



В ЗКО повысят тариф на электроэнергию

С 1 января 2020 года тариф на электроэнергию для населения планируется повысить на 2,61 тенге за 1 кВт/час.

GELANDEWAGEN ИЗЪЯЛИ ЗА ДОЛГИ

Внедорожники за долги по налогам были изъяты у жителей Уральска и Аксая.

СТР. 30

ПОЖАР ПРОИЗОШЕЛ НА МЕСТОРОЖДЕНИИ

В вахтовом городке Чинаревского месторождения сгорели 13 жилых вагончиков.

СТР. 6

Лицензия №13000250 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖОХ РК.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
 • ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
 • 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
 • СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
 • ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
 • ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
 • РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м²
 СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 235 000 ТГ.

ДОМ СДАН **-15%**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
18.12	19.12	20.12	21.12	22.12	23.12	24.12
☁	☁	☁	☁	☁	☀	☀
ДНЕМ 0°	ДНЕМ +2°	ДНЕМ +2°	ДНЕМ -3°	ДНЕМ -7°	ДНЕМ -9°	ДНЕМ -8°
НОЧЬЮ -1°	НОЧЬЮ -1°	НОЧЬЮ -2°	НОЧЬЮ -12°	НОЧЬЮ -14°	НОЧЬЮ -14°	НОЧЬЮ -15°

Пенсии повысятся с 1 января

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

30 70 80

8 777 214 00 57 8 782 587 91 43

EMPILS КРАСКИ И ЭМАЛИ

МОДУЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕЗАЩИТНЫЕ ПОКРЫТИЯ

СМЕГА
ТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем! ул. Ескалиева, 305 51 94 55; 51 94 56

ТАУЕКЕЛ

Реальные цены -реальные возможности!

Газозаправочные станции
 Пластиковые окна и витражи
 Пенополистирол
 Профнастил
 Товарный Бетон
 Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49 , +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ГОРЯЩИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

г. Уральск, ул. Шибина 2/4 тел: 8 (7112) 21-49-06 21-49-02
 г. Атырау, пр. Султанбийбарыя, 53 тел: 8 (7122) 30 14 62, 30 55 49

Скончался мужчина, которого сбил полицейский

56-летний Зейнетолла Халелов 12 дней находился в реанимации.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в управлении здравоохранения ЗКО, мужчина скончался утром 13 декабря в реанимационном отделении городской многопрофильной больницы. Туда он был доставлен с открытой черепно-мозговой травмой.

В акимате Таскалинского сельского округа сообщили, что у мужчины осталось пятеро детей, старшему из которых 29 лет, а младший – студент.

– Супруга мужчины умерла несколько лет назад. Старший сын работал фельдшером в сельской больнице. Сами они родом из Казталовского района, – рассказала заместитель акима Таскалинского сельского округа Саятуль Галиева.

– Проводимое досудебное производство по ч.2 ст. 345 и 347 УК РК в отношении сотрудника допустившего наезд на пешехода в связи со смертью потерпевшего переквалифицирована на ч.3 ст.345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть человека"... В настоящее время



сотрудник полиции водворен в ИВС УПГ. Уральск, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Напомним, 2 декабря в 6.00 в поселке Таскала Таскалинского района старший государственный инспектор группы дорожно-технической инспекции Сакен Кожанов сбил пешехода и скрылся с места аварии. Потерпевшим оказал

ся 56-летний мужчина, который перешел проезжую часть в неразрешенном месте. В результате ДТП мужчина получил тяжелые травмы и был доставлен в городскую многопрофильную больницу. В отношении сотрудника полиции Сакена Кожанова было возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или

эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека" и по части 1 статьи 347 УК РК "Оставление места ДТП".

Фото из архива "МГ".

Повысить стипендии студентам поручил Токаев

Президент Касым-Жомарт Токаев поручил повысить стипендии казахстанским студентам.

Я знаю, что одним из актуальных вопросов является повышение стипендий студентам вузов. Этот вопрос остался без внимания, стипендия не повышалась с 2016 года. Для этого были объективные причины. Поэтому для поддержки студентов с 1 января 2020 года поднять стипендию студентам бакалавриата, магистратуры и докторантуры на 25 процентов. В целом это коснется около 133 тысяч человек, – сказал Токаев на церемонии закрытия Года молодежи и старта Года волонтера в Нур-Султане.

Глава государства отметил, что аналогичная поддержка оказывается и студентам колледжей.

– Как вы помните, с сентября этого года на 30 процентов повышены стипендии 122 тысячам учащимся, получающим рабочие специальности. По моему поручению правительство с января 2020



Источник: TENGRI.NEWS.KZ

Фото из сайта: inaktau.kz

года увеличит на 25 процентов стипендию студентов колледжей, получающих среднее специальное образование. Это еще 100 тысяч человек. Уверен, эти меры станут хорошей поддержкой для наших студентов, – добавил Касым-Жомарт Токаев.

Кроме того, Президент отметил необходимость увеличения стипендий волонтерам.

– Я думаю, что правительство этот вопрос решит тоже. А для тех, кто учится на коммерческих направлениях, следует внедрить систему социальных студенческих кредитов. Это даст право засчитать некоторые академические кредиты за счет волонтерских часов. Хороший стимул, между прочим, – отметил глава государства.



В ЗКО хотят повысить тариф на электроэнергию

С 1 января 2020 года тариф на электроэнергию для населения планируется повысить на 2,61 тенге за 1 кВт/час.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

13

декабря в Уральске состоялись публичные слушания, главной темой которых стало повышение тарифа на электроэнергию. Послушать доводы руководства области и компании ТОО "Батыс Энергоресурсы" пришли десятки горожан.

Как рассказала генеральный директор ТОО "Батыс Энергоресурсы" Дина Галиметденова, в ЗКО цена на электроэнергию является средней по республике.

– Главной энергоснабжающей организацией в ЗКО является ТОО "Батыс Энергоресурсы". Количество бытовых потребителей – 192 тысячи, количество юридических лиц – 9 тысяч. Ежегодно мы реализуем 700 миллионов кВт/часов. Мы являемся гарантирующим поставщиком и несем обязательство по бесперебойному энергоснабжению всех наших потребителей. Мы покупаем электроэнергию у нескольких производителей, организовываем транспортировку электроэнергии через энергопередающие организации, доводи ее до конечного потребителя. Далее мы производим расчет по каждому абоненту, на основании чего осуществляем прием платежей. Этими средствами мы рассчитываемся с

поставщиками и транспортировщиками. В нашей области действующий уровень отпускного тарифа в ЗКО для бытового потребителя является средним по республике. Уведомления на повышение тарифа подали энергоснабжающие предприятия Акмолинской, Карагандинской, Алматинской областей, – рассказала Дина Галиметденова.

Выяснилось, что по предлагаемому проекту планируется повысить тариф на электроэнергию для населения на 2,61 тенге за 1 кВт/час, а для бюджетных организаций, напротив, планируется снижение тарифа. Если раньше за 1 киловатт люди платили по 10,42 тенге, то планируется, что эта сумма будет составлять 13,03 тенге.

– Себестоимость электроэнергии выше цены реализации. У нас образовалась задолженность перед поставщиками и транспортировщиками. Уровень цены для населения снижен на 6 тенге от реальной стоимости. В результате накопившихся убытков сегодня наша компания не в состоянии в полной мере своевременно погашать долги. Кредиторская задолженность составляет более 1,5 млрд тенге. Станции не в состоянии своевременно платить за газ, проводить ремонт и в скором времени могут начаться отключения. 25 ноября мы направили уведомление об увеличении тарифа до 17,8 тенге за 1 кВт/час. Сейчас мы продаем электроэнергию дешевле, чем мы ее покупаем. В предлагаемом проекте предпо-

лагается рост тарифа для населения на 2,51 тенге за кВт/час, для юридических лиц на 1,12 тенге и снижение тарифа для бюджетных организаций на 10,26 тенге за 1 кВт/час. Сэкономленные средства от снижения тарифа для бюджетных организаций будут использованы в социально значимых направлениях, – заявила Дина Галиметденова.

Собравшихся горожан такие доводы мало убедили. Люди выразили обеспокоенность тем, что вслед за электроэнергией в области подорожает вода, газ, тепло, бензин и продукты питания.

– Пенсионеры первыми бегут оплачивать коммунальные услуги, а вы этим пользуетесь. Если вы не можете удержать цены, то освободите свои кресла и дайте тем, кто сможет это сделать. Вы в первую очередь должны защищать интересы народа, – возмутился житель города Алматы Бектурганов.

– Если вы хотите услышать наше мнение, то знайте, мы против. Дефицита электроэнергии в области нет, вы должны сделать так, чтобы открывались заводы, производственные цеха. Вы каждый раз обещаете не поднимать, а потом тихоночек сидите и поднимаете цены, – говорит житель города Тлеген Торшев.

О том, повысится ли тариф на электроэнергию и насколько он повысится, станет известно 25 декабря.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



192 млрд тенге составит бюджет ЗКО

Из выделенных денег 51 миллиард тенге планируется направить на социальную сферу.

13 декабря в здании областного маслихата состоялась 32 очередная сессия, в которой приняли участие аким ЗКО Гали Искалиев, заместители акима области, аким города Уральска Абат Шыныбеков, руководители департаментов и управлений ЗКО, а также депутаты области. В ходе сессии о выделенных целевых трансфертах и кредитах из республиканского бюджета рассказал руководитель областного управления экономики и бюджетного планирования Тлепберген Каюпов. Он отметил, что объем областного бюджета на 2020 год составит 192,7 миллиарда тенге.

– Необходимо отметить, что основным направлением областного бюджета является развитие социальной сферы, на нее планируется направить 51,4 миллиарда тенге, – сказал Тлепберген Каюпов.

После чего руководитель областного управления экономики и бюджетного планирования дополнил, что на социальную поддержку, здравоохранение, образование и улучшение условий жизни предусмотрено 45,3 миллиарда тенге.

– В том числе из них 2,4 миллиарда тенге будет направлено на выплату государственной адресной социальной помощи и гарантированный социальный пакет детям. 3,3 миллиарда тенге будет направлено на обеспечение прав и улучшение качества жизни престарелых и инвалидов. 16,1 миллиарда тенге пойдет на увеличение оплаты труда работников образования и социальной защиты. 1 миллиард тенге направят на закупку вакцин, – отметил Тлепберген Каюпов.

Тлепберген Каюпов рассказал, что 127,5 миллионов тенге пойдут на обеспечение бесплатным или льготным проездом за пределы населенного пункта на лечение.

