



mgorod.kz2022  
**«МОЙ ГОРОД»  
В ТИК-ТОК**  
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**СТР. 3**

# ТРЕБУЕМ ОТСТАВКУ АКИМА УРАЛЬСКА

*Петиция с требованием об отставке градоначальника Абата Шыныбекова была создана 27 марта. За два дня ее подписали 12 тысяч человек, причем восемь тысяч из них не поддержали петицию.*

## ЖИТЕЛЬ УРАЛЬСКА НАСИЛОВАЛ ПАДЧЕРИЦУ

Такое заявление сделали общественники фонда «НеМолчиKZ».

**СТР. 2**

## У МАЛЬЧИКА ПОЛГОДА ДЕРЖИТСЯ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Отметка на градуснике порой доходит до 42 градусов.

**СТР. 4**

## НАЧИНАЕТСЯ МЕСЯЦ РАМАЗАН

Расписание времени поста на странице 3

## ОТЕЦ И СЫН УГОРЕЛИ В ПОЖАРЕ

Их тела обнаружили после возгорания в частном доме.

**СТР. 3**



Открылся новый  
мебельный  
и ковровый  
центр «МАДИ»  
**МЫ ЖДЕМ ВАС  
ЗА ПОКУПКАМИ!**  
ул. Мухита, 46  
+7 707 942 4572  
+7 707 279 85 90 +7 747 510 53 37

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**СТР. 3**

# ТАРИФЫ НА ГАЗ И ДРУГИЕ КОМУСЛУГИ СНИЗИЛИСЬ

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"  
Желаевская трасса (в сторону РТС,  
возле фирмы «Родники»)  
+7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company"  
**ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ.**  
График работы с 09.00 до 18.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц.пакет.  
Развозка за счет организации

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА  
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
Качественный  
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №13009250 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

**ОРТАЛЫҚ**  
ЖАҢЫ ЖАЙЛАМА  
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
ОРТАЛЫҚ  
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Оаза с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 zhk\_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84



## АЭРОПОРТУ ПРИСВОЕНО ИМЯ МАНШУК МАМЕТОВОЙ

Соответствующее постановление подписал премьер-министр Казахстана Аликсан Смаилов.

Согласно документу, ТОО «Международный аэропорт «Орал» присвоено имя Маншук Маметовой. Постановление вводится в действие со дня его первого официального опубликования.

В октябре прошлого года стало известно, что предложение о переименовании поступило от общественников и народных избранников. Депутаты маслихата единогласно поддержали инициативу.

К слову, новый терминал аэропорта всё ещё не открыт. Деньги на реализацию проекта строительства выделила компания «Карачаганак Петролиум Оперейтинг Б.В». Первоначально здание терминала планировали подвергнуть реконструкции, пристроив дополнительные помещения. На эти цели было предусмотрено 1,5 млрд тенге. В ходе строительства выяснилось, что здание 1979 года постройки не выдержит дополнительной нагрузки. Работы были приостановлены, а проект отправили на доработку. Здание было решено полностью демонтировать. Стоимость проекта выросла с 2,6 миллиардов тенге до 6,6 миллиардов. Техническое открытие нового терминала было намечено на декабрь 2021 года.

Сообщалось, что площадь нового терминала увеличится в два раза. Это позволит обслуживать 300 тысяч пассажиров в год.

Врезка: Маншук Маметова – уроженка Уральской области (ныне ЗКО), участница Великой Отечественной войны. Она служила в Красной армии пулемётчицей. Погибла осенью 1943 года, уничтожив в последнем бою более 70 противников. Ей было посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Ирина БУГАЕВА  
Фото из архива «МГ»

ОО «Квант» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК сообщает, что с 30 марта по 15 апреля на едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения Биологического обследования предельно допустимых уловов (ПДУ) на Донгелекском водохранилище, участке реки Кушум от плотины Битикского вдхр. УКООС до Донгелекского водохранилища № 2, реках Грачи 1-я и Грачи 2-я с 1 июля 2022 года по 1 июля 2023 года.

Ознакомиться пакетом проектной документации и оставить замечания и предложения можно на Едином экологическом портале [ecportal.kz](http://ecportal.kz)

## В одних только карта «Сбербанка», в других все остальные

Уральцы не могут понять, какой картой расплачиваться в магазинах и АЗС.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Особенно возмущены горожане, которые получают зарплату на карту «Сбербанка». Им приходится снимать наличные, так как в некоторых торговых точках карты этого банка не принимают к оплате.

«Временно к оплате только карты «Сбербанка», «безналичный расчёт картой «Сбербанка» не принимается» – всё чаще такие объявления появляются в магазинах и на заправках Казахстана. С проблемой столкнулись и уральцы.

«Не смогла в магазине в районе остановки «Урал» картой Kaspi расплатиться, говорят, что только карту «Сбербанка» принимают, ну или наличные. Как так?

Я понимаю, санкции. Но мы тут причём? Могли же владельцы магазинов за это время pos-терминалы поменять? – говорит жительница города Олеса.

Ураец Эльдар столкнулся с обратной проблемой – на АЗС не приняли оплату картой «Сбербанка».

– Зарплата падает на карту «Сбербанка». Денег обычно не снимал, картой везде расплачивался. Вот и на этот раз также. Вчера заехал на АЗС «Нефтэж» в районе первого училища и не смог оплатить картой «Сбербанка». Кстати, перевести на карту другого банка тоже не получилось, пришлось ехать и снимать деньги и именно с банкомата «Сбера». Бухгалтер сказала, что с апреля наша компания переходит на обслуживание другого

банка, – рассказал Эльдар. Между тем на странице «Сбербанка Казахстан» в Instagram опубликована информация об изменениях в работе карт данного банка.

– Согласно уведомлению от международных платежных систем Visa и MasterCard, работа наших карт будет частично ограничена. На вопрос, смогут ли клиенты перевести деньги на карту «Сбербанка» с карт других банков, консультанты ответили отрицательно. – Согласно уведомлению от международных платежных систем Visa и MasterCard, совершить перевод с карты другого банка на карту нашего банка не получится, – пояснили они.

В ЗКОФ «Национальный банк РК» пообещали проверить информацию.

СберБанка – оплата в POS-терминалах СберБанка, получение наличных в банкоматах СберБанка, а также платежи за услуги в мобильном приложении Sber KZ, – говорится в сообщении банка.

Также клиентам предложили подать заявки на открытие карт платежных систем МИР и China Union Pay. Кроме того, на вопрос комментаторов в банке сообщили, что в POS-терминалах и банкоматах банка по-прежнему можно оплачивать и получать наличные средства с карт, выпущенных СберБанком, а также Union pay и МИР. С 18 марта обслуживание карт Visa / MasterCard иных банков ограничено.

На вопрос, смогут ли клиенты перевести деньги на карту «Сбербанка» с карт других банков, консультанты ответили отрицательно. – Согласно уведомлению от международных платежных систем Visa и MasterCard, совершить перевод с карты другого банка на карту нашего банка не получится, – пояснили они.

В ЗКОФ «Национальный банк РК» пообещали проверить информацию.

## Отчим насильно насиловал падчерицу

Такое заявление сделали общественники фонда «НеМолчиКЗ».

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Овопищем случае на своей странице в Facebook написала руководитель фонда «НеМолчиКЗ» Дина Тансари. По её словам, отчим неоднократно насиловал падчерицу, причём впервые это сделал, когда супруга уехала в роддом рожать ему дочь.

– Девочка сообщила о нескольких изнасилованиях в извращённой форме, при этом младшая сестра оказалась невольным свидетелем и подтвердила, что ви-

дела момент насилия. Врачи зафиксировали травмы заднего прохода, а полиция не берёт его под арест в ожидании судебного-медицинской экспертизы. Сейчас он находится в заключении за езду в нетрезвом состоянии, так совпало, его задержали на 15 суток, но на днях срок задержания истечет, он вернётся домой и дальше что? – недоумевает правозащитница.

Дина Тансари опасается, что выйдя на свободу, мужчина может убить мать девочки, ведь за неоднократное изнасилование малолетней ему грозит от 20 лет до пожизненного срока, а за убийство матери ребенка от восьми до 15 лет. – Что выберет преступник? Уйти на зону педофилом или убийцей? Что прикажете делать девочке? Я даже боюсь подумать, что он может сделать с детьми, ведь есть ещё и ребёнок-свидетель! В Уральске очень много подобных дел, когда педофилы расхаживают на свободе, насильников не задерживают, а потерпевшие живут в страхе, достаточно вспомнить все последние громкие кейсы и станет понятно, что полиция Уральска так работает, такие у нее методы. Почему – она ло-

а за убийство матери ребенка от восьми до 15 лет.

– Что выберет преступник? Уйти на зону педофилом или убийцей? Что прикажете делать девочке? Я даже боюсь подумать, что он может сделать с детьми, ведь есть ещё и ребёнок-свидетель! В Уральске очень много подобных дел, когда педофилы расхаживают на свободе, насильников не задерживают, а потерпевшие живут в страхе, достаточно вспомнить все последние громкие кейсы и станет понятно, что полиция Уральска так работает, такие у нее методы. Почему – она ло-

а за убийство матери ребенка от восьми до 15 лет.

– Что выберет преступник? Уйти на зону педофилом или убийцей? Что прикажете делать девочке? Я даже боюсь подумать, что он может сделать с детьми, ведь есть ещё и ребёнок-свидетель! В Уральске очень много подобных дел, когда педофилы расхаживают на свободе, насильников не задерживают, а потерпевшие живут в страхе, достаточно вспомнить все последние громкие кейсы и станет понятно, что полиция Уральска так работает, такие у нее методы. Почему – она ло-

а за убийство матери ребенка от восьми до 15 лет.

«Квант» ҚБ ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес 30 наурыздан 15 сәуірге дейін бірыңғай экологиялық порталда Дөнгелек су қоймасында, яғни Көшім өзенінің учаскесіндегі УКООС Бітік су қоймасынан Грачи 1 және Грачи 2 № 2 Дөңгелек су қоймасына дейін рұқсат етілген шекті балық аулаудың биологиялық зерттеуін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар 2022 жылғы 1 шілдеден 2023 жылғы 1 шілдеге дейін өткізілетінін хабарлайды.

Жобалық құжаттамалар пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстарды [ecportal.kz](http://ecportal.kz) бірыңғай экологиялық порталда қалдыруға болады.

## На 1,51% снизился тариф на газ в ЗКО

После снижения цены на газ «подшевели» тарифы и на другие комуслуги.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В январе 2022 года в Казахстане ввели мораторий на повышение тарифов на услуги ЖКХ на ближайший полгода. Действующие тарифы на коммунальные услуги сохраняются до первого июля 2022 года. Мораторий распространяется на водоснабжение, водоотведение, теплоснабжение, газоснабжение и электроснабжение. В департаменте комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО отметили, что с первого марта в области снижена стоимость товарного газа на 1,51%. Если ранее

для бытовых потребителей цена товарного газа составляла 17 218,80 тенге за тысячу кубометров без НДС (с НДС потребители платили по тарифу 19 285,056 тенге за кубометр газа), то с первого марта стоимость одной тысячи кубометров газа составила 16 958,62 тенге без НДС (или 18 993,65 тенге за кубометр). Таким образом снижение составило 291,406 тенге за одну тысячу кубических метров газа.

– В прочих юридических и бюджетных организаций тариф на газ после снижения составит 17 580,22 тенге за тысячу кубометров без НДС.

– Также необходимо отметить, что в связи со сни-

жением цены газа с первого марта 2022 года снижены тарифы на услуги теплоснабжения АО «Жайықтеплоэнерго» на 0,76%, – сообщили в ДКРЕМ по ЗКО.

Таким образом, если до первого марта 1Гкал теплоснабжения для населения обошелся в 3 995 тенге с НДС, то с первого марта стоимость тарифа на тепло составит 3965 тенге за 1 Гкал с НДС. Разница между ранее действовавшим и нынешним тарифом составит 30 тенге.

– В случае несогласия с изменениями в квитанциях за потребляемые услуги, потребители, в свою очередь имеют возможность обра-

титься в ДКРЕМ по ЗКО с заявлением с приложением всех подтверждающих документов для проверки деятельности субъектов естественных монополий на законность. Проведение проверки деятельности монополистов – это первый шаг к тому, чтобы привлечь к ответственности субъектов, злоупотребляющих своим доминирующим положением в сфере естественных монополий, – отметил руководитель территориального департамента КРЕМ по ЗКО Алмас Отаров.

Департамент расположен по адресу: Уральск, проспект Н. Назарбаева, 177, 3 этаж, 306 кабинет, телефон для справок: 8 (7112) 25-03-83.

Напомним, в феврале этого года жители ЗКО создали петицию и потребовали снижения тарифа на газ. Тогда внятного ответа, почему в регионах Казахстана такая разница в цене на газ и возможно ли снижение предельных цен, у Минэнерго получить так и не удалось.

## 2 АПРЕЛЯ НАЧНЁТСЯ МЕСЯЦ РАМАЗАН

Это совместное решение Духовных управлений мусульман Казахстана, Узбекистана и Кыргызстана.

№	АЙ	ТАРАУ	ТАРИХ						
1	Сәуір	2	06:20	07:05	03:43	08:11	20:14	21:45	
2	Мамыр	1	06:19	07:01	03:43	08:12	20:15	21:47	
3	Сәуір	4	06:20	06:59	03:43	08:13	20:17	21:49	
4	Сәуір	5	06:21	06:58	03:42	08:13	20:19	21:51	
5	Сәуір	6	06:22	06:57	03:42	08:14	20:21	21:53	
6	Сәуір	7	06:23	06:56	03:42	08:15	20:22	21:55	
7	Мамыр	8	06:24	06:55	03:41	08:16	20:24	21:57	
8	Сәуір	8	06:25	06:54	03:41	08:17	20:25	21:59	
9	Мамыр	10	06:26	06:53	03:41	08:18	20:27	22:02	
10	Сәуір	11	06:27	06:52	03:41	08:19	20:29	22:04	
11	Сәуір	12	06:28	06:51	03:40	08:20	20:30	22:06	
12	Сәуір	13	06:29	06:50	03:40	08:21	20:31	22:08	
13	Сәуір	14	06:30	06:49	03:40	08:22	20:32	22:10	
14	Мамыр	15	06:31	06:48	03:40	08:23	20:33	22:12	
15	Сәуір	16	06:32	06:47	03:40	08:24	20:34	22:14	
16	Сәуір	17	06:33	06:46	03:39	08:25	20:35	22:16	
17	Сәуір	18	06:34	06:45	03:39	08:26	20:36	22:18	
18	Сәуір	19	06:35	06:44	03:39	08:27	20:37	22:20	
19	Сәуір	20	06:36	06:43	03:38	08:28	20:38	22:22	
20	Сәуір	21	06:37	06:42	03:38	08:29	20:39	22:24	
21	Мамыр	22	06:38	06:41	03:38	08:30	20:40	22:26	
22	Сәуір	23	06:39	06:40	03:38	08:31	20:41	22:28	
23	Сәуір	24	06:40	06:39	03:37	08:32	20:42	22:30	
24	Сәуір	25	06:41	06:38	03:37	08:33	20:43	22:32	
25	Сәуір	26	06:42	06:37	03:37	08:34	20:44	22:34	
26	Сәуір	27	06:43	06:36	03:37	08:35	20:45	22:36	
27	Сәуір	28	06:44	06:35	03:37	08:36	20:46	22:38	
28	Мамыр	29	06:45	06:34	03:37	08:37	20:47	22:40	
29	Сәуір	30	06:46	06:33	03:37	08:38	20:48	22:42	
30	Мамыр	1	06:47	06:32	03:37	08:39	20:49	22:44	

В этом году священный месяц Рамазан начинается второго апреля и заканчивается первого мая. Пост продлится 30 дней. Второго мая начнется Ораза айт, а Ночь предопределения (Ляйлятуль-Кадр) – с 27 на 28 апреля.

