

ПРОВОДИМ БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, КОРПОРАТИВЫ

5% скидки

FAZENDA RESTAURANT
ул. Пугачева, 38 (напротив ДВД)
8 (7112) 25-40-26, 8 777 425 00 78
8 778 617 02 85

Молодежная подарки:
СВАДЕБНЫЙ ТОРТ
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА
НЕВЕСТЕ - ЗОЛОТОЕ НОМЬЮ
СЕРТИФИКАТ НА 5 000 ТЕНГЕ
СКАЗОЧНЫЙ ЗАЛ ДЛ 200 ЧЕЛОВЕК

HALYK BANK

Onlinebank // Будущее здесь

«Onlinebank HALYK» для юридических лиц

Выбирайте новое поколение интернет банкинга для юридических лиц от Halyk Bank и Qazkom.

- Простой и удобный интерфейс
- Новый функционал
- Наличие мобильного приложения для работы вне офиса
- Льготный курс конверсионных сделок с Банком на HALYK FX

8 8000 8000 59
halykbank.kz

Sulpak
Обходите без лишних трат!

СОГРЕВАЮЩИЕ ЦЕНЫ!

iPhone 6 32 GB
169 990
139 990

Haier Smart-телевизор LE43K6500TF
43" 109 CM
119 990

Массовый мор рыбы произошел в ЗКО

ЧП произошло на реке Шолаканкаты, где рабочие ремонтировали сегментные затворы шлюза и слили воду. В оставшейся луже замерзло около одного миллиона молодежи рыбы. Полицейские возбудили уголовное дело, а местные исполнительные органы теперь очищают русло реки от погибшей рыбы.



СТР. 2

www.camkaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43

СМЕГА СТРОЙ торговый дом
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам

24-70-07
24-17-17
30-70-80

САНТЕХНИКА ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ! УЛ. С.ЕСКАЛМЕВА, 305 51-04-55; 51-04-56

ЭЛЕКТРИКА САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОНСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

08:00 22:00

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

elc.kz electrokomplekt

г. Уралск, ул. Ш. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-08, 21-45-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-48



Массовый мор рыбы произошёл в ЗКО

В РЕКЕ ШОЛАКАНКАТЫ В СЫРЫМСКОМ РАЙОНЕ ЗКО ПОГИБЛО ОКОЛО 900 ТЫСЯЧ ШТУК МОЛОДИ РЫБЫ

Арайлым УСЕРБАЕВА

На своей странице в Facebook пресс-секретарь комитета лесного хозяйства и животного мира МСХ РК Сакен Дилдахмет сообщил, что вчера, 16 ноября, поступила информация в Западно-Казахстанскую областную территориальную инспекцию лесного хозяйства и животного мира о массовой гибели рыбы в р. Шолаканкаты возле п. Тоганас Сырымского района.

Для проверки поступившей информации был организован выезд совместно с представителями природоохранной полиции и местных исполнительных органов.

По приезду на место было установлено, что на шлюзе на р. Шолаканкаты проводятся ремонтные работы.

В целях проведения ремонтных работ основная вода была спущена, осталась большая лужа глубиной примерно 15-20 см.

По словам акима Шолаканкатынского сельского округа, работники, производящие ремонт шлюза, после спуска основной воды весь день проводили мероприятия по спасению молоди, в следующую ночь в связи с резким перепадом температуры вода замерзла, и оставшаяся молодь рыбы погибла, – написал Сакен Дилдахмет.

По его данным, общая площадь замершей лужи составила примерно 1800 квадратных метров. В среднем на 1 квадратном метре насчитывалось 500 рыб. Общее количество погибшей рыбы составило примерно 900 тысяч штук молоди рыб. По видовому составу присутствует белоглазка, красноперка, чехонь, карась.

По данному факту в настоящее время формируются документы для возбуждения уголовного дела Сырымским РОВД. Ущерб, причиненный животному миру будет рассчитан позже и предъявлен после установления виновных лиц, допустивших гибель рыб, – заключил Сакен Дилдахмет.

Как рассказал аким Шолаканкатынского сельского округа Тимур АЙТКАЛИЕВ, в 2016-2017 годах проводился капитальный ремонт моста через реку Шолаканкаты.

– Были выявлены недочеты со стороны подрядной организации. По гарантии они должны были устранить их. Для этого 7 ноября была построена временная дамба в 150 метрах от моста. Между временной дамбой и мостом остался небольшой пруд. Вода была мутная и никто не знал, что там могла остаться рыба. Когда мы узнали, то совместно с работниками строительной компании "ПМК 117" приняли меры по спасению рыбы. Однако ночью ударили морозы и вода замерзла. Вместе с ней и рыба, – заявил Тимур АЙТКАЛИЕВ.

Стоит отметить, что по подсчетам специалистов, на площади 1800 квадратных метров погибло около 1 млн рыб.

На месте также работали сотрудники районного отдела полиции, которые взяли

пробы умершей рыбы и льда в пяти разных местах. Взятые пробы, по словам дознавателя районного отдела полиции Дархана ХАЙРУЛЛИНА, будут отправлены на биологическую и химическую экспертизу.

– 17 ноября 2018 года было возбуждено уголовное дело по статье 336 УК РК "Нарушение правил охраны рыбных запасов". Результаты будут известны через две недели. Виновные лица будут привлечены к ответственности, – отметил Дархан ХАЙРУЛЛИН.

Стоит отметить, что нарушителям грозит штраф в размере 721 тысяча тенге.

В настоящее время работники подрядной организации устраняют недостатки на сегментном заторе шлюза – меняют уплотнитель. Очистить водоем от замерзшей рыбы, по словам акима сельского округа, планируют до конца недели. Молодь закопают в выгребной яме на окраине села.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



В Уральске построят новую набережную

■ Благоустройство набережной, расположенной напротив нового ЦОНа, начнется в ближайшие годы.



Дана РАХМЕТОВА

Об этом рассказал аким области Алтай Култыгинов во время совета

по делам молодежи ЗКО.

Во время совета молодежи активисты подняли вопрос о том, что в городе отсутствуют дорожки для бега,

которые имеют травмобезопасное покрытие.

– У нас во время подготовки к соревнованиям многие спортсмены получили

травмы именно из-за того, что дорожки не покрыты резиновым покрытием. Необходимо организовать дорожки, которые будут предназначены именно для бега, – заявил тренер.

В свою очередь глава региона заявил, что в ближайшие годы в областном центре появится новая набережная с беговыми и велодорожками.

– У нас уже есть готовый проект. На набережной напротив нового центра обслуживания населения будут установлены лавки, освещение и зоны отдыха, – сообщил Алтай КУЛТЫГИНОВ.

Когда именно начнется благоустройство и из какого источника будет финансироваться – пока неизвестно.



Лицензия ГПС №00000880 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Корғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz

8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 +7-778-105-86-53

Новогодние банкеты

Дубрава КОМПЛЕКС

ПРОВЕДИ У НАС

тел: 8 775 330 10 06
+7 (7112) 25-07-50, 25-07-25

п. Мичурино - по самарской трассе, ул. Придорожная, 1А

@dubravakomplex

Мебельный салон «Руслан»

Открытие 01. 12. 2018 в 12:00!

Покупателей ждет праздничная программа, подарки, скидки.

Сделай покупку сейчас и прими участие в розыгрыше. **главный приз ДИВАН**

ТД «Азиза», (0 этаж), ТД «ПОКУПАЙКА», 2 этаж (ост. Циолковского), ул. Фрунзе, 38, Тел.: +7 747 556 8759

Как выхаживают детей весом меньше килограмма

17 НОЯБРЯ В МИРЕ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ. ОН БЫЛ УЧРЕЖДЕН В 2009 ГОДУ ПО ИНИЦИАТИВЕ ЕВРОПЕЙСКОГО ФОНДА ПО УХОДУ ЗА НОВОРОЖДЕННЫМИ ДЕТЬМИ. НАКАНУНЕ ДНЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ КОРРЕСПОНДЕНТЫ "МГ" ОТПРАВИЛИСЬ В ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР, ЧТОБЫ СВОИМИ ГЛАЗАМИ УВИДЕТЬ, КАК НАШИ ВРАЧИ ВЫХАЖИВАЮТ "ДЕТЕЙ-ТОРОПЫШЕК".

Арайлым УСЕРБАЕВА

Ежегодно на планете около 15 миллионов детей рождаются недоношенными, другими словами, в среднем - это каждый 10-й ребенок из рождающихся. По словам врачей перинатального центра, недоношенность - это вовсе не приговор, и огромное количество таких детей выросли не только здоровыми и полноценными, но и выдающимися людьми. Однако появление на свет малыша раньше срока является полной неожиданностью как для родителей, так и для врачей.

- Отделение патологии новорожденных и недоношенных детей в Уральске работает с 2006 года. Сейчас оно рассчитано на 47 мест. У нас выхаживаются недоношенные дети и дети с врожденными патологиями. В нашем отделении работают 10 врачей-нео-

натологов. Дети, которые родились раньше положенного срока, госпитализируются или в отделение реанимации, или в отделение патологии. Это зависит от состояния ребенка, - рассказала врач-неонатолог перинатального центра Гульмайра НУРМУХАНОВА.

Стоит отметить, что дети, родившиеся весом до 1500 граммов, помещаются в специальный кувез. Аппарат держит необходимую температуру и влажность. Условия пребывания в таком аппарате приближены к условиям утробы матери. Малыш в кувезе пребывает в специальном гнезде, где, по словам врачей, чувствует себя как в утробе матери.

Основной причиной преждевременных родов, по словам врачей, являются инфекции, заболевания, патологии матери. Кроме этого, могут быть и экстренные пока-

зания, такие как отслойка плаценты, преждевременные роды.

Самый маленький вес малыша, которого удалось выводить врачам перинатального центра, составляет 620 граммов. Ребенок родился в 2009 году. В данное время в отделении патологии находятся 34 ребенка, из них 25 родились раньше срока.

ГЛАВНОЕ — СОХРАНИТЬ ТЕПЛО

Немаловажную роль в выхаживании недоношенных детей играют натуральные шерстяные вещи, которые сохраняют тепло. Кроме того, такие вещи при соприкосновении с кожей малыша обеспечивают легкий массаж. Вязанием шерстяных вещей занимается благотворительный клуб "28 петель", который был основан

в Уральске два года назад. Координатором является Айгуль КОСДАУЛЕТОВА. В рядах волонтеров около 30 человек. Главная цель клуба - безвозмездно обеспечивать вязаными изделиями отделение неонатологии.

- Два года назад я по телевизору увидела репортаж о недоношенных детях. Оказывается, у нас в стране есть такой клуб. Я загорелась желанием открыть филиал и в нашем городе. С первых секунд после рождения ребенка с экстремально низкой массой тела необходимо заботиться о сохранении тепла и о легком массаже новорожденного, поэтому кроме содержания малыша в специальном кувезе необходима такая маленькая деталь, как вязанные шерстяные изделия - носочки, пледы, жилетки, шапочки и игрушки. Немаловажная деталь - это "колючесть" изделия, которая помогает малышу не уйти в глубокий сон. Это свойство шерстяной одежды - профилактика остановки дыхания, - рассказала Айгуль КОСДАУЛЕТОВА.



