

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПОВЫШЕНИЕ ПЕНСИЙ И НОВЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

С первого января казахстанских пенсионеров ждут значительные изменения.

СТР. 2

ЧЕГО НАМ ЖДАТЬ В ГОД КРОЛИКА?

Восточный гороскоп и гороскоп для всех знаков зодиака на страницах

СТР. 6-7

ЛЕГАЛИЗАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ МАШИН

Глава региона встретился с автовладельцами иностранных машин.

СТР. 3

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ. ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА. ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ. СОЛНЕЦЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR. АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «ГЦЛ»

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 73 ДО 142 м²
СТАНДАРТ ЗА 1 м² ОТ 435 000 ТГ.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

«КРОВАВЫЙ ЯНВАРЬ», НОВЫЙ ТЕРМИНАЛ И САМАЯ КРУПНАЯ ВЗЯТКА

СТР. 4-5

Чем запомнился нам уходящий 2022 год.

Акция Азия Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

8 771 565 65 50
8 771 565 45 45

IMPERIA Tendar

ПРИ ПОКУПКЕ НОРКОВОЙ ШУБЫ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

100 000 тг СКИДКА

Шунерия шуба

МНОГООБРАЗИЕ МОДЕЛЕЙ
БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО
ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ

Орал қ., Назарбаева даңғ. 216/1

Супермаркеттер желісі | Беті супермаркеттер

ПЕШЕХОДЪ
Сіздің таңдауыңыз | Ваш выбор

СКИДКИ

- В выходные дни + 300 тг (200 тг)
- Пенсионерам
- Многодетным семьям
- Инвалидам 1-й и 2-й группы

Ждем Вас в наших новых супермаркетах: Пр-т Абулхаир Хана, 179 (ТРК Орал) | Ул. Самал 82 (ЖК Sun City)

Ул. Кайрата Жумағалиева, 166 (Дом Карева) | Ул. Наусыпова, 5 (ЦОН) | Ул. Есенжанова, 34 (Нефтебаза) | Ул. Магистральная, 1а (Минчурино) | Ул. Сергея Лазо, 14а (Деркул)

Чем запомнился уральцам уходящий 2022 год

Наступает пора приятных праздничных хлопот, самое время загадать заветные желания, поставить перед собой новые цели, и конечно же, подвести итоги уходящего года.

Портал «Мой ГОРОД» подготовил итоги самых ярких событий в уходящем 2022-ом году. Если два предыдущих года нам запомнились пандемией коронавируса, то 2022 начался с трагических событий для всех казахстанцев и вошёл в историю, как «кровавый қаңтар».



Кровавый Қаңтар

Беспорядки начались второго января в Жанаозене Магистауской области. Сотни людей вышли на акции протеста против скачка цен на сжиженный газ: с 60 до 120 тенге. Забастовка за короткий срок охватила весь запад страны, позже к ним присоединились жители других крупных городов.

Третьего января в 23:00 на площадь Абая в Уральске приехали автомобилисты, которые решили поддержать бастующих, а также потребовать снижения стоимости сжиженного газа до 50 тенге. Дело этим не закончилось. Пятого января митингующие собрались на парковке возле гипермаркета «Дина» и двинулись в сторону автодороги Самара – Шымкент. Люди прорвали оцепление полиции и вышли на трассу. Бастующие шли вдоль дороги и призывали прохожих и водителей присоединиться к ним. Когда толпа прибыла на площадь имени Абая, собравшиеся требовали встречу с акимом области.

В 3:00 силовики Уральска начали разгонять демонстрантов на площади Абая с помощью спецсредств. Позже в полиции сообщили, что митингующие предпринимали попытки штурма здания акимата области.

Но если в Уральске всё прошло относительно спокойно, то в других городах республики были захвачены акиматы и аэропорты. Во время январских событий, по данным Генпрокуратуры, погибло 238 граждан. Среди них были дети.

По данным департамента полиции ЗКО, за нарушение режима ЧП в отношении 94 человек были возбуждены административные производства (10 человек были арестованы, 76 получили предупреждение, восемь дел было прекращено).

Аварии не прекращаются

«Отличительной» чертой нашего региона являются дороги, а точнее их отвратительное состояние. И несмотря на это, находятся любители скорости, что приводит к многочисленным ДТП. В июле этого года произошла жуткая авария на объездном шоссе, напротив АЗС VenOil, где погибли восемь человек. В числе погибших оказались две семьи, в одной из них было двое детей.



Жестокое убийство у парка

В августе уральцам вновь пришлось пережить страх. Тогда все автомобили на въезде из города проверялись силовиками, город был оцеплен. Разыскивались двое подозреваемых в зверском убийстве бизнесмена Еркина Мухангалиева. Мужчину среди бела дня на глазах у свидетелей зарезали ножом на парковке городского парка. На третьи сутки подозреваемых задержали. Суд ещё не начался.



Самая крупная взятка

Казахстанцев вряд ли удивит новость о взятке чиновников, но это случай исключительный, по крайней мере, в нашей области. Взятку получил глава отдела строительства в Уральске Арман Уксукбаев. Сумма внушительная – 130 миллионов тенге из ранее оговоренных 170 миллионов тенге. За это чиновник должен был посодействовать предпринимателю в заключении договора госзакупки и беспрепятственно подписать акты выполненных работ по строительству двух девятиэтажных жилых домов в Уральске на общую сумму 2,2 миллиарда тенге по государственной программе «Нурлы жер». Судебные тяжбы длились около года. В итоге суд признал виновным Уксукбаева в покушении на получение взятки. Ему назначил наказание в виде лишения свободы сроком на 11 лет.

Второй подсудимый по этому делу, водитель ТОО «Сырласу» Александр Нагметов, также был признан виновным в пособничестве, ему назначено наказание в виде восьми лет лишения свободы.

Адвокаты с приговоров не согласны, а сам осуждённый чиновник написал письмо президенту.



Строительство года

Пожалуй, самым значимым событием для западноказахстанцев стало строительство нового терминала аэропорта. Стоимость всего проекта составила 6,6 миллиарда тенге. В терминале аэропорта имеется всё необходимое для комфортного пребывания пассажиров, в том числе комната матери и ребёнка, комната для отдыха людей с ограниченными возможностями, рестораны, бутики, современный зал ожидания, конференц-зал и многое другое. Самому аэропорту присвоили имя героини Советского Союза Маншук Маметовой.

Новый аттракцион

Ещё одно знаменательное событие для уральцев – это установка нового колеса обозрения в парке культуры и отдыха. Теперь на месте старого скрипящего строения стоит новое колесо высотой 42 метра. Аттракцион состоит из 18 кабин вместимостью четыре человека. К слову, с прошлого колеса обозрения людей спасали.



Ремонт проспекта

Несмотря на постоянную критику и недовольство уральцев о дорогах, ремонт на одной из главных улиц города в этом году случился. Речь идёт о проспекте Абулхаир хана. Скажете, не событие? Как бы не так, ответят вам уральцы, до ремонта добравшиеся по разбитым дорогам Абулхаир хана и Шолохова. Кстати, улицу Шолохова вот уже третий год всё хотят сделать и даже обещали начать ремонтировать её в этом году за счёт средств недропользователей, но так обещание и не сдержали.



Спасение Фатимы

Годовалую Фатиму Аскар из Уральска наверняка помнят все наши читатели. Весной 2021 года у девочки диагностировали спинальную мышечную атрофию. Это тяжёлое генетическое заболевание, которое поражает двигательные нейроны спинного мозга, что приводит к атрофии мышц. Болезнь начинается с ног и доходит до дыхательных путей, но при этом интеллект больного сохраняется.

Спасти малышку мог только укол Zolgensma, который стоит один миллиард тенге. Для обычной казахстанской семьи это была неподъёмная сумма, и родители объявили сбор. Третьего апреля этого года Фатима наконец смогла получить долгожданный укол, его оплатил Фонд «Казахстан халқына». С помощью неравнодушных казахстанцев семья смогла собрать 140 миллионов тенге, 30 из которых папа и мама Фатимы перевели трём детям с аналогичными диагнозами. Остальные средства они решили потратить на дальнейшее лечение и реабилитацию девочки.



Мобилизация, релоканты и мигранты

Очереди на казахстанско-российской границе возникли после объявления в России частичной мобилизации. Тысячи россиян покидали страну. Немалая часть прибывала в ЗКО, отстояв на границе по пять суток. Волонтеры находили им ночлег. Большая часть релокантов рассматривала Казахстан для транзита в другие страны, но немало и тех, кто остался в нашей стране.

По официальным данным, с 21 по 25 сентября в ЗКО прибыло почти 17 тысяч граждан России.

Кристина КОБИНА
Фото из архива «МГ»



Восточный гороскоп—2023: чего ждать от Черного Водяного Кролика

Покровителем следующего 2023 года по китайскому (вьетнамскому) гороскопу будет Чёрный Водяной Кролик (Кот). Когда наступает Новый год по восточному календарю и почему его символизируют сразу два животных, каким он будет для разных знаков, прогноз от астролога — в материале РИА Новости.

Восточный гороскоп—2023

По восточному календарю символом 2023 года станет Черный Водяной Кролик (Кот). Азиатские народы верят, что именно четвертый год лунного цикла — самый счастливый. А черный окрас Кролика по убеждению китайских мудрецов символизирует женскую энергию "инь", которая испокон веков имеет именно темный цвет.

