



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Лицензия KZ33LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права

ПРИГЛАШАЕТ ВЫПУСКНИКОВ 9-11 КЛАССОВ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЗАКАЗУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ (ГРАНТЫ, СТИПЕНДИИ).

- Обучение проводится с привлечением зарубежных специалистов.
- Бесплатное обучение в автошколе.
- Вступительный конкурс по среднему баллу аттестата.

Новые Технологии в новол Казахстана!

Колледж готовит высококвалифицированных специалистов по востребованным профессиям на рынке труда:

05220200 Охрана и рациональное использование природных ресурсов (по отраслям)
4505220203 Техник-технолог

07880100 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
4507880101 Техник по стандартизации

07320700 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов
4507320703 Техник-строитель

07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
4507320106 Техник-строитель

04120100 Банковское и страховое дело
4504120103 Менеджер по банковским операциям

0210300 Графический и мультимедийный дизайн
450210304 Графический дизайнер

02310100 Переводческое дело (по видам)
4502310101 Переводчик

04210100 Правоведение
4504210101 Юрист

01140800 Профессиональное обучение (по отраслям)
4501140801 Мастер производственного обучения, техник (всех наименований)

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
по следующим специальностям после 9 класса, с казахским языком обучения:

06130100 Программное обеспечение (по видам)
4506130103 Разработчик программного обеспечения
4506130305 Техник информационных систем

07140900 Радиотехника, электроника и телекоммуникации
4507140902 Техник телекоммуникационных систем связи

04130100 Менеджмент (по отраслям и областям примерения)
4504130101 Менеджер

0410100 Учет и аудит
450410102 Бухгалтер

Мы ЖДЕМ ВАС: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2. Тел.: 8(7112) 54-67-77, 50-66-66, 8 701 650 62 43, 8 771 434 07 45.

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКО РК.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

СРОК СДАЧИ I КВАРТАЛ 2023 ГОДА

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR. АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJI»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ от 68 до 132 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² от 455 000 тг.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

График работы
09:00
18:00

8 702 527 33 36

@Magazin_mir_illustr_uralst
Шевченко, 56 2 этаж (рынок по Айтиева)

МИР ЛЮСТР

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПЯТЬ ЛЕТ КОЛОНИИ ЗА ПЯТЬ ЖИЗНЕЙ

Суд вынес приговор виновнику смертельного ДТП.

СТР. 3

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Жилаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родник») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ - РАБОЧИХ
График работы - 6-дневка с 06.00 до 15.00 ч.
УБОРЩИКИ - График работы сменный 2 на 2, с 06.00 до 15.00 ч.
Работа круглогодичная. Питание и развозка предоставляются БЕСПЛАТНО.

Квант

ВАКАНСИИ

• Бухгалтер • Грузчик • Техперсонал • Электрик

Тел.: 28 38 19; 8 771 032 00 05

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

КЕРАМЗИТОБЛОК

• Качественный • Пропаренный

БРУСЧАТКИ

• Большой выбор

ФОНТАНЫ

ВАЗОНЫ

БАЛЯСИНЫ

ЕВРОЗАБОРЫ

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2. Тел.: +7 776 292 52 52. @mdecorkz

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ: В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ

- Закройщики 3 человека
- Учетчики 1 человек
- Технолог 1 человек

8 771 032 00 05

В КХ ДОНГЕЛЕК

- Вет.врач
- Рыбаки с большим опытом работы

8 777 288 46 33

Пенсии могут повысить со следующего года

Министр труда и социальной защиты населения Тамара Дуйсенова провела очередную встречу с представителями Движения женщин Казахстана за снижение пенсионного возраста до 58 лет.

ДАНА РАХМЕТОВА

Рабочая группа при министерстве одобрила предложение активистов. Для казахстанцев, которые не имеют трудового стажа и не участвуют сегодня в накопительной пенсионной системе, ранний выход на пенсию в возрасте 50+ не обеспечит достойных выплат.

При этом действующее законодательство предоставляет право раннего выхода на пенсию. При достаточности пенсионных накоплений в ЕНПФ по достижении 55 лет для мужчин и 52,5 лет для женщин, казахстанцы могут оформить пен-

сионный аннуитет (право на выплаты из пенсионных накоплений до наступления пенсионного возраста). Работающие во вредных условиях могут воспользоваться пенсионным аннуитетом с 40 лет, при этом выплаты по таким договорам начинаются с 50 лет.

Дуйсенова рассказала активистам о новых предлагаемых подходах совершенствования пенсионного обеспечения граждан.

– Во-первых, мы выступили с инициативой изменения параметров при назначении базовой и солидарной пенсий. Сейчас наши предложения рассматриваются в других заинтересованных государственных

органах, если они будут поддержаны – это позволит увеличить размеры пенсионных выплат из бюджета уже со следующего года... Во-вторых, мы пересматриваем механизмы проекта «Серебряный возраст», чтобы обеспечить наибольшую занятость женщин предпенсионного возраста. В частности, планируем увеличить срок участия в проекте до трёх лет и предусматриваем специальные направления для трудоустройства женщин, с частичным субсидированием их заработной платы за счёт бюджетных средств. Это позволит им до выхода на пенсию максимально активно участвовать в накопительной пенсионной системе, – сказала министр.

Сейчас в Казахстане мужчины выходят на пенсию с 63 лет. Пенсионный возраст женщин ежегодно повышается. В 2027 году он сравняется с пенсионным возрастом мужчин. 12 мая вице-премьер Ералы Тугжанов говорил, что вопрос о снижении пенсионного возраста в Казахстане будет обсуждаться, так как эту тему регулярно поднимают шахтеры и матери детей с инвалидностью. Комментируя вопрос здоровья людей предпенсионного возраста, министр здравоохранения сказала, что женщины в Казахстане живут на 9 лет дольше мужчин.



ДВОЕ БРАТЬЕВ УТОНУЛИ В РЕКЕ УРАЛ

Мужчины купались в неустановленном месте.

По информации пресс-службы ДЧС ЗКО, восьмого июля поступило сообщение, что недалеко от села Меловые горы в Урале утонули двое мужчин. Тела 31-летнего и 19-летнего мужчин из воды извлекли спасатели.

Отметим, что утонувшие были братьями.

ДАНА РАХМЕТОВА

Постояльца дома престарелых нашли повешенным

Мужчина проживал в учреждении с 2008 года.

ДАНА РАХМЕТОВА

Тело 61-летнего постояльца Уральского центра оказания специальных социальных услуг (в прошлом Дом престарелых – прим.автора) нашли в своей комнате вечером 9 июля.

