



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПЕНСИИ ПОВЫСЯТ НА 9%?

Этим летом планируют индексировать пенсии и некоторые виды пособий.

СТР. 2

АРЕСТОВАЛИ ДИРЕКТОРА СПОРТШКОЛЫ

Чиновник ездил за рулем пьяным. Суд лишил его права управлять авто на семь лет и арестовал на 15 суток.

СТР. 2



Новинки семян 2022 года



МАК ПИОНОВИДНЫЙ МАХРОВЫЙ КРЕМ

Мак пионовидный Махровый Крем - высокая, однолетняя цветочная культура, которая образует махровые, похожие на пионы цветы диаметром до 12 см. Красивые, приятно пахнущие цветы окрашенные в нежный кремовый оттенок отлично сочетаются с другими растениями на клумбах, миксбордерах, альпийских горках.

Культура плохо растет на заболоченных землях, предпочитает солнечные участки с известковым грунтом. Семена следует высаживать в открытую почву весной - в мае, под зиму - в октябре. Чтобы обеспечить непрерывное цветение, рекомендуется сеять семена с интервалом в 2-3 недели до середины июня. Растение реагирует активным цветением на внесение комплексных удобрений, рыхление почвы, срезку увядших цветков. Болеет при пересадке на любой стадии вегетации.



ЛИАТРИС СПИКАТА

Неприхотливое растение достигает высоты 70-80 см. Стебель может быть прямым или разветвленным: он опушен множеством узких вытянутых листьев, а его верхнюю венчает пушистая цветочная кисть, напоминающая огонек горящей свечи. Удлиненное соцветие может вырастать до полуметра. В зависимости от сорта, цветы могут иметь различную окраску: алую, лиловую, пурпурную.

ХОСТА ГОЛД СТАНДАРТ

Сад, утопающий в роскошной зелени, чаще всего подразумевает присутствие хосты Голд Стандарт в посадках. Это одно из самых популярных у ландшафтных дизайнеров растений, для оформления тенистых и полутененных участков. Особенностью сорта является необыкновенный окрас крупных овальных листьев. Зеленовато-желтые с прожилками в тени, при наличии небольшого количества солнечного света, они становятся контрастными — ярко желтыми с четким зеленым кантом и штрихами.



@semenauralsk

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ
«РАЯ - САД - ОГОРОД»

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

Расписание магнитных бурь с 5.04 по 11.04 2022 г.

	0	3	6	9	12	15	18	21
5 апреля вт	2	2	2	2	2	2	2	1
6 апреля ср	1	2	3	4	5	5	5	2
7 апреля чт	2	2	2	2	2	2	2	2
8 апреля пт	2	2	2	2	2	2	2	2
9 апреля сб	2	2	2	2	2	2	2	2
10 апреля вс	2	2	2	2	2	2	2	2
11 апреля пн	2	2	2	2	2	2	2	2

Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

Погода в Уральске с 6 по 12 апреля 2022 г.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04
днем +10°	днем +15°	днем +17°	днем +15°	днем +18°	днем +20°	днем +13°
ночью +1°	ночью +4°	ночью +7°	ночью +9°	ночью +8°	ночью +12°	ночью +7°

Открылся новый мебельный и ковровый центр «МАДИ»

Продлевается акция скидок и подарков в честь открытия нашего магазина

ул. Мухита, 46
+7 707 942 4572
+7 707 279 85 90 +7 747 510 53 37

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

РЕЖИМ ЧС ОБЪЯВИЛИ ИЗ-ЗА ТАЛЫХ ВОД

В ЗКО подтопило 170 домов, из опасных зон эвакуировали 770 человек, погибло почти 200 голов скота. В каких районах действует режим ЧС, могут ли затопить дачи и как подать заявку для получения компенсаций, читайте на страницах 4-5.

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ. График работы с 09.00 до 18.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц. пакет. Развозка за счет организации

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

РАБОТАЕМ КРУГЛОГОДА

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №33002350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКРК

ОРТАЛЫҚ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **ОРТАЛЫҚ**
СТАРТ ПРОДАЖ!

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Оаза с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 ☎ zhk_ortalyk ☎ 51-51-29 ☎ +7 777 196 67 77 ☎ +7 777 747 00 84

В ДЕТСАДУ УРАЛЬСКА ВЫЯВИЛИ СКАРЛАТИНУ

Состояние ребёнка удовлетворительное.

В пресс-службе департамента санитарно-эпидемиологического контроля по ЗКО сообщили, в конце марта в одном из частных детских садов Уральска выявлен один случай скарлатины. Состояние ребёнка оценивается как удовлетворительное. В детском саду прошли профилактические мероприятия.

В январе и феврале в регионе зарегистрировано 73 случая скарлатины. Из них среди детей до 14 лет – 70 случаев.

– Эпидемиологическое обследование скарлатины проводится при регистрации трёх и более случаев в одном организованном коллективе за один инкубационный период, – добавили в ведомстве.

Скарлатина – острое, широко распространенное инфекционное заболевание. Инкубационный период скарлатины продолжается от одного до 12 дней. Заболевание начинается остро. Температура тела повышается до 38–39 градусов, наблюдаются слабость, головная боль, боли в горле при глотании. К концу первого дня болезни на шее и верхней части туловища появляется обильная точечная сыпь, которая быстро распространяется по всему телу. Часто она сопровождается зудом.

Напомним, в 2017 году в детсаду Уральска несколько детей заразились скарлатиной.

Кристина КОБИНА

ДИРЕКТОРА СПОРТШКОЛЫ АРЕСТОВАЛИ ЗА ПЬЯНУЮ ЕЗДУ

Суд лишил Каната Жангалиева права управлять авто на семь лет.

18 марта в специализированном административном суде Уральска рассмотрели дело в отношении 42-летнего Каната Жангалиева, директора областной специализированной школы-интерната-колледжа Олимпийского резерва.

Из материалов дела следует, что 17 марта около 5:00 Канат Жангалиев управлял служебной машиной в состоянии алкогольного опьянения средней степени, что подтверждено медицинское освидетельствование. К слову, вину свою он признал.

Суд признал Каната Жангалиева виновным в совершении правонарушения по статье 608 КоАП РК «Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии алкогольного опьянения» и назначил ему наказание в виде 15 суток административного ареста и семи лет лишения права управлять автотранспортом.

В приемной спортивной школы сообщили, что Канат Жангалиев находится в отпуске без содержания до 17 апреля.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ОО «Квант» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК сообщает, что с 30 марта по 15 апреля на едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публично-общественного обсуждения Биологического обследования предельно допустимых уловов (ПДУ) на Донгелекском водохранилище, участке реки Кушум от плотины Битикского вдхр. УКООС до Донгелекского водохранилища № 2, реках Грачи 1–я и Грачи 2–я с 1 июля 2022 года по 1 июля 2023 года.

Ознакомиться пакетом проектной документации и оставить замечания и предложения можно на Едином экологическом портале ecoportal.kz

Пенсии могут повысить на 9%

Министр национальной экономики Алибек Куантыров сообщил, что в поправках в республиканский бюджет запланирована индексация пенсий и некоторых пособий.

Об этом он сказал в кулуарах правительств.

