

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПРИЗЫВАЛИ «ОТДАТЬ УРАЛЬСК РОССИИ»

За разжигание розни трем сельчанам из ЗКО грозит до 10 лет лишения свободы.

СТР. 2

НОВЫЙ СТАРЫЙ АКИМ

Главой региона на прошлой неделе был назначен сенатор Нариман Турегалиев, который уже руководил городом.

СТР. 2

КОМБАТА ОБВИНИЛИ В ПОБОРАХ

Письмо с подробным описанием «кому и сколько» адресовали министру внутренних дел Казахстана.

СТР. 3

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЦЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJИ»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ от 73 до 142 м²
СТОИМОСТЬ за 1 м² от 455 000 тг.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

20 МЛРД ТЕНГЕ «НА РЕКОНСТРУКЦИЮ НАЗАРБАЕВА»

Речь идет о реконструкции проспекта Назарбаева в Уральске.

СТР. 5

SUNBEL

1.10-29.12.2022

SUNBEL СЯТЫП АП ДЯ - АВТОКВІЛК УТҮП ИЛІ SUNBEL КУПІ - АВТОМОБІЛЬ ПОЛУЧИ!

АЛТА САЙЫНҒЫ УТЫС ОЙЫНЫ
«АЛТЫНДАР» СЖ-НІІ 10 000 ТЕНГЕЛІК
НОМИНАЛЫНДАҒЫ 5 СЕРТИФИКАТЫ ОЙНАТЫЛАДЫ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ РОЗЫГРЫШ
5 СЕРТИФИКАТОВ В ТС «АЛТЫНДАР» НОМИНАЛОМ 10 000 ТЕНГЕ
КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

ЗАДУМЫВАЕТЕСЬ
ГДЕ ЖЕ ПРОВЕСТИ
СВАДЬБУ, БАНКЕТ
ИЛИ КОРПОРАТИВ?

МЫ ПОДГОТОВИЛИ
ТОП
ЗАВЕДЕНИЙ
УРАЛЬСКА

СВАДЬБА ИЛИ СТРАНИЦА ЗАКАЖИТЕ КЗ КЗ

Доминант Строй

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ГОСТ

КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ

ПОЛУСУХОГО ПРЕССОВАНИЯ
МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

+7 771 565 45 45 + 771 565 65 50
Г.УРАЛЬСК, УЛ. АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ 17

IMPERIA Tendar

ПРИ ПОКУПКЕ
НОРКОВОЙ ШУБЫ
ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

**100 000 тг
СКИДКА**

МНОГООБРАЗИЕ МОДЕЛЕЙ
БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО
ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ

Орал қ., Назарбаева данғ. 216/1

НА НОВОЙ АВТОДОРОГЕ ЗА 1,4 МЛРД ТЕНГЕ НЕ НАШЛИ ОБОЧИН

Ремонт дороги уже выполнен, все работы завершены.

Представитель филиала РОО «Әділдік жолы» Бауыржан Ахметжан на своей странице в Instagram сообщил, что 18 ноября общественники посетили село Чувашинское района Байтерек. Они увидели новый асфальт на трассе с огромными выбоинами, колеёй и ямами на обочине.

Им удалось выяснить, что 17 декабря прошлого года АО «НК «?азАвтоЖол» заключил договор с ТОО «Т?ркістан Жолсервис» на средний ремонт дороги республиканского значения Уральск – граница России (на Бузулук), с пятого по 33-й километр на сумму 1 430 747 202 тенге.

Ахметжан сообщил, что ремонт по объекту выполнен, работы завершены. Однако обочина не укреплена специальной техникой. Везде оставлены следы и ямы от грузовых машин (глубиной до 70 сантиметров), застрявших на обочине из-за этого.

Обочина предназначена для обеспечения устойчивости земляного полотна, повышения безопасности дорожного движения, организации движения пешеходов и велосипедистов, а также использования при чрезвычайных ситуациях.

– Из-за того, что недостаточно укрепили, утрамбовали обочину на объекте, автомобиль может застрять в грязи при остановке на обочину, тем самым создав аварийную ситуацию. Из портала госзакупок мы узнали, что на укрепление обочин этой дороги, торца съездов и устройству покрытия съездов, толщиной до пяти сантиметров выделены 76 миллионов тенге. Но, на деле эти деньги скорее ушли по карманам чиновников и проверяющих, – написал пост Бауыржан Ахметжан.

По его словам, факт направлен для проверки в уполномоченные органы.

Кристина КОБИНА

КОММУНАЛЬЩИКИ ОТОЗВАЛИ ЗАЯВКУ НА ПОВЫШЕНИЕ ТАРИФА НА ТЕПЛО

Повторную заявку тепловиков пока не подавали.

21 октября прошли общественные слушания по рассмотрению заявки АО «Жайыктеплоэнерго» на утверждение предельного уровня тарифов и смет на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению теплоэнергией в 2023 – 2027 годы. Руководство предприятия назвало действующий тариф убыточным и просило утвердить тариф в размере 7 225,44 тенге/Гкал без НДС.

В течение месяца департамент комитета по регулированию естественных монополий (ДКРЕМ) должен был принять решение и утвердить новый тариф на тепло. Однако выяснилось, что руководство АО «Жайыктеплоэнерго» отозвало заявку в связи с изменением правил формирования тарифа. Другими словами, тариф на тепло пока не изменится и останется на прежнем уровне.

Вместе с тем, в ДКРЕМ по ЗКО отметили, что предприятие вправе подать повторную заявку, которая будет рассматриваться 90 рабочих дней.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Сельчане призывали отдать Уральск России

За разжигание розни им грозит до 10 лет лишения свободы.



ДАНА РАХМЕТОВА

Видео с чат-рулетки (видеозвонок со случайным собеседником – прим. автора) распространилось в сети на прошлой неделе. На кадрах мужчина по имени Фархад под флагом Норвегии разговаривает с тремя людьми под флагом Казахстана. «Иностранец» заводит тему во-

ины в Украине и переходит на сепаратистские высказывания, которые собеседники из Казахстана активно поддерживают. Также они предлагают первыми «забрать Уральск и Чапаево», «дать им в руки автомат» и вообще говорят, что «их таких много». На лицо нарушение нескольких частей УК РК, причём довольно «тяжёлых».

«Героев» ролика задержали сотрудники ДКНБ и де-

партаменты полиции.

– Личности людей с видеоролика установлены. Все трое доставлены в полицию, в настоящее время проводится работа по привлечению их к ответственности. Иная информация будет предоставлена позже, – ответили в пресс-службе департамента полиции.

Впрочем, личности провокаторов установили сами жители ЗКО. Как пишут ком-

ментаторы, один из юношей живёт в пригородном посёлке и работал в одной из компаний Аксая.

Стоит отметить, что политологи СНГ уже не раз предупреждали людей о провокациях в подобных чат-рулетках. Собеседник высказывает людей, поддерживающих войну, делает запись и публикует в сети, чтобы таких «говорунов» привлекли к ответственности в странах проживания.

Позже в департаменте полиции ЗКО сообщили, что уголовное дело завели по статье 174 части второй УК РК – «Разжигание национальной розни, совершенное группой лиц». Им грозит лишение свободы на срок от пяти до десяти лет.

Иные данные в интересах следствия в полиции не разглашают.

Скриншот с видео

В ЗКО новый аким

Им стал уже бывший сенатор Нариман Турегалиев.

ДАНА РАХМЕТОВА

2 декабря в Уральске глава администрации президента РК Мурат Нуртлеу представил общественности нового акима области. Им стал сенатор Нариман Турегалиев.

Как выяснилось, на должность претендовали двое Нариман Турегалиев и аким Таскалинского района Бауыржан Айтмагамбетов.

Пресс-служба президента сообщила, что Мурат Нуртлеу принял участие в собрании мажилисов всех уровней региона, которым предстояло выбрать акима из двух кандидатов: Бауыржана Айтмагамбетова (с 2021 года аким Таскалинского района) и Наримана Турегалиева.

По результатам открытого голосования 37 депутатов поддержали кандидатуру Айтмагамбетова и 123 депутата – Турегалиева.

– Представляя нового акима, Мурат Нуртлеу отметил, что он является опытным руководителем, эффектив-

но работавшим на различных ответственных должностях. Перед главой региона поставлен ряд задач – развитие экономики, модернизация инженерных сетей, ремонт и восстановление экологически проблем, – говорится в сообщении.

