



# Терминал аэропорта передали государству

На прошлой неделе вышло постановление правительства о передаче терминала уральского аэропорта государству. Теперь власти обещают выделить средства на реконструкцию здания.



СТР. 3

## ШКОЛЬНЫЕ СТОЛОВЫЕ БУДУТ РАБОТАТЬ ПО ПРОЕКТУ ГЧП

Предприниматели арендуют столовые четырех школ и заменят столовое оборудование. Конкурсная документация уже готова и как только будут внесены изменения министерством образования и науки, проект реализуют.

СТР. 30

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД СБИЛ ЖЕНЩИНУ

Женщина попала под поезд сообщением Саратов-Алматы в 4 микрорайоне недалеко от Железавской трассы. Ее доставили в областную многопрофильную больницу с предварительным диагнозом - открытая черепно-мозговая травма, перелом основания черепа.

СТР. 2

## ЖКХ ПРИМЕТ ДОКУМЕНТЫ НА ЖИЛЬЕ ПО ГОСПРОГРАММЕ

177 новых квартир по улице М.Монкеулы, 108/5 выдадут людям, которые нуждаются в предоставлении жилья из государственного жилищного фонда. Перечень документов, необходимых для участия в госпрограмме, на странице 7.

СТР. 30

## ДЕВОЧКА СКОНЧАЛАСЬ, НЕ ДОЖДАВШИСЬ ПРИЕЗДА СКОРОЙ

Трагедия произошла 3 ноября. Медики ехали на вызов к 7-летней Инжу, которая к тому времени была уже мертва целых 49 минут. Чиновники от здравоохранения говорят, что случившееся - вина сотрудников скорой помощи.

СТР. 30

**БРОНЯ**  
 ДВЕРИ С ТЕРМОРАЗРЫВОМ СЕРИИ «КОТТЕДЖ»  
 25 50 50  
 НОВИНКА

# Туберкулез выявили у педагога

В средней школе Уральска учитель физкультуры заболел открытой формой туберкулеза. Это выявило медобследование педагога, который заболел воспалением легких. Теперь санврачи хотят проверить поликлинику, в которой перед началом учебного года физрук проходил медосмотр.

СТР. 2

www.blitz.kz  
 8-777-214-26-57  
 8-702-587-91-43  
**Блиц**  
 Рольставни и ворота за 1 день  
 24-70-07  
 24-17-17  
 30-70-80

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ  
 ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ  
**СМЕГА СТРОЙ**  
 торговый дом  
 Вместе строим с Мегастроем!  
 ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

лампочка led 27 led от 460  
 СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ  
 ЭЛЕКТРИКА  
 САНТЕХНИКА  
 ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ  
**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
 НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКСТРОЙ!  
 ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)  
 08:00 22:00  
 ЭЛЕКОМ  
 elecomstroy  
 elekom\_strroy@mail.ru

www.elc.kz  
**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНТРУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ  
 МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00  
 elc.kz  
 electrokomplekt  
 г. Уральск, ул. Ш.Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-08, 21-45-82  
 г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-16-82, 33-55-49



# Открытую форму туберкулеза выявили у физрука школы

**В средней школе города учитель физкультуры заболел открытой формой туберкулеза. Это выявило медобследование педагога, который заболел воспалением легких.**

Руслан АЛИМОВ

Первыми прокомментировали случившееся в управлении здравоохранения ЗКО. Здесь отметили, что диагноз и состояние здоровья пациента представляют врачебную тайну. Выяснилось, что учитель физкультуры прошел медицинский осмотр и флюорографию перед началом учебного года.

— Все контактные лица взяты под медицинский контроль. Заболевший госпитализирован, — отметила пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айнагуль Сакпусунова.

**Городским управлением охраны общественного здоровья проведено эпидемиологическое обследование по месту работы и месту жительства заболевшего, выявлен круг контактных лиц.**

— Контактным лицам, у которых с последнего флюорографического обследования прошло более 6 месяцев, рекомендовано пройти флюорографическое обследование, детям и подросткам — туберкулиновые пробы Манту, — сообщил заместитель руководителя департамента охраны общественного здоровья Западно-Казахстанской области Дамир Кобжасаров.

Между тем родители учеников средней

школы беспокоятся за состояние здоровья своих детей.

— Мой ребенок учится в шестом классе этой школы. Мы боимся, что он может заболеть. Физрук очень хороший, он вел кружки в школе, — говорит мама ученика.

**В городском отделе образования отметили, что аналогичный случай был несколько лет назад в одном из дошкольных учреждений города.**

Позже стало известно, что сотрудники департамента охраны общественного здоровья ЗКО обратились в прокуратуру с просьбой разрешить им провести проверку в отношении медучреждения, где педагог проходил медкомиссию.

— Сейчас мы обратились в прокуратуру. Затем в отношении поликлиники, где педагог прошел медкомиссию, будет проведена проверка нашим ведомством, — сообщил Дамир Кобжасаров.

Также Дамир Кобжасаров пояснил, что их ведомством был выявлен круг контактных лиц — это ученики школы, где работал педагог, сотрудники, а также его семья.

— Что касается школьников, то им будут сделаны туберкулиновые пробы Манту, и в течение определенного времени они будут находиться под наблюдением врачей. Сотрудники школы пройдут флюорографию и также будут находиться под наблюдением медиков. Дома у педагога провели де-



Фото с сайта yandex.kz

зинфекционные мероприятия, члены семьи также пройдут флюорографию и будут наблюдаться у врача, — разъяснил Дамир Кобжасаров.

Между тем родители учеников возмущены тем, что школа не была закрыта на карантин. Специалист же утверждает, что на карантин учебное заведение закрывается в случаях, предусмотренных приказом "Об утверждении перечня инфекционных заболеваний, при угрозе возникновения и распространения которых

вводятся ограничительные мероприятия, в том числе карантин". В число таких заболеваний входят: чума, холера, желтая лихорадка, вирусные геморрагические лихорадки, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС), человеческий грипп, вызванный новым подтипом вируса и другие инфекционные болезни, вызывающие чрезвычайные ситуации в области общественного здравоохранения, имеющие международное значение, в соответствии с приложением № 2 Международных медико-санитарных правил (2005).

## Пассажирский поезд сбил женщину

**Женщина попала под поезд в 4 микрорайоне недалеко от Желаевской трассы утром 13 ноября.**

Дана РАХМЕТОВА

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что скорую помощь вызвали в 8.17.

— Скорая помощь была на месте уже в 8.20. Пострадала женщина примерно 30 лет. Предварительный диагноз — открытая черепно-мозговая трав-

ма, перелом основания черепа. Она была доставлена в областную многопрофильную больницу, — рассказали в пресс-службе управления здравоохранения.

В ЛЮВД на транспорте сообщили, что вызов к ним поступил в 8.30. На место выехала оперативная группа. Нужно отметить, что это был пассажирский поезд Саратов-Алматы. Поезд продолжил путь без задержек.

Фото из архива «МГ»



# Терминал аэропорта передали государству

**Об этом рассказал аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ на сессии маслихата ЗКО, которая прошла 7 ноября.**



Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам акима ЗКО, в связи с увеличением количества жителей города Уральск в городе ведутся масштабные работы по созданию комфортных условий для проживания.

— Процесс урбанизации идет очень активно. По итогам прошлого года в городе зарегистрировано 336 тысяч жителей. Ежегодно эта цифра увеличивается. По-

этому строительство нового микрорайона "Аюкайык" как никогда к месту. В генплане указано, что он будет занимать площадь 450 гектаров, свыше 150 многоэтажных домов, социальных объектов, школ, детских садов будет построено. Построен будет новый мост, которому мы уже обеспечили финансовые средства. По предварительным расчетам, в ближайшие годы количество жителей вырастет до 500 ты-

сяч. Поэтому мы сейчас готовим инфраструктуру, расширяем дороги, мосты. Чем раньше сделаем, тем лучше, — заявил Алтай КУЛЬГИНОВ. Аким области также отметил, что модернизация уральского аэропорта является основной задачей для руководства области.

— На этой неделе вышло постановление правительства о передаче терминала аэропорта государству. Теперь мы имеем полное

право выделить деньги и приступить к ремонту терминала. Все это мы делаем для удобства наших жителей, приезжающих к нам туристов и инвесторов. Мы открыли новые рейсы в Москву, во Франкфурт. Все это создает привлекательность нашего региона, как западных ворот Казахстана. Наш город не какой-то провинциальный, он является европейским городом Казахстана. Мы должны соответствовать этому статусу. Для этого у нас есть образованные граждане, — отметил аким области.

Фото из архива "МГ"



**В ТОРГОВОМ ДОМЕ ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ ПОД СУПЕРМАРКЕТ**  
8 701 989 52 80

**Новогодние банкеты**  
**Дубрава КОМПЛЕКС**  
ПРОБЕИ У НАС  
тел: 8 775 330 10 06  
+7 (7112) 25-07-50, 25-07-25  
п. Мичурино - по самарской трассе, ул. Придорожная, 1А  
@dubravakomplex

**Мебельный салон «Руслан»**  
**Скоро открытие!**  
Сделай покупку сейчас и прими участие в розыгрыше.  
главный приз **ДИВАН**  
Покупателей ждут подарки и скидки!  
ТД «Азиза», (0 этаж), ТД «ПОКУПАЙНА», 2 этаж (ост. Циолковского), ул. Фрунзе, 38, Тел.: +7 747 556 8759

**СТРОЙБАТ**  
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ЗА ПОКУПКАМИ И ДАРИМ СКИДКУ **20%**  
г. Ансай (Промышлен) тел.: 8 71133 9 34 27

# В незаконной транспортировке нефтепродуктов из России обвиняют шестерых мужчин

Дело рассматривается в специализированном межрайонном уголовном суде под председательством судьи Кайрата Чалкарова.

Арайлым УСЕРБАЕВА

5 сентября 2017 года на трассе Уральск-Атырау на стационарном посту "Кушум" сотрудниками полиции были задержаны пять российских автомашин с нефтепродуктом. Машины ехали в Атырау. Документы на нефтепродукты были оформлены от поставщика из РФ. Заказчиком в Казахстане являлся ТОО "Sundex". По этому факту было начато досудебное расследование, которое позже было передано в суд.

Директор компании ТОО "Sundex" Кайрат Намазбаев и еще пять человек обвиняются в совершении преступления по ч. 4 ст. 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения" и им грозит наказание в виде лишения свободы до 15 лет.

В ходе судебных слушаний были допрошены предприниматели, которые приобрели битум у компании Намазбаева.

Среди подозреваемых есть и начальник завода Оренбургской области Тимур

Калиев, который занимался поставкой битума казахстанской компании.

— Мой завод занимается производством РБВ (резино битумное вяжущее — прим. автора). Транспортировка РБВ фактически не запрещена. Он не ворованный. Он приобретенный. Законность происхождения имеется, все документы есть. Следствию мы все предоставили. Но обвинение не считает эти документы правдивыми. Следствие считает, что битум был приобретен в РФ и ввезен в Казахстан незаконно. Здесь должен быть потерпевший, а потерпевшего здесь нет. Ущерб в 3,9 млрд вообще необоснованный. Следствие поставило под сомнение мой завод, якобы я вошел в ОПГ, поехал в Россию, купил там завод и якобы я выписывал фиктивные документы на пересечение границы. Хотя я предоставил все документы на завод, — заявил Тимур Калиев корреспонденту "МГ".

**В настоящее время идет допрос свидетелей по делу. Процесс продолжится 8 ноября.**

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## "Нефть" из крана возмутила уральцев

Вечером 12 ноября в доме по ул. Монкеулы, 77 из крана горячей воды текла ржавая вода.

Дана РАХМЕТОВА

Жительница дома Саня рассказывает, что такая вода была весь вечер.

— Вода текла ржавая. Как можно такой водой мыть посуду? Ни постирать, ни помыться невозможно же. Я весь вечер сливала эту воду, но она так и текла грязная, а ведь я за эту воду "Жайыктеплоэнерго" заплачу как за горячую! Почему никто за этим не следит? Все лето сотрудники "Жайыктеплоэнерго" ходили по домам и собирали оплату за воду, а почему они за качеством воды не следят? — возмущается женщина.

**В производственно-техническом отделе АО "Жайыктеплоэнерго" заявили, что КСК должен промыть трубы, чтобы вода была чистой.**

— Мы делаем подогрев воды. Вода текла грязная только в одном доме, поэтому КСК должен промыть тру-

бы путем барботажа. Более того, КСК должны промывать трубы несколько раз, так как дом новый, — пояснили в производственно-техническом отделе АО "Жайыктеплоэнерго".

