



С Новым годом!

Читатели газеты «Мой ГОРОД», поздравляем Вас с наступающим Новым годом! Пусть в новом году исполнятся самые заветные желания и смелые мечты, чтобы Вы успели сделать все то, что не успели сделать в прошлом. Чтобы удача шла с вами в ногу и чтобы счастье никогда не покидало ваш дом.

Говорят, чудеса приходят, когда их ждешь. Пусть новый год будет полон радостных ожиданий и сбывшихся надежд, позитивных событий и веселых приключений, новых знакомств и больших достижений. Мечтайте, держайте, творите! Верьте в себя и людей, которые рядом, а главное – цените и уделяйте внимание своим любимым.

А мы – редакция газеты «Мой ГОРОД» и портал mgorod.kz – сделаем все, чтобы Вам было с нами интересно. Вместе с Вами мы помогли больным деткам поехать на лечение, собраться в школу и даже приобрести свой угол.

Вместе мы узнавали о причинах повышения цены на хлеб, танцующем шашлычнике, заморе рыбы и забастовке водителей. А сколько еще нам предстоит узнать.

С Новым годом, друзья! Мы подготовили вам небольшой подарок – календарь на следующий год от редакции «МГ».

С уважением, «Мой ГОРОД».

№№ 52-1 (390-391) 26 декабря 2018 г.
МОЙ ГОРОД
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 52-1 (390-391), среда, 26 декабря 2018 г.
 №№ 52-1 (390-391) 26 декабря 2018 г.
МОЙ ГОРОД
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

БРОНЯ
 ДВЕРИ С ТЕРМОРАЗРЫВОМ СЕРИИ «КОТТЕДЖ»
 25 50 50
 НОВИНКА

СТР. 3

Тройное убийство произошло в ЗКО

Двух пожилых женщин и мужчину зарезал, а затем поджог односельчанин. Подозреваемого задержали. Полицейские выясняют мотивы страшного преступления.

www.blitz.kz
 8-777-214-26-57
 8-702-587-91-43
Блиц
 Рольставни и ворота за 1 день
 30-70-80
 30-70-34
 24-70-07

С Новым Годом Мой Любимый Город! ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ BOSCH

С Новым Годом! Желаем счастья в новом году!

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

GBH 240 42990 тг
 GWS 670 14990 тг
 GSR 120-LI 36990 тг

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

HALYK BANK

Onlinebank // Будущее здесь

«Onlinebank HALYK» для юридических лиц

Выбирайте новое поколение интернет банкинга для юридических лиц от Halyk Bank и Qazkom.

- Простой и удобный интерфейс
- Новый функционал
- Наличие мобильного приложения для работы вне офиса
- Льготный курс конверсионных сделок с Банком на HALYK FX

8 8000 8000 59
 halykbank.kz

ЭЛЕКТРИКА -17%
 САНТЕХНИКА
 ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ -10%

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОНСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

ЭЛЕКОМ
 -12%
 08:00-22:00

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ
 МЫ РАБОТАЕМ 08:00-22:00

Найдется ВСЁ!

www.elc.kz
 elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Начальник отдела образования назначен в Уральске

Руководителем отдела образования г. Уральска назначен бывший руководитель отдела образования Таскалинского района.

– По решению конкурсной комиссии, с учетом принципа меритократии на должность начальника отдела образования назначен Нарымбаев Асан Маратович, – сообщили в пресс-службе акима Уральска.

Напомним, 15 ноября руководителем отдела образования г. Уральска Жанслу Туремуратова была назначена на должность руководителя городского отдела координации занятости и социальных программ Уральска.

СПРАВКА:



Образование – высшее. Окончил ЗКГУ им. М.Утемисова по специальности «учитель истории и географии» и академическую программу по специальности «бакалавр экономики и бизнеса». В разные годы работал:

- учителем истории и географии в Чимкентской средней школе Таскалинского района,
- главным специалистом отдела физической культуры и спорта Таскалинского района,
- главным специалистом аппарата акима Меркентского с/о Таскалинского района,
- руководителем аппарата акима Меркентского с/о Таскалинского района,
- главным специалистом отдела организационно-контрольной работы аппарата акима Таскалинского района,
- акимом Меркентского с/о Таскалинского района.

С августа 2012 года до настоящего назначения был руководителем отдела образования Таскалинского района.

ДАНА РАХМЕТОВА

Сотрудник ДЧС на служебном авто ездит в фитнес-центр

Видео, на котором служебное авто областной службы ЧС стоит возле фитнес-центра в районе Хлебзавода, в редакцию прислали очевидцы. В ведомстве признали, что автомобиль действительно находился возле фитнес-центра, но забирал оттуда не спасателя или пожарного, а знакомого сотрудника ЧС.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказали очевидцы, служебный автомобиль ДЧС ЗКО подъехал к фитнес-центру на пересечении улиц Молдагуловой и Тайманова около 22 часов 18 декабря. Через некоторое время из здания вышел мужчина и сел в машину.

– Я сначала подумал, что пожар, может, случился. Что может делать машина с мигалкой возле фитнес-центра в 22.00 вечера? Вроде тихо. Водитель из машины не выходил минут 20. Потом из центра вышел мужчина в спортивном костюме и со спортивной сумкой. Сел в машину и уехал. Значит, служебные машины выдают и для личных нужд наших спасателей и пожарников? Как так? Недавно знакомый говорил, что пожарные на пожар ехали два часа. А они по фитнесам катаются. Разве так можно? – возмутился житель города.

В пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что сотрудник ДЧС Дальнейчук забирал из фитнес-центра своего знакомого, у которого сломалась машина.

– На данный момент капитан Дальнейчук пишет объяснительную, – рассказали в пресс-службе ДЧС ЗКО.



Впрочем, позже ДЧС предоставил совершенно другую информацию.

Так, по данным сотрудника группы государственного языка и информации ДЧС ЗКО, в ходе проведенного служебного расследования выяснилось, что он (водитель служебного автомобиля – прим. автора) забрал начальника ГУ «Службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ» майора гражданской защиты Назарали Селимова по его вызову, который после тренировки в фитнес зале направился на работу.

– После Селимов, переодевшись в форменную одежду, выехал проверить подразделения во время усиленного варианта несения службы. Именно для этой

цели и была вызвана данная дежурная машина.

Вдобавок житель города утверждает, что «машина стояла возле фитнес-центра не более 5, что не соответствует действительности. К тому же житель города сообщает, что «недавно знакомый говорил, что пожарные на пожар ехали два часа», что также не соответствует действительности. Время выезда с пожарной части после поступления вызова не превышает 15 минут, и, в зависимости от расстояния пожарной части до места пожара, в среднем по городу Уральск составляет 7–10 минут, – пояснил сотрудник группы государственного языка и информации ДЧС ЗКО.

полицейский генерал-майор полиции Махсудхана Аблазимова.

– В этот момент мы вызвали сотрудников полиции, которые вовремя приехали и освободили моего сына. Тем самым вернули мне его живым и невредимым. Хочу поблагодарить лично Вас за организацию работы и за воспитание сотрудников полиции. Я думала, что никто не поможет в этой ситуации. Благодаря вашим сотрудникам произошло чудо, – пишет мама мальчика. Аналогичное письмо поступило и от девушки мальчика.

Поступок полицейских не остался без внимания руководства. Полицейские Мухит Абулхаиров и полиции Жандос Кубаев были поощрены денежной премией.

Мужчина взял в заложники 5-летнего ребенка

Он приложил к горлу ребенка нож и требовал позвать мать мальчика.

ДАНА РАХМЕТОВА

8 декабря в 11.15 на пульт оператора «102» поступило сообщение о том, что по пр. Достык во дворе дома №244 двое неизвестных мужчин устроили драку.

На место вызова незамедлительно прибыл патрульный экипаж батальона дорожно-патрульной полиции.

– По приезде во дворе уже никого не было, но были слышны крики, на которые сотрудники полиции сразу же побежали и увидели, что в квартире мужчина удерживает 5-летнего мальчика, приложив нож к горлу, и требует позвать мать мальчика, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Отвлекая мужчину, полицейские вступили с ним в переговоры. Благодаря слаженным действиям сотрудников по-

лиции мальчик был освобожден, а мужчина задержан. Мужчина оказался сожителем матери мальчика, рассказали в пресс-службе.

В отношении задержанного начато

досудебное расследование по ст.115 УК РК «Угроза».

Благодарные родственники ребёнка написали слова искренней признательности в адрес начальника Департамента

– По приезде во дворе уже никого не было, но были слышны крики, на которые сотрудники полиции сразу же побежали и увидели, что в квартире мужчина, удерживает 5-летнего мальчика приложив нож к горлу, и требует позвать мать мальчика, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Штраф на реальный срок заменили трем сотрудницам полиции

Альфия Хабибуллина, Бакытжамал Есеналиева и Асем Найзабекова, осужденные за взятку, не смогли выплатить штраф.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе суда ЗКО сообщили, что неуплаченная часть штрафа заменяется осужденным к кратному штрафу – лишением свободы в пределах санкции соответствующей статьи Особенной части кодекса, с учетом уплаченной и взысканной части штрафа.

– Всем трем осужденным основное наказание в виде штрафа в размере 17 500 000 тенге постановлениями Уральского городского суда от 13 декабря (Асем Найзабекова), 12 декабря (Альфия Хабибуллина) и 7 декабря (Бакытжамал Есеналиева) заменено на лишение свободы сроком на 7 лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности. Постановления не вступили в законную силу, – сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

Напомним, 26 января в Уральском городском суде началось рассмотрение дела в отношении трех сотрудниц ювенальной полиции, которые обвинялись в вымогательстве взятки у предпринимателя. Одна из них – Альфия ХАБИБУЛЛИНА – призналась в получении взятки.



Фото из архива "МТ"

Прокуратура выделила дело в отдельное производство, однако Уральский городской суд не согласился с наказанием, которое запросил прокурор для подозреваемой. Позже на судебном заседании гособвинитель попросил суд назначить каждой подсудимой по 7 лет лишения свободы с отбыванием наказания в коло-

нии средней безопасности. 15 февраля в Уральском городском суде по делу был вынесен приговор. Все обвиняемые были признаны виновными и их приговорили к штрафу в размере 17,5 миллиона тенге каждому.

Трех человек зарезал и поджог односельчанин

Убийство произошло в ночь на 21 декабря.

По сообщению пресс-службы департамента полиции ЗКО, в поселке Федоровка Теректинского района в доме по ул.Межколхозная произошел пожар, после тушения которого было обнаружено три трупа с признаками насильственной смерти.

– В результате оперативно-розыскных мероприятий «по горячим следам» сотрудниками отдела полиции Теректинского района совместно с сотрудниками департамента полиции ЗКО по подозрению в совершении данного особо тяжкого преступления был установлен и задержан 45-летний мужчина, – сообщили в пресс-службе полиции.

На место происшествия также выезжали пожарные. По словам пресс-секретаря ДЧС ЗКО, в двухквартирном желтом доме, в квартире №2, горели личные вещи, мебель, бытовая техника и потолочное перекрытие на площади 96 квадратных метров.

– На месте пожара обнаружены трое погибших – 63-летняя и 68-летняя женщины и мужчина 50 лет. Причина пожара, виновные лица и сумма ущерба устанавливаются. На месте пожара работали 2 единицы техники и 7 человек личного состава. Пожар был ликвидирован в 00.45, – рассказали в ДЧС ЗКО.

По данному факту отделом полиции Теректинского района начато досудебное расследование по ч.2 ст.99 УК РК «Убийство».

Нужно также отметить, что в мессенджере WhatsApp распространилось аудиосообщение и фото мужчины. Якобы полицейский говорит, что «данное лицо подозревается в тройном убийстве в поселке Федоровка». Далее он призывает всем надеть экипировку и «выставиться на линию», останавливать все машины и проверять багажники.

Однако замначальника МПС департамента полиции ЗКО Кенжебек Кусаев опроверг информацию об этом. Он пояснил, что подозреваемый в убийстве был задержан по горячим следам.

