



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

АКИМ С ВИНТОВКОЙ

СТР. 2

Чиновник с пневматической винтовкой в руках попал на видео. Он говорит, что хотел усыпить бродячих собак.

200 ЖАЛОБ НАПИСАЛ СЕЛЬЧАНИН

Житель Сырымского района в 2020 году написал 80 писем с жалобами на чиновников, а в 2021 году уже 119.

СТР. 3

ПРОЕЗД В АВТОБУСАХ ДОЛЖЕН БЫТЬ 200 ТЕНГЕ

Так считают пассажироперевозчики Уральска, которые пожаловались на недостаточное субсидирование.

СТР. 3

ПУСТЬ ПРИЕДЕТ ПРЕЗИДЕНТ

Перед приездом «больших» гостей в Уральске обычно начинается ремонт дорог.

СТР. 4-5

СМАРТФОНЫ И АВТОМОБИЛИ ПОДОРОЖАЛИ

Из-за санкций введенных против России курс доллара взлетел до 520 тенге. Вместе с ним поползли вверх и цены на гаджеты и авто.

СТР. 23

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

МИЛЛИОНЫ В ПИРАМИДУ

250 млн тенге вложили жители ЗКО в финансовую пирамиду.

СТР.

Базовую пенсию отменяют в Казахстане

СТР. 2

<p>9 МАРТА 18:00 16+</p> <p>Легендарный спектакль МАСТЕР И МАРГАРИТА КАРЛЫЧ</p> <p>ТЕЛ: +7 701 849-76-96</p>	<p>22 МАРТА 19:00 TAXI</p> <p>ГАЛА КОНЦЕРТ АТАМЕКЕН ОНЕР ОРДАСЫ НАУРЫЗ БАСТАУЫ ТЕЛ: +7 705 320 11 15</p>	<p>27 МАРТА 19:00 TAXI</p> <p>ДК АТАМЕКЕН Вечерний ЛЕОНТЬЕВ ТЕЛ: +7 701 849 7696</p>	<p>31 МАРТА 19:00 TAXI</p> <p>АТАМЕКЕН ОНЕР ОРДАСЫ Сезон курган койлогін ӘДІЛЕТ ЖАУФАШАР ТЕЛ: +7 705 320-11-15</p>	<p>27 АПРЕЛЯ 19:00 TAXI</p> <p>ОРАЛ КЛАССЫ ДК АТАМЕКЕН ОДНАЖДЫ РОССИИ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7 701 849-76-96</p>
---	--	---	---	--

БИЛЕТЫ

+7 701 849 76 96

+7 705 320 11 15

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Желаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company"
ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ.
График работы с 09.00 до 18.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц. пакет.
Развозка за счет организации

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКРК

ОРТАЛЫҚ
ЖАҢЫ ЖИЛ КОМПЛЕКСІ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 zhk_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84



250 МЛН ТЕНГЕ ВЛОЖИЛИ ЖИТЕЛИ ЗКО В ФИНАНСОВУЮ ПИРАМИДУ

Финансовая пирамида была создана под видом инвестирования в строительство жилых домов и открытие производств.

Сейчас дело находится в производстве следственного управления департамента полиции ЗКО.

— В 2019–2020 годах под видом инвестирования денег в различные проекты: строительство жилых домов, открытие производства под высокие проценты, виновное лицо завладело деньгами 213 жителей ЗКО на сумму 250 миллионов тенге. Задержанный будет привлечён к уголовной ответственности, — рассказал начальник следственного управления Махамбет Темирбаев.

За последние пять лет в области зарегистрировано семь подобных преступлений.

— В прошлом году зарегистрировано только одно уголовное дело, виновное лицо установлено, избрана мера пресечения в виде содержания под стражей. В 2020 году возбуждено три уголовных дела в отношении руководителей ТОО "Гарант–24 Ломбард", "Выгодный займ" и "Estate ломбард". Только по нашей области начитывается около двух тысяч пострадавших. Сумма ущерба по ним составила более двух миллиардов тенге. По всей республике обратилось 17 тысяч человек, ущерб составил 30 миллиардов тенге. Суду было передано 48 подозреваемых. В международный розыск объявлено шесть человек. Сейчас уголовное дело находится на стадии судебного рассмотрения в Актобе, — пояснил начальник следственного управления.

К слову, за создание и руководство финансовой пирамиды грозит ответственность от штрафа до лишения свободы на 12 лет с конфискацией имущества.

21 февраля 2020 года с заявлениями в департамент полиции ЗКО обратились 29 жителей, которые просили принять меры в отношении руководителей ТОО "Гарант–24 Ломбард". Тогда жители области вложили около пяти миллиардов тенге. 22 февраля в Уральске задержали директора "Гарант–24 Ломбард". Позже в Кишиневе задержали учредителя ТОО Аслана Мурзабекова. В августе 2020 года стало известно, что следственные органы арестовали имущество подозреваемых по делу об организации финансовой пирамиды — сети ломбардов "Гарант 24", "ESTATE Ломбард" и "Выгодный займ". Изъятые имущество оценивается на сумму более полутора миллиардов тенге.

Кристина КОБИНА

Аким с винтовкой в руках попал на видео

Очевидцы утверждают, что чиновник отстреливал собак.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Редакцию "МГ" читатели прислали видео, на котором изображён мужчина с ружьём. Люди утверждают, что мужчина на кадрах — это аким Достыкского сельского округа Таскалинского района Хафиз Ахметов, а оружие он взял для отстрела собак. Случай произошёл на заправке VenOil на трассе Уральск — Саратов.

— Средь белого дня аким посёлка ходит с ружьём и отстреливает собак. Они бродячие, но абсолютно безобидные. Собаки привыкли там ходить, их там подкармливают, — отметили читатели.

Сам Хафиз Ахметов в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" факт подтвердил, но заявил, что оружие в его руках не огнестрельное — это пневмати-

ческая винтовка. С помощью неё он хотел усыпить собак, отвезти в ветстанцию, чтобы их стерилизовали и установили чип.

— Разумный человек не станет стрелять из огнестрельного оружия на заправке, сами подумайте. Убивать собак и не думать, хотели лишь усыпить. Но я не попал в них, собаки до сих пор ходят рядом с заправкой. Мы неоднократно просили работников АЗС (она находится в двух километрах от посёлка Достык — прим. автора) чипировать, стерилизовать собак и посадить их на привязь, так как они агрессивные и от сельчан не раз поступали жалобы. Но работники игнорируют нашу просьбу. Бродячие собаки очень опасны для людей, ведь они могут быть переносчиками различных заболеваний, таких как бешенство, — прокомментировал Хафиз

Ахметов.

Чиновник отметил, что винтовку попросил у знакомых на время.

Позже в полиции сообщили, что данный факт зарегистрировали, провели проверку и установили, что в действиях мужчины отсутствуют признаки административного или уголовного правонарушения. Однако так как он является должностным лицом, в департаменте полиции решили направить материал в акимат Таскалинского района для рассмотрения действий Ахметова на заседании дисциплинарной комиссии.

В акимате Таскалинского района нам сообщили, Хафиз Ахметов с 2020 года является акимом Достыкского сельского округа, имеет два высших образо-

вания, а по специальности — он ветеринарный врач.

— Действия Ахметова были направлены на то, чтобы отловить бродячих собак и отвезти их в районную ветеринарную станцию для биостерилизации, так как аким сельского округа оказывает содействие государственному ветеринарному организациям. Действия Хафиза Ахметова обусловлены тем, что населением часто поднимаются вопросы бродячих собак, их опасность для жизни и здоровью населения и домашнего скота. Были случаи нападения бродячих собак на домашних животных. По долгу службы аким сельского округа обязан рассматривать обращения, заявления, жалобы граждан и принимать меры по защите прав и свобод граждан. На данное время эти бродячие собаки живы и невредимы, дронки не попали в собак, — сообщили в районном акимате.

Но действия Хафиза Ахметова всё же будут рассматривать на заседании дисциплинарной комиссии, добавили в акимате.

Базовую пенсию отменяют в Казахстане

С 2028 года Казахстан перейдёт от базовой пенсионной выплаты к минимально гарантированной.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Министр труда и социальной защиты

ты населения РК Серик ШАПКЕНОВ на расширенном заседании коллегии отметил, что необходимо принять решительные меры по вопросам пенсионного обеспечения казахстанцев. По его словам, в Казахстане насчитывается 2,2 миллиона пенсионеров, а средний размер пенсии из бюджета составляет 99 937 тенге, 68 839 из которых — солидарная, 31 098 — базовая.

В прошлом году казахстанцам разрешили использовать часть своих пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий и леденя. На 18 февраля 2022 года одобрено более одного миллиона заявлений на сумму порядка 2,79 триллиона тенге. Министр подчеркнул, что

коэффициент замещения утраченного дохода пенсией ежегодно снижается с учётом перехода от солидарной к накопительной пенсии.

— Согласно актуарным расчетам ЕНПФ, в 2028 году пенсия будет замещать только порядка 47,4% от среднемесячной заработной платы. В 2040 году — уже 39,2%, а в 2060 году — всего 29,5%. Поэтому для обеспечения эффективности пенсионной системы в настоящее время проводится работа по внесению изменений и дополнений в действующую Концепцию дальнейшей модернизации пенсионной системы, — заявил Серик Шапкенов.

Так, для для совершенствования системы минимальных гарантий с 2028

года предусмотрен переход от базовой пенсионной выплаты к минимально гарантированной пенсии.

— Сегодня прорабатывается конкретный механизм её назначения. Также с 2023 года предусмотрено введение 5% обязательных пенсионных взносов работодателей. В результате будет обеспечено сохранение уровня пенсионного обеспечения граждан не ниже стандарта, рекомендуемого международной организацией труда (не менее 40% от утраченного дохода — прим. автора), — подчеркнул министр.

Другими словами, с 2028 года работодатели будут выплачивать по 5% обязательных пенсионных выплат за каждого своего сотрудника.

Проезд в автобусах должен быть 200 тенге

Так считают пассажироперевозчики Уральска, которые пожаловались на недостаточное количество субсидий.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Генеральный директор ТОО "Западно-Казахстанский автобусный парк" Марат АБДРАХМАНОВ говорит, что перевозкой уральцев занимаются шесть автопарков, на долю которых приходится разное количество маршрутов.

— Я озвучиваю проблемные вопросы, наша компания является монополистом

в сфере международных перевозок. Пять лет назад мы подали заявку на утверждение тарифа в размере 165 тенге, но нам утвердили тариф в размере 80 тенге (на тот момент стоимость проезда в городском автобусе составлял 60 тенге — прим. автора). И с тех пор проезд в городском автобусе составляет 80 тенге. В Уральске проживают около 350 тысяч человек, в день мы перевозим до 170 тысяч пассажиров,

в выходные дни поменьше. Наши перевозчики работают в условиях (повышения — прим. автора) цен на ГСМ. Если раньше он стоил 95 тенге, то сейчас стоит 260 тенге, а тариф остается неизменным, — подчеркнул Марат Абдрахманов.

По словам спикера, в 2020 году они подали заявку на субсидирование в размере 1,8 миллиарда тенге, а на деле получили всего 468 миллионов тенге. В 2021 году

все перевозчики заявили 2,8 миллиарда тенге, а получили 1,9 миллиарда тенге.

— Мы получили всего 33% от заявленной суммы. При этом получилось так, что из этой суммы 705 миллионов тенге мы направили на приобретение новых автобусов. Деньги, которые мы должны были направить на погашение долга, нам пришлось купить автобусы. Это во благо населения, поэтому мы

поддержали их. Городскому бюджету надо закладывать почти 10 миллиардов тенге на субсидирование городских маршрутов, чтобы мы могли нормально работать. Мы предоставили все расчёты по каждому маршруту, и все маршруты являются социальными, — отметил Марат Абдрахманов.

Председатель комитета транспорта РК Самат Гилимов ответил, что в пра-

ктике субсидирования в настоящее время вносятся изменения. В будущем расходы перевозчиков будут подтверждаться лишь по системе электронной оплаты проезда.

— Мы знаем, что в Уральске внедрена система, но не все перевозчики подключены к ней. Это неправильно, потому что не будет прозрачности. При оплате наличными не будет и учета, — заявил Самат Гилимов.

119 раз пожаловался на чиновников сельчанин

Всего за два года житель Сырымского района направил в акимат около 200 писем.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

4 марта совет по этике рассмотрел дисциплинарное дело в отношении семи сотрудников акимата Сырымского района, на которых пожаловался житель этого же района Кожакметов.

В апреле-мае прошлого года он несколько раз написал жалобу на тротуары в акимат Жымпитынского сельского округа. Ответы на свои жалобы Кожакметов получил, но они его не устроили. Тогда сельчанин написал жалобу в аппарат акима Сырымского района, там жалобу рассмотрели и сообщили, что никаких нарушений со стороны акима села Жымпиты Мирама Кайргалиева нет. Однако Кайргалиев позже все же был привлечён к ответственности. Таким образом, ответы районного акимата на жалобы сельчанина противоречат друг другу... Далее последовали ещё жалобы и ответы на

них. К слову, по заверениям чиновников, тротуары привели в надлежащий вид после первых же жалоб, однако сельчанин на этом не успокоился и продолжил писать жалобы.

История очень запутанная, но суть далеко не в этом. Заместитель акима Сырымского района Асламбек Саркулов говорит, что права Кожакметова не были нарушены, он вовремя и в полном объёме получал ответы на все свои жалобы. По его данным, в 2020 году в аппарат акима района поступило 523 жалобы, из них 85 жалоб написал Кожакметов. В 2021 году поступило 470 жалоб, 119 из которых написал всё тот же Кожакметов, а за 13 лет в Жымпитынском сельском округе сменилось семь акимов.

Мнения членов совета по этике разделились.

— Когда мы направили вам запрос, сотрудник районного акимата Куанаев предпочел умолчать, что Кайргалиев был нака-

зан и получил замечание. Ведь Кожакметов добивался именно этого. Вы не ответили ему надлежащим образом, вы не выполнили свои функциональные обязанности. Только из-за этого мы сейчас сидим и рассматриваем этот вопрос, — возмутился председатель совета по этике Галым Турсынбаев.

Другие члены совета посчитали, что применять строгое наказание к госслужащим не нужно. Многие посчитали, что наказывать сразу семь госслужащих не стоит, а вот в отношении двоих достаточно будет применить дисциплинарное взыскание в виде выговора или предупреждения.

