

АКВАФОР
Мир экологии
Фильтры для воды

БАРЬЕР

ТЦ Астана
ТД На Театральной

8 701 332 70 61 8 705 163 50 92
@mirecology

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Как вырастить сладкую клубнику: 5 секретов ягоды, как в детстве

СТР. 3

Клубника сама расти не будет. За ней нужен регулярный уход: подкормки, поливы, рыхление, удаление усов и т.д. Но за ваше усердие она отблагодарит вас сладкими и ароматными ягодами. Как правильно ухаживать за клубникой, знают не все начинающие садоводы, поэтому остановимся на каждой процедуре более подробно.

ВЫБИРАЙТЕ ПОДХОДЯЩИЙ СОРТ

Красивая огромная ягода на упаковке даже от известного производителя совсем не гарантирует, что у вас вырастет такая же. Нередко бывает так, что известные гибриды, созданные зарубежными селекционерами, попав в наш климат, не показывают обещанных результатов урожайности и вкусовых качеств: ягоды вырастают мелкими, кислыми, кусты часто болеют. Чтобы не разочаровываться, выбирайте проверенные временем, районированные (т.е. такие, которые подходят именно к условиям вашей местности) сорта.

Кроме того, следует знать, что клубника, предназначенная для промышленного выращивания, отличается крупными размерами, красивым внешним видом, длительным сроком хранения, хорошей транспортабельностью, но при этом имеет довольно посредственный вкус. Если ваша цель – насладиться сладкой ягодой, а не получить доход от продажи урожая, то остановите свой выбор на тех сортах, у которых не такая

впечатляющая урожайность, но зато высокое содержание сахаров в плодах, что и дает ягодам сладкий вкус.

РЕГУЛЯРНО ОБНОВЛЯЙТЕ ПОСАДКИ КЛУБНИКИ

Чтобы клубника хорошо плодоносила и радовала вас сладкими ягодами, нельзя забывать и о таком агротехническом приеме, как севооборот.

Клубника активно растет и развивается на новом месте в течение первых трех лет после посадки. После этого ягоды начинают мельчать, их вкусовые качества ухудшаются и урожайность снижается. К тому же кусты начинают болеть, т.к. в почве за это время успевают накопиться большое количество возбудителей различных заболеваний.

Чтобы избежать подобных проблем, клубнику не рекомендуется выращивать на одном месте более 3 лет. При поиске нового места для клубничной грядки выбирайте участок, который хорошо освещается солнцем в течение всего дня, т.к. количество солнечных лучей напрямую влияет на содержание сахара в ягодах,

а значит, на их вкус. Кроме того, обращайте внимание на культуры-предшественники. Самые лучшие предшественники для клубники:

ПРАВИЛЬНО ПОДКАРМЛИВАЙТЕ КЛУБНИКУ

Нередко случается, что один и тот же сорт клубники у одного садовода дает кислые мелкие ягоды, да еще и в небольшом количестве, а другой не может на него нарадоваться. В чем причина? Почти всегда – в плодородии почвы. Клубника – ягода "с характером": она не станет "кормить" вас, если вначале вы не подкормите ее. Только на плодородной почве клубничные кусты будут хорошо расти, пышно цвести и смогут сформировать большое количество завязей.

Но и это еще не все: клубнику мало просто подкормить – сделать это нужно правильно. Этой культуре нужно особое питание, состоящее и из органики, и из минерального комплекса, и из микроэлементов. Одним словом, правильно подкормить клубнику не так-то просто. Наилучший вариант – приобрести готовые

подкормки, предназначенные специально для нее. В них необходимые элементы оптимально сбалансированы с учетом потребностей клубники.

Как часто нужно подкармливать клубнику? Это зависит от плодородия почвы, и от свойств удобрения – быстросействующее оно или пролонгирующее (т.е. длительного) действия. биогумус – натуральное удобрение, полученное путем брожения (ферментации), а затем переработки дождевыми червями органических отходов; компост – органические остатки, которые превратились в однородную массу в результате естественного разложения под действием грибов, бактерий и других микроорганизмов; гуматы – природные стимуляторы роста растений; минеральные вещества, необходимые растениям для нормального роста и развития.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПОЛИВЕ КЛУБНИКИ

Чтобы клубника выросла сладкой и сочной, не забывайте про полив, т.к. эта

урожай. Поливает ягоду, в зависимости от погоды, примерно один раз в неделю. При поливе клубники следите за тем, чтобы земля промокла на 15–25 см.

ПОДГОТОВЬТЕ КЛУБНИКУ К ЗИМЕ

После сбора урожая работы на клубничной грядке не заканчиваются. Уход за клубникой после плодоношения включает защиту от болезней и подготовку к зиме.

Осенью становятся хорошо видны все проблемы, возникшие у растений. Наличие пятнистых, сухих, сгнивших и тому подобных листьев на кустах чаще всего свидетельствует о развитии грибковых заболеваний и присутствии насекомых-вредителей. Чтобы защитить будущий урожай, все пораженные части куста осенью необходимо удалить, ведь на них могут находиться споры болезней или насекомые, которые благополучно перезимуют, а весной снова примутся за свое "черное дело".

Некоторые садоводы считают, что осенью нужно полностью обрезать листья клубники, оставляя на кустах лишь небольшие кусочки стеблей. Если вы решили прибегнуть к этому способу, то проведите процедуру сразу после окончания плодоношения, не позже. В этом случае надземная часть до зимы успеет отрасти и клубника уйдет на зиму с пышной листвой.

ПЕНСИИ ПОВЫСИЛИСЬ В ЗКО

TOO "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ, УБОРЩИКОВ. Также принимаем наемных рабочих с ежедневной оплатой. Питание и развозка предоставляются.

TOO «Западно-Казхастанская промышленная компания»

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №13008350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАЛПЫ АСАНДЫҚ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ ДОМ СДАН

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. УРАЛЬСК УЛ. ВОССТАВЛЕНА 4/1 ЗСК_ОРТАЛЫҚ 01-01-28 +7 777 198 67 37 +7 777 767 00 04

MASTER
СОЦИАЛЬНЫЕ СКИДКИ

1. Пенсионерам по возрасту
2. Новоселам
3. Многодетным семьям и семьям с детьми инвалидами
4. Молодоженам
5. Инвалидам и участникам ВОВ и лицам приравненным к ним

70%

* действие скидок с другими акциями не совмещается
* участники Афганской войны; граждане, принимавшие участие в ликвидации аварии Чернобыльской АЭС

Проспект Абая, 246/11

Битва за сахар

У входа в супермаркет образовалась давка. Люди сносили друг друга с ног, чтобы купить два килограмма сахара.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

В социальных сетях распространяется видеоролик, снятый в одном из супермаркетов Уральска. На кадрах видно, как сначала люди толкаются у входа в торговый зал, а затем эта толпа устремляется в помещение. При этом некоторые люди падают, в том числе и пожилые люди, но на них никто не обращает внимание. В самом торговом зале выясняется, что сахар уже раскуплен.

В пресс-службе акима города сообщили, местные исполнительные органы принимают меры по налаживанию поставок сладкого продукта. Так, посредством АО «НК «Продкорпорация» в область поставлено 204 тонны удешевленного сахарного песка, который был реализо-

ван в торговые сети Уральска и в районах области.

Кроме этого произведена оплата шести вагонов сахара в объеме 408 тонн. При этом отпускная цена отечественных сахарных заводов составляет 450 тенге за кг. В настоящее время три вагона (204 тонны) отгружены и находятся в пути, ещё три вагонов будут загружены и отправлены в ближайшее время. С заводов дополнительно планируется выделить для потребности области 408 тонн.

В настоящее время продажа сахара для населения осуществляется в крупных торговых сетях по следующим ценам:

- «Дина» – 442 тг./кг;
- «Лидер» – 395 тг./кг;
- «Алтындар» – 370 тг./кг;

Вместе с тем, в акимате добавили, что ранее основной объём сахара импор-

тировали в нашу область с России и Беларуси (около 60%) из-за удобства при транспортировке готовой продукции. Однако в марте правительство Российской Федерации запретило экспорт сахарного песка в страны ЕАЭС, что привело к ограничению ввоза товара в область.

– В связи с увеличением спроса на сахар, для недопущения дефицита товара на полках магазинов и предотвращения спекулятивных действий со стороны перекупщиков, торговые сети области, в том числе сеть «Алтындар», установили ограничения в реализации продукции населению. Из – за повышенного спроса на сахар со стороны населения, дневная норма реализуется в короткий промежуток времени, – сообщили в акимате.

Скриншот с видео



ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

Количество сахара, продаваемого одному покупателю не должно превышать установленный объём – от 1 до 3 килограмм в одни руки.

Огромные тараканы выползают из раковин уральцев

Горожане бьют тревогу и не знают, как бороться с канализационными тараканами, так как обычные препараты из магазинов не помогают в борьбе с ними.

КРИСТИНА КОБИНА

Редакция «МГ» обратилась жительница многоэтажного дома по улице Кердери. Она рассказала,

что на протяжении четырёх месяцев в квартире наблюдается непрошенных гостей. Жуткие чёрные тараканы длиной до пяти сантиметров разгуливают в ванной и туалете.

– Сначала я и не знала, что такие тараканы существуют. Стала замечать их в ванной. Всякое бывает, соседи делают ремонт, может оттуда приползли, тогда я подумала. Сходила в магазин, купила отраву, но это не помогло. Потом увидела, что они выползают из канализационной трубы, прочла в интернете все советы, промыла всё кипятком. Затем появились с уборной, полагаю, вылезли из унитаза. Потом выяснилось, что подвал нашего дома просто кишит такими тараканами. Обратилась в КСК «Нур», оставила заявку и в апреле они провели обработку «Идеальный чистый дом», проводящей дезинфекцию, Бану Джарикеевой. Она рассказала, что сейчас 80% заявок в Уральске со-

всегда закрывать специальными заглушками. Тараканы могут задерживать дыхание на 40 минут, – пояснила Бану Джарикеева.

