



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

График работы
09:00
18:00
8 702 527 33 36
@Magazin_mir_illustralsk
Шевченко, 56 2 этаж (рынок по Айтиева)

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Лицензия KZ33LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права

ПРИГЛАШАЕТ ВЫПУСКНИКОВ 9-11 КЛАССОВ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЗАКАЗУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ (ГРАНТЫ, СТИПЕНДИИ).

- Обучение проводится с привлечением зарубежных специалистов.
- Бесплатное обучение в автошколе.
- Вступительный конкурс по среднему баллу аттестата.

Новые Технологии в новол Казахстан!

Колледж готовит высококвалифицированных специалистов по востребованным профессиям на рынке труда:

- 05220200 Охрана и рациональное использование природных ресурсов (по отраслям) 4S05220203 Техник-технолог
- 07880100 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям) 4S07880101 Техник по стандартизации
- 07320700 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов 4S07320703 Техник-строитель
- 07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений 4S07320106 Техник-строитель
- 04120100 Банковское и страховое дело 4S04120103 Менеджер по банковским операциям
- 0210300 Графический и мультимедийный дизайн 4S0210304 Графический дизайнер
- 02310100 Переводческое дело (по видам) 4S02310101 Переводчик
- 04210100 Правоведение 4S04210101 Юрист
- 01140800 Профессиональное обучение (по отраслям) 4S01140801 Мастер производственного обучения, техник (всех наименований)

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
по следующим специальностям после 9 класса, с казахским языком обучения:

- 06130100 Программное обеспечение (по видам) 4S06130103 Разработчик программного обеспечения 4S06130305 Техник информационных систем
- 07140900 Радиотехника, электроника и телекоммуникации 4S07140902 Техник телекоммуникационных систем связи
- 04130100 Менеджмент (по отраслям и областям примерения) 4S04130101 Менеджер
- 0410100 Учет и аудит 4S0410102 Бухгалтер

Мы ЖДЕМ ВАС: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2. Тел.: 8(7112) 54-67-77, 50-66-66, 8 701 650 62 43, 8 771 434 07 45.

СТР. 3

МАСКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

За неделю заболеваемость COVID-19 выросла в 2,9 раза и межведомственная комиссия утвердила новые ограничения.

К ТЮРЕМНОМУ СРОКУ ПРИГОВОРИЛИ ПЕДОФИЛА

СТР. 3

АКИМ ПОРУЧИЛ, НО ЦЕНЫ НА СЕНО НЕ СНИЗИЛИСЬ

СТР. 2

КАКОЙ БУДЕТ ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

СТР. 2

УРАЛЬЦЫ ПЕРЕПЛАТИЛИ ЗА ТЕПЛО

СТР. 2

Лицензия №13008350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ

ДОМ СДАН

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. УРАЛЬСК УЛ. ВОССТАВАЯ 4/1 ЗЖК_ОРТАЛЫҚ 01-01-28 +7777 196 0777 +7777 747 0004

ТОО «WORLD GREEN COMPANY» Жылаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родник») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ - РАБОЧИХ
График работы - 6-дневка с 06.00 до 15.00 ч.
УБОРЩИКИ - График работы сменный 2 на 2, с 06.00 до 15.00 ч.
Работа круглогодичная. Питание и развозка предоставляются БЕСПЛАТНО.

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

КЕРАМЗИТОБЛОК
• Качественный • Пропаренный

БРУСЧАТКИ
• Большой выбор

**ФОНТАНЫ
ВАЗОНЫ
БАЛЯСИНЫ
ЕВРОЗАБОРЫ**

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

В ЗКО СЕНО ПО–ПРЕЖНЕМУ ПРОДАЮТ ПО 7–8 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ

В ЗКО не выполняются поручения главы региона – сено продают по той цене, что и в прошлом году. Впрочем, сельчане говорят, что чуда в виде снижения цен и не ждали.

На аппаратном совещании 15 июня аким ЗКО Гали Искалиев поручил руководителю управления сельского хозяйства ЗКО Жасулану Халиуллину и акиматам районов принять меры по не превышению цены на сено. – Один ток (примерно 300 килограммов) должен стоить не более пяти тысяч тенге. Необходимо максимально обеспечить безопасность полевых работ. Ни одна единица техники не должна работать на полях без технического осмотра. При необходимости привлекайте технику с производственных кооперативов. Акимам нужно распределить земли государственного и лесного фонда для подготовки кормов. Учитывая то, что никто не может прогнозировать, какое будет лето, вдвиг бюджет засушливыми, акимам в районах, департаменту полиции, транспортной инспекции принять меры по временному ограничению на вывоз сена за пределы области, – пояснил глава региона и отметил необходимость собрать двухгодичный запас сена. Вот только поручение акима осталось словами, сельчане продолжают покупать сено по той же цене, что и в прошлом году – от 6 000 до 8000 за рулон.

Так, рулон женьяка по 8 000 тенге, а степная трава по 7 000 обходится жителям Теректинского и Акжайыкского районов. Правда, в Акжайыкском районе предлагают сельчанам самим собрать и забрать сено с полей. Тогда рулон будет стоить около пяти тысяч тенге.

– Мы не пытаемся заработать миллионы, сами посудите, соларка дорогая, загнати и даже шлагат подорожали. Мы не можем работать себе в убыток, – говорят крестьяне.

Впрочем, сельчане дешёвого сена и не ждали. – Ага, сейчас прям, все послушались и снизили цены до пяти тысяч. Это как с сахаром. В нашей стране говорят одно, а по факту получаем то же самое. Женьяк продают по 8 000 тенге за рулон, мы купили степную траву по семь тысяч за рулон. Наверняка власти скажут, да нечего было покупать, мол, дождался бы дешёвого сена к осени. В прошлом году мы так и сделали – в итоге покупали по 8–9 тысяч тенге за рулон, – говорят жители Теректинского района.

По пять тысяч тенге за рулон сено можно найти в Шынгырлауском и Сырымском районах. В районе Байтерек стоимость рулона 6–7 тысяч, как и в Бурлинском районе.

Дана РАХМЕТОВА

УРАЛЬЦЫ ПЕРЕПЛАТИЛИ ЗА ТЕПЛО

Теперь АО «Жайыктеглоэнерго» должно снизить сумму платежей, чтобы вернуть средства людям.

Департамент комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО рассмотрел данные перерасчёта стоимости услуг по теплоснабжению с учётом фактической температуры наружного воздуха АО «Жайыктеглоэнерго». За отопительный период выявлен недопол, а счета жители уже оплатили. Теперь предприятие должно снизить сумму платежей, чтобы вернуть средства людям. – Общая сумма возврата потребителям составила 786 тысяч тенге, в том числе по ТЭЦ – 742 тысячи тенге с учётом НДС или 9,79 тенге за квадратный метр отапливаемой площади. По котельному хозяйству – 44 тысячи тенге с учётом НДС или 6,88 тенге за один квадратный метр отапливаемой площади, – сообщили в ДКРМ по ЗКО.

Такой перерасчёт исчисляется для потребителей, не имеющих приборов учёта. В итоге возврат суммы производят путём снижения платежа в квитанции за октябрь 2022 года.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Квартиру и протезы подарят мальчику с ампутированными руками

Аманжол по сей день находится в больнице, однако уже чувствует себя намного лучше.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

24 мая четырёхлетний Аманжол Орынбекулы из Жангалинского района получил сильный удар током. У ребёнка диагностировали обширные электроожоги четвёртой степени, раны были обугленные с повреждением костной структуры. В экстренном порядке провели удаление нежизнеспособных тканей, а именно ампутировали обе руки до верхней трети плеч.

Мальш по сей день находится в больнице и получает лечение, за ним ухаживает мама Асель Айтжанова. Отчаянная женщина рассказала все ужасы, которые им пришлось пережить с того дня. Теперь ребёнку требуется долгая реабилитация, оформление инвалидности, установка протезов и привыкание к ним.

Мир оказался не без до-

брых людей. Предпринимательница из Алматы решила подарить мальчику и его родителям двухкомнатную квартиру в Уральске. Жилье уже куплено и после выписки Аманжолу не придётся возвращаться в сельскую глубинку, где у него возникли сложности, как в психологическом плане, так и в психологическом.

– На следующей неделе семье уже вручат ключи. Ещё одна хорошая новость, что специализированная компания, которая занимается изготовлением протезов, обещала помочь Аманжолу. Они бесплатно сделают подвижные протезы нашему мальчику. Но перед этим ему нужно будет пройти курс реабилитации, мама хочет свозить его либо в клинику Нур-Султана, либо Самары. Только после этого они поедут в Алматы, там у Аманжолы снимут мерки и в течение шести ме-



вырученные с мероприятия, пойдут на лечение маленького Аманжолы.

Позже стало известно, что мальчика в больнице посетил аким ЗКО Гали Искалиев и сообщил, что акимат при поддержке предпринимателей также дарит семье Аманжолы трехкомнатную квартиру.