— В 2019 году произошла трагедия, аким села Жымпиты Арман Баянбеков умер от инфаркта, у него остались маленькие дети. На него тоже тогда пожаловались сельчане, жалобы были необоснованные и довели его до такого состояния. Его семья написала иск в суд, который полно-



стью его оправдал. Правда, посмертно. Что это значит? Сейчас мы 40 минут сидим на жалобах одного человека — это уже слишком, работа акимата деморализована. Получается он пишет раз в три дня. Госслужащие не игрушки, нельзя играть ими и направо-налево назначивать. Ведь что-то мне подсказывает, что этот сельчанин в любом случае нашёл бы, на что пожаловаться, — подчеркнул член

совета по этике Мурат Мукаев.

В итоге по результатам голосования было решено прекратить дисциплинарное дело и направить дело к акиму Сырымского района Тулегену Турегалиеву. Именно ему придется рассмотреть этот вопрос и возможно даже привлечь к ответственности своих сотрудников.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ТОО «Квант» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК сообщает, что с 3 марта до 27 апреля на едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в публичной форме Биологического обоснования предельно допустимых уловов (ПДУ) на Донгелекском водохранилище, участке реки Кушум от плотины Битикского вдхр. УКООС до Донгелекского водохранилища № 2, реках Грачи 1-я и Грачи 2-я с 1 июля 2022 года по 1 июля 2023 года.

Ознакомиться пакетом проектной документации и оставить замечания и предложения можно на Едином экологическом портале ecportal.kz



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
09.03	10.03	11.03	12.03	13.03	14.03	15.03
☁	☁	☁	☀	☀	☁	☁
днем -1°	днем 0°	днем -5°	днем -10°	днем -9°	днем -6°	днем -2°
ночью -4°	ночью -4°	ночью -9°	ночью -14°	ночью -19°	ночью -16°	ночью -8°

Уральцы просят приехать президента, чтобы чиновники отремонтировали дороги

Проехать даже по центральным улицам для уральских водителей – не лёгкое испытание.

КРИСТИНА
КОБИНА

Каждый год для автомобилистов Уральска зима становится сезоном более-менее ровных дорог. Ведь все ямы закрывает снег. В этом году автолюбители страдали и зимой, так как ТОО «Жайык Таза Кала» не успело за снегопадом – в итоге на дорогах образовались неровности, ну или по-народному "шифер".

Наступила весна, растаял снег и вместе с ним остатки асфальта. Если дорога на одной улице напоминает мостик битвы, то другая, например Шолохова, похожа на поле для посева. Здесь даже не ямы, а борозды.

Автомобилисты работой чиновников, мягко говоря, недовольны.

– Ремонт дорог не проводится, а если и делают, то всё на «отвали». Проходит немного времени и ямы снова появляются. Когда дело доходит до ремонта дорог, чиновники разводят руками: то не выделены деньги, то не нашлось подрядной организации, а если нашлась, то будет недобросовестной, то непогода для дорожников, то весна им мешает, то лето, а там уже и зима – дорожные работы приостановлены, так и живём, – говорит таксист Аслан.

Водитель Евгений отмечает, что ремонтные работы чиновники способны ускорить только тогда, когда приезжает президент или министры.

– Вы только посмотрите, что у нас творится на дорогах, когда приезжают министры или глава государства. Все центральные улицы перекрыты, все силы брошены на то, чтобы отремонтировать дороги. Правда, только те, по которым будет ехать чиновник. Помните, осенью приезжал премьер и дорогу от аэропорта до города, которая все лето была в квадратных ямах, там даже на повороте возле АЗС кусок пласта вырезали и оставили, за пару дней залатали. Тут же чудесным образом появляются разметки на дорогах. Да у нас вручную отмывают столбы и ограждения вдоль проезжей части. Мы просим приехать президента или министра, чтобы наши дороги быстро отремонтировали, – сказал мужчина.

Самые сложные для проезда – это проспект Абулхайр хана и улица Шолохова. Они соединяют центральную часть города с крупнейшим районом – северо-восточной частью, где расположены ЗАГС, объекты культуры и образования и многое другое. Кстати, именно из-за больших ям здесь и образуются пробки. В прошлом году власти обещали сделать средний ремонт проспекта Абулхайр хана, но так и не сделали.

– Я просто не представляю, как люди ездят на низких машинах у нас в городе. Действительно, если «поймать» яму на маленьком автомобиле, можно остаться без колеса, – сказал уралец Данияр. – Вы попробуйте проехать по Шолохова в час-пик, там выспаться можно. Большой поток большегрузов. Уже давно пора сделать для них другую объездную дорогу.

Не радуют своим покрытием и центральные улицы города, такие как проспект Нурсултана Назарбаева, улицы Сарайшык и Мухита. Хотя ремонт на них относительно "свежий". К примеру, проспект Назарбаева ремонтировали в период с 2015 по 2018 годы, когда он еще носил название Достык-Дружба. Сарайшык капитально отремонтировали в 2015 году.



О «шикарном» ремонте улицы Ескалиева уральцы говорят с момента его проведения, только там всё стабильно – как были ямы, так и остались.

■ **Главный специалист сектора автомобильных дорог ЖКХ Уральска Гулсана Бердигали сообщила, что в прошлом году ведомство заключило с подрядной организацией ТОО «Адал Арна» (компания зарегистрирована в 2004 году в Шымкенте) договор на три года о проведении работ по текущему ремонту дорог Уральска. В 2021 году ямочным ремонтом было охвачено 70 улиц областного центра, также прошла работа по устройству фрезерованного материала более чем на десяти улицах.**

– В этом году на ямочный ремонт выделено 300 миллионов тенге. Планируется отремонтировать 50 улиц, в том числе Айтиева, Ескалиева, Мухита, Сарайшык, Сырыма Датова, Гагарина. Также в первую очередь ремонт проведут на центральных магистральных улицах, где проезжают автобусные маршруты. На сегодня подрядная организация готовится к запуску асфальтобетонного завода, материалы и техника полностью подготовлены. С наступлением благоприятных погодных условий работы по текущему ремонту будут начаты. Сейчас подрядные организации проводят работы по засыпке ям по проспекту Абулхайр хана и улице Шолохова щебеночно-гравийной смесью, – пояснила Бердигали.

Главный специалист отметила, что сейчас им также поступает очень много жалоб и комментариев в социальных сетях по состоянию дорог.

– Была разработана проектно-сметная документация и в декабре прошлого года получено положительное заключение экспертизы по капитальному ремонту улицы Шолохова и среднему ремонту проспекта Абулхайр хана. При финансировании данные проекты будут реализованы, – рассказала Гулсана Бердигали.

К слову, на средний ремонт проспекта Абулхайр хана по проекту предусмотрено 650 миллионов тенге.

Между прочим

В январе прошлого года на сессии городского маслихата стало известно, что в областном центре реализуют 20 проектов по реконструкции дорог и 42 проекта по капитальному ремонту городских автодорог, протяженность которых составляет 89 километров.

Итак, в 2021 году планировалось отремонтировать 17 улиц протяженностью 29,3 километра. Это реконструкция автодороги по улице Телеграфная, подъездного пути к городскому суду №2, капитальный ремонт дорог по улицам Сейтова, Жанкадамова, Мусагалиева, Дауылбаева, Озтурк, Жеруыйк, Ерасыл, с.Меловые горки, в п.Ветелки, Букейханова, 25-Чапаевская дивизия, Саратовская, Шолохова, Комсомольская;

В 2022 году ремонту подлежат дороги на 13 улицах, протяженность которых составляет 19,1 километра. Это реконструкция дороги по улице Соколиная, Алматинская, Савичева, капитальный ремонт дорог по улицам Мухита, Х.Чурина, 8 марта, Тайманова, Абулхайр хана, Комсомольская, Партизанская, Скоробогатова, Ескалиева и Телеграфная.

В 2023 году – 8 улиц протяженностью 12,3 километра. Это реконструкция дороги по улицам Актюбинская, Западная, Комсомольская, капитальный ремонт дорог по улицам Пойменная, Громовой, Беляева, Чаганная, Баян сулу;

12 улиц протяженностью 18,3 километра планируется отремонтировать в 2024 году. Будет проводиться реконструкция дорог по улицах Школьная, Молдавская, Мусина, Семипалатинской, Тукая, а также реконструкция моста через реку Урал Левая пойма, капитальный ремонт автомобильной дороги по улицам Покатилова, Даулеткереева, Фрунзе, Петровского, Мясокомбинат и Датова.

В 2025 году отремонтируют дороги на 11 улицах протяженностью 10 километров. Это реконструкция дорог по улицам Акбулакская, Каракульская, Морозова, Колхозная, Мангышлакская, Литейная, а также капитальный ремонт по улице Егизбаева, Джекказганская, Яйкская, Комсомольская и Жарокова.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



В Уральске отметили Масленицу

Празднование прошло в городском парке культуры и отдыха.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

6 марта в городском парке культуры и отдыха горожане отметили Масленицу, день прощания с зимой. Несмотря на порывистый ветер и метель, в парке собрались сотни уральцев. Люди радовались, охотились под веселые песни, кружились в хороводе и делились друг с другом хорошим настроением. Поздравить уральцев пришел аким города Абат Шыныбеков.

– Сегодня – Масленица, один из любимых праздников наших горожан, это праздник взаимопонимания, уважения друг к другу. Мы все такие разные, но все вместе живем под мирным небом Казахстана.

Пусть этот мир сохранится на вечно. Поздравляю всех с праздником, желаю здоровья, счастья, добра и процветания, – сказал градоначальник.

Людей развлекали артисты, которые подготовили концертную программу. Самые ловкие горожане принимали участие в веселых конкурсах. Для любителей спортивного отдыха подготовили площадку для армрестлинга и подтягивания канатов. Победителей угощали блинами.

– Мы сегодня пришли сюда проводить зиму. Желаем всем уральцам здоровья крепкого, мирного неба над головой, счастья, достатка. Праздник только начался, уверены, что останется надолго в памяти, – сказали супруги Виктор и Наталья Акунишникова.

– Это добрый, народный праздник, который означает окончание зимы, начало весны. Я думаю, что нам, уральцам, нужно жить в мире и согласии. Сегодня все вместе празднуем Масленицу, скоро будет Наурыз, его тоже отпразднуем все вместе на этом же месте. Несмотря на непогоду, несмотря ни на что мы здесь собрались. Мы все устали от пандемии, от плохих новостей, хочется просто развлекаться и повеселиться. Всех с праздником! – Ольга Кулик.

В завершение праздника под крики и музыку сожгли чучело, которое символизировало суровую зиму.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

600 новобранцев из ЗКО призовут этой весной

Служить в рядах вооружённых сил отправятся юноши в возрасте от 18 до 27 лет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам заместителя начальника департамента по делам обороны ЗКО Альберта Бекмуханова, с первого марта на призывных пунктах начали работу городские и районные призывные комиссии. Всего из нашей области призовут 600 новобранцев, они будут служить в рядах вооружённых сил, пограничной службы КНБ, национальной гвардии и службы государственной охраны.

– Очередному призыву на срочную воинскую службу подлежат граждане РК в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющие оснований для по-

лучения отсрочки или освобождения. С начала весеннего призыва 2021 года отсрочка или освобождение от призыва являются государственными услугами. Они предоставляются гражданам через портал электронного правительства. Ответственными за оказание указанных услуг являются местные исполнительные органы, – рассказал Альберт Бекмуханов.

Оповещать будущих солдат о призыве будут с помощью SMS-сообщений и по-весток по месту жительства или работы. ПИП-исследование молодого пополнения будет проводиться дважды: на сборных пунктах при призыве и в воинских ча-

стях по прибытию.

– Многие из молодых граждан избегают исполнения воинского долга. Наша общая задача – мотивировать молодёжь на службу в армии, исполнение воинского долга, являющегося особой миссией. Министерство обороны выработало предложения, направленные на повышение мотивации молодых людей к прохождению срочной воинской службы. Они касаются предоставления кредитных каникул на период срочной службы, выплаты единовременного денежного вознаграждения при выслуге установленного срока, а также предоставления льгот молодым людям в образова-

Спикер также рассказал о ситуации с призывником, который восьмого декабря 2020 года выпрыгнул из окна третьего этажа здания департамента по делам обороны ЗКО. Тогда в отношении него начали досудебное расследование по статье 387 УК РК "Уклонение от воинской службы".

тельном секторе и членам их семей при оплате коммунальных услуг. Предложения находятся на стадии согласования с заинтересованными государственными органами, – заключил Альберт Бекмуханов.

Спикер также рассказал о ситуации с призыв-

ником, который восьмого декабря 2020 года выпрыгнул из окна третьего этажа здания департамента по делам обороны ЗКО. Тогда в отношении него начали досудебное расследование по статье 387 УК РК "Уклонение от воинской служ-

бы". – Это был резонансный случай, в отношении 19-летнего призывника было возбуждено уголовное дело. Парень осознал свою вину, уголовное дело прекращено в связи с отсутствием состава преступления, – отметил Бекмуханов.

«Казахавтодор» арендует технику для обслуживания дорог

Предприятие арендовало 26 единиц техники из-за нехватки собственной.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Во время рабочего совещания в областном акимате по вопросам безопасности на дорогах глава региона подчеркнул, что много нареканий со стороны западноказахстанцев поступает по поводу содержания республиканских и областных автодорог.

– Летом я написал министру, что надо расторгнуть с ТОО «Казахавтодор» договор, так как он не исполняет свои обязанности. Техники нет, инертных материалов в достаточном количестве нет, людей нет.

Что изменилось с того момента? – спросил Искалиев.

Директор ТОО «Казахавтодор» Арслан БАУКИН ответил, что был назначен на эту должность в декабре прошлого года.

– Предприятие обслуживает 1 190 километров автодорог. Было закуплено четыре единицы комбинированной дорожной техники. Для содержания автомобильной дороги Уральск – Таскала было принято решение арендовать 26 единиц техники, – ответил Арслан Баукин.

Выяснилось, что для обслуживания трассы Уральск – Таскала решено арендовать технику у

ТОО «Астра» и ДСК «Приоритет». Гали Искалиев напомнил о недавней забастовке работников ТОО «Казахавтодор» и подчеркнул, что действительно на предприятии нарушались права сотрудников.