Многие думают, что кролик — существо робкое и пугливое, но в китайской астрологии это тотемное животное отличается добротой, нежностью, стремлением к равновесию и домашнему уюту, а также решительностью и смелостью. По мнению астрологов, грядущий год сулит гармонию, добро, спокойствие, долголетие, приятное общение с родными и близкими, романтику и семейное счастье. Характер этого тотемного животного наложит отпечаток и на ход событий в будущем.

Покровителями 2023 года по восточному календарю станут Кролик и Кот. И это единственный случай, когда один год символизируют разные животные. В китайском гороскопе животное-покровитель 2023—это Кролик (Заяц), а во вьетнамском — Кот.

По одной из версий, двойственность возникла из-за схожести китайского и вьетнамского гороскопов. Считается также, что в двух этих языках транскрипция слов "кролик" и "кот" совпадает, и в результате было решено использовать в качестве животного-символа года сразу двоих этих существ. Впрочем, эти звери очень похожи друг на друга. Мягкие, милые и пушистые с виду, но при этом хитрые и смелые, с острыми когтями и могут дать отпор.

По китайскому календарю

По китайскому календарю 2023 год пройдет под знаком Кролика. Китайский гороскоп — древняя предсказательная система, основанная на солнечно-лунном календаре. Всего в нем двенадцать знаков — тотемных животных. О происхождении восточного календаря ходят несколько легенд. Самая популярная из них связана с Буддой. Согласно ей, тот призвал к себе на день рождения всех зверей, что пожелают прийти, и отозвали будущие двенадцать животных-символов годов. По пути им предстояло переплыть холодную реку, кто-то сомневался, кто-то сразу ринулся в воду, кто-то переперался на другой берег с помощью хитрости. Это послужило порядком животных в цикле. Четвертым был Кот. Но китайские мудрецы считали Кота помощником темных сил и при составлении гороскопа заменили его Кроликом.

По Вьетнамскому календарю

В то время как на большей территории Азии встречаются год

Кролика, во Вьетнаме празднуют год Кота. По вьетнамскому календарю 2023 год пройдет именно под знаком этого животного. Но как именно ему удалось заменить Кролика в зодиаке Вьетнама, до сих пор остается неясным.

Как и в китайском, во вьетнамском зодиаке всего двенадцать тотемных животных, но четвертый по счету — Кот. Как гласит одна из легенд, император Джейд, даосский бог, организовал гонку. Во время этого забега четвертой по счету пришла кошка и заняла место среди животных-символов зодиака. Есть и вполне рациональное объяснение благосклонности вьетнамцев к семейству кошачьих. Дело в том, что большинство населения этой страны — крестьяне. Они выращивают рис, а коты защищают урожай от мышей. В то время как кролики подобных заслуг перед экономикой не имеют.

КАКИМ БУДЕТ 2023 ГОД ДЛЯ КАЖДОГО ЗНАКА ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ

Каким будет 2023 год для каждого знака по китайскому гороскопу, рассказала Анастасия Алейн, эзотерик, нумеролог, энергодиагност.

Для Крысы (2020, 2008, 1996, 1984, 1972, 1960, 1948, 1936)

В этом году наступит окончание периода неудач и быстрое получение денег, улучшение отношений с окружающими, а в некоторых случаях и прибавление в семье. Кто-то может оказывать вам поддержку с финансовой или духовной точки зрения. Отношения принесут пользу, в том числе и материальную, дадут много полезной и интересной информации, помогут справиться со всеми трудностями и дадут ощущение благополучия, стабильности и постоянства. Совет: Пользуйтесь благоприятными возможностями.

Для Быка (2021, 2009, 1997, 1985, 1973, 1961, 1949, 1937)

Год связан с оценкой результатов своих усилий, трудов, переоценкой ценностей и обдумыванием планов на будущее. Возможны материальные потери, вынужденное подчинение, недовольство результатом своего труда, долги, отсутствие финансовых резервов и накоплений. В любви может проявляться недовольство, трудности и переживания, ссоры, оценивание не только перспектив отношений, но и результата собственных действий и усилий. Важно вести конструктивный диалог со своей второй половиной для сохранения отношений. Совет: Проявите внимательность, терпение и не совершайте ошибок.

Для Тигра (2022, 2010, 1998, 1986, 1974, 1962, 1950, 1938)

Год самостоятельности, стремления сделать свою жизнь

интереснее и помогать не только себе, но и окружающим. Придётся много трудиться, чтобы достигнуть, сохранить, а затем и приумножить материальный достаток.

Потребуется терпение, изобретательность и большое трудолюбие. Появится возможность работать на себя, первые самостоятельные успехи в бизнесе и много интересных событий в жизни. Активная работа над отношениями, избегайте ревности и повышенного чувства собственности в союзе.

Совет: Проявите любознательность и ищите новые возможности.

Для Кролика (2023, 2011, 1999, 1987, 1975, 1963, 1951, 1939)

Год будет связан с достатком, роскошью, достижениями желаемого и довольством своим уровнем жизни. Стабильность и благополучие, отсутствие материальных проблем и неприятностей, процветание. Благоприятное время для семейного счастья и серьезных отношений, так как предвещает радость, мир в доме, рождение детей и море удовольствий.

Совет: Ни в чём себя не ограничивайте.

Для Дракона (2024, 2012, 2000, 1988, 1976, 1964, 1952, 1940)

Стабилизация в материальной сфере, возможно получение крупной суммы денег. Стабильность, благополучие и процветание, которые помогут почувствовать себя свободно и тратить деньги на то, что действительно интересно и важно. Представителей этого знака ждет семейное благополучие, материальная поддержка близких людей и любовь в семье, которую близкие будут выражать не только словами, а поступками и делами.

Совет: Прислушайтесь к мудрому совету и опыту прошлого.

Для Змеи (2025, 2013, 2001, 1989, 1977, 1965, 1953, 1941)

Год проявления следующих качеств: активность, лидерство, индивидуальность, харизма. Время, когда вы сможете стать профессионалом своего дела, открыть свой бизнес, реализовать себя по максимуму. Возможно, в окружении появится человек, который станет для вас наставником и идейным вдохновителем.

Возможна влюбленность в яркого и успешного человека. Чувственность и страсть будут сопровождать ваши отношения. Можете преувеличивать заслуги любимого человека, даже начать беспрекословно следовать его воле.

Совет: Проявите виртуозность и не скрывайте свои таланты.

Для Лошади (2026, 2014, 2002, 1990, 1978, 1966, 1954, 1942)

Год связан с духовным ростом и преобладанием духовной силы над материальными приоритетами. В работе возможно множество неясных моментов, непонятных требований руководства, скрытности, помех в деятельности. В отношениях таинственность, холодность и незаинтересованность, так как больше будет хотеться побыть наедине с собой и разобраться в себе и своей душе. Всё это время вас могут сопровождать таинственные и необъяснимые события, вещи сны и мистические совпадения. Совет: Не раскрывайте свои замыслы окружающим.

Для Козы (2027, 2015, 2003, 1991, 1979, 1967, 1955, 1943)

Год стабильного материального положения. Вы сможете сделать удачную карьеру, однако в дальнейшем ваш рост и раскрытие талантов приостановятся. Могут быть неприятности из-за женщины или женщина значительным образом повлияет на карьеру", — отмечает астролог. Для мужчин это могут быть любовные отношения с властной и влиятельной женщиной. Для представительницы прекрасного пола — помощь наставницы и важной в жизни женщины.

Благоприятное время для реализации творческих способностей и талантов. Будут деньги, стабильное процветание на протяжении долгого времени без участия женщины в вашей жизни. Именно в этом году может произойти пополнение в семье.

Совет: Проявите практичность и трудолюбие, но не забывайте об отдыхе.

Для Обезьяны (2028, 2016, 2004, 1992, 1980, 1968, 1956, 1944)

В этом году на вашу жизнь очень сильно повлияет какой-то мужчина. Время быстрого карьерного роста и управления ситуацией на работе. Вы сможете преуспеть, если проявите мужские качества или будете следовать совету мудрого наставника, возьмете на себя дополнительные обязательства. Ожидает процветание, большие возможности, обретение власти, неожиданные новые возможности, большие деньги и счастливая жизнь, в которой всё будет подчинено определенным правилам. Некоторым людям придется столкнуться с давлением со стороны конкурентов и ограничением личного и карьерного роста. Построение серьезных, стабильных отношений патриархального типа.

Совет: Проявите лидерские качества, управляйте ситуацией.

Для Петуха (2029, 2017, 2005, 1993, 1981, 1969, 1957, 1945)

В этом году в вашей жизни обозначится духовное начало, появится авторитетный человек, к совету которого стоит прислушаться. В любовных отношениях возможно постоянное вмешательство родителей. В семье вам будет необходимо совет со стороны. Возможны трудности в воспитании детей.

Совет: Прислушайтесь к совету опытного человека.

Китайский Новый год

Для Собаки (2030, 2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946)

Год, когда придется сделать судьбоносный выбор в жизни. Важно делать его сердцем.