ДАНА РАХМЕТОВА

Новогодние банкеты

Дубрава КОМПЛЕКС

тел: 8 775 330 10 06
+7 (7112) 25-07-50, 25-07-25

п. Мичурино - по самарской трассе, ул. Придорожная, 1А

@dubravakomplex

GOLD RESTAURANT

140 КУХНЯ

Казахская и Европейская КУХНЯ

шашлык, кызылдук, юбелди, аны розманыш, шыры кант, сабаке

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7 (777) 107-30-80

МЫ СОЗДАЕМ ДЛЯ ВАС ПРАЗДНИКИ!

Уральск, ул. Светлая, 3А (район старого аэропорта, ближе к Ел-Ырсы)

gold.restaurant

С новым Годом! – "Мой город"

Поздравлять героев своих публикаций стало для редакции ежегодной традицией.

В преддверии Нового года сотрудники газеты "Мой ГОРОД" вместе с друзьями поздравили героев публикаций. В новогодней акции участвовали коллективы компаний ТОО "Западный Транзит", ТОО "Медмаркет Эксперт", торговая марка "Ясные Зори", магазин развивающих игр "Умный Я", магазин "Веселая Идея", магазин "Электрокомплект", сети супермаркетов "Алтындар" и "Анвар", которые предоставили продукты питания, канцелярские товары, развивающие игрушки и, конечно же, сладкие подарки.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА



6-летняя Даяна Бауыржан борется со страшной болезнью. Семье девочки не хватало средств, чтобы поехать на реабилитацию. К счастью, среди уральцев оказалось много неравнодушных людей, которые за короткий срок собрали нужную сумму. А человек, который предпочел остаться неизвестным, и вовсе перечислил на счет семьи 179 тысяч и тем самым полностью закрыл сбор на лечение. 14 января Даяна с родителями поедет в Оренбург. Вместе с Даяной сладкий подарок получил и её младший брат Дильхан.



Без внимания не осталась и многодетная семья Вероники Заики. Корреспондентов газеты дети встретили у нарядной новогодней елки. Ребята были рады сладким подаркам и наборам по рукоделию. А маме был вручен пакет с продуктами питания.



Маленький Аслан и его мама Асылтас также были рады гостям. Мальчик получил сладкий подарок, а его мама продуктовую корзину.



Про восьмилетнюю Анастасию Бузгон мы писали несколько раз. Девочке требовалась срочная операция на позвоночнике. Операция стоила 3 млн тенге. Тогда казахстанцы помогли семье и собрали необходимую сумму.



Восьмилетняя Балауса, страдающая редким заболеванием – целиакией, нуждалась в реабилитации в Самаре. Курс лечения девочка уже прошла и уже находится дома. Балауса и шесть её братьев и сестер получили сладости и игрушки, а мама – продукты питания.



Жительница Уральска Вика осталась одна с тремя детьми. Летом этого года её супруг утонул в септике, спасая пятилетнего ребенка. Семья также получила продуктовую корзину и сладкие подарки.



Светлана Телятова сейчас живет в поселке Чирово. До публикации семья жила на даче в районе Телецентра и остро нуждалась в финансовой помощи. После статьи в газете со Светланой связалась администрация сельской школы, предложила дом и работу. Сейчас женщина с детьми живет в поселке, работает в местной школе, а дети в восторге от сельской жизни и в город возвращаться не хотят.



Многодетная семья из села Социализм Теректинского района живет в маленьком домике и нуждается в помощи. Старший сын – студент, он помогает родителям, откладывая со стипендии, а младшей девочке Мейрамгуль всего два года. Семья Гульмиры Ахметалиевой была очень рада сладким подаркам и продуктам питания.

Подарки от ТОО "Медмаркет Эксперт" также были вручены детям, посещающим кабинет психолого-педагогической коррекции на новогоднем утреннике.

Все вы помните о трехлетней девочке из Уральска Ару Азамат, которая страдает редкой формой эпилепсии. Мама девочки Аида Габдеева обратилась к уральцам за помощью в сборе нужной суммы для лечения в Венгрии. Стоит отметить, что здесь также не обошлось без добрых сердец и в течение короткого времени необходимая сумма уже была собрана. Сейчас Ару уже приехала из Венгрии и находится в Уральске.

Мы благодарим наших партнеров за помощь для многодетных и малообеспеченных семей и поздравляем с наступающим Новым годом!

6 кг марихуаны на поезде Тулпар–Тальго привез уралец

Марихуану наркоторговец привез в Уральск из Астаны.

ДАНА РАХМЕТОВА

24 декабря судья межрайонного уголовного суда Бакыт Ермаханов вынес приговор в отношении трех жителей Уральска, занимавшихся распространением марихуаны. Как стало известно из материалов дела, с 6 по 14 июня Канатов купил у неустановленного лица в Акмолинской и Карагандинской областях марихуану и на поезде через Атбасар приехал в Актюбе, а оттуда в Уральск на машине. По приезду в город он снял квартиру по ул. Ларина. Далее Канатов предложил своему знакомому Абасову сбыть товар. Абасов согла-

сился и договорился с Сергеевым, который работал таксистом. – 18 июня Сергеев по телефону подставному лицу под псевдонимом Серик сообщил о наличии стакана марихуаны стоимостью 50 тысяч тенге. Далее они встретились с Сериком возле кафе. Затем они посадили его в машину и все вместе они поехали в другой район и, получив от Серика 50 тысяч, оставили его там же. Сергеев и Абасов приехали на парковку кафе Сарыарка–2, забрали у Канатова марихуану, отвезли и отдали ее Серику, – сообщил Бакыт Ермаханов. После этого 26 июня Канатов уехал в Акмолинскую область, купил в Атбасаре 6 килограммов марихуаны за 300 тысяч тенге и, зная, что поезд Тулпар–Тальго никто не проверяет, отправился в Уральск. В тот же день дома у Абасова со-

трудники ДКНБ обнаружили марихуану. – Суд признал виновными Канатова, Абасова и Сергеева в преступлении по ст. 297 УК РК «Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, пересылка либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов» и назначил Канатову 11 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии максимальной безопасности. Также Канатову назначено принудительное лечение от наркомании. Абасову назначить наказание в виде лишения свободы сроком на 10 лет с отбыванием наказания в колонии максимальной безопасности. Сергееву назначить наказание в виде 7 лет колонии максимальной безопасности, – зачитал приговор судья.

Бакыт Ермаханов пояснил, что при вынесении приговора суд учел как смягчающее обстоятельство наличие у Абасова пятерых несовершеннолетних детей, а также 1 группу инвалидности у Сергеева. К тому же автомобиль "Лада Гранта", на котором передвигался Сергеев и Абасов был признан орудием преступления и конфискован в доход государства.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

В Уральске зальют 29 катков

Все катки будут залиты до 31 декабря.

ДАНА РАХМЕТОВА

По данным пресс-службы отдела физической культуры и спорта г. Уральск, на сегодняшний день уже залиты катки на площади Маншук Маметовой, на площади Первого Президента, на площадке ТРЦ «Сити центр», на стадионе «Юность», на турбазе «Атамекен» и «Евразия», а также работает «Ледовый дворец спорта». – Кроме этого, на балансе спортивного клуба «Орал» находится 11 спортивных площадок, которые согласно графику, будут залиты в два периода до 31 декабря. По итогам конкурса по заливке площадок тендер выиграл ИП «Судлейменова», – сообщили в пресс-службе отдела физкультуры и спорта.

До конца года катки будут залиты по следующим адресам:

1. пр. Достык–Дружба, 203

2. ул. Иксанова, 87, 87/1, 89

3. пр. Евразия, 52, 54, 54/1

4. мкр. Строитель, 43

5. 4 мкр., д.16

6. 6 мкр., д.66

7. ул. Курмангазы 150, ул. Кердери, 133, ул. Иксанова, 109

8. ул. Курмангазы, 102

9. ул. Жамбыла, 225

10. ул. Гагарина, 97, 99, 99/2

11. п. Деркул, ул. Даля, 7/3.

Также катки появятся на 11 школьных дворах.



Арестованы более 1000 квартир должников

Судебные исполнители продолжают применять радикальные меры для борьбы с должниками.

РУСЛАН АЛИМОВ

Как сообщили в отделе сбыта АО «Жайыктеплоэнерго», в данный момент долг населения перед коммунальщиками составляет более 500 млн тенге, еще 50 млн должны промышленные предприятия и организации.

– За 2018 год в городской суд №2 было подано 2964 исковых заявлений о взыскании задолженностей за использованную

тепловую энергию на сумму 118 млн тенге. Из них произведена оплата 51 млн тенге, – отметила главный специалист отдела сбыта АО «Жайыктеплоэнерго» Айгуль Нурмуханова.

В коммунальном предприятии отметили, что судебные исполнители наложили арест на 1073 объекта недвижимости, 79 автомобилей и 502 банковских счета. Вынесено 568 постановлений по ограничению выезда за пределы РК.

В АО «Жайыктеплоэнерго» заявили, что после завершения отопительного сезона запланирована большая работа по модернизации.

– С нового года мы снизим тариф за отопление на 10%. Отделом ЖКХ проведен конкурс по разработке ПСД на капитальный ремонт паровой турбины и градирни ТЭЦ. Они уже изношены до предела. Кроме того, мы отремонтируем газотурбинную станцию на ТЭЦ, – сообщил генеральный директор АО «Жайыктеплоэнерго» Мурат Байменов.

Отметим, что в Уральске насчитывается почти 71 тысяча потребителей тепловой энергии. Это жители 60 тысяч квартир.

Фото автора

Подрядчик пообещал сдать омеговский путепровод раньше срока

В данный момент заканчивается демонтаж путепровода в районе Нефтебазы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В пресс-службе акима ЗКО сообщили, что 23 декабря глава области Алтай Кулгинов проверил ход выполнения работ по реконструкции путепровода в районе Нефтебазы.

– В настоящее время проводится демонтаж моста, после начнется строительство нового путепровода. По завершению ремонтных работ ширина нового моста будет составлять 20 метров, протяженность моста с подходами 988 метров, а ширина тротуаров – 1,5 метров. Также на мосту будет 4-полосное движение. Подрядчики также планируют завершить строительство нового моста намо-

го раньше установленного срока, – сообщили в пресс-службе акима ЗКО.

Напомним, путепровод в районе Нефтебазы был закрыт на реконструкцию 1 ноября. Строительство путепровода выполняет ТОО «КазСтрой ЛТД», которое занималось строительством путепровода в районе Депо. На реконструкцию моста выделено около 5 миллиардов тенге. Путепровод строится за счет КПО б.в.

Двухлетний ребенок заболел туберкулезом

Заболевший ребенок не получил прививку от туберкулеза.

Как рассказал руководитель департамента по охране общественного здоровья Жайдар Курманов, основной мерой профилактики ОРВИ и гриппа является вакцинация.

– В области вакцинацией охвачены свыше 65 тысяч человек. Для этих целей исползованы 60 тысяч доз вакцин, закупленных при поддержке акимата области на средства областного бюджета. Отмечено снижение заболеваемости ОРВИ на 24% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Достигнуто снижение заболеваемости по 16 инфекционным и паразитарным заболеваниям. Совместно с акиматами на местах за 2018 год проведена работа по осуществлению контроля за децентрализованным водоснабжением. Проведен учет всех бесхозных общественных колодцев в малых населенных пунктах области и принимаются меры по взятию на баланс коммунальной собственности с последующим финансированием на содержание, – отметил Жайдар Курманов.

Выяснилось, что актуальной проблемой в ЗКО остается отказ от вакцинации.

– Наш регион занимает лидирующее место по числу отказников от вакцинации. Более тысячи людей по религиозным соображениям отказались получить прививку. Такие люди тяжело идут на контакт. Уральск занимает первое место в регионе по числу людей, которые отказываются прививаться. На втором месте Зеленовский район, на третьем – Сырымский район. Ведется активная работа с такими гражданами. На сегодняшний день из числа отказников 11 человек поменяли свои убеждения и получили прививку. Хотел бы обратить ваше внимание, что в Уральске в 2018 году двухлетний ребенок заболел туберкулезом. Он не был привит. Сейчас ребенок находится на лечении. Родители, отказываясь от вакцинации, должны понимать, что своими взглядами и убеждениями могут нанести непоправимый вред здоровью ребенка, – рассказал Жайдар Курманов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецодежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатель, Салон красоты «Тафис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярских товаров, Авопа, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Аванда».