В этом году сумма фитр-садака установлена в размере 500 тенге. Она рассчитывалась, исходя из средней цены двух килограммов муки по стране.

Дина РАХМЕТОВА

Расписание поста месяца Рамазан по ЗКО

## ТЕЛА ОТЦА И СЫНА ОБНАРУЖИЛИ НА МЕСТЕ ПОЖАРА

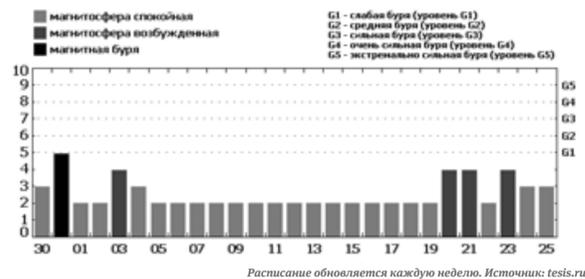
Трагедия произошла 27 марта.

Вызов о пожаре доме по улице Достык посёлка Кушум района Байтерек поступил в 00:30. По информации пресс-службы ДЧС ЗКО, в частном жилом доме горели личные вещи и диван на площади 30 квадратных метров.

Пожар удалось ликвидировать в 2:50. В доме с признаками отравления угарным газом пожарные обнаружили два трупа. Погибшими оказались 71-летний хозяин дома и его 41-летний сын. Предполагаемая причина пожара – неосторожное обращение с огнём при курении. Специалисты устанавливают виновных лиц и размер причинённого ущерба.

Арайлым УСЕРБАЕВА

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 30 МАРТА ПО 25 АПРЕЛЯ



### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 30 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.03	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04
☁️	☀️	☀️	☁️	☀️	☁️	☀️
днем +7° ночью +2°	днем +12° ночью +3°	днем +17° ночью +6°	днем +18° ночью +10°	днем +18° ночью +11°	днем +13° ночью +4°	днем +7° ночью 0°

# У подростка из Уральска полгода держится высокая температура

## Отметка на градуснике порой доходит до 42 градусов.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

12-летний Максат Мырзалыулы с виду ничем не отличается от своих сверстников: любит с друзьями играть в футбол, рисовать и играть с гаджетами, является чемпионом Азии по тхэквондо. Однако у мальчика есть особенность: вот уже полгода у него держится высокая температура тела, и речь идёт не о 38–39 градусах, порой его температура тела доходит до 42 градусов. При этом подросток чувствует себя хорошо, на отсутствие аппетита не жалуется и хорошо спит. Мама Максата Анар Сагын-галиева говорит, что всё началось в октябре прошлого года. Тогда мальчик заболел ОРВИ, у него воспалилось горло и врачи прописали ему антибиотики.

— Температура держалась на уровне 38–39 градусов, лечение не помогло, горло было красное. Мы обратились к лору, тот сказал продолжить приём антибиотиков, однако температура не спадала. С девяти лет его беспокоят боли в правом боку, два раза попадали в больницу с ложным аппендицитом.

Максат госпитализировали в детскую больницу, врачи не нашли никаких нарушений. После этого они решили взять у сына биопсию (забор клеток или тканей из организма человека для их микроскопического исследования – прим. автора), но я не дала согласие, – говорит женщина.

Через неделю Максат выписали, однако температура не спадала, чаще даже пересекала отметку в 41 градус, а на ногах начались появляться сыпь в виде синяков. По словам мамы, мальчика пришлось перевести на дистанционное обучение. Тогда родители решили обратиться к частному доктору. Онколог частной клиники, увидев такое состояние ребенка, настояла на повторной госпитализации, взяла все необходимые анализы, а родители дали согласие на проведение биопсии. Раковых клеток, к счастью, в организме Максата не обнаружили.

— После этого мы съездили в Самару, были на приёме у двоих докторов. Они сказали, что онкологии у сына нет. Мы вернулись в Уральск, 15 января нас поставили на портал и отправили в Алматы, в Центр онкологии. Там



были дети с опухолями, без волос, сын был в шоке. Никакое лечение нам не назначили, лишь проводили обследование. Проверили все органы от и до, КТ, рентгены, МРТ, УЗИ, ничего не выявили, месяц мы пробыли там, температура не спадала и нас выписали. В выписке в графе диагноз написано: «Лихорадка неизвестной этиологии». К врачам никаких претензий нет, они сделали всё, что могли, полно-

стью обследовали. Мы приехали домой, – рассказала Анар Сагын-галиева.

**■ Максат Мырзалыулы по сей день обучается в дистанционном формате, редко выходит на улицу и везде ходит с градусником. Мама мальчика переживает, что в организме её сына происходит какой-то сбой, который не может выявить ни одно обследование.**

— Температура ведь просто так не поднимается, может быть в какой-то клетке, в каком-то нерве идёт воспалительный процесс. Что нам теперь делать? К кому обратиться? Ни казахстанские, ни российские врачи не смогли поставить нам диагноз. Мы теперь что, вынуждены прибегнуть к помощи лекарей и целителей? Сын морально устал от больницы и обследований, – недоумевает встревоженная мама.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что 24 марта прошла телемедицинская консультация со специалистами столичного научного центра, назначен ряд анализов, биопсия, которые будут проводиться в областной детской многопрофильной больнице, после чего мальчика госпитализируют.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# 9-месячный ребенок может ослепнуть из-за катаракты

## Речь идёт об Илье Смирнове, который уже перенёс операцию на глаукому. Сейчас ему необходимо сделать операцию на приобретенное после операции глазное заболевание – катаракта.

КРИСТИНА КОБИНА

В августе прошлого года в редакцию "МГ" обратилась мама на тот момент двухмесячного Ильи – Галина Лапина – Смирнова. Женщина рассказала, что её сыну поставили неутешительный диагноз – глаукома обоих глаз и ему необходима срочная операция. Тогда мама малыша была у офтальмолога в поликлинике, посетила частные клиники, дважды ездила в Алматы в КазНИИ глазных болезней, где врачи назначили только терапевтическое лечение – глазные капли. Галина говорила, что в КазНИИ врачи обещали сделать операцию только в пятимесячном возрасте, если не будет никаких отрицательных показаний у малыша.

Но после приёма капель у Ильи начался воспалительный процесс. Родители малыша начали собирать деньги, чтобы отправиться в Санкт-Петербург к доктору Олегу Дискаленко. Там им обещали вернуть зрение малышу даже в двухмесячном возрасте. Неравнодушные казахстанцы перечислили 1,5 миллиона тенге. Четвёртого сентября сбор был закрыт, и мама с малышом уехали на операцию. Уже 17 сентября Галина сообщила, что операция прошла успешно. Но малышу назначили операцию на левый глаз. 31 декабря 2021 года мы писали, что семье не хватало 370 тысяч тенге. Чудо совершилось, менее чем за сутки жители разных уголков страны помогли собрать недостающую сумму.

Мама Ильи Смирнова рассказала, что сейчас у малыша поставлен диагноз на правый глаз "Субкомпенсированная врож-



днённая оперированная развитая глаукома, задне-капсулярная катаракта, миопия средней степени с астигматизмом". На левом глазу врождённая начальная глаукома. Сейчас ему срочно требуется операция, а затем врачи выпишут рецепт на очки и он будет видеть этот мир своими глазами.

— Врачи говорят, левый

глаз пока оперировать не нужно. Но после операции на правый глаз (глаукому), у Ильи появилась катаракта, которая грозит также слепотой. С прошлой поездки у нас осталось 200 тысяч тенге, мы самостоятельно вложили в социальные сети – набрали в общей сложности 800 тысяч тенге, ещё осталось собрать 700 тысяч тенге. Это

непосильная для нас сумма. И я снова прошу неравнодушных казахстанцев помочь нам. Я готова на всё, лишь бы ребенок был здоров, а главное – зрячий. Медики из клиники в Санкт-Петербурге отмечают, что единственное, что даёт осложнение после операций – это быстрый рост моего сыночка, возможно, придётся снова менять дре-

наж. Сейчас мы сдаём анализы, проходим узких специалистов для клиники. Зрение у малыша, конечно, не идеальное, на правом глазу – 3,5, на левом – 2,5. Пока очки носить нельзя, – рассказала Галина. Мама Ильи говорит, что её сын снова стал беспокойным, часто трёт глазки и капризничает.

— Когда на него смо-

тришь, то видно, что глаз стал другим, есть помутнение и часто появляется краснота от перепада глазного давления, – отметила Галина.

На очередную операцию Ильи Смирнова с мамой их ждут 11 апреля.

Фото предоставлено Галиной Лапиной – Смирновой

**ВСЁ, КТО ЖЕЛАЕТ ПОМОЧЬ ИЛЬЕ СМИРНОВУ, МОГУТ ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ ПО СЛЕДУЮЩИМ РЕКВИЗИТАМ НА ИМЯ ГАЛИНЫ ЛАПИНОЙ – СМИРНОВОЙ НА НОМЕР КАРТЫ КАСПИ ГОЛД 4400 4301 2617 7374 ИЛИ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА ПРИВЯЗАННОЙ К ЭТОЙ КАРТЕ 8 747 194 12 12 (ГАЛИНА ЛАПИНА – СМИРНОВА). ИЛИ ПЕРЕЧИСЛИТЬ ПО СЛЕДУЮЩИМ РЕКВИЗИТАМ НА ИМЯ ГАЛИНЫ ЛАПИНОЙ – СМИРНОВОЙ НА НОМЕР КАРТЫ СБЕРБАНКА 4263 4333 4738 9279. ЗАДАТЬ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ МОЖНО МАМЕ ИЛЬИ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА 8 747 194 12 12.**

**ТОПАЗ**  
ювелирный салон

8 705 804 65 18

## Офисная бумага взлетела в цене

Мало того, что она подорожала, так теперь офисные работники и учителя жалуются, что не могут ее найти.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Если в начале этой недели уральцы были удивлены тем, что в городе резко подскочила цена на офисную бумагу, то сегодня горожане пожаловались, что и вовсе не могут

найти её. Учительница начальных классов Айгерим говорит, что в течение дня обошла пять магазинов с канцелярскими товарами и ни в одном из них не нашла бумагу формата А4. – Вчера на работе коллеги говорили, что цена на бумагу повысилась вдвое.

Оказывается её вовсе нет нигде. Сегодня обошла два супермаркета и ещё три мелких магазина с канцтоварами, не нашла. Не знаю, как для остальных, но для учителей это реальная проблема, ведь каждый день мы вынуждены распечатывать огромное количество

бумажную работу и большинство отчётов сдаются в электронном формате.

Корреспонденты «МГ» проехали по торговым точкам и убедились, что в большинстве из них действительно нет в продаже офисной бумаги формата А4. Продавец-консультант крупного магазина канцелярских товаров Abdi отметил, что бумагу они закупали из России.

– Бумаги в продаже нет с прошлой недели. Когда ждать поступления, мы не знаем. Предыдущий завод мы продавали по 1 520 тенге. Когда будет следующий, мы сказать не можем, да и по цене пока ничего не понятно, – говорит продавец.

Офисной бумаги не оказалось и в крупном гипермаркете «Алтындар» и в мелких магазинах канцелярских товаров. В свободном доступе она оказалась лишь на рынке, но цена за пачку бумаги формата А4 марки «Снегурочка» и SvetoCopy здесь достигает четырёх тысяч тенге. Торговцы говорят, что неделю назад они продавали её по 1 600 – 1 700 тенге.

– Неделю назад цена повысилась до двух тысяч

тенге, сегодня уже четыре тысячи тенге. Нам привозят оптовики, они подняли стоимость, объяснили тем, что из России нет завоза, – говорит продавец канцелярских товаров Алтынбек.

В управлении предпринимательства по ЗКО сообщили, что офисная бумага не относится к перечню социально значимых товаров и ведомство не проводит мониторинг цен на неё.

– Есть 19 наименований социально значимых продуктов, цены на них мы мониторим и делаем анализ. Офисная бумага не относится к ним, – подчеркнул в ведомстве.

По данным Telegram-канала «Новости торговой политики КЗ», за прошлый год объём импорта бумаги в Казахстан составил 51 тысячу тонн на сумму 62,5 миллиона долларов. Основными поставщиками бумаги в Казахстан в 2021 году были Россия – 31,3 тысячу тонн (61%), Турция – 15,1 тысячу тонн (30%) и Китай – 4 тысячу тонн (8%). Также мы получаем бумагу из Польши, Тайланда, Финляндии, Латвии, Австрии и других стран.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

## Аким ЗКО усомнился в заявленной площади для травли гнуса

В этом году в области планируется протравить 13 тысяч гектаров.

КРИСТИНА КОБИНА

28 марта в акимате ЗКО состоялась совещание, где обсудили работы по дезинсекции гнуса. Руководитель управления энергетики и ЖКХ ЗКО Асхат ГАБИДУЛЛИН отметил, что на травлю в 2021–2023 годы выделены 291 миллион тенге. В этом году из местного бюджета предусмотрено лишь 93 миллиона тенге.

Подрядная организация, которая выиграла тендер на борьбу с гнусом – ТОО «Магтоксин». Асхат Габидуллин пояснил, что они полностью подготовлены к работе, закупили все химические препараты, имеют всю необходимую технику.

Глава области Гали Искалиев отметил, несмотря на проводимую работу, жалобы со стороны жителей города не заканчиваются.

– Это говорит о том, что возможно, мы недостаточно выделяем на это средств. Но

раз подрядчик сам по своей воле участвовал в тендере, его никто за руку не тащил, и принял на себя такие обязательства, значит, он считает, что этих денег достаточно. Этот довод не принимается, – сказал глава региона. – Второе – это качество препаратов и объём выполненных работ. В этой связи нужно изучить необходимость протравливания такой большой территории. Если в городе это как-то ещё можно контролировать, кто будет контролировать их в другом месте? Кто будет рядом летать на самолете? У меня сомнения, что это кто-то делает. Есть ли необходимость протравливания таких больших территорий? Основные жалобы поступают от горожан. В местах, где проживают много людей, в парках, на дачах – нужно усилить работу именно в этих местах. На видном месте разместите площадки, где будут и когда будут выполняться работы. А также

телефоны и реквизиты подрядчиков, чтобы желающие мониторили эту ситуацию. У нас есть лесная инспекция, должна тоже быть наготове для проверки.

Работы по дезинсекции гнуса начнутся в апреле. Их проведут в два этапа, первый – обработка личиночной стадии гнуса на территории двух тысяч гектаров (пригородная зона Уральска, лесные зоны и массивы в посёлках Серебряково, Круглоозерное, Коминтерн, Желаетово, Октябрьское, Зелёное, Макарово, Достык, Жайык, Меловые горки, Ускен, Жамбыл) и вторая окрылённая стадия гнуса на территории 11 тысяч гектаров (в Уральске и в пригородных зонах города, в лесных зонах и массивах посёлков Серебряково, Круглоозерное, Коминтерн, Желаетово, Асан, Мичурино, Дарыинск, Новенький, Трекино, Володарка).

