



mgorod.kz2022  
**«МОЙ ГОРОД»  
В ТИК-ТОК**  
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## РЕМОНТ АВТОДОРОГИ ТОЛЬКО НА БУМАГАХ

Руководители подрядных организаций пришли к акимату, чтобы выразить свое недовольство.

СТР. 4

## ПРИДЁТ ЛИ К НАМ «БОЛЬШАЯ ВОДА»?

Сброс воды с Ириклинского водохранилища в Урал увеличился, но это ежегодное увеличение. А специалисты прогнозируют две волны паводков на реке.

СТР. 3



### Новинки семян 2022 года



ОГУРЕЦ БАБУШКИН ВНУЧОК

Устойчивый к мучнистой росе, корневым гнилям и кладоспориозу сорт отличается еще и высокой урожайностью (почти 13 кг с одного квадратного метра), а также отменными вкусовыми качествами. Плоды массой 110-120 грамм имеют короткую цилиндрическую форму и идут как в салаты, так и на консервацию. При этом они будут не только вкусными, но и иметь эстетический вид. Чтобы получить рассаду, семена нужно высевать в последней декаде апреля – первой декаде мая. В грунт под пленку пересаживаются росточки с двумя-тремя настоящими листьями. Если сеять сразу в открытый грунт, то это делается в последнюю неделю мая – первую неделю июня при температуре почвы 25-30 градусов. Расстояние между растениями должно быть 50 см. Купите семена огурцов Бабушкин внучок F1, чтобы получить хороший урожай корнишонов!

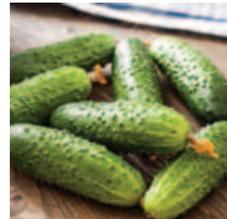


ОГУРЕЦ ЗАСОЛОЧНЫЙ

Один из лучших сортов народной селекции. Среднеранний. Растение длинноплетистое, среднерослое, средневетвистое, Зеленцы удлиненно-цилиндрические, крупно-бугорчатые, зеленые со светлыми полосами средней длины, с черным опушением, длиной 10-11 см, массой 100-125 г. стабильная урожайность, товарность, высокие засолочные качества. Любим многими огородниками.

#### ОГУРЕЦ САНЬКИНА ЛЮБОВЬ F1

Раннеспелый высокоурожайный супергукочный гибрид Саныкина любовь F1 — это огурец с женским типом цветения и слабым ветвлением, не требующий усилий для формирования растения. Каждый пучок дает до 12 завязей, что в сочетании со стойкостью сорта к болезням обеспечивает мощное обильное плодоношение и высокий урожай. Плоды с шипами не перерастают и не имеют пустоты, крепкие и хрустящие, хорошо хранятся и являются отличным материалом для засолки и консервирования в виде пикелей и корнишонов.



@semenauralsk

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ «РАЯ - САД - ОГОРОД»

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:  
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30  
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

Расписание магнитных бурь с 12.04 по 18.04 2022 г.

	0	3	6	9	12	15	18	21
12 апреля Вт	2	1	1	1	1	2	2	2
13 апреля Ср	2	1	1	1	1	2	4	5
14 апреля Чт	6	5	3	3	4	4	4	2
15 апреля Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
16 апреля Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
17 апреля Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
18 апреля Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

Погода в Уральске с 13 по 19 апреля 2022 г.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04
днем +23° ночью +9°	днем +15° ночью +8°	днем +9° ночью +7°	днем +15° ночью +6°	днем +18° ночью +9°	днем +19° ночью +11°	днем +20° ночью +12°

Открылся новый мебельный и ковровый центр «МАДИ»

Продлевается акция скидок и подарков в честь открытия нашего магазина

ул. Мухита, 46  
+7 707 942 4572  
+7 707 279 85 90 +7 747 510 53 37

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ПОЛИЦЕЙСКОГО ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ВЗЯТКУ

СТР. 3

По предварительной информации, начальник отдела миграционной службы Уральска получил мзду за ускоренную выдачу справки.

ТОО «WORLD GREEN COMPANY» Железская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО «World Green Company» ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ. График работы с 08.00 до 17.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соцпакет. Развозка за счет организации

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

РАБОТАЕМ КОМПЛЕКСНО ГОД

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №33002350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК

Орталық

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ СТАРТ ПРОДАЖ!

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Оаза с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 ☎ zhk\_ortalyk ☎ 51-51-29 ☎ +7 777 196 67 77 ☎ +7 777 747 00 84



## Ремонт трассы Казталовка – Жанибек ведётся только на бумагах – глава подрядной компании

Предприниматели утверждают, что сейчас на автодороге фактически не ведутся ремонтные работы.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Седьмого апреля у здания областного акимата собрались представители 15 подрядных организаций, которые были привлечены к капитальному ремонту печально известной трассы Казталовка – Жанибек – граница РФ. Они рассказали, что в 2020 году подрядчик ТОО «Темир Жол Жондеу» для ремонта участка трассы с 53 по 95 километры нанял в субподряд ТОО ADF Stroy+, которое в свою очередь заключило договор с местными предпринимателями на предоставление в аренду спецтехники, поставку ГСМ, строительных материалов, услуги по организации питания, а также на вывоз и утилизацию отходов.

Однако в сентябре 2020 года ТОО ADF Stroy+ перестал платить за поставленные товары и предоставленные услуги, при этом ссылаясь на задержку финансирования со стороны генерального подрядчика – ТОО «Темир Жол Жондеу». Несмотря на это, предприниматели продолжали оказывать услуги и поставлять необходимые материалы.

Руководитель ТОО «АБ-групп» Ерлан Актау говорит, что его предприятие поставило горюче-сма-

зочные материалы, за что ему задолжали 25 миллионов тенге.

– Сначала оплата поступала, а потом перестала. Мы остановили работу, нам начали звонить с АО «НК КазАвтоЖол», обещали, что финансирование будет и просили не останавливать работы. Мы поверили и продолжили работать до осени 2020 года. Неоднократно обращались в акимат области, к заказчикам, к генподрядчику, где нам посоветовали обратиться в суд. При этом мы обращались в суд, где вынесли решение в нашу пользу, однако оказалось, что взоскать с компании ТОО ADF Stroy+ нечего, их счета арестованы. Просим руководство области помочь нам в решении этой проблемы, – говорит мужчина.

Аналогичная проблема сложилась у руководителей ещё 15 компаний. Общая задолженность ТОО ADF Stroy+ перед поставщиками составляет 236 миллионов тенге. Предпринимателям теперь нечем платить заработную плату своим рабочим, оплачивать налоги и погашать кредиты. Они находятся на грани банкротства.

– Сейчас на участке фактически не проводятся никакие ремонтные работы. По документам работа идёт, а на деле – нет. Вы и сами, наверное, видели на



фото и видео, в каком состоянии сейчас находится эта дорога, – отметил руководитель ИП Болат Кайырсапа.

Бизнесмены просят акимат дать распоряжение департаменту экономических исследований провести проверку. Также они просят прокуратуру вмешаться в это дело.

К собравшимся вышел заместитель акима ЗКО Темирхан Мендыгалиев, который отметил, что в курсе сложившейся ситуации и посоветовал им обратиться в суд.

– Между компанией ТОО ADF Stroy+ и между её кредиторами образовалась

задолженность. Кому-то должны за запчасти, кому-то за ГСМ, кому-то за аренду техники и так далее. Поймите, эта компания стала неликвидной, она была субподрядной организацией компании «Темир Жол Жондеу», которая не несёт ответственность за своего субподрядчика. «Темир Жол Жондеу» все деньги выплатила своевременно. Если мы как акимат будем вмешиваться в эти дела, то мы нарушим закон. Государство не должно вмешиваться, это коррупционный фактор. Мы переговорим с руководителями АО «НК КазАвтоЖол» и ТОО «Темир Жол

Жондеу» и, если хотите, организуем вам встречу. Я сам на вашей стороне и готов помогать. Рекомендую каждому из вас обратиться в суд, – сказал Темирхан Мендыгалиев.

К слову, автодороги Казталовка – Жанибек – граница РФ и Онеге – Бисен – Сайхин считаются одними из самых изношенных в области. Ежегодно жители южных районов сталкиваются с одной и той же проблемой: с наступлением весны и осени машины буквально тонут в грязь. В жиге тонут не только легковые авто, но и спецтехника. Сельчанам приходится сутками проводить время в пути.

Капитальный ремонт этих двух дорог протяжённостью 248 километров начался ещё в 2019 году. Тогда приняли решение разделить трассу на шесть участков и определить сразу нескольких подрядчиков, чтобы быстрее отремонтировать дорогу. Так как это дороги республиканского значения, заказчиком выступил филиал ЗКО АО «НК «КазАвтоЖол». Тендер на ремонт выиграла четыре ТОО: Uniserv, «Атырау жолдеу», «Атырау жолдыры» и «Аюкол курьельс». Однако ремонт всё же затянулся.

*Фото Медета МЕДРЕСОВА*

здесь стоят, для них элементарно нет никакой инфраструктуры. Скопление на этот раз началось в воскресенье, сейчас 7–8 фуры точно есть, – рассказал Сайфуллин.

Руководитель управления администрирования НДС в рамках ЕАЭС ДГД по ЗКО Аскар Искаков сообщил, что для выявления нарушений во взаимной торговле между странами ЕАЭС (лжетранзит, ввоз товаров в адрес фиктивных получателей, незаявленные товары, занижение стоимости и так далее) проводятся тематические проверки. Проверяется наличие товарно-транспортных накладных и соответствие товаров.