– За три месяца, что вы работаете, можно было бы создать условия вашим работникам (речь идёт о недавней забастовке рабочих предприятия – прим. автора). Накануне приехал заместитель генерального директора ТОО «Казахавтодор» Арман Жусупов, на месте разбирался. Выяснилось, что элементарные вещи, которые вы как директор могли решить, не делались. На самом

деле командировочные не оплачивались, горячее питание не оплачивалось, запчастей нет, работникам с 15–20-летним стажем не повышались разряды. Это вещи, которые директор филиала должен делать. Зима ещё не закончилась, вопрос безопасности на республиканских дорогах всегда остро стоит. Своевременно реагируйте на жалобы, – сказал глава региона.

Искалиев предложил при возникновении проблем решать их совместно с акиматом.



ДВИЖЕНИЕ БОЛЬШЕГРУЗОВ ВРЕМЕННО ОГРАНИЧИЛИ

Ограничение вводят для сохранения дорожного полотна в паводковый период.

В пресс-службе министерства индустрии и инфраструктурного развития Казахстана сообщили о вводе временного ограничения движения для большегрузов. Речь идёт о крупных транспортных средствах с нагрузкой на одиночную ось свыше восьми тонн.

С первого марта по первое апреля движение ограничено на дорогах Алматинской, Атырауской, Жамбылской, Карагандинской (Жезказганский регион), Кызылординской, Мангистауской и Туркестанской областей. С 23 марта по первое мая – в Акмолинской, Актюбинской, Восточно-Казахстанской, Западно-Казахстанской, Карагандинской (Карагандинский регион), Костанайской, Павлодарской и Северо-Казахстанской областях.

Дана РАХМЕТОВА

КРИСТИНА КОБИНА

По данным руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВА, первым компонентом вакцины против COVID-19 привито более 272,2 тысяч человек – это всего 66% из 414 390 подлежащих. Второй компонент получили более 259,9 тысяч человек – 63% из 414 390 подлежащих.

– Всего ревакцинировано 64,5 тысяч человек, это 38% из 167 520 подлежащих. Подростки 12–17 лет, беременные и кормящие женщины прививаются вакциной Pfizer. Из этой категории привиты первым компонентом более десяти тысяч человек, вторым компонентом – более восьми тысяч человек, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

Также санврач отметил, что внесены следующие изменения в постановление:

* лицам с «зелёным» и «синим» статусом в Ashyq разрешено посещать ТРЦ, торговые дома, непродовольственные и продовольственные торговые сети, бассейны, игровые, ночные клубы, караоке и других

Более 64 тысяч западноказахстанцев прошли ревакцинацию

Число подлежащих ревакцинации составляет 167 тысяч человек.

объектов бизнеса без ограничений, с соблюдением соудистанции, масочного режима, усиленного санитарного и дезинфекционного режима;

* лицам с «зелёным» и «синим» статусом разрешена организация, проведение и посещение выставок, марафонов, спортивных, торжественных, памятных, семейных мероприятий (банкеты, поминки), конференций, форумов, зрелищных, коллективных богослужений и иных мероприятий с массовым скоплением людей;

* сняты ограничения для работы организаций и офисов в офлайн-режиме;

* отменена изоляция контактных на домашний карантин при отсутствии симптомов заболеваний;

* родителям или законным представителям детей при наличии «зелёного» или «синего» статусов разрешён вход в здания организаций образования.



Частная компания предложила установить скоростемеры за свой счёт

Вложенные средства компания планирует возместить за счёт штрафов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Руководитель управления информатизации государственных услуг и архивов ЗКО Пётр ЛЕЖНИКОВ во время совещания в областном акимате сообщил, что к нему обратились представители частной компании, которые готовы установить в Уральске скоростемеры за свой счёт.

– Также они готовы установить их на трассах. Но на загородных автодорогах они опасаются за безопасность скоростемеров. В городе они уже готовы установить, а вложенные деньги вернуть за счёт штрафов. Если отработать экономическую модель такого механизма, то без затрат для бюджета можно рассмотреть этот вопрос, – отметил Лежников.

Глава региона Гали ИСКАЛИЕВ подчеркнул, что в Нур-Султане когда-то по такому принципу начала работать система "Сергек", которая сейчас эффективно функционирует и обеспечивает дорожную безопасность.

– Они когда-то тоже на свой страх и риск начинали так работать. Если они готовы начать работу, то пожалуйста, – добавил Гали Искалиев.

Для снижения аварийности на дорогах стражи порядка предложили расширить сеть автоматических систем фиксации.



СЕЛЬЧАНИН ПЕРЕВОЗИЛ ТЕЛЯТ В ЛЕГКОВУШКЕ

Мужчину остановили полицейские на трассе Уральск – Атырау.

По данным пресс-службы департамента полиции Атырауской области, житель ЗКО из Анжыйского района погрузил в ВАЗ два телёнка и перевозил их по трассе Уральск – Атырау без соответствующих документов.

В отношении водителя составили административный протокол по статье 406 КоАП РК "Нарушение законодательства Республики Казахстан в области ветеринарии".

Кристина КОБИНА

Фото предоставлено пресс-службой департамента полиции Атырауской области

Медработникам Казахстана вернут доплаты за категорию

Также повысят зарплаты санитарам, водителям и психологам.



ДАНА РАХМЕТОВА

Министр здравоохранения Ажар ГИНИЯТ совместно с главами отраслевой профсоюзной организации и Нацпалатой здравоохранения подписали дополнительное соглашение для обеспечения исчисления должностных окладов медицинских работников с первого января 2022 года по 31 декабря 2022 года с учётом ранее присвоенных квалификационных категорий (высшая, первая, вторая), независимо от срока истечения действия ранее выданных свидетельств о присвоении квалификационных категорий.

Работникам здравоохранения с немедицинским образованием предполагается обеспечить выплату зарплаты с применением стимулирующих надбавок к их должностным окладам, исходя из

финансовых возможностей организаций здравоохранения.

– Будет обеспечено повышение заработной платы работников в субъектах здравоохранения (за исключением медицинских и фармацевтических работников), это санитарки, водители, психологи, также иные специалисты, с применением поправочных коэффициентов к их установленным размерам должностных окладов: с первого января 2022 года в размере 1,23, – говорится в сообщении Минздрава.

В феврале депутаты мажилиса от партии «Аманат» (NurOtan) направили запрос заместителю премьер-министра Ералы Тужжанову по поводу отмены присвоения квалификационных категорий медицинским работникам. Народные избранники отметили, что медицинские работники с большим опытом работы по истечении срока сертификата категории получают зарплату наравне с начинающими специалистами.

Международное рейтинговое агентство Standard&Poor's подтвердило суверенный кредитный рейтинг Казахстана на уровне "BBB-/A-3", прогноз "Стабильный". Standard&Poor's прогнозирует рост экономики Казахстана на уровне 3,6% в 2022 году и в среднем около 4% до 2025 года.

"S&P отметило, что геополитическая ситуация не повлияла на изменение кредитных показателей Казахстана, несмотря на тесные политические, финансовые и экономические связи с Россией. Вторичные эффекты экономических санкций в отношении России будут управляемыми и не отразятся на доступе Казахстана к его ключевым экспортным рынкам", – уточнили в Нацбанке Казахстана.

Почему международные эксперты продолжают достаточно высоко оценивать перспективы казахстанской экономики? Генеральный директор Центра исследований прикладной экономики

Осторожный оптимизм: какие перспективы у экономики Казахстана

Сможет ли страна сохранить и даже улучшить свои позиции.

(АЕРС) Жаныбек АЙГАЗИН обращает внимание, что сейчас всё же ситуация больше неопределённая. "Пока есть очень большая неопределённость, куда сдвинется стрелка барометра, не вполне понятно. То, что Standard&Poor's дал такой прогноз, конечно, впечатляет. Но скорее, это прогноз от уровня прошлого года. Конечно, они оценивают макроэкономическую ситуацию в целом, – отметил он. – Но все ли риски удалось охватить, сказать сложно.

Когда даётся такой прогноз, он базируется на основании каких-то предположений, есть свой прогнозный инструментари. Но ситуация меняется сейчас очень быстро, можно сказать, с космической

скоростью. Поэтому трактовать этот прогноз сейчас я бы не стал".

Экономист Владислав ТУРКИН считает, что S&P слишком оптимистичен. "У них расчёт больше инерционный, от прошлого баланса факторов. Без учёта структурных изменений из-за событий, связанных с РФ. По курсу сейчас всё зависит от возможности РФ поддерживать прошлые объёмы импорта в нашу страну, – сказал он. – И насколько ослабление курса, инфляция и ужесточение монетарных условий повлияют на сокращение спроса".

"Меньший уровень или даже отрицательный ВВП зависит от степени влияния сокращения/удорожания импорта из РФ. В пер-

вую очередь это заденет сферу строительства и торговли. Это и может дать меньше показатели роста экономики. Но скорее всего, этому будут противопоставлены активные фискальные меры. Как в 2020 году, быстрые победы путем ускорения структурных изменений", – считает эксперт.

Несмотря на всю неопределённость, экспертное сообщество обращает внимание, что сложившаяся кризисная ситуация открывает и новые шансы для экономики Казахстана.

Жаныбек Айгазин считает, что риски всё еще остаются для нефтяного сектора. Несмотря на то, что цены на нефть растут, что благоприятно отразится на Казахстане, нельзя исклю-

чить, что могут возникнуть сложности с транспортировкой, в том числе по Каспийскому трубопроводному консорциуму.

"Даже если не будет эмбарго, в какой-то момент по определённым причинам может быть просто закрыта акватория", – пояснил эксперт.

"Всегда любые рыночные дисбалансы создают разные возможности. Большие объёмы всегда зарабатывают либо на падении, либо на росте рынка, – акцентировал Жаныбек Айгазин. – Можно вспомнить пример как раз России, которая именно из-за санкций очень сильно развила своё сельское хозяйство.

Конечно, возникают вопросы по технике, технологиям. Но при правильных

подходах и трезвых оценках это возможно. Нельзя исключать, что какие-то большие мировые бренды могут захотеть перенести свои производства сюда. Например, IKEA всегда оценивает ёмкость экономики, возможный спрос. И здесь важно всё очень чётко и трезво оценивать".

В официальный прогноз социально-экономического развития Казахстана заложен реальный рост ВВП на уровне 3,9% в 2022 году с ростом к 2026 году до 5,2%. Среднегодовой темп роста ВВП за пять лет составит 4,8%. Пока правительство не заявляло о намерении пересмотреть этот прогноз в сторону уменьшения.

Источник: InfoTynno.kz

Создан Оперативный штаб по антикризисным мерам

Штаб будет решать проблемные вопросы для экономики и бизнеса, связанные с наложением санкций на РФ



По распоряжению Премьер-министра Алихана СМАЙЛОВА создан Оперативный штаб по антикризисным мерам при правительстве. Оперативный штаб будет рассматривать и решать проблемные вопросы, возникающие в экономике и бизнесе, связанные с наложением пакета санкции на Российскую Федерацию и их влияния на экономику Казахстана.

В состав Оперативного штаба вошли первые руководители ключевых государственных органов, представители предпринимательского сообщества и отраслевые эксперты.

В дальнейшей работе Оперативного штаба могут принять участие и другие представители отечественного бизнеса и экспертного сообщества.

Сегодня состоялось первое заседание Оперативного штаба под председательством первого заместителя премьер-министра Романа СКЛЯРА, где были обсуждены вопросы транспорта и логистики, взаиморасчетов между контрагентами, а также другие вопросы отечественного бизнеса.

Ранее основатель и председатель совета директоров «KUSTO GROUP» Еркин ТАТИШЕВ во время CFO Summit 2022 в Алматы обратился от лица экспертов к президенту страны Касым-Жомарту Токаеву. «Уважаемый господин президент, от имени предпринимателей, экспертов, экономистов обращаемся к вам с предложением организовать Национальный антикризисный штаб под вашим руководством с включением ведущих экспертов бизнеса, экономики и финансов для управления складывающимся кризисом», – заявил во время своего выступления Еркин Татишев. По его словам, требуется работа в ежедневном формате для подготовки эффективных предложений и реализации решений по немедленным антикризисным мерам в отраслях и экономике в целом.

Источник: «Капитал»
Фото: primeminister.kz

Токаев подписал указ о проведении встреч акимов с населением

Теперь акимы всех уровней должны будут в течение года проводить встречи с населением.

ДАНА РАХМЕТОВА

Глава государства Касым-Жомарт ТОКАЕВ поручил акимам всех уровней проводить в течение года встречи с населением, в ходе которых информировать об основных направлениях нового курса модернизации Казахстана с акцентом на социальные вопросы, волнующие население, и разъяснять пути и сроки решения проблемных вопросов.

Акимам областей, городов республиканского значения, столицы поручено ежегодно до 15 января разрабатывать и по согласованию с маслихатом утверждать годовой календарь встреч с населением, проведение:

* раз в полугодие не менее одной выездной встречи акима области в каждом районе и городе областного значения;

* ежеквартально не менее одной выездной встречи акима города республиканского значения, столицы в каждом районе города;

* ежеквартально не менее одной выездной встречи акима района в каждом селе, поселке, сельском округе, городе районного значения;

* ежеквартально не менее одной выездной встречи акима города областного и районного значения, сельского округа в каждом районе (микрорайоне), селе, поселке, входящем в состав города, сельского округа;

* ежеквартально не менее одной встречи акима села, поселка, района в городе.

Акимам всех областей поручено проводить встречи по требованию населения и при необходимости вне календаря. При этом минимальная часть встречи будет отводиться на доклад акима, а все остальное время – на вопросы и ответы.

После проведения встреч с населением проводить личные приёмы граждан совместно с руководящим составом местных исполнительных органов, органов прокуратуры и внутренних дел, депутатами маслихата, членами общественных советов, местной интеллигенцией. Также президент поручил создать комиссию по сбору запросов и предложений населения для создания пула проблемных вопросов.



Что происходит в Украине. Главное на утро 8 марта

Путин заявил, что срочники не участвуют в военных действиях в Украине. Зеленский отозвал украинских военных, участвующих в международных операциях.

ДАННЫЕ УКРАИНЫ

Президент Украины Владимир ЗЕЛЕНСКИЙ подписал указ об отзыве украинских континентов, которые принимают участие в международных операциях по поддержанию мира, вместе с оборудованием.

"Постановляю отозвать национальный контингент и национальный персонал, которые принимают участие в международных операциях по поддержанию мира и безопасности в Украину", – говорится в указе.

Советник главы офиса президента Украины Михаил ПОДОЛЯК выразил заинтересованность властей страны в работе гумкоридоров, передаёт "Страна.ua".

