



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

График работы
09:00
18:00
8 702 527 33 36
@Magazin_mir_illustralsk
Шевченко, 56 2 этаж (рынок по Айтиева)

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Лицензия KZ33LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права

ПРИГЛАШАЕТ ВЫПУСКНИКОВ 9-11 КЛАССОВ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЗАКАЗУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ (ГРАНТЫ, СТИПЕНДИИ).

- Обучение проводится с привлечением зарубежных специалистов.
- Бесплатное обучение в автошколе.
- Вступительный конкурс по среднему баллу аттестата.

Новые Технологии в новол Казахстане!

Колледж готовит высококвалифицированных специалистов по востребованным профессиям на рынке труда:

- 05220200 Охрана и рациональное использование природных ресурсов (по отраслям) 4S05220203 Техник-технолог
- 07880100 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям) 4S07880101 Техник по стандартизации
- 07320700 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов 4S07320703 Техник-строитель
- 07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений 4S07320106 Техник-строитель
- 04120100 Банковское и страховое дело 4S04120103 Менеджер по банковским операциям
- 02110300 Графический и мультимедийный дизайн 4S02110304 Графический дизайнер
- 02310100 Переводческое дело (по видам) 4S02310101 Переводчик
- 04210100 Правоведение 4S04210101 Юрист
- 01140800 Профессиональное обучение (по отраслям) 4S01140801 Мастер производственного обучения, техник (всех наименований)

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
по следующим специальностям после 9 класса, с казахским языком обучения:

- 06130100 Программное обеспечение (по видам)
4S06130103 Разработчик программного обеспечения
4S06130305 Техник информационных систем
- 07140900 Радиотехника, электроника и телекоммуникации
4S07140902 Техник телекоммуникационных систем связи
- 04130100 Менеджмент (по отраслям и областям примерения)
4S04130101 Менеджер
- 0410100 Учет и аудит
4S0410102 Бухгалтер

Мы ЖДЕМ ВАС: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2. Тел.: 8(7112) 54-67-77, 50-66-66, 8 701 650 62 43, 8 771 434 07 45.

СТР. 2

ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

ВОСЕМЬ ЧЕЛОВЕК ПОГИБЛИ В ДТП

В жуткой аварии погибла семья: родители и двое детей.

ТАРИФ НА ВЫВОЗ МУСОРА ПОВЫСИТСЯ

СТР. 3

БИЗНЕСМЕНА УБИЛИ ВЫСТРЕЛОМ В ГОЛОВУ

СТР. 3

ПАРК ОТДЫХА ВМЕСТО РЫБНОЙ ФЕРМЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

СТР. 4-5

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК.

«ОРТАЛЫҚ» ЖАҢА ТҰРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ

ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ

- Сыйлыққа қосалқы үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Қуәттелін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автокөліктерге арналған тұрақ
- АҚШ-тың "OTIS" фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

г. УРАЛЬСК, ИБ. ШАЖАЛЫҚА 4/1 @ ЖМК_ОРТАЛЫҚ 51-51-29 +7 777 185 87 77 +7 777 747 00 04

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Жалавская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ - РАБОЧИХ
График работы - 6-дневка с 06.00 до 15.00 ч.
УБОРЩИКИ - График работы сменный 2 на 2, с 06.00 до 15.00 ч.
Работа круглогодичная. Питание и развозка предоставляются БЕСПЛАТНО.

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

КЕРАМЗИТОБЛОК

- Качественный
- Пропаренный

БРУСЧАТКИ

- Большой выбор

ФУНДАМЕНТНЫЕ БЛОКИ

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

ФОНТАНЫ ВАЗОНЫ БАЛЯСИНЫ ЕВРОЗАБОРЫ

Восемь человек погибли в ДТП

Среди погибших было двое детей – 10 и 13 лет.

Кристина КОБИНА

Авария произошла 18 июля в 2:22 на объездном шоссе, напротив АЗС VenOil. Как рассказал на месте ДТП заместитель начальника отдела местной полицейской службы управления Уральска Константин Недопёкин, столкнулись Nissan (в авто был только водитель) и Lada (в машине находились пять взрослых и двое детей).

Утром 18 июля в департаменте полиции организовали брифинг, в ходе которого начальник местной полицейской службы ДП ЗКО Мерхат Аженов рассказал, что за рулём Nissan находился 32-летний водитель. Он на объездном шоссе при обгоне выехал на встречную полосу движения и врезался в Lada.

В результате погибли восемь человек, водитель Lada и пассажиры: четверо взрослых и двое детей, а также водитель Nissan.

– Автомобиль Nissan на российской регистрации. Направлены запросы для выяснения постоянного места регистрации и учёта авто. На объездном шоссе для снижения аварий изменили ограничение скорости с 80 км/ч до 60 км/ч. Дополнительно установлены скоростемеры, камеры. Усилен наряд полиции. Последнее ДТП там произошло зимой, – сказал Аженов. – В Lada находилась семья: отец, мать и двое детей 13 и 10 лет. Ещё двое погибших из

ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

другой семьи и водитель.

По нарушениям, у виновного водителя два года стажа вождения и ряд нарушений, в том числе два за превышение скорости. У водителя Lada стаж вождения более 20-ти лет, также были зарегистрированы нарушения и одно из них – превышение скорости.

Со слов Аженова, большая часть ДТП происходит с шести утра до 22:00. В это время зарегистрировано 108 ДТП, где 34 человека погибли и 140 человек пострадали. 16 аварий было зарегистрировано в ночное время, в результате погибли шесть человек и 17 травмированы.

Аженов отметил, что основные причины происшествий – это маневрирование, превышение скорости, обгон и выезд на полосу встречного движения.

Напомним, в ноябре прошлого года на данной дороге столкнулись ВАЗ и Lada Granta. Пострадали пять человек, включая шестилетнего ребенка.

Как выяснилось, у погибшей семьи глава семейства работал в МЧС. Исполняющая обязанности руководителя отдела по оказанию экстренной медицинской помощи (ООЭМП) филиала Центра медицины катастроф по ЗКО Айнаш Давлетова отметила, что погибший Серик Макаров работал у них водителем-санитаром с ноября прошлого года. До этого был водителем скорой помощи.

– Очень дисциплинированный и опытный водитель, в марте ему исполнилось 40 лет. Было двое сыновей. Он

был порядочным, отзывчивым и добродушным человеком. Всегда на его лице сияла улыбка. Был душой компании. Ни при каких обстоятельствах от него было не услышать чего-то плохого. Нам очень тяжело говорить об этом и смириться с такой утратой. Скорбим и будем помнить всегда, – сказала Давлетова.

Супруга погибшего работала социальным работником в Уральском центре оказания специальных социальных услуг (в прошлом Дом престарелых – прим. автора). Руководство погибшей характеризуют женщину только с положительной стороны.

Сейчас в дом, где жила семья, приходят родные, близкие и знакомые выразить соболезнования. Отец Серика Макарова с трудом говорит о горе, которое пришло в его дом. О страшной трагедии ему сообщили соседи.

Директор СОШ №48 Артур Мусагалиев рассказал, что погибшие ученики Тимур и Темирлан учились хорошо. Семья была благополучной. Мальчики окончили четвёртый и пятый классы.

Также в ДТП погибла ещё одна семья – супружеская пара пенсионного возраста, которые работали в ТОО «Жайык таза кала» с 2008 года. Супруги Каиржан и Назгуль погибли, когда возвращались домой из гостей. Водитель Lada им приехался родственником.

– Очень хорошие, простые и добродушные люди. У них остались сын и дочь, а также четверо внуков. С похоронами помогает компания, – рассказали родственники погибших.

Похороны семей состоятся 20 июля. К слову, погибшие семьи проживали в Деркуле. Аким посёлка Жубан Жумагалиев сообщил, что они также помогут семьям по мере возможности.

СПРАВКА МГ:
за шесть месяцев этого года по области зарегистрировано 124 ДТП, в которых 40 человек погибли и 158 получили травмы. С участием несовершеннолетних зарегистрировано 24 аварии, пять детей погибли и 29 пострадали. На дорогах республиканского значения зарегистрировано 31 ДТП, в котором погибли 27 человек и 56 получили травмы.

