

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



СТР. 2

МЕЦЕНАТ ПОСТРОИЛ ХОСПИС

Паллиативный центр передали областному онкоцентру в подарок.

ЩЕНКОВ УТОПИЛИ В КАНАЛИЗАЦИИ

Их нашли коммунальщики во время чистки канализационной сети.

СТР. 2

ДЕЛО МАСИМОВА ПЕРЕДАЛИ В СУД

Дело будет рассматриваться под грифом «совершенно секретно».

СТР. 3

ПАРАЗИТА ОБНАРУЖИЛИ ПОД КОЖЕЙ УРАЛЬЦА

В регионе выявили первый случай дирофиляриоза.

СТР. 2

ОТЧИМА-ПЕДОФИЛА ОСУДИЛИ В ЗКО

Он лишился свободы и должен выплатить моральный ущерб.

СТР. 3



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



КОНДУКТОРЫ ПОЖАЛОВАЛИСЬ НА ПОБОРЫ

СТР. 5

По их словам, поборы совершаются водителями общественного транспорта.

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК.

ОРТАЛЫҚ
ЖАЛПЫ ҚОММУНАЛДЫҚ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

«ОРТАЛЫҚ»
ЖАҢА ТҰРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ

ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ

- Сыбылсақ қосалқы үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Күзет/летін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автокөліктерге арналған тұрақ
- АҚШ-тың "OTIS" фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

☎ 7 777 186 67 77 ☎ 7 777 767 06 84

ЩЕНКОВ УТОПИЛИ В КАНАЛИЗАЦИИ

Их нашли коммунальщики во время чистки канализационной сети.

В минувшие выходные сотрудники ТОО «Батыс су арнасы» чистили канализационный коллектор в районе Промбазы и наткнулись на жуткую находку. Они нашли трупы четырёх щенков крупной породы (не публикуем фото по этическим соображениям).

— Просим жителей города быть более гуманными к домашним животным и не лишать их жизни, тем более таким жестоким способом. В городе существуют приюты для домашних животных. Кроме этого, выкидывая в канализацию животных или их трупы, а также различный мусор и предметы личной гигиены, вы подвергаете канализационную сеть риску засорения, что в итоге может привести к очередной аварии, и соответственно отключению воды в вашем районе, - сообщили в ТОО.

Вместе с тем коммунальщики отметили, что прочистка канализации - это очень тяжёлый и опасный труд, поэтому выбрасывая в унитаз или в канализационный колодезь очередной мусор, горожане подвергают риску жизнь работников «Батыс су арнасы».

Арайлым УСЕРБАЕВА



63 МЛН ТЕНГЕ ПОТРАТЯТ НА ТЕЛЕДЕБАТЫ КАНДИДАТОВ В ПРЕЗИДЕНТЫ

Средства пойдут на организацию студии и наём дополнительного персонала.

На проведение предвыборных дебатов кандидатов в президенты Казахстана потратят 63 млн тенге. По словам члена Центризбиркома Анастасии Щегорцовой, сумма была представлена по заявке телеканала «Хабар».

Средства пойдут на организацию студии, сооружение декораций, на свет, на связь во время прямого эфира, на наём дополнительного персонала, - рассказал заместитель председателя правления телеканала Даулетхан Жиенкулов.

Журналисты отметили, что в студии «Хабара» проводили и прошлые дебаты кандидатов в президенты. Анастасия Щегорцова на это ответила, что декорации, которые использовали для дебатов в 2019 году, были одноразовыми и не сохранились.

— Я думаю, это попросту невозможно. Более того, эта программа не была заложена в плане «Хабара», по которому он получает ежегодное финансирование. Эта статья расходов предусмотрена непосредственно в смете расходов ЦИК. Согласно закону, есть компетенция ЦИК на проведение дебатов, - добавила она.

Официальные предвыборные дебаты кандидатов в президенты Казахстана пройдут на телеканале «Хабар» в прямом эфире 11 ноября в 20:00. Все кандидаты будут участвовать в дебатах лично, за исключением действующего президента Касым-Жомарта Токаева. Представлять его будет спикер мажилиса - председатель партии Amanat Ерлан Кошанов.

Внеочередные выборы президента пройдут 20 ноября 2022 года.

Источник: Informburo.kz

Хоспис открыли в Уральске

Он рассчитан на 31 койко-место.

Кристина КОБИНА

В Уральске торжественно открылся паллиативный центр «Аманат». Он расположен на территории Онкологического областного диспансера. Здание рассчитано на 31 пациента, имеется четыре сервисные палаты.

По словам директора диспансера Зейла Магзомова, центр предназначен для улучшения качества жизни тяжело больных пациентов.

— Тут больные смогут получить обезболивание, социальную, физическую и психологическую помощь. Всё делается для того, чтобы они не остались наедине со своими страхами, в одиночестве и с сильнейшими болями. Паллиативная помощь создаётся для комфорта не только больных, так и для их семей. Тут



могут получить социальную передышку семьи, ухаживающие за тяжелообольными людьми, - сказал он. Со слов Зейла Магзомова, сейчас по области насчитывается более семи тысяч онкобольных.

Стоит отметить, что такой подарок Областному

онкологическому диспансеру преподнёс бизнесмен, депутат областного маслихата Турарбек Тлемисов. Он вложил около 400 миллионов тенге собственных средств. Сам бизнесмен считает, что такая поддержка необходима для онкобольных в ЗКО. Охра-

ну и коммунальные услуги меценат тоже берёт на себя. На открытии аким ЗКО Гали Искалиев отметил, что это первый частный хоспис в регионе, который открыли благодаря меценатству.

Фото автора



Паразита обнаружили под кожей уральца

В регионе выявили первый случай дирофиляриоза. При несвоевременном лечении может образоваться абсцесс.

Дана РАХМЕТОВА

В департаменте санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО сообщили, что в этом году в регионе выявили первый случай дирофиляриоза (Дирофиляриоз - один из гельминтозов (глистная инвазия). Паразит попадает в подкожные ткани и

превращается во взрослую дирофилярию).

Раньше заболеванием были подвержены только животные, но в последнее время в мире всё чаще регистрируют случаи дирофиляриоза среди людей. Инфицирование происходит через кровь.

— Передаётся болезнь, зачастую, через укусы комаров. Реже через укусы

блох, слепней и других видов кровососущих насекомых. А источником заразы выступают домашние животные. В организме животного взрослые дирофилярии паразитируют в сердце, лёгких, бронхах и крупных кровеносных сосудах. Когда насекомое кусает следующую жертву - часть паразитов из хоботка попадает в кровото-

следующего хозяина. Так дирофиляриоз передаётся от животного к животному и к человеку, - пояснили эпидемиологи ЗКО.

Инкубационный период составляет от одного месяца до нескольких лет. Дирофиляриозом могут заболеть люди всех возрастных категорий, но в наибольшей зоне риска:

* заводчики собак и кошек;

* люди, проживающие у открытых водоёмов;

* люди, часто бывающие на природе - охотники, туристы, огородники, рыбаки.

Характерный признак дирофиляриоза - ощущение ползания и шевеления живого паразита внутри подкожного узла, опухоли или уплотнения. Если своевременно не удалить гельминт, в месте его локализации может образоваться абсцесс.

Жителям советуют использовать репелленты, москитные сетки для окон, защитную одежду, а также проводить профилактическую дегельминтацию домашних питомцев. При «подозрительных» укусах, повышенном зуде, нехарактерных болевых ощущениях, появлении уплотнения следует немедленно обратиться к врачу.

Фото предоставлено ДСЭК

Дело Карима Масимова передали в суд

Дело будет рассматриваться под грифом «совершенно секретно».