По словам женщины, за два года существования клуба в отделение патологии новорожденных было передано свыше 1,5 тысячи изделий. Волонтеры клуба и дальше готовы сотрудничать и помогать мамам недоношенных деток и врачам. Однако собрать их в одном месте, помещения у них своего нет.

- Мы не просим ничего. Изолированное помещение тоже не желательно. Мы бы хотели заниматься любимым делом в общественных местах, чтобы делиться с окружающими тем, что мы делаем, рассказывать, информировать. Для этого идеально подойдут фойе торговых центров. Но там не разрешают собираться. Приходится писать официальные запросы, ждать ответа. На это уходит очень много времени. Было бы здорово, если бы хозяева торговых центров пошли нам на встречу и разрешили время от времени собираться в их зданиях. Да и собираемся мы не часто. Два-три раза в месяц. Также мы будем рады любой помощи, будь то пряжа, хлопок, синтепон. Есть люди, которые помогают нам, есть бабушки, которые с пенсии покупают нам материал. Мы очень благодарны им, - рассказала волонтер клуба Наталья САЛЬНИКОВА.

НЕ НУЖНО ДУМАТЬ О ПЛОХОМ

Журналистам "МГ" удалось поговорить с мамами, которые когда-то родили недоношенных малышей. Так, Асан Али КУСАИН родился в 35 недель и весил чуть более 2300 граммов. По словам мамы мальчика Аиды АХМЕТОВОЙ, причиной преждевременных родов могла стать перенесенная ею острая почечная недостаточность и анемия.

- Я даже не ожидала, что сын решит появиться на свет раньше срока. После родов он три дня пролежал в реанимации. Врачи сказали, чтоб ему принесли шерстяные вещи, чтобы он был в тепле. Через пять дней нас выписали. К сожалению, сын часто болел. Особенно заболеваниями дыхательных путей. Тогда я поняла, что сила мысли и подсознания играет не последнюю роль. Все мысли материальны. Не нужно думать о плохом. Асан Али - наш первый долгожданный малыш. Сейчас он учится в СОШ №20 в классе дошколь-

ной подготовки. Учительница его хвалит. Он очень активный. Сейчас у него есть сектенка. Она родилась в срок. Хочу сказать все мамам будущим и настоящим: недоношенность - это не приговор, - заявила Аида АХМЕТОВА.

У другой жительницы Уральска Асем ГУБАШЕВОЙ двое из четверых детей родились раньше срока. Дочь Инжу появилась на свет шестимесячной и весила всего 1600 граммов, а три года спустя родился Омар на сроке семь месяцев весом 1900 граммов.

- Преждевременные роды начались из-за гипертонии. Для всех это было неожиданностью. Врачи долго боролись за жизнь Инжу. Около 20 дней она пробыла в реанимации в специальном кувезе. Потом мы сами после выписки полностью изолировали Инжу от общества. Боялись за её здоровье. Гостей не звали, сами никуда не ходили. Врачи прогнозировали, что она будет отставать в развитии, поздно начнет ходить. Но сейчас ничего не напоминает о тех днях. Инжу учится во втором классе. Ни от кого ни в чем не отстает. С Омаром было чуть полегче. Все - таки уже был опыт по уходу за особым ребенком, - отметила Асем ГУБАШЕВА.

МЫ УЧИЛИСЬ ДЫШАТЬ

В канун празднования Дня недоношенных детей персонал перинатального центра решил устроить праздник для своих бывших маленьких пациентов и их родителей. Была организована концертная программа, для малышей выступали аниматоры и дарили подарки.

Среди гостей были дети, которые когда-то родились раньше положенного срока, их мамы и папы. Как рассказали супруги МАГДИНЫ, сегодня для них вдвойне счастливый день.

- Мы очень благодарны врачам перинатального центра. Они нас вывели. Дочь родилась в 27 недель. Помню тот день как вчера. Муж за четыре минуты отвез меня в роддом. Нас тут приняли, все подготовили. Дочку выносили. Мы учились глотать, дышать, жевать... В итоге, у нас сейчас счастливая семья, - отметила Наталья МАГДИНА.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



В Уральске открылся сервисный центр «Lexus»

На базе «Тойота-центра» в Уральске открылся официальный сервисный центр «Lexus». Представитель «Toyota Motor Kazakhstan» вручил генеральному директору «Тойота Центр Уральск» Кайрату Есеналину сертификат, дающий возможность проводить сервисные работы автомобилей марки «Lexus».

Бренд «Lexus» официально присутствует в Казахстане с 2010 года, и с тех пор владельцами данных автомобилей стали более 7000 казахстанцев. В Астане, Алматы и Актобе работают центры полного цикла, включая продажу автомобилей.

Марка «Lexus» пользуется популярностью в Казахстане, и поэтому необходимо расширять сеть центров сервисного обслуживания», – говорит генеральный менеджер департамента послепродажного обслуживания «Toyota Motor Kazakhstan» Виталий Венчаков. – Поэтому компания «Lexus» приняла решение об открытии сети уполномоченных сервисных центров на базе «Тойота-центров» в регионах страны. Это позволит обеспечить нашим клиентам – владельцам автомобилей «Lexus» – высокий уровень качества обслуживания, отвечающий международным стандартам данного бренда. К тому же им не нужно будет ездить в другие города Казахстана или в близлежащие области России, чтобы провести техническое обслуживание, ремонт своей машины или купить к ней запчасти. Мы хотим, чтобы они ощущали себя нормальными владельцами премиального автомобиля.

Генеральный менеджер Виталий Венчаков вручил генеральному директору «Тойота Центр Уральск» Кайрату Есеналину сертификат, дающий возможность проводить сервисные работы машин марки «Lexus». Они в торжественной обстановке перерезали ленточку, тем самым дали старт работе нового сервисного центра.

– Наш центр был открыт шесть лет назад, – рассказывает Кайрат Есеналин. – У нас в продаже имелись автомобили марки «Тойота», а также мы проводили здесь все виды



ремонтных работ и различные виды услуг. С сегодняшнего дня наравне с автомобилями «Тойота» мы будем обслуживать и «Лexus». Также предоставляется гарантийное обслуживание, что невозможно было сделать ранее и владельцы ездили в Астану, Алматы или Актобе. Специально для клиентов – владельцев машин «Lexus» – предоставляются парковочные места, отдельная лаундж-зона, где можно провести время с комфортом, персональный консультант по сервису, услуга экспресс-сервиса и при этом с автомобилями будут работать три высококвалифицированных автомеханика. Качественный сервис здесь оказывают не только

мастера. Весь персонал «Lexus Сервис Уральск» прошел обучение по программе «Опыт владения автомобилем марки «Lexus».

На торжественном мероприятии среди приглашенных гостей, владельцев автомашин прошел розыгрыш подарков. Им провели экскурсию на сервисный центр, также в праздничной программе с прекрасным восточным танцем выступил хореографический коллектив, иллюзион-шоу показали иллюзионист и танцовщица «Империи тайн».

Официальный запуск сервисного центра «Lexus» в Уральске позволит компании стать ближе к своему клиенту, предоставить ему наивысший уровень обслуживания и подарить еще больше удовольствия от вождения данного автомобиля.

Около двух лет ездит на автомобиле марки «Lexus» Куаныш Мурзагалиев. Он считает, что данный автомобиль не подвержен поломке, в основном он нуждается в обслуживании: замене масла, фильтров, свечей.

– По работе я часто езжу по России, поэтому заодно заезжаю в СТО для обслуживания машины, – делится житель города. – Теперь с открытием центра клиенты получили обновленное программное обеспечение. Сотрудники, которые будут ремонтировать и обслуживать «Lexus», прошли специальное обучение, поэтому им можно смело довериться.

В настоящее время «сервисные центры Lexus» открыты в городах Караганда, Павлодар, Шымкент, Костанай, Актобе и теперь в Уральске. Открытие сервисных центров планируется и в других городах Казахстана, где присутствуют дилеры «Toyota», но нет дилеров «Lexus».



В аэропорту встретили чемпиона мира по самбо

15 ноября в аэропорту Уральска встретили чемпиона мира по самбо Нурбола СЕРИКОВА.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Самолет с чемпионом приземлился в 9.20. Победителя встретило руководство управления физической культуры и спорта ЗКО, тренеры, родные и близкие победителей, а также обычные жители города, которые пришли поздравить Нурбола СЕРИКОВА с долгожданной победой.

– Я горжусь своим внуком. 17 ноября мне исполняется 74 года. Его победа – лучший подарок для меня. А 16 ноября ему будет 25. Внуку желаю здоровья, великих вершин, много побед. Пусть он своими победами возвышает нашу страну. В день, когда Нурбол одержал победу, все родственники и друзья были очень счастливы. Это его труд, его победа. Всем огромное спасибо. В первую очередь его первому тре-

неру, нынешнему тренеру. Спасибо народу, – заявила бабушка чемпиона Муслима ГАЛИМОВА.

Стоит отметить, что Нурбол СЕРИКОВ выступал в весовой категории 68 килограммов и в финале встретился с борцом из Азербайджана. В финальной схватке Нурбол одержал победу.

– В соревнованиях принимали участие спортсмены из 90 стран мира. Все прошло на высоком уровне. У меня было пять схваток. Первая встреча прошла с борцом из Монголии, вторая встреча со спортсменом из Кыргызстана, потом из Латвии. В полуфинале встретился с борцом из Белоруссии. А соперник в полуфинале был очень сильным. В прошлом году на чемпионате мира я ему проиграл. Я очень рад, что смог добиться победы. Всем спасибо,

что верили в меня, что радовались со мной, что болели за меня, – рассказал Нурбол СЕРИКОВ.

Выяснилось, что в 2018 году спортсмены из ЗКО выезжали более чем на 500 различных соревнований.

– Это огромный прорыв. Прекрасный результат. Две золотые медали завоевали наши земляки. Они очень долго шли к этой победе. Это в первую очередь заслуга тренеров. Также федерация самбо нас поддержала. Кроме этого, за десять месяцев этого года спортсмены из нашего региона выезжали более чем на 500 различных сборов и чемпионатов, – заявила руководитель управления физической культуры и спорта ЗКО Асия АМАНБАЕВА.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

100 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ЗКО НАПИСАЛИ ДИКТАНТ НА ЛАТИНИЦЕ

В общенародном диктанте приняли участие государственные служащие, учителя, студенты высших и средних учебных заведений и ученики старших классов.

14 ноября по всей стране прошел общенародный диктант по переходу на латинский алфавит. ЗКО не стала исключением. Как рассказали в управлении культуры и развития языков, свыше 100 тысяч жителей нашего региона написали диктант на латинице.

– Всем известно, что в феврале этого года был утвержден новый алфавит. Для этого в нашем регионе была проделана определенная работа. Все районы области, государственные учреждения города и области были заранее осведомлены о ходе проведения диктанта, о правилах. Были проведены разъяснительные работы. Сегодня по области диктант пишут 100 тысяч жителей города и области, – рассказала руководитель управления развития языков ЗКО Айгуль МЫНБАЕВА.