– В основном это пен-

сии и некоторые пособия. На 9% ориентировочно. По срокам, когда уточнения бюджета будут, через

мажилис и сенат пройдем, президент подпишет закон «О республиканском бюджете». Дальше примет-

ся постановление о реализации. Примерно июнь–июль, – сказал Куантыров. Индексация пенсий и пособий уже проводилась в начале года.

Источник: Tengrinews.kz



В Уральске начинаются субботники

С девятого апреля по 21 мая пройдет двухмесячник по санитарной очистке города. На протяжении шести недель каждую субботу горожане будут выходить на субботник.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Заместитель акима города Мирас МУЛКАЙ отмечает, что наряду с госслужащими, бюджетниками, студентами и коммунальными службами, убирать улицы Уральска должны и сами горожане.

– Конечно, акимат несёт ответственность за чистоту и порядок в городе, но ответственность не снимается и с горожан, с предпринимателей. На все субботники массово выходят работники госучреждений, бюджетники и студенты. Каждый год мы убираемся на одних и тех же территориях – это северо-восточная часть города, микрорайон Жулдыз и так далее. В этом году мы хотим призвать и горожан, – говорит он.

Руководитель отдела ЖКХ, ПТиАД Жандос Дуйсенгалиев рассказал, что территория города разделена на 20 округов, а при ЖКХ создана мониторинговая группа, которая будет

следить за ходом субботников. Скверы и парки будут убирать крупные госорганы и бюджетные организации. Два субботника посетят озеленению города. Кстати, власти обещают бесплатно раздавать саженцы жителям. Но они должны быть высажены в общественных местах.

Остальные субботники посвятят чистоте улиц и берегов. Собранный мусор горожане могут складировать вдоль дорог, а коммунальные службы вывезут его на специальные полигоны: вдоль трассы Уральск – Саратов и в районе посёлка Асан.

– По субботам и воскресеньям полигоны будут принимать мусор бесплатно. Это касается тех, кто на своей машине захочет вывезти отходы. Контейнерная площадка предназначена для ТБО, а наши люди выбрасывают старую мебель, телевизоры, холодильники, кожаные диваны. Кстати, там можно найти хорошую мебель. В городе есть пункты

приёма для каждой категории мусора, – отметил Мирас Мулхай.

По словам спикера, отныне в городе будут строго контролировать соблюдение правил благоустройства, и любители не доносить мусор до контейнера, будут штрафовать без предупреждения. Размер штрафа, кстати, внушительный: для физических лиц он составит до 20 МРП (61,1 тысяч тенге), а для юридических лиц – до 100 МРП (306 тысяч тенге), и это только за первое нарушение. При повторном нарушении в течение года размер штрафа будет удваиваться.

– Совместно с полицейскими будет проводиться мониторинг. Мы официально предупреждаем предпринимателей и горожан, что будем проверять всё, начиная с прилегающей территории, и заканчивая фасадами. Первые штрафы по городу уже есть. Только с начала года за нарушение правил благоустройства выписаны штрафы в размере 10

миллионов тенге. Эти деньги мы направим именно на оборудование контейнерных площадок. Мы вынуждены прибегнуть к таким мерам наказания, так как уральцы не перестают выбрасывать мусор в неположенном месте, – рассказал Мирас Мулхай.

Ни для кого не секрет, что в городе есть такие дома, жители которых напрочь не соблюдают правила благоустройства и предпочитают выбрасывать мусор прямо из окон своих квартир. Замакима города даже перечислил адреса нарушителей:

Х.Чурина, 119/1, Ружейникова, 10, Алмазова, 58, Громова 2/2, Назарбаева, 216.

– Каждый год мы под окнами эти домов собираем "лимонный". В прошлом году по общезнанию на Чурина мы оштрафовали всего три человека. Это те люди, которых нам удалось поймать. Но мы не можем посадить там полицейских, которые будут ночами и днями сидеть и смотреть за 120 окнами. При этом контейнеры находятся в непосредственной близости рядом с этими домами, мусор вывозится вовремя, по графику. У людей отсутствует ответственность, будем привлекать и штрафовать, другого выхода у нас нет, – заключил Мирас Мулхай.

«Квант» ҚБ ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес 30 наурыздан 15 сәуірге дейін бірыңғай экологиялық порталда Дөнгелек су қоймасында, яғни Көшім өзенінің учаскесіндегі УКООС Бітік су қоймасынан Грачи 1 және Грачи 2 № 2 Дөнгелек су қоймасына дейін рұқсат етілген шекті балық аулаудың биологиялық зерттеуін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар 2022 жылғы 1 шілдеден 2023 жылғы 1 шілдеге дейін өткізілетінін хабарлайды.

Жобалық құжаттамалар пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстарды ecoportal.kz бірыңғай экологиялық порталда қалдыруға болады.

Как будут возмещать ущерб пострадавшим при паводке

На эти цели областной резерв средств составил 1,4 миллиарда тенге.

Кристина КОБИНА

О возмещении ущерба, причинённого пострадавшим, рассказали в акимате ЗКО. Областной резерв средств составил – 1,4 млрд тенге. Из них на ликвидацию выделено 513 миллионов тенге, на неотложные затраты – 890 миллионов тенге, по решению судов – 17,8 миллионов тенге.

Пострадавшие лица, понесшие материальный ущерб, должны представить в акиматы районов заявление о возмещении материального ущерба (заполненное по форме) с приложением в течение 30 календарных дней со дня возникновения ЧС.

Также должны приложить:

- * копию документа, удостоверяющего личность пострадавшего лица;
- * перечень утраченного и/или испорченного имущества пострадавшего с момента возникновения ЧС природного характера или в период ликвидации ЧС;
- * копию правоустанавливающих документов на недвижимое имущество;



* ветеринарную справку и паспорта на домашние животные.

Правила не распространяются на временные строения, хозяйственно-бытовые и иные постройки, не относящиеся к объектам недвижимости, а также незаконно построенные объекты.

Акимат района регистрирует заявление. Его в течение 15 рабочих дней рассматривает комиссия при акиматах района. Затем в течение 10 рабочих дней акимат района организует оценку размера причинённого ущерба у оценщика (независимые оценщики).

После проведения оценки, акимат района в течение трёх дней принимает решение о выделении средств.

Произведение выплат пострадавшим происходит в течение 30 календарных дней.

В случае отсутствия необходимых средств, акимат района ходатайствует в ДЧС с представлением полного пакета документов (сроки не предусмотрены). ДЧС проверяет представленные материалы на достоверность и полноту согласно перечня и направляет в управление финансов ЗКО (сроки также не предусмотрены). Управление финансов ЗКО рассматривает ходатайство в течение пяти рабочих дней со дня его поступления.

Резервы бюджетов районов и города Уральска:

1. Бокейординский – 10,1 млн тенге;
2. Бурлинский – 66,4 млн тенге;
3. Жангалинский – 28 млн тенге;
4. Жанибекский – 11,7 млн тенге;
5. БҮйтерек – 38,2 млн тенге;
6. Казталовский – 23,4 млн тенге;
7. Каратобинский – 4,9 млн тенге;
8. Сыртынский – 5,2 млн тенге;
9. Таскалинский – 13,6 млн тенге;
10. Теректинский – 31 млн тенге;
11. Чингирлауский – 5,5 млн тенге;
12. Уральск – 178,5 млн тенге.

Общая сумма – 426,6 млн тенге.

СКОЛЬКО ВЫХОДНЫХ БУДЕТ У КАЗАХСТАНЦЕВ В МАЕ

В этом месяце в Казахстане отмечают сразу три праздника.