"Вы будете больше внимания уделять чувственной сфере, влюбленности, интимным отношениям или новым любовным увлечениям. В отношениях может возникнуть любовный треугольник. Любовь будет сопровождать вас и на работе. Работникам нетворческих профессий придется очень сложно, так как их профессиональная деятельность может временно приостановиться. Творческим людям будет сопутствовать удача. Хороший заработок возможен в сфере творчества", — говорит эксперт. Совет: Раскройте свои чувства.

Для Свиньи (2031, 2019, 2007, 1995, 1983, 1971, 1959, 1947)

Год быстрого развития событий, движения, поездок и дорог, новых перспектив в делах или побед. Если была ситуация конфликта, то в этом году возможна скорая победа и радостные перспективы в делах. Возможен переезд на другое место жительства, путешествие.

Стремительное развитие событий, знакомства вне дома, любовь в дороге или вдали от родного дома и привычного места обитания. В отношениях возможна разлука или изменение жизненного направления влюбленных, стремление скрывать и контролировать свои чувства и переживания, а не отдаваться любви.

Совет: Не бойтесь изменений в ситуации.

Источник: ria.ru

Гороскоп на 2023 год для всех знаков зодиака

Воинственного Тигра, господствующего в 2022 году, сменит спокойный и рассудительный Водяной Кролик (или Кот). Бесхитростный хозяин 2023 года предпочитает жить в комфорте, избегает конфликтов. Черный Кролик не любит неискренних и злых людей, ведь он по натуре мягок. На первом месте для хозяина 2023 года стоят семейные ценности и спокойствие.

Гороскоп для Козерога

На первый взгляд может показаться, что жизнь однообразная и невеселая. Нельзя впадать в депрессию, обдумывая смысл жизни. Стоит позаботиться о своем здоровье, которое временами оставляет лучшего, а затем приняться за новые дела. Козерогу в 2023 году придется немало работать. Средства желательны вкладывать в недвижимость. Не мешает сделать дома капитальный ремонт, так как вскоре появится новый член семьи.

Гороскоп для Водолея

Исполнение самых заветных желаний ожидает Водолея в 2023 году. При этом нельзя забывать о своих основных обязанностях, семье. Из-за халатного отношения к работе у Водолея могут возникнуть серьезные проблемы. Если же подойти к решению трудностей со всей ответственностью, то подъем по карьерной лестнице будет обеспечен. Во время отпуска желательно отправиться на отдых в далекую страну.

Гороскоп для Рыб

Привычка откладывать все дела на последний момент губительно скажется на карьере. Все проблемы нужно решать по мере их появления, тогда в материальном плане 2023 год для Рыб станет успешным. Произойдут в год Водяного Кролика серьезные перемены, связанные со сменой города или страны проживания. Нельзя Рыбам держаться за прошлое, отказываться от предоставленного судьбой шанса.

Гороскоп для Овна

Невероятный успех ожидает Овна в 2023 году, если он раскроет свои таланты, отпустит прошлое. Не помешает закончить давно начатые дела, пересмотреть свою точку зрения на спорные вопросы. Важно помириться с родственниками, забыть об обидах, а также показать свою щедрость окружающим людям. Нежелательно Овну менять род деятельности, из-за недоразумения увольняться с работы.

Гороскоп для Тельца

Изменения настигнут, но плохими они будут или хорошими для Тельца, зависит от принятых решений. Если принимать решения в гневе, впопыхах, ничего положительного ожидать не стоит. Тратить силы, потенциал на мелкие дела и сомнительные сделки нельзя. Проблемы с правоохранительными органами возникнут у Тельца в 2023 году даже из-за мелкого нарушения, так что переходить дорогу на красный свет, опаздывать с оплатой налогов нежелательно.

Гороскоп для Близнецов

Первые месяцы омрачатся негативом из-за возникновения конфликтных ситуаций. Выйти из незавидного положения Близнецам в 2023 году поможет размеренность и спокойствие. Новые идеи надо точно воплощать в жизнь, даже если для этого требуется взять в кредит крупную сумму денег, набрать новый штат. Какие бы препятствия на пути Близнецов не появились, они будут преодолены с помощью трудолюбия и амбиций.

Гороскоп для Рака

Никаких серьезных испытаний звезды не пошлют Раку в 2023 году, так что можно наслаждаться спокойствием в год Черного Кролика. Однако впервые в месяцы появится уникальные возможности наладить финансовое положение, которыми грех не воспользоваться. Ближайшее окружение Рака окажется не таким уж и преданным. Ссоры приведут к разрыву отношений с некоторыми друзьями и коллегами.

Гороскоп для Льва

Все принятые решения повлияют на будущую жизнь. Для Львов 2023 год наполнится яркими впечатлениями, но и трудностей будет немало. Стоит меньше нервничать, не принимать неприятные моменты близко к сердцу. А если в жизни есть люди, доставляющие неудобства и вызывающие раздражение, от них лучше отстраниться. Не стоит Львам упускать предоставленные звездами шансы, дабы добиться желаемого.

Гороскоп для Девы

Вкладывать средства можно в любой бизнес, он станет успешным в год Черного Кролика. Если имеется желание получить еще одно образование, новую профессию, то 2023 год для Девы — лучшее время. Любимый человек в жизни обязательно появится, если его до сих пор нет, а знакомство с ним произойдет на рабочем месте. Новые отношения для Девы станут яркими и страстными, но забывать при этом о поставленной цели нельзя.

Гороскоп для Весов

Бракосочетание — вот главная цель для Весов в 2023 году. Если текущие отношения кажутся неудачными, затягивать с разрывом нежелательно. На горизонте сразу замечает будущая вторая половинка, с которой совместная жизнь будет долгой и счастливой. Место работы Весам придется сменить, попробовать себя на новом поприще. Если этого не сделать своевременно, начнутся постоянные выяснения отношений с непосредственным руководителем и коллегами.

Гороскоп для Скорпиона

Разводиться или сойтись браком Скорпиону в 2023 году нежелательно. Это принесет лишь разочарование. Необходимо пройти медицинское обследование, если появятся проблемы со здоровьем, чтобы вовремя устранить причину, не допустить осложнений. Трудиться Скорпиону придется каждый день, прилагая массу усилий. В будущем это позитивно отразится на карьерном росте, финансовом благополучии.

Гороскоп для Стрельца

Искреннее обсуждение проблем с членами семьи поможет избавиться от недопонимания и обид Стрельцам в 2023 году. Отношения в семье станут теплее, что положительно повлияет на домашнюю атмосферу. Самое плохое, что можно сделать в год Черного Кролика — это кого-то обмануть. Благодаря целеустремленности Стрельца ждет повышение на работе, увеличение зарплаты. Отдыхать во время отпуска стоит как можно дальше от дома, купив путевку в теплые края.

Источник: den25—news.felipevarela.com

КАЗАХСТАНСКИЙ РЫНОК ЗОЛОТЫХ УКРАШЕНИЙ НА ГРАНИ КОЛЛАПСА ИЗ-ЗА ПОДДЕЛОК И КОНТРАБАНДЫ

Поддельные и контрабандные золотые украшения наводнили ювелирный рынок Казахстана. По данным Лиги Ювелиров Казахстана, в стране работают поддельные цеха, чье оборудование позволяет ставить поддельное клеймо, информирующее о турецком, итальянском или российском происхождении товара. Честные предприятия вынуждены останавливать производство, оказавшись не в силах соперничать с теневым рынком.

«Покупая ювелирные изделия, к примеру, на одном из ювелирных рынков в Алматы, мы с 90% вероятностью увидим поддельное клеймо. Да, есть именник производителя и бирка, что произведено в Италии, а по факту сделано на каком-нибудь подпольном заводе в Шымкенте. О том, какой состав у этого изделия, и говорить страшно. Стоит проба, допустим, 585. Это значит, что там 58,5 долей золота, а всё остальное — это примеси. Добавить туда могут всё, что угодно — свинец, мышьяк, медь», — сообщает глава Лиги Кайсар Жумагалиев.

Общий теневый оборот ювелирного рынка Казахстана составляет уже порядка 300 миллиардов тенге. Кайсар Жумагалиев заявил, что отрасль нужно срочно выводить из тени. По примерным подсчетам, «обеление» ювелирного рынка пополнит госбюджет на 40 миллиардов тенге в виде налогов.

Каракюлах Елена Владимировна, руководитель компании TOO Jewelry Tools & Service: «Самое главное, наверное, для всех честных ювелирных предприятий — это конкуренция на рынке с квалифицированными специалистами. Маркировка позволит отсеять недобросовестные компании и даст шанс узнать потребителям о нас как об официальной компании, где можно не бояться за качество и честность работы».

В соответствии с требованиями Закона «О драгоценных металлах и драгоценных камнях», в целях защиты прав и интересов граждан Казахстана, на территории нашей страны не допускается реализация ювелирных изделий без четырех обязательных атрибутов:

1. оттиска именника — специального знака, наносимого на ювелирное изделие, удостоверяющего

изготовителя;

2. единого пробирного клейма РК с изображением символа «Головы барса» и международной аббревиатуры Казахстан «KZ», с кодами уполномоченных организаций;

3. экспертного заключения, выданного уполномоченной организацией (юридическое лицо, аккредитованное на проведение экспертизы драгоценных металлов и камней);

4. акта государственного контроля, выдаваемого уполномоченным органом при ввозе/вывозе из/в Казахстан из стран, не входящих в ЕАЭС драгоценных металлов и камней, до совершения таможенных операций (таможенное декларирование и таможенная очистка).

