



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



| СРЕДА 29.09 | ЧЕТВЕРГ 30.09 | ПЯТНИЦА 01.10 | СУББОТА 02.10 | ВОСКРЕСЕНЬЕ 03.10 | ПОНЕДЕЛЬНИК 04.10 | ВТОРНИК 05.10 |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | | | | | | |
| днем +11° ночью +7° | днем +11° ночью +5° | днем +12° ночью +4° | днем +13° ночью +8° | днем +13° ночью +9° | днем +13° ночью +8° | днем +14° ночью +8° |

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

В ЗКО НАЗРЕВАЕТ ТОПЛИВНЫЙ КОЛЛАПС

В регионе солярки
осталось на 5-6 дней.
Большинство АЗС отпускают
дизтопливо по талонам.

СТР. 23

МАЛЫШ СПРАШИВАЕТ, ГДЕ МАМА И БРАТЯ

Марина Христич и двое ее
сыновей утонули этим летом.
Родные винят в трагедии
предприятие, проводившее
берегоукрепительные работы.

СТР. 4



СТР. 7

КОГДА ДАДУТ ОТОПЛЕНИЕ?

На предприятии заверили, что город 100%
готов к отопительному периоду.

СТР. 3

МАТЬ ПРОДАЛА РЕБЕНКА

Малыша купили двое жителей Бурлинского района.

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Железская трасса (в сторону РТС,
возле фирмы «Родник») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ-РАЗНОРАБОЧИХ,
ГРУЗЧИКОВ, ЮРИСТА, УБОРЩИЦУ. Обед и проезд за счет организации. График работы с 8.00 до 17.00 ч.
Работа постоянная, оплата своевременно. Резюме присылать в ватсап с отметкой позиции.

ТОО «Западно-Казхастанская промышленная компания»

БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

Лицензия №13009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАЛПЫ ЖОЛМАЛЫҚ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 @zhk_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие
продукции садового декора:
• вазоны,
• балюсины,
• ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
@mdecorkz
mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану.
Опыт работы более 5 лет.

**ИДЕТ НАБОР
В ДЕТСКИЙ САД МЕЧТЫ SABI!**

**ДЕТИ
1-6
ЛЕТ**

SABI

Подписывайтесь на наш инстаграм, чтобы следить за нашими новостями и полезной информацией.

Справки по тел. 8 701 376 76 66



Торговые сети превышали надбавку на овощи свыше 30%

Надбавка на морковь составила 36%, лук – 32%, капуста и картофель – 22%.

КРИСТИНА КОБИНА

28 сентября в здании акимата ЗКО прошло заседание, где обсудили рычаги сдерживания цен на социально-значимые товары. Заместитель руководителя управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития ЗКО Жан-

на Беккалиева доложила о принимаемых мерах по сдерживанию цен.

В торговых сетях "Лидер", "Алтындар", "Жангир хан" и на рынке "Ел Ырысы" у нас организована акция "Час пик", где продаются социально-значимые товары по цене производителя без надбавок в определённое время. В рамках стабфонда по механизму оборотной схемы

на сегодняшний день предоставлено 130 миллионов тенге займа, дополнительно планируется выделение 1,2 миллиарда тенге. В рамках проекта "100 торговых мест" выделено 43 земельных участка для предпринимателей, было установлено 50 фирменных магазинов для производителей хлебобулочной продукции. Также установлено 15 мини-маркетов, –

отметила Жанна Беккалиева.

После чего она дополнила, что также одна из мер по сдерживанию цен – снижение цены на электроэнергию для производителей социально-значимых товаров с 23 тенге до 18 тенге за киловатт.

Владельцы супермаркетов в акимате ЗКО заявили, что они не могут надбавить на товар более 15% соглас-

но законодательству. И в основном набавляют всего 7–8%.

С начала года было зафиксировано, что превышение надбавки на морковь составила 36%, на яйца – 34%, на лук – 32%, на гречневую крупу – 31%, капусту и картофель – 22%, масло сливочное – 17%, масло подсолнечное – 18%. Было наложено предупреждение пяти субъектам, при

повторном нарушении будут накладываться штрафные санкции, – рассказала Жанна Беккалиева.

В акимате ЗКО предоставили наглядно, из чего складывается надбавка на цену продукта при конечной реализации.

– Тут получается три посредника, и когда доходит до розничной реализации товара, то надбавка выходит до 50%. Нужно исключить хотя бы два посредника. Если от производителя килограмм гречки стоит 423 тенге, то на полках магазина цена составляет 635 тенге, – пояснила Жанна Беккалиева.

Аким ЗКО Гали Искалиев дополнил, что розничные сети должны закупать продукты без посредников.

– Нужно покупать напрямую от поставщика, который доставляет продукцию в наш регион. Надеюсь тут нет сговора, но если так дальше будет продолжаться, будем разбираться. Спрашивайте про поставщиков в управлении предпринимательства, мы поможем выйти к ним напрямую, без других посредников, – сказал Искалиев.

Глава региона заявил, что необходимо искать все возможные пути для сдерживания цен на социально-значимые товары.

Агентство по защите конкуренции проводило проверку, которая показала, что торговые компании делали надбавку на продукты более чем на 15%. И пять субъектов сейчас отделались предупреждениями. Я понимаю, что у всех есть расходы, кредиты и зарплаты, но надбавку нужно делать в районе 10% – максимум, – сказал аким ЗКО.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Строительство НПЗ затянулось на три года

Сейчас строительство нефтеперерабатывающего завода в посёлке Алгабас Теректинского района приостановлено.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Строительство НПЗ в Теректинском районе началось в 2018 году и должно было завершиться в течение двух лет. В декабре 2019 года в пресс-службе акимата ЗКО сообщили, что в связи с возникшими разногласиями между за-

казчиком ТОО ABS-М?най и подрядчиком ТОО «Евро Стандарт ЛТД» приостановлены строительные и проектные работы.

Прошло почти два года, а строительство долгожданного НПЗ так и не возобновилось. Изначально сообщалось о судебных процессах между заказ-

чиком ТОО ABS-Мунай и подрядчиком "Евро Стандарт ЛТД". Тогда Алексей Сушин, который возглавлял ТОО "Евро Стандарт ЛТД" в период строительства НПЗ сообщил, что ABS-Мунай не принимает работу, так как у них есть какие-то замечания, а заместитель директора «BS-Мунай Евгений Кейкиев

заявил, что никакой задолженности у компании перед подрядчиком нет.

С тех пор прошло почти два года, однако строительство нашумевшего НПЗ так и не началось. Евгений Кейкиев в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" сообщил, что ведутся переговоры между араб-

ской компанией (именно они являются заказчиком) и правительством Казахстана.

– Все зависит от финансирования. Сейчас готовится проект, на это уйдет примерно семь месяцев, потом будет проводиться экспертиза, а это ещё три месяца. По моим пред-

положениям, работы возобновятся не раньше мая следующего года. Но это только мое предположение. Повторюсь: все зависит от финансирования, – подчеркнул Евгений Кейкиев.

Мать продала новорожденного ребенка

Ребенка купили двое жителей Бурлинского района.



КРИСТИНА КОБИНА

По информации пресслужбы департамента полиции ЗКО, 28-летняя жительница ЗКО продала своего новорожденного двум жителям Бурлинского района.

Досудебное расследование ведется по части 1 статьи 135 УК РК "Торговля несовершеннолетними", – отметили в ведомстве.

Статьей предусмотрено наказание в виде лишения свободы сроком от пяти до девяти лет с конфискацией имущества.

Иллюстративное фото с сайта rus.azattyq-ruhy.kz



Первым заместителем акима ЗКО вновь назначен Арман Утегулов

Он занимал эту должность с 2015 по 2018 годы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

28 сентября был назначен первый заместитель акима ЗКО. Им стал 57-летний Арман Утегулов, который ранее занимал пост главы Теректинского района. Необходимо отметить, что для Утегулова эта должность не новая, с 2015 по 2018 годы он уже занимал этот пост.

На этот раз он сменил на этом посту Мухтара Манкеева, который в июле этого года получил должность управляющего директора по корпоративному управлению и социально-трудовым отношениям в АО "Самрук-Казына". Мухтар Манкеев проработал на посту первого зама акима региона около двух лет.

Арман Утегулов родился в 1964 году в ЗКО. В 1989 году окончил Саратовский государственный зоотехнический-ветеринарный институт по специальности «Ветеринарный врач». В 2007 году – ЗКИТУ по специальности «Бакалавр экономики». 2016 году – КазУИТС по специальности «Магистр экономических наук». Начал трудовую деятельность с должности старшего ветврача совхозы. В разные годы работал главным ветврачом, директором сельскохозяйственного предприятия. В 1998 году был назначен замком акима Казталовского района, в 2002 главным инспектором по вопросам агропромышленного комплекса аппарата акима ЗКО. В разные годы занимал должность акима Каратобинского и Теректинского районов, руководил управлением сельского хозяйства.

В 2014 году занял должность заместителя акима ЗКО, через год стал первым заместителем акима области. С 2018 по 2020 годы возглавлял комитет ветеринарного контроля и надзора Минсельхоза РК, с 2020 года и по сегодняшний день занимал должность акима Теректинского района.

Фото предоставлено акиматом ЗКО

350 тысяч тенге выплатили за сообщения о коррупции

За восемь месяцев этого года о фактах коррупции сообщили всего два человека.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал заместитель руководителя агентства департамента Казахстана по противодействию коррупции Нурдаулет Самет, за восемь месяцев 2021 года в местные исполнительные органы направлено 97 рекомендаций, 92 из которых исполнены. Мониторингом охвачены сферы спорта, медицины, образования, пассажирские перевозки и другие.

– Мы провели мониторинг практики использования электронно-цифровой подписи должностными

государственных учреждений. За 2019–2021 годы суды вынесли 30 приговоров в отношении лиц, уполномоченных на выполнение госфункций и ответственных лиц за ведение бухгалтерского учета, по фактам хищения бюджетных средств путем использования ЭЦП. В Западно-Казахстанской области выявлено пять таких фактов. Анализ данных преступлений, показал, что большая часть из них связана с хищением бюджетных средств бухгалтерами путем необоснованного перечисления заработной платы сотрудникам организации на их карточные счета для последующего присвоения и

растраты, – рассказал Нурдаулет Самет.

К слову, во всех случаях бухгалтера воспользовались ЭЦП, которую им доверили руководители, которые, по словам Нурдаулета Самета, в своих показаниях в суде мотивируют передачу ЭЦП тем, что у них нет времени совершать финансовые операции и отсутствуют навыки работы с компьютерной техникой.