– На социальную поддержку медицинских и фармацевтических работников области, направленных для работ в сельскую местность, будет выделено 40 миллионов тенге, а на строительство школы №51 на 900 мест в городе Уральск и на 300 мест с интернатом в с. Чапаево Ажсайыкского района – 1 миллиард тенге, – пояснил руководитель областного управления экономики и бюджетного планирования.

Кристина КОБИНА

С 1 января повышаются пенсии и размер МРП

В Казахстане приняли закон о бюджете на 2020–2022 годы. Он устанавливает размер минимальной зарплаты, расчётного месячного показателя и минимальной пенсии.



4 декабря Касым-Жомарт Токаев подписал Закон РК "О республиканском бюджете на 2020–2022 годы". Он вводится в действие с 1 января 2020 года.

В документе установлены размеры минимальной зарплаты, расчётного месячного показателя и минимальной пенсии, а также определены доходы и затраты бюджета.

В списке регионов-доноров по-прежнему Атырауская и Мангистауская области, а также Алматы и Нур-Султан. В списке областей и городов, которым будет оказана финансовая помощь из республиканского бюджета, лидирует Туркестанская область.

Пенсии повысят на 7%, пособие по утрате кормильца – на 5%

В следующем году в Казахстане повысят размер пенсионных выплат.

"Установить, что средства, направленные на пенсионные выплаты по возрасту и пенсионные выплаты за выслугу лет, предусмотрены с учётом повышения их размеров с 1 января 2020 года на 7%", – сказано в документе.

Повысятся и пособия по утрате кормильца и утрате трудоспособности.

"Произвести с 1 января 2020 года повышение размеров социальных выплат из Государственного фонда социального страхования на случаи утраты трудоспособности и потери кормильца, назначенных до 1 января 2020 года, на 5% от размера получаемых социальных выплат", – следует из документа.

ЗАКОН УТВЕРДИЛ:

* минимальный размер пенсии – 38 636 тенге;

* минимальная базовая пенсионная выплата – 16 839 тенге;

* минимальный размер заработной платы – 42 500 тенге;

* месячный расчётный показатель – 2 651 тенге;

* величина прожиточного минимума для исчисления социальных выплат – 31 183 тенге;

* месячный размер денежной компенсации на оплату аренды и коммунальных услуг военнослужащим и сотрудникам специальных государственных и правоохранительных органов, а также государственной фельдъегерской службы – 3 739 тенге (эта статья не касается солдат срочной службы).

Регионы-доноры перечислят в республиканский бюджет 420 млрд тенге.

Основными донорами республиканского бюджета по-прежнему останутся четыре региона. Атырауская и Мангистауская области, а также города Нур-Султан и Алматы пополнят главную казну страны на 420 млрд тенге:

- * Атырауская область – 207 млрд тенге;
- * Алматы – 171 млрд тенге;
- * Нур-Султан – 32 млрд тенге;
- * Мангистауская область – 8,2 млрд тенге.
- * Республиканский бюджет выделит регионам 2,1 трлн тенге;
- * Акмолинской области – 144 млрд тенге;
- * Актюбинской – 108 млрд тенге;
- * Алматинской – 200 млрд тенге;
- * Восточно-Казахстанской – 215 млрд тенге;
- * Жамбылской – 194 млрд тенге;
- * Западно-Казахстанской – 74 млрд тенге;
- * Карагандинской – 142 млрд тенге;
- * Кызылординской – 174 млрд тенге;
- * Костанайской – 140 млрд тенге;
- * Павлодарской – 55 млрд тенге;
- * Северо-Казахстанской – 142 млрд тенге;
- * Туркестанской – 379 млрд тенге;
- * Шымкенту – 131 млрд тенге.

На что выделяют деньги регионам

Трансферты из республиканского бюджета выделяют регионам на реализацию 36 направлений, в числе которых:

- * субсидирование агропромышленного комплекса;
- * выплата АСП;
- * финансирование химической кастрации педофилов;
- * материально-техническое оснащение медрес;
- * обеспечение инвалидов кохлеарными имплантатами;
- * покупка вакцин;
- * пропаганда ЗОЖ;
- * увеличение зарплат учителей и работников культуры;
- * финансирование проектов по программе "Ауыл – ел бесізі";
- * покупку жилья для малообеспеченных семей и работающей молодёжи.



1. Возмещение части расходов, понесённых субъектом агропромышленного комплекса, при инвестиционных вложениях.
2. Субсидирование процентной ставки по кредитным и лизинговым обязательствам в рамках направления по финансовому оздоровлению субъектов агропромышленного комплекса.
3. Субсидирование ставок вознаграждения при кредитовании, а также лизинге на приобретение сельскохозяйственных животных, техники и технологического оборудования.
4. Субсидирование заготовительным организациям в сфере агропромышленного комплекса суммы налога на добавленную стоимость, уплаченного в бюджет, в пределах исчисленного налога на добавленную стоимость.
5. Субсидирование купонного вознаграждения по облигациям.
6. Субсидирование стоимости пестицидов, биоагентов (энтомофагов), предназначенных для проведения обработки против вредных и особо опасных вредных организмов с численностью выше экономического порога вредности и карантинных объектов.
7. Возмещение физическим и юридическим лицам затрат на закладку и выращивание уничтоженных плодово-ягодных культур, заражённых бактериальным ожогом плодовых.
8. Проведение праздничных мероприятий, посвящённых 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.
9. Выплату государственной адресной социальной помощи.
10. Введение стандартов оказания специальных социальных услуг.
11. Размещение государственного социального заказа в неправительственных организациях.
12. Обеспечение прав и улучшение качества жизни инвалидов в Республике Казахстан.
13. Услуги по замене и настройке речевых процессоров к кохлеарным имплантатам.
14. Субсидирование затрат работодателя на создание специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов.
15. Установление доплат к заработной плате работников, предоставляющих специальные социальные услуги в государственных организациях социальной защиты населения.
16. Увеличение оплаты труда педагогов государственных организаций дошкольного образования.
17. Доплату за квалификационную категорию педагогам государственных организаций дошкольного образования.
18. Апробирование подушевого финансирования организаций среднего образования.
19. Увеличение оплаты труда педагогов государственных организаций среднего образования.
20. Доплату за квалификационную категорию педагогам государственных организаций среднего образования.
21. Приобретение оборудования для колледжей в рамках проекта "Жас маман".
22. Увеличение оплаты труда педагогов государственных организаций технического и профессионального, послесреднего образования.
23. Доплату за квалификационную категорию педагогам государственных организаций технического и профессионального, послесреднего образования.
24. Размещение государственного образовательного заказа на подготовку специалистов с высшим образованием для детей из многодетных и малообеспеченных семей.
25. Проведение медицинской организацией мероприятий, снижающих половое влечение, осуществляемых на основании решения суда.
26. Материально-техническое оснащение организаций здравоохранения на местном уровне.
27. Возмещение лизинговых платежей по санитарному транспорту, приобретённому на условиях финансового лизинга.
28. Покупка вакцин и других иммунобиологических препаратов.
29. Пропаганду здорового образа жизни.
30. Реализацию мероприятий по профилактике и борьбе со СПИД.
31. Установление доплат к должностному окладу за особые условия труда в организациях культуры и архивных учреждениях управленческому и основному персоналу государственных организаций культуры и архивных учреждений.
32. Реализацию мероприятий по социальной и инженерной инфраструктуре в сельских населённых пунктах в рамках проекта "Ауыл – ел бесізі".
33. Предоставление государственных грантов молодым предпринимателям для реализации новых бизнес-идей в рамках Государственной программы поддержки и развития бизнеса "Дорожная карта бизнеса – 2025".
34. Финансирование приоритетных проектов транспортной инфраструктуры.
35. Приобретение жилья коммунального жилищного фонда для социально уязвимых слоев населения и (или) малообеспеченных многодетных семей.
36. Приобретение жилья коммунального жилищного фонда для работающей молодёжи.

Также планируют выделить средства на праздничные мероприятия, посвящённые 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В резерв Правительства предусмотрено 76 млрд тенге. В законе утверждён резерв Правительства Казахстана на 2020 год в 76 млрд тенге. Лимит правительственного долга – 14,6 трлн тенге. Лимит обязательств по проектам государственного-частного партнёрства – 2 трлн тенге. Доходы республиканского бюджета на 2020–2022 годы составят 11,2 трлн тенге; налоговые поступления – 7,9 трлн тенге; неналоговые поступления – 121,3 млрд тенге; поступления от продажи основного капитала – 4,4 млрд тенге; поступления трансфертов 3,1 трлн тенге. Расходы бюджета – 12,4 трлн тенге. Поэтому дефицит бюджета составит минус 1,5 трлн тенге. Это примерно 2,1% валового внутреннего продукта (ВВП) страны.

Источник: INFORMBuro.kz

О новых для Казахстана наркотиках рассказали эксперты

Со слов экспертов, в ЗКО в незаконном обороте появляются синтетические наркотики незаконного изготовления амфетаминовой группы, ЛСД.

Кристина КОБИНА

Как рассказала главный эксперт Института судебных экспертиз по ЗКО Наталья ЕСМАГУЛОВА, Западно-Казахстанская область из-за удобного географического расположения превратилась в устойчивый «транзитный коридор» доставки наркотиков из стран Азии в Россию.

— Большое количество наркотических средств оседает в нашей области. Данная ситуация характеризуется существенным обострением и негативной динамикой. А всю серьезность и ее значимость подтверждают результаты судебно-экспертных исследований. Так, за 11 месяцев этого года в институте из общего числа выполненных экспертиз, более 25% составляют экспертизы по исследованию наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров, — отметила Наталья Есмагулова.

Стоит отметить, вес изъятой марихуаны составил в этом году по области более 138 килограммов.

— На смену традиционным наркотическим средствам каннабиной группы, пришли тяжелые наркотики, такие как экстракционный опий, морфин, героин, — отметила Наталья Есмагулова. — В незаконном обороте появляются новые для Казахстана синтетические наркотики не-



Вес изъятой марихуаны составил в этом году по области более 138 килограммов.

законного изготовления амфетаминовой группы, ЛСД. Наблюдается увеличение изъятия синтетических психотропных препаратов.

Со слов Натальи Есмагуловой, синтетические каннабиноиды получили широкую известность на нелегальном рынке психоактивных веществ и представляют собой серьезную угрозу для общества, являясь новым видом наркотических средств, оказывающих пагубное влияние на организм.

— Наряду с экспертными исследованиями по установлению природы наркотика, составляющих большую часть, в институте проводятся экспертизы по установлению источника происхождения и единой массы изъятых наркотиков, которые назначаются при расследовании преступлений, связанных со сбытом наркотических средств. Также в институте имеется возможность проведения исследований на самом высоком уровне с применением новейшего оборудования. Разработаны и внедрены в практику методики по определению новых синтетических наркотиков, — дополнила главный эксперт Института судебных экспертиз по ЗКО.

