



mgorod.kz2022
**«МОЙ ГОРОД»
В ТИК-ТОК**
Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Лицензия KZ33LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права

ПРИГЛАШАЕТ ВЫПУСКНИКОВ 9-11 КЛАССОВ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЗАКАЗУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ (ГРАНТЫ, СТИПЕНДИИ).

- Обучение проводится с привлечением зарубежных специалистов.
- Бесплатное обучение в автошколе.
- Вступительный конкурс по среднему баллу аттестата.

Новые Технологии в новой Казахстане!

Колледж готовит высококвалифицированных специалистов по востребованным профессиям на рынке труда:

05220200 Охрана и рациональное использование природных ресурсов (по отраслям)
4505220203 Техник-технолог

07880100 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
4507880101 Техник по стандартизации

07320700 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов
4507320703 Техник-строитель

07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
4507320106 Техник-строитель

04120100 Банковское и страховое дело
4504120103 Менеджер по банковским операциям

02110300 Графический и мультимедийный дизайн
4502110304 Графический дизайнер

02310100 Переводческое дело (по видам)
4502310101 Переводчик

04210100 Правоведение
4504210101 Юрист

01140800 Профессиональное обучение (по отраслям)
4501140801 Мастер производственного обучения, техник (всех наименований)

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
по следующим специальностям после 9 класса, с казахским языком обучения:

06130100 Программное обеспечение (по видам)
4506130103 Разработчик программного обеспечения
4506130305 Техник информационных систем

07140900 Радиотехника, электроника и телекоммуникации
4507140902 Техник телекоммуникационных систем связи

04130100 Менеджмент (по отраслям и областям примерения)
4504130101 Менеджер

0410100 Учет и аудит
4504101002 Бухгалтер

Мы ЖДЕМ ВАС: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2. Тел.: 8(7112) 54-67-77, 50-66-66, 8 701 650 62 43, 8 771 434 07 45.

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК.

**«ОРТАЛЫҚ»
ЖАҢА ТҰРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ**

ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ

- Сыйлыққа қосалқы үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Күзетілетін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автокөліктерге арналған тұрақ
- АҚШ-тың "OTIS" фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

г. Уральск, ул. Вокзальная 4/1 | ДК «ОРТАЛЫҚ» | 51-51-29 | +7 777 186 67 77 | +7 777 741 66 84

График работы
09:00
18:00

8 702 527 33 36

@Magazin_mir_illustr_ursk
Шевченко, 56 2 этаж (рынок по Айтиева)

МИР ЛЮСТР

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 5

ПРОЕЗД В АВТОБУСАХ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ПОДДОРОЖАЮТ

**ЯДОВИТЫЙ
ПАУК
УКУСИЛ
РЕБЕНКА.**



**ШКОЛЬНИКА
НАСМЕРТЬ
ПРИДАВИЛО
ВОРОТАМИ.**

СТР. 5

СТР. 2

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») | +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ - РАБОЧИХ
График работы - 6-дневка с 06.00 до 15.00 ч.
Работа круглогодичная. Питание и развозка предоставляются БЕСПЛАТНО.

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

КЕРАМЗИТОБЛОК
• Качественный • Пропаренный

БРУСЧАТКИ
• Большой выбор

**ФОНТАНЫ
ВАЗОНЫ
БАЛЯСИНЫ
ЕВРОЗАБОРЫ**

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 | тел.: +7 776 292 52 52 | @mdecorkz

Мальчика насмерть придавило футбольными воротами

11-летний Нурамир Сапарбеков получил несовместимые с жизнью травмы.

КРИСТИНА КОБИНА

минуты жизни мальчика, она не знает.

Случай произошёл 27 июля в 21:15 на спортивной площадке во дворе дома 17 по улице Сырыма Датова. Нурамир жил в одной из многоэтажек поблизости. Подробности того трагического вечера рассказали дядя и бабушка погибшего мальчика.

Бабушка Нурамира Галия Есеналиева рассказала, что в тот день её внук просился выйти с друзьями поиграть на футбольное поле. Спустя пятнадцать минут в домофон квартиры, где жил мальчик, раздался звонок. Дети с площадки сообщили, что с Нурамиром произошла трагедия.

Мы все прибежали к нему, там такая лужа крови. С надеждой ждали скорую, время так долго тянулось. Когда приехали медики, внук уже был без сознания. Оказали первую помощь. Уже в больнице сообщили, что Нурамир умер, — вспоминает убитая горем Галия Есеналиева.

Женщина говорит, что футбольные ворота не были закреплены и приварены к металлической опоре. 28 июля, приходили чиновники и просили у семьи прощения. Специалисты приварили вторые ворота на площадке, а те, которые упали на Нурамира, увезли.

Мне больно! Это мой первый внук. Ребёнку исполнилось 11 лет, он только начал расти. Крепкий и здоровый мальчик. Как будто оторвали кусок от сердца. Мы не можем прийти в себя. Был общительным и добрым мальчиком, — плача навзрыд говорит бабушка. — Сейчас он прямо стоит у меня перед глазами. Кто мне возполнит эту утрату? Я хочу, чтобы взяли под ответственность такие площадки в городе, почему такое халатное отношение?

Также женщина сообщила, что все камеры в округе не работают. Как им восстановить последние

КТО ПОНЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ?

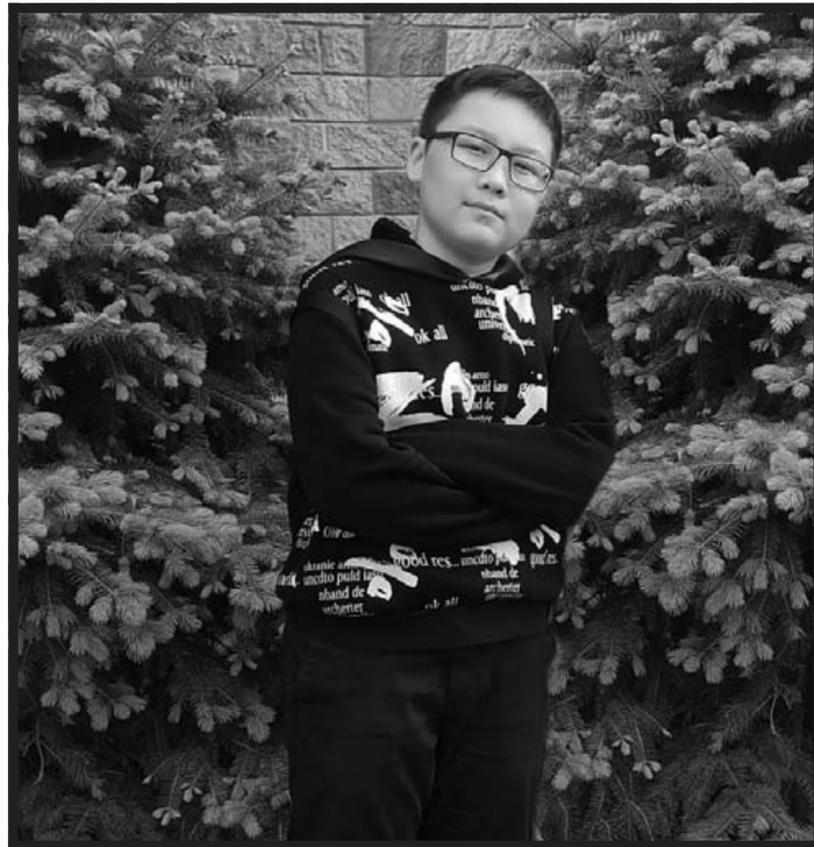
Дядя Нурамира Ерлан Есеналиев с трудом вспоминает подробности произошедшего. Он приехал на место ЧП, когда мальчика уже забрали на скорой. Мужчина сразу поехал в больницу, а спустя полчаса ему сообщили о смерти племянника.

Почему у нас всё так? Пока не произойдёт трагедия, никто не пошевелится. Почему ворота приварили после гибели Нурамира? Тут полное поле детей собирается, каждый вечер. Почему не работают камеры? Почему ворота такие не устойчивые, вы посмотрите, какие узкие опоры, они должны быть шире. Должны держать равновесие, а они качаются. Кто ответит за безопасность детей, — задаёт вопросы мужчина. — Местные жители говорят, что в прошлом году был подобный случай на этой же площадке, тогда ворота упали на спину ребёнка. Это же не шутки.

Со слезами на глазах Ерлан говорит, что они до сих пор не могут поверить в случившееся.

Он был отличником у нас. Занимался спортом, четыре года занимался боксом. Я ему обещал купить шлем, как приеду с вахты, но не успел, — с дрожью в голосе делится мужчиной. — У Нурамира остались ещё сестренка и годовалый братишка. Он был за старшего, всегда помогал по дому, игрался с детьми. Очень ответственный. Все восхищались его добродушием и воспитанностью. В последний день своей жизни он сходил на день рождения, был весёлым. К вечеру пришёл домой и отпросился у родителей на площадку.

Сейчас на место гибели мальчика несут цветы и мягкие игрушки в память о Нурамире.



ЭТО БЫЛ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что мальчик получил несовместимые с жизнью травмы.

Ребёнок получил открытую черепно-мозговую травму. Доставили в городскую многопрофильную больницу в 22:10. Состояние оценивалось как тяжёлое. Несмотря на усилия врачей, через пол часа от полученных травм он скончался, — пояснили в ведомстве.

Между тем в пресс-службе департамента полиции ЗКО отметили, что происшествие зарегистрирова-

но как несчастный случай. Тело мальчика направлено на судебно-медицинскую экспертизу.

ПРОВЕРКА БЫЛА В ДЕНЬ ТРАГЕДИИ

Как стало известно позже, площадка находится на балансе спортивного клуба «Орал».