Фото из архива «МГ»



ДАНА РАХМЕТОВА

Всего на сайте enbek.kz размещена 21 тысяча объявлений на более чем 70 тысяч вакансий. Для сравнения, на одной из самых известных площадок HH.kz размещено 29 805 объявлений.

На ЗКО приходится 1 077 объявлений на 5 736 вакансий. Наибольшее количество вакантных мест на предприятиях Уральска и Бурлинского района.

Больше всего объявлений (222) предлагает работу, не требующую квалификации. Также, судя по объявлениям, в регионе востребованы специалисты в области образования, медицины и энергетики. Наиболее востребованные – в области туризма, науки и юриспруденции.

Что касается требований к образованию, то в большинстве объявлений (293) работодатели требуют от соискателей только школьного образования. В 291 предложении о работе необходимо наличие высшего образования. В девяти объявлениях о вакансиях достаточно и дошкольного образования.

Самую высокую зарплату предлагает нефтесервисная компания. За позицию инженера-механика претенденту готовы предложить от 600 до 798 тысяч тенге. Требования соответствующие: не ме-

нее семи лет опыта работы, высшее образование и высокий уровень владения казахским, русским и английским языками.

На второй строчке самых высокооплачиваемых вакансий – акушер-гинеколог в Жангалинскую районную больницу. Кандидат должен закончить вуз, но может не иметь опыта работы. К окладу 500 000 тенге прилагается бесплатное проживание.

Также полмиллиона тенге предлагает ТОО в Аксае за временную позицию руководителя группы по надзору за строительством нового завода.

Наименьшая зарплата – 42 500 тенге. Таких вакансий девять, среди них: дворник, подсобный рабочий, уборщик и делопроизводитель (в Областном онкодиспансере).

Чуть больше, 58 340 тенге, школа Ша'ан в Теректинском районе предлагает учителю физики. Правда, вакансия идёт по программе «Первое рабочее место», не требующей опыта работы.

В уральский ясли-сад требуется воспитатель, ему предлагают 60 тысяч тенге. При этом кандидат должен иметь опыт работы и целый ряд личных качеств: адаптивность, ответственность, самостоятельность, системное мышление, умение быстро принимать решения, доброжелательность, мотивированность,



## Какие вакансии предлагают уральцам на бирже труда

Редакция газеты «Мой ГОРОД» изучила предложения на электронной бирже труда.

творчество и креативность. И эти же 60 тысяч тенге можно получить на должности уборщика в школе. Ещё одна интересная вакансия – инспектор по авиационной безопасности в аэропорту. Специалисту,

отвечающему за безопасность, необходимо иметь только 11/12 классов образования, опыт не требуется. Оклад – 65 000 тенге. Как в анекдоте: какая зарплата – такой и специалист.

Самая распространён-

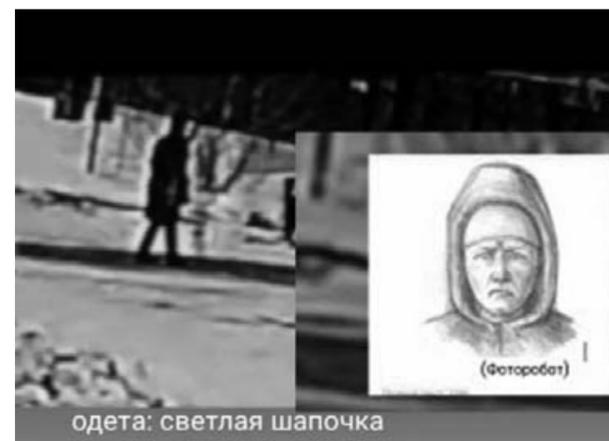
ная зарплата в регионе, согласно вакансиям, – от 42 500 до 70 000 тенге. Всего в 34 предложениях прописан оклад более 300 тысяч тенге. Тем временем в Бюро национальной статистики уверяют, что сред-

немесячная номинальная заработная плата одного казахстанского работника в феврале 2022 года составила 272 968 тенге.

Фото из архива «МГ»

## Убийство пенсионерки в Зачаганске остается нераскрытым

Полицейские опубликовали видео с предполагаемой подозреваемой в убийстве женщины.



КРИСТИНА КОБИНА

Об убийстве пожилой женщины в посёлке Зачаганск стало известно вечером 10 марта. В WhatsApp распространилось аудиосообщение, в котором говорится, что женщину убили днём, когда она находилась дома одна. В полиции факт подтвердили. Было заведено уголовное дело по статьям «Убийство» и «Разбой».

На следующий день подробности произошедшего рассказал сын убитой. Также начальник управления криминальной полиции

ДП ЗКО Султан Шалдарбеков в ходе специального брифинга сообщил, что преступник забрал с места преступления золотые украшения: серьги, обручальное кольцо и печатку.

24 марта в пресс-службе департамента полиции ЗКО журналистам сообщили, что по поводу подозреваемых они не могут дать никаких комментариев, ссылаясь на статью 201 уголовного-процессуального кодекса – недопустимость разглашения данных досудебного расследования.

28 марта в социальной сети появилось видео с предполагаемой подозреваемой в убийстве пенси-

онерки. Начальник управления криминальной полиции ДП ЗКО Султан Шалдарбеков рассказал, что видео распространили сами правоохранители.

– Сейчас принимаются все меры по раскрытию данного преступления. При проведении подворных обходов изъяты видеоролики, где запечатлена предполагаемая подозреваемая в убийстве. Имеется её описание. Это женщина азиатской внешности в возрасте 35–45 лет, рост 165–170 сантиметров, среднего телосложения. Косопалит на левую ногу при ходьбе, – пояснил Султан Шалдарбеков.

**Полицейские просят горожан, если кто-то узнает силуэт и опознает женщину, сообщить по номерам 8 701 849 01 01, 8 702 934 29 25, 8 7112 98 45 30, 102.**

Скриншот с видео

# "Те, кто незаконно зарабатывал, перестанут быть богатыми и, возможно, сядут в тюрьму"

## Экономист Мурат Темирханов – о причине и последствиях обратной приватизации

Правительство начинает работу по возврату в государственную собственность незаконно приватизированных объектов. Для чего нужна эта работа и каким будет её результат, разбираемся с экономистом Муратом Темирхановым.

**– Мурат Рахимжанович (на фото), как вы относитесь к этой инициативе по возврату незаконно приватизированных активов?**

– Сама идея хорошая, правильная, и рад, что идёт это напрямую от главы государства. Но у меня большой вопрос по её реализации. Прежде всего, мне не очень понятна роль этой правительственной комиссии. Судя по названию, она занимается демонаполизацией. Тогда при чём здесь возврат незаконно приватизированных активов? Либо демонаполизация, либо обратная приватизация.

Это, кстати, очень похоже на то, как была создана комиссия по возврату капиталов из-за рубежа. Там тоже сразу было непонятно даже название. Если честный бизнесмен законно работал и приобрёл на свои честно заработанные деньги какой-то актив за рубежом, например шикарную яхту, то почему такой актив надо возвращать? Если речь идёт о незаконно полученных и выведенных за рубеж капиталах – уже совсем другой вопрос и другая процедура. В этом случае незаконное обогащение подтверждается судом, и есть стандартные межгосударственные процедуры чтобы вернуть такие криминально заработанные активы. Так что если бы комиссию назвали "по возврату незаконно полученных государственных активов" и в рамках этой комиссии занимались возвратом из-за границы

незаконно полученного капитала и возвращали незаконно приватизированные активы, то в этом случае всё становится понятным. Чёткие названия и чёткое описание задач и конечных целей очень важны, потому что, если чётко не поставлена задача, мы получаем бардак в самом начале, и такой же бардак получится в конце.

Давайте прямо скажем, что мы хотим вернуть активы и деньги, незаконно полученные частными лицами от государства, поскольку власти раньше работали по формуле "своим можно всё, а остальным – по закону". Мы знаем, что отдельные лица обогатились во многом потому, что им просто раздавали подарки от государства. А если тут начинают смешивать демонаполизацию и возврат незаконно приватизированных активов, то становится непонятно, чего государство хочет в этом случае.

Если посмотреть на то, что говорил президент, то, скорее всего, власти хотят вернуть незаконно приватизированные активы. И первое, что нужно сделать – это через суд доказать, что они были незаконно приобретены.

**– О каком периоде приватизации может идти речь? В обществе возмущаются первой приватизацией в 90-х годах. Речь об этом периоде?**

– Я только могу строить предположения, что будет делать комиссия. Но если бы спросили моё мнение, то я бы рекомендовал не трогать раннюю приватизацию, потому что тогда только шла перестройка системы с социалистической, плановой, на рыночную. Может быть, там и были какие-то нарушения, но тогда у нас ещё не было нормального понимания, не было нормальных зако-



**– Сама идея президента очень хорошая. Но исполнение пока, по тому, что я вижу, сделано как будто для того, чтобы усложнить всё и получить нулевой результат. Если бы комиссия была именно по возврату незаконно приобретённых активов, то это было бы всем понятно. Сейчас у этой комиссии размытые задачи, размытая ответственность. Нет чёткого видения. Идея за этим стоит хорошая, но боюсь, что результат на уровне исполнения будет плохим.**

нов, был ещё дикий рынок.

За отправную точку я бы предложил взять период начиная с 2008–2009 годов, когда начался мировой финансовый кризис. До этого Казахстан успешно развивался, уже были более-менее выстроены рыночные отношения. А начиная с кризиса 2008 года, когда начали активно использовать уже созданный Национальный фонд, – вот тут, я считаю, много различных, скажем так, неправильных вещей было. Тогда же, вы помните, были национализированы крупные проблемные банки. Вот имен-

но с этого периода я бы и начал изучать и проверять, кому какие государство давало подарки в виде приватизации, субсидированных кредитов, просто давало деньги, и потребовал бы объяснений. А если нормальных объяснений нет, то надо через суд забирать эти активы.

**– Что вообще можно считать незаконной приватизацией? Как определить, законна она или нет, если всё проходит через аукционы и на бумаге всё легально?**

– Существуют стандар-

тные методы. Первое – это рыночная, сразу надо смотреть, почему. Вот буквально на днях была инновация, что акимат Алматы вернёт обратно недавно приватизированное предприятие "Алматы ?ала жары?". Рыночная цена этой компании была 14,8 млрд тенге, а продали за 4,6 млрд тенге. И это уже сразу подозрительно. Как только не по рыночной цене осуществлена продажа, надо смотреть, насколько закононо осуществлялся сам тендер, была ли реальная конкуренция

между покупателями. Если этого всего не было, можно однозначно сказать, что фактически тендер просто "нарисовали" и госкомпанию продали по рыночной цене. То есть это была незаконная приватизация, на которой государство получило большой убыток, а покупатель получил большую прибыль. В этом случае те, кто принимал решения по приватизации, и те, кто покупал госкомпанию, должны быть наказаны в уголовном порядке, а компания должна быть возвращена в собственность государства.

**– В столице есть такой пример: в 2016 году приватизировали конно-спортивный клуб со всем имуществом, транспортом, лошадьми за 198 тысяч тенге. Был аукцион по голландскому методу. Можно ли сразу сказать, что это незаконная приватизация?**

– Оценку клуба должен сделать профессиональный и независимый оценщик. Если была продана земля и недвижимость на ней, то можно сказать однозначно, что это очень смешная цена. Если продавали как компанию, то у компании могут быть громадные долги перед банками, другими кредиторами, и из-за этого капитал компании может быть нулевой или даже отрицательный, а новый собственник должен будет вернуть эти долги. К примеру, он заплатит 100 тысяч сейчас, а долги будут на миллиард, и их придётся возвращать новому собственнику. То есть покупка компании с долгами в конечном итоге обойдётся покупателю в один миллиард и сто тысяч денег. Поэтому нужно привлекать независимого оценщика, чтобы он правильно оценил компанию, активы, долги, и так далее.

**– Почему тогда это общество вызвало беспокойство у многих предпринимателей? В чём риски?**

– Беспокойство сейчас именно у тех, кто незаконно зарабатывал, незаконно приватизировал какие-то объекты, они сейчас в шоке. Они себя чувствовали богатыми людьми, а когда незаконно заработанное вернут государству, то они перестанут быть богатыми и, возможно, сядут в тюрьму.

**– Может ли этот процесс повлиять на работу предприятий? Не получится ли так, что в момент обратной приватизации у нас просто остановится, к примеру, железная дорога?**

– Да нет, на работу это никак не влияет. Даже когда продавали эти объекты по несправедливой цене, продажа никак не влияла на работу коллектива предприятий. Не вижу никаких проблем как с приватизацией, так и с обратной приватизацией.

**– А на настроения потенциальных инвесторов как это повлияет? Обычно именно национализация и отпугивает иностранных инвесторов.**

– Наоборот, это улучшает отношение. Например, я честный иностранный инвестор, и я собираюсь вкладывать свои деньги в Ка-

захстане. И у меня нет связей в правительстве или ещё где-то. Мне нравится приватизируемый объект, я прихожу участвовать в тендере, а меня незаконно, по надуманным причинам убирают из тендера, а потом за копейки объект продают непонятным покупателям. Естественно, я плюю на Казахстан, говорю: "Здесь вместо закона работает принцип "Друзьям всё, а остальные идите подальше", и уйду в другую страну, где по-настоящему работают законы и нет коррупции.

**– А зачем это нужно? Ведь стоит задача о сокращении роли государства в экономике.**

– Если по примеру "Алматы ?ала жары?", очевидно, что её продали в три раза дешевле. Государство вернёт покупателю 5 млрд, после чего уже честно будет проведён тендер, компания будет продана по реальной рыночной стоимости и государство получит в три раза больше денег, которые пойдут в бюджет.

Я так понимаю, что никто не отменяет необходимости снижения участия государства в экономике, поскольку есть очень чёткое поручение президента по этому поводу. Это просто способ решить проблему несправедливо приватизированных объектов и увеличить поступления в бюджет от такой приватизации.

**– То есть от этой инициативы для Казахстана – одни плюсы?**

– Сама идея президента очень хорошая. Но исполнение пока, по тому, что я вижу, сделано как будто для того, чтобы усложнить всё и получить нулевой результат. Если бы комиссия была именно по возврату незаконно приобретённых активов, то это было бы всем понятно. Сейчас у этой комиссии размытые задачи, размытая ответственность. Нет чёткого видения. Идея за этим стоит хорошая, но боюсь, что результат на уровне исполнения будет плохим.

**– То есть от этой инициативы для Казахстана – одни плюсы?**

– Сама идея президента очень хорошая. Но исполнение пока, по тому, что я вижу, сделано как будто для того, чтобы усложнить всё и получить нулевой результат. Если бы комиссия была именно по возврату незаконно приобретённых активов, то это было бы всем понятно. Сейчас у этой комиссии размытые задачи, размытая ответственность. Нет чёткого видения. Идея за этим стоит хорошая, но боюсь, что результат на уровне исполнения будет плохим.

С точки зрения качественного исполнения поручения президента очень важен ещё и состав этой комиссии. Сегодня это всё те же люди, которые годами работают в системе, и они прымо или косвенно, так или иначе, возможно, участвовали в тех самых незаконных процессах приватизации или просто закрывали на это глаза. В такой комиссии должны быть люди, которые раньше не работали в системе и не занимались приватизацией или другой передачей государственных активов и денег в частные руки. В комиссии должны быть независимые специалисты, которые не будут на кого-то оглядываться, а будут честно и профессионально оценивать старые сделки по приватизации и другие возможные подарки от государства "своим" людям. Только так возможен честный результат.