В мае у казахстанцев будет 12 выходных и 19 рабочих дней.

На этот месяц приходится три праздника:

- * 1 мая – Праздник единства народа Казахстана (воскресенье переносится на 2 мая).
- * 7 мая – День защитника Отечества (суббота переносится на 10 мая).
- * 9 мая – День Победы.

Источник: informburo.kz



АГЕНТ ИНОСТРАННОЙ РАЗВЕДКИ ГОТОВИЛ ПОКУШЕНИЕ НА ПРЕЗИДЕНТА РК

По заявлению КНБ агент также готовил продвижение антироссийской пропаганды в Казахстане.

Как сообщили в пресс-службе КНБ РК, 25 марта в городе Нур-Султан контрразведка КНБ задержала агента иностранной разведки гражданина РК, который планировал покушение на Президента страны и ряд высокопоставленных государственных служащих.

Одновременно, он планировал совершение террористических актов в отношении сотрудников специальных и правоохранительных органов.

В результате обыска изъяты снайперская винтовка иностранного производства с глушителем, наркотические средства и крупная сумма денег. Оружие в Казахстан было завезено частями в профессионально замаскированном виде.

– Кроме того, агенту обрабатывались задания по продвижению антироссийской пропаганды в РК и созданию в обществе русофобских взглядов, путем публикации в социальных сетях соответствующих материалов. В ходе предварительного следствия гражданин РК признался в совершении вышеуказанных деяний по заданию и в интересах иностранного государства, – сообщили в КНБ РК.

В настоящее время КНБ проводится расследование по фактам совершения преступлений, предусмотренных статьёй 24 УК РК "Приготовление к преступлению и покушение на преступление" и статьёй 255 УК РК "Акт терроризма".

В интересах какому именно государства действовал агент в КНБ не сообщили.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото КНБ РК

В ЗКО пришла большая вода

Талые воды затопили 170 домов, почти 800 человек эвакуировали из опасных зон, погибли около 200 голов скота. И это всего за неделю.

АРАЙТЫМ УСЕРБАЕВА

Нынешняя весна подготавливает неприятные сюрпризы для жителей районов ЗКО. За последние несколько дней с разных уголков области приходят ужасающие видеокадры с подтопленными домами и улицами. Спасатели эвакуируют людей, гибнет скот, сельчане остаются без крова.

Все началось 28 марта с сообщения о разрушенной школе в селе Шалтын Каратобинского района. Тогда талые воды разрушили корпус сельской школы. Жертв и пострадавших, к счастью, удалось избежать. Спустя день вода затопила дома и жителей пришлось эвакуировать в соседнее село Коскол.

31 марта произошел перелив воды в реке Таян этого же района. Река протекает недалеко от села Актасай, на въезде в которое располагалось водопропускное сооружение, вода смыла и его и посёлок оказался отрезанным. Там проживают около 600 человек, в общей сложности 180 дворов.

Второй район, который был подвержен паводкам – Шынгырлауский. Там между селами Сегизсай и Шынгырлау в девяти местах были зафиксированы провалы автодорог. Автомобильное сообщение было временно приостановлено. Спецтехникой вывезли рожениц и тяжелобольных



людей. В поселке Алмазный так же смыло мост, и село оказалось отрезанным, как со стороны Актюбинской области, так и со стороны поселка Шынгырлау. 1 апреля в этих двух районах был объявлен режим ЧС.

2 апреля чрезвычайная ситуация природного ха-

рактера местного масштаба объявлена в Бурлинском районе. Здесь тальми водами затопило 12 частных домов в микрорайоне Кызылтал города Аксай.

В этот же день в 16:30 года на автодороге областного значения Бурлин – Аксай – Жымпиты произошли пе-

реливы воды через дорожное полотно, автомобильное движение закрыто для всех видов автотранспорта. Угрозы населенным пунктам нет. Между тем, по данным филиала ЗКФ РГП «Казгидромет» в Бурлинском районе на гидропосту река Утва – Кентубек, уро-



вень воды подходит к опасной отметке и составляет 685 см. Опасный уровень воды составляет 700 см.

Подтоплено 170 домов

3 апреля стало известно, что "большая" вода при-

шла и в село ЖаксыбайЖанибекского района. Уровень воды в реке Жаксыбай поднялся, затопленными оказались частные дома и улицы. Подтоплено 170 жилых домов из 300. Сотрудники акимата и пограничной службы эвакуировали 637 человека, 305 из раз

звонков от неравнодушных людей, желающих помочь пострадавшим при паводке. Было решено создать единый счёт для конкретного учёта, чтобы деньги не ушли на третью сторону. Просим всех жителей свою помощь направлять именно на этот счёт, – отметил он.

К слову, по дополнительным вопросам можно обратиться к руководителю штаба Адилгерее Зулхарову по номеру 8 708 704 778.

– Очень много поступает



В связи с ухудшением паводковой обстановки дополнительно из Атырауской области в ЗКО отправлена группа сил и средств на вертолете МИ-8. Всего прибыло 48 спасателей.



Уровень воды в реках повышается

Между тем, в оперативном штабе при ДЧС ЗКО сообщили, что с 2 по 6 апреля в регионе продолжится потепление и в бассейнах рек области ожидается интенсивное снеготаяние, формирование талого стока, ослабление ледовых проявлений, уровень воды в реках будет повышаться.

– 3 апреля наблюдается подъем уровня реки Утва, ведется постоянная дежурство и наблюдение за рекой, проводится укладка мешкотары вблизи населенных домов, проводить-

ся перевозка скота, – сообщили в ДЧС ЗКО.

В связи с ухудшением паводковой обстановки дополнительно из Атырауской области в ЗКО отправлена группа сил и средств на вертолете МИ-8. Всего прибыло 48 спасателей.

Из Мангистауской области для проведения аварийно-спасательных и противопаводковых работ прибыли 43 спасателя, четыре единицы техники, два плавсредства, 17 прибывших спасателей направлены в Таскалинский район, остальные в Сырдынский.

Фото очевидцев и ДЧС ЗКО



Дачи под угрозой подтопления

Об этом заявил градоначальник Абат Шыныбеков на аппаратном совещании 4 апреля.

КРИСТИНА КОБИНА

Аким Уральска Абат Шыныбеков рассказал о возможности подтопления дачных участков на 1-ой дачной, 2-ой дачной, в районе Телесента, где проживают порядка шести тысяч человек. Насчитывается 1 300 домов.

– Сотрудники ДЧС и акимата уже раздали людям памятки, проживающим на этих дачах. Сейчас для эвакуации подготовлена необходимая техника, – пояснил градоначальник.

Начальник ДЧС ЗКО Ернур Утегенов дополнил, что территория обла-

сти более чем на 20% покрыта снегом. Со второго по шестого апреля объявлено штормовое предупреждение. Также отмечается положительная температура воздуха, что активно влияет на таяние снега.

– На контроле находятся шесть районов: Бурлинский, Жанибекский, Чингирлауский, Каратобинский, Таскалинский и Теректинский районы. В течение четырёх дней проводились аварийно-спасательные работы, – пояснил он.

Также, со слов начальника ведомства, ожидается таяние снега на реках Деркул и Чаган.

