



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

КТО «ТРАВИТ» НАШИХ ДЕТЕЙ

Что такое буллинг в школах и как его остановить, читайте на страницах 4-5.

ПЯТЬ УЧАСТКОВ ВЫСТАВЯТ НА АУКЦИОН

Земельные участки предназначены для строительства коммерческих объектов.

ГОРОО АРЕНДУЕТ «РЕСТОРАН»

В 4 млн тенге в месяц обходится аренда здания ресторана бюджету Уральска.

СТР. 2

СТР. 2

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСЛАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЦЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJИ»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 68 ДО 132 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 435 000 ТҒ.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**СРОК СДАЧИ
IV КВАРТАЛ
2022 ГОДА**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ТЕПЛО ПОДДОРОЖЖАЕТ НА 50%?

СТР. 2

Коммунальщики подали заявку на повышение тарифа на тепло с 4657 тенге до 7225 тенге за одну гигакалорию.

ТЕЛО МЛАДЕНЦА НАШЛИ СВАЛКЕ

Труп малыша положили в черный пакет и бросили на мусорный полигон.

ВИНОВАТ РАБОТОДАТЕЛЬ

Комиссия назвала виновных в гибели рабочих ТОО «Батыс су арнасы» этим летом.

СТР. 3

СТР. 3

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») 8 776 941 10 11, 8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07

ПРОМЫШЛЕННАЯ ТЕПЛИЦА БАЙТЕРЕК ПРИМЕТ НА РАБОТУ:
РАБОЧИХ в теплицу на новый сезон урожая. Зарплата за вычетом налогов до 150 000 тенге!
ЭЛЕКТРИК, УБОРЩИКИ, ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ, СОРТИРОВЩИКИ. График работы 6/1, с 8 до 17 часов.
Обед и развозка предоставляются бесплатно. Праздничные и сверхурочные оплачиваются отдельно. Зарплата своевременная.

ВАКАНСИИ

Квант

- Оператор кассир
- Продавец консультант в отдел мебели
- Бухгалтер материального стола
- Бухгалтер ревизор
- Системный инженер

☎ 28 38 19; 8 771 032 00 05

ПЯТЬ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ ВЫСТАВЯТ НА АУКЦИОН

Земельные участки предназначены для строительства коммерческих объектов.

Как сообщили в акимате Уральска, третьего ноября в 12:00 (по времени Астаны) на портале gosreestr.kz состоится аукцион (английский метод) по продаже право аренды земельных участков для строительства объектов коммерческого назначения.

– На аукцион выставят два земельных участка коммерческого назначения в поселке Зачаганск, два в поселке Деркул и один Круглоозерном. Регистрация участников уже началась и закончится за пять минут до начала аукциона. Заявки на участие в аукционе принимаются на портале gosreestr.kz, – сообщили в акимате.

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте акимата города Уральска www.gov.kz или по телефону 8 (7112) 50-08-75.

Кристина КОБИНА

12 РУКОВОДИТЕЛЕЙ ГОСОРГАНОВ ОШТРАФОВАЛИ АУДИТОРЫ

Все они нарушили закон «О государственных закупках».

Представитель филиала РОО «?дiлдiк жолы» Бауыржан Ахметжан на своей странице в Instagram сообщил, что 12 руководителей государственных органов оплатили в бюджет штраф в размере почти три миллиона тенге. Поводом послужило то, госорганы в этом году закупили способом из одного источника товары и услуги, а это исключает возможность для других поставщиков принять участие в конкурсе. Другими словами, они нарушили закон о государственных закупках.

– Филиалом РОО «?дiлдiк жолы» проведён антикоррупционный мониторинг портала goszakup.gov.kz. В феврале, марте государственные организации области заключили договоры из одного источника. Заказчики необоснованно определили способ закупки из одного источника путём прямого заключения договора. По нашим обращениям в августе и сентябре этого года департамент внутреннего госаудита составил протоколы по статье 207 КоАП «Нарушение законодательства о госзакупках» в отношении руководителей областной больницы, отдела ЖКХ, областного перинатального центра, гимназии №42 «Ак ниет», поликлиник №3 и №5, СОШ №1, 16, школы посёлка Круглоозерное, больницы Казталовского, Бокейординского районов и района Байтерек, – сообщил Бауыржан Ахметжан.

Таким образом, в августе и сентябре 2022 года департамент внутреннего госаудита по ЗКО составил протоколы в отношении руководителей указанных госучреждений и организаций Армана Байдеуова, Каната Умралиева, Жанны Дильмановой, Ерика Темирғалиева, Раниля Жалиева, Айжан Амангалмеевой, Мари Кабаковой, Тимура Ажғалиева (депутат округа №14), Темура Мусағалиева, Зинура С?ткеш, Аслана Шахарова, Анарбека Белисанова, Надежды Васильевой.

Кроме Армана Байдеуова (его дело в суде прекращено – прим. автора), все остальные 12 руководителей, совершивших административные правонарушения, заплатили штрафы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Более чем на 50% просят повысить тариф на тепло и горячую воду

В Уральске прошли общественные слушания. Итоги рассмотрения будут объявлены 23 ноября.

Арайлым УСЕРБАЕВА

21 октября прошли общественные слушания по рассмотрению заявки АО «Жайыктеплоэнерго» на утверждение предельного уровня тарифов и тарифных смет на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией на период 2023–2027 годы. В публичных слушаниях приняли участие представители госу-

дарственных органов и потребители.

По словам генерального директора АО «Жайыктеплоэнерго» Куат Мусина, действующий тариф является убыточным и предприятие уже не может функционировать при таком тарифе. – АО «Жайыктеплоэнерго» предоставляет услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергии. Не оправдываются производственные расходы. Средне-

отпускной тариф составляет 4 657 тенге/Гкал без НДС, тогда как себестоимость тепловой энергии составляет 5925 тенге/Гкал. Только расходы за газ составили порядка двух миллиардов тенге. Подорожали все материалы, трубы и химические реагенты. Кроме этого выросли услуги за транспортировку газоснабжения, с 1 января следующего года 2828 тенге, тогда как действующий тариф составляет 2710 тенге, – сказал Куат Мусин. Вместе с тем, гендиректор предприятия подчеркнул,

что дополнительные расходы составляет строительство котельных для домов в новых микрорайонах города, а старые тепловые сети изношены и требуют ремонта. А после ремонтных работ приходится восстанавливать асфальтобетонное покрытие, что требует дополнительных затрат. На повышение заработной платы сотрудников также необходимы средства, а изношенность спецтехники составляет 87%.

Таким образом, по проекту предприятие просит утвердить тариф в размере 7 225,44 тенге/Гкал без НДС. По словам и.о. руководителя департамента Комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО Гульжаз Казбековой, решение по утверждению нового тарифа будет принято 23 ноября. В случае утверждения новый тариф вступит в силу с 1 января 2023 года.

В незаконной регистрации армянского авто обвинили спецЦОН и полицейских

Автомобиль по документам принадлежит жительнице Атырау. Иномарку смог продать без соответствующих документов её знакомый.

Кристина КОБИНА

Редакцию «МГ» обратила жительница Атырау Гульнур Жанбырбаева, которая рассказала, что в сентябре 2019 года она приобрела Toyota Camry 2014 года выпуска в Армении и привезла его домой. Позже женщина передала авто своему знакомому, а когда попросила вернуть обратно, выяснилось, что он его продал.

– Я писала заявление в департамент полиции и автомобиль находился в розыске. В апреле 2020 года установили, что транспорт находится в Уральске и имеет нелегальный статус РК, то есть на него незаконно установили казахстанские номера 282 LBA 07. Я снова подала на это заявление, но уголовное дело было закрыто полицией Уральска. По делу автомашину мне вернули, но прокурор Уральска и следователь хотят её отобрать. Сейчас я не могу доказать, что автомобиль принадлежит мне. У меня есть все документы, что владельцем

указанной машины являюсь я и зарегистрировано оно на меня, также все документы о его покупке в Армении, – рассказала женщина.

Гульнур Жанбырбаева говорит, по VIN KOD авто сотрудники СпецЦОНа и департамента полиции ЗКО незаконно произвели регистрацию и поставили на казахстанский учёт.

Между тем супруг Гульнур Азиз утверждает, что даже в базе МВД VIN KOD автомобиля Toyota Camry зарегистрирован на утилизированный Volkswagen Golf 1992 года выпуска.

– Как так можно было сделать, я не понимаю. Уже утилизированное когда-то авто обновили и внесли в базу данных МВД. У меня даже есть фото из базы МВД, подтверждающие мои слова. Есть выписка с КНБ из базы «Беркут» в качестве доказательства, что машина привезена именно нами из Армении. И ответ из управления административной полиции Атырау, что этот VIN KOD принадлежит Camry, – пояснил мужчина. К тому же семейная пара



намерена до конца бороться за автомобиль и отправить запрос на проведение пикета у здания прокуратуры ЗКО.

Дозвониться до прежних владельцев авто не удалось. Редакция «МГ» направила два запроса на получение информации в министерство внутренних дел РК и в департамент полиции ЗКО, из ответа которых следует, что марка и место регистрации автотранспорта являются персональными данными и информация находится в ограниченном доступе. Вместе с тем сообщается, что информация будет перенаправлена в территориальный орган для проведения соответствующей проверки.

Фото предоставлено Гульнур Жанбырбаевой

Гибель рабочих в сточных водах: комиссия назвала виновных

Материалы проверки передадут в правоохранительные органы.

Кристина КОБИНА

24 августа на КНС-2 произошла трагедия. При проведении ремонтных работ погиб два сотрудника ТОО «Батыс су арнасы», они утонули в сточных водах.

Как сообщил заместитель руководителя управления по инспекции труда ЗКО Арман Туйгинбетов.

Генеральный директор ТОО «Батыс су арнасы» Ануар Аркенов заявил, что не согласен с таким решением комиссии. По его словам, чтобы винить работодателя, необходимо выяснить причину произошедшей трагедии.

