



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СКОЛЬКО ПОЛУЧАТ ВETERАНЫ ВОВ К 9 МАЯ

СТР. 2

Средства
для выплат
выделят из
местного
бюджета.

15 МЛН ТЕНГЕ НА НАУРЫЗ

Именно такую сумму потратили на празднование Наурыза в Уральске.

СТР. 3

МАТЕРИВШЕГОСЯ ДЕПУТАТА СНЯЛИ НА ВИДЕО

Героем видеоролика стал депутат от партии Amanat Бекболат Шканов.

СТР. 2

ЯМЫ ЛАТАЮТ БРУСЧАТКОЙ

В ЖКХ это назвали временной мерой и пообещали сделать полноценный ремонт дорог, как только установится теплая погода.

СТР. 23

ВДВОЕ ПОДОРОЖАЛА ОФИСНАЯ БУМАГА

Пачка бумаги формата А4 в ряде точек Уральска подорожала до 3000-4000 тенге.

СТР. 2

Срок акции с 22 февраля по 26 марта 2022г.

В честь открытия
мебельного
и коврового
центра "Меди"

**ROZYГРЫШ
ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**

**22.02
26.03**

ул. Мухомта 46
8 707 279 85 90
87 747 510 53 37

@mebel_kovry_uralak

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

УМЕР МЛАДЕНЕЦ, УПАВШИЙ С ЭСКАЛАТОРА

Неделю ребенок находился в реанимации.

СТР. 3

27 НАУРЫЗ МАРТА 19:00 ТАСА ДК АТАМЕКЕН Балетный ЛЕОНТЬЕВ	30 МАРТА 19:00 ТАСА ШЕДЕВРЫ МАНИФЕСТА БАЛЕТА ТАКА КОНЦЕРТ ЗВЕЗД РОССИЙСКОГО	31 МАРТА 19:00 ТАСА АТАМЕКЕН ОПЕРА ОРАЛСЫ МЕРКЕЛИ КОНЦЕРТ Сенің күлгін қойлегің ӘДИЛЕТ ЖАУФАШАР ТЕЛ: +7 705 320-11-15	27 СОҒЫР АПРЕЛЬ ОРАЛ КЛАССЫ ДК АТАМЕКЕН БАСТАРА 19:00 ТАСА ОДНАЖДЫ РОССИИ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ: +7 701 849-76-96
---	---	---	---

БИЛЕТЫ
+7 701 849 76 96
+7 705 320 11 15

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Желаевская трасса (в сторону РТС,
возле фирмы «Родники»)
+7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company"
ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ.
График работы с 09.00 до 18.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц. пакет.
Развозка за счет организации

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАҢА ЖИЛ КОМПЛЕКСІ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 zhk_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84



ПОЧТИ ВДВОЕ ПОДРОЖАЛА ОФИСНАЯ БУМАГА

Пачка бумаги в ряде точек подорожала до 3000 тенге.

Жители Уральска сообщают о подорожании офисной бумаги. На базаре пачка «Снегурочки» и SvetoCopy продается по 4 000 тенге, в гипермаркете – 2 999 тенге.

Жители Актау на редакционный телефон «МГ» сообщили, что не смогли найти офисную бумагу в продаже в крупных магазинах. Лишь в одном из профильных маркетов бумага в наличии есть, но и там не всё просто.

– Магазин установил практику интересную. Если я беру пачку бумаги за 2 500 тенге, то должна взять и другого товара на 2 500 тенге. При этом раньше я брала коробку из семи пачек за 7 200 тенге, то есть за 1 440 тенге за пачку, – сетует бухгалтер из Актау Елена.

Тем временем уже как неделю покупатели по всей России массово жалуются на нехватку офисной бумаги в магазинах.

Один из крупнейших российских производителей бумаги, Архангельский целлюлозно-бумажный комбинат, сообщил о нехватке импортных химикатов – основной поставщик компонентов для приготовления белящих реагентов остановил поставки в РФ.

К слову, SvetoCopy производится на Светогорском комбинате, а бумага бренда «Снегурочка» – на Сыктывкарском комбинате.

Правда, не исключено, что предприниматели Казахстана решили воспользоваться ситуацией, а жители страны – создать ажиотаж.

Дана РАХМЕТОВА

СКОЛЬКО В КАЗАХСТАНЕ ЧЕЛОВЕК С ИМЕНЕМ НАУРЫЗ

Только за год 17 новорожденных назвали Наурыз.

По данным Бюро национальной статистики, в Казахстане живут 1 453 человека с именем Наурыз. Из них 1 417 мужчин и 36 женщин.

В Мангистауской области проживают 278 человек с этим именем, в Туркестанской – 190 человек, в Кызылординской – 160 человек.

В 2021 году 17 младенцев назвали Наурыз.

ОО «Квант» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК сообщает, что с 30 марта по 15 апреля на едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения Биологического обследования предельно допустимых уловов (ПДУ) на Донгелекском водохранилище, участке реки Кушум от плотины Битикского вдхр. УКООС до Донгелекского водохранилища № 2, реках Грачи 1–я и Грачи 2–я с 1 июля 2022 года по 1 июля 2023 года.

Ознакомьтесь пакетом проектной документации и оставьте замечания и предложения можно на Едином экологическом портале ecoportal.kz

Сколько получают ветераны ВОВ к 9 мая в ЗКО

Средства для выплат выделяют из местного бюджета.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили в управлении координации занятости и социальных программ по ЗКО, единовременное пособие ко Дню Победы будет выплачено четырём тысячам человек. Общая сумма выплат

составляет 138 миллионов тенге.

– 21 участник и инвалид ВОВ получат по одному миллиону тенге, три человека из категории жителей блокадного Ленинграда получат по 120 тысяч тенге, семи узникам фашистских концлагерей положено по 120 тысяч. Трём

людям вольнонаемного состава Советской Армии – по 120 тысяч тенге. Супруги умерших инвалидов и участников ВОВ и лиц, приравненных к ним, которые не вступили в повторный брак – 283 человека, им положено единовременное пособие в размере 30 тысяч тенге, – сообщили в ведом-

стве. Кроме этого, в нашей области проживают 3 560 труженников тыла, им будет выплачено единовременное пособие в 30 тысяч тенге.

Выплаты начнут начислять во второй декаде апреля на действующие счета граждан.

Матерившегося в кафе депутата сняли на видео

ВИДЕО НА MGOROD.KZ

Видео появилось в социальных сетях.

Кристина КОБИНА

В Instagram появилось видео, на котором мужчина, находясь в кафе, с кем-то ругается и выражается нецензурной бранью. Позже выяснилось, что герой ролика – депутат маслихата района Байтерек от партии Amanat (в прошлом Nur Otan) Бекболат Шканов.

Журналистам "МГ" Шканов подтвердил, что на видео действительно он и объяснил происходящее.

– Дело в том, что в настоящее время расследу-

ется уголовное дело (меня избили в одном из заведений), однако его комментировать больше я не могу в интересах следствия. Считаю, что недоброжелатели пытаются давить на меня со всех сторон, в том числе они смонтировали видеоролик и опубликовали его в соцсетях. Я всё прекрасно знаю, мне несколько раз угрожали этим видео, ведь я депутат. Когда достает беспредел, человек скажет любую фразу, – рассказал по телефону корреспонденту "МГ" депутат.

Стоит отметить, что Бек-



болат Шканов является депутатом маслихата района Байтерек. Также он возглавлял ТОО, занимаю-

щийся ремонтом дорог. В 2020 году предприятие занималось ремонтом нескольких уральских дорог.

36,8 млрд тенге налога оплатило КПО б.в. в бюджет ЗКО

Это составляет одну треть всего бюджета региона.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Акким ЗКО Гали Искалиев во время рабочей поездки в Нур-Султан принял участие в заседании Совместного комитета по управлению Карачаганакским проектом.

– Глава региона предло-

жил создать рабочую группу по вопросам более активного развития местного содержания в закупках и развития местного персонала, в частности Бурлинского района. Акимат Бурлинского района уже подготовил план развития. В 2021 году доля местного содержания в договорах КПО на закупку товаров, работ и услуг составила 68,56%, что в денежном выражении составляет более 564 миллионов долларов, – сообщили на официальной странице областного акимата в Facebook.

Гали Искалиев также предложил создать рабочую группу, которая изучит возможность увеличения объёмов товарного газа в первую очередь для ЗКО, что обеспечит энергетическую безопасность области и удовлетворит внутренние потребности в товарном газе.

– За прошлый год объём производства в КПО составил почти 134 миллиона баррелей нефтяного эквивалента, включая ста-

бильную и нестабильную

жидкую фракцию углеводородов, экспортный сырой газ и очищенный топливный газ. Объём обратной закачки сырого газа в пласт (повышение давления газа и возврат его в коллектор – прим. автора) составил около 10 миллиардов кубометров, что составляет 52,7% от суммарного объёма его добычи на месторождении. По итогам 2021 года, это позволило компании сформировать одну треть бюджета ЗКО, что составляет 36,8 миллиардов тенге, – сообщили в акимате.

Стоит отметить, что в 2021 году 98% квалифицированного персонала и 85% управленческого персонала составили казахстанские сотрудники.

Мужчина упал в септик

Несмотря на то, что его вытащили живым, позже мужчина умер в больнице.

Дана РАХМЕТОВА

В пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что вызов поступил в 10:05 20 марта. Мужчина провалился в уличный туалет на терри-

тории автосервиса, который расположен по улице Шолохова.

На место выехали три сотрудника департамента для извлечения пострадавшего. Мужчину 30–35 лет подняли и передали фель-

дшерам скорой медицинской помощи. Личность пациента устанавливается.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что 20 марта мужчина 1989 года

рождения скончался. Точная причина смерти станет известна позже. По предварительным данным, мужчина отравился сероводородом (он выделяется при гниении фекальных стоков – прим. автора).



15 МЛН ТЕНГЕ НА ПРАЗДНОВАНИЕ НАУРЫЗА

Основные мероприятия прошли в Уральске 21 и 22 марта.

По информации пресс-службы акима Уральск, в этом году на празднование Наурыза из городского бюджета выделили 15 миллионов тенге. Эти средства власти потратили на праздничное оформление города и проведение массовых мероприятий.

– Всего по городу было проведено 16 культурно-массовых мероприятий. На выделенные деньги направили на оформление сцен, главных площадей города и излюбленных мест отдыха горожан, установку юрт, проведение театрализованных представлений и национальных игр, – сообщили в пресс-службе акима Уральска.

Арайлым УСЕРБАЕВА



ВЫПАВШИЙ ИЗ РУК МАМЫ НА ЭСКАЛАТОРЕ МЛАДЕНЕЦ УМЕР

Неделю ребенок находился в реанимации.

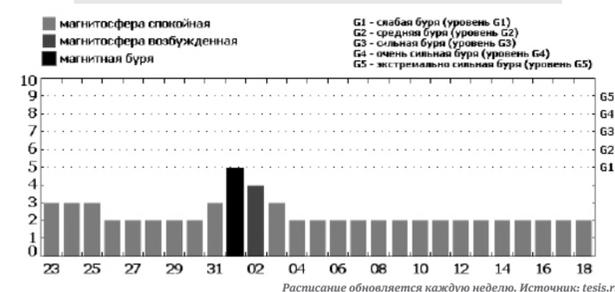
Трагедия произошла днем 13 марта в ТРК Asia Mall. 9-месячная девочка выпала из рук матери, которая находилась на эскалаторе между первым и вторым этажом. Ребенок был госпитализирован в многопрофильную больницу в Уральске. Все эти дни состояние малышки оставалось тяжелым.

Сегодня, 19 марта, стало известно, что ребенок умер. – К сожалению, сегодня ребенок не приходит в сознание скончался, – сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

По данному случаю полицейскими проводится проверка.

Дана РАХМЕТОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 23 МАРТА ПО 18 АПРЕЛЯ



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 23 ПО 29 МАРТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03
☁	☁	☀	☀	☀	☁	☁
днем -2°	днем -6°	днем -7°	днем -8°	днем -7°	днем -9°	днем -6°
ночью -5°	ночью -10°	ночью -15°	ночью -16°	ночью -17°	ночью -13°	ночью -10°

Беременную женщину на санях сняли на заснеженной дороге

Автор фотографий утверждает, что из-за заметённых трасс беременную женщину, у которой отошли воды, пришлось везти на санях.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Несколько дней назад в области бушевала непогода. Сильнейший снегопад продолжался больше суток и сопровождался сильными порывами ветра. Все автодороги областного и республиканского значения были перекрыты, так как спецтехника не успевала очищать трассы от снега, а метель увеличивала риск аварийных ситуаций. Те, кто всё же выехал на свой страх и риск, оказывались в снежном плену.