– При этом не исключено, что таким образом руководители избегают уголовной ответственности. В результате совершения таких преступлений государству причиняется значительный ущерб. Анализ материалов уголовных

дел показал, что условием совершения преступлений послужило не только безответственное отношение руководителей, но и возможность беспрепятственной передачи ЭЦП и подписание электронных документов другими лицами, – отметил Нурдаулет Самет.

Стоит отметить, что в республике функционирует единый Call-центр 1424, позвонив на который люди могут сообщить о коррупционных фактах. Жители ЗКО могут позвонить по номеру 98-47-20. За восемь месяцев этого года о коррупционных фактах сообщили всего два человека, им выплачено 350 тысяч тенге.

Малыш спрашивает, где мама и братья

35-летняя Марина Христинич и двое ее сыновей: девятилетний Кирилл и четырехлетний Семен утонули 4 июля этого года.



КРИСТИНА КОБИНА

Трагедия произошла на реке Урал в поселке Жарсуат Бурлинского района. Женщина с тремя детьми, младшему из которых три года, приехала из Анапы в гости к родителям мужа. Спустя пару дней она решила с двумя старшими сыновьями прогуляться по берегу реки и утонула с ними в месте, где ведутся берегоукрепительные работы.

Корреспонденты "МГ" связались с мамой погибшей Марины Полиной Демченко, которая рассказала подробности страшной трагедии, которая потрясла всю область.

Моя дочка вышла замуж в 25 лет за замечатель-

Корреспонденты "МГ" связались с мамой погибшей Марины Полиной Демченко, которая рассказала подробности страшной трагедии, которая потрясла всю область.

важно в двух метрах от берега идет резкий шестиметровый обрыв, где они все и утонули, - плача рассказывает мама погибшей.

Женщина говорит, что до сих пор не может смириться с утратой. Сейчас живет только на таблетках. И все время плачет.

Слезы с глаз не просыхают. Это так тяжело принять. Они с мужем прожили вместе душа в душу 11 лет. А сейчас Виктор не может тут находиться, уехал в Анапу с маленьким Даниилом. Малыш все еще ищет маму и братьев, ведь они его нянчили, игрались вместе. Внук не может понять, где они. Все время спрашивает. Папа отвечает, что уехали. Как тяжело нам всем. Невыносимая боль, ком в горле, слезы - этим мы и живем после случившегося. Душа болит, а уже ничего не вернуть, и это самое страшное, - рыдая говорит Полина Демченко.

Мама Марины отмечает, что в момент трагедии на берегу не было никаких предупреждающих знаков о проводимых берегоукрепительных работах, однако на следующий день после произошедшего таблички появились.

Разве она пошла бы в речку, если бы там был хоть один знак. Она ведь плавать не умеет, - говорит мама утонувшей. - Теперь мы подали в суд на компанию, которая проводила там работы. Они должны понести ответственность.

Женщину с детьми похоронили на родине, в Аксае.

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ БЫЛИ

В пресс-службе департамента полиции ЗКО отметили, что по факту смерти было проведено расследование, которое в настоящее время - прекращено.

Стоит отметить, что еще летом нынешнего года в управлении природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО пояснили, что с целью предотвращения обрушения берега реки Урал, для сохранения земель приграничных территории и за-

щиты жилых домов от разрушения во время прохождения паводка в поселке Жарсуат Бурлинского района и поселке Чапаево Акжайыкского района в 2020 году за счет местного бюджета были начаты берегоукрепительные работы общей протяженностью более трех километров. Завершение работ планируется в 2022 году.

Берегоукрепительные работы в Жарсуате проводила компания ТОО "АксайСтройСервис и К", протяженность составила 1,8 километров, - отметили в управлении. - Общая стоимость работ составляет 1,8 млрд тенге. В 2020 году за счет местного бюджета выделено и освоено 1 млрд тенге. В 2021 году из республиканского бюджета для продолжения работ выделено 935,7 млн тенге.

Руководитель компании ТОО "АксайСтройСервис и К" Орынбасар КУШЕВ отметил, что впервые слышит о судебных исках в адрес их компании.

На тот момент мы проводили там берегоукрепительные работы. Этот случай я помню, женщина с детьми утонула там, где положено купаться. Предупреждающие знаки на нашей территории были. И они купались не там где проводятся берегоукрепительные работы, а дальше. Просто тела унесло течением к нам, и здесь уже их извлекали из воды, - пояснил Орынбасар Кушев.

Также он пояснил, что там где проводятся берегоукрепительные работы, ограждение территории не предусмотрено.

Фото предоставлено Полиной Демченко



Барлығына На всё

+5% БОНУС

7111 halykbank.kz

Лицензия № 1.2.47/230/38/1 от 03.02.2020г. выдана Национальным Банком РК.

КАК КАЗАХСТАНЦЫ МОГУТ ЗАРАБОТАТЬ, СОВЕРШАЯ ПЛАТЕЖИ В HALYK BANK

С 6 сентября клиенты Halyk Bank стали зарабатывать, просто оплачивая за товары или услуги картой Halyk Bank. Финансовый институт предложил своим клиентам повышенный 5% бонус от суммы каждой совершенной оплаты. Самое важное – потратить бонусы можно везде, где есть терминалы Halyk Bank, передает NUR.KZ.

Акция стартует с сегодняшнего дня и действует до конца года. Теперь, совершая покупки картами банка через POS-терминал Halyk Bank, в приложении Halyk Homebank или при оплате с помощью Halyk QR, клиенты банка получают 5% повышенных бонусов. Это может быть покупка чашки любимого кофе, оплата мобильной связи, оплата коммунальных платежей, школы и детского сада, покупка в интернет-магазине и многое другое. К примеру, покупая продукты на 25 000 тенге, вы получите бонус в 1250 тенге, или заправляя еженедельно авто на 5000 тенге, ваш бонус составит 250 тенге.

С сегодняшнего дня бонусы можно зарабатывать везде и тратить на все.

«У Halyk Bank одна из крупнейших POS-терминальных сетей по всей стране – более 22 тыс. точек. И в каждой из них будут начисляться бонусы с любых покупок», – отмечают в банке.

В масштабную кампанию банка "попадают" не только его действующие клиенты, но и те, кто только открывает карту Halyk Bank. Новым клиентам для участия в бонусной акции достаточно просто открыть обычную или цифровую карту Halyk Bank до конца этого года и оплачивать ею за товары

или услуги. Открыть карту можно не выходя из дома за одну минуту в приложении Halyk Homebank.

Важно отметить, что накопленными бонусами можно расплатиться в любых заведениях с POS-терминалами Halyk Bank и даже в продуктовой магазинчике у дома. Кроме того, накопленные бонусы можно потратить через приложение Halyk Homebank у более чем 13 тыс. партнеров сети Halyk Club.

«Масштабная акция запущена в знак благодарности нашим постоянным клиентам и поощрения новых. Такие бонусы максимально выгодны и самим предпри-

нимателям-партнерам банка, которые имеют возможность больше заработать во время акции, за счет активизации безналичных платежей», – говорится в сообщении банка.

Отметим, что предложение не касается платежей по кредитам, операций с депозитами и переводов между счетами.

Ну и главный лайфхак – чем больше вы потратите денег в акционный период, тем больше бонусов можно заработать. С сегодняшнего дня зарабатывайте повышенные бонусы везде и тратьте их на все, экономя собственные средства.

Из-за ошибки на портале соцслужб ребёнку-инвалиду не выдавали подгузники

Турсынбек Малик с диагнозом ДЦП последний раз получил подгузники в октябре прошлого года.

КРИСТИНА КОБИНА

Турсынбеку Малику в ноябре исполнится семь лет. Он живет в селе Алмалы Акжайыкского района с родителями и бабушкой, которая обратилась в редакцию "МГ" с жалобой. Семья уже год не может получить для ребёнка подгузники. Сакен Кубашева рассказала, что её внук с диагнозом ДЦП не может самостоятельно передвигаться, у него задержка психоречевого развития тяжёлой степени, он не разговаривает.

В прошлые годы нам выдавали бесплатно памперсы и пелёнки, последний раз мы получили их в октябре прошлого года, в этом году мы покупаем всё на свои деньги. Нам и так не хватало всегда бесплатных выданных средств гигиены, а сейчас и вовсе эко-

номим на всё. Ребенок получает пособие по инвалидности в размере 96 тысяч тенге, но когда есть такое заболевание, этих денег мало на что хватает. Его мама подрабатывает на бахчах, а отец держит хозяйство. Мы живем в селе, где найти хорошо оплачиваемую работу практически невозможно. Покупаем лекарства, возим в частные клиники Уральска на массаж, где один курс обходится в 70 тысяч тенге, а их нужно делать постоянно. Потом ему необходимо питаться молочными продуктами и витаминами, - рассказала Сакен Кубашева.

Женщина отмечает, что ребенок очень рослый и даже не помещается в коляску. А по дому они переносят его на себе.

Мать с отцом пытаются подзаработать на нужды. Скоро предстоит сложная операция для моего

сына (прим. автора – отца Малика), он попал в ДТП. А мне в свои 63 года уже тяжело справляться с обязанностями. Без подгузников этих обязанностей, сами понимаете, гораздо больше. На них уходит очень много денег. В отделе занятости и социальных программ Акжайыкского района ничего не объясняют, говорят ждите, - отметила женщина.

Руководитель управления координации занятости и социальных программ ЗКО Алтай Кулжаев предоставил полную информацию о ребёнке и объяснил, почему произошла задержка получения подгузников.

В октябре 2019 года отделом медико-социальной экспертизы №2 Турсынбеку Малику была разработана индивидуальная программа реабилитации на получение прогулочной

коляски, подгузников, пелёнок и специальных социальных услуг на дому, которые он получил в полном объёме. Также в 2019 и 2020 году он был обеспечен памперсами, а их положено 365 штук в год. И в 2019, 2020, 2021 году был обеспечен пелёнками.

Однако в этом году в связи с переводом предоставления гигиенических средств на Портал социальных услуг (ПСУ), в информационной системе "Е-соеб" при принятии заявления на подгузники возникла техническая ошибка, в связи с чем опекун Турсынбека Малика не смог своевременно заказать подгузники. 14 сентября исполнившийся обязанностями руководителя отдела занятости и социальных программ Акжайыкского района Байбараква при выезде в командировку в Нур-Султан, совместно со



специалистами АО "Центра развития трудовых ресурсов" исправили данную техническую ошибку в информационной системе.