Выявили рост розничных цен на социально-значимые продовольственные товары. К примеру, при пороговой цене на сахар 307 тенге, на «Алтын Алма» его продают по 600 тенге, на рынке «Мирлан» – по 550 тенге, на рынке «Ел Ырыс» – от 650 тенге. Аналогичная ситуация наблюдается по всем социально-значимым товарам. Также немало, что у оптовиков и розничных продавцов отсутствуют накладные на реализованные товары. В виду непрозрачности товарооборота, невозможно проследить обоснованность ценообразования. Результатом является почти в два раза завышенная цена на прилавках для конечных потребителей, – пояснил Айбек Асылбеков.

Фото из архива «МГ»

Какой будет школьная форма

В городском отделе образования предполагают, что каждая школа будет сама решать, в какой форме будут ходить школьники.

Первый месяц школьных каникул позади, и многие родители уже начинают задумываться о предстоящем учебном году. В редакцию «МГ» обратились жители города, которые беспокоены тем, в чём будет ходить в школу их чадо.

– Уже июль, а нам в школе до сих пор не сказали, какая у нас будет школьная форма. Говорят, ещё с отдела образования не прислали приказ. У меня трое школьников, всех их одеть в августе я просто не осило, поэтому и прошу школу сказать уже сейчас, – возмущается жительница Уральска Алина.

Согласная с ней и мама семиклассницы Елена.

– Всегда шили форму на заказ, потому что дочка очень худая и то, что продаётся, нам не подходит, всё равно приходится ушивать.

Сейчас пока ателье не так загружены, хотела заказать. А что заказывать пока и сами не знаем, – говорит женщина.

В пресс-службе министерства образования и науки сообщили, что не допускаются инициирование школами рекомендаций в части выбора производителей школьной формы. Родители вправе самостоятельно выбрать производителя, что касается цвета и фасона формы, то руководитель школы выносит на обсуждение совета вопрос соблюдения обучающимися формы, это может быть совет школы, пожелательный совет или совет родителей.

Между тем в городском отделе образования сообщили, что от министерства образования писем с требованиями касательно школьной формы пока ещё не поступало,

однако предположили, что каждой школе предоставят возможность самим выбирать форму. **Требования к обязательной школьной форме для организаций среднего образования:**

* Обязательная школьная форма организаций среднего образования соответствующего светскому характеру обучения. Фасон, цвет школьной формы выдерживаются в классическом стиле, в единой цветовой гамме, с допущением смешения не более трёх цветов. Цвет школьной формы выбирается из спокойных и не вызывающих ярких тонов.

* Школьная форма вводится с учётом возрастных особенностей обучающихся.

* Школьная форма подразделяется на повседневную, парадную и спортивную.

мальчиков включает: пиджак, жилет, брюки, парадную рубашку, повседневную рубашку (зимний период: трикотажный жилет, водолазка). Брюки для мальчиков свободного кроя, и по длине закрывают щиколотки ног.

* Школьная форма для девочек включает: пиджак, жилет, юбку, классическую блузу (зимний период: трикотажный жилет, сарафан, водолазка). Брюки для девочек свободного кроя, и по длине закрывают щиколотки ног.

* Школьная форма включает галстук классической формы, соответствующий основному цвету или в контрасте к цвету школьной формы.

* Включение элементов одежды религиозной принадлежности различных конфессий в школьную форму не допускается.

Замакима ЗКО не может понять, почему растут цены на продукты

30 июня в акимате обсудили цены на социально-значимые товары и как чиновники ведомства сдерживают их рост.

КРИСТИНА КОБИНА

Заместить акима ЗКО Арман УТЕГУЛОВ информировал, что после сбора урожая сельхозпроизводители будут поставлять продукцию по сниженным ценам на рынок в Уральск. – Наблюдается тенденция роста цен на продовольственные товары на мировом рынке. Задача на сегодня – это стабилизация цен на продовольственные товары, производимые в нашей области, – отметил он.

Утегулов сообщил, что дал поручение заключить меморандум между товаропроизводителями и торговыми сетями по реализации местного производства с минимальной наценкой – не более 15%.

Старший прокурор управления по защите общественных интересов прокуратуры ЗКО Айбек АСЫЛБЕКОВ доложил, что надзорный орган провёл проверку рынков.

Выявили рост розничных цен на социально-значимые продовольственные товары. К примеру, при пороговой цене на сахар 307 тенге, на «Алтын Алма» его продают по 600 тенге, на рынке «Мирлан» – по 550 тенге, на рынке «Ел Ырыс» – от 650 тенге. Аналогичная ситуация наблюдается по всем социально-значимым товарам. Также немало, что у оптовиков и розничных продавцов отсутствуют накладные на реализованные товары. В виду непрозрачности товарооборота, невозможно проследить обоснованность ценообразования. Результатом является почти в два раза завышенная цена на прилавках для конечных потребителей, – пояснил Айбек Асылбеков.

Член комиссии стабилизационного фонда ЗКО Айгуль Туркина сказала, что «Лидер» (259 тенге) и «Алтындар» (253 тенге), лук в «Алтындаре» (328–339 тенге) и в «Анваре» (325 тенге).

Получается, по оптовым поставщикам видно, что цены варьируются от 160 до 200 тенге по овощной продукции, по некоторым позициям имеются большие расхождения между ценами оптовиков и ценами в торговых сетях с учётом НДС и торговой надбавки. Например, картофель у оптовиков стоит

Также исполняющая обязанности руководителя управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития ЗКО Жанна Беккалиева доложила о проведённом анализе товаров местного производства – большинство социально-значимых товаров реализуется с надбавками не более 15%, а на прочие товары до 23%.

Предложили заключить трёхсторонний меморандум по реализации товаров в торговых сетях с надбавкой не более 15%. То есть, со стороны торговых сетей необходимо предусмотреть прямую поставку товаров местными производителями и рассмотреть возможность снижения надбавки до 5–7%. На сегодня меморандум подписан с «Лидером», с «Анвар» и «Дина» на стадии рассмотрения, «Алтындар» отказались его подписывать, – сказала Жанна Беккалиева.

Между тем Жанна Беккалиева отметила, что они еженедельно проводят мониторинг на социально-значимые продовольственные товары, по картофу цена на килограмм в «Алтындаре» (308–320 тенге за кг) и «Лидере» (319 тенге за кг), на морковь в «Анваре» (369 тенге) и «Лидере» (345 тенге), капуста в «Дине» (259 тенге) и «Алтындаре» (253 тенге), лук в «Алтындаре» (328–339 тенге) и в «Анваре» (325 тенге).

Получается, по оптовым поставщикам видно, что цены варьируются от 160 до 200 тенге по овощной продукции, по некоторым позициям имеются большие расхождения между ценами оптовиков и ценами в торговых сетях с учётом НДС и торговой надбавки. Например, картофель у оптовиков стоит

170 тенге за килограмм, а в торговой сети 308–320 тенге за килограмм. При такой цене оптовиков, цена картофеля должна составлять 219 тенге. То есть, посредник имеет маржу 89 тенге за килограмм, при том, что продукция закупается в черте Уральска и транспортные расходы минимальны. Аналогично эта продукция реализуется по 218 тенге, при этом там включаются расходы НДС, логистика и надбавка, – отметила Жанна Беккалиева.

Также стало известно, что цены у оптовиков на картофель варьируются от 160 до 170 тенге, на морковь 240–260 тенге, на капусту 110–120 тенге и на лук 220–230 тенге.

На что Утегулов пояснил, что из предоставленной информации не видно посредников, сколько их было и насколько они надбавили цены.

Оптовики могут перепродавать другим оптовикам и только потом представлять продукцию в торговые сети, – пояснила Жанна Беккалиева.

Замакима ЗКО задался вопросом, каким образом цены в торговых сетях отличаются от оптовых почти на 100 тенге за килограмм и что властям нужно с этим делать?

Что мешает торговым сетям работать без посредников, – задал вопрос Утегулов.

Член комиссии стабилизационного фонда ЗКО Айгуль Туркина сказала, что «Лидер» (259 тенге) и «Алтындар» (253 тенге), лук в «Алтындаре» (328–339 тенге) и в «Анваре» (325 тенге).

Получается, по оптовым поставщикам видно, что цены варьируются от 160 до 200 тенге по овощной продукции, по некоторым позициям имеются большие расхождения между ценами оптовиков и ценами в торговых сетях с учётом НДС и торговой надбавки. Например, картофель у оптовиков стоит

170 тенге за килограмм, а в торговой сети 308–320 тенге за килограмм. При такой цене оптовиков, цена картофеля должна составлять 219 тенге. То есть, посредник имеет маржу 89 тенге за килограмм, при том, что продукция закупается в черте Уральска и транспортные расходы минимальны. Аналогично эта продукция реализуется по 218 тенге, при этом там включаются расходы НДС, логистика и надбавка, – отметила Жанна Беккалиева.

Также стало известно, что цены у оптовиков на картофель варьируются от 160 до 170 тенге, на морковь 240–260 тенге, на капусту 110–120 тенге и на лук 220–230 тенге.

На что Утегулов пояснил, что из предоставленной информации не видно посредников, сколько их было и насколько они надбавили цены.