– Обнаружено тело с признаками механической асфиксии, была оказана первая помощь, но безрезультатно. Согласно алгоритму действий сотрудников в случае смерти

услугополучателей были оповещены соответствующие службы. На сегодня органами полиции ведутся следственные действия, взяты необходимые показания сотрудников. Результаты судебно-медицинской экспертизы будут известны 11 июля. После этого вынесут заключение по делу, – рассказали в ведомстве.

Как стало известно, погибший постоялец – инвалид второй группы. Мужчина поступил в

Уральский центр оказания специальных социальных услуг 8 февраля 2008 года.

– У него диагностировано биполярное аффективное расстройство, смешанный тип с ежегодными обострениями, гипоманиакальное состояние, умеренно-выраженный гипопато-гипобулический дефект. В мае текущего года прошел лечение в Областном центре психического здоровья. Есть дети, которые проживают в Уральске, – уточнили в центре.

В полиции сообщили, что по данному факту начато расследование по статье 105 УК РК "Доведение до самоубийства".

В 2018 году в Доме престарелых уже происходило ЧП. Тогда между двумя пьяными постояльцами произошел конфликт, который закончился поножовщиной. За убийство соседа по комнате 71-летний пенсионер был приговорен к 10 годам лишения свободы.

Как будут выдавать земли под ИЖС в ЗКО

Приём заявок на получение земельных участков начался 11 июля и продлится до второго сентября.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По данным городского акимата, в очереди на получение земельного участка состоят более 109 тысяч человек. В 2017 году в селе Крулоозёрное в государственную собственность вернули 165 гектаров земли, составили план детальной планировки и провели инфраструктуру.

С 11 июля эти участки будут распределять между очередниками по адресу Курмангазы, 173А (здание центра занятости населения – прим. автора). Всего заветные сотки получат 900 уральцев, которые встали в очередь в 2002, 2003 и в первых двух кварталах 2004 года. Список очередников размещён на официальном сайте акимата. Приём заявок продлится до второго сентября.

– Участки будут предоставляться на правах аренды на три года. В течение этого времени землевладельцы должны освоить участки по назначению, а именно использовать для строительства ИЖС, хотя бы залить фундамент. В противном случае, согласно Закону, участки будут возвращены в государственную собственность, а позже предоставлены другим очередникам. После этого земли

будут предоставлены в собственность, площадь предоставляемого участка составляет от 8 до 10 соток. График очередников уже составлен, в день мы будем принимать по 20 человек. Дополнительную информацию вы можете получить по номеру 51–31–11, – рассказал заместитель руководителя отдела земельных отношений Мирас Мухитов.

Заместитель акима города Асхат Кульбаев отметил, что услуга предоставления земельных участков занимает 46 дней. Первый этап в 28 дней – это подготовка акта выбора, власти будут про-

верять личность заявителя, второй этап – сдача документов в ЦОН, изготовление земельного кадастрового плана и иная документация и вынесение постановления о предоставлении земельного участка.

– Сразу говорим, что участки будут неделимые, так как к ним подведены инженерные коммуникации и деление участков приведёт к тому, что мощности инфраструктуры не хватит всем. Кроме этого у нас разработаны эскизные проекты домов разного типа и размера, которые будут основой для согласования эскизного

проекта. Сам ПДП находится на видном месте на фронте республиканской трассы Уральск – Атырау, и мы бы не хотели допустить строительство любого неприглядного жилья на этой территории. Естественно дома могут отличаться друг от друга, но цветовая кодировка, материал, кровля, фасад будут сочетаться. Внутриквартальные дороги пока делать не будем, так как будет вестись строительство и смысла делать дороги нет. Тем более есть населённые пункты, где люди давно построились и ждут дороги, – сказал Асхат Кульбаев.

Заместитель акима города Асхат Кульбаев отметил, что услуга предоставления земельных участков занимает 46 дней. Первый этап в 28 дней – это подготовка акта выбора, власти будут проверять личность заявителя, второй этап – сдача документов в ЦОН, изготовление земельного кадастрового плана и иная документация о предоставлении земельного участка.

Стоит отметить, что изначально речь шла о 1 140 участках, однако сейчас количество составляет 900. Замакима объяснил это тем, что часть земель изъять не удалось. Причина – по этим границам проходит правительственная связь и это затрудняет прокладку инженерных коммуникаций.

Необходимо отметить, что земельные участки по наследству не передаются. Если очередник по каким-либо причинам не дождался до сегодняшнего дня, то его участок перейдёт следующему по списку. Кстати, после инвентаризации выявлено 1 027 умерших человек, которых сняли с очереди.



ПЯТЬ ЛЕТ КОЛОНИИ–ПОСЕЛЕНИЯ ЗА ПЯТЬ ЖИЗНЕЙ

Также суд лишил виновника ДТП водительских прав на семь лет.

19 мая в Теректинском районном суде вынесли приговор в отношении 35-летнего Романа Беккарнаева, который обвинялся по части 4 статьи 345 УК РК «Нарушение ПДД, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц». Речь идёт о трагедии, которая произошла первого января этого года на трассе Самара – Шымкент. Тогда столкнулись Toyota Land Cruiser и ВАЗ 2112, погибли пять человек, среди которых беременная женщина и годовалый малыш. Ещё двое детей получили травмы.

Из материалов дела следует, что в тот день Роман Беккарнаев без соответствующих документов сел за руль Toyota Land Cruiser и выехал из Каратобинского района в Уральск. Около 18:00, несмотря на плохие погодные условия (в тот день в области бушевала метель – прим. автора), он нарушил ПДД, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с ВАЗ–2112.

– После столкновения на месте аварии скончались пять человек – водитель ВАЗ–2112 Мейрамбек Кенесов, его пассажиры Улан Баесов, Гульмира Мендигалиева, Азат Ермакбаев и Алихан Оразай, который был на руках у мамы. Ещё двое детей Гульмиры Мендигалиевой и Улана Баесова с различными травмами были доставлены в больницу, – говорится в материалах дела.

Сам Роман Беккарнаев вину свою признал и заявил, что раскаивается в содеянном. Потерпевшей в суде выступила мать погибшего Улана Баесова, которая заявила, что после смерти сына, снохи и двоих внуков со стороны виновника и его семьи никто приходил и не извинялся, никакую помощь не оказывал и попросила суд назначить ему самое строгое наказание. Другие потерпевшие сделали аналогичные заявления.

