



СРЕДА 13.10 ☀️ Днем +15° Ночью +6°	ЧЕТВЕРГ 14.10 ☀️ Днем +15° Ночью +6°	ПЯТНИЦА 15.10 ☁️ Днем +15° Ночью +7°	СУББОТА 16.10 ☁️ Днем +11° Ночью +7°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17.10 ☁️ Днем +14° Ночью +7°	ПОНЕДЕЛЬНИК 18.10 ☁️ Днем +13° Ночью +9°	ВТОРНИК 19.10 ☁️ Днем +10° Ночью +5°
--	--	--	--	--	--	--

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 3

# ЯЙЦА ПОДОРОЖАЛИ ДО 480 ТЕНГЕ

Вслед за овощами, хлебом и топливом в Казахстане резко подорожали куриные яйца.

Лицензия №13009250 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК

**ОРТАЛЫҚ**  
ЖАҢА ЖИЛ ҚОМПАНИЯСЫ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
ОРТАЛЫҚ**

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk\_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84

**MASTER**  
100% ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА  
15 ОКТЯБРЯ**

**20% СКИДКА НА ВСЕ**

<b>BRAVO</b> ПОРТА-29 30750 -20% 24600 ₸	<b>CERSANIT</b> MILTON 3150 -20% 2520 ₸	<b>EURODECOR</b> MONE 11650 -20% 9320 ₸
<b>ФАНЕРА</b> 4ММ 4350 -20% 3480 ₸	<b>TARKETT</b> NAVIGATOR 7100 -20% 5680 ₸	<b>SANTEK</b> МОНАКО 71900 -20% 57440 ₸
<b>РАДУГА</b> ФАСАДНАЯ 18430 -20% 13144 ₸	<b>РЕСАНТА</b> ОМПТ-7НЧ 25990 -20% 20712 ₸	

MASTER\_REMONT.KZ  
+7 701 629 9376  
п-т. АБАЯ 246/11  
МКР. АСТАНА 8



**maxim**

**Жүктер тасымалдаймыз**

Перевозим грузы  
до **500 000**

Ақпараттық, сервистік, кредиттелу қызмет көрсетеді.  
 Үйлестіріледі және қызметкерлері білікті және тәжірибелі.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# КТО ВИНОВЕН В АВАРИИ?

«Мерседес» на скорости протаранил «Ладу», которая совершала разворот. Два человека погибли на месте. Мнения уральцев поделились, а полиция советует дождаться заключения экспертиз.

СТР. 3

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"  
Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») | +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, ОПЕРАТОРА АВТОКАРА, ПЕРЕВОДЧИКА, ЮРИСТА, ЭКОНОМИСТА.  
График работы с 8.00 до 17.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц.пакет.

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА  
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
Качественный  
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 | тел.: +7 776 292 52 52 | @mdcorkz

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdcorkz.com](http://www.mdcorkz.com)

Студия декора «МОДЕРН»

**ФОНТАНЫ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:  
 • вазоны,  
 • балюсины,  
 • ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52  
@mdcorkz  
mdcorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

**ДК АТАМЕКЕН** | НАЧАЛО 19:00

27 ОКТЯБРЯ | КАЗАН

ПО ПЬЕСЕ ДАНИЭЛЯ АГРОНА  
**СЕМЕЙКА ФАНИ**

ИСТИННО ОДЕССКИЙ ЮМОР  
 ВЫ ТАКИ БУДЕТЕ СМЕТЯСЯ!

Режиссер: А.Ожогин

ЛЮДМИЛА ТАТАРОВА | ВЛАДИМИР ДОЛИНСКИЙ | ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ | ОЛЬГА ХОХЛОВА

МХТ мсхт.рф | Тел: +7701 849 76 96



## Перевести стрелки на час назад предложил экс-аким Уральска

Болат Шакимов уверен, что после возврата региона в "свой" часовой пояс у западноказахстанцев улучшится качество жизни и вырастет производительность труда.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

**Б**ывший аким Уральска Болат Шакимов говорит, что в области необходимо перевести стрелки часов на один час назад. Возврат области в "свой" часовой пояс, по его словам, благотворно повлияет как на общее на-

строение населения, так и на производительность труда.

– В 2006 году при акиме области Нурғали Ашимове в Казахстане отменили перевод часов. Все области остались в "зимнем" времени и только ЗКО осталась в "летнем". При нынешнем часовом поясе жители ЗКО встают на два часа ран-

ше. Если обычный житель нашей области идёт на работу или учебу в 8 утра, то по поясному времени ЗКО это 6 утра. Подъём на два часа раньше поясного времени нарушает биоритмы человека и негативно влияет на здоровье населения, особенно детей. Ритм жизни должен соответствовать времени смены дня и

ночи, так как организм человека подчинён ему генетически. Нахождение ЗКО в "чужом" часовом поясе наносит вред, как жизни жителей, так и экономике области. Ученые Института медицины труда РАМН установили, что опережение поясного времени на два часа снижает работоспособность взрослых и об-

учаемость школьников и студентов, влечет потери регионального ВВП и откат экономики назад, – рассказал Болат Шакимов.

Кроме этого Болат Шакимов подчеркнул, что после развала Союза наша область оказалась в "летнем" времени – разница между Уральском и Алматы вместо двух часов стала один час.

– В конце 1991 года коллектив завода "Зенит" обратился к главе областной администрации Нажмиддену Искалиеву с просьбой вернуть области "свое" время и глава области в течение двух недель решил вопрос перевода стрелок часов на один час назад. Но в 2006 году после отмены в Казахстане сезонного перевода часов для удобства населения все регионы оставили в "осеннем" времени. Аким области того периода Нурғали Ашимов, выходец из другого часового пояса, оставил ЗКО в "летнем" времени, а разница с Астаной вместо двух часов, стала один час. Наша область стала опережать "свое" поясное время на один час, а с учетом "декретного времени" – на два часа, – отметил бывший аким Уральска.

Вместе с тем, Болат Шакимов говорит, что разница в два часа с поясным временем нарушает "биологические часы человека", наносит вред экономике и здоровью населения, особенно детей дошкольного и школьного возраста, чей растущий организм требует согласия с природой. У детей ухудшается не только физическое, но и психическое здоровье, растёт их агрессивность и нежелание учиться.

Ученые доказали, что биологические часы человека зависят от солнечного света, а не от электрической лампочки. По этой причине зимой жители области по утрам плохо себя чувствуют, идут на работу, учёбу и в детские сады не выспавшимися, что влечет за собой нарушения иммунитета и расстройства других систем организма, – добавил Болат Шакимов.

По его словам, перевод стрелок часов в ЗКО на один час назад не требует никаких материальных затрат, но даёт ощутимый положительный эффект для сфер экономики, здравоохранения, образования и жизни населения. Жителям области зимой и осенью не придется в непроглядную темень идти на работу, в детские сады и школы, летом в 10 вечера солнце не будет палить как днем, а сумерки станут приятными для отдыха и прогулок.

## Когда в автобусах введут оплату в 150 тенге

Речь идёт о дифференцированном тарифе, когда при оплате через электронную систему проезд стоит 80 тенге, а при оплате наличными – 150 тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

**В** социальных сетях распространяется информация о том, что с 15 октября в автобусах начнёт действовать дифференцированный тариф, и якобы кондукторы уже начали объявлять об этом. Горожане возмущены тем, что население никто заранее официально не информировал. Также уральцы не довольны работой общественного транспорта и состоянием подвижного состава.

– Пусть сначала пустят нормальные автобусы, которые будут ездить по регламенту, которые будут чистыми и более менее новыми, – говорит пенсионерка Алла Никитенко.

Между тем в пресс-службе городского акимата заявили, что дифференцированный тариф будет введен только тогда, когда во всех автобусах города установят планшеты для электронного билетирования.

– Дифференцированный тариф будет введён, но не с 15 октября. В течение двух недель во всех автобусах будут установлены планшеты для электронного билетирования. При оплате картой либо через приложение Avtobus стоимость проезда для горожан не изменится, а при оплате наличными за проезд придётся платить по 150 тенге, – сообщили в городском акимате.



Фото из архива «МГ»

## Тариф на тепло хотят повысить на 33%

Публичные слушания по этому вопросу назначены на 29 октября.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

**С**ейчас на тепло и подогрев воды действуют цены, утверждённые в 2016 году, а именно в 3 995,73 тенге за 1 Гкал (цена указана с НДС – прим. автора). В апреле этого года АО "Жайыктеплоэнерго" уже просило повысить тариф на тепло на 30%, однако в июне руководство предприятия отозвало заявку.

Седьмого октября заместитель руководителя департамента комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО Гульжаз Казбекова рассказала, что АО "Жайыктеплоэнерго" вновь подало заявку на утверждение нового тарифа на тепловую энер-



гию, который будет действовать до 2026 года.

– Субъект естественных монополий АО "Жайыктеплоэнерго" просит повысить тариф на 33%. При действующем тарифе для

населения в 3 995,73 тенге за 1 Гкал они просят утвердить им тариф в размере 5 315,01 тенге. Но заявка сейчас на рассмотрении, и говорить о повышении тарифа в таком размере рано,

– рассказала Гульжаз Казбекова. Публичные слушания назначены на 29 октября в 15:00. Окончательное решение будет принято 29 ноября.

## ЯЙЦА ПОДОРОЖАЛИ ДО 480 ТЕНГЕ

Сейчас десяток яиц первой категории продают по 430–480 тенге, а домашние и вовсе 600 тенге.

Несмотря на то, что выделение субсидий на производство яиц приостанавливают только с нового года, в области уже наблюдается рост цен на этот продукт сельского хозяйства. Если несколько недель назад десяток яиц первой категории можно было купить за 420 тенге, то сейчас цена составляет 430–480 тенге.

– Нам привозят по новой цене, надбавка у нас небольшая, – коротко объясняют продавцы.

Президент ассоциации яичных производителей Казахстана Максим Божко восьмого октября отметил, что сейчас средняя отпускная цена на яйца категории С1 в стране составляет 380 тенге за десяток. По такой стоимости яйца отпускаются из фабрик, плюс надбавка посредников, стоимость логистических услуг и в итоге для конечного потребителя они обходятся ещё дороже.

Пенсионерка Галина Афанасьевна говорит, что повышение стоимости яиц в октябре удивило её, ведь цены на этот продукт обычно повышаются на Новый год.

– Вот на днях получила пенсию. Каждый месяц покупала тридцатку яиц, этого хватало на месяц. Теперь с такими ценами буду покупать по 10 штук. А куда деваться? Все дорожает, денег ни на что не хватает. Обычно яйца дорожают к новому году, а тут в октябре взлетели цены, – негодует пенсионерка.

В супермаркетах Уральска яйца второй категории продают по 396 тенге за десяток, яйца первой категории по 407 тенге. На рынке в районе вокзала стоимость этого продукта первой категории стоит 430 тенге, отборные – 480 тенге, крупные яйца стоят ещё дороже – 550 тенге за десяток. На центральном рынке почти аналогичная картина: яйца категории С1 стоят 450 тенге, отборные 480 тенге. Дороже всех вам обойдутся домашние яйца, за которые придётся заплатить 600 тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

КРИСТИНА КОБИНА

## Два человека погибли в жуткой аварии

ДТП произошло вечером 9 октября.

**Б**лиз остановки Вторая база столкнулись Lada Priota и Mercedes. Два человека из Lada скончались – женщина и мужчина. Тела погибших из искорёженного автомобиля извлекали спасатели.

– На месте работают дознаватели следственного управления. Из автомобиля извлекают два трупа. Будем выяснять обстоятельства и причины, – сказал прибывший на место ДТП начальник управления полиции Уральска Нурлан Бисенов.

11 октября на брифинге начальник дознания управления полиции ДП ЗКО Ерлан Жаксыбаев прокомментировал аварию.