В завершение встречи Нуртлеу от имени президента поблагодарил бывшего руководителя области Гали Искалиева за проделанную работу.

Между тем, пока нет информации, на какую работу перешел уже бывший аким ЗКО Гали Искалиев.

■ **Напомним, после инаугурации Касым-Жомарта Токаева акимы исполняют обязанности до тех пор, пока президент не подпишет указ о новом назначении. ЗКО с июня 2019 года возглавлял Гали Искалиев.**

Нариман Турегалиев родился в селе Есенсай в 1964 году. Окончил Жамбылский гидро-мелиоративно-



строительный институт по специальности «инженер-экономист» и Каспийский общественный университет по специальности «юрист». Магистр экономических наук.

Карьеру начинал экономистом в сельскохозяйственном объединении имени «XVIII Партсъезд». Долгие годы работал в сфере социальной защиты населения. С 2012 по 2015 годы

Фото из архива «МГ»

Тело пропавшего грибника нашли

Мужчину искали месяц.



КРИСТИНА КОБИНА

Юрий Браслевич ушёл за грибами пятого ноября в районе второй базы, но так и не вернулся. Ему было 73 года.

Поисками пенсионера занимались спасатели, солдаты Нацгвардии и родственники пропавшего. Всего более 300 человек. 15 ноября спасатели привлекли вертолёт. 16 ноября в МЧС Казахстана сообщили, что машина облетела 56 километров суши и 25 километров над водой. Однако поиски тогда результатов не дали. Родственники не теряли надежды и просили ураль-

цев помочь в поисках.

Пятого декабря внучка Юрия Браслевича Ирина Жиденко сообщила, что тело дедушки нашли в лесу.

– Его нашел мужчина, который собирал торн в лесу. Сейчас приехали с морга. Тело изуродовали животные, – сказала Ирина.

Семья благодарит всех тех, кто помогал им с поисками.

Фото предоставлено Ириной Жиденко



ТРЕХЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА УМЕРЛА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ АДЕНОИДОВ

Мать ребёнка винит в этом врачей.

У маленькой Айназ был синдром Дауна, но проблем со здоровьем не случилось. Мама погибшей Айдана Мухамбетярова вспоминает, что сначала у девочки появились одышка. Малышке поставили хронический тонзиллит и отправили на удаление аденоидов. Операция прошла успешно, но к вечеру Айназ вдруг стала беспокойной.

– Пригласили из реанимации медсестру. Она пришла, но не могла поставить катетер. У ребёнка похолодела ручка, и тогда позвали вторую медсестру. Та сразу стала вызывать врачей, пояснив, что ребёнок тяжёлый, уже началась одышка. Говорила: «Ребёнок страдает, срочно везите его в реанимацию, катетер здесь уже не поможет». Но первая медсестра её не слушала и всё пыталась поставить катетер, – вспоминает Айдана.

Всё это произошло в выходной день. Возможно поэтому, врачи пришли не сразу, предполагает женщина. Девочка мучилась 12 часов.

– Врачи пришли только вечером, когда ребёнок был в очень тяжёлом состоянии. Глядя на пульс, они стали подавать друг другу знаки, затем везли дочку в реанимацию. Потом вызвали меня в кабинет и сообщили, что не могли спасти моего ребёнка. Принесли соболезнования. Но я считаю, что виновой всему халатность врачей. После операции не ухаживали за моей девочкой должным образом, – говорит убитая горем мать.

Врачи отмечают, что после операции состояние девочки сочли удовлетворительным. Все показатели были в норме.

– Ребёнок умер, и на вскрытии, которое было после проведено, было выявлено, что у ребёнка был порок сердца и пневмония. Любая операция – это высокий риск, тем более маленьких детей, у которых есть фоновые заболевания. Мы всем отделением скорбим и сопереживаем родителям, – сказал врач-оториноларинголог Орынбек Жубанов.

Полиция возбудила уголовное дело. Выясняют, насколько профессионально врачи выполняли свои обязанности.

Источник: Телеканал «Астана»

В поборах и взяточничестве обвинили комбата дорожной полиции

Патрульные полицейские обратились за помощью к министру внутренних дел.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В Telegram-каналах и мессенджерах появилось письмо, адресованное министру внутренних дел Марату Ахметжанову и начальнику департамента собственной безопасности МВД Арману Саданову. К ним обратились сотрудники батальона дорожной патрульной полиции ЗКО. Они пожаловались, что в их «коллективе не существует закона, а моральный климат ухудшается с каждым днем». Виновными в этом авторы письма считают командира батальона Жанабаева и командира взвода Шекеева.

– Они устроили в подразделении торговую лавочку, в пределах области многие знают Жанабаева и Шекеева. Они организовали поборы с подчинённых. За поимку в пьяном виде за рулём сумма решения вопроса 200 тысяч тенге. Имеются факты незаконного вывоза дизельного топлива Жанабаевым в Россию. Хотя на законном основании введён запрет. До этого времени Жанабаев и Шекеев были отстранены от занимаемых должностей за коррупционные правонарушения. Шекеев около шести месяцев был в распоряжении начальника департамента полиции Актюбинской области. В их от-

ношении проводились служебные разбирательства, но несмотря на имеющиеся правонарушения, Жанабаев и Шекеев продолжают нести службу в органах внутренних дел, – говорится в письме.

Стражи порядка отметили, что Шекеев решил вопрос перевода в ДП ЗКО через начальника ведомства «подручного» Аблазимова. Кроме этого, в письме говорится, что Жанабаев организовал поставку крупного рогатого скота из России через знакомого по имени Данияр.

– Он, используя свое служебное положение, давал команды отпускать и не

проверять «КамАЗы» со скотом, привезенных из РФ. Помогает ему в этих делах непосредственно Шекеев. Уважаемый министр, в своем выступлении вы неоднократно говорили, что среди сотрудников полиции нет места коррупционерам. Во избежание фиктивного разбирательства просим взять на особый контроль, – заключили стражи порядка свое письмо.

В департаменте собственной безопасности МВД РК сообщили, что для проверки достоверности информации назначена служебная проверка, по итогам которой будет принято законное решение.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
6 декабря вт	1	1	1	0	1	1	2	2
7 декабря ср	2	1	2	2	4	4	4	3
8 декабря чт	3	3	3	3	3	3	3	3
9 декабря пт	3	3	3	3	3	3	2	2
10 декабря сб	2	2	2	2	2	2	2	2
11 декабря вс	2	2	2	2	2	2	2	2
12 декабря пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 7 ПО 13 ДЕКАБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
07.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12
днем -9°	днем -8°	днем -6°	днем -5°	днем -5°	днем -4°	днем -3°
ночью -13°	ночью -12°	ночью -11°	ночью -10°	ночью -10°	ночью -9°	ночью -8°

18 комфортных школ обещают построить за три года

13 из них будут построены в городе, остальные – в районах области.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В Казахстане внедряют пилотный проект «Комфортная школа», согласно которому до 2026 года в стране построят 401 школу на 842 тысячи мест.

Из 401 школы 18 планируют построить в ЗКО. По словам акима области Гали Искалиева, построенные школы должны максимально решить проблему дефицита учебных мест в трёхсменных и аварийных школах.

По данным руководителя управления образования ЗКО Айгуль МЫНБАЕВОЙ, в регионе функционируют 379 школ, в которых обучаются более 118 тысяч учеников. 198 учебных заведений были построены до 1980 года, семь из которых сданы в эксплуатацию в 1941 году.

– На сегодня области аварийными признаны 11 школ, ещё девять школ работают в трёхсменном режиме. В них обучаются 5 639 детей. За последние 10 лет контингент учеников вырос на 30 тысяч человек, что даёт огромную нагрузку инфраструктуре зданий, – сообщила Айгуль Мынбаева.

■ Руководитель управления строительства ЗКО Алибек АНТАЗИЕВ говорит, что ввод новых школ предусматривается с помощью трёх механизмов: строительство школ в рамках государственно-частного партнерства, выкуп у частных инвесторов готовых зданий школ в виде товара и целевое строительство школ через единого оператора.