В Уральске зарегистрировано за этот период 76 ДТП, в которых погибли десять человек и 84 получили травмы.

У трупа пропало пол-лица

Труп женщины был изуродован во время следственных действий сотрудников полиции.

Кристина КОБИНА

14 июля в межрайонном суде по уголовным делам ЗКО огласили приговор 36-летнему Сергею Канинскому. Он обвиняется в убийстве своей знакомой. Однако помимо приговора, судья Бакыт Ермаханов отметил, что вынес частное постановление в отношении сотрудников департамента полиции ЗКО, которые вели следственные действия после обнаружения трупа. Согласно показаниям эксперта, при первоначальном осмотре у трупа лицо было целым, но во время работы сотрудников дверь была открыта. Возможно, голодная собака подкусила откусила пол-лица убитой. На

лице потерпевшей остались следы зубов. Из материалов дела следует, что девятого марта этого года Сергей Канинский у себя дома, расположенного в посёлке Деркул, поссорился с 33-летней Обровец. После чего подсудимый взял деревянный черенок и ударил им более 30 раз по туловищу, ногам, рукам и голове потерпевшей. Затем более пяти раз ударил ножом в поясницу, лопатку и грудную клетку. От полученных травм женщина скончалась на месте.

На следующий день Канинский отправился к матери потерпевшей, якобы разъясняет Обровец. Ещё через день он пришел и сказал, что будто ему звонила Обровец со скрытого номера и сказала, что выпивает с друзьями. Так подсуди-

мый почти неделю «водил за нос» мать убитой, а после пришел с повинной в полицию. 18 марта матери Обровец позвонили полицейские и рассказали, что её дочь найдена мертвой. У убитой остался семилетний сын.

Канинский в суде отметил, что не помнит, как убил женщину, но во время следствия экспертиза признала Канинского виновным.

Вина подсудимого была полностью доказана. Канинский признал вину и просил назначить ему максимальное строгое наказание.

– Суд признал виновным Канинского по части 1 статьи 99 УК РК «Убийство» и назначил наказание в виде лишения свободы сроком

на 11 лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности. А также суд обязал взыскать с подсудимого 10 миллионов тенге в виде морального ущерба и в местах лишения свободы пройти лечение от алкоголизма, – пояснил Ермаханов.

После оглашения Канинский поблагодарил судью за приговор. Приговор суда не вступил в законную силу и может быть обжалован.

15 июля, в пресс-службе департамента полиции ЗКО пояснили, что по факту ведётся служебное расследование в отношении ответственных лиц. По итогам виновных привлекут к дисциплинарной ответственности.

Тариф на вывоз мусора повышается в Уральске

Большинство депутатов городского маслихата поддержали такое предложение.

Арайлым УСЕРБАЕВА

18 июля состоялась сессия городского маслихата. Одним из рассматриваемых вопросов стало утверждение тарифов на сбор, транспортировку, сортировку и захоронение твёрдых бытовых отходов. По словам руководителя городского отдела ЖКХ, ПТИ-АД Жандос Дуйсенгалиева, есть несколько существенных причин, по которым поднимается вопрос о повышении тарифа на вывоз мусора. Так, за последние годы на 30% выросла стоимость ГСМ, у ТОО «Орал таза сервис» (предприятие, которое занимается вывозом ТБО – прим. автора) устарела техника и часто выходит из строя. Третья причина – материальные расходы, а именно стоимость запасных

частей для спецтехники значительно выросла. Кроме этого, зарплата работников предприятия не повышалась уже давно. По этой причине в начале этого года работники ТОО «Орал таза сервис» вышли на забастовку и отказались работать. Мы выезжали на место, поговорили с работниками и с руководством и убедили их вернуться на рабочие места, – рассказал Жандос Дуйсенгалиев. Сейчас жители многоэтажных домов платят за вывоз мусора по 286 тенге за человека, а жители частного сектора – по 291 тенге за человека. В случае, если повышение тарифа будет утверждено, то жители многоэтажек будут платить по 442 тенге, жители частных домов – по 451 тенге за человека. Хотя Жандос Дуйсенгалиев у-

тверждает, что по нормам стоимость услуги должна превышать 800 тенге. Сам директор ТОО «Орал таза сервис» Рафхат Данагулов говорит, что финансовое состояние предприятия плачевное.

– В банках нам отказывают в кредитовании. Тариф в 495 тенге поможет нам просто продолжать работу, закупить новую технику не сможем, – сказал Рафхат

Данагулов.

После недолгих обсуждений большинство депутатов всё же поддержало предложение об утверждении нового тарифа на вывоз ТБО. Далее новый тариф для регистрации будет направлен в министерство юстиции, после чего уральцы будут платить за вывоз мусора по новым расчётам.

Сейчас жители многоэтажных домов платят за вывоз мусора по 286 тенге за человека, а жители частного сектора – по 291 тенге за человека. В случае, если повышение тарифа будет утверждено, то жители многоэтажек будут платить по 442 тенге, жители частных домов – по 451 тенге за человека.

Бизнесмена убили в Аксае

О трагедии рассказали местные жители.

ДАНА РАХМЕТОВА

В местных чатах распространяется рассылка об убийстве бизнесмена, жителя Аксая. В сообщении говорится, что тело мужчины нашли в доме с признаками насильственной

смерти. Жители ближайших домов информацию о гибели предпринимателя подтвердили. Мужчина 1958 года рождения, он владеет магазином.

18 июля в пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали подробно-

сти жуткого преступления. Тело мужчины было найдено в прихожей его дома по улице Ихсанова. Предприниматель был убит выстрелом в голову.

Во дворе дома возле калитки был обнаружен и изъят обрез одноствольного гладкоствольного ог-

нестрельного ружья неизвестной марки. Труп направлен в морг на судебно-медицинскую экспертизу в Уральск. По данному факту ведётся досудебное расследование по статье 99 ч.1 УК РК «Убийство».

Мужчина был владельцем магазина.

FLYARYSTAN ОТМЕНИЛ РЕЙСЫ В УРАЛЬСК ИЗ-ЗА ОГРАНИЧЕНИЙ АЭРОПОРТА

Авиакомпания отменяет рейсы с 1 августа.

Как сообщили в пресс-службе авиакомпании, FlyArystan вынужден отменить вынужден отменить рейсы на внутренних маршрутах. Причина – введение эксплуатационных ограничений в аэропорту Уральска. – Данные изменения обусловлены обращением аэропорта Уральска ограничить по массе и интенсивности взлет-посадку в целях обеспечения соблюдения требований к нагрузкам на искусственные покрытия рулежной дорожки и перрона международного аэропорта, – говорится в сообщении авиакомпании.

FlyArystan обещает оказать поддержку пассажирам в бесплатном перебронировании на другие доступные рейсы по внутренним направлениям или полном возврате средств

КАК СДЕЛАТЬ ПЕРЕБРОНИРОВАНИЕ /ВОЗВРАТ СРЕДСТВ:
1. Для изменения маршрута необходимо обратиться в Контакт центр с указанием темы «Уральск»: * WhatsApp (звонки и голосовые сообщения не принимаются): +7 702-702-02-27 * Live Chat на странице: <https://flyarystan.com/contact> * E-mail: contact.centre@flyarsyatan.com * Если билет куплен в онлайн агентстве/кассе/турфирме, необходимо обращаться по месту покупки билета.
2. Полный возврат денежных средств необходимо оформить только по месту приобретения билета: * В мобильном приложении FlyArystan в разделе «Моя Бронь» или на сайте flyarystan.com в разделе «Управление бронированием» * Если билет куплен в онлайн агентстве/кассе/турфирме, необходимо обращаться по месту покупки билета.

Между тем получить комментарий от руководства международного аэропорта имени Маншук Маметовой нам не удалось. Впрочем глава стратегически важного объекта редко отвечает на звонки журналистов. Получить комментарий не удалось и от акимата области.

Напомним, терминал аэропорта был отремонтирован на 6,6 миллиарда тенге, деньги выделил КПО б.в. При этом на стратегически важном объекте не предусмотрели «рукав».