22 сентября опекун Турсынбека Малика через eGov подала заявление и через ПСУ заказала в ТОО "На-3Эль" подгузники в количестве 200 штук (норма 730 штук в год). На сегодняшний день статус заказа

"на стадии отправки через "Казпочту". Если при получении качество подгузников удовлетворит заказчика, то и остальные 560 штук также будут получены. Турсынбек Малик будет обеспечен подгузниками в полном объеме, - рассказал Алтай Кулжаев.

Фото предоставлено Майрой Максумовой



Без крыши рискуют перезимовать жители многоэтажки

Всё дело в том, что весной в доме начали ремонт крыши. Старую сняли, а новую делать не спешат.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Жители дома №36/2 по улице Гагарина с ужасом ждут начала сезона дождей. Затопленными рискуют быть жители не только пятих этажей, но и первых, так как крыши у дома нет. Он был построен в 1972 году, и с тех пор капитального ремонта не видел. Люди очень обрадовались, когда весной этого года им предложили поучаствовать в программе «Модернизация ЖКК» и отремонтировать старую и ветхую крышу по выгодным условиям. Жители сразу же собрали подписи, подписали договор и с нетерпением стали ждать начала работ. Строители начали с демон-

тажа старой крыши, и во время ливневых дождей затопленными оказались почти все. Но люди отнеслись с пониманием и дальше ждали заветной новой крыши. – Мы очень обрадовались, что у нас будет новая крыша, с трудом собрали подписи и в мае начались работы. Ободрали всё, начали сваи забивать. Во время июньских ливней мы все дружно потекли, стали дальше ждать. Но вот полтора месяца назад всё остановилось, мы начали бить тревогу. Мы начали спрашивать в чём проблема, нам ответили, что нет финансирования. Как так? – рассказала жительница дома Ирина Юдина. Выяснилось, что капи-

тальный ремонт крыши по договору стоит почти 38 миллионов тенге. Эту сумму жильцы должны выплачивать в течение восьми лет. – Подвели нас с крышей, во время дождей топило всех, лампы перегорали, электричество отключалось. Мы только год назад въехали, ремонт сделали капитальный. В последний раз нам сказали, что мы можем по-

давать в суд, а это значит, что нам ничего не светит. Есть документ, где было написано, что в случае отсутствия финансирования подрядчик обязуется сделать крышу за свой счёт. Но где это искать, мы не знаем. Что делать, куда идти, кому жаловаться, – рассказала жительница дома Светлана Киньева. Теперь люди намерены идти до конца. Сначала они направят письмо-претен-

зию в уполномоченную организацию по реализации государственной программы жилищно-коммунального развития «Нурлы жер» ТОО «Орал Курлыс Жондеу Сервис», а далее, в случае отсутствия результатов, обращаться в суд. Главный инженер компании ТОО «Орал Курлыс Жондеу Сервис» Кадыргали Журасов сообщил, что дата сдачи объекта – 30 сентября этого года. – В данный момент работы ведутся, просто жители не видят строителей. Сейчас ведём переговоры с акиматом о выделении финансирования. В этом доме основная часть работы окончена, осталось лишь закрыть профлистом. Подрядная орга-

низация сейчас ведет капитальный ремонт за свой счёт, – подчеркнул Кадыргали Журасов. В отделе ЖКК заверили, что все ремонтные работы будут завершены до начала сезона дождей. – Подрядная организация ТОО «ГНРМАШ» выполняются работы за свой счёт. Они сами изъявили желание для того, чтобы завершить работу пораньше. Сейчас мы ожидаем финансирование с республиканского бюджета. 80% работ уже выполнены, осталось лишь закрыть профлистом, – заключил заведующий сектором коммунального сектора отдела ЖКК Темирлан Ликеров.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

В отделе ЖКК заверили, что все ремонтные работы будут завершены до начала сезона дождей.

Строительство домов рискует остановиться из-за подорожания материалов

По словам застройщиков, строительные материалы подорожали, а чиновники не торопятся корректировать проектно-сметную документацию.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Директор ТОО «СКФ «Отделстрой» Валентина МИХНО на своей странице в Facebook написала, что в строительной отрасли страны складывается сложнейшая ситуация. Всему виной – резкий скачок цен на металлы. – Он повлёк за собой рост цен и на другие строительные материалы и не на 10–20%, а в два раза. К примеру, минплита в два раза. Казалось бы, где металл, а где минплита. Не лучше ситуация и с другими материалами. Строители просят сделать корректировку проектно-сметной документации, но прошло уже пять месяцев, увы, результата нет. Такое положение дел будет иметь печальные последствия: банкротство строительных фирм, недостроенные объекты, рост безработицы и так далее. Необходимо срочно принять меры на пра-



вительственном уровне, не ждать и испытывать нас на прочность, – написала Михно.

Коллегу по цеху подержал руководитель ТОО «Болашак-Т» Аскар Кошанов. По его словам, он по-

дал заявку на корректировку ПСД ещё первого июля, однако по сей день никаких результатов нет.

– Я полностью согласен с этими доводами. Мы свои расчёты сделали, подали заявку на корректировку ПСД ещё в июле этого года. Но прошло почти три месяца, а корректировка не сделана. Нам ничего не говорят. Проектный институт должен провести дополнительную экспертизу, но наши заявки ещё не поступили. То, что стройматериалы подорожали – это факт. У меня сейчас строятся два дома вдоль трассы Уральск – Саратов, и строительство может остановиться. Ведь всё упирается в финансы, – возмутился Аскар Кошанов. Руководитель управления строительства ЗКО Аликбек Антазиев заявил, что в области в плановом режиме проводится корректировка ПСД, для этого лишь нужно подать заявку. – Кто подал заявку, тем мы проводим. Это целая процедура, надо корректировать сметы, провести экспертизы, на это потребуется 2–3 месяца. Мы самое главное провели проверку с департаментом внутреннего государственного аудита и

государственным архитектурно-строительным контролем. Мы отдали проектировщикам заявки от 16 застройщиков. Время зависит от проектировщиков, они сейчас пересчитывают сметы. Основное требование – объём выполненных строительно-монтажных работ не должен превышать 50%, а сумма удорожания по смете не должна составлять менее 10%, – подчеркнул Аликбек Антазиев. Напомним, в июле аналитики сообщили о резком скачке цен на строительные материалы. Например, гравий подорожал в 3,5 раза, известняк – в 2,4 раза. Выросли цены и на алюминиевые двери, строительные конструкции из чёрных металлов, растворы и сухие строительные смеси. В министерстве индустрии и инфраструктурного развития Казахстана тогда отметили, что рост цен наблюдается и в других странах мира, так как сыграл эффект отложенного спроса. Объекты, которые должны были вводиться в 2020 году, были перенесены из-за пандемии на год, за счёт чего увеличились объёмы строительства в 2021 году. Не последнюю роль сыграла и инфляция.

Фото из архива «МГ»

Когда дадут отопление в Уральске

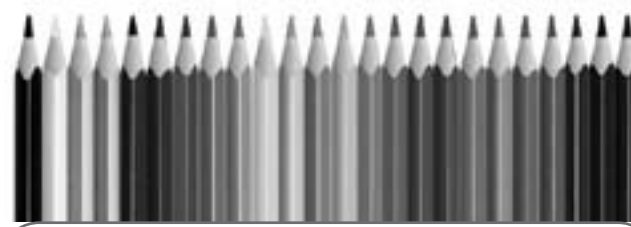
На предприятии заверили, что город 100% готов к отопительному периоду.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал заместитель генерального директора АО «Жайыктеплоэнерго» Бекболат Камешов, предприятие ежегодно подаёт тепло 1 208 многоквартирным жилым домам, а также школам, детским садам, больницам, объектам культуры и спорта. На сегодня все объекты готовы к отопительному периоду и получили паспорта готовности. – К теплоснабжению подключены те объекты, чьи руководители подали заявки. В основном это детские сады, школы, больницы. В квартиры тепло начнёт подаваться, когда среднесуточная температура в течение трех дней составит +8 градусов и ниже, – рассказал Бекболат Камешов.



Фото из архива «МГ»



1. Стекланная банка с добрыми записками

Банку можно взять любую, просто декорировать крышку ленточкой и нарисовать (или распечатать) прикольную этикетку. А внутри пусть будут записки, написанные учениками: это могут быть и коротенькие стишки, и рисунки, и пожелания либо признания в любви. В общем, все, что может растрогать учителя и поднять ему или ей настроение.



2. Плакат для спокойствия

Такой дзен-подарок оценит и прогрессивный учитель-предметник в средней или старшей школе, и его ученики-подростки: это вам не кринжовая стенгазета, можно даже в соцсети запостить.



3. Набор выжившего. Ой, то есть учителя

Что положить в такую коробку — решать вам, потому что это зависит от вкусов учителя и традиций вашего класса. Стартовый набор, который, скорее всего, пригодится любому: санитайзер, растворимый кофе, шоколадки, запасная красная ручка, бутылка воды... Продолжите список?

13 идей креативных подарков на День учителя. Недорого, быстро, с активным участием детей

Скоро День учителя. Деньги, дорогое шампанское и все, что дороже 3 тысяч, вне закона — это может быть квалифицировано как взятка. Но что тогда дарить? Букет цветов, например: он как раз может быть не очень дорогим. А дальше подключать фантазию — и это уже будет уже бесценно.



4. Самодельное мыло

Наборы для варки мыла можно сейчас купить в любом большом торговом центре или в интернете. А дальше нужно найти прикольные формочки, устроить у кого-нибудь дома небольшую мыловаренную вечеринку и подарить учителю то, что получится у детей. Мыло в виде мела? Можно сделать и его, почему нет!



5. Белый шоппер + печать из фруктов = оригинальная сумка

Носить тетради в такой сумке гораздо удобнее, чем в пакете или кожаном портфеле. Базовый шоппер без принта можно найти в интернете, а как и чем его украсить — подумайте вместе с детьми. Наш вариант — лишь одна из идей.



6. Картина-открытка

Самодельные картины-открытки могут стать чем-то большим, чем простые аппликации или портреты учительницы.



7. Закладки-оригами

Учителя — одни из немногих людей, чья профессия все еще требует использовать книжные закладки! Так пусть же они будут красивыми и их будет много!



8. Печать для учителя!

Какую фразу ваш учитель произносит чаще всего? Он любит хвалить или журить? Зафиксируйте эти слова или эмоции на специальном штампе и подарите педагогу. Оригинальный штамп не только с буквами, но и с рисунком — пиктограммой можно заказать в интернете. Более простую версию — собрать самим (соответствующие печати с буквами продаются в канцелярии). И да, это будет не просто ироничный подарок, но и хороший шанс для учителя посмотреть на себя со стороны.



