



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Лицензия KZ33LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права

ПРИГЛАШАЕТ ВЫПУСКНИКОВ 9-11 КЛАССОВ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЗАКАЗУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ (ГРАНТЫ, СТИПЕНДИЯ).

- Обучение проводится с привлечением зарубежных специалистов.
- Бесплатное обучение в автошколе.
- Вступительный конкурс по среднему баллу аттестата.

Новые Технологии в новом Казахстане!

Колледж готовит высококвалифицированных специалистов по востребованным профессиям на рынке труда:

05220200 Охрана и рациональное использование природных ресурсов (по отраслям)
4505220203 Техник-технолог

06130100 Программное обеспечение (по видам)
450613130103 Разработчик программного обеспечения
4506130305 Техник информационных систем

07140900 Радиотехника, электроника и телекоммуникации
4507140902 Техник телекоммуникационных систем связи

07880100 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
4507880101 Техник по стандартизации

07320700 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов
4507320703 Техник-строитель

07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
4507320106 Техник-строитель

04120100 Банковское и страховое дело
4504120103 Менеджер по банковским операциям

02110300 Графический и мультимедийный дизайн
4502110304 Графический дизайнер

04130100 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
4504130101 Менеджер

02310100 Переводческое дело (по видам)
4502310101 Переводчик

04210100 Правоведение
4504210101 Юрист

01140800 Профессиональное обучение (по отраслям)
4501140801 Мастер производственного обучения, техник (всех наименований)

04110100 Учет и аудит
4504110102 Бухгалтер

Мы ЖДЕМ ВАС: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2. Тел.: 8(7112) 54-67-77, 50-66-66, 8 701 650 62 43, 8 771 434 07 45.

УРАЛЕЦ ЗАСУДИЛ АЖИМАТ

СТР. 3

Я ПОМНЮ ЭТОТ ДЕНЬ

5-летнему мальчику ампутировали обе руки после удара тока.

1,5 МЛРД ТЕНГЕ НА ОЗЕЛЕНЕНИЕ

Что планируют сделать на эти деньги в Уральске.

СТР. 2

СТР. 3

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК.

«ОРТАЛЫҚ» ЖАҢА ТҰРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ

ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ

- Сыйлыққа қосалқы үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Қуаңтәлетін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автокөліктерге арналған тұрақ
- АҚШ-тың "OTIS" фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

г. Уральск, Кеңесшілер 4/1. ДЖК_ОРТАЛЫҚ. 51-51-29. +7 777 195 83 77. +7 777 747 60 84

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ, УБОРЩИКОВ. Также принимаем наемных рабочих с ежедневной оплатой. Питание и развозка предоставляются.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

КЕРАМЗИТОБЛОК

• Качественный • Пропаренный

БРУСЧАТКИ

• Большой выбор

ФОНТАНЫ

ВАЗОНЫ

БАЛЯСИНЫ

ЕВРОЗАБОРЫ

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2. тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

Я помню этот день – ребенок с ампутированными руками

Мальчик нуждается не только в протезах, но и в лечении внутренних органов, которые были поражены ударом тока.



Со дня трагедии прошёл почти месяц, Аманжол до сих пор находится в больнице, за ним ухаживает его мама. Женщина ни на шаг не отходит от своего сына, ведь самостоятельным её ребенок больше не будет никогда. Тот злополучный день Асель Айтжанова вспоминает со слезами на глазах. В обеденное время Аманжол вместе с другими детьми пошёл играть на улицу.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Б

еда в дом обычной семьи из села Жанакан-зан Жангалинского района пришла 24 мая. Тогда самый младший ребёнок – четырёхлетний Аманжол Орынбекулы получил

жением костной структуры. В экстренном порядке провели удаление нежизнеспособных тканей, а именно ампутировали обе руки до верхней трети плеч.

Со дня трагедии прошёл почти месяц, Аманжол до сих пор находится в больнице, за ним ухаживает его мама. Женщина ни на шаг не отходит от своего сына, ведь самостоятельным её ребенок больше не будет никогда. Тот злополучный день Асель Айтжанова вспоминает со слезами на глазах. В обеденное время Аманжол вместе с другими детьми пошёл играть на улицу.

Они пошли на подстанцию, их было четверо. Вдруг пришли трое мальчишек и сказали, что Аманжол спрятался, мы сужасом начали его искать, а он сам встал и пришёл домой. Мои ноги стали ватными, перестали слушаться. Муж побежал, поднял его на руки, занес домой, руки сына были чёрные. Поехали в больницу, нас привезли в Уральск, прооперировали, четыре дня лежал в реанимации. С тех пор мы находимся здесь, ночью не спит, мучают сильные боли, плачет всё время. Я

в отчаянии, не в силах смотреть на муки своего ребёнка. Аманжол помнит всё, что с ним произошло. Подстанция была огорожена, но была щель внизу, и дети залезли туда. Они открыли шкаф с электропроводами и мой сын схватился за них, – плачет женщина.

Действительно малыш в мельчайших подробностях запомнил детали трагедии.

– Мы первый раз пошли туда. Мальчик, который был рядом, открыл шкаф. Внутри была железка, я её схватил, – рассказал сам Аманжол.

Придя в сознание, первое, что спросил ребёнок – это «Где мои руки?». Сейчас Аманжол, по словам мамы, учится жить без них. Может ножками переключать видео с телефона. Папа мальчика страдает эпилепсией, работать не может, мама – домохозяйка, кроме Аманжол в семье растут ещё трое детей.

К слову, подстанция, где произошла трагедия, находится на балансе районной энергосети. По словам Асель, руководство предприятия оказало единоразовую помощь в виде 200 тысяч тенге.

– После этого на связь они не выходили. Скорее всего, буду подавать на них в суд, ведь мой ребёнок стал пожизненным инвалидом. Буду просить, чтобы приобрели ему протезы. Ведь сын растёт, и ему нужно будет регулярно менять их. В селе нет больницы, Аманжол требуется долгое лечение, поэтому думаем пе-

рехать поближе к городу. Буду сама растить его, ухаживать за ним, – говорит Асель Айтжанова.

Теперь Аманжолу положена инвалидность. В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что её будут оформлять через поликлинику, к которой он относится.

Стоит отметить, что акиму области Гали Искалиеву во время пресс-конференции в ЦКЖ задали вопрос, чувствует ли он вину за случившееся с маленьким Аманжолом из Жангалинского района.

– Я, как аким, ответственен за все подобные несчастные случаи. Сейчас проводится проверка. Если вина компаний, подведомственных акимату, будет доказана, то мы примем соответствующие меры. Мы окажем мальчику всю необходимую помощь, как от государства, так и от спонсоров. Таких случаев быть не должно, – сказали Гали Искалиев.

■ В министерстве здравоохранения пообещали позже ответить на наш вопрос о том, какая помощь в лечении положена Аманжолу Орынбекулы и есть ли в Казахстане специалисты, которые занимаются подобными случаями.

В АО «ЗапКаз РЭК» также пообещали позже прокомментировать ситуацию и рассказать, какую помощь будут оказывать мальчику в дальнейшем.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Нуры заканчивает третий класс, младшего брата зовут Кемел-Султан, он закончил нулевой класс, самую младшую зовут Зер-Тумар, ей всего четыре года. Отец дал мне имя Касымжомартали, чтобы во мне были сила и мощь трех великих людей – Касым хана, Атымтай Жомарта и Хазрет Али. С действующим президентом мое имя никак не связано, – заключил молодой человек.

Едино национальное тестирование стартовало в Казахстане 16 мая и продлится до пятно июля. В этом году абитуриенты смогут сдать основное ЕНТ дважды и принять участие в конкурсе для присуждения грантов с лучшим результатом.

Едино национальное тестирование стартовало в Казахстане 16 мая и продлится до пятно июля. В этом году абитуриенты смогут сдать основное ЕНТ дважды и принять участие в конкурсе для присуждения грантов с лучшим результатом.

136 баллов набрал на ЕНТ выпускник из сельского лица

С будущей профессией юноша уже определился, теперь перед ним стоит выбор.

ИННА БУГАЕВА

На сегодня по ЗКО самый высокий балл набрал выпускник из школы-лицея «Саулет» Такалинского района, 17-летний Касымжомартали Газез. По его словам, результат в 136 баллов не много расстроил его, ведь для максимального результата ему не хватило всего четыре балла.

– Готовиться к главному экзамену я начал ещё ле-

том прошлого года, учил тесты прошлогоднего ЕНТ. С началом учебного года начал усердно заниматься. На январском тестировании набрал 134 балла, а на мартовском был регресс, набрал всего 124 балла. Наверное потому, что было мало времени на подготовку и ещё параллельно участвовал в школьных мероприятиях и на олимпиадах. Профильными предметами выбрал физику и математику. На основном ЕНТ набрал 136 баллов,

если честно, даже немного расстроился. Тем более я допустил те ошибки, которые в принципе мог не допускать, и тогда я бы набрал максимальный балл. Тяжелее всего мне далась теория физики и история, – говорит юноша.