– Начато досудебное расследование, в рамках которого будем проверять все доводы. Водитель Mercedes жив, но в отношении него мера пресечения не избрана, так как в ДТП основные правила дорожного движения нарушил водитель Lada. Сейчас необходимы

результаты назначенной экспертизы, восстановить полностью всю картину: кто на какой скорости ехал, как и какой маневр совершался. В рамках уголовного дела перепроверяем видео, распространённое в социальной сети, якобы этот же Mercedes нарушал правила ПДД, – рассказал Ерлан Жаксыбаев.

Начальник управления местной полицейской службы Уральска Мерхат Аженов дополнил, что Mercedes имеет страховой полис на два водителя.

– По автомобилю имеется одно ДТП, водитель Mercedes ранее привлекался к ответственности за техническое состояние автомобиля, за совершение манёвра, за не пристёгнутый ремень, за тонировку. Общее число – четыре административных нарушения, – сказал Мерхат Аженов.



Между тем общественники и депутаты возмутились тем, что в отношении водителя иномарки не избрана

мера пресечения и тем, что виновником аварии считают погибшего водителя «Лады». Полицейские от-

ветили, что назначен ряд экспертиз, по результатам которых и будет принято окончательное решение о

мере пресечения для водителя «Мерседеса».

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## 5 аппаратов в одной комнате: как живёт девочка со спинальной мышечной атрофией

Десятимесячная Фатима Аскар с редким заболеванием вместе с родителями и тремя братьями и сестрами живёт в маленькой комнатке площадью 14 квадратных метров.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Вот уже на протяжении полугодия родители Фатимы Аскар собирают деньги на лечение дочери, у которой врачи диагностировали тяжёлое заболевание – спинальную мышечную атрофию. С тех пор умеренная жизнь обычной семьи полностью изменилась. Частые визиты к врачам, поездки в клиники, регулярная госпитализация и бесконечные консультации со специалистами стали для них привычным делом.

СМА – генетическое заболевание, которое поражает двигательные нейроны спинного мозга, что приводит к отмиранию мышц. Заболевание начинается с ног и доходит до дыхательных путей, но при этом интеллект больного сохраняется.

Некогда пухленькая малышка с каждым днём худеет на глазах. Мышцы становятся дряблыми, ко-

нечности деформируются, в груди появилась впадина из-за проседающих лёгких, и только по-детски наивные глаза девочки с интересом разглядывают окружающих. Корреспонденты «МГ» посетили семью Фатимы и увидели, какие трудности приходится преодолевать девочке со СМА и её родителям.

Живёт семья в маленькой комнатке на дачах в районе посёлка Подстепное. Они ютятся в крохотной комнате площадью 14 квадратных метров, половина которой заставлена медицинским оборудованием. Нечасто далекие от медицины родители малышки за это время хорошо изучили заболевание, и без усилий пользуются сложнейшими аппаратами. Отец Фатимы Канат Куспанов говорит, что мечтает вылечить дочь от этой коварной болезни.

– Вот этот кислородный аппарат «с нуля» стоит пять миллионов тенге, и то нуж-



но заказывать из Германии и ждать два месяца. Но нам повезло, мы смогли найти его в Нур-Султане, правда, не новый, но в рабочем состоянии. Без него дочь не сможет дышать. В него заливается специальная жидкость, чтобы лёгкие не высохли. Аппарат используем, когда снижается сатурация, которую тоже нужно регулярно измерять. Вот этот аппарат измеряет сатурацию и сердечбиение. После кислородного аппарата у Фатимы начинает выделяться мокрота, слюны, их тоже нужно очищать с помощью другого аппарата. Без этого она может захлебнуться. Кислородный аппарат должен содержаться в идеальной чистоте. Если в комнате пыльно, он перестаёт работать. Поэтому включаем комнатный пылесосборник и увлажнитель воздуха, – рассказал мужчина.

Из-за неподвижного образа жизни у Фатимы наблюдается опущение лёгких, на груди у девочки даже образовалась впадина. Для того, чтобы поддерживать состояние органов, родители вынуждены каждый день по 300 раз накачивать мешок амбу (механическое ручное устройство для выполнения временной искусственной вентиляции лёгких – прим. автора).

Выяснилось, что у Фатимы даже обувь должна быть

специальной, ортопедической, так как, по словам Каната Куспанова, у детей со СМА слабеют мышцы и конечности медленно начинают отмирать. Одна пара стоит 44 тысячи тенге, таких у малышки три. Мышцы девочки уже становятся дряблыми, и теперь ей нужны корсеты и головодержатель. Питается Фатима в основном грудным молоком, мама постепенно вводит прикорм. Но девочке не подходит обычная еда, ей необходимы безмолочные и белковые каши. На улицу Фатима выходит крайне редко, у неё слабый иммунитет и она больше подвержена различным инфекциям и вирусам.

Мама Фатимы Дания Куспанова говорит, что поддерживает связь с родителями других детей с таким же диагнозом. В чате состоит 120 мам и пап «смайликов», сейчас их осталось около 90. Многие дети умирают так и не дождавшись дорогостоящего лечения.

Помимо Фатимы, Куспановы воспитывают ещё троих детей. Пятилетняя Раiana тоже является инвалидом, но она больше подвержена различным инфекциям и вирусам. Помимо Фатимы, Куспановы воспитывают ещё троих детей. Пятилетняя Раiana тоже является инвалидом, но она больше подвержена различным инфекциям и вирусам.

Сбор идёт очень медленно, но сегодняшний день удалось собрать лишь 27 миллионов тенге. Время от времени нам помогают местные блогеры и волонтеры, за что им огромное спасибо. Мы верим и надеемся,

что произойдет чудо и мы соберем деньги на заветный укол. Ведь у нас уже была такая ситуация, когда всем миром собрали средства для Эмира. Мы тоже надеемся на это, ведь наша малышка тоже имеет право на жизнь, – заключил Канат Куспанов.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:

Kaspi Gold + 7 707 758 71 94 Аскарұлы Канат Куспанов (отец Фатимы)

Номер карты: 5169 4971 8830 5951 ИИН: 940501301413 Kanat Kuspanov

АО "Сбербанк" Карта ном: 4263 4333 4124 8604 8 707 758 71 94 Канат Куспанов

АО Halyk Bank

Номер карты: 4405 6397 0456 5488 IBAN: KZ 246010002022461243 Kanat Kuspanov

АО Jysan Bank: 5356 5020 0751 4643 8 707 758 71 94 Kanat Kuspanov

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## Будут ли вывозиться мусор с контейнеров ТБО зимой?

Жители города, проживающие в районе рынка «Землячка», обратились с жалобой в редакцию газеты «Мой ГОРОД»: рядом с их домами около контейнеров для ТБО постоянно вырастают горы гниющих овощей и другой мусор, исходит зловоние. Вроде только мусор уберут, и тут же следом вырастают другие гниющие мусорные горы. Как решить эту проблему, с какой частотой убирается мусор на этой территории и готово ли предприятие по вывозу ТБО к зимнему сезону, корреспонденту газеты «МГ» рассказал руководитель ТОО «Орал Таза Сервис» Рафхат Данагулов.

– Как Вы можете прокомментировать жалобу горожан, проживающих в районе рынка «Землячка» о постоянном скоплении бытовых отходов и о том, что там плохо убирают?

– В этом районе машины нашего предприятия убирают мусор из контейнеров ежедневно по 2 раза. Но около контейнеров, как правильно отметили жители этого района, из ниоткуда вырастают огромные кучи отходов. И в основном это отходы гнивших овощей или других продуктов. Сгружают гниющий мусор, причем, нагло, совершенно посторонние лица, не проживающие в этом районе. Скорее всего, это те, кто работает на рынке, а ведь они с нашим предприятием не заключили договор. Также к этому месту другие лица просто привозят на машине и тоже сваливают свой мусор. И, тем не менее, наше предприятие кроме очистки своих контейнеров ТБО эти отходы тоже выгребают. По три КамАЗа, полностью груженные, вывозят почти через день. Хотя и не обязаны этого делать, за это же никто нам не платит. Просто по-человечески людям жалко, они ведь тоже нам жалуются. Ведь их здоровье страдает, они дышат гнилым отравленным воздухом. Мы сочувствуем и помогаем жителям района рынка «Землячка» хотя бы так. Люди же не виноваты. Но эту проблему необходимо срочно решать соответствующим инстанциям. В свою очередь, хотелось бы на эту проблему жителей рынка «Землячка» обратить внимание исполнительные органы. Нужно наказывать таких безответственных граждан, виновных в создании стихийной свалки. Мы же свою работу выполняем качественно и каждый день.

– А как складывается ситуация с кадрами? Хватает ли рабочих?

– Проблема дефицита с кадрами на нашем предприятии тоже существует. Не каждый идет работать из-за отсутствия заработной платы. Но эту проблему необходимо срочно решать соответствующим инстанциям. В свою очередь, хотелось бы на эту проблему жителей рынка «Землячка» обратить внимание исполнительные органы. Нужно наказывать таких безответственных граждан, виновных в создании стихийной свалки. Мы же свою работу выполняем качественно и каждый день.

– Ранее Вы говорили, что на работу компании влияют трудности, связанные с повышением цен на ГСМ. Недавно горючее вновь резко подорожало. Как это сказывается на работе предприятия?

– Повышение стоимости ГСМ влияет на то, что горючее

влетает нам в очень дорогую копеечку. Если в конце мая – начале июня этого года мы покупали дизтопливо по 177 тенге за литр, то сейчас мы покупаем по 265 тенге. И рост цен на ГСМ не обещает остановиться. Уже предвидим повышение стоимости зимнего дизтоплива, скорее всего, будет стоить от 300 тенге и выше за литр. А порой еще случается и дефицит горючего. А у нас главная затратная статья в деятельности – ГСМ, так как вся работа завязана на спецтехнике. Вот и посудите сами, как дорого нам обходится дизтопливо. Мы даже не знаем, как будем заправлять машины. Надеемся, что преодолеем трудности. Кроме этого, больших расходов требуют ремонт и обслуживание техники из-за запчастей, которые тоже с каждым годом дорожают. Например, в этом году они подорожали на 30–40%. Дорожают также масла, шины. Если раньше покупали шины по 50 тысяч тенге, то сейчас они стоят 90 тысяч тенге.

– Проблема неуплаты должниками наших услуг остается актуальной. На сегодняшний день неплательщики накопили долг перед предприятием в размере почти 200 миллионов тенге. Оплачивает нашу работу около 60% городского населения. Облегчение еще в том, что счет за услуги по вывозу ТБО абонентам поступает в едином платежном документе (ЕПД) за коммунальные услуги. Многие граждане оплачивают онлайн разом за все коммунальные услуги. Это очень удобно. Мы закрылись за ненадобностью уже около четырех касс. За услуги вывоза ТБО можно заплатить также в кассах предприятия «Батыс Энергосервис», то есть там, где платят за электричество. Но вот остальные 40% абонентов – должники, причем, многие из них злостные, не платят годами. Мы проводим с ними огромную работу. Если долг составляет 3000 тенге и более, вручаем

30 единиц техники работающей более семи лет. Есть у нас техника, которая работает более 15 лет. На сегодняшний день 70% спецтехники практически изношена, постоянно ремонтируется, хотя такое предприятие, как наше, должно менять технику в течение пяти лет. У нас даже был случай, когда за счет неисправности механизма подъема контейнера пострадал один из рабочих предприятия, он отделался травмой плечевого сустава и чудом остался в живых. За счет повышения тарифа до 286 тенге мы смогли приобрести в кредит шесть единиц новой спецтехники. Хотелось бы приобрести еще дополнительно технику, но не тянем по финансам. А чтобы предприятие работало бесперебойно, необходимо купить еще 23 единицы спецтехники.

