



Продажа елок началась

Цены на главный атрибут Нового года начинаются от 2500 тенге и доходят до 25 тысяч тенге. Живых красавиц в Уральск привозят из Сызрани и Пензы.

СТР. 30

ШКОЛЬНИКАМ ПРОДАЮТ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Родители уральских школьников возмутились свободной продажей детям электронных сигарет. Продавец заявляет, что имеет право, поскольку сигарета не содержит табака.

СТР. 2

НАЗНАЧЕН РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЛЗДРАВА

Управление здравоохранения области возглавил Нурданат Беркинғали, который с июня 2017 года был заместителем руководителя облздрава.

СТР. 31

РАБОЧЕГО НАСМЕРТЬ ПРИДАВИЛО ПЛИТОЙ

Несчастный случай произошел 20 ноября по ул. Лесозащитной. 62-летнего рабочего бетонной плитой придавило насмерть. Он умер до приезда скорой.

СТР. 2

СТОЛОВУЮ ОБЛБОЛЬНИЦЫ ПЕРЕДАДУТ ЧАСТНИКУ

Взамен арендатор должен будет провести капитальный ремонт и заменить технологическое оборудование. Проект будет реализован по принципу государственно-частного партнерства.

СТР. 31

БРОНЯ
 ДВЕРИ С ТЕРМОРАЗРЫВОМ СЕРИИ «КОТТЕДЖ»
 25 50 50
 НОВИНКА

Что будет с пенсией в 2019 году

С 1 января 2019 года на 7% повышается размер солидарной пенсии, а также будут повышены базовая пенсионная выплата и государственные социальные пособия. Пенсионный возраст тоже увеличится. Все подробности на страницах 4-5.

www.blitz.kz
 8-777-214-26-57
 8-702-587-91-43

Blitz

Рольставни и ворота за 1 день
 24-70-07
 24-17-17
 30-70-80

ГРЯЗОЗАЩИТНЫЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
СМЕГА СТРОЙ
 ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
аквародос

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!
 УЛ. СЕЖАЛЖЕВА, 305 51-94-55; 51-94-56

ЭЛЕКТРИКА
 САНТЕХНИКА
 ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

08:00
 22:00

ЭЛЕКОМ
 СЕРВИС
 electrostroy
 elekcom.stroy@mail.ru

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ
 ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ,
 ДЮРАЛАЙТ
 И МНОГОЕ ДРУГОЕ

МЫ РАБОТАЕМ
 08:00
 22:00

Найдется ВСЁ!

www.elc.kz
 elc.kz
 electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49



Рабочего насмерть придавило бетонной плитой

Несчастный случай произошел 20 ноября по ул. Лесозащитной, сообщает корреспондент портала "Мой ГОРОД".

Заместитель руководителя управления по инспекции труда ЗКО Арман Туйгинбетов сообщил, что ЧП произошло в ТОО "Орал жаңа ұй құрылыс комбинаты" и по данному инциденту начато расследование.

– 20 ноября рабочего 1956 года рождения бетонной плитой придавило насмерть. Было начато расследование. В состав комиссии включили специалиста по промышленной безопасности, – рассказал Арман Туйгинбетов.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что вызов поступил к ним в 15.35.

– Скорая прибыла на место в 15.40. Рабочего придавило бетонным блоком. Смерть наступила до приезда скорой помощи, – пояснили в пресс-службе облздрава.

Дана РАХМЕТОВА

Четыре села переименуют в ЗКО

Свои названия поменяют поселок Жамбыл в Бокейординском районе, села Беленка, Черная впадина и Ермольчево в Таскалинском районе.

С таким предложением выступила руководитель управления культуры и развития языков ЗКО Айгуль Мынбаева на 21-ой внеочередной сессии областного маслихата.

Так, по словам руководителя управления, областная ономастическая комиссия предложила изменить названия четырех населенных пунктов ЗКО.

– Просим депутатов областного маслихата утвердить решение областной ономастической комиссии о переименовании поселка Жамбыл Бокейординского района в поселок Жетибай, поселка Беленка Таскалинского района в поселок Акпатыр, поселка Черная впадина в Карай ой, поселка Ермольчево в поселок Еменжан. Этот факт был рассмотрен на открытом общественном совете 14 сентября 2018 года, – заявила Айгуль Мынбаева.

Стоит отметить, что депутатами областного маслихата было одобрено данное решение и в ближайшее время названия населенных пунктов будут изменены.

Арайлым УСЕРБАЕВА



Родители школьников возмутились свободной продажей детям электронных сигарет

Отец двух подростков был возмущен тем, что его сыновьям запросто продали электронную сигарету в торговом центре.

Дана РАХМЕТОВА

У меня двое сыновей 14 и 10 лет, – рассказал мужчина. – Недавно у одного из них был день рождения и мы дали им денег, чтобы они поели пиццу. А на днях, когда один из них обувался, у него из кармана выпала электронная сигарета, жена это увидела. Дети рассказали нам, что купили ее в бутике торгового центра за две тысячи тенге. Также они говорят, что пробовали ее курить, так как такие есть у их друзей.

Родители в полной растерянности отправились в тот самый бутик. Каково же было их удивление, когда на витрине они увидели огромное количество таких сигарет, а продавец заявил им, что продажа таких гаджетов детям не запрещена, потому что она не содержит табака.

– Затем я обратился к юристу, тот мне объяснил также. Он сказал, что си-

гарета не содержит табака, поэтому продажа их не запрещена. Я просто в шоке от этой ситуации. Вместе с этой сигаретой для заправки идет какая-то жидкость. Дети дышат непонятно чем, неужели это никого не беспокоит. Они же еще не понимают, что это вредно. Почему не запретят продажу таких сигарет несовершеннолетним? – недоумевает мужчина.

В полиции на этот вопрос ответили тем же – сигарета не содержит табака.

– Несовершеннолетним нельзя продавать табакосодержащие изделия, – объяснил замначальника МПС департамента полиции ЗКО Кенжебек Күспаев. – В законе написано, что запрещена продажа сигарет, содержащих табак. Однако в статье адмкодекса есть ссылка на кодекс "О здоровье нации". Без этой статьи наша статья не работает. Это курирует министерство здравоохранения. Там в этом кодексе все эти ограничения написаны.

Владелец бутика, где продаются эти электронные сигареты, с уверенностью заявил, что они продаются абсолютно легально, так как не содержат табака.

Между тем, по словам врача-нарколога Андрея Павлова, жидкость, идущая

в комплекте с электронной сигаретой, в идеале не должна содержать ничего кроме глицерина и ароматизатора.

– Вред данной сигареты зависит от того, что содержится в данной жидкости. Жидкость, которой дышат подростки, – это глицерин с ароматизатором. Электронная сигарета – это не сигарета, а просто нагревательный элемент, который согревает жидкость и человек дышит парами. Если жидкость сертифицирована, то там никотина нет. Вот только насколько качественные наполнители продаются у нас – я не знаю. Я никогда не слышал, чтобы эти жидкости кто-то брал и проверял на содержание никотина, – рассказал Андрей Павлов.

Также специалист добавил, что по его личному мнению, продавать такие вещи детям нельзя.

– Я понимаю, когда взрослые пользуются электронными сигаретами, чтобы избавиться от привычки курить. Но когда детям продают такие сигареты, то, мне кажется, прививается культ курения, – заявил врач.

Фото автора

Экс-начальника УЧС осудили за получение «откатов»

В УРАЛЬСКОМ ГОРОДСКОМ СУДЕ ВЫНЕСЛИ ПРИГОВОР БЫВШЕМУ НАЧАЛЬНИКУ УПРАВЛЕНИЯ ЧС Г.УРАЛЬСК МАРЛЕНУ САРСЕНГАЛИЕВУ.

Дана РАХМЕТОВА

В Уральском городском суде был вынесен приговор в отношении Марлена Сарсеналиева. Он был признан судом виновным в совершении преступления по части 2 статьи 366 УК РК "Получение взятки".

Как стало известно из материалов дела, в 2017 году в Уральске была создана компания ТОО "Safety LTD", основной вид деятельности которой – предоставление услуг по обучению промышленной, пожарной безопасности, охраны труда. Руководство

компании вышло на начальника управления ЧС г.Уральск и предложило подписывать протоколы квалификационной комиссии без фактического прохождения обучения.

За каждого обучающегося, по версии следственных органов, Марлен Сарсеналиев получал по 1000 тенге. Фиктивно экзамены сдали сотрудники школ, ясли-сада, ИП и ТОО. В апреле нынешнего года на баланс мобильного телефона Сарсеналиева поступило 22 тысячи тенге что по мнению следствия, и является взяткой.

На суде Сарсеналиев вину не признал и сообщил, что обучение проводилось и на экзаменах он присутствовал, а 22 тысячи тенге на сотовый телефон ему перечислил

знакомый. Между тем свидетели указали обратное, к тому же к делу была приложена стенограмма разговора о перечислении на баланс сотового телефона Сарсеналиева 22 тысячи тенге.

кратной суммы взятки (1 млн 320 тысяч тенге) без конфискации имущества и с пожизненным лишением права занимать должности на госслужбе.

Марлен Сарсеналиев был приговорен к наказанию в виде штрафа в размере 60–

Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Повышение пенсии на 7% и возраста до 59 лет:

что будет с пенсией в 2019 году

С 1 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА НА 7% ПОВЫШАЕТСЯ РАЗМЕР СОЛИДАРНОЙ ПЕНСИИ, А ТАКЖЕ БУДУТ ПОВЫШЕНЫ НА 5% БАЗОВАЯ ПЕНСИОННАЯ ВЫПЛАТА И ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам заместителя директора филиала НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» по ЗКО Аскара Кожумова, с 1 января 2019 года ожидаются изменения размеров социальных выплат. Так, размер солидарной пенсии повысится на 7%. Размер минимальной пенсии будет составлять 36108 тенге.

— Наши пенсионеры знают, что их пенсионные выплаты состоят из двух частей. Это солидарная пенсия и базовая пенсионная выплата. Размер солидарной пенсии со следующего года увеличится на 7%. В связи с увеличением размера прожиточного минимума все размеры государственных социальных пособий увеличатся на 5%. Также с изменением размера месячного расчетного показателя, который составит в новом году 2525 тенге, будут увеличены размеры специальных государственных пособий на 5%. В новом году размер прожиточного минимума составит 29698 тенге. Минимальное значение базовой пенсии будет составлять 16037 тенге, а максимальное значение 29698 тенге. Размер базовой пенсии зависит от общего трудового стажа наших пенсионеров, — пояснил Аскар Кожумов.

С 1 января 2019 года минимальная заработная плата будет составлять 42500 тенге.

— В связи с изменением МРП увеличивается размер максимального дохода для исчисления пенсии. Если на сегодня он составляет 110630 тенге, то с 1 января 2019 года он будет равен 46 МРП, то есть 116150 тенге, — отметил Аскар Кожумов.

ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ УВЕЛИЧИТСЯ

Аскар Кожумов рассказал, что если с 1 января 2018 года женщины имеют право выхода на пенсию в возрасте 58,5 года (58 лет и 6 месяцев), то с 1 января 2019 года этот возраст будет увеличен на шесть месяцев и будет составлять 59 лет.

— Хочу довести до сведения наших женщин, которым исполняется 58 лет и 6 месяцев до конца этого года, то есть до 31 декабря 2018 года, что они должны до 21 декабря 2018 года сдать документы для назначения пенсий. Если они обратятся к нам за назначением пенсии в новом году, то им в назначении будет отказано. Им придется ждать еще полгода до достижения 59 лет, в виду того, что с 1 января 2019 года возраст выхода на пенсию для женщин будет составлять

59 лет. В связи с чем еще раз убедительно просим женщин, достигая в текущем году возраста 58,5 года своевременно обратиться за назначением пенсий — заявил Аскар Кожумов.

С 12 октября 2018 года граждане по достижению пенсионного возраста подают одно заявление в госкорпорацию на назначение солидарной пенсии, базовой пенсии и ежемесячных выплат своих накоплений в ЕНПФ. Выплаты из накоплений осуществляются ежемесячно из госкорпорации вместе с солидарной и базовой пенсиями. Назначение выплаты по государственной гарантии, то есть выплаты разницы между суммой фактически внесенных обязательных пенсионных взносов с учетом уровня инфляции и суммой пенсионных накоплений будет осуществляться на «проактивной основе», без заявления получателя.

НОВЫЙ НАЛОГ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ

Кроме того, с 1 января 2019 года ожидается введение нового единого социального взноса, который коснется самозанятых граждан нашей страны.

— В Казахстане около 2,5 млн человек являются самозанятыми. Лица, занимающиеся собственным хозяйством (выращивают скот, пти-



Фото из архива "МГ"

Стоит отметить, что сейчас в ЗКО насчитывается около 90 тысяч пенсионеров.

цу, овощи, фрукты, оказывают услуги и т.д.) и в дальнейшем получающие доход от их реализации относятся к этой категории. Таким образом, они обеспечивают себя и свою семью. Но на сегодня они не платят никаких налогов. Ведь содержание всех государственных служб, таких как армия, медицина, образование, ЧС ложится на плечи налогоплательщиков. Самозанятые граждане наряду с налогоплательщиками пользуются всем спектром государственных услуг, указанных выше. Их дети получают бесплатное среднее образование в школах. В связи с этим на данный момент в Мажилисе идет обсуждение введения с нового года ежемесячного единого социального взноса для этой категории граждан в размере 50% МРП. Часть этого взноса пойдет на его пенсионное обеспечение (ЕНПФ), другая — в государственный фонд социального страхования, третья — в фонд медицинского социального страхования и четвертая часть пойдет в виде индивидуального подоходного налога. Точные параметры взносов находятся на стадии обсуждения. Те граждане, которые будут осуществлять эти взносы, автоматически будут являться участниками медицинского страхования и будут получать при возникновении социальных рисков медицинское обслуживание в полном объеме, — заявил Аскар Кожумов.