– По акту проверки, которую предоставила трудовая инспекция, не

выявлены причины, по которым произошёл несчастный случай, а именно почему вырвало крышку для дальнейшего разбирательства, – сообщил Туйгинбетов.

Генеральный директор ТОО «Батыс су арнасы» Ануар Аркенов заявил, что не согласен с таким решением комиссии. По его словам, чтобы винить работодателя, необходимо выяснить причину произошедшей трагедии.

– По акту проверки, которую предоставила трудовая инспекция, не

выяснены причины, по которым произошёл несчастный случай, а именно почему вырвало крышку для дальнейшего разбирательства, – сообщил Туйгинбетов. Генеральный директор ТОО «Батыс су арнасы» Ануар Аркенов заявил, что не согласен с таким решением комиссии. По его словам, чтобы винить работодателя, необходимо выяснить причину произошедшей трагедии.

– По акту проверки, которую предоставила трудовая инспекция, не

выяснены причины, по которым произошёл несчастный случай, а именно почему вырвало крышку для дальнейшего разбирательства, – сообщил Туйгинбетов. Генеральный директор ТОО «Батыс су арнасы» Ануар Аркенов заявил, что не согласен с таким решением комиссии. По его словам, чтобы винить работодателя, необходимо выяснить причину произошедшей трагедии.

– По акту проверки, которую предоставила трудовая инспекция, не

выяснены причины, по которым произошёл несчастный случай, а именно почему вырвало крышку для дальнейшего разбирательства, – сообщил Туйгинбетов.

В 4 млн тенге в месяц обходится аренда «ресторана» госбюджету

В здании сейчас располагается центр внешкольной работы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

На сессии маслихата руководитель городского отдела образования Аюкаркын Темирханова рассказала, что в городе функционируют 50 школ, столько же государственных детских садов, 84 частных детсада и шесть учреждений дополнительного образования. В школах обучаются 58 400 детей, и только 14 812 детей посещают организации дополнительного образования.

Густонаселёнными и быстроразвивающимися микрорайонами в Уральске можно назвать посёлки За-

чаганск и Деркул. По словам Аюкаркын Темирхановой, большинство школ в этих микрорайонах являются трёхсменными, и на их базе невозможно открыть дополнительные кружки и центры творчества.

Во время пандемии владельцы ресторанов и кафе были вынуждены приостановить свой бизнес из-за пандемии. Власти предложили им переоборудовать свои помещения под центры творчества и кружки. Так, в здании ресторана «Той сарайы» в посёлке Зачаганск открыли центр творчества «Шабьт». В центре действуют 14 кружков,

ориентированных на дополнительное образование детей. Здесь маленькие уральцы могут посещать кружки по вокалу, танцам, домбре, тогызкумалаку, рукоделию, шахматам, шашкам, канатной гребле, песочной живописи, кондитерскому и изобразительному искусству.

Оказалось, что за аренду здания ресторана городской отдел образования ежемесячно выплачивает по четыре миллиона тенге.

– На аренду деньги у нас не предусмотрены. Поэтому мы просим власти города рассмотреть вопрос о выкупе этого здания либо о строительстве нового центра в этом микрорайо-

не, – отметила Аюкаркын Темирханова. Аким города Миржан Сатканов говорит, что торопиться выкупать здание нет необходимости. Перед тем, как принять решение, нужно провести анализ – выгодно ли будет городскому бюджету выкупать это здание. Градоначальник предложил, что выкуп здания обойдётся бюджету в 500 – 600 миллионов тенге, далее необходимо будет провести капитальный ремонт, который может стоить ещё дополнительные средства.

При этом Сатканов не исключил возможность строительства в будущем нового центра в этом районе.

– отметила Аюкаркын Темирханова.

Аким города Миржан Сатканов говорит, что торопиться выкупать здание нет необходимости. Перед тем, как принять решение, нужно провести анализ – выгодно ли будет городскому бюджету выкупать это здание. Градоначальник предложил, что выкуп здания обойдётся бюджету в 500 – 600 миллионов тенге, далее необходимо будет провести капитальный ремонт, который может стоить ещё дополнительные средства.

При этом Сатканов не исключил возможность строительства в будущем нового центра в этом районе.

эти работы должны проводиться. Мы предоставили должностные инструкции обоим слесарей, которые погибли. Они были специалистами пятого разряда. У них чётко было прописано, что они должны делать. Перед началом работы они должны были полностью убедиться, что обеспечена безопасность работ – это спецсредства, ремни безопасности, инструменты, готовность места работы. Валить всю вину на работодателя, я считаю, неправильно. Ежедневно таких работ по городу проводится на 10–15 объектах, штат предприятия более 80 человек. Физически ни я, ни мой заместитель по производству каждую такую аварию не может контролировать. Если я буду перепроверять работу каждого слесаря, то зачем мне вообще нуж-

ны слесари? – подчеркнул Ануар Аркенов. Генеральный директор предприятия подозревает, что причиной трагедии могло стать то, что вместо старых болтов не поставили новые.

– Во время осмотра места происшествия никто даже не удосужился посмотреть, ставились ли новые болты сотрудниками или нет. Ни одного нового болта найдено не было. Более того, никто не осмотрел саму крышку, которую вырвали. Комиссия этот факт не установила, – заключил Аркенов.

Между тем в пресс-службе департамента полиции сообщили, что по факту гибели рабочих проводится досудебное расследование по статье 156 УК РК «Нарушение правил охраны труда».

– Мне кажется, что они не имеют ни малейшего представления о том, как



МЕРТВОГО МЛАДЕНЦА НАШЛИ НА МУСОРНОЙ СВАЛКЕ

Тело новорожденного обнаружили 23 октября.

По данным департамента полиции Актюбинской области, случай произошел в районе села Бадамша Каргалинского района.

– 23 октября в дежурную часть отдела полиции Каргалинского района поступило сообщение о том, что на мусорном полигоне расположенный по трассе «Рождество–Донское» в полиэтиленовом пакете черного цвета обнаружили труп новорожденного мальчика, – сообщили в ведомстве.

Ведется досудебное расследование по статье 100 УК РК «Убийство матерью новорожденного ребенка». Личность матери ребенка устанавливается.

Кристина КОБИНА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 25 ПО 31 ОКТЯБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
25 октября Вт	2	2	1	2	2	2	1	1
26 октября Ср	1	1	2	1	2	2	2	3
27 октября Чт	3	3	3	3	3	3	3	3
28 октября Пт	3	3	3	3	3	3	3	3
29 октября Сб	3	3	3	3	3	3	3	3
30 октября Вс	5	5	5	5	5	5	4	4
31 октября Пн	4	4	4	4	4	4	4	4

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 26 ОКТЯБРЯ ПО 1 НОЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
26.10	27.10	28.10	29.10	30.10	31.10	01.11
днем +6°	днем +4°	днем +5°	днем +6°	днем +7°	днем +9°	днем +3°
ночью +1°	ночью 0°	ночью +2°	ночью +4°	ночью +3°	ночью +3°	ночью -1°



БУЛЛИНГ КТО «ТРАВИТ» НАШИХ ДЕТЕЙ

Тема буллинга затрагивает как ребёнка, так и его родителей. Не обходит она стороной и школу. Мы поговорили со специалистами, которые встречаются с темой буллинга чаще остальных. В интервью приняли участие психолог, мастер нейролингвистического программирования (НЛП), гипнолог Айгуль Жалиева и журналист, тренер по детской безопасности Бота Ибраева.

МИРОСЛАВА ШОНАЛОВА

Они рассказали, как действовать родителям и каким образом лучше поддержать своего ребёнка в этой болезненной ситуации.

БУДЕМ ЭКОЛОГИЧНЕЙ

Буллинг (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») имеет три вида: социальный, заочный и физический. Физический буллинг — это тычки, подножки, синяки. Социальный — психологическое давление на человека, распространение слухов, сплетен. Заочный или гипербуллинг — новый вид травли, который происходит в интернете, когда мы это делаем на расстоянии.

В своём интервью, с полной версией которого вы сможете

ознакомиться, просмотрев видео, Айгуль Жалиева (на фото) рассказала, как меняется поведение ребёнка, столкнувшегося с травлей.

— В первую очередь, это смена его настроения. Если ребёнок был активный, он начинает в себе замыкаться, начинает проводить больше времени наедине с собой. Он внезапно может стать агрессивным. Успеваемость снижается, ребёнок не хочет заниматься и возможно вообще отказывается ходить в школу. Родителям нужно быть внимательными по отношению к своим детям.

А вот школьный психолог детям в сложной ситуации зачастую не помощник, так как в учебных заведениях кабинет психолога не совсем удачно расположен и у ребёнка нет возможности пойти туда официально.

— Буквально вчера у меня была девочка. На вопрос «ходила ли ты к школьному психологу», был ответ — «конечно, нет». Это ожидаемый ответ. Потому что дети считают, что психолог расскажет о тайне учителям и родителям.

Что её увидят у кабинета психолога и станут считать психом. А самым страшным является тот факт, что дети молчат и не могут довериться своим родителям. Психолог считает, что причин тому много, одна из которых — гиперконтроль, гиперопека. То есть дети воспринимают обращение к родителю как нечто усугубляющее их положение. Потому что зачастую родители — тираны, а проблема требует к себе очень осторожного, очень экологичного подхода.

Если родитель «промахнётся», или вовремя не обратит внимания, ребёнок может оказаться в «точке невозврата», после которой не поможет и армия психологов.

— Критическая точка, которую нужно не упустить — когда ребёнок начинает говорить о сложных вещах, начинает задавать вопросы: «зачем я живу?», «в чём смысл жизни?», «почему люди такие злые?». То есть родителям нужно слушать и ещё раз слушать. Кстат, слово слушать и слышать — это два разных понятия.

**НА СТАРТ,
ВНИМАНИЕ, ФАС!**

Как рассказала Айгуль, она сама является жертвой буллинга и не понаслышке знает, как приходится жить тем, кого травят. Она родилась в обыкновенной семье, но была очень болезненным ребёнком. Когда она пошла в первый класс, то большую часть учебного года пролежала в больнице. За это время маленькая Айгуль пристрастилась к книгам. Читала много, в том числе серьёзную литературу. В классе четвёртом — пятом девочку стали называть — «в каждой бочке затычка», потому что она могла ответить, практически, на любой вопрос учителя. Естественно, учителя её любили. И, естественно, это не вызвало положительных эмоций её одноклассников.

