



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**  
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 23



# А ТЫ ПОЛУЧИЛ ВАКЦИНУ?

В ЗКО начинаются проверки предприятий на предмет вакцинации сотрудников от COVID-19.

## ШКОЛЬНИК ВЫПАЛ С ВЫСОТКИ

О своем намерении подросток написал в группе приложения Discord.

СТР. 2

## МАТЕРИТСЯ, УНИЖАЕТ И ЛЮБИТ РОСКОШЬ

С такой мотивировкой написали жалобу на своего начальника сотрудники госкорпорации в ЗКО.

СТР. 23

Лицензия №133009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

**ОРТАЛЫҚ**  
ЖАЛПЫ ҚОМПАНИЯ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
ОРТАЛЫҚ  
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk\_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84



**maxim**  
**Жүктер тасымалдаймыз**  
 Перевозим грузы  
**до 500 000**

Ақпараттық сервистің, сервистің қызметін көрсетеді. Услуга оказывается партнерами информационного сервиса.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 3

# ЧИНОВНИК ПОПАЛСЯ НА ВЗЯТКЕ

Начальник отдела строительства Уральска задержан по подозрению в получении взятки в 134 млн тенге.



ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, ОПЕРАТОРА АВТОКАРА, ПЕРЕВОДЧИКА, ЮРИСТА, ЭКОНОМИСТА. График работы с 8.00 до 17.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц.пакет.

**Арктик PLUS**

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ | пр. Аяал (Евразия) 246/10 | 8 777 778 11 77 | 8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecor.kz](http://www.mdecor.kz)

Студия декора «МОДЕРН»

**ФОНТАНЫ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52  
 @mdecor.kz  
 mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

МФО «ЭВЕРЕСТ ФИНАНС»

**ЭВЕРЕСТ** *справедливые ставки*

**до 1 000 000 ТГ**

**МИКРОКРЕДИТЫ**

- ✓ для пенсионеров (до 78 лет) и работающих
- ✓ без залога ✓ до шести лет

**ПРОСТО, УДОБНО И БЫСТРО**

г. Уральск, мкр. Северо-Восток-2, д 47/2, ТД Астана, 2 этаж, 18 бутик | 8-700-971-79-14

# Водитель и пассажир Mercedes пытались запутать следствие

Кристина КОБИНА

Речь идет о ДТП, в котором погибли два человека.

При проведении первоначальных следственных действий пассажир Mercedes утверждал, что он был за рулем, а владелец сидел на пассажирском сиденье.

Авария произошла девятого октября близ остановки Вторая база. Столкнулись два авто: Mercedes и Lada. На месте погибли водитель и пассажир Lada – мужчина 1985 года рождения и женщина 2000 года рождения. Позже появилось видео смертельного ДТП. Наркологическое исследование водителя и пассажира Mercedes показало, что они были трезвые.

Несмотря на это, депутаты возмутились, что водитель Mercedes на свободе. Однако сейчас выяснилось, что водитель и пассажир иномарки пытались запутать следствие.

При проведении первоначальных следственных действий, пассажир Mercedes утверждал, что он якобы был за рулем, а владелец авто был пассажиром. После следственных действий было установлено, что автомашиной управлял сам владелец, что подтверждается его чистосердечным признанием, – отметили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Кроме этого, ведомство дополнительно начало досудебное расследование по факту дачи заведомо ложных показаний. Назначен ряд судебных экспертиз.

Фото из архива «МГ»



Арайлым УСЕРБАЕВА

# Чиновника задержали по подозрению в получении взятки

Начальника отдела строительства вместе с пособником водворили в ИВС. Армана Уксукаева подозревают в получении взятки в размере 134 млн тенге.

Как сообщили в антикоррупционной службе РК, в ЗКО начато расследование в отношении руководителя отдела строительства акимата города Уральск Армана Уксукаева. Он подозревается в получении взятки в особо крупном размере.

– Он в период с октября 2020 года по 11 октября 2021 года получил от директора ТОО взятку в особо крупном размере, в сумме 134 миллиона тенге из ранее оговоренных 170 миллионов тенге. Взятку он получил вместе со своим пособником. Взамен руководитель отдела строительства обещал оказать содействия в заключении договора государственных закупок по конкурсу, с применением специального порядка в период пандемии и беспрепятственное подписание актов выполненных работ по объекту строительство двух девятиэтажных жилых домов в г.Уральск, на общую сумму 2,2 миллиарда тенге, по государственной программе «Нурлы жер», – сообщили в антикоррупционной службе РК. Руководитель ГУ «Отдел строительства по г.Уральск» и пособник задержаны и водворены в изолятор временного содержания УП г.Уральск.

К слову, Арман Уксукаев был назначена эту должность в январе 2020 года.

**Громкое задержание чиновника прокомментировал аким ЗКО Гали Искаев.**

На своей странице в Facebook он опубликовал пост, в котором поделился своим номером телефона.

– Ещё одной из причин роста цен, не указанной в прошлой публикации (посвящена росту цен), является коррупция. Незаконно и легко полученные

денеги коррупционер тратит также легко, не задумываясь о цене товара, что ведёт к инфляции на рынке. На днях было сообщено о задержании по подозрению в крупной взятке сотрудника акимата города и предпринимателя, который строил жилой дом по государственной программе. В текущих условиях, когда идёт рост цен на строительные материалы и услуги, мы вместе с добросовестными строительными компаниями ищем дополнительные ресурсы,

чтобы достроить свои объекты вовремя и без потерь качества. И когда появятся сообщения о таких случаях, это требует принятия жёстких мер реагирования.

Ещё раз обращаюсь ко всем, кто работает на государственных проектах. Не поддавайтесь на незаконные предложения и вымогательства. Я никому не даю никаких незаконных поручений и требую этого от своих заместителей и акимов. Если есть такие факты, сообщайте на мой

личный whatsapp номер +77017776037 с пометкой "Коррупция". Буду следить за ходом расследования, чтобы виновные понесли наказание, – написал глава региона.

Стоит отметить, что это не первый коррупционный скандал в сфере строительства домов по госпрограмме в Уральске. В 2018 году состоялся суд над экс-министром Национальной экономики Куандыком Бишимбаевым. Он был признан виновным в получении взятки и при-

говорен к 10 годам лишения свободы. По данному делу проходил и сын экс-акима ЗКО Кабибуллы Жакупова – Аслан. Он был заместителем председателя правления АО "Байтерек DEVELOPMENT". Аслана Жакупова задержали в ноябре 2016 года по факту получения взятки по эпизоду дела о строительстве арендного жилья по программе "Нурлы жол". В марте 2018 года его признали виновным и приговорили к двум годам и шести месяцам лишения свободы.

Тогда же судьей был признан виновным в даче взятки директор уральского ТОО "СВ+" Сабит Утебаев. Его приговорили к штрафу в размере пятикратной суммы взятки – 85 млн тенге. Ещё одного фигуранта дела – директора ТОО "Болашак Т" Кайдара Кошанова также признали виновным в даче взятки и приговорили к штрафу в размере 175 млн тенге (5-кратный размер взятки – прим. автора).

Фото из архива «МГ»

# Девятиклассник выбросился из окна высотки

Перед суицидом подросток написал о своих намерениях в группе приложения Discord и покинул ее.

Кристина КОБИНА

Со слов очевидцев, трагедия произошла днём десятого октября. Подросток выбросился из окна седьмого этажа в Аксае (135 километрах от областного центра).

Редакция "МГ" запросила информацию в пресс-службе департамента полиции ЗКО, однако там ответили, что данный случай не может быть прокомментирован, так как на распространение информации не было

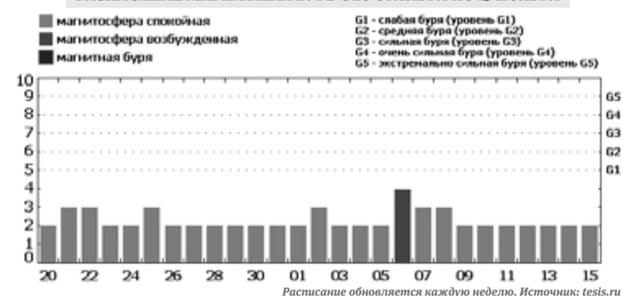
разрешения от прокуратуры региона. В пресс-службе прокуратуры ЗКО же сообщили, что в связи со статьей 201 УПК РК данные разглашению не подлежат.

Между тем изданию "Будни Аксая" отдел полиции Бурлинского района предоставил информацию о самоубийстве. Так, согласно данным полиции, перед суицидом подросток написал о своих намерениях в группе приложения Discord и покинул её. По данному факту ведется расследование по части 3 статьи 105 УК РК "Доведение до самоубийства несовершеннолетнего". Стоит отметить, что аналогичный случай произо-

шел в ночь на шестое октября в Саратове. Там 11-летняя школьница вела трансляцию своего падения из окна девятого этажа. В тяжелом состоянии её доставили в больницу.

**Discord – бесплатный мессенджер с поддержкой айТи-телефонии и видеоконференций, предназначенный для использования различными сообществами по интересам, наиболее популярен у геймеров и учащихся.**

## РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 20 ОКТЯБРЯ ПО 15 НОЯБРЯ



## ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ





# Скандал разгорелся в школе, где был избит семиклассник

Мать избитого школьника потребовала отставки директора, на защиту которой встал почти весь коллектив.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Жительница села Подстепное Теректинского района Мейрамгуль Кубашева в своем посте в Facebook рассказала об избитии ее сына – ученика седьмого класса школы №1 вышеназванного села. По ее словам, четвертого октября между учениками произошла драка, во время которой ее сын получил травмы и попал в больницу. Сейчас мальчик находится дома и проходит реабилитацию.



Мейрамгуль Кубашева говорит, что теперь намерена добиться отставки директора Подстепновской школы №1. К слову, женщина сама работает в этой же школе педагогом-дефектологом.

– Эльмира Утепбергенова возглавляет школу всего второй год. Первый год мы ее в глаза не видели, так как учились дистанционно, сейчас дела обстоят не лучше. Не видна ее работа, она как зайдет в свой кабинет, так оттуда и не выходит. Я не раз обращала ее внимание на то, что в школе отсутствует порядок, не соблюдается школьная форма, но обратной связи нет. Дети выражаются нецензурно даже в ее присутствии. Качество знаний низкое. У меня нет личной неприязни к директору, просто мне жалко детей. В этот раз дело коснулось моего ребенка и я не могу сидеть сложа руки. Я теперь говорю не только как педагог, но и как родитель, – говорит Мейрамгуль Кубашева.