"Украинская сторона крайне заинтересована в том, чтобы гуманитарные коридоры заработали. Это нужно в интересах наших людей", – сказал Михаил Подольяк. Он отметил, что определённые договорённости по ним существуют, однако их лучше не афишировать, чтобы не сорвать.

Михаил Подольяк также прокомментировал информацию о том, что Россия для прекращения войны требует от Украины ограничить численность Вооружённых сил Украины до 60 тысяч человек (в рамках демилитаризации).

"Хотеть в этом мире можно все, что угодно. Вопрос – в реальном положении вещей", – сказал Подольяк.

Главное управление разведки Минобороны Украины сообщило, что в период действия военного положения в стране военнослужащим срочной службы будут выплачиваться дополнительные вознаграждения в

30 000 гривен ежемесячно.

Украина хочет прямых переговоров между Владимиром Зеленским и Владимиром Путиным, сказал министр иностранных дел Украины Дмитрий КУЛЕБА в ходе телемарафона.

"Мы давно хотели прямого разговора между президентом Украины и Владимиром Путиным, потому что мы все понимаем, что именно он принимает окончательные решения, особенно сейчас. Наш президент ничего не боится, в том числе прямой встречи с Путиным. Если Путин тоже не боится, пусть приходит на встречу, пусть садятся и говорят", – сказал глава МИД.

Мар Львова Андрей САДОВОЙ заявил, что город на пределе возможностей по приёму беженцев. Во Львове уже задействовано 440 учреждений культуры и образования и 85 религиозных организаций, чтобы предоставить людям кров.

"Сегодня Львов стал убежищем для 200 тысяч людей, переехавших во Львов, убегающих от бомбардировок и ракетных обстрелов. Люди, поселившиеся у нас, получают горячую еду, необходимые вещи, и мы полностью обустраиваем их быт. А это очень большая нагрузка на город Львов, и на сегодняшний день мы находимся на грани наших возможностей", – сообщил Андрей Садовой и попросил помощи у международных организаций.

После окончания объявленных 25 февраля двухнедельных каникул в МОН Украины порекомендовали возобновить учебный процесс или организовать дистанционный процесс. Вуз предлагается перенести обучение в дистанционный формат.

ДАННЫЕ РОССИИ

Солдаты-срочники не участвуют и не будут участвовать в специальной военной операции на Украине, заявил президент России Владимир ПУТИН. В своём поздравлении с 8 марта он обратился к родным военнослужащих, которые сейчас участвуют в специальной военной операции, сообщает РИА "Новости".

"Хочу обратиться к матерям, женам, сестрам, невестам и подругам наших солдат и офицеров, которые сейчас в бою, защищают Россию в ходе специальной военной операции. Понимаю, как вы переживаете за своих любимых и близких. Вы можете гордиться ими так же, как вместе с вами ими гордится и переживает за них вся страна. Подчеркну, в боевых действиях не участвуют и не будут участвовать солдаты, проходящие срочную службу. И не будет проводиться дополнительный призыв резервистов из запаса", – сказал Путин.

Он сообщил, что поставленные задачи решают только профессиональные военные.

Отправка наёмников на Украину спровоцирует катастрофу на Западе, заявила официальный представитель МИД России Мария ЗАХАРОВА в эфире Первого канала.

"Каким образом наёмники, самолёты-бомбардировщики и поставки вооружения на Украину смогут улучшить гуманитарную ситуацию на Украине? Никаким. Это спровоцирует просто катастрофическое развитие ситуации не только на Украине, но и непосредственно в странах

НАТО", – сказала Захарова. Украинские власти препятствуют выходу населения на территорию России по гуманитарным коридорам, так как люди расскажут о преступлениях украинского режима, заявил на заседании СБ ООН постпред России при ООН Василий НЕБЕНЗЯ.

"Нам понятно, что киевский режим всеми доступными и недоступными методами всячески препятствует выходу желающих мирных граждан, иностранцев в Россию, поскольку боится, что люди, оказавшись на свободе, расскажут правду о действиях украинских радикалов, как это делают те, кому удалось вырваться из рук этих радикалов", – сказал Небензя.

"Речь идёт об угрозах, запугивании, шантаже физическим насилием, приращивании оружия против мирных граждан и иностранцев", – добавил он.

Жителю Петербурга Олегу Чижевскому назначен судом административный штраф 35 тысяч рублей за дискредитацию действий вооружённых сил России, передаёт РИА "Новости".

6 марта Чижевский на несанкционированном митинге при большом скоплении граждан держал плакат с надписью "Нет войне" и выкрикивал аналогичный лозунг, тем самым выражал своё мнение и формировал мнение окружающих об участии вооружённых сил РФ в войне, а не в специальной операции, отметили в суде.

Россия стала страной с самым большим числом наложенных санкций. Всего по состоянию на 7 марта против страны ввели 552 санкции с 2014 года. По количеству наложенных ограничений она обошла Иран, Сирию и КНДР.

Международное рейтинговое агентство S&P Global Ratings понизило кредитные рейтинги в местной и иностранной валюте более 50 крупнейших российских компаний в области ТЭК, строительства, связи, прогноз – негативный.

Верховный представитель Европейского союза (ЕС) по иностранным

делам и политике безопасности Жозеп Боррель выразил надежду на то, что Евросоюзу не придётся полностью отказаться от импорта энергоресурсов из России. Он подчеркнул, что 40% поставок газа в ЕС приходится на Россию. "Вы не можете просто заменить его за одну ночь", – отметил Боррель.

Совет Всемирного банка принял решение выделить Украине 723 млн долларов в качестве помощи.

Заместитель генсека ООН по гуманитарным вопросам Мартин Гриффитс заявил журналистам, что не знает, какая сторона препятствует безопасному выводу мирного населения по гуманитарным коридорам на Украине.

Лидер демократического большинства в палате представителей США Стени Хойер заявила, что законопроект о запрете на импорт российской нефти могут внести на рассмотрение на этой неделе.

Китай призвал РФ и Украину к переговорам, а НАТО и ЕС – учесть озабоченность России.

Эстония запретила помощь российским и белорусским вооружённым силам.

Компания ОБИ закрывает свои магазины для дома в России.

Компания Procter & Gamble частично приостановила деятельность в России.

Fitch Group объявила о приостановке коммерческой деятельности в России. Это коснется кредитных рейтингов и других услуг, которые предоставляют российские подразделения Fitch Ratings и Fitch Solutions.

Видеохостинг YouTube полностью заблокировал канал телеведущего Владимира Соловьёва "Соловьёв Live".

Международная федерация футбола (FIFA) разрешила иностранным игрокам российской Премьер-Лиги разорвать контракты с клубами в одностороннем порядке.

Владимир Путин 24 февраля объявил о начале специальной военной операции на Донбассе. Войска РФ перешли границу, атакам подвергаются объекты по всей стране.

Источники: Informburo.kz

делам и политике безопасности Жозеп Боррель выразил надежду на то, что Евросоюзу не придётся полностью отказаться от импорта энергоресурсов из России. Он подчеркнул, что 40% поставок газа в ЕС приходится на Россию. "Вы не можете просто заменить его за одну ночь", – отметил Боррель.

Совет Всемирного банка принял решение выделить Украине 723 млн долларов в качестве помощи.

Заместитель генсека ООН по гуманитарным вопросам Мартин Гриффитс заявил журналистам, что не знает, какая сторона препятствует безопасному выводу мирного населения по гуманитарным коридорам на Украине.

Лидер демократического большинства в палате представителей США Стени Хойер заявила, что законопроект о запрете на импорт российской нефти могут внести на рассмотрение на этой неделе.

Китай призвал РФ и Украину к переговорам, а НАТО и ЕС – учесть озабоченность России.

Эстония запретила помощь российским и белорусским вооружённым силам.

Компания ОБИ закрывает свои магазины для дома в России.

Компания Procter & Gamble частично приостановила деятельность в России.

Fitch Group объявила о приостановке коммерческой деятельности в России. Это коснется кредитных рейтингов и других услуг, которые предоставляют российские подразделения Fitch Ratings и Fitch Solutions.

Видеохостинг YouTube полностью заблокировал канал телеведущего Владимира Соловьёва "Соловьёв Live".

Международная федерация футбола (FIFA) разрешила иностранным игрокам российской Премьер-Лиги разорвать контракты с клубами в одностороннем порядке.

Владимир Путин 24 февраля объявил о начале специальной военной операции на Донбассе. Войска РФ перешли границу, атакам подвергаются объекты по всей стране.

Источники: Informburo.kz

Москва опубликовала список "недружественных" России стран

Правительство России опубликовало перечень иностранных государств и территорий, совершающих в отношении России, российских компаний и граждан недружественные действия.

Список был составлен в рамках указа президента России Владимира Путина, разрешающего российским гражданам, компаниям и самому государству выплачивать крупные долги кредиторам из "недружественных" стран в рублях.

В список вошли 48 государств:

- 1) Австралия,
- 2) Албания,
- 3) Андорра,
- 4) Великобритания (включая остров Джерси и подконтрольные заморские территории Ангилью, Британские Виргинские острова, Гибралтар),
- 5) государства – члены Европейского союза (27 государств),
- 6) Исландия,
- 7) Канада,
- 8) Лихтенштейн,
- 9) Микронезия,
- 10) Монако,
- 11) Новая Зеландия,

- 12) Норвегия,
- 13) Южная Корея,
- 14) Сан-Марино,
- 15) Северная Македония,
- 16) Сингапур,
- 17) США,
- 18) Тайвань,
- 19) Украина,
- 20) Черногория,
- 21) Швейцария,
- 22) Япония.

В пресс-службе российского правительства отметили, что все сделки с компаниями из недружественных стран будут одобряться правительственной комиссией по контролю за осуществлением иностранных инвестиций.

По новому порядку российской или иностранная компания должна попросить разрешение на сделку, предоставив информацию о заявителе, включая документ о бенефициарных владельцах компании.

Комиссия проанализирует документы и примет решение.

В мае 2021 года правительство России уже утверждало список недружественных стран. Тогда

в нем оказались лишь две страны – США и Чехия.

Источники: Tengrines.kz, РИА Новости / Алексей Майшев
Дом правительства России в Москве. Архивное фото



Американская газета описала три сценария окончания войны в Украине

Американский журналист Томас Фридман в статье для The New York Times описал три сценария окончания войны в Украине.



Первый, самый жесткий сценарий, говорится в публикации, может привести к военным преступлениям таких масштабов, которых Европа не видела со времен нацистов. Эксперт считает, что если Запад не сможет остановить Владимира Путина, он пойдет на то, чтобы стереть Украину с лица земли.

Современному глобализованному миру еще никогда не приходилось иметь дело с лидером, обвиняемым в военных преступлениях такого уровня, чья страна имела бы территорию, охватывающую 11 часовых поясов, являлась бы одним из крупнейших в мире поставщиков нефти и газа

и обладала бы самым большим арсеналом ядерных боеголовок в мире", – пишет Фридман.

Согласно второму сценарию, который автор называет менее вероятным, экономические санкции против России начнут действовать и обе стороны будут вынуждены пойти на компромисс.

"В обмен на прекращение огня и вывод российских войск восточные анклавы Украины, которые сейчас де-факто находятся под контролем России, будут формально переданы России, а Украина открыто пообещает никогда не вступать в НАТО. В то же время США и их союзники согласятся снять все недавно введенные эконо-

мические санкции против России", – прогнозирует эксперт.

По словам Фридмана, этот вариант развития событий потребует от Путина, по сути, признания того, что он не смог реализовать свое видение реинтеграции Украины.

И наконец, самый маловероятный сценарий, по мнению американского журналиста, заключается в том, что россияне останутся и свергнут Путина.

"Тысячи людей уже выходят на улицы в знак протеста против безумной войны Путина. Они делают это, рискуя собственной безопасностью. И хотя слишком рано говорить об этом, их противодействие заставляет задуматься, преодолевается ли так называемый барьер страха и может ли массовое движение в конечном итоге положить конец правлению Путина", – написал автор статьи.

Источники: УНИАН
Иллюстративное фото REUTERS

МАРГАРИТКА ЖЕМЧУЖИНА САДА

Сорт с изящными махровыми соцветиями нежно-розового цвета. Неприхотливое, зимостойкое растение высотой 12-15 см. Используется для оформления цветников, балконов, как горшечная культура. При соответствующем уходе цветение может продлиться до глубокой осени. Применяется как двулетник или для весенней продажи как однолетник. Условия выращивания. Посев в июне-июле поверхностно. Семена прорастают только на свету в течении 6-12 дней при температуре +20°C. В августе сеянцы высаживают на постоянное место в открытый грунт на расстоянии 20 см друг от друга. Растение легко переносит пересадку в цветущем состоянии. Предпочитает умеренно плодородную почву.



ВИОЛА БАРХАТ КРАСНЫЙ

Длительное и яркое цветение. Раннецветущее растение высотой до 20 см. Формирует компактный густой кустик. Цветки крупные ярко-красного цвета, округлой формы диаметром 6-7 см. Виола идеальна для посадки в балконных ящиках, альпийских горках, для оформления бордюров. Прекрасно сочетается в композициях с виолами других окрасок, маргаритками, незабудками. Яркие цветки отлично дополняют вечнозеленые, в том числе хвойные, растения.



УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Посев семян на рассаду февраль-март (для цветения в первый год) или в июне-июле (для зацветания на второй год). При летнем посеве рассаду высаживают на постоянное место в августе-сентябре. При посадке семяна слегка присыпают рыхлой почвой. Всходы появляются в течение 14 дней при температуре 16-20°C. После появления двух настоящих листьев сеянцы пикируют. Для продления цветения регулярно удаляйте увядшие цветки. Отлично переносит пересадку в цветущем виде.

СЕМЕНА УРАЛСКОГО
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ
«РАЯ - САД - ОГОРОД»
Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.
Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

6 важных дел в огороде в марте

По словам Карела Чапека, "Март – лучший месяц для подготовки сада к приходу весны". Дачник может не просто томиться в ожидании "полной, кипучей, весенней садоводческой жизни", а заняться неотложными делами, которых найдется немало.

Уже требует заботы сад, в котором самое время проинспектировать состояние растений, провести обрезку, сделать запас снега, провести первые защитные мероприятия, чтобы избавиться от вредителей. Огородники и любители цветов заняты рассадой – сеют, пикируют, подкармливают.

ПОСЕЙТЕ СЕМЕНА НА РАССАДУ

В первой декаде марта обычно сеют на рассаду индетерминантные сорта и гибриды томата, предназначенные для теплицы, спустя 7-10 дней сеют сорта и гибриды для открытого грунта.