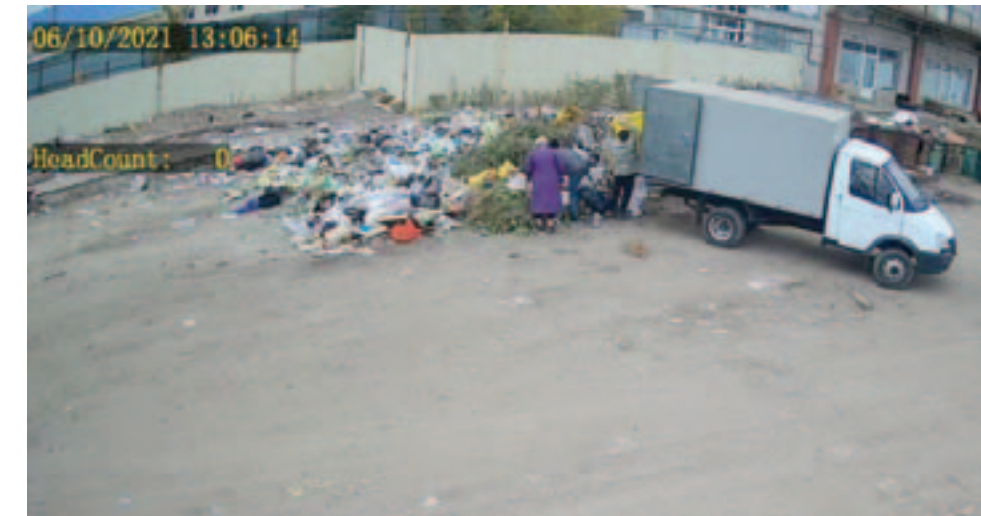
– Как обстоит дело с оплатой услуг по вывозу ТБО? Ведь в прошлом задолженности населения перед Вашим предприятием были одной из глобальных проблем.

– Проблема неуплаты должниками наших услуг остается актуальной. На сегодняшний день неплательщики накопили долг перед предприятием в размере почти 200 миллионов тенге. Оплачивает нашу работу около 60% городского населения. Облегчение еще в том, что счет за услуги по вывозу ТБО абонентам поступает в едином платежном документе (ЕПД) за коммунальные услуги. Многие граждане оплачивают онлайн разом за все коммунальные услуги. Это очень удобно. Мы закрылись за ненадобностью уже около четырех касс. За услуги вывоза ТБО можно заплатить также в кассах предприятия «Батыс Энергосервис», то есть там, где платят за электричество. Но вот остальные 40% абонентов – должники, причем, многие из них злостные, не платят годами. Мы проводим с ними огромную работу. Если долг составляет 3000 тенге и более, вручаем



уведомление. До каждого задолжавшего адресата мы доводим до трех уведомлений. А уже потом добиваемся оплаты с неплательщиков через юридическую организацию. Раньше подавали в суд, а теперь дела по задолженностям оформляются через нотариуса, который в свою очередь уже передает дела судисполнителям. И в этом случае блокируются личные счета неплательщиков до тех пор, пока не будет погашена задолженность. Помимо этого, им придется оплачивать и услуги судисполнителей. Только в начале этого года было заблокировано около 400 лицевого счетов. Они также не имеют права пересечь границу. Но порой даже такие реакционные меры на них мало влияют.

– Что нужно сделать, чтобы решить насущные проблемы предприятия?



– Нам не выделяют никаких субсидий, государство не оплачивает за вывоз твердо-бытовых отходов из города, мы работаем на полном хозрасчете. В 2019 году, как я говорил ранее, нам утвердили тариф на уровне всего лишь 286 тенге. Для нашего предприятия уже тогда этого было недостаточно, чтобы кардинально изменить работу в лучшую сторону, особенно с приобретением новой техники, которая нам остро необходима. Не хватает машин, не хватает людей, не хватает денег на ГСМ и запчасти. Мы уже берем это в долг у своих партнеров-поставщиков. Если мы не погасим перед своими партнерами долги, то предприятие может встать. Мы также не сможем привлечь необходимые рабочие кадры. В связи с повышением цен на ГСМ, запчасти, а также другими острыми

нуждами предприятия, мы неоднократно обращались в исполнительные органы с заявлением о перерасчете тарифа. У нас постепенно из-за поломки выходит из строя спецтехника, мы не сможем ее ремонтировать, если не будет средств на запчасти, не говоря уже о закупке новой техники. В общем, из-за таких проблем наше предприятие просто-напросто не сможет работать дальше. Тем не менее, мы надеемся, что нас услышат. Работа нашего предприятия – задача всего городского масштаба, и решать ее надо конструктивно, продуктивно и сообща.

По возникшим вопросам абоненты могут обратиться по адресу: ул. У. Громова, 2/2. Тел.: 8 (7112) 21–13–37, 24–77–24.



## Картофель из Ирана, лук из Таджикистана: из каких стран и по какой цене завозят овощи в ЗКО

В этом году вновь подскочили цены на овощи. Ещё весной власти обещали, что после сбора нового местного урожая цена на картофель значительно понизится. Сейчас мы видим, что цены на овощи снизились, но до прошлогодних им ещё далеко. На рынках продают местный урожай, картофель по 180–200 тенге за килограмм, а морковь – по 190–200 тенге за килограмм. Однако его также ввозят и из других стран, где без таможенных платежей цена на картофель варьируется от 75 до 86 тенге за килограмм, на морковь – от 70 до 79 тенге за килограмм.

Кристина КОБИНА

Местные жители жалуются на подорожание многих продуктов питания. Даже тем, кто имеет средний заработок, приходится экономить, так как цены "кусаются".

– Если раньше мы экономили на дорогом мясе, то сейчас нам приходится даже ограничивать себя в овощах. Почему в области собирают местный урожай, а он с каждым годом становится всё дороже и дороже? Как жить семьям, у которых по 5–6 детей в семье? И где им заработать такие деньги, чтобы полноценно питаться? Ведь многих во время пандемии сократили, а на временных подработках много денег не платят, – высказалась жительница Уральска Айгуль.

Действительно, если весной после резкого скачка цен на овощи власти объясняли это дефицитом и невозможностью сохранить овощи на местных хранилищах, то сейчас в период сбора урожая цены на картофель и морковь опустились до уровня "зимних". Осенью прошлого года килограмм картофеля можно было приобрести по цене до

100 тенге, то сейчас килограмм Галы обойдется в сумму не меньше 180 тенге за килограмм, а то и больше.

– Овощи местные, но дорогие. Нам её привозят по такой цене. Кто говорит, что урожай невысокий, кто – что всё дорожает и овощи тоже. Но должно же быть адекватное объяснение. Если бы подорожала вода, которой они поливали или подорожало топливо (оно подорожало, но после сбора урожая). Но нет, у нас просто ставят цены какие хотят и всё, хочешь бери, не хочешь – не бери, – сетуют сами продавцы.

Между тем на рынках немало и ввозимой продукции, тех же овощей и фруктов. Цены на "импорт" мало чем отличаются от местных.

Корреспонденты "МГ" направили запрос в департамент государственных доходов ЗКО и выяснили, какие продукты питания и овощи чаще завозят в область.

### КЕФИР, МАСЛО, МАКАРОНЫ

По информации департамента государственных доходов ЗКО, на территорию области из стран ЕАЭС (Россия, Беларусь, Кыргызстан и Армения) импортируют-

ся чаще всего мука, растительное масло, молоко, кефир, творог, сыр, макароны, капуста, картофель, сахар.

Из ответа на запрос следует, что только в этом году в ЗКО было импортировано 540 тонн муки из России на сумму 77 миллионов тенге. Практически на такую же сумму завезли кефир из России и Беларуси. Но больше всего из этого списка было ввезено картофеля, более девять тысяч тонн на сумму 379 миллионов тенге. Растительное масло из РФ было ввезено на 560 миллионов тенге. Несмотря на то, что в области есть цеха по производству макарон, их также завозят из России и в этом году было ввезено более 100 тонн.

### КАРТОШКА ИЗ ИРАНА, МОРКОВЬ ИЗ УКРАИНЫ

Наиболее часто в этом году в ЗКО из стран ЕАЭС ввозятся следующие виды овощей:

- \* лук – 151 тонна на 9 миллионов тенге;
- \* свекла – около 124 тонны на 5 миллионов тенге;
- \* морковь – 354 тонны на 18,7 миллионов тенге;
- \* огурцы – 52 тонны на 5, 8 миллионов тенге.

### ВСЕ ЭТИ ОВОЩИ ЗАВЕЗЕНЫ ИЗ РФ.

Кроме того, в ДГД ЗКО отметили, что овощи в область привозят не только из стран ЕАЭС, но и из стран дальнего зарубежья. К примеру, новый урожай картофеля был завезен из Ирана и Грузии. Урожай лука этого года из Таджикистана, а морковь из Украины.

Между тем товары, которые импортируются в ЗКО, облагаются налогом. НДС на импортируемые товары из третьих стран применяется по ставке, действующей на дату таможенного оформления. Сейчас она составляет 12%. В базу для исчисления НДС на импорт включаются взимаемая таможенная пошлина.

### А МОРКОВЬ – ТО ДЕШЕВАЯ

Средняя цена ввозимой из других стран моркови варьируется от 70 до 79 тенге за килограмм, на картофель цена начинается от 75 тенге и до 86 тенге, свекла ввозится по 79–84 тенге, капуста по 63–76 тенге (стоимость указана до начисления налогов). И вот на уральских прилавках цены импортных овощей выравниваются с ценами на местные продукты.

### СВОЕЙ ХВАТАЕТ, НО ВСЕ РАВНО ВВОЗИМ?

Как утверждают в управлении сельского хозяйства ЗКО, область на 100% обеспечивает себя местным урожаем картофеля. Однако уже с зимы на рынках продают ввезенные овощи из других стран по очень высоким ценам. К примеру, прошедшей весной картофель стоил по 330 тенге за килограмм, а морковь по 450 тенге.

К слову, предприниматели, которые выращивают и реализуют овощи, говорят, что им просто не выгодно хранить овощи до весны, потому что при хранении тратится очень много электроэнергии и продукция всё равно начинает портиться. То есть они несут большие затраты. Овощеводы признаются, им проще всего сразу распродать весь урожай с полей.

Тем не менее в управлении сельского хозяйства ЗКО утверждают, что в области продолжается строительство новых овощехранилищ.

### ЧТО ПРИВОЗЯТ ИЗ УГАНДЫ И КОТ-Д'ИВУАРА?

Как стало известно, на своих прилавках уральцы могут найти не только иранскую картошку и украинскую морковь, но и продукты из стран, о которых слышали только на уроке географии. Например, Уганда или Мозамбик. Из США везут в область куринные окорочка, горький и очищенный миндаль, фисташки. Из Соединённого королевства – шоколад и икру сельди. Из Перу – бразильские орехи. Из Кот-д'Ивуара и Мозамбика – орехи кешью. Из Уганды – чёрный африканский чай. Из Южной Африки – сушёные финики. Из Гватемалы – немолотый, недробленый и зелёный кардамон.

### ЯБЛОКИ НА 1,5 МИЛЛИАРДА ТЕНГЕ

Кроме высоких цен на овощи, уральцы жалуются и на дорогие фрукты. И мы не говорим о каких-то заморских авокадо или маракуйя, а о самых обычных яблоках, цена на которые с прошлого года не опускается ниже 300 тенге за кило. На уральских прилавках торгуют преимущественно товаром из Польши и Молдовы, и немножко "почти местными саратовскими яблоками". В промышленных масштабах область не выращивает яблоки и поэтому мы запросили у ДГД ЗКО информацию, откуда ввозится этот фрукт.

Итак, лидирует по импорту Польша, в этом году в ЗКО было ввезено яблок, внимание, на 1,5 миллиарда тенге! Из Молдовы – на 74 миллиона тенге, из России – на 32 миллиона тенге. На 6 миллионов тенге завезли из Турции, на 12 миллионов тенге – из Ирана и на 2 миллиона тенге – из Грузии.

Между тем некоторые дальнобойщики рассказывают, что яблоки привозят из Польши с Казахстан, здесь меняют пломбу, после чего фрукт под видом казахстанских отправляют в соседнюю Россию, где с 2014 года действует продовольственное эмбарго. Возможно, этим и объясняется большой объём импорта яблок в регион.