10. Венок из мелков

Во-первых, это красиво. Во-вторых... Впрочем, за чем во-вторых?



12. Куда без открытки?

Такие открытки могут делать первоклассники: для них даже кисти не понадобятся. Макаем большие пальцы в краску, оставляем ими отпечатки на бумаге по очереди, превращаем эти отпечатки в симпатичных гусениц или разноцветные лампочки на гирлянде. Ну милота же!



9. Вам букет! Из растворимого кофе

Это, конечно, не прямо подарок-подарок, скорее забавная его часть. Кофе в учительской никогда не бывает много, но дарить его в банке как-то уныло. Букет — уже другое дело.



11. Книжки и обложки

Сертификат в книжный магазин + красивые самодельные обложки для книг — что вообще может быть интеллигентнее?

13. Цветочный горшок из карандашей. Не забудьте про цветок!

Оригинальное, сделанное детьми обрамление для букета — и вот это уже не просто дежурная цветочная композиция, а по-настоящему теплый, душевный подарок.

Коммунальное государственное учреждение «Школа-лицей №32» объявляет конкурс на занятие вакантной должности гражданского служащего

• Дефектолог - 0,5 ставки

Требования:
- образование высшее,
- опыт работы в школе

Перечень необходимых документов:

- заявление;
- копия документа, удостоверяющего личность;
- заполненный личный листок по учету кадров;

- копии документов об образовании и квалификации;
- копия трудовой книжки;
- документ о прохождении предварительного медицинского освидетельствования;
- справка об отсутствии судимости.

Документы принимаются в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу: г. Уральск, ул. Жданова, 48 телефон/факс 28-30-88

Источник: mel.fm

10 ИДЕЙ ДЛЯ ОСЕННИХ ВЫХОДНЫХ С ДЕТЬМИ: БУДЕТ МНОГО ЛИСТЬЕВ, ТВОРЧЕСТВА И ФАНТАЗИЙ

Читаем, играем, развиваем

Ну вот, за окном классическая осень — то хмарь, то солнце, ветер кружит разноцветные листья, и даже дождь не бесит: он какой-то уютный. Вам так не кажется? Тогда ловите наш рецепт — как подружиться с осенью всего за один день.

Читаем
«Лисенок Лютер и листопад», Джулия Роулинсон и Тифани Бик

Детские книжки подчас кажутся взрослым чересчур наивными. Просто взрослые забывают, что они-то все уже знают, а дети еще только знакомятся с миром вокруг. И мир в целом они видят совсем иначе, чрез призму своего, еще мифологического сознания. Важно не нарушить ход событий и дать ребенку прожить этот период неспешно, насладившись каждым моментом.

Эта небольшая уютная книжка в осенних тонах простыми словами рассказывает детям о том, что происходит с природой осенью. Лисенок Лютер так переживает за дерево, чьи листочки уносит ветер и забирают белочки и ежики, что готов поймать их, собрать и привязать ленточкой на место! Но нужно ли это? И как смириться с тем, что однажды утром ты проснешься и обнаружишь, несмотря на все свои усилия, абсолютно голые ветви деревьев?

Что можно сделать?
* сосчитать все-все-все листочки на страницах книги;
* попробовать воссоздать на своей палитре осенние цвета и научиться получать все оттенки оранжевого, желтого и красного;

Играем
Если с погодой повезло, то срочно отправляйтесь в парк! Самое время шалить и хулиганить. Будьте готовы много двигаться, чтобы точно не замерзнуть.

Что будем делать?
* Шуршать и шелестеть листьями, вслушиваться в шорох листьев на ветру и устраивать листопад и салют из листьев. Это просто взрыв для всей сенсорики.

* Плести венки и короны из кленовых листьев. Освоить этот навык несложно. Дети справятся с этим определенно быстрее вас. А после можно будет устроить фантастическую фотосессию.

* Собрать листья, а потом дома устроить марафон экспериментальной техники рисования. Листьями можно делать отпечатки на бумаге — просто добавьте в гуашь немного молока. Еще можно класть листья между листами бумаги и заштриховывать карандашами. Или выложить из листьев рисунок или коллаж на листе большого формата, вооружившись губкой и жидкими красками, а потом легкими движениями вбить краску, дожидаясь, пока все высохнет, и убрать листья. А еще можно сделать аппликацию, в том числе обрывную: просто покрошите высохшие листья на клей.

И не забудьте устроить выставку из осенних шедевров.

Развиваем
Теперь можно и пофантазировать. Не убирайте краски далеко, они вам еще пригодятся.

Что можно сделать?
1. Проканать ресурсное мышление. Что можно сделать с опавшей листвой? И вообще, зачем она нужна? Наверняка первым делом ребенок вспомнит все то, что вы делали до этого. Веселье, хулиганство, поделки, арт-объекты. А как насчет более рационального применения? Какой по счету будет идея про то, что листья — это отличное удобрение, а еще листья используют не только человек, но и звери и птицы, которые утепляют ими свои жилища (некоторые и вовсе устраивают в куче листьев дома). Даже если ребенок не выдаст вам эти варианты — не расстраивайтесь.

2. Развить ассоциативное мышление. А вот теперь задание посложнее. Достаем листья, которые вы принесли с прогулки. Предлагаем обвести любой лист (или несколько) на бумаге, а дальше задача — превратить его в какой-либо другой объект или предмет, который ассоциируется у ребенка с осенью. Задача это на самом деле не такая уж простая. С чем может ассоциироваться узор зубчиков клена? С иголками ежика? Или, может быть, с лучиками солнца? А может, это и вовсе контур какого-то озера?

3. Потренировать критическое мышление. Осень — это хорошо? Или плохо? Какие у нее есть плюсы? А минусы? Попробуйте вместе с ребенком выделить хотя бы по 10 пунктов в каждую колонку. А чтобы сделать это задание более интересным, поделите между плюсами и минусами листья, собранные в парке. Пусть клен будет положительным, тополь или дуб — отрицательным. Каких листьев окажется больше? А еще подумайте: минусы для вас — минусы для всех? Или только для человека? За такими философскими беседами осенний вечер пролетит незаметно.

Источник: Mel.fm

Если бы об этом рассказывали в школе, я бы давно заговорил на казахском!

В Сети часто появляются публикации об изучении казахского языка. Но акцент там обычно ставится на социальный момент: зачем учить? Надо ли учить? Дорого ли учить? Но сейчас я хочу сделать упор исключительно на лингвистической стороне вопроса.

За время, что я занимаюсь изучением казахского, я постоянно анализирую, как мой мозг воспринимает особенности языка. В итоге я определил для себя, с какими сложностями сталкивается изучающий и какие бонусы он получает вследствие разницы между русским и казахским языками.

Сейчас я поделюсь своими выводами. Они просты до безобразия, но если бы о них нам говорили в школе, то лично я бы уже заговорил. Начнем с тех особенностей, которые для меня оказались сложными.

Порядок слов

Русский и казахский языки принадлежат к разным языковым семьям (индоевропейская и алтайская). Поэтому мы можем наблюдать значительные отличия в построении предложения. Порядок слов часто сильно разнится. А иногда и вовсе бывает зеркальным, и, чтобы перевести предложение, нужно читать слова от последнего к первому. Однажды я увидел такую вывеску: прием платежей по кредитам = несиелер бойынша төлемдерді қабылдау (дословный перевод: кредиты по платежам). О том, как я решаю этот момент, я напишу ниже.

Послелог

Этот пункт вытекает из предыдущего. В русском языке мы используем ПРЕДлоги: о книге; после работы. В казахском языке выделенные слова и частицы превращаются в ПОСЛЕлоги и ставятся после основного слова: кітап туралы; жұмыстан кейін; тұн сайын. Эту особенность решить довольно просто – нужно выучить наиболее распространенные послелог. Тогда при переводе мозг будет автоматически превращать их в русские предлоги и ставить на привычные места.

Грамматические конструкции

Я хочу пить, я хочу читать, я хочу много денег. В русском, английском и многих других языках желание выражается по схеме: глагол хотеть + инфинитив. Но вот в казахском этим так просто не отделаешься, ведь глагола "хотеть" здесь нет как такового. Поэтому, чтобы выразить свое хотение, нужно поставить подлежащее в притяжательную форму, прибавить к глаголу желания особый суффикс и завершить это глаголом "келу". Учтявая, что "келу" чаще всего переводится как "приходить", можно легко запутаться. Если простую фразу "менің ішім келеді" (я хочу пить) перевести дословно, то получится сюрреалистичное: мой пить хочу придет.

Также в казахском языке по другому принципу строятся модальные конструкции "хотеть" и "мочь". Выход один: выучить правила построения этих конструкций. Раз и навсегда, чтобы не путаться и не удивляться тому,

что "как-то странно это переводится".

Залог

Что такое залог? Если выразиться в двух словах, он определяет то, кем совершается действие. В русском языке есть два вида залога. В казахском их пять. Прежде всего, тут нужно понимать логику языка – когда какой залог нужно употреблять. Например, в русском языке нет совместного залога (когда действие производится вместе/взаимно), и по-русски мы скажем: друзья разговаривают (друг с другом). То есть глагол находится просто в настоящем времени и третьем лице. В казахском языке это не пройдет. Ведь друзья разговаривают вместе (да еще в придачу и взаимно). Поэтому к глаголу нужно присоединить суффикс совместного действия. Получится: достар сөйлеседі. Получается, нужно знать и уметь применять залоговые суффиксы. И так со всеми залогами. Чтобы решить эту задачу, лучше всего начертить таблицу со всеми залогами и суффиксами и заучить ее.

Вспомогательные глаголы

В казахском языке собеседнику очень важно знать, в каком положении вы сейчас находитесь: стоите, сидите, лежите или идете. Шучу, конечно. Но тем не менее в настоящем времени необходимо дополнять основной глагол вспомогательным, который как раз указывает на положение в пространстве: тұру (стоять), жүру (идти), отыру (сидеть), жату (лежать). Есть и другие вспомогательные глаголы, которые могут значительно влиять на смысл предложения. Учтявая, что в русском языке вспомогательные глаголы используются не так часто, к этой особенности нужно привыкнуть и выучить правила использования.

Мимикрия

Эти хитрые слова, которые могут нас запутать. Во-первых, это омонимы. Слово "ат" может означать "лошадь" и "имя". Во-вторых, есть прости похожие слова, где одна буква может полностью менять смысл сказанного. Например "шешен" и "шешен". Переводить не буду; –) Решить эту проблему можно расширением словарного запаса.

