

Фуры застряли на границе

СТР. 4-5

Уже неделю на казахстанско-российской границе наблюдаются километровые очереди из сотен большегрузов. С 22 октября здесь работают сотрудники департамента госдоходов, которые сканируют документы на товар.



БРОНЯ
 ДВЕРИ С ТЕРМОРАЗРЫВОМ СЕРИИ «КОТТЕДЖ»
 25 50 50
 НОВИНКА

Верните нам детей из Сирии

Жительницы Уральска просят властей вернуть им детей и внуков, которые несколько лет назад уехали в Сирию и по сей день остаются там.

СТР. 3

Sulpak
 Обходите без лишних трат!

HUAWEI P smart
 5.65"
 Full HD+ 2160x1080
 79 990
 69 990

Haier
 Smart-телевизор LE50K3500TF
 SMART FULL HD 50" 127 CM
 154 990
 139 990

SUPER ЦЕНЫ!

www.blitz.kz
 8-777-214-26-57
 8-702-587-91-43

Рольставни и ворота за 1 день
 30-70-80
 30-70-34
 24-70-07

ГРЯЗОЗАЩИТНЫЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

СМЕГА СТРОЙ
 ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!
 УЛ. С. ЕСХАЛИЕВА, 335 51-94-55; 51-94-58

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
 лампочка led e27 led от 460

ЭЛЕКТРИКА САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКСТРОЙ!

08:00 22:00

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

ЭЛЕКОМ **СТРОЙ** **elecomstroy** **elekcom.stroy@mail.ru**

www.elc.kz

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТРУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

elc.kz **electrokomplekt**

г. Уральск, ул. Ш. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-08, 21-45-82
 г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-16-82, 33-55-49



Приговор вынесли учителю, поддержавшему убийц Дениса Тена

В своем последнем слове Шерхан Байзенов просил суд не лишать его свободы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

24 октября суд под председательством судьи Кайрата Утешева вынес приговор Шерхану Байзенову, обвиняемому в разжигании межнациональной розни. Суд признал Байзенова виновным в совершении преступления по части 1 статьи 174 УК РК "Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой, сословной или религиозной розни" и приговорил к четырем годам ограничения свободы.

Учитель СОШ поселка Белес Шерхан Байзенов признан виновным. Ему назначено наказание в виде четырех лет ограничения свободы. В суде достоверно было установлено, что Байзенов разместил пост, содержание которого имеет признаки возбуждения межнациональной вражды. В суде Байзенов полностью признал свою вину. При назначении наказания суд учел то, что Байзенов ранее не был судим, положительно характеризуется по месту жительства, признал свою вину, чистосердечно раскаялся, а также его семейное положение, – рассказал Кайрат Утешев. – Байзенову запрещено будет выезжать за пределы места жительства, покидать место проживания с 22.00 до 06.00 и совершать иные виды противоправных действий. В противном случае, в отношении него будет применен более строгий вид наказания – лишение свободы.

Стоит отметить, что судом будет направлено частное постановление в школу, где работал Шерхан БАЙЗЕНОВ. Восстанавливать его на работе или нет – будет решать администрация школы.

Напомним, скандальный пост учителя математики из села Белес Зеленовского района был размещен 20 июля сразу после убийства фигуриста Дениса Тена. В своем посте Байзенов написал, что "Ради одного китайца не стоит плакать" и назвал убийц Дениса "красавчиками". Позже Шерхан разместил в соцсети видео с извинениями. Односельчане учителя осудили поступок учителя.

На прениях сторон гособвинитель просил суд признать Байзенова виновным и назначить ему наказание в виде лишения свободы сроком на три года в уголовно-исправительной колонии средней безопасности. Сам подсудимый вину полностью признал, но просил суд назначить ему наказание, не связанное с лишением свободы, поскольку является единственным кормильцем в семье.

Приговор суда не вступил в законную силу и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ВО ВРЕМЯ ИСПОЛНЕНИЯ ТРЮКА АКРОБАТКА ЦИРКА УПАЛА С ВЫСОТЫ

Инцидент произошел во время гастролей цирка в Уральске.

Социальных сетях пользователи делятся видео, на котором видно, как акробатка падает с высоты. В подписи к видео говорится, что ЧП произошло в Уральске. В полиции подтвердили, что данный инцидент произошел в Уральске под куполом приезжего цирка, расположенного под мостом в 4 микрорайоне.

– 28 октября во время исполнения трюка акробатка сорвалась с обруча и упала с высоты. К счастью, девушка жива. Врачи выявили у неё травму руки. После оказания медицинской помощи она вернулась на работу, – рассказали в полиции.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что вызов поступил от сотрудников ЧС 28 октября в 20.09. – 21-летняя девушка – акробат упала с высоты. Скорая прибыла на место через 5 минут. Высота падения около 2 метров. Ей был выставлен диагноз – закрытый перелом костей предплечья. Она была доставлена в областную многопрофильную больницу. После оказания помощи девушка ушла, отказавшись от госпитализации, – рассказала пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айнагуль Сактусунова.

Арайлым УСЕРБАЕВА



Жительницы Уральска просят вернуть им детей и внуков из Сирии

Парни и девушки уехали в Сирию несколько лет назад.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам Айны УРАЗАЕВОЙ (фамилия изменена по просьбе женщины – прим. автора), её дочь Айдана МАКСИМ, старшая из трех детей, росла обычным ребенком, закончила курсы повара. В какой-то момент увлеклась религией, начала читать намаз.

– Мы с супругом ни о чем плохом не думали. Ну, пусть читает для себя. В 2009 году вышла замуж за местного парня. Через год у них родился сын Исмаил. Зять требовал, чтобы она одевалась в черное и закрывала лицо. Мы начали беспокоиться. В 2011 году они сказали, что едут в Алматы на заработки. Оказалось, что они уехали то ли в Египет, то ли в Афганистан. Два года от них не было вестей. Мы переживали, искали их. А в 2014 году дочь связалась со мной и сказала, что находится в Стамбуле. Айдана сказала, что её муж погиб в Афганистане, но тела она не видела. В Турции Айдана уже во второй раз вышла замуж за парня из Кокшетау. В марте я поехала к ним в Турцию. Жили они там хорошо. Через год я снова поехала к ним вместе с младшей дочерью. Тогда она была беременна третьим ребенком, – плача рассказала Айна.

Сейчас у 27-летней Айданы МАКСИМ трое детей. Старшему Исмаилу восемь лет, Мухаммеду шесть, а Усаме три года. К тому же девушка ждет четвертого ребенка уже от третьего мужа из Дагестана. Кроме того, Айдана взяла к себе ещё двоих казахстанских детей, родители которых погибли при неизвестных обстоятельствах.

По словам Айны, сейчас её дочь и внуки находятся в городе Сура в Сирии и нуждаются в помощи.

– Мы переписываемся с ней через социальные сети. Она

сама выходит на связь. Я знаю, что им плохо там. Она пишет, что нуждается в деньгах, что им есть нечего, продукты дорогие, что каждый день слышатся выстрелы и взрывы. Как-то написала, что на соседний дом упала бомба. Дочь просит меня найти внуков и забрать к себе, если вдруг её не станет. У них нет документов, их отобрали, видим. Мне очень тяжело такое переживать. Муж не выдержал всего этого. Два года назад его не стало. Я прошу все компетентные органы помочь нам с этой бедой. Помогите вернуть дочь и внуков, – рассказала женщина.

Стоит отметить, что это не единственная такая история. Единственный сын жительницы Уральска Айнаш ТОРЕЕВОЙ тоже уехал в 2013 году в Сирию. Неожиданно за одну ночь мужчина вместе с женой и шестимесячной дочерью покинул Казахстан.

– Я не могу сказать, кто и в какой момент на него повлиял. Он у меня единственный сын. Мужа я похоронила давно. Сыну старалась дать все лучшее. Он мечтал стать футболистом, был открытым и добрым мальчиком. Никогда не пил, не курил. Сейчас ему было бы 30 лет. Но его убили. Там в Сирии осталась моя невестка с тремя детьми. Время от времени они выходят на связь. Говорят, что им плохо, просят забрать. Денег у них нет. Еды тоже. Однажды они сказали, что ужили листьями и пили грязную воду. У меня сердце разрывается от такого. Будь моя воля, я бы на крыльях к ним полетела бы. Ведь дети ни в чем не виноваты. Почему они должны страдать? Тем более они сейчас болеют. Помогите нам, пожалуйста. Никому не пожелаю такого горя, – плачет Айнаш ТОРЕЕВА.

По словам женщины, таких матерей в городе около 15. Все они ищут сыновей, дочерей и внуков.

Между тем, в пресс-службе управления по делам религии ЗКО заявили, что данная информация является засекреченной и разглашать сведения откажутся.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Новогодние корпоративы
21/30
2019
Внесите с TENGRI
Специальная шоу-программа от Мейман - Mike Chaplin
Капана Мана, 61/1 (ДСМР) Руды с парковым центром - АЗ SERVICE
tengri_ural.kz +7 707 703 25 26

Официальное трудоустройство
Гибкий график
Работа для студентов
(212, 6/1)
Обучение искусству продаж
Карьерный рост
Премальные выплаты
Бонусы
СУРОВСКИЙ
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
Инспектор отдела кадров
зп. от 130 000 тг., график работы 5/2
Категорийный менеджер зп. 250 000 тг.
Охранник зп. от 60 000 тг.
ТОРГОВЫЙ ЗАЛ:
Управляющий супермаркетом
зп. от 150 000 тг. + бонусы, график работы 6/1
Администратор торгового зала
зп. от 100 000 тг. + бонусы, график работы 2/2
Кассир зп. 75 000 тг. + бонусы,
график работы 2/2
Продавцы зп. 75 000 тг. + бонусы,
график работы 2/2
Грузчик зп. от 65 000 тг.
Фасовщик зп. 55 000 - 60 000 тг.
Уборщица зп. от 55 000 - 60 000 тг.
СВОЙСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДСТВА:
Повара, пекари, кондитеры
зп. от 60 000 до 150 000 тг.
Кухонные работники
зп. 55 000 - 60 000 тг.
Возможны переводы в другие филиалы, смены по часам.
Мы обеспечиваем 100% занятость (поддерживаем)
Привлекательные условия труда:
различные социальные льготы, работа в 4 смены.
Обращаться по адресу пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский» - 2 этаж в отдел кадров либо по телефону 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 63

СТРОЙБАТ
ПРИГЛАШАЕМ
ВАС ЗА ПОКУПКАМИ
И ДАРИМ СКИДКУ 20%
г. Ансай (Промзона) тел.: 8 71123 9 36 27



Сотни большегрузов "застряли" на казахстанско-российской границе

УЖЕ НЕДЕЛЮ НА ГРАНИЦЕ РАБОТАЮТ СОТРУДНИКИ ДЕПАРТАМЕНТА ГОСДОХОДОВ, КОТОРЫЕ ПРОВЕРЯЮТ ФУРЫ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам жителя Уральяска Дмитрия, он ехал из Уральяска в Самару рано утром 29 октября.

— По пути до поста "Сырым" насчитал 108 фур, которые ехали в Россию. Еще 253 большегруза стоят в сторону Казахстана. Легковые автомобили проезжают спо-

койно. Получается, задерживают только большегрузы. Водители говорят, что все дело в налоговиках, якобы таможенные посты восстановили на границе, — рассказал Дмитрий.

В дежурной части пограничной службы сообщили, что они работают в плановом режиме.

— С 22 октября служба департамента госдоходов проверяет большегрузные автомобили, возможно, поэтому возникает большая очередь, — рассказали в погранслужбе.

ДОКУМЕНТЫ СКАНИРУЮТ НЕ БОЛЬШЕ 2 МИНУТ

Между тем, в департаменте госдоходов ЗКО сообщили, что 9 октября вступил в силу приказ «О внесении изменений и дополнений в совместный приказ председателя КГД МФ РК от 31 мая 2018 года № 221 и директора пограничной службы КНБ РК от 6 июня 2018 года № 405-ПА «Об утверждении Порядка взаимодействия Комитета государственных до-

ходов Министерства финансов Республики Казахстан и Пограничной службы Комитета национальной безопасности Республики Казахстан при осуществлении контроля на Государственной границе Республики Казахстан, несовпадающей с таможенной границей Евразийского экономического союза».

— На основании норм данного приказа в настоящее время одной из основных задач является мониторинг в отношении всех перемещаемых через государственную границу грузов

и товаров. Так, пограничные формирования ПС КНБ РК оказывают содействие территориальным органам КГД МФ РК в получении одного из следующих документов на грузы и товары: международной товарно-транспортной накладной (CMR), товарно-транспортной накладной или иной документ, содержащий сведения о грузе (товаре), его отправителе и получателе. То есть в целях мониторинга перемещаемых через границу грузов и товаров, сотрудники погранслужбы КНБ РК передают

должностному лицу структурного подразделения территориального органа КГД МФ РК вышеуказанный товарно-сопроводительный документ. В свою очередь, сотрудник департамента госдоходов сканирует такой товарно-сопроводительный документ и передает обратно должностному лицу пограничного формирования ПС КНБ РК, при этом процедура сканирования должна длиться не более трех минут, — сообщили в департаменте госдоходов по ЗКО.

Как стало известно, на посту "Сырым" экспортно-импортный контроль проводится с 22 октября.

— У нас есть совместный приказ. Мы с водителями никак не контактируем. Документы на товар приносят сотрудники погранслужбы. Мы их сканируем (документы — прим. автора) и сразу же возвращаем. Все это занимает 1,5-2 минуты не больше. Эта процедура необходима для дальнейшего учета, чтобы в будущем проконтролировать, были задекларированы товары в полном объеме, — прокомментировала ситуацию руководитель управления разяснительной работы ДГД ЗКО Айман Куанова.

В ведомстве отметили, что вряд ли процедура контроля могла вызвать большую очередь на границе.

— Водители отмечают, что на мосту по дороге до границы в Таскалинском районе проводятся ремонтные работы, в связи с чем они предпочитают объезжать через пост "Сырым", — считают в ДГД.