Кроме этого, женщина подчеркнула, что директор уже получила строгий выговор за сбор денег во время аттестации, а также два штрафа за нарушение в тарификации и в составлении расписания занятий.

– Она не умеет работать, не справляется со своими обязанностями, не проводится воспитательная работа и родительские собрания. После этой шумихи за три дня провели все эти собрания. Для кого? Для чего? Требую отставки директора школы. Знаю, что меня поддержат многие мои коллеги, – подчеркнула Мейрамгуль Кубашева. Ее позицию поддерживает другой педагог этой же шко-

лы Тлеккабыл Нурышов. По его словам, администрация школы несет ответственность за все, что происходит с учениками, независимо в стенах школы это произошло или нет.

– Наша главная задача – это обеспечение безопасности детей. Драка произошла не во время летних каникул. Ведь родители отпускают детей в школу за знаниями, а не за тем, чтобы их избивали. Мы должны уделять внимание не только знаниям, но и воспитанию, мы же педагоги. Мы, как учителя этой школы, тоже в ответе за это. За этот инцидент должны отвечать директор, его заместители и районный отдел образования. Хотя до этого драки были и во время занятий, я вызывал психолога, соцпедагога, но публиковать в социальных сетях не стал. Директор не умеет работать, не умеет разрешать конфликты и решать проблемы, – заявил мужчина.

**ВИНОВАТОЙ СЕБЯ НЕ СЧИТАЮ, НО ЕСЛИ НАДО – УЙДУ**

Между тем директор школы Эльмира Утепбергенова (на фото) рассказала подробности конфликта между школьниками. По ее словам, инцидент произошел после уроков вне школы. Сын Мейрамгуль Кубашевой придрался к второкласснику, начал пинать его рюкзаком и бить по лицу.

За младшеклассника заступился ученик восьмого класса. Между мальчиками завязалась драка, в ходе которой семиклассник получил травму.

– Мы узнали о драке на утро следующего дня, нам сообщила Мейрамгуль Кубашева. Инспекторы по делам несовершеннолетних изучили все обстоятельства дела. Мы, администрация школы, вызвали родителей и детей, обсудили эту ситуацию, комиссия по профилактике правонарушений детально разобрала проблему. К слову, комиссия работает постоянно. Кроме этого Мейрамгуль Кубашева не довольна моей работой, говорит, что я не требую школьную форму. Но ведь такого постановления нет. Единую школьную форму отменили в начале учебного года, достаточно носить классическую одежду, которую придерживаются и учителя и ученики, – говорит директор.

Кроме этого, Эльмира Утепбергенова подтвердила, что у нее есть строгий выговор, который получила еще в прошлом году. Тогда родители выпускников по своей инициативе решили собрать деньги за распечатку аттестатов. Однако кто-то из родителей решил «слить» информацию, и директор получила строгий выговор.

– Хотя я и не имела отношения к этому, но как первый руководитель, я получила административное взыскание. Я не согласна с тем, что по прихоти одного человека, я должна покинуть свой пост. Мой педагогический стаж составляет 16 лет, 10 из которых я провела на руководящих должностях. Но если проверяющие выявят в моей работе недостатки, если решат, что я не соответствую занимаемой должности, если будет доказано, что я совершила правонарушение, если весь коллектив потребует моей отставки, то да, я уйду с этой должности, – заявила Эльмира Утепбергенова.

**МАМА ИМЕЕТ «ЗУБ» НА НАШ КОЛЛЕКТИВ**

Стоит отметить, что на защиту директора встали почти все педагоги школы. По их словам, с начала недели школу часто посещают проверяющие органы, которые не выявили ни одного нарушения, как в работе директора, так и в работе остальных учителей.

– Мы не можем работать без семей, без мам и пап, ведь большую часть времени ребенок проводит именно дома. Драка произошла не во время урока, не в стенах школы. Дети вошли, подрались, зачинщиком драки был сам пострадавший мальчик. Значит мама сама не говорит ему, что драться нельзя. Могу с уверенностью сказать, что Мейрамгуль Кубашева имеет большой «зуб» на наш коллектив и на администрацию, и эта ситуация была ей на пользу. Приехала проверка, эта неделя превратилась в кошмар, проверяющие требуют, чтобы руководство школы подало в отставку. Они проверили всю документацию, родители встали на защиту, – говорит учительница русского языка Ольга Граница.

**ВСЕ ДЕЛО В ДОЛЖНОСТИ?**

Учитель физики Айжан Мырзагалиева говорит, что проблема назревала давно, и связала это с тем, что Тлеккабыл Нурышов некоторое время назад претендовал на пост директора, однако по объективным причинам не смог пройти конкурс. Мужчина с таким исходом не согласился и с тех пор всячески пытается дискредитировать нынешнее руководство школы.

– Нашей школе 37 лет, за это время это первый подобный скандал. Да, для нас важно здоровье и жизнь наших детей, наши учителя уделяют этому особое внимание. С тех пор как к нам пришел работать Тлеккабыл Нурышов нас покинул покой. Он является зачинщиком всех конфликтов, его знают во всех городских школах с негативной стороны. Его цель – убрать директора, так как два года назад сам хотел быть директором этой школы, но проиграл конкурс. Тогда Нурышов не согласился с результатами конкурса, и с тех пор начался кошмар. Он проработал год, но не справился со своими обязанностями и договор с ним был расторгнут. В нашей школе работают 130 педагогов, мне до пенсии осталось 10 месяцев, и этот человек не дает нам спокойно работать. Нам стыдно, что приходится говорить об этом. Самое ужасное это то, что он агитирует других педагогов и настроивает их против нас. Я чувствую себя виноватой, так как когда-то сама приняла его на работу. Там, где работает Нурышов не будет ни покоя, ни спокойствия, – говорит со слезами на глазах Айжан Мырзагалиева.

Учительница химии Сара Мукатова говорит, что неоднократно подвергалась нападкам со стороны Нурышова.



ва. Причина ей до сих пор неизвестна, но женщина утверждает, что на протяжении нескольких лет работает в условиях стресса.

– У нас большой коллектив, хорошие педагоги. Да, действительно, драка произошла. Но ведь подрались сверстники, не взрослые его побили, не учителя. Кто-нибудь задумывался, что происходит в семье этого ребенка, сейчас идет травля на этих детей, кибербуллинг, потому что это попало в социальные сети. Я понимаю Мейрамгуль Кубашеву, она ведь мама. Но подстрекателем всей этой ситуации является Тлеккабыл Нурышов. Я когда-то тоже подверглась преследованию с его стороны, просто так. Он все время угрожал судом, как можно работать в таких условиях? Мы работаем в условиях стресса, – говорит учительница химии Сара Мукатова.

**ПОСТРАДАВШИЙ НАЧАЛ ПЕРВЫМ**

Председатель родительского комитета Элла Сагинбаева говорит, что сложившаяся ситуация плохо влияет на детей, и они, родители, очень переживают по этому поводу. – Мы, родители, воз-

мушены этой ситуацией. Нашу школу прославили на весь Казахстан. Педагоги очень грамотные, знающие свое дело, работают не покладая рук. Почему из-за слов одного человека сводится к нулю работа всей школы? Почему Мейрамгуль Кубашева не говорит, что именно ее сын был зачинщиком драки? Почему не говорит, что вось-

миклассник заступился за маленького мальчика? Ребенок заступился за другого и за это его таскают. В следующий раз никто ни за кого заступаться не будет, дети вырастут равнодушными, – заключила Элла Сагинбаева.

■ **“МГ” в 2018 году уже писал про Тлеккабыла Нурышова. Тогда он по-**

**жаловался, что его незаконно уволили из СОШ №47 и даже готовил обращение президенту. Между тем, родители школьников возмутились тем, что Нурышов не дает спокойно заниматься детям.**

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЭКО

## ТОО «Өрт Қорғау»

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.**

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.**

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.**

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: [ortkorgau@mail.ru](mailto:ortkorgau@mail.ru)

**ул. Жангир хана, 37/3** [www.ortkorgau.kz](http://www.ortkorgau.kz)

**8 (7112) 50-24-50,51-63-02** **+7-778-105-86-53**

# Мать погибшего уральца сравнила подсудимых с фашистами

Одним из обвиняемых по делу проходит Абзал Адилев, который подарил свою почку незнакомой девушке.



Кристина КОБИНА

12 октября в специализированном межрайонном суде по уголовным делам судья Шары Зайнуллиной состоялся прения сторон по делу об убийстве Куаныша Ахметова. Он погиб после встречи с охранниками агентства "Сова". Сейчас на скамье подсудимых трое обвиняемые. Адилеву и Кафизову предъявлено обвинение по статьям 252 УК РК "Превышение полномочий служащими частных охранных служб" и 99 УК РК "Убийство". Коньскалик обвиняется только по статье 252 УК РК.

Прокурор ЗКО Сакен Молдашев заявил, что вина подсудимых полностью доказана, собранными доказательствами и попросил суд назначить Адилеву наказание в виде лишения свободы сроком на 22 года, Кафизову – 23 года тюремного срока, а Коньскалик – 6 лет лишения свободы.

## ПОЛИЦЕЙСКИЕ ЗАБРАЛИ ТЕЛЕФОН И ДЕНЬГИ

В зале суда выступил адвокат потерпевшей стороны Сагынғали Елеуов. Он просил суд учесть все обстоятельства уголовного расследования и назначить наказание ещё строже.

Адвокат считает, что преступление началось задолго до момента самого убийства. Многие охранники были приняты на работу без соответствующих документов и уже после трудоустройства им были сделаны все необходимые документы для осуществления охранной деятельности.

Об этих фактах стало известно из показаний участников процесса, в том числе из показаний Адилова. В роковую ночь вся охранная деятельность осталась без контроля руководства, когда на рабочем месте персонал позволил употреблять спиртное, а затем выехали по сигналу тревожной

кнопки в нетрезвом состоянии, – рассказал Сагынғали Елеуов. – По приезду на вызов охранники, не разбираясь в обстоятельствах, а именно не обращая внимания на слова потерпевшего, который просил приехать сотрудников полиции доставивших его в ЦПЗ (Областной центр психического здоровья, где проводят медосвидетельствование – прим. автора), так как они забрали у него телефон и деньги. Потерпевшему не на что было уехать. По показаниям Кафизова, он бил Куаныша ладошкой. Да тут очевидно, что ни один пьяный мужчина не будет это делать ладошкой, скорее всего кулаком. После чего

## ТАК ПОСТУПАЛИ ФАШИСТЫ

Брат погибшего сказал в суде, что малолетняя дочь Куаныша по сей день ищет папу и называет его отцом.

