



СТР. 3

ХЛЕБ подорожал

За последние полгода хлеб дорожает уже второй раз. На этот раз цена на хлеб высшего сорта повысилась до 100-110 тенге. Чиновники разводят руками, говорят, что им не удалось удержать прежние цены.

БУДЕМ ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ?

Как уверили в департаменте АРЕМ, с 1 января 2019 года в ЗКО снижены тарифы на тепло, газ, воду и электроэнергию. Когда население ощутит на себе "дешевые" тарифы, читайте на странице 2.

БРАЛ СОБАК ИЗ ПРИЮТА И УБИВАЛ

Волонтеры заявили в полицию на уральца, который забрал собак из приюта и пропал. Когда его нашли - было поздно. Труп животного уже освежевали.

СТР. 3

ДАЙТЕ ЖИЛЬЕ И УВЕЛИЧЬТЕ ПОСОБИЕ

С таким требованием в казахский драмтеатр, где проходила акция "Открытый акимат", пришли около 60 многодетных матерей. В регионе тут же создали рабочую группу по оказанию поддержки многодетных и малообеспеченных семей.

СТР. 31

КУДА ОТДАТЬ РЕБЕНКА?

В прошлом году на содержание детей в частных детских садах государство выделило около 700 млн тенге. Как рассчитывается подушевое нормативное финансирование и почему родители, чьи дети посещают частный детский сад, платят больше?

СТР. 6-7



Паводок будет?

Количество выпавшего снега в ЗКО побило все рекорды. Акиму даже пришлось провести совещание и попросить технику у строительных компаний. Успеют ли вывезти снег из города и чего боятся чиновники, читайте на страницах 4-5.



О войне в Сирии рассказали прихожанам мечети

На кадрах наши соотечественники рассказывают о том, что им пришлось пережить на Ближнем Востоке.

Как рассказал главный имам областной центральной мечети Еркебулан Каракулов, перед традиционной пятничной молитвой прихожанам мечети будет показан видеоролик, в котором вернувшиеся из Сирии люди рассказывают о причинах их поездки и о том, что им пришлось там пережить.

— Каждую пятницу нашу мечеть посещают около двух тысяч человек. Я думаю, показ данного видеоролика будет служить хорошим уроком для тех, кто, может быть, собирается или думает поехать туда. Наше государство позаботилось о своих гражданах, которые уже оказались там. Всем известно, что недавно была проведена спецоперация "Жусан". На Родину вернули 47 наших соотечественников. То, что происходит на Ближнем Востоке, нельзя назвать исламом. Мы специально сняли этот видеоролик, чтобы показать нашим прихожанам. Мысли о том, что поехать туда воевать, умереть на троне войны является ошибочным. Мы постараемся это донести до каждого нашего прихожанина, — рассказал Еркебулан Каракулов.

Стоит отметить, что данный видеоролик был показан одновременно во всех мечетях нашего региона.

Арайлым УСЕРБАЕВА

На чем ездят уральцы

Один Maybach, три Bentley и Lamborghini зарегистрировали в ЗКО.

По данным департамента полиции ЗКО, на территории области зарегистрировано 33 транспортных средства марки Porsche различных моделей, один Mercedes-Benz Maybach, три Bentley, один Lamborghini и 225 единиц автомобилей марки Chrysler разных моделей.

Следует отметить, что за 2019 год зарегистрировано 271 единица транспортных средств, а в 2018 году — 4841 единица.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как снизились тарифы на комуслуги

С 1 января 2019 года в ЗКО снижены тарифы на тепло, газ, воду и электроэнергию.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель департамента агентства по регулированию естественных монополий по ЗКО Нурбол ИСЛЯМОВ, с 1 января 2019 года для населения были снижены тарифы на коммунальные услуги.

— Если раньше население платило за водоснабжение 47,02 тенге за кубометр, то теперь эта сумма составляет 45 тенге за кубометр, то есть на 2,02 тенге дешевле. За водоотведение мы платили 50,98 тенге за кубометр, теперь эта услуга будет стоить 46,86 тенге, дешевле на 4,12 тенге. Жители ЗКО за розничную реализацию товарного газа будут платить на 631,96 тенге меньше. Если до 1 января 2019 года за газ жители области платили 17873,38 тенге за тысячу кубометров, то теперь они будут платить 17241,42 тенге за тысячу кубометров, — пояснил Нурбол Ислямов.

Стоит отметить, что отопление также будет обходиться жителям региона на 463,92 тенге дешевле. Если раньше эта услуга стоила 4524,31 тенге, то теперь эта цифра составляет 4060,39 тенге.

— Размер оплаты для бытовых потребителей, не имеющих приборов учета тепловой энергии: тариф на отопление снижен со 142,52 тенге за квадратный метр до 127,9 тенге за квадратный метр. Дешевле на 14,63 тенге. За подогрев воды тариф снижен с 239,79 тенге за кубометр до 215,2 тенге за кубометр, то есть дешевле на 24,95 тенге. За электроэнергию также жители области будут платить по сниженным тарифам. Если до 1 января 2019 года за розничную реализацию электроэнергии мы платили 11,57 тенге за киловатт, то теперь мы будем платить 10,42 тенге за киловатт. Стоимость услуги подешевела на 1,15 тенге. За теплоснабжение вместо 4452,15 тенге население будет платить 3751,01 тенге, то есть дешевле на 701,14 тенге, — рассказал руководитель департамента.

Кроме этого, жители города Аксай также будут получать квитанции на оплату по сниженным тарифам. Услуга водоснабжения будет обходиться жителям города Аксай на 1,37 тенге дешевле. Если раньше эта цифра составляла 44,88 тенге за кубометр, то по новым тарифам — 43,51 тенге за кубометр.

— По водоотведению разница составляет 2,03 тенге. Раньше эта услуга составляла 50,13 тенге за кубометр, теперь — 48,10 тенге. На тепло тариф снижен с 4635,05 тенге до 4019,50 тенге. Дешевле на 615,55 тенге. Сниженные с 1 января 2019 года тарифы потребители увидят в квитанциях в феврале 2019 года, так как коммунальные службы начисляют оплату по фактически потребленным коммунальным услугам в конце месяца, — отметил Нурбол Ислямов.



Хлеб снова подорожал

16 февраля почти во всех магазинах города хлеб высшего сорта подорожал на 5–10 тенге.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Так, в фирменных киосках буханка хлеба стоит на 5–10 тенге дороже. Если раньше хлеб из муки высшего сорта стоил 90 тенге, то теперь этот продукт жители города будут покупать по

100 тенге. Стоит отметить, что в частных магазинах и торговых центрах хлеб стоит 105–110 тенге, так как владельцы магазинов делают свою надбавку.

Как рассказал руководитель отдела предпринимательства Урайска Исатай Джазыкбаев, цена на хлеб повысилась из-за того, что подорожала закупочная

цена пшеницы третьего класса.

— Если в 2018 году тонну пшеницы предприниматели покупали по 48–50 тысяч тенге, то с 2019 года тонна пшеницы стоит 68–70 тысяч тенге. Соответственно, подорожали мука и хлеб. Кроме того, сюда входят и расходы за транспортировку. Ведь основной объем завозится из северных регионов нашей страны, поэтому удержать прежние цены не получилось, — отметил Исатай Джазыкбаев.

По словам руководителя отдела, цена на социально значимый хлеб I сорта повышаться не будет.

— Хлеб I сорта входит в перечень социально значимых продуктов питания. Поэтому цена на него повышаться не будет. Хлеб высшего сорта отпускается с пекарен по 99–100 тенге за буханку. В фирменных киосках он так и стоит. Но это не касается частных магазинов и торговых точек. Они, соответственно, делают свою надбавку. К сожалению, повышение цены на хлеб было неизбежно. Однако на другие социально значимые продукты питания цена повышаться не будет, — заключил Исатай Джазыкбаев.

Стоит отметить, что в Уральске функционируют семь крупных пекарен и во всех хлеб начали отпускать по новой цене.

Напомним, в ноябре 2018 года предприниматели уже заговорили о необходимости повышения цены на хлеб. Тогда директор КХП "Желаевский комбинат" Эдуард ФЕДОРЧЕНКО заявил, что если не будут приняты меры по стабилизации цен, то они будут вынуждены повысить цены на муку, макаронные изделия и хлеб.

В январе 2019 года в Уральске повысилась цена на муку высшего и первого сорта на 250 тенге. 50-килограммовый мешок муки высшего сорта теперь стоит 6200 тенге, а такой же объем муки первого сорта стоит 5350 тенге.

Фото Медера МЕДРЕСОВА

Брал собак из приюта и убивал

Уральца подозревают в жестоком обращении с животными. Полицейские начали расследование.

ДАНА РАХМЕТОВА

Старший по приюту ОО "Я хочу жить" Асель рассказала, что члены их объединения собирают бездомных собак — больных, сбитых, лечат их, стерилизуют, а потом отдают в добрые руки. Некоторое время назад к ним пришел мужчина и сказал, что ему нужны две собаки.

— Мы отдаем собак по юридически оформленному договору, так как у нас общественное объединение зарегистрировано. В этот раз к нам приехал человек, дал свое удостоверение, мы все оформили официально. Он обнимался с собаками, сказал, что ему нужны 2 собаки — одну для охраны базы, а другую для выпаса скота. Мы отдали ему. Но мы требуем обязательно фото места, где собака будет проживать. И один раз приезжаем и проверяем, это все прописано в договоре, — рассказывает Асель.

Однако мужчина так и не отправил фото. Тогда волонтеры решили проверить его сами.

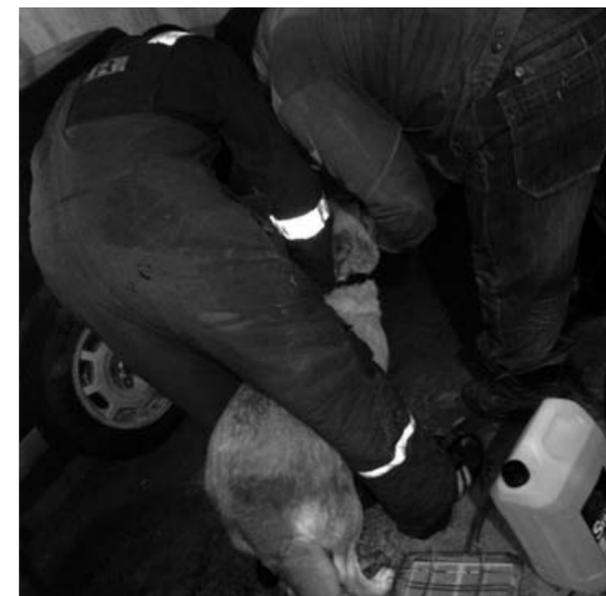
— Мы ездили по одному адресу, который оказался ложным, там собак не было. Потом еще друг его приехал и тоже взял собаку. Причем все взятые собаки были упитанные, большие, потому что

мы их кормим хорошо. Неделью мы их не могли найти. Вчера нам скинули фото, на одном нашей собаке пытаются перерезать горло, а на втором она уже разделанная, — продолжает Асель.

Переговорив с автором фото, волонтеры позвонили в "102" и приехали на место. Там они застали этого человека с другом.

— Они в автосалоне работают днем, а вечерами убивают собак и едят их. Приехали мы, я сфотографировала место, потому что участковый не хотел ничего фотографировать, он прям "отмазывается" этого мужчину. Я говорю участковому, что сейчас мы уедем допрашивать одного из них, а второй останется и он все улики сожжет. Так и получилось, пока мы ездили туда-сюда, приезжаем, бочка горит, он все залил каким-то средством, чтобы все разложилось, но одну косточку мы нашли. Все печатало. Началось следствие, — пояснила Асель.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО подтвердили, что по данному факту начато досудебное расследование. — 13 февраля с заявлением в полицию обратился представитель ОО "Я хочу жить", который рассказал о жестоком об-



ращении с животным. По данному факту Закаганским отделом полиции начато досудебное расследование по ч.1 ст.316 УК РК "Жестокое обращение с животными". В совершении преступления подозрева-

ется житель г.Уральск 1991 года рождения, — сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Фото предоставлено очевидцами

ВСЕМ БЫТЬ НАЧЕКУ.

ЕСТЬ УГРОЗА ПАВОДКА

В Уральске из-за переполненности закрыты два полигона, где складировали снег.

ДАНА РАХМЕТОВА

14 февраля в акимате прошло совещание под председательством акима ЗКО Алтая Кульгинова, где обсудили готовность к паводковому периоду. Начальник ДЧС ЗКО Жаслан ДЖУМАШЕВ рассказал, что в регионе расположено 200 рек и озер, 58 различных гидросооружений, а также крупные трансграничные реки – Урал, Чаган, Деркул, Большой и Малый Узени. Паводок на трансграничных реках также зависит и от сброса воды в них. В этих целях проводится взаимобмен прогнозами и оперативной информацией с МЧС Российской Федерации по Саратовской, Оренбургской и Самарской областям.