В Instagram появились фотографии с Таскалинского района. Автор снимков утверждает, в их районе дороги вовсе не чистятся.

Люди из села не могут выехать. Сегодня у беременной воды отошли и наши сельчане сами чистили снег с лопатой. Сколько дней уже прошло, – говорится в описании к фотографии

Оказалось, что случай произошёл в посёлке Актау. Аким Таскалинского района Бауыржан Айтмагамбетов рассказал, что люди выехали из сел во время метели до того, как закрыли трассы.

Беременная женщина выехала из села Актау, её благополучно довели, с ней всё в порядке. На сегодня республиканские и областные дороги открыты. Сейчас мы чистим

подъездные дороги к населённым пунктам. Дороги очищены к посёлкам Оян, Актау, Атамекен, Мерей, Амангелди, Достык. Остаются небольшие населённые пункты, туда мы уже отправили технику, работы ведутся. Последний буран был очень сильный и дороги действительно замело. В районе есть 28 посёлков, они расположены в разных направлениях, на всех техники не хватает. Постепенно будем очищать дороги. Вся система жизнедеятельности работает в штатном режиме, продукты имеются в достаточном количестве, – заверил глава района.

Однако в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что беременная женщина выехала из посёлка Мерей в посёлок Айнабулак.

Между этими селами участок в 20 метров оказался заснеженный, ей пришлось идти пешком эти 20 метров. Позже её доставили в областную перинатальную больницу, где она благополучно родила. С ней и с ребёнком всё хорошо. Там же её ждала машина, на санях она не ехала. А вот из села Актау действительно выезжали люди на санях, но там беременной женщины не было, – сообщили в ведомстве.

Фото предоставлено очевидцами



На водоёмах начали резать лёд

На сегодняшний день прорезано более восьми тысяч квадратных метров льда.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По данным РГП «Казгидромет», максимальная высота снежного покрова в области составляет 46 сантиметров, снеготаясы – 106 мм, что превышает норму (62 мм) на 44 мм.

Согласно гидропрогнозу, объёмы влагозапасов в бассейнах рек Утва больше среднеголетних значений на 24%, реки Деркул – больше на 37% и реки Чаган – больше на 43%,

в пределах среднеголетних значений – на реке Чижая-2.

По словам главного специалиста управления предупреждения чрезвычайных ситуаций Абая Калимуллина, 92% территории области остаётся открытой.

Сейчас процесс снегонакопления, а также его таяния днём и промерзания на почве ночью продолжается. Для снижения рисков затопления тальми водами населённых пунктов об-

ласти проводится работа по вывозу снега. Всего по области вывезено более 1,2 миллиона кубометров снега и откачено более девяти тысяч кубометров талых вод, – рассказал Абай Калимуллин.

Для недопущения затопления на паводкоопасных реках области проводятся работы по резке льда и бурению лунок. На сегодня прорезано 8 637 квадратных метров льда и пробурено 7 840 лунок.

Согласно гидропрогнозу, объёмы влагозапасов в бассейнах рек Утва больше среднеголетних значений на 24%, реки Деркул – больше на 37% и реки Чаган – больше на 43%, в пределах среднеголетних значений – на реке Чижая-2.

Около 600 фур стоят в очереди на границе с Россией

Скопление связано с погодными условиями.

ДАНА РАХМЕТОВА

Фотографии с казахстанско-российской границы опубликовал Telegram-канал «Казахский чуваш».

В пресс-службе КНБ Ка-

захстана сообщили, что скопление со стороны России связано с погодными условиями. На границе с сёмьмого марта буран и метель.

Большое количество автомашин скопилось в различных кемпингах и стоянках на подъезде к по-

граничному посту РФ, вследствие чего образовалась живая очередь около 600 машин. Пограничная служба и сотрудники ДГД работают в штатном режиме (пропускают до 50 автомобилей в час). Со стороны РК скопление небольшое, около 40 машин на

выезд, – цитирует КНБ портал Tengrinews.kz.

Позже заместитель премьер-министра – министр торговли и интеграции Бахыт Султанов рассказал о ситуации со скоплением грузов на казахстанско-российской границе.

На пограничных пунктах Маштаково/Сырым скопилось много фур, ожидающих въезд в Казахстан. И уже появлялись сообщения, что, якобы, то ли Россия, то ли Казахстан не пропускают грузы. Однако данная информация не соответствует действительности. Причиной скопления машин стали сложные погодные условия последних нескольких недель. Почти по дню в том районе были бураны, дороги закрывались из-за гололёда. С нормализацией погоды все фуры, ко-

торые пережидали закрытие трасс, практически одновременно оказались на подъезде к российскому ПП «Маштаково», выстроив многокилометровую живую очередь. Плюс к этому во время бурана 16–17 марта на казахстанском погранпосту «Сырым» отключалась электроэнергия. Это стало причиной задержки грузов с казахстанской стороны. Но сейчас дорожки открыты и расширены, пропуск машин идёт в штатном режиме, – цитирует министра Telegram-канал правительства.

По словам Султанова, для упрощения процесса пересечения границы товарами прорабатывается возможность предоставлять допуск ветеринарным инспекторам на территорию пограничного пункта. Это исключит необходимость для водителей «делать крюк» на отдельно расположенный ветеринарный контрольный пост и ускорит процесс трансграничной торговли.





Что будет, если ЕАЭС запретит Казахстану экспорт зерна и подсолнечного масла

Нужны ли казахстанскому агросектору новые ограничения.

Евразийская экономическая комиссия (ЕЭК) предлагает странам-партнерам рассмотреть возможность закрытия экспорта зерна, подсолнечника и масла за пределы ЕАЭС.

Как сообщает портал "Зерновые&Масличные. Казахстан", коллеги ЕЭК дано поручение изучить введение единой меры нетарифного регулирования в виде количественных ограничений экспорта в отношении пшеницы и меслина, ячменя, семян подсолнечника, масла подсолнечного и его фракций сроком на полгода. Введение данной меры обосновывается "необходимостью предотвращения критического недостатка отдельных видов сельхозтоваров, являющихся существенно важными для рынка союза, а также в целях повышения устойчивости экономик государств-членов ЕАЭС".

Казахстанские сельхоз-

производители, как правило, к введению экспортных ограничений относятся плохо, поскольку запреты напрямую ведут к финансовым потерям. При этом непосредственно для Казахстана нет угроз остаться без зерна на внутреннем рынке.

"Что касается зерна, это какая-то "собака на сене". Все прекрасно понимают, что Казахстан выращивает в полтора-два раза больше, чем его внутреннее потребление. Россия вместе с Украиной – это 30% мирового экспорта зерна. Они просто хотят, видимо, экономические санкции для остальных ввести. Это игра на рынке. Нужно сейчас громко шуметь и говорить, что ни в коем случае нельзя этого допустить, потому что если произойдет запрет, мы огромные деньги потеряем", – сказал в интервью Informbuo.

Кз независимый директор Ассоциации "Верховный совет крестьян" Кирилл Павлов.

"Если мы на это согласимся, мы добьем наше сельское хозяйство, – уверен он. – Что касается подсолнечника и масла, это своего рода рычаги давления на Китай, наверное. У России не хватает подсолнечника, и они знают, что у нас сейчас Китай закупает подсолнечник. После введения санкций в России очень сильно выросла цена. Поэтому они хотят, видимо, стабилизировать цену".

Тревогу разделяют и в Зерновом союзе Казахстана. Производители уже обозначили свою позицию: они категорически против запретов, тем более что в них абсолютно нет необходимости.

"Наша страна в состоянии сама опреде-

лять свою экономическую и экспортную политику. В данном случае мы имеем хороший остаток, и наверное, не имеет смысла вводить запреты. У нас на сегодняшний день излишки зерна, которые нам надо продавать. Нам хватает и на внутреннее потребление, и на экспорт, – подчеркнул официальный представитель Зернового союза Евгений Карабанов. – На экспорт, по нашим подсчетам, 3,5 млн тонн надо продать. При этом зерно в основном в руках у фермеров, которым нужно это зерно продать, чтобы получить деньги и провести посевную кампанию. Не в наших интересах лишать возможности фермеров реализовать свой товар. Остаться с этим зерном – смерти подобно. Я надеюсь, что хватит силы воли, аргументов, чтобы не согласиться с этим".

Нет в стране дефицита и семян подсолнечника – наоборот, у сельхозпроизводителей накопились излишки. Осенью 2021 года министерство сельского хозяйства приостановило экспорт семян и подсолнечного масла до установления квот. Квотирование экспорта было введено в декабре 2021 года и действует до 1 июля 2022 года.

Министерство сельского хозяйства никак не комментировало предложение ЕЭК. При этом в ходе заседания правительства 18 марта, глава аграр-

ного ведомства Ербол Карашукеев сообщил, что для проведения весеннего сева выделяется на льготное кредитование через программу "Кен дала" 70 млрд тенге, на форвардную закупку через Продкорпорацию – 80 млрд тенге.

Он отметил, что прорабатывается вопрос увеличения объема финансирования для проведения весенне-полевых и уборочных работ дополнительно на 70 млрд тенге с доведением общей суммы бюджетного кредитования до 140 млрд тенге. Также прорабатывается вопрос выделения 20 млрд тенге на форвардную закупку для формирования зернофуражного фонда в объеме 200 тысяч тонн, который, в случае повторения засухи 2021 года, обеспечит сохранность поголовья скота и птицы.

Труба обрушилась на ТЭЦ в Петропавловске. Под завалами осталась женщина

ЧП произошло 20 марта.

В пресс-службе "Севкаэнерго" подтвердили информацию и сообщили, что на месте происшествия работают все экстренные службы, проходит переключка рабочих и поиск пострадавших. Обрушившаяся труба ТЭЦ-2 ввели в эксплуатацию в 1961 году. Высота конструкции – 150 метров, вес – несколько тысяч тонн.

Дымовая труба ТЭЦ-2 высотой 150 метров частично обрушилась на высоте примерно 90 метров. Пока единственная озвученная версия причины обрушения – сильный порыв ветра.

В 2016 году обрушившуюся трубу ремонтировали. В ноябре и декабре 2021 года на ТЭЦ-2 Петропавловска дважды были аварии. Оба раза из строя вышли котла. Тогда несколько районов города остались без электричества.

Несколько сотрудников предприятия едва не попали под обломки. Предположительно под обломками осталась работница ТЭЦ. 38-летняя женщина была на рабочем месте в момент частичного обрушения дымовой трубы на ТЭЦ-2. В результате переключки сотрудников предприятия, которую организовали сразу после ЧП, стало ясно, что коллектив не досчитался одного человека. Функциональные обязанности женщины состоят в наблюдении за оборудованием котельного цеха, она единственная, кто находился на момент обрушения в непосредственной близости от места падения обломков трубы.

Всего под завалами находится около 1,3 тысячи квадратных метров территории ТЭЦ-2. Зона поиска пропавшей женщины намного меньше – около 50 квадратных метров. Известно, что пропавшей сотруднице – женщине 1984 года рождения. У нее есть 15-летняя дочь, а супруг работает на этой же станции.



"Привлечь для разборки завала инженерную технику пока не представляется возможным. Есть риски в зоне поиска обрушения конструкции. Сейчас вместе со специалистами мы их несущие свойства будем смотреть, будем какие-то балки подрезать для того, чтобы обезопасить личный состав для проведения поисковых работ. Работаем в дневное время. Дополнительно по указанию МЧС буквально в ближайшее время к нам придут группировка спасателей из Нур-Султана, которая окажет нам всестороннюю поддержку и силами, и средствами, и аварийно-спасательным инструментом", – проинформировал начальник ДЧС СКО Рамиль Камалов.

Помимо спасателей, в Петропавловск приглашены специалисты из Павлодара и Усть-Каменогорска, которые будут выяснять, как в дальнейшем восстанавливать обрушившуюся трубу.

"Хотел бы сразу прокомментировать, что угроза отсутствия электричества, тепла или теплой воды на сегодняшний день отсутствует. Мы полностью укомплектованы всем техническим составом в этой сложной ситуации. Мы надеемся, что к утру завтраш-

него дня будем соблюдать полный режим", – сказал Клебанов.

По факту ЧП на ТЭЦ-2 возбуждено уголовное дело. Тем временем в Министерстве экологии сообщили, что превышения загрязняющих веществ из-за аварии в воздухе не зафиксировано.

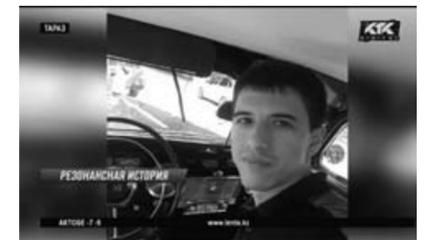
Между тем, директор ТОО "ТЭЦ-2" и главный инженер предприятия задержаны и водворены в изолятор временного содержания Управления полиции Петропавловска. Информацию подтвердила пресс-служба прокуратуры Северо-Казахстанской области.