**– А на настроения потенциальных инвесторов как это повлияет? Обычно именно национализация и отпугивает иностранных инвесторов.**

– Наоборот, это улучшает отношение. Например, я честный иностранный инвестор, и я собираюсь вкладывать свои деньги в Ка-

захстане. И у меня нет связей в правительстве или ещё где-то. Мне нравится приватизируемый объект, я прихожу участвовать в тендере, а меня незаконно, по надуманным причинам убирают из тендера, а потом за копейки объект продают непонятным покупателям. Естественно, я плюю на Казахстан, говорю: "Здесь вместо закона работает принцип "Друзьям всё, а остальные идите подальше", и уйду в другую страну, где по-настоящему работают законы и нет коррупции.

Если же вся эта несправедливость в Казахстане будет обнаружена и устранена и будут проведены честные тендеры, то это, наоборот, привлечёт инвестиции и улучшит инвестиционный и бизнес-климат в стране.

**– То есть от этой инициативы для Казахстана – одни плюсы?**

– Сама идея президента очень хорошая. Но исполнение пока, по тому, что я вижу, сделано как будто для того, чтобы усложнить всё и получить нулевой результат. Если бы комиссия была именно по возврату незаконно приобретённых активов, то это было бы всем понятно. Сейчас у этой комиссии размытые задачи, размытая ответственность. Нет чёткого видения. Идея за этим стоит хорошая, но боюсь, что результат на уровне исполнения будет плохим.

**– То есть от этой инициативы для Казахстана – одни плюсы?**

– Сама идея президента очень хорошая. Но исполнение пока, по тому, что я вижу, сделано как будто для того, чтобы усложнить всё и получить нулевой результат. Если бы комиссия была именно по возврату незаконно приобретённых активов, то это было бы всем понятно. Сейчас у этой комиссии размытые задачи, размытая ответственность. Нет чёткого видения. Идея за этим стоит хорошая, но боюсь, что результат на уровне исполнения будет плохим.

С точки зрения качественного исполнения поручения президента очень важен ещё и состав этой комиссии. Сегодня это всё те же люди, которые годами работают в системе, и они прымо или косвенно, так или иначе, возможно, участвовали в тех самых незаконных процессах приватизации или просто закрывали на это глаза. В такой комиссии должны быть люди, которые раньше не работали в системе и не занимались приватизацией или другой передачей государственных активов и денег в частные руки. В комиссии должны быть независимые специалисты, которые не будут на кого-то оглядываться, а будут честно и профессионально оценивать старые сделки по приватизации и другие возможные подарки от государства "своим" людям. Только так возможен честный результат.

Источник: Informburo.kz  
Фото: Informburo.kz



## "Почти год тянут следствие" – мать погибшей в Грузии Асель Айтпаевой

Казахстанка Айсулу Айтпаева, чья дочь Асель Айтпаева при загадочных обстоятельствах погибла в Грузии, пожаловалась на казахстанских следователей.

По словам женщины, скоро пройдет ровно один год с момента гибели ее дочери. Однако полицейские до сих пор проводят досудебное расследование по факту смерти.

"Когда я созванивалась с грузинским следователем, он сказал, что свое дело они сделали, теперь решение остается за казахстанскими полицейскими. Но здесь, в Казахстане, следствие до сих пор не закончилось, материалы пока не переданы в суд. А в мае уже год будет, как умерла моя дочь Асель. Они без конца продлевают следствие. Экспертиза по подозреваемому в убийстве Мурату Мейрбекову не готова. Сам он находится в Казахстане, а какие экспертизы проводятся – я не знаю, с делом не ознакомлена", – заявила Айсулу Айтпаева.

Она сообщила, что уже обращалась в Генеральную прокуратуру и МИД Казахстана. Однако пока что какой-либо конкретик женщины не добились.

"В Генпрокуратуре мне сказали, что ждут из Грузии все документы. Я боюсь, что полтора года пройдет и они скажут, что нет улик и доказательств, а потом отпустят Мейрбекова. Следователь же говорит, что расследуют дело о торговле людьми. Но при чем здесь это, если факт в том, что умер мой ребенок. Я больше переживаю о своем ребенке, а что они там доказывают, это уже второстепенный вопрос.

Поэтому в сложившейся ситуации я написала письмо Президенту Казахстана. Я пойду до конца, если надо, буду в ООН обращаться. Моя дочь Асель хочет, чтобы виновный был наказан. И я хочу, чтобы уже была поставлена точка. Этого не только я, но и Мейрбеков ждет, я это знаю. И его родители переживают. Поэтому я требую открытого судебного процесса. Но наши почему-то не хотят: убеждают меня, что будет много грязи. Однако я не боюсь грязи, я хочу справедливости", – подытожила она.

В пресс-службе МВД Казахстана сооб-

щили, что в отношении Мурата Мейрбекова ведется досудебное расследование. Его действия квалифицированы по статьям 128 и 120 Уголовного кодекса "Торговля людьми" и "Изнасилование" соответственно.

"Уголовное дело расследует Департамент полиции Нур-Султана. Расследование продолжается, его сроки продлены в соответствии с нормами уголовно-процессуального законодательства. Согласно статье 201 УПК другие данные досудебного расследования не подлежат разглашению. Они могут быть переданы гласности только с разрешения прокурора в том объеме, в каком им будет признано это возможным", – заявили в МВД.

Казахстанка Асель Айтпаева была найдена мертвой во дворе жилого дома в Грузии 5 мая прошлого года. Перед смертью она успела отправить подруге аудиосообщение, в котором слышно, как некий мужчина угрожает ей расправой.

Прокуратура Грузии заявила, что девушка была изнасилована. Подозреваемому в преступлении – Бесика Тордуа – задержали на следующий день. Ему грозило от 8 до 10 лет лишения свободы. Однако 15 июля стало известно, что Тордуа скончался в больнице. За неделю до этого он был госпитализирован из пенитенциарного учреждения в лечебницу, предположительная причина смерти Тордуа – инфаркт головного мозга.

Генпрокуратура Грузии заочно предъявила обвинение еще одному человеку – дальнему родственнику Асель Мурату Мейрбекову. Его полиция Нур-Султана задержала 16 мая прошлого года. В суде сообщила, что он подозревается в совершении сделки в отношении девушки в целях ее эксплуатации под предлогом трудоустройства в Грузии, повлекшей по неосторожности смерть.

Источник: Tengrinews.kz  
Фото: с сайта Tengrinews.kz

# «Не носитель языка, а носитель дурака у вас преподаёт!». Переводчик Леонид Володарский — о том, как учить английский

# Вы точно знаете голос Леонида Володарского, если смотрели в 90–х фильмы на видеокассетах: он переводил большую их часть. Когда вы будете читать это интервью, то буквально «услышите» тот самый голос — Леонид Вениаминович в своей фирменной манере, эмоционально и образно, рассказал «Мелу», что он думает о переводах и переводчиках, новейших методах изучения языка, работе с английским сленгом и не только.

**Помните ли вы, когда впервые услышали английскую речь?**

У меня отец был одним из лучших преподавателей английского в Советском Союзе, он начал со мной заниматься, и вот тут, конечно, ничего хорошего в моей жизни не произошло.

Я хотел играть в футбол, драться, гонять собак — естественно, в переносном смысле этого слова, — а приходилось сидеть и учиться. Отец был человеком требовательным, жестко за все спрашивал. Аргумент был всегда такой: «Не выучил, не сделал то, что я тебе сказал, — значит, не пой-дешь гулять». Обычный и, считаю, эффективный способ воспитания — лишение удовольствий.

**Как получилось, что английский не стал для вас повинностью — тем, чем бы не хотелось заниматься впоследствии?**

Я очень рано начал читать. Родители настояли, научили — за что я им благодарен, как и за многое другое. Естественно, как любому мальчишке подросткового возраста, мне хотелось читать приключенские и детективные романы. Но таких в Советском Союзе было совсем мало — те, что были, я быстро перечитал. Родители настаивали на том, чтобы я читал русскую классику, но, за редким исключени-ем, такую литературу мне было читать рановато.

В конце концов отец сказал: «Хочешь, у тебя этих книжек будет столько, что ты их не перечитаешь никогда?» — «Это как?» — «Вот научишься читать по-английски, у тебя этих книг будет полно».

Эти занятия требовали от меня больших усилий. И когда я прочел первую английскую книгу, роман Агаты Кристи, он мне понравился. Потом отец дал мне познакомиться с Джеймсом Бондом. Я открыл для себя чудесный мир увлекательного чтения. Отец, как великий преподаватель, смог меня понять и увлечь.

**Вы говорите, что учили английский по книгам. Но ведь сленг меняется. Как вы его изучали?**

Если вы хотите стать столяром–красодеревщиком или реставратором антикварной мебели, вам придется научиться забивать гвозди, работать с наждачной бумагой, с различными лаками, пропитками и так далее. Только тогда вам позволят реставрировать антикварную мебель красного дерева. По–моему, это неплохая аналогия. Сначала надо научиться базовым навыкам.

«Сленг» — волшебное слово, которому дилетанты преда-ют особое, божественное значение. Словари сленга выпуска-ются каждый год — то, что говорили в этом году, через год забывают. А вот знание грамматики, без которой изучение языка невозможно, — это константа.

Подумаешь, сленг. Сленг сегодня один, завтра другой. Сленг, как у нас говорят, — вишенка на торте. И это, кстати, ошибка перевода.

Человек говорит «вишенка на торте» и думает, что за ум-ного сойдет

Но в оригинале выражение — «глазурь на торте». Мадам Захарова говорит «рестрикции». Министр ино-странных дел сказал «рестрикции». Нет такого слова в рус-ском языке. Надо бы говорить «ограничения». У нас вообще грешат использованием иностранных слов, что не свиде-тельствует о твердых знаниях русского языка.

**Но как все же правильно переводить мат?**

Перевод мата — одна из самых легких задач переводчи-ка. Но ставить русский мат там, где в оригинале мат, не-правильно. Во-первых, есть слово «гребаный», есть слово «шатаный». Все остается понятным, но эти слова в русском языке вполне приемлемы. А каждый «fuck» переводить ма-терно, каждый «shit» переводить матерно большого ума не надо. Это скорее свидетельствует о том, что переводчик не

умеет работать.

Рита Райт–Ковалёва всем это доказала. Она перевела ром-ан Воннегута «Бойня номер 5, или Крестовый поход де-тей». Хороший пример. В сцене постановки «Золушка» в ла-гере военнопленных есть выражение «fuck my luck», а она переводит: «Бьют часы, ядрена мать! Время с бала мне бе-жать!»

Когда у человека падает сигарета, он говорит: «Shi–it». Как это переводить? Матом? Нет. Скорее перевод следую-щий: «Зараза! Да чтоб тебя!» В конце концов, можно переве-сти «твою ж мать».

Если возвращаться к началу: заинтересовавшись языком, вы решили пойти учиться в Институт иностранных языков им. Мориса Тереза, сегодняшний МГЛУ. Помните, почему решили поступать именно туда?

Язык в те прекрасные времена — кусок хлеба. Что такое, например, «исторический факультет»? Это то, что ты мож-ешь превзойти, прочитай сто книг. «Факультет журнали-стики»? Как можно научить человека хорошо писать? Да ни-как.

У меня вообще в последнее время вызывают удивление не-которые профессии. Я не могу понять, кто такой блогер, — просто мне непонятно. Или такая–то — «светская львица». Чего–чего? Или политолог, публицист, богослов — тут, про-шу прощения, я теряюсь.

А переводчик — это профессия. Есть плохие переводчики и хорошие. Например, великолепный рассказ Тацфи «Пере-водчица». Ничего не изменилось: неучей, неграмотных лю-дей до сих пор много.

**Возьмем какого–нибудь недоросля в худшем смысле этого слова — тиктокера**

СtikTok сейчас сложности, с YouTube. Самое время за-няться делом, например научиться шить женские брю-ки. Но тиктокеру кажется, что он знает английский... Он и русский не знал никогда, да и английский не выучил.

Человек идёт переводить за гроши — голод не тетка. И вот потом, когда я прихожу в книжный и открываю ка-кой–нибудь перевод наугад и читаю текст, меня охваты-вает первобытный ужас. Но человеку кажется, что он пе-реводчик.

Есть люди, которые ошибочно считают себя переводчи-ками. Им кажется, что они умеют переводить, — они не пе-реводчики ни разу и ни секунду. Этому нужно учиться и практиковаться, чтобы профессионалы подсказывали, что правильно, а что неправильно.

**Вы как раз преподаете. Расскажите об этом!**

Сейчас я преподаю перевод в РАНХиГС на факультете эко-номики и социальных наук и могу сделать вывод: за два года из человека можно сделать хорошего профессиональ-ного переводчика.

Прежде всего нужна практика, практика, практика и еще один раз практика. Практика на занятиях — устный пере-вод, домашние задания — письменный перевод. Мы прове-ряем их вместе, по пути я учу студентов, как это делается. Если они получают текст на дом, то это не политический и не экономический текст — этому учит моя коллега, с кото-рой мы вместе ведем курс, — а я даю социально–политиче-ские и культурологические тексты. Допустим, про Америку конца 50–х, начала 60–х.

Это не просто перевод — нужно учесть колоссальное коли-чество реалий. У меня складывается впечатление, что моло-дое поколение вообще ничего не знает и не читает. Без обид! Поэтому я заставляю их лезть в гугл, выяснять, кто этот пер-сонаж, а кто этот, что такое залив Свиный (речь про опера-цию США в бухте Кочинос с целью свергнуть Фиделя Кастро. — Прим. ред.).

Я считаю, что со студентами чем жестче, тем лучше. Сту-денты не понимают, что это им во благо. Но если они этого не понимают, я переубедить их чаще всего не могу. Жизнь их научит.

Только жесткость. Да, иногда я им читаю нравоучения, но только чтобы им в жизни полече было. Потому что у меня есть жизненный опыт — и еще какой, а у них его нет совсем. Есть мнение, что и хороший, и плохой переводчик может переписать текст так, что он станет новым произведением. Существует, например, мнение, что перевод «Над пропа-стью во ржи» Райт–Ковалевой существенно отличается от оригинала.

Не может. Не может! Есть произведение, оно — такое–то и такое–то, а если кто–то хочет сделать из говна конфетку — это не вариант. Говно — оно и есть говно. Не надо приу-крашивать — соответствия хотя бы уровню данного произ-ведения. Кстати, сложнее всего переводить плохо написан-ные тексты.

Соблазн исправить текст надо от себя гнать — не надо ни-чего исправлять. Винаваты прежде всего издатели, которые хотят заработать денег. Ну а я не хочу это переводить и не буду.

Есть книги, которые я бы сейчас хотел перевести. Многие из них уже переводились, но они переводились так, что луч-ше бы этого не делали. Это чудовищно — то, что сделали с ве-ликоленными текстами. Аргумент такой: «Ну люди–то чита-ют». Но есть люди, которые и российский футбол смотрят.

Людам, которые говорят, что у Риты Райт–Ковалевой не-правильный перевод Салинджера, а я бы сказал следующее: когда гении что–то делают, тиктокеру это непонятно и бло-геру это непонятно.

**Рита Райт–Ковалева — гений, а они в смысле перевода недоросли**

Когда люди говорят, что у Феллини плохой фильм, они не знают, кто такой Феллини. Не видел ни одного филь-ма Феллини, они считают, что Квентин Тарантино великий режиссер — у них нет точки отсчета.