**Однако председатель КСК "Казбатыссервис", к которому относится данный дом, заявил, что о проблеме знает.**

— Такая вода текла вечером в трех домах по ул. Монкеулы — 79, 81/1, 77. Это началось после того, как сотрудники АО "Жайыктеплоэнерго" устранили порыв. Они днем вели сварочные работы и я им сказал, чтобы они слили воду. Однако они мне ответили, мол, кто за эти 300 кубометров воды будет платить. После этого просто все закрыли и уехали, а вечером в трех домах шла ржавая вода. Люди мне жаловались, но что я могу сделать. Сегодня этой проблемы уже нет, вода течет чистой, — рассказал председатель КСК Нурлан Рахимжанов.

# Уралец не смог дозвониться до полицейских

ФАРХАТ БУЛЕКБАЕВ ВОСЕМЬ РАЗ ЗВОНИЛ НА "102", ОДНАКО ЕМУ НИКТО ТАК И НЕ ОТВЕТИЛ.

Дана РАХМЕТОВА

По словам мужчины, вечером 8 ноября он возвращался домой в район телецентра. — Недалеко от комплекса "Орбита" я увидел лежащего вдоль дороги мужчину. Я к нему подошел, он не двигался. Я стал звонить на номер "102". Первый звонок я сделал в 22.49, но трубку никто не взял, затем я позвонил еще семь раз, но никто так и не ответил. Я вызвал скорую помощь, они приехали и я уехал домой, потому что было поздно, — рассказал Фархат.

Мужчину возмущает то, что оператор "102" не взял трубку. Фархат Булекбаев говорит, что с такой ситуацией сталкивается не впервые. — Понимаете, а если бы случилось что-то серьезное? — возмущенно говорит Фархат Булекбаев. — Почему в полиции трубку не берут. Я снял на видео, как звоню на "102" и никто трубку не берет и скинул на WhatsApp моему участковому инспектору. Он был онлайн, это его участок, а он — ноль реакции. Я выложил это видео в "Ютуб", чтобы все знали. Более того, я позвонил в Астану в МВД на телефон доверия и рассказал им об этом случае. Они мне ответили, что операторов не

хватает и они постараются это исправить. Это не в первый раз у меня такая ситуация. В прошлом году зимой я стал свидетелем поножовщины, при мне мужчину ударили несколько раз ножом. Я вступился за него, подрался, стал вызывать полицейских, они тоже ехали очень долго.

**В пресс-службе департамента полиции пообещали прокомментировать эту ситуацию позже. Однако за три дня получить ответ от полицейских так и не удалось.**

скриншот с видео



## Для кардиоцентра построят новый корпус

Аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ возмутился тем, что пациенты кардиологического центра вынуждены лечиться в коридорах.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Алтай КУЛЬГИНОВ, выступая на сессии м а с л и х а т а , отметил, что руководству области предстоит масштабная работа по улучшению качества здравоохранения.

— Буквально вчера я посетил кардиоцентр. Там наши пациенты лечатся в коридорах, мест не хватает. Понятно, что сердечно-сосудистые заболевания находятся на передовых позициях, на которые мы обязаны обращать внимание. Поэтому мы запланировали построить дополнительный корпус для кардиоцентра с современным оборудованием, соответствующим всем международным стандартам. Это намного облегчит ту участь, кото-

рую выполняют наши врачи. А наши врачи выполняют очень большую работу. Представьте, приходит человек с больным сердцем и ему еще приходится лежать в коридоре, — возмутился аким области.

**По словам Алтая КУЛЬГИНОВА, на следующей сессии областного маслихата будет представлен проект нового корпуса.**

Выяснилось, что с января 2018 года в области был запущен пилотный проект по переходу к цифровому безбумажному ведению медицинской документации и 108 отчетных форм из 121 переведены на безбумажный формат. А оставшиеся формы, по словам акима области, будут переведены в электронный формат до конца года.



# Тыловик из ЗКО просит жилье

ДОМ 86-ЛЕТНЕЙ БАКЫТ АГРЕШОВОЙ В ПОСЕЛКЕ ЖЕТИКОЛ СЫРЫМСКОГО РАЙОНА БЫЛ ПРИЗНАН АВАРИЙНЫМ В 2017 ГОДУ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам родственников Бакыт АГРЕШОВОЙ, в 2015 году они написали письмо акиму Сырымского района о том, что жилье пенсионерки в поселке Жетикол находится в аварийном состоянии и ремонту не подлежит.

Акимом района на тот момент был Абат ШЫНЫБЕКОВ. Он передал наше заявление руководителю сектора жилья БЕКТЕНОВУ. Но наше письмо не нашло отклика. Никто к нам не приезжал, дом не осматривал, экспертизу не проводил, не сказали, что нужно вызвать независимого эксперта из города, который дал бы заключение о состоянии дома. Только через два года нынешний руководитель сектора жилья КАЙЫРГАЛИЕВ заполнил акт о том, что дом не пригоден для жилья и эксперт ЯУДИН дал техническое заключение, – рассказала дочь пенсионерки Уакиза МУХАМБЕКЕРЕЕВА.

По словам женщины, если бы тогда, в 2015 году, комиссия признала дом тыловика аварийным, то сейчас она бы уже получила жилье.

– Сколько ждать еще - неизвестно. До мамы еще есть люди, которые стоят в очереди

несколько лет. Дождется ли мама нового дома? – говорит Уакиза МУХАМБЕКЕРЕЕВА. – Она просила жилье в районном центре, потому что часто болеет и ей сложно ездить из Жетикол.

У пенсионерки есть две дочери. Однако в связи с трудным материальным положением взять к себе престарелую мать они не могут.

Как рассказал заместитель акима Сырымского района Ербулат АХМЕТОВ, пенсионерке было предоставлено временное жилье в районном центре, недалеко от больницы.

– Бакыт АГРЕШОВА состоит в очереди на жилье. В поселке Жетикол она третья, а в районном центре 14-ая. Мы предлагали ей жилье в Жетикол. Но бабушка отказалась. Говорит, что нужно жилье в районном центре, а здесь готового жилья нет. 13 человек перед ней стоят. Мы же не можем ей без очереди выдать. Так мы нарушим закон. Ей было предоставлено временное жилье. Районный акимат провел всю необходимую работу. Во временном жилье мы установили на свои средства газовые счетчики, отремонтировали крышу, оплатили долг за отопление, починили забор. В этом доме она может жить до следующего года. Ничего платить не надо. Дом теплый, – заявил Ербулат АХМЕТОВ.



Фото предоставлено Уакизой МУХАМБЕКЕРЕЕВОЙ

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**  
**АСТАНА**

**Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тифис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецодежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатели, Салон красоты «Тифис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярские товары, Avon, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Лаванда».

мкр. «Северо-Восток 2», 4), 11 «Астана», 3 этаж  
**8-701-989-52-80**  
**26-13-08 26-14-43**

## 11 земельных участков проданы с аукциона

На аукцион было выставлено 11 земельных участков коммерческого назначения в городе Уральск, в поселках Зачаганск и Круглоозерное.

Арайлым УСЕРБАЕВА

7 ноября в здании акимата города Уральск состоялся очередной земельный аукцион. На участие в торгах было подано 44 заявок по 11 лотам. По итогам аукциона были проданы права аренды 11 земельных участков с минимальной ценой за лот более чем 122 тысячи тенге. Самый дорогой участок был продан за 11,5 млн тенге. Земельные участки предназначены для строительства и обслуживания объектов и для установки рекламных объектов коммерческого назначения.

Право аренды предприниматели выкупают на три года. Если по истечению этих лет участок не будет использоваться по це-

левому назначению, акимат будет вправе отдать другому бизнесмену. Кроме того, после трех лет предприниматели могут выкупить данные участки по кадастровой стоимости, которая уже определена и в дальнейшем не изменится.

Также в городском акимате напомнили гражданам о том, что прежде чем участвовать в торгах, следует изучить выставленные участки, их местоположение, выехать на место и только после этого оплачивать гарантийный взнос. Так как, по словам руководителя отдела земельных отношений г.Уральск Армана БИСЕМБАЛИЕВА, были такие случаи, когда после проведения торгов покупатели отказывались от земельных участков, ссылаясь на то, что то или иное местоположение не подходит им.



# Начинается прием документов на жилье среди очередников

177 новых квартир по улице М.Монкеулы, 108/5 выдадут людям, которые нуждаются в предоставлении жилья из государственного жилищного фонда.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Выяснилось, что в очереди на жилье в городе Уральск стоят более 19 тысяч людей. Как рассказал заведующий сектором жилья и приватизации городского отдела ЖКХ Ерлан ШАЙХИЕВ, с 19 по 26 ноября будет осуществляться прием документов по программе "Нурлы жер" среди очередников, которые состоят на учете местных исполнительных органов.

– В данной программе могут участвовать люди по семи категориям: многодетные семьи, неполные семьи, семьи, имеющие или воспитывающие детей-инвалидов, инвалиды I и II группы, оралманы, дети-сироты, государственные служащие, военнослужащие, сотрудники специальных государственных органов, работники бюджетных организаций. Будут сдаваться 177 квартир. Приоритет будет отдаваться тем, кто раньше всех встал в очередь на жилье, – отметил Ерлан ШАЙХИЕВ.

Как рассказал Ерлан ШАЙХИЕВ, стоимость арендного жилья с выкупом за один квадратный метр квартиры ориентировочно будет составлять 836 тенге. Срок аренды 20 лет.

Так, однокомнатная квартира площадью 44,11 квадратных метра обойдется в 8,8 млн тенге. Ежемесячный платеж составит около 36 тысяч тенге. За двухкомнатную квартиру площадью 65,88 квадратных метра каждый месяц придется платить по 55 тысяч тенге. Она обойдется в 13,2 млн тенге. Трехкомнатная квартира площадью 83,82 квадратных метра обойдется в 16,8 млн тенге. Ежемесячный платеж составит 70 тысяч тенге.

**ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЕ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА "НУРЛЫ ЖЕР":**

**1. Документ, удостоверяющий личность заявителя и членов его семьи;**

**2. Свидетельство о заключении брака (расторжении брака), о смерти супруга/супруги, рождении детей, заявление о том, что заявитель в браке не состоит;**

**3. Справка о наличии или отсутствии у заявителя и постоянно проживающих с ним членов семьи жилища, принадлежащего им на праве собственности или аренды жилья с выкупом на территории РК;**

**4. Адресная справка о регистрации заявителя и постоянно проживающих с ним членов семьи по месту жительства, подтверждающая проживание в соответствующем населенном пункте;**

**5. Справка с места работы заявителя (государственные служащие, военнослужащие, сотрудники специальных государственных органов, работники бюджетных организаций);**

**6. Справка, подтверждающая наличие инвалидности или тяжелых форм некоторых хронических заболеваний члена семьи;**

**7. Сведения о постановке на учет нуждающихся в жилище с указанием номера очередности на момент подачи заявления на участие в программе;**

**8. Справка, подтверждающая получения заявителем доходов.**

Стоит отметить, что заявления и документы принимаются через веб-портал "Электронного правительства". Для этого необходимо иметь ЭЦП (электронная цифровая подпись).

Фото Медета МЕДРЕСОВА

За подробной информацией можно обратиться в сектор жилья и приватизации ЖКХ города Уральск по адресу: улица Некрасова, 30/1, кабинет №6. Телефон для справок: 50-64-31.





## Заемщики Народного банка смогут рассчитывать на 2 месяца беспроцентного экспресс-кредитования

Лицензия № 1.2-47/230/38/1 от 08.11.2016г. выданная Национальным Банком РК

Народный банк Казахстана запустил новую акцию для участников зарплатных проектов по программе беззалогового кредитования «Народная». Все, кто оформит экспресс-кредит с 1 ноября по 31 декабря 2018 года, автоматически участвуют в розыгрыше. По его итогам 66 победителей получат возврат суммы процентного вознаграждения, уплаченного ими за первые 2 месяца пользования займом.

Программа «Народная» предполагает выдачу беззалоговых кредитов на сумму до 6000000 тенге на любые нужды. Победители будут определены методом случайных чисел до 6 марта 2019 года.

Традиционно в период больших предновогодних скидок наши клиенты берут экспресс-займы, чтобы купить подарки близким, обновить интерьер или отправиться на отдых с семьей. Наша новая акция позволит десяткам наших клиентов сэкономить почти до 200 тысяч тенге, что немало, когда речь идет о заемных деньгах, – расска-

зал директор Западно-Казахстанского областного филиала Народного банка Вадим Каблов.

Стоит отметить, что в последнее время Народный банк активизировался в проведении различных акций для клиентов. Как поясняют сами банкиры, после масштабной и технически сложной интеграции с Qazqom, когда наблюдались некоторые проблемы с работой сервисов, банк работает не только над улучшением бизнес-процессов и качества обслуживания, но и над новыми предложениями, чтобы таким образом отблагодарить своих клиентов за доверие и поддержку.

Например, на днях стартовала еще одна предновогодняя программа банка – 5% Go! бонусов при оплате картами Halyk Bank и Qazqom на автозаправках. Бонусы начисляются при совершении платежа от 40 до 15 000 тенге.