По её словам, КСК обязаны производить в многоквартирном доме обработку подвалов хотя бы раз в полгода. Если потравили тараканов, то должны предоставить акт обработки.

Если производили это своими силами, то должны предоставить видеоподтверждение.

– Мы проводим обработку в два этапа. После обработки нельзя находиться в помещении 8–9 часов. Если в доме есть дети до трёх лет, то нужно покинуть квартиру на сутки. Сейчас заказывают в основном такие обработки в квартирах. И для того, чтобы тараканы не проникали в жилые помещения, после травли мы рекомендуем пользоваться заглушками, – дополнила директор организации.

В пресс-службе ТОО «Батыс су арнасы» пояснили, что они занимаются очисткой канализационных сетей и колодцев, но тараканов в них не травят.

всегда закрывать специальными заглушками. Тараканы могут задерживать дыхание на 40 минут, – пояснила Бану Джарикеева.

По её словам, КСК обязаны производить в многоквартирном доме обработку подвалов хотя бы раз в полгода. Если потравили тараканов, то должны предоставить акт обработки.

Если производили это своими силами, то должны предоставить видеоподтверждение.

– Мы проводим обработку в два этапа. После обработки нельзя находиться в помещении 8–9 часов. Если в доме есть дети до трёх лет, то нужно покинуть квартиру на сутки. Сейчас заказывают в основном такие обработки в квартирах. И для того, чтобы тараканы не проникали в жилые помещения, после травли мы рекомендуем пользоваться заглушками, – дополнила директор организации.

В пресс-службе ТОО «Батыс су арнасы» пояснили, что они занимаются очисткой канализационных сетей и колодцев, но тараканов в них не травят.

ПОДРОСТОК УТОНУЛ В УРАЛЕ

Это первый случай смерти на воде с начала этого года.

Трагедия произошла 28 мая в поселке Алмалы Ақжайыкского района. По информации пресс-службы ДЧС, в трёх километрах от села в реке Урал в запрещённом для купания месте утонул 15-летний подросток.

Спасатели приступили к поискам в 21.00, и в 7.00 29 мая обнаружили и извлекли из воды тело мальчика. Его нашли в 50–60 метрах от места падения.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Пенсии и пособия повысились в ЗКО

Индексация осуществляется с первого апреля, но выплачивать начнут с первого июня 2022 года. Другими словами, в июне получателям выплатят разницу за апрель и май месяцы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Заместитель директора филиала НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» по ЗКО Асхар КОЖУМОВ рассказал, что с первого января этого года в стране проиндексировали размеры пенсионных выплат и государственных социальных пособий. Пенсии проиндексированы на 7%, а остальные социальные выплаты увеличены в связи с тем, что изменились базовые социальные показатели.

– Например, специальное государственное пособие рассчитывается от размера месячного расчетного показателя (МРП составил 3063 тенге – прим. автора). Также изменён размер прожиточного минимума, который стал 36 018 тенге. Максимальный размер базовой пенсии в связи с этим тоже увеличился до 36 018 тенге. Если минимальная пенсия в прошлом году составляла 43 272 тенге, то с первого января

составляет 46 302 тенге. Минимальная заработная плата также увеличилась до 60 тысяч тенге. В связи с динамично развивающимися политическими событиями во всем мире правительство Казахстана решило проиндексировать размеры социальных выплат с 1 апреля 2022 года. Отмечу, что индексация осуществляется с первого апреля, но выплачивать начнём с первого июня 2022 года. Другими словами, в июне получателям будет выплачена разница за апрель и май месяцы, – рассказал Асхар Кожумов.

Стоит отметить, что пенсии состоят из двух частей – базовая и солидарная. По словам Асхара Кожумова, солидарные пенсии будут проиндексированы ещё на 4% от размера получаемой пенсии на 30 марта 2022 года.

Вместе с тем увеличат на 4% размеры социальных выплат из средств государственного фонда социального страхования (выплаты по утере трудоспособности

и выплаты по утере кормильца – прим. автора).

Асхар Кожумов также подчеркнул, что с первого апреля изменился размер месячного расчетного показателя и составил 3 180 тенге. В связи с этим, все выплаты, которые привязаны к МРП, тоже будут увеличены примерно на 5%. С 1 апреля 2022 года размер прожиточного минимума 37 389 тенге и все, выплаты, которые привязаны к прожиточному минимуму, так же увеличились на 5%.

Всего в ЗКО ежемесячно осуществляются более 277 тысяч выплат по различным видам. В области проживает почти 91 тысяча пенсионеров, получателей пособия по инвалидности – чуть более 17 тысяч человек, пособие по утере кормильца получают 6866 человек, получателей специальных государственных пособий 10 505 человек. Ежемесячно в области рождаются примерно тысячи младенцев, в мае пособие по случаю рождения ребенка полу-

чили 971 человек. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до одного года получают 1 373 западноказахстанца, 2 796 человек получают пособие по категории матери воспитывающего ребенка-инвалида. Еще 6 740 человек получают пособие многолетней мамы, 11 244 человека получают пособие по категории многодетная семья.

2141 граждан получают социальные выплаты по потере кормильца, по утере трудоспособности – 2649 человек, по случаю потери работы – 2337 человек. А так же из средств ГФСС ежемесячно выплачиваются социальные выплаты по уходу за ребенком до достижения им возраста одного года 11 588 гражданам. Итого в области производится 277 544 выплат на общую сумму 13,3 миллиарда тенге. После повышения с 1 апреля 2022 года это цифра увеличится приблизительно до 14 миллиарда тенге.

Фото из архива «МГ»

Обе руки ампутировали мальчику после удара током

Несчастный случай произошёл 24 мая в посёлке Жанаказан Жангалинского района.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Аким сельского округа Сакен ГУБАШЕВ рассказал, группа мальчишек

сёлка. Она была огорожена, однако дети каким-то образом пробрались, один из них открыл шкаф и схватился за провода.

– При этом даже взрослый человек с трудом мог открыть этот шкаф, как это удалось четырелет-

нему ребёнку, неизвестно. Мальчик заснул туда руки и его ударило током. Мощность подстанции составляет 10 кВт, что смертельно опасно для человека. К счастью, автомат после замыкания сработал практически за секунду и ребёнок

остался жив. Его отбросило в сторону, после чего он сам встал и пошёл домой. Родители немедленно вызвали фельдшера, его доставили в районную больницу, оттуда транспортировали в Уральск. Мне сообщили, что ему ам-

путировали обе руки, сейчас находится в реанимации, врачи оценивают его состояние как крайне тяжёлое, – рассказал Сакен Губашев.

Аким также добавил, что мальчик воспитывается в полной семье, он самый

младший ребёнок. Кроме него в семье ещё две девочки и мальчик.

– Мы все очень переживаем за мальчика, очень надеемся, что он выживет, – заключил он.

В районной больнице сообщили, что при поступлении состояния мальчика оценивалось как крайне тяжёлое. У ребёнка было диагностировано поражение током, его осмотрели врачи санитарной авиации и приняли решение доставить в областную детскую больницу.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

	0	3	6	9	12	15	18	21
31 МАЯ ВТ	2	2	2	2	1	1	2	3
1 ИЮНЯ СР	3	2	2	2	2	2	2	2
2 ИЮНЯ ЧТ	2	2	2	2	2	2	2	2
3 ИЮНЯ ПТ	2	2	2	2	2	2	2	2
4 ИЮНЯ СБ	2	2	2	2	2	2	2	2
5 ИЮНЯ ВС	2	2	2	2	2	2	2	2
6 ИЮНЯ ПН	2	2	2	2	2	2	2	2

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 1 ПО 7 ИЮНЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
01.06	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	07.06
днем +24°	днем +24°	днем +25°	днем +29°	днем +28°	днем +24°	днем +26°
ночью +12°	ночью +13°	ночью +16°	ночью +16°	ночью +18°	ночью +15°	ночью +16°



20 ЛЕТ В НЕБЕ: AIR ASTANA ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ.

Перевозчик возобновил рейсы почти по всем международным направлениям, которые выполнялись до пандемии, включая Лондон, Дели, Тбилиси, Душанбе и т.д.

В этом году Air Astana отмечает свой юбилей – 20 лет. О том, как развивается компания, как «выжила» во время пандемии и как на неё повлияла ситуация вокруг России и Украины, ответил вице-президент по стратегическому развитию и общественным связям Ердаулет Шамшиев.

– Первый рейс состоялся 15 мая 2002 года из Алматы в Астану, с тех пор компания развивается и расширяется во всех направлениях. За этот период перевезли более 60 миллионов пассажиров и более 250 000 тонн груза. Перечислили в казну государства около 120 миллиардов тенге в виде налогов. В компании работает более 5 тысяч сотрудников, которые в период пандемии, по причине простоя, не были сокращены. Во время карантина были приостановлены все рейсы, но с лета 2020 года начали их возобновлять и параллельно открыли новые рейсы, – рассказал Ердаулет Шамшиев.

Вице-президент компании ответил о перелетах через воздушное пространство России.

– Россия была и будет самым крупным нашим рынком. Если до пандемии мы выполняли в Россию 74 рейса в неделю, то на сегодня ни одного. Все рейсы через воздушное пространство России в города Европы перенаправлены и теперь выполняются через Южную Европу. Нам это невыгодно, но мы вынуждены были пойти на такой шаг. Мы несём дополнительные расходы, выполняем европейские рейсы по другим обходным маршрутам.

На стоимость билетов это никак не повлияло, но расходы увеличились. Для нас это болезненно, стараемся компенсировать расходы за счёт открытия новых маршрутов, но полностью заменить полеты в Россию – очень сложно, – пояснил Ердаулет Шамшиев.

Как найти билет подешевле? Какие новые направления компания планирует открыть для казахстанцев?