Также в начале марта сеют перец, физалис, ранние сорта белокачанной и цветной капусты. Во второй половине месяца – время посева поздних сортов капусты, которые предназначены для длительного зимнего хранения. В это же время сеют семена лука репчатого и порея для получения репки за один год.

РАСПИКИРУЙТЕ СЕМЕНЦЫ

Если вы посеяли семена баклажана или перца в конце февраля в общую емкость, то примерно в середине марта, через пару недель после появления всходов, сеянцы следует распикировать в отдельные горшочки. Растения к этому моменту должны иметь 1-2 настоящих листа. При пикировке ста-



райтесь сохранить комочки земли на корнях и как можно меньше травмировать их.

ПОДКОРМИТЕ РАССАДУ

При посеве баклажана в отдельные горшочки в конце февраля им не требуется пикировка, но через две недели после появления всходов растения можно подкормить комплексными минеральными удобрениями (1-2 г на 1 л воды).

Если вы использовали почвенную смесь, обогащенную удобрениями, то подкормку можно провести позднее, при необходимости. Перед внесением удобрений полейте рассаду. Если раствор удобрений попал на листья, обязательно смойте его водой.

ПОДГОТОВЬТЕ ТЕПЛИЦУ И УТЕПЛЕННЫЕ ГРЯДКИ

Проверьте состояние теплицы, возможно, после зимней непогоды требуется ремонт. Для быстрого прогревания почвы на тепличных грядах, полейте их кипятком и на-

кройте пленкой. В обогреваемой теплице в конце месяца можно будет посеять первую зелень, редис.

Для холодостойких культур достаточно, чтобы почва прогрелась до 5-7°C. Проконтролируйте температуру грунта специальным почвенным термометром, при необходимости непосредственно перед посевом еще раз пролейте грядки горячей водой.

Утепленные грядки обычно накрывают временными укрытиями, они подходят для ранних посевов. В марте уберите снег с такой грядки. Посыпьте ее торфом или золой и накройте несколькими слоями пленки.

Когда остатки снега окончательно растают, пролейте грунт горячей водой и снова накройте пленкой, ветошью. Когда почва будет готова, можно сеять раннюю зелень, укрывая посевы нетканым материалом и пленкой на дугах.

НАЧНИТЕ ГОТОВИТЬ К ПОСАДКЕ КАРТОФЕЛЯ

В конце месяца отберите семенной картофель

для проращивания, или яровизации. Рассчитывая срок начала яровизации, учтите обычное время посадки картофеля в вашей местности. На процедуру требуется 4-6 недель. Выложите клубни на свет в теплое место при температуре 18°C примерно на две недели. Можно поместить в два слоя в невысокие ящики с влажными опилками, торфом или песком. Затем перенесите картофель в помещение с температурой 13-15°C при рассеянном освещении.

ПОДГОТОВЬТЕ К ПОСАДКЕ ЛУК-СЕВОК

Примерно за месяц до посадки лука-севка, в конце марта, посадочный материал, хранившийся в холодных условиях при температуре около 0°C, перенесите в теплое помещение и пленкой на дугах.

ОТПОТЭВИТЕ ЛУКОВИЦЫ

Отпотевшие луковички просушите при температуре 30°C в течение 2-3 дней, чтобы избежать возникновения плесени. Затем храните лук до посадки при 18-20°C.



Долгожители мира. Как люди борются со старением?

Быть здоровым до глубокой старости — мечта многих. Ведь становиться болезненным человеком, который еле передвигается, а то и просто с трудом встает с кровати по утрам, никому не хочется. Поэтому и ищут, как можно этого избежать.

Мировой опыт предлагает много различных методов, которые должны привести к оздоровлению и сохранению молодости.

ВНИМАНИЕ ПИТАНИЮ

Одна из методик для сохранения молодости и здоровья придумана японцами. Называется она «харахи бу», подразумевает, по

сути, осознанное и медленное питание. Предусмотрено прекращение приема пищи, когда человек сыт на 80%.

Практика конфуцианская и подразумевает, что есть надо до тех пор, пока желудок не заполнится на 80%. Согласно исследованиям, мозг оценивает сытость организма не сразу: ему требуется 15-20 минут для сообщения о ней. Соответ-

ственно, так люди и передают. А если человек останется голодным на моменте, когда считает, что желудок заполнен на 80%, то он не переест.

Кроме того, в рационе японских долгожителей (а их, по статистике, например, в Окинаве — 68 человек на 100 тысяч населения) входят растительные блюда: жареная фасоль, шпинат, листья горчицы, слад-

кий картофель, тофу и т. д. Питание насыщено витаминами и необходимыми минералами, которые позволяют корректировать уровень сахара в крови и укрепляют иммунную систему. Конечно же, мясо и рыба тоже есть в рационе японцев, но в умеренных количествах.

ВНИМАНИЕ МОЗГУ

Тот факт, что старение начинается с мозга, для многих неочевидно, хотя врачи периодически об этом говорят. Кардинальные признаки старения, как отмечают ученые, следующие: гибель нервных клеток и увеличение клеток соединительной ткани, где нервные клетки помещаются.

В журнале «Нейробиология старения» профессор Тимати Сальтаус опубликовал данные исследований, на основе которых стало видно, что пик возможностей мозга достигается в 22 года, а затем начинают провалиться: один — в 27 лет, затем память ухудшается с 37 лет, еще большее ухудшение начинается в 42 года.

Нервные клетки с возрастом гибнут. Питаются же они кровью от капилляров через посредника, и связь эта хрупкая. Соответствен-

но, этому фактору нужно уделять внимание и заботиться о мозге, развивать его и питать. Можно проконсультироваться с врачом о том, какие практики лучше использовать для укрепления памяти и сохранения ясности мышления.

НА ВЕЛОСИПЕДЕ ОТ СТАРОСТИ

Британские ученые опубликовали данные исследования, согласно которым пожилые велосипедисты вырабатывают столько же Е-лимфоцитов, как и у молодых людей.

При этом в исследовании уточняется, что не только велосипеды, но и общая активность человека позволяет ему сохранять здоровье и молодость.

следования приведены в англоязычных журналах.

У велосипедистов в возрасте также не отмечалось проблем с иммунитетом. Тимус обычно сокращается (он как раз ответственен за выработку Т-клеток для иммунитета) в возрасте за 20 лет. Но исследование британцев показало, что велосипедисты вырабатывают столько же Е-лимфоцитов, как и у молодых людей.

При этом в исследовании уточняется, что не только велосипеды, но и общая активность человека позволяет ему сохранять здоровье и молодость.

Источники: АиФ Здоровье

БАТЫСГИРУДОМ
Лечение пиявками
8 705 454 00 07 | ул. Ескалова, 123 | @batysgirudom

Доктор Вера
врачебный кабинет
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57
ул. Мусанова, 53 | мкр. Жана Срад, 67/2 (2-ой) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
АКЦИЯ
РАССРОЧКА: 50-0-6
ОТ «РАДУГА ЗВУКОВ»
0-0-12 ОТ KASPI BANK
8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия №15013158 от 02.02.2015г., выдана Управлением здравоохранения города Астана.

ПЕРЕДОЗИРОВКА ВИТАМИНОМ D – ОПАСНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

Клинико-диагностическая лаборатория (КДЛ) «Олимп» предупреждает казахстанцев об опасности для своего здоровья бесконтрольного приема высоких доз витамина D.

С начала этого года в КДЛ «Олимп» анализ на определение уровня витамина D в крови сдали 53922 пациента. 78% обследованных – взрослые, 22% – дети.

– Недостаток витамина D обнаружен у 66% взрослых (27685 человек) и 38% детей (4500 человек), – отметил генеральный директор ТОО «КДЛ Олимп» Ерлан Сулейменов. – Для коррекции дефицита врач должен назначить насыщающую дозу в качестве поддерживающей терапии.

Глава лаборатории сообщил, что наряду с дефицитом витамина D диагностируется и его избыток.

Возможная причина – длительный прием повышенных доз витамина D по советам из интернета, а также использование большого количества разных БАДов, в составе которых присутствует витамин D.

– У 0,3% обследованных взрослых (131 человек) и 1% детей (128 человек) диагностирован избыток витамина D. При этом половина маленьких пациентов с повышенным уровнем витамина D – дети до года. Это – опасная тенденция, о которой нужно информировать пациентов, – подчеркнул Ерлан Сулейменов.

В лаборатории напомнили, что вреден как недостаток, так и избыток витамина D.

Витамин D играет важную роль в организме: регулирует содержание фосфора и кальция в крови, что важно для нормального состояния костной ткани. Также он принимает участие в процессе роста и развития клеток, оказывает стимулирующее действие на иммунную систему.

При избытке витамина D уровень кальция в крови повышается до аномальных значений и это ведет к отложению кальция в сосудах, на внутренних органах, образованию камней в почках. При интоксикации витамином D повышается артериальное давление, возникают тошнота, рвота, спутанность сознания и другие нарушения.

– Для лечения лучше использовать лекарственные формы витамина D из аптек. Их состав в отличие от БАДов строго контролируется, количество действующего вещества в них достоверно известно. В БАДах дозировка витамина D может превышать заявленное количество, и их употребление ведет к риску передозировки, – предостерег специалист.

Дефицит витамина D – распространенная проблема у казахстанцев. В наших климатических условиях он недостаточно синтезируется организмом. С пищей витамин D также поступает недостаточно, поэтому требуется профилактический прием витамина.

Пресс-служба ТОО «КДЛ ОЛИМП»
тел.: 8-701-961-38-61, Мансия Сакенова
E-mail: m.sakenova@kdlolymp.kz

6 советов родителям и учителям: они помогут детям лучше учиться

Весной не очень-то хочется сидеть за партой: солнце светит, теплеет, хочется гулять и общаться с друзьями. А надо работать на уроках, делать домашнее задание и готовиться к экзаменам. Как помочь детям повысить продуктивность? Рассказывает в блоге Modum Lab психолог и автор блога о подростках Ирина Ерилина-Харебова.

Школьная система — это огромный механизм, который, к сожалению, не может учитывать индивидуальные особенности каждого ребёнка. Поэтому главными помощниками детей остаются родители.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ

1. Помогите соблюдать режим

Очевидная, но важная вещь: продуктивность в первую очередь зависит от режима. Режим нужен не только школьникам, но и взрослым. Сон, питание, активность — это база, необходимая каждому человеку. Вспомним пирамиду потребностей Маслоу: в основе — физиологические потребности. Пока они не закрыты, будет страдать удовлетворение потребностей более

высокого уровня. Если говорить про школьников, то это и потребность в безопасности, и социальные контакты, и обучение.

При этом важно учитывать возраст детей: от него зависят и потребности. Например, дошкольникам и детям младшего школьного возраста нужно больше спать и больше двигаться. Это помогает им выплеснуть энергию. Соблюдение базовых потребностей и режим — это первично, а учёба вторично. Если не обеспечить ребёнка хорошим сном, здоровым питанием и регулярной активностью, учёба будет даваться с трудом. Поэтому помогайте детям организовать день и соблюдать режим.

2. Разрешите отдыхать

Обычно перемены в школе длятся от 10 до 15 минут. Сделать школьные перемены больше практически не

возможно: детям придется сидеть в школе весь день. Самое простое, что может сделать родитель, — не отвлекать ребёнка сразу после школы делать домашнее задание, повторять и учить, не нагружать его дополнительными занятиями.

Дети уходят в школу к 8–9 утра, а возвращаются в 3–4 часа дня. Как работают взрослые? Обычно с 9 до 6: согласитесь, разница небольшая. Вот только после работы мы приезжаем домой, ужинаем и ложимся отдыхать перед телевизором. А что мы делаем с детьми? Снова гоним за учебники, едва они переступили порог дома. Мы нагружаем детей даже больше, чем самих себя. Помните: пока ребёнок не отдохнёт и не наберётся сил, он не сможет учиться.

3. Снизьте ожидания

Простая истина: чем

выше ожидание, тем больше разочарование. Дети не обязаны воплощать фантазии и мечты родителей в жизнь. Как бы мы ни сопротивлялись, нужно признать: дети нам не принадлежат, у каждого из них свой путь. Мы даём детям то, что можем дать; они берут то, что могут унести.

Важно оставаться родителями, а не надсмотрщиками или учителями «второй смены». Учат в школе, дома — заботятся. Школьный период — это 11 лет, и они часто связаны с самыми разными стрессами. Поэтому детям нужно место, где бы они получили защиту и поддержку. Этим местом должен быть дом.

ЧТО ДЕЛАТЬ УЧИТЕЛЯМ

Учителя — заложники школьной системы. Но по мере своих возможностей они тоже могут по-

мочь детям в достижении продуктивности.

1. Учитывайте возраст

Мы уже знаем, что в каждом возрасте свои ведущие деятельности. В дошкольном возрасте — игра. Когда дети приходят в первый класс, эта деятельность всё ещё остаётся с ними. Поэтому получать знания им будет проще всего через игру. Для старших классов хороши совместные проекты. В подростковом возрасте ведущая деятельность — общение. Чем больше будет совместной работы с одноклассниками, тем лучше. А что мы повысим продуктивность и усвоимость материала, но и прокачает навык коммуникации и работы в команде.

2. Попробуйте заинтересовать

Детям в начальной школе сложно концентрировать внимание на чём-

то одному дольше 20–30 минут. Чтобы они не отвлекались на уроках, то, о чём вещает учитель, должно быть гораздо интереснее вороны за окном. Урок не должен быть монотонным, а учитель должен уметь переключать внимание школьников: с доски — на действие учителя, с действия учителя — на демонстрационный материал.

Чем старше становятся дети, тем больше у них возможностей сконцентрироваться. Но в любом возрасте ключ к вниманию — это интерес. Если школьнику учитель кажется скучным, то на урок он уже придёт с отключенным вниманием. Конечно, педагог — это не веселый аниматор, его задача — учить, не развлекать. Но заинтересовать можно разными способами подачи информации. Урок должен захватывать и давать что-то новое, неожиданное.

3. Применяйте современные технологии

Один из вариантов сделать урок интереснее — использовать тренды и современные технологии. Например, шлемы виртуальной реальности или интерактивные панели.

Источник: mel.fm

Наш эксперт — врач, заведующая эндоскопическим отделением ДГКБ имени З. А. Башляевой Анастасия Кошурникова.

— Главная группа риска (60% пациентов) — это крохи от 8 месяцев до 2–3 лет.