В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса—2020», Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее — ПП ЗКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.

Сервисная поддержка предоставляется действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов.

В Центре обслуживания предпринимателей «SMART URALSK» (г. Уральск, ул. Чагано-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районных центрах области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
 2. Услуги по таможенным процедурам;
 3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
 4. Оказание юридических услуг;
 5. Услуги по вопросам маркетинга;
 6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
 7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
 8. Консультации в сфере государственно-частного партнерства (далее — ГЧП).
- Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разьяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консульти-

рование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах. Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО - Куланбаев М.М. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО - Шарафединова Н.Ш. тел. 24-28-99).

Предпринимателей будут штрафовать за неубранный снег на территории

Уральским предпринимателям вручили уведомления о том, что они должны будут очистить прилегающую к их зданиям территорию от снега.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам руководителя отдела предпринимательства города Уральск Исатай Джазыкбаева, областным маслихатом были утверждены правила по благоустройству и содержанию зеленых насаждений. Так, собственники зданий обязаны соблюдать чистоту и порядок на своих территориях.

– Все собственники и арендаторы, имеющие свои здания, должны своевременно очищать прилегающие территории от снега. Снег должен быть вывезен на соответствующий полигон. Кроме этого, бизнесмены должны обеспечить безопасность для прохождения жителей и посетителей, то есть освободить территорию от снега, убрать наледь и снег с крыш, чтобы не было сползания и обеспечить беспрепятственный проход по своей территории. Собственники должны своими силами проводить эту работу. Эта работа будет проводиться не только в зимний период, но и круглогодично, – отметил Исатай Джазыкбаев.

Выяснилось, что специалисты городского акимата вручили всем собственникам зданий уведомления о необходимости соблюдения данных правил.

По словам начальника отдела участковых инспекторов МПС УП города Уральск Данияра Рахипова, в случае не исполнения уведомлений в отношении бизнесменов бу-

дет составлен административный протокол по статье 505 КоАП РК "Нарушение правил благоустройства территорий городов и населенных пунктов, а также разрушение объектов инфраструктуры, уничтожение и повреждение зеленых насаждений города и населенных пунктов".

– Представителям малого и среднего бизнеса, которые не исполнили уведомления в течение 10 дней, грозит наказание в виде штрафа от 20 МРП и выше. На сегодняшний день сотрудниками МПС составлено 1295 протоколов и наложен административный штраф на 1,7 млн тенге. Из них 1,1 млн тенге уже взыскано, – рассказал Данияр Рахипов.

Стоит отметить, что ежедневно из областного центра выводится около 300 кубометров снега.

– Всего из города было вывезено 17 тысяч кубометров снега. Более 100 единиц техники и 300 рабочих ежедневно очищают городские улицы от снега. В первую очередь проводится очистка улиц, где ходит общественный транспорт. Кроме того, ведется засыпка пескосоляной смесью тротуаров, площадей и автомобильных дорог, – отметил главный специалист отдела ЖКХ города Уральск Орынбасар Бисеналиев.



Фото Медега МЕДРЕСОВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ покупками!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tielande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецодежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатель, Салон красоты «Тафис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярские товары, Avon, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Лаванда».

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

Жители области должны быть обеспечены жильем - аким ЗКО

Под председательством акима области Алтая Кульгинова прошло совещание по вопросам реализации программы «7-20-25».

Анна СУВОРОВА

В совещании приняли участие руководители строительных компаний и филиалов банков второго уровня, которые осуществляют реализацию данной программы.

– В рамках «Пяти социальных инициатив президента» программа «7-20-25» должна быть реализована, а жители должны быть обеспечены жильем. Жилищная программа является действенной как для населения, так и для строителей и банков. Дома мы построили, и они готовы к сдаче, – отметил аким области.

Благодаря программе в регионе уже 117 семей получили ключи от новых квартир. По словам застройщиков, в Уральске готовы к реализации 315 квартир. Еще 941 квартира будет сдана следующем году.



На данный момент по числу заявок лидирует «Банк ЦентрКредит». В ходе совещания аким области призвал руководителей банков активнее работать с населением по данной программе.

СОЦИАЛЬНЫЙ УГОЛОК ОТКРЫЛИ В УРАЛЬСКЕ

Цены на продукты здесь ниже рыночных на 18–20%.

Арайлым УСЕРБАЕВА

5 декабря в Уральске состоялось открытие еще одного социального уголка продуктов питания первой необходимости. Магазин располагается по адресу: улица Ахмурова, 23 (район центрального рынка).

Как рассказал руководитель отдела предпринимательства города Уральск Исатай Джазыкбаев, в стране утвержден перечень из 19 социально значимых продовольственных товаров. Местные исполнительные органы проводят работу по сдерживанию цен на эти товары.

Исатай Джазыкбаев сообщил, что открытие очередного социального уголка направлено на то, чтобы люди могли приобрести социально-значимые товары по ценам ниже установленных в городе.

Как рассказала владелица ИП "Лаззат" Нургуль Ажибаева, социальный уголок был открыт по иници-



ативе акима города и в основном предназначен для социально уязвимых слоев населения.

– В нашем магазине представлена продукция отечественных производителей. Картофель стоит 55 тенге, лук мы продаем по 50 тенге, капуста стоит 75 тенге, а морковь 60 тенге. Цены мы

установили минимальные. Ведь социальный уголок предназначен для пенсионеров, многодетных семей и других горожан из уязвимой категории. Никаких ограничений у нас нет. Люди могут приходить и покупать столько, сколько хотят. До нового года цены поднимать мы не будем, – заявила Нургуль

Ажибаева. Выяснилось, что отделом предпринимательства еженедельно проводится мониторинг цен на социально значимые продовольственные товары по трем рынкам города «Мирлан», «Алтын-Алма», «Караван» и трем супермаркетам "Алтындар", "Анвар" и "Лидер".

На сегодняшний день достигнуты соглашения о размещении в супермаркетах, расположенных на территории города, социальных уголков по реализации продуктов питания первой необходимости для социально уязвимых слоев населения и установке табличек «Сделано в Казахстане» на при-

лавках с товарами, произведенными в Казахстане. Также достигнуты соглашения с оптовыми поставщиками и товаропроизводителями о прямых поставках продукции в супермаркеты по оптовым ценам, без посредников и с владельцами супермаркетов о реализации данной продукции с минимальной наценкой на продукцию.

Как рассказали в отделе предпринимательства города Уральск, в данный момент ведутся переговоры еще с девятью супермаркетами об открытии социальных уголков. Кроме этого, владелец крестьянского хозяйства и еще два предприятия, которые занимаются производством и переработкой сельхозпродукции изъявили желание открыть социальные магазины по реализации своей продукции по себестоимости и без торговой надбавки.

Фото Медега МЕДРЕСОВА

В Уральске вынесли приговор гражданину Узбекистана

Уральский городской суд вынес обвинительный приговор по делу о мошенничестве в особо крупном размере.

Руслан АЛИМОВ

На скамье подсудимых оказался 24-летний Муродулло Юлдашев, который нанес ущерб 38 гражданам Казахстана на 15 млн тенге.

Как сообщили в суде, Муродулло Юлдашев четко спланировал преступление. Для этого он вступил в створ с неустановленными лицами и создал ТОО «Лесных».

– Разместив в интернете объявление о продаже строительных материалов ниже рыночных, Юлдашев заключал договора на поставку строительных материалов и брал предоплату. После этого поставка стройматериалов затягивалась под различными предлогами. Причинен материальный ущерб 38 гражданам ЗКО в особо крупном размере, – сообщили в Уральском городском суде.

В полиции отметили, что Юлдашева задержали в

Северо-Казахстанской области, неподалеку от Петропавловска. Не исключено, что гражданин Узбекистана планировал и дальше продолжать обманывать казахстанцев.

Приговором Уральского городского суда Юлдашев признан виновным в совершении преступления, предусмотренного статьей 190 часть 4 УК РК «Мошенничество». Он приговорен в пяти годам лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности.

Напомним, в мае в редакцию "МГ" обратились жители Уральска, которые рассказали, что заключили договор на поставку леса с фирмой ТОО "Лесных" около трех месяцев назад, однако ни леса, ни денег они так и не увидели.



Тренироваться в Казахстане очень сложно – боец UFC Дамир Исмагулов

Арайлым УСЕРБАЕВА

Именистый спортсмен связал это с тем, что в Казахстане каждый день зовут в гости, где накрывают щедрый дастархан.

7 декабря Уральск посетил Дамир Исмагулов, одержавший первую победу на абсолютном чемпионате единоборств (UFC) по смешанным единоборствам MMA. Как сообщили в управлении физической культуры и спорта ЗКО, приезд спортсмена был организован управлением и федерацией смешанных единоборств панкратиона и грэпплинга.

В рамках своего приезда спортсмен встретился с молодежью и ответил на интересные их вопросы. Как рассказал Дамир Исмагулов, в детстве он не занимался спортом.

– В единоборства я пришел в 20 лет. Я жил в такой среде, где был только футбол. У нас был очень маленький спортзал. Круглый год мы гоняли мяч. Когда поступил в институт, начал заниматься борьбой. Начал с рукопашных боев. Самый первый бой запомнился мне. Я, можно сказать, чудом выиграл. Сам даже не понял. Нас построили в зале. Всех взяли, а меня нет. Тренер мне сказал, что я еще слабый. Потом на тренировках я одержал победу, и только тогда меня взяли. В финале я вышел со своим одноклубником, который имеет все возможные пояса, и я одержал победу. Дальше все закрутилось. Сегодня я уже в сильнейшей лиге мира, – рассказал спортсмен.

Выяснилось, что спортсмен окончил кафедру медицины и безопасности жизнедеятельности, а сердце его до сих пор свободно.

– Я не женат. С таким режимом пока ничего не получается. Наверное, нужно

выбирать либо одно, либо другое. Когда-нибудь я выберу терпеливую и понимающую девушку, которая во всем будет поддерживать меня. Все придет само собой, – рассказал Дамир Исмагулов.

Стоит отметить, что боец пока не планирует завершить спортивную карьеру.

– Еще лет пять я буду выступать. За это время я должен чего-то добиться. В планах у меня есть переехать в Казахстан, жить здесь, работать, открыть школу борьбы и воспитывать детей. Первые шаги к этому уже сделал. Знаю, что у меня все получится. Мне очень нравится в Казахстане. Только тренироваться здесь особенно сложно. Потому что я был в Астане и в Алматы. Каждый день нас приглашают в гости. А мне нужно диету соблюдать, готовиться к бою. Не идти в гости тоже не получится – обижаются, – отметил Дамир Исмагулов.

В завершении беседы

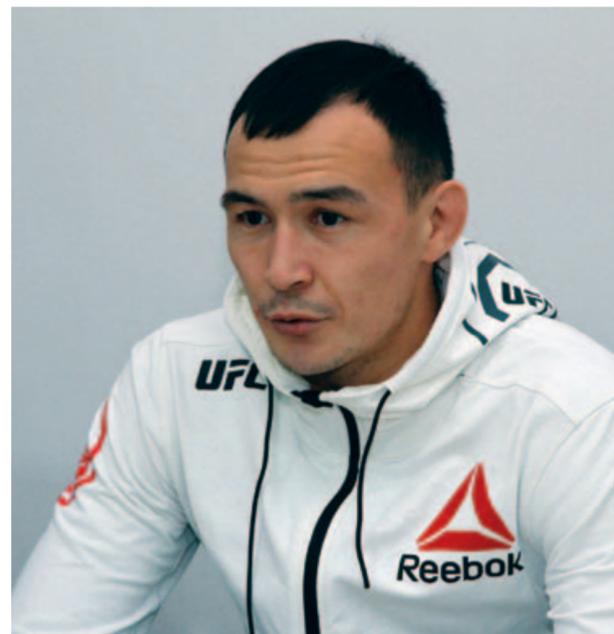


Фото Медета МЕДРЕСОВА

с подрастающим поколением спортсмен пожелал молодым ребятам трудиться и быть терпеливыми.

– Чтобы достичь успеха и добиться желаемой цели, нужно много работать. Не нужно бояться трудностей.

Будьте терпеливыми, – пожелал спортсмен.

Абзал Ажгалиев завоевал бронзу на этапе Кубка мира по шорт – треку



Уральский спортсмен стал шестикратным призёром рейтингового турнира.

Казахстанский шорт-трекист Абзал Ажгалиев выиграл бронзовую медаль на этапе Кубка мира в Алматы (7–9 декабря, Halyk Arena).
Произошло это на его коронной дистанции 500 метров, где Абзала Ажгалиева в финале опередили олимпийские чемпионы 2018 года – венгр Шаоанг Лю (серебро) и канадец Самуэль Жирар (золото).

Стоит отметить, что 4 ноября лучший шорт-трекист страны занял второе место на этапе Кубка мира в Калгари.

Источник: Informburo.kz.

Казахстан включили в шорт-лист по возвращению лицензии антидопинговой лаборатории

Министерство культуры и спорта надеется вернуть аккредитацию лаборатории в 2019 году.

