

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Почему не цветут пионы: 5 самых частых причин

Пионы – украшение любого приусадебного участка, в теории. Но если растение постоянно цветет плохо или вообще не цветет уже много лет, пора бить тревогу. Возможно, ему что-либо не нравится либо неопытный цветовод упускает какие-то важные нюансы выращивания. Давайте разбираться вместе.

1. ПИОН РАСТЕТ "НЕ В ТОМ" МЕСТЕ

Первой причиной отсутствия цветения пиона назовем неправильный выбор места его посадки. Если растению в принципе некомфортно, и все силы оно тратит на выживание, согласитесь – тут не до цветения. Так что прежде чем заводить эту культуру на участке (в принципе, как и любую другую), разузнайте побольше о ее предпочтениях. В случае с пионом тщательно подойдите к выбору места посадки: следует еще и потому, что «проживать» на одном месте он будет много лет.

Какое же место предпочтет пион, чтобы хорошо расти и пышно цвести? В первую очередь, солнечное – даже пара часов регулярного ежедневного затенения может привести к резкому ухудшению качества цветения этой культуры. Также нужно следить, чтобы участок с пионами был защищен от постоянных ветров и сквозняков.

Во вторую очередь нужно помнить, что почва для пиона должна быть слегка

щелочной и обязательно хорошо дренированной – застой воды на заболоченных участках или близкое залегание грунтовых вод также отрицательно сказывается на растениях – их корни быстро загнивают.

Не стоит размещать пионы в зоне корневой системы деревьев и крупных кустарников, т.к. на их развитии может сказаться недостаток влаги и питания.

Посаженные у стены строения (ближе 1,5 м), кусты пионов в жару могут страдать от перегрева, зимой и весной – от снеговых завалов или капели.

2. ПИОН НЕПРАВИЛЬНО ПОСАЖЕН ИЛИ ПЕРЕСАЖЕН

Грамотная посадка (или пересадка) пионов – еще один залог хорошего их цветения, поэтому отнеситесь к данной процедуре ответственно.

Для посадки выбирайте здоровые деленки растения без трещин, наростов, следов повреждений, пятен непонятного цвета. На деленках должно быть по 2-4 почки возобновления и как

минимум 2-3 светлых придаточных корня длиной более 5 см (именно через них растение будет питаться на первых порах).

Посадочная яма для пиона должна быть достаточно крупного размера (не менее 60x60 см) – там растение сможет образовать мощную корневую систему. В яме должен быть расположен слой дренажа, а сверху – специально приготовленная плодородная почвосмесь (садовая земля, 1-2 ведра компоста или перегноя, 200 г суперфосфата и 300-400 г золы).

Не сажайте куст ни слишком глубоко, ни слишком близко к поверхности. Оптимальной будет такая глубина, когда над верхней почкой находится слой земли в 5-7 см. Почку со временем можно опустить выше поверхности почвы, тогда на них будут отрицательно влиять весенние заморозки и летняя жара. В таком случае пион следует подкапывать, углубить яму и опустить в нее растение вместе с комом земли. Если растущий куст слишком заглублен, его надо осторожно

приподнять и под корни подсыпать грунт.

Помните также, что чем старше становится куст пиона, тем слабее он цветет. Поэтому если хотите обильного цветения, раз в 8-10 лет пионы нужно омолаживать – выкапывать, делить так, чтобы на каждой деленке было по 3-4 почки, и рассаживать.

3. ПИОНУ НЕ ХВАТАЕТ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Весной и летом в период вегетации пионы все-таки необходимо подкармливать – только при этом условии вы добьетесь регулярного пышного цветения.

Игнорировать подкормки можно лишь в первые год-два жизни пиона и только лишь при условии, что в посадочную яму было внесено достаточно удобрения изначально. Все остальное время каждый год пионы требуют внесения подкормок, иначе они не будут закладывать бутоны, либо те не будут полностью раскрываться.

Первую корневую подкормку пионов проводят в начале роста, как только проклюнутся красные ростки, подсыпая под растение азот-

ные и калийные удобрения, которые поступают к корням с талой водой.

Вторую подкормку можно провести в период бутонизации, внося полное минеральное или органическое удобрение. Вносить удобрения можно только после дождя или полива.

Третья по счету, самая важная подкормка, когда формируются почки возобновления – после цветения (через две недели), когда растению снова предлагают калий и фосфор.

Чтобы на протяжении всего сезона любоваться эффектным цветением пионов, молодые и взрослые кусты раз в месяц подкармливают и внекорневым способом. Для этого листья пиона опрыскивают (или поливают из лейки с мелким ситом) раствором комплексного минерального удобрения.

4. ПИОН ПОВРЕЖДЕН БОЛЕЗНЯМИ И/ИЛИ ВРЕДИТЕЛЯМИ

Самой собой, нашествие вредителей или болезни также могут негативно отразиться на длительности или в

целом вероятности цветения пиона.

Серая гниль, мучнистая роса, болезнь Лемуана, вертициллезное увядание, тля, нематоды, бронзовки, тонкопряды – каждая из этих напастей может лишить ваш куст пионов хорошего цветения.

Поэтому очень важна своевременная профилактика заражения пиона болезнями и вредителями и, разумеется, грамотное лечение и меры борьбы при необходимости.

5. У ПИОНА СВОЕВРЕМЕННО НЕ УДАЛЯЛИ БУТОНЫ

Декоративность пионного куста вы можете регулировать самостоятельно путем среза бутонов на ранней стадии их образования. Если вы выращиваете пионы на срезку и заинтересованы в получении пусть менее многочисленных, но крупных верхних цветов, боковые бутоны можно удалять по достижении ими размера с горошину.

Если же вы планируете видеть на участке куст пиона, обильно и сплошь покрытый цветами, делать это необязательно. Помните только, что год за годом такое массовое цветение может ослабить растение в целом, не давая полноценно развиваться корневой системе. Особенно это актуально в первые пару лет после посадки, когда имеет смысл пожертвовать «лишними» бутонами в расчете на будущее.

СТР. 3

В ЗКО СВЯЗАЛИ И ОГРАБИЛИ ПЕНСИОНЕРОВ

БЕШЕНСТВО ВЫЯВИЛИ У ВОЛЧИЦЫ

Она напала на ребенка и троих взрослых в селе ЗКО.

СТР. 2

САХАР ЕСТЬ, НО ДОРОГО

В область завезли пять вагонов сахара, но теперь люди жалуются на его дороговизну.

СТР. 2

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖХХ РК.

«ОРТАЛЫҚ»
ЖАҢА ТҮРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ

ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ

- Сыйлыққа қосалық үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Күзетілетін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автокөліктерге арналған тұрақ
- АКШ-тың «OTIS» фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

Ф. Г. УРАЛЬСК КВ. ОЖАЛЫҚА 4/1 ДК. ОРТАЛЫҚ 51-81-29 +7 777 185 87 77 +7 777 741 06 04

ТОО «WORLD GREEN COMPANY» Жалавская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родник») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ, УБОРЩИКОВ. Также принимаем наемных рабочих с ежедневной оплатой. Питание и развозка предоставляются.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz



Льготное автокредитование: в ЗКО по программе приобрели 45 машин

Более полутора тысяч автомобилей приобрели по программе казахстанцы.

Аналитики Ranking подсчитали, что за последнюю неделю мая общее количество заявок выросло на 48,4%, а количество одобренных заявок – сразу на 80,2%.

По итогам на первое июня, принято 24,19 тысяч заявок, из них одобрено 9,84 тысячи на 72,7 млрд тенге. Казахстанцам уже выдали 1 618 «железных коней». Из них 45 автомобилей получили жители ЗКО.

В разрезе производителей, 1 192 машины произведены на костанайском заводе «СарыаркаАвтоПром», 249 – на алматинском заводе Hyundai Trans Kazakhstan.

16 мая в Казахстане стартовала выдача льготного автокредита. Общая сумма финансирования составит 100 млрд тенге. Мы писали, что происходило в автосалонах Уральска в первый день.

Дана РАХМЕТОВА

48 младенцев скончались с начала года

Столько смертей в области зарегистрировано за четыре месяца этого года.

Из доклада министра здравоохранения Ажар Гиният стало известно, что за четыре месяца этого года в области умерло 48 детей первого года жизни. В аналогичном периоде прошлого года зарегистрировано на 16 смертей меньше.

В структуре причин младенческой смертности в области лидируют случаи:

- * в два раза увеличились случаи, возникающие в перинатальном периоде;
- * на 33% увеличились случаи с врожденными пороками развития;

- * на 0,8% увеличились инфекционные и респираторные заболевания;

- * в 2,5 раза увеличились несчастные случаи.

С первого января 2022 года от COVID-19 умерли два ребенка.

Кристина КОБИНА

В ЗКО завезли пять вагонов сахара

В управлении предпринимательства заверили, что в скором времени придут ещё шесть вагонов.

Дана РАХМЕТОВА

В ЗКО продолжается сахарная история. Только если раньше уральцы жаловались на его отсутствие на прилавках города, то теперь на «кусачие» цены.

– Вот купила в магазине сахар по 725 тенге за килограмм. Раньше всегда покупали по пять килограмм, и на месяц нашей семье хватало, здесь и на чай и на выпечку. Сегодня купила полкило, не могла себе позволить покупать килограммами. С мужем перестали пить чай с сахаром, детям оставляем, сами прошлогоднее варенье доедаем. И смех, и грех. Вспоминаем детство, когда сахар был дефицитом, мама нам по кусочкам давала, сами с папой пили чай с солью, а ещё лук или кислые яблоки добавляли и говорили нам – детям, что это очень вкусно, – рассказала жительница Уральска Алия.