– Данные проверки могут проводиться в отношении нерезидентов РК. Для снижения теневого оборота товаров со странами ЕАЭС на постоянной основе проводится мониторинг перемещаемых грузов на предмет выявления фактов незаконного товара в товарно-транспортных накладных. Тематические проверки автотранспортных средств проходят по адресу: Уральск, проспект Абулхаир хана, тупик 6/2а. За пределами территории проверки не проводятся, – отметил Аскар Искаков.

Кроме этого, в ведомстве уточнили, что скопление образовалось из-за выходящих, а так же заверили, что на 16:30 11 апреля массового скопления по данному адресу нет.

## На «нечеловеческие условия» содержания пожаловались заключённые

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Осуждённые попросили направить комиссию в учреждение РУ–170/3.

В распоряжение редакции «МГ» попало видео, на котором двое осуждённых учреждения уголовно-исправительной системы максимальной безопасности жалуются на условия содержания. По словам Александра Шкапенко, он был осуждён за кражу на пять лет, а через девять месяцев после прибытия в учреждение его признали злостным нарушителем и поместили в камеру со строгими условиями содержания.

– В камере нет никаких человеческих условий, прошу уполномоченные органы откликнуться, приехать в учреждение и помочь нам. Мы опасаемся за свою жизнь, боимся, что скоро упадёт потолок, он постоянно сыпется, розеток нет. Камера совсем маленькая, своими усилиями сделали освещение, санузел «ушатан», каждый день приходят опера, ищут какие-то телефоны, ломают всё. Здесь же находимся кухня, и тут же спальное помещение. Пластиковых окон нет, они разбитые в хлам, розетку выдернули, чтобы быстрее отремонтировать дорогу. Так как это дороги республиканского значения, заказчиком выступил филиал ЗКО АО «НК «КазАвтоЖол». Тендер на ремонт выиграла четыре ТОО: Uniserv, «Атырау жолдеу», «Атырау жолдыры» и «Аюкол курьельс». Однако ремонт всё же затянулся.

– Понятие евростандарт означает, что заключённые содержатся в камерах, а не в бараках, где живут по 60–70 человек. В камерах же содержится от двух до четырёх человек. Шкапенко и Набиев являются злостными нарушителями и находятся в отряде строгих условий содержания. Камера, в которой они содержатся, соответствует всем требованиям: вода есть, санузел работает, в камере проводится ремонт, потолок не рухнет. Сотрудники нашего депар-

тамента уже выехали на место. Факты избиения так же не могу подтвердить, они являются злостными нарушителями и пользуются каждым моментом, чтобы получить послабления и улучшить условия, – рассказал Аскар Тлеменов.

По поводу помещения он отметил, что по уголовно-исправительному кодексу на каждого осуждённого должно приходиться не менее 2,5 квадратных метров площади. Площадь камеры, снятой на видео, составляет 8 квадратных метров и рассчитана она на двух человек.

Спикер также подчеркнул, что в учреждении запрещены сотовые телефоны, а заключённые ухищрёнными действиями всё же нашли способ достать и пронести устройство в камеру.

– Оперативные сотрудники будут разбираться, откуда у них появилось сотовый телефон, будет проводиться служебное расследование. По поводу ноги Набиева скажу, что медик его осмотрел, возили в больницу, никакого перелома нет, есть гной, видимо, натёр где-то. Снимки все есть, можем всё предоставить, они просто оговаривают нас. По видео видимых признаков побоев нет, – заключил Аскар Тлеменов.

Видеозаписи были переданы председателю ЗКОФ ОО «Казакстанское международное бюро по правам человека и соблюдению за-

конности» Павлу Кочеткову. Он рассказал, что восьмого апреля выехал на место и встретился с Александром Шкапенко и Бериком Набиевым. Однако те отказались писать заявление с жалобой, а Шкапенко и вовсе заявил, что записывал видео для супруги и не думал, что оно разлетится по соцсетям.

– Они были приняты на конфиденциальный личный прием, им было разъяснено, что такое национальный превентивный механизм, было предложено обратиться на имя уполномоченного по правам человека РК. Однако они отказались. Возможно, это связано с тем, что они боятся каких-то преследований со стороны сотрудников учреждения. У Берика Набиева действи-



**ВИДЕО НА MGOROD.KZ**

тельно на ногу есть рана, я ознакомился с его медкартой. Согласно записям, у него перелома нет, его в январе даже вывозили в больницу, где его осмотрели врачи и назначили лечение. У Шкапенко телесных повреждений нет, с каждым из них я переговорил по отдельности. Камера, где они содержатся, двухместная, площадью в восемь квадратных метров (на одного осуждённого полагается не менее 2,5 квадратных метров площади – прим. автора), освещение не достаточно, розетка вывалена, унитаз работает, вода есть. Пыточных условий, по моему мнению, там нет. Нужен косметический ремонт и замена электрооборудования, – резюмировал Павел Кочетков.

Между тем, в ДУИС по

ЗКО сообщили, что в учреждении проводится служебная проверка в связи с видеозаписями осуждённых Шкапенко и Набиева. Как у заключённых оказался сотовый телефон, ещё и с доступом в интернет, в ведомстве ответить затруднились.

– С начала года в учреждении РУ–170/2 обнаружено и изъято у осуждённых в восемь квадратных метров (на одного осуждённого полагается не менее 2,5 квадратных метров площади – прим. автора), освещение не достаточно, розетка вывалена, унитаз работает, вода есть. Пыточных условий, по моему мнению, там нет. Нужен косметический ремонт и замена электрооборудования, – резюмировал Павел Кочетков.

Между тем, в ДУИС по

*Скриншот с видео*

## Массовое скопление фур вызвало недовольство уральцев

Люди говорят, что большое количество большегрузов мешает движению, а без того разбитые дороги и вовсе становятся непригодными для проезда.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Скопление большегрузов образовалось недалеко от торговой базы ТОО «Шанс» по проспекту Абулхаир хана. В редакцию «МГ» обратились уральцы, которые не могут проехать в крупные торговые базы из-за того, что дорога заставлена транзитными фу-

рами из Кыргызстана.

Житель города Самат возмутился, что на своей ГАЗели хотел проехать на оптовую базу и закупить товар, однако столкнулся с трудностями.

– Дорога забита большегрузами, ими заставлены обе стороны. Проехать невозможно, один выезжает, другой заезжает. Говорят, что здесь дальне-

бойщики проходят какой-то досмотр. Ну уж если его нельзя проходить в другом месте, где меньше движения, – возмущается мужчина.

Коммерческий директор ТОО «Шанс» Лимар Сайфуллин говорит, что всё началось в прошлом году, когда недалеко от их базы открыли пункт досмотра. – Это продолжается с

прошлого года, мы приглашали полицейских, чтобы они хоть как-то регулировали движение. На нашу базу невозможно проехать. Фуры заезжают и паркуются по двум сторонам дороги, оставляя при этом очень узкий проход. Большегрузы, которые заезжают к нам, не могут проехать из-за них. Дальнебойщики сутками

здесь стоят, для них элементарно нет никакой инфраструктуры. Скопление на этот раз началось в воскресенье, сейчас 7–8 фуры точно есть, – рассказал Сайфуллин.

Руководитель управления администрирования НДС в рамках ЕАЭС ДГД по ЗКО Аскар Искаков сообщил, что для выявления нарушений во взаимной торговле между странами ЕАЭС (лжетранзит, ввоз товаров в адрес фиктивных получателей, незаявленные товары, занижение стоимости и так далее) проводятся тематические проверки. Проверяется наличие товарно-транспортных накладных и соответствие товаров.

Кроме этого, в ведомстве уточнили, что скопление образовалось из-за выходящих, а так же заверили, что на 16:30 11 апреля массового скопления по данному адресу нет.

## Телефоны в колониях: двух сотрудников судят в Уральске

Ещё двое уволены по отрицательным мотивам.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

На официальном запросе редакции «МГ» в департаменте уголовно-исправительной системы сообщается, что всего телефоны попада-

ют в колонии с помощью переброса через основное ограждение и с помощью сотрудников, которые пришли на свидание. Устройства связи обычно прячут в продуктах, посылах, в вещах, тайниках и товарах, которые перевозятся машинами.

– К сожалению, бывали случаи, когда телефоны попадали в режимную зону с помощью сотрудников учреждений. В этом случае руководством ДУИС принимаются самые строгие меры, от увольнения из органов внутренних дел по отрицательным мотивам

до передачи материалов в следственные органы и возбуждения уголовного дела. Так, в первом квартале этого года уволены по отрицательным мотивам двое сотрудников, в отношении ещё двоих материалы находятся в суде. Они брали взятки за пронос

телефонов, – сообщили в ДУИС по ЗКО.

Стоит отметить, что обычно по утвержденному графику. Однако бывают и внеплановые обыски, которые могут проводиться в любое время суток, если возникнет подозрение, что заключённые хранят запрещённые предметы. При этом во время обысков на месте присутствуют представители общественного контроля и прокуратуры.

– Во время обысков у заключённых изымались сотовые телефоны, за-

рядные устройства, деньги, игральные карты, алкоголь, наркотические вещества, лекарственные препараты из группы психотропных опиоидных анальгетиков, колюще-режущие предметы и так далее. Большая часть запрещённых предметов были изъяты при доставке и при перебросе на территорию учреждения, – подчеркнули в ДУИС по ЗКО.

За изъятые телефоны и аксессуары применяют дисциплинарные меры и к отправителям. За это предусмотрена административная ответственность.



# Не рыба, а удочка. Как помочь многодетным в Казахстане

## Многодетная мать и социальный предприниматель Акмарал Басирова поделилась непопулярным мнением о том, как нужно помогать уязвимым семьям.