Дана РАХМЕТОВА

Пресс-служба Генеральной прокуратуры сообщила, что уголовное дело в отношении бывшего руководства КНБ направлено в Специализированный межрайонный суд по уголовным делам Астаны для рассмотрения.

— Обвиняемые Масимов (экс-председатель КНБ) и Садыкулов (бывший заместитель председателя КНБ) преданы суду по статьям о государственной измене (часть 1 статьи 175 УК), насильственном захвате власти (часть 3 статьи 179 УК), превышении власти и должностных полномочий, повлекшее тяжкие последствия, в целях извлечения выгод и преимуществ для себя и других лиц (пункт 3 части 4 статьи 362 УК), - говорится в сообщении.

Бывшего заместителя



председателя КНБ Ергожина обвиняют в насильственном захвате власти и превышении власти и должностных полномочий. Бывшего заместителя председателя Осипова, экс-заместителя начальника департамента КНБ Акипова и бывшего начальника управления КНБ Бекмурата - по различным частям статьи 362 УК (пре-

вышение власти или должностных полномочий). Уголовное дело расследовано и будет рассматриваться под грифом «совершенно секретно».

Шестого января стало известно об аресте бывшего председателя КНБ РК Карима Масимова. 13 января в комитете сообщили, что к расследованию дела о госизмене дополнительно на-

четы досудебные расследования по фактам действий, направленных на насильственный захват власти и превышения должностных полномочий. В марте в комитете национальной безопасности показали изъятое имущество бывшего председателя - элитное жильё, золотые слитки и миллионы долларов.



АМНИСТИРОВАНЫ ПЕРВЫЕ УЧАСТНИКИ ЯНВАРСКИХ СОБЫТИЙ

По предварительным данным, под амнистию попадут около полутора тысяч человек.

Уголовное преследование пятерых участников январских событий прекратили по амнистии. Об этом сообщил заместитель начальника первой службы Генеральной прокуратуры Елдос Кильмижанов в ходе доклада в СЦК.

— На сегодня органами, исполняющими наказание, в суды направлены представления о сокращении срока и освобождении от наказания в отношении 878 осужденных. Органами следствия на досудебной стадии прекращено уголовное преследование в отношении пяти подозреваемых в совершении преступлений средней тяжести. Остальные лица совершили тяжкие и особо тяжкие преступления, к которым амнистия будет применяться судом, - сказал Кильмижанов.

Им пересмотрят размеры назначенных наказаний.

Дана РАХМЕТОВА

ОТЧИМА-ПЕДОФИЛА ОСУДИЛИ В ЗКО

Он лишился свободы и должен выплатить моральный ущерб.

Дело рассмотрел специализированный межрайонный суд по уголовным делам ЗКО. По версии следствия, житель Уральска изнасиловал падчерицу 2008 года рождения.

Его вина доказана показаниями потерпевшей, её законного представителя, свидетелей, протоколами очных ставок, осмотра места происшествия и заключениями экспертов.

Суд признал мужчину виновным и приговорил к лишению свободы на 20 лет. С осуждённого взыскана компенсация морального вреда в размере семи миллионов тенге. Приговор не вступил в законную силу.

Дана РАХМЕТОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 8 ПО 14 НОЯБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
8 ноября вт	3	2	2	2	2	3	3	4
9 ноября ср	3	3	2	2	3	3	3	4
10 ноября чт	5	5	5	5	5	5	4	4
11 ноября пт	4	4	4	4	4	4	3	3
12 ноября сб	3	3	3	3	3	3	2	2
13 ноября вс	2	2	2	2	2	2	2	2
14 ноября пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 9 ПО 15 НОЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
09.11	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11
днем +4°	днем +5°	днем +11°	днем +8°	днем +9°	днем +5°	днем -2°
ночью -1°	ночью 0°	ночью +4°	ночью +4°	ночью +6°	ночью -4°	ночью -5°



Почему так долго строят дороги в ЗКО, рассказали в АО «НК Казавтожол»

Капитальный ремонт сейчас идёт на двух трассах региона: Казталовка-Жанибек - граница РФ и Онеге - Бисен – Сайхин.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Руководитель западно-казахстанского филиала АО «НК «Казавтожол» Казбек Мамбетов рассказал, в этом году на республиканских автодорогах области уложили 350 тысяч тонн асфальта (с учё-

том среднего ремонта - прим. автора). Капитальный ремонт продолжается на двух объектах – это Казталовка - Жанибек - граница РФ и Онеге - Бисен - Сайхин, которые состоят из шести участков общей протяженностью 245 километров. В этом году подрядчики на этих трассах

уложили порядка 75 километров асфальта. – На сегодня заасфальтировано больше половины трассы Казталовка - Жанибек - граница РФ, проект готов на 60%, уложено 84 километра асфальта из 142 километров. В этом строительном сезоне отремонтировано четы-

ре моста из шести. Проект состоит из четырёх лотов, работы продолжаются. Кроме того, 40 километров асфальта уложено на дороге республиканского значения Онеге - Бисен - Сайхин, работы продолжатся на протяжении всего участка – это 103 километра, проект состоит

из двух участков, - рассказал Казбек Мамбетов. Вместе с тем руководитель филиала подчеркнул, что несмотря на проблемные вопросы, в этом году по сравнению с прошлым строительно-монтажные работы ведутся более активно. Так, вдвое увеличено количество за-

действованной спецтехники и дорожных рабочих, на двух объектах трудятся 700 человек персонала и работает 600 единиц спецтехники. К слову, 90% дорожного персонала – это местные жители. Мобилизовано четыре асфальтобетонных завода. Если в прошлом году в общей сложности уложили порядка 41 километра асфальта, то в этом подрядные организации уложили вдвое больше. В 2022 году выделено 15 миллиардов тенге, полностью освоить средства планируют до конца года.

«Что касается проблемных вопросов, то, по словам Казбека Мамбетова, их анализируют и решают. К примеру, дорожные компании столкнулись с дефицитом битума, тогда цена достигала до 250 тысяч тенге за тонну.»

Проработан механизм реализации битума между производителями и конечными потребителями (подрядчики - прим. автора), без посредников. Таким образом удалось выровнять цену за тонну битума равную сметной расценке, это 80 - 120 тысяч тенге за тонну. На сегодня тонна битума стоит 125 тысяч тенге. Второй проблемный вопрос - это отсутствие в ЗКО каменных карьеров. Это особенность самого региона. Соответственно, весь объём строительного материала привозной. Для транспортировки щебня из соседних регионов необходимы полуприцепы. Совместно с уполномоченными органами налаживаем работу по поставке полуприцепов для перевозки щебня из соседних Актыбинской и Мангистауской областей. По западному региону заготовка материалов осуществляется со станции Мугалжар и Бершугир Ак-

тыбинской области. Расстояние от станции загрузки и до станции выгрузки составляет более 1300 километров, что может занимать до 10 дней. Помимо этого, вагоны проходят через территорию РФ, и некоторые из них не соответствуют требованиям по перевозкам на территории России, что создаёт дополнительные препятствия. В рамках проведённых переговоров с КТЖ в данном вопросе также удалось добиться положительных результатов. К примеру, если в прошлом году прибыло две тысячи полуприцепов с щебнем, то в этом строительном сезоне более пяти тысяч полуприцепов, - сказал Казбек Мамбетов. Между тем директор ТОО «Акжолкурлыс» Амирбек Тулегенов подтвердил, что остро ощущается нехватка полуприцепов для транспортировки битума. Ведь большинство вагонов «Казакстан темир жолы» являются изношенными и

не подходят под стандарты международных перевозок.