— Мне рвали пальто, во вторую обувь складывали грязь, рвали портфели. Я носила очки и мне их разбивали. Был и физический буллинг, и психологический. Весь класс объявил мне бойкот, возле меня никто не сидел, и, если учителя насильно пересаживали ко мне кого-то, у них начиналась истерика. Вокруг меня создавался вакуум. Но мне очень повезло с родителями и очень повезло с учителями. Они это заметили и сказали об этом моим родителям.

Вопреки всем представлениям, родители и учителя не стали собирать большие собрания, воспитывать и бичевать детей. Единственное, что они сделали, — поговорили с Айгуль и спросили, нужна ли ей помощь родителей её обидчиков или она сама сможет с этим справиться. Родители просто объяснили маленькой Айгуль, почему её одноклассники так на неё реагируют. А дело в том, что нестабильная детская психика не выносит чьего-то превосходства и возникают чувства зависти и обиды. И ребёнок выплёскивает накопленный негатив на своего «раздражителя».

— Как только родители мне все объяснили, всё стало на свои места, — заключает психолог.

Ребёнок не перестанет выделяться из толпы, но в какой-то момент может обернуть своё отличие от других в пользу, так как это сделала Айгуль. И когда в очередной раз ей в спину бросили фразу «в каждой бочке затычка», она обернулась и спросила: «а что тебе мешает читать, учиться и развиваться?». Через некоторое время девочка стала лидером класса, в 13 лет её избрали председателем пионерской дружины, и она не упустила случая отомстить своим обидчикам. Самых ярких из них назначила председателями физического центра, культурно-массового сектора, информационного. Мальчишкам пришлось каждую неделю сдавать ей отчёт.

Таким образом, по мнению психолога, не всегда взрослый должен вмешиваться в конфликт. Задача родителей — дать понять своим детям, что вы на их стороне. И не важно, будет он прав или виноват. Они должны знать, что вы всегда готовы прийти на помощь. Ребёнок получит колоссальнейшее облегчение.



**ПОИГРАЕМ!
Я БУДУ БУЛЛИ**

О том, что любой буллинг можно разрешить, дав понять своему ребёнку, что он ценен и нужен, не только им самим, но и обществу, уверен и тренер по детской безопасности Бота Ибраева (на фото). Она считает, что наладить и сохранять доверительный контакт с ребёнком возможно, если говорить с ним без угроз и обвинений. Он должен быть уверен — мама и папа его поймут и помогут.

■ — **Необходимо выяснить, что сам ребёнок думает о причинах буллинга, и какие пути выхода видит. Конечно, необходимо поговорить и с классным руководителем, понять, какая у него позиция, потому что это тот человек, который должен хотеть влиять на данную ситуацию. Если диалог с ним не получается, идти в администрацию школы, затем в горобразование, затем в МОН РК, затем в СМИ. Диалог с учителем, школой должен носить деловой тон, состоять из фактов и доказательств, без лишних эмоций, — говорит Бота Ибраева.**

Разговор с учителем и представителями школы должен строиться по принципу сэндвича: начало и конец его обязательно должны носить позитивный характер (начать и закончить хорошим), а середина включать все негативные моменты (которые действительно необходимы).

А вот искать причины буллинга в своём ребёнке и выяснять почему именно он стал его жертвой не стоит, считает тренер по детской безопасности. Так он закрепляется в мысли, что с ним что-то не так, что он слабый и понесёт груз вины.

— Нужно его обучать разным методам общения в классе, искать в нём новые ресурсы. Если ребёнок неконфликтный, нужно подогреть в нём небольшую внутреннюю агрессивность, которая помогла бы ему противостоять агрессорам. Родители могут «прокачивать» стойкость ребёнка, играя с ним в игру «агрессор — пострадавший», в которой он бы учился отшучиваться и давать отпор, — советует Ибраева.

Между тем тренер уверена, что не меньшая помощь требуется и агрессору (булли, буллер). Бота Ибраева говорит, что такие дети очень часто транслируют то поведение, которое проявляют к ним. И если его подавляют, ему хочется идти и подавлять других. Потому что очень редко ребёнок, чьи внутренние потребности удовлетворяют, чьи интересы признаются, становится агрессором по отношению к кому-то.

— С буллерами нужно выстроить коммуникативную стратегию: возможно, это ребёнок, который не может проявлять свои эмоции по-другому. Его нужно обучать другим формам коммуникации. Он должен чаще релаксировать, это поможет ему реже выражать агрессию.

Стать жертвой буллинга может любой ребёнок, вне зависимости от физических, интеллектуальных способностей или материального положения. Никто от этого не застрахован. У этой ситуации, как правило, множество свидетелей, потому что спектакль рассчитан на массовую трансляцию. Таким образом психологическую травму получают не только участники травли, но и её зрители.

Мы все прекрасно понимаем, что «жертвы буллинга» — будущие клиенты психологов, но зачастую и у буллеров не всё так гладко, как думается. Алкоголизм, наркомания, тюремные заключения, невозможность удержаться ни на одной работе, финансовая нестабильность, невозможность устроиться на работу, сложности во взаимоотношениях с противоположным полом, склонность к манипулированию людьми. По факту — глубокая непроработанная проблема. Из этой «травли» мало кто выйдет без потерь, а значит в ней нет победителей.

Проект по антибуллингу «Айналайн SOS», который инициировал медиа-ресурс Peremena.media, стартовал ещё в 2020 году. Они решили проявить инициативу и помочь детям, подверженным школьным издевательствам не только в виде консультаций, но и различных плакатов. Тогда правозащитники надеялись, что госорганы образования пойдут на диалог, и начнут распространять этот опыт повсеместно. Школам же предлагалось вывесить информационные плакаты для распространения. Однако, по словам Ажигуловой, последние не проявили никакого интереса к этой проблеме.

Но сейчас в руках каждого взрослого чистейшие «сосуды», дети с правом на нормальное будущее, поэтому говорите о буллинге со своим ребёнком, объясняйте, как нужно действовать, если он или другие дети подвергаются издевательствам в школе. Жить в обществе эмпатичных людей, уважающих границы друг друга, чутко относящихся к животным и растениям, приятнее. И каждый из нас этого заслуживает.

Ранее журналисты TengNews.kz сообщили, что в казахстанских школах официально внедряют антибуллинговые правила. Об этом рассказала уполномоченный по правам ребёнка в Алматы Халида Ажигулова.

— Когда происходит очередной подростковый суицид либо его попытка и начинаешь разбираться, что привело к этому — где-то всё равно всплывает проблема травли в школе, буллинга. Это та проблема, которую мы не можем контролировать, потому что не все от нас зависит, но мы можем минимизировать случаи, когда совершается буллинг, — сообщила Ажигулова.

Проект по антибуллингу «Айналайн SOS», который инициировал медиа-ресурс Peremena.media, стартовал ещё в 2020 году. Они решили проявить инициативу и помочь детям, подверженным школьным издевательствам не только в виде консультаций, но и различных плакатов. Тогда правозащитники надеялись, что госорганы образования пойдут на диалог, и начнут распространять этот опыт повсеместно. Школам же предлагалось вывесить информационные плакаты для распространения. Однако, по словам Ажигуловой, последние не проявили никакого интереса к этой проблеме.

— Ни один директор школы так и не обратился. И я поняла, что пока это не будет обязательным требованием к школам по закону, ничего меняться не будет. В апреле этого года в аппарат законов «Об образовании» и «О правах ребёнка» было официально сформировано и введено понятие «буллинг», введён запрет на совершение буллинга против детей. И буквально недавно разработаны правила профилактики травли в отношении несовершеннолетних. Сейчас эти правила дорабатываются, и скоро они уже будут утверждены приказом министра просвещения, — заявила Халида Ажигулова.

По большей части школы эту проблему не признают, потому что никому не нужны проверки, а с внедрением официальных антибуллинговых правил в систему образования, можно надеяться, что интересы и права ребёнка начнут соблюдаться.

Фото автора



Всё включено. Где отдохнуть казахстанцам на осенних каникулах и сколько это стоит

В этом году осенние каникулы продлятся с 31 октября по 6 ноября включительно.

Чем холоднее становится на улице, тем больше хочется оставить все дела и взять отпуск. Хотя бы на недельку, раз в другое время не получается вырваться из-за загруженности детей в школе.

ОТДЫХ ЗА РУБЕЖОМ

Руководитель отдела продаж в туристическом агентстве Talisman Comrapu Лейла Тлепина

отметила, что сейчас для поездки открыты практически все страны, но наиболее удобным вариантом для отдыха с детьми остаются Египет, ОАЭ и Мальдивы, где есть формат all inclusive. А с детьми-подросками будет весело во Вьетнаме или Таиланде, добавила она

"Сейчас начинается сезон Юго-Восточной Азии. Там закончился сезон дождей, наблюдается комфортная погода. Это очень привлекает туристов. Особой популярностью пользуются Таиланд и Мальдивы. Прямым рейсом из Алматы с пакетным туром можно улететь в Таиланд, Мальдивы, ОАЭ, Египет, Индию, Вьетнам, Турцию, Ита-

лию", – рассказала Лейла Тлепина.

По её словам, во всех странах сейчас наблюдается послабление по ряду ограничений в связи с Covid-19. ПЦР-тест требуется при въезде в ОАЭ, а въезд в Азербайджан разрешён только при наличии паспорта вакцинации. В других туристических странах никаких докумен-

тов о вакцинации или об отсутствии заболевания предъявлять не нужно.

"Семьям с детьми мы всегда рекомендуем брать all inclusive, в противном случае постоянно придётся искать места для перекуса, а с детьми это не очень удобно", – добавила она.

Стоимость путёвок с all inclusive ("всё включено",

то есть питание, напитки и развлечения на территории отеля входят в стоимость тура) начинается от 350 тысяч тенге.