Площадка по адресу Сырыма Датова, 17 была отремонтирована в

2020 году. Тогда произвели замену резинового покрытия, ремонт ограждения (частичная замена сетки-рабицы, вышедшие из строя), футбольные ворота закреплены сваркой к стойке ограждения, заменены баскетбольные щиты и кольца. С начала весенне-летнего сезона провели мониторинг всех спортивных площадок на предмет безопасности, составлен план и перечень работ по

устранению выявленных неисправностей и поломок после зимнего периода. На сегодня проводится ремонт собственными силами по списку. Закреплены ответственные работники из числа методистов, рабочие по списку за каждой спортплощадкой. Последний осмотр и уборка этой площадки была проведена рабочим 27 июля (в день трагедии — прим. автора), ворота были закреплены и стояли на месте, — сообщили в спортклубе «Орал».

После трагедии все площадки снова проверили на предмет безопасности, заявили в ведомстве.

Фото Медета МЕДРЕСОВА и личного архива семьи Есеналиевых

СМЕРТЬ ОХОТИНСПЕКТОРА В ЗКО: РОДНЫЕ ПОГИБШЕГО ЗАЯВИЛИ ИСК НА 200 МЛН ТЕНГЕ

В Теректинском районном суде начался процесс по резонансному делу.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Утром 14 декабря прошлого года в 15 километрах от села Аюкайык Теректинского района был застрелен начальник отдела территориальной инспекции ЗКО Серик Маженов. Его непосредственный начальник Кайрат Кадешев в тот же день сообщил, что инспектор находился в рейде. Однако в полиции опровергли эту информацию и заявили, что Серик Маженов и ещё двое мужчин охотились в Бударинском заповеднике. Во время перезарядки оружия 44-летний мужчина по неосторожности выстрелил и пуля попала в инспектора. Он был ранен в грудную клетку, от чего позже скончался. Подозреваемому предъявлено обвинение по статье 104 УК РК «Причинение смерти по неосторожности».

На скамье подсудимых 45-летний Ерлан Сериккалиев. Из обвинительного акта прокурора следует, что в тот день Серик Маженов со своими знакомыми — братьями Сериккалиевыми и Антиповым выехали на отстрел косулей в сторону посёлка Аксогым Теректинского района. Они взяли с собой зарегистрированное охотничье ружьё. А по дороге компания взяла ещё двух участников охоты — Нуменова и Бисалиева.

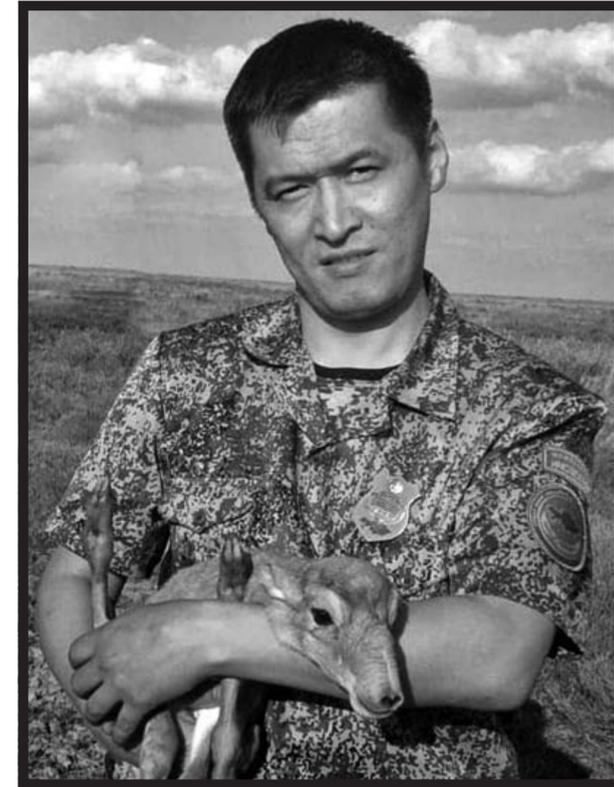
Примерно в 9:30 они приблизились к лесному массиву Бударенско-

го природного заказника. По прибытию Мерлан Сериккалиев, Бисалиев и Нуметов на Toyota Land Cruiser поехали осуществлять загон диких животных. В это время Маженов, Ерлан Сериккалиев и Антипов на Mitsubishi Delica прибыли на местность и стали ждать животных для отстрела. При этом Антипов находился рядом со своей машиной. Далее Ерлан Сериккалиев, зарядив своё охотничье ружьё МР-153 пятью патронами, несколько раз выстрелил по воронам. Он действовал небрежно и не предвидел общественную опасность своих действий, хотя он мог предвидеть последствия. При этом он находился на расстоянии 38 метров от Маженова, который стоял за деревьями. В результате неосторожных действий подсудимого Маженов получил огнестрельное ранение в грудную клетку и в область паха. После чего на место происшествия подошёл Бисалиев, — зачитал государственный обвинитель Мустафин.

Далее, по словам прокурора, Ерлан Сериккалиев, Бисалиев и Антипов положили раненого Маженова в авто и доставили в Теректинскую районную больницу, где позже инспектор скончался.

Свидетель Владимир Антипов рассказал, что ранее был знаком с Сариком Маженовым и в тот день знал, что у него есть все разрешительные документы.

Я не смотрел его доку-



менты, Серик был в форменной фуражке и с бейджиком. Я подумал, что мы приехали на ветотстрел и я даже не знал, что мы находимся на территории заказника. На месте он услышал выстрелы и голос Сериккалиева, который звал его. Когда я подыехал,

Серик сидел возле дерева, рядом был Сериккалиев. Прибежал Бисалиев, мы положили его в машину, отвезли в больницу. По дороге Серик разговаривал, в больнице вышел из машины на своих ногах. Однако через какое-то время вышел врач и сказал, что он

умер, — вспоминает Владимир Антипов.

Сам Ерлан Сериккалиев вину свою признал полностью и заявил, что раскаивается в содеянном и даже попросил прощения у родственников погибшего Серика Маженова. По его словам, он вместе с ин-

спектором ранее уже выезжал на охоту.

По приезду на место Серик Маженов отошёл примерно на 50 метров, я вышел из машины, взял ружьё и зарядил его. Пошёл к речке, куда направился Маженов и начал стрелять вверх по летающим воронам. Выстрелил четыре раза, на пятом ружьё заклинило. Я опустил ружьё, начал передергивать затвор и в этот момент произошёл выстрел и я услышал крик Маженова. По дороге в больницу я находился рядом с ним на заднем сиденье, просил прощения, он был в сознании, сказал, что всё понимает, — сказал в своих показаниях подсудимый.

Стоит отметить, что потерпевшим по делу выступает отец Серика Маженова Сагындык Сатыбаев. Он заявил материальный иск в размере чуть более двух миллионов тенге и возмещение морального вреда в размере 200 миллионов тенге.

Мы будем просить максимальную меру наказания, которая предусмотрена действующим законодательством. Однозначно связанное с реальным лишением свободы, — заявил адвокат потерпевших Сатыбалды Уразбаев.

Подсудимый посчитал сумму иска завышенной и признал его частично.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 2 ПО 8 АВГУСТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
2 августа Вт	3	2	2	3	4	3	4	3
3 августа Ср	3	2	2	2	3	3	3	3
4 августа Чт	3	3	3	3	3	3	3	3
5 августа Пт	3	3	3	3	3	3	3	3
6 августа Сб	3	3	3	3	3	3	2	2
7 августа Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
8 августа Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 3 ПО 9 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
03.08	04.08	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08
днем +30°	днем +30°	днем +31°	днем +32°	днем +31°	днем +31°	днем +33°
ночью +18°	ночью +20°	ночью +19°	ночью +20°	ночью +19°	ночью +20°	ночью +20°

ПОКУПКА ЖИЛЬЯ, ПРОДУКТЫ И ЛЕЧЕНИЕ: НА ЧТО ПРОСИЛИ ДЕНЬГИ ЖИТЕЛИ ЗКО У ФОНДА «ҚАЗАҚСТАН ХАЛҚЫНА»

Всего за полгода от западноказахстанцев поступило 400 заявок с просьбой о помощи.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Благотворительный фонд «Қазақстан халқына» создали в январе по инициативе президента. Сейчас там работают 25 человек. Член правления Лаззат Чинкисбаева во время рабочего совещания в акимате ЗКО рассказала, что за несколько месяцев от западноказахстанцев поступило более 40 тысяч заявок. В основном люди просят помочь с покупкой и ремонтом жилья, с погашением кредитов и иных долгов.

По нашей концепции мы не можем покупать жильё, закрывать кредиты и решать финансовые проблемы. Мы стараемся решать систематические проблемы на нашем официальном сайте предоставлена подробная информация о

поступлениях и расходах, отчитываемся до последней тенге. Единственное – мы не указываем личные данные тех, кому помогли. Больше всего денег мы потратили на покупку препарата Zolgensma для детей со СМА, и пять детей смогли получить этот укол (среди них Фатима Аскар из Уральска – прим. автора). Поступило много вопросов о том, почему мы не помогаем всем детям с таким диагнозом. Отвечу – по протоколу не всем детям можно вводить препарат Zolgensma. Его производит швейцарская компания Novartis, у них есть свой протокол, препарат не зарегистрирован. Мы на прямой связи с компанией, заключили контракт. Чтобы получить этот укол, у ребёнка должно быть заключение консультативного совета, в состав

которого входят не только отечественные специалисты, но и зарубежные. Каждому ребёнку назначается лечение, и если по заключению совета ему показана Zolgensma, то мы его покупаем, – рассказала Лаззат Чинкисбаева.