Подробности на halykbank.kz и Контакт-центре 8 8000-8000-59 (бесплатно по Казахстану).

магазин женского белья

# Унтриганка

## КОЛГОТКИ

БЕЛЬЕ А-С  
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ  
ТРИКОТАЖ  
ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

**8 707 280 16 43**

пр. Евразия, 35/2  
(рядом маг. «Юбилар»)

**ВНИМАНИЕ!  
НОВОЕ  
ПОСТУПЛЕНИЕ  
ТОВАРА!**

# ВНИМАНИЕ!

udom.kz\_07  
Уютный дом  
Мебель udom

Салон мебели «Уютный Дом» объявляет о новогоднем розыгрыше!!!

Купи товар на сумму свыше 200 000 тенге до 23.12.2018 г. и становишься участником грандиозного розыгрыша ценных призов!

ЦОТ «Алтыя Алма», корпус 14, 24-02-00  
ТД «Богданов, 0 этаж,  
пр. Абдрахманов, 81/1, 52-70-28

## ЖЕНЩИНА С ОПУХОЛЬЮ МОЗГА БЛАГОДАРИТ КАЗАХСТАНЦЕВ ЗА ПОМОЩЬ

По словам Инны Крышталюк, благодаря тому, что люди собрали деньги, она смогла пройти необходимое лечение в Алматы.

Дана РАХМЕТОВА

– Я хочу выразить слова благодарности всем, кто поддержал меня в трудную минуту. Спасибо тем, кто помог со сбором средств мне на поездку в Алматы. Я прошла там необходимое лечение. Теперь вернулась в Уральск. Здесь нужно пройти 3 курса химиотерапии. По словам врачей, у меня стабильное состояние, – рассказала Инна КРЫШТАЛЮК.

Напомним, в феврале этого года Инне КРЫШТАЛЮК поставили диагноз – глиобластома (наиболее злокачественная опухоль (по классификации Всемирной организации здравоохранения – IV степень), развивающаяся внутри черепа – прим. автора). Ей необходимо было ехать на лечение в Алматы, однако денег на поездку у семьи не было. Мама Инны просила всех, кто может, помочь им собрать 150 тысяч тенге.



e-mail: advkantorip@mail.ru www.advokat-uralsk.kz

**Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»**

Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЗКО, г. Уральск, ул. Жунисова, 110  
Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 8 775 324 81 27  
Гос. лицензия № 0003631 от 22.12.1999



## СПАСШИЙ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПОЖАРЕ ПОЛИЦЕЙСКИЙ: "НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ ДУМАТЬ О СЕБЕ"

Спасшие жизни людей полицейские-герои из Казахстана собрались в Уральске. В республиканской акции "Герои нашего времени" приняли участие 15 полицейских, которые совершили героические поступки во время несения службы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

С 12 по 16 ноября в ЗКО проходит республиканская акция "Герои нашего времени". Открытие акции проходило в здании АНК, в котором приняли участие заместитель акима ЗКО Габидолла ОСПА НКУЛОВ, зампред филиала НДП "НурОтан" по ЗКО Серик СУЛЕЙМЕН, члены консультативно-совещательного органа при ДП ЗКО, ветераны ОВД, представители МВД РК и руководство департамента полиции ЗКО.

Руководство ЗКО уделяет особое внимание работе сотрудников полиции, выделяются большие средства для технического оснащения. Но нам есть еще над чем работать. Это вопросы о повышении заработной платы сотрудников полиции, строительство двух новых полицейских пунктов, – заявил Габидолла ОСПА НКУЛОВ.

Главной целью акции, по словам организаторов, является пропаганда мужества и героизма, привитие духа патриотизма и любви к Родине.

Республиканская акция проводится в шестой раз. Первое подобное мероприятие проходило в Жамбылской области, где родился наш Халык Кахарманы Газиз БАЙТАСОВ. Сегодня мы приехали в Западно-Казахстанскую область. Привезли из каждого региона, из каждой области по одному сотруднику, который совершил героический поступок. Они самоотверженно защищали жизнь, здоровье, спасая людей, которые оказались в той или иной опасной ситуации. Мы смогли привезти только по одному сотруднику. Каждый из них считает, что героизм, который они совершили, является их гражданским долгом, – отметила начальница отдела организации воспитательной работы департамента кадровой работы МВД РК Альбина МАХАМБЕТОВА.

Стоит отметить, что за годы независи-

мости страны при исполнении погибли 780 сотрудников ОВД, свыше 2 тысяч полицейских получили ранения при задержании преступников. Более тысячи сотрудников были награждены государственными наградами за отвагу, 130 из них посмертно.

Среди гостей был полицейский из Акмолинской области, который спас человека. Он, рискуя своей жизнью, вынес из горящего дома газовый баллон.

16 октября во время несения службы мы с напарником поехали в рейд. Мы заехали в деревню и на окраине увидели дом, который горел. Мы сразу же приехали на место, увидели там соседей и спросили, есть ли дома жильцы. Они ответили, что дома должны быть хозяева. Ни о чем не думая, мы вошли в горящий дом, увидели человека, который лежал без сознания. Мы вытащили его на улицу, оказали первую помощь. Убедившись, что в доме больше никого нет, мы вытащили и газовый баллон, который уже заметно начал плавиться и мог взорваться в любой момент. На тот момент у нас не было времени думать о себе. Не было чувства страха. Только через какое-то время пришло осознание, что мы могли и сами погибнуть, – рассказал заместитель начальника МПС Акмолинской области Мадия БИСЕМБАЕВ.

А инспектор службы полка патрульной полиции ДП города Астана Азамат БАЛТАБАЕВ отличился героизмом и мужеством несколько раз.

Первый случай произошел в мае этого года. На мосту увидел мужчину, который стоял за перилами и собирался совершить суицид. Ни на что не реагировал, был озлоблен. Кому-то по телефону сказал "Прощайте" и прыгнул в воду. Ни о чем не думая, я тоже прыгнул за ним. Тогда мне помог полицейский из Франции. Он тоже подплыл к нам и помог вытащить человека из воды. Другой случай произошел в августе. Поступило сообщение о том, что на подоконнике девятого этажа стоят дети. Они были одни дома. Им было 6 и 8 лет. Я вызвал МЧС. По аварийной лестнице поднялся на девятый этаж, зашел детей в дом. Они сильно плака-

ли. Но все обошлось. Если бы я оказался еще в такой ситуации, то несомненно сделал бы то же самое, – заявил Азамат БАЛТАБАЕВ.

Далее гости посетили СОШ №7, 10, 47 и Назарбаев интеллектуальную школу, где

встретились с учениками и рассказали им о своей службе, об опасностях и о своих подвигах.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

+7-701-767-29-84  
**543-000**  
**544-000**

ул. Конкина, 2/2  
(район «Алау газ»)  
www.metall-service.kz

# В Актобе вынесли приговор виновным в смерти 52 граждан Узбекистана

9 ноября в Актюбинском специализированном межрайонном суде по уголовным делам вынесли приговор трем водителям, а также механику и директору автопарка, чей автобус сгорел вместе с 52 гражданами Узбекистана.

Азамат АКЫЛ

Суд признал виновными в смерти граждан Узбекистана трех водителей и назначил им наказание в виде пяти лет лишения свободы в колонии минимальной безопасности (колония поселения – прим. автора), а также они лишены права на вождение сроком на 7 лет. Виновными признаны и учредитель автопарка ТОО «АзияТранзитсервис», и механик, который обслуживал автобус. Они приговорены к трем с половиной годам лишения свободы в колонии поселения. Также им запретили занимать должности в компаниях, занимающихся пассажирскими перевозками сроком на пять лет. Учредителя и механика взяли под стражу в зале суда.

Они намерены обжаловать приговор суда. Всего на возмещение ущерба подали 43 потерпевших.

Следует отметить, что потерпевшие слушали приговор по скайпу в Сарыагашском районном суде Южно-Казахстанской области. Гражданам Узбекистана содержание переводил переводчик, отсюда были слышны крики и женский плач.

Напомним, 18 января возле поселка Калыбай Иргизского района Актюбинской области на автодороге Самара-Шымкент произошло возгорание автобуса марки «Икарус», который ехал из Узбекистана в Россию. Погибли 52 человека. Три водителя до суда находились под арестом. Еще два человека – механик, директор автопарка – находились под подпиской о невыезде. Владелец же злополучного автобуса, который также фигурирует в уголовном деле, находится в бегах и объявлен в международный розыск. На суде родственники погибших граждан Узбекистана заявили, что не верят в смерть своих близких.



Фото автора

Родственникам погибших осужденные должны выплатить по 2 миллиона тенге каждому в солидарном размере за моральный ущерб. Потерпевшие остались недовольны размером

## «Аким Тумабаев был пьян за рулём». За эти слова полицейский заплатит 100 тысяч тенге

Проходивший свидетелем по делу о смертельном ДТП экс-аким Усть-Каменогорска Куат Тумабаев через суд добился частичной компенсации морального вреда.

Бывший аким Усть-Каменогорска Куат Тумабаев, проходивший свидетелем по делу о смертельном ДТП в Риддере, подал иск о защите чести и достоинства. Он заявил, что его достоинство опорочили бывшие полицейские, рассказавшие СМИ о его задержании в ночь гибели 18-летнего Евгения Смольникова, сообщает YK-news.kz.

Дело рассматривалось 22 октября. Суд признал, что информация о том, что Куат Тумабаев не реагировал на требования об остановке, соответствует действительности и была подтверждена на процессе над акимом Риддера Бауржаном Курманбаевым. Следовательно, полицейский Сымбат Каракулов, сообщивший её журналистам, не распространял ложные сведения.

А вот факты, сообщённые его коллегой Сымбатом Кайратовым (высокая скорость движения BMW X5, уезжавшего с места происшествия, и состояние алкогольного опьянения Тумабаева), материалами дела не подтверждаются.

Риддерский городской суд вместо 3 млн тенге постановил взыскать с бывшего полицейского Сымбата Кайратова 100 тысяч тенге.

Решение суда пока не вступило в законную силу и может быть оспорено в течение месяца. 15 апреля 2018 года Куат Тумабаев находился в машине теперь уже бывшего заместителя акима Риддера Бауржана Курманбаева. Риддерский чиновник в состоянии алкогольного опьянения двигался на большой скорости и допустил столкновение с пешеходом. От полученных травм юноша скончался на месте.

Полицейские Сымбат Каракулов и Сым-

бат Кайратов дали интервью телеканалам о подробностях задержания усть-каменогорского градоначальника, после чего их уволили из органов внутренних дел.

О присутствии Куата Тумабаева на месте трагедии стало известно далеко не сразу. Сымбат Каракулов также сообщил журналистам, что ему поступило указание от начальства сообщить, что Курманбаев был один.

Куат Тумабаев покинул свой пост после широкого резонанса, который получила история.

Источник: Informburo.kz

**Новогодние подарки**  
**ОО «Рахат»**

**ЖАНА ЖЫЛЫҢЫЗБЕН!**  
**2019**  
**С НОВЫМ ГОДОМ!**

Наш адрес: ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 8 (7112) 51 98 90

# Программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства:

# ЧТО ОНА ДАЕТ КАЗАХСТАНЦАМ?

9 ноября в Уральск приехал член информационно-пропагандистской группы министерства труда и социальной защиты населения Куттымурат Шамшиев, чтобы рассказать о том, как работает программа и о ее эффективности.

Анна СУВорова

По словам Куттымурата Шамшиева, это эффективная система получения востребованных на рынке труда профессиональных навыков и квалификаций, развитие массового предпринимательства и в целом поддержка самозанятых граждан Казахстана.

Программа продуктивной занятости и массового предпринимательства рассчитана на пять лет – с 2017 по 2021 год. В этом году завершается второй год и уже имеются предварительные итоги и конкретные цифры. Программа направлена на создание у населения востребованных на рынке труда навыков и профессиональных специалистов. По трем направлениям программы на сегодняшний день, если привести примеры по молодежной практике, ее прошли 25 тысяч молодых людей, которые закончили высшие учебные заведения. Как правило, из-за отсутствия опыта работы таких молодых людей не везде берут на работу после вуза. Поэтому государство заключает в рамках направления программы с организациями договор, согласно которому студенты трудоустраиваются на это предприятие вне штата и в течение шести месяцев получают зарплату и обретают необходимый опыт. После завершения этого срока организации имеют право взять на постоянную работу этого студента. Как я и говорил, программа направлена на создание у населения навыков востребованных специальностей, а каждый регион имеет свои специфические навыки. К примеру, ЗКО – это нефтяной регион, на севере – это сельское хозяйство. В целом-то, в каждом центре занятости имеется перечень специальностей, по которым проходят курсы. По техническому и профес-

сиональному обучению в стране прошли обучение 39 тысяч человек, - рассказал Куттымурат Шамшиев. По словам Куттымурата Шамшиева, сейчас он ездит по регионам республики и встречается с представителями СМИ, чтобы донести до населения эффективность программы развития продуктивной занятости и массового предпринимательства. Нужно отметить, что целью программы развития продуктивной занятости и массового предпринимательства является содействие продуктивной занятости населения и вовлечение граждан в предпринимательство.