– У КТЖ есть более 100 тысяч полуприцепов (вагоны для перевозки щебня - прим. автора), но 90% из них не соответствуют международным стандартам. Ведь эти вагоны когда-то были списаны в России из-за изношенности. Для перевозок внутри страны они пригодны, а для выезда из страны - нет. Я планировал в этом году заготовить 106 тысяч тонн щебня, но с января до апреля я смог завезти только 66 тонн. Этого не хватит даже на километр дорог. С 15 июня начались продвижения и в месяц три компании, которые строят дороги на этой трассе, получили 400 вагонов с щебнем. Эти 400 вагонов едут до нашего участка девять суток, столько же суток пустые вагоны едут обратно. 400 вагонов мы делим между тремя компаниями. Деньги есть, мы оплатили, но отсутствие вагонов создаёт нам ощутимые сложности, - сетует Амирбек Тулегенов.

В качестве примера предприниматель отметил, что в месяц в Атырау доезжают до 1200 вагонов с щебнем. А если привлечь частные вагоны, то цена за щебень будет достигать 35 тысяч тенге за тонну. По словам Тулегенова, в бюджете компании не предусмотрены такие расходы и его компания будет проще отказаться от строительства.

– В этом году мы должны были освоить 4,4 миллиарда тенге, а освоили всего 2,5 миллиарда. Должен был уложить 30 километров асфальта, а на деле - всего 12. С третьего ноября ожидается благоприятные погодные условия, придут около 100 вагонов с щебнем, и я хочу сделать четыре километра дорог до поворота в посёлок Орда. В этой проблеме не виноваты ни заказчики, ни мы. Всеми виню те 500 километров, которые поездка вынуждены пересекать по границе РФ. Вот например, мы отправляем 15-20 вагонов, пять из них не пропускают. Причины разные, - заключил Амирбек Тулегенов.

Фото с архива «МГ»



Кондукторы пожаловались на поборы со стороны водителей

По их словам, в день ему приходится отдавать от 5 до 10 тысяч тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В Instagram-паблик zhalobysk_official обратились кондукторы городского пассажирского маршрута №2. По его словам, водители заставляют своих кондукторов покупать им обед, сигареты и воду. Более того, в конце каждой смены они должны отдавать им от пяти до десяти тысяч тенге. В случае отказа, водители не берут их с собой на рейс либо вынуждают улизнуть.

– Раньше ответственность за сдачу денежных средств в кассу лежала на водителях. Однако после внедрения электронной системы билетирования их посадили на оклад. То есть зарплата кондуктора зависит от

количества пассажиров, а чистый оклад водителей составляет от 300 до 400 тысяч тенге. При невыполнении требований водителя, они специально начинают догонять впереди идущий автобус, чтоб меньше пассажиров было. После этих действий кондукторы вынуждены прикармливать наличные и как-то угодить водителю, - пишет автор поста.

Кондуктор пожаловался и на сотрудников системы Smartqala и заявил, что при частичной проверке они тоже вынуждают их делиться с ними.

– Помогите, пожалуйста, дать огласке данный факт и задействовать компетентные органы. При таких условиях невозможно работать, - заключил кондуктор.

В пресс-службе город-

ского акимата сообщили, что сейчас маршрут №2 временно обслуживает «Западно-Казахстанский автобусный парк». В ноябре обещали провести конкурс для определения предприятия, которое будет заниматься обслуживанием маршрута на постоянной основе.

Что касается жалобы кондуктора, то его в акимате перенаправили в «Западно-Казахстанский автобусный парк», где проведут проверку информации. При этом уральцев попросили в жалобах, касающихся работы пассажирских автобусов, иметь фото, видео либо аудиозапись, а также госномер конкретного автобуса.

Фото с сайта kazan.bezformata.com



Прививка от бунта. Поможет ли закон о банкротстве физлиц снизить социальную напряжённость в Казахстане

Почему казахстанцы попадают в кредитную кабалу, и как им помочь?

Один из самых обсуждаемых законопроектов последних лет – о банкротстве физических лиц. По разным оценкам, потребительские кредиты имеют около 6–7 млн казахстанцев, то есть практически всё работающее население республики. В то же время далеко не все заёмщики адекватно оценивают свои финансовые возможности при получении кредитов и затем оказываются не в состоянии по ним рассчитаться. Введение института банкротства, по мнению аналитиков, поможет части населения Казахстана освободиться от долгов.

В 2022 году обсуждению этого законопроекта в казахстанском обществе добавили актуальности произошедшие в стране январские беспорядки. Первые лица государства, а затем политики, экономисты, социологи признали одной из главных причин трагического января закредитованность населения.

В конце октября президент страны Касым-Жомарт Токаев на встрече с населением Жетысуской области пообещал обнародовать свои предложения по этому вопросу в

самое ближайшее время.

Эксперты рассказали InfoTburg.kz о том, кому из казахстанцев крайне необходим институт банкротства и к чему может привести промедление с решением этой социальной проблемы.

По данным Национального банка РК, на 1 октября 2022 года кредиты банковского сектора составили 23,1 трлн тенге. При этом кредиты физических лиц превысили кредиты бизнеса: 10,9 трлн тенге (47%) у бизнеса и 12,2 трлн тенге (53%) – у населения.

Жизнь под постоянным давлением

Экономист Аскар Кысыков отметил тревожный рост закредитованности населения страны, наблюдаемый последние годы.

"Если посмотреть на структуру кредитного портфеля банков второго уровня, то до 60% портфеля – это кредиты физическим лицам: автокредиты, потребительские, ипо-

тека. При этом основной рост отмечается в секторе потребительских займов", – сказал Аскар Кысыков.

Высокий уровень закредитованности он объяснил несколькими причинами, прежде всего падением реальных доходов населения. Только с начала 2022 года инфляция в Казахстане достигла 18%. Понятно, что на этом фоне выросли цены на продовольственные товары, технику, мебель, услуги, а доходы казахстанцев упали. Чтобы сохранить привычный уровень потребления, люди вынуждены брать потребительские кредиты.

Другую причину экономист видит в излишней доступности кредитов:

"Сейчас взять потребительский кредит слишком легко, вход для его получения очень низкий. Хотя в стране и действуют определённые ограничения, но, насколько мне известно, они многими организациями игнорируются (особенно микрокредитными). Кредиты выдают людям, которые изначально отдать их не могут. А последние, в свою очередь, неадекватно оценивают свои финансовые возможности".

Доступность кредитов привела к тому, что люди, даже понимая, что кредит вернуть не смогут, всё равно берут кредиты и рассрочки. И это всё очень быстро можно проделывать онлайн, обратил внимание эксперт.

В итоге некоторые заёмщики в какой-то момент осознают, что не могут обслуживать свои кредиты. Они выходят на просрочку. Известен и механизм, с помощью которого банки и другие финансовые институты работают с плохими заёмщиками. В таких случаях к делу подключают коллекторов и судебных исполнителей, напомнил Кысыков.

"Быть на просрочке очень тяжело, ты выключаешься из нормальной жизни. У человека блокируют карты, он не может толком получить зарплату, потому что 50% списывается. Невозможно устроиться на работу, взять новый кредит. То есть последствия очень серьёзные", – подчеркнул экономист.

По оценке эксперта, около полутора–двух миллионов казахстанцев уже находятся на просрочке.

"Это неадекватно рекордное количество плохих заёмщиков. Жить в условиях, когда проблемы с финансами, присутствуют постоянные стресс и давление, очень тяжело. И эти люди формируют протестное население. После январских событий президент предложил в качестве одной из главных антикризисных мер принятие закона о банкротстве. Этот закон до сих пор рассматривается в парламенте. Непонятно, почему затягивается его принятие", – обратил внимание Аскар Кысыков.