Мы не хотим митингов, но ведь надо что-то делать

О чём говорили на встрече акима Аксая с населением, который проходил в новом формате.

ИРИНА ШУКЛИНА

В Аксае встреча акима города с населением проходит уже во второй раз в этом году. И если на первом собрании жителей практически не было, то в этот раз, несмотря на будний день, собралось немало желающих. У горожан накопились вопросы к руководству города. Но прежде чем ответить на них, аким Аксая Арсен Баяндыков представил вниманию собравшихся (а присутствовали не только жители города, но и руководство района, а также прибывший в Аксай с рабочим визитом госинспектор администрации президента Евгений Глотов – прим. автора) итоги работы горакимата за прошлый год и поделился планами на нынешний.

Так, по словам Баяндыкова, в 2022 году продолжит строительство и ремонт улиц Аксая (в том числе и в микрорайоне Кызылтал), благоустройство 4-ого микрорайона. По программе модернизации ЖКХ намечена установка 10 лифтов в многоэтажных домах микрорайонов и замена кровли трёх домов. Завершится по программе «Нурлы жер» строительство двух многоквартирных домов в 10-ом микрорайоне, а также в планах завершение строительства резервного водопровода и капитальный ремонт канализационной насосной станции по улице М. Ауэзова (бывшая Утвинская). Кроме этого, как отметил аким, бывшие лесополосы, выведенные из земель гослесфонда в земли населённого пункта ждёт преобразование – на их месте планируется разбить скверы. К слову, строительство сквера в форме кеда, с фонтаном, спортивными игровыми площадками, беговыми дорожками началось в прошлом году в 10-ом микрорайоне. По словам Арсена Баяндыкова, сквер строится на средства компаний, осуществляющих свою деятельность на территории Аксая и Бурлинского района. Кто именно выступил инвестором, и в какую сумму оценивается проект, аким не сообщил.

АВТОПЕРЕЕЗД ПРОЕКТ ДОРОГОСТОЯЩИЙ

Поднял градоначальник и проблемные вопросы, озвучиваемые аксайцами в соцсетях. Например, жалобы на собак. Не секрет, что на улицах города, как в микрорайонах, так и в частном секторе можно увидеть стаи собак.

Жители города разделились на два лагеря – сторонников отстрела собак и их противников. Однозначно, уничтожать собак нельзя. Закон против этого. Вместо этого предлагается отлов с последующей стерилизацией. Отловом у нас занимается ветстанция. В случае, если собака агрессивная, она будет усыплена, – сказал аким и добавил, что зачастую среди бродячих собак, судя по ошейникам, встречаются домашние питомцы. Что говорит о безответственности их хозяев.

Далее он затронул вопрос, также неоднократно поднимавшийся жителями Аксая в местных интернет-сообществах и на встречах с руководством города и района, – открытие по проспекту Абая автопоезда через железнодорожные пути.

Строительство тупепровода очень дорогостоящий проект. К тому же, согласно требованиям, новый переезд можно открыть в том случае, если расстояние до ближайшего переезда составляет более пяти километров. У нас же этого нет, – разъяснил Баяндыков.

Также аким рассказал, что одной из главных проблем города является изношенность электролинии.

Постепенно будет проводиться их замена в частном секторе, где особенно возникают проблемы с электриче-



Аким заверил, что членом Общественного совета может стать любой житель города. Достаточно лишь заявить свою кандидатуру.

ством. Но для этого нам нужно подготовить проектно-сметную документацию. И уже нужно начать это делать сейчас, – сказал он.

ЧТО РЕШАЕТ СОВЕТ?

После из зала стали поступать вопросы. – Планируется ли реставрация фасадов домов в микрорайонах? Домам по 30 лет. И если в подъездах ремонт производится, да и крышу можно заменить, то внешний вид домов оставляет желать лучшего – штукатурка отваливается. Кто будет производить этот ремонт? И ещё один вопрос, на смену КСК придут ОСИ. А кто будет обслуживать наши дома в плане сервиса? Раньше все это делал КСК, – поинтересовалась жительница 4-ого микрорайона.

Аким объяснил, что ремонт лифтов и кровли входит в программу «Модернизация ЖКХ». Ремонт фасада дома там не предусмотрен.

К сожалению, за счёт бюджетных средств ремонт произвести невозможно. Возможно, что реставрацию фасадов домов микрорайонов в дальнейшем мы включим в план развития Бурлинского района. Что же касается КСК, то в дальнейшем, когда им на смену придут ОСИ и ПТ, бывшие кооперативы могут стать сервисными компаниями и продолжить работу, – разъяснил аким.

Жительница 5-ого микрорайона спросила, что на какие деньги строится сквер рядом с районным акиматом? По её словам, сейчас там разруха.

Почему надзорные органы не займётся этим вопро-

сом? И ещё я хочу сказать по поводу Общественного совета. Что вообще он решает? Ведь там только свои люди из числа бывших коммунистов и «нуротановцев», и решения они принимают такие, какие им скажут. Где простые, неравнодушные люди, которые бы знали проблемы города? – эмоционально высказалась женщина.

Аким заверил, что членом Общественного совета может стать любой житель города. Достаточно лишь заявить свою кандидатуру.

Пожалуйста, участвуйте. Вообще, мы всегда готовы к диалогу с народом, – заметил на это Баяндыков. Вопрос же по поводу сквера и бюджетных средств остался без ответа.

Также жители спрашивали про ремонт дороги Аксай–Уральск. Как ответил аким города, трасса не относится к дорогам районного значения и её ремонт за счет средств местного бюджета не предусмотрен.

ЕЩЁ ОДИН ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС – САМЫЙ ВЫСОКИЙ ТАРИФ НА ГАЗ.

Мы платим по 19 тенге за куб. Мы не хотим митингов. Но ведь надо что-то делать. Мы обращаемся к вам, как к акиму – решите этот вопрос. И донесите наше обращение в соответствующие инстанции, – обратилась к Баяндыкову одна из участниц собрания.

Однако аким ответил, что здесь ничего сделать местные власти не могут. Тариф принимает комитет по регулированию естественных монополий.

Сроки регистрации авто из Армении продлили

Владельцам таких машин дали ещё год для перерегистрации авто в Казахстане.

ДАНА РАХМЕТОВА

Соответствующие изменения внесены в постановление правительства «О некоторых вопросах ввоза в РК и эксплуатации гражданами РК отдельных транспортных средств, зарегистрированных в Республике Армения». До первого марта 2023 года продлевается срок на право регистрации транспортных средств, ввезённых из Армении в Казахстан до первого февраля 2020 года.

Документ вводится в действие с первого марта 2022 года.



Фото с архива «МГ»

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ПРИЁМА В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Приём документов в первый класс проходит ежегодно с первого апреля по первое августа.

В министерстве образования и науки Казахстана напомнили, что правила приёма детей в школы изменили в 2020 году. В первый класс принимаются дети в возрасте шести лет. Дети, которым до 31 декабря исполняется шесть лет, также могут пойти в первый класс.

Услуга полностью автоматизирована и оказывается через портал eGOV.kz.

Какие документы необходимы?

- * заявление родителя (формируется электронно),
- * свидетельство о рождении (формируется электронно),
- * паспорт здоровья ребёнка (форма 026/у–3),
- * прививочный паспорт (форма 065/у),
- * фото ребёнка (размером 3*4).

По прогнозам министерства, в этом году в первый класс пойдут более 400 тысяч детей.

