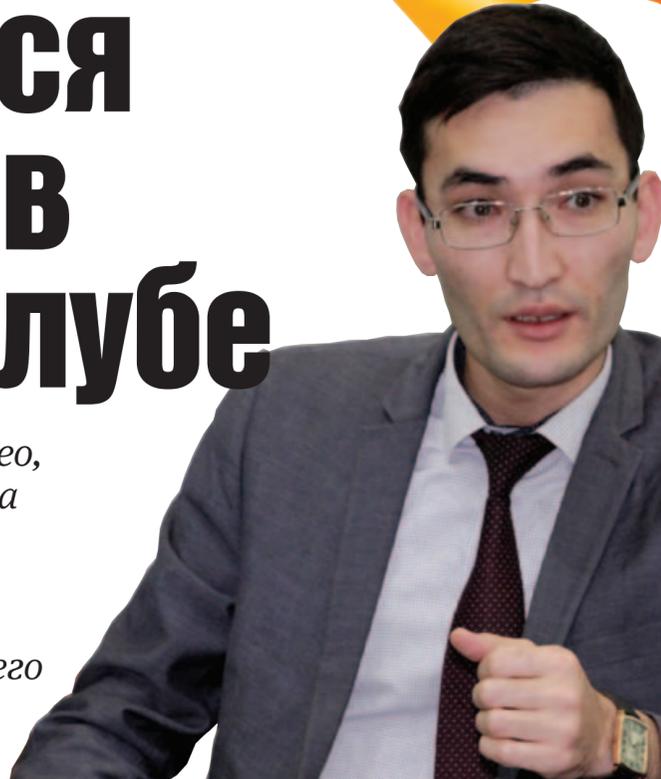


Госслужащий засветился на видео в ночном клубе

На канале Youtube появилось видео, как руководителя департамента АРЕМ по ЗКО выносят под руки в холл ночного клуба. Сам герой видео заявляет, что ему стало плохо. Впрочем, дело госслужащего рассмотрят на диссовете.



ОТГАДАЙ СКАНВОРД, ВЫИГРАЙ 2 000 ТЕНГЕ
 ВСЕ ПРОСТО!
 1. НАЙДИ ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД.
 2. ОТГАДАЙ СЛОВО.
 3. ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ!

Ограды с могил воруют на кладбище

Без оградок остались несколько могил на старом кладбище в районе Телецентра. Выяснилось, что на кладбище нет охраны и это уже не первый случай кражи.



СТР. 3

МНОГОДЕТНОГО ОТЦА АРЕСТОВАЛИ ЗА НЕУПЛАТУ АЛИМЕНТОВ

Мужчина несколько лет не платил алименты на содержание своих четверых несовершеннолетних детей. За это время он задолжал более 300 тысяч тенге, за которые его и арестовали на трое суток.

СТР. 31

В УРАЛЬСКЕ ЗАПУСКАЮТ ДАЧНЫЕ МАРШРУТЫ

В этом году дачный сезон начался 18 апреля. С этого дня дачные маршруты начали полноценную работу. Правда, конкурс на определение подрядчика по обслуживанию водных дачных маршрутов до Учужного затона и Барбастау еще не состоялся. Поэтому местным дачникам придется потерпеть.

СТР. 2

ТРУП ПРИКАТИЛ НА ТЕЛЕЖКЕ К РЫНКУ

11 апреля суд арестовал на два месяца подозреваемого в убийстве мужчины, труп которого нашли в контейнере. Страшную находку ранним утром сделал дворник рынка "Шебер". Выяснилось, что убийство было совершено в доме, а труп позже привезли на тележке.

СТР. 30

ЭКС-ДЕПУТАТ ПРИЗВАЛ НЕ СОВЕРШАТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

С призывом бывший депутат городского маслихата и экс-директор уральского филиала "Казахстантемир жолы" Курмангазы Кажиденов обратился прямо из колонии, где на сегодняшний день отбывает наказание за превышение должностных полномочий.

СТР. 3

www.blitz.kz
 8-777-214-26-57
 8-702-587-91-93

Блиц

Рольставни и ворота за 1 день

30-70-80
 30-70-34
 24-70-07

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ **КРАСКИ И ЭМАЛИ**

аквародос
 официальный дистрибьютер

СМЕГА СТРОЙ
 торговый дом

PROFIWOOD
 ОРЕОЛ
 официальный дистрибьютер
 EMPILS

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

elekstroy | elektrik.stroy@mail.ru

ЭЛЕКТРИКА
 САНТЕХНИКА
 ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

ЭЛЕКОМ

elc.kz | www.elc.kz | electrokomplekt

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

К весне ГОТОВЫ!
 ПОДЪЕМНЫЕ НАСОСЫ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82

г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

300 РАБОЧИХ АО "УРАЛЬСКАГРОРЕММАШ" ОТПРАВЛЕННЫ В ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ

По словам руководства, рабочие отправлены в отпуск, потому что у завода нет заказов.

Как сообщили на заводе, они были вынуждены отправить часть рабочих в отпуск, потому что на данный момент у завода нет заказов.

— Сейчас у нас нет никаких договоров и заказов, поэтому мы были вынуждены так поступить, — пояснили на заводе.

В пресс-службе акима ЗКО пообещали прокомментировать произошедшее позже.

Нужно отметить, что завод был основан в 1955 году. В последнее время предприятие занималось сборкой спецтехники и производством металлоконструкций.

Дана РАХМЕТОВА

АРЕСТОВАН МУЖЧИНА, ОБВИНЯЕМЫЙ В УБИЙСТВЕ СВОЕЙ СНОХИ

Асылбек Умаров был арестован 11 апреля.

Как стало известно, сын и сноха Асылбека Умарова не жили вместе. В феврале этого года она, забрав сына, уехала к своим родителям в Семей. Однако муж приехал к ней и увез ребенка в Уральск. 6 апреля девушка приехала в Уральск, чтобы забрать ребенка из семьи мужа. Она сняла квартиру по адресу: пр. Достык, 244. Именно в этой квартире она была обнаружена убитой днем 8 апреля.

По обвинению в убийстве был задержан бывший свекор убитой Асылбек Умаров.

— 11 апреля суд санкционировал арест Асылбека Умарова, который обвиняется в преступлении по ст. 99 ч. 1 УК РК — "Убийство", сроком на 2 месяца, — сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

Лицензия ЛП 00222DL от 06.12.2007 г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

ЖАЙЫК ДЕНТ

ТОО «Центр стоматологии ЖАЙЫК ДЕНТ»
в связи с расширением штата приглашает на работу **врача-ортодонта.**
Если вы ответственный, творческий доктор, заинтересованный в здоровье детей, готовы работать с совершенно новыми технологиями, имеете активную жизненную позицию и стремитесь постоянно развиваться — ждем вас в нашей клинике.

ул. Даулеткерей, 39,
тел.: 8 (7112) 51-16-28
8 (777) 088-73-77,
8 (777) 088-73-78

РУКОВОДИТЕЛЬ ДАРЕМ ПО ЗКО ПРОКОММЕНТИРОВАЛ ВИДЕО СО СВОИМ УЧАСТИЕМ

12 апреля на канале youtube появился видеоролик, на котором снято, как выносят под руки руководителя департамента АРЕМ по ЗКО Мурата ОСПАНОВА.

Кристина КОБИНА

Корреспонденты "МГ" обратились за официальным комментарием к самому Мурату ОСПАНОВУ (на фото).

— Не так давно в социальных сетях и мессенджерах появилось видео, записанное в заведении "Эльдивино" 5 апреля 2018 года. На записи видно, как меня выносят из зала ночного клуба в холл, после чего я прихожу в сознание и встаю на ноги. Хочу пояснить, что в этот вечер мне было плохо, я потерял сознание и упал. После чего мне помогли выйти из холла.



возможные ресурсы с содержанием этого видео.

— Поскольку данные действия могут опорочить мою честь, достоинство и деловую репутацию, — рассказал Оспанов.

Также он добавил, что, руководствуясь статьей 145 Гражданского кодекса РК, он просит не опубликовывать и не распространять данное видео, в том числе не указывать ссылки на все

руководитель департамента агентства РК по делам государственной службы и противодействию коррупции по ЗКО Булат ИСАКОВ.