Минимум интернациональных слов

В русском много заимствований из европейских языков. Это удобно, ведь даже не зная французского или нидерландского, мы поймем, что toilettes и toilet – это "туалет". Согласитесь, что вывеску "даретхана" перевести сложнее. Все дело в том, что казахский язык исторически пополнялся заимствованиями из арабского и персидско-

го. Плюс в казахском много своих тюркских аналогов интернациональных слов. К этой особенности присовокупляется и пуристический новоз. Все мы помним шумиху, когда "пианино" превратили в "қүйсандық", а "створдесу" в "аспансерік". Выход из ситуации один – пополнять свой словарный запас.

Произношение

Лично у меня этот пункт не вызывает особых трудностей. Но иной раз слышишь, как некоторые казахстанцы произносят "жер" вместо "жер" или "бир" вместо "бір". Для многих фонетика сложна. Фонетически русский и казахский отличаются довольно сильно. И дело даже не в специфических звуках. Если мы говорим о приобретенном идеальном произношении, то любой казахский звук звучит по-особому. Например, если сравнить казахское "он" (десять) и русское "он", то произношение будет отличаться. Казахский звук "о" более глубокий и округлый. В том же духе отличаются и другие звуки. Казахский "Ы" не такой напряженный, как русский, и звучит как неогубленный "у". И еще я заметил, что у многих возникают трудности с буквой і. Есть такой лайфхак: если пропускать эту букву при разговоре, то получится почти как надо. Например, "біз" и "бз" звучит довольно похоже.

Диалекты

Если в России акают и окают, то у нас скорее жакают и джакают (сравните жақсы и джақсы). Несколько раз я интересовался у казахов: так как же мне все-таки говорить? Конечно, через "Ж", ведь это литературный язык! – отвечали мне и продолжили джакать. Также однажды в руки мне попался словарь казахского языка, где возле каждого слова давалась транскрипция. Например: үлкен [үлкөн], шұжық [шүжүк]. Я даже писал об этом пост, выкладывал сканы словаря. В итоге комментаторы разделились на два лагеря, одни утверждали, что это чушь, другие настаивали, что это истинное произношение.

Теперь я бы хотел перечислить бонусы, которые мы автоматически получаем, начав изучать казахский язык. Лично мне следующие пункты неплохо помогают и облегчают обучение.

Отсутствие родов

Исторически у казахов десятки родов (ру), но в лингвистическом плане род всего один. Или если сказать по-научному: категория рода отсутствует. И это просто находка! Если в русском у нас есть "он, она, оно", то в казахском есть просто "ол". Самое замечательное, что отсутствие родов снимает с нас обязательство заучивать множество окончаний, ведь их попросту нет. По-русски мы скажем: пришел, пришла, пришло, пришли. А по-казахски будет просто: келді. Или давайте попробуем проспрягать по падежам прилагательное "белый". Получится: белый, белая, белое, белые, белого, белых и еще с парой десятков форм. В казахском все будет гораздо удобнее – ак.

Расскажу забавный случай из жизни. В пятом классе у нас была учительница, страдающая косоглазием. Она не всегда называла учеников по именам и могла просто глянуть на ученика и сказать: выходи к доске! Однажды случилось так, что ее взгляд поймали на себе сразу два ученика (естественно, сидевшие в разных углах класса). Мальчик и девочка. И оба поднялись, ведь каждое ее око смотрело на одного из них. Тогда она решила уточнить: жоқ, сен емес! Ол барсын! В итоге оба вышли к доске. Класс взорвался от смеха, включая саму преподавательницу.

Кирпичики

Казахский – агглютинативный язык. То есть формы слов и грамматические конструкции здесь строятся путем "приклеивания" суффиксов (назовем их кирпичиками) к основе слова (корню). Например: "кітаптарынды" (в их книгах). Здесь к слову "кітап" мы "прилепили" три суффикса, каждый из которых несет свою смысловую нагрузку: "тар" – прибавил множественное число, "ын" – указал на принадлежность, "ды" – обозначил падеж. С первого взгляда это может показаться сложным, но вот они, преимущества, во-первых "прилепливание" происходит по определенному закону: каждый суффикс имеет свой черед, а также действует закон сингармонизма

(смотрите ниже). Во-вторых, отпадает надобность в приставках и палатализации (то есть смене согласных при изменении формы слова: ноға, ноғжа).

Сингармонизм

В языках с сингармонизмом все должно быть гладенько и ровненько. Казахский язык как раз один из них. Здесь подобное тянется к подобному. Глухое к глухому (кеТ+Кен), звонкое к звонкому (кеЛ+Ген), твердое к твердому (адАм+дАр), мягкое к мягкому (гҮл+дЕр). Это очень удобно при склеивании кирпичиков. Закон сингармонизма словно направляет нас: слово твердое, поэтому и суффиксы будут твердыми и так далее. Конечно, бывают исключения. Они касаются заимствованных слов (мұғалім, кітап). Но и тут есть простой выход из ситуации – ориентируйтесь на последний слог слова. Какой слог, такие будут и суффиксы. Как я заметил, сингармонизм настолько силен, что при разговоре гармония может распространяться на соседнее слово. Например: бері кел – бергель, алма қайда – алмағайда.

Ударение

Непредсказуемое русское ударение – извечная проблема для иностранцев. В случае с казахским языком нам повезло. Здесь ударение фиксировано на последнем слоге. Особенно это радует, когда мы имеем дело с длинным словом. Учебники говорят, что это правило – закон. Однако я заметил, что в некоторых случаях (когда после частицы отрицания следует еще один слог) ударение смещается на предыдущий слог. Например: болмайды, келмейді.

Глагол – в конце

В начале статьи я говорил об отличиях в порядке слов. Эту сложность облегчает правило: глагол в казахском языке ставится в конец предложения. Теперь нам остается найти подлежащее, затем второстепенные члены предложения, и картинка склеится воедино.

Тюркизмы

Сазан, кабан, деньги, товар – можно навскидку назвать пару десятков тюркизмов в русском языке. Когда ты видишь в тексте знакомые слова, которые ты никогда не заучивал, становится приятно. Кстати, несколько казахских слов я выучил через сербский язык. Например: јастук – жастық – подушка. Ведь в сербском немало турецких заимствований.

Надеюсь, мои выводы вам пригодятся. Всем удачи в обучении!

Глеб Пономарев – Tengrinews.kz



Сейчас я поделюсь своими выводами. Они просты до безобразия, но если бы о них нам говорили в школе, то лично я бы уже заговорил. Начнем с тех особенностей, которые для меня оказались сложными.



Годовалая малышка нуждается в самом дорогом уколе в мире

Полгода назад врачи диагностировали у Фатимы Аскар спинальную мышечную атрофию первого типа.

ны спинного мозга, что приводит к отмиранию мышц. Заболевание начинается с ног и доходит до дыхательных путей, но при этом интеллект больного сохраняется.

Отец Фатимы – Канат Куспанов говорит, что после озвученного диагноза их жизнь полностью изменилась. Бессонные ночи, бесконечные походы в больницы, анализы и лекарства стали неотъемлемой частью.

– У дочери часто поднимается температура, падает сатурация, приходится подключать её к аппарату. В день по 300 раз приходится накачивать мешок амбу (механическое ручное устройство для выполнения временной искусственной вентиляции лёгких – прим. автора). В семье нас шесть человек, живем в 15 квадратах, большую часть комнаты занимают аппараты Фатимы, а их пять штук. Часто отключается электричество и газ, в такие моменты нам приходится очень тяжело, – говорит мужчина.

Сейчас семья собирает

деньги на самый дорогой укол в мире – “Золгенсма”, стоит он один миллиард тенге. Для обычной многодетной семьи это неподъемная сумма, поэтому им пришлось объявить сбор. Канат Куспанов верит, что с помощью неравнодушных граждан им удастся собрать необходимую сумму, и тогда его дочь сможет обрести шанс на жизнь.

– В качестве альтернативы мы рассматриваем препарат “Спинраза”, один укол стоит 43 миллиона тенге, а нам нужно шесть. Но это лекарство не способно полностью излечить болезнь, поэтому его можно рассматривать лишь в качестве поддерживающей терапии. Мы обратились в облздрав с просьбой выделить нам хотя бы этот препарат, жду ответа. А пока медленно, но верно ведём сбор на заветный укол за миллион, – подтвердил Канат Куспанов.

На сегодняшний день с помощью неравнодушных казахстанцев семье удалось собрать чуть более 23 миллионов тенге, что составля-

ет всего 2% от требуемой суммы.

– Тяжело знать, что жизнь моего ребенка зависит от денег, а ещё тяжелее, когда этих денег нет. Мой маленький ангелочек ведь тоже имеет право на жизнь. Она такая сладкая, глаза такие умные, смотрит по сторонам... Обращаюсь ко всем неравнодушным казахстанцам, не оставьте нас один на один с нашей бедой. Добро, которое вы делаете для нас, обязательно вернется. Протяните нам руку помощи, дайте нашей Фатиме шанс получить тот самый заветный счастливый билетик, – заключил Канат Куспанов.

В управлении здравоохранения ЗКО пообещали позже прокомментировать ситуацию.

Напомним, аналогичный сбор объявляли для Эмира Шахмарова из Аксаа. Врачи поставили мальчику такой же диагноз. 29 марта казахстанцам удалось собрать деньги на самый дорогой укол в мире.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:

Kaspi Gold + 7 707 758 71 94 Аскарұлы Канат Куспанов (отец Фатимы)
Номер карты: 5169 4971 8830 5951
ИИН: 940501301413
Kanat Kuspanov

АО “Сбербанк”
Карта ном: 4263 4333 4124 8604
8 707 758 71 94 Канат Куспанов

АО Halyk Bank
Номер карты: 4405 6397 0456 5488
IBAN: KZ 246010002022461243
Kanat Kuspanov

АО Jysan Bank: 5356 5020 0751 4643
8 707 758 71 94 Kanat Kuspanov

Фото предоставлено Канатом Куспановым

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Маленькой жительнице Уральска Фатиме Аскар с каждым днём становится все тяжелее шевелить ручками и ножками. Малышке врачи поставили неутешительный диагноз: спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, которое поражает двигательные нейроны

ручками и ножками. Малышке врачи поставили неутешительный диагноз: спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, которое поражает двигательные нейроны

Больной раком мальчик год находится в клинике Турции

Шестилетний Никита Астафьев год уже находится в Турции и ждёт, когда врачи начнут курс иммунотерапии.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

У Никиты Астафьева из Шыңғырлауского района врачи диагностировали рак четвёртой степени, нейробластому забрюшинного пространства. Сейчас мальчик проходит курс химиотерапии в Турции. Врачи утверждают, что Никита может вылечиться. Он уже прошел курсы химиотерапии, после которой опухоль практически исчезла. Теперь Никите предстоит иммунотерапия.