Приговором суда Роман Беккарнаев был признан виновным, ему назначено наказание в виде лишения свободы на пять лет. Свой срок он будет отбывать в учреждении УИС минимальной безопасности, а именно в колонии–поселении. Кроме этого, суд лишил его водительских прав на семь лет. Также Беккарнаев должен будет возместить потерпевшей стороне материальный ущерб в размере 1,8 миллиона тенге и моральный ущерб в размере трёх миллионов тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
12 июля вт	2	2	3	4	4	4	4	5
13 июля ср	5	4	4	3	3	4	4	4
14 июля чт	4	4	4	4	4	4	4	4
15 июля пт	4	4	4	4	4	4	4	4
16 июля сб	4	4	4	4	4	4	3	3
17 июля вс	3	3	3	3	3	3	3	3
18 июля пн	3	3	3	3	3	3	3	3

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
13.07	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07
днем +35°	днем +36°	днем +29°	днем +30°	днем +28°	днем +28°	днем +24°
ночью +25°	ночью +26°	ночью +20°	ночью +18°	ночью +19°	ночью +19°	ночью +16°

ДВА ПОГРАНИЧНЫХ ПОСТА ОТКРЫЛИ В ЗКО

Они были закрыты в марте 2020 года.

С начала пандемии коронавирусной инфекции в ЗКО были закрыты все пункты пропуска пограничного контроля. Со временем семь постов были открыты. Закрытыми оставались автомобильный пост "Шаган" и "Сайхин".

— Согласно Постановлению Правительства Республики Казахстан №449 от 29 июня 2022 года считать утрачившим силу Постановление Правительства РК от 30 марта 2020 года №155 "О временном закрытии автомобильных пунктов пропуска на отдельных участках государственной границы РК". Исходя из вышеизложенного с 00:00 часов 12 июля 2022 года возобновляют свою работу отделения пограничного контроля "Шаган" (автомобильное) и отделение пограничного контроля Сайхин", — сообщили в погранслужбе КНБ РК по ЗКО.

Всего в ЗКО насчитывается девять пунктов пропуска на госгранице.

Дана РАХМЕТОВА

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Вспециализированном межрайонном уголовном суде продолжилось слушание по делу в отношении руководителя отдела строительства Уральска Армана УКСУКБАЕВА, который обвиняется в получении от директора ТОО взятки в особо крупном размере — 134 миллиона тенге из ранее оговоренных 170 миллионов тенге. Вместе с чиновником на скамье подсудимых находится 56-летний Александр Нагметов, водитель ТОО «Сырласу».

Согласно обвинительному акту, в 2020 году отдел строительства и ТОО «Байль» заключили договор о строительстве двух девятиэтажных домов в посёлке Зачаганск на общую сумму 2,2 миллиарда тенге. При этом ТОО «Байль» являлось формальным генеральным подрядчиком, так как основным исполнителем строительства было ТОО «Шалкар пром холдинг». Для исполнения договоров ТОО «Байль» заключило субподрядные договоры с ТОО «Шалкар пром холдинг» в лице директора Нургалиева на строительство двух многоэтажных домов на общую сумму 841 миллион тенге. При этом за получение вышеуказанного объёма строительно-монтажных работ, беспрепятственное подписание актов выполненных работ и дальнейшее покрытие Арман Уксубаев потребовал у Нургалиева

ва взятку в особо крупном размере, а именно 170 миллионов тенге.

Во время судебных слушаний выяснилось, что всеми счетами генерального подрядчика руководил субподрядчик в лице самого Нургалиева, а также членов его семьи, на которых были зарегистрированы различные ТОО.

Судебное заседание продолжилось допросом свидетелей, а именно руководителя управления государственных закупок ЗКО Бибигуль Ниеткалиевой. Она рассказала суду, как проходил конкурс по определению подрядчика на строительство двух многоэтажных домов в посёлке Зачаганск.

— В 2020 году в связи с пандемией процедуры госзакупок проходили в специальном порядке, чтобы сократить время проведения конкурсов. Конкурс объявили на вебпортале госзакупок, прикрепили ПСД, потенциальные поставщики должны были подать заявку с указанием цены в течение трёх дней. Требования по опыту работы в спецпорядке не устанавливаются, кроме лицензии на выполнение тех или иных видов работ. Члены комиссии имеют право допустить или отклонить потенциальных поставщиков. Далее портал автоматически сам вскрывает результаты уплаченных налогов и ценовых предложений. Если цены потенциальных поставщиков одинаковые, то победителем будет признан тот поставщик, у кого выше показатель уплачен-

Руководителя управления госзакупок допросили в суде

Бибигуль Ниеткалиева проходит свидетелем по делу о взятке в 170 млн тенге. Чиновница рассказала суду, как проходил конкурс на строительство двух скандальных многоэтажек.



Судебное заседание продолжилось допросом свидетелей, а именно руководителя управления государственных закупок ЗКО Бибигуль Ниеткалиевой. Она рассказала суду, как проходил конкурс по определению подрядчика на строительство двух многоэтажных домов в посёлке Зачаганск.

ных налогов. Эти сведения мы не видим, портал работает автоматически, — сказала Бибигуль Ниеткалиева.

По её словам, на строительство двух многоэтажных домов в посёлке Зачаганск конкурс был объявлен в 2020 году тремя лотами. По лоту №54 заявку на участие предоставили эти же компании. К конкурсу было допущено лишь ТОО «СМК-Атамекен», у остальных отсутствовали те или иные документы. Однако по закону конкурс посчитали несостоявшимся, так как участвовало лишь одно предприятие. Конкурс проводился повторно.

Из этих предприятий к конкурсу допустили ТОО «СМК-Атамекен» и ТОО «Байль», Арман Уксубаев как член комиссии проголосовал «за» эти компании. По лоту №54 заявку на участие предоставили эти же компании. К конкурсу было допущено лишь ТОО «СМК-Атамекен», у остальных отсутствовали те или иные документы. Однако по закону конкурс посчитали несостоявшимся, так как участвовало лишь одно предприятие. Конкурс проводился повторно.

— Во втором круге приняли участие шесть поставщиков, пять были допущены, конкурс признан состоявшимся, победителем определен ТОО «Байль». На исход конкурса повлиять никто не может, ценовые предложения никто не видит, портал автоматически определяет сам. Я, как руководитель управления и член комиссии, ни от кого не слышала, чтобы от кого-либо поступали просьбы по поводу конкурса либо оказывалось давление. Из допущенных предприятий победителем

признается та компания, которая предложила наименьшую сумму, — отметила Бибигуль Ниеткалиева.

■ Таким образом, руководитель управления госзакупок ясно дала понять, что никто из членов комиссии, в том числе и Арман Уксубаев не могли повлиять на итоги конкурса по определению генерального подрядчика, в данном случае ТОО «Байль».

Фото из архива «МГ»

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

22 апреля во время рабочей поездкой в ЗКО премьер-министр Алихан СМАЙЛОВ ознакомился с проектом по реконструкции трассы Подстепное – Фёдоровка – граница РФ. Тогда главе кабинета пообещали, что ремонтные работы начнут уже в этом году и будут проводиться за счёт республиканского бюджета и за счёт социальных обязательств КПО б.в. Премьер-министр поручил Гали Искалиеву ускорить темпы работ и заявил, что выделено шесть миллиардов тенге, а при необходимости дополнительно выделят недостающую сумму.