Касымжомартали уже выбрал себе будущую профессию. Он вырос в семье педагогов, поэтому решил стать учителем математики, но учебное заведение пока не выбрал. Говорит, что вариантов несколько,

но однозначно будет обучаться в казахстанском вузе. – Педагогика у нас в крови – мои дедушка, отец, мама, тетя и дядя являются учителями. Да мне и самому нравится учить, объяснять. Надеюсь, что в будущем воспитаю много талантливых детей, – говорит выпускник.

Сейчас отец юноши работает на государственной службе, мама – учитель в сельской школе. В семье Касымжомартали самый

старший, после него растут ещё трое детей.

Ну и конечно же, мы не могли не спросить об имени молодого человека. Как и многие из читателей мы подумали, что мальчика назвали в честь нынешнего президента. Но, как оказалось, к главе государства это не имеет прямого отношения. Но всё же отец выпускника уважает и восхищается политическими заслугами и способностями Токаева.

– Младшая сестра Тан

1,5 миллиарда тенге выделили на озеленение Уральска

Как рассказал заместитель руководителя отдела ЖКХ, ПТиАД Жанболат Хайржан, на озеленение города выделено 1,5 миллиарда тенге, эта сумма будет разделена на последующие три года. Другими словами, ежегодно на посадку зелёных насаждений и клумб подрядчик будет получать по 518 миллионов тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Вместе с тем, по договору подрядная организация должна установить и содержать 40 автоматических оросительных систем на клумбах, а также высадить газоны на 50 тысяч квадратных метрах на обочинах автодорог, посадить газоны на перекрёстках и возле достопримечательностей города обустроить так называемые альпийские горки – небольшая имитация горного пейзажа, в центре которого расположены один или несколько камней, используя при этом декоративные камни. Также подрядчик должен высадить деревья и поливать их.

– Во-первых, мы ни в коем случае не скрываем сумму, выделенную на озеленение города. Информация о проведённых тендерах, суммы, поставщики находятся в свободном доступе на портале электронных госзакупок и ознакомиться с конкурсами может любой пользователь. Во-вторых, заказчиком работ по озеленению города выступает отдел ЖКХ, тендерные процедуры проходили способом открытого конкурса, в котором изъявили желание принять участие два потенциальных поставщи-

ка. Победителем было признано ТОО «Шымкент жасыл кала», на три года выделено 1,5 миллиарда тенге. Эта сумма разделена по годам, то есть по 518 миллионов. Победитель предложил свою цену и соответственно сумма госзаказа составила почти 1,4 миллиарда тенге, это так же сумма договора на три года.

Стоит отметить, что у портала госзакупок есть собственная фильтрация в виде показателя финансовой устойчивости участников, сведения формируются по данным комитета госдоходов. Другими словами, любое желавшее ТОО не может принимать участие в госзакупках, тем более когда сумма превышает один миллиард тенге.

– Так как отдел ЖКХ является заказчиком, мы как никто другой заинтересованы в том, чтобы обязательства по договору исполнялись качественно. Тем более у отдела ЖКХ уже есть опыт по признанию поставщиков и потенциальных поставщиков недобросовестными участниками госзакупок, в случае если они нарушают условия договора и требования конкурсной документации, – заключил Жанболат Хайржан.

Так, на территории Уральска есть 44 клумбы, общая

площадь которых составляет 28 тысяч квадратных метров. На сегодня на 13 участках высажены многолетние и однолетние цветы – бархатцы, петуния, цинерия, герань и другие.

– По договору так же будут выполняться такие работы как разработка эскизного проекта цветников, обработка клумб и растений химическими препаратами от болезней и вредителей. В случае гибели цветов после посадки, подрядчик в течение 30 дней без предупреждения обязан восстановить их за свой счёт. Компания должна обеспечивать жизнеспособность цветов на всех клумбах, слабые и больные растения должны быть посыпаны удобрениями за счёт самого подрядчика, а при необходимости заменять грунт цветников до 10 тысяч квадратных метров, – рассказал Жанболат Хайржан.

■ Напомним, в прошлом году озеленением города занималось КХ «Улановы», однако компанию признали недобросовестным подрядчиком. Между тем руководитель КХ Елена Уланова заявила, что не согласна с таким решением суда. Она отметила, что предприятие охва-

В ЗКО ЗАПРЕТИЛИ ВЫВОЗИТЬ СЕНО ЗА ПРЕДЕЛЫ ОБЛАСТИ

Ограничение временное, пока в области не произведут двухгодичный запас кормов.

Руководитель управления сельского хозяйства ЗКО Жасулан Халлиулин на аппаратном совещании рассказал об обеспечении кормами домашних животных в области. После его доклада аким региона Гали Искалиев поручил ему и акиматам районов принять меры по не превышению цены на сено.

– Один тюк (примерно 300 килограммов) должен стоить не более пяти тысяч тенге. Необходимо максимально обеспечить безопасность полевых работ. Ни одна единица техники не должна работать на полях без технического осмотра. При необходимости привлекайте технику с производственных кооперативов. Акимам нужно распределить земли государственного и лесного фонда для подготовки кормов. Учитывая то, что никто не может прогнозировать какое будет лето, вдвигать засушливым, акимам в районах, департаменту полиции, транспортной инспекции принять меры по временному ограничению на вывоз сена за пределы области, – пояснил глава региона.

Между тем он отметил необходимость собрать двухгодичный запаса сена.

Кристина КОБИНА

УРАЛЕЦ ОТСУДИЛ У АКИМАТА МОРАЛЬНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ

В акимате несвоевременно ответили на обращение горожанина.

13 июня в Уральском городском суде №2 вынесли решение по иску жителя города Мирзалы Нугманова. Мужчина обратился в суд с жалобой на акимата ЗКО.

Из материалов дела следует, что Нугманов был недоволен работой городской поликлиники №3, после чего он написал жалобу в областной акимат. Однако он не получил на неё ответ, а когда сам пошёл к чиновникам, то сотрудники начали повышать на него голос, оскорблять и проявлять неуважение. За свои страдания в качестве моральной компенсации истец попросил 500 тысяч тенге.

Однако судья Марат Маликов решил удовлетворить гражданский иск частично и посчитал, что 100 тысяч тенге в качестве моральной компенсации будет вполне достаточно.

Арайлым УСЕРБАЕВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 21 ПО 27 ИЮНЯ

	0	3	6	9	12	15	18	21
21 июня Вт	1	1	1	1	2	2	2	1
22 июня Ср	1	1	1	1	2	2	2	4
23 июня Чт	4	4	4	4	4	4	5	5
24 июня Пт	5	5	5	5	5	5	3	3
25 июня Сб	3	3	3	3	3	3	3	3
26 июня Вс	3	3	3	3	3	3	2	2
27 июня Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
22.06	23.06	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06
днем +33° ночью +18°	днем +31° ночью +22°	днем +30° ночью +22°	днем +26° ночью +18°	днем +23° ночью +15°	днем +25° ночью +12°	днем +26° ночью +16°

Ребенку оторвало ногу в ДТП: над экс-полицейским начался суд

В страшной аварии семимесячной девочке оторвало часть ножки. Участником аварии стал пьяный заместитель начальника поселкового отделения полиции Теректинского района Азамат Джумабаев.



Кристина КОБИНА

14 июня в Уральском городском суде состоялось главное судебное разбирательство по данному делу. Процесс ведёт судья Роза Сариева. Заседание началось с мнения сторон об участии журналистов на открытом процессе. Против присутствия корреспондентов выступил подсудимый и его адвокаты, ссылаясь на то, что в ходе разбирательства могут быть озвучены личные данные.

Прокурор зачитал обвинительный акт, согласно которому Джумабаев обвиняется по части 3 статьи 345 УК РК «Нарушение ПДД». После допросили подсудимого. Он частично признал вину, но от процессуального соглашения с прокурором отказался.

Первого декабря 2021 года с женой и ребёнком на своём Hyundai Accent выехал из Таскалы. Ехал со скоростью 60–70 километров в час. Тогда на дороге было туманно, темне- ло, асфальт был мокрым.

Проехал километров 20 и на трассе увидел встречную машину. При приближении водитель встречного авто резко повернул в мою сторону, я затормозил, пытался увернуться, но столкновение произошло. Потерпевший ехал на высокой скорости. В этот день спиртное не употреблял. За день до этого у нас дома были гости и я выпил немного пива. После ДТП медосвидетельствование показало лёгкую степень опьянения. Сразу после столкновения я не подошёл к потерпевшему, потому что получил травму ноги и вытаскивал из машины свою семью. Тогда потерпевший Бержанов подошёл ко мне сам и спросил, виноват ли я? Я ответил, что нет, – рассказал подсудимый.

Также от пояснил, что спустя 30–40 минут на место происшествия приехали полицейские, оформили ДТП, но он с ними не согласен и считает, что они сделали необъективное обследование места аварии.