Стоит отметить, что в общенародном диктанте приняли участие ученики школ, достигшие 15 лет, студенты высших и средних учебных заведений, государственные служащие, работники социальной сферы, сотрудники центра обслуживания населения и правоохранительных органов.

Так, в здании городского акимата в масштабном диктанте приняли участие 60 человек. Текст был заранее подготовлен. Как рассказала Айгуль МЫНБАЕВА, проверка работ начнется во второй половине дня.

– Во всех районах, в городе, а также при управлении культуры и развитии языков были созданы рабочие группы, в состав которых вошли ученые, лингвисты и преподаватели школ. Были разработаны специальные критерии. Они будут заниматься проверкой работ. Итоги будут известны через пять дней. Результаты будут опубликованы на республиканских сайтах tilaem.kz и emle.kz, – отметили в управлении развития языков.

Выяснилось, что диктант проводился на добровольной основе. В нем мог принять абсолютно любой житель области.

– Я, как гражданин Республики Казахстан, поддерживаю политику нашего главы государства. В том числе и переход на латиницу. Никаких трудностей с этим быть не должно. Тем более молодежь сейчас грамотная. К диктанту готовились всего один день. Был пробный диктант. Думаю, я неплохо справилась с этим заданием, – заявила сотрудник городской библиотеки имени М.Горького Толкынай САРБАЕВА.

Позже стало известно, что 27007 человек написали диктант на "удовлетворительно", 29956 работ оценили на "хорошо", а «пятерки» получили 45703 жителя ЗКО.

Как рассказала руководитель отдела управления культуры и развития языков Светлана ГАЛИЕВА, в общенародном диктанте по переходу на латиницу приняли участие 102666 жителей нашего региона.

– 14 ноября по всей стране прошел общенародный диктант по переходу на латинский алфавит. В нашей области в нем приняли участие свыше 102 тысяч людей. Из министерства были получены инструкции по оценке работ. Свыше 45 тысяч западноказахстанцев написали диктант на "отлично", около 30 тысяч были оценены на "хорошо" и "удовлетворительно" написали 27 тысяч человек. В основном ошибки были допущены в местах написания букв "y", "ы" и так далее, – отметила Светлана ГАЛИЕВА.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япопа мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецодежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатель, Салон красоты «Тафис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярские товары, Avop, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Лаванда».

мкр. «Самара Восток 2», 47, ПЧ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43



ДВЕ ТРАССЫ ПЛАНИРУЮТ СДЕЛАТЬ ПЛАТНЫМИ

Платными планируется сделать автодороги Таскала–Уральск и Самара–Шымкент.

По словам руководителя отдела контроля качества и приемки работ областного филиала АО НК «Казавтожол» Мерлана НАСИПОВА, в данный момент "Казавтожол" ведет разработку ПСД на благоустройство пунктов взимания платы.

– Как закончится проект, у нас будут два пункта (платных – прим. автора) – Уральск–Таскала и Самара–Шымкент, – со-

общил Мерлан НАСИПОВ.

На вопрос о стоимости проезда по этим трассам Мерлан НАСИПОВ ответил, что она будет составлять 1 тенге на километр.

– Это будет ясно в следующем году. Деньги будут поступать в республиканский бюджет, – пояснил Мерлан НАСИПОВ.

Дана РАХМЕТОВА





ПЕВЦЫ И АРТИСТЫ ПОРАБОТАЛИ В ЦОНЕ

магазин женского белья

Цитриганка

КОЛГОТКИ

БЕЛЬЕ А-С
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ТРИКОТАЖ
ПРОТИВ ЦЕЛЮЛЛИТА

8 707 280 16 43

пр. Евразия, 35/2
(рядом маг. «Юбилар»)

**ВНИМАНИЕ!
НОВОЕ
ПОСТУПЛЕНИЕ
ТОВАРА!**

15 ноября посетителей центра обслуживания населения встречали звезды местного масштаба – певцы и артисты Казахского драматического театра. Они попробовали себя в качестве консультантов, выдавая услугополучателям справки и талоны электронной очереди.

Руслан АЛИМОВ

Заслуженный деятель Казахстана, певица, лауреат республиканских конкурсов Жанылсын Хасанова встречает клиентов за стойкой ЦОНа. Артистка говорит, что труд инспектора очень сложен. Здесь нужны не только профессиональные знания, но и оперативность, грамотность и коммуникабельность.

– Сейчас многие услуги доступны в электронном формате. Но для пожилых людей необходим ЦОН. Им очень сложно разбираться в новых технологиях, – отметила Жанылсын Хасанова.

Певец и композитор Жаскелен Гайсағалиев тоже решил попробовать себя в качестве консультанта. Он говорит, что работа ЦОНа изменилась.

– Раньше здесь люди стояли часами. Сейчас инспектор обязан предоставить услугу за 30 минут. И это время контролирует-

ся. За время работы я многое узнал, – отметил он.

С начала этого года филиалом некоммерческого акционерного общества "Государственная корпорация "Правительство для граждан" оказано более миллиона услуг. 453 вида услуг доступны в электронном формате.

– Цель нашей акции – показать доступность и прозрачность работы центра обслуживания населения, – отметил PR-менеджер НАО Государственная корпорация «Правительство для граждан» Жадигер Дарменов.

В ЦОНе отметили, что подобные акции станут проводиться на постоянной основе.

Фото автора

e-mail: advkantor@mail.ru | www.advokat-uralsk.kz

Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»

Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЗКО, г. Уральск, ул. Жунисова, 110
Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 8 775 324 81 27
Гос. лицензия № 0003631 от 22.12.1999

ВНИМАНИЕ!

udom.kz_07
Уютный дом
Мебель udom

Салон мебели «Уютный Дом» объявляет о новогоднем розыгрыше!!!

Купи товар на сумму свыше 200 000 тенге до 23.12.2018 г. и становишься участником грандиозного розыгрыша ценных призов!

ЦОН «Алтын Алаш», корпус 14, 24-й этаж
ТД «Боллашан», 0 этаж,
пр. Абдрахманов, 83/1, 52-70-28

Уральский оркестр оценили в Турции

Оркестр русских народных инструментов под руководством дирижера Айгуль ДЖУМАШЕВОЙ был признан лучшим в дистанционном конкурсе в Турции.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала художественный руководитель и дирижер Айгуль ДЖУМАШЕВА, в прошлом году оркестру исполнилось 20 лет. В коллективе трудятся 30 человек.

– Коллектив устоявшийся. У него своя история. Музыканты талантливые. Я работаю дирижером относительно недолго. Всего полгода. На за это время мы проделали немалую работу. В мае этого года нам поступило предложение принять участие в международном конкурсе в городе Казань. Руководство нас поддержало. Выделили нам автобус.

Несмотря на то, что ребята провели в дороге 17 часов, мы сыграли отлично и получили гран-при среди оркестров. В конкурсе принимали участие много коллективов из России. Казахстан представляли только мы. Конкурс проводили третий год подряд. Нам было очень приятно, когда организаторы отметили, что у нас очень высокий уровень профессионализма, – рассказала Айгуль ДЖУМАШЕВА.

Выяснилось, что оркестр полностью обновил свою программу. В репертуар коллектива есть классика казахских и русских композиторов, русские городские романсы, оперетты и оркестровые произведения.

В копилке оркестра также есть и первое место с международного дистанционного конкурса, который проходил в Турции.



– Для меня это было что-то новое. В октябре этого года мы решили принять участие в дистанционном конкурсе. Принцип участия в конкурсе заключался в том, что по интернету нужно было отправить видео выступления. Жюри нас не знает, мы не знаем жюри. Тем более они были из разных стран, таких как Украина, Азербайджан, Чехия, Россия, Турция. Голосование открытое. Участников было очень много. Они были из разных стран. По окончании конкурса выяснилось, что мы заняли первое место, – рассказала художественный руководитель оркестра.

Сейчас оркестр активно работает, обновляет репертуар. Провели юбилейный концерт. В прошлом годушили новые концертные костюмы. Получили новые инструменты. На следующий год в планах у нас также обновление гардероба и приобретение новых музыкальных инструментов, – заявил Серик КАЙРЛИЕВ.

Стоит отметить, что в 2018 году оркестру русских народных инструментов было присвоено звание "Лучший коллектив года". Но оркестр на

этом не собирается останавливаться. По словам директора дома культуры молодёжи Серика КАЙРЛИЕВА, на днях оркестр собирается поехать на гастроли во все районы ЗКО, а в следующем году посетит с концертной программой соседние города России.

Сейчас оркестр активно работает, обновляет репертуар. Провели юбилейный концерт. В прошлом годушили новые концертные костюмы. Получили новые инструменты. На следующий год в планах у нас также обновление гардероба и приобретение новых музыкальных инструментов, – заявил Серик КАЙРЛИЕВ.

Стоит отметить, что в 2018 году оркестру русских народных инструментов было присвоено звание "Лучший коллектив года". Но оркестр на

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ - ВСЕ РАВНО,
ЧТО ПОДМИГИВАТЬ ДЕВУШКЕ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.

513 598

Городской службы

МОЙГОРОД

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
(район «Алау газ»)
www.metall-service.kz

Россия ограничила транзит мяса птицы из США в Казахстан

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР ЗАЯВИЛ, ЧТО НЕ МОЖЕТ ГАРАНТИРОВАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ КУР ИЗ США И ОПАСАЕТСЯ, ЧТО ИЗ КАЗАХСТАНА ПРОДУКЦИЮ МОГУТ ВВЕЗТИ В ДРУГИЕ СТРАНЫ ЕАЭС.

20 ноября Россельхознадзор вводит временные ограничения на транзит по территории России в Казахстан мяса птицы, произведенного в США.

Решение об ограничении транзита Россельхознадзор принял в связи с угрозой попадания на российский рынок из Казахстана продукции неизвестного происхождения, изготовленной из сырья неизвестного происхождения.

"Такое развитие событий возможно по причине отсутствия в Республике Казахстан внутренней системы прослеживаемости перемещения подконтрольных госветнадзору товаров и несоблюдения сроков интеграции информационных систем", – говорится в сообщении.

В Россельхознадзоре сообщили, что в октябре уже было приостановлено движение нескольких партий американской птицы, следующих в Казахстан. В числе нарушений было выявление в продукции американских предприятий Mountaire Farms Incorporated и Equity Group-Kentucky Division остатков лекарственных средств – тетрациклина и метаболитов нитрофуранов. Россельхознадзор принял решение вернуть 185 тонн продукции.

Россельхознадзор просил

казахстанскую сторону разъяснить, каким образом осуществляется прослеживаемость товаров, не соответствующих требованиям ЕАЭС. Ответ от казахстанской стороны получен не был, отмечается в информации ведомства.

"В связи с этим Россельхознадзор не может гарантировать, что ввозимая в рамках транзита из США в Казахстан продукция безопасна и не навредит потребителям, а также ввиду отсутствия в Казахстане системы прослеживаемости грузов Россельхознадзор опасается, что такая продукция может быть ввезена в другие страны-участницы ЕАЭС незаконным образом", – говорится в сообщении.

