



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ПОВЫСИТСЯ ТАРИФ НА ТРАНСПОРТИРОВКУ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



Как повышение тарифа отразится на населении и куда направят средства, читайте на стр. 7.

## ЗАБИЛИ ДО СМЕРТИ

Уралец погиб в драке возле  
ночного клуба.

**СТР. 3**

## ПОЧЕМУ НЕ ДЕШЕВЕЮТ ОВОЩИ?

Картофель по 160 тенге, свекла по 200. Почему в  
период сбора урожая цена на овощи не снижается?

**СТР. 4-5**



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09
днем +24° ночью +15°	днем +17° ночью +9°	днем +14° ночью +10°	днем +12° ночью +8°	днем +14° ночью +8°	днем +13° ночью +9°	днем +14° ночью +9°

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# В ЗКО КЛАССЫ ЗАКРЫВАЮТ НА КАРАНТИН

Учащихся 26 школ города и области отправили на 14-дневный карантин.

**СТР. 2**

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"  
Желаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ-РАЗНОРАБОЧИХ, ГРУЗЧИКОВ, МЕДСЕСТРУ, УБОРЩИЦУ. Обед и проезд за счет организации. График работы с 8.00 до 17.00 ч. Работа постоянная, оплата своевременно. Резюме присылать в ватсап с отметкой позиции.

ТОО «Западно-Казхастанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА**  
**ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
Качественный  
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

Лицензия №13009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

**ОРТАЛЫҚ**  
ЖАЛПЫ ЖОМАНДЫҚ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
ОРТАЛЫҚ  
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 @zhk\_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecorkz.com](http://www.mdecorkz.com)

Студия декора «МОДЕРН»

**ФОНТАНЫ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсыны,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52 @mdecorkz mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

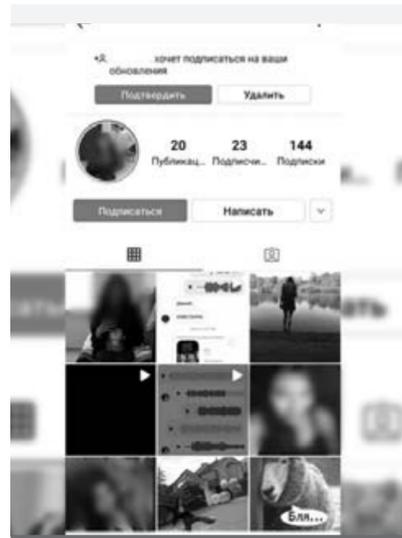
**ИДЕТ НАБОР  
В ДЕТСКИЙ САД МЕЧТЫ SABI!**

**ДЕТИ 1-6 ЛЕТ**

**SABI**

Подписывайтесь на наш инстаграм, чтобы следить за нашими новостями и полезной информацией.

Справки по тел. 8 701 376 76 66



**ОПУБЛИКОВАЛ ИНТИМНЫЕ ФОТО: ЖИТЕЛЬНИЦА УРАЛЬСКА ПОЖАЛОВАЛАСЬ НА КИБЕР-ТРАВЛЮ**

Жительница Уральска Софья Жолдасова возмущена преследованиями со стороны экс-возлюбленного. Житель Атырау создает фейковые аккаунты в социальных сетях, публикует её интимные фото, угрожает и оскорбляет.

27-летняя София Жолдасова говорит, что отношения с бывшим молодым человеком продолжались около трёх лет. Разрыв мужчина воспринял очень болезненно, поначалу пытался вернуть возлюбленную угрозами и подарками. Когда это не удалось, перешёл к травле.

— Он стал создавать в социальных сетях страницы с моими интимными фотографиями, унижающими мою честь и достоинство. Ставит объявления в группах непристойного характера, что я якобы оказываю интимные услуги. При этом указывал мой рабочий номер. Также он ставил объявления, что я отдаю бесплатно вещи, чтобы мне ежеминутно звонили. Он хочет довести меня до самоубийства или нервного срыва, — рассказала Софья.

Женщина утверждает, что у неё собраны все необходимые доказательства, скриншоты переписок и угрозы. По её словам, сейчас бывший ухажёр находится в Атырау.

— Я обращалась в полицию. Но они отказали мне в возбуждении дела. Моя цель — наказать виновного в распространении личной информации. Он чувствует свою безнаказанность и продолжает публично оскорблять меня. Анатолий пишет мне гадости с фейковых страниц и публикует оскорбительные комментарии. Я устала так жить. Устала писать в правоохранительные органы, которые должны защищать свой народ, но которые не хотят лишиться раз напрягаться, — отметила Софья Жолдасова.

В департаменте полиции отметили, что к ним поступило заявление жительницы Уральска.

— По обращению начато досудебное расследование по статье 115 УК РК "Угроза". Проводятся следственные действия для выяснения всех обстоятельств дела. Сотрудниками полиции будут приняты все соответствующие меры, — сообщили в пресс-службе ДП ЗКО.

Отметим, что в Казахстане уже были прецеденты, когда подобные случаи доходили до суда.

Руслан АЛИМОВ  
Скриншот с соцсетей

**38 классов закрыли на карантин в школах ЗКО**

На карантин закрыли несколько десятков классов в 26 школах.

Инна БУГАЕВА

Об этом сообщили в пресс-службе акимата Западно-Казахстанской области.

— На сегодняшний день постановлениями главных государственных санитарных врачей города Уральска и районов ЗКО в связи с регистрацией случаев коронавирусной инфекции среди школьников и студентов на карантин закрыты 38 классов в 26 школах, также три группы в СУЗ и одна группа в ВУЗ, — говорится в сообщении.

Всего по стране, по данным Минздрава, 241 класс ушёл на карантин из-за выявленного коронавируса.

Напомним, в этом учебном году школьники и студенты начали занятия в офлайн формате. В постановлении санврача было прописано, что если в классе и группе выявят одного инфицированного, на 14-дневный карантин отпра-



вится весь коллектив класса/группы. Если в школах заразится более 30% классов одной смены, на две недели карантина уходит вся смена. Что касается колледжей и вузов, то при 30% заражении потока, весь поток подлежит изоляции на 14 дней.

Фото из архива «МГ»

**Сам буду следить за подбором новых кадров – аким ЗКО**

В один из отделов аппарата акима области требуются три сотрудника.

Инна БУГАЕВА

Аким Западно-Казахстанской области Гали ИСКАЛИЕВ на своей странице в Facebook написал, что с первого июля повысилась заработная плата государственных служащих.

— Появилась возможность привлечь на работу в акиматы людей, которых не устраивал уровень оплаты работы. Для меня очень важно, чтобы на госслужбу пришли прогрессивные, порядочные, патриотичные люди, кто захочет внести свой вклад в развитие региона. Поэтому я сам буду следить за подбором новых кадров, — написал глава региона.

По словам акима, в один из важных отделов аппарата акима области нужны три человека на позиции главных инспекторов. В их функциональные обязанности будут входить: детальный анализ проблемных ситуаций в регионе, подготовка предложений по их решению, сопровождение и контроль исполнения. Конкурсная комиссия, кроме стандартных квалификационных требований, будет оценивать креативное мышление и навыки анализа.

— Фиксированный оклад 250 – 280 тысяч тенге в месяц. Бонус в случае достижения конкретного результата. 30 дневный отпуск. Работа интересная и ответственная. Резюме направлять на электронный адрес a.kadg@bko.gov.kz, — рассказал об условиях работы Искалиев.



**Уралец погиб в драке возле ночного клуба**

Стражи порядка ищут свидетелей преступления.



Инна БУГАЕВА

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 11 сентября в 00:08 в полицию поступило анонимное сообщение о драке по проспекту Назарбаева недалеко от церкви.

— По прибытию на место сотрудниками полиции на улице обнаружен труп неизвестного мужчины 25–30 лет. Позже установлена личность погибшего – гражданина 1992 года рождения. На месте работают сотрудники полиции, которые выясняют обстоятельства происшествия и устанавливают лиц, причастных к совершению данного особо тяжкого преступления, — сообщили в ведомстве.

Предположительно смерть наступила в результате нанесения тяжких телесных повреждений.

Досудебное расследование начато по статье 106 части 3 УК РК – «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее смерть потерпевшего».

— На поиски участников и свидетелей инцидента сразу же был ориентирован весь личный состав департамента полиции. Были установлены все участники инцидента и подозреваемый в совершении данного особо тяжкого преступления – гражданин 1998 года рождения. Задержанный дал признательные показания, которые подтвердились во время следственных действий с выездом на место преступления, — сообщил официальный представитель ДП ЗКО полковник полиции Болатбек Бельгибеков.

Фото предоставлено ДП ЗКО

**Угнанных авто через границу ЗКО не проходило**

Об этом заявили в департаменте госдоходов ЗКО. С 31 июля на территорию ЗКО въехало более тысячи авто с российским учётом.

Кристина КОБИНА

С 31 июля сотрудники департамента госдоходов ЗКО совместно с полицейскими области организовали учёт ввозимого и вывозимого иностранного автотранспорта для экспортного контроля. По словам руководителя управления непроизводственных платежей ДГД по ЗКО Тимура Тулепова, идёт полный учёт: сколько машин въезжают самоходом, сколько на эвакуаторах и на автовозах.

Как стало известно, в основном в ЗКО ввозят транс-

портные средства с российскими номерами. Как только они заезжают на границу, отправляется запрос через интегрированную информационную систему в централизованную базу ГИБДД РФ для определения – состоит ли это авто на учёте в России, числится ли в угоне. Сотрудники ГИБДД проверяют и высылают ответ. Если они сообщают, что машина состоит на учёте в РФ, в этом случае авто следует по указанному маршруту далее, их не задерживают. Если машина находится в розыске, то ей временно ограничивают движение, возвращают на штрафстоянку до выяс-

нения обстоятельств. Если авто заезжает на территорию РК на эвакуаторе или автовозе и снято с учёта в РФ, сотрудники ДГД устанавливают на него навигационную пломбу для определения конечного покупателя. Когда автовоз или эвакуатор добирается до покупателя, там пломба снимается и покупатель должен подтвердить, что он является владельцем, а также оплатить НДС 12% от стоимости авто (за исключением тех, кто заводит для собственных нужд).

Сегодня, девятого сентября, руководитель управления непроизводственных платежей ДГД по ЗКО Ти-

мур Тулепов сообщил, что работа в этом направлении продолжается.

— Проблемных автомобилей с российскими номерами выявлено не было, границу пересекают наши граждане в штатном режиме. С 31 июля на территорию ЗКО въехало 1 351 авто, состоящее на учёте в России. За это время было опломбировано семь машин для определения конечного покупателя. Они были сняты с учёта в РФ, получается угнанных авто через границу ЗКО не проходило, — пояснил Тимур Тулепов.

Фото из архива «МГ»





## Уральцы не могут найти продукты по социальным ценам

Некоторые виды социально-значимых продуктов питания не поступают на полки местных магазинов.