К слову, за 9 месяцев этого года в Институте судебной экспертизы по ЗКО выполнено 420 экспертиз по исследованию наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров. Общее число выполненных экспертиз — 1340.

Пожар произошел на месторождении

Возгорание произошло 14 декабря около 5.00 в жилом городке Чинаревского месторождения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщил начальник управления снижения рисков бедствий и контроля в области гражданской защиты ДЧС ЗКО ЕРЛАН ТУРЕГЕЛДИЕВ, вызов на пульт 112 поступил 14 декабря в 8.56.

— Поступил вызов о том, что в районе Байтерек на Чинаревском месторождении горели 13 вагончиков вахтового городка ТОО «Жайымундай». Сообщение о пожаре на пульт 112 поступило от негосударственной противопожарной службы ТОО «Семсер» — ?рт с?ндірүші» с опозданием более чем на три часа. Однако, в соответствии с Законом РК «О гражданской защите» они должны были незамедлительно сообщить о пожаре. На место пожара немедленно выехала дежурная служба пожаротушения и испытательная пожарная лаборатория ДЧС ЗКО. Всего на место ЧП выехали 8 сотрудников ДЧС и две единицы техники. По предварительным сведениям, вахтовый городок за-

консервирован, принадлежит компании «Sairpet». Жертв и пострадавших нет, — сообщил Ерлан Турегелдиев. Локализировать пожар удалось в 9.07. Предварительная площадь горения составила около 300 квадратных метров. Причина, материальный ущерб и виновные лица устанавливаются. — Необходимо помнить, что правильное и полное сообщение о пожаре позволит спасателям предвидеть возможную обстановку и принять необходимые решения, дающие возможность в кратчайший срок сосредоточить у места пожара соответствующие силы и средства по его ликвидации, — добавил Ерлан Турегелдиев. Как стало известно позже, в настоящее время компания «Sairpet» прекратила свою деятельность на территории Чинаревского месторождения. — Велись работы по вывозу жилых вагончиков. В итоге на территории городка осталось 15 вагончиков, из которых сгорело 12. 13 вагончиков были жилыми, в одном располагалась прачечная. Полностью ликвидировать пожар удалось лишь в 13.30. Площадь пожара составила 624

квадратных метра.

Как рассказал представитель иностранной компании, рабочие, чьи личные вещи сгорели в пожаре, непременно получат компенсации.

— В момент пожара на месторождении находились 20 человек. Всего у нас там есть три блока — блок для иностранцев, женский блок и местный. Пожар произошел в блоке для рабочих, там сгорели 13 вагончиков. Некоторые сотрудники не успели вынести свои личные вещи, одежду. Иностранцы работники всех одежи, дали вещи. В этом плане никаких проблем нет. С руководством компании мы уже все обсудили, материальный ущерб будет возмещен, рабочие получат компенсацию, — рассказал инспектор по технике безопасности компании «Sairpet» Досбол КУЛБАЕВ.

ФОТО НА MGOROD.KZ

Подозреваемых в сбыте наркотиков освободили в зале суда

Трое подозреваемых провели за решеткой более трех месяцев, пока длилось следствие.

Кристина КОБИНА

13

декабря был вынесен приговор в отношении 28-летнего Аската Габдугалиева, 26-летнего Багдата Тахтарова и 56-летнего Исатая Сембаева.

В зале суда стало известно, что все они были преданы суду по статье 297 УК РК «Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, пересылка либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов».

Как рассказала судья специализированного межрайонного суда ЗКО Шара Зайнуллина, Габдугалиев, Тахтаров и Сембаев обвинялись в сбыте наркотических средств в крупном размере в группе лиц.

— Кроме того, Габдугалиев также обвинялся в сбыте наркотических средств в небольшом размере и хранении нар-

котических средств в небольшом размере в группе лиц. Тахтарову еще было предъявлено обвинение в целях сбыта в небольшом размере, — пояснила судья в зале суда.

Со слов судьи, при рассмотрении дела судебным следствием в прениях государственный обвинитель отказался об обвинения в отношении Габдугалиева и Сембаева.

— Прокурор отказался от обвинения в части незаконного сбыта наркотических средств в крупном размере, совершенного группой лиц, так как в материалах дела было допущено нарушение норм уголовного процессуального законодательства. Предъявленное обвинение не нашло свое подтверждение, поэтому в этой части уголовное дело было прекращено. А действия Тахтарова были переквалифицированы как пособничество за незаконное приобретение без цели сбыта в интересах покупателя. Стоит отметить, что это является также уголовным про-



ступком, — сказала Шара Зайнуллина.

К слову, по данным проступкам им было назначено наказание в виде лишения к общественным работам.

С учетом того, что они более трех месяцев находились под стражей, мера пресечения была изменена в зале суда на подписку о невыезде. Обвиняемые были

освобождены из-под стражи в зале суда.

Также судья рассказала, что во время судебного процесса все они свою вину признали и обещали больше так не делать.

Фото автора

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ БАНКОВСКОГО ЗАЙМА: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Одним из эффективных инструментов управления собственной долговой нагрузкой является рефинансирование взятых ранее займов. При правильном подходе рефинансирование может снизить размер платежей, переплаты, сделать более комфортным график выплаты долга.

Рефинансирование — это кредит, который берется для погашения предыдущего (действующего) кредита с целью снижения процентной ставки, ежемесячных платежей, объединения нескольких кредитов и так далее. Кредит в рамках рефинансирования может быть получен как в прежнем банке — кредиторе, так и в другой кредитной организации.

Из приведенного определения следует, что рефинансирование — это не освобождение от кредитов. Целью рефинансирования может быть уменьшение долговой нагрузки заемщика для недопущения нарушения обязательств перед кредитором.

Как правило, вопрос рефинансирования возникает, если какой-то из банков предлагает более выгодные условия кредитования, чем по вашему текущему кредиту, либо если со временем размер ставок снизился в вашем же банке.

Несмотря на выгоду, получаемую при рефинансировании, во время оформления

нового кредита для погашения старого заемщику придется пройти заново процедуру оформления кредита. Так, например, возможно, будет необходимо, помимо подачи новой заявки на получение кредита, заплатить комиссию банка, предоставить повторные справки и другие документы, подтверждающие платежеспособность заемщика, провести оценку залогового имущества.

В этой связи клиентам банков настоятельно рекомендуется заранее просчитать все возможные платежи, чтобы вместо облегчения не получить еще более высокую долговую нагрузку.

Как было отмечено ранее, рефинансирование кредитов может осуществляться в банке, выдавшем кредит, либо в других банках. В случае рефинансирования кредита в другом банке заемщику необходимо предварительно получить согласие банка, выдавшего ранее банковский заем, поскольку в данном случае предполагается досрочное погашение действующего (рефинансиру-

емого) займа. Однако на практике встречаются случаи, когда заемщики, не получив предварительного согласия банка, выдавшего кредит, оформляют новый кредит в другом банке с целью рефинансирования. В таком случае заемщик, желающий рефинансировать свой кредит, рискует не только получить отказ в досрочном погашении имеющейся задолженности, но и может столкнуться с тем, что его обязательства увеличатся.

В свою очередь при получении согласия банка на досрочное погашение действующего кредита в связи с его рефинансированием, заемщикам следует учитывать, что в соответствии с законодательством, банки и другие кредитные организации не вправе взимать неустойку или иные виды штрафных санкций за досрочное погашение займов, если кредиту более одного года.

Следует также помнить, что рефинансирование банковского займа имеет смысл только в том случае, если условия нового

займа являются более выгодными, чем у предыдущего. К сожалению, известны случаи, когда клиенты кредитных организаций, имеющие сложности с погашением кредитов, берут для их погашения еще более дорогие кредиты, надеясь любыми способами избежать «выхода на просрочку». Как правило, такая стратегия ведет лишь к еще большему ухудшению финансового положения заемщика.

Таким образом, лишь тщательно спланированное и просчитанное рефинансирование кредита можно рассматривать как способ для улучшения условий займа, который предоставит заемщикам возможность погашать кредиты в соответствии с приемлемыми условиями договора, не нарушая принятые на себя обязательства.

Главный специалист отдела контроля финансовых организаций и защиты прав потребителей финансовых услуг ЗКФ Национального банка РК Бабенов Б.А.

Искусственная елка за 116 тысяч тенге

Цены на главный новогодний атрибут начинаются от 800 тенге и доходят до 116 тысяч тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В преддверии новогодних праздников корреспонденты "МГ" решили узнать, какую елку предпочитают горожане – живую или искусственную и во сколько обойдется новогодняя красавица.

До нового года остались считанные дни, и уральцы уже начали задумываться о главном новогоднем атрибуте. Здесь мнение людей разделилось на два лагеря. Многие считают, что елка должна быть настоящей, прямиком из леса.

– Всегда покупаем "живую" елку, она пахнет по-особенному, создает настоящее праздничное настроение. Наряжаем всей семьей; шарики, игрушки, гирлянды остались с прошлого года. А вот елочку скоро будем покупать. Детям должны запомниться эти праздники. Повзрослеют и будут у них теплые воспоминания о детстве. Но пока в городе еще не видела, что продают живые елки. Стоят они не дорого, вот в прошлом году покупали за три тысячи тенге. Надеюсь, в этом году цены не сильно повысятся, – говорит жительница города Людмила.

Выяснилось, что с каждым годом все больше и больше горожан предпочитают покупать искусственную елку. По их мнению, искусственная новогодняя



красавица намного красивее, да и прослужит она дольше.

– Мы никогда не покупали "живую" елку. У нас на протяжении нескольких лет была искусственная, которая верно служила нам. Но после переезда она утратила свою былую красоту, и мы решили купить новую. Цены, конечно, не низкие. Но ради новогодних праздников можно побаловать себя и детей. Хотим что-то необычное, я тут приметил белую елочку высотой полтора метра. Стоит она 12 тысяч тенге. Но прослужит будет много лет, да и красивее она, выглядит как настоящая, – говорит жительница Уральска Индира.

Действительно, современный рынок предлагает искусственные елки на любой вкус и цвет. Крупные торговые дома уже выставили на продажу главный новогодний атрибут. Высота, цвет, дизайн, имитация заснеженной елки... Есть и такие елки, которые уже укомплектованы игрушками и гирляндами. Они легко собираются и также легко разбираются. К елке продавцы обещают подарить даже специальный чехол.