После происшествия на ТЭЦ-2 сотрудники правоохранительных органов приступили к расследованию уголовного дела по статье 254 УК Казахстана – "Недобросовестное отношение к обязанностям". "Ход расследования взят на контроль прокурором области и начальником Департамента полиции СКО. Одновременно прокурату-

рой области проводится анализ деятельности контролирующих органов, по результатам которого будет дана оценка действиям ответственных долж-

ностных лиц", – добавили в пресс-службе прокуратуры СКО.

Источник: Tengrinews.kz



СТРОИТЕЛЬ ПОГИБ В АППАРАТЕ МРТ

Родные погибшего просят наказать медорганизацию.

Трагедия произошла в одном из диагностических центров Тараза. Там, в аппарате МРТ погиб строитель. Мужчину буквально засосало внутрь и придавило другим 70-килограммовым агрегатом. Спасателям с трудом удалось достать тело несчастного. Родные погибшего теперь требуют наказать медорганизацию за трагический случай.

– Они вообще должны освободить, раз ремонт, любой человек раз ремонт начинает делать, комнату освободить они должны. Оказывается, там какой-то аппарат поднимали, заходили в комнату МРТ – и его присосало. Как присосало? Что присосало, я сама даже не знаю. Он в жизни ничего не видел. Маленькая девочка, невинная девочка маленькая сироткой осталась. Ему бы жить и жить только, – плачет мать погибшего Вазира Хусаин-Ахунова.

Как рассказывают очевидцы, двое строителей несли копируемый аппарат мимо комнаты, где стоял магнитно-резонансный томограф. Внезапно 35-летний мужчина оказался зажатым 70-килограммовым прибором внутри аппарата МРТ. Когда приехали медики, им пришлось констатировать смерть.

К слову, диагностический центр до сих пор работает. Правда, кого-либо из администрации там найти не удалось.

По словам родных, в тот злополучный час в здании тоже не было ответственных – даже за технику безопасности.

– Около 13:00 часов на путь «102» поступил вызов о смерти 35-летнего мужчины в лаборатории Invivo. По данному факту начато досудебное расследование по статье 156, части 3 УК РК «Нарушение правил охраны труда». Назначена судебно-медицинская экспертиза, ведется следствие, – рассказала пресс-секретарь ДП Жамбылской области Гульсара Мухтаркулова.

Источник: КТК

"БЬЁТ – ЗНАЧИТ, СЯДЕТ". КАК В КАЗАХСТАНЕ УЖЕСТОЧАТ НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ДОМАШНИХ АГРЕССОРОВ

Президент поручил разобраться с домашними тиранами.

Этого момента особенно ждали активисты в сфере противодействия бытовому насилию. Президент Касым-Жомарт Токаев дал понять, что слышит их просьбы и требования об ужесточении наказания за насилие в семье. Глава государства дал поручение Генеральной прокуратуре изучить и решить эту острую проблему.

Дину Тансари можно смело назвать личным врагом всех бытовых агрессоров в Казахстане. Она уже много лет говорит о необходимости криминализации бытового насилия и уверяет, что нынешний закон только способствует увеличению числа таких преступлений. Ведь если 2020 году в фонд "НеМолчи" обратились 7600 человек, то в прошлом году их было уже 11 тысяч. В 90% случаев причина обращения – насилие в семье. Только ужесточение наказания может перевоспитать агрессора, считает активистка.

"Человек, который уже совершил побои, неважно, какой степени, – в первый раз должно быть 15 суток, во второй раз должна быть тюрьма не меньше года, – считает Дина Тансари. – И если это постоянно, систематически происходит, то сроки должны быть не меньше пяти лет".

По её словам, даже если супруги развелись, муж может по-прежнему приходить и избивать свою бывшую жену, а закон смотрит на это сквозь пальцы. Защитные предписания в нашей реальности – всего лишь бумага и никого не защищают.

Правозащитники считают: всё, что делалось до этого в сфере борьбы с бытовым насилием, – лишь косметические меры. Ведь лёгким вредом здоровью в законе до сих пор называют сотрясения, переломы, отбитые внутренние органы. Чтобы перевести их хотя бы в категорию средних, пострадавшая должна пролежать в больнице как минимум 21 день.

Общественники призывают также внести в закон поправки о свидетелях и признать ими детей, которые чаще всего вынуждены видеть насилие. Эти психологические травмы не вылечить, а негативный опыт дети переносят во взрослую жизнь: насилие процветает на работе, в быту и в их собственных семьях.

Законодательство определяет четыре вида семейно-бытового насилия: физическое, психологическое, сексуальное, экономическое. Оно может происходить не только между супругами, живущими в зарегистрированном или гражданском браке, но и между людьми, которые ведут совместный быт. То есть жертвами могут стать и зачастую становятся матери, сёстры, келинки.

По словам руководителя кризисного центра "Жан-Сая" Управления социального благосостояния города Алматы Зульфии Байсаковой, половина преступлений в сфере семейно-бытовых отношений совершается в алкогольном или наркотическом опьянении. Другая половина совершается людьми, которые не умеют управлять своим уровнем агрессии.

"Суды сейчас просто завалены делами о бытовом насилии, – подчеркнула Зульфия Байсакова. – Дебюшир ведь не меняет своего поведения, поэтому полицейский по несколько раз в месяц выезжает на один и тот же адрес".

По статистике, в мире ежедневно 137 женщин умирают от рук членов своей семьи, а каждая третья хотя бы раз в своей жизни подвергалась физическому или сексуальному насилию.

Ежегодно в Казахстане от бытового насилия погибает около 400 женщин, насилие происходит в каждой шестой казахстанской семье. Во время пандемии количество убийств в результате бытовых конфликтов увеличилось на 25%.

Источник: «31 канал»



Как в недрах КНБ МОГ ВЫЗРЕТЬ заговор

Что не так с Комитетом национальной безопасности Казахстана?

Президент Касым-Жомарт Токаев в Послании к народу Казахстана рассказал о том, почему в стране чуть не произошёл государственный переворот.

"Мы перешли к кардинальной трансформации Казахстана. Это не понравилось некоторым влиятельным людям. Они хотели продолжать свои незаконные действия. Матерые преступники, вооружённые бандиты и изменщики-чиновники создали подпольную группу", – сказал глава государства.

Важную роль в этих событиях сыграл экс-глава КНБ Карим Масимов, а также другие сотрудники комитета. Как они смогли в течение столь продолжительного времени лести заговор, да так, что этого никто не заметил? И как нужно реформировать силовую блок, чтобы в будущем ни одна из структур не имела столь неограниченной власти без сколько-нибудь серьёзного контроля?

Директор Экспертного института европейского права и прав человека Марат Башимов считает, что реформы назрели давно.

"Сейчас этот вопрос в обществе самый обсуждаемый. Посагельство руководства КНБ на конституционный строй, саму национальную безопасность государства, внутриполи-

тическую стабильность, попытка государственно-переворота – это предательство интересов народа и предательство в отношении конституционно избранного народом главы государства, – заявил Марат Башимов. – Это беспрецедентный факт. Мы стали посмешищем для всего мира".

По словам эксперта, обществу недоумевает, как могла пройти незамеченной столь долгая подготовка к перевороту, и требует реформ в этой сфере.

"Можно сделать вывод, что заговорщиков, в частности руководителей КНБ, не устраивала та демократическая, правозащитная, антикоррупционная повестка президента Казахстана, которую он провозгласил с момента избрания на должность и которая была поддержана обществом, – сказал эксперт. – Касым-Жомарт Токаев открыто сказал, что 162 семьи владеют половиной богатства Казахстана. И как в такой богатой стране люди живут бедно? Эта открытость и призывы к прозрачности понравились далеко не всем".

По мнению Марата Башимова, сращивание силовых ведомств с криминалом, с радикальными структурами недопустимо. "К КНБ присоединили разведку, что недопустимо

в силу специфики этой работы, – считает эксперт. – Убрали альтернативность информации со стороны разведки. Хотели присоединить и госохрану. Необходимо отделить контрразведку от разведки, чтобы исключить монополию на обеспечение главы государства секретной информацией. Необходимо, чтобы обе службы в целях недопущения предательства не знали агентуру друг друга".

По его мнению, для предотвращения возможных заговоров в спецслужбах требуется эффективный парламентский и общественный контроль, как это принято в демократических государствах. А также необходимо проведение парламентских расследований по каждому сомнительному поводу.

"Президент сейчас чётко и однозначно стоит на позиции построения нового Казахстана, справедливого общества и государства, и в нём не должно быть места таким преступлениям и предательствам интересов народа", – заключил эксперт.

Адвокат Руслан Кожамбет считает, что в концентрации власти в руках КНБ нет ничего негативного, другой вопрос, что необходима эффективная система контроля.

Источник: Informburo.kz

«Девять выстрелов за восемь секунд»

В Алматы начался суд над акбулакским стрелком Игорем Дужновым

Подсудимый отказался от рассмотрения его дела судом присяжных.

Специализированный межрайонный суд по уголовным делам Алматы провёл предварительное слушание по делу акбулакского стрелка Игоря Дужнова, который в сентябре прошлого года застрелил пятерых человек, пришедших выселять его из дома, проданного за долги.

Досудебное расследование проводили по двум статьям: убийство и применения насилия в отношении представителя власти. Дело было передано в службу специальных прокуроров Генеральной прокуратуры РК.

Гособвинитель во время предварительного заседания сообщил, что попытки выселения также предпринимались в июне и июле 2021 года, но их откладывали по причине болезни супруги Дужнова Анаиды Демирьян.

Во время очередной попытки выселения, подсудимый, по мнению следствия, решил воспрепятствовать судисполнителю и полицейским. Он закрыл ворота и зарядил хранившееся у него неактивное ружьё – срок действия разрешения на хранение и ношение оружия истёк.

"Дужнов запланировал умышленное убийство. Он зарядил карабин и спрятал его в гараже дома. Дужнов находился возле ворот, не открывал дверь в течение пары часов. Потом судисполнитель, полицейские зашли на территорию дома и закрыли за собой дверь. В это время Дужнов осознал неизбежность выселения и, испытывая ненависть, начал свой план", – сказал прокурор.

Гособвинитель подробно описал, как Игорь Дужнов производил выстрелы, и испытал судисполнителя, новому владельцу дома, полицейским отйти к забору. Сначала он застрелил судисполнителя, после он открыл огонь по сотрудникам полиции, затем мужчина застрелил нового хозяина дома и его друга.

После этого, по словам прокурора, Игорь Дужнов подбежал к забору, встав на стремянку, увидел на ули-



"В качестве объектов убийства он определил тех, кто причастен к выселению его семьи: судисполнителя, нового владельца дома, полицейских. Он запланировал расстрелять людей. Игорь Дужнов вошёл в гараж, взял карабин, снаряжённый шестью патронами и магазин с пятью патронами, и направился к ним", – рассказал прокурор.

"В качестве объектов убийства он определил тех, кто причастен к выселению его семьи: судисполнителя, нового владельца дома, полицейских. Он запланировал по очереди расстрелять людей. Игорь Дужнов вошёл в гараж, взял карабин, снаряжённый шестью патронами и магазин с пятью патронами, и направился к ним", – сказал прокурор.

Прокурор сообщил, что Дужнова обвиняют в совершении тяжких и особо тяжких преступлений против личности, мира и безопасности, против общественной безопасности и порядка, против порядка управления, правосудия и порядка исполнения наказания.

Судья отметил, что выдвинутые обвинения предъявляют, в том числе, наказание в виде пожизненного лишения свободы и сообщил, что подсудимый может потребовать участия присяжных. Одна-

це двух сотрудников полиции и родственницу нового владельца дома. Затем мужчина открыл стрельбу, люди укрылись за машиной. Один из полицейских далее сумел обезвредить стрелька.

"Всего Дужнов произвёл 10 выстрелов из карабина, девять из которых исполнил за восемь секунд", – сказал прокурор.

Прокурор сообщил, что Дужнова обвиняют в совершении тяжких и особо тяжких преступлений против личности, мира и безопасности, против общественной безопасности и порядка, против порядка управления, правосудия и порядка исполнения наказания.

Судья отметил, что выдвинутые обвинения предъявляют, в том числе, наказание в виде пожизненного лишения свободы и сообщил, что подсудимый может потребовать участия присяжных. Одна-

ко адвокаты Дужнова отказались от суда присяжных и он их поддержал. На предварительном заседании стороны обвинения, защиты подсудимого и потерпевших отказались от ходатайств.