Аралым УСЕРБАЕВА

Летние школы вновь будут работать

Официально учебный год завершается 25 мая.



Аймагамбетов напомнил, что в прошлом году в стране была практика проведения летней школы.

В кулуарах правительства министр образования и науки Асхат АЙМАГАМБЕТОВ прокомментировал предложение бизнесмена Айдына Рахимбаева о сокращении каникул. В феврале учреждение директор Vipom school Рахимбаев сообщил, что в их школах планируется увеличить учебный год с 34 до 38 недель.

У нас есть государственный общеобразовательный стандарт, он одинаков для всех организаций, независимо от формы собственности. Сегодня ГОСО говорит, что у нас есть начало и завершение учебного года. В данном случае учебный год у нас завершится 25 мая, – сказал глава МОН.

Аймагамбетов напомнил, что в прошлом году в стране была практика проведения летней школы.

Как и в прошлом году в июне проводили, мы в этом году также проведём летнюю школу. Это нужно для того, чтобы дети подтянули свои знания, дополнительную возможность получили поработать вместе с нашими учителями. Дополнительные расходов это не влечёт, – отметил министр.

По его словам, ведомство будет убеждать учеников и родителей в необходимости прохождения летней школы.

Источник: BaigeNews.kz

Малышка со СМА из Уральска получила укол за миллиард тенге

Стоимость укола Zolgensma оплатили за счет фонда "Қазақстан халқына".



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Родители Фатимы Аскар на своей странице в Instagram поделились счастливой новостью. Сегодня, 3 апреля, малышка наконец смогла получить долгожданный укол Zolgensma.

— Сегодняшний день останется в истории. Наша Фатима получила укол. Мы счастливы. Нашу дочь спас народ Казахстана. От всего сердца благодарим всех и каждого, кто переживал нас и поддерживал все это время, — сообщил отец Фатимы Канат Куспанов.

Теперь девочке предстоит реабилитация.

■ Напомним, на протяжении полугода родители Фатимы Аскар собирали деньги на лечение дочери, у которой врачи диагностировали тяжёлое заболевание — спинальную мышечную атрофию.

К слову, Фатима уже второй ребенок из ЗКО, который смог получить самый дорогой укол в мире. Первым был Эмир Шахмаров их Аксай. Тогда сбор в 1 миллиард тенге смогли закрыть неравнодушные казахстанцы. Сейчас мальчик чувствует себя хорошо и проходит курс реабилитации.

Фото из личного архива семьи

Жители ЗКО могут вакцинироваться Pfizer

Вакцину может получить любой желающий старше 12 лет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал заместитель руководителя управления здравоохранения Асхат БАЛЫКОВ, вакцину Pfizer теперь могут получить следующие категории граждан:

- * получающие первичную вакцинацию, желающие получить профилактическую прививку данной вакциной;
- * получающие ревакцинацию данной вакциной;
- * получающие повторную вакцинацию для выезда за рубеж по различным причинам — при условии, что интервал между последней прививкой (после получения 2 компонента или если ревакцирован то после ревакцинации) и повторного курса

вакцинации должен быть не менее 3 месяцев, также при наличии подтверждающего документа (приглашение, билет, виза);

Кроме этого спикер отметил, что допускается учёт полученной ревакцинации в качестве первой дозы погорной полного курса вакцинации, если интервал между дозами не превышает три месяцев.

— Для вакцинации лиц с ограниченными возможностями из числа инвалидов организовывается проведение вакцинации против КВИ с выездом на дом. С начала кампании вакцинации по области I компонентом всего привито 274 925 человек, что составляет 66,3% от общего плана. Среди них вакцину «Спутник V» получили



190 979 человек, QazVac получили 21 396 человек, Науат — Вах получили 25 083 человек, Согона—Vas получили 7 775 человек, Vero Cell — 29 636 человек. II компонент получили всего 264 920 человек, — рассказал Асхат Балыков. На сегодня Pfizer всего

Фото из архива «МГ»



Эмоции в холодильнике. Почему люди начинают переедать?

По данным статистики, в мире каждые 62 минуты от расстройств пищевого поведения умирает один человек. Специалисты нередко отдельно выделяют компульсивное переедание, или, как его еще называют простым языком, обжорство. В чем же его суть, чем опасно состояние и как с ним бороться?

«Компульсивное переедание — это расстройство, когда человек испытывает неконтролируемые приступы обжорства и начинает есть гораздо больше, чем необходимо его телу. И после такого переедания все равно испытывает дискомфорт. Приступ переедания навязчивый, то есть человек не может с этим справиться посредством своей воли», — рассказывает к.м.н., психиатр, психотерапевт Артем Толоконин.

ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМЫ

Почему происходит такая ситуация? Такая

стратегия появляется тогда, когда человек испытывает стрессовую ситуацию, отмечает специалист. «У него присутствуют волнение, тревога, его что-то беспокоит и в этот момент человек, страдающий таким расстройством, включает именно этот механизм, чтобы обуздать тревожность, которая у него в этот момент возникает, посредством чего-то понятного», — говорит Артем Толоконин.

Как известно, прием пищи сопровождается активным пережевыванием и перевариванием пищи. У человека включается в этот момент парасимпатическая система, которая

способствует успокоению. Поэтому возникает связь: когда человек ест, он успокаивается. Нередко в семьях есть родственники, которые пережили голодные времена. Для таких людей поесть было целью, чтобы сказать себе, что я живу. «И в подсознании такого человека сформировался стереотип — если я ем — я живу. У людей старшего поколения, которые пережили войну, в сознании еда имеет яркие ассоциации: у них любой праздник — это шикарный стол с большим количеством еды. И, как правило, люди за таким столом переждали, чтобы вдоволь насытиться. Они фактически были воспитаны в такой культуре, и у поколения, которое они в свою очередь воспитывали, это тоже заложено. Поэтому когда возникает тревога, они прибегают к этому способу успокоения», — поясняет специалист.

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ТАКОЙ ПРИВЫЧКИ?

Тут важно понимать, что может и не было бы ничего такого страшного в таких привычках, если бы не то, что они чреваты осложнениями. Парадокс заключается в том, что, помимо

временного успокоения, из-за реализации такой навязчивой идеи возникают другие последствия, говорит Артем Толоконин. В числе таких он называет:

- **Начинающий неуклонно расти вес, из-за чего теряется компорт, а также растут риски различных заболеваний, например, патологий сердца и сосудов, диабета и т.д.**

Понимание, что человек собой не владеет и не контролирует свои действия — на этом фоне еще больше усугубляется депрессия.

Снижение самооценки, что приводит к развитию вторичного симптомокомплекса внешнего самоощущения. Тут речь идет про ситуацию, когда человек констатирует, что есть проблема, с которой он не может справиться, и это приводит к тупиковой ситуации в сознании человека, вплоть до самых негативных мыслей.

КАК БОРОТЬСЯ С ПРИВЫЧКОЙ ПЕРЕЕДАТЬ?

Артем Толоконин отмечает, что раз от самого человека обычно мало что зависит и справиться он с собой не может, то для решения проблемы следует не затягивать и сразу же обратиться к специалисту. Тут требуется психотерапия. «Она поможет осознать, из-за каких психологических травм произошла такая потребность, что еще беспокоит человека. Ведь это зависимость, а под зависимостью обычно есть дискомфортная травма, которая манипулирует человеком. И задача психотерапевта — выявить в сознании истинную причину и помочь от нее избавиться», — говорит Толоконин.