Фото МЕДЕТА МЕДРЕСОВА



Между тем некоторые дальнобойщики рассказывают, что яблоки привозят из Польши с Казахстан, здесь меняют пломбу, после чего фрукт под видом казахстанских отправляют в соседнюю Россию, где с 2014 года действует продовольственное эмбарго. Возможно, этим и объясняется большой объём импорта яблок в регион.



## Дом новый, а воды нет

В Уральске вот уже два года без горячей воды обходятся жители дома №27 по улице Кунаева.

**РУСЛАН АЛИМОВ**

Девятиэтажку сдали в эксплуатацию в 2017 году. В ней проживают очередники местных исполнительных органов, среди которых есть воспитанники детских домов и многодетные семьи.

Многоэтажный дом по программе «Нурлы Жер» строился Казахстанской ипотечной компанией. Подрядчиком выступило ТОО «СВ плюс». Жители дома говорят, что их проблемы начались сразу после новоселья.

— Мы не можем создать кондоминиум. Земля находится под арестом, она до сих пор принадлежит подрядной организации. Нам весь ремонт приходится делать за свой счёт, — рассказала Ляззат Куна依ева.

Старший по дому Альтаир Сапашев уверен, что подрядчики нарушили строительные нормы при возведении жилья.

— Вся система подачи го-

рячей воды в доме сделана неправильно. У нас имеется отдельная котельная, она находится на балансе АО «Жайыктеплоэнерго». К нам пять раз приезжали представители тепловой инспекции коммунального предприятия. Они говорят, что якобы у нас труба диаметром 32 миллиметра покрылась накипью и её надо менять. Горячей воды нет уже два года, — сообщил мужчина.

**■ В акимате Уральска прокомментировали сложившуюся ситуацию. Заместитель главы города Мирас Мулкай отметил, что коммунальные службы уже не раз проводили собрания с жителями многоэтажки.**

— Имеются предписания, что в доме необходимо заменить 40 метров подающей трубы диаметром 32 миллиметра на трубу диаметром 60 миллиметров. Жители должны сами проявить активность, — отме-

тил замкаима областного центра.

Между тем юристы советуют людям не ждать зимы, а решить вопрос самостоятельно.

— Здание строилось по заказу городского акимата, значит оно прошло госэкспертизу. Возможно, имелись ошибки строителей и проектировщиков. Если постоянно нет горячей воды, то людям необходимо самостоятельно заменить трубы с сохранением договора, чеков, квитанций и актов выполненных работ. Затем сумму ремонта взыскать через суд с ответчиков: акимата, подрядчиков, разработчиков ПСД и АО «Жайыктеплоэнерго», — заявил юрист Бауыржан Ахметжан.

Юрист отметил, что сейчас новый административный процедурно-процессуальный кодекс обязывает государственные органы доказывать свою правоту, облегчая задачу истцам.

*Фото автора*

## Горячий обед школьников «подорожал»

До сегодняшнего дня стоимость одного обеда для младшеклассника составляла 144 тенге. Деньги на горячее питание выделяют из местного бюджета.

**Кристина КОБИНА**

**Руководитель палаты предпринимателей ЗКО Нуржан МАКСОТОВ** на своей странице в социальной сети Facebook сообщил, что в период пандемии наибольшему прессингу подверглась деятельность предприятий общественного питания. Фактически их деятельность длительное время была приостановлена.

— Как считают предприниматели, выделяемые на сегодняшний день из местного бюджета суммы (для учащихся 1–4 классов — 144 тенге на человека и детям из малообеспеченных семей — 193 тенге) с учётом инфляции и резкого повышения цен на все продукты, явно недостаточны для полноценного питания и

выполнения утвержденного уполномоченным органов меню. Более того, они оказались в такой ситуации, в которой выполнение утвержденного меню повлекло для них убытки на сумму более 16 миллионов тенге. Буквально на днях был издан приказ об увеличении стоимости питания для учащихся школ, который доведен до каждой школы. Согласно документу, стоимость питания для учащихся 1–4 классов была установлена в 380 тенге (339 тенге без НДС) на человека и детям из малообеспеченных семей — 485 тенге (с учетом НДС), то есть утверждение составило более чем в два раза.

Таким образом, теперь школьники будут питаться полноценно и имущественные права предпринимателей были защищены на

сумму более 16 миллионов тенге, — написал Нуржан Максотов.

Между тем, каким образом была увеличена бюджетная статья расходов на питание учащимся средних образовательных школ Уральска рассказала председатель Ассоциация предприятий общественного питания Ляна Турсьнова.

— С 2009 года сумма питания на одного школьника составляла 89 тенге (без НДС), в марте 2018 года сумму подняли до 134 тенге (без НДС). В связи с пандемией цены на продукты подорожали на 60–100%, а они являются для нас сырьем. Все поставщики услуг являлись не плательщиками НДС, составляла 144 тенге (без НДС). Переговоры с системой образования по этому вопросу велись с апреля

этого года, в мае была организована встреча с участием прокуратуры ЗКО, антикоррупционной службы ЗКО и представителями управления образования на площадке палаты предпринимателей «Атамекен». После чего была проведена проверка школьного питания областной прокуратурой ЗКО, по итогам которой было выявлено несоответствие цен и норм. В августе пришли рекомендации с Министерства образования РК, где было указано, что в ЗКО самая низкая цена на школьное питание. А также рекомендации поднять её стоимость, — рассказала Ляна Турсьнова.

С её слов, также поступил обращения со стороны родителей школьников. Были собраны более тысячи подписей от родителей о просьбе повышения стои-

мости питания.

— В мае мы были уверены, что все нас услышали. В августе я записалась на прием к прокурору области с этим вопросом. И снова была организована встреча на площадке «Атамекен», в этом же составе, где нам пообещали повышение стоимости, однако мы проработали ещё один месяц, но этого не увидели. Было озвучено много различных причин. В итоге всё же подали бюджетную заявку на имя акима ЗКО, и на заседании областной бюджетной комиссии (ОБК), 17 сентября утвердили дополнительную сумму финансирования из расчёта новой цены на четыре месяца. Утверждение дополнительного финансирования должно состояться в октябре на сессии маслихата.

То есть сейчас управление образования ЗКО могли взять заложенные деньги по старой цене и с ноября перечислить на сентябрь, с декабря на октябрь, до тех пор пока сессия не утвердит дополнительное финансирование. А после утверждения сессии нехватка средств закроется из той суммы, которую выделили дополнительно. Но этого опять же не было сделано. Я снова обратился к акиму ЗКО и вот наконец — вышел приказ от руководителя управления образования ЗКО о повышении стоимости. Теперь она составит на одного школьника 339 тенге (без НДС). Это замечательно. Теперь предстоит обработать этот вопрос с технической стороны, заключить дополнительные соглашения, — сказала Ляна Турсьнова.



## Что могут построить на месте бывшей гостиницы «Самал»

В основном бизнесмены предлагают строить на этом месте жилье.

**РУСЛАН АЛИМОВ**

Участок, где ранее располагалась гостиница «Самал» в Уральске, ещё в 2013 году был передан на баланс социально-предпринимательской корпорации «Орал». Сейчас она сменила своё название на СПК Ақжайық.

На месте гостиницы планировали строить пятизвёздочный отель. Но эти планы до сих пор остались нереализованными. В интернете ещё можно найти фотографии полуразрушенного здания гостиницы «Самал». Они были сделаны в 2010 году.

Уже тогда трехэтажное строение начали безжа-

лостно уничтожать. Стройматериалы вывозили в неизвестном направлении. Сейчас на месте здания пустырь, окружённый полуразрушенными асфальтовыми дорожками.

— Гостиница «Самал» находилась на балансе облисполкома. Сюда приезжали первые лица Казахстана — Динмухамед Кунаев, Нурсултан Назарбаев. Здесь был Виктор Черномырдин. К трёхэтажному зданию на берегу реки Чаган был пристроено кафе. После развала Советского Союза здание осталось без хозяина и его начали разрушать. Хотя оно было крепким и его можно было отремонтировать, — рассказал бывший чиновник Амангелды Давлетжанов.

Весной 2014 года появилась информация, что СПК «Орал» ведёт переговоры с иностранными инвесторами о строительстве на участке в 3,2 гектара элитного гостиничного комплекса. Но проект реализован не был. Хотя рядом с участком строятся частные коттеджи.

— Это очень хорошее место на берегу реки. Мы прорабатывали различные проекты, рассылали тизеры инвесторам с рекламными предложениями. В основном бизнесмены предлагают строить на этом месте жилье. Мы считаем, что жилищный комплекс должен быть изюминкой такого живописного места. Сейчас раз-

рабатывается конкурсная документация. Там очень много зелёных насаждений и проект должен отвечать экологическим требованиям. Многие предприниматели говорят, что он нерентабельный. Организовать базу отдыха там не получится, — сообщил председатель АО СПК Ақжайық Алимжан Тохтасунов.

Напомним, что в 2018 году было разрушено здание гостиницы «Ақжайық» в самом центре города. Общественности был представлен проект строительства на освободившемся участке гостиницы. Но планы также не были реализованы.

*Фото автора*



## «АКЖАЙЫК» — «ТУРАН» ПРОГНОЗ НА МАТЧ 16 ОКТЯБРЯ

Футболисты «Ақжайық» выиграли у «Турана» на «Туркестан-арене» этой весной. Получится ли у подопечных Мазяра повторить этот успех в Уральске?

**ФОРМА КОМАНДЫ «АКЖАЙЫК»**  
«Ақжайық» сейчас переживает «чёрную полосу» и главный тренер пока не может вывести команду из этой полосы. В последних четырех встречах уральцы не смогли одержать ни одной победы. Два поражения и два раза игра вничью. Эти скромные результаты откинули уральскую команду уже на 7-ю строчку в турнирной таблице чемпионата.

**ФОРМА КОМАНДЫ «ТУРАН»**  
Немногом лучше обстоят дела у «Турана». В четырёх последних матчах они добились одну победу и три раза сыграли вничью. Этот небольшой всплеск привёл к тому, что туркестанцы оторвались от зоны вылета и сейчас, можно сказать, что им не грозит прямой вылет из КПЛ.

История личных встреч «Ақжайық» и «Турана»  
В рамках Премьер-Лиги команды провели между собой только один матч и в том матче победу праздновали уральские футболисты. Матч состоялся в городе Туркестан. Благодаря Дублю Ковталока была одержана победа с сухим счётом 0:2

**ПРОГНОЗ НА МАТЧ**  
Предстоящее сражение — это шанс для обеих команд улучшить турнирное положение. Очень важный матч и мы думаем, что в этой игре, яркий и зрелищный футбол уйдёт на второй план, гораздо важнее набрать столь необходимые очки, поэтому не стоит ожидать от противников богатого на голы соперничества. Что касается победителя предстоящего противостояния, то фаворитом можно считать «Ақжайық», который демонстрирует гораздо более агрессивный и нацеленный на успех футбол. Да, не так часто в последнее время они выигрывают, но и уровень оппонентов на этом отрезке у них был серьёзным: «Астана», «Кайрат» и две команды, которые боролись за «выживание» — «Жетысу» и «Кайсар». Теперь же уральцы сражаются с оппонентом, который точно не превосходит их в классе и в мотивации, поэтому можно рассчитывать на три очка. Кроме того, матч пройдет в Уральске при поддержке болельщиков.

**Матч состоится 16 октября! Всех болельщиков приглашаем на игру! Пора уже прервать «Чёрную полосу». Болат Бекмагамбетов**

# Не сюсюкать и не восхищаться детьми просто так. Правила воспитания семьи Корнея Чуковского

Дмитрий Чуковский — журналист, сопредседатель премии Корнея Чуковского и правнук писателя. У него четверо детей: дочкам — 6 и 29, сыновьям — 16 и 35 лет, а еще есть внучка. Мы поговорили с Дмитрием о том, какие правила вековой давности перешли к новому поколению Чуковских в первозданном виде, а какие трансформировались под современные реалии.