По словам отца Никиты – Сергея Астафьева, его сыну предстоит пройти пять курсов иммунотерапии, необходимые лекарства уже

закупили в США. Из требуемых 155 миллионов тенге семье удалось собрать почти 127 миллионов тенге. До конца курса лечения им нужно собрать ещё чуть более 27 миллионов тенге, которых у семьи Астафьевых нет.

– На этой недели проходим обследование, сдали биопсию костного мозга, сегодня нам предстоит пройти ещё несколько процедур. Консилиум докторов предварительно решил, что иммунотерапию все же лучше проводить в комплексе с химиотерапией. По показаниям ещё будет яснее. Наш мальчик держится молодцом, улыбается, хочет поскорее вернуться домой. Вместе мы идем к заветной цели. Но для этого нам нужно со-

брать недостающую сумму и внести оплату за лечение. С помощью добрых сограждан мы смогли собрать больше половины требуемых денег, за что мы всем очень благодарны. Не хватает ещё 27 миллионов тенге. Мы надеемся и верим, что сможем собрать и эту сумму, и наш Никита, наконец сможет вернуться к нам живым и здоровым, сесть за парту и радоваться нас своими успехами. Ведь в этом году сын должен был пойти в первый класс, а вместо этого лежит на больничной койке. Обращаемся ко всем неравнодушным казахстанцам с просьбой поддержать нашу семью в столь сложный для нас период, – говорит Сергей Астафьев.

Желающие помочь семье могут перевести деньги на карту Каспи голд: 4400 4301 8010 2268
Номер счета в Каспи банке: KZ3 8722C000047084146
Номер телефона Сергея Астафьева 8 777 194 37 05.
Мы дорожим каждым нашим подписчиком и читателем, поэтому, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями при комментировании.

Фото предоставлено Сергеем Астафьевым



Фото предоставлено Сергеем Астафьевым

Безопасные линзы. Как носить и о чем помнить?

Коррекция зрения с помощью контактных линз стала привычным явлением — врачи приводят данные, что на планете 150 млн человек уже их используют. При этом есть определенные нюансы их ношения, про которые не все знают.

«В линзах гораздо комфортней вести активный образ жизни и заниматься любым видом спорта. При этом ношение линз накладывает на человека определенные сложности, соблюдение которых гарантирует сохранность здоровья глаз и в принципе зрения», – говорит Елена Полунина, врач-офтальмолог, к.м.н.

Контактные линзы представляют удобную и практичную альтернативу обычным очкам. Они подходят людям с близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом и другими глазами заболеваниями. Мир для человека с проблемами со зрением становится намного четче, ярче и однозначно позитивней, рассказывает офтальмолог.

КАК ВЫБИРАТЬ?

«Несмотря на то, что у человека с близорукостью и дальнозоркостью на руках может быть рецепт от врача на очки или просто пометка в медицинской карте о том, какое у него зрение, заниматься самостоятельным подбором линз категорически не стоит. Так как по сравнению с очками линзы надеваются непосредственно на сам глаз, что требует подбора именно у врача после проверки зрения», – предупреждает Елена Полунина.

При этом право решать, что комфортней в использовании – линзы или очки, остается за пациентом, говорит она. Кто-то отдает предпочтение линзам, а кто-то настолько привык к очкам, что не замечает их на своем лице до такой степени, что они не мешают ему заниматься йогой и стоять вниз головой.

ОСОБЕННОСТИ ЛИНЗ

Контактные линзы различаются по нескольким характеристикам, отмечает офтальмолог Полунина. Они бывают мягкими – такие предпочитают до 90% всех пользователей; жесткими – их назначают людям с серьезными проблемами со зрением, например, с катарактономусом (истончением роговицы и изменением ее формы); и ночными (ортокератологическими) – данный вид контактных линз предназначен для коррекции зрения ночью во время сна и позволяет в течении всего дня хорошо видеть без очков или каких-либо других контактных линз.

Самые популярные мягкие контактные линзы в свою очередь бывают:

Однодневными – такие линзы нуждаются в ежедневной замене, а их главным плюсом является минимизация возможных осложнений, в том числе инфицирования;

Многодневные – они в свою очередь делятся на линзы плановой замены (срок ношения от 2 недель до 3-х месяцев) и традиционные, которые можно носить от полугода и более. Многодневные линзы нуждаются в ежедневном очищении – их необходимо класть на ночь в специальный раствор. Наиболее безопасными для зрения являются двухнедельные и месячные линзы – они плотнее однократных и по сравнению с ними экономически более выгодны. Линзы с большим сроком использования на сегодняшний день менее популярны, так как плохо пропускают кислород и могут стать причиной осложнений.

«Контактные линзы при правильном использовании и соблюдении гигиенических достаточно безопасны. Как говорят офтальмологи, главную опасность в этом плане представляют сами пациенты, которые не соблюдают рекомендаций офтальмологов или не читают инструкций, прилагающихся к линзам», – предупреждает Полунина.

К таким рекомендациям относят следующие пункты, говорит врач:

• Главное правило глазиста: линзы необходимо снимать и надевать только чистыми руками. От себя добавлю, что после мытья рук лучше использовать полотенце без ворса.

• Если вы еще новичок и только пробуете для себя этот вид коррекции зрения, забудьте о длинном маникюре – с ним не очень удобно ставить линзы. Не расстраивайтесь, как только обретете уверенность в себе и профессионализм, можно будет отрастить ногти.

• Еще один совет новичкам – сейчас есть линзы различной плотности, и ежедневные, и двухнедельные, и двухнедельные, и двухнедельные, на которых можно тренироваться правильному использованию, но длительное использовать можно только линзы, назначенные врачом.

• Редко когда мягкие контактные линзы предусматривают ношение в течение 24 часов в состоянии бодрствования, большинство разрешено использовать 16 часов. Однако офтальмологи рекомендуют не больше 8-12 часов, так как глаза имеют обычные уставать, и им тоже нужен отдых.

Линзы нельзя обливать с целью дезинфекции (встречаются и те, кто так делает) и мыть под проточной водой. Линзы находятся в специальном растворе, и этого вполне достаточно. Единственное дополнение – ваши чистые руки.

• В контактных линзах нельзя спать (если, конечно, мы не говорим об ортокератологических). Если заснули, то не больше 15 минут, так как возможен риск развития заболеваний, включая язву роговицы. Линзы дневного ношения не предназначены для пролонгированного использования.

• Осторожнее с линзами в воде, так как они не предназначены для купания в открытых водоемах и для приема ванны – все это повышает риск развития глазных инфекций, которые могут привести к потере зрения.

• Перед каждым применением осматривайте линзы на предмет отсутствия разрывов, деформаций, выверта наизнанку и вскрытого блистера (для однократных).

• Какими бы прекрасными ни были линзы, которые вы используете, обращайте внимание на дискомфорт при ношении и используйте увлажняющие капли при ощущении сухости или песка в глазах.

• Несмотря на то, что мягкие компактные линзы содержат защиту от ультрафиолета, они предполагают ношение солнцезащитных очков, что поможет снизить риск катаракты.

Так что не стоит относиться к линзам небрежно – тогда они будут служить на радость и не испортят здоровья.

Источник: АиФ Здоровье



Голливудский уход в студии Айгуль Сансызбаевой

ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

- Ультразвуковая + химическая чистка лица
- Алмазная шлифовка
- Безинъекционная мезотерапия
- Биорепарация
- Биоплифтинг
- Гальванический ток
- RF лифтинг
- Различные виды пилингов (без периода реабилитации)
- LED маска
- Массаж лица
- Аппаратная коррекция фигуры
- Браслак

Уделите время себе - посетите косметолога!

Уральск, ТД Форум, 5 эт. каб. 505
☎ +7 747 468 61 62

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Срад, 67/2 (2 эт.) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Купи два аппарата и получи скидку 10% на второй!

@gradguzynovkazakhstan

АКЦИЯ «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

5 лет гарантии на все приборы и аксессуары в сервисном центре

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ выдана ГУ Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области. Перечень консультативно-диагностических услуг по ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе. Таблица с 4 столбцами: Наименование исследования, Стоимость (тенге), Единица измерения, Исследования клинической лаборатории.

ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – В РУКАХ КАЖДОГО УЧАСТНИКА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

Профилактика дорожно-транспортного травматизма – актуальная проблема здравоохранения Казахстана. О самых глобальных причинах травматизма и смертности среди населения из-за ДТП, рассказала врач психиатра – нарколог специализированного лечебно-профилактического учреждения областного центра психического здоровья Людмила Ильичёва.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения в европейском регионе ежегодно случается более 80 миллионов несчастных случаев, жертвы которых нуждаются в медицинской помощи. Причем, около 20% тяжелотравмированных составляют пешеходы и велосипедисты.

По причинам смерти, травматизм занимает третье место, уступая лишь болезням системы кровообращения и цереброваскулярным заболеваниям. Травматизм является одной из важнейших медико-социальных проблем современности не только в Казахстане, но и во всем мире. Медико-социальная ситуация по травматизму в Казахстане характеризуется ростом частоты и тяжести травм. Основными травмопасными периодами являются осень и зима, когда происходит до 47% травм. В дневное время суток повышается риск смертельных случаев при дорожно-транспортных происшествиях до 93%, а доля тяжело пострадавших составляет 22%.

Травмы и несчастные случаи являются ведущей причиной смерти детей старше трех лет. Травмы у детей не только в ряде случаев заканчиваются

инвалидностью, что приводит затем к ограничению в выборе профессии, но и отрицательно сказываются и на здоровье, трудоспособности и морально-психологическом состоянии родителей. Выявлена четкая закономерность увеличения показателя обращаемости по поводу несчастных случаев и травм с возрастом детей, при этом пик детского травматизма приходится на 10–14 лет, несчастные случаи и травмы наблюдаются у 40% дошкольников и у 60% школьников.

Травматизм при дорожно-транспортных происшествиях обусловлен большим комплексом причин.

Причины гибели и травматизма людей на дорогах:

- специалисты признают халатное отношение соблюдению правил дорожного движения;
- превышение скорости;
- проезд на красный свет;
- вождение автомобиля в нетрезвом состоянии;
- не пристегнутый ремень безопасности;
- переход улицы в неположенном месте и на красный свет и так далее.

Сегодня власти пытаются активно бороться с автомоби-

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО.