В крупных супермаркетах сахар раскупают по утрам. На рынке продавцы говорят, что тоже с утра сахар бывает по цене 540 тенге за килограмм. В магазинчиках возле центрального рынка сахарный песок продают по 600 тенге за кило.

Между тем в управлении предпринимательства и индустриально-инновационного развития по ЗКО заверили, что сахар в область поступает в достаточном количестве.

– Оптовые поставщики области оплатили за 11 вагонов или 748 тонн сахара. Из них пять вагонов сахара в область завезено, ещё три вагона в пути и оставшееся на стадии загрузки. Мы сами постоянно проводим мониторинг цен. Два дня назад мы выезжали на рынок «Мирлан», сахар в продаже имелся по цене 540 тенге, – рассказал заместитель

управления Мирас Сулейменов. Как стало известно, сахар оптовики покупают у производителей по 450 тенге за килограмм и на местах отпускают розничным торговцам по 517 тенге (с учётом транспортировки). Последние должны будут добавить свои 15% и пустить в продажу.

– Мы проверяем, чтобы надбавка торговцев не превышала 15%. Если покупатели считают, что продавцы набавляют слишком много, то могут обратиться с жалобой в акиматы на



местах (городской, районный или сельский). Далее акиматы проведут внеплановую проверку (посмотрят по накладным по какой цене закупался сахар), если проверка выявит нарушения, то в отношении владельцев торговых точек будут приняты соответствующие меры, – уточнил Мирас Сулейменов.

Резкое подорожание сахара в ЗКО произошло в начале марта. Тогда цена на сахарный песок взлетела с 320 тенге до 420 тенге. Позже продукт стали продавать и вовсе по 800 тенге.

Резкое подорожание сахара в ЗКО произошло в начале марта. Тогда цена на сахарный песок взлетела с 320 тенге до 420 тенге. Позже продукт стали продавать и вовсе по 800 тенге.

Бешенство выявили у напавшей на сельчан волчицы

В селе введут ограничения, людям запретят продавать скот.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Седьмого мая в селе Шоктыбай Шынгырлауского района волчица вошла в село и напала на людей. Погибли четыре человека, один из которых четырёхлетний ребенок. Хищницу удалось ликвидировать, её голову направили на экспертизу на предмет бешенства. Ликвидировать пришлось и собак, которых волчица успела покусать.

По заключению экспертов, у волчицы всё же было обнаружено бешенство. Исполняющий обязанности руководителя районной ветеринарной станции Досканат Сагынбай рассказал, что теперь все животные села Шоктыбай подлежат массовой вакцинации против бешенства.

– Я уже подал соответствующую заявку. Аким посетил вынесет решение и в селе введут ограничения. Кроме этого, из Уральска приедут специалисты и проведут дезинфекцию, а также вакцинируют всех животных в селе. В поселе

введут ограничения, скот не будет вывозиться из села, мясо тоже. Дезинфекцию проведут на площади более чем 11 тысяч квадратных метров, вакцинации против бешенства подлежат 1 668 голов КРС, 1 290 МРС, 141 лошадь, 50 собак и 55 кошек. С момента происшествия скот из села не вывозился, – рассказал Досканат Сагынбай.

В управлении санитарно-эпидемиологического контроля Шынгырлауского района сообщили, что четверо пострадавших от укуса

волчицы продолжают получать антирабическую сыворотку (прививка от бешенства). – Мы встретились с сельчанами, помимо четверых укушенных людей на прививку направили ещё восемь человек. Карантин людей касаться не будет, так как бешенство не передаётся от человека к человеку, – дополнил руководитель районного управления Ермак Сабиров.

К слову, прививка от бешенства состоит из пяти курсов.

Пожилую супружескую пару связали и ограбили

Случай произошёл в ночь на первое июня в Акбулакском сельском округе Бурлинского района.

Кристина КОБИНА

Как рассказали местные жители села Акбулак, пенсионеров связали и ограбили ночью. Это сделали трое мужчин в масках.

Аким Акбулакского сельского округа Замзагуль Калимова сообщила, что пожилая супружеская пара живёт отдельно от детей, они благополучная семья. Факт зарегистрирован по статье 191 УК РК «Грабеж».

В пресс-службе департамента полиции ЗКО проинформировали, что преступление ещё не раскрыто. В село были направлены наиболее опытные сотрудники криминальной полиции. Факт зарегистрирован по статье 191 УК РК «Грабеж».

Напомним, это не первый случай в области, где пострадавшими оказываются пенсионеры.

В январе 2020 года селе Янайкино района Байтерек произошло жуткое убийство. В тот день загорелся частный дом. Прибывшие на место пожарные обнаружили на месте пожара тела трёх человек с ножевыми рани-

ями. Погибшими оказались 67-летний Александр, его 66-летняя супруга Валентина Запаметова и их 44-летний сын Сергей. Убийцы до сих пор не найдены.

В апреле 2017 года в частном доме в районе кинотеатра «Казахстан» были об-

наружены тела пожилой семейной пары. В марте этого года среди белого дня в собственном доме убили 72-летнюю пенсионерку в Уральске. В апреле полицейские проинформировали, что подозреваемая задержана.

заболевания – это в наших силах. Не увеличивать количество детей с врождёнными пороками и способствовать увеличению младенческой смертности тоже в наших силах.

Она заявила, что 60% работы в медицине зависит от самих медработников, от отношения к пациентам и уровне ответственности. То, что пациенты обращаются за рубежом, это можно изменить, ведь люди не могут достучаться до медорганизаций и врачей на местном уровне, им легче получить услуги платно в другой стране. Если все будут не долечиваться и находиться в тяжёлом состоянии, конечно, очереди на квоты будут большими.

Хотим улучшить привлекательность системы. Необходимо увеличивать штаты районных больниц и давать им многопрофильные уровни. Сколько может народ мотаться, нужно обеспечивать доступность медпомощи в районах. Им надо привезти эту помощь. Если будут штаты, финансирование и оборудование, то и кадры тоже появятся, – отметила Гиният.

Министр здравоохранения отметила, что люди должны быть обеспечены доступностью медпомощи, иначе показатель смертности будет только расти.

Увеличилось число онкобольных на запущенных стадиях

Также увеличилось количество детей с врождёнными пороками развития.



Кристина КОБИНА

2 июня в областном акимате прошло рабочее заседание с участием министра здравоохранения Ажар Гиният. Первой с докладом выступила внеш-

татный советник акима ЗКО Ляйля Бекжанова. Она рассказала о самых актуальных проблемах в здравоохранении области.

– В области увеличилось количество онкологических больных на III–IV стадии и детей с врождёнными пороками развития.

Наблюдается отток пациентов за получением медицинской помощи в ближнее и дальнее зарубежье и долгое ожидание квоты в республиканские медицинские центры. Отсутствует оказание медицинской помощи в рамках «золотого часа». Ещё одна острая

проблема – износ парка медицинского оборудования, он составляет более 80% по области, – пояснила Ляйля Бекжанова.

Ажар Гиният сказала, что необходимо выяснить причины таких показателей. Те проблемы, которые сегодня озвучили, они ха-

проблема – износ парка медицинского оборудования, он составляет более 80% по области, – пояснила Ляйля Бекжанова.

Ажар Гиният сказала, что необходимо выяснить причины таких показателей. Те проблемы, которые сегодня озвучили, они ха-

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 7 МАЯ ПО 13 ИЮНЯ

	0	3	6	9	12	15	18	21
7 июня Вт	1	1	1	1	2	2	2	1
8 июня Ср	1	1	1	1	2	2	2	2
9 июня Чт	2	2	2	2	2	2	3	3
10 июня Пт	3	3	3	3	3	3	4	4
11 июня Сб	4	4	4	4	4	4	3	3
12 июня Вс	3	3	3	3	3	3	4	4
13 июня Пн	4	4	4	4	4	4	3	3

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 ИЮНЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
08.06	09.06	10.06	11.06	12.06	13.06	14.06
днем +19°	днем +19°	днем +25°	днем +27°	днем +21°	днем +21°	днем +24°
ночью +11°	ночью +13°	ночью +12°	ночью +16°	ночью +13°	ночью +10°	ночью +11°

Важно искоренить все искусственные монополии – Токаев

По словам президента, предстоит огромная работа по реальной диверсификации экономики.



- Изменения в основной закон – это не конечная стадия, а только начало реформ. Власти продолжают модернизацию страны.

Инна БУГАЕВА

Президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ обратился к народу по результатам прошедшего референдума.

Референдум стал важной вехой в истории нашей страны, показал сплочённость и готовность нации к реальным переменам. Высокая явка стала свидетельством зрелости и ответственности нашего общества. Благодаря всем, кто пришел на избирательный участок и поддержал начатые в стране преобразования. Проявив подлинный патриотизм, вы внесли весомый вклад в поступательное развитие Казахстана. Признателен всем согражданам, кто воспользовался законным правом и высказал свою позицию в этот судьбоносный для страны момент, – сказал глава государства.

По его словам, изменения в основной закон – это не конечная стадия, а только начало реформ. Власти продолжают всестороннюю модернизацию страны.

Важно искоренить все искусственные монополии, поставить надежный заслон коррупции. Нам следует поддержать инициативы предпринимателей, полностью зачитать частную собственность, усилить конкуренцию. Впереди огромная работа по реальной диверсификации экономики. Предстоит принять меры по развитию высокопродуктивного сельского хозяйства, мощной транспортно-логистической системы, повсеместно сформировать цифровую экосистему, – говорит президент.