РУСЛАН АЛИМОВ

В Уральске действует целая сеть мини-киосков, в которых планировали продавать товары по сниженным ценам. Но нужные населению продукты туда завозят крайне редко. Один из таких мини-магазинов расположен в центре города на улице Ахмедияра Хусаинова. Ассортимент товара небогат. Покупатели отметили, что здесь редко можно купить нужные продукты по сниженным ценам.

Я пару раз купила здесь сахар подешевле и все. Остальные цены такие же как на рынке. Одно только название – социальный магазин. Вот сейчас иду на рынок за продуктами. А что я куплю на пенсию в 70 тысяч тенге? Даже мясо забыла, когда ела, – возмущается пенсионерка Лидия Чекалина.

Продавец социального магазина отметила, что

завоз востребованных социально значимых продуктов питания производится крайне редко.

– Сейчас в продаже есть рожки по 215 тенге за килограмм и рис. Было масло подсолнечное местного производства, но оно кончилось. Люди спрашивают муку, масло и сахар по социальным ценам, но их редко привозят, – сообщила Полина Трифонова.

В социально-предпринимательской корпорации Ақжайуғ отметили, что в связи с резким повышением цен на социально-значимые продукты питания увеличат выделяемую сумму на приобретение товаров в стабилизационный фонд.

– Дополнительно планируется выделить 1 миллиарда тенге. Также у нас есть 500 миллионов тенге в обороте. Мы начинаем заключать договоры с местными производителями масла, яиц, макарон, овощей, – проинформировал председатель

правления АО СПК Ақжайуғ Алимжан Тохтасунов.

Отметим что в 2020 году на формирование стабфонда было выделено 550 миллионов тенге. Часть этих средств ушла на аренду складов для хранения товара и расходы по транспортировке.

– Для того, чтобы закупить необходимый объем продуктов для стабфонда необходимо порядка 30 миллиардов тенге. Нужно иметь овощехранилища мощностью до 20 тысяч тонн и склады для хранения мяса мощностью 5 тысяч тонн. При этом 4 вида социально-значимых продуктов питания у нас не производится. Мы их покупаем в других областях, – отметил Алимжан Тохтасунов.

■ Также в СПК Ақжайуғ заявили о планах по увеличению числа социальных магазинов.

Фото автора

# Картофель по 160 тенге, свекла по 200: почему в сезон сбора урожая цены на овощи не снижаются

Сейчас средняя цена на картофель составляет 155 тенге. Однако в супермаркетах он продается по 260 тенге за кило.



КРИСТИНА КОБИНА

В мае в Уральске отмечалась высокая цена на овощи, они подорожали почти в три раза. Если накануне 2021 года цена картофеля составляла 122 тенге за килограмм, а моркови – 121 тенге за килограмм, то в мае на рынках картофель стали продавать от 330 до 350 тенге за килограмм, морковь – 400–450

тенге за килограмм, а свёклу и вовсе 350–500 тенге за кило. В супермаркетах и магазинчиках у дома цены также подскочили: картофель стоил в зависимости от сорта от 283 тенге до 400 тенге за килограмм, морковь – от 350 до 453 тенге за килограмм и цена на свёклу от 500 тенге и выше.

10 июня этого года министр торговли и интеграции Казахстана Бахыт Султанов на заседании правительства заявил, что акти-

маты не могут удержать картофель на внутреннем рынке для обеспечения населения, хотя имеют для этого все необходимые рычаги. После критики министра местный картофель появился и на уральских рынках, правда лишь в двух местах.

Тогда в управлении предпринимательства ЗКО уверяли, что после сбора нового местного урожая цена на картофель значительно понизится.



мым данным от управления предпринимательства ЗКО.

– На 31 августа средняя цена на картофель в области составляет 155 тенге за кило (в августе 2020 года стоила 120 тенге за кило), морковь стоит 187 тенге за кило (в августе 2020 года 119 тенге за кило), лук – 117 тенге за кило (в 2020 году – 95 тенге за кило), капуста – 118 тенге (в августе 2020 года – 80 тенге за кило), – рассказали о ценах в управлении предпринимательства ЗКО.

Корреспонденты "МГ" проехали по супермаркетам и рынкам, и узнали различные цены на овощи. Они, конечно, отличаются от тех цен, которые нам предоставило управление предпринимательства. Причем, значительно.

Самый выгодный вариант для местных жителей – закупиться овощами на рынке. Там картофель стоит 160–170 тенге за килограмм, лук по 150 тенге за килограмм, свекла и морковь по 200 тенге за килограмм. В супермаркетах цены разнятся, цена на картофель варьируется от 173 тенге до 268 тенге за кило, морковь 161–241 тенге за кило, лук 118–161 тенге за кило, свекла 161–265 тенге за кило. В магазинах цена приблизительно такая же, как и в супермаркетах.

– Что с ценами творится?! Ладно бы привозное дорожало, но дорожает и

местная продукция. Когда было такое, чтобы летом свекла стоила 200 тенге за кило? А картошка дешевле 120 тенге не опускалась. Министры погрозили пальчиками и всё на этом. А нам как жить? На что жить? Заготовки сделать не можем, потому что всё дорого, а зимой ещё дороже будет, – возмущаются уральские пенсионеры.

Заготовиться к зиме не помогает и сельскохозяйственная ярмарка. Цены там не ниже рыночных, считают уральцы.

– Мы закупаем по повышенной цене, как раньше наживались свой процент, столько же и сейчас наживаем. Покупатели возмущаются, а мы тут причём? – считают продавцы.

*Между тем сколько овощей собрали крестьянские хозяйства, покрывают ли они потребности области и как их планируют хранить, выяснить не удалось. В пресс-службе управления сельского хозяйства ЗКО пообещали ответить на вопросы редакции, сегодня, десятого сентября. Однако ответа мы так и не дождались.*



Корреспонденты "МГ" проехали по супермаркетам и рынкам, и узнали различные цены на овощи. Они, конечно, отличаются от тех цен, которые нам предоставило управление предпринимательства. Причем, значительно.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Кристина КОБИНА

## Европейское оборудование не выдержало казахстанской эксплуатации

Как сообщили в ТОО «Батыс су арнасы», в связи с выходом из строя насосного агрегата на КНС-29, возникла угроза подтопления сточными водами общегородской территории и жилых массивов поселка Зачаганск.

– Вода будет отключена с 15:00 до 18:00 и с 24:00 до 6:00 в жилых домах многоэтажного сектора по адресу улица Монкеулы, жилые дома частного сектора микрорайонов: ЗКАТУ имени Жангир хана, Медицинский колледж, «Арман», «Аул ученых», «Жаксы ауыл», «Коктем», «Кен дала», «Сарытау», «Птицефабрика», «АвтоЦОН», – отметили в коммунальном предприятии.

Как рассказали в ТОО «Батыс су арнасы», в связи с масштабной застройкой посёлка Зачаганск, многоэтажными жилыми домами, а также крупными социальными и торговыми объектами КНС-29 перегружена большим объёмом стоков. В эксплуатации находится одна шахта с насосным оборудованием.

Шестого сентября произошёл отказ второго насоса, два насосных агрегата из трёх вышли из строя, в результате чего возникла

угроза подтопления сточными водами городской территории и жилых массивов посёлка Зачаганск. Тогда было принято решение перейти на подачу воды по графику.

– Работы по установке временного насоса сухого типа СМ-200, прокладка трубопровода диаметром 400 мм из стали протяжённостью 12 метров проводятся силами и за счёт средств предприятия. Необходимо провести работы по разрытию котлована 3 на 3 метра, глубиной

шесть метров, выложить основание из бетонных плит, обложить стены котлована бетонными фундаментными блоками, закрепить насос на анкерах, произвести обвязку насоса. Оборудование и материалы, необходимые для устранения аварии, закуплены и поставлены.

Это два погружных насоса стоимостью 39 миллионов тенге и устройство дополнительной шахты с двумя погружными насосами, – по-



яснили в пресс-службе ТОО «Батыс су арнасы».

Стоит отметить, что завершить ремонтные работы планировали 10 сентября.

### ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЫЛА НЕИДЕАЛЬНОЙ

Позже директор ТОО «Батыс су арнасы» Ануар Аркенов рассказал, что за счёт предприятия они приобрели насосы для временной перекачки, чтобы снять эту проблему на

КНС-29. А основное оборудование, которое вышло из строя, ещё предстоит приобрести.

– Нужно решать что-то, возможно из бюджета будут выделены деньги. Ищем источники финансирования, потому что у нас таких средств на предприятии нет. Сейчас рассматриваем все возможные варианты, где купить такие же или аналогичные насосы, чтобы сроки поставки были короче, – отметил директор ТОО

назначены для перекачки хозяйственной канализации, то есть жидкость с незначительными твёрдо-бытовыми отходами. А когда летят твёрдые предметы, то механическим путем это не всегда возможно удалить, тем более, когда объём стоков очень большой. Иными словами, когда всё попадает в насос, его заклинивает, он повреждается, – пояснил Ануар Аркенов.

Он отметил, что в настоящее время технический отдел ТОО «Батыс су арнасы» занимается расчётами, чтобы увеличить мощность и поменять схему перекачки сточных вод.

– Временно проблема решена, но необходимо закупить постоянные насосы. Сейчас временную схему по перекачке собрали, установили дополнительный насос сухого исполнения. Вода будет подаваться в посёлок без ограничений, без снижения давления. То есть люди это никак ощущать не будут. А мы будем заниматься поиском и заменой агрегатов, которые вышли из строя, – пояснил он.

Шестого сентября 2021 года дело во второй раз передали в Уральский городской уголовный суд. Дело будет рассматриваться под председательством судьи Аскара Исмаилова. По словам адвоката подсудимого Закира Вагапова, особых изменений в материалах уголовного дела нет.

– Аманжол Конеева всё так же подозревают в хищении бюджетных средств и в уклонении от уплаты налогов. Мэру пресечения менять не стали. В ноябре будет ровно год, как мой подзащитный, несмотря на серьезные проблемы со здоровьем, находится под стражей, – сообщил Закир Вагапов.

К слову, компания ТОО «Марасант» делала капитальный ремонт дороги на улице Молдагуловой. Ремонт начался 15 июля 2019 года. В ноябре прошлого года стало известно, что дорога построена с нарушениями. Аким ЗКО обязал подрядчика устранить нарушения на этой дороге.

Фото из архива «МГ»

## Дело об уклонении от уплаты налогов на 1,5 млрд тенге передали в суд

Дело будет рассматриваться в Уральском городском уголовном суде.



Арайлым УСЕРБАЕВА

В ноябре прошлого года стало известно, что в Уральске арестован предприниматель, директор строительной фирмы ТОО «Марасант» Аманжол Конеев. Тогда он подозревался в хищении более 143 миллионов тенге, выделенных на строительство жилого дома по государственной программе и в уклонении от уплаты налогов на сумму свыше 1,5 миллиардов тенге.