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

Вынужденную посадку совершил самолет в аэропорту Уральска

Самолет авиакомпании Air Astana совершил полет по маршруту Франкфурт–Атырау.

21 декабря в 22.40 самолет авиакомпании "Эйр Астана", который совершил полет по маршруту Франкфурт–Атырау, доложил о неполадках в одном из двигателей, сообщает пресс-служба комитета гражданской авиации МИР РК.

– В 23.22 воздушное судно А321 NEO совершил благополучную посадку в аэропорту города Уральска, – сообщили в пресс-службе КГА.

Нужно отметить, что на борту лайнера находилось 64 пассажира и 8 членов экипажа. Авиакомпания решила вопрос с размещением пассажиров в гостиницах города Уральска. По данному факту начато расследование. Другие подробности выясняются.

ДАНА РАХМЕТОВА

37 детей появились на свет в День Независимости

Аким ЗКО Алтай Кульгинов поздравил новоиспеченных мам с рождением детей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

16 декабря в Западно-Казахстанской области родились 37 детей. Ежегодно 16 декабря во всех родильных домах региона стало доброй традицией поздравлять мам малышей в День Независимости. Глава региона Алтай Кульгинов и аким города Мураг Мукаев поздравили мам и малышей, рожденных в областном перинатальном центре и роддоме многопрофильной больницы города Уральск в День Независимости.

– От имени жителей поздравляю вас с праздником. Самое главное – желаю здоровья вам и вашим детям, а также нашим медицинским работникам выражаю огромную благодарность, – отметил аким области.

В подарок от имени западноказах-

станцев молодые мамы получили прогулочные коляски.

– Наши детки – наше будущее. Спасибо большое медицинскому персоналу. У здесь уже во второй раз. Здесь мне нравится, акушеры и медсестры, они хорошо выполняют свою работу. Спасибо за подарок и всех с праздником! – отметила молодая мама Светлана Козуб.

Как сообщили в управлении здравоохранения, все мамы и новорожденные чувствуют себя хорошо.

В целом, в регионе 16 декабря родились 37 детей, из них 20 мальчиков и 17 девочек. В областном перинатальном центре родились 16 детей, из них 10 мальчиков и шесть девочек. В городской многопрофильной больнице родились 14 детей, из них пять мальчиков и девять девочек. В районах родились семь детей, из них пять мальчиков и две девочки.

Премия "Алтын домбыра" получила Жансая Мусина

В VII Республиканском конкурсе акынов, который прошел в Астане, приняли участие 20 конкурсантов из разных регионов республики.

16–17 декабря в столице проходил VII Республиканский конкурс акынов. По словам организаторов, мероприятие было посвящено 20-летию Астаны. В течение года во всех регионах страны проводились отборочные конкурсы, по итогам которых были определены участники главного конкурса.

Стоит отметить, что в состязании участвовали 20 конкурсантов. Главным приз "Золотая домбыра" и сертификат на пять миллионов тенге завоевала участница из Уральска Жансая Мусина.

К слову, в 2012 году первым обладателем приза "Алтын домбыра" стал Мухтар Ниязов из Кызылорды. В 2013 году приз достался Жандарбеку Булгакову из города Талдыкорган. Если в 2014 году конкурс выиграл Балганбек Иманшев из Алматы, то в 2015 году "Алтын домбыра" досталась акыну из Павлодара Асанбеку Шугаеву. В 2016 году приз во второй раз достался Мухтару Ниязову, а в 2017 обладателем приза второй раз стал Жандарбек Булгаков.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Чиновника осудили за хищение пятилетней давности

Уральский городской суд вынес приговор в отношении экс-председателя СПК "Орал" Руслана Сапаргалиева и его подельника Бакытжана Нигишева.

ДАНА РАХМЕТОВА

Уголовное дело по статье 176 УК РК «Присвоение или растрата чужого вверенного имущества» в отношении бывшего председателя правления СПК «Орал» Руслана Сапаргалиева и директора ТОО «АттиОралАгро» Бакытжана Нигишева было передано в суд в декабре 2013 года. Однако Бакытжан Нигишев скрывался от правосудия и был задержан год назад.

Из материалов дела стало известно, что в период с 21 октября по 29 ноября 2011 года Сапаргалиев, работая председателем правления АО НК «СПК Орал», заведомо зная, что поставок овощной продукции не было, перечислил на расчетный счет ТОО «АттиОралАгро» денежные средства в сумме 275 000 000 тенге, из которых подсудимым Нигишевым приобретено лишь 900 тонн лука на сумму 40 500 000 тенге в к/х «Дон В.К.», которые согласно договора хранения №16 от 24.11.2011 года должны были храниться в современном овощехранилище, вклю-

чающим в себя температурный режим, влажность, необходимую вентиляцию и систему кондиционирования. Однако приобретенный лук хранился без соблюдения требований, что привело к его порче.

Оставшиеся 234,5 миллиона тенге, поступившие на счет ТОО «АттиОралАгро», подсудимый Нигишев обналичил через свои аффилированные предприятия ТОО «Фирма Фармсервис» и ТОО «Совместное Казахстанско-Кыргызское предприятие базальт волокно», учредителем и директором которых является сам подсудимый Нигишев. При этом он не осуществлял других поставок овощной продукции. Подсудимый Сапаргалиев, зная, что овощи хранились в подвале, подписал акт выполненных работ, тем самым причинили имущественный ущерб на общую сумму 104,6 млн тенге.

Таким образом, Сапаргалиев и Нигишев АО «НК СПК Орал» причинили материальный ущерб в крупном размере на общую сумму 379,6 миллиона тенге.

Нигишев и Сапаргалиев с соблюдением требований уголовно-процессуального законодательства, заключили процессуальное соглашение в форме сделки о признании вины.

Суд приговорил Бакытжана Нигишева и Руслана Сапаргалиева к 2 годам и 6 месяцам условно. Однако в связи с 25-летием Независимости Казахстана Сапаргалиев был освобожден от уголовной ответственности по амнистии.

Также суд постановил взыскать в пользу государства в размере 3,7 миллиона тенге.

Главную елку зажег аким Уральска

Зажжение елки прошло 21 декабря в 18.00 на площади Первого Президента.

Несмотря на морозную погоду, уральцы пришли на площадь с детьми.

– Мы недалеко живем. Поэтому решили прийти вместе с детьми, чтобы посмотреть зажжение ёлки. Даже не жалею об этом, детям очень весело, – рассказала жительница города Самал. Аким Уральска Мураг Мукаев поздравил собравшихся с наступающим Новым годом, пожелав всем мира и добра. Жителей и гостей города развлекали местные артисты, сказочные персонажи, а также главные персонажи Нового года, Дед Мороз и Снегурочка.

Напомним, в этом году на празднование Нового года было выделено 10,4 млн тенге, из них 4 млн на новогоднее оформление. Главная елка высотой 24 метра установлена на площади Первого Президента. Также новогодние елки будут установлены на площади Абая, в городском парке культуры и отдыха, на набережной реки Урал, в скверах "Телесток", СОШ №20, п. Деркул. Будут оформлены площадь Первого Президента, аллея по ул. Д. Нуртеевой, площади М. Маметовой и С. Датова, скверы города.

ДАНА РАХМЕТОВА

Линиями 161, 162 и 163 по 24/7 в режиме онлайн, информативности и информации Министерства по Инвестициям и развитию РК.

КАЗАХТЕЛЕКОМ

Уважаемые жители города Уральск

Западная РДТ- филиал АО «Казакхтелеком» сообщает о возможности подключения интернета и цифрового телевидения по сниженной цене!

Успейте подключиться на выгодных условиях и сэкономьте до **70%** А также получите модем в подарок. Количество модемов ограничено!

Не упустите свой шанс и будьте в числе первых!

Ознакомиться с тарифами и по вопросам подключения можно обращаться в пункты сети сервиса в г. Уральск или позвонить по телефону **160**, звонок бесплатный.

ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ - ВСЕ РАВНО, ЧТО ПОДМИГНУВАТЬ ДЕВУШКЕ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.

513 598 БЕЗКОМПЬЮТЕРНОЙ СЛУЖБЫ

Идеи женского белья

Уиндиганка

СКИДКИ

8 707 280 16 43

пр. Евразия, 35/2 (рядом маг. «Юбилей»)

Поздравьте и всех жителей и гостей с. Уральска с наступающим Новым годом и приглашайте за покупками и подарками в наш магазин.

DOMINO home & more

ВКУСНАЯ ДОМА И РЕСТОРАН

Ждем Вас по адресу: пр. Алжарина, 11 (Самолетный рынок-Самал) или Доминиканская, 13 (Самолетный рынок) 4-й этаж (рядом с ЦБ "Самал") 9 (777) 884 90 34

КОСТАНАЙ КОНДИТЕР ФАБРИКАСЫ
КОСТАНАЙСКАЯ КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА

10+2
действует акция: при покупке 10 + 2 бесплатно.

Баян Сулу

Мини-печка 675 тг. / 300 гр.
Фонарик 840 тг. / 500 гр.
Детский 1455 тг. / 700 гр.

Новогодняя Сказка 1455 тг. / 700 гр.
Подарки для самых любимых! г. Уральск, ул. Жданова, 1 28 32 30, 8 777 544 02 82 www.bayansulu.kz
Новогодний 1300 тг. / 600 гр.

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ» РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84
543-000 | ул. Конкина, 2/2
544-000 | (район «Алау газ») www.metall-service.kz

10 ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ 2018 ГОДА

Международное информационное агентство КазТАГ определило 10 наиболее важных событий в Казахстане за 2018 год.

1. Председательство Казахстана в Совете безопасности ООН

Главным внешнеполитическим событием года стало председательство Казахстана в Совете безопасности ООН. В его рамках состоялось около 30 заседаний в формате консультаций, брифингов и дебатов, по итогам которых были приняты резолюции и заявления для прессы. Прошли министерские дебаты по построению регионального партнерства в Афганистане и Центральной Азии в качестве модели взаимозависимости безопасности и развития, визит делегации СБ ООН в Кабул, спецмероприятие высокого уровня по запуску проекта Кодекса поведения по достижению мира, свободного от терроризма.



2. Авария автобуса с гибелью 52 пассажиров

18 января в 10.30 по времени Астаны на 1068-м км автодороги Самара — Шымкент произошло возгорание пассажирского автобуса марки Setra, в котором заживо сгорели 52 человека. Все граждане Узбекистана. Из огня удалось выбраться пятерым, трое из них водители — граждане РК. Причиной пожара названо неосторожное обращение с огнем. По версии следствия, водители для обогрева салона использовали паяльную лампу.

Трем выжившим водителям — Нуржану Кыргызбаеву, Максату Пернебекову и Барату Танатову назначили по 5 лет лишения свободы. В течение 7 лет они не могут работать в сфере перевозок.

Механика ТОО «Азиатранзитсервис» Бахадура Пердебаева и директора компании Нурлыбека Тлепбаева приговорили (каждого) к 3,6 года лишения свободы с отбыванием в колонии. Оставшиеся 1,6 года их привлекут к общественным работам. Н. Тлепбаев не может руководить компаниями, оказывающими услуги по перевозкам в течение 5 лет.



4. Судебный иск молдавского бизнесмена

Американская холдинговая компания BNYM заморозила \$22 млрд активов Национального фонда Казахстана из-за судебного иска молдавского бизнесмена Анатола Стати и его компании к правительству республики. Предприниматель обвинил правительство страны в попытке рейдерского захвата собственности и требовал возмещения убытков на \$4 млрд. С тех пор в минюсте Казахстана неоднократно заявляли о том, что молдавский бизнесмен использует мошеннические схемы, вводя в заблуждение, по версии казахстанской юстиции, судебные органы ряда зарубежных стран.

3. Регистрация мобильных телефонов по новым правилам

Стало известно, что в Казахстане необходима новая регистрация мобильных телефонов — теперь каждый абонент обязан предоставить оператору сотовой связи свой ИИН и IMEI-код мобильного устройства. Власти уверяют, что после внедрения обязательной регистрации кражи телефонов станут просто бессмысленными, так как новые владельцы не смогут воспользоваться чужим устройством. Мобильные телефоны, которые владельцы не зарегистрируют до 1 января 2019 года, будут отключены.