– Я не могу на это нормально смотреть. Супруга Куаныша объясняет ей, что я дядя. Но она все же ищет отца. Куаныш не смог быть на дне рождения дочери, когда ей исполнился бы годик, он был убит. Он ждал рождение дочери 5–6 лет, а жить с ней не смог. Это трагедия для всей нашей семьи, – отметил Асылбек Ахметов.

Мать погибшего Агис Ахметова сравнила обвиняемых с фашистами. Она говорит, что родила сына не для того, чтобы его лишили жизни.

– Одна воспитывала четверых детей, они все учились, работали. Было тяжело. Я не согласна с прокурором, пусть всем дадут пожизненный срок. Пусть всех накажут, и тех следователей, которые начинали это расследование. За что его убили? За то, что у него отняли телефон и деньги? За то, что его зимой раздели догола? Это как война, так поступали фашисты, а мы живем в мирное время. Вот такое у них воспитание, – плача, сказала мать погибшего.

Сестра погибшего Бахыт Ахметова просила в суде назначить наказание в виде пожизненного заключения.

– Мы просим назначить максимальную меру наказания Адилеву и Кафизову. А Коньскалик – 8 лет, – сказала она. После судебного заседания Бахыт Ахметова дополнила, что также ещё было возбуждено восемь уголовных дел, одно из них на сотрудников полиции.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Школьник упал с дерева и попал в больницу

Мальчик упал с высоты 4 метров.

По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, случай произошел 17 октября в 19:00 по улице Аманжолова.

– 11-летний мальчик упал с дерева высотой примерно четыре метра. После чего был госпитализирован в Областную детскую многопрофильную больницу, – отметили в пресс-службе ведомства.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали о состоянии пострадавшего.

– Был поставлен предварительный диагноз: закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение головного мозга, закрытый перелом копчика, закрытая травма живота, – пояснили в облздраве.

Напомним, 25 сентября 9-летний ребёнок, играя

схватил за шею потерпевшего и выволок за территорию здания. При этом его действия поддерживал Коньскалик, он также нанёс ему удары по лицу.

Также адвокат отметил, что потерпевший был раздет и стоял в одной майке на морозе.

– Погибший осознавал, что помощи ждать неоткуда и стал спасаться бегством. Но когда его вывели за пределы территории ЦПЗ, он побежал. Кафизов и Адилев его догнали на пешеходном переходе, Адилев сделал подсечку на ноги, тот упал. Кафизов снова нанёс несколько ударов по лицу. Ахметов продолжил спасаться бегством, оставив на месте избитую куртку и порванную рубашку. Добежав до АЗС "Кондесат" Ахметов искал шанс на жизнь. Стучал в окно здания АЗС, просил помощи, привлекал внимание, поочередно снимал с заправочных колонок шланги и бросал их. "Помогите, меня убивают" тогда просил потерпевший. Однако работники АЗС боялись за свою жизнь и не пустили его в помещение. Он побежал в сторону двора АЗС, но, к сожалению, двор был огорожен профлистом. Куаныш пытался перелезть. Но Адилев схватил его за брюки, а Кафизов за ремень и стащили его с забора. Тогда он получил смертельные раны. Он весь истекал кровью, подсудимые продолжали его избивать. А когда он не подавал признаков жизни, его просто бросили.

# 144 ТЫСЯЧИ ТОНН ПШЕНИЦЫ ВЫВЕЗЛИ ИЗ ЗКО

В основном пшеницу экспортируют в страны Средней Азии, такие как Узбекистан, Таджикистан, Афганистан, Туркменистан.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Корреспонденты «МГ» попросили управление сельского хозяйства рассказать о ситуации с зерном и повышением цены на хлеб и макаронные изделия.

Как сообщил заместитель руководителя управления сельского хозяйства ЗКО Денис Умашев, в этом году в области собрано 124 тысячи тонн зерна, что на 50 тысяч тонн меньше, чем

в прошлом году. На хлебоприемные предприятия области на хранение отправлено 64 тысячи тонн зерна. К слову, в области функционируют семь лицензированных элеваторов, все они являются частной собственностью.

Выяснилось, что с начала этого года с территории области экспортировано чуть более 144 тысяч тонн пшеницы, в 2020 году – 141 тысяча тонна, а в 2019 году всего две тысячи тонны. Она вывезена в страны Сред-

ней Азии, а именно в Узбекистан, Таджикистан, Афганистан, Туркменистан. Но в то же время этот продукт завозился из России. С начала этого года в область завезли 51 тысячу тонн российской пшеницы, этот показатель на 26 тысяч тонн ниже, чем прошлогодний. А в 2019 году и того меньше – всего 12 тысяч тонн.

– Следует отметить, что часть экспортируемой продукции является импортной из других стран, то

есть транзитными, так как ЗКО граничит с пятью областями РФ (Астраханская, Волгоградская, Оренбургская, Самарская и Саратовская области). Экспортные или импортные отпускные цены на сельскохозяйственную продукцию являются коммерческой тайной, поэтому многие организации отказываются их озвучивать. В настоящее время закупочная цена продовольственной пшеницы варьируется в пределах 115–125 тысяч тенге

за тонну, – отметил Денис Умашев. Рассказали в сельхозуправлении и о субсидиях. Ежегодно государство выделяет субсидии на проведение весенних и осенних полевых работ. По информации Дениса Умашева, в 2021 году на проведение весенне-полевых работ выделено 12 тысяч тонн дизельного топлива по цене 161 тенге за литр, а на осенние полевые работы и заготовку кормов 13 тысяч тонн по 166 тенге за литр.

– Однако в октябре цена топлива изменена на 190 тенге, так как повышена отпускная цена с Атырауского нефтеперерабатывающего завода. Аграриям также выплачиваются субсидии за фактически приобретенные семена, удешевление стоимости затрат удобрений (за исключением органических), пестицидов и биоагентов, удешевление стоимости услуг по доставке поливной воды, сельскохозяйственной техники и оборудования, – сообщил Денис Умашев. Так, для поддержки и развития растениеводства в этом году выделено 510 миллионов тенге. Из них на субсидирование развития семеноводства – 250 миллионов тенге, на приобретение удобрений выделено 150 миллионов тенге, пестицидов – 103,3 миллионов тенге, на услуги по подаче поливной воды выделено 7,2 миллиона тенге. – Для субсидирования части расходов, понесенных субъектам агропромышленного комплекса, при инвестиционных вложениях выделено 4 миллиарда тенге. Для финансирования весенне-полевых работ через АО «Аграрная кредитная корпорация» для проведения весенне-полевых работ по программе «Кендала» выдано 773 миллиона тенге и по программе «Экономика простых вещей» – 75 миллионов тенге, – заключил Денис Умашев.

Напомним, в начале октября повысилась стоимость продукта №1 из муки высшего сорта. В магазинах и ларьках хлеб и хлебобулочные изделия высшего сорта стали продаваться на 10–20 тенге дороже, а вслед за ними подорожали и макаронные изделия. Владельцы пекарен связали это с тем, что повысилась стоимость муки, а мукомолы пожаловались на подорожание пшеницы. Аграрии тем временем сошлись на низкую урожайность и на подорожание дизельного топлива.

Фото с сайта Sputnik.kz

## ВСЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ОБОЗНАЧЕНЫ ИНФОРМАЦИОННО-УКАЗАТЕЛЬНЫМИ ЗНАКАМИ 5.42 (ФОТОВИДЕОФИКСАЦИЯ).

АДРЕС	ОГРАНИЧЕНИЕ ПО СКОРОСТИ
ул. Жамбыла напротив д.229	60 км/ч
«М–32» 260км, 3–дачная	60 км/ч
«М–32» 258км	60 км/ч
ул. С.Датова, св. опора №116	60 км/ч
ул. Курманғалиева напротив детского сада №43 и №41	60 км/ч
ул. Курманғалиева между ул. Чуйкова и ул. Панфилова, св. опора №15	60 км/ч
Окружное шоссе АЗС "Нефтек"	80 км/ч
ул. Молодежная напротив д.№1/1, св. опора №59	60 км/ч
ул. Черенаева, 32	60 км/ч
ул. Махамбет – Исатая, 84	40 км/ч
ул. С.Датова, мкр. Строитель	60 км/ч
ул. С.Датова напротив авторынка "Байтерек"	60 км/ч
А/д «Уральск–Желаево» «4-й мкр.», световая опора № 3	40 км/ч
А/д «Уральск–Желаево», св. опора №18	60 км/ч
А/д «Уральск–Желаево», свет. Опора № 36	60 км/ч
А/д «Уральск–Желаево» напротив АЗС "ВенОйл"	60 км/ч
А/д «Уральск–Желаево свет. опора № 132	60 км/ч
А/д «Уральск–Каменка–гр.РФ», свет опора №87	60 км/ч
А/д «Уральск–Каменка–гр.РФ», свет. опора №72	60 км/ч

АДРЕС	ОГРАНИЧЕНИЕ ПО СКОРОСТИ
ул. Жангир хана, св. опора №54	60 км/ч
ул. Пугачева, св. опора №10	60 км/ч
ул.Махамбет–Исатая, напротив д. №50	60 км/ч
ул. Белая казарма, напротив д.№1	60 км/ч
ул. Белая Казарма, напротив д.№4	40 км/ч
ул. Шолохова, АЗС «Бином»	60 км/ч
ул. Шолохова, напротив ТД «Парасат» ул. Есенжанова 42/4	60 км/ч
пр. Абулхаир–хана, св. опора № 68 (ограничение 60 км/ч);	60 км/ч
пр. Абулхаир–хана, св. опора №87	40 км/ч
пр. Абулхаир–хана, 2/1 св. опора №19	40 км/ч
пр. Н.Назарбаева, 197	40 км/ч
пр. Абая, 246/б.	60 км/ч
пр. Абая, 198.	60 км/ч
пр. Н. Назарбаева 215/1	60 км/ч
путепровод "Омега"	60 км/ч
ул. Тайманова напротив ресторана «Махаббат» д. 242	60 км/ч
ул. Гагарина, 1	60 км/ч
ул. Жангир–хана напротив д.25	60 км/ч
ул. Жангир–хана напротив д.50	60 км/ч
ул. Жангир–хана, св. опора №127	60 км/ч
ул. Брусиловского напротив дома 26	60 км/ч



## В УРАЛЬСКЕ ЗАРАБОТАЛИ НОВЫЕ СКОРОСТЕМЕРЫ

Из бюджета на покупку и установку систем было потрачено 314 млн тенге.