## ЗАДАЧАМИ ПРОГРАММЫ НА 2017-2021 ГОДЫ ЯВЛЯЮТСЯ:

**Подготовка кадров с техническим и профессиональным образованием с учетом потребностей рынка труда**

**Краткосрочное профессиональное обучение рабочих кадров по востребованным на рынке труда профессиям и навыкам.**

**Обучение основам предпринимательства.**

**Расширение микрокредитования на селе и в городе.**

**Содействие в обеспечении занятости безработных и самостоятельно занятых.**

**Повышение мобильности трудовых ресурсов.**

**Создание единой цифровой площадки по трудоустройству.**

## НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Как выяснилось, данная программа имеет положительный эффект, так как в республике сохраняется положительная динамика по всем ключевым показателям рынка труда.

Так, в этом году было трудоустроено 354 тысячи казахстанцев.

По первому направлению: обеспечение техническим и профессиональным образованием и краткосрочным профессиональным обучением, на сегодняшний день охвачено 38 тысяч молодых людей.

Они обеспечены стипендией, одноразовым горячим питанием и проездом. Для получения востребованных на рынке труда навыков на краткосрочные курсы на 1 октября этого года направлено 38,4 тысячи участников, - рассказал Куттымурат Шамшиев. - Задействовано 320 учебных центров работодателей, вошедших в реестр НПП «Атамекен», где обучается более 10,2 тысячи человек. Второе направление – развитие массового предпринимательства. В этом году в рамках реализации четвертой социальной инициативы главы государства по расширению программы микрокредитования, как одной из наиболее действенных мер, решающей задачи не только по развитию предпринимательства, но и по созданию рабочих мест, росту доходов наименее обеспеченной категории населения, объем финансирования на микрокредитование увеличен на 20 млрд тенге и составляет 62 млрд тенге.

С учетом дополнительно выделенных средств охват микрокредитованием по сравнению с 2017 годом увеличен в 2 раза и составляет 14 тысяч человек (на селе – 11 тысяч, в городах – 3 тысячи человек). Всего на 1

октября этого года выдано 8,5 тысячи микрокредитов.

Также в этом году охват обучением основам предпринимательства в рамках проекта «Бастау бизнес» составляет 30 тысяч человек, что в два раза больше по сравнению с прошлым годом.

*На 1 октября 2018 года обучением основам предпринимательства охвачено 24,1 тысячи человек.*

В этом году обучение стало доступным не только сельским жителям, но и для жителей малых городов и моногородов.

По третьему направлению – развитие рынка труда через содействие занятости населения и мобильность трудовых ресурсов – в целях поддержки социально-уязвимых слоев населения организованы социальные рабочие места, общественные работы и молодежная практика.

На социальные рабочие места трудоустроены 20 тысяч человек. На молодежную практику направлено 25 тысяч молодых людей, на общественные работы трудоустроены 75,3 тысячи человек. Также в этом году по потребности трудодефицитных регионов из трудоизбыточных регионов планируется переселить 2,3 тысячи семей, а это 9,1 тысяча человек, что в два раза больше по сравнению с прошлым годом, - рассказал Куттымурат Шамшиев.

*На 1 октября этого года переселено в северные регионы 1278 семей при плане 2328 семей. Трудоустроено на постоянные рабочие места 1150.*



Однако, по словам члена информационно-пропагандистской группы министерства труда и социальной защиты Куттымурата Шамшиева, часто люди, переехавшие из одного региона в другой жители республики нередко сталкиваются с тем, что могут получить обещанные средства на переселение сразу.

К примеру, у нас в Республике переизбыток наборот силы на юге, а в северном регионе наборот – нехватка. Нужно быть готовым к тому, что при переезде на новое место жительства придется некоторое время побегать с бумагами для оформления. Как и любая другая процедура эта тоже требует времени, поэтому не нужно сразу разворачиваться и уезжать обратно, - пояснил Куттымурат Шамшиев.

**Нужно отметить, что при переезде из одного региона в другой государство выделяет на каждого члена семьи 35 МРП. Взрослым членам семьи предоставляется рабочее место, а детям место в школе и детском саду. Желающие воспользоваться этой программой могут обратиться в центр занятости населения.**

В Мажилисе, а затем в Сенате. Ввести в действие его намерены с 1 января 2019 года.

Так, сейчас очень много жителей Казахстана, которые относятся к категории самозанятые. Именно эта категория, а также безработные могут осуществлять отчисления по ЕСП.

Делать отчисления по ЕСП смогут только физические лица, не использующие труд наемных работников, выполняющие работы для других физических лиц, реализующие сельскохозяйственную продукцию с личного подсобного хозяйства для потребления, а также те, чей доход за год не превышает 100 МЗП, - рассказал Куттымурат Шамшиев. - Размер платежа для жителей города будет составлять 1 МРП, для жителей села 0,5 МРП.

**40% от единого совокупного платежа будет отчисляться в фонд медстрахования, 30% – социальное страхование, 20% – пенсионная система накоплений и 10% – подоходный налог. Таким образом, люди, отчисляющие ЕСП, могут рассчитывать на медстрахование, а также он является участником пенсионной системы.**

Фото автора

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Также Куттымурат Шамшиев подробно рассказал о введении проекта «Единый совокупный платеж». Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев на совместном заседании палат парламента поручил принять закон о введении ЕСП до конца 2018 года. Правительство уже полностью разработало проект закона. Документ рассмотрят

**В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса—2020», Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее – ПП ЗКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.**

Сервисная поддержка предоставляется действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов. В Центре обслуживания предпринимателей «SMART URALSK» (г. Уральск, ул. Чага-но-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районных центрах области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
4. Оказание юридических услуг;
5. Услуги по вопросам маркетинга;
6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
8. Консультации в сфере государственно-частного партнерства (далее – ГЧП).

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства. Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

**По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М. тел. 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24–28–99).**

УДАЧНАЯ ПОКУПКА

## Какие вещества нужны комнатным растениям?

Комнатные растения нуждаются в разных веществах, они должны быть обеспечены азотом, фосфором, калием, магнием, железом, серой, кальцием. А также микроэлементами – марганцем, бором, цинком, медью и др. При их дефиците отмечается ослабление роста, задержка или полное отсутствие цветения, подверженность болезням.

Азот отвечает за рост растения, формирование новых побегов. При его нехватке растение плохо растёт, листья у него мелкие. Декоративно-лиственные растения с крупными красивыми листьями – монстера, алоказия, диффенбахия – особенно страдают при нехватке азота.

При недостатке калия процессы деления клеток замедляются, отмирают кончики корней, растения становятся чувствительными к грибковым заболеваниям. Калий особенно важен для цветущих растений, так как при его дефиците бутоны либо вовсе не завязываются, либо цветки вырастают очень мелкими.

Фосфор обеспечивает обмен веществ в клетках растений. Фосфорные удобрения способствуют росту корневой системы растения. Этот элемент особенно важен перед началом цветения.

В свежей почве все нужные вещества имеются, но постепенно субстрат в горшке истощается, и цветок начинает испытывать недостаток в том или другом химическом веществе. По внешним признакам во многих случаях можно определить, чего не хватает, но проще всего вносить комплексные удобрения.

Источник: greendom.net

НОВИНКА СЕЗОНА

## СТРЕЛИЦИЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАЙСКАЯ ПТИЦА

Прекрасное экзотическое растение высотой до 120 см, поражающее своими цветками удивительной формы. Стебли образуют ложный ствол с кожистыми длинными темно-зелеными листьями на длинных черешках. Цветки крупные, достигают в длину 15 см, напоминают голову фантастической птицы – перистки фиолетового цвета контрастируют с ярко-оранжевыми чашелистиками. Цветет очень продолжительно, каждое соцветие сохраняет свою декоративность до двух недель. Идеально подходит для выращивания в зимних садах и оранжереях, просторных комнатах. Можно выращивать и на открытом воздухе.

**Посев:** семенами весной в горшки или плошки.

**Уход:** полив обильный, зимой регулярный, не допускать застоя воды; при температуре воздуха выше 15°C необходимо ежедневно опрыскивать листья; подкормка 1 раз в неделю полным минеральным удобрением или органическим и минеральным по очереди.

**Цветение:** май – июнь.

## НОВИНКИ СЕМЯН КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

### БАРВИНОК ПИНО НУАР

Травянистое кустарниковое вечнозеленое многолетнее растение, высотой 25-27 см. Цветки темно-фиолетовые с бело-малиновым центром, 4-5 см в диаметре. Листья глянцево-зеленые, изящные, выглядят очень декоративно. Особенность этого гибрида в том, что он устойчив к засухе, жаре в летний период и прохладной погоде в осенне-зимний. Высокоустойчив к болезням. Предпочитает теплый, солнечный, защищенный от холодных ветров участок, не требует постоянного увлажнения почвы. Для хорошего роста и длительного цветения растение высаживают в открытый грунт или оставляют в цветочном горшке на солнечном месте, удобряя один раз в две недели жидким удобрением. Растение прекрасно смотрится на клумбах, подвесных корзинах и в горшках, его используют для украшения балконов и подоконников. Осенью его можно пересадить в горшок и выращивать в светлом, солнечном месте как комнатное растение. Температура не должна опускаться ниже 16 градусов.



### ТОРЕНИЯ КАВАИ ДИП БЛЮ

Компактные, хорошо выровненные растения высотой до 20 см. Растение формирует шарообразный куст с многочисленными воронкообразными (напоминающими миниатюрную глоссинию) цветками. Рекомендуется выращивать в вазах и контейнерах. Может выращиваться также в качестве комнатного растения.



Растение с исключительно длительным цветением.  
**Высадка:** посев на рассаду производится с февраля по март. Драже высевается в рассадные ящики на поверхность подготовленного стерильного грунта. Драже грунтом не присыпается. Очень важно следить, чтобы всхожие драже были постоянно увлажнены и не пересыхали.  
**Прорастание:** всходы появляются на 10-12 день, при температуре проращивания 18-20°C.  
**Пикировка:** с марта по апрель проводят пикировку сеянцев в кассеты 3x3 см. Температура выращивания 16-18°C. С апреля по май производится пересадка в горшки диаметром 9 см.  
**Рассада:** 8-10 недель при 16-18°C.  
**Высадка в открытый грунт:** первая декада июня. Начало цветения: на 16-17 неделе.

### ГЛОССИНИЯ ИМПЕРАТРИЦА БЕЛАЯ

Многолетник. Высота растения 20-25 см. Диаметр цветка 8-10 см. Шикарные букеты бархатистых колокольчиков делают глоссинию этой серии настоящей «императрицей» среди комнатных цветов. Современные гибриды глоссинии отличаются впечатляющей окраской цветков, среди которых есть уникальные двухцветные – «ситцевые» и с контрастной каймой. Розетки аккуратные, компактные, цветение суперобильное – при благоприятных условиях на растении распускается более десятка бутонов одновременно. Охотно и быстро растут из семян. Сравнительно неприхотливы в уходе. Посев в любое время года, но с подсветкой в осенне-зимний период. Семена в гранулах! Гранулы располагают на поверхности почвы, не заделывая их, увлажняют из распылителя. При попадании влаги на гранулу оболочка должна раствориться. Посевы накрывают стеклом для сохранения постоянной влажности до всходов.



Источник: semenapost.ru

ФЭН-ШУЙ

Восточный фен-шуй рекомендует размещать гибискус на рабочем месте для того, чтобы зарядиться от него энергетикой, так как этому южному растению приписывают большую концентрацию энергии. Размещенная в офисе китайская роза заберет на себя ленивость и неуверенность в себе, отдав взамен творческий подъем и наделив организаторской активностью.

Гибискусы рекомендуют завести на рабочем месте тем, кто:

- излишне депрессивен,
- не может справиться с низкой работоспособностью,
- быстро теряет активность и утомляется,
- не находит в себе сил покончить с какими-либо вредными привычками,
- не может сконцентрироваться на выполнении задач,
- находится в поиске творческих решений.

Источник: zagovornaga.ru

СОВЕТ

## УХАЖИВАЕМ ЗА КИТАЙСКОЙ РОЗОЙ (ГИБИСКУС)

Китайская роза не только прекрасное декоративное растение: в местах ее природного произрастания молодые побеги растения употребляют в пищу как салат, из цветов делают краску для волос и пищевых продуктов, а сухие плоды гибискуса являются составной частью известных целебных чаев («Каркаде», «Суданская роза», «Чай гибискуса» и другие).