Суд назначил главное судебное разбирательство по делу Игоря Дужнова на 29 марта.

Напомним, ЧП произошло в микрорайоне Акбулак 20 сентября 2021 года. При выселении из частного дома житель Игорь Дужнов устроил стрельбу, были убиты пять человек. Это двое полицейских, судисполнитель, новый владелец дома и его друг. Стрелка обезвредили и задержали с участием бойцов подразделения специального назначения без применения оружия, так как в доме находились женщины и дети.

Источник: Informburo.kz



ВИДЕО НА MGOROD.KZ

ТРОЙНОЕ УБИЙСТВО В АТЫРАУ: КАК И ПОЧЕМУ

15 марта примерно в 22 часа в Атырау возле конечной остановки Авангарда рядом с многоэтажным жилым домом №1 по Курмангазы произошло убийство. Нападавший застрелил из пистолета троих мужчин и тяжело ранил четвертого. Сейчас об этом говорит весь город – «АЖ» с помощью своих источников выяснял, как и из-за чего это произошло.

Момент убийства молодых людей попал на камеру видеонаблюдения. На кадрах видно, что возле конечной остановки Авангарда остановился белый автомобиль марки Сhance, откуда вышел мужчина и направился к подъезжавшей автомашине Renault Duster, которая приостановилась возле него. И сразу открыл огонь из пистолета по людям, находившимся в салоне. Двое погибли сразу – 22-летний житель Атырау (4 пули в спину) и 26-летний житель пригородного села Еркинкала (3 пули в спину). Третий, 26-летний еркинкалинец, с ранениями головы и правой руки был доставлен в реанимацию областной больницы в крайне тяжелом состоянии. Он до сих пор находится в коме.

А вскоре рядом с местом событий нашли ещё один труп с тремя пулями в спине и затылке. Выяснилось, что это 23-летний водитель Сhance, который довез «стрелка» до места событий. После увиденного он побегал по улице Курмангазы в сторону ресторана «Бунгало». «Стрелок» бросился ему вслед и произвёл четыре выстрела, три из которых попали в цель.

В ходе осмотра места происшествия следственно-оперативная группа обнаружила возле Renault Duster двенадцать 9-миллиметровых гильз и ещё четыре гильзы возле ресторана «Бунгало».

Подозреваемый в совершении этого жестокого преступления был задержан той же ночью на территории Жылыойского района, когда ехал на авто по трассе Атырау – Актау в сторону Мангистауской области. Он водворён в изолятор временного содержания. Это 28-летний уроженец Мангистауской области.

Ранее пресс-служба департамента полиции Атырауской области сообщала, что согласно первичным показаниям задержанного конфликт произошёл на «почве личных неприязненных отношений». Источники «АЖ» сообщают, что задержанный проживал в Атырау в микрорайоне Нурсая с октября прошлого года вместе с 32-летней женщиной. По её показаниям на допросе в качестве свидетеля, днём 15 марта она пришла вместе с сожителем в полицейский пункт в Нурсае и там встретила своего бывшего мужа и его родственников. Бывший муж написал в полицию заявление о том, что 14 марта ее сожитель избил его сына, который учится в 4-м классе. Страсти накалялись, родственники бывшего мужа предложили подозреваемому встретиться вечером, чтобы разрешить конфликт. То, что всё это закончится такой трагедией, «пригласившая» сторона вряд ли могла себе представить. 15 марта примерно в восемь вечера задержанный позвонил сожительнице, сказал, что едет на эту встречу и у него с собой пистолет. После этого он на связь больше не выходил.

Досудебное расследование ведётся по п. 1 ч. 2 ст. 99 УК РК «Убийство двух или более лиц».



Ажиотаж на валютном рынке: что делает Нацбанк и причем здесь золото

Повышенный спрос на иностранную валюту уже привел к бессрочному ограничению на ее вывоз. Под внутренние санкции неожиданно попал и драгоценный металл.

Спрос на доллары держался на высоком уровне весь четвертый квартал 2021 года. Только в декабре нетто-продажи обменными пунктами составили 378,4 млрд тенге – в пересчете по среднемесячному курсу это 871,7 млн долларов, скопившихся на руках у населения всего за месяц.

ДЛЯ СРАВНЕНИЯ:

средний показатель в 2020 году составил

336,2
млн долларов, в 2021 году без учета декабря –

354
миллиона.

По большому счету это был последний докризисный месяц. В январе нет-

то-продажи доллара упали (179 млрд тенге), но это вызвано скорее не столько снижением спроса, сколько физическими ограничениями и неработающими обменными пунктами. Для начала года спрос все равно оказался очень высоким.

Данных за февраль нет, но можно было бы предположить, что они будут также высокими: хотя бы из-за отложенного январского спроса и ослабления тенге, произошедшего в конце месяца. Но достаточно вероятно и то, что всплеска не будет. Просто потому что доллар сейчас не так просто купить.

ДОЛЛАРАМ НЕ ПО ПУТИ

В конце февраля покупка доллара была осложнена тем, что обменные пункты в условиях высокой неопределенно-

сти их придерживали. Когда ситуация с курсом более-менее прояснилась, появилась новая проблема: доллары просто кончились. Это дало повод для многочисленных слухов со стороны населения, которые усиливались на фоне отказов банков в выдаче наличной валюты со ссылкой на запрет Нацбанка.

Нацбанку пришлось выступить с заявлением, что такое постановление не принималось. Но регулятор признал: ситуация сложная.

«Возникшие трудности с выдачей наличной иностранной валюты вызваны в первую очередь возросшим спросом со стороны населения, а также логистическими затруднениями с доставкой наличной иностранной валюты в Казахстан из других стран на фоне напряженной геополитической ситуации», – говорилось в сообщении,

распространенном 11 марта. «Возникшие трудности с выдачей наличной иностранной валюты вызваны в первую очередь возросшим спросом со стороны населения, а также логистическими затруднениями с доставкой наличной иностранной валюты в Казахстан из других стран на фоне напряженной геополитической ситуации», – говорилось в сообщении, распространенном 11 марта.

Но казахстанцев призвали не паниковать, предложив немного подождать. «С учетом сложившейся ситуации Национальным Банком активно прорабатывается вопрос поставок дополнительного объема наличной иностранной валюты из Федеральной Резервной системы – центрального банка США. Также сообщаем, что име-

ются все необходимые соглашения с транспортными компаниями для обеспечения своевременных поставок долларовой наличности», – отметили в Нацбанке.

НА БИРЖЕ ТОЛЬКО НАЦБАНК

Но просто сидеть и ждать самолетов с наличкой не самый лучший вариант. 12 марта было

предложено изменить направление прежде всего на снижение спекулятивных действий на валютном рынке, а также на покрытие рисков участников финансового рынка ввиду повышенной волатильности курса», – объяснили в Нацбанке.

При этом Нацбанк является активным продавцом валюты на Казахстанской фондовой бирже. За прошлую неделю объем интервенций составил 421,9 млн долларов. Кроме того, объем проданной валюты для обеспечения трансфертов из Национального фонда в республиканский бюджет за прошлую неделю составил 240,2 млн долларов США. В итоге Нацбанк является чуть ли не единственным продавцом валюты на рынке – по итогам прошлой недели на него пришлось 92,9% от общего объема торгов.

ПУТЕМ ОГРАНИЧЕНИЙ

Но и этих мер показались недостаточно. Поэтому 14 марта «в целях

предотвращения рисков финансовой стабильности и снижения давления спекулятивного спроса» введены ограничения на вывоз из Казахстана валюты и драгоценных металлов. А именно:

- **наличной иностранной валюты и/или денежных инструментов в иностранной валюте в сумме, превышающей эквивалент 10 000 долларов по курсу на дату вывоза**

- **золотых слитков аффинированного золота и инвестиционных монет из золота и серебра, выпускаемых Национальным Банком Республики Казахстан, а также аффинированного золота массой свыше 100 граммов**

Отмечается, что принятие этих мер обеспечит контроль за чрезмерным вывозом иностранной валюты и сохранность резервов Нацбанка, а также диверсификацию инструментов сбережения.

Но тут интересны два момента.

Первое – сроки ограничений не оговариваются. Второе – запрет на вывоз золотых слитков намекает, что тут также не все гладко, просто пока это не так заметно.

Стоит отметить, что запрет на вывоз валюты введен и в России. Там экспортеры также обязали продавать большую часть валютной выручки на внутреннем рынке. Таким образом правительство намерено пополнять запасы долларов и заодно поддержать курс рубля. В Казахстане сейчас вместо предприятий это делает Нацбанк.

Источник: 365info.kz



Меньше замов, больше партий и никаких родственников

16 марта президент Касым-Жомарт Токаев выступил с посланием к народу Казахстана.

Коротко о том, что говорил президент:

- Окончательный переход от суперпрезидентской республики.
- Запрет для ближайших родственников Президента на занятие высоких должностей.
- Президент больше не будет членом каких-либо партий.
- Президент не сможет снимать с должности акимов районов и сельских округов.
- Президент теперь будет назначать акимов области и городов республиканского значения исключительно на альтернативной основе с согласия маслихата.
- Мажоритарная система выборов в районных и городских маслихатах. И смешанная в областных маслихатах всех уровней.
- Сокращение президентской квоты в Сенате с 15 до 10 депутатов (из них 5 депутатов, рекомендованных АНК).
- Смешанная система (пропорционально-мажоритарная) формирования Мажлиса в соотношении 70/30 (по партийным спискам/по одномандатным округам).
- Отмена квоты АНК в Мажлисе.
- Упрощение процедуры регистрации политических партий. Снижение регистрационного порога с 20 тысяч до 5 тысяч членов. Снижение минимальной численности региональных представительств с 600 до 200 человек.
- Законодательный запрет акимам и их заместителям занимать должности в филиалах партии.
- Установление предельных размеров пожертвований в избирательные фонды с целью недопустимости влияния отдельных лиц.
- Единая электронная база избирателей.
- поэтапное расширение форм альтернативных видов голосования.
- Трансформация Конституционного совета в Конституционный суд.
- Придание законом о прокуратуре и уполномоченном по правам человека статуса конституционных законов.
- Исключение из Конституции смертной казни.
- Общественные обсуждения всех нацпроектов и стратегических документов с участием экспертов, НПО, СМИ.
- Создание «Титы»? «Рылтай». Он станет связующим звеном между правительством и народом.
- Разработка и принятие нового закона о СМИ. Журналисты не должны работать по заказам извне за теневые гонорары и участвовать в скрытой борьбе политических кланов.
- Обязательная публикация финансовой отчетности, состава учредителей, имущества, источников доходов и расходов всех НКО.
- В Казахстане стало больше областей: добавляются Абайская, Жетысуйская и Улытауская.

Дана РАХИМЕТОВА

Больше не замораживаюсь с рассадой цветов, ведь есть отличные холодостойкие летники, которые можно сеять сразу в грунт

В марте садоводам скучать некогда. Ведь это самое время высаживать рассаду для цветов. Но заполненные горшками подоконники по душе далеко не всем. Для тех, кто хочет украсить свой участок без возни с рассадой, мы приготовили подборку неприхотливых летников. Эти однолетние цветы для дачи не боятся заморозков, а потому их можно смело сеять прямо в грунт.



РУДБЕКЦИЯ ОДНОЛЕТНЯЯ

Эту представительницу семейства Астровых смело можно назвать мечтой занятого дачника. Достаточно выбрать солнечное место для посева, а ухода как такового рудбекия и не требует. «Черноглазая ромашка» прекрасно переносит заморозки. А сеять в грунт ее можно уже в апреле. При этом цветение начинается в июле и продолжается до самого снега.



ХРИЗАНТЕМА ОДНОЛЕТНЯЯ

Яркие и неприхотливые хризантемы могут быть однолетними и многолетними. При этом у однолетних растений есть свои преимущества. Не нужно беспокоиться, как они перенесут зиму. Отпадает необходимость делать укрытия или переносить корневища в помещении. Некоторые виды (хризантема увенчанная, хризантема посевная) можно высевать в грунт уже в апреле. Прорастают они примерно за две недели. А цвести начинают через 8–10 недель после посева.

ФЛОКС ДРУММОНДА

Этот цветок имеет морозостойкие семена и отлично подходит для раннего посева в грунт. Окраска цветков

может быть самой разной: от белой, розовой, кремовой до ярко красной и фиолетовой. Сеять семена в грунт можно в конце апреля – начале мая. Флокс Друммонда не боится засухи, но очень любит солнечный свет. А почва для него должна быть рыхлой и плодородной. Тогда на клумбе вырастет настоящая радуга, которая будет радовать глаз до поздней осени.