– Во время разработки нацпроекта учтены проблемы, ранее возникавшие при строительстве школ. Это недостаточность предметных кабинетов и учебно-лабораторного оборудования в построенных школах, длительность кон-



1 ПРОДУМАННЫЕ АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

2 ОСНАЩЕНИЕ МЕБЕЛЬЮ И ПРОИЗВОДСТВА СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, ИНВЕНТАРЕМ ОТЕЧЕСТВЕННОГО

3 ПОЛНОЦЕННЫЙ СОСТАВ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ОПТИМАЛЬНОЙ ВКЛЮЧЕННОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УСПЕШНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ УЧАЩИХСЯ

4 УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЙ ТВОРЧЕСКОЙ СВОБОДЫ И ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ

курсных процедур, длительные сроки строительства, отсутствие единых стандартов при строительстве школ... Этот механизм позволит осуществлять строительство по единому стандарту, ускорить сроки проведения процедур закупок и строительства, а также повысить их качество. Особенность новых комфортных школ в том, что они будут строиться по единому стандарту как на селе, так и в городе, – рас-

сказал Алибек Антазиев. По проекту, в новых школах учащиеся начальных и старших классов будут обучаться в отдельных блоках. Соответственно, в каждом блоке предусмотрены учебные классы, туалеты, спортзалы. Во-вторых, повышенные меры безопасности детей. Обучение детей в отдельных блоках также обусловлено вопросами безопасности. Предусмотрена установка систем

видео наблюдения, звукового оповещения, автоматической блокировки дверей и блоков. В-третьих, для удобства учеников предусмотрены индивидуальные шкафы для хранения учебных пособий, сменной одежды, всестороннего развития навыков и компетенций детей. В-четвертых, школы будут оснащены современными кабинетами физики, химии,

биологии, робототехники. В кабинетах будут установлены touch-экраны, имеется возможность подключения к высокоскоростному интернету в любой точке школы. В-пятых, будут созданы необходимые условия для детей с особыми образовательными потребностями. В-шестых, проблема спортзалов. К примеру, сейчас школа на 1 200 ученических мест оснащена всего одним спортивным залом. Как

правило, с 8:00 и до вечера занятия по физкультуре проводятся для 4–5 классов одновременно. В комфортных школах предусмотрено несколько спортзалов в зависимости от возраста учеников. В-седьмых, комфортные школы будут выполнять роль community-центров. В особенности, это касается сельских школ. Кроме того, комфортные школы станут ресурсными центрами по привитию детям навыков к труду.

– Они разработаны с использованием эргономических решений, отвечающих современным требованиям и современным знаниям. Архитектурно-планировочная работа школы комфортная, приятная и подходит каждому ученику и учителю. Ещё одна отличительная особенность комфортных школ – предусмотрена не только внутренняя, но и внешняя инфраструктура. Честно сказать, дан-

ному вопросу должно уделяться внимание не уделялось. Вокруг школ территория не благоустраивается, что зачастую создавало большие неудобства для детей. В комфортных школах данные вопросы также будут решены. Ещё одна особенность – при строительстве комфортных школ будет соблюдена максимальная прозрачность. Любой гражданин через интерактивную карту получит возможность

По проекту, в новых школах учащиеся начальных и старших классов будут обучаться в отдельных блоках. Соответственно, в каждом блоке предусмотрены учебные классы, туалеты, спортзалы.

отслеживать ход строительства школы через IP-камеру в онлайн режиме, ознакомиться с интересующими документами по строящейся школе.

Строительство девяти школ начнется в 2023 году и закончится в 2024 году, строительство остальных девяти школ начнется в 2024 году и завершится в 2025 году. Необходимые земельные участки уже выделены. Так:

* комфортные школы №53, №54, №59 будут построены в посёлке Зачаганск,

* школу №57 планируют возвести в микрорайоне Акжайык,

* школы №58 будет располагаться в микрорайоне Жұлдыз,

* школу №60 планируют построить в посёлке Деркул,

* в 13–ом и 14–ом микрорайонах Аксай построят ещё две комфортные школы,

* вместо аварийной школы №1 в городе Аксай также построят новую школу,

* в посёлке Достык района Байтерек, в посёлке Подстепное Теректинского района, в посёлке Пугачёво Бурлинского района и в посёлке Трекино района Байтерек появятся новые школы,

* в Уральске школа №64 будет построена во дворе школы №37,

* школа №63 будет построена во дворе школы №42,

* ещё одна школа появится в посёлке Жанакала Жаналинского района,

* школу №27 на 300 мест построят по проспекту Абая и школа №43 также на 300 мест появится по улице Мухита.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Более 20 млрд тенге потратят на реконструкцию проспекта Назарбаева

Срок реализации проекта не должен превышать пять лет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

На расширенном заседании художественного совета Уральска анонсировали реконструкцию проспекта Назарбаева. Протяжённость проспекта составляет чуть более пяти с половиной километров, вдоль находятся 264 здания.

– Отдел архитектуры города разработал и утвердил дизайн код проспекта. На его основе отдел ЖКХ разрабатывает техническую спецификацию для организации проведения конкурса на определение подрядчика по разработке ПСД на реконструкцию проспекта, – озвучили на совете.

В проект входят:

* прокладка новых инженерных сетей (канализация, водопровод и электричество),

* устройство ливневой канализации,

* реконструкция арычной системы,

* расширение тротуаров, устройство велодорожки,

* замена тротуарного покрытия на натуральный гранит,

* укладка гранитных бордюров (к слову, опыт уже реализован в Алматы, но неудачно. Гранитные плиты буквально режут шины и очень скользкие зимой – прим. автора) и замена дорожного полотна по всему проспекту,

* устройство выделенной полосы для общественного транспорта от улицы Жубана Молдагалиева до улицы Пугачёва.

Проект будет разделен на два этапа: от улицы Пугачёва до улицы Сарайшык и от Сарайшык до улицы Молдагуловой.

Ориентировочная стоимость проектных работ составит около 200 млн тенге, а строительство-монтажных работ – 20 – 25 млрд тенге. Точная стоимость будет известна после оценочных работ. Срок реализации проекта не должен превышать пять лет.

Эскиз проекта предоставлен акимом ЗКО

"Это же нонсенс!" Почему участились аварии на казахстанских ТЭЦ и что будет с тарифами

Как приводить в порядок теплоэлектроцентрали – единственный источник централизованного теплоснабжения казахстанских городов.

2022 год стал испытанием на прочность энергосистемы Казахстана. Год начался с блэкаута в Алматы и во всём южном энергоузле, включая энергосистемы Узбекистана и Кыргызстана. В марте на петропавловской ТЭЦ-2 обрушилась труба. В начале ноября из-за поломки на ТЭЦ в Риддере без тепла остались свыше 20 тысяч человек. Очередное ЧП случилось в городе энергетиков – Экибастузе, который остался без тепла и горячей воды в 30-градусный мороз в ночь на 27 ноября.

Независимый эксперт, заслуженный энергетик Жакып Хайрушев поделился с InfoTburo.kz своим видением, что происходит в отрасли и что предпринять, чтобы аварии в стратегической сфере не повторялись.

– Жакып, очевидно, что в Казахстане участились ЧП на энергообъектах в разных городах и регионах Казахстана. С чем это связано, на ваш взгляд?

– В последнее время это и правда стало происходить слишком часто. Как будто энергосистема терпела – терпела, а потом разом посыпались аварии. Какое-то тотальное невезение, я бы сказал.

Понятно, что у оборудования есть некий предел службы, даже если эксплуатация проходит более-менее в допустимых условиях... Очевидно, чтобы не случались форс-мажоры, оборудование необходимо поддерживать в рабочем состоянии: то, что изношено, менять на более совершенное. Я бы сказал, что процентов 70% оборудования, которое сегодня эксплуатируют на энергообъектах страны, современная промышленность просто не выпускает.

В РК функционируют 37 теплоэлектроцентралей (ТЭЦ) разных форм собственности.

Две трети из них работают свыше 50 лет.

Износ основного оборудования составляет 66%.

Суммарная располагаемая электрическая мощность всех ТЭЦ – 6517 МВт (33,8% от общей располагаемой мощности электростанций), располагаемая тепловая мощность – 20 135 Гкал/ч.

Поэтому даже если срочно нужно что-то поменять, то его приходится искать, к примеру, на каких-то российских энергопредприятиях, тоже еле живых и работающих на аналогичном оборудовании.

– Напоминает ситуацию с авторазборами, где ищут запчасти для подержанных, порой раритетных автомобилей...