Найдите для китайской розы светлое место возле окна, но защитите ее от попадания прямых солнечных лучей. Если вы поставите ее в тени, она может отказаться цвести. В теплое время года очень желательно выносить растение на свежий воздух в место, защищенное от сквозняков и палящего солнца. Летом комфортная температура для китайской розы 18-25°C и выше, зимой – не ниже 15°C, понижение температуры до 10°C может заставить растение сбросить листья.

Выращивание китайской розы требует повышенной влажности воздуха, поэтому не ленитесь опрыскивать ее листья в летнюю жару и даже в зимнее время, если в комнате температура выше необходимой для растения в это время года. Иногда полезен теплый душ, помогающий не только напитать листья влагой, но и избавить китайскую розу от паутинного клеща, однако избегайте попадания капель на цветы и бутоны – они от этого могут покрыться пятнами и осыпаться. Используйте для увлажнения воздуха вокруг растения давно проверенный способ – поддон с влажной галькой или керамзитом, но так, чтобы дно горшка с китайской розой не касалось воды.

Уход за домашней китайской розой предусматривает также ответственное отношение к увлажнению почвы и правильно организованное внесение удобрений. Полив осуществляется отстоянной водой комнатной температуры, а частота определяется просыханием верхнего слоя грунта на 2-3 см вглубь. Подкармливать китайскую розу следует только в период с апреля по сентябрь один раз в две недели удобрением для цветущих растений или чередовать комплексное минеральное удобрение с органическим. Зимой вносятся только калийно-фосфорные подкормки в четверть указанной дозы, причем исключительно в том случае, если роза цветет.

Источник: floristics.info



# НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

МИНЗДРАВ РК:

## Ох уж эта мигрень!

Головные боли, пожалуй, один из наиболее часто встречающихся недугов современных людей. Они могут указывать на разные проблемы в организме – одни имеют неврологическую природу, другие появляются после травм.

### КАК ВОЗНИКАЕТ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ?

Кости черепа между собой соединены швами, которые в нормальном состоянии подвижны (движение осуществляется в пределах 20 микрон). Если человек переищет травму головы, то кости черепа смещаются со своих мест, теряют подвижность, и головной мозг вместе со своими оболочками, сосудами и нервными окончаниями оказывается зажатым фиксированными швами. Сам головной мозг болеть не может, потому что у него нет нервных окончаний. Боль возникает в оболочках, окружающих мозг, и в стенках сосудов. Она может локализоваться воз-

жены мышцы шеи и плечевого пояса. Ущемляться большой затылочный нерв может и из-за стресса и переохлаждения. Такая боль берёт начало с шеи и затылка, а затем захватывает всю заднюю часть головы.

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Остеопатическое лечение – наиболее эффективный метод лечения головных болей в таком случае. Квалифицированный специалист поможет устранить первопричину головной боли, независимо от ее характера и места локализации.

Источник: Ауф здоровье

## МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ. НО ОНИ НЕ ИЗБАВЯТ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ НАВСЕГДА, А ЛИШЬ ПОМОГУТ СНЯТЬ ПРИСТУП.

1. В положении сидя полностью расслабьтесь. Ответьте голову назад и положите ее на удобную опору. Находитесь в таком положении несколько минут. В результате достигается расслабление мышц задней поверхности шеи и затылка.
2. Не меняя исходного положения, вытяните голову немного вперед и постарайтесь «положить» подбородок на грудь. Руки сцепите в замок и расположите на затылке, чтобы локти свободно болтались. Почувствуйте, как растягивается затылок и поверхность шеи. Это упражнение выполняйте крайне осторожно.
3. Захватите волосы в кулак поближе к коже головы и затем кулак аккуратно сжать несколько раз до появ-

ления ощущения натяжения и легкой болезненности. Таким приемом нужно пройти по всей волосистой части головы. После выполнения манипуляции в голове возникнет ощущение легкости.

4. Лягте на спину, большие пальцы расположите в ямочки, расположенные сразу под затылком, на расстоянии 4-5 см от средней линии. Если вы почувствовали болезненность, значит, вы попали в нужное место. Аккуратно надавливайте на эти места до появления размягчения и потепления.

5. Положите на лоб холодный компресс. В воду для смачивания полотенца можно добавить немного яблочного уксуса.



ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!



– Какие полезные свойства есть у Melissa? – Ольга

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мельник-Гусейнов:

Melissa оказывает болеутоляющее, гипотензивное, спазмолитическое и седативное действие.

Применяют Melissa для улучшения деятельности органов пищеварения, возбуждения аппетита, а также при неврастении, головной и желудочной боли, бессоннице, гипертонии, атеросклерозе, головокружении.

При сердечных болях в области сердца, а также для нормализации менструального цикла применяют внутрь по 10-15 капель масла Melissa.

Для улучшения памяти применяют настой Melissa с майораном.

Ароматические ванны, применяемые при нарушении обмена веществ и общем упадке сил, готовят из равных частей: травы Melissa, тысячелистника, полыни, душицы, корневика аира, мяты, сосновых почек – всё по 20 г. Растения смешивают и кипятят в закрытом сосуде в 10 л воды в течение 15 минут. После охлаждения процеживают и выливают в ванну с горячей водой.

**ИП Павлов А. М.**  
 ЧАСТНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ  
 г. Уральск, ул. Фрунзенского, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55**

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПТ 050003, #0209902 от 25.08.2006. Выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Акция**  
 Осень с «Радужной звуков»  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 Скидка 5%  
 Скидка 20%  
 «Радужная звуков»  
 г. Уральск, ул. Д. Рахможанова, 11  
 тел. 8 (7112) 51-34-38

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЧТО ПОМОЖЕТ ОТ ТЯЖЕСТИ И ВЗДУТИЯ ЖИВОТА?

Избавиться от тяжести и вздутия живота помогут такие средства:

- Смешайте в равных долях листья шалфея лекарственного, листья мяты перечной, траву ромашки аптечной и зверобоя продырявленного, плоды тмина. 2 ст. ложки смеси залейте стаканом кипятка, настаивайте в термосе 8 часов, а затем процедите. Пейте по ½ стакана 2 раза в день.
- 1 ч. ложку сухих плодов фенхеля залейте стаканом кипятка, подержите на водяной бане 15 минут, настаивайте до охлаждения, процедите и пейте по 1/3 стакана 2 раза в день.

КАКИЕ ДОМАШНИЕ МАСКИ ПОМОГУТ ОТ ТРЕЩИН НА ГУБАХ?

Если в холодную погоду на губах часто появляются трещины, попробуйте яблочные или морковные маски.

- 1 ст. ложку тёртой морковки смешайте с 1 ч. ложкой мёда и нанесите на губы на 15 минут. Потом вкусную маску можно облизать и смазать губы гигиенической помадой.
- 1 ст. ложку тёртого яблока смешайте с 1 ч. ложкой жирной сметаны и нанесите на губы на четверть часа.

Источник: АиФ Здоровье

Предупреждаем сахарный диабет

Всемирный день борьбы с диабетом отмечается ежегодно 14 ноября. Он был введен в 1991 году международной диабетической федерацией ВОЗ в ответ на угрозу возрастания диабета во всем мире.

Сахарный диабет – состояние, основным признаком которого является повышение содержания глюкозы в крови. Другой общий признак всех видов сахарного диабета – все они связаны с недостатком или выключением из обменных процессов организма гормона инсулина. Сахарный диабет был известен еще с древности, его называли «болезнью сладкой мочи», считая неспособностью организма удерживать воду.

1922 год стал переломным для всех больных диабетом. Канадский ученый Бантинг решил вплотную заняться проблемой диабета и совместно с другими учеными Бестом и Маклеодом не только разобрался в механизмах болезни, но и смог наладить выпуск лекарства – гормона инсулин.

Однако, несмотря на огромные успехи медицинской науки в лечении диабе-



та, количество больных им не уменьшается. По данным ВОЗ, в 1985 году в мире насчитывалось около 30 миллионов больных сахарным диабетом, в 2000 году их насчитывалось уже почти 150 миллионов, а к 2007 году, по самым скромным оценкам, с диабетом живет около 160 миллионов человек. При этом число больных диабетом, согласно ВОЗ, удваивается каждые 15 лет.

При этом эндокринологи не устают повторять – реальная заболеваемость, особенно в случае диабета 2 типа, в 2–3 раза выше диагностированной, и число заболевших растет на 5–7 процентов каждый год. Очень важно не только правильно лечить диабет, но и своевременно его выявлять.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПОВОДЫ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ:

- диабет любого типа у близких родственников;
- избыточная масса тела;

- повышенное артериальное давление (>140/90 мм рт.ст.);
- высокие уровни холестерина, триглицеридов в крови;
- симптомы хронической усталости, сухости во рту, неконтролируемой жажды и тому подобное.

Кроме того, должны быть обследованы пациенты с хроническими заболеваниями печени, почек, сердечно-сосудистой системы, с хроническими пародонтозом и фурункулезом, грибковыми заболеваниями, нейропатиями неизвестной этиологии; больные, длительно получающие мочегонные средства и гормоны. Еще одно показание к диагностике диабета – возраст старше 45 лет у полностью здоровых людей. Необходимо помнить: болезнь легче предупредить. Здоровый образ жизни – основное правило в профилактике диабета.

Tengrinews.kz

Как не стать «пищевым» алкоголиком

Почему вкусная и бесполезная еда вызывает зависимость – чем больше ешь, тем больше хочется? И как от этой зависимости избавиться?

Кстати, аналогия с алкоголизмом прямая. 50 грамм приняв – хорошо расслабляет. Но если каждый день употреблять по 50 грамм коньяка, то возникает бытовая алкоголизм. А вылечиться трудно. Так и «пищевым» алкоголиком в одночасье отказать от бесконечных перекусов сложно. Ведь любая зависимость формируется месяцами и годами.

Мы живем в эпоху стресса. От этого никуда не деться. А стрессы нужно как-то снимать. У многих привычка работать от звонка до звонка: надо, надо, надо. И времени на себя, на то, чтобы пойти в спортзал, даже порой приготовить на ужин что-то полезное, почти не остается. В итоге, когда человек приходит домой, он начинает снимать стресс с помощью, которая снимает накопившееся за день напряжение, вызывает даже эйфорию, потому что вырабатываются гормоны счастья – эндорфины. И этот стереотип поведения закрепляется. А когда привычка, зависимость формируется годами, резко отказать от неё очень сложно. Это для организма стресс. Возникают депрессии, тревога, усталость и раздражительность и так далее.

плаксивость, слезливость, апатия и так далее.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ ОБЖОРСТВА?

Есть несколько простых психологических приёмов, которые могут помочь победить стремление заесть и радость, и стресс:

Вспомните, что вас радовало до того, как вы пристрастились снимать стресс едой. Подумайте, чем вы можете ещё себя побаловать, получить положительные эмоции? Выберите то, что вам по душе: кароке, рисование, фотография, разведение цветов и так далее. Попробуйте также изменить традицию, когда встречи с друзьями обязательно сопровождаются застольем. Сходите в театр, на концерт или в тот же спортзал. Научитесь брать паузу. Скажем, вы понервничали, вроде как ноги не дощипывают – возьмите отсрочку, хотя бы 5-минутную. Может быть, вы потом всё равно пойдёте к холодильнику. А может быть, и нет.

Постарайтесь вообще не держать в холодильнике «вредных» продуктов.

Или оставить минимум таких, чтобы, говоря по-русски, не обжираться. Постепенно надо прийти к тому, чтобы в холодильнике лежали в основном хотя бы продукты низкокалорийные – яблоки, огурцы, морковь, помидоры и другие.

Включайте логику. Всевозможные бонусы, акции в ресторанах быстрого питания, игрушки для детей предлагают специально, чтобы человек получился эмоциональный заряд, связанный с едой. И такая связь – «еда-радость» – устанавливается очень быстро. Человек чувствует, что окружён вниманием, что всё для него. И идёт туда снова и снова. А тот факт, что порция там огромная и калорийность часто зашкаливает, часто уходит на второй план. Не давайте себя обмануть и поймайтесь на уловки продавцов фаст-фуда.

В самых тяжёлых случаях, когда время упущено, а зависимость зашла далеко, – приходится использовать лекарственные препараты, снимающие влечение к еде. Но назначать их может только специалист.