Касым-Жомарт Токаев считает, что главными двигателями

устойчивого развития нашей страны должны стать труд, знания и гражданская активность. Только так можно создать самодостаточный средний класс и эффективную экономику.

Президент также отметил необходимость пересмотреть законодательство, «которое способствовало концентрации экономических ресурсов страны в руках узкой группы лиц и предоставило им излишние привилегии». Он напомнил, что в Казахстане создали Межведомственную комиссию по возврату незаконно выведенных из страны финансов и возврату в госсобственность незаконно приватизированных активов.

Мы продолжим наш курс на комплексное усиление системы защиты прав и свобод человека. В рамках правовой реформы будет воссоздан Конституционный суд. Необходимо внедрить механизм оперативного реагирования на его постановления, чтобы граждане ощутили пользу от деятельности данного органа. В Новом, Справедливом Казахстане не должно быть места полицейскому произволу, некомпетентным прокурорам и взятым судьям, – сказал президент.

■ По словам главы государства, общество ждёт от правоохранительной и судебной систем реальных изменений. Президент анонсировал своё выступление на открытии очередной сессии парламента в сентябре, где он представит конкретные решения по этим и другим вопросам развития страны.

Фото с сайта news.myseldon.com

Расписались за меня, сына и внука

Жительница Уральска заявила о нарушениях на избирательном участке. Женщина заявила, что на избирательном участке за получение бюллетеней расписались не только за членов её семьи, но и за соседей.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Жительница Уральска Галия Темрешова вместе со своей семьей проживает в доме №245 по проспекту Назарбаева и относится к избирательному участку №478 на базе СОШ №45. Вечером пятого июня, в день республиканского референдума, пенсионерка пошла проголосовать и была неприятно удивлена.

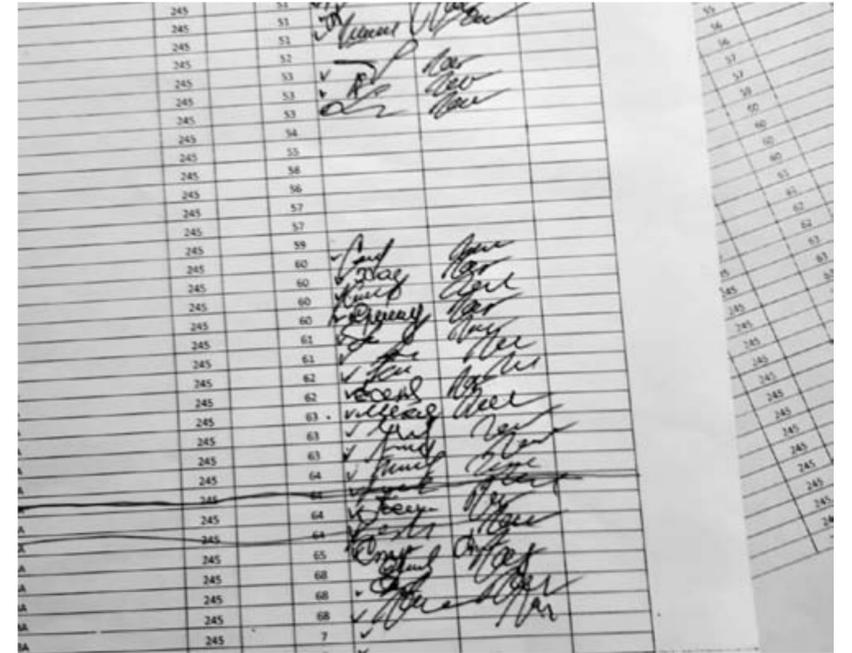
Мы – люди советской эпохи, привыкли относиться ко всему с ответственностью. Я всегда хожу голодовать по утрам, но вчера решила проверить работу избирательного участка и пошла за почасами до закрытия. При получении бюллетеня увидела, что рядом с моей фамилией, с фамилиями моего сына и внука стоят чужие подписи. Сын не ходил на референдум, а внук вообще находится в Аксае. Я начала возмущаться, а мне говорят, якобы это моя сноха (она проголосовала раньше, так как уезжала в другой город) перепутала и расписалась за нас всех. Но как такое может быть? Разве можно оши-

биться и расписаться сразу за четверых? Хорошо, я сфотографировала документ, показала его сыну, но он не узнал подпись своей супруги. Говорит, только подпись рядом с её фамилией принадлежит ей, а остальные не её, – рассказала Галия Темрешова.

Далее пенсионерка позвонила своей снохе, но та сказала, что расписывалась только за себя. После чего женщина пошла по соседям и распросила, ходили ли на выборы или нет. Однако большинство из них, по словам пенсионерки, ответили отрицательно, несмотря на то, что подписи у их фамилий стояла.

Зачем устраивать весь этот цирк, если за нас кто угодно может расписаться? Значит враньё всё это. Вообще выборы нельзя проводить в стенах школ и привлекать учителей. Комиссия должна быть независимой, а учителя как раз таки зависимы от руководства.

Между тем председатель избирательного участка №478, она же директор СОШ №45 Ляззат Сагын-



галиева подтвердила, что действительно такой случай произошел.

Днём приходила невестка Темрешовой, возмож-

но, она и перепутала и поставила подписи за мужа, за свекровь. У нас никто не подтасовывал подписи, но мы не смогли переубе-

дить её. Соседи, кстати, не оставляла, – рассказала Ляззат Сагынгиалиева.

Фото Галии Темрешовой

Как проходил референдум в Уральске

Голосование открылось на всех участках в 7:00, однако люди начали приходить раньше.



Кристина КОБИНА

Председатель участка №465 Максгут ГАЛИЕВ рассказал, что первый голосующий к ним пришёл в шесть утра. Через час они открылись.

Мы подготовились. На открытии прозвучал гимн, а после все желающие начали оставлять заполненные бюллетени. В 7:15 начался наплыв людей. Все довольные, в настроении, – отметил Максгут Галиев.

Пришедшие отмечают, что они пришли голосовать в надежде, что жизнь изменится к лучшему. Пожилая пара Семён и Нина Железновы рассказали, для них главное – регулирование цен в стране.

Ничего не поняли, при-

шли, выполнили свой долг. Хотя бы жизнь стала лучше, пенсия маленькая, цены высокие. Всё дорого, старикам не под силу! Лекарства дорогие. Раньше жили намного лучше и сейчас жеееее, чтобы всё наладилось, – говорит Нина Железнова.

■ Ещё один голосующий Серик Капбергенов сказал – для него важно, чтобы молодёжи дали свободу.

Нужно, чтобы в мажоритете и парламенте были новые лица. Сейчас там старая команда. Необходимо дать дорогу молодым. Ведь сейчас много образованных и грамотных людей, – отметил мужчина.

Голосование на всех участках завершилось в 20:00.

Председатель областной избирательной комиссии Гайса Капаков отметил, что явка избирателей в ЗКО составила 69,37%.

В западном регионе, наши жители были наиболее активными, чем в соседних областях. Большое спасибо всем, кто принимал участие в голосовании, – сказал Гайса Капаков.

6 июня на брифинге в ЦИК сообщили, что по предварительным данным, «за» проголосовали 77,18%, «против» – 18,66%, 2,58% бюллетеней признали недействительными, 1,58% бюллетеней не учли при подсчете голосов, так как были отмечены обе галочки.

В голосовании приняли участие 7 986 293 человека, явка составила 68,06%.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Бизнес-омбудсмен: Российский бизнес в Казахстане будет демпинговать

Омбудсмен по правам бизнеса о проверках предпринимателей, конкуренции с россиянами и о регулировании цен.

Национальная палата предпринимателей "Атамекен" настаивает на продлении моратория на проверки бизнеса со стороны контролирующих и правоохранительных органов до 1 января 2024 года. К этому времени, как надеются специалисты, будет выработан пакет предложений по созданию экосистемы защиты бизнеса.

О том, какой поддержки ожидает бизнес от государства, в интервью InfoBuro.kz рассказал уполномоченный по правам предпринимателей Казахстана Рустам Журсунов (на фото).

– Рустам Манарбекович, не так давно вы вместе с казахстанскими бизнесменами встречались с президентом страны. Какие вопросы, на ваш взгляд, были самыми важными?

– Радует, что едва ли не каждый месяц президент встречается с предпринимателями. Основной лейтмотив последней встречи – посыл в сторону контролирующих и правоохранительных органов о чрезмерно репрессивном характере их работы и необходимости приведения их деятельности в нормальное русло, в том числе в рамках уголовных дел.

С нашей стороны приводились факты о том, что наблюдается тревожный рост статистики по привлечению бизнеса к ответственности.

Если рассматривать в целом экономические правонарушения, то, по нашему мнению, не менее 76 составов правонарушений распространяются на бизнес.

Принято говорить о субъектах бизнеса по экономическим правонарушениям. Есть отдельная глава – восьмая (Уголовные правонарушения в сфере экономической деятельности. – Ред.) – в Уголовном кодексе, где можно насчитать 34 состава.

Так вот, по восьмой статье в 2021 году зарегистрировали и расследовали 1707 уголовных дел, из них – 444 прекращены по реабилитирующим основаниям (26%). 115 досудебных расследований длились более шести месяцев, это волокита.

Помимо восьмой статьи в УК есть ещё ряд статей – экологические правонарушения, на транспорте, против собственности... Таким образом, мы для себя определили 76 статей. И если посмотреть на их динамику, то в 2020 году было зарегистрировано свыше 45 тысяч правонарушений, осуждено 2800 лиц. В 2021 году количество правонарушений стало более 52 тысяч, осуждено 3800 человек. За год оказался рост на 16 и 36%, соответственно.