— Сейчас я не могу дать никаких комментариев. Буквально вчера был подписан приказ о возбуждении дисциплинарного дела по данному факту и о проведении служебного расследования, вчера Оспанов дал пояснения, такие же, которые и были представлены на сайте "Мой ГОРОД". Также были представлены справки о состоянии здоровья, сейчас это все изучается. Если есть свидетели этого инцидента или происшествия, мы хотели бы, чтобы они обратились к нам. Кроме того, мы выясняем, есть ли свидетели среди участников ночного клуба "Эльдивино", а также иные обстоятельства данного дела. Обязательно это дело будет рассмотрено на заседании по этике области, которое планируется провести на следующей неделе, либо после праздников, по завершению расследования, — рассказал Булат ИСАКОВ.

Между тем, позже видеоролик прокомментировал руководитель департамента агентства РК по делам государственной службы и противодействию коррупции по ЗКО Булат ИСАКОВ.

Полицейские ЗКО проверят сайт, на котором продают наркотики

Ссылку на сайт, на котором рекламируют продажу наркотиков, уральцы получают по мессенджеру WhatsApp.

В интернет-магазине представлен широкий выбор наркотиков: листья, шишки и пьель анаши, гашиш, кокаин и синтетические наркотики.

Доставка товара работает практически в каждом крупном городе Казахстана.

Судя по рекламе на сайте, работают они по методу заказа, то есть покупатель предварительно оплачивает покупку через электронные кошелек, после чего ему приходит сообщение адреса, где находится его товар.

В позиции сообщили, что сообщение о продаже наркотиков через данный интернет-магазин к ним поступило 11 апреля, поэтому они только приступили к проверке.

Также в ДВД ЗКО отметили, что они неоднократно проводили проверки аналогичных сайтов, пытались про-

Дана РАХМЕТОВА

Дачные маршруты запустят 18 апреля

15 апреля ежегодно официально открывается дачный сезон, но в воскресенье людям пришлось своими силами добираться до своих приусадебных участков. В городском отделе пассажирского транспорта и автодорог отметили, что дачные маршруты начнут полноценную работу с 18 апреля.

— В Уральске функционируют 12 дачных автобусных маршрутов. Расписание автобусов мы опубликуем на официальном сайте акимата Уральска и страничке в "Ин-

стаграм". Справки можно получить по телефону 500 402, — сообщила главный специалист отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Нурсауле ХАМЗИНА.

Стоит отметить, что дачные маршруты являются убыточными, пассажироперевозчики уже не раз ставили вопрос об их субсидировании.

— На прошлой неделе дороги еще не были приве-

Руслан АЛИМОВ

Оградки с могил воруют на кладбище

Об этом заявила местная жительница Галина ДАХИНА, которая обнаружила пропавшую оградку с могил своих бабушки и дедушки на кладбище в районе Телецентра.

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" обратилась жительница города Галина ДАХИНА, которая рассказала о пропаже ограды с могил.

— Знаете, еле нашла директора этого кладбища, который так и не смог ответить на мой вопрос: "Куда делась оградка?". Мне заявили, что тут вообще нет охраны, так как оно считается бесхозным. Мы пытались сами узнать о пропаже, ведь это не маленькая вещь, чтобы можно было ее вынести незаметно. Однако руководитель кладбища утверждает, что отследить воровство тут практически невозможно, потому что оно не огорожено. Мы спрашивали у продавцов, которые торгуют цветами напротив главного входа, они нам поясни-

ли, что видели не один раз, как оградки вывозят с территории кладбища прямо на машинах в светлое время суток, — рассказала Галина.

Как выяснилось позже, кладбище считалось бесхозным долгие годы, однако в настоящее время оно передано в доверительное управление общественному объединению "Союз Яицких Уральских казаков" во главе с Вячеславом СОЛОДИЛОВЫМ.

— Порядок тут давно никто не наводит, мы обращались еще к бывшему акиму города Ногаяну и просили о том, чтобы это кладбище передали нам, общественной казачьей организации, в доверительное управление. Три года назад нам доверили его сроком на 10 лет. Оно расположено на 15 гектарах земли, тут могилы расположены друг к другу очень близко, и захоронения практически не проводятся. Кладбище в настоящее время разгорожено и чтобы огородить его заново, нужны большие средства. По это-

му вопросу недавно обращался к акиму города Мурату МУКАЕВУ, потому что, несмотря на то, что мы взяли его в доверительное управление, оно находится на балансе у ЖКХ. Он пообещал, что в этом году поможет нам с ограждением. Помимо этого, тут необходимо проводить полное благоустройство, сделать тротуары и хотя бы туалет, — отметил Вячеслав СОЛОДИЛОВ.

Кроме того, Вячеслав СОЛОДИЛОВ пояснил, что они знают о воровстве на кладбище, но поймать воров сложно.

— Пока не будет ограждений и охраны, все это будет продолжаться. Год назад мы поймали двух молодых людей, которые несли с кладбища таблички, снятые с могил. Заявили об этом в ДВД ЗКО, однако нам отказали в возбуждении уголовного дела, ссылаясь на то, что таблички ценности не представляют, и заявителями должны быть хозяева украденных вещей, — рассказал Вячеслав СОЛОДИЛОВ.



ФОТО НА MGOROD.KZ

Между тем Солодилов отметил, что многое зависит от самих граждан нашего города.

— Порядок должен наводиться всеми горожанами, потому что все хотят чистоты и благоустройства, но когда мы объявляем субсидии, приходят убирать пара десятков людей. Где все остальные, — задается вопросом Солодилов. — Ведь у нас в городе проживает более 100 тысяч православных.

Стоит отметить, что теперь потерпевшая Галина ДАХИНА намерена заявить об этом в правоохранительные органы для дальнейшего разбирательства.

ОТЦА ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ АРЕСТОВАЛИ ЗА НЕУПЛАТУ АЛИМЕНТОВ

Мужчина задолжал более 300 тысяч тенге.

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, Таскалинским районным судом было рассмотрено административное дело по статье 669 КоАП — "Неисполнение приговора суда, решения суда или иного судебного акта и исполнительного документа".

— Мужчина является должником по исполнительному производству о взыскании алиментов на содержание четверых несовершеннолетних детей, в размере 1/2 части со всех видов заработка. У него

образовалась задолженность в размере 318 тысяч тенге, — пояснили в суде ЗКО.

После чего суд признал правонарушителя виновным и назначил наказание в виде административного ареста сроком на 3 суток.

Постановление не вступило в законную силу.

Кристина КОБИНА

ОСУЖДЕННЫЙ ЭКС-ДЕПУТАТ ПРИЗВАЛ НЕ СОВЕРШАТЬ КОРРУПЦИОННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

С призывом Курмангазы Кажиденов (на фото) обратился прямо из колонии, где на сегодняшний день отбывает наказание.



Видеоролик с обращением экс-депутата продемонстрировали 16 апреля присутствующим на встрече с коллективом департамента внутреннего государственного аудита по ЗКО.

За 2017 год и первый квартал этого года в западном регионе выявлено 10 коррупционных преступлений, совершенных сотрудниками территориальных подразделений министерства финансов. Расследования проводились в отношении четырех сотрудников департамента государственных доходов ЗКО, трое из которых осуждены. Кроме того, за взятку в 200 тысяч тенге было возбуждено уголовное дело в отношении руководителя отдела департамента внутреннего государственного аудита по ЗКО Еркекалиевой Кенжеаным.

— Выявлено также по республике около 400 коррупционных преступлений, совершенных в ходе реализации различных государственных программ. Ущерб составил 5,3 млрд тенге, из которых возмещено только 87%, — сообщил руководитель департамента по делам госслужбы и противодействию коррупции по ЗКО Булат ИСАКОВ.

Всего за прошлый год в отношении должностных лиц министерства финансов и территориальных подразделений выявлено 141 коррупционное преступление. Расследование проводилось в отношении 90 лиц, 65 из которых осуждены.

— У нас получается так, что одни госслужащие в корыстных целях совершают преступление и похищают бюджетные средства, а другие за взятку покровительствуют им. Все стороны за исключением государства и налогоплательщиков заинтересованы в подобных сделках, — пояснил руководитель департамента антикоррупционной службы по ЗКО Рустам АКМЫРЗАЕВ.