То же самое с переводом: какое право ты имеешь судить Риту Райт–Ковалеву? Я не сравниваю, например, себя с Ри-той Райт–Ковалевой, хотя парочку уроков она мне дала, не-смьшленому мальчишке. Когда люди начинают говорить о переводах — моих или о любых других, — то хочется спро-сить: а ты соответствуюшь вообще, ты можешь какие–то суж-дения выносить, провести нормальный анализ текста?

Максим Немцов, который сделал новый перевод «Над про-пастью во ржи», по–моему, решил, что Рита Райт–Ковалева неправильно переводит, а вот он сейчас возьмет и переве-дет правильно. Ему кто это сказал?! «Над пропастью во ржи» или другой перевод, где каждый мат переводится матом, —

это смешно.

У Риты Райт–Ковалевой, если вы помните, в «Над пропа-стью во ржи» даже одного матерного слова нет. Но есть пол-ное впечатление того, как эти люди разговаривают, — вот это высший класс. А если ты ремесленник, в самом худшем смысле этого слова, так тебе и высказываться не надо — про-молчи, и за умного сойдешь.

**Может ли человек, который просто читает книгу, понять, что перевод хороший, если он не видел оригинала?**

Мне не надо видеть оригинал. Я понимаю, что было по–английски и как человек это перевел. Когда к поли-цейскому обращаются «officer» и это переводится «офицер», конечно, это признак извращенного идиотизма по одной простой причине: если это офицеры, почему ими команду-ет сержант? Переводчик не задавался этим вопросом: напи-сано «officer» — значит, «офицер». А этимология совершен-но другая.

Но сейчас об этом говорить я не буду: я никого не собира-юсь учить задаром. Жизнь очень трудная, в жизни надо про-биваться, пробиваются трудом, труд предполагает опреде-ленные затраты на свое обучение. Для меня безнадежны люди, которые сидят на спортивных сайтах, без образова-ния, которые ничего не читают, но могут с утра до ночи гово-рить про футбол.

Эти люди говорят, что «Месси не хватило дышалки». А ты сам когда–нибудь бега? Ты до метро–то добежишь? То же самое происходит с переводом. Ты же недоросль, ничего не знаешь. Для тебя «officer» — это «офицер». Ну и что, я буду слушать такого человека? Конечно, нет. Я дальше не читаю — зачем, если уровень перевода мне понятен?

**Есть не только условные тиктоки, короткие видео и прочее, но и целые тренажеры, онлайн–школы. Это ненужное облегчение задачи или хороший способ сделать язык доступным?**

Количество шарлатанов, которое развелось в области из-учения языка, не поддается описанию. Я видел их учени-ков — люди занимаются по два года и не могут перевести на английский элементарную фразу.

Таких проходимцев я могу назвать только одним словом — коучи. Я совершенно случайно столкнулся с коучем по лич-ным, то есть моим, финансам. На нем были весьма низкого качества неоцищенные ботинки, гапстук, за который я бы и семи рублей не дал. И люди на это ведутся. Люди тратят по 100 тысяч на билет на дешевое представление, и со сцены этот ушлепок кричит им: «Жить надо на позитиве».

То же самое в области изучения языка: «Ох, у нас на заня-тиях так легко». Легко быть не должно! Девиз спецназа во-енно–морских сил США (того, что у нас ошибочно называет-ся «морскими котиками») — «Самый легкий день был вчера» или «Единственный легкий день был вчера». Чай с вареньем пить легко, а язык учить всегда сложно.

Когда меня спрашивают, стоит ли идти на такие курсы, а потом рассказывают, что на первом занятии пели песни, я говорю: «Беги отсюда, пока с тебя денег еще не просят».

Я за советские методические установки, к которым при-кладываются достижения современной науки

Очень важна мотивация ученика. Зачем тебе знание ан-глийского? «Хочу общаться за границей». Я готов с таким заниматься, только деньги оставь на два месяца вперед. «Почему за два?» Я говорю: «Ну ты же будешь ходить?» От-вечает: «Конечно!» Пока человек не начал работать, ему ка-жется, что работа будет легкой, прекрасная, увлекательная. А потом выясняется, что это труд, пот и мозоли.

Человек не пришел ко мне на занятие — деньги я все рав-но возьму. Мне безразлично, что у него случилось в жизни. Я могу сочувствовать, но деньги я не верну. Я живу на эти деньги. А через два месяца, когда он поймет, что деньги по-теряны, причем по его вине, он перестанет думать, что язык можно выучить легко и беззаботно. Все интернетовские но-ведения облегчают учебу, но не отменяют тяжелый труд.

**Но старые советские методические установки не предполагали общения с носителями.**

Если единственное достоинство человека — его наци-ональность, то есть он американец, англичанин, или француз, или немец, говорящий по–английски, но если они только и умеют, что говорить по–английски, у них нет пре-

подавательского диплома — какой смысл учить язык с эти-ми людьми?

Я говорю своим студентам: «Вы много занимались. И сей-час, чтобы разговориться, ну возьмите вы вот такого вот прихлебателя на 3–4 занятия, может быть, пять. Просто по-говорите — вы перестанете бояться делать ошибки, вы буде-те говорить бегло». Но языку такие люди вас учить не могут и не должны. Они не умеют этого делать.

«У нас преподает носитель языка!» Носитель дурака у вас преподает! А чем он занимался? Это очень сложный вопрос. Кому и как он преподавал английский — это может понять только профессионал. «Ой, я занимаюсь с американцем». Начинаю проверять уровень — боже мой, ниже плинтуса. Нужно быть очень осторожным со своими деньгами. Отда-вать их проходимцам не резон.

**Языковое чутье — существует ли оно?**

Я бы назвал это «профессиональное чувство опасности». Есть понятие «ложные друзья переводчика». «Pamphlet» — это не «памфлет», это «листовка». Когда у нас на ули-це идет демонстрация, это у нас не «demonstration», это «manifestation».

Морские котики, кстати. Когда мне говорят, что «navy seals — это морские котики», я спрашиваю: «Вы когда–ни-будь видели котика? У него хвост, впереди усы, он вас ни за что не считает». Назвать здоровенных подготовленных му-жиков «котиками» — голову оторвут. Это спецназ ВМС США.

Есть фильм Lone Survivor. Там эти самые спецназовцы ВМС США получают приказ в Афганистане ликвидировать неко-ею муллу. Мулла они не ликвидировали, их почти всех уби-ли — катастрофа для спецподразделения. Название фильма у нас перевели «Уцелевший». Ошибка. Я бы не стал с таким переводчиком иметь дело. Цель любого спецподразделения — выжить и выполнить приказ. Фильм нужно было назвать «Выживший». Он единственный выжил из них, как — другой вопрос. Если мне принесут перевод под названием «Уцелев-ший» — значит, человек не понял сути фильма. Пошел вон. И не надо обижаться.

**Мы учим язык постоянно. Что делать человеку, которому кажется, что он уже хорошо его знает?**

Ответ один. Постоянно читать, слушать, например, лек-ции на английском. Не лекцию идиота о том, как пре-успеть в жизни, если жить на позитиве. Серьезную — о Кр-стовых походах, об американской разведке, еще о чем–то. Кино надо смотреть без перевода. Включаяешь сериал, только в сериале должны как можно больше говорить, а не стрелять. Включаешь английские субтитры, надеваешь на-ушники — и каждый день отдаешь этому 15–30 минут. Вы-писываешь незнакомые слова, понравившиеся идиоматиче-ские выражения. Выписываешь — и запоминаешь.

Наушники обязательны, потому что переводить фильм без наушников — это я как профессионал говорю — очень за-труднительное занятие. Может появиться комплекс: ты ни-чего не знаешь и не понимаешь. Но это тяжелый труд! А ко-гда люди включают фильм на английском без наушников и с русскими субтитрами в смысле изучения английского — это марьяшкин труд.

Если кто–то хочет, он найдет способ. Сидеть и ждать, пока банан с пальмы в рот свалится, наверное, не то «Мне же должно повезти». Ну как повезти? Найти чемо-дан с миллионом долларов на улице? Владелец вас найдет, и придется все вернуть в трехкратном размере.

Мгновенного счастья не бывает, для всего надо работать. Тогда что–то будет или нет. Когда вы обладаете знаниями, умениями, навыками, жизнь предоставит вам возможность их проявить, но к этому надо быть готовым. Если ты всю жизнь ходил по друзьям с прекрасными лицами и рассказы-вал им, как ты хочешь написать сценарий, и вдруг кто–то ус-лышал твои стенания и дал тебе такую возможность, но ты не знаешь, как это делать, — это что, невезение? Нет. Это на-зывается полная неготовность.

Удачи нет. Есть твоя готовность к определенным обстоя-тельствам жизни. Если тебе предлагают перевести на опре-деленном уровне и за хорошие деньги, а ты к этому готов, — мы что, будем говорить, что тебе повезло? Нет, не повезло. Так сложилось, а ты был готов. Молодец.

**10 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ АПРЕЛЯ В ОГОРОДЕ**

**Осмотрите землю под грядки.** Если вы уверены в том, что морозы ушли, а земля просохла, пора приступать к подготовке земли под высадку рассады. Во время осмотра почвы оцените ее кислотность и другие признаки. Если ее состав сильно изменился, придется его скорректировать. Пока работ в огороде немного, заготовьте ветряки и пугала, которые спасут его от непрошенных гостей.

**Правильно разбейте грядки.** Если вы поставили теплицу в новом месте, грядки придется разбивать с нуля. Для этого нужно снять часть старой земли, нанести разметку, перекопать почву и внести в нее полезные вещества, сформировать грядки и внести недостающий слой грунта, с последующим поливом и мульчированием.

**Обработайте почву.** Прежде чем активно начинать высевать семена, обработайте грунт от болезней и вредителей. Вам в помощь – Фитоспорин ("работает" при температуре воздуха выше 15°C) и другие препараты. Если их нет, воспользуйтесь раствором перманганата калия.

**Внесите в почву удобрения.** Компост или перепревший навоз из расчета 10 л на 1 кв.м принято заделывать в землю за 3–4 недели до посадки овощей, минеральные удобрения – перед высадкой рассады в грунт. Для здоровья растений будет достаточно использовать в качестве минеральных удобрений золу из расчета 1 стакан на 1 кв.м. При ее внесении землю нужно хорошо прорыхлить.

**Готовьте семена к высадке в грунт.** Подготовка рассады состоит из ее перемещения на дачный участок, регулярного рыхления почвы в емкостях, своевременного полива и постепенного закаливания растений.

**Продолжайте посев на рассаду.** Отдельные из культур, которые вы не успели посеять на рассаду в марте, еще не поздно "осчастливить" сейчас. А некоторым из них просто показан посев в апреле. Это огурцы, капуста, многие бахчевые и другие культуры. Тем более что неко-

торые из них лучше сеять прямо в грунт, минуя этап пикировки рассады. Если вы уже посеяли редис, наблюдайте за всходами и при необходимости прорезывайте их.

**Обработайте теплицу.** Если вы уже сделали это ранее, повторную обработку, конечно, проводить не нужно. Но если вдруг забыли, то еще не поздно: замените верхний слой грунта и продезинфицируйте сам грунт и всю постройку изнутри. Перед этим не забудьте хорошо осмотреть строение, особенно если оно выполнено из менее прочного материала, чем, например, поликарбонат. При необходимости отремонтируйте все изъяны: благо время до высадки рассады еще есть. Ну и обязательно проведите сезонную уборку, если это требуется.

**Позаботьтесь о клубнях картофеля.** Для того чтобы облегчить этой овощной культуре будущую жизнь на грядке, нужно отобрать самые добротные из них и перенести в хорошо освещенное теплое помещение, где хранить до высадки, обеспечив посадочному материалу температуру воздуха в 12–15°C днем и 7–8°C ночью.

**Создайте гряды новой формы.** Если в этом сезоне вы открыты для экспериментов, то можете попробовать создать высокие грядки или грядки с укрытым материалом, это поможет растениям пережить грядущие возвратные заморозки.

**Подготовьте к посадке лук-севок.** Примерно за месяц до посадки (в некоторых регионах это начало апреля) луковицы нужно переместить в более теплое помещение. После того как они отпотееют, их необходимо на два-три дня положить на солнце или в помещении с температурой 30°C. Далее просохший посадочный материал до самой высадки хранят при температуре 18–20°C.

**10 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ АПРЕЛЯ В ЦВЕТНИКЕ**

**Осмотрите почву.** По традиции, начинаем с уборки в цветнике мусора и растительных остатков. Во время проведения подготовительных работ старайтесь не притаптывать землю, чтобы она не уплот-

# Дела, которые надо сделать в огороде и цветнике в апреле

Что обязательно нужно сделать на дачном участке в апреле, и как при этом ничего не пропустить? Мы тоже хотели бы знать ответ на этот вопрос – потому и собрали все самые важные дела месяца воедино.



земля прогреется на 15–20 см в глубину.

**Оформите цветник.** Подумайте и о декоративной составляющей и проработайте идеи цветников – от однолетних и многолетних до идей с хвойными растениями и контейнерных садов. Подберите нужные материалы для рокариев, альпийских горок. Еще не поздно смастерить декоративные строения и их элементы из старых вещей и предметов.

**Подготовьте к новому сезону газон.** Эта часть вашего участка тоже нуждается в "реанимационных" действиях после зимы. Скарификация, вертикальная и пескование – газон ждет их с нетерпением. А перед поливом не забудьте внести комплексное удобрение.

нялась, а оставалась рыхлой и воздухопроницаемой.

**Посейте цветы на рассаду.** Некоторые цветы, а также декоративные растения в это время принято сеять на рассаду как дома, так и в теплице. Это кохля, однолетние астры и георгины, агератум, аманрант, бальзамин, вербена, календула, бархатцы, дельфиниумы, ипомеи и некоторые другие.

**Высаживайте луковичные в грунт.** В конце апреля, если почва достаточно прогрелась, принято высаживать гладиолусы и лилии. Перед этим луковицы обязательно обеззараживают, например, с помощью Фитоспорина.

**Подготовьте клубни пегонии к высадке.** Перезимовавшие клубни очистите от сухих корней,

протравите в слабом растворе марганцовки в течение получаса. Гнилые места на клубнях срежьте острым ножом, немного подсушите и присыпьте толченым древесным углем.

**Позаботьтесь о многолетниках.** Прорыхлите грунт, постепенно снимите укрытие. Подкормите раннецветущие многолетники (тольпаны, нарциссы) аммиачной селитрой (20 г на 1 кв.м) и обработайте их биопрепаратами. В прохладный облачный день выкопайте старые многолетники – астильбы, дельфиниумы, флоксы, хосты и другие. Немного подсушите корневища и размокшие растения делением куста.

**Уделите внимание розам.** Если на березках появились долгожданные

сережки, то пора снимать укрытия с роз, утверждая опытные цветоводы. Но делать это нужно постепенно, чтобы цветы успели привыкнуть к стрессовой для них ситуации. После окончательного снятия укрытия обрежьте кустарники и подрыхлите под ними почву. Для защиты опрыскайте препаратом Медея или бордоской жидкостью. Затем подкормите их органикой или минеральными удобрениями.

**Начинайте снимать укрытие с хвойных растений.** Это тоже нужно делать постепенно, используя пасмурную погоду или в вечерние часы, проветривая хвойные и вечнозеленые растения в течение некоторого времени. С каждым днем время пребывания на открытом воздухе увеличивают. Полностью укрытие снимают, когда

**Позаботьтесь о комнатных растениях.** В начале нового сезона они тоже нуждаются в осмотре, пересадке в большие по размеру емкости или хотя бы замене верхнего слоя грунта. Если какое-то растение уже успело зацвести, то можно попробовать пересадить его методом перевалки. С весны подкормки специализированными жидкими удобрениями учащают с одного раза в месяц до двух. Поливают тоже чаще. Некоторые комнатных питомцев при условии, что это взрослые растения, можно вынести на остекленный балкон уже тогда, когда температура воздуха за окном составит более 10°C. Это, например, фикусы.