Всемирное антидопинговое агентство включило Казахстан в шорт-лист по возвращению лицензий антидопинговой лаборатории, сообщил вице-министр культуры и спорта Сакен Мусайбеков на расширенном заседании Комитета по социально-культурному развитию в Мажилисе.

Аккредитации казахстанская лаборатория лишилась ещё в 2011 году за несоблюдение правил, предъявляемых Всемирным антидопинговым агентством.

«Перед Олимпийскими играми в Рио-де-Жанейро комиссия Всемирного антидопингового агентства отозвала лицензию нашей лаборатории. Там не были удовлетворены условиями нашего офиса, оборудования. Сейчас ведём работу по восстановлению аккредитации – пусконаладочные работы, ремонт помещения. После проведения всех мероприятий подадим заявку на восстановление свидетельства», – сказал вице-министр.

Для приведения лаборатории в соответствии с правилами WADA арендовали новое здание и купили новое оборудование.

«Мы покупаем не просто оборудование, а то, которое лицензировано WADA. Нас в шорт-лист уже включили по возвращению лицензии, потому что мы посылали постоянно видео-, фотоотчёты, сопровождали их официальными письмами. Они всё посмотрели, проверили, приезжал их специалист, всё посмотрел», – пояснил Сакен Мусайбеков.

На восстановление работы лаборатории министерство потратило 1 млрд тенге.

«Вложено уже 1 млрд тенге. Ещё не до конца сделали все работы, ещё деньги будут вложены. Надеемся, что мы удовлетворим всем условиям комиссии WADA. В 2019 году мы надеемся получить лицензию назад», – подчеркнул Сакен Мусайбеков.

Последние годы казахстанские спортсмены сдавали анализы в Германии.

«С 2011 года всех олимпийцев, которые участвовали в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро, мы проверили в Керлинской лаборатории. Потом мы проверили перед Пхёнчханом. Также мы проверяли паралимпийцев. Сколько денег конкретно за эти шесть лет мы потратили? Ну, я думаю, что около 100 млн тенге», – сообщил вице-министр культуры и спорта.

В 2017 году по итогам проверок казахстанских спортсменов выявили 27 положительных допинг-проб.

СЕЙЧАС МИНКУЛЬТУРЫ РАЗРАБАТЫВАЕТ ЗАКОНОПРОЕКТ, УЖЕСТОЧАЮЩИЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ. ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОПИНГА ПЛАНИРУЮТ НАКАЗЫВАТЬ:

- * дисквалификацией;
- * возвратом денежного поощрения за аннулированный результат соревнований;
- * лишением пожизненного материального обеспечения спортсменов и тренеров;
- * лишением ежемесячного содержания спортсменов, тренеров и руководителей клубных команд;
- * лишением компенсационных выплат членам сборных команд РК по видам спорта;
- * лишением спортивного звания;
- * лишением жилища для призёров;
- * исключением спортсменов, тренеров из состава сборных.

Источник: Informburo.kz

НАУРЫЗ
нейраманхана ресторан

Вас ожидает праздничная программа. Дед Мороз и Снегурочка подарят Вам хорошее настроение и подарки.

Корпоративный НОВЫЙ ГОД
Встретитесь с нами в НАУРЫЗ

Ждем Вас по адресу: ул. Айталиева, 8/1.
заказ столиков по тел.: 23-68-42, 8-701-554-21-65, 8-702-761-06-87

В ТОРГОВОМ ДОМЕ ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ ПОД СУПЕРМАРКЕТ.
8 701 989 52 80

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
(район «Алау газ»)
www.metall-service.kz

АБАЕВ О ПРИНУДИТЕЛЬНОЙ ПОДПИСКЕ НА ГАЗЕТЫ: МЫ ДОЛЖНЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ СМИ

■ Министр информации, с одной стороны, против принудительной подписки, однако считает, что государство должно поддерживать отечественные газеты.

Депутат Мажилиса Ирина Смирнова вновь подняла проблему принудительной подписки на печатные издания, к которой склоняются врачи, учителя и другие работников бюджетных сфер.

«Не пора ли закрывать те газеты и журналы, которые не востребованы без внешней поддержки в виде госсубсидии и принудительной подписки?» – задала депутат вопрос министру информации и коммуникаций на правительственном часе в Мажилисе.

Даурен Абаев ответил, что не поддерживает принудительную подписку, но заметил, что республиканских газет сегодня не так уж и много осталось. И государство будет их поддерживать.

«Я не говорю о принудительной подписке, но в той или иной степени идет поддержка, в том числе и печатной продукции через субсидирование СМИ. Если мы сейчас не будем поддерживать отечественные СМИ в том числе через свои аксе-

лации, то тогда будем читать несколько другие газеты, – сказал он.

Министр отметил, что государство должно создавать условия для развития отечественных СМИ и для их хорошего контента. Он считает, что качество материалов в «Егемен Қазақстан» и «Казахстанской правде» значительно выросло.

«Другое дело, что единственный метод распространения на сегодня, к сожалению, только подписка. Сегодня свободную продажу газет в киосках сложно найти, потому что требования, которые выставляют собственники газетам, очень сложные, то есть если она не продается, то она с определенными штрафами будет возвращена», – заявил министр.

По этой проблеме изучаются такие методы решения, как налоговые послабления для госСМИ, в том числе разрешение рекламы слабоалкогольной продукции.

Он не считает, что газеты потеряют свою актуальность, потому что именно они дают человеку возможность более глубоко осмы-



ливать статьи.

«Онлайн-статью, если люди читают быстро, 40 секунд, то газетную статью в 10 раз дольше. Это означает, что рекламодатель будет идти скорее в печатное издание. Газетам нужно находить свою нишу, они не могут быть проводниками новостей. Газеты, если будут писать о том, «почему это произошло», делать анализ, раскрывать (тему. – Авт.) ду-

маю, свою нишу обязательно найдут», – добавил Даурен Абаев в кулуарах.

В 2016 году Ирина Смирнова уже спрашивала у министра, когда закончится принудительная подписка на газеты. И он тогда также высказался против этого, добавив, что падение роста тиражей газет – естественный процесс. И печатным изданиям нужно развивать свой контент.

На правительственном часе депутат также поинтересовалась, почему разработчиками продуктов в сфере IT-технологий чаще всего выступают зарубежные компании. При этом все созданные ими продукты развиваются на платформах, являющихся собственностью этих компаний.

«К примеру, сакральная карта Казахстана создана за 700 млн тенге из одного ис-

точника для Нацмузея. А находится она на российском сервере», – сказала Ирина Смирнова.

Она поинтересовалась, насколько долго будет применяться такая практика, «пагубно влияющая на развитие отечественного рынка информационных технологий». Однако этот вопрос министр оставил без ответа.

Infoburo.kz

Что больше всего интересовало казахстанцев в 2018 году

Компания «Яндекс» выяснила, какие темы больше всего волновали жителей Казахстана в уходящем году. Эксперты составили рейтинг.

Для расчетов аналитики использовали данные о запросах казахстанцев в период с 1 января по 19 ноября 2018 года. «Яндекс» разделил все запросы на определенные категории.

Так, согласно данным экспертов, самым главным событием года стал Чемпионат мира по футболу 2018. Больше всего поисковых запросов казахстанцы сделали именно о мундиале.

В тройку лидеров также попали еще 2 спортивных события. На втором месте по запросам оказалась Олимпиада в Пхенчхане, а на третьем – бой Хабиба Нурмагомедова с Конором Макгрегором.

Также среди самых популярных запросов оказались: пожар в ТРЦ «Зимняя вишня», Лига наций УЕФА, убийство Дениса Тена, повышение пенсионного возраста в России,

лунное затмение 27 июля, вспышка менингита в Казахстане, президентские выборы в России.

Хабиб Нурмагомедов стал самой популярной личностью среди поисковых запросов, по данным «Яндекса».

Следом за ним в рейтинге расположились Ноа Сайрус и Аман Тулеев. Еще казахстанцы интересовались Назимой Джанибековой, Ольгой Глазчих, Алиной Загитовой, Софией Ротару, Колиндой Грабар-Китарович, Роджером Стоуном и Артемом Дзюбой.

Среди ушедших знаменитостей чаще всего казахстанцы искали Иосифа Кобзона.

Также много запросов было о смерти Олега Табакова и Евгения Осина. Помимо этого казахстанцы интересовались кончиной других знаменитостей. Например, Стивен Хокинг, Людмила Сенчина, Мила Туманова, Ависіі, Николай Караченцов, Михаил Державин, Станислав Говорухин.

Лидером среди запросов о новинках 2018 года стала новая Lada Granta, отмечает «Яндекс».

Кстати, остальные строчки рейтинга заняли смартфоны. Huawei P20 Pro занял вторую позицию а новинка от Apple на третьем месте.

Самым популярным фильмом среди казахстанцев, по данным «Яндекса», стала третья часть «Мстителей».

Также в тройку лидеров попали еще 2 ленты, снятые по комиксам. «Веном» с Томом Харди стал вторым, а продолжение «Дэдпула» оказалось на третьей строчке.

«Яндекс» также выяснил, что самым популярным сериалом 2018 года среди казахстанцев стал «Мажор». За ним следуют «Домашний арест» и «Полицейский с рублевки». А также в первой десятке расположились «Ивановы-Ивановы», «Гранд», «Молодежка», «Золотая Орда», «Ольга», «Улица», «Кро-

вавая барыня».

Шоу «Холостяк» искали большинство казахстанцев в уходящем году. Помимо этого, «Яндекс» выяснил, что популярными были «Битва экстрасенсов» и «Замуж за Бузову».

Также аналитики рассказали, какую музыку слушали в 2018 году. Согласно их подсчетам, 10 самых популярных треков этого года выглядят так: Raim & Artur – Самая вышка, Адлер Коцба, Timran – Запах моей женщины, MATRANG – Медуза, Kazka – Плакала, Raim & Artur, Zhenis – Дискотека из 90, CYGO – Panda E, Rauf & Faik – Детство, Jah Khalib – Медина, Ka-Re – Половина, HammAli & Navai – Пустьте меня на танцпол.

Самой популярной видеонигрой стала Fortnite. Также казахстанцы интересовались играми PUBG и Far Cry 5.

Источник: NUR.KZ

Новогодние подарки

АО «Рахат»

ЖАНА ЖЫЛЫҢЫЗБЕНІ

2019

С НОВЫМ ГОДОМ!

RAHAT

Наш адрес: ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 8 (7112) 51 99 90



Нужно ли подросткам право на аборт без разрешения родителей?

Нужно ли давать несовершеннолетним самим принимать решения об абортах? Аргументы за и против приводят казахстанцы.

Айнагуль (имя изменено по просьбе героини) росла в очень консервативной среде на юге Казахстана. При этом девочка-подросток рано осознала свою сексуальность. Половое созревание продолжалось, но поговорить о своих фантазиях и потребностях ей было не кем.

"Меня воспитывали, как и 80 % людей моего возраста в Казахстане и в постсоветских странах. Когда мне исполнилось 11, у меня пошли месячные, мама посадила меня и обильно кормила, что каждый месяц у меня несколько дней будет идти кровь. И всё. Отец держал меня очень строго. Весь секспросвет заключался в том, что говорили: "Сюда не ходи, это не делай", даже по телефону нельзя было лишний раз разговаривать."

"У меня не было мысли о том, что нужно предохраняться".

В конце концов, Айнагуль начала искать информацию о сексе самостоятельно и вскоре начала встречаться с молодыми людьми. Потом девушка забеременела.

"В 16 лет я вырвалась из дома и начала половую жизнь. Всё было по-дурацки. Я очень жалею, что всё так произошло. Если бы мама села со мной и всё рассказала, разложила по полочкам, многого бы не было. Я ничего не знала о контрацепции. Не знаю, почему у меня не было мысли о том, что нужно предохраняться, меня просто несло. И всё закончилось тем, что я забеременела", – рассказала девушка.

Делать аборт Айнагуль не стала, об этом, по её словам, не было и речи, так как отец скорее всего выгнал бы её из дома. Девушка вышла замуж и родила ребёнка. Позже она развелась. Потом в жизни Айнагуль были другие мужчины, две беременности и два аборта, сделанные уже в сознательном возрасте.

"Я познакомилась с мужчиной, он был женат. У нас всё крутилось. Он был мусульманин, у них вообще запрещено делать аборт, но он сделал вид, что ничего не знал. Но на самом деле было понятно, что я беременна. Я сделала медикаментозный аборт", – рассказывает Айнагуль.

ЕСЛИ БЫ Я СКАЗАЛА, ЧТО БЕРЕМЕННА, МЕНЯ БЫ УБИЛ РОДНОЙ ОТЕЦ

Н и в одном из случаев, когда Айнагуль узнавала, что беременна, она не говорила об этом родителям. Несмотря на то, что она уже была взрослая и самостоятельная женщина, её всё ещё беспокоило, что консервативные родственники сочтут беременность вне официального брака позором.

"Если бы я сказала, что беременна, меня бы убил родной отец, потому что это был бы позор. Понятно, что я с кем-то встречалась, куда-то ходила, на это много времени не надо, это понятно. Но родители предпочитают закрыть глаза ладошками и делать вид, что ничего не происходит, что такого не может быть. Я со своим ребёнком, когда он подрастёт, обязательно буду разговаривать на эти темы", – сказала Айнагуль.