Россельхознадзор предложил казахстанской стороне организовать совместный отбор проб на территории мест перетрузки в странах-транзита (Литва, Латвия) с исследованием на показатели безопасности в аккредитованных лабораториях стран-членов ЕАЭС.

15 ноября Минсельхоз Казахстана расширил перечень запрещенной к ввозу продукции российских птицефабрик. На некоторые виды продукции двух российских предприятий введены временные ограничения. В них обнаружили запрещенные и вредные вещества.

Источник: Tengrinews.kz



БИЛЕТЫ НА ПОЕЗДА ПОДОРОЖАЛИ ПЕРЕД ПРАЗДНИКАМИ



В КТЖ говорят, что это нормально.

Казахстанцы в социальных сетях высказывают недовольство дорогими билетами на поезда в предновогодние дни.

В АО "Пассажирские перевозки" объяснили, почему некоторые билеты стоят так дорого.

В компании сообщили, что в сентябре ввели гибкую систему регулирования цен на социально значимые маршруты внутри Казахстана (всего 52 маршрута).

Пассажир может приобрести билеты на любые направления внутри страны со скидкой до 25% при покупке билета за 45 дней. Размер скидки зависит от количества свободных мест и количества оставшихся дней до отправления поезда. По мере приближения к дате отправления цена будет расти, но не более чем на 25%.

Помимо социально значимых маршрутов есть 14 коммерческих маршрутов, девять из которых сформированы вагонами "Тальго". На коммерческих маршрутах цены на билеты устанавливает перевозчик, учитывая такие аспекты как пассажиропоток, праздничные дни, приоритетные направления. Стоимость билетов на этих маршрутах может варьироваться от -35% (скидка) до +35% и выше от базовой ставки", – объяснили в АО "Пассажирские перевозки".

Национальный перевозчик рекомендует заранее планировать поездки и заблаговременно приобретать билеты на поезда.

Источник: Informburo.kz

Новогодние подарки

АО «Рахат»

ЖАНА ЖЫЛЫҢЫЗБЕН!

2019

С НОВЫМ ГОДОМ!

Наш адрес: ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 8 (7112) 51 98 90

Зачем в 90-е годы китайцы вывозили собак из Казахстана?

Международный железнодорожный экспресс "Алма-Ата – Урумчи" напоминал тогда передвижную псарню.

В 1990 годы нам "открылся" Китай. И предприимчивые люди тотчас принялись энергично чесать затылки и крестить по сусекам в поисках того заветного товара, который можно было бы вывезти из страны с пустыми прилавками в государстве полного изобилия. И – нашли – таки!

Международный экспресс "Алма-Ата – Урумчи" напоминал в те годы передвижную псарню. В Китае везли собак. И их присутствие в поезде ощущалось по стойкому запаху псины и периодическим приступам щемящего щенячьего визга.

Но напрасно кто-то из записных казахстанских китаефобов счастливо плочает слюны в предвкушении очередной порции аргументов для культивации исторических страхов своей целевой аудитории. Это – не ко мне. Может быть, какая-то из тех экспортных шавок и попала в меню какого-то югтайского ресторана – но это случайно. По крайней мере, мне в те годы, никакой собачатины в ресторанах Поднебесной не попадалось. Главной целью вывоза собак из Казахстана в Китай в те годы была не всеядность китайских гурманов, а обделённость китайских семей.

Жёсткая политика контроля рождаемости в самой населённой стране мира ("Одна семья – один ребёнок") породила тогда лоботятный социальный феномен. Избавленным от традиционной многодетности семьям (а именно многодетность всегда стояла в фундаменте китайского этноса) понадобилась замена для восполнения об-

разовавшейся душевной пустоты. Тявкающие любимцы стали пусть и неполноценным, но хоть каким-то средством приложения тех чувств, которые витали нереализованными в урванных китайских семьях.

И, как это часто бывает в Китае, мода на домашних собак тут же приняла характер настоящей эпидемии – в масштабах всей

страны. Все хотели иметь дома свою, пусть самую захудалую собачонку. Ну и где на всех собак найти?

Стоит лишь немного напрячь память, как оживает необыкновенная атмосфера, царившая внутри не очень скорого поезда "Алма-Ата – Урумчи", забитого под завязку разношерстным людом, объединённым одним порывом и единой сверхзадачей: обогатиться! Разношерстным людом и пёстрым собачьём.

В купе рядом со мной, к примеру, один китаец как-то вёз сразу троих щенков на верхней полке – пекинесика с располщенной лилипутей мордочкой, ма-

ленького дога-дурачка и невозмутимую лайку. Половину дня перед границей, хозяин щедро поил всю троицу. Чем? Водкой! Разжимая ножом пасти, и вливая "Русскую" тонкой струёй куда-то прямо в желудки. От водки щенки на какое-то время забывались пьяным сном, и китаец расталкивал их по самым неожиданным местам – тренировался перед границей. По какому-то негласному правилу (на границе тогда мало кто знал настоящие законы и правила) можно было провести лишь одну собаку, уплатив пошлину в 20 долларов. Всё сверх того уже считалось контрабандой.



Но и на одного законного нужны были документы. Они и были у нашего китаица на одного щенка – кобелька. Правда, выданные на имя сучки, к тому времени давно уже почившей в силу возраста (купить любые документы в тогдашнем Казахстане было ещё легче, чем ныне). Впрочем, у двоих других лающих мигрантов и того не было.

Ясное дело, что рисковал при этом больше всех сам китаец, но он знал, ради чего рискует. В Китае в те годы за собак давали хорошую плату. Так что опасная игра с таможенной стоила свеч.

Разница в отношении к четвероногим друзьям "у нас" и "у них" отчётливо была видна при пересечении границы. Наши таможенники и карантинщики не проявили к псам особого интереса. Они искали другое. Карантинная служба, к примеру, ходила по вагонам с авоськой, собирая колбасу, сыр, масло и прочие дефицитности. Зато китайские их коллеги были заточены на поиски собак с самого начала проверки. И, конечно же, быстро нашли всю маленькую троицу – полупьяную и полуживую от страха. Нашли и показательными пинками выпроводили из вагона.

Закон восторжествовал. Деньги (типичетические, бизнес-проект остался нереализованным) из кармана китайского бизнесмена переключались в карман китайского государства (или, что вероятнее, китайского таможенника). В купе стало тихо и грустно. И лишь устойчивый псовый дух до самого Урумчи напоминал о "сошедших" в Алашаньку четвероногих попутчиках.

Наш китаец горевал несказанно. Ему тем более было обидно, что проводник вагона тоже вёз троих разномастных собачат. Но как-то удивительно благополучно миновал вместе с ними зоркое око и цепкие руки стражников китайской границы. Проводник – профессионал. А профессионалы знают: как делать дела к общему удовольствию. Наш же попутчик, по всем признакам, был дилетантом-любителем. И ему не осталось ничего, как только допить оставшуюся после кутяков водку и в тоске завалиться спать.

История с массовым вывозом собак из Казахстана в Китай закончилась очень быстро и вскоре забылась окончательно. Буквально через полгода никто уже не будил международные экспрессы собачьим лаем. Дело в том, что "экспортный потенциал" нашей страны был очень ограниченным. Как и

деловая хватка наших предпринимателей, которые не работали на перспективу.

Вскоре Китай не только насытил, но и перенасытил свой рынок тьявкающими объектами малого бизнеса. Гордо выгуливающие своих питомцев представители нарождающегося среднего класса стали встречаться на улицах повсеместно. Так что государство, которое хоть и отпускало вожжи, но всегда было рядом, начеку, не преминуло ввести огромные пошлины на содержание всех этих домашних любимцев в го-

родских квартирах. Что быстро уменьшило всенародную любовь (не к государству, разумеется).

Куда подевались все эти "друзья человека", оставшись без любви и крыши над головой? Трудно сказать определённо. Но припоминается, что уже в двухтысячных рынки Хоргоса (с китайской стороны, разумеется), оказались вдруг заваленными "лечебными поясами", выделанными из собачьих шкур. Так что вот сюжет для душещипательного рассказа в стиле "Каштанки", "Му-Му", или "Белого Бима", – не исключено, что чей-то любимый щенок, забавлявший детишек в 90-е и в отчаянии проданный безденежными родителями подвернувшемуся китаицу, "вернулся" к повзрослевшему и большому человеку, чтобы теплом своей выделанной шкурки подправить надорванное непосильными трудами здоровье.

Источник:
Informburo.kz



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

Точное обследование на новом компьютерном томографе предлагает самарская клиника

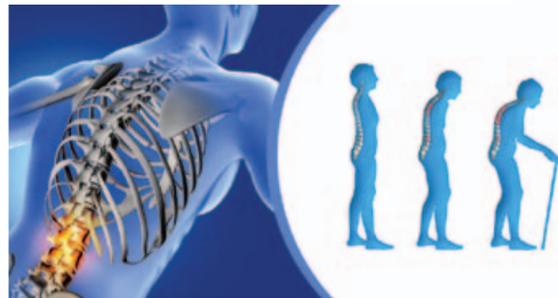
В Самарском диагностическом центре установили новый 128-срезовый компьютерный томограф немецкой фирмы Siemens, Somatom Perspective 128 Ecoline. Время полного исследования на таком оборудовании занимает 10 минут.

Мультиспиральная компьютерная томография (МСКТ) – обследование, проводимое с помощью рентгеновских лучей. При этом лучи проходят через тело и дают объемное изображение в отличие от исследования с помощью обычного рентгена. С помощью этого оборудования выполняется серия рентгеновских снимков с различных точек и под разным углом. Компьютер обрабатывает все изображения и моделируется трехмерное изображение исследуемого органа. Точность диагностики повышается ввиду того, что врач может посмотреть «срезы» органа.

Помимо исследований по стандартным программам, мощная станция постобработки даёт возможность проводить и специализированные исследования, такие как: аорто- и коронарография, виртуальная эндоскопия, колоноскопия и бронхоскопия, а также компьютерная денситометрия, – рассказала заведующая отделом компьютерной томографии, врач-рентгенолог Елена Николаевна ХАРБЕДИЯ.

Виртуальная коронарография – это метод прямой визуализации коронарных артерий с минимальными рисками осложнений. Данная методика даёт возможность оценить состояние сосудов, риск возникновения инфаркта. Исследование обладает двумя важными качествами: с его помощью можно определить состояние стенки коронарной артерии и структуру бляшки, которая вызывает её сужение.

Методика КТ-бронхоскопия – это рентгенологический метод сканирования дыха-



тельных органов. Данный вид обследования чаще всего применяется для того, чтобы выявить сужение бронхов или объёмные образования дыхательных путей, а также их прорастания в стенку или просвет бронхов. Длительность КТ-обследования – порядка 3–5 минут, а эндоскопическая бронхоскопия длится около часа.

Виртуальная колоноскопия – это исследование толстой кишки без введения эндоскопа. Оно выполняется с применением современного мультиспирального компьютерного томографа – МСКТ. Именно поэтому это исследование еще называют МСКТ-колоноскопия или колонография. Это современное и комфортное для пациентов метод диагностики.