– Я помню, как на электрических сетях в Уральске сорел предохранитель. Его не оказалось на складе предприятия. Поискали в интернете и выяснили, что его сняли с производства. Мы нашли такие предохранители у российских коллег в Екатеринбурге. Это была целая история: пока заплатили, пока привезли. И всё это надо было проводить через тендер, а россиянин тендер не интересовал от слова совсем.

Так вот, ЧП в Экибастузе связано с теплотехническим оборудованием, а оно ещё старше.

– Непонятно, как в Экибастузе – городе энергетиков произошла авария...

– Я жил в Экибастузе почти 20 лет. Зимы там суровые: минус 30 – это ещё не предел. Не знаю, почему аварии участились, но могу предположить.

Несколько лет назад, когда объекты в Казахстане стали устаревать, было принято решение передать их в собственность частным инвесторам. Но те тоже понимали, что в старые предприятия надо вкладывать и вкладывать, а денег лишних, как известно, ни у кого не бывает. И тогда в 2009 году было принято решение запустить программу "Тариф в обмен на инвестиции".

С 2009 по 2015 год в стране действовала программа "Тариф в обмен на инвестиции" с внедрением предельных тарифов на электрическую энергию. За это время в республике был создан среднесрочный резерв мощности. За несколько лет действия программы ввели в эксплуатацию 1,2 ГВт новых мощностей и восстановили 1,7 ГВт мощностей, которые в итоге и покрыли возникший дефицит.

Очень хорошая программа была. Многие энергопредприятия тогда обновили свои фонды. Конечно, были и недостатки. Тогда звучали обвинения, что некоторые из участников программы получили незаконные дивиденды. Наверняка так и было, но в целом программа себя оправдала.

– После сентябрьского Послания Президента Казахстана эксперты вновь обсуждают аналогичную программу.

– Я бы её назвал "Тариф в обмен на инвестиции 2.0". Я возглавляю экспертную группу при НПП "Атамекен", в которую вошли представители всего казахстанского рынка электроэнергетики. Мы со своей стороны в Министерство энергетики внесли 10 чётких предложений (вместе с подпунктами получилось около 20 предложений) о том, каких первоочередных перемен требует отрасль.

Но парадокс в том, что Министерство энергетики – не основная исполнитель. Фактически отрасль сегодня разобщена, её деятельность курируют несколько ведомств. Например, за котельные менее 100 гигакалорий отвечает Министерство индустрии и инфраструктурного развития. За тариф на электрическую энергию отвечает у нас Минэнерго, и отвечает за это головой. А вот тарифы на теплоснабжение находятся в ведении Министерства национальной экономики.

Поэтому Минэнерго в релизе об аварии на Экибастузской ТЭЦ в конце приписало что-то вроде: "Необходимо отметить, что тарифы на тепло утверждает Министерство национальной экономики".

■ Это я к тому, что одно ведомство утверждает тарифы, а за состояние отрасли отвечает другое. Но это же нонсенс!

Тарифы на тепло и электроэнергию в Казахстане давно стали не экономическим вопросом, а политическим. Поэтому в Миннацэкономике, когда речь заходит о тарифах, говорят: нельзя поднимать, в стране скоро выборы или ещё что-то.

Чтобы заявлять о пересмотре тарифов, нужно рассматривать программу развития того или иного энергопредприятия. А кто в этом ведомстве будет её изучать – экономист или юрист?

■ Все эти вопросы мы поднимали на совете отечественных предпринимателей. Министерство национальной экономики упирается, слышать специалистов не хочет.

Или возьмём Энергонадзор. Этот прежде мощнейший надзорный орган превратился в некий придаток Минэнерго, который только констатирует ту или иную аварию: "Ой, труба упала!" А ведь специалисты Энергонадзора должны были ещё раньше следить за показателями предприятий, чтобы не допустить ЧП. Легче же болезнь предотвратить, чем лечить. Для этого у людей существуют скрининги, медосмотры. Так же и с энергопредприятиями должно быть.

– Как на ваши предложения отреагировали в правительстве?

– Протокол и наши предложения – две кардинально разные вещи. На совещании премьер-министр поддержал все наши предложения, потом через неделю опубликовали протокол с совершенно другими формулировками.

По программе "Нефть в обмен на инвестиции" мы подняли в том числе два вопроса о справедливом тарифообразовании на тепло и создании единого регулятора в сфере теплоснабжения, который должен быть выше Минэкономики.

Министерство упирается: "Нет, мы сами будем утверждать тарифы!". Но могут ли специалисты из этого министерства отличить гигаватты от мегаватт или гигакалории от мегапаскалей? Предполагаю, что не могут. Тогда как они оценивают инвестпрограммы предприятий и уж тем более всей отрасли? Почему они утверждают тарифы?

Ни в одном районном или областном городе нет схем теплоснабжения. Это вопрос номер два по важности после тарифов. Это же не просто схемы, это документ, в котором должны быть указаны перспективы развития тепловых сетей, котельных, ТЭЦ. В каком объёме нужны средства, как они будут расходоваться. Они должны быть синхронизированы с республиканскими программами, планы должны реализовываться с расчётом на опережение. То есть должен быть запас прочности в 20–30%, а то и выше, чем того требуют потребители на данном этапе.



Или возьмём Энергонадзор. Этот прежде мощнейший надзорный орган превратился в некий придаток Минэнерго, который только констатирует ту или иную аварию: "Ой, труба упала!" А ведь специалисты Энергонадзора должны были ещё раньше следить за показателями предприятий, чтобы не допустить ЧП. Легче же болезнь предотвратить, чем лечить. Для этого у людей существуют скрининги, медосмотры. Так же и с энергопредприятиями должно быть.

– В связи с аварией в Экибастузе встал вопрос о передаче энергообъектов из частной собственности в государственную. Как вы считаете, это взвешенное решение?

– Ну, заберут, а дальше что? Думаете, из бюджета пойдут деньги на ремонт?... Дело не в собственности. У нас по Казахстану десятки ТЭЦ, которые находятся в ещё более худшем состоянии, чем Экибастузская. Достаточно вспомнить Кентау или Степногорск. Нужно пересматривать тарифы и программы модернизации предприятий, без которых подача тепла в дома попросту невозможна. Посмотрите на примере Экибастуза.

■ Утверждённая инвестпрограмма "Экибастузтеплоэнерго" на 2022 год составляет 537 млн тенге. Предприятие имеет 10 котлов, на капитальный ремонт каждого требуется 1,5 млрд тенге.

Износ тепловых сетей в городе составляет 86%. При этом в тарифе утверждаются затраты на ремонт лишь 4–5 км квартальных сетей. Между тем для снижения износа необходимо ежегодно в течение 10 лет ремонтировать не меньше 35 км сетей.

Если мы тарифы на электричество и тепло поднимем, то это не только мне будет хорошо, всем будет. Согласен, что просто поднять тариф не получится. Для малообеспеченных казахстанцев параллельно нужно внедрять инструменты адресной компенсации коммунальных платежей. Но это же всё решаемое. Как и сокращение кадрового голода в энергетике.

Этот вопрос мы тоже задавали правительству. Сегодня забрали часть образовательных грантов для подготовки будущих инженеров. Видимо, опять их отдали экономистам и юристам. Мне чиновники возражают, что в Казахстане очень небольшой процент молодых инженеров устраивается по специальности. Но это тоже комплексная проблема! Молодой специалист хочет какие-то гарантии, какой-то социальный лифт (то же повышение в должности в течение трёх-пяти лет), ему нужна льготная ипотека, чтоб семью завести, остаться в регионе. А ему лишь крошечную зарплату предлагают: вот тебе 40 тысяч тенге и живи как хочешь.

Энергетика сегодня – это комплекс проблем и решений. Мы пока только бегаем и тушим пожар то в Петропавловске, то в Риддере, теперь – в Экибастузе...

– Если часть домов в Экибастузе до сих пор не подключили к отоплению, то они будут весны теперь ждать?

– Конечно, нет. Энергетики такого никогда не допустят. Я участвовал в ликвидации нескольких таких аварий. Могу сказать, что даже если будет циркулировать холодная вода, система не замёрзнет. Конечно, специалисты не допустят заморозки системы, будут поддерживать циркуляцию и ремонтировать повреждённые участки.