– На территории области под угрозу паводка попадают 88 населенных пунктов, где проживают более 36 тысяч человек. Наиболее подвержены паводку территория Уральского, Таскалинский, Казталовский районы и район Байтерек. По данным филиала РГП "Казгидромет", высота снежного покрова в этом году превышает среднее многолетнее значение от 1,5 до 3 раз, средний показатель промерзания почвы составляет 30–50 сантиметров, что на 50–60 сантиметров ниже прошлогоднего уровня. В 2019 году в области предусмотрено 885 млн тенге на ликвидацию чрезвычайных ситуаций местного масштаба. Ведется работа по приобретению необходимых материально-технических ресурсов, – сообщил Жаслан Джумашев.

Так, заготовлен запас ГСМ – 156 тонн, 125 тысяч штук мешкотары, 18 тысяч тонн инертных материалов, 173 мотопомпы, к тому же планируется приобрести еще 27 мотопомп. Всего этого, по словам начальника ДЧС ЗКО, хватит для территории области.



Фото Медега Медресова

– В областном бюджете предусмотрены средства на заключение договоров о привлечении взрывников, но места пока не определены. На привлечение вертолета предусмотрено 14,6 млн тенге, для получения космического мониторинга – 6,5 млн тенге. Дополнительно 2,8 млн тенге выделено на приобретение мешкотары и на ГСМ – 11,6 млн тенге. Снег вывозится с территории Уральского и районов. Объем вывезенного снега на 13 февраля составляет 700 тысяч кубометров. Если брать данные по республике, то на 10 февраля в Казахстане было вывезено 3 миллиона

кубометров снега, из них 650 тысяч кубометров только по ЗКО. Это говорит о том, что паводковая ситуация у нас сложная, – пояснил Жаслан Джумашев.

Он также затронул тему садоводческих товариществ, которые расположены в поймах рек Деркул, Чаган и Уральск, где проживает около 14 тысяч человек, из них 5 тысяч детей. С акиматом Уральского прорабатывается вопрос по определению пункта временного размещения, обеспечения продуктами питания и предметами первой необходимости. Наиболее подвержены паводку именно садоводческие общества.

– Акимату необходимо провести оповещение населения, подворовой обход о предупреждении паводка и своевременном вывозе снега. Проблемными участками в Уральске являются район Мясокомбината, микрорайон Жулдыз, Старый аэропорт, улицы Лесозащитная, Физкультурная, Второй рабочий, а также в Деркуле аул Ускен и Маштаково. Сотрудники ДЧС ЗКО проводят мониторинг опасных участков. Акимат должен провести работу с гражданами, чтобы они принимали участие в очистке своих дворов и прилегающей территории.

Во дворах очень много снега. В последнее время участились случаи обрушения кровли зданий и домов из-за несвоевременной очистки снега. Через отдел ЖКХ нужно контролировать очистку снега с крыш домов, очистку арыков силами КСК на территории, определенной согласно кондоминиуму, – заявил Жаслан Джумашев.

Директор филиала РГП "Казгидромет" Нуржан ШИЯП отметил, что в этом году в ЗКО высота снежного покрова в среднем в 2–3 раза превышает прошлогоднее значение, а также превышает норму.

– Вместе с высотой снежного покрова есть немаловажный фактор – влагозапасы. Он также превышает норму. По прогнозу, на реках ЗКО в этом году влагозапасы превышают норму от 50 до 100 процентов. То есть это говорит о том, что в этом году есть риск подтопления. Есть риск паводка. В этом году все надо быть начеку и всем службам прорабатывать вопрос подготовки к паводку, – рассказал Нуржан Шияп.

Аким Уральского Мурат МУКАЕВ подтвердил, что снегоуборочные работы в городе ведутся круглосуточно. Полигон

для складирования снега на Асане был закрыт из-за переполненности, по этой же причине в скором времени закроется полигон в районе Балауса. Он пояснил, что сейчас определяются три новых места для вывоза снега.

– В этом году снега в 8 раз больше, чем в прошлом. В целом при высоком уровне подъема рек Урал, Чаган, Деркул возникает риск затопления района Курени, Приречная, Чагано-Набережная, Самал 1, Самал 2, Самал 3. К красной зоне относится район Куреней, Приречная, Чагано-Набережная, поселок Второе отделение Кумыска, поселок Новостройка Кумыска, северная окраина, микрорайон Жулдыз, пруд Ветелки, Умит. Желтая зона – микрорайон Сарытау, ПДП 1, ПДП 2, Кожжик, Сарыарка, поселки Ускен и Маштаково, – сообщил Мурат Мукаев. – Ежедневно в две смены работают почти 300 человек ТОО "Жайык Таза Кала" и свыше 100 единиц техники, однако этого не хватает. Мы привлекли дополнительную технику.

Сразу же после совещания акимы области и города выехали на стадион имени П. Аютяна, чтобы ознакомиться с дополнительной техникой, которую предоставили частные предприятия для борьбы с паводком.

– Предлагаю дополнительную технику направить в районы областной больницы, Красной мечети, в район Ремзавода, Мясокомбината, Старого аэропорта, Жулдыз, ПДП 1 и 2, Сарытау, Зачаганск, Балауса, Арман, Телецентра. Нужно еще каналы прочищать. В поселке Сарытау выставим наших солдат. Кроме техники ТОО "Жайык Таза Кала" будут дополнительно работать 50 погрузчиков и к каждому погрузчику надо приставить по пять "Камазов". Пока снег в твердом состоянии, надо его вывезти. Иначе когда растает, будет поздно. Про старую часть города тоже нельзя забывать. Там у домов низкие фундаменты. Угроза подтопления будет высокой. В каждый квартал надо распределить по одному погрузчику и по 10 "Камазов". С сегодняшнего дня все работаем в усиленном порядке, – заявил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Как рассказал директор ТОО "Жайык Таза Кала" Куат ЕРСАЙЫН, в городе функционируют четыре полигона, куда вывозят снег с городских улиц.

– В данный момент у нас по городу работают 74 бортовых "Камазов", 27 погрузчиков. Снега в этом году много, поэтому нашей техники недостаточно, чтобы полностью очистить городские улицы от снега. Дополнительно бизнесмены на безвозмездной основе предоставили 30 погрузчиков и 30 "Камазов". Все они будут работать в частных секторах. Весь снег вывозится в определенные места. Это полигон возле поселков Деркул, Балауса, Асан и в районе Телецентра, – отметил Куат Ерсайын.

Превышены все рекордные показатели

18 февраля аким Уральского Мурат Мукаев с руководством УЧС и ЖКХ ознакомился с ходом работ по очистке от снега водотводного канала в районе Сарытау.

Глава города ознакомился с тем, как продвигаются работы по очистке канала в районе Саратовской трассы. Нужно отметить, что данный канал был построен в 2015 году для отведения талых вод из Зачаганска.

По словам акима города, на сегодняшний день превышены все рекордные показатели.

– Вывезено около 600 тысяч кубометров снега. Это почти в 8 раз больше, чем за аналогичный период прошлого года. Мы упростили количество техники. На сегодняшний день в городе работает свыше 150 единиц техники, еще дополнительно привлечено 50 единиц, то есть всего 200 единиц техники. Надо отметить, что основной поток воды со стороны Свистун горы идет в микрорайон Сарытау, и чтобы отвести талую воду, сейчас расчищаются арыки и канал общей протяженностью 86 километров. Также сейчас вывозится снег из частного сектора – старая часть города, ПДП, Сарытау, Кожжик, Сарыарка, затем у нас на очереди микрорайон Жулдыз, – рассказал Мурат Мукаев (на фото).

По словам градоначальника, акимат контролирует КСК, чтобы те убрали снег во дворах, а также чистили крыши от наледи.

– У нас осталось не так много времени, поэтому мы должны упростить наши усилия, – заявил Мурат Мукаев.

Сразу же после этого аким города отправился во двор дома №50 по улице Жаншир хана. Данный дом находится на балансе КСК "Геолог". Председатель КСК заявил, что они активно ведут работу по очистке дворов и крыш.

– Мы работаем, у нас все укомплектовано. Мы очистили дом №11 по ул. Жаншир хана, дом №3 по ул. 25 Чапаевской дивизии, ул. 2-я Линейная, дома 1 и 3, сегодня закончили дом №50, завтра планируем дом №23 по ул. 2-я Линейная. У нас трудятся 16 человек, но в этом году тяжело, снега много, наледь. Жители вот практически не помогают, крайне редко, когда кто-то выходит помочь нам чистить снег, – говорит председатель КСК "Геолог" Иван Иманкулов (на фото).

Нужно отметить, что город для удобства был поделен на 20 участков, и аким Уральского заявил, что они будут ежедневно выезжать и проверять каждый из этих участков – как ведутся снегоочистительные работы.

Стоит отметить, что на 13 февраля из города было вывезено 579 тысяч кубометров снега.



КУДА ОТДАТЬ РЕБЕНКА

АННА СУВорова

По словам Мурата Мукаева, в 2018 году 40 частных детских садам был выделен госзаказ на содержание 3500 детей на сумму 674 млн тенге.

По данным управления образования ЗКО, всего в области действует 507 дошкольных организаций, из них 204 детских сада, 58 комплексов "школа-сад", 245 мини-центров.

Согласно методике расчетов подушевого нормативного финансирования в государственном и частном детских садах выделяется государственный образовательный заказ на одного ребенка в группах с 10,5 часами режима пребывания в месяц в городе выделяется 27502 тенге, в селе – 30150 тенге, – рассказал заместитель руководителя управления образования ЗКО Нурлан Габдушев. – Содержание детей в частных детских садах государством субсидируется с двух лет.

Государство нам должно

Однако стоит напомнить, что в январе с финансированием в области разгорелся скандал.

Руководитель ассоциации частных дошкольных учреждений Хайдар Капанов рассказал, что государственным и частным детсадам должны финансироваться одинаково.

Независимо от форм собственности в системе образования – вуз, колледж, школа, сад – идут одинаковые деньги. 12 тысяч (оплата в государственных детсадах за месяц – прим. автора) платят родители за питание. А субсидии одинаковы. В нашем случае государственным садам субсидии пошли, а частным садам (в Уральске – прим. автора) не пошли. Закон по Конституции одинаков для всех. Стоимость госзаказа 19354 тенге, они идут. С осени прошлого года были приняты новые нормативные акты, которые ее повысили до 26828 тенге. 7474 тенге – это сумма, которую с октября по декабрь 2018 года местный бюджет Уральска, горОО недоплачивает 40 детсадам. На сегодняшний день это 76 миллионов тенге, – сообщил Хайдар Капанов.

55

частных детских садов и 6 детских мини-центров функционируют в ЗКО.

ВЫБИРАЕМ ДЕТСКИЙ САД

В своем отчете аким Уральска Мурат Мукаев заявил, что охват детей дошкольным образованием в возрасте от 3 до 6 лет составляет 100 процентов и во многом этого удалось добиться благодаря работе частных детских садов.

Корреспонденты "МГ" разбирались, чем отличается частный детский сад и государственный, будут ли родители переплачивать за частное дошкольное учреждение и сколько денег выделяет государство на содержание малышей.



я точно знаю, что за моим ребенком хороший присмотр, так как в группе малое количество детей. Также я прошу воспитателя не кормить ребенка отдельными продуктами, на которые у него аллергия, а это огромный плюс. Более того, все мои просьбы выполняются, чего бы это не касалось. Также здесь мы изучаем английский и он уже входит в стоимость посещения.

Естественно, встает вопрос, почему же при одинаковом финансировании посещение частного сада обходится дороже. На это в управлении образования ответили, что согласно закону РК «Об образовании» местный исполнительный орган утверждает государственный образовательный заказ на дошкольное воспитание и обучение, размер подушевого финансирования и родительской платы. При размещении госзаказа на дошкольное воспитание и обучение, размер подушевого финансирования и родительской платы. При размещении госзаказа на дошкольное воспитание и обучение, размер подушевого финансирования и родительской платы.

Впрочем в городском отделе образования заявили, что ничего не должны частным детсадам.

По словам заместителя руководителя отдела образования Уральска Жанны Сахипкереевой, по итогам государственных закупок в соответствии с решением городского маслихата об утверждении и уточнении бюджета на 2018 год были приняты обязательства и заключены договора с каждой государственной или частной дошкольной организацией по г.Уральску со сроком действия с 1 января до 31 декабря 2018 года.

Согласно договору частные детские сады приняли обязательства оказать услугу в области дошкольного воспитания и обучения до 31 декабря 2018 года из расчета 19 354 тенге на 1 воспитанника. На основании данных договоров отделом

образования были оплачены суммы, в соответствии с актами выполненных работ по заключенным договорам и на основании принятых обязательств. Таким образом, у отдела образования г.Уральска не существует кредиторской задолженности перед частными дошкольными организациями города, заключившими соответствующие договора в прошлом году, – заявила Жанна Сахипкереева.

Частный или государственный?

По словам властей, в городе государственные детские сады больше строиться не будут. Дошкольные

учреждения будут строиться по принципу государственно-частного партнерства. Так, в скором времени новый частный детсад появится в поселке Желаяево. Однако многие родители сетуют, что частные сады обходятся гораздо дороже, нежели государственный. Чаще всего, по их словам, они вынуждены отдавать туда детей только потому, что им не исполнилось трех лет, очередь в госсаде не подошла, а выходить на работу нужно.