– Я признаю лишь то,

что являюсь участником аварии и то, что в крови обнаружил алкоголь. Осмотр места происшествия и экспертиза прошли необоснованно. При составлении схемы ДТП меня не было на месте, был ознакомлен только в материалах уголовного дела. Инспектор Муканов составил только схему, осмотр места происшествия написал Темирланов, осмотр трупа сделал ещё один полицейский. Одно место происшествия обследуют трое. Это не запрещается законом. Но всё же, чтобы было объективно, это должен делать один человек. Сотрудники полиции не объяснили права и обязанности понятным. Они неправильно определили место столкновения. Как они могли это установить, если в это время не было там моей машины? После столкновения авто оказалось на середине проезжей части. И чтобы другие водители смогли проехать мимо, люди вытянули машину на обочину. Там не было следов масел и пластика массовых частей авто. ДТП

произошло на полосе, по которой направлялся я. Полицейские не сделали точные расчёты, следовательно выводы эксперта неверны, я с ними не согласен. Считаю, что в ДТП не виноват. У полицейских на глазах сдвинули мою машину после ДТП, но они ничего не предприняли. Даже не зафиксировали последнее расположение колёс, – озвучил Азамат Джумабаев.

Тем не менее, он выразил соболезнования потерпевшим и сказал, что сожалеет о случившемся. Также в судебном разбирательстве выяснилось, что пьяный полицейский был за рулем авто, которое принадлежит его жене и он не имел права управления, так как не был вписан в страховой полис.

Далее была допрошена потерпевшая сторона. Водитель Lada Lagrus Турехан Бержанов рассказал, что он с женой, дочкой и мамой в тот вечер ехал из Уральска по трассе со скоростью 60–70 километров в час на «аварийке». На улице был туман. Встреч-

ную машину водитель заметил на расстоянии примерно 150 метров.

– Машины приближались друг к другу. Я переключился на ближний свет фар и вижу, что машина выезжает на мою полосу. Я вырулил на встречу, чтобы избежать столкновения. В этот момент водитель Hyundai Accent заезжает на свою полосу и бьёт моё авто в правую боковую сторону. Нас выкидывает в кювет. У меня было шоковое состояние. Заглушил мотор. Слышу сильный плач дочери, она находилась на заднем пассажирском сидении с моей мамой. Рядом со мной лежит без сознания жена. Я начал кричать и она пришла в себя, после супруга стала плакать. Тут же остановились проезжие люди. Они подбежали ко мне. Я первым делом вытаскил жену и дочку и попросил знакомых людей отвезти их в больницу. Посадил жену на переднее сидение, а дочку отдал в руки двух женщин. Тогда они позвали меня обратно и показали, что у дочки оторвало ступню. Я быстро укрыв её курткой и сказал им немедленно ехать в больницу. Сам пошёл искать маму. Она была перевернутая на заднем сидении. Я каждого просил проверить пульс, сам не мог этого сделать, дрожали руки. Но все проверяли и молчали, – сказал Бержанов.

– Когда я очнулась, у меня ужасно всё болело, не могла пошевелиться. Слышала плач моей дочери, но не могла повернуться и посмотреть на неё. Помню, когда водитель вез меня в больницу, он просил, чтобы я не засыпала, терпела. Но от боли я теряла сознание в дороге. Слышала как на заднем сидении плакали женщины, которые держали дочку. Когда приехали в больницу, мне сделали укол. Медсестры успокаивали и говорили, что с малышкой всё в порядке. Сделали укол, потом я уснула. Проснувшись, мне сказали, что едем в Уральск. В городе мне провели обследование. Через три дня моего мужа впустили ко мне в палату, тогда он рассказал, что мы потеряли маму. Когда выписывали из больницы, только тогда мне сказали, что дочке ампутировали ногу. Она не успела сделать свои первые шаги. Прошу, чтобы наказали виновника по закону, – плача, сказала супруга Турехана.

■ **Со слов потерпевшего, после он стал искать второго водителя. Подошёл к нему, выяснил, что это он. Рядом стояли люди. Схватил за ширку и показал его лицо свидетелям. Уже там боялся, что водитель может избежать наказания. От него был переаар, он был пьяный.**

– Всё время ходил за ним, чтобы тот не смог договориться или подкупить сотрудников полиции. Джумабаев пытался ещё договориться со мной. ДТП произошло 7:30, на освидетельствование мы уехали в 23:00. Hyundai Accent

оттащивали, и это были его знакомые, он с ними общался. Он как сотрудник должен был их остановить, но не сделал этого. Схему ДТП повторно составили с участием свидетелей, потому что нас тоже не было. Машину передвинули до приезда сотрудников полиции, – рассказал Турехан.

Его супруга в суде не смогла сдержать слез. Она помнит только те моменты, когда приходила в сознание.

– Когда я очнулась, у меня ужасно всё болело, не могла пошевелиться. Слышала плач моей дочери, но не могла повернуться и посмотреть на неё. Помню, когда водитель вез меня в больницу, он просил, чтобы я не засыпала, терпела. Но от боли я теряла сознание в дороге. Слышала как на заднем сидении плакали женщины, которые держали дочку. Когда приехали в больницу, мне сделали укол. Медсестры успокаивали и говорили, что с малышкой всё в порядке. Сделали укол, потом я уснула. Проснувшись, мне сказали, что едем в Уральск. В городе мне провели обследование. Через три дня моего мужа впустили ко мне в палату, тогда он рассказал, что мы потеряли маму. Когда выписывали из больницы, только тогда мне сказали, что дочке ампутировали ногу. Она не успела сделать свои первые шаги. Прошу, чтобы наказали виновника по закону, – плача, сказала супруга Турехана.

Также в суде были допрошены два свидетеля с обеих сторон. Свидетель и друг Джумабаева отметил, что в тот вечер они вместе были на мероприятии, и тот не видел, как пил подсудимого. Свидетель со стороны потерпевшего, знакомый мужчина, который проезжал мимо ДТП рассказал, что автомобиль подсудимого он помогал убирать с дороги и в тот момент сотрудники полиции ещё не прибыли на место происшествия.

Фото Медсестры МЕДРЕСОВА

Трудоустройство, кредиты и помощь: как уральцы отдавали миллионы

Обвиняемая в мошенничестве обещала не только трудоустройство на высокооплачиваемую работу, но и помощь в оформлении кредитов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В Уральском городском суде началось главное судебное разбирательство в отношении 30-летней Жадры Жантемировой, которая обвиняется в мошенничестве в особо крупном размере. По версии следствия, женщина обманывала доверчивых граждан, обещая трудоустроить их в модульную клинику и помочь с оформлением кредитов.

Из материалов дела следует, что первое преступление Жадры Жантемирова совершила весной 2020 года. Жительница Уральска от своей знакомой узнала, что за две недели можно преумножить деньги в два раза через Жантемирову. Далее она обратилась к подсудимой и перевела 15 тысяч тенге.

– Спустя некоторое время Жантемирова, войдя в доверие, сообщила женщине, что её мать тяжело больна, хотя она была совершенно здорова и попросила у неё 150 тысяч тенге. В июне Жантемирова вновь взяла у пострадавшей 260 тысяч тенге, аргументируя это тем, что деньги нужны для излечения ранее вложенных средств с повышенными процентными ставками, – зачитал прокурор.

В августе Жантемирова продолжила свою преступную деятельность. На этот раз она увидела в социальной сети пост Эльвиры Машиковой с просьбой о помощи в оформлении кредита. Откликнувшись на объявление, вечером того же дня подсудимая встретила с Машиковой и её супругом, которым нужно было заложить дом и получить семь миллионов тенге. Взамен попросила 700 тысяч тенге, которые она якобы должна была передать сотрудникам банка второго уровня, Машикова согласилась.

– Помогать оформлять

кредит Жантемирова не стала, но обещала Машиковой вернуть деньги в течение недели. Далее с незнакомого номера подсудимая позвонила пострадавшей и представилась сотрудницей банка Мариной Поддубной. Она убеждала Машикову передать Жантемировой 1,8 миллиона тенге для оформления кредита. Таким образом, за всё это время Машиковой причинён материальный ущерб в размере 2,4 миллиона тенге, – зачитал гособвинитель.

Такой схемой подсудимой удалось обмануть ещё несколько человек. Также она оформляла на знакомых и родственников денежные и товарные кредиты через микрокредитную организацию, а задолженность не погашала.

Позже женщина придумала другой, более серьёзный сценарий. Жадра Жантемирова в социальных сетях распространила информацию о том, что в модульной инфекционной больнице идёт набор санитаров с зарплатой 870 тысяч тенге. Взамен потенциальные претенденты должны были заплатить за трудоустройство 150 тысяч тенге. У кого не было таких денег, соглашались оформить на свои имена товарные кредиты. Технику из магазинов забирала сама Жантемирова. Желавших было много, люди без раздумий отдавали свои последние деньги ради высокооплачиваемой работы, при этом предоставляя ей все документы, которые Жантемирова в последующем использовала для получения онлайн-товарных кредитов. По чужим документам подсудимая оформляла не только дорогостоящие сотовые телефоны, но и телевизоры, пылесосы, беспроводные наушники и микроволновые печи.

Ещё по одному сценарию Жантемирова обещала трудоустроить педагогов в городские школы. За свои услуги также просила денег. Таким образом, по версии следствия, своими преступными действиями Жантемирова доверчивым горожанам причинила материальный ущерб в размере 10 миллионов тенге, а микрокредитной организации в пять миллионов тенге. Женщина предъявлено обвинение по части 3 статьи 190 УК РК (Мошенничество в крупном размере). По делу проходят около 100 пострадавших.