В июне, спустя семь месяцев со дня ареста, уголовное дело Аманжол Конеева было передано в суд, однако вскоре суд вернул его в прокуратуру, так как подсудимый и сторона защиты не были ознакомлены со всеми материалами уголовного дела. Мэру пресечения Аманжол Конеева в виде «содержание под стражей» оставили прежней.

## В ЗКО повысят тариф на транспортировку электроэнергии

На предприятии рассказали, на что направят средства.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В Уральске проводят реконструкцию городских электрических сетей. По словам начальника городских электросетей Сергея Доли, в посёлке Круглоозёрное в этом году прошёл капитальный ремонт 3,7 километра воздушных линий.

– Отремонтированы линии почти всего посёлка. Заменены не все линии, оставшуюся часть планируем закончить в следующем году. В 2021 году мы поменяли около двух километров кабельных линий 0,4 киловольт, это

около 10 домов по адресам: Курмангазы, 177, 179, Жангир хана 13, 18/1, дома в посёлке Деркул. Сейчас ведём ремонт воздушных линий в районе горсети, а именно по улицам Актобинская, Чкалова, Алма-тинская, 150 опор уже выставили, сейчас ожидаем поставку СИПа (самонесущий изолированный провод – прим. автора), затем направлены именно на ремонт городских линий, так как именно в городе больше всего потребляют электричество. На выделенные средства мы охватим около 25 кило-

метров планируют заменить. На балансе предприятия находятся 860 километров, таким образом будут заменены всего 2% за счёт денег, заложенных в тарифе. Изношенность сетей составляет более 80%. Причина – все они построены в 60–80 годах прошлого века и сейчас оборудование, функционирующее там, физически и морально устарело.

Общая сумма утверждённой инвестиционной программы предприятия 2021–2025 годов составляет более 2,6 миллиарда тенге, в том числе 2021 год – 439 миллионов тенге.

– АО «ЗапКаз РЭК» является субъектом естественной монополии, оказывающей услуги по передаче и распределению электрической энергии. В состав предприятия входят 16 районных электрических сетей и городские электросети. Инвестиционная программа на 2021 года утверждена в размере 439 миллионов тенге, около 200 миллионов будут направлены именно на ремонт городских линий, так как именно в городе больше всего потребляют электричество. На выделенные средства мы охватим около 25 кило-

метров планируют заменить. На балансе предприятия находятся 860 километров, таким образом будут заменены всего 2% за счёт денег, заложенных в тарифе. Изношенность сетей составляет более 80%. Причина – все они построены в 60–80 годах прошлого века и сейчас оборудование, функционирующее там, физически и морально устарело.



метров электролиний, а это всего 0,5% от всей потребности, это очень мало. С первого октября преобразовано новое ТОО, антимонопольный комитет утвердил повышение стоимости транспортировки не подавало, – отметили в ДКРЕМ. Таким образом, тариф первого уровня (до 90 кВт) для населения останется 14,20 тенге за один киловатт с учетом НДС. Для второго уровня (от 90 до 140 кВт) – 18,41 тенге с учетом НДС, для третьего уровня (свыше 140 кВт) – 23,02.

Руководитель ДКРЕМ Алмаз Отаров добавил, что новый тариф будет действовать с 1 октября 2021 года. До конечного потребителя, то есть для населения тариф пока остается без изменений.

Фото Медема МЕДРЕСОВА



## Тепличный комплекс нового поколения запустили в ЗКО

В пригороде Уральска начал работу крупнейший в регионе тепличный комплекс.

Руслан АЛИМОВ

Первый урожай аграрии планируют выпустить на местный рынок уже в октябре 2021 года. Тепличный комплекс ТОО World Green Company возле посёлка Новенький района Байтерек начали строить в декабре 2019 года. В компании сообщили, что они инвестировали в проект 15% собственных средств, 85% суммы было взято в виде льготного кредита через Аграрную кредитную корпорацию. Стоимость комплекса оценивается в 8,9 миллиардов тенге. Коммуникации были подведены за счёт областного бюджета по программе «Дорожная карта бизнеса – 2025».

– Это теплица четвёртого поколения. Огурцы и томаты будут выращиваться на гидропонике. Мы планируем выращивать до семи тысяч тонн овощей в год. Есть планы по реализации продукции по республике и соседним областям России, – отметил директор тепличного комплекса Мурат Ибрагимов.

В комплекс входят две

большие теплицы площадью в 5 и 5,6 гектаров. Есть и посадочная теплица, где выращивают рассаду огурцов и помидоров. Затем их пересаживают в специальные ёмкости, где вместо грунта использована гидропоника. Питание растений получают из раствора, окружающего корни. В условиях гидропоники практически отпадает борьба с сорняками.

– Развитие тепличных комплексов в Казахстане позволяет снизить цены на местную овощную продукцию. Инвестиции в аграрную сферу имеют мультипликативный эффект. Они способствуют увеличению занятости населения и улучшают конкурентоспособность местной продукции, – отметил руководитель службы маркетинга АО «Аграрная кредитная корпорация» Мурат Ибрагимов.

Отметим, что выращиванием овощей займутся около 170 местных жителей. Им обещают среднюю заработную плату не ниже 150 тысяч тенге в месяц.

Фото автора

# Мотивация к учебе или как заставить ребёнка учиться

Эта тема волнует каждого родителя. Все семьи так или иначе встречаются с проблемой мотивации к учёбе. В рамках нашего проекта "Подросток: инструкция по применению" мы решили узнать из первых уст о том, как решить этот вопрос.

Автору статьи 14 лет. Она учится в школе. Она изучила этот вопрос, совместила свои знания, наблюдения и собственное мнение. Читайте и комментируйте!

Немного о мотивации к учёбе – почему я хочу рассказать о ней

Часто родители не знают, как заинтересовать ребенка учебной? А когда заинтересовать не получается, появляется вопрос о том, как заставить ребенка учиться в школе.

Когда я сказала маме, что пишу эту статью, мама попросила меня дать ей ее почитать, когда я закончу. Ей давно интересно, как заставить моего брата учиться. Мама перечитала кучу статей о том, как повысить мотивацию к учебе у подростков, но не было ни одной такой, какая бы давала действенные советы о том, как поднять мотивацию к учебе.

Поэтому я попытаюсь написать именно такую статью. Сейчас, от лица этого самого подростка, которого нужно заинтересовать учебной, я расскажу, что об этом думаю.

## Заставлять и мотивировать

Иногда родители спрашивают, во сколько же лет лучше отправлять ребенка в школу? В 5, как поступают многие занятые и современные мамы; в 6, по стандарту; или в 7, как раньше? Причиной такого вопроса часто становится то, что родители боятся ответственности, причем не своей. Психологи отвечают, что нужно сделать это только когда он будет готов. Одна моя одноклассница пошла в школу в 8 лет. Когда она шла в школу, то она не была готова. И даже сейчас, спустя 9 лет, не думаю, что она готова. Что я подразумеваю под словом "готов"? Заинтересован и смотивирован. Перед поступлением в школу, очень важно объяснить сыну (дочери), зачем это нужно, что он(а) от этого получит, почему это

интересно и т.д. Когда этого нет, то и желания учиться тоже нет. И тогда приходится заставлять. Я всегда училась с радостью, была отличницей, на все олимпиады отправляли именно меня. Так что, когда через 3 года после начала моего обучения, в школу пошел мой брат, все было просто в шоке от того, что он крайне незаинтересован. Конечно, вопросы о том, как заинтересовать ребенка 2 класс и как заинтересовать ребенка 3 класс – совершенно разные. И ответы на эти вопросы сильно отличаются.

Но теперь, анализируя, хочется вынести несколько общих правил по поводу того, как стоит относиться к нежеланию ребенка учиться.

**Как заинтересовать ребенка учебной советами психолога:**

1. Помогите найти своему ребенку хобби – думаю, Вы уже поняли, что в учебе он совсем о. Но обратите внимание на его сильные качества. Может быть, единственный предмет, по которому у него хорошие оценки – труды? Или Ваш ребенок умеет готовить? А что если у него есть слух? Чтобы сделать его успешным, Вы должны развивать его со всех сторон и обращать свое внимание на то, к чему у него есть способности.

2. Не ставьте для него планов в учебе – Часто Вы говорите часто становится то, что родители боятся ответственности, причем не своей. Психологи отвечают, что нужно сделать это только когда он будет готов. Одна моя одноклассница пошла в школу в 8 лет. Когда она шла в школу, то она не была готова. И даже сейчас, спустя 9 лет, не думаю, что она готова. Что я подразумеваю под словом "готов"? Заинтересован и смотивирован. Перед поступлением в школу, очень важно объяснить сыну (дочери), зачем это нужно, что он(а) от этого получит, почему это

3. Верьте в своего него – Просто попробуйте купить ребенку вспомогательную литературу по тому предмету, который он не понимает. Никогда не открывает учебник по физике? Так объясни-

те ему, что 5 минут в день – и через время у него будут совсем другие результаты.

Мотивация для учебы в школе – это выбор между "заставлять" и "мотивировать" Выбирать Вам.

## Нужно ли заставлять ребенка учиться?

Если же Вы все-таки выбрали заставлять, то задумайтесь, так ли это полезно и будет ли это иметь плоды?

Кто угодно, а особенно подросток, воспримет это принуждение как лишение свободы, а, как известно, свобода входит в перечень главных ценностей у человека. Очень часто словами "троечник", "отличник", "хорошист" оценивают не усилия детей, а их самих. Это больно, но это так.

Заставлять не стоит, однозначно. Нужно помочь, послушать, подумать над проблемой.

## Если мотивировать, то как?

Если Вы выбрали мотивировать и не знаете, как это сделать правильно, то эта часть для вас.

Когда я начала писать эту статью, то спросила у своего друга, что он думает по этому поводу. Он ответил, что старания нужно поощрять, т.е. дарить подарки за успехи. Мне бы хотелось поспорить с ним по этому поводу, потому что на подарок

за каждую хорошую оценку никаких денег не хватит, но часто для родителей этот способ кажется самым простым и надежным.

Мое же видение заключается в том, что нужно учить маленького человека учиться самому, без подарков и обещаний, потому что лучшим поощрением всегда будет результат и, очень возможно, успех.

В новом 21 веке все меняется буквально каждую минуту, и, если раньше для успеха было достаточно отучиться 10 лет в школе и 4 в университете, то сейчас учиться приходится постоянно. Профессии нового века – программист и копирайтер, – требуют постоянного получения новых знаний.

**Хотите успеха для Вашего ребенка? Стараться придется в первую очередь Вам. На эту тему пишут много, я изучала советы специалистов, и вот какие выводы могу сделать:**

Как заставить ребенка

учиться: советы психолога

\* *когда делаете уроки с ним, постарайтесь не кричать*

\* *принимайте любые его увлечения*

\* *научите его технической грамотности*

\* *отвечайте на любые его вопросы*

\* *научите его читать, очень может быть, что он просто не нашел ещё подходящую книгу*

\* *не рассказывайте, а показывайте (домашние опыты, например, – это очень прикольная штука)*

Мотивация на учебу школьника – вещь тонкая. Важно заинтересовать, за-

ставить взглянуть с другой стороны, показать плюсы того или иного занятия.