Оптовики могут перепродавать другим оптовикам и только потом представлять продукцию в торговые сети, – пояснила Жанна Беккалиева. Замакима ЗКО задался вопросом, каким образом цены в торговых сетях отличаются от оптовых почти на 100 тенге за килограмм и что властям нужно с этим делать?

Что мешает торговым сетям работать без посредников, – задал вопрос Утегулов.

Член комиссии стабилизационного фонда ЗКО Айгуль Туркина сказала, что «Лидер» (259 тенге) и «Алтындар» (253 тенге), лук в «Алтындаре» (328–339 тенге) и в «Анваре» (325 тенге).

Получается, по оптовым поставщикам видно, что цены варьируются от 160 до 200 тенге по овощной продукции, по некоторым позициям имеются большие расхождения между ценами оптовиков и ценами в торговых сетях с учётом НДС и торговой надбавки. Например, картофель у оптовиков стоит

К ТЮРЕМНОМУ СРОКУ ПРИГОВОРИЛИ ПЕДОФИЛА

Мужчина проведёт за решёткой 13 лет.

В специализированном межрайонном суде по уголовным делам ЗКО вынесли приговор в отношении жителя региона, который обвинялся в совершении неоднократных половых сношений с девочкой, не достигшей 16 лет.

По информации прокуратуры ЗКО, суд согласился с позицией обвинения и приговорил мужчину к 13 годам лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности. Помимо этого суд пожизненно запретил ему заниматься педагогической деятельностью и занимать должности, связанные с работой несовершеннолетними.

Арайлым УСЕРБАЕВА

МАСКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

COVID-ограничения для «жёлтой» зоны утвердили в Казахстане. Заседание межведомственной комиссии по недопущению распространения COVID-19 прошло в Казахстане.

За неделю заболеваемость выросла в 2,9 раз. При этом 80% заболевших приходится на невакцинированных или получивших прививку полгодом назад.

МВК утвердила ограничительные меры в случае перехода региона в «жёлтую» зону эпидемиологического риска:

- * перевод близких контактных лиц с больным на дистанционную форму работы;
- * перевод сотрудников с абсолютными противопоказаниями к вакцинации против COVID-19 и беременных на дистанционную форму работы;
- * обязательное ношение масок в закрытых учреждениях и в общественном транспорте;
- * рекомендован перевод совещаний с участием более 10 человек в онлайн формат.

Независимо от зоны эпидемиологического риска, рекомендовано ношение масок на авиа, ЖД транспорте и при международных автобусных перевозках.

Стоит отметить, что в «жёлтую» зону уже попал Алматы.

Число инфицированных коронавирусом растёт в Казахстане. В начале июня сообщалось, что вариант коронавируса «Степс-Омикрон» выявили в 93,8% проб и это может влиять на скорость распространения вируса.

Дана РАХМЕТОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 5 ПО 11 ИЮЛЯ									
Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21	
5 июля Вт	2	3	3	3	3	3	3	4	1 Нет заметных возмущений
6 июля Ср	5	5	4	4	3	4	3	2	2 Небольшие возмущения
7 июля Чт	2	2	2	2	2	2	3	3	3 Слабая геомагнитная буря
8 июля Пт	3	3	3	3	3	3	3	3	4 Малая геомагнитная буря
9 июля Сб	3	3	3	3	3	3	4	4	5 Умеренная геомагнитная буря
10 июля Вс	4	4	4	4	4	4	3	3	6 Сильная геомагнитная буря
11 июля Пн	3	3	3	3	3	3	2	2	7 Жесткий геомагнитный шторм
									8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 6 ПО 12 ИЮЛЯ						
СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
06.07	07.07	08.07	09.07	10.07	11.07	12.07
днем +23°	днем +27°	днем +28°	днем +30°	днем +32°	днем +33°	днем +36°
ночью +11°	ночью +15°	ночью +17°	ночью +19°	ночью +21°	ночью +22°	ночью +23°

Счетами генподрядчика руководил субподрядчик: озвучены новые подробности в деле о взятке в 170 млн тенге

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Четвёртого июля в специализированном межрайонном уголовном суде продолжилось слушание по делу в отношении руководителя отдела строительства Уральска Армана УКСУКБАЕВА, который обвиняется в получении от директора ТОО «Байлы» взятки в особо крупном размере – 134 миллиона тенге из ранее оговоренных 170 миллионов тенге. Вместе с чиновником на скамье подсудимых находится 56-летний Александр НАГМЕТОВ, водитель ТОО «Сырласу».

Согласно обвинительному акту, в 2020 году отдел строительства и ТОО «Байлы» заключили договор о строительстве двух девятиэтажных домов в посёлке Зачаганск на общую сумму 2,2 миллиарда тенге. При этом ТОО «Байлы» являлось формальным генеральным подрядчиком, так как основным исполнителем строительства было ТОО «Шалкар пром холдинг».

Для исполнения договоров ТОО «Байлы» заключило субподрядные договоры с ТОО «Шалкар пром холдинг» в лице директора Нургалиева на строительство, монтажные работы многоэтажных домов на общую сумму 841 миллион тенге. При этом за получение вышеуказанного объёма строительно-монтажных работ, беспрепятственное подписание актов выполненных работ и дальнейшее покровительство Арман Уксукбаев потребовал у Нургалиева взятку в особо крупном размере, а именно 170 миллионов тенге.

По словам директора ТОО «Байлы» Талгата Исабекова, он был назначен на эту должность в июне 2021 года, до него этот пост занимал Ислам Нагметов (брат подсудимого Александра Нагметова – прим. автора).

В обязанности генерального подрядчика ТОО «Байлы» входили лишь походы в акимат и сдача отчётов.

– Вся спецтехника работала по найму, собственной у нас не было. ТОО «Шалкар пром холдинг» является нашей субподрядной организацией и выполняло все строительные работы, в том числе и бухгалтерские дела. За акты выполненных работ заказчик (Уксукбаев – прим. автора) денег с меня не требовал, с сентября руководителем ТОО Нургалиев на стройке не появлялся, свои обязательства он по сей день не выполнил, стройка шла медленно. Поэтому руководство сказала мне, что нужен местный директор и меня назначили на эту должность. Работая год, а зарплату не получал, – рассказал Талгат Исабеков, отвечая на вопросы адвокатов.

Выяснилось, что Алибек Нургалиев привлёк к строительству объекта другие организации, руководителями которых были его родственники, а именно тёща, супруга и её сестра.

– С августа прошлого года Нургалиев перестал появляться на стройке, я предупредил руководство. В конце августа мы поехали в Актобе, чтобы поговорить с ним, будет он работать или нет. На собрании Нургалиев ничего пояснить не смог, лишь сказал, что приедет в Уральск и будет работать. В декабре мы должны были сдать дома, но этого не произошло. Позже мы были вынуждены остановить строительство, так как финансирование не было, платить рабочим было нечем. Тогда объявилась женщина, некая Айгуль (сестра супруги Нургалиева – прим. автора), которая заявила, что является хозяйкой все-



По словам директора ТОО «Байлы» Талгата Исабекова, он был назначен на эту должность в июне 2021 года, до него этот пост занимал Ислам Нагметов (брат подсудимого Александра Нагметова – прим. автора).

го, учредителем ТОО «Шалкар пром холдинг», при этом сам Нургалиев ничего не говорил. Тогда мне стало известно, что все родственники супруги Нургалиева участвуют в качестве подрядных организаций на объекте, который строится за бюджетные деньги, – ответил на вопросы адвокатов Талгат Исабеков.

По словам адвоката Уксукбаева Тамары Сарсеновой, в июне 2021 года ТОО «Байлы» перечисляло на счёт ТОО «Аксай

строй-2020» (компания тёщи Нургалиева – прим. автора) миллионы тенге. Как выяснилось, к этому директор ТОО «Байлы» Талгат Исабеков не имел никакого отношения, всеми бухгалтерскими работами занимался сам Нургалиев (!!!). В обязанности Исабекова, по его же словам, входили лишь походы в акимат, сдача отчётов и формальное занятие поста директора, субподрядчик как раз таки должен был заниматься непосредственно

строительством, а зарплату он ни разу не получал. – Правильно ли я поняла, что всеми банковскими ключами, перечислением денег, в том числе на счёт своей тещи, своими бухгалтерскими работами занимался сам Нургалиев? Вы к этим операциям никакого отношения не имеете. Но вы знали, что бухгалтерия ведёт его жена. На счёт тещи Нургалиева в ТОО «Аксай строй-2020» поступило почти 847 миллионов тенге, не считая де-

нег, выведенных на счета свояченицы и супруги. Вам известно, что почти миллиард тенге ушли на счета родственников Нургалиева? – спросила Тамара Сарсенова, на что Исабеков ответил утвердительно. Прокурор Анастасия Семиледи задала вопросом, на каком основании Нургалиев владел бухгалтерским ключом генерального подрядчика, однако ответить ей Исабеков уже не смог.

Фото автора

Микрорайон Акжайык будет патрулировать конная полиция

За кражу кабелей и электрооборудования осудили двоих человек, им ограничили свободу на 3,5 года.