5. Создание Туркестанской области

В июне указами президента создана Туркестанская область, а Шымкент стал городом республиканского значения. Областным центром стал город Туркестан, который на протяжении веков был сердцем политической и духовной жизни Казахского ханства и всего тюркского мира. Отмечено, что вновь образованная область располагает всеми возможностями для качественной реализации новых административных функций. Шымкент стал третьим по счету, после Алматы и Астаны мегаполисом, где проживают свыше миллиона человек.



6. Убийство Дениса Тена

19 июля весь Казахстан потрясла новость — был убит фигурист Денис Тен. Он попытался задержать двух автоворов, снявших зеркала с его автомобиля, но один из них ударил спортсмена ножом. Денис скончался от острой кровопотери. Несмотря на то, что подозреваемые в преступлении были задержаны на следующий день, общественность стала требовать отставки руководства МВД, а также реформировать казахстанскую полицию. В отставку, естественно, никто отправлен не был, а реформа стала возможна только после конкретного поручения президента в рамках очередного послания.

7. Принятие конвенции о правовом статусе Каспия

12 августа в Актау прошел V саммит глав прикаспийских государств, на котором была принята конвенция о правовом статусе Каспийского моря, работа над которой велась более 20 лет. Установлены территориальные воды шириной в 20–15 морских миль, при этом внешние границы обрели статус государственных. К территориальным водам примыкает 10-мильная рыболовная зона, где каждое государство обладает исключительным правом на промысел. За пределами рыболовных зон сохраняется общее водное пространство. Каждое государство реализует суверенные права на недропользование в границах своего сектора дна. В работе саммита приняли участие президенты Казахстана, Азербайджана, Ирана, России и Туркменистана.

9. Создание национального лоукостера Fly Arystan

7 ноября было объявлено, что весной 2019 года на рынок авиаперевозок выйдет новый игрок — лоукостер Fly Arystan. В бюджетном подразделении национального перевозчика Air Astana пока только 4 самолета Airbus 320 с конфигурацией салона в 180 кресел эконом-класса. К концу 2022 года их количество увеличат до 15, билеты будут на 50% дешевле действующих тарифов. Проект будет полностью самофинансируемым и не потребует дополнительных вливаний со стороны государства.



8. Банкротство Qazaq Banki, Эксимбанка и Банка Астаны

Нацбанк отозвал лицензии сразу у трех финансовых институтов: в августе — у Qazaq Banki и Эксимбанка, в сентябре — у Банка Астаны. Их лишили лицензии из-за систематического нарушения нормативов и иных регуляторных требований. Нацбанком велись переговоры с руководством каждого из банков по выработке мер, которые помогли бы стабилизировать работы финансовых организаций, но последние не предложили и не приняли нужных мер. Однако лишение лицензии этих банков, по заявлению регулятора, не несет рисков для банковской отрасли страны в целом, а клиентам не нужно переживать из-за сохранности средств, так как банки являются участниками системы обязательной программы гарантирования депозитов.

10. Мухтар Аблязов заочно приговорен к пожизненному заключению

Оппонент действующему режиму Мухтар Аблязов в ноябре получил очередной срок заключения — теперь пожизненный, за организацию заказного убийства. Суд пришел к выводу, что М. Аблязов организовал умышленное убийство банкира Ержана Татишева. Обвинение стало возможным после того, как осужденный за убийство Е. Татишева бизнесмен Муратхан Токмади в суде заявил, что убил на охоте по заказу. Ранее М. Аблязов был приговорен к 20 годам лишения свободы. Сам обвиняемый, получивший политическое убежище во Франции, ни на одном из процессов не присутствовал.



принимает заявки на детские

Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ, ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г.Уральск, пр.Абулхаир хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

Обязательная регистрация мобильных телефонов: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

Каждый телефон должен быть оформлен на конкретного человека, даже если пользоваться он им планирует совсем недолго.

Согласно Закону "О связи" каждый абонент обязан предоставить свой ИИН и IMEI-код устройства оператору сотовой связи. Мобильные телефоны, которые не зарегистрируют к 1 января 2019 года, отключат. Правила регистрации Министерством информации и коммуникаций уже утверждены, и они едины для всех. Правда, над способами одни мобильные операторы только работают, другие уже предоставляют готовые алгоритмы.

Для чего возникла необходимость в регистрации?

В начале 2017 года министр информации и коммуникаций Даурен Абаев в интервью газете "Казахстанская правда" отметил, что регистрация мобильных телефонов – это мера, принятая в рамках пакета законодательных поправок, направленных на борьбу с экстремизмом и терроризмом в стране.

Изначально планировалось ограничиться сбором лишь IMEI-кодов мобильных телефонов, однако позже выяснилось, что на рынке встречаются устройства, у которых они абсолютно одинаковые. Чтобы получить реальный эффект от регистрации, IMEI-код устройства необходимо привязать к ИИН владельца и номеру абонента. В полномочном ведомстве уверяют, что после внедрения обязательной регистрации кражи телефонов станут просто бессмысленными, так как новые владельцы не смогут воспользоваться чужим устройством.

В каких случаях регистрация не требуется?

Регистрировать телефоны на территории нашей страны обязаны все пользователи мобильной связи. Исключение предусмотрено лишь для владельцев телефонов, находящихся в Казахстане в роуминге. Туристам, кото-

рые захотят купить SIM-карту одного из казахстанских сотовых операторов, придется регистрироваться на общих правах, даже если они планируют пользоваться связью всего несколько дней. Вместо ИИН иностранцы будут предоставлять номер паспорта.

Что представляет из себя процедура регистрации?

Процедура регистрации бесплатная. По общим правилам пройти её можно двумя способами: придя в офис компании мобильной связи или удалённо. Оба способа равноценны, главное предоставить требуемые сведения в полном объеме: ИИН от физических лиц, БИН – от юридических, кроме того, идентификационный код телефона и абонентский номер.

Правилами установлено: регистрация или перерегистрация для физических лиц производится в срок, не превышающий 4 рабочих часа, для юридических процедура может длиться до 8 рабочих часов. Срок отсчитывается с момента представления сведений.

На время регистрации мобильного устройства сотовая связь отключается – за исключением сервисов, необходимых непосредственно для регистрации. Эти сервисы определяются оператором сотовой связи.

Абонентский номер должен быть оформлен на того, кто им пользуется. Регистрировать устройство на одного члена семьи, если им будет пользоваться другой, запрещено. Если телефон ломается и на время ремонта абонент решит воспользоваться другим устройством, – его регистрация тоже обязатель-

на. Необходимо будет предварительно снять с регистрации абонентское устройство, отданное на ремонт.

Как регистрироваться абонентам разных мобильных операторов?

Останавливаться подробно на процедуре регистрации в офисах компаний смысла нет – их сотрудники сами на месте должны сориентировать клиентов. Мы поинтересовались у мобильных операторов об алгоритме для самостоятельного прохождения процедуры. Ещё не все готовы их представить в полной мере.

Beeline

Телефоны, обслуживающиеся в сети оператора Beeline до 1 января 2019 года, регистрируются автоматически в локальной системе и передаются в базу данных идентификационных кодов (БДИК). Автоматически – это значит, что оператор видит у себя в системах все три параметра ИИН, MSISDN (абонентский номер) и IMEI (номер устройства), которые будут переданы в БДИК.

Абоненту необходимо только проверить корректность регистрации своего номера и наличие ИИН. В случае если ИИН отсутствует, необходимо сообщить недостающие сведения оператору для включения в базу. Проверить корректность регистрации можно, набрав *835# с номера Beeline и нажав кнопку дозвона. В ответ абонент получит SMS со своими данными, которые имеются у мобильного оператора.

ВАЖНО

Зарегистрироваться можно одним из предложенных способов:

1. Отправить свой ИИН (12 цифр) на короткий номер 6914 с номера Beeline.

2. Набрать команду *691#.

3. Позвонить на номер 6914. График работы: 09:00 – 01:00.

4. Отправить ИИН в приложении "Мой Beeline".

5. Отправить данные посредством терминалов QIWI при пополнении баланса.

Tele2 и Altel

Tele2 и "Алтел" предложили несколько способов регистрации телефонов:

1. Отправить свой ИИН на короткий номер 6914 с номера Tele2;

2. Набрать команду *6914#;

3. Обратиться в салон связи Tele2;

4. Ввести свой ИИН в специальное поле и нажать на кнопку "Отправить" на интернет-ресурсах <http://imei.altel.kz> или <http://imei.tele2.kz>. Абонентский номер при открытии этих сайтов через сеть передачи данных Tele2 или "Алтел" определяется автоматически (пока сайты работают в тестовом режиме).

Чтобы проверить, какие IMEI устройств уже были зарегистрированы за номером, необходимо набрать команду *6914#. Проверить корректность регистрации абонентского номера можно по команде *835# или в личном кабинете на сайте оператора.

Для перерегистрации устройства и снятия с регистрации устройства абоненту необходимо обратиться в салон связи Tele2 и "Алтел".

Kcell и Activ

У абонентов Kcell и Activ есть два способа регистрации телефонов. Они могут отправить ИИН через SMS и USSD-команду.

Наиболее простой способ – регистрация через SMS. Абонент получит SMS с короткого номера 6006 с информацией о необходимой регистрации. В ответ на него нужно отправить свой ИИН. Либо можно самостоятельно отправить SMS на номер 6006 с номером ИИН. После этого абоненту придёт сообщение о том, что информация принята для дальнейшей регистрации.

Второй способ – набрать на телефоне USSD-команду *660# и кнопку дозвона, после чего откроется поле, в которое нужно ввести ИИН и нажать кнопку "Отправить". Информация для регистрации будет принята.

Планшеты, умные часы, как, например, Apple Watch, детские GPS-часы, модемы, роутеры – тоже необходимо зарегистрировать. Абоненты Kcell могут это сделать в личном кабинете на сайтах kcell.kz и activ.kz.

Как зарегистрировать детей и подростков?

Если владельцу телефона ещё не исполнилось 14 лет, то процедуру должны пройти законные представители от его имени. Подростки, которым от 14 до 18 лет, могут зарегистрировать своё устройство связи только с согласия родителей или опекунов.

Может ли сотовый оператор отказать абоненту в регистрации?

Обстоятельств, при которых сотовый оператор мог бы отказать абоненту в регистрации, немного, но они всё же есть:

- если идентификационный код этого телефона уже числится за другим абонентом в БДИК;

- если абонентский номер зарегистрирован за другим владельцем.

Как быть владельцам двухсимочных телефонов?

Двухсимочный телефон имеет два IMEI-кода, поэтому владельцам таких мобильных устройств не-

обходимо будет провести регистрацию каждого из слотов. То есть регистрировать телефон придётся дважды: у каждого оператора отдельно. Другого варианта не предусматривается. Регистрация только у одной из мобильных компаний означает, что второй будет отключён. Если в двухсимочном абонентском устройстве один идентификационный код, то он может быть признан как дублированный, поэтому его рекомендуют зарегистрировать в текущем году, так как в 2019 году устройства с дублированными или некорректными идентификационными кодами регистрации подлежать не будут.

Если в двухсимочном телефоне используется только один абонентский номер, то регистрации подлежат все идентификационные коды в устройстве с указанием ИИН и абонентского номера. Законодательство не ограничивает количество разных идентификационных кодов для одного абонентского номера.

Когда заканчивается срок регистрации?

Доступ к услугам связи должен быть ограничен для всех незарегистрированных абонентов с 1 января 2019 года. Предусматривается ли дополнительное время для тех, кто по каким-либо причинам не успеет этого сделать в срок, пока неизвестно. Скорее всего, это будет зависеть от того, когда именно мобильные операторы начнут регистрацию. Пока способы регистрации представлены только компанией Beeline.

Зарегистрированным телефоном сможет пользоваться другой абонент?

Чтобы новый владелец смог воспользоваться устройством, его необходимо будет перерегистрировать. Для этого сначала оператор сотовой связи должен получить от бывшего владельца согласие: устное или документальное подтверждение о переходе прав собственности, пользования или владения, а затем принять заявку на регистрацию от нового владельца. Именно это, если верить разработчикам, и делает кражу телефонов в Казахстане бессмысленной, так как воспользоваться ими без согласия прежних владельцев новые не смогут.