Так, самую дешевую елку мы нашли в гипермаркете "Дина". Миниатюрная елочка высотой 0,9 метра обойдется вам в 900 тенге. Там же можно купить четырехметровую елку за 100 тысяч тенге. Классическая елка с белым напылением высотой 2,5 метра будет стоить около 50–60 тысяч тенге. Полтораметровое дерево с шишками и игрушками можно приобрести за 30 тысяч тенге. Самую дорогую елку высотой 2,2 метра мы встретили в торговом доме "Турист". Желающие могут ее купить за 116 тысяч тенге.

Стоит отметить, что продавцы торговых павильонов уверяют, что новое поступление главного новогоднего атрибута ожидается после 16 декабря.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

16
ТӘУЕЛСІЗДІК КҮНІМЕНІ
С ДНЕМ НЕЗАВИСИМОСТИ!

6 млн тенге выделено на празднование Нового года

В Уральске в этом году елки будут установлены в семи местах.

ДАНА РАХМЕТОВА

По словам руководителя отдела культуры и развития языков Серика Каирлиева, елки будут установлены на площади Первого Президента, площади Абая, в городском парке культуры и отдыха, на набережной реки Урал, в поселке Деркул, в Зачаганске и Круглоозерном.

– 18 и 19 декабря в Салтанат Сарайы пройдет новогоднее представление для детей из малообеспеченных семей и детей-инвалидов. 31 декабря на площади Первого Президента и площади Абая пройдет праздничный концерт и салют. Стоит отметить, что новые елки не по-

пались, – рассказал Серик Каирлиев.

Сейчас на площади Абая производится монтаж елки. Ранний монтаж новогодней красавицы Серик Каирлиев пояснил тем, что это делается для удобства рабочих, так как в скором времени возможны похолодания.

Напомним, в прошлом году на новогодние празднования было выделено 10 миллионов тенге, из них на оформление города потратили 4 млн тенге.

Фото из архива "МГ"



652 млн тенге было выделено на ФК "Акжайык"

Из них 462 млн тенге были потрачены на зарплату игроков, учебно-тренировочные сборы, экипировку и приобретение медикаментов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал директор футбольного клуба Азамат Шайхы, если в 2018 году в футбольном клубе занимались 766 детей, то в 2019 году 800 детей на регулярной основе посещают тренировки и занимаются в клубе.

– Наши воспитанники по семи возрастным категориям участвуют на чемпионатах страны. В 2019 году у нас открылась женская сборная команда, которая вошла в восьмерку лучших команд страны. В клубе работают 27 тренеров. Футбольные центры работают не только в городе Уральск, но и в Бурлинском, Акжайыкском, Сырымском, Каратобинском и Теректинском районах. Всего в районах тренируются 95 детей. Кроме этого, мы планируем открыть свои филиалы и в других районах нашей области, – рассказал Азамат Шайхы.

Выяснилось, что основной состав игроков футбольного клуба на 49% состоит из местных игроков, 40% футболистов являются игроками из других регионов страны, еще 11% – легионеры.

Стоит отметить, что в августе 2019 года на стадионе Акжайык начались работы по замене газона.

– В данный момент работа по замене покрытия почти окончена. В данный момент у футбольного клуба есть два спонсора – это «InvestGlobalServices» и компания «BANEM». Именно они занимаются ремонтными работами. В 2019 году на деятельность клуба было выделено более 652 миллионов тенге, 462 из которых были потрачены на заработную плату игроков, на учебно-тренировочные сборы, расходы на командировки, на покупку экипировки и необходимых медикаментов, – рассказал Азамат Шайхы.

Фото из архива "МГ"



«Лучше казните меня»

Последнее слово в суде вернувшихся из Сирии казахстанцев

В Нур-Султане завершилось разбирательство по делу в отношении 14 казахстанцев, возвращенных из Сирии. 11 декабря судья Специализированного межрайонного суда по уголовным делам огласил приговор. Подсудимые получили от 8 до 14 лет лишения свободы.

На прошлой неделе, перед тем как судья удалиться в совещательную комнату для вынесения решения, подсудимые выступили с последним словом. Они говорили о раскаянии, благодарили за возвращение в страну и просили не судить строго. Их выступления растянулись на два дня. Tengrinews.kz приводит некоторые слова фигурантов дела.

Он просто очень доверчивый...

Знаете, он просто очень доверчивый. Поэтому с ним все это произошло. Раньше, когда он в мечеть ходил, он часто домой то бездомного приведет, то еще кого-то. Накормит, одежду даст. Ну вот такой он добрый и доверчивый. Просто он обманулся...» — рассказывал на прошлых заседаниях пожилой мужчина, сына которого судили. Разговор мужчины с журналистами завязался, пока все ждали прихода судьи

на очередное заседание. Отец подсудимого вместе с женой занял место напротив сына. Тот находился за перегородкой и часто смотрел через нее то на отца, то на мать. Женщина показывала фото его детей. У 33-летнего подсудимого их шестеро.

В это же время в первом ряду сидела пожилая женщина. Глядя на монитор, по которому показывали ее сына, она то тяжело вздыхала, то плакала. Ее 34-летний сын парализован и в судебном процессе участвовал по видеосвязи из камеры СИЗО.

В 2014 году Ермухан Айыпкалиев отправился в Сирию. Через три года оказался под обстрелом, получил ранение. Осколок снаряда попал ему в спину. С тех пор он не может ни ходить, ни сидеть, ни самостоятельно себя обслуживать. Мужчина признался, что давно раскаялся и уже получил тяжелое наказание.

«Один подследственный согласился за мной ухаживать, но его перевели, и он не может приходить в СИЗО. Начальник учреждения говорит, что нет людей, кто бы мог ухаживать за мной. А других подследственных он не может заставить, чтобы они убрали за мной. Так и лежу...



«Я как живой труп, работает только голова и сердце», — заявил ранее подсудимый.

«Уважаемый суд, у меня нет здоровья, чтобы 12 лет сидеть в тюрьме. Лучше приговорите меня к смертной казни. Больше мне нечего сказать», — добавил ранее он.

Больше месяца длилось судебное разбирательство в отношении 14 казахстанцев. В материалах следствия отмечалось, что фигуранты дела, находясь в Сирии, пропагандировали терроризм, состояли в рядах террористической организации ДАИШ, запрещенной в Казахстане. Некоторые из подсудимых обвинялись по статье «Возбуждение социальной, национальной или религиозной розни».

Все, что со мной произошло, для меня стало уроком на всю жизнь

Во время последнего слова Жансегиров рассказал свою версию произошедшего.

«Все, что со мной произошло, для меня стало уроком на всю жизнь. Несколько лет назад я увидел в Интернете обращения людей, которые призывали к помощи, поэтому я отправился в Вазиристан (территория между Пакистаном и Афганистаном), а в последующем — в Сирию. Отправляясь на помощь к одним людям, я не подумал о своих близких, родителях. Подверг опасности свою жену и детей. Это моя ошибка», — заявил Жансегиров.

Ранее в суде показали его фото. Казахстанец с автоматом Калашникова в руках сфотографировался на фоне лежащих на земле отрубленных голов людей. Тот снимок был сделан в Сирии после вооруженных столкновений, когда члены ДАИШ казнили четырех мужчин, потерпевших поражение в бою. Головы убитых специально бросали на улицах города для устрашения местного населения.

«Мы тогда проходили мимо. Стояла большая толпа людей и фотографировалась на том месте (...) Мне дали приказ, чтобы я тоже так сфотографировался», — сказал ранее в суде Жансегиров.

Как известно, в начале этого года КНБ в рамках операции "Жусан" вернул из Сирии 595 казахстанских граждан. Среди них было более 400 детей. По официальным данным, в период с 2012 по 2015 годы завербованные казахстанцы чаще всего уезжали в Афганистан, Ирак и Сирию. При этом точных данных, сколько человек туда уехало, нет.

Его отец сообщил журналистам, как однажды увидел своего сына по телевизору. В новостях рассказывали о видеоролике экстремистского содержания с участием казахстанцев. Среди них мужчина узнал своего сына, держащего в руках оружие. Тогда стало понятно, что его старший сын не на заработках в Алматы, а на войне в Сирии.

Все, кто был рядом со мной, погибли

«Однажды в Сирии прогремел взрыв. Я и еще 10 человек стояли недалеко от этого места. Все, кто был рядом со мной, погибли. Я один выжил. Тогда я поставил точку, решив вернуться домой. Мы искали дорогу назад, но это было нелегко. Не было ни возможности, ни денег. Мы могли в любой момент подорваться на минах, что и произошло со многими людьми, кто был тогда с нами», — рассказал Аманжол Жансегиров, для которого прокуроры ранее запросили 12 лет лишения свободы.

Это Абзал Амангельды. Он самый молодой из всех фигурантов дела. В 2015 году, когда ему было 17, вся его семья от-

правилась в Сирию. Там, по версии следствия, они примкнули к так называемому казахскому джамагату в ДАИШ.

Молодой мужчина стал третьим из членов семьи, кого осудили за участие в террористической деятельности. «Я признаю вину и во всем раскаиваюсь. Сейчас тяжелее всех моей матери. Потому что отец погиб в Сирии, моего брата и сестру уже осудили. Сестре пять лет дали, брату шесть. Мы все поехали туда по наставлению отца. Он говорил, что меня никто уважать не будет, если я не поеду. Если бы я знал, что меня ждет, я бы не поехал и не сидел бы сейчас тут», — обратился к суду Абзал Амангельды.

Не назначать больших сроков просили все фигуранты дела. В последней речи перед судом они говорили о прощении, благодарили за возвращение и призывали казахов, находящихся сейчас в Сирии, возвращаться домой. Большинство из осужденных прожили в чужой стране по пять-десять лет.

«Сейчас наши женщины, дети в безопасности: в тепле, сыты, рядом со своими родственниками. То, что для нас сделали (вернули в Казахстан в рамках спецоперации "Жусан"), я никогда не забуду. Находясь в Сирии, я навредил только самому себе. Стал инвалидом на всю оставшуюся жизнь. Примерно в два года

мой старший сын потерял свою мать. Он сейчас лишен материнской ласки, потому что она погибла в Сирии», — обратился к суду еще один подсудимый.

Речь всех подсудимых выслушали до конца, не прерывая. В зале суда царил тишина, и лишь изредка слышалось, как тяжело вздыхала и всхлипывала мать одного из подсудимых.

Судебный процесс по резонансному делу проходил в спецучреждении ЕЦ 166/10, это колония-поселение. Она расположена в черте Нур-Султана.

На территории колонии, как и в самом зале судебного разбирательства, были усилены меры безопасности.

Как известно, в начале этого года КНБ в рамках операции "Жусан" вернул из Сирии 595 казахстанских граждан. Среди них было более 400 детей. По официальным данным, в период с 2012 по 2015 годы завербованные казахстанцы чаще всего уезжали в Афганистан, Ирак и Сирию. При этом точных данных, сколько человек туда уехало, нет.