Имя Акмарал Басировой в Казахстане ассоциируется с поддержкой многодетных матерей. Акмарал воспитывает пятерых детей, из которых трое – школьники, двое – уже студенты. Основной её заработок – это клининговая компания "А? ?лем", где работают преимущественно многодетные мамы.

Также Акмарал возглавляет Алатауский районный центр "Ба?ытты отбасы", где помогает социально уязвимым семьям.

Предпринимательница уверена, что психологическая, юридическая и моральная поддержка, а также помощь в получении знаний и трудоустройстве, открытия своего бизнеса намного важнее для многодетных, чем пособия от

государства. Об этом Акмарал Басирова рассказала в интервью Inforumburo.kz.

**– АКМАРАЛ, РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, О ТОМ, КАК ВЫ ПРИШЛИ К ПОМОЩИ МНОГОДЕТНЫМ? С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ?**

– Компания "А? ?лем" – это социальный проект, который был рожден в 2016 году на фоне моей трудной жизненной ситуации, когда мне нужно было кормить детей и лечить мужа. Я называю этот проект моим "шестым ребёнком".

Всё началось с того, что я дала в Facebook объявление о

том, что убираю жилые помещения, чищу гаражи, занимаюсь прополкой территорий и так далее. Пользователи и друзья сделали много репостов и поддержали меня. Собралась небольшая команда из таких же, как я, мам. Один из добрых людей вызвался нам помочь и инвестировал в наш проект миллион тенге. Мы купили оборудование, открыли ИП и начали работать.

Седьмым своим ребёнком я называю центр поддержки матери "Ба?ытты отбасы". Также работаем в рамках Ассоциации индивидуальных предпринимателей – это объединение матерей, которые обучались на бесплатных курсах "Ба?ытты отбасы" и за последние три года получили грантовую помощь от государства на открытие своего дела.

ствительно голодают, то тут же собираем продуктовую корзину и уже потом в центре с этой семьёй работаем. Психологи оказывают моральную поддержку, приводим в порядок документы и стараемся устроить нуждающихся на работу. В общем, обеспечиваем социальным лифтом.

**– ЧАСТО ЛИ ВЫ СТАЛКИВАЕТЕСЬ С ИЖДИВЕНЧЕСКИМИ НАСТРОЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ ОБРАЩАЮЩИХСЯ? ЧТО ПО-ВАШЕМУ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНИМАТЬ СО СТОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПАТЕРНАЛИСТИЧЕСКИХ НАСТРОЕНИЙ И ИЖДИВЕНЧЕСТВА В ОБЩЕСТВЕ?**

– Очень много на самом деле людей с таким настроением, и в последние годы их количество возросло. Потому что государство у нас в основном работает как пожарный, ситуативно. Пожар случился, оно его быстро потушило.

Возмутилась, к примеру, какая-то категория женщин – им пособия раздали, и всё, думают, что таким образом решили ту или иную социальную проблему. Тактику соцпомощи нужно менять.

Я часто вижу махинации с адресной социальной помощью (АСП), когда за пару месяцев около пяти тысяч семей формально развелись, чтобы её получать. Или, к примеру, есть те, кто намеренно занижали размер зарплаты и подделывали документы.

Мне кажется, нужно давать семье не пособия, а ту помощь, в которой нуждаются именно дети. В 2019 году мы с детским омбудсменом Аружан Саин и ещё с несколькими мамами обратились к президенту с просьбой о подшошем госфинансировании для развития детского массового спорта и творчества. Сейчас десятки тысяч детей по стране занимаются бесплатно в кружках, и это здорово экономит семейный бюджет.

Вот в таком ключе, по-моему, должно государство помогать.

**– ПОЧЕМУ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, КОГДА РЕЧЬ ЗАХОДИТ О ПОДДЕРЖКЕ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ, ТО ВСЕГДА ДЕЛАЮТ АКЦЕНТ НА ПОСОБИЯХ, А НЕ НА ПОМОЩИ В ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ И В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ?**

– У нас очень много мам, которые пользуются своими детьми, как инструментом. Я также являюсь членом комиссии по делам несовершеннолетних и выдаче АСП и своими глазами видела семьи, которые живут в двух и трёхуровневых коттеджах, при этом получают адресную помощь от государства.

Я понимаю, что не всех можно проконтролировать. К примеру, по Алатаускому району есть полторы тысячи получателей АСП, и я уверена, что около половины из них не голодают и не очень нуждаются в такой помощи.

Часто вижу здоровых мужчин, которые сидят дома и получают пособия по уходу за ребёнком. По закону один из родителей, чтобы получать такую помощь, должен работать. В основном работают женщины, а мужья сидят дома и постепенно привыкают к такому образу жизни.

Некоторые предприниматели мне рассказывали, что у них начали массово увольняться мужчины, чтобы вот так сидеть дома и получать эти 100–150 тысяч тенге, чем реально работать.

И в этой, казалось бы, несправедливой ситуации сложно понять, кто прав – государство или социально уязвимые люди.

**– С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ К ВАМ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ?**

– Самая главная проблема – отсутствие собственной крыши над головой.

Многие не знают, по каким госпрограммам можно встать в очередь за социальным жильём от государства или как привести в порядок кредитную историю, потому как большинство людей из категории СУСН оказываются в кредитной кабале.

Мы договариваемся с судисполнителями, чтобы не блокировали их счета, приводим в порядок графики погашения. За год мы 150 арестов сняли со счетов многодетных и малоимущих мам.

Помогаем также адресно. Выезжаем, к примеру, по району в малоимущие семьи и если видим, что дети дей-

**– РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, КАК МНОГОДЕТНЫЕ РОДИТЕЛИ ИЗ НЕБОГАТЫХ СЕМЕЙ МОГУТ УСТРОИТЬСЯ НА ХОРОШУЮ РАБОТУ ИЛИ ОТКРЫТЬ СВОЙ БИЗНЕС? ГДЕ ИМ ВЗЯТЬ ЗНАНИЯ, НАВЫКИ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ? КАК РАБОТАТЬ, ЕСЛИ ДОМА МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ ТРЕБУЮТ ПОСТОЯННОГО ВНИМАНИЯ?**

– К примеру, есть возможность в центрах занятости бесплатно обучаться разным профессиям и получать три месяца стипендию. Затем человека трудоустраивают.

После окончания обучения есть возможность подать заявку на безвозмездный грант в размере 400 МРП (1 225 200 тенге) на свой проект. Можно также подать заявку на другой безвозмездный грант от управления предпринимательства в размере от двух до пяти миллионов тенге. В нашем Алатауском районе по этой линии 44 женщины получили гранты, открыв швейные цеха, пекарни и другой бизнес.

Вот такая поддержка существует, и мы с 2019 года доносим эту информацию до простых людей, которые в большинстве своём не знают о ней.

При этом мы понимаем, что не все граждане из категории СУСН могут и хотят стать предпринимателями. Многие боятся и не уверены в себе, поэтому мы работаем с такими людьми, стараюсь правильно их настроить. Бывает, что не получается, но у кого есть желание, тем мы от души помогаем. В YouTube есть много успешных историй женщин, которым наша помощь оказалась очень полезной.

**– СЕЙЧАС ЕСТЬ МНОГО ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ УДАЛЁННОЙ РАБОТЫ, ФИРИЛАНСА, ОТКРЫТИЯ БИЗНЕСА. КАКОЙ СОВЕТ ВЫ БЫ ДАЛИ РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫМ ТРУДНО ВЫЙТИ НА РАБОТУ НА ПОЛНЫЙ ДЕНЬ ИЗ-ЗА МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ, НО КОТОРЫЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В ЗАРАБОТКЕ?**

– Все мы помним трагедию семьи Ситер. Ночью 4 февраля 2019 года в жилом массиве "Коктал-1" в Нур-Султане сгорела времянка. Пожар унёс жизнь пяти девочек: Бахыт, Алины, Сабины, Эльины и Альбины. Старшей из сестёр было 12 лет, а младшей – девять месяцев. Эта трагедия особенно тем, что родителей погибших во время пожара не было дома, так как они были вынуждены работать ночью, чтобы прокормить семью.

Наш проект "Искер Ана" как раз направлен на того, чтобы научить женщин какому-нибудь ремеслу. Мать может не выходить из дома зарабатывать. Можно шить дома, делать на дому маникюр, макияж или работать онлайн SMM-щиком и таргетологом, сопровождая в соцсетях бизнес-аккаунты. То есть можно поднимать своих детей, не отходя от них надолго.

**– БУДЬ У ВАС ПОЛНОМОЧИЯ, КАКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ГОСУДАРСТВА И КАК ВЫ БЫ РЕФОРМИРОВАЛИ ДЛЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КАЗАХСТАНСКОМ ОБЩЕСТВЕ?**

– Если ты сильно захочешь и начнёшь что-то делать, это можно вылезти из тяжёлой жизненной ситуации даже без господдержки. Таких историй на самом деле много. Такие центры, как наш, нужно создавать по всей стране. Мы готовы выезжать в регионы и помогать строить работу и консультировать.

На своём опыте могу сказать, что зачастую людям важна и нужна психологическая и моральная поддержка, чем просто материальная помощь.

Я часто вижу махинации с адресной социальной помощью (АСП), когда за пару месяцев около пяти тысяч семей формально развелись, чтобы её получать. Или, к примеру, есть те, кто намеренно занижали размер зарплаты и подделывали документы.