Тем не менее, этих мер защиты, чтобы минимизи-



ровать объем подделок и контрабанды, недостаточно и участники рынка выступают за скорейшее введение цифровой маркировки ювелирных изделий в Казахстане. Этот способ идентификации поможет потребителю выявлять при покупке ювелирного изделия все необходимые данные (производителя, пробу золота, характеристики драгоценного камня, происхождение изделия), а в случае их отсутствия, тут же подавать запрос на проверку торговой точки уполномоченными органами. Таким образом, потребитель будет полностью защищен от подделок, а рынок в целом станет прозрачным и измеримым, что будет способствовать его дальнейшему развитию.

Руководитель управ-

ления цветной металлургии и редких металлов Төрбек Галымжан Нурланұлы: «Маркировка направлена на защиту отечественного ювелирного бизнеса, поставив казахстанского производителя на равные условия с импортом. Все эти меры помогут предотвратить возможность подделок и создадут естественный барьер на пути контрафакта».

В пилотном проекте министерства индустрии и инфраструктурного развития Казахстана совместно с Единым оператором маркировки и прослеживаемости товаров (АО «Казхателеком») по маркировке и прослеживаемости ювелирных изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней, который проводится на территории РК с

1 марта 2022 года по 31 октября 2023 года, участвуют восемь предприятий. Пилотный проект запущен с целью апробации механизма маркировки и взаимодействия между всеми участниками рынка. По его итогам будет принято решение о целесообразности введения цифровой маркировки.

Для представителей бизнеса участие в пилотном проекте позволит протестировать функционал информационной системы маркировки, отработать интеграцию процесса маркировки в текущие производственные процессы, просчитать нагрузку на бизнес и выявить слабые места в цепочке.



Непоправимого вреда нет. Чем грозят ребёнку сладкие подарки

Каждый год на каждого ребенка проливается дождь из конфет и шоколадок. Сладкие подарки дарят в школах и детских садах, на елках, конфеты и печенье приносят гости в течение каникул. Многие родители начинают переживать о здоровье ребенка, ограничивать употребление конфет, отнимать подарки. Рассказываем, действительно ли сладкие подарки вредны детям и чем их заменять.

Многие родители волнуются из-за высокого потребления сахара их детьми в новогодние праздники. Действительно, те кто интересуются здоровым питанием знают, что сахар — достаточно опасный продукт и его регулярное чрезмерное употребление наносит вред здоровью.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВРЕДНО?

Но стресс навредит здоровью больше, чем сладкие подарки. Да к тому же испортит праздник. «Сильного непоправимого вреда сладкие подарки здоровью человека не причинят, — успокаивает эндокринолог Полина Жаркова, — Конечно, лучше заменить сладости, например, игрушками. Но если вашему ребенку подарили сладкий набор, большого интереса, ведь запретный плод сладок, особенно в контексте конфет».

Гораздо больший вред, чем сладкие подарки раз в год наносят пищевые привычки конкретной семьи.

«Вред от сахара наступает, когда его потребление чрезмерно и регуляр-

но, — отмечает Виктория Вишнякова, нутрициолог, специалист по питанию детей, — Если в семье привыкли есть сладкие хлопья на завтрак, творожки и йогурты с джемом и вареньем, пить соки и компоты, заканчивать каждый прием пищи чаем с печеньками — такой паттерн питания на протяжении многих лет может ухудшить здоровье и ребенка, и взрослого».

Если же ребенок весь год питается сбалансированно — у него достаточно овощей, фруктов, разные источники белка, сложные углеводы (цельнозерновые крупы, картофель, хлеб из разных видов муки), то неделя объедания сладким не разрушит его здоровье.

Поэтому создавать лишнюю тревогу выдаванием конфет по расписанию не нужно.

«Новогодние сладкие подарки — это часть праздника, традиция. — подтверждает Жаркова, — Конечно, лучше заменить сладости, например, игрушками. Но если вашему ребенку подарили сладкий набор, большого интереса, ведь запретный плод сладок, особенно в контексте конфет».

Гораздо больший вред, чем сладкие подарки раз в год наносят пищевые привычки конкретной семьи.

«Вред от сахара наступает, когда его потребление чрезмерно и регуляр-

но, — отмечает Виктория Вишнякова, нутрициолог, специалист по питанию детей, — Если в семье привыкли есть сладкие хлопья на завтрак, творожки и йогурты с джемом и вареньем, пить соки и компоты, заканчивать каждый прием пищи чаем с печеньками — такой паттерн питания на протяжении многих лет может ухудшить здоровье и ребенка, и взрослого».

Если же ребенок весь год питается сбалансированно — у него достаточно овощей, фруктов, разные источники белка, сложные углеводы (цельнозерновые крупы, картофель, хлеб из разных видов муки), то неделя объедания сладким не разрушит его здоровье.

Поэтому создавать лишнюю тревогу выдаванием конфет по расписанию не нужно.

«Новогодние сладкие подарки — это часть праздника, традиция. — подтверждает Жаркова, — Конечно, лучше заменить сладости, например, игрушками. Но если вашему ребенку подарили сладкий набор, большого интереса, ведь запретный плод сладок, особенно в контексте конфет».

Гораздо больший вред, чем сладкие подарки раз в год наносят пищевые привычки конкретной семьи.

«Вред от сахара наступает, когда его потребление чрезмерно и регуляр-

получать удовольствие от любимых продуктов».

СЛАДОСТИ — ЭТО НЕ ПРАЗДНИК

Опасность сладких подарков не в том, что ребенок перестан есть конфеты. А в том, что маленький человек привыкает отмечать особые случаи, праздники — сладостями. Каждая пятёрка в школе, успех на работе или особый повод сопровождается тортом или пирожным.

«Такая привычка подталкивает к регулярному перееданию сладким, — сокращается Вишнякова, — а оно уже, в свою очередь, может привести к проблемам со здоровьем».

Воспринимать сладости, как праздник, многие из нас научились еще в детстве. Причины понять несложно, в нашем детстве и в детстве наших родителей было много трудностей: дефицит, безденежье.

«Родители не могли купить нам велосипед, зато могли принести с работы конфеты, — вспоминает Вишнякова, — Они с кем-то договаривались, брали внеурочные, терпели злого начальника, чтобы в конце года получить заветный билет на елку, где ребенку выдадут сладкий подарок».

Но сейчас все эти сладости без труда можно достать за небольшие деньги в любом магазине. Удивлять ребенка сладким не имеет смысла, лучше создавать праздник другими, более здоровыми методами.

Что делать?

Соблюдать баланс спокойствия — это прежде всего.

«Перед праздниками продолжайте предлагать вкусное разнообразное питание своему ребенку, — советует Жаркова. — Сбалансированный по составу рацион поможет не переест сладкого и обеспечить организм всем необходимым».

Не покупайте сладости самостоятельно. Пусть у вас на столе стоит тарелка с нарезанными овощами или фруктами, вместо вазы с конфетами. А сладкие подарки от бабушек, дедушек и друзей будут в качестве исключения. И конечно, не забывайте про физическую активность. Проводите весело и подвижно ваши каникулы — катайтесь на лыжах, на коньках, много гуляйте».

Налаженное питание и отсутствие пищевых запретов и диетического мышления помогает человеку не переедать без надобности и при этом

Если есть возможность повлиять на состав подарков, то лучше это сделать. Яркие вкусные фрукты — ничем не хуже конфет, особенно экзотические, они тоже создадут праздничное настроение и принесут радость, только нужно помнить про аллергию и непереносимость.

«Чтобы создать ощущение праздника, можно готовить вместе с ребенком, — предлагает Вишнякова, Кило конфет не создаст таких ярких впечатлений, как испеченные вместе имбирные печенки. Эмоций будет больше, а съеденного сахара — меньше». Но если не можете повлиять на си-

туацию, просто расслабьтесь, не исключайте утренник в детском саду и поход к друзьям только из-за конфет. — Важен баланс — не нести домой и чужим детям кучу сладостей исключительно по привычке, но и не впадать в отчаяние и раздражение от каждой конфеты, — резюмирует эксперт.

Источник: АиФ Здоровье

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
 8 (7112) 51 33 52
 +7 705 126 27 33
 + 7 778 997 30 57
 ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт.)

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
 ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
 ул. Жүкова, 2
 (угол ул. Маметовой, вход с ул. Маметовой)
 тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
 @radugazvukovkazakhstan
 НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ - ЗАМКА STYLETTO X
 ЛЕЖИТ КАК НАУШНИК, С ЧЕХОЛ-ЗАПЯТОМ!
 8 771 088 08 68
 8 (7112) 31 49 00
 г. Уральск, ул. Абулхайр хана, 171
 г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

УРАЛЬСК ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СПОРТА 7 января 16:00-19:00
Алиса В Стране Чудес На Льду
 ICE VISION
 6+
 БИЛЕТЫ НА САЙТЕ SHOWMARKET.KZ

В ТОО «КВАНТ» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНОЙ БРИГАДЫ:
 • Монтажники по металлоконструкциям • Отделочники
 • Каменщики • Разнорабочие
 • Плотники
 Обращаться по адресу: ул. Саратовская трасса, 24. Промблиз «Квант» район Зылыганка. ☎ 8 771 032 00 05

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

Без тромбов. Врач назвал десять правил питания для снижения холестерина

Высокий уровень холестерина в крови – это прямой путь к образованию бляшек и закупориванию сосудов. Как следствие, возникают инфаркты и инсульты. Сдавать анализы и проверять уровень холестерина рекомендуется всем, особенно если у ближайших родственников были сосудистые катастрофы. Но немаловажное значение имеет и питание.