Что касается взлетно-посадочной полосы, то и здесь возникают трудности. Во время непогоды в ВВП частично не могут приземлиться самолеты и задерживаются рейсы. В 2014 году провели реконструкцию искусственной взлетно-посадочной полосы аэропорта. На реконструкцию ВПП из республиканского бюджета было выделено 6,3 млрд тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 19 ПО 25 ИЮЛЯ									
Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21	
19 июля вт	3	2	2	2	2	2	2	2	1 Нет заметных возмущений
20 июля ср	2	2	2	3	4	4	4	3	2 Небольшое возмущение
21 июля чт	3	3	3	3	3	3	4	4	3 Слабая геомагнитная буря
22 июля пт	4	4	4	4	4	4	4	4	4 Малая геомагнитная буря
23 июля сб	4	4	4	4	4	4	3	3	5 Умеренная геомагнитная буря
24 июля вс	3	3	3	3	3	3	3	3	6 Сильная геомагнитная буря
25 июля пн	3	3	3	3	3	3	2	2	7 Жесткий геомагнитный шторм
									8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 20 ПО 26 ИЮЛЯ						
СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
20.07	21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07
днем +28°	днем +33°	днем +26°	днем +27°	днем +27°	днем +29°	днем +33°
ночью +18°	ночью +19°	ночью +14°	ночью +18°	ночью +17°	ночью +15°	ночью +20°



Парк отдыха вместо рыбной фермы. Часть 2.

Люди уверяют, что вместо того, чтобы снести базу отдыха и вернуть земли государству, предприниматель наоборот ещё больше застраивает территорию.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА
Фото Медета Медресова

Тихая и мирная жизнь жителей дачного общества «Мичуринское» в микрорайоне Самал-3 нарушилась два года назад, когда в непосредственной близости от их участков начали строить базу отдыха Set Sail Park. Изначально людям сказали, что предприниматель будет разводить на этом месте осетров и карпов, по этой причине земля была выделена ему на безвозмездной основе. Но рыбу здесь, по словам дачников, разводить никто не стал. Вместо этого шум, гам, постоянные пенные вечеринки, грохот строительной техники и громкая музыка стали постоянными спутниками их жизни. А ещё людей возмутило то, что строительные работы велись на береговой линии, из-за которого ширина реки сократилась за счёт отвода земли, также вырубаются лесные насаждения и повреждается экосистема. К слову, база отдыха принадлежит предпринимателю Серику Мергалиеву.

Спустя два года жизнь дачников не изменилась, более того, стала ещё хуже. По их словам, бизнесмен не только застроил базу отдыха, но и выкупил несколько близлежащих участков и начал строить гостиницу, а на территории базы прямо на берегу реки Чаган уже построил трёхэтажное здание с фудкортом.

— Господин Мергалиев начал захватывать берег реки Чаган, прекратил допуск людей к водному объекту. Никакого согласования с нами не было, ведь прежде чем строить, он должен был какое-то общественное слушание провести. Несмотря на все наши жалобы он как строился, так и строится, наше законодательство не соблюдается. Здесь постоянно ездит спецтехника, краны, тралы, а дороги у нас узкие, бегают дети. Наша инфраструктура не рассчитана на такую нагрузку, у нас часто отключается электричество, — рассказал член правления садоводческого общества «Мичуринское» Сергей Горбунов.

К слову, многие жители дачного общества проживают здесь круглогодично. По их словам, зимой они просыпаются под звуки спецтехники, а летом под музыку базы от-

дыха. А в выходные прямо с огородов наблюдают пьяных полутолых посетителей парка, что доставляет им определённые неудобства.

— Люди приехали, отдохнули и уехали, а мы наблюдаем это каждый день. Мы не можем к реке подойти, калитку нам заварил, шум такой, что слышно на всю округу, жарят шашлыки, разносится запах гари, музыка играет на всю громкость. Живём рядом с рекой, а подойти к ней не можем. А теперь хочет забрать наши огороды, — говорит жительница дачного общества Тамара Зубкова.

Для кого берег укрепляет?

Участок Анны Копняевой находится в непосредственной близости с базой отдыха, с её окна и огорода открывается вид на место досуга. Девушка рассказывает, что раньше на этом месте была река, лесной массив и богатейшая флора и фауна, плавали лебеди. Сейчас же всё это, по её словам, разрушено.

— Деревья срубили, реку отсыпали, сделали искусственный берег. На протяжении года здесь идёт строительство, с утра вся техника начинает дружно работать и мы просыпаемся вместе с ними. В будние идёт стройка, а в выходные шум, гам, музыка, аниматоры, пенные вечеринки. Какой аким выдал разрешение на такой беспорядок? Все отходы со строительства моста в районе Омеги привезли сюда, плиты уложили вдоль берега, а когда пришла вода, все плиты оказались под водой. Потом бетонировали, изменили русло реки, Чаган стал уже. Когда мы высказываем недовольство, с нами разговаривают грубо. Флору и фауну тут похоронили, река уничтожается, но наши власти этого не замечают. Ради денег засыпали реку. Прямо рядом с моим участком строится здание. Одни говорят, что это гостиница, другие — ресторан, а его (Серика Мергалиева — прим. автора) юристы — дачный домик, — рассказала Анна Копняева.

По словам девушки, осенью прошлого года предприниматель начал строить сооружение прямо на реке. Строители засыпали реку на площади 20 метров и построили горку, а весной этого года её начали перedelывать под здание. Сейчас там работает фудкорт.

— Дно здесь сырое, зданий тут быть не должно, нарушается техника безопасности, людям грозит опасность. Зимой в мороз они заливали фундамент. И вообще объекты недвижимости не должны строиться в русле реки. Наверняка у Мергалиева нет разрешительных документов, получается в ЗКО не работают законы, — утверждают люди.

Жительница дачного общества Лариса Румянцева рассказывает, что изначально здесь намеревались разводить рыбу карповых и осетровых пород, однако позже решают провести берегоукрепительные работы и построить пирсы и пляж.

— Аким области одобрил проект, так как речь шла об инвестициях и экспорте, то есть ТОО «ПСР Серик» заявило, что будут экспортировать ежегодно 2,5 тонны карповых пород и 15 тонн осетровых. У нас есть с Минэкологии подтверждающий документ. Непонятно, почему отдали участок под берегоукрепительные работы и почему именно этот участок. У чиновников нет никаких научных обоснований, почему здесь нужно было проводить работы по укреплению берега. Мы, местные жители, никогда и ни к кому не обращались с такой просьбой, размыва здесь не было, берег не размывало. Предприниматель не укрепил берег, а наоборот, уничтожил лес, засыпал русло реки от 20 до 60 метров, — сетует Лариса Румянцева.

Люди говорят, что всё, чего они хотят — это жить в тишине и спокойствии, чтобы Мергалиев снёс свои здания и вернул берег в первозданный вид, так как земля используется не по целевому назначению.

— Мы здесь живём семьями, прописаны, взяли кредиты, чтобы обустроить своё жильё, хотели тихой жизни, а сейчас наша жизнь превратилась в кошмар, мы на грани нервоза. Как такие объекты разрешили строить там, где живут люди? Неужели нет другого места, мы бы туда ходили со своими детьми и тоже отдыхали бы, купались и радовались бы. А эти земли предназначены для огородов и садоводства. Мы требуем, чтобы всё здесь убрали, здания снесли, оно незаконное, ведь Жайык-Каспийская бассейновая инспекция отклонила и не дала разрешение на его строительство. Там же нам ответили, что берегоукрепительными работами здесь даже не пахнет. На Верховном суде судья спросила у юриста «Аксаяк»: почему они именно это место береговой линии запросили под берегоукрепительные сооружения?, а он ответил «не знаю», — возмущается женщина.

Люди даже вызвали санврачей, которые измерили уровень шума в огородах и в домах жителей. При допустимой норме в 45 децибелов, исследования показали 89 децибелов.

Жителей дачного общества «Мичуринское» поддержали соседи из дачных обществ «Объединенное», «Банковец» и «Ветеран», а это около двух тысяч человек.

— Серик Мергалиев хочет показать, что он здесь хозяин, но не понимает, что хозяева здесь мы, а не он, — говорит председатель дачного общества «Объединенное» Оксана Карлова.