Если же отдыхающие не планируют проводить всё время в отеле, хотя ездят на экскурсии, посмотреть страну (обычно это интересно семье с детьми постарше – от 10 лет), то лучше выбирать только завтраки.

Такие путёвки стоят от 200 тысяч тенге, но нужно учитывать, что в таком формате дополнительных расходов будет намного больше.

Цены на одного человека на базе завтраков выглядят следующим образом:

- * ОАЭ – от 200 000 тенге;
- * Таиланд – от 390 000 тенге;
- * Индия – от 220 000 тенге;
- * Вьетнам – от 330 000 тенге;
- * Мальдивы – от 650 000 тенге;
- * Италия – от 270 000 тенге;
- * Турция – от 450 000 тенге;
- * Грузия – от 250 000 тенге;
- * Египет – от 350 000 тенге.

Объединённые Арабские Эмираты. В ОАЭ едут за пляжным отдыхом, развлечениями, шопингом. Самое подходящее время для

отпуска – октябрь/ноябрь. Здесь царит вечное лето, которое делится на жаркое и не очень. Исторических достопримечательностей в Эмиратах не так много, наибольшая концентрация древностей находится в менее востребованных с точки зрения туризма Аджмане и Рас-эль-Хайме.

Но всё же многие отмечают, что современная архитектура Дубая и Абу-Даби восхищает не меньше, чем античные развалины или европейские дворцы.

Таиланд. Страна жаркого солнца. Чистые пляжи, экзотическая растительность и дружелюбная атмосфера оставляют у туристов отличные воспоминания об отдыхе. Эту страну туристы любят за самобытную культуру и доступные цены. С ноября по март в Таиланде длится сухой сезон с преимущественно ясной погодой. Это время считается туристическим сезоном.

Большой выбор отелей. Чаще всего они предлагают только завтраки или завтраки и ужины. Обычно на территории отелей расположены бассейны, СПА-залы, массажные кабинеты, салоны красоты.

Для отдыха с детьми специалисты рекомендуют острова (Пхукет, Самуи, Ко Чанг, Краби), где очень чистое море, нежнейшие песчаные пляжи и невероятная природа.

Мальдивы. Мальдивские острова по праву считаются одним из лучших экзотических направлений. Это архипелаг из 1192 островов в Индийском океане. Наилучшее время для отдыха с точки зрения погоды и влажности – с ноября по апрель. Впрочем, здесь всегда тепло и солнечно.

Обычно отель на Мальдивах – это отдельный остров и здесь работает концепция all inclusive. В качестве дополнительных развлече-



"Наиболее популярными направлениями в осенний период являются запад и юг Казахстана – Актау и Туркестан. Для жителей столицы актуальны Зеренда, Боровое и Байнаул. Цены зависят от типа тура. Однодневные туры начинаются от 11 900 тенге (Бурабай), 13 900 тенге (Зеренда) и 15 900 тенге (Баянаул) по программе "всё включено": в стоимость входит трансфер, питание, экскурсия и услуги гида", – объяснила Аймолдир Баймамбет.

ний можно отправиться на рыбалку с местными жителями, понаблюдать за дельфинами в открытом море, покормить скотов с рук, полетать на гидросамолёте.

ОТДЫХ В КАЗАХСТАНЕ

Руководитель отдела продаж в туристическом агентстве Comfort Travel Kazakhstan Аймолдир Баймамбет отметила, что в последнее время казахстанцы стали чаще выбирать отдых внутри страны. Особенно популярны сейчас туры выходного дня по Казахстану.

"Наиболее популярными направлениями в осенний период являются запад и юг Казахстана – Актау и Туркестан. Для жителей столицы актуальны Зеренда, Боровое и Байнаул. Цены зависят от типа тура. Однодневные туры начинаются от 11 900 тенге (Бурабай), 13 900 тенге (Зеренда) и 15 900 тенге (Баянаул) по программе "всё включено": в стоимость входит трансфер, питание, экскурсия и услуги гида", – объ-

яснила Аймолдир Баймамбет.

"Двухдневные туры в Зеренду и Байнаул обойдутся примерно в 35 900 тенге на человека, – добавила она. – Трёхдневные туры в Актау и Туркестан от 54 900 тенге на одного человека. По всем направлениям действуют скидки для детей от 3 до 12 лет".

Актау. Город-порт и город-пустыня одновременно привлекает огромное количество туристов. В городе расположен аэропорт, который позволяет путешественникам с лёгкостью добраться сюда из всех уголков Казахстана.

Вокруг Актау находится множество некрополей, подземных мечетей, памятников истории и мусульманских святынь.

Для жителей столицы актуальны Зеренда, Боровое и Байнаул. Более двух столетий это место является центром паломничества. Ехать сюда довольно долго, но по дороге путешественники могут посетить ещё одну мечеть, названную в честь Шопан-Ата, учителя Беккет-Ата.

Зеренда. Мини-Боровое, окружённое хвойными лесами, скалистыми сопками и большим озером. Отличное место для семейного отдыха с детьми. Туристов здесь не так много, но это плюс – тихо, спокойно и чисто. Можно прогуляться по хвойному лесу, насобирать грибов.

Баянаул. Четыре озера, окружённые скалистыми горами и сосновыми лесами. Побережье озера Жасыбай – главная туристическая зона. Озеро изумрудного цвета с прозрачной водой. На территории всего побережья находятся домики, зоны отдыха, кафе и магазины. В озёрах Тойрайгыр и Биржанколь водятся сазаны, карпы и караси.

Путешественники смогут посмотреть на гору Найзатас, Кемпиртас, самую высокую вершину Акбет, посетить Ущелье ведьм и Павлодарское ущелье, священную пещеру Коныр-Ануле, спуститься в поход на могилу батыра Жасыбая.

КАРМАННЫЕ ДЕНЬГИ СОВРЕМЕННОГО РЕБЕНКА

Буквально пару лет назад родители давали ребенку на расходы исключительно наличные. Но безналичные расчеты быстро и прочно вошли в нашу жизнь, затронув и денежные отношения родителей и детей. Все чаще и чаще деньги на карманные расходы или подарки от взрослых в виде денежных средств перечисляются на банковскую карту ребенка. И сегодня уже мало кого удивит предложениями от банков по выпуску специальных карт для детей. Но в том, какие именно возможности для детей открывает карта, есть большие различия. И тут Halyk Bank, как всегда, постарался предложить лучшие условия для своих клиентов – как детей, так и их родителей, разработав карту Halyk Easy.

Начнем с того, что открыть карту Halyk Easy родитель может в приложении Halyk Homebank за несколько минут. Скачать приложение Halyk Homebank можно в App Store или Play Market. Родителю в приложении Halyk Homebank нужно выбрать «Halyk Easy», указать ИИН ребенка, номер его мобильного телефона и подтвердить введенные данные. На телефон ребенка будет отправлен временный SMS-пароль для входа в Halyk Homebank. Родителю остается только помочь ребенку установить приложение и авторизоваться в Halyk Homebank.

Карта Halyk Easy после авторизации сразу появится в смартфоне у ребенка. Это позволит ему совершать легкие платежи с помощью своего телефона, привязав карту к Apple Pay, Google Pay или Samsung Pay. Расплачиваться можно также с помощью QR: для этого надо на главной странице приложения Halyk Homebank нажать кнопку QR и навести камеру на QR в сети терминалов Halyk Bank. Таким образом, с картой Halyk Easy отпадает необходимость носить с собой пластиковую карту, а значит снижается риск потерять ее. А самое главное, рассчитываясь с Halyk Easy, ребенок будет получать 5% бонусов с каждой покупки, входящей в разряд любимых категорий. К ним относятся самые популярные



среди детей места: кино-театры, фастфуд, магазины игрушек и книг, боулинги, видеоигры, аттракционы, парки, цирк, зоопарк и точки продажи подарков и хобби-товаров. Кроме того, повышенные бонусы начисляются и за сервисы продажи билетов, например, kipo.kz и за платежи в приложении Halyk Homebank. Важно, что ребенку открывается собственный бонусный счет для накопления бонусов, которыми может воспользоваться только он сам.

С Halyk Easy ребенок получит возможность не только тратить полученные или подаренные деньги, а копить их, к примеру, на по-

купку велосипеда или нового смартфона.

Для родителей же преимущества Halyk Easy совершенно очевидны. Это и возможность быстрого перевода денег ребенку, и прозрачность его трат. Для быстрого пополнения родителю достаточно через приложение Halyk Homebank отправить мгновенные переводы по номеру телефона ребенка. Для многих будет удобна возможность онлайн корректировки ежемесячного лимита. Отталкиваясь от мониторинга расходов ребенка, можно увеличивать либо уменьшать установленный при открытии карты лимит средств. И это логично – дети разные и траты у них

разные. Кто-то может потратить всю сумму за один день, а кто-то в течение полугода успешно накопит на покупку мечты. Кстати, еще один плюс для родителей: с помощью Halyk Easy можно начать развивать финансовую грамотность ребенка, показав ему на конкретных примерах, как можно оптимально распоряжаться деньгами.

Оформить банковскую карту на ребенка можно уже с шести лет. Но по факту это будет дополнительная карта, выпущенная к счету родителя. Другими словами, баланс детской карты привязан к родительскому счету. Таким образом взрослый сможет видеть и при необходимости кон-

тролировать все операции ребенка по карте. При достижении ребенком 16-летнего возраста он сможет самостоятельно открыть свой личный счет.

При необходимости можно получить и пластиковую карту Halyk Easy, для этого родителю на главной странице или в разделе «Счета» приложения Halyk Homebank нужно выбрать карту Halyk Easy Digital и нажать «Заказать карту». После заполнения необходимых данных для заказа, остается отметить доставку курьером, подтвердить данные и ввести код из SMS. Кстати, доставка карты осуществляется бесплатно.