По его мнению, для многих механизм банкротства – это реальное спасение, он позволит освободиться от оков долгов и начать новую жизнь. Пока же заёмщики находятся под прессом коллекторов, они вынуждены получать зарплату в конвертах, потому что все их счета заблокированы, они не платят налоги, социальные отчисления.

Одного закона о банкротстве недостаточно

Финансовый консультант Расул Рысмамбетов считает важным обратить внимание на то, как живут люди, которые выплачивают ипотеку.

"Действительно, существует значительный объём выданных кредитов. Во-первых, это ипотечные, во-вторых, потребительские кредиты. Вопрос в том, что правительство не учло эффект ипотеки. Когда человек с небольшими доходами берёт ипотечный кредит и решает таким образом жилищный вопрос, в этот момент начинается просадка в других сферах. Это бытовая техника, ремонт квартиры, одежда, лекарства и даже продукты питания", – отметил эксперт.

"Ипотека выкашивает значительный объём денег, которые человек мог бы потратить на другие цели. Поэтому закредитованность есть, но причина не в том, что людям нравится брать кредиты. Причина в том, что других вариантов, чтобы выжить, у многих просто нет", – подчеркнул Расул Рысмамбетов.

Бедность всегда приводит к нежелательным последствиям, считает финансовый консультант. Может, к примеру, начаться экспорт трудоспособного населения.

Но в этом смысле казахстанцам сложно, поскольку Казахстан – самая богатая страна в Центральной Азии, и почти некуда ехать на заработки. А Китай для казахстанцев в этом плане закрыт.

Раньше казахстанцы (в северных, западных регионах) массово выезжали в Россию на заработки. Десятки тысяч сограждан отправлялись на работу вахтовым методом в соседнее государство. Сейчас эта возможность в силу понятных причин практически исчезла, напомнил Рысмамбетов.

"Не так давно в Казахстане было популярным такое мнение: пусть нефть дорожает, и тогда мы всё сможем себе купить. А ведь это путь к высокой сырьевой зависимости, пресловутой голландской болезни. Можно даже её назвать казахстанским штаммом голландской болезни", – сказал Расул Рысмамбетов.

Он согласен, что Казахстану необходимо торопиться с принятием закона о банкротстве физических лиц. Но одного только закона, по его мнению, недостаточно. Как только люди перестанут получать займы, сразу обнажится проблема того, что у казахстанцев очень низкие доходы.

Если задать себе последовательно несколько "почему", то станет понятно, что в стране нет собственного производства и по множеству товарных позиций мы импортозависимы. Поэтому нужно предпринимать определённые действия, чтобы восстанавливать платёжеспособность



"Если мы сейчас даже 10% населения страны отключим от возможностей кредитования, то очень скоро получим 10% нищих, которые уйдут в теневой сектор, будут кредитоваться у сомнительных заёмщиков. Январские события были не так давно, и как это аукнется в будущем – большой вопрос"

людей. А это решения не одного дня, это проекты с перспективой в три–пять лет, считает спикер.

"Если мы сейчас даже 10% населения страны отключим от возможностей кредитования, то очень скоро получим 10% нищих, которые уйдут в теневой сектор, будут кредитоваться у сомнительных заёмщиков. Январские события были не так давно, и как это аукнется в будущем – большой вопрос", – предположил Рысмамбетов.

Банкротство не должно быть простым решением

Социолог Тимур Айсатуов напомнил, что государство неоднократно оказывало поддержку банкам. А у физических лиц до сих пор нет возможности пройти процедуру банкротства и начать жизнь с чистого листа.

"Банкам такое право давалось, и не один раз. Многие коммерческие банки получали многомиллиардную поддержку от государства. Но ведь государство по большому счёту ни при чём, если хромал менеджмент того или иного финансового института и банк оказывался в предбан-

кротном состоянии. Это вопрос правильности принятия решений", – напомнил Тимур Айсатуов.

Закон о банкротстве физических лиц однозначно нужен, считает собеседник. Другое дело, по мнению Айсатуова, что в законе должны быть прописаны ограничения для прохождения процедуры банкротства.

К примеру, должна быть прописана норма – возможность реабилитироваться один раз в 20–30 лет. Или потенциальный банкрот должен относиться к социально уязвимым слоям населения: быть из многодетной семьи, опекать инвалидов, не иметь жилья и тому подобное. В Казахстане много людей, которые живут в стеснённых обстоятельствах, при этом имеют многомиллионные долги.

"Кредит для казахстанцев – явление довольно новое. В рыночных условиях страна живёт 30 лет. Некоторые, возможно, думали, что кредиты можно брать и не возвращать. Народ только учится брать кредиты. И мы должны дать возможность людям списать кредиты, получить статус банкрота", – резюмировал Тимур Айсатуов.

ДАНА РАХМЕТОВА

Нынешний футбольный сезон выдался для ФК «Акжайык» весьма печальным. После серии неудачных игр клуб оказался на последней строчке турнирной таблицы. Поражением закончился и последний матч между местным клубом и костанайским «Тоболом». Игра закончилась со счётом 1:3 в пользу гостей. Другими словами, ФК «Акжайык» вылетел из премьер-лиги и в следующем сезоне будет играть в первой. Аутсайдером оказался и ФК «Туран».

Главный тренер ФК «Акжайык» Игорь Пикущак прокомментировал ситуацию и отметил, что этому способствовали несколько факторов.

— Конечно, всё печально произошло для нас. Наверное, сыграло свою роль мастерство соперника. На сегодня команда вылетела из премьер-лиги, однозначно, это наша вина. С себя ответственность никто не снимает. Нам не хватило времени, где-то повлияли внешние и внутренние факторы. Был период, когда у 80% были проблемы со здоровьем, футболисты болели, по 5–6 человек выпадали. Это не оправдание, но факт есть факт. Где-то не повезло, где-то были к судьям вопросы. Но эти моменты будет рассматри-

вать комиссия. В целом, коллектив достаточно хороший, мы смогли показать себя в кубке. Мы вышли в финал кубка, это тоже огромный плюс. Но в чемпионате нам не удалось сохранить команду. Это наша вина как игроков, как тренера. Желаю клубу как можно быстрее подняться в премьер-лигу, для этого нужно качественно работать. Все должны быть пропитаны этим. Впереди кубок, мы настроены на него и будем бороться за него всеми частями тела. Постараемся реабилитироваться за эту неудачу, — сказал Игорь Пикущак.

■ Финал Чемпионата Казахстана по футболу пройдёт 12 ноября в Астане. Ранее уральская команда ни разу не доходила до этой стадии турнира. В матче за кубок «Акжайык» встретится с шымкентским клубом «Ордабасы». Победитель Кубка получает право выступления в Лиге Европы.

К слову, бюджет ФК «Акжайык» в этом году составил 1,1 миллиард тенге. В клубе играют 26 спортсменов, 13 из которых — легионеры из таких стран как: Россия, Украина, Белоруссия, Армения, Бразилия, Сербия и Грузия.

Фото из архива «МГ»



«Акжайык» вылетел из премьер-лиги

Последний матч этого сезона между ФК «Акжайык» и костанайским «Тоболом» завершился в пользу гостей.

Забросали судью бутылками: ФК «Акжайык» оштрафовали за конфликт

Главный тренер команды дисквалифицирован на четыре матча, а доктор должен будет выплатить штраф.