В 2016 году, по данным Фонда ООН, в Казахстане было зарегистрировано 1400 абортов среди подростков в возрасте 15–18 лет. Наблюдается некоторое увеличение этого показателя по сравнению с 2015 годом. Минздрав в ответ на запрос info@mburo.kz в 2017 году давал другие цифры: в 2016 году – 574 аборт у несовершеннолетних, а в 2015 году – 728. Общее количество абортов, по данным Министрства здравоохранения и социального развития РК, с 2011 по 2015 год в Казахстане уменьшилось с 95 288 в 2011 до 81 440 в 2015 году.

В РК БЕРЕМЕННОСТЬ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ – СОЦИАЛЬНОЕ ПОКАЗАНИЕ ДЛЯ АБОРТА

В Казахстане аборты среди несовершеннолетних проводятся только в государственных стационарах и с разрешения родителей. Это регламентировано статьёй 104 Кодекса РК "О здоровье народа и системе здравоохранения".

В Кодекс РК "О здоровье народа и системе здравоохранения" предлагается внести изменения, которые позволят несовершеннолетним девушкам самим принимать решение о прерывании беременности. Об этом говорили на заседании социального совета при партии "Нур Отан".

"Предлагается расширить возрастной период, чтобы подростки могли с 16 лет самостоятельно принимать решение. К сожалению, среди несовершеннолетних детей наблюдаются факты развития нежелательных беременностей, которые можно избежать при обращении к специалисту, получении консультирования, контрацептивных средств", – цитировал телеканал КТК вице-министра здравоохранения РК Лязат Актаеву.

Существует также приказ министра здравоохранения РК № 626 от 2009 года "Об утверждении Правил проведения искусственного прерывания беременности". В нём беремен-

ность у несовершеннолетних отмечена как одно из социальных показаний для аборта, наряду с беременностью после изнасилования или смертью супруга.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСКУССТВЕННОМУ ПРЕРЫВАНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ:

1. Смерть супруга во время данной беременности.
2. Пребывание женщины или ее супруга в местах лишения свободы.
3. Случаи, когда женщина и ее супруг признаны в установленном порядке безбрачными.
4. Женщина, не состоящая в браке.
5. Наличие решения суда о лишении или ограничении родительских прав.
6. Беременность после изнасилования.
7. Женщина, имеющая статус беженца или вынужденного переселенца.
8. Наличие в семье ребёнка-инвалида.
9. Расторжение брака во время беременности.
10. Многодетность (число детей 4 и более).
11. Несовершеннолетний возраст.

ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В АБОРТАХ

В 2013 году депутат Мажилиса Парламента РК Жуматай Алиев обратился с депутатским запросом на имя премьер-министра, в котором просил запретить искусственное прерывание беременности в стране. Депутат в своей просьбе ссылался на поручение Президента о доведении населения нашей страны до 20 млн человек. В том году население Казахстана, по статистике, было 17,04 миллиона человек. К 2018 году оно превысило 18 миллионов человек.

Инициативу с запретами абортов Правительство не подержало, общественность дискутировала по этому поводу, говоря, что такая мера спровоцирует рост количества криминальных абортов. Обсуждение запрета на добровольное прерывание беременности внезапно сменилось довольно либеральной инициативой.

Правительство задумалось не только о том, чтобы дать подросткам право распоряжаться своими репродуктивными возможностями самим, но и о половом просвещении. Сам глава государства на Гражданском форуме высказался о том, что обсуждать вопросы полового развития с детьми необходимо.

"Разные бывают ситуации в жизни, конечно. Вопрос разводов – волнующий вопрос. 25–30% разводов. Почему? Потому что мы в школах не обучаем детей по этой теме. Общение, взросление, мужчины, женщины, как беременеют. Для нас это уют (стыдно). В других странах детей в 14–15 лет обучают. Мы считаем, что стыдно. Психологию надо менять. Ничего постыдного нет. Это человеческое, поэтому обращаю на это внимание", – цитировали СМИ Нурсултана Назарбаева.

Исполнительный представитель Фонда ООН в области народонаселения Райымбек Сисемалиев говорит, что фонд много лет пытался продвигать в Казахстане вопрос полового просвещения. Он и его коллеги пытались добиться того, чтобы у подростков, ведущих половую жизнь, был доступ к контрацептивам и информации о предохранении и болезнях, передающихся половым путём. По словам Сисемалиева, добиться поддержки Правительства удалось не сразу. Поначалу срабатывал эффект сломанного телефона, все инициативы фонда истолковывались превратно.

"В 2012 году мы были приглашены Парламентом на совещание по социально-культурному развитию, где мы говорили об этой ситуации, – рассказывает Райымбек Сисемалиев. – В 2013 году нам ответили так: ещё рано принимать такие решения, мы ещё не готовы. Тогда вообще был перевернут весь посыл. То, что мы говорили, что необходимо дать доступ контрацептивам с 16 лет, для депутатов означало, что надо разрешить жениться в 16 лет, – значение инициативы было искажено. И мы с тех времён дальше продолжали с медицинскими работниками и Министерством здравоохранения говорить. В средствах массовой информации, в социальной сети очень много негатива и неправильной формулировки".

Сисемалиев говорит, что и в этот раз разработанная Фондом ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в Казахстане программа полового просвещения была превратно понята СМИ и общественностью. По его словам, акцент был сделан на то, что власти хотят разрешить несовершеннолетним делать аборты. По сути же речь шла о том, чтобы дать подросткам право самим давать согласие на получение медицинских услуг и проведение процедур. То есть речь идёт не только о прерывании беременности, но и просто о походе к гинекологу, о сдаче мазков и анализов при подозрении на ЗППП и многом другом.

"Это вообще не о том, чтобы разрешить делать аборты шестнадцатилетним без ведома родителей, инициатива заключалась в том, чтобы дать право получения медицинских услуг, это у нас прописано в Кодексе "О здоровье", услуги эти введут, чтобы консультирование было, диагностика и лечение", – объясняет Райымбек Сисемалиев.

В 2011–2012 годах Министерство здравоохранения выясняло состояние репродуктивного здоровья молодых людей в Казахстане. Национальный центр формирования здорового образа жизни провёл исследования среди подростков 15–19 лет:

"По этому исследованию мы увидели, что ситуация не очень хорошая. То есть говорить о благополучии подростков с точки зрения репродуктивного здоровья ещё не приходится. Во-первых, где-то от 20 до 30% подростков сексуально активны. Также было выявлено, что порядка 48% мальчиков-подростков отметили наличие более чем одного сексуального партнёра. Уровень знаний среди подростков по охране репродуктивного здоровья очень низкий, то есть нет знаний об инфекциях, передающихся половым путём, о том, что их необходимо лечить, нет знаний об абортах. У ребят или девушек, у которых были симптомы инфекций, передающихся половым путём, не было доступа к услугам. Поэтому мы потихоньку начали эту информацию давать в Министерство здравоохранения и говорить о том, что состояние репродуктивного здоровья не очень хорошее, надо принимать меры".

ЮНФПА предлагает основные направления решения проблемы. Например, предоставлять подросткам основы полового знания. Курс валеологии в школах Казахстана был исключён из программы обучения. ЮНЕСКО, по словам Сисемалиева, переработало его, сделав его более интерактивным. Его уже опробовали в колледжах среди молодых людей 15–18 лет. Как говорит Райымбек Сисемалиев, после внедрения курса подростков, которые решили отсрочить начало половой жизни, в экспериментальной группе было больше, чем в тех группах, где обучение не проводилось.

Ещё одна мера – обеспечить подросткам доступ к услуге по охране репродуктивного здоровья. По словам Сисемалиева, нужны подготовленные специалисты, которые умеют общаться с подростками.

"Сейчас открывается молодёжный центр здоровья, чтобы они не оттолкнули подростков, а наоборот, чтобы они могли правильно консультировать их, – говорит Райымбек Сисемалиев. – Этот центр должен быть оборудован таким образом, чтобы подростки не встретились с взрослыми: с папой, с ма-

мой, с ближайшими родственниками, которые могли бы говорить: "А что твоя девочка или твой мальчик делает в этом центре?" То есть чтобы они могли прийти, абсолютно комфортно себя чувствовать и получить адекватное консультирование".

Третья мера – обеспечить молодёжь контрацептивами. "Мы не говорим, что доступ к контрацептивным средствам должен быть для всех подростков, чтобы стимулировать их начинать половую жизнь, мы говорим, что если у нас есть 30% подростков, которые уже испытали сексуальный дебит, то для них должны быть предоставлены эти услуги, включая контрацептивы", – говорит Сисемалиев.

АРГУМЕНТЫ ЗА И ПРОТИВ

Акушер-гинеколог Государственной поликлиники №17 города Алматы Гульназ Шаймерденова видела много беременных девочек-подростков. Её отделение не раз направляло их на аборты с согласия родителей. Гульназ Шаймерденова придерживается мнения, что давать подросткам право прерывать беременность без разрешения родителей нельзя, так как они ещё не готовы сознательно решить этот вопрос.

"Они будут рожать и оставлять детей в роддоме, – предположила врач. – Или бывает, что родители против аборта, а они будут его делать, они иногда, наоборот, не дают дочкам сделать этот шаг, помогают потом растить ребёнка".

При этом, по словам Гульназ Шаймерденовой, большинство забеременевших подростков делают аборт. Родители в основном настаивают на прерывании беременности.

"70% девушек-подростков, которые беременеют, делают аборты. У многих из тех, кто оставляет ребёнка, могут быть преждевременные роды, могут быть осложнения, ребёнок может родиться недоношенным. Потому что организм гинекологически и эндокринологически ещё не совсем готов к вынашиванию и родам. Первые два года менструальный цикл ещё устанавливается, может быть нерегулярным, – говорит акушер-гинеколог. – Мы применяем такие виды абортов, как медикаментозный – до семи недель, вакуумный на ранних сроках, хирургический – до 12 недель, а потом уже медикаментозно вызываются роды, когда 18–20 недель".

Лидер движения против насилия над женщинами "Немолчи.кз" Дина Смаилова считает, что обеспечить правовые гарантии для подростков следует другими способами, так как предложенная мера может развязать руки насильникам и отчасти легализует половые сношения с несовершеннолетними.

"В Узбекистане ещё при Каримове ввели закон, по которому в 17 лет девочки не выходят замуж и не рожают детей, у них уголовное преследование за это. У нас законы так, как там, не соблюдают, у нас даже стопроцентный всеобщ не соблюдают, девочек воруют до того, как они девять классов оканчивают. Был на днях случай, когда выдали замуж девочку в 15 лет, – говорит Дина. – Мы предложили, чтобы и у нас рассматривали закон о том, чтобы до 17 лет не было никаких браков, даже гражданских, это должно преследоваться законом. В случае с 15-летней девочкой все понимали, что закон нарушен, отреагировали и полиция, и школа, и ещё какие-то органы. Но полиция закрыла глаза, объясняя это тем, что она вышла замуж. У нас закон играет злые шутки, с одной стороны карает, с другой – имеются реабилитирующие факторы. Поэтому у нас будет насилие и дальше, пока эту ситуацию не исправят".

Лидер движения "Немолчи. кз" выступает против того, чтобы разрешить несовершеннолетним самим решать вопрос об абортах ещё и как мать. Она считает, что тем самым нарушаются её родительские права.

"Я растила ребёнка и у меня есть мнение как у родительницы: 18 лет – это и есть возраст, когда ребёнок может трезво принимать решения, – говорит Дина Смаилова. – А здесь за меня, за родителя приняла решение какая-то женщина из Министерства здравоохранения, взяла и всем разрешила делать аборты. Я как мама выступала против! Даже если мой ребёнок пойдёт на такую операцию, это должно происходить с моего согласия. Потому что я мама, я лучше знаю своего ребёнка, я лучше понимаю его, многие ведь даже не знают, позволяет ли им физическое здоровье делать такие вещи".

Президент общественного фонда "Аман-саулык" Бахыт Умуенова уверена, что у подростков должно быть право самим решать, рожать ребёнка или нет, так как это, прежде всего, гарантированное Конституцией страны право на получение медицинских услуг. Бахыт Умуенова также считает, что такая мера не должна означать, что подросток будет с ходу отправлять на аборты, прежде чем они примут решение, они должны получить полную информацию о возможных последствиях, чтобы согласие было осознанным.

"Отдельного права на здоровье у подростков и взрослых

нет. Право на здоровье – это конституционное право, оно гарантировано 29-й статьёй Конституции. Не в каждой стране право на здоровье прописано в Конституции. Соответственно, государство берёт на себя обязанность это гарантировать медицинскими услугами", – говорит Бахыт Умуенова.

По её словам, пять лет назад ОФ "Аман Саулык" проводил исследования среди молодёжи, чтобы получить информацию о её репродуктивном здоровье. Выяснилось, что 11 процентов 14-летних детей уже имеют опыт сексуальных контактов.

"Полагаю, что сейчас цифры больше. Незапланированных беременностей, абортов, криминальных случаев, когда детей собирают по подворотным и в мусорках, тоже много. Что этому противопоставить? Я думаю, что эта мера поможет, надо повышать ответственность граждан за своё здоровье, – считает Бахыт Умуенова. – Раз есть такая данность, как ранние половые контакты, конечно, надо вести работу, говорить о целомудренности. Но параллельно нужно делать доступными контрацептивы, раз они вступают в связь, то пусть хотя бы предохраняются".

Бахыт Умуенова уверена, что право на аборт для подростков может помочь уменьшить количество случаев, когда детей бросают на улице. Также это может помочь избежать подростковых суицидов и криминальных абортов, сделанных в антисанитарных условиях.