Одна из самых страшных находок, обнаруженных в желудках и кишечниках детей, — это шарики от магнитного конструктора. Поддаваться ими нельзя, но есть другая опасность. Магниты естественным путём не выйдут, так как притягиваются друг к другу и склеивают разные участки пищеварительного тракта, а на участках слизистой, где они скопились, образуются отверстия.

Единичные шарики в желудке, а также другие мелкие предметы можно извлечь и без разрезов — с помощью эндоскопии. Это вмешательство проводится под наркозом, но не требует реабилитации. Но если родители обратились за помощью с опозданием, или если ребёнок проглотил множество предметов, или те были очень крупными, то единственный выход — операция.

В желудке у одного маленького пациента обнаружили 57 магнитных шариков. Кроху пришлось оперировать, ведь его кишечник был буквально изрешечен прорехами от магнитов. Малыш месяц провёл в реанимации, но, к счастью, поправился.

Почему он кашляет?

Далеко не всегда родители сразу догадываются, что ребёнок что-то проглотил. Но заподозрить беду можно по определённым признакам:

- * вынужденная поза, ребёнок согнут, держится за горло или грудь;
- * внезапный кашель, выраженный беспокойство, плач;

* нарушение дыхания, побледнение, посинение лица; * обильные слюноотечение, постоянные попытки заглатывания слюны и рефлекторная рвота.

Есть и более поздние признаки, они возникают отсроченно. Могут появиться боли в животе, порой с рвотой, запор. При таких симптомах необходимо на всякий случай сделать малышу рентген грудной и брюшной полости.

СЪЕЛ ЧТО-ТО НЕ ТО

Второй пик глотательной активности (35% пациентов) приходится на младший школьный возраст. Дети из интереса или на спор, из хулиганства или от скуки засовывают в себя самые неожиданные предметы. Например, в мусорной урне есть извлечённые карандаши и 16сантиметровая кисточка. А ещё — монтажная пена. Ребёнок выдавил её из баллона прямо себе в рот, видимо представляя, что это взбитые сливки. Кстати, как выяснилось, на вкус эта штука и впрямь сладковатая. Под воздействием соляной кислоты в желудке пена затвердела и застряла. Извлекать её пришлось с помощью эндоскопа.

Глотают дети и «слабые», но те растворяются в желудке соляной кислотой, а вот «лизуны» от воды не тают, и, к сожалению, их приходится доставать. Что касается случайно проглоченной жвачки, то большой беды от неё не будет — она спокойно выйдет сама собой.

Чего ждём?

Многие родители, обнаружив, что ребёнок что-то проглотил (конечно, если это не ядовитые жидкости, ртуть или таблетки), не торопятся вызывать скорую. Считают,

Ребёнок проглотил посторонний предмет: что делать

Детали лего и магниты, пуговицы, монеты и батарейки, куски слаймов, украшения, гвозди, ключи становятся смертельно опасными вещами, если оказываются в желудке ребёнка.



что оно само выйдет. Так поступать рискованно.

Выжидательная тактика оправдана только в том случае, если ребёнка всё-таки доставили в больницу, сделали рентген грудной и брюшной полости и врач смог убедиться в том, что за предмет проглотил ребёнок, где эта штука сейчас находится и сможет ли она безопасно выйти самостоятельно. Тогда ребёнка отпустят на 3 дня, в течение которых родителям придётся каждый раз пристально изучать содержимое детского горшка. Если искомого обнаружится — хорошо, а если нет — придётся вернуться в больницу.

Конечно, ребёнка, проглотившего острые, крупные предметы или магнитные шарики, врач не отпустит домой, такие предметы обязательно надо извлекать в стационаре. Ведь помимо перфорации органов ЖКТ инородный предмет может вызвать и кровотечение, перитонит, кишечную непроходимость и другие смертельно опасные осложнения. Поэтому, если у ребёнка длительное время болит живот, лучше на всякий случай обратиться в больницу, где уже врач решит, может ли это быть связано с инородным телом и нет ли оснований для проведения рентгенологического исследования.

Бывали случаи, когда рентген помогал обнаружить предметы, незаметно проглоченные ребёнком дав-

ным-давно. Но поскольку рентген не показывает пластмассовые, некоторые стеклянные и резиновые предметы, может понадобиться эзофагогастродуоденоскопия — для диагностики, а если инородные тела обнаружатся, то и для извлечения.

Чем помочь

Обнаружив, что дитя что-то проглотило, родители часто всеми правдами и неправдами стараются это достать. Так делать не следует. Доставать можно только то, что у ребёнка находится на языке, но не глубже.

Также не надо давать ребёнку воду и пищу, чтобы протолкнуть застрявший предмет. Ведь вода, натолкнувшись на препятствие в пищеводе, спровоцирует рвоту, а еда будет затруднять эндоскопическое исследование. К тому же ребёнку в такой ситуа-

ции может понадобиться вмешательство под наркозом, а его можно проводить только натощак (иначе содержимое желудка может пойти наверх, попасть в дыхательные пути и вызвать аспирацию).

Однако, если инородный предмет застрял в пищеводе, извлекать его под наркозом будет даже на полный желудок. В таком случае врач сделает пациенту интубацию (проведёт трубку в дыхательные пути через рот), тем самым защитив его от опасности захлебнуться содержимым желудка.

При подозрении, что малыш вдохнул инородный предмет, можно только постучать пострадавшему по спине, между лопаток. Маленького ребёнка можно поднять за ноги (держа не за голени, а за бедра) и потрясти. А вот применять без должной сноровки приём Хаймлиха (обхватывать пострадавшего сзади и од-

новременно сдавливать его руками под рёбрами) опасно — так можно сломать ребёнку рёбра или привести к остановке сердца.

ВАЖНО!

Если ребёнок засунул что-то в нос, алгоритм помощи таков:

* успокоить ребёнка, не давать ему бегать, усадить,

* придать положение полусидя, то есть отклонить тело вперёд или немного назад. Тогда предмет из трахеи спустится в бронхи и ребёнок сможет дышать. А вот горизонтально класть пострадавшего не нужно, потому что это помешает застрявшему предмету спуститься ниже,

* срочно вызывать скорую, госпитализировать полусидя.

Источник: АиФ Здоровье
Фото с сайта mail.namaplus.md

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.

4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.

Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94

Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Хабарландыру.

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Дәрігер физиотерапевт – 1 бірл.
3. Фельдшер – 1 бірл.
4. Медбике – 5 бірл. (1 бірл. негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл. негізгі қызметкердің бала ұш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)
5. Санитар – 2 бірл.
6. Әлеуметтік қызметкер – 1 бірл.

Қойылатын талаптар: Жогары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініс білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттыратын туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландырушыңнан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Объявление

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр — 2 ед.
2. Врач физиотерапевт — 1 ед.
3. Фельдшер — 1 ед.
4. Медсестра — 5ед. (1ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)
5. Санитар — 2ед.
6. Социальный работник — 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обращавшимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления, с 09.00 до 15.00 часов
По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Государственное коммунальное предприятие на праве хозяйственного ведения «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, в соответствии с требованиями ст.52-2 Экологического кодекса РК, проводит общественное слушание в форме публичных обсуждений по проекту «Реконструкция помещений для установки линейного ускорителя Nalsuon и компьютерного томографа в здании радиологического корпуса».

Документация по проекту размещена на esportal.kz

Замечания и предложения принимаются на esportal.kz

в течение 5 рабочих дней с момента публикации.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы әкімдігінің денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық онкологиялық диспансер» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 52-2-бабының талаптарына сәйкес «Рентгенологиялық ғимарат корпусында Nalsuon желілік үдеткішін және компьютерлік томографты орнатуға арналған үй-жайларды қайта құру» жобасы бойынша қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды.

Жобалық құжаттама esportal.kz сайтында орналастырылған

Ескертулер мен ұсыныстар esportal.kz сайтында

жарияланған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде қабылданады.

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».



24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

25 февраля в 10.00 в Областном центре фтизиопульмонологии по адресу г.Уральск, ул.С. Тюленина, 51 состоялся круглый стол с пресс-конференцией, посвященной Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Согласно данным Партнерства Стоп ТБ, слоган Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2022 году – «Инвестируйте в борьбу с туберкулезом. Спасите жизни!».

Цель круглого стола – повышение осведомленности населения о первых признаках туберкулеза, мерах профилактики, эффективности своевременного лечения туберкулеза, привлечение общественности к данному заболеванию с целью изменения отношения к проблеме, мобилизация сил общества для улучшения ситуации по туберкулезу в области, значимости совместной работы с НПО (научно-производственное объединение) и межведомственными организациями. В работе пресс-конференции примут участие специалисты Департамента санитарно-эпидемиологического контроля, ДУИС, Центра социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места

жительства, НПО и Областного центра фтизиопульмонологии. Благодаря комплексу проводимых противотуберкулезных мероприятий и при постоянной финансовой поддержке Правительства Республики Казахстан, отмечается стойкая тенденция в сторону снижения показателей заболеваемости, распространенности и смертности от туберкулеза. В Западно-Казахстанской области эпидситуация по туберкулезу имеет стабильную тенденцию к снижению основных показателей туберкулеза, как и в республике в целом. По итогам 2021 года достигнуты все основные индикаторы по туберкулезу Государственной Программы развития здравоохране-

ния. Заболеваемость туберкулезом снизилась на 0,2%. Показатель смертности от туберкулеза остался на уровне прошлого года. В связи с неблагоприятной ситуацией по коронавирусной инфекции мы оцениваем ситуацию как нестабильную, с возможным неблагоприятным прогнозом на ближайшие годы. С целью раннего выявления больных туберкулезом гено-молекулярным методом в 2021 году обследовано 5239 человек, флюорографическим методом – 262 тысяч человек и р.Манту – 42 тысячи детей.

Все больные туберкулезом получают адекватное лечение стационарно или амбулаторно при медорганизациях ПМССП, в том числе на базе дневных стационаров поликлиник. Перебоев с лекарственными препаратами нет. С 2018 года внедрены новые противотуберкулезные препараты – бедаквилин и деламанид, которые продемонстрировали большой потенциал в повышении эффективности лечения лекарственных-устойчивого туберкулеза.

Туберкулез – инфекционное заболевание и его распространенность зависит от поведения больного и окружающих его людей. Каждый должен знать, что заболевший человек с кашлем более двух недель, а также с наличием других признаков туберкулеза, таких как повышенная температура, снижение аппетита, похудание, потливость, общая слабость, боли в груд-

ной клетке, кровохарканье должен обратиться к врачу, от этого зависит результат его лечения. Выявление и лечение туберкулеза проводится бесплатно. Наиболее массовым методом выявления больных является флюорографический метод. Ежегодно должно проходить флюорообследование население «группы риска» и обязательный контингент по приглашению медработников. Руководители объектов должны принимать на работу сотрудников после флюорообследования. Не нужно бояться обследования при флюорообследовании. Доза, которую получает пациент при обследовании, является практически безопасной для здоровья и она значительно меньше природной

фона и дозы, что человек получает на пляже в жаркий день. В 88% медорганизаций ПМССП установлены цифровые флюороаппараты с минимальной дозой облучения. Выявление туберкулеза у детей проводится с использованием реакции Манту и аллергена туберкулезного рекомбинантного (Диаскин-теста), применение которого у детей с положительной пробой Манту позволяет своевременно выявить латентную туберкулезную инфекцию и провести своевременно химио-профилактическое лечение. Положительная реакция на Диаскин-тест свидетельствует о попадании в организм ребенка живых микобактерий туберкулеза и не связана с прививкой.

КОГДА ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА?

Визит к стоматологу пройдет намного легче и спокойнее, если первые встречи малыша с доктором проходили уже в раннем возрасте. Первый поход к стоматологу должен состояться уже с прорезыванием первых зубиков. Даже несмотря на то, что проблем с зубами у малыша нет и вас ничего не беспокоит, старайтесь приходить на профилактический осмотр каждые три месяца. Ребенок запомнит, что посещение стоматолога не страшно и не будет капризничать, когда помощь действительно понадобится.

ЗУБНАЯ ФЕЯ

В первую очередь, необходимо объяснить ребенку, что посещение детского стоматолога поможет избавиться его от боли в зубиках и сохранить их здоровыми. Маленькие дети лучше всего воспринимают информацию в виде рассказа о сказочных героях. Можно рассказать о доброй зубной фее, которая по маговению волшебной палочки (специального прибора) обезвреживает плохие микробы, которые мешают зубикам расти красивыми.

ЧТО БУДЕТ?

Интересный и увлекательный рассказ о том, что ожидает ребенка в кабинете детского стоматолога поможет избежать истерики во время приема. Постарайтесь максимально доступно описать всю предстоящую процедуру и действия врача.

Расскажите малышу, что он увидит в стоматологическом кабинете, какие приборы врач будет держать в руках (зеркальце, палочка (стоматологический зонд), водичка и т.д.). Одно из главных частей рассказа – правило поведения. Объясните, как надо вести себя во время лечения зубов. Например, сидеть спокойно, широко открывать рот, слушать доброго доктора и т.д.

Ваша главная задача – помочь малышу понять, что осмотр и лечение зубов – важные процедуры, которые помогут сохранить его зубки здоровыми и красивыми на долгое время. Также можете привести пару «сильных» аргументов: «Когда папа и мама были маленькими, они тоже ходили к доктору и поэтому у них до сих пор здоровые зубки!». Обязательно подчеркните, что Вы все время будете находиться рядом

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПОСЕЩЕНИЮ СТОМАТОЛОГА?

Каждый из родителей наверняка сталкивался с проблемой: как сделать так, чтобы поход к стоматологу прошел успешно и принес минимальный стресс не только малышу, но и взрослым. Все пройдет благополучно, если придерживаться некоторых правил.

в кабинете доктора. Можно также обещать что-нибудь приятное после визита к врачу.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Если Вы хотите, чтобы Ваш малыш не боялся стоматолога, ни в коем случае не говорите, что он должен чистить зубы во избежание встречи со стоматологом. Не употребляйте такие слова, как «сверло», «сверлить», «выдергивать», их негативный окрас может напугать ребенка. В присутствии малыша старайтесь не говорить о болезненности лечения зубов, а если он сам спросит,

будет ли больно, не обманывайте. Сказав ребенку, что доктор ничего не делает, Вы подорвете его доверие как к врачу, так и к себе. Можно сказать, что: «скорее всего, будет немножко неприятно», обязательно сравнить с чем-то знакомым ребенку и напомнить обо всем хорошем, что наступит потом. Еще одно золотое правило посещения стоматолога: не стараться назначать визит к врачу в часы, когда ребенок обычно спит. Это раннее утро, тихий час или поздний вечер. Ни в коем случае не приводите ребенка насильно. Лучше переждать его капризы и прийти в другой день.