11 декабря, в назначенное время, фигурантов дела доставили в суд на оглашение приговора. Все подсудимые уже были без бород и коротко пострижены.

ИСТОЧНИК: TENGTRINNEWS.KZ

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса - 2020».

Услуги оказываются в онлайн - режиме по адресу: www.services.atameken.kz по следующим видам:

- Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
- Услуги по таможенным процедурам;
- Оказание юридических услуг;
- Услуги по вопросам маркетинга;
- Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
- Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
- Консультации в сфере государственно - частного партнерства.

Также можно получить в офлайн - режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;

2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;

3. Оказание юридических услуг;

4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО — Жубаева С.И. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО - Шарафетдинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

С 1 января дети из малообеспеченных семей будут получать соцпакеты. Что это такое?

Детей из малообеспеченных семей обеспечат продуктами, моющими средствами, а также школьными принадлежностями.

Президент Казахстана в Послании народу поручил обеспечить детей из малообеспеченных семей социальной поддержкой. "Для них необходимо ввести гарантированный социальный пакет – регулярную помощь детям дошкольного возраста, бесплатное

горячее питание для всех школьников, обеспечение их учебными принадлежностями и формой, оплату медицинской, в том числе стоматологической помощи, возмещение затрат на проезд в общественном транспорте. Все эти меры должны вступить в действие с 1 января 2020 года", – сказал Касым-Жомарт Токаев. В Министерстве труда и социальной

защиты населения утвердили состав гарантированного соцпакета для детей из малообеспеченных семей. Его начнут выдавать с 1 января 2020 года. В Минтруда уточнили, что содержимое соцпакета – одинаковое для всех регионов Казахстана. Отличаться они могут только по стоимости, потому что в городах разные цены на товары.

ГАРАНТИРОВАННЫЙ СОЦПАКЕТ РАЗДЕЛИЛИ НА ДВЕ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ:

* от 1 до 6 лет;
* от 6 до 18 лет.



Что входит в соцпакет для детей от года до шести лет?

Гарантированный соцпакет для детей будут выдавать только тем семьям, которые получают адресную социальную помощь. Ребят дошкольного возраста обеспечат продуктами питания и товарами бытовой

химии. Состав продуктовой корзины разработали по рекомендациям Министерства здравоохранения. Выдавать его будут раз в месяц в течение того времени, что семья получает АСП.

Продуктовый набор будет отличаться по своему составу в зависимости от возрастной категории детей: от 1 до 3 лет и от 3 до 6 лет.

В ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ ВХОДЯТ:

* молоко ультрапастеризованное 2,5%, 1,95 л;
* детское печенье (для детей в возрасте от 5 месяцев) 180 гр.;

* крупа манная, 700 гр.;

* каша детская (для детей в возрасте от 5 месяцев), 320 гр.;

* пюре детское, 1150 гр.;

* крупа кукурузная, 400 гр.;

* хлопья овсяные, 800 гр.

* макаронные изделия, 800 гр.;

* хлопья овсяные, 800 гр.;

* масло подсолнечное, 0,8 л.;

* гематоген, 240 гр.;

* молочные подушечки для завтрака, 250 гр.;

* детское печенье (для детей в возрасте от 5 месяцев), обогащённое железом и витаминами С и В, 360 гр.;

* крупа перловая, 1 кг.;

* крупа гречневая, 1600 гр.;

* горох, 800 гр.;

* крупа манная, 700 гр.;

* мёд натуральный, 200 гр.



Наборы не предназначены обеспечивать дневной рацион питания ребёнка, их цель – компенсировать возможную нехватку витаминов в подрастающем организме.

В СОСТАВ НАБОРА ТОВАРОВ БЫТОВОЙ ХИМИИ ВОШЛИ ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

* детский крем;

* крем-мыло;

* мыло хозяйственное;

* зубная паста;

* детский шампунь;

* зубная щётка;

* стиральный порошок.

Этот набор будут выдавать раз в квартал. Что входит в соцпакет для детей от 6 до 18 лет?



ГАРАНТИРОВАННЫЙ СОЦПАКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 18 ЛЕТ БУДЕТ СОСТОЯТЬ ИЗ ЧЕТЫРЁХ ЧАСТЕЙ:

* горячее питание в школах;

* школьная форма;

* обеспечение школьными принадлежностями;

* возмещение 50% проезда на городском транспорте.

Школьной формой и канцелярскими товарами детей будут обеспечивать раз в год. Это могут быть сертификаты на их покупку, которые планируют выдавать в августе перед началом учебного года.

Комплект школьной формы для мальчиков состоит из: пиджака, жилета, брюк, парадной рубашки, повседневной рубашки, в зимнее время – трикотажного жилета.

Для девочек: пиджак, жилет, юбка, классическая блуза. В зимнее время – трикотажный жилет и сарафан.

Предполагается, что комплекты школьных принадлежностей для детей начальных, средних и старших классов будут отличаться по своему составу.

Комплект для учащихся начальной школы включает: рюкзак, дневник, простые тетради (20 штук), пенал, альбом, ручки (5 штук), простые карандаши (10 штук), обложки (15 штук), пластилин, акварельные краски, линейка и ластик.

Для учащихся средней школы: рюкзак, дневник, простые тетради (20 штук), общие тетради (10 штук), пенал, альбом, ручки (5 штук), простые карандаши (10 штук), обложки (15 штук), линейка, циркуль и ластик.

Для учащихся старшей школы: рюкзак, дневник, простые тетради (20 штук), общие тетради (10 штук), пенал, ручки (5 штук), простые карандаши (10 штук), обложки (15 штук), линейка, циркуль и ластик.

В школе детей будут кормить горячим обедом. Льготный проезд для детей 7–15 лет останется прежним – 50% от стоимости билета.

СОЦПАКЕТ БУДУТ ВЫДАВАТЬ:

* именные форму и принадлежности – отделы образования либо школы;

* продукты питания – отделы социального благосостояния (или соцзащиты);

* средства личной гигиены – управления здравоохранения.

"Мясо бы включили в продуктовую корзину"

Многодетная мама из Алматы Алмагуль Нуханова считает, что соцпакет станет хорошей помощью семьям. Больше всего её обрадовала покупка школьной формы и канцелярских товаров.

"Я в день трачу на продукты питания 2–3 тысячи тенге. Покупаю самое необходимое для пятерых детей: молоко, кефир несколько литров и три булочки хлеба. Мясо – дорогое удовольствие, хотя я понимаю, что для нормального роста ребёнка белки нужны. Яйца тоже. Хотелось бы, конечно, чтобы добавили эти продукты, но тогда корзина станет дороже, поэтому рада тому, что нам хоть это дадут", – говорит Алмагуль Нуханова.

Раньше многодетным семьям на школьную форму выдавали деньги из расчёта 11 тысяч тенге на ребёнка. Эти цифры разнились с реальностью. Даже на базарах самая дешёвая форма стоила от 14 тысяч тенге.

"Самое дорогое – это обувь. Зимние сапоги стоят от 7 тысяч тенге и выше. Мои две дочери носят одну пару по

очереди. С утра старшая идёт в школу, в обед эту же пару надевает вторая дочка. Самая младшая дочь – второклассница, носит осенние сапоги, ноги мёрзнут, она постоянно болеет. А что делать? Купить каждому ребёнку сапоги мы не можем. Вот бы обувь в соцпакет добавили, было бы вообще здорово", – добавила многодетная мама.

Стоимость соцпакета пока неизвестна.

Каждое профильное ведомство ещё не подсчитало расходы. По предварительным расчётам, только продуктовая корзина обойдётся в пять тысяч тенге.

Вопрос, в каком виде будут выдавать социальный пакет, тоже решается. Либо это будет в натуральном виде, либо в денежном эквиваленте.

Источник: INFORMBURO.KZ

Иллюстративные фотографии из сайта: fancy.com, yandex.ru, мама.пф, novayash.kz



МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Верните пассажирский маршрут №16

– Здравствуйте. Совсем недавно отделом пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральск было принято решение о том, что маршрут №16 не будет ездить в поселок Кумыска, потому что там теперь закрыли областной туберкулезный санаторий и конечная остановка маршрута теперь санаторий «Нива». Как быть тем, кто живет в поселке Кумыска? Ведь у многих нет своего личного транспорта, а в зимнее время стоять на дорогах и ждать попутчика не лучший вариант. Почему власти не заботятся о тех, у кого нет возможности переехать в город и те кто живут в пригороде Уральска?
 – Алмагуль



утром в 6.30, в обед в 13.50 (график движения с ДП ЗКО в 18.10), – по вечерам в 19.30 (график движения с ДП ЗКО в 18.10), – пояснили в отделе ПТ и АД города Уральск.

– Отделом пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска было принято решение о том, что автобусный маршрут три раза в день будет заезжать в поселок Кумыска,

Как платить за отопление?

– Здравствуйте, мы живем по адресу Мункеулы, 95. Во всех квартирах были установлены тепловые счетчики. Теперь как мы должны платить за отопление? По показаниям счетчика или по квадратуре жилой площади? Если по квадратуре, то в каком законе или других документах это указано? И для чего тогда нам установили счетчики? Зачем мы должны опломбировать счетчики и проводить проверку?
 – Анаргуль



– По адресу ул.Мункеулы, 95 будет произведен перерасчет за 2018–2019 гг. по показаниям индивидуальных приборов учёта тепловой энергии. Сумма перерасчёта будет указана в счетах извещениях. Если Вы получили предписание на поверку индивидуального прибора учёта и опломбировку, то в этом случае вам нужно обратиться по телефону 53–30–11 в отдел Тепловой инспекции, – сообщили в АО «Жайыктеплоэнерго».