**Упражнения на мотивацию к учебе младших школьников:**

1. Письмо – предложите послать письмо кому-нибудь из родных (бабушке, крестной и т.п.). Пусть он сам его напишет, украсит и положит в конверт.

2. Книга – сходите в библиотеку и возьмите книгу, которая заинтересовала Вашего малыша.

3. Стихи – выучите с ним стих, приуроченный к ближайшему празднику.

4. Презентация – научите его делать презентации в PowerPoint и попросите сделать презентацию, например, о вещи, которую он хочет на день рождения.

5. Интервью – помогите ему составить список вопросов, а вечером возьмите интервью у папы.

6. Рассказ – попросите написать рассказ про то, что ему близко, к примеру, про нитку и иголку.

7. Физ. минутка – между выполнением домашних заданий, покажите несколько физических упражнений.

Все-таки, нельзя все время сидеть и сидеть.

8. Видеомотивация на учебу – посмотрите с Вашим чадом видео о том, как, к примеру, украсить свой пинал или о студенческой жизни, которая его ждёт. То есть важно понять что ещё даёт учеба.

Все эти упражнения помогут Вам развивать творчество и привить ему интерес к учебе.

## Как заставить ребенка учиться и делать уроки

Я читала автобиографию Нестеровой пару лет назад, и там было несколько страниц о том, как в средней школе она не делала уроки в принципе. То есть, в школе она училась, и все запоминала, а вот дома не делала ничего. Невольно я вспомнила и себя. Как скреживала пальцы, лишь бы не проверять домашнее задание, как поличала двойки, как выкручивалась, но, все-таки, домашние задания не делала. Что это? Однозначно лень.

Если стоит вопрос: "Как заставить ребенка делать уроки?", то ответ на него: "Очень просто." Тут в ход идут принуждения, постоянная проверка и так далее. К сожалению, на своем горьком опыте скажу, что ничего кроме этого Вам не поможет. Нужно, чтобы ребенок хотел учиться. Потому что мотивация ребенка на учебу в школе – это ещё не все. Главное – желание. Нужно

научить его быть самостоятельным, объяснить что и зачем нужно. Хорошо, если ребёнок пройдет специальные курсы – научиться делать уроки и сможет сам выполнять домашние задания. Научить учиться ребёнка проще и приятнее чем заставить!

## Как заставить ребенка хорошо учиться?

Тяжело заставить учиться, а вдвойне тяжело – заставить учиться хорошо. В теории, абсолютно каждый человек может учиться, и даже учиться хорошо. На практике же, это не всегда так. Все зависит от нагрузки, качества подачи материала, количества времени, которое уходит на занятия. Нет одного правильного ответа на вопрос, о том, как помочь ребенку учиться хорошо. Помните, что не все талантливые и умные дети учатся хорошо, и не все отличники талантливы и умны.

## Что делать?

1. В первую очередь, выясните причины плохих оценок и постарайтесь избавиться от этой причины.
2. Общайтесь с ребенком как с другом. Постарайтесь понять его и выясните для себя, зачем Вам, чтобы он учился только на "отлично".
3. Поинтересуйтесь, какие планы на будущее у Вашего ребенка и научите его ставить долгосрочные цели.

## Как заинтересовать подростка?

Если заинтересовать ребенка 2–3 класса в учебе ещё легко, то мотивация к учебе подростков – штука сложная.

Учите, подросток знает, что ему нужно высшее образование, что он хочет хорошо сдать экзамены, чтобы потом работать. Но иногда

бывает лень. Часто с толку сбивает количество предметов, которые нужно учить, при том что, как любят говорить подростки, "это мне в жизни не пригодится". Это уже проблемы образовательной системы, но тем не менее.

Вопросы типа: "О чем ты вообще думаешь на уроках?", – риторические. Вспомните, о чем думали вы в средней-старшей школе. Внушить подростку, что учиться надо, вообще очень тяжело. И сколько раз Вы бы не повторили, что без учебы не будет работы, без работы – денег, он будет так думать только если поймет это сам. Несколько идей, чтобы мотивировать подростка к учебе:

\* *Почитайте/посмотрите с подростком новости. Не заставляйте, просто предложите. Это должно быть что-то о его увлечениях. Позже обсудите это с ним.*

\* *Распечатайте или напишите цитаты для мотивации к учебе. Они могут быть как на русском, так и на английском, например. Наклейте их на видные места.*

\* *Подберите красивую канцелярию/тетради, чтобы пользование этими вещами ему было комфортно и приятно.*

\* *Не перехваляйте. Здесь следует вести себя очень осторожно. Кажется, что похвалить никогда не будет лишним, на самом же деле, Вы подкажете подростку, что он и так слишком хороши.*

Так же проблема может быть связана с тем, что подростку сложно учиться. Тут тоже стоит не прибегать к насилию, а помочь. Можно пройти курсы для отличной учёбы, научить учиться, видеть цели, быстро запоминать информацию. Потому что учиться правда бывает сложно!

Источник: Mel.fm  
Фото с сайта www.independent.ie

# 7 признаков того, что вашего ребёнка травят в школе

По последним данным ЮНИСЕФ, половина подростков в мире испытывает насилие на территории школы и за её пределами.

С началом учебного года вновь стала актуальной тема буллинга в учебных заведениях. Буллинг (от англ. bullying) – это травля, агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого, а также часто со стороны группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива.

Разбираем с психологом Светланой Богатырёвой признаки, которые помогут родителям понять, что ребёнка обижают в школе.

## №1 РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ШКОЛУ

Дети, которых обижают, постоянно идут в школу хмурыми, без настроения. Также они могут прогуливать школу или выдумывать болезни и симулировать недомогание, чтобы остаться дома. Кроме того, из-за постоянного стресса у ребёнка действительно может подорваться здоровье.

## №2 РЕБЁНОК НИ С КЕМ НЕ ОБЩАЕТСЯ

Дети, подвергаемые буллингу, отказываются общаться со своими друзьями. Поведение ребёнка становится асоциальным, он избегает общения, закрывается в своей комнате, а на вопросы отвечает односложно: "да" и "нет". Может случиться и так, что ребёнок начинает со всеми ссориться без причины.

## №3 РЕБЁНОК ПЛОХО СПИТ, НЕТ АППЕТИТА

Дети, которых травят, страдают от невротических проявлений. Ребёнок плохо спит: мечется, вскрикивает, часто просыпается. У него нет аппетита, резко меняется настроение: от абсолютного спокойствия школьника переходит к истерике и наоборот.

## №4 ПАДАЕТ УСПЕВАЕМОСТЬ В ШКОЛЕ

Дети, которые подвергаются буллингу, полностью погружаются в проблему с коллективом, из-за чего не остаётся энергии ни на учёбу, ни на нормальное общение с другими детьми.

## №5 РЕБЁНОК НЕ ХОДИТ В ШКОЛЬНЫЙ ТУАЛЕТ

Туалетная комната в школе чаще всего является местом, где по отношению к ребёнку применяется физическое насилие. Здесь нет взрослых, поэтому ребёнок, опасаясь, что там он встретится с обидчиками, предпочитает туда не ходить и потерпеть до дома.

## №6 РЕБЁНОК НЕ МОЖЕТ ОБЪЯСНИТЬ ПОРЧУ ВЕЩЕЙ

Ребёнок не может ответить родителям на вопрос, почему испорчены его вещи или куда делись школьные принадлежности. Он предпочитает отмалчиваться. Ребёнок боится рассказать, что его вещи отобрали или сломали агрессоры.

## №7 РЕБЁНОК ПРИХОДИТ ПОВИТЫМ

Дети могут подвергаться не только унижениям и оскорблениям, но и физическому насилию. Конечно, дети могут подрасть в школе, но если ребёнок постоянно приходит домой побитым или поцарапанным, речь идёт о буллинге, а не об единичном конфликте.

Психолог отмечает, что буллинг – проблема всего коллектива, включая учителей. Буллинг отражается не только на объекте травли, но и на самом агрессоре. У него закрепляется модель поведения, что насилие – это нормально и желаемые вещи можно приобрести силой.

"Эту модель поведения он несёт дальше в жизнь", – отметила Светлана Богатырёва. Буллинг также отражается на свидетелях травли – у них есть страх оказаться на месте жертвы. В случае, если объект буллинга уберут из коллектива, его место может занять любой другой.

Также следует помнить настоящие маркеры буллинга, чтобы отличать его от мимолётной ссоры, а это: намеренность, повторяемость и неравенство сил. И если вы заметили признаки того, что вашего ребёнка травят в школе, об этом непременно нужно поговорить с классным руководителем и родителями обидчика. А своему ребёнку следует объяснить, что он не виноват в том, что стал объектом травли, и поддержать его. Это важно, так как буллинг влияет на жизнь, о чём рассказали сотрудники ООН, поделившись личными историями травли в школе.

Источник: Informburo.kz



# Неграмотность, бедность, бюрократия. Почему афганские казахи не возвращались на историческую родину?

Из Афганистана в адрес Казахстана звучат мольбы о помощи. Люди, называющие себя этническими казахами, в условиях неопределенности и страхов в связи с приходом к власти талибов, просят вывезти их на историческую родину. Ответом многих казахстанцев стали осуждение и вопросы о том, почему авторы этих просьб «не переезжали в мирное время». Азаттык попытался найти ответы.

Когда в середине августа талибы захватили власть в Афганистане, десятки людей, называющих себя этническими казахами, обратились к казахстанскому правительству с просьбой эвакуировать их из страны, охваченной хаосом. Многие вызывают о помощи в соцсетях. Сообщается также, что перед посольством Казахстана в Кабуле на протяжении нескольких недель находилась группа людей. 9 сентября власти сообщили об эвакуации в Казахстан 35 человек.

На фоне этих событий некоторые казахстанцы начали задаваться вопросом: «Если они казахи, то почему не переезжали в мирное время? Почему вспомнили об исторической родине в тяжелые времена?» Азаттык попытался выяснить, действительно ли афганские казахи не пытались раньше иммигрировать в Казахстан, и если да, то что их останавливало.

**«АГА, ПОЖАЛУЙСТА, ПОМОГИТЕ ...»**

«Мой родственник в Афганистане после ранения скитается по Кабулу», — рассказал, обратившись в редакцию за помощью, репатриант из Афганистана Имам Али Турап, проживающий в Карасайском районе Алматинской области. Так нам удалось связаться с 35-летним Мухаммедом Айбаром (имя изменено из соображений безопасности. — Ред.), который живет недалеко от города Кундуз на

севере Афганистана. Айбар был ранен осколком минометного снаряда 8 августа, когда талибы вошли в Кундуз. Его перевезли в Кабул для лечения, но 15 августа «Талибан» пришел и в столицу, и раненый мужчина бежал из госпиталя.