ДАНА РАХМЕТОВА

На заседании контрольно-дисциплинарного комитета при казахстанской федерации футбола обсудили конфликт, который произошёл 23 октября после матча «Акжайык» — «Кызыл-Жар». Тогда местная команда сыграла вничью с гостями. Такой исход матча вызвал бурю негодования со

стороны болельщиков, игроков и тренеров. В потасовке принимали участие не только фанаты, но и сами футболисты. Под завершение конфликта судью забросали пластиковыми бутылками и стаканчиками.

Решением комиссии, за небезопасные для здоровья поведения внутри стадиона, за выход на поле постороннего лица, который вступил в конфликт с

представителями ФК «Кызыл-Жар», а также за выброс посторонних предметов в сторону официального лица матча «Акжайык» оштрафован на 300 МРП — 918 900 тенге. Клуб должен оплатить штраф до 26 ноября этого года.

Кроме этого, за неспортивное поведение, за оскорбление официального лица матча, за использование нецензурной брани главный тренер команды «Ак-

жайык» Олег Беженарь дисквалифицирован на четыре матча.

— Мы не довольны результатом, но к ребятам претензий нет. Мы благодарим их за проделанную работу. Но то, как отработала сегодня судейская бригада — это издевательство над нашими парнями, над нашим клубом и над казахстанским футболом. Так нельзя. Извините за резкость, у меня всё,

— сказал Олег Беженарь после матча.

Наказали и врача уральской команды Азамата Тлеубаева. Причина — бросание бутылки в агрессивной форме в сторону официального лица матча, когда тот уходил с поля. Он оштрафован на 30 МРП или 91 890 тенге. Врач должен их выплатить в течение месяца.

Фото с shutterstock.zeer.net



Деболой

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

ВОПРОС-ОТВЕТ

Как из берёзы приготовить домашние средства от прыщей?

• Берёзовую кору измельчите и залейте кипятком в пропорции 5:1. Настаивайте 8 часов, а затем процедите. Полученной жидкостью полезно протирать кожу и делать примочки.

• Можно использовать почки берёзы. 3 ст. ложки почек залейте ½ стакана водки. Настаивайте в течение недели в тёмном месте, затем процедите. Получится замечательный лосьон для очищения жирной, проблемной кожи.

Как приготовить настой от отёчности ног?

Если ноги отекают, становятся тяжёлыми, полезны такие средства:

• 1 ст. ложку льняного семени прокипятите в стакане воды в течение 15 минут, затем давайте настояться около часа. Пейте по полстакана 2 раза в день.

• 1 ст. ложку измельчённых корней лопуха залейте 2 стаканами кипятка и настаивайте в термосе 8 часов. Процедите и выпейте в течение дня за 3–4 приёма.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvruc evk.azakhstan

ИДЕАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ИИ - SIGNIA STYLETO X

Получите свой слуховой аппарат на 21 и 32 недели!

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орада, 67/2 (2 эт)

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Нурова, 2
г. Уральск, мкр. Жана Орада, 67/2 (2 эт)

тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Хорошая микроциркуляция является очень важной для нашего слуха

ИЗУМИТЕЛЬНО, КОГДА НЕ УТОМЛЯЕТ ЗВОН В УШАХ!

Джон из канадского города Онтарио, рассказывает свою историю: «Длительное время меня беспокоил шум в ушах, я плохо слышал, это было очень неприятно. Тогда я попробовал Tone...»

«Проблемы со слухом у меня начались несколько лет назад. Я почувствовал, что слышу не так хорошо, как раньше, начал беспокоить шум в ушах. Иногда мне казалось, что я нахожусь в центре большого города, где гул никогда не затихает. Когда я разговаривал с друзьями, часто было трудно услышать и понять то, что они говорят. Им приходилось повторять по несколько раз, чтобы я понял, о чем идет речь. Я чувствовал себя неловко и сильно расстраивался.»

Почувствовал разницу
«Когда в аптеке впервые мне предложили таблетки Tone», я не поверил, что мне может что-либо помочь. Однако фармацевт объяснил, что в составе Tone, содержится не только уникальные растительные экстракты, но и микроэлементы, поддерживающие баланс электролитов и нормальное психологическое состояние человека. Попробовал. Я приобрел упаковку Tone и стал принимать по 2 таблетки в день. Спустя некоторое время, мои друзья и семья заметили, что мой слух улучшился. Сейчас я чувствую себя, как в старые добрые времена и могу без стеснения общаться со всеми!».

Изменения, связанные с возрастом
Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбикузией (лат. presbucybia).

Чаще всего встречающиеся жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и шум в ушах. Люди часто свыкаются с изменением слуха, однако их очень утомляет шум в ушах и в голове. Шум становится более интенсивным, если человек устал или нервничает, вечером, в тихой обстановке. Шум может ощущаться ночью. Для людей, у которых ухудшился слух, особенно важно их психологическое состояние. Они часто страдают от беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих людей существуют проблемы со слухом, и большинство из них стараются скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравится ощущать себя не таким, как все, не хочется вымывать насмешки людей, из-за того что ты не все слышишь, о чем говорят. По этой причине большинство людей отрицают проблемы и утверждают, что все «как обычно».

Факты о таблетках Tone:
Tone — это оригинальная скандинавская таблетка, в состав которой входят натуральные растительные экстракты, поддерживающие состояние органов внутреннего уха. Рутин и оксирутин из гречихи укрепляют капилляры. Экстракты альпийской и хмельной повышают чувствительность. Инацин, магний и калий поддерживают хорошее функционирование нервной системы, восстанавливают баланс электролитов. Принимайте по 2 таблетки Tone каждое утро как минимум 2-3 месяца, чтобы стимулировать микроциркуляцию важнейших частей уха и предоставить время для их восстановления.



Отпускается без рецепта. Состав: экстракты гинкго билоба, гречихи, хмельника, инацина, рутин, оксирутин, калий, магний, калий, кальций. Противопоказания: беременность на протяжении 14 недель и детей старше 14 лет, 2 таблетки в день, запивать стаканом воды. Не принимать более 2 таблеток в день. Не принимать более 14 дней, а также людям, имеющим аллергические реакции на компоненты препарата, при беременности, кормлении грудью. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Произведено в Швеции. **Важно!** В состав Tone входит кофеин. Адрес: Производителем: Proforma AS, Замковская 11-14, DK-5230 Виллар, Дания. Представитель, уполномоченный на продажу препаратов в Республике Казахстан: Синель АС (ООО) Юридический адрес: Республика Казахстан, г. Алматы, Шереметьев, 38, оф. 308/4, СФР. ВУЛСМ 011023/А 010213 13.20, от 30.12.2020 г. выдан: ГУ «Областное управление по контролю за оборотом лекарственных и ветеринарных препаратов». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ.



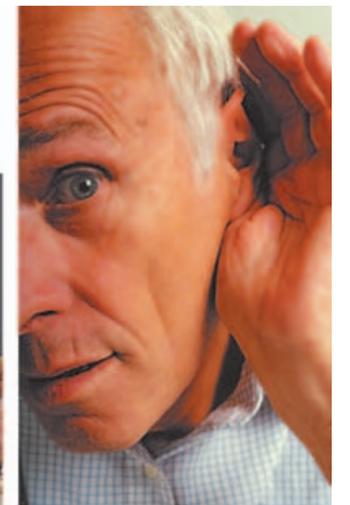
ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.NEWNORDIC.KZ ИЛИ НА САЙТЕ Канал.kz

* Отсканируйте QR камерой телефона.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

+7771 993 0067

WWW.NEWNORDIC.KZ



Не ослаблен ли Ваш слух? ДА НЕТ

1. Часто трудно разобрать слова собеседника
2. Во время рассказа собеседника, часто переспрашиваю «что?»
3. Некоторые звуки окружающей среды раздражают и кажутся назойливыми
4. Шумит в ушах, иногда кружится голова
5. Избегаю разговоров с окружающими, так как чувствую себя неловко

Если Вы положительно ответили хотя бы на три приведённых утверждения, Ваш слух, возможно, ухудшился!

