



Одна квитанция за все комуслуги

Уральцы будут получать одну квитанцию за комуслуги. Таким образом власти города обещают жителям Уральска упростить процедуру оплаты за коммунальные услуги.

СТР. 5

Повысьте тариф на проезд

Повышения тарифа на проезд в общественном транспорте попросили руководители автобусных парков Уральска во время презентации новых автобусов.

СТР. 2

Sulpak
Обходите без лишнего трафика

ПРАЗДНИЧНЫЕ ЦЕНЫ

SAMSUNG Galaxy J5
5.2"
79 990
59 990

PHILIPS Smart-телевизор 43PF55302/12
43" 109 CM
124 990
124 990

www.camkaz.com
8-777-214-26-57
8-702-587-91-43

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Итальянская автоматика CAME на все виды ворот по московским ценам

24-70-07
24-17-17
30-70-80

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
БОСХ официальный дистрибьютер

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ АВТОМОЕК
БОСХ официальный дистрибьютер

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ЭЛЕКТРИКА
САНТЕХНИКА
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКСТРОЙ!

08:00
22:00

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

ЭЛЕКОМ СЕРВИС electrostroy elcom.stroy@mail.ru

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ
ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ,
ДЮРАЛАЙТ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

08:00
22:00

Найдется ВСЁ!

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49



Стоимость проезда можно понизить, но не повышать – аким ЗКО

О ПОВЫШЕНИИ ТАРИФА НА ПРОЕЗД В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ПОПРОСИЛИ РУКОВОДИТЕЛИ АВТОБУСНЫХ ПАРКОВ УРАЛЬСКА.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Презентация новых автобусов состоялась на площади Первого Президента. В ней принял участие аким ЗКО Алтай Кульгинов, аким Уральска Мурат Мукаев, представители отдела общественного транспорта и автомобильных дорог и руководители автобусных парков.

По словам руководителя отдела общественного транспорта и автомобильных дорог Кайрата Мухамбеткалиева, автопарк ТОО «ОралТехСервис» был пополнен 15 новыми автобусами.

Автобусы марки «Вектор» были произведены в России на базе «Павловского автобусного завода». Вместимость данных автобусов 70 человек. В следующем году планируем закупить еще 135 автобусов в лизинг, – рассказал Кайрат Мухамбеткалиев.

Как рассказал Мурат Мукаев, жителей Уральска обслуживают более 450 автобусов и около 30 микроавтобусов.

– Согласно концепции развития общественного транспорта, которая была принята в 2017 году, в городе проводится определенная работа, в городе проводится определенная работа, в городе проводится определенная работа. На сегодняшний день было закуплено 35 новых автобусов марки «Вектор». Это автобусы средней вместимости. В целях реализации данной концепции на всех маршрутных автобусах были установлены GPS-навигаторы, которые позволяют отслеживать путь автобусов. Они подключены к программе Infobus и к приложению Smart-Uralsk. Каждый житель нашего города может следить за перемещением автобусов. На сегодняшний день этим приложением пользуются более 70 тысяч жителей города, – отметил Мурат Мукаев.

По словам градоначальника, данные автобусы были приобретены через банки

второго уровня. Стоимость одного автобуса около 24 млн тенге.

– В следующем году мы планируем через лизинг-компанию BRK и дальше обновлять общественные автобусы. А в 2020 году мы планируем полностью завершить обновление. Стоимость автобусов зависит от вместимости. Данные автобусы стоят около 24 млн тенге и были приобретены автопарками самостоятельно через банки второго уровня, – рассказал аким города.

Как рассказал водитель нового автобуса, техника более комфортабельная и в каждом автобусе имеются валидаторы для транспортных карт.

– Во всех автобусах стоят по несколько камер видеонаблюдения. Даже если случится какое-то ДТП, то не нужно бегать, свидетелей искать. В салоне есть черный ящик. Он все записывает. Прямо как в самолетах. Салон просторный, двери широкие. Инвалиды

или пассажиры с колясками могут спокойно заходить и выходить из автобуса. Они более комфортабельные. Двигатель мощнее. Установили валидаторы. Конечно, народ еще не привык к такому. Но, думаю, постепенно люди начнут пользоваться всеми удобствами, которые создают для них власти города, – рассказал водитель ТОО «ОралТехСервис» Михаил Куликов.

Алтай Кульгинов, осмотрев новую технику, дал положительную оценку. Между тем, руководители автобусных предприятий попросили акима повысить стоимость проезда для горожан. Однако глава региона отметил, что повышать тарифы не будут.

– Можно понизить стоимость проезда. Но ни в коем случае не повышать! – заявил Алтай Кульгинов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Госслужащим запретят задерживаться на работе

■ В государственных учреждениях области могут появиться турникеты и программы по выключению компьютеров в нерабочее время. Это позволит избежать случаи пребывания сотрудников на рабочих местах по окончании рабочего времени.

Руслан АЛИМОВ

Заблюдением норм будут следить в управлении по инспекции труда.

На брифинге в региональной службе коммуникаций отметили, что в этом году ими были проведены опросы госслужащих, в которых приняли участие более двух тысяч человек. 24% опрошенных отметили, что они вынуждены задерживаться на работе по указанию руководства. В управлении образования эта цифра составила 66% и 48% в аппарате акима Сыртынского района.

– По результатам профилактических проверок, которые мы провели совместно с общественными объединениями, в 9 государственных органах были выявлены факты нахождения 33 госслужащих на своих рабочих местах по окончании рабочего времени без соответствующего приказа и привлечении к сверхурочной работе, – сообщил руководитель департамента по делам государственной службы и противодействию коррупции ЗКО Болат Исаков.

Факты переработок стали предметом

обсуждения на заседаниях советов по этике. В департаменте по делам госслужбы и противодействия коррупции сообщили, что рекомендации по необходимости строгого соблюдения регламента направлены во все госструктуры. За соблюдением требований будут следить трудовые инспекторы.

– В первый раз будет предупреждение. Если в течение года нарушение повторится, то руководитель госоргана будет привлечен к административной ответственности. Штраф составляет от 40 до 120 МРП. Если же сверхурочная работа не будет оплачена, то будут применяться две статьи Кодекса об административных правонарушениях. Привлечение к сверхурочным работам допускается только с письменного согласия работника. Общая продолжительность сверхурочных работ не должна превышать 12 часов в месяц и 120 часов в год, – отметил руководитель управления по инспекции труда по ЗКО Азамат Айттуев.

Результатом проводимой работы назвали создание новой организационной культуры госаппарата.



TENGRI
restaurant & karaoke

21-31
дискотека

Новогодние КОРПОРАТИВЫ

ул. Капана Мусина, 61/1
+7 707 703 25 26

Новогодние банкеты

Дубрава КОМПЛЕКС

ПРОВЕДИ НАС

тел: 8 775 330 10 06
+7 (7112) 25-07-50, 25-07-25

п. Мичурино - по самарской трассе, ул. Придорожная, 1А

@dubravakomplex

В ТОРГОВОМ ДОМЕ ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ ПОД СУПЕРМАРКЕТ

8 701 989 52 80

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

Более 200 вакансий представили на ярмарке

29 ноября в областном казахском драматическом театре имени Хаджиши Букеевой прошла последняя в этом году ярмарка вакансий.

Ярмарку вакансий организовал ресурсный центр по работе с молодежью г.Уральск. Судя по спискам вакансий, больше всего в Уральске требуются врачи в городские поликлиники и другие медицинские учреждения. Также предприятиям, как частным, так и государственным, требуются технологи, инженеры, электрики, монтажники, сварщики и младший технический персонал.

— Я пришла на ярмарку в первый раз. Весной получила диплом о высшем образовании. Сразу найти работу по специальности не удалось, а потом я устроилась на работу продавцом в крупный торговый центр. Не скажу, что мне плохо платят или работа мне не нравится, просто посчитала, что необходимо поработать по специальности, тем более родители видят во мне юриста, а не продавца мужской одежды. Да и не хочется, чтобы диплом "сгорал", все-таки я училась ради него пять лет, — говорит Надежда.

— Здесь я ищу себе работу по специальности, а по специальности я электрик. Очень хочу найти работу. Оставил резюме сразу представителям сразу нескольких предприятий. Надеюсь, что-нибудь найдется для меня. Сейчас во многих предприятиях просят опыт работы, а где нам его взять, если мы только окончили учебу? — говорит житель Уральска Алмаз Дүйсенов.

Между тем, как стало известно на ярмарке вакансий было представлено более 200 вакансий, которые представили 39 работодателей.

— Сначала года при помощи таких вот ярмарок вакансий на постоянную работу были трудоустроены 3200 человек. 561 человек был трудоустроен в рамках программы "Молодежная практика", еще около 70 человек были трудоустроены на общественные работы, — говорит заведующий сектором центра занятости и социальных программ г.Уральск Нуржан Аткашев.

Также в этот день работал уголок, где все соискатели работы могли получить бесплатную консультацию по открытию своего собственного бизнеса. Стоит отметить, что в этом году уральцы могли получить безвозмездный грант в размере до 100 МРП на открытие своего дела по четырем государственным программам.

Как стало известно, с начала года в городской отдел занятости и социальных программ обратились 7256 безработных, из них 5252 человек впоследствии были трудоустроены.

Анна СУВОРОВА



Кандидатов в присяжных заседателей будут штрафовать за неявку в суд

Судьи объяснили это тем, что в последнее время участились случаи, когда кандидаты в присяжные без уважительной причины отказываются приходить в суд и даже врут повестки.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В специализированном межрайонном уголовном суде прошел круглый стол, где обсуждались проблемные вопросы при формировании списков кандидатов в присяжные заседатели. По словам судьи Бакыта Ермаханова, Верховный Суд создает рабочую группу по внесению изменений и дополнений в законодательные акты по вопросам улучшения суда с участием присяжных заседателей.

— Рабочая группа будет рассматривать возможность того, чтобы все преступления, которые относятся к категории особых тяжелых, рассматривались присяжными заседателями. Здесь главная цель — сближение государства с народом. Ведь когда человек приходит в суд в качестве присяжного заседателя, участвует в процессах, выносит приговор, то у него будет меняться отношение к суду, к властям. Люди увидят, как это сложно выносить вердикты и вершить правосудие,

и мы хотим акцентировать внимание на том, что быть присяжным заседателем — это, прежде всего, почетно. По своему опыту хочу сказать, что после рассмотрения дел у людей повышается интерес к судам. Не стоит бояться быть присяжными и принимать активное участие в жизни судебной системы страны, — отметил Бакыт Ермаханов.

Кроме этого, присяжным заседателям также будут оплачиваться определенные средства в размере 50% оклада областного суда.

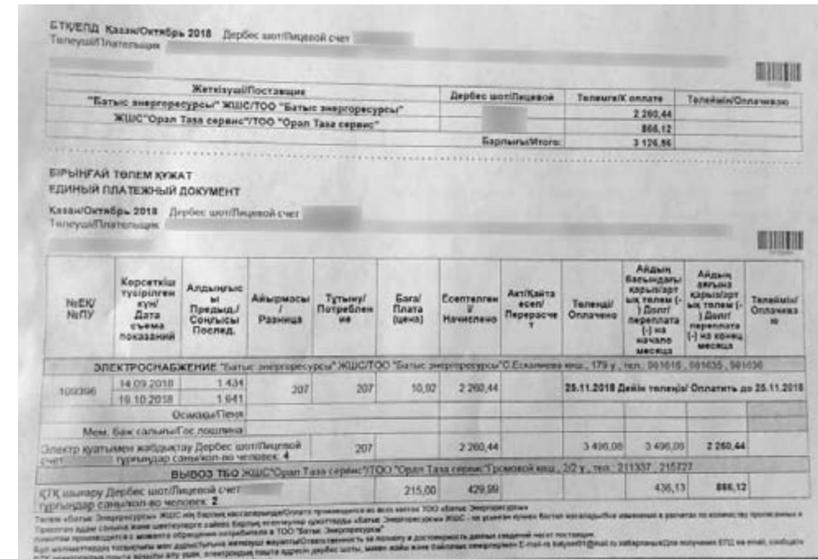
По словам судьи, в области сформирован список потенциальных присяжных заседателей из 3 тысяч человек. Этот список периодически меняется и в него включаются граждане РК, достигшие 25-летнего возраста, не состоящие на учете в психоневрологическом, наркологическом диспансерах.

— Списки кандидатов составляют местные исполнительные органы. Из этого списка мы вызываем 200 человек, из них отбираем 10 основных и 2 запасных присяжных заседателя. К сожалению, многие кандидаты не при-

ходят в суд. Даже были такие случаи, когда люди, получив повестку, порвали её, ссылаясь на то, что у них нет времени посетить процессы. До этого момента мы относились с пониманием и ограничивались лишь замечанием. Однако мало кто знает, что за неявку в суд может грозить административная ответственность по статье 653 КоАП РК "Проявление неуважения к суду". За это предусмотрено наказание в виде штрафа до 20 МРП или арест до пяти суток, — отметил Бакыт Ермаханов.