Напомним, в августе прошлого года стало известно, что в Уральске более 70 человек пострадали от рук мошенников. Злоумышленники обещали доверчивым гражданам трудоустройство в инфекционную больницу, а взамен потребовали от 150 до 400 тысяч тенге. Чтобы устроиться на высокооплачиваемую работу, люди не пожалели этих денег и без сомнений отдали их некоей Жанаре. 16 июля люди уже должны были выйти на работу в опасную зону инфекционной больницы, однако этого не произошло. Ни денег, ни Жанары они больше не видели.

дотруить педагогов в городские школы. За свои услуги также просила денег. Таким образом, по версии следствия, своими преступными действиями Жантемирова доверчивым горожанам причинила материальный ущерб в размере 10 миллионов тенге, а микрокредитной организации в пять миллионов тенге. Женщина предъявлено обвинение по части 3 статьи 190 УК РК (Мошенничество в крупном размере). По делу проходят около 100 пострадавших.

В конце своего выступления прокурор начал зачитывать ещё одну схему, по которой Жадра Жантемирова обманула уже свою сокамерницу. Однако его речь прервали судья и адвокат подсудимой, аргументируя это тем, что таких фактов в обвинительном акте нет. Сама Жадра Жантемирова признала свою вину в полном объёме, однако заключать процессуальное соглашение не стала, сославшись на то, что ей нечем возвращать деньги обманутым людям. Выяснилось, что ранее она уже

была судима за аналогичное преступление, воспитывает четверых детей, младшему из которых всего годик. Злоумышленники обещали доверчивым гражданам трудоустройство в инфекционную больницу, а взамен потребовали от 150 до 400 тысяч тенге. Чтобы устроиться на высокооплачиваемую работу, люди не пожалели этих денег и без сомнений

отдали их некоей Жанаре. 16 июля люди уже должны были выйти на работу в опасную зону инфекционной больницы, однако этого не произошло. Ни денег, ни Жанары они больше не видели. Полицейские тогда задержали подозреваемую – 30-летнюю Жадру Жантемирову. Изначально она находилась под подпиской о невыезде, однако позже меру пресечения всё же изменили на содержание под стражей. Женщину подозревали в мошенничестве в крупном размере.

Куда казахстанцам выгодно поехать в отпуск

Почему отдых за рубежом выгоднее, чем в Казахстане, объяснила турагент.



Инна БУГАЕВА

Эксперт туристического агентства GID Travel Людмила Ким рассказала, что популярными направлениями среди казахстанцев по-прежнему остаются Турция, Египет и ОАЭ. В этом году открываются туры в Европу.

– Сейчас есть рейс до Милана и появились комботуры Италия + Швейцария. В этом году также открыли Грецию, недавно полетел первый рейс. Многие делают запросы на новые направления, но цена достаточно высокая. Для поездки в Италию, например, нужна шенгенская виза и это некоторых пугает, – от-

мечает Людмила.

Казахстанцы говорят, что всё крутом подорожало, включая отдых. Однако, по словам турагента, это не совсем так. Проживание в Турции действительно немного выросло в цене, но перелёт стоит так же. Дороже стал и отдых в ОАЭ – во время ЭКСПО страна подняла цены. Отдых в Егип-

те же всё также доступен – ни отели, ни перевозчики цены не меняли.

– Всё ещё зависит от сезона. Надо понимать, что лето – это сезон каникул и отпусков, и отдых будет дороже, чем, например, в сентябре. Дороже будет и в октябре, и в новогодние праздники. Сентябрь отличное время – погода ещё хорошая, бар-

хатный сезон, а цены уже дешевле. Но так как начинается учебный год, многие поехать не могут. Но у кого маленькие детки или кто без детей, советуют выбрать отдых в сентябре, – рекомендует Людмила.

Из направлений подешевле есть Грузия, Азербайджан и Армения. Но найти «замену Турции» можно только в грузинском Батуми. Азербайджан и Армения подходит для любителей активного отдыха. При чём купить билеты и оформить отели там казахстанцы могут сами, без помощи турагентов.

Также Людмила рассказала о заблуждении многих туристов.

– Турция сейчас дороже Египта, но многие предпочитают ездить в Турцию, так как им кажется, что в Египте очень жарко. Это абсолютно не так. Температура будет немного выше, чем в Турции, но в Египте сухой климат и он переносится намного легче. Это же касается и ОАЭ. Жарко также, как в Египте, но там высокая влажность и сложно переносится, – объяснила эксперт.

Что касается другого распространённого заявления – в Казахстане отдыхать дороже, чем за рубежом, тут Людмила полностью согласна. Если убрать перелёт, то гостиничный сер-

вис на родине намного дороже, чем на иностранных курортах. При этом сервис оставляет желать лучшего.

– Речь идёт обо всём: обстановка внутри номеров, что есть на территории отеля – бассейны, аниматоры, питание, всё включено. Я отдыхала на Алаколе и Балхаше, это совсем несопоставимо. Даже если берёшь трёхразовое питание, детская порция у нас в два раза меньше. Однако если с вами мальчик, он не надеется, родители начинают делиться своей едой и в итоге взрослые не насыщаются. Это ненормально. На Балхаше нет вообще никакого сервиса. Там нет сети, питание надо заказывать заранее. Лучше переплатить за билеты, но взять туры всё включено, где питание неограниченно и где будет сервис для детей, – считает Людмила.

К слову, сейчас, пока сезон ещё не достиг пика, казахстанец может отдать за недельный отдых в пятизвёздочном отеле в Турции в среднем 300–350 тысяч тенге. Можно и дешевле, но только сервис будет хуже. В любом случае с отдыхом стоит поторопиться, если ваш кошелек не безграничен, или же подождать снижения цен осенью.

Изображение Alp Sem с сайта Pixabay

"Как вы относитесь к нашей спецоперации?" Токаев ответил на вопрос Симоньян

Президент ответил, почему Казахстан не признаёт Косово, Тайвань, Южную Осетию, Абхазию и, скорее всего, не признает ЛНР и ДНР.

Касым-Жомарт Токаев заявил, что Казахстан вряд ли признает независимость Луганска и Донецка. Модератор открытой дискуссии на Петербургском международном экономическом форуме Маргарита Симоньян попросила президента Казахстана рассказать о своём взгляде на российскую спецоперацию, на её правомерность.

"И вообще, что вы думаете, что в Казахстане думают по этому поводу?" – спросила Симоньян.

"Разные мнения по этому поводу. Я прямо скажу: общество у нас открытое, зрелость гражданского об-

щества налицо, поэтому разные мнения высказываются. Но я хотел бы отметить следующее. Современное международное право – это Устав Организации Объединённых Наций. Но два основных принципа, заложенные в устав, в настоящее время пришли во взаимное противоречие друг с другом – это территориальная целостность и право нации на самоопределение. Отцы-основатели ООН этот момент в своё время не учли, а возможно и специально внесли как компромисс два принципа, которые сейчас противоречат друг другу. И конечно

же, коль скоро они противоречат друг другу, то есть и разное понимание. Одни говорят о том, что территориальная целостность государства – это святое понятие, святая категория, а другие утверждают, что любые народы, находящиеся в составе того или иного государства, имеют право на собственное государство и могут отделиться по собственному желанию", – сказал президент Казахстана.

По словам Токаева, подсчитано, что если право нации на самоопределение в реальности будет реализовано на всём земном шаре,

то вместо 193 государств, которые сейчас входят в состав ООН, на Земле возникнет более 500 или 600 государств.

"Конечно же это будет хаос. По этой причине мы не признаём ни Тайвань, ни Косово, ни Южную Осетию, ни Абхазию и, по всей видимости, этот принцип будет применён и к квазигосударственным территориям, которыми на наш взгляд являются Луганск и Донецк. Это откровенный ответ на ваш откровенный вопрос", – сказал Касым-Жомарт Токаев.

Источник: Informburo.kz



Летняя подработка для подростков. Что нужно знать ребёнку и родителю

Всё больше подростков в возрасте от 14 до 17 лет задумываются о летней подработке.

Зарплата у подростков невелика – от 50 до 110 тысяч тенге, но от желающих нет отбоя, сообщает Headhunter.kz. На сайте hh.kz зафиксировано увеличение резюме соискателей возраста 14+ на 196% за последний год.

Давайте разберёмся, какие вакансии доступны для несовершеннолетних и как не врататься на мошенников.

№1. Вакансии для тех, у кого есть опыт

Проще всего тем, у кого есть опыт работы или навык. Например, знание языков программирования, вёрстки, дизайна, SMM, опыт ведения групп в соцсетях, работы с цифрами и таблицами.

Советы:

* Укажите эти навыки в резюме. Приложите к резюме портфолио, дайте ссылки на проекты или группы, которые вели.

* Ищите подходящие вакансии по названию – SMM-специалист, дизайнер, тестировщик и тому подобные. Или по отрасли компании, например: "Информационные технологии", "Маркетинг".

№2. Вакансии для подростков без опыта

Чаще ребят без опыта готовы брать на работу и подработку гостиницы, кафе, рестораны, кейтеринг. Это может быть постоянная или временная работа в качестве помощников хостес и официантов.

Раз опыта нет, будьте готовы на собеседовании выделиться личными качествами: желанием работать, ответственностью, умением быстро учиться, доброжелательностью и способностью работать в команде.