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

Немного перца в холода. Почему острая пища вызывает привыкание

Правда ли, что острая еда вызывает привыкание и повреждает вкусовые рецепторы и может ли человек, привыкший к острому, вернуться к обычному рациону? Об этом журналист aif.ru беседует с врачом–гастроэнтерологом Светланой Доможировой.

Считается, что острая пища вызывает привыкание и человек все время повышает количество пряностей и соусов, которые он употребляет. — Отчасти это действительно так. Острое нарушает чувствительность рецепторов человека, ответственных за вкус. Если регулярно есть острую пищу, то обыкновенная еда уже будет казаться не такой вкусной и интересной. Как следствие, может развиваться отсутствие чувства меры в употреблении острого. Несмотря на полезные свойства острых специй, ими не стоит злоупотреблять, так как такой рацион не является основой здорового питания и может нанести вред организму.

Известно, что одним людям нравится острая пища, а другим — нет. Это связано с сенсорным восприятием, которое у всех разное. Опыт зависит от культурных и исторически сложившихся предпочтений определенных групп людей, особенностей национальной кухни. Есть более высокая терпимость к острым продуктам, формирующаяся со временем. То есть если человек с детства знаком с острым, то и со временем такая пища является для него комфортной в употреблении. Восприимчивость к острой пище определяется чувствительностью восприятия боли. Острую пищу мы чувствуем на нашем языке именно болевыми рецепторами — так

Специалист областного центра психического здоровья ЗКО рассказала, как избежать эмоционального выгорания и суицидальных мыслей

Чаще всего эмоциональному выгоранию подвержены учителя, юристы, врачи и другой медицинский персонал, психологи, консультанты в различных сферах.

Психолог ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Оксана Чижова рассказала, что эмоциональное выгорание такое «модное» и всем уже знакомое состояние, в которое человек попадает периодически. И даже не подозревает, что при более глубоком его размышлении, это и есть эмоциональное выгорание в крайних вариантах его проявления. По мнению специалиста, есть определенная категория населения, которая находится в группе риска. Это, прежде всего, те профессии, которые взаимодействуют с большим количеством людей и с ситуациями общения, чаще конфликтными, а так же с людьми страдающими (больные, старики, инвалиды), где в общении в принципе заложено некое неравенство. Либо в ситуации с зависимыми от вас людьми и большим чувством ответственности. Например, при работе с детьми. Туда входят учителя, юристы, врачи и другой медицинский персонал, психологи, консультанты в различных сферах. — Человек ощущает эмоциональное опустошение, умственное истощение, что сопровождается постоянным чувством усталости, отстраненности, неосмыслением поставленных задач. Снижается удовлетворение от выполняемой работы, появляется лень, утомляемость и чувство сопротивления при выходе на работу, опоздания, ничего не приносит удовольствия, люди раздражаются, возникают постоянные споры, нежелание с кем-либо общаться. В таком случае жизнь не приносит радости, а работа — удовлет-

ворения, с этой проблемой нужно вовремя бороться, — говорит Оксана Чижова. Психолог предлагает семь нехитрых советов, которые помогут разобраться в себе и повернуть маятник, ведущий к выгоранию, и, как следствие его, к мыслям о суициде. Во-первых, нужно уметь признаться себе в том, что вы не всеильны, у вас не шесть пар рук, чтобы всё успевать. И да, вы простой человек, который может уставать, а не «позитивный человечек», заряжающий всех и каждого своей неуёмной энергией. Во-вторых, необходимо оставлять рабочие проблемы на работе, чётко разграничивая рабочее и личное время. Не стоит брать работу на дом, работать сверх положенной нормы (часто задерживаться на работе), но и решать личные проблемы в рабочее время так же не стоит. — Учитесь отдыхать. Ведь отдохнуть, а не устать ещё больше можно лишь на том, что «обновляет» ваши эмоции, даёт вам проживание чего-то свежего. Соблюдайте режим сна и бодрствования. Систематизируйте приемы пищи. Пейте воду. Постарайтесь ввести в свою жизнь кардиотренировки либо частые пешие прогулки на свежем воздухе. Используйте поддержку окружающих, попробуйте рассказать, какие у вас трудности внутри, с чем вы сталкиваетесь. Не жалуйтесь, попробуйте просто описать вашу ситуацию, эмоции, которые

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация:

- Онколога
- Маммолога,
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:

- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия.
- Видеоректосигмоидоскопия
- Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артрита, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография,
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: — это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 канальный оборудование Philips 2022года выпуск

Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.

Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение

Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма CHECK UP»

CHECK UP — это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Лицензия ЛП00576DL №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологических расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық тері-венерологиялық диспансер" МКК косметологиялық кабинетінде ПАЦИЕНТТЕРҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломы кетіру (1 өсінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуаж	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

она у вас вызывает. И наконец, найдите то, что любите вы. Важно в день иметь 1–2 часа, когда вы не просто лежите перед телевизором, а занимаетесь тем, что вам доставляет удовольствие, — говорит Оксана Чижова. Но всё же, если ваше состояние вышло из под контроля настолько сильно, что возникают мысли о смерти, тревожные и депрессивные состояния, вы всегда можете обратиться к психологу и психиатру в поликлинику по месту прикрепления, где вам окажут немедленную специализированную помощь. Ведь в ряде стран эмоциональное выгорание официально признаётся заболеванием, связанным с трудовой деятельностью, которе нуждается в лечении. И помните, что эмоциональное выгорание — это состояние, против которого ни у одного человека нет иммунитета. Поэтому не вините себя, если ваша энергия вдруг иссякла. Начните помогать себе как можно раньше и больше не заставляйте себя работать на износ.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикамен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік сапаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липпротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоназначное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция



Салат «Нежность» с курицей и ананасами

Для приготовления этого салата с курицей и ананасами мясо нужно варить с целой луковицей. Это отличная практика, которую я рекомендую использовать, когда есть возможность. Прежде всего, куриное филе станет более мягким и ароматным. Помимо этого, лук впитает в себя токсины и вредные вещества из мяса (если такие есть). Да и после можно использовать бульон для приготовления супа или соуса!

Курица, ананасы и кукуруза отлично сочетаются друг с другом. Но если вы хотите сделать закуску более сытной, можно добавить отваренные вкрутую яйца и тертый сыр. Кроме того, салат с куриным филе будет более нарядным, если сформировать его слоями.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Куриное филе 250 г
- Консервированные ананасы 400 г
- Консервированная кукуруза 200 г
- Лук 1 шт.
- Греческий йогурт 2 ст. л.
- Чеснок по вкусу
- Соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

• Очистите луковичку и сделайте на ней небольшой надрез. Поместите овощ в кастрюлю вместе с куриным филе, залейте водой и варите после закипания 20 минут.



• Консервированные ананасы нарежьте небольшими кубиками. Смешайте их с кукурузой.

• Охлажденное куриное филе нарежьте кубиками небольшого размера, добавьте их к остальным ингредиентам.

• К греческому йогурту добавьте пропущенный через пресс чеснок, перемешайте.

• Заправьте салат приготовленным соусом, перемешайте и уберите в холодильник.