АМАРАНТ

Как известно, листья амаранта богаты витамином С и по вкусу напоминают шпинат. А яркие соцветия и высокие стебли универсального растения делают его прекрасным украшением участка. Амарант принято считать достаточно теплолюбивым. Но некоторые цветоводы высевают его в мае. И судя по отзывам, он удачно переносит заморозки, вырастая к концу лета в кусты до 2 метров высотой.



ЛАВАТЕРА

Лаватера, или «дикая роза» – неприхотливая красавица из семейства мальвовых. Иногда ее называют мечтой ленивого дачника, ведь она практически не требует ухода. Высеивать в грунт лаватеру можно в начале мая. При этом всходы нормально переносят небольшие заморозки. А в июле на них появляются крупные граммофончики белого или розового цвета.



ГИПСОФИЛА ИЗЯЩНАЯ

Нежная гипсофила зацветает уже через полтора месяца после посева! Легкое облако ее цветов украшает сад около месяца. Затем она дает обильный самосев.

Поэтому особых забот не требует. Однолетние виды растения можно посеять в грунт в мае или под зиму. Тогда весной выбирают самые крепкие растения и пересаживают на постоянное место.

Как видишь, чтобы создать прекрасный цветник, вовсе не обязательно целыми днями возиться с рассадой. А помогут в этом неприхотливые и красивые цветы для сада из нашего списка. Главное – как следует продумать, где устроить клумбу и какие растения посадить. Всё в твоих руках!

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бабчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/Л. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20



Маскировка невроза. Как психосоматика прикидывается простудой?

Нервное перенапряжение, стрессы могут проявляться не только в виде привычных слез, головных болей, воздействия на сердце и сосуды и т.д. Также они могут находить свое отражение в проявлениях простудного характера. При этом простудой такая ситуация являться не будет, а лечить ее стандартными методами не получится. Почему же на фоне психосоматики страдают ЛОР-органы, рассказал к.м.н., врач-оториноларинголог высшей категории Владимир Зайцев.

В ЧЕМ СВЯЗЬ НЕРВОВ И ЛОР-ОРГАНОВ?

«ЛОР-органы – это по большей части голова и шея, зона крайне рефлексогенная, в непосредственной близости головной мозг. Так как ЛОР-органы традиционно являются воротами для различных инфекций – вирусных, бактериальных и т.д. – для их защиты есть немало рефлексов (условных и безусловных). Речь идет про такие органы, как наружный слуховой проход, полость носа, носоглотка, глотка, гортаноглотка, околоносовые пазухи», – говорит Владимир Зайцев.

Здесь все буквально испещрено нервами, отмечает ЛОР-врач. И они дают ответную реакцию при попадании раздражителя. Например, человек начинает чихать, выходя на яркое солнце. Или человек может чихать, потому что одна из веточек тройничного нерва отходит в ухо, чтобы противодействовать попаданию инородного тела – и человек сразу понимал, что оно появилось.

«Соответственно, когда человек выходит из зоны комфорта, волнуется из-за какой-то ситуации или события, особенно если у него есть какие-то слабые места, например, хронический тонзиллит или синусит, то все это будет прогрессировать. Человеку же будет казаться, что это просто обо-

стрение уже привычного», – поясняет оториноларинголог Зайцев. И тогда могут наблюдаться характерные сбои здоровья, которые воспринимаются как простуда.

ПОТЕРЯ ГОЛОСА

Абсолютно рефлексогенным моментом может быть афония, или потеря голоса. «Ярким примером могут быть певцы, которые волнуются перед выступлением. Они переживают, и у них может пропадать голос. Причем встречается как полное смыкание связок, так и полное. Когда человек переживает, у него пересушивается задняя стенка глотки – это нормально, это эмоциональная составляющая», – говорит Владимир Зайцев.

Для помощи себе в таких случаях обычно используют простую воду – достаточно попить, и ситуация несколько выправляется. Людям же порой бывает сложно принять ту мысль, что у них всего лишь нервное перенапряжение. Поэтому они начинают лечить афонию как следствие простудного заболевания.

КОМ В ГОРЛЕ

Ощущение кома в горле также может быть следствием переживания. Причем такое встречается довольно часто, говорит Владимир Зайцев. Если вдруг появилось ощущение мешающего комка в горле,

надо показаться врачу. Он посмотрит, нет ли органических причин, например, опухоли или воспаления – для этого могут быть предложены КТ, эндоскопия и т.д. А дальше подберет тактику терапии. Иногда в ответ на жалобу про ком в горле можно услышать рекомендацию просто попить успокоительные.

ОЩУЩЕНИЕ СТЕКАЮЩЕЙ СЛИЗИ ПО ЗАДНЕЙ СТЕНКЕ

Иногда во время болезни слизь стекает по задней стенке глотки, но при этом такая ситуация может быть и следствием простого переживания. «У нас у каждого есть слюна, которая вырабатывается постоянно, и есть слизь – в норме околоносовые пазухи вырабатывают за сутки 200 мл жидкости, и этот объем нормален. Тут важно понимать, что это, естественно, не разом, а в течение 24 часов, в том числе когда человек спит и бодрствует. Такое количество нужно для увлажнения слизистых. Тем не менее, когда человек взволнован, все его рефлексы напряжены, и его будет беспокоить ощущение, что этой слизи много», – говорит Владимир Зайцев.

ОЩУЩЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛОТКЕ

На фоне нервного перенапряжения людям может даже казаться, буд-

то в горле что-то застряло – рыбные кости, волосинки, косточки от мяса и т.д. «Человек может даже достаточно ярко описывать, что у него застряло, сидит что-то. При этом на самом деле ничего нет, что доказывает проведенное КТ, рентген, эндоскопия. Но пациента это будет буквально сводить с ума», – поясняет оториноларинголог Зайцев.

ЩЕЛЧКИ В УШАХ

В спокойном состоянии, если человек к себе прислушивается, то в момент проглатывания слюны он может услышать щелчки – уши при этом щелкают равномерно с обеих сторон. Это нормально, так как показывает работу слуховых труб, отмечает Владимир Зайцев. Причем даже если человек не слышит эти щелчки, это тоже норма – значит, он просто не прислушивается. Однако в состоянии нервного перенапряжения восприимчивость ко всему происходящему повышается. «И тут возникает сразу несколько поводов для переживания – кажется, что если их не слышно – это плохо, или наоборот, слышно слишком громко, или что-то еще», – говорит Владимир Зайцев.

ЗУД В УХЕ И НОСУ

На фоне переживаний и плотного зуда в ухе или в носу. Это все опять-таки из-за рефлексов. При этом человек может усугубить свое состояние, если начнет расчесывать. «От переродки отходят нервные окончания к наружному слуховому проходу. Люди же, начиная царапать, провоцируют появление корки, затем эту корку сдирают, провоцируют перфорацию в перегородке или перепонке. Состояние становится хуже. И даже, например, здоровое изначально ухо становится воспаленным», – рассказывает Владимир Зайцев.

КАШЕЛЬ

Если нет каких-то патологий бронхо-легочной системы, например, трахеита, бронхита, пневмонии, а также проблем с ЛОР-органами – фарингита, ларингита и других, то кашель легко может быть проявлением невроза. Так, есть даже понятие «нервный кашель». Связано это с тем, что кашлевой центр раздражается рефлекторно.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Человеку, как правило, бывает достаточно сложно принять тот факт, что он не болен физически, а вся проблема кроется в психологии. В этом случае он начинает ходить от врача к врачу и, услышав не тот вердикт, разочаровывается в медицине. Также они рискуют еще больше эмоционально и расстраиваться, и ситуация становится хуже. При появлении таких симптомов стоит сразу же обратиться к врачу. Ведь самолечение даже в случае с реальной простудой не идет никому на пользу, а уж при болезнях психосоматических не только не поможет, но и может привести к хро-

низации процессов и ухудшению состояния. Владимир Зайцев рекомендует начать с посещения ЛОР-врача, и если тот не выявит патологии по своему профилю, можно посетить невролога, а также психолога, психоаналитика, психотерапевта. Также надо проанализировать обстановку – вызвано ли ухудшение состояния, например, аллергией и ее сезоном, или, может, было переохлаждение, а значит, вполне возможна и простуда. Но разбираться в ситуации стоит с врачом, равно как и прислушиваться к рекомендациям специалиста. Тогда успех излечения будет гарантированным.

Источник: АиФ Здоровье

Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Ескалатор, 123 | @batysgirudom

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Срап, 67/2 (2-й) | ул. Жаңғыр хана, 52/2

АКЦИЯ РАССРОЧКА: 50-0-6 ОТ «РАДУГА ЗВУКОВ»

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Курс на красоту. Стоит ли делать массаж лица?

Массаж относят к числу косметологических процедур, которые считаются самыми популярными и доступными большей части представительниц прекрасного пола. При желании их легко можно проводить самостоятельно дома в качестве ритуала по уходу за собой.

«При этом, конечно, нужно понимать, что массаж лица в домашних условиях и в кабинете косметолога — это две разные процедуры. Домашний массаж можно сравнить с процедурой дополнительного ухода — скрабированием, нанесением масок и т. д. С его помощью можно улучшить эксфолиацию кожи, клеточное дыхание, поступление в кожу тех или иных веществ из своротов и кремов. Поэтому отказываться от процедуры самомассажа в домашних условиях не стоит — эта процедура полезна и действительно способствует улучшению местного кровообращения, а значит, помогает улучшить состояние кожи», — отмечает врач-дерматокосметолог Лилия Дышлева.

К тому же домашний массаж можно выполнять при помощи различных приспособлений — массажеров. На рынке сегодня представлено множество аппаратов для процеду-

ры самомассажа: от самых простых (в виде валиков, оснащенных маленькими иголочками) до тех, которые работают от сети.

Профессиональный косметологический массаж ставит перед собой иные цели. «Это, в первую очередь, профилактика возрастных изменений, омоложение, лимфодренаж. Выполняют массаж врачи-косметологи, которые хорошо знают анатомию, какие мышцы лица нужно расслаблять, а какие, наоборот, вгонять в тонус. Эта процедура сравнима по своему эффекту с фейсбилдингом, так как помогает расслабить мышцы и одновременно укрепить мышечный каркас, профилировать обвисание тканей и углубление мимических морщин», — поясняет специалист.

Косметологический массаж лица проводится, как правило, курсом и включает не менее 10 процедур. Профессиональный массаж не показан представительницам прекрас-

ного пола, которые ранее прибегали к ботулинотерапии или контурной пластике, так как манипуляции могут свести на нет усилия косметолога по омоложению, ускорив процесс вывода из организма филлеров на основе гиалуроновой кислоты или снижая эффективность ботулотоксина.

Виды МАССАЖА

Среди профессиональных методик массажа для лица можно отметить лимфодренажный — он направлен на устранение отеков и подходит людям с пастозно-отечным типом старения, так как помогает избавиться от их главной проблемы — накопления жидкости из-за слабого оттока лимфы, отмечает Лилия Дышлева.

Также для лица применяется миофасциальный-пластический массаж. Его задача именно омоложение, подтяжка овала лица, улучшение тургора кожи,

в дополнение — устранение отеков. «Помимо этого, популярны такие ручные виды массажа, как испанский, — он показан при наличии чувствительной, склонной к куперозу коже — щипковый массаж, японский массаж асахи, буккальный. Каждый из перечисленных видов массажа имеет свои показания», — говорит дерматокосметолог.

Современные аппаратные методики работают с не меньшим эффектом. Так, например, довольно востребованным сегодня считается LPG-массаж для лица с целью омоложения.

«Данный массаж ускоряет липолиз, помогает бороться с отечностью, повышает тургор и эластичность кожи за счет стимуляции синтеза коллагена», — предупреждает Лилия Дышлева.

Также в косметологическом кабинете вам могут предложить баночный массаж для улучшения лимфодренажа и профилактики старения. К

массажу можно отнести также процедуру миостимуляции — это воздействие слабыми импульсами тока на мышцы лица с целью расслабления и сокращения. Миостимуляция имеет лимфодренажный эффект, улучшает циркуляцию крови, обменные процессы, способствует восстановлению тургора кожи, ее эластичности, профилактитрует старение и обладает эффектом лифтинга тканей, говорит врач.

Противопоказания К МАССАЖУ

Единственное, что нужно учитывать и точно соблюдать, — это противопоказания к массажу лица. К числу запретов относят:

- * **наличие на коже каких-то высыпаний**
- острого характера инфекционно-аллергической природы, например, тот же герпес;**
- * **наличие большого количества родинок на теле, а также папиллом;**

* **нарушение целостности кожи — наличие ссадин, порезов и т. д.;**

* **повышенная ломкость сосудов кожи;**

* **период после проведения пилингов срединного и глубокого характера.**

Также врачи могут порекомендовать воздержаться от массажа при наличии онкологических заболеваний органов, расположенных в непосредственной близости, при остром неврите лица, наличии гипертонической болезни поздних стадий, при проблемах со свертываемостью крови.