СИТУАЦИЯ ВРЕДИТ БИЗНЕСУ

29 октября в здании областного маслахата прошел крутой стол по проблемным вопросам, которые возникли на пограничном посту "Сырым". В нем приняли участие руководители департамента госдоходов, национальной палаты предпринимателей, сотрудники пограничного поста "Сырым", руководитель департамента по де-

лам госслужбы и противодействия коррупции, члены специальной мониторинговой группы и общественные деятели.

Выяснилось, что с внедрением экспортного контроля на государственной границе возникли проблемы с очередями из большегрузов не только на посту "Сырым", но и во всех регионах по всей стране.

— Такая ситуация вредит и развитию бизнеса в стране. За последнюю неделю в пункте пропуска "Сырым" было пропущено на 500 машин меньше, чем за предыдущую неделю. 500 транспортных средств — это 10 тысяч тонн груза. Помимо этого, существуют и коррупционные риски: при перемещении товара недобросовестные предприниматели могут предлагать вознаграждение для регистрации их в базе данных. Проблема есть. Её нужно решать. Граждане и бизнес не должны страдать, — заявил общественный деятель Алдан МАНКЕЕВ.

ПРИЧИНА ВСЕМУ — УВЕЛИЧЕНИЕ ГРУЗОПОТОКА

Начальник отдела пограничного контроля Нурлан СУКПУСУНОВ заявил, что причиной очередей может стать и тот факт, что за последнее время увеличился объем грузопотока между странами.

— Ежедневно пограничный пост "Сырым" пересекают около 800-900 грузовых машин. Также хочу отметить, что мы провели анализ. С 22 по 28 октября, то есть с момента выставления сотрудников экспортного контроля у нас снизилась пропускная способность. За

эту неделю мы пропустили на 500 машин меньше. Некоторые машины перевозят одно наименование груза — их пропускаем быстрее. А некоторые машины перевозят несколько видов груза, соответственно, это занимает больше времени. Со стороны пограничной службы никаких сбоев в работе допущено не было, задержек нет, — заявил Нурлан СУКПУСУНОВ.

Стоит отметить, что экспортный контроль на государственной границе проводится в виде мониторинга путем сканирования товарно-транспортной накладной.

— Сканирование документа занимает 2-3 минуты. Но если в одном транспортном средстве везут несколько видов товара, то это занимает чуть больше времени. Служба экспортного контроля осуществляется не только на посту "Сырым", но и в шести других подходах. Но такая ситуация сложилась только на этом посту. Мы также провели анализ и выяснили, что по данным интернет-порталов, эта проблема носит сезонный характер. Мы совместно с пограничной службой приложим все усилия для того, чтобы бизнесу было проще, — отметил руководитель ДГД Алмас АБЖАППАРОВ.

Выяснилось, что во время экспортного контроля досмотр товара не производится.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Наше жильё не выдержит строительства моста

Так говорят жители домов, расположенных под омеговским мостом. 1 ноября мост планируют закрыть на реконструкцию.

Арайлым
УСЕРБАЕВА

Жители частных домов, что расположены в непосредственной близости от омеговского путепровода, утверждают, что власти хотят переселить их во временное жильё на время строительства моста. Однако они с этим не согласны. По

словам жителя дома № 17 по улице Автомобильная Асылхана КАЗМУЛЛИНА, его дом расположен непосредственно под омеговским мостом.

– Первыми приходили застройщики и сказали, что мой дом стоит в красной зоне и подлежит сносу, потому что омеговский мост будет закрыт на реконструкцию, а дом будет мешать работе спецтехники. Потом нас позвал к себе аким города Мурат МУКАЕВ и сказал, что нам временно предоставят жильё на три года. Мы должны будем покинуть свои дома. Что будет с нашими домами за три года? Тем более

если будут расширять мост, то явно будут сносить заборы. Мой дом без фундамента. Он старый. Жильё не выдержит ремонтных работ. Да и разворуют его за три года. У меня маленький ребенок. Он ходит в школу. Школа рядом. На что мне аким говорит, что переведет его в другую школу. Это же стресс для ребенка. Да, мост строят для народа. Да, я тоже буду по нему ездить. Но я тоже народ. Я же не виноват, что мой дом мешает строительству. Он рухнет за три года. У меня тут гараж, хозяйство. Я сделал недавно ремонт на три миллиона тенге, – возмутился Асылхан КАЗМУЛЛИН.

Выяснилось, что покинуть свои жилища предложили только жителям трех домов. Остальные дома, по заверению строителей, не будут мешать ремонтным работам.

– Первым меня пригласил к себе заместитель акима города Бекжан ТУЖАНОВ, который сказал, что омеговский мост будет закрыт на реконструкцию. Потом сам аким пригласил. Были сотрудники полиции, которые обещали, что будут охранять дом, установят камеры, якобы мы сможем с помощью смартфона следить за жильем. Но это же бред. Кто на три года оставит свой дом? У меня дети. Младшей дочке всего девять месяцев. Престарелые родители. Пусть тогда выкупят мой дом или взамен дадут двухкомнатную квартиру. Я передо без проблем. Наши соседи согласились переехать, потому что у них нет детей. А я не могу так скитаться по квартирам, – отметил житель дома № 17/1 Тимур ТОЛЕУГАЛИЕВ.

Выяснилось, что под мостом находятся около 30 частных домов. По словам возмущенных жителей, им власти города обещали сделать тропинку через кладбище, так как на время строительных работ все въезды и выезды будут открыты.

По словам жителей, в городском акимате отказались сносить эти дома и выдать другое жильё, так как строения не признаны аварийными.

Аким Уральска Мурат МУКАЕВ заявил, что переселение необходимо для безопасности самих же жителей.

– После окончания реконструкции деповского путепровода мы заявляли о том, что будет производиться строительство нового моста в районе Нефтебазы. Подрядчик уже определен. Мост будем строить за счет средств компании КПО б.в. С 1 ноября этого года приступим к демонтажу старого моста. Жителей трех домов, расположенных в зоне строительства, мы предупредили еще два месяца назад о том, что надо будет временно переехать. Подготовили для них новые, светлые квартиры. Жители одного дома уже согласились. В воскресенье уже будут переезжать. С жителями двух домов ведутся переговоры. Их тревоги беспочвенны. Жильё будет взято под охрану, будут установлены камеры видеонаблюдения. Данный мост стратегически важный объект. Законодательством не предусмотрено предоставление им нового жилья, – заявил Мурат МУКАЕВ, добавив, что если домам будет причинен ущерб, то он будет устранен строителями.

КАК ИЗМЕНИТСЯ ДВИЖЕНИЕ ПАССАЖИРСКИХ АВТОБУСОВ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ ПУТЕПРОВОДА

После закрытия моста в районе Нефтебазы изменится движение 13 автобусных маршрутов.

- В связи с реконструкцией путепровода в районе "Нефтебазы" с 1 ноября у нас изменится движение некоторых маршрутов, а именно 3, 3К, 4, 6, 7, 10, 13, 16, 17, 35, 37, 49 и 53, – рассказал руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог городского ЖКХ Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ. – Схема объезда будет в основном по ул. карбышева с переходом на ул. Чурикова, с выездом на ул. Еслямгалиулы и Момышулы и далее на ул. Есенжанова. Также объезд будет осуществляться по ул. Курмангалиева. Схема объезда будет опубликована на официальной странице акимата в "Инстаграм".

Маршрут №3

будет следовать по ул. Молдагуловой, ул. Петровского, пр. Абулхаир хана, ул. Карбышева, ул. Азербайджанская, ул. Пионерская, ул. Героя Советского Союза Чурикова, ул. Есламгалиулы, ул. Молдашева, ул. Есенжанова, ул. Шолохова, затем на ул. Сады и далее по своему маршруту.

Маршруты №3К, 6, 10, 16, 17, 37, 49, 59

– по ул. Молдагуловой, ул. Петровского, пр. Абулхаир хана, ул. Карбышева, ул. Азербайджанская, ул. Пионерская, ул. Героя Советского Союза Чурикова, ул. Есламгалиулы, ул. Молдашева, ул. Есенжанова, далее по своему маршруту.

Маршруты №4, 7

– по ул. Молдагуловой, ул. Петровского, пр. Абулхаир хана, ул. Мусина, ул. курмангалиева, ул. Шолохова, ул. Есенжанова, ул. Мунайшылар, ул. Конкына и далее по своему маршруту.

Маршрут №13

– ул. Есенжанова, ул. Мунайшылар, разворот перед путепроводом и назад в обратном направлении. Нужно отметить, что маршрут автобуса №13 будет изменен на время реконструкции, то есть он не будет ходить до железнодорожного вокзала, а только до путепровода.

Дана РАХМЕТОВА



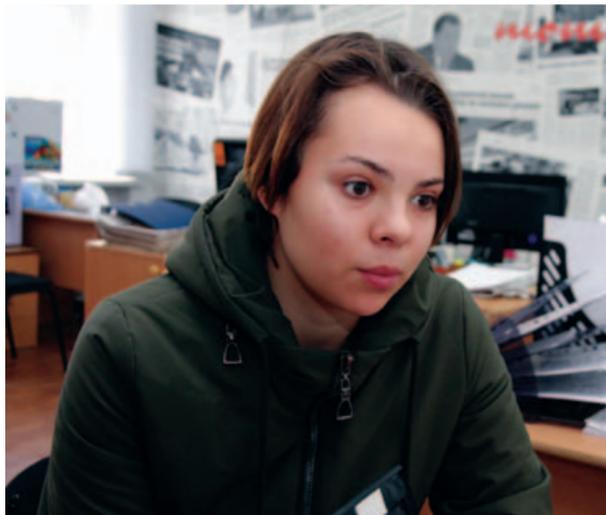
Фото Медета МЕДРЕСОВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieando, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецдежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатели, Салон красоты «Тафис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярские товары, Avon, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Лаванда».

мкр. «Северо-Восток 2», 4), 11 «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43



Молодая девушка судится за группу инвалидности

У 20-ЛЕТНЕЙ ЯНЫ ПОПОВОЙ ВРОЖДЕННАЯ ЛИМФЕДЕМА ОБЕИХ СТОП, КОТОРАЯ СОПРОВОЖДАЕТСЯ СИЛЬНЫМИ ОТЕКАМИ, БОЛЯМИ И НАГНОЕНИЯМИ НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН.

Арайлым УСЕРБАЕВА

До 16 лет девушка значилась как инвалид детства. Однако позже, во время пересвидетельствования, департамент комитета труда, социальной защиты и миграции по ЗКО девушке в продлении инвалидности отказал.

— Мне сказали, что заболевание есть, но ограничений нет. Я неоднократно обращалась к ним, но все время мне отказывали. Потом сказали, чтобы я из Алматы или из Астаны привезла справки, подтверждающие диагноз. Мне тогда было 16 лет, и денег на поездку у меня не было, — рассказала Яна ПОПОВА.

По словам девушки, заболевание передалось ей от матери, которая

тоже страдает этой патологией. В 2017 году у девушки родился ребенок. Но, к сожалению, оказалось, что и ребенку передалось заболевание матери. Годовалый сын Яны тоже является инвалидом.

— Нам пришлось ехать в Алматы на консультацию. Сказали, что ребенка могут прооперировать. Заодно я и сама прошла обследование. Мне сделали МРТ, УЗИ, которые показали, что у меня есть ещё сопутствующие заболевания, такие как артрит, мышечные грыжи, венозные узлы и варикозное расширение вен. С этими документами я снова пошла за инвалидностью. Но у меня опять не получилось. Они опять сказали, что я вполне могу работать, — рассказала девушка.

Выяснилось, что девушка написала заявление в

суд на департамент.

— Я не выдержала и подала в суд. Потому что считаю, что это откровенное бездействие со стороны департамента. Но в суде они заявили, что я якобы у меня не было направления формы №88, в которой должно быть указано, что у меня есть ограничения, есть сопутствующие заболевания. Хотя я им предоставила полный пакет документов. Пятая поликлиника, в которой я наблюдаюсь, тоже бездействует. Они ждали выездную комиссию департамента, которая должна была меня проконсультровать. Я не смогла присутствовать на этой комиссии. Потом хирург мне говорит, что комиссия мне отказала в выдаче формы №88, — заявила Яна ПОПОВА.

Кроме того, в поликлинике девушке притрозили, что если она будет продолжать обращаться к ним с просьбой выдать данную справку, то они напишут на

неё жалобу. Хотя, по словам девушки, она имеет право каждые полгода проходить пересвидетельствование. Судебное разбирательство девушка проиграла. Однако Яна не собирается сдаваться и подала апелляционную жалобу. Судебное разбирательство девушка проиграла. Однако Яна не собирается сдаваться и подала апелляционную жалобу. Судебное разбирательство девушка проиграла. Однако Яна не собирается сдаваться и подала апелляционную жалобу.

— Я обратилась ко всем: и в акимат, и в управлене здравоохранения. Везде одни отписки. Никакого результата за четыре года. Я хочу, чтобы мне восстановили группу инвалидности, чтобы я вовремя получала должное лечение, которое мне положено. Сейчас для меня главное — здоровье сына. Его через три месяца будут оперировать в Алматы. Муж работает один. Денег катастрофически не хватает. Я работать не могу. Ноги отекают до гигантских размеров. Это сопровождается сильнейшими болями. Носить обувь порой бывает невозможно. Из-за отеков ногтевые пластины начали гнить. Прием лекарств мне был противопоказан. Потому что сын на тот момент был на грудном вскармливании. Но сейчас мне необходимо медикаментозное лечение, — отметила девушка.