Стоит отметить, что в 2018 году в Уральске было рассмотрено всего одно уголовное дело с участием присяжных заседателей. Рустам Давлетшин обвинялся в двойном убийстве и был приговорен к 19 годам лишения свободы в колонии максимальной безопасности.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Уральцы будут получать одну квитанцию за коммунальные услуги

Таким образом власти города обещают жителям Уральска упростить процедуру оплаты за коммунальные услуги.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал директор ТОО "РЦКУ" Ерлан МЫРЗАБЕКОВ, расчетный центр коммунальных услуг создан по принципу комплексного биллингового оператора коммунальных услуг и коммерческого учета газа, электроэнергии, теплоснабжения, воды, услуг по вывозу мусора, кабельного телевидения и других услуг.

— На сегодняшний день РЦКУ Орал имеет качественную, гарантированную и интегрированную со всеми банками второго уровня и платежными системами систему автоматизированного приема и обработки платежей за коммунальные услуги с одновременным их отражением в биллинговой базе, которая предусматривает выполнение работ полного цикла учета и реализации, начиная от создания лицевого счета потребителя, формирование и ведение базы данных потребителей, расчета объема потребления, фиксации потребленного объема и закончивая введением сальдо по взаиморасчетам, возникших в рамках реализации, — отметил Ерлан МЫРЗАБЕКОВ.

Стоит отметить, что в штате РЦКУ работают 82 квалифицированных контролера по городу, 163 контролера по области и 15 операторов, которые вводят данные и работают с абонентами. По словам Ерлана МЫРЗАБЕКОВА, на базе ТОО имеется пять абонентских участков, которые могут дать необходимую информацию потребителям по вопросам оплаты за коммунальные услуги. Оплату можно производить не выходя из дома через сайты банков.

— Хочу отметить, что потребители также могут по единому платежному документу не выходя из дома оплачивать через сайты Народного банка, Форте банка, Каспий банка, через терминалы Кассага и Киви, — рассказал Ерлан МЫРЗАБЕКОВ.

Как рассказал заместитель акима города Сергей ДОЛЯ, в сфере коммунальных предприятий ведется активная работа по внедрению цифровизации.

Фото из архива "МГ"

В ЗКО объединят автодороги в сторону Самары и Саратова

В следующем году завершится строительство дороги, объединяющей атыраускую и саратовскую трассы.

По словам акима ЗКО Алтая Кульгинова, после проведения кампании по прикреплению к поликлиникам выяснилось, что в Уральске проживают 336 тысяч человек.

— В ближайшие годы ожидаем увеличение населения города до 500 тысяч человек. Процесс урбанизации — это мировой тренд, города притягивают население. Теперь нам необходимо развивать инфраструктуру: ремонтировать дороги, строить мосты, модернизировать аэропорт. Вопрос о дорогах номер один для нас, и мы его постепенно решаем. Ежегодно начинаем ремонтировать до 500 км дорог. В этом году завершили ремонт 450 км автомобильных дорог, — рассказал Алтай Кульгинов. — В этом году отремонтировали только республиканских дорог 285 км. Магистральная автодорога Уральск — Таскала — граница Российской Федерации ремонтировалась по программе "Нурлы жол". Работы завершили и в декабре официально сдадим в эксплуатацию.

Стоит отметить, что если раньше на посту было двухполосное движение, то теперь количество полос увеличилось до восьми.

— Далее эту автодорогу (Уральск — Таскала — граница РФ) соединяем с атырауской трассой. Из 32 км 20 км уже завершили. Осталось 12 километров, которые завершим осенью следующего года. Также был вопрос с дорогой и постом "Сырым" в сторону Самары. У нас большой грузопоток, потому что выгодное географическое положение. Самая ближайшая точка до Москвы с пунктов пропуска в нашей области это пост "Сырым", — продолжает глава региона. — Еще одна причина — дешевое топливо. Большегрузные машины заправляются у нас. Вопрос ремонта автодороги и поста согласован, конкурс уже состоялся и уже весной следующего года работы начнутся.

По словам акима, планируется объединить самарскую и саратовскую трассы — сделать объездную. Документация уже готовится.

Дана РАХМЕТОВА



В центре Уральска открылся новый мебельный салон «Руслан»

В первый день зимы в районе центрального рынка распахнул свои двери трехэтажный мебельный салон «Руслан», чем порадовал жителей нашей области.

На торжественное открытие новой торговой точки по продаже мебели, принадлежащей компании «Руслан», собралось более 200 человек.

Теперь в торговом здании площадью 1500 кв. м покупатели могут присмотреть как мягкую, так и корпусную мебель от эконом до премиум класса.

На первом этаже представлен широкий ассортимент классических моделей

диванов и диванов-трансформеров различной цветовой гаммы, а также шкафов, шкафов-купе, гостиных гарнитуров, комодов и сундуков в современном стиле. Второй этаж порадует посетителей разнообразием кухонных и детских гарнитуров, а также обеденных зон и компьютерных столов. На третьем этаже можно приобрести роскошные спальни и эксклюзивную мягкую мебель.

В честь открытия салона сотрудники компании подготовили праздничный фуршет и приятные сюрпри-

зы своим покупателям. Для участников акции, которую торговая сеть мебельных салонов «Руслан» провела за месяц до открытия, прошел праздничный розыгрыш ценных призов. Были разыграны такие призы, как денежные сертификаты, наборы посуды, а также были разыграны более крупные подарки: мини-кресла, кресла-качалки и главный приз розыгрыша – диван.

– Я купила гостинный гарнитур в одном из мебельных салонов «Руслан» и стала участником акции. Но я даже предположить не могла, что мне улыбнется удача, и я выиграю такой красивый диван. Я очень рада! Спасибо мебельной компании за такие интересные акции и приятные призы, – поделилась счастливая обладательница главного приза, жительница Казталовского района Мензипа ТУРГАНОВА.

В этот день еще один сюрприз ждал своих покупателей в новом салоне мебели – это скидка 10%



на весь ассортимент товаров.

Следует отметить, что сеть мебельных салонов «Руслан» известна на рынке продажи мебели вот уже более 10 лет и имеет филиалы в городах Актау и Актобе. Компания славится среди покупателей стильной и качественной мебелью по доступным ценам.

– Открытие нового мебельного салона мы при-

урчили к праздничному дню для того, чтобы жители нашей области смогли его посетить и увидеть разнообразие наших товаров.

В нашем салоне вы можете купить мягкую и корпусную мебель российского производства, а также мы сами изготавливаем мягкую мебель из высококачественного сырья по заказам клиентов. В дальнейшем мы также будем радовать на-

ших клиентов интересными и выгодными акциями, – рассказал директор мебельного салона «Руслан» Бауыржан СУНДЕТКАЛИЕВ.

В новом салоне мебели «Руслан», как и в других торговых точках компании, товары можно приобрести как за наличный и безналичный расчет, так и в кредит на выгодных условиях. Доставка мебели по городу и за его пределами.

Новый торговый дом мебели «Руслан» находится по адресу: ул. Фрунзе, 38. Также приглашаем за покупками в наш филиал по адресу: ТД «Покупайка», 2 этаж (ост. Циолковского). Тел.: 8 747 556 87 59. Instagram: mebel.uralsk.ruslan



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ покупками!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tivande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецдежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатель, Салон красоты «Тафис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярские товары, Avon, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Аванда».

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

МЕТАЛЛСЕРВИС
 ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»
 РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
 УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
 БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
 ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
 (район «Алау газ»)
 www.metall-service.kz



Дачники сами ловят воров и сдают их полиции

ЖИТЕЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКИХ ДАЧНЫХ ОБЩЕСТВ, РАСПОЛОЖЕННЫХ В РАЙОНЕ ПОСЕЛКА ЖЕЛАЕВО, ЖАЛУЮТСЯ НА УЧАСТВИВШИЕСЯ КРАЖИ.

Руслан АЛИМОВ

Люди самостоятельно задержали похитителей и сдали их в полицию. Но воры вновь оказались на свободе и, по уверению дачников, продолжили свой преступный промысел.

В дачных обществах «Новь», «Сокол» и «Агротехснаб» насчитывается порядка 500 домов. Большинство зданий газифицированы и множество людей остаются здесь зимовать. Но есть дома, которые используются только летом. Их и облюбовали похитители.

– Кражи начались около месяца назад. Обворовали поч-

ти каждый участок. Тащат трубы, разбирают окна в домах, похищают ценные вещи. Местные жители самостоятельно задержали воров. Сдали их в полицию. Написали заявление. Но полицейские отпустили похитителей и даже вернули им машину. Кражи продолжились, – рассказала дачница Наталья Ширяева.

Люди говорят, что воры обнаглели вконец. Орудуют на чужих участках среди бела дня.

– Я видел две группы мародеров. Они орудуют по два-три человека. Приезжают сюда на машине с российскими номерами, – говорит дачник Анатолий Антипов.

Владимир Твеленев возмущен – с его дачного участка украли трубы, к тому же разбили окна и залезли в дом.

– Приехал обернуть деревья и увидел, что окна в доме

разбиты. Все вещи сложены. Но украсть их не успели. Вызвал полицию, жду, – говорит мужчина.

Сотрудники правоохранительных органов отметили, что сейчас подозреваемые в кражах задержаны. Идет досудебное расследование.

– Мы задержали двоих подозреваемых. Начато расследование по статье «Кража». Сейчас проводятся следственные действия, – отметил участковый Нурбек Габдуллин.

Дачники отметили, что уже знают похитителей в лицо и даже по именам. Но прекратить противоправные деяния не в их силах.

Фото автора



ПОЛТОРА МЕСЯЦА ИЩУТ ПРОПАВШУЮ ДЕВУШКУ

СО ДНЯ ПРОПАЖИ 19-ЛЕТНЕЙ ГУЛЬДАНЫ ТУРЖАНОВОЙ ПРОШЛО ПОЛТОРА МЕСЯЦА.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам мамы девушки Альбины ТОЛЕУОВОЙ, сотрудниками полиции ведутся поиски Гульданы. Однако никаких результатов по сей день нет.

– Дочь пропала 21 октября. Никаких следов нет. Сама на связь не выходила. Никто ничего не видел. Социальные сети также не активны. Не знаю

даже, что и думать, – говорит Альбина ТОЛЕУОВА.

Напомним, Гульдана ТУРЖАНОВА пропала 21 октября. При себе не было личных вещей. Она была одета в черную зимнюю куртку, черные брюки и черные ботинки. Стоит отметить, что после пропажи все страницы девушки в социальных сетях были удалены. Мама Гульданы обратилась ко всем, кто владеет той или иной информацией, и попросила помочь с поисками её дочери.

Родители девушки просят всех, кто видел Гульдана ТУРЖАНОВУ, или обладает информацией о ее местонахождении, обратиться в департамент полиции ЭКО или позвонить по номеру 87775691088 её маме.

Фото предоставлено Альбиной ТОЛЕУОВОЙ

В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ ТАРИФОМ

С ЯНВАРЯ 2019 ГОДА УРАЛЬЦЫ БУДУТ ПЛАТИТЬ ЗА МУСОР ПО НОВОМУ СНИЖЕННОМУ ТАРИФУ. С НОВОГО ГОДА КАЗАХСТАНЦЫ ТАКЖЕ ДОЛЖНЫ БУДУТ НАУЧИТЬСЯ СОРТИРОВАТЬ СВОЙ МУСОР, КАК ТОГО ТРЕБУЕТ ВНОВЬ ПРИНЯТОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО. ОБ ЭТОМ И НЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРВЬЮ НАШЕЙ ГАЗЕТЕ РАССКАЗАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ ТОО «ОРАЛ ТАЗА СЕРВИС» РАФХАТ ДАНАГУЛОВ.

– С 1 января 2019 года ожидается повышение минимальной зарплаты в полтора раза. И этот факт, скорее всего, приведет к новому витку роста цен на услуги и товары. Насколько актуально повышение тарифа на вывоз ТБО в ближайшем будущем для населения города?

Нынешний тариф в 215 тенге был утвержден в июле этого года. А как мы уже говорили, расчеты, произведенные в конце 2017 года, составили 380 тенге на каждого жителя города. То есть при расчете были взяты данные по ценам за прошлый год. Все знают, какие ценовые изменения произошли за это время. К примеру, цена на дизельное топливо поднялась в полтора раза, так же как и некоторые тарифы за коммунальные услуги. Но, несмотря на все это, в наступающем новом году роста тарифа на вывоз ТБО не будет. Наоборот, в связи с поручением нашего Президента мы собираемся снизить тариф на 10 процентов. То есть с января 2019 года уральцы будут платить за вывоз мусора 190 тенге, что в два раза ниже расчетного показателя. Да, скорее всего, нас ожидает рост цен на некоторые виды услуг и товаров. Но наш тариф будет снижен. Такое решение было принято нами, руководствуясь специальным поручением Главы государства.

– Наши читатели постоянно жалуются на то, что контейнеры в их дворах часто стоят переполненные. Насколько мы знаем, ваша фирма владеет существенным парком спецтехники по вывозу мусора. Почему же тогда возникает такая проблема?