**«ВОТ УЖЕ ПЯТЬ ЛЕТ Я ПЫТАЮСЬ УЕХАТЬ В КАЗАХСТАН», — ГОВОРИТ ОН, ОБЩАЯСЯ С НАМИ ПОСРЕДСТВОМ МЕССЕНДЖЕРА.**

Ага, пожалуйста, помоги мне уехать в [Казахстан], за плату, буду молиться за вас, иншаллах. Если я приеду в Казахстан, отплачу вам, агажан, пожалуйста, помогите. В Афганистане становится всё труднее жить, особенно казахам, — умоляет он на языке, который скорее напоминает узбекский.

Мухаммед Айбар говорит, что происходит из казахского рода коньрат.

— В 1990 году мне было четыре года, когда от болезни умерли мои родители. Я слышал, что мои дальние родственники живут в Алматы. Там же живут родственники моего отца по материнской линии (семья Имама Али Турапа. — Ред.). Я вырос, скитаясь по чужим углам. Когда я был ребенком, бабушка учил меня, что мы приходим из божбанов рода коньрат. Больше ничего не знаю, — рассказывает он.

У Мухаммеда Айбара четверо маленьких детей. Старшему 11 лет, млад-



Люди в очереди перед посольством Казахстана в Кабуле. 6 сентября 2021 года

шему — два года. С фотографий, высланных через мессенджер, на нас смотрят ясные глаза малышей, очень похожих на казахских детей.

— У троих детей есть документы. Только у самого младшего нет, не смог их получить. Но во всех документах мы указаны как «афганцы». Сколько раз я просил, чтобы нас записали как казахов, но так и не записали, — говорит он.

15 апреля 1993 года Нурсултан Назарбаев, будущий президент

Казахстана, подписал постановление «О квоте иммиграции и мерах по организации переселения соотечественников из Исламской Республики Иран и других государств». По данным властей Казахстана, в рамках этой программы из Афганистана на историческую родину вернулось около 13 тысяч человек.

Мухаммед Айбар, росший сиротой, говорит, что о существовании программы не знал. Когда он вырос и женился, начал искать

родственников и способ вернуться на историческую родину. По словам мужчины, он пытается переехать в Казахстан с 2016 года, но у него не хватало денег: на жизнь он зарабатывал частным извозом между рынком в Кундузе и соседними селами на арендованной машине.

**«НУЖНЫ БЫЛИ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ»**

По словам тех, кто переехал из Афганистана без помощи казах-

станского правительства, казахи не возвращаются на историческую родину по двум основным причинам. Во-первых, многие не знают о существовании программы по репатриации; во-вторых, у тех, кто хочет приехать самостоятельно, нет такой финансовой возможности.

По словам Амануллы Назари, проживающего сейчас в Туркестанской области, афганские казахи в основном занимаются животноводством, а те, у кого нет домашнего скота,

обрабатывают землю. Он говорит, что казахи, разбросанные по всей стране, не знают о программе по репатриации казахов просто потому, что многие не умеют ни читать, ни писать.

**«СПРАШИВАЛИ ПРО РОД И СЕМЬ ПРИБЫВШИЕ ИЗ АФГАНИСТАНА КАЗАХИ»**

Аманулла Назари, живший в городе Мазари-Шариф в Афганистане, говорит, что переехал

в Казахстан в 2019 году после десяти лет попыток. Из-за отсутствия возможности он не смог перевезти своих родителей, которым уже за 80 лет.

— В 1998 году, когда я собирался переехать, умер мой старший брат. Во второй раз, когда мы попробовали, никак не могли продать дом и скот. В общем, по многим причинам мы не смогли попасть в госпрограмму по переселению в Казахстан. Позднее я переехал самостоятельно, но не смог привезти ро-

дителей. Потому что нужны были большие деньги, — говорит он.

Ботагоз Уатхан, непосредственно участвовавшая в переселении афганских казахов во время работы во Всемирной ассоциации казахов, говорит, что неграмотность и отсутствие документов, удостоверяющих личность, действительно основное препятствие для их переселения.

— В раздираемой войной стране они не могли собраться в одном месте.

Был разбросаны по всему Афганистану. Их невозможно было собрать всех и привезти в Казахстан, — говорит она.

По словам Ботагоз Уатхан, в Афганистане в основном остались казахи, которые породнились с местным населением и начали забывать свой родной язык.

**«ДВАДЦАТЬ ЛЕТ ОЖИДАНИЯ»**

В прошлом году Азат-

тык писал о тяготах жизни Имама Али Турапа, проживающего в Карасайском районе Алматинской области. Он переехал в Казахстан самостоятельно из Афганистана и снимает старый дом в Каскелене с семьей — пожилой матерью, женой и детьми. По его словам, переезд в Казахстан через посольство занимает очень много времени. Семья жила в Кундузе и еще около двадцати лет назад сдала копии документов местному активисту, который сказал, что «включит их в список посольства».

— В то время (примерно в 2000-е годы) в Кундузе жил имам по имени Мамыр Жалел. Мы, 15 семей, записались у него [для включения в список желающих переехать в Казахстан]. Он сказал: «Ожидайте помощи от Казахстана, вам помогут переселиться». Мы ждали и надеялись. Позднее я решил встретиться с Мамыром Жалелом и пошел к нему домой. «Назарбаев сказал, чтобы казахи теперь добивались сами, мы не можем их переселить», — сообщил он нам.

Возможности добраться самим у нас не было. Заболел отец, — рассказывает Имам Али Турап.

По словам уроженца Герата Акбара Кажы Аюби, ныне проживающего в Дании, для людей, покинувших свою родину по разным причинам, вполне естественно желание вернуться в Казахстан в тяжелые для них времена, потому что они хотят жить в мирной стране. Так было и когда Советский Союз вторгся в Афганистан в 1979 году. В ту пору некоторые казахи переехали в более спокойные страны, например Иран и Турцию. По подсчетам Аюби, в Казахстан в рамках программы переселения переехала только половина афганских казахов.

Как заявил Азаттыку официальный представитель министерства иностранных дел Казахстана Айбек Смадияров, в казахстанском посольстве в Кабуле работает группа, которая «комплексно изучает» заявления этнических казахов, желающих уехать в Казахстан, в том числе по определению их этнической принадлежности.

9 сентября специальным бортом ВВС Казахстана из Афганистана в Алматы доставили 41 пассажира. Сообщается, что на нем на историческую родину прибыли 35 человек казахского происхождения.

Во-вторых, у людей, живущих в условиях войны, уровень жизни тоже разный. В миграционную программу Казахстана попадают только те, кто жил в городской местности и жил хорошо. В-третьих, многие из тех, кто приехал первыми, до сих пор не могут получить документы. Все же люди слышат об этом друг от друга, узнают. Это также препятствует переезду зарубежных казахов, — считает Кобыландин.

По его словам, причина замедления темпов переселения казахов связана с тем, что местные власти «работают лишь на бумаге».

— На бумаге всё хорошо. Но на деле обещания не выполняются. Выделенных денег не хватает. Бумажные отчеты не имеют ничего общего с реальностью. Такие досадные моменты быстро доходят по другой сторону границы в век информации, — говорит он.

Или гражданство, или крыша над головой? Проблемы кандасов с получением льготного жилья

По данным фонда «Отандастар», за первые 8 месяцев 2021 года в Казахстан иммигрировало 10 398 человек. Из них 76,4 процента прибыли из Узбекистана, 10,1 процента из Китая, 6,4 процента из Туркменистана, 2,5 процента из Монголии и 4,6 процента из других стран. В целом за последние 30 лет в Казахстан вернулись 1 миллион 80 тысяч 700 казахов, проживавших за рубежом.

Ранее Азаттык писал, что количество этнических казахов в Афганистане может превышать число, указанное властями. МИД сообщал, что в стране живет 200 казахов.

Как заявил Азаттыку официальный представитель министерства иностранных дел Казахстана Айбек Смадияров, в казахстанском посольстве в Кабуле работает группа,

**«РАБОТАЮТ ЛИШЬ НА БУМАГЕ»**

«Бюрократическая система во власти Казахстана и тот факт, что казахи-иммигранты не могут получить гражданство, являются препятствием для переселения зарубежных казахов», — говорит представитель фонда «Отандастар» Калыбек Кобыландин, долгие годы работавший в посольствах за границей.

— У казахов в Китае и казахов в Афганистане разная жизнь и социальные условия. Большинство афганских казахов неграмот-

ны. Во-вторых, у людей, живущих в условиях войны, уровень жизни тоже разный. В миграционную программу Казахстана попадают только те, кто жил в городской местности и жил хорошо. В-третьих, многие из тех, кто приехал первыми, до сих пор не могут получить документы. Все же люди слышат об этом друг от друга, узнают. Это также препятствует переезду зарубежных казахов, — считает Кобыландин.

По его словам, причина замедления темпов переселения казахов связана с тем, что местные власти «работают лишь на бумаге».

— На бумаге всё хорошо. Но на деле обещания не выполняются. Выделенных денег не хватает. Бумажные отчеты не имеют ничего общего с реальностью. Такие досадные моменты быстро доходят по другой сторону границы в век информации, — говорит он.

Или гражданство, или крыша над головой? Проблемы кандасов с получением льготного жилья

По данным фонда «Отандастар», за первые 8 месяцев 2021 года в Казахстан иммигрировало 10 398 человек. Из них 76,4 процента прибыли из Узбекистана, 10,1 процента из Китая, 6,4 процента из Туркменистана, 2,5 процента из Монголии и 4,6 процента из других стран. В целом за последние 30 лет в Казахстан вернулись 1 миллион 80 тысяч 700 казахов, проживавших за рубежом.

Ранее Азаттык писал, что количество этнических казахов в Афганистане может превышать число, указанное властями. МИД сообщал, что в стране живет 200 казахов.

Как заявил Азаттыку официальный представитель министерства иностранных дел Казахстана Айбек Смадияров, в казахстанском посольстве в Кабуле работает группа,

**«РАБОТАЮТ ЛИШЬ НА БУМАГЕ»**

«Бюрократическая система во власти Казахстана и тот факт, что казахи-иммигранты не могут получить гражданство, являются препятствием для переселения зарубежных казахов», — говорит представитель фонда «Отандастар» Калыбек Кобыландин, долгие годы работавший в посольствах за границей.

— У казахов в Китае и казахов в Афганистане разная жизнь и социальные условия. Большинство афганских казахов неграмот-

# "Акжайык" – "Астана" 0:1

Гол Валерий Чуперки на десятой минуте обеспечил победу "Астане" и можно сказать, что этот гол на 70% снизил шансы «Акжайыка» на продолжение борьбы за еврокубковое четвертое место.



**«АКЖАЙЫК» – «АСТАНА». КАК ЭТО БЫЛО?**

На этом стадионе месяц назад уральцы обыграли «Астану» со счетом 3:0, но та игра на была похожа на эту. Тогда столичная команда приехала не основным составом и мотивация была у них другая. На сей раз нашим футболистам пришлось ощутить настоящую силу многократных чемпионов Казахстана.