Протяжённость трассы составляет 144 километра, после реконструкции ей присвоят вторую техническую категорию.

Четвёртого июля во время рабочего совещания в областном акимате руководитель ЗКОФ АО «НК «КазАвтоЖол» Казбек Мамбетов сообщил, что трассу Подстепное – Фёдоровка – граница РФ поделили на четыре участка, по двум из них подрядчики уже определились.

— Сметная стоимость строительства по проектно-сметной документации составляет 74,4 миллиарда тенге. Проект поделён на четыре участка — 0–36 км, 36–72 км, 72–108 км, 108–144 км. Часть участ-

Когда начнётся реконструкция трассы Подстепное – Фёдоровка – граница РФ

Автодорогу поделили на четыре участка, по двум уже определились подрядчики.

ка протяжённостью 72 километра будет выполняться за счёт республиканского бюджета. На участке автодороги Подстепное – Фёдоровка – граница РФ от 0 до 36 километра будет работать ТОО «Казкомсервис», сейчас ведутся подготовительные работы по мобилизации техники. От 108 по 144 километра будет реконструировать ТОО «ДСК Приоритет», подрядчик готовится мобилизовать технику. По этим двум участкам деньги в размере 39 миллиардов тенге выделены из республиканского бюджета, — рассказал Казбек Мамбетов.

Вместе с тем спикер подчеркнул, что по этим двум участкам реконструкция начнётся ориентировочно в начале либо в середине августа.

Что касается двух участков (36–72 км, 72–108 км — прим. автора), то здесь подрядчики неизвестны по сей день, так как не определён источник финансирования.

• Глава региона Гали Искалиев поручил ответственным лицам ускорить темпы работ на автодороге.



Что касается двух участков (36–72 км, 72–108 км — прим. автора), то здесь подрядчики неизвестны по сей день, так как не определён источник финансирования.

Чиновники вновь пересели с такси на служебные машины

Западно-Казахстанская область была первым после столицы регионом, где власти всерьёз отнеслись к замечанию президента о необходимости отказываться от служебного транспорта в целях экономии. Тогда реализовали проект службы такси для чиновников, однако все завершилось, не успев как следует развернуться.

В октябре 2021 года СПК «Акжайык» сообщило реализацию проекта государственно-частного партнёрства по оказанию услуг такси для госслужащих Jaiyq comfort. Для этих целей 30 автомобилей, принадлежащих акимату и государственным учреждениям Уральска, были переданы инвестору — компании ТОО «Такси Comfort». Свои машины остались только в нескольких управлениях, чья деятельность тесно связана с постоянными разъездами и командировками за го-

род, например, в управлении сельского хозяйства. Чиновники ведомств вызывали такси в течение рабочего времени для того, чтобы ездить на совещания, объезды, а руководители ведомств еще и для того, чтобы добираться с работы домой. В конце месяца служба такси выставляла счет бухгалтерии учреждения и получала оплату.

В своих интервью представители СПК «Акжайык» отмечали, что это поможет сократить расходы на транспортное обслужива-

ние госслужащих, а также расходы на покупку самих служебных автомобилей. Так, за октябрь прошлого года чиновники накатали на миллион тенге, в среднем счет одного ведомства составлял 60–80 тысяч тенге.

Для сравнения: аким ЗКО Гали Искалиев во время одного из своих выступлений заявил, что только акимат области ежемесячно расходует 10 млн тенге в месяц на обслуживание 47 автомобилей.

И вот теперь стало известно, что проект служеб-

ного такси завершен, а все автомобили возвращены вновь на баланс госучреждений.

— Между межведомственной комиссией и инвестором были проведены прямые переговоры по такси Jaiyq comfort. Комиссия отказала инвестору в реализации проекта. Основная причина отказа — неудовлетворительное качество оказанных услуг. На инвестора были жалобы: машины вовремя не подавались, из-за чего сотрудники опаздывали на важные мероприятия. Кро-

ме того, автомобили содержались в ненадлежащем качестве. Пришлось приостановить партнёрство. Мы хотели заменить подрядчика, давали объявления, но желающих оказывать услуги не оказалось. Сейчас Jaiyq comfort работает на десяти автомобилях, которые у них были в собственности. Кому конкретно они оказывают услуги, мне неизвестно. В целом мы считаем, что это мог бы быть успешный проект, оптимизирующий бюджетные средства, — заявил заместитель пред-

седателя правления СПК «Акжайык» Даурен Сугурбаев.

Стоит отметить, что, помимо обслуживания чиновников, на инвестора возлагалась надежда на создание такси комфорт-класса для гостей города. СПК «Акжайык» готова была помочь в разработке приложения и оборудования стоянок близ аэропорта, железнодорожного вокзала и в местах скопления людей.

Источник: NewTimes.kz

Петля затягивается. Чем опасна высокая закредитованность населения: мнение социолога

Число казахстанцев, имеющих больше трёх непогашенных кредитов, растёт.

На фоне падающих доходов люди идут в банк, ломбард или за микрокредитом под высочайший процент, и всё туже затягивается петля у тех, кто пытается обслуживать три-четыре кредита. Пока никто не может точно предсказать, чем закредитованность обернётся для экономики и что ждёт тех, кто оказался в долговых ямах.

Своим мнением относительно истинного масштаба проблемы в интервью Infoburo.kz поделилась социолог исследовательского центра PaperLab Камила Ковязина.

– Больше всего кредитов у представителей самых бедных слоёв населения. О чём думают эти люди, когда идут за новым кредитом? Почему люди так хотят заиметь то, что им не по карману?

– Да, чаще всего кредиты берут люди с низкими доходами. В этом и ответ. У людей с высокими доходами нет необходимости брать потребительские кредиты даже на какие-то крупные покупки. У них есть возможность делать накопления, инвестировать, и таких людей, по данным Нацбанка, в стране лишь 10–15%. Остальные накоплений не имеют. Таким образом, большинство людей живут от зарплаты до зарплаты, все траты распланы. И если случается какой-то форс-мажор: сломался холодильник, заболел ребенок, похороны, то иного выхода, кроме как взять кредит, нет.

Тут ещё играет роль то, что родственные связи становятся всё более слабыми, и если раньше можно было рассчитывать на финансовую или натуральную (в продуктах) поддержку от большой семьи, то сейчас такое случается всё реже. Чаще всего людям приходится рассчитывать только на себя.

– Набрать новых кредитов, при том что не могут расплатиться с теми, что уже имеют, это значит рассчитывать на себя?

– Помимо форс-мажоров играет роль и то, что люди с низкими доходами,



Люди просто ещё не умеют планировать, считать наперёд и всё ещё не напотреблялись этого изобилия.