По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, в целях снижения аварийности с 19 по 22 октября в Уральске будет запущен тестовый режим работы установленных 40 стационарных автоматических систем фиксации скорости "Призма-StoS".

Кристина КОБИНА  
Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Что происходит на казахстанско-китайской границе и чем это грозит

Импортируемые из Китая грузы стоят в огромных очередях. Разбираемся, как это отражается на ценах.

С июня 2021 года Китай ограничивает поставки грузов в Казахстан через железнодорожные пути.

Поставки казахстанских грузов из Китая идут с огромными задержками. В бесконечных очередях также стоят и вагоны с грузом из Кореи и Японии, следовавшие транзитом через КНР.

Экспорт в Китай тоже следует с опозданием. Сейчас в направлении в КНР стоят около 9 000 гружёных вагонов. В основной массе они скопились в Алматинской области.

Летом 2020 года китайская сторона ввела усиленные карантинные меры в связи с Covid-19. Определённые грузы, согласно санитарным нормам, вначале обрабатывали около полутора часов, а теперь это занимает шесть часов.

Примечательно, что КНР не предоставляет официальных документов о новых правилах пересечения границы. Вместо них на вопросы бизнесменов отвечают представители казахстанских министерств и национальной компании "Казахстан темір жолы" (КТЖ). Они ссылаются на китайские санитарные ограничения.

Редакция InfoTburo.kz задала КТЖ вопрос, почему эти ограничения действуют только на импортную продукцию, направляемую в Казахстан, при этом транзитные грузы из Китая в Европу пересекают китайско-казахстанскую границу без проблем. Ответа от нацкомпании мы так и не дождались.

Все ведомства совместно с КТЖ на вопросы СМИ, предпринимателей и депутатов откликаются примерно одинаковыми утверждениями, будто списанными с одного листа: перевозка грузов между КНР и РК выросла по сравнению с прошлым годом, а причина задержек – карантинные огра-

ничения. Но ответа на вопрос, почему количество транзитных поездов в Европу растёт, несмотря на ограничения, нет.

"Несмотря на то, что в целом за 9 месяцев прием грузов из КНР увеличен на 21% к прошлому году, в том числе транзит по РК – на 21% и импорт в РК – на 18% и несмотря на отсутствие ограничений со стороны КТЖ, готовой принять весь объем импортных и транзитных грузов, с начала второго полугодия китайская сторона постоянно ограничивает отгрузку в адрес казахстанских импортеров", – вот такую информацию вы встретите у различных ведомств, касательно сложившейся ситуации.

"В Китае, если выявляют с Covid-19 хоть одного сотрудника, то приостанавливается работа всей станции. На примере границы с СУАР, происходит это так: закрывается станция, определяют контактные лица до тех пор, пока не выявят всех. До этого момента станция работает в ограниченном режиме", – пояснил председатель правления "Аза?стан темір жолы" Нурлан Сауранбаев.

Также, по его словам, на станциях внедрена обязательная обработка и двойная дезинфекция наружных поверхностей вагонов и контейнеров.

Ситуация с застрявшими на границе грузами возникла много месяцев назад, но казахстанские власти не проявляют решительности в отстаивании интересов отечественного бизнеса.

Под давлением общественности 29 сентября премьер-министр Казахстана Аскар Мамин всё-таки направил письмо своему китайскому коллеге Ли Кэцзяну. В нём поднимаются вопросы "по урегулированию проблемных вопросов перевозки грузов через автомобильные и железнодорожные пун-

кты пропуска РК – КНР".

Интересно, что 17 сентября заместитель премьер-министра и по совместительству глава МИД РК Мухтар Тлеуберди встретился с главой МИД КНР Ваном И. Глава внешнеполитического ведомства Поднебесной призвал "увеличить количество курсирующих между Китаем и Европой грузовых поездов и качество перевозок", а также "ускорить подписание межправительственных программ о торгово-экономическом сотрудничестве".

Тлеуберди в свою очередь сказал, что "Казахстан намерен активизировать сопряжение стратегий "Нурлы жол" с инициативой "Один пояс, один путь" и углубить сотрудничество в рамках программ "Зелёный коридор" и "Караван стальных верблудов".

Судя по официальным сообщениям, проблема очереди на границе даже не обсуждалась.

Напомним, что летом этого года кризис на границе привёл к дефициту автомобилей в отечественных салонах и дилерских центрах.

## КАЗАХСТАНСКИЙ БИЗНЕС ТЕРЯЕТ ДЕНЬГИ

Национальной палате предпринимателей утверждали, что владельцы вагонов потеряли свыше 8 млрд тенге с начала года. Каждый день простоя им обходится примерно в 60 млн тенге.

Дабы избежать штрафов, экспортёры получают от Внешнеторговой палаты Казахстана свидетельство офорс-мажоре.

Только за первые девять месяцев 2021 года было выдано более 200 свидетельств, которые позволили сэкономить предпринимателям около 2,9 млрд тенге.

"В июне-июле 2021 года от казахстанских импортёров начали поступать обращения. Описание проблемы одинаковое – груз подготовили к отправке, только осталось согласовать с китайским ж/д перевозчиком, но он не принимает груз, с оговоркой, что готовы принимать только грузы в Европу транзитом через Казахстан. Ещё одна проблема – никакого официального документа с их стороны нет", – сообщил в интервью InfoTburo.kz заместитель директора департамента транспорта и логистики национальной палаты предпринимателей "Атамекен" Дархан Муратханов.

Как рассказал Муратханов, 85–90% грузов из Китая идут в Европу. Транзит согласовывается в полном объёме и выполняется казахстанской стороной, китайская сторона, получается в нарушение принципов взаимной торговли, не отправляют импорт в нашу сторону. Мы же обеспечиваем транзит их грузов, а они – нет. Помимо товаров народного потребления, стоят грузы со станками, запчастями, химикаты для производств.

"Мы попросили МИИР помочь, провести какие-либо переговоры с китайской стороной. Создали рабочую группу по проблемам грузоперевозок в направлении КНР под председательством главы МИИР Бейбута Атамкулова, пару раз он лично проводил эти рабочие группы. Утвердили дорожную карту по решению всех вопросов", – сказал Муратханов.

КТЖ с китайскими железными дорогами пытались договариваться по количеству суточного приёма вагонов на уровне 500–600 в сутки. Сейчас это количество на уровне 300–400 вагонов. В сентябре этого года железнодорожные компании стран договоривались, что в пределах 800–1000 вагонов будут ежедневно принимать. Получается, что договорённость не исполняется.

"Здесь мы усматриваем прямые нарушения ведения принципов торговли. Одно дело, когда это был изначально транспортный и санитарный вопрос. Все условия прописаны в двухсторонних и международных соглашениях по перемещению грузов. Если вы отказываетесь их выполнять, то предоставьте официальное письмо, где указывается причина этого. Минторговли ни на одном совещании не присутствовали. У государственных органов позиция такая: мы написали десять писем в китайскую сторону, но ответа нет. Нужно встречаться на самых высоких уровнях. Наши министерства никак не могут повлиять на эту ситуацию", – подчеркнул собеседник.

По его словам, за полтора года ситуация не улучшилась, а в чём-то даже стала хуже.

"Наши импортёры сообщают, что по территории Китая ставки по транспортировке грузов выросли минимум в два раза. Китайские железные дороги раньше субсидировали контейнерные перевозки, сейчас перестали.

Это всё ляжет на конечную стоимость продукции для казахстанских потребителей. Мы прогнозируем очень высокий скачок цен к концу года, связанный непосредственно с импортом", – заключил эксперт.

## КАЗАХСТАН ЗИМОЙ ЖДЁТ ОЧЕРЕДНОЙ РОСТ ИНФЛЯЦИИ

Помимо железнодорожных перевозок, страдают и автогрузовые. По словам менеджера трансграничной компании "Хоргос" Чжана Цзюньке, стоимость перевозки грузов автомобильным транспортом между Хоргосом и Алматы раньше составляла от 1 000 до 2 000 долларов, но выросла до 18 000 долларов.

Рост стоимости грузоперевозок, транспортные заторы и задержки нельзя будет компенсировать одним только повышением цен, ведь потребители не всегда готовы к увеличению затрат. Это выльется в закрытие некоторых организаций, потерю рабочих мест и к усугублению экономического кризиса.

Казахстан оказывается в незавидной позиции. У страны нет никаких рычагов давления на Китай. Транзит грузов Китая в Европу через Казахстан приносит неплохие деньги в казну РК.

Продажи углеводородов и угля в КНР – капля в море для гигантской машины, даже в условиях их энергетического кризиса. Без импорта другой продукции из Казахстана китайцы также легко обойдутся, а вот Казахстан без продукции Китая терпит большие убытки. Потому противостояние с драконом может вынудить страну уйти под большую опеку России.



# 4 веских причины для детской лени. Почему ничего не делать бывает очень полезно

Это не мы придумали, а наука говорит

Если в выходные ребёнок не спешит на секцию лёгкой атлетики и не корпит над учебниками, готовясь к бабе-ЕГЭ, а просто сидит на ковре, разглядывая ногти на ногах, — постарайтесь скрыть своё недовольство. Возможно, ногти на ногах — это то, что важно и полезно сейчас вашему ребёнку.

А, как и все, хочу вырастить своих детей трудолюбивыми и старательными. Безделье — не наша ценность, особенно когда в законный выходной задумаешь посмотреть новый сериал, а ребёнок почему-то слоняется рядом. Не хочется растить овощ, честное слово. Поэтому я использую известные методы борьбы с детской ленью:

- \* **любопытство («Интересно, как будет выглядеть эта же тетрадь, но уже с решёнными задачами?»);**
- \* **поощрение («Быстрее уберешься, быстрее съедешь обедать»);**
- \* **демонстрация результата работы («На этой подделке спобку будет бантик»);**
- \* **соровенательный элемент («А ну-ка кто дольше сможет бежать по кругу?»)**

**ОКАЗЫВАЕТСЯ, ВСЁ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ. И ВОТ ПОЧЕМУ.**

Для ребёнка не всегда понятен смысл какого-то занятия и его польза

Ничего не работает, если предлагаешь ребёнку полезное дело. Но в то же время сам ребёнок готов часами заниматься делами бесполезными, непонятными, загадочными. Например: напилить деревянных стружек, набить ими пустую пластиковую бутылку, вставить в неё прут, замотать всё скотчем, а с другой стороны прута примотать такую же бутылку, а — и вращать эту штуку над головой с песней.