Счет был открыт на десятой минуте, после паса Эбонга с центральной части поля, самым расторопным в штрафной площадке оказался Валерий Чуперка, метко пробивший с близкого расстояния.

На исходе получаса Литовченко отразил опаснейший удар Барсеяна, который имел все шансы удвоить счет. Уральцы в первом тайме запомнились разве что ударом Сослана Такулова из перспективной позиции, когда мяч угодил в защитника.

После перерыва картина матча не изменилась, «Акжайык» пытался сравнять счет, но все попытки были тщетными. Самый реальный шанс был у Реджиналдо, но он нанес неточный удар головой, замыкая навес. За 10 минут до финального свистка футболисты «Астаны» начали тянуть время и дотянули до конца матча. «Акжайык» так и не смог найти ключи к воротам гостей.

**ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ?**

Как болельщик «Акжайыка» не разочарован игрой уральской команды. Видел много матчей куда более плохого качества. Просто мы были недостаточно хороши у чужих ворот. «Астана» после быстрого забитого гола играла строго по счету. Замены и активная поддержка трибун не помогли уральцам. В следующих матчах «Акжайык» должен прибавить темп игры. **Болат Бекмагамбетов**

## В ЗКО ОСТАЛИСЬ ШКОЛЫ С УЛИЧНЫМИ ТУАЛЕТАМИ

В школах восьми регионов не достигнут стопроцентный показатель по обеспечению тёплыми туалетами. Об этом рассказали в пресс-службе министерства образования и науки Казахстана.

В ведомстве сообщили, что направили письма в акиматы регионов для «принятия мер» в отношении лиц, которые не исполнили поручения о решении проблем с уличными туалетами, обеспечением камерами видеонаблюдения, тревожными кнопками и другими элементами систем безопасности школ.

– В преддверии нового учебного года сотрудники комитета по обеспечению качества в сфере образования и науки проинспектировали школы во всех областях и городах страны, подведомственных акиматам. В ходе инспекции выяснилось, что в школах Туркестанской, Актюбинской, Алматинской, Восточно-Казахстанской, Западно-Казахстанской, Карагандинской, Костанайской областей и Шымкента не достигнут 100%-й показатель по обеспечению тёплыми туалетами. Хотя ранее правительством была поставлена задача ликвидировать все уличные туалеты при школах к началу учебного года, – рассказали в министерстве.

Также у ведомства возникли вопросы по соответствию уже имеющихся тёплых туалетов эпидемиологическим требованиям – наличие закрытых кабинок, умывальных раковин, средств для мытья и сушки рук.

Что касается установки камер видеонаблюдения, то не полностью решён вопрос в Алматинской, Восточно-Казахстанской и Туркестанской областях.

Ирина БУТАЕВА

## Велопробег на 30 километров прошёл в Уральске

Среди участников – руководители управлений и сотрудники аппарата акима.

Ирина БУТАЕВА

Велопробег стартовал и финишировал возле стадиона П. Атояна. 30-километровый марафон посвящён 30-летию независимости Казахстана.

– Президент в своём послании чётко указал на развитие массовых видов спорта, в том числе, чтобы спорт был доступен для детей. Поэтому мы проводим велопробег. В нём участвуют не только спортсмены. Сегодня здесь и взрослые, и дети, и ветераны, участвуют руководители управлений и сотрудники аппарата акима, – сказал руководитель управления физической культуры и спорта Западно-Казахстанской области Кай-



мен Есендияров.

Средни участников – жители города Ернар Гайсин. Ранее он уже пробовал свои силы в Aqjaıyq marathon и кросс-кантри.

– Мы решили поучаство-

вать в марафоне, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни. У нас есть любительская группа и мы часто выезжаем на такие соревнования. Это наше хобби. Призывают всех заниматься

спортом и пользуясь случаем, поздравляю всех жителей Уральска с Днём города, – сказал марафонец.

Фото Медена МЕДРЕСОВА

# Вода по расписанию. Что должно входить в питьевой режим школьника?

Как настроить правильный питьевой режим для школьника и почему это важно, AiF.ru узнал у педиатра.

Потребности ребенка в воде расписаны специалистами уже давно, в том числе и по возрастам. Так, например, считается, что питьевой режим школьников младших классов предполагает употребление 1,7–2 литров воды каждый день. И речь идет только о воде, не считая соков, морсов и т. д. Естественно, тут стоит понимать, что речь идет про усредненные данные, всегда надо опираться на индивидуальные особенности, например, бывают заболевания, при которых объем выпитой воды необходимо жестко контролировать.

Дети старше 12 лет нуждаются в воде наравне со взрослыми, для них средние дозировки выше и составляют 2,2 литра в сутки. Но вообще может применяться и формула: на каждые 10 кг веса требуется 300 мл воды. Естественно, следует обращать внимание и на вид активности ребенка. Так, например, если речь идет о юном спортсмене, количество потребляемой воды надо увеличить еще на 0,7–1,2 литра. И еще стоит помнить, что мальчикам в силу физиологических особенностей требуется на 10% больше воды, чем девочкам того же возраста.

Но и злоупотреблять водой также не стоит. Лучше проконсультироваться с врачом, чтобы подобрать правильный рацион. О том же, что лучше всего использовать в качестве питья для детей-школьников, а от чего категорически следует отказаться, AiF.ru рассказала Татьяна Буцкая, председатель Всероссийского общественного движения «Совет матерей», эксперт ОНФ, врач-педиатр.

«Ежедневная норма потребления воды для школьника в зависимости от веса и физической активности колеблется в диапазоне от 1,2 до 2,5 литра. Но не воспринимайте это слишком буквально. Не стоит «заливать» в ребенка необходимый объем воды. Во-первых, ребенок получает необходимую жидкость не только из напитков, но и из супов, овощей, фруктов и даже хлеба. Во-вторых, школьник в состоянии сам контролировать свои потребности. Родителю остаётся позаботиться только о двух нюансах: о качестве напитков и их свободном доступе», – говорит Татьяна Буцкая.

Ребенку можно предложить фильтрованную или бутилированную, говорит педиатр. А вот от воды из-под крана стоит отказаться, так как далеко не везде она может быть идеально чистой. В такой ситуации в ней могут встречаться тяжелые металлы, а накопительный эффект от них в будущем может сказаться на здоровье, говорит специалист.

**ПО КОМПОТИКУ?**

Обычно, говоря про питьевой режим, имеют в виду только пресную воду. На деле же понятие гораздо шире. «Отличный вариант для ребенка – компоты: из замороженных и свежих ягод, из фруктов, сухофруктов. Они обеспечат растущий организм не только ценными витаминами и минералами, но и клетчаткой, пектинами, связывающими вредные соединения и стимулирующими работу ЖКТ», – говорит педиатр Буцкая.

Родители могут выбрать вариант на вкус ребенка, и

тогда он будет пить предложенное с большим удовольствием. Тем более что сегодня есть огромное количество рецептов такого питья буквально на любой вкус. Можно, например, сделать его без сахара.

**МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА**

Еще один вариант, который родители рассматривают в качестве оптимального напитка для ребенка, – минеральная вода. О ее пользе сказано немало: она активно применяется при различных заболеваниях. Но не стоит забывать о том, что нередко минеральная вода ассоциируется с лекарственным средством (раньше ездили лечиться на воды), поэтому злоупотреблять ею не стоит.

■ «С минералкой будьте осторожны: она может вызывать метеоризм», – предупреждает Татьяна Буцкая.

**ГАЗИРОВКЕ БЫТЬ?**

Один из камней преткновения между родителями и детьми – газировка. Дети готовы пить ее литрами, используя и вместо чая, и вместо простой воды. На деле же про потенциальный вред такого напитка не высказалась разве что ленивый. «Не советую покупать детям сладкие газированные напитки. Они содержат много сахара. Так, например, в бутылке одного из любимых многими напитков – 10 чайных ложек. Такое количество сахара провоцирует существенное повышение глюкозы в крови и активную выработку инсулина. Ребенок почувствует перевозбуждение, а

жажда вернется и будет более сильной. Не забываем и о том, что избыток сахара в рационе приводит к аллергии, ожирению, кариесу и другим проблемам со здоровьем», – говорит Татьяна Буцкая.

**ВЫБРАТЬ ЧАЙ**

Конечно же, еще один вариант, который нередко предлагают школьникам в качестве напитка, – чай. Сегодня с выбором проблем не возникает никаких: есть и черный, и зеленый, и красный, и белый, и с добавками. Однако не все чаи одинаково полезны для растущего организма. «Выбирая между зеленым и черным чаем, отдайте предпочтение второму. В нем меньше кофеина», – говорит Татьяна Буцкая.

**А ОТ ЧЕГО ЖЕ ОТКАЗАТЬСЯ?**

Есть и пункт «под жестким запретом». Не все напитки одинаково полезны. Есть те, которые могут нанести ощутимый урон здоровью школьника. «Кофе детям категорически не рекомендуется, как и алкоголь», – предупреждает Татьяна Буцкая.

Подбирать оптимальный питьевой режим лучше в вашем школьнике, чтобы учесть и его предпочтения тоже и найти компромиссы. Тогда все пойдет ему на пользу, а нормы потребления жидкости будут выполнены на все сто.



**Голливудский уход в студии Айгуль Сансызбаевой**

ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА.

- Ультразвуковая + химическая чистка лица
- Алмазная шлифовка
- Безинъекционная мезотерапия
- Барефорез
- Биолифтинг
- Гальванический ток
- RF лифтинг
- Различные виды пилингов (без периода реабилитации)
- LED маска
- Массаж лица
- Аппаратная коррекция фигуры
- Брассаж

**Уделите время себе - посетите косметолога!**  
Уральск, ТД Форум, 5 эт. каб. 505  
☎ +7 747 468 61 62

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+7 778 997 30 57

ул. Кустанова, 53 | мкр. Жана Орда, 6/2 (2 эт.) | ул. Жаңғыр хана, 52/2

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Купи два аппарата и получи скидку 10% на второй!