Стоит отметить, что в департаменте комитета труда, социальной защиты и миграции по ЗКО заявили, что в данный момент идут судебные разбирательства. В апелляции коллегии ЗКО суда рассматривается заявление Яны ПОПОВОЙ касательно установления инвалидности. В этой связи ответ будет предоставлен по завершению судебного процесса, — рассказали в департаменте.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Желающие помочь девушке могут перечислить средства на счет Яны ПОПОВОЙ: KZ 6360 1000 200948572

Счет в Халык банке: 4390 8782 6266 7610

Также вы можете позвонить по телефону: 8 771 849 42 27

СПЕЦ САУДА- КӨРМЕ КЕШЕНІ | e-mail:svspec@mail.ru

ТОРГОВО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
СПЕЦОДЕЖДА, СПЕЦОБУВЬ, ВАЛЯНАЯ ОБУВЬ
СУМКИ ДОРОЖНЫЕ, ЖЕНСКИЕ, ДЕТСКИЕ
КОРТЫ НА МЕТАЛЛОКАРКАСЕ, ДЕРЕВЯННЫЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ СУВЕНИРЫ
ПАЛАТКИ, СПАЛЬНЫЕ МЕШКИ
ПОЛОГА, ТЕНТЫ, ТКАНИ
ВОЙЛОК ТЕХНИЧЕСКИЙ

г.Уральск, ул. Елизарова, 48 (территория валяльно-войлочной фабрики «Аяз») | 8 (7112) 51-47-56, 51-09-18, 51-42-34 (доп. 106)

МАГАЗИН ЖЕНСКОГО БЕЛЬЯ

Центриганка

КОЛГОТКИ

БЕЛЬЕ А-С
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ТРИКОТАЖ
КРОТИК-КАПЕ

8 707 280 16 43

пр. Евразия, 35/2 (рядом маг. «Юбиляр»)

ВНИМАНИЕ! НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА!



Матери-одиночке с тремя детьми негде жить

ОТЕЦ ДЕТЕЙ, ГРАЖДАНИН УЗБЕКИСТАНА, УЕХАЛ НА РОДИНУ И МАТЕРИАЛЬНО ЖЕНЩИНЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

30-летняя Эльвира САЛИЕВА одна растит троих детей. Старшей дочери Алине сейчас девять лет, средней Мунире пять, а младшей Мухнисе всего 1 год и 9 месяцев. Старшие две дочери учатся в школе, а младшая посещала детский сад. Однако из-за накопившихся долгов женщины вынуждена была забрать дочку.

— Я раньше была домработницей. Но сейчас мне не с кем оставлять младшую дочь, поэтому вынуждена сидеть дома. Мы сейчас живем с мамой и со старшим братом. Старший брат поднимает руку на меня и маму. Он не пьет и не курит, но почему-то при любой возможности срывает на нас злобу. Детей бить я не позволяю. Мама раньше работала. Но

недавно брат её побил, и у неё сейчас травма руки. Она работать не может, — рассказала Эльвира САЛИЕВА. По словам женщины, они сейчас остро нуждаются в жилье. — Я встала в очередь на жилье два года назад. Но продвижения почти нет. Вместе с братом я жить больше не могу. Мне некуда идти. Какое-то время я с детьми жила в центре адаптации. Но там тоже было несладко. Ведь в центре живут пьяные, потерявшие себя люди. Нам выдали одну комнату, но под вечер постояльцы начинают пить и дебоширить. А у меня три девочки. Мне страшно там находиться, и мы ушли, — отметила женщина. Отец детей, гражданин Узбекистана, после отъезда на родину и вовсе перестал поддерживать связь с Эльви-

рой. Позже женщина узнала, что мужчина женат и у него трое детей. По словам женщины, ей нужна лишь помощь с жильем. — Нам бы хоть маленькую комнатку в общежитии. В Аксае жилье очень дорогое. Я не могу себе позволить. В Уральске ещё дешевле. Попрошу помочь мне со сбором средств. Пусть это будет маленькая комнатка в общежитии, но своя. У меня дети подрастают. Школа, конечно, помогает материально. Но на жилье мне не накопить. Устрою младшую в садик. Пойду работать. Я к вам приехала на последние деньги. У нас даже на обратную дорогу денег нет. Не знаю, что буду делать, — рассказала Эльвира САЛИЕВА.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Все, кто желает оказать помощь семье, может перевести средства на счет в Народном банке KZ 8760 1225 3100 1075 41. Также вы можете позвонить по номеру телефона Эльвиры САЛИЕВОЙ: 8 (771) 612 77 53.



МЕТАЛЛСЕРВИС ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ» | РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84 | ул. Конкина, 2/2 (район «Алау газ») | 543-000 | 544-000 | www.metall-service.kz

Фермер из ЗКО пасет коров с помощью смартфона и электропастухов

УЧАСТНИК «БАСТАУ» ВНЕДРЯЕТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, РАСШИРЯЕТ БИЗНЕС И ТРУДОУСТРАИВАЕТ БЕЗРАБОТНЫХ.



Анна СУВОРОВА

Большой опыт в племенном животноводстве, желание и умение трудиться — вот что подвигло Эльдара Алиева на открытие своего дела в 2016 году. Вести крестьянское хозяйство по старинке — вчерашний день поэтому недолго думая, фермер из Зелёновского района внедрил новые технологии. Сейчас у него два электропастуха, передвижение скота он отслеживает онлайн с помощью GPS.

Чтобы расширить крестьянское хозяйство и освоить мясное направление, Эльдар Алиев стал участником «Бастау». Лыготный кредит получил через Фонд финансовой поддержки сельского хозяйства.

— Я впервые воспользовался кредитованием. По программе «Сыбага» получил 30 млн тенге. 19,5 млн тенге предусмотрено на закуп КРС, 5,5 млн на покупку трактора и 5 млн тенге на заготовку кормов. Срок кредита — 15 лет. Лыготный период 2 года. 12 млн тенге мне выдали под 4% и 18 млн тенге под 14%, из них 10% субсидирует государство. К тому же через управление сельского хозяйства на одну голову племенного скота получают 225 тысяч тенге субсидий. В итоге буду выплачивать 23 250 000 тенге и плюс проценты по годам, — говорит фермер Эльдар Алиев.

Имея за плечами 15-летний опыт работы в племенном хозяйстве, Эльдар первым делом решил проблему выпаса скота. Так как рядом с его пастбищами находится несколько крестьянских хозяйств, была угроза поправки посевов соседей и заражения от большого скота. Каким бы хорошим ни был пастух, он не уследит за большим стадом, поэтому зелёновский фермер установил

электропастуха, который работает за счет солнечных панелей. Экономно, удобно, безопасно.

— Сейчас у меня 2 электропастуха на пастбищах площадью 70 га и 230 га. Установку покупал в Алматы и России. Новые технологии работают только во благо. За ограждение скот не выходит. Кроме того, на коровах и лошадях установил GPS, по телефону онлайн отслеживаю перемещение стада, — делится Эльдар Алиев.

Новые технологии стали незаменимыми помощниками фермера. Скот пасется круглые сутки и, соответственно, дает хороший привес.

Сейчас глава крестьянского хозяйства готовится к зиме. Уже через месяц завезет 30 голов абердин-ангусов из Мордовии. Скот пока стоит там на карантине.

Фото автора

Кроме мясного направления Эльдар Алиев развивает молочное. На сегодня в хозяйстве порядка 40 дойных коров. В планах заняться переработкой и выпускать пастеризованное молоко. Глава крестьянского хозяйства хочет досрочно выплатить кредит и спокойно заниматься своим делом. Рабочих рук у него хватает.

Как работодатель Эльдар Алиев обеспечивает животноводов жильем, стабильно выплачивает зарплату и старается создать все условия. Несмотря на то, что разведение скота — кропотливый труд, Эльдар на трудности не жалуется. Напротив, благодарен за весомую поддержку государства.

В Индонезии разбился самолет: погибли 189 человек

Самолет Boeing 737 MAX 8 авиакомпании Lion Air потерпел крушение в Индонезии. Он следовал рейсом JT-610 из Джакарты в индонезийский город Панкалпинанг на острове Банка региона Суматра. На борту авиалайнера находились 189 человек — 181 пассажир, среди которых было трое детей, и восемь членов экипажа.



По словам пресс-секретаря службы воздушной навигации Индонезии Йоханеса Сирайта, воздушное судно поднялось в воздух в 6.20 по местному времени (2.20 мск) и спустя 13 минут пропало с радаров. До того, как самолет перестал выходить на связь, экипаж запросил разрешения вернуться на авиабазу, отметил он. «Диспетчерская дала разрешение, однако самолет исчез с радаров», — сказал Сирайт журналистам.

Обломки самолета и личные вещи пассажиров обнаружили в море примерно в 15 километрах к северу от острова Ява — первыми их увидели экипажи гражданских судов примерно. По данным AP, на месте крушения обнаружили смартфон, несколько удостоверений личности, банковских книг и водительских документов.

На данный момент самолет находится на глубине 30–35 метров, и спасатели пока не планируют поднимать на поверхность Boeing 737, отметил замглавы национального спасательного агентства Сурио Аджи.

«Приоритетными оста-

ется эвакуация жертв крушения, а также поиск бортовых самописцев. На данный момент не рассматривается вопрос о поднятии на поверхность самолета», — заявил он, уточнив, что на месте работают водолазы.

Сайт FlightRadar24 указывает, что первые неполадки на борту Boeing 737 были зафиксированы уже через две минуты после взлета, когда он поднялся на высоту всего 610 метров. После этого самолет спустился на 150 метров, повернул влево и снова поднялся вверх до уровня в 1,5 км, где оставался в течение большей части полета. Воздушное судно развило скорость в 345 узлов. В момент исчезновения лайнер находился на высоте 1,1 км.

Как заявил представитель агентства по преодолению чрезвычайных ситуаций Индонезии, слова которого приводит Associated Press, все 189 человек, находившихся на борту, погибли. В частности на борту индонезийского самолета было двое иностранцев. Помимо пилота Бхавье Сунейи, гражданина Индии, там находился и гражданин Италии, имя которого не называется.

Этим рейсом летели также 23 ответственных чиновника Индонезии, сообщает Reuters. После крушения лайнера австралийским чиновником запрещали летать авиакомпанией Lion Air.

«Решение будет пере-

смотрено после получения подробных результатов расследования крушения», — сообщили на сайте министерства иностранных дел и торговли Австралии.

Газета Jakarta Post со ссылкой на государственную страховую компанию Jasa Raharja сообщила, что семьям погибших выплатят компенсацию размером более \$3 тыс.

Lion Air — крупнейшая в Индонезии авиакомпания-лоукостер. Она выполняет как внутренние рейсы, так и международные — в Сингапур, Малайзию, Китай, Саудовскую Аравию. Организация приобрела довольно плохую репутацию: по данным издания Sydney Morning Herald, некоторые пилоты Lion Air с 2011 года неоднократно употребляли метамфетамин, что привело к расследованиям и арестам.

«Последний инцидент произошел в декабре 2017 года, когда старший пилот (авиакомпания — «Газета.Ru») за день до рейса был арестован за хранение кристаллического метамfetамин в гостиничном номере, а его тест на наличие наркотиков (в крови — «Газета.Ru») показал положительный результат», — отмечает издание.

Впрочем, и безопасностью полетов авиакомпания не отличалась: с 2002 года в Lion Air произошло более десяти крупных инцидентов или аварий. К 2007 году авиакомпанию наряду со всеми

остальными авиаперевозчиками Индонезии признали небезопасной и внесли в «черный список» Европейского союза.

В этом списке числилась 51 авиакомпания, но в 2016 году Lion Air из него исключили. Спустя два года тоже произошло и с остальными индонезийскими авиаперевозчиками: ЕС признал, что Индонезия за прошедшие годы значительно увеличила уровень безопасности авиаперевозок.

Разбившийся Boeing 737 MAX 8 авиакомпания приобрела только в августе 2018 года — он успел налетать 800 часов, указал глава Национальной службы безопасности транспорта Индонезии.

Несмотря на молодость лайнера, у него уже наблюдались технические проблемы. Как отметил гендиректор Lion Air Group Эдвард Сирайт, первый тревожный звонок был еще за день до крушения — во время перелета с острова Бали в Джакарту. Однако все неполадки были своевременно устранены.

Саму причину неисправностей Сирайт не указал, но уточнил, что подобных проблем у других самолетов авиакомпании замечено не было. В эксплуатации Lion Air находятся 11

лайнеров Boeing 737 MAX 8.

В компании Boeing выразили озабоченность в связи с трагедией.

«Министерство транспорта Индонезии подтвердило, что обнаружены обломки самолета 737 MAX 8 авиакомпании Lion Air, следовавшего рейсом JT 610 из Джакарты в Панкалпинанг, — говорится в официальном заявлении компании. — Авиакомпания Boeing глубоко опечалена потерей рейса JT 610. Мы выражаем обеспокоенность судьбой тех, кто находился на борту, и от глубины души сочувствуем их родным и близким. Boeing готовы оказать техническую помощь в расследовании инцидента. В соответствии с международным протоколом, все запросы по расследованию этого происшествия следует направлять в Национальный комитет транспортной безопасности Индонезии».

По мнению генерал-майора, заслуженного военного летчика России Владимира Попова, на борту была аварийная ситуация, поскольку самолет практически сразу запросил экстренную посадку.

«Или развивались отказы авиационной техники, и было ясно, что продолжать полет практически невозможно. В Индонезии, может быть, и условия по метеорологическому обеспечению очень тяжелые, там могут быть и дожди, и туманы. Все это могло как-то отразиться на безопасности полетов», —

сказал он радио «Sputnik».

В свою очередь, бывший военный летчик Алексей Власов считает, что при выяснении причин этого крушения, в первую очередь, будут рассматриваться две версии: ошибка пилотов и отказ техники.

«Вторая версия может быть связана с закупкой системы ППД (приемников полного давления — «Газета.Ru»), — пояснил эксперт «Газете.Ru». — Ситуация очень похожа на катастрофу Ан-148 в Домодедово, когда экипаж не включил обогрев ППД: указатель скорости стал показывать ее падение, и самолет стали разгонять на пикирование, пока не вошли в землю».

Алексей Власов также предполагает, что на борту мог возникнуть пожар, в результате которого задымление в кабине сделало невозможным произвести вынужденную посадку на воду.

«Как только найдут «черные ящики», многое прояснится, — подытожил эксперт. — Также нужно смотреть на разлет обломков: по ним можно определить, как падал самолет и сделать какие-то предположения».

Источник: gazeta.ru

АЛЕКСЕЙ ШАХМАТОВ: Я НЕ ХОЧУ РАБОТАТЬ В ТОЙ ЖУРНАЛИСТИКЕ, КОТОРОЙ ЗАНИМАЛСЯ ВСЕ ЭТИ ГОДЫ

■ В интервью Informburo.kz Алексей рассказал, почему решил на переезд и чем теперь занимается в Европе.