Компьютерная денситометрия – метод, с помощью которого определяется плотность костной ткани человека. Данные, полученные в ходе такого исследования, обрабатываются компьютерной программой, которая сравнивает результаты с нормальными показателями для людей соответствующего пола и возраста. Плотность костной ткани – это основной показатель, который определяет прочность кости, её устойчивость к механической нагрузке, иными словами, есть остеопороз или нет.

После КТ пациент может вернуться к привычному образу жизни, так как этот метод обследования безболезнен и считается безопасным. Доза рентгеновского облучения сравнительно мала, а на этом современ-

ном томографе сведена к минимуму. Неудобство лишь в том, что надо несколько минут пролежать без движения. На компьютерном томографе можно также обследовать головной мозг, орбиты глаз, лицевой череп и придаточные пазухи носа, позвоночник, щитовидную железу, лимфоузлы шеи, органы грудной клетки и брюшной полости, – добавила специалист.

Исследование проводят 2 кандидата медицинских наук, 3 врача высшей категории. В отделе создан архив исследований более чем за 15 лет. Высокая квалификация и практический опыт персонала на протяжении более 28 лет способствуют более точной диагностике и выбору оптимальной тактики лечения.

У вас есть возможность пройти обследование в удобное для вас время, а также в день обращения. Ждём вас по адресу: г. Самара, ул. Мяги, 7а. Тел.: 8 (846) 300-44-63. www.samarad.ru



Дети – наше будущее, и об их здоровье нужно позаботиться сейчас

Согласно исследованиям, более 70% современных детей имеют неровные зубы и нарушения прикуса. Обычно родители думают, что это можно исправить, поставив брекеты в 12–15 лет.

Однако неправильный прикус у ребёнка – не просто косметический дефект, а признак того, что нарушено челюстно-лицевое развитие. Это значит, что у ребёнка есть и другие проблемы: нарушено дыхание, сон, дикция, лицо становится не таким красивым, как это заложено генетически. Это видно уже в 3–5 лет.

ПРИЧИНА НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИКУСА – ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, СВЯЗАННЫЕ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ (ФУНКЦИИ) МЫШЦ. К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

- ротовое дыхание;
- неправильное глотание;
- неправильное положение языка (язык не прижимается к нёбу, когда ребёнок не говорит и не ест);
- прокладывание языка между зубами;
- сосание посторонних предметов (губы, щёк, пальца, карандаша).

Например, если ребёнок дышит ртом, то язык постоянно лежит внизу и не давит на верхнюю челюсть. Меняется её форма, зубная дуга сужается и зубы растут криво. Если ребёнок сощёт нижнюю губу, не развивается нижняя челюсть, верхние зубы выпирают вперёд, образуется большая щель между верхними и нижними зубами (сагиттальная щель). Опытный ортодонт видит нарушения прикуса, даже не осматривая рот ребёнка, лишь по лицевым признакам.

Если начать лечение вовремя, у детей можно исправить прикус без брекетов. Метод, основанный на улучшении функции мышц лица, называют миофункциональной терапией, – рассказала врач-ортодонт стоматологической клиники «Жайык Дент» Талшын Тулегенова. – Брекетыв эффективно выравнивают зубы, однако это механическое лечение, которое не улучшает общее здоровье. И применять его можно только тогда, когда выросли постоянные зубы. Миофункциональную терапию можно применять в раннем возрасте, и ребёнок сразу растёт и развивается правильно. Расширяются челюсти (а значит,



расширятся верхние и нижние дыхательные пути), всем зубам хватает места, и они выравниваются естественным образом. А самое главное, полностью раскрывается его генетический потенциал и улучшается качество жизни.

В стоматологической клинике «Жайык Дент» используется система Myobrace («Миобрейс»), разработанная австралийской компанией «Myofunctional Research Co» для лечения аномалий прикуса у детей от 5 до 15 лет. По этой методике, ребёнку нужно носить специальный аппарат (миофункциональный трейнер) 1 час днём и всю ночь во время сна. На курс лечения понадобится 3–4 аппарата, подобранных врачом.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- раннее лечение, в возрасте от 5 лет;
- метод, комфортный для ребёнка;
- улучшение челюстно-лицевого развития;
- улучшение общего здоровья: нормализуется дыхание, глотание, лицо становится более привлекательным;
- лечение незаметно для окружающих;

ребёнку не нужно носить аппарат в школу;

- ребёнок может чистить зубы, есть твёрдую пищу, заниматься спортом, как обычно.

Также нужно делать упражнения для восстановления носового дыхания, тренировки мышц языка, щёк и губ и отработки правильного глотания. Эти упражнения занимают всего 5 минут 2 раза в день. Чтобы ребёнок правильно их выполнял, разработано мобильное приложение в форме мультфильма.

Приём проводит врач Тулегенова Талшын Темиргалиевна, ортодонт с многолетним опытом работы, прошедшая обучение по системе Myobrace в Москве. До приема ортодонта у пациентов есть уникальная возможность получить бесплатную консультацию о том, как проходит курс лечения у консультанта Myobrace.

Контакты ТОО «Центр стоматологии Жайык Дент»:
г. Уральск, ул. Даулеткерей, 39.
Миофункциональная ортодонтия
тел.: 8 (7112) 51-16-28, 8 777 088 73 80.
Отделение Премьер Стом тел.: 8 (7112) 51-02-70, 8 777 088 73 77.

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ГУБАМИ В ХОЛОДА?

В 1 ч. ложку сметаны добавьте 10 капель облепихового масла и нанесите на трещинки минут на 15.

Натрите на тёрке кусочек тыквенной мякоти, добавьте капельку мёда и сделайте маску для губ на 10 минут.

КАК СДЕЛАТЬ КОМПРЕСС ИЗ КАРТОШКИ ПРИ БОЛИ В СПИНЕ?

Если разболелась поясница, истолките в торе варёную картошку, добавьте немного мёда (на 1 картофелину уйдёт около 1 ст. ложка) и сделайте тёплый компресс на больное место. Когда картошка полностью остынет, компресс можно снять.

Сырая картошка тоже поможет снять боль в спине. Полстакана тёртой на мелкой тёрке картошки смешайте с 2 ст. ложками 9%-ного уксуса и наложите на больное место на полчаса.

КАКИМИ СОКАМИ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ НАЗАЛЬНЫЕ КАПЛИ ПРИ НАСМОРКЕ?

К 1 ст. ложке морковного сока добавьте 1 ч. ложку оливкового масла и закапывайте по 2–3 капли в каждую ноздрю 3–5 раз в день.

Свекольный сок разведите пополам водой и капайте в нос 2–3 раза в день.

АиФ Здоровье

Я обращалась к Юлии из-за пьющего мужа, потому что сам идти куда не хотел, и говорил, что он не алкоголик. **Юлия научила меня, что сделать дома тайно от супруга, чтобы отвести его от выпивки.** Я купила у гадалки все необходимое и провела обряд. И мой Коля действительно пить водку перестал, начал заниматься домом и хозяйством, а не торчать как раньше с мужиками под магазином. Спасибо Юлии за помощь!

Райгуль Е.
Пришла к Юлии по поводу семейных неурядиц. Она сразу определила, что порча попала в нашу семью через мужа, которого хотела приворожить одна его сотрудница. Поэтому муж начал так сильно пить и у него появились проблемы с потенцией. Как следствие, у

ЮЛИЯ

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА

наследства родителей. После выполнения специальных ритуалов, она вычитала меня молитвами и выкатала яйцом. Если есть на свете такие слова, чтобы выразить свою благодарность, они все посвящаются Юлии!

Тогжат.
Раньше мы со свекровью не ладили, но постепенно я начала замечать, что я повторяю ее выражения, подражаю интонации ее голоса, и готова убить каждого, кто ее обидит. Однажды так начала лупить сына за бабушку, что неизвестно чем бы все закончилось, хорошо, что муж вовремя вмешался. На приеме у

Юлии выяснилось, что свекровь ходила к ведьме и присушила меня к себе. Ей было нужно чтобы я подчинилась ей, а я чуть не сошла с ума от беса, который сидел у меня внутри. Спасибо, Юлия помогла. Она сняла с меня приворот, успокоила нервы и провела обряд на укрепление семьи, а для мужа и детей, я купила у Юлии по талисману и оберег для квартиры. После этого свекровь не захотела с нами жить, уехала от нас по собственной инициативе. Спасибо мужу, что остался верен мне и детям. И огромное спасибо нашей спасительнице, гадалке Юлии!

Галина.

Ирина К.
Гадалка Юлия сняла с меня порчу, сделанную на смерть, которую навела родная сестра. А все из-за

Юлия ждёт Вас с 10-00 до 14-00: 26, 27, 28, 29, 30 ноября, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 декабря по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ЛП 003803, К0039902 от 25.06.2009 г. выдана ГУ управления здравоохранения ЭКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 090452 от 14.11.2008 г. выдана Министерством здравоохранения РК.

г. Жезказган, 2 (угол ул. Мухоморова, угол с ул. Мухоморова)
тел.: 51-77-21, 8-701-378-64-37

Акция
Осень с «Рагугой звуков»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с 5% скидкой
20% скидка

Нормализация слуха и профилактика отита

Контакты ТОО «Центр стоматологии Жайык Дент»:
г. Уральск, ул. Даулеткерей, 39.
Миофункциональная ортодонтия
тел.: 8 (7112) 51-16-28, 8 777 088 73 80.
Отделение Премьер Стом тел.: 8 (7112) 51-02-70, 8 777 088 73 77.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Как медуница поможет при кашле и заболеваниях кишечника?

– Ирина

Отвечает преподаватель Пятигорской госуниверситетской фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Медуница давно завоевала сердца поклонников народной медицины. Предлагаем рецепты целебных сборов с этой травкой.

При кашле: 2 ст. ложки измельченной травы медуницы, 1 лива и одна ложка мёда, кипятят на слабом огне до половины первоначального объёма; принимают по 1–2 ч. ложки 3 раза в день.

При заболеваниях мочевого пузыря и геморрое рекомендуется следующий рецепт: смешивают в равных частях траву медуницы, лист подорожника, лист шалфея, траву золототысячника и траву полыни, заваривают стаканом кипятка, добавляют 1 ст. ложку мёда, кипятят на слабом огне 10–15 минут, процеживают, кипячёной водой доводят объём до 1 стакана. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

При заболеваниях кишечника приготавливают настой из 40 г травы медуницы, корня окопника и семян льна, взятых по 1 ст. ложке, и 100 г плодов шиповника. Смесь заваривают вечером в 1 л кипячёной воды, утром растирают набухшие в жидкости плоды шиповника, дважды процеживают и принимают в течение дня.

– Почему после длительного прогулок болят и отекают ноги?

– Раиса

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Боли в икроножных мышцах при длительной ходьбе обычно появляются у неподготовленных к продолжительной прогулке и нетренированных людей. Однако, если вы ходите подолгу регулярно, а боли всё равно преследуют, необходимо исключить тромбоз, атеросклероз сосудов нижних конечностей и остеонхондроз позвоночника. Обследование лучше начать с флеболога.

Рак молочной железы излечим

В Казахстане ежегодно выявляется свыше трех тысяч женщин, больных раком молочной железы, из них 1,5 тысячи пациенток умирают. О профилактике онкозаболевания рассказала врач УЗИ областного онкологического диспансера Наргиза КЛУШКУЖИЕВА.