"Когда несколько лет тому назад мы проводили общественные слушания по репродуктивному здоровью в Казахстане, я даже демонстрировала объявление с мобильным телефоном, продавались китайские таблетки для проведения аборта на ранних сроках, – говорит Бахыт Умуенова. – Если мы сегодня запретим аборты с целью повышения рождаемости, то результат может быть такой же, как в СССР, где мы получали криминальные аборты. Так лучше девочке-подростку сделать медицинский аборт. Сегодня не секрет, что идёт рост подростковых суицидов, нежелательные беременности могут быть одной из их причин. Не секрет, что сегодня отношения между родителями и подростками тоже оставляют желать лучшего. Над этим надо работать параллельно, а не быть ханжками. Неужели лучше, если они будут прыгать с высоток, травиться уксусом и бросать новорождённых детей?"

АБОРТЫ В МИРЕ

Является ли справедливым то, что подростки в РК могут нести уголовную ответственность с 14 лет, возрастом согласия признано 16 лет, но права решать вопросы, связанные с репродуктивной функцией, у них нет? И как это соотносится с тем, что вступление в половую связь с несовершеннолетним лицом, это по сути уголовное преступление?

В России согласно Федеральному закону "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" несовершеннолетние в возрасте старше пятнадцати лет или наркозависимые несовершеннолетние в возрасте старше шестнадцати лет имеют право на информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство или на отказ от него.

При этом в России не первый год обсуждается вопрос запрета абортов. Такую меру в 2016 году предложила детский омбудсмен Анна Кузнецова. До этого патриарх Кирилл написал обращение общероссийского общественного движения "За жизнь" и движения "Православные добровольцы" в поддержку запрета прерывания беременности на всей территории России.

В Новой Зеландии аборты можно проводить в любом возрасте без согласия родителей. В Южной Африке также можно сделать аборт в подростковом возрасте, не спрашивая родителей. Однако, как в прошлом году сообщалось на сайте Amnesty international, многие женщины в Южной Африке всё же вынуждены прибегать к нелегальным абортам из-за отказа врачей проводить такие операции по соображениям совести.

В Европе борьба за право делать аборт – часть феминистической идеологии. Швеция – одна из самых либеральных стран в плане решения вопросов об искусственном прерывании беременности. В 1974 году здесь приняли Закон об абортах, который позволил женщинам вне зависимости от возраста делать аборты до восемнадцатой недели беременности.

В Польше в 2016 году обсуждали законопроект, предполагающий полный запрет абортов, а также введение уголовной ответственности для женщин, которые пытаются прервать беременность. На данный момент аборт в Польше разрешён только в случае насилия или incestа, риска для жизни или здоровья матери, из-за тяжёлого порока развития или высокой вероятности физических недостатков плода.

Источник: Informburo.kz



В Уральске проводится комплексная проверка автопарков

В рамках ОПМ "Автобус" идет комплексная проверка автопарков.

Руслан АЛИМОВ

Выяснилось, что в сфере пассажирского транспорта выявлен ряд серьезных нарушений. За одно из них водитель уже поглотился работой и в будущем может быть лишен водительского удостоверения. Кадры видеорегистратора были распространены в социальных сетях. Автобус 22 маршрута выезжает при обгоне автотранспорта на полосу встречного движения. Съемка видеорегистратора теперь станет доказательством в суде. — Мы сразу же направили материалы в полицию. Ру-

ководство автопарка приняло решение уволить водителя, грубо нарушившего правила дорожного движения. Сейчас материалы переданы в административный суд. Водителю грозит лишение водительских прав, — сообщил руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Кайрат Мухамбеталиев. Только за один день проведения ОПМ "Автобус" было выявлено более 70 административных правонарушений. 20 раз водители нарушили правила маневрирования, 20 раз пользовались телефонами во время движения, 12 раз превышали скорость.

— В ОПМ «Автобус» задействованы сотрудники инспекции транспортного контроля и полиции. Нарушений много. Проверяем конечные остановки автобусных маршрутов, техническое и санитарное состояние транспортных средств, — говорит заведующий сектором отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Алмаз Ахошев.

В отделе пассажирского транспорта выступили с предложением продлить ОПМ "Автобус" еще на месяц. Эта мера позволит навести порядок на дорогах.

Фото автора



РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ О ЛЕЧЕНИИ СОДОЙ

В интернете пишут, что сода помогает избавиться от алкоголизма, курения, наркомании, лечит болезни почек, печени и онкологию. На самом деле нет.

МИФ №1. СОДА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Сода не лечит рак — нет ни одного компетентного, рецензируемого исследования, которое бы это подтвердило. Лечение рака содой особенно опасно: некоторые виды рака хорошо поддаются химиотерапии или опереблны, но люди упускают драгоценное время. Для профилактики рака сода тоже бесполезна: рак вызывается накоплением мутаций в клетках, а не грибами. Поэтому защитит от рака сода не может.



МИФ №2. СОДА ПОМОГАЕТ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ЗАКИСЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА: ЭТО НУЖНО, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ В РАВНОВЕСИИ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЙ БАЛАНС В ОРГАНИЗМЕ

Сода не просто не поможет регулировать кислотно-щелочной баланс, наоборот, она может его нарушить. За счёт накопления щелочных веществ может увеличиться уровень рН крови — это называется алкалозом. Алкалоз опасен и требует медицинской помощи, поскольку уменьшается мозговой и коронарный кровоток, снижаются артериальное давление и минут-

ный объем крови, нарастает нервно-мышечная возбудимость, возможны обмороки и судороги, снижение моторики кишечника и активности дыхательного центра.

МИФ №3. СОДА ПОМОГАЕТ ХУДЕТЬ И ЧИСТИТЬСЯ ОТ ШЛАКОВ

Сода не поможет похудеть без вреда здоровью. После курса приема соды можно приобрести проблемы с желудочно-кишечным трактом, дисбаланс электролитов, получить кислотный рикошет — и похудеть вследствие этих проблем. Существование шлаков не доказано вообще никак, это понятие использует только альтернативная медицина. У человека есть почки и печень: их

достаточно, чтобы нейтрализовать вредные продукты обмена веществ. Если в организм попадут отравляющие вещества, то человеку потребуется медицинская помощь.

МИФ №4. СОДА ПОМОГАЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Зависимости могут формироваться как на физическом, так и на психическом уровне. Физическая зависимость от какого-либо вещества возникает вследствие его длительного употребления. Для физической зависимости характерны постоянное увеличение дозы, необходимость для присутствующего вещества эффекта,

и развитие абстинентного синдрома (его принято называть «ломкой») при отказе от вещества. Психическая зависимость — навязчивое влечение к веществу, поскольку оно помогает человеку достигать состояния психического комфорта. Сода не помогает бороться с одним типом зависимости: на физическом уровне она не может заменить опасное вещество или нейтрализовать его влияние или абстинентный синдром, а на психическом — не помогает достигать состояния комфорта.

ЧТО В ИТОГЕ: КАК НЕ НАВРЕДИТЬ СЕБЕ

Пищевой содой можно полоскать горло и безбоязненно использовать для разрыхления выпечки. Пищевую соду не стоит принимать внутрь: польза она не принесет, но способна серьезно навредить здоровью.

Если после курса приема соды у вас возникли какие-либо неприятные симптомы: головная боль, слабость, головокружение, тошнота, усталость, тяжесть в мышцах, частое мочеиспускание, спутанное сознание, обмороки — обязательно обратитесь за медицинской помощью.

Источник: Informburo.kz

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1в. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
врач высшей категории
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-64-37

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!

— Можно ли вылечить гипертонию? — Раиса

Отвечает врач-кардиолог Светлана Магомедрашова:
Можно вести речь о гипертонической болезни, если у человека давление 130 и больше несколько раз за месяц.
Есть степени гипертонии:
• Первая степень повышения давления — 130–159 на 80–99
• Вторая степень повышения давления — 160–179 на 100–109
• Третья степень повышения давления — выше 180 на выше 110
Различают 3 стадии гипертонии: раннюю, среднюю и тяжелую. Говорить о полном излечении можно только на ранних этапах. При первой степени болезни даже можно пока обойтись без лекарственной терапии, кардинально перестроить образ жизни, бросить курить, наладить питание. Это позволит держать сосуды в тонусе, и о гипертонии можно будет не вспоминать.
Если давление 160 и выше, врач сразу назначит медикаментозное лечение. От пациента он в свою очередь будет ожидать комплаентности — готовности соблюдать рекомендации и принимать препараты. Почему-то среди пациентов ходит миф, что гипертония лечится курсами. Это не так. Если врач назначил вам препарат, то принимать их нужно постоянно. Постоянная терапия требуется из-за провозмедших необратимых изменений сосудов. Современная кардиология предписывает для лечения гипертонии использовать не монотерапию, а комбинировать два препарата — ингибиторы АПФ и антагонисты кальция. Тогда лечение будет эффективным.

Источник: Ауф здоровье

Акция
Зима с «Радужой звуков»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Скидки 20%
Скидки 5%
Возможно купить в КРЕДИТ или в РАССРОЧКУ
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– **Безопасен ли попкорн?**

– **Паулина**

Отвечает ведущий программы «О самом главном» Сергей Азапкин:

Попкорн быстро устраняет чувство голода, обогащает организм витаминами группы В и клетчаткой, способствует выведению токсинов из кишечника и очистке пищеварительного тракта от химикатов и канцерогенов. Помимо этого попкорн содержит антиоксиданты и полифенолы, которые служат профилактикой сердечных и онкологических заболеваний.

– **Чем полезна горечавка жёлтая?**

– **Валентина**

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Препарат горечавки жёлтой легко купить в аптеке.

Корни горечавки с древних времён применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, устранения упорной изжоги, диспепсии, а также при заболеваниях печени и желчного пузыря. Настой, отвар или настойка растения применяются в народной медицине при ОРЗ, а также в качестве жаропонижающего, диуретического, тонизирующего, противовоспалительного средства.

Изжогу, даже самую упорную, можно вылечить, если перед обедом принимать 100 мл вина, в котором в течение 2 дней настаивались измельчённые корневища горечавки.

При потливости ног рекомендуется делать ванночки для ног в отваре смеси: 3 части цветков ромашки и 1 часть корня горечавки.

Источник:
Аиф здоровье

От чего возникает рак легкого?

На сегодняшний день рак легкого стал распространенным онкологическим заболеванием среди населения. О причинах, симптомах и профилактике болезни рассказала медсестра ТОО «Медицинский центр» Наталья ШАПОВАЛОВА.

ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ

Рак легкого – это злокачественная опухоль, развивающаяся из бронхов или альвеол.

– Рак развивается в легком, затем через лимфу и кровь может распространяться в лимфатические узлы и другие органы, где начинают расти вторичные опухоли или метастазы. Время от развития заболевания до проявления первых симптомов обычно занимает от полугода до нескольких лет, – поясняет специалист. – Рак легкого, развивающийся из бронхов, называют центральным, а тот, который развивается из альвеол, – периферическим.

ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ РАКА ЛЕГКОГО?

Курение. Более 80% случаев рака легкого связаны с курением. В табачном дыме содержатся 62 канцерогенных вещества, для каждого из них изучены и описаны механизмы, за счет которых они приводят к развитию рака. Бросить курить никогда не поздно. По медицинским исследованиям, у пациентов, бросивших курить, риск умереть от различных заболеваний через 15

лет снижается более чем в 2 раза.

Радон. Газ, образующийся при распаде урана в горных породах. Содержание радона сильно варьируется в различных регионах и должно контролироваться местными управлениями здравоохранения.

Асбест. Контакт с асбестом – сильный фактор развития рака легкого. Наибольший риск у курящих людей, работающих с асбестом. Помимо рака легкого, асбест может вызвать развитие другого тяжелого заболевания – мезотелиомы.

Наследственность. Наследственные формы рака легкого крайне редки. Роль наследственности следует изучать только в случаях, когда заболевание развивается в молодом возрасте (до 40 лет) или у некурящих пациентов.

Мышьяк. В некоторых регионах небольшое содержание мышьяка может присутствовать в воде. При длительном контакте это может привести к развитию рака легкого.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ РАК ЛЕГКОГО?

Выраженные симптомы рака лег-

кого обычно проявляются только на поздней стадии заболевания, однако внимательное отношение к здоровью и своевременное обращение к врачу могут спасти жизнь.

В первую очередь особенно курящим следует обращать внимание на следующие проявления:

- не проходящий усиливающийся кашель;
- боль в грудной клетке, усиливающаяся при глубоком дыхании, кашле;
- охриплость голоса;
- потеря веса и аппетита;
- чувство хронической усталости;
- постоянные простудные инфекции.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

• Лицам, заботящимся о своем здоровье, необходимо проходить обязательное ежегодное флюорографическое обследование.

• Лицам, не имеющим табачной зависимости, приобщаться к ней не следует.

• Тем же, кто курит, лучше скорее освободиться от этой пагубной зависимости.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Улучшит ли кондиционер воздух в квартире, если окна выходят на дорогу?**

– **Нина**

Отвечает ведущий программы «О самом главном» Сергей Азапкин:

В таких случаях специалисты советуют приобретать климатические комплексы для очистки и увлажнения воздуха. Это multifunctional устройства, совмещающие в едином корпусе три отдельных прибора: воздухоочиститель, увлажнитель с традиционным «холодным» испарением и ионизатор. Они не только хорошо очищают воздух, но и могут работать в автоматическом режиме (благодаря интеллектуальной системе контроля за уровнем влажности и качеством воздуха).