## КАК НЕ КУПИТЬ «КОТА В МЕШКЕ»? ALTYN CAR ПРЕДЛАГАЕТ ПРОВЕРЕННЫЕ АВТО В УРАЛЬСКЕ

Далеко не у каждого из нас есть деньги на новое авто. Как воплотить свою мечту в реальность и не толкаться в автобусе каждое утро? Как приобрести автомобиль с пробегом и не ошибиться в выборе? Все очень просто, нужно обратиться в автосалон по продаже автомобилей с пробегом AltynCar или зайти на сайт салона altyncar.kz, где предоставлен широкий ассортимент на любой вкус. Выбор автомобилей не ограничен площадкой в одном городе, любой понравившееся авто могут доставить на спецтехнике из другого города.

Если у вас нет всей суммы для покупки, возможно взять авто в кредит на выгодных условиях. Кстати, это первый в Казахстане автосалон по выкупу, обмену и продаже автомобилей с пробегом.

Кроме того, в салоне можно продать свой автомобиль. Вам совершенно бесплатно сделают диагностику, определят реальную стоимость. Вы тут же получите всю сумму наличными или на банковскую карту. Жительница Уральска Алия не так давно купила авто в AltynCar. Перед главной покупкой в своей жизни, она целый год потратила на бесполезные поиски, пока не обратилась в салон.

— Это моя мечта, на которую я кропотливо откладывала деньги долгие годы с каждой зарплатой. Конечно, на новое авто из салона, мне бы пришлось копить еще столько же. Я искала поддержанное авто, обзавалась все объявления, искала компактную машину, так как еще нет опыта вождения. Нужен был маленький расход бензина. Чтобы авто был на ходу и без серьезных поломок. Мне как представительнице слабого пола далось это очень сложно. При осмотре каждого автомобиля, я понимала, что меня могут обмануть. И тут мне подсказали автосалон, где можно подобрать

машину с гарантией. Вы представляете? Это как груз с плеч. Я сделала свой выбор! Доверяю только им, — делится Алия. Стоит отметить, что приобретает гарантию на автомобиль с пробегом в AltynCar, транспортное средство полностью подготовлено к продаже. Все возможные повреждения устранены, приведен в порядок внешний вид авто, собраны все необходимые документы. Гарантийный случай покрывает все расходы в течение 12 месяцев.

Жительница Уральска говорит, что теперь она в ближайшем будущем планирует обменять свой старый автомобиль на новый с доплатой. Эта услуга в салоне называется Trade In.

— Я считаю, что это очень удобно. Не нужно все время отвечать на звонки, показывать свое авто потенциальным покупателям. Одним словом, не будет этой нервозности, особенно если покупатель окажется таким же, как я, — говорит Алия. — Это экономия нашего драгоценного времени. И потом, если стоимость выбранного авто окажется выше, можно доплатить разницу или взять кредит на недостающую сумму в автосалоне. Если старый автомобиль окажется дороже, чем тот, который выбрали, вам вернут разницу.



Также в салоне уральцам предлагают заключить сделку по продаже транспортного средства.

Наши специалисты гарантируют оперативное и качественное обслуживание. Работа производится без посредников. Стоимость формируется исходя из рыночной цены авто, его технического состояния и пожелания клиента общего вида. Мы выкупаем автомобиль по справедливой цене и производим наличный

и безналичный расчет, — пояснил исполнительный директор AltynCar в Уральске Виктор Пономарев. — На официальном сайте altyncar.kz вы можете оставить заявку, и наши сотрудники свяжутся с вами в течение часа.

**Сеть автосалонов AltynCar, лучший по выкупу б/у автомобилей в Казахстане. Наш адрес: г.Уральск, улица Шолохова 11/1. Телефон: 8 705 790 50 00.**

## В Уральске открыли новый терминал аэропорта



Реконструкция велась за счёт средств КПО б.в.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Седьмого апреля, в Уральске состоялась официальное открытие нового терминала международного аэропорта. Для горожан это долгожданное событие, которого пришлось ждать почти два года. В церемонии открытия приняли участие аким ЗКО Гали ИСКАЛИЕВ, вице-министр индустрии и инфраструктурного развития Берик КАМАЛИЕВ, генеральный директор КПО б.в. Джанкарло РУЮ и жители региона.

После реконструкции площадь терминала составляет 10 тысяч квадратных метров, в час здесь могут обслуживать до 400 пассажиров. Пропускная способность воздушной гавани составляет 600 тысяч человек в год. Кроме этого, увеличивается количество направлений — отныне

из местного аэропорта пассажиры смогут вылетать по 15 направлениям, появятся новые рейсы в Амстердам, Москву, Киев, Стамбул, Санкт-Петербург, Абу-Даби, Атырау и Шымкент.

Гали Искалиев поздравил собравшихся и поблагодарил всех, кто принял участие в строительстве объекта. — Во время строительства наши земляки, гости нашего города испытывали множество неудобств, когда использовали временный терминал. Много критики, конечно, было в наш адрес. Нашей задачей было построить хороший терминал, который долго будет служить нашему региону, будет удобным для пассажиров. Хочу поблагодарить всех за то, что с пониманием отнеслись к этому. Мы достигли своей цели. Благодаря компании КПО б.в. за очередной инфраструктурный социальный объект, а также строительные компании, проектировщиков, компа-

нию по озеленению и многих других. Они доказали, что казахстанские компании на высоком уровне могут строить такие объекты, — подчеркнул Гали Искалиев.

Стоимость всего проекта составляет 6,6 миллиардов тенге. В терминале аэропорта имеется всё необходимое для комфортного пребывания пассажиров, в том числе комната матери и ребенка, комната для отдыха людей с ограниченными возможностями, рестораны, бутики, современный зал ожидания, конференц-зал и многое другое. В здании установлено зарубежное оборудование, есть парковочная зона на 120 авто.

Первым регистрацию в новом терминале прошёл чемпион мира по батутной гимнастике — 12-летний Ислам Кабдолов, которому глава региона обещал купить билет в Лос-Анджелес на Олимпиаду в 2028 году.

К слову, пока аэропорт будет работать в режиме опытной эксплуатации — в течение нескольких месяцев пройдёт тестирование всего оборудования. В областном акимате подчеркнули, что это международная практика.

Напомним, по постановлению премьер-министра страны Аликсана Смаилова, ТОО «Международный аэропорт «Орал» присвоено имя героини советского союза Маншук Маметовой.

Деньги на строительство выделила компания «Караганак Петролиум Оперейтинг Б.В». Первоначально здание терминала планировали подвергнуть реконструкции, пристроив дополнительные помещения. На эти цели было предусмотрено 1,5 млрд тенге. В ходе строительства выяснилось, что здание 1979 года постройки не выдержит дополнительной нагрузки. Работы были приостановлены, а проект отправили на доработку. Здание было решено полностью демонтировать. Стоимость проекта выросла до 6,6 миллиардов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## По стакану сока в день. Как свёкла помогает от повышенного давления?

Все знают, что «начинающим» гипертоникам помогает физическая активность и правильная диета — больше овощей, зелени, рыбы и ограничение соли, булочек и тортов. Но, оказывается, есть ещё один эффективный способ — регулярно включать в рацион свёклу или свекольный сок.

«Всё дело в нитратах, которыми нас пугали много лет, — говорит врач-диетолог ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, кандидат медицинских наук Наталья Денисова. — А свёкла — абсолютный чемпион по их содержанию среди овощей. Нитраты в нашем организме превращаются в оксид азота, который способен расширить сосуды, особенно мелкие капилляры, и тем самым способствовать улучшению снабжения кислородом различных органов — от сер-

дечной мышцы до головного мозга. В 2008 году учёные доказали в исследованиях, что употребление 250 мл (1 стакан) свекольного сока в день снижало давление у пациентов с предгипертензией (АД=130–140/85–90 мм рт. ст.). Более того, сок из свёклы обладал комплексным эффектом: он не только снижал давление, но и делал сосуды более эластичными, ослабляя воспалительный компонент. Благодаря этому тормозилось дальнейшее развитие гипертонии и атеросклероза. Поэтому свёклу

и сок из неё рекомендуют обязательно включать в рацион как при начале гипертонии, когда лекарства ещё не назначают, так и потом, когда прописывают постоянное лечение препаратами». Какую свёклу есть — сырую или варёную? Эффект дадут и та и другая. Но у сырой (особенно в виде сока) он будет сильнее. Идеальная доза — от 250 до 500 мл сока в день в 1–2 приёма. Вкус у свекольного сока довольно яркий, непривычный, поэтому можно смешивать его с соками из других овощей и фруктов (томаты, огурцы, морковь, яблоки, апельсины и др.) Любые эксперименты приветствуются: можно добавить имбирь, специи, перец, стебли сельдерея. Еще очень полезно употреблять свёклу в виде смузи. В этом случае вместе с соком мы получим большое количество пищевых волокон, эффективных в борьбе с лишним весом (что немаловажно при начинающейся гипертонии) и запорами. Начинать пить сок с небольшого количества ежедневно, постепенно доводя до рекомендуемой нормы. И обращайте внимание на реакцию организма.

Кстати, в связи с тем, что из нитратов в организме образуется оксид азота (а содержание именно этого вещества в организме увеличивают виагра и подобные ей лекарства: непосред-

**КОМУ МОЖЕТ БЫТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНО «ЛЕЧЕНИЕ» СВЁКЛОЙ?**

Людям с хроническими заболеваниями пищеварительного тракта из-за возможного раздражающего действия концентрированного сока на слизистую. Им лучше употреблять свёклу в отварном виде и в умеренных количествах. Также аккуратными со свёклой надо быть диабетикам. Овощ содержит достаточно много простых углеводов, что необходимо учитывать людям с нарушениями углеводного обмена. Кроме того, свёклу стоит употреблять осторожно людям с мочекаменной болезнью и подагрой.