Я провожу уроки словесности у школьников на семейном образовании, и сразу вижу, когда интерес к падежам снижается. Тогда второклассники начинают — нет, не лениться, а заматывать себе пальцы скотчем, делать оригами, а кое-кто делает стойку на руках. Без всякого принуждения! Просто потому, что речь зашла о какой-то скучной ерунде. Напрашивается вывод: дети вообще не ленивые, они готовы на многое, но дело это должно быть значимое. Не падежи, но стойка, не гаммы играть, но хлопать куском железа по луже. Если мы не можем доказать, что в гаммах есть что-то, что хотя бы отдалённо напоминает «железом по луже» — тогда приходится туго.

Учёные из Массачусетского технологического университета и школы бизнеса в Чикаго в своём исследовании показали, что смысл деятельности важен, чтобы ни у кого не опускались руки. Но нам надо привыкнуть, что для детей «выучи наизусть таблицу, это откроет перед тобой больше возможностей в будущем» — вовсе не довод, чтобы хорошо потрудиться. Я пыталась переформулировать задачу: «Таблицей мы утрём нос сестре», «Если быстро с закрытыми глазами произнести слова из таблицы задом наперёд, можно вызвать дьявола», «Сможешь по памяти написать это на реактивном ранце, который делаешь из коробки от овсянки? Будет красиво». Кто бы мог подумать, что у нас с ребёнком разные представления о прекрасном.

**ДЕТИ И ТАК ПЕРЕГРУЖЕНЫ. И НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЮТ (ИНОГДА) ТОЛЬКО ПОЙДЁТ НА ПОЛЬЗУ**

Все эти ранцы и заклатья, конечно, ерунда. Как это поможет моему ребёнку в будущем? Его сверстни-

ки беспрерывно учат языки, тренируются кидить, занимаются этой... как её... проектной деятельностью и ведут ежедневники, куда кропотливо вписывают успехи за текущую неделю. Мы начинаем водить ребёнка в 32 секции (а нет, в 33 — между ботаникой и ментальной арифметикой ещё есть промежуток!) и пичкаем его фразами из мотиваторов. Ну тех, что люди выкладывают себе на страницу, когда им лень работать, с бегущей женщиной в потной майке: «Важно идти к цели, никогда не опускать руки и ничего не опускать вообще!».

Мы будто боимся, что у детей появится время, чтобы просто сидеть и смотреть в окно. Там как раз в это время река вечности утекает вдаль.

Незабвенный комик Джордж Карлин жаловался, что теперь у детей нет возможности просто посидеть с палкой, просто поделаться «грёбаной палкой грёбаную ямку. Смотришь на ямку. Смотришь на палку. И немного радуешься».

Чтобы спокойно видеть ребёнка, у которого вместо ежедневника в руках палка, надо быть очень крепким и спокойным человеком: «Хорошо, доч, сейчас ты играешь с палкой, потом переходишь к логическим задачкам, а через 40 минут у нас вокальная студия». Или мне только кажется, что палке нет места в этом графике?

А между тем, с точки зрения науки, это полезное занятие. Неважно, к чему вы стремитесь: вырастить ребёнка счастливым или успешным, или даже баскетболистом, ему нужен так называемый «пассивный режим работы мозга». Психологи-исследователи Мэри Хелен Иммордино-Янг, Джоанна Кристоудлу и Ванесса Сингх считают, что погружение в мечты, задумчивое разглядывание летящих пылинки и прочие рассеянные состояния играют важнейшую роль в развитии социальных навыков. Учёные помечали людей в сканер МРТ, где им надо было отдыхать, ни на чём не сосредотачиваясь. Оказалось, все не зря провели время: у них активировались системы мозга, важные для формирования воспоминаний, фантазий о будущем, а ещё отделы, отвечающие за социальные оценки и моральные коннотации.

То есть у ребёнка должно быть время на внутреннюю рефлексию. Или попросту — на праздничатание, на отказ от секции в воскресенье, на ленивое изготовление картонного монстра, на монотонное закрасивание странички учебника гелевой ручкой. Упомянутая команда психологов пишет, что «развитие некоторых социально-эмоциональных навыков нарушается от определённых образовательных практик или чрезмерного использования социальных сетей». Отключить компьютер — логичное дело, если мы решили, что человек должен отдохнуть.

Кстати, образование сегодня — тоже агрессивная внешняя симуляция. Обучающие фильмы, уроки-квесты, начальные фокусы — все борются за внимание детей. А там остаётся только переводить взгляд с одного на другое. Сделать уроки скучными — не выход. Но мы хотя бы можем радоваться, когда человек перестаёт быть ведомым и сам делает свой выбор, сосредотачивая своё внимание на таких странных вещах, как сломанный игрушечный бульдозер, коврыряние в снегу, борьба с диванной подушкой. Все незатейливые детские игры — не просто так возникли в ходе эволюции, и неслучайно природа не предусмотрела появление курса «Юный тайм-менеджер» для парней из старшей группы детского сада. Он возник по чьему-то злому умыслу.

Нашим детям катастрофически не хватает дворовых игр. В Москве и Петербурге некоторые родители по выходным возят детей не на очередное развивающее

занятие, а на ролевою игру. Отцам прошлых поколений странно думать, что можно в воскресенье проснуться пораньше, привезти ребёнка через полгорода на площадку для ролевой игры, заплатить деньги и пару часов ждать, пока ребёнок, замотанный в крафт, наползаётся, изображая утомленную креветку. Эта креветочная работа — то, что нужно для человека с плотным расписанием уроков. Во время неё лучше понимаешь себя и других.

**РЕБЁНОК ЧУВСТВУЕТ, ЧТО МОЖЕТ НЕ ОПРАВДАТЬ НАШИ НАДЕЖДЫ. И ЛУЧШЕ ЗАРАНЕЕ ОТ ВСЕГО ОТКАЗАТЬСЯ**

Если спросить ребёнка, который не хочет бежать лыжным кросс, «Ты чего такой ленивый?» — вряд ли вы получите развёрнутое обоснование его целей и мотиваций. Некоторых опасных ловушек дети избегают подсознательно. Например, очень неприятно оказаться неуспешным, не догнать отца во время кросса и на всём обратном пути слушать, как твой коньковый ход насмешил всех снегирией в парке. Почему-то детям важно вызывать у своих родителей гордость.

«Смотри, как я красиво упал!» — вопит пятилетка, которому не удалось спуститься с лестницы на своих двоих — ехал на пятой точке.

«Здорово я умею?» — волнуется девочка, выдувая что-то невразумительное на флейте.

«А гляди, какое я видео снял?» — спрашивает первоклассник, показывая какие-то тёмные тени, снятые дрожащей камерой.

Конечно, первый порыв — объяснить, где ошибка, как именно можно съехать по лестнице удачнее, сыграть мелодию поживее и держать камеру под другим углом.

Бесконечно критикуй и поправляй, мы забываем восхищаться своими детьми, забываем говорить о том, что ценим их усилия.

Что не пропадёт скорбный труд и вообще «я рад, что ты стараешься, я в тебя верю, вот эта трель прозвучала особенно пронзительно».

И удивительно ли, что иногда интереснее отсидеться в своей комнате, отказавшись от родительского предложения мастерить скворечники. Заранее известно, чем это кончится: нотациями и рассказом о том, как надо держать ножовку, откуда вообще руки растут, я в твои годы и так далее.

**ИНОГДА ОТКАЗ ОТ РАБОТЫ — ЗАМАСКИРОВАННАЯ ПОПЫТКА СОХРАНИТЬ ЛИЦО.**

Детей не обмануть. Если вам что-то скучно делать — дим тем более

Даже если вы делаете вид, что всё происходящее в филармонии очень бодрит и тщательно прячете зевок, ребёнок вам не верит. Детей сложно обмануть, они не врываются в бой, чувствую фальшь в маминих словах: «Тут весело. Все музыканты во фраках. Тебе понравится!». Но если происходит что-то действительно классное, ребёнок просыпается даже среди ночи, чтобы посмотреть, чем заняты родители.

Осталось пустяки: показать человеку, что мы действительно любим работать, учиться новому и — что там ещё? Делать записи о живой природе в дневник наблюдений.

Источник: mel.fm



## Он хотел отучить детей заикаться. Что такое «Чудовищный эксперимент», во время которого унижали сирот

В XX веке исследователи часто проводили эксперименты над людьми с инвалидностью, заключёнными и даже над детьми без их согласия. Таким исследованием стал «Чудовищный эксперимент» (это его официальное название). Логопед хотел узнать, можно ли избавиться от заикания, но в итоге стал автором одного из самых жестоких экспериментов над детьми.

**ЛИЧНАЯ ТРАВМА И НАУЧНЫЙ ИНТЕРЕС**

Когда Уэнделлу Джонсону было 5 лет, учитель сообщил его родителям, что он начинает заикаться. С этого момента у мальчика действительно начались проблемы с речью, он стал повторять одни и те же звуки по несколько раз. Родители пытались избавиться ребёнка от заикания при помощи современных на тот момент методик — мальчик проходил специальную терапию, читал тексты, размахивая гантелями, ел особые сахарные таблетки. Ничего не помогало. С возрастом он стал стыдиться своей речи, буквально возненавидел заикание и, повзрослев, решил сделать это явление своим научным интересом.

После школы Уэнделл поступил в Университет Айовы, чтобы профессионально заниматься этой темой. У вуза была репутация одного из главных центров изучения речевой патологии. Студенты часто проводили здесь эксперименты: выстреливали рядом с говорящим, чтобы про-

верить, как испуг влияет на заикание, накладывали гипс на руки оратора и записывали в блокноты все дефекты речи собеседника у него на глазах и так далее. Ближе к 40-м годам учёное сообщество пришло к выводу, что причина патологии речи — это физиология и наследственность. Джонсон был с этим не согласен. Ориентируясь на собственный опыт, он считал, что заикание — это усвоенное поведение. А если это так, значит, от него можно отучиться. Чтобы доказать гипотезу, ему нужно было спроектировать эксперимент, который бы показал, что от заикания можно избавиться.

Одиннадцать сиротам постоянно напоминали, что их речь ужасна, окружающие обращают на это внимание и плохо оценивают эти особенности.

**22 СИРОТЫ**

В 1938 году Джонсон предложил 22-летней аспирантке клинической психологии Мэри Тюдор стать соавтором эксперимента. Университет сотрудничал с детским домом в Девенпорте, и Джонсон посоветовал девушке провести исследование в нем. Уже в декабре Мэри взяла блокноты и дикто-

фон и отправилась туда. Изначально в приюте находились преимущественно дети людей, погибших в Гражданской войне.