Если объявили в Экибастузе ЧС, значит, ремонт будут проводить без тендеров, очень оперативно. И в этот раз энергетики справятся с аварией, но где гарантия что подобное не случится в другом городе?... Поэтому, пока не поздно, надо принимать отраслевую программу и действовать.

Вы ждали? Они вернулись!

Нalык дарит 5% гарантированных бонусов за бесконтактные платежи

Отличная новость для тех, кто не любит носить с собой ни наличные, ни пластиковые карты. Специально для любителей платить в «один клик» смартфоном, Nalыk Bank вводит начисление повышенных бонусов в размере 5% в сети своих партнеров.

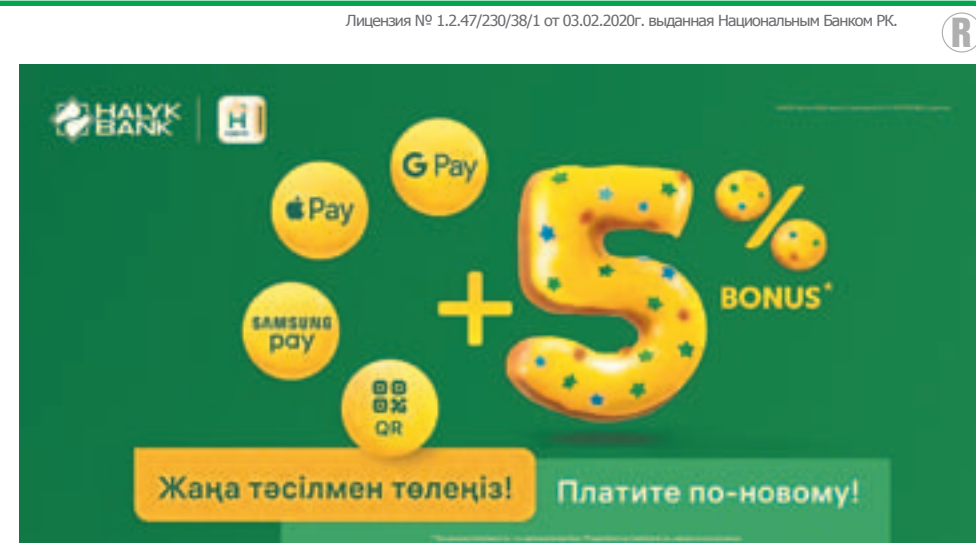
Теперь при оплате с помощью бесконтактных платежей – Apple Pay, Samsung Pay, Google Pay, Garmin Pay, а также через Nalыk QR в POS-терминалах Nalыk Bank, можно легко и просто заработать

повышенные бонусы. Покупаете продукты в супермаркете? Витамины в аптеке? Подарок родным в ТРЦ? Игрушки детям? Просто расплачивайтесь смартфоном в терминалах Nalыk и получайте гарантированные бонусы в размере 5% с каждой покупки в сети партнеров Nalыk Bank.

Накопленными бонусами можно оплачивать услуги в приложении Nalыk Homebank, к примеру, мобильная связь и коммунальные платежи. Также бонусами можно

расплатиться за покупки в POS-терминалах Nalыk Bank* при наличии пластиковой карты. Бонусы можно и подарить, передав их по номеру телефона в приложении Nalыk Homebank своим близким, являющимся клиентами Nalыk.

Если вы еще не привязали карту Nalыk в приложении Nalыk Homebank к бесконтактным платежам Apple Pay/Google Pay/Samsung Pay, сделать это очень просто при помощи нескольких простых шагов. Garmin Pay можно



установить с помощью соответствующего мобильного приложения в App Store/Play Market. Для оплаты покупок с помощью Nalыk QR достаточно просто открыть приложение Nalыk Homebank, выбрать «QR», отсканировать QR-код продавца и

подтвердить платеж.

С более подробными условиями акции «Повышенные 5% бонусов за бесконтактные платежи Nalыk Homebank» можно ознакомиться на сайте банка.

Акция продлится до

конца текущего года, и на ее период бонусы в размере 1% и 0,25% при оплате картой не начисляются.

*кроме POS-терминалов Nalыk Bank, где не принимается оплата бонусам.

Уральцы предложили установить современные туалеты в парках и скверах

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

На проект «Бюджет народного участия» от жителей региона поступило 110 предложений по благоустройству, сообщили в акимате ЗКО. Пока отобраны пять лучших.

Первый проект – установка сооружения единым логотипом «Қазақстан Республикасы» при въезде в ЗКО (на границах области с приграничными областями России), а также логотипом «Батыс қазақстан облысы» на границах с соседними Атырауской и Актюбинской областями. Ориентировочная стоимость одного сооружения – 100 миллионов тенге.

Второй проект – приобретение и установка современных туалетов возле туристических объектов, парков, скверов и на улицах Уральска. Их предлагают установить на 20 – 25 общественных местах с учётом возможности подключения к инженерным коммуникациям. Ориентировочная стоимость одного объекта – 15 миллионов тенге.

Третье предложение –

развитие эко и этнотуризма. Ориентировочная сумма одного километра туристической тропы – 25,6 миллионов тенге. Для развития экотуризма предлагается организовать легкую сцену с посадочными местами и прогулочную тропу в Перевалочной роще для проведения фестивалей и других мероприятий для детей и молодежи. Также предусмотрена организация смотровой зоны на Свистун горе (высотой не менее 5–6 метров), установка монумента «Кыз Жибек» с шаныраком и обустройство прогулочной тропы с беседками на набережной.

Четвёртый проект – установка опознавательных информационных конструкций с декоративными отражающими элементами возле дорог при въезде и выезде на территорию районов области и Уральска. Ориентировочная стоимость установки одной конструкции – 10 миллионов тенге. Конструкция будет отображать эмблему и логотип, карту, достопримечательность местности и краткую информацию про районы.

Пятый проект – выпуск книги в жанре комиксов на основе легенды «Жетпіс палуан». Предлагается издание четырёх книг. Ориентировочная стоимость 1000 экземпляров одной книги – 2,5 миллиона тенге.

Финальное голосование уже открыто. По его итогам определят проекты, которые реализуют в 2023 году. Каждый житель может проголосовать за три проекта. Алгоритм голосования:

1. загрузите приложение Smart07 из App Store или Play Market,
2. перейдите на страницу «Активный гражданин»,
3. нажмите на кнопку «Опросы и голосования»,
4. выберите проекты на 2023 год.

После голосования эксперты определят перечень проектов, которые реализуют за счёт бюджета. Ориентировочно намерены выделить до 500 миллионов тенге.

Фото пресс-службы акимата ЗКО

Уральцам необходимо проголосовать за проект.



ВОПРОС-ОТВЕТ

– Почему врачи не советуют сморкаться?
– Николай

Отвечает главный научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей профессор Владимир Таточенко:

– При сморкании до 4 мл выделений из носа может поступать в гайморову пазуху, и это может вызвать её воспаление. Но «сопливыми ходить», конечно, не надо. При насморке нужно сморкаться, говоря образно, «по-протарски» – зажимать не обе ноздри, а по очереди – сперва одну, затем другую. Так давление в носовых пазухах повышается не очень сильно и в гайморовы пазухи ничего не попадает. Если нос забит совсем и сморкаться не получается, промойте носовые ходы подсоленной (около 1%) водой – в положении лёжа запрокинутой головой.

– Какие алкогольные напитки провоцируют агрессию?

– Анатолий
Отвечает нарколог Алексей Казанцев:

Крепкий алкоголь действительно наиболее часто провоцирует агрессию. Многие зависят от количества выпитого, поэтому большой объём выпитого лёгкого алкоголя через какое-то время приводит к тому же последствию, что и приём крепких напитков. При этом на практике чаще всего оказывается, что в каком состоянии человек начал употреблять алкоголь, в таком он и продолжит находиться. Если он пришел злобный, агрессивный, раздражительный, не стоит ждать, что он станет весёлым и добрым. Как правило, алкоголь высвобождает все патологические черты характера.

МОРСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ В ВОПРОСАХ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ

Болезни суставов стали «молодеть», первые признаки артроза и артрита сейчас появляются уже в 25–30 лет, важно не пропустить эти симптомы, списывая болевые ощущения на усталость, не удобную обувь и погоду. А сколько таких заболеваний уже диагностировано у представителей старшего поколения?!