Источник: АиФ Здоровье  
Фото с сайта samsoverhenstvovanie.ru

**ТОПАЗ**  
ювелирный салон

НАШИМ ЧЛЕНАМ СТАЛО ЗАНЕТЬ В РАБОТУ

в Уральске, ул. Шолохова, 11/1  
в г.п. Алматы, ул. Т. Токаева, 11/1  
8 705 804 65 18

**БАТЫСГИРУДОМ**  
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Ескалатор, 123  
@batysgirudomed

@doctor\_vera\_rehabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+7 778 997 30 57  
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт.) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**АКЦИЯ** РАСПРОДАЖА  
РАССРОЧКА: 50-0-6  
ОТ «РАДУГА ЗВУКОВ»

оказываем услуги по индивидуальным слуховым аппаратам  
индивидуальные слуховые аппараты

11 по 17

8 771 085 36 36  
8 (7112) 51 34 58  
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

**ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПРОТИВТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ:**

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал [www.egov.kz](http://www.egov.kz)
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

**Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 25–10–11.**

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық туберкулезге қарсы диспансері» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, [www.egov.kz](http://www.egov.kz) электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

**Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, Телефоны: 25–10–11.**

Лицензия ЛП00428DL №000933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**НЕОНАТОЛОГИ – ВРАЧИ, ЗАБОТЯЩИЕСЯ О ЖИЗНИ МЛАДЕНЦЕВ**

5 апреля отмечался День неонатолога – врача, борющегося за жизни новорожденных. В этот день корреспонденты газеты «Мой ГОРОД» узнали, насколько сложна и важна работа неонатологов родильного отделения Городской многопрофильной больницы.

В 2017 году бывший родильный дом №2 г. Уральска вошел в состав Городской многопрофильной больницы и на сегодняшний день действует как родильный блок, включающий в себя: палаты отделения патологии беременных, родильное отделение и отделение «Палаты интенсивной терапии» для новорожденных. Здесь работают одни из важных специалистов, от которых зависит жизнь младенцев.

– Неонатолог – это врач, помогающий новорожденным детям адаптироваться к изменившимся условиям их жизни. К слову, когда в родзале младенцы, появившись на свет, не могут закричать и не могут задышать, именно неонатолог помогает им сделать первый вдох, начать дышать и начать жить, – рассказала заведующая отделением «Палаты интенсивной терапии» для новорожденных, врач неонатолог Марина Анатольевна Ермакова.

Родильный блок Городской многопрофильной больницы рассчитан на 60 койко-мест совместного пребывания новоиспеченных мам и их новорожденных детей. В отделении «Палаты интенсивной терапии» для младенцев – пять койко-мест. Всем новорожденным, в том числе и недоношенным детям и младенцам, рожденным с патологиями, оказывают услуги три специалиста неонатолога, а также пять медсестер в отделении совместного пребывания матери и ребенка, четыре медсестры – в отделении «Палаты интенсивной терапии», кроме того, в родильном блоке работает квалифицированный младший медперсонал.

– Наши доктора неонатологи каждый день осматривают новорожденных детей, наблюдают, как проходит становление их грудного вскармливания, выслушивают жалобы мам и консультируют их. Также при необходимости

проводят обследование малышей, которые в этом нуждаются, и решают вопросы выписки новорожденных детей домой вместе с мамами с последующим наблюдением у участкового педиатра ВОП, – продолжила руководитель отделения. – На сегодняшний день выписка осуществляется через два-три дня после рождения малыша, если все благополучно со здоровьем у мамы и у ребенка. После операционных родов мам с детьми выписывают на третьи-четвертые сутки.

По словам доктора, в отделение «Палаты интенсивной терапии» под круглосуточное наблюдение специалистов попадают в основном недоношенные новорожденные с очень малым весом, новорожденные, которые родились и не закричали, которые нуждаются в дыхательной поддержке, и их переводят на аппарат искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Малышам так-

же проводится инфузионная терапия. Отделение оснащено необходимым современным оборудованием.

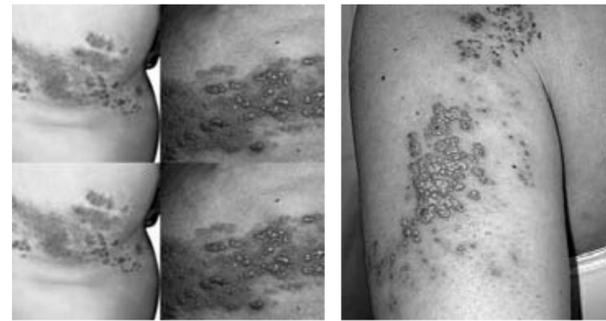
– При стабилизации общего состояния малышей, их переводят в палату к маме с последующей выпиской. Если же проблема со здоровьем новорожденного более сложная, то его переводят в Областную детскую больницу, в отделение патологии новорожденных, где для таких детей проводится более интенсивное лечение, – сказала специалист.

В заключении, врач неонатолог посоветовала семьям планировать беременность, и перед этим родителям следует обследоваться и быть здоровыми.

– Здоровье будущего ребенка зависит от того, какой образ жизни ведут его папа и мама. К сожалению, некоторые будущие мамы при беременности употребляют алкоголь, курят, а это отражается на плоде. Дети рождаются с различными патологиями, среди которых пороки сердца, малый вес, недоразвитость дыхательной системы и другие. Чтобы дети родились здоровые, их будущие родители должны вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек, – заключила Марина Ермакова.

**КАК ЛЕЧАТСЯ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ГЕРПЕС И ПОСТГЕРПЕТИЧЕСКАЯ НЕВРАЛГИЯ**

О симптомах, диагностике и лечении кожной патологии рассказал заведующий стационарным отделением Областного кожно-венерологического диспансера, дерматовенеролог высшей категории Габит Ажгалиев.



Мало кому известно, что знакомая многим с юных лет ветрянка вызывается вирусом с красивым названием Varicella Zoster. Он же способен стать причиной опоясывающего герпеса, называемого также «герпес зостер», «опоясывающий лишай». Заражение порой вызвано пробуждением латентного вируса ветряной оспы. Активизируется на фоне проблем, способствующих снижению сопротивляемости: переохлаждение, хронические болезни, злокачественные образования, нарушенный обмен веществ, ВИЧ-инфекция. Поэтому важно провести глубокое обследование, чтобы выявить корень проблемы. При этой болезни повышается температура, пациента лихорадит, проявляется интоксикация. Ощущения напоминают общие инфекционные. Возникают проблемы кожи (пузырьковая сыпь) с острым болевым синдромом. Данный вирус действует как дерматонейротропный вирус. Он внедряется в слизистую

и кожу, поражая в особо тяжелых формах участки спинного и головного мозга. Развитию болезни обычно сопутствует высокая температура, вялость, межреберная невралгия. Часто болит голова. На коже возникают пятна, группируются пузырьки с серозным веществом, образуются пузырьки, потом появляются эрозии, корки. Они лентообразно сливаются воедино в болезненные очаги поражения. Боль бывает стреляющая, тупая, тянущая. Иногда она ограничена внешними поражениями, иногда блуждающая. Неприятная особенность болезни – сохранение болей (постгерпетическая невралгия), которые иногда продолжают годами, невзирая на терапию, даже после излечения от наружной патологии кожи.

Клинические разновидности опоясывающего герпеса: буллезная, геморрагическая, гангренозная и генерализованная. Лечат болезнь комплексно. При тяжелых гангренозных и

распространенных формах может потребоваться госпитализация в инфекционный стационар. Терапия осуществляется медикаментозными средствами, противовирусными и иммуномодулирующими препаратами. Эффективность терапии напрямую зависит от темпов ее начала: лучше начать как можно раньше. Хорошо помогают физиотерапевтические средства: микроволновое облучение, УФ-облучение, УВЧ, электрофорез. Применяется местная терапия – анилиновые красители, противовирусные мази, которые при применении в комплексе тоже ускоряют выздоровление. При тяжелых формах болезни в комплексную терапию будут включены антибиотики. Опоясывающий герпес отлично вылечивается, за исключением разве что, редких осложненных и гангренозных форм. Постгерпетическая невралгия (ПГН) – часто встречающееся осложнение острого эпизода опоясы-

вающего лишая, плохо поддающееся лечению и купированию состояния в связи с высокой степенью тяжести заболевания и его затяжной длительностью. Основными факторами риска развития ПГН после эпизода опоясывающего герпеса являются следующие: пожилой возраст, сильная боль во время острого периода опоясывающего герпеса, тяжелая форма высыпания. Эта боль может носить ха-

рактиер стимулзависимого постоянного жжения, пульсации или эпизодического острого, подобного удару током ощущения, а также характеризуется симптомами тактильной стимулзависимой аллодинии (возникновением боли после неболевого воздействия) и гипералгезии (возникновением сильной боли после воздействия слабого болевого раздражителя). Кроме того, некоторые пациенты испытывают миофасциаль-

ную боль вследствие спазма мышц. Иногда наблюдаются хронический зуд.

После устранения кожных высыпаний терапию продолжают врачи-невропатологи вплоть до исчезновения постгерпетических неврологических болевых ощущений. Однако предупреждаем – ни в коем случае не пытайтесь применять все эти средства самостоятельно, без назначений специалиста. Своевременно обратитесь к врачу!

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

**ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗКО ПРОВОДИТ ЛЕЧЕНИЕ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ (ВИТИЛИГО, ПСОРИАЗ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ, ПОЧЕСУХА) МЕТОДОМ ФОТОТЕРАПИИ.**

**Стоимость одной процедуры фототерапии:**

1. Фототерапия местная с помощью аппаратов для локальных форм – 1000 тенге.
2. Фототерапия общая с помощью кабины для детей – 1800 тенге, для взрослых – 2500 тенге.