Если владелец телефона перестанет пользоваться мобильным устройством, он может снять его с регистрации. Для этого необходимо подать заявку в компанию сотовой связи в произвольной форме. Процедура снятия с регистрации абонентского устройства сотовой связи осуществляется в срок: для физических лиц – до 4 рабочих часа, для юридических – до 8 рабочих часов.

Источник: INFORMBURO.KZ





Это стоит посмотреть. Каким будет дизайн спальни в 2019 году

Спальня — едва ли не самая важная комната в современной квартире или доме. Оформление спальни должно быть современным и в то же время соответствовать традиционным критериям комфорта: уют, спокойствие и возможность комфортного отдыха.

Современный дизайн все чаще обращается к тематике ретро, и дизайн спальни не является исключением. Тем, кто хочет придать своему интерьеру современности, стоит, как ни странно, обратить внимание на тенденции середины прошлого века. Речь идет не только о выборе мебели, но и об акцентах и цветовых решениях. Стоит обратить внимание на яркие цвета в сочетании с простыми линиями.

Если в дизайне не хватает строгости, стоит задуматься о металлических акцентах в интерьере. Речь не идет о холодном блеске стали, который часто не подходит для спальни. Скорее, стоит обратить внимание на золотистые и медные оттенки. Их сочетание с деревом даст шикарный деревенский стиль, а старинная мебель поможет создать теплую, уютную атмосферу.

Не стоит забывать о комнатных растениях — живых украшениях интерьера. Простое растение, стоящее в кадке, оттенит акценты интерьера, не притягивая при этом излишнего внимания.

Если говорить о модных цветах, нельзя не упомянуть яркие пурпурные и винные оттенки, очаровавшие в этом году, кажется, всех. Цвет марсала — настоящий хит 2019 года. Не лишним будет и использование в интерьере темно-зеленого и желтого цветов.



Отказаться стоит от классических и уже надоевших бежевых оттенков. Оформите спальню в столь скучных цветах, не стоит ждать восторженных отзывов: интерьером правит яркость. Впрочем, если нет желания красить стены в пурпурный цвет, можно ограничиться яркими постельными принадлежностями, подушками или шторами.

Одной из самых необычных тенденций 2019 года выступает оформление двери как главного акцента комнаты. Двери расписывают красками, заменяют на тяжелые амбарные или стилизуют под части ворот. Главный принцип — не переборщить.

Если хочется украсить стены, лучше всего выбрать одну или две крупных абстрактных картины. Яркие цвета и интересные линии помогут подчеркнуть оформление комнаты. В то же время не стоит вешать несколько маленьких картинок: эффектности современной спальни они не придадут.

Выбирая шторы, нужно помнить, что выгоднее всего они будут смотреться в том случае, если их дизайн будет созвучен дизайну покрывала. В выборе плотности ткани можно руководствоваться личными предпочтениями: дизайнеры не дают однозначных советов.

Совсем недавно модная отделка стен спальни подразумевала по меньшей мере

использование красок и трафаретов. Сейчас дизайнеры вновь обратились к испытанному решению — обоям. Это не может не радовать, ведь обои, пожалуй, являются самым простым способом придать комнате индивидуальности.

Одной из самых необычных тенденций 2019 года выступает оформление двери как главного акцента комнаты. Двери расписывают красками, заменяют на тяжелые амбарные или стилизуют под части ворот. Главный принцип — не переборщить.

Если хочется украсить стены, лучше всего выбрать одну или две крупных абстрактных картины. Яркие цвета и интересные линии помогут подчеркнуть оформление комнаты. В то же время не стоит вешать несколько маленьких картинок: эффектности современной спальни они не придадут.

Выбирая шторы, нужно помнить, что выгоднее всего они будут смотреться в том случае, если их дизайн будет созвучен дизайну покрывала. В выборе плотности ткани можно руководствоваться личными предпочтениями: дизайнеры не дают однозначных советов.

MGOROD.KZ

ПРОДАМ

ЗДАНИЯ ПОД ТОРГОВЫЙ ДОМ, КАФЕ, РЕСТОРАН, ТОЙХАНА, СУПЕРМАРКЕТ, АВТОСЕРВИС.

ОБЪЕКТ НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. С. ДАТОВА, 58

ПЛОЩАДЬ
2000 М²
0,4 ГА

8 (701) 493-19-74, 8 (778) 153-16-71



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

ГОРМОНОТЕРАПИЯ ЭФФЕКТИВНО ЛЕЧИТ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТОЛОГИИ

Современная гинекология не может обойтись без использования гормональных препаратов. Вместе с тем назначение гормональных средств часто пугает людей, так как о них распространено много недостоверной либо устаревшей информации. О необходимости применения данных препаратов рассказала врач-эндокринолог Самарского диагностического центра Марина Васильевна Глухова.

Гормоны — специальные химические посредники, регулирующие работу всего организма. Основная часть гормонов производится в железах внутренней секреции: щитовидной и паращитовидных железах, гипофизе, надпочечниках, поджелудочной железе, яичниках у женщин и яичках у мужчин. Гормональные препараты — не что иное, как синтетические аналоги наших природных гормонов.

В акушерстве и гинекологии гормонотерапия применяется относительно давно и приносит довольно впечатляющие результаты, особенно сегодня, с появлением новых высокоэффективных гормональных препаратов, лишенных серьезных побочных действий своих предшественников.

Гормонотерапия необходима в следующих случаях:

- В улучшении качества жизни женщин в период — и постменопаузы, а также после хирургического удаления яичников.
- В обеспечении высокоэффективной контрацепции, что позволило значительно уменьшить число аборт и их осложнений.
- В разработке новых репродуктивных технологий, таких как ЭКО, ИКСИ и другие.
- В консервативном лечении гинекологических заболеваний: миомы матки, эндометриоза, гиперплазии и полипов эндометрия, синдрома поликистозных яичников, нарушений менструального цикла и другие.

Менопаузальная гормональная терапия

Гормонотерапия необходима для поддержания состояния здоровья женщины в период климакса, когда репродуктивная функция организма снижается и происходит угасание выработки гормонов яичниками. Дефицит гормона эстрогена провоцирует нарушения психоэмоционального и физического состояния. Зачастую у женщины возникают проблемы в сексуальной жизни: снижается либидо, беспокоит дискомфорт во время полового контакта.

В основе заместительной гормональной терапии лежит восполнение недостатка либо отсутствия гормонов яичников меди-

каментозными препаратами, аналогичными по структуре и эффекту, что значительно улучшает качество жизни пациентки.

Гормональная контрацепция

Гормональная контрацепция (оральные контрацептивы, гормоносодержащие спирали, пластыри, импланты, инъекционные контрацептивы) является высокоэффективным методом предохранения от нежелательной беременности. С контрацептивной целью используются синтетические аналоги эстрогенов и прогестерона и их производные. Помимо основной функции защиты данные препараты нормализуют менструальный цикл, снижают вероятность доброкачественных опухолей (миомы матки, эндометриоза, кист яичников), а также оказывают лечебное воздействие при наличии данных и других гинекологических заболеваний (синдром поликистозных яичников).

Гормоны в лечении бесплодия

В настоящее время лечение бесплодия и невынашивания беременности — одно из приоритетных направлений акушерства. Значение гормональных препаратов в программе ЭКО сложно переоценить. Вспомогательные репродуктивные технологии получили распространение и дают высокий процент положительных результатов, то есть наступивших беременностей, в первую очередь благодаря успехам фармацевтических компаний в разработке и производстве высокотехнологичных аналогов эстрогенов. Благодаря им возможна стимуляция суперовуляции для развития нескольких доминантных фолликулов. Такой эффект гормональных препаратов, как торможение функции яичников, также используется в протоколах ЭКО для подавления собственного фона для стимуляции экзогенными гонадотропинами и создания оптимального фона для стимуляции экзогенными гонадотропинами. После переноса эмбриона в полость матки необходимо применение препаратов прогестерона, так как его недостаток снижает вероятность имплантации, может привести к прерыванию беременно-



сти на ранних сроках. Кроме того, благодаря искусственным гормонам удается наладить работу яичников и избавиться от других проблем, препятствующих зачатию (полипы эндометрия, эндометриоз и другие).

Исследование на гормоны, прием ведут гинеколог, эндокринолог-гинеколог, маммолог, подбор контрацепции, лечение гинекологических заболеваний, ведение беременности.

У вас есть возможность прийти обследованию в удобное для вас время, а также в день обращения.

САМАРСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Ждём вас по адресу:
г. Самара,
ул. Мяги, 7а
Тел.: 8 (846) 300-44-63.
www.samaradc.ru



ВОПРОС - ОТВЕТ

— Опасно ли готовить в микроволновке?
— Валентина

Отвечает доктор Сергей Азапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Волны СВЧ воздействуют как на пищу (продукты после обработки в ней содержат канцерогены), так и на человека. Вред микроволновки зависит от того, насколько часто вы едите приготовленную в ней пищу и как долго находитесь рядом с ней в процессе работы. Безопасный срок службы микроволновой печи — не более 10 лет.

— Сколько воды полезно пить?
— Павел

Отвечает нефролог Сергей Климов:

В среднем в сутки человеческий организм способен с пользой осветить до 3 литров жидкости. Однако здоровые почки способны переработать не более 800–1000 мл в час. Если одновременно выпивается больше, жидкость начинает накапливаться. От такого «опьянения водой» снижается уровень натрия в крови. Могут возникнуть сонливость, головные боли и даже повреждение мозга, которое грозит смертью. Следите за цветом своей мочи: если она светло-лимонная, значит, пьёте вы правильно.

Источник: АИФ Здоровье

ИП Павлов А. М.
частный
медицинский
кабинет

г. Уральск,
ул. Циолковского, 37/ив. 21

23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

Лицензия ЛП 003803, К0009902 от 25.06.2009 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
**ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № 09-004052 от 14.12.2008 г. выдана Министерством здравоохранения РС.

г. Жужуков, 2
ул. Д. Нурпеисовой, д. 10 (п. Мамонтовский)
тел.: 51-77-21, 8-701-378-64-37

Акция
Зима с «Радужой звуков»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Скидки 20%

Скидки 5%

Возможно купить
В КРЕДИТ ИЛИ В РАССРОЧКУ

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Какие болезни бывают от недосыпа или пересыпа?
- Варвара

Отвечает сомнолог Михаил Полуэктов:

Многочисленные научные работы показывают, что заболеваемость среди людей, которые спят 9–10 часов ежедневно, примерно такая же, как у людей, которые спят мало (5–6 часов).

Переизбыток сна связан с повышенным риском смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

- Полезен ли лимон при простуде?

- Роман
Отвечает доктор медицинских наук Виктор Конишев:

Люди считают, что лимон неплохо борется с простудой, поскольку содержит много витамина С (аскорбиновой кислоты). Собственно, поэтому он и кислый. Но это не так: кислый вкус лимону придает лимонная кислота, а витамина С гораздо больше в апельсинах, черной смородине, облепихе, киви, шиповнике. Съев всего один апельсин, или киви, или небольшую горсть смородины (даже замороженной), вы получите дневную норму витамина С, чего не скажешь о лимоне. Рекордсмен по содержанию витамина С – шиповник. Вот только заваривать кипятком его нельзя, шиповник надо заливать водой не выше 70 градусов, настаивать лучше в термосе.

Источник: АИФ Здоровье

Худеем к празднику: топ-5 экспресс-диет к Новому году

Праздник приближается и каждой девушке хотелось бы блистать в новогоднюю ночь. Мы подобрали экспресс-диеты, которые помогут потерять 3–4 килограмма без вреда для здоровья.

В погоне за идеальным внешним видом девушки на что только не решаются. К Новому году все хотят быть красивыми, поэтому вопрос быстрого похудения выходит на первый план. Однако таблетки и различные «снадобья» – совершенно не выход, ведь могут так навредить здоровью, что Новый год придется отмечать в больнице. Отличный вариант – экспресс-диеты, которые могут помочь быстро сбросить вес. Главное помните – экспресс-диеты нельзя использовать постоянно.