Обратите внимание, оценить реальное количество предпринимателей среди зарегистрированных дел не представляется возможным. Поскольку отсутствует отдельная категория "Предприниматели" в правовом учёте. Поэтому мы обратились в Генеральную прокуратуру с просьбой выделить их отдельно, чтобы более внимательно оценивать динамику, видеть более объективную картину.

У нас также отсутствует статистический учёт следственных действий – аресты счетов, выемки, обыски в отношении бизнеса. Нужно начинать наводить порядок со статистикой, и тогда будет более понятно.

– Какой урон эти действия наносят бизнесу?

– Для бизнеса такие ограничительные меры очень чувствительны. Аресты счетов, выемки докумен-

тации парализуют деятельность компании, сокращаются рабочие места, люди уходят в неоплачиваемые отпуска, их партнёры остаются с невыполненными заказами.

Вам никто не скажет достоверно, сколько предприятий было закрыто после возбуждения уголовных дел и выведено из экономического оборота. Допустим, возбудили дело, проволочили, потом прекратили, а предприятие закрылось. Кто посчитает?

В 2016 году Генеральная прокуратура приводила пример, что из 80 компаний, попавших под следствие, 40% просто не выжили. Это прокуроры уже после подсчитали в ручном режиме.

Мы обратились к главе государства и с предложениями о разграничении гражданско-правовых споров, выведении их из сферы уголовного преследования, а также с инициативой предварительной проверки. Потому что как только дело возбуждают, репрессивный аппарат сразу включается в работу. Соответственно, необходимо ещё до возбуждения уголовного дела проводить проверочные мероприятия – экспертизы, заключения, опрос свидетелей без каких-либо ограничений.

Нас беспокоит практика обращений правоохранительных органов в различные организации, которые проводят госаудиты. Это Комитет внутреннего государственного аудита, ревизионные комиссии, которые дают свои заключения, и на их основе возбуждают уголовные дела. Практика показывает, что часто такие дела рассыпаются, предприятия закрываются, но никто никакой ответственности не несёт.

Самое прискорбное, что мы в гражданском либо административном порядке эти заключения обжаловать не можем. Есть кейс налоговый, и он, на мой взгляд, правильный. Налоговики приходят, составляют акт. Если предприниматель не согласен, он может обжаловать его в апелляционной комиссии Минфина. Может и в суд пойти, там защитит свои права. Только после этого налоговики вправе передать в суд дело о неуплате налогов.

Другой кейс, более тревожный, когда доклады, рапорты сразу кладутся в основу уголовного дела. И эти документы предприниматели не могут обжаловать в принципе, нарушаются конституционные права.

– Как считаете, президент вас услышал?

– Да, и дал соответствующие поручения по наведению порядка в госаудите. Такие проверки парализуют деятельность и госорганов, и заказчиков, и предпринимателей. Таких перекосов очень много.

У нас очень много вопросов к экспертам, которые иногда в штате госорганов состоят. Какое объективное положение дел эксперт может дать, если ему там зарплату платят? Либо правоохранительные органы нанимают этих экспертов. Понятно, что "кто платит, тот девушку и танцует". Никакой объективности здесь быть не может.

У нас нет каких-то квалификационных требований. Известны случаи, когда, условно, ИП "Рога и копыта" по 12 заключений за ночь выписывало. В последующем 12 компаний кошмарили по 9 месяцев на основании этого заключения. Президент дал поручения генпрокуратуре, "Атамекену", моему офису: провести глубокий анализ действительного положения дел в этой сфере, выявить причины. Надо бу-

дет все факты вновь перепроверить.

– НЕ ТАК ДАВНО ВЫ ПИСАЛИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ, ЧТО ПРЕДПРИЯТИЯ "КАМАЗ-ИНЖИНИРИНГ", "КАЗРОСТ", "ТЫНЫС" ПОД УГРОЗОЙ ОСТАНОВКИ ПРОИЗВОДСТВА, И ЭТО СВЯЗАНО С АНТИРОССИЙСКИМИ САНКЦИЯМИ И ОТВЕТНЫМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ. МОЖЕТЕ РАССКАЗАТЬ ЧУТЬ ПОДРОБНЕЕ О СИТУАЦИИ И О ТОМ, ЧТО ДЕЛАЕТСЯ, ЧТОБЫ ЕЁ ВЫПРАВИТЬ?

– Есть санкции, направленные против экономики Российской Федерации. Есть санкции РФ, связанные с ограничением вывоза тех или иных товаров. Сложилась такая ситуация, что был ограничен вывоз из России комплектующих для производства комбайнов, грузовых автомобилей.

Я был на предприятии "Казрост", где банально колёса не могли получить для сборки комбайнов. Но хочу сказать, что после моей публикации провели переговоры с российскими компаниями-отправителями. И надо сказать, ситуация разрешилась в пользу нашего бизнеса, поставки комплектующих возобновились.

– КАЗАХСТАНСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ЗАЯВИЛИ, ЧТО АВТОПЕРЕВОЗЧИКИ ИЗ РОССИИ И БЕЛАРУСИ ЗАШЛИ В КАЗАХСТАН И ЗАБИРАЮТ РАБОТУ У КАЗАХСТАНСКИХ КОМПАНИЙ. ЭТО НАРУШЕНИЕ ПРАВ КАЗАХСТАНСКОГО БИЗНЕСА ИЛИ УСИЛЕНИЕ КОНКУРЕНЦИИ? КАК ВЫ ЭТО ОЦЕНИВАЕТЕ?

– Мы встречались с перевозчиками Актобе, Костаная, но пока целостную картину по отрасли не видим. Зато видим риски, которые стали возможны после закрытия въезда в ЕС для перевозчиков России и Беларуси. По нашим приблизительным оценкам, это около 80 тысяч грузовых автомобилей. Для такого массива транспорта, конечно, они будут искать спрос как внутри своих стран, так и в странах ближнего зарубежья. Я соответствующее письмо написал в адрес премьер-министра, чтобы руководство страны держало ситуацию на контроле. Необходимо ужесточить выдачу бланков, которые оформляют на транзитные грузы. Потому что, по некоторым сведениям, там возможны переподачи, нелегальный оборот. И мы обращаем на это внимание правительства. Но, с другой стороны, если грузовые автомобили заходят в Казахстан, открывают казахстанские компании, нанимают казахстанских водителей, присваивают казахстанские номера, то это больше плюс для нас. В Казахстане довольно сильный износ транспорта, а у россиян и белорусов по большей части очень много свежих грузовиков, тягачей. Конечно, если заметим серые схемы, то будем доводить это до сведения контролирующих органов.

– КАКИЕ РИСКИ ПОЯВЛЯЮТСЯ И ДЛЯ КАКИХ ОТРАСЛЕЙ В СВЯЗИ С АНТИРОССИЙСКИМИ И ОТВЕТНЫМИ САНКЦИЯМИ?

– Мы на оперативном штабе поднимали проблему и сейчас её решаем – ограничение вывоза золота с территории Казахстана.



У нас очень много вопросов к экспертам, которые иногда в штате госорганов состоят. Какое объективное положение дел эксперт может дать, если ему там зарплату платят? Либо правоохранительные органы нанимают этих экспертов. Понятно, что "кто платит, тот девушку и танцует". Никакой объективности здесь быть не может. У нас нет каких-то квалификационных требований. Известны случаи, когда, условно, ИП "Рога и копыта" по 12 заключений за ночь выписывало. В последующем 12 компаний кошмарили по 9 месяцев на основании этого заключения. Президент дал поручения генпрокуратуре, "Атамекену", моему офису: провести глубокий анализ действительного положения дел в этой сфере, выявить причины. Надо будет все факты вновь перепроверить.

Многие производственные компании используют толлинговые схемы (переработка иностранного сырья с последующим вывозом готовой продукции. – Ред.). То есть к нам руда поступает на переработку и затем отправляется её владельцу – иностранной компании. Казахстанские предприятия по таким схемам давно работают. Это долгосрочные договоры, существенные суммы поступают в госбюджет, и речь идёт не об одном миллионе долларов. И вот эти операции приостановлены. Премьер-министр нас услышал, и сейчас вносятся изменения в соответствующий указ.

У нас более 70 обращений, связанных с нарушением логистики по перевозке сырья. Понятно, что сейчас у бизнеса период адаптации, он вынужден выстраивать новые логистические цепочки. Сейчас очень много товаров идёт через каспийское направление – Батуми или Потти, миную Россию.

Очень много вопросов появилось в связи с введением запрета на вывоз зерновых культур из России. Это уже сказывается на формировании семенного и фуражного фондов, затрагивает большое количество предприятий, которые занимаются сбором и переработкой, импортом и экспортом зерновых культур.

Соответствующие переговоры на уровне вице-премьера Бахыта Султанова были проведены с Российской Федерацией. По итогам консультаций изменён порядок, разрешён вывоз зерновых в страны ЕАЭС, в том числе и в Казахстан. По вопросу об ограничении вывоза за границу сахара – консультации ведутся, но пока результатов нет.

– КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ЦЕНООБРАЗОВАНИЯ, КОТОРОЕ В ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ СТАЛО ОСОБЕННО ЗАМЕТНЫМ?