Врач-кардиолог высшей категории, кандидат медицинских наук Наталья Антипина обозначила десять правил питания, которые помогут снизить уровень холестерина в крови.

Вместо красного мяса лучше выбирать рыбу, птицу или же бобовые, например, горох, чечевицу, фасоль. Говядину, баранину нужно есть максимум два раза в неделю. А такие субпродукты, как печень, почки лучше вовсе исключить из рациона.

При приготовлении пищи лучше отказаться от сливочного масла. Даже если оно указано в рецепте, стоит заменить его на более полезное льняное, подсолнечное, оливко-

вое, соевое. Но даже растительного масла в рационе должно быть две столовые ложки в день.

Яйца бесспорно полезный и питательный продукт, но, если есть цель снизить уровень холестерина в крови, в неделю рекомендуется употреблять не более трех яичных желтков. Кстати, это с учетом яиц, использованных для приготовления других блюд.

Сладости типа печенек, пирожных, тортиков, а также булочки, пирожки, в общем, все мучное – не более одной порции в неделю.

Покупая молочку, смотрим не только на производителя, но и на процент жира в составе. Разумеет-

ся, в корзину отправляются продукты, в которых содержание жира минимальное.

Весьма полезны будут сосудам морепродукты. Например, моллюски, морские гребешки, мидии, морская капуста. Но не креветки. Несмотря на всю пользу, в них много холестерина.

И последнее – отказ от алкоголя. Любого и полностью.

Источник: АиФ Здоровье

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО».

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация:

- Онколога
- Маммолога,
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение хирургии:

- Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия – это лечение пяточных шпор, артрита, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография,
- Рентгенография и маммография.
- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 канальный оборудование Philips 2022года выпуск

Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.

Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение

Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма CHECK UP»

CHECK UP – это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Диагноз по глазам. Как распознают диабет офтальмологи?

Сахарный диабет можно «увидеть» на приеме у офтальмолога, рассказали врачи в программе «Жить здорово!». Елена Малышева заявила, что врачи-терапевты, эндокринологи, кардиологи увидеть сосуды глазами напрямую не могут. Сделать это получается только у окулистов с помощью специальной щелевой лампы, которая может ощутимо увеличивать. Сосуды лежат на дне глаза, на сетчатке. При осмотре офтальмолог использует специальную линзу, которая помогает подробно рассмотреть заднюю часть глаза, зрительный нерв и сосуды и оценить их состояние.

Как заметил офтальмолог Михаил Коновалов, нередко на приеме оказываются пациенты, которые и не знают, что у них диабет. И первичный диагноз они получают именно от окулиста.

Что укажет?

Офтальмолог видит типичные изменения, которые характерны для диабетической ангиоретинопатии. Речь идет про клубочки – микроаневризмы в глазу. Сосуды расширяются в виде таких клубочков, а позже дают кровоизлияния на глазном дне, так как стенка сосуда несовершенна. И тут важно, в каком месте это кровоизлияние произошло. Если по краю, то зрение сохраняется, если же в центре, то человек быстро слепнет.

«Если центральная часть сетчатки больше или меньше сохранена, то человек может видеть хорошо, но у него уже катастрофа в глазу. А когда развивается отек и кровоизлияние в центральной части сетчатки, тогда зрение резко пропадает», – добавил офтальмолог Коновалов.

Малышева подчеркнула, что диабет – это причина номер 1 слепоты в мире. При этом диабет на начальных этапах очень хорошо берется под контроль. И важно регулярно и вовремя проходить осмотры у офтальмолога, чтобы выявить его на ранних стадиях, еще до появления выраженных симптомов.

Что надо знать о диабете?

Кардиолог Герман Ганцельман отметил, что болезнь представляет собой повышенную концентрацию плавающего в крови сахара. Он опасен тем, что повреждает стенки сосудов, делая в них дырочки. Если речь идет про мелкие сосуды, как, например, в глазном дне, то происходит формирование аневризм. Если сосуды больше, то прогрессирует атеросклероз, причем ускоренными темпами. И он у диабетиков характерный – почти все сосуды поражаются на большом расстоянии.

Елена Малышева добавила, что риски сердечных и мозговых катастроф при

диабете выше в пять раз. «Если поражены крупные сосуды, будет инсульт или кровоизлияние в головной мозг. Поражение затрагивает крупные сосуды сердца – инфаркт, мелкие – тяжелая сердечная недостаточность. Страдают сосуды почек. Сахарный диабет – первая причина и развития хронической почечной недостаточности в мире. Есть еще и атеросклероз конечностей и потеря их. Опять же диабет – основная причина потери конечности», – заявил Ганцельман.

Правильное лечение

Из плюсов – диабет сегодня хорошо лечится. Можно медикаментозно, а можно держать его под контролем и без лекарств.

Врачи заявили, что первым пунктом надо снизить вес (рекомендация актуальна для людей с диабетом 2-го типа). Одно только снижение веса приводит к ремиссии болезни, то есть к ее исчезновению, подчеркнул кардиолог.

Вторая рекомендация

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (теңге) Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломы кетіру (1 өсінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуаж	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

Витилиго представляет собой заболевание кожи, при котором нарушается пигментация эпидермиса. Если говорить простым языком – это наличие белых пятен на коже, которые отличаются по окраске от основного тона кожи и образуются в результате отмирания меланоцитов (клеток, продуцирующих меланин в коже). Депигментация относительно безвредна, но делает кожу более восприимчивой к солнечным ожогам.

Витилиго может присутствовать по всему телу или концентрироваться в определенных областях. По данным Национального института здоровья (НИН), витилиго поражает от 0,2 до 1,8% людей во всем мире.

Директор областного кожно-венерологического диспансера, дерматовенеролог высшей категории Екатерина Ольховская говорит, что мужчины и женщины страдают в равной степени от

этого заболевания, хотя женщины чаще обращаются за медицинской помощью. Болезнь может наступить в любом возрасте, но у 70% пациентов витилиго развивается до 30-ти лет.

– Хотя никто не знает наверняка, многие ученые считают, что витилиго – это аутоиммунное заболевание, которое атакует клетки, вырабатывающие пигмент (также известные, как меланоциты) кожи. Однако остается не-

Лицензия ЛП00576DL №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО».

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО».

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары және арнаулы орта білімі, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік сапаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) – 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаяны, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един.измер.
Рентген исследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1 211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2 100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2 120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1 930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3 000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1 370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1 370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1 370	Исследование
12	Рентгенография голени	1 470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1 470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3 700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1 370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1 060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
20	Рентгеноскопия ЖКТ:		
20	Рентгеноскопия пищевода	3 900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3 900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3 900	Исследование

УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6 000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6 100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2 186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2 186	Исследование
27	Селезенка	2 186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2 186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4 227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2 186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1 676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4 737	Исследование

Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4 100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5 650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6 430	Исследование
4	Тредмил-тест	4 230	Исследование
5	ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	6 000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7 500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10 000	Исследование
8	Пункция перикарда	12 900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12 900	Исследование

ЛАБОРАТОРИЯ

Биохимические анализы			
Определение:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1 060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр».
Справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

Лицензия ЛП00635DL от 06.09.2011 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



В ОБЛАСТНУЮ ДЕТСКУЮ БОЛЬНИЦУ ТРЕБУЕТСЯ ДИРЕКТОР

Для занятия вакантной должности объявлен конкурс.

Государственное коммунальное предприятие на праве хозяйственного ведения «Областная детская многопрофильная больница» управления здравоохранения акимата ЭКО объявляет конкурс на занятие вакантной должности директора.

Адрес: ЗКО, г.Уральск, п. Зачаганск, ул.Доспанова, 2/1; тел. для справок: +7 7112 501602, +7 7477827358, odb_1@mail.ru, кабинет 7Г.

1. ГКП на ПХВ «Областная детская многопрофильная больница» предметом деятельности является: оказание качественной, доступной медицинской помощи детскому населению города и области. Основной целью деятельности Предприятия является улучшение качества оказания специализированной, квалифицированной медицинской помощи и ВТМП детскому населению города и области, сохранение и укрепление здоровья, удовлетворения общественной потребности в медицинском обслуживании в стационарной и стационаро-замещающей помощи; оказание консультативно-диагностической помощи.