Некоторые казахстанцы считают, что цены на билеты недоступны даже для населения со средним заработком. Директор по продажам авиакомпании Air Astana Ислам Секербеков рассказал о ценовой политике, и как приобрести билеты по доступной цене.

– FlyArystan планирует открыть новые направления, такие как Актау – Прага, Алматы – Ереван. Что касается внутренних рейсов, то это в первую очередь зависит от спроса. Каждый рейс имеет свою себестоимость, мы не можем выполнять рейс в убыток себе, иначе этот рейс должен субсидироваться государством. Бизнес должен быть рентабельным, у каждого рейса есть свои расходы: топливо, износ и амортизация, персонал, инженерно-техническое обслуживание, аэронавигация, аэропортовое обслуживание и другое. Вне зависимости от того, полный самолёт или пустой, эти расходы мы несём. Если будет спрос, то компания сама заинтересована в том, чтобы увеличить количество рейсов.

Региональные рейсы у нас выполняются через Алматы или Нур-Султан. На



наших самолётах различная сегментация рынка, то есть бизнес-пассажиры, категория людей которые планируют своё путешествие в последний момент, пассажиры которые планируют свои отпуска заранее, у них есть возможность приобрести билеты по доступной цене. То есть бизнес-пассажиры позволяют остальным приобрести билеты по более привлекательной цене, – пояснил Ислам Секербеков.

К слову, на юбилейную дату, компания пригласила журналистов из разных регионов для показа собственного ангара. Да, теперь Air Astana для своей техники проводит самостоятельное трудоемкое техническое обслуживание по форме С чек (раньше проводили техобслуживание за рубежом). В ангар вмещается до четырех воздушных судов. Там сотрудники занимаются инспекцией самолётов, ремонтом, заменой масла и при необходимости компонентов подлежащих замене.

За время развития флот группы Air Astana вырос до 37 самолетов, включая Boeing 767, Airbus A320 / A320neo / A321 / A321neo / A321LR и Embraer-E2, средний возраст которых составляет четыре года. С момента запуска в 2019 году авиапарк FlyArystan, бюджетного подразделения авиакомпании, вырос до десяти самолетов Airbus A320. Маршрутная сеть FlyArystan включает 43 маршрута, 15 из которых – международные.

Авиакомпания Air Astana открывает в конце мая и начале июня новые международные рейсы из Алматы в Бодрум и из Алматы и Нур-Султана в Ираклион (Греция), а также возобновляет рейсы в Батуми (Грузия) и Подгорицу (Черногория).

Всего же Air Astana выполняет сейчас полеты по 25 международным направлениям, включая Пхукет и Мале (Мальдивы).



Вандалы сломали кресты и разрушили памятники

На православном кладбище в селе ЗКО вандалы надругались над 14 надгробиями. Под подозрение попали дети.

КРИСТИНА КОБИНА

Жители сняли на видео разрушенные надгробия на православном кладбище в посёлке Трекино района Байтерек. На некоторых могилах сломали деревянные кресты и закрашили лица на памятниках.

– Бывало, дети забегали на кладбище, сельчане видели. Но то, что произошло сейчас, явно не детские шалости. Вы посмотрите, как надругались над могилами, сломали наполовину кресты, это сколько сил нужно приложить? Надеюсь, что полиция найдёт их и накажет по всей строгости закона, – сказала жительница Трекино Мария.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, на кладбище надругались над 14 надмогильными сооружениями. Факт зарегистрировали 26 мая в 19:00. Ведется досудебное расследование по статье 314 УК РК «Надругательство над телами умерших и местами их захоронения». Сельчане, чьи могилы пострадали больше всего, считают, что это надругательство нельзя оставлять безнаказанным. У Любови Матросовой там покоятся внук и дочь, ко-

торые умерли в младенчестве.

– Мы заказывали специально ангелочков, чтобы поставить на могилы. После случившегося одну скульптуру мы нашли разбитую, вторая вовсе пропала. Судя по тому, что говорят местные жители, это сделали дети. Вы представляете, насколько они невоспитанные? Мы хотим, чтобы родителей этих детей или подростков наказали и привлекли к ответственности. Раньше молодёжь была вовлечена во взрослую жизнь, помогала по хозяйству. А сейчас молодёжь до четырёх – пяти утра распивает алкогольные напитки на лавочках, отсюда и появляются дурные мысли, что натворить. В первую очередь нужно винить родителей, – говорит Любовь Матросова.

Женщина считает, что даже те площадки, которые власти устанавливают для детей, их разбивают сами дети и подростки.

Стоит отметить, что на родительский день сельчане оставили краску на кладбище. Этой краской и были закрашены лица на портретах покойных. Также вандалы сорвали фотографии с крестов.

У Татьяны Голоурной на кладбище похоронены свекровь и свекор. На их могилах сломали и вырвали кресты.

– Да хоть бы кто пришёл и извинился за своих детей. Такое святое место и так надругаться.....Пусть теперь восстанавливают всё. Я когда узнала об этом, целую ночь не спала. Я просто так их не прощу. Такие поступки говорят о воспитании, – сказала Татьяна.

■ К слову, сельчане утверждают, что это дело рук детей из одной многодетной семьи. Однако мама в разговоре с журналистами опровергла предположения и заявила, что её дети были на кладбище, но могилы не трогали.

– Они же маленькие дети, не понимают. Кто причастен, спрашивайте у полицейских, – ответила женщина.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО проинформировали, что установлены подозреваемые – это ученики первого и второго классов. Остальных причастных устанавливают. Этот факт рассмотрят на комиссии по делам несовершеннолетних.

Более ста собак разных пород приехали на выставку

В выставке приняли участие животные из городов Уральск, Атырау, Актобе, Актау, Самара, Саратов и Оренбург.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

29 мая на стадионе имени П.Атояна прошла выставка собак, организатором которой выступило центр кинологии и фелинологии по ЗКО "Феникс". Мероприятие проводится ежегодно, однако из-за карантинных ограничений организаторы не смогли его провести последние два года.

– Сегодня мы проводим племенной смотр клуба "Феникс", мероприятие называется "Уральская весна-2022". Участвуют 108 собак. Экспертизу в ринге проводит Надежда Бойко. Принимают участие собаки из городов Уральск, Актобе, Атырау, Актау, Самара, Саратов и Оренбург. На выставке представлено 38 пород, есть очень редкие породы даже в мировом масштабе, такие как лагот-романоло (итальянская водяная собака – прим. автора), рабочие ягдтерьеры, тибетский мастиф, испанский мастиф, миниатюрный бультерьер, русская цветная болонка, якутские лайки, высококлассная казахская тазы. Традиционно много немецких овчарок. Такие мероприятия проводятся с целью отбора для племенного разведения чистопородных собак. Оценки и титулы получат достойные собаки, для этого проводится независимая экспертиза. Эксперты приглашаются из другого города, – рассказала представитель центра кинологии и фелинологии по ЗКО "Феникс", кинолог Татьяна Кальянова.

Немецкая овчарка по кличке Унгар впервые участвует в выставке, поэтому заметно волнуется и не отходит от своей хозяйки. Несмотря на свои внушительные размеры, оказалась, что ему всего полтора года.

– Мы участвуем в подобной выставке впервые, у нас шестимесячный щенок немецкой овчарки по кличке Унгар. Он только учится выполнять команды, очень послушный и надежный друг. Это умные, добродушные собаки, обожают детей, – рассказала жительница Уральска Елена.

В отличие от Унгара трехлетняя Ильва ведет себя более уверенно. С ин-

тересом рассматривает своих сородичей и с удовольствием позволяет себя гладить.

– Мы неоднократно участвовали в различных соревнованиях, стали обладателями множества титулов, сдали защитную службу, общий курс дрессировки. Ездил в Актобе, очень нравятся такие мероприятия, хотелось бы, чтобы почаще проводились выставки. Немецкие овчарки очень красивые, умные, хорошие охранники, быстро поддаются дрессировке, отличный друг и член семьи, – говорит владелец Ильвы, житель Уральска Александр Котельников.

Доберман по кличке Элизар приехал на выставку из Атырау. Собаке два года, но в выставках участвует впервые. Родом Элизар из Киргизии, из питомника "Брэдли бо".

– Изначально мы брали его для семьи, для детей, чтобы был охранником. Он со своей задачей справляется в полном объеме, мы спокойно оставляем детей с Элизаром. Он у нас регулярно занимается с кинологом. Пока титулов у нас нет, – рассказала хозяйка Элизара Ксения Астраханкина.

Породу акита большинство из нас знают по фильму "Хатико", однако герои картины является японская собака. Оказалось есть еще и американская акита, которая известна своими охотничьими навыками. Хозяин такой породы Евгений Бойко говорит, что американская акита раньше охотилась даже на медведей.

– Мы приехали из Актобе, собакам полтора года, они брат и сестра. Дрессировке поддаются без проблем, социальную адаптацию проходят быстро, с детьми ладит прекрасно. К людям относится адекватно, только из-за своих больших габаритов могут нечаянно толкнуть, – говорит Евгений.

Одной из самых миниатюрных участниц стала собака породы немецкий шпиц по кличке Кокос.

– Шпиц – маленький, добрый, красивый, проблем с содержанием нет. Только надо регулярно вычесывать. С ним можно даже гулять, может дома ходить на пеленку. Эта наша пер-



вая выставка, – говорит житель Уральска Иван Фомин.

Из Актобе приехала казахская тазы Янтарь. По словам хозяйки собаки Оралбека Макатова, у них специальное сообщество владельцев именно этой породы собак.

– Нам присвоены титулы в трех выставках. Теперь нам нужно еще три титула и тогда мы будем чемпионами Казахстана.

Мы хотим разводить чистокровных казахских тазы, в нашем сообществе состоят более 100 человек. Надеюсь в ближайшие два года мы сможем возродить нашу породу. В месяц на одну собаку уходит около 15 тысяч тенге. Гулять вывозим загород, в город-

ской среде она не любит гулять. В еде не прихотлива, но стараемся кормить чистым мясом, – рассказал Оралбек Макатов.