– По птицефабрикам под ограничения цен на соци-

С1 и С2. Бизнесмены жалуются: почему цены на элитные яйца, то есть категорию С2, должны регулироваться? Это всё равно что сдерживать цены на оливковое масло. Такие вопросы мы с правительством тоже обсуждаем. Глава государства ранее отмечал, что нам пора переходить на более рыночные механизмы сдерживания цен. Потому что если идти только через ограничения (мы это проходили в 90-е годы), то ничего, кроме дефицита, не получим.

Картофельводы тоже говорят: "Зачем нам в этом году картофель сажать, мы лучше лён вырастим и уйдём на экспорт, будем получать валютную выручку". Поэтому госрегулирование цен – очень чувствительный вопрос, необходимо найти баланс.

– И КАКОЙ ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ БАЛАНС? С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ И, СООТВЕТСТВЕННО, ПОКУПАТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ ПАДАЮТ, С ДРУГОЙ, БИЗНЕС НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ В УБЫТОК. КАК БЫТЬ?

– Да, есть вопросы к методике формирования этих цен. Первое. Почему, к примеру, мы берём по факту статистику цен прошлого года? Цены сегодня абсолютно другие! И понятно, что никто в убыток производить и торговать не будет. В этом вопросе нужно идти от себестоимости закупок и говорить о размере наценки.

Второе. Необходимо по фьючерсным контрактам более обширную практику иметь. Это когда при весенне-полевых работах государство производит закупку. Это нормальный рыночный механизм. И в целом – поддержка социально уязвимых слоёв населения. Возможно, Казахстану пора уже переходить на адресную монетарную помощь таким категориям наших граждан, как это делается во многих странах.

Третье. Чтобы инвестиции пошли в экономику, у нас должно быть плоское экономическое поле, то есть не должно быть перекосов. Понятно, что у нас критично не-

доинвестированы и энергетика, и переработка. Износ мощностей достигает 70%. Мы держим тарифы, а завтра будем сдерживать цены на товары.

Мы должны отойти от социальных цен на бензин, киловатты. Тогда бизнесу будет интересно работать, тогда увеличатся налоги. Но взамен нужна адресная социальная монетарная (именно деньгами!) помощь.

Нас всего 19 миллионов в Казахстане. Мы все в лицо друг друга знаем. Нам нужно серьёзно посчитать, сколько у нас видов кросс-субсидирования (убыточная поставка товара или услуги, убыток от которой поставщик компенсирует за счёт прибыли от реализации других товаров и услуг. – Ред.) в стране.

– ПО ВАШЕЙ ОЦЕНКЕ, В КАКИЕ ОТРАСЛИ КАЗАХСТАНА ВОЗМОЖЕН МАССОВЫЙ ЗАХОД РОССИЯН И БЕЛОРУСОВ?

– Риски достаточно высокие по всем отраслям. Это и обработка, и пищевая промышленность. Соседние рынки сжались, и они будут заходить на открытые рынки, а это мы в первую очередь. Понятно, что находясь под давлением, бизнес РФ и РБ будет, скорее всего, демпинговать.

Нас могут, например, завалить дешёвой колбасой. Достаточно количество квалифицированного персонала осталось без работы, и это тоже вызов. Посмотрите, сколько глобальных консалтинговых компаний свернули свою деятельность, а там не одна сотня тысяч людей была занята.

Но это не только риски, это ещё и серьёзные возможности для нашей экономики. Это и логистическое окно возможностей, и торговля. В приграничных регионах мы наблюдаем достаточно большой спрос на туризм.

Понятно, что многие бренды ушли с рынка РФ, и у них всего 100–200 км до ближайших городов Казахстана. Это и есть окно возможностей. Необходимо только очень взвешенно к этому вопросу подойти, чтобы не попасть под вторичные санкции.

– КАК ЧАСТО К ВАМ ОБРАЩАЮТСЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ И ПО КАКИМ ВОПРОСАМ?

– Понятно, что про уполномоченного вспоминают, когда нарушаются права предпринимателей. Если говорить в цифрах, то с 2016 года, когда появился институт уполномоченного по правам бизнеса, мы получили примерно по 7200 жалоб в год. По итогам 2021–го – 4200 жалоб. Мы видим заметное снижение обращений. Темы для обращений тоже понятные: земельные отношения, закупки, строительство, налоги. Около 40% мы решаем положительно. Это так называемое реактивное реагирование.

– СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПОДОБНЫЕ ИНСТИТУТЫ В ДРУГИХ СТРАНАХ И НАСКОЛЬКО ОНИ ЭФФЕКТИВНЫ?

– Если обратиться к истории, то такой институт появился впервые в скандинавских странах – Швеции, Дании, Норвегии. Есть омбудсмены по защите прав граждан, по защите бизнеса, банковские уполномоченные. В целом это должностные лица, которые следят за соблюдением прав людей. Такие институты существуют и в странах бывшего СССР – Узбекистане, Украине, Грузии, Кыргызстане, России.

Это очень эффективный институт, он повышает конкуренцию и тем самым стабилизирует баланс соблюдения прав граждан. Мне очень нравится опыт омбудсмена Новой Зеландии. Он ведёт рейтинг клиентоориентированности госорганов.

Мы, кстати, с такой же инициативой вышли недавно на президента Казахстана.

Наши госорганы оценивает Агентство по делам госслужбы, Министерство национальной экономики. Но это несколько парадоксально – ведь налицо конфликт интересов: как один госорган может оценивать своих коллег? Такой оценкой должны заниматься институты гражданского общества.

Очень надеюсь, что президент поддержит нашу инициативу о создании рейтинга клиентоориентированности государственных органов.

СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ «ПЕШЕХОДЪ» РАСШИРЯЕТ СВОИ ГРАНИЦЫ

ТОО «Шанс» является одним из лидеров на рынке реализации продуктов питания, бытовой химии и хозяйственных товаров в нашей области. За полтора года предприятие открыло в городе и пригородной зоне пять супермаркетов «Пешеходъ», которые сразу же завоевали популярность среди жителей и гостей нашей области из-за удобного месторасположения и разнообразия товаров.

В новых супермаркетах огромное разнообразие продуктов и хозяйственных товаров, ассортимент которых часто обновляется. Цены товаров приятно удивят покупателей, товары продаются в розницу по оптовой стоимости.

Здесь вы можете купить различные макаронные изделия, муку, крупы, кисломолочные продукты, кондитерские изделия и десерты, мясные продукты и полуфабрикаты, колбасные изделия, деликатесы и сыры, диетическое и детское питание, замороженные овощи и фрукты, маринады, мясные и рыбные консервы, различные напитки и соки, чай, кофе, соусы, снеки и многое другое.

— Мне очень нравится супермаркет «Пешеходъ». Я живу как раз неподалеку от супермаркета, и это очень удобно, не нужно ездить в другой конец го-

рода на рынок. В одном месте можно купить все необходимые продукты и другие товары для семьи. Продавцы очень вежливые, помогают советом. Благодаря компании «Шанс», которая заботится о своих покупателях, — поделилась покупательница, жительница города Куляш Жумабаева.

Кроме продуктов питания в новом супермаркете представлены другие товары в широком ассортименте: бытовая химия, косметические и гигиенические средства, посуда и многое другое.

— Жители и гости города оценили качество, сервис и цены наших супермаркетов. В связи с этим наше предприятие ТОО «Шанс» решило и дальше расширять границы своего присутствия. Мы рады тому, что наши супермаркеты востребованы и приносят большую пользу для



Адреса супермаркетов торговой сети «Пешеходъ»:
п. Мичурино, ул. Магистральная, 1 А;
ул. Кайрата Жумагалиева, 16 Б (остановка «Филармония»);
ул. Есенжанова, 34 (остановка «Нефтебаза»);
ул. Неусыпова, 5, р-н Хлебзавод №2;
п. Деркул, ул. Сергея Лаза, 14 А.
ул. Абулхаир Хана 2/11, маг. Шанс

жизни населения нашей области, — сообщил управляющий торговой сети супермаркетов «Пешеходъ» Р. А. Камалутдинов.

ТОО «Шанс» является крупнейшим дистрибьютором, заключивший более 100 контрактов с товаропроизводителями. Компания сотрудничает как с местными поставщиками,

так и с производителями продовольственных товаров ближнего и дальнего зарубежья. Например, чай поставляется напрямую из Индии, а также боль-

шой ассортимент товаров импортируется из России, Беларуси, Молдовы, Украины, Бангладеш и других стран.

ДАНА РАХМЕТОВА

Непогода в ЗКО разбушевалась около 17:00 6 июня. В городе прошел ливень, а в Деркуле град.

Позже в редакцию обратились сельчане, которые рассказали, что крупный град побил их огороды.

— Сначала был дождь, потом мелкий, а потом крупный град. Это длилось всего несколько секунд. У меня розы поломало, огород немного побило, — рассказала жительница села Чувашка района Байтерек.

Как выяснилось, крупный град выпал и в соседних селах — Достык, Красный Урал, в части села Макарово.

— Град был, люди пишат, что побило огороды, сломаны ветки на деревьях, бахчеводы сообщили, что град и их поля задел. Завтра будем выезжать, смотреть, — рассказал аким Достыкского сельского округа Абубакир Тулеуов.

Между тем в редакцию прислали видео, которое якобы сняли на автодороге Уральск–Таскала. Автор видео рассказывает, что примерно на 800–1000 метрах дороги от знака района Байтерек лежал снег. В департаменте ЧС ЗКО, куда мы обратились за комментариями, сообщили, что «информация не подтвердилась».

Фото очевидцев

Лёд в огородах, на дорогах снег

6 июня в ЗКО разбушевалась непогода. На автодороге Уральск–Таскала лежал снег, а на село Чувашка выпал град.