При лечении локальных форм кожных заболеваний кратность получения процедур 3 раза в неделю, распространенных форм при помощи кабины – 2 раза в неделю. Схема лечения подбирается врачом-дерматовенерологом индивидуально для каждого пациента.

**Консультация дерматовенерологов проводится по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50-92-47, 50-01-91.**

Лицензия серия ЛП №0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»**

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

**Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Хабарландыру.**

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖК «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Дәрігер физиотерапевт – 1 бірл.
3. Фельдшер – 1 бірл.
4. Медбике – 5 бірл. (1 бірл. – негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл. – негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғана дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне )
5. Санитар – 2 бірл.
6. Әлеуметтік қызметкер – 1 бірл.

**Қойылатын талаптар:** Жогары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі куәжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санатты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттыратын туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) – 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы. **Құжаттар хабарландыруды шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Объявление**

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими средствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Врач физиотерапевт – 1 ед.
3. Фельдшер – 1 ед.
4. Медсестра – 5 ед. (1 ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)
5. Санитар – 2 ед.
6. Социальный работник – 1 ед.

**Предъявляемые требования:** Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обращавшимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

**Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24–03–82**

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:**

**Консультация :**

- Онколога
- Маммолога
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории
- Отделение эндоскопии:**
- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия
- Видеоректосигмоидоскопия
- Спирография

**Отделение хирургии:**

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Коизация шейки матки.

**Отделение лучевой терапии:**

- Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография.
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-

продуктивной системы и грудных желез мужчин.

**Консультация на аппарате Дерматоскоп**

Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.



**Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52**

# Когда правильно мыть окна весной

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Весна — традиционное время генеральных уборок, поскольку многие хозяйки стараются привести свое жилище в надлежащий вид именно перед весенними праздниками. Особое внимание в это время уделяется мытью окон, и не случайно.

Поскольку регулярный уход за любыми окнами — это не только дань чистоте и эстетическим традициям, но и реальная возможность продлить жизнь окнам и защитить от возможных повреждений. Да и к тому же, чистые прозрачные окна пропускают в помещение больше солнечного света, что позволяет существенно экономить на электроэнергии.

К тому же если регулярно проводить мойку окон, можно существенно сэкономить время и силы. Т.к. менее загрязненные окна требуют на мойку меньше усилий и времени.

### ОКНА И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

В современных реалиях, особенно в крупных городах, оконные стекла очень быстро подвергаются загрязнению. На них оседает городская пыль, дым от промышленных предприятий, всевозможные токсические вещества от городского транспорта и т.д.

Такая грязь способна образовывать микроразрушения на стеклах. И если регулярно не уделять внимания поддержанию чистоты пластиковых окон, грязь через такие микроразрушения впитывается и становится трудно выводимой.

Поэтому специалисты рекомендуют регулярно проводить чистку окон, не дожидаясь удобного момента, тем самым продлевая жизнь как окнам, так и пластиковым рамам. В случае установки деревянных евроокон регулярность ухода и поддержания чистоты также имеет большое значение. Кроме того, особого внимания требует лаковое покрытие деревянных рам.

### КОГДА СЛЕДУЕТ МЫТЬ ОКНА

Мытье окон российские хозяйки, как правило, начинают с наступлением весны, когда удлиняется световой день и становится много солнца. Однако есть несколько правил, когда лучше мыть окна весной, которые помогут избежать неприятностей и сделать окна чистыми. Как правило, в зимний период хозяйки моют окна только изнутри. А внешняя сторона дожидается более благоприятного времени. Существуют общепринятые правила, касающиеся времени суток, когда целесообразно заниматься приведением окон и рам в порядок.

Чаще всего такую процедуру проводят либо рано утром, либо после захода солнца. В любом случае, во время мытья окон следует избегать попадания прямых солнечных лучей на стекло во избежание появления некрасивых радужных разводов. Житейский опыт старшего поколения собрал несколько рекомендаций о том, когда и как лучше мыть окна в весенний период.

### АПРЕЛЬ

Апрельская погода, как правило, больше подходит для проведения генеральных уборок и мойки окон. В это время вполне возможно мыть окна с обеих сторон. Для этого можно применять любые моющие средства. Однако следует учитывать погодные условия прежде, чем начинать процесс мытья.

Поскольку здесь важно учитывать вероятность дождя и яркого солнца. Если прогноз погоды обещает дождь, целесообразно обойтись без использования химических моющих средств, поскольку вместе с дождевыми каплями они оставят на стеклах некрасивые разводы. Поэтому специалисты рекомендуют мыть окна после дождя.

### МАЙ

Этот месяц как нельзя лучше подходит для наведения чистоты, поскольку в большинстве регионов погода



устанавливается довольно теплая. Хотя бывают и исключения. В любом случае в этот период мытье окон проводят с помощью обычной воды и любых моющих средств.

В это время окна можно мыть и до и после дождя. Ввиду непредсказуемости майской погоды желательнее обращать внимание на температуру внешней среды.

Если ночью прогнозируются заморозки, на стеклах могут образоваться морозные узоры. В данном случае быстро и безопасно избавиться от льда можно старым способом: с помощью старой газеты или совка.

### МЫТЬЕ ОКОН ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ

Не секрет, что луна, как спутник Земли, оказывает непосредственное влияние на жизненные циклы практически всего живого и не только. Даже самые отъявленные скептики иногда сверяются с лунным календарем. Не обошла эта тенденция и домохозяйки. И так, когда же согласно лунному календарю предпочтительнее мыть окна по весне?

Любая хозяйка после мойки окон надеется сохранить чистоту подольше и как бывает разочарованы, когда все труды оказываются напрасными после первого же дождя. Астрологи рекомендуют проводить мойку окон в дни Света, находящиеся под управлением Близнецов, Весов и Водолея или в дни, управляемые знаками Огня: Овна, Льва или Стрельца.

По уверениям специалистов окна станут намного прозрачнее, даже в том случае, если добавить в моду для мытья несколько капель спирта. В этом случае вполне реально обойтись без использования сильнодействующих химических препаратов.

Кроме стекол особого внимания требуют рамы. Специалисты советуют проводить чистку стекол и оконных рам в разные дни. Деревянные рамы рекомендуется мыть при убывающей луне в дни, управляемые знаками воды: Рака, Скорпиона и Рыб. Считается, что в эти дни древесина рам высыхает гораздо быстрее и менее подвержена деформации и разбуханию.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ, СВЯЗАННЫЕ С МЫТЬЕМ ОКОН

Народная мудрость также сохранила приметы, когда лучше проводить мытье окон. Любителям традиций можно последовать примеру бабушек и мам, обратившись к вековым традициям. И так, что говорит народная мудрость:

Наши предки не мыли окна на ночь, дабы не привлечь в жилище неприятности. Наоборот, самым благоприятным временем суток считалась первая половина дня, поскольку считалось, что это привлечет в дом счастье.

Не стоит мыть окна во время дождя и в пасмурную погоду. Народная примета гласит, что мыть окна во время дождя — к несчастью.

Самым благоприятным днем для мытья окон весной испокон веков считается Чистый четверг перед праздником Пасхи. Хозяйки в этот день клали в таз с водой горсть монет с пожеланием счастья и достатка в доме.

На Руси был установлен специальный день, с которого можно было начинать мытье окон: 18 апреля — Федул-ветреник. В этот день традиционно открывали настежь окна после долгой зимы, чтобы впустить свежий весенний ветерок, и начинали мыть все окна в доме и вешать чистые занавески. Поскольку славяне считали окна глазами дома, то наведение чистоты символизировало ясность и прозрачность восприятия, а также пробуждение дома от зимней спячки.

Итак, весна — самое благоприятное время навести порядок в доме, намывать окна и впустить свежий воздух перемен не только в жилище, но и свою жизнь.

Каждая хозяйка может придерживаться либо народных традиций, либо рекомендаций современных специалистов в вопросе поддержания чистоты окон. Однако все рекомендации сходятся в одном: чистые окна привлекают позитивные изменения в жизни домохозяев и способствуют созданию и поддержанию чистоты и порядка в доме.



# 24 гениальных лайфхака для кухни

На один и тот же рецепт профессиональные повара тратят от силы полчаса, а новичок на кухне старается сделать нечто похожее все полтора. Дело в том, что настоящие мастера знают множество полезных приёмов, которые облегчают и ускоряют процесс готовки.

### ЧТОБЫ ЛЁД БЫЛ ПРОЗРАЧНЫМ, ЗАМОРАЖИВАЙТЕ КИПАЧЁНУЮ ВОДУ

Лёд, который подают в ресторанах, обычно кристально чистый и прозрачный. А кубики из вашего холодильника получаются мутные и белые. Но это можно исправить: сначала вскипятите воду (можно дважды), только потом наливаете её в форму.

### ВСЕГДА ПРОВЕРЯЙТЕ ВОЗРАСТ ЯИЦ, ЧТОБЫ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ОНИ СВЕЖИЕ

Для этого опустите их в воду: только что съезенное яйцо ляжет боком на самое дно; яйцо недельной давности всплывёт тупым концом вверх; яйцо в возрасте 2–3 недель будет стоять в стакане перпендикулярно дну; совсем старое яйцо всплывёт на поверхность — его нельзя есть ни в коем случае.

### НАДАВИТЕ НА ЛИМОН И НЕМНОГО ПОКАТАЙТЕ ЕГО ПО ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА

Так выдавить лимонный сок будет намного проще.

### ЧТОБЫ ПОЧИСТИТЬ ЧЕСНОК, ХОРОШЕНЬКО ПОТРАСЯЙТЕ ЕГО

Положите чеснок в миску и хорошенько потрясите, придерживая ладонью. Большая часть шелухи отпадет сама собой. Вместо миски можно использовать банку с крышкой.