Мэри выбрала 22 сирот, но никому не сообщила суть эксперимента. Детям сказали, что у них просто будут занятия с логопедом. Участников поделили на две группы по 11 человек. В каждой из них было по 5 детей, которые уже заикались к моменту приезда аспирантки. В эксперименте участвовали дети от 5 до 15 лет.

Одиннадцать сиротам постоянно напоминали, что их речь ужасна, окружающие обращают на это внимание и плохо оценивают эти особенности.

**5 МЕСЯЦЕВ УНИЖЕНИЯ**

Эксперимент продолжался с января по май. Мэри приезжала в при-

ют и по 45 минут беседовала с каждым ребёнком. Одну группу детей она подбадривала и убеждала, что проблемы с речью — это всего лишь этап, который они преодолеют. Второй группе она сообщила, что сотрудники приюта недовольны их проблемами с речью. Она говорила, что детям не хватает силы воли, чтобы справиться с «недостатком»:

**«НЕ РАЗГОВАРИВАЙ, ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ЭТО НОРМАЛЬНО»**

Результаты не заставили себя долго ждать. Уже после пары занятий дети, которых оценивали негативно, стали более тихими и застенчивыми. Они вообще не хотели говорить. Многие стали прикрывать рот рукой или щёлкать пальцами во время речи. У сирот начались проблемы на школьных занятиях. Они отказывались читать вслух или отвечать на вопросы учителя. Один из мальчиков еще до начала разговора стал предупреждать окружающих

о своих проблемах с речью. Когда Мэри спросила одну из девочек, участвовавших в эксперименте, знает ли ее лучшая подруга о заикании, та отрицательно покачала головой: «Мне было бы слишком стыдно рассказать ей об этом». Дети разговаривали нервно, задыхались, переминались с ноги на ногу, терли одежду и закрывали глаза.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ЭКСПЕРИМЕНТА**

В итоге у детей, которых хвалили за успехи, речь осталась на прежнем уровне. Заметные улучшения были только у одного ребенка. У детей, которых ругали за ошибки и над которыми открыто издевались, начались проблемы с самооценкой. Они стали гораздо молчаливее и неувереннее в себе. Им было трудно говорить с окружающими. У пятиречных детей, которые изначально говорили нормально, начались проблемы с речью. После завершения эксперимента Мэри, осознав всю тяжесть содеянно-

го, три раза возвращалась в приют, чтобы провести дополнительные занятия с пострадавшей группой и похвалить детей, сказать, что на самом деле они не заикаются. Это не исправило ситуацию. Позже она писала Джонсону, что надеется на положительный исход для сирот, но признает, что эксперимент «прозвонил на детей сильное впечатление».

В XX веке ученые не уделяли внимания этике при проведении экспериментов. Их участниками нередко становились люди с инвалидностью и заключённые тюрьмы, поэтому исследование Джонсона не было чем-то незаурядным. Однако учёный не стал публиковать результаты эксперимента.

**КРИТИКА ЭКСПЕРИМЕНТА**

Несмотря на добродетельные мотивы создания исследования и вклад в науку (работа доказала, что заикание — это приобретенная черта, а не врожденная), его последствия трагичны. У детей, которых осуждали за проблемы с речью, возникли психологические проблемы. Они много лет переживали последствия эксперимента. Одна из девочек-участниц даже бежала из приюта несколько лет спустя, потому что переносило ее сильно травмировало.

Несмотря на доброжелательный мотив — помочь участникам справиться с проблемами с речью, — никто из детей не давал согласия на проведение эксперимента и даже не знал, что происходит.

Результаты работы впервые были опубликованы в газете в 2001 году. Тогда исследование и получило свое название из-за жестоких методов — «Чудовищный эксперимент».

Трое испытуемых впоследствии подали в суд на Университет Айовы за нанесенный ущерб. Они все еще испытывали трудности с речью и самооценкой. Университет выплатил компенсацию — 1 миллион долларов. Организация также опубликовала извинения и сожаления о проведении научной работы. Джонсон погиб за 30 лет до этого события и вплоть до конца жизни считался одним из ведущих специалистов в области патологии речи.

Источник: mel.fm  
Фото с сайта mel.fm

Я думаю, что данный результат не расстроил главного тренера команды Мазыра и игроков. Ведь на счету «Акжайык» 31 очко в чемпионате, место в КПЛ на следующий сезон команда уже давно обеспечила, а еврокубковое место было потеряно два тура назад.

**Что можно сказать об игре?**

Наша команда доминировала в течение практически всего поединка, кроме отрезка в 10 минут, когда соперники сравняли счет. В целом наши игроки держали игру в своих руках и могли победить, но отсутствие последнего паса в нашем исполнении не позволило одержать победу. Тем не менее, я как болельщик, доволен самоотдачей наших футболистов.

Я предполагаю, что нашей задачей на сезон было сохранить прописку в Премьер-лиге, и команда выполнила ее, потому мы болельщики «Акжайык» рады.

■ Думаю, уральские футболисты движутся в верном направлении. У нас действительно хорошая команда. Если сохранить основную костяк и найти несколько качественных футболистов на следующий сезон, то можно будет уже говорить о еврокубках в следующем году. **Болат Бекмагамбетов**



## «Акжайык» выполнил задачу на сезон

Накануне уральцы в рамках 24 тура КПЛ сыграли вничью с «Тураном», счет 1:1.

## Кондукторы сами отключают системы

В Уральске ответили на жалобы на неработающие планшеты и валидаторы в автобусах. Пассажиры утверждают, что система часто "зависает".

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

С 17 июня в автобусах Уральска начали вводить систему электронной оплаты за проезд. Пассажиры начали оплачивать проезд при помощи приложения Avtobus и транспортных карт. В городском акимате тогда сообщили, что новшество вводится, во-первых, для удобства горожан, во-вторых, для прозрачности. А 16 сентября депутаты городского масхката одобрили проект введения дифференцированного тарифа. Другими словами, платить за проезд можно будет лю-

бым способом: наличными и безналичными, однако стоимость проезда будет значительно отличаться друг от друга.

– Если пассажиры будут платить картами, с помощью QR-кодов или приложения, то проезд для них будет обходиться в 80 тенге, а если наличными – то 150 тенге. Для детей от 7 до 15 лет проезд будет обходиться в 70 тенге. Это делается для того, чтобы люди активнее перешли на электронную систему оплаты за проезд. Дифференцированный тариф планируем внедрить в течение октября, – отметил 16 сентября Жандос Дуйсенғалиев. Большинство уральцев

хоть и восприняли эту новость без воодушевления, но все же начали постепенно переходить на электронную систему оплаты за проезд. Оно и ясно, 150 тенге наличными или 80 тенге безналичными – разница большая. Людям свойственно воспринимать новшество с опаской, отсюда и возмущения были. Лично я думаю, что это удобно, не возись с мелочью, не ждешь сдачу, особенно по утрам, когда в салонах автобуса во время часа-пик творится хаос. Достал карту, приложил к планшету и все, – говорит студент вуза Асанали. Однако следом нача-

ли возмущаться кондукторы, которые пожаловались, что система плохо продумана и часто просто не работает. Таким образом они хотят часть выручки присвоить себе. Система работает без сбоев. Были два случая, когда планшет не заработал, но тогда мы его заменили, во втором случае терминал просто уронили и разбили. Сейчас многих кондукторов начинают увольнять, и наверное, они таким образом хотят как-то изменить ситуацию. В городе у меня работает мобильная группа, которая в течение 15 минут может приехать к сервису. Планшеты часто зависают, не считывают карты оплаты, а валидаторы регулярно выходят из строя и требуют перезагрузки.

– Мы не раз жаловались руководству и разработчикам Smartqala, но бесполезно. У них на все один ответ: "перезагрузите" или "мы свяжемся с вами позднее", а дальше тишина. У них рабочий день начинается с 8:00, а у нас – с 6:00 и кому мы должны жаловаться? С одной стороны зависший планшет, с другой стороны – возмущенные пассажиры. Как нам работать? – говорит женщина. Между тем заместитель директора компании Smartqala Болат Жамашов отметил, что система электронного билетирования была впервые запущена три года назад в Атырау, также внедряется в городах Семей, Павлодар, Экибастуз, Актобе. А в выезде из строя системы обвинил самих кондукторов.

– Кондукторы сами специально отключают систему, чтобы не фиксировалось истинное количество пассажиропотока. Таким образом они хотят часть выручки присвоить себе. Система работает без сбоев. Были два случая, когда планшет не заработал, но тогда мы его заменили, во втором случае терминал просто уронили и разбили. Сейчас многих кондукторов начинают увольнять, и наверное, они таким образом хотят как-то изменить ситуацию. В городе у меня работает мобильная группа, которая в течение 15 минут может приехать к сервису. Планшеты часто зависают, не считывают карты оплаты, а валидаторы регулярно выходят из строя и требуют перезагрузки.

## Агрессия и заикание. К каким последствиям могут привести травмы головы?

Что мы обычно делаем при головных болях? А во время насморка? Пьем обезболивающие, покупаем капли, противовирусные препараты и сетуем на плохую погоду, магнитные бури, усталость или авралы на работе. Не так ли? Но помните известную фразу «причина в нас самих». Так вот, во многих подобных ситуациях причина действительно в нас, а точнее, в травмах, которые мы когда-либо получили, уверены медики. О том, как могут отразиться на состоянии здоровья травмы головы, AiF.ru рассказал врач-остеопат, краниопостуролог Владимир Животов.

Травмы головы относятся к числу самых распространенных: мы нередко ударяемся головой, падаем затылком, получаем по носу. И при этом можем даже и не заметить каких-то проблем, т. к. травма не всегда сопровождается переломом, сотрясением мозга, госпитализацией и т. п. Более того, она могла произойти в раннем детстве, и мы просто об этом не помним. Но организм помнит все (!) и «выдает» последствия. Итак, какие же травмы самые распространенные и какие симптомы и проблемы со здоровьем они могут вызывать?

**ТРАВМЫ ЛБА И НОСА**

\* **Хроническая заложенность носа, аллергический ринит, частый насморк.**

Из-за травмы происходит блокировка костей, которые участвуют в образовании полости носа и придаточных пазух. Как следствие, происходит отек слизистой, локальный иммунитет нарушается, а при попадании микробов воспаление слизистой переходит в хроническую стадию.

\* **Агрессия, вспыльчивость, панические атаки, депрессии.**

Как бы странно это ни

звучало, но травмы лба и носа вызывают блокировку сфенобазиллярного симфиза, которая ограничивает подвижность швов черепа. Чем это чревато? Циркуляция спинномозговой жидкости и крови нарушается, а вместе с ней – и нормальное функционирование мозга. Конечно, это не единственная причина: воспитание и характер человека тоже играют немаловажную роль, однако травмы лба могут обострить проявления таких эмоций.