В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:
Закройщик 3 человека
Учетчик 1 человек
Технолог 1 человек

В КХ ДОНГЕЛЕК
Вет.врач

8 771 032 00 05

Район Занчаганск



Как правильно пить кофе, чтобы не испортить зубы?

Кофе считается одним из главных врагов белых и крепких зубов: большое его количество оставляет пятна на эмали, зубы могут стать желтоватыми. Поэтому стоматологи рекомендуют ограничить употребление кофе. Но любителям кофе трудно обойтись без бодрящего напитка. Как же совместить чашку кофе по утрам и здоровье зубов? Объясняет Эмиль Сулейманов, врач–стоматолог–ортопед:

«Употребление кофе стоит ограничивать, этот продукт содержит кофеин, который способствует вымыванию полезных компонентов и обезвоживанию организма, а также окрашивает эмаль.

Но у употребления кофе есть и свои плюсы: напиток предотвращает воспалительные процессы во рту, так как содержит небольшое количество антиоксидантов. Поэтому кофе можно употреблять, но стараться выпивать не более чашки в день. И делать это по правилам:

- * Пейте кофе без сахара, именно его так любят бактерии и из-за них появляется желтый налет.
- * Разбавляйте кофе молоком, лучше всего пить latte или капучино.
- * Пейте кофе через трубочку или соломинку, чтобы контакт с зубами был минимальным.
- * Прополщите рот чистой теплой водой после выпитого кофе».

Источник: АиФ

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Мусынова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2-эт) | ул. Жангир хана, 52/2

Лицензия 13087873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент административного контроля надзорной и фармацевтической деятельности по г. Астана»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X
ПЛОТНИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

Разработка и изготовление слуховых аппаратов

@radugazvukovkazakhstan

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Таблетки для памяти и умственной деятельности

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Общепринято, что ухудшение памяти является неизбежным признаком старения. В действительности — это лишь малая доля правды. Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также у молодых людей память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания, к примеру, во время голодания или соблюдения диеты.

Мозгу необходимы питательные вещества

Большинство людей пытаются различными способами улучшить и поддерживать свою память и умственные способности, но чаще всего их постигает разочарование. Однако у нас есть очень хорошая новость для вас: новые скандинавские таблетки для мозга и умственной деятельности **Клеар Брайн** (Clear Brain).

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности — таблетки **Клеар Брайн**, произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках **Клеар Брайн** биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки **Клеар Брайн** могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

Знаете ли вы, что ...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. *Pinus Pinaster Aiton*), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.

Таблетки Clear Brain — шведское открытие

В состав таблеток **Клеар Брайн** входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию нормальной умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

-35% СКИДКА в аптеках Таскал

ОТСКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА kasp.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7771 993 0087
@newnordic.kz

Я почти утратила острый ум

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным — не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было ударом для меня. К счастью, я открыла для себя таблетки **Клеар Брайн**, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, посещать своих родственников».

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПВХ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19, ОТКРЫЛИ В УРАЛЬСКЕ

Торжественное открытие модульного инфекционного стационара, расположенного в микрорайоне Жұлдыз, состоялось третьего июня. Такое решение принято в связи с отсутствием регистрации случаев COVID-19 в области.

Как показывает практика зарубежных специалистов, люди, переболевшие коронавирусом, не выйдут из больницы абсолютно здоровыми. Последствия могут быть самыми разными: нарушения сна, обр-азование тромбов, подавленное состояние, инсульты и фиброзы лёгких. При этом никто не знает отдалённых проявлений, которые могут наступить через несколько лет. Перенесшие COVID-19 часто страдают от побочных эффектов, которые серьёзно влияют на их ра-ботоспособность и качество жизни. При этом не только тяжёлое течение заболевания может привести к такому состоянию, даже легко пе-ренесённая инфекция способна вызвать серьёзные нарушения.

Если после COVID-19 человек не может вернуться к обычной жизни, это и есть показание к реабилитации.

Медперсонал модульного стационара поможет пациентам:

- улучшить вентиляцию лёгких, газообмена и бронхального клиренса,
- облегчить симптомы

беспокойства и депрессии, – снизить риск развития осложнений, – повысить общую физическую выносливость и работоспособность, – провести коррекцию мышечной слабости, – улучшить качество жизни, повысить толерантности к физическим и бытовым нагрузкам, – социально интегрировать пациента в общество, – провести раннюю профилактику инвалидизации.

На открытии директор департамента охраны здоровья матери и ре-бёнка Магрипа Ембергенова отметила, что с новой инфекцией, которая принесла определённые трудности в системе здравоохранения, врачи боролись два года.

– Очень много больных мы пролечили, боролись за жизнь каждого пациента. Реабилитационные центры открываются по всему Казахстану. Это высокое достижение, которое мы будем развивать. Свыше 50 тысяч детей получили реабилитационные услуги в этом году. Главное, чтобы они были для населения в шаговой до-

ступности, чтобы дети не выезжали за пределы города или области. В приоритетном порядке должны получать помощь дети с ограниченными возможностями. Мы будем к этому стремиться, – сказала Магрипа Ембергенова. – Коронавирусная инфекция очень опасна. Знаете, сколько детей на-блюдается с мультивоспалительным синдромом, у которых были по-ражены внутренние органы. Населению нужна реабилитация.

Также с поздравлениями выступили представители различных междо-ганизаций области. После директор областной инфекционной больницы Надия Ахметова показала гостям модульный стационар, который оснащён оборудованием новейших образцов.

Команда высококвалифицированных специалистов реабилитационного центра поможет улучшить общее физическое и психологическое состояние здоровья каждого, а вежливый персонал создаст уютную атмосферу пребывания пациентов. – Также мы планируем

проводить необходимые обследования перед размещением пациента в стационар на месте, это очень удобно, не нужно будет ездить по поликлиникам, тем более для этого у нас есть все необходимое оборудование, – пояснила Надия Ахметова. Стоит отметить, что стационар имеет возможность оказывать меди-цинскую помощь согласно стандартам. На сегодня стационар рассчитан на 10 койко-мест круглосуточного стационара, а также ведётся амбулаторный приём.

А слову, во время пандемии в модульном стационаре было развёрнуто 340 коек, из них 40 реанимационных. На сегодня функционирует 140 коек, из них 100 детских и 40 взрослых. С начала пандемии с ко-ронавирусной инфекцией прошли более десяти тысяч пациентов, из них более полтысячи детей, 177 младенцев, 752 беременные, при-нято более двухсот родов. Через отделение реанимации прошло 1200 пациентов, через палаты интенсивной терапии – около четырёх тысяч пациентов.

КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

Сегодня подростки подвергаются опасности приобщиться к употреблению наркотиков с очень раннего возраста. Психотропные вещества доступны практически повсюду: в школе, во дворе, на улице, в местах досуга, на дискотеках. Как уберечь своих детей от наркотической зависимости, рассказала психолог Областного центра психического здоровья Акмарал Бегалиева.

Употребление наркотиков накладывает отпечаток на все стороны жизни ребенка и его семьи, имеет негативные последствия для их будущего. Научные исследования показали, что постоянное доверительное общение родителей с детьми является наиболее эффективным способом профилактики злоупотребления наркотиками. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно для того, чтобы поговорить со своим ребенком о риске, связанном с употреблением наркотиков. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Ведь они знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним.

Существуют определенные предметы, которые обычно используют наркоманы. Если вы обнаружили их в своем доме, следует насторожиться. К ним относятся следующие:

- бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, трубки и пинцеты, фильтры и проволоочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении марихуаны;

- зеркала или стелюшки, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;
- носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитро-краски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалтантов;
- шприцы, запечатанные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела).

Многие родители о наркомании начинают задумываться только тогда, когда их ребенок становится постоянным клиентом всяческих организаций по лечению наркомании. В этом, по мнению специалистов, и заключается главная ошибка. Ведь главным звеном в развитии пагубных привычек как раз и является недостаточное серьезное отношение к наркомании, неспособность представить себе масштабы вреда и осложнений, которые часто бывают необратимыми. Поэтому очень часто родители, зная о страсти ребенка к тому или иному наркотику, стыдливо стараются скрыть случившееся, чего делать категорически нельзя. Нужно как мож-

но больше проводить время с ребенком, каждым своим движением и словом давая ему понять, что в беде он не один.

Но и впадать в панику не стоит, так вы можете отпугнуть ребенка и замкнуть его психологически. Тогда лечение и профилактические процедуры, проводимые в наркологическом центре, будут нести нулевой результат.

Если вы заметили, что ребенок курит травку или продвывает другие манипуляции с коноплей, еще нет необходимости его госпитализировать, от этого занятия он может отказаться, если принять разумные воспитательные меры и разъяснить ему опасность злоупотребления наркотиками. При этом опасность и катастрофичность ситуации не стоит преувеличивать, иначе ребенок вам не поверит. Можно указать на деградирющее воздействие конопли на детский неразвившийся организм и головной мозг.

Принятие проблем своего ребенка – принципиально новый шаг в воспитании. Показывать детям, что испытывать негативные чувства – нормально – непростая задача. Ведь и нас самих воспитывали родители, которые не умели проявлять и управлять своими эмоциями и поощряли своих детей к свободному выражению чувств. Но все же, не стоит повторять чужих ошибок.

Берегите своих детей!