Виктор МАКАРСКИЙ

Шпекерия

• обои • галтели
• фотообои • клей

Обои более 2000 видов

8(7112) 51 19 27, 8(701) 283 19 27.

www.oboi-nfersta.kz

ВЕРНИ И ПОЛУЧИ СКИДКУ 5%

Мебель на заказ

8 (7112) 30-82-84
8-705-433-06-85
8-701-427-91-19

Кухни
Шкафы-купе
Гардеробные комнаты
Офисная мебель
Торговое оборудование

г. Уральск, ул. Курмангазы, 102
email: instyle_mebel@mail.ru

УРАЛЬЦЫ ПРОСЯТ ВЕРНУТЬ ИМ ПРЕЖНЕЕ СОСТОЯНИЕ ДОРОГИ НА ИХ УЛИЦЕ

■ Осенью прошлого года вдоль улицы М.Бутина тянули канализацию, дорогу всю перекопали и оставили.

Виктор МАКАРСКИЙ

Во время таяния снега дорога по улице Бутина стала сплошной полосой препятствия для ее жителей. Стоит отметить, что это не какой-нибудь отдаленный район города - рядом находится теннисный центр, Дворец школьников, городская многопрофильная больница и новая площадь. Сейчас дорога местами просохла и по ней можно пройти, но местные жители знают, что как только пойдет дождь, она снова превратится в непролазное месиво.

- У нас претензии к тем, кто выполнял здесь работы по замене канализации, и натворил это безобразия. Детей в садик никто не водит, женщины до остановки идут в резиновых сапогах, потом переобуваются. Машины нам оставлять негде, кое-как договорились с теннисным центром, они нам разрешили оставлять на ночь только, - говорит возмущенный житель Юрий ЕМЕЛЬЯНОВ.

Работа по замене кана-

лизационной системы, по словам жителей, началась осенью прошлого года. До того как здесь все перекопали, дорога была покрыта щебнем и людей все устраивало. А теперь они не могут проехать к своим домам, вызвать скорую помощь и такси. Боятся они и за детей, потому что были случаи, когда взрослые буквально провалились под землю.

- На днях шел и по пояс провалился. Страшно испугался, думал, что в септик провалился и сейчас утону. Ну, слава богу, все обошлось. Я как думаю, раз здесь работы начали проводить, значит, это, конечно, нужно, так решили. Но меня беспокоит то, что они все это делают тихо, молча. Они все прячутся, думают, наверное, что все обойдется. Нас ведь никто не предупредил, что тут будет такое. На этой улице живут больные люди с инфарктом и инсультом. Они скорую помощь вызовут, а как они проедут? А вдруг что-то загорится? Что тогда? Почему мы должны страдать, - возмущается дру-



гой житель Булат КУСПАЕВ.

Между тем, главный инженер компании «ПМК-117» (подрядная организация, которая проводила канализацию - прим.автора) заявил, что щебеночного по-

крытия на данной улице не было и единственное, что они сделают, это просто разровняют дорогу.

- На этой неделе мы будем завозить грунт и разравниваем дорогу. Мы до этого

пробовали, но сейчас грунт слабый, и техника проваливается. Поэтому как просохнет, начнем приводить в порядок, - сказал главный инженер ТОО «ПМК-117» Станислав КИРИЛИН.

Однако люди с этим не согласны и требуют вернуть прежнее состояние дороги.

Фото автора

300 МИЛЛИОНОВ ТЕНГЕ ВЫДЕЛЕНО НА ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ ДОРОГ



Текущий ремонт будет произведен на 69 улицах города.

Кристина КОБИНА

Как рассказал Мурат МУКАЕВ, для функционирования автомобильных дорог на ямочный ремонт улиц города в этом году было выделено 300 миллионов тенге.

- На данные средства планируется произвести работы по ямочному ремонту дорог на 69 улицах общей площадью более 26 тысяч

квадратных метров, - отметил градоначальник. Руководитель отдела автомобильных дорог ЖКХ г. Уральска Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ пояснил, что ремонт они начнут с 16 апреля с магистральных улиц города.

- Начнем с магистральных улиц - Шолохова, Сырыма Датова, Абулхаир

хана, и дальше уже по установленному графику, - рассказал Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ.

Также аким города отметил, что в этом году предстоит выполнить большой объем работы по среднему и капитальному ремонту улиц города.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Сгущенка
«Алексеевское»,
1кг

430

Цикорий
«Джаред»,
100 грамм

230

Сельдь
«Русский рыбный мир»,
240 грамм

180

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН

пр.Абулхаир хана, 2/11
тел.: 8 (7112) 21-21-27,
21-19-91, 21-20-31

*Цены указаны в тенге.

Зарплата в «конверте»: чем это грозит?

■ Не секрет, что понятия «черная зарплата», перечисление пенсионных взносов «по минималке» до сих пор на слуху. Конечно же, ситуацию не сравнить с тем, что было лет 20 назад. Чтобы защитить права работников и разъяснить, чем это чревато, какие негативные последствия могут наступить для самих работодателей, в Республике стартовала акция «Заклучите трудовой договор!».



Анна СУВОРОВА

Уральске к проведению мероприятия подошли основательно. Ежедневно мобильные группы из сотрудников трудовой инспекции, городского центра занятости, ЗКОФ «ЕНПФ», департамента доходов ЗКО и региональной палаты предпринимателей выезжают в торговые, строительные организации, объекты сферы услуг, общественного питания и другие. Предпринимателям и сотрудникам раздаются уведомления. В них содержится информация об обязанностях работодателя по заключению трудового договора, административной ответственности за допуск лица к работе без него, обязанностях по выплате социальных платежей и налогов, обязательном медицинском страховании. Там же указаны телефоны управления по инспекции труда ЗКО.

Поначалу членов мобильных групп встречали настороженно, но потом сотрудники объектов МСБ согласились, что дело это нужное.

- Я около года работаю в ТД «Кристалл», продаю спутниковое оборудование. Трудовой договор у меня есть. Считаю, что все должно быть по закону. Это, думаю, хорошо и для работодателя. Пенсионные отчисления мне идут в полном объеме, не по «минималке». Проверяю. Считаю, что работать в тени себе дороже, - говорит продавец Алексей Перескока.

В рамках разъяснительно-информационной кампании специалисты делают акцент на существующие риски. Так, соглашаясь на зарплату в «конверте», работник может не получить ее в случае конфликта с начальством. Это и неоплаченные отпускные, больничный, лишение социальных гарантий, связанных с

сокращением, рождением ребенка и другими ситуациями. К тому же если официальная зарплата - это обеспеченная старость, то неофициальный заработок напротив.

- Сегодня мы обошли 5 торговых домов. Это ТД «Кристалл», «Қалау», «Михаил», «Ақ жол», «Лотос». Раздали зоо уведомлений, провели разъяснительную работу. Мероприятия в рамках акции проводятся на системной основе, - пояснил консультант центра занятости г. Уральск Данияр Каркенов.

выявлены 85 нарушений. Среди них наиболее социально значимыми являются факты невыплаты и несвоевременной выплаты заработной платы работникам.

В ходе проверок выявлено 106 нарушений, по выявленным нарушениям выдано 67 предписаний и привлечены к административной ответственности 14 лиц на сумму 2 млн тенге.

По трудовым отношениям

Для устранения нарушений законодательства по задолженности заработной платы работодателям выдано 72 предписаний и 56 работодателей привлечены к административной ответственности в виде штрафа на общую сумму почти 10 млн тенге.

Также выявлено 6 фактов незаключения трудовых договоров работодателями с 35 работниками и 1 работодатель привлечен к административной ответственности в виде штрафа.

Для устранения нарушений законодательства по задолженности заработной платы работодателям выдано 72 предписания и 56 работодателей привлечены к административной ответственности в виде штрафа.

Фото автора

МИР ДИКОЙ ПРИРОДЫ СЕРГЕЯ ЖДАНОВА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ—ПУБЛИЦИСТ, ФОТОХУДОЖНИК, КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, СТАРШИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ИНСТИТУТА СТЕПИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК, ДЕЙСТВУЮЩИЙ ЧЛЕН РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА ЛИТЕРАТУРНОГО МУЗЕЯ С.Т. АКСАКОВА, ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОТОКОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЧЕРЕПАХА». И ЭТО ВСЕ ОБ ОДНОМ ЧЕЛОВЕКЕ — СЕРГЕЕ ЖДАНОВЕ.



Ирина ШУКЛИНА

Уроженец Аксай, ныне он проживает в Оренбурге, но довольно часто бывает в своем родном городе. Недавно Сергей Жданов вновь посетил Аксай и не просто посетил, а подарил школе №5, выпускником которой он является, свои знаменитые фотоработы.