У детей при таких травмах в некоторых случаях могут появиться задержка речевого развития, заикание. Лобная кость может сдвинуться и давить на речевые центры, которые находятся в коре левого полушария головного мозга.

\* **Нарушение обмена веществ, бесплодие, ожирение, нарушение менструального цикла.**

В прямой проекции точки, находящейся между бровями, – в «турецком седле» основной кости черепа – расположен гипофиз, несколько выше – гипоталамус. Если человек получил грубые травмы этой зоны лица, описанные выше проблемы со здоровьем являются закономерным следствием, так как механическое воздействие травмы может затрагивать гипоталамус и гипофиз.

**ТРАВМА ЛИЦА, СКУЛОВОЙ ОБЛАСТИ**

В связи с этим возникает подвывих челюсти и нарушение прикуса со всеми вытекающими последствиями.

**ТРАВМА ЗАТЫЛКА**

\* **Запоры, аритмия, тахикардия, склонность к простудным заболеваниям, беспричинный кашель**

Что может быть общего у подобных проявлений? Сдавление блуждающего нерва и яремной вены, которые проходят через яремное отверстие и с которыми контактирует затылочная кость. Сжатие ветвей блуждающего нерва, яремной вены может вызывать подобные последствия.

\* **Нарушение зрения**

Зрительная кора головного мозга находится как раз в затылочных долях.

\* **Головокружения**

Такая проблема вызвана нарушением кровообращения в бассейне позвоночных артерий.

Травмы затылка вызывают блокировку затылочной кости, которая непосредственно связана с крестцом. А блокировка крестца как раз-таки напрямую влияет на то, насколько комфортно и легко будут протекать роды.

Травмы затылка «определяются» еще и по цвету лица, его отечности, наличию кругов под глазами. Причина в том, что после травмы смещаются кости, напрягаются мышцы и связки шеи. Все это препятствует оттоку венозной крови и лимфы от головы. В результате лицо отекает, под глазами появляются темные круги. И никакое лечение не помогает, пока за дело не возьмется остеопат.

И, конечно, это всегда головные боли. После получения травм черепа они рано или поздно начнут беспокоить человека. Может пройти месяц, год, несколько лет. Но, если вас постоянно беспокоят головные боли, это говорит о том, что когда-то вы очень сильно ударились головой. Метеочувствительность, мигрени – естественные следствия полученных травм головы. И, поскольку связь мигрени и травмы выявляется в 99% случаев, одним из современных вариантов терапии можно назвать остеопатическое лечение.

\* **Отвисший подбородок**

Напряженные из-за травмы мышцы шеи сдавливают лимфатические сосуды, вызывая застой лимфы и чрезмерную отечность в зоне подбородка.

\* **Осложненное течение родов**



**Голливудский уход в студии Айгуль Сансызбаевой**

ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

- Ультразвуковая + химическая чистка лица
- Алмазная шлифовка
- Безинъекционная мезотерапия
- Биорепарация
- Гальванический ток
- RF лифтинг
- Различные виды пилингов (без периода реабилитации)
- LED маска
- Массаж лица
- Аппаратная коррекция фигуры
- Брассаж

Уделите время себе - посетите косметолога!  
Уральск, ТД Форум, 5 эт. каб. 505  
☎ +7 747 468 61 62

@doctor\_vera\_rehabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+7 778 997 30 57  
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт.) | ул. Жаякы хана, 52/2

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Купи два аппарата и получи скидку 10% на второй!

**АКЦИЯ** «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

5 лет гарантии на все приборы и аксессуары

8 771 085 36 36  
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

## АЛКОГОЛИЗМ И МЕТОДЫ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ

Алкоголизм – хроническая психическая болезнь с тяжелыми последствиями со стороны внутренних органов. Причина алкоголизма банальна как ясный день – это злостное, неумеренное пьянство. Однако нельзя приравнять пьяницу к алкоголику. Основной клинический симптом для постановки диагноза – не просто пьянство, а зависимость от алкоголя, физическая и психическая. О болезни и методах ее лечения рассказал заведующий стационаром Областного наркологического диспансера, врач нарколога первой категории Аскар Мурзагалиев.

Скажем сразу – методы лечения алкоголизма не гарантируют полное излечение, а поэтому существует среди наркологов сентенция: алкоголик – навсегда. Коварство болезни в том, что даже у завязавшего алкоголика время от времени появляется желание выпить, в особенности глядя на других. Он искренне думает, что выпив рюмку или даже стакан водки, он остановится и не будет пить дальше. Но все это опасное заблуждение: начав пить, человек с алкогольным диагнозом продолжит пьянство, пока у него не закончится выпивка. Создание продолжительной и устойчивой ремиссии у больных алкоголизмом – это трудная задача, в решении которой должны участвовать не только наркологи, но также семья и все общество.

Собственно же медикаментозное лечение большого алкоголизма состоит из следующих этапов.

**Первый этап** – купирование или устранение похмельного состояния. Оно обычно осуществляется в специализированном наркологическом стационаре, наилучшим

образом приспособленным для этого и оснащенного врачами–наркологами, которые скорее других врачей поймут, что нужно делать с тем или иным больным в том или ином критическом случае. Некоторые больные и их родственники, боясь огласки и взятия на диспансерный учет, лечатся у знакомых врачей других специальностей под различными диагнозами, но не всегда эффективно и правильно. Другие, что хуже всего, «откапываются» на дому, чего делать нежелательно для больных по следующим причинам. Мало того, что лечение на дому недостаточно – после одной капельницы больному становится не лучше или немногим лучше, а на повторное внутривенное введение у родных уже может не быть денег. Кроме того – нет должной изоляции как в наркологической больнице от спиртного. Третья причина нежелательности лечения на дому и самая главная – отсутствие столь необходимого наблюдения со стороны врача или хотя бы медсестры. Было немало случаев, когда такие больные умирали после капельницы, а скорая помощь,

если даже ее вызывали приезжала уже к умирающему или к трупу...  
**Второй этап** – восстановление утраченного в результате пьянства здоровья, лечение психики и нервной системы, что сопровождается одновременно с приемом препаратов, препятствующих случайному употреблению алкоголя, а если больному отказывается от них, то это должно сопровождаться с убеждениями в необходимости такого лечения. Этот этап длительный, он затягивается на месяцы, если не на годы.

**Наконец третий этап** – это социальная, трудовая и семейная реабилитация. Наркологом более других известно, что спиваются чаще всего холостые, разведенные и вдовцы, а также не имеющие постоянного места работы. Семья, дети, жена, работа, на которую надо ходить резвым и строгим по часам создают у человека чувство ответственности и препятствуют разболтанности, избавляя от неумения работать и своего свободного времени. В немалой степени тому же способствуют различные увлечения и хобби. «Завязавший»

алкоголик увереннее всего чувствует себя в рабочем режиме, но когда начинаются выходные или, не дай Бог, отпуск – он, зачастую, не знает чем себя занять. У него появляется раздражительность, тоска, а потом и навязчивые мысли о выпивке, с которыми ему гораздо труднее бороться, чем умеренно попить человеку.

Здесь все средства хороши – от рыбалки и дачи, до плетения корзин и собирания спичечных этикеток. Важно, чтобы сам человек этого хотел, чтобы это ему нравилось. Нельзя человека заставить быть филателистом, заядлым дачником или любителем–рыбаком. Но когда это имеется – это дает еще один плюс в пользу продолжения трезвости.

Немаловажны также отношения в семье, где не должно быть криков, ссор, обострения отношений. А, главное, чтобы в такой семье никто не употреблял спиртных напитков, даже умеренно для того, чтобы бывшему больному–алкоголику не стало завидно и чтобы он не чувствовал себя обделенным.

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	D-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Протаз митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК** республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

### Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Психолог – 4 бірл.

#### Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

### Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

#### Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотографии (3x4) – 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

# Своя «метеостанция». Почему суставы ноют к непогоде

Люди с артрозом сводками погоды не интересуются – они и сами как барометры. О том, что скоро поменяется атмосферное давление, усилится ветер, польёт дождь или понизится температура воздуха, им незамедлительно сообщают их собственные суставы.

Наш эксперт – врач-травматолог, ортопед, заведующий травматологическим отделением московской поликлиники № 180 Алексей Цапко.

Артроз, или, как его называют сегодня, «остеоартрит», чаще развивается с возрастом, поскольку главная его причина – изношенность хрящевой ткани, из которой состоят суставы. Как правило, процесс дегенерации хряща долгое время протекает бессимптомно, а обострения могут возникать на фоне травм или чрезмерной физической нагрузки. Но если болезнь уже вошла в определённую стадию, боль в суставах может возникнуть и из-за перемены погоды.

## «Что мне дождик проливной»

Сами суставы не болят – в хрящевой ткани нет нервных окончаний. Боль возникает в капсуле сустава, которая состоит из ткани наподобие слизистой оболочки. Если в суставе выделяется мало синовиальной жидкости, то стёршиеся хрящи уже не могут защитить нежную суставную капсулу. В ненастные, сырые дни, когда происходят перепады атмосферного давления, первыми на это реагируют мелкие сосуды тела, также дополнительно в воспалительный процесс вовлекаются нервы. По этим «проводам» и передаются болевые ощущения.

Так что боль, покраснение и припухлость в об-

ласти уже повреждённых суставов у пожилых людей, страдающих остеоартритом, накануне непогоды естественны. Но если такие же симптомы возникают у молодых людей, раньше не сталкивавшихся с такими проблемами, то списывать всё на атмосферные изменения и грядущее похолодание не следует. Лучше обратиться к врачу. Дело в том, что такие же проявления могут быть не только при старении суставов, но и при опасных патологиях, таких как псориатический, ревматоидный и реактивный артрит, полиартрит, ревматизм, системная красная волчанка и др. Эти заболевания нужно как можно быстрее выявить. Для этого надо сдать ревмопробы, обра-

титься к врачу-ревматологу и срочно начать лечение.

При необходимости можно принимать обезболивающие нестероидные противовоспалительные препараты. Но лучше таблетками не злоупотреблять – они агрессивны для желудка.