как правило, заняты неформально или работают за сдельную ежедневную зарплату. В таком случае даже отсутствие работы в течение недели уже лишает их средств к существованию, возможности купить даже хлеб или, к примеру, уголь. Поэтому я склонна считать, что руководствуются такие люди не какой-то моралью или убеждениями, а необходимостью.

– Людей с кучей кредитов в обществе называют "халевщиками", думающими только о минутной выгоде.

– Конечно, есть и те, кто берут кредит не на какие-то реальные потребности, а на новые телефоны, хотя по сути не могут их себе позволить. На мой взгляд, это связано с тем, что у нас ещё не развита финансовая культура. В 90-х годах после Советского Союза мы столкнулись с невиданным изобилием товаров и продуктов, а в 2000-х мы поняли, что можем получить многое из этого сразу,

даже если не имеем достаточно денег для этого.

Люди просто ещё не умеют планировать, считать наперёд и всё ещё не напотреблялись этого изобилия.

В европейских странах уже начали отходить от такого необдуманного потребления, стали выбирать не красивые, но экономичные и экологичные машины, стали выбирать марки одежды, которую можно носить как можно дольше. Мы к такому ещё не готовы.

– Когда говорят про чрезмерную закредитованность населения, вину сваливают на низкий уровень финансовой грамотности заемщиков, но банкиры управляют деньгами умеют, почему же допускают такую ситуацию? Кто в большей мере должен быть в ответе за последствия принятых финансовых решений?

– Хороший вопрос. Банкиры деньги считать умеют и считают. У нас бан-

ки снижают риски плохих кредитов двумя способами: одни банки на этапе скоринга отсекают потенциальных неплательщиков, в таких банках получить кредит крайне тяжело; а другие банки – дают кредиты почти всем, даже если у них уже много займов, но риски неполаты закладывают в проценты. Поэтому в некоторых банках ставка потребкредитов составляет до 50% годовых, когда в тех, где кредиты получить сложнее – она составляет 22–25%. Получается, нагрузку за неплательщиков несут на себе те, кто берёт в этих банках и всё-таки платит.

Кто на самом деле должен нести ответственность?
Сложно сказать. Система работает так, что кредитные менеджеры заинтересованы в оформлении как можно большего количества кредитов, потому что им за это идут бонусы к зарплате, а риски несут не они и, конечно, не банки. Никакого наказания за

большую долю плохих кредитов им не будет.

– По мнению экономистов, есть риск, что на рынке потребительского кредитования надуется пузырь, который рано или поздно лопнет. На взгляд социолога, к чему это может привести?

– Если это произойдёт, то, скорее всего, будут закручиваться гайки в отношении банков. Уже сейчас их обязали проверять на наличие незакрытых кредитов (не знаю, насколько они выполняют это правило). А если пузырь лопнет (я не знаю, насколько корректно использование слова "пузырь"), то всем банкам придётся ужесточить условия выдачи кредитов.

Проблема в том, что у нас активно развиваются микрокредитные организации, которые работают в серой зоне и даже, возможно, в связке с организованной преступностью.

Они могут выдать деньги без проверки доходов и наличия кредитов, но у них очень высокая став-

ка и они, как правило, в курсе места проживания людей. Учитывая, что довольно много людей берут кредиты от безысходности, они, возможно, будут обращаться к таким организациям.

– Принятие закона о банкротстве физических лиц затягивается, хотя о суперважности этого документа говорят почти десять лет. Почему? Политики не понимают социальную проблему закредитованности?

– Во-первых, думаю, действительно не понимают. Для депутатов это слова, которые они при всем желании не могут прочувствовать в полной мере. Это не осуждение, а констатация факта.

Во-вторых, возможно, у нас нет понимания, что должен в себя включать закон о банкротстве. Ведь это не просто списание долгов, это должны быть целые стратегии выведения человека из статуса банкрота.

– Звучат также мнения, что это спекуля-

Фото из архива «МГ»

Курс выше 500 тенге за доллар неизбежен – экономист

Будет ли Нацбанк проводить интервенции, спасая падающий тенге?

Доллар в обменниках торгуют по 470–480 тенге. Резкий скачок курса американской валюты аналитики связывают с проблемами главной экспортной трубы Казахстана.

Как будет меняться ситуация дальше? Будет ли укрепляться тенге? И до каких высот может подпрыгнуть доллар? Об этом в интервью "31 каналу" рассказал экономист Рахим Ошакбаев, директор центра прикладных исследований Tatar.

– Рахим, повлияло ли на рост доллара решение российского суда о приостановлении работы нефтепровода КТК, по которому казахстанская нефть через территорию России уходит на экспорт в другие страны?

– Я думаю, безусловно, это повысило нервозность участников валютного рынка с учётом того, что нам запретили транспортировку нефти. Сколько продлится эта ситуация, никто не знает. Возможно, за этим есть политическая подоплёка. Это означает, что мы будем получать гораздо меньше или не будем получать экспортную выручку, соответственно мы не сможем участвовать в валютных торгах через интервенции. И это означает, что национальная валюта де-факто обречена на дальнейшее обесценение.

– Звучат также мнения, что это спекуля-

тивный скачок. Как считаете вы?

– Рыночный спрос и предложение отражают ожидания игроков. Сейчас ожидания очень пессимистические. И они имеют основания. Я бы не стал говорить о девальвации, я бы сказал о нормальной, закономерной, адекватной реакции на то, что у нас происходит с остановкой КТК.

– Стоит ли осуществлять валютные интервенции, как это было в марте?

– Предположу, что, скорее всего, Национальный банк не будет осуществлять интервенции и даст возможность валюте падать столько, сколько она будет падать. Мы видели, что в обменниках курс доходил до 560 тенге (весной. – Ред.). Поэтому есть основания ожидать курс 500+.

С учётом того, что у нас политика якобы свободно плавающего обменного курса (на самом деле курс регулируется), и с учётом того, что уровень компетенции регулятора сейчас сильно упал, на мой взгляд, 500+ будет неизбежно. Вопрос – когда.

Фото с сайта avatanplus.com



В УРАЛЬСКЕ ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ СТУДИЯ МЕБЕЛИ «МАРИЯ»

На самом деле этот бренд уже завоевал сердца многих уральцев. Первую студию дилер Компании «Мария» открыл в городе еще восемь лет назад — начинал с Мастерской кухонной мебели «Едим Дома!» площадью всего девяносто квадратных метров. С тех пор его бизнес заметно вырос: в «портфеле» появились новые мебельные бренды, магазин переехал в другое здание и занял площадь в десять раз больше. Но базой, благодаря которой студия получила известность в городе, по-прежнему остаются марки «Мария» и «Мастерская «Едим Дома!».