Мы поговорили с мамой, чей ребенок полтора года посещал частный сад, и теперь вот уже полгода, как ходит в государственный детский сад.

Главное отличие государственного сада от частного – это, конечно же, оплата. В государственном оплате в два, а то и в три раза меньше. Кроме того, в госсаду с детьми занимаются намного лучше.

В частности, учат счет, буквы, цвета. Дети там занимаются танцами, учат песни и многое другое. Также в государственном саду есть психолог, в некоторых частных садах они тоже присутствуют, но как таковую работу с детьми не проводят. Здесь же на каждом собрании

психолог рассказывает про каждого малыша индивидуально. Говорит родителям, на что необходимо обратить внимание в воспитании. Ну и немаловажным является вопрос питания, в частном саду, куда ходил мой ребенок, кормили неплохо, однако продукты туда закупались в ближайшем магазине. То есть чтобы сварить суп малышам, повар шла в магазин, покупала там окорочок и готовила. Естественно, ни о каких сертификатах и справках ветеринарных речи и быть не может. По моему мнению, в государ-

ственных садах намного лучше, хоть и попасть туда не так-то просто с новой системой электронной очереди, – рассказала Галия.

Однако некоторые родители, напротив, оставляют детей в частных садах, считая, что там лучше.

– Мой сын аллергик. Он посещает частный сад, и когда ему исполнилось три года, у нас даже в мыслях не было переводить его в государственный. Конечно, плачу я здесь побольше – до 20 тысяч тенге в месяц, – рассказывает Анна. – Но

44

Всего 30369 детей области охвачены дошкольными организациями, из них 23329 в детских садах, 1735 в комплексах «школа-сад», 5305 в мини-центрах.

В Уральске побывал Ренат Елубаев

3 февраля в Историко-краеведческом музее Уральска художник Ренат Елубаев преподавал мастер-класс по написанию картин с закрытыми глазами.



ДАНА РАХМЕТОВА

В небольшом зале собралось большое количество народа, чтобы посмотреть, как работает художник. Причем публика была самая разная – от известных художников до студентов местных вузов.

Зрители с замиранием смотрели, как Ренат мастерски с завязанными глазами рисует картины. Он работает двумя кистями одновременно.

По словам самого художника, он начал рисовать в 2-летнем возрасте. Нужно

отметить, что Ренат Елубаев известен не только в Казахстане. Он принимал участие в российском телепроекте "Удивительные люди", где ему удалось пройти в финал.

– Там я с закрытыми глазами рисовал портрет девушки. Судей очень удивил. В Казахстане не развита эта техника, Поэтому я еху за рубеж. 8 лет я работал на госслужбе, потому что в Казахстане материальная поддержка художникам не оказывается, а зарабатывать на жизнь нужно. Потом я стал заниматься любимым делом, – рассказал Ренат Елубаев.

Художники из Уральска высоко оценили мастерство Рената Елубаева.

– Сегодня прошел мастер-класс Ре-

ната Елубаева по рисованию картин с закрытыми глазами. За это берутся не многие художники. У Рената свои взгляды, философские идеи, интересы. Он решил, наверное, доказать не людям, а себе, что это возможно. Он сам признает, что это нелегкая работа, он переживает. До этого мы никогда не слышали, чтобы художники с закрытыми глазами рисовали. Мы удивлены и думаем, что он найдет свою нишу. Желаем ему успехов, – говорит член ассоциации художников Казахстана Бактыгали Оразов.

Однако не все были в восторге от мастерства Рената Елубаева. Так, художник Каир Оразгалиев заявил, что любой нормальный профессионал свои какие-то

"коронки" может с закрытыми глазами рисовать.

– Я думал он себя покажет в цвете. Как у живописца, у него интересные цвета, хорошие композиции есть, он неплохой художник. То, что он сегодня сделал, не новость. Однако у нас в Казахстане не развита эта техника. Но жизнь такого искусства коротка, – сказал Каир Оразгалиев.

Однако стоит отметить, что когда Ренат Елубаев принимал участие в российском проекте, он рисовал копию картины, которую видел впервые, чем удивил судей и зрителей.



БИЗНЕС-ЗАВТРАК ОТ ФИЛИАЛА ДБ АО «СБЕРБАНК» В Г. УРАЛЬСК

Филиал ДБ АО «Сбербанк» в г. Уральск провел бизнес-завтрак, в котором приняли участие компании-застройщики и риелторские агентства города. Сотрудники филиала в ходе встречи подробно ознакомили гостей с условиями ипотечного кредитования, рассказали о преимуществах собственных программ Банка.

На сегодняшний день в Сбербанке действует ряд ипотечных продуктов, которые предлагаются потенциальным покупателям жилой недвижимости с различными финансовыми возможностями. Данные программы были разработаны с учетом интересов клиентов, в них учтены оптимальные сроки кредитования и размеры первоначального взноса.

Помимо предложения собственных программ ипотеки, Сбербанк принимает активное участие по оформлению жилья и в рамках государственных программ жилищного кредитования. Поэтому кроме ипотечных продуктов финансового института, участники бизнес-завтрака обсудили основные аспекты и возможности успешного совместного сотрудничества в рамках ключевых государственных программ жилищного кредитования «7–20–25» и «Баспана Хит». Обсуждение этой темы и стало основной целью проведения бизнес-встречи.

Филиал Сбербанка в городе Уральск принимает самое активное участие в реализации государственных программ «7–20–25» и «Баспана Хит», внося свой вклад в решение социально значимого вопроса по улучшению жилищных условий жителей региона. Новые представленные ипотечные программы значительно выделяются на фоне всех предыдущих и действующих государственных программ, одной из них является программа «7–20–25».

В г. Уральск по данной программе можно оформить ипотечный кредит на покупку



первичного жилья от компаний-застройщиков, при этом стоимость недвижимости не должна превышать более 15 миллионов тенге. Программа «7–20–25» включает в себя ряд уникальных условий, таких как: номинальная процентная ставка до 7% годовых, минимальный первоначальный взнос – от 20% от стоимости приобретаемого жилья, а также максимально возможный срок оформления ипотечного кредита, увеличенный до 25 лет.

Также участниками бизнес-завтрака в ходе беседы отметили уникальность условий следующей государственной программы – «Баспана Хит», которая рассчитана на приобретение не

только первичного, но и вторичного жилья (возможность оформления как квартир, так и жилых домов с земельным участком). По условиям данной программы, займы выдаются на срок до 15 лет, при этом размер первоначального взноса должен составлять от 20% от рыночной стоимости приобретаемого жилья для г. Уральск составляет также 15 миллионов тенге.

Существенными преимуществами программ «7–20–25» и «Баспана Хит» являются отсутствие комиссии за оформление ипотеки и возможность частичного или полного досрочного погашения займа без штрафных санкций.

– С момента запуска вышеупомянутых льготных государственных программ ипотечного кредитования сотрудниками филиала было оформлено порядка 40 кредитов на общую сумму 175 млн тенге и одобрены проекты на приобретение жилья на сумму более 300 млн тенге. Столь успешные результаты были достигнуты благодаря качественным и доверительным отношениям с нашими партнерами, которые собрались сегодня на нашем бизнес-завтраке, – отметила директор филиала ДБ АО «Сбербанк» в г. Уральск Светлана Шашикова.

Своим видением совместной работы с финансовым институтом поделились и руководители компаний-застройщиков и риелторских агентств.

– Новая программа «Баспана Хит» очень удобна для всех. Одним из примеров является минимальный первоначальный взнос – от 20% от стоимости жилья, который весьма удобен для представителей молодого поколения, так как не у всех из них есть возможность накопить крупные суммы для первоначального взноса, – рассказала генеральный директор РА «Муза» Муза Сейтхасимова. – Клиентам, которые имеют официальный подтвержденный доход, мы рекомендуем обращаться в Сбербанк, который предоставляет возможность оформления ипотечных займов без комиссии. Не первый год работаю с данным банком, в котором особо отметила бы гибкие условия кредитования, а также ответственное и профессиональное отношение сотрудников к своим клиентам.

– Со Сбербанком мы работаем уже на протяжении 11 лет, за которые в нашем бизнесе бывали разные ситуации, и в критичных случаях банк всегда учитывал наши интересы, – поделился своим мнением генеральный директор компании «ВК Стройгрупп» Вадим Кожевников. – Так что мы знаем, что для Сбербанка всегда в приоритете долгосрочные партнерские отношения. В прошлом году мы совместно идеально отработали программу «Нурлы жер». Программа «7–20–25» начала активно работать полтора месяца назад, но за этот короткий отрезок времени мы совместно с сотрудниками банка уже показываем хорошие результаты.



Упавшая с крыши глыба льда разбила автомобили

Глыбы снега со льдом обрушились с крыши 6-этажного дома №4 по улице С.Тюленина.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказали жильцы дома, снег с крыши начал падать вечером 17 февраля. Лишь по счастливой случайности не пострадали дети, которые играли возле подъездов.

– Примерно в 18.00 произошло первое падение. Снег со льдом упал на скамейки и они сломались. За полчаса до этого я разогнал маленьких детей. В противном случае они бы тоже пострадали. Ночью тоже был сильный грохот. Изначально при строительстве дома не были предусмотрены конструкции, которые бы задерживали снег. В прошлом году была такая же история. Мы говорили об этом председателю КСК. Никакого толка. Здесь много детей, на первом этаже есть садик. Детям играть негде. За всю зиму всего один раз вывозили снег. Техника приехала только что, – рассказал житель дома Абу Айдарханов.

Выяснилось, что во время последнего схода снег обрушился прямо на машины жильцов дома.

– Утром я вышла из дома и увидела свою разбитую машину. Везде был снег, разбросаны какие-то железки, в салоне полно снега. Машина стояла в парковоч-

ной зоне. Приехали представители КСК, просто посмотрели и сказали, что главное – сама жива-здоровая, а машину починю. КСК за всю зиму вообще снег не чистил. А если бы я сидела в машине? Они обязаны были убирать снег. Мы в месяц за услуги КСК платим более шести тысяч тенге. За что? Помимо восстановления материального ущерба я еще буду подавать на моральный. С утра я такой стресс испытала, на работу не попала, – возмутилась владелица поврежденной машины Асем Нуралиева.

По словам жителей дома, никаких предупреждающих знаков и лент вдоль подъездов не было.

– Ночью во дворе ходили люди. Они успели вовремя забежать в подъезд. Вместе со снегом падал шифер и еще какие-то конструкции. КСК никаких мер не предпринял, чтобы не допустить схода снега. У нас много пожилых людей и маленьких детей. У меня ребенок-инвалид, вторую дочь по утрам отвожу в садик. Машину я ставлю так, как мне удобно, потому что приходится ребенка-инвалида поднимать и сажать в машину. Автомобиль стоял там, где положено – в парковочной зоне. Далеко нести ребенка я не могу. Сегодня, естественно, мы никак не смогли выехать. Ночью мы вызвали полицию, чтобы они зафиксировали все это, – рассказала другая жительница

дома Екатерина Таженова.

Между тем, в КСК "Жалгас", к которому относится этот дом, заявили, что обвал снега произошел из-за того, что обвалилась защитная конструкция.

– Все вы прекрасно знаете, что снега в этом году выпало намного больше, чем в предыдущие годы. Несмотря на то, что снег со двора и с крыши вывозился вовремя, конструкция все же не выдержала. Это невозможно было предугадать.

Фото Медега МЕДРЕСОВА

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколькими раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакторальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходит в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калыхах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Хотим перенести кухню

– Добрый день. Подскажите, к кому мне обратиться по следующему вопросу: в новой квартире на лоджии есть только наружное остекление, остекления между лоджией и кухней нет. Я хотел объединить лоджию с кухней, ничего не сносить и не ломая, просто утеплить лоджию и вынести туда газ, мойку, холодильник. Нужно ли мне брать разрешение на это или если не вносить изменения в основную конструкцию разрешение не обязательно?

– Дамир

– По вопросу переноса газового оборудования, вам необходимо обратиться в АО "КазТрансГазАймак", а инженерных сетей канализации в ТОО "Батыс су арнасы". После получения согласования с вышеуказанными монополистами подойти в здание ГУ "Аппарат акима города Уральска" – Доступный акимат, окно 4 – для получения полной консультации. Согласно Закону РК «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» ст.12 «При несогласии заявителя с принятым решением заявление подается непосредственно в суд», – ответили в акимате.



фото: Светлана Умарова

Зачем нам полигон?



фото: Светлана Умарова

– Здравствуйте. Я житель Желаяево по ул.Чкалова. Скажите, пожалуйста, на каком основании у нас сдвинули полигон по вывозу снега? Не будет ли нас топить талыми водами?

– САМАТ

– В связи с обильными снегопадами на сегодня места, которые были отведены для складирования снега, переполнены. В связи с этим в настоящее время для предотвращения паводковых ситуаций, также интенсивной работы нами были определены 3 участка для их складирования. Но учитывая момент, что указанный участок находится вблизи частного сектора, на сегодня данный участок был исключен из данного списка, – сообщили в акимате Уральска.