Салат «Нежность» с курицей полностью оправдывает свое название не только благодаря основным ингредиентам. Значительную роль в нежном и мягком вкусе играет заправка из греческого йогурта. Благодаря ей закуска получается легкой и низкокалорийной, но при этом достаточно сытной.



Приятного аппетита!

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ



Салат из шампиньонов и болгарского перца на зиму

Обычными маринованными шампиньонами сейчас никого не удивить, вот ассорти из перца и грибов — это уже другое, более интересное блюдо.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Шампиньоны 1 кг.
- Болгарский перец 1 кг.
- Лук 500 г.
- Сахар 200 г.
- Соль 80 г.
- Уксус 150 г.
- Подсолнечное масло 100 г.
- Лавровый лист 3 шт.
- Перец душистый 7 шт.
- Петрушка по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Лук и перец нарежьте соломкой.

Грибы хорошенько помойте, очистите от лишнего. Если шампиньоны большие, разрежьте пополам или на четвертинки. Если мелкие, то закройте целиком.

Приготовьте маринад: смешайте до однородности уксус, соль, подсолнечное масло и сахар. Пробуйте по своему вкусу, если нужно, добавьте соль или уксус.

Высыпьте шампиньоны с перцем в кастрюлю и залейте маринадом. Можно натереть 1 морковь (по желанию). Затем всё вместе варите около 15 минут.

На дно банки положите лавровый лист, душистый перец и веточку петрушки.

Выложите готовую закуску в банки и поставьте стерилизовать еще на 15 минут.



Закатайте банки крышками и укутайте одеялом до полного охлаждения.

Приятного аппетита!

ПОНЕДЕЛЬНИК | 14.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00 16:00 «Бегом за денсағам»
05:25 «Күй-неруен»	05:00 «Өнін»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Бақыттың кілті»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Ararat	09:30 «Бір кітап»
09:10 Т/х «Жүректігі күз»	09:35 М/с «Невероятные приключения нильса»
11:00 «Әмір көркем»	10:00, 21:00 «Гүлдер жылмайды»
12:10 Т/х «Жүректігің жауары»	11:00, 19:00 «Мелек»
13:10 «Арпа»	14:15 Т/х «Бақытсыздар бағы»
14:45 Х/ф «Соңғы алма»	14:00 Т/с «Кто ты?»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	17:00 Новости, итоги
16:15, 02:00 «Ауылдастар»	17:00 Т/х «Жүректігі күз»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат бейнет»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	19:35 Шоу «Ashuq alai»
20:30 Т/х «Жүректігің жауары»	22:00 Т/с «Кто ты?»
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:35 Шоу «Сана»	
01:10 «Әмір көркем»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Нат туыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	07:20 Х/ф «Кейсі»
09:00 Т/с «Все, что захочешь»	11:00 Х/ф «Ты только верь»
13:10 «Новости»	15:30 «Эскир»
13:30, 01:50 «Жаналықтар»	16:30 Т/х «Жүрегіміңң иесі»
13:30 «Qoslike»	18:30 Кешкі жаңалықтар
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Бедная саша»
19:35 Т/с «Крепкие орешки»	23:00 Х/ф «Плут»
01:00 «Вепрь»	00:35 Х/ф «Верни мою любовь»
02:00 «Той заказ»	02:15 Шоу «Астарлы ақиқат»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:45 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 12:00 «Паленшеевтер»
07:00, 00:55 Т/х «Қыз киялы»	06:15, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Фиксики»	09:10, 18:30 «Солнечный ноябрь»
08:50 «Смешарики»	09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»
09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»	11:30 «Келесі кім?»
11:00 «Бір бойлайық»	11:00 «Бір бойлайық әйелдер»
17:20, 00:30 «Ozmg той»	17:20, 23:50 «Ozmg той»
17:55 «Мисс казахстан 2022»	17:55 «Мисс казахстан 2022»
18:00, 23:40 Т/х «Сүйіктім»	14:40, 21:20 «Өсекшілер-2»
19:00 «План побега 2»	15:10, 23:00 «Дылды»
20:40 «Вавилон»	17:30 Aibat
04:00 «Екі езу»	18:00 «Студия 7»
	02:00 Jaidatmap
	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әзіл студия	05:00 «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 М/ф «Маша и медведь»
08:00, 00:00 «31 Әзіл»	08:10, 20:00 Т/х «Дастан»
09:00 М/с «Маша и медведь»	09:00 М/с «Маша и медведь»
10:00 «Невиновный»	09:10, 20:55 Т/х «Жетім жүрек 2»
11:40 Х/ф «Шестой день»	11:40, 22:50 Т/х «Шырмалған шындық»
14:30 Х/ф «Прокет а»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
16:50 Х/ф «Юпитик на монстро»	13:30 Х/ф «Радной ребенок»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:40 «Кішікентай келін»
20:00 Х/ф «Нажда өлмепті»	17:55, 00:10 Т/с «Любимая учительница»
22:20 Т/х «Зейнеп»	20:00 «Годзилла»
23:20 Т/с «Анұпاما»	23:00 Т/с «Зейнеп»
01:00 What's up	00:00 Т/с «Анұпاما»
01:30 «Паутина»	01:10 What's up
02:50 1001 Әзіл	01:30 Т/с «Паутина»
03:00 Bala battle	02:20 Әзіл студия
03:30 What's up?	02:50 1001 Әзіл
04:00 Ризамын	03:00 Bala battle
	03:30 What's up?
	04:00 Ризамын

ВТОРНИК | 15.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00 16:00 «Бегом за денсағам»
05:25 «Күй-неруен»	05:00 «Өнін»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Бақыттың кілті»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:50 Ararat	09:30 «Бір кітап»
09:10 Т/х «Жүректігі күз»	09:35 М/с «Невероятные приключения нильса»
11:00 «Әмір көркем»	10:00, 21:00 «Гүлдер жылмайды»
12:10 Т/х «Жүректігің жауары»	11:00, 19:00 «Мелек»
13:10 «Арпа»	14:15 Т/х «Бақытсыздар бағы»
14:45 Х/ф «Соңғы алма»	14:00 Т/с «Кто ты?»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	17:00 Новости, итоги
16:15, 02:00 «Ауылдастар»	17:00 Т/х «Жүректігі күз»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат бейнет»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	19:35 Шоу «Ashuq alai»
20:30 Т/х «Жүректігің жауары»	22:00 Т/с «Кто ты?»
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:35 Шоу «Сана»	
01:10 «Әмір көркем»	
02:15 «Ауылдастар»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Нат туыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	07:20 Х/ф «Кейсі»
09:00 Т/с «Все, что захочешь»	11:00 Х/ф «Ты только верь»
13:10 «Новости»	15:30 «Эскир»
13:30, 01:50 «Жаналықтар»	16:30 Т/х «Жүрегіміңң иесі»
13:30 «Qoslike»	18:30 Кешкі жаңалықтар
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Бедная саша»
19:35 Т/с «Крепкие орешки»	23:00 Х/ф «Плут»
01:00 «Вепрь»	00:35 Х/ф «Верни мою любовь»
02:00 «Той заказ»	02:15 Шоу «Астарлы ақиқат»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:05 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 12:00 «Паленшеевтер»
07:00, 00:55 Т/х «Қыз киялы»	06:15, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Фиксики»	09:10, 18:30 «Солнечный ноябрь»
08:50 «Смешарики»	09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»
09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»	11:30 «Келесі кім?»
11:00 «Бір бойлайық»	11:00 «Бір бойлайық әйелдер»
17:20, 00:30 «Ozmg той»	17:20, 23:50 «Ozmg той»
17:55 «Мисс казахстан 2022»	17:55 «Мисс казахстан 2022»
18:00, 23:40 Т/х «Сүйіктім»	14:40, 21:20 «Өсекшілер-2»
19:00 «План побега 2»	15:10, 23:00 «Дылды»
20:40 «Вавилон»	17:30 Aibat
04:00 «Екі езу»	18:00 «Студия 7»
	02:00 Jaidatmap
	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әзіл студия	05:00 «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 М/ф «Маша и медведь»
08:00, 00:00 «31 Әзіл»	08:10, 20:00 Т/х «Дастан»
09:00 М/с «Маша и медведь»	09:00 М/с «Маша и медведь»
10:00 «Невиновный»	09:10, 20:55 Т/х «Жетім жүрек 2»
11:40 Х/ф «Шестой день»	11:40, 22:50 Т/х «Шырмалған шындық»
14:30 Х/ф «Прокет а»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
16:50 Х/ф «Юпитик на монстро»	13:30 Х/ф «Радной ребенок»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:40 «Кішікентай келін»
20:00 Х/ф «Нажда өлмепті»	17:55, 00:10 Т/с «Любимая учительница»
22:20 Т/х «Зейнеп»	20:00 «Годзилла»
23:20 Т/с «Анұпاما»	23:00 Т/с «Зейнеп»
01:00 What's up	00:00 Т/с «Анұпاما»
01:30 «Паутина»	01:10 What's up
02:50 1001 Әзіл	01:30 Т/с «Паутина»
03:00 Bala battle	02:20 Әзіл студия
03:30 What's up?	02:50 1001 Әзіл
04:00 Ризамын	03:00 Bala battle
	03:30 What's up?
	04:00 Ризамын