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Касри Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Нет напора горячей воды



– Мы живём по адресу: 4 мкр., дом 32, у нас постоянно нет горячей воды. В КСК «Болашақ» мне сообщили, что нужно менять стояк всем. По их словам, в подвале все идеально, я не поленилась, обошла всех соседей до 9 этажа, у всех стоят пластиковые трубы. Прошу заметить не старые,

а довольно - таки новые, пластиковые трубы. Но у нас используются горячей водой только до 3 этажа. Далее 4, 5 этаж вода идет совсем немного, у остальных этажей выше практически нет напора. Также в КСК сказали, что, возможно, трубы засорены. Летом горячая вода была, и ночью после 12.00

можно немного позволить себе ополоснуться. Мы вызвали сантехника проверить засор в фильтрах перед счетчиком – засоров нет, моё мнение - что нам просто не дают нужное давление. Может, надо сделать замер давления воды? Желательно, когда люди находятся дома - это с 18.00 до 21.00 часов. У нас просьба: подать нам услугу в соответствии с нормами и стандартами. Люди устали мучиться и ждать чуда, когда они помогут себя и детей. На предложение поставить бойлер для подогрева воды мы не согласны.
 – Наталья

– По указанному адресу было проведено обследование внутренней системы горячего водоснабжения в жилом доме 4 мкр., дом 32. Горячее водоснабжение подается с теплопункта. Параметры горячего водоснабжения на ТОП соответствуют нормам. Для улучшения качества горячего водоснабжения по стояку квартиры выдан акт–предписание № 17 от 05.12.2019 г. председателю КСП «Болашақ» на контрольные вырезки трубопровода стояка горячего водоснабжения совместно с абонентами квартир № 98, 90, 86, 82. Внутридомовую систему горячего водоснабжения обслуживает, содержится в надлежащем техническом состоянии орган управления кондоминиума, КСК. Информируем, согласно «Правилам пользования тепловой энергией» пункт 62 – Граница эксплуатационной ответственности между потребителем и энергопередающей (энергопроизводящей) организацией в многоквартирных жилых домах, находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, – пояснили в АО «Жайыктеплоэнерго».

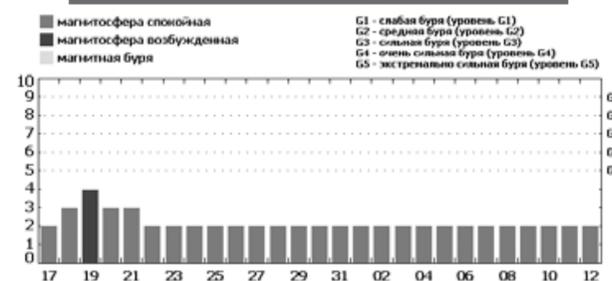
БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за операцию!

– Здравствуйте. Совсем недавно мне нужно было провести операцию на глаза. Я обратился в ТОО «Медицинский центр». Спасибо огромное директору этого центра Азамату Истаеву за оказанное внимание. Мне провели операцию. Также слова благодарности я хотел выразить заведующему отделению Нурболату Есембаеву, хочу сказать отдельное спасибо опытным врачам Айгуль Маишовой, Асель Раковой. Старшей сестре Нургуль Даулетьяровой и всему коллективу этого отделения.

Хочу пожелать им здоровья, благополучия и семейного счастья.
 – Александр Сюсюра

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 17 ДЕКАБРЯ ПО 12 ЯНВАРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила **Арайлым УСЕРБАЕВА**. На этой неделе в среду, 18 декабря, ваши вопросы будет принимать **Кристина КОБИНА** по номеру телефона в редакции: 51–39–97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ

<p>Среда</p> <p>18.12</p> <p>днем 0°</p> <p>ночью -1°</p>	<p>Четверг</p> <p>19.12</p> <p>днем +2°</p> <p>ночью -1°</p>	<p>Пятница</p> <p>20.12</p> <p>днем +2°</p> <p>ночью -2°</p>	<p>Суббота</p> <p>21.12</p> <p>днем -3°</p> <p>ночью -12°</p>	<p>Воскресенье</p> <p>22.12</p> <p>днем -7°</p> <p>ночью -14°</p>	<p>Понедельник</p> <p>23.12</p> <p>днем -9°</p> <p>ночью -14°</p>	<p>Вторник</p> <p>24.12</p> <p>днем -8°</p> <p>ночью -15°</p>
--	---	---	--	--	--	--

Источник: gismeteo.ru

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

По ее словам, это поможет сохранить фигуру в праздничный период и она сама последует этому совету.

В народе не просто так распространено мнение, что новогодняя пора является одной из самых трудных для сохранения женской фигуры. В этой связи диетолог Мария Дубская решила поделиться небольшим списком продуктов, исключив которые можно будет избежать набора лишнего килограмма.

Первое место в списке и звание самого вредного продукта получил майонез.

Специалист рекомендует заменить калорийный соус греческим йогуртом или, при желании сэкономить, самым обычным, без добавок и наполнителей.

Второе место рейтинга занято любимым в народе новогодним напитком – шампанским. Кроме того факта, что алкогольный напиток сильно "бьет по голове", выяснилось, что сладость шампанского "бьет" еще и по фигуре. Диетолог отмечает, что пузырьки газа стимулируют голод и раздражают желудочно-кишечный тракт.

На третьем месте мы встречаем мясо и мясные продукты вроде колбас, копченостей и прочих. Особенно Дубская акцентирует свое внимание на жирном мясе. От этих продуктов за новогодним столом тоже лучше отказаться, считает эксперт.

Четвертая и пятая строчка рейтинга отведены под соления и сладости. Соления специалист рекомендует

Диетолог назвала топ-5 вредных продуктов с новогоднего стола

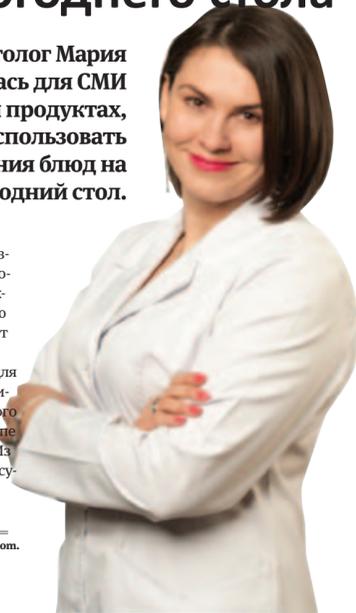
Российский диетолог Мария Дубская поделилась для СМИ информацией о пяти продуктах, которые лучше не использовать во время приготовления блюд на новогодний стол.

заменить на их свежие аналоги – полезные и не менее вкусные, а вместо сладостей поставить на стол побольше фруктов. Сладости же можно оставить к чаю наутро после новогодней ночи, считает Дубская.

Диетолог планирует приготовить для праздника печеную курицу либо кролика, жульен с использованием греческого йогурта, фаршированный перец, канале из свежих овощей с сыром и фрукты. Из напитков на столе Марии точно будет сухое вино.

Источник: NUR.KZ

Иллюстративное фотография из сайта: tsentr-v.com.ua



ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Целиевского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия №10380, 8009902 от 25.06.2009, выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана
Уральск, ул. Курмангазы, 59 (Оран-Стан)
+770227366619
ул. Абулханова 179 (ТРК «Оран») +770227366630

Лицензия 12007873 от 03.09.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»
Радуга Звук
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51-34-58

Журналистка рассказала, как распознала рак на ранней стадии

Корреспондент NBC 47-летняя Кристен Дальгрэн поделилась с зарубежными СМИ своей историей борьбы с онкологией.

В частности, тем, как ей удалось вовремя заметить изменения в организме. Как пояснила Дальгрэн, странную "вмятину" на груди она заметила в день рождения.

"Раньше я никогда не замечала каких-либо изменений в форме груди. Под этой вмятиной не было комка или уплотнения, на выявление которых обычно и направлено самообследование. Однако кожа в месте, где произошло изменение, была более толстой, чем на остальной части груди", – рассказала тележурналистка.

Она отметила, что за три года до болезни брала интервью у страдающей от рака женщины. Пациентка распознала свое заболевание также по незначительному изменению формы груди. Причем врачи ей тогда заявили, что беспокоиться не стоит. Однако позже женщина настояла на обследовании, и в результате у нее нашли рак груди третьей стадии. Опасения Кристен Дальгрэн также подтвердились, у нее диагностировали рак молочной железы второй стадии.



Как пояснила терапевт клиники Майо Дебора Роудс, крайне важно обращать внимание на любые изменения груди. Ранние признаки заболевания включают утолщение кожи, появление ямочек, вмятин, покрас-

нений, шелушения и выделений из груди.

Источник: Российская газета

Фото: iStock

Девушка попросила совета у умершего отца и получила неожиданный ответ

Пользовательница Twitter с ником Rax King писала письма умершему отцу на его старую рабочую почту и получила ответ на одно из них. По словам девушки, неожиданное послание растрогало ее.

Рак King пояснила, что после смерти отца продолжала писать ему, когда сильно скучала или хотела получить совет.

Девушка отправляла письма на рабочий адрес, поскольку, по ее словам, мужчина не имел личной электронной почты.

Пользовательница думала, что никто не читает ее послания, однако, когда она в очередной раз попросила у отца совета, ей пришел ответ от его бывшего коллеги.

Он заверил ее, что не читал письма, поскольку считал их содержание личным, однако понял, что девушка сильно скучает по отцу.

Он поддержал Rax King, написав, что

отец любил ее «больше, чем кого-либо».

«Наблюдая за тем, как вы с ним подшучиваете друг над другом и ругаетесь, я понимал, что вы сделаны из одного теста», – вспомнил он.

Автор письма заметил, что «не у всех могут быть такие отношения с отцом».

Девушка призналась, что после получения письма плакала в туалете на работе. Другие юзеры поддержали ее и поделились похожими историями.

«Мой отец умер в октябре и так же, как и ты, я отправлял ему сообщения на телефон каждый день. Интересовался, как у него дела, спрашивал, как поживает его любимая футбольная команда. Я знаю, что он не ответит, но сам процесс

доставляет мне немного радости», – рассказал пользователь Glenmeskell.

Юзер Andrea6Mitchell написала, что пост навел ее на мысль написать умершей матери.

«Я потеряла все сообщения мамы, когда она умерла. Никогда не думала о том, чтобы послать ей сообщение на старый аккаунт, но теперь намереваюсь это сделать», – написала она.

Источник: LENTA.RU

Инвалиды займут руководящие посты на госслужбе – министр

Министр труда и социальной защиты населения Биржан Нурымбетов сообщил о решении трудоустроить лиц с инвалидностью на руководящие должности в госорганы, передает корреспондент Tengrinews.kz.

«Мы с премьер-министром согласовали, с нового года будем повсеместно трудоустраивать лиц с инвалидностью в государственные органы, причем на руководящие должности. Что имеется в виду: если он бывший строитель и так получилось, что он стал инвалидом, но он же остается специалистом. Поэтому он мог бы работать директором департамента или начальником управления в соответствующем Комитете по делам строительства и так далее», – пояснил министр, отвечая на вопросы журналистов после заседания Сената.

По его словам, это практикуется во всем мире.

«В мире есть практика, что и министрами становятся лица с инвалидностью, и депутатами. Такие комплексные меры мы предлагаем по вовлечению в экономическую активность наших граждан», – добавил он.

Источник: TENGRI NEWS.KZ

Четыре вещи, которые врачи не советуют надевать в самолет

В условиях современного ритма жизни люди все чаще выбирают самолеты в качестве быстрого средства передвижения по континентам и странам. Для некоторых борт воздушного судна становится вторым домом, так часто они путешествуют. Какие вещи стоит исключить из своего гардероба во время полета, рассказали медики.