Кристина КОБИНА

В строящемся микрорайоне Акжайык разворачивали электроподстанции на 300 миллионов тенге. На встрече с населением аким Уральска Миржан Сатканов отметил, что власти всё восстановят в этом году, и несмотря на воровство, строительство объектов в микрорайоне не затягивается.

В управлении строительства ЗКО на запрос редакции ответили, что жилой

район Акжайык состоит из пяти микрорайонов (общая площадь составляет 420 гектаров): четыре жилых и один административно-производственный сектор. Площадь жилых микрорайонов (334,7 гектаров) застраивают 76 многоквартирными домами, общественно-деловыми и социальными объектами.

– В Акжайыке предусмотрено строительство трёх школ на 1 500 мест, четырёх детских садов на 500 мест, спортивных комплексов и

школ, реабилитационного центра, университета и культурно-спортивных сооружений, – ответили в ведомстве. – Предусмотрено строительство скверов с детскими и спортивными площадками, центральным парком и линейных парков.

Сообщается, что в октябре прошлого года началось строительство комплекса многоквартирных жилых домов, тогда за счёт выпуска облигаций выделено и освоено 24,8 миллионов тенге. В этом году

выделено 578,1 миллион тенге. До конца 2022 года планируют начать возведение центра для реабилитации инвалидов на 150 мест. На начало строительства из республиканского бюджета выделен один млрд тенге. Сейчас определяется подрядчик, строительные работы начнутся во втором полугодии.

Что построят в Акжайыке?

Согласно информации САО «СПК Aqjaıyq», за

счёт частных инвестиций планируется построить 15 объектов, а именно:

1. ТОО «СКФ Наурыз» – строительство 5-ти этажных жилых домов №26 и №25 в микрорайоне 3, посёлок Зачаганский.

2. ТОО «Найбура» – строительство коммерческих многоэтажных жилых домов №8, 10 и 11 в микрорайоне 4.

3. ТОО «Болашақ-Т» – строительство коммерческих многоэтажных жилых домов в микрорайоне 4 (уже выполнены фундаментные работы одного дома, по остальным проектам идёт разработка ПСД).

4. ТОО «Каз-Хол» – строительство коммерческих многоэтажных жилых домов №14, 15, 16, 17, 18 и 19 в микрорайоне 3.

5. ТОО «Каз-Хол» – строительство социальных многоэтажных жилых домов по улице Пятимарская в микрорайоне Болашақ.

6. ТОО «Бизнес Регион» – строительство 5-ти этажных жилых домов №24 и 24 в микрорайоне 3.

Что уже построили?

В 2019–2020 годы в районе Акжайык завершили строительство четырёх объектов:

* газоснабжение жилого района. Общая стоимость – 347,225 млн тенге;

* канализация жилого района. Общая стоимость объекта – 509,071 млн тенге;

* водоснабжение жилого района. Общая стоимость объекта – 379,025 млн тенге;

* электроснабжение жилого района. Общая стоимость объекта – 2350 млн тенге.

– Согласно информации, полученной от ЖКХ на территории Акжайык, в ходе проверки объекта «Электроснабжение ПДП «Акжайык» в июне прошлого года произведено отключение

района от сети электроснабжения, а именно семи распределительных пунктов и 19 трансформаторных подстанций. Ввиду того, что на энергообъектах отсутствовало напряжение, там похитили дорогостоящее оборудование. На данный момент функционирование энергообъектов невозможно. По данному факту балансодержателем неоднократно были направлены отношения в адрес Зачаганского отдела полиции для принятия соответствующих мер по поиску и привлечению к ответственности подозреваемых, а во избежание подобных ситуаций просьба об организации патрулирования данного района и привлечения конной гвардии, – ответили в запросе.

За кражу кабелей и электрооборудования двоих осужденных привлекли к уголовной ответственности и ограничили свободу на 3,5 года.

■ Также балансодержатель составил дефектный акт и смету на восстановление сетей – на восстановление всего электроснабжения в Акжайыке необходимо 352 млн тенге. Также предусмотрены затраты на охрану объектов путём установки пульты охраны на открытие дверей и установки датчиков движения на наиболее приоритетных распределительных пунктах и трансформаторных подстанций. Теперь ЖКХ Уральска объявит конкурс на проведение ремонта сетей электроснабжения и освещения улиц с установкой систем видеонаблюдения и сигнализации.

К слову, полностью охватить район стройкой планируется в 2030 году.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

КСК разрешили работать ещё год

Однако до 1 июля 2023 года они будут ликвидированы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Заместитель руководителя городского отдела ЖКХ, ПТИАД Канат УМРАЛИЕВ напомнил, что в 2019 году внесены изменения в Закон «О

жилищных отношениях» – КСК могли работать до первого июля 2022 года.

– В течение двух лет мы проводили собрания с горожанами, чтоб они выбрали форму правления – ОСИ либо ПТ. По городу сейчас зарегистрирова-

но 1 248 многоквартирных жилых домов, создано более 700 ПТ и более 70 ОСИ. Учитывая тот факт, что многие дома Уральска не перешли на новую форму правления, начинается подготовка к отопительному сезону, депутаты при-

няли решение продлить срок ликвидации КСК, президент его подписал. Но работы по переходу с КСК на ОСИ или ПТ будут продолжаться, до первого июля 2023 года кооперативы собственников квартир прекратят свою деятель-

ность, – подчеркнул Канат Умралиев.

Депутаты мажилиса поддержали поправки сената в законодательство по продлению сроков перехода объектов кондоминиума с КСК на ОСИ и ПТ. Речь идёт о проекте закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты по вопросам электроэнергетики и повышения энергоэффективности, энергобережения и повышения энергоэф-

фективности, энергобережения и повышения энергоэффективности, энергобережения и повышения энергоэф-

фективности, энергобережения и повышения энергоэффективности, энергобережения и повышения энергоэф-

фективности, энергобережения и повышения энергоэф-

Неадекватный курс рубля – это хорошо или плохо для тенге?

Чрезмерное накопление российской валюты в казахстанских банках влечёт проблемы. Но есть и другая сторона этого вопроса.

Рубль укрепился по отношению к тенге до исторического максимума – он перешагнул отметку в 9 тенге.

Депутат мажилиса Аманжан ЖАМАЛОВ резко высказался о растущем курсе рубля и проблемах, которые влечёт накопление российской валюты:

"Складывается ощущение, что Нацбанк живёт в своей параллельной реальности, где рубль ещё котировается на мировых рынках", – возмутился депутат и потребовал, чтобы курс определялся ничем иным, а балансом между экспортом и импортом товаров, услуг и инвестиций. Иначе, как считает депутат, растущий курс рубля повлечёт проблемы.

Между тем позицию депутата Жамалова разделяют не все. Экономист Аскар Кысыков согласен,

что курс рубля сейчас неадекватный, по сути не рыночный, и с этим надо что-то делать. В то же время аналитик Диас Кумарбеков хотя и подтверждает невыгодный для Казахстана сложившийся курс рубля, но считает, что ситуация увеличивает спрос на казахстанскую продукцию, нужно только быть аккуратными, чтобы избежать санкций за помощь в обходе санкций.

Informburo.kz публикует оба мнения, представляя разные точки зрения на

проблему переукрепившегося рубля.

РУБЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ С ДИСКОНТОМ

Депутат абсолютно верно обозначил проблему того, что курс рубля к тенге неадекватный. У нас примерно 50% импорта продовольствия приходит из России – это критически важные для населения товары. Мы видим, что укрепление рубля больше чем на 50% приводит к удорожанию товаров, переносится на инфляцию и с этим нужно что-то делать", – считает экономист Аскар Кысыков.

Рубль уже давно не свободно конвертируемая валюта, соответственно курс, который сейчас у нас на бирже, по сути нерыночный.

"В казахстанских бан-

ках, насколько известно, скопился большая рублёвая масса, и непонятно что с ней делать, – продолжает экономист. – Действительно, рыночный адекватный курс значительно ниже. Если посмотрите официальный курс рубля в Нацбанке, а это девять тенге за рубль, то несложно заметить, что обменные пункты рубли продают с дисконтом – значит, есть какой-то более равновесный курс.

■ Думаю, что в рамках пары тенге/рубль должно быть какое-то вешательство Нацбанка и установление адекватного значения, потому что последствия неадекватно крепкого рубля для экономики Казахстана негативные и выражаются прежде всего в удорожании товаров для населения".

«Центробанк России взял курс на девальвацию банков. Это вызывает переукрепление рубля, что приводит к тому, что мы сейчас наблюдаем на рынке, – добавляет эксперт. – Я считаю, что это будет продолжаться до тех пор, пока экономика России не найдёт способы импорта зарубежных товаров, что снова увеличит спрос на иностранную валюту для оплаты импорта. Иных способов ослабить курс рубля у ЦБ РФ сейчас нет».

портировала товары и получала оплату в евро и долларах, то сейчас все операции считаются завершенными после перевода в рубли.

■ "Это существенно повышает спрос на рубли среди стран-импортёров российской продукции, что двигает равновесную цену в сторону повышения. Так, например, хоть некоторые страны и отказываются сотрудничать с Россией и сокращают импорт из страны, тем не менее страна зарабатывает на глобальном росте сырьевых котировок. Всё это является причиной того, что курс рубля укрепляется уже несколько месяцев подряд", – объясняет Кумарбеков.