2. Требования, предъяв-

ляемые к руководителю организации здравоохранения областного значения (директор):
Высшее образование в сфере медицины (по профилю);
высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и свидетельство о прохождении сертификационного курса (переподготовке) по специальности, «Менеджмент здравоохранения» (или) «Общественное здравоохранение» (или) «Бизнес, управление и право» или послевузовское образование по направлению подготовки «Здравоохранение» (или) «Бизнес и право» или степень MBA executive или full time, сертификат менеджера в области здравоохранения, стаж работы на руководящих должностях в области здравоохранения не менее 3 лет;

для осуществления медицинской деятельности (врачебной практики) - наличие профессиональных компетенций: соответствие общим требованиям к квалификации

врача (по профилю) первой (высшей) квалификационной категории, сертификата специалиста для допуска к клинической практике.

3. Должен знать: Конституцию Республики Казахстан от 30 августа 1995 года, Гражданский кодекс Республики Казахстан от 27 декабря 1994 года, Трудовой кодекс Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года, Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения»; Кодекс Республики Казахстан от 5 июля 2014 года «Об административных правонарушениях», Закон Республики Казахстан от 4 декабря 2015 года «О государственных закупках», Закон Республики Казахстан от 18 ноября 2015 года «О противодействии коррупции», Закон Республики Казахстан от 11 июля 1997 года «О языках в Республике Казахстан», Закон Республики Казахстан от 01.03.2011 г. «О государственном имуществе»;

экономические методы управления и анализ деятельности организации;

конъюнктуру рынка медицинских услуг;
лучшие практики в управлении человеческими ресурсами в здравоохранении;
статистику, критерии и показатели, характеризующие состояние здоровья населения;
современные научные достижения отечественной медицины, лучший международный опыт в управлении здравоохранением;
правила и нормы по безопасности и охране труда, производственной санитарии и противопожарной безопасности;
организацию деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.

4. Необходимые документы для принятия участия в конкурсе:
Лицо, изъявившее желание участвовать в конкурсе, представляет в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, следующие документы:
1) заявление об участии в конкурсе;
2) автобиографию, из-

ложенную в произвольной форме;
3) копии документов об образовании;

4) копию трудовой книжки (при ее наличии) или трудового договора, выписки из приказов о приеме и прекращении трудового договора либо другой документ, подтверждающий стаж работы;
5) справку о состоянии здоровья по форме 075/у, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения";
6) справку Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан об отсутствии судимости.

Лица, изъявившие желание участвовать в конкурсе, представляют документы в Предприятии, объявившее конкурс, в электронном виде на адрес электронной почты, указанный в объявлении, до даты окончания приема документов.

Оригиналы документов представляются не позднее

чем за один час до начала собеседования. При их непредставлении, лицо не допускается к прохождению собеседования.

Участник конкурса может представить дополнительную информацию относительно образования, стажа работы, уровня профессиональной подготовки (копии документов о повышении квалификации, присвоении ученых степеней и званий, научных публикации, а также рекомендации с предыдущего места работы).

5. Дата начала приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе: документы принимаются с 23.12.2022 года по 06.01. 2023 года, в рабочие дни с 08:00 до 17:00 ч.

6. Дата проведения конкурса: в течение 5 рабочих дней со дня окончания приема документов. Уведомление осуществляется по телефону, посредством направления информации на электронный адрес и мобильные телефоны участников.

7. Место проведения конкурса: ЗКО, г.Уральск, п. Зачаганск, ул.Х.Доспановой, 2/1, конференц-зал.

Лицензия ЛП00635DL от 06.09.2011 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ОБЛЫСТЫҚ БАЛАЛАР АУРУХАНАСЫНА ДИРЕКТОР ҚАЖЕТ

Ваканттық орынға конкурс жарияланды

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Көп бейінді облыстық балалар ауруханасы» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс жариялайды.

Мекен-жайы: БҚО, Орал қаласы, Зачаганск кенті, Доспанова к-сі, 2/1; тел. анықтамалар үшін: +7 7112 501602, +7 7477827358, odb_1@mail.ru, 7Г бөлмесі.

1. ШЖҚ «Көп бейінді облыстық балалар ауруханасы» МКК қызметінің мәні: қала мен облыстық балалар халқы сапалы, қолжетімді медициналық көмекпен қамтамасыз ету. Қоғам қызметінің негізгі мақсаты – қала мен облыстық балаларына мамандандырылған, білікті медициналық көмек пен ЖТМК көрсету сапасын арттыру, денсаулықты сақтау және нығайту, стационарлық және стационарлық көмекте халықтың медициналық көмекке қажеттілігін қанағаттандыру; консультативтік-диагностикалық көмек көрсету болып табылады.

2. Облыстық маңызы бар денсаулық сақтау ұйымының басшысына (директор) қойылатын талаптар:

Медицина саласындағы жоғары білім (бейін бойынша);

«Денсаулық сақтау» дайындық бағыты бойынша жоғары білім және «Қоғамдық денсаулық сақтау», «Денсаулық сақтау менеджменті» мамандығы бойынша қайта дайындық туралы куәлік және (немесе) тиісті мамандық бойынша біліктілік санаттары беру туралы куәлік; немесе «Денсаулық сақтау» дайындық бағыты бойынша жоғары білім және (немесе) «Бизнес, басқару және құқық»; немесе жоғары оқу орнынан кейінгі «Денсаулық сақтау» білім беру бағыты бойынша білім және (немесе) «Бизнес және құқық»; немесе MBA executive немесе full time дәрежесі; денсаулық сақтау саласындағы менеджер сертификаттарының болуы; денсаулық сақтау саласындағы басшылық лауазымдардағы жұмыс өтілі кемінде 3 жыл;

қазіргі заманғы басқару қызметінің стратегиялық және ұсыныс берушілік аспектілері; дәрігердің біліктілігіне (бейіні бойынша) бірінші (жоғары) біліктілік санатына қойылатын жалпы талаптарға сәйкестігі;

клиникалық практикаға жіберу үшін маман сертификаты.

3. Біліуі тиіс: Қазақстан Республикасының 1995 жылғы 30 тамыздағы Конституциясы, Қазақстан Республикасының 23 қарашадағы Еңбек кодексі, Қазақстан Республикасының 2020 жылғы 7 шілдедегі «Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы» Кодексі, Қазақстан Республикасының 2014 жылғы 5 шілдедегі «Әкімшілік құқық бұзушылық туралы» Кодексі, Қазақстан Республикасының «Мемлекеттік сатып алу туралы» заңы, Қазақстан Республикасының 2015 жылғы 18 қарашадағы «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл туралы» заңы, Қазақстан Республикасының 1997 жылғы 11 шілдедегі «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы» заңы;

қазіргі заманғы басқару қызметінің стратегиялық және ұсыныс берушілік аспектілері; дәрігердің біліктілігіне (бейіні бойынша) бірінші (жоғары) біліктілік санатына қойылатын жалпы талаптарға сәйкестігі;

негіздері;

басқарудың экономикалық әдістері және ұйым қызметін талдау; медициналық қызметтер нарығының конъюнктурасы; денсаулық сақтаудағы адам ресурстарын басқарудағы үздік тәжірибелер; халық денсаулығының жай-күйін сипаттайтын статистиканы, өлшемшарттар мен көрсеткіштері; отандық медицинаның заманауи ғылыми жетістіктері; денсаулық сақтаудағы басқарудағы үздік халықаралық тәжірибе; еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау, өндірістік санитариялық және өртке қарсы қауіпсіздік қағидалары мен нормалары; төтенше жағдайлар кезінде қызметті ұйымдастыру;

4. Конкурсқа қатысу үшін қажетті құжаттар: Конкурсқа қатысуға ниет білдірген адам конкурс өткізу туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімдерде мынадай құжаттарды ұсынады:
1) конкурсқа қатысу жөніндегі өтінізі;
2) еркін нысанда жазылған өмірбаян;
3) білімі туралы

құжаттардың көшірмелерін;

4) еңбек кітапшасының (егер бар болса) немесе еңбек шартының көшірмесі, қабылдау және еңбек шартын тоқтату туралы бұйрықтан үзінді көшірме не еңбек өтілі растайтын басқа құжат;

5) «Денсаулық сақтау саласындағы есепке алу құжаттамасының нысандарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің міндетін атқарушы 2020 жылғы 30 қазандағы № ҚР ДСМ-175/2020 бұйрығымен бекітілген 075/е нысан бойынша денсаулық жағдайы туралы анықтама;

6) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының Құқықтық статистика және арнайы есепке алу жөніндегі комитетінің соттылығы жоқ екендігі туралы анықтама.

Конкурсқа қатысуға ниет білдірген адамдар конкурсты жариялаған Кәсіпорынға хабарландыруда көрсетілген электрондық почта мекен-жайына хабарландыруда мерзімі аяқталғанға күнге дейін электрондық түрде құжаттарды ұсынады.

Құжаттардың түпнұсқалары әңгімелесу басталар алдында бір сағат бұрын кешігірмей

ұсынылады. Оларды ұсынбаған жағдайда ол адам әңгімелесуден өтуге жіберілмейді.

Конкурсқа қатысушы оның білімі, еңбек өтілі, кәсіби даярлығы туралы қосымша ақпарат бере алады (біліктілігін арттыру туралы құжаттардың көшірмелері, ғылыми дәрежелер мен атақтар беру, ғылыми жарияланымдар, сондай-ақ алдыңғы жұмыс орнынан ұсыныстар және т.б.).