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (тенге) Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 есінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломы кетіру (1 есінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пилинги	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әкімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі есінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуажа	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданды: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

ГКП на ПВХ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация :

- Онколога
 - Маммолога,
 - Онкохирурга
 - Гинеколога
 - Уролога
 - врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий
- Отделение эндоскопии:**
- ФГДС
 - тотальная колоноскопия
 - бронхоскопия,
 - Видеоректосигмоидоскопия
 - Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление липом,папиллом , атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома,узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов,бурситов, невритов,деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография,
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-

продуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате

Дерматоскоп

Дерматоскопия: – это современный, безопасный , безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория .



Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г., выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевая пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным веществом	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СОСУДОВ ПРОВОДЯТ В ГОРОДСКОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЕ

С помощью современного оборудования опытные специалисты отделения рентгено-эндоваскулярной хирургии проводят диагностику и высокотехнологичное хирургическое лечение сосудистых патологий на различных органах.

Отделение работает больше года. Как пояснил эндоваскулярный хирург-кардиолог, врач первой категории Городской многопрофильной больницы Акылбек Ермуханов, лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда.

По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-

них и нижних конечностей, – рассказал врач. – Основное достоинство рентгено-эндоваскулярной хирургии заключается в том, что хирургическое лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда. По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-

них и нижних конечностей, – рассказал врач. – Основное достоинство рентгено-эндоваскулярной хирургии заключается в том, что хирургическое лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда. По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-

них и нижних конечностей, – рассказал врач. – Основное достоинство рентгено-эндоваскулярной хирургии заключается в том, что хирургическое лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда. По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-

них и нижних конечностей, – рассказал врач. – Основное достоинство рентгено-эндоваскулярной хирургии заключается в том, что хирургическое лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда. По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-



них и нижних конечностей, – рассказал врач. – Основное достоинство рентгено-эндоваскулярной хирургии заключается в том, что хирургическое лечение проводится без разрезов. В специальной операционной под рентгеновским контролем точно делаются небольшие проколы на коже. В большинстве случаев не требуется общего наркоза, достаточно местного обезболивания в точке пункции сосуда. По словам врача, с помощью эндоваскулярного хирургического лечения удаляются бляшки и тромбы в сосудах, проводится лечение аневризм сосудов головного мозга, атеросклеротические и тромботические изменения стенок сосудов на различных внутренних органах, поражение периферических сосудов верх-

Чем занять ребенка летом: идеи для родителей

Лето — благоприятное время для восстановления сил, здоровья и приобретения новых впечатлений. У родителей появилась возможность чаще проводить время со своими детьми. В этот период мамы и папы стараются как можно больше всего интересного показать и рассказать своим детям. Но нельзя забывать, что ребенок целый год трудился: ежедневные занятия, секции, кружки, тесное общение со сверстниками. А летом ему необходимо расслабиться, снять эмоциональное напряжение. Чем занять ребенка летом, рассказывает специалист по реабилитационной работе семейного центра «Измайлово» Анна Ершова.

СЕНСОМОТОРНОЕ РАЗВИТИЕ

Сенсомоторное развитие ребенка младших классов («сенсо» — чувство, «моторика» — движение) — это развитие восприятия и формирование представлений о внешних свойствах предметов: их форме, цвете, величине, положении в пространстве, а также о запахе и вкусе. Плюс развитие моторной сферы. В дошкольном возрасте у детей формируется образ «телесного я»: они начинают осознавать свое тело, учатся управлять им. Используем летнюю возможность проводить время вне дома на свежем воздухе: на даче, в деревне, на берегу моря, в парке. Везде ребенок будет играть, а игра — универсальный способ воспитания и обучения.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«Подвижные игры способствуют развитию крупной моторики

ИГРЫ С ВОДОЙ

Вода успокаивает, эмоционально разгружает, дарит положительные эмоции, способствует физическому развитию и закаливает. Существует множество простых и эффективных игр с водой: бумажные кораблики, переливание из одной емкости в другую. Игра «Буря в стакане»: дует в коктейльную трубочку, опущенную в стакан с водой, до появления пузырьков. Ребенок не только получает представление о понятии «газообразные вещества» (это как раз те самые пузырьки от нашего дыхания), но и занимается дыхательной гимнастикой.

ИГРЫ С ПЕСКОМ

Строительство на песке развивает у ребенка фантазию, воображение, восприятие, мелкую моторику. Рисование и письмо на влажном песке привлекает интерес к чтению, сче-

ИГРЫ С ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ

Еще можно проводить игры с игрушками-самоделками, выполненными из коры, шишек, желудей, травы, палочек и глины. Это могут быть лодочки, кораблики, птицы, животные или различная мебель. Из природных материалов также можно изготовить музыкальные инструменты: собрать косточки от ягод, а потом с помощью пластиковых бутылок или других емкостей делать шумелки: в зависимости от наполнения бутылки будет разное звучание. Можно доба-

вить немного воды в глину, размешать, придать форму и высушить? Получится детская глиняная посуда. А какое замечательное занятие — собрать разные цветы и листья, высушить их на солнце и изготовить гербарий или картины из засушенных цветов и травок! «Эти игры способствуют развитию сенсорной системы: зрения, вкуса, обоняния, слуха, температурной чувствительности. Все органы, дан-

ные нам природой, должны работать, а для этого им необходима «пища»», — отмечает Анна Ершова. Путь ребенка — очень ответственный, трудный и радостный, в нем много разных встреч и открытий. Чем больше дети познают, тем богаче будет их сенсорный опыт, тем легче и приятнее им будет учиться.

Источник: dsn.ru
Фото с сайта kindpng.com



ПОНЕДЕЛЬНИК | 13.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Ускорение»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 01:40 Adagat	06:00 «Они»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Боксер»
11:00 Жаңалықтар бағы»	11:00 Жаңалықтар бағы»
10:50 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледәрігер»	12:10, 21:30 Т/х «Рауза»
14:10 «Қызық екен...»	14:00 «Бүгін»
14:25 «Ауылдастар»	19:30 «Негізінде»
15:00 «Көңіл толқыны»	19:35 «Народный контроль»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	19:00 «Патруль: по зонкам улиц»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 Шоу «Ashuq alağı»	19:30 «Негізінде»
20:20 Т/х «Бақытсыздар бағы»	19:35 «Ерекше бақылауда»
21:30 Т/х «Жат менен»	19:50 «На особом контроле»
22:25 «1001 Түн»	20:00 Итоги дня
23:35 Футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, франция - хорватия.	20:30 «По суги»
	20:35 Т/х «Шыммент менің махаббатым»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ВТОРНИК | 14.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Патруль: по зонкам улиц»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 01:40 Adagat	06:00 «Они»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Боксер»
11:00 Жаңалықтар бағы»	11:00 Жаңалықтар бағы»
10:50 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледәрігер»	12:10, 21:30 Т/х «Рауза»
14:15 Футбол Футбол, ойындарға шолу, (франция – хорватия), (казакстан – слования)	14:00 «Бүгін»
14:25 X/ф Дерект фильм «Казактар»	19:30 «Негізінде»
15:00 «Көңіл толқыны»	19:35 «Ерекше бақылауда»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	19:50 «На особом контроле»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	20:00 Итоги дня
19:35 Шоу «Ashuq alağı»	20:30 «По суги»
20:20 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:35 Т/х «Шыммент менің махаббатым»
21:30 Т/х «Жат менен»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
22:25 «1001 Түн»	
23:35 футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, германия – италия.	

СРЕДА | 15.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Всёильные»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 01:40 Adagat	06:00 «Они»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Боксер»
11:00 Жаңалықтар бағы»	11:00 Жаңалықтар бағы»
10:50 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледәрігер»	12:10, 21:30 Т/х «Рауза»
14:15 Футбол Футбол, ойындарға шолу, (польша – бельгия), (германия – италия)	14:00 «Бүгін»
14:25 X/ф Дерект фильм «Казактар»	19:30 «Негізінде»
15:00 «Көңіл толқыны»	19:35 «Ерекше бақылауда»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	19:50 «На особом контроле»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	20:00 Итоги дня
19:35 Шоу «Ashuq alağı»	20:30 «По суги»
20:20 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:35 Т/х «Шыммент менің махаббатым»
21:30 Т/х «Жат менен»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
22:25 «1001 Түн»	
23:35 футбол Футбол, уефа ұлттар лигасы, германия – италия.	