За эти два года люди обращались во все инстанции, писали письма во все органы, однако никаких результатов это не дало.

— Наши госорганы против Мергалиева не идут, закрывают глаза на все наши жалобы, мы писали много и везде. У ТОО «ПСР Серик» есть предписание от 3 декабря 2021 года о том, что он должен привести берег в первоначальный вид. Срок был до 1 марта, но он этого не сделал, а наоборот



построил это здание. Человек не подчиняется госорганам. Сейчас Жайык-Каспийская бассейновая инспекция подала в суд по 360 статье КоАП РК «Незаконное строительство на водоохраных зонах и полосах водных объектов, а также незаконное изменение естественного русла реки», — заявила Лариса Румянцева.

Знаем, что ничего не знаем

В городском акимате нам сообщили, что подано исковое заявление о расторжении договора на предоставление земельного участка, и подчеркнули, что дополнительная информация будет предоставлена после завершения судебных тяжб.

Редакция направила официальный запрос с областной акиматом с просьбой разъяснить ситуацию, однако большинство наших вопросов остались без ответа. Нам лишь сообщили, что земельный участок был предоставлен в июле 2020 года для строительства берегоукрепительного и водозаборного сооружения, пирсов и организации пляжа. Площадь участка составила 1,1846 гектаров, срок — 20 лет.

— Далее АО «СПК Aqjaıyq» обратился с заявлением о предоставлении дополнительного участка. Постановлением акима города от 2 июня 2021 года был предоставлен дополнительный участок площадью 0,2750 гектаров, — сообщили в акимате, проигнорировав все остальные вопросы.

Дозвониться до руководителя Жайык-Каспийской бассейновой инспекции по регулированию использования и охране водных ресурсов Галидуллы Азидуллина нам не удалось. Ведомство находится в Атырау, по этой причине встретиться с руководством нам тоже не удалось.

Карпы будут, обещаем

Официальный запрос редакция направила и самому Серику Мергалиеву. Так, из ответа на наше письмо следует, что на заседании регионального совета по привлечению инвестиций в 2019 году выносились два проекта — это «Строительство базы отдыха и производственного центра аквакультуры карповых пород, на землях общего пользования» и «Производственный центр осетровых пород». По второму проекту выяснилось, что естественное озеро, на котором планировали производить осетров — это земельные участки, которые выделили гражданам под садоводство, а они были не освоены. Именно по этой причине, по словам предпринимателя, он не может начать второй проект.

— Для реализации проекта АО «СПК Aqjaıyq» постановлениями акима города были предоставлены земельные участки в аренду общей площадью 1,4596 гектаров. ТОО «ПСР Серик» не владеет этим земельным участком и никакие действия на земле не производило. Между тем административный суд установил, что Копняева, Румянцева и Нурмагамбетова самовольно заняли земельные участки, — сообщила представитель ТОО «ПСР Серик»

Кубышкина.

Вместе с тем, на предприятии сообщили, что по проекту «Строительство берегоукрепительного и водозаборного сооружения, пирса и организации пляжа» между партнерами АО «СПК Aqjaıyq» и «ПСР Серик» заключён договор о совместной деятельности, предоставлен земельный участок под реализацию проекта. Инвестирование проводится за счёт собственных средств ТОО «ПСР Серик»

Представитель предприятия также подчеркнула, что они всё же разводят карповых в искусственном пруду, и даже было два нереста. Пруд создан для популяции спортивной рыбки, рыбу ловят донками и удочками. Нам обещала предоставить фото и видео подтверждение.

— Осенью планируем отловить две тонны карповых, чтобы отрегулировать их количество в зимнее время. Рыба будет реализована в нашем же городе. Всего в наших прудах разведется около 4,2 тонн. Берегоукрепительные работы проводились по рабочим проектам, которые прошли вневедомственные экспертизы, все разрешительные документы у нас есть. В связи с размытием илистого грунта под основанием существовавшей горки было принято решение заменить илистый грунт на красную глину, под горкой проведены берегоукрепительные работы с помощью ленточного фундамента. Сооружение из разборных лёгких конструкций высотой около шести метров — инновационное, такая высота обусловлена разными уровнями скатов с горки, — пояснила Кубышкина.

Что касается вынесенных актов «Жайык-Каспийской бассейновой инспекции», то в компании отметили, что любые комментарии в данный момент будут некорректными, так как дело находится на разрешении в судах, где и будут приняты окончательные решения.

— По вопросу «поручения акимата ЗКО акимату Уральского» нам ничего не известно. Но в настоящее время дело по административному иску по этому земельному участку находится на рассмотрении в кассационной инстанции Верховного суда и окончательное решение пока не принято, — сообщила Кубышкина.

В заключении представитель ТОО «ПСР Серик» подчеркнула, что семейный парк отдыха Set Sail Park уже имеет более 14 тысяч подписчиков в социальной сети Instagram и он предназначен не только для уральцев, но и для гостей из других регионов страны.

— Собственные пирсы с личным выходом к реке, огороженные и доступные для других людей, самовольно захваченные дополнительные земельные участки — это другая сторона этой истории, о которой ваши заявители умалчивают, — подытожила Кубышкина.

В АО «СПК Aqjaıyq» нам сообщили, что в данный момент идёт судебное разбирательство в кассационной инстанции Верховного суда о признании ЗКО незаконными трёх постановлений акимата города Уральск.

Чем закончится противостояние дачников и предпринимателя, покажет время, а пока редакция «МГ» будет следить за развитием событий.



Сиреноголовые, Хаги Ваги, Киси Миси и другие хоррор-игрушки: почему детям они нравятся

Как "агрессивные" игрушки влияют на детей. Мнение психолога.

Последний год родители могут видеть на полках магазинов большое количество страшных игрушек. Дети настойчиво просят купить им красных и синих монстров, гуманоидов и зомби, которые они увидели у своих сверстников, блогеров на YouTube или в компьютерных играх.

Если раньше многие возмущались видом кукол "Монстер-Хай" или LOL, то нынешние игрушки даже не имеют схожести с человеческим обликом. Не опасно ли это для развития ребёнка?

ХОРРОР-ИГРУШКИ КАК ЗАЩИТНИКИ ДЕТЕЙ



Интерес к агрессивным игрушкам у детей проявляется в дошкольную пору, примерно в возрасте от 4–5 лет до 10–11. Именно в это время у ребёнка возникает максимальное количество детских страхов. Как объяснила психолог Татьяна Остапенко (на фото), дело в том, что психика детей раз-

вивается именно через страхи. Когда вокруг них появляется что-то непонятное, это вызывает у них тревогу. Преодолевая её, они познают окружающий мир.

Что делают страшные игрушки? Они помогают пережить этот страх и адаптироваться. Иногда страшные игрушки становятся защитниками или проводниками ребёнка в мир. Дети кладут Хаги Ваги рядом с собой в кроватку и спят с ними в обнимку, потому что игрушки мягкие и могут защитить их от страшных снов.

"Если игрушка помогает ребёнку победить свой страх, то это своего рода терапия. Если ребёнок с помощью этой игрушки хочет кого-то одолеть или сделать что-то агрессивное по отношению к другим персонажам своей игры, то это тоже нормально. Нужно посмотреть, как он это делает. Возможно, таким образом он отрабатывает свою внутреннюю агрессию, что важно и нужно", – отметила Татьяна Остапенко.

МОГУТ ЛИ СТРАШНЫЕ ИГРУШКИ СДЕЛАТЬ ДЕТЕЙ ПУГЛИВЫМИ ИЛИ АГРЕССИВНЫМИ?

По мнению эксперта, бессонницу и кошмары вызывают не игрушки, а истории, с которыми они связаны. Дети смотрят разборы игр на YouTube и TikTok, видят различные сюжеты о том, что персонажи могут делать, и пугаются. Обычно на консультации к психологу приходят дети, которые ни разу не играли в Хаги Ваги или Сиреноголовые, но они смотрели с ними видео.

Игрушки не делают детей агрессивными. Как считает Татьяна Остапенко, это просто предмет, как камень или палка. Камень не ударит, если его не бросить, палка не бьёт, если ею не замахнуться, так и игрушка не влияет ни на что, пока у ребёнка не появится какая-то идея.