После проведения работ на участке пора и дачный дом осмотреть. Генеральная влажная и санитарная уборка не помешают. В профилактических целях не мешает установить ловушки от грызунов и насекомых.



# Перестарались с уходом. Какие полезные привычки могут портить зубы?

Не все, что относится к числу полезных привычек в рамках ЗОЖ, может быть позитивно для тех или иных органов или систем организма. Так, например, бывают полезные советы для пищеварения, которые плохо скажутся на состоянии зубов. А также негативно могут сказаться и общераспространенные советы по уходу за зубами, если они выполняются без предварительной консультации с врачом.

Конечно, от полезных привычек не нужно избавляться, но можно их скорректировать, чтобы не навредить здоровью полости рта. О том, как это сделать, АйФ. ги рассказал Олег Куц, врач-стоматолог, директор сети стоматологических клиник.

**НЕ СТОИТ ПОСТОЯННО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ОТБЕЛИВАЮЩИМИ ПАСТАМИ**

Реклама отбеливающих паст обещает нам белоснежную улыбку за несколько применений. Звучит заманчиво, но производители упускают важную информацию – нельзя пользоваться отбеливающими средствами каждый день. Дело в том, что в них содержится перекись водорода, которая разрушает дентин – твердую ткань зуба, покрытую эмалью, предупреждает Олег Куц. Но отказываться от от-

беливающих средств не нужно. Главное – правильно их использовать, например, чередовать их с укрепляющей пастой: один раз в неделю наносить отбеливающую пасту или порошок, а в остальные дни – пасту с фтором или кальцием. Тогда удастся сохранить здоровье зубов и поддерживать их белизну.

**НЕ НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЗУБОЧИСТКАМИ**

Казалось бы, что не так с зубочистками? Наоборот, они помогают очистить полость рта от пищи, то есть предотвращают появление бактерий и развитие кариеса. Но сильное надавливание при чистке может навредить зубам. Например, повредить ткань вокруг зуба или отколоть кусочек эмали в слабом месте. Впоследствии воспалятся десна или образуются микротрещины,

в которые попадают бактерии и появляется кариес. «Я не рекомендую пользоваться зубочистками еще потому, что есть риск глубоко затолкать еду. Тогда ее уже нельзя будет вытащить, и остатки пищи станут отличной средой для развития бактерий и появления кариеса. Поэтому лучше всего прополоскать рот после еды – это поможет избавиться от нее. Если полоскание вам не помогает, значит, стоит обратиться к стоматологу. Возможно, у вас старая пломба, из-за чего на ней появился скол, и ее лучше заменить на новую», – предупреждает стоматолог Куц.

**АККУРАТНЕЕ СЛЕДУЕТ ЕСТЬ ОРЕХИ И СЕМЕЧКИ**

Эти продукты помогают нормализовать давление, снижают уровень стресса и повышают иммунитет за счет содержания магния, калия и цинка.

Можно перечислить много полезных свойств орехов и семечек, рассказывает Олег Куц, но есть и отрицательное – при частом употреблении они стирают эмаль, которая защищает внутренние ткани зуба от бактерий. Истончение зубов приводит к кариесу, воспалению десен и нарушению работы височно-нижнечелюстного сустава. Последнее опасно, потому что может привести к головным болям и болям в спине. «Мой совет: не отказываться от полезных продуктов, а следить за состоянием зубов. Например, используйте пасты со фтором и кальцием, чтобы укрепить эмаль. Также посоветуйтесь со своим врачом: возможно, вам стоит добавить в рацион витамин D и E. Они питают поверхность зубов и снижают их чувствительность», – отмечает Олег Куц.

**НЕПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОПОЛАСКИВАТЕЛЕМ**

Нас убедили, что средство для полоскания уничтожает все бактерии и возвращают свежесть дыханию. Но не предупредили, что полезные бактерии, которые защищают наши зубы от микробов, тоже страдают, сетует Олег Куц. Более того, ополаскиватель снижает действие активных веществ, содержащихся в зубной пасте, – кальция, фторида и экстракта лекарственных трав. «Лучше пользоваться ирригатором – это прибор для удаления налета и пищи между зубами. Водяная струя смывает остатки еды и массирует десны, предотвращая таким образом пародонтит. Если же вы решили купить ополаскиватель, то читайте содержание: лучше выбирать без спирта в составе», – подчеркнул Олег Куц.

**НЕ СТОИТ УСТРАИВАТЬ ЧАСТЫЕ ПЕРЕКУСЫ**

Диетологи рекомендуют разбивать приемы пищи на несколько этапов. Но стоматологи такую идею не поддерживают, отмечает врач. Дело в том, что при полноценном приеме пищи выделяется достаточное количество слюны, которая вымывает остатки еды из полости рта. Когда мы перекусываем бутербродом или печенем, слюны вырабатывается мало и еда остается во рту. Из-за этого во рту размножаются бактерии и появляется кариес.

Не нужно себя ограничивать в перекусах – можно питаться продуктами с низким содержанием сахара: морковью, сельдереем или яблоком, говорит специалист.

**НЕ СТОИТ ПОКУПАТЬ ОЧЕНЬ ЖЕСТКИЕ ИЛИ МЯГКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ**

Первый вариант опасен для тех, у кого чувствительные десны и зубы. Грубые щетины сотрут эмаль и повысят чувствительность. Мягкие щетки не подойдут пациентам с зубным налетом. Если вы любите кофе или красящие напитки, то вам луч-

ше отказаться от мягких щетинок. Идеальный вариант для всех – щетка средней жесткости с синтетическими щетинками. Обычно наверху упаковки есть маркировка – «средней жесткости» или «medium». «От полезных привычек не нужно избавляться, особенно если они приносят вам радость. Главное – вовремя скорректировать их, если они вредят вашему организму. Перед тем, как менять щетку или отказываться от ополаскивателя, проконсультируйтесь со стоматологом: возможно, он подберет более гибкий вариант лечения, который вас устроит», – говорит Олег Куц.



## ВРАЧИ НАЗВАЛИ ПРИЧИНЫ ПОСТОЯННЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ

Врач-терапевт Ирина Ярцева и врач общей практики Лариса Алексеева рассказали, из-за чего могут возникать постоянные головные боли и когда нужно обратиться к специалисту, пишет RT.

По словам Ярцевой, в первую очередь головная боль провоцируется стрессом, перенапряжением, недосыпом. Поэтому необходимо следить за режимом сна, отдыхать и следить за уровнем стресса. Также доктор сказала, что головные боли могут быть вызваны повышенным артериальным давлением, а также развитием глаукомы, которую часто диагностируют у пожилых людей. Помимо этого, Ярцева отметила, что продолжительная работа за компьютером тоже может привести к возникновению головных болей из-за нагрузки на шейный отдел позвоночника. В таких случаях требуются выполнять гимнастические упражнения и делать массаж. Врач Алексеева добавила, что сейчас частой причиной головной боли могут стать резкие перепады температуры. Ранее врач-терапевт Екатерина Лаврентьева рекомендовала при резких перепадах температуры употреблять большое количество чистой воды, а также контролировать артериальное давление.

## СКАЖЕМ БУЛЛИНГУ НЕТ!

Буллинг – это регулярное психологическое или физическое давление на жертву, осуществляемое одним человеком или группой агрессоров, которое обычно происходит в условиях замкнутой общественной группы. Особенно это часто происходит среди подростков. Как справиться с этим ужасным социальным явлением, рассказала психолог Областного центра психического здоровья Молдир Хамзина.

Дети и подростки – в группе риска по суициду. Как предотвратить трагедию? Хотелось бы, чтобы каждый родитель задавал себе этот вопрос. На сегодняшний день, к сожалению, актуализировалась еще одна причина и следствие психологических травм, которая может привести к необдуманным поступкам и трагический исход – это буллинг. Насилие в школе и буллинг являются глобальной проблемой, по последним данным каждый третий школьник в мире подвергся физическому, экономическому или психологическому насилию со стороны сверстников, старшеклассников, со стороны учителей или школьного руководства. Травля часто происходит в школах, по пути в или из школы, или в ходе мероприятий проводимых школой, а также в других местах совместного пребывания детей. А также с

приходом социальных сетей активно начал развиваться кибер-буллинг. Все это может стать причиной возможной гибели детей. Так на что нужно обращать внимание родителям, какие существуют проявления, по которым можно распознать в ребенке жертву буллинга и травмы:

- замкнутость, тревожность, страх или, наоборот, демонстрация полного отсутствия страха, рискованное, дерзкое поведение;
- неуравновешенное поведение;
- агрессивность, приступы ярости, склонность к разрушению, уничтожению, насилию;
- резкое изменение привычного для ребенка поведения;
- замедленное мышление, пониженная обучаемость, появление быстрой утомляемости, пониженной способности к концентрации внимания, склонность к пропуску учебных занятий;

- нелюбимость, избегание общения;
- изоляция, исключение из группы, нежелание других участников образовательного процесса общаться;
- заниженная самооценка, наличие чувства вины;
- демонстрация страха перед появлением других участников образовательного процесса;
- депрессивные состояния, аутоагрессия (самоповреждение), суицидальные проявления и так далее;
- жалобы ребенка на: боль и плохое самочувствие; повреждение или исчезновение личных вещей; вымогательство личных вещей, еды, денег; жесты, высказывания, прозвища, шутки, угрозы, распространение слухов сексуального (интимного) характера или иных сведений, которые ребенок желает сохранить в тайне;
- наличие фото-, видео- и аудиоматериалов физиче-

ских или психологических издевательства, интимного содержания. Что же делать родителям, чей ребенок оказался в ситуации буллинга? В первую очередь нужно поговорить с классным руководителем, чтобы прояснить ситуацию и донести до человека, который видит детский коллектив другими глазами, свою личную заинтересованность в разрешении проблемы. Во-вторых, если потребуются, обозначить проблему на родительском собрании. Ни в коем случае не надо пытаться взаимодействовать с ребенком-агрессором. И, конечно же, важно, как можно больше говорить с ребенком, чтобы понять его эмоциональное состояние и суметь вовремя ему помочь. Если вы понимаете, что ситуация выходит из-под вашего контроля, не стесняйтесь обращаться к психологам.

# Любить, а не лепить. 5 советов о воспитании сыновей

«Ты не такой талантливый, как другие», «Не надо мне помогать, только мешаешь», «Какой бокс? Я хочу, чтобы мой сын был шахматистом» — эти и многие другие фразы способны убить самооценку любого ребенка и явно отдаляют родителей от мечты вырастить из своего сына настоящего мужчину. Как грамотно выстроить воспитательный процесс, если в семье растет мальчик, рассказывает психолог, кандидат психологических наук Елена Мильто.

### 1. Кто он?

Определитесь с тем, кто ваш ребенок: как он выглядит, чем занимается, какие у него таланты и т. д. Опирайтесь в этом вопросе на исходный код своей семьи, свои гены, но помните два очень важных нюанса. Надежный тыл — то, что нужно и важно каждому человеку, особенно маленькому, который только познает мир и себя в нем. Сын должен быть уверен на 100%, что мама и папа примут его всегда и любят безоговорочно. В семье закладывается отношение мужчины к миру: он учится тому, что тыл всегда прикрыт, дома всегда «сыто-тепло-в объятиях», а все проблемы где-то далеко. И чтобы не случилось, его поддержат. Тогда он учится достигать, понимает, зачем стремиться, осознает, ради чего жить. Первый: сын — это личность, человек. Его нужно воспитывать, а не дружить с ним. Любить, а не лепить из него удобный кому-то типаж. Второй: любая цель и ожидания прекрасны тем, что могут быть скорректированы вследствие вновь открывшихся нюансов. Мечтали о шахматисте, но видите, что ребенка тянет в бокс? Отдайте его в спорт, отпустите свою мечту о шахматах. Наши личные ожидания должны редактироваться в соответствии с талантами и желаниями ребенка.

### 2. Надежный тыл

По статистике, до трех лет родители любят детей безотчетливо, а дальше появляются требования, которым ребенок обычно не соответствует (хорошо учись, молчи, не сиди в телефоне и т. д.), откуда и первые конфликты. С ребенком надо разговаривать о погоде, прожитом дне, об окружении, будущем. Даже если недолго, учись, молчи, не сиди в телефоне и т. д., откуда и первые конфликты. Пожаловаться — допустить

поплакать — возможно. Главное, чтобы сын понимал это.

### 4. Работа и труд

Учите сына работать с самого юного возраста. Как только малыш готов держать в ручках инструменты. Мальчику крайне важно понимать ценность и смысл труда. Дети рождаются без предвзятости: хоть сантехник, хоть повар, хоть блогер. Им важно то, что важно окружающим их взрослым. Например, сын проявляет интерес к мытью посуды в два с половиной года — разрешите ему это. Выдайте детский набор или пластиковый взрослый и вперед. Да, всё вокруг будет в воде, но и радости — море. Взрослые часто пропускают этот период, делают всё сами, убивая интерес ребенка к делам. «Очень долго, дай я сама сделаю», — подобное отношение на корню рубит желание быть полезным. Так почему же, когда мальчик вырастает, вы удивляетесь, что он не убирает за собой и вообще ленится? Разрешите себе потратить чуть больше времени на трудолюбие собственного сына,

### 5. Подбадривания

Подбадривания вместо подергиваний — прекрасная стратегия для воспитания сына. Лучше при этом давать больше конкретики: не просто «молодец», а «молодец, ты так быстро помыл посуду, все тарелки чистые, и совсем нет брызг вокруг». Это позволяет наращивать уверенность в себе, подкреплять ее, а также выстраивать личные границы. При этом никогда нельзя сравнивать сына с другими. Фраза «Вася делает это лучше» способна убить желание развиваться, самооценку и даже вызвать агрессию. Внутреннюю, которая



Источник: AuF Здоровье Фото с сайта fishki.net

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

### Хабарландыру.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емделумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Дәрігер физиотерапевт – 1 бірл.
3. Фельдшер – 1 бірл.
4. Медсестра – 5 бірл. (1 бірл. - негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл. - негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне )
5. Санитар – 2 бірл.
6. Әлеуметтік қызметкер – 1 бірл.

**Қойылатын талаптар:** Жогары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

**Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:**  
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

### Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Врач физиотерапевт – 1 ед.
3. Фельдшер – 1 ед.
4. Медсестра – 5 ед. (1 ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)
5. Санитар – 2 ед.
6. Социальный работник – 1 ед.

**Предъявляемые требования:** Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обращавшимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

**Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов**

По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

**Консультация :**

- Онколога
- Маммолога
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории

**Отделение эндоскопии:**

- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия
- Видеорентгосцимоидоскопия
- Спирография

**Отделение хирургии:**

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

**Отделение лучевой терапии:**

- Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография.
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-

продуктивной системы и грудных желез мужчин.

### Консультация на аппарате

**Дерматоскоп**  
Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)  
Цитологические и гистологические исследования.  
Клинико-диагностическая лаборатория .



Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ОБЛАСТНОЙ КОЖНО–ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Об инновационных методах диагностики и лечения в дерматологии и дерматокосметологии рассказала директор Областного кожно–венерологического диспансера, дерматовенеролог высшей категории Екатерина Ольховская.