Часто летающие туристы постепенно узнают все больше хитростей не только о том, где и когда купить дешевые авиабилеты, но и в какой одежде будет комфортно на борту. О том, что не надо надевать в самолет, высказались и медики. Их рекомендации приводит портал SM NEWS.

Комбинезон

Такой костюм свободного покроя может, на первый взгляд, показаться удобным. Однако это мнение наверняка изменится, как только вы посетите туалетную комнату, через которую проходит масса людей. Да и снимать комбинезон в уборной наверняка будет крайне затруднительно.

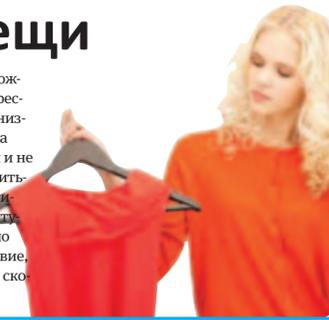
Нижнее белье по размеру



Медики отмечают, что перепады высот способны вызвать отечность. Обычно девушки предпочитают в повседневной жизни красивое, но порой не очень комфортное белье. Выяснилось, что даже подходящая по размеру вещь способна вызвать дискомфорт во время полета, а незначительная отечность уменьшает белье на размер. Поэтому желательно надевать мягкие спортивные предметы гардероба без "косточек" и лямок, впивающихся в кожу.

Тесные вещи

По словам специалистов, нахождение в воздухе является стрессом для человеческого организма. В первую очередь, это влияет на сосуды. Из-за перепадов давления и не всегда удобной позы может нарушиться кровообращение. Тесная и обтягивающая одежда только усугубит ситуацию. Для того, чтобы максимально благоприятно перенести путешествие, лучше быть в свободных вещах, не сковывающих движения.



Новые кроссовки

Новые, еще не разношенные кроссовки, говорят эксперты, могут значительно сдавливать стопы, что усилит неприятные ощущения и отек. В связи с чем, во время нахождения на борту предпочтительно носить просторную, но в то же время закрытую обувь.



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Чем полезен эвкалипт?
– Леонид
Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:
 Препараты эвкалипта легко найти в любой аптеке. Растение оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, общеукрепляющее, спазмолитическое действие. Настой листьев применяют при бронхитах, трахеитах, бронхиальной астме, а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Настой эвкалипта назначают внутрь в качестве антисептического, противовоспалительного, противокашлевого и успокаивающего средства. Эвкалиптовое масло употребляется в основном в виде ингаляций как противомикробное и отхаркивающее средство при гриппе, заболеваниях верхних дыхательных путей.

– Какой вред от будильника?
– Павел
Отвечает врач-сомнолог Олег Самойлов:
 Сон человека делится на несколько фаз. Сначала идет легкая фаза, когда легче всего проснуться. За ней следует глубокая фаза, когда человек крепко спит и запасается энергией на длинный день. После этого снова наступает легкая фаза, когда организм уже готовится к пробуждению. Именно тогда человек видит сны. Если будильник прозвонит в этой фазе, пробуждение будет относительно легким, и вы сможете настроиться на какую-либо активность. Если же раздражающий сигнал наступит в глубокой фазе сна, то подняться с кровати будет нелегко. К тому же это повлечет за собой нарушение вашего биологического ритма. Из-за этого снизится ваша мозговая активность, концентрация, внимание, работоспособность.

Чтобы избежать всех этих проблем, постарайтесь настроить свои внутренние часы так, чтобы просыпаться самостоятельно, без будильника. Для этого необходимо выработать четкий режим дня: всегда ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, закладывая на сон около 7,5 часа. Если биологические часы вас подводят, найдите альтернативу будильнику. Идеально, если у вас на кухне есть кофеварка или хлебопечка с функцией таймера. Представьте себе, как приятно просыпаться от ненавязчивого запаха свежесваренного кофе или горячего ароматного хлеба. Резко вскакивать с кровати и начинать ежедневные утренние процедуры тоже не рекомендуется. Пусть пробуждение будет плавным.

Предсказана очень тяжелая эпидемия гриппа

Американские эксперты по здравоохранению предсказали, что сезонная эпидемия гриппа зимой 2019–2020 годов может оказаться очень тяжелой по сравнению с другими вспышками инфекции за последние 15 лет.

На это указывает то, что широкое распространение вирусов определенных штаммов началось раньше обычного на несколько месяцев.

По словам специалистов, те типы вирусов гриппа, что вызывают инфекции в марте–апреле, в настоящее время заражают людей в южных штатах США. Данная разновидность инфекции не представляет серьезной опасности для

пожилых людей, на которых обычно приходится большая доля числа смертей, однако несет угрозу для здоровья детей и людей моложе 50 лет.

В стране уже зарегистрировано 1,7 миллиона случаев заболевания гриппом, 16 тысяч людей было госпитализировано, а число смертей достигло 900. Среди симптомов заболевания: лихорадка, рвота и диарея.

Предыдущий сезон гриппа, который был умеренным, хотя и продолжительным, закончился 49 тысячами смертей

и 590 тысячами случаев госпитализации. В 2017–2018 годах эпидемия гриппа была более смертоносной и унесла жизни 61 тысячи американцев.

Существует вероятность, что сезон гриппа достигнет своего пика в этом месяце, что было бы необычно рано. Сезон гриппа обычно не достигает апогея до февраля. По словам специалистов, это может быть предвестником очень плохой эпидемиологической ситуации.

ИСТОЧНИК: LENTA.RU

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады!

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда!

Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907-99-81

8 (778) 9079981

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

Экспресс-засыпание. Какие простые лайфхаки помогают быстрее уснуть

Целью любого человека – быть бодрым, энергичным, отдохнувшим – а это возможно только после отличного и здорового сна. Поэтому если вы долго не можете уснуть, попробуйте на практике простые советы, которые позволят вам быстро заснуть и качественно выспаться.

1. Запишите на бумагу мысли, которые вас особенно тревожат и разгрузите ум. Чаще всего трудности с засыпанием происходят из-за хронического нервного напряжения, которое передается на физическом уровне, заставляя и наше тело быть напряженным и скованным. Чтобы избавиться от такой проблемы, попробуйте записать на бумагу те мысли, которые вас тревожат в данный момент: страхи, опасения. Этот прием, который советуют психологи, помогает разгрузить ум – перенести мысли из головы на бумагу, тем самым освободив свой разум от напряжения. Свободная от тревог голова даст организму быстрее заслабиться и уснуть.

2. Практика мышечной релаксации. И вновь поработаем над расслаблением. Выполнять эту практику нужно, лежа в кровати, непосредственно перед засыпанием (когда вы уже легли в постель и больше не планируете вставать по делам).

3. Лежа на спине, устройтесь в удобном и расслабленном положении, руки и ноги лежат свободно. Начинаем упражнение: напрягите мышцы стоп, задержите напряжение на 3–5 секунд, затем резко расслабьте мышцы. Проледайте то же самое с мышцами голени. Поочередно напрягайте каждую группу мышц, продвигаясь

от ног к голове. Закончите упражнение в области мышц лица.

Таким образом снимаются мышечные зажимы и напряжение. После этого вы можете почувствовать приятное тепло. Это нормальная реакция. После такого расслабления сон наступит гораздо быстрее.

4. Накопите естественную усталость за день. Здесь вам придется поработать заранее. Проведите больше времени на ногах (не менее 4–5 часов). Ходите, займитесь физическими упражнениями, прогуляйтесь на свежем воздухе. Во-первых, физическая активность вызывает усталость, из-за которой вы уснете быстрее. А во-вторых, она увеличивает выработку гормонов, улучшающих сон, и способствует снижению уровня кортизола – гормона стресса.

5. Перед сном примите травы, выбирая те, которые действуют максимально быстро. От простых трав, которые нужно долго заваривать и ждать результат, это средство отличается своей формой выпуска – таблетки для рассасывания. Их даже не нужно запивать водой. Это очень удобно. Растворяясь уже в полости рта, активные компоненты такой таблетки быстро всасываются, минуя кишечник, тут же попадают в кровоток и включаются в действие. За счет этого

они обеспечивают более быстрое наступление эффекта. Это заметно также и по сравнению с обычными таблетками для приема внутрь.

А если рассматривать преимущество растений перед синтетическими средствами, то оно состоит в том, что они воздействуют на организм естественно и гармонично. Вы мягко проваливаетесь в сон, а утром просыпаетесь с легкой головой.

6. И наконец, перестаньте волноваться, о том, что вы не выспитесь. Когда вы боитесь не выспаться, возникающая тревожность только усугубляет ситуацию и отодвигает наступление сна. Расслабьтесь, успокойтесь и постарайтесь оставаться бодрыми. Как правило, усталость вызывает лишь систематическое недосыпание.

Иными словами, освободите свою голову от ненужных мыслей, не забывайте про физическую активность и расслабление, пользуйтесь травами, и пусть ваш сон будет крепким и приятным, а пробуждение легким.

ИСТОЧНИК: AIF.RU

– Что делать, если ребенок съел противогололедный реагент?
– Галина
Отвечает врач-педиатр Татьяна Буцкая:
 Если ваш ребенок съел реагенты, не тратьте драгоценное время на наблюдение за его состоянием. Химикаты могут привести к отравлению или химическому ожогу. Сразу же набравайте 03. Пока ждете скорую помощь, не занимайтесь самолечением. Не пытайтесь напоить ребенка водой и вызвать у него рвоту (это чревато повторным ожогом слизистых оболочек). Доверьтесь специалистам. Они точно знают, какой антидот можно применить в том или ином случае. Естественно, ни о каком приеме адсорбентов речь в такой ситуации не идет.

– Что делать, если зашатался постоянный зуб?
– Федор
Отвечает врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург Вероника Рыжова.
 Если у постоянного зуба появилась подвижность, нужно, в первую очередь, разобраться, почему это произошло. Если это передняя группа зубов, надо смотреть на качество гигиены и распределение нагрузки. В случае если подвижность связана с перегрузкой зуба либо группы зубов, нужно исправлять прикус, перераспределять нагрузку, то есть проводить ортодонтическое лечение.

7. Зуб может зашататься вследствие воспалительной реакции. Нужно проверить, нет ли вокруг него пародонтита (воспаление тканей пародонта). В этом случае потребуются услуги профессиональной гигиены, направленную регенерацию костной ткани (подсадку костной ткани), нужно шинировать зуб (связывается с другими с помощью фиксирующих конструкций), чтобы перераспределить нагрузку. Причиной может также стать генетически запрограммированное заболевание пародонтит – при нем наступает подвижность у всех зубов.