Алексей Шахматов – лицо и голос самых рейтинговых программ в Казахстане на телеканале КТК. Его постоянно сравнивали с российским ведущим и называли казахстанским Малаховым. Он был и пока ещё остаётся одним из популярнейших отечественных телезвёзд. Но летом этого года Алексей сел в машину вместе со своей семьёй и отправился в путешествие без обратного маршрута. Семья Шахматовых переехала в Литву. Алексей был лицом КТК более 10 лет, а сейчас преданные поклонники и вовсе говорят, что без Шахматова канал уже не тот. Informburo.kz поговорил с известным казахстанским журналистом о причинах эмиграции и планах на будущее.

– Тебя уже спрашивали о причинах переезда. Но расскажи, как ты решил? Ведь здесь у тебя было всё, а теперь приходится начинать с чистого листа.

– Эти вопросы не закончатся, наверное, никогда, потому что, сколько бы я ни отвечал, в соцсетях тех же, все спрашивают: а почему, и всё-таки какова была истинная причина, может быть, какая-то обида на КТК у вас есть? Никакой обиды на КТК у меня нет, тем более на государство. Просто в какой-то момент мы собрались всей семьёй и решили, что нужно что-то в нашей жизни поменять. Если я буду вести 28-ую телевизионную передачу, то совершенно не буду развиваться никаким образом, как мне показалось на тот момент. Куда-то развиваться выше – не было никаких перспектив.

Ну и что, что насиженное место? Насиженное место будет и здесь через несколько лет. Это был такой вызов. Кроме того, мы уехали из Алматы из-за смога и бесконечных аллергических заболеваний наших детей. Это тоже была важная, экологическая проблема. Я просто не понимаю людей, которые говорят: нужно сидеть над золотом чакнуть, зарабо-

тал за 10 лет, и сиди, бойся, что ты потеряешь кресло в студии новостей КТК. Это вообще не про нас. Честно говоря, мы заработали в финансовом плане, я добился всего, о чём может только мечтать среднестатистический человек. Да, меня знают, ну что теперь, как с писаной торбой, с этой славой ходить – нет, нужно идти дальше.

– А дальше – это куда, чем ты сейчас занимаешься, с чего ты начал?

– Честно говоря, жизнь у меня не сильно поменялась. У меня нет здесь телевидения, на сегодняшний день я работаю на радио, это то, с чего я начинал в 1998 году. Но это исключительно такой транзитный период, потому что мне нужно просто сейчас зарабатывать деньги, чтобы содержать семью. Но радио меня здесь настолько захватило, что у меня сегодня 4 вечерних шоу. Ещё и шестой день в неделю меня тоже используют по утрам, у меня такая достаточно серьёзная нагрузка.

Более того, я умудрился выиграть грант одного частного Балтийского фонда, который поддерживает русскоязычные СМИ, и теперь я буду делать ещё программу о том, как я, казахстанец, переехал в Литву. Кроме радио, моя деятельность сфокусирована на собственной онлайн-продукции. Мы с супругой продолжаем делать детский YouTube канал "Анютка-малютка", и сейчас уже отпраздновали 70 000 подписчиков. Это достаточно серьёзный для нас результат, мы к нему долго шли путём проб и ошибок. Более того, два инстаграм-канала тоже работают активно (канал Ани, Канал Маши.– Авт.), но этим занимается в основном супруга, я всё больше на подхвате, в качестве мон-тажёра, какие-то такие технические вопросы решаю. И вот, наконец, я дорог до того, что открываю свою онлайн-школу, и 28 октября у меня будет презентация, всё это в интернете, разумеется, и в ноябре начинаются уже

занятия по курсу: "Публичная личность: от своего блога до ток-шоу". Я буду рассказывать вместе со своими коллегами (а это коллеги из Ванкувера, и сейчас я веду переговоры со специалистами в Москве – это такие крутые журналисты и профессионалы в своем деле).

– Имена можешь называть?

– Конечно, это Ольга Федотова, она живет в Ванкувере, она является организатором школы речи, международным тренером. У неё обучаются сейчас люди из 26 стран, она проводит различные тренинги, помогает ставить дикцию, вытаскивает всю красоту голоса. В общем, всё то, что может понадобиться медиаперсоне либо при создании своего личного блога, что сейчас очень популярно, либо для работы на теле-

не скучаете? Мы делаем массу вещей, чтобы не скучать и не впадать в эмигрантскую депрессию, мы загрузили себя работой по полному, нам не хватает 24 часов в сутки, чтобы всё успеть. Более того, я сейчас занимаюсь с помощью каких-то наших знакомых разработкой сайта: как его наполнить, чем наполнить – то есть совершенно новые для меня вещи, невиданные ранее. Всё это жутко интересно, и скучать мне не приходится.

– Ты сказал, что радио – это твой переходный период, переходный период куда? Всё-таки хочешь больше уйти в YouTube-канал своих дочерей?

– Это переходный период в собственное дело уже, а дело это будет в интернете, я надеюсь. Речь идёт о детских каналах, и об

Никакой обиды на КТК у меня нет, тем более на государство. Просто в какой-то момент мы собрались всей семьёй и решили, что нужно что-то в нашей жизни поменять. Если я буду вести 28-ую телевизионную передачу, то совершенно не буду развиваться никаким образом, как мне показалось на тот момент. Куда-то развиваться выше – не было никаких перспектив.

онлайн-школу можно развивать совершенно в новой сфере. В ближайшем будущем я буду заниматься, надеюсь, развитием собственного бизнеса.

– В последнее время интернет сильно наступает на пятки телевидению, если даже не обгоняет его. Не потому ли ты ушёл с ТВ, что телевидение – это прошлый век?

– Нет, конечно, всё-таки телевидение как смотрели, так и смотрят, и люди старшего поколения нико-

да не променяют его. Конечно, они, наверное, когда-то скончаются, я извиняюсь за циничность, но это произойдёт ещё не скоро. И моё поколение... Ну что, ты не смотришь телевизор совершенно?

– Нет. Даже шнура кабельного дома нет.

– Совместные проекты с Казахстаном есть в планах?

– Мы говорили о том, что, возможно, будут какие-то проекты, но на сегодняшний день я только озвучиваю программу "Схема" на КТК, которая выходит по воскресеньям в 15:15, это единственное место, где ещё в Казахстане можно слышать голос Шахматова.

– А вообще не было желания уйти из журналистики? Обычно, когда у людей наступает кризис среднего возраста, хочется профессию сменить...

– Я ушёл из такой журналистики, которой занимался последние годы. Радио – это абсолютная раз-

влекаловка, то есть я всё время на позитиве, дарю подарки. В онлайн-школе я говорю о том, как правильно выглядеть перед камерой, как красиво говорить. Это вообще не журналистика абсолютно. Да, я не хочу работать в той журналистике, которой я занимался все эти годы, потому что бесконечное море несчастных людей, которых я встречал на ток-шоу, в конце концов изматывает, надо сказать.

– В казахстанских СМИ довольно много "чернухи"...

– Есть поклонники подобного рода телепередач, которые смотрят эти бесконечные страдания. Есть потребитель, пока он есть, эти новости будут существовать. Я вот открываю очередную новость, а там женщина с семью детьми ютится в подвале. Я уже закрываю эти новости, потому они для меня перестали быть актуальными. Когда я приехал в Литву, это такие забавные разительные перемены были. В казахстанских новостях: лоб в лоб столкнулись, столько жертв, педофил, ранили полицейского, открыли стрельбу, в автобусе подрались пассажиры с водителями.

брал с собой. Мне сказали: в Европе в домах очень плохо топят, поэтому ты возьми, нужно будет тепло одеться. У меня нет никаких обид на КТК. На уровне друзей разговоры были: ну зачем ты поедешь, что ты там будешь делать.

– Совместные проекты с Казахстаном есть в планах?

– Мы говорили о том, что, возможно, будут какие-то проекты, но на сегодняшний день я только озвучиваю программу "Схема" на КТК, которая выходит по воскресеньям в 15:15, это единственное место, где ещё в Казахстане можно слышать голос Шахматова.

– А вообще не было желания уйти из журналистики? Обычно, когда у людей наступает кризис среднего возраста, хочется профессию сменить...

– Я ушёл из такой журналистики, которой занимался последние годы. Радио – это абсолютная раз-

влекаловка, то есть я всё время на позитиве, дарю подарки. В онлайн-школе я говорю о том, как правильно выглядеть перед камерой, как красиво говорить. Это вообще не журналистика абсолютно. Да, я не хочу работать в той журналистике, которой я занимался все эти годы, потому что бесконечное море несчастных людей, которых я встречал на ток-шоу, в конце концов изматывает, надо сказать.

– В казахстанских СМИ довольно много "чернухи"...

– Есть поклонники подобного рода телепередач, которые смотрят эти бесконечные страдания. Есть потребитель, пока он есть, эти новости будут существовать. Я вот открываю очередную новость, а там женщина с семью детьми ютится в подвале. Я уже закрываю эти новости, потому они для меня перестали быть актуальными. Когда я приехал в Литву, это такие забавные разительные перемены были. В казахстанских новостях: лоб в лоб столкнулись, столько жертв, педофил, ранили полицейского, открыли стрельбу, в автобусе подрались пассажиры с водителями.

– А тебя не уговаривали остаться, всё-таки ты был лицом канала, и канал ассоциировали прежде всего с тобой?

– Так, чтобы мне говорили: нет, пожалуйста, останься, мы тебе повисим ещё в три раза зарплату, такого не было. Мне не предлагали новую должность, на которую бы я, возможно, согласился. Но меня тепло очень проводили, руководство канала устроило мне шикарный банкет в ресторане, мне подарили чапан, очень красивый, я его за-



В Литве – в новостях об-суждается грибной фести-валь или, например, прод-лёнка в школе: будет ли она бесплатна или нет. Я спрашивал людей: ребята, что за новости? У вас нет педо-филов? Журналисты так вверх посмотрели, пальчи-ком губу подперли и гово-рят: ну, был один случай, но там непонятно что произо-

шло, родители ждали дево-чку из школы, увидели, как её мужик тащит в лес. При-дём это было несколько лет тому назад. Я спрашиваю: у вас не врезаются маши-ны лоб в лоб, или автобусы? "Когда что-то происходит, и пострадали литовцы на тер-ритории Европы, то мы об этом говорим". А этого не происходит, потому что я

наши новости вещают, здесь нет, и для меня это было так удивительно первое время, но сейчас я уже привык.

– Сам устал от "чернухи"?

– Всё-таки мы, теле-визионщики, Люди доста-точно циничные и в конце концов имеем такую броню, что никакая расчленёнка нас не трогает по большому счёту. Поэтому, безусловно, я интересуюсь новостями из Казахстана, вся моя лен-та – она казахская, всё что там в Инстаграме, в Твитте-ре я вижу, и в Фейсбуке – всё это имеет казахстанское содержание, потому что я не знаю литовского языка на сегодняшний момент. И по-этому я живу казахстански-ми новостями.

– Как страну выби-рал?

– Очень просто. Никакая другая страна Евро-пейского Союза нас бы не приняла, не дала визы. По бизнес-визе можно въехать в любое европейское госу-дарство, но это очень сомни-тельное предприятие, пото-му что эта виза даёт вид на жительство на год. Соответ-ственно, надо продлевать, нужно выполнять ряд усло-вий. Чтобы в Литве открыть бизнес-визу, нужно открыть действующее предприятие, нанять троих литовцев, сда-вать ежемесячно деклара-ции, показывать, что фирма жива. Либо у тебя много де-нег, и ты можешь влить их в уже действующий бизнес, либо ты опытный бизнесмен и можно начать всё с нуля.

Мы рассматривали Кана-ду для переезда, но она оказалась очень дорогой, бо-лее того, мы оказались до-статочно старыми эмигран-тами для Канады, там нужна молодая кровь. И профес-сия моя, сама понимаешь... Кому нужен журналист, ко-торый всю жизнь работал на русском языке? Была воз-можность переехать в Ка-наду по учебной визе, наш миграционный адвокат, ко-торого мы наняли, предла-гала такой вариант: мы едем всей семьёй, я обучаюсь три года в каком-нибудь коллед-же, получаю профессию. Но это какой-то был не наш ва-риант. И тут я узнаю через очень хороших знакомых, что потомки литовцев мо-гут подать заявку на получе-ние долгосрочного вида на жительство, что, собствен-но так и случилось. В свиде-тельстве о рождении моей мамы был записан отец-ли-товец, и этого документа оказалось достаточно, что-бы Литва выдала мне постоя-нный вид на жительство. Вот, собственно, так всё ре-шилось.

– Когда ты ехал в Вильнюс, тебя уже ждали,

ты нашёл работу, сидя в Казахстане?

– Безусловно, я не мог поехать на абсолютно голое место и ждать там, как сло-жится. Нет, мои друзья, ко-торые совершенно не ожи-данно появились в Литве, (Божье провидение, что на-зывается), они меня нача-ли сводить с различными телевизионщиками, и я вы-яснил, что ни одного кана-ла на русском языке в Лит-ве нет, в отличие от Латвии и Эстонии, где есть полно-ценные русскоязычные со-временные каналы. Я само-стоятельно прозондировал почву и узнал о единствен-ной радиостанции, которая вещает на русском языке в Литве, RusRadio LT. Раньше это было Русское радио Бал-тия. Мне достаточно было написать на сайте письмо директору. Я говорю: я хочу предложить вам себя, пере-езжаю в Литву, как вы на это смотрите? Программный директор тут же мне отве-тил: пришли хотя бы какие-то свои записи. Я тут же по-бежал записываться, пото-му что у меня никаких записей не было, отправил. Он ска-зал: впечатлил, приезжай. Мы переехали сюда, я сразу пошёл на стажировку.

– Кстати, а как язы-ковой вопрос обстоит, учишь язык?