Крышу сделали, а она течет

– Здравствуйте! Я проживаю по адресу: ул. А. Шурихина, д.40. Хочу написать про ситуацию, происходящую в нашем доме, а именно у нас в подъездах течет крыша. Самое интересное, что в рамках программы модернизации у нас отремонтировали эту крышу, но сделали это настолько некачественно, насколько это вообще возможно. Крыша особенно сильно протекает во 2-ом и 5-ом подъезде, так что талая вода доходит до 1-го этажа. Договор на ремонт крыши дома заключен с ТОО «Орал Курьильс Жондеу Сервис», получается, что за отремонтированную крышу жильцы дома, в том числе и я, платят. Дом хороший, но из-за того, что ремонт крыши был произведен некачественно, есть много вариантов опасных ситуаций, таких как замыкание проводки в инженерных сетях дома, сырые стены, которые могут в будущем привести к аварийности дома. Прошу оказать содействие в помощи с ТОО «Орал Курьильс Жондеу Сервис», которое берет оплату за произведенный ремонт крыши, которая таковой не является.

– АРТУР

– Капитальный ремонт кровли жилого дома по ул.Шурихина, 40 производился в 2011 году суб-подрядной организацией ТОО «Луна-Ра-Строй». В виду того, что капитальный ремонт кровли по данному жилому дому был принят в эксплуатацию в 2013



фото: Светлана Умарова

году, по акту государственной приемочной комиссии и является основополагающим документом и обязательным условием по возврату жильцами государственно-целевого трансферта (займа), выделенного на капитальный ремонт общего имущества объекта Condominium. По результатам проведенной судебно-строитель-

но-экономической экспертизы №309 от 29.03.2017 года установлена разница по строительно-монтажным работам, которая составляет в сумме – 5 160 150 тенге. Также сообщаем, что были заключены дополнительные соглашения на уменьшение суммы займа, – сообщили в акимате.

На дороге колея



фото: Светлана Умарова

– Здравствуйте. Живу в селе Бурлин, практически всю зиму у нас дорога республиканского значения Уральск-Оренбург в плачевном состоянии. На дороге колея. Стыдно перед россиянами. Я впервые вижу, чтобы зимой на дороге кочки были. Почему их не чистят?

– Конакбай УМАРОВ

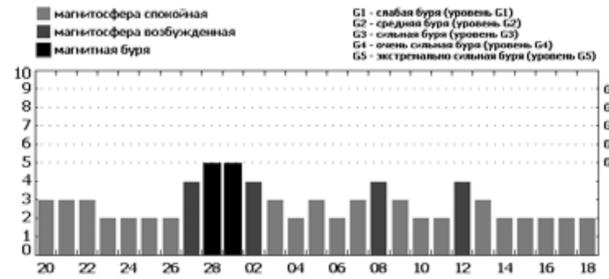
– В этом году зима выдалась снежной. Тем не менее дороги чистятся. Это дорога республиканского значения и её содержанием занимается "Каззахавтодор". Мы примем вопрос к сведению и при необходимости обратимся в "Каззахавтодор", – прокомментировали ситуацию в акимате Бурлинского района.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 20 ПО 26 ФЕВРАЛЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
☁️ 20.02	☁️ 21.02	☁️ 22.02	☁️ 23.02	☁️ 24.02	☁️ 25.02	☁️ 26.02
днем -7	днем 0°	днем +1°	днем -6°	днем -4°	днем -4°	днем -2°
ночью -13°	ночью -8°	ночью -6°	ночью -10°	ночью -10°	ночью -10°	ночью -10°

Источник: gismeteo.ru

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 20 ФЕВРАЛЯ ПО 18 МАРТА



По рубрике дежурила Наталья ГЛЕБОВА. На этой неделе в среду, 20 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайльям УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

МИЛОСЕРДИЕ

Курс лечения нужно пройти Насте Бузгон

15 марта Анастасия с мамой должны были на лечение в Самару в клинику Середавина.

По словам мамы девочки Любови Киркиной, Насте необходимо пройти второй курс лечения.

– В марте Насте нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самару в клинику Середавина. У Насте остеомелит левой пяточной кости. После нескольких курсов лечения в Самару в клинику Середавина рана стала уменьшаться. Без необходимого лечения рана не закроется. В сентябре 2018 года Настя прошла один курс противорецидивного лечения в Самару в клинику Середавина, после которого ей сделали операцию на пятке. Через 6 месяцев ей нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самару в клинику Середавина. Мы просим помочь нам поехать на лечение. На лечение необходимо 70 тысяч рублей (420 тысяч тенге). Хотелось бы сказать спасибо всем, кто нам помогает. Без помощи людей мы бы не смогли лечить Настю, – говорит Любовь Киркина.

Также Любовь рассказала, что ее дочери после операции в Москве на позвоночник стало намного легче.

– После операции на позвоночник она стала лучше ходить. В Самару врач сказал, что шанс есть, что рана (на пятке – прим. автора) закроется, но нужно 2 раза в год получать лечение. В Самару Настя сначала в течение семи дней проходит курс лечения, потом ей делают операцию на пятке. В сентябре прошлого года ей делали операцию уже без наркоза, – сообщила Любовь.

Нужно отметить, что мама Настя не в первый раз обращается с просьбой о помощи к людям. Анастасия БУЗГОН инвалид детства, у нее спинально-мозговая грыжа. На фоне этого заболевания у девочки в 2014 году образовалась мозоль на пятке, которая потом перешла в более сложную форму заболевания. У Настя началось гниение кости. Мама начала сбор денежных средств, для проведения операции в Самару. При помощи неравнодушных людей нужную сумму им все-таки собрать удалось. 6 сентября 2017 года девочке успешно провели операцию. На повторную операцию девочке требовалось 400 тысяч тенге. После того, как деньги были собраны, мама с девочкой выехали в Самару и ей провели операцию. После этого выяснилось, что у девочки синегнойная инфекция, ей требуется лечение в Самару. Деньги также помогли собрать читатели сайта.

Желющие помочь девочке могут перечислить деньги по следующим реквизитам:

Народный банк Казахстана KZ2860123300001614
Сбербанк России KZ36914CP64324836318 (только в рублях), KZ84914CP39886366491 (в тенге)
Карта Сбербанка России 44263 4472 9520 8158 (в тенге), номер счета в Сбербанке KZ84914CP39886366491 (в тенге)
Номер карты Сбербанка: 4424 6400 1069 0611 (в рублях)
Киви-кошелек: 87471631562
Депозит в Каспий банке 780312402466
ИИН 780312402466
Номер карты Каспи голд 5169493191223133
Также можно связаться с мамой девочкой по телефонам: 87471631562 и 87769138642.



Многодетные семьи в Казахстане: всё о пособиях, очередях на жильё и социальной помощи

Многодетные семьи в Казахстане имеют право получать пособия и встать в очередь на жильё, средний срок ожидания которого 10 лет.

После гибели пятерых детей при пожаре в Астане многодетные семьи открыто заявили о своих проблемах. Женщины в разных городах Казахстана требовали увеличить размер пособий и предоставить жильё нуждающимся.

Министр труда и социальной защиты населения Мадина Абылкасымова в ответ на критику заявила, что собирает предложения, которые поступают от многодетных матерей. Пока Минтруда пересматривает размер пособий, info7bno.kz рассказывает, на какую помощь от государства сегодня могут рассчитывать многодетные семьи.

№1. Какая семья считается многодетной?

Многодетными считаются семьи, имеющие четырёх и более совместно проживающих несовершеннолетних детей. По информации Министерства труда и социальной защиты населения, в Казахстане сейчас 340 тысяч таких семей, в столице – более девяти тысяч.

№2. На какие пособия могут рассчитывать многодетные семьи?

Многодетным семьям, имеющим четырёх и более несовершеннолетних детей, выплачивают специальное государственное пособие. Его размер составляет 4,16 МРП – 10 504 тенге в 2019 году. В Казахстане 271 тысяча семей получает это пособие, это те, кто подал заявку на него до 1 января 2018 года. С этой даты пособие по многодетности объединили с адресной социальной помощью. То есть теперь право на него имеют лишь семьи с доходом на одного человека ниже 50% прожиточного минимума.

Пособие прекращают выплачивать в случае:

* если получатель пособия выехал на ПМЖ за пределы Казахстана;
* если получатель пособия находится в местах лишения свободы;

* если получатель пособия проживает в государственном медико-социальном учреждении, (исключение – если получателю предоставляется в этом учреждении услуги на платной основе);
* в случае смерти ребёнка (детей).

Если многодетная семья является малообеспеченной, то есть доход на одного члена семьи не превышает 50% от прожиточного минимума (14 850 тенге), то она имеет право на получение адресной социальной помощи. Размер АСП не фиксирован, он зависит от дохода семьи. Недостающую сумму (до 14 850 тенге на каждого члена семьи) выдают в виде АСП.

Она бывает безусловной и условной. Первая выплачивается каждый месяц тем семьям, где нет трудоспособных людей (многодетным матерям и отцам-одиночкам, которые временно не работают, потому что ухаживают за ребёнком до 7 лет, инвалидам, престарелым). Условную АСП выплачивают определённое время, пока трудоспособный член семьи не устроится на работу. С ним заключают социальный контракт, отправляют на обучающие курсы, а потом трудоустраивают.

Кроме того, каждой многодетной матери, награждённой подвесками "Алтын алқа" и "Күміс алқа" или получившим ранее звание "Мать-героиня", награждённым орденами "Материнская слава" I и II степени, выплачивается ежемесячное государственное пособие. Это пособие пожизненное, то есть не прекращается после выхода на пенсию, а также назначается независимо от дохода семьи. Размер пособия в 2019 году составляет 16 160 тенге (6,4 МРП) и ежегодно индексируется на уровень инфляции. Это пособие назначают матери за госнаграду и поэтому не привязывают к уровню прожиточного минимума. В Казахстане эти почётные звания носят 237 тысяч матерей.

Многодетные матери, награждённые подвесками "Алтын алқа" и "Күміс алқа", также освобождены от уплаты:

* налога на транспорт и землю;
* госпошлины при совершении нотариальных и юридически значимых действий при регистрации места жительства, выдаче паспортов и удостоверений личности и т. д.

Также многодетные семьи имеют право на пособия:

* ежемесячное пособие по уходу за четвёртым и последующим ребёнком – 22 473 тенге (выплачивается до достижения ребёнком возраста одного года);
* единовременное пособие при рождении четвёртого и последующего ребёнка – 159 075 тенге (выплачивается один раз при рождении ребёнка).

№3. Могут ли многодетные семьи претендовать на жильё от государства и на каких условиях?

Многодетные семьи относятся к категории социально уязвимых слоёв населения и имеют право на постановку на учёт нуждающихся в предоставлении жилья. Им, как и другим кандидатам, жильё предоставляется на условиях аренды.

Статья 36 Закона "О государственных наградах РК" гласит: многодетные матери, награждённые подвеской "Алтын алқа" (родившие и воспитавшие семь и более детей. – Авт.) или получившие ранее звание "Мать-героиня" (присваивалось в СССР за воспитание не менее 10 детей. – Авт.), обеспечиваются жилой площадью по установленным нормам в первую очередь.

Статья 118 Закона о жилищных отношениях РК гласит: лица, удостоенные государственных наград РК (в том числе "Алтын алқа" и звание "Мать-героиня". – Авт.), имеют право на получение жилья в порядке, установленном законодательством о государственных наградах Республики Казахстан. То есть многодетные матери, родившие семь и более детей, получившие подвески "Алтын алқа", могут рассчитывать на получение жилья в первоочередном порядке.

По данным Министерства индустрии и инфраструктурного развития, в Казахстане в очереди на жильё стоят 28 тысяч многодетных семей. В столице, по информации акимата Астаны, – 2 892. Очередь движется медленно: в 2018 году всего 12 многодетных семей в столице обеспечили жильём.

Жильё выдают несколькими способами. Первый – из государственного (коммунального) жилищного фонда в порядке очереди. Средний срок ожидания очереди – 10 лет.

Второй – в рамках государственной программы жилищного строительства "Нұрлы жер":
* кредитное жильё АО "ЖССБК";
* индивидуальные жилые дома в рамках пилотных проектов;

* арендное жильё с правом выкупа АО "ИО "КИК";

* жильё АО "Байтерек девелопмент";

* коммерческое жильё АО "Фонд недвижимости "Самрук-Казына";

* арендное жильё с выкупом АО "Фонд недвижимости "Самрук-Казына".

№4. Многодетные матери могут выйти на пенсию раньше

В соответствии с пунктом 3 статьи 11 Закона "О пенсионном обеспечении в РК" женщины, родившие (усыновившие, удочерившие) пять и более детей и воспитавшие их до восьмилетнего возраста, имеют право на пенсию по возрасту при достижении 53 лет.

№5. Могут ли малышей из многодетных семей принять в детский сад без очереди?

Не могут, но при зачислении в детские сады дети из многодетных семей считаются первоочередниками. То есть встать в очередь нужно обязательно, но двигаться она будет быстрее. Льгота работает по принципу "один к трём", когда после каждого третьего, стоящего в очереди на общих основаниях, ставят льготника.

Чтобы встать в льготную очередь, многодетным нужно прикрепить заявлению скан-копии подтверждающих документов:

* удостоверение многодетной матери;
* копии свидетельства о рождении всех детей;
* копии удостоверения личности одного родителя.