При некоторых случаях воспаления может потребоваться удаление зуба. Воспаление может исходить от верхушки корня, когда плохо пролечены каналы. Его также может вызвать большая кариозная полость, когда инфекция проникла внутрь зуба, спустилась вниз по корневному каналу и развилась периодонтит, киста либо гранулема. Тогда нужно либо устранить воспаление, пролечить и промыть корневые каналы либо удалять зуб.

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11–й и 14–й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Какой водой лучше мыть лицо?

– **Полина**
Отвечает врач-дерматолог, косметолог Елена Ковтунова:

Можно умываться ионизированной водой. Получить такую воду можно только с помощью специального прибора, — ионизатора — который доступен далеко не каждому. В результате воздействия ионов серебра и слабого электрического заряда происходит обеззараживание воды, ее структура несколько меняется. Есть мнение, что в таком виде она лучше усваивается клетками, очищает организм от шлаков и снижает кислотность употребляемой пищи. Но очень важно учитывать свой аллергофон: если он отягощен, у вас может возникнуть раздражение.

Что касается минерализированной воды, то в ней содержатся различные микроэлементы. Естественно, это дает основание думать, что они способны улучшить состояние кожи. Но давайте рассудим логически: верхний слой на лице — это ороговевший эпидермис. Для того чтобы микроэлементы сквозь него попали в живые слои кожи, недостаточно просто умыться минералкой. Так что в этом смысле не стоит ждать какого-то чуда или омолаживающего эффекта. Но плюсы все же есть: во-первых, это мягкая вода, во-вторых, она не должна провоцировать никаких аллергических реакций, ведь изначально создана для приема внутрь. И еще один возможный бонус: если у вас жирная кожа, использование минеральной воды на непродолжительное время сможет избавить от жирного блеска и несколько сузить поры.

Названы разрушающие кишечник продукты

Ученые из Германии поделились, какие продукты при регулярном употреблении могут разрушить кишечник человека – они оказывают негативное воздействие на слизистую оболочку.

Немецкий гастроэнтеролог, профессор Томас Фрилинг рассказал, что неправильное питание может вызвать невероятное количество опасных заболеваний – от воспаления кишечника до онкологии и цирроза.

Если хотите много лет оставаться здоровыми, то следует отказаться от сахара. Для этого следует исключить из своего рациона выпечку, шоколадные батончики, а также мармелад.

Немалую опасность таят в себе и всякие копчености. Так, ученые не советуют есть колбасу чаще одного раза в неделю. Этот продукт, ко всему прочему, считается канцерогенным, то есть способствующим возникновению опухолей и онкологических заболеваний, пишет издание Focus.de.

Если вы испытываете боли в животе, спазмы или судороги, немедленно откажитесь от колбасных изделий, призывают немецкие врачи.



Еще одним опасным продуктом специалисты называют майонез: в нем содержатся жиры, наносящие вред и желудку, и кишечнику. К этой же категории относятся и маргарин, который медики также советуют исключить из рациона.

Хотя принято считать, что мясо полезно для организма, гастроэнтеролог советует есть не больше 0,5 килограмма красного мяса в неделю: все остальное лишь вредит.

Вышеперечисленные продукты луч-

ше заменить на те, что приносят кишечнику пользу. К таким специалисты отнесли рыбу, каши, бананы, овощи, квашеную капусту и отварной картофель и морковь. Полезны для слизистой оболочки кишечника также чечевица, шпинат и фасоль.

Эти продукты укрепляют слизистую кишечника, а значит в организме растёт количество полезных бактерий.

Источник: NUR.KZ

Лицензия серия ЛП №002223 от 06.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА ЧЕК-UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

В ТОО "Медицинский центр" на постоянную работу требуется врач-реабилитолог 8 (7112) 53-74-47

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ		МАССАЖ ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	360	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА	
УВЧ-терапия	500	Массаж нижних конечностей и поясницы	640	Реабилитация для суставов	780
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ		Массаж спины и поясницы	520	Индивидуальная физкультура	580
Ультразвуковая терапия	875	Массаж тазобедренного сустава	520	Общекорректирующая дыхательная (групповая)	510
Электролечение ДДТ	750	Массаж пояснично-крестцовой области	520	Традиционная кровяť	1100
Электролечение СМТ	750	Массаж воротниковой зоны	600	Тренажер Thera vital	970
Лазерная терапия	800	Массаж локтевого сустава	400	Велоэргометр	930
Электросон	880	Массаж плечевого сустава	400	РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ	
Гальванизация	600	Массаж кисти и предплечья	400	Рентгеноскопия пищевода	2800
Биопотрон	600	Массаж лучезапястного сустава	400	Рентгенография брюшной полости	1200
Ультрафиолетовая облучение	450	Массаж мышц передней брюшной стенки	600	Иригоскопия	7500
Магнитотерапия	700	Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800	Урография в/вс контрастом	12 000
Прессотерапия	1500	Массаж мышц лица	400	Цистография, уретрография	5500
Дарсонваль	600	Массаж позвоночника	850	Гистеросальпингография	14 000
Парафино-терапия	750	Массаж коленного сустава	480	Рентгеноскопия сердца	3 100
Ингаляция с лекарством	430	Массаж голеностопного сустава	400	Рентгенография грудной клетки	1 200
Общий массаж	1750	Массаж стопы и голени	400	Рентгенография основания черепа	1 900
Массаж спины	560	Массаж шеи	400	Рентгенография турецкого седла прицельно	1 600
МАССАЖ		Массаж головы	520	Рентгенография ШОП в 3-х проекциях	3 400

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокардизация	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Зимницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным веществом	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Скоро Новый год!

Как подготовиться к встрече Нового года без спешки?

Мы вам сейчас откроем неприятную тайну. Новый год встречают ровно 10 секунд. Представляете, день рождения длится сутки, Первое мая празднуем два дня, даже 8 Марта растягивается на целых три дня – от поздравлений на работе до празднования всей семьей. А такой важный день, когда в жизни начинается все-все по-новому, или дается шанс начать все-все как в первый раз – летит мгновения. Этот праздник длится ровно 10 секунд, по обратному отчету курантов. Несправедливо, согласитесь. Разве можно в эти волнительные 10 секунд все упомянуть, загадать, доделать и простить тех, на кого зол. Может быть, поэтому так ничего в жизни и не сходится. Неправильно встречаем? Этот год будет особенный. Наш с вами год. Мы его встретим правильно. Составим список новогодних дел. Заранее подготовимся и всё-все успеем.

24 Декабря. Выбираем волшебное платье

Детвора уж приедет. Остался серьезный момент: выбор взрослого платья на маму. Отнестись нужно со всей ответственностью. Не будет нового платья на праздник – можно целый год по этому вопросу “пролететь”. Это не мелочь. Хорошее новогоднее платье – залог счастливого шопинга на целый год.

25 Декабря. Украшаем ёлочку

Пора нашу уже прикупленную красавицу из леса народу показывать, с ней

знакомиться и наряжать. Думаете, еще рано? Да кому наша елка после Нового года интересна. Только сейчас на нее и смотрят. А то, что за подготовка к празднику, если даже песню спеть про елку из леса негде. Не забудьте припрятать конфеты среди игрушек. На то он и Новый год, чтобы сладкое кушать.

26 Декабря. День бабушек и дедушек

Прекрасное время ожидания праздника. Отправляем малышню к бабушкам и дедушкам. А сами в гости, в кино, на каток. Куда угодно. Кстати, официальное название сегодняшнего праздника – День Подарков, связано с началом новогодних распродаж. Может быть, они уже начались в вашем городе?

27 Декабря. Новогодний утренник

Отдыхаем и Новый Год встречаем. Настоящая репетиция праздника. Мамочки и папочки радуются красивому виду и хорошему стиху от ребенка. А детвора начинает поедать свои первые новогодние подарки. Что делать, заработали.

28 Декабря. Большая зимняя прогулка

Целый месяц мы что-то делали, готовили, наряжали. Все, сегодня гуляем. По квартире, по городу, по друзьям. Последний день ничегонеделания в этом году. Следующие будут переполнены событиями. Главное, сегодня ничего не делать в село и напоминать окружающим: “Скоро Новый год!”.

29 Декабря. Новогодний корпоратив

День взрослого утренника. Сценарий корпоратива может быть разнообразным и разноцветным. Но помните, что Новый год сегодня все еще не начинается. До праздника осталось еще 2 дня. Корпоративной вечеринки нет? Даже повезло. Тогда можно занять еще одной традиционной предновогодней забавой: готовить заливное. Какой иначе праздник? Скажут в предновогоднюю ночь не менее 5 раз традиционную фразу: “Какая гадость ваша заливная рыба?!” Семья порадует и подумает: “У нашей мамы плохого заливного не бывает.”

30 Декабря. День упаковки подарков

Конечно, такие предусмотрительные, как мы, все подарки приготовили и завернули. Но праздник есть праздник. А по календарю он так и называется. Уже воздух дрожит от предчувствия новогоднего салюта. Поддержим это настроение. Сегодня действительно всемирный день упаковки подарков. Чтобы быть в теме хотя бы снежинку скотчем куда-то приклейте.

31 Декабря. Всё. Начинается.

Мы одетые и обутые, с новым макияжем и в шикарном платье встречаем Новый год. Последние штрихи. Еще немного и последний обратный десятисекундный отсчет пойдет. Не когда сидеть у монитора. С Новым Годом и за счастьем. Оно может быть простым – по-семейному. Особенным, с наворотами. Это неважно. Главное, правильно в новогоднюю ночь его загадать.

Мы начали праздновать Новый год с 1 декабря дружно и весело. От этого месяца зависел весь следующий Новый год. Все пункты списка новогодних дел выполнены. Все шаги к Новому году 2020 пройдены. Вспомните, мы уже придумывали желания. Обязательно прошепчите их под бой курантов, и закройте глаза от счастья, мечта уже в пути. Новогодний список дел – Новый год 2020 без спешки и хлопот.

Новогодние подарки

ТАХАТ® Жана жылыңызбен! С Новым годом!

Наш адрес: г. Уральск, ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 51 88 90

У каждого в детстве была мечта, чтобы перед Новым годом в дверь постучался Дед Мороз.... И он стучался, только почему-то всегда либо папа, либо дедушка, либо брат не заставляли его прихода... Больше не нужно думать, где взять костюм Деда Мороза, кого нарядить Снегурочкой, какую программу придумать.

Успейте позвонить и заказать

Деда Мороза и Снегурочку

8 705 800 85 42
8 708 300 85 42

Именно родители знают своего ребенка лучше всех, и именно с Вами, уважаемые товарищи взрослые мы и решим, что будет лучше для него в Новый год!

принимает заявки на детские

Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г.Уральск, пр.Абулхаир хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

Instagram: chance.company | www.chance.kz