– Пока я ничего не учу, потому что резко грузился в работу, но собираюсь это делать. А как казахские язы-ковых проблем в бытовом плане я не испытываю, я уже выучил несколько фраз: здравствуйте, спасибо, до свидания и цифры, чтобы в магазине рассчитывать. Проблемы наступают, ког-да я иду, например, к вра-чу, и там доктор не говорит по-русски, и тут начинаются вопросы и замешательство. Поэтому, прежде чем пойти к врачу, я теперь узнаю, ко-го я встречу на пути, по-прежнему испытываю не-вероятную благодарность за тот опыт, который я при-обрёл. Но моё личное пра-во – жить там, где я захо-чу. Это никак не связано с тем, что где-то плохо, а где-то хорошо. Это просто сме-на интерьеров. Просто это внутреннее состояние. Если ты ставил внутри, тебе в любом месте будет хорошо. Единственное, от чего было плохо в Алматы, это смог, на который мы смотрели с 20 этажа ежедневно – чер-ная жидкая воздушка, и от которой у нас астматические припадочки начинались. Это единственное, что плохо, и от чего мы бежали, если можно так сказать.

были уверены, что в госулар-ственной ей будет тяжело: по 40 человек в классе, как она будет ходить? Но когда мы выяснили расценки мест-ных частных школ, то поня-ли, что, наверное, лучше эти деньги оставить для других целей. Все места в школь, детские сады распределя-ются через городское само-управление. Нельзя пойти к директору и сказать: давай я окажу спонсорскую помощь, и тебя примут.

Мы подали два заявле-ния в самоуправление (для детского сада и школы), и о чудо! Мои коллеги говори-ли: в садик несколько лет люди ждут очереди. Но как-им-то немислимым спо-собом записались в младшую группу в государственный детский сад. Я не знаю, что произошло, это тоже како-то такой чудесный случай. А старшая пошла в школу с русским языком обучения. Русских школ здесь, как и детских садов много, есть польские детсады. Истори-чески так сложилось, что здесь очень большая диа-спора поляков, белорусов, русских. Мы, конечно, со-бираемся учить литовский. Когда мы приехали, нам во-обще казалось, что это со-вершенно немислимый язык, нет ничего схожего ни с английским, ни с русским, нет никаких похожих слов. Мы слушали рекламу по ра-дио, вообще не понимали, о чём идёт речь, но сейчас бо-лее или менее стали пони-мать. Начали немножко раз-бираться, находить логику и чувствовать язык.

– Поклонники пи-шут? Жалуют о твоём отъ-езде?

– На 20 положительных сообщений есть одно отри-цательное. Например, одна женщина писала: вот, пона-берутся опыта в Казахстане, потом уедут и казавок руга-ют. Я хочу сказать, что я ис-пытываю по-прежнему не-вероятную теплоту к своей стране и к тем людям, кото-рых я встретил на пути, по-прежнему испытываю не-вероятную благодарность за тот опыт, который я при-обрёл. Но моё личное пра-во – жить там, где я захо-чу. Это никак не связано с тем, что где-то плохо, а где-то хорошо. Это просто сме-на интерьеров. Просто это внутреннее состояние. Если ты ставил внутри, тебе в любом месте будет хорошо. Единственное, от чего было плохо в Алматы, это смог, на который мы смотрели с 20 этажа ежедневно – чер-ная жидкая воздушка, и от которой у нас астматические припадочки начинались. Это единственное, что плохо, и от чего мы бежали, если можно так сказать.

ФЭН-ШУЙ

По фен-шуй кактусы в доме держать можно и даже нужно. Здесь они выступают не просто комнатным растением, а оберегом-защитой. Считается, что кактусы могут защитить Ваш дом от воров и станут преградой для негативной энергии.

Из-за склонности накапливать влагу и питательные вещества, и медленно их расходовать, восточные мастера приписывают кактусам возможность стимулировать рост денежных накоплений.

Источник: forum.feng-shui.ru

СОВЕТ

Свет необходим кактусам для процесса фотосинтеза. Зимой в оранжерее или в квартире можно установить искусственное освещение. Популярностью пользуются люминесцентные лампы, так как их спектр электромагнитного излучения положительно влияет на фотосинтез. Используются и лампы накаливания, но они менее полезны.



НОВИНКА СЕЗОНА



КОЛЕУС РАДУГА

Бархатистые пестроокрашенные листья различных тонов и смешений оттенков зеленого, желтого, бордового, красного. Превосходно смотрится в подвесных кашпо, отлично себя чувствует на открытых верандах, балконах и не теряет декоративности зимой в комнатных условиях, отлично подходит для оформления бордюров.

Условия выращивания: Посев семян на рассаду в марте. Сеют поверхностно, без заделки, под стеклом. Всходы появляются через 10-12 дней. С появлением рисунка на листьях сеянцы пикируют в отдельные горшки. При достижении растениями высоты 7-8 см проводят формирующую прищипку. Высадка рассады в грунт - в начале июня.

Источник: 1semena.ru



КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КАКТУСАМИ

Если вы хотите, чтобы кактус стал настоящим украшением вашей квартиры, то прежде чем его заводить, нужно поинтересоваться, как за ним правильно ухаживать и что может навредить этому необычному цветку.

Разнообразиям пустынных кактусов требуется большое количество солнечного света. В связи с этим специалисты советуют, их разместить на окне южной либо восточной ориентации. А разновидности лесных кактусов, в том числе и зигокактусы, рекомендуется разместить на окнах северной либо западной ориентации.

В летнее время данные растения лучше всего вынести на свежий воздух (балкон). Если в зимнее время в квартире очень тепло, то тогда для кактусов необходимо поддерживать повышенную влажность воздуха. Однако при этом стоит учесть, что зимой практически у всех разновидностей кактусов наблюдается период покоя. В связи с этим их рекомендуется перенести в прохладное помещение (от 15 до 17 градусов) и разместить в полутени либо тени.

Растение хоть и является засухоустойчивым, но совсем не поливать его нельзя. Позволяется пропустить один полив, но лучше осуществлять данную процедуру по мере необходимости и не забывать, что кактус, как и все остальные растения, нуждается в воде. Для полива надо использовать воду комнатной температуры, которую нужно отстоять на протяжении суток. Если есть возможность, то поливать кактусы рекомендуется дождевой либо талой водой.



ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН ПОЛИВОВ:

- в весеннее и летнее время — ежедневно либо 1 раз в двое суток;
- осенний период — 1 раз в 5-7 суток;
- зимний период — 1 раз в 1-1,5 недели.

Также следует помнить, что активно растет кактус в теплые месяцы, при этом цвести он начинает в холодное время года. В том случае, если вы желаете, чтобы ваш кактус зацвел, то ему просто необходимо устроить период покоя.

Источник: rastenievod.com

КСТАТИ

СЕЗОННЫЕ РАБОТЫ В НОЯБРЕ

В ноябре большинство комнатных растений должны быть переведены в состояние вынужденного покоя. Воздух в квартирах становится сухим, поэтому растения нужно опрыскивать и раз в неделю обмывать листья под теплым душем. Такие процедуры предотвращают появление вредителей.

ЛЮБИТЕЛИ ПРОХЛАДЫ

Плющ, тетрастигма, адениумы лучше переносят зиму в прохладном помещении (+10...+14°C).

Их изредка, по мере высыхания верхнего слоя почвы нужно поливать, раз в месяц опрыскивать, поверхность почвы мульчировать и периодически рыхлить. Холодостойкие культуры (олеандры, фуксии) прекрасно перезимуют в сухом проветриваемом подвале (+2...+6°C). Некоторые из них теряют на зиму листья. Землю в горшках и кадках увлажняют редко, примерно раз в месяц, чтобы не допустить полного просыхания грунта.



Источник: supersadovnik.ru

СОВЕТ

Для выращивания в комнатных условиях используется всего один вид — тетрастигма Вуанье, который в природе достигает длины порядка 50-ти метров. В условиях квартиры такая длина просто не нужна, а вот вырастить ее до размеров в 3-4 метра вполне реально.

НОВИНКА СЕЗОНА



КАКТУС ЭЛИТА

Смесь самых популярных, интересных и легко выращиваемых видов. Характеризуется невероятным разнообразием форм. Внесут разнообразие в Вашу цветочную коллекцию.

Условия выращивания: Нетребовательны к условиям произрастания. Посев — по поверхности влажного, стерильного, субстрата, под стекло. Почва: смесь равных частей песка, торфа и перлита. Прорастают при постоянной влажности и температуре 20-25°C в течение 20-50 дней. Необходимо регулярно проветривать всходы, не допуская скопления конденсата. Местоположение — светлое, без прямых солнечных лучей.

Источник: 1semena.ru



НЕБОЛЕЙ
о медицине и не только...

ВАШ РЕБЕНОК ПОШЕЛ В САД: К ЧЕМУ НУЖНО ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Родители часто жалуются, что их дети начинают часто болеть, когда идут в детский сад. Предлагаем мамам и папам взять на заметку несколько актуальных рекомендаций по уходу за ребенком.

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК РЕГУЛЯРНО БОЛЕЕТ В ДЕТСКОМ САДУ?

Маленьким детям свойственно болеть чаще, чем взрослым. Особенно тем, кто много времени проводит среди других детей. Врачи считают, что даже если ребенок переболел ОРЗ десять раз за год, это не признак слабого иммунитета. Главное, чтобы малыш быстро выздоравливал, а лечение не сопровождалось тяжелыми препаратами.

КАКИЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ РЕКОМЕНДУЮТ ВРАЧИ?

Помимо поддержания оптимальных микроклиматических условий в детских комнатах врачи рекомендуют родителям регулярно гулять с детьми на свежем воздухе. Важно, чтобы ребенок сильно не потел и вовремя пил. Слизистая оболочка — опора местного иммунитета. Сухость во рту или носу сигнализируют о неготовности иммунитета к встрече с вирусом. Ещё один простой и недорогой метод профилактики ОРЗ — регулярное полоскание ротовой полости и закапывание солевого раствора в нос, если малыш контактирует с болеющими детьми.

НУЖНО ЛИ УКРЕПЛЯТЬ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА ВИТАМИННЫМИ КОМПЛЕКСАМИ?

Витаминные комплексы — это прежде всего лечебно-профилактические средства, которые назначает врач, если ребенок недополучает определённые вита-

мины естественным образом. Для нормального иммунитета обычно достаточно полноценного разнообразного питания. Но бывают случаи, когда врачи рекомендуют витамины в целях профилактики некоторых болезней. Действенным методом профилактики ОРЗ врачи считают применение профилактических доз витамина D. Оптимальная дозировка — одна капля водного раствора (500 ME) в сутки в течение 2-3 месяцев для всех возрастных категорий детей и даже взрослых.

СТОИТ ЛИ СТАВИТЬ РЕБЕНКУ ПРИВИВКИ?

Врачи приветствуют плановую вакцинацию от различных заболеваний, а также сезонную иммунопрофилактику от вирусов гриппа.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРОФИЛАКТИКА ИММУНИТЕТА ОПРАВДАНА ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Некоторым детям из группы часто болеющих по рекомендации педиатра назначают препараты на основе бактериальных лизатов (рибосомы бактериальные). В состав лизатов входят частицы клеток, разрушенных бактерий — возбудителей распространённых заболеваний. После их приёма в организме стимулируется выработка иммунитета, который препятству-



ет развитию болезни. Также малышам, болеющим ОРЗ более 4-5 раз в год, с atopическими заболеваниями и хронической патологией врач может порекомендовать синбиотики, содержащие полезные бактерии, содержащие полезные бактерии и питательную среду для них. Детское кисло-молочное питание часто бывает обогащено полезными сахаролитическими бактериями (лактобактерии, бифидобактерии, термофильный стрептококк).

О ЧЁМ НУЖНО ПОМНИТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЁ ЖЕ ЗАБОЛЕЛ?

Насморк, кашель и боль в горле во время ОРВИ сопровождается повышенной температурой. В обычных случаях врачи сначала советуют бороться с жаром не лекарственными способами. Заболевший ребенок должен находиться в чистом прохладном помещении, быть тепло одетым, чтобы не замёрзнуть, и пить много жидкости — лучше всего воды. Если высокая температура держится долго и не спадает, на помощь родителям приходят жаропонижающие препараты.

Источник: Informburo.kz

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!



— В какой позе лучше спать, чтобы снизить риск инфаркта и инсульта?

— Михаил

Отвечает доктор медицинских наук, сомнолог Роман Бузунов:

Если человек здоров и не имеет тяжёлых хронических заболеваний, спать можно как угодно: сидя, лёжа, на спине, левом боку, правом — разницы абсолютно никакой. Некоторые дети вообще спят на четвереньках, упираясь в кровать коленями и локтями, и прекрасно высыпается.

Утверждение, что при сердечных заболеваниях вредно спать на левом боку — это миф. Единственное, людям, страдающим расстройством, при котором во сне происходит остановки дыхания, не стоит спать на спине. Обычно язык западает во время сна в таком положении — это может вызвать нарушение ритма сердца, гипертоническую болезнь, инфаркт и инсульт. Если у человека есть сердечная недостаточность, во сне ему нужно обеспечивать возвышенное положение изголовья — чтобы оно было выше уровня поясницы. Либо приподнимать изголовье специальной, функциональной кровати, либо настелить побольше подушек. Тогда человек будет меньше задыхаться во сне, это снизит риск отёка легких и прочих последствий.

АиФ Здоровье

Акция
Осень с «Рагуза Звук»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СКИДКА 5%

СКИДКА 20%

Нормальная слуховая функция — это залог здоровья!

ул. Жукова, 2
г. Усть-Каменгорск, ул. Д. Рахмонова, 12
тел.: 8 (7172) 91-34-38

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Усть-Каменгорск, ул. Целиковского, 37/ив. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

Лицензия ПИ 003803, К0009902 от 25.06.2009г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 19 004052 от 14.10.2006 выдана Министерством здравоохранения РК

ул. Жукова, 2
г. Усть-Каменгорск, ул. Д. Рахмонова, 12
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Почему появляется седина в раннем возрасте?

– Анна

Отвечает врач-эндокринолог Ирина Кабанова:

Нормой считается, если отдельные седые волосы появляются после 30–35 лет. Первыми начинают седеть виски и передняя часть головы, к 50–55 седина охватывает всю голову.