Уход за собой — важный ритуал в сохранении здоровья и молодости кожи. Поэтому не стоит игнорировать столь приятную процедуру, которая дарит позитивное настроение, радость от своего отражения в зеркале и позволяет «скинуть» несколько лет. Но, конечно же, с учетом врачебных рекомендаций, чтобы не навредить себе.

Источник: ЛиФ Здоровье

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.
Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Дәрігер физиотерапевт – 1 бірл.
3. Фельдшер – 1 бірл.
4. Медсестра – 5 бірл. (1 бірл. негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл. негізгі қызметкердің бала ұш жасқа толғана дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)
5. Санитар – 2 бірл.
6. Әлеуметтік қызметкер – 1 бірл.

Қойылатын талаптар: Жогары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлігі, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттыратын туралы куәлігі, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы. **Құжаттар хабарландырушыңан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданды:**
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Врач физиотерапевт – 1 ед.
3. Фельдшер – 1 ед.
4. Медсестра – 5ед. (1ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуски без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)
5. Санитар – 2ед.
6. Социальный работник – 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обращившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов
По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Тоқ ішек ІСІГІН ЖІБЕРІП АЛМАҢЫЗ

Колоректальды қатерлі ісік (CRC) – бұл тоқ ішектің және тік ішектің қатерлі ісіктерін қамтитын ұжымдық термин. Көбінесе CRC дамуының себебі емделген полиптер немесе генетикалық бейімділік болып табылады.

Тоқ ішектің және тік ішектің ісіктерінің көпшілігі жақсы полиптерден пайда болады деп саналады. Полиптердің көпшілігі жақсы болғанымен, кейбіреулері жойылмаса, қатерлі ісікке айналуы мүмкін. Полиптердің трансформация процесі жасушалардағы генетикалық мутацияларға байланысты. Полиптердің әртүрлі түрлері бар, олардың ішінде аденоматозды полиптер тоқ ішек қатерлі ісігінің негізгі себебі болып табылады. Тоқ ішектің қатерлі ісігі бір күнде дамымайды, полиптің қатерлі ісікке айналуы үшін 5–10 жыл қажет деп есептеледі.

Тоқ ішек ісігінің белгілері:
Колоректальды қатерлі ісік келесі белгілердің біреуін немесе бірнешеуін тудыруы мүмкін.

- ішек тәртібіндегі өзгерістер: диарея, іш қату немесе бірнеше күннен астам уақытқа созылатын нәжіс массасының төмендеуі.
- дәретке жиі жалған шақыру.
- тік ішектен қан кету, нәжісте қанның қараюы немесе іздері (көбінесе – олардың қалыпты көрінісінде).
- асқазандағы құрысулар немесе тартылулар.
- алсыздық және шаршау.
- себепсіз салмақ жоғалту.

Эпидемиологиялық зерттеулерге сәйкес, соңғы онжылдықтарда әлемнің өркениетті елдерінің көпшілігінде халық арасында КҚК ауруының тұрақты өсуі байқалады. КҚК әлемде кең таралған патология болып табылады, жыл сайынғы аурушандық 1 миллион жағдайға жетеді, ал жылдық өлім 500 000–нан асады. Бүгінгі таңда Еуропаның, Азияның және АҚШ-тың көптеген елдерінде КҚК асқазан-ішек жолдарының қатерлі ісіктері арасында бірінші орында, ерлерде жиі кездесетін қатерлі ісіктердің арасында екінші (бронхо-өкпе обьырынан кейін) және әйелдерде үшінші (бронхо-өкпе ісігі мен сүт безінен кейін) болып табылады. қатерлі ісік).

Бүкіл әлемде БҚК жағдайларының абсолютті саны дамыған және дамушы елдердегі халықтың өсуі мен қартаюының нәтижесінде алдағы екі онжылдықта артады деп болжануда. КҚК сырқаттанушылық көрсеткіші бүгінде 100 мың халыққа шаққанда 85–90 құрайды, 50 жасқа дейінгі жас тобындағы 24,9–дан 60 жастан асқан науқастарда 249,7–ге дейін өседі.

CRC ерлер мен әйелдер арасындағы қатерлі ісік өлімі бойынша екінші орында. Көбінесе CRC тоқ ішек аденомасынан, ал кейбір жағдайларда генетикалық анықталған полипоз синдромдары немесе ішектің қабыну аурулары бар науқастарда пайда болады. «Полип» термині ішек люменіне шығып тұратын тінінің бөлек бөлігінің болуын білдіреді. Скрининг бөлігі ретінде колоноскопиядан аденоматозды полиптердің таралуы 18–36% құрайтыны туралы есептер бар

CRC даму қаупі әр елде, тіпті бір елде де өзгереді. Ол сондай-ақ тамақтану әдеттеріне, өмір салтына және тұқым қуалайтын факторларға байланысты адамдар арасында өзгереді.

Қазақстанда тоқ ішек скринингі мемлекеттік тегін медициналық көмек көлемінің тізбесіне енгізілген және оның барлық кезеңдері халық үшін тегін, соның ішінде ішектерді колоноскопияға дайындауға арналған препараттармен қамтамасыз ету.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ЗАЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА?

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — общее название более чем 200 типов вирусов, которые иногда вызывают бородавки на коже и на гениталиях. Чем опасен ВПЧ и почему важно вакцинироваться от этой патологии в раннем возрасте, рассказала онкогинеколог областного онкологического диспансера Гульназ Далиева.

В современном мире вирусы стали занимать особое место. Доказано — определенные виды вызывают рак. Вирус папилломы человека — собирательное название для группы ДНК-вирусов, передающихся от человека к человеку и провоцирующих развитие доброкачественных новообразований — папиллом. Некоторые разновидности являются онкогенными (то есть повышают риск возникновения злокачественных опухолей). Наиболее часто ВПЧ связывают с раком шейки матки, ежегодно уничтожаям тысячам женских жизней по всему миру.

ВПЧ длительное время не проявляет себя симптомами: пациенты часто о нем узнают уже лишь тогда, когда развиваются предраковые состояния или рак. ВПЧ представляет угрозу для пациентов любого пола и возраста, включая маленьких детей. Но все же, его главной «целевой аудиторией» являются люди 15–30 лет: они ведут активную половую жизнь, не всегда задумываясь о мерах предосторожности, а в большинстве случаев ВПЧ передается именно половым путем. Может произойти повторное заражение — этим же или другим штаммом.

Важно! Раковые опухоли развиваются медленно: в течение 5–30 лет после заражения папилломавирусом. Им предшествуют предраковые состояния (доброкачественные новообразования, способные переродиться в злокачественные). Именно поэтому так важно регулярно проходить профилактические осмотры. И предраковые состояния, и даже рак на начальных стадиях прекрасно поддаются лечению, и можно избежать опасных последствий.

Чаще всего передача вируса происходит при соприкосновении кожи или слизистых оболочек двух людей. Поэтому основным путем ВПЧ является половой контакт. Причем использование презервативов не исключает возможность заражения. Вирус может быть передан при оральном сексе, во время которого далеко не всегда пользуются контрацепцией.

Важно! Срок выживания папилломавирусов во внешней среде недолог. Поэтому риск бытового заражения хоть и существует, но он значительно ниже, чем при половом контакте.

Важно! Для женщин онкогенные штаммы ВПЧ опаснее, чем для мужчин, так как они заражаются ими чаще.

Как защититься? Ответ — вакцинация. На сегодняшний день активно ведутся работы над созданием лечебных вакцин. Пока они не доступны. Все существующие препараты являются только профилактическими. Они эффективны. Вакцинация не поможет выздороветь, если вы уже заражены или уже есть изменения в тканях. Именно поэтому прививка, прежде всего, рекомендована до начала половой жизни. Вакцинация способна предотвратить предраковые заболевания и рак шейки матки, возникновение генитальных кондилом, анальный рак и даже рак простаты. Если нет инфицирования ВПЧ, и вакцинация была проведена до 25 лет, эффективность составляет 98–100%. Вакцина эффективна в течение десяти лет. Подсчитано — если вакцинировать 80% подростков в установленном возрасте, из них это спасет в будущем 53 000 человек.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПВХ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация :

- Онколога
 - Маммолога
 - Онкохирурга
 - Гинеколога
 - Уролога
 - врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории
- Отделение эндоскопии:**
- ФГДС
 - тотальная колоноскопия
 - бронхоскопия
 - Видеорентгосцимоидоскопия
 - Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Коизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия — это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография.
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, ре-

продуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате

Дерматоскоп

Дерматоскопия: — это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория .



Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52



Самые вредные продукты, провоцирующие рак ЖКТ

В числе онкологических заболеваний рак ЖКТ занимает одну из лидирующих позиций. На его появлении сказывается множество факторов — от генетики до образа жизни. И если большинство из них изменить не в наших силах, то последний вполне можно взять под контроль.

Вместе с врачом-онкологом и химиотерапевтом Ольгой Сергеевной Высотиной рассказываем о вредных продуктах, которые могут повлиять на развитие опухоли, и мерах профилактики.

МОГУТ ЛИ ПРОДУКТЫ ВЫЗВАТЬ РАК?

К несчастью, одного только неправильного питания для возникновения опухоли недостаточно. Перерождение здоровых клеток в злокачественные — многостадийный процесс, на который влияют и состояние иммунной системы, и генетическая предрасположенность, и образ жизни человека. Однако важно знать, что продукты, которые мы регулярно употребляем в пищу, являются важным фактором, повышающим риски развития опухолей. Особенно сильное влияние характер питания оказывает именно на развитие рака желудочно-кишечного тракта, в частности желудка и кишечника, — объясняет Ольга Высотина.

Дело в том, что с этой системой организма канцерогены — вредные вещества, приводящие к сбою в нормальной жизнедеятельности и делению клеток, — соприкасаются непосредственно. Поэтому с группами продуктов, о которых пойдет речь ниже, нужно быть осторожными и стараться ими не злоупотреблять.

КОНСЕРВАНТЫ

Способствовать развитию рака могут продукты с высоким содержанием консервантов. В их числе: соусы, майонез и многие продукты с длительным сро-

ком хранения. Также Ольга Высотина советует отдавать предпочтение замороженным продуктам, а не консервированным (даже домашняя консервация уступает заморозке). По возможности желательнее отказаться и от солений — высокое содержание соли оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку. Это может стать одним из факторов развития рака желудка, а также пищевода или гортани.

Взрослому человеку рекомендуется употреблять вместе с едой не более одной ложки соли, или 8–10 грамм. Кроме того, если часто есть соленья, в организме может повыситься содержание хлора, что также увеличивает вероятность летального исхода. А курение и вовсе повышает риск развития всех раков, включая рак шейки матки у женщин и простаты у мужчин и, конечно, рак желудка. Это связано в первую очередь со сглатыванием вместе со слюной токсичных смол и вредных веществ.

МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

Всемирная организация здравоохранения официально включила красное мясо в число канцерогенных для человека продуктов. Ученые Бостонского института онкологических исследований Дана-Фарбер проанализировали истории болезни пациентов с онкологией, у которых был нарушен режим питания. В результате исследователи пришли к выводу, что мутации в ДНК клеток дистального отдела кишечника часто были связаны именно с употреблением красного мяса, а вот курица или рыба их не вызывали. Авторы научной работы в Medical Xpress связывают это с нитрозо соединениями, которые образуются в мясных продуктах.

Доказано, что вероятность рака желудочно-кишечного тракта у вегетарианцев в разы ниже, чем

у мясоедов. Это не означает, что нужно полностью отказаться от мяса. Ольга Высотина считает, что достаточно оставить несколько порций мясной пищи в неделю. А вот копченые колбасы и консервы из мяса лучше исключить совсем.

АЛКОГОЛЬ И СИГАРЕТЫ

Злоупотребление алкоголем также увеличивает риски заболеть раком кишечника. Международное агентство по исследованию рака включило спиртные напитки, особенно крепкие, в список опасных продуктов с повышенной канцерогенностью. При уже имеющемся раке частое распитие алкоголя увеличивает вероятность летального исхода. А курение и вовсе повышает риск развития всех раков, включая рак шейки матки у женщин и простаты у мужчин и, конечно, рак желудка. Это связано в первую очередь со сглатыванием вместе со слюной токсичных смол и вредных веществ.

ЖАРЕННЫЕ И КОПЧЕНЫЕ БЛЮДА

Во время жарки и копчения даже безопасные изначально продукты могут стать опасными. Богатые углеводами блюда (все виды еды в кляре, пончики и т.д.) начинают выделять канцероген акриламид, а рыба — гетероциклические амины, также опасные для здоровья. Ситуация усугубляется при жарке на масле, которое при нагревании может выделять пероксиды, провоцирующие мутации в клетках.