Кроме того, специалист поможет человеку научиться вести себя иначе. Это позволит ему при появлении каких-то тревожных мыслей и состояний не реагировать сразу же желанием заесть их булочкой и походом к холодильнику, а заменить такой вариант успокоения и расслабления на другой. То есть психотерапевт должен помочь сформировать умение расслабляться альтернативно. Тем более что сегодня есть немало различных методик саморегуляции. В их числе Артем Толоконин называет восстановленные телесно ори-

ентированные (йога, медитации, дыхательные гимнастики и упражнения и даже гипноз — но только под контролем специалиста). «Благодаря таким инструментам человек действительно может научиться контролировать свое поведение и брать под контроль свои психические реакции», — советует психотерапевт. Если же речь идет про уже запущенное переедание, когда у человека есть проблемы с большим весом, нужно обязательно пройти консультацию не только психотерапевта, но и медицинских специалистов, например, терапевта, гастроэнтеролога, эндокринолога. «Тут

к делу лечения надо будет подключать не только медицинские процедуры и психологические практики, но и активный спорт, опять же под контролем специалистов, чтобы вернуть фигуру в нормальное состояние, иметь возможность легко передвигаться и не испытывать психологического дискомфорта», — говорит Толоконин. В этом случае у человека будут появляться совершенно иные стимулы для того, чтобы чувствовать себя счастливым и умиротворенным.

Источник: АиФ Здоровье
Фото с сайта stihl.ru

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПРОТИВТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 25–10–11.

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық туберкулезге қарсы диспансері» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, Телефоны: 25–10–11.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

О губительном вреде алкоголизма, табакокурения, наркомании и о важности здорового образа жизни рассказала врач психиатр–нарколог Областного центра психического здоровья Елена Великанова.

Здоровье – бесценное богатство каждого человека в отдельности и общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им хорошего здоровья, потому, что это – главное условие полноценной и счастливой жизни.

Данные многочисленных исследований показывают, что здоровье человека в любом возрасте более чем на 50% зависит от образа жизни. Вредные привычки – термин, характеризующий такой образ жизни, при котором человек осознанно наносит вред своему здоровью, занимаясь определенными вещами, приносящими приятные ощущения. Особенно это характерно для подростков, которые еще развиваются и не имеют четко выработанных принципов. Самыми распространенными и опасными сегодня считаются табако-

курение, наркомания, токсикомания и алкоголизм. Правительство запрещает продажу сигарет несовершеннолетним, курение в публичных местах и увеличивает стоимость табачных изделий. Употребление табачных изделий особенно опасно тем, что вред наносится не только самому курильщику, а также и людям, которые находятся рядом.

В целом мире каждые 13 секунд умирает один человек (согласно данным ООН). Переход на электронные сигареты несколько не снимает, а только усугубляет вредное воздействие, так как с паром никотин моментально попадает в кровь, концентрация канцерогенных веществ в них в десять раз выше, чем в обычных сигаретах. Пристрастие к алкоголю тоже не проходит бесследно для организма, а в тяжелых случаях – к развитию

алкогольного слабоумия. Наконец, самая беспощадная и страшная по своему воздействию на человека болезнь – это употребление наркотиков. При внутривенном введении препаратов крайне высок риск заболевания СПИДОМ, гепатитом В и С. Некоторые виды наркотиков содержат вещества, которые схожи с собственными нейромедиаторами организма. Они сначала вызывают острую эйфорию, а затем – сильнейшую зависимость, так как тонкая регуляторная система организма не выдерживает нагрузки и ломается. Нормальная работа организма нарушается, и наркозависимый испытывает мучительную боль, которая проходит только при приеме наркотика. При приеме любых наркотиков изменяется восприятие реальности, притупляется реакция и чувство опасности, а пото-

му человек в таком состоянии может представлять угрозу и для себя и для окружающих. Откажитесь от курения и алкоголя, больше двигайтесь, старайтесь меньше относиться к неурядицам и житейским неприятностям. Каждому из нас уметь важно вовремя сказать «нет» и сделать правильный вывод в пользу своего здоровья и здоровья своих близких.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

НЕЙРОХИРУРГИЯ – ТОНКАЯ РАБОТА ВРАЧА И СПАСЕНИЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Мозг, позвоночник и центральная нервная система – одни из самых сложных человеческих органов, при лечении которых требуются великолепная координация, чуткие пальцы, повышенная концентрация внимания и выносливость при долгих операциях. Именно этими профессиональными качествами обладают нейрохирурги Городской многопрофильной больницы.



Со слов заведующего отделением нейрохирургии Городской многопрофильной больницы, врача–нейрохирурга Саламата Темирханулы, с 2017 года койко–места для нейрохирургических пациентов находились в составе отделения политравмы, а вот уже с 2020 года было сформировано самостоятельное отделение нейрохирургии на 25 койко–мест.

Наше отделение оказывает медицинскую помощь пациентам с черепно–мозговыми травмами, острыми нарушениями мозгового кровообращения (инсульт), нейроонкологическими заболеваниями (опухоль головного мозга и спинного мозга) и сосудистыми заболеваниями центральной и периферической нервной систем, – рассказал специалист. – Мы оказываем как экстренную, так и плановую помощь пациентам. При экстренной помощи хирургическое вмешательство, например, когда пациент поступает к нам с открытой черепно–мозговой травмой, с угнетенным уровнем сознания, поражением нервной системы. При экстренных операциях на неврологические и нейрохирургические патологии (поражение головного мозга, спинного мозга, ЦНС) огромную роль играет время. И на операции команда специалистов не имеет права на ошибку, так как это может повлечь за собой каскад тех или иных осложнений, которые, в свою очередь, могут привести к летальному исходу. Также можно сказать и о плановых операциях. Для нас очень важно не только сохранить

жизнь пациенту, но и сохранить качество его жизни, его работоспособность, чтобы минимизировать уровень инвалидизации в стране. Особенно это касается трудоспособного населения. Нейрохирургия, как и другие развивающиеся области медицины, тесно связана с инновационными технологиями. И следует отметить, что отделение нейрохирургии Городской многопрофильной больницы оснащено современным медицинским оборудованием. – На сегодняшний день наши специалисты используют современное оборудование, которое значительно облегчает нашу профессиональную деятельность, например, силовой инструмент краниотомии, позволяющий выпиливать костный лоскут из костей че-

репа, чтобы проникнуть до возникшей патологии в мозг, допустим, к очагу кровоизлияния, – продолжил Саламат Темирханулы, – Также мы пользуемся таким современным оборудованием, как ангиограф. Используя его, а также специальные хирургические микроинструменты, мы проводим эндovasкулярные операции на патологии артерий в области шеи и головного мозга. Такие операции малотравматичные и выполняются путем проколов или малозаметных разрезов. Как отметил специалист, помимо экстренной и плановой медпомощи, отделение нейрохирургии оказывает медуслуги на платной основе. – К нам обращаются пациенты с дегенеративно–дистрофическими заболеваниями позвоночника и различными невралгиями, то есть они испытывают хронический болевой синдром, к примеру, боль в спине, в

шеи, в затылочной области. В основном патологии являются из–за малоподвижного образа жизни. Виды лечения хронического болевого синдрома разные, в зависимости от диагноза. В частности, мы применяем такие виды лечения как блокады, а также радиочастотные нейроблокации: на болевые точки по рентген–навигации устанавливается игла, в которой помещен электрод, подключенный к аппарату. Через кончик иглы подается ток и генерируется болевой синдром, тем самым определяется и выжигается воспаленный нерв, в результате чего купируется боль на долгое время, – отмечает врач. Прежде чем обратиться к специалисту отделения нейрохирургии, вначале следует пройти консультацию у невропатолога.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно–Казахстанской области».