Появление седины в раннем возрасте связано с тем, что волосные фолликулы прекращают выработку пигмента меланина, который отвечает за цвет волос. Это может быть связано с наследственной предрасположенностью, а может произойти из-за недостатка витаминов и микроэлементов (витамины группы А, В, С, марганца, селена, железа, меди, цинка) или нарушения функций нервной системы (гормон адреналин, который активно выделяется при стрессе, нарушает выработку меланина). Также к появлению ранней седины могут привести слишком строгие диеты с низким количеством белка и длительное нахождение под прямыми солнечными лучами. Повернуть процесс вспять и вернуть волосам былой цвет невозможно, но уменьшить количество новых седых волосков в ваших силах. Для этого стоит избегать стрессов, придерживаться принципов правильного питания, соблюдать режим дня. Помимо общих рекомендаций стоит обратить внимание на комплексы, содержащие витамины группы В (В6, В12, В10 и В7), а также пройти осмотр у эндокринолога, ведь ранняя седина может быть сигналом о нарушениях гормонального фона и обмена веществ.



Врачи ЗКО призывают население вести трезвый и здоровый образ жизни

25 октября в рамках реализации национальной программы «Трезвость – норма жизни!» на базе областного центра психического здоровья прошел круглый стол с участием врачей-наркологов, психологов, представителей городских поликлиник, общественных деятелей и журналистов СМИ нашей области.

На сегодняшний день в мире алкоголь – одна из трех приоритетных проблем в области общественного здравоохранения. Потребление алкоголя оказывает причинное воздействие на возникновение более 200 патологий, связанных с потерей здоровья и смертностью: цирроза печени, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, фетального травматизма, инфекционных и хронических заболеваний (туберкулеза, ВИЧ, пневмонии), психоневрологических – эпилепсии и нервных расстройств, обусловленных употреблением алкоголя, а также неонатальным состоянием новорожденных – фетальным алкогольным синдромом, то есть психофизическим отклонением рожденных детей.

Участники круглого стола, проводимого также и в рамках национального Дня отказа от употребления алкоголя, заслушали доклады о вреде взрослого и детского алкоголизма, просмотрели документальные фильмы на злободневную тему и совместно решали вопросы о взаимодействии в борьбе с алкоголизмом – современным пагубным недугом.

– В нашей области в настоящее время на учете состоят 3713 зависимых от алкоголя человек, – рассказала врач-нарколог Ранида ГОРБУНОВА. – К сожалению, таких людей больше, так как

не каждый человек, страдающий от такой негативной проблемы, признается в этом. Жизнь показывает, что существует тесная взаимосвязь между алкоголизмом и уличным, а также бытовым насилием, нездоровым сексуальным поведением, дорожно-транспортными происшествиями, несчастными случаями, инвалидизацией и смертностью. Особенно удручающее явление – подростковый алкоголизм. Например, употребление женщинами спиртного во время беременности может причинить значительный ущерб развитию головного мозга плода, что в дальнейшем отражается на умственном развитии ребенка.

По словам специалиста, молодежь и подростки более уязвимы и подвержены физическому, эмоциональному и социальному ущербу, являющемуся следствием употребления спиртных напитков. Ведь личность формируется с детства, а подростковый алкоголизм начинается с семейных застолий.

– Дети подражают взрослым, и, наблюдая за выпивающими старшими людьми, они начинают воспринимать алкоголь как норму жизни. Страх перед употреблением спиртных напитков у них полностью отсутствует. Особенно, если в семьях детям бездумно дают попить пиво или сладкое вино, тем самым

приучая ребенка к мысли, что алкоголь – это вкусно. Поэтому проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, так как дети – это наше будущее, – добавила нарколог.

Алкоголизм трудно излечим, но предупредить его можно и нужно, как и любое другое заболевание.

– Сегодня все мировое сообщество стремится к сокращению потребления спиртных напитков. Для этого в нашей стране используются все рычаги воздействия на общество – это массовая пропаганда запрета употребления алкоголя в общественных местах, в учебных заведениях, в средствах массовой информации и так далее, – поделился заместителем директора по качеству оказания медицинских услуг областного центра психического здоровья Арман МУРЗАХМЕТОВ. – В нашем центре работает кабинет анонимной медицинской службы, куда может обратиться любой человек, страдающий алкоголизмом и готовый излечиться от этого. В этом ему помогут наши врачи-специалисты и психологи. Анонимность гарантирована.

В центре действует телефон доверия: 52–53–64, по которому люди, страдающие алкоголизмом, или его близкие и друзья могут обратиться за помощью и консультацией.

Шұғыл психологиялық Таулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қылы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені тандауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Таулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко...

В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Инсульт – угроза вымирания нации

О тяжелых последствиях перенесенного инсульта рассказала врач-невролог городской многопрофильной больницы Мадина УРБИСИНОВА.

По словам врача, люди большую часть времени тратят на зарабатывание средств к дальнейшему существованию: на воспитание и содержание детей, на элементарные блага – коммунальные услуги, аренду жилища, покупку транспорта или квартиры и тому подобное. Но вот потратить время и средства на лечение или (в идеальном случае) на профилактику многих заболеваний людям совсем не хочется. Более того, люди не задумываются о том, что сегодня ты ходишь и работаешь, а завтра все может быть по-другому. И не факт, что тебя минует все плохое. А ведь инсульт – это и есть то самое плохое, что может случиться в жизни. И тогда все меняется: уменьшаются ты, меняется круг общения, меняются родственники, меняется распорядок дня и еще много чего.

– В первую очередь человек остается беспомощным. Это самое ужасное, когда ты не можешь элементарно попить воды, поесть самостоятельно, поговорить так, чтобы тебя поняли. Сидеть, ходить приходится только с чьей-то помощью. По факту – это инвалидность, – говорит специалист. – Инсульт никого не щадит, практически, каждый второй умирает от него. Повышенное артериальное давление увеличивает риск развития инсульта или инфаркта миокарда на 68%. Курение также увеличивает риск развития инсульта на 65%. Чрезмерное употребление алкоголя однозначно увеличивает риск заболевания

на 32%. Около 80% людей, перенесших инсульт, становятся инвалидами, около 25% из них нуждаются в течение всей оставшейся жизни в постоянном уходе, – говорит Мадина УРБИСИНОВА.

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое происходит в основном по двум причинам: сужение или закупорка кровеносных сосудов головного мозга – ишемический инсульт и кровоизлияние в головной мозг или в его оболочку – геморрагический инсульт. Инсульты встречаются у лиц в широком возрастном диапазоне, от 20–25 лет до глубокой старости.

По словам невролога, прогноз исхода инсульта зависит от многих факторов, в том числе от возраста больного, состояния здоровья до инсульта, качества жизни до и после инсульта, соблюдения режима реабилитационного периода, полноты устранения причины инсульта, наличия сопутствующих хронических заболеваний, наличия стресс-факторов. Факторы риска инсульта «смертельный квинтет» – гипертензия; гиперхолестеринемия, сахарный диабет, курение, гипертрофия левого желудочка сердца. Сочетание 2–3 факторов значительно повышает риск неблагоприятного исхода болезни.

– Признаки инсульта следует знать всем людям, независимо от наличия медицинского образования. Они, в первую очередь, связаны с нарушением иннер-

вации мышц головы и тела, поэтому при подозрении на инсульт попросите человека выполнить три простых действия: улыбнуться, поднять руки, сказать любое на выбор слово или предложение, – рекомендует доктор.

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- Улыбка больного выглядит неестественно, уголки губ расположены на разной линии, что связано с ограничением или полной невозможностью сокращения лицевых мышц.
- Поднятие рук, выглядит как несимметричное действие, рука на пораженной стороне не имеет силы, то есть самопроизвольно опускается, рукопожатие слабое.
- Произношение слов или словосочетаний в виду пареза или паралича мышц лица затруднено.

– Каждый должен понять, что инсульт может настичь любого. И если вы заметили человека, которому стало плохо на улице или на рабочем месте, или дома, необходимо доставить этого человека самостоятельно или посредством вызова 103 в больницу, где расположен инсультный центр или нейроинсультное отделение. Настоятельно рекомендуем населению думать рационально обо всем, и в первую очередь о собственном здоровье. Ведь на всех мероприятиях и застольях все желается именно здоровью и долгие годы жизни. Будьте здоровы! – в заключении пожелала врач.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Правда ли, что от холодного алкоголя медленнее пьянеешь?

– Денис

Отвечает врач-нарколог Олег Стеценко:
Холодные напитки вызывают спазм сосудов слизистой желудка, из-за этого всасывание уменьшается. При любой химической реакции повышение температуры увеличивает скорость течения реакции. В том числе и при переработке алкоголя. Но на практике это не играет существенной роли – скорость опьянения зависит от множества факторов, например, состояния печени и так далее. Холодные водка и пиво имеют условно более приятный вкус, выпить их можно больше, чем если они будут теплыми. Таких способов обмануть организм много – например, добавить алкоголь в коктейли.

– Почему у ребенка темнеет в глазах при смене положения?

– Вероника

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:
Внезапное падение артериального давления из-за резкой смены положения тела вызывает снижение кровотока голов-ного мозга. Этим чаще всего и объясняется потемнение в глазах. Но возможны и более опасные причины – нарушения в работе сердечно-сосудистой системы (аритмия), неврогенные нарушения вегетативной нервной системы. Поэтому необходимо пройти полное обследование – начать его нужно с педиатра и кардиолога.

АиФ Здоровье

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Консультация врача акушер-гинеколога высшей категории, кандидат наук	5000
Повторное обращение	2000
Консультация врача акушер-гинеколога	2435
Консультация врача неонатолога	2040
Консультация врача невропатолога	2435
Консультация хирурга	2540
Консультация врача травматолога профиля высшей категории	5000
Консультация врача нейрохирурга профиля второй категории	2100
Консультация врача уролога профиля высшей категории	2540
Консультация врача пульмонолога профиля высшей категории	2300
Консультация врача сосудистый хирург	5000
Консультация врача проктолога	3000
Консультация врача пластического хирурга	4500
Консультация врача лор	3500
Консультация мануального терапевта	5000

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Роды	156 690
Проведение кесарева сечения	102 490
Роды консервативные неосложненные	102 490
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ	
Медикаментозный аборт до 7-недели	15 000
Полипектомия + Диагностическое выскабливание полости матки	30 000
Диагностическое выскабливание полости матки (аспирация)	20 000
Лапароскопическая ампутация и экстирпация матки	200 000
Лапароскопическая удаление кисты яичника	100 000
Лапароскопическая удаление кисты и яичника	100 000
Лапароскопическая удаление кисты и яичника с обследованием	150 000
Лапароскопия при бесплодии	120 000
Гистероскопия	50 000
Гистеросальпингография.	16 000
Вагинальная пластика с установкой сетчатого протеза	350 000

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Введение ВМС Мирена	10 000
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	
Исследования на МРТ	18 860
МР-ангиография сосудов	9 560
МРТ после введения контрастного вещества	32 505
Компьютерная томография одной области	12 165
Узи обследования гинекологических заболеваний	3500
УЗИ исследования почек и надпочечники	2000
Узи плевральной полости	2000
УЗИ исследования поджелудочной железы	2000
УЗИ исследования селезенки	2000
УЗИ исследования предстательной железы и яичка	4500
УЗИ исследования предстательной железы	4000
УЗИ исследования молочной железы	2000
УЗИ исследования щитовидной железы	2000
УЗИ исследования печени+ желчный пузырь	3000
УЗИ исследования мошонки	2000
УЗИ исследования мочевого пузыря с определением функции	1600

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ГКП ПХВ "Областная многопрофильная больница" консультативно-диагностическая служба

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

в ГКП ПХВ "Областной многопрофильной больнице" ведут прием врачи:

терапевт, заведующий консультативным отделением
Никитин Олег Николаевич

врач-кардиолог II квалификационной категории,

Мавлюдова Альфия Ильмировна

дополнительно всю информацию вы можете получить по номеру **26-63-91.**

1. Консультативный прием. 2. Дневной Стационар (проведение внутримышечных, внутривенных инъекций, внутривенная система). Открытие больничных листов для пролеченных в дневном стационаре. Манипуляции проводятся под наблюдением врача.

График работы: с 8.00 до 16.00 (кроме субботы и воскресенья)
Справки по телефонам:
8(7112) 23-81-00, 23-94-00, 52-75-10, 52-75-21, 8 708 128 04 57 Ирина
Наш адрес: 3 Строительный переулок 6\1 ост. ТЭЦ



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАКИЕ КОМПРЕССЫ И РАСТИРКИ ПОМОГУТ ОТ БОЛИ В СПИНЕ?

- Сварите 0,5 кг картошки в мундире, истолките вместе с кожурой и смешайте с 2 ст. ложками питьевой соды. Смесь выложите на марлю, сложенную в 1–2 слоя, и затем нанесите на область поясницы картофельной стороной вниз. Сверху накройте полиэтиленом, укутайте шерстяным платком и держите компресс в течение часа.
- 1,5 стакана сока редьки смешайте с одним стаканом чистого мёда и 0,5 л воды. Используйте для растираний при болях в пояснице.

КАК ПРИГОТОВИТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ МАЗЬ ОТ БОЛИ В СПИНЕ?

Смешайте в равных долях сухой корень лопуха, траву мяты, лист подорожника, цветки ромашки, траву фиалки трёхцветной. 3 ст. ложки измельчённого в порошок сбора залейте 100 мл кипятка, подержите на малом огне при постоянном помешивании 5 минут, смешайте с 150 г растопленного сливочного масла, остудите. Готовую мазь нужно хранить в холодильнике.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
РЕНТГЕНОКОПИЯ ЖКТ:		
22	Рентгенокопия грудной клетки	784
23	Рентгенокопия пищевода	2026
24	Рентгенокопия желудка	2955
25	Рентгенокопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгенокопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил-тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В-липопротеидов	292
14	Холестерина	511
15	Холестерин высокой плотности	845
16	Холестерин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа-амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус-фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т-тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д-димер	6050
35	Электролиты	1483
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земничкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервизной палаты	3650
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача-хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР». СПРАВИКИ ПО ТЕЛ.: 21-70-19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24-03-58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

Полезные советы сохранить молодость мозга

Чтобы оставаться энергичным, креативным и здоровым, измените свои привычки.