– **Может ли насморк быть у здорового человека?**

– **Марк**

Отвечает отоларинголог Владимир Зайцев:

У всех людей в течение дня вырабатывается какое-то количество слизи, объём зависит от времени года, от того, сухой климат или влажный. В норме – до 1 литра в сутки, в этом случае мы не замечаем выделения, они не доставляют какой-либо дискомфорт.

Если нос сухой, слизистый не хватает питания. Это рано или поздно приводит либо к кровотечениям, либо к перфорации перегородки носа (т.е. образованию в ней отверстия). Это очень плохо, человек начинает «свистеть» при дыхании, образуется большое количество корок.

Источник:
Аиф здоровье

В КАЗАХСТАНЕ ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОНЛАЙН

Пилотный проект запустили в четырёх регионах Казахстана: Акмолинской, Карагандинской, Костанайской и Западно-Казахстанской областях.

– Сбор данных о пациенте осуществляется в поликлинике и передается в информационные системы Минтруда вместе с направлением на установление инвалидности, – рассказал вице-министр труда и социальной защиты населения Нариман Мукушев.

По его словам, заявлять будет распределяться централизованно среди независимых специалистов и без территориальной привязки к заявителю. Врачи и эксперты не будут знать, чье дело они рассматривают.

– Это исключает человеческий фактор и снижает коррупционные риски. На сегодняшний день принято 345 заявок на оказание услуг в таком формате, – продолжил вице-министр. – Кроме того, отделы медико-социальной экспертизы одновременно при освидетельствовании пациента принимают документы на назначение выплат из республиканско-



го бюджета и Государственного фонда социального страхования, тем самым, исключая дополнительные обращения человека в несколько организаций.

Также министерство проводит пилотные проекты по обучению людей с особыми потребностями цифровым специальностям.

– Условно говоря, из обученных в рамках пилота

80% граждан начали получать реальные доходы. Среди них есть мамы, особенно те мамы, которые надолго не могут выйти из дома. Их тоже обучают. Из этого общего количества 80 процентов начали получать реальные доходы. И сейчас мы хотим этот проект масштабировать, причем, самое главное, мы будем масштабировать не только в крупные города,

но и на районы. Нам важно показать в целом, что можно зарабатывать не только сидя в Астане или Алматы. Можно зарабатывать дома, в райцентре, например. Главное, нужен только доступ в интернет или смартфон, – добавил Нариман Мукушев.

Источник:
Inform.kz

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ			РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ			
Ультразвуковая терапия	875	Массаж тазобедренного сустава	520	Индивидуальная физкультура	580	
Электростимуляция ДДТ	750	Массаж пояснично-крестцовой области	520	Общеукрепляющая дыхательная (групповая)	510	
Электростимуляция СМТ	750	Массаж воротниковой зоны	600	Тракционная кровать	1100	
Лазерная терапия	800	Массаж верхних конечностей	600	Тренажер Thera vital	970	
Электросон	880	Массаж локтевого сустава	400	Велозргомметр	930	
Гальванизация	600	Массаж плечевого сустава	400	РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ		
Биоптрон	600	Массаж кисти и предплечья	400	Рентгеноскопия пищевода	2800	
Ультрафиолетовая облучение	450	Массаж лучезапястного сустава	400	Рентгенография брюшной полости	1200	
Магнитотерапия	700	Массаж мышц передней брюшной стенки	600	Ирригоскопия	7500	
Прессотерапия	1500	Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800	Урография в/вс контрастом	12 000	
Дарсонваль	600	Массаж мышц лица	400	Цистография, уретрография	5500	
Парафино-терапия	750	Массаж позвоночника	850	Гистеросальпингография	14 000	
Ингаляция с лекарством	430	Массаж коленного сустава	480	Рентгеноскопия сердца	3 100	
Общий массаж	1750	Массаж голеностопного сустава	400	Рентгеноскопия грудной клетки	1 200	
Массаж спины	560	Массаж стопы и голени	400	Рентгенография основания черепа	1 900	
МАССАЖ			Массаж шеи	400	Рентгенография турецкого седла прицельно	1 600
Массаж области грудной клетки	960	Массаж головы	520	Рентгенография ЦОП в 2-х проекциях	3 400	
Массаж нижних конечностей и поясницы	640	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА			Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500
Массаж спины и поясницы	520	Реабилитация для суставов	780	Рентгенография почек	1 700	

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ГКП ПХВ «ОБЛАСТНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА» В КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ (БЫВШИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР)

ВРАЧ-КАРДИОХИРУРГ

БАЙДЕУОВ АРМАН НҮРҚАЙРҰЛЫ

График работы: Каждую субботу с 11-00 до 13-00 часов

Справки по телефонам: +8 (7112) 52-75-10, 23-81-00, +7 707 551-30-12

Наш адрес: 3 Строительный переулок 6\1 ост. ТЭЦ

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги:

онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика:

общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография



Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г. Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Нужно ли делать прокол при гайморите?

– Павел

Отвечает отоларинголог Владимир Зайцев:

Делать прокол или нет, врач решает после того, как увидит рентгеновский снимок носа пациента. При рентгене носа голова находится в вертикальном положении, поэтому на снимке виден уровень жидкости в пазухах.

Доктор говорит пациенту, что без прокола не обойтись при трёх условиях: первое – жидкость заполняет гайморову пазуху больше, чем на половину, второе – в полость носа течёт очень вязкий гной, который разжижить невозможно, третье у пациента есть выраженный болевой синдром.

Если же этого всего нет, врач может применить другие методы лечения гайморита. Если гной в пазухах жид-

кий, податливый, он заполняет меньше половины пазухи, а пациент не чувствует ломоты под глазами на уровне щек, лечение проводится путём вакуумного промывания, то, что называется методом «кукушка».

Источник:
АиФ здоровье

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2–х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2–х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2–х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2–х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:		
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784
23	Рентгеноскопия пищевода	2026
24	Рентгеноскопия желудка	2955
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил-тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолава проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В-липопротендов	292
14	Холестерина	511
15	Холестирин высокой плотности	845
16	Холестирин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа-амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус-фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т-тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д-димер	6050
35	Электролиты	1483
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земничкого	246
45	Забор анализа	526

№ п/п	Наименование	Стоимость
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
2	Консультативный прием врача–кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача–хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения фк 2–3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2–3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Пить или не пить

Об опасности вождения в нетрезвом состоянии рассказал врач кабинета экспертизы областного центра психического здоровья Рашид КУЖАЕВ.

Многим гражданам, в особенности тем, чья деятельность и повседневная жизнь связана с вождением автомобиля, известно, что с 2017 года действует Приказ Министра здравоохранения РК от 13 июля 2017 года № 504 об утверждении правил проведения медицинского освидетельствования для установления факта употребления психоактивного вещества и состояния опьянения. Однако до сих пор не утихают споры о том, можно ли употреблять спиртные напитки перед тем, как сесть за руль, и в каких дозах это допустимо на законных основаниях.

Опьянение – это состояние, возникающее вследствие острой интоксикации психоактивными веществами (в том числе и алкоголем), характеризующееся изменением состояния, в виде комплекса психических, поведенческих, вегетативных и соматоневрологических расстройств. При приеме алкоголя внутрь всасывание из желудочно-кишечного тракта происходит беспрепятственно на всем протяжении, начиная с ротовой полости, пищевода, затем в желудке (20%) и двенадцатиперстной кишке (80%). Скорость всасывания зависит от нескольких параметров: от присутствия пищи, крепости алкогольного напитка и так далее.

Натощак концентрация алкоголя в крови достигает максимума через 30–80 минут, после еды – через 90–180 минут. В тканях алкоголь, концентрируясь, мо-

жет сохраняться более продолжительное время, чем в организме в целом. Следующим этапом деятельности этилового спирта является его метаболическое окисление (деактивация) и выведение. Следует особо отметить, что в печени окисляется 96% принятого количества алкоголя, поэтому и говорят, что основной вредоносный удар после употребления спиртных напитков приходится именно на неё.

Опытным путем доказано, что в час из организма в результате метаболических процессов выводится в среднем 4–12 граммов этилового спирта, то есть в крови концентрация его падает на 0,1–0,16‰ (промилле). В моче алкоголь соответственно находится до момента опорожнения мочевого пузыря.

В вышеуказанном приказе (№504) говорится, что лёгкая степень алкогольного опьянения начинается с 0,5 промилле, и такая информация очень часто вводит в заблуждение многих наших автоводителей, которые полагают, что от одной или двух бутылок пива должного опьянения не наступит. Однако очень важно знать, что здоровье и физические данные каждого человека индивидуальны. Нужно всегда учитывать, что степень опьянения зависит, прежде всего, от конституциональных особенностей организма (массы тела, благополучия физического, психического состояния), крепости, дозы употребляемого алкоголя, принимаемой пищи в момент питья.

Тем более при проведении экспертизы на употребление алкоголя врачом–наркологом в первую очередь учитываются данные клинического обследования в виде комплексной оценки психического и соматоневрологического состояния (то есть общего состояния на момент осмотра). Все остальные методы (лабораторные, инструментальные) являются лишь дополнением к основному клиническому осмотру, хотя их результаты также немаловажны.

После принятия даже малых доз алкоголя водитель начинает пренебрегать правилами дорожного движения. У него возрастает тяга к рискованной, агрессивной езде, резким манёврам, превышению скорости, при этом он уже не может точно определить скорость других автомобилей, например, при обгоне, поворотах. Ухудшается реакция на смену освещения, замедляется реакция на красный свет светофора.

Поэтому нашим уважаемым гражданам, прежде чем сесть за руль, следует помнить всегда об особой ответственности не только за свою жизнь и здоровье, но и за судьбы пассажиров, близких, пешеходов и других участников дорожного движения. А также следует помнить, что мимолётное удовольствие и игнорирование обычных догм и культуры вождения может привести к трагическим и необратимым последствиям. Безопасное вождение возможно только в трезвом виде.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАК ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВА ОТ КАШЛЯ ИЗ ДУШИЦЫ И АЛТЕЯ?

- Смешайте в равных долях сухую траву душицы и корень алтея. 1 ст. ложку смеси залейте литром кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и пейте по ½ стакана 2 раза в день.
- 1 ст. ложку листьев подорожника заварите стаканом кипятка, настаивайте час в термосе, процедите и выпейте в два приёма.

КАК ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВА ОТ ТРЕЩИН НА ПЯТКАХ ИЗ КАРТОШКИ И КАПУСТЫ?

- Справиться с трещинами на пятках помогут картошка и капуста.
- Приложите на ночь к трещинам свежий лист капусты, а утром смажьте подошвы любым увлажняющим кремом.
- Отварите картофель и слегка разомните вилкой, добавив немного воды, в которой он варился. Нанесите тёплое пюре на потрескавшуюся кожу, обмотайте полиэтиленом и подержите компресс 30 минут.

Источник:
АиФ здоровье

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс–керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что–то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью–то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
– Противомикробный
– Противовоспалительный
– Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
– Усиление тонуса мышц тазового дна.
– Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
– Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.
–Улучшение качества жизни.
АМАЛАН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
–Лабииопластика–коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
–Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.
–Клииторопластика–увеличение объёма головки и кармана клитора–
–Аугментация точкиG
–Коррекция инволюционных изменений.
–Косметический эффект–«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).
Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ЕЛЕНА КУЛЕЦКАЯ:



«СЕЙЧАС УДАЧНЫЙ МОМЕНТ РАССТАВИТЬ С БИЛАНОМ ТОЧКИ НАД!»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

Время от времени ходили к кому-нибудь из Диминых друзей в гости. Отправляясь на светское мероприятие, всегда думали, как будем вместе смотреться. Если я надевала бирюзовое платье, значит, Дима был в голубой рубашке. Нас называли парой, но сами мы, встречаясь в общей сложности почти четыре года, никогда не говорили друг другу: «Я – твоя девушка», «Я – твой парень». Даже толком в любви друг другу не признались. Хотя нет, был один романтический момент... В тот вечер мы ужинали в маленьком кафе, где стояло пианино. Дима сел за инструмент и, глядя мне в глаза, спел песню Уитни Хьюстон I Will Always Love You...

Нам нравилось вести долгие ночные разговоры. Дима учил меня, как посылать в космос свои мечты, говорил, что ни в коем случае нельзя думать о неудачах, надо представлять себя идеальным человеком, достигшим желаемого успеха, и жить в соответствии с этим. С интересом расспрашивал меня о родных, о детстве.

В Интернете я находила всякие выдумки: мол, что дорогу в модели мне пробил отец-олигарх. Чуть! Папа был военным. Он строго занимался нашим со старшей сестрой воспитанием: ежедневная проверка уроков, спортивных достижений, жизненных целей. Мог и наказывать. В пятнадцать лет я первый раз «поставила челку» на сахарный сироп и пошла с девчонками на танцы – вечером отец встретил, схватил за волосы и оттащил в ванную. Запомнила это навсегда.

Я поступила в Российский новый университет на юридический факультет и одновременно занималась в школе моделей. После первого курса, во время летних каникул, мне предложили поработать в Париже.

Поехали вместе с Аней Горшковой (сейчас она успешная актриса) и ее мамой. Нам сняли одну квартиру, так что родители отпустили меня с легким сердцем.

Три месяца снималась для французских журналов, рекламировала одежду, косметику. В сентябре вернулась в Москву продолжить учебу, но то и дело звонили из парижского модельного агентства: «Лена, для тебя есть интересные предложения. Ты можешь сделать у нас хорошую карьеру». И я решила взять академический отпуск и на год уехать во Францию. Папа был категорически против:

– Сначала получи профессию, потом делай что хочешь.
– Когда окончу институт, мне пойдет третий десяток – кому нужна такая модель?