Корней Чуковский во время встречи со своими юными читателями в детской библиотеке в Перedelкинe.

**1.** Не сюсюкать, а разговаривать. Дочь Корнея Ивановича Лидия в своей книге «Памяти детства» писала, что, будучи уже совсем пожилым, Чуковский «выходил к детям» в Перedelкинe — с удовольствием общался с любыми соседскими детьми. При этом он никогда не сюсюкал, был противником восхищения детьми, но умел выстраивать с ними взрослый диалог, в который они с интересом включались. Я поддерживаю эту идею и считаю, что со всеми детьми надо разговаривать. Рассказывать можно все что угодно: правду, небывлицы, придумывать

истории. Дети запомнят это, и это им потом поможет шире смотреть на мир. **2.** Не нужно думать за детей. Дети — это «неутомимые исследователи». Они сами открывают этот мир, писал Корней Чуковский. Представьте, сколько информации о мире валится на них ежедневно. Они пытаются ее пропустить через себя и осознать. И им нужно давать как можно больше вводных, чтобы они могли подумать все это за них. Не надо зажимать детей в «правдивые» рамки: «Я сейчас объясню, как все обстоит

на самом деле, запомни раз и навсегда». Жизнь сложнее. **3.** Не бывает «детских» стихов. Есть стихи хорошие и плохие. И дети сами должны научиться отличать одно от другого. Пусть и не сразу. Но чем больше они будут читать, смотреть, общаться, тем проще им будет отличать хорошее от плохого. Дети должны пройти через все это самостоятельно. Они все это уложат у себя в голове, куда не денутся. **4.** Корней Иванович не любил телевидение, кинематограф.

Но он считал, что все это должно быть, не нужно с этим бороться — это жизнь. Как и с нынешним YouTube: это просто вопрос выбора. В тех же соцсетях есть разные вещи, полностью ограничивать их бессмысленно. Можно найти там отличные ролики и сюжеты — красивые, со вкусом сделанные, рассказанные хорошим русским языком, без негатива. Детям не нужно что-то запрещать. С определенного возраста они и так начнут много запрещать себе сами. Единственное, что всегда было неприемлемым в доме Чуковских, — это

карточные игры. Корней Иванович ненавидел, когда люди играли в карты, считал, что это занятие для тупиц и праздное прожигание времени. Но поскольку это единственный запрет, который пришёл к нам из столетней давности, мы вполне можем принять его, не подвергая это правило пересмотру. Пусть это будет такая «блажь старика».

**5.** Время на детей можно найти всегда. В «Памяти детства» Лидия Корнеевна описывала, как Корней Иванович ехал в поезде в Петербург вместе с детьми и писал какую-то статью. Параллельно он все время предлагал детям какие-то игры, давал задания, и они были заняты и довольны. Лидия вспоминает об этом с восхищением. Если взрослому интересно что-то делать с ребёнком, то и ребёнку это будет интересно — и для этого порой не нужны какие-то специальные условия.

**6.** Учить детей тому, что знаешь сам. В современном мире тяжело жить без английского языка. Я учил его в институте, а Корней Иванович начал с самоучителя — и впоследствии стал известным переводчиком. До глубокой старости Чуковский много читал, писал на английском. Он знал язык в совершенстве и постоянно учил этому своих детей, придумывал игры, связанные со знанием английских слов, постоянно давал детям какие-то небольшие задания.

**7.** Быть на связи с каждым членом се-

мьи. Даже когда дети Корнея Чуковского выросли, они и другие родственники часто приезжали в родовое гнездо, чтобы просто поговорить друг с другом. Корней Иванович считал, что большие семейные сборища не дают такой возможности, что с каждым нужно общаться отдельно и вдумчиво. Он вёл с детьми переписку, аккуратно и серьезно следил за тем, что они делают. Но старался не давать оценок: взрослые все равно поступают так, как считают нужным.

В 1924 году, когда его сын, Николай Корнеевич, решил жениться, Чуковский написал ему письмо: «Если ты в этот год оплошаешь, сузишься, обнищаешь душой — ты никогда, никогда не наверстаешь утраченного. 20–21 год — решающие в жизни человека. <...> Я не вижу ничего противоестественного в том, что жених и невеста, готовясь к долгой совместной жизни, различаются на 3–4 месяца, чтобы запастись духовным капиталом. <...> Женись, от всей души желаю тебе счастья, но помни, дорогой, об опасности, о которой я пишу тебе в этом письме: об опасности незаметного заплесневения души».

Но Николай Корнеевич, получив письмо и выслушав все указы отца, сделал все по-своему: женился, в семье появилось трое детей, все были счастливы. Считаю, так и должно быть в семье: старшие могут выслушать, дать свой совет, но если младшие поступят иначе — относиться к этому с уважением и не осуждать.

Источник: mel.fm  
Фото с сайта <https://mel.fm>

## СПОСОБ 1: УВОЛТАТЬ

Тащить за собой умирающего ребенка — это тяжелая физическая работа. Куда проще вести того, с кем говоришь. Прямо обо всем. Можно идти и вместе грустить о том, что придется расстаться на полдня или даже на целый день. Расспрашивать, с кем он там будет играть, рассказывать про свое детство и про детство сиблингов. Обсуждать новую серию щенячьего патруля и что мы напишем в письме Дедушке Морозу («Дорогой Дедушка Мороз сделай пожалуйста так, чтобы я не ходил в садик, а тусил каждый день у бабушки»). За разговорами как известно любая дорога пролетает быстрее, а ребенок, получив вербальный контакт с вами, станет чуть спокойнее. Но это не точно.

## СПОСОБ 2: ОТПРАВИТЬСЯ НА ПОИСКИ ТОГО НЕ ЗНАЮ ЧЕГО

Понятно, что ребенок в курсе, что его везут на казнь (зачеркнуто) в сад. И он понимает, что иначе и быть не может. Но сделать с собой ничего не может. И мы не можем. Разве что превратить эти 10–20 минут в увлекательное путешествие.

Можно выработать свои ритуальные игры: искать машины определенной марки, сочинять истории из букв номеров машин, собирать букет из листьев клена или каштаны по дороге и рассовывать их маме в карманы — на память, чтобы она до вечера его не забыла.

Дети хватаются за такой ритуал как за соломинку, это дает им уверенность в том, что происходит сейчас и снижает градус тревожности перед тем, что ждет их там, за дверью.

## СПОСОБ 3: БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ И СКАКАТЬ

Каждая дорога в сад должна быть интересной. Можно поставить ребенка на свой самокат и докатить с ветерком, можно допрыгать как зайчики или побегать наперегонки, а еще пересадить ребенка на беговел, самокат, велосипед или ролики и превратить дорогу в настоящее соревнование. Даже такая легкая физическая нагрузка дает выброс дофамина и настроение улучшается, пусть и ненадолго.

# 5 СПОСОБОВ ДОВЕСТИ РЕБЕНКА ДО САДА БЕЗ СЛЕЗ. ДА, ЭТО ВОЗМОЖНО

Каждому родителю детсадовца знакомо это: «Мама, а можно я завтра никуда не пойду?» А утром ты вытаскиваешь его из кровати и ведешь в детский сад. Он идет еле-еле и придумывает сто поводов, как остаться с мамой и папой дома (или на работе). Наш блогер Людмила Чиркова каждый день водит ребенка в детский сад — и предлагает несколько способов, как помочь сгладить естественное сопротивление.

## СПОСОБ 4: ПОМЕЧАТЬ

С одной стороны, это история про поговорить. С другой — все-таки нет. Идти и мечтать о том, как вы вместе проведете вечер, как проведете выходной. Как и что можно сделать в детском садике, пофантазировать, что будет если прямо сейчас мы повстречаем снежного человека или гонщика, а может и вовсе на плечо к нам сядет фея день-день или из подворотни выползет динозавр с желтой бордавкой на носу.

Сказки сказками, но это работает. Перенестись хоть ненадолго в другую реальность, где нет необходимости топтать туда, куда совсем не хочется, подслащивает пилюлю.

## СПОСОБ 5: ПРОЙТИ ПУТЬ ГЕРОЯ

Этот способ в принципе работает с любой дорогой, нужно ли дойти до магазина, поликлиники или в детский сад. Включаем фантазию и превращаем бордюр тротуара в канат над пропастью, лестницу в опасный спуск в пещеру подземного тролля, а три ступеньки вверх тут же становятся неприступной скалой. Разольются лужи? Можно добавить непроходимые болота и океаны. Тогда детский сад в конце этой дороги становится тихой гаванью, до которой мы наконец-то добрались.

Источник: mel.fm  
Фото с сайта [t.bp.blogspot.com](https://mel.fm)



## 9,4 млрд тенге на дворец культуры

В Уральске построили самый большой дворец культуры. На церемонию торжественного открытия приехал заместитель премьер-министра Ералы Тугжанов.



Инна БУГАЕВА

В Уральске состоялось долгожданное открытие дворца культуры «Атамекен» на площади Первого президента. Здание готово вместить более тысячи зрителей. Дворец построен за счёт средств КПО.б.в. Стоимость проекта – 9,4 миллиарда тенге. Торжественное мероприятие приурочили к 30-летию Независимости Казахстана.

Посетивший открытие заместитель премьер-министра Казахстана Ералы Тугжанов отметил, что представители бизнеса вносят весомый вклад в развитие страны – это говорит не только об их социальной ответственности, но и о патриотизме.

– Будущее страны зависит и от такого немаловажного фактора как культура. Ровно четыре месяца назад мы приехали и посетили дворец, когда он строился. В самом центре Уральска возвели такое большое сооружение, которое очаровывает своей красотой. Именно в таких местах люди получают духовное наслаждение. Я верю, что

дворец станет излюбленным местом отдыха жителей и гостей города, – сказал Ералы Тугжанов.

На открытии также присутствовала поэтесса, заслуженный деятель Казахстана Акуштап Бактыгереева.

– Мы становимся свидетелями того, как огромный дворец культуры распахнул свои двери. Запад Казахстана – это родина многих деятелей культуры. Сегодня день, когда исполнилась мечта многих из них. Уральск называют казахстанской Веней, и мы теперь уверенно можем сказать, у нас тоже есть, чем гордиться. Я верю, что на этой земле ещё родятся великие таланты, о которых мы будем с гордостью говорить, – сказала поэтесса, которая является уроженкой села Акжайык.

■ Стоит отметить, что ранее концерты проводились либо в ДК «Зенит», который не видел ремонта с советских времён, либо в зале «Нур Отана».

Фото Медема МЕДРЕСОВА

## Впервые в Уральске прошла ярмарка национальных изделий

Неповторимые колоритные национальные изделия ручной работы были выставлены в зале ДК "Молодежи".

Кристина КОБИНА

Как рассказала председатель Совета деловых женщин ЗКО Ляна Турсинова, в области проводится впервые ярмарка национальных ручных изделий.

– Несмотря на расстояние и рабочий день, участники приехали из разных районов области и представили лучшие свои работы. Особо хочется отметить дальние районы, такие как Бокейординский, Жанибекский, Казталовский, Акжайыкский. Наполняют гордостью и радостью от того, что видишь, насколько многогранен наш национальный колорит и насколько сохранена самобытность казахского творчества. Эта планка растёт, мы можем выдержать любые международные стандарты, – отметила Ляна Турсинова.

Председатель деловых

женщин предложила своим коллегам из других регионов устроить такую ярмарку и мастер-класс на республиканском уровне.

Всего приняли участие 45 производителей национальных изделий.

– Именно такие мероприятия необходимо проводить из года в год, для поднятия уровня и обменом опытом. Цены на изделия участники устанавливают самостоятельно. Работы изготовлены из натуральных тканей: шерсти, хлопка, шелка. Тут нет синтетики. Хотелось бы, чтобы участники уехали отсюда налегке, – отметила Ляна Турсинова.