№3. Как родителю обезопасить своего ребёнка

Хотя бы поначалу необходимо просматривать объявления о вакансиях (особенно если это объявления в соцсетях, а не на проверенных специализированных ресурсах) вместе с ребёнком. Обязательно объяснить подростку, по каким признакам можно вычислить сомнительного работодателя:

* Для устройства на работу нужно оплатить первоначальный взнос, перевести деньги в некий фонд, посетить платный тренинг. Это стопроцентно мошенническая схема.

* В объявлении не указано название фирмы и/или должность. Под обтекаемыми формулировками "крупная международная компания" и "требуются сотрудники в офис" таятся вакансии сетевого маркетинга.

* Подростку без опыта обещают подозрительно высокую зарплату. Либо мошенничество, либо работа связана с криминалом.

И, конечно, наводите справки. Поищите в интернете, что пишут бывшие сотрудники о компании, куда устраивается на подработку ваш ребёнок. Так вы будете хотя бы примерно знать, чего ожидать от работодателя.

Источник: Informburo.kz

Кристина КОБИНА

16 июня во дворце культуры «Атамекен» состоялась встреча с журналистами итальянского певца и композитора Энцо Гинацци, более известного под псевдонимом Риро. Звезда эстрады рассказал о первых впечатлениях после прибытия, а также ответил на все вопросы корреспондентов.

Энцо Гинацци отметил, что Казахстан для него незабываемая страна. Он даже когда-то бывал на окраинах, но название вспомнить не смог. Сейчас певец прибыл в Уральск.

— Приехать сюда было и трудно, и легко. Легко, потому что есть Тимур (прим. автор — организатор Тимурлан Баймухамбетов), который своим энтузиазмом зажёг меня. И трудно, потому что получилось очень дол-

го. К сожалению, из-за тяжёлых времен приходилось облетать участки некоторых стран и дорога просто стала во времени дольше, — сказал он.

Ваши впечатления об Уральске?

— Я пока не полностью ознакомился с городом, но то, что я видел, даёт основание говорить, что тут всё замечательно. Я не просто так прилетел в Уральск. Я был заранее информирован и почитал специальную литературу, узнал историю города, вижу потенциал, его можно и можно реализовать. Надеюсь, всё посмотрю, — ответил Риро.

Также Энцо Гинацци рассказал, что оперное пение не для него, его сердце принадлежит лёгкой итальянской музыке.

— Это не значит, что я не пробовал исполнять оперу, используя свой баритон. Вре-

За гонораром или спеть для души — итальянский певец Риро в Уральск

Легенда итальянской эстрады впервые побывал в нашем городе.

ми от времени я пел для себя, или в кругу друзей. Исполнял арии. Понимаю, что произведения, созданные для таких певцов, и которые всю жизнь учатся этому пению, понимая, что я зарабатываю ими, они ни в какое сравнение не идут с тем, сколько я зарабатываю сидя дома. Потому деньги приносит авторские права и многочисленные компании, это всё гораздо существеннее. Это не значит, что я мог бы их тратить, сидя дома и умерев дома. Имейте в виду, с деньгами расстался легко, потому что я очень часто участвовал в азартных играх. Может быть за моим приятным лицом прячется демон. Я не испытываю трудностей в плане денег. Скажу честно, здесь я ни столько из-за де-

Вы приехали в Уральск за гонораром или спеть для души?

— Интересный вопрос, попробую с вами быть искренен, как всегда. Сложно сказать, что я не учитываю фактор денег. Знаете, хочу

сказать, чтобы вы понимали, эти мои разъезды и то, что я зарабатываю ими, они ни в какое сравнение не идут с тем, сколько я зарабатываю сидя дома. Потому деньги приносит авторские права и многочисленные компании, это всё гораздо существеннее. Это не значит, что я мог бы их тратить, сидя дома и умерев дома. Имейте в виду, с деньгами расстался легко, потому что я очень часто участвовал в азартных играх. Может быть за моим приятным лицом прячется демон. Я не испытываю трудностей в плане денег. Скажу честно, здесь я ни столько из-за де-

бывают редко, как будто я собрал своих домашних и им стал петь, — ответил Энцо Гинацци.

Кроме того, певец рассказал о своём творчестве и отметил, что сейчас он не пишет песен, к сожалению, он не чувствует вдохновения, тяжёлые времена. Артист сконцентрировался на музыкальных передачах, которые ведёт и на общении с близкими ему людьми. Сконцентрирован на своей внучке — она пишет песни в свои 22 года.

У Энцо Гинацци есть песни, которые остались в истории и стали достоянием итальянской музыки.



Диетолог рассказала, от каких летних продуктов можно набрать вес

Врач-диетолог Елена Соломатина рассказала о летних ягодах, плодах и овощах, чрезмерное потребление которых может привести к появлению лишнего веса. Об этом сообщает «Вечерняя Москва».

По словам диетолога, одним из самых коварных сезонных про-

дуктов является арбуз. «Действительно, арбуз — это низкокалорийный продукт. Но проблема в том, что мы съедаем не два ломтика, а лако-

мимся огромными кусками сочной ягоды, не замечая, что съели половину арбуза», — пояснила Соломатина.

Она отметила, что у арбуза очень высокий гликемический индекс. В связи с этим частое его употребление может привести к тому, что содержащаяся в нем глюкоза начнет перерабатываться в жир.

К продуктам с высоким содержанием сахара врач также отнесла черешню и виноград.

Среди овощей наиболее опасными для фигуры оказались все ингредиенты, подходящие для салата винегрет.

«В отварном варианте крахмалистый состав продуктов для этого салата способствует образованию жиров. И есть риск поправиться, учитывая то, что овощную закуску мы

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Врач-диетолог, врач с 19-летним стажем

ул. Нурисова, 2

Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

БАТЫСГИРУДОМ

Лечение пиявками

8 705 454 00 07

ул. Ескашев, 123

@batysgirudomed

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52

+7 705 126 27 33

+ 7 778 997 30 57

ул. Нурсултанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

Лицензия 12087973 от 01.08.2015 выдана ГУ "Департамент контроля качества и фармацевтической деятельности по г. Астана"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X

ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

@radugazvukovkazakhstan

Лицензия KZ33AA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

УНИВЕРСИТЕТ QAZIITU

ГРАНТЫ Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

Военная карьера

+7 (7112) 50-66-66

+7 (711) 484-55-55

kaziitu.life

попусти в вуз онлайн!

www.kaziitu.edu.kz

ТОП 14 ВУЗОВ РК

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

6804105 МЕНЕДЖМЕНТ

6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

6804107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС

6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ

6804109 ОЦЕНКА

6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ

6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

6805212 ЭКОЛОГИЯ

6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ

6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ

6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ

6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА

6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО

6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ

6807318 КАДАСТР

6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО

6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)

6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Магистратура

7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

7M04129 ЭКОНОМИКА

7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:

- Мариолог на АЭС
- Грузчики
- Сварщики
- Операторы
- Кассиры
- Электрики
- Охранники

В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ

- Цех
- Заработок 3 человека
- Учетчик 1 человек
- Технолог 1 человек

Работать Закавказье

В КХ ДОНГЕЛЕК

Вет.врач

8 771 032 00 05

Нырок в опасность. Кому можно, а кому нельзя заниматься дайвингом?

Дайверы утверждают, что после погружения у них улучшается самочувствие, повышается ясность ума, а у гипертоников даже нормализуется артериальное давление. И всему этому есть объяснение. Однако у дайвинга, как и любого экстремального занятия, есть свои нюансы, которые таят опасность.

Как не тонуть до инсульта и почему перед погружением нужно проверить сосуды шеи? Рассказывает врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук Александр Шишонин.

В каком бы возрасте человек ни начал заниматься, ему уже очень сложно остановиться. Почему? Помимо ярких впечатлений и эмоций, связанных с погружением, человек, по сути, попадает в барокамеру, под действие повышенного давления. Любительские погружения на глубину 10–15 метров очень полезны для здоровья, так как организм получает больше кислорода, больше азота. Ну а чем больше азота в нашем организме, тем быстрее идут реакции метаболизма, тем лучше чувствует себя человек. Даже гипертоники при погружении чувствуют себя гораз-

до лучше. До этого мозгу не хватало кислорода, так как была пережата шея и нарушен кровоток по позвоночным артериям. При погружениях с аквалангом значительно увеличивается обогащение крови кислородом, усиливаются окислительные процессы, усиливаются внутриклеточное давление и внутриклеточный обмен веществ, что положительно сказывается на здоровье человека. Специалисты отмечают специфическую реакцию сердечно-сосудистой системы после дайвинга, которая выражается в снижении частоты сердечных сокращений, возрастании тонуса как симпатической, так и парасимпатической вегетативной нервной системы. Эти положительные изменения подтверждают и сами дайверы, страдающие гипертонией. Многие едут нырять не только ради

ярких эмоций, но и чтобы нормализовать на какое-то время артериальное давление и тем самым улучшить свое самочувствие.