ЧЕТВЕРГ | 16.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00 «Средь бела дня»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 01:40 Adagat	06:00 «Они»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Боксер»
11:00 Жаңалықтар бағы»	11:00 Жаңалықтар бағы»
10:50 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледәрігер»	12:10, 21:30 Т/х «Рауза»
14:15 «Көңіл толқыны»	14:00 «Бүгін»
14:40 «Ауылдастар»	19:30 «Негізінде»
15:15 «Көңіл толқыны»	19:35 «Ерекше бақылауда»
16:15 «Қызық екен...»	19:50 «На особом контроле»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	20:00 Итоги дня
19:35 Шоу «Ashuq alağı»	20:30 «По суги»
20:20 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:35 Т/х «Шыммент менің махаббатым»
21:30 Т/х «Жат менен»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
22:25 «1001 Түн»	
23:35 «Теледәрігер»	

ПЯТНИЦА | 17.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	04:00, 17:00 Мегакит.
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 01:40 Adagat	06:00 «Они»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Боксер»
11:00 Жаңалықтар бағы»	11:00 Жаңалықтар бағы»
10:50 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «Детектив әже»
12:10 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледәрігер»	12:10, 21:30 Т/х «Рауза»
14:15 X/ф «Мұра»	14:00 «Бүгін»
14:40 «Ауылдастар»	19:30 «Негізінде»
15:05, 22:25 «Көңіл толқыны»	19:35 «Ерекше бақылауда»
16:15 «Қызық екен...»	19:50 «На особом контроле»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	20:00 Итоги дня
19:35 Шоу «Ashuq alağı»	20:30 «По суги»
20:20 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:35 Т/х «Шыммент менің махаббатым»
21:30 Т/х «Жат менен»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
22:25 «1001 Түн»	
23:00 «Теледәрігер»	

СУББОТА | 18.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Көңіл толқыны»	04:00, 10:00, 15:00, 04:00, 10:00, 15:00 Кино.
07:00 X/ф «Дәуір дәлалары»	06:00 «Ауылдастар»
07:45 «Әзіл әлемі»	07:00 «Ақсауыт»
08:25 «Кімис неміс»	07:25 «Зінһар»
09:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	08:25 «Әзіл әлемі»
11:00 «Қазақстан дауысы. Балаар»	09:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»
11:50 М/ф «Мьян: ай қорғашысы»	09:30 «Ән әлемі»
16:25 «Күй-керуен»	11:45 Т/х «Рауза»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	17:00, 17:00 Мегакит.
19:20 «Masele»	19:00 «Ән әлемі»
20:00 «Қазақстан дауысы. Балаар»	19:15 «Хит назамыз»
21:40 Т/х «Жат менен»	20:00 «7 Күн»
22:40 X/ф Керемт фильм	
01:55 «Masele»	

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 19.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:05 «Ауылдастар»	5:00 Кино.
06:30, 00:50 «Күй-керуен»	7:00 Телекия марафоны.
07:00 «Ақсауыт»	07:00 «Ақсауыт»
07:25 «Зінһар»	07:25 «Зінһар»
08:25 «Сампознание»	8:45 «Сампознание»
09:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	9:00 Концерт «Махаббат қаласы» Ернар Айдар
11:00 «Қазақстан дауысы. Балаар»	11:00 Кино.
13:00 М/ф «Мьян: ай қорғашысы»	12:45 Телекия марафоны.
14:15 «Ән мен әнші»	Сақураның гүлдеуі»
16:25 «Әзіл әлемі»	16:00 Кино.
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	18:00 Мегакит.
19:00 «Арта»	20:00 Хит назамыз
00:25 «Ақсауыт»	21:00 Информационный канал - аналитическая программа «7 күн»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительная организация примет на работу
Машиниста башенного крана
Водителя на автомашину Камаз

Справки по тел.:
 8-777-393-63-14, 21-45-98, 21-46-77
 Адрес: ул. Потанина, 4

УСЛУГИ

МЕБЕЛЬНЫЕ

Сборка-разборка, ремонт, наведение корпусной мебели.
Вырезка столешниц, Перетяжка
кухонных уголков, стульев и
другие мебельные услуги. Тел.:
8-777-585-00-77, 8-775-373-00-77.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАМ

Сдается 2-х-комнатная благоустро-
енная квартира на первом этаже на
длительный срок в районе завода
«Омега». Тел.: 8-777-468-82-11

Сдается в аренду гараж в коопера-
тиве «Омега» на длительный срок.
Тел.: 8-777-468-82-11

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 «Дәу-даймыс»
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Сен мықтысың, тек алға»
06:15 «Житің здорово!»	06:50 «Астарлы ақиқат», ток-шоу (қайталау)
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:15 «Сен мықтысың, тек алға»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	08:00 «Доброе утро, казакстан!»
09:00 «Baurylas eldegi bairaqta sarap»	09:50 «На самом деле»
09:25 Т/с «Камненое сердце»	11:00 «Юморина» (повтор)
13:00, 01:05 «Новости казакстан!»	12:30 «Было дело»
13:30 «Qosılıke»	14:30 «Жизнь взаимы», мелодрама (повтор)
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	16:30 «Мой мужчина, моя женщина», мелодрама
18:00 «Köpetiz»	18:30 Кешкі жаңалықтар
19:00 «Главные новости вояны 10»	19:00 «Астарлы ақиқат», ток-шоу
23:10 Т/с «Тот, кто читает мысли»	22:00 Вечерние новости
00:10 «Зорге»	20:40 «На краю», мелодрама.
01:20	22:40 «Ловушка», криминальный детектив.
01:35 «П@yтпа»	

КТК

05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Астарлы ақиқат», ток-шоу (қайталау)
06:15 «Житің здорово!»	07:15 «Сен мықтысың, тек алға»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	09:00 «На самом деле»
09:00 «Baurylas eldegi bairaqta sarap»	09:50 «Доктор лейла», отандық тележянасы.
09:25 Т/с «Камненое сердце»	11:05 Т/с «Тот, кто читает мысли»
13:00, 01:05 «Новости казакстан!»	12:05 Т/с «Старшая дочь»
13:30 «Qosılıke»	13:10, 01:05 «Новости казакстан!»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	13:20 «Жаңалықтар»
18:00 «Köpetiz»	13:30 «Qosılıke»
19:00 «Главные новости вояны 10»	14:20 «На краю», мелодрама (повтор)
23:10 Т/с «Тот, кто читает мысли»	16:30 «Тайны и ложь», детективная мелодрама
00:10 «Зорге»	18:30 Кешкі жаңалықтар
01:20	19:00 «Астарлы ақиқат», ток-шоу
01:35 «П@yтпа»	20:00 Вечерние новости
	20:40 «На краю», мелодрама.
	22:40 «Ловушка», криминальный детектив.

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Астарлы ақиқат», ток-шоу (қайталау)
06:15 «Житің здорово!»	07:15 «Сен мықтысың, тек алға»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	09:00 «На самом деле»
09:00 «Baurylas eldegi bairaqta sarap»	09:50 «Доктор лейла», отандық тележянасы.
09:25 Т/с «Камненое сердце»	11:05 Т/с «Тот, кто читает мысли»
13:00, 01:05 «Новости казакстан!»	12:05 Т/с «Старшая дочь»
13:30 «Qosılıke»	13:10, 01:05 «Новости казакстан!»
17:30, 02:10 «Басты жаңалықтар»	13:20 «Жаңалықтар»
18:00 «Köpetiz»	13:30 «Qosılıke»
19:00 «Главные новости вояны 10»	14:20 «На краю», мелодрама (повтор)
23:10 Т/с «Тот, кто читает мысли»	16:30 «Тайны и ложь», детективная мелодрама
00:10 «Зорге»	18:30 Кешкі жаңалықтар
01:15	19:00 «Астарлы ақиқат», ток-шоу
01:25 «П@yтпа»	20:00 Вечерние новости
	20:40 «На краю», мелодрама.
	22:40 «Ловушка», криминальный детектив.

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Астарлы ақиқат», ток-шоу (қайталау)
06:15 «Житің здорово!»	07:15 «Сен мықтысың, тек алға»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	09:00 «На самом деле»
09:00 «Baurylas eldegi bairaqta sarap»	09:50 «Доктор лейла», отандық тележянасы.
09:25 Т/с «Камненое сердце»	11:05 Т/с «Тот, кто читает мысли»
13:00, 01:05 «Новости казакстан!»	12:05 Т/с «Старшая дочь»
13:30 «Qosılıke»	13:10, 01:05 «Новости казакстан!»
17:30, 02:10 «Басты жаңалықтар»	13:20 «Жаңалықтар»
18:00 «Köpetiz»	13:30 «Qosılıke»
19:00 «Главные новости вояны 10»	14:20 «На краю», мелодрама (повтор)
23:10 Т/с «Тот, кто читает мысли»	16:30 «Тайны и ложь», детективная мелодрама
00:10 «Зорге»	18:30 Кешкі жаңалықтар
01:15	19:00 «Астарлы ақиқат», ток-шоу
01:25 «П@yтпа»	20:00 Вечерние новости
	20:40 «На краю», мелодрама.
	22:40 «Ловушка», криминальный детектив.

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 Кешкі жаңалықтар
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Астарлы ақиқат», ток-шоу (қайталау)
06:15 «Житің здорово!»	07:15 «Сен мықтысың, тек алға»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	09:00 «На самом деле»
09:00 «Baurylas eldegi bairaqta sarap»	09:50 «Доктор лейла», отандық тележянасы.
09:25 Т/с «Камненое сердце»	11:05 Т/с «Тот, кто читает мысли»
13:00, 01:05 «Новости казакстан!»	12:05 Т/с «Старшая дочь»
13:30 «Qosılıke»	13:10, 01:05 «Новости казакстан!»
17:30, 02:10 «Басты жаңалықтар»	13:20 «Жаңалықтар»
18:00 «Köpetiz»	13:30 «Qosılıke»
19:00 «Главные новости вояны 10»	14:20 «На краю», мелодрама (повтор)
23:10 Т/с «Тот, кто читает мысли»	16:30 «Тайны и ложь», детективная мелодрама
00:10 «Зорге»	18:30 Кешкі жаңалықтар
01:15	19:00 «Астарлы ақиқат», ток-шоу
01:25 «П@yтпа»	20:00 Вечерние новости
	20:40 «На краю», мелодрама.
	22:40 «Ловушка», криминальный детектив.

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:35 «Той базар»	06:05 «Мерекелік концерт»
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Судаяы ісі», тележяна
07:00, 01:50 «П@yтпа»	07:15 «Көңілді отбасы»
07:55 Д/ф «Порезанное кино»	08:05 «Кіккөб» (қайталау)
09:00 Т/с «Минус один»	08:30 «Следствие установлено»
13:00, 01:50 «Новости казакстан!»	09:30 «Убийство по пятницам», криминальная драма (повтор)
13:30 «Qosılıke»	10:30