Официальное открытие обновленного шоу-рума состоялось 30 июня в торговом центре Prime Time по адресу: микрорайон Женис, 29. Качество, надежность, комфорт, гарантия, стабильность — все это можно отнести к студии «Мария». За время ее работы в Уральске появились и постоянные клиенты. На торжественном открытии гости отметили, что у этой студии нет равных: стильный интерьер, комфортная атмосфера, мебель на любой вкус и приветливые менеджеры.

— За эти восемь лет в Уральске мы смогли пройти большой сложный путь, добиться высоких результатов, — отметил директор студии. — Мы становились лидером продаж, самой продающей командой Казахстана, завоевали статус крупнейшей мультибрендовой студии мебели в городе.

— Планируя такой боль-

шой ремонт и грандиозный переезд, мы понимали, на какие риски идем. Но эти риски перекрывали всю будущую картину новой выставки, новых возможностей и новых эмоций. В нашем шоу-руме представлено более 50 моделей мебели из коллекций в разных стилях. Здесь можно подобрать все: от мягкого пуфика в коридор до комплексов интерьерных решений в едином стиле для всего дома, — сказала управляющая студией.

Жительница Уральска Ольга Кузнецова, приехавшая на открытие, является постоянным клиентом студии. По ее словам, дизайнеры уже не раз помогали ей воплотить в реальность сложные проекты.

— Для меня «Мария» — это гарантия, надежность, качество. Мебель изготавливают по мировым стандартам, дают гарантию.

Ребята в студии очень вежливые, внимательные, трудолюбивые, активные и знающие свое дело. Дизайнеры разработали индивидуальный проект, в котором учли все мои пожелания. Получилась кухня моей мечты, уютная и комфортная. Они — лучшие, — отметила Ольга Кузнецова.

Стоит отметить, что помимо кухни брендов «Мария» и «Мастерская кухонной мебели «Едим Дома!» жители Уральска могут приобрести шкафы, гардеробные системы, диваны, мебель для ванной комнаты и гостиной. Для производства мебели используются передовые технологии и современное оборудование, что позволяет достичь высокого качества продукции. Как пояснили менеджеры Компании, все заказы изготавливаются только на фабрике, на месте возможны только корректировки, к примеру,



выемки для розеток.

— Мы создаем кухни под «ключ», исходя из пожеланий клиентов. Все материалы и комплектующие самого высокого качества: например, петли используются исключительно мирового немецкого бренда Hettich. Мы всегда готовы

подсказать, какой механизм лучше выбрать, где установить бутылочницу, какой цвет столешницы подойдет к фасадам. Для нас главное — счастливые и довольные клиенты, — говорят менеджеры студии.

Фабрика «Мария» дает до десяти лет гарантии на

мебель и два года на бытовую технику, приобретенную в студии. К слову, для клиентов созданы все условия, есть расписка через Homebank и другие индивидуальные системы оплаты, постоянно действуют акции и специальные предложения.

Не болей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Профессиональный массажист

Волковский Вячеслав Михайлович ведёт прием в Уральске

- Мягкие мануальные техники (лечение позвоночника и суставов)
- Коррекция фигуры (лимфодренажный, антицеллюлитный)
- Миофасциальный, миопрессура
- Нейросодативный
- Испанский массаж лица

Принимает по адресу: Даны Нурпеисовой, 12, каб.№ 3
Тел.: 8-705-265-55-00

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA ACTIVE X И SIGNIA ACTIVE PRO ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ, С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!
8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 07 0002 от 14.03.2009 года/и. Министрства здравоохранения РК

ул. Жукоса, 2
(угол ул. Мухометовой, вход с ул. Мухометовой)
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

БАТЫСГИРУДОМ
Лечение пиявками

8 705 454 00 07
ул. Ескалатора, 113
@batusgirudom

@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2эт) | ул. Жангир хана, 52/2

УНИВЕРСИТЕТ
QAZITU

ГРАНТЫ
Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

Военная карьера

+7 (7112) 50-66-66
+7 (711) 484-55-55 | kaziitu.life

ТОП 14 ВУЗОВ РК

поступи в вуз онлайн!
www.kazuits.edu.kz

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 6804105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6804107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- 6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ
- 6804109 ОЦЕНКА
- 6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6805212 ЭКОЛОГИЯ
- 6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6807318 КАДАСТР
- 6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
- Магистратура
- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

Таблетки для памяти и умственной деятельности

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Общепринято, что ухудшение памяти является неизбежным признаком старения. В действительности — это лишь малая доля правды. Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также у молодых людей память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания, к примеру, во время голодания или соблюдения диеты.

Многие люди пытаются различными способами улучшить и поддерживать свою память и умственные способности, но чаще всего их постигает разочарование. Однако у нас есть очень хорошая новость для вас: новые скандинавские таблетки для мозга и умственной деятельности **Клеар Брайн (Clear Brain)**.

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности — таблетки **Клеар Брайн**, произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы B и йода. Содержащиеся в таблетках **Клеар Брайн** биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки **Клеар Брайн** могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

Знаете ли вы, что... Полифенолы, содержащиеся в стандартизованном экстракте из коры финской морской сосны (лат. *Pinus Pinaster Aiton*), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.

Таблетки Clear Brain — это умная инвестиция

В состав таблеток **Клеар Брайн** входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию нормальной умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

до -35% СКИДКА



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7771 993 0087
@newnordic.kz

Я почти утратила острый ум

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активна и занята женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным — не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было ударом для меня. К счастью, я открыла для себя таблетки **Клеар Брайн**, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за папсаидником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, посещать своих родственников».

Ознакомьтесь без риска! Система: Испробуйте сами препарат, если почувствуете эффект, верните препарат, если нет. Оплата: наличными, кредитной картой, переводом. Доставка: курьером, почтой. Адрес: Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Шереметьева, 100. Контакт: +7 771 993 0087. Сайт: www.newnordic.kz

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Толенин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Толенина 51, тел.: 21-29-47.

Что такое психические расстройства?

Существуют как физические, так и душевные недуги. О причинах возникновения психических расстройств у человека, а также о профилактике заболевания рассказала врач психиатр – нарколог Областного центра психического здоровья Галина Пушкарева.

Психические расстройства – это заболевания, которые вызывают нарушения в мышлении, поведении и эмоциональном состоянии человека. У больного появляются аномальные мысли и восприятие действительности (галлюцинации, суицидальные наклонности, паранойя), нестабильное эмоциональное состояние и поведенческие реакции (агрессия, подавленность), сложности в общении с окружающими людьми. Небольшие отклонения и кратковременные нарушения встречаются часто, но если человек испытывает страдания, может причинить вред себе и окружающим, не способен адекватно мыслить и справиться с повседневными задачами, тогда уже говорят о серьезных отклонениях психики.