При воздействии определенных причин происходит видоизменение нормальной ткани молочной железы в доброкачественные (маститы, мастопатии и так далее) либо в злокачественные образования (рак молочной железы). Основными предрасполагающими факторами риска рака молочной железы (РМЖ) являются пожилой возраст, курение и злоупотребление алкоголем, сахарный диабет, травмы молочных желез, диагностированный рак молочной железы у кого-то из родственников, воздействие канцерогенов (химических, физических), лишний вес, раннее начало менструации (до 12 лет) и позднее – менопаузы (после 55 лет), отсутствие детей или позднее (после 35 лет) первые роды, отказ от кормления грудью, нарушение гормонального фона женщины.

Профилактика рака молочной железы – это часть нашей и вашей жизни. Бо-

лезнь тяжела и опасна, исход ее не предопределен. Если серьезно отнестись к профилактике и лечению и выполнять назначения врача, то шансы вылечиться полностью и продлить жизнь на годы очень велики, – говорит специалист.

Согласно рекомендациям современных врачей онкологов-маммологов, можно в домашних условиях проводить диагностику молочной железы. Следует ее проводить раз в месяц после менструации.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ САМООБСЛЕДОВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ:

1. Разденьтесь выше пояса и встаньте перед зеркалом.
2. Поднимите руки вверх и заведите их за голову. Внимательно осмотрите грудь. Повернитесь правым, затем левым боком.
3. Ощупайте молочные железы в положении стоя сглаженными указательным, средним и безымянным паль-

цем. Начинайте с верхней наружной части груди двигайтесь по часовой стрелке.

4. Сожмите сосок двумя пальцами. Проверьте, выделяются ли из него что-нибудь. Снова ощупайте молочные железы теперь в положении лежа.

С ЛЮБЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ, КОТОРЫЕ УДАЛОСЬ ОБНАРУЖИТЬ, НУЖНО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ. ВОТ РЯД ПРИЗНАКОВ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ ЖЕНЩИНУ:

- выявление при ручном прощупывании плотных образований в железах;
- визуально заметное изменение формы груди; деформация, нарушение симметрии молочных желез;
- кожные покровы, которые втягиваются либо сморщиваются в одной области, симптом лимонной корки;
- постепенно нарастает локальный дискомфорт;

заметное набухание, уплотнение соска, выделение из соска;

увеличение или уплотнение лимфоузлов в подмышечной области.

Современная диагностика и подходы к лечению с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента, проводимые в нашей стране согласно европейским стандартам, позволяют в большинстве случаев добиться излечения, ремиссии заболевания и как минимум продлить жизнь с сохранением ее качества. Важно помнить, если рак молочной железы был диагностирован на ранних стадиях, пятилетняя выживаемость приближается к 100%. Это говорит о том, что удастся вылечить практически всех женщин.

Затем, в зависимости от стадии, прогноз пятилетней выживаемости ухудшается: на II стадии – 93%, на III стадии – 72%, на IV стадии – 22%, – заключила Наргиза КЛУШКУЖИЕВА.

Плазмаферез – современный и безопасный метод оздоровления организма

В отделении реанимации областной многопрофильной больницы вы можете получить на платной основе полезную для здоровья процедуру – оздоровительное очищение крови на клеточном уровне.

Плазмаферез – это эффективный, безопасный и быстрый метод очищения крови. При проведении процедуры кровь разделяется на клеточные элементы (эритроциты, тромбоциты) и плазму, содержащую токсины (вредные биологические активные вещества, шлаки, антигены, обломки клеточных стенок, осколки вирусов, холестерин). Очищенные клеточные элементы возвращаются в организм, а плазма удаляется.

Плазмаферез применяется в комплексе лечения более 200 заболеваний, среди которых: различные невралгии, аллергия и аллергический дерматит, бронхиальная астма, атеросклероз, гипертония, антифосфолипидный синдром, болезнь Крона, аутоиммунный гепатит, цирроз печени в начальной стадии, тиреотоксикоз, ревматоидный полиартрит, подагра, псориаз, герпес, атопический дерматит, токсикодермия, синдром Гудпасчера, похмельный син-

дром и отравление этиловым спиртом, наркомания, токсикомания, гиперкоагуляционный синдром и так далее, – рассказала врач-реаниматолог областной клинической больницы Эвелина БЕКБУЛОВА. – Процедура занимает 90 минут во времени и не вызывает у пациента дискомфорта. Во время сеанса плазмафереза состояние пациента контролируется: измеряется его пульс и артериальное давление. За сеанс очищается от 20 до 35% крови, в связи с этим для полного эффекта лечения нужно сделать не менее трех процедур. Количество удаленной плазмы из организма врач вычисляет индивидуально, исходя из веса тела пациента, его возраста, общего состояния и показаний общего белка крови.

Обязательно следует консультироваться с врачом, так как есть противопоказания. Процедура плазмафереза проводится при нормальных показателях общего белка в крови по результатам биохимического анализа ввиду того,

что с плазмой из организма вместе с токсинами и аллергенами удаляется белок.

При получении плазмафереза необходимо ограничить употребление жирного и жареного, сладости, крепкого чая и кофе. Желательно повысить употребление продуктов, содержащих белки: нежирное отварное мясо курицы, говядину, конину, рыбу. Важно включить в рацион растительный и молочный белки (фасоль, горох, стручковую фасоль, сою и творог), а также салаты из овощей, если нет противопоказаний. Обязательно рекомендуется пить достаточное количество очищенной воды, так как необходимо восполнить жидкостный баланс в организме.

Наш адрес:
областная многопрофильная больница, корпус 11, этаж 2.
Справки по телефону: 8 701 371 02 20.

ГКП ПХВ "Областная многопрофильная больница" консультативно-диагностическая служба

в ГКП ПХВ "Областной многопрофильной больнице" ведут прием врачи:

терапевт, заведующий консультативным отделением Никитин Олег Николаевич	врач-кардиолог II квалификационной категории, Мавлюдова Альфия Ильмировна
---	---

1. Консультативный прием. 2. Дневной Стационар (проведение внутримышечных, внутривенных инъекций, внутривенная система). Открытые больничных листов для пациентов в дневном стационаре. Манипуляции проводятся под наблюдением врача.

График работы: с 8.00 до 16.00 (кроме субботы и воскресенья)
Справки по телефону: 8(7112) 23-81-00, 23-94-00, 52-75-10, 52-75-21, 8 708 128 04 57 Ирина
Наш адрес: 3 Строительный переулок 6/1 ост. ТЭЦ

дополнительно всю информацию вы можете получить по номеру **26-63-91**.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ			Рентгенография грудины в 2-х проекциях	2 500	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ	
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании		11 730
Рентгенография пяточной кости в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Эпидуральная анестезия		16 995
Рентгенография крестцово-копчикового отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000	Проводниковая анестезия		15 380
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях	2 000	Местная инфльтрационная анестезия		7000
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография бедра в 2-х проекциях	2 500	Спинально-мозговая анестезия		16 989
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография голени в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Эндотрахеальный наркоз		16 000
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография костей таза	2 500	Ингаляционный эндотрахеальный наркоз		18 000
Рентгеноскопия кишечника	1 500	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	Лечение в отделении пластической хирургии		
Рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография лопатки	1 600	Блефаропластика верхняя		125 000
Рентгенография стопы на плоскостопие	2 800	Рентгенография ключицы	1 500	липосакция		125 000
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография лопатки	1 500	Отопластика		110 000
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография лопатки	1 500	Блефаропластика без удаления грыж		100 000
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография лопатки	1 500	Круговая блефаропластика		200 000
Рентгенография плечевой костей в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография височных костей	2 000	Ринопластика с септопластикой		200 000
Рентгенография плечевой сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 200			
		Ретроградная пиелография с ультравистом	5 875			
		Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800			
		Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500			

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

- Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
- Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.
- Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
- Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.
- По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография
- Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
- Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙ ОТ КРОВОТОЧИВОСТИ ДЁСЕН ИЗ КОРЫ ДУБА И КАЛЕНДУЛЫ?

Если дёсны начали кровоточить, помогут такие средства.
1 ст. ложку измельчённой коры дуба залейте стаканом кипятка, подержите на медленном огне 15 минут, дайте настояться в течение часа, процедите и используйте для полосканий.
1 ст. ложку сухих цветков календулы залейте стаканом кипятка, настаивайте полчаса в термосе, процедите и полощите рот 2 раза в день.



Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.
Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинская реабилитация.
Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2–х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2–х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2–х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2–х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:		
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784
23	Рентгеноскопия пищевода	2026
24	Рентгеноскопия желудка	2955
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил–тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В–липопротендов	292
14	Холестерина	511
15	Холестерин высокой плотности	845
16	Холестерин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа–амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус–фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т–тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д–димер	6050
35	Электролиты	1483
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земницкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
2	Консультативный прием врача–кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача–хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения фаз 2–3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2–3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» . СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 21–70–19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24–03–58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

В Уральске столичные кардиохирурги выполнили ряд операций на открытом сердце

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

На базе областного кардиологического центра специалисты Национального научного медицинского центра г. Астана провели мастер-класс для кардиохирургов нашей области на операциях по реконструкции пороков клапанов сердца и сосудов.

Уровень профессионализма кардиохирургов областного кардиологического центра совершенствуется за счет многих факторов, среди которых немаловажную роль играют техническое обновление медицинского оборудования и обмен опытом с коллегами из других регионов Казахстана, а также со специалистами ближнего и дальнего зарубежья.

14 и 15 ноября на базе кардиоцентра прошел мастер-класс для местных докторов, на котором специалисты Национального научного медицинского центра города Астана анестезиолог-перфузиолог Кенжебек Алтенов и кардиохирург Адильжан Альбазаров провели сложнейшие операции четырем пациентам на открытом сердце.

Мы с коллегами из Астаны провели операции пациентам преклонного возраста с серьезными проблемами сердца, а именно врожденные и приобретенные пороки сердца. Нами была проведена сложная работа по реконструкции митрального, аортального клапанов и сосудов сердца. Также мы обсудили особенности искусственного кровообращения по новой технологии, - поделился за-



ведующий отделением кардиохирургии областного кардиологического центра Сабитхан ПЕРНЕХАНОВ. – После таких операций у пожилых пациентов улучшается качество жизни: исчезает отдышка, которая долгое время их мучила, а также они могут переносить определенную физическую нагрузку.

По результатам скринингов последних пяти-шести лет по ЗКО на диспансерном учете по болезням системы кровообращения состоит около 66 тысяч пациентов. Из них около 40 тысяч – больные с гипертонией. На сегодняшний день областной кардиологический центр рассчитан на 140 коек, где оказывается консервативное лечение и высокотехнологическая медицинская помощь: операции на открытом сердце, коронарография и стентирование.

Несмотря на то, что на 6,3% увеличилась заболеваемость сердечно-сосудистыми патологиями, одновременно снизилась смертность на 7,1%. Это происходит благодаря выявлению пациентов с болезнями на ранней стадии, что позволяет вовремя поставить их на диспансерный учет и обеспечить льготными лекарственными препаратами. А

это уже хороший показатель, - рассказала заместитель директора по лечебной части областного кардиоцентра Эльмира СҮЙЕУГАЗИЕВА.