листами, которые нарушают правила дорожного движения. Особое внимание уделяется вождению в состоянии алкогольного опьянения. Статистика показывает, что количество подобных случаев не уменьшается. При вождении в нетрезвом виде водитель подвергает опасности не только свою, но и чужие жизни. При опьянении у водителя снижается наблюдательность, распределение и подвижность внимания, скорость реакции, ослабляется критическое отношение к окружающему. Это приводит к переоценке своих возможностей и появлению чувства бесценности.

Вероятность ДТП увеличивается в зависимости от дозы алкоголя в 3–50 раз. Заключение о состоянии алкогольного опьянения врач-нарколог составляет на основании нескольких факторов: признаки опьянения и факт содержания алкоголя в крови (выдыхаемом воздухе). Пьян водитель или нет, в каждом конкретном случае определяет врач-нарколог, исходя из состояния водителя. Фактически в большинстве случаев ответственность за вождение в состоянии алкогольного опьянения наступала при

концентрации алкоголя в крови выше 0,5–0,8 промилле, в зависимости от особенностей организма каждого конкретного водителя. Впрочем, в некоторых случаях эксперты-наркологи находили признаки опьянения и при гораздо меньших концентрациях.

Алкоголь и похмелье может вызвать задержку реакции, потерю концентрации и осторожности, чувство сонливости, неспособность удерживать стабильную скорость и рядность движения. Сев за руль пьяным, вы несете угрозу не только своей жизни, но и жизни окружающих. Помните также, что даже легкий алкоголь выводится из организма в течение долгого времени. Управление автомобилем в состоянии похмелья может быть так же опасно, как и вождение при алкогольном опьянении. Считается, что у пьяного водителя всегда была возможность предотвратить аварию, которой водитель не смог воспользоваться в состоянии опьянения.

Уважаемые водители! Помните, что управление транспортным средством в состоянии опьянения недопустимо.

Лицензия ЛП00518DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

Таблица с 4 столбцами: № п/п, Наименование, Стоимость, Един. измер. Рентгенисследования: 1 Рентгеноскопия органов грудной клетки 810 Исследование; 2 Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки 1211 Исследование; 3 Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях 2100 Исследование; 4 Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях 2120 Исследование; 5 Рентгенография черепа в 2-х проекциях 1930 Исследование; 6 Рентгенография височных костей в 2-х проекциях 3000 Исследование; 7 Рентгенография пальцев 1370 Исследование; 8 Рентгенография ключицы 960 Исследование; 9 Рентгенография турецкого седла 960 Исследование; 10 Рентгенография кисти 1370 Исследование; 11 Рентгенография стопы 1370 Исследование; 12 Рентгенография голени 1470 Исследование; 13 Рентгенография плечевого сустава 1470 Исследование; 14 Рентгенография бедра 3700 Исследование; 15 Рентгенография стоп на плоскостопие 1370 Исследование; 16 Рентгенография придаточных пазух носа 960 Исследование; 17 Рентгенография ребра прицельно 1060 Исследование; 18 Рентгенография верхней челюсти 960 Исследование; 19 Рентгенография нижней челюсти 960 Исследование. Рентгеноскопия ЖКТ: 20 Рентгеноскопия пищевода 3900 Исследование; 21 Рентгеноскопия желудка 3900 Исследование; 22 Рентгеноскопия тонкого кишечника 3900 Исследование. УЗИ исследования: 23 Эхокардиография сердца 6000 Исследование; 24 Эхокардиография чрезпищеводная 6100 Исследование; 25 Печень и желчный пузырь 2186 Исследование; 26 Поджелудочные железы 2186 Исследование; 27 Селезенка 2186 Исследование; 28 Почки и надпочечники 2186 Исследование; 29 Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка 4227 Исследование; 30 Предстательная железа и яички 2186 Исследование; 31 УЗИ щитовидной железы 1676 Исследование; 32 Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательная железа 4737 Исследование. Обследование с нагрузкой: 1 Велоэргометрия 4100 Исследование; 2 Суточное мониторирование АД 5650 Исследование; 3 Холтеровское мониторирование ЭКГ 6430 Исследование; 4 Тредмил-тест 4230 Исследование; 5 ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия) 6000 Исследование; 6 ЧП ЭФИ 7500 Исследование; 7 Пункция и дренирование плевральной полости 10000 Исследование; 8 Пункция перикарда 12900 Исследование; 9 Пункция брюшной полости 12900 Исследование. Лаборатория: 1 Общего белка 560 Анализ; 2 Альбуминов 640 Анализ; 3 Тимолова проба 380 Анализ; 4 Билирубин общий 450 Анализ; 5 Билирубин прямой 450 Анализ; 6 Мочевины 640 Анализ; 7 Мочевая кислота 690 Анализ; 8 Креатинина 530 Анализ; 9 Креатинин киназы 670 Анализ; 10 Глюкозы крови из вен 580 Анализ; 11 Глюкозы крови из пальца 535 Анализ; 12 Глюкозы мочи 340 Анализ; 13 В-липопротеидов 320 Анализ; 14 Холестерина 550 Анализ; 15 Холестерин высокой плотности 900 Анализ; 16 Холестерин низкой плотности 1060 Анализ; 17 Трансаминаз АСТ 460 Анализ; 18 Трансаминаз АЛТ (анализ) 540 Анализ; 19 КФК на анализаторе 510 Анализ; 20 Альфа-амилаза 680 Анализ.

Таблица с 4 столбцами: № п/п, Наименование, Стоимость, Един. измер. 21 ЛДГ на анализаторе 630 Анализ; 22 Фибриногена 460 Анализ; 23 Коагулограмма (5 параметров) 1120 Анализ; 24 «С» реактивный белок 1140 Анализ; 25 Определение группы крови 340 Анализ; 26 Определение резус-фактора 340 Анализ; 27 Миорреакция 300 Анализ; 28 Триглицериды 535 Анализ; 29 Железы 615 Анализ; 30 Кальция 550 Анализ; 31 Антистрептолизина 1070 Анализ; 32 Т-тропонин 4340 Анализ; 33 Миоглобин 4600 Анализ; 34 Д-димер 4800 Анализ; 35 Электролиты 1720 Анализ. Клинические исследования: 36 Определение гемоглобина 480 Анализ; 37 Взятие крови на анализ из вены 315 Анализ; 38 Подсчет лейкоцитарной формулы 600 Анализ; 39 Определение СОЭ 300 Анализ; 40 Общий анализ крови 780 Анализ; 41 Определение МНО 1010 Анализ; 42 Общий анализ мочи 570 Анализ; 43 Обнаружение желчных пигментов 300 Анализ; 44 Проба Нечипоренко 330 Анализ; 45 Проба Зимницкого 280 Анализ; 46 Забор анализа 526 Анализ.

Таблица с 4 столбцами: №, Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты 3650 1 койко/день; 2 Консультативный прием врача-кардиолога 4350 Консультация; 3 Консультативный прием врача-хирурга 4350 Консультация; 4 Снятие электрокардиограммы 1500 Исследование; 5 Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст. 153530 Курс лечения 10 дней; 6 Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия 170300 Курс лечения 10 дней; 7 Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст. 109560 Курс лечения 10 дней; 8 Острый инфаркт миокарда 245700 Курс лечения 14 дней; 9 Нарушение ритмов сердца 106190 Курс лечения 10 дней; 10 Ишемическая кардиомиопатия 128000 Курс лечения 10 дней; 11 Гипертрофическая кардиомиопатия 90200 Курс лечения 10 дней; 12 Протаз митрального клапана. Митральная недостаточность I степени 110705 Курс лечения 10 дней; 13 Послеоперационная реабилитация в раннем периоде 118590 Курс лечения 8 дней; 14 Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года) 118590 Курс лечения 8 дней; 15 Аортокоронарное шунтирование 2274700 Операция; 16 Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку) 258905 Исследование; 17 Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро) 258905 Исследование; 18 Введение стента в коронарные артерии 858855 Операция; 19 КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием 1069735 Операция; 20 Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом 869943 Операция; 21 Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена 1466500 Операция; 22 Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий 898135 Операция; 23 Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов 431413 Операция.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тепін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарлармастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыатаған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық пошталы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО. ХАБАРЛАНДЫРУ. Ересектер мен балалардағы психикалық центр психического здоровья» диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды: 1. Дәрігер психиатр – 2 бірл. 2. Психолог – 4 бірл. Қойылатын талаптар: Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы. Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданды: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО. ОБЪЯВЛЕНИЕ. ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях: 1. Врач психиатр – 2 ед. 2. Психолог – 4 ед. Предъявляемые требования: Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров. Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК. В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» 1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе. 2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр». 3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Можно ли по походке предсказать болезнь Паркинсона?

Биоинформатики из Японии разработали нейросеть, способную определять двигательные черты болезни Паркинсона. Причем расстройства передвижения, потенциально указывающие на развитие такого заболевания, определяются не только у человека, но и у мыши, жука и червя. Исследование работы нейросети опубликовано в журнале Nature Communication.

За основу своей разработки ученые взяли тот факт, что при различных заболеваниях нейродегенеративного характера, будь то болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, шизофрения и др., отмечается проблема с движением. Сбой развивается вследствие нарушения выработки дофамина, так как нейромедиатор не только является частью системы самовознаграждения и гормоном радости, но и отвечает за регуляцию двигательной активности организма. Дофамин тесно связан с нейронами черной субстанции. В слу-

чае если они гибнут, организм теряет координацию, не может нормально передвигаться, на фоне чего развиваются тремор, перенапряжение мышц и акинезия (невозможность произвольных движений или их изменение по силе, объему, скорости из-за параличей, болей или неподвижности суставов). Для изучения различных внутренних процессов используются модели: человека, мыши, жука и круглого червя. Она представлена в виде домен-состязательной нейросети. Она получает данные о параметрах движения, в частности скоро-

сти и траектории, а после выводит данные о домене: здоровый или с наличием болезни Паркинсона. Причем заключение дает по домену — человек, мышь или другой организм. Для определения общих паттернов болезни следует извлечь те варианты, которые нейросеть определяет по классу, но не может распознать по виду. Качество интерпретации полученных данных в нейросети обеспечивает специальный модуль внимания. Все данные предоставляются в виде графика. Нейросеть была обучена на разных парах, чтобы подобрать общие черты. К примеру, хоть червь и мышь двигаются по-разному, определена одинаковая черта: невозможность поддерживать высокую скорость движения долгое время. В паре человек и червь при болезни Паркинсона определена характерная черта: нестабильная скорость при ускорении. В паре червь и жук оба имели такой одинаковый паттерн, как невозможность совершать плавные повороты. Все эти варианты, как отмечают ученые, можно будет применять в будущем для исследования количества дофамина,

а также использовать нейросеть для анализа иных двигательных нарушений.