Алексей Сдыков приехал на выставку из Актобе с тремя восточно-европейскими овчарками трех разных расцветок. Одна из собак сдала на отлично общий курс дрессировки, все три собаки прошли курс социальной адаптации и соответствуют своему статусу.

– Мы пока не ставим задачу разводить таких собак, наша задача – вывести нормальных особей этой породы со всеми рабочими качествами. Эта порода вывелась в питомнике "Красная звезда" еще

во времена советского союза. Собака предназначена для охраны и поисковых работ. Раньше они охраняли тюрьма на севере СССР, способны выдерживать очень низкие температуры, они устойчивы к климату, не прячутся от холода и не болеют простудными заболеваниями, – рассказал Алексей.

Внимание большинства зрителей выставки привлечен сенбернаром по кличке Ляля. Она бросается в глаза своими внушительными размерами. По словам хозяйки Гульнары Сумшиды весит она 80 килограммов.

– У меня три сенбернара, я развожу их. Пришли на выставку, чтобы получить допуск к разведению.

Собака добрая, отличная нянька, люблю всех собак, особенно крупных. Лялю взяли из Павлодара, они у меня живут везде – и в вольтере, и во дворе и дома. Ляля весит около 80 килограммов, есть еще кобель, он весит 92 килограмма. Любят мясо, творог, молоко домашнее. На улице внимание обращают все, если собака позволяет, то без проблем разрешаю гладить, – говорит Гульнара.

К слову, выставка вызвала большой интерес среди горожан. Люди, идущие с семьями в парк с удовольствием заходили на стадион и фотографировались с животными.

Фото автора

На рейдерский захват земли житель ЗКО

Мужчина записал видеообращение к президенту Казахстана.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В редакцию «МГ» обратился житель ЗКО, инвалид третьей группы по зрению Талгат Бушанов. Он рассказал, что в 2016 году арендовал два земельных участка для ведения крестьянского хозяйства и рекреационных целей в посёлке Озерное района Байтерек. Далее открыл ИП на собственные сбережения, от государства при этом помощи не просил, в том числе и в виде субсидий.

– Я хочу внести свою лепту в развитие экономики страны и начал свой бизнес в районе. Нанял сотрудников для освоения территории и ведения хозяйства. Основной идеей нашего предприятия является развитие отечественного сельского хозяйства в различных направлениях, с применением новейших технологий. Параллельно с различными курсами лечения и госпитализацией, занимался привлечением инвестиций и специалистами в различных сферах. У меня работает 21 человек, среди которых шесть инженеров и технологов, инвалиды различных групп, сезонно работают ещё 20 человек, – говорит Талгат Бушанов.

По словам предпринимателя, на земельном участке он построил две теплицы, разводил КРС и МРС, обустроил мини-птицефабрику, карповое хозяйство, более гектара полевых и плодовых участков с капельным орошением, подвел все необходимые коммуникации. В будущем Талгат Бушанов планирует построить ещё три теплицы, запустить производство органического гумуса, построить молочный завод с производительностью три тысячи тонн в сутки и продавать уже готовую продукцию.

Мужчина рассказывает, что в 2017 году по состоянию здоровья его госпитализировали и он пропустил срок подачи заявления о продлении аренды земельного участка. После реабилитации обратился в акимат, где пообещали помочь с документами и разрешили работать дальше.

– Узаконение участка шло очень медленно с бюрократическими проволочками. После проведения всех коммуникаций и запуска нескольких проектов, и вовсе остановилось. Далее в акимате прямым текстом заявили нам, что данный участок земли заинтересованы «знатных людей», и мы обязаны покинуть его. Мы подали заявление в Специализированный межрайонный административный суд, были уверены в гуманизме и справедливости судебной системы, но нам отказали в удовлетворении иска, банально сославшись на неосвоение земельного участка. О каком неосвоении может идти речь? В суде мы предоставили фото и видеосъёмки, также все соответствующие документы. Ходатайствовали о выездном заседании, в котором нам тоже отказали. Но «веселые» на этом не остановились, и добавили ещё одну причину для отказа в продлении аренды земельного участка – это просроченный срок аренды. Как вы уже поняли, дальше всё по сценарию обычного рейдерского захвата. Наша районная власть готова разрешить любое производство или предприятие с целью захвата готового развитого бизнеса, надеясь на правовую безграмотность населения и её малую информированность, а также на свою безнаказанность, – заявил Талгат Бушанов.

Сейчас, по словам предпринимателя, его бизнес проста-



ивает, а привлечённые специалисты остаются без работы и средств на существование. Простаивают также 12 единиц спецтехники, производственные помещения, строительные материалы и разработанное ими высокотехнологичное оборудование.

– Приостановлены сезонные работы по посеву и высадке деревьев. Группа инженеров из разных городов РК и РФ, привлечённые для работы в инновационных проектах на данном участке, находятся в подвешенном состоянии, без содержания, – заключил Талгат Бушанов.

Бизнесмен записал видеообращение, которое адресовал президенту Казахстана Касым-Жомарту Токаеву и акиму ЗКО Гали Искалиеву. В нём он просит главу государства и главу региона помочь в решении его проблемы, продлить срок аренды земельного участка, не допустить приостановления его бизнеса, спасти его сотрудников от безработицы и оградить в дальнейшем от бюрократической волокиты.

Между тем в отделе земельных отношений района Байтерек нам подтвердили, что в декабре 2016 году Талгату Бушанову действительно был предоставлен участок на два года. По словам руководителя отдела Аскара Айсакбаева, в 2018 году срок аренды закончился, но заявление с просьбой продлить срок аренды он попросил только в 2021 году.

– Решением комиссии ему было отказано в предоставлении этого участка. Далее Бушанов с адвокатом подал в суд, где выяснилось, что строить он начал только в 2020–2021 годах. Квитанции все были за 2020 год. Получается до 2018 года пока у него было законное право, он никакие работы не проводил. Суд отказал ему и даже вынес частное определение в адрес акима Дарынска за то, что допустил незаконное строительство в 2020 году. Он объяснил просрочку тем, что был на лечении, однако никаких подтверждающих документов не предоставил. Акимат Дарынского сельского округа подал иск в суд, если суд решит, чтобы земельный участок был первоначально в виде, то ему придётся все снести, кстати, строения у него каркасные, то есть их легко можно демонтировать. Земельный участок ему сейчас не принадлежит, он находится в государственной собственности, – рассказал Аскар Айсакбаев.

Кроме этого он добавил, что в дальнейшем после решения суда земельный участок будет реализован через аукцион и любой гражданин страны сможет участвовать, в том числе и сам Талгат Бушанов.



РЕЗЕРВАТЫ ДЛЯ САЙГАКОВ СОЗДАДУТ В ЗКО

В области откроют государственный природный резерват «Бокейорда» и государственный природный заказник «Ащюзек». Об этом в ходе рабочей поездки в регион сообщила вице-министр экологии Алия Шалабекова.

Накануне учёные подсчитали, что численность сайгаков в ЗКО превысила 800 тысяч особей. Эти же цифры озвучили в Минэкологии. Фермеры Жанибекского района пожаловались чиновникам, что терпят убытки из-за возросшей популяции.

Шалабекова отметила, что в июле в регионе создадут особо охраняемые природные территории, где планируют сконцентрировать до 250 тысяч особей.

– На сегодня подписано постановление о создании особо охраняемых природных территорий республиканского значения. Площадь заказника составляет 314 504,1 га, резервата – 343 040,1 га. Они будут расположены на территории Бокейординского, Жанибекского, Казталовского, Жангалинского районов ЗКО, – сказала вице-министр на встрече с жителями.

По данным учёных, 95% сайгаков в мире обитают в Казахстане. 65% из них – в ЗКО.

Ранее директор центра прикладной биологии Казахстана ассоциации сохранения биоразнообразия Сергей Скляренок говорил, что по его мнению, создание резервата и заказника проблему сайгаков в области не решит. У животных миграция генетически запрограммирована и в холодное время они будут всё равно уходить.

Дана РАХМЕТОВА

143 МЛН ТЕНГЕ НАЛОГОВ ЗАПЛАТИЛИ МАЙНЕРЫ

Плату за цифровой майнинг ввели в Казахстане с 2022 года.

За первые полгода цифровые майнеры в стране пополнили бюджет на 652 млн тенге. Плата поступила от пательщиков 12 регионов Казахстана. Большой вклад внесли майнеры столицы – 277,3 млн тенге, на втором месте ЗКО – 143,1 млн тенге. Деньги, к слову, поступают в республиканский бюджет.

– С первого января 2022 года введена плата за цифровой майнинг. Плата взимается за фактический объём электрической энергии, потреблённой при осуществлении деятельности. Налоговая отчётность по плате за цифровой майнинг не предусмотрена. Ставка – один тенге за один киловатт в час электрической энергии, – напомнили в комитете государственных доходов.

Сейчас в парламенте рассматривается законопроект, предусматривающий увеличение ставки платы за цифровой майнинг.

Дана РАХМЕТОВА

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Мероприятие было приурочено к 85-летию уральского аэроклуба и проходило на аэродроме Кордон в поселке Деркул. Вниманию жителей и гостей города представили насыщенную развлекательную программу и выступление авиамodelистов. Гвоздем мероприятия стало авиашоу. К слову, вход на мероприятие был свободным.

Аэроклуб берет свое начало с 1937 года как база для подготовки курсантов для поступления в летное училище, а позже для фронта в ВОВ. После войны образовалась планерная станция, проходили подготовку парашютисты. Наши спортсмены выезжали на соревнования и занимали призовые места. До 2002 года на базе клуба образовалась спортшкола, аэродром работал все это время. В 2009 году приняли решение об обучении взрослых и об организации туристических полетов. Сейчас аэроклуб занимается развитием авиатуризма, к нам приезжают из соседних областей не только полетать, но и научиться планерному спорту, – рассказал председатель аэроклуба Талгат Убышев.