В Астане Ассоциация частных детских садов проводит различные акции для многодетных семей: скидки на оплату посещения детского сада или бесплатное пребывание детей (около 20 детских садов).

№6. Есть ли льготы для школьников из многодетных семей?

В школах детям из многодетных малообеспеченных семей оказывают материальную помощь за счёт средств фонда Всеобуча. Семья имеет право получать 1% от общего финансирования школы: одежду и обувь либо денежную компенсацию в размере 48 МРП (121 200 тенге в 2019 году).

Семья должна сдать в школу следующие документы:

* заявление;
* справку о получении АСП или справку о доходах (о зарплате родителей, алиментцах, о пособиях из ГЦВП, о не получении алиментов от судебного исполнителя);
* копии свидетельства о рождении

всех детей;
* оборотная ведомость родителей из ЦОНА;
* акт о жилищно-бытовых условиях.
Материальную помощь малообеспеченным оказывают и в рамках акций "Дорога в школу" (с 1 августа по 30 сентября) и "Забота" (с 10 января по 10 февраля).

№7. Дополнительная поддержка многодетных семей

Активнее в регионах оказывают многодетным семьям различные меры поддержки за счёт местного бюджета. Это могут быть:

* оплата коммунальных услуг;
* предоставление угля;
* бесплатный проезд в общественном транспорте;
* бесплатное питание детей из многодетных семей в школе.

К примеру, в Астане детям до 15 лет ежемесячно пополняют транспортные карты для льготного проезда на 1500 тенге. Детям старше 15 лет ежеквартально оплачивают 50% от стоимости взрослого проездного билета – 3750 тенге (на месяц).

В Алматы глава города Бауыржан Байбек поручил рассмотреть возможность субсидирования оплаты первоначального взноса на жильё для нуждающихся многодетных семей.

Эти виды социальной поддержки имеют разные сроки: регулярные и единовременные. Информацию о многодетных семьях органы соцзащиты получают в школах.



О чем спросили акима?

16 февраля аким ЗКО Алтай Кульгинов отчитался перед населением о проделанной работе. Мы приводим лишь то, о чем спросили и попросили главу региона на встрече.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Дорогой снимок МРТ

— Я сама не сталкивалась, но по словам моих родных, услуга МРТ очень дорогая — свыше 20 тысяч тенге. Для простых людей услуга не по карману. Не могли бы вы посодействовать в решении данного вопроса? — спросила жительница Уральска Альбина Сагиева.

— Я не могу прям сейчас вам сразу ответить. Мы посмотрим. Дело в том, что медицинское оборудование приобретается за счет инвестиций, деньги из бюджета не выделялись. Но мы посмотрим и сообщим вам, — ответил на это Алтай Кульгинов.

Помогайте и отцам—одиночкам

Гульназ Патшагулова заявила, что является волонтером и на добровольной основе помогает людям, которые нуждаются в помощи.

— Наше общество называется "Протяни руку помощи". Недавно наши волонтеры встретились с семьей, в которой отец в одиночку воспитывает четверых детей и ухаживает за престарелой больной матерью. Руководство области всячески старается оказать поддержку многодетным матерям. Хотелось бы, чтобы и отцы—одиночки получали максимальную поддержку от государства, — заявила девушка.

Кроме этого, Гульназ отметила, что обществу волонтеров нуждается в помещении для складирования вещей, предназначенных нуждающимся семьям.

— Мы стараемся помочь людям продуктами, вещами и бытовой химией. Сейчас нам негде все собирать. Просим вас, Алтай Сейдинович, помочь нам с арендой помещения, — отметила девушка.

Алтай Кульгинов отметил, что во всех развитых странах движение волонтеров пользуется большой популярностью.

— Я очень рад, что молодежь нашей страны также увлекается волонтерством. Со своей стороны могу сказать, что мы будем оказывать всяческую поддержку одиноким отцам. С помещением также постараемся решить вопрос, — заявил глава региона.

Незаконно уволили с работы

Жительница села АкпATER Казталовского района Асель Гумарова рассказала, что окончила высшее учебное заведение в городе Уральск и по программе "С дипломом в село" была направлена в сельскую школу учителем музыки.

— 3 октября прошлого года я была освобождена от работы. Директор школы от моего имени написала заявление, подделала мою подпись, а в трудовой книжке было написано, что я по собственному желанию уволилась. Это же незаконно. Я сейчас осталась без работы, мать состоит на учете по онкологии, отец без работы. Живем на небольшую зарплату мужа. Прошу вас помочь мне добиться справедливости, — заявила Асель Гумарова.

Алтай Кульгинов дал поручение акиму Казталовского района Абату Шыныбекову и руководителю управления образования Шолпан Кадыровой разобраться в этой ситуации.

— Если действительно ваши права были нарушены, то мы в этом разберемся, — ответил глава региона.

Это же терроризм

Как рассказал житель частного сектора Кобыскалы Мусакулов, с 9 по 11 октября 2018 года на их улице Жексенова произошло пять пожаров.

— Один из пожаров произошел у дома моего брата, подожгли его машину. Ночью он услышал грохот во дворе и вышел из дома. Тогда он увидел соседского мальчишку. Он узнал его сразу. В этот момент произошел взрыв, и загорелась машина брата. Каким—то образом огонь коснулся и моего брата. Он тоже загорелся. В течение нескольких секунд парень убежал. На место сразу же вызвали полицию. Брат никогда и никому не делал ничего плохого. Пять пожаров за два дня — это же терроризм. Прошу вас помочь нам решить эту проблему, — возмутился мужчина.

Глава региона попросил Кобыскалы Мусакулова оставить все свои контакты и заявил, что сотрудники департамента полиции будут разбираться в этой проблеме.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Ветрянка у ребенка: лечение и уход

Это одно из немногих заболеваний, диагностика которого не требует наличия медицинского образования. Основным симптомом, позволяющим безошибочно определить заражение ветряной оспой, является появление сыпи, как правило, сопровождающееся повышением температуры тела.



Высыпания при ветрянке представляют собой небольшие пятна розового цвета с четко очерченным контуром. В течение нескольких часов пятна распространяются по всему телу, после чего на них образуются пузырьки — пузырьки с прозрачной жидкостью внутри, по своему внешнему виду напоминающие капли воды.

Лечение

Течение заболевания

В течение 7–23 дней с момента заражения ветряная оспа протекает бессимптомно. Первые высыпания отмечаются, как правило, в волосистой части головы и на лице с последующим распространением. При этом возможно как равномерное распространение пузырьков по телу, так и концентрация на отдельных его участках. Не исключено поражение слизистых оболочек полости рта, глаз и половых органов.

Острая стадия заболевания длится порядка 3–7 дней. В течение этого периода высыпания продолжают, зажившие

везикулы сменяются новыми. У детей ветрянка редко протекает с осложнениями, повышенная температура тела обычно наблюдается только в первые дни заболевания и чаще всего не превышает 38 градусов.

Заболевание ветрянкой предполагает амбулаторное лечение с соблюдением постельного режима и карантина. Собственно сама ветряная оспа какому—либо лечению не поддается, любые воздействия направлены лишь на снятие ее симптомов. Так, для облегчения зуда и фиксации количества пузырьков их обычно прижигают растворами бриллиантовой зелени, которую в обиходе принято называть зеленкой или метиленовой сини. В качестве альтернативы можно использовать слабый раствор марганцовки. Спирт для этих целей категорически противопоказан. Так как ветрянка часто сопровождается проявлениями у больного признаков интоксикации, следует при-

держиваться определенной диеты, предусматривающей, прежде всего обильное питье и употребление молочных и растительных продуктов, оказывающих детоксикационный эффект. Рекомендуется исключить из рациона соленую, острую и кислую пищу, а также продукты, способные вызывать аллергическую реакцию.

Антибиотикотерапия применяется исключительно в случаях развития бактериальной инфекции, возникающей, как правило, вследствие расчесывания пузырьков. Поэтому во избежание осложнения необходимо постоянное наблюдение за поведением ребенка, малышам лучше всего надеть легкие рукавички. Следует избегать перегревов, поскольку пототделение увеличивает зуд. При необходимости и по рекомендации врача могут быть назначены антигистаминные препараты. Если температура тела превышает 38 градусов, в

качестве жаропонижающего применяют препараты, содержащие парацетомол.

Источник: DOCTORFM.RU

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Целиковская, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

Улицы: ИП ПИДОНС, КИРИЛОВА ст. 25 № 2004, Выдача ГП Управления здравоохранения ЗКО

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
**ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

ул. Жукова, 2
телефон: 51-77-21, 8-701-378-84-37

Акция
Зима с «Радужной звуков»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слуховые аппараты: Гиринья Шенникова, Россия, США.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Нужно ли покупать слуховые аппараты в ИРЭДТ или в РАБЕРОЧКУ?

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

10 000 ТЕНГЕ АКЦИЯ!
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА (ЧИСТКА ЗУБОВ)

uniservmedical

- ОБУЧЕНИЕ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА;
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ;
- УДАЛЕНИЕ ЗУБНОГО НАЛЕТА;
- ПОЛИРОВКА ЗУБОВ.

Uniserv MEDICAL CENTER

г. УРАЛЬСК, ул. ШОЛОХОВА, 36.
ТЕЛ.: 93 33 39; +7 777 075 33 39.

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ
15.02-15.03
2019 Г.

с 9 утра до 8 вечера, с понедельника по субботу.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему с лекарствами от кашля надо быть осторожными?
– Лидия

Отвечает кардиолог, доктор медицинских наук Юрий Беленков:

При приеме лекарственных средств важно правильно установить причину кашля и выбрать лекарственный препарат. Самолечение может быть чревато серьезными последствиями для здоровья, назначать лекарства должен только врач. Так, в некоторых случаях использование противокашлевых средств может быть противопоказано. Это, в частности, касается заболеваний, которые сопровождаются выделением мокроты. В таких случаях угнетение кашля может привести к застою мокроты в бронхах. Некоторые препараты для подавления кашля противопоказаны пациентам с астмой и астматическим бронхитом, поскольку могут затруднить дыхание.

– Чем полезен клевер луговой?
– Фаина

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В народной медицине препараты клевера лугового используют в качестве отхаркивающего, противовоспалительного, гипотензивного и ранозаживляющего средства. Настой клевера используют при головной боли, головокружении, а также при анемии, поносах, заболеваниях почек, бронхальной астме, одышке.

Мука клевера рекомендована для диетического питания как профилактическое средство при ишемической болезни сердца. Настой приготавливают из расчета 3 ст. ложки измельченной травы на 2 стакана кипяченой воды; выпивают в три приема за 30 минут до еды.

При атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся шумом в ушах, рекомендуют 40 г травы клевера настоять на 50 мл 40%-ного спирта (или водки) в течение 8–10 дней. Принимают по 20 мл перед обедом или перед сном. Курс лечения – 3 месяца с перерывом 10 дней.

Источник: АиФ Здоровье



Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В УРАЛЬСКЕ ПРОХОДИТ МЕСЯЧНИК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

О поведении и необходимых мерах предосторожности в случаях чрезвычайных ситуаций (ЧС) рассказал врач ТОО «Медицинский центр» Ерлан Максотович Муканов.



большинстве случаев все остальные работают на него, помогают ему, ибо он, и только он находит людей из завалов, из разрушенных помещений, подвалов, высвобождает придавленных и прижатых конструкциями, оборудованием. В необходимых случаях он должен уметь первым оказать медицинскую помощь. В то же время медицинские формирования всегда обязаны быть рядом, действовать совместно, следуя шаг за шагом за спасателями. Пожарные помогают справиться с огнём и, главным образом и в первую очередь спасают людей там, где могут задохнуться, отравиться угарным газом или погибнуть от высокой температуры и ожогов. Они прокладывают путь спасателям через огонь и дым, устанавливают лестницы, применяют ручные спасательные средства. Подразделения механизации, обеззараживания, разведки, связи – все действуют по единому плану, решая одну задачу.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА СЕТЯХ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ

Контакт (прикосновение) к токоведущим частям, которые находятся под напряжением или с голыми небесочерными проводами и кабелями (ток силой в 8–10 мА), может вызвать непроизвольное судорожное сокращение мышц, не позволяющее пострадавшему самостоятельно освободиться от проводника тока, что приводит к параличу рук, а также нарушению и даже полному прекращению работы органов дыхания и кровообращения. Поэтому работающие в опасных местах должны быть обучены правилам техники безопасности и правилам освобождения пострадавшего от действия тока, чтобы самому спасателю не попасть под напряжение. Также спасатель должен уметь правильно оказать необходимую первую медицинскую помощь при отсутствии дыхания у пострадавшего: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Ежегодно 1 марта отмечается Всемирный день гражданской обороны. Этот день отмечается с целью пропаганды знаний о ГО и поднятия престижа национальных служб спасения.

Специфика спасательных работ при ЧС состоит в том, что они должны выполняться в сжатые сроки. Для конкретных условий они определяются различными обстоятельствами. В одном случае — это спасение людей, оказавшихся под обломками конструкций зданий, среди поврежденного технологического оборудования, в заваленных подвалах. В другом — это необходимость ограничить развитие аварии, чтобы предупредить возможное наступление катастрофических последствий, возникновение новых очагов пожаров, взрывов, разрушений. В третьем — быстрое восстановление нарушенных коммунально-энергетических сетей (электричество, газ, тепло, канализация, водопровод).