Да, наша компания единственная в Уральске, которая обладает необходимым количеством специальной техники для уборки ТБО. Но причина переполненности контейнеров не в наличии или отсутствии техники. В городе элементарно не хватает контейнеров, да и те в последнее время часто воруют. Последний раз контейнеры похищали два-три года назад. Все, наверное, видят, что основная часть контейнеров старого образца, объемом 750 ли-

тров. Многие из них без колесиков, ржавые, дырявые, практически непригодные к эксплуатации. Буквально неделю назад мы провели инспекцию всех мусорных площадок, а их по городу более 700. На них находится чуть больше двух тысяч контейнеров. И по нашим отчетам, около 70 процентов контейнеров непригодны к эксплуатации. Они либо полностью, либо частично разрушены и представляют опасность для наших работников. Такие контейнеры во время работы подъемного механизма в любой момент могут сорваться с крепежей. А через дыры мусор разлетается по всей округе. Неудивительно, что контейнеры почти сгнили, ведь многие из них служат уже несколько десятков лет. Заменить их, к сожалению, нечем. А это очень актуальный вопрос, учитывая, что по нормам накопления мусора, рассчитанного на каждого жителя, Уральску требуется в два раза больше контейнеров, чем имеется сейчас. К примеру, на каждый дом в среднем дворе должен быть установлен один-два контейнера нового образца объемом 1100 литров. Сейчас же на 5-6 домов стоят 3-4 контейнера, то есть количество контейнеров в разы меньше необходимой нормы. Проблему еще усугубляет то, что не во всех дворах имеются специальные мусорные площадки. Во многих случаях контейнеры стоят просто вдоль дороги и представляют опасность для автолюбителей и пешеходов.

– Исходя из ваших слов, получается, что за качественную и количественную составляющую мусорных контейнеров, а также за правильное и рациональное расположение контейнерных площадок несут ответственность городские власти. Тогда ответьте, пожалуйста, на следующий вопрос: есть ли какой-то алгоритм или план расстановки мусорных площадок? Какие существуют принципы и правила для их установки?

Да, вы правы. Мы не занимаемся закупкой и размещением контейнеров, ведь это городское имущество. Это дело городских властей, в частности, отдела жилищно-коммунального хозяйства. Каких-то специальных правил для

ТОО «Орал Таза Сервис» – единственная компания в Уральске, осуществляющая централизованный вывоз мусора, имеющая большой парк специализированной техники. Компания обслуживает всю территорию города, вычищая все общественные для обслуживания жилого фонда (площадки, расположенные во дворах многоквартирных и частного сектора). Ежедневно для очистки города отправляются более 40 единиц техники. Всего на предприятии трудятся 150 человек.

СПИСОК КАСС ТОО «ОРАЛ ТАЗА СЕРВИС»

Наш адрес: ул. У. Громовой, 2/2

КАССЫ

График работы:
Пн-Пт 09.00 – 18.00
Обед 13.00 – 14.00

- 1) ул. Т. МАСИНА, 48
- 2) ул. ГАГАРИНА, 89, ТД «СТАРТ»
- 3) ул. К. АМАНЖОЛОВА, 178
- 4) ул. ЦИОЛКОВСКОГО, 4
- 5) пр. Евразия, 89
- 6) ул. ЖАНГИР ХАНА, 15/1
- 7) ул. С.ЕСКАЛИЕВА, 179
- 8) ул. ЖАНГИР ХАНА, 52, ТД «ЖАНГИРХАН»
- 9) мкрн. ЖЕНИС, 13, ТД «ЖЕНИС»

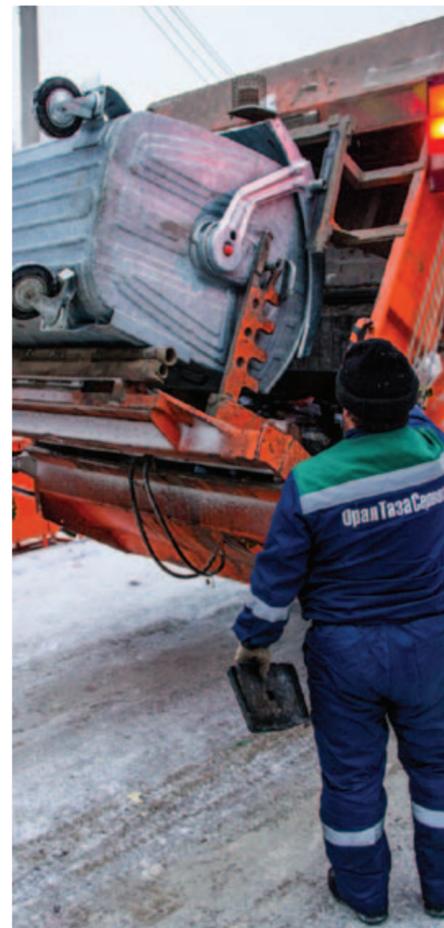
График работы:
Пн-Пт 08.00 – 17.00
Обед 12.00 – 13.00

- 10) ул. ГАГАРИНА, 29

установления контейнеров нет. Хотя при строительстве благоустроенных домов учитывается буквально все, вплоть до парковки и тротуаров, про отведение места под мусорную площадку почему-то никто и не задумывается. Не учитывается, что потребителям блага цивилизации, человек так или иначе производит мусор, и эти отходы нужно куда-то собирать. Вот почему во всем городе практически нет специальных мусорных площадок, удобных для техники. Сейчас площадки расположены просто вдоль дорог, и это порой усложняет нашу работу, потому что все они часто преграждаются транспортом. Хотя есть санитарные нормы по ликвидации мусора, они абсолютно не соблюдаются, особенно в частном секторе. Частных секторов в Уральске и пригороде много, и к нам часто поступают жалобы от жильцов на отсутствие контейнеров на их улицах. Да, мы понимаем, что им неудобно идти до ближайшей площадки, которые порой установлены в пятистах метрах и даже в километре от их дома. Приобретение достаточного количества контейнеров улучшило бы ситуацию, и им не пришлось бы терпеть такие неудобства. В любом случае они пользуются нашими услугами, а мы стараемся выполнять свою работу качественно и в срок.

– Как нам известно, со следующего года весь мусор должен быть сортирован и только после этого подлечит утилизации на полигоне. Какие подготовительные мероприятия и шаги предпринимаются ТОО «Орал Таза Сервис» в этом направлении? По вашему мнению, готово ли население к этим изменениям?

Да, с 1 января начнет действовать закон о сортировке мусора. Теперь мусор должен быть отсортирован и подготовлен для утилизации на полигоне. Как известно, в Уральске совместно с инвесторами из Финляндии строится мусоросортировочный комплекс. Уже идет завершающий этап строительства. У нас тоже близится к завершению процесс обучения, подготовки сотрудников. Все они уже знают, как правильно собирать, сортировать мусор, как грамотно складировать и поставлять в мусоросортировочный комплекс. Кстати, принцип сортировки мы взяли на вооружение еще два года назад, сразу после реорганизации предприятия. Для этого по всему городу мы установили более трехсот специальных контейнеров из сетки для сбора пластиковых тар. Многие горожане за это время привыкли разделять складывать туда именно пластиковые отходы, но есть и те, кто бросает в эти специальные контейнеры весь общий мусор. Некоторые, наоборот, до сих пор выкидывают пластиковую тару в общий контейнер. Думаю, у нас все еще впереди. Многие развитые страны, к примеру, Япония, Америка, страны Евросоюза тоже не за один день научили свое население грамотно сортировать мусор. Чтобы расширить сознание людей и научить уральцев сортировке отходов, мы сейчас разрабатываем концепцию обучения и агитации всех слоев населения, начиная с малышей детского сада. Планируем совместно с экологами и с общественными деятелями внедрить лучшие методы, опираясь на передовой опыт зарубежных коллег. Думаю, при успешной совместной работе к весне уже увидим первые итоги этой работы.



Назарбаев поддержал идею создания первого казахстанского агентства по усыновлению детей

Президент Казахстана заявил, что в стране не должно остаться детских домов.

Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев заявил, что в стране не должно быть детских домов, выступая на VIII Гражданском форуме "Гражданское общество и государство: Диалог. Partnership. Доверие". Глава государства поддержал идею создания в стране первого казахстанского агентства по усыновлению.

Глава VI Group Айдын Рахимбаев в своём выступлении сообщил, что за пять лет существования проекта "Дом мамы" центры поддержки матерей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, появились в 19 городах Казахстана, что позволило значительно сократить количество отказов от детей.

Благодаря нашему проекту уже 3600 молодых женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, не бросили младенцев, а смогли сохранить свою маленькую семью, поэтому количество отказов от детей сократилось на 70%. И как результат – за последние годы количество детей в детских домах сократилось вдвое: с 11 000 до 5200, – сказал Айдын Рахимбаев.

Он напомнил, что в самом начале Нурсултан Назарбаев поддержал "Дом мамы", и сообщил, что проект вновь нуждается в помощи главы государства.

Мы немало сделали и можем намного больше, но нам ещё нужна ваша поддержка, Нурсултан Абишевич. Во-первых, просим вашего согласия по созданию негосударственного национального агентства по усыновлению на базе нашего проекта "Дом мамы". Во-вторых, необходимо начать реформу системы детских домов с целью скорейшего сокращения сирот в детских домах. Такая система существует во всех развитых странах. То есть, функции НПО – это подбор, устройство, передача детей на семейные формы; а функция госорганов – это только учёт и контроль за деятельностью неправительственных организаций, – сказал Айдын Рахимбаев.

Он отметил, что в Казахстане работают 12 аккредитованных иностранных агентств, которые ведут подбор детей для усыновления иностранцами, и нет ни одного казахстанского.

Иностранцы имеют у нас лицензию и юридический статус, а мы, граждане Казахстана, не имеем на это права. Вопрос: почему? Вот такой существует нонсенс, требующий скорейшего разрешения. Два года мы пытаемся решить эту проблему, но безрезультатно. Мы хотим открыть агентство за свои деньги, – отметил бизнесмен.

Многие бизнесмены занимаются благотворительностью, оказывают помощь. "Дом мамы", сироты, это меня очень сильно волнует. Я считаю, что в Казахстане детских домов не должно быть. Вот он (Айдын Рахимбаев. – Авт.) показывает куда надо двигаться. Наши дети ездят за границу, однако остаются за границей – это не дело. Люди, которые имеют возможность воспитать детей, они должны из детского дома взять детей. Работу VI Group мы должны поддерживать, – сказал Нурсултан Назарбаев, обращаясь к министру образования и науки РК Ерлану Сагадиеву.

Позиция и стратегия МОН РК заключается в том, чтобы в Казахстане не было детских домов. За последние три года мы сократили их число на 24, осталось 122, но количество детей в детских домах сократилось на 1-1,5 тысячи ежегодно сокращается, сейчас осталось 7 тысяч. Сейчас этот процесс ускорится, потому что в детдомах в основном остались дети старшего возраста. Будет выпуск, мы сделали механизм патронатной семьи, которая берёт ребёнка, а деньги государство выплачивает. Мы считаем, что через два года останутся два-три детских дома. Вопрос по созданию агентства по усыновлению можно рассмотреть, но в последние годы ни один ребёнок за границу не выехал, – ответил министр.

Президент Казахстана отметил, что благотворительностью должны заниматься все состоятельные люди.

У нас есть состоятельные люди и они просто обязаны повернуться лицом к своему народу, за счёт которого стали богатыми. Как говорится, если бедные не будут довольны, богатые не будут богаты. Надо специально поработать министерству, аппарату президента, правительству специально собрать и обратить внимание всех деловых людей, чтобы помочь НПО и помочь людям, – отметил он.

Источник: informburo.kz.



Новогодние подарки

АО «Рахат»

ЖАНА ЖЫЛЫҢЫЗБЕНІ

2019

С НОВЫМ ГОДОМ!

Северное сияние
743 ₸ 350 ₸

Новогодний напильник
350 ₸

Зимочная сладкая
710 ₸ 400 ₸

Сладкий презент
660 ₸ 400 ₸

Родрикс и Мила Шеропа
880 ₸ 500 ₸

Новогодний карусель
880 ₸ 550 ₸

Сладкий снеговик
2750 ₸ 550 ₸

Сладкий торт
710 ₸ 500 ₸

Праздничная дачка
710 ₸ 500 ₸

Домик со сладостями
700 ₸ 1210 ₸

Презентный торт
1045 ₸ 650 ₸

Сладочная бабушка
700 ₸ 3025 ₸

Воскресенье Лана
1040 ₸ 700 ₸

Сладкий
1073 ₸ 700 ₸

Воскресенье
700 ₸ 1210 ₸

Возможный праздник
500 ₸ 1485 ₸

Новогодние сказки
3575 ₸ 500 ₸

Три переселенки
1540 ₸ 650 ₸

Скандинавские сувениры
500 ₸ 1650 ₸

Сладкая сумочка
1000 ₸ 1750 ₸

Новогодний раскраска
1760 ₸ 1000 ₸

Сладкая
1430 ₸ 1000 ₸

Новогодний сувенир
1100 ₸ 1980 ₸

Новогодний энциклопедия
1500 ₸ 2145 ₸

Новогодний сувенир
2585 ₸ 1300 ₸

Дорогой подарок
2783 ₸ 1700 ₸

Новогодний поздравитель
2000 ₸ 3630 ₸

Золотой сувенир
3500 ₸ 4400 ₸

Наш адрес: ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 8 (7112) 51 99 90

Известная казахстанская общественница обрила голову ради больных

ИЗВЕСТНЫЙ КАЗАХСТАНСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «АМИРАМ» МАРИНА ЧЕЙШВИЛИ РАССКАЗАЛА В СВОЕМ FACEBOOK О ПРИНЯТОМ ЕЮ ВАЖНОМ РЕШЕНИИ.