На презентации в ОШ №5 Сергей Иванович отметил, что среди его фоторабот есть и те, которые неоднократно становились победителями Всероссийского конкурса «Золотая черепаха». Но главным образом свои работы Жданов посвящает природе родного края, в том числе и Бурлинскому району. По словам

автора работ, эти фото могут подрастатьшему поколению в их становлении личности и привьют чувство любви к родному краю и к малой родине.

Помимо фоторабот, Сергей Иванович подарил школе и свою книгу «Записки фотоохотника».

Как отметил Сергей Жданов, он планирует по-

полнять коллекцию фоторабот и оформить ими родной класс.

Картинами Сергея Жданова (а его работы иначе не назовешь) можно любоваться до бесконечности – ведь в них отображены природа и животный мир Приуралья. Ковыльные степи и меловые горы, стада коз и сайгаков, забавные зайчишки и сурки, величественные орлы, парящие в безбрежной синеве. А хитрая «Патрикеевна» или серый волк? Этих обитателей здешних мест и красоты родных просторов поймал в свои объектив Сергей Иванович.

Как он рассказывает, увлечение фотографией началось еще в школьные годы. Своим учителем в фотоделе Жданов считает Сергея КОСТЕНКО, в 70-е годы работавшего корреспондентом Бурлинской районной газеты «Красный луч». Именно он обучил азам фотографической премудрости будущего известного фотохудожника, ученого и путешественника.

К слову, о путешествиях. Фотоаппарат очень помогает Сергею Жданову в его экспедициях и походах. А исходить и изъездить он немало – Поволжье и Приуралье, Оренбуржье и средняя полоса России и даже побывал в арктической экспедиции Российского Географического общества на островах Де-Лонга в поисках таинственной Земли Санникова.

Но все же, как признается Сергей Иванович, ничто его не влечет с такой силой как степи. И недаром третий том «Записок фотоохотника», который в скором времени увидит свет, Жданов назвал именно так – «Степь» (две предыдущих книги вышли под названием «Птицы» и «Дикие звери» – Прим. автора). Посвятил он его малой Родине – Приуралью и Бурлинскому району.

– Если я мог бы стать птицей, то в широком масштабе, хотел бы стать орлом, а в более узком – куликом, чтобы хвалить свое болото, – с улыбкой говорит Сергей Жданов.

Вообще, по его словам, на свете нет прекраснее мест, чем наш край – разнообразный ландшафт, когда на смену степям при-



ходят лесостепи, когда в южной части нашего района уже пришла весна, а в северных лежит снег... А как разнообразен животный мир! Здесь встречаются суслики и тушканчики, бобры и барсуки, зверек с ценным мехом – норка, лоси, кабаны, козули, сайгаки, лисы, корсаки, волки. А уж о птицах и говорить не приходится – водоплавающие и перелетные, редкие (те же на грани исчезновения дрофы). И недаром фотоработы Сергея Жданова, посвященные птицам: «У порога дома моего закружилась свистистелей стая», «Грустный музыкант», «Во всей красе», – принесли ему звание лауреата Всероссийского конкурса «Золотая черепаха» (2007 и 2009 г.г.) и

лучшего фотографа дикой природы. Своим наставником и другом Сергей Жданов считает ныне покойного Василия Михайловича ПЕСКОВА – известного советского, а позже российского журналиста, писателя, фотокорреспондента, ведущего программы «В мире животных» и автора рубрики «Окно в природу». Сергей Иванович познакомился с Песковым в 2007 году на фотовыставке в Москве и дружба эта – совместные походы и путешествия длились до самой смерти Василия Михайловича в 2013 году.

Продолжение читайте в следующем номере газеты



МЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ О ТЕХ, КТО ПОДАРИЛ НАМ ЖИЗНЬ



Живи и помни

«МОЙ ГОРОД» ОБЪЯВЛЯЕТ ОБ АКЦИИ «ЖИВИ И ПОМНИ»

К о Дню Победы редакция "МГ" предлагает вспомнить участником Великой Отечественной войны и считает, что о каждом из них должно знать нынешнее поколение.

Мы предлагаем нашим читателям присылать фото своих отцов и матерей, бабушек и дедушек – участников кровопролитной войны.

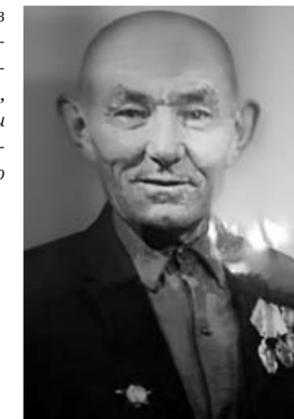
Присылайте фото ветерана ВОВ с краткой историей в редакцию, а мы в каждом номере газеты будем публиковать по несколько фотографий.

Фотографии с краткой историей можно присылать на электронный адрес: anel.mgorod@mail.ru или принести в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб. №102.



Ажгереев Мурзахмет Ажгереевич родился в 1905 году в Сасыккульском аулсовете Джамбейтинского района ЗКО. В 1943 году был призван в ряды Рабоче-Крестьянской Красной Армии. Служил командиром стрелкового взвода 197 стрелковой Брянской Краснознаменной дивизии. В боях с немецко-фашистскими войсками дважды был ранен. Награжден орденом Красная Звезда, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне». В начале 1945 года Ажгереев М.А. демобилизован из Армии по состоянию здоровья. Тогда же был утвержден секретарем первичной парторганизации Красновского мясосовхоза Приурального района ЗКО, где проработал до ноября 1947 года. Умер 05.11.1947 года. Похоронен в п.Алгабас Сырымского района ЗКО.

Насыров Ибрагим Якубович родился в 1906 году в Саратовской области село Алтата. Прошел всю войну. Был телефонистом. Будучи раненым он не покинул пост, а вел бой с пятью немецкими солдатами, которых истребил. После боя он выполнял задания и вынес с поля боя 1 км кабеля и 2 телефонных аппарата. За проявленную отвагу был удостоен медалью "За Отвагу".



АТАМЫЗГА РАХМЕТ. Біздің Атамыз Сейтжанов Нұптығали Сейтжанұлы 1921 жылы Батыс – Қазақстан облысы Орда ауданы Сүйіндік ауылында дүниеге келген.

1942 жылы жергілікті Әсері комиссариатқа барып суранып

майданға аттанып Еділ әскери округі, Батыс майданда қызыләскер, кіші командир болып соғысты бастаған. 1943-1944 жылдары Ульяновск танкистер дайындайтын училищен бітіріп лейтенант шенінде взвод командирі, батальон командирінің орынбасары ретінде алғашында Москва әскер округіне, ары қарай 1-ші Белорус майданында Минск, Бобруйск, Варшава, Берлинді және басқа қалалары азат етті. Осындай ерлігі азат үшін атам 2-рет «Қызыл Жұлдыз» ордендерімен, «Ұлы Отан соғысы» 2-дәрежедегі орденімен және Варшава, Германия азат етіп Берлинді алғаны үшін медальдарымен марапатталды. 1946жылы елге оралып колхоз, тұтынушылар кооперативтерін басқарды. 1949-1977 аралығында саналуы өмірін Қазталов-

ка, Орда Ішкі Істер бөлімдерінде 28-жыл бойы учаскалық инспектор, бөлім басшысының орынбасары, бөлім басшылары қызметтерін атқарды. Ішкі Істер органында адал қызметі үшін Атамиз Совет Одағы «Милиция үздігі», «Мінсіз қызметі» үшін 1,2,3, дәрежедегі медальдарымен оған қоса елімізге, қоғамға игілікті еңбегі үшін 14 медальмен, ҚР Президентінің алғыс хаты, қол сағаты, Совет Одағы, ҚазССР-нің Ішкі Істер министрлігінің құрмет грамоталарымен марапатталды. Отсавқаға шыққасын партия комитетінің шақырумен Орда ауданы, Орал қаласында кооператив саласында бірнеше қызмет атқарды. Өкінішке орай Атамиз 1997 жылы дүниеден озды. Біз ұрпақтары жеңіс сыйлаған Атамизға рахмет айтып бас еміз.

Сейтжанов Нұптығали Атамиздың ұрпақтары.