МАЛЕНЬКИЙ ГЕРОЙ

Поход в гости к зубному доктору требует некоторой подготовки. Прежде всего, обязательно надо тщательно почистить зубки. Если ребенок не умеет делать этого самостоятельно, на помощь придут родители. Перед предстоящим лечением необходимо хорошо покушать, так как после стоматологических процедур обычно приедают пища не рекомендуется в течение 2–3 часов.

Во время приема по возможности находиться рядом с малышом. Можете держать его за руку или просто стоять поблизости, чтобы он Вас видел. А ласковые,

подбадривающие слова придадут ему больше смелости. После не забудьте похвалить его за мужество и храбрость, расскажите о его успешном походе к врачу родственникам, друзьям. Тогда ребенок почувствует, что совершил некий подвиг и перестанет бояться лечить зубы. Успех первого визита ребенка к стоматологу и последующего необходимого лечения зависит не только от врачей, но и от родителей. Важно с малых лет сформировать у ребенка правильное отношение к здоровью своих зубов и любовь к посещению стоматолога.

Источник: gorstom.ru

Как одеться весной, чтобы не подхватить простуду – 6 правил для женщин

Весенняя погода может быть обманчивой, и с наступлением солнечных дней велика вероятность простудиться. Так как же одеваться весной, чтобы ее приход не омрачился недомоганием?

Наконец-то пасмурные серые дни остались позади, все чаще нас радуют солнечная погода и ясное небо. И вполне естественным будет желание побыстрее избавиться от поднадоевшей за зиму утепленной одежды. Как только в воздухе запахнет теплом, мы спешим заменить пуховик курткой, убрав одно и шапку до следующего сезона. Но весеннее солнце создает весьма обманчивое впечатление, и именно теперь простудиться легче всего. А как одеваться весной женщине, чтобы не слечь с простудой?

КАК ОДЕТЬСЯ ВЕСНОЙ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Казалось бы, что с приходом весеннего солнца и потеплением природы самочувствие человека должно улучшаться, ведь оживает все вокруг. А вы ходите с точностью до наоборот: несмотря на то, что солнечные дни становятся все теплее, в это время года по-прежнему нередки простудные заболевания, к тому же именно весной обостряются имеющиеся болезни. У этого есть весомые причины:

* дефицит в организме полезных веществ

* переменчивая погода создает дополнительную нагрузку на иммунитет

* незащищенность организма перед инфекциями

Поэтому в это время следует побережиться. Мы же сходим, не дожидаясь подходящей погоды, стремимся перейти на более легкую одежду. А ведь переохлаждение опасно не только для нас, но и для окружающих. Важно с малых лет сформировать у ребенка правильное отношение к здоровью своих зубов и любовь к посещению стоматолога.

ответственно подойти к ее выбору.

1. Не спешите раздеваться

Раздеваться с приходом весны нужно постепенно. В начале сезона от теплых курток или пальто отказываться не стоит. Но можно выбрать куртку из кожи или болоньи, неплохо, если она будет к тому же водоотталкивающей. Во время ветреной погоды, которая не редкость в это время, в такой куртке вам наверняка будет комфортно. Да и первые дожди вам окажутся не страшны. Что касается покроя одежды, то в ветреную погоду лучше отказаться от свободных фасонов.

Впрочем, несколько хлопковых вещей, надеваемых одновременно, вполне могут заменить теплый свитер. Если же предполагается пребывание то на улице, то в теплом помещении, побеспокойтесь, чтобы верхнюю одежду можно было легко снять (к примеру, куртку или кардиган). Тогда удастся избежать перегрева, который вреден не менее переохлаждения. К тому же верхнюю одежду всегда можно расстегнуть и даже снять, если днем станет вдруг слишком тепло.

В середине весны на смену пальто могут прийти более легкие модели, например, кардиганы, плащи. А к концу мая, когда теплая погода уже устанавливается, одеваться можно полегче, не забыв прихватить с собой на случай похолодания пиджак или кофту.

В середине весны на смену пальто могут прийти более легкие модели, например, кардиганы, плащи. А к концу мая, когда теплая погода уже устанавливается, одеваться можно полегче, не забыв прихватить с собой на случай похолодания пиджак или кофту.

2. Шарф по-прежнему актуален

Одним из уязвимых мест в организме человека можно с уверенностью назвать шею. К тому же в этой зоне расположено множество рецепторов, чувствительных к холоду. Поэтому, когда весенний ветерок, зачастую еще прохладный,



забирается за воротник, становится зябко и неуютно. Так и заболеть недолго. Особенно осторожным нужно быть тем, кто часто болеет бронхитом, ларингитом, тонзиллитом и другими подобными заболеваниями.

Конечно, с наступлением весны от зимних толстых шарфов уже можно отказаться, заменив их тонкими платками из шелка или палантинами. Было бы неплохо выбрать шарф из натурального шелка, который отлично сохраняет тепло. Входя в помещение, шарф лучше снять, ведь перегревшийся человек при выходе из помещения на холод рискует не меньше, чем легко одетый.

3. Шапка весьма кстати

Весенний ветерок романтично играет с локонами? Тогда стоит учесть, что голова весьма уязвима. Переохлаждение, как правило, всегда оборачивается простудой. Те, кто является постоянным пациентом отоларинголога, должны с особенной осторожностью отказываться от головных уборов. Тем более что сегодня в арсенале дизайне-

ров найдется множество модных аксессуаров, способных и защитить голову от холода, и стать украшением.

Не спешите забрасывать шапку на полку, ведь вечером еще довольно прохладно, да и снег в середине весны – не такая уж редкость. В такую погоду шапка окажется весьма кстати. Поэтому, если вам предстоит возвращаться домой вечером, прихватите с собой головной убор. Ну а если в вашем представлении шапка никоим образом не сочетается с весной, выбирайте куртку с капюшоном – это даст вам возможность защититься от дождя и ветра.

4. Ноги в тепле – непреложное правило!

Помните, первые солнечные лучи не способны прогреть землю. Поэтому повремените с ношением обуви на тонкой подошве. Если во время прогулки или в ожидании транспорта на остановке ноги замерзают – это сигнал о том, что вы поспешили.

5. А что насчет колготок?

С наступлением весен-

в этом случае из-за смены температур усиливается «парниковый» эффект, создавая благоприятные условия для развития грибковой инфекции.

6. Когда количество равнозначно качеству

Помните, с наступлением весны уменьшать количество надетых на себя теплых вещей лучше постепенно. Недаром же народная мудрость гласит: «Пришел март – надевай сто порток». Под куртку и плащ вместо теплой кофты или джемпера можно надеть футболку с длинными рукавами. Такой комплект создаст воздушную прослойку, которая сохранит тепло и уберегет от замерзания. И лишь после того, как воздух станет теплее, футболку с длинными рукавами можно заменить моделью с коротким рукавом. И только когда воздух будет прогрет до 15°C, верхнюю одежду можно не надевать, обходясь кофтой или джемпером.

Очень важно определить свои «зоны холода» и «утеплить» их. Кто-то спокойнее переносит открытые голени, но ступни и бедра должны находиться в тепле. Для кого-то важно защитить уши от ветра, а некоторым – чтобы лоб был в тепле. Прислушайтесь к своим ощущениям, ведь мы все такие разные, и что хорошо одному, не обязательно подойдет другому. Только помните: весенняя погода отличается нестабильностью. Солнце, прогревающее с утра, может через несколько часов смениться холодным ветром. Дождливый первый весеннего тепла, не жертвуйте здоровьем ради того, чтобы выглядеть привлекательнее. Ведь перейти на легкую одежду раньше времени – значит простудиться.

Источник: vitajournal.ru
Фото с сайта blog.aksimed.ua



Великий Пост 2022

Великий Пост – это не просто способ разгрузить свой организм! Его основное предназначение – духовно-нравственная подготовка всех верующих к празднованию Светлой Пасхи, воскресения Христа. Это самый важный и продолжительный Пост. По неделям и по дням есть свои правила в питании, которые нужно строго соблюдать.

Начинается Пост на следующий день после Масленицы. Навесившись вдоволь блинов и оладий, православные убирают все запрещенные продукты с глаз долой. В 2022 году, Пост продлится с 7 марта по 23 апреля. Это время делится на недели, которые называются Седмицы. Условия питания по этим неделям меняются. Начиная Пост, следует помнить, что важно дойти до его завершения. Пост – это не только диета с целью очистить организм и сбросить лишние калории. Это духовное очищение, в первую очередь. Даже в Библии есть примеры того, как святые частично нарушали Пост. Это говорит о том, что если вам невмоготу захотелось кусочка хлеба, а правила на сегодняшний день запрещают вам этого, можно съесть. Но только если очень захотелось. Это не распространяется на вредные продукты и напитки. Например, алкоголь или фаст-фуд.

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ
Многим это кажется невыносимым – есть фрукты, овощи и кашу на воде –

разве на этом можно держаться столько дней?! На самом деле, та же самая овсянка, без молока, действительно может быть вкусной. Добавьте к ней варенье, мед. Если этот день позволяет вам, можно подать ее с кусочком постного хлеба. Пост – ответственный шаг на пути к исцелению души перед одним из самых светлых праздников у православных – Пасхой. Но, даже священнослужители не рекомендуют и иногда запрещают поститься детям до 14 лет, беременным и кормящим женщинам, а также тем, кто занят тяжелой физической работой. Не говоря уже о тех, у кого есть проблемы с пищеварением. Поэтому, готовясь к такому ответственному шагу, проконсультируйтесь предварительно с врачом. Основные продукты, разрешенные в этот период – овощи и фрукты. Не значит, что придется грызть только морковь с яблоками. Их используют как основные ингредиенты для рагу, салатов, супов, пюре и напитков. Варка и тушение разрешены в определенные дни. Масло допустимо тоже не всегда, поэтому жаре-

но исключено. В крайнем случае, можно поджарить продукты на сухой сковороде гриль. Фрукты, сухофрукты, ягоды и грибы тоже входят в список разрешенных. Продукты животного происхождения (молоко, яйца, мясо) недопустимы. А вот рыбой можно себя побаловать, если календарь разрешает вам это (его мы размещаем ниже). Главное, помните, что воздержание от запрещенных продуктов – это еще не все. При этом главное еще и не «перегибать палку». Переедать и баловать себя деликатесами, даже если они не запрещены, не стоит.

ОСНОВНЫЕ ЗА И ПРОТИВ

РАЗРЕШЕНО:

- Овощи и фрукты (свежие, квашенные, соленые, тушеные, печеные, моченные, сушеные, маринованные).
- Лимонный сок, в качестве заправки салатов. Из соусов разрешен постный майонез и другие без яиц и молочных продуктов.
- Выпечка на безмолочном тесте, без яиц
- Каши на воде
- Любые бобовые, орехи

- Грибы
- Рыба в определенные дни
- В некоторые из дней разрешено красное виноградное вино, желательнее Кагор

ЗАПРЕЩЕНО:

- Алкоголь (помимо вина в некоторые дни)
- Масло растительное (можно в некоторые дни)
- Молоко, мясо, яйца и все их производимые (колбаса, кефир, сметана, майонез и так далее).

Завершением Поста становится Христово Воскресенье, когда православные, соскучившись по всему ранее запрещенному, щедрой рукой красят яйца и, конечно же, пекут куличи. Но это будет позже.

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ 2022 ПО ДНЯМ И НЕДЕЛЯМ ПО МОНАСТЫРСКОМУ УСТАВУ							
Седмица	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Первая	Отказ от пищи	Постный хлеб и вода	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Вареная еда с маслом + полбокала вина	Вареная еда с маслом + полбокала вина
Вторая	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареная еда с маслом + полбокала вина	Вареная еда с маслом + полбокала вина
Третья	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареная еда с маслом + полбокала вина	Вареная еда с маслом + полбокала вина
Четвертая	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареная еда с маслом + полбокала вина	Вареная еда с маслом, рыба, морепродукты + полбокала вина
Пятая	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареная еда с маслом + полбокала вина	Вареная еда с маслом + полбокала вина
Шестая	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты без масла	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Рыбные продукты, икра, блюда, тушеные или варенные блюда с маслом, вино	Рыба, морепродукты, икра, блюда, тушеные или варенные блюда с маслом, вино
Седьмая	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	Вареные продукты с маслом	Отказ от пищи	Сырые овощи и фрукты без масла и соусов	КОНЕЦ ПОСТА – ПАСХА!

Овощной суп

Вкусный, яркий, аппетитный и достаточно сытный. В составе есть масло. Но, если сегодняшний день не позволяет вам принимать его в пищу, можно исключить его из состава. Подробнее прямо сейчас.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Вода – 2 л.
- Лук репчатый – 70 г.
- Картошка – 400 г.
- Лаврушка на вкус
- Цветная капуста – 150 г.
- Черный горошковый перец – щепотка
- Морковь – 100 г.
- Консервированный зеленый горошек – 120 г.
- Соль – на вкус
- Небольшой пучок зелени
- Растительное масло – 3 ст.л. по возможности

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Воду наливаем в кастрюлю и ставим на плиту. Пока она закипает, займемся подготовкой овощей.
2. Картошку моем, очищаем. Нарезаем ее небольшими кубиками (полосками, брусками – как привыкли). Когда вода закипит, отправляем ее в варку.
3. Сразу же подготавливаем морковь. Ее очищаем и нарезаем на маленькие кусочки. Небольшой овощ можно нарезать на 4 части, а затем четверть-пластинками. Можно нарезать и соломкой, как хотите. Отправляем

ее вариться следом за картошкой. Соль суп на вкус. Варим все вместе до полуготовности овощей (можно проверить, проткнув кусок морковки или картошки ножом). Картошка при варке способствует образованию на поверхности бульона пены. Ее нужно снимать шумовкой.

4. Цветную капусту нарезаем на аккуратные соцветия. К полуготовым овощам отправляем ее вариться.

5. Нарезаем мелко лук. Его перекладываем в общую кастрюлю прямо за капустой. Варим вместе примерно 5-7 минут. Теперь, если сегодня разрешено употребление растительного масла, можно добавить его в суп для сытности и яркости. Но можно обойтись и без него. Также пересыпаем сюда горошек.

6. Даем закипеть. Теперь можно отправить сюда специи – лаврушку и горошины перца. Перемешиваем и пробуем на вкус. По необходимости, можно внести еще соли. Варим вместе еще минуты 2.