К менее опасным, но потенциально вредным при злоупотреблении продук-

ТАМ ОТНОСЯТСЯ:

- продукты из белой муки;
- искусственные заменители сахара;
- чипсы и попкорн;
- сладкие газированные напитки;
- продукты в пластиковой упаковке и другие.

КАК СНИЗИТЬ РИСК?

К одному из способов профилактики рака толстого кишечника можно отнести обогащение своего рациона грубой клетчаткой. Употребление хотя бы 300–400 граммов овощей и фруктов в день позволяет размягчать каловые массы, устраняет запоры, уменьшает время контакта токсичных веществ со стенками кишечника, — объясняет Ольга Высотина.

Чтобы выявить заболевание на ранней стадии и вылечить его с минимальными последствиями для организма, необходимо проходить своевременную диагностику. Специалисты рекомендуют делать колоноскопию (эндоскопическое исследование кишечника) каждые пять лет после достижения сорокалетнего возраста. Если в семье кто-то страдал подобным заболеванием или имеются какие-либо патологии кишечника, колоноскопию начинают проводить раньше.

Один из первых симптомов заболеваний кишечника — кровь в кале. Ольга Высотина объясняет, что в скрытой форме ее можно обнаружить как в лаборатории, так и в домашних условиях при помощи специализированных тест-полосок, которые продаются в аптеке.

Источник: «Спорт-Экспресс»
Фото с сайта moneyman.ru

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организацией» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С.Тюленина 51, тел.: 25–10–11.

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық туберкулезге қарсы диспансері» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық қаспирны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» теңі, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — теңі.
- 3) Енбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, Телефоны: 25–10–11.



Медики отмечают, что простой тест позволит понять, что что-то не так. Так, если появилась слабость в области лица, человек не может улыбаться, опускаются уголки губ или глаз, стоит насторожиться и обратиться за врачебной помощью немедленно. Кроме того, невозможность поднять руки и проблемы с речью также являются яркими сигналами.

В издании Express со ссылкой на Ассоциацию инсульта указаны дополнительные признаки, которые нельзя игнорировать. Так, в их числе следующие факторы:

- * Внезапная слабость или онемение в одной половине тела;
- * Сложность с подбором слов или проговариванием

Вызываем скорую. 5 новых признаков, которые могут указывать на инсульт

Как отмечают медики, инсульт может произойти в любом возрасте и в любое время. При этом есть ряд признаков, указывающих на начало сосудистой катастрофы. Важно помнить, что такая патология требует незамедлительной медицинской помощи. Есть даже понятие «золотого часа», когда помощь должна быть оказана в ближайшее время.

полных предложений;

- * Внезапное помутнение в глазах или даже потеря зрения (может быть на один глаз);
- * Внезапная потеря памяти или спутанность сознания, головокружение, человек даже может падать;
- * Внезапно появившаяся головная боль.

При появлении таких

Здоровый образ жизни — профилактика туберкулеза

Туберкулез опасен для окружающих, так как распространяется очень быстро воздушно-капельным путем. О заболевании и его профилактике рассказала врач фтизиатр областного центра фтизиопульмонологии Гульнара Ишимова.

Многие люди, являющиеся носителями туберкулезной инфекции, то есть зараженные, благодаря хорошей сопротивляемости организма остаются здоровыми, работоспособными и не заболевают туберкулезом. Организм таких людей обладает хорошей сопротивляемостью к туберкулезной инфекции или иммунитетом. Болезнь у них может развиться только в том случае, если сопротивляемость организма снижается, и туберкулезные палочки начинают размножаться, чаще всего в легких, и разрушать легочную ткань. В одних случаях заболевание может протекать легко, малозаметно, и выздоровление наступает безо всякого лечения. Но нередко внедрившаяся туберкулезная инфекция вызывает бурное воспаление в легких, приводит к частичному их разрушению.

Организм человека при вторжении в него туберкулезных палочек оказывает им более или менее сильное сопротивление. Туберкулезные палочки, попадая в легкие с вдыхаемым воздухом, должны пройти длинный путь — нос, глотку, гортань, дыхательное горло и бронхи (внешние барьеры). Весь этот путь выслан

слизистой оболочкой, выделяющей клейкую слизь. К этой слизи часто прилипает и задерживается на ней вдыхаемая с воздухом пыль и находящиеся в ней микробы, в том числе туберкулезные палочки. Слизистая оболочка покрыта невидимыми для простого глаза волосками — ресничками, которые находятся в постоянном движении в направлении к выходу из дыхательных путей и выводят наружу слизь вместе с прилипшей к ней пылью и микробами. Однако часть туберкулезных палочек попадает в легкие, и тогда организм борется с ними другими путями.

Сопротивляемость человека туберкулезной инфекции меняется в течение жизни под влиянием различных причин. Большое значение имеют жилищные условия. Недоедание и беспорядочное питание, а также различные стрессовые состояния также способствуют снижению сопротивляемости организма. Лица, злоупотребляющие алкоголем, более склонны к заболеванию туберкулезом, чем лица, не употребляющие его. Многие острые и хронические заболевания, при которых происходит ослабление организма, также

снижают сопротивляемость последнего, что может привести к возникновению или обострению туберкулеза и к неблагоприятному его течению. Человек, который ведет правильный образ жизни, соблюдает определенный режим труда и отдыха, следит за своим питанием, достаточно время проводит на свежем воздухе, закаливает (зарядка, обливания и так далее) и тренирует свой организм, соблюдает правила гигиены, обычно заболевает реже.

Профилактика туберкулеза — это один из самых значимых факторов предупреждения и борьбы с таким опасным и широко распространенным заболеванием. Медицинский вид профилактики представляет собой вакцинацию ребенка с целью создания определенного иммунитета. Санитарно-профилактические нормы помогают выявить и ликвидировать очаг инфекции. К тому же, санитарная профилактика отвечает за допуск к работе общественных сотрудников. Социальная профилактика направлена на своевременное информирование населения о туберкулезе, формах его протекания и эпиде-

миологической ситуации в стране.

Сам же человек, в свою очередь, должен соблюдать следующие правила:

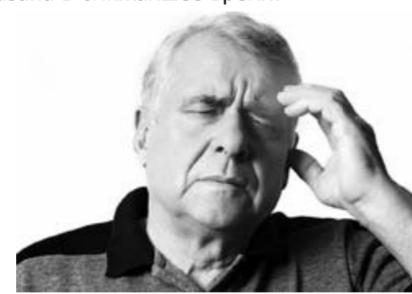
- * проходить регулярное флюорографическое обследование не реже одного раза в год.
- * вести здоровый образ жизни со сбалансированным питанием и регулярными физическими нагрузками;
- * принимать в пищу продукты, богатые витаминами и микроэлементами;
- * не забывать о правилах личной гигиены;
- * не курить и не принимать алкоголь. Любая неблагоприятная зависимость ослабляет иммунитет и повышает риск заболеваемости.

Не стоит пренебрегать приемами пищи, в особенности завтраками. Лучше перекусить чем-то легким, чем остаться совершенно голодным. Регулярные приемы пищи помогают защититься не только от заражения туберкулезом, но и другими инфекционными заболеваниями. Таким образом, профилактика при туберкулезе представляет собой комплекс мер, обязательных для выполнения.

инсульта. К ним относят:

- * Курение;
- * Высокое давление;
- * Избыточный вес;
- * Диабет;
- * Высокий уровень холестерина;
- * Гиподинамию.

Источник: «Экспресс»
Фото с сайта sosud-ok.ru



Вкусный Наурыз: рецепты праздничных блюд

Чтобы весь год провести в достатке и сытости, в этот день нужно есть досыта. Наурыз - это праздник весны, обновления и начала нового года для тюркских народов. Согласно поверьям, щедрое празднование Наурыза принесет в дом изобилие и успех. Ни одно празднование не обходится без богато накрытого дастархана, с традиционными казахскими блюдами. Чтобы весь год провести в достатке и сытости, в этот день нужно есть досыта.

Главным блюдом празднования является, конечно же, «Наурыз коже».



Наурыз коже

Вариантов приготовления множество и у каждой хозяйки имеется свой уникальный рецепт приготовления этого блюда. В основе праздничного коже лежат 7 обязательных компонентов: мясо, вода, соль, масло, мука, злаки и молоко. Эти компоненты символизируют счастье, удачу, мудрость, здоровье, богатство, быстрый рост, покровительство неба. Простой рецепт приготовления - это использование семи составляющих.

СОСТАВ:

- мясо,
- вода,
- соль,
- рис,
- перловка,
- лапша,
- айран или кефир.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Мясо отваривают как для бульона. Готовое мясо вынимают, нарезают и кладут обратно в бульон. В бульоне отваривают перловку (можно заранее отварить до полуготовности) и рис. Если предпочитаете Наурыз коже в виде супа, крупы нужно класть немного, но предпочтительно готовить густой, наваристый Наурыз коже. Лапшу кладут, когда рис почти сварится. Бульон с мясом, крупами и лапшой немного остужают и заправляют айраном или кефиром.



Наиболее популярный рецепт Наурыз коже включает в себя разнообразие мясной и молочной составляющей.

СОСТАВ:

ДЛЯ МЯСНОЙ ЧАСТИ:

- конина и баранина,
- харта,
- шужук,
- казы,
- жал,
- жай,
- сурет,
- печень баранья,
- почки бараньи,
- вода - 6 стаканов.

ДЛЯ МОЛОЧНОЙ ЧАСТИ:

- молоко овечье и коровье,
- катык (айран),
- кумыс,
- сузьма,
- курт,
- сливочное масло.

ДЛЯ КРУПЯНО-ОВОЩНОЙ ЧАСТИ:

- пшено - 1 стакан,
- пшеница или рис - 1/2 стакана,
- лук репчатый - 4 шт.,
- чеснок - 1 головка,
- перец стручковый жгучий - 1/4 шт.,
- вода - 2 стакана для пшена и 1 стакан для пшеницы (риса).

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Мясо промывают, удаляют пленки и сухожилия. Печень ошпаривают, удаляют пленку. Почки освобождают от жировой оболочки, мочеточников и наружных кровеносных сосудов, промывают. Подготовленные мясо и мясopодукты (за исключением почек) отваривают в воде с луком (половиной указанной нормы) до мягкости под крышкой в течение 2-3 часов на слабом огне. Почки отваривают отдельно в течение 1 часа, затем сливают воду, в которой они варились, и соединяют их с остальным мясом.

Крупы отваривают по отдельности в воде до готовности, затем воду сливают, добавляют кипящее молоко и доводят до кипения. Подготовленные крупы соединяют с мясом и продолжают варить на слабом огне около 30 минут, после чего мясо достают, остужают, нарезают тонкими ломтиками и вновь кладут в бульон.

Курт разводят в 2 стаканах мясного бульона, добавляют сузьму, сливочное масло, нарезанные лук и чеснок, перец и настаивают 3 часа.

Мясо с крупами снимают с огня, вливают смесь курта и сузьмы, хорошо перемешивают и вновь прогревают, постоянно помешивая и не доводя до кипения. Катык слегка отцеживают от сыворотки, соединяют с кумысом и вливают в снятый с огня коже, все время помешивая деревянной ложкой и не давая молоку свертываться.



Бешбармак

СОСТАВ:

- мясо конины или говядины,
- казы,
- картофель (5 шт.),
- соль,
- перец.

ДЛЯ ТЕСТА:

- 3 стакана муки,
- яйца (2 шт.),
- стакан воды.

ДЛЯ ПОДЛИВЫ:

- снятый с бульона жир,
- лук репчатый,
- зеленый лук,
- петрушка,
- укроп.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Подготовленное мясо опустить в казан или кастрюлю с холодной водой так, чтобы мясо было полностью закрыто. Довести до кипения, аккуратно снять пену и варить на медленном огне около 2 часов. Добавить соль, перец, картофель. Из муки, яиц и воды замесить крутое тесто, раскатать его в пласт толщиной 1 мм, нарезать квадратами и отварить в бульоне из-под мяса. В отдельной кастрюле приготовить «туздык», в бульон положить порезанный кольцами лук, зелень и перец с солью и томить на медленном огне 10 минут.



Плов

СОСТАВ:

- 600 грамм мяса,
- 300 грамм моркови,
- 300 грамм риса,
- 1 луковица,
- головка чеснока,
- масло подсолнечное,
- вода,
- соль,
- перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Мясо порезать небольшими кусочками и обжарить в казане, помешивая, до коричневого цвета со всех сторон. Добавить немного воды и протушить мясо. Тем временем шинковать морковь, лук порезать полукольцами и обжарить с мясом положив целую головку чеснока. Затем добавить рис и воду до 1,5 см над поверхностью зёрен. Тушить до тех пор, пока жидкость не впитается в рис. Закрывать крышкой казан и тушить ещё 15-20 минут.