Отец хлопнул дверью и ушел из дома – в снег, в мороз. Мы с мамой, она добрый, нежный человек, полночи не спали. Наконец услышали, как папа вернулся. Я ждала, что сейчас он войдет в мою комнату, но напрасно. А утром уже надо лететь.

Продолжение в следующем номере газеты.

Как понять, что вы по-настоящему любите

Стоит различать понятия «быть влюбленным» и «любить», ведь первое – это всего лишь слепое увлечение, никак не связанное с настоящим чувством. Любовь – это действие. Всегда.

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ОН/ОНА НРАВИТСЯ ВАМ КАК ЧЕЛОВЕК

1. Предмет ваших чувств не такой, как все. Вот ему или ей повезло.
2. Вам нравится не только его внешность. Поздравляем, для вас ещё не всё потеряно.
3. Вы желаете этому человеку счастья. Отлично. Неплохо бы желать счастья большинству людей.
4. С ним вы готовы пробовать что-то новое. Здорово, вы нашли того, с кем вам комфортно и приятно.
5. Партнёр вдохновляет вас быть лучше. Рольевые модели тоже вдохновляют, но ведь их вы не любите.

ПРИЗНАКИ НАСТОЯЩЕЙ ЛЮБВИ

1. Вы решили любить. Любовь – это действие, а не чувство. Это сознательное решение, которое вы принимаете снова и снова.
2. Вы проявляете любовь. Вы вкладываетесь и прилагаете усилия. Вы не причиняете боль намеренно. Вы не мстите, не манипулируете, не мало-душите. Потребности партнёра вас не раздражают. Вы не пытаетесь занять всё его время. Вы чувствуете себя уверенно без постоянных убеждений во взаимности.
3. Вы цените точку зрения партнёра. Вы учите язык, на котором он выражает любовь. Вы принимаете решения, учитывая его интересы и потребности. Вы поддерживаете. Вы заботитесь и принимаете заботу.
3. Вы проявляете любовь, даже когда вам не хочется. Легко подумать, что вы любите, когда в отношениях всё

гладко. Но куда важнее период, когда начинаются трудности.

- Вы любите, если во время разногласий ваша цель – найти компромисс, а не выявить победителя.
- Вы любите, если вы не принимаете слова партнёра в штыки, не сомневаетесь в нём. Не ведёте счёт. Не затаскиваете обиду. Не лишаете партнёра своей любви в наказание.
- Вы любите, если в первую очередь стремитесь понять, а не быть понятым. Вы слушаете и цените то, чем с вами поделились. И не вываливаете тут же собственные проблемы.
- Вы любите, если ведёте себя так, будто вы с партнёром в одной команде. Вы прислушиваетесь. Вы идёте на уступки. Вы извиняетесь. Вы прощаете.
- Вы любите, даже когда вам больно. Вы уважаете потребности партнёра, даже если они включают расставание.

Источник: Лайфхакер



ФИЛЕ ИНДЕЙКИ В ДУХОВКЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Индейка – 1 кг;
- Карри – 0,5 ч.л.;
- Чеснок – 20 г;
- Оливковое масло – 1 ст.л.;
- Соль по вкусу;
- Базилик – 0,5 ч.л.;
- Кориандр – 0,5 ч.л.;
- Вода – 1 л;
- Черный молотый перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарежьте филе кусками по 3–4 см толщиной. Приготовьте маринад (вода, соль, черный перец) и погрузите в него мясо. Накройте емкость крышкой и поставьте в холодильник на 2 часа.

Шаг 2. Нарубите чеснок вдоль на 3 ку-

сочка. В отдельной емкости смешайте все специи, добавьте оливковое масло и хорошо перемешайте.

Шаг 3. Достаньте замаринованное филе и обсушите. Сделайте на каждом кусочке небольшие надрезы и в каждый поместите ломтик чеснока.

Шаг 4. Смажьте противень маслом и застелите фольгой. Выложите филе индейки и каждый кусок обильно обработайте специями с обеих сторон. Сверху выложите еще один пласт фольги.

Шаг 5. Запекайте 20–25 минут при 230 градусах. После этого выключите духовку и оставьте мясо томиться еще на 2 часа. Так оно станет очень сочным и нежным.

ФАРШИРОВАННАЯ КУРИЦА В ДУХОВКЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Курица – 1 шт.;
- Лимон – 4 шт.;
- Соль по вкусу;
- Оливковое масло – 4 ст.л.;
- Чеснок – 2 зуб.;
- Картофель – 1 кг;
- Бекон – 300 г;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Петрушка – 1 пучок.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Очистите картофель. Нарежьте крупными кусочками. Вскипятите воду. Пересыпьте в емкость с водой весь картофель, а также два лимона. Варите 5 минут. Слейте воду.

Шаг 2. Сделайте в проваренных ли-

монах надрезы. Нафаршируйте курицу всё теми же проваренными лимонами и только стеблями петрушки.

Шаг 3. Приправьте кусочки картофеля и курицу специями. Нарежьте бекон. Возьмите большую форму. Выложите на дно картофель, а сверху – курицу. Посыпьте всё беконом и листьями петрушки. Сбрызните маслом. Разогрейте духовой шкаф до 220 °С. Отправьте запекаться на 90 минут.

Шаг 4. Измельчите цедру двух лимонов, а также петрушку. Смешайте с рубленым чесноком и зеленью. Заправьте курицу на кусочки, разложите готовое блюдо по тарелкам, полейте соком из противня и лимонно-чесночным соусом.

Продолжаем планировать новогоднее меню

Предлагаем взять на заметку несколько рецептов основных мясных блюд. А в нашем последнем праздничном номере ищите рецепт приготовления запеченного гуся.



ГОВЯДИНА В СЛАДКОМ СОУСЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Говяжья вырезка – 550 г;
- Смородина – 100 г;
- Сахар – 2 ч.л.;
- Соль по вкусу;
- Гвоздика по вкусу;
- Вишня – 150 г;
- Подсолнечное масло по вкусу;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Кардамон по вкусу;
- Тмин по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Оберните говядину пищевой пленкой и отправьте на сутки в холодильник. Затем достаньте и дайте полежать 20–30 минут при комнатной температуре.

Шаг 2. Обжарьте на растительном масле на среднем огне в течение 10 минут. Переворачивайте каждые 1,5–2 минуты.

Шаг 3. Отправьте в разогретую до 200 градусов духовку на 20–30 минут. Достаньте, посолите, поперчите.

Шаг 4. Удалите косточки из вишни, измельчите ее вместе со смородиной в блендере или раздавите толкушкой, доведите на медленном огне до кипения. Проварите 2 минуты, добавьте пряности и сахар. Снимите с огня, настаивайте в течение 5 минут. Перетрите через сито и налейте в соусник.

БАРАНИНА В ВИНЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Баранина – 1 кг;
- Чеснок – 3 зуб.;
- Лавровый лист – 2 шт.;
- Соль по вкусу;
- Красное вино – 750 мл;
- Лук – 2 шт.;
- Паприка по вкусу;
- Розмарин по вкусу;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Курдючный жир – 2 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарежьте баранину, не удаляя кость. Лук нарежьте полукольцами.

Шаг 2. Сложите все ингредиенты

в керамическую емкость. Добавьте вино к баранине. Накройте фольгой.

Шаг 3. Отправьте в разогретую до 220 °С духовку на 3 часа. Периодически перемешивайте содержимое. Во время готовки вино будет выпариваться, а мясо станет слегка подсушенным, а не вареным.

Приятного аппетита

Источник: Со вкусом

ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...



Детская – мир ребенка

Первые годы жизни ребенка его миром является мама. Позже у него появляются интересы, увлечения, друзья. Родители хотят выселить дитя из своей спальни, дети желают иметь личное пространство. Тут встает вопрос обустройства детской комнаты.

ПРИ ОБУСТРОЙСТВЕ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ РЕБЕНКА УЧИТЫВАЙТЕ ВОЗРАСТ:

малыши от 1 до 3 лет дошколята от 4 до 6 лет школьники от 7 до 12 лет подростки от 13 до 17 лет

Подстраиваясь под примерные рамки, будет проще правильно подобрать дизайн, мебель, предметы интерьера.

БЕЗОПАСНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ИГР И СНА

Здоровье ребенка – самое важное. Об этом задумываются при покупке продуктов, одежды, выборе детского сада, школы и всего остального, что наполняет жизнь чада. Окружая малыша заботой, родители должны помнить о безопасности быта.

Мебель из дерева или высококачественного неток-

сичного пластика, легкая, не выделяет фенолов и бензолов. Обратите внимание на отсутствие острых углов, об которые малыш мог бы пораниться. Стеллажи и шкафы, прикрепленные к стенам, несъемные полки не упадут и не придавят, даже если попытаться на них залезть. А попытается это сделать каждый маленький человечек.

Безопасные выключатели и розетки с заглушками, шторками или поворот-

ным механизмом уберегут ребенка от удара током при попытке засунуть туда пальчики.

При выборе отделочных стройматериалов, изучите экологичность товаров, отдавая предпочтение натуральным. Бетон, штукатурка, лаки, краски, обои, ковровин, утеплители нередко содержат в составе токсичные, опасные для здоровья малыша вещества, способные выделяться на протяжении долгого времени.

Текстиль тоже должен соответствовать нормам безопасности. Подойдут натуральные хлопчатобумажные или льняные ткани. Они приятны на ощупь и не вызывают аллергии.

ОБУСТРОЙСТВО КРОШЕЧНОГО МИРА

Создавая личное пространство для ребенка, хочется сделать его максимально уютным и

удобным. Для малышей и деток дошкольного возраста отлично подойдет интерьер спокойных тонов. Такой выбор благоприятен для психики, не напрягает и не отвлекает. Школьникам и подросткам можно подобрать яркие акценты. Предпочтения детей достаточно быстро меняются, поэтому стены и мебель нейтрального цвета станут практичным решением. Текстиль можно выбрать вместе с ребенком, при возникновении новых увлечений его можно заменить.

Покупая шкафы, стеллажи, учитывайте возраст и рост малыша. Ему будет гораздо комфортнее, если он сможет дотянуться сам. Размеры кровати, столов и стульев подбирайте по тому же принципу. Открытые стеллажи подойдут для хранения книг, игрушек, разместив их в плетеные корзины или пластиковые контейнеры.

СВЕТ И ДЕТАЛИ ИНТЕРЬЕРА

Правильное освещение в детской важно для здоровья глаз и психики ребенка. Иллюминация не должна быть локальной. Общее освещение комнаты, светильники над рабочей зоной, прикроватный ночник – необходимый минимум.

Для гармоничной завершенности комнаты необходимы детали. Добавьте интересные подушки, яркое кресло, необычные часы, коллекционные игрушки, любимые предметы ребенка, их он сам может подобрать, все это составит целостный дизайн, который принесет удовольствие каждый день.

mgorod.kz

НОВИНКА СЕЗОНА

БАЛЬЗАМИН ФЛОРИФИК СЛАДКИЙ АПЕЛЬСИН

Совершенно новый цвет для бальзамино – нежно-оранжевый с белым. Цветки крупные, покрывают весь куст. Идеальны для выращивания в контейнерах. Хорошо переносят тень. Можно использовать как комнатные или балконные растения.



БАЛЬЗАМИН УОЛЛЕРА ИСКУШЕНИЕ СВЕЛО-ПУРПУРНОЕ

Однолетнее растение. Куст шаровидной формы высотой до 30 см и диаметром 10–15 см. Листья темно-зеленые. Растение усыпано крупными, диаметром 4 см, махровыми цветками светло-пурпурной окраски. Цветет с июня до заморозков. Растение неприхотливое. Хорошо растет в полутени. Предпочитает легкие плодородные почвы. Достаточно влаголюбиво, но не переносит избыточного переувлажнения. Размножают семенами, посев которых производят в марте–апреле в рассадные ящики. Посевы засыпают влажным песком слоем 3 мм и поддерживают постоянную влажность, для чего емкость накрывают стеклом и ставят в хорошо освещенное место. Всходы появляются через 14–20 дней. После появления всходов, влажность субстрата и воздуха необходимо уменьшить, сняв покрывное стекло. Сеянцы, достигнув высоты 1 см, пикируют в горшки по одному растению. На открытый балкон растения выставляют в середине мая. Используют для украшения контейнеров, висячих корзин и клумб, можно выращивать как комнатное растение.



КАЛОЦЕФАЛУС БРАУНА ЛОЖМАТЫЙ

Мягкие серебристые нити калоцефалуса создадут ненавязчивый фон для любых других растений с зеленой листвой или яркими цветами. Куст шарообразный, диаметром около 20 см. Устойчивый к жаре, одинаково хорошо растет в контейнерах и в грунте.

БУЗУЛЬНИК ЗУБЧАТЫЙ ОСИРИС ФЭНТЕЗИ

Очень крупное, доминирующее в саду многолетнее растение. Яркое растение с крупными, корзинчатыми цветками и невероятно декоративными листьями медно-малинового цвета. Растения высотой 1,5–2,0 м, диаметром 0,5–0,7 м. Рекомендуется выращивать как на солнечных участках, так и в полутени. Используется для выращивания как центральное, доминирующее растение в клумбе.

Возможен безрассадный способ выращивания прямым посевом в открытый грунт, при этом начало цветения будет в июле следующего года.