В Казахстане функционируют около 15 аэроклубов, которые в основном

находятся в городах Алматы и Нур-Султан. На западе страны уральский аэроклуб является единственным. Стоимость полета варьируется от 20 до 40 тысяч тенге, прыжков с парашютом на платной основе здесь нет.

Инструктор парашютно-десантной подготовки Илья Китин является кандидатом в мастера спорта и сегодня прыгнул с парашютом 778 раз.

– Парашютный спорт является одним из самых перспективных видов спорта. Особенно для юношей, так как этот спорт является прямой дорогой в элитные войска, готовим будущих десантников. Мы отбираем здоровых, крепких ребят от 14 до 17 лет, многие ребята не проходят из-за плохого зрения. Но наша школа не протаскивает, – рассказал Илья Китин.

К слову, сейчас в спортивной школе парашютным спортом занимаются около 50 ребят.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Авиашоу прошло в Уральске

Уральский аэроклуб отметил свое 85-летие.



416 семейных пар состоят в очереди на ЭКО

246 пар из ЭКО пройдут экстракорпоральное оплодотворение в этом году.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал главный внештатный репродуктолог министерства здравоохранения Вячеслав ЛОКШИН, бесплодие – это серьезная медицинская и социальная проблема не только для Казахстана, но и для всего мира. Примерно каждая шестая семья имеет проблемы с деторождением. Большой части этих пациентов раньше помочь было нельзя. В 1978

году стало возможным провести ЭКО. В 1986 году возможность появилась в советском союзе и ещё через десять лет в Казахстане. За эту 26-летнюю историю в стране благодаря ЭКО появились на свет почти 28 тысяч детей, сейчас ежегодно рождается более трёх тысяч детей.

– Всегда была проблема доступности и на сегодня она остаётся главной. В 2006 году я обратился к президенту страны и было принято решение на-

чать оплачивать часть программы за счёт бюджета. В 2010 году профинансировали 110 программ. С каждым годом их число увеличивалось. В 2021 году стала реализовываться программа «Ансаған сәби» и на Казахстан выделено семь тысяч квот. Это значит, что мы реально можем получить около 2,5 тысяч детей, – рассказал главный репродуктолог.

В ЭКО в первый год выделили всего 18 квот, 2020 году – 39 квот, в этом году

– 249 квот. Пациенты могут обратиться в любую из 19 клиник, которые работают в рамках обязательного медицинского страхования. Из них три государственных и 16 частных.

По данным управления здравоохранения ЭКО, эффективность по наступлению беременности при ЭКО составила почти 48%, а по родам – 35%. Если взять средний европейский показатель, то он примерно составляет по наступившей беременности – 35%, по ро-

дам 26–28%. Локшин добавил, что сейчас в стране доступна программа преимплантационного генетического скрининга.

– То есть человеческий эмбрион перед переносом в матку может быть проверен на все 46 хромосом, и мы можем знать, что при переносе в матку – это генетический здоровый плод, с точки зрения хромосом. Пациенты этот анализ оплачивают самостоятельно. Есть ещё

очень интересная программа онкофертильности – пациенты репродуктивного возраста, которым необходимо проводить лечение онкологического заболевания, могут хирургии и лучевой терапии или химиотерапии заморозить яйцеклетку, сперматозоид или оплодотворённый эмбрион. И после успешного лечения, спустя пять лет быть родителями, – рассказал репродуктолог.

Вячеслав Локшин отметил, что порядка 48% супружеских пар не имеют детей из-за мужского фактора. ЭКО проводится при условии, что супруги здоровы соматически, и у женщины нет заболеваний, которые угрожают её жизни.



Мама, я буду блогером. Что делать родителям, если ребенок не хочет учиться?

В советское время было всё просто: в детском саду многие мечтали быть космонавтами, а становились инженерами либо рабочими. Существовали понятные профессии и пути их реализации. Сейчас у детей появились новые кумиры, на основании которых они строят свои планы на будущее: инфлюэнсер, блогер или оператор дрона. Такой выбор не дает никаких гарантий и непонятен старшему поколению, которое привыкло получать образование в вузах и привычным способом строить карьеру поэтапно. АиФ.ру обратился к гештальт-терапевту Ольге Мошенской, чтобы понять, как вести себя родителям, и без того переживающим за своих детей.

ЧТО СТРАШНОГО В ТОМ, ЧТО РЕБЕНОК ХОЧЕТ БЫТЬ БЛОГЕРОМ?

Если попробовать пофантазировать, чего могут бояться родители, то может получиться следующее:

- * у ребенка не получится реализовать свои амбициозные цели;
- * у него не получится, но от лёгкого и большого успеха ребенок начнёт употреблять наркотики;
- * он упустил время и не получит классическое образование в университете, колледже или училище;
- * его не возьмут на работу;
- * он будет сидеть на родительской шее, жить в их квартире, на их пенсии;
- * не сможет помогать, когда родители станут совсем старыми.

Если всё это обобщить, то самый сильный страх – что ребенок станет маргинальной личностью. Теоре-

тически у родителей есть выбор, принять или не принять ребенка, кормить его после совершеннолетия или нет. Но, как показывает практика, немногие родители могут сказать своему чаду: ты уже взрослый, ты должен и можешь обеспечивать себя самостоятельно.

По сути «быть блогером» и «учиться» – это не альтернативные решения. Вопрос здесь про ответственность родителей и ребенка и про то, как и когда ее передать.

ДЕТИ УЖЕ ВЫРОСЛИ

У всех разные ценности: кто-то готов поддерживать своих детей всегда, а кто-то нет. Однако с выросшими детьми отношения строятся так же, как и с людьми другими людьми, которые не являются родственниками. Если убрать эмоциональный фактор, то важно выстроить новые

границы между родителями и уже повзрослевшим ребенком. Когда дети вырастают и становятся зрелыми, важно с ними говорить и договариваться про то, как дальше будет строиться жизнь каждого: кому, кто, когда и как будет помогать. Как родители и ребенок видят свое будущее, чего они хотят для себя. В этом месте мы выходим на понятие передачи детям ответственности за их собственную жизнь. Если родители сильно включают в будущее детей, то это может говорить, что они не особо рассчитывают на то, что их чадо способно жить самостоятельно. Когда родители берут ответственность за жизнь взрослого ребенка на себя – это достаточно агрессивный ход, потому что тем самым они инвалидизируют взрослого человека, сообщая своими действиями: ты еще маленький, слабый, ни на что не способный, без нас

ты не справишься. В таком поведении есть собственная выгода: оставаться нужными. Не потому, что он просто родитель и важен своему ребенку, а потому что родитель полезен и у него что-то можно взять, например, деньги. Если у родителя возникает страх за будущее ребенка, то, в первую очередь это вопрос к самому родителю и его готовности дать свободу подростку человеку.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ И ПЕРЕДАЕТСЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ?

Когда рождается малыш, у него нет никакой ответственности за свою жизнь. Человеческие младенцы это самые незащищенные существа на земле, если за ними не ухаживать – они не выживут. Поэтому вся ответственность за их жизнь, здоровье и развитие лежит целиком на родителях или опекунах. Также при рождении у малыша много прав и никаких обязанностей. Постепенно взрослея, он начинает что-то делать самостоятельно, например, держать ложку, завязывать шнурки, читать. Тем самым постепенно забирая себе различные права, а вместе с ними обязанности и ответственность за себя. Так же постепенно ответственность за жизнь ребенка снимается с родителей. Приблизительно к возрасту окончания ВУЗа у человека становится столько же обязанностей, сколько прав, и полная ответственность за собственную жизнь.

В деструктивных семьях, как правило, происходит искажение в этой части воспитания. Родители, которые не хотят заниматься собственной жизнью, но знают, как нужно жить ребенку, не передают ему обязанности – и вырастает взрослый, у которого одни права и никаких личных обязанностей. Либо другая крайность, когда родители слишком рано передают ответственность ребенку – и тогда мы можем наблюдать маленького взрослого, у которого много обязанностей и совсем нет права выстраивать свою жизнь так, как хочется.

ДОВЕРИЕ ТРЕТЬЕМУ

Основной передачи ответственности является доверие. Если у родителей есть это внутреннее ощущение по отношению к приходящему к ним малышу, который появится и будет жить свою жизнь, то ответственность сама со-

бой постепенно перейдет от взрослых к ребенку. В три года это видно очень ярко: ребенок начинает присваивать себе свои возможности (права и обязанности) через достаточно ясное, при этом агрессивное послание родителям «Я САМ». Если случается взаимная радость увидеть, что ребенок многое уже может действительно САМ, то переход новой доли ответственности происходит легко.

Отправляя в школу ребенка, родитель не может его все время контролировать и опекать. Это позволяет ребенку учиться самостоятельно справляться и становиться эмоционально сильнее. Отпуская маленького школьника во взрослое учреждение, мамы и папы молчаливо говорят: «Я тебе доверяю, ты можешь сам, без меня, иди и делай свою жизнь». То же самое важно повторить и во взрослом возрасте.

РОДИТЕЛИ – ЭТО ПРОСТО ЛЮДИ

В подростковом возрасте родителей сбрасывают с пьедестала идеализации, лишая их всемогущества.

Ребенок постепенно начинает замечать своих родителей с их сильными сторонами и слабостями. Если родители не пытаются сохранить свой статус сверхлюдей и держать все под контролем, то это хорошее время показать ребенку, что у родителя тоже есть своя личная жизнь, свои желания, интересы. И нет волшебной палочки или «мешка денег в шкафу» и возможностью чтобы обеспечить ему беззаботное существование. Это время для того, чтобы обговорить все условия и начать действовать по-новому.

Достаточно хороший родитель все равно будет продолжать заботиться о своих детях, постепенно уменьшая свое присутствие и опеку, а ребенок постепенно перестает нуждаться в этом. В какой-то момент забота станет приятным и обременительным бонусом при полной автономии каждого. И дети, и родители смогут на равных что-то делать друг другу. Если родитель в силу возраста и здоровья начнет нуждаться в поддержке, то ребенок «не рассыплется» от этого и сможет помочь.