Источник: АиФ здоровье

**ТОО «Медицинский центр»**

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта  
- Улучшает состояние кожи  
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.  
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.  
- Способствует улучшению иммунитета.  
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.  
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78  
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»**

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>			<b>РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ</b>			
Ультразвуковая терапия	875	Массаж тазобедренного сустава	520	Индивидуальная физкультура	580	
Электростимуляция ДДТ	750	Массаж пояснично-крестцовой области	520	Общеукрепляющая дыхательная (групповая)	510	
Электростимуляция СМТ	750	Массаж воротниковой зоны	600	Тракционная кровать	1100	
Лазерное лечение	800	Массаж верхних конечностей	600	Тренажер Thera vital	970	
Электросон	880	Массаж локтевого сустава	400	Велозргометр	930	
Гальванизация	600	Массаж плечевого сустава	400	<b>РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ</b>		
Биоптрон	600	Массаж кисти и предплечья	400	Рентгеноскопия пищевода	2800	
Ультрафиолетовая облучение	450	Массаж лучезапястного сустава	400	Рентгенография брюшной полости	1200	
Магнитотерапия	700	Массаж мышц передней брюшной стенки	600	Ирригоскопия	7500	
Прессотерапия	1500	Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800	Урография в/вс контрастом	12 000	
Дарсонваль	600	Массаж мышц лица	400	Цистография, уретрография	5500	
Парафино-терапия	750	Массаж позвоночника	400	Гистеросальпингография	14 000	
Ингаляция с лекарством	430	Массаж коленного сустава	850	Рентгеноскопия сердца	3 100	
Общий массаж	1750	Массаж голеностопного сустава	400	Рентгеноскопия грудной клетки	1 200	
Массаж спины	560	Массаж стопы и голени	400	Рентгенография основания черепа	1 900	
<b>МАССАЖ</b>			Массаж шеи	400	Рентгенография тазобедренного сустава (цельно)	1 600
Массаж области грудной клетки	960	Массаж головы	520	Рентгенография ШОП в 3-х проекциях	3 400	
Массаж нижних конечностей и поясницы	640	<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА</b>			Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500
Массаж спины и поясницы	520	Реабилитация для суставов	780	Рентгенография почек	1 700	

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

**Төмендегі телефондарға хабарласңыз:**  
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»  
Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

**Контактные телефоны:**  
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қылы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені тандауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласңыз:**  
53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

**Контактные телефоны:**  
53-74-74, 8 778 907 99 81

**ГКП ПХВ "Областная многопрофильная больница" консультативно-диагностическая служба**

в ГКП ПХВ "Областной многопрофильной больнице" ведут прием врачи:

терапевт, заведующий консультативным отделением  
**Никитин Олег Николаевич**

врач-кардиолог II квалификационной категории,  
**Мавлюдова Альфия Ильмировна**

дополнительно всю информацию вы можете получить по номеру 26-63-91.

1. Консультативный прием. 2. Дневной Стационар (проведение внутримышечных, внутривенных инъекций, внутривенная система). Открытие больничных листов для пролеченных в дневном стационаре. Манипуляции проводятся под наблюдением врача.

**График работы:** с 8.00 до 16.00 (кроме субботы и воскресенья)  
**Справки по телефонам:** 8(7112) 23-81-00, 23-94-00, 52-75-10, 52-75-21, 8 708 128 04 57 Ирина  
**Наш адрес:** 3 Строительный переулок 6\1 ост. ТЭЦ

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

– Как используется календула в фитотерапии?

– Варвара

**Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:**

Календула с давних пор пользуется уважением профессиональных фитотерапевтов и любителей народной медицины. Препараты календулы применяются при лечении гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Календула используется как наружное средство при заболеваниях горла, ссадинах, ранах. Назначаются пре-

параты календулы при неврозах, гипертонической болезни, стенокардии. Настой для внутреннего применения готовят из расчёта 2 ст. ложки цветков на 2 стакана кипятка (точная доза), принимают 3–4 раза в день до еды.

Настой для наружного употребления готовят из расчёта 4 ст. ложки на 2 стакана кипячёной воды. Настойку применяют для полосканий при заболеваниях горла. Для этого 1 ч. ложку настойки разводят стаканом кипячёной воды.

**Источник: АиФ здоровье**

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
**ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированную, специализированную; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинская реабилитация.**

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru**

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД**

№ п/п	Наименование	Стоимость
<b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b>		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
<b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>		
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784
23	Рентгеноскопия пищевода	2026
24	Рентгеноскопия желудка	2955
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
<b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
<b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил-тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
<b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b>		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В-липопротеидов	292
14	Холестерина	511
15	Холестерин высокой плотности	845
16	Холестерин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа-амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус-фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т-тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д-димер	6050
35	Электролиты	1483
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земничкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача-хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
<b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b>		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР». СПРАВИКИ ПО ТЕЛ.: 21-70-19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24-03-58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

**Осторожно, сальмонеллез!**

Одно из самых распространённых опасений – кишечные инфекции, в том числе сальмонеллез.

**ЧТО ТАКОЕ САЛЬМОНЕЛЛЕЗ?**

Сальмонеллез – острое кишечное заболевание, которое вызывает палочковидные микробы, открытые в XIX в. американским ветеринаром Даниелем Элмером Салмоном. Содержать сальмонеллы может любая сырая пища животного происхождения (мясо, птица, молоко, морепродукты, яйца), а также растительная продукция – некоторые виды овощей и фруктов. Всего существует 2,3 тысячи серотипов этих бактерий, однако наиболее распространёнными являются только два из них.

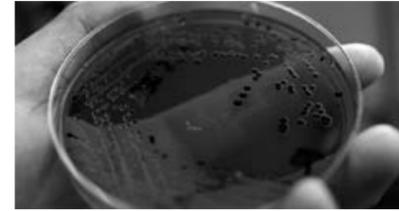
Сальмонеллы распространены повсеместно и есть абсолютно в любой квартире, поскольку бактерии быстро переносятся и легко «кочуют» с продуктов на предметы окружающего быта. Один из самых распространённых путей – перенос микробов после разделки продуктов с доски на любые другие предметы кухни и квартиры: ручки дверей, водопроводные краны, а отсюда на предметы быта и даже на детские игрушки.

**СИМПТОМЫ**

Сальмонеллез – инфекционная болезнь, опасность и вред которой зачастую преувеличивают. Болезнь может протекать по-разному – у некоторых людей симптомы никак не видны, у других болезнь проявляется в виде диареи, судорог в животе, головной боли. Как правило, это происходит спустя 7–8 часов после употребления загрязнённой пищи. Обычно симптомы исчезают в течение 4–7 дней. Многие люди с сальмонеллезом восстанавливаются без лечения и не посещают врача по этому поводу. В то же время надо отметить, что более других сальмонеллез опасен для младенцев и детей раннего возраста, беременных женщин, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ**

Если говорить о мясной продукции, сальмонеллы погибают при высоких температурах и неопасны для человека. Поэтому одна из главных



рекомендацией – достаточная термообработка: при длительном тепловом воздействии вредные бактерии разрушаются. Не употребляйте в пищу недостаточно прожаренное мясо, рыбу или яйца – это прямая опасность заражения. Тщательно мойте овощи и фрукты. Кроме того, необходимо соблюдать простые правила на кухне – использовать разные разделочные доски для разных типов продуктов, тщательно мыть со специальным средством поверхность и ножи. Важно не допускать перекрёстного хранения продуктов. Ведь бактерии могут также загрязнять другие продукты – например, когда соки из сырого мяса или птицы соприкасаются с готовыми к употреблению продуктами: салатами или

фруктами. Не стоит пренебрегать и классическим советом: «Мойте руки перед едой!» Ведь пища может быть заражена невымытыми руками при готовке или сервировке стола. Дома также не забывайте о температурных правилах хранения продуктов – надо положить их в холодильник как можно быстрее. Температура хранения должна составлять максимум +6 градусов Цельсия. Если вы готовите из замороженных продуктов, оттаивайте их в холодильнике, в холодной воде или в микроволновке. Продукты нельзя оттаивать при комнатной температуре.

Все эти правила достаточно простые, и от их соблюдения зависит ваше здоровье и самочувствие.

**АиФ здоровье**

**ВОПРОС–ОТВЕТ**

– Правда ли, что зимой риск инфаркта выше?

– Фаина

**Отвечает кардиолог, доктор медицинских наук Юрий Кремнёв:**

В дни с негативными природными явлениями инфаркты действительно происходят чаще. Наиболее сильную связь удалось обнаружить с понижением температуры воздуха. В дни, когда температура опускалась ниже нуля, сердечный приступ возникал на десять процентов чаще. При повышении температуры до трёх-четырёх градусов Цельсия выше нуля частота возникновения инфарктов снижалась.

Медицинские исследования показали несколько возможных причин учащения инфарктов в холодную погоду:

- Для того чтобы в условиях холода организм сохранял энергию и температуру, сосуды сужаются. А это, в свою очередь, увеличивает нагрузку на сердце, повышая риск инфаркта;

- Зимой люди более подвержены респираторным инфекциям, которые также повышают риск инфаркта;

- В холодное время года меняется образ жизни и питание людей, повышается эмоциональный стресс – это тоже может провоцировать инфаркты.

Но нужно учесть, что в каждом конкретном случае возникновения инфаркта нужно смотреть не только на погодные условия, но и другие факторы, которые могли к этому привести (магнитная буря, повышение солнечной активности, стресс на работе, гипертонический кризис и так далее).

**Источник: АиФ Здоровье**

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»**  
**УЗА ЗКО Гинекологическое отделение**

**На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.**

<b>ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:</b> – Противомикробный – Противовоспалительный – Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища. – Усиление тонуса мышц тазового дна. – Улучшение микроциркуляции и метаболизма. – Устранение дискомфорта в интимной жизни.	<b>–Снижение риска возникновения рецидивов.</b> –Улучшение качества жизни. <b>АМАЛАИН ИНТИМ.</b> <b>ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:</b> –Лабиопластика–коррекция объёма и формы больших и малых половых губ. –Перинеопластика–коррекция предвертия и стенок влагалища. –Клиторопластика–увеличение объёма головки и кармана клитора– –Аугментация точкиG –Коррекция инволюционных изменений. –Косметический эффект–«омоложение».
---	--

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).**  
 Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41**

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»**  
**управления здравоохранения акимата ЗКО**

**Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:**

<b>Стационарную:</b> онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, палиативная терапия.	<b>Консультативно-диагностические услуги:</b> онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
<b>Стационарозамещающую:</b> онкология, общая хирургия, лучевая терапия.	<b>Лабораторная диагностика:</b> общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография**

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

**ВЫСТОИМ ВМЕСТЕ —  
РАССКАЗ МУЖЧИНЫ  
О СВОЕЙ ЛЮБВИ**



Раньше я никогда не верил в чудеса, но знакомство с одной замечательной девушкой перевернуло мою жизнь и на многие вещи я стал смотреть иначе. В такое никогда бы не поверил, если б это не произошло со мной.

— Давай, — Галя очаровала с первой минуты, но у меня было слишком мало опыта общения с девушками, и я отчаянно стеснялся.

За кофе Гале все же удалось меня разговорить. Сам не заметил, как рассказал новой подруге о своей болезни и связанных с ней проблемах. Она пообещала, что непременно мне поможет с учебой.

— Спасибо, — я был очень рад, что еще увижусь с ней, и не раз. — Правда, Галя, большое спасибо за поддержку.

— Да что ты, пустяки все это, — легко засмеялась она.

На следующий день мы встретились на том же месте, снова заказали кофе с круассанами и принялись за работу. Все начиналось с малого, но с каждым днем я понимал, что влюбляюсь в Галю все больше и больше. В перерывах между занятиями мы с ней болтали обо всем на свете, потом много ходили. Где мы только ни гуляли, раньше я и не знал, что в нашем городе есть так много красивых и романтичных мест.

Через пару недель мы пошли заниматься дипломом ко мне домой, ведь шел сильный дождь, а наше любимое кафе было переполнено. И в этот день Галя познакомилась с моей мамой. Они оживленно беседовали на кухне, пока я прилежно готовился к защите. Маме моя новая подруга очень понравилась.

— Знаешь, Дима, мне кажется, эта девушка поможет тебе не только с учебой, — задумчиво проговорила она после того, как Галя убежала домой.

— Точно так же думаю, — с улыбочкой сказал я, она ведь для меня — как солнышко.

Галя заменила мне всех: помогала учиться, готовила ужин, играючи делала уборку. А также постоянно водила гулять, даже в самый жаркий день, когда не хочется и носа высовывать из квартиры. И все это проделывалось легко, со смехом, глаза Гали искрились лаской и добротой...

— У меня появилась безумная идея, — заговорщическим тоном проговорила она.

— Я знаю, что тебе нельзя, у тебя плохо со здоровьем, но оно того стоит, Дим.

— Ну, выкладывай, что ты уже придумала, — меня интересовало совершенно все, что нравилось Гале.

— Давай запишемся на курсы скалолазания? — ее глаза блестели и были полны вдохновения, а я не решился ей отказать.

— Давай, если хочешь... — ответил я, и на следующий день дело было сделано.

Продолжение  
в следующем номере газеты.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЖЧИНА

Некоторым мужчинам действительно сложно принять, что их супруга зарабатывает больше. Теперь она — добытчик. А его просто обошли, столкнули с поста кормильца семьи и лишили привилегий.