Как видим, использование карты удобно и выгод-

но со всех сторон. К тому же это повышает безопасность ребенка. Наличные легче потерять или отобрать. А воспользоваться потерянной или отобранной картой либо оплатить покупки с помощью украденного смартфона, не зная код, просто невозможно. И еще один жирный плюс Halyk Easy. Используя карту, ребенок, что называется, с младых ногтей учится взаимодействию с передовыми платежными решениями и растет вместе с внедрением все более и более инновационных продуктов. А значит, завтра, он будет спокойно оперировать цифровыми деньгами и станет успешным человеком.

Лицензия №1.2-47/230/38/1 от 03 февраля 2020 года выдана АРРРР



ВОПРОС-ОТВЕТ

В каком возрасте опасно рожать?
- Полина

Отвечает акушер-гинеколог Юлия Кубицкая:
Как правило, вероятность патологических осложнений при родах увеличивается у женщин в зрелом возрасте. Проблемы могут появиться как в период вынашивания ребенка, так и во время родов. Это могут быть внематочная беременность, возникновение синдрома Дауна у ребенка, замирание плода. Могут появиться какие-либо хронические заболевания на фоне течения беременности. Это связано с тем, что с каждым годом процент хромосомных аномалий возрастает, поэтому не стоит дожидаться критического возраста,

даже если вы на пике карьеры. Оптимальный возраст – от 20 до 30 лет. В 35 лет хромосомные аномалии достигают чуть ли не 67%, а после 40 – даже 90%. То есть это огромный риск для женщины. Ткани старевают не настолько эластичными, как в молодом возрасте. Все-таки процесс старения вступает в свои права, и уже выделяется меньше коллагена, растяжимость родовых путей уменьшается. Здесь и разрывы, и большая частота кесарева сечения. Может возникнуть экстрагенитальная патология, артериальная гипертензия.

Лицензия 12067973 от 03.08.2012 выдана ГУ "Департамент контроля качества и фармацевтической деятельности по г. Астана"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

Радуга Звукон

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA STYLETTO X

Почти как слух человека!

Raduga Zvukon

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орада, 67/2 (2 эт)

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Мухомова, 2

51-77-21, 8-701-378-44-37

Звон в ушах, плохо слышите?

Скандинавское качество

НАКОНЕЦ-ТО ЗВОН В УШАХ ИСЧЕЗ И Я С НОВА МОГУ НАСЛАЖДАТЬСЯ ТИШИНОЙ!

Вы тоже слышите шум и звон в ушах, даже если находитесь в тихой обстановке? Джонни Геллер (Johnny Geller) живет в шведском городе Мальме и рассказывает свою историю. «До пенсии я много лет проработал в шумной обстановке. Но несколько лет назад заметил, что слух ухудшился. Мне казалось, что я слышал шум даже в тишине. Для меня это было сильным потрясением. Раньше я просто забывал защищать свои уши во время работы. Но сейчас я принимаю таблетки Tone и очень счастлив, что теперь наконец звон в ушах исчез и могу наслаждаться покоем», - говорит Джонни.

Открыл таблетки Tone™
«Ослабевший слух и посторонний шум в ушах очень раздражали, так как мешали нормально общаться с семьей, друзьями, слушать радио или смотреть телевизор. Шум не позволял отдохнуть или сосредоточиться, хотя я живу в тихом живописном месте. Однажды прочел статью о скандинавском препарате Tone™ и решил попробовать его. Через некоторое время я заметил, что звон в ушах и раздражающие посторонние шумы гораздо меньше мешают жить полной жизнью и радоваться ей», - продолжает Джонни.

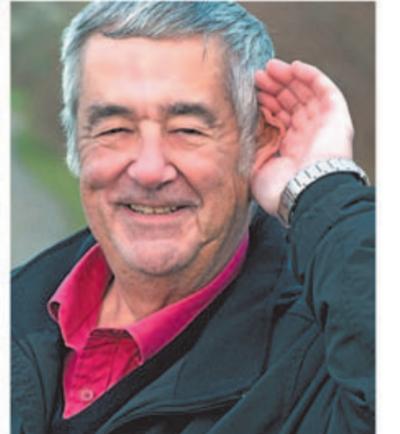
Изменения, связанные с возрастом
Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбикусией (лат. presbycusis). Частые жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и звон в ушах. Люди нередко связывают с изменением слуха, однако их очень утомляет звон в ушах и в голове. Звон становится более интенсивным, если человек нервничает, вечером, в тихой обстановке. Он может ощущаться и ночью. Такие люди часто страдают от

беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих существуют проблемы со слухом, и большинство из них старается скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравятся насмешки людей из-за того, что ты не все слышишь, о чем говорят. По этой причине большинство людей отрицают проблему и утверждают, что у них все, как обычно.



Факты о таблетках Tone™
Tone™ - это оригинальная скандинавская таблетка, в состав которой входят натуральные растительные экстракты, поддерживающие состояние органов внутреннего уха. Рутин и оксирутин из гречихи укрепляют капилляры. Экстракты альпинии и хмеля повышают чувствительность. Ниацин, магний и калий поддерживают хорошее функционирование нервной системы, восстанавливают баланс электролитов. Принимайте по 2 таблетки Tone™ каждое утро как минимум 2-3 месяца, чтобы поддержать баланс электролитов и микроциркуляцию в капиллярах слухового органа.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты гречихи, рутин, ниацин, оксирутин, калий, магний, кальций, витамин С. Противопоказания: для применения для взрослых и детей старше 14 лет 2 таблетки 3 раза в день, а также людям, имеющим индивидуальную непереносимость к любому из ингредиентов, или беременным, кормящим грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Выпускается: Tone Nordic HealthCare AS, Sidsjö, Швеция. В России: ООО "Новордиск", ул. Кавказская, 5, 105, г. Москва. В Казахстане: с. Алматы, Шаркын, 90, оф. 300/4. СитФ: 871703661, 800.8.00215112.20. ел №12300/1 выдан ГУ "Республиканский департамент контроля качества и фармацевтической деятельности по г. Астана".



Не ослаблен ли Ваш слух? **ДА** **НЕТ**

1. Часто трудно понять слова собеседника.
2. Во время разговора часто переспрашиваю.
3. Некоторые звуки раздражают или навязчивы.
4. Звонит в ушах, иногда кружится голова.
5. Избегаю разговоров с окружающими, так как чувствую себя неловко.

Если вы положительно ответили хотя бы на три из приведенных утверждений - ваш слух может быть ослаблен.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.

zerde, manon

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7771 933 0087

WWW.NEWNORDIC.KZ

КВАРТА

В ТОО "КВАНТ" ТРЕБУЮТСЯ КАДРЫ:

- Закройщица 3 человека
- Учетчица 1 человек
- Технолоог 1 человек
- Экскаваторщик
- Электрик
- Водитель категории D
- Охрана
- Дворник в ТД Водолей
- Технички

Район Зачаганск 8 7112 28 38 19

В КХ ДОНГЕЛЕК

- Вет.врач
- Бухгалтер по ведению крестьянского хозяйства

8 771 032 00 05

Вести бизнес без рекламы - все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598 ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙГОРОД

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» –бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Эндокринолог объяснила ощущение «бабочек в животе»

Эндокринолог Шереметьева назвала восемь гормонов любви

Ощущение «бабочек в животе» связано с реакцией нервной системы и увеличением уровня гормонов радости, заявила врач-эндокринолог, акушер-гинеколог Екатерина Шереметьева, пишет РИА Новости.

По ее словам, это ощущение может возникнуть даже от воспоминаний. «Это реакция симпатической нервной системы, связанная с увеличением уровня эндорфинов и других гормонов радости, усиливающая приток крови к органам брюшной полости», — объяснила специалист. По словам медика, воздействие гормонов на любовь не вызывает сомнений. На появление этого чувства

в мужском и женском организме влияют восемь гормонов: тестостерон, эстрогены, окситоцин, эндорфины, дофамин, адреналин, серотонин, вазопрессин.

Так, тестостерон отвечает за привязанность к противоположному полу, эстрогены способствуют сексуальному удовлетворению. Окситоцин называют гормоном объятий, доверия. По словам врача, он начинает действовать в начале романа и заставляет влюбленных целоваться.

Кроме того, в конфетно-букетный период отношений начинает активно вырабатываться нейроргогон дофамин. В результате человек испытывает поло-

жительные эмоции. «Адреналин вызывает чувство мурашек по коже и всплеск эмоций, когда видишь своего партнера», — подчеркнула эндокринолог.

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Гормон вазопрессин отвечает за привязанность в «зрелой» любви, а эндорфины ученые называют «молекулами долговременных любовных отношений».

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Почему возникает невроз и как с ним справиться

С научной точки зрения невроз представляет собой группу нервно-психических расстройств, имеющих психогенную природу, обратимый характер и не сопровождающихся кардинальными изменениями психики. Что это такое и как с этим справиться, рассказала врач психиатр высшей категории областного центра психического здоровья Ольга Балабанова.

Основные причины неврозов – это внутренние или внешние факторы, способные вызывать психологическую травму, стрессовое состояние, эмоциональное или интеллектуальное перенапряжение. Люди, страдающие неврозом, зачастую отрицают свои чувства, эмоции, стараются отстраниться от своей собственной реальности. Им трудно контролировать и управлять своими эмоциями. Расстройство деформирует рациональное мышление пациента и не позволяет ему нормально функционировать в семейной, социальной и трудовой сферах жизни. Невротическое расстройство может обнаружиться у любого человека. Признаки его тоже обширны и их достаточно сложно классифицировать. Однако, всегда нужно помнить, что заболеванием предшествовал какой-то значительный стресс. Статистика свидетельствует, что у 20–30% населения отмечаются те или иные виды неврозов.