К психическим расстройствам относятся следующие виды:

- Шизофрения – хроническое расстройство, для которого характерно искаженное восприятие мира и собственной личности. Сопровождается нарушением мышления, речи, галлюцинациями и бредом (стойкие убеждения и подозрения, не поддающиеся рациональному опровержению).
- Депрессия. Заболевание с высоким риском суицида. Больной испытывает апатию, теряет интерес к происходящему вокруг, чувства и эмоции притупляются, снижается способность получать удовольствие.
- Биполярное расстройство. Заболевание, при котором периоды здорового психического состояния чередуются с маниакальными (повышенная активность, агрессия, завышенная самооценка) и депрессивными эпизодами.
- Панические атаки. Регулярные кратковременные приступы тяжелой тревоги и страха.
- Нарушения пищевого поведения. Повышенный аппетит или его отсутствие, истощение восприятие своего тела.
- Неврозы. Навязчивые и истерические состояния, неспособность контролировать свои эмоции и поведение.
- Деменция. Синдром деградации мыслительных способностей (память, речь,

обучаемость и прочие). С помощью терапии можно существенно улучшить качество жизни больных.

• Неврастения. Состояние повышенной раздражительности и утомляемости, наблюдается потеря концентрации.

• Фобии.

Основные первичные меры профилактики:

1. Полноценный отдых и здоровый сон не менее восьми часов в сутки.
2. Умеренные физические нагрузки. Необходимо регулярно заниматься спортом или выполнять другую работу, связанную с движением.
3. Занятие любимым делом. Если основная деятельность человека не связана с любимым делом, важно уделять достаточно времени для хобби. Это поможет снять накопившееся напряжение.
4. Отношения в семье. Этот пункт очень важен для крепкого здоровья психики. К отношениям в семье следует относиться серьезно, поскольку регулярные ссоры и скандалы с близкими людьми нередко являются причиной

душевных расстройств.

5. Периодически следует устраивать нервную разрядку, для этого отлично подойдет встреча с друзьями либо прогулка на свежем воздухе. Также для этой цели подходит активный отдых.

Психические расстройства не всегда проявляются достаточно ярко. На развитие некоторых заболеваний уходит годы, несвойственные человеку черты в характере и поведении появляются постепенно, стабильное состояние может чередоваться со срывами. Важно заметить проявления психического расстройства и обратиться за лечением. Самостоятельная диагностика и лечение, как правило, не приводит к положительным изменениям, а лишь усугубляет ситуацию. Поэтому за помощью необходимо обращаться только к профессиональным врачам-психиатрам и психотерапевтам, которые смогут провести правильную комплексную диагностику, определить точную причину развития проблемы, а также назначить адекватную схему лечения.

Житель нашей области Александр Василевский 1951 года рождения поступил 1 июня в Областной кардиологический центр с острой болью в груди. По словам заведующего отделением кардиохирургии, врача-кардиохирурга Сабитхана Пернеханова, в ходе обследования у пациента была выявлена острая коронарная болезнь сердца.

– Пациент поступил к нам экстренно, с синдромом «нестабильная стенокардия». Мы провели ему обследование, и по результатам УЗИ сердца была выявлена обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия, то есть

утолщение стенки левого желудочка сердца, за счет которого нарушен сердечный ритм. Кроме этого, был выявлен критический аортальный стеноз: клапан сердца закрывался и тем самым затруднял отток крови из левого желудочка сердца, – рассказал специалист. – Пациент жаловался, что при ходьбе и резких движениях случались головокружения, мучила одышка, возникала сильная боль в области грудной клетки.

Как отметил врач, если бы пациент не обратился за медпомощью, то такое состояние могло бы привести к летально-

му исходу. В связи с этим возникла необходимость хирургического лечения, а именно, срочного протезирования сердечного клапана. Плановая операция была успешно проведена 20 июня бригадой специалистов кардиохирургов во главе с заведующим отделением кардиохирургии Сабитханом Пернехановым.

– Мы провели миотомию по Morrow, то есть иссечение межжелудочковой перегородки сердца, тем самым прооперировали сложный порок сердца, а также одновременно провели аортокоронарное шунтирование и заменили больной клапан биологическим протезом, – продолжил кардиохирург. – После операции состояние пациента стабильное, он проходит реабилитационное лечение.

Родные и близкие Александра Василевского выражают глубокую благодарность кардиохирургам за спасение его жизни и отмечают, что врачи Областного кардиоцентра являются одними из лучших специалистов в нашей стране.

– Мы искренне и от всей души говорим огромное спасибо и низкий поклон нашим докторам сердца за их врачевательный труд, за их золотые руки. Благодаря их усилиям и высокому профессионализму наш папа жив и идет на поправку! Желаем врачам здоровья, счастья и благополучия, – поблагодарила дочь пациента.

Адрес: г. Уральск, ул. Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Кардиохирурги ЗКО спасли 71-летнего пациента, заменив ему сердечный клапан

Специалисты Областного кардиологического центра экстренно провели сложнейшую операцию на сердце пожилому пациенту.



Житель нашей области Александр Василевский 1951 года рождения поступил 1 июня в Областной кардиологический центр с острой болью в груди. По словам заведующего отделением кардиохирургии, врача-кардиохирурга Сабитхана Пернеханова, в ходе обследования у пациента была выявлена острая коронарная болезнь сердца.

– Пациент поступил к нам экстренно, с синдромом «нестабильная стенокардия». Мы провели ему обследование, и по результатам УЗИ сердца была выявлена обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия, то есть утолщение стенки левого желудочка сердца, за счет которого нарушен сердечный ритм. Кроме этого, был выявлен критический аортальный стеноз: клапан сердца закрывался и тем самым затруднял отток крови из левого желудочка сердца, – рассказал специалист. – Пациент жаловался, что при ходьбе и резких движениях случались головокружения, мучила одышка, возникала сильная боль в области грудной клетки.

Как отметил врач, если бы пациент не обратился за медпомощью, то такое состояние могло бы привести к летально-

му исходу. В связи с этим возникла необходимость хирургического лечения, а именно, срочного протезирования сердечного клапана. Плановая операция была успешно проведена 20 июня бригадой специалистов кардиохирургов во главе с заведующим отделением кардиохирургии Сабитханом Пернехановым.

– Мы провели миотомию по Morrow, то есть иссечение межжелудочковой перегородки сердца, тем самым прооперировали сложный порок сердца, а также одновременно провели аортокоронарное шунтирование и заменили больной клапан биологическим протезом, – продолжил кардиохирург. – После операции состояние пациента стабильное, он проходит реабилитационное лечение.

Родные и близкие Александра Василевского выражают глубокую благодарность кардиохирургам за спасение его жизни и отмечают, что врачи Областного кардиоцентра являются одними из лучших специалистов в нашей стране.