Спасение людей из поврежденных и

горящих зданий с разрушенными входами и лестничными клетками спасательные, противопожарные и другие формирования осуществляют путем вывода и выноса их через проемы, проделанные в смежные помещения, где еще сохранились выходы, а также через оконные проемы, балконы и лоджии с помощью приставных или выдвижных лестниц, автолестниц и подъемников, спасательных веревок и рукавов. Вывод и вынос пораженных производится расчетами (группами спасателей) из 3–4 человек, один из которых назначается старшим.

При излечении людей из заваленных убежищ и подвальных помещений способы вскрытия этих сооружений определяются командиром спасательного подразделения (старшим расчета) на месте, в каждом конкретном случае, в зависимости от типа и конструкции убежища, подвала и характера завала.

Таким образом, можно сказать, что спасатель является главной фигурой, и в

Как в Казахстане решают проблемы бесплодных пар?

Врачи относят бесплодие не только к медицинской, но и к социальной проблеме. 10% пар распадаются именно из-за того, что не могут иметь детей.

В Казахстане 20 000 бесплодных пар. Такие данные приводит Казахская ассоциация репродуктивной медицины. Но если учесть, что каждая четвертая женщина живёт в гражданском браке, статистика увеличится едва ли не вдвое. Половине из них поможет лечение (лекарства, операции). Остальным — только вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ), к которым относятся:

- лечение бесплодия, в том числе с применением современных ВРТ;
- донорство и хранение половых клеток, тканей репродуктивных органов;
- суррогатное материнство.

Единственный запрет – выбор пола будущего ребёнка. В гарантированный объём бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) входят:

- консультация врачей, клинические и биохимические анализы,
- УЗИ органов малого таза,
- рентген проходимость маточных труб,
- гистероскопия (операции при патологии матки),
- ЭКО,
- ИКСИ.

ЭКО отличается от ИКСИ тем, что в первом случае взятые у женщины яйцеклетки оплодотворяют семенной жидкостью супруга. Во втором случае у мужчины с низким качеством спермы извлекают единственный здоровый сперматозоид и вводят его непосредственно внутрь яйцеклетки. Обе процедуры проводят в лабораторных условиях. И ЭКО и ИКСИ делают за счёт квоты.

В ГОБМП, как отметили специалисты Минздрава РК, не входят исследование гормонов, инфекций, передаваемых по-

ловым путём, генетический анализ, магнитно-резонансная томография и прочие дорогостоящие исследования.

О квотах на ЭКО

В этом году бюджет выделил 900 квот столько же, сколько и в прошлом. Средняя стоимость ЭКО составляет 800 000 тенге. В очереди на программы ЭКО в рамках ГОБМП стоят 8 000 бесплодных пар, у большинства таких денег нет.

В год клиники делают 8 000 разных программ, в том числе по квоте. Об их эффективности говорят цифры. По данным Казахстанской ассоциации репродуктивного здоровья, в год рождаются 2000 детей «из пробирки», из них 300 – по квоте.

Результативность ЭКО никогда не была 100%. Беременность с первой попытки наступает в 35-45% случаях. Всё зависит от возраста супругов, состояния здоровья и других причин. Некоторые проходят эти процедуры по 8-10 и более раз. Но государство субсидирует только одну попытку.

Источник: INFORMBURO.KZ

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему от голода урчит в животе?
– Павел

Появление звуков вызывает газы, перемещающиеся по тонкой кишке. Они образуются в процессе пищеварения: бактериями перерабатывается слизь, которая выделяется кишкой. Газы должны проталкиваться пищевым комком. Если этот комок отсутствует длительное время, они задерживаются и «гуляют», отсюда и «урчание» в кишечнике. Это вполне нормальная реакция организма, она может проявляться у каждого человека.

Между тем живот может урчать не только из-за голода. Причиной также могут стать заболевания пищеварительной системы, например, синдром раздраженного кишечника. Поэтому, если урчания стали слишком громкими или частыми, появились какие-то новые неприятные ощущения (и тем более – боль), следует обратиться к гастроэнтерологу.

– Заменяет ли анализ на скрытую кровь колоноскопию?
– Борис

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

После 40 лет колоноскопия является обязательной для всех. Это самый достоверный метод диагностики заболеваний кишечника. Положительный результат анализа кала на скрытую кровь может стать поводом для внеплановой процедуры.

– Сколько раз мочиться в день нормально для подростка?
– Максим

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

И взрослые мужчины, и подростки в норме мочатся 4–7 раз в сутки, в зависимости от питьевого режима. Другие важные показатели – суточный объём мочи (от 1000 до 2000 мл) и соотношение дневного и ночного диуреза (3:1 или 4:1). Если показатели не соответствуют норме, необходимо обратиться к урологу, сделать анализ мочи и провести обследование мочеиспускательной системы.

– Полезно ли растирание снегом после бани?
– Денис

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Растирание снегом – один из видов закаливания, который улучшает кровообращение, терморегуляцию, работу иммунной и сердечно-сосудистой систем, состояние кожных покровов, благоприятно воздействует на нервную систему. Однако для достижения эффекта растирание должно быть регулярным (в идеале – ежедневным). Альтернативой (хотя и неполноценной) может стать сухое растирание тела круговыми движениями – это не повышает иммунитет, но даёт эффект пиллинга, улучшает кровообращение и питание тканей.

Источник: АиФ Здоровье

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады!

Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907-99-81

Кризисная ситуация?

Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда!

Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74

8 (778) 9079981

Лицензия ЛП №0576301 №0181005 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

— Есть ли польза в зимних фруктах? — Рая

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Количество витаминов и микроэлементов в зимних фруктах зависит от времени сбора урожая и способа их хранения. Если плоды были собраны осенью и пролежали на складе до зимы — витаминов в них меньше. Если прибыли из тёплых стран 1–1,5 месяца назад, были доставлены и хранились по всем правилам — полезные вещества в них сохранены в полном объёме. При покупке в магазине уточните эту информацию можно у сотрудников. Самые полезные зимние фрукты — цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты), богатые витаминами С, А, Е, В3, В6, РР и так далее.

— Можно ли исправить возрастную дальнозоркость? — Евгения

Отвечает офтальмолог, доктор медицинских наук Евгений Егоров:

С возрастом дальнозоркость развивается у всех — у одних раньше, у других позже. Существует мнение, что сегодня с этой проблемой люди сталкиваются в более молодом возрасте, что связано с возросшей нагрузкой на глаза. Для профилактики любых проблем со зрением (близорукости, дальнозоркости и так далее) рекомендую профилактическую гимнастику для глаз. Корректировать уже развившуюся дальнозоркость можно только при помощи очков. Если это не даёт результата, необходимо обратиться к специалисту для решения вопроса об оперативном лечении.

— Нужно ли делать перерывы в приёме или менять сердечные препараты? — Ирина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Препарат нужно менять в том случае, если он перестаёт действовать должным образом. Если лекарство применяется длительно, но самочувствие пациента хорошее, объективные данные соответствуют норме, менять лекарство не стоит.

Источник: АиФ Здоровье



Что делать, если вы заболели пневмонией

Пневмония чревата летальным исходом, развивается быстро и даёт серьезные осложнения. Сегодня о ней все чаще говорят в связке с гриппом. Ведь именно на его фоне она «расцветает» практически мгновенно.

Примерно в 10% случаев причиной возникновения пневмонии является вирусная инфекция. Как правило, патология появляется на 3–4 сутки после того, как вы заболели, и сама может привести к осложнениям. Их можно разделить на две большие группы: легочные и внелегочные. К наиболее частым легочным вариантам относятся плеврит, абсцесс легких, ателектаз легких. Среди внелегочных — миокардит, менингит, дыхательная недостаточность, сепсис. Многие из них смертельно опасны. Поэтому не стоит заниматься самолечением и самодиагностикой. Если же у человека появляются такие осложнения, то лечиться придется и у узкопрофильного специалиста — врача-кардиолога, пульмонолога, инфекциониста и других.

Длительное восстановление

Пневмония не проходит быстро — бывает, что после нее приходится восстанавливаться месяц и больше. Человека могут беспокоить слабость, быстрая утомляемость, кашель (не более 2–х недель). После антибактериальной терапии часто возникает дисбактериоз как

следствие нарушения микрофлоры.

Восстановительный период каждый человек, перенесший пневмонию, должен прислушиваться к своим ощущениям. При появлении боли в груди, повышении температуры, одышке, появляющейся даже при самых легких нагрузках, стоит незамедлительно обратиться к врачу. Сколько раз и с какой периодичностью проводить обследования в период восстановления, определяет лечащий врач. Принимает решение о необходимости дальнейшего лечения или его завершении тоже только специалист — врач-терапевт или пульмонолог. Как правило, под обследованиями понимают прослушивание дыхания стетоскопом на предмет наличия жесткости дыхания и посторонних шумов в легких, сдачу анализов крови и проведение рентгенографии по необходимости. Комплекс реабилитационных мероприятий достаточно разнообразен. В их число входят и дыхательная гимнастика, и физические упражнения (ЛФК), и ингаляции. Важен и правильный рацион питания для скорейшего восстановления организма. Укрепить иммунитет помогут белки и витамины. Важно включение в рацион кисломолочных продуктов после курса антибактериальной терапии, чтобы восстановить баланс микрофлоры.

Профилактические мероприятия

Пневмония — неприятная болезнь. Поэтому лучше постараться ее предотвратить, чем лечить и бороться с последствиями. Причем список профилактических мер не такой уж большой и сложный. В него входят следующие пункты:

- Дыхательная гимнастика для улучшения вентиляции легких
- Укрепление иммунитета: прием витаминов, закаливание, контрастный душ
- Проведение вакцинации, например, от того же гриппа
- Отказ от вредных привычек
- Регулярное проветривание помещения, а еще можно дополнить его увлажнением воздуха
- Прогулки на свежем воздухе

Если заботиться о своем здоровье, своевременно обратиться к врачу при появлениистораживающих симптомов, серьезных проблем можно будет избежать. И ни в коем случае нельзя переносить как грипп, так и пневмонию на ногах — в этом случае здоровье будет ухудшаться стремительно, а негативные прогнозы начнут расти.

Источник: АиФ Здоровье



Продукты-провокаторы - виновники головной боли

Мы привыкли «глушить» головную боль таблетками. Если получается, конечно. Но куда продуктивнее не открывать очередную пачку обезболивающего, а подумать о том, почему начала болеть голова.

Ведь это сигнал, что мы делаем что-то неправильно. В том числе неправильно питаемся. Да, как ни удивительно, неправильное питание — одна из причин, из-за которых может возникать головная боль и даже мигрень. А некоторые продукты могут спровоцировать болезнь.

Кофе (и другие напитки, содержащие кофеин)

Его нужно употреблять не более 200 мг в день. Исследования показали, что люди, которые злоупотребляют кофеином, пьют слишком много кофе и колы, чаще страдают мигренью. Кстати, кофе без кофеина тоже несет опасность, потому что в нем содержится дубильные вещества, вредные в больших количествах: они могут спровоцировать головную боль.

Интересно, что в небольших количествах кофеин может облегчить головную боль. Поэтому он добавляется во многие лекарства от головной боли. Кофеин помогает организму быстрее усваивать лекарства.

Копчености

В них содержится не только тирамин (особенно это касается копченых и вяленых колбас), но также усилители вкуса, которые могут усилить приступ головной боли и даже вызвать его. Глутамат натрия, нитриты, особенно в больших количествах, вредны для организма.

Орехи

В большинстве случаев они полезны, но если вы подвержены приступам головной боли, то стоит относиться к орехам с осторожностью. Например, миндаль, грецкие орехи и кешью содержат сульфиты, которые являются потенциальной причиной развития головной боли.



Выпечка

В муке содержится кумарин, который может спровоцировать мигрень. Действие кумарина усиливается при контакте с разрыхлителем. К тому же выпечка из белой муки вызывает слишком сильный скачок уровня сахара в крови, что тоже может стать спусковым крючком для головной боли.

Помогает от головной боли

Вода, богатая кальцием, калием и магнием. Все эти три элемента участвуют в сложных химических реакциях и нужны для качественного усвоения каждого из них. Если рекомендуют обратить внимание на продукты, богатые витамином В2 и другим витаминами группы В. Они улучшают обмен веществ в головном мозге, в частности, помогают синтезу нервных клеток. Витамин В2 содержится в молочных продуктах, мясе, рыбе. Также неплохо включить в рацион арбузы, цветную капусту, брокколи, яйца и жирную рыбу. Еще обратите внимание на виноград, клубнику и зелень. Также помогает от головной боли чай с небольшим количеством имбиря.

Источник: АиФ Здоровье



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Зачем мазать пятки йодом?