Ещё несколько поколений назад люди и не надеялись дожить до 50 лет. К счастью, сегодня у большинства из нас есть шанс прожить на 20–40 лет дольше. Однако с годами мозгу всё сложнее выполнять свою работу. Сидячий образ жизни и вредные привычки приносят вред всему организму, в том числе и мозгу. С возрастом повышается риск возникновения и развития болезни Альцгеймера. Чтобы предотвратить преждевременное старение жизненно важного органа и сохранить ясный ум, нужно следовать нескольким полезным советам.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ ЕЖЕДНЕВНО ХОТЯ БЫ ПО 20 МИНУТ

Двигательная активность необходима для поддержания здоровья мозга. Спорт может оказывать на мозг такой же эффект, как и малая доза антидепрессантов. Физическая активность помогает справиться со стрессом. Занимайтесь аэробикой или любым другим спортом как минимум 1,5 часа в неделю, то есть 20 минут в день. Это нужно делать ради своего здоровья.

ВЫСПАЙТЕСЬ

Во сне наша глимфатическая система очищает мозг от нейротоксинов, в том числе от бета-амилоидов и тау-белка, провоцирующих болезнь Альцгеймера, и от альфа-синуклеина, накопление которого приводит к болезни Паркинсона. Процесс очищения мозга требует времени. Именно поэтому человеку нужно спать 7–9 часов в сутки.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ АКТИВНУЮ СОЦИАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Человек — социальное существо. Но с возрастом наш круг общения сужается, мы начинаем меньше разговаривать с другими людьми. А поддержание отношений с родственниками и друзьями жизненно важно для когнитивного здоровья. У тех, кто реже разговаривает с другими, умственные способности снижаются на 70% по сравнению с общительными людьми.

На протяжении всей жизни нужно проводить больше времени с любимыми людьми, заниматься хобби и изучать что-нибудь новое. Тогда и в глубокой старости мозг отблагодарит вас хорошей памятью и ясным умом.

Источник: Лайфхакер

ПОМЕНЯЙТЕ СВОИ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Продерживаться здорового питания полезно не только для фигуры и общего самочувствия, но и для мозга. Начните с простых изменений в своём привычном поведении. Например, замените позднюю чашечку кофе на зелёный чай. Он содержит меньше кофеина и много антиоксидантов, которые помогут защитить клетки мозга от повреждений. Снизьте потребление копчёной пищи. А употребление в пищу овощей, фруктов, оливкового масла, рыбы и морепродуктов способствует снижению потери клеток мозга и сохранению умственных способностей.

ЧАЩЕ ПОКИДАЙТЕ ЗОНУ КОМФОРТА

Ваш мозг дольше будет оставаться молодым, если напрягать его различными задачами. Вопреки расхожему мнению, мозг не запрограммирован, а способен изменяться. При желании можно, например, избавиться от старых привычек и заменить их новыми. Это свойство мозга называется нейропластичностью. Изучение иностранного языка или игра на музыкальном инструменте помогут сохранить пластичность мозга, поскольку это способствует образованию новых нейронных связей. Также полезно общаться с представителями других профессий. Так вы ещё и расширите свой кругозор.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
– Противомикробный
– Противовоспалительный
– Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
– Усиление тонуса мышц тазового дна.
– Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
– Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.
–Улучшение качества жизни.
АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
–Лабипластика–коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
–Перинеопластика–коррекция предвертия и стенок влагалища.
–Клиторопластика–увеличение объёма головки и кармана клитора–
–Аугментация точкиG
–Коррекция инволюционных изменений.
–Косметический эффект–«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).
Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ВЫСТОИМ ВМЕСТЕ — РАСКАЗ МУЖЧИНЫ О СВОЕЙ ЛЮБВИ



Раньше я никогда не верил в чудеса, но знакомство с одной замечательной девушкой перевернуло мою жизнь и на многие вещи я стал смотреть иначе. В такое никогда бы не поверил, если бы это произошло со мной.

— Мы вместе выстоим против всего мира, кто бы и что ни говорил, — каждый раз, когда я снова плохо себя чувствовал, твердила мама, — Дима, я всегда буду рядом.

— Я знаю, мам, — с грустью отвечал я, не понимая, что делать дальше и как строить свою жизнь. Став подростком, постепенно начал всерьез задумываться о своем будущем, ведь у меня не было особых перспектив. Скоро пришел к выводу: надо все силы тратить на учебу, и тогда я обязательно чего-нибудь добьюсь в жизни. Во всяком случае, смогу не быть обузой для мамы...

Школа была позади, все лето я провел за книгами, готовясь к поступлению.

— Дима, Дима! Скорее иди сюда! — мамин голос звенел радостью. — Пришло письмо из деканата! Скорее же!

— Ну, открывай...

— Ты же поступаешь, вот ты и открывай, сынок, — ласково произнесла она, — я тут ни при чем.

— «Уважаемый Дмитрий Степанович, вы зачислены...» — я не успел дочитать, как на глазах мамы появились слезы радости. — Рады вам сообщить, что вы приняты на факультет информационных технологий».

— Димочка, как же здорово, я так счастлива! — мама просто светилась.

Да, я тоже был рад, но при этом не забывал, что добиться цели мне может помешать по-прежнему слабое здоровье.

Полноценно учиться в институте у меня, разумеется, не вышло, при этом в самом начале я исправно посещал пары, но со временем пришлось перейти на заочное обучение, поэтому в вузе появлялся редко. Преподаватели не помнили меня, да и однокурсники совершенно не обращали внимания. Я и раньше не был особо общительным и открытым, поэтому такие отношения с окружающим миром не стали для меня сюрпризом. С началом этапа своеобразной самостоятельности мне захотелось жить отдельно от мамы. Просто проверить себя — смогу ли. Она к этому желанию, к моему удивлению, отнеслась с пониманием.

— Я знала, что рано или поздно это произойдет, — с мягкой улыбкой сказала мама, — последние годы я ждала этого момента...

— Не пойми меня неправильно, мамуля, очень люблю тебя, но я уже взрослый, и мне так хочется хотя бы попробовать, что это такое — жить одному, — я говорил совершенно искренне.

— Помни, ты всегда можешь вернуться домой, сынок, в любую минуту, что бы ни произошло, — я знал, что мама меня всегда примет и поможет мне.

И вот уже через пару месяцев я переехал в съемную квартиру. Учился, получал стипендию, иногда сам себе готовил, но чаще с этим все, же помогала мама.

— Тебе надо хорошо питаться, — твердила она.

Продолжение в следующем номере газеты.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ИЗМЕНЯЮТ И КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ

ИЗМЕНИ ПРОИСХОДЯТ ЛИБО ИЗ—ЗА ЧРЕЗМЕРНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ОДНОГО ИЗ ПАРТНЁРОВ В САМОУТВЕРЖДЕНИИ, ЛИБО ИЗ—ЗА НЕДОСТАТОЧНОЙ БЛИЗОСТИ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ИЗМЕНЯЮТ?

Чрезмерная потребность в самоутверждении

Людей, которые изменяют, потому что им необходимо самоутвердиться, можно условно разделить на две категории: те, кто страдает от низкой самооценки, и те, кто, таким образом, испытывает свою власть, которая кажется им неограниченной.

В первом случае измена для человека — способ доказать собственную значимость. В подобных ситуациях изменами дело обычно не ограничивается. Такие люди из-за неуверенности в себе пытаются самоутвердиться и другими способами или, наоборот, забыть. Среди них нередко встречаются трудолюбивые и те, кто страдает от различных зависимостей.

Во втором случае измена служит очередной демонстрацией власти, которой наделён человек. Именно поэтому влиятельные люди нередко изменяют супругам. Они доказывают себе, что им никто не может отказать.

НЕДОСТАТОК БЛИЗОСТИ

Если в отношениях партнёры недостаточно близки и открыты друг с другом, а также нет чётко установленных границ дозволенного,

один из них в конце концов начнёт изменять.

ЕСТЬ ДВА ТИПА ОТНОШЕНИЙ, КОТОРЫЕ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ИЗМЕНАМИ:

• **Один из партнёров делает для другого абсолютно всё и прощает любые ошибки, а в итоге обнаруживает, что ему изменили, и чувствует себя обманутым. Но второй партнёр полагал, что измену ему простят так же, как до этого прощали всё остальное.**

• **Один из партнёров излишне ревнив и ведёт себя как собственник. Второй может нарушить верность просто потому, что к нему и так относятся как к изменнику. Если он изменит, подобное отношение будет хотя бы заслуженным.**

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИЗМЕНИ

Не встречайтесь с людьми, которым надо постоянно самоутверждаться

Если вы не хотите, чтобы вам изменяли, просто не начинайте отноше-

ния с теми, кто постоянно стремится самоутвердиться и всегда ставит свои потребности на первое место.

Не обманывайте себя: вы не измените такого человека и не сможете дать ему то, что нужно. Чтобы не страдать, не стройте иллюзий и найдите более подходящего партнёра.

УСТАНАВЛИВАЙТЕ ГРАНИЦЫ

Чётко очерчивайте границы дозволенного в отношениях и устанавливайте правила. Научитесь говорить «нет». В здоровых отношениях партнёры не идут на поводу друг у друга. Они умеют отстаивать свои интересы и сохранять собственное достоинство.

РАБОТАЙТЕ НАД ОТНОШЕНИЯМИ

Не принимайте вторую половину как должное. Всегда помните как о своих, так и о её потребностях. Отношения — это не тяжкое бремя, а осознанный выбор каждого из вас. Если это не так, личные интересы партнёра однажды перевесят ценность отношений и вашей близости, тогда он пойдёт искать утешение на стороне.

Источник: Лайфхакер



Фаршированные овощи



■ Это блюдо хорошо готовить, когда в продаже много свежих, сезонных овощей. Для фарширования используют баклажаны, кабачки и перцы, помидоры и практически любые овощи на ваш вкус. К тому же фаршированные овощи — это бесконечный кладёз витаминов, микро- и макроэлементов, столь необходимых нашему организму. Предлагаем взять на заметку несколько рецептов.

ФАРШИРОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Помидор — 4 шт.;
- Кукуруза — 200 г;
- Салаты — 150 г;
- Рис — 100 г;
- Подсолнечное масло — 1 ст.л.;
- Базилик — 2 веточки;
- Листья салата по вкусу;
- Соль по вкусу;
- Черный молотый перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Срежьте верхушки у помидоров, достаньте сердцевину.

ров, достаньте сердцевину.

Шаг 2. В небольшом количестве растительного масла обжарьте нарезанную полосками салаты. Затем добавьте сердцевину из помидоров, кукурузу, отваренный рис и измельченный базилик. Посолите и поперчите по вкусу. Жарьте всё вместе в течение 3 минут.

Шаг 3. Дайте начинке немного остыть и заполните ею помидоры. Сверху накройте срезанными верхушками. Выложите на тарелку, украшенную листьями салата.

ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ С ГРИБАМИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Болгарский перец — 2 шт.;
- Брынза — 200 г;
- Шампиньоны — 200 г;
- Лук-порей — 0,5-1 шт.;
- Подсолнечное масло по вкусу;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Соль по вкусу;
- Петрушка по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Перцы разрежьте пополам,

удалите семена. Лук-порей нарежьте кольцами, грибы — небольшими кусочками, брынзу — кубиками.

Шаг 2. Разогрейте на сковороде масло и обжарьте на нём грибы, добавьте лук-порей, перемешайте. Посолите и поперчите по вкусу. Добавьте брынзу с измельченной петрушкой. Обжаривайте всё вместе в течение 3 минут.

Шаг 3. Перцы выложите на противень и наполните грибной начинкой. Запекайте в духовке 10–15 минут при температуре 150 градусов.

ЛУК, ФАРШИРОВАННЫЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОХОТНИЧЬИМИ КОЛБАСКАМИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Луковица — 5 шт.;
- Картофель — 3 шт.;
- Охотничьи колбаски — 150 г;
- Помидор — 2 шт.;
- Тимьян — 1 пуч.;
- Сливки — 1 ст.л.;
- Мускатный орех по вкусу;
- Черный перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарежьте колбаски, обжарьте на растительном масле, затем достаньте их на тарелку.

Шаг 2. Достаньте серединку лука, мелко нарежьте. Обжарьте в течение 5 минут в сковороде, где жарились колбаски. Добавьте измельченные помидоры и половину тимьяна, поперчите, доведите до кипения.

Шаг 3. Отварите картофель в подсоленной воде в течение 20 минут. Слейте воду с картофеля, разомните со сливками и мускатным орехом. Добавьте колбаски, перемешайте.

Шаг 4. Наполните начинкой лук, выложите на противень. Залейте соусом и выпекайте при 200 градусах 45 минут. Украсьте веточками тимьяна.

ФАРШИРОВАННЫЕ КАБАЧКИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Кабачок — 2 шт.;
- Сыр фета — 150–200 г;
- Укроп — 1 пуч.;
- Паприка — 2 щеп.;
- Оливковое масло по вкусу;
- Черный молотый перец — 0,25 ч.л.;
- Лимон — 0,5 шт.;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Сделайте надрезы поперек каждого кабачка, не дорезая овец до конца. Для этого положите с обеих сторон кабачка китайские палочки и разрежьте. Переложите кабачки в фор-

му для запекания, застеленную фольгой. Посолите. Полейте оливковым маслом.

Шаг 2. В отдельной миске смешайте фету, нарезанный укроп, чеснок, паприку, черный молотый перец, сок половины лимона.

Шаг 3. Разрезы кабачков наполните сырной смесью. Накройте овец сверху фольгой. Запекайте 35 минут при температуре 180 градусов.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Источник: Со вкусом



Никаких секретов: 6 советов, как сделать ремонт в спальне.

Спальня – место, где человек отдыхает и расслабляется. В этой комнате должно быть всегда чисто и уютно. Со временем интерьер становится скучным, теряет привлекательность и лоск. Чтобы исправить положение прибегают к услугам клининговой фирмы. Ее сотрудники могут сделать тщательную генеральную уборку, и спальня вновь засияет чистотой. Другой вариант развития событий – проведение косметического ремонта.

Обращение в клининговую фирму – более простой вариант, который не потребует от хозяев трудовых вложений. Но при этом интерьер комнаты останется прежним, кардинальных изменений не произойдет. Проведение даже небольшого ремонта обеспечит полное обновление спальни, возможность реализовать фантазии и принять участие в дизайне и выполнении работ.