СЕЙЧАС ЦЕНУ РУБЛЯ ОПРЕДЕЛЯЮТ ЧЕРЕЗ КРОСС–КУРС К ДОЛЛАРУ.

"Такой курс устанавливается, чтобы не было арбитража между курсом доллара в рублях и курсом доллара в тенге. Из-за этого Нацбанк, скорее всего, держит дорогой рубль", – заключает Аскар Кысыков.

НЕТ СПОСОБА ДЛЯ ОСЛАБЛЕНИЯ РУБЛЯ

"Не согласен с озвученными тезисами, – говорит аналитик Диас Кумарбеков. – Курс валюты определяется не столько балансом между экспортом и импортом товаров, сколько спросом и предложением на саму валюту".

Если раньше Россия эк-

портировала товары и получала оплату в евро и долларах, то сейчас все операции считаются завершенными после перевода в рубли.

По словам аналитика, приток валюты в страну превышает средние показатели, в то время как отток валюты из России находится на околонулевых уровнях. В связи с тем, что большинство стран прекратили сотрудничество с Россией, спрос на иностранную валюту в стране упал, это является ещё одной причиной укрепления рубля.

Центробанк России взял курс на девальвацию банков. Это вызывает переукрепление рубля, что приводит к тому, что мы сейчас наблюдаем на рынке, – добавляет эксперт.

Я считаю, что это будет продолжаться до тех пор, пока экономика России не найдёт способы импорта зарубежных товаров, что снова увеличит спрос на иностранную валюту для оплаты импорта. Иных способов ослабить курс ру-

бли у ЦБ РФ сейчас нет".

29 июня глава Центробанка Эльвира Набиуллина подчеркнула, что управлять курсом России не позволяют накопления резервов и валютные ограничения. Набиуллина пояснила, что Москва не может хранить резервы в твёрдых валютах, так как они сразу попадают под арест.

"У Москвы сейчас физически нет способа для ослабления валюты. Таким образом, курс рубля может укрепиться и до 30–40 рублей за доллар, хотя спрос формируется только за счёт импорта энергоресурсов. Поэтому в ближайшее время курс рубля может укрепиться к тенге и до 10 тенге за рубль, что, конечно, не выгодно для казахстанских фирм, сотрудничающих с нашим северным соседом. Ослабление тенге к рублю уже приводит к сокращению предложения на рынке импортных товаров из России, что свою очередь создаст нагрузку на инфляционные процессы.

Но, с другой стороны, это увеличивает спрос на казахстанскую продукцию, однако здесь нужно будет быть аккуратными, для того чтобы избежать санкций за помощь в обходе санкций. Это исключает возможности для заработка на реэкспорте, и таким образом единственным способом укрепить нашу валюту является увеличение конкурентоспособности нашей экономики, снизить зависимость от импорта из России и увеличить импортозамещение товаров народного потребления", – объяснил свою точку зрения Диас Кумарбеков.

Я считаю, что нашему правительству необходи-

мо сделать выводы из этого и ни в коем случае не вводить ограничительные меры.

– У нас уже есть опыт работы в пандемии. Может, существуют какие-то механизмы, чтобы ограничения не вредили бизнесу?

– Я считаю, что нужно применить международный опыт. Если ограниче-

Возвращение карантина: как его переживёт Казахстан?

Алматы перешёл в "жёлтую" зону по темпам распространения коронавируса.

Новость о возвращении бизнеса встретил настороженно. Предприниматели опасаются новых ограничений, которые принесут новые финансовые потери.

Председатель регионального совета национальной палаты предпринимателей "Атамекен" по Алматы Максим Барышев считает, что одной из причин январских событий стали два года коронавирусных ограничений, которые привели к обнищанию многих казахстанцев. В интервью "31 каналу" эксперт предостерег власти от повторения негативного опыта 2020 и 2021 годов.

– Максим, если ситуация будет осложняться и введут строгие карантинные правила, как это переживёт бизнес?

– В 2020 году были введены строгие ограничения в связи с коронавирусом, казахстанцам запрещали выходить из домов без острой необходимости. И в 2021 году были также введены ограничения на осуществление предпринимательской деятельности и выхода сотрудников на работу.

Мы видели очень большое количество разбитых магазинов, витрин и украденных товаров, была украдена даже еда из супермаркетов.

Я считаю, что нашему правительству необходи-



мо сделать выводы из этого и ни в коем случае не вводить ограничительные меры.

– У нас уже есть опыт работы в пандемии. Может, существуют какие-то механизмы, чтобы ограничения не вредили бизнесу?

– Я считаю, что нужно применить международный опыт. Если ограниче-

но такую сумму бизнес не нерирует в течение одних суток.

Естественно, бюджет на это не пойдёт. Поэтому я считаю, что необходимо всё-таки бизнесу разрешать работать без каких-то ограничительных мер.

То есть чтобы закрыть Алматы, бизнесу необходимо выплачивать 2 млрд тенге ежедневно. Пример-

но такую сумму бизнес не нерирует в течение одних суток.

Естественно, бюджет на это не пойдёт. Поэтому я считаю, что необходимо всё-таки бизнесу разрешать работать без каких-то ограничительных мер.

Мужчина взял в заложницы жену в торговом доме Нур–Султана

Мужчина взял в заложницы супругу в одном из торговых домов Нур–Султана, передает Tengrinews.kz со ссылкой на пресс–службу столичного Департамента полиции.

Сообщается, что 4 июля в 17.06 на канал "102" поступила информация о том, что мужчина с оружием взял в заложницы женщину в торговом доме "Тулпар".

"47-летний мужчина задержан. При проведении операции пострадавших нет. Изъят обрез гладкоствольного охотничьего ружья. Установлено, что заложницей являлась су-

пруга задержанного. Причиной инцидента послужил бракоразводный процесс. Женщине оказывается психологическая помощь", – рассказала ружья. Установлено, что заложницей являлась су-

пруга задержанного. Причиной инцидента послужил бракоразводный процесс. Женщине оказывается психологическая помощь", – рассказала ружья. Установлено, что заложницей являлась су-

пруга задержанного. Причиной инцидента послужил бракоразводный процесс. Женщине оказывается психологическая помощь", – рассказала ружья. Установлено, что заложницей являлась су-

пруга задержанного. Причиной инцидента послужил бракоразводный процесс. Женщине оказывается психологическая помощь", – рассказала ружья. Установлено, что заложницей являлась су-

Фото из архива «МГ»

Площадь Первого Президента отдали частнику

Ближайшие три года за площадью будет ухаживать ТОО «Жайык таза кала».

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Трёхлетняя сумма договора составит 225 миллионов тенге. Заместитель руководителя отдела ЖКХ Жанболат Хайржан рассказал, что предприятие обязуется содержать площадь, а также обеспечивать порядок и чистоту – покос травы, содержание конструкций, санитарная очистка.

Освещением и озеленением площади занимается другая компания, с ними также заключён трёхлетний договор, который истекает в следующем году. Это значит, что со следующего года освещением и озеленением также будет заниматься ТОО «Жайык таза кала», – рассказал Жанболат Хайржан.

Что касается стихийной торговли на площади, то в отделе ЖКХ ещё раз подчеркнули, что она неприемлема для абсолютного большинства жителей города. По этой причине ведомство вместе с

предпринимательством разработало положение о подаче заявления на участие в конкурсе и заключении договора взаимодействия между физическими и юридическими лицами с управляющим учреждением площади Первого Президента.

Количество торговых точек сокращается от 50 до 11, что должно расширить территорию для пешеходов.

Для наведения порядка 11 торговых мест разделят между 11 субъектам

предпринимательства на конкурсной основе, с которыми в последующем будет заключён совместный договор между ТОО «Жайык таза кала» и субъектом предпринимательства, который будет признан победителем. Для участия в конкурсе требования достаточно просты: долж-

ны быть документы, которые дают право на ведение предпринимательской деятельности. Индивидуальный предприниматель не должен иметь налоговой задолженности и задолженности по другим обязательным платежам в бюджет. Заявление не должно быть подано в интересах

Заявки принимаются с 28 июня по четвёртое июля включительно.

Количество торговых точек сокращается от 50 до 11, что должно расширить территорию для пешеходов.

УНИВЕРСИТЕТ

QAZIITU



ГРАНТЫ

Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

Военная карьера

ТОП 14 ВУЗОВ РК

поступи в вуз онлайн!
www.kaziitu.edu.kz

+7 (7112) 50-66-66
+7 (711) 484-55-55 | kaziitu.life

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 6804105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6804107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- 6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ
- 6804109 ОЦЕНКА
- 6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6805212 ЭКОЛОГИЯ
- 6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6807318 КАДАСТР
- 6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
- Магистратура
- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ



В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:
В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ

Закройщица 3 человека
Учетчица 1 человек
Технолог 1 человек

8 771 032 00 05

Район Занкаганск

В КХ ДОНГЕЛЕК

Вет.врач
Рыбака с большим опытом работы

8 777 288 46 33



Не помню, все ли я помню. Почему возникают проблемы с памятью

Что-то с памятью моей стало — сегодня такую фразу можно услышать довольно часто. При этом нередко подобная проблема встречается даже на фоне, казалось бы, полного здоровья.