"Действительно, дети с каждым годом становятся агрессивнее. Но дети – это лишь отражение взрослых.

Взрослые тоже стали всё чаще проявлять свою агрессию. Если мы посмотрим на статистику преступлений или то, как мы общаемся друг с другом, то увидим, что 10–20 лет назад такого не было. Все эти мультики с убийствами и страшные игрушки – это лишь зеркало того, что есть в действительности", – объяснила психолог.

Она отметила, что агрессивность не зависит от того, кто что смотрит, читает или играет. Это больше влияние наших семейных отношений и воспитания.

"Когда сравниваешь детей, среду, в которой они живут, то видишь, кто из родителей сколько вкладывает в своих детей. Причём речь идет не о финансах. Как правило, дети более агрессивны в семьях с большим достатком, потому что там нет родителей. Есть няни, водители, репетиторы – чужие люди. Детям же нужны мама и папа, которые находятся рядом, держат их за руку, читают им сказку перед сном, которые просто разговаривают с ними", – заметила Татьяна.

Отородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

НУЖНО ЛИ ЗАПРЕЩАТЬ ДЕТЯМ ИГРАТЬ С АГРЕССИВНЫМИ ИГРУШКАМИ?

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.

Обычно в такие игрушки долго не играют, они отрабатывают свою задачу, и ребёнок теряет к ним интерес. Но психолог предупредила, что если ребёнок задержался с этой игрушкой надолго (полгода–год), и она для него очень значимая, то здесь есть смысл задуматься и обратиться к психологу.

Также если взрослый видит, что ребёнок выбирает толь-

ко страшные игрушки, то это тоже повод сходить к психологу и проконсультироваться. Возможно, консультацию стоит взять сперва родителям, а потом уже ребёнку, потому что всё идёт сначала из отношений внутри семьи.

Оттородить ребёнка от таких игрушек невозможно. Всё-таки это определённый статус и принадлежность к группе. Когда у всех есть Хаги Ваги или куклы LOL, а у твоего ребёнка нет, это отделяет его от сверстников.

Если ребёнок просит подобную игрушку, Татьяна Остапенко советует задать ему вопрос, почему она так его привлекает. Он вам расскажет, и тогда вы сможете понять, что творится с ребёнком.

"Запреты никогда не действовали. Полезнее говорить и разбирать. Одна из родительских функций – это построить доверительные отношения с детьми. Чтобы когда родитель говорил ребёнку, какие видео и сюжеты нежелательно смотреть, он прислушивался", – подчеркнула психолог.



Ноутбук подарили подростку, спасшему мужчину на воде

15-летний Данил вытащил из воды тонувшего мужчину и оказал первую помощь.

ДАНА РАХМЕТОВА

Несколько дней назад Данил Ягузов вместе с друзьями отправился купаться в реке Чаган. Подростки обратили внимание на мужчину, который лежал в воде, не двигаясь. Данил подплыл к нему, вытащил на берег и оказал первую помощь до приезда медиков.

15 июля с юным героем встретился глава Уральска Миржан Сатканов. Ученику школы №20 подарили ноутбук и вручили благодарственное письмо, сообщили в пресс-службе акима.

— Ты проявил самоотверженное мужество, хотя знал, что твоя жизнь может оказаться под угрозой. Главное, что всё закончилось благополучно. Благодаря родителей за правильное воспитание и развитие благородных качеств, — сказал Сатканов. Матери Данила градоначальник подарил букет цветов.

Фото со страницы акимата Уральска в Facebook



ВЫГОДНЫЙ ОБМЕН
ОБМЕНЯЙ СТАРЫЕ УКРАШЕНИЯ НА НОВЫЕ

ТРК «ОРАЛ» 1 этаж Ювелирный салон ТОПАЗ
@topaz_zoloto_uralisk 8 705 804 65 18

KASPI RED Покупки в рассрочку 0%

УНИВЕРСИТЕТ **QAZIITU**

ГРАНТЫ Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

Военная карьера

ТОП 14 ВУЗОВ РК

поступи в вуз онлайн! www.kaziitu.edu.kz

+7 (7112) 50-66-66
+7 (711) 484-55-55 kaziitu.life

Лицензия КЗ331АА00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО.

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 6B04105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6B04106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6B04107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- 6B04108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ
- 6B04109 ОЦЕНКА
- 6B04110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6B04211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6B05212 ЭКОЛОГИЯ
- 6B06113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6B06114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6B06215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6B07123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6B07116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6B07122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6B07327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6B07317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6B07318 КАДАСТР
- 6B07319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6B07520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6B11221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
- Магистратура
- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ



Эксперт назвала самые аллергенные продукты

Аллерголог-иммунолог Марина Аплетеева в интервью рассказала, какие продукты приводят к высокому риску возникновения аллергии. По словам эксперта, самыми аллергенными продуктами считаются орехи, морепродукты и цитрусовые. Также с осторожностью стоит относиться к тропическим фруктам, таким как манго.

«Оно может вызвать отек Квинке, который развивается мгновенно. Это угрожающая жизни история», — сказала врач. Эксперт предупредила, что человек в таком случае может умереть от удушья, так как отекает не только лицо, но и верхние дыхательные пути. По словам врача, аллергия часто вызывает овощи из семейства пасленовых: баклажан, болгарский перец и помидоры.

Эксперт напомнила, что опасными могут быть продукты с высоким содержанием белка животного происхождения, например, куриные яйца и молоко. «Кефир и творог может быть не вызовут, а молоко — да», — сказала Аплетеева. Эксперт добавила, что заменять животное молоко кокосовым тоже стоит с осторожностью, так как оно может стать причиной возникновения аллергической реакции.

Определить, какие продукты опасны для человека, можно с помощью анализа на антитела класса иммуноглобулинов E. Они отвечают за наличие или отсутствие аллергической реакции. Также можно проверить иммуноглобулины G, которые также покажут риск развития аллергии и пищевой непереносимости.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Что такое лихорадка Марбург, случаи которой подтвердили в Гане?

КАК ЗАРАЖАЮТСЯ?

Первичное заражение — результат длительного пребывания в пещерах или рудниках, где могут находиться колонии летучих мышей Roussetus. Это происходит при непосредственном контакте через поврежденную кожу с кровью, выделениями, инфицированными жидкостями больных. Также инфекция может передаваться через материалы, загрязненные биожидкостями инфицированного, к примеру, речь может идти про постельное белье или одежду.

Были известны случаи заболевания медработников при контакте с заболевшим. Больной человек может оставаться заразным до тех пор, пока у него циркулирует вирус в крови.

КАК РАСПОЗНАТЬ?

2-21 день — столько может длиться инкубационный период. У человека вдруг резко появляются симптомы: резкое повышение температуры; сильная головная боль; тяжелое недомогание. Также для патологии характерны мышечные боли. На третий день заболевания может проявляться водянистый безостановочный стул, начинается болеть живот, появляются спазмы и рвота. Внешний вид больных характеризуют как «привидение» — с глубоко впавшими глазами, апатией и отсутствием эмоций на лице. Также может появиться сыпь на коже.

Смерти человека предшествуют шок и тяжелая кровопотеря. Летальный исход в самых тяжелых случаях наступает на 8–9-й день болезни.

Для тяжелой стадии заболевания характерна высокая температура. Также врачи могут отмечать симптомы поражения центральной нервной системы — спутанность сознания, раздражение, агрессию. Образцы для изучения считаются высокой категорией биобезопасности, поэтому их изучают в специальных условиях.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Правильно поставить диагноз бывает слож-

но, так как симптоматика похожа на многие другие заболевания, например малярию, брюшной тиф, менингит. Для диагностики используют специальные тесты крови, в том числе на определение антигенов, микроскопию, ПЦР, реакцию нейтрализации. Сегодня нет вакцин от стакой инфекции. Также не существует и противовирусных препаратов. Используют лишь поддерживающую терапию, например регидратацию, а также практикуют симптоматическое лечение.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ **ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

ул. Жукоса, 2
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-64-37

БАТЫСГИРУДОМ
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Ескалатора, 123 @batysgirudomed

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет **Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт.) | ул. Жангир хана, 52/2

Позвоните 1200773 от 01.08.2012 выдано ГУ "Департамент акимата контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X
ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ, С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

8 771 085 36 36 | 8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:

- Закройщик 3 человека
- Учетчики 1 человек
- Технолог 1 человек

В КХ ДОНГЕЛЕК

- Вет. врач
- Рыбак с большим опытом работы

8 771 032 00 05 | 8 777 288 46 33

КВАНТ **ВАКАНСИИ**

• Бухгалтер • Грузчик • Техперсонал • Электрик

Тел.: 28 38 19; 8 771 032 00 05

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

МРТ АППАРАТ, НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ В КАЗАХСТАНЕ, УСТАНОВИЛИ В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В УРАЛЬСКЕ

Теперь жители Уральска могут получить качественную диагностическую помощь, не выезжая за пределы страны.