Йодная сетка, нанесенная на ступни, улучшает кровообращение, а это позволяет избавиться от отека ног. Йод повышает температуру тела. Поэтому такая сетка полезна при насморке, если нет возможности попарить ноги. Ватной палочкой следует нарисовать на ступнях тоненькую решетку с размером ячейки примерно 1 на 1 см. Мазать пятки целиком не следует — может быть ожог. Рекомендуется наносить йодную сетку не чаще 3–4 раз в неделю.

Из каких ягод можно приготовить домашние средства от гипертонии?

- 1 ст. ложку сухих ягод боярышника смешайте с 1 ст. ложкой сухих ягод малины, залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте в термосе час, процедите и выпейте в два приема.
- 1 ст. ложку свежей или размороженной клюквы разотрите с таким же количеством сахара. Можно сделать напиток, разбавив ягодное пюре водой, а можно съесть пюре просто так — с чаем.

Какие домашние средства помогут смягчить кожу губ?

Чтобы смягчить кожу, используйте такие маски:
• 1 ч. ложку меда смешайте с 1 ч. ложкой жирной сметаны. Нанесите на губы на 15 минут.
• Разомните в кашу кусочек спелой хурмы. Добавьте несколько капель оливкового масла. Держите маску на губах 15 минут.

Источник: АиФ Здоровье



ПИСЬМО

Елена Кулецакая:



«Сейчас удачный момент расставить с Биланом точки над i»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

Мы разошлись без ссор, без объяснений. Я прекратила строить планы на совместное будущее и не стала выяснять: строил ли их когда-нибудь Дима. В таком разговоре уже не было смысла, потому что я влюбилась.

Познакомились мы в Нью-Йорке через общих друзей. Он был американцем итальянского происхождения, очень красив, обходителен и образован. Год встречались, не обсуждая, какой увидим свою дальнейшую жизнь. Когда подошел к концу срок аренды моей квартиры, Франческо предложил:

— Давай вместе снимать апартаменты, платить будем поровну.

Ответила прямо:

— Сожительство в складчину не для меня. Я хочу понять: у нас с тобой есть будущее, в котором ты возьмешь за меня ответственность независимо от того, работаю я или нет? Или и дальше я должна рассчитывать только на себя?

Он согласился, сказал, что раньше просто не догадывался, под таким углом посмотреть на ситуацию. Снял апартаменты, тем самым давая понять, что пусть в неопределенном будущем, но все же планирует создать со мной семью. Мы съехались, и у меня впервые в жизни возникло желание проводить вечера дома, готовить для любимого человека обеды и ужины, принимать гостей. Но для Франческо, циклического на знакомстве с бесчисленными потенциальными клиентами, важными для его бизнеса, время, проведенное дома, казалось потерянным. А мне по-прежнему не давал покоя вопрос: «Да, сейчас все хорошо, ну а дальше — то что?» Если есть хоть какие-то мозги, понимаешь, что модельным бизнесом невозможно зарабатывать всю жизнь. Сейчас я получаю большие гонорары, живу в красивых отелях, но пройдет несколько лет и работу придется менять.

В Москве предложили вести телепрограмму Tpendu, с удовольствием взялась за новое дело. Думала: «Месяц поработаю и уеду», — но тут последовали новые проекты: «Шопоголики», «Золушка 2.0», «Специальное задание», «Большие гонки», и я стала то и дело переносить дату вылета. Со мной происходило то, чего не случалось пару лет назад, когда я приехала к Диме в Москву и нечем было заняться. Теперь и рада была бы уехать, но меня держала вода от любимого интересная и, что важно, перспективная работа.

Созванивались с Франческо чуть ли не ежедневно:

— Останусь в Москве еще на неделю.

— Да-да, конечно, я понимаю: это твоя карьера, очень за тебя рад.

Положила трубку и подумала: «Мы не виделись уже несколько месяцев, и он говорит — все отлично? Что-то не так». Перезвонила:

— Ты по мне не скучаешь? Хочу, чтобы ждал, просил скорее вернуться.

— Если скажу, что без тебя плохо, ничего не изменится.

Продолжение в следующем номере газеты.

Жить так, чтобы не жалеть ни о чем

Если люди способны учиться на чужих ошибках, этот список поможет тем, у кого ещё есть время изменить свою жизнь так, чтобы не сожалеть ни о чём.

Прожить жизнь так, как хотел бы я

Вы живёте той жизнью, которую выбрали сами, или той, которую вам навязали другие? Многие люди сегодня выстраивают свою жизнь, опираясь на ожидания других людей. В любых сферах они выбирают то, что одобряют их партнёры или широкая общественность. В итоге они соответствуют ожиданиям всех: родителей, учителей, знакомых — но сами ощущают постоянное давление. Большую часть времени они чувствуют себя загнанными в угол и несчастными.

Если вы набрались смелости жить так, как хотите, вы наверняка столкнётесь с критикой и несогласием. Спокойно выслушивайте советы и чужие мнения, но, если они не совпадают с вашим мнением, не обращайте на них большого внимания. Так же, как у них есть право высказывать своё мнение, у вас есть право не принимать его во внимание.

Я бы хотел не терять контакт с моими друзьями

Дружбой чаще всего жертвуют ради других вещей — карьеры, отношений, финансовых достижений,

личных дел. Почему? Потому что нам кажется, что дружба — это что-то вечное и что она останется в любом случае, даже если мы не будем уделять ей достаточно внимания. Поэтому мы легко жертвуем дружескими встречами во имя работы, отменяем посиделки из-за романтических свиданий и прочих важных дел. А потом жалуем о потерянных друзьях.

Вместо того чтобы ждать, когда друзья пригласят вас встретиться, почему бы не сделать первый шаг? Возможно, ваши друзья тоже ждут, когда вы позвоните им или напишете, пригласите провести время вместе. Если же ваши усилия не увенчались успехом, возможно, у них просто другие приоритеты. В таком случае вы не будете жалеть о том, что отдалитесь от них, ведь вы сделали всё, чтобы этого не произошло.

Я бы хотел позволить себе быть более счастливым

Слишком много людей чувствуют себя несчастными не потому, что они не на своём месте в этой жизни, а из-за своих представлений о том, где они должны быть и что иметь, чтобы быть счастливыми. И в то же время многие из этих страдальцев живут в комфортабельных условиях, имеют стабильную

работу, приличный доход, здоровую социальную среду и отличную семью. Несмотря на растущее благополучие общества, люди не становятся счастливее — на самом деле они становятся несчастнее. Почему так происходит? Потому что ощущение несчастья не зависит от материального благополучия, оно зависит от мнения человека о том, что такое быть счастливым.

Осознайте, что счастье — это выбор каждого человека. Многие люди считают, что счастье зависит от каких-то факторов. Они думают, что будут счастливы, если достигнут того, другого, третьего, если их потребности будут удовлетворены. Но счастье не зависит от достижений и не приходит вместе с ними или после них. Счастье — это то, что вы можете пережить прямо сейчас, если позволите себе это сделать. Вы можете быть счастливым прямо сейчас, если захотите этого. Вопрос в том, захотите ли?

Источник: Лайфхакер



Джем из хурмы на пару

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Хурма — 8 шт.;
- Апельсиновый сок — 1,5 стак.;
- Сахар — 6 стак.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Поместить хурму в пароварку и готовить до мягкости около 30 минут. Протереть хурму через сито и измельчить получившееся количество мякоти.

Шаг 2. На каждые 2 литра мякоти хур-

мы добавить 0,3 литра апельсинового сока и 1,5 литра сахара. Вылить полученную смесь в кастрюлю и готовить на медленном огне 30 минут без крышки, помешивая каждые 10 минут.

Шаг 3. Когда джем загустеет, убрать кастрюлю с огня. Разлить джем по банкам, остудить и поставить в прохладное место.

Приятного аппетита!



Паровые пирожки

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука — 350;
- Теплая вода — 0,75 стак.;
- Дрожжи быстрорастворимые — 1 ч.л.;
- Сахар — 1,5 ч.л.;
- Разрыхлитель — 0,5 ч.л.;
- Соль — 0,5 ч.л.;
- Куриное филе — 500 г.;
- Соевый соус — 4 ч.л.;
- Масло сливочное — 25 г.;
- Растительное масло — 1 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В теплой воде растворите дрожжи с сахаром. Муку смешайте с солью и разрыхлителем. Влейте дрожжи в муку и замесите тесто. Тесто мягкое и пластичное, не липнет к рукам. Оставьте его в тепле на 1–1,5 часа.

Шаг 2. Куриное филе вымойте, порежьте на маленькие кубики, добавьте соевый соус, мягкое сливочное масло. Перемешайте, начинка готова. Пусть стоит и ждет своего часа, пропитывается.

Шаг 3. Подошедшее тесто обомните руками, подмесите. Разделите на 16 частей. Каждую часть тонко раскатайте. В центр положите столовую ложку мясной начинки. Сверху можно дополнительно положить по кусочку масла. Соберите «узелочек» по принципу хинкали.

Шаг 4. Смажьте дно хорошо растительным маслом, чтобы пирожки не прилипли. Поставьте их на расстоянии. Закройте крышкой и оставьте на 20 минут подходить. Потом включите пароварку на 30 минут. Паровые пирожки готовы.

Творожная запеканка

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Творог обезжиренный — 400 г.;
- Яйцо — 2 шт.;
- Крупа манная — 3 ст.л.;
- Сахар — 1/3 стак.;
- Яблоко — 1–2 шт.;
- Ванилин — 1/4 ч.л.;
- Корица по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В чашу блендера выкладываем творог, манку, яйца, сахар и ванилин. Перемешиваем все в течение 5–7 минут,

пока масса не станет однородной.

Шаг 2. Теперь очищаем яблоки от кожуры и вырезаем из них сердцевину, нарезаем яблоки небольшими кубиками. Выкладываем их в творожную смесь и перемешиваем.

Шаг 3. Теперь перекладываем все в форму для приготовления риса (она должна быть без дырочек). Готовим в пароварке в течение 40–45 минут. Когда запеканка полностью остынет, извлекаем ее из формы, посыпав корицей. Творожная запеканка на пару готова.

Источник: POVAR.RU

Готовим в пароварке

На пару приготовленные блюда — более полезные и здоровые, чем жареные–вареные. В них сохраняется больше полезных веществ, к тому же, для приготовления блюд на пару не используется масло. Что можно приготовить на пару в домашних условиях? Практически все! Представляем вам простые и доступные рецепты.

Рыбные котлеты

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Хек(тушка без головы) — 800 г.;
- Лук — 1шт.;
- Соль — 2–3 щеп.;
- Яйцо — 1шт.;
- Сливки — 100 мл.;
- Белье хлеб — 1 ломоть.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Подготовьте продукты для котлет. Если рыба замороженная, то заранее достаньте ее из морозилки и разморозьте в пакете при комнатной температуре. Очистите луковицу. Луковицу порежьте на 4 части. Рыбу отделите от кожи и костей.

Шаг 2. Хлеб поломайте на кусочки и залейте сливками. Оставьте на время, чтобы размок. Жирность сливок на вкус не

влияет, лишь повышает калорийность котлет.

Шаг 3. В чашу блендера сложите рыбное филе, лук, хлеб, вымоченный в сливках, соль и яйцо. Измельчите все до состояния фарша. Из фарша сформируйте влажными руками котлетки, уложите их на сито мультиварки или пароварки. Если фарш получился слишком жидким (такое бывает, когда рыба была не правильно заморожена), нужно добавить пару ложек манки или муки.

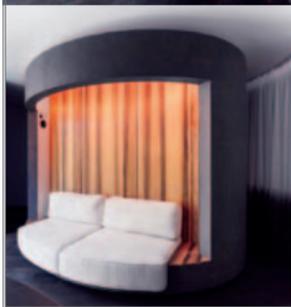
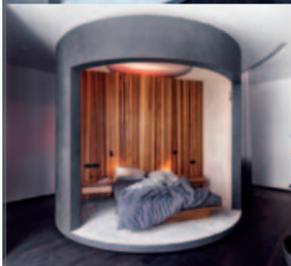
Шаг 4. Установите контейнер для варки на пару в мультиварку, предварительно налив в чашу 500–700 мл воды. Выберите режим «Пар», время — 25 минут. Спустя заданное время откройте крышку мультиварки и осторожно извлеките контейнер. Снимите котлетки, подайте их горячими к столу.

НА ЗАМЕТКУ

Я увидела эту вращающуюся комнату и теперь мечтаю о ней.

Вы обладатели небольшой квартиры или студии. Тогда это идея изменения пространства придется вам по душе. Вращающаяся комната! Смотрите это так круто! Захотел принимать гостей вот тебе диван и кухня с барной стойкой. Один поворот – и это уже уютное ложе, в котором есть все – многоуровневое освещение, розетка, аудиосистема.

MGOROD.KZ



Как выбрать «правильное» одеяло?

Чтобы оно было легкое, как облачко, не кололось, и «дышало». На улице такая погода, что хочется закутаться во что – то тепленькое и мягкое.

Для людей, у которых нет аллергии, подойдет одеяло из натурального наполнителя. Легкое и очень теплое одеяло из верблюжьей шерсти, невесомое из гусиного пуха, комфортное и мягкое из овечьей шерсти – все эти наполнители натуральные и очень подходят для зимних холодов. Такие одея-

ла легкие, впитывают влагу и позволяют телу дышать. Из минусов можно назвать только цену и необходимость в особом уходе.