А вот когда обострение начнёт стихать, то тут уже можно подключать такое эффективное лечебно-профилактическое средство, как суставная гимнастика. Благодаря ей в тканях улучшается кровообращение, в частности, увеличивается поступление в клетки кислорода. А чем лучше кровоснабжается сустав, тем эффективнее можно бороться с воспалением в нём. Суставная гимнастика будет способствовать и активной выра-

## Покой и холод

Вострый период остеоартрита нагружать суставы не следует. Наоборот, им требуются покой и дозированное охлаждение. А вот любые прогревания, начиная с водочного компресса и заканчивая горячими ваннами и баней, в этот момент, на-

оборот, вредны – они лишь усилят воспаление.

При необходимости можно принимать обезболивающие нестероидные противовоспалительные препараты. Но лучше таблетками не злоупотреблять – они агрессивны для желудка.

А вот когда обострение начнёт стихать, то тут уже можно подключать такое эффективное лечебно-профилактическое средство, как суставная гимнастика. Благодаря ей в тканях улучшается кровообращение, в частности, увеличивается поступление в клетки кислорода. А чем лучше кровоснабжается сустав, тем эффективнее можно бороться с воспалением в нём. Суставная гимнастика будет способствовать и активной выра-

ботке синовиальной жидкости, выполняющей роль смазки для суставов. А ещё движения зарядят бодростью и нормализуют гормональный фон организма. При этом суставная гимнастика универсальна, т. к. не имеет никаких противопоказаний ни по возрасту, ни по здоровью. Уже через месяц, если тренироваться регулярно, человек почувствует себя лучше, затем можно постепенно увеличивать нагрузки.

Источник: АиФ Здоровье

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

**Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография

Лицензия ЛП0061701, №0181301 от 5.07.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

**Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30**

# ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

**Джумагулов Миржан Булатович**

Врач-рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

**Струльникова Нина Александровна**

Врач-рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

# ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastического времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko\_infek@mail.ru

Лицензия ЛП01806DL, №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ

СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500

ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО

Забор материала:  
С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч

Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке.  
**ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:**

- принимать пищу
- пить
- курить
- чистить зубы
- полоскать рот и горло
- использовать спрей освежитель для ротовой полости
- жевать жевательную резинку
- промывать нос
- использовать спреи, капли, мази для носа

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ



## Как за 15 минут приготовить рулет из лаваша с яйцом и тунцом

Огромный плюс этого блюда в том, что после трапезы не придется мыть посуду. К тому же на приготовление рулета не потребуются много времени. Рецепт предельно простой – справится даже ребенок.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 банка консервированного тунца (или другой рыбы)
- 3 куриных яйца
- 20 г лука – порей или зеленого лука
- 1 большой бездрожжевой лаваш (или 2 маленьких)
- 50 г майонеза
- рулет из лаваша с яйцом



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Яйца отвариваем вкрутую. Нарезаем мелким кубиком. Лук порей или зеленый лук измельчаем. В этом рецепте можно использовать даже обычный репчатый лук. Но в таком случае его стоит максимально измельчить. С рыбы сливаем рассол. Если кусочки целые и довольно большие, можно немного размять вилкой. Теперь смешиваем все ингредиенты, регулируя количество майонеза. Его не должно быть слишком много, иначе лаваш быстро пропитается и начнет разваливаться. Смесь выкладываем на одну сторону расстеленного лаваша, при этом придавая ей прямоугольную форму. Закручиваем лаваш так же, как в случае приготовления шаурмы. Сначала подворачиваем верхний и нижний край внутрь, а затем формируем рулет. Делим рулет на две порционные части. Можно немного поджарить половинки на сухой сковородке, чтобы лаваш получился румяным и хрустящим. Лаваш с тунцом и яйцом Помимо яиц, рыбы и лука, можно также добавить другие ингредиенты на свое усмотрение. Например, тертый твердый сыр, авокадо, соленый огурец, оливки или маслины, листья салата и другую свежую зелень. Рулет получается очень сытным – одной половинки хватает, чтобы утолить голод.

Приятного аппетита!



## Чебуреки без мяса на сковороде. Жарим мегахрустящие чебуреки

ТЕСТО

- 250 г муки
- 150 мл воды
- 5–6 г соли
- 2–3 ст. л. растительного масла

НАЧИНКА

- 1 кг рыбы
- 1 шт. лука порей
- 1 ч. л. соли
- 0,5 ч. л. перца
- паприка по желанию (1 ч. л.)
- 5 ст. л. растительного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сначала приготовим тесто. Оно простое, без особенных излишеств, как для пельменей или вареников. Смешай вместе муку, воду, соль и немного растительного масла и замеси тесто. Сначала в плоске, затем на столе. Накрой и отставь в сторону на полчаса.

Очередь начинки. Рыбу (любую, желательнее без костей) предварительно нужно разморозить. нарежь произвольно лук, из рыбы максимально убери кости, сними с нее шкуру, затем отправляй всё в мясорубку. Идеально подойдет треска, минтай или хек. В готовый фарш добавь специи и перемешай. Фарш нужно обжарить. Налей на разогретую сковороду 5 ложек растительно-

го масла, затем загружай на нее фарш. Нужно постоянно его помешивать, чтобы он не подгорел. Готовится быстро, через 3–5 минут можно снимать. Чебуреки домашние на сковороде. Реальность? Вполне! Познакомим вас с интересным рецептом чебуреков без мяса (но с рыбой). У нас, конечно же, получается не так, но результатом мы очень довольны.



ОТ РЕДАКЦИИ

Готовые чебуреки лучше выкладывать на бумажные полотенца, чтобы они не были слишком жирными. И вопрос по поводу паприки – если не по вкусу, то можно просто от нее отказаться. Приятного аппетита!

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ



## Семья разлюбила винегрет, попробовав новый теплый салат из свеклы

Попробуй приготовить наш новый теплый салат. Он, во-первых, не требует особенных затрат. Во-вторых, имеет стандартный вкус с небольшими дополнениями. Ну и кроме того, доступен каждому. Результат получится обалденным, мы гарантируем!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 400 г вареной свеклы
- 250 г лука
- 2 зуб. чеснока
- 1 ст. л. оливкового масла
- 2 вареных вкрутую яйца
- соль
- свежая зелень

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сперва почисти и порежь лук. Да не просто порежь, а на четверть кольца. То есть наполовину и снова наполовину. Вот тебе и полукольца. Теперь обжарь этот лук до золотистости. Не переживай, его очень сложно передержать на сковороде. Свой привкус он отдаст. Теперь очередь свеклы. Почищенную и сваренную обрабатываем ее на мелкой терке. И добавим к луку. Отличное соседство. Теперь содержимое сковороды (лук, свекла) можно посолить и поперчить. Это будут базовые вкусы нашего салата. Тушим и помешиваем на протяжении пяти минут. Следует помнить, что мы сами стараемся себе горяченькое. Теперь подходит время яиц. Варим их вкрутую. Нам нужна плотная, подходящая для салатов текстура. Это очень сложно сделать человеку, который в кулинарии отвечает только за подачу блюда. Мы же понимаем: твердый желток, твердый белок. Остальное будем разбирать по порядку. Натираем яйца на средней терке. Смешиваем свеклу, лук, чеснок, сваренные вкрутую яйца, соль с перцем и посыпав блюдо зеленью. Получившаяся смесь подойдет для спортсменов и гурманов. Главное, не перегнуть палку. Общее количество белков, жиров и углеводов соответствуют всем стандартам. Что мы можем тебе предложить? Внимательности и всего хорошего! Получившийся теплый салат полон витаминов и белков. Зелень прибавит не только вкуса, но и аромата. Кстати, базилик в этом деле просто маст-хэв. Наш рецепт – базовый. В него можно добавлять абсолютно разные ингредиенты и будет вкусно. Например, грецкие орехи усилят текстуру. Лимонный сок с небольшим количеством жгучего перца придаст пикантности. Вареная курица, конечно, переведет наш салат в разряд мясных, но тем не менее сделает его сытнее и интереснее для людей, занимающихся спортом. Попробуй все добавки. Никаких запретов нет!



## Пеку пышные творожные кексы на соде, сода в них не чувствуется

Всем любителям выпечки наш сегодняшний рецепт творожного кекса в духовке точно придется по вкусу. Нежнейшее тесто без ощутимого привкуса муки, ароматный творог и, внимание, грушевая начинка! Для осеннего вечера, да еще и с кружкой чая – самое то. Кроме того, нотки ванили внесут и свою лепту в этот домашний шедевр.

Так как творог полон белка и кальция, а готовить мы будем в духовке, этот кекс сложно назвать типичным десертом. Добавь сахара и муки поменьше – и вот перед нами ужин спортсмена, который следит за количеством БЖУ в своей тарелке. Вкусно, полезно для мышц и костей. То что доктор прописал.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200 г творога
- 100 г сливочного масла
- 150 г сахара
- 2 ч. л. ванильного сахара
- 2 яйца
- 200 г муки
- 1 ч. л. соды без горки
- щепотка соли
- 2 груши

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Перед самой готовкой все ингредиенты должны постоять на кухонном столе. Нужно, чтобы их температура поднялась до комнатной. Теперь сливочное масло взбей с обычным и ванильным сахаром, щепоткой соли. Добавь в смесь творог и тоже взбей. Теперь взбивай творожную массу с яйцами, добавляя их в нее по одному.

Вымеси тесто. Для этого в творожно-яичную массу добавь просеянную муку, размешанную с содой. Тесто можно месить руками, оно получается довольно густым и практически не липнет к пальцам. Или просто используй для этого дела силиконовую лопатку.

Помой и очисти груши от кожуры. нарежь их вдоль красивыми пластинками. Естественно, без сердцевинки. Толщина пластинок должна быть около половины сантиметра. Если будет тоньше, груши просто растворятся в готовом блюде. Толще – могут чувствоваться слишком сильно. В этом случае фрукты – это приятное дополнение. Основа вкуса – творожное тесто.

Застели форму для кексов специальной бумагой для выпечки. Выложи туда тесто, сверху помести груши. Немного вдави их в поверхность будущего коржа. Тесто разбухнет при нагревании и «впитает» грушу в себя. Готовый десерт в разогретой до 170 градусов духовке, где-то 50 минут по времени. Готовность можно прове-



рить обычной зубочисткой. Вот и весь рецепт.

При желании готовый кекс можно посыпать сахарной пудрой. Сладкоежки нарежут его как хлеб и мажут сверху вареньем. В идеале, конечно, грушевым. Но, если ты не из их числа, данную процедуру можно смело опустить. Так как груша – фрукт довольно

ароматный и сладкий, ее можно заменить и яблоками, бананами или даже персиками.

А для интересного рисунка творожного теста и текстуры некоторые хозяйки любят добавлять в творог немного перетертого мака или семян чиа. Они не влияют на конечный вкус блюда, но делают его более праздничным.