Но это временное облегчение, так как пережатие кровотока в шейном отделе может ухудшиться до критического состояния. Напомним, что причина эссенциальной гипертонии — нарушение кровоснабжения ствола мозга по позвоночным артериям. Чем сильнее нарушение кровотока, тем опаснее погружаться. Это связано с тем, что при нырянии улучшается кровоток, но плохой отток при этом сохраняется, что может повышать внутричерепное давление, которое, в свою очередь, приведет к потере сознания и даже к инсульту. Этот риск у дайверов возрастает в разы. Поэтому я рекомендую всем любителям погружений, в особенности стар-

ше 35–40 лет, обязательно обследовать шею, артерии, обязательно устранить все зажимы, смещения, даже самые незначительные. Необходимо восстановить питание мозга по позвоночным артериям, чтобы снизить риск перегрузки цереброваскулярной системы. Ведь нарушение питания мозга приводит к голоданию мозжечка, а это, помимо вышеописанного, влияет на координацию, которая важна при занятиях экстремальными видами спорта.

Дайвинг характеризуется сильными перепадами давления, а выдержать подобные нагрузки способен не каждый организм. В зоне риска в первую очередь находятся люди, страдающие хроническими заболеваниями, такими как гипертония, диабет, атеросклероз, остеохондроз и ряд других заболеваний.

Дайверы знают, как важно следить за исправностью оборудования, но это только часть безопасного погружения. Не менее важно следить за собственным здоровьем, которое необходимо не только в воде, но и в повседневной жизни. То, что я вам рассказал, это давно уже не гипотеза, а доказанная десятками тысяч наших пациентов живая практика. Сначала у них прошла гипертония, а потом возвратилась яркость впечатлений, красок, как было при первых погружениях.

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

УБЕРЕЖЕМ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ НАРКОМАНИИ!

Наркомания – одно из самых тяжелых заболеваний наших дней. Как оградить молодое поколение от опасной патологии, рассказала врач психиатр–нарколог Областного центра психического здоровья Елена Великанова.

Эта болезнь стала социальной проблемой: зависимость к наркотикам поражает молодых, постепенно уничтожая генофонд нации. Неконтролируемая тяга к приему психотропных веществ приносит человеку много социальных, физических, эмоциональных и экономических проблем. Прилив энергии, новые краски жизни, которые приносит очередная доза, со временем приводят к серьезной зависимости, и человек уже не может существовать без наркотика. Серьезные сбои в работе сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы, периодически возникающие ломки, потеря друзей, работы, пренебрежение кругом общения, разрыв семейных связей, постоянный риск инфицирования смертельными заболеваниями (СПИД, гепатит) – вот далеко не полный перечень того, что ждет человека, балующегося наркотиками, в самом ближайшем будущем.

Наркоман для достижения эйфории отворачивается от принципов морали, легко совершает преступления и явно деградирует. Для общества такой человек становится опасным и ненужным. Наркотики оказывают выраженное токсическое действие на человека и часто приводят к смерти. Проблема осложняется тем, что производители изобретают все новые и новые виды наркотических средств. Они вносят коррективы в состав, запрещенные к изготовлению и продаже, и, таким образом, получают ранее неизвестные продукты, которые начинают реализовываться как безобидные и безопасные. Пока же ученые доказывают опасность, тысячи молодых людей оказываются на «игле». Получается замкнутый круг.

Профилактика наркомании начинается с распространения правдивой информации о вреде наркотиков. Безусловно, вычлечь наркоманию и токсикоманию сложнее, чем предупредить их возникновение. Поэтому сегодня особое внимание уделяется мерам профилактики. Пропаганда здорового образа жизни и разъяснения о вреде наркотиков должны часто проводиться среди молодежи. Важно не просто беседовать с подрастающим поколением, но показывать достижения людей, которые не принимают никаких запрещенных препаратов и добились отличных результатов в спорте, образовании. Предупреждение наркомании – задача общества, но общество состоит из каждого из нас. Именно поэтому профилактика должна начинаться в семье: с уважения личности ребенка, открытого общения и взаимопонимания, умения находить компромиссы и договариваться, отсутствия осуждения и упреков, помощи в преодолении сложных жизненных ситуаций. Родители должны следить за тем, в каких социальных сетях

их дети зарегистрированы, что смотрят по телевизору, какие книги читают, в какие компьютерные игры играют, с какими людьми общаются. Доказано, что при условии хорошей информированности подростки способны самостоятельно сформировать правильное мнение и о наркотиках, и о приносимых ими последствиях. Также важно приглашать школьников, студентов и учащихся на фильмы о проблеме наркомании и токсикомании, в которых наглядно показано, что случается с людьми, решившими испытать кайф. Профилактика наркомании, осуществляемая в назидательной и запугивающей манере, вряд ли даст результат. Если и вас есть малейшие подозрения, что ребенок, родственник или знакомый начал употреблять психоактивные вещества – не медлите, обращайтесь за консультацией к профессионалам.

ПРОВЕРЬТЕ СВОИ РОДИНКИ НА СОВРЕМЕННОМ БЕЗОПАСНОМ ОБОРУДОВАНИИ

Дерматоскопия – это новая техника визуального исследования кожных образований. Она позволяет без оперативного вмешательства по определенным внешним признакам установить безопасность родинки. Подробнее о дерматоскопии рассказал заместитель директора по контролю качества медицинских услуг Областного онкологического диспансера, врач онколог Курмангазы Аманов.

Если раньше определить характер невуса (доброкачественный или злокачественный) можно было лишь на основании тканей, которые были уже удалены с кожного покрова, то сегодня дерматоскопия позволяет увидеть проявления перерождения невуса в злокачественную форму прямо на теле пациента.

Главной целью дерматоскопии является проведение дифференциальной диагностики доброкачественных образований и злокачественных. С помощью такого исследования врачи с точностью до 97% могут определить, является ли невус доброкачественным, или же он имеет злокачественный характер. Также с помощью дерматоскопа проводят диагностику дерматозов различной природы. Исследование проводится с помощью простого в использовании аппарата – дерматоскопа, сочетающего в себе, по большому счету, камеру и увеличительное стекло. Аппарат подсвечивает и увеличивает изображение сегмента кожного покрова в десять раз. Полученный снимок дает возможность рассмотреть признаки, характерные для злокачественного образования на коже: неоднородность структуры, нечеткость границ и другие.

Сегодня количество заболеваний меланомой постоянно растет, поэтому за своими родинками необходимо следить. Если их стало больше или же некоторые из них увеличились, изменили форму и цвет – обязательно пройдите дерматоскопию. Ваша бдительность и новые технологии помогут Вам сохранить здоровье!

- **никаких травмирующих действий при проведении исследования, что является полной противоположностью гистологии;**
- **очень простая процедура, которая дает возможность дерматологу получить результат через несколько минут и сразу решить вопрос необходимости консультации врача-онколога;**
- **дает возможность оценить безопасность родинки в ближайшее время после ее проявления;**
- **позволяет следить за изменениями изучаемого кожного образования.** Дерматоскопия дает отличную возможность исследовать кожные изменения без оперативного вмешательства. Она широко применяется при ранней диагностике меланомы – самого опасного рака кожи. Однако данный метод не может быть применен для исследования узелковых и беспигментных невусов.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕР-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МКҚ Косметологиялық кабинетінде ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

Перечень дерматокосметологических услуг, оказываемых на платной основе, на 2022 год

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсімді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломаны кетіру (1 өсімді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әкімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсімділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуажа	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

Лицензия серия ЛП1 N0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация : – Онколога – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории	Отделение хирургии: – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). – Конизация шейки матки.	продуктивной системы и грудных желез мужчин.
Отделение эндоскопии: – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография	Отделение лучевой терапии: – Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. – Компьютерная томография, – Рентгенография, и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория .

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАН ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	6 400	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Мясные пальчики, которые станут украшением любого праздничного стола

Мясные рулетики с начинкой буду готовить на мамин день рождения. Да, сейчас непростые времена, но всё же нужно продолжать радоваться каждому дню. А именинам и подавно!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 шт. свиной вырезки
- 200-250 г сала
- 1 кг свиной лопатки
- зубочистки
- чеснок
- 1,5 л воды
- 2 лавровых листа
- 5-6 шт. перцев горошком
- молотый перец и соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В принципе свиную вырезку можно заменить и на говядину, но всё же с вырезкой выходит вкуснее. Она должна быть не до конца размороженной. Если у тебя свежая, то ее стоит отправить на 1,5 часа в морозильник. Так легче будет сформировать «пальчики».

Подмороженную свиную вырезку разрежь на 5 частей. Затем каждый кусочек поставь на торец и разрежь его на тонкие кусочки.

Каждый кусочек мяса нужно хорошенько отбить молотком с двух сторон. Поперчи и посоли мясо. Переложить мясо в миску, чтоб оно слегка замариновалось, и накрой его сверху пищевой пленкой.

Свиную лопатку нарежь на произвольные кусочки. Пропусти через мясорубку мясо, сало и чеснок. Готовый фарш хорошенько поперчи, посоли и перемешай.

Для сборки «пальчиков»: на каждый кусочек вырезки выложи около чайной ложки начинки, сверни мясо в полтора оборота, а остаток мяса отрежь. Обрати внимание, что начинка не должна выходить за край вырезки!