Специалисты Novartis приехали в Казахстан и сами сделали укол пятиерым малышам со СМА, а так же повысили квалификацию местных врачей. Оказалось, что компания массово не выпускает препарат. Сначала специалисты обследуют ребёнка, берут биоматериалы и изготавливают Zolgensma именно для него, другому ребёнку он уже не подойдёт.

Люди не знают всех этих тонкостей. Кроме этого учитывается возраст ребёнка (до двух лет) и вес (до 13 килограммов). Родите-

ли больных детей со СМА говорят, что за границей не учитывают эти факторы, а ведь они несут ответственность за вас, берут расписку о том, что несут ответственность. А мы так не можем. Ещё приходится многодетные мамы и спрашивают, почему мы не поможем 100 детям с другими диагнозами, чем одному ребёнку со СМА. Как вы это себе представляете? Сказать маме, что мы не поможем вашему ребёнку и лучше потратим эти деньги на лечение 100 других детей? Она ведь тоже мать и пытается спасти своего ребёнка, – рассказала Лаззат Чинкисбаева.

К слову, от западноказахстанцев поступило 400 заявок с просьбой о помощи, 57 из которых просили помочь продуктами. Ещё были такие просьбы как закрыть

кредиты и долги, построить или отремонтировать жильё, даже просили помочь провести свадьбы. Такие заявки сразу же были отклонены.

Заявки были одобрены Фатиме Аскар со СМА, ребёнка с нейробластомой, двоим детям с сосудистыми заболеваниями и ребёнком, который нуждается в протезах. Ещё трое получили образовательный грант. В будущем запланированы строительство центра раннего вмешательства, школы и спортивные объекты. По предварительным подсчётам, фонд потратит на это порядка двух миллиардов тенге. Ещё 600 миллионов тенге запланировано выделить на строительство домов для западноказахстанцев, которые пострадали от паводков весной этого года. Однако этот вопрос находится на обсуждении.

Летом прошлого года власти Уральска заговорили о внедрении дифференцированного тарифа в общественном транспорте. Своё решение они аргументировали тем, что го-

Фаланги пальцев отрезало ребёнку на детской площадке

Фаланги на безымянном пальце и мизинце правой руки отрезало 13-летнему мальчику на детской качели 27 июля.

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратилась Карылгаш Кудряшова. Женщина рассказала, что её сыну отрезало на качели две фаланги пальцев. Она считает, что причиной травмы стала сломанная качель.

– В тот вечер Никита как обычно пошёл играть на детскую площадку со своими друзьями. Спустила некоторое время с телефона сына позвонил его друг и попросил меня прийти на площадку. Он сказал, что ему оторвало пальцы! Я даже не помню, как бежала туда, это какой-то ужас. Шок. Увидела Никиту, смотрю – на земле лежит часть пальца. Тогда меня всю трясло, – вспоминает Карылгаш. – Дети не смогли дозвониться в скорую. Муж повёз сына в областную больницу, но там

не приняли и отправили в детскую больницу. Тогда супруг настоял, чтобы сыну обработали рану и отвез его детскую, где ему ампутировали одну фалангу. В итоге сын лишился фаланг двух пальцев на правой руке. Вы посмотрите, в каком состоянии игровая площадка. Это мыслимо, чтобы она была настолько опасной? Кто будет отвечать за всё это? Почему никто не смотрит за инвентарём? Если качели в неисправном состоянии, почему никто их не уберёт или не отремонтирует?

Женщина рассказывает, что сын до сих пор находится в шоковом состоянии. Он комплексует и стесняется полученных увечий.

– У него переходный возраст сейчас, и мальчишки на площадке сказали, что теперь его не возьмут в армию. Сын переживает, как

будет жить без пальцев, а он мечтал стать военным. Тем более, он занимается боксом. Да тут уже дважды были подобные случаи, но травмы не серьёзные были у детей. Сколько это всё будет продолжаться? Вот посмотрите, футбольное поле. Недавно на мальчика упали ворота и он умер. А на следующий день и на нашу спортивную площадку приехали и приварили такие же ворота. У нас начинают что-то делать только после трагедии, – возмущенно говорит мама мальчика.

Сам Никита говорит, что не понял, как получил травму. Он хотел задержаться, когда раскочерился на тренажёре и ему отрезало фаланги. Его мама намерена добиться справедливости и наказать тех, кто ответственен за площадку. – Я написала заявление в полицию, но его даже не



хотели принимать. Почему до сих пор не убрали этот тренажёр? Ждут, пока ещё один ребёнок покалечится, – заключила мама мальчика.

В управлении здравоохранения ЗКО факт подтвердили и сообщили, что у ребёнка диагностирована травматическая ампутация

IV–V ногтевых фаланг правой кисти. Подростка направили на амбулаторное лечение.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что данный факт зарегистрирован, ведётся досудебное расследование по статье 306 УК РК «Выпуск или продажа товаров,

выполнение работ либо оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности».

У кого на балансе находится детская площадка, в акимате Уральска пообещали сообщить позже.

Фото Медена МЕДРЕСОВА

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В пресс-службе городского акимата сообщили, что на сегодня электронная система оплаты проезда установлена на всех 27 городских маршрутах. Со дня внедрения произведено более 20 миллионов транзакций. Для более эффективного внедрения новшества с 10 августа в автобусах Уральска вводится дифференцированный тариф оплаты проезда. Другими словами, при оплате транспортной картой, приложения Avtobys, QR-кода и Kaspi QR стоимость проезда останется на прежнем уровне в 80 тенге, а при оплате наличными составит 150 тенге. Детский проезд будет стоить 70 тенге.

Сообщаем, что данное постановление уже внесено в реестр государственной регистрации нормативно-правовых актов и вводится с 10 августа, – сообщили в городском акимате.

Правом бесплатного проезда по-прежнему смогут пользоваться участники и инвалиды ВОВ, инвалиды по зрению первой группы, дети-инвалиды детства до 16 лет, дети до семи лет без предоставления места. Детям от семи до 15 лет проезд будет стоить 50% от полной стоимости.

Летом прошлого года власти Уральска заговорили о внедрении дифференцированного тарифа в общественном транспорте. Своё решение они аргументировали тем, что го-

Тариф 150 тенге вводится в автобусах Уральска

Дифференцированный тариф внедряется в общественном транспорте с 10 августа.

рожане как можно скорее должны переходить на электронную систему оплаты проезда. Если пассажиры будут платить картами, с помощью QR-кодов или приложения, то проезд для них составит 80 тенге, а если наличными – то 150 тенге. Для детей от 7 до 15 лет предусмотрели скидки – 70 тенге за поездку при оплате наличными, а при оплате картой – 40 тенге.

Бесплатным проездом в общественном транспорте могут пользоваться участники и инвалиды ВОВ, инвалиды по зрению первой группы, дети-инвалиды до 16 лет, дети до семи лет без предоставления места.

Несмотря на то, что в ноябре 2021 года министерство юстиции отказало отделу ЖКХ Уральска в утверждении внедрения дифференцированного тарифа, в июне этого года депутаты городского маслихата поддержали инициативу акимата.



Несмотря на то, что в ноябре 2021 года министерство юстиции отказало отделу ЖКХ Уральска в утверждении внедрения дифференцированного тарифа, в июне этого года депутаты городского маслихата поддержали инициативу акимата.

Фото из архива «МГ»

Ядовитый паук укусил ребенка

Мальчик попал в реанимацию 27 июля.

Кристина КОБИНА

Как рассказала педиатр Областной детской многопрофильной больницы Эльвира ДАВЛЕТОВА, мальчика доставили в больницу сразу после укуса паука.

– Поступил в очень тяжёлом состоянии с жалобами на повышенную потливость, общую резкую слабость, боли по всему телу и повышенное артериальное давление. Его укусила паук «чёрная вдова».

Мальчик сам заметил паука, стряхнул его себя, родители поместили его в стеклянную банку и привезли к нам. Это очень вер-

ное решение, мы сразу знали, какое лечение будет. Это очень опасно, при таких укусах возможен даже паралич или смертельный исход. Яд воздействует на весь организм. Просим родителей быть более бдительными, не выпускать детей на поле босиком и предостеречь от укусов насекомых, – рассказала Эльвира Давлетова.

Сейчас состояние маленького пациента оценивается как стабильно тяжёлое. Он находится в реанимации, в сознании, уже самостоятельно кушает. Стоит отметить, что такой случай в этом году у нас впервые. Врачи советуют при по-



добных укусах сразу обращаться за медицинской помощью. К слову, мальчик поступил в больницу из посёлка Круглоозерное. Позже стало известно, что состояние ребёнка

улучшилось и он переведён в отделение терапии. Сейчас мальчик получает всё необходимое лечение.

Фото Медена МЕДРЕСОВА

ПЯТИЛЕТНИЙ РЕБЁНОК УТОНУЛ НА БАЗЕ ОТДЫХА

Родители мальчика в этот момент находились в летнем кафе.

Трагедия произошла вечером 28 июля на пляже базы отдыха Сауа в районе Желаевского карьера. Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, пятилетний ребёнок пришёл на пляж вместе с родителями и родственниками. Мальчик плавал на надувном круге, а взрослые в этот момент находились в летнем кафе, которое находится в 50 метрах от берега. Спустя какое-то время они обратили внимание, что ребёнок исчез. После 40 минут поисков в 19:40 один из спасателей пляжа нашёл тело мальчика.