7. В самом конце добавляем мелко нарезанную зелень, перемешиваем, выключаем огонь. Можно подавать сразу или дать немного настояться (минут 10).

Постные щи

Если вам повезло в детстве отведать бабушкиных щей из печи, то вы знаете, насколько это вкусно. Предлагаю вам такой вариант. Правда, запекать будем не в русской печи, а в духовке, в керамическом горшочке. Добиться такого вкуса на плите не получится. Суп очень вкусный и сытный, хотя в составе нет ни грамма мяса.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Репчатый лук – 1 шт.
- Картошка – 500 г.
- Морковь – 1 шт.
- Капуста квашеная – 700 г.
- Шампиньоны – 500 г.
- Перец болгарский – 1 шт.
- Паприка – 0,5 ч.л.
- Соль, молотый перец – на вкус
- Вода
- Растительное масло

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Очищаем лук, нарезаем ее мелкими кубиками.
2. Сладкий перец вычищаем от семян, картошку чистим, нарезаем соломкой или кубиками. Выкладываем промытые, обсушенные. Нарезаем средними кубиками.
3. Морковь чистим, трем средней теркой.
4. Разогреваем в сковороде немного растительного масла. Тут доводим до полупрозрачности и мягкости лук. Перекладываем ее в керамический горшок для духовки. Если вам сегодня нельзя принимать масло в пищу, можно сразу отправлять овощи в горшочек, в свежем виде, или прижарить их

предварительно на сухой сковороде.

5. В этой же сковороде обжариваем несколько минут морковь. Затем добавляем сюда молотую паприку и болгарский перец. Жарим до мягкости овощей. Перекладываем в посуду к луку.

6. Грибы моем, нарезаем пластинками. Обжариваем их до полного выпаривания жидкости и легкого румянца. Отправляем в горшочек к остальным продуктам.

7. Квашеную капусту промываем, сливаем воду. Отправляем следующим слоем, следом за грибами.

8. Картошку чистим, нарезаем соломкой или кубиками. Выкладываем на капусту. Теперь заливаем чистой питьевой водой. Она должна на 2-3 сантиметра покрыть все продукты. Сверху солим и перчим на вкус.

9. Убираем в духовку. Ставим нагрев до 180 градусов. Томим 2 часа. Затем аккуратно достаем горячий горшочек, открываем, перемешиваем щи и наслаждаемся результатом.

В результате такого способа приготовления, все кусочки сохраняют свою форму и целостность.

Салат Селянский

Свежий, хрустящий, освежающий и очень вкусный. Готовится быстро и просто, из простых ингредиентов. Попробуйте!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Огурцы соленые или маринованные – 200 г.
- Зеленый горошек консервированный – 130 г. (весь нетто)
- Зеленый лук – небольшой пучок
- Молотый перец на вкус
- Свежие огурцы – 150 г.
- Растительное масло – 3 ст.л.
- Соль – по желанию

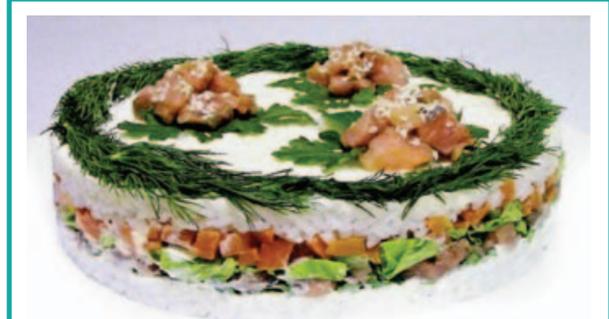
ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Горошек из банки отбрасываем на сито, чтобы стек весь рассол.
2. Зеленый лук (можно использовать и любую другую зелень) моем и обсушиваем от воды. Нарезаем мелко.

3. Свежий огурец моем, протираем полотенцем. Нарезаем его небольшими кубиками. Если огурец горчит, лучше удалить хвостики и кожуру. Но постарайтесь выбрать не горький овощ, ведь с кожурой он будет выглядеть аппетитнее в салате.

4. Соленый огурец тоже слегка просушиваем полотенцем от лишней влаги. Нарезаем кубиками так же, как и свежий овощ.

5. Все продукты соединяем в одной посуде, перемешиваем. Перчим на вкус. Солить необязательно, ведь от огурцов и горошка соли должно быть достаточно. Заправляем ароматным маслом и перемешиваем. Приятного аппетита!



Рыбный салат

Предлагаю вам рецепт простого, сытного салата. В составе присутствует майонез. Не забывайте, что в классическом соусе используются яйца. Поэтому, приготовьте домашний, постный майонез для этого блюда. Прямо под этим рецептом я дам ссылку на приготовления такого соуса. Салат получается очень нарядным, аппетитным и вкусным.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Рис сухой – 1 стакан
- Малосольная горбуша – 250-300 г.
- Листовой салат – грамм 50
- Зеленый лук – 50 г.
- Вареная морковь – 150 г.
- Немного петрушки и кунжута для оформления
- Маленький пучок укропа
- Майонез постный – 2/3 стакана

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Рис перебираем, моем и перекладываем в кастрюлю для варки.
2. Варим его в подсоленной воде до готовности. Затем перекидываем в дуршлаг, слегка промываем и даем всей воде стечь. Рис в этом блюде не должен быть рассыпчатым. Точнее, наоборот, он должен держать форму и сохранять устойчивость всего салата.
3. Вареную морковь чистим, нарезаем мелким кубиком. Перекладываем в отдельную миску. Все остальные продукты также будут раскладываться по отдельности, ведь салат задуман

слоями.

4. Зелень нарезаем мелко.

5. Филе рыбы нарезаем мелким кубиком.

6. Начинаем собирать салат. Делать это мы будем в кольце, диаметром 20 см. Ставим форму на плоское блюдо. Нужно обернуть кольцо изнутри пленкой. Первым слоем закладываем половину риса. Выравниваем, слегка уплотняем и смазываем небольшим количеством майонеза.

7. Посыпаем частью зеленого лука. Выкладываем на него рыбу. Листья салата рвем руками на небольшие кусочки и покрываем ими рыбу. Смазываем майонезом.

8. Покрываем морковь, а затем остатками риса. Смазываем остатками майонеза. Сверху накрываем пленкой, которой ранее мы обтягивали кольцо. Убираем в холодильник на 2-4 часа. Можно даже оставить до утра.

9. Теперь достаем, убираем кольцо и пленку. Украшаем сверху веточками укропа, петрушкой и кусочками рыбы.

СТРОИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СРОЧНО ПРИМЕТ НА РАБОТУ
 - ВОДИТЕЛЕЙ С КАТЕГОРИИ ВС
 - МАШИНИСТА ЭКСКАВАТОРА
 С ОПЫТОМ РАБОТЫ
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.:
8- 777- 183-33-82 , 8-777- 393-63-14

Нотариус г. Уральска Утарова М.Б., гослицензия №0000912 от 25.07.2007 г. выд. МЮ РК, разыскивает наследников после смерти **Галиевой Светланы Кайруллиевны**, умершей 1 февраля 2022 года.
Обращаться по адресу: г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 172.
тел.: 8 (7112) 51-00-91, 8 777 872 85 25.

УТЕРЯНО
 Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании по специальности «Механик по ремонту и обслуживанию РТА и КТ» КТД II №0291733, выданный ПТЛ №5 от 30.06.2004 г. на имя Пухальского Дениса Сергеевича, считать не действительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ
ПРОДАМ
 1-КОМН. КВ.
 Срочно продам однокомнатное общежитие в кирпичном доме, 36 кв м, 2(2), в районе ж/д вокзала. Все документы в порядке. Возможно подлежит сносу. Цена 600000 тенге. Тел.: 8-707-616-38-36.

ЕСТЬ РАБОТА
 Организации требуются на постоянную работу газэлектросварщик, водитель на грузовой автотранспорт и механизаторы. Оплата по договоренности. Тел.: 8-777-511-69-75, 8-705-504-10-24.

ТРАНСПОРТ
ПРОДАМ
 ОТЕЧ. АВТО
 Куплю иномарки в аварийном состоянии и на разбор, марки: Audi, Volkswagen, Opel, Mazda, Mitsubishi, Toyota, VAZ. Тел.: 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05.

СВРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 МОЙГОРОД

СВРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 МОЙГОРОД

ОТВЕТЫ
 Ответы на сканворд:
 По горизонталю: Промочка, ка, Вещь, Овал, Гомон, Опус, Овен, Мадам, Галл, Асадо, Недостача, Устада, Мина, Сусна, Сукка, Липадоп, Юн, Осенка, Массовая, Сукре, Бурка, Купу, Банку, Джилу, Вадар, Лямарк, Алева, Вяжу, Молоко, Кар, Водка, Явор, Роша, Отава, Алуара, Рмар, Уден, Уса, Клян, Ко-

СКАНВОРД

Тонкая насмешка судьбы	Обстановка в полумраке при свечах	Сжатый круг	Нехватка денег в кассе	Выражение лица				
Зодиакальное созвездие	Фрау во Франции	Популярное в Чили блюдо из жареного мяса	Штат на северо-востоке Венесуэлы	Самый большой город на Кавказе	Толпа перед камерой			
Круги вокруг светил	Спец по созданию табачных смесей	Животное семейства речных дельфинов	Минорное настроение	Вид транспорта	Оазис в Ливии	Вторичная трава		
Морское деревянное судно	Сосуд с ручкой	Дева, усаждающая праведников в раю	Многоградусная жидкость	Французский естественный воиспытатель	На смену Деве	Источник приятности	Тропическое растение	Поимка рыбака
Смотритель гарема	Творение пера	Несостоявшийся выстрел	Камень с металлом	Тип почв	Жидкий продукт	Обрез охотничьего ружья		
Место для коровьих пикников	Незавидная судьба	Сибирский полуостров	Спасательный «бублик» на корабле	Лиственное дерево	Средство для достижения тишины	Упрёк, порицание		
Акваариумная рыбка	Торговая площадь в Древней Греции							

Что происходит в автосалонах

Некоторые салоны Уральска приостановили продажу новых машин в ожидании новых цен.

Кристина Кобина

– Продажи закрыли с первого марта. С чем это связано, пока ответить трудно, нам вся информация поступает с завода изготовителя. Автомобили поставляются с завода ТОО «СарыаркаАвтоПром». Официальной информации о подорожании автомобилей пока нет. Что касается утильсбора, то он пока тоже не снижен (приказ пока не приняли – прим. автора), – отметил Юрий Титов.

К слову, в автосалоне LADA, по словам покупателей, цена на автомобили повысилась примерно на 10%. И кстати, салон не пустует, потенциальные покупатели ходят, прицениваются, покупают.

– Для нас, наверное, для людей со средним заработком, это одни из самых доступных автомобилей. Но цены, конечно, уже повысились на машины. Решил вот не тянуть время, а покупать, иначе потом машины станут уже не средством передвижения, а мечтой, – рассказал покупатель Аслан.

Между тем салон ZHAYIK HYUNDAI MOTORS работает по-прежнему.



Пока никаких повышений у нас не было, цены прежние, продажи также продолжаются, – рассказал маркетолог салона.

В других дилерских центрах автомобили продают, но уже по новым ценам. При этом менеджеры автосалонов уверены, что это не последнее повышение стоимости автомобилей – подорожание ещё впереди.

– Все зависит от курса. Если в автомобиле есть комплектующие запчасти, которые закупаются из-за границы за доллары и евро (а они точно есть), то естественно цены на автомобили заметно взлетят. Во-вторых, спрос в нашей стране не удовлетворённый, казахстанское производство не успевает за спросом населения. Раньше этот спрос хоть как-то перебивался ввозом пусть и небольшого количества автомобилей из-за рубежа, но утильсбор пресекает этот путь. А автопарк страны устарел, автомобили нужны. При нынешнем темпе жизни это не роскошь, а необходимость, – отметил менеджер автосалона.

Как сообщается на сайте kolesa.kz, АВТОВАЗ взвинтил цены на «Ладью» в России. Стоимость некоторых моделей поднялась сразу на 30%. Когда именно по-

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Цены на смартфоны выросли в Уральске

По словам эксперта, в среднем гаджет уральцам обойдётся на 5–10% дороже, чем неделю назад.

Инна Бугаева

Директор магазина SmartFON Куаныш ШУРИЕВ объяснил, что санкции против России на насыщенность рынка не отразятся, ведь Казахстан имеет другие источники поставок смартфонов. При этом цены меняются, реагируя на курс доллара.

– Мы четвёртый день не публикуем прайсы, потому что невозможно предугадать, как изменится курс. Пока ситуация не стабилизируется, мы не будем указывать цены, делаем расчёты по курсу на момент покупки. Объясняем ситуа-

цию нашим клиентам, просим звонить и узнавать, мы рассчитаем цену сразу. Большинство относится с пониманием, а кто-то возмущается. Говорят, что вы же покупали по старому курсу, почему цена изменилась. Но наш магазин берёт гаджеты под реализацию. Мы расплачиваемся в долларах за товар уже после продажи телефона, – рассказал бизнесмен.

Установить стабильную цену не могут и другие предприниматели. Кто-то пересчитывает стоимость товара буквально каждый час, так как за день курс может измениться несколько раз.

В социальных сетях появляются «экспертные» советы продавать, менять и приобретать новые гаджеты здесь и сейчас. Куаныш Шურიев рекомендует не совершать импульсивных сделок по обмену. Ведь даже «выгодно» продав телефон, новый придётся покупать уже по новой, более дорогой цене.

При этом говорить о том, что рынок страдает, пока рано. По словам директора магазина, продажи смартфонов в Уральске не падали даже в карантин, когда население сидело без работы. Количество реализуемых гаджетов на убыль не идёт, меняется лишь способ оплаты покупки – стало больше

безналичного расчёта, что может означать и покупку в рассрочку. Вкусы жителей меняются не сильно, больше половины населения отдаёт предпочтение iPhone.

К слову про Apple, первого марта при попытке заказать любое устройство на официальном российском сайте компании, пользователь получал сообщение: «Доставка в настоящее время недоступна». Эксперты считали, что Apple прекратит продажу в России. Однако накануне сайт компании вновь заработал, но цены изменились – яблочные гаджеты новой линейки подорожали почти вдвое.

МОЙГОРОД УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №1263917 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Имангалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулишева, В. Голубев, А. Зайнулллина.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисова, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97.
Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отмечена знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носит рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.