РЕМОНТ В СПАЛЬНЕ СВОИМИ СИЛАМИ

Косметический ремонт довольно хлопотное дело. В процессе работы придется продумать объем работ и предусмотреть множество мелочей. К выполнению работ нужно привлечь всю семью. В этом случае процесс ремонта пойдет быстрее и качественнее.

ПОДГОТОВКА СПАЛЬНИ К РЕМОНТУ

Для осуществления ремонтных работ комнату следует полностью освободить. Вначале надо определить, какие эле-

менты интерьера и какая мебель останутся после ремонта. Эти предметы аккуратно разбирают, складывают и переносят на хранение в другое помещение. Все ненужное продают, раздают или выбрасывают.

• со стен снимают

В комнате, освобожденной от мебели, проводят ревизию потолка, стен и пола. На основании осмотра определяют, какие работы нужно выполнить:

старые обои, очищают стены от засохшего клея и замазки;

• если на потолке наклеена плитка, то ее нужно убрать, и почистить поверхность от потеков, отскоблить потрескавшуюся краску;

• пол также готовится к ремонту. Сначала определяют, каким будет покрытие пола, затем выполняют подготовку поверхности к таким работам.

Подготовленные поверхности спального помещения следует тщательно обработать. Трещинки на потолке и стенах замазывают специальными шпаклевками и выравнивают неровности при помощи строительных шпателей и грунтовок. Чем ровнее будут поверхности потолка и стен, тем проще будет их дальнейшее оформление.

После того как работы по первичной обработке поверхностей будут выполнены, надо провести тщательную уборку, вынести мусор, почистить и прибрать ненужные инструменты.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ СПАЛЬНИ

Перед началом работ следует изучить процесс теоретически, почитать о таких работах на форумах, получить консультацию у специалистов, изучить свойства строительных материалов, которые планируется использовать в комнате.

При покупке материалов спешить не надо. На каждой упаковке есть инструкция. Не надо жалеть время, лучше сразу прочи-

тать рекомендации и определить, подойдут ли, к примеру, обои для спальни комнаты, годится ли покрытие для пола в помещениях такого типа.

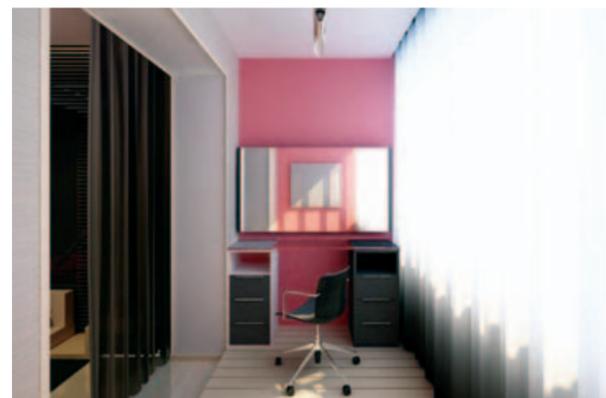
СОВЕТЫ:

1. Материалы, выполненные на основе натуральных компонентов, – то, что наилучшим образом подойдет для спального помещения!
2. Для пола лучшим вариантом является ламинат либо толстый линолеум. Эти материалы легко и быстро моются, что важно для поддержания чистоты в спальне.
3. Потолок лучше отделать полихлорвиниловой плиткой – она гигроскопична и ее легко мыть. Потолок можно декорировать обоями – они экологичны и придадут комнате мягкость и уют.
4. Цветовая гамма не должна быть яркой и резкой. Оптимальны кремовые и неяркие розовые оттенки, цвет серого жемчуга, нежная голубизна и приглушенные оттенки зеленого. Такие цвета принесут в интерьер спокойствие и умиротворение, помогут расслабиться и отдохнуть.
5. После завершения ремонтных работ комната заполняется мебелью. Светлый вариант для спальни будет более подходящим. Дизайнеры советуют тщательно продумать взаимное расположение мебели и предметов интерьера для того, чтобы визуально увеличить объем комнаты.
6. Правильно подобранные шторы, светильники и прочие аксессуары придадут спальне уют и неповторимость и сделают ее настоящим местом для отдыха.

mgorod.kz

ГРАМОТНЫЙ РЕМОНТ И ПРОДУМАННЫЙ ДИЗАЙН ОДНОКОМНАТНОЙ КВАРТИРЫ

Однокомнатная квартира всегда подразумевает наличие небольшого жилого пространства, которое нужно использовать максимально грамотно. Хочется разместить все необходимое, получить красивое и современное помещение со свободным пространством. Именно потому очень важно со всей ответственностью и вдумчивостью подойти к вопросу ремонта и дизайна однокомнатной квартиры.



ПРОДАЖА КВАРТИР ПОД КЛЮЧ
ПО АДРЕСУ: г. Уральск, ул. Урдинская, 2/9

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОБР. ПО ТЕЛ.: 54-13-14, 8-778-153-16-71

ДИЗАЙНЕРСКИЕ ПРИЕМЫ

Если в квартире проживает 1 человек или двое взрослых, разумнее создать единое пространство, объединив кухню и комнату. Квартира-студия становится наиболее удачным решением.

Если интерьер создается для семьи с ребенком, не забудьте детскую. Для этой цели можно использовать кухню, перенеся коммуникации в гостиную.

Если объединить комнату и лоджию, убрав стену, можно значительно увеличить полезную площадь.

Приступая к ремонту, лучше всего начинать с комнаты, потом работать с ванной, туалетом и кухней, и в самую последнюю очередь ремонтировать коридор. Очень важно заранее продумать дизайн и расписать

план ремонта с последовательным выполнением действий. Это поможет сократить расходы и обустроить квартиру быстро и без лишней нервозности.

Во-первых, важно понять, что такая квартира не приемлет темных цветов в отделке, так как они лишь зрительно уменьшат площадь. Стоит отдавать предпочтение светлым и ярким цветам в интерьере, особенно это касается отделки стен, пола и потолка.

Чтобы однокомнатная квартира была удобной, но при этом оставалась просторной, можно визуально поделить ее на секторы: например, для сна, отдыха и работы. Однако делать это следует при помощи тонких перегородок, занавесов и других деликатных элементов интерьера, которые не сильно «рубят» пространство.

Если объединить комнату и лоджию, убрав стену, можно значительно увеличить полезную площадь. Приступая к ремонту, лучше всего начинать с комнаты, потом работать с ванной, туалетом и кухней, и в самую последнюю очередь ремонтировать коридор. Очень важно заранее продумать дизайн и расписать

mgorod.kz

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ПРОФНАСТИЛ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ

РЕЗКА В РАЗМЕР

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

Известный актер перенес три инсульта

АКТЕР И РЕЖИССЕР КАЗАХСКОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМЕНИ Х.БУКЕЕВОЙ ЖИГЕР МУРЗАЛИЕВ ТРИЖДЫ ПЕРЕНЕС ИНСУЛЬТ, ПОСЛЕ ЧЕГО ПОЛНОСТЬЮ ПОТЕРЯЛ ЗРЕНИЕ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

44-летний Жигер МУРЗАЛИЕВ много лет проработал в казахском драматическом театре имени Х.Букеевой. По словам директора театра Куаныша АМАНДЫКОВА, талантливый актер и режиссер сыграл главные роли в пьесах "Гамлет", "Касык каным калганша".

Жигер – автор нескольких сказок. Очень талантливый актер, режиссер. Увлекается поэзией, пишет стихи. Какое-то время преподавал в университете. Несколько лет назад он заболел. Коллектив нашего театра как может поддерживает его. Помогает финансово, морально. Мы приняли его супругу на работу. Однако она долго не проработала, так как ей нужно было ухаживать за мужем и она уволилась по собственному желанию. Очень жаль, ко-

нечно, что так получилось, – отметил Куаныш АМАНДЫКОВ.

Выяснилось, что Жигер МУРЗАЛИЕВ на днях вернулся из Астаны, где ему провели операцию по восстановлению зрения. По словам мамы актера Сары ГАБДУАЛИЕВОЙ, её сын трижды перенес инсульт, после которого произошло кровоизлияние в глаза.

Сын полностью ослеп. По совету врачей мы повезли его в одну из клиник Самары, где ему частично восстановили зрение. Однако результаты анализов по-прежнему не радуют. Часто вызываем скорую, – рассказала женщина.

Выяснилось, что 18 октября этого года актер вме-

сте с супругой отправился в Астану, а 22 октября ему сделали операцию. Однако состояние актера по-прежнему остается тяжелым.

– Вчера они приехали в Уральск. Ему прописали длительное лечение. Кроме инсульта и потери зрения, сын также страдает сердечными заболеваниями. Будем лечиться в местном кардиоцентре. У сына сейчас вторая группа инвалидности. Пособия хватает только на часть лекарств. Лекарств очень много, и все они очень дорогие. Мы очень нуждаемся в помощи. Каждые шесть месяцев мы вынуждены ездить в столичную клинику. Это тоже денег стоит. Его супруга сейчас не работает, ему нужен круглосуточный уход, – отметила Сара ГАБДУАЛИЕВА.

Фото из архива "МГ"



Все, кто желает оказать помощь актеру, может перевести деньги:
Халық банк: 4390 8782 9482 6770
Номер счета Жигера МУРЗАЛИЕВА: 2460 1000 2000 6062 70

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109, 54-81-41

www.maximum.uralsk24.kz
maximum_2007@mail.ru

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул.Гагарина, 70/3; пр.Евразия, 169
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

Экс-акима района и его заместителя подозревают в получении взятки

БЫВШИЙ АКИМ ТЕРЕКТИНСКОГО РАЙОНА КАРИМ ЖАКУПОВ И ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЬ ВИТАЛИЙ КУШНЕР ПОДОЗРЕВАЮТСЯ В ПОЛУЧЕНИИ ВЗЯТКИ.

Дана РАХМЕТОВА

В Нацбюро по противодействию коррупции по ЗКО сообщено, что досудебное расследование по статье 366, ч. 2 УК РК «Получение взятки, совершенное в значительном размере, а равно получение взятки за незаконные действия (бездействие)» в отношении Жакупова и Кушнера действительно ведется, однако все остальные сведения борцы с коррупцией предо-

ставлять отказались, сославшись на недопустимость разглашения данных досудебного расследования (статья 201 УПК РК), сообщает сайт газеты "Надежда".

Если вина Жакупова и Кушнера будет доказана, им может грозить штраф в размере от пятидесятикратной до шестидесятикратной суммы взятки либо лишения свободы на срок от трех до семи лет с конфискацией имущества.

Виталий Викторович Кушнер долгое время работал в отделе архитектуры. В течение длительного времени занимал руководящие должности в отделе архитектуры и градостроительства г.Уральска. Затем возглавлял отдел земельных отношений г.Уральска. В 2016 году был назначен на должность заместителя акима Теректинского района.

Карим Жакупов работал в 2011-2013 годах занимал должность начальника, руководителя управления по мо-

билизационной подготовке, гражданской обороне, организации предупреждения и ликвидации аварий и стихийных бедствий Западно-Казахстанской области. В 2013 году был назначен акимом Зеленовского района ЗКО, затем в 2017 году был назначен акимом Теректинского района. В октябре 2018 года Карим Жакупов уволился с должности акима района по собственному желанию.

Пациентка роддома нашла "червя" в завтраке

БЕРЕМЕННАЯ ПАЦИЕНТКА ЖАНГАЛИНСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ В СВОЕМ ЗАВТРАКЕ НАШЛА ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ, ПОХОЖИЙ НА ЧЕРВЯ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Беремнная женщина, находящаяся на лечении в Жангалинской районной больнице, во время завтрака обнаружила в своей тарелке "иностранное тело, похожее на червя", сообщила пользовательница в своем посте социальной сети Фейсбук.

Главный врач Жангалинской районной больницы Шынгыс САРСЕНГАЛИЕВ, рассказал, что пищу доставляет в больницу по типу аутсорсинга ИП "Жанали". Перед каждой подачей еду проверяет дежурный врач и снимает пробу. Только после этого разрешается подача пациентам.

24 октября дежурный врач как обычно проверил пищу. Одна из пациенток в своей тарелке с пшеничной кашей обнаружила что-то, похожее на червя. Она сообщила работнику столовой, тот в свою очередь рассказал дежурному врачу, заведующей отделением и заместителю по лечебной части. Вся еда была изъята и передана на экспертизу в лабораторию. У нас в районе работает управление по охране общественного здоровья. Там есть отдельная лаборатория. Если подозрения подтверждаются, мы будем вынуждены обратиться в суд для расторжения договора с индивидуальным предпринимателем. Но если опасения не подтвердятся, то мы мы направим им уведомление о том, что за утреннюю пищу

будем снимать с них деньги, - рассказал Шынгыс САРСЕНГАЛИЕВ.

Стоит отметить, что в данный момент ИП "Жанали" продолжает поставку еды в районную больницу. Однако, по словам главврача районной больницы, вся еда подвергается более тщательной проверке со стороны администрации лечебного учреждения.

ИЗ-ЗА ОШИБКИ ПОЛИЦЕЙСКИХ ПОДОЗРЕВАЕМОГО В ПРЕСТУПЛЕНИИ ОТПУСТИЛИ ИЗ-ПОД СТРАЖИ

Мужчину подозревали в причинении тяжкого вреда супруге.

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции по ЗКО, 19 октября по подозрению в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью жительнице Уральска был задержан бывший гражданский супруг потерпевшей.

Следователем управления полиции 21 октября вынесено ходатайство перед прокурором города о поддержании применения меры пресечения в отношении подозреваемого в виде содержания под стражей сроком до двух месяцев. Однако в связи с указанием в материалах дела ошибочных данных судья городского специализированного следственного суда подозреваемый был освобожден из-под стражи. В отношении следователя за допущенное нарушение в работе департаментом полиции ЗКО проводится служебное расследование, – рассказали в пресс-службе.

Как выяснилось, 26 октября судья городского специализированного следственного суда все же удовлетворил ходатайство и подозреваемый был взят под стражу сроком на 2 месяца.

Дана РАХМЕТОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулкова О. М.
Главный редактор: Кайкендинова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналисты: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалова, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.