– Место происшествия является оборудованным для купания. На пляже есть наблюдательная вышка, однако она установлена так, что не обеспечивает полный обзор места купания. Имеется детский пляж (лягушатник). Всего в день происшествия на смене находилось семь спасателей. Рейд на базе отдыха проводится регулярно, в последний раз сотрудники МЧС проводили его 24 июля, – сообщили в ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что с начала года в водоёмах области утонули 12 человек, пятеро из которых дети.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Убыточность СПК «Акжайык» составила более одного миллиарда тенге

Тем не менее, руководство предприятия начисляло себе премии. Борцы с коррупцией ЗКО провели анализ коррупционных рисков в деятельности АО «Социально-предпринимательской корпорации Aqjaiyq».

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам руководителя управления превенции антикоррупционной службы по ЗКО Биржана ХАЙРУЛЛИНА, штатная численность СПК на сегодня составляет 28 человек. Однако наблюдается, так называемая, «текучка» кадров, при этом часто меняются не только рядовые сотрудники, но и председатель правления. Напомним, в октябре прошлого года сотрудники СПК «Aqjaiyq» написали коллективную жалобу на своего начальника Алимжана Тохтасунова, в котором обвинили его в неэтичном поведении, в оскорблении и унижении работников, а также в излишних расходах предприятия. После аудиторской проверки Тохтасунов покинул свой пост.

— Тогда по собственному желанию уволились 22 сотрудника. Кроме этого, в ходе анализа установлено, что руководящему составу и членам исполнительного органа несмотря на убыточность СПК на сумму более одного миллиарда тенге за три года, выплачивались премии. В свою очередь полагаем, что премии к государственным праздникам выплачивались вне зависимости от достижения стратегических ключевых показателей деятельности и результатов финансово-хозяйственной деятельности СПК. Установлено, что в подведомственной организации СПК выявлены факты премирования сотрудника при не снятом дисциплинарном взыскании, — заявил Биржан Хайруллин.

ПРЕДПРИЯТИЕ УБЫТОЧНОЕ, НО НА ПРЕМИЮ ХВАТАЕТ

Член общественного совета Жунсулу Турмуратова подчеркнула, что деятельность совета директоров СПК — очень закрытая информация. За весь период не было проведено ни одного внутреннего аудита.

— Никто не заинтересован, чтобы СПК приносило пользу экономике региона и народу. Получается, её создали для отдельных определённых лиц. Деньги уходят на картошку, а картошки нет. Покупаются активы, движимые и недвижимые. Для чего он создан этот стабфонд, если ничего не стабилизирует? У нас очень много присосавшихся новообразований, функции которых может исправно выполнять государственный исполняющий орган. Создали столько предприятий, на содержание которых уходит большие деньги. И потом почему ваши сотрудники увольняются и не отвечают за последствия? Убыточное предприятие за что получает премии? — возмутилась Жансулу Турмуратова.

Таким образом, итоги анализа позволяют сделать обоснованный и объективный вывод, что на сегодня деятельность СПК не в полной мере обеспечивает решение поставленных перед ней задач, наблюдается лоббирование интересов компаний, и самое главное — отсутствие регулирующих правовых актов может «подтолкнуть» СПК к коррупционным правонарушениям.

АВТО ВМЕСТО КАРТОШКИ

Также борцы с коррупцией обнаружили несколько интересных фактов. Так, по словам Биржана Хайруллина, сотрудники СПК «Акжайык» не проводили анализ внутреннего рынка региона и рынков продукции агропромышленного комплекса — в целом они ориентируются лишь на усреднённые сведения органов статистики.

— Более того, отмечаются факты неэффективного использования бюджетных средств, выделенных на формирование регионального стабфонда. А именно не исполнены договорные обязательства на поставку картофеля в рамках форвардных договоров (покупатель и продавец соглашались на поставку товара оговоренного качества и количества на определённую дату в будущем) по



Считаю, что в СПК и в стабфонде работают не такие менеджеры, которые думают о народе. Задача стабфонда — стабилизировать рынок, а у нас одни возмущения от народа. Тем более с учётом того, что сейчас всё дорожает,

стабилизационному фонду. В течении четырёх лет, с 2018 по 2021 годы, срывались поставки картофеля общим объёмом 1 500 тонн на общую сумму 132 миллиона тенге. Вместо овощей бюджетные деньги возвращали предприятию по принципу бартера и взаимозачёта в виде двух иномарок Hyundai Accent и Toyota Camry. Оценка стоимости автомобиля определялась частной оценочной компанией. Таким образом, в обороте предприятия в период с 2017–2019 года находились бюджетные средства, предназначенные для формирования и использования стабилизационного фонда, — отметил Биржан Хайруллин.

ПРОВЕРКА НАРУШЕНИЙ НЕ НАШЛА

Исполнительный директор СПК «Акжайык» Мейрбек НУРКЕН пояснил, в 2022 году корпорации выделили 1,2 млрд тенге, позже ещё 500 млн тенге.

— Форвардные договоры были заключены, по всем отработали. Осталось ТОО «Батыс ет логистик», с которым в 2019 году был заключён договор на 100 миллионов тенге. Мы подавали заявку на 30 миллионов тенге, чтобы предприятие поставило мясо по 1 500 тенге, получается 70 миллионов тенге они нам не вернули. Второй договор — без обязательств, третье лицо гарантирует нам, что он поставит продукцию. Сейчас сотрудники ДЭР завели уголовное дело в отношении этого предпринимателя. Что касается СПК «Рубежинский», то в связи с финансовыми трудностями этого предпринимателя было принято решение обменяться машинами. По данному факту антикоррупционная служба рассматривала это дело и нарушений не обнаружила, — заявил Мейрбек Нуркен.

Он так же подчеркнул, что в интернет ресурсах регулярно размещается информация о том, какие товары были приобретены и какого предпринимателя, аргументировав это тем, что продукция закупается на бюджетные средства.

Председатель ЗКОФ партии ОО «Народная партия Казахстана» Борис Лаврентьев возмутился этим фактом и предложил наказывать тех, кто допустил подобный бартер.

— Стабфонд — это комиссия совершенно не прозрачная, там столько коррупционных рисков, в протоколах не прописано ничего, с какой компанией заключаются контракты. Нам, членам комиссии, материалы скидывают за 10–15 минут. Мы не раз это высказывали. Государственные деньги выделяются на стабфонд. Но вместо картофеля они приобретают себе машины, я считаю, что это коррупционное преступление. Это разве нормально? Те люди, которые это подписали, должны сесть в тюрьму, — возмутился депутат.

Таким образом общественники усомнились в пользе стабфонда, подчеркнув, что он не справляется со своими прямыми обязанностями.

— Я считаю, что в СПК и в стабфонде работают не такие менеджеры, которые думают о народе. Задача стабфонда — стабилизировать рынок, а у нас одни возмущения от народа. Тем более с учётом того, что сейчас всё дорожает, — добавила Жансулу Турмуратова.

■ СПК «Батыс» (позже была переименована в «Орал», а затем в «Акжайык») была создана указом президента в 2007 году. Основным предметом деятельности, согласно данным сайта СПК, является содействие экономическому развитию ЗКО путём консолидации усилий государственного и частного секторов.

■ Стабфонд — это оперативный запас продовольственных товаров, который создан для регулирования воздействия на агропродовольственный рынок и обеспечения продовольственной безопасности на территории области. Рабочим органом комиссии является управление сельского хозяйства ЗКО.

С 1 сентября в ЗКО повысится тариф на электроэнергию

Тариф повышается только для населения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Власти запускают пилотный проект по сокращению дифференцированных тарифов на услуги электроснабжения и оказанию адресной жилищной помощи от государства на оплату коммунальных услуг для социально уязвимых слоёв населения. Новшество внедряется в трёх регионах — Алматы, Западно-Казахстанской и Костанайской областей.

Что такое дифференциация тарифов? Общий тариф на электроэнергию состоит из затрат на его производство на электростанциях, надбавки на поддержку возобновляемых источников электроэнергии, передачу по электрическим сетям и расходы ЭСО. Далее этот тариф делится, то есть дифференцируется для оказания социальной поддержки населению, бытовым потребителям.

Исполняющий обязанности председателя агентства по защите и развитию конкуренции Рустам Ахметов говорит, что до 2025 года планируется сократить разницу дифференцированного тарифа.

— Исторически услуги электроснабжения всегда оказывала одна монополия компания, на сегодня это 36 регулируемых энергопоставляющих организаций (ЭСО — прим. автора). Они всем известны, и каждая из таких компаний обслуживает отдельный регион. В силу этого потребитель сейчас привязан к одному поставщику услуг. Вместе с тем, сейчас законодательно услуга электроснабжения находится в конкурентной среде. Кроме указанных 36 ЭСО в Казахстане работают свыше 90 альтернативных ЭСО, при этом в каждом регионе их не менее пяти. Дифференциация тарифов по группам — это одна из причин, ограничивающих конкуренцию между старыми сбытовыми компаниями и новыми, соответственно ограничивает

и право потребителя на выбор ЭСО, возможности его смены, — отметил Рустам Ахметов, и т.д.

■ По его словам, дифференциация тарифов влечёт искусственное удорожание тарифов для юридических лиц и бюджетных организаций, и удешевление для бытовых потребителей. Пилотный проект как раз таки направлен на изменение данной дифференциации и его поэтапного сокращения, и отмены в течение нескольких лет.

— Есть два основных недостатка такой дифференциации тарифов. Первое — не соблюдается главный принцип социальной поддержки, а именно её адресность. Она должна оказываться тем, кто действительно в ней нуждается. При этом текущий механизм этого не учитывает. Если у состоятельной категории затраты на электроэнергию могут занимать 1–3% от дохода, что говорит о том, что он не нуждается в соцподдержке. То в затратах отдельных семей она может занимать существенную долю в силу меньших доходов. Зарубежные исследования показывают, что она может составлять от 10 до 30% от дохода. Второе последствие связано с тем, что состоятельные домохозяйства тратят намного больше электроэнергии. Оттапливают дома, крыши, полы. А так как общая сумма не учитывает адресности, то большая часть денежной поддержки уходит именно на содержание такой категории потребителей. Между тем, данные денежные средства по своей цели рассчитаны на малоимущих и социально-уязвимых слоёв граждан, — объяснил Рустам Ахметов.

Согласованная с первого октября 2021 года предельная цена ТОО «Батысэнергоресурсы» на электроснабжение составляет 20,98 тенге/кВтч без учёта НДС

(23,50 тенге с учетом НДС). В том числе по категориям:

- * физические лица — 17,21 тенге/кВтч без НДС (19,28 тенге с НДС); — 18% ниже,
- * юридические лица — 23,42 тенге/кВтч без НДС (26,23 тенге с НДС); + 12% выше,
- * бюджетные организации — 39,04 тенге/кВтч без НДС (43,72 тенге с НДС), + 86% выше.

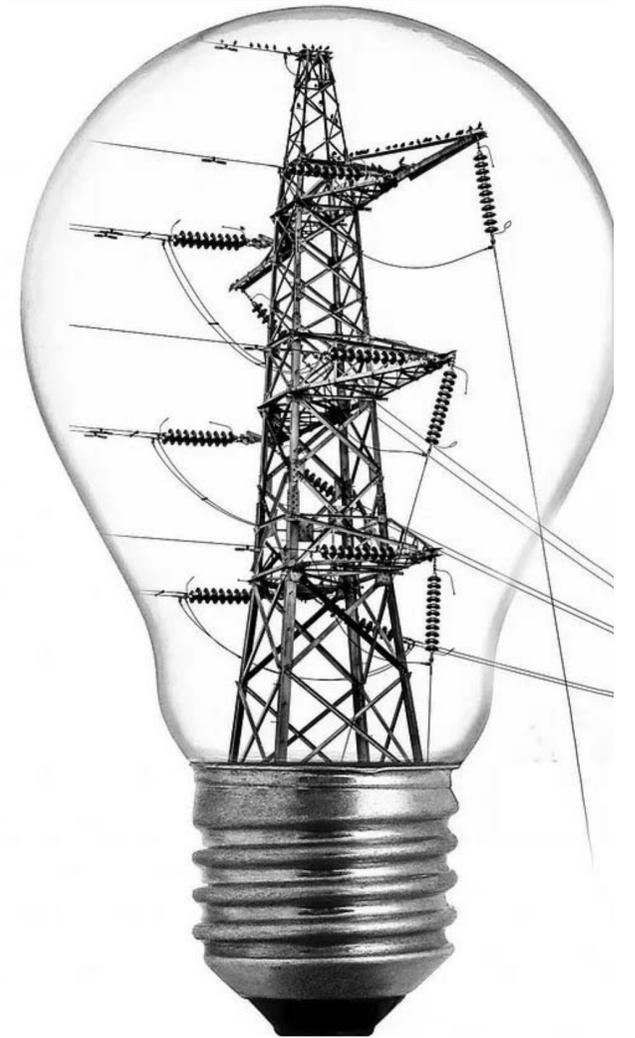
К слову, отмена дифференцированных тарифов не будет одномоментной. На первом этапе, то есть с этого года проект вводится в трёх регионах страны. Для жителей трёх областей, в том числе и для ЗКО, тариф на электроэнергию повысится на 10%, что отразится в ежемесячной квитанции не более чем 300 тенге. На втором этапе пилотные проекты завершатся и начнётся сокращение дифтарифов с 2023 года.

При этом повышение тарифов для бытовых потребителей не затронет действующих и новых получателей жилищной помощи. Кроме того, до пересмотра тарифов бизнесменов попросят снизить цены на свои товары, при явном злоупотреблении таким правом будут применены меры антимонопольного региона.

Пилотный проект будет внедряться ориентировочно с 1 сентября этого года.

Фото с сайта pixabay.com

К слову, отмена дифференцированных тарифов не будет одномоментной. На первом этапе, то есть с этого года проект вводится в трёх регионах страны. Для жителей трёх областей, в том числе и для ЗКО, тариф на электроэнергию повысится на 10%, что отразится в ежемесячной квитанции не более чем 300 тенге. На втором этапе пилотные проекты завершатся и начнётся сокращение дифтарифов с 2023 года.



Более 73 млн тенге потратили автолюбители ЗКО на VIP-номера

За первую половину этого года номера «повышенного спроса» приобрели 277 человек.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе филиала «Правительства для граждан» по ЗКО, за первую половину этого года в специализированном ЦОНе Уральска номера «повышенного

спроса» приобрели 277 человек на общую сумму более 73 млн тенге.

— Если клиент хочет поделиться на дороге, то за более высокую оплату он может приобрести госномер «повышенного спроса». При оформлении транспорта у специали-

ста автоЦОНа можно получить перечень доступных обычных госномеров, стоимость которых составляет от 2,8 МРП или 8 576 тенге. На ряду с обычными номерными знаками можно приобрести номер повышенного спроса, то есть с «красивым» соче-

танием цифр и букв. За такие, соответственно, нужно платить повышенную пошлину. Их стоимость варьируется от 57 МРП (174 591 тенге) до 285 МРП (872 955 тенге), — пояснили в госкорпорации. Также клиент может предложить свой вариант

номерного знака с использованием цифр и букв, сделать предзаказ на него в управлении административной полиции. Владелец госномера не может его подарить или продать третьему лицу. В случае продажи автомобиля владелец может оставить госномер на хранение до шести месяцев в автоЦОНе до приобретения нового автомобиля.

ВЫГОДНЫЙ ОБМЕН
ОБМЕНЯЙ СТАРЫЕ УКРАШЕНИЯ НА НОВЫЕ

ТРК «ОРАЛ» 1 этаж Ювелирный салон ТОПАЗ
@topaz_zoloto_uralsk_ 8 705 804 65 18

KASPI RED Покупки в рассрочку 0%

Квант **ВАКАНСИИ**
• Бухгалтер • Грузчик • Техперсонал • Электрик
Тел.: 28 38 19; 8 771 032 00 05

УНИВЕРСИТЕТ **QAZIITU**
ГРАНТЫ Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

Военная карьера

ТОП 14 ВУЗОВ РК

поступи в вуз онлайн! www.kaziitu.edu.kz

+7 (7112) 50-66-66
+7 (711) 484-55-55 kaziitu.life

Лицензия KZ331AA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО.

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 6804105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6804107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- 6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ
- 6804109 ОЦЕНКА
- 6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6805212 ЭКОЛОГИЯ
- 6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6807318 КАДАСТР
- 6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
- Магистратура
- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:
- Закройщики 3 человека
- Учетчики 1 человек
- Технолог 1 человек

В КХ ДОНГЕЛЕК
- Вет.врач
- Рыбаки с большим опытом работы

8 771 032 00 05 | 8 777 288 46 33



Кожа подскажет. Какие продукты идут ей во вред, а какие — на пользу?

Кожа очень сильно реагирует на различные изменения в организме, а также на воздействие факторов окружающей среды. Кроме того, она очень восприимчива и к тому, что мы едим, отмечают специалисты. Поэтому косметологов, не меньше, чем дерматологов, интересует правильный рацион, который позволит сохранить кожу свежей и здоровой. Есть ряд продуктов, которые негативно сказываются на ее состоянии. В их числе, отмечают эксперты:

* Обработанное мясо, в котором есть много насыщенных жиров и нитратов, приводящих к воспалению в тканях. К числу примеров можно отнести бекон, перерони.

* Жирное мясо: при употреблении такого прыщей практически не избежать. Ведь жирные куски провоцируют высокую концентрацию инсулина, а он стимулирует выработку половых гормонов, приводящих к повышению выработки кожного сала. Лучше использовать более постное мясо, рекомендуют специалисты, например курицу, индейку. Также можно мясо поменять на рыбу.

* Майонез — еще один продукт в списке, так как он стимулирует воспалительные процессы.

* Выпечка — хлебобулочные изделия, торты, пирожные — содержит много сахара. А он становится причиной появления морщин и влияет на выработку коллагена.

* Искусственно подслащенные продукты — мороженое, глазированные хлопья — стимулируют выработку инсулина и приводят к появлению прыщей.

* Белый хлеб, относящийся к категории рафиниро-

ванных углеводов — при их употреблении происходит гликирование, когда сахар присоединяется к коллагену и приводит к сжатию.

МНЕНИЕ ВРАЧА

Как питаться, чтобы получить красивую и молодую кожу, рассказала айт.гу врач-косметолог, диетолог, главный врач клиники медицинской косметологии Ольга Середкина.

«Каждый хоть раз в жизни сталкивался с проблемой воспаления на лице или теле. Как правило, мы спешим "полепить" данную проблему внешне: замазать, заклеймить, выдавить. Это в корне неверно! Все проявления воспаления на коже свидетельствуют о воспалительных процессах в ЖКТ», — подчеркивает Ольга Середкина. И причиной тому — употребление так называемой «мусорной еды». Такая становится причиной воспаления в кишечнике и приводит не только к прыщам, но и к аллергии, а также различным дерматитам.

Главные пищевые «злодеи», которые наносят вред коже:

- * Сахар — создает комфортные условия для раз-

вития микроорганизмов. Углеводы — это пища для возбудителей самых разных заболеваний.

- * Соль — задерживает жидкость и, как следствие, вызывает замедление обмена веществ, развитие отеков и растяжение кожи.
- * Фастфуд — содержит канцерогены, трансжиры, пустые калории и продукты — «достижения химической промышленности» (глутамат натрия). Весь этот «набор» вреден не только для кожи, но и для всего организма в целом.
- * Алкоголь — способствует обезвоживанию кожи и разрушает витамины.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Ольга Середкина советует сделать упор на других продуктах. Речь идет о тех, которые очень любят полезные кишечные бактерии. К числу таких продуктов, подчеркивает специалист, относят:

- * лук;
- * цикорий;
- * проростки пшеницы;
- * цельнозерновую овсянку;
- * грибы;
- * цельнозерновую (неоп-

- беленую) муку;
- * авокадо;
- * яблоки;
- * зеленые бананы;
- * инжир;
- * сливу или ее вариацию — чернослив;
- * листовые овощи.

«Правильное питание имеет ряд обязательных принципов. Основным становится ротация продуктов. То есть в рационе человека должно быть около 200 видов разнообразных продуктов. Каждый человек может даже ради интереса посчитать, сколько разных видов продуктов он ест», — поясняет Ольга Середкина.

Нередко для здоровья организма, а значит и кожи, нужны БАДы и витамины. Однако самостоятельно себе их лучше не назначать — тут поможет только врач, который определит дефицит и даст рекомендации.

ИДЕАЛЬНЫЙ РАЦИОН

Чтобы кожа радовалась своей гладкостью и молодостью, надо пересмотреть рацион в пользу идеального. Выглядит он, сообщает Ольга Середкина, следующим образом:

Наполовину он состоит из трудноусваиваемых углеводов, например макарон из твердых сортов пшеницы, зерновых каш и других. 15% приходится на долю белков, постного мяса, рыбы и морепродуктов. 35% — это жиры: моно- и полиненасыщенные.

* По минимуму должны присутствовать сахар и соль.

* Умеренное содержание зерновых и кисломолочных продуктов.

* Много в здоровом рационе должно быть овощей, орехов, семян, ягод и фруктов (тут важно помнить, что они должны отличаться низким гликемическим индексом). Не забываем и про пищевые волокна.

Если сложно самому составить свой идеальный рацион, можно обратиться за помощью к специалисту — диетологу. Тогда система питания будет еще более прицельной и сбалансированной.

ALSHIN MED. | Медицинский центр

- Травматологи
- Ортопеды
- Хирург
- Уролог
- Терапевт
- Педиатр
- Кардиолог
- Невролог детский и взрослый
- Гастроэнтеролог
- Онколог
- Маммолог

8 702 726 66 19 | 8 (7112) 30 77 66
п-кт. Абулхаир хана, 91 | @alshin_med

БАТЫСГИРУДОМЕД
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Ескалова, 123 @batysgirudomed

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ **ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

ул. Жумоса, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

врачебный кабинет **Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Ора, 67/2 (2 эт)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X
ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

8 771 085 36 36 | 8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Какие слова и выражения раздражают на работе?

Журнал Inc.Russia и компания HeadHunter, опросив 2 тысяч занятых в разных сферах, составили список слов и выражений, которые сильнее всего раздражают коллег на работе.

Среди слов фигурируют «отфидбэчить» (дать обратную связь), «человечек», «вкусный» (в оборотах «вкусный дизайн», «вкусная картинка») и «крайний» (в значении «последний»). В списке много англицизов и интернет-сленга: «менеджерить», «челендж» (вызов), «кейс» (случай). Но хватает и привычных нам слов в переносных или изменённых значениях: «токсичный», «зашло», «прокачать», «активности», «вовлечённость», «продуктивность».

Главная раздражающая фраза — «Я на колле» (аналог «Я на вызове», 35% негативных отзывов). На втором месте — «Я вас услышал» (34%) и «Ретроградный Меркурий» (31%). Упоминанием этого термина, пришедшего из астрологии, люди пытаются иронично объяснить свалившиеся на них проблемы. Также режут слух фразы «Припарковать вопрос», «Голосом поговорить». Есть и избитые выражения: «Доброго времени суток», «Мы же взрослые люди», «Взять на карандаш», «Заранее спасибо» и др. С англицизмами всё понятно, но почему люди так нервно реагируют на «вкусный» или, к примеру, «Я вас услышал»?

«Мне кажется, слово „вкусный“ как метафора превратилось в штамп. Его сейчас используют в любой ситуации: „вкусный текст“, „вкусный фильм“ и даже „вкусный дизайн!“ А штампы всегда раздражают своей пустотой и претенциозностью: они лишь притворяются интересными. В результате возникает эффект манерности, который многим неприятен, — говорит кандидат филологических наук, соавтор книги „Русский без нагрузки“ Ксения Туркова. — А выражение „Я вас услышал“ раздражает тем, что на практике часто означает обратное: началь-

Источник: АиФ Здоровье

Что такое саркома?

Саркома поддается полному излечению на ранних стадиях, но скрытость симптомов не позволяет вовремя диагностировать патологию. О разновидности опасной для здоровья патологии, ее симптомах и диагностике рассказала врач-химиотерапевт Областного онкологического диспансера Карагоз Дастанова.

Саркомы мягких тканей — группа злокачественных опухолей, возникающих из мезодермы — клеток-предшественниц соединительной ткани, а также жировой, мышечной, нервной и других. Такие образования характеризуются быстрым ростом и склонны метастазировать (рост раковых клеток по организму). Могут возникнуть в любых органах тела, чаще всего встречаются на ногах и нижней половине туловища, плечах, реже — на руках, голове, шее.

Мягкотканевые саркомы имеют множество форм и вариантов, из-за чего диагностика и терапия могут быть затруднены. Перечислим некоторые разновидности:

- ангиосаркома — поражает кровеносные сосуды;
- фибросаркома — из соединительной ткани, возникает у детей до 5 лет;
- липосаркома — из жировых клеток;
- лейомиосаркома — поражает гладкую мускулатуру, чаще встречается у женщин;
- альвеолярная — поражает мышцы и глубокие ткани, бывает множественной, растет медленно, обычно проявляется в детском и подростковом возрасте;
- эпителиоидная — из веретенообразных клеток эпителия;
- рабдомиосаркома — патология мышц, встречается чаще у детей.

В число диагностических мероприятий входят:

- анализы крови (общий, биохимический, на онкомаркеры);
- КТ и МРТ;
- рентген и УЗИ;
- биопсия опухолевых тканей, их гистологическое исследование и другие.

Для того чтобы свести риски развития саркомы к минимуму, необходимо правильно питаться, придерживаться активного образа жизни и присматриваться к сигналам,

которые подает организм при появлении какой-либо проблемы со здоровьем. Регулярные посещения доктора и профилактические осмотры до появления признаков саркомы — залог того, что патология будет обнаружена на этапе зарождения и полностью вылечена без негативных последствий для организма.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами» объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 9 ед.
2. Санитар - 7 ед.

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 9 бірл.
2. Санитар - 7 бірл.

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) — 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация : — Онколога — Маммолога, — Онкохирурга — Гинеколога — Уролога — врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории	Отделение хирургии: — Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. — Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). — Конизация шейки матки.	продуктивной системы и грудных желез мужчин.
Отделение эндоскопии: — ФГДС — тотальная колоноскопия — бронхоскопия — Видеоректосигмоидоскопия — Спирография	Отделение лучевой терапии: — Близкофокусная терапия — это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. — Компьютерная томография, — Рентгенография и маммография. — УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, ре-	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: — это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевая пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозилина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Из 2 кг абрикосов закатала сок с мякотью на пробу, бархатный напиток покорила семью

Не знаешь, чем заняться в ближайшие выходные? Предлагаем сделать ароматный абрикосовый сок на зиму. Совершенно натуральный напиток без каких-либо вредных добавок. А какой у него оттенок и запах. Будто плоды собирались в лучших садах этого мира. Зимой стакан такого сока в считанные секунды улучшит настроение и напомнит о теплых деньках.

Для приготовления такого сока понадобится всего три ингредиента. Это, конечно же, абрикосы, вода и сахар. Но поставь максимально ответственно подойти к выбору столь прекрасных фруктов. Быть может, есть возможность выбрать более сладкие сорта. Природная кислота абрикоса иногда не каждому по вкусу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 5 кг абрикосов
- 5 л воды
- 650 г сахара

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Подготовь объемную кастрюлю для приготовления абрикосового сока. Фрукты тщательно промой, удали косточки и раздели на две половинки. Складывай абрикосы в кастрюлю и заливай водой. Необходимо, чтобы вода на 2-3 см покрывала кусочки фруктов. Варить абрикосовый сок нужно на среднем огне, периодически помешивая. Пену, которая начнет собираться в кастрюле, со-

бирать на данном этапе готовить необязательно. Доведи абрикосы до кипения и временно выключи огонь. Фрукты должны стать мягкими.

Подожди, пока абрикосы немного остынут, а затем измельчи половинки фруктов погружным блендером. Это ускорит процесс процеживания сока. Но если блендера нет, то можно сразу начинать перетирать абрикосы через сито.

Сито обязательно должно иметь самые мелкие ячейки. Перетирай абрикосовое пюре, используя половник или деревянную ложку. Сам процесс не займет много времени, а отходов после абрикосов останется совсем чуть-чуть.

Оцени густоту будущего сока. Если хочешь, чтобы он был более жидким, то добавь еще воды по необходимости. Лимонный сок или лимонную кислоту добавлять не рекомендуется, так как абрикосы и без этого обладают приличной натуральной кислоткой. Сахара тоже можно добавить немного больше. Ре-



гулируй вкус сока самостоятельно.

Банки для сока стерилизовать не обязательно, тогда как крышки – обязательно. Сок, в который уже добавлен сахар, снова доведи до кипения и собери образовавшуюся пену. Вари абрикосовый напиток примерно 5 минут.

Разлей горячий напиток в банки и оставь его остывать при комнатной температуре. Какие-то дополнительные манипуляции не требуются. Например, не нужно укутывать банки или переворачивать их. Хранятся они без проблем в

обычной комнате, а не в погребе или подвале. Но всё же нужно избегать прямого попадания солнечных лучей на банки с соком.

Абрикосовый сок на зиму готов. Из такого количества фруктов может получиться примерно 9 литров освежающего напитка. Идеальный вариант для тех, кто ностальгирует зимой по жаркому лету. Не нужно тратить кучу денег на покупные соки, в которых содержится непонятная химия. Уверены, что тебе захочется приготовить такой сок еще много раз.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Варю густой домашний кетчуп без крахмала

Чтобы приготовить домашний кетчуп по этому рецепту, тебе понадобится достаточно много времени. Лучше всего выделить для таких заготовок целый день, чтобы никуда не спешить и вдоволь насладиться процессом. С приходом первых холодов ты еще не раз скажешь себе спасибо за то, что побеспокоилась о рационе семьи заранее. Оно того стоит!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 5 кг помидоров
- 500 г сахара
- 250 мл уксуса
- 3 больших луковицы
- 3 ст. л. соли
- 1 ч. л. красного и черного молотого перца
- другие специи по желанию

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Первым делом нужно хорошенько вымыть все помидоры. Их в рецепте достаточно много, так что этот процесс займет какое-то время. Лучше всего использовать домашние томаты. Вкус и аромат у них намного насыщеннее, чем у тепличных.

Далее пропусти все помидоры через мясорубку и помести в большую кастрюлю. Провари томатную массу в течение 10 минут. Затем перетри все помидоры через сито или протри блендером. Это нужно, чтобы избавиться от всех шкурочек.

Верни томатную массу в кастрюлю и вари ее на протяжении 3 часов. Пока помидоры будут вариться, очисти луковицы и натри их на мелкой терке. Затем добавь лук в томаты и вари будущий кетчуп еще 2 часа.

Далее добавь в смесь все остальные ингредиенты. Это сахар, уксус, соль, 2 вида молотого перца и другие специи по вкусу. Например, орегано. Тщательно всё перемешай. А затем провари соус еще 30 минут. За это время ты успеешь простерилизовать все банки и прокипятить крышки.

Разлей кетчуп по банкам и закрой их крышками. Дай соусу остыть при комнатной температуре, а затем отправь на хранение в темное и прохладное место. Например, погреб. Готово!



ПОНЕДЕЛЬНИК | 8.08

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 Т/с «Ақварели»
05:05 «Жадігер»	05:05 «Әні»
05:30 «Теледәрігер»	05:30 «Линия родства»
05:45 «Көңіл толқыны»	05:45 «Жаналықтар»
06:30 М/ф «Аңыз бол, кіші бигітү»	06:30 М/ф «Пәленшеевтер 2»
08:00 Т/х «Таншолпан»	12:00 Новости
09:00 Арағат	12:10 Т/х «Бақталас»
09:10 Т/х «Гүлдер»	14:00 Т/х «Абай жолы»
09:15 «Ақжарың»	15:00 Т/с «Ақварели»
11:00 Т/х «Ақжарың»	17:00 «Ұнатып и продасть»
12:00 Арағат	19:00 Қорытынды жаңалықтар
12:10 Т/х «Ақжарың»	19:30 «Бір туынды тарихы»
13:10 «Қызық емен...»	20:00 Итоғи дня
14:00 Х/ф «Шаньрақ»	20:30 Т/х «Бәсеке»
14:30 «Ауылдастар»	21:30 Т/х «Бақталас»
15:00 Т/х «Бақытсыздар бағы»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
16:15 «Сащы арыстан»	
17:00 Т/х «Гүлдер»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ақжарың»	
21:30 Т/х «Әмір ызғары»	
22:30 «Егіз лебіз»	
00:10 Арағат	
00:40 «Теледәрігер»	
01:25 Х/ф «Шаньрақ»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
05:00 «П@упіпа»	06:30 Т/х «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:20 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	08:25 Х/ф «Чума»
09:05 Т/х «Березовая роща 2»	09:00 «На самом деле»
13:00 «Новости»	14:00 «Көрпінкел»
13:15 «Жаналықтар»	14:05 Х/ф «Саодат»
13:30 «Қосііке»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
17:30 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Көгемізі»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 Т/с «Заповедный спецназ»	20:30 Х/ф «Шеф»
00:40 «Новости»	22:40 Х/ф «Проект обороны»
01:00 «П@упіпа»	00:30 Х/ф «Одиночка»
01:45 «02:00 «П@упіпа»	01:15 Т/х «Саодат»
02:45 «Басты жаңалықтар»	02:25 «Көрпінкел»
03:10 «Тамаша city»	
03:55 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қыұрдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	06:00 Оан, qazaqstan music
07:00 «Ең күлкілі әртістер»	06:30 «Арам ақша, адал махаббат»
07:45 «Күлкі базар»	07:30 «Жаңа қоныс»
08:05 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Драконы и всадники олуқа»	10:00 «Балабол»
09:00 «Босс-молокосос: снова в деле»	10:20 «Тақиясыз періште»
09:25 «Мир наизнанку»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Однажды в россии»	13:40 «Жараланған жүрекер»
11:30 «Невозможное»	14:00 «Гадалка»
14:00 «Бір болайық»	14:30 «Полицейский с рублевки»
18:00 Т/х «Ауылдастар»	16:20 «Ненский доктор»
18:30 «Балабол»	18:30 «Кезайым»
20:00 «Терминатор 3: возстание машин»	21:00 «Жараланған жүрекер»
22:10 «Последние дни на марсе»	22:00 «Жалдамалы әйелдер»
00:10 «Где логика?»	00:00 «Где логика?»
01:00 Т/х «Кезайым»	00:50 Т/х «Кезайым»
01:50 «Опмай, опмай»	00:00 Шоу «Маска»
02:30 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оан, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 «Тамаша»
04:00 «Қыұрдақ»	03:00 «Яльрай»
	04:00 «Қыұрдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әэл студіо	07:08 - 14.08.2022
05:30 Х/ф «Иттық жоба»	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
06:00 Рызамын	06:00 Рызамын
06:30 «31 Әэл»	06:00 «Маша и медведь»
07:30 Т/с «Ханшайым»	08:20 Т/х «Кеш келген махаббат»
08:30 Т/х «Зейнеп»	10:20 Т/х «Ене»
09:30 М/с «Маша и медведь»	11:20 Т/х «Чосонның жаңа күні»
10:20 «Отель элеон»	12:40 Т/х «Өткіңші жанбыр»
11:30 «Отель элеон»	14:40 «Сырты бүтін»
12:30 Х/ф «Обитель зла 3»	15:50 Т/с «Вопреки всему»
14:30 Х/ф «Драконы насседга»	16:00 «Жан олуқа»
16:50 Х/ф «Драконы насседга»	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
19:00 Информбюро (рус/каз)	18:25 Т/х «Құрақ»
20:00 Т/х «Зейнеп»	19:00 «Астана times»
20:55 «Паутина лжи»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
00:00 Т/с «Ханшайым»	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
01:00 What's up	23:10 Т/х «Чосонның жаңа күні»
02:00 Т/с «Базарбаевтар»	00:20 What's up
03:00 Әэл студіо	00:55 Т/с «Вопреки всему»
04:00 Бала battle	01:30 Бала battle
04:20 What's up?	02:40 1001 Әэл күні»
04:00 Рызамын	02:20 «Астана times»