### КОГДА ЖАРИТЕ РЫБУ НА ГРИЛЕ, ПОЛОЖИТЕ ПОД НЕЁ НЕСКОЛЬКО КУСОЧКОВ ЛИМОНА

Любая рыба получится вкуснее, если готовить её с лимоном.

### ПОЛОЖИТЕ ДЕРЕВЯННУЮ ЛОЖКУ ПОВЕРХ КАСТРЮЛИ

Тогда при закипании вода не будет выливаться на плиту.

### ЧТОБЫ ПЕЧЕНЬЕ ДОЛЬШЕ ОСТАВАЛОСЬ МЯГКИМ И СВЕЖИМ, ХРАНИТЕ ЕГО С ДОЛЬКОЙ ЯБЛОКА

Нет ничего приятнее мягких рассыпчатых домашних печений прямо из духовки. Но через пару дней они становятся похожи на сухарики. Чтобы печенье сохранило мягкость в

течение нескольких дней, храните его в контейнере с долькой яблока.

### РАЗМЯГЧИТЬ МАСЛО МОЖНО С ПОМОЩЬЮ СТЕКЛЯННОГО БОКАЛА

Часто перед готовкой мы забываем вынуть масло из холодильника. Исправить эту оплошность очень просто: возьмите стеклянный бокал, подержите его несколько секунд в микроволновке или под горячей проточной водой, а затем накройте этим стаканом кусочек масла. Под теплым стеклом оно быстро размякнет.

### БЫСТРЫЙ СПОСОБ ОЧИСТИТЬ АПЕЛЬСИН

Положите апельсин на разделочную доску, срежьте кожуру сверху и снизу. Потом сделайте перпендикулярный надрез сбоку. Остаётся только потянуть в разные стороны, и вы получите полоску из долек.

### ДОСТАВАЙТЕ ПОПАВШИЕ В ЯЙЦО КУСОЧКИ СКОРЛУПЫ МОКРЫМИ РУКАМИ

Ситуация, которая происходит едва ли не каждый день: вы разбиваете

яйцо в сковороду и замечаете там пару маленьких кусочков скорлупы. Чтобы вытащить их, нужно намочить пальцы водой, и скорлупка моментально прилипнет к ним.

### ДЛЯ БОЛЕЕ НАСЫЩЕННОГО ВКУСА ЗАМЕНИТЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО СЛИВОЧНЫМ

Народная мудрость гласит: кашу маслом не испортишь. И не только кашу. И не только не испортишь, а, наоборот, сделаешь лучше: любое блюдо приобретает более плотную консистенцию и богатый вкус, если вместо обычного масла использовать сливочное. Сливочным маслом также можно заменять воду в рецептах с молоком.

### ПРОСТЫЙ СПОСОБ УЛУЧШИТЬ ВКУС ПЛОХОГО ВИНА

Представьте ситуацию: вы купили в магазине бутылочку вина, а оно оказалось на вкус хуже некуда. Выливать, разумеется, жалко, но и через силу пить не хочется. Выход есть — можно попробовать хотя бы немного улучшить его вкус.

<https://liferhacker.ru>

## Послушное тесто на пельмени

Пельмени не держат форму, рвутся при варке, тесто получается липкое или, наоборот, забитое? С этим рецептом вы забудете о подобных ситуациях. Лучшее и самое послушное тесто на пельмени из всех, что я пробовала! Оно также прекрасно подходит и для вареников, и для хинкали.

Рецепт же когда-то подглядела у любимой тетушки из Сибири. А сибиряки, уж поверьте, знают толк в пельменях. Специально выделяю время и один раз в месяц делаю заготовки полуфабрикатов на всю семью сразу. После размораживания они не теряют привлекательный внешний вид и хорошо варятся без повреждений. Очень удобно. Ниже вы также узнаете, с чем и как интересно подать пельмени к столу.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Пшеничная мука 3,5 стак.
- Яйцо 1 шт.
- Вода 1 стак.
- Соль 0,5 ч. л.
- Подсолнечное масло 1 ст. л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В просторную миску просейте муку, соль. Вбейте яйцо и добавьте растительное масло. Лучше брать подсолнечное без запаха. Всё тщательно перемешайте. Не спеша тонкой струйкой влейте крутой кипяток.

Другой рукой в это время перемешивайте массу. Должно получиться мягкое заварное тесто. Если тесто горячее для дальнейшей работы, оставьте его остыть на пару минут.



Вымесите тесто до однородности. Можно замесить в миске или же переложить на стол (как вам удобно). Муку на стол распылять не стоит: заварное тесто не липнет ни к столу, ни к рукам.

Заготовка отлично подходит для пельменей, вареников и даже хинкали. С таким тестом уместна практически любая начинка: из сладкого желативно использовать ягоды или творог, из соленого — мясо, картошку, капусту.



Что по поводу подачи, то, пока варятся пельмени, рекомендую сделать острый соус. Выдавите сок лимона, добавьте ложку дижонской горчицы, смесь перцев и немного масла. Сверху украсьте порезанной петрушкой. Стное и вкусное блюдо готово!

**ПОНЕДЕЛЬНИК | 18.04**

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «5 Прижин не влюбиться в казаха»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 23:35 Adarat	06:00 «Таңғы хабар»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	06:00 «Фон уики»
11:00 Т/х «Ынтымақ ауылы»	11:00 Т/х «Алпыстан асып барамын»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Т/х «Бәтелер»
12:50 «Теледәрігер»	14:00 «Бүгін»
14:15 «Арта»	15:00 «Районал»
15:05 Т/х «Қанаш. қазна»	17:00 «Улығай и продатъ»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 Шоу «Ashyq alai»	19:30 «Негізінде»
20:30 Т/х «Ынтымақ ауылы»	19:35 «Басқа тақырып!»
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:45 «Ерешке бақылауда»
22:30 «1001 Түн»	20:00 Итоги дня
00:10 Шоу «Ashyq alai»	20:30 «По сүтін»
01:00 «Теледәрігер»	21:30 Т/х «Ана жүрегі»
	21:30 «Түнгі хабар»
	23:00 «Сыртты бүтін»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Жылт здорово!»	06:05 «Дәу-даймасыз»
05:00 «Кайыры таң, казакстан!»	06:30 «Бір нем дүние», өзбек тележақиясы.
07:00 «Доброє утро, казакстан!»	08:00 «Юморина» (повтор)
08:00 «Поле чудес»	10:40 «От сердца к сердцу»
09:15 Т/с «Никто не узнает»	12:00 «Одиночка»
13:00, 01:00 «Новости»	13:00 «Королева бандитов-2»
13:15 «Жаналықтар»	13:15 «Қосііке»
13:30, 02:15 «Басты тұлғалар»	13:30 «Қосііке»
18:00 «Көгітеміз»	15:00 «Топжан», тележақия.
19:00 «Главные новости»	16:30 «Топжан», тележақия.
19:40 Т/с «Невский»	18:00 Кешкі жаңалықтар
23:10 «Мосгаз»	19:00 «Отат обасы», ток-шоу, тусәукесер!
00:10 «Охота на изобрят»	20:00 «Вечерние новости»
01:15 «П@утпна»	20:40 «Другие», мелодрама.
02:45 «Тамаша сту»	22:40 «Морские дьяволы. особое задание»
03:30 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:50 Jaidatman
06:15, 23:40 «Опмай, опмай»	06:00 «Серт пен сезім»
07:00, 01:00 «Бүлдір-күлдір»	07:00 «Көзайым»
07:30, 15:30, 23:35 «Ревю»	08:00 «Смеяться разрешается»
07:35, 15:00, 23:10 «Ozmtz goй»	09:00, 18:30 «Я заберу твою семью»
08:05 «Екі езу»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
08:05 «Екі езу»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
08:40 «Пси! Пригильи»	12:00 Шоу «Santaram»
09:00, 18:30 «Мир наизнанку»	13:00 «Смешарики»
11:00 «Бір болайық»	13:30 «Зың-зың күлпаш»
11:35 «Весь злот мир»	15:20, 23:50 «Гадалка»
17:00 «Однанқы в россии»	17:30, 01:00 «Абат»
19:30 «Эпидемия»	18:00 «Студия 7»
21:10 «Эпо»	17:20 «Однанқы в россии»
00:20 «Жұлдызды weekend»	21:10 «Не брать живым»
03:00 «Екі езу»	21:30 «Студия 7»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Ээл студию	05:00 Т/х «Белгісіз жан»
06:00, 04:00 Ризамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:20, 20:55 Т/х «Карындасым, карлығашым»
07:30 М/с «Царевны»	10:20 Т/х «Маша и медведь»
08:00, 13:30 М/с «Маша и медведь»	11:20, 22:50 Т/х «Сарай жұлдызы»
09:30 «31 Ээл»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
10:00 Т/с «Ханшайым»	13:30 Т/х «Шыңғысхан»
11:00 Т/с «Тайная любовь»	14:30 Т/х «Келіндер»
12:30 М/с «Лило и стич»	16:00 Т/х «100% Махаббат»
20:00 Т/с «Шыңқан уя»	16:35 Т/х «Кішікентай келін»
20:55 Х/ф «Проект а»	17:30 «Сеняфедя»
23:00 Т/с «Анупам»	19:00 Информбюро (рус/каз)
00:20 Т/с «Ханшайым»	17:30 Т/х «Ене»
01:00 Т/с «Базарбаевтар»	19:00 «Astana times»
02:30 Ээл студию	20:00 Т/х «Қара ниет»
03:30 What's up?	20:55 Х/ф «Проект а»