@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

Платформа 12001973 от 03.08.2012 выдана ТУ "Департамент контроля качества и формирования деятельности ТОО г. Астана"
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA ACTIVE X и SIGNIA ACTIVE PRO ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!
@radugazvukovkazakhstan
8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ: В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ
- Закройщица 3 человека
- Учетчица 1 человек
- Технолог 1 человек
В КХ ДОНГЕЛЕК - Вет.врач
8 771 032 00 05
Район Занчаганск

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Создание семьи — очень серьезный и ответственный шаг. О важности планирования семьи рассказала акушерка ТОО «Медицинский центр» Назым Максүтова.

Планирование семьи — одно из главных аспектов успешных, здоровых и крепких отношений. Создав свою семью, мужчина и женщина стоят на пороге главного вопроса: сколько детей они хотят?

Право на планирование семьи или на свободное и ответственное родительство является международно признанным правом каждого человека. Многие считают, что термин планирование семьи и контрацепция это синонимы. На самом деле в основе планирования семьи лежит рождение желанных детей в оптимальные для мужчин и женщин сроки. Планируя рождение каждого ребенка, пара снижает возможность появления нежеланной беременности. Этим они помогают решить вопрос: «Аборт — метод регулирования рождаемости».

Основные направления службы планирования семьи:

- Профилактика нежелательной беременности;
- Профилактика абортов;
- Профилактика инфекций, передающихся половым путем, и ВИЧ инфекции;
- Пропаганда методов контрацепции;
- Половое воспитание и просвещение подростков;
- Создание центров и кабинетов планирования семьи.

Рождение здоровых и желанных детей зависит от многих факторов: биологических, психологических, социально-экономических. В основе биологических факторов лежит понятие здоровья человека, а конкретно — репродуктивного здоровья. Вопрос сохранности репродуктивного здоровья возникает задолго до момента, когда пара решает на рождение ребенка. Здоровый образ жизни с детства каждого из супружеской пары уже является хорошим фундаментом для здорового потомства. Половое воспитание подрастающего поколения, которым должны заниматься родители, врачи акушер-гинекологи, учителя и психологи, помогает сохранить культуру поведения молодежи, а также необходимо преподавать молодому по-

колению уроки про репродуктивное здоровье.

По возрастным рамкам ВОЗ репродуктивным возрастом считается — период 15–45 лет, однако оптимальным возрастом для деторождения является период 20–35 лет. Статистически доказано, что беременность, которая возникает раньше или позднее данного возрастного промежутка, сопровождается большим количеством осложнений как для матери, так и для ребенка. Также женщине необходимо соблюдать определенные временные интервалы между беременностями. Необходимость таких интервалов подтверждается тем, что организм женщины во время беременности и родов претерпевает ряд изменений, из-за которых необходимо время для восстановления женского здоровья. Одним из факторов, влияющих на состояние репродуктивной функции, является предупреждение нежелательной беременности. Нередко женщина стоит перед непростым выбором — родить ребенка или сделать аборт?

Особенно сложно решается этот вопрос при наступлении нежелательной беременности у девушки подростка.

Нежелание супругов общаться о вопросах планирования семьи приводит к отсутствию взаимопонимания, доверия, открытости в отношениях, а также к серьезным разногласиям. Проблемы планирования семьи (аборты, бесплодие) имеют не только медицинские, но и социальные причины. Необходимы, прежде всего, правильная ориентация подрастающего поколения на формирование жизненных и репродуктивных установок, создание условий для получения доступной информации от профессионалов. Ведь если подростки получают полную и грамотную информацию о том, как защититься от инфекций, передающихся половым путем, как нужно предохраняться от нежелательной беременности, к чему может привести беспечное поведение, то уменьшится вероятность совершения ошибок, за которые потом придется расплачиваться.

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр -2 ед.
2. врач терапевт -1 ед.
3. врач физиотерапевт -0,5 ед.
4. социальный работник -1 ед.
5. санитар -4 ед. (3 ед. - на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника).

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. дәрігер терапевт -1 бірл.
3. дәрігер физиотерапевт - 1 бірл.
4. әлеуметтік қызметкер -1 бірл.
5. санитар - 4бірл. (3 бірл.-негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) — 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

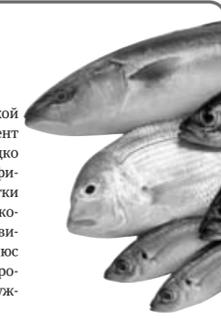
Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Что съесть от диабета? 4 продукта помогут снизить уровень сахара в крови

Чтобы сахар в крови не повышался, стоит регулярно включать в рацион 4 продукта.

О них рассказала старший научный сотрудник ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, врач-диетолог, кандидат медицинских наук Юлия Чехонина.

Морская рыба.



Скумбрия, ставрида, горбуша и другие виды морской рыбы — важный источник хрома. Этот микроэлемент участвует в синтезе инсулина. Отмечено, что нередко инсулинорезистентность развивается на фоне дефицита хрома. Кроме того, одно из проявлений нехватки хрома в организме — повышенное потребление сладкого. Что в свою очередь является фактором риска развития избыточной массы тела и сахарного диабета. Плюс к этому любая рыба — прекрасный источник белка, продукт с низким гликемическим индексом. Поэтому нужно стараться употреблять ее не менее 3 раз в неделю.

Арахис.

Содержит витамин РР (никотиновая кислота), необходимый для нашего обмена веществ. Арахис — удивительный продукт. Мы считаем его орехом, на самом деле арахис относится к бобовым. Единственный его минус — высокая калорийность. Поэтому желательнее употреблять его в ограниченном количестве — не больше 30–50 г в день. Несмотря на высокую калорийность, арахис имеет низкий гликемический индекс. Витамин РР способствует улучшению микроциркуляции в тканях, обеспечению их всеми полезными веществами. И том числе улучшается доступ инсулина к периферическим рецепторам. Поэтому продукты, содержащие витамин РР, тоже должны присутствовать в нашем ежедневном питании. Помимо арахиса, это цельнозерновой хлеб, крупы, мясо, печень, рыба, другие бобовые.

Овощи–фрукты и крупы.



Это источники клетчатки, которая обладает удивительным свойством замедлять усвоение углеводов, а также замедлять усвоение и выводить избыточные жиры и холестерин. Каши имеют более высокий гликемический индекс, чем овощи, но тоже полезны для профилактики высокого уровня сахара в крови. Например, овсяная каша — это источник клетчатки, сложных углеводов. С одной стороны, они обеспечивают нас энергией, а с другой — не вызывают резкого повышения уровня сахара в крови, поскольку усваиваются медленнее, чем простые углеводы: сахар, мёд, джем, варенье и т. д.

Пшеничные отруби.

Это источник магния. Магний необходим для углеводного обмена, способствует улучшению чувствительности тканей к инсулину. Пшеничные отруби также богаты пищевыми волокнами, которые способствуют нормализации уровня глюкозы в крови. Магний содержится в мясе, гречке, пшенице, картофеле, моркови, орехах. Как правило, источники магния — это тоже продукты с невысоким гликемическим индексом. И в большинстве своём, за исключением орехов, имеют невысокую калорийность. Кроме того, магний необходим для нормальной работы нервной системы, которая может страдать при повышении уровня сахара в крови, при сахарном диабете. Плюс к тому магний способствует улучшению функции пищеварительной системы в целом (улучшение опорожнения кишечника, желчеотделения), что поможет поддерживать нормальный вес — это тоже важно для профилактики сахарного диабета.

Источник: Анг Здровье

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАНИМАЮЩИЙСЯ ДИАГНОСТИКОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБЪЯВЛЯЕТ О СЛЕДУЮЩИХ ВАКАНСИЯХ:

1. Заведующий лабораторией /врач клинично-лабораторной диагностики/ – 1 ед.
2. Фельдшер-лаборант /на время декретного отпуска/ – 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее и средне-специальное образование, стаж работы - 1 год.

Обратившимся лицам необходимо предоставить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при ее наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) -1 шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, проспект им. Н. Назарбаева, 127, отдел кадров, тел.: 50-45-92

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

<p>Консультация :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Онколога – Маммолога – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории <p>Отделение эндоскопии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография 	<p>Отделение хирургии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). – Конизация шейки матки. <p>Отделение лучевой терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. – Компьютерная томография. – Рентгенография и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре- 	<p>репродуктивной системы и грудных желез мужчин.</p> <p>Консультация на аппарате Дерматоскоп</p> <p>Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)</p> <p>Цитологические и гистологические исследования.</p> <p>Клинично-диагностическая лаборатория .</p>
--	---	--

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липпротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозилина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Как спасти выпечку!? Толковые советы от мастеров. Теперь я знаю, как сделать тесто идеальным!

Наши советы помогут тебе печь на уровне профессионала! Выпечка – дело, которое требует постоянной практики, терпения и даже некоторой кулинарной смекалки. Но когда за дело берется мастер, задача упрощается.

«Пироговедение» – наука, доступная каждому, не сомневайся. Пользуйся этими подсказками, и у тебя получится приготовить всё, что задумала. На пути к идеалу было испорчено немало теста, множество пирогов подгорело. Оставь это в прошлом. Профессионалы подсказывают, как спасти любую выпечку!

БИСКВИТНОЕ ТЕСТО

• Если белки плохо взбиваются, вероятно, в них попал желток. Есть лишь один способ исправить ситуацию – начини взбивать заново другие белки, внимательно отслежив момент отделения желтка. Также белки будут плохо взбиваться, если сахар в них добавлен слишком рано. В таком случае взбивай белки на водяной бане.

• Если бисквит слишком плотный, а тесто плохо поднимается в духовке, причин может быть

несколько. Плохо взбитые ингредиенты и много муки обычно приводят к такому печальному результату. Кроме того, нельзя долго держать бисквитное тесто перед перемешиванием в духовке. Проследи за тем, чтобы духовка была хорошо разогрета, прежде чем будешь ставить туда тесто.