Кефирная диета

Правила этой диеты очень просты – три дня подряд выпивайте по 1,5 литра кефира по 5–6 приемов. При этом, из рациона не исключайте полноценные завтраки и легкие перекусы в виде яблок и фруктов. Главное – не слишком сладкими.

Творожная диета

В день обязательно нужно съедать 400 граммов творога, 2 столовые ложки отрубей и пол-литра нежирного кефира. При этом, пища делится на несколько приемов в течение дня. Главное – творог не смешивать ни с чем сладким и пить хотя бы 1,5 литра воды.

Куриная диета

Здесь также смысл диеты прост – все пять дней ешьте вареную курицу без кожи. К ней можно добавлять салаты, нежирные фрукты и крупы без масла. Такая диета – самая сытная и сбалансированная, так что при желании можно продержать ее до двух недель.

Фруктовая диета

Главные правила – на ночь ешьте яблоки и заменяйте все перекусы яблоками, главное – не сладкими. Также можно добавить кефир и зеленый чай. Таким способом можно не только похудеть, но и почистить свой организм перед новогодними праздниками.

Смузи диета

Это, наверное, самая интересная диета. Смузи нужно кушать пять раз в день (причем, подойдут и овощные и фруктовые). В смузи можно добавлять злаки и хлопья. Кстати, такая диета выводит токсины и улучшает состояние кожи.

Какую бы диету вы не выбрали, желателно выпивать между приемами пищи очищенную питьевую воду, в сутки 1,5–2л.

Источник: АИФ Здоровье

Как не переесть за праздничным столом

Совсем скоро мы сядем за праздничные столы и сдвинем бокалы под бой курантов. А потом будем кушать-кушать-кушать. И так много раз подряд. Чтобы не пожалеть о последствиях чревоугодия и позаботитесь о своем здоровье, возьмите на заметку несколько советов.

Не садитесь за стол с пустым желудком

Как бы вы не были заняты праздничными хлопотами и приготовлениями, обязательно найдите время для полноценного завтрака и обеда. Не морите себя голодом целый день в ожидании вкусного праздничного стола. Такое поведение может привести к тому, что голод сыграет с вами злую шутку, и вы быстро утрачиваете свой желудок совершенно чрезмерным количеством еды. Лучше скушайте меньше, но с удовольствием.

Ограничьте алкоголь

Ужасный совет, правда? Тем не менее, если вы заботитесь о своем здоровье, то вам придется ему последовать. Речь идет не только о том, что алкоголь сам по себе довольно калориен, но он также очень влияет на наш аппетит. Кроме этого, опьянение, как известно, снимает наши внутренние тормоза и заглушает ваш внутренний голос, который будет вас уговаривать много не кушать.

Используйте маленькие тарелки

Когда мы садимся за праздничный стол, заполненный самыми вкусными

любимыми блюдами, то удержаться от соблазна наесться до отвала очень трудно. Постарайтесь выбрать себе маленькую тарелку и берите только небольшие порции каждого блюда. Заполненная до краев тарелка сигнализирует вашему мозгу, что порция уже достаточна и скоро наступит сытость.

Выбирайте здоровую пищу первой

Богатое меню новогоднего стола открывает широкие возможности для выбора, так воспользуйтесь этим! Обратите в первую очередь внимание на салаты, овощные гарниры, белое мясо птицы и другие полезные продукты. Пусть они первыми займут место в вашем желудке, не оставив там пространства для пирогов, тортов и газировки.

Минимизируйте потребление сахара

Да, без сладкого праздничный стол трудно представить. Разумеется, мы не призываем вас полностью отказать от всех этих вкуснейших конфет, пирожных, тортов, мороженого, пирогов, сиров. Но злоупотреблять этим ни в коем случае не стоит, особенно если у вас имеются или были проблемы с лишним весом.

Знайте свою меру

Обычно эти слова ассоциируются у нас с алкоголем, но на самом деле вовремя остановиться и перестать кушать для многих может быть гораздо сложнее, чем перестать пить. Прислушайтесь к своему организму, постарайтесь четко осознать тот момент, когда вы уже наелись и не старайтесь изнашивать свой организм. Конец света мы уже пережили, до следующего великого ледникового обледенения еще вроде далеко, так что совершенно незачем запасать на себе запасы жира. Оставьте лишнее на завтра.

Давайте себе отдых от еды

Праздник – не работа, но может утомить не менее сильно. Понятно, что новогодняя ночь должна быть исключительной, но не растягивайте застолье на всю праздничную неделю. Постарайтесь хорошо отдохнуть и уже с первых чисел нового года возвращаться к привычному вам распорядку дня. А может быть даже начать год со здорового образа жизни: спорта и правильного питания.

Источник: Лайфхакер

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как привести лицо в порядок к Новому году при помощи домашних масок?

Совсем скоро наступит Новый год, и каждой женщине хочется быть красивой на празднике. Но, увы, по опыту знаю, что большинство из нас к концу года выглядят не самым лучшим образом – слишком много дел нужно переделать перед каникулами, поэтому под глазами залегают глубокие тени, морщинки становятся заметнее, а цвет лица приобретает землистый оттенок.

Конечно, первое средство от всех этих проблем – хорошенко выспаться. Однако этого бывает недостаточно. Например, мне, чтобы избавиться от следов усталости на лице, нужно тщательно заниматься своей кожей. Средства для этого на прилавках косметических магазинов достаточно – лифтинги, маски, кремы. Но стоит такая косметика очень дорого, а ведь чтобы был эффект, требуется сразу несколько средств. Поэтому предлагаю воспользоваться такими народными средствами.

Вернуть лицу румянец и разгладить мелкие морщинки поможет маска из лимонных фруктов. Половину банана и половинку стелой хурмы измельчите в блендере, добавьте несколько капель оливкового масла и нанесите смесь на лицо на 15 минут. Делать маску нужно два-три раза в неделю.

Избавиться от кругов под глазами помогут контрастные компрессы на веки. 1 ст. ложку сухих цветков василька заварите стаканом кипятка и дайте настояться 15 минут. Процедите настой, половину жидкости охладите, а другую часть подогрейте. Смочите ватный диск в подогретом настое и на пару минут приложите к векам. Затем смочите диск в холодном настое и тоже приложите к глазам. Повторите процедуру два-три раза. Заканчивать нужно всегда холодным настоем.

Источник: АИФ Здоровье



ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография.
 Магнитно-резонансная томография
 тел.: 53-69-01
 2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
 Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную:
 онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
Стационарозамещающую:
 онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги:
 онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
Лабораторная диагностика:
 общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.
По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография



Лицензия ЛП0061701, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

В ГКП ПХВ «ОБЛАСТНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА» В КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ (БЫВШИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР) ВЕДЕТ ПРИЕМ

врач-кардиохирург

БАЙДЕУОВ АРМАН НҮРҚАЙРҰЛЫ

График работы: Каждую субботу с 11-00 до 13-00 часов

Справки по телефонам: +8 (7112) 52-75-10, 23-81-00, +7 707 551-30-12

Наш адрес: 3 Строительный переулок, 6/1, ост. ТЭЦ

ВОПРОС - ОТВЕТ

Как избавиться от папиллом?

Папилломы, в принципе, безвредны, но создают определённые эстетические неудобства. Между тем жидкий азот, которым часто пользуются врачи, выжигает их болезненно и оставляет рану. Избавиться от папиллом поможет яблочный уксус.

Нанести несколько капель яблочного уксуса на бинт и приложить к коже (можно примотать) на 20 минут. Повторять такую процедуру в течение 5 дней.

Важно! Пользуйтесь только чистыми бинтами. В том случае, если после пятинедельного курса эффекта нет, продолжайте ещё несколько дней (это актуально для старых бородавок).

Как алоэ и чернослив помогут при мозолях?

Если появляются сухие мозоли, срезаю толстый лист алоэ, разрезаю его

вдоль, прикладываю к мозоли и закрепляю пластырем. Обычно за ночь мозоль размягчается.

Также можно приложить к мозоли разрезанную ягоду чернослива. Её нужно распарить и закрепить пластырем на ночь.

Как приготовить травяной чай от головной боли?

1 ст. ложку сухой травы зверобоя заварите стаканом кипятка, дайте настояться 15 минут, добавьте кружок лимона и пейте как чай.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

Очищаем организм перед любимым праздником

В канун Нового года мы привыкли наводить порядок в доме, обновлять внешность и гардероб. А вот об очищении организма почему-то забываем.

Ежедневно каждый из нас подвергается интоксикации: внешней (через окружающую среду) и внутренней (с пищей и питьем). Наш организм по мере своих возможностей выводит токсины наружу. Но если ему не помогать, рано или поздно он может исчерпать свои ресурсы, и интоксикация начнет проявляться малоприятными признаками, угрожая вашему здоровью. Между прочим, они нам все хорошо известны, а некоторые можно обнаружить чуть ли не у каждого. К сожалению, нередко мы склонны рассматривать их как симптомы различных болезней, а не как прямой сигнал организма о зашлакованности: утомляемость, головные боли, аллергические реакции, боли в ЖКТ и так далее.

Если все или большинство симптомов вам знакомы, пора реально задуматься о чистке организма. Конец года – прекрасный повод оставить в прошлом лишнее для организма – токсины. А вместе с ними – избыточный вес и плохое самочувствие. Один из лучших методов очищения – детоксикация – естественное удаление токсинов из организма.

Детокс-продукты:

В первую очередь налегайте на продукты с высоким содержанием клетчатки – свежие овощи и фрукты – это отличный естественный «ершик» для ЖКТ.

В вашем меню также должны присутствовать плоды, богатые пектинами: тыква, яблоки, сливы, морковь – предпочтительнее в термически обработанном виде: так клетчатка лучше действует, не раздражая при этом слизистую желудка.

Легкие белковые продукты, богатые аминокислотами с детокс-свойствами (метионином, аргинином): нежирный творог, кисломолочные продукты (особенно хороши закваски), белая морская



рыба, отварной белок яйца.

Каждый день обязательны овощные крем-супы и употребляемые перед основным приемом пищи отвар семян льна – эти блюда обволакивают стенки кишечника и стимулируют отток желчи.

Детокс-напитки:

Часть суточной нормы питьевой воды можно заменить витаминно-минеральными напитками с ошелачивающим действием: уваром, свежеотжатыми соками (особенно морковным, сельдерейным, цитрусовым).

При интоксикации организму показаны щелочные минеральные воды, гидрокарбонатные и с желчегонным эффектом – боржомного типа и магниевые минеральные воды (накопление токсинов приводит к тому, что внутренняя среда становится кислой, поэтому и меню, и напитки направлены на ошелачивание); запомните – если вы ели жирную, мяс-

ную пищу, на следующий день необходимо провести очистку организма через ошелачивание.

Ферментативные напитки – капустный или огуречный рассол (без уксуса) – помогут переварить избыток пищи за счет большого количества энзимов, способствующих пищеварению.

Детокс-привычки:

Старайтесь больше двигаться, возьмите за правило ежедневно не меньше 10 минут гулять в парке, лесу или у реки, физические нагрузки усиливают обмен веществ, повышают крово- и лимфоток, свежий воздух способствует очищению легких и дыхательных путей.

Сауна и баня – хорошо пропотев в парилке, вы очистите весь свой организм (кожа – наш самый большой выделительный орган).

Источник: НУУЛУА.НЕТ

ВОПРОС - ОТВЕТ



– Есть ли вред от электрической зубной щётки?

– Мыхаил

Отвечает вице-президент Стomatологической ассоциации академик Валерий Леонтьев:

Исследования, которые могли бы доказать вред электрических зубных щёток, не проводились. Поэтому с точки зрения доказательной медицины утверждать это нельзя.

Однако если обычной зубной щёткой человек может управлять (регулировать силу и продолжительность нажатия), то электрическая чистит, как заложено программой. При неумелом использовании есть риск повреждения дёсен и эмали зубов.

– От чего поможет йодная сетка?

– Людмила

Отвечает доктор медицинских наук, терапевт Александр Карабеников:

Сетка относится к разряду отшелачивающих процедур. Считается, что при ее нанесении на кожу улучшается капиллярный кровоток. При этом уменьшается боль, воспаления. При простудных заболеваниях, по словам врача, сетку можно использовать, если человек нормально переносит йод. Вред от этого не будет. Но и особенно большой пользы тоже.