В ТОО «Медицинский центр» состоялась презентация абсолютно нового 24-канального магнитно-резонансного томографа в 1,5 тесла. Выпущен он был в 2022 году компанией Philips. С помощью него специалист сможет более детально и точно сделать заключение, а лечащий доктор с помощью заключения сможет выставить точный диагноз. Преимущество нового аппарата в том, что у него высокая пропускная способность, а за счёт мощности он выдаёт более качественную визуализацию снимков.

— С помощью этого МРТ-аппарата можно обследовать органы малого таза (женщин и мужчин), плечевые, коленные суставы и другие. Пациент может ни о чём не беспокоиться, процедура проводится быстро и без каких-либо неудобств. Кстати, пропускная способность аппарата очень высокая, за счёт чего сократилось время исследования. Максимальная продолжительность процедуры — 9 минут, минимальная — 4 минуты, на старом аппарате аналогичная процедура длилась в три раза дольше, — рассказал врач-рентгенолог Ильяс Умаров.

Кстати, участники фонда социального медицинского страхования могут пройти МРТ-обследование совершенно бесплатно. Для этого потребуются направление от лечащего врача и предварительная запись. Свою очередь уральцам не придётся долго ждать, максимум 2–3 дня.

Обследование проводят опытные специалисты лучевой диагностики. В день пройти МРТ-обследование смогут более 20 человек.

Официальным дистрибьютором медицинского оборудования в Казахстане является ТОО «Алаш-КЗ». По словам директора компании Асылхана Кукумбаева, аппарат является лидером не только в Китае, но и по всему миру.

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



— Чем больше количество каналов, тем лучше получается визуальная картина. У данной модели 24 канала, а значит у него больше визуализации. Наша компания не только поставляет оборудование, но и проводит техническое обслуживание. В Казахстане такого аппарата ещё нет, —

рассказал Асылхан Кукумбаев.

Руководитель ТОО «Медицинский центр» Рафкат Истаев отметил, что теперь новый и отвечающий всем современным требованиям аппарат нового поколения будет служить во благо населению Уральска и ЗКО.

Мы находимся по адресу: ЗКО, Уральск, улица Есенжанова, 19 Автобусная остановка «Завод ОМЕГА» Автобусы №3, №3К, №4, №5, №6, №7, №10, №13, №17, №35, №37, №49, №53 Записаться на МРТ-обследование можно по телефону: 53-68-68

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами» объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) — 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданды:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Взять с собой. Какие полезные перекусы для диабетиков приготовить в дорогу?

Для людей с диабетом подготовка правильных перекусов — важный пункт их ежедневного рациона. Лето — это пора активных прогулок и поездок на дачу или даже к морю. Что же можно взять с собой диабетикам, чтобы их здоровье не оказалось под угрозой? Об этом aif.ru рассказала врач общей практики, диетолог Анна Роенкова.

Что можно?

Существует множество здоровых перекусов для пациентов с сахарным диабетом, говорит Роенкова. При этом у них сохраняется уровень глюкозы в крови в пределах нормы. Примерами полезных перекусов, рассказывает диетолог Роенкова, могут служить следующие варианты:

ВАРЕННЫЕ ЯЙЦА

Это самый простой способ утолить голод без вреда для фигуры. Добавьте к перекусу огурчик или несколько салатных листов — получится вкусно и сытно.

ЙОГУРТ БЕЗ ПОДСЛАСТИТЕЛЕЙ С ФРУКТАМИ

Это фактически быстро усвояемый белок и витамины, полезные микроэлементы из фруктов, а также клетчатка.

ЯБЛОЧНЫЕ ЧИПСЫ И СУХОФРУКТЫ

Хрустящие кисло-сладкие яблочные чипсы полезны в любом виде — и покупные, и самодельные. В таких чипсах нет жиров и лишних калорий. Зато в них много полезного пектина, который необходим для нормализации водно-жирового обмена в организме.

ОРЕХИ

Они дают быстрое насыщение, содержат полезные жиры, магний и другие полезные микроэлементы и витамины. Единственное, что следует помнить — надо быть аккуратными с количеством: не больше 20–50

граммов за раз, так как они калорийные.

ЯГОДЫ

Ягоды содержат меньше количество сахаров. Их здесь меньше, чем, к примеру, даже в яблоках. При этом в ягодах немало антиоксидантов и витаминов. Диабетикам надо осторожно подходить к выбору ягод — это должны быть несладкие сорта: голубика, черника, клубника.

ТВОРОГ С ТОМАТАМИ

Еще один отличный вариант легкого перекуса — его можно использовать через пару часов после еды, если вы уже проголодались. В таком блюде немного углеводов, а значит, бояться резкого повышения глюкозы не приходится.

Отдельное внимание надо уделить и творогу — лучше всего выбирать продукт с низким содержанием жира. Но не обезжиренный вовсе.

ЖАРЕННЫЙ НУТ

Этот вариант станет отличной альтернативой любимым многими, но запрещенным для диабетиков крекерам, снекам, картошке фри. Отличное решение для любителей похрустеть. Тем, кто не любит вкус чистого нута, можно дать совет разнообразить его специями и травами, например перцем, кориандром, тмином.

ЧЕРНЫЕ ОЛИВКИ

Оливки выбирают опять же как альтернативу чипсам в их традиционном исполнении. Оливки легко можно есть на ходу. Тут много жира, но это лишь

полезные жиры — мононасыщенные. Чтобы было удобнее, надо выбирать оливки в упаковках по 150 г. Это поможет не перестараться с калориями.

ГОРЯЧЕЕ КАКАО БЕЗ САХАРА

Для утоления легкого голода можно использовать теплую чашку горячего какао. Ложку какао без сахара можно разбавить чашкой молока без жира. В такой порции будет много кальция, что позволит восполнить до трети суточной нормы минерала. Он же ответствен за строительство костей. Выбирать необходимо какао-порошок, а от гранул стоит отказаться.

«Главное — это придерживаться основного принципа: выбирать для приготовления продукты, богатые белком, полезными жирными кислотами и клетчаткой. Блюда из них не только помогут контролировать уровень глюкозы в крови, но и способствуют избавлению от лишних килограммов, предупредят повышение уровня холестерина и развитие сердечно-сосудистых заболеваний», — поясняет Анна Роенкова.

Крайне важно употреблять разнообразные продукты, чтобы насытить организм всеми необходимыми веществами, подытоживает диетолог.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық тері-венерологиялық диспансер" МҚК косметологиялық кабинетінде ПАЦИЕНТТЕРҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

Перечень дерматокосметологических услуг, оказываемых на платной основе, на 2022 год

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) / Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 есінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломаны кетіру (1 есінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі есінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуажа	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация : — Онколога — Маммолога, — Онкохирурга — Гинеколога — Уролога — врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий	Отделение хирургии: — Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. — Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). — Конизация шейки матки.	продуктивной системы и грудных желез мужчин.
Отделение эндоскопии: — ФГДС — тотальная колоноскопия — бронхоскопия — Видеоректосигмоидоскопия — Спирография	Отделение лучевой терапии: — Близкофокусная терапия — это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. — Компьютерная томография. — Рентгенография и маммография. — УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, ре-	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: — это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Даже мясорубку мыть не пришлось: самый легкий рецепт домашней ветчины

Ты всё еще покупаешь колбасу? Тогда я иду к тебе! Ветчина в домашних условиях готовится совсем не сложно, а результат превосходит все ожидания.