За последние годы дерматология, как и вся медицина, шагнула далеко вперед, используя инновационные методики диагностики и лечения кожных заболеваний, такие как дерматоскопия, фототерапия и дерматокосметологические процедуры. В Областном кожно–венерологическом диспансере ЗКО используются все вышеуказанные методики. Более подробно остановлюсь на фототерапии и дерматоскопии.

Фототерапия используется для лечения хронических дерматозов, таких как псориаз, витилиго, чесушка. Данный метод представляет собой воздействие на пораженную кожу ультрафиолетовыми лучами длиной волны 311 нм (Ньютон–метр) на регулярной основе и под наблюдением врача. Суть процедуры заключается в том, что пациент подвергается воздействию солнечного света или яркого света с различной длины волны от искусственных источников, таких как ультрафиолето-

вые лампы. В кожно–венерологическом диспансере имеются портативные аппараты для лечения ограниченных форм заболеваний и кабинета для лечения распространенных и тяжелых форм дерматозов. Лечение в кабине разрешено детям с семи лет, на портативных локальных аппаратах – детям с одного года. До начала лечения проводится предварительное медицинское обследование, при необходимости – консультация узких специалистов, далее схема лечения подбирается врачом–дерматовенерологом индивидуально для каждого пациента. Эффективность процедуры клинически доказана. При лечении локальных форм кратность облучения процедур три раза в неделю, распространенных форм при помощи кабины – два раза в неделю.

**Результаты фототерапии при витилиго**  
С целью ранней диагностики новообразований кожи в областном кожно–

венерологическом диспансере используется дерматоскопия, приобретено шесть портативных дерматоскопов, обучено шесть врачей–дерматовенерологов. Дерматоскопия является современным, быстрым, неинвазивным методом исследования различных заболеваний кожи, ногтей и волос. Уникальность метода в том, что теперь оценить опасность родинок и других новообразований кожи можно на самых ранних стадиях, буквально сразу же после их появления. Раньше это было возможно лишь на основании анализа тканей после удаления. Преимуществами данной диагностической процедуры являются:

- неинвазивность (не нарушается целостность кожи);
- простота и безопасность;
- точный результат в кратчайшие сроки;
- отсутствие противопоказаний;
- возможность выявить болезнь на ранней стадии;



До лечения



После лечения

- отсутствие дискомфорта;
- отсутствие особой подготовки и ухода после проведения.

**«Лучшие друзья девушек – это не бриллианты, а дерматокосметологи»**

Широкое развитие получила дерматокосметология, это часть эстетической медицины, которая занимается устранением различных проблем кожи с помощью разнообразных косметологических процедур. В сфере ответственности дерматокосметологии находятся такие проблемы, как различные виды пигментации, сосудистые патологии, акне и постакне, рубцы и растяжки, повышенная жирность или сухость кожи и многое другое. Для устранения подобных проблем в дерматокосметологии используются как классические процедуры от методики применения различных масок, пилингов, массажи, чистки кожи, инъекционные процедуры, так и современные аппарат-

ные методики: низкоинтенсивное и высокоинтенсивное лазерное излучение, фотолечение, криотерапия, микрофокальная терапия, биостимуляция, RF–лифтинг и другие средства. В областном кожно–венерологическом диспансере оказываются следующие виды дерматокосметологических услуг: различные виды чистки кожи, пилинги, лазерное омоложение, массаж лица, инъекционная и аппаратная косметология, удаление папиллом, бородавок, татуажа, тату и многое другое.

У нас в диспансере для удаления доброкачественных новообразований кожи (папиллом, бородавок, моллюсков, кератом) широко используется криотерапия жидким азотом. В основе лечебного действия жидкого азота лежит его низкая температура. В зависимости от методики применения, действие его на ткани может быть различным. В одних случаях замораживание вызывает деструкцию

и гибель тканей, в других лишь сужение кровеносных сосудов с последующим расширением не только действующих, но и резервных капилляров, что значительно усиливает приток крови к месту аппликации, купирование воспаления и покраснения, уменьшение отечности.

**Консультация врачей–дерматовенерологов проводится без направления полилиники, но по предварительной записи по телефонам регистратуры: 8 (7112) 50–92–47, 50–01–91.**

**Всю интересующую информацию по оказываемым услугам можно узнать на сайте: [kojven-bko.kz](http://kojven-bko.kz) и на официальных страничках в соц.сетях: Instagram [zko\\_okvd](https://www.instagram.com/zko_okvd), Facebook [OkvdzkoUralsk](https://www.facebook.com/OkvdzkoUralsk).**

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК»

## ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал [www.egov.kz](http://www.egov.kz)
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

**Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 25–10–11.**

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық туберкулезге қарсы диспансері» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, [www.egov.kz](http://www.egov.kz) электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

**Мекен–жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, Телефоны: 25–10–11.**

Офтальмолог Татьяна Фадейкина отмечает, что в стремлении усовершенствовать свою внешность, главное – не допустить непоправимого вреда здоровью. В списке манипуляций, которые могут сказаться на состоянии зрения на близком расстоянии, есть и довольно популярные вмешательства.

### Ботокс

Одной из самых популярных процедур по сохранению молодости являются инъекции ботокса. Процедура предполагает собой введение косметического препарата на основе сильного токсина в зоны морщин. Препарат попадает в мышцу и блокирует ее движение. Мышца в этом месте перестает работать, блокируя передачу нервных сигналов, кожа разглаживается, говорит офтальмолог.

Самые проблемные зоны – это носогубная, лобная складки, а также в непосредственной близости с глазами – межбровная и зона глаз с внешней стороны. «Осложнения могут возникнуть как раз из-за

действия сильнее токсина в непосредственной близости к глазам, которые могут вызвать снижение зрения (чаще ухудшение зрения на близком расстоянии), опущение верхнего века (асимметрия, птоз), возникновение синдрома сухого глаза. В ряде случаев бывали проблемы с неполным закрытием глаза по причине попадания в нерв. Чаще всего обращения были со стороны пациентов, которые ходили к непрофессиональным косметологам, поэтому при выборе специалиста будьте внимательны и выбирайте только квалифицированных», – поясняет к. м. н., врач–офтальмолог, главный врач офтальмологической клиники Татьяна Фадейкина.

### ЛАЗЕРНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Существует и целый ряд лазерных процедур, призванных улучшить состояние кожи, способствовать ее упругости и молодости. Однако и с их использованием вполне могут возникнуть проблемы. «При прямом

# Украшая, не навреди. Какие процедуры красоты могут сказаться на зрении?

Как отмечают специалисты, поход к косметологу способен обернуться рядом неприятностей. Причем не с кожей, как могло бы показаться, а... со зрением. Офтальмологи заявляют, что некоторые процедуры могут негативно сказаться на состоянии глаз. Какие же?



падании в глаза лазерное излучение может привести к серьезным проблемам со зрением, а именно способствовать ожогу сетчатки или роговицы. При проведении процедур с помощью лазерных излучений очень важно не только соблюдать все необходимые меры предосторожности в виде специальных очков, но также получить информацию по поводу исправности аппарата – и сертифицирован ли он», – поясняет офтальмолог Фадейкина.

### ТАТУАЖ

Введение под кожу цветного пигмента позволяет девушкам больше не наносить краску на брови и не пользоваться под-

водкой, ведь цвет остается стойким практически навсегда, отмечает специалист. Поэтому процедура в последнее время крайне востребована. «Однако татуаж может вызвать аллергию на красящий пигмент, и тогда на глазах появится отек и слезотечение. В случае с татуажем век эффект «заплаканных глаз» будут гарантированно сохраняться в течение нескольких дней, а в ряде случаев может привести к воспалительному процессу из-за повреждения нежной поверхности, так как пигмент наносится на стыке со слизистой глаза. Особенно опасен татуаж, если у вас есть вирус герпеса. Любая травматизация кожи может привести к выпячива-

нию», – рассказывает Татьяна Фадейкина. При выборе мастера тоже нужно отдавать предпочтение проверенным специалистам, иногда желание сэкономить может стоить очень дорого. Ведь проблема может вести к осложнениям, результаты которых будут непредсказуемы.

### НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ

Еще одна востребованная сегодня услуга – красивые пышные ресницы. Добиться таких с помощью одной только туши фактически невозможно. «Пушистые ресницы могут не только придать выразительность вашим глазам, но и стать причиной ожо-

га роговицы из-за использования клея, в составе которого едкие химические вещества. А непрофессиональный мастер и вовсе может попасть острым пинцетом в глаз, что может повлечь за собой серьезные последствия», – предупреждает офтальмолог. Поэтому стоит с умом подходить к вопросу своей красоты и проводить разнообразные процедуры. Если же в процессе что-то пошло не так, лучше не затягивать и посетить офтальмолога как можно раньше, чтобы минимизировать последствия.

Источник: АиФ Здоровье  
Фото с сайта [lejalvisage.com](http://lejalvisage.com)

# Технолог питания объяснил, какие продукты мыть нельзя, а какие нужно намывовать в обязательном порядке

Мы точно не знаем, чем обрабатывают фрукты, чтобы они дождались в приличном виде на полке своего покупателя. Фрукты обрабатывают воском, пропитывают пестицидами продукты, чтобы они дольше хранились и не портились. Поэтому их надо мыть. Но мясо и рыбу, которые с завода продаются в упаковке, мы промываем перед готовкой. Есть ли в этом смысл? Непонятно, как продукт станет чище от мытья водой, которую нельзя пить, потому что она грязная. Иногда воды недостаточно, чтобы убрать вредный слой с кожуры, понадобятся щетки и моющее средство для продуктов.

Когда приходишь с покупками из супермаркета домой, обработка пищевых продуктов водой кажется очевидной. Но есть некоторые продукты, которые вызывают сомнения: стоит ли мыть мясо и яйца, надо ли ополаскивать фрукты с несъедобной кожурой и так далее. Сегодня я расскажу, какие продукты не надо мыть, а какие обязательно надо обработать моющим средством для пищевых продуктов.

Кованы ли были овощи в магазине или они были помыты перед продажей, мыть надо все овощи. Пекинскую капусту есть смысл разделять на листья, так как в них могут прятаться насекомые.

причине разделочные доски для рыбы, мяса, фруктов и хлеба должны быть разные. Доску после мяса надо обязательно обработать лимонным соком или содой.



ФРУКТЫ И СУХОФРУКТЫ

Фрукты со съедобной и даже несъедобной кожурой надо мыть: бананы, апельсины, дыня, арбуз. Цитрусовые вообще лучше обдавать кипятком, чтобы смыть с кожуры бактерии и вредные вещества. Фрукты с несъедобной кожурой необходимо мыть, потому что при очищении или срезании кожуры бактерии попадают на то, что человек съест в итоге. Виноград надо делить на грозди и промывать под проточной водой, сухофрукты следует замачивать в кипятке на несколько минут, затем сливать воду и снова промывать сухофрукты. Не знаю, как и где хранятся сухофрукты из магазина, но грязи в них много. Мыть необходимо даже запечатанные сухофрукты, если рискнуть съесть, например, изюм без мытья, песок так и заскрипит на зубах.



КРУПЫ

Под проточной водой надо промывать и фасованные, и крупы на развес. Запечатанные крупы будут немного чище, но промывать несколько раз под проточной водой надо крахмалистые и другие крупы, чтобы избавиться от пыли и грязи. В гречке, например, иногда даже камушки бьются, не зря моя бабуля всегда перебирала гречку, а затем тщательно ее промывала.

## ОРЕХИ

Обязательно перед употреблением надо промывать и замачивать орехи, купленные на развес. В замоченных орехах больше витаминов и антиоксидантов, они лучше усваиваются организмом. Мыть орехи надо перед употреблением, так как промытые они долго не хранятся.

## КОНСЕРВЫ

Жестяные банки дома после покупки надо ополоснуть водой. Потому что при открытии с поверхности банки может попасть внутрь вся грязь и бактерии. Кстати, консервированные овощи, кукуруза и горошек например, содержат в составе сахар. Такие продукты лучше промывать от сладкой воды. После открытия консервы надо сразу переложить в неметаллическую емкость, так как в банке продукт будет окисляться.



ЗЕЛЕНЬ

Укроп, петрушку и другую зелень надо замочить в холодной воде на 15 минут. Хорошо раздели все веточки и слей воду, затем еще раз прополощи пучок зелени под проточной водой. Визуально чистые листочки могут прятаться букашки, которые всплывут только в холодной ванночке. Вспомни про черешню: ее мы тоже всегда замачиваем, чтобы все червячки вылезли на свободу. А вот упакованные промытые салаты мыть не надо, так как они потеряют свой вкус.



МЯСО И РЫБА

Птицу и красное мясо не стоит промывать, потому что бактерии остаются в раковине и на разделочной доске. Когда после мытья мяса ты будешь мыть другие продукты, бактерии перенесутся на помытую чистую еду. По этой же



ГРИБЫ

Говорят, что белые грибы не надо мыть. Но есть землю никто не будет. С одной стороны, промыть грибы надо, с другой — абсолютно не рекомендуется их надолго замачивать в воде. Грибы, как губка, напитаются водой и потеряют вкус.

## ЯЙЦА

Их надо хранить отдельно от других продуктов в закрытой емкости. Но мыть ли перед приготовлением? Яйца мыть не надо, потому что они уже обрабатываются на производстве. Так как яичная скорлупа имеет пористую структуру, она пропускает моющее средство и бактерии внутрь, особенно если скорлупа повреждена. На яйце есть защитная пленка, которая не пропускает внутрь бактерии. Эту пленку легко повредить, когда начнешь мыть яйцо, и оно может испортиться во время хранения в холодильнике.



МАКАРОНЫ

Итальянцы плачут, когда видят, что макароны кто-то умудряется промывать, чтобы паста не слиплась. Смысла никакого в мытье нет. Во-первых, это уничтожает весь вкус, во-вторых, это не позволяет пасте напитаться соусом. Никогда не промывай макароны, чтобы они не слиплись, добавляй растительное или сливочное масло.

## СОВЕТ РЕДАКЦИИ

Если хочется обработать продукты от химии и бактерий, используй пищевую соду. Она обеззараживает поверхности на 99% и безопасна для человека. Цитрусовые надо намочить и протереть содой, затем смыть соду водой. Зелень можно замачивать с 1 ч. л. соды.

takprosto.cc

# Отец каждый год делал домашнюю колбасу и закатывал ее в банки, делюсь старым проверенным рецептом

У нас дома за приготовление заготовок всегда отвечал отец. Он занимался разного рода консервацией: от варенья до мясных закруток. Именно он рассказал мне, как делать домашнюю колбасу и для чего закатывать ее в банки. Сегодня я хочу поделиться этим старым и проверенным рецептом с тобой.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 кг свиного мяса
- 1 кг сала
- 10 м свиных кашок
- 4 головки чеснока
- соль и специи по вкусу

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Мой отец всегда говорил, что важнее всего в этом процессе — выбрать хорошее мясо. Оно не должно быть слишком жирным, с небольшой прослойкой сала. Он всегда брал свиную лопатку или корейку. Чтобы колбаса не была сухой, нужно добавить немного сала. Мясо нужно нарезать на небольшие куски и пропустить через мясорубку вместе с салом.



Затем нужно переложить фарш в большую емкость и добавить специи. Папа говорил, что для мяса нужны только две специи: соль и перец. В принципе, разделяю его мнение. Также не забудь про чеснок, без него всё не то.

Дальше тщательно вмешиваем фарш и оставляем пропачиваться в холодном месте на сутки. После этого можно попробовать и уж тогда решить, добавить еще соли или уже достаточно. Обычно я еще добавляю немного соли.