Есть способы приостановить разрушение сустава, которое сопровождается воспалением, и значительно улучшить его состояние с помощью специальных препаратов – хондропротекторов, которые воздействуют на причину заболевания. Они активизируют восстановительные процессы в хряще, делают его прочнее, увеличивают подвижность сустава.

В 2005 году российские ученые совершили прорыв в работе с болезнями суставов, выяснив, что противовоспалительная активность компонентов хрящевой ткани морских гидробионтов в 50–100 раз выше, чем у любых других веществ, из которых сделаны хондропротекторы предыдущего поколения.

Именно благодаря этому инновационный МОРСКОЙ хондопротектор АРТРОФИШ, созданный из хрящевой ткани морских организмов попадает точ-



но в цель и возвращает полноценную жизнь суставам!

АРТРОФИШ уникален тем, что содержащиеся в нем глюкозамин и хондроитин имеют 100% натуральный морское происхождение, что обеспечивает высокую биодоступность препарата и заметно улучшает самочувствие в самые короткие сроки.

Преимущества морско-

го хондопротектора:

- Полностью усваиваются при приеме внутрь, поэтому легко и быстро достигается эффективная концентрация в хряще.
- Участвует в формировании хрящевой ткани и обладает выраженным противовоспалительным действием
- Замедляет развитие разрушения сустава, способ-

ствуют уменьшению боли и улучшению функции больных суставов.

Материал подготовил Ковалев Николай Николаевич, Доктор биологических наук, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ);

Отпускается без рецепта врача. Состав 1 капсулы: гидролизат из хрящевой ткани лосося, кальмара, ската и акулы ферментативный; оболочка капсулы (желатин, титана диоксид – краситель). Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибьютор в Республике Казахстан

Вы можете приобрести Артрофиш в аптеках Зерде.

Для Здоровья Ваших Суставов!

Более подробную информацию о продукте АРТРОФИШ вы можете узнать по телефону: 8 (727) 269 55 01

Отсканируйте QR – код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на KASPI.KZ

zerde

ради здоровья каждого

ОТСКАНИРУЙТЕ QR – КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

ТОО «Нео Вер», г.Алматы, Самал – 1,31,60.Свидетельство о государственной регистрации: №RU 77.99.88.003.E.006366.05.15 от 14.05.2015. БАД, не является лекарством

Вы можете приобрести Артрофиш в аптеках Зерде.

8 (727) 269 55 01



@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орада, 67/2 (2-эт)

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
**ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**
ул. Жукоса, 2
ул. Мамбетов, 104 | ул. Мамбетов
т.к.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент контроля фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

Как пережить сильные морозы: топ–5 советов врача

В последние годы зима у нас в основном мягкая. Температура воздуха редко снижается ниже –10 °С, и морозы больше –15 °С часто воспринимаются как экстремальные. В какой–то степени это так, потому что мы от них действительно отвыкли, но к субъективному ощущению холода следует добавить еще и поправки на влажность и силу ветра.

Поэтому если вам кажется, что очень холодно, скорее всего так и есть – очень холодно. И стоит лишний раз проявить благоразумие и позаботиться о себе, чтобы не заболеть и перенести морозы с наименьшими потерями. Ниже приводим 5 основных советов, следование которым позволит пережить сильные морозы.

1. Одевайтесь. Не стоит при температуре воздуха –10 °С и ниже, особенно ближе к –20 °С, надеяться, что Вы как–нибудь быстро пробегитесь и не успеете замерзнуть, даже если не планируете долго находиться на улице. Сильный порыв ветра вполне может свести на нет Ваши планы на ближайшее время, так что лучше, если Вы будете одеты по погоде и застегнуты. Одежда не должна быть влажной или тесной. Несмотря на то, что старые добрые шерсть и пух тоже согреют.

2. Обувайтесь. Теплые сухие ноги – залог успеха. Лучше, чтобы обувь была тесной, даже если Вы надели очень нелишнюю дополнительную пару носков (кстати, в мороз откажитесь от хлопковых, отдав предпочтение шерстяным или термонокам). Обратите внимание, чтобы обувь была сухой: просушите стельки за ночь или чередуйте две пары обуви, носите через день.

3. Позаботьтесь об открытых участках тела. И в том числе о том, чтобы их было как можно меньше – заботясь зимой надеть перчатки или шарф либо выбрать из них достаточно теплые может быть рискованнее. Следует насторожиться, если Вы почувствовали жжение, покалывание, а затем онемение в какой–либо области – кончике носа, пальцах рук или ног. В этом случае стоит поспешить в теплое помещение и попробовать согреть этот участок теплыми руками, дыханием, осторожным массажем или растиранием шерстяной тканью. Нельзя растирать поврежденные участки

снегом, отогревать в горячей воде или возле источников тепла, лучше не растирать спиртом или жиром. Допустимо отогреться в воде, постепенно повышая ее температуру с прохладной до теплой (но не горячей).

4. Источниками неприятностей могут стать влажные волосы, металлические украшения или аксессуары, наушники от телефона или плеера – все это создает мостики холода и участки обморожений. Еще одним из похитителей энергии является стресс, потому сохранять спокойствие и выспаться именно зимой важно, чем когда бы то ни было.

5. Энергия – она нужна для производства тепла, и следующие позаботиться о том, чтобы ее было достаточно. Зима – не самое лучшее время для ограничения калорийности пищи, голоданий или разгрузочных дней. Наоборот, Вам как никогда необходимы углеводы для производства энергии, белки для выработки защитных антител и жиры для обновления клеток и как источник энергии в концентрированной форме. Помните, что сладкое дает энергию быстро, но она также быстро и заканчива-

ется, поэтому прежде, чем выйти на улицу, стоит все же поесть и выпить чего–то теплого. А вот от алкоголя лучше отказаться – под его воздействием сосуды кожи расширяются, тепло быстрее уходит и рассеивается в окружающую среду, а Вам становится холоднее. Пусть лучше такой его эффект согреет Вас, когда вернетесь домой, в теплое помещение. Также стоит воздержаться от курения ввиду сужения сосудов и повышения опасности обморожений. Если же неприятности все–таки случились, лучше обратиться к врачу за помощью, а также за советом – хотя бы о том, как встретить и пережить неизбежное потепление!

Источник: www.umj.com.ua

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация: – Онколога – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий	Отделение хирургии: – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия). – Конизация шейки матки.	продуктивной системы и грудных желез мужчин.
Отделение эндоскопии: – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия. – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография	Отделение лучевой терапии: – Близкофокусная терапия – это лечение пяточных шпор, артрита, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. – Компьютерная томография, – Рентгенография и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре-	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико–диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 канальный оборудование Philips 2022года выпуск Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы. Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51	Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.	Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.	Работает программа «Комплексная диагностика организма CHECK UP» CHECK UP – это комплексное экспресс–обследование за один день.
--	--	---	---

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ И СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СПАСИТЕЛЬНАЯ ВАКЦИНА ОТ НЕГО

Люди, заразившиеся ВИЧ–инфекцией, могут не знать о своем заболевании, потому что человек чувствует себя абсолютно здоровым.

Как рассказала медицинская сестра инфекционного контроля Центра психического здоровья ЗКО Жанаргүл Иманбаева, ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, попадая в организм, остается там на всю жизнь. Несмотря на отсутствие внешних проявлений, заболевание постепенно развивается в организме. Вирус разрушает клетку иммунной системы, в результате чего существенно снижается иммунитет человека. Для людей, живущих с ВИЧ, любые заболевания представляют большую опасность.

По словам медицинского работника, диагноз «СПИД» (синдром приобретенного иммунодефицита) ставит, когда организм сильно ослаблен ВИЧ–инфекцией и любая болезнь может представлять для человека смертельную опасность. К сожалению, что вакцины от ВИЧ–инфекции не существует, но есть поддерживающая терапия.

Каковы же пути передачи?

Вирус может попасть в организм только при наличии рискованного поведения или от матери ребенку. Вирус иммунодефицита содержится во

многих биологических жидкостях организма: крови, сперме, влагалищной жидкости, материнском молоке.