– Мы искренне и от всей души говорим огромное спасибо и низкий поклон нашим докторам сердца за их врачевательный труд, за их золотые руки. Благодаря их усилиям и высокому профессионализму наш папа жив и идет на поправку! Желаем врачам здоровья, счастья и благополучия, – поблагодарила дочь пациента.

Адрес: г. Уральск, ул. Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия серия ЛП N0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказа) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказа) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами» объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация :

- Онколога
- Маммолога,
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории

Отделение эндоскопии:

- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия
- Видеоректосигмоидоскопия
- Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография.
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательная железа	4 737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы

Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липпротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



«Вишняк» готовлю в июле, а перед новогодними праздниками ныряю в лето, открывая банку

Сезон сочной кисельной вишни в самом разгаре. А это значит, что у тебя есть возможность приготовить не просто банальные вареники, а что-нибудь поистине уникальное. Я предлагаю сделать аутентичный украинский напиток из вишни с градусом. Другими словами, вишневую наливку.

В украинских селах этот напиток называют вишняком. Готовится он достаточно просто, зато по вкусу ничуть не уступает дорогим магазинным настойкам. Заинтриговала? Вишняк можно готовить из разных сортов вишни. В этом рецепте будет использоваться сорт «морель». Плоды полностью созревают уже к концу июня. Однако урожай можно собирать и сейчас. Также вишняк можно готовить из вишни, недавно сорванной с дерева. Есть в этом некий шарм!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-2,5 кг вишни
- 400 г сахара
- 40-градусный напиток по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Первым делом перебери свежесобранную вишню. Нужно избавиться от всех гнилых плодов. Удалять их не стоит, так как они не портят вкус напитка, а, наоборот, делают его более благородным. Также вишню не нужно мыть. Микроорганизмы, которые покрывают поверхность костянки, являются основой для процесса естественного брожения. Однако это касается только домашней вишни. Если же ты покупаешь ее на рынке, то обязательно помой плоды. Подготовленную вишню помести в 3-литровую банку, присыпая каждый слой сахаром. На этом этапе понадобится 200 г продукта. Старайся сделать так, чтобы каждая вишенка была покрыта сахаром. Для этого банку можно время от времени струшивать. Банку с вишней отправь в укромное место, где температура воздуха будет составлять примерно 20-25 градусов. После 4-5 дней брожения плоды немного усядутся в банке. На поверхности образуется пенка. Это еще один признак хорошего брожения. Раз в 2 дня банку с вишней можно струстить. Спустя 1-2 недели (ориентируйся по тому, когда вишня перестанет бродить) после 1-го этапа приготовления са-

мое время заняться отжимом. Для этого помести соержимое банки в глубокую миску и начни выдавливать из вишни весь сок. Лучше всего делать это руками.

Затем слей полученную вишневую кашу через несколько слоев марли в другую миску или ведро. Не бойся, что напиток на этом этапе выглядит очень мутно. В дальнейшем цвет изменится.

Перелей полученную жидкость в банку, в которой происходило брожение. Мыть ее ни в коем случае не стоит, так как на дне остаются микроорганизмы, которые нужны для дальнейшего брожения.

ДРУГИЕ ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Далее в банку нужно досыпать сахар. Количество можно регулировать по вкусу, но я предлагаю добавить еще 200 г продукта. Сахар нужен не только для того, чтобы улучшить вкусовые качества вишняка. Также он поможет напитку продолжить «играть».

Натяни на банку резиновую перчатку. Она служит гидрозатвором. Проколи маленькую дырку на одном из пальцев рукавицы. Благодаря этой дырке воздух не будет проникать в середину, однако позволит выпускать углекислый газ, образованный во время брожения.

Далее отправь банку в теплое место и наблюдай за напитком. Время брожения может занять от 1 до 2 месяцев. Когда оно завершится, аккуратно слей жидкость из банки так, чтобы осадок не попал в напиток. Далее до-вишняк достаточно 300 мл блендером. Перелей напиток в чистую банку, снова накрой его перчаткой, сделай в ней дырочки и отправь банку в холодное место. В идеале использовать для этого погребок.

Вишняк может еще немного бродить – это нормально. Но в целом он будет лишь улучшаться со временем. Идеально готовить напиток летом и начинать пить его на Новый год.

Кстати, готовый вишняк может храниться больше года.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Пластмассовые» помидоры зимой не покупаю, морожу так, что они сохраняют летний аромат

Самое время запастись витаминами и заготовить их на холодное время года. И куда же без сочных томатов! Но иногда на консервацию помидоров нет сил или времени. Или, может, просто хочется попробовать что-то новенькое? В таком случае выручат другие способы, например, заморозка. Сегодня поделимся с тобой 4 замечательными вариантами.

ВАРИАНТ № 1

Для такого способа заморозки томатов нам не понадобится кожица. Поэтому первым делом ошпариваем помидоры, чтобы снять ее с плодов. Следующий шаг – нарезаем томат мелкими кубиками. Аккуратным бруском перекладываем получившуюся заготовку на пищевую пленку и, собственно, заворачиваем всё в нее.

Этот вариант, пожалуй, самый универсальный для дальнейшего использования. Но и у следующих трех есть свои преимущества. Что ж, продолжим.

ВАРИАНТ № 2

Этот способ именно для томатов черри. Помой и высуши плоды. Разложи помидоры в морозилке на плоскую поверхность, примерно на час. Черри должны находиться на достаточном расстоянии друг от друга. Когда плоды хорошо подмерзнут, можно переложить их в контейнер или пакет для заморозки, теперь они не слипнутся.

Обычно их замораживают целиком, но можно также попробовать и вариант с разрезанными половинками помидорами. Эта заготовка придется кстати в овощной запеканке. Также можно использовать ее и в салате. Но прими во внимание, что такой томат будет намного мягче, чем до заморозки.

ВАРИАНТ № 3

Для этого способа перетираем помидоры на терке, убирая шкурку. Получившийся сок замораживаем удобными для себя порциями. Отлично подойдут формочки для льда или герметичные пакеты. Такая заготовка пригодится для использования в горячих блюдах. Например, в заправке для борща или приготвлении ароматного соуса.

ВАРИАНТ № 4

Последний способ заморозки томатов, наверное, самый трудоемкий. Но всё же рекомендуем попробовать. По нашему мнению, результат того стоит. В этом варианте заготовки на зиму замораживаем томатную пасту. Для этого снимаем кожицу, как и раньше, с помидоров, а овощ провариваем. Далее смесь перетираем через сито, чтобы избавиться от семян. В конце увариваем получившийся томатный сок до густой консистенции. Остывшую заготовку разливаем по пакетам или формочкам для льда. По желанию можно добавить в пасту зелень и различные специи на свое усмотрение.

Вот такими несложными способами можно заготовить вкуснейшие помидоры в морозилке. Неплохой вариант, чтобы сделать свои зимние блюда более полезными и сочными.