Общественница обрила голову на лысо. Причиной этого поступка стал ее нелегкий жизненный опыт – женщина занимается поддержкой онкобольных и их родственников.

«Пять лет я делала это. Я стригла их наголо. Я видела их слезы. Я чувствовала их боль. Меня пронзали до самой глубины души, до самого сердца их взгляды на меня после стрижки», – призналась Марина.

Она рассказала, что этим своим поступком выразила переполнявшие ее чувства сопричастности всем тем, кто услышал страшный диагноз – онкология.

«Я чувствую вас, сопереживаю вам, проживаю с вами, беру вас за руку и иду с вами, обнимаю вас и люблю!» – пишет Чейшвили.

Марина отметила, что ее решение не является призывом к повторению или вызовом обществу.

Напомним, вся страна узнала о Марине Чейшвили в 2016 году, когда она приняла участие в конкурсе «Достойный гражданин Казахстана». Несколько лет назад Марина потеряла сына, заболевшего лейкозом.

После этого она не сломалась, но вернулась в ту самую клинику, где лечили ее ребенка, и начала помогать другим больным и их родственникам.

Источник: NUR.KZ



Дорожники Казахстана отремонтировали более 1,5 тысяч км автотрасс

■ При реконструкции и ремонте автодорог использовалось 95% отечественных материалов.



Дорожники Казахстана подвели итоги ремонтной кампании 2018 года. В этом году было отремонтировано свыше 1,5 тысяч км автодорог. При этом 95% сырья и материалов закупалось на внутреннем рынке страны, сообщает пресс-служба АО "НК "КазАвтоЖол".

Да конца года планируется ввести в эксплуатацию 426 км и открыть движение еще на 453 км. На сегодняшний день отремонтировано более 1,5 тысяч км автодорог.

Все запланированные работы выполнены в полном объеме. При этом доля местного содержания составила 95%, говорится в сообщении ведомства.

«В 2018 году проделана значительная работа по модернизации автодорожной инфраструктуры Казахстана. Кроме ответственности за надлежащее выполнение работ по реконструкции и ремонту обращаем внимание директоров филиалов на проведение мобилизации техники и персонала в зимний период», – отметил глава компании Ермек Кизатов.

Источник: informburo.kz

Министр культуры РФ Мединский заявил об обнаружении доказательств подвига 28 панфиловцев

Осенью 2018 года рассекречено дело, в котором обнаружены три новых свидетельства того, что бой 28 панфиловцев был.

В российских архивах рассекречено дело, подтверждающее, что бой с участием 28 панфиловцев действительно был. Об этом в авторской колонке в "Российской газете" написал министр культуры РФ, доктор исторических наук Владимир Мединский.

«Теперь мы можем поставить точку поверх точки. Российское военно-историческое общество последние два года вело поиски в архивах. И вот – удача. Осенью 2018 года рассекречено дело под грифом "Смерш" 1942–1944 годов, в котором обнаружены три новых свидетельства того, что бой 28 панфиловцев был, два новых описания боя и многочисленные подробности обстоятельств вокруг подвига (скажем, слова политрука Ключкова "Отступить некуда"). Мы всегда говорили о бое и 28 больше как о символе. Но документы свидетельствуют в пользу фактологической достоверности версии "Красной звезды" даже больше, чем все полагали ранее», – написал Владимир Мединский.

Он рассказал, что дело, обнаруженное в архивах, тянулось два года. Материалы по нему докладывались лично начальнику Главного управления контрразведки "Смерш" Виктору Абакумову.

В своей статье министр культуры России приводит отрывки из документов, в которых сообщаются неизвестные ранее свидетельства.

Среди них показания бывшего военкома 1075-го гвардейского стрелкового полка старшего батальонного комиссара Мухамедьярова Ахмеджана Латыповича. Он сообщил,

что противник решил нанести удар по левому флангу нашей обороны, то есть по расположению 4-й стрелковой роты в районе разъезда Дубосеково, Ширяево и Петелино.

"Политрук 4-й стрелковой роты товарищ Ключков, узнав создавшееся опасное положение в районе второго взвода роты, направляется туда... В этом направлении против второго взвода двумя эшелонами шли до 50 танков противника. Нервный бой длился 4–5 часов, герои, подпустив танки на близкое расстояние, ручными гранатами и бутылками с горючим подбили и уничтожили 18 танков противника, и после того, когда все бойцы этого взвода, 28 гвардейцев-панфиловцев во главе с политруком Ключковым были убиты и задавлены танками, противнику удалось прервать линию обороны полка и продвигаться вперед", – говорится в показаниях Мухамедьярова.

Владимир Мединский пишет, что поначалу считалось, что погибли все 28 панфиловцев – количество найденных тел примерно соответствовало. Потом стало известно, что некоторые выжили.

"Арифметика, конечно, не сходится. Сколько было точно? В какой момент боя? Сколько оставалось в живых из 130 бойцов роты и на момент какой из танковых атак? Но вся эта "наградная арифметика" и не могла сойтись, тем более тогда, учитывая обстановку... Ясно, что под снегом на поле боя у Дубосекова оставались и те, чьи имена мы уже никогда не уз-

наем. И каждый из них, наверное, воевал героически и достоин награды. Ясно, что кто-то из 28 награжденных "посмертно" остался в итоге, слава богу, жив. Кто-то из 28, возможно, оказался в этом списке волей случая, лично в этом конкретном бою в этот день, в этом месте танки не сжигавший. Такое, признаюсь, не исключено. Но главное – факт: то, о чем мы всегда говорили, тот легендарный бой, оказался еще реалистичнее, чем мы думали", – написал Мединский.

В июне 2015 года директор Государственного архива России Сергей Мироненко сделал шокирующее заявление. По его словам, подвиг гвардейцев-панфиловцев – это всего лишь плод литературного вымысла советского журналиста Александра Кривицкого. Тем временем в музее при Доме армии в Алматы хранятся личные вещи героев, фотографии, награды, письма.

Такое заявление вызвало большой резонанс у жителей постсоветского пространства. В свою очередь представители организаций ветеранов Казахстана собирались обратиться с жалобой в МИД Казахстана. Крайне оскорблена была и внучка легендарного генерала Алта Байкадамова. Она предлагала создать комиссию, чтобы навсегда решить этот вопрос.

В июле 2015 года министр культуры РФ Мединский призвал прекратить обмусоливать подвиг 28 панфиловцев.



Корпус кардиоцентра будут проектировать по финским технологиям

■ Корпус кардиологического центра будет построен по финской BIM-технологии, которая позволит отказаться от использования устаревших технологий натурного макетирования.

Арайлым УСЕРБАЕВА

29 ноября в здании офиса КПО б.в. прошел форум по цифровизации, в котором принял участие заместитель премьер-министра РК Аскар Жумагалиев, аким ЗКО Алтай Кульгинов, исполнительный директор по развитию нефтегазовой и энергетической отраслей ассоциации «KazEnergy» Рустем Кабжанов, а также генеральный директор компании Эдвин Блом.

Главной темой форума стала внедрение цифровых технологий в развитие региона. Как рассказал Алтай Кульгинов, в области создано специальное новое управление по вопросам цифровизации и на сегодняшний день реализуются свыше 40 проектов по всем ключевым отраслям экономики.

— В области ведется активная работа по цифровизации в сфере образования, здравоохранения, земельных отношений, ЖКХ. Так, в целях создания дополнительного ка-

нала связи между акиматом города и жителями с января месяца планируется запустить call-центр коммунально-аварийных служб города 109. Единый номер дозвона предоставит возможность качественно и оперативно реагировать на обращения горожан, и уменьшит посещение жителей в местные исполнительные органы. Создание базы знаний для решения типовых вопросов позволит обрабатывать до 80% обращений с первого звонка, — отметил Алтай Кульгинов.

По словам главы региона, в области также создана платформа интеллектуального видеонаблюдения и удаленного мониторинга общественной безопасности на базе нового центра оперативного управления, построенного в рамках специального проекта ГЧП.

— Умные видеорекамеры значительно разгрузят работу правоохранительных органов и поспособствуют значительной экономии финансовых и человеческих ресурсов. Например, с помощью биометрической

идентификации и распознавания людей по лицам и номерам автотранспортных средств силовым органам значительно легче будет осуществлять розыск преступников, проводить рейдовые мероприятия, пресекать возможные преступления и усиливать профилактические меры. На базе ЦОУ в пилотном режиме запускается единый Call-центр экстренных служб 112, который позволит жителям получать оперативную и качественную помощь посредством одного короткого номера, — рассказал аким ЗКО. Вместе с тем, глава региона отметил, что совместно с финскими партнерами достигнута договоренность по развитию BIM-технологий.

— Буквально вчера в Уральск прибыло первое оборудование 3D CAVE. Сейчас мы все проекты видим в 2D формате. Потом когда начинаем строить часто возникают недочеты и приходится все это заново переделывать. По новой технологии проектирования BIM на стадии проектирования будем видеть все нюансы, какие должны быть параметры, где будет располагаться мебель. Это мы уже начали. Комната виртуальной реальности представляет собой замкнутое с пяти сторон рабочее пространство, стены,

пол и потолок которого выполнены в виде жестких экранов обратной проекции. Высокое качество графики позволяет создать целостное 3D-изображение внутри комнаты и обеспечивает полное погружение в моделируемую среду, — рассказал Алтай Кульгинов.

Стоит отметить, что на базе колледжа нефти и газа уже установлен программно-аппаратный комплекс виртуальной реальности 3D CAVE, где будет спроектирован первый проект — новый корпус для кардиоцентра.

В результате форума был подписан меморандум, основной целью которого является поддержка высших учебных заведений со стороны КПО б.в. Так, для студентов будут создаваться условия для приобретения навыков в разработке технологических решений. Меморандум был подписан между министерством образования РК, акиматом ЗКО, ассоциацией «KazEnergy» и компанией КПО б.в.

магазина женского белья

Цыциганка

КОЛГОТКИ

БЕЛЬЕ А-С
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ТРИКОТАЖ
ПРОТИВ ЦЕЛЛУЛИТА

8 707 280 16 43

пр. Евразия, 35/2
(рядом м.п. «Юбилей») **ВНИМАНИЕ! НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА!**

e-mail: advkantorai@mail.ru www.advokat-uralsk.kz

Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»

Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЗКО, г. Уральск, ул. Жунисова, 110
Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 8 775 324 81 27
Гос. лицензия № 0003631 от 22.12.1999

513 598

Вести бизнес без рекламы — все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

принимает заявки на детские

Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г. Уральск, пр. Абулхаир хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

АНС

НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

Самарская клиника эффективно и без боли лечит проктологические заболевания

Отдел проктологии сармарского диагностического центра занимается лечением деликатных проктологических проблем. Одно из направлений работы клиники — лечение геморроя без хирургического вмешательства.



В центре используются самые современные методики лечения, которые позволяют быстро избавиться от проктологических заболеваний, восстановить свое здоровье и при этом не изменять свой привычный образ жизни.

— Для полного избавления от геморроя требуется всего от 1 до 4 визитов в наш центр, в зависимости от стадии заболевания и количества узлов, — рассказал хирург-проктолог Роман ФАРАФОНТОВ. — Мы также проводим диагностику и лечение таких заболеваний прямой кишки, как анальные трещины, бахромы и другие воспалительные процессы. Данные патологии причиняют существенный дискомфорт как физическому, так и психическому здоровью человека. Одни из самых распространенных симптомов — это зуд, боль, жжение и

отечность в прямой кишке и заднем проходе, нарушение стула, запоры, кровянистые выделения и другие неприятные ощущения. Чтобы избавиться от подобных недугов, не нужно ложиться на длительное стационарное лечение, дрожать от страха в ожидании операции с разрезами и в последствии терпеть боль после такого оперативного вмешательства. В нашем центре вам окажут высокотехнологичную медицинскую помощь, благодаря которой вы не почувствуете боли. Вам не придется при этом брать длительный больничный отпуск на работе, и лечебные процедуры займут у вас мало времени.

Самарский диагностический центр проводит следующие эффективные методы лечения проктологических патологий:

Фотокоагуляция — современный малоинвазивный безболезненный метод лечения геморроя, основанный на тепловом воздействии узконаправленного инфракрасного излучения, которое проникает в ткани, преобразуется в тепловую энергию и вызывает «слипание» тканей ножки геморроидального узла. В результате питание разросшихся и деформированных сосудов перекрывается и со временем они отмирают и выводятся естественным путем. Процедура проводится амбулаторно. За одну процедуру допускается обработка до 3 узлов.