СКОЛЬКО ИНОСТРАНЦЕВ СТАЛИ ЖЕРТВАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ В КАЗАХСТАНЕ

За последние три года к административной ответственности привлечены 330 тысяч иностранцев, более 2,5 тысячи иностранцев сами стали жертвами преступлений. Об этом сообщил председатель Комитета по законодательству и судебно-правовой реформе Мажилиса Нурлан Абдилов.

— С 2015 года число иностранцев, ежегодно посещающих страну, возросло на 20 процентов. Только в прошлом году к нам въехало более 5,5 миллиона иностранцев, в основном граждан из стран СНГ. При этом в органах внутренних дел зарегистрировано всего 2,5 миллиона человек, то есть менее половины. Это актуальная тема, учитывая уровень правонарушений со стороны мигрантов, — сказал Абдилов на правительственном часе в Мажилисе.

— По данным МВД, за последние три года к административной ответственности привлечены 330 тысяч иностранцев, из страны выдворены более 36 тысяч нарушителей миграционного законодательства. Так, в отношении иностранцев возбуждено 3 506 уголовных дел, при этом большая часть связана с кражами и наркопреступлениями. Более 2,5 тысячи иностранцев сами стали жертвами преступлений. Налицо проблема недостаточного контроля со стороны миграционной службы, — добавил он.

Абдилов отметил, что в Казахстане необходимо повысить эффективность органов по противодействию незаконной миграции.

— В числе других важных мер: МВД совместно с Пограничной службой КНБ необходимо внедрить систему биометрического контроля в пунктах пропуска; противодействовать организации каналов незаконной миграции, в том числе за счет повышения защищенности паспортно-визовых и иных документов, позволяющих идентифицировать личность, — считает депутат.

Кроме того, в Мажилисе считают необходимым выработать эффективный механизм депортации нелегальных мигрантов с учетом международных обязательств страны. Ранее вице-спикер Мажилиса Владимир Божко сообщил, что две транснациональные преступные группы через 85 зарегистрированных казахстанских компаний организовали канал массового нелегального въезда из КНР в Казахстан.

Источник: Tengrinews.kz

Выделять в квартирах определённое число квадратных метров на человека предложили в РК

■ В Мажилисе предложили возможный вариант борьбы с «резиновыми» квартирами, который уже применяют в Алматы.

Вице-спикер Мажилиса Владимир Божко поинтересовался у главы НАО "Государственная корпорация "Правительство для граждан" Аблайхана Оспанова, как они собираются бороться с "резиновыми" квартирами, в которых прописывается неограниченное количество человек.

"В Алматы такое решение в масличате имеется, что на одного человека выделяется определённое количество квадратных метров. В результате этой система в будущем просто не будет предоставлять возможность прописки нового дополнительного гражданина, так как квадратура не позволяет", — ответил Аблайхан Оспанов.

"Я думаю, эту положительную практику алматинского акимата надо бы распространить по всей стране", — отметил Владимир Божко.

Депутат Мажилиса Сапар Ахметов поднял проблему обязательной реги-

страции граждан. Многие обладатели квартир в новостройках Алматы, Астаны и других областных центрах, по его словам, не могут там прописаться годами из-за того, что у застройщиков ещё не готовы документы на дома, либо они вовсе ещё их не сдали в эксплуатацию. Из-за этого трудно устроить детей в детские сады, школы, прикрепиться в поликлиники.

"Общая задача — обеспечить конституционные права жителям. Здесь министерство (внутренних дел. — Авт.) должно быть инициатором разрешения этих вопросов с местным исполнительным органом, совместно с застройщиками. Хотелось бы узнать, вы ведёте сегодня анализ и какова статистика? Какие меры вы предпринимаете, чтобы решить эти проблемы?" — обратился он к главе МВД Калмуханбету Касымову.

Министр подтвердил, что люди при

обязательной регистрации столкнулись с проблемой — многие застройщики заселили их в новые дома, не подготовив правоустанавливающих документов, не зарегистрировав дома в Министерстве юстиции. А "коль нет правоустанавливающих документов, мы не можем зарегистрировать граждан". То есть все они должны были бы попадать под 492-ю статью Административного кодекса.

"В то же время мы определили, что диспозиция 492-й статьи предусматривает умышленное заселение и умышленную вину граждан, а они все не виноваты. Поэтому мы никого к ответственности не привлекаем. Решили всё, что (нуж-

Источник: informburo.kz



Как казахстанец покоряет лучшие европейские рестораны

■ Казахстанец Мухтар Косбаев о работе в одном из лучших ресторанов мира и о том, как алматинский базар помог ему стать поваром.



Российский журналист Леонид Парфенов в своем видеоблоге рассказал об одном из лучших ресторанов мира, о датском Noma, и о казахстанце, который работает в храме современной скандинавской кулинарии.

Мухтар Косбаев родом из Алматы, учился в 34-й гимназии. Отец Мухтара — шеф-повар, поэтому он с детства мечтал пойти по стопам отца.

— Любовь к еде, к продуктам привили мне мои бабушки и дедушки. Они много времени проводили со мной. С дедушкой часто ходили на базар, выбирали продукты, пробовали столько всякой еды. А уже дома с бабушкой мы вместе готовили. Помню, у меня даже была своя маленькая сковородка. Мы с дедушкой часто смотрели по

телевизору спортивные программы и ели мясо, кускус. Считаю, что любовь к еде у меня от них, — говорит Мухтар Косбаев.

Первый профессиональный опыт Мухтар Косбаев получил, будучи учеником 9-го класса, подрабатывая в одном из алматинских ресторанов. После окончания школы Мухтар по совету отца поехал учиться кулинарному делу в Европу. Он получил два диплома в швейцарской Culinary Arts Academy.

— Пока учился, я работал в швейцарском ресторане Chesery, имеющем одну звезду Michelin. В отеле St.Regis Monarch Beach (Dana Point, California) с

марта 2015 года по октябрь 2015. Ресторан Silfa в Исландии (в отеле Ion luxury Adventure Hotel), там я с мая 2016 года и до сих пор работаю су-шефом. Были короткие практики в ресторане Frantzen (первый и единственный ресторан с тремя звездами Michelin в Швеции, находится в Стокгольме), — рассказал он.

Мухтар отметил, что для него стало шоком известие о том, что он прошел на стажировку в датский ресторан Noma.

— Около пяти тысяч человек в год подают заявки в Noma, чтобы попасть сюда на практику. Но принимает ресторан только 150 человек. В первую очередь мне близка идеология Noma и его создателя Рене Редзепи. Здесь вы задумываетесь над тем, что можно приготовить из остатков продуктов. Это очень трудоемкий и сложный процесс по-своему. Также в Дании, учитывая,

что больше морепродуктов, было меньше овощей, как и у нас в Казахстане. Картофель, лук, свекла, морковь, это все то, что у них было. Копенгаген, Дания, никогда не считался кулинарной столицей, но Рене Редзепи изменил все, начав выращивать овощи в теплицах, — рассказал Мухтар Косбаев.

По словам Мухтара, по итогам стажировки его пригласили работать в Noma, но он пока отклонил это предложение.

— Меня пригласили работать в Noma. Возможно, в будущем я буду здесь работать, но не сейчас. Я связан контрактом, и есть проекты в Исландии.

— По каким национальным казахским продуктам или блюдам скучаете больше всего?

— Как каждый казахстанец, я скучаю по казы и книне, — ответил он.

Фотографии из личного архива Мухтара Косбаева
Источник: Tengrinews.kz

— Любовь к еде, к продуктам привили мне мои бабушки и дедушки. Они много времени проводили со мной. С дедушкой часто ходили на базар, выбирали продукты, пробовали столько всякой еды. А уже дома с бабушкой мы вместе готовили. Помню, у меня даже была своя маленькая сковородка. Мы с дедушкой часто смотрели по телевизору спортивные программы и ели мясо, кускус. Считаю, что любовь к еде у меня от них, — говорит Мухтар Косбаев.

МИЛОСЕРДИЕ

АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



Моему сыну Алишеру ШАЙ-МАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА АЙГУЛЬ ДЖУМБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96. СЧЕТ: АО «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА» №:KZ38601000200455470 СЧЕТ: «КАЗПОЧТА» KZ2576300911GG0060279

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



Я – Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спиннозоговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма – 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару. С Уважением, мама Насти.