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОЖНО–ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗКО ПРОВОДИТ ЛЕЧЕНИЕ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ (ВИТИЛИГО, ПСОРИАЗ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ, ПОЧЕСУХА) МЕТОДОМ ФОТОТЕРАПИИ.

Стоимость одной процедуры фототерапии:

1. Фототерапия местная с помощью аппаратов для локальных форм – 1000 тенге.
2. Фототерапия общая с помощью кабины для детей – 1800 тенге, для взрослых – 2500 тенге.

При лечении локальных форм кожных заболеваний кратность получения процедур 3 раза в неделю, распространенных форм при помощи кабины – 2 раза в неделю. Схема лечения подбирается врачом–дерматовенерологом индивидуально для каждого пациента.

Консультация дерматовенерологов проводится по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50–92–47, 50–01–91.

Лицензия серия ЛП №0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач–гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Дәрігер физиотерапевт – 1 бірл.
3. Фельдшер – 1 бірл.
4. Медсестра – 5 бірл. (1 бірл. – негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл. – негізгі қызметкердің бала ұш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)
5. Санитар – 2 бірл.
6. Әлеуметтік қызметкер – 1 бірл.

Қойылатын талаптар: Жогары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініс білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санатты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы. **Құжаттар хабарландыруды шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:** Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно–Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Врач физиотерапевт – 1 ед.
3. Фельдшер – 1 ед.
4. Медсестра – 5 ед. (1 ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)
5. Санитар – 2 ед.
6. Социальный работник – 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обращавшимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1 шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров. **Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов** По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация :

- Онколога
- Маммолога
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории
- Отделение эндоскопии:**
 - ФГДС
 - тотальная колоноскопия
 - бронхоскопия
 - Видеоректосигмоидоскопия
 - Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография.
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-

продуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико–диагностическая лаборатория .



Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

Узбекская хозяйка дала рецепт лепешек «как из тандыра» вместо хлеба

Тандырный хлеб умеет печь каждая хозяйка в Узбекистане. Перед тем, как выпекать лепешки, на дне печи разводят огонь из сухих стеблей хлопчатника или верблюжьих колючек, которые дают сильный жар. Когда огонь прогорает, угли сгребают к центру печи и начинают выпекать хлеб.

КАК ПРИГОТОВИТЬ ТАНДЫРНЫЙ ХЛЕБ БЕЗ ПЕЧИ

Тандырные лепешки можно приготовить в домашних условиях и без специальной печи. Внешне и по вкусу отличить лепешку из тандыра от домашней лепешки на плите сложно, если ее готовила с трепетом и любовью умелая хозяйка.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 г муки
- 250 г теплой воды
- 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. сухих дрожжей
- 20 мл растительного масла
- 1 желток
- 1,5 ч. л. соли

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Разведи в 250 мл теплой воды сахар и дрожжи. Оставь опару в теплом месте на 5 минут. Просей муку и смешай ее с солью. Добавь опару и растительное масло, всё перемешай и замеси мягкое тесто руками. узбекские лепешки дома Когда тесто перестанет липнуть к рукам, оставь его в глубокой емкости под пищевой пленкой в теплом месте на 1,5 часа. Разрежь тесто на две равные части и сформируй лепешки с плоской серединкой. Лепешку смажь водой. Разогрей чугунную или стальную кастрюлю на плите. Рядом раскали крышку от кастрюли. Когда металл хорошо нагреется, аккуратно в защитной варежке положи крышку на кастрюлю серединой вверх и плюхни на нее лепешку. Смажь лепешку взбитым желтком, по желанию можно посыпать ее кунжутом. Теперь переверни крышку с лепешкой и накрой ею кастрюлю. Выпекай лепешку внутри 15 минут на среднем огне. Приятного аппетита.

СОВЕТ РЕДАКЦИИ

Обязательно проследи, чтобы на металлической крышке не было пластиковых и резиновых вставок. Готовить тандырный хлеб можно и в духовке. Разогрей духовку до 220 градусов и выпекай лепешки на противне 20 минут до румяной корочки. Затем остуди лепешки на решетке перед подачей.



Как сделать закваску для хлеба, что отлично заменит дрожжи

Дрожжевой хлеб и хлеб на закваске отличаются не только вкусовыми качествами. Считается, что хлеб на закваске лучше усваивается организмом, так как проходит более долгий срок ферментации. Более того, хлебушек получается очень мягким и пористым. Сегодня я расскажу, как сделать закваску для хлеба вчелной. Надо лишь приготовить закваску один раз и периодически ее «подкармливать».

Закваска делается из муки и воды. Важно выбрать хорошую муку, в которой будет высокое содержание белка, не менее 7%. Делая заготовку, можно не волноваться, что в доме не будет свежего хлеба. Когда в доме нет живых или быстродействующих дрожжей, выручит закваска. Да, готовить ее придется дольше, чем опару, зато заготовка будет всегда под рукой так долго, сколько ты будешь ее подкармливать.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 100 г муки
- 130 мл воды

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В чистой литровой банке залей пшеничную муку высшего сорта холодной фильтрованной водой. Хорошо всё перемешай до состояния жидкой сметаны. Накрой закваску влажным полотенцем и убери ее в теплое место на 24 часа. За это время надо переме-

шать закваску 3 раза.

Через 24 часа снова перемешай закваску 3 раза в сутки, добавь еще 100 г муки и 100 мл воды, оставь закваску в теплом месте. На третий день повтори те же действия. Уже на четвертые сутки закваска будет готова. Чем дольше делается закваска, тем сильнее она становится и тем вкуснее получается хлеб.

Хлеб на закваске получается воздушным и пористым. Для приготовления используй закваску в соотношении 1 : 4 к количеству воды в рецепте. Хранится закваска в холодильнике в банке с закрытой крышкой с проделанными в ней отверстиями. Перед каждым использованием закваску надо подкармливать 100 г муки и 100 мл воды за 4 часа до приготовления хлеба. В идеале закваску надо хранить в холодильнике в небольшом количестве, с подкормкой закваска может храниться долго. Ниже предлагаю тебе рецепт ржаного хлеба на закваске

без дрожжей.

РЖАНОЙ ХЛЕБ НА ЗАКВАСКЕ

Не вся выпечка полезна, но это не значит, что надо отказываться от хлеба. Например, ржаной хлеб на закваске содержит большое количество клетчатки, что благоприятно влияет на пищеварительную систему. Также этот хлеб можно считать низкокалорийным продуктом, так как в 100 г ржаного хлеба содержится 174 калории, тогда как в батоне – 274 калории и никакой клетчатки.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 5 ст. л. закваски
- 300 г пшеничной муки
- 300 г ржаной муки
- 500 мл теплой воды
- 1 ст. л. соли

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В миске смешай закваску, воду, соль и муку. Замеси тесто, липнущее к рукам. Застели форму для выпекания пергаментом и вы-

ложи тесто. Накрой форму пищевой пленкой и оставь тесто в теплом месте на 4 часа. Можно поставить тесто в холодильник на ночь.