• Чтобы бисквит хорошо пропекся, его нужно выпекать при средней температуре. При слишком высокой температуре выпекания бисквит выйдет неудачным, скорее всего – полусырым.

• Если бисквит плохо вынимается из формы, вполне возможно, что проблема в старой и неровной форме. Не забывай тщательно смазывать форму маслом и присыпать сверху мукой.

Если в тесте слишком много сахара, бисквит тоже будет плохо отделяться от формы. Внимательно следуй рецептуре, и проблем

с выпечкой будет намного меньше!

• Если бисквит осел после того, как ты достала его из духовки, – это значит, что он не пропекся. Проверь бисквитное тесто перед перемешиванием в духовке. Проследи за тем, чтобы духовка была хорошо разогрета, прежде чем будешь ставить туда тесто.

• Чтобы бисквит не крошился, разрежь его очень острым ножом.

• Охлади бисквит при комнатной температуре, а уже тогда вынимай из формы. Тебе будет легче вынуть бисквит, если ты поставишь форму, только что извлеченную из духовки, на мокрую тряпку. Когда форма охладится, изделие будет легко отделяться!

ТЕСТО ДЛЯ КЕКСА

• Если тесто расслаивается при добавлении яиц, возможно, яиц слишком много. Следи за тем, чтобы масло и яйца, кото-

рые ты смешиваешь, были одинаковой температуры. Продолжай взбивать тесто, пока оно не достигнет нужной консистенции.

• Если кекс не поднимается в духовке, скорее всего, масло с сахаром плохо взбиты. Еще вариант: масло растаяло при замесе теста.

• Если кекс плотный и клейкий, в нём слишком много муки или жидкости. Не взбитые, а просто замешанные в тесто яйца с сахаром тоже дают такой эффект.

СЛОЕНОЕ РУБЛЕННОЕ ТЕСТО

• Если крошка из масла и муки слипается, поставь тесто в холодильник – масло охладится, и ничего слипаться не будет.

• Если тесто слишком липкое, добавь в него немного муки и поставь ненадолго в холодильник.

• Если тесто рассыпается, это указывает на недостаток жидкости. Добавляй по одной чайной ложке

воды, аккуратно смачивая сухие места.

• Если изделия сухие и жесткие – они выпекались слишком долго.

• Идеально разрезать распычатый торт можно, если перед разрезанием нагреть нож, опустив его в кипяток на 1 минуту.

ТВОРОЖНОЕ ТЕСТО

• Если тесто слишком мягкое и липкое, скорее всего, ты использовал влажный творог. Добавь муки или манки для исправления ситуации.

• Если тесто рассыпается – мало жидкости.

ПЕСОЧНОЕ ТЕСТО

• Если тесто слишком мягкое, необходимо добавить еще муки.

• Если тесто рассыпается, причин может быть несколько. Недостаток масла, мало жидкости и слишком холодное масло – то, что портит песочное тесто. Не забывай нагревать масло до комнатной температуры перед замесом теста!

• Если жидкая начинка не загустела – возмож-

но, температура выпечки была слишком низкой, не хватает яиц и крахмала в начинке, изделие не успело приготовиться полностью.

• При слишком высокой температуре выпекания жидкая начинка может свернуться.

• Если печенье подгорело, осторожноними подгоревший слой теркой, а потом обсыпь печенье сахарной пудрой.

• Если хранить пироги на керамическом блюде, прикрыв их сверху салфеткой из натуральной ткани, они дольше будут сохранять пышность и свежесть.

• Идеально разрезать распычатый торт можно, если перед разрезанием нагреть нож, опустив его в кипяток на 1 минуту.

• Если тесто замешано слишком круто, но липнет к рукам, используй стеклянную бутылку с холодной водой в качестве скалки. Оно прекрасно раскатывается!

• Очень вкусная глазурь получится, если растопить шоколадные конфеты и мятые леденцы, смешав их с несколькими ложками воды или молока.

Печь вкусно и красиво – доступное наслаждение. Пусть даже ты печешь редко, делай это хорошо. Наши советы непременно помогут тебе стать мастером, а внешний вид и вкус испеченных тобой изделий из теста будут шикарными. Попробуй – и у тебя получится!

ПОНЕДЕЛЬНИК | 06.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Амезия»
09:00 «Оян!»	06:00 «Оян!»
13:00, 01:40 Adagat	09:00 «Тю вы, господин кэр!»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	11:00 Жаналықтар
11:00 Т/х «Орман иесі»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10 «Қызық екен...»	12:10 «Детектив әже»
12:50 «Теледәрігер»	14:15 футбол Футбол.
14:15 футбол Футбол.	14:10, 21:30 Т/х «Қарлығаш үй салғанда 2»
ойындарға шолу, чехия – испания	14:25 «Ауылдастар»
14:25 «Ауылдастар»	17:00 «Закон доблести»
15:00 «Көңіл толқыны»	19:00 Қорытынды
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:30 «Нәзір»
22:25 «1001 Түн»	19:30 «Нәзір»
23:35 футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, хорватия – Франция, тікелей трансляция	19:35 «Вторая республика»
	19:35 «Ашұқ алағи»
	20:30 Т/х «Орман иесі»
	21:30 Т/х «Жат мекен»
	22:25 «1001 Түн»
	20:30 «По сүтін»
	20:35 Т/х «Тұмар»
	23:00 «Народный контроль»
	23:30 Т/х «Егіз жүрек»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 03:00 «Тамаша сілу»	06:05 «Дәудмайсыз» (қайталау)
05:45, 03:35 «Той заңа»	06:25 «Сен мықтысың, тек алға», телехикая
06:15 «Житің здорово!»	08:00 «Мұңды ызар», телехикая
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»
08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»	10:00 «Бақыт жолында», отандық телехикаясы
09:00 «Шүриктің прощай шүригі»	11:20 «Было дело»
10:00 Т/с «Спаки мне правду»	12:30 «Ты только верь», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости»	13:10, 01:15 «Новости»
13:15 «Аңғалықтар»	13:30 «Qoslike»
13:30 «Qoslike»	18:30 Көшкі жаңалықтар
17:30, 02:30 «Басты жаңалықтар»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу (тұсауәсер)
18:00 «Көптеміз»	20:00 «Вечерние новости»
19:00 «Главные новости»	20:40 «Пленница», мелодрама
19:40 Т/с «Ментовские войны 9»	22:40 «Ловушка», криминальный детектив
23:20 Т/с «Тот, кто читает мысли»	00:10 «Наследники», криминальная мелодрама (повтор)
00:40 «Зорге»	01:25 ««П@тупа»
01:30	
01:45 «П@тупа»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:40, 01:10 Оян, qazaqstan music
07:00, 00:50 «Бүлдір-күлдір»	06:10 «Серг пен сезім»
07:10, 21:30 «Қадам»	07:10, 21:30 «Қадам»
07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»	07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»
07:35, 15:00, 23:00 «Ozmtz гой»	09:00, 16:30 «Женский доктор»
08:00 «Екі езу»	10:00, 18:30 «Горная точка»
08:40 «Фиксики»	09:00 «Смешарики»
09:00 «Смешарики»	12:00 Шоу «Сантаргам»
09:15 «Приключения джеки чан»	13:00 «Q-ели»
10:00, 18:30 «Орел и решка. Чудеса света 3»	13:30 «Эйн-зың кулпаш»
11:00 «Бір болайық»	14:20, 00:10 «Гадалка»
15:30 Т/х «Кішкентай мемлекет»	17:30, 23:10 «Айбат»
16:30 «Привидение»	18:00 «Студия 7»
19:30 «От колъбели до молыты»	20:30 «Saleit, men nurlan koutanbayev»
21:30 «Джек стюди»	22:10 «Әнесінің баласы»
23:30 «Опмай, опмай»	23:30 «Студия 7»
00:10 «Жұлдызды weekend»	01:40 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	02:30 «Пырай»
	03:00 «Айна-online»
	00:05 «Опмай, опмай»
	00:45 «Жұлдызды weekend»
	03:00 «Екі езу»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
06:00, 04:00, 06:00, 04:00 Ризамын	05:00 Т/х «Кәзбек»
06:30, 01:30, 08:30, 01:50 «31 Әзіл»	06:10 «Маша и медведь»
07:30, 07:30 Т/с «Ханшайым»	08:00, 20:55 Т/х «Кенеш келін»
08:30 «Күллі әлі»	07:30 Т/с «Ханшайым»
08:40 «Күллі әлі»	10:20, 00:45 Т/х «Қызғалдақ»
09:00, 09:00 М/с «Ленк и плу»	11:40, 22:45 Т/х «Күнжәл»
09:30, 09:30 М/с «Маша и медведь»	12:00 «Күнжәл»
11:00, 10:50 «Күнжәл»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
12:00, 11:50 «Күнжәл»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
13:00 М/с «Калитан сабызуб и волшебный бриллиант»	14:00 Т/с «Бижештер»
14:50 «Калитан сабызуб и волшебная лама рама»	14:35 «Ливидатар»
17:00 Т/с «Одноклассники»	15:30 Т/х «Кішкентай келін»
19:00, 19:00 Информбюро (рус/каз)	16:30 Т/х «Кішкентай келін»
20:00, 20:00 Т/с «Шықан ұя»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Максимальный риск»	18:25 Т/х «Ене»
23:00, 23:55 Т/с «Анупама»	19:00 Информбюро (рус/каз)