ТЕЛЕФОН: 87471631562 (МОБ.), 257141 (ДОМ). МОЙ НОМЕР СЧЁТА В НАРОДНОМ БАНКЕ КАЗАХСТАНА KZ 286012353000016141. НОМЕР СЧЁТА В СБЕРБАНКА KZ 36914CR64324836318. НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982 (ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ТЕНГЕ). НОМЕР КАРТ СЧЁТА В СБЕРБАНКА KZ 36914CR64324836318. НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982. МОЙ ИИН 780312402466.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

У нас проблема с горячей водой

В нашем доме по адресу Достык, 242 постоянная проблема с горячей водой и отоплением. Мы неоднократно писали жалобы, но никаких действий от служб не происходит. У нас уже нет терпения, просто невозможно. Когда кто-нибудь уже примет меры?!

- Галина Артомонова

По вопросу систем отопления и горячего водоснабжения был осуществлен выезд на место специалистами ЖКХ и инспекторами тепловой инспекции АО «Жайыктеплоэнерго» в присутствии собственника квартиры №74. В ходе комиссионного обследования был произведен контрольный замер на элеваторном узле дома. По результатам было



установлено, что потребительские свойства и температурный режим предоставляемых услуг отопления соответствуют нормативным требованиям. Также на сегодняшний день работниками тепловой инспекции выявляются причины неисправности в системе горячего водоснабжения, - ответили в акимате города Уральск.

Мусор по всему двору

Здравствуйте, прошу принять меры. Во дворе магазина Урал по улице Курмангазы ужасная обстановка, по всему двору летает мусор, а контейнеры переполнены от того что туда приносят отходы все магазины и близлежащие дома. Мало того, что детской площадки как таковой нет, так еще все в мусоре. Через этот двор ходят вообще то, дети в школу и ЦВР. Ужасная грязь и антисанитария. Примите меры. - Марина Ануфриева



Данный адрес был обследован специалистами акимата. На основании обследования было направлено предписание в обслуживающую организацию ТОО «Оралтаза сервис» для уборки прилегающей территории мусорной площадки. Также рекомендуем совместно с органом управления кондоминиумом (КСК), организовать собрание жильцов дома и обсудить возможность проведения субботника для санитарной очистки дворовой территории по адресу: ул. Курмангазы, 175, - пояснили в акимате города Уральск.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Сделайте тротуар к школе №13



Здравствуйте. Мой сын учится в СОШ N 13, в районе Мясокомбината. Мало того, что все коррекционные классы были отправлены в старейшую школу города, она еще и находится в окраине. Родителям приходится привозить детей из поселка Зачаганск, Селекционного и ПДП. К школе нет нормального тротуара. К остановке невозможно подойти. Сейчас сезон оттепели, отправьте своего специалиста на автобусе к школе. Пусть попробует пройти, не испачкавшись в грязи. При этом

наши дети носят тяжелые рюкзаки. Оборудуйте нормальный безопасный проход к школе.

- Айгуль Бозбаева

В 2018 году в рамках текущего ремонта дорог будет рассмотрена возможность произвести работы по устройству тротуарной дорожки к СОШ №13, - ответили в пресс-службе акимата города Уральск.

Огромная лужа, не пройти

В центре города огромная лужа, невозможно пройти. Привлеките надлежащие службы для устранения данной проблемы. Мы проживаем по проспекту Евразия, 49.

- Виталий Алтухов

По указанному адресу была проведена проверка и произведены работы по откачке талых вод, - сообщили в ТОО «Жайык Таза қала».



ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это – друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны знать все.

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике "Диалог".

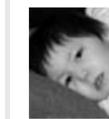
СПАСИБО ЗА БЕСПЛАТНЫЙ ХЛЕБ

Здравствуйте, мы являемся пенсионерами, которые проживают в затоне имени Чапаева. В нашем районе есть продуктовый магазин, который называется "Эмилия". Хотим выразить огромную благодарность хозяйке магазина Гуле и самой вежливой продавщице Ксюше за то, что каждую пятницу они всем пенсионерам выдают хлеб совершенно бесплатно. Это настолько трогательно, потому что мы уже забыли о заботе над стариками, а тут такой благородный поступок.

- пенсионеры проживающие в затоне имени Чапаева.

МИЛОСЕРДИЕ

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Ее младшая внучка Камилла страдает от страшного недуга – у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

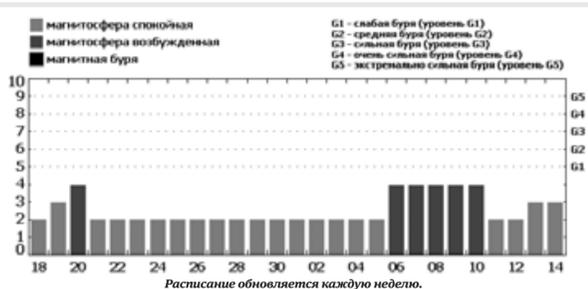
Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камиллы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камиллы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН БАБУШКИ КАМИЛЫ: +7-778-359-80-80. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ: «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА», ФИЛИАЛ В Г.УРАЛЬСКЕ. БИК НСВКZKX. Л/С KZ306010002000453096. Ф.И.О. ЛЯЗЗАТ МАХМУДОВНА КАСИМОВА. ИИН 680917402622

Присылайте свои письма на наш электронный адрес: 500678_tg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Свои вопросы вы можете задавать в среду, 18 апреля, по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 18 АПРЕЛЯ ПО 14 МАЯ



Weather forecast for Wednesday (18.04), Thursday (19.04), and Friday (20.04) with icons, temperatures, and wind data.

Weather forecast for Saturday (21.04), Sunday (22.04), Monday (23.04), and Tuesday (24.04) with icons, temperatures, and wind data.

ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

ТЕРРАСНАЯ ДОСКА ДЛЯ ДАЧИ И НЕ ТОЛЬКО

Преображение огорода в уютный загородный дом невозможно без достойного оформления придомовой территории. Выбирая материал для отделки террас, дорожек, детских площадок и зоны отдыха, учесть надо массу факторов: красоту, долговечность, износостойкость, тактильные ощущения и стоимость. Террасная доска отлично справляется со всеми задачами, однако при ее выборе придется учесть ряд нюансов.

Иногда террасную доску можно встретить в отделке ванн, облицовке беседок, заборов и других мест, постоянно контактирующих с большим количеством влаги или осадками, и требующих повышенной надежности от материала.

ВИДЫ ДОСКИ

Изготавливают террасную доску из цельного, древесного массива, композита из древесных опилок и полимеров (ДПК) или полностью искусственных материалов.



тельной отделки.

Однако следует учесть, что пластик непривлекателен изначально, либо с нанесенной фотопечатью под дерево, и тогда быстро утрачивает привлекательный внешний вид. Пластиковые покрытия холодные на ощупь и, как правило, скользкие.

ДРЕВЕСНО-ПОЛИМЕРНЫЙ КОМПОЗИТ (ДПК)

ДПК представляет собой смесь древесных опилок и синтетического связующего (полиэтилена, полипропилена или другой разновидности ПВХ). На верхнем слое печатают древесную текстуру или просто окра-

шивают таким образом, что по внешнему виду эта террасная доска гораздо ближе к натуральному дереву, чем к пластиковым панелям.

Чем больше в составе ДПК натуральной древесины, тем выше его качество и цена. Хорошим считается продукт с содержанием опилок около 80%, у сред-

него по цене соотношение компонентов составит 50/50, а материал, содержащий менее 50% древесной муки относится к экономичному сегменту.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ:

заблуждение думать, что террасная доска из пластика и ДПК прослужит вам вечно. В суровом отечественном климате и без тщательного ухода, рано или поздно такой пол «зацветет» и начнет деформироваться.

ДЕРЕВО

Разумеется, для использования под открытым небом и в доме подходят разные сорта дерева и методы их обработки, так что переживать за сохранность «уличного паркета» не стоит.

Как правило, массивную террасную доску изготавливают из экзотических пород дерева (ипе, тик, кумару, мербау), не подверженных гниению, устойчивых к паразитам и часто с высоким содержанием масел. Более бюджетный вариант – декинг из прошедших специальную термообработку сосны и лиственницы. В любом случае, настоящее дерево великолепно выглядит и очень приятно ощущается под ногами, не нагреваясь как пластик и не холодит ноги, как камень.