**ВТОРНИК | 19.04**

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Районы»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	06:00 «Таңғы хабар»
11:00 Т/х «Ынтымақ ауылы»	06:00 «Улығай и продатъ»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	11:00 Т/х «Алпыстан асып барамын»
12:50 «Теледәрігер»	12:00 Т/х «Бәтелер»
14:15 «Арта»	14:00 «Большая неделя»
15:05 Т/х «Қанаш. қазна»	15:00 «Бизнесмены»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	15:00 «Районал»
19:35 Шоу «Ashyq alai»	17:00 «Улығай и продатъ»
20:30 Т/х «Ынтымақ ауылы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:30 «Негізінде»
22:25 «1001 Түн»	19:35 «Другие новости»
	19:45 «Нәз особом контроле»
	20:00 Итоги дня
	20:30 «По сүтін»
	21:30 Т/х «Ана жүрегі»
	21:30 «Түнгі хабар»
	23:00 «Менің тақырым»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Жылт здорово!»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:00 «Кайыры таң, казакстан!»	06:30 «Бір нем дүние», өзбек тележақиясы.
07:00 «Доброє утро, казакстан!»	08:00 «Юморина» (повтор)
08:00 «Поле чудес»	10:40 «От сердца к сердцу»
09:15 Т/с «Никто не узнает»	12:00 «Одиночка»
13:00, 01:00 «Новости»	13:00 «Королева бандитов-2»
13:15 «Жаналықтар»	13:15 «Қосііке»
13:30, 02:15 «Басты тұлғалар»	13:30 «Қосііке»
18:00 «Көгітеміз»	15:00 «Топжан», тележақия.
19:00 «Главные новости»	16:30 «Топжан», тележақия.
19:40 Т/с «Невский»	18:00 Кешкі жаңалықтар
23:10 «Мосгаз»	19:00 «Отат обасы», ток-шоу, тусәукесер!
00:10 «Охота на изобрят»	20:00 «Вечерние новости»
01:15 «П@утпна»	20:40 «Другие», мелодрама.
02:45 «Тамаша сту»	22:40 «Морские дьяволы. особое задание»
03:30 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:50 Jaidatman
06:15, 23:40 «Опмай, опмай»	06:00 «Серт пен сезім»
07:00, 01:00 «Бүлдір-күлдір»	07:00 «Көзайым»
07:30, 15:30, 23:35 «Ревю»	08:00 «Смеяться разрешается»
07:35, 15:00, 23:20 «Ozmtz goй»	09:00, 18:30 «Я заберу твою семью»
08:05 «Екі езу»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
08:05 «Екі езу»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
08:40 «Пси! Пригильи»	12:00 Шоу «Santaram»
09:00, 18:30 «Мир наизнанку»	13:00 «Смешарики»
11:00 «Бір болайық»	13:30 «Зың-зың күлпаш»
11:35 «Весь злот мир»	15:20, 23:50 «Гадалка»
17:00 «Однанқы в россии»	17:30, 01:00 «Абат»
19:30 «Эпидемия»	18:00 «Студия 7»
21:10 «Эпо»	17:20 «Однанқы в россии»
00:20 «Жұлдызды weekend»	21:10 «Не брать живым»
03:00 «Екі езу»	21:30 «Студия 7»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Ээл студию	05:00 Т/х «Белгісіз жан»
06:00, 04:00 Ризамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:20, 20:55 Т/х «Карындасым, карлығашым»
07:30 М/с «Царевны»	10:20 Т/х «Маша и медведь»
08:00, 13:30 М/с «Маша и медведь»	11:20, 22:50 Т/х «Сарай жұлдызы»
09:30 «31 Ээл»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
10:00 Т/с «Ханшайым»	13:30 Т/х «Шыңғысхан»
11:00 Т/с «Тайная любовь»	14:30 Т/х «Келіндер»
12:30 М/с «Лило и стич»	16:00 Т/х «100% Махаббат»
20:00 Т/с «Шыңқан уя»	16:35 Т/х «Кішікентай келін»
20:55 Х/ф «Проект а»	17:30 «Сеняфедя»
23:00 Информбюро (рус/каз)	19:00 Информбюро (рус/каз)
00:20 Т/с «Ханшайым»	17:30 Т/х «Ене»
01:00 Т/с «Базарбаевтар»	19:00 «Astana times»
02:30 Ээл студию	20:00 Т/х «Қара ниет»
03:30 What's up?	20:55 Х/ф «Проект а»

**СРЕДА | 20.04**

QAZAQSTAN	ХАБАР
16:00, 19:00, 23:35 Adarat	16:00 «Она»
06:15 «Қызық екен...»	17:00 «Нокаут»
09:00 «Улығай и продатъ»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
11:00 Т/х «Ынтымақ ауылы»	19:30 «Негізінде»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	19:35 «Народный контроль»
12:50 «Теледәрігер»	20:00 Итоги дня
14:15 «Арта»	20:30 «По сүтін»
15:05 Т/х «Қанаш. қазна»	21:30 Т/х «Ана жүрегі»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	21:30 «Түнгі хабар»
19:35 Шоу «Ashyq alai»	23:00 «Сыртты бүтін»
20:30 Т/х «Ынтымақ ауылы»	
21:30 Т/х «Жат мекен»	
22:25 «1001 Түн»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
16:00 «Оқиғалар»	16:05 Кешкі жаңалықтар
17:30, 01:00 «Басты жаңалықтар»	06:30 «Бір нем дүние», өзбек тележақиясы.
18:00 «Көгітеміз»	08:00 «Юморина» (повтор)
18:30 «Көгітеміз»	10:40 «От сердца к сердцу»
19:40 Т/с «Невский»	12:00 «Одиночка»
20:00 «Вечерние новости»	13:00 «Королева бандитов-2»
20:40 «Другие», мелодрама.	13:15 «Қосііке»
22:40 «Морские дьяволы. особое задание»	13:30 «Қосііке»
	15:00 «Топжан», тележақия.
	16:30 «Топжан», тележақия.
	18:00 Кешкі жаңалықтар
	19:00 «Отат обасы», ток-шоу, тусәукесер!
	20:00 «Вечерние новости»
	20:40 «Другие», мелодрама.
	22:40 «Морские дьяволы. особое задание»

НТК	7 КАНАЛ
16:00 «Не брать живым»	05:50 Jaidatman
16:00 «Однанқы в россии»	06:00 «Серт пен сезім»
18:30 «Мир наизнанку»	07:00 «Көзайым»
18:30 «Я заберу твою семью»	08:00 «Смеяться разрешается»
21:20 «Притчи»	09:00, 18:30 «Я заберу твою семью»
23:00 «Ozmtz goй»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
23:25 «Екі езу»	11:00, 16:30 «Женский доктор»
23:30 «Опмай, опмай»	12:00 Шоу «Santaram»
00:20 «Жұлдызды weekend»	13:00 «Смешарики»
03:00 «Екі езу»	13:30 «Зың-зың күлпаш»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
16:00 Т/х «Кенже»	05:00 Ээл студию
16:35 Т/х «Кішікентай келін»	06:00, 04:00 Ризамын
17:30 Т/х «Ене»	06:30 Информбюро (повтор)
19:00 «Astana times»	07:30 М/с «Царевны»
20:00 Т/х «Қара ниет»	08:00, 13:30 М/с «Маша и медведь»
20:55 Т/х «Карындасым, карлығашым»	11:20, 22:50 Т/х «Сарай жұлдызы»
22:50 Т/х «Сарай жұлдызы»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
22:50 Т/х «Сарай жұлдызы»	13:30 Т/х «Шыңғысхан»
00:00 Т/х «Сүлеймен сұлтан»	14:30 Т/х «Келіндер»
00:20 Т/х «Сүлеймен сұлтан»	16:00 Т/х «100% Махаббат»
00:40 Т/х «Сүлеймен сұлтан»	16:35 Т/х «Кішікентай келін»
01:00 Т/х «Сүлеймен сұлтан»	17:30 «Сеняфедя»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)
01:30 Т/х «Маша и медведь»	17:30 Т/х «Ене»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	19:00 «Astana times»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	20:55 Х/ф «Проект а»
01:30 Т/х «Маша и медведь»	23:00 Информбюро (рус/каз)

**ЧЕТВЕРГ | 21.04**

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Она»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	05:00 «Таңғы хабар»
11:00 Т/х «Ынтымақ ауылы»	06:00 «Улығай и продатъ»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	11:00 Т/х «Алпыстан асып барамын»
12:50 «Теледәрігер»	12:00 Т/х «Бәтелер»
14:15 «Арта»	14:00 «Большая неделя»
15:05 Т/х «Қанаш. қазна»	15:00 «Бизнесмены»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	15:00 «Районал»
19:35 Шоу «Ashyq alai»	17:00 «Улығай и продатъ»
20:30 Т/х «Ынтымақ ауылы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:30 «Негізінде»
22:30 «1001 Түн»	19:35 «Другие новости»
	19:45 «Нәз особом контроле»
	20:00 Итоги дня
	20:30 «По сүтін»
	21:30 Т/х «Ана жүрегі»
	21:30 «Түнгі хабар»
	23:00 «Сыртты бүтін»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Жылт здорово!»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:00 «Кайыры таң, казакстан!»	06:30 «Бір нем дүние», өзбек тележақиясы.
07:00 «Доброє утро, казакстан!»	08:00 «Юморина» (повтор)
08:00 «Поле чудес»	10:40 «От сердца к сердцу»
09:15 Т/с «Никто не узнает»	12:00 «Одиночка»
13:00, 01:00 «Новости»	13:00 «Королева б