Почему же такое может происходить и из-за чего мы испытываем проблемы с памятью, аи.гу рассказал Андрей Артамошкин, врач-невролог, член Высшего экспертного совета кафедры «Современный гипноз» Академии социальных технологий.

Почему же это случается?

Андрей Артамошкин отмечает, что есть целый комплекс причин, которые провоцируют проблемы с запоминанием. К ним относят:

Возрастные атеросклеротические изменения сосудов головного мозга.

Снижение социальных контактов — принудительный или добровольный отказ от коммуникаций с другими людьми.

Высокий стресс и серьезные нагрузки и, как следствие, переутомление, в процессе которого организм включает определенные механизмы защиты — «отказывается» воспринимать дополнительную информацию и «закрывает» доступ к оперативной памяти.

Последствия черепно-мозговых травм — сотрясения головного мозга любой тяжести, даже если они не сопровождались потерей сознания, провоцируют симптоматику, которая

служит одной из причин нарушений функций головного мозга, в том числе памяти. Ситуация осложняется, если пациент не прошел должного лечения. Резкое ухудшение памяти может произойти из-за гормонального дисбаланса при гипотиреозе.

Сахарный диабет любого типа, существующий у человека определенное количество времени, негативно влияет на микроциркуляцию и мельчайшие сосуды головного мозга.

Гипертоническая болезнь, особенно с высокими показателями давления. Нарушение мозгового кровоснабжения — острое или хроническое. Любые инсульты — ишемического или геморрагического типа. Различные онкологические заболевания головного мозга.

«Эти причины могут возникнуть у относительно здоровых людей. Есть и ряд врожденных заболеваний, в результате которых человек может страдать потерей памяти с детства, а также невротических и психопатических отклонений», — говорит Андрей Артамошкин.

Как видно из представленного списка, снижение памяти может происходить по разным причинам, наиболее часто — из-за сосу-

дистых расстройств. Изменения могут быть вполне обратимыми при своевременном обращении к специалисту и лечению. Не стоит бить тревогу, если в результате напряженной работы вы, например, начали забывать дома ключи или телефон. Это входит в рамки среднестатистической нормы.

Когда к врачу?

Насторожиться и обратиться к специалисту стоит, когда:

- * забываются не только мелочи, но и относительно важные события и дела;
- * трудно сосредоточиться, теряется нить разговора или становится трудно уловить сюжет книги или фильма;
- * тяжело принимать решения или что-то планировать;
- * возникают трудности с ориентацией в привычных условиях — неважно, бытовых или профессиональных.

Существуют и более грозные симптомы: нарушения функций речи и письма, ассоциированные с серьезными заболеваниями.

«Один из значимых факторов, на который стоит обратить внимание, — это когда изменение поведения и слабая память становятся очевидными ближайшему окружению, ухудшение памяти со временем становится все более ощутимым», — предупреждает Андрей Артамошкин.

Чем быстрее будет назначено лечение, тем больше шансов на восстановление утраченной функции. Вовремя начатая терапия может сделать эти процессы обратимыми.

Вылетело из головы. Как бороться с расстройствами памяти?

Что делать, если вы заметили ухудшение памяти?

Невролог Артамошкин отмечает, что есть ряд методик, которые помогут минимизировать проблему.

Постоянно тренируйте память. Как и тело, она требует заботы и регулярных тренировок, поддержания тонуса. Независимо от возраста можно посоветовать продолжать участвовать во всех повседневных делах и разнообразить социальные контакты и общение.

Регулярно обучайтесь новому, посещайте курсы,

лекции, вебинары — такие мероприятия в любом формате отлично тренируют память.

Делайте умственные упражнения, для памяти могут быть полезны даже некоторые стратегические компьютерные игры.

Не стесняйтесь использовать любые вспомогательные инструменты: заметки с напоминаниями, списки дел и календари. Это поможет избавиться от дополнительных стрессов и переутомления нервной системы. Вы всегда сможете свериться со своими планами.

Постарайтесь находить время на общение с друзьями — социально активные люди меньше всего страдают от проблем с памятью.

Соблюдайте принципы здорового образа жизни: давайте себе дополнительный отдых и здоровый регулярный сон в достаточном количестве. Скорректируйте питание — включите в рацион продукты, богатые ненасыщенными кислотами, содержащие витамины группы В, особенно В12 и омега-3, омега-6.

В целом стоит планомерно и методично заниматься своим здоровьем. К этому относится и лечение хронических заболеваний. «Ни в коем случае их нельзя «запускать», регулярно наблюдайтесь у врача, выполняйте все предписания, проходите требуемые исследования, а также следите за уровнем сахара в крови и не допускайте повышения артериального давления. Избегайте вредных привычек: алкоголя и курения. Умеренные физические нагрузки также способствуют снижению рисков», — советует Андрей Артамошкин.

■ **Самое главное — не скрывайте своей проблемы от семьи и близких, предупреждает невролог. Когда критически подводит память, это поддержка и «навигатор» в тех делах, которые «исчезают» из вашего внимания.**

«Добавлю, что мозг способен производить новые клетки в любом возрасте, поэтому даже определенная доля ухудшения памяти не является неизбежным результатом старения. Образ жизни, привычки и повседневная деятельность являются тем дополнительным фактором, который способствует нормальному функционированию голов-

ного мозга», — рассказывает специалист.

Часто возникает вопрос, к какому специалисту обращаться, если есть проблемы с памятью. Этими вопросами занимаются неврологи, нейропсихологи,

психиатры, также это относится к такой медицинской сфере, как гериатрия, занимающаяся изучением, профилактикой и лечением болезней пожилого возраста, резюмирует Андрей Артамошкин.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

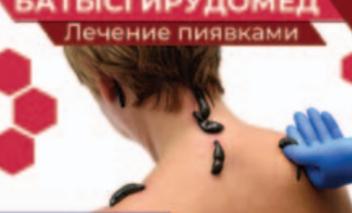
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Личный № 17 04102 от 14.03.2004 года/ Министрства здравоохранения РК

ул. Жумата, 2
ул. Мухометовой, вход с ул. Манкеновой
телеф.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

БАТЫСГИРУДОМЕД

Лечение пиявками



8 705 454 00 07

ул. Ескаман, 123
@batysgirudomed

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

Лицензия 12087873 от 01.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля качества и фармацевтической деятельности по г. Астана»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X

ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

Распродажа! Только сегодня! Моб. 8-701-378-44-37

@radugazvukovkazakhstan

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПВХ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Блокируют ли кремы от загара выработку витамина D?

Солнцезащитные фильтры (SPF) в кремах бывают химические (которые поглощают ультрафиолетовые лучи) и физические (отражают их).

«Однако ни о какой блокировке выработки витамина D речь не идет ни при использовании химических, ни физических солнцезащитных фильтров, — рассказывает врач-терапевт Татьяна Неумолотова. — Организм получает полезный витамин, даже если вы пользуетесь защитными средствами.

Люди, которые беспокоятся не только волдыри, но и простое покраснение кожи. При легких солнечных ожогах помогут натуральные жирные крема. Также на кожу можно нанести прохладный компресс, чтобы уменьшить боль, и необходимо пить много воды, чтобы восполнить потерю жидкости. Теплая ванна поможет ослабить шелушение кожи.

Если на коже появились мелкие волдыри с жидкостью, необходимо сделать компресс с беззараживающими не содержащими спирт средствами, чтобы

снизить риск присоединения инфекции. Если пузырь лопнул сам по себе, это место надо очистить водой с мягким мылом и покрыть влажной повязкой. Самостоятельно вскрывать волдыри нельзя.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КОЖА ПОСТРАДАЛА ВО ВРЕМЯ ЗАГАРА?

■ При умеренных и сильных ожогах применяются аэрозоль или крем с пантенолом, который помогает справиться с болью и увлажняет кожу. Также можно принять парацетамол, аспирин или ибупрофен. При большом количестве волдырей, головной боли, лихорадке, тошноте и рвоте необходимо обратиться к врачу».

Источник: ЛиФ Здоровье
Фото с сайта lapaforumerie.org



Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами» объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) — 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Как избежать солнечного удара, если нет возможности спрятаться в тень?

Рассказывает врач-терапевт Наталья Муштакова:

Солнечный удар — перегрев, который происходит из-за долгого пребывания на солнце без головного убора. Обычно он сопровождается головной болью, покраснением лица, головокружением. В некоторых случаях могут возникнуть потемнение в глазах, повышение температуры тела, появиться тошнота и рвота, кровотечение из носа. При этом симптомы могут возникнуть не сразу, а спустя несколько часов после пребывания на солнце.

Первый из них — повышенное потоотделение. В этом случае необходимо срочно уйти с солнца, переместиться в прохладное, хорошо проветриваемое помещение, снять лишнюю одежду, ослабить ремень, гагстук и любую другую стесняющую одежду. Также следует минимизировать физическую активность и пить больше воды. При солнечном ударе помогают прохладные (но не ледяные!) компрессы.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ?