5. Құжаттарды қабылдау басталатын күн және конкурсқа қатысу туралы өтініштерді ұсыну мерзімі: құжаттар 23.12.2022 жылы мен 06.01.2023 жылы аралығында, сағат 08:00-ден 17:00-ге дейін жұмыс күндері қабылданады.

6. Конкурс өткізу күні: құжаттарды қабылдау аяқталған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде. Хабарлама қатысушылардың хабарландыруда көрсетілген электрондық почта мекен-жайына құжаттарды қабылдау мерзімі аяқталғанға күнге дейін электрондық түрде құжаттарды ұсынады.

7. Конкурс өткізу орны: БҚО, Орал қаласы, Зачаганск кенті, Доспанова к-сі, 2/1; конференц-зал.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 02.01

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жап-жақсы жаңа жыл»	05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»
05:30 Х/ф «Біздің сүйікті дәрігер»«зақфильм»	06:00 М/ф «Белоснежка: мектеп помов»
07:00 «Жақсылықпен кел, жаңа жыл!»	10:00 Жаңа жылдық кездесу
11:00 Х/ф «Үйде жалғыз қалғанда 2»	13:00 «Айналайн»
12:40 М/ф «Муза дәуірі: галамдық жылыну»	14:00 «Джон Уик»
14:00 «Сағындырған әндер-ай!»	16:00 «Бегом за денгями»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	17:00 «Jup-jubutep»
19:00 Т/х «Үйде жалғыз қалғанда 2»	19:00 «Бизнес по-казахски в африке»
20:45 Т/х «Келінжан 2»	20:45 Т/х «Келінжан 2»
22:50 Х/ф «Кездейсоқ ән»	22:30 Т/х «Двойная жизнь»
00:20 «Берекелі жыл болсын!»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 02:40 «Той базар»	06:05 Х/ф «Тәңдір талкейт»
05:25 03:25 «Пәтула»	07:50 «Ән мен әнші»
07:35 «Варвара-краса, длинная коса»	08:50 «Смелая»
09:00 «Наш новый год»	09:30 Х/ф «Кавказская пленница, или новые приключения Шурика»
10:20 Х/ф «Джентльмены удачи»	12:40 «Розыгрыш по-казахски»
11:50 Х/ф «Гаражный папа»	13:30 «Qoslike»
13:30 «Qoslike»	14:00 «Шаншар»
17:30 Х/ф «Спасите колесо»	16:00 «Махаббат әлемі»
19:20 Т/х «Папа дэн»	19:00 «Ән мен әнші»
22:40 Х/ф «А-я ленд»	20:00 Х/ф «Деда мороза не бывает»
00:45 «Кен»	20:45 Т/х «Келінжан 2»
	23:30 Х/ф «Розыгрыш по-казахски»
	00:40 «Ән мен әнші»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 01:30 «Бүлдір-күлдір»	05:00 03:50 «Қуырдақ»
07:00 00:50 Т/х «Отыңды өшірме»	05:30 «Әнесінің баласы»
07:50 «Екі езу»	06:20 01:00 «Тойхана»
08:30 «Маша и медведь»	07:10 «Мезгілсіз сезім»
09:00 «Екі бобби: оқиғаның приключения»	08:00 Шаншар 60+60
10:30 «Тайна жизнь домашних животных»	08:30 «За 5 минут до января»
12:00 «Приключения пилы»	10:30 «Старперцы»
13:30 «Фантастические истории и где они обитают»	12:30 «Крутая стальная лезвие»
15:40 «Трансформеры: последний рыцарь»	16:15 «Жаңа жылдық кездесу»
18:10 «Альфа»	18:00 «Простая просьба»
20:00 «Джумандик: новый уровень»	20:10 «Достать ноги»
22:00 «Полтора шпиона»	22:30 «Келина томе человек»
23:40 Х/ф «Талантым тағдырым»	00:10 Jaldatmap
04:00 «Екі езу»	01:30 «Яльрай»
	02:20 «Тамаша 7 км»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 01:30 Әәл студио	06:00 М/ф «Маша и медведь»
05:00 «Күлпіл ай»	14:45 «Шаншар лута»
07:00 М/с «Панда мен лута»	18:00 «Елки 1914»
07:30 00:40 «Жаңа жыл жарыласын!»	20:00 Т/х «Ессіз махаббат»
09:00 М/ф «Элиот: самый маленький олень санты»	20:55 Т/х «Жетімжүрек 2»
11:00 М/с «Маша и медведь»	22:55 «Осторожно, корова!»
12:00 М/с «Маша и медведь»	01:00 Кору керек
12:00 М/ф «Маша и медведь»	
13:40 Х/ф «Один дома 2»	
15:40 Х/ф «Геркулс»	
17:30 Х/ф «Семьянин»	
20:00 Т/х «Жапырақтар төгілгенде»	
22:00 Х/ф «Пастырь»	
23:40 «31 Әәл»	
02:50 1001 Әәл	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	
04:00 Ризамын	

ВТОРНИК | 03.01

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»	05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»
05:30 Х/ф «Біздің сүйікті дәрігер»«зақфильм»	06:00 М/ф «Троль: история с хвостом»
07:00 Х/ф «Тақиялы періште»«зақфильм»	09:30, 20:45 Т/х «Келінжан 2»
11:00 Х/ф «Үйде жалғыз қалғанда 2»	11:00 «Бизнес по-казахски в африке»
12:40 М/ф «Муза дәуірі: галамдық жылыну»	14:00 «Айналайн»
14:00 «Жап-жақсы жаңа жыл»	14:00, 22:30 Т/с «Двойная жизнь»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	16:00 «Бегом за денгями»
19:00 Т/х «Үйде жалғыз қалғанда 2»	17:00 «Совешном»
20:45 Т/х «Келінжан 2»	19:00 «Бизнес по-казахски в африке»
22:50 Х/ф «Кездейсоқ ән»	22:30 Т/х «Двойная жизнь»
00:20 «Берекелі жыл болсын!»	

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 02:45 «Той базар»	06:05 «Ән мен әнші»
05:25 03:25 «Пәтула»	07:00 Х/ф «Розыгрыш по-казахски»
07:35 «Варвара-краса, длинная коса»	08:20 Х/ф «Клевер желайн!»
09:00 «Наш новый год»	11:40 Х/ф «Деда мороза не бывает»
10:20 Х/ф «Джентльмены удачи»	12:40 «Розыгрыш по-казахски»
11:50 Х/ф «Гаражный папа»	13:30 «Qoslike»
13:30 «Qoslike»	14:00 «Шаншар»
17:30 Х/ф «Спасите колесо»	16:00 «Махаббат әлемі»
19:20 Т/х «Папа дэн»	19:00 «Ән мен әнші»
22:40 Х/ф «А-я ленд»	20:00 Х/ф «Деда мороза не бывает»
00:45 «Кен»	20:45 Т/х «Келінжан 2»
	23:30 Х/ф «Розыгрыш по-казахски»
	00:40 «Ән мен әнші»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 01:30 «Бүлдір-күлдір»	05:00 03:50 «Қуырдақ»
07:00 00:50 Т/х «Отыңды өшірме»	05:30 «Әнесінің баласы»
07:50 «Екі езу»	06:20 01:00 «Тойхана»
08:30 «Маша и медведь»	07:10 «Мезгілсіз сезім»
09:00 «Екі бобби: оқиғаның приключения»	08:00 Шаншар 60+60
10:30 «Тайна жизнь домашних животных»	08:30 «За 5 минут до января»
12:00 «Приключения пилы»	10:30 «Старперцы»
13:30 «Фантастические истории и где они обитают»	12:30 «Крутая стальная лезвие»
15:40 «Трансформеры: последний рыцарь»	16:15 «Жаңа жылдық кездесу»
18:10 «Альфа»	18:00 «Простая просьба»
20:00 «Джумандик: новый уровень»	20:10 «Достать ноги»
22:00 «Полтора шпиона»	22:30 «Келина томе человек»
23:40 Х/ф «Талантым тағдырым»	00:10 Jaldatmap
04:00 «Екі езу»	01:30 «Яльрай»
	02:20 «Тамаша 7 км»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 01:30 Әәл студио	06:00 М/ф «Маша и медведь»
05:00 00:40 «Жаңа жыл жарыласын!»	09:00 Т/х «Жетімжүрек 2»
07:00 М/с «Панда мен лута»	11:00 «Жап жаңа жыл»
07:30 00:40 «Жаңа жыл жарыласын!»	11:00 «Елки, новы»
09:00 М/ф «Элиот: самый маленький олень санты»	18:20 «Елки, последние»
11:00 М/с «Маша и медведь»	20:00 Т/х «Ессіз махаббат»
12:00 М/с «Маша и медведь»	20:55 Т/х «Жетім жүрек 2»
12:00 М/ф «Семьянин»	22:55 «Кору керек»
14:30 «Мой волк»	
16:20 М/ф «Иван-царевич и серый волк»	
18:10 Х/ф «Пастырь»	
20:00 Т/х «Жапырақтар төгілгенде»	
22:00 Х/ф «Иностранец 2: чёрный рассвет»	
23:40 «31 Әәл»	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	
04:00 Ризамын	