ВТОРНИК | 07.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Закон доблести»
09:00 «Оян!»	06:00 «Оян!»
11:00 Т/х «Орман иесі»	09:00 «Тю вы, господин кэр!»
12:10 «Қызық екен...»	11:00 Жаналықтар
12:50 «Теледәрігер»	11:10 Т/х «Детектив әже»
14:15 футбол Футбол.	12:00 Новости
ойындарға шолу, хорватия – Франция	12:10 «Детектив әже»
14:20 «Большая неделя»	14:15 футбол Футбол.
14:25 Х/ф «Құмарлық құрбаны»	14:10 «Қарлығаш үй салғанда 2»
14:50 «Қазақтар»	14:25 «Ауылдастар»
15:25 «Көңіл толқыны»	15:05 «Көңіл толқыны»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	17:00 «Американец»
19:35 «Вторая республика»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 «Ашұқ алағи»	19:30 «Нәзір»
20:30 Т/х «Орман иесі»	19:35 «Бірінші республика»
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:50 «Ерекше бақылауда»
22:25 «1001 Түн»	20:00 Итоги дня
23:35 футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, хорватия – Франция, тікелей трансляция	20:30 «По сүтін»
	20:35 Т/х «Тұмар»
	21:30 Т/х «Жат мекен»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:50 «Тамаша сілу»	06:05 «Ozat отбасы», ток-шоу (қайталау)
05:45, 03:35 «Той заңа»	06:25 «Сен мықтысың, тек алға», телехикая
06:15 «Житің здорово!»	08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	10:00 «Бақыт жолында», отандық телехикаясы
08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»	11:20 «Было дело»
09:00 «Шүриктің прощай шүригі»	12:30 «Ты только верь», мелодрама (повтор)
10:00 Т/с «Спаки мне правду»	13:10, 01:15 «Новости»
13:00, 01:15 «Новости»	13:30 «Qoslike»
13:15 «Аңғалықтар»	18:30 Көшкі жаңалықтар
13:30 «Qoslike»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу (тұсауәсер)
17:30, 02:30 «Басты жаңалықтар»	20:00 «Вечерние новости»
18:00 «Көптеміз»	20:40 «Пленница», мелодрама
19:00 «Главные новости»	22:40 «Ловушка», криминальный детектив
19:40 Т/с «Ментовские войны 9»	00:10 «Наследники», криминальная мелодрама (повтор)
23:20 Т/с «Тот, кто читает мысли»	01:25 ««П@тупа»
00:40 «Зорге»	
01:30	
01:45 «П@тупа»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:40, 01:10 Оян, qazaqstan music
07:00, 00:50 «Бүлдір-күлдір»	06:10 «Серг пен сезім»
07:10, 21:30 «Қадам»	07:10, 21:30 «Қадам»
07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»	07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»
07:35, 15:00, 23:30 «Ozmtz гой»	09:00, 16:30 «Женский доктор»
08:00 «Екі езу»	10:00, 18:30 «Горная точка»
08:40 «Фиксики»	09:00 «Смешарики»
09:00 «Смешарики»	12:00 Шоу «Сантаргам»
09:15 «Приключения джеки чан»	13:00 «Q-ели»
10:00, 18:30 «Орел и решка. Чудеса света 3»	13:30 «Эйн-зың кулпаш»
11:00 «Бір болайық»	14:20, 00:10 «Гадалка»
15:30 Т/х «Кішкентай мемлекет»	17:30, 23:10 «Айбат»
16:30 «Привидение»	18:00 «Студия 7»
19:30 «От колъбели до молыты»	20:30 «Saleit, men nurlan koutanbayev»
21:30 «Джек стюди»	22:10 «Әнесінің баласы»
23:30 «Опмай, опмай»	23:30 «Студия 7»
00:10 «Жұлдызды weekend»	01:40 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	02:30 «Пырай»
	03:00 «Айна-online»
	00:05 «Опмай, опмай»
	00:45 «Жұлдызды weekend»
	03:00 «Екі езу»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
06:00, 04:00 Ризамын	05:00 Т/х «Кәзбек»
06:30 Информбюро	06:10 «Маша и медведь»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:00, 20:55 Т/х «Кенеш келін»
08:30 М/с «Маша и медведь»	07:30 Т/с «Ханшайым»
09:30 «Күллі әлі»	10:20, 00:45 Т/х «Қызғалдақ»
09:40 «Күллі әлі»	11:40, 22:45 Т/х «Күнжәл»
09:50, 09:00 М/с «Ленк и плу»	12:00 «Күнжәл»
09:30, 09:30 М/с «Маша и медведь»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
11:00, 10:50 «Күнжәл»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
12:00, 11:50 «Күнжәл»	14:00 Т/с «Бижештер»
13:00 М/с «Калитан сабызуб и волшебный бриллиант»	14:35 «Ливидатар»
14:50 «Калитан сабызуб и волшебная лама рама»	15:30 Т/х «Кішкентай келін»
17:00 Т/с «Одноклассники»	16:30 Т/х «Кішкентай келін»
19:00, 19:00 Информбюро (рус/каз)	17:30 Т/х «Ене»
20:00, 20:00 Т/с «Шықан ұя»	18:25 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Максимальный риск»	19:00 Информбюро (рус/каз)
23:00, 23:55 Т/с «Анупама»	20:00 Честно говоря

СРЕДА | 08.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Американец»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	06:00 «Оян!»
11:00 Т/х «Орман иесі»	09:00 «Тю вы, господин кэр!»
12:10 «Қызық екен...»	11:00 Жаналықтар
12:50 «Теледәрігер»	11:10 Т/х «Детектив әже»
14:15 футбол Футбол.	12:00 Новости
ойындарға шолу, хорватия – Германия – Англия	12:10 «Детектив әже»
14:20 «Большая неделя»	14:15 футбол Футбол.
14:25 Х/ф «Құмарлық құрбаны»	14:10 «Қарлығаш үй салғанда 2»
14:50 «Қазақтар»	14:25 «Ауылдастар»
15:25 «Көңіл толқыны»	15:05 «Көңіл толқыны»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	17:00 «Американец»
19:35 «Вторая республика»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 «Ашұқ алағи»	19:30 «Нәзір»
20:30 Т/х «Орман иесі»	19:35 «Бірінші республика»
21:30 Т/х «Жат мекен»	19:50 «Ерекше бақылауда»
22:25 «1001 Түн»	20:00 Итоги дня
23:35 футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, Германия – Англия, тікелей трансляция	20:30 «По сүтін»
	20:35 Т/х «Тұмар»
	21:30 Т/х «Жат мекен»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:50 «Тамаша сілу»	06:05 «Ozat отбасы», ток-шоу (қайталау)
05:45, 03:35 «Той заңа»	06:25 «Сен мықтысың, тек алға», телехикая
06:15 «Житің здорово!»	08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	10:00 «Бақыт жолында», отандық телехикаясы
08:00 «Доброе утро, тусуәсер!»	11:20 «Было дело»
09:00 «Шүриктің прощай шүригі»	12:30 «Ты только верь», мелодрама (повтор)
10:00 Т/с «Спаки мне правду»	13:10, 01:15 «Новости»
13:00, 01:15 «Новости»	13:30 «Qoslike»
13:15 «Аңғалықтар»	18:30 Көшкі жаңалықтар
13:30 «Qoslike»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу (тұсауәсер)
17:30, 02:30 «Басты жаңалықтар»	20:00 «Вечерние новости»
18:00 «Көптеміз»	20:40 «Пленница», мелодрама
19:00 «Главные новости»	22:40 «Ловушка», криминальный детектив
19:40 Т/с «Ментовские войны 9»	00:10 «Наследники», криминальная мелодрама (повтор)
23:20 Т/с «Тот, кто читает мысли»	01:25 ««П@тупа»
00:40 «Зорге»	
01:30	
01:45 «П@тупа»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:40, 01:10 Оян, qazaqstan music
07:00, 00:50 «Бүлдір-күлдір»	06:10 «Серг пен сезім»
07:10, 21:30 «Қадам»	07:10, 21:30 «Қадам»
07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»	07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»
07:35, 15:00, 23:00 «Ozmtz гой»	09:00, 16:30 «Женский доктор»
08:00 «Екі езу»	10:00, 18:30 «Горная точка»
08:40 «Фиксики»	09:00 «Смешарики»
09:00 «Смешарики»	12:00 Шоу «Сантаргам»
09:15 «Приключения джеки чан»	13:00 «Q-ели»
10:00, 18:30 «Орел и решка. Чудеса света 3»	13:30 «Эйн-зың кулпаш»
11:00 «Бір болайық»	14:20, 00:10 «Гадалка»
15:30 Т/х «Кішкентай мемлекет»	17:30, 23:10 «Айбат»
16:30 «Привидение»	18:00 «Студия 7»
19:30 «От колъбели до молыты»	20:30 «Saleit, men nurlan koutanbayev»
21:30 «Джек стюди»	22:10 «Әнесінің баласы»
23:30 «Опмай, опмай»	23:30 «Студия 7»
00:10 «Жұлдызды weekend»	01:40 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	02:30 «Пырай»
	03:00 «Айна-online»
	00:05 «Опмай, опмай»
	00:45 «Жұлдызды weekend»
	03:00 «Екі езу»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
06:00, 04:00 Ризамын	05:00 Т/х «Кәзбек»
06:30 Информбюро	06:10 «Маша и медведь»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:00, 20:55 Т/х «Кенеш келін»
08:30 М/с «Маша и медведь»	07:30 Т/с «Ханшайым»
09:30 «Күллі әлі»	10:20, 00:45 Т/х «Қызғалдақ»
09:40 «Күллі әлі»	11:40, 22:45 Т/х «Күнжәл»
09:50, 09:00 М/с «Ленк и плу»	12:00 «Күнжәл»
09:30, 09:30 М/с «Маша и медведь»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
11:00, 10:50 «Күнжәл»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
12:00, 11:50 «Күнжәл»	14:00 Т/с «Бижештер»
13:00 М/с «Калитан сабызуб и волшебный бриллиант»	14:35 «Ливидатар»
14:50 «Калитан сабызуб и волшебная лама рама»	15:30 Т/х «Кішкентай келін»
17:00 Т/с «Одноклассники»	16:30 Т/х «Кішкентай келін»
19:	