Соответственно вирус передается через биологические жидкости тремя путями:

- Половой путь передачи: во время незащищенного полового контакта (без презерватива и других средств защиты).
- Через кровь: при использовании игл и шприцев для введения наркотических веществ, а также нестерильного медицинского инструментария; во время использования нестерильных игл для прокалывания ушей, пирсинга, нанесения татуировок.
- Вертикальный путь заражения от ВИЧ–положительной матери к ребенку: во время беременности; во время родов; во время кормления грудью.

Вирус иммунодефицита человека не передается:

- Через слюну: при поцелуе, кашле, чихании и т.д.;
- При рукопожатии и объятиях;
- Через пот и слезы;
- Через укусы насекомых и животных;
- Через общую посуду

Лицензия ЛП00576DL №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно–Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно–Казахстанской области»

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ–ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) / Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF–лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломы кетіру (1 өсінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын–ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуаж	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

/ Эдгар Мамкин /

513 598 КЛИКАЙТЕ НА ССЫЛКУ **МОЙГОРОД**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:
Жоғары және арнаулы орта білімі, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік сапаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) – 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

Лицензия ЛП0061801, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1 120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1 140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептозиллина	1 070	Анализ
32	T-тропонин	4 340	Анализ
33	Миоглобин	4 600	Анализ
34	D-димер	4 800	Анализ
35	Электролиты	1 720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1 010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3 650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4 350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4 350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1 500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153 530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170 300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109 560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245 700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106 190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128 000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90 200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110 705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118 590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118 590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2 274 700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258 905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258 905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858 855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1 069 735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869 943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1 466 500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898 135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431 413	Операция

СКАНВОРД

	Финансовый документ	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Подсмейство попугаев	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Рудник ручной работы	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Жёлтый полевой цветок	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Сигара из табака одной страны	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Восточный платан	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Степной сурок	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Крепкий напиток	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Сорванец, малявка	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Простой подъёмный механизм	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Яд растительного происхождения	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Анекдот в рисунках	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ



Плов с говядиной и тыквой

Плов получится потрясающе ярким благодаря добавлению такого ингредиента. Если вы любите эксперименты, обязательно попробуйте заменить морковь в традиционном блюде восточной кухни, чтобы насладиться неповторимым вкусом!

Чтобы порадовать родных таким оригинальным ужином, необязательно шаманить у казанчика. Для приготовления плова вы можете использовать и сковороду. В ней блюдо получится ничуть не хуже, главное – следовать нашему пошаговому рецепту.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Говядина 350 г
- Рис 220 г
- Тыква 250 г
- Лук 250 г
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу
- Подсолнечное масло 100 мл
- Сливочное масло 1 ст. л.
- Зира по вкусу
- Барбарис по вкусу
- Сушеная мята по вкусу
- Чеснок 3 зуб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Очищаем репчатый лук. Нарезаем его четвертинками, говядину – кубиком. Выкладываем мясо на разогретую сковороду с подсолнечным маслом. Обжариваем ее в течение 5-7 минут, периодически помешивая. Добавляем лук. Жарим всё в течение 5 минут.

Очищаем тыкву от кожуры и семян. Нарезаем ее брусочками. Добавляем тыкву к мясу. Обжариваем в течение 5 минут, периодически помешивая. Плов. Высыпаем черный молотый перец, барбарис, зиру и сушеную мяту. Хорошо перемешиваем. Заливаем всё 1 стак. кипящей воды. Солим и накрываем крышкой, тушим до готовности говядины.

Хорошенько промываем рис. Добавляем его в сковороду. Очищаем чеснок. Крупно его нарезаем и добавляем к остальным ингредиентам. Вливаем воду, чтобы она полностью покрыла рис. Слегка присаливаем.

Тушим под крышкой на слабом огне до полного испарения воды. Добавляем растопленное сливочное масло и снимаем с огня.

Приятного аппетита!

Узнайте, что это за блюдо? Ответьте на вопросы сканворда.
 1. Что это за документ? Ответ: Финансовый документ.
 2. Что это за животное? Ответ: Попугай.
 3. Что это за растение? Ответ: Рудник.
 4. Что это за цветок? Ответ: Желтый полевой цветок.
 5. Что это за сигара? Ответ: Сигара из табака одной страны.
 6. Что это за растение? Ответ: Восточный платан.
 7. Что это за животное? Ответ: Степной сурок.
 8. Что это за напиток? Ответ: Крепкий напиток.
 9. Что это за растение? Ответ: Сорванец, малявка.
 10. Что это за механизм? Ответ: Простой подъёмный механизм.
 11. Что это за яд? Ответ: Яд растительного происхождения.
 12. Что это за анекдот? Ответ: Анекдот в рисунках.
 13. Что это за растение? Ответ: Тыква.
 14. Что это за растение? Ответ: Лук.
 15. Что это за растение? Ответ: Чеснок.
 16. Что это за растение? Ответ: Барбарис.
 17. Что это за растение? Ответ: Сушеная мята.
 18. Что это за растение? Ответ: Зира.
 19. Что это за растение? Ответ: Подсолнечное масло.
 20. Что это за растение? Ответ: Сливочное масло.
 21. Что это за растение? Ответ: Рис.
 22. Что это за растение? Ответ: Говядина.
 23. Что это за растение? Ответ: Черный перец (молотый).
 24. Что это за растение? Ответ: Подсолнечное масло.
 25. Что это за растение? Ответ: Соль.
 26. Что это за растение? Ответ: Мята.
 27. Что это за растение? Ответ: Чеснок.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 12.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 «Күй-керуен»	05:25 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Өнi»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:00 «Бақыттың кілті»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:30 «Бір кітап»
11:00 «Әмір көркем»	11:00 «Өмір көркем»
12:10 «Қызық екен...»	12:10 Т/х «Ақжуаын»
13:10 «Арпа»	13:10 «Қызық екен...»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	13:00 «Айналайн»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	14:00 «Закон доблести»
16:15 «Ауылдастар»	17:00 Новости, итоги
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
17:07 Т/х «Жүрекеті күз»	21:00 «Ақ пен қара»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	22:00 Т/с «Соседи 3»
20:30 Т/х «Ақжуаын»	
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:35 Шоу «Сана»	
01:05 «Әмір көркем»	
01:55 «Ауылдастар»	

ВТОРНИК | 13.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 «Күй-керуен»	05:25 09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Өнi»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:00 «Бақыттың кілті»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:30 «Бір кітап»
11:00 «Әмір көркем»	11:00 «Өмір көркем»
12:10 «Қызық екен...»	12:10 Т/х «Ақжуаын»
13:10 «Арпа»	13:10 «Қызық екен...»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	13:00 «Айналайн»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	14:00 Т/с «Соседи 3»
16:15 «Ауылдастар»	17:00 Новости, итоги
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
17:07 Т/х «Жүрекеті күз»	21:00 «Ақ пен қара»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	22:00 Т/с «Соседи 3»
20:30 Т/х «Ақжуаын»	
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:30 Футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, тікелей эфир, (студиялық бағдарлама.)	
23:50 Футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, тікелей эфир, (студиялық бағдарлама.)	

СРЕДА | 14.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 09:00, 12:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat	06:00 «Өнi»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Өнеге»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:30 «Бір кітап»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:35 «Менің өмірім»
11:00 «Әмір көркем»	10:10 М/с «Алтур и дети куколото стола»
12:10 Т/х «Ақжуаын»	11:00 «Қызық екен...»
13:10 «Арпа»	13:00 «Айналайн»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	14:00 Футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, 1/2 финал.
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	16:15 «Ауылдастар»
16:15 02:30 «Ауылдастар»	17:00 Т/х «Жүрекеті күз»
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	17:07 Т/х «Жүрекеті күз»
19:30 «Берекет кілт-бейнет»	19:35 Шоу «Ashuq alai»
19:35 Шоу «Ashuq alai»	20:30 Т/х «Ақжуаын»
20:30 Т/х «Ақжуаын»	21:30 Т/х «Бауырлар»
21:30 Т/х «Бауырлар»	22:20 «1001 Түн»
22:20 «1001 Түн»	23:30 Футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, тікелей эфир, (студиялық бағдарлама.)
23:30 Футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, тікелей эфир, (студиялық бағдарлама.)	