Какие же признаки неврозов встречаются чаще всего? Это – эмоциональный дискомфорт, возникающий без видимых причин, часто возникающие тревожность, чувство страха, ожидание чего-то неприятного и страшного, развитие фобий, появление панических атак, раздражительность и сниженная стрессоустойчивость, обидчивость, плаксивость, повышенная ранимость, задицильность на травмирующих психику обстоятельствах, нарушения сна с трудным засыпанием, ночными пробуждениями, поверхностным характером, тревожными сновидениями, утренней усталостью. Также могут беспокоить такие физические симптомы

невроза, как боли различной локализации. 58% больных с неврозами беспокоят головные боли с преимущественным участием нервно-мышечного аппарата: чувство «обруча» вокруг головы, «ка ска» на голове, чувство стягивания «резинной шапкой» или же тревожит головная боль с преимущественно нервно-сосудистыми механизмами: пульсирует, стучит в висках, голова «сейчас лопнет», боль пронзает «как стрела» или возникает при напряжении, при неприятной ситуации, стрессе (экзамен, поступление) и др., сердечная, желудочно-кишечные, мышечные и суставные), психогенные реакции кожи: нейродерматит, крапивница, высыпания по типу псориаза, резкие перепады давления, расстройство пищевого поведения, выражающиеся в передании или недоедании, резко возникающем чувстве голода при быстро наступающем чувстве насыщения, усиленная озабоченность собственным здоровьем, тахикардия, кашель, частые позывы к мочеиспусканию, потливость, озноб, онемение и похолодание конечностей и т.п.

По ведущему симптомокомплексу традиционно выделяют следующие варианты неврозов: фобический (страхи), тревожно-панический (внутренняя тревога, беспокойство), невроз навязчивостей (или обсессивно-компульсивный, т.е. навязчивые мысли, действия), чувство тоски, подавленности; ипохондрический невроз (поиск в себе болезни и уверенность в ее наличии); невроз конверсионных психических (т.е. истерических) и неврологических расстройств, дисморфофобический (недовольство внешним видом), невроз с со-

матовегетативной дисфункцией (многочисленные жалобы на различные ощущения и боли в организме не имеющие физиологических и морфологических оснований) и другие. Как правило, сам невроз и тип его течения напрямую зависят от типа личности человека. Среди основных причин невроза выделяют следующие причины : длительное умственное переутомление, напряжение в отношениях с близкими людьми, переутомление в результате непосильной работы, воздействие сильных внешних стрессовых раздражителей. Хотя эта патология в большей степени относится к компетенции психиатров, психоневрологов и психотерапевтов, больные часто многие годы безуспешно лечатся у врачей различных специальностей – терапевтов, кардиологов, гастроэнтерологов, неврологов, хирургов и др. Пациенты предъявляют много жалоб, но нет объективных данных о наличии патологий органов или заболеваний, очень часто невроз скрывается за различными диагнозами нейрорегуляторная дистония, вегетососудистая дистония, инсомния (бессонница), цефалгия, мигрень. Нужно также учитывать, что многие больные не идут к врачам, а живут с этим состоянием, если невроз у них в легкой степени.

Как можно справиться с неврозом?
Самый эффективный и совершенно безопасный способ борьбы со всеми видами невротических расстройств – обращение к психиатру. Медикаментозная терапия применяется как вспомогательное

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья « Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологических расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

Перечень ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД		
Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (тенге) Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломаны кетіру (1 өсінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуаж	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

и симптоматическое средство лечения, включая препараты, снижающие тревожность, успокаивающего и снотворного действия, антидепрессанты и др. Назначается в зависимости от степени выраженности симптомов невроза, т.е. когда они носят мучительный и угрожающий здоровью характер. Например, панические атаки со страхом смерти, которые практически лишают человека работоспособности и приводят

к постоянному напряжению и ожиданию катастрофы для организма. Положительный эффект при лечении неврозов дают также иглорефлексотерапия, фитотерапия, обучение техникам расслабления, соблюдение диеты, режима труда и отдыха, физические упражнения и здоровый образ жизни. В заключение хотелось бы отметить, что невроз – это обратимое расстройство, учитывая то, что сам пациент способен

критично относиться к своему состоянию и искренне стремиться к излечению, с помощью грамотного и опытного психиатра возможно полное избавление от болезни. Выяснение истинной первопричины развития невроза, правильный выбор определенного вида психотерапии и индивидуальный подход к лечению конкретного пациента способны навсегда избавить его от невротического расстройства.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикамен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:
Жоғары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификатты, тиісті біліктілік сапаны берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы,әскери билет, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липпротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция

КАЖДЫЙ МОЖЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ РАБОТУ КОММУНАЛЬНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ТОО «ОРАЛ ТАЗА СЕРВИС»

Мы все знаем о людях – героях, ежедневно стоящих на страже порядка и жизни, начиная от полицейских, спасателей, врачей, но забываем или редко замечаем то, что работают герои другого фронта. Те, кого мы видим каждый день, выполняющих свою тяжелую и рутинную работу, несмотря на невысокие зарплаты – это сотрудники предприятия «Орал Таза Сервис» и «АйСиЭм Ресайклинг». Это простые герои, которые стараются поддерживать чистоту города, ежедневно убирая тонны твердо-бытовых отходов и не позволяя распространиться различным инфекциям. Ради того, чтобы люди оставались на этой работе, а предприятие смогло функционировать, было принято решение повысить тариф за вывоз мусора.

Труд должен быть достойно оплачиваемым!

Директор ТОО «Орал Таза Сервис» Рафхат Данагулов рассказал о том, как в сложные для предприятия дни они не оставили свою работу и стойко выдержали сложившиеся трудности. В марте текущего года прошла забастовка рабочих, вызванная их недовольством низкими зарплатами. Почти многие не вышли на работу. По словам директора предприятия, руководство и радо было бы повысить зарплату, но на тот момент это было невозможно ввиду глобальных финансовых и производственных проблем, о которых не раз говорило руководство ТОО. Чтобы решить эти трудности срочно необходимо было повышение тарифа за вывоз ТБО.

В результате проведенных переговоров люди все-таки не уволились, а вошли в положение компании. Руководство приняло решение только в сентябре повысить зарплату сотрудникам на 30%. — У нас не было другого выхода, хотя компания терпела и терпит значительные убытки и производственные сложности. Кому-то ведь надо выполнять эту тяжелую работу, а вот рабочих рук не хватает, — делится наблюдением руководитель предприятия. — Водители у нас раньше получали от 150 до 200 тысяч тенге, сейчас от 180 до 250 тысяч тенге. Рабочие получали от 100 до 130 тысяч тенге, теперь заработная плата повысилась до 130–160 тысяч тенге. Это зависит от объема выполняемой работы. Рабочий день длится до 18.00–21.00, так как не хватает людей и техники. И вот в таких сложных условиях нашим ребятам приходится работать до тех пор, пока они не объедут весь город. Каждый день из базы должны выезжать 25 машин. К глубокому сожалению, не

производиться в октябре, мы их получим только в декабре-январе месяце, — продолжил директор предприятия. — Мы полгода обращались в банки. В три банка я подавал заявки, и пока они не узнали, что у нас тариф увеличился, не хотели кредитовать. В сентябре открылась кредитная линия. Кредит пришлось брать, потому что были непоплаченные налоги в размере 35 миллионов тенге и задолженности по зарплате рабочим предприятия. Кроме того, необходимо было также срочно погасить задолженность за ГСМ и запчасти. Иначе наши партнеры-поставщики грозились прекратить сотрудничество, а для предприятия это обернулось бы полным закрытием. Задолженности образовались не потому, что мы совсем не оплачивали зарплату сотрудникам. В январе-феврале новый тариф должен был утвердиться, но из-за январских событий нам объявили мораторий, и решение поднимать тариф было принято только в сентябре. С тех пор цены на необходимые производственные ресурсы взлетели еще больше — вдвое-втрое. И получается так, что принятый тариф на сегодняшний день уже не актуален и не способен решить все насущные проблемы нашего предприятия. Мы можем только держаться на плаву, а значительно улучшить производственную работу предприятия не можем. И пока не ощущаются особо положительные изменения для компании. Скорее всего, если оплаты от населения по новому тарифу начнут

производиться в октябре, мы их получим только в декабре-январе месяце, — продолжил директор предприятия.

Работа себе в убыток

У коммунального предприятия за девять месяцев образовался долг в размере 100 млн тенге, при том что был еще взят кредит на сумму 65 млн, что в итоге образует долг в 165 млн тенге.

— Мы полгода обращались в банки. В три банка я подавал заявки, и пока они не узнали, что у нас тариф увеличился, не хотели кредитовать. В сентябре открылась кредитная линия. Кредит пришлось брать, потому что были непоплаченные налоги в размере 35 миллионов тенге и задолженности по зарплате рабочим предприятия. Кроме того, необходимо было также срочно погасить задолженность за ГСМ и запчасти. Иначе наши партнеры-поставщики грозились прекратить сотрудничество, а для предприятия это обернулось бы полным закрытием. Задолженности образовались не потому, что мы совсем не оплачивали зарплату сотрудникам. В январе-феврале новый тариф должен был утвердиться, но из-за январских событий нам объявили мораторий, и решение поднимать тариф было принято только в сентябре. С тех пор цены на необходимые производственные ресурсы взлетели еще больше — вдвое-втрое. И получается так, что принятый тариф на сегодняшний день уже не актуален и не способен решить все насущные проблемы нашего предприятия. Мы можем только держаться на плаву, а значительно улучшить производственную работу предприятия не можем. И пока не ощущаются особо положительные изменения для компании. Скорее всего, если оплаты от населения по новому тарифу начнут

производиться в октябре, мы их получим только в декабре-январе месяце, — продолжил директор предприятия. — Мы полгода обращались в банки. В три банка я подавал заявки, и пока они не узнали, что у нас тариф увеличился, не хотели кредитовать. В сентябре открылась кредитная линия. Кредит пришлось брать, потому что были непоплаченные налоги в размере 35 миллионов тенге и задолженности по зарплате рабочим предприятия. Кроме того, необходимо было также срочно погасить задолженность за ГСМ и запчасти. Иначе наши партнеры-поставщики грозились прекратить сотрудничество, а для предприятия это обернулось бы полным закрытием. Задолженности образовались не потому, что мы совсем не оплачивали зарплату сотрудникам. В январе-феврале новый тариф должен был утвердиться, но из-за январских событий нам объявили мораторий, и решение поднимать тариф было принято только в сентябре. С тех пор цены на необходимые производственные ресурсы взлетели еще больше — вдвое-втрое. И получается так, что принятый тариф на сегодняшний день уже не актуален и не способен решить все насущные проблемы нашего предприятия. Мы можем только держаться на плаву, а значительно улучшить производственную работу предприятия не можем. И пока не ощущаются особо положительные изменения для компании. Скорее всего, если оплаты от населения по новому тарифу начнут