Специалистами медуниверситета в течение двух лет ведется активная работа в рамках Дорожной карты по снижению смертности от острого инфаркта миокарда, а именно существует 10 индикаторов, по которым они должны достичь положительных результатов.

За 10 месяцев текущего года по алгоритму острого коронарного синдрома из сельской местности в наш кардиоцентр было доставлено 1700 больных, что способствовало избежать у них инфаркта миокарда: пациентам вовремя оказали такую высокотех-

нологичную медицинскую помощь, как стентирование и коронарография. В связи с этим снизилась инвалидность, - продолжила специалист. – Рост показателей по раннему выявлению и лечению больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями улучшился благодаря проводимому диагностическому обследованию на современном усовершенствованном оборудовании в поликлиниках области и нашем центре.

Следует также отметить, что на местном уровне решается вопрос расширения кардиоцентра в связи с ростом количества больных и нехваткой койко-мест, планируется строительство еще одного корпуса для размещения пациентов.

Шугыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шугыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс–керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что–то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью–то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
– Противомикробный
– Противовоспалительный
– Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
– Усиление тонуса мышц тазового дна.
– Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
– Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.
–Улучшение качества жизни.
АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
–Лабипластика–коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
–Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.
–Клиторопластика–увеличение объема клитора и кармана клитора
–Аугментация точкиG
–Коррекция инволюционных изменений.
–Косметический эффект–«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАР).
Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

**ВЫСТОИМ ВМЕСТЕ —
РАССКАЗ МУЖЧИНЫ
О СВОЕЙ ЛЮБВИ**



Раньше я никогда не верил в чудеса, но знакомство с одной замечательной девушкой перевернуло мою жизнь и на многие вещи я стал смотреть иначе. В такое никогда бы не поверил, если б это не произошло со мной.

Сегодня я вспоминаю эти дни, и мне кажется, будто все, что было до встречи с Галей, происходило не со мной. Настолько круто этой хрупкой кудрявой девчонке удалось изменить мою жизнь... Удивительно, но уже после первых попыток взобраться на гору я стал себя чувствовать легче и свободнее, в мышцах появилась уверенность.

— Я же говорила, тебе понравится! — воодушевленно щебетала Галя, когда я впервые одолел скалу.

— Это наша с тобой победа, — ответил я и поцеловал ее, едва сдерживая слезы восторга.

Впервые я ничего не боялся. Не боялся сделать первый шаг, не боялся пораниться, упасть, закричать, громко засмеяться. И самое главное, я больше не боялся своего недуга.

Врачи всегда твердили, что физические нагрузки, стресс, далекие путешествия только навредят моему здоровью, но как же они ошибались! Все, на что меня подбивала Галя, шло мне только на пользу.

И теперь я невероятно благодарен этой замечательной девушке, что все это время была со мной рядом. Галя помогла мне не только успешно окончить университет, но и наладить свою жизнь, почувствовать себя здоровым и полноценным человеком — настоящим мужчиной. Мы с ней объездили полстраны, побывали в самых экзотических местах, даже однажды приняли участие в велогонке! В общем, она научила меня жить полной жизнью, и я забыл о своих болячках.

А в следующем месяце мы планируем прыгнуть с парашютом, и я уже решил: после приземления сделаю ей предложение. Ведь знаю твердо: Галя — мое единственное и неповторимое чудо, исцелившее меня.

Источник: chitat-rasskazy.ru



Как отражать вспышки гнева

ГНЕВ ДЕСТРУКТИВЕН. ОН РАЗРУШАЕТ НАС ИЗНУТРИ. У СКЛОННЫХ К АГРЕССИИ НЕРЕДКО БОЛЬНОЕ СЕРДЦЕ, ГИПЕРТОНΙΑ, МИГРЕНИ, ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫМ ТРАКТОМ.

Ещё опаснее так называемый входящий гнев — отрицательная энергия, направленная на нас. Что вы испытываете, когда на вас срываются коллега, супруг(а), сосед? Обида, возмущение, страх — распространённые реакции. Но нередко одна вспышка гнева порождает другую, ответную. Трудно оставаться спокойным, если на тебя орут.

Чтобы не замкнуться в круге негативных реакций, нужно в равной мере противостоять не только собственным вспышкам гнева, но и тем, что исходят от других людей.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ЧУЖОЙ ЗЛОБЕ

1. ДЫШИТЕ

Изменить дыхание — главная рекомендация по самоконтролю. Попав в поле зрения разгневанного человека и почувствовав, что вам передаётся его возбуждённость, начните дышать медленно и глубоко. Попробуйте делать всего 6–10 вдохов в минуту. Обязательно через нос. Умышленные задержки позволяют привести пульс и давление в норму, успокоиться.

2. ОТВЛЕКАЙТЕСЬ

Детства нас учили: не слушать собеседника невежливо. Никто не добавлял, что это правило не распространяется на рассерженных людей.

Если вы начнёте вникать в посыл разгневанного человека, есть опасность ввязаться в бесплодную полемку. Чтобы не слушать, вспомните какую-нибудь детскую песенку или стишок. «Наша Таня громко плачет...» — эти строки знают все, но воспроизвести их в голове в критической ситуации не так-то просто. И это хорошо.

Вспоминая знакомые с детства добрые напевы, вы невольно отвлечётесь от гневных речей оппонента и пропустите мимо ушей его колкости.

3. ИРОНИЗИРУЙТЕ

Глаза навывкате, дёрганные движения, слюна брызжет в разные стороны. Человек в припадке гнева выглядит довольно комично. Если вам удастся отвлечься от его слов, вы непременно заметите это. А если вообразить его в будёновке и с шашкой наголо — получится откровенно смешная картина.

Но не стоит насмехаться над человеком, находящемся в крайнем эмоциональном возбуждении. Лучше вспом-

нить, что сердитый кулак не бьёт по улыбающемуся лицу. Улыбнитесь по доброду. И, возможно, ярость сменится милостью.

4. ОТСТРАНИЙТЕСЬ

Если есть возможность, не попадите под горячую руку. Уйдите в другую комнату, прогуляйтесь, займитесь каким-то делом. Позвольте человеку выпустить пар.

Но если реально самоустраниться нет ни единого шанса, то сделайте это в своей голове. Представьте, что между вами и кричащим на вас кирпичная стена. Сочиняйте подробности: белый или красный кирпич, ровная ли кладка, аккуратные ли швы? Это поможет выстроить психологическую защиту.

5. ПРОЩАЙТЕ

Пожалуй, это главная рекомендация. В гнев человек не отдаёт себе отчёт в том, что творит (помните: это форма аффекта). А когда ярость прошла, испытывает чувство вины. Подчас даже не знает, как на вас посмотреть.

Источник: Лайфхакер



Какое же объедение эта выпечка!



Много ли людей пекут хлеб или пирог, чтобы есть их в одиночестве? Вряд ли. В большинстве случаев люди пекут для других. И есть нечто приятное в том, чтобы порадовать кого-то еще, а не только себя. Предлагаем вам познакомиться с несколькими рецептами ароматной и очень вкусной выпечки.

Брауни из тыквы

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Черный шоколад – 200 г;
- Сахар – 200 г;
- Сливочное масло – 100 г;
- Тыква – 350 г;
- Соль – 1 щеп.
- Пшеничная мука – 280 г;
- Яйцо – 4 шт.;
- Подсолнечное масло – 80 мл;
- Разрыхлитель – 10 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Тыкву очистите, нарежьте дольками и запекайте в течение 15 минут при температуре 180–200 градусов, затем порируйте.

Шаг 2. Яйца взбейте с сахаром, смешайте с просеянной мукой, солью и разрыхлителем. От полученного теста отделите примерно треть, смешайте эту часть с тыквенным пюре и растительным маслом.

Шаг 3. Сливочное масло и шоколад растопите на водяной бане, смешайте с остальным тестом. Форму для выпечки застелите пергаментом, при необходимости смажьте маслом. По дну распределите две трети шоколадного теста, сверху выложите тыквенное, а сверху сделайте капли из оставшегося шоколадного.

Шаг 4. Отправьте брауни в разогретую до 180 градусов духовку на 40 минут. Готовый брауни по желанию можно украсить сахарной пудрой.

Флуден (еврейский десерт)

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яйцо – 2 шт.;
- Маргарин – 200 г;
- Вишневое варенье – 1 стак.;
- Изюм – 1 стак.;
- Сливочное масло – 200 г;
- Корица – 0,25 г;
- Пшеничная мука – 4,5 стак.;
- Сметана – 1 стак.;
- Грецкие орехи – 1 стак.;
- Сахар – 1 стак.;
- Булка – 2 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Промойте изюм, просушите, смешайте с крупными хлебными крошками, рубленными орехами, вареньем, 1 стак. сахара и маслом.

Шаг 2. Разотрите яйца с мягким маргарином, 0,5 стак. муки и сметаной. Замесите тесто, добавив оставшуюся муку. Оно должно быть очень крутым.

Шаг 3. Разделите тесто на 5–6 частей, раскатайте каждую в тонкий пласт. Распределите начинку и сверните каждый кусок в рулет. Выложите их в форму, смазанную маслом, нарежьте по диагонали, чтобы получились ромбики. Некоторые хозяйки выпекают целиком, а нарезают уже готовые горячие рулеты.

Шаг 4. Соедините 1 ст. л. сахара с корицей (можно добавить еще немного лимонной цедры) и посыпьте изделия. Выпекайте в течение часа при 160 С.

Забывтое печенье (безе)

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яичные белки – 2 шт.;
- Ванильный сахар – 10 г;
- Черный шоколад – 70 г;
- Сахар – 100 г;
- Арахис – 100 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. На сухой сковородке обжарьте арахис, очистите его от шелухи и растолките на мелкие кусочки. По желанию можно взять любые другие орехи: грецкий, кешию, фисташки или миндаль. Измельчите шоколад.

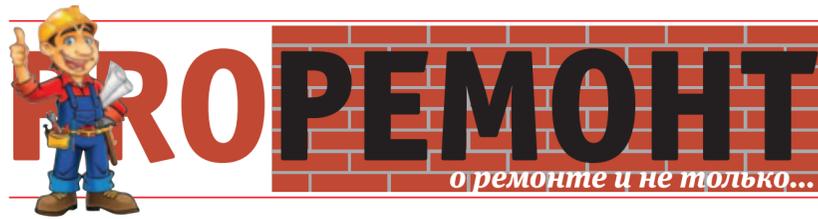
Шаг 2. Отделите белки от желтков и немного взбейте в блендере. Затем добавьте обычный и ванильный сахар, взбейте еще раз до жестких пиков. Добавьте шоколад и орехи. Аккуратно перемешайте массу деревянной лопаткой, чтобы белки не опали.

Шаг 3. Застелите противень пергаментом и выложите печенье при помощи ложки. Убедитесь, что лепешки расположены на расстоянии не менее 3 см друг от друга — по мере выпекания они увеличатся в размере.