СРЕДА | 16.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00 16:00 «Бегом за денсағам»
05:25 «Күй-неруен»	05:00 «Өнін»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Бақыттың кілті»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:50 Ararat	09:30 «Бір кітап»
09:10 Т/х «Жүректігі күз»	09:35 М/с «Невероятные приключения нильса»
11:00 «Әмір көркем»	10:00, 21:00 «Гүлдер жылмайды»
12:10 Т/х «Жүректігің жауары»	11:00, 19:00 «Мелек»
13:10 «Арпа»	14:15 Т/х «Бақытсыздар бағы»
14:45 Х/ф «Соңғы алма»	14:00 Т/с «Кто ты?»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	17:00 Новости, итоги
16:15, 02:15 «Ауылдастар»	17:00 Т/х «Жүректігі күз»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат бейнет»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	19:35 Шоу «Ashuq alai»
20:30 Т/х «Жүректігің жауары»	22:00 Т/с «Кто ты?»
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Шоу «Сана»	
01:25 «Әмір көркем»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Нат туыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	07:20 Х/ф «Кейсі»
09:00 Т/с «Все, что захочешь»	11:00 Х/ф «Ты только верь»
13:10 «Новости»	15:30 «Эскир»
13:30, 01:50 «Жаналықтар»	16:30 Т/х «Жүрегіміңң иесі»
13:30 «Qoslike»	18:30 Кешкі жаңалықтар
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Бедная саша»
19:35 Т/с «Крепкие орешки»	23:00 Х/ф «Плут»
01:25 Шоу «Сана»	00:35 Х/ф «Верни мою любовь»
02:00 «Той заказ»	02:15 Шоу «Астарлы ақиқат»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00, 04:00 «Қуырдақ»
06:15, 01:25 «Бүлдір-күлдір»	05:10, 12:00 «Паленшеевтер»
07:00, 00:35 Т/х «Қыз киялы»	06:15, 00:00 «Арам ақша, адал махаббат»
08:10 «Екі езу»	08:00, 16:20 «Женский доктор»
08:40 «Фиксики»	09:10, 18:30 «Солнечный ноябрь»
08:50 «Смешарики»	09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»
09:00, 15:00 «Битва экстрасенсов»	11:30 «Келесі кім?»
11:00 «Бір бойлайық»	11:00 «Бір бойлайық әйелдер»
17:20, 00:10 «Ozmg той»	17:20, 23:50 «Ozmg той»
17:55 «Мисс казахстан 2022»	17:55 «Мисс казахстан 2022»
18:00, 23:40 Т/х «Сүйіктім»	14:40, 21:20 «Өсекшілер-2»
19:00 «План побега 2»	15:10, 23:00 «Дылды»
20:40 «Вавилон»	17:30 Aibat
04:00 «Екі езу»	18:00 «Студия 7»
	02:00 Jaidatmap
	03:00 «Япырай»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00, 02:20 Әзіл студия	05:00 «Фазилет ханым»
05:00 «Тансар»	06:00 М/ф «Маша и медведь»
08:00, 00:00 «31 Әзіл»	08:10, 20:00 Т/х «Дастан»
09:00 М/с «Маша и медведь»	09:00 М/с «Маша и медведь»
10:00 «Невиновный»	09:10, 20:55 Т/х «Жетім жүрек 2»
11:40 Х/ф «Шестой день»	11:40, 22:50 Т/х «Шырмалған шындық»
14:30 Х/ф «Прокет а»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
16:50 Х/ф «Юпитик на монстро»	13:30 Х/ф «Радной ребенок»
19:00 Информбюро (рус/каз)	16:40 «Кішікентай келін»
20:00 Х/ф «Нажда өлмепті»	17:55, 00:10 Т/с «Любимая учительница»
22:20 Т/х «Зейнеп»	20:00 «Годзилла»
23:20 Т/с «Анұпاما»	23:00 Т/с «Зейнеп»
01:00 What's up	00:00 Т/с «Анұпاما»
01:30 «Паутина»	01:10 What's up
02:50 1001 Әзіл	01:30 Т/с «Паутина»
03:00 Bala battle	02:20 Әзіл студия
03:30 What's up?	02:50 1001 Әзіл
04:00 Ризамын	03:00 Bala battle
	03:30 What's up?
	04:00 Ризамын

ЧЕТВЕРГ | 17.11

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жадігер»	05:00 16:00 «Бегом за денсағам»
05:25 «Күй-неруен»	05:00 «Өнін»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Бақыттың кілті»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:50 Ararat	09:30 «Бір кітап»
09:10 Т/х «Жүректігі күз»	09:35 М/с «Невероятные приключения нильса»
11:00 «Әмір көркем»	10:00, 21:00 «Гүлдер жылмайды»
12:10 Т/х «Жүректігің жауары»	11:00, 19:00 «Мелек»
13:10 «Арпа»	14:15 Т/х «Бақытсыздар бағы»
14:45 Х/ф «Соңғы алма»	14:00 Т/с «Кто ты?»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	17:00 Новости, итоги
16:15, 02:15 «Ауылдастар»	17:00 Т/х «Жүректігі күз»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат бейнет»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	19:35 Шоу «Ashuq alai»
20:30 Т/х «Жүректігің жауары»	22:00 Т/с «Кто ты?»
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Шоу «Сана»	
01:25 «Әмір көркем»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Той базар»	06:05 «Ктк», ойын-сауық бағдарламасы
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	06:30 Т/х «Нат туыстар»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	07:20 Х/ф «Кейсі»
09:00 Т/с «Все, что захочешь»	11:00 Х/ф «Ты только верь»
13:10 «Новости»	15:30 «Эскир»
13:30, 01:50 «Жаналықтар»	16:30 Т/х «Жүрегіміңң иесі»
13:30 «Qoslike»	18:30 Кешкі жаңалықтар
17:30, 02:25 «Басты жаңалықтар»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	20:30 Х/ф «Бедная саша»
19:35 Т/с «Крепкие орешки»	23:00 Х/ф «Плут»
01:25 Шоу «Сана»	