Дезартеризация — это один из современных методов лечения геморроя. Он не требует проведения

операции, проводится без наркоза и позволяет быстро избавиться от геморроидальных узлов даже при запущенной форме заболевания. С помощью специального аппарата проктолог проводит перевязку артерии, питающей узел. Процедура позволяет избавиться от геморроя за один визит, легко переносится пациентами, не требует длительной подготовки и занимает несколько минут.

Методика склерозирования геморроидальных узлов применяется при лечении геморроя на начальных стадиях. Смысл метода заключается в том, что в основание узла, где проходят питающие его сосуды, вводится специальное склерозирующее вещество. Под действием вещества сосуды спаиваются, и питание узла прекращается. Узел уменьшается в размерах и постепенно исчезает естественным путем. Перед процедурой нужно будет сдать анализы как перед любым вмешательством — это анализ крови на свертываемость, на сахар и некоторые другие показатели. Все эти анализы пациенты могут сдать сразу в клинике, в процедурном кабинете. Процедура также безболезненна, не требует наркоза и занимает 20 минут.

Наш адрес:
РФ, г. Самара, ул. Мяги, 7 а

Предварительная запись по тел.: 8 (987) 300-44-63.
www.samaradc.ru

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/ив. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № ЦР-00032 от 14.12.2008 выдана Министерством здравоохранения РК

г. Уральск, 2 (рядом ул. Мухометовой, здание с красной крышей)
тел.: 51-77-21, 8-701-378-64-37

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!

— Как быстро протрезветь с помощью воды и аскорбиновой кислоты?

— Антон
Отвечает психиатр-нарколог Алексей Казанцев:

Чтобы опьянение прекратилось как можно быстрее, нужно в процессе застолья пить больше воды — она понижает градус и ускоряет процесс выведения алкоголя. Также хорошо с этой задачей справятся напитки с высоким содержанием аскорбиновой кислоты: грейпфрутовый, апельсиновый соки. Во время праздника больше двигайтесь, танцуйте, участвуйте в конкурсах — обменные процессы пойдут быстрее.

— Зачем есть овощи и фрукты с кожурой?

— Варвара
Отвечает врач-гастроэнтеролог Илья Серов:

Фрукты, которые можно есть вместе с кожурой, лучше не чистить. В ней находятся полезные вещества, отсутствующие в мякоти, и особые виды клетчатки. Они снижают уровень сахара в крови и накопление «плохого» холестерина, а также предупреждают появление запоров и геморроя, помогают контролировать вес и кровяное давление. Кроме того, чем ярче кожура фрукта или овоща, тем больше в ней веществ, очень полезных для здоровья кожи и помогающих продлевать молодость.

— Все обсуждают научную статью, в которой написали, что творог помогает худеть во сне, если его съесть за 30 минут до сна. А творог лучше обезжиренный?

— Людмила
Отвечает врач-психо-эндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов:

Трудноперевариваемые белки, такие как казеин в твороге, имеют «отрицательную» калорийность: на их переваривание идет больше энергии, чем приносят они сами. Но помогут они похудеть или нет, зависит от состояния человека. Если он занимается спортом, белок пойдет на синтез мышц. Если всё время сидит перед телевизором, белки через цепочку биохимических реакций пойдут на синтез жира. Поэтому худеть во сне не получится. Вот если погулять перед сном 40 мин., а потом съесть 150 г обезжиренного творога, то белки пойдут на строительство мышц. Или на завтрак хорошо взбить мощным блендером творог (можно кефир или йогурт) с горстью ягод и добавкой пищевых волокон (отруби), а потом прогуляться по дороге на работу, это тоже поможет похудеть.

Акция

Зима с «Радугой звуков»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Скидки 20%

Скидки 5%

Возможно купить в КРЕДИТ или в РАССРОЧКУ

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Заразны ли бородавки?

- Виталий

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Азаткан:

Причина появления бородавок (доброкачественных опухолей) – заражение вирусом папилломатоза человека. Вирус, вызывающий бородавки, имеет более 110 разновидностей. Вирус папилломы обладает высокой устойчивостью, этим объясняется возможность заражения при контакте с носителем инфекции. Дочери необходимо обратиться к дерматологу, сделать анализ на ВПЧ, после чего не только удалить бородавку, но и пройти лечение.

- Как понять, что сходишь с ума?

- Виталий

Отвечает врач-психиатр Виктор Ханьков:

Если «крыша едет» сильно, в плане, скажем, шизофрени, то у человека нет второй «крыши», которая бы это заметила. Всё же отмечу, что необычность, неуправляемость или непреодолимость любых мыслей, эмоций, действий и влечений – повод перестраховаться и не бояться контакта с психиатром или хотя бы психологом. Эмоциональные же отклонения поймать проще. Прежде всего – депрессия. Не верьте, если ваша психика внушает вам вашу бесполезность, несостоятельность, беспомощность, опущенность, упрямается в самоунижении, рисует бесперспективную ситуацию, серость окружающего мира, бессмысленность бытия вообще и вашего в частности. Включите разум и вспомните: не безнадёжных ситуаций, есть наше отношение к ним. И если ваше настроение (принципиально неважно – сильно плохое или сильно приподнятое, хронически возбуждённое или хронически апатичное, вызывающее частые конфликты или заставляющее вас всегда подчиняться, чрезмерно ранимое пустяками или равнодушное к чужим страданиям) вызывает озабоченность у вас или окружающих, мешает общаться, работать, действовать, есть все основания проконсультироваться у специалиста. И ещё: чтобы «крыша не ехала», не обстреливайте её «травками», «колёсами», «солями» и прочими всем известными средствами.

Не боимся мы простуды, не страшны нам холода

Любой врач вам скажет: холодное время года - пора, когда у многих людей снижается иммунитет, начинается период простудных заболеваний и плохого настроения. Что же делать, чтобы не заболеть?

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ТОНУС?

Чтобы чувствовать себя бодрым в осенне-зимнее время, прежде всего, необходимо соблюдать режим дня. Взрослый работающий человек должен спать не менее 8 часов, дети от 6 до 12 лет - от 9 до 12 часов, 13-18 лет - 8-10 часов. Регулярный сон достаточной продолжительности улучшает внимание, поведение, обучение и память, а меньшая продолжительность сна снижает все эти показатели. Недостаток сна увеличивает риск развития ожирения, артериальной гипертензии, сахарного диабета и депрессии.

В осенне-зимний период в связи с повышенной нагрузкой на организм рекомендовано пройти курс поливитаминов. Дополнительно к этим рекомендациям очень важно не забывать о занятиях спортом, которые позволяют и организм держать в тонусе, и стать устойчивее к различным нагрузкам, в том числе эмоциональным.

Питание также меняется в холодное время, становится более калорийным из-



за отсутствия летних овощей и фруктов. Всё чаще мы едим блюда из картофеля, макаронные изделия и другие калорийные продукты. Физические нагрузки уменьшаются, это связано с неблагоприятными погодными условиями. Нам всё больше хочется посидеть дома, а не прогуляться. Чтобы не превратиться в «колобка» за осень и зиму, совет может быть только один - больше двигайтесь.

ЧТО СПАСЁТ ОТ ВИРУСОВ?

В осеннее и зимнее время происходит значительный подъём заболеваемости ОРВИ. Одна из опасных

инфекций - грипп, поскольку у него высокий процент осложнений и летальных исходов. Защитить себя и родных от этого недуга возможно с помощью вакцинации. Сделать прививку можно в поликлинике по месту жительства, а большинство детей прививаются в образовательных учреждениях. Очень важно успеть до начала эпидемии. Если вы всё-таки заболели, то не принимайте антибиотики без назначения врача: они не действуют на вирусы, а большинство простуд «вирусной» этиологии. При отсутствии улучшения состояния на третий-пятый день обязательно обратитесь к врачу.

В домашней аптечке нужно иметь средства, которые позволят устранить соответствующие симптомы. В первую очередь, это жаропонижающие. Для детей врачи советуют использовать препараты, содержащие ибупрофен, для взрослых препарат выбора - парацетамол. Эти лекарственные средства представлены под различными торговыми наименованиями и в различных формах выпуска (таблетки, сироп, свечи и так далее, выбор формы зависит от возраста).

Один из самых частых симптомов инфекционных заболеваний - заложенность носа, она доставляет значительные неудобства пациенту. В аптечке нужны сосудосуживающие капли. Длительность приёма таких капель не может превышать 5 дней, оптимально - 3 дня.

В любом случае, если у вас заболел ребёнок, как можно скорее обратитесь к врачу. Он и назначит нужные в вашем конкретном случае лекарства. Да и взрослому лучше с визитом к специалисту не затягивать.

АиФ здоровье

В мире прогрессирует хроническая обструктивная болезнь легких

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) как причина смертности занимает 4-е место в мире и является единственной болезнью, при которой смертность продолжает увеличиваться. Об этом рассказала врач-терапевт городской многопрофильной больницы Зульфия ЖУЛДЫБАЕВА.

По словам врача, в сентябре 2000 года на очередном конгрессе Европейского респираторного общества был обнародован проект документа под названием GOLD (Global Initiative for chronic Obstructive Lung Disease) – результат деятельности экспертов всемирной организации здравоохранения по проблеме ХОБЛ, неоднократно пересматриваемый в последующие годы. ХОБЛ определяется в нем как «...заболевание, характеризующееся частично необратимым ограничением воздушного потока. Ограничение воздушного потока, как правило, носит неуклонно прогрессирующий характер и вызвано аномальной воспалительной реакцией легочной ткани на раздражение различными патогенными частицами в газам» (GOLD-2006). В соответствии с GOLD-2007 основными диагностическими критериями ХОБЛ являются клинические (кашель, выделение мокроты, одышка), анамнестические (наличие факторов риска) и функциональные (постбронхиолационный объём форсированного выдоха за 1 секунду менее 80% от должного в сочетании с отношением объёма форсированного выдоха за 1 секунду и жизненной емкости легких менее 70%).

По данным ВОЗ, распространен-

ность ХОБЛ среди мужчин составляет 9,34:1000, среди женщин – 7,33:1000, среди пациентов преобладают лица старше 40 лет.

К установленным распространенным факторам риска хронической обструктивной болезни легких относят заболевания мужчин, связанные с профессией на вредном производстве, вредные привычки и другие. Возможными факторами риска заболевания могут являться аллергическая предрасположенность и повышенная реактивность бронхов, неблагоприятные климатические условия, хронические заболевания верхних дыхательных путей, частые острые респираторные заболевания, острые бронхиты и пневмонии в анамнезе, семейная предрасположенность и так далее, – рассказала доктор. Также причинами развития хронической обструктивной болезни легких являются предшествующий острый бронхит, острые респираторные заболевания, пневмония, хронический тонзиллит, фарингит, синусит.

С целью профилактики обострения ХОБЛ во время эпидемических вспышек гриппа необходимо проведение вакцинации. Показано, что вакцина против гриппа

на 50% уменьшает тяжесть течения и смертность пациентов при обострении ХОБЛ (уровень доказательности А). Кроме того, отмечается снижение частоты и выраженности обострений заболевания на фоне гриппозной инфекции, уменьшая потребность в госпитализации, что свидетельствует о важности вакцинации пациентов с этой хронической патологией.

Всё более широко обсуждается возможность применения комплексных лечебных вакцинных препаратов, представляющих собой либо лизаты, либо рибосомальные фракции микроорганизмов, наиболее часто вызывающих поражения органов дыхания. В профилактике хронической болезни очень важен отказ от курения, а также важна профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей и переохлаждений. Особенно важна роль программ по борьбе с курением. Разработка мер общественного и медицинского характера по борьбе с табакокурением должна строиться с учетом возрастных, профессиональных, социальных и ментальных особенностей населения, что является сложным, но необходимым процессом, – сказала в заключении специалист.

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Правда ли, что витамины для сердца бесполезны?

- Николай

Отвечает врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания Вадим Крылов:

Витамины играют большую роль в организме, и многие реально полезны для сердца и сосудов. Например, витамин E, D, группы В и другие. Но витамин E существует в нескольких формах, и натуральная форма, так называемый праворастворимый витамин, реально защищает от атеросклероза, ишемической болезни сердца, инфарктов. А леворастворимый витамин E, он синтетический, таким действием не обладает. Поэтому у обычных препаратов, содержащих преимущественно синтетические витамины, защитного эффекта для сердца и сосудов нет, что и было подтверждено в исследованиях. А вот естественные витамины в продуктах таким действием обладают.

- Какую воду лучше пить – водопроводную, родниковую или бутилированную?