Резко охлаждать тело — это надо делать постепенно. Если приложить лед к телу при солнечном ударе — на перегретых тканях может произойти ожог. Пить алкоголь, слад-

кую воду и пакетированные соки — сладкие и алкогольные напитки не утоляют жажду, а провоцируют обезвоживание, что может привести к нарушению ритма сердца.

Отказываться от квалифицированной врачебной помощи — если с симптомами не удается справиться самостоятельно.

ТЕПЛОВОЙ ИЛИ СОЛНЕЧНЫЙ?

Симптомы теплового и солнечного удара схожи, но природа у них разная. Солнечный удар может произойти только под воздействием прямых солнечных лучей, а тепловой может произойти и без солнца в условиях повышенной температуры воздуха — в бане, в душном закрытом помещении или в машине, стоящей в пробке.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ УЙТИ В ТЕНЬ?

Солнечный удар возможно получить в светлом головном уборе. Шляпа с широкими краями — идеальная защита

от прямых солнечных лучей. Если головного убора нет, нужно найти способ защитить голову. Это может быть рубашка или майка, намотанная на голову, а также пилотка, сделанная из газетного разворота. Обязательное условие — белый или максимально светлый цвет. В темной шляпе можно получить тепловой удар, поскольку темный цвет притягивает солнечное тепло и приводит к перегреву головы.

Источник: ЛиФ Здоровье
Фото с сайта pixabay.com



Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕРҮШІН КӨРСЕТІЛГІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) / Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсімді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломаны кетіру (1 өсімді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әкімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсімділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуажа	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липпротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозилина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Гости в шоке: как из упаковки обычной лапши быстрого приготовления сотворить кулинарный шедевр

Лапша с овощами и соусом может покориť даже самых требовательных гостей. Это угощение готовится максимально быстро. Как раз для тех случаев, когда люди уже на пороге и хотят есть. Представляем твоему вниманию 2 рецепта на скорую руку. Вкус отнюдь не хуже изысканных яств.

ЛАПША С ОВОЩАМИ И СОУСОМ

Первый рецепт будет отличной заменой для китайской еды из ресторана. Все прекрасно понимают, что не у каждого найдутся лишние деньги для ежедневных походов в ресторан. Или для постоянной доставки еды из кафе. Попробуй приготовить лапшу в китайском стиле самостоятельно. Выходит очень даже достойно.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- лапша быстрого приготовления
- 300 куриного филе
- 1 упаковка замороженной овощной смеси
- 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 3 зубчика чеснока
- соевый соус
- семена кунжута
- специи

К слову, если времени есть побольше, тогда можно использовать не лапшу из пакета, а прикупить рисовую. Ее тоже быстро и легко приготовить. Вкус будет куда более аутентичен. Да и замороженные овощи можно заменить свежими. Достаточно просто посмотреть состав смеси.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Количество лапши быстрого приготовления зависит от количества гостей. Разложи ее по тарелкам и залей кипятком. Пусть запаривается, пока ты будешь заниматься приготовлением овощей и курицы. Куриное мясо желательнее предварительно замариновать. Для этого нарежь филе на небольшие продолговатые кусочки и добавь к нему соевый соус со специями. Если дома есть апельсин и мёд, можно добавить к курице и чуток этих компонентов. Пока курица маринуется, обжарь на сковороде натертую морковь с небольшим количеством растительного масла. Затем отправь на сковородку замороженную смесь овощей. Можно взять и свежие овощи, если они есть. Но замороженные немного ускоряют процесс. Добавь к смеси нарезанный соломкой сладкий перец. Как только овощи будут слегка мягкие, добавляй на ско-

вородку маринованное куриное мясо и обжаривай всё до готовности. Смешивай горячее мясо и овощи с лапшой. Дополнить блюдо можно охлажденным соевым соусом или терьяки. Также отлично подойдет медово-апельсиновый соус с добавлением любимых трав. Только смешай всё заранее и охлади смесь в холодильнике.

СВЕЖИЙ САЛАТ ИЗ ЛАПШИ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- лапша быстрого приготовления
- 300 г колбасы
- 4 огурца
- 1 луковичка
- зеленый лук
- 200 г майонеза
- зелень
- специи

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Этот салат достаточно сытный и вкусный, так что рекомендуем заготовить его побольше. Но есть важный момент. Использовать нужно исключительно холодную лапшу. Иначе в салате теплая лапша превратится в кашу. Завари несколько пакетов лапши быстрого приготовления в глубокой емкости. Сливай воду и оставь лапшу в прохладном месте. Пока можно нарезать мелким кубиком колбасу, лук, свежие огурцы. Советуем выбрать мягкую колбасу. Например, ту же, что ты используешь для оливье. Зеленый лук и зелень нарежь максимально мелко. Добавь к холодной лапше все остальные компоненты и заправь салат майонезом. Не забудь про специи. Получится простой, но чрезвычайно вкусный салатик для дорогих гостей. Они точно попросят добавки.

Такие вот незамысловатые, но от того не менее удачные рецепты быстрых блюд. Лапшу быстрого приготовления можно называть по-разному. Но не стоит списывать ее со счетов раньше времени. Это крайне практичный ингредиент. Особенно когда дома есть небольшие запасы такой лапши. Получаются поистине королевские блюда, хоть и из простых составляющих.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Поспорили со свекровью, нужно ли добавлять соду в оладушки: отвечает кулинар старой закалки

Вряд ли найдется человек, который не любит оладьи на завтрак. Казалось бы, такое простое блюдо – мука, кефир и яйца. Но проблема в том, что пышными и воздушными оладьи получаются далеко не у всех. Поэтому сегодня расскажем, каким должно быть тесто на оладушки, чтобы они получились идеальными по вкусу и консистенции.

МУКА. Чтобы получились симпатичные пухляши, муку следует просеивать. Так мы насыщаем ее кислородом, что делает блюдо более воздушным. Также стоит заметить, что в случае замены муки на гречневую или овсяную оладьи определено будут менее пышными. Но не менее вкусными!

РАЗРЫХЛЕНИЕ. Для оладий на кефире чаще всего используют соду. Но и тут есть ряд тонкостей. Во-первых, нельзя гасить соду уксусом. Во-вторых, не стоит ее просто бросать в тесто. Ведь так у тебя получатся не нежные оладушки, а вязкая резиновая жвачка. Для пышных, как у бабушки, оладий соду с мукой следует размешать в ложке и всыпать в тесто через сито.

САХАР. Слишком много сахара в тесте приведет к тому, что оладушки опадут. Так что сладости – в меру. Лучше полить готовое блюдо мёдом или сиропом. Кроме того, несладкие оладьи можно использовать как бутерброды, намазав творожной или мясной начинкой. Но в любом случае помни: чем меньше сахара в тесте, тем пышнее получатся оладьи.

ТЕМПЕРАТУРА. Чтобы получились воздушные тесто с пузырьками, кефир и яйцо должны быть теплыми. Кефир для этого вполне можно подогреть в микроволновке. А вот с яйцом этого лучше не делать. Слегка разогреть яйцо можно на водяной бане.

ПОРЯДОК ДОБАВЛЕНИЯ ИНГРЕДИЕНТОВ. Часто хозяйки просто не обращают внимания на порядок добавления ингредиентов. А зря! Ведь если его нарушить, то идеальных оладий тебе не выдать как собственных ушей! Первым делом смешай сухие ингредиенты: муку и соду. Как это делать, мы уже писали выше. Как только они станут однородной массой, добавляй взбитое в отдельной емкости яйцо. Остальные ингредиенты должны оказаться в миске только после соды, муки и яйца. Речь о кефире, соли и сахаре по вкусу.

ВРЕМЯ. После приготовления теста не следует спешить сразу же жарить оладьи. Нужно дать тесту немного настояться. Около 15–30 минут будет достаточно. Также важно не оставлять в тесте ложку или другие кухонные приборы.

ЖАРКА ОЛАДИЙ. Никогда не перемешивай тесто для оладий перед жаркой, это бессмысленное действие. Только пышность вся теряется. И последнее: готовь оладьи на среднем огне под закрытой крышкой. Только заметишь пузырьки – лигом переворачивай!