Еще один вариант экологичного наполнителя – лен или бамбук. Однако, такое одеяло будет менее теплое и более тяжелое.

Если же вы аллергик, то тогда ваш выбор – одеяло с синтетическим наполнителем. Они просты в уходе – можно стирать в машинке. Достаточно легкие и теплые и стоят не дорого. Недостаток – плохая циркуляция воздуха, возможно будут слишком жаркие.

Также при покупке обратите внимание на качество швов. Лучше выбрать одеяло с прострочкой ячейками, это хорошо фиксирует наполнитель. А в стеганом одеяле полноценной фиксации наполнителя нет, поэтому оно быстро придет в негодность – наполнитель скомкается после стирки.

MGOROD.KZ



ОБОРУДОВАНИЕ

комплект станков для изготовления ПВХ изделий



от 1459000 тенге за комплект

Тел. для справок: 8 (7112) 23-80-61, 54-15-97 8-701-123-90-54

Комнатная лилия

Обеспечив хорошие условия содержания и достойный уход за лилией в домашних условиях, можно получить такое же обильное и продолжительное цветение, как и на садовом участке.



Учитывая, что это достаточно закаленное растение, куст будет хорошо себя чувствовать при средней комнатной температуре, стойко перенося как жару, так и небольшое похолодание, но не заморозки.

Полив лилии

Весенне-летний период нужно запомнить основное правило – поливать чаще, но небольшим количеством воды. Известно, что луковичные растения быстро загнивают, поэтому нельзя допускать сырости. Лучше немного полить рано утром и если верхний слой земли начал подсыхать – повторить процедуру ближе к вечеру. Поливать цветок следует только мягкой водой, согретой до комнатной температуры.

Состав почвы для выращивания лилии

Чтобы выросла сильная и здоровая лилия, посадка и уход за ней должны быть тщательными продуманы и начинать нужно с выбора хорошего субстрата. Смесь лучше приготовить самостоятельно, она должна быть легкая, рыхлая и в тоже время питательная: дерновая земля – 3 части, листовая земля – 1 часть, свежий перегной – 1 часть, песок крупной фракции – 1 часть. Обязательно подготовить дренаж: подойдет крупный керамзит, керамические черепки и другие материалы. Дренаж должен занимать не менее трети объема горшка. Слишком просторная емкость для лилий не нужна, иначе это отразится на цветении. Но можно в одной кадке высадить несколько экземпляров, в таком случае понадобятся контейнер более широкий.

Источник: VOJOGOROD.RU

ФЕНШУЙ

Лилия несёт в семью изобилие и гармонию, а к одиноким людям привлекает их вторую половинку. Если хочется наладить личную жизнь, то горшок с лилией необходимо размещать в юго-западной части квартиры, поскольку этот сектор, по фен-шуй, отвечает за любовь. Кроме того, цветок лилии обладает ещё одним свойством – отгоняет от жилища человека призраков. Согласно фен-шуй, лилиями стоит окружить свой дом по периметру, чтобы злые духи не осмеливались подойти. Жителям многоквартирных домов рекомендуется поставить горшок с лилией на каждом подоконнике и возле входной двери, чтобы надёжно защитить свой дом от призраков.

Источник: SUEVERIYA.RU

НОВИНКИ СЕЗОНА

Лизиантус Рассела

Многолетнее растение, выращиваемое как однолетнее и комнатное. Нежные махровые цветы, похожие на розы, различной окраски сохраняют декоративность. Новая серия «Вондерюз» – цветы простые, отличается уникальными колерами. Почва требуется легкая. В грунт добавьте песка, торфа и толченой коры или субстрата для выращивания лизиантуса 18–22°C. Требуется светлое местоположение, но от прямых солнечных лучей его следует притенять. Полив умеренный. Зимняя температура не ниже 15°C. Семена высевать по поверхности почвы. При необходимости можно присыпать семена вермикулитом для поддержания достаточного уровня влаги. Оптимальная температура 20–21°C, необходим свет для прорастания. Всходы появляются через 10–14 дней. Когда на растении будет по две пары настоящих листьев они готовы к пересадке на постоянное место.



Каллистемон Прутовидный

Растение при выращивании в комнатных условиях формирует округлый куст 1,5–2 м в диаметре с поникающими ветвями и узкими листьями. Цветки собраны в очень оригинальное колосовидное соцветие. Наиболее заметная часть цветков – многочисленные тычинки на красных нитях, похожих на «ершики» для мытья посуды. Растение светолюбивое, предпочитает яркое солнечное место. Подходит для выращивания у окон с южной экспозицией. Посев: высевать с августа по март по поверхности в заранее подготовленную смесь торфа и песка с нейтральной реакцией. Посевы накрывают стеклом или пленкой для поддержания микроклимата. Всходы появляются через месяц при оптимальной T для прорастания 18–20°C. Когда сеянцы достигнут высоты 2–3 см их пикируют в горшочки 7–9 см, к концу года верхушки прищипывают.



Дурман Метел Булрина Парпл

Сказочно-прекрасные махровые «граммофоны» цветов. Многолетнее травянистое растение, выращиваемое как сезонный однолетник. Высота 50 см. Листья светло-зеленые, сердцевидные с опушением. Крупные воронковидные цветы. Цветение обильное и продолжительное, фаза цветения начинается через 3–4 недели после всходов. Используют для клумб и в одиночных посадках, как контейнерное растение. Предпочитает солнечные места и рыхлые питательные почвы. Посев семян производят в мае непосредственно на место. При температуре почвы +18 °C всходы появляются через 14–20 дней. Расстояние между растениями 20–30 см.



КУПИТЬ-СЕМЕНА-ПОЧТОЙ.РФ

Детей в школе обзывают, говорят: от вас воняет!

Семья Болдыревых живет на даче, обогревается углем и дровами. Но печка постоянно дымит.

Виктор МАКАРСКИЙ

Дом, в который семья Болдыревых переехала 15 лет назад, расположен в дачном обществе «Вагонник», напротив рынка «Алтын-Алма». Несколько комнат, старая мебель, обшарпанные стены и черные от копоти потолки. Но главная проблема – это старая печка, которая постоянно дымит. Отопливается семья дровами и углем. За зиму уходит около 2 тонн твердого топлива, рассказывает Елена Болдырева.

В семье пятеро детей. Старший сын учится в 9 классе, средний Дмитрий в третьем классе, еще есть первоклассница Лера, 4-летняя Таня и 2-годовалый Ярослав, его брат-близнец задохнулся угарным газом. Жить с такой печкой опасно, говорит многодетная мама, но другого выбора у семьи нет.



Супруг Елены работает грузчиком, получает 60 000 тенге. Этих денег едва хватает на продукты. На всех пятерых детей женщина получает 10 500 тенге. Семье помогает волонтер, но только продуктами. Детей в школе обзывают, учительница говорит, что воняет от вас, даже в школу не зайдешь. Представляете, как во мне это слушать на собрании? У меня нет родителей, мне некому помочь. Единственный волонтер нашла нас и помогает нам. Летом выходила на калым я, сейчас не могу из дома выйти. Нужно мне в больницу идти, анализы сдавать, а я не могу детей оставить. После этого пожара в Астане я боюсь их оставлять, тем более у нас угар идет. – добавляет Елена Болдырева. Единственное, что просит многодет-



ная мама, это помочь им с газом. В отделе занятости и социальных программ г. Уральска ответили, что адресная социальная помощь и материальная помощь им положена. Мы ее проконсультировали, объяснили ей, какой перечень документов нужно собрать. Она получала материальную помощь в 2016 и 2017 году на уголь и дрова. В 2016 году она получила 25 452 тенге, в 2017 году 25 тысяч тенге. Мы с ней связались, чтобы выяснить, почему она в 2018 году не обратилась за помощью, она ответила, что не смогла собрать документы в полном объеме. Муж ее получает 60 тысяч тенге в месяц, как многодетная мама она получает 10 500 тенге и 19 тысяч тенге она получает пособие по утере кормильца на старшего ребенка. Доход составляет 99 тысяч 500 тенге. Если разделить эту сум-

му на семерых членов семьи, то получается 14 214 тенге, то есть получается, что адресная социальная помощь и материальная помощь им положена. Мы ее проконсультировали, объяснили ей, какой перечень документов нужно собрать. Она должна подойти к нам. Что положено в рамках закона от отдела занятости мы ей дадим, – рассказала заместитель руководителя отдела занятости и социальных программ Асия Курманкулова

Желающие помочь могут звонить Елене Болдыревой по номеру 87075886976.

Фото автора

Многодетные матери потребовали увеличить пособия и выдать им жилье

Около 60 многодетных женщин пришли на "Открытый акимат" и потребовали, чтобы пересмотрели систему отчисления пособий, льгот и предоставления арендного жилья.

Арайлым УСЕРБАЕВА

13 февраля в областном драматическом театре имени Х. Букеевой состоялся "Открытый акимат". Прием граждан вели замаякма ЗКО Габидолла Оспанкулов, аким города Мурат Мукаев, руководители управлений и департаментов.

Открытый акимат посетили многодетные мамы, которые требовали пересмотреть систему начисления пособий, льгот и предоставления арендного жилья. – У меня пять детей. От государства получаю пособие всего лишь 3854 тенге. Этого мне ни на что не хватает! Я не требую, чтобы платили миллионы. Во-первых, пусть сделают каждому ребенку хотя бы по два МРП, а это всего лишь 5050 тенге. Во-вторых, почему чиновникам предоставляют транспорт? Чем они лучше нас? Пусть и многодетным семьям сделают так, чтобы мы не платили за проезд в общественном транспорте. В-третьих, пусть нам предоставляют жилье. Мы не просим, чтобы нам дали квартиры бесплатно. Мы согласны платить, но за свое жилье. Я сейчас снимаю временку, плачу за нее 35 тысяч тенге. Я лучше буду платить эти деньги за собственное жилье, – рассказала жительница города Лаззат Акмуринова. Жительница города Эльмира Таукова, пожаловалась на систему распределения новых квартир. – Я мать-одиночка, воспитываю четверых детей. У меня к вам вопрос. Перед Новым годом в Зачаганске сдали 177-квартирный жилой дом. Из этих квартир только 16 выданы многодетным матерям. Где остальные квартиры? Кому их дали? Я вам отвечу. Зажиточные люди, бизнесмены покупают эти квартиры и сдают их посуточно. А мы должны скитаться по съемным квартирам! Платим за жилье из детских пособий. Это же уму непостижимо, – заявила Эльмира Таукова.

Воспитательница детского сада Гулбахар Баранбаева также рассказала, что воспитывает пятерых детей, а её многочисленные обращения не дали никаких результатов. В нашем селе построили новый дом. Одну квартиру дали девочке-сироте. Против этого я ничего не имею. Другую квартиру дали участковому, который даже толком не живет в ней. Жилье пустует! Почему нам не дают? Мы будем платить вовремя! Когда назначат пособия, считают доход всей семьи? Почему не считают расходы? Я плачу за садик, за коммунальные услуги, за учебу детей, – пожаловалась женщина. Организаторами было принято решение собрать всех многодетных матерей в малом зале театра и выслушать их требования. К собравшимся вышел Габидолла Оспанкулов. – Криками и руганью мы ничего не добьемся. Предлагаю вам написать все ваши контакты и конкретные требования. Руководство области рассмотрит все обращения и направит основные на об-



суждение в правительство. В области создана рабочая группа по этим вопросам. В данный момент я веду прием граждан. Вы так же можете подойти непосредственно ко мне, я вас выслушаю и постараюсь помочь, – заявил заместитель акима области. Позже в пресс-службе акимата ЗКО сообщили, что Алтай Кулыгинов в ходе совещания поручил создать рабочую группу по оказанию поддержки многодетных и малообеспеченных семей и разработать Дорожную карту по нуждающимся поддержке жителей региона. – Государство оказывает на постоянной основе поддержку малообеспеченным семьям, в том числе многодетным семьям. Наше общество всегда уважительно относится к ним. Ведь семья – это не только ячейка общества, но и основа всего государства. Поэтому предлагаю в регионе запустить наш традиционный проект «Мейірімді көктем» и призываю всех в этом принять активное участие, – подчеркнул аким области.

Данный проект направлен на поддержку особенно многодетных семей и людей с ограниченными возможностями. В рамках проекта будет создан координационный центр. Кроме того, в Западно-Казахстанской области будет проведено более одной тысячи разноплановых мероприятий, направленных на оказание социальной, консультационной, юридической и материальной помощи для данной категории людей. – Наша задача на системной основе и индивидуально оказывать поддержку каждой многодетной семье. Это социальные пособия, вопросы образования, трудоустройства, жилищные и другие, – отметил Алтай Кулыгинов. По итогам совещания руководители крупных предприятий, представители малого и среднего бизнеса и институтов гражданского общества выразили готовность принять в их реализации самое активное участие.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109, 54-81-41

www.maximum.uralsk24.kz
maximum_2007@mail.ru

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012»,
Свидетельство о постановке на учет
П/И №12639-Г от 26. 03. 2012 г.,
выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакция: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком №, а также под рубрикой «Новые компании», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.