- Екатерина

Отвечает диетолог Юлия Чехонина:

По большому счету, всё, что нашему организму нужно от воды, – это H2O. Вода – это основная среда для всех биохимических реакций. Водопроводную воду нужно кипятить. Есть риск, что в неё из трубы попали болезнетворные микроорганизмы. Пить сырую родниковую воду тоже не стоит, если только вы не уверены в этом источнике и пьёте её не впервые. Прежде чем налить воду в бутылку, её подвергают целому ряду меро-приятий по обеспечению безопасности и качества. Но вода в бутылке из пищевого пластика должна храниться при комнатной температуре, не подвергаться перепадам температур, не должна стоять на прямом солнце или, наоборот, в морозилке. Самая лучшая упаковка – это запечатанное стекло.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	
Эхокардиография	4600
Узи обследования яичников	3500
Узи исследования матки	3500
Узи исследования при беременности	3000
Узи исследования определения пола плода	1200
Узи исследования доплерометрия	4000
Кардиотокография в сроке от 32 н и далее	4150
УЗИ ТРУЗИ	5000
УЗИ мягкой ткани	1600
УЗИ брюшной полости на наличие жидкости	2000
УЗИ малого таза на наличие жидкости	2000
УЗИ гинекологическое (трансвагинальное)	3500
Узи исследования молочной железы и лимфатических узлов	6500
УЗДГ ВСС	5200
УЗДГ сосудов почек	5200
УЗДГ вен верхних конечностей	5200
УЗДГ артерий верхних конечностей	5200
УЗДГ артерий нижней конечностей	5200

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
УЗДГ вен нижней конечностей	5200
УЗДГ брюшной аорты и ее ветви	5200
Комплексное исследование брюшной полости + почки	7800
ЭКГ с расшифровкой	1200
Спирография	1650
КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	
Общий анализ крови	1500
Анализ крови (тройка)	1030
Общий анализ мочи	1350
Общий анализ мокроты	1350
Анализ коагулограммы крови	2370
Анализ на спермограмму	1450
Проба Нечипоренко	670
Определение свертываемости крови	750
Микрореакция	1450
Определение группы и резус-фактора.	1255
Исследование сока простаты	1450
мазок на степень чистоты влагалища	960
мазок из зева на кандиды	960

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	
Определение креатинина	660
Мочевина крови	890
Определение общего белка крови	695
Определение АЛТ крови	730
Определение АСТ крови	730
Определение холестерина крови	1375
Определение триглицериды крови	960
Определение ДЛП крови	1375
Определение глюкозы крови	960
Определение билирубина общего крови	1100
Определение билирубина прямого крови	1100
Исследование кала на яйца глист	290
Биохимия (Опред креатинина, общ белок, АЛТ АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7350
Биохимия (Опред креатинина, мочевина общ белок, АЛТ АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7510
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	
УВЧ-терапия	500

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

В ГКП ПХВ «ОБЛАСТНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА» В КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ

(БЫВШИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР)

ВРАЧ-КАРДИОХИРУРГ

БАЙДЕУОВ АРМАН НҮРҚАЙРҰЛЫ

График работы: Каждую субботу с 11-00 до 13-00 часов

Справки по телефонам: +8 (7112) 52-75-10, 23-81-00, +7 707 551-30-12

Наш адрес: 3 Строительный переулок 6\1 ост. ТЭЦ

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»
управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

- Сколько жидкости необходимо детям в сутки?

- Дарья

Отвечает диетолог Светлана Дербенева:

Нормы потребления жидкости одинаковы и для взрослых, и для детей – 30 мл на 1 кг тела. То есть человеку, который весит 70 кг, в сутки нужно выпивать 2,1 л, а ребёнку весом 40 кг – чуть больше 1,2 л. Нужно учитывать, что часть жидкости приходится на супы и напитки. В жаркую погоду потребление жидкости может увеличиться. В остальных случаях давать водой не следует – это бесполезно.

- Есть ли у скандинавской ходьбы преимущества перед обычной?

- Петр

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

При обычной ходьбе задействовано 40% имеющихся в организме мышц, а при скандинавской – 90%, поскольку при опоре на палки дополнительно включаются в работу мышцы рук и верхней части тела. Кроме того, скандинавская ходьба укрепляет мышечный каркас позвоночника. Именно поэтому она обрела такую популярность во всём мире.

АиФ здоровье

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2–х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2–х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2–х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2–х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:		
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784
23	Рентгеноскопия пищевода	2026
24	Рентгеноскопия желудка	2955
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ цитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил–тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудодоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В–липопротендов	292
14	Холестерина	511
15	Холестирин высокой плотности	845
16	Холестирин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа–амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус–фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т–тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д–димер	6050
35	Электролиты	1483
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земничкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
2	Консультативный прием врача–кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача–хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения фК 2–3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2–3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» . СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 21–70–19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24–03–58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

Откуда берется сколиоз у детей

По статистике, диагноз «сколиоз» имеет каждый 6-й человек на планете. И число больных постоянно растет.

Главная причина сколиоза – это родовая травма. Также сколиоз может быть следствием врожденных аномалий позвоночника, приобретенных травм таза, ног, позвоночника и некоторых других причин. При этом под родовой травмой подразумеваются не только переломы, вывихи, разрывы и другие грубые увечья. Достаточно смещения костей основания черепа на миллиметры, и это изменение скажется на всем опорно-двигательном аппарате. Если роды были стремительными или, наоборот, затяжными, если при родовспоможении приходилось прибегать к различным медицинским манипуляциям (эпидуральная анестезия, стимуляция окситоцином, амниотомия, эпизиотомия), то с большой долей вероятности можно говорить о наличии родовой травмы.

Пик прогрессирования сколиоза – это подростковый возраст. Во время полового созревания (12-15 лет) организм начинает бурно расти, это активизирует и развитие сколиоза.

Но на самом деле определить сколиоз можно гораздо раньше. Опытный специалист способен заметить признаки заболевания даже у грудного ребенка. Малыш плохо держит голову, поворачивается со спины на живот только в одну сторону, у него есть косолапие, дисплазия тазобедренных суставов или кривошея – это всё относится к ранним признакам формирования сколиотической дуги. Также о сколиозе может говорить разное положение плеч, лопаток, глаз, ушей – одним словом, любая асимметрия в лице и теле.

КАК ЛЕЧИТЬ СКОЛИОЗ?

Как и при любом другом заболевании, лечение сколиоза будет намного эффективнее и быстрее, если начать заниматься проблемой в раннем возрасте. Пока не начался скачок роста, сколиоз первой-второй степени возможно вылечить полностью. Но даже если этот момент упущен, остеопат способен вернуть кости основания черепа в правильное положение и тем самым заметно улучшить осанку.

ОПРЕДЕЛЯЕМ ПРОБЛЕМУ

Обычно о сколиозе первый раз слышат на школьном медосмотре. На этот период приходятся скачки роста, когда позвоночник начинает активно удлиняться. В то же время, дети много времени проводят за письменным столом, носят тяжёлые

рюкзаки. Пик прогрессирования сколиоза – это подростковый возраст. Во время полового созревания (12-15 лет) организм начинает бурно расти, это активизирует и развитие сколиоза.

Но на самом деле определить сколиоз можно гораздо раньше. Опытный специалист способен заметить признаки заболевания даже у грудного ребенка. Малыш плохо держит голову, поворачивается со спины на живот только в одну сторону, у него есть косолапие, дисплазия тазобедренных суставов или кривошея – это всё относится к ранним признакам формирования сколиотической дуги. Также о сколиозе может говорить разное положение плеч, лопаток, глаз, ушей – одним словом, любая асимметрия в лице и теле.

Эффективное лечение сколиоза – это комплексная работа. В первую очередь, необходимо устранить первопричину – восстановить нормальное положение костей черепа. В качестве вспомогательных методов отлично подойдут занятия лечебной физкультурой, курсы массажа и плавание.

Источник: АиФ здоровье

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАКИЕ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА МОГУТ ПОМОЧЬ ОТ ГИПЕРТОНИИ?

Существует 3 средства, которые достаточно эффективны в случае гипертонии. Конечно, их нельзя применять вместо лекарств, но вместе они точно показаны:

- Выжмите сок одного лимона в стакан воды и употребляйте его каждый день утром перед завтраком.
- Чеснок заполнен соединениями серы в виде трисульфида, который обладает способностью понижать кровяное давление. Вы должны употреблять 2–4 зубчика свежего чеснока утром перед завтраком или вечером перед сном. Рекомендуется употреблять чеснок сырым и свежим.
- Смешайте 1 ст. ложку яблочного уксуса, 1/8 чайной ложки пищевой соды в стакане воды. Чтобы получить наилучшие результаты, употребляйте это два раза в день.

КАКИЕ ДОМАШНИЕ МАСКИ ПОМОГУТ УКРЕПИТЬ ВОЛОСЫ?

Смешайте по 1 ч. ложке листьев берёзы, сухих цветков календулы и шишек хмеля и залейте 1 стаканом горячего светлого пива. Дайте настояться в течение часа, а затем процедите и вотрите в волосы и кожу головы. Через полчаса смойте.

Также полезно два раза в неделю втирать в волосы подогретое репейное или оливоковое масло.

Источник: АиФ здоровье

Шугыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шугыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс–керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что–то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью–то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53–74–74, 8 778 907 99 81

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
 – Противомикробный
 – Улучшение качества жизни.
 – Противовоспалительный
 – Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
 – Усиление тонуса мышц тазового дна.
 – Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
 – Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.
 –Улучшение качества жизни.
АМАЛАН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
 –Лабииопластика–коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
 –Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.
 –Клиторопластика–увеличение объема головки и кармана клитора–
 –Аугментация точкиG
 –Коррекция инволюционных изменений.
 –Косметический эффект–«омоложение».
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).
 Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ЕЛЕНА КУЛЕЦКАЯ:



«СЕЙЧАС УДАЧНЫЙ МОМЕНТ РАССТАВИТЬ С БИЛАНОМ ТОЧКИ НАД!»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

Мне надо было в Париж, а Дима остался еще ненадолго. Написал СМС: «Ты улетила, и все потеряло краски, хочется побыстрее закончить съемки и увидеть тебя».

Когда я приехала в Москву, у нас начался роман. Жил Дима в то время в новостройке на Ходынке. По отделке его трехкомнатной квартиры сразу было видно, что здесь поработал дизайнер, но по какой-то причине не довел дело до конца. Кухня в американском стиле и гостиная, в которой находились всего три предмета: огромный телевизор, кожаный диван и журнальный столик, были объединены в одну большую студию. В комнате поменьше — никакой мебели, лишь вечно раскрытая гладильная доска и пуфик с наваленной на него одеждой. Спальня уютная: кровать, кресла, шторы в спокойных бежево-коричневых тонах. Ванных было две, и они поражали воображение: Билан в то время был увлечен культом воды. Одна полностью облицована черным кафелем, в ней Дима смывал темную энергию, накопленную за день; во второй — панно с изображением витрувианского человека Леонардо да Винчи, призванное, видимо, восстанавливать силы.

В квартире постоянно бывали гости. Вваливались огромной толпой: Катя Арно, Юлия Волкова, Лали Виспер — Димина первая любовь, с которой у нас и сейчас сохраняются добрые отношения, множество незнакомых мне парней и девушек. Я спрашивала:

— Кто эти люди?

— Не знаю, — отвечал Дима, — зацепились на мероприятии.

Он ставил на стол тарелки с орешками, печеньками, купленными по дороге в супермаркете, мы слушали музыку, играли на PlayStation, смотрели диски со старыми советскими фильмами — Дима их обожает. У Билана удивительная способность создавать в доме доброжелательную атмосферу, в которой совершенно незнакомые люди чувствуют себя уютно.

Жила я по-прежнему у родителей, правильнее сказать — у них была моя перевалочная база

Приезжая в Москву на неделю, пять дней проводила у Димы, но такого, чтобы завязаться с любимыми плюшевыми котиками или расставить на полках свои фотографии в рамочках, — этого не было.

У нас был «свой» ресторанчик на Тверской-Ямской, к сожалению, его сейчас закрыли. Я знала: если Дима весь день работает в студии звукозаписи, вечером мы непременно отправимся туда, чтобы он мог съесть любимый теплый салат с осминогом, картошкой и луком. Однажды решила сама его приготовить. Вытрясла осминога из упаковки в раковину и стала с ужасом рассматривать щупальца с глазами-присосками. Потом все-таки собралась с силами, нашла в Интернете рецепт этого салата и заставила себя его сделать. Получилось на удивление вкусно.

Продолжение в следующем номере газеты.



Избавляемся от фраз, указывающих на скрытую агрессию

Люди плохо контролируют отрицательные эмоции. Гнев ищет пути для выхода. И находит. Человек вроде бы сказал спокойным тоном простую фразу, а вы злитесь. Знакомо? Это ваша реакция на скрытую агрессию.

«Я НЕ ЗЛЮСЬ»

Вместо того, чтобы честно признаться в своих чувствах и объяснить их, человек будет утверждать, что совсем не злитесь. Хотя внутри всё клочковат, и это будет выражаться в отношении.

«КАК СКАЖЕШЬ»

Дуться и уходить от прямого ответа — классика. Собеседник не объясняет, что ему не нравится, не приводит аргументы. Он замыкается и делает вид, что согласился. Таким образом, дверь для диалога закрывается.

«ДА ИДУ УЖЕ Я!»

Попробуйте, например, позвать ребенка, чтобы он убрал комнату, сделал уроки или помыл посуду. Сколько раз его нужно будет окликнуть? И в каком тоне он скажет это «я иду» в десятый раз? Впрочем, так поступают не только дети, но и взрослые, если им не хочется делать что-то.