ЧЕТВЕРГ | 15.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 09:00, 12:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat	06:00 «Өнi»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Біге хабарласқан»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:30 «Одна книга»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:35 «Сovershow»
11:00 «Әмір көркем»	07:50, 01:00 «Тіршілік»
12:10 Т/х «Ақжуаын»	08:25 Х/ф «Көптектен жанғырыл»
13:10 «Арпа»	09:00 «Әмі мен әнші»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	11:00 «Дымш»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	14:00 Т/с «В чужом краю»
16:15 «Ауылдастар»	17:00 Новости, итоги
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
17:07 Т/х «Жүрекеті күз»	21:00 «Ақ пен қара»
19:30 «Берекет кілт-бейнет»	
19:35 Шоу «Ashuq alai»	
20:30 Т/х «Ақжуаын»	
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Х/ф «Қазақ хандығы, алтын тақ»/«Қазақфильм»	

ПЯТНИЦА | 16.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05, 05:15 Х/ф «Киелі дағдарған»	05:00, 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 09:00, 12:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat	06:00 «Өнi»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Біге хабарласқан»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:30 «Одна книга»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:35 «Сovershow»
11:00 «Әмір көркем»	07:50, 01:00 «Тіршілік»
12:10 Т/х «Ақжуаын»	08:25 Х/ф «Көптектен жанғырыл»
13:10 «Арпа»	09:00 «Әмі мен әнші»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	11:00 «Дымш»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	14:00 Т/с «В чужом краю»
16:15 «Ауылдастар»	17:00 Новости, итоги
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
17:07 Т/х «Жүрекеті күз»	21:00 «Ақ пен қара»
19:30 «Берекет кілт-бейнет»	
19:35 Шоу «Ashuq alai»	
20:30 Т/х «Ақжуаын»	
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Х/ф «Қазақ хандығы, алтын тақ»/«Қазақфильм»	

СУББОТА | 17.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 16:00 «Бегом за денгемин»
05:25 09:00, 12:00, 16:00, 19:00, 02:00 Aqparat	06:00 «Өнi»
06:00 «Tairsholpan»	09:00 «Біге хабарласқан»
09:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 00:35 Aqparat	09:30 «Одна книга»
09:10 Т/х «Жүрекеті күз»	09:35 «Сovershow»
11:00 «Әмір көркем»	07:50, 01:00 «Тіршілік»
12:10 Т/х «Ақжуаын»	08:25 Х/ф «Көптектен жанғырыл»
13:10 «Арпа»	09:00 «Әмі мен әнші»
14:15 Х/ф «Дәуір даналары»	11:00 «Дымш»
14:45 Т/х «Бақытсыздар бағы»	14:00 Т/с «В чужом краю»
16:15 «Ауылдастар»	17:00 Новости, итоги
17:00 Т/х «Жүрекеті күз»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
17:07 Т/х «Жүрекеті күз»	21:00 «Ақ пен қара»
19:30 «Берекет кілт-бейнет»	
19:35 Шоу «Ashuq alai»	
20:30 Т/х «Ақжуаын»	
21:30 Т/х «Бауырлар»	
22:20 «1001 Түн»	
23:40 Х/ф «Қазақ хандығы, алтын тақ»/«Қазақфильм»	

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 18.12

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жаңгер»	05:00 «Жүрекеті көктемі»
05:30 02:20 «Күй-керуен»	07:00 «День курка»
06:00 Х/ф «Дәуір даналары»	09:00 «Өнеге»
06:50 «Көңіл толқыны»	09:30 «Бір кітап»
07:20 «Ақсауыт»	09:35 «Сovershow»
07:40 «Әндер мен жылдар»	11:00, 19:00 «Мелек»
09:00 Т/х «Жүрекеті күз»	13:00 «Айналайн»
11:00 Т/х «Мірақып, оян, қазақ!»	14:00 Т/с «В чужом краю»
12:10 М/ф «Птицы, как мы!»	17:00 Новости, итоги
13:25, 13:30 М/с «Артуру и дети куколото стола»	18:00 Қорытынды жаңалықтар. Біздің мақсат
14:00 «Саяндырған әндер-әй!»	21:00 «Ақ пен қара»
17:00 Т/х «Мірақып, оян, қазақ!»	
19:50 футбол Футбол, әлем чемпионаты, fifa qatar 2022, тікелей эфир, (студиялық бағдарлама.)	
20:00 «Туркест»	

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

РАЗНОЕ

Изготовление и монтаж натяжных потолков. Обращаться по тел.: 87752350357, 8705800509

СУДОКУ

		1		
	1		3	
4			3	
		2		
				4
1				
				1

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	08:30 Х/ф «Ты только мой»
09:00 «Жаңа ақпарат»	12:00 Х/ф «Никогда не сдавайся»
09:55 «На самом деле»	17:15 Т/х «Улыбайтын»
10:55 «Пусть говорят»	18:30 Кешкі жаңалықтар
12:05 Т/с «Своя земля»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
13:05, 01:10 «Новости»	20:00 «Вечерние новости»
13:15, 01:20 «Жаңалықтар»	20:40 Х/ф «Гадалка»
13:30 «Қосілке»	22:40 Х/ф «Спецназ»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	00:10 «Было дело»
18:00, 01:35 «Көгітеміз»	01:45 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	02:30 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
19:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей 15»	
23:20 «Женское дело»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	08:30 Х/ф «Ты только мой»
09:00 «Жаңа ақпарат»	12:00 Х/ф «Никогда не сдавайся»
09:55 «На самом деле»	17:15 Т/х «Улыбайтын»
10:55 «Пусть говорят»	18:30 Кешкі жаңалықтар
12:05 Т/с «Своя земля»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
13:05, 01:10 «Новости»	20:00 «Вечерние новости»
13:15, 01:20 «Жаңалықтар»	20:40 Х/ф «Гадалка»
13:30 «Қосілке»	22:40 Х/ф «Спецназ»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	00:10 «Было дело»
18:00, 01:35 «Көгітеміз»	01:45 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	02:30 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
19:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей 15»	
23:20 «Женское дело»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	08:30 Х/ф «Ты только мой»
09:00 «Жаңа ақпарат»	12:00 Х/ф «Никогда не сдавайся»
09:55 «На самом деле»	17:15 Т/х «Улыбайтын»
10:55 «Пусть говорят»	18:30 Кешкі жаңалықтар
12:05 Т/с «Своя земля»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
13:05, 01:10 «Новости»	20:00 «Вечерние новости»
13:15, 01:20 «Жаңалықтар»	20:40 Х/ф «Гадалка»
13:30 «Қосілке»	22:40 Х/ф «Спецназ»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	00:10 «Было дело»
18:00, 01:35 «Көгітеміз»	01:45 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	02:30 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
19:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей 16»	
23:20 «Женское дело»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	08:30 Х/ф «Ты только мой»
09:00 «Жаңа ақпарат»	12:00 Х/ф «Никогда не сдавайся»
09:55 «На самом деле»	17:15 Т/х «Улыбайтын»
10:55 «Пусть говорят»	18:30 Кешкі жаңалықтар
12:05 Т/с «Своя земля»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
13:05, 01:10 «Новости»	20:00 «Вечерние новости»
13:15, 01:20 «Жаңалықтар»	20:40 Х/ф «Гадалка»
13:30 «Қосілке»	22:40 Х/ф «Спецназ»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	00:10 «Было дело»
18:00, 01:35 «Көгітеміз»	01:45 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	02:30 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
19:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей 16»	
23:20 «Женское дело»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	08:30 Х/ф «Ты только мой»
09:00 «Жаңа ақпарат»	12:00 Х/ф «Никогда не сдавайся»
09:55 «На самом деле»	17:15 Т/х «Улыбайтын»
10:55 «Пусть говорят»	18:30 Кешкі жаңалықтар
12:05 Т/с «Своя земля»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
13:05, 01:10 «Новости»	20:00 «Вечерние новости»
13:15, 01:20 «Жаңалықтар»	20:40 Х/ф «Гадалка»
13:30 «Қосілке»	22:40 Х/ф «Спецназ»
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	00:10 «Было дело»
18:00, 01:35 «Көгітеміз»	01:45 Шоу «Астарлы ақиқат»
19:00 «Главные новости»	02:30 Кешкі жаңалықтар (қайталау)
19:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей 16»	
23:20 «Женское дело»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 «Ең алғашқы»	06:05 «Той базар»
05:30 «Көпестің аясы»	06:50 «100% Т/х «Толған»
07:00 «Қайыры таң, қазақстан!»	07:20 «Көктем»
08:00 «Доброе утро, казахстан!»	0