У Айнагуль Каликовой есть свое ИП "Айна халык". Она создает уникальные вещи из шерсти мериноса. – Шерсть заказываю с фабрики из Тараза, а дальше создаю красоту вручную. Очень большой выбор жакетов и жилетов из войлока, сапоги, женские

сумочки, тубетейки. Весь товар эксклюзивный, – отметила Айнагуль Каликова. – В этих вещах уж точно не вспотеешь и не замерзнешь, натуральный и дышащий материал. Стоят они не дешево. К примеру, жилет стоит 25 тысяч тенге. Я технолог по одежде, портной закрытой. Это сейчас очень даже востребовано на рынке.

Асем Урбисина тоже приняла участие на ярмарке, она родом из Жангалинского района, но живет в Аксае, где и начала осуществлять свою мечту, свое дело.

– Я заказываю наполнители из местных фабрик и с юга республики. В Аксае мы №1. Изготавливаем всё необходимое для казахских традиционных праздников: корпе, бесик, платки, тубетейки, сундуки. Наполняю корпе и подушки пухом (гусиным, лебяжим, специальным напол-



нителем). Также у нас есть всё для приданного, – рассказала Асем Урбисина. Стоимость подушек на ярмарке в среднем составила от 5 до 10 тысяч тенге, корпе от 10 тысяч тенге и выше.

Нуржамал Зимбаева вяжет платки с раннего детства. Она говорит, что один пуховый платок (шал) делается около месяца, и в этом ремесле главное не скорость, а качество.

Также были предоставлены посетителям ярмарки обереги ручной работы, деревянная посуда и украшения.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

## Ни капли пота. Что собой представляет ангидроз?

Пот человеку нужен. При этом он добавляет проблем, так как люди переживают за некрасивый внешний вид (мокрые пятна под мышками, например), за появление неприятного запаха (он может быть даже у тех, кто тщательно следит за гигиеной), за потные ладони в неподходящий момент.

В такие моменты многие люди мечтали бы не потеть вообще. А на деле отсутствие пота – это еще большая проблема, отмечают специалисты. Называется она ангидроз и является довольно опасным состоянием.

«При ангидрозе происходит резкое снижение или прекращение потоотделения. Заболевание приводит к сухости кожи, развитию дерматита; расстройству терморегуляции, снижению толерантности к физическим нагрузкам, выраженной интоксикации. Острый общий ангидроз увеличивает риски нарушения жизненно важных функций организма, поэтому такие пациенты находятся под пристальным вниманием медиков», – рас-

сказывает и.о. заведующего дерматовенерологическим отделением Клинико-диагностического центра «Мединцентра» Наталья Козлова.

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ?

«Среди причин возникновения: недостаточная работа потовых желез в связи с нарушением формирования придатков кожи во время внутриутробного развития, отсутствие адекватной нервной стимуляции. На развитие процесса могут влиять функциональные нарушения организма, наследственные заболевания, неврологические нарушения, побочное действие лекарств, дерматологические заболевания и поврежде-

ние кожи», – говорит Наталья Козлова. В норме регуляция потовыделения осуществляется рефлекторно с учетом температуры тела, крови и других факторов, подчеркивает специалист.

У человека с врожденным ангидрозом могут наблюдаться такие симптомы, как:

- \* отсутствие волос,
- \* деформация лицевых костей,
- \* изменение формы и количества зубов.

Но и на этом неприятности не заканчиваются. «При хроническом генерализованном ангидрозе повышается чувствительность к холоду и жаре. Кожа у таких больных тонкая и сухая, с регионарным гиперкератозом. Зуд, покраснение, сухость, шелушение кожи на открытых участках тела постоянны и усиливаются при низких температурах», – предупреждает Наталья Козлова.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Что же со всем этим делать? Тем, кто болен подобной патологией, нужно защищать кожу от ультрафиолета, сухого воздуха и ветра одеждой, говорит Наталья Козлова. Также следует беспокоиться и об увлажнении кожи – использовать специальные лосьоны и кремы. Чтобы облегчить состояние человека, рекомендуется ограничивать физические нагрузки, а также исключить перегрев, рассказывает специалист.

Конечно же, не стоит пытаться лечиться и корректировать ситуацию самостоятельно. Как можно раньше следует обращаться к врачу для консультации. «Своевременная постановка диагноза и адекватное лечение позволяют избежать осложнений и сокращения продолжительности жизни пациента», – отмечает врач.

Особое внимание надо уделить детям. «У младенцев с ангидрозом необходимо контролировать температуру тела, недопустимо неконтролируемое тепло-

вое воздействие», – предупреждает Наталья Козлова. Подросткам и взрослым во избежание гипертермии рекомендуют употреблять больше жидкости, использовать специальную охлаждающую одежду.

Определить что что-то не так можно по отсутствию потовых выделений в подмышечных впадинах, паху, на спине, лицу и лбу; головокружению; покраснению лица; судорогам; общей слабости; повышению температуры тела.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Основное осложнение ангидроза – нарушение терморегуляции и перегрев организма. Особенно это опасно для детей, предупреждает Наталья Козлова.

«Осложнения при ангидрозе развиваются стремительно, поэтому необходимо как можно быстрее доставить пациента в медицинское учреждение для оказания квалифицированной помощи – запоздалое лечение ухудшает качество прогноза по течению заболевания», – отмечает специалист.

Врач также предупреждает, что кроме проблем с терморегуляцией ангидроз чреват и такими осложнениями, как дисфункция почек и печени, стужение крови с появлением признаков недостаточной сердечной деятельности.

«Больным ангидрозом рекомендуется придерживаться здорового образа жизни, сбалансированной диеты, отказаться от приема средств, негативно влияющих на работу потовых желез», – отмечает врач. Не стоит забывать и о профилактике. Для снижения рисков проявления болезни рекомендуется регулярно проводить процедуры миостимуляции, мануальной терапии, лечебной физкультуры, подытоживает специалист.

Источник: АиФ Здоровье  
Фото с сайта www.panththeon-aesthetic.de



**Голливудский уход**  
в студии  
**Айгуль Сансызбаевой**

ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА.

- Ультразвуковая + химическая чистка лица
- Алмазная шлифовка
- Безинъекционная мезотерапия
- Биорифтинг
- Гальванический ток
- RF лифтинг
- Различные виды пилингов (без периода реабилитации)
- LED маска
- Массаж лица
- Алгоритмы коррекции фигуры
- Брассаж

Уделите время себе - посетите косметолога!  
Уральск, ТД Форум, 5 эт. каб. 505  
☎ +7 747 468 61 62

@doctor\_vera\_rehabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 778 997 30 57  
ул. Кусинова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт.) | ул. Жаңғыр хана, 52/2

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Купи два аппарата и получи скидку 10% на второй!

Instagram: @braduzguzukovkazakhstan

**АКЦИЯ** «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

5 лет гарантии  
выбор из 100 моделей  
в подарок

8 771 085 36 36  
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ, выдана ГУ Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области

**Перечень консультативно - диагностических услуг по ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе.**

Наименование исследования	Стоимость (тенге)	Единица измерения
Осмотр врача дерматовенеролога детей до 12 лет	1500	прием
Осмотр врача дерматовенеролога детей с 12 до 18 лет + постановка реакции микропреципитации	2100	прием
Осмотр врача дерматовенеролога (взрослый прием) + постановка реакции микропреципитации	2600	прием
Повторный прием врача дерматовенеролога для детей до 12 лет	1200	прием
Повторный осмотр врача дерматовенеролога детей с 12 до 18 лет	1200	прием
Повторный прием врачом дерматовенеролога для взрослых	2000	прием
Справка для поступления на работу, учебу	2500	1 справка
Справка для посещения бассейна	2500	1 справка
Справка для получения вида на жительства в Республике Казахстан	4000	1 справка
Выезд врача на дом (с автотранспортом пациента)	5500	1 прием
Выезд бригады на дом врача-лаборант (с автотранспортом пациента)	9500	1 прием
<b>Манипуляции и процедуры</b>		
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом жидким азотом (1 образование)	400	1 единица
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	1000	1 единица
Взятие мазка на ИППП	650	1 процедура
Внутривенная инъекция	610	1 процедура
Внутримышечная инъекция	350	1 процедура
Забор крови из вены	500	1 процедура
Забор крови из пальца (на микрореакцию и ОАК)	150	1 процедура
Внутривенное капельное введение без лекарственных средств	1000	1 процедура
<b>Консультация дерматовенеролога по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50 92 47, 50 01 91.</b>		

## ПОЛОВЫЕ ИНФЕКЦИИ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Сейчас нет такого человека, который никогда не слышал бы о венерических болезнях и о ВИЧ-инфекции. Все мы знаем и о том, что этих недугов можно избежать, и даже знаем, как. Однако эти заболевания, к сожалению, до сих пор достаточно широко распространены. О том, как защитить себя от недуга рассказала врач-дерматовенеролог Областного кожно-венерологического диспансера Улганым Уразгалиева.

Кроме сифилиса и гонореи существует еще более 20 болезней, которые могут передаваться при половых контактах и встречаются достаточно часто. Такие заболевания распространены во всем мире. Эксперты ВОЗ подсчитали, что на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем. И, конечно же, самым опасным для человечества является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), вызываемый вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Некоторые венерические заболевания не имеют ярко выраженных признаков, что особенно касается женщин, у которых из-за их анатомических и физиологических особенностей ИППП часто протекают стертно, малосимптомно и даже вовсе бессимптомно, чаще всего переходя в хроническую форму. Поэтому их можно долго не обнаруживать или расценивать как

«простуду» или «обычное» гинекологическое заболевание, продолжая вместе с тем заражать других. Хронически протекающие или не до конца вылеченные ИППП приводят к тяжелым последствиям – хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции (вплоть до импотенции) у мужчин, у женщин – к выкидышам, невынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку в отдаленном будущем.

**Основные признаки ИППП:**  
–необычные выделения из влагалища, мочеиспускательного канала или из прямой кишки;  
–зуд, жжение, раздражение, отек в области половых органов;  
–боли внизу живота или в области поясницы у женщин или в области яичек либо промежности у мужчин;  
–кровянистые выделения из влагалища у женщин

в период между менструациями;  
–безразличные ощущения во время полового акта.

**Как защитить себя от ИППП?**  
Для того, чтобы избежать инфекций, передаваемых половым путем нужно систематическое использование средств индивидуальной защиты ИППП. Прежде всего, это барьерные противозачаточные средства (презервативы). Многие почему-то ошибочно думают, что все противозачаточные средства (контрацептивы) предохраняют от ИППП, но это не так.

Помните, что употребляя наркотики или вступая в незащищенную половую связь с человеком, употребляющим наркотики путем инъекций, человек тоже рискует заразиться ВИЧ-инфекцией, гепатитами В, С, Д. Нелишне также знать и о том, что хотя презерватив и является достаточно надежной защитой против большинства ИППП, все же си-

филисом можно заразиться, несмотря на его использование, потому что заразные высыпания могут быть и на тех участках тела, которые презерватив не закрывает, например, в полости рта (язвы или эрозии на губах или слизистой оболочке), и тогда заражение возможно даже при поцелуях. Кроме того, презерватив может соскользнуть или порваться. Поэтому даже при малейшем сомнении не нужно пренебрегать обследованием, тем более что сейчас существуют возможности сделать это анонимно. Не следует откладывать визит к врачу (это может быть дерматовенеролог, гинеколог или уролог). Не стоит заниматься самолечением.