Шаг 4. Разогрейте духовку до 180 градусов и выпекайте в течение 5 минут. Теперь самый главный этап: выключите духовку и оставьте печенье доходить еще 2 часа. При этом духовку открывать нельзя!

Приятного аппетита!

Источник: Со вкусом



7 секретов создания комфорта на маленькой кухне

Даже самую маленькую кухню можно сделать комфортной. В это сложно поверить тем, кто знаком с ситуацией, при которой дверь открытого холодильника почти упирается в стоящий напротив стол. И все же, если чтобы пересечь вашу кухню требуется всего пара шагов, отчаиваться не стоит. Рациональное использование пространства в сочетании с прочими дизайнерскими хитростями творят чудеса.

НАЛИЧИЕ ОТРАЖАЮЩИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ

Для маленькой кухни глянец и стекло станут настоящей находкой. Блеск плитки, ламинарованная поверхность кухонного гарнитура, присутствие в декоре металлических и зеркальных деталей здесь просто необходимы. За счет отражающих поверхностей помещение кухни визуально увеличивается.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УГЛОВ И ЗОНЫ ПОДОКОННИКА

Не стоит пренебрегать углами. Здесь легко разместить стол или мойку. Также можно дополнить пространство открытыми подвесными полками или шкафчиками. Использо-



вать в некоторых случаях можно даже подоконник. При этом стоит позаботиться о наличии доступа к радиаторам.

ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Ошибочно полагать, что на маленькой кухне уместны толь-

ко нейтральные цвета. В некоторых случаях светлые оттенки синего и зеленого даже предпочтительнее. Эти цвета способны

визуально расширить пространство как сами по себе, так и в сочетании с бежим или бежевым.

ших естественных источников света.

ЭРГОНОМИЧНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Свое место должно быть здесь не только у техники, но и у каждого отдельно взятого предмета. Наличие рейлингов или дополнительных планок для кухонной утвари и использование пространства под потолком окажутся кстати. Вверх в таком случае легко спрятать то, что используется реже, а внизу разместить вещи, постоянно находящиеся в обиходе.

ЧЕМ ПРОЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Отдайте предпочтение простым геометрическим формам. Четкие линии приветствуются не только в мебели, но также при отделке стен и пола. Еще один секрет — монохромность. В дизайне должно присутствовать не более трех цветов, но лучше обойтись двумя.

«УМНАЯ» МЕБЕЛЬ

Отсутствие нагромождений дарит ощущение простора. Вот почему на небольшой кухне раскладная или выдвижная мебель станет настоящей находкой. Кроме того, возможность убрать на время бездействия обеденную группу в целом или ее отдельные элементы позволит свободнее перемещаться.

УДОБНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

В идеале дополнительные светильники должны присутствовать в районе рабочей стены. Присутствие точечного освещения на маленькой кухне также не окажется лишним. Такой дизайнерский шаг уместен даже при очень хоро-

Источник: mgorod.kz



КАК СЭКОНОМИТЬ НА РЕМОНТЕ БЕЗ ПОТЕРИ В КАЧЕСТВЕ

Далеко не у каждого человека, делающего ремонт, хватает средств на воплощение всех желаний. Большинству приходится экономить и тщательно рассчитывать свой бюджет. Предлагаем вам ознакомиться с несколькими профессиональными советами, которые помогут понять, на чем можно сэкономить при выполнении ремонта, а на что жалеть денег не стоит.

НА КАКИХ ЭТАПАХ РЕМОНТА МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

Потолок в процессе эксплуатации физических нагрузок не испытывает. Это декоративный элемент, поэтому на его оформлении вы вполне сможете сэкономить. Если у вас недостаточно средств, не стоит тратить деньги на дорогостоящую навесную или натяжную конструкцию. Выберите потолок простой формы. Такое решение позволит сэкономить бюджет и время. Для украшения потолочной зоны часто бывает достаточно использовать красивый потолочный карниз.

Если у вас недостаточно средств, можете сэкономить на отделке пола. Вместо дорогостоящего паркета или ковра используйте недорогой, но качественный ковролин.

На дизайнерских обоях. При ограниченном бюд-

жете дизайнерские обои можно наклеить не на все стены, а только на одну из них — к примеру, рядом с изголовьем кровати. Магазины часто устраивают распродажи остатков дизайнерских обоев и предоставляют клиентам хорошие скидки.

На отделке ванной комнаты. Отделывая стены ванной, можете комбинировать плитку с краской. Закрыв от обзор зоны рекомендуется отделывать более дешевым плиточным материалом. Вместо натурального камня можете использовать его шпон.

НА ЧЕМ ЭКОНОМИТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?

Не стоит укладывать на пол ламинат вместо паркетной доски. Ламинат стучит во время ходьбы, не «дышит» и менее приятен на ощупь.

На качестве отделочной плитки для кухни или ванной. Не экономьте на плитке, выполняя отделку этих помещений. Дешевая плитка выглядит непрезентабельно, а замена такого покрытия — затратный и трудоемкий процесс.

На качестве отделочных материалов. Всегда

покупайте качественную краску и обои. Дешевые отделочные материалы плохо держатся на поверхностях и выгорают на солнце.

Источник: mgorod.kz

ПРОДАЖА КВАРТИР ПОД КЛЮЧ
ПО АДРЕСУ: г. Уральск, ул. Урдинская, 2/9

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОБР. ПО ТЕЛ.: 54-13-14, 8-778-153-16-71

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

ПРОФНАСТИЛ

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- РЕЗКА В РАЗМЕР
- ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

В ЗКО не хватает врачей-аллергологов

■ Чтобы получить консультацию и лечение, пациенты едут в другие близлежащие города, включая Российскую Федерацию.

Виктор МАКАРСКИЙ

Такие растения как полынь, пырей и тополь пугают тех, кто страдает сезонной аллергией на цветение. Кроме этого, аллергию могут вызывать такие деревья как береза, клен, ольха, тополь и другие. Большинство людей сразу не понимают, что у них аллергия, ведь симптомы очень схожи с простудой. Избавиться от нее навсегда нельзя, уверяют специалисты, но аллергия поддается профилактике, главное – правильно подобрать лечение. Иногда помогает смена климата, самое опасное, что, если аллергию запустить, она перерастает в астму.

– Я приехала из Теректинского района. Постоянно наблюдаюсь у врача, стою на учете с астмой уже 20 лет, а сначала у меня была просто аллергия, – рассказывает жительница ЗКО Айсулу ЕСЕНГАЛИЕВА.

На сегодняшний день в западном регионе насчитывается около 600 человек, которые страдают этим заболеванием и с каждым годом цифра растет. Астма – это последствия аллергии, а ее главная причина нарушение имму-

нитета, ведь у человека появляется гиперчувствительность к белкам аллергенов. Проверить себя теперь можно в аллергоцентре, который открыли при областной многопрофильной больнице, в бывшем диагностическом центре.

– Мы будем проводить все обследования, которые требуются для выявления причин аллергии. Обследуем детей и взрослых с диагнозом крапивница и другие. В Уральске большое количество пациентов с поллинозом, это те, у кого вызывает аллергию сезонное цветение растений, – говорит врач-аллерголог Зауре УРТАНБАЕВА.

Ранее люди с аллергией ездили в другие города за консультацией, ведь в нашей области специалистов в этой сфере очень мало. Теперь у таких пациентов появилась возможность лечиться, не выезжая за пределы.

– В чем раньше была проблема? Пациенты консультировались у одного специалиста, анализы ехали сдавать в другие места, там очередь, и приходилось ехать в близлежащие регионы. Сегодня на базе диагностического корпуса, аллерголог и лаборатория сконцентрированы в одном месте. Поэтому пациенту будет удобно, прийти, все на месте сдать и получить квалифицированную консультацию специалиста. Тем самым мы снижаем отток пациен-

тов, они остаются у нас на местах. Кроме взрослого аллерголога будет еще и детский. Врачи местные, раньше они работали в разных местах, кто-то в частном кабинете, кто-то в поликлиниках, а мы их собрали. На этом мы не останавливаемся, мы ищем дополнительные кадры, чтобы усилить работу, – сказал директор ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница» Арман БАЙДЕУОВ.

В лаборатории будет проводиться полная диагностика всех видов аллергии. Здесь также можно заранее пройти обследование и узнать, что именно у вас может вызвать аллергию.

– Последний новейший метод – это ДНК-диагностика любого гельминта, этот метод единственный на весь Казахстан и введен только у нас, он является самым достоверным. У нас регион очень рыбный, иногда употребляем рыбу не совсем обработанную, и часто у человека выявляется описторхоз, а его наличие выдает аллергию, – говорит врач-лаборант Лаззат АШАРБЕКОВА.

Во время пика аллергии, специалисты рекомендуют меньше времени проводить в местах, где растут «опасные» деревья и травы, а гулять лучше после дождя.

Фото автора



ПОДДЕРЖАВШЕГО УБИЙЦ ДЕНИСА ТЕНА УЧИТЕЛЯ УВОЛИЛИ С РАБОТЫ

Администрация СОШ поселка Белес решила уволить Шерхана БАЙЗЕНОВА с должности учителя физики.

По словам директора СОШ поселка Белес Азамата МАЙЕМИРА, Шерхан БАЙЗЕНОВ был уволен по статье части 1 статьи 52 Трудового кодекса РК «Совершение работником, выполняющим воспитательные функции, аморального проступка, не совместимого с продолжением данной работы».

– Нами был направлен в уголовный суд Уральского письменный запрос о том, может ли осужденный по части 1 статьи 174 УК РК «Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой, сословной или религиозной розни» учитель физики Шерхан БАЙЗЕНОВ продолжить работу в школе. 14 ноября мы получили ответ о том, чтобы мы вынесли решение согласно статье 52, части 1, подпункт 14 Трудового кодекса. В статье не указаны сроки, сколько времени он не сможет заниматься педагогической деятельностью. Шерхан БАЙЗЕНОВ был уволен, – отметил Азамат МАЙЕМИР.

Напомним, скандальный пост учителя физики из села Белес Зеленовского района был размещен 20 июля, сразу после убийства фигуриста Дениса Тена. В своем посте Байзенов написал, что «Ради одного китайца не стоит плакать» и назвал убийцу Дениса «красавчиком». Позже Шерхан разместил в соцсети видео с извинениями. Односельчане учителя осудили его поступок. В отношении Шерхана Байзенова было возбуждено уголовное дело, которое позже было передано в суд. Госбвинитель просил суд признать Байзенова виновным и назначить ему наказание в виде лишения свободы сроком на три года в уголовно-исправительной колонии средней безопасности. Сам подсудимый вину полностью признал, но просил суд назначить ему наказание, не связанное с лишением свободы, поскольку является единственным кормильцем в семье. Суд признал Байзенова виновным в совершении преступления по части 1 статьи 174 УК РК «Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой, сословной или религиозной розни» и приговорил к четырем годам ограничения свободы. Администрацией школы был направлен письменный запрос в уголовный суд Уральского о возможности Шерхана БАЙЗЕНОВА продолжить педагогическую деятельность.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
Уральская общественно-политическая газета

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет КТМ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайкененова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербая, Фотокорреспондент: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mj_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.