**З**ачастую в семейном союзе теряется равновесие, и вклад мужа и жены перестает быть равноценным. Женщина зарабатывает, развивается, занимается домашними делами и воспитывает детей, а мужчина по разным причинам не готов брать на себя ответственность и помогать хоть чем-то. Жена перестает воспринимать мужа как добытчика, когда берёт эту роль на себя, и её отношение к нему меняется, появляются претензии. Это приводит к депрессии, снижению сексуального желания или изменам со стороны партнёра.

## КАК СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ

**Р**аспределите обязанности. Если вам предложили новую должность с высокой зарплатой, будьте готовы к таким изменениям и согласны с ними. Проговорите все нюансы и поделитесь опасениями, взвесьте плюсы и минусы. Если возникает проблема, её нужно обсуждать сразу, а не ждать, когда недовольство накопится и вырвется наружу.

## ДАЙТЕ МУЖЧИНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ СИЛЬНЫМ

**П**ри этом важно, чтобы вы не испытывали чувство вины и не бросали работу, лишь бы партнёр почувствовал себя сильнее и увереннее. Постарайтесь найти другой способ вне финансовой сферы, где это возможно. Как выход, уйти в тень на какое-то время и отдать бразды правления мужчине. Пусть решает, лумает, как держать на плаву семейный корабль.

## НЕ УКАЗЫВАЙТЕ МУЖЧИНЕ НА СВОЁ ПРЕВОСХОДСТВО

**О**чевидно, что если вы будете каждый день указывать мужу на разницу в зарплате, лучше не станет. Упрекать его в том, что он зарабатывает меньше, тоже не стоит. Вы же хотите вдохновлять и мотивировать его, а не усугубить ситуацию и «добить» партнёра давлением со своей стороны.

## ПОСЕТИТЕ СЕМЕЙНОГО ПСИХОЛОГА

**С**лучается, что стремление взять на себя главную роль в отношениях уходит корнями в детство. И прежде всего вам нужно разобраться в себе.

Со временем ситуация изменилась, а позиция осталась прежней. То есть вам просто нужно, чтобы всё было в поле вашего зрения, будто мир держится только на ваших плечах. Однако справившись с этой проблемой, вы сможете повлиять на финансовый успех мужа.

Несмотря на желание улучшить отношения, неосознанно вы делаете всё ровно наоборот. Специалист также поможет разобраться в причинах и провести работу над ошибками, обнаружить бессознательные мотивы, которые движут вами и незаметно лишают партнёра веры в себя и стимула что-либо предпринимать.

Источник:  
Лайфхакер



## ИТАЛЬЯНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП

Ароматный суп и кусочек теплого хрустящего хлеба на манер итальянской focaccia — идеальный тандем.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Салами — 450 г;
- Куриный бульон — 1,2 л;
- Сливки — 1 стак.;
- Соль по вкусу;
- Оливковое масло по вкусу;
- Картофель — 500 г;
- Шпинат — 300 г;
- Пармезан — 0,5 стак.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Перец чили по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Нарезьте салами небольшими кусочками и слегка обжарьте. Добавьте к колбасе картофель, нарезанный кубиками, а также соль и перец по вкусу. Залейте несолёным куриным бульоном. Доведите до кипения и уменьшите огонь. Варите до готовности картофеля.

## Шаг 2.

Достаньте примерно половину картофеля, превратите его в пюре и верните обратно в кастрюлю. Добавьте нарезанный шпинат (можно в замороженном виде). Заправьте суп жирными сливками и, если нужно, посолите и поперчите по вкусу. Варите еще около 3 минут.

## Шаг 3.

Перед подачей посыпьте блюдо тертым пармезаном и, по желанию, зеленью и приправами. В завершение добавьте чуточку оливкового масла.

## КАБАЧКОВЫЙ СУП

Ингредиентов понадобится немного, и времени готовка займет минимум. Этот суп легкий и сытный одновременно, поэтому подойдет даже тем, кто на диете.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Кабачок — 1 шт.;
- Помидор — 2 шт.;
- Лук — 1 шт.;
- Петрушка по вкусу;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Морковь — 2 шт.;
- Шампиньоны — 200 г;
- Вода — 1 л;
- Соль по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Лук мелко нарежьте, морковь натрите на средней терке. Влейте на дно кастрюли растительное масло, добавьте туда лук, морковь и готовьте на среднем огне 3–5 минут.

**Шаг 2.** Когда лук и морковь немного проту-

шатся, добавьте к ним нарезанные шампиньоны и потушите 5 минут. Потом добавьте натертый кабачок и тушите еще 5 минут.

**Шаг 3.** Помидоры очистите от кожицы, натрите на терке и добавьте в кастрюлю. Готовьте 5 минут. Добавьте измельченную петрушку, влейте воду (если влить менее литра, то суп получится более густым). Посолите, поперчите и доведите до кипения. Ароматный, яркий, вкусный кабачковый суп готов.

# Тотовим оригинальные и очень вкусные супы



■ Рецепты супов невероятно разнообразны. Горячие и холодные, легкие и очень сытные, прозрачные и густые, жидкие и супы-кремы — супы бывают такими разными! Возьмите на заметку интересные рецепты этого полезного и аппетитного первого блюда.

## ИТАЛЬЯНСКИЙ СУП С ТЕФТЕЛЯМИ

Если стандартный комплект картошка — морковка — лук вам порядком поднадоел, этот рецепт — то, что вам надо! Особенно он придется по душе тем, кто обожает лазанью. Здесь есть всё, что вы любите: говяжий фарш, рубленые томаты и, конечно же, неповторимые итальянские специи.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Говяжий фарш — 300 г;
- Матная паста — 150 г;
- Морковь — 2 шт.;
- Помидор — 400 г;
- Моцарелла по вкусу;
- Соль, перец по вкусу;
- Лук — 1 шт.;
- Мясной бульон — 750 мл;
- Чеснок — 2 зуб.;
- Орегано — 1 ч.л.;
- Бasilik, лавровый лист по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Приготовьте заранее 750 мл бульона, а мясо из него оставьте. Перед подачей посыпьте каждую порцию тертой моцареллой и отправьте в духовку, разогрейте до 220 градусов на несколько минут. Подавайте готовый суп, украсив веточкой свежего базилика.

## Шаг 2.

Натрите морковь и пассируйте в другой сковороде. Переложите вместе с фрикадельками в мультиварку или кастрюлю. Влейте бульон, всыпьте специи. Нарезьте помидоры и отправьте туда же. Готовьте 40 минут.

## Шаг 3.

Опустите в кипящий бульон пасту и отварите до готовности (около 10 минут). Перед подачей посыпьте каждую порцию тертой моцареллой и отправьте в духовку, разогрейте до 220 градусов на несколько минут. Подавайте готовый суп, украсив веточкой свежего базилика.

## СУП-ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ

Чем ярче выберете морковь, тем более насыщенного цвета получится суп. Дополнить блюдо можете молотым имбирем, паприкой и зеленью укропа.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сельдерей — 100 г;
- Картофель — 350 г;
- Лук — 1 шт.;
- Оливковое масло — 1 ст.л.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Морковь — 500 г;
- Овощной бульон — 700 мл;
- Чеснок — 2 зуб.;
- Соль по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Очищенные картофель, сельдерей и морковь нарежьте крупными ломтиками.

**Шаг 2.** Лук и чеснок измельчите, поджарьте в глубоком сотейнике на оливковом масле. Добавьте остальные овощи, слегка обжарьте. Влейте овощной бульон и потушите в течение 3–5 минут.

**Шаг 3.** Добавьте сушеный тимьян, доведите суп до кипения. Варите 30 минут до размягчения овощей. Посолите и поперчите по вкусу, а затем пюрируйте с помощью погружного блендера.

Приятного аппетита!

Источник: Со вкусом



# Как создать уют в доме

Каждому из нас попадались на глаза красивые, но стерильные (будто бы и нежилые вовсе) интерьеры в дорогих журналах. Выглядят великолепно, можно с упоением изучать детали и даже немножко завидовать обитателям. Однако, если положить руку на сердце, жить в таких интерьерах совершенно не хочется. А всё оттого, что там не ощущается уют. И, как говорит моя хорошая знакомая Ольга, которая уже больше 12 лет работает в сфере дизайна интерьеров: «Уют в доме купить невозможно. Его можно только создать!» И для этого тебе совсем не обязательно приглашать профессионала.

## КАК СОЗДАТЬ УЮТ

Сегодня редакция решила прийти тебе на помощь и рассказать о 10 простых трюках, как создать уют в доме и при этом не потратить больших денег. Для больших и особенно для маленьких квартир!

## ПРАВИЛА УЮТА

### ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ

Создать в квартире атмосферу уюта и свежести поможет букет живых цветов.

### ПРАВИЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Это основа основ уюта в доме. Для каждой комнаты стоит подобрать свой сценарий освещения: праздничный, вечерний, романтический, с интимной атмосферой, будничным. Не-



плохо установить диммеры. Это такие выключатели, позволяющие плавно регулировать яркость светильника. И еще запомни такое правило: бра в сочетании с торшерами смотрятся уютнее, нежели потолочные люстры. А светильник в столовой лучше расположить над обеденным столом.

### ЗИМНИЕ И ЛЕТНИЕ ШТОРЫ

Правильно подбирай комплекты штор — для летнего и зимнего сезона. Как только наступают холода, повесь на окна портьеры из шерсти и бархата, выполненные в теплых тонах. Ты сразу ощутишь,

как преобразится интерьер. Для летнего сезона подбирай шторы из легких тканей, пестрой расцветки.

### ПЛЕД НА ДИВАНЕ

Холодным вечером плед поможет согреться. Размести плед на диване и добавь к

## ЧИСТОТА И ПОРЯДОК

Не случайно чистоту в доме считают первой заповедью хорошей хозяйки. Грязный дом не может быть уютным. Конечно же, это не значит, что нужно делать из чистоты фетиш и добиваться в своем доме стерильности операционной палаты (хотя, в некоторых местах такая стерильность не была бы лишней). Но всё-таки чистоту необходимо не только наводить время от времени, но и стараться поддерживать постоянно.

## ПРИЯТНЫЕ ЗАПАХИ

Еще одна составляющая уютного дома: в нём должно приятно пахнуть. Никто не призывает постоянно печь пироги или варить кофе, чтобы эти ароматы распространились даже на лестничную площадку. Под приятными запахами прежде всего подразумеваем свежий запах. И не забудь обзавестись саше с ароматными засушенными травами или эфирными маслами. Отлично дополнят интерьер ароматные свечи.

## ОРГАНИЗУЙ ХРАНЕНИЕ

Избавься от всяческого мусора и мелочи. Храни в специальных боксах или коробках.

## МЕБЕЛЬ ДЛЯ ОТДЫХА

Выбирая мягкую мебель, отдавай предпочтение наиболее глубоким моделям. Именно в таких креслах и на диванах удобнее всего отдохнуть после дневной суеты.

## РАСТЕНИЯ

Живые зеленые растения в квартире — еще один обязательный элемент уютного интерьера. Ты думаешь, почему все солидные офисы стараются украсить интерьер комнатными растениями? Да потому что они создают атмосферу уюта, заставляют людей чувствовать себя на рабочем месте комфортно, а значит, те и работать будут лучше.

## КАРТИНЫ

Пустые стены можно дополнить картинами или постерами. Так интерьер станет более уютным и авторским, ведь именно эти рукотворные предметы интерьера способны создать особую атмосферу, давая тон всему интерьеру.

## ВОПРОС ЦВЕТА

Этот прием известен практически всем, тем не менее многие до сих пор его игнорируют почему-то. Как бы ты не любила яркие цвета, если у тебя небольшая квартира — отдай предпочтение светлым тонам.

## ГАБАРИТЫ МЕБЕЛИ

Из своего опыта могу сказать, что выбор в малогабаритную квартиру такой же малогабаритной мебели на сегодняшний день — одна из самых распространенных ошибок. Такой прием дает обратный эффект, создавая ощущение, будто человек живет в кукольном домике. Вопреки габаритам помещения, выбери крупные предметы декора, высокие торшеры, большие полотна. Пусть их будет немного, но каждый из них будет привлекать к себе внимание, отвлекая от мысли о тесноте.

## ВОПРОС ОСВЕЩЕНИЯ

Небольшой квартире особенно важно правильно выстроить свет. Верхнее освещение (большая люстра или длинный светильник) сделает комнату просторнее, а точечные источники света выделит конкретные зоны. Ну и, конечно же, не стоит выбирать огромные люстры в пол потолка.

## МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ

В малогабаритных квартирах каждая деталь имеет большое значение. Поэтому сделай ставку на мебель, которая может выполнять сразу несколько функций. Например, письменный стол может также быть туалетным столиком, в котором можно хранить вещи.