Если каждую весну обновлять масляный слой, террасная доска долгие годы сохранит первоначальный внешний вид. Если этого не делать, дерево достаточно быстро посереет. Однако,

многим как раз и нравится этот эффект уютной потертости, как на палубе старинного корабля, и масло они после покупки даже не наносят.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА:

приобретайте террасную доску исходя не из цвета и отделки, а ориентируясь на породу и свойства древесины. Масла для террас могут быть цветными, поэтому вы, в любом случае, сможете подобрать нужный оттенок.

Выбирать террасную доску следует исходя из условий эксплуатации. Если сверху не будет лежать снег, например на закрытой террасе, лучше подойдет высококачественные породы (ипе, тик). Масло в их структуре под воздействием снега замерзает и образует микротрещинки, в которые потом будет просачиваться вода.

Если декинг зимой окажется под слоем снега, лучше выбрать более «сухие» породы: кумару, мербау, термообработанные лиственницу, ясень, сосну. Они хорошо впитывают террасное масло и не меняют эксплуатационные характеристики из-за контакта со снегом. При этом древесина кумару более твердая, поэтому на ней будет меньше вмятин от каблучков, а мербау специалисты советуют использовать там, где вода будет стекать на землю, так как в ее структуре есть соляные кармашки, которые окрашивают воду при смывании.

diy.ru



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...



Как не заболеть в межсезонье

■ Весна – это не только пора цветения и преображения, а и пора межсезонья, когда к организму, ослабленному долгой зимой, начинают липнуть всякие вирусы и бактерии.

ПРОБЛЕМА № 1. ПРОСТУДА

Весной так хочется сбросить с себя надоевшую за зиму тяжелую одежду и облечься во что-нибудь легкое и нарядное. Как раз этого в начале весны делать нельзя. Солнце ранней весной обманчиво, а погода переменчива. Суточный перепад температур может достигать 10–12 градусов. Поэтому одеваться нужно с расчетом не на дневную температуру, когда множество людей трудится в закрытых помещениях, а на утреннюю и вечернюю – ведь в это время мы и проводим на улице больше всего времени. Иначе можно получить переохлаждение, которое лежит в основе всех простудных заболеваний.

СОВЕТ

Ранней весной рекомендуются многослойные наряды, например шёлковая блузка плюс джемпер. Утром можно носить полный комплект, а днём – облегченный вариант.

Кстати, если простуда возникла, как только сошёл снег, и продолжается до начала лета, не спешите винить ослабленный иммунитет. Возможно, вы имеете дело с весенней проблемой № 2.

ПРОБЛЕМА № 2. АЛЛЕРГИЯ

Пик аллергии приходится на начало апреля – конец мая, когда деревья начинают цвести (как говорят иммунологи – «пылить»), а население – страдать от конъюнктивита, приступов кашля и безудержной течи из носа. По статистике, аллергией страдают 20% жителей индустриально развитых стран. И как минимум столько же – от нераспознанной аллергии, которая проявляется постоянной заложенностью носа и першением в горле.

Многие из них принимают эти симптомы за непрекращающуюся простуду, по поводу которой беспочвенно врачей не принимают. Стоит хоть раз нарушить это правило. Врачи как раз без труда отличают простуду от аллергии, поскольку характерный признак сенной лихорадки – выраженный

отёк слизистой носоглотки. Разглядеть его может только специалист.

Ещё один миф в том, что аллергия рождается вместе с нами и у взрослых людей не появляется. Это не так. Она может возникнуть в любом возрасте. Например, после приёма антибиотиков.

СОВЕТ

Если в холодное время года вы не прошли курс специфической иммунотерапии (лечение небольшими дозами аллергенов), вам придётся выполнять довольно строгие предписания. Например, не гулять в дневное время, когда концентрация пылицы в воздухе максимальна, а полюбить прогулки в утренние часы или под дождём, когда пыльца прилита к земле.

Кстати, помимо истинной аллергии есть ещё и аллергия ложная. Например, аллергия на солнце, или фотодерматоз. Как нетрудно догадаться, чаще всего она возникает весной, когда солнце наиболее активно. Ультрафиолетовые лучи могут провоцировать реак-

цию, подобную аллергической, – зуд, жжение, сыпь, волдыри на коже и повышение температуры.

ПРОБЛЕМА № 3. БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Есть много версий о том, почему болезни живота обостряются в межсезонье. Выныт и общее снижение иммунитета, и нехватку витаминов В и С, которые необходимы для обновления слизистой, и частые стрессы. Однако факт остаётся фактом – весной на живот жалуются даже счастливые обладатели лужёного желудка.

СОВЕТ

Есть только один способ утихомирить весенние танцы живота – это нормализация питания, то есть регулярный приём здоровой пищи. Принимать пищу желательно 5–6 раз в день, избегать жирного, жареного, солёного, острого. Следите за тем, чтобы в вашем рационе присутствовало не менее 5 порций овощей и фруктов в день (1 порция – 1 овощ или фрукт средних размеров). При обострении гастрита свежие овощи и фрукты следует заменить тушёными. Пациентам гастроэнтерологов лучше заранее посетить врача и скорректировать курс терапии.

Источник: АиФ здоровье

ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 кв. м. 23-25-42, сот: 8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ №032024 №00000022 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 19 04302 от 14.10.2009 выдана Министерством здравоохранения РК

ул. Мухомова, 2 (ближе ул. Мухомовой, между ул. Мухомовой и ул. Мухомовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Нужно ли глотать таблетки с йодом? – Ульяна

Отвечает ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии Светлана Дербенева:

Принимать йод в таблетках можно только по назначению врача. Опасен не только дефицит йода, но и избыток, чреватый тиреотоксикозом (проявления – повышенное давление, тошнота, головная боль). Самый простой способ решения проблемы – употребление продуктов, обогащённых йодом (мука, соли и так далее) или приём витаминных комплексов и БАД, которые содержат рекомендованное количество этого микроэлемента.

– Из-за чего возникает пролапс митрального клапана? – Игорь

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Пролапс митрального клапана (прогибание створки) может быть как врождённым, так и приобретённым после болезней (ангина, скарлатина, ревматизм, инфаркта миокарда) или травмы грудной клетки. В зависимости от стадии этот порок может быть либо неопасен, либо способен приводить к нарушению работы сердца. Выяснить это можно после обследования у кардиолога.

– В каком возрасте поздно становится отцом? – Николай

Отвечает профессор, врач-уролог-андролог Михаил Корякин:

Конечно, прожитые годы для мужчин не проходят бесследно. С годами накапливаются мутации, в том числе и в герминативных клетках, из которых формируются мужские половые клетки, поэтому существует повышенный риск развития того или иного заболевания у потомства. Однако не всё так трагично. Природа для детей молодых пап делает два подарка, которые повышают их шансы на долгую жизнь. Недавно было установлено, что эмбрионы, зачатые от мужчин за 50, развиваются медленнее, а это значит, что и общая продолжительность жизни этих детей будет больше, чем у их сверстников. Во-вторых, концевые участки хромосом (теломеры) у таких мальчиков длиннее, чем у детей юных пап. А чем длиннее теломеры, тем продолжительнее жизнь. К тому же мужчины зрелого возраста выбирают для своих детей юных мам, а молодой генетический материал снижает возможные риски для потомства.

Источник: АиФ здоровье

МЕТАЛЛИНВЕСТ СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ТОО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»

изготавливает и предлагает:

- ВОДОСТЕЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- КВАЗАН
- СПАНДИТ, ЭКСПАН
- МЕТАЛЛОЧЕРЕТИЦА
- ПРОФИЛ
- ПРОЧНАСТИЛ И 44
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик», тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88, 8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

КРЕДИТ

Компьютерная томография

Самарский диагностический центр предлагает пройти обследование с помощью высокотехнологичного медицинского оборудования – мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ).

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ МСКТ

МСКТ – это обследование, которое проводится с помощью рентгеновских лучей. Но если при обычном рентгене лучи проходят сквозь тело и фокусируются на пленке или пластине, давая двумерное изображение, то при выполнении МСКТ изображение получается объемным.

– Всё дело в устройстве аппарата для КТ: источником рентгеновских лучей служит кольцеобразный контур, внутри которого расположена специальная кушетка (стол) для пациента. Таким образом, выполняется целая серия рентгеновских снимков органов, полученных с разных точек и под разным углом, – поясняет **заведующая отделом компьютерной томографии, врач-рентгенолог Елена Николаевна ХАРБЕДИЯ**. – С помощью компьютера все изображения обрабатываются, и в итоге моделируется трехмерное изображение органа. Важно, что врач имеет возможность посмотреть «срезы» органа: в зависимости от настроек аппарата, толщина среза может составлять до 1 мм. Это увеличивает точность диагностики.