производиться в октябре, мы их получим только в декабре-январе месяце, — продолжил директор предприятия. — Мы полгода обращались в банки. В три банка я подавал заявки, и пока они не узнали, что у нас тариф увеличился, не хотели кредитовать. В сентябре открылась кредитная линия. Кредит пришлось брать, потому что были непоплаченные налоги в размере 35 миллионов тенге и задолженности по зарплате рабочим предприятия. Кроме того, необходимо было также срочно погасить задолженность за ГСМ и запчасти. Иначе наши партнеры-поставщики грозились прекратить сотрудничество, а для предприятия это обернулось бы полным закрытием. Задолженности образовались не потому, что мы совсем не оплачивали зарплату сотрудникам. В январе-феврале новый тариф должен был утвердиться, но из-за январских событий нам объявили мораторий, и решение поднимать тариф было принято только в сентябре. С тех пор цены на необходимые производственные ресурсы взлетели еще больше — вдвое-втрое. И получается так, что принятый тариф на сегодняшний день уже не актуален и не способен решить все насущные проблемы нашего предприятия. Мы можем только держаться на плаву, а значительно улучшить производственную работу предприятия не можем. И пока не ощущаются особо положительные изменения для компании. Скорее всего, если оплаты от населения по новому тарифу начнут

производиться в октябре, мы их получим только в декабре-январе месяце, — продолжил директор предприятия. — Мы полгода обращались в банки. В три банка я подавал заявки, и пока они не узнали, что у нас тариф увеличился, не хотели кредитовать. В сентябре открылась кредитная линия. Кредит пришлось брать, потому что были непоплаченные налоги в размере 35 миллионов тенге и задолженности по зарплате рабочим предприятия. Кроме того, необходимо было также срочно погасить задолженность за ГСМ и запчасти. Иначе наши партнеры-поставщики грозились прекратить сотрудничество, а для предприятия это обернулось бы полным закрытием. Задолженности образовались не потому, что мы совсем не оплачивали зарплату сотрудникам. В январе-феврале новый тариф должен был утвердиться, но из-за январских событий нам объявили мораторий, и решение поднимать тариф было принято только в сентябре. С тех пор цены на необходимые производственные ресурсы взлетели еще больше — вдвое-втрое. И получается так, что принятый тариф на сегодняшний день уже не актуален и не способен решить все насущные проблемы нашего предприятия. Мы можем только держаться на плаву, а значительно улучшить производственную работу предприятия не можем. И пока не ощущаются особо положительные изменения для компании. Скорее всего, если оплаты от населения по новому тарифу начнут

ГСМ предприятию «Орал Таза Сервис» по прежней цене и продолжают это делать, за что мы их очень благодарим и глубоко им признательны, — поблагодарил глава компании.

Помимо прочего, как упомянул директор предприятия, из года в год переходящей проблемой является нехватка рабочих кадров. — Не хватает водителей и рабочих. Даём везде объявления, но люди не идут. Горожане часто жалуются, что мы якобы месяцами не убираем мусор, или то, что они не могут оплачивать такой тариф, потому что сейчас у многих нет работы. Но когда мы предлагаем им работу у нас, то все сразу открещиваются. Работать не хотят, только почему-то необоснованно критикуют, — посетовал Рафхат Данагулов.

К чему приведет дефицит контейнеров?

Специалист предупредил, что катастрофическая нехватка контейнеров уже с наступлением зимы встанет остро. Часть контейнеров старого образца, дряхлые и погнутые, а вот новые контейнеры европейского производства, которые закупались последние два-три года, имеют эстетический вид и удобство в применении. Предприятие по вывозу ТБО выражает огромную благодарность городскому акимату за приобретение контейнеров и надеется, что они продолжат закупки.

— А также просим владельцев автомобилей не загрождать своим транспортом подъездные пути контейнерам в жилых секторах. Порой нашим специалистам просто невозможно подъехать, чтобы выполнить свою работу, — говорит руководитель предприятия.

Досаждают сотрудникам предприятия, да и вообще населению в целом,

и братья меньшие. Бывает так, что не все бросают мешки с отходами в контейнеры, а оставляют около них. Этим самым пользуются бездомные собаки и кошки: разрывают лежащие на земле мешки с остатками еды и разносят мусор по всей округе, потом его сложно собрать. А это ведет к полнейшей антисанитарии, способствующей распространению различных инфекций. Глава предприятия считает, что проблему необходимо решать ответственно и гуманно, соответствующим образом, над которой работали два года. Эта программа была создана для того, чтобы жители города смогли оценить тяжелый труд работников коммунального предприятия.

Для полной убедительности в добросовестной работе жители могут убедиться, заглянув в программу, над которой работали два года. Эта программа была создана для того, чтобы жители города смогли оценить тяжелый труд и тем самым не велись на поведы у популистов, утверждающих в соцсетях, что мусор не убирается.

— Этого не может быть, потому что через одну-две недели, если не убирать, то появятся крысы! Это факт! А таких случаев в нашем городе еще не случилось! Хотя в других городах такие случаи имели место быть. Данная программа даст отчет о вывозе до и после фотографий с указанием даты и времени! Все автоматизировано. Водитель обязан сфотографировать объект и загрузить в программу «в облако». Для жителей эти отчеты в открытом доступе, правда, пока данная программа работает на 12 из 20 маршрутов, — заявил Данагулов.

В свою очередь, руководитель предприятия по вывозу ТБО убедительно просит население города своевременно оплачивать коммунальные услуги за вывоз мусора, так как «Орал Таза Сервис» не получает никаких дотаций, субсидий и преференций от государства. Результаты работы, соответственно, напрямую зависят от оплаты за выполненные услуги.

В добросовестной работе компании жители могут убедиться, заглянув в специальную программу. Для этого достаточно под-

ПОНЕДЕЛЬНИК | 31.10

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Механик»
05:05 «Жадігер»	05:00 «Әнi»
05:25 «Күй-керуен»	05:30 «Бақыттың кiлiпi»
06:00 «Тайшолпан»	05:50 «Менiң кiтабым»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:35 M/c «Нильс»
09:10 T/x «Жүректелi күз»	10:00 «Келiнжан 4»
11:00 «Өмiр көркем»	11:00 «Мелек»
12:10 T/x «Күйеу бала 2»	13:00 «Айналеп»
13:10 «Арпа»	14:00 «Колымбана»
14:15 X/ф «Барыстың бi»	16:00 «Бегом за денгaми»
14:45 T/x «Бақытсыздар бағы»	17:00 Новости, итоги дня
16:15 «Ауылдастар»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Бiздiң мақсат
17:00 T/x «Жүректелi күз»	21:00 «Түгiдер жыламайды»
19:35 Шоу «Ашұғ алағi»	22:00 T/c «Ребенок на миллион»
20:30 T/x «Күйеу бала 2»	
21:30 T/x «Бауырлар»	
22:40 «1001 Түн»	
23:35 Шоу «Сана»	
01:10 «Өмiр көркем»	
02:00 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк»
06:00 «Пәуліпа»	06:20 X/ф «Арифметика подлости»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:50 X/ф «Ночь после вытуска»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	11:30 X/ф «Зинна»
09:00 T/c «Поздравление»	12:30 «Жаңа дәрігер»
13:10 «Новости»	13:30 «Закира»
13:20, 01:50	16:30 T/x «Жүрегіміңиң иесі»
«Жаңалықтар»	18:30 Кешкі жаңалықтар
13:30 «Қосiкке»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	20:00 Вечерние новости
18:00 «Кiгемiз»	20:40 X/ф «Без тебi»
19:00 «Главные новости»	23:00 X/ф «Шеф-5»
19:35 T/c «Крепкие орешки»	00:50 X/ф «Беглянiка»
22:25 «Триггер»	02:15 Шоу «Астарлы ақиқат»
23:45 T/c «Ментовские войны 3»	
01:00 «Вепрь»	
02:00 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:45 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 11:30
07:00, 00:55 T/x «Қыз киялы»	06:10, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Смешарики»	09:10, 18:30 «Смерть в объективе»
08:50 «Кубка боб»	11:00 «Бір бойлайық»
11:00 «Бір бойлайық»	13:00, 22:00 «Жалдамалы әйелдер»
15:00 «Однажды в россии»	14:00, 21:00 «Ауыл дәрігері»
17:00, 00:30 «Отызғой»	17:00, 23:00 «Отызғой»
17:30 «Достық 99»	18:00, 23:00 T/x «Сүйіктім»
18:00, 23:40 T/x «Сүйіктім»	19:00 «Судия 7»
19:00 «Леша»	20:00 «Судия 7»
21:30 «Карточный долг»	02:00 Jaidatmap
04:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әәлі студия	05:00 T/x «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 M/ф «Маша и медведь»
09:00 M/c «Маша и медведь»	08:20 T/x «Дастан»
09:30 «Потомки солнца»	09:25 T/x «Ене»
11:00 X/ф «Мой парень из зоопарка»	10:30, 22:50 T/x «Шырмалған шандық»
13:10 X/ф «Джанго»	12:30 «Бақыт қушығанда»
13:30 «Жұлдызбен»	14:30 X/ф «Аташқа на хайлеп»
17:10 X/ф «Спорт литл 2»	16:40 T/x «Кішкентай келiн»
19:00 Информбюро (рус/каз)	17:40 T/x «Ана»
20:00 X/ф «Бен-гур»	17:40 T/x «Ана»
22:40 T/x «Зейнеп»	20:00 «Аstanatimes»
23:40 T/c «Анұпама»	20:30 T/c «Анұпама»
00:30 «31 Әәлі»	20:00 T/x «Дастан»
01:00 What's up	20:55 T/x «Жетiм жүрек 2»
01:30 T/c «Паутина»	02:15 T/x «Мариям»
02:50 1001 Әәлі	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	
04:00 Ризамын	