«Я ДУМАЛ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ»

С помощью этой фразы человек выражает скрытую агрессию, снимая с себя ответственность. Обычно подобным занимаются мелкие пакостники или интриганы. Не показать письмо, не сказать о звонке — всё из этой серии. Случился конфликт, а оказывается, что вы должны были знать о той досадной мелочи, которая стала причиной. Как, не знали? А я думал, вы знаете...

«ВЫ ТАК ХОРОШО ВСЁ СДЕЛАЛИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ВАШЕГО УРОВНЯ»

Такие фразы можно отнести в категорию сомнительных комплиментов. Это как сказать полной даме что-то вроде: «Не волнуйтесь, вы ещё выйдете замуж. Некоторым мужчинам нравятся пухленькие». Обычно такие изречения касаются возраста, образования и веса. Их говорят те, кто хочет обидеть или не думает о ваших чувствах. А с них взятки гладки, это вообще — комплимент!

«Я ТОЛЬКО ПОШУТИЛ»

Сарказм — ещё один способ скрыто выразить свою агрессию. Можно сказать какую-нибудь гадость, а потом сразу же на попятную: «Ну я же только пошутил!» Любой резкий ответ легко снова повернуть против, мол, у собеседника просто нет чувства юмора. Вы что, шутку не понимаете?

«ПОЧЕМУ ТЫ ТАК РАССТРОЕН?»

После нелепой шутки оппонент может с наигранным недоумением поинтересоваться, почему вы так расстроены. Таким образом он получает неважное удовольствие от того, что снова выводит вас из равновесия.

Если вы чувствуете, что вас пытаются разозлить подобными фразами, не реагируйте на них, это провокация. Наземать кормить троллей.

Источник: Лайфхакер



Подготовка к встрече Нового года всегда начинается с разработки меню. Праздничный стол должен быть богатым, чтобы наступающий год принес с собой благополучие, достаток и удачу. Начинаем вас знакомить с рецептами новогоднего меню.

Блюда к новогоднему столу

Салат с грушей

Такой необычный салат идеально дополнит любое второе блюдо из курицы или белой рыбы.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Руккола — 75 г;
- Виноград темный — 150 г;
- Оливковое масло — 2 г;
- Дижонская горчица — 1 ч.л.;
- Соль по вкусу;
- Семечки подсолнечника — 1 ст.л.;
- Груша — 2 шт.;
- Пармезан — 50 г;
- Мед — 1 ч.л.;
- Лимонный сок — 1 ст.л.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Грецкие орехи — 3 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Обжарьте на сухой сковороде очищенные орехи и семечки подсолнуха. В глубокой посуде смешайте оливковое масло, лимонный сок, мед и горчицу. Натрите пармезан, вымойте, обсушите и порвите руками рукколу, поместите ее в салатник.

Шаг 2. Добавьте вымытый виноград, обжаренные орехи и семечки, нарежьте тонкими ломтиками груши и присыпьте всё это пармезаном. Заправьте ингредиенты медово-горчичной смесью хорошенько всё перемешайте.



Салат «Сугробы»

Аппетитная закуска напоминает сугробы. Так что если вам хочется зимней сказки, то приготовьте этот салат, напоминающий о снеге и прохладе.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Картофель — 2 шт.;
- Морковь — 2 шт.;
- Лук — 1 шт.;
- Чеснок — 3 зуб.;
- Твердый сыр по вкусу;
- Куриное филе — 1 шт.;
- Яйцо — 5 шт.;
- Болгарский перец — 0,5 шт.;
- Майонез по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Отварите картошку в кожуре, морковь, яйца и куриную грудку. Остудите и очистите овощи и яйца.

Шаг 2. Теперь выкладываем салат слоями. Первый слой — картофель, который нужно натереть на крупной терке. Смажьте слой домашним майонезом либо нежирной сметаной с чесноком. Второй слой — морковь, тертая так же, как и картофель. Сверху опять тонкий слой майонеза.

Шаг 3. Затем выложите нарезанный лук и отварную куриную грудку. Снова смажьте всё заправкой. Четвертый слой — болгарский перец, нарезанный кубиками.

Шаг 4. Разрежьте вареные яйца пополам. Достаньте желтки. Разомните их вилкой, смешайте с пропущенным через пресс чесноком и майонезом. Нафаршируйте яичные белки. Выложите последний слой — фаршированные яйца, которые нужно положить разрезом вниз. Каждое яйцо нужно промазать сверху майонезом. Посыпьте салат мелко тертым сыром.

Закусочные пирожные

Так хочется чего-нибудь нового и нестандартного! Если вы хотите разнообразить привычное меню торжества и покоришь своих гостей, этот рецепт станет просто находкой.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

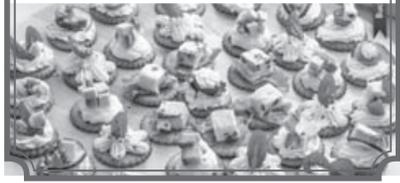
- Крекеры соевые «Бутербродные» — 300 г;
- Сыр «Филадельфия» — 100 г;
- Авокадо — 1 шт.;
- Горбуша — 200 г;
- Твердый сыр — 200 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Подготовьте авокадо. Острым ножом разрежьте плод пополам до косточки и отделите мякоть из каждой половинки с помощью чайной ложки. Мякоть нарежьте и поместите в чашу блендера. Добавьте сливочный сыр и лимонный сок. Взбейте ингредиенты до состояния густой пасты, подсолите при необходимости.

Шаг 2. Рыбу мелко нарежьте. Каждый крекер смажьте пастой, сверху выложите кусочки рыбы, накройте другим крекером и повторите слои пасты и рыбы. Сверху снова положите крекер.

Шаг 3. Твердый сыр мелко натрите. Верх и бока изделий смажьте остатками пасты и обваляйте в сыре. Поместите пирожные на 2 часа в холодильник для пропитки.



ПРОРЕМОНТ

ремонт и не только...

Создаем стильную и практичную прихожую

Первая комната, в которую попадают ваши гости, – это прихожая. И даже если она совсем небольшая по размерам, стоит потратить время на то, чтобы правильно ее оформить. Для этого пользуйтесь рядом простых советов, которые легко можно воплотить в жизнь.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗЕРКАЛ

Помните о том, что отражающие поверхности позволяют зрительно расширить пространство. Поэтому при оформлении прихожей используйте большое зеркало, которое также будет

отражаться в глянцевой поверхности комода. Такой простой прием позволит зрительно расширить помещение в несколько раз. Если вам позволяет бюджет, то можно наклеить на целую стену зеркальное полотно.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ

Вне зависимости от того, какой пол в вашей прихожей, общее впечатление может до неузнаваемости изменить ковровая дорожка. Она придаст помещению уют и поможет расставить цветовые акцен-

ты. Ваши гости гарантированно заметят произошедшие изменения.

МИНИМАЛИЗМ

Если у вас маленькая прихожая – забудьте про обилие деталей. Важно оставить только самые необходимые детали и мебель, выполняющую конкретные функции. Уберите ненужный декор, и вы сами удивитесь, как поменяется все пространство.

УЗКАЯ МЕБЕЛЬ

Отдавайте предпочтение узкой мебели, которая хорошо встанет вдоль стен. Тем более, что сегодня есть продуманные системы хранения, которые удачно складываются и занимают минимум места.

КРЮЧКИ ВМЕСТО ШКАФА

Если у вас совсем крошечная прихожая, возможно, стоит отказаться от шкафа совсем. Вместо него для одежды можно использовать крючки либо

вешалку со штангой. И не храните на этих вешалках несезонную одежду, вовремя заменяя ее на актуальную. Тогда здесь всегда будет свободное место.

ПОЛКИ И ТУМБЫ

Если вы выберете для оформления вашей прихожей навесные тумбы и полки, то получите массу свободного места. Простой пример – подвесной комод. Под него без труда можно поставить несколько пар обуви, и общее пространство не будет захламлено.

ГАЛОШНИЦЫ

Идеальное решение для хранения обуви, если у вас маленькая прихожая – галошница. Ваша обувь всегда будет в порядке, так как существующие модели могут вместить от 6 до 24 пар. Также не забывайте о возможности изготовления такой мебели под заказ. Вы также можете хранить обувь на стеллажах, однако в этом случае она будет на виду.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ДЕТАЛИ

Запомните простое правило – в вашей небольшой прихожей всегда можно найти место для милых деталей, которые и создают общую атмосферу. Повесьте на стену фотографии или повесьте яркие крючки для ключей. Также стоит прибить пару полочек для хранения мелочей, таких как визитки либо мелкие деньги.

СКАМЕЙКА

Хотите создать максимальный комфорт при обувании для себя и своих гостей? Выделите место под пуф либо скамейку. Поверьте, что место для небольшого мягкого пуфика не сложно найти, а прихожая от этого только выиграет. А для того, чтобы решение вписывалось в концепцию функциональности, выбирайте модели с ящиками либо местом для хранения обуви. С помощью такой мебели можно решить сразу две задачи, и выглядит она очень стильно.

mgorod.kz



НОВИНКА СЕЗОНА

ГРЕВИЛЛЕЯ ЗЕЛЕНЬ ОСТРОВ

Эффектное, вечнозеленое, цветковое растение существует в форме деревьев и кустарников. Кружевные расчлененные листья декоративны и красивы по форме. Они гладкие и темно-зеленые сверху. Снизу листики бархатистые и серебристые и очень напоминают листья папоротника.

Высевать нужно с января по март. Для этого выбираются довольно широкие плошки с грунтом. В качестве него подойдет смесь торфа с хвойной землей, взятых в равных долях. Семена лишь чуть-чуть присыпаются грунтом, а потом поливаются и прикрываются полиэтиленом или стеклом. Для прорастания нужна температура 18-20 градусов. Посевы 2 раза в день проветриваются во избежание загнивания. Поливать растение надо бережно, так как оно одинаково плохо переносит переувлажнение верхнего слоя субстрата и застой воды в горшке. Весной и летом полив должен быть довольно обильным, а осенью и зимой он сокращается. Для гревиллеи рекомендуется яркий и рассеянный солнечный свет. С мая по август оно подкармливается комплексным минеральным удобрением.



КАЛИКАНТ РОЗОВЫЙ НЕФРИТ

Относится к многолетним красивоцветущим растениям. Высота куста составляет более 1 м. Цветы преимущественно розовые или темно-красные с кислым или приятно-медовым ароматом. Их диаметр – примерно 5 см. Как правило, распускаются в листовенных паузах. Период цветения приходится на первую половину лета.

Посадка происходит путем высева семян. Предварительно их скарифицируют, а затем замачивают на двое суток в теплой воде. Увлажненный рыхлый субстрат – идеальная почва для посева. Глубина заделки семян – 2 см. Рекомендуемое расстояние между ними не должно быть менее 1,5 м. Оптимальная температура для прорастания – 20–22 °С. Спустя 4 года после посадки семян куст начинает цвести. Растение может размножаться черенками, порослью или делением куста. Каликант не нуждается в специальном уходе. Растет довольно медленно. Не переносит затененные участки. Растение теплолюбиво, предпочитает хорошее освещение и отсутствие любых сквозняков.

Источник: semena-zakaz.ru

Уход за орхидеями в домашних условиях

Вы купили орхидею или вам подарили этот прекрасный цветок, и сразу же возникает вопрос: как же за ним ухаживать?

Самое первое – обеспечить орхидее своеобразный карантин недельки на две. Для этого ее нужно поставить отдельно от других цветов. Если нет для нее места на подоконнике, можно поставить ее на тумбочке или в каком-то другом месте. Но тут нужно учесть то, что только что купленному растению не нужны прямые солнечные лучи, цветок должен постоять в покое. Также не стоит в этот период подкармливать его удобрениями. Полив орхидеи в период покоя тоже нежелателен, просто постоянно наблюдайте за ее листочками, а также другими частями. Это нужно для своевременного выявления возможных цветочных вредителей, чтобы не дать им возможности размножиться. После окончания карантина постепенно приучайте цветок к солнцу на окне и по необходимости немножко поливайте. Стоит отметить, что пересадка орхидеи, которую недавно принесли из магазина, не требуется. Она способна расти в своем субстрате в течение двух лет. Немедленная пересадка нужна только в том случае, если цветок в магазине был посажен в мох сфагнум.

После адаптации запомните, что орхидеи любят рассеянный свет, для них не подходит прямые солнечные лучи. А также летом цветок желательно притенить, для затенения хорошо подойдет пластик или матовая пленка. Практически все виды орхидей будут хорошо себя чувствовать при температуре 18-27 градусов днем и от 13 до 24 градусов ночью.

Правильный уход за комнатной орхидеей заключается в поливе растения мягкой водой. Очень хорошо подойдет для этого талая, отстоявшаяся дождевая вода. Можно также полить цветок обычной кипяченой водой. Летом поливайте его два или три раза в неделю после пересадки наружного слоя грунта, а зимой полив сведите к минимуму – один или два раза в неделю. Смотрите, не сморщена ли псевдобульба, если такое явление присутствует – растение протест воды.

Растение нуждается в подкормке лишь в период его роста, удобряйте цветок рекомендуется не чаще одного раза в три или две недели, строго следуя инструкции на упаковке удобрения. Для этого используются только специальные удобрения – Greenworld, Росол или Бона Форте.