ПОНЕДЕЛЬНИК | 11.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 «Másele»	06:00 «Она!»
07:10 «Көңіл толқыны»	09:00 «Нечто»
08:10 М/ф	07:00 «Көңіл толқыны»
09:00 Арағат	11:10 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
09:10 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:00 Новості
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:00 Арағат	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	17:00 «Обрабление: код 211»
13:00 «Әйел әлемі»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
13:30 «Арулдастар»	14:00 «Көңіл толқыны»
14:00 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоғи дня
16:00 Арағат	20:30 Т/х «Келінкан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 «Гүлдер құпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «П@үтіпа»	06:25 Т/х «Сен мықтысың, қазақстан!»
07:40 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:10 Т/х «Мұңды ызар» қазақстан!»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	08:25 Х/ф «Игра, реванш»
09:00 Т/с «О чөм она моңғита»	10:20 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
13:00 «Новості»	14:00 «Көріпел»
13:15 «Жаңалықтар»	14:30 Т/х «Өгей ана»
13:30 «Qosііke»	16:30 Кеші жаңалықтар
17:30 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
18:00 «Көгітеміз»	20:00 Вечерние новости
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Хороший парень»
19:40 «Көгітеміз»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
02:00 «П@үтіпа»	02:20 «Көріпел»
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:10 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оан, qazaqstan music
07:00 Т/х «91 -ТВ»	06:10 «Гүдия»
07:45 «Қазақпығой»	07:10 «Арам ақша, адал махаббат»
08:00 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Көк прирұчичіт дракона»	10:00 «Три в одном»
10:30 «Орел и решка, девчата»	12:00 «Тақиясыз періште»
11:30 «Comedy woman»	13:00 «Жаңа қоныс»
12:00 «Нашичаныя безопасность»	14:00 «Қанатсыз құстар»
13:55 «Ревю»	15:00 «Балалар»
14:00 «Otmz goй»	15:30 «Герой по вызову»
14:30 «Достық 99»	16:30 «Женский доктор»
15:00 «Инта like»	17:30 «Аlbat»
15:30 «Опмай,опмай»	18:00 «Студия 7»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	18:30 «Три в одном»
18:10 Т/х «Көзайым»	20:30 «Қанатсыз құстар»
20:00 «Хроники риддикжа»	21:30 «Аяла мені»
22:10 «Боған»	22:30 «Жаңа қоныс»
02:40 Т/х «Көзайым»	23:00 Шоу «Маска»
02:00 «Опмай,опмай»	01:30 Оан, qazaqstan music
02:40 «Бүлдір-күлдір»	02:00 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»
	04:00 «Қуырдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студіо	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Рызамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 «31 Әәл»	08:00 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Зейнеп»
08:30 Т/х «Зейнеп»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 Т/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғансыз ханшайым»
10:30 «Аяна»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:30 «Күкня»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:20 Х/ф «Три икса 2: новый уровень»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
14:30 Т/х «Вспомнить всё»	14:00 Т/х «Айнұрдың арманы»
17:10 Х/ф «Кино по понятиям»	14:35 «Ва-Банк»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнеп»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Арена»	18:25 Т/х «Опадағи»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:00 What's up	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
01:40 Әәл студіо	22:50 Т/х «Қорғансыз ханшайым»
03:00 Бала battle	00:00 Т/х «Ене»
03:30 What's up?	01:00 «Астана кеші көңілді»
04:00 Рызамын	01:50 «Astana times»

ВТОРНИК | 12.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 Арағат	09:00 «Обрабление: код 211»
07:00 «Көңіл толқыны»	11:00 Жаңалықтар махаббат»
08:10 «Сақшы арыстан»	11:10 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
09:00 Арағат	09:10 Т/х «Гүлдер құпиясы»
09:10 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:00 Новості
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:00 Арағат	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	17:00 «Обрабление: код 211»
13:00 «Әйел әлемі»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
13:30 «Арулдастар»	14:00 «Көңіл толқыны»
14:00 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоғи дня
16:00 Арағат	20:30 Т/х «Келінкан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 «Гүлдер құпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «П@үтіпа»	06:25 Т/х «Сен мықтысың, қазақстан!»
07:40 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:10 Т/х «Мұңды ызар» қазақстан!»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	08:25 Х/ф «Игра, реванш»
09:00 «О чөм она моңғита»	10:20 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
13:00 «Новості»	14:00 «Көріпел»
13:15 «Жаңалықтар»	14:30 Т/х «Өгей ана»
13:30 «Qosііke»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
17:30 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
18:00 «Көгітеміз»	20:00 Вечерние новости
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Хороший парень»
19:40 «Көгітеміз»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
02:00 «П@үтіпа»	02:20 «Көріпел»
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:10 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оан, qazaqstan music
07:00 Т/х «91 -ТВ»	06:10 «Гүдия»
07:45 «Қазақпығой»	07:10 «Арам ақша, адал махаббат»
08:00 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Көк прирұчичіт дракона»	10:00 «Три в одном»
10:30 «Орел и решка, девчата»	12:00 «Тақиясыз періште»
11:30 «Comedy woman»	13:00 «Жаңа қоныс»
12:00 «Нашичаныя безопасность»	14:00 «Қанатсыз құстар»
13:55 «Ревю»	15:00 «Балалар»
14:00 «Otmz goй»	15:30 «Герой по вызову»
14:30 «Достық 99»	16:30 «Женский доктор»
15:00 «Инта like»	17:30 «Аlbat»
15:30 «Опмай,опмай»	18:00 «Студия 7»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	18:30 «Три в одном»
18:10 Т/х «Көзайым»	20:30 «Қанатсыз құстар»
20:00 «Хроники риддикжа»	21:30 «Аяла мені»
22:10 «Боған»	22:30 «Жаңа қоныс»
02:40 Т/х «Көзайым»	23:00 Шоу «Маска»
02:00 «Опмай,опмай»	01:30 Оан, qazaqstan music
02:40 «Бүлдір-күлдір»	02:00 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»
	04:00 «Қуырдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студіо	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Рызамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:00 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Зейнеп»
08:30 Т/х «Зейнеп»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғансыз ханшайым»
10:30 «Аяна»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:30 «Күкня»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:20 Х/ф «Три икса 2: новый уровень»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
14:30 Т/х «Вспомнить всё»	14:00 Т/х «Айнұрдың арманы»
17:10 Х/ф «Кино по понятиям»	14:35 «Ва-Банк»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнеп»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Арена»	18:25 Т/х «Опадағи»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	20:00 Т/х «Қара ниет»
01:00 What's up	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
01:40 Әәл студіо	22:50 Т/х «Қорғансыз ханшайым»
03:00 Бала battle	00:00 Т/х «Ене»
03:30 What's up?	01:00 «Астана кеші көңілді»
04:00 Рызамын	01:50 «Astana times»

СРЕДА | 13.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 Арағат	09:00 «Нечто»
07:00 «Көңіл толқыны»	11:00 Жаңалықтар махаббат»
08:10 «Сақшы арыстан»	11:10 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
09:00 Арағат	09:10 Т/х «Гүлдер құпиясы»
09:10 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:00 Новості
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:00 Арағат	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	17:00 «Обрабление: код 211»
13:00 «Әйел әлемі»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
13:30 «Арулдастар»	14:00 «Көңіл толқыны»
14:00 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоғи дня
16:00 Арағат	20:30 Т/х «Келінкан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 Т/х «Гүлдер құпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «П@үтіпа»	06:25 Т/х «Сен мықтысың, қазақстан!»
07:40 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:10 Т/х «Мұңды ызар» қазақстан!»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	08:25 Х/ф «Игра, реванш»
09:00 «О чөм она моңғита»	10:20 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
13:00 «Новості»	14:00 «Көріпел»
13:15 «Жаңалықтар»	14:30 Т/х «Өгей ана»
13:30 «Qosііke»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
17:30 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
18:00 «Көгітеміз»	20:00 Вечерние новости
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Хороший парень»
19:40 «Көгітеміз»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
02:00 «П@үтіпа»	02:20 «Көріпел»
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:00 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оан, qazaqstan music
07:00 Т/х «91 -ТВ»	06:10 «Гүдия»
07:45 «Қазақпығой»	07:10 «Арам ақша, адал махаббат»
08:00 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Көк прирұчичіт дракона»	10:00 «Три в одном»
10:30 «Орел и решка, девчата»	12:00 «Тақиясыз періште»
11:30 «Comedy woman»	13:00 «Жаңа қоныс»
12:00 «Нашичаныя безопасность»	14:00 «Қанатсыз құстар»
13:55 «Ревю»	15:00 «Балалар»
14:00 «Otmz goй»	15:30 «Герой по вызову»
14:30 «Достық 99»	16:30 «Женский доктор»
15:00 «Инта like»	17:30 «Аlbat»
15:30 «Опмай,опмай»	18:00 «Студия 7»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	18:30 «Три в одном»
18:10 Т/х «Көзайым»	20:30 «Қанатсыз құстар»
20:00 «Хроники риддикжа»	21:30 «Аяла мені»
22:10 «Боған»	22:30 «Жаңа қоныс»
02:40 Т/х «Көзайым»	23:00 Шоу «Маска»
02:00 «Опмай,опмай»	01:30 Оан, qazaqstan music
02:40 «Бүлдір-күлдір»	02:00 «Тамаша»
03:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»
	04:00 «Қуырдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студіо	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Рызамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:00 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Зейнеп»
08:30 Т/х «Зейнеп»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғансыз ханшайым»
10:30 «Аяна»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:30 «Күкня»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:20 Х/ф «Три икса 2: новый уровень»	13:30 Т/х «Қағаз кеме»
14:30 Т/х «Вспомнить всё»	14:00 Т/х «Айнұрдың арманы»
17:10 Х/ф «Кино по понятиям»	14:35 «Ва-Банк»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнеп»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Арена»	18:25 Т/х «Опадағи»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	20:00 Т/х «Қара ниет»