Источник: Купить–семена–почтой.рф

Хамедорея: уход в домашних условиях

В природе хамедорея растет в нижнем ярусе тропического леса. Света там мало, но это не мешает растению нормально развиваться. Конкурируя с крупными деревьями за влагу и питание, пальма научилась обходиться малым их количеством. Чего она категорически не переносит – так это повреждения корневой системы, поэтому при пересадке нужно соблюдать особую осторожность. Растение лучше всего себя чувствует в условиях, приближенных к природным. Оно удивительно неприхотливо, но у него есть свои требования к уходу, которые нужно соблюдать, чтобы добиться максимальной декоративности.

Чтобы растение развивалось равномерно и было симметричным, горшок раз или два в месяц поворачивают вокруг своей оси, меняя положение по отношению к источнику света. Световой день в любое время года должен составлять около половины суток.

Несмотря на то, что Хамедорея уроженка тропиков, в комнате слишком высокую температуру она переносит плохо. Самые красивые и раскидистые экземпляры растут в оранжереях, где достаточно прохладно, много воздуха и рассеянного света. Чтобы вашей питомке было комфортно, поддерживайте температуру летом от 22 до 27 градусов, а зимой в пределах 16–17 градусов, но понижение температуры должно быть постепенным, ее резкие скачки могут привести к загниванию корней. К этому же приводит и охлаждение грунта ниже 16 градусов тепла. Любит свежий воздух, поэтому проветривать помещение нужно в любое время года, но, не устраивая сквозняк, его растение не переносит.

Для полива Хамедорея нужна только мягкая вода с малым содержанием солей. Ее температура должна быть немного теплее комнатной – около 30 градусов. От полива до полива почва в горшке должна пересохнуть хотя бы наполовину высоты.

Почвенную смесь можно составить из следующих компонентов: дерновая земля – 3 части; перегной и универсальный грунт – по 2 части; крупнозернистый речной песок – 1 часть.

Источник: attuale.ru



ФЭН-ШУЙ

ХАМЕДОРЕЯ ПО ФЕН ШУЙ

В фен шуй редко используется комнатное растение хамедорея, для того, чтобы наладить баланс помещения. Причина тому – эта пальма представляет собой растение, которое относится к стихии дерева, с ярко выраженными качествами металла. А там, где соединены вместе две борющиеся друг с другом энергии, нет никакой гармонии.

Поэтому её лучше всего размещать там, где нужно убрать какие-то нехорошие качества помещения или негатив с энергетикой живого существа. Однако постоянно находиться у пальмы не стоит, иначе вместо очищения, может приключиться дисгармония в энергетике. Лучше всего разместить такое растение в прихожей, чтобы оно очищало входящих с улицы от негатива, который они могли принести с собой. Кроме того, пальма хамедорея является растением, которое представляет собой, на энергетическом уровне, механизм движения.

Поэтому её можно поставить у ног больного, у которого проблемы с передвижением.

Источник: astralomir.ru

НОВИНКА СЕЗОНА



ЛИАТРИС БЕЛЫЙ

Травянистое корневищное растение семейства Сложноцветные. Стебли простые до 70 см высотой. Узкие листья, собранные в розетку ниспадают фонтаном. Цветки белые, собраны в колосовидное соцветие до 35 см длиной. Для продления цветения верхнюю часть соцветия можно обрезать. Размножают делением куста и семенами, которые высевают с марта по июнь, слегка присыпав землей. Всходы появляются через 20–30 дней. На постоянное место рассаду высаживают в конце мая–начале июля. Цветет на второй год после посева в июне–июле в течение 35–40 дней. Предпочитает солнечные места с плодородными, хорошо дренированными почвами, без застоя воды. Рыхлая, подкормки комплексными удобрениями, полив в засушливый период способствует хорошему росту и цветению. Без пересадки и деления на одном месте растет до 5 лет. Осенью стебли обрезают. Деление куста рекомендуется проводить в мае или августе. В срезке стоит до 10 дней. Используется для оформления цветников и составления букетов.

Источник: Купить–семена–почтой.рф

В Уральске началась продажа елок: где и почему купить?

ЦЕНЫ НА ГЛАВНЫЙ АТТРИБУТ НОВОГО ГОДА НАЧИНАЮТСЯ ОТ 2500 ТЕНГЕ И ДОХОДЯТ ДО 25 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

До нового года осталось всего ничего, и большая часть уральцев считает наличие зеленой красавицы в доме обязательным условием новогодних праздников.

Так, по улице Шолохова обычная елка высотой чуть более метра продается по 2,5 тысячи тенге. Чем выше и пышнее новогодняя красавица, тем она дороже. Елки завозят в Уральск из городов Сызрань и Пенза Российской Федерации.

— Продажей елок я занимаюсь уже восемь лет. Привозим их из города Сызрань. В этом году елок привезли больше, чем в прошлом году, а тогда я продал около 500 деревьев. Самая дешевая елка у меня стоит 2,5 тысячи тенге, а самая дорогая елка высотой 2,5 метра стоит шесть тысяч тенге. Под новый год цены снижаем. 28 и 29 декабря отдаем почти за свою цену. Оставшиеся елки выкупают местная птицефабрика. Они их перерабатывают и пускают в корм, — рассказал продавец Александр.

Выяснилось, что по сравнению с прошлым годом цены на елки заметно повысились. Продавцы связывают это с тем, что дорожала закупочная цена и стоимость транспортировки.

— Если в прошлом году цены начинались от двух тысяч тенге, то в этом году — от 2,5 тысячи тенге. Уступки, конечно, делаем. Максимум 200–300 тенге скидываем. Самая дорогая елка обойдется вам в 25 тысяч тенге. Такие елочки обычно покупают большие организации, торговые центры, театры, школы или люди, живущие в коттеджах. Я занимаюсь продажей уже 18 лет и могу сказать, что жители города активно начинают покупать новогоднюю красавицу после 16 декабря, — рассказала продавец Людмила Рогова.

По улице Маметовой, недалеко от КазИТУ, любую елку можно купить за 2,5 тысячи тенге, подставку здесь же вы можете купить за тысячу тенге.

— Это у нас временная цена. Мы всего второй день торгуем. Решили сделать своего рода акцию. До конца этой недели даже высокие елки высотой 2,5 метра продаем по 2,5 тысячи. На все деревья у нас есть сертификаты. Ведь прежде чем привозить елки, они должны пройти специальный карантин. Разрешающие документы время от времени проверяют сотрудники полиции. Местных елок практически нет. У нас же не разрешают их рубить. За это судят и штрафуют, — объяснила продавец Юлия Яковенко.

Оказалось, с каждым годом количество желающих приобрести "живое" новогоднее дерево растет.

— Искусственную елку мы не берем. Зачем? Настоящая ведь даже пахнет по-особенному. Сразу праздничное настроение появляется. Каждый год наряжать елку всей семьей для нас является целой традицией. Многие говорят, мол, не чувствуется новый год. А ведь праздничное настроение создается мы сами. Елочка, мандарины, оливье, подарки — это и есть новогоднее настроение, — рассказала жительница города Сауле Ажибаева.

Выяснилось, что не все горожане приобретают себе новогоднюю лесную красавицу. — Зачем рубить лес? В песенке ведь поется "В лесу родилась елочка". Так пусть она там и живет. Не понимаю таких людей, каждый год покупают живую елку, а потом через 10 дней выбрасывают её. У нас и так экологические проблемы на носу. Берите искусственную. Экономно, красиво и полезно для человечества, — отметил другой житель Уральска Сергей.

Между тем, заместитель начальника МПС департамента полиции ЗКО Кенжебек Кусаев заявил, что за незаконную вырубку леса предусмотрена уголовная ответственность.



— Нарушители будут привлекаться к уголовной ответственности по статье 340 УК РК "Незаконная порубка, уничтожение или повреждение деревьев и кустарников" и будут наказываться штрафом в размере до двухсот месячных расчетных показателей либо исправительными работами в том же размере, либо привлечением к общественной работам на срок до ста восьмидесяти

часов, либо арестом на срок до шестидесяти суток. Хочу отметить, что в преддверии новогодних праздников сотрудниками полиции будет организовано оперативно-профилактическое мероприятие "Елка". Будут проверяться места сбыта елок и наличие соответствующей документации, — рассказал Кенжебек Кусаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Родители больной девочки благодарят казахстанца за помощь

7 декабря неизвестный человек перечислил на счет Ульяны Махметовой 179 тысяч тенге и тем самым полностью закрыл сбор на реабилитацию девочки.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как стало известно, семья собрала необходимую сумму на лечение и реабилитацию в физкультурно-оздоровительном центре "Потенциал", который находится в городе Оренбург. Начальная сумма сбора была 539 тысяч тенге. Сбор был открыт 31 октября.

Как рассказала мама девочки Ульяна Махметова, 7 декабря человек, пожелавший остаться неизвестным, полностью закрыл сбор за первый курс лечения.

— С возрастом все мы перестаем верить в чудо, верить в ангелов и волшебников. А зря... сегодня, который раз в этом убедилась. Есть на свете чудо и ангелы. Только приходит они к нам в облике людей. Все вы в курсе, с каким испытанием столкнулась наша семья. С помощью добрых людей, всем миром мы собирали на лечение нашей доченьки. Осталось собрать 179 тысяч тен-



Фото предоставлено Ульяной Махметовой

ге. И тут появился тот самый наш ангел-хранитель. По другому назвать этого человека я даже не могу. Он полностью закрыл сбор и тем самым подарил Даяночке шанс на светлое будущее и беззаботное детство. Я не знаю имени этого человека, ни откуда он. Если вы читаете этот пост, то знайте, вы — человек с большим сердцем. Я сердечно благодарна вам за вашу помощь. Мое материнское сердце всегда будет желать вам добра и здоровья. Всем огромное спасибо, — рассказала Ульяна Махметова.

По словам мамы Даяны, 14 января в клинике "Потенциал" начнется долгожданный первый курс реабилитации. А пока семья занимается подготовкой к новому году утренникам. Напомним, Даяна Бауржан страдает ДЦП. У девочки задержка психо-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть. По словам мамы, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у

девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбург, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах. Реабилитация в клинике "Потенциал" стоит 539 тысяч тенге.

СТОЛОВУЮ ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЫ ПЕРЕДАДУТ В ЧАСТНЫЕ РУКИ

Взамен арендаторы должны будут провести капитальный ремонт и заменить технологическое оборудование.

Об этом сообщил руководитель управления экономики и бюджетного планирования ЗКО Кайсар Манкараев на внеочередной сессии областного маслихата. Проект будет реализован по принципу государственно-частного партнерства.

— Стоимость проекта составляет 133 млн тенге. Срок реализации шесть лет и два месяца. Для реализации проекта необходимо снести здание пищеблока областной клинической больницы, которое было построено в 1963 году, и в нем ни разу не проводился капитальный ремонт. В данный момент произошло повреждение гидроизоляции стен подвала, и в подвал проникают талые воды. Системы вентиляции, водоснабжения и канализации пришли в негодность. Большая часть кухонного оборудования имеет 100% износ, — отметил Кайсар Манкараев.

Стоит отметить, что государство передает частному партнеру здание пищеблока и подсобных помещений с оборудованием, обеспечивает выплату за кормление стационарных больных, представляет частному партнеру компенсацию инвестиционных затрат стоимости разработки проектно-сметной документации с государственной экспертизой.

По словам руководителя управления, частный партнер будет финансировать проект за счет собственных средств, производит капитальный ремонт и замену оборудования, так же будет качественно предоставлять услуги и производить арендную плату в областной бюджет.

Кроме этого, по принципу ГЧП было решено установить 81 управляемую и 162 стационарные камеры видеонаблюдения в Зеленовском районе ЗКО. Стоимость проекта будет составлять 452 млн тенге.

— Камеры будут установлены в семи крупных населенных пунктах Зеленовского района, которые прилегают к дороге республиканского значения. Интеллектуальные камеры видеонаблюдения имеют такие функции, как интерактивный поиск, обнаружение личности, распознавание лиц, детектор скопления людей, распознавание автомобильных номеров, — заявил Кайсар Манкараев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Назначен руководитель управления здравоохранения

■ Облздрав возглавил Нурданат Беркингалы.

Дана РАХМЕТОВА

По решению конкурсной комиссии руководителем управления здравоохранения по ЗКО назначен Нурданат Беркингалы, который с июня 2017 года был заместителем руководителя облздрави.

Он назначен вместо Каната Тосекбаева, который в октябре нынешнего года был назначен руководителем

управления здравоохранения Алматы. Нурданат Беркингалы окончил Алматинский государственный медицинский институт по специальности "Лечебное дело". В 2005–2008 годы прошел докторантуру в Hannover Medical School (ФРГ) по программе «Болашак». Доктор философии (PhD). 1999–2001 годы работал фельдшером Станции скорой медицинской помощи в городе Алматы. 2002–2005 годы — врач-

оториноларинголог в Научном центре хирургии им. А.Н. Сызганова. 2009–2010 годы — эксперт международного сотрудничества и инновационного развития, эксперт первой категории управления медицинской науки и образования Департамента стратегии и развития здравоохранения МЗ РК.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА

MAXIMUM КАНЦТОВАРЫ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Иксанова, 109, 54-81-41

WWW.MAXIMUM.URALSK.KZ
MAXIMUM_2007@MAIL.RU

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ | МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г. Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

МОЙГОРОД
Уральская общественно-политическая газета

Директор: Туликова О. М.
Главный редактор: Кайкендинова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сомаев А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбаева, А. Усербиева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбаева, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубега.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mj_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.