Йодный рисунок нужно наносить на участки тела пятипроцентным раствором йода, предварительно обмывав в него косметические ватные палочки. Идеальный размер квадрата йодного рисунка должен не превышать 1 см. Категорически запрещается наносить узор на область сердца, а также на кожу с высыпаниями, раздражением и воспалением. Если кожа чувствительна, лучше перед нанесением вещества на тело провести тест, чтобы избежать аллергических реакций. Для этого нужно нанести тонкую полоску йода на внутреннюю часть запястья или предплечья и оставить на 15-30 минут. Если по истечении этого времени вы ощутили дискомфорт в виде жжения и зуда или покраснений, то йодную сетку лучше не делать.

Лицензия ЛП0061801. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандрдырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы»

МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП0061801. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»,

Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП0061801. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Прейскурант цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» на 2018 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:								
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784	2	Холтеровское мониторирование АД	5160	40	Определение МНО	917
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388	3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160	41	Общий анализ мочи	497
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	1633	4	Тредмил-тест	4417	42	Обнаружение желчных пигментов	297
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2339	5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	43	Проба Нечипоренко	295
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2085	6	ЧП ЭФИ	7500	44	Проба Земницкого	246
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	2182	ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			45	Забор анализа	526
7	Рентгенография пальцев	1459	1	Общего белка	524	1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
8	Рентгенография ключицы	1238	2	Альбуминов	592	2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600
9	Рентгенография турецкого седла	1949	3	Тимоловая проба	364	3	Консультативный прием врача-хирурга	3335
10	Рентгенография кисти	1483	4	Билирубин общий	441	4	Снятие электрокардиограммы	690
11	Рентгенография стопы	1483	5	Билирубин прямой	434	5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
12	Рентгенография голени	1537	6	Мочевинны	589	6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	141393
13	Рентгенография предплечья	1537	7	Мочевая кислота	640	7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
14	Рентгенография бедра	1702	8	Креатинина	492	8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	92620
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833	9	Креатинин киназы	624	9	Инфаркт миокарда	229182
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091	10	Глюкозы крови из вен	541	10	Нарушение ритмов сердца	75700
17	Рентгенография ребра прицельно	1243	11	Глюкозы крови из пальца	526	11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
18	Рентгенография верхней челюсти	1973	12	Глюкозы мочи	389	12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
19	Рентгенография нижней челюсти	1949	13	В-липопротеидов	292	13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
20	Урография внутривенная	7183	14	Холестерина	511	14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
21	Урограмма обзорная	2224	15	Холестерин высокой плотности	845	15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:								
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784	16	Холестерин низкой плотности	1002	16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
23	Рентгеноскопия пищевода	2026	17	Трансаминаз АСТ	429	17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
24	Рентгеноскопия желудка	2955	18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499	18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882	19	КФК на анализаторе	476	19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
26	Ирригоскопия кишечника	4415	20	Альфа-амилаза	636	20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521	21	ЛДГ на анализаторе	585	21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосуда	431413
28	Томография грудной клетки	2375	22	Фибриногена	429	УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:								
29	Эхокардиография сердца	5129	23	Коагулограмма (5 параметров)	1056	1	Запись на 2 диска	1018
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129	24	С-реактивный белок	1074	2	Запись на 1 диск	838
31	Ультразвук диагност артерий конечностей со спектральн. анализом	3457	25	Определение группы крови	318	3	Запись на свой диск	658
32	Печень и желчный пузырь	2021	26	Определение резус-фактора	318			
33	Поджелудочные железы	2021	27	Микрореакция	296			
34	Селезенка	2021	28	Триглицериды	498			
35	Почки и надпочечники	2021	29	Железы	579			
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043	30	Кальция	517			
37	Предстательная железа и яички	2021	31	Антистрептолизина	1018			
38	УЗИ щитовидной железы	1516	32	Т-тропонин	3170			
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548	33	Миоглобин	4546			
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:								
1	Велозргометрия	4215	34	Д-димер	6050			
			35	Электролиты	1483			
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ								
			35	Определение гемоглобина	471			
			36	Вязкие крови на анализ из вены	286			
			37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591			
			38	Определение СОЭ	296			
			39	Общий анализ крови	797			

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП005760L. №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Әр адамның ағдыры әр қылы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінебейді...достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L. №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Почему у детей рак лечится лучше?

- Валентина

Отвечает заведующая отделением химиотерапии и комбинированного лечения опухолей у детей Санкт-Петербургского клинического научно-практического центра специализированных видов медицинской помощи (онкологический) профессор Маргарита Белокурова:

Прогнозы на излечение от рака у детей действительно гораздо более благоприятные, чем у взрослых. В России в крупных онкоцентрах выживают 80% детей с лимфобластными лейкозами (при некоторых видах этого рака процент излечения выше 90%), 90-95% - с лимфомой Ходжкина, более 90% - с опухолями почки. Это связано с тем, что дети болеют другими видами рака, которые более чувствительны к лечению. Поэтому мы нередко видим, что детская опухоль (даже на запущенной четвертой стадии заболевания, с распространенными метастазами) тает, как снег, буквально на глазах. И речь идет не о продлении жизни (как у взрослых), а о полном излечении от рака.

- Как боярышник поможет при заболеваниях сердечно-сосудистой системы?

- Мария

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Боярышник – настоящий сердечный друг, ведь это растение помогает справиться с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В медицине используют цветы и плоды всех видов боярышника. Препараты боярышника применяют при гипертонической болезни, стенокардии, миокардитах, сердечно-сосудистой недостаточности 1–2-й степени, в климактерическом периоде, атеросклерозе. Цветки боярышника в сборах вместе с корнями и корневищами валерианы и плодами боярышника используют при неврозах сердца, бессоннице и других заболеваниях.

Источник: АиФ Здоровье

Как предостеречь детей от травм на зимних каникулах

Впереди зимние каникулы. Беззаботная детвора помчится кататься с горок на санках, на лыжах и коньках, а работы травматологам прибавится.

Детский травматизм – одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей. Полученная ребенком травма может привести к тяжелым последствиям, а иногда и к гибели. Нередко травма, полученная в детстве, становится причиной стойких функциональных нарушений в организме. Так, переломы могут привести к искривлению или укорочению конечности. Рубцы, остающиеся после ожогов, стягивают суставы, ограничивая их подвижность. Недостаточная двигательная активность пальцев вследствие ранения кисти ограничивает впоследствии выбор профессии. После сотрясения мозга пострадавшие многие годы жалуются на головные боли, бессонницу, плохую память, невозможность сосредоточиться.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: лобознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Зимой чаще мы сталкиваемся со следующими видами травм:

- Порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, занозы от палок, ушибы, переломы и травмы при падении с горок.
- Травмирование во время зимних игр (снежки), падение на торчащие из земли металлические или деревянные предметы.
- Травмы при ДТП
- Последствия неправильного обращения с петардами, хлопушками (ожоги, травмы глаз).

Советы родителям:

- Не читайте детям нотации, а просто беседуйте с ними, приводите примеры и проигрывайте различные ситуации, чтобы в момент опасности они знали, как действовать.
- При общении с детьми избегайте употребления отрицательной частицы «не». Важно знать, что запрет скорее даст стимул попробовать в отсутствие взрослых то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности с детьми нужно в доверительной манере.
- Проведите инструктаж о том, как нужно вести себя на дорогах, на железнодорожном транспорте.
- Научите ребят правилам оказания

первой помощи при травмах.

В повседневной жизни дети школьного возраста, так или иначе, постепенно начинают оставаться дома одни, гулять без родителей на улице, пользоваться плитой и электроприборами. Но ребенку важно объяснить, для чего предназначен тот или иной прибор, как правильно им пользоваться, какие меры предосторожности при этом соблюдать, чтобы избежать травмирования.

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте, дома. Основная ответственность за предотвращение повреждений в быту лежит на родителях ребенка. Рациональная организация ухода за детьми, осторожность, ответственность, самодисциплина должны играть ведущую роль в сохранении, укреплении здоровья и предупреждении опасных ситуаций.

Наша культура поведения, строгое выполнение правил поведения, терпение и ответственность за жизнь и здоровье детей поможет нам вместе воспитать у них навыки и привычки безопасного поведения в жизни. Дети, знакомые со свойствами предмета, с тем, какую травму можно им нанести, как правило, травмы не получают.

Источник: СГОИ.РУ

Как избавиться от новогоднего похмелья: исчерпывающее руководство к действию

Начнём с печальной истины: единственный работающий способ избежать похмелья — не напиваться. Но мы понимаем, что уже поздно. Поэтому сначала экстренная помощь для борьбы с похмельем, а потом — советы на будущее.

Восстановите баланс жидкости

У этанола есть мочегонный эффект, то есть он выводит жидкость из организма. Без воды тело медленнее избавляется от продуктов распада этанола, то есть похмелье длится дольше. При любом отравлении надо много пить мелкими глотками, при похмелье надо делать так же. Это трудно, но надо постараться, после второй чашки чая дело пойдёт лучше. Пить лучше всего растворы для регидратации (из аптеки, например) или минеральную воду. Но если они не лезут, начните со сладкого чая или томатного сока или даже рассола. А вот кофе не поможет.

Пейте сорбенты

Кишечные сорбенты надо было пить, конечно, до похмелья, но выводить из организма яды надо всеми доступными способами. Лучше отдавать предпочтение не старому доброму углю, а современным средствам, потому что проглотить 10–20 таблеток угля с похмелья — сомнительное счастье.

Пейте фруктовые соки и бульоны

Это не универсальное лечение, но такое жидкое питание помогает облегчить неприятные симптомы, а фруктоза из сока даёт энергию.

Не похмеляйтесь

Новая доза алкоголя — это дополни-

тельная нагрузка. В организме и так полно продуктов распада алкоголя, пиво или другие напитки только добавят сложностей.

Когда подействует алкоголь, вам покажется, что стало легче. Но алкоголь «на старые дрожжи» быстро перерабатывается, потому что печень уже выделила множество ферментов для расщепления прошлой порции. Так что отравление станет сильнее.

Спите

Обычное похмелье проходит за 24 часа. Их надо просто пережить. Удобнее всего это делать во сне.

Примите обезболивающее

Если голова раскалывается так, что не получается даже спать, выпейте обезболивающее. Да, парацетамол и ибупрофен плохо влияют на желудок и печень, которыми и так плохо. Но что поделать, иногда приходится делать сложный выбор. Но используйте только те лекарства, которые уже пробовали когда-то: вы должны быть уверены, что у вас с ними нормальные отношения.

Прогуляйтесь

Хотя бы по дому. Движение помогает отвлечься, а на свежем воздухе легче выводить из крови продукты распада с дыханием.

Как избавиться от перегара

Свежий алкогольный запах ещё можно спрятать обычной чисткой зубов и тщательным полосканием рта. Даже простая жвачка и чашка крепкого кофе очистят рот и уберут запах спирта.

Перегар, который вызывают продукты распада этанола, так просто не сдётся, потому что эти самые продукты выделяет всё тело сразу. Чистить зубы всё равно придётся, но этого мало, нужно предпринять кое-что ещё:

1. Пить чистую воду. Большое количество воды вызывает мочегонный эффект, а вместе с мочой продукты распада алкоголя выйдут из организма. Заодно уменьшится и неприятный запах. По сути, мы промываемся.
2. Принять душ. С кожи надо смыть всё то, что уже выделилось с потом.
3. Позавтракать белковой пищей: мясом, яйцами, нежирным творогом. Это поможет печени быстрее переработать остатки этанола.
4. Завтрак должен быть с острыми приправами. Даже небольшое ускорение обменных процессов, которое вызовет специи, сократит время «выветривания» перегара из тела.
5. Используйте лекарства с янтарной кислотой. Многие средства от похмелья содержат этот компонент. И хотя от собственно неприятных ощущений он мало поможет, всё же с запахом станет полегче.

Источник: Лайфхакер

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Почему нельзя носить мобильник в кармане брюк?