**Важно. Не стесняйтесь распросить врача подробнее о своем заболевании, выяснить все интересующие вопросы, нужно постараться узнать больше о предупреждении ИППП и безопасном половом поведении.**

Лицензия ЛП00576DL, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Хабарландыру.**

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

**1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.**  
**2. Психолог - 4 бірл.**

**Қойылатын талаптар:**  
Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.  
Өтініш билдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

**Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:**  
**Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82**

Лицензия ЛП00576DL, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Объявление**

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

**1. Врач психиатр – 2 ед.**  
**2. Психолог – 4 ед.**

**Предъявляемые требования:**  
Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

**Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82**

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»**

**1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.**

**2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».**

**3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.**

**Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19**

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

Лицензия ЛП00618DL, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочная железа	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железа+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железа	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес.до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ** республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



## Залить изжогу. Какие напитки помогут справиться с неприятными ощущениями

Изжога часто возникает внезапно и доставляет массу неприятных ощущений: жжение в груди, кажется, что в горле горит огонь и выбрасывается кислота. Хочется, чтобы это скорее прекратилось.

Изжога возникает в силу разных причин. Часто это просто небольшие нарушения, но иногда — предупреждение о серьезных проблемах, поэтому в случае ее регулярного появления стоит обращаться к специалисту и проходить обследование.

Иногда изжога возникает в силу неправильного образа жизни, иногда — из-за слишком жирной пищи, которую мы съели. Или из-за увлечения неправильными продуктами.

О том, что можно предпринять, если вы чувствуете жжение в груди после трапезы, и какие напитки помогут справиться с приступом изжоги, рассказывает Анна Ивашкевич, семейный терапевт, клинический психолог-диетолог, нутрициолог:

«Так или иначе большинство из нас сталкивалось с неприятным ощущением жжения и боли в груди, ко-

торое возникает после приема пищи. Изжога возникает по той причине, что соляная кислота, помогающая переварить пищу, поступающую из пищевода в желудок, вместо этого идет по обратному пути и забрасывается из желудка в пищевод. А он не приспособлен для контакта с такими агрессивными веществами, именно из-за этого и возникает неприятный вкус во рту и болезненные ощущения.

Это может происходить по разным причинам. Не всегда эта проблема связана с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Иногда изжога возникает у совершенно здорового человека, например, после активных занятий спортом, тех упражнений, которые повышают внутрибрюшное давление.

Очень важно отслеживать свое состояние. Если изжога появляется чаще,

чем один-два раза в неделю, или же появляется постоянно, примерно через равные промежутки времени (например, раз в неделю), но в течение года, то это серьезный повод для консультации с врачом и обследования.

Существует масса народных средств, которые помогают избавиться от изжоги — сок алоэ, яблочный уксус, сода, — но все они не имеют научного подтверждения и могут только ухудшить ситуацию. Поэтому я бы рекомендовала все же консультироваться со специалистом.

Есть несколько общепринятых способов, которые передаются в интернете, которые нам советуют наши бабушки. И все они довольно сомнительны.

1. **К способу с содой лучше всего обращаться,** когда под рукой нет абсолютно ничего, так как сода может изменить кислот-

ность и навредить обменным процессам. Речь идет о стакане теплой воды с добавлением небольшого количества соды, на кончике ложки.

2. **Относительно яблочного уксуса все обстоит также** — чайную ложку уксуса смешать с 50–100 мл воды. Кто-то утверждает, что этот способ ему помогает, кто-то говорит обратное. Стоит помнить, что ни исследования, ни научные публикации это не подтверждают, поэтому к этому способу тоже прибегайте не на ежедневной основе и крайне редко.

3. **Чайная ложка сока алоэ, смешанная с теплой водой,** тоже не рассматривалась учеными, но здесь вместо изжоги вы можете получить аллергическую реакцию на алоэ. Поэтому если у вас есть предрасположенность к аллергии, то лучше этого способа избегать.

### Напитки, которые могут помочь от изжоги:

#### Молоко

Безусловно, стакан этого продукта поможет погасить изжогу, так как молоко смывает кислоту со стенок пищевода и связывает кислоту в желудке благодаря содержащимся в составе белкам и противоспазматическим элементам.

Здесь тоже есть «но». Молоко может и навредить, особенно, если у вас непереносимость лактозы — в итоге к изжоге может прибавиться диарея, тошнота, вздутие и тяжесть в животе.

#### ЙОГУРТ С ПРОБИОТИКАМИ

Стоит оговориться — мы рассматриваем натуральный продукт без добавления сахара, красителей, добавок и прочих дополнительных ингредиентов, которые могут быть включены в состав продукта.

Такой йогурт может помочь избавиться от изжоги, так как входящие в его состав противовоспалительные вещества успокоят раздраженные стенки пищевода и, помимо этого, белок свяжет кислоту, что поможет снизить раздражение.

Содержащиеся в составе пробиотики улучшают пищеварение и работу кишечника, что поможет поступающей в желудок пище с кислотой уходить оттуда быстрее.

Источник: *АиФ Здоровье*

Фото с сайта [cdn-image.everhly.com](http://cdn-image.everhly.com)



### ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

<b>Стационарную:</b> онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.	<b>Консультативно-диагностические услуги:</b> онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
<b>Стационарзамещающую:</b> онкология, общая хирургия, лучевая терапия.	<b>Лабораторная диагностика:</b> общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП10061701, №0181301 от 5.07.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

**Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30**

## ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

### Джумагулов Миржан Булатович

Врач-рентгенолог высшей категории  
Рабочее время с 8.00 до 14.00

### Струльникова Нина Александровна

Врач-рентгенолог первой категории  
Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Преискурент цен на платные медицинские услуги по производственному контролю			
НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Ињекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Ињекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальная зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АЛат) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспаратаминотрансферазы (АСаТ) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594	<b>АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР</b>	
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553	ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ	
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640	СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579	СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577	ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО	
		Забор материала: С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч	
		Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке.	
		ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:	
		• принимать пищу	
		• пить	
		• курить	
		• чистить зубы	
		• полоскать рот и горло	
		• использовать спрей освежитель для ротовой полости	
		• жевать жевательную резинку	
		• промывать нос	
		• использовать спреи, капли, мази для носа	
		г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek@mail.ru	

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

## Всю осень варю супы как заведенная, уж очень их любят мои домашние

Сегодня мы хотели бы рассказать, как приготовить вкусный суп из тыквы. Да не простой, а суп-пюре. Возьмем постный вариант, ведь так поставленную задачу будет еще сложнее, а значит и интереснее, выполнять. Это с мясом любое блюдо можно подавать гостям, и никто плохого слова не скажет. А ты возьми и попробуй угодить блюдом из одних только овощей.

БУЛЬОН ИНГРЕДИЕНТЫ

- лук репчатый
- стебель сельдерея
- соль

СУП ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200 г моркови
- 400 г тыквы
- крупная луковичка
- соль
- 50 г растительного масла



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Бульон делается легко. В подсоленную кипящую воду нужно кинуть луковичку и стебель сельдерея. Кстати, на заметку.

**Сохраняй в морозилке различные остатки от овощей: толстые ножки зелени, сердцевинки болгарского перца и так далее. В дальнейшем бульон с добавлением этих ненужных частей будет насыщеннее на вкус и ароматнее.**

Тем временем поставь на огонь кастрюлю с толстым дном. Добавь в нее растительного масла. нарежь крупным кубиком лук и морковь. Добавь нарезку в кастрюлю и обжарь по краям. Важно не мельчить. Ведь маленькие кусочки овощей будут скорее тушиться, чем обжариваться. На это дело хватит не более пяти минут.

Как пройдет время, добавляй в кастрюлю тыкву, порезанную крупным кубиком. Через пару минут убавь огонь и накрой овощи крышкой. Нужно, чтобы тыква потушилась около 15 минут. Пока не увидишь, что она стала мягче.

Теперь дело за малым: вылей в кастрюлю часть процеженного овощного бульона. Жидкости нужно столько, чтобы овощи скрылись под ней. В общем, около полулитра. Достань погружной блендер и преврати все ингредиенты в однородную массу, то есть пюре. Наш супчик готов!

Сверху блюдо можно посыпать измельченной зеленью, а при подаче добавить ложечку сметаны. Можно и сухариков добавить, а бульон сделать мясным. Всё в твоих руках.



## Немецкий салат, который можно есть и к гарниру, и вместо него

Картофель поистине универсальный ингредиент, из которого можно приготовить множество вкусных блюд. Корнеплод пользуется популярностью не только в украинской и русской кухне. Салаты с ним любят готовить и в Европе, особенно в Германии и Англии. В этой статье мы расскажем, как приготовить традиционный немецкий картофельный салат.

Картофельный салат — популярное блюдо европейской кухни, преимущественно немецкой, австрийской и чешской. Представляет собой салат из отварного картофеля с добавлением других ингредиентов (лука, маринованных огурцов, зелени). В качестве заправки используется майонез, винегретная заправка, иногда йогурт, сметана и горчица. Картофельный салат — это популярный гарнир для многих блюд. Часто подается к сосискам или отбивным, а также жареной рыбе. Он является классическим гарниром к венскому шницелю. Считается, что картофельный салат берет свое начало в Германии, откуда он широко распространился по всей Европе, а позже по европейским колониям. Американский картофельный салат, скорее всего, происходит от рецептов, которые в США привозили немецкие и европейские иммигранты в течение XIX века.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 5 картофелин
- 1 луковичка (красная)
- 2 больших соленых огурца (или 4–6 маленьких)
- 1 пучок петрушки
- 150 мл сметаны
- 2 ст. л. оливкового масла
- дижонская горчица по вкусу
- сок половинки лимона
- соль и перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для начала нам нужно отварить очищенный картофель до готовности. Он должен быть мягким, но не разваливаться до состояния пюре.

Пока картофель варится, мелко нарезаем огурцы, луковку и петрушку. Если огурчики маленькие, то нужно взять больше чем 2 штуки. По объему огурцов и лука должно быть примерно поровну.

Сливаем воду из картофеля, перекладываем в миску, в которой будем замешивать салат.

Горячий картофель прямо в миске произвольно нарезаем ножом. На этом этапе всё стоит делать быстро, ведь



чем горячее картошка, тем лучше она вберет в себя вкусы и ароматы остальных ингредиентов. К порезанному картофелю добавляем оливковое масло, сок лимона, перец и соль. Здесь важно не переборщить, ведь в салате будут соленые огурцы.

Добавляем измельченную петрушку и аккуратно перемешиваем салат. Ждем пару минут, чтобы картофель впитал вкусы и запахи. Затем добавляем сметану, лук, огурцы и горчицу. Снова аккуратно перемешиваем, чтобы картошка не превратилась в кашу.

Салат можно есть теплым, но перед этим стоит дать ему постоять минут 5–10. Лично мне этот салат больше нравится в холодном виде. После холодильника он совсем другой на вкус. Если теплый не понравился, то стоит дать картофельному салату второй шанс, когда он остынет.

Конечно же, салатик можно разнообразить на свое усмотрение. Например, добавить яйца или куриную грудку, зеленый лук, горошек, любимый соус... Всё, что душа пожелает. В любом случае будет очень вкусно.

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

## Гордость жителей Греции — тыква по-гречески

Тыква по-гречески — одно из моих любимых осенних блюд. Рецепт этот привезла два года назад из поездки в Афины. Как вкушаю это пряное блюдо, так и вспоминаю солнечную Элладу с ее старинной архитектурой, морским воздухом и удивительно вкусной кухней.

Тыква выходит очень ароматной и пикантной за счет чеснока, сухого базилика и перца. Томатная паста придает ей кислые нотки. Тыкву сначала обжаривают в сковороде, после до готовности доводят в духовке. Поэтому она получается мягкой и сочной. Для приготовления этого блюда лучше брать тыкву сладких сортов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 400 г тыквы
- 1 зуб. чеснока
- 1 ч. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сушеного базилика
- 2 ст. л. воды
- 1 ст. л. оливкового масла
- соль, перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Очистим тыкву от кожуры. Мякоть тыквы нарежь крупным кубиком.

Приготовление тыквы в сковороде с растительным маслом обжаривай тыкву до румяности со всех сторон минут 5–7, помешивая.

Добавь в сковороду соль, перец и сушеный базилик. Добавь к тыкве томатную пасту. Чеснок пропусти через пресс и также добавь к тыкве. Хорошенько всё перемешай.