Опрыскай верхушку хлеба водой из пульверизатора, если ты любишь корочку, можно сделать на верхушке надрез острым ножом. Разогрей духовку до 240 градусов и поставь в нее форму с заготовкой. Выпекай хлеб 10 минут, затем снизь температуру до 200 градусов и выпекай хлеб еще 1,5 часа.

СОВЕТ РЕДАКЦИИ

Хлеб на закваске медленнее поднимается в холоде. Если тесто не поднимается, поставь его в духовку с включенной лампочкой. Хлеб разрежь только после полного остывания, лучше всего на следующий день после выпекания. Закваску для хлеба можно делать из разной муки: пшеничной, ржаной, смешивать разные виды муки, добавляя в хлеб семечки и разные семена.

Соль исчезла с полок, а я не успела сделать запас, ищу, чем ее заменить

Одним из последствий негативных событий в любой стране является дефицит продуктов. Уже многим людям знакомы ситуации, когда ранее везде доступный товар буквально пропал с полок магазинов. Самое неприятное – это то, что никогда не знаешь, что именно станет дефицитным завтра или через неделю. Поэтому ко всему нужно готовиться заранее. К примеру, к исчезновению соли. Тогда возникает вопрос: как солить без соли блюда, когда солить – то нечем? Сейчас дадим ответ!

ПРИПРАВЫ И СПЕЦИИ

Если нет соли, то ищи продукты, где соль есть в составе. То есть в приправах и специях. Эти товары не слишком популярны для обеспечения запаса на годы вперед. Поэтому найди их в магазинах на много проще. На самом деле такие продукты – довольно хорошая альтернатива соли. Ведь некоторые смеси отлично справляются с этой функцией и даже делают блюда вкуснее. А также придают особый аромат. Вот и один из ответов на вопрос, как солить без соли блюда.

СОЕВЫЙ СОУС

Для тех, кто знаком с соевым соусом, не секрет, что данный продукт прекрасно подходит для разных целей. Будь то соус для суши или маринад для мяса. Там, где есть соевый соус, соль, по сути, не нужна. Более того, чрезмерное количество соли может только испортить вкус блюда. Поэтому в случае, когда хочется подсолить

кашу или добавить вкус бульону, пара чайных ложек соуса придется кстати.

Однако стоит учитывать, что данный продукт не подходит абсолютно к каждому блюду. Из-за специфического вкуса с ним нужно быть осторожнее и не «перелить». Так как есть риск, что трапеза будет испорчена.

ЧЕСНОК И СУШЕНЫЕ ОВОЩИ

Немногие знают, но чеснок также подходит в качестве соли. Правда, его сперва нужно приготовить. А именно мелко нарезать и немного обжарить на сковороде вместе с маслом. Таким образом получится солончатая смесь, годная для большого количества блюд. И если говорить об овощах, то далеко не на последнем месте можно найти сушеные овощи. Как заготовить, почему овощи? Да к тому же сушеные. А всё дело в том, что из-за отсутствия воды весь «солевой» потенциал проявляет себя в полной мере. Как же высушить овощи?

На самом деле всё очень быстро и просто. Сперва нужно смазать овощи растительным маслом. После чего поставить их в разогретую духовку (180 градусов) на 15 минут. И это всё. В качестве кандидатов на сушку лучше всего годятся перец, помидор и морковь.

МАРИНАД И КОНСЕРВАЦИЯ

Маринады также могут помочь при готовке. Так как в них зачастую достаточно большая концентрация соли, они отлично подойдут в качестве добавки к каше, мясу и салатам. Большим плюсом есть то, что достаточно насыщенный маринад можно растягивать на многие дни. При должном обращении его хватит надолго. Также рыбные консервы могут помочь тем, кто пытается понять, как солить без соли. Лучше всего такая консервация подойдет к макаронам и кашам. Даже при наличии соли дома такие добавки могут только поспособствовать гастрономическому удо-

вольствию. Так что запасаться можно и ими.

СОВЕТ РЕДАКЦИИ

В любое время всегда нужно быть готовым ко всему. Как показывает практика, дефицит может прийти в самый неожиданный момент. Поэтому в том, чтобы быть готовой к лишениям и повышению цен заранее, нет ничего предосудительного. К тому же знание альтернативы дефицитному товару только поможет в будущем.



кованой кисточкой, чтобы равномерно размазывать масло по всей сковороде. Попробуйте тоже», – советует Екатерина.

Действительно, способ кажется вполне интересным, ведь через небольшое отверстие в бутылке вряд ли получится налить на сковородку больше масла, чем требуется для жарки.

Использование растительного масла не приносит большой пользы, ведь жареная еда зачастую вредна. А потому при возможности лучше выбирать другие способы приготовления: варку, запекание, тушение. И полезнее, и растительное масло для готовки не потребуется.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Хитрый пекарь рассказал, чем заменяет яйца в выпечке

Яйца – привычный ингредиент в кексах, блинчиках, сырниках и других блюдах. Выпечку яйца делают более рыхлой и влажной, тесто с яйцами получается мягким и вкусным. В некоторых блюдах яйца являются связующим звеном, но что делать, если яиц на кухне не оказалось?

БАНАН

1 банан весом 100 г заменяет 1 яйцо в сладкой выпечке. Банан имеет вязкую структуру, его можно добавлять в пироги, капкейки, оладьи вместо яиц. Достаточно растолочь банан до состояния кашицы и добавить его к остальным ингредиентам. Для выпечки лучше всего подходит переспелый банан – он слаще, и его проще превратить в однородную консистенцию.

ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ

Пюре из кабачков, яблок, моркови, слив или тыквы хорошо соединяет все ингредиенты. Кроме того, добавление фруктов снижает калорийность блюда и делает его гораздо полезнее, ведь фрукты и овощи богаты такой ценной для организма клетчаткой. Достаточно натереть на мелкой терке фрукты и добавить их в тесто. Не забывая, что такая альтернатива имеет свой вкус и аромат, так что надо будет подобрать оптимальное сочетание продуктов. Дополнить выпечку с фруктовым пюре можно ароматными специями: корицей, анисом, гвоздикой и цедрой лимона.

ОРЕХОВОЕ МАСЛО

Масло арахиса или миндаля можно добавлять вместо яиц. Смешай 60 г растительного масла с водой и добавь в тесто. Арахисовое масло придаст выпечке мягкую рыхлую текстуру и приятный аромат. Можно даже добавлять мелко нарубленные орехи.

КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ

Крахмал, смешанный с водой, напоминает кисель. Это то, что необходимо для скрепления всех ингредиентов. Крахмал можно использовать для приготовления сырников: смешай 1 ст. л. крахмала, 1 ст. л. сметаны и 1 ст. л. воды. Так сырники будут держать форму и не будут прилипать к сковороде.

ТОФУ

Соевый продукт, с которым можно готовить мясные блюда. Кто-то добавляет в котлеты яйца, кто-то говорит, что этого категорически нельзя делать, ведь котлеты теряют сочность. Тофу делает котлеты мягкими и не изменяет вкусовые качества. К тому же это белковый низкокалорийный продукт.