Кишки я беру покупную, потому что достаточно замочить ее в теплой воде на 30 минут. Затем промываю под проточной водой снаружи и внутри, чтобы избавиться от лишней соли. После укладываю кишки в дуршлаг, чтобы стекла вода.

Дальше нужно установить мясорубку со специальной насадкой для домашней колбасы. На горлышко колбасного шприца надо натянуть всю кишку, а конец завя-



зять в узел. Можно перевязать плотной ниткой. Дальше в мясорубку небольшими порциями отправляю фарш и начинаю колбасу. Опыт показывает, что вдвоем это делать гораздо быстрее.

Как делать домашнюю колбасу разобрались, но как ее хранить? Можно сложить всё в морозилку, но как по мне, выходит не так вкусно. Лучше всего закатать колбасу в банки. И хранить удобно, и получается очень вкусно.

Для этого понадобятся банки под ключ. Их нужно стерилизовать непосредственно перед закруткой. Колбасу пожарить в духовке до готовности. Отдельно растопить смалец. Горячую колбасу нарежь на кусочки, плотно уложи в банки и залей горячим смальцем. Сразу закатай. Как и другие закрутки, оставь в комнате до остывания, а после можно убрать в холодное место.

Стоит сказать, что такая колбаса отлично хранится и совсем не теряет вкус. В любой момент можно открыть баночку, поджарить или подогреть колбасу. Жир можно использовать для жарки. Особенно вкусной на нём получается жареная картошечка.



## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

# Храню мясо без холодильника целый год, автоклав не понадобится

Сколько можно хранить мясо без холодильника? И реально ли это вообще?

Этот рецепт подразумевает создание из мяса своеобразных тушеночек, которые не нужно будет готовить слишком долго и трудозатратно. Согласись, достаточно необычный метод, но тем не менее. Итак, какие продукты понадобятся для повторения нашего рецепта?

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 кг говядины
- 3 ч. л. соли
- лук
- лавровый лист
- перец-горошек

Рекомендуем выбрать крышки и банки со специальной резьбой. Их не нужно закрывать при помощи каких-либо ключей. Что серьезно экономит время и человеческий ресурс. Перед тем банки необходимо хорошо вымыть и высушить, чтобы избежать попадания внутрь тушенки каких-либо бактерий. Лучше всего выбрать банки объемом 500 мл.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Важно выбрать говядину с прослойками жира. Нарежь мясо на куски среднего размера. Длина каждого должна быть примерно 7 см. Сложи куски в глубокую емкость и добавь к ним соль. Тщательно пересыпь солью каждый кусочек мяса.

Подготовь банки и крышки для мяса, лавровый лист и перец-горошек, а также нарежь кольцами репчатый лук. Начиная складывать мясо в баночки, пересыпая куски луком. На дно банок помести несколько лавровых листьев. Не забывай про перец. Старайся укладывать мясо в банки максимально плотно, чтобы не было каких-либо пустот. Более того, жировые прослойки мяса лучше выложить сверху. Оставь примерно 1–2 см свободного пространства, чтобы крышку можно было закрыть абсолютно легко.

Приступаем к готовке столь необычной тушенки. Возьми глубокую кастрюлю, на дно положи кусок ткани, помести внутрь кастрюли банки с мясом. Полностью залей банки холодной водой так, чтобы не образовалось пустот. Накрой кастрюлю крышкой и готовь тушенку, доводя всё до кипения на среднем огне. Затем необходимо убавить мощность до минимума и готовить мясо на протяжении 5–6 часов. Как только это время пройдет, можно выключить плиту и оставить банки в кастрюле до полного остывания воды.

Вытащи банки из воды и хорошенько вытри каждую. Храниться такое мясо может примерно год. Но при условии, что температура его хранения будет не выше 10 градусов по Цельсию. Как только тушенки полностью остынут, ты заметишь образование своеобразной пломбы из жировой прослойки, которую выкладывали сверху мяса. Она и должна защитить мясо от преждевременной порчи.

Как видишь, тушенка может простоять целый год и ничего не испортится. Удивительно простой и полезный рецепт. Никакой мороки с автоклавом или духовкой. Никаких крышек и закаточных ключей. Всё максимально быстро и крайне удобно. Именно то что нужно для современных хозяек.

Строительная организация примет на работу охранников со стажем работы и оператора диспетчера со знанием компьютера и владением просмотра видеонаблюдения.

Справки по тел. 8-777-250-87-46 с 9:00 по 18:00 час. Адрес ул. Потанина-4

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

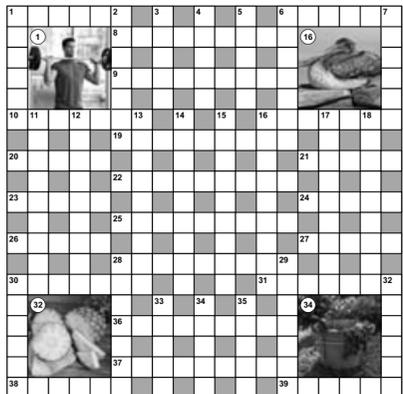
**ПРОДАМ**  
1-КОМН. КВ.

Срочно продам однокомнатное общежитие в кирпичном доме, 36 кв м, 2(2), в районе ж/д вокзала. Все документы в порядке. Возможно поддежит сносу. Цена 600000 тенге. Тел.: 8-707-616-38-56.

**ТРАНСПОРТ**

**ПРОДАМ**  
ОТЕЧ. АВТО

Куплю иномарки в аварийном состоянии и на разбор, марки: Audi, Volkswagen, Opel, Mazda, Mitsubishi, Toyota, VAZ. Тел.: 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05.



**ВОПРОСЫ:**  
По горизонтали:  
1. Смотрите фото. 6. Рыбе он нужен так же, как и козе баян. 8. Платок для плачущей в подушку. 9. Система чрезвычайных мер времен Ивана Грозного. 10. Ориентир учителя при вызове к доске. 16. Смотрите фото. 19. Город, «протививший» соседей. 20. Установившийся порядок жизни. 21. Сосуд для варки кофе. 22. Алмаз, доведённый «до грани». 23. Смех до колик. 24. «Пешка» в штате банка. 25. Кем была Фиона, спасённая великаном Шреком? 26. Славный груз. 27. Падший посланник. 28. Хитрость во взгляде. 30. Согласно анекдоту, поймал он золотую рыбку и исполнила она три его заветных желания, и появились у него три королевы. 31. «Рогатина» для охоты на телевизионные каналы. 36. Родина «папа». 37. Приоритет изобретателя. 38. Наказание для футбольного выскочки. 39.

По вертикали:  
1. Панама лисички. 2. Слово-противоречие. 3. Потолок ледяной, а она скрипучая. 4. Дружеская опора в трудную минуту. 5. Основной «подвид» студента. 6. Железная «ширма». 7. «Бульбультор» из опиумной курительницы. 11. Там находится дуб с золотой цепью. 12. Полковник из клоповника. 13. Общежитие гадов. 14. Прямая под градусом. 15. Трактат на тему «Как я провёл лето». 16. Радистка Кат как музыкантша. 17. Эмоция, превращающая рот в открытый вход. 18. Клавиатура с мехами. 28. «Саяны» в бутылке. 29. Юрий, «прошедшийся по Абрикосовой». 30. Самый коротый тост на свадьбе. 32. Смотрите фото. 33. Топливо, «золотая жила» арабских шейхов. 34. Смотрите фото. 35. Каким расплавленным металлом можно заморозить?

Задача, стоящая ребром.

По вертикали: 1. Панама лисички. 2. Слово-противоречие. 3. Потолок ледяной, а она скрипучая. 4. Дружеская опора в трудную минуту. 5. Основной «подвид» студента. 6. Железная «ширма». 7. «Бульбультор» из опиумной курительницы. 11. Там находится дуб с золотой цепью. 12. Полковник из клоповника. 13. Общежитие гадов. 14. Прямая под градусом. 15. Трактат на тему «Как я провёл лето». 16. Радистка Кат как музыкантша. 17. Эмоция, превращающая рот в открытый вход. 18. Клавиатура с мехами. 28. «Саяны» в бутылке. 29. Юрий, «прошедшийся по Абрикосовой». 30. Самый коротый тост на свадьбе. 32. Смотрите фото. 33. Топливо, «золотая жила» арабских шейхов. 34. Смотрите фото. 35. Каким расплавленным металлом можно заморозить?

**ОТВЕТЫ**

1. Рыбий скелет. 2. Кожа. 3. Кожа. 4. Кожа. 5. Кожа. 6. Кожа. 7. Кожа. 8. Кожа. 9. Кожа. 10. Кожа. 11. Кожа. 12. Кожа. 13. Кожа. 14. Кожа. 15. Кожа. 16. Кожа. 17. Кожа. 18. Кожа. 19. Кожа. 20. Кожа. 21. Кожа. 22. Кожа. 23. Кожа. 24. Кожа. 25. Кожа. 26. Кожа. 27. Кожа. 28. Кожа. 29. Кожа. 30. Кожа. 31. Кожа. 32. Кожа. 33. Кожа. 34. Кожа. 35. Кожа. 36. Кожа. 37. Кожа. 38. Кожа. 39. Кожа.

**СКАНВОРД**

Российская телевизионная премия	↓	Единица речи	↓	Морское животное	↓	Выпуклая крыша	↓	Самый северный штат США	↓	Движение вниз	↓	Мегаполис Египта
Шутливое название медика	→		→		→		→		→	Конторский служащий на западный манер	↓	
Коктейль со взбитыми яйцами	→		→		→	Сотрудник и спутник апостола Павла	→		→			
	→		→		→	Кормушка для скота	→		→			
Одна из древних столиц Японии	→	Конечный результат	→	Второй чемпион мира по шахматам	→		→		→			
	→		→		→	Мебель монархов	→	Пьяный его не вяжет, а умный не им шит	→	Бутылки, которые мешками сдают	↓	Каюк, капут, конец
Божница	→		→	Коварный умысел, козни	→	Лоскут, нашитый на худое место	→		→			
Кольца с цепями	→		→		→		→	Трава второго кошения	→	Город в Боливии	↓	
	→		→		→	Туес	→		→			
Похищенное авто	→	«Задумчивый» знак препинания	→	Человек склонный к ссорам	→	Большое стадо овец	→		→			
	→		→		→		→	Попугай	→	Занятие шофера	↓	Костюмная ткань
Основное значение	→		→	Пакет для письма	→		→		→			
	→		→		→	Порт на реке Дон	→		→			
Двукрылое насекомое	→		→	Страна предмета	→		→	Особая комната хозяйки	→	Музыкальное произведение	↓	
	→		→		→	Линия на шкале прибора	→	Поэт-певец у древних кельтов	→			
Северное направление	→		→	Город на севере Швейцарии, на реке Аре	→		→	Мыс, находящийся в Ионическом море	→			Карлик среди буйволов
	→		→		→	Особа из карточной колоды	→		→			
Шотландская овчарка	→		→	Языческий божок, статуя	→		→		→			
	→		→		→		→	Итальянская река	→			
Торговая точка	→		→	Промышленный пригород Барселоны	→		→		→			

# Капуста подорожала за год в три раза

## Сейчас капусту продают по 390-550 тенге за килограмм, тогда как год назад её можно было купить за 100-140 тенге.



Кристина КОБИНА

По данным акимата Уральска, которые они представили на совещании по продовольственной безопасности 19 марта, в ходе мониторинга цен на социально-значимые продукты, самый большой скачок цен пришелся на капусту (276,29%), сахар (101,08%), морковь (75%), творог (66,83%) и гречневую крупу (52,12%). Все эти продукты, по информации управления сельского хозяйства ЗКО, входят в список «с высокой зависимостью от завоза». К примеру, собственной капустой регион обеспечен на 54%,

морковью на 51%, а творогом всего на 5%. А вот сахар и гречку в нашей области совсем не производят. Лидером в этом списке оказалась белокочанная капуста, её цена повысилась за год на 276,29%. Если 16 марта 2021 года капуста стоила 97 тенге за кило, то

15 марта этого года уже 365 тенге. При этом, только в марте цена на капусту подскочила без малого на 15%. Корреспонденты «МГ» проехали по магазинам и супермаркетам. Цены на капусту варьируются от 390 (в супермаркетах и на рынке) и до 550 тенге за

кило (в магазинах у дома). С чем связано подорожание, продавцы ответить затрудняются. А местные жители по-прежнему возмущаются, отмечая, что власти не регулируют цены. – Самым вырастить овощи на даче уже не позволяет здоровье, теперь и в магазинах мало чего купишь по таким ценам. Понятно, что капусту каждый день мы не едим, но всё же бьёт по карману. Борщ сварить, салатик сделать, да пирожки с капустой для внуков пожарить. Всё дорого, – отметила пенсионерка из Уральска Валентина Васильевна. Между тем в управлении сельского хозяйства ны-

нешнюю цену на капусту назвали временным явлением. – Обеспеченность области собственной продукцией (капустой в данном случае) составляет 54%. Ожидалось, что в регион уже в начале апреля капусту доставят из Туркестанской области, но из-за погодных условий поставки затянулись до середины апреля. Возможно, этим и пользуются продавцы, – рассказали в управлении сельского хозяйства. По информации ведомства, сейчас разработана концепция, согласно которой к 2025 году планируется обеспечить регион собственными овощами. К слову, по данным мониторинга акимата Уральска, в городе за год также повысились цены на мясо кур (35%), картофель (38%), муку первого сорта (15%) и макароны (30%). При этом обеспеченность области собственной продукцией составляет: мясо кур – 73%, картофель – 87%, мука пшеничная превышает обеспеченность в 19 раз и макароны в 15 раз. В супермаркетах килограмм куриного мяса стоит 1035 – 1200 тенге за кило (в зависимости от производителя), картофель 254–365 тенге за кило (дороже, если он красного сорта или помятый), мука первого сорта стоит 168 тенге за кило и рожки продают по 297 тенге за кило. В пресс-службе акимата ЗКО пояснили, что на рост цен влияет очень много факторов и один из них, это работа трейдеров. – К примеру, собранный урожай нужно сохранить (это уже затраты), за-

тем его скупают трейдеры и продают по более высокой цене. К сожалению, никаких нормативных актов согласно законодательству, обязывающие предпринимателей или торговые сети осуществлять прямые поставки товаров от производителей (для сохранения относительно низкой цены) – нет, – рассказали в пресс-службе акимата. Между тем министр сельского хозяйства РК Ерболат Карашукеев ещё в ноябре прошлого года в своём интервью подчеркнул, цены на продукты растут во всем мире. – По утверждению ФАО (Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН), цены на продовольственные товары в мире в среднем выросли на 33 процента. На мой взгляд, здесь две главные причины. Первая – это повсеместный рост цен на все группы товарно-материальных ресурсов, необходимых для сельскохозяйственного производства. Вторая – это нынешняя пандемия, приведшая к закрытию границ и разрушению сложившихся торговых-хозяйственных связей по всему миру, – говорил Карашукеев. Также он отметил, что ни в коем случае нельзя допускать резкого скачка цен, для этого нет никаких предпосылок. К слову, три недели назад в Уральске, Атырау и Актау резко подорожал сахар. Вслед за ним подскочила цена на бумагу. В прошлом году в межсезонье в несколько раз повысилась цена на овощи. – К примеру, собранный урожай нужно сохранить (это уже затраты), за-

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Имангалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаява.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнулеева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отмечена в ТОО «Политграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» во всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.