ВТОРНИК | 01.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00, 16:00 «Бегом за денгaми»
05:25, 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00 Aqparat	06:00 «Әнi»
06:00 «Әнi»	09:00 «Дүлдүлдер дүбiрi»
09:00 «Тайшолпан»	09:30 «Менiң кiтабым»
09:10 T/x «Жүректелi күз»	11:00 «Өмiр көркем»
11:00 «Өмiр көркем»	12:10 T/x «Күйеу бала 2»
12:10 T/x «Күйеу бала 2»	13:10 «Қызық екен...»
14:15 «Трiшлiк»	14:15 «Әйел әлемi»
14:45 X/ф «Барытсыздар бағы»	14:45 T/x «Бақытсыздар бағы»
17:00 Новости, итоги дня	14:00 T/c «Ребенок на миллион»
17:00 T/x «Жүректелi күз»	16:15 «Ауылдастар»
19:30 «Берекеттi кiлт-бейнет»	17:00 T/x «Жүректелi күз»
20:30 T/x «Күйеу бала 2»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Бiздiң мақсат
21:30 T/x «Бауырлар»	22:00 T/c «Кто ты?»
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Шоу «Сана»	
23:50 Шоу «Сана»	
00:50 футбол Футбол. уефа	
02:00 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк»
06:00 «Пәуліпа»	06:20 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:50 T/x «Жат тұыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	08:30 Вечерние новости
09:00 T/c «Поздравление»	11:10 X/ф «Шеф-5»
13:10 «Новости»	11:10 X/ф «Без тебi»
13:20, 01:50	13:20 X/ф «Старший следователь»
«Жаңалықтар»	15:30 «Закира»
13:30 «Қосiкке»	16:30 T/x «Жүрегіміңиң иесі»
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кешкі жаңалықтар
18:00 «Кiгемiз»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 T/c «Крепкие орешки»	20:40 X/ф «Без тебi»
22:25 «Триггер»	23:00 X/ф «Шеф-5»
23:45 T/c «Ментовские войны 3»	00:50 X/ф «Беглянiка»
01:00 «Вепрь»	02:35 Шоу «Астарлы ақиқат»
02:00 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:35 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 11:30
07:00, 00:45 T/x «Қыз киялы»	06:10, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Смешарики»	09:10, 18:30 «Смерть в объективе»
08:50 «Кубка боб»	11:00 «Бір бойлайық»
11:00 «Бір бойлайық»	13:00, 22:00 «Жалдамалы әйелдер»
15:00 «Однажды в россии»	14:00, 21:00 «Ауыл дәрігері»
17:00, 00:30 «Отызғой»	17:00, 23:00 «Отызғой»
17:30 «Достық 99»	18:00, 23:00 T/x «Сүйіктім»
18:00, 23:40 T/x «Сүйіктім»	19:00 «Судия 7»
19:00 «Леша»	20:00 «Судия 7»
21:30 «Карточный долг»	02:00 Jaidatmap
04:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әәлі студия	05:00 T/x «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 M/ф «Маша и медведь»
09:00 M/c «Маша и медведь»	08:20 T/x «Дастан»
09:30 «Потомки солнца»	09:25 T/x «Ене»
11:00 X/ф «Мой парень из зоопарка»	10:30, 22:50 T/x «Шырмалған шандық»
13:10 X/ф «Джанго»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
13:30 «Жұлдызбен»	13:40 T/c «Оңно жизни»
17:10 X/ф «Спорт литл 2»	16:40 T/x «Кішкентай келiн»
19:00 Информбюро (рус/каз)	17:40 T/x «Ана»
20:00 X/ф «Бен-гур»	17:40 T/x «Ана»
22:40 T/x «Зейнеп»	20:00 «Аstanatimes»
23:40 T/c «Анұпама»	20:30 T/c «Анұпама»
00:30 «31 Әәлі»	20:00 T/x «Дастан»
01:00 What's up	20:55 T/x «Жетiм жүрек 2»
01:30 T/c «Паутина»	02:15 T/x «Мариям»
02:50 1001 Әәлі	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	
04:00 Ризамын	

СРЕДА | 02.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00, 16:00 «Бегом за денгaми»
05:25, 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00 Aqparat	06:00 «Әнi»
06:00 «Әнi»	09:00 «Дүлдүлдер дүбiрi»
09:00 «Тайшолпан»	09:30 «Менiң кiтабым»
09:10 T/x «Жүректелi күз»	11:00 «Өмiр көркем»
11:00 «Өмiр көркем»	12:10 T/x «Күйеу бала 2»
12:10 T/x «Күйеу бала 2»	13:10 «Қызық екен...»
14:15 «Трiшлiк»	14:15 «Әйел әлемi»
14:45 X/ф «Барытсыздар бағы»	14:45 T/x «Бақытсыздар бағы»
17:00 Новости, итоги дня	14:00 T/c «Ребенок на миллион»
17:00 T/x «Жүректелi күз»	16:15 «Ауылдастар»
19:30 «Берекеттi кiлт-бейнет»	17:00 T/x «Жүректелi күз»
20:30 T/x «Күйеу бала 2»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Бiздiң мақсат
21:30 T/x «Бауырлар»	22:00 T/c «Кто ты?»
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Шоу «Сана»	
23:50 Шоу «Сана»	
00:50 футбол Футбол. уефа	
02:00 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк»
06:00 «Пәуліпа»	06:20 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:50 T/x «Жат тұыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	08:30 Вечерние новости
09:00 T/c «Поздравление»	11:10 X/ф «Шеф-5»
13:10 «Новости»	11:10 X/ф «Без тебi»
13:20, 01:50	13:20 X/ф «Старший следователь»
«Жаңалықтар»	15:30 «Закира»
13:30 «Қосiкке»	16:30 T/x «Жүрегіміңиң иесі»
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кешкі жаңалықтар
18:00 «Кiгемiз»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 T/c «Крепкие орешки»	20:40 X/ф «Без тебi»
22:25 «Триггер»	23:00 X/ф «Шеф-5»
23:45 T/c «Ментовские войны 3»	00:50 X/ф «Беглянiка»
01:00 «Вепрь»	02:35 Шоу «Астарлы ақиқат»
02:00 «Той заказ»	

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:35 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 11:30
07:00, 00:45 T/x «Қыз киялы»	06:10, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Смешарики»	09:10, 18:30 «Смерть в объективе»
08:50 «Кубка боб»	11:00 «Бір бойлайық»
11:00 «Бір бойлайық»	13:00, 22:00 «Жалдамалы әйелдер»
15:00 «Однажды в россии»	14:00, 21:00 «Ауыл дәрігері»
17:00, 00:20 «Отызғой»	17:00, 23:00 «Отызғой»
17:30 «Достық 99»	18:00, 23:00 T/x «Сүйіктім»
18:00, 23:40 T/x «Сүйіктім»	19:00 «Снайпер 2»
19:00 «Леша»	18:00 «Судия 7»
21:30 «Карточный долг»	02:00 Jaidatmap
04:00 «Екі езу»	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әәлі студия	05:00 T/x «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 M/ф «Маша и медведь»
09:00 M/c «Маша и медведь»	08:20 T/x «Дастан»
09:30 «Потомки солнца»	09:25 T/x «Ене»
11:00 X/ф «Мой парень из зоопарка»	10:30, 22:50 T/x «Шырмалған шандық»
13:10 X/ф «Джанго»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
13:30 «Жұлдызбен»	13:40 T/c «Оңно жизни»
17:10 X/ф «Спорт литл 2»	16:40 T/x «Кішкентай келiн»
19:00 Информбюро (рус/каз)	17:40 T/x «Ана»
20:00 X/ф «Бен-гур»	17:40 T/x «Ана»
22:40 T/x «Зейнеп»	20:00 «Аstanatimes»
23:40 T/c «Анұпама»	20:30 T/c «Анұпама»
00:30 «31 Әәлі»	20:00 T/x «Дастан»
01:00 What's up	20:55 T/x «Жетiм жүрек 2»
01:30 T/c «Паутина»	02:15 T/x «Мариям»
02:50 1001 Әәлі	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	
04:00 Ризамын	

ЧЕТВЕРГ | 03.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00, 15:55 «Бегом за денгaми»
05:25, 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00 Aqparat	06:00 «Әнi»
06:00 «Әнi»	09:00 «Дүлдүлдер дүбiрi»
09:00 «Тайшолпан»	09:30 «Менiң кiтабым»
09:10 T/x «Жүректелi күз»	11:00 «Өмiр көркем»
11:00 «Өмiр көркем»	12:10 T/x «Күйеу бала 2»
12:10 T/x «Күйеу бала 2»	13:10 «Қызық екен...»
14:15 X/ф «Барытсыздар бағы»	14:15 X/ф «Барытсыздар бағы»
17:00 Новости, итоги дня	14:00 T/c «Кто ты?»
17:00 T/x «Жүректелi күз»	16:55 Новости, итоги дня
19:30 «Берекеттi кiлт-бейнет»	17:30 Шоу «Ашұғ алағi»
20:30 T/x «Күйеу бала 2»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Бiздiң мақсат
21:30 T/x «Бауырлар»	22:20 «1001 Түн»
22:20 «1001 Түн»	23:40 Шоу «Сана»
23:40 Шоу «Сана»	00:50 футбол Футбол. уефа
00:50 футбол Футбол. уефа	
02:00 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк»
06:00 «Пәуліпа»	06:20 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:50 T/x «Жат тұыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	08:30 Вечерние новости
09:00 T/c «Поздравление»	11:10 X/ф «Шеф-5»
13:10 «Новости»	11:10 X/ф «Без тебi»
13:20, 01:50	13:20 X/ф «Старший следователь»
«Жаңалықтар»	15:30 «Закира»
13:30 «Қосiкке»	16:30 T/x «Жүрегіміңиң иесі»
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кешкі жаңалықтар
18:00 «Кiгемiз»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:00 Вечерние новости
19:35 T/c «Крепкие орешки»	20:40 X