@radugazvukovkazakhstan

**АКЦИЯ** «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

5 лет гарантии

выполним все, что вы хотите в слуховых аппаратах

8 771 085 36 36  
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ, выдана ГУ Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области

**Перечень консультативно - диагностических услуг по ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе.**

Наименование исследования	Стоимость (тенге)	Единица измерения
Иммуноферментный анализ ИФА на ИППП (5 параметров: сифилис, хламидиоз Ig M и G, уреаплазмоз Ig G, микоплазмоз Ig G).	4500	исследование анализа
Определение IgE (общий) в сыворотке крови ИФА-методом	2200	исследование анализа
Физиотерапия		
Фототерапия местная (для лечения ограниченных форм витилиго)	900	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для детей)	1500	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для взрослых)	2000	1 процедура
Ультрафиолетовое облучение (УФО)	400	1 процедура
Ультразвуковая терапия (УЗТ)	500	1 процедура
Электрофорез	780	1 процедура
Дарсонвализация	420	1 процедура
Ультравысокочастотная терапия (УВЧ), индуктотермия	550	1 процедура
Реакция Васермана	1250	исследование анализа
Иммуноферментный анализ (ИФА) (1 параметр - сифилис)	1500	исследование анализа
<b>Манипуляции и процедуры</b>		
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом жидким азотом (1 образование)	400	1 единица
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	1000	1 единица
Взятие мазка на ИППП	650	1 процедура
Внутривенная инъекция	610	1 процедура
Внутримышечная инъекция	350	1 процедура
Забор крови из вены	500	1 процедура
Забор крови из пальца (на микрореакцию и ОАК)	150	1 процедура
Внутрикожное капельное введение без лекарственных средств	1000	1 процедура
<b>Консультация дерматовенеролога по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50 92 47, 50 01 91.</b>		

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Хабарландыру.**

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

**1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.**  
**2. Психолог - 4 бірл.**

**Қойылатын талаптар:**  
Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.  
Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:  
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Объявление**

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

**1. Врач психиатр – 2 ед.**  
**2. Психолог – 4 ед.**

**Предъявляемые требования:**  
Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1 шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

**ВНИМАНИЕ!!!**

**ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕКС UP».**

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65  
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД**

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография кисти	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертоническая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Протаз митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тепін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырығыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

# Без защиты. Что делать, если ребенок часто болеет?

Мамы и папы не всегда правильно оценивают термин «часто болеющие дети».

«Если родители считают часто болеющим ребенка, который садится на больничный с ОРВИ раз в сезон, то они серьезно ошибаются. Это не зона риска и отличается от ОРВИ в год для детей, посещающих детский коллектив, как норму. Слабый иммунитет ребенка можно назвать в том случае, если у него отмечается любая острая респираторная вирусная инфекция не менее 6 раз за год», — говорит иммунолог Шуляева. При этом она отмечает, что на слабость иммунитета у ребенка укажет не только такое количество больничных за год. Насторожиться и заняться диагностикой и лечением ребенка необходимо в той ситуации, когда вирусная инфекция течет дольше положенного — более 2 не-

дель. Российские медики ориентируются на такие показатели. В зарубежной практике, отмечают некоторые врачи, сроки чуть дольше. Так, например, многие называют цифру 8 эпизодов ОРВИ в год. А известный доктор Евгений Комаровский и вовсе озвучивает цифру 10–12 ОРВИ в год для детей, посещающих детский коллектив, как норму. Кроме того, сама иммунная система тоже может быть с изъязном. И тут его надо найти. «Если ребенок часто болеет, естественно, надо идти и обращаться к врачу. Родители могут, например, обратиться к педиатру или иммунологу. На приеме расскажут все, что их беспокоит, а врач определится сам и составит для них список необходимых анализов, чтобы проверить состояние ребенка и най-

## ПОЧЕМУ ИММУНИТЕТ СЛАБЕЕТ

Причин, по которым иммунитет может быть слабым, много. В некоторых случаях срабатывает психологический настрой, так называемая психосоматика. Также свой вклад в снижение иммунитета могут вносить хронические болезни ребенка. Кроме того, сама иммунная система тоже может быть с изъязном. И тут его надо найти.

«Если ребенок часто болеет, естественно, надо идти и обращаться к врачу. Родители могут, например, обратиться к педиатру или иммунологу. На приеме расскажут все, что их беспокоит, а врач определится сам и составит для них список необходимых анализов, чтобы проверить состояние ребенка и най-

ти слабые места в его защитных силах», — говорит Анна Шуляева.

Прогулки на свежем воздухе надо исполнять правильно. В первую очередь, конечно же, следует позаботиться об одежде. «Следует правильно подбирать одежду для выхода на улицу — она должна дышать (пропускать воздух), при этом сохраняя тепло, собирать влагу», — говорит иммунолог.

Также программу укрепления иммунитета у ребенка можно составить с врачом исходя из конкретных потребностей ребенка. Что точно делать не стоит, отмечает иммунолог, так это назначать самостоятельно ребенку различные иммуностимуляторы и модуляторы. Они сегодня в свободном доступе представлены в аптеках. Как говорит Анна Шуляева, самое безобидное, что может быть при самостоятельном

использовании таких препаратов бесконтрольно, это сбой иммунной системы, когда она понимает, что можно полениться, так как за нее и так всю работу выполняют со стороны.

Назначать такие средства должен исключительно врач по жестким показаниям — в противном случае результат может быть еще хуже.

«Так как если ребенок болеет с завидной регулярностью, надо принимать меры. Начинать же путь восстановления и укрепления иммунитета следует с похода к врачу.»

*Так как если ребенок болеет с завидной регулярностью, надо принимать меры. Начинать же путь восстановления и укрепления иммунитета следует с похода к врачу.*

Источник: АиФ Здоровье

### ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

**Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:**

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационароразмещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

**Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография



**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

**Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30**

### ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Лицензия №001397/ДЛ от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

**Джумагулов Миржан Булатович**  
Врач–рентгенолог высшей категории  
Рабочее время с 8.00 до 14.00

**Струльникова Нина Александровна**  
Врач–рентгенолог первой категории  
Рабочее время с 14.00 до 20.00

**Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44**

### ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Лицензия ЛП01806/ДЛ №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю**

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВ0 моноклональными реагентами (циклоннами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипиновым антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

#### АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ

СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500

ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО

Забор материала:  
С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч

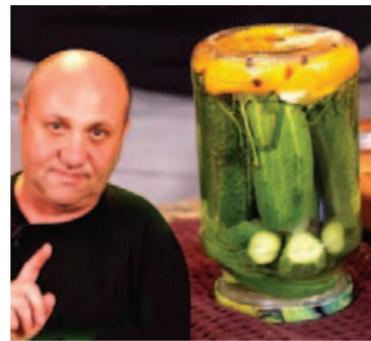
Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке.

**ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:**

- принимать пищу
- пить
- курить
- чистить зубы
- полоскать рот и горло
- использовать спрей освежитель для ротовой полости
- жевать жевательную резинку
- промывать нос
- использовать спреи, капли, мази для носа

**г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko\_infek @ mail.ru**

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



## Хрустящие маринованные огурчики по быстрому рецепту Ильи Лазерсона

В сентябре у всех, кто не сделал этого летом, еще есть шанс заготовить на зиму вкусные и хрустящие огурчики. А как приготовить быстрые маринованные огурцы наилучшим образом, мы подсмотрели на YouTube-канале известного шеф-повара, телеведущего и автора книг по кулинарии Ильи Лазерсона.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 7–10 огурцов
- 1 морковь
- 1 зубчик чеснока
- 2 лавровых листа
- 5–6 горошин черного перца
- стебель укропа
- пару листьев смородины и хрена
- 1,5-литровая банка

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ МАРИНАДА

- 0,75 л кипятка
- 1,5 ст. л. соли
- 1 ст. л. сахара
- 85 мл 9%–20 уксуса

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Замочи огурцы на 1–2 часа в холодной воде. Срежь кончики огурцов. Нарезь длинными дольками морковь. Перед тем как закрыть банку с огурцами, ее и крышку необходимо стерилизовать, чтобы уничтожить бактерии, которые провоцируют порчу и гниение. Лазерсон рекомендует воспользоваться для этого микроволновкой. Дай банке немного остыть. Выложи на ее дно дольки моркови, нарезанный кусочками чеснок, лавровый лист, перец, стебли укропа, листья смородины и хрена. Утрамбуй всё ложкой, заполни свободное место подготовленными огурцами. Залей банку до краев крутым кипятком. Дай ей постоять 10 минут. Слей жидкость из банки в кастрюлю, опять доведи до кипения. Добавь соль и сахар, размешай. Влей уксус, повторно доведи до кипения. Пропорции соли и сахара можно корректировать по своему вкусу. Залей банку с огурцами кипящим маринадом. Закрой стерильной крышкой. Переверни вниз крышкой и укутай полотенцем. Приятного аппетита!



## Когда небо дышит осенью, пеку пирог «Ореховый соблазн»

Сегодня я хочу рассказать, как готовится мой любимый пирог с джемом и орехами. Этот десерт мой муж нежно называет «Ореховый соблазн», потому что орехи ему есть нельзя, но выпечка настолько вкусная, что проигнорировать кусочек пирога невозможно. Я готовлю этот пирог с грецкими орехами и абрикосовым джемом. А сверху кладу нежный слой заварного крема.

Тесто получается мягкое, готовится наподобие бисквита. Иногда сложно устоять и я добавляю в тесто сухофрукты: курагу, чернослив или просто горсть изюма. Несмотря на то, что пирог состоит из трех слоев, готовка не займет много времени.

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА

- 350 г муки
- 1 щепотка соли
- 15 г разрыхлителя
- 200 г сахара
- 100 г сливочного масла
- 100 г растительного масла
- 3 яйца
- 350 мл молока
- 350 г грецких орехов
- 7 ст. л. джема

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ КРЕМА

- 600 мл молока
- 2 яйца
- 30 г кукурузного крахмала
- 150 г сахара
- 15 г ванильного сахара
- 200 г сливочного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Просей пшеничную муку 1–го сорта и добавь к ней разрыхлитель и 1 щепотку соли. В отдельной миске взбей 3 яйца с сахаром. Сахар добавляй в 3 подхода и каждый раз взбивай смесь до 5 минут. В конечном итоге яичная смесь должна увеличиться в объеме в 2–3 раза. В яичную смесь добавь муку, размяченное сливочное масло и растительное масло. Орехи измельчи в кофемолке или ножом и добавь в тесто. Всё хорошо переме-



шай силиконовой лопаткой.

Подготовь для выпекания форму диаметром 23 на 35 см. Застели дно пергаментом и перелей тесто в форму. Равномерно распредели тесто и отправь выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку на 35–40 минут. Тем временем можно приготовить заварной крем. Я делаю по самому простому рецепту: смешиваю немного молока с 2 яйцами и кукурузным крахмалом венчиком. Затем ставлю молоко на плиту и разогреваю его. Когда молоко нагреется, выливаю яичную смесь и помешиваю крем до тех пор, пока он не загустеет. Затем надо добавить сливочное масло и накрыть крем пищевой пленкой в контакт. Желательно дать крему постоять в холодильнике хотя бы 1 час. Достань бисквит из духовки и дай ему остыть в форме. Затем смажь абрикосовым джемом или любым другим. Сверху выложи слой заварного крема и посыпь измельченными грецкими орехами. Приятного аппетита.

По желанию можно приготовить шоколадную глазурь и полить ею пирог сверху, чтоб уж прям празднично было. Уверю тебя, этот пирог превосходит все ожидания. Я очень люблю готовить его в осеннюю пору. Когда на улице холодно и зябко, так и хочется заварить себе чаю с плюшками, не так ли?