Источник: АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

| | |
|--|--|
| <p>Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.</p> <p>Стационароразмещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.</p> | <p>Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.</p> <p>Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.</p> <p>По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография</p> |
|--|--|

Лицензия ЛП0061701. №0181301 от 5.07.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач-рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач-рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия №001397/01 от 08.12.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

| НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ | ЦЕНА | НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ | ЦЕНА |
|--|------|--|-------|
| Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры) | 490 | Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе | 568 |
| Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом | 1914 | Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе | 682 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам | 2390 | Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе | 598 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) | 1021 | Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе | 564 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры) | 490 | Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе | 608 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры) | 490 | Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО) | 663 |
| Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры) | 1329 | Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре | 706 |
| Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры) | 1097 | Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре | 693 |
| Постановка реакции Хеддлсона в сыворотке крови на бруцеллез | 437 | Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре | 648 |
| Постановка реакции пассивной геммагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови | 915 | Диагностические исследования | |
| Постановка реакции пассивной геммагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови | 873 | Ультразвуковое исследование (УЗИ) | |
| Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез | 555 | УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки | 2017 |
| Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом | 636 | Консультативный прием | |
| Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры) | 761 | Консультация инфекциониста(взрослого пациента) | 4000 |
| Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом | 2647 | Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней | 3500 |
| Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом | 1545 | Консультация инфекциониста (ребенка) | 3000 |
| Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови | 1976 | Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней | 2000 |
| На анализаторе | | Процедуры и манипуляции | |
| Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе | 5701 | Иньекции внутривенные | 480 |
| Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе | 6024 | Иньекции внутримышечные | 248 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе | 5573 | Дуоденальное зондирование | 3200 |
| Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе | 6396 | Забор материала на микробиологические исследования | 520 |
| Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе | 6819 | Забор крови из вены | 580 |
| Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе | 6325 | Внутривенное капельное введение | 2500 |
| Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе | 5559 | Забор материала для исследования периаанального соскоба | 250 |
| Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе | 2441 | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет | 5000 |
| Клинико-диагностическая лаборатория | | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет | 5500 |
| Ручные методы | | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые | 6000 |
| Исследования кала на простейшие ручным методом | 1134 | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет | 4000 |
| Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды) | 1560 | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет | 4300 |
| Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха) | 1498 | Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые | 4200 |
| Исследование периаанального соскоба ручным методом | 697 | Дезинтоксикационная терапия | 7000 |
| Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом | 631 | Прочие услуги | |
| Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом | 496 | Массаж воротниковой зоны | 1000 |
| Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом | 557 | Массаж грудной клетки | 1000 |
| Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз) | 579 | Массаж спины | 1000 |
| Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом | 437 | Массаж пояснично-крестцовой области | 1000 |
| Определение времени свертывания крови ручным методом | 293 | Общий массаж у детей | 1600 |
| Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами) | 824 | Общий массаж у взрослых | 2800 |
| Постановка реакции микропреципитации с кардиолипиновым антигеном в сыворотке крови ручным методом | 473 | Озонотерапия | 4000 |
| Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом | 574 | Озонотерапия (курс 2 процедуры) | 6000 |
| На анализаторе | | Озонотерапия (курс 6 процедур) | 15000 |
| Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток | 934 | Озонотерапия детям | 2500 |
| Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе | 545 | Озонотерапия пенсионерам | 3000 |
| Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе | 614 | Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний. | 2500 |
| Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе | 614 | Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания) | 1100 |
| Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе | 588 | Сервисная платная палата без учета питания | 3000 |
| Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе | 596 | Сервисная платная палата с питанием | 4000 |
| Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе | 596 | Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии | 5700 |
| Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе | 581 | | |
| Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе | 594 | | |
| Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе | 553 | | |
| Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе | 640 | | |
| Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе | 579 | | |
| Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе | 577 | | |

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek @ mail.ru

Лицензия ЛП01806/01. №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

| | |
|---|------|
| ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ | |
| СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА | 6500 |
| СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ | 7500 |
| ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО | |
| Забор материала: С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч | |
| Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке. | |
| ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ: | |
| <ul style="list-style-type: none"> • принимать пищу • пить • курить • чистить зубы • полоскать рот и горло • использовать спрей освежитель для ротовой полости • жевать жевательную резинку • промывать нос • использовать спреи, капли, мази для носа | |

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Пухлые сырные сконы, запах в доме такой, будто хозяйка зажарила целого гуся

История создания сырных сконов (scone) уходит корнями в Шотландию, а англичане подают их к afternoon tea. Сконы могут быть сладкие и пресные, с картофельным тестом и сырным. Ну а эти сырны – моя любовь! Рецепт прост до безобразия, а продукты самые доступные. Сконы получаются нежные внутри, с хрустящей корочкой и сырным вкусом.

Сегодня поделимся инструкцией по приготовлению сырных сконов. Эти булочки совершенно не требуют никаких усилий, всего полчаса – и готово, а продукты для них всегда найдутся на твоей кухне!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 400 г муки
- 150 г твердого сыра
- 250 мл молока
- 10 г разрыхлителя
- 60 г сливочного масла
- 6 г соли
- 1 желток
- 1 ст. л. сливок

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В удобную емкость просей муку с разрыхлителем и солью. Перемешай.

Перетри размягченное сливочное масло с мукой в крошку. Натри сыр на крупной терке, а затем добавь его в тесто.

Влей молоко. Перемешай сначала ложкой, а затем вымешивай тесто руками. Собери тесто в комок. На припыленном мукой столе раскатай тесто в прямоугольник. Толщина теста до 1 сантиметра. При помощи круглой вырубкой для печенья или стаканом (диаметр около 8 сантиметров) вырежи из теста круги. Переложки заготовки на смазанный маслом или застеленный пергаментной бумагой противень.

В небольшой миске взбей желток со сливками. Натри еще немного сыра. Смажь булочки взбитым яйцом и сверху посыпь тертым сыром. Выпекай булочки в заранее разогретой до 180 градусов духовке в течение 20 минут до готовности.

сырные сконы
Вот и всё, сырны булочки готовы. Приятного аппетита!



Свекровь закрывает помидоры по-фински на зиму, гости выпивают маринад до капли

Вкусные и красивые помидоры по-фински на зиму еще называют помидорами под снегом. Все видели шарики со снежными фигурками которые очень хорошо продаются под Рождество? Так вот эти помидоры выглядят приблизительно так же. Весь секрет в измельченном чесноке!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 6 кг помидоров
- 3 головки чеснока
- 18 горошин черного перца
- 7 ст. л. яблочного уксуса
- 4 ст. л. соли
- 12 ст. л. сахара
- 5 л воды

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Первым делом разогреем воду. Нужно, чтобы 5 литров кипятка, то есть чистой, хорошей воды, оказались в глубокой кастрюле. Помидоры тем временем помещаем в сухие и чистые банки. Льем кипятком до краев банок и оставляем его так на 5 минут. Пускай потоматятся. Кстати, рекомендуем проколоть каждый томат зубочисткой. Так они точно не полопаются.

В банки засыпаем черный перец горошком. Не нужно ничего измельчать, у нас простой, но вкусный рецепт. Вообще, чем проще рецепт, тем вкуснее получается результат. Еще добавим одинаковое количество уксуса. Приготовим рассол. Для этого выльем горячую воду из банки. Всыплем туда сахар и соль, а затем доведем раствор до кипения. Чеснок раздавим или мелко-мелко порежем. Вот, собственно, и всё. Разливаем раствор с чесноком по банкам, до самых краев, и прикрываем крышкой. Далее неплохо бы окунуть банки в кипящую воду, чтобы они получились стерилизованными. Закрываем крышкой плотно, накрываем одеялом и даем время остыть. Помидоры на зиму по-фински готовы.

На всё это дело уйдет минимум времени. Интересно то, что никаких веток или зонтиков укропа или петрушки здесь не нужно. Помидоры приобретут насыщенный вкус с оттенком чеснока. Только и всего. Их даже можно будет измельчить для приготовления более сложных соусов или чего-то подобного. Зима будет вкусной и уютной.



РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

Свекровь приказала не выбрасывать сердцевину болгарского перца, будем ее готовить

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 20–30 сердцевин болгарского перца
- 2 помидора
- 3 зубчика чеснока
- 3 ст. л. оливкового масла
- соль и перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Итак, ты готовил фаршированные перцы и у тебя остались сердцевинки.



Срежь плодоножки, сними в отдельную емкость семена. Их можно высушить. А потом перемолот и использовать как приправу для супов, салатов, гарниров. Чистые основы переложи на заранее разогретую сковороду. Обжаривай их, пока не станут золотистыми.



Отправь к перцам нарезанные помидоры и измельченный чеснок. Добавь соль, черный и острый перец, паприку. Тщательно всё перемешай. Держи блюдо под крышкой еще 2–3 минуты, чтобы хорошенько протушилось. Получилось что-то вроде каши из топора. Никогда не думала, что из сердцевины болгарского перца можно что-то приготовить. Остается только восхищаться находчивостью турецких кулинаров. Приятного аппетита и новых кулинарных открытий!



Осенний сливовый пирог на кефире, главный конкурент шарлотки

Ничего не настраивает меня на осень лучше, чем этот сливовый пирог на кефире. Начинается любимая ранняя осень, с легкой прохладой, ласковым солнцем и обилием ароматных слив, груш, яблок... Самое время печь пироги! Сегодня мы подготовили для тебя, дорогая читательница, инструкцию по приготовлению ароматного пирога со сливами. Этот пирог просто необходим, чтобы ощутить вкус осени!



ИНГРЕДИЕНТЫ

- 230 г муки
- 2 яйца
- 0,5 ч. л. соды
- 150 сахара
- 60 г сливочного масла
- 150 г кефира
- 350 г слив

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В удобной емкости взбей яйца с сахаром до пышности, затем добавь размягченное сливочное масло. Перемешай до однородности. Всыпь соду в кефир и оставь на минуты 3. Влей кефир с содой в яичную смесь. Добавь в тесто просеянную муку. Тесто должно быть по консистенции как густая сметана. Сливы вымой, разрежь пополам и удали косточки. нарежь половинки слив на небольшие дольки. Влей тесто в смазанную сливочным маслом форму для выпекания. Сверху выложи дольки слив и слегка утопи их в тесто. Выпекай пирог в заранее разогретой до 180 градусов духовке в течение 45 минут до готовности. Готовность проверяй деревянной палочкой. Вот и всё, сливовый пирог готов. При желании его можно присыпать сахарной пудрой или корицей. Приятного аппетита!