- Руслан

Отвечает доктор медицинских наук Владислав Ившин:

В последние годы и у женщин, и у мужчин всё чаще встречается гормональные нарушения. Растёт ожирение населения. В основном раньше все были как Витин, а теперь — как Морзунов. Мужчинам нельзя толстеть, ведь жировая ткань вырабатывает женские половые гормоны, которые в итоге превалируют над мужскими, что приводит к проблемам с зачатием. Кроме того, у мужчин сильна техногенная связь с заболеваниями половой системы. Известен научный опыт. Взяли сперму, разделили её на две части и положили в термо-стат. Рядом с одной частью положили сотовый телефон. Через некоторое время сперму проверили на подвижность сперматозоидов. Там, где был сотовый, полностью исчезла подвижность, а в другой части все функции сохранились. Совет мужчинам: не надо носить телефон в кармане брюк. Сотовый излучает мощные радиомгнитные импульсы. 20 лет назад мобильных не было — и качество спермы было лучше.

- Из-за чего человек может говорить во сне?

- Валентин

Отвечает Роман Бузунов, президент Российской общества сомнологов, профессор, доктор медицинских наук:

Часто люди начинают разговаривать ещё в детстве, но к пубертату (период полового созревания) это чаще всего проходит. Обычно дети начинают разговаривать после сильных переживаний или ярких эпизодов в жизни, например, первого похода в детский сад, контакта с животными в зоопарке. В этом случае разговоры во сне не специализируются о каких-либо психических или физических нарушениях. Это не болезнь, а особенность. В социальном плане это может как-то мешать, но не более того. Часто это передаётся по наследству, т.е. один из родителей ребёнка тоже разговаривал во сне в детстве, — говорит Бузунов. — Бывает, что эта привычка не проходит с возрастом. Это наблюдается у 1–2% людей, которые начали разговаривать в раннем возрасте. Помимо того, что это может приводить к дискомфорту окружающих, проблемы эта особенность не несёт.

Источник: АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ	НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ	НАИМЕНОВАНИЕ	СТОИМОСТЬ
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ		Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Проводниковая анестезия	15 380
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000	Местная инфльтрационная анестезия	7000
Рентгенография пяточной кости в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях	2 000	спинно-мозговая анестезия	16 989
Рентгенография крестцово-когчичикового отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография бедра в 2-х проекциях	2 500	Эндотрахеальный наркоз	16 000
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография голени в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Ингаляционный эндотрахеальный наркоз	18 000
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография костей таза	2 500	ЛЕЧЕНИЕ В ОТДЕЛЕНИИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ	
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	блефаропластика верхняя	125 000
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография плечевого сустава	1 600	липосакция	125 000
Рентгеноскопия кишечника	1 500	Рентгенография ключицы	1 500	Оттопластика	110 000
Рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография лопатки	1 500	блефаропластика без удаления гряды	100 000
Рентгенография стопы на плоскостопиие	2 800	Рентгенография пазух носа	1 500	Круговая блефаропластика	200 000
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография кости носа в 2-х проекциях	2 000	Ринопластика с септопластикой	200 000
Рентгенография лучезяпястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография височных костей	2 200	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ	
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 500	Сервисная палата в послеродовом отделении	4015
Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	Ретроградная пиелография с ультравистом	5 875	Сервисная палата в отделении	2500
Рентгенография плечевой сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800		
Рентгенография грудной в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500		
Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании	11 730		
		Эпидуральная анестезия	16 995		

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия №00139701 от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

– Снижение риска возникновения рецидивов.

– Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабиопластика–коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.

– Клитропластика–увеличение объема головки и кармана клитора.

– Аугментация точкиG

– Коррекция инволюционных изменений.

– Косметический эффект–«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

С наилучшими пожеланиями, газета «Мой Город»

2019





Водители пассажирских автобусов устроили забастовку

19 декабря во второй половине дня все автобусы 22 маршрута сошли с линии.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Порядка 60 человек собрались в актовом зале автобусного парка, чтобы высказать свое недовольство. Водители и кондукторы говорят, что условия труда оставляют желать лучшего, а за людей их и вовсе не считают. После того как сегодня были уволены четыре водителя, терпению сотрудников автопарка пришел конец.

– Если мы сдаем билеты, если не одеваем жилеты, если автобус не помыли с нашего плана, который составляет 33 000 тенге, все удерживают. Увольняют нас из-за всякой мелочи. У нас было собрание недавно, я от лица водителей высказал наши претензии, сегодня пришел на работу, а меня уволили. Не только меня, но еще троих человек. Мы для них никто, мы по 17 часов работаем каждый день, их это не устраивает, – говорит водитель **Ернар КУТКОЖИН**.

Не устраивает водителей и то, что мойку на территории автопарка сдали в аренду, теперь им приходится платить по 1000 тенге из собственного кармана, чтобы помыть автобус. Раньше они делали это сами и не жаловались. Работают на автомойке всего два человека, которые не успевают помыть все автобусы быстро, ждать приходится иногда до трех часов ночи.

– Мы сами – водители и кондукторы – всё мыли, а они все краны заглушили. Этот вопрос нужно решать, – добавил Ернар.

Директор автопарка в свою очередь заявил, что незаконных действий с его стороны не было, все заявления об увольнении сотрудники написали сами. Он, наоборот, старается создать все условия труда.

– Вы пишете, что против сдавать чеки и билеты. Есть закон о защите прав потребителей, мы должны давать билеты каждому пассажиру. Мы еще с 15 ноября закупили детские билеты, которые вы должны давать. До сегодняшнего дня такого не было. А увольняем мы только тех, кто написал заявление по собственному желанию, – пояснил директор ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк» **Марат АБДРАХМАНОВ**.

Водители стоят на своем, они требуют вернуть уволенных коллег и разрешить им мыть автобусы самостоятельно в противном случае они и не выйдут на линию.

Автобусы снова не вышли

Забастовка продолжилась и на следующий день – 20 декабря. – С утра на остановку не подъехало ни одного автобуса №22. Из-за этого толпа народу и все пытаются втиснуться в "пятерку" и "семерку", но это невозможно. Я всегда с утра еду на 22, а сегодня при мне водитель автобуса сказал, что водители и кондукторы 22 маршрута не вышли на линию. Почему у нас не могут решить эту ситуацию? Почему должны страдать пассажиры? – возмущенно говорит жительница города Алия.

Корреспонденты "МГ" отправились в автопарк. Водители только в половине десятого утра начали по очереди выезжать на линию. В автопарк приехали заместитель акима Уральска **Бекжан ТУЖАКАНОВ** и заместитель руководителя отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральск **Айдар МЕНЕЕВ**.

Директор ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк» **Марат АБДРАХМАНОВ** пояснил, что все требования водителей были необоснованными. – Водители не хотели сдавать чеки с АЭС, чтобы заправлять автобусы дешевым бензином, не хотят обременять пассажиров. Вместо тосола они заливают воду, что ведет к повреждению двигателя. Один двигатель стоит 5 миллионов тенге, и автобусный парк не может нести такие затраты, – сообщил **Марат АБДРАХМАНОВ**.

Также директор автопарка прояснил ситуацию с уволенным водителем. – Водитель, который стал звездой интернета (в сеть попало видео, как водитель маршрута 22 ехал с пассажирами по встречной полосе – прим. автора), был оштрафован. Он пришел на работу в нетрезвом состоянии, стал драться, сломал дверь, поэтому и был уволен по собственному желанию, – пояснил директор предприятия.

Кроме того, по словам руководителя, утром водители получают билеты, а вечером должны сдать оставшиеся, но они не хотят этого делать.

– Водитель обязан выдать билет пассажиру, в противном случае пассажир может написать на него заявление и его оштрафуют на 15 тысяч тенге. Они сразу были ознакомлены с этими правилами, были с ними согласны и даже расписались, а теперь не согласны. Сегодня на рейс выйдут 25 автобусов. Мы создали водителям все условия – построили гостиницу, где есть душ, туалеты, автомойка, достраиваем столовую. При тарифе 80 тенге мы несем убытки, но водителям создаем все условия, – заявил **Марат АБДРАХМАНОВ**.

На 22 маршрут много жалоб

Заместитель акима Уральска **Бекжан ТУЖАКАНОВ** позже сообщил, что все автобусы вышли на линию. – Что касается 22 маршрута, проведенные встречи с водителями. Все поставленные водителями вопросы были разрешены. Все автобусы, а это 25 единиц, вышли на линию. Их требования (водителей – прим. автора) являются необоснованными. Вы знаете, что водители и кондукторы должны быть опрятными, не курить, выдавать билеты. Но вот именно на водителей и кондукторов этого маршрута было много жалоб со стороны населения. Сейчас вопрос решен, – рассказал **Бекжан ТУЖАКАНОВ**.

По словам замакима города, на сегодняшний день в городе работают 6 компаний – перевозчиков, которые обслуживают 28 городских маршрутов. Ежедневно на линию выходят порядка 500 автобусов. Все автобусы обеспечены GPS-трекерами, на основании которых по программе infoBus каждый житель города может отслеживать движение автобуса. Также в городе внедряется электронное билетирование. На 4 маршрутах введены транспортные карты, на 8 маршрутах оплата при помощи смс. Обновляется автобусный парк. В следующем году через лизинг планируется приобрести 135 автобусов.

Уберите дублирующий маршрут

21 декабря сошли с линии уже автобусы маршрута №13. Житель города **Любовь** рас-

сказала, что около часа ждала 13 маршрута на остановке "Ремзавод", но он так и не приехал.

– Около часа простояли, а автобус так и не пришел, – говорит **Любовь**.

Как выяснилось, водители сошли с линии. По их словам, маршрут №7 и №35 дублирует их путь по городу и в связи с этим пассажиров практически нет. Водители утверждают, что вот уже два месяца не получают зарплату.

– Я работаю с 78 года в этом автопарке. У нас приличный парк. А эти самозванцы, частники, нас "давят". Вредят нам. Маршруты дублируют. Не дают работать. Зажимают со всех сторон, создают аварийную ситуацию. Мне 5 месяцев до пенсии осталось. Я не доживу, наверное. 35 тысяч план, заправка 15 тысяч, кондуктору 5 тысяч, себе ничего не остается, – возмущается **водитель Михаил Саракцев**.

– У нас есть план, согласно которому мы должны сдавать 35 тысяч тенге в день. В связи с тем, что закрыли омеговский мост, мы не набираем пассажиров, план не выполняем. У меня нет зарплат, более того, я должен предпринять 40 тысяч тенге. Пусть нам решат вопрос с 35 маршрутом или пусть снизят нам план, – заявил **другой водитель Нургельды Мустафин**.

На встречу с водителями и директором приехал **заместитель руководителя отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральск Айдар МЕНЕЕВ**. Директор ТОО "УралТех Сервис", которому принадлежит 13 маршрут, **Александр БАКЛАН** заявил, что обращался в отдел пассажирского транспорта с этой проблемой.

– Рассмотрите, пожалуйста, этот вопрос. Мы до этого к вам обращались, просили вас, но вы не решили эту проблему, – заявил **Александр БАКЛАН**.

В свою очередь **Айдар МЕНЕЕВ** пообещал, что этот вопрос с 35 маршрутом будет рассмотрен и решен до вторника.

Водители после собрания вышли на линию, но с тем условием, что вопрос с дублирующим маршрутом решат до вторника.

Фото Медета Медресова

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА

MAXIMUM
КАНЦТОВАРЫ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ОФИСНЫХ
КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89,
24-41-14, 25-55-02

ул. Иксанова, 109
54-81-41

WWW.MAXIMUM.URALSK.KZ
MAXIMUM_2007@MAIL.RU

У нас всегда найдется **ВАША ДВЕРЬ!**

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

– Водитель, который стал звездой интернета (в сеть попало видео, как водитель маршрута 22 ехал с пассажирами по встречной полосе – прим. автора), был оштрафован. Он пришел на работу в нетрезвом состоянии, стал драться, сломал дверь, поэтому и был уволен по собственному желанию, – пояснил директор предприятия.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012»,
Свидетельство о постановке на учет
П/И №12639-Г от 26.03.2012 г.,
выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнедина А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова,
Е. Руквашникова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов,
А. Голубева.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком №, а также под рубрикой «Новые компании», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.