## Лихо разливаю заправку для борща по банкам, борщ зимой варю через день

Заправка для борща в банке – это находка для любой хозяйки! Стоит ли говорить о том, как это удобно? Не тереть морковь и свеклу, не плакать от лука, не мыть лишнюю сковородку, а просто добавить баночку готовой заправки в кастрюлю. Сегодня расскажем, как приготовить заправку для борща с фасолью «Бархатная». Закрываю рекордное количество банок!

Всего один день трати на заготовку, а потом всю зиму вари вкусный борщ! Скажу сразу: из этого объема ингредиентов у меня получается около 4 литров заправки.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 кг лука
- 1,5–2 ст. фасоли
- 1 кг моркови
- 3 кг свеклы
- 1,5–2 ст. фасоли
- 300 г томатной пасты
- 2 ст. л. сахара
- 3 ст. л. соли
- 3 ст. л. уксуса 9%
- растительное масло

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Очисти и вымой лук, морковь и свеклу. Лук мелко нарежь, морковь и свеклу натри на средней терке. Или воспользуйся кухонным комбайном, если есть. Лук обжарь на растительном масле. Затем также по отдельности обжаривай морковь и свеклу. Заранее отвари фасоль. Сложи всё, кроме фасоли, в кастрюлю. Добавь томатную пасту, соль, сахар и 1–2 стакана воды. Поставь тушиться на медленном огне на 60 минут. За 7–10 минут до готовности добавь проваренную фасоль. Во время тушения постоянно помешивай, чтобы не пригорало. За 5 минут до готовности добавь уксус. Разложи заправку по стерилизованным банкам и закатай стерилизованными крышками. Переверни банки и убери в одеяло до полного остывания. Готовую заправку храни в темном прохладном месте. У меня обычно хранится в кладовке. По необходимости – открывай банки с заправкой и вари борщ. Приятного аппетита!

Приготовить борщ с такой баночкой очень просто! Нужно сварить бульон, добавить порезанные картошку, капусту. Спустя 10 минут добавь заправку. Я добавляю одну пол-литровую баночку на 3-литровую кастрюлю борща. Туда же лавровый лист, перец, чеснок, петрушку, – всё, как ты обычно делаешь.



РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ



## Классический рецепт макарон по-флотски

Макароны по-флотски – культовое советское блюдо, классический рецепт которого слышал каждый. Однако как он только не менялся за всё время своего существования. Причем это касается не только способа приготовления, но даже названия.

Для приготовления блюда выбирай самое свежее мясо, которое только сможешь найти. Макароны должны быть с бороздками: перья или рожки. Необычная гофрированная поверхность играет в этом рецепте решающую роль. Именно благодаря ей мясо будто прилипает к макаронам, а блюдо становится более цельным.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 550 г говяжьего фарша
- 450 г макарон
- 350 г лука
- 100 г сливочного масла
- соль по вкусу
- черный перец по вкусу
- 1–2 лавровых листа
- растительное масло для жарки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Первым делом отвари макароны. В кастрюле должно быть в 6 раз больше воды, чем макарон. Так что для 450 г макарон нужно не меньше 2,7 л воды. Никаких «аль денте». Так что вари макароны строго до готовности.

Затем слей их и сразу же добавь 50 г сливочного масла. Далее очисти лук и порежь его перьями. Хорошенько обжарь его на растительном масле. Доводим лук буквально до коричневого цвета. Как только онстан таким, добавь 50 г сливочного масла и снова перемешай.

В другой сковороде обжарь до готовности говяжий фарш. Всё время перемешивай его, чтобы было как можно больше мелких кусочков мяса. Пока мясо жарится, не добавляй в него ничего. Только в конце жарки наступит время для соли, свежемолотого черного перца и лаврового листа.

Когда всё будет готово, соедини все 3 ингредиента и хорошенько перемешай. Как только мясо полностью облепит каждую макарошку, блюдо можно считать готовым. Приятного аппетита!



УСЛУГИ

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных машин, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбуков, климатического и электронного оборудования. установка и подключение любой техники. Оригиналь-

ные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы. Тел.: 8-747-604-77-48.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАМ

Сдам комнату в 3-х комнатной квартире женщине без вредных привычек. Оплата 10000 тенге в месяц. Возможны варианты. Тел.: 8-775-501-18-02, 8-747-916-96-94.

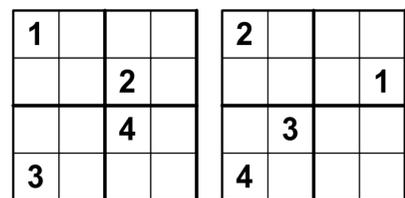
ПЛЕТЁНКИ

На каждой из полосок этой плетёнки написано слово на заданную тематику. Все полоски сплетены так, что половина букв оказалась не видна. Попробуйте восстановить все слова.



ОТВЕТЫ:  
 инявэнт  
 иит0деи  
 weidofo  
 ясёлwэw  
 еилвэон  
 лотжэне  
 еаскаэд  
 поевьт  
 епильдээн  
 ииденэчэ  
 нолэчэф  
 витгэлед  
 хеневчяге  
 эиневэекс  
 вилметэс  
 лэнетэ

СУДОКУ



СКОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ.  
 ВСЕ РАВНО, ЧТО  
 ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 МОЙГОРОД

ОТВЕТЫ:

Амба, Твай, Аюв.  
 Вйдар, Слук, Тара, Егза, Акра, Клерк, Оупро, Романс, Капр.  
 Трон, Секндалист, Купон, Лорп, Риска, Льяво, Алвска, Отава.  
 По вертикали: Тэф, Ион, Минготочие, Слово, Ковя, Кит.  
 кан, Кюскар, Ард, Тарфеа.  
 вепт, Кюнар, Азов, Низ, Нора, Еард, Арай, Кюли, Дяма, КИТУ.  
 скр, Кит, Латка, Ожвя, Утон, Короб, Отра, Смысл, кон.  
 По горизонтали: Эскулар, Фил, Лука, Киото, Ясил, Ла-  
 Ответы на сканворд:

СКАНВОРД

Российская телевизионная премия	Единица речи	Морское животное	Выпуклая крыша	Самый северный штат США	Движение вниз	Мегаполис Египта
Шутливое название медика					Контрорский служащий на западный манер	
Коктейль со взбитыми яйцами			Сотрудник и спутник апостола Павла			
			Кормушка для скота			
Одна из древних столиц Японии	Конечный результат	Второй чемпион мира по шахматам				
			Мебель монархов	Пьяный его не вяжет, а умный не им шит	Бутылки, которые мешками сдают	Каюк, капут, конец
Божница		Коварный умысел, козни	Лоскут, нашитый на худое место			
Кольца с цепями				Трава второго кошения	Город в Боливии	
			Туес			
Похищенное авто	«Задумчивый» знак препинания	Человек склонный к ссорам	Большое стадо овец			
				Попугай	Занятие шофёра	Костюмная ткань
Основное значение	Пакет для письма					
			Порт на реке Дон			
Двукрылое насекомое	Сторона предмета			Особая комната хозяйки	Музыкальное произведение	
			Линия на шкале прибора	Поэт-певец у древних кельтов		
Северное направление	Город на севере Швейцарии, на реке Аре			Мыс, находящийся в Ионическом море	Карлик среди буйволов	
			Особа из карточной колоды			
Шотландская овчарка	Языческий божок, статуя			Итальянская река		
Торговая точка	Промышленный пригород Барселона					

# Водитель акимата ездил на служебном авто с подложными номерами

Более того, при задержании он отказался от прохождения освидетельствования.



Кристина КОБИНА

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что восьмого

сентября примерно в 00:30 в ходе ОПМ «Безопасная дорога» на пересечении улиц Х. Доспанова и Неусыпова был остановлен автомобиль Kia Sportage.

При проверке документов выяснилось, что установленные на автомобиле государственные номерные регистрационные знаки – подложные. Составлены административные протоколы по части

3 статьи 590 УК РК «Установка на транспортном средстве заведомо подложных номерных знаков» и части 4 статьи 590 УК РК «Управление ТС с заведомо подложными номерны-

ми знаками», – рассказали в пресс-службе ведомства. Также в полиции отметили, что водитель отказался от прохождения медицинского освидетельствования, в связи с чем на него

составили ещё один протокол по части 4 статьи 613 КоАП РК «Невыполнение законного требования сотрудника полиции о прохождении освидетельствования на состояние опьянения». Транспортное средство выдворили на штрафстоянку.

■ Как выяснилось, служебное авто принадлежит управлению земельных отношений акимата ЗКО. Корреспонденты «МГ» связались с руководителем управления Муратом Умраевым, который прокомментировал ситуацию.

– Седьмого сентября после окончания рабочего времени мой водитель доставил меня домой в 19:30, после чего уехал. Сегодня, восьмого сентября, мне стало известно о том что, он ночью ездил на служебной автомашине с подложными номерами. Данный факт является недопустимым, водитель понесёт ответственность за пользование автомобилем в нерабочее время. После выяснения всех обстоятельств будут приняты все меры вплоть до увольнения, – пояснил Мурат Умраев.

Фото предоставлено ДП ЗКО

# Жильцов аварийных домов переселят в новые многоэтажки

В Уральске ведётся строительство двух многоэтажек, предназначенных для жителей из аварийных домов. Деньги на эти цели выделены за счёт инвестиций компании «Карачаганак Петролиум Оперейтинг Б.В».

Руслан АЛИМОВ

Подобный проект реализуется в областном центре впервые.

Ведётся строительство двух домов на 180 и 64 квартиры за счёт социальных отчислений иностранных инвесторов, – проинформировал главный специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог Уральска Дархан Еркинулы.

Также жителей аварийных домов расселяют при помощи программы государственного-частного партнерства. В Уральске на данный момент 52 дома признаны непригодными для проживания и предназначены к сносу.

– С начала реализации программы ГЧП в Уральске снесли 19 жилых многоэтажных домов. На их месте построено девять зданий, в которых предоставлены квартиры их жителям. Сейчас ведётся строительство трёх многоэтажек по этой программе, – отметили в отделе ЖКХ.

Один из строящихся домов расположен по улице Ескалиева. Его возводит ТОО «Даму Жол Орал». Трехэтажный дом с мансардой появится на месте снесенных ветхих зданий, где было опасно жить.

Мы выделим 12 квартир для жителей, переселенных из аварийного жилья. Остальная жилплощадь будет реализована по коммерческой стоимости. В этом году мы ре-



ализуем три объекта, – отметила заместитель директора подрядной организации Айкенай Рамазанова.

Отметим, что государство помогает инвесторам с проведением необходимых инженерных коммуникаций.

Фото автора

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
 Главный редактор: Кайраденова А. Б.  
 Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
 Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.  
 Фотожурналист: М. Медресов.  
 Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
 Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.  
 Редакция: 51-39-97.  
 Рекламный отдел: 51-35-98.  
 Факс: 50-06-78.  
 e-mail: mg\_500678@mail.ru  
 Тираж данного выпуска: 2 700 экз.  
 Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.  
 Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.  
 Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несет рекламодатель. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.  
 Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Уральская общественно-политическая газета