Вчера брат заехал к нам в гости и привез килограмм охлажденного мяса с рынка, и я его сразу пристроила. Освободила от кости, порезала. Смазала специями, а затем разложила по пакетам – и в холодильник. Через неделю будет с чем делать бутерброды к завтраку и не только!

ВЕТЧИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Честно, покуче магазинной ветчины и колбасы будет. Мне очень нравится также и то, что сам рецепт довольно бюджетный, ведь не требует большого количества разнообразных ингредиентов!

Сегодня поделимся инструкцией по приготовлению домашней ветчины. Готовится просто, а вкус у нее просто потрясающий!

ИНГРЕДИЕНТЫ



- 1 кг мяса
- 10 г нитратной соли
- 10 г обычной соли
- сухой чеснок и молотый кориандр по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Мясо вымой и просуши.

В глубокой мисочке смешай два вида соли и специи. В полученной смеси обваляй мясо.

Разложи мясо по двум пакетам и поставь в холодильник на 7 дней, чтоб замариновалось.



По прошествии нужного времени каждый кусок мяса обмотай пищевой пленкой (тщательно и плотно). Вари при температуре 80 градусов около 2 часов.

Горячее мясо в пленке сразу же положи под пресс до охлаждения. После этого освободи его от пленок и подавай к столу.

Приятного аппетита! Ветчина в домашних условиях выходит нежной, сочной, натуральной и практически неотличимой по вкусу от магазинной. При этом она не содержит красителей, консервантов и других искусственных добавок.

Хранится домашняя ветчина в холодильнике до четырех дней, так как из консервантов в ней только соль. Трудно понять, что это мясо варилось, поскольку действительно отсутствует вкус вареного мяса.

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

Кабачки без жарки, просто натираю их на терке, и шедевр почти готов

Жареные кабачки – одно из самых вкусных и доступных блюд этого сезона. Но даже без лишней мороки и без жарки кабачки можно очень вкусно приготовить. Например, используя духовку.

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА

- 500 г кабачков
- 3 ст. л. муки
- 0,5 ч. л. соли
- 1 ст. л. с горкой сметаны
- 3 средних яйца (или 2 крупных)
- черный молотый перец по вкусу

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ

- 200 г плавленого сыра
- майонез по вкусу (или сметана)
- 2 зуб. чеснока
- 2 помидора

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для начала необходимо натереть кабачок на крупной терке. Затем добавляем к нему соль и перемешиваем всё. Оставляем смесь на 5 минут, чтобы кабачки пустили сок.

В отдельной посуде тщательно взбиваем вместе яйца, соль, немного перца и сметану.

Дальше отожми кабачки от лишней жидкости и переложи их в яичную смесь. Перемешай ложкой. Всыпь в получившуюся массу муку и еще раз перемешай, чтобы консистенция стала однородной.

Застеленный пергаментной бумагой противень смазываем небольшим количеством растительного масла. Выливаем туда тесто, разравниваем его лопаткой, после чего пару раз легко постукиваем противнем по столешнице. Выпекаем тесто в духовке 18–20 минут при 200 градусах.

Натираем на мелкой терке плавленые сырки, а также чеснок. Добавляем майонез или сметану на выбор. Перемешиваем до получения более однородной массы.

Хорошо измельчи укроп, а помидоры нарежь тонкими ломтиками. На слегка остывший корж выложи сырную начинку и аккуратно распредели ее по поверхности ложкой.

Сверху посыпь начинку зеленью и рядами выложи помидорные ломтики. Сверни рулет максимально плотно. Аккуратно положи рулет на развернутую пищевую пленку и плотно заверни закуску в нее, закручивая концы по бокам.

Оставляем готовую закуску на 1–2 часа в холодильнике. Так изделие будет лучше держать форму.

Большим ножом нарезаем охлажденный овощной рулет на порционные кусочки. Свежее и пикантное летнее угощение готово!

Как видишь, вкусно приготовленные кабачки получаются и без жарки.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 25.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 «Másele»	06:00 «Оян!»
07:10 «Көңіл толқыны»	09:00 «Нечто»
08:10 М/ф	11:00 «Көңіл толқыны»
09:00 Арағат	11:10 Жаңалықтар
09:10 Т/х «Гүлдер күпиясы»	11:20 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:00 Новости
12:00 Арағат	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:10 «Қызық екен...»	14:00 «Бүгін»
13:00 «Әйел әлемі»	17:00 «Срабление: код 211»
14:00 «Көңіл толқыны»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
14:30 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоги дня
16:00 Арағат	16:15 «Сақшы арыстан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 «Гүлдер күпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Сен мықтысың, тек алға»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	07:20 «Ақ мама»
08:25 Х/ф «Одиночка»	08:25 Х/ф «Одиночка»
09:05 «Ня самок делег»	10:15 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
10:00 «Пусть говорят!»	11:10 Т/с «Миссия «с»
11:00 Т/с «Миссия «с»	14:00 «Көріпкел»
12:00 Т/с «Роман с детективом»	14:50 Т/х «Саодат»
13:00 «Новости»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
13:10 «Жаңалықтар»	16:30 Кешкі жаңалықтар
13:30 «Qosііke»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
17:30 «Басты жаңалықтар»	20:00 Вечерние новости
18:00 «Kөpemіz»	20:30 Х/ф «Хороший парик»
19:00 «Главные новости»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
19:35 Т/с «Реализация»	20:30 Х/ф «Меч»
21:20 «П@yтіпа»	02:25 «Көріпкел»
02:45 «Воскресенский»	
01:45 «Новости»	
02:40 «П@yтіпа»	
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:10 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оян, qazaqstan music
07:00 «Ең күшлі әртістер»	07:00 «Ең күшлі әртістер»
07:45 «Күллі базар»	07:45 «Күллі базар»
08:05 «Екі езу»	06:50 «Жаңа қоныс»
08:40 «Смешарики»	08:40 Шоу «Маска»
09:00 «Приключения джеки чан»	10:00 «Балабол»
09:25 «Орел и решка»	12:00 «Такіясыз періште»
09:45 «Где логика?»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Где логика?»	14:00 «Қанатсыз құстар»
10:45 «Эволюция борна»	15:00 «Балалық»
13:55 «Ревю»	15:30 «Герой по вызову»
14:00 «Отмz фой»	16:30 «Женский доктор»
14:30 «Отмz фой»	17:30 «Айбат»
14:30 «Достық 99»	18:00 «Ступия 7»
15:30 «Опмай,опмай»	18:30 «Балабол»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	20:30 «Қанатсыз құстар»
18:10 Т/х «Көзайым»	21:30 «Аяла мені»
20:00 «Наркоз»	22:20 Шоу «Маска»
21:40 «Пол покровом нечи»	01:00 «Психология»
02:00 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оян, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 «Тамаша»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студия	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Ризамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 «31 Әәл»	08:20 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Ханшайым»
08:30 Т/х «Зейнет»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
10:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:50 Х/ф «Көктейль для звезды»	13:30 Т/с «103»
15:00 Х/ф «Поцелуй даэвикан»	14:10 Т/с «Громовы»
16:30 Т/с «Ханшайым»	15:00 Т/с «Вопреки всему»
17:05 Х/ф «Честный вор»	16:00 «Сырты бүгін»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнет»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Сезон убийц»	18:25 Т/х «Діпазауг»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	19:30 Т/х «Қорқыңыз»
01:00 Т/с «Базарбаевтар»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
01:40 Әәл студия	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
02:30 1001 Әәл	22:50 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
03:00 Bala battle	03:00 What's up?
03:30 What's up?	01:00 «Астана кеші көңілді»
04:00 Ризамын	01:40 «Astana times»