СРЕДА | 04.01

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»	05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»
05:30 М/ф «Заячя школа»	06:00 «Жап-жақсы жаңа жыл»
09:30, 20:45 Т/х «Келінжан 2»	07:40 «Күлшек 2»
11:00 Х/ф «Үйде жалғыз қалғанда 2»	09:00, 16:00, 19:00, 00:30 Арабат
12:40 М/ф «Муза дәуірі: галамдық жылыну»	11:00 Х/ф «Жүректігі күз»
14:00 «Жап-жақсы жаңа жыл»	11:30, 01:35 «Киели қазастан»
17:00 Т/х «Жүректігі күз»	12:10, 20:10 Т/х «Аққуауын»
19:00 Т/х «Үйде жалғыз қалғанда 2»	13:10 Х/ф «Балуан шолпан»«зақфильм»
20:45 Т/х «Келінжан 2»	15:00 Т/х «Аймайнал»
22:50 Х/ф «Кездейсоқ ән»	16:00 «Бегом за денгями»
00:20 «Берекелі жыл болсын!»	17:00 «Совешном»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 02:35 «Той базар»	06:05 «Мерекелі концерт»
05:25 03:25 «Пәтула»	06:30 Т/х «Тюжан»
07:35 «Варвара-краса, длинная коса»	08:10 «Было дело»
09:00 «Наш новый год»	09:40 Х/ф «Золотая невеста»
10:20 Х/ф «Джентльмены удачи»	11:40 Х/ф «Путь сквозь снега»
11:50 Х/ф «Гаражный папа»	13:00 Х/ф «Пропавшая невеста»
13:30 «Qoslike»	15:30 Х/ф «Жүрегімің иесі»
14:00 «Шаншар»	17:30 «Зәкир»
16:00 «Махаббат әлемі»	18:30 Кешкі жаңалықтар
19:00 «Ән мен әнші»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
20:00 Х/ф «Деда мороза не бывает»	20:00 «Вечерние новости»
20:45 Т/х «Келінжан 2»	20:40 Х/ф «Женщина в беде»
22:50 Х/ф «Кездейсоқ ән»	00:00 Х/ф «Пропавшая невеста»
	01:20 «Ән мен әнші»
	02:20 «Астарлы ақиқат»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 03:50 «Қуырдақ»
06:15 00:40 «Бүлдір-күлдір»	05:30 «Әнесінің баласы»
07:00 Т/х «Отыңды өшірме»	06:20 00:00 «Тойхана»
07:50 «Екі езу»	07:10 «Мезгілсіз сезім»
08:40 «Храброе сердце: заговор в королевстве»	08:00 «Қандар, халық жүрегіңді жар»
10:05 «Мир назнанку»	09:40 «За 5 минут до января»
11:00 «Бір болайық»	10:40 «Көптің маңы»
11:50 «Дунами 3д»	11:50 «Дунами 3д»
12:30 «Танкси»	12:30 «Танкси»
13:30 «Призрачный гонщик»	14:45 «Мерекелі ән кеші»
17:20 «Однажды в россии»	18:00 «Доспехи бога 3: миксия зодиака»
18:00, 23:10 Т/х «Сүйкітім»	19:30 «Дунами 3д»
19:30 «Угадай, кто?»	22:00 «Хочу к маме...или новый год в»
21:20 «Занетный препод 3»	23:40 Jaldatmap
00:00 Т/х «Отыңды өшірме»	01:30 «Яльрай»
04:00 «Екі езу»	02:20 «Тамаша 7 км»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 01:30 Әәл студио	06:00 М/ф «Маша и медведь»
05:00 Информбиоро (потор)	09:00 Т/х «Жетімжүрек 2»
07:00 М/с «Панда мен лута»	11:00, 00:00 Т/х «100% Махаббат»
07:30 «Дар небес: 14 дней»	12:30 Шоу «Айтарым бар»
09:00 «Листопад»	13:40 Т/с «Оңю жизни»
11:00 М/с «Маша и медведь»	15:40 «Сыртты бүтін»
12:00 М/ф «Иван-царевич и серый волк 2»	16:20 Д/ф ел тірегі
14:30 «Мой волк»	16:40 Т/х «Кішкентай келін»
16:20 М/ф «Иван-царевич и серый волк»	17:00 Х/ф «Сердце дракона»
18:10, 22:55 Т/с «Забудь и вспомни»	18:10, 22:55 Т/с «Забудь и вспомни»
20:00 Т/х «Жапырақтар төгілгенде»	19:00 «Astanatimes»
22:00 Х/ф «Вспомнить всё»	20:00 Т/х «Ессіз махаббат»
00:10 Т/с «Анұтама»	20:55 Т/х «Жетім жүрек 2»
00:50 «Жаңа жыл жарыласын!»	
02:50 1001 Әәл	
03:00 Bala battle	
03:30 What's up?	

ЧЕТВЕРГ | 05.01

QAZAQSTAN	ХАБАР
05:00 Әнұран	04:00 «Қызық times»
05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»	05:05 «Жұлдызды жекпе-жек»
05:25 09:00, 12:00, 16:00, 19:00, 00:00 Арабат	06:00 М/ф «Синдбад: пираты семи штормов»
06:00 «Тайшолпан»	09:30, 20:45 Т/х «Келінжан 2»
09:10 Т/х «Жүректігі күз»	11:00 Х/ф «Үйде жалғыз қалғанда 2»
11:30, 01:35 «Киели қазастан»	11:30, 01:35 «Киели қазастан»
12:10, 20:10 Т/х «Аққуауын»	12:10, 20:10 Т/х «Аққуауын»
13:10 Х/ф «Балуан шолпан»«зақфильм»	13:10 Х/ф «Балуан шолпан»«зақфильм»
15:00 Т/х «Аймайнал»	15:00 Т/х «Аймайнал»
16:00 «Бегом за денгями»	16:00 «Бегом за денгями»
17:00 «Совешном»	17:00 «Совешном»
18:00 «Корытынды жаңалықтар»	18:00 «Корытынды жаңалықтар»
19:00 «Бізге хабарласқан»	19:00 «Бізге хабарласқан»
20:30 Т/х «Аққуауын»	20:30 Т/х «Аққуауын»
21:30 Т/х «Бауырлар»	21:30 Т/х «Бауырлар»
22:30 Х/ф «Қаралы қантар»	22:30 Х/ф «Қаралы қантар»
23:00 Шоу «Сана»	23:00 Шоу «Сана»
00:35 Х/ф «Кугер»	00:35 Х/ф «Кугер»
01:05 «Ауылдастар»	01:05 «Ауылдастар»

ЕВРАЗИЯ	КТК
05:00 02:35 «Той базар»	06:05 Кешкі жаңалықтар (қайтаулау)
05:25 03:25 «Пәтула»	06:30 Т/х «Тюжан»
07:30 Х/ф «Ой, мороз, мороз!»	08:10 «Вечерние новости (потор)»
08:10 «Было дело»	08:50 «Было дело»
09:40 Х/ф «Золотая невеста»	09:40 Х/ф «Золотая невеста»
11:15 Х/ф «Путь сквозь снега»	11:15 Х/ф «Женщина в беде»
13:00 Х/ф «Пропавшая невеста»	13:00 Х/ф «Пропавшая невеста»
15:30 Х/ф «Жүрегімің иесі»	15:30 Т/х «Жүрегімің иесі»
17:30 «Зәкир»	17:30 «Зәкир»
18:30 Кешкі жаңалықтар	18:30 Кешкі жаңалықтар
19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»	19:00 Шоу «Астарлы ақиқат»
20:00 «Вечерние новости»	20:00 «Вечерние новости»
20:40 Х/ф «Женщина в беде»	20:40 Х/ф «Женщина в беде»
00:00 Х/ф «Пропавшая невеста»	00:00 Х/ф «Пропавшая невеста»
01:20 «Ән мен әнші»	01:20 «Астарлы ақиқат»
02:15 «Зәкир»	02:15 «Зәкир»

НТК	7 КАНАЛ
06:00 «Разминка»	05:00 03:50 «Қуырдақ»
06:15 00:30 «Бүлдір-күлдір»	05:30 «Әнесінің баласы»
07:00 Т/х «Отыңды өшірме»	06:20 00:00 «Тойхана»
07:50 «Екі езу»	07:10 «Мезгілсіз сезім»
08:40 «Храброе сердце: заговор в королевстве»	08:00 «Қандар, халық жүрегіңді жар»
10:05 «Мир назнанку»	09:40 «За 5 минут до января»
11:00 «Бір болайық»	10:40 «Көптің маңы»
11:50 «Дунами 3д»	11:50 «Дунами 3д»
12:30 «Танкси»	12:30 «Танкси»
13:30 «Призрачный гонщик»	14:45 «Мерекелі ән кеші»
17:20 «Однажды в россии»	18:00 «Доспехи бога 3: миксия зодиака»
18:00, 23:10 Т/х «Сүйкітім»	19:30 «Дунами 3д»
19:30 «Угадай, кто?»	22:00 «Хочу к маме...или новый год в»
21:20 «Занетный препод 3»	23:40 Jaldatmap
00:00 Т/х «Отыңды өшірме»	01:30 «Яльрай»
04:00 «Екі езу»	02:20 «Тамаша 7 км»

31 КАНАЛ	ASTANA TV
05:00 01:30 Әәл студио	06:00 М/ф «Маша и мед