После того, как цветение завершится, и цветонос подсохнет и почернеет, его нужно подрезать под самое основание и удалять. После цветения подкормка растения уменьшается.

Источник: uplady.ru

ФЭН-ШУЙ

Поместив орхидею у себя дома или на работе, вы повлияете на вашу денежную удачу и привлечете богатство и успех.

Вот несколько советов по размещению орхидей согласно фен-шуй:

- на северо-западе может создать хорошие отношения с вашими гостями или деловыми партнерами.
- на севере поможет сделать ваш бизнес более энергичным и успешным.
- на юго-востоке принесет удачу.
- на юго-западе увеличит страсть между супругами.
- на востоке принесет крепкое здоровье и долголетие.

Источник: ezland.ru

НОВИНКА СЕЗОНА

КАЛЬЦЕОЛЯРИЯ ДЭЙНТИ КРАСНАЯ

Бесспорно, уникальность этого растения заключается в необычных цветах, они напоминают не то мшечки, не то бабочки, имеют яркую тигровую окраску и покоятся на огромных листьях лопухового вида. Эти самые листья опушены и бархатисты на ощупь.



Семена растения высаживают на торфяную или грунтовую основу, предварительно смешав с песком. Сверху прикрывают не землей, а листом бумаги, который впоследствии постоянно увлажняется. Вращивают в тепличных условиях. После появления первого листика пересаживают; когда появляется розетка цветка, пересаживают еще раз. После развития корневой системы через пару месяцев еще одна пересадка в более крупный горшок. Лучше всего содержать растение в комнате с хорошо рассеянным светом, категорически запрещается вращивать кальцеолярию на сильно освещенном солнцем подоконнике. Для них идеальна температура 14-18 °С, прохладное место без сквозняков с умеренной влажностью. Полив производится по мере высыхания верхнего слоя земли летом, редкие поливы зимой. Вода отстоявшаяся, лучше фильтрованная и мелкими дозами. Подкормка производится раз в неделю с начала и до конца цветения путем добавления жидких удобрений.

Источник: semena-zakaz.ru

Моя жизнь была пустой и бесцельной пока я не познакомилась с знахаркой Юлией. Она разложила на меня карты и увидела всю мою судьбу. Оказалось, еще в 12-летнем возрасте на меня навела порчу **цыганка**, которая хотела погладить моей маме, а та ей отказала. Такой случай действительно был. Но я и подумать не могла, что это как-то скажется на мне. Юлия полностью изменила мою жизнь, вернула мне счастливую судьбу с морем возможностей и желаний. **После обряда, который провела надо мной Юлия, мне стало везти в делах, я поверила в свои силы.** Ко мне начали проявлять интерес мужчины, и месяц назад, свершилось то, о чем я так давно мечтала – я вышла замуж. Уверенна, что у меня дальше будет все хорошо. Талисман, заговоренный Юлией на удачу, берегу как самую доро-

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА ЮЛИЯ

Юлия ждет Вас с 10-00 до 14-00: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 декабря по адресу: г. Уральск, ул. Мухита (бывшая ул. Октябрьская), 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

Юлия, спасибо! Мне очень пригодились ваши советы и рекомендации. Провела в офисе обряд, которому вы меня научили, повесила ваш заговоренный «челка могуществва», начала носить талисман. Теперь прекратились мои неприятности, бизнес наладился, пошли нормальные клиенты. Еще раз спасибо!

Ирина Михайловна

Юлия, спасибо! Мне очень пригодились ваши советы и рекомендации. Провела в офисе обряд, которому вы меня научили, повесила ваш заговоренный «челка могуществва», начала носить талисман. Теперь прекратились мои неприятности, бизнес наладился, пошли нормальные клиенты. Еще раз спасибо!

Ирина Михайловна

Юлия, спасибо! Мне очень пригодились ваши советы и рекомендации. Провела в офисе обряд, которому вы меня научили, повесила ваш заговоренный «челка могуществва», начала носить талисман. Теперь прекратились мои неприятности, бизнес наладился, пошли нормальные клиенты. Еще раз спасибо!

Ирина Михайловна

Юлия, спасибо! Мне очень пригодились ваши советы и рекомендации. Провела в офисе обряд, которому вы меня научили, повесила ваш заговоренный «челка могуществва», начала носить талисман. Теперь прекратились мои неприятности, бизнес наладился, пошли нормальные клиенты. Еще раз спасибо!

Ирина Михайловна

Почему соглашение с КПО было достигнуто в Абу-Даби и при чём тут "Формула-1"

АКИМ ЗКО АЛТАЙ КУЛЬГИНОВ РАССКАЗАЛ О ТОМ, ЗАЧЕМ ОН ЕЗДИЛ В ОАЭ, БЫЛ ЛИ ОН НА ГОНКАХ "ФОРМУЛЫ – 1" И НА КАКИХ УСЛОВИЯХ ЧАСТНИК ВЕРНУЛ ТЕРМИНАЛ АЭРОПОРТА ГОСУДАРСТВУ.

Дана РАХМЕТОВА

Алтай Сейдинович, расскажите о своей поездке в ОАЭ?

– В 2017 году на заседании Совместного Комитета по Управлению (далее – СКУ) Карагаганакским проектом, которое проходило в Уральске в офисе КПО, мы озвучивали идею повышения выделяемых средств с 20 до 30 млн долларов, и там же получили предварительное согласие. Но это вопрос не одного дня, не просто взяли и в один день решили. До СКУ, который прошел на прошлой неделе в Абу-Даби, мы работали с каждым акционером консорциума. Я лично разговаривал с руководством "Шелл" и "Эни". Акционеры согласились, дальше была определенная бюрократия. Есть отдельное соглашение о разделе продукции. С одной стороны консорциум, с другой – правительство. И мы должны были получить постановление правительства о согласии на увеличение выделяемых средств с 20 до 30 млн долларов США. Поскольку это государственные средства, аккумуляиро-

ванные в консорциуме. Этот вопрос мы согласовывали со всеми уполномоченными органами – минэнергетики, другими центральными органами, что тоже заняло время. В итоге постановление правительства мы получили 19 ноября 2018 года. На это ушло 1,5 года. С этим постановлением мы и отправились на заседание СКУ в Абу-Даби, где было принято окончательное решение об увеличении ежегодно выделяемой суммы с 20 до 30 млн долларов. Это историческое событие. Теперь наши проекты включены в реестр социально-инфраструктурных проектов. Точка в данном вопросе поставлена.

– В советах муссируются слухи о вашей поездке в ОАЭ на гонки "Формула-1". Вы были на гонках?

– Место проведения заседания СКУ определяется членами совета. Эти заседания в основном проводятся в Уральске, Астане, но проходят заседания и за рубежом, в рамках которых члены СКУ знакомятся с опытом работы международных компаний, посещают месторождения, на которых работают подрядные компании. Проведение заседания в Абу-Даби

была инициативой члена совета – компании «Шелл». В рамках заседания состоялся обмен опытом компании «ADNOC» (Abu Dhabi National Oil Company). Также посетили government-акселератор «Dubai Future Accelerators», провели ряд встреч с инвесторами, в том числе с шейхом Сурур Бин Мухаммед Аль Нахайяном, в ходе которых были обсуждены вопросы внедрения цифровизации и smart-технологий. Никаких культурных мероприятий в программе не было. И гонки "Формулы-1" я не посещал, честно говоря, я даже не знал, что они проходят.

– Недавно было озвучено, что терминал уральского аэропорта вернули государству. На каких условиях частник вернул терминал?

– Необходимость реконструкции терминала аэропорта "Орал" возникла давно. Пассажиропоток ежегодно увеличивается, а терминал аэропорта, которому уже больше 40 лет, устарел. Честно говоря, стыдно перед пассажирами. Зал ожидания после долгих переговоров было решено передать терминал государству. Поскольку это стратегический



Фото Медета МЕДРЕСОВА

объект, правительством РК было принято постановление о разрешении передачи Международного аэропорта "Орал" из частных рук государству. Сейчас проект реконструкции терминала готов и отправлен на госэк-

спертизу. Уже весной следующего года мы планируем начать модернизацию, увеличить мощность терминала вдвое.

спертизу. Уже весной следующего года мы планируем начать модернизацию, увеличить мощность терминала вдвое.

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА

MAXIMUM

КАНЦТОВАРЫ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Иксанова, 109, 54-81-41

WWW.MAXIMUM.URALSK.KZ
MAXIMUM_2007@MAIL.RU

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ **МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

МДО г. Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79



ОСУЖДЕННЫЙ СОВЕРШИЛ РАЗБОЙНОЕ НАПАДЕНИЕ НА МУЖЧИНУ И ХОТЕЛ ОТОБРАТЬ У НЕГО МАШИНУ.

Аралым УСЕРБАЕВА

30 ноября в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор 36-летнему Дамиру Макаеву, которому было предъявлено обвинение по части 3 статьи 192 УК РК "Разбой в крупном размере".

Из материалов дела следует, что 10 июля 2018 года Дамир Макаев узнал, что житель Уральска продает автомашину "Тойота Камри" за 4,5 млн тенге.

– У подсудимого возник преступный умысел на завладение указанной автомашины путем разбоя, то есть нападение с целью хищения чужого имущества с применением оружия. С этой целью Макаев созвонился с посредником Наумовым и потерпевшим и назначил ему встречу под предлогом осмотра автомашины. Встреча была назначена в районе поселка Зачаганск. В тот же вечер около 23.00 Наумов и потерпевший на вышеуказанной машине встретились с Макаевым, на лице которого была медицинская маска. В ходе осмотра машины Макаев предложил потерпевшему проехаться на автомашине. Потерпевший согласился. Они, оставив Наумова возле магазина в поселке Зачаганск, поехали по трассе Уральск-Атырау, – сообщил судья Кайрат Чалкараров.

По просьбе Макаева, потерпевший передал ему управление автомашиной. Доехав до знака "Городище Жайык", подсудимый остановил машину. Вытащив травматический пистолет и приставив его к груди потерпевшего, Макаев потребовал отдать ему сотовый телефон.

Уралец выстрелил из травмата во владельца авто

– Передавая телефон, потерпевший попытался выхватить из руки Макаева оружие и между ними завязалась драка, в ходе которой подсудимый выстрелил в потерпевшего и попал в левое бедро. Последний опасаясь за свою жизнь и здоровье, бросил сотовый телефон, сумку с денежными средствами и убежал в сторону трассы. Макаев с целью доведения до конца своего преступного умысла, побегав вслед за потерпевшим и трижды выстрелил ему вслед. Однако он промахнулся. Остановив попутную машину, потерпевший доехал до города и сообщил о совершенном на него разбойном нападении. Макаев, не сумев завести машину, скрылся с места преступления, – зачитал Кайрат Чалкараров.

Стойт отметить, что осужденный свою вину не признал и от дачи показаний отказался. Государственный обвинитель отдела Уральской прокуратуры Мадияр Муханов за-

просил для подсудимого наказание в виде лишения свободы сроком на 8 лет и 6 месяцев и отметил, что потерпевший не потребовал возмещения морального и материального ущерба, так как машина и прочие ценные вещи были ему возвращены.

Суд признал виновным Дамира Макаева по статье 192 УК РК "Разбой" и назначил ему наказание в виде 8 лет и 6 месяцев лишения свободы с отбыванием срока в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности.

Осужденный от комментариев отказался. Приговор в законную силу не вступил.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

1290 кубометров снега вывезено из Уральска

В городе продолжаются снегуборочные работы.

Дана РАХМЕТОВА

По словам заместителя акима Уральска Сергея Доля, более суток в городе шел мокрый снег, затем произошло резкое понижение температуры, в связи с чем коммунальные предприятия переведены на круглосуточный режим работы.

– Продолжаются работы по уборке снега. Задействована вся техника – 100 единиц, а также более 300 рабочих. Из города всего было вывезено 1290 кубометров снега. В первую очередь идет очистка подъездных путей к объектам. Продолжаются работы не только в городе, но и в Серебряково, Круплоозерном, Деркуле и в ПДП, – рассказал Сергей Доля. – Все уже в соцсетях увидели челлендж по очистке снега, запущенный сотрудниками облакмата. Мы надеемся, что все предприятия города, независимо от

форм собственности, поддержат его и выйдут на улицу для очистки от снега своих территорий. Кроме того, из-за резкого понижения температуры на дорогах и тротуарах образовалась наледь. Сейчас ведется посыпка песко-соляной смесью.

По словам замкаима, смесью будут посыпаны не только тротуары, но места, где имеются пешеходные переходы, так как часто именно на них образуется наледь из-за постоянного торможения машин.

– Еще одной немаловажной проблемой являются сосульки и наледь на крышах зданий. Мы проводим беседу с представителями КСК, чтобы они своевременно счищали наледь с крыш. При этом необходимо ограждать сигнальной лентой места работ. Просим горожан быть внимательными, – пояснил Сергей Доля.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Туликова О. М.
Главный редактор: Кайрадинова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербая, Фотокорреспондент: М. Медресов. Корректор: Н. Глобова.

Рекламный отдел: С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача гонимых материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.