ВТОРНИК | 26.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 Арағат	06:00 «Оян!»
07:00 «Көңіл толқыны»	09:00 «Срабление: код 211»
08:10 «Сақшы арыстан»	11:00 Жаңалықтар
09:00 Арағат	11:10 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
09:10 «Гүлдер күпиясы»	12:00 Новости
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:00 Арағат	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	17:00 «Срабление: код 211»
13:00 «Әйел әлемі»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
14:00 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоги дня
16:00 Арағат	16:15 «Сақшы арыстан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Сен мықтысың, тек алға»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	07:20 «Ақ мама»
08:25 Х/ф «Одиночка»	08:25 Х/ф «Одиночка»
09:05 «Ня самок делег»	10:15 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
10:00 «Пусть говорят!»	11:10 Т/с «Миссия «с»
11:00 Т/с «Миссия «с»	14:00 «Көріпкел»
12:00 Т/с «Роман с детективом»	14:50 Т/х «Саодат»
13:00 «Новости»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
13:10 «Жаңалықтар»	16:30 Кешкі жаңалықтар
13:30 «Qosііke»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
17:30 «Басты жаңалықтар»	20:00 Вечерние новости
18:00 «Kөpemіz»	20:30 Х/ф «Хороший парик»
19:00 «Главные новости»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
19:35 Т/с «Реализация»	20:30 Х/ф «Меч»
21:20 «П@yтіпа»	02:25 «Көріпкел»
02:45 «Воскресенский»	
01:45 «Новости»	
02:40 «П@yтіпа»	
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:10 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оян, qazaqstan music
07:00 «Ең күшлі әртістер»	07:00 «Ең күшлі әртістер»
07:45 «Күллі базар»	07:45 «Күллі базар»
08:05 «Екі езу»	06:50 «Жаңа қоныс»
08:40 «Смешарики»	08:40 Шоу «Маска»
09:00 «Приключения джеки чан»	10:00 «Балабол»
09:25 «Орел и решка»	12:00 «Такіясыз періште»
09:45 «Где логика?»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Где логика?»	14:00 «Қанатсыз құстар»
10:45 «Эволюция борна»	15:00 «Балалық»
13:55 «Ревю»	15:30 «Герой по вызову»
14:00 «Отмz фой»	16:30 «Женский доктор»
14:30 «Отмz фой»	17:30 «Айбат»
14:30 «Достық 99»	18:00 «Ступия 7»
15:30 «Опмай,опмай»	18:30 «Балабол»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	20:30 «Қанатсыз құстар»
18:10 Т/х «Көзайым»	21:30 «Аяла мені»
20:00 «Наркоз»	22:20 Шоу «Маска»
21:40 «Пол покровом нечи»	01:00 «Психология»
02:00 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оян, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 Профилактика

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студия	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Ризамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:20 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Ханшайым»
08:30 Т/х «Зейнет»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
10:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:50 Х/ф «Көктейль для звезды»	13:30 Т/с «103»
15:00 Х/ф «Поцелуй даэвикан»	14:10 Т/с «Громовы»
16:30 Т/с «Ханшайым»	15:00 Т/с «Вопреки всему»
17:05 Х/ф «Честный вор»	16:00 «Сырты бүгін»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнет»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Сезон убийц»	18:25 Т/х «Діпазауг»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	19:30 Т/х «Қорқыңыз»
01:00 Т/с «Базарбаевтар»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
01:40 Әәл студия	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
02:30 1001 Әәл	22:50 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
03:00 Bala battle	03:00 What's up?
03:30 What's up?	01:00 «Астана кеші көңілді»
04:00 Ризамын	01:40 «Astana times»

СРЕДА | 27.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 15:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледарігер»	05:30 «Теледарігер»
06:30 Арағат	06:00 «Оян!»
07:00 «Көңіл толқыны»	09:00 «Срабление: код 211»
08:10 «Сақшы арыстан»	11:00 Жаңалықтар
09:00 Арағат	11:10 Т/х «Мезгілсіз махаббат»
09:10 «Гүлдер күпиясы»	12:00 Новости
11:00 Т/х «Ауыл мұғалімі»	12:10 21:30 Т/х «Көкжал 2»
12:00 Арағат	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	17:00 «Срабление: код 211»
13:00 «Әйел әлемі»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
14:00 «Көңіл толқыны»	19:30 «Народный контроль»
14:30 Т/х «Бақытсыздар бағы»	20:00 Итоги дня
16:00 Арағат	16:15 «Сақшы арыстан»
16:15 «Сақшы арыстан»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
17:00 Т/х «Гүлдер күпиясы»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ауыл мұғалімі»	
20:30 Т/х «Өмір ызары»	
21:30 «1001 Түн»	
22:40 «Qazaqstan дауысы»	
00:20 Арағат	
00:50 «Теледарігер»	
01:50 «Жадігер»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Сен мықтысың, тек алға»
08:00 «Доброє утро, қазақстан!»	07:20 «Ақ мама»
08:25 Х/ф «Одиночка»	08:25 Х/ф «Одиночка»
09:05 «Ня самок делег»	10:15 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
10:00 «Пусть говорят!»	11:10 Т/с «Миссия «с»
11:00 Т/с «Миссия «с»	14:00 «Көріпкел»
12:00 Т/с «Роман с детективом»	14:50 Т/х «Саодат»
13:00 «Новости»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
13:10 «Жаңалықтар»	16:30 Кешкі жаңалықтар
13:30 «Qosііke»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
17:30 «Басты жаңалықтар»	20:00 Вечерние новости
18:00 «Kөpemіz»	20:30 Х/ф «Хороший парик»
19:00 «Главные новости»	22:40 Х/ф «Морские дьяволы, рубежи родины»
19:35 Т/с «Реализация»	20:30 Х/ф «Меч»
21:20 «П@yтіпа»	02:25 «Көріпкел»
02:45 «Воскресенский»	
01:45 «Новости»	
02:40 «П@yтіпа»	
03:00 «Басты жаңалықтар»	
03:25 «Тамаша city»	
04:10 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қуырдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	05:30 Оян, qazaqstan music
07:00 «Ең күшлі әртістер»	07:00 «Ең күшлі әртістер»
07:45 «Күллі базар»	07:45 «Күллі базар»
08:05 «Екі езу»	06:50 «Жаңа қоныс»
08:40 «Смешарики»	08:40 Шоу «Маска»
09:00 «Приключения джеки чан»	10:00 «Балабол»
09:25 «Орел и решка»	12:00 «Такіясыз періште»
09:45 «Где логика?»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Где логика?»	14:00 «Қанатсыз құстар»
10:45 «Эволюция борна»	15:00 «Балалық»
13:55 «Ревю»	15:30 «Герой по вызову»
14:00 «Отмz фой»	16:30 «Женский доктор»
14:30 «Отмz фой»	17:30 «Айбат»
14:30 «Достық 99»	18:00 «Ступия 7»
15:30 «Опмай,опмай»	18:30 «Балабол»
16:30 Т/х «Ауылдастар»	20:30 «Қанатсыз құстар»
18:10 Т/х «Көзайым»	21:30 «Аяла мені»
20:00 «Наркоз»	22:20 Шоу «Маска»
21:40 «Пол покровом нечи»	01:00 «Психология»
02:00 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оян, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 Профилактика

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әәл студия	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Ризамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 Информбюро (повтор)	08:20 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:30 Т/х «Ханшайым»
08:30 Т/х «Зейнет»	10:20 Т/х «Қызғалдақ»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
10:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
11:40 «Отель элеон»	12:30 «Астана кеші көңілді»
12:50 Х/ф «Көктейль для звезды»	13:30 Т/с «103»
15:00 Х/ф «Поцелуй даэвикан»	14:10 Т/с «Громовы»
16:30 Т/с «Ханшайым»	15:00 Т/с «Вопреки всему»
17:05 Х/ф «Честный вор»	16:00 «Сырты бүгін»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:35 «Кішкентай келін»
20:00 Т/х «Зейнет»	17:30 Т/х «Ене»
20:55 Х/ф «Сезон убийц»	18:25 Т/х «Діпазауг»
23:00 Т/с «Ханшайым»	19:00 «Astana times»
00:00 What's up	19:30 Т/х «Қорқыңыз»
01:00 Т/с «Базарбаевтар»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
01:40 Әәл студия	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
02:30 1001 Әәл	22:50 Т/х «Қорғаныс ханшайым»
03:00 Bala battle	03:00 What's up?
03:30 What's up?	01:00 «Астана кеші көңілді»
04:00 Ризамын	01:40 «Astana times»

ЧЕТВЕРГ | 28.07

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 Т/с «В чужом крае»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Жадігер»
05	