Край мяса нужно аккуратно примять. Далее можно положить «пальчики» зубочисткой. Продевай его, как иглолку, пару раз. Наши бабушки вместо зубочисток использовали нитки. Сматывать нитками тоже можно, но снимать их сложнее, чем зубочистки. Обрезки вырезки выложи по паре внахлест и сверни «пальчики» также из них, но поперек, чтобы рулетики не раскрылись.



На разогретой сковороде с растительным маслом обжаривай мясные рулетики на сильном огне до легкой золотистости. Долго обжаривать не нужно, чтобы из рулетиков не вытек весь сок. Уходит около 5-7 минут.

Переложить мясные рулетики в тарелку, сними с них зубочистки или удали нитки. Далее их можно готовить в мультиварке, казанке или любой другой кастрюле с толстым дном.

Влей в кастрюлю воду. На 1,5 литра воды нужно выложить 2 чайных ложки соли. Также добавь лавровый лист и 5-6 перцев горошком, можно еще добавить любимые специи по вкусу.

Выложи мясные «пальчики» в воду. После закипания уменьши огонь и томи 1,5 часа, до готовности вырезки.

Доставай пальчики из бульона и подавай к столу. Бульон, кстати, можно использовать для разогрева мясных рулетиков, а также в качестве подливки к картофельному пюре. Приятного аппетита!

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Больше нет смысла покупать колбасу, ведь есть проверенный рецепт домашней салями

Может ли итальянская салями оказаться в твоём холодильнике? Только не покупая, а сделанная своими руками. Разумеется, может. В современных реалиях сыровяленые колбасы могут стоить больших денег. Так почему бы не приготовить такое угощение самостоятельно? Получится невероятно вкусно. Но времени понадобится немало, так что запасись терпением.

К приготовлению сыровяленой колбасы нужно отнестись крайне серьезно. Чтобы добиться образования почти оригинальной салями на своей кухне, нужно соблюдать все температурные режимы и рекомендации. Однако не стоит бояться, если готовишь такое блюдо впервые. Лучше рискнуть и научиться на своих ошибках. Мы же постараемся подробно рассказать о процессе вяления колбасы, чтобы всё прошло как по маслу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 700 г свиныхы
- 300 г сала
- 25 г нитритной соли
- чеснок
- соль
- перец
- перец горошек
- натуральные кишки или коллагеновая оболочка

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Мясо для колбасы можно выбирать на свой вкус. Например, использовать только свинину. Или взять поровну свинины и говядины. Нужно слегка подморозить мясо и сало в холодильнике, чтобы было удобно измельчать их.

Добавь к нарезанному мясу и салу нитритную соль и любимые специи. Тщательно перемешай компоненты. Накрой миску с мясными ингредиентами пищевой пленкой и оставь в холодильнике на трое суток. Пусть начинка для домашней салями просоливается.

Как только пройдет время засолки, достань мясо из холодильника и еще раз перемешай. В целом можно использовать и такие куски. Но по желанию мясные элементы можно пропустить через мясорубку. Тут уж решать тебе.

Если ты используешь свиные кишки, тогда нужно тщательно их промыть. Можно также предварительно замочить такую оболочку в холодной воде и по необходимости менять ее. Наполни кишки или специальную оболочку фаршем при помощи специальной насадки.

Уже готовую колбасу в оболочке нужно крайне аккуратно проткнуть чистой иглой. Это нужно для того, чтобы внутри салями не собрался лишний воздух. Делай это осторожно, чтобы структура колбасы не испортилась.

Итальянская салями должна вялиться в прохладном месте на протяжении 20-40 дней. Температура в помещении не должна превышать 15 градусов и опускаться ниже 8 градусов. Подвешенная колбаса за время вяления потеряет около 30% массы.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 27.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Он!»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 23:25 «Арағат»	09:00 «Отель мумбаи: провозвостан»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	10:00 Жаналықтар
11:10 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:10 Т/х «31 Белімше»
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледарігер»	12:50 «Теледарігер»
14:15 «Арта»	14:00 «Бүгін»
15:10 «Ызбен бірге...»	17:00 «3 Дня на убийство»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	19:30 «Негізінде»
22:15 «1001 Түн»	20:00 Итоги дня
00:00 Шоу «Ашұғ алағ»	21:30 Т/х «Көкжал»
00:50 «Теледарігер»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ВТОРНИК | 28.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Он!»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «3 Дня на убийство»
11:10 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:00 Жаналықтар
12:10 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледарігер»	12:50 «Теледарігер»
14:15 Х/ф «Деректі фильм»	14:00 «Ауылдастар»
15:10 «Ызбен бірге...»	15:10 «Ауылдастар»
16:15 «Қызық екен...»	15:10 «Ызбен бірге...»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	19:30 «Негізінде»
19:35 «Ашұғ алағ»	20:00 Итоги дня
20:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	21:30 Т/х «Жат мекені»
21:20 Т/х «Жат мекені»	22:15 «1001 Түн»
22:15 «1001 Түн»	20:35 Т/х «Келінжан»
00:00 Шоу «Ашұғ алағ»	21:30 Т/х «Көкжал»
00:50 «Теледарігер»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

СРЕДА | 29.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Он!»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Тіпое место»
11:10 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:00 Жаналықтар
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледарігер»	12:50 «Теледарігер»
14:15 Х/ф «Гүла»	14:00 «Большая неделя»
15:10 «Ызбен бірге...»	15:00 «Соседи 5»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	17:00 «Обыть билла 1»
19:35 «Ашұғ алағ»	19:00 Қорытынды
20:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоги дня
21:20 Т/х «Жат мекені»	20:30 «По суги»
22:15 «1001 Түн»	20:35 Т/х «Келінжан»
00:00 Шоу «Ашұғ алағ»	21:30 Т/х «Егіз жүрек»
00:50 «Теледарігер»	23:15 Т/х «Егіз жүрек»

ЧЕТВЕРГ | 30.06

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Он!»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Тіпое билла 1»
11:10 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:00 Жаналықтар
12:10, 16:15 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледарігер»	12:50 «Теледарігер»
14:15 Х/ф «Гүла»	14:00 «Большая неделя»
15:10 «Ызбен бірге...»	15:00 «Соседи 5»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	17:00 «Обыть билла 1»
19:35 «Ашұғ алағ»	19:00 Қорытынды
20:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоги дня
21:20 Т/х «Жат мекені»	20:30 «По суги»
22:15 «1001 Түн»	20:35 Т/х «Келінжан»
00:00 Шоу «Ашұғ алағ»	21:30 Т/х «Егіз жүрек»
00:50 «Теледарігер»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ПЯТНИЦА | 01.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Он!»
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	09:00 «Тіпое билла 2»
11:10 Т/х «Бақытсыздар бағы»	11:00 Жаналықтар
12:10 «Қызық екен...»	12:00 Новости
12:50 «Теледарігер»	12:50 «Теледарігер»
14:15 Х/ф «Мұра»	14:00 «Бүгін»
15:10 «Ызбен бірге...»	15:00 «Соседи 5»
16:15 Х/ф «Деректі фильм»	15:10 «Ызбен бірге...»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	19:30 «Негізінде»
19:35 «Ашұғ алағ»	20:00 Итоги дня
20:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:30 «По суги»
21:20 Т/х «Жат мекені»	20:35 Т/х «Келінжан»
22:15 «1001 Түн»	20:30 «По суги»
00:00 Шоу «Ашұғ алағ»	21:30 Т/х «Егіз жүрек»
00:50 «Теледарігер»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

СУББОТА | 02.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Көңіл толқырап»	06:00, 06:00 Т/х «Өз үйім»
07:05 Х/ф «Дәуір дәуірлері»	07:45 «Өзін-өзі тану»
07:50 «Күйің кемі»	08:00 Тарих, тағдар, тула»
08:30 «Әйел әлемі»	09:30 «Ән әлемі»
09:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	10:00, 10:00 «Шал»
12:10 «Теледарігер»	11:45, 11:45 Т/х «Келінжан»
14:00 «Бүгін»	17:00 «Қаспар»
15:00 Т/с «В чужом краю»	19:00 «Түт»
15:00 М/ф «Биші қыз»	20:00 «Отдел журналистик»
16:25 «Күй-керуені»	20:00 «Жас домбыра»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	22:00 «Жат мекені»
19:35 «Ашұғ алағ»	22:00 «Жат мекені»
20:00 Итоги дня	22:30 «Арағат тайпалар алағы»
20:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	22:50 «Көңілді тапқырлар алағы»
21:35 «Жат мекені»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
22:05 «Қазақстан дауысы»	
22:30 «Жат мекені»	
23:00 «Арағат тайпалар алағы»	
00:40 «Мәселе»	