## ДОЛОЙ ГРАНИЦЫ

Старайся использовать единый материал в основном покрытии. Отсутствие переходов и порожек делает пространство цельным, не деля его на маленькие части. Новости PRO Ремонт — Я — опытный дизайнер, и я знаю, как превратить в хоромы даже самое крохотное пространство

## ПРОДАЖА КВАРТИР ПОД КЛЮЧ

ПО АДРЕСУ: г. Уральск, ул. Урдинская, 2/9

ОБР. ПО ТЕЛ.: 54-13-14, 8-778-153-16-71

НИЗКИЕ ЦЕНЫ



У каждого человека в жизни бывает такой период — который можно назвать одним емким словом «ремонт». Некоторые говорят, что пережить ремонт — это всё равно, что пережить стихийное бедствие. Мусор, пыль, постоянные уборки, покупки строительных материалов, общение с мастерами... А самую большую головную боль для многих составляют вопросы: как правильно использовать пространство, какие цвета выбрать, какую мебель купить. Но еще больше ситуация усложняется, если квартира совсем небольшая и хочется, чтобы всё в ней было удобно, красиво и уютно.

## ДИЗАЙН МАЛЕНЬКИХ КВАРТИР

Я больше 10 лет работаю в сфере дизайна интерьеров и могу с уверенностью сказать, что маленькая квартира — это совсем не приговор и это не означает, что ты не можешь придумать ничего оригинального даже на крошечной площади. Просто для этого необходимо знать определенные правила и тонкости, которые помогут тебе с легкостью справиться с этой, на первый взгляд сложной, задачей.

Именно поэтому, редакция «Так Просто!» подготовила для тебя 10 гениальных идей использования пространства в маленькой квартире. Уют и функциональность обеспечены!

## ВЫБОР МЕБЕЛИ

При выборе мебели отдавай предпочтение той, что смотрится легко. Она вполне может иметь вытянутую вверх форму и быть прозрачной, полупрозрачной или на тонких ножках.

## ВОПРОС ЦВЕТА

Этот прием известен практически всем, тем не менее многие до сих пор его игнорируют почему-то. Как бы ты не любила яркие цвета, если у тебя небольшая квартира — отдай предпочтение светлым тонам.

Наиболее удачные цвета для увеличения пространства — голубой, светло-серый, светло-зеленый, светло-розовый, кремовый.

## ГАБАРИТЫ МЕБЕЛИ

Из своего опыта могу сказать, что выбор в малогабаритную квартиру такой же малогабаритной мебели на сегодняшний день — одна из самых распространенных ошибок. Такой прием дает обратный эффект, создавая ощущение, будто человек живет в кукольном домике. Вопреки габаритам помещения, выбери крупные предметы декора, высокие торшеры, большие полотна. Пусть их будет немного, но каждый из них будет привлекать к себе внимание, отвлекая от мысли о тесноте.

## ИСПОЛЬЗУЙ УГЛЫ

Обрати внимание на углы в комнате. Прежде не приметные, они могут стать для тебя настоящей находкой. Так, например, разместив в углах прихожей небольшие системы хранения, можно спрятать множество мелочей, которым не нашлось места. Новости PRO Ремонт — Я — опытный дизайнер, и я знаю, как превратить в хоромы даже самое крохотное пространство

## ВОПРОС ОСВЕЩЕНИЯ

Небольшой квартире особенно важно правильно выстроить свет. Верхнее освещение (большая люстра или длинный светильник) сделает комнату просторнее, а точечные источники света выделит конкретные зоны. Ну и, конечно же, не стоит выбирать огромные люстры в пол потолка.

## МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ

В малогабаритных квартирах каждая деталь имеет большое значение. Поэтому сделай ставку на мебель, которая может выполнять сразу несколько функций. Например, письменный стол может также быть туалетным столиком, в котором можно хранить вещи.

## ДОЛОЙ ГРАНИЦЫ

Старайся использовать единый материал в основном покрытии. Отсутствие переходов и порожек делает пространство цельным, не деля его на маленькие части. Новости PRO Ремонт — Я — опытный дизайнер, и я знаю, как превратить в хоромы даже самое крохотное пространство

# Я — опытный дизайнер, и я знаю, как превратить в хоромы даже самое крохотное пространство

## МИНИМУМ ДЕКОРА

Если ты любительница обилия различных статуэток и прочего декора — не спеши размещать эту всю красоту у себя дома. Слишком много разных безделушек и аксессуаров делают меньше и без того небольшое пространство. Отбери для начала самое любимое и то, что больше все-

го вписывается в интерьер, а остальное храни в красивых контейнерах и время от времени меняй декор.

Mgorod.kz

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

**СОВЕТ РЕДАКЦИИ**

Создай свой уют в доме, и ты заметишь, как жизнь преобразится! Тебе поможет хендмейд, если ты любишь что-то создавать сама, это большая удача!

А вообще, уют — это в первую очередь хорошее настроение, а также умиротворенность и удовольствие от жизни. По большому счету, уют — это ощущение счастья, счастья иметь свой дом. В этом и состоит главный секрет уюта.

А взяв на заметку эти идеи, ты сможешь создать уют в своем доме и спрятать все вещи, которые не вписываются в интерьер.

m.gorod.kz

**ПРОФНАСТИЛ**

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ

РЕЗКА В РАЗМЕР

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ  
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

## В ЧЕТЫРЕХ ШКОЛАХ СТОЛОВЫЕ БУДУТ РАБОТАТЬ ПО ПРОЕКТУ ГЧП

Предприниматели арендуют столовые школ №5, 8, 9, 30 и заменят столовое оборудование.

По словам и.о. директора палаты предпринимателей ЭКО Ербола ИДЕНОВА, в ЭКО на разных этапах находятся 36 проектов государственно-частного партнерства. Из них на стадии объявления конкурсов и разработки документации находятся 12 проектов.

— Среди тиражируемых по стране семи видам ГЧП в нашем регионе реализуется три проекта. Это модернизация уличного освещения, модернизация и эксплуатация школьных столовых, открытие кабинета МРТ, строительство и эксплуатация врачебной амбулатории, — отметил Ербол ИДЕНОВ.

Стоит отметить, что по аренде столовых с заменой оборудования по школам №5, 8, 9, 30 конкурсная документация уже готова.

— Интерес со стороны предпринимателя ТОО «Отгау Алан» имеется. После внесения необходимых изменений министерства образования и науки РК данный проект будет реализован, — заявил руководитель палаты предпринимателей.

Арайлым УСЕРБАЕВА



## В АКТОБЕ 7-ЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА ССОНЧАЛАСЬ, НЕ ДОЖДАВШИСЬ ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ

Медики ехали на вызов к 7-летней Инжу, которая к тому времени была уже мертва целых 49 минут.



Рената ГАРДИЕВА

Трагедия произошла 3 ноября. По словам матери первоклассницы, примерно в час дня девочка начала жаловаться на головные боли. Резко у ребенка поднялась температура до 39,6 градуса. Родители позвонили в скорую помощь.

— Диспетчер посоветовала дать жаропонижающее. Мы дали парацетамол, но температура не сбилась. У Инжу начались судороги, а скорая все не ехала. Мы без конца набирали их, а они уже скидывали нас, — рассказывает мать умершей девочки Динара Баймагамбетова.

Бригада медиков добралась до них спустя 49 минут. Но спасти было уже некого. Ребенок умер.

7 ноября в управлении здравоохранения Актюбинской области экстренно созвали брифинг по случаю ЧП. Чиновники от здравоохранения говорят, что случившееся — вина сотрудников скорой помощи. Стоит вопрос об увольнении диспетчера и главврача станции 103. Официальная причина смерти ребенка — механическая асфиксия, западение языка.

— Действительно, имела место задержка выезда скорой неотложной помощи. Причиной стали два фактора. Первый — это человеческий, так как при первом обращении диспетчер при указании причины не отметил слово «высокая температура». Поэтому вызов попал в низкую четвертую категорию. Второй фактор — неправильный указан адрес был, — заявила заместитель руководителя управления здравоохранения Актюбинской области Светлана Есенаманова.

В данный момент создана независимая комиссия. Многолетняя мать требует теперь наказать виновных. Динара Баймагамбетова сообщила, что в 2011 году при подобных обстоятельствах она потеряла 5-летнюю дочь. Всего семья воспитывает 8 детей.

Стоит отметить, что в настоящее время в мессенджере WhatsApp распространяется аудио и видео, на котором снят приезд скорой помощи к маленькой Инжу. В аудиозаписи говорится, чтобы детям не давали "Кириешки" и прочие китайские сэнки, поскольку ребенок умер, отравившись ими.

Фото предоставлено Динарой Баймагамбетовой

# В Уральске воруют контейнеры для мусора

Хищение контейнеров для твердо-бытовых отходов стало уже привычным явлением. И пока сотрудники местной полицейской службы занимаются поиском злоумышленников, люди вываливают мусор прямо на обочину дорог.

Урслан АЛИМОВ

На углу улиц Чкалова и Семипалатинской находится контейнерная площадка. На ней нет ни одного контейнера. Люди вываливают мусор прямо на землю.

— Здесь было три контейнера для мусора. Потом один украли. Недавно и два оставшихся тоже исчезли. Мы жаловались в ТОО «Орал Таза Сервис». Там нам сказали, что будут рассматривать варианты. Но ничего не изменилось. Собаки растаскивают отходы по округе, — говорит Гульдана Шайкенова.

Также пустая контейнерная площадка на улице Девовская. Хотя недавно на ней было установлено три контейнера.

— Я убираю мусор с обочины дороги и кладу его на территории контейнерной площадки. Больше его складывать некуда, — заявил сотрудник «Жайык Таза Кала».

— Мы обратились в городской отдел ЖКХ и жилищной инспекции. На улице Чкалова и Девовская украли контейнеры для ТБО. Мусор скапливается, — отметил руководитель отдела эксплуатации ТОО «Орал Таза Сервис» Жасулан Ешмухамбетов.

В отделе ЖКХ тоже слышаны о проблеме. Но ее решение упирается в отсутствие финансовых средств.

— Мы составили бюджетную заявку. Но пока ее не одобрили. Нужно провести инвентаризацию всех имеющихся контейнеров в городе. Ведь среди них есть уже изношенные и непригодные к эксплуатации, — заявил заведующий сектором благоустройства Роман Жумиев.

В пресс-службе акима Уральска сообщили, что данный факт зарегистрирован в единый реестр досудебных расследований по ст. 188 ч. 1 "Кража чужого имущества" УК РК. Проводится комплекс мероприятий по установлению лица, совершившего данное правонарушение.

Всего по Уральску не достает порядка 300 контейнеров. Особенно остро эта проблема ощущается для жителей частного сектора городских окраин.

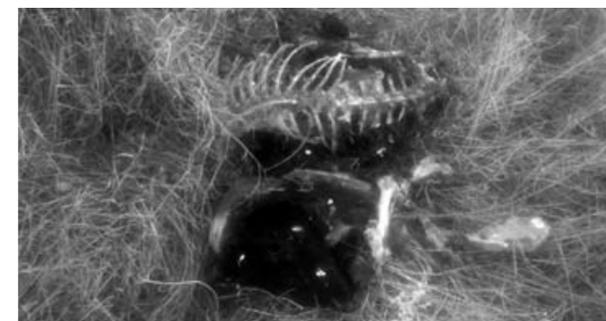
В ТОО «Орал Таза Сервис» отметили, что они занимаются вывозом мусора. Но контейнерные площадки и сами контейнеры находятся на балансе городского отдела ЖКХ и жилищной инспекции.

Фото автора



## В селе загрыззли овец

Пастух крестьянского хозяйства точно не знает, был ли это волк или другое животное.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал глава крестьянского хозяйства Нурлан ДОСАНОВ, пропажу овец пастух обнаружил во второй половине дня 7 ноября. Но ему сообщили только вечером. В результате поисков в степи нашли туш 11 овец. Еще восемь были ранены, их пришлось зарезать самим хозяевам. А 19 овец были невредимыми. Еще 22 овцы до сих пор не могут найти.

По информации заместителя акима Сырымского района Ерболат АХМЕТОВА, овцы паслись без присмотра, что и стало причиной дерзкого набега серых хищников либо бродячих собак. — Мы не можем сейчас с точностью утверждать, что это были волки. Отара паслась без присмотра. А в степи много бродячих собак. Но и нападение волков мы не можем исключать. Глава крестьянского хозяйства никаких претензий не имеет. С заявлением в правоохранительные органы не обращался, — отметил Ерболат АХМЕТОВ.

Фото с архива

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ (ДЕР БАСҚЫН) ҚАЗАҚСТАН

# MAXIMUM

## Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109, 54-81-41

www.maximum.uralsk24.kz  
maximum\_2007@mail.ru

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ    МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул.Гагарина, 70/3; пр.Евразия, 169  
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

**МОЙГОРОД**

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулкисова О. М.  
Главный редактор: Кайкендинова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.  
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналист: А. Кузбакова,  
А. Усербиева.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:  
С. Бигалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников,  
Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубея.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой,  
12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».

Адрес типографии:  
г.Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.