Бауырсаки

СОСТАВ:

- 700 грамм муки,
- 10 грамм сухих дрожжей,
- 1 стакан молока,
- 1 стакан воды,
- 100 грамм растительного масла,
- соль и сахар по 1 чайной ложке.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

В миске соединяем молоко и воду, немного подогреем, добавляем дрожжи и сахар, перемешиваем и оставляем на 15 минут. На стол высыпаем муку, смешиваем ее с солью, а затем вливаем приоткрытую опару и 50 грамм растительного масла. Замешиваем тесто и перекладываем его в глубокую миску, накрываем салфеткой и ставим тесто в теплое место на 1,5 часа. Затем раскатываем пласт толщиной 1 см. При помощи стакана вырезаем кружочки, либо режем ромбиком. Накрываем полотенцем и оставляем отдохнуть еще на 20 минут. Затем в глубокой сковороде обжариваем бурсаки в кипящем масле до золотистого цвета со всех сторон.



Чак-чак

СОСТАВ:

- 300 грамм муки,
- 2 яйца,
- 200 грамм растительного масла,
- 4 столовой ложки молока,
- 4 столовой ложки меда,
- 5 чайных ложек сахара и половина ложки соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

В глубокую миску просеять муку, добавить 1 ложку сахара, соль, яйца и молоко. Замесить тесто. Дать немного настояться, затем смазать растопленным маслом. Разделить готовое тесто на две части и раскатать толщиной не более 2 мм. Затем нарезать полосками, шириной примерно в 2 сантиметра. Каждую полоску теста порезать лапшой поперек. Отделить лапшу друг от друга и выложить на поднос, покрытый полотенцем. Нагреть масло в казане и обжарить будущий чак-чак. Готовая лапша должна принять кремовый цвет. Выложить обжаренную лапшу на сито, чтобы дать стечь лишнему маслу. Тем временем в сковороде нужно приготовить сироп. Постоянно помешивая, растопить сахар с медом на слабом огне. Залить палочки сиропом и перемешать.

Блюда к чаю

В степи изредка и по особым случаям готовили праздничный десерт - жент. Его закручивали в чистую тряпицу и хранили в отдельном сундуке вместе с другими сладостями. Сегодня его обычно подают к чаю.

СОСТАВ:

- пшено - 500 граммов;
- сахар - 200 граммов;
- сливочное масло - 180 граммов;
- изюм - 150 граммов.

К ЧАЮ ТАКЖЕ ПОДАЮТ:

- тары - жареное просо;
- талкан - перемолотые пророщенные злаки.



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Как готовят наурыз коже в разных регионах Казахстана

Рецепты и способы приготовления наурыз коже разнятся не только у различных народов, но и среди казахов, в зависимости от региона проживания. Конечно, состав праздничного блюда зависит от доступности тех или иных ингредиентов, что неудивительно, если учесть размеры территории Казахстана и многообразие природно-климатических зон в стране.

Итак, начнем с Севера, на примере **Северо-Казахстанской области**. Здесь главное блюдо Наурыз мейрамы включает: айран, 2 вида крупы - пшено и пшеница, вяленую или копченую конину, курт, масло и соль. Вместо одного вида крупы можно использовать муку или лапшу. Мясо обычно используют то, что осталось от зимнего забоя, оно в наурыз коже мелко нарезано. Примерно так же готовят наурыз коже в соседней **Кокшетауской области**, а в **Костанайской** вместо айрана используют свежее молоко. Варить наурыз коже начинают в 12 часов ночи с 21 на 22 марта. С утра его остужают, ставят в холодное место и, после остывания блюдо готово к употреблению.

В Восточно-Казахстанской области в состав наурыз коже входят: вяленое мясо, вода, перловка, рис, просо, курт, соль. Здесь, вместо вяленого или копченого мяса могут использовать маринованное с солью в течение одного-двух дней, затем оно отваривается и в мелко нарезанном виде добавляется в коже.

На Западе Казахстана в составе главного блюда Наурыз мейрамы появляются изюм, иногда морковь и перец, а конина может быть заменена на говядину. То есть компоненты наурыз коже следующие: вяленое мясо, вода, соль, морковь, перловка, изюм, молоко или айран. Технология приготовления блюда такая же, как и в других регионах Казахстана. Правда, здесь традиционно Наурыз начинают праздновать с 14 марта - Керісу күні.

В Алматы вместо перловки в последнее время часто добавляют фасоль.

В центральном Казахстане для приготовления наурыз коже используются шужик или казы, вода, перловка, масло, айран, изюм, соль. Здесь крупы варят отдельно в воде, а затем кладут в мясной бульон и снова доводят до кипения. Айран и изюм добавляют уже после остывания.

На юге Казахстана состав наурыз коже может быть следующим: вяленое мясо, вода, кукуруза, рис, горох, катык, соль. Вместо кукурузы и гороха могут быть перловка и просо. Способ приготовления обычный: вначале отваривается мясо, затем в бульоне варятся злаки, а после остывания добавляется катык.

Вообще, даже в пределах одного региона состав наурыз коже может отличаться, в зависимости от доступности ингредиентов, а также от предпочтений хозяек.

Общим для всех регионов Казахстана является то, что наурыз коже представляет собой густой напиток. После того, как коже выпит, можно съесть разваренную гущу из мяса и круп. Но в некоторых семьях наурыз коже готовят в виде супа.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ.

Срочно продам однокомнатное общежитие в кирпичном доме, 36 кв м, 2(2), в районе ж/д вокзала. Все документы в порядке. Возможно подлежит сносу. Цена 6000000 тенге. Тел.: 8-707-616-38-56.

ТРАНСПОРТ

ПРОДАМ

ОТЕЧ. АВТО

Куплю иномарки в аварийном состоянии и на разбор, марки: Audi, Volkswagen, Opel, Mazda, Mitsubishi, Toyota, VAZ. Тел.: 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05.

ЕСТЬ РАБОТА

Организации требуются на постоянную работу газосварщик, водитель на грузовой автотранспорт и механизаторы. Оплата по договоренности. Тел.: 8-777-511-69-75, 8-705-504-10-24.

СКАНВОРД

	История о Сидней Хилл	Пань	Кристина		
Машинка	Планирование	Прокладка	Хирургический	Степень	Минимум
Степень	Свой	Маршрут	Медовая	Специальный	
Резерв	Холодный	Полоса	Наличие		
Строение		Задние			
Животное	Лодка	Стекло	Сложно	Линейный	История
Пятилетняя	Волосы	Род	Рубашка		
Вечернее	Ванна	Управление			
Ванная	Кухня	Теплая	Хрустальная		
Кухня	Ванна	Теплая	Хрустальная		
Близкий	Кто	Кто			

ПЛЕТЁНКИ

На каждой из полосок этой плетёнки написано слово на заданную тематику. Все полоски сплетены так, что половина букв оказалась не видна. Попробуйте восстановить все слова.



екиженернака
лустелчел
коростелчел
солоневе
полпудай
нополонч
валчашнен
кмушши
компр
терере

ОТВЕТЫ:
«Птица»
«Птица»

ОТВЕТЫ

«Кто», Собрат.
Невазашка, Наст, Колпак.
Белена, Баба, Ужин, Укор.
Хата, Офис, Париз, Айка.
Сота, Бува, Камин, Киф.
Навах, Канак, Занак, Сир.
Зарплата, Слив, Пар, Сазан.
По горизонталю: Шара-
да, Аяна, Цена, Канон, Рай.
По вертикали: Черна-
По вертикали: Черна-
Квакша, Ложка, Диск, Бокс.
Пакан, Курс, Апарат.



Хотите чистые дороги? Дайте 9 млрд тенге

Однако сумма выделяемых средств составляет всего полтора миллиарда тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Зимнее содержание дорог Уральска обсудили на заседании городской комиссии партийного контроля в Amanat (ранее Nur Otan). Руководитель отдела ЖКХ, ПТИАД Жандос Дуйсенгалиев рассказал, что для эффективной уборки городских улиц территория Уральска разделена на пять секторов. С обслуживающим предприятием ТОО «Жайык таза кала» заключили договор на три года, оно обслуживает четыре участка. Пятый участок – территория посёлка Желаето чистит алматинская компания ТОО «Гранд Азия».

– На три года на содержание городских дорог, мостов и путепроводов выделено 4,9 миллиарда тенге. Протяжённость городских улиц составляет 615 километров, 386 километров из которых с асфальтобетонным покрытием, 286 километров – тротуары, площадь участков подлежащих очистке – 10 миллионов кубометров. В распоряжении ТОО «Жайык таза кала» имеется 167 единиц спецтехники. Ежегодное содержание должно обновлять 10% своего автопарка. В этом году закуплено 30 тонн дизельного топлива, 14 тысяч тонн инертных материалов. Количество сотрудников – 750 человек, их заработная плата около 130 тысяч тенге. Снег с городских улиц вывозится на три специальных полигона, – рассказал Жандос Дуйсенгалиев.

Спикер также отметил, что сейчас на содержание городских улиц из бюджета выделяются средства по показателям 2003 года. По словам Жандоса Дуйсенгалиева, с учётом протяжённости улиц, тротуаров, количества скверов, нормативов, МРП и других показателей на ежегодное содержание городских улиц должно выделяться 8,4 миллиарда тенге без НДС, с НДС – 9,4 миллиарда тенге.

– Такая сумма нам нужна, чтобы работать по всем нормативам. Например, по нормативам летом в течение дня мы должны поли-

ЯМЫ ЛАТАЮТ БРУСЧАТКОЙ

При наступлении благоприятных погодных условий в ЖКХ обещали сделать полноценный ремонт дорог.

16 марта состоялось заседание городской комиссии партийного контроля в Amanat (ранее Nur Otan), где обсудили вопрос текущего ямочного ремонта городских улиц. К слову, эта проблема вызывает массу нареканий со стороны горожан, особенно после зимы, когда на проезжих частях образовались огромные ямы.

По словам руководителя отдела ЖКХ, ПТИАД Жандоса Дуйсенгалиева, в 2020 году заключен договор с компанией ТОО «Туркистан жолсервис» на проведение текущего ямочного ремонта. Стоимость работ составляет 301 миллион тенге, осенью дополнительно выделили 39 миллионов тенге. Тогда, по словам спикера, ямочным ремонтом охватили 40 улиц площадью 36 тысяч квадратных метров.

– Это такие участки, как проспекты Назарбаева, Абая, улицы Шолохова, С.Датова, Победа, Мендалиева, Алмазова, Петровского, Алматинская, Громова, Казталовская и так далее. Вместе с тем было построено два километра тротуаров в районе Северо-Востока, вдоль улицы Тайманова и в микрорайоне Жулдыз. В 2021 году на 349 миллионов тенге проведён текущий ямочный ремонт. Тендер выиграло ТОО «Адал арна», договор заключен на три года, соответственно сумма договора 945 миллионов тенге, из которых 349 миллионов тенге выделены на 2021 года, 297 миллионов тенге на 2022 год, на 2023 год – 297 миллионов тенге, – рассказал Жандос Дуйсенгалиев.

Руководитель отдела ЖКХ отметил, что в 2021 году на 78 улицах города прошёл текущий ремонт. Ямочным ремонтом были охвачены проспекты Абая, Назарбаева, улицы Маметова, С.Датова, Гагарина, Урдинская, Лермонтова, Некрасова, Пугачева, Есенжанова, Айталиева и другие.

– В этом году мы планируем охватить текущим ремонтом около 40 улиц. После зимнего периода на дорогах появились ямы, которые заполнены водой. Водители не видят их и попадают в эти ямы, я сам водитель и много раз сталкивался с таким. Заполнив эти ямы щебнем, мы не решим проблемы, так как это ненадолго. Кроме этого щебень разлетается, попадает в лобовые стекла, водители вызывают полицейских и меня штрафуют. Поэтому мы решили принять временные меры, такой способ практикуется в таких крупных городах как Шымкент, Нур-Султан. Ямы заполняются брусчаткой и заливаются специальной смесью. При наступлении благоприятных погодных условий брусчатку уберут и сделают полноценный ремонт дорожного покрытия, так как сейчас использовать асфальтобетонную смесь не представляется возможным, – заключил Жандос Дуйсенгалиев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

МОЙГОРОД УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственик: ТОО «МедиаСтарт 2012», г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду. Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Имангалиев Т.

Журналисты: К. Кобына, А. Усербаева. Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулеушева, В. Голубев, А. Зайнуллиева.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Фото из архива «МГ»