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 03.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:05 «Ауылдастар»	08:00 Телехиана
06:30, 01:15 «Күй-керуені»	08:30 «Өзін-өзі тану»
07:25 «Эзінар»	10:00 Коңерт. «Туран» этно-фольклорлық ансамблі
08:10 «Әндер мен жылдар»	12:00 Кино. «Шал»
09:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	13:45 Телехиана
11:00 «Қазақстан дауысы»	17:00 Телесернал. «В чужом краю»
11:45, 11:45 Т/х «Келінжан»	19:00 «Өмір жолы»
13:10 М/ф «Биші қыз»	Нурияса Тілендиев
14:35 «Күс қанат гүлдері»	19:45 Коңерт. «Мүремі менің»
16:25 «Әйел әлемі»	Нурияса Тілендиевтің 90 жылдығына арналған мерекелік кеш
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	22:00 Информационный канал-аналитическая программа «7 күн»
19:00 «Арта»	23:00 «Большая неделя»
20:00 «Жас домбыра»	23:00 «Большая неделя»
22:00 Т/х «Жат мекені»	00:00 «Арта»
23:00 «Әзіл әлемі»	00:50 «Ақсауыт»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

4-КОМН. КВ.
Продам 4х-комнатную квартиру в районе ТД "Алем плаза" (фабрика "Диана"), по ул. Мухитова, 95/1, 3/5), общая пл. 64.4 кв.м, кухня 6.3 кв.м, санузел раздельный. Цена 16 000 000 тенге. Тел.: 8-775-856-66-34

СДАМ

Сдается 2-х-комнатная благоустроенная квартира на первом этаже на длительный срок в районе завода "Омега". Тел.: 8-777-468-82-11

Сдается в аренду гараж в кооперативе "Омега" на длительный срок. Тел.: 8-777-468-82-11

РАЗНОЕ

ПРОЧЕЕ

Требуется женщина по уходу за пожилым человеком. В обязанности входит приготовление пищи и уборка по дому два раза в неделю. Оплата за неделю 5000 тенге. Есть возможность совместного проживания без оплаты. Тел.: 8-775-501-18-02

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 "Ктк" қоржынынан", ойын-сауық
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 «Базарламыз»
06:15 «Житі здорово!»	06:30 "Сен мықтысың, тек алға", қытай телехиаясы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:15 "Мұңды ызарғ", өзбек телехиаясы
08:00 «Доброе утро, казастан!»	07:30 «Күйиң кемі», отандық телехиаясы
09:00 Т/с «Сезон любви»	08:30 «На самом деле»
13:00, 01:05 «Новости»	10:00 «Пусть говорят»
13:15 «Жаналықтар»	10:30 "На глубине", криминальнй детектив (постор)
13:30 «Қосііке»	12:15 Т/с «Крепость»
17:30, 02:20 «Басты»	13:10, 01:05 «Новости»
18:00 «Көгітеміз»	13:20 «Жаналықтар»
19:00 «Главные новости»	13:30 «Қосііке»
19:30 Т/с «Последняя статья журналиста»	17:30, 02:10 «Басты жаналықтар»
23:15 Т/с «Заключение»	18:00 «Көгітеміз»
00:15 «В клетке»	19:00 «Главные новости»
01:20	19:40 Т/с «Последняя статья журналиста»
01:35 «П@yтіпа»	20:00 «Вечерние новости»
	23:15 Т/с «Заключение»
	00:15 «В клетке»
	22:40 "На глубине", криминальнй детектив.

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 «Некіші жаналықтар (қайталау)»
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 "Сен мықтысың, тек алға", қытай телехиаясы
06:15 «Житі здорово!»	07:15 "Мұңды ызарғ", өзбек телехиаясы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:30 «Күйиң кемі», отандық телехиаясы
08:00 «Доброе утро, казастан!»	08:30 «На самом деле»
09:00 Т/с «Сезон любви»	10:00 «Пусть говорят»
13:00, 01:05 «Новости»	10:30 "На глубине", криминальнй детектив (постор)
13:15 «Жаналықтар»	12:15 Т/с «Крепость»
13:30 «Қосііке»	13:10, 01:05 «Новости»
17:30, 02:20 «Басты»	13:20 «Жаналықтар»
18:00 «Көгітеміз»	13:30 «Қосііке»
19:00 «Главные новости»	17:30, 02:10 «Басты жаналықтар»
19:30 Т/с «Последняя статья журналиста»	18:00 «Көгітеміз»
23:15 Т/с «Заключение»	19:00 «Главные новости»
00:15 «В клетке»	19:40 Т/с «Последняя статья журналиста»
01:20	20:00 «Вечерние новости»
01:35 «П@yтіпа»	23:15 Т/с «Заключение»
	00:15 «В клетке»
	22:40 "На глубине", криминальнй детектив.

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 «Некіші жаналықтар (қайталау)»
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 "Сен мықтысың, тек алға", қытай телехиаясы
06:15 «Житі здорово!»	07:15 "Мұңды ызарғ", өзбек телехиаясы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:30 «Күйиң кемі», отандық телехиаясы
08:00 «Доброе утро, казастан!»	08:30 «На самом деле»
09:00 Т/с «Сезон любви»	10:00 «Пусть говорят»
13:00, 01:05 «Новости»	10:30 "На глубине", криминальнй детектив (постор)
13:15 «Жаналықтар»	12:15 Т/с «Крепость»
13:30 «Қосііке»	13:10, 01:05 «Новости»
17:30, 02:20 «Басты»	13:20 «Жаналықтар»
18:00 «Көгітеміз»	13:30 «Қосііке»
19:00 «Главные новости»	17:30, 02:10 «Басты жаналықтар»
19:30 Т/с «Последняя статья журналиста»	18:00 «Көгітеміз»
23:15 Т/с «Заключение»	19:00 «Главные новости»
00:15 «В клетке»	19:40 Т/с «Последняя статья журналиста»
01:20	20:00 «Вечерние новости»
01:35 «П@yтіпа»	23:15 Т/с «Заключение»
	00:15 «В клетке»
	22:40 "На глубине", криминальнй детектив.

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00, 02:40 «Тамаша сіту»	06:05 «Некіші жаналықтар (қайталау)»
05:45, 03:25 «Той зақаз»	06:30 "Сен мықтысың, тек алға", қытай телехиаясы
06:15 «Житі здорово!»	07:15 "Мұңды ызарғ", өзбек телехиаясы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:30 «Күйиң кемі», отандық телехиаясы
08:00 «Доброе утро, казастан!»	08:30 «На самом деле»
09:00 Т/с «Сезон любви»	10:00 «Пусть говорят»
13:00, 01:05 «Новости»	10:30 "На глубине", криминальнй детектив (постор)
13:15 «Жаналықтар»	12:15 Т/с «Крепость»
13:30 «Қосііке»	13:10, 01:05 «Новости»
17:30, 02:20 «Басты»	13:20 «Жаналықтар»
18:00 «Көгітеміз»	13:30 «Қосііке»
19:00 «Главные новости»	17:30, 02:10 «Басты жаналықтар»
19:30 Т/с «Последняя статья журналиста»	18:00 «Көгітеміз»
23:15 Т/с «Заключение»	19:00 «Главные новости»
00:15 «В клетке»	19:40 Т/с «Последняя статья журналиста»
01:20	20:00 «Вечерние новости»
01:35 «П@yтіпа»	23:15 Т/с «Заключение»
	00:15 «В клетке»
	22:40 "На глубине", криминальнй детектив.

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:30, 02:00 Онн, qazaqstan music
07:00 «Бүлдір-күлдір»	06:00 «Серг пен сезім»
07:30, 15:25, 00:25 «Ревю»	07:00 «Дурия»
07:35, 15:00, 00:00 «Ozmtz goй»	08:00, 23:00 Шоу «Маска»
08:00 «Екі езу»	09:50 «Случайный кадр»
08:40 «Фиксики»	12:00 Шоу «Santaram»
09:00 «Смешарики»	13:00 «Эйнштейн күлаша»
10:00 «Женский доктор»	14:00 «Қанатсыз құстар»
11:00 «Орел и решка»	15:00 «Адала»
11:50 «Ер бойайық»	17:30 «Абат»
17:35 «Однажды в россии»	18:00, 18:30 «Орел и решка»
18:30 «Орел и решка»	18:30 «Студия 7»
21:50 «Ван хельсинг»	19:00 «Временно недоступен»
00:30 «Central asia's got talent»	20:30 «Канатсыз құстар»
03:20 «Екі езу»	21:30 «Адала мені»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:30, 02:00 Онн, qazaqstan music
07:00 «Бүлдір-күлдір»	06:00 «Серг пен сезім»
07:30, 15:25, 23:25 «Ревю»	07:00 «Дурия»
07:35, 15:00, 23:00 «Ozmtz goй»	08:00, 23:00 Шоу «Маска»
08:00 «Екі езу»	09:50 «Случайный кадр»
08:40 «Фиксики»	12:00 Шоу «Santaram»
09:00 «Смешарики»	13:00 «Эйнштейн күлаша»
10:00 «Женский доктор»	14:00 «Қанатсыз құстар»
11:00 «Орел и решка»	15:00 «Адала»
11:50 «Ер бойайық»	17:30 «Абат»
17:35 «Однажды в россии»	18:00, 18:30 «Орел и решка»
18:30 «Орел и решка»	18:30 «Студия 7»
21:50 «Ван хельсинг»	19:00 «Временно недоступен»
00:30 «Central asia's got talent»	20:30 «Канатсыз құстар»
03:20 «Екі езу»	21:30 «Адала мені»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15 «Джеки чанның оқиғасы»	05:30, 02:00 Онн, qazaqstan music
07:00 «Бүлдір-күлдір»	06:00 «Серг пен сезім»