Перекладывай тыкву в форму для запекания. Влей в форму воду.

Накрой форму фольгой и запекай тыкву в разогретой до 180 градусов духовке в течение полчаса. Готовую тыкву по-гречески доставай из духовки и подавай как гарнир или горячую закуску. В конце можно добавить в блюдо крупные маслины.

Приятного аппетита!

Ароматная и сочная тыква по-гречески понравится даже тем, кто не любит этот плод, а малое количество калорий делает это блюдо вкусным и полезным перекусом, самостоятельным блюдом или гарниром для людей, следящих за калорийностью рациона.



## Закарпатские хозяйки готовят голубцы из сырого риса и уверены, что так получается в разы вкуснее

Такое знакомое всем и каждому блюдо, как голубцы с мясом и рисом, можно готовить по-разному. Классический рецепт предполагает, что рис и капуста должны быть уже полуготовыми, то есть с предварительной термической обработкой. Но так можно делать не всегда, и на это существуют свои причины.

Как многие знают, существуют еще и ленивые голубцы с измельченной капустой. И вовсе голубцы без капусты, в которых используется виноградный лист. Рецепт таких голубцов пришел к нам из Турции. На наш взгляд, такая «обертка» не отличается ярким вкусом, но ее тоже можно использовать, дабы освежить вкус привычного всем блюда.

На самом деле в еврейских рецептах голубцы были известны еще несколько тысяч лет тому назад. Естественно, блюдо отличалось от современного варианта, к которому мы все давно привыкли. Каждая страна, куда попадал этот рецепт, вносила и свою лепту, как-то его дополняя.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 г фарша
- 100 г сырого риса
- большой (от 2 кг) качан капусты
- большая луковичка
- морковь
- болгарский перец
- 2 зуб. чеснока
- 3 томата (или 5 ст. л. томатной пасты)
- растительное масло
- соль и перец по вкусу
- зелень любая

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

**Из интересных особенностей готовки мы бы хотели выделить следующие приемы.**

**Добавлять на поверхность каждого голубца небольшой кусочек сливочного масла. Это обогатит их вкус и сделает более нежными.**

**Если емкость, в которой готовятся голубцы, не имеет достаточно толстых стенок, то лучше на ее дно постелить некую овощную подушку из капустного или виноградного листа, лука, зелени или даже помидоров.**

**Альтернативой кастрюле на маленьком огне может стать духовка. Это придаст блюду необычный привкус. Вместо воды можно заливать голубцы томатным соком или даже разбавленным с водой «красеньким».**

**И еще. Рис необязательно варить перед готовкой самих голубцов. Более того, так как он выделит клейковину в процессе приготовления, такой маневр отлично улучшит вкус получившихся голубцов. Они будут аппетитные, но не рассыплются от любого неверного движения. Главное — не слишком брать в голову, что клейковина и есть тот самый страшный глютен, который сейчас так модно не употреблять.**

Свари капусту в горячей воде до готовности. Нам нужны большие листы, ведь мы будем делать подобие панцирей улиток из голубцов. Добавь в фарш зелень и мелко порезанный лук. Где-то половину от того, что есть в наличии. Посоли и поперчи. Помести начинку на лист и заверни его в трубочку. Теперь из нее заверни что-то типа рулета. Отправляй будущие голубцы в удобную емкость.

Сделай зажарку: измельчи морковь, сладкий перец, чеснок и остатки лука. Обжарь овощи на среднем огне и продолжай тушить под крышкой. Посоли. Готовую вкуснятину вылей сверху на голубцы, чтобы получилась аппетитная шапка. Добавь еще 100 мл кипяченой воды. Накрой емкость фольгой. Осталось дело за малым.

Готовь голубцы в духовке, разогретой до 190 градусов. Время готовки — 35–40 минут. По сути, нам нужно, чтобы приготовился рис, ведь это ему понадобится больше всего времени. Доставай голубцы из духовки и посыпай свежей зеленью. Также можно добавить сметану. В общем, ориентируйся на свой вкус. Приятного аппетита.

УСЛУГИ

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных машин, телевизоров, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбуков, климатического и электронного оборудования, установка и подключение любой техники. Оригинальные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы. Тел.: 8-747-604-77-48.

однокомнатную квартиру, общ. пл. 43,2 кв.м, кухня 9,1 кв.м, теплая, сухая, уютная, с ремонтом и частично с мебелью, 2(5), рядом садик, школы. Тел.: 8-776-006-01-89.

СДАМ

Сдам комнату в 3-х комнатной квартире женщине без вредных привычек. Оплата 10000 тенге в месяц. Возможны варианты. Тел.: 8-775-501-18-02, 8-747-916-96-94.

ЕСТЬ РАБОТА

Требуется домработница в трехкомнатную квартиру: уборка и приготовление пищи три раза в неделю. Оплата 30000 тенге в месяц. Тел.: 8-775-501-18-02.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ. Срочно продам

В организацию требуется: бухгалтер, оператор. Опыт работы обязателен. График работы 6 дневка. Резюме на почту aliya\_ishberdina@mail.ru - грузчики. График работы 6 дневка. Тел: 8 777 988 18 07

Требуются: -водитель -экспедитор -грузчики на склад -грузчики из доставки по магазинам Адрес: ул. А Молдагуловой 17 (слева от ресторана Акжайык) 87710142992

В ПЕКАРНЮ «ОРАЛ НАН» ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ:

- кондитеры, пекари, упаковщики, фасовщики, тестомесы.

Работа посуточная. Зарплата сдельная, от 100 000 – 150 000 тенге. Питание за счет предприятия.

Наш адрес: ул. Саяхат (бывш. ул. Павлодарская), 1/1, 2ой рабочий поселок, остановка «Пластик». Тел.: 8 (7112) 52-57-75, моб.: 8 705 515 47 31

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 МОЙГОРОД

ОТВЕТЫ:

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД: 1. Голос мыши, 2. Кавалер за деньги, 3. Устройство ввода изображения в компьютер, 4. Дынное дерево, 5. Тихая заводь чертей, 6. Доклад у военных, 7. Карболовая кислота, 8. Сражающаяся с врагом, 9. Звание Стенки Разина, 10. Середина живота, 11. Фасон, 12. Окружный кусок, 13. Островобразный кораллами, 14. Род крупного бисера, 15. Вид лемуру, 16. Бразильский танец, 17. Больница в Древней Греции, 18. Лицо, потерпевшее финансовый крах, 19. Сказочное угощение, 20. Приток Луары, 21. Мучное изделие, 22. Ароматическое травянистое растение, 23. Пресноводная рыба, 24. «Старшая сестра» арифметики, 25. Орудие для вышибания, 26. Плотная шерстяная ткань, 27. Игра с шарами, 28. Отсутствие света, тьма, 29. Спутник Сатурна, 30. Краска из древесной сажи, 31. Крупный морской рак, 32. Специалист по белым знакам, 33. Хищная птица, 34. Домашняя птица, 35. Киевский князь, 36. Полуокруглая выступающая часть здания, 37. Река, приток Роны, 38. Город в Египте, 39. Античная одежда, 40. Одно из названий древнего города Акко, 41. Третья степень числа, 42. Команда собакам, 43. Знак того, что тебя вспоминают, 44. Оплотность, 45. Океан вод шумеро-аккадских мифах, 46. Подставка для приборов, 47. Дальное зоркое око ПВО.

СКАНВОРД

Grid for the crossword puzzle with clues and answers.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Замакима ЗКО подал в отставку из-за взятки подчиненного

Речь идёт об уголовном деле в отношении экс-главы управления здравоохранения ЗКО Болатбека Каюпова, который обвинялся в получении взятки. Бывший глава облздрава в ходе суда вину свою не признал, но несмотря на это, третьего июля судья признала Болатбека Каюпова виновным по статье 366 УК РК "Получение взятки" и приговорила к 4 годам 6 месяцам заключения в колонии минимальной безопасности. Кроме того, ему пожизненно запрещено курировать вопросы здравоохранения. Апелляционная коллегия решение суда первой инстанции оставила в силе.

Заявление об отставке Айдар Нуралиева подписали и теперь он освобождён от занимаемой должности.

Так, согласно закону "О государственной службе" руководитель должен подать в отставку за коррупционное правонарушение подчиненного, что и сделал заместитель акима Айдар Нуралиев, так как именно он курирует вопросы здравоохранения. Аким области

Гали Искалиев отставку своего заместителя принял и освободил его от занимаемой должности. Вышел обвинительный приговор суда в отношении Болатбека Каюпова, в связи с этим Айдар Нуралиев обязан был подать в отставку. Насколько мне известно, его отставку приняли, распоряжение об освобождении Нуралиева от занима-

емой должности уже есть. Сегодня нас должны уведомить об этом официальным письмом, – рассказал руководитель департамента агентства РК по делам государственной службы по ЗКО Галым Турсынбаев. Отметим, что Айдар Нуралиев пробыл на посту заместителя акима области чуть больше года. Он был назначен в июне 2020 года.

Организация примет на работу в г. Уральск:

Электриков Операторов паровых котлов

Справки по тел.: 21-45-98, 21-46-77, 8-707-310-36-65

Нотариус г. Уральска Ниязгалиева А.Х., действующая на основании гослицензии №0000736 от 24.03.2000 г., выд. МЮ РК, разыскивает наследников после смерти Победимовой Светланы Викторовны, умершей 1 мая 2021 года.

Обращаться по адресу: г. Уральск, ул. Гагарина, д.67. Тел.: 8(7112) 28-93-37, 8 701 402 72 91.

Организация примет на работу в г. Уральск:

водителя на автомашину КАМАЗ

Справки по тел.: 21-45-98, 21-46-77, 8 777 183 33 82

В МАГАЗИН ИНЖЕНЕРНОЙ САНТЕХНИКИ ТРЕБУЮТСЯ:

Кладовщик-грузчик КАСИР

Официальное трудоустройство. 80000тг + бонус от продажи

график работы 6/1 с 9:00 до 18:00

по всем вопросам: +7 771 181 18 39 резюме на почту: nurai-uralsk@mail.ru

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеиовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов без письменного разрешения редакции запрещена.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузубаева, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Когда заработают 40 новых скоростемеров

40 систем автоматической фиксации скорости обошлись бюджету в 314 миллионов тенге.

КРИСТИНА КОБИНА

11 октября на брифинге начальник управления местной полицейской службы Уральска Мерхат Аженоев отметил, что в настоящее время камеры работают в тестовом режиме и все выявленные недостатки устраняют.

Точную дату включения камер озвучить пока не

можем, но возможно, они начнут фиксировать нарушения с 19 октября, – сказал Мерхат Аженоев.

В официальном ответе от департамента полиции ЗКО на запрос "МГ" сообщается, что конкурс по приобретению и установке 40 стационарных автоматических систем фиксации скорости и мониторинга транспортных потоков был проведен, после чего второго августа

заключен договор, где обозначен срок его исполнения – до 19 октября.

Также из ответа на запрос ДП ЗКО стало известно, что по итогам проведенных процедур государственных закупок победителем признан ИП "Спектр". Сумма конкурса государственных закупок составляет 314 миллионов тенге.

Автоматическая система фиксации скорости "Призма-StoS" пред-

назначена для измерения скорости движения транспортных средств в автоматическом режиме на участке автодороги в зоне контроля. Диапазон измерений скорости движения транспортных средств по видеокдрам составит от 10 до 310 км/ч. Условия эксплуатации: – (минусовая) температура окружающей среды, от –40 до +50°С, – говорится в ответе полиции.

СПИСОК АДРЕСОВ АВТОМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ ФИКСАЦИИ СКОРОСТИ В УРАЛЬСКЕ:

Table with 2 columns: АДРЕС, ОГРАНИЧЕНИЕ ПО СКОРОСТИ

Table with 2 columns: АДРЕС, ОГРАНИЧЕНИЕ ПО СКОРОСТИ