ВТОРНИК | 9.08

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 Т/с «Ақварели»
05:05 «Әні»	05:05 «Жадігер»
05:30 «Теледәрігер»	05:30 «Ұнатып и продасть»
05:45 «Көңіл толқыны»	05:45 «Жаналықтар»
06:30 М/ф «Аңыз бол, кіші бигітү»	06:30 М/ф «Пәленшеевтер 2»
08:00 Т/х «Таншолпан»	12:00 Новости
09:00 Арағат	12:10 Т/х «Бақталас»
09:10 Т/х «Гүлдер»	14:00 Т/х «Абай жолы»
09:15 «Ақжарың»	15:00 Т/с «Ақварели»
11:00 Т/х «Ақжарың»	17:00 «Ұнатып и продасть»
12:00 Арағат	19:00 Қорытынды жаңалықтар
12:10 Т/х «Ақжарың»	19:30 «Бір туынды тарихы»
13:10 «Қызық емен...»	20:00 Итоғи дня
14:00 Х/ф «Шаньрақ»	20:30 Т/х «Бәсеке»
14:30 «Ауылдастар»	21:30 Т/х «Бақталас»
15:00 Т/х «Бақытсыздар бағы»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
16:15 «Сащы арыстан»	
17:00 Т/х «Гүлдер»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ақжарың»	
21:30 Т/х «Әмір ызғары»	
22:30 «Егіз лебіз»	
00:10 Арағат	
00:40 «Теледәрігер»	
01:35 Х/ф «Шаньрақ»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
05:00 «П@упіпа»	06:30 Т/х «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:20 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	08:25 Х/ф «Чума»
09:05 Т/х «Березовая роща 2»	09:00 «На самом деле»
13:00 «Новости»	14:00 «Көрпінкел»
13:15 «Жаналықтар»	14:05 Х/ф «Саодат»
13:30 «Қосііке»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
17:30 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Көгемізі»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 Т/с «Заповедный спецназ»	20:30 Х/ф «Шеф»
00:40 «Новости»	22:40 Х/ф «Проект обороны»
01:00 «П@упіпа»	00:30 Х/ф «Одиночка»
01:45 «02:00 «П@упіпа»	01:15 Т/х «Саодат»
02:45 «Басты жаңалықтар»	02:25 «Көрпінкел»
03:10 «Тамаша city»	
03:55 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қыұрдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	06:00 Оан, qazaqstan music
07:00 «Ең күлкілі әртістер»	06:30 «Арам ақша, адал махаббат»
07:45 «Күлкі базар»	07:30 «Жаңа қоныс»
08:05 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Драконы и всадники олуқа»	10:00 «Балабол»
09:00 «Босс-молокосос: снова в деле»	10:20 «Тақиясыз періште»
09:25 «Мир наизнанку»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Однажды в россии»	13:40 «Жараланған жүрекер»
11:30 «Невозможное»	14:00 «Гадалка»
14:00 «Бір болайық»	14:30 «Полицейский с рублевки»
18:00 Т/х «Ауылдастар»	16:20 «Ненский доктор»
18:30 «Балабол»	18:30 «Кезайым»
20:00 «Терминатор 3: возстание машин»	21:00 «Жараланған жүрекер»
22:10 «Последние дни на марсе»	22:00 «Жалдамалы әйелдер»
00:10 «Где логика?»	00:00 «Где логика?»
01:00 Т/х «Кезайым»	00:50 Т/х «Кезайым»
01:50 «Опмай, опмай»	00:00 Шоу «Маска»
02:30 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оан, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 «Тамаша»
04:00 «Қыұрдақ»	03:00 «Яльрай»
	04:00 «Қыұрдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әэл студіо	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
05:30 Х/ф «Иттық жоба»	06:00 Рызамын
06:00 Рызамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 «31 Әэл»	08:00 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	10:20 Т/х «Ене»
08:30 Т/х «Зейнеп»	11:20 Т/х «Чосонның жаңа күні»
09:30 М/с «Маша и медведь»	12:40 Т/х «Өткіңші жанбыр»
10:20 «Отель элеон»	14:40 «Сырты бүтін»
11:30 «Отель элеон»	15:50 Т/с «Вопреки всему»
12:30 Х/ф «Обитель зла 3»	16:00 «Жан олуқа»
14:30 Х/ф «Драконы насседга»	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
16:50 Х/ф «Драконы насседга»	18:25 Т/х «Құрақ»
19:00 Информбюро (рус/каз)	19:00 «Астана times»
20:00 Т/х «Зейнеп»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
20:55 «Паутина лжи»	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
00:00 Т/с «Ханшайым»	23:10 Т/х «Чосонның жаңа күні»
01:00 What's up	00:20 What's up
02:00 Т/с «Базарбаевтар»	00:55 Т/с «Вопреки всему»
03:00 Әэл студіо	01:30 Бала battle
04:00 Бала battle	02:40 1001 Әэл күні»
04:20 What's up?	02:20 «Астана times»
04:00 Рызамын	

СРЕДА | 10.08

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 Т/с «Ақварели»
05:05 «Жадігер»	05:00 «Әні»
05:30 «Теледәрігер»	05:30 «Ұнатып и продасть»
05:45 «Көңіл толқыны»	05:45 «Жаналықтар»
06:30 М/ф «Аңыз бол, кіші бигітү»	06:30 М/ф «Пәленшеевтер 2»
08:00 Т/х «Таншолпан»	12:00 Новости
09:00 Арағат	12:10 Т/х «Бақталас»
09:10 Т/х «Гүлдер»	14:00 Т/х «Абай жолы»
09:15 «Ақжарың»	15:00 Т/с «Ақварели»
11:00 Т/х «Ақжарың»	17:00 «Ұнатып и продасть»
12:00 Арағат	19:00 Қорытынды жаңалықтар
12:10 Т/х «Ақжарың»	19:30 «Бір туынды тарихы»
13:10 «Қызық емен...»	20:00 Итоғи дня
14:00 Х/ф «Шаньрақ»	20:30 Т/х «Бәсеке»
14:30 «Ауылдастар»	21:30 Т/х «Бақталас»
15:00 Т/х «Бақытсыздар бағы»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
16:15 «Сащы арыстан»	
17:00 Т/х «Гүлдер»	
19:00 Арағат	
19:30 Т/х «Ақжарың»	
21:30 Т/х «Әмір ызғары»	
22:30 «Егіз лебіз»	
00:10 Арағат	
00:40 «Теледәрігер»	
01:35 Х/ф «Мұра»	
02:00 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Тамаша city»	06:05 «Іткі», ойын-сауық бағдарламасы
05:00 «П@упіпа»	06:30 Т/х «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:20 «Доброе утро, казакстан!»
08:00 «Доброе утро, казакстан!»	08:25 Х/ф «Чума»
09:05 Т/х «Березовая роща 2»	09:00 «На самом деле»
13:00 «Новости»	14:00 «Көрпінкел»
13:15 «Жаналықтар»	14:05 Х/ф «Саодат»
13:30 «Қосііке»	16:30 Т/х «Қара гүлдер»
17:30 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Көгемізі»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 Т/с «Заповедный спецназ»	20:30 Х/ф «Шеф»
00:40 «Новости»	22:40 Х/ф «Проект обороны»
01:00 «П@упіпа»	00:30 Х/ф «Одиночка»
01:45 «02:00 «П@упіпа»	01:15 Т/х «Саодат»
02:45 «Басты жаңалықтар»	02:05 «Көрпінкел»
03:00 «Тамаша city»	
03:45 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 «Қыұрдақ»
06:15 «Бүлдір-күлдір»	06:00 Оан, qazaqstan music
07:00 «Ең күлкілі әртістер»	06:30 «Арам ақша, адал махаббат»
07:45 «Күлкі базар»	07:30 «Жаңа қоныс»
08:05 «Екі езу»	08:00 Шоу «Маска»
08:40 «Драконы и всадники олуқа»	10:00 «Балабол»
09:00 «Босс-молокосос: снова в деле»	10:20 «Тақиясыз періште»
09:25 «Мир наизнанку»	13:00 «Жаңа қоныс»
10:15 «Однажды в россии»	13:40 «Жараланған жүрекер»
11:30 «Невозможное»	14:00 «Гадалка»
14:00 «Бір болайық»	14:30 «Полицейский с рублевки»
18:00 Т/х «Ауылдастар»	16:20 «Ненский доктор»
18:30 «Балабол»	18:30 «Кезайым»
20:00 «Терминатор 3: возстание машин»	21:00 «Жараланған жүрекер»
22:10 «Последние дни на марсе»	22:00 «Жалдамалы әйелдер»
00:10 «Где логика?»	00:00 «Где логика?»
01:00 Т/х «Кезайым»	00:50 Т/х «Кезайым»
01:50 «Опмай, опмай»	00:00 Шоу «Маска»
02:30 «Бүлдір-күлдір»	01:30 Оан, qazaqstan music
03:00 «Екі езу»	02:00 «Тамаша»
04:00 «Қыұрдақ»	03:00 «Яльрай»
	04:00 «Қыұрдақ»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 Әэл студіо	05:00 Т/х «Фазилет ханым»
05:30 Х/ф «Иттық жоба»	06:00 Рызамын
06:00 Рызамын	06:00 «Маша и медведь»
06:30 «31 Әэл»	08:00 Т/х «Кеш келген махаббат»
07:30 Т/с «Ханшайым»	10:20 Т/х «Ене»
08:30 Т/х «Зейнеп»	11:20 Т/х «Чосонның жаңа күні»
09:30 М/с «Маша и медведь»	12:40 Т/х «Өткіңші жанбыр»
10:20 «Отель элеон»	14:40 «Сырты бүтін»
11:30 «Отель элеон»	15:50 Т/с «Вопреки всему»
12:30 Х/ф «Обитель зла 3»	16:00 «Жан олуқа»
14:30 Х/ф «Драконы насседга»	16:35 Т/х «Кішкентай келін»
16:50 Х/ф «Драконы насседга»	18:25 Т/х «Құрақ»
19:00 Информбюро (рус/каз)	19:00 «Астана times»
20:00 Т/х «Зейнеп»	20:00 Т/х «Жылама, ана»
20:55 «Паутина лжи»	20:55 Т/х «Кеш келген махаббат»
00:00 Т/с «Ханшайым»	23:10 Т/х «Чосонның жаңа күні»
01:00 What's up	00:20 What's up
02:00 Т/с «Базарбаевтар»	00:55 Т/с «Вопреки всему»
03:00 Әэл студіо	01:30 Бала battle
04:00 Бала battle	02:40 1001 Әэл күні»
04:20 What's up?	02:20 «Астана times»
04:00 Рызамын	

ЧЕТВЕРГ | 11.08

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 Т/с «Ақварели»
05:05 «Жадігер»	05:00 «Әні»
05:30 «Теледәрігер»	05:30 «Ұнатып и продасть»
05:45 «Көңіл толқыны»	05:45 «Жаналықтар»
06:30 М/ф «Аңыз бол, кіші бигітү»	06:30 М/ф «Пәленшеевтер 2»
08:00 Т/х «Таншолпан»	12:00 Новости
09:00 Арағат	12:10 Т/х «Бақталас»
09:10 Т/х «Гүлдер»	14:00 Т/х «Абай жолы»
09:15 «Ақжарың»	15:00 Т/с «Ақварели»
11:00 Т/х «Ақжарың»	17:00 «Ұнатып и продасть»
12:00 Арағат	19:00 Қорытынды жаңалықтар
12:10 Т/х «Ақжарың»	19:30 «Бір туынды тарихы»
13:10 «Қызық емен...»	20:00 Итоғи дня
14:00 Х/ф «Шаньрақ»	20:30 Т/х