В 1990 году в диагностическом центре установлен первый в Самарской области компьютерный томограф. Опыт работы отдела в таком обследовании более 27 лет.

Центр оснащен современным мультиспиральным компьютерным томографом экспертного класса Siemens Somatom Emotion 16 (производства Германия). Время всего исследования на таком оборудовании всего 5–10 минут, его отличает высокая скорость сканирования: одна анатомическая область за 40–45 сек.

Мощная станция постобработки позволяют проводить, наряду с исследованиями по стандартным программам, специализированные исследования: виртуальную эндоскопию, виртуальную бронхоскопию, виртуальную колоноскопию, аортографию, коронарографию.

Методика виртуальной коронарографии – это метод прямой визуализации артерий сердца (коронарных

артерий) с минимальными рисками осложнений.

Методика позволяет оценить состояние сосудов, риск возникновения инфаркта миокарда.

Исследование напоминает по принципу стандартную рентгенконтрастную коронарографию или сердечное зондирование, но обладает 2 важными дополнительными качествами: позволяет определить состояние стенки коронарной артерии и структуру бляшки, вызывающей ее сужение (стеноз), а именно кальцинированная она или нет.

Методика КТ-бронхоскопия представляет собой рентгенологический метод сканирования дыхательных органов. Данный вид обследования в основном используется для выявления: объемных образований дыхательных путей, в том числе их прорастания в стенку или просвет бронхов; сужения бронхов.

Важным преимуществом КТ-обследования является небольшая длительность исследования – порядка 3–5 минут, продолжительность эндоскопической бронхоскопии занимает порядка часа.

Методика виртуальной колоноскопии – это исследование толстой кишки без введения эндоскопа. Оно выполняется с применением современного мультиспирального компьютерного томографа. Именно поэтому это исследование еще называют МСКТ-колоноскопия или ко-



лонография. Это современный и комфортный для пациентов метод диагностики.

ПЕРЕЧЕНЬ ПОКАЗАНИЙ К ПРОВЕДЕНИЮ ИССЛЕДОВАНИЙ НА КОМПЬЮТЕРНОМ ТОМОГРАФЕ:

1. Компьютерная томография головного мозга: скрининговое исследование при головной боли, травме головного мозга, лицевого черепа, подозрение на опухоль, подо-

зрение на воспалительный процесс, инсульт.

2. Компьютерная томография орбит глаз: подозрение на опухоль глазниц, травма, инородное тело глазницы.

3. Компьютерная томография лицевого черепа и придаточных пазух носа: подозрение на опухоль, кисту, воспалительные заболевания, травма.

4. Компьютерная томография позвоночника: подозрение на опухоле-

вое поражение, травматическое поражение, подозрение на грыжу диска, воспалительные процессы.

5. Компьютерная томография мягких тканей шеи, гортани с внутривенным усилением (цифровая железа, лимфатические узлы шеи, гортаноглотка). Как самостоятельная методика без внутривенного усиления малоинформативная, поэтому вопрос о ее проведении согласуется с врачом-рентгенологом КТ в индивидуальном порядке.

6. Компьютерная томография органов грудной клетки (легких и средостения) при заболеваниях органов грудной клетки.

7. Компьютерная томография органов брюшной полости с (без) внутривенным усилением (печень, поджелудочная железа, селезенка): заболевания органов брюшной полости.

8. Компьютерная томография костей и суставов: подозрение на опухоль, воспалительные поражения, врожденные аномалии развития.

9. Компьютерная томография надпочечников и почек с (без) внутривенным усилением: заболевания почек.

Абсолютным противопоказанием является беременность!

КАК ПРОЙТИ МСКТ
Высокая квалификация персонала и большой практический опыт (более 27 лет) способствуют точной диагностике и выбору оптимальной тактики лечения.

Исследование проводят 2 кандидата медицинских наук, 3 врача высшей категории. В отделе создан архив исследований более 10 лет.

– У вас есть возможность пройти обследование в удобное для Вас время, и в день обращения, – продолжила специалист. – После компьютерной томографии вы можете вернуться к своему обычному образу жизни. Компьютерная томография абсолютно безболезненна. Единственное неудобство – необходимость лежать без движения несколько минут.

Компьютерная томография считается безопасным методом. Доза рентгеновского облучения относительно невелика.

Государство не несёт ответственность за последствия хиджамы

Министр здравоохранения сообщил, что запрещать лечение кровопусканием не собираются, но нести ответственность за последствия люди будут сами.

Министр здравоохранения Елжан БИРТАНОВ прокомментировал применение в Казахстане народного метода лечения – кровопускания, которое у мусульман называется хиджамой.

Он отметил, что эти и другие методы народной медицины не входят в перечень гарантированных го-

сударством медицинских услуг или в перечень медуслуг, которые считаются научно обоснованными, доказанными или регулируются Минздравом.

– Ответственность за эти непроверенные и зачастую опасные методы лечения лежит полностью на самих гражданах. В случае, если в связи с этим в рам-

ках полномочий министерства возникают какие-то осложнения или будут обращения, мы готовы их рассматривать. У нас есть полномочия в сфере контроля качества медуслуг, в сфере охраны общественного здоровья, есть соответствующие комитеты, и в эти комитеты можно обращаться, – сказал он на пресс-

конференции в Правительстве.

Министр добавил, что Минздрав не рассматривает введение запрета или разрешения на эту процедуру.

Давно забытое кровопускание снова вошло в нашу жизнь. В мусульманском

мире считается, что этот метод лечения одобрил пророк Мухаммед. Хаджам (человек, делающий кровопускание) спросит только одно: где болит? На указанное место сначала поставит банки, потом посечёт тело под ними лезвием и выпустит «грязную» кровь.

Адепты хиджамы пишут в объявлениях, что могут лечить любые болезни, в том числе «мочевою несдержанность», «слезно-сти», «бедное слушание», «проблемы ежемесячно» и совсем уж загадочные «конфискации».

Источник: Informburo.kz

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.

В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
ГКП на ПВХ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Наш адрес: РФ, г. Самара, ул. Мяги, 7 а | Предварительная запись по тел.: 8 (846) 300-44-63.

www.samaradc.ru

ВОПРОС–ОТВЕТ

- Могут ли наушники повлиять на слух?
- Роман

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Звук, который мы слышим привычным способом, попадает в ушную раковину, которая служит резонатором. За счёт этого звуковые волны усиливаются и регулируются естественным образом. Если слушать музыку через наушники, усиления звука не происходит. Это вынуждает увеличивать громкость, что травмирует слуховой нерв, вызывая снижение остроты слуха.

- Почему закладывает нос, когда лежишь?
- Станислав

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Необходимо обратиться к отоларингологу, чтобы выяснить причину. Это может быть хроническая простуда, гайморит, приём препаратов, вызывающих заложенность носа, искривление носовой перегородки. Часто такое возникает из-за длительного применения сосудосуживающих препаратов, которые могут вызвать отёк и паралич сосудистого центра. Для профилактики подобных проблем врачи рекомендуют проветривание комнаты перед сном, увлажнение воздуха, сон на высокой подушке, промывание носовой полости специальными растворами, ингаляции.

- Правда, что кондиционированный воздух – мёртвый?
- Константин

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Кондиционер сушит воздух, из-за этого в нём снижается концентрация кислорода. Кроме того, кондиционер накапливает пыль, вместе с ней болезнетворные бактерии, аллергены и так далее. Поэтому очень важно соблюдать правила его использования, в противном случае могут возникнуть побочные явления.

Источник: АиФ здоровье

КАК ПСИХОТЕРАПИЯ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛИ

От хронических болей страдает почти пятая часть населения планеты. Нередко за ними кроются сразу несколько заболеваний различной природы. Встречается и «психологическая» хроническая боль.

Сегодня врачи уверяют, что бороться с ней можно с помощью психотерапии. Именно она помогает либо снять сам симптом, либо облегчает его тем, что убирает сопутствующие ему проявления.

ОПАСНОСТЬ БОЛИ

Если человек постоянно испытывает боль, то изменения в эмоциональной сфере неизбежны. В результате мы часