



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте
mgorod.kz
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ТРЕБУЕМ СНИЗИТЬ ЦЕНУ НА ГАЗ!

СТР. 3

Жители ЗКО
взмутились
разницей в цене
на газ и даже
создали петицию.

20.02.2022

БРАКОНЬЕРЫ СТРЕЛЯЛИ В АВТО ОХОТИНСПЕКТОРОВ

В зеркальную дату в Уральске поженились 45 пар.

Нарушителей на снегоходе ещё не удалось задержать.

СТР. 3

СТР. 2

Лицензия №13009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖЭК РК

Орталық

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84



РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ | ВАКАНСИИ

ЗАХОДИ НА MGOROD.KZ
И НАЙДИ РАБОТУ!

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ТРОЕ ДЕТЕЙ СГОРЕЛИ ЗАЖИВО

СТР. 2

Трагедия произошла в результате аварии.
 Водитель машины умер в больнице.

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Железская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ. График работы с 09.00 до 18.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц. пакет. Развозка за счет организации

<p>АТАМЕКЕН ОНЕР ОРДАСЫ</p> <p>5 НАУРЫЗ</p> <p>19:00</p> <p>ЭБАДЖАППАР АЛҚОЖА</p> <p>МЕРЕКЕЛІК ОН КЕШІ</p> <p>ТЕЛ: +7 701 849 76 96</p>	<p>НАЗАР АУДАР ОРАЛ</p> <p>7 НАУРЫЗ</p> <p>19:00</p> <p>МЕРЕКЕЛІК ЖАНА КОНЦЕРТ</p> <p>САКЕН МАЙҒАЗИЕВ</p> <p>ТЕЛ: +7 701 849 76 96</p>	<p>АТАМЕКЕН ОНЕР ОРДАСЫ</p> <p>8 НАУРЫЗ</p> <p>19:00</p> <p>КАЙРАТ НҮРТАС</p> <p>МЕРЕКЕЛІК ОН КЕШІ</p> <p>ТЕЛ: +7 701 849 76 96</p>	<p>АТАМЕКЕН ОНЕР ОРДАСЫ</p> <p>9 НАУРЫЗ</p> <p>19:00</p> <p>МАСТЕР И МАРТАРИТА</p> <p>ТЕЛ: +7 701 849-76-96</p>	<p>ОРАЛ ҚАЛАСЫ ДК АТАМЕКЕН</p> <p>27 СҰЙР АПРЕЛІ</p> <p>ОДНАЖДЫ РОССИИ</p> <p>ТЕЛЕФОН ДІА СІРАМАҚ</p> <p>+7 701 849-76-96</p>
---	--	---	---	---

@aalma.kz

СТРОЙ

МАТЕРИАЛЫ

ПОЛИКАРБОНАТ

инструменты

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

крепеж

САНТЕХНИКА

приятные ЦЕНЫ

ВСЁ ДЛЯ ОТДЕЛКИ И РЕМОНТА
сухие смеси и краски

ЦОТ "АЛТЫН АЛМА" | г.УРАЛЬСК, УЛ. КАРИМУЛЛИНА 2/5

@semenauralsk

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ
«РАЯ - САД - ОГОРОД»

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
 ул. А. Тейменова, 207/Л. тел.: 8 747 362 54 57, 8 705 800 66 30
 ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

БРАКОНЬЕРЫ ОБСТРЕЛЯЛИ АВТОМОБИЛЬ ОХОТИНСПЕКТОРОВ

Нарушителей на снегоходе ещё не удалось задержать.

По информации пресс-службы министерства экологии, геологии и природных ресурсов РК, ЧП произошло 16 февраля. – Браконьеры оказали сопротивление инспекторам Западно-Казахстанского регионального филиала РГКП «ПО Охотзоопром» и обстреляли служебную машину инспекторов. К счастью, человеческих жертв и ранений удалось избежать, – сообщили в пресс-службе ведомства.

Как стало известно, во время проведения рейда возле села Жулдыз Казталовского района инспекторы выехали на след снегохода марки «Буран». Нарушителей выявили, однако те не подчинились предупреждениям инспекторов и около 10 раз выстрелили по служебному автомобилю Toyota из оружия неизвестной марки.

– При этом были прострелены передние колёса автомобиля и повреждён бампер. Несмотря на предупредительные выстрелы инспекторов из служебного оружия, браконьеры скрылись в сторону села Новоказанка Жангалинского района ЗКО. На место происшества были вызваны сотрудники Казталовского районного отдела полиции, по данному факту возбуждено уголовное дело, – отметили в министерстве.

Между тем в пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что по данному факту начато расследование по статье 380 УК РК "Применение насилия в отношении представителя власти". На место выехала опергруппа вместе с начальником районного отдела полиции. К настоящему времени задержать браконьеров не удалось.

Отметим, что 14 декабря прошлого года в 15 километрах от села Акжайык Теректинского района был застрелен начальник отдела территориальной инспекции ЗКО Серик Маженов. Его непосредственный начальник Кайрат Кадешев в тот же день сообщил, что инспектор находился в рейде. Однако в полиции опровергли эту информацию и заявили, что Серик Маженов и ещё двое мужчин охотились в Бударинском заповеднике, во время перезарядки оружия 44-летний мужчина по неосторожности выстрелил и пуля попала в инспектора. Он был ранен в грудную клетку, от чего позже скончался. Подозреваемому предъявлено обвинение по статье 104 УК РК "Причинение смерти по неосторожности", он находится под стражей.

Дана РАХМЕТОВА

ИЗ СИЗО НА БОЛЬНИЧНУЮ КОЙКУ

Четыре дня провёл в больнице арестованный за взятку замначальника полиции . В больницу он был госпитализирован из следственного изолятора.

Четвёртого февраля с полничным при получении взятки задержан заместитель начальника управления полиции Уральска Эдик Булатов. Спустя сутки в пресс-службе департамента полиции ЗКО пояснили, что полицейскому предъявлено обвинение по статье 366 УК РК "Получение взятки".

Позже появилась информация, что задержанный был госпитализирован в больницу.

На запрос редакции начальник департамента УИС по ЗКО Азамат Изтлеуов ответил, что пятого февраля из изолятора временного содержания Эдик Булатов был переведен в следственный изолятор.

– С 8 по 11 февраля был госпитализирован в многопрофильную больницу Уральска с предварительным диагнозом "артериальная гипертензия третьей стадии", – пояснил Азамат Изтлеуов.

Также сообщается, что сейчас состояние здоровья арестованного оценивается как удовлетворительное.

Кристина КОБИНА

Трое детей заживо сгорели в машине

Это произошло в результате аварии на дороге Южный обход в Актобе 19 февраля.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как сообщили в департаменте полиции Актыбинской области, по предварительной информации водитель автома-

шины марки "Лада Ларгус", не убедившись в том, что полоса движения, на которую он намерен выехать, свободна, на достаточном для обгона расстоянии допустил столкновение с большегрузом DAF.

– От столкновения "Лада Ларгус" съехала в правый ковет по ходу движения, и загорелась. Водитель с разницей в несколько минут после ДТП не осталось живого места.

– рассказали в полиции.

Предположительно, при столкновении мужчина вылетел из машины. Его в крайне тяжёлом состоянии доставили в больницу скорой медицинской помощи. 21 февраля стало известно, что мужчины не стало.

– Несмотря на проводимые противошоковые мероприятия, у пациента спустя восемь часов произошла остановка сердечной деятельности. Травма – несовместимая с жизнью, – сообщил заведующий отделением БСМП Актыбинской области Жакия Байзуллин.

По словам медиков, на теле 46-летнего мужчины после ДТП не осталось живого места.

Двое суток пассажиры не могут улететь из Уральска в Нур-Султан

Причину задержки, по их словам, им не разъясняют.

ДАНА РАХМЕТОВА

Поздно вечером 21 февраля в редакцию «МГ» обратились пассажиры рейса Уральск – Нур-Султан авиакомпании AirAstana. Они заявили, что уже вторые сутки находятся в аэропорту Уральска и не знают, когда смо-

гут вылететь в столицу. – Мы должны были вылететь 20 февраля в 16:40. Рейс перенесли на сутки. Но сегодня его вновь перенесли на завтра, 22 февраля. Я еду на лечение, тяжело ждать. Представители авиакомпании к нам не подошли, не объясняли ничего. Я уже не говорю о предоставлении питания,

– сказал один из пассажиров Кайрат. Спустя час мужчина сообщил, что представители перевозчика всё-таки прибыли и предоставили пассажирам автобус, на котором их довезут до отеля. Между тем 22 февраля в пресс-службе авиакомпании сообщили, что рейс задержался по технической

причине, связанной с дефектом двигателя на самолёте Embraer E-2. – Затем рейс был перенесён на 21 февраля, а позже отменен. Пассажиров разместили в отеле и предоставили питание. Они будут вывезены сегодня, 22 февраля, на другом воздушном судне A321, – говорится в сообщении перевозчика.

Расследование гибели сотрудницы роддома завершилось

Лифтёр перинатального центра погибла на своём рабочем месте в последний день 2021 года.

РУСЛАН АЛИМОВ

Уральске завершено расследование несчастного случая по делу о гибели 50-летней женщины в лифте перинатального центра. 31 декабря 2021 года работницу роддома зажало насмерть между кабиной грузового лифта и шахтой. Тело извлекли

спасатели. Как сообщили в управлении инспекции труда ЗКО, расследование продолжалось больше месяца. К нему подключили специалистов отдела ЖКХ.

– Выяснилось, что в медицинском учреждении имеется шесть лифтов. У трёх из них в 2014 году истёк срок эксплуатации. Но они продолжали работать. Ответ-

ственные в допущении несчастного случая – директор перинатального центра и заведующий по хозяйственной части медицинского учреждения. Они должны были не допустить эксплуатации неисправных лифтов, – сообщил государственный инспектор труда ЗКО Казбек Жумагереев. Сейчас материалы на-

правлены в полицию. Там сообщили, что по данному факту возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 156 УК РК «Нарушение правил охраны труда, повлёкшее по неосторожности смерть человека».

– Проводятся экспертизы, направленные на исследование обстоятельств произошедшего, по результатам расследования по уголовному делу будет принято законное процессуальное решение, – отметили в пресс-службе департамента полиции ЗКО. Отметим, что санкция данной статьи предусматривает наказание в виде ограничения свободы на срок до пяти лет либо лишения свободы на тот же срок.

20.02.2022: В зеркальную дату поженились 45 пар

Некоторые молодожёны заранее запланировали дату регистрации именно на этот день.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

22 февраля 45 пар решились узаконить свои отношения. Специалисты городского отдела РАГС отмечают, что для февраля это очень большое количество молодожёнов, ведь в обычные дни желающих связать себя указами брака не превышает 4–5 пар.

– По закону заявки на регистрацию брака мы принимаем за месяц. На 22 февраля соответственно начали

принимать с 21 января. Но были женихи и невесты, которые заранее приходили, спрашивали и просили назначить дату регистрации именно на этот день. Наши молодожёны говорят, что это красивая дата, которая несёт в себе смысл, большинство из них возлагают на неё немало надежд. Из 45 пар в торжественной обстановке регистрацию пройдут пять женихов и невест. Остальные решили просто расписаться без торжества, – рассказала заведующая

отделом РАГС Уральска Эльмира Сралиева. Счастливый жених Даурен Кудайбергенов говорит, что они с будущей супругой не случайно решили расписаться в этот день. – 22 февраля 2022 года – это особенная и красивая дата. Мы хотели, чтобы она навсегда осталась в нашей памяти. Поэтому заранее выбрали этот день и 21 января подали заявку. Говорят, что две двойки образуют ключик, а в этой дате их целых шесть. Се-

годня мы лишь официально узаконим свой брак, а летом сыграем свадьбу, – говорит Даурен.

Другая пара – Владислав и Анастасия отмечают, что также изначально планировали сыграть свадьбу ближе к этой дате.

– Но мне кажется, что если партнёры друг друга любят, то никакая дата ничего не изменит. Мы встречались три года и решили пожениться. Сейчас пройдёт официальная регистрация, а вечерняя свадьба в кругу близких и родных, – рассказала Анастасия.

В РАГСе добавили, что ежегодно свадебный бум отмечается в августе. Обычно за месяц свидетельство о заключении брака получают более 500 пар, 200–300 из которых женятся в торжественной обстановке.

Фермеры второй год ждут встречи с акимом ЗКО

Ежегодно земледельцы и скотоводы области собираются для обсуждения проблемных вопросов сельского хозяйства.

КРИСТИНА КОБИНА

22 февраля в зале ДК "Зенит" собрались более двух сотен фермеров из разных районов области. Все они приехали рассказать о нерешённых проблемах, предложить пути решения и обменяться опытом. Собрание также посетили заместитель акима ЗКО Арман Утегулов и эксперт в области сельского хозяйства Алмасбек Садырбаев.

Фермеров интересовали вопросы, касающиеся получения земель, обеспечения сельского хозяйства и снижения цен на утилиза-

ционный сбор (предприниматели не могут приобрести новую технику). – Мы просим акима ЗКО – подойти и выслушать наши проблемы, однако уже второй год мы его не видим, хотя цель организации таких собраний – довести проблемы сельского хозяйства до властей и найти пути их решения. Проблем хватает. В прошлом году была задержка по субсидиям. Начинаящие фермеры взяли кредиты и надеялись вовремя получить субсидии (весной), но, к сожалению, этого не произошло. Получили осенью. Не смогли произвести ремонт техники, коровников. В области эта проблема на-

блюдается давно, хотя соседние области получают субсидии вовремя, а мы, как обычно – последние, – пояснил предприниматель из Жангалинского района Талгат Байкенов (он же представитель филиала Ассоциации ЗКО Shoran ata).

По словам мужчины, в области есть местные инвесторы, которые готовы вкладывать в сельское хозяйство свои деньги, однако система этого не позволяет.

– Местные жители не могут инвестировать свои средства в сельское хозяйство. Это невозможно, потому что конкурс проводится с лоббированием

интересов богатых людей. То есть, если у человека есть огромные деньги, то он получит землю для разведения животноводства. На конкурс (тендер) выставляются земли по 5–7 тысяч гектаров. Те, кто хотят работать, они просто финансово не осият такие земли. А меньших площадей в конкурсах нет. Не у всех есть деньги на закупку голов скота. Есть к примеру, на 100 голов, но ему не выдают землю, все усиленно напрасно. Конечно, есть такие моменты, когда документально многие не выполняют требования, поданных в заявке на получение земли. Пишут, что будут разводить скот,

ЖИТЕЛИ ЗКО ТРЕБУЮТ СНИЗИТЬ ТАРИФ НА ГАЗ

Даже была создана петиция, которую за три дня подписали более шести тысяч человек.

Западноказахстанцы обращаются к руководству АО "КазТрансГаз Аймак" с требованием снизить цену газа до 4,7 тенге за один кубометр. Для сравнения они привели пример: в Атырау один кубометр газа для рядовых потребителей стоит 4,7 тенге, в Актобе – 9,3 тенге, в Актау – 9,8 тенге, тогда как в Уральске за один кубометр газа потребители вынуждены платить по 16,9 тенге.

– Почему такая высокая цена газа для потребителей в ЗКО? Разве не в городе Аксай находится Карачаганак, крупнейшее месторождение газа в мире? Что нужно сделать, чтобы стоимость газа снизилась до 4,7 тенге как в Атырау? Мало того, что у нас экология очень плохая, жители Аксая вынуждены дышать сероводородом, так ещё и мы должны платить в четыре раза больше, чем наши соседи. Уважаемые руководители АО "КазТрансГаз Аймак", убедительно просим вас снизить тариф на газ, – пишет автор петиции Мурат Байдекенов.

К слову, за три дня обращение подписали более шести с половиной тысячи жителей ЗКО. В филиале АО "КазТрансГаз Аймак" по ЗКО сообщили, что они работают только по ценам, которые устанавливает комитет регулирования естественных монополий.

– Покупочная цена на газ составляет 12 тенге за кубометр, а у соседних регионов – 5–6 тенге. Эта цена регулируется не нами, а министерством энергетики. Газ мы покупаем у России, в среднем в год ЗКО потребляет 1,2 миллиарда кубометров газа, – подчеркнул директор ЗКО АО "КазТрансГаз Аймак" Дулат Борашев.

В местном департаменте КРЕМ пояснили, что цена на газ, а так же его распределение, регулируется министерством энергетики.

Редакция "МГ" обратилась за комментарием в Минэнерго, где пообещали позже ответить на вопросы.

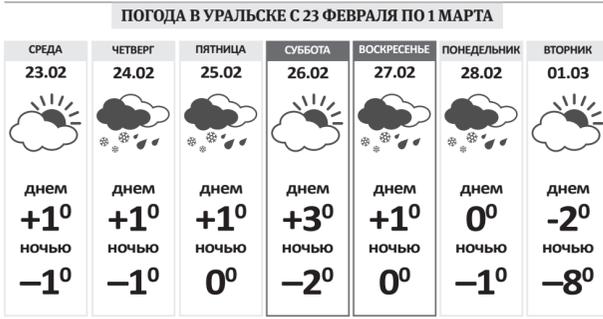
Арайлым УСЕРБАЕВА

получают наделы земли, а по факту такого количества скота никто не разводит. Куда деваться добросовестным крестьянским хозяйствам? По инвест-проектам многие получили земли, но никто инвесторов не видел в глаза. От акима области нет никакой поддержки, о чём говорить, если человека не видим, – пояснил Талгат Байкенов.

Предприниматель отметил, что фермеры самостоятельно борются со ското-

крадством и с нецелевым использованием земель. – Нас очень волнует вопрос воды. Она появилась в прошлом году, а теперь нам интересно, будут ли выделены деньги на закупку воды из России в этом году? Всё будет своевременно? Или нам снова ждать проблем? – задался вопросами фермер.

К слову, на обращения фермеров пояснение к проблемам давали замакима и эксперт сельского хозяйства.





Какие дворы благоустроят в Уральске

В 2022–2023 годах планируется благоустроить 33 двора.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Как сообщил аким города Абат ШЫНЫБЕКОВ, в прошлом году обновили 54 двора, в 31 из которых провели комплексное благоустройство. В 37 дворах появились детские площадки и спортивный инвентарь. На это ушло 1,7 миллиардов тенге.

– Все элементы детских игровых и спортивных площадок изготавливали и устанавливали местные предприниматели. У них есть свои цеха по производству инвентаря, а также свидетельства об авторском праве на все элементы, – подчеркнул градоначальник.

■ На 2022–2023 годы разработана проектно-сметная документация на благоустройство 33 дворов на сумму 2,4 миллиарда тенге. Из них 23 двора в Уральске и по пять в посёлках Зачаганск и Деркул.

Иллюстрационные фото с сайта idel.club Фото из архива «МГ»

Список дворов, которые благоустроят в Уральске:

1. улица Кажимукана и Малина
2. микрорайон Конаева 71,71/2,74
3. улица Гагарина 36/2 и Урдинская 1/1
4. улица Тюленина 50/1, 52 и Матросова 56/1
5. проспект Абая 196/1
6. улица А.Тайманова 176, улица Сейфуллина 39, улица Ескалиева 227
7. улица Кердери 139, 141ул.
8. Мухита 77
9. улица Аманжолова 175, 175/1
10. улица Сдыкова 64
11. улица Х.Доспановой 46, проспект Н.Назарбаева 222
12. улица Жукова 2, 4
13. проспект Н.Назарбаева 196/1, улица Л.Толстого 61
14. проспект Н.Назарбаева 244/1, 244/3
15. проспект Н.Назарбаева 244/2, 244/4
16. улица Ларина 5, 6
17. улица Ружейникова 7, улица Гагарина 113
18. улица Жамбыла 75, 77
19. 4 микрорайон, 4, 4А, 5
20. 4 микрорайон, 6, 7, 8, 9
21. 4 микрорайон, 3, 3/1
22. улица Ескалиева 182, улица Х.Доспановой 59
23. улица Жунисова 178, 180, пр.Абая, 49

Список дворов, которые благоустроят в посёлке Зачаганск:

1. М.Монкеулы 108/4
2. М.Монкеулы 83/2
3. М.Монкеулы 81
4. М.Монкеулы 105
5. Камбар батыр 6,8

Список дворов, которые благоустроят в посёлке Деркул:

1. улица Алтынсарина 1,2,3,4,5,6,7,8
2. улица Алтынсарина 2/2, 9, 10
3. улица Алтынсарина 2/1, 7а, 8/1, 14а, 43, улица Советская 29/1
4. улица Мусрепова 1а, улица Курмангалиева 5,7, улица Электрическая 13/1, 21
5. улица Бараева 1, улица Электрическая 13, 14, 15, 17



Сквер под мостом и зона отдыха вдоль трассы: как власти хотят благоустроить Уральск

Всего разработана проектно-сметная документация на благоустройство 10 скверов.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Аким города Абат ШЫНЫБЕКОВ рассказал, что в этом году власти планируют уделить особое внимание местам отдыха горожан – благоустроить имеющиеся скверы и построить новые.

– Мы хотим создать больше условий для досуга уральцев. Для этого мы подготовили проектно-сметную документацию на благоустройство 10 скверов на сумму 2,5 миллиарда тенге. Среди них есть как действующие скверы, так и новые. Приглашаем предпринимателей принять участие в таком благом деле, – сказал Шыныбеков в ходе рабочего совещания по вопросам благоустройства Уральска.

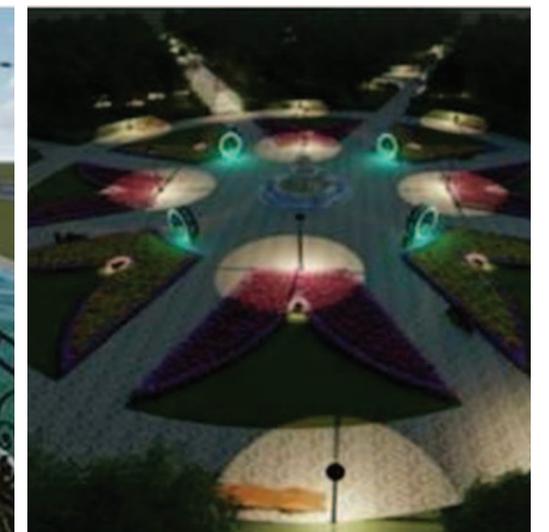
Акимат города представил презентацию с адресами скверов.

В этом году благоустроят:

- * сквер по улице Некрасова,
 - * аллею в районе СОШ №44,
 - * сквер Журналистов,
 - * сквер Ротонда,
 - * Арбат рядом с ЖКУ имени М. Утемысова,
 - * аллею "Жастар".
- Также построят четыре новых места для отдыха:
- * спортивную площадку под омеговским мостом,
 - * сквер в районе магазина "Урал",
 - * сквер в северо-восточной части города,
 - * зону отдыха вдоль трассы Уральск – Саратов.

Как уточнили в отделе ЖКХ Уральска, новый сквер планируют построить между СОШ №19 и магазином "Урал". К слову, сейчас там расположены гаражи.

– С владельцами гаражей будут проведены переговоры, при их согласии они будут выкуплены по рыночной стоимости. Таким образом мы планируем решить вопрос благоустройства этого района, а также безопасность местных жителей. Мы сейчас лишь подготовили эскизный проект, окончательное решение ещё не принято. Под омеговским мостом сквер больше предназначен для молодежи. Там будут уста-



Что касается зоны отдыха вдоль трассы Уральск – Саратов, то здесь планируют сделать свою "мини-набережную".

новлены спортивные тренажёры, площадка для workout. Железную дорогу касаться не будет. Сквер в северо-восточной части города будет расположен в новом 10-ом микрорайоне, сейчас там пустырь. Место отдыха больше ориентировано для прогулок, там бу-

дут установлены скамейки, освещение, фонтан, – рассказал главный специалист отдела ЖКХ Миржан Самуров.

Что касается зоны отдыха вдоль трассы Уральск – Саратов, то здесь планируют сделать свою "мини-набережную".

– Ориентировочная площадь составляет около трёх гектаров, располагаться будет от кольца до улицы Айткулова. По проекту предусмотрено ограждение, велодорожка, пешая зона, детские и тренажерные элементы, беседки для отдыха. Также планируется сделать

скважину для наполнения артезианной системы. Летом арык будет наполняться водой, а осенью сливаться. Будут установлены камеры видеонаблюдения, высажены деревья. Проект разработан за счёт местного бюджета, сейчас он проходит экспертизу. Ориентировочная сто-

имость – 335 миллионов тенге. Строительство начнётся по мере финансирования, – рассказал заместитель акима посёлка Зачаганск Асылжан Хайруллин.

Фотографии предоставлены пресс-службой акимата Уральска

Микроскопы в школы, игрушки в интернат, остальное на продажу: как реализуется госимущество

Изъятые имущество выставляется на торги на сайте gosreestr.kz. Купить товары может как юридическое, так и физическое лицо. Однако лоты предлагают сначала государственным юридическим лицам.

КРИСТИНА КОБИНА

Как рассказала исполняющая обязанности руководителя отдела финансов Уральска Самал Такеева, на основании закона о госимуществе местный исполнительный орган в лице отдела финансов принимает конфискованное имущество по решению суда. Далее организовывается комиссия, в которой участвуют представители госорганов из разных сфер, и только после этого решается судьба имущества.

– Некоторое имущество подлежит для дальнейшего использования, некото-

рое необходимо направить на утилизацию. Иногда попадают товары неизвестного происхождения, его утилизируют. А если товар подлежит реализации, то его оценивают и далее выставляют на портал на торги, – объяснила Самал Такеева.

По словам и.о. руководителя отдела финансов, согласно закону о госимуществе, после решения комиссии вещи предлагаются сначала государственным юридическим лицам, и только потом его могут приобрести как физические, так и юридические лица.

– В прошлом году у нас были переданы детские

игрушки в Областную детскую деревню семейного типа в количестве 166 штук, затем пять больших детских машин. Также были переданы 24 микроскопа в школу-лицей "Білім-Інновация" (бывший КТЛ). На основании протокола оперативного штаба были переданы в облздрав защитные маски, костюмы, очки, термометры, пульсоксиметры, – рассказала Самал Такеева. – Что касается продажи, то не так давно были реализованы 50 тысяч штук стеклянных тар, 500 штук подошвы для обуви. Бывало, продавали срубленные деревья, сотовые телефоны, джинсы, пальто.

Для участия на торгах

необходимо лишь зайти на портал www.gosreestr.kz и выбрать регион. Если возникнуть вопросы, можно проконсультироваться 50-58-64.

– Согласно процедур мы подаем объявления о торгах только на портал госреестра. В прошлом году продано товаров на 266 тысяч тенге. В этом году была продана фура за 8 миллионов тенге. Перед выставлением на торги вещи должны быть оценены. Торги бывают на повышение и на понижение, – пояснила Самал Такеева.

Она отметила, что склады для хранения находятся в черте города. Кроме того, заключается договор с предпринимателем,

который хранит эти товары (согласно законодательству РК). К тому же, он несет ответственность за сохранность госимущества. А они принимают товары по акту приема.

Напомним, в октябре прошлого года стало известно, что на хранение конфискованных сигарет за три года потрачено 60 миллионов тенге. Тогда исполняющий обязанности руководителя управления финансов по ЗКО Нурлан Есенғалиев сказал, что хранение конфискованных вещей осуществляется за счет местного бюджета. Для того, чтобы продать вещи, а вырученные средства обратить в доход государства, необхо-

димо соответствующее решение суда. Но есть такие случаи, когда оглашенное решение суда об уничтожении не исполняется. 10 февраля этого года был озвучен на брифинге список имущества, обращенного в доход государства в прошлом году.

Акима ЗКО возмутили заледенелые тротуары и нечищенные улицы

С начала зимнего периода 2 370 человек получили травмы из-за гололедицы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Аким города Абат Шыныбеков сообщил, что снегоборочными работами занимается ТОО "Жайык таза кала". На балансе предприятия находятся 180 единиц техники, предназначенной для зимнего содержания улиц.

– В прошлом году мы заключили с этой компанией договор на три года. В 2019 году компания была передана в частные руки, с тех пор они закупили 79 единиц техники, 22 из которых закуплены в прошлом году. По договору каждый год они примерно на 200 миллионов тенге должны покупать новую технику. Почти вся техника оснащена GPS-трекерами, с помощью специальной программы можно проследить, какая машина



где находится. Уборкой городских улиц занимаются более 700 человек. На полигоне в районе посёлка Асан мы установили видеокamеры, которые фиксируют количество заезжающих машин со снегом, – доложил Шыныбеков на совещании по благоустройству города.

По словам градоначальника, Уральск поделены на шесть маршрутов. После снегопада выезжает колонна техники, которая очищает основные магистральные улицы, а также прилегающие к ним второстепенные улицы. Что касается тротуаров, то работа по их очистке ведётся на постоянной основе.

– Участки, прилегающие к бизнес объектам, согласно правилам благоустройства города, должны чистить сами предприниматели. У нас работает мониторинговая группа, которая следит за этим. С первого ноября выявлено 1 781 административное правонарушение, предпринимателям выдано предписание. Штраф составляет для физических лиц 20 МРП (61 260 тенге), для представителей малого бизнеса – 30 МРП (91 890 тенге), а для крупных предприятий – 40 МРП (122 520 тенге). Сначала выдётся

замечание, а в случае игнорирования накладывается штраф, – подчеркнул Абат Шыныбеков.

Аким ЗКО Гали Искалиев отметил, что с начала зимнего периода 2 370 человек получили травмы из-за гололедицы и попали в больницы.

– Горожанам всё равно, кто должен чистить эти тротуары, главное для них – чтобы они были чистыми. Если предприниматели не хотят реагировать на ваши замечания, то штрафуйте их. Проспект Назарбаева, центральная улица города, тротуары покрыты слоем льда. Убирать снег нужно сразу, а не ждать, пока он затвердеет. Сейчас я говорю о центральных улицах, а что происходит на окраинах? Этот лёд образовался не за один день. Где вся ваша техника? Наши тротуары вообще не чистятся. Тротуар перед отделом занятости тоже покрыт льдом в 15 сантиметров, а ведь туда ходят пенсионеры, инвалиды. Когда вы собираетесь это делать? Скоро зима закончится, – возмутился глава региона.

Напомним, на нечищенные после снегопада улицы жаловались уральцы в конце декабря прошлого года.

Фото из архива «МГ»

«Самопознание» перестанет быть обязательным предметом в школе

Уже с сентября «Самопознание» станет предметом по выбору.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе министерства образования и науки Казахстана сообщили, что в ведомство поступают предложения об исключении «Самопознания».

– Национальной академией образования МОН РК внесён проект по переводу данного обязательного предмета для изучения в школе в разряд факультативных уже со следующего учебного года. То есть с сентября планируется сделать

«Самопознание» предметом по выбору школьников и только в одном классе, а не с 1 по 11 классы, как было раньше, – рассказали в ведомстве.

В МОН добавили, что предмет переведут в перечень факультативных в

рамках «обновления учебных программ и мер по снижению учебной нагрузки на школьников».

Напомним, предмет ввели по инициативе Сары Назарбаевой.

Казахстанцам с «синим» статусом разрешили посещать ТРЦ

К тому же контактных теперь не будут отправлять на домашнюю изоляцию.

ДАНА РАХМЕТОВА

19 февраля вступили в силу новые постановления главного государственного санврача РК Айжан Есмагамбетовой, которые отменяют ограничения на объекты, находящиеся в «желтой» зоне и для лиц – обладателей «синего статуса».

Так, с 19 февраля 2022 года:

– Для посетителей с нейтральным «синим» статусом исключены ограничения при посещении мест массового скопления в «красной» зоне – ТРЦ, тор-

говых домов и торговых сетей, выставок, караоке, ночных клубов, спорткомплексов, бассейнов, спортивных мероприятий и марафонов, оздоровительных и религиозных объектов, игровых клубов, казино, а также торжественных, памятных, зрелищных и иных мероприятий, при заполняемости помещений до 70%.

– Сняты ограничения в «желтой» зоне для всех видов деятельности.

– Отменена изоляция контактных на домашний карантин, при отсутствии симптомов заболеваний.

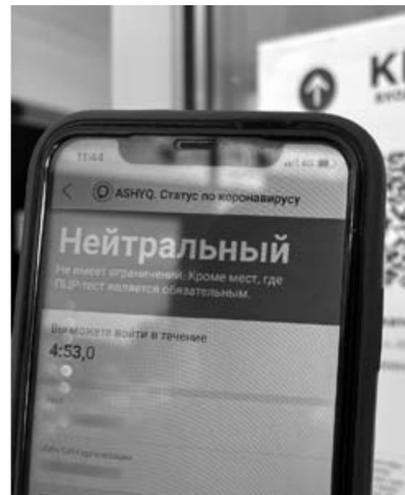
– Расширен перечень лиц, подлежащих вакци-

нации с применением вакцины «Комирнати» (Пфайзер): включены лица с первой, второй и третьей группой инвалидности и лица, получившие первую дозу вакцины за рубежом для завершения первичного курса.

– Расширен перечень лиц, подлежащих ревакцинации с применением вакцины «Комирнати» (Пфайзер): включены лица с первой, второй и третьей группой инвалидности и лица, в возрасте 50 лет и старше.

– Для въезда в Республику Казахстан, при предоставлении документарного подтверждения

не требуется проведение ПЦР-теста лицам, получившим ревакцинацию или полный курс вакцинации против COVID-19 в Республике Казахстан, если после получения второго компонента прошло не более 6 месяцев на момент пересечения границы Республики Казахстан; лицам, предоставившим паспорт / сертификат / справку о вакцинации против COVID-19, признанных действительными на территории Республики Казахстан, согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан.



– Сняты ограничения на вход сопровождающих лиц в организации образования, при условии наличия у них «зеленого» или «синего» статусов.

– Исключен запрет на вход в кинозалы с едой и напитками.

Фото из архива «МГ»

В Уральске три автобусных маршрута не соблюдают интервал

Отдел ЖКХ, ПТиАД направит перевозчикам предписание об устранении замечаний.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В конце прошлого года заместитель акима Уральска Асхат Кульбаев рассказал, что с насту-

плением холодов уральцы чаще стали жаловаться на работу общественного транспорта – на линию выходят мало автобусов в связи с чем увеличился интервал движения. Особенно

много нареканий вызывает работа маршрутов №3, 2, 7, 13, 35 и 6, которые обслуживают "Алтый парус", "Урал ТехСервис" и "Акжол Авто". Выяснилось, что при отделе ЖКХ, ПТиАД создана

мониторинговая группа, которая выявляет нарушения в сфере пассажироперевозок.

– Проверяем соблюдение интервала движения, санитарное состояние салонов,

заодно и соблюдение масочного режима. Мониторинг показал, что интервал не соблюдают маршруты №33, 38, 7. Мы ещё проверили не все маршруты, работа в этом направлении

продолжается, – рассказал заведующий сектора пассажирского транспорта отдела ЖКХ, ПТиАД Алмаз Ахоев.



Вопрос о признании Казахстаном ДНР и ЛНР не стоит – МИД РК

Ситуация вокруг Украины обострится с каждым днем. 22 февраля Путин заявил о незамедлительном признании Россией независимости ДНР и ЛНР.

21 февраля главы ДНР Денис Пушилин и ЛНР Леонид Пасечник обратились к президенту России Владимиру ПУТИНУ с просьбой о признании в качестве "независимых, демократических, правовых и социальных государств", а также возможности заключения договора о дружбе и сотрудничестве, в том числе в сфере обороны.

После этих обращений Владимир Путин провёл в Кремле заседание Совета безопасности РФ, где глава МИД РФ Сергей Лавров, министр обороны Сергей Шойгу, заместитель председателя Совета безопасности Дмитрий Медведев, директор Службы внешней разведки России Сергей Нарышкин и другие высказались за признание независимости ДНР и ЛНР.

22 февраля Владимир Путин выступил с обращением к россиянам. Ранее, после заседания Совета безопасности РФ, он заявил, что примет решение по вопросу признания независимости ДНР и ЛНР.

В обращении Путин заявил, что современную Украину создала Россия.

"Точнее, большевистская, коммунистическая Россия. Этот процесс начался сразу после революции 1917 года. Ленин и его соратники делали это весьма грубым по отношению к самой России способом. За счёт отделения, отторжения от неё части её собственных исторических территорий", – сказал российский президент.

По его словам, к развалу СССР привели ошибки большевиков в разные годы, распад исторической России на их совети.



"Сейчас "благодарные" потомки посносили памятники Ленину. Это у них "декоммунизацией" называется. Вы хотите декоммунизации? Ну что же, нас это вполне устраивает. Но не нужно останавливаться на полпути. Мы готовы показать вам, что значит для Украины настоящая декоммунизация", – сказал Владимир Путин (на фото).

Президент России заявил, что после развала СССР россияне помогли странам СНГ, в том числе Украине.

"Россия полностью рассчиталась за долги Украины, но Киев отказался исполнять соглашения о возврате имущества", – подчеркнул Путин.

По словам российского президента, Майдан не приблизил Украину к демократии, а привёл к гражданской войне.

"Власть патриотов на Украине утратила национальный характер и ведёт к десоверенизации страны", – отметил Путин.

Глава России в очередной раз заявил, что вступление Украины в НАТО – это прямая угроза безопасности России, а главная причина кризиса безопасности в Европе – расширение НАТО на восток. Он отметил, что предлож-

ение России по гарантиям безопасности Запад отверг.

Путин признал ДНР и ЛНР

Также в своём обращении к россиянам Путин заявил о признании Донецкой народной республики и Луганской народной республики. Прошу Федеральное собрание РФ поддержать это решение", – сказал Владимир Путин.

"Незамедлительно признать независимость и суверенитет Донецкой народной республики и Луганской народной республики. Прошу Федеральное собрание РФ поддержать это решение", – сказал Владимир Путин.

Глава России призвал украинские власти незамедлительно прекратить боевые действия.

"В противном случае вся ответственность за возможное продолжение кровопролития будет целиком и полностью на совести правящего на территории Украины режима", – заявил Путин.

Сразу после объявления президент России подписал указы о признании ДНР и ЛНР. Кроме того, стороны подписали договоры о сотрудничестве и взаимной помощи.

До официального объявления признания ДНР и ЛНР Владимир Путин провёл телефонные разговоры с президентом Франции Эммануэлем Макроном и федеральным канцлером Германии Олафом Шольцем, сообщает сайт Кремля.

Президент России сообщил им, что в ближайшее время подпишет соответствующий указ.

"Президент Франции и федеральный канцлер ФРГ выразили разочарование таким развитием. Вместе с тем ими была обозначена готовность к продолжению контактов", – говорится в сообщении.

Олаф Шольц также предупредил, что такой шаг станет односторонним нарушением соглашений со стороны России, сообщает "Русская служба BBC".



Глава дипломатии Евросоюза Жозеп БОРРЕЛЬ (на фото) призвал Путина не признавать независимость самопровозглашённых ДНР и ЛНР, уважать международное право и Минские договорённости. Он напомнил, что в противном случае Россию ожидают экономические меры: "Если будет аннексия, будут санкции".

ГЕНСЕК ООН ПРИЗВАЛ К МИРНОМУ РАЗРЕШЕНИЮ КОНФЛИКТА

Генеральный секретарь ООН Антониу ГУТТЕРИШ глубоко обеспокоен решением России о признании независимости ДНР и ЛНР, сообщается на сайте Организации Объединённых Наций. Он считает, что это решение нарушает территориальную целостность и суверенитет Украины, а также не соответствует принципам Устава ООН.

"Генеральный секретарь призывает к мирному разрешению конфликта на востоке Украины в соответствии с Минскими соглашениями, поддержанными в 2015 году резолюцией Совета безопасности ООН", – говорится в заявлении, с которым от имени генерального секретаря ООН выступил его пресс-секретарь.

ООН, по словам генсека, будет и дальше в полной мере поддерживать суверенитет, независимость и территориальную целостность Украины в пределах её международно признанных границ.

Гуттерриш призвал все заинтересованные стороны сосредоточить усилия на обеспечении немедленного прекращения боевых действий, а также защите гражданского населения и объектов гражданской инфраструктуры.

Глава ООН призвал к немедленному прекращению боевых действий, максимальной сдержанности, а также настоятельно рекомендовал всем сторонам избегать любых действий или заявлений, которые могут привести к дальнейшей эскалации напряжённости.

"Все вопросы должны решаться дипломатическим путём", – подытожил он.

Также он сообщил, что в связи с ухудшением ситуации, связанной с Украиной, отменил свой запланированный визит в Демократическую Республику Конго и возвращается в Нью-Йорк.

25 февраля заседание по Украине пройдёт в Генеральной Ассамблее ООН.

ВСЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛЯЖЕТ НА РОССИЮ



Президент Украины Владимир ЗЕЛЕНСКИЙ заявил в обращении к нации (на фото), что вся ответственность за последствия признания ДНР и ЛНР ляжет на Россию.

"Последние действия РФ – это нарушение суверенитета и территориальной целостности нашего государства. Вся ответственность за последствия в связи с упомянутыми решениями возлагается на Россию", – сказал в заявлении украинского лидера, опубликованном в Telegram-канале его офиса.

Также президент Украины заявил, что страна "ничего и никому не должна" и "ничего и никому не отдаст". Как рассказал Зеленский, он инициировал проведение заседаний Совета безопасности ООН, ОБСЕ и "нормандской четвёрки", куда входят руководители России, Украины, Германии и Франции.

Накануне президент России Владимир Путин подписал указы о признании независимости ДНР и ЛНР. С главами этих непризнанных большинством стран республик Путин подписал договор о дружбе, партнёрстве и взаимной помощи.

ВОПРОС О ПРИЗНАНИИ КАЗАХСТАНОМ ДНР И ЛНР НЕ СТОИТ

Глава МИД Казахстана прокомментировал признание Россией независимости ДНР и ЛНР



«Во-первых, нужно исходить из анализа причин, почему Россия приняла такое решение. Понятно, что отсутствуют договорённости между Западом и Россией по системе безопасности. Российская сторона направила проекты соглашений между Россией и США, а также проект соглашений между Россией и НАТО, но по этим соглашениям на сегодня не достигнуто понимание. Во-вторых, участники Нормандского формата не достигли взаимопонимания по пути реализации минских соглашений. В-третьих, мы говорим о гуманитарном кризисе в ДНР и ЛНР. Потоки беженцев сейчас направились из этих республик в сторону России», – сказал глава МИД РК.

Официальную позицию Казахстана по этому вопросу выработают на заседании Совбеза.

Министр иностранных дел Мухтар ТЛЕУБЕРДИ (на фото) в кулуарах правительства прокомментировал решение Владимира Путина о признании Россией независимости ДНР и ЛНР.

"Во-первых, нужно исходить из анализа причин, почему Россия приняла такое решение. Понятно, что отсутствуют договорённости между Западом и Россией по системе безопасности. Российская сторона направила проекты соглашений между Россией и США, а также проект соглашений между Россией и НАТО, но по этим соглашениям на сегодня не достигнуто понимание. Во-вторых, участники Нормандского формата не достигли взаимопонимания по пути реализации минских соглашений. В-третьих, мы говорим о гуманитарном кризисе в ДНР и ЛНР. Потоки беженцев сейчас направились из этих респу-

блик в сторону России", – сказал глава МИД РК. По его словам, официальная позиция Казахстана по этому вопросу ещё разрабатывается.

"В ближайшие часы состоится заседание Совета безопасности Казахстана, на котором мы официально примем позицию. Но должен заверить, что вопрос о признании Казахстаном ДНР и ЛНР не стоит, мы исходим из основ международного права и основных принципов устава ООН. Ситуация ухудшается, поэтому Казахстан готов и призывает международное сообщество к дипломатическому урегулированию", – сказал Мухтар Тлеуберди. Он добавил, что ратифицированный парламентом РК договор о военном сотрудничестве с Россией не предусматривает совместного направления военных сил.



За одну ночь могут лишиться дома, земли и бизнеса. Как спасти игромана

Как спасти себя, если вся твоя жизнь – это игра? Материал про лудоманию нашел отклик в сердцах читателей. Напомним, что наш собеседник прошел долгий путь от безобидного увлечения до патологической зависимости от азартных игр. Потерял доверие близких, миллионы тенге, а главное – самого себя. Но ему удалось вернуться в нормальную жизнь без срывов, ставок и долгов. В своих комментариях читатели желали герою скорейшего восстановления и спрашивали, как можно обезопасить себя и близких от такой болезни. Корреспондент Tengrinews.kz собрала ответы на самые важные вопросы: о том, куда можно обратиться, как вести себя с игроманом и почему к этому нужно относиться серьезно.

Галия НАЗХАНОВА, клинический психолог, исполнительный директор реабилитационного центра: "Есть два больших класса зависимостей. Первый – это химические зависимости, к ним относятся алкоголизм и наркомания. Второй – это поведенческие зависимости, игромания входит в эту группу: это лудомания и гемблинг.

КТО ТАКИЕ ИГРОМАНЫ

Чаще всего игроманами становятся мужчины. Первые ставки начинают ставить младшие школьники. Раньше это были игровые автоматы, а сейчас все просто – онлайн. Учат таких мальчишек старшие ребята. Иногда бывает, что брат совершеннолетний показал. Они считают, что таким образом деньги зарабатывают. А деньги на ставки берут из копилки, подарков на день рождения или денег, которые дают им на обед. В старшем школьном возрасте это может усугубляться, а в студенческом возрасте – и подавно. Начиная с 18–19 лет игровая зависимость набирает обороты. Что касается казино, то там люди состоятельные, в основном среднего возраста, успешные. Бывают случаи, когда за одну ночь они могут проиграть свой бизнес. По ставкам на спорт цифры разнятся. Но если говорить про казино, то человек здесь может за одну ночь проиграть два гектара земли, квартиру, машину, ресторан. Там предусмотрена целая

инфраструктура – прямо на месте на другого человека могут переписать квартиру, машину, все эти услуги рядом. У лудоманов хорошо развиты интеллектуальные, коммуникативные способности, они умеют располагать к себе людей, вызывать доверие, потому что деньги на игру требуются большие и их всегда нужно где-то брать. При этом базовое чувство безопасности у них стирается.

Мое личное наблюдение: в семьях, где живет игроман, как правило, большой смысл придают материальному аспекту, речь идет о реальном поклонении деньгам. Есть хорошо обеспеченные – те, которые постоянно говорят о деньгах, и не совсем обеспеченные – те, которые говорят, как без денег плохо. Ребенок формируется в такой среде и начинает понимать, что на деньгами может все решить в этой жизни, внутреннее счастье купить.

Игроманы могут совершать преступления, связанные с денежными средствами. Это могут быть хищения на рабочих местах, мошенничества, люди переписывают на них машины, имущество. Знаю один случай, когда человек совершил убийство, потому что были большие долги, там было вымогательство.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ЛУДОМАНОМ

Это зависит от ряда факторов: биологических, психологических и социальных, а если говорить в контек-

сте 12-шаговой программы, то еще и духовных. Чем-то рациональным это объяснить нельзя. Это болезнь.

Если в семье отец или дед были игроманами и люди беспокоятся, будет ли их сын зависимым, то здесь нужно говорить так: наследственность – это лишь фактор, но не причина. К примеру, ОРВИ люди осенью и зимой болеют, но ни зима, ни осень не являются причиной, они являются лишь фактором. Так и наследственность в зависимости такую роль играет. Можно заболеть, а можно не заболеть.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК БОЛЕН

Так же, как и при химических зависимостях. Химическая характеризуется психической зависимостью и утратой количественного контроля. То есть если человек алкоголик, он не может выпить 50 граммов и остановиться, как обычный человек. Точно так же игроман не может сделать одну ставку, выиграть или проиграть и остановиться.

У здорового человека цель – отдохнуть, развлечься, поиграть. Он выделил определенную сумму, время, поиграл, встал и ушел. Если же человек болен, то он будет играть до последнего. Причем его не устроит ни выигрыш, ни проигрыш.

Любая зависимость характеризуется ограничением круга интересов и потребностей. Нормальные ценности, интересы, потребности (семья, работа, обязанности) уходят на второй план, а иногда даже на третий. Смысл существования и ценностью становится только игра. Все ради нее. Если человек получает зарплату и тут же ее ставит, зная, что дома у него маленький ребенок, то, естественно, этот человек нездоров.

КАК ИГРОМАНИЯ СКАЗЫВАЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ

У лудомана меняется гормональный фон, происходят личные изменения. Когда человек выходит из игрового мандража, он же выходит в реальность и видит свои долги.

Пока игроман за столом или делает ставки онлайн, ни совесть, ни страх, ни чувство вины вокруг него не работают. Но это все накачивается, когда он один на один остается со своими долгами. И тогда появляются преступные или суицидальные мысли, либо чем-то же нужно это снять, тогда это алкоголь или наркотики. Как правило, зависимости приходят одна за другой.

Почему-то люди думают, что игровая зависимость менее опасна, чем наркомания. У химической зависимости есть объект: это вещество, соединение, которое употребляют. Здесь, в игровой зависимости, казалось бы, объекта нет, есть паттерн поведения, модель, но внутри у человека происходит все то же самое, что происходит внутри у наркомана или алкоголика, когда он хочет употребить.

Что еще хотелось бы в целом добавить. Если человек наркоман или страдающий алкоголизмом, то у него есть конечный пункт, куда он придет и встанет на учет и где можно будет какую-то статистику увидеть. ВОЗ рекомендует: официальное число умножайте на восемь, и тогда выйдут все те люди, которые в тени и не попали в поле зрения статистики.

У нас по игроманам нет качественной статистики, можно только предполагать. На эту тему есть единичные статьи. А это такая отрасль, которой нужно заниматься, проводить качественные научные исследования".

Виктория ЧЕБОТНИКОВА, психолог реабилитационного центра:

КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ ПРИЧИНЫ

Сточки зрения психологии, игромания зарождается в родительской семье. При этом обязательно, чтобы семья была деструктивной, во многих семьях игроманов важно было отличником, чемпионом, лучшим. На стадии взросления прививаются лидерские качества, и вроде нет ничего плохого, но вместе с этим появляется и дефицит чувств.

То есть положительные качества замечают в семье: родители гордятся своим ребенком, восхищаются им, поддерживают его в новых достижениях. А вот страх неудач, стыд за провал, тревога не соответствовать чьим-либо ожиданиям полностью игнорируются.

В конце концов, вырастает так называемый достигатор, у которого должно быть только все лучшее, и в этот момент игра становится отличным выходом для быстрого заработка, чтобы постоянно чувствовать себя героем. Такой феномен, как перфекционизм, становится движущей силой в одержимости игрой. В этом состоянии человек полностью уходит в игру, и начинается стадия одержимости. Тут уже успешный, умный и смелый мало чем отличается от химически зависимого наркомана. Человек перестает соблюдать личную гигиену, изолируется от окружающих, начинает обманывать, занимать деньги.

То есть игра в конечном счете отражается на всех сферах его жизни, хронический недосып влияет на внешний вид, обман порождает чувства вины и непонимания, а поглощающий стыд за то, что не оправдал ожидания родителей, супруги или руководства, заставляет снова играть и проигрывать.

КАК ИГРОМАНЫ СТАНОВЯТСЯ ПРЕСТУПНИКАМИ

В активной стадии болезни, то есть когда игровое поведение затягивается на месяцы, нам сложно уже говорить о сохранности личности. Другими словами, человек не в силах здраво оценивать свои поступки. Преступление становится частью игры. Там занял, тут обманул, там украл, потом отыгрался и снова проиграл. Такая череда событий затуманивает разум, наступает стадия аффекта, в это время игроман становится преступником.

ПОЧЕМУ СРЕДИ ИГРОМАНОВ МНОГО СУИЦИДНИКОВ

У нас в центре лежал парень, еще 30 ему не было. У него долги составляли 400 миллионов тенге. Из его истории не было странного услышать, что он хочет свести счеты с жизнью. Там бизнес отца пострадал, заявленный на него куча, все ищут, домой приезжают, угрожают. А он сидит в реабилитации и даже примерно не может представить, как он возместит ущерб.

Суициды происходят от отчаяния. В конце концов игра затягивает настолько, что здравый рассудок и логика отказываются участвовать в этих мыслительных процессах. Вина, страх, ужас одолевают даже во сне. У нас в центре были случаи, когда прибегали к медикаментозной коррекции состояния из-за критической ситуации пациента.

КАК БЛИЗКИМ ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАВИСИМЫМ

*** Первым шагом будет консультация со специалистами реабилитационного центра, чтобы мотивировать игромана на прохождение лечения от этой зависимости.**

*** Нужно отделить самого человека от его болезни – игромания. Другими словами: я люблю тебя, но не люблю твою болезнь. Это так называемая жесткая любовь.**

*** Не занимать деньги, прятать ценные вещи, даже если вам кажется, что с родными так вести себя некрасиво. В противном случае получится, что вы покажете болезнь.**

*** Не молчать, говорить о своих подозрениях и переживаниях.**

Самостоятельно выйти из одержимости игрой практически невозможно.

Сейчас не нужно посещать игорные дома и вообще куда-то идти, свободный доступ в интернет есть практически у каждого, а это дает возможность круглосуточно ставить ставки, играть везде и всюду".

Нуржан ЖАКУПОВ, руководитель общественного фонда "Путь домой", куратор программы "Вне игры": "Я видел людей, которые экономят на продуктах, при этом проигрывают миллионы"

"Проблема в том, что в Казахстане нет госучреждения, которое помогает лудоманам (людям, страдающим патологической зависимостью от азартных игр – прим. авт.). Есть только частные реабилитационные или сообщества анонимных игроманов.

При этом лудомания основательно разрушает семью, потому что там предмет зависимости – это деньги. Например, была ситуация, когда игроман потом стал наркоманом. Жена ушла от него, но потом еще какое-то время платила за него кредиты, имея на руках детей.

Еще одна история. К нам обратилась девушка, ее муж наркоман и игроман. Она попросила помочь в его реабилитации. Мы начали этим заниматься, и выяснилось, что он никогда в жизни не работал. У него было твердое убеждение, что ему не нужно работать и то, что обычно зарабатывают люди за месяц, он якобы мог заработать за ночь. Хотя по факту был по уши в долгах.

Я видел таких людей, которые каждую копейку экономят на продуктах, при этом проигрывают миллионы и вообще за это не переживают. Или могут пахать, 200 тысяч в месяц зарабатывать, брать кредиты и проигрывать все подчистую.

Тут есть нюанс: игроманию как болезнь люди не воспринимают. Родители не понимают, говорят своему сыну: все, успокойся, раскидывай долги и живи нормально. Казалось бы, что еще нужно, но для него, игромана, это новый круг по занятию денег.

Большая роль у созависимых (близких родственников игромана). Бывает даже так, что люди сами бросают игру без помощи специалистов, но это только при условии, что рядом им окажут поддержку. Близким не нужно осуждать, давить на чувство вины, долга, а нужно отнестись с пониманием и дать возможность реабилитироваться. Ни в коем случае не закрывать долги лудомана. Он должен сам зарабатывать и вернуть".

"ПОКА ИГРОМАН ИЩЕТ ДЕНЬГИ, ОН ПОЛУЧАЕТ КАЙФ"

Самое опасное – если человек на первых порах хоть один раз выиграл, тогда он почувствовал вкус

легких денег. Есть те, которые, к примеру, пять раз поставили ставку и пять раз проиграли, они говорят: да за чем мне это надо.

А вот если есть выигрыш, то зависимость вполне может сформироваться. Потом игрок уже получает удовольствие даже от проигрыша – того драйва, адреналина, что он занял деньги, которые ему нужно вернуть.

Например, история была: торговый агент ехал сдавать кассу. Он должен был к четырем сдать, а выехал в 12. У него есть четыре часа в запасе, он просто идет и в дороге проигрывает. Потом у него остаются два часа, за которые он должен найти эти деньги. Пока ищет, получает кайф от этого.

Что интересно, если даже эти люди выигрывают, то деньги им никакой пользы не приносят. Они сразу начинают позволять себе непозволительное и остаются с нулем. Это ж просто упало с неба.

В цивилизованных странах на законодательном уровне букмекеры обязаны финансировать детский спорт, пропаганду здорового беттинга (ставки на спорт – прим. авт.).

Что такое здоровый беттинг? Это когда, например, компания ребят собирается смотреть футбол. Допустим, четыре человека скидываются по пять тысяч тенге, ставят на одну команду. Выиграли – значит, бесплатно посидели, еще пиво попили. А проиграли – так проиграли, ничего страшного".

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ ОБЩЕСТВЕННИКИ

*** "Внести изменения в законодательство в части анонимной регистрации лудоманов. Сейчас в Казахстане лудоманов ставят на учет как психически нездоровых людей. Правильно было бы определить лудоманию как психическое заболевание в отдельной категории.**

*** Если игроман пролежался в реабилитационном центре и продержался в чистоте определенное время, то его должны снимать с учета, как это делается в отношении наркозависимых.**

*** Полностью пересмотреть места, где требуются справки из диспансеров. Например, в учебные заведения сейчас требуются справки из нарко- и психдиспансера. Естественно, лудоман не пойдет встать на учет, потому что это сразу фактически перечеркнет его жизнь. Мы считаем, что должен быть анонимный учет. Понятно, что если человек идет в финансовые институты, где есть доступ к деньгам, то там должна быть какая-то категория доступа.**

*** Нужен профилактический разъяснительный контент и срочное повышение уровня финансовой грамотности среди населения. Это должно быть на уровне государства.**

*** Создавать открытые группы для созависимых игроманов.**

*** Нужна профилактическая информация о том, как выйти из долгов игроману. Например, что нельзя брать деньги у ростовщиков под 10 процентов в месяц. Это очень распространенная проблема, когда долги начинают перекрывать сначала кредитами, а потом идут к ростовщикам под 10–15 процентов и оттуда уже не уходят".**

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

От фонда "Путь домой" запущен проект "Вне игры", ориентированный на борьбу с игроманией. Он финансируется за счет самих общественников. В его рамках:

*** открыта горячая линия для лудоманов и их родственников, где проконсультируют по реабилитации, поддержке и т.д.: 8 747 461 67 01 и +7 727 339 51 99;**
*** запускается ютуб-канал (где покажут тренинговые группы, в которых примут участие специалисты и герои – бывшие игроманы, также будет дана профилактическая информация);**

*** при фонде бесплатно будут проводить лекции по финансовой грамотности. Анонсы опубликуют здесь.**

"Многим игроманам и их родственникам стыдно, они думают, что только у них такая проблема. Это не так. Наша цель – снять убеждение про то, что это стыдно, что игроман плохой. Нет, это просто человек, который временно заболел", – говорит Нуржан Жакупов.

НОВИНКИ СЕЗОНА

ЭУСТОМА ФЛЭЙР F1 ТЕМНО-СИНЯЯ

• Восхитительные стрей-гибриды раннецветущей эустомы американской селекции от компании PanAmerican Seed! Серия предназначена для срезки. Для создания букета будет достаточно всего одного стебля. Кусты крепкие, высотой 90-115 см, не требуют прищипки. На одном растении формируется множество махровых цветков, ? 6-8 см, а распускается одновременно 4-5. После срезки прекрасно стоят в вазе более 10 дней.



• Семена в гранулах! Гранулы располагают на поверхности почвы, не заделывая их, хорошо увлажняют из распылителя. При попадании влаги на гранулу оболочка должна раствориться. Посевы накрывают стеклом для сохранения постоянной влажности до полных всходов. Посевам необходимо обеспечить стабильную освещенность не менее 16 часов в сутки.

ВИОЛА ВИТТРОКА (АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ) БАРОН F1 НЕБЕСНО-ГОЛУБОЙ

• Восхитительная серия крупноцветковой гибридной виолы благодаря необычным оттенкам станет центральным украшением балкона или любого садового пространства. Цветет обильно и продолжительно, с мая по сентябрь. Цветки сочетают красивый рисунок нежно-голубых и белых тонов, с темным центром и ярким желтым глазком. Диаметр цветков 6 см. Растение влаголюбивое, холодостойкое, хорошо растет на солнце и в полутени. Для получения растений, цветущих в год посева, семена высевают на рассаду в февралемарте. Всходы появляются через 57 дней. В открытый грунт рассаду высаживают в конце апреля-начале мая на расстоянии 20 см. Хорошо переносит пересадку в цветущем состоянии. При посеве в открытый грунт в июне-июле, цветение наступает во второй год. Используют для посадки на клумбы, в рабатки, балконные ящики и садовые вазы.



ИБЕРИС ЛОВЕЦ СНОВ

• Каждый садовод стремится украсить свой личный кусочек природы цветущими растениями. Для этих целей как нельзя кстати придется неприхотливый и очень красивый иберис. Как будто укрытые под сказочно-лиловой шапкой кустики не только с чудесным медовым ароматом, но и удивительно нарядные. Растение очень легко выращивать, и даже на минимальную заботу иберис всегда с благодарностью откликается обильным, похожим на пену цветением с июня в течение 2-х месяцев. Идеально подчеркнет текстуру камней и каменной крошки, создает удивительные светлые пятна и как будто высвечивает композиции изнутри. Отлично смотрится при оформлении садовых дорожек, в рокариях, миксбордерах. Зимостоек, предпочитает дренированные легкие суглинистые почвы и хорошо освещенные места. Выращивают посевом в открытый грунт в мае или под зиму на глубину 0,5 см.



Тонкости выбора семян

Дачный сезон опытного огородника начинается ещё задолго до того, как начнёт таять снег. Ведь до момента пробуждения всей природы необходимо выбрать и приобрести семена. Сегодня, агроном и практикующий садовод расскажет вам о тонкостях выбора семян.

Продолжение. Начало в прошлом номере.

При выборе томатов для Potкрытие грунта следует делать акцент на ранне-спелые или скороспелые сорта, которые дают урожай за 85-105 дней. По типу роста они должны быть супердетерминантными или детерминантными.

Для защищённого грунта лучше выбирать индетерминантные, детерминантные или полудетерминантные гибриды. Тепличные растения должны быть устойчивы к растрескиванию, вершинной гнили, фузариозу, кладоспориозу и другим наиболее часто встречающимся грибковым болезням.

При выращивании перцев без укрытия нужно выбирать раннеспелые, среднеспелые сорта, устойчивые к фузариозному и вертициллезному увяданию. Также при посадке перца нужно учитывать, что он считается капризной культурой и перестает развиваться, если температура воздуха ниже 130С. Поэтому для открытого грунта необходимы гибриды, устойчивые к перепадам температур.

Для получения корншо-нов необходимо покупать сорта с букетным типом плодоносения. Для засолки – с чёрными шипами, маринования и свежих са-

латов – светлотишпые. Огурцы, томаты, перцы рекомендуются сажать минимум по 2-3 сорта. Сроки посева, как правило, определяют методом обратного отсчёта. От даты последних весенних заморозков (дня пересадки на постоянное место) ведут обратный отчёт, суммируя количество дней для прорастания семян и рекомендуемый возраст для пересадки.

Если есть желание быстро получить зелень, лучше посеять ранние листовые сорта салатов. Данная культура довольно холодостойка. Посев можно начинать с ранней весны и продолжать до осени.

Семена можно получить не только овощные культуры, но и ягоды. Многие садоводы успешно выращивают землянику и клубнику рассадным способом. При выборе семян ягод лучше делать упор на крупноплодные ремонтантные сорта. Можно обратить внимание на сорта Королева Елизавета, Александрия.

При посадке мелкосеменных культур нужно учитывать, что успех в этом деле во многом зависит от качества грунта. Для ягод он должен быть питательным и рыхлым. Семена этих культур удобно сеять по плодonoшению. Для лучшего прорастания посевной материал перед посевом можно сти-

ВЫБОР СЕМЯН ДЕКОРАТИВНЫХ РАСТЕНИЙ И ЦВЕТОВ

Садовые цветы выращивают посевом непосредственно в грунт или через рассаду. Рассадным способом получают как многолетники, так и однолетние цветы. При выборе сортов ориентируются на погодные условия в регионе, место посадки, свет-любивость, требовательность к уходу и периоды цветения. Чтобы сад сохранил свою декоративность в течение всего дачного сезона, подбирают виды растений, которые цветут в разные месяцы.

Новичкам рекомендуются сеять многолетники: колокольчик, душистый горошек, энотера, турецкая гвоздика. А при посеве однолетников выбирать неприхотливые цветы: астры или бархатцы. Среди декоративных растений новичкам можно выбрать декоративную капусту, цинерию, колеусы, молочай, клеверину, декоративный подсолнечник.

В первые годы садовой практики лучше избегать покупки растений, семена которых требуют стратификации или скарификации. Для лучшего прорастания посевной материал перед посевом можно сти-

мулировать, подержав в суспензии хлореллы.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ СЕМЯН ДО ПОСЕВА

Семена промышленного сбора не требуют особых условий хранения. До момента посева весь посевной материал хранят в тёмном сухом месте при комнатной температуре. Такое же правило применимо и для семян собственного сбора.

После того, как семена были отделены от мякоти, стручка, их хорошенько высушивают. В противном случае при хранении в герметичной упаковке на них может появиться плесень. Затем помещают в любую удобную тару или упаковку: бумажные конверты, пластиковые контейнеры и пакеты и т.п.

Большинство опытных дачников рекомендуют хранить семена в пластиковых пакетах, так как их можно герметично закрыть, что положительно влияет на всхожесть. В такой упаковке их можно хранить на 2-3 года дольше, чем в бумажных. К тому же в бумажные конверты могут забраться вредители.

Срок годности покупных пакетированных семян, как правило, составляет 1-2 года. Но истёкший срок годности не обозначает, что их нужно выбросить в мусорную корзину. Как собственные, так и магазинные семена сельдерея, пастернака, чабера действительно могут храниться не больше года. Но большинство других культур не теряют всхожесть в течение нескольких лет.

Посевной материал, собранный с Тывквенных: огурца, тыквы, патиссона, кабачка, арбуза, дыни, может взойти даже на 10 год хранения. Семена огурцов агрономы даже советуют сажать на 3-4 год сбора.

Томаты, капуста, редька, базилик сохраняют всхожесть до 6 лет. Перец, лук – 3 года.

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/Л. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20



Беда не приходит одна. Можно ли быстро решить навалившиеся проблемы?

Иногда чудо кажется единственно возможным спасением при возникающих трудностях. В такие мгновения легко поверить в обещания психологов, коучей, блогеров о быстрых результатах – если поступать в соответствии с проданной инструкцией.

Боль и отчаяние препятствуют возможности здраво оценить путь и необходимые усилия, которые придётся приложить. А простое решение заплатить за гарантию счастливого исхода очень заманчиво. Насколько реально быстро справиться со сложной ситуацией и изменить жизнь к лучшему, АйФиги спросил у гештальт-терапевта Вячеслава Ильина.

КАК ФОРМИРУЮТСЯ БОЛЬШЕ ПРОБЛЕМЫ?

В значительной мере человек – продукт окружающего бытия. Базовые навыки, как справиться с различными сложными ситуациями, мы получаем в семье. Однако некоторые родители показывают пример, как можно игнорировать проблему, выпивая алкоголь или обвиняя кого-то в случившемся, либо делая вид, что всё хорошо. Можно по-разному не замечать, что происходит что-то плохое. Если так поступать редко, то это может быть вполне не-

плохим способом временно справиться со сложившейся ситуацией, но если такое поведение входит в привычку, то человек обречён на то, что рано или поздно он окажется под валом разнообразных проблем, а выбранный способ их решения перестанет работать. Невозможно бесконечно игнорировать проблему. Но и решить в одночасье то, что копилась не один день, невозможно.

Хочу ВСЁ БЫСТРО ИЗМЕНИТЬ

То, что человек ищет способы быстро справиться с различными трудностями – это уже благо. Ещё недавно многие проблемы, в том числе и семейные, рассматривали на партийных собраниях, когда обычным вердиктом было осуждение и отвержение: «Возьмите себя в руки, вы же комсомолец, а ведёте себя отвратительно!» Вот и вся психология. Сейчас у многих появляется возможность обратиться за помощью к

возможно заранее предугадать, сколько слоев травматизации у человека есть в конкретной проблеме. Именно поэтому краткосрочные обещания нередко бывают спекулятивными. Они могут снять остроту ощущений и что-то разложить по полочкам, но не решить проблему в корне.

У ВАС БОЛИТ НЕ ТО, НА ЧТО ВЫ ЖАЛУЕТЕСЬ

Любые обещания скорого решения проблемы предполагают, что человек уже сам знает её источник и необходимо всего лишь озвучить вывод. Однако индивид редко может чётко определить, в чём его трудность. Это связано с тем, что мало кто может длительное выдерживать боль, стыд, дискомфорт или негативную социальную оценку. Чтобы уйти от неприятных ощущений, человек сам себя обманывает, обесчувливает, создавая ложную картину реальности. Он, как правило, не решает возникающие проблемы, а справляется с ними за счёт разного рода инструментов, помогающих уменьшить количество переживаний. Поэтому для того, чтобы самостоятельно обратиться за помощью к специалисту, важно понимать, что эффект есть, но скорость гораздо медленнее, чем ожидалось. Кроме того, человек узнает, что нет волшебной таблетки, а есть необходимость прилагать усилия самостоятельно. Для кого-то это будет большим разочарованием, и он вернётся к привычному способу жить, но кто-то в этом увидит возможность, пусть и лишённую магии.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РЕЗУЛЬТАТ?

Людей, обращающихся за помощью, можно разделить на две категории. Осведомленные, осознанные, более развитые и эмоционально здоровые люди, у которых легко и быстро происходят изменения. Они могут обойтись несколькими днями, в том числе потому, что не доводят состояние своих дел до невыносимого. Однако эта категория, как правило, не живет в иллюзии быстрых решений и легко остаётся в длительной терапии, несмотря на то, что у них может не быть острых проблем, требующих немедленного разрешения. Чем здоровее человек, тем больше пользы он может взять в общении с психологом.

Другая категория – когда человек менее осведомлён, а его ожидания от себя, других людей, психо-

логии завышены. В силу отсутствия понимания работы собственной психики, он не сможет взять и достаточно быстро решить конкретную проблему. Если при этом человек доведёт себя до острого кризиса, то ему необходима скорая помощь, которая его стабилизирует, поможет не разрушиться под натиском обстоятельств, но мало делает для решения текущей проблемы.

В этом смысле выгоднее обращаться за помощью, пока есть ощущение лёгкого дискомфорта, не дожидаясь, когда прижмет так, что не будет сил терпеть. Постепенное, последовательное изучение

собственных процессов помогает не просто разорвать текущий завал, но и научиться не создавать его в будущем.

Источник: АйФ Здоровье

БАТЫСГИРУДОМЕД
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Ескалатор, 123 | @batysgirudomed

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-ой) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvukovkazzakhstan

АКЦИЯ РАСПРОДАЖА 50-0-0 ОТ РАБОТА ЗАКЛЮЧЕНА 50-0-0 ОТ КАСПИ БАНК

50%

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Интерны Франкенштейна. Хирурги превратили жизнь «Вице–миссис Россия» в ад

Новость про изуродованную пластическими хирургами сочинскую модель всколыхнула информационное пространство. После операции, которая должна была сделать и без того красивую девушку еще прекрасней, ее жизнь превратилась в перманентный кошмар. Былую красоту она может видеть только на фотоснимках. Юлия Тарасевич еле выкарабкалась из глубокой депрессии, но до сих пор не может закрыть глаза и улыбнуться. «АиФ–Юг» попытался разобраться, что разделило жизнь кубанской красавицы на «до» и «после».

ВМЕСТО «АППАРАТКИ» – ПЛАСТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

В разговоре Юлия попросила журналиста «АиФ–Юг», в отличие от других СМИ и пабликов, ничего не придумывать, изложить только правду.

Итак, обладательница титула «Вице–миссис Россия International – 2020» решила немного подкорректировать внешность с помощью, в общем–то, безобидной аппаратной процедуры по подтяжке овала лица. Увидела в Instagram рекламу сочинской клиники косметологии, в нее и обратилась. Это было в 2020 году.

Прием вел дерматокосметолог Иван Петров (имя изменено до окончания расследования, – прим. ред.). Кстати, судя по данному сайту клиники, он продолжает в ней работать и сейчас. Петров сообщил, что нужного эффекта аппаратными процедурами Юлия не получит и рекомендовал провести пластику. Специалист поведал, что работает пластическим хирургом в крупной клинике кубанской столицы. Кстати, клиника позиционирует себя как международный центр пластической хирургии и имеет около 30 тысяч подписчиков в Instagram. За всего одну операцию врач обещал сделать подтяжку лица и блефаропластику чтобы «приоткрыть глаза».

«Он говорил очень убедительно, я подумала, что у него большой опыт в пластической хирургии и даже не задумалась, почему же он работает косметологом в Сочи», – рассказывает Юлия.

Почему проявила такую безалаберность и даже не стала искать отзывы в ин-

тернете на клинику и хирургов, наша героиня не может объяснить до сих пор.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОПЕРАЦИЙ

Сдав в Сочи необходимые анализы, третье декабря 2020 года Юлия приехала в Краснодар на операцию. Большая клиника с красивыми девушками на ресепшене, врачами и современным оборудованием внушала доверие. Ей рассказали, что у Сергея Сидорова (имя изменено до окончания расследования, – прим. ред.), с кем должен быть оперировать Петров, огромный опыт.

Кстати, в резюме хирурга Сидорова на сайте клиники говорится, что он «стоял у истоков пластической хирургии в Краснодаре» и «берется за самые сложные случаи, даря надежду пациентам, от которых откладываются другие хирурги, например, переделывая неудачно сделанную ранее пластику».

«Не было ощущения, что я иду к бабке–повитухе на кухню. Я видела врачей, оборудование. Вообще не волновалась, что что–то может пойти не так», – вспоминает Юлия.

Во время подготовки к операции Сидоров предложил заодно убрать комки Биша, аргументируя это тем, что лицо станет изящнее.

«Передо мной стоит врач, он же знает анатомию лица, понимает, как это будет и убедительно говорит. Я согласилась», – говорит она.

А муж Юлии отправился, тем временем, в кассу клиники оплатить дополнительную операцию. В итоге все обошлось около 300 тысяч рублей.

«В ЖИЗНИ НАЧАЛСЯ АД»

Проснувшись после операции, девушка ощутила огромный отек на все лицо и даже шею. До этого она прошла через ринопластику, и тогда обошлось без отеков, но вера во врачей была сильна, и Юлия не паниковала. Только когда отек начался, Юлия решила быстрее снять тугою повязку с глаз. Удивили медсестры, сказавшие, что никакой повязки нет. Эти ощущения Юлия помнит до сих пор. Пришедшие хирурги сказали, что все хорошо, а через сутки ее выписали.

В Сочи девушка посещала физиопроцедуры для снижения отека, но тот только увеличивался. Через две недели на осмотр приехал Сергей Сидоров. По словам нашей героини, у него случился эмоциональный шок. Он размахивал руками и кричал, что что–то идет не так и нужно сдать анализы.

«С тех пор в моей жизни начался ад. Я не понимала, что со мной происходит, и самое страшное, что доктора, которые это со мной сделали, тоже не знали, что происходит».

Начались бесконечные анализы, врачи подозревали то почки, то лимфосистему, то другие внутренние органы. Источники проблемы пытались найти в Юле. О врачебной ошибке старались не думать. В качестве противоотечного средства прокололи лонгидазу, один раз поставили укол дексаметазона.

В попытке выяснить, что с ней происходит, Юлия металась по врачам – терапевтам, пластическим и лицевым хирургам. Сделала бесчисленное количество УЗИ. Порой было ощущение, что от отека лопнет лицо. Несколько раз казалось, что

начинается отек Квинке. При этом она продолжала проходить процедуры, назначаемые Петровым, и сделала около ста микроточковых процедур. Сидоров ею уже не интересовался.

Однажды она позвонила ему в субботу и кричала, что задыхается, что сейчас умрет. Врач, давший клятву Гиппократу, ответил сонным голосом, что сейчас выходные и посоветовал приехать в клинику в Краснодар в начале рабочей недели.

«Это был последний раз, когда я обратилась к этому человеку. В тот момент в душе родилась такая ненависть к нему», – делится жертва пластической хирургии.

Сейчас выработан план действий и, хотя гарантий никто не дает, обладательница титула «Миссис ЮФО» надеется, что хотя бы часть былой красоты и мимики удастся вернуть. А еще Юлия Тарасевич обратилась к правоохранителям.

17 февраля следственный комитет Краснодарского края возбудил уголовное дело на обоих хирургов.

«Согласно данным проведенного исследования в результате операции у пациентки впоследствии образовалась двусторонняя нейропатия лицевого нерва, тотальная симметричная слабость мимических мышц и трофические нарушения в области лица».

В настоящее время назначена комиссия судебной–медицинская экспертиза на предмет установления степени тяжести вреда здоровью. Проводится необходимая следственная деятельность, направленные на установление всех обстоятельств совершенного преступления, а также устанавливаются иные пациенты,

которые могли пострадать от некачественных услуг в данной клинике. Расследование уголовного дела продолжается. После удаления комков Биша образовались рубцы, произошло скелетирование лица.

МОСКОВСКИЙ ПРОФЕССОР КАЧАЛ ГОЛОВОЙ

В Москве профессор, руководитель кафедры Института глазных болезней во время осмотра Юлии все время качал головой.

«Вы уверены, что оперировали хирурги? Вы уверены, что они держали скальпель до вас?» – у Юлии не было ответов на эти вопросы.

«Возмещение ущерба пациенту клиники в данном случае возможно, если будет доказано, что операция была проведена неправильно. Доказательство этого можно получить путем проведения соответствующей экспертизы, причем, желательно проводить эту экспертизу в рамках уже рассматривающегося судебного иска к клинике. Главное обстоятельство, на которое необходимо обратить внимание – это имеющиеся фактические причинение вреда здоровью, т.к. пациент утратил возможность морать – то есть, один из органов тела (глаза, веки) утратил свои функции. В принципе, существует шанс, что в договоре с клиникой есть пункт о согласии клиента с рисками и последствиями операции. Тем не менее, явный вред здоровью, какой имеется в нашем случае, вред ли может быть покрыт таким пунктом. Соответственно, при грамотном собранных доказательствах и правильно выстроенной позиции в суде, пострадавшая может рассчитывать на серьезную денежную компенсацию».

На момент публикации нашему корреспонденту так и не удалось поговорить с руководством клиники. «АиФ–Юг» будет продолжать следить за развитием событий в истории Юлии Тарасевич.

Правда ли, что кофе помогает сжигать жир?

Кофе сегодня нередко оказывается в центре внимания, причем по разным поводам. Так, например, есть мнение, что напиток помогает сжигать жир. Правда это или нет, АиФ.ru рассказал врач.

Воздействие кофеина на организм активно изучается учеными и медиками. Так, например, врачи заинтересовались тем, как кофе влияет на сжигание жира. Появились результаты одного из исследований, которые показали, что употребление кофе за полчаса до тренировок помогает активнее бороться с жировыми запасами. А насколько в принципе действен такой напиток в деле жиросжигания? И правда ли, что кофе способствует снижению массы тела?

«Новость о том, что кофе помогает бороться с лишним жиром и сжигать его, имеет право на существование», – говорит врач–терапевт, эндокринолог, кардиолог Татьяна Романенко. Врач отмечает, что кофеин, который содержится в напитке (точнее,

в семенах кофе), угнетает фермент ФДЭ (фосфодиэстераза). А это приводит к накоплению внутри клеток цАМФ (циклического аденозинмонофосфата), вследствие чего усиливается распад гликогена, который иначе еще называют легкоиспользуемым источником энергии. И это при условии, что в зернах кофе содержится 1–2% кофеина, а в чае его более 2%.

«Запасы (резервы) гликогена используются организмом по–разному. Все зависит от функциональных особенностей клетки. Гликоген печени расщепляется при снижении концентрации глюкозы в крови, прежде всего речь идет про перерывы между приемами пищи», – говорит Татьяна Романенко. При этом специалист отмечает, что через 12–18 часов голодания

запасы гликогена в печени полностью истощаются. А вот в мышцах, подчеркивает Татьяна Романенко, количество гликогена снижается обычно только во время физической нагрузки. Речь идет про длительную и/или напряженную тренировку. «Гликоген здесь используется для обеспечения глюкозой работы самх миоцитов. Таким образом, мышцы, как, впрочем, и остальные органы, используют гликоген только для собственных нужд», – говорит врач.

Мобилизация (распад) гликогена, или гликогенолиз, активируется, если есть недостаток глюкозы в клетке, а значит, в крови. Такое состояние развивается при голодании, физической активности и мышечной работе. «При этом уровень глюко-

зы крови „целенаправленно“ поддерживает только печень, в которой имеется глюкозо–6–фосфатаза, гидролизующая фосфатный эфир глюкозы» – говорит Татьяна Романенко. И тут вступает в дело кофеин. «Он, тормозя фермент ФДЭ, стимулирует обмен веществ в органах и тканях, в том числе и получение энергии из жиров», – говорит терапевт.

СКОЛЬКО НУЖНО КОФЕИНА, ЧТОБЫ СЖЕЧЬ ЖИР?

Естественно, возникает вопрос: а сколько же нужно употребить кофеина, чтобы добиться необходимого и желаемого эффекта? И как не перейти ту грань, когда он уже становится избыточным, а значит, вредным для здоровья? Врачи называют та-

кой эффект «значимым». «Тут стоит понимать, что, помимо „ускорения метаболизма“, кофеин может вызывать такие проблемы, как беспокойство, возбуждение, бессонница, тахикардия, аритмия, повышение артериального давления, тошнота и даже рвота, что, естественно, здоровьем состоянием не назвать», – предостерегает Романенко. Тут крайне важно проявить осторожность.

«При злоупотреблении (более 300 мг в сутки, т.е. четыре чашки натурального кофе по 150 мл) кофеин может вызывать состояние тревоги, беспокойство, тремор, головную боль, спутанность сознания, сердечные экстрасистолы», – подчеркивает Татьяна Романенко. А это чревато серьезными осложнениями для здоровья. Так что

Біздің әріптесіміз, Денсаулық сақтау саласының үздігі, Батыс Қазақстан облысының фтизиопульмонология орталығының директоры М.Б.Иманғалиевтың кенеттен қайтыс болуына қатты қайғыраудамыз.



Махсат Бижанович еңбек жолын 1982 жылы Ақтөбе медициналық институтын бітіргеннен кейін Орал туберкулезге қарсы диспансерінде фтизиохirurg болып бастады. Кейінгі жылдары осы мекеменің, туберкулезге қарсы шипажайының бас дәрігері, «Медтехника» орталығының директоры болып жұмыс атқарды. Соңғы жиырма жыл ішінде туберкулезге қарсы диспансерді сәтті басқарды, 2021 жылы облыстық фтизиопульмонология орталығы болып қайта құрылды. Күмәнсіз көшбасшы және ұйымдастырушы, ол республикада алғашқылардың бірі болып туберкулезге қарсы қызметті қайта құрды, туберкулезді диагностикалаудың заманауи жедел әдістерін енгізді, облыстық фтизиопульмонология орталығын заманауи жабдықтармен жабдықтады, тамаша материалдық–техникалық база құрды. Біздің әріптесіміздің мезгілсіз қайтыс болуы Қазақстан Республикасының фтизиатриялық қызметі үшін бұл орны толмас ауыр қаза. Біз мақсатқа ұмтылған, сауатты маманнан, мейірімді, қайырымды адамнан айырылдық.

Иманғалиев Махсат Бижановичтың туған–туыстары мен жақындарына қайғырып көңіл айтамыз. Бұл жігерлі және көңілді адам туралы жарқын естелік біздің жүрегімізде қалады.

Облыстық фтизиопульмонология орталықтарының директорлары: Ақтөбе облысы Е.А.Татимов, Атырау облысы Ж.Н.Сағиев, Жамбыл облысы Д.О.Шымыров, Қарағанды облысы А.А.Аблазим, Түркістан облысы Б.С.Сағимбеков, сондай – ақ республиканың фтизиатрия қызметінің ардагерлері Н.А.Ағзамов, Н.Ш.Бидайбаев, Қ.Қ.Ташметов.

Глубоко скорбим по поводу внезапной кончины нашего коллеги, отличника здравоохранения, директора Областного центра фтизиопульмонологии Западно–Казахстанской области Иманғалиева М.Б.

Махсот Бижанович начал трудовую деятельность в 1982г. фтизиохirurgом в Уральском противотуберкулезном диспансере после окончания Актюбинского медицинского института. В последующие годы работал главным врачом данного учреждения, противотуберкулезного санатория, директором Центра «Медтехника». Последние двадцать лет успешно возглавлял противотуберкулезный диспансер, в 2021г. реорганизованный в Областной центр фтизиопульмонологии.

Бессомненный лидер и организатор, он один из первых в Республике провел реорганизацию противотуберкулезной службы, внедрил современные экспресс–методы диагностики туберкулеза, оснастил Областной центр фтизиопульмонологии современным оборудованием, создал прекрасную материально–техническую базу. Безвременная кончина нашего коллеги стала огромной утратой для фтизиатрической службы Республики Казахстан, которая потеряла целеустремленного, грамотного специалиста, доброго, отзывчивого человека.

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Иманғалиева Махсота Бижановича. Светлая память об этом энергичном и жизнелюбивом человеке сохранится в наших сердцах.

Директора Областных центров фтизиопульмонологии Актюбинской области Татимов Е.А., Атырауской области Сағиев Ж.Н., Жамбылской области Шымыров Д.О., Карагандинской области Аблазим А.А., Түркістанской области Сағимбеков Б.С., а также ветераны фтизиатрической службы Республики – Ағзамов Н.А., Бидайбаев Н.Ш., Ташметов К.К. .

Если драйв пропал. Как поменять работу изменить свою жизнь в 30–40 лет?

Что делать, если работа вдруг перестала приносить удовольствие? Можно ли начать всё с нуля в 30–40 лет?

Почему так страшно менять что-то в жизни и как этот страх преодолеть? Советует психолог, консультант по карьерному планированию Юлия Бурцева.

В 30–40 лет многие люди вдруг понимают, что не хотят продолжать работать по своей профессии. Но при этом взять и поменять что-то в своей жизни — им очень страшно. Ведь со стороны все выглядит просто отлично — человек пользуется заслуженным уважением в коллективе как профессионал своего дела, он уже поднялся по карьерной лестнице. А правда в том, что время от времени (особенно в пятницу вечером) он задает себе одни и те же вопросы: что дальше? зачем все это? я хо-

тел бы заниматься совсем другим... Но после пятничных раздумий приходит понедельник — и он опять идет тянуть ляжку нелюбимой работы, копит стресс от своей нереализованности и неудовлетворенности и чувствует себя несчастными. И в таком формате проходят недели, месяцы, года, а в итоге — вся жизнь!

Почему же дело, которым он занимался, не приносит больше удовольствия и не дает ощущения счастья? Причины могут быть совершенно разными, но часто есть две общие для всех. Они объективны, и нет смысла в этом никого винить.

Первая причина — ошибка в самом начале профессионального пути при выборе учебного заведения.

Почему она происходит? Решение о выборе профессии после окончания школы надо принять в 16–17 лет, а вот центры мозга, которые отвечают за планирование будущего человека, формируются после 20 лет.

Вторая причина — гормональные изменения у 30-летних. Жизненный драйв спадает, появляется чувство неудовлетворенности, ожидания от жизни не совпадают с реальностью. И человека это состояние начинает тяготить, он может быть не готов к такому и не понимать, что же теперь делать.

Важно понимать, что ошибки в выборе жизненного пути не фатальны. Начать с нуля никогда не поздно, тем более, что в нынешней жизни с раз-

витием прогресса какие-то профессии сами перестают быть востребованными, а новые набирают обороты.

При этом нужно отдавать себе отчет, осознавать, что, скорее всего, это будет отличный сценарий от первого карьерного пути, что новый путь может быть совсем иным.

Почему так страшно менять? Наш мозг очень любит прогнозировать. Мы еще ничего не сделали, а только подумали, что может, надо уже уволиться с нелюбимой работы. А в уме моментально тысяча картинок того, какие могут возникнуть при этом сложности. Мозг уже послал нам команду: не надо ничего менять, все и так у тебя неплохо, ну подумаешь, не нравится, а кому сейчас легко... А по факту,

согласитесь, никто не знает, как там будет!

В чём плюсы, если вы решились на изменения? Наш мозг любит все новое, он любопытен и готов подкинуть нам гормоны радости уже только за предвкушение, что сейчас узнает что-то новое. А еще наш мозг рационален и прекрасно научился придумывать новое из чего-то старого и использовать заново имеющиеся знания при реориентации на новую процессию. То есть на освоение нового уйдет намного меньше времени, чем это было в первый раз.

Начнете действовать — страх растворится, а его место займут гормоны радости. Проанализируйте свой опыт. Вспомните все то, чем занимались в детстве, и что особенно нравилось. Или, наоборот, чем всегда хотели заниматься, но никогда не доходили руки.

Не сжигайте сразу все мосты. Не стоит спонтанно принимать решение уволиться в один момент, в никуда. Лучше всё же готовиться к таким переменам, делать переход плавно и плавно. Здесь важно вести диалог с самим собой, развивать свою осознанность и свои истинные желания и глубинные ценности.

Придерживайтесь трёх правил:
Дайте себе право на ошибку. Не ошибается тот, кто не пробует. А лучшее лекарство от страха в этом случае — действие.

Источник: АиФ Здоровье

За гранью сознания. Когда обморок может быть смертельно опасен?

Обмороки, благодаря литературным произведениям и кинолентам, нередко ассоциируются с чем-то неопасным. Скорее — с поведением молодых девушек с тонкой душевной организацией. На деле же такое состояние вызывает серьезное опасение у врачей. Когда же обморок становится смертельно опасным?



«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

Опасно ли такое состояние?

В медицине выделяют состояния, когда обморок может случиться на фоне полного здоровья, говорит Азизхон Аскарков:

- * длительное нахождение на ногах в душном и запертом помещении (возникает гипоксия — нехватка кислорода),
- * длительное голодание, например, при диетах или долгом перерыве в пище >12–15 часов,
- * резкий испуг (в критических ситуациях),
- * длительное переутомление (чаще работе в вынужденной и неудобной позе).

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

«Сознание человека определяет восприятие окружающего мира, его эмоции и повседневную умственную и физическую активность. Когда человек здоров, его сердце и лёгкие работают слажено, эффективно насыщают кровь кислородом и питают весь организм. В первую очередь, речь идет про головной мозг. Но бывают ситуации, когда кровоток к мозгу резко снижается или возникает перераспределение барорецепторов (в области сонных артерий), тогда и может возникнуть обморок. Характеризуется он как кратковременная потеря сознания без серьезных последствий для здоровья, то есть без нарушения памяти, дыхания и работы сердца. Длится такое состояние обычно от нескольких секунд до 2–3 минут», — рассказывает к.м.н., врач-терапевт, кардиолог Азизхон Аскарков.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.
Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.
Өтініші білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Объявление

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр — 2 ед.
2. Психолог — 4 ед.

Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1 шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

После восстановления сознания человек может жаловаться на общую слабость и лёгкую головную боль, подчеркивает Азизхон Аскарков. «Обязателен осмотр врача или фельдшера для оценки тяжести обморока. В случае наличия факторов риска (гипертония, пожилой возраст, боль в голове или грудной клетке, нехватка воздуха, нарушение памяти, судороги) у пациента с обмороком, необходима госпитализация в стационар», — говорит терапевт Аскарков. В клинике возьмут анализы крови и мочи, проведут электрокардиографию, будет предложен осмотр невролога, а также задействованы более сложные методы исследования, например, КТ головного мозга, если в этом есть необходимость.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ

В первую очередь, необходимо вызвать скорую помощь на место происшествия, подчеркивает терапевт Манаенкова. «Нельзя терять ни минуты: пока бригада скорой помощи в пути — мы помогаем на месте. Крайне важно поддерживать человека, не давая ему упасть

Источник: АиФ Здоровье
Фото с сайта ru.rayhaber.com

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ



Роскошная закуска из куриной печени, которая не доставит хозяйке хлопот

Как приготовить куриную печень в домашних условиях? Этот рецепт поможет сотворить настолько вкусное блюдо, что его мгновенно расхватают все гости. Настоятельно рекомендуем готовить побольше, ведь столь ароматный рулетик просто невозможно не любить. Давай же скорее приступим к изучению рецепта и приготовлению лакомства.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 г печени
- 6 яиц
- 1 морковь
- 1 крупная луковица
- 50 г твердого сыра
- зеленый лук
- 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. соевого соуса
- растительное масло
- сливочное масло
- специи по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В отдельных кастрюлях начинай варить 3 яйца и куриную печень, нарезанную небольшими кусочками. Печень нужно поместить в кипящую воду и готовить 5 минут с момента закипания. Яйца вари 8 минут с момента закипания воды, а после выключения огня сразу помести их в холодную воду. В отдельной глубокой емкости смешай 3 сырых яйца и мелко нарубленный зеленый лук. Не забудь о любимых специях и начинай взбивать смесь до однородности. Затем нарежь отварные яйца кубиком, отправляй их к жидкой смеси и снова перемешай.

На крупной терке нужно натереть морковь, луковицу нарезать мелкими кубиками, а затем обжарить всё на растительном масле в течение 3–4 минут. Как только будешь заканчивать процесс жарки, добавь к этим ингредиентам соевый соус, хорошенько размешай. Теперь нужно соединить все компоненты в одной посуде.

Охлажденную печень нарежь на небольшие кусочки, а твердый сыр натри на мелкой терке. Добавь их в общую емкость и перемешай все ингредиенты. Смесь можно попробовать. Если недостаточно каких-либо специй, тогда лучше добавить их сейчас.

Форму, в которой будет выпекаться рулет, смажь кусочком сливочного масла. Выкладывая полученную массу в форму и выпекай ее в духовке на протяжении 25 минут при температуре 180 градусов. Желаем тебе и твоим гостям приятного аппетита!



Когда начнется Масленица и как правильно ее отметить

Весна уже близко. А это значит, что пора доставать из закромов наши блинные сковородки и запастись новенькими рецептами блинчиков. Сегодня с радостью расскажем, когда начинается Масленица в этом году. А также мы поведаем, что не стоит делать, если ты хочешь, чтобы твой год прошел как по маслу.

В 2022 году Масленица начинается 28 февраля, а заканчивается 6 марта. Как только завершится праздничная неделя, начнется Великий пост, который продлится 48 дней. А затем нас ждет светлый праздник Пасха. Масленица – древний восточнославянский праздник, который активно отмечали и в период язычества, и уже после принятия христианства. С каждым из 7 масленичных дней связаны уникальные многовековые традиции и обычаи. Например, в понедельник в семьях принято печь блины и угощать лакомством родных и близких.

Вторник был посвящен особому свадебному обряду – сватовству. Это связано с тем, что Масленица была последней неделей перед Великим постом, когда молодые могли справлять свадьбу. Отсюда появилось еще одно название праздника – Ба-

ская неделя. Считалось, что на протяжении 7 дней женатые мужчины должны во всё слушаться своих жен.

По средам во время Масленицы тещи пекут блины для своих любимых зятьев. Этот день ласково называют лакомкой. С четверга по субботу принято ходить в гости к родственникам. Кроме того, в пятницу (день называется «тещины вечерки») тещи ходят в гости к зятьям. Дочери пекут блины и угощают ими своих матерей. Последний день Масленицы – Прощеное воскресенье. В этот день люди просят друг у друга прощения и отпускают всё плохое. Также раньше существовала традиция, которая в некоторых местах живет и по сей день. Масленицу завершали сожжением соломенного чучела. Это действие знаменовало окончание зимы и наступление долгожданной весны.

Кроме того, в последний день Масленицы люди ходили в баню. А всю еду, которая оставалась после праздничной недели, тоже сжигали. Согласно поверью, это могло помочь задобрить матушку-природу и получить щедрый урожай.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НА МАСЛЕНИЦУ

Существует несколько запретов, связанных с празднованием Масленицы. Во-первых, следовать этой неделе нельзя проводить эту неделю с пользой для своего организма. Поскольку впереди нас ждет Великий пост, не стоит налегать на жирные мясные блюда. Зато можно есть рыбу, сыр, яйца и молоко. Во-вторых, на протяжении этой недели нельзя грустить. Раньше люди верили, что грусть может отпугнуть удачу. Важно провести неделю перед постом, ни с кем не ругаясь и не ссорясь.

В понедельник, вторник и среду хозяйки могут сделать дома легкую уборку. Однако перетруждаться нельзя. Этот период называется узкой Масленицей. А вот в четверг, пятницу и субботу можно гулять на широкую ногу. Собственно, поэтому этот период празднований называют широкой Масленицей.

СОВЕТ РЕДАКЦИИ

Чем богаче стол на Масленицу, тем лучше семья будет жить целый год. Если ты хочешь, чтобы жизнь шла как по маслу, проведи масленичную неделю, ничего для себя не жалея. Конечно, печь блины каждый день не нужно. Однако порадовать себя и близких вкусным лакомством определенно стоит. У тебя еще есть время, чтобы подготовиться к проходам зимы. Пусть твоя масленичная неделя будет радостной и счастливой. Удачи!

Какие блины приготовить на Масленицу

Сегодня расскажем, как приготовить блины на любой вкус. Предлагаем твоему вниманию 5 уникальных рецептов, которые внесут разнообразие на праздничный стол.

ТОНКИЕ БЛИНЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 л молока
- 6 яиц
- 100 г сахара
- 0,5 ч. л. соли
- 350 г муки
- 120 мл растительного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Взбей яйца с сахаром и солью. Затем добавь теплое молоко и хорошо всё перемешай. Просей муку и добавь в молочную смесь. Перемешивай тесто до тех пор, пока оно не станет однородным. Влей подсолнечное масло в тесто и перемешай его. Оставь тесто для блинов на 30 минут под пищевой пленкой.

Жарь тонкие блины на раскаленной сковороде с двух сторон. Из такого количества ингредиентов получается приготовить 50 блинов на небольшой сковороде. Подавай блины с медом, вареньем, гущеным молоком или любой другой начинкой.

ЯБЛОЧНЫЕ БЛИНЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 мл молока
- 1 ст. л. сахара
- 1 щепотка соли
- 2 яблока
- 3 яйца
- 2 ст. л. растительного масла
- 180 г муки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Смешай яйца, сахар и соль в глубокой посуде. Всё взбей в течение 3 минут. Влей к яичной смеси молоко комнатной температуры. Добавь к смеси просеянную муку и подсолнечное масло. Взбей тесто с помощью миксера до однородности. Тесто получится довольно жидким, поэтому ему необходимо настаиваться на 15 минут. Влей к яичной смеси молоко комнатной температуры. Добавь к смеси просеянную муку и подсолнечное масло. Взбей тесто с помощью миксера до однородности. Тесто получится довольно жидким, поэтому ему необходимо настаиваться на 15 минут. Влей к яичной смеси молоко комнатной температуры. Добавь к смеси просеянную муку и подсолнечное масло. Взбей тесто с помощью миксера до однородности. Тесто получится довольно жидким, поэтому ему необходимо настаиваться на 15 минут.



перемешай до однородности.

Смажь сковороду подсолнечным маслом и разогрей. На хорошо разогретой сковороде жарь яблочные блины до золотистого цвета с обеих сторон примерно по 1 минуте с каждой стороны. Такие блины потрясающе сочетаются с медом или сиропом и горячим ароматным чаем.

БЛИНЫ В ГОРОШЕК

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 л молока
- 5 ст. л. сахара
- 5 яиц
- 5 г ванилина
- 4 ст. л. растительного масла
- 500 г муки
- 1 ст. л. какао

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Взбей яйца с сахаром и солью до образования пены. Постепенно влей молоко в яичную смесь. Просей муку и постепенно введи ее в молоко, не прекращая взбивать тесто. Старайся не оставлять комочков, а чтобы убедиться, что масса однородная, можно процедить тесто через сито. Оставь тесто настаиваться на 15 минут. Добавь масло в тесто, перемешай его. Налей в 1

стакан готовое тесто, добавь какао и хорошо перемешай.

На раскаленную сковороду налей тесто, а шоколадное тесто набери в шприц. Сразу нанеси рисунок на блин и жарь его до румяного цвета с обеих сторон. С помощью шприца удобно делать шоколадные капли или узоры. Можно макать вилку в шоколадное тесто и ней проводить полосочки.

БЛИНЫ С КАКАО

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 мл молока
- 2 яйца
- 2 ст. л. сахара
- 1 щепотка соли
- 2 ст. л. какао
- 180 г муки
- 2 ст. л. растительного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Взбей яйца с сахаром и солью до однородности. Добавь молоко и просеянную муку и какао. Взбей массу до однородности и добавь масло. Оставь тесто на 20 минут настаиваться, затем перемешай его и разогрей сковороду. Обжаривай блины до румяного цвета с обеих сторон. Готово, приятного аппетита. Шоколадные

блинчики вкусны и в горячем, и в холодном виде. Начинку выбирай на свой вкус: гущенное молоко, шоколад, сметана.

АЖУРНЫЕ БЛИНЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 250 мл молока
- 250 мл кипятка
- 2 яйца
- 2 ст. л. сахара
- 1 щепотка соли
- 2 ст. л. растительного масла
- 250 г муки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Миксером взбей яйца с сахаром и солью до однородности. Добавь кипяток в яичную смесь и снова взбей до однородности массу. Оставь тесто настаиваться 20 минут, затем еще раз размешай и жарь блины на раскаленной сковороде с подсолнечным маслом. Ажурные вкусные блины прекрасно сочетаются с любой начинкой: хоть с соленой, хоть со сладкой. Теперь ты знаешь необычные рецепты блинов и сможешь встретить Масленицу как следует. Правда, и в спортзале потом придется попотеть, но это будет позже. А какой твой любимый рецепт тонких блинов?

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



Даже без соды оладьи получаются пышными и мягкими

Приготовить пышные оладьи без соды можно и даже нужно тем, у кого наблюдаются проблемы с желудочно-кишечным трактом. Дело в том, что внутри организма сода далеко не всегда ведет себя деликатно и даже может навредить. Считается, что сода может регулировать кислотно-щелочной баланс, но в реальности это, к сожалению, не так.

Так что для наших сегодняшних оладий обойдемся вкусным и полезным кефиром. Уж его-то можно давать всем, даже маленьким детям. Чтобы они получились румяными и пышными, нужно идти на некоторые хитрости. Одна из которых – соблюдение правильной температуры. Но обо всем и с подробностями мы, пожалуй, расскажем немного позже. Начнем с ингредиентов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 яйца
- 2 ст. л. сахара
- 500 мл кефира
- 500 г муки
- 0,5 ч. л. разрыхлителя

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Как мы уже сказали, важный нюанс – температура. Берем кефир и подогреваем его в сотейнике, но не доводим до кипения. Яйца тоже перед готовкой достаем из холодильника хотя бы за полчаса. Естественно, при условии что на кухне сохраняется комнатная температура. Взбиваем яйца с сахаром. При желании добавляем щепотку ванилина и смешиваем с подогретым кефиром. Получаем яично-кефирную смесь, которая станет основой для теста наших оладий. Просеиваем муку. Это нужно делать для того, чтобы она стала более воздушной и еще напиталась кислородом. Такая мука не будет слипаться и из нее можно замесить качественное тесто. А это именно то, что нам нужно. Понемногу вводим яично-кефирную смесь в муку. Получившееся тесто хорошенько вымешиваем и даем ему постоять на протяжении 15 минут. За это время в нём будут проходить нужные нам процессы. Разогреваем сковороду с растительным маслом и ложкой выкладываем на нее порции теста. Обжариваем их с двух сторон по 4 минуты. Нужно внимательно следить за приготовлением оладок и за тем, чтобы масло не остывало. Так оладьи получатся максимально вкусными и воздушными. Приятного аппетита.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ
 в г. Уральск:
 • Водителей
 на автомашину Камаз
 Справки по тел.: 8701 757 15 17

УСЛУГИ

МЕБЕЛЬНЫЕ
 "МУЖ НА ЧАС" - ремонт и сборка мебели, замена замков и так далее.
 Тел.: 8 (7112) 34-19-96, 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96

Ремонт и дизайн диванов, кресел, стульев, матрасов, кухонных уголков.
 Тел.: 8(7112) 34-19-96, 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ
 1-КОМН. КВ.
 Срочно продам однокомнатное общежитие в кирпичном доме, 36 кв м, 2(2), в районе ж/д вокзала. Все документы в порядке. Возможно поддежит снос. Цена 600000 тенге. Тел.: 8-707-616-38-56.

ЕСТЬ РАБОТА
 Приму в оптовый отдел административного помощника, можно без опыта работы. Тел.: 8-777-587-17-44

ВСТУПИТЕСЬ БЕЗ РЕКЛАМЫ - ВСЕ РАБОТЫ ЧТО ПОДАВИТЕЛИ ДЕЛАЮТ В ПОЛНОЙ ПОМОЩИ.
 513 598

ФИЛВОРДЫ

Суть головоломки проста, и это ее главное достоинство. От пользователя требуется найти все спрятанные на поле слова, следуя подсказкам. Подсказки помогут определить направление чтения - справа налево или наоборот, ломанные или прямые линии, написание по диагонали. Отвлекать от прохождения игры будет яркий фон и хаотичное расположение букв.

Р	А	А	Ж	О	Н	И	С	И	Р	У	К
Н	Г	И	Н	К	И	И	Т	Н	Ш	Т	А
И	Р	А	А	С	И	С	К	Ш	И	И	И
И	М	А	Б	А	М	А	У	Л	А	В	М
И	Д	А	М	С	И	П	Ь	Л	Ш	И	И
К	Т	Е	Н	И	К	А	А	А	И	Л	И
И	А	И	И	Н	Щ	И	И	И	Н	Х	А
А	К	Л	А	А	И	К	К	А	Е	П	С

Минжирра
 Контра
 Клиентра
 Диетитра
 Гирлтра
 Басурама
 Ардуптра
 Анлтражак
 Силлтра
 Натлтра
 Мижирра
 Клиентра
 Диетитра
 Гирлтра
 Басурама
 Ардуптра
 Анлтражак
 Силлтра
 Натлтра

ОТВЕТЫ

Пирс. Оса.
 Ант. Вето. Век. Сидор. Кляка.
 Оки. Карт. Манна. Босс.
 Конк. Коворит. Пинфтор. Оло.
 Млонко. Ито. Рин. Мта. Тис.
 Офорт. Метро. Нора. Тахо.
 По горизонталю: Гаер. Ат-
 Опика. Великая. Жиньяв.
 По вертикали: Желудь.
 Ответы на сканворд:
 Тортано. Кизос. Суматра.
 Манна. Манна. Босс.
 Оло.
 Льева.
 Тера. Отава.
 Жиньяв.
 Желудь.

СКАНВОРД

	Подземная дорога	Непрозрачный воздух	Балетный прыжок	Нельзя для дикаря
Колонна в виде мужской фигуры	Балаганый шут			Продавцы аплодисментов
Сжатое поле	Белое поле вокруг мишени	Бегун по проводам		
Кустарник для мученика	Отходы свекло-сахарного производства	Дерево с ценной древесиной	... живи, ... учись, а дураком помрешь	
Французский пехотинец	Избыток	Трава второго укуса	Японский город миллионер	
Наследник царя зверей	Особа в особом крупном размерах	Подземное жильё	Площадка для катания на коньках	
Соотношение красок в картине по тону	Литейная форма	Техника станковой графики глубокой печати	Мамаев гнёт	
Умный грек древности				Пахотное орудие
Зоркое ... видит далёко		Жираф с короткими ногами и шеей		
Гоночный автомобиль без кузова		Река в Испании и Португалии	Чванное должностное лицо	Хозяин драной козы
		Хозяин предприятия		
	Мощный поток воздуха	Туда ведут все дороги	Выступающий отрезок стены	Ленивая родственница пчелы
	Шестой по величине остров в мире	Старение станка		

Щенков положили в пакет и выбросили в контейнер

Звуки из мусорного контейнера услышала жительница близлежащего дома.

Дана РАХМЕТОВА

Жительница Уральска по имени Анара рассказала, что ночью 20 февраля услышала звуки, доносившиеся из мусорного контейнера.

Мы проходили мимо контейнеров, услышал, как будто кто-то жалобно скулит. Начали разбирать пакеты с мусором. В одном из пакетов нашли щенков. Они уже замерзли. Еще одного щенка нашли почти на дне контейнера, - рассказала Анара.

На шум на улице вышли и соседи. Малышей занесли в подъезд, покормили и обустроили им место для ночлега.

Я просто в шоке от такого отношения к живым существам. Кто-то положил живых щенков в пакет, завязал его и выбросил



в мусорку поглужбе, чтобы не нашли. Как так можно? - возмущается женщина. - У нас как раз над контейнерами установлена камера видеонаблюдения. Я написала заявление в полицию,

чтобы они нашли этих людей и наказали по закону. К слову, щенков в скором времени отвезут в частный приют для бродячих животных.

В полиции сообщили, что заявление поступило и будут предприняты соответствующие меры.

Скриншот с видео



ЧИНОВНИКА ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ПОНОЖОВЩИНУ

Состояние пострадавшего врача оценивают как стабильно тяжёлое.

Инцидент произошёл 14 февраля. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, около полнотчи в травмпункт районной больницы села Чапаево с проникающими ножевыми ранениями брюшной области доставили 28-летнего мужчину. По подозрению в совершении преступления задержан 34-летний житель Акжайыкского района.

По данному факту начато досудебное расследование по статье 106 УК РК "Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью". Подозреваемый находится под домашним арестом, - сообщили в полиции.

Как выяснилось, подозреваемым оказался руководитель отдела внутренней политики акимата Акжайыкского района Армат Хайруллин. В тот день пострадавший сам пришёл к чиновнику домой и между ними возник конфликт. Что стало причиной раздора - неизвестно. В районном акимате сообщили, что до 17 февраля Армат Хайруллин находился на работе.

17 февраля он написал заявление об увольнении по собственному желанию. Причиной назвал сложившиеся семейные обстоятельства, - подчеркнули в акимате Акжайыкского района.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что состояние пострадавшего врача оценивают как стабильно тяжёлое, у него были колото-резаные ранения грудной и брюшной полости. Мужчина прооперирован и находится в реанимационном отделении областной многопрофильной больницы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Три многоэтажки строятся без разрешения

Строительство этих домов в Уральске на сегодняшний день остановлено.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал аким города Абат ШЫКНЫБЕКОВ, сейчас в Уральске строятся 68 многоэтажных домов, 65 из которых имеют все разрешительные документы. У трёх застройщиков разрешения нет.

В 2021 году акимат выдал 129 архитектурно-планировочных заданий. В этом году поступило 29 заявок, разрешение выдано 15, ещё 14 получили отказ. Причина - не соответствуют ПСД или целевое назначение, - информировал глава города.

Выяснилось, что без разрешительных документов строятся: четырёхэтажный дом по улице Х.Доспановой, двухэтажное здание в садоводческом товариществе "Вагонник" и двухэтажный дом в северо-восточной части города по улице Дальняя. Заказчики не подавали заявки на архитектурно-планировочное задание и не согласовывали эскизный проект.

Иллюстративное фото с сайта banki.kz



Выяснилось, что без разрешительных документов строятся: четырёхэтажный дом по улице Х.Доспановой, двухэтажное здание в садоводческом товариществе "Вагонник" и двухэтажный дом в северо-восточной части города по улице Дальняя. Заказчики не подавали заявки на архитектурно-планировочное задание и не согласовывали эскизный проект.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
 Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
 Редакция: 51-39-97.
 Рекламный отдел: 51-35-98.
 Факс: 50-06-78.
 e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.
 Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
 Шеф-редактор: Махметов М. Б.
 Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Дизайн и верстка: Имангалиев Т.

Журналисты: К. Кобына, А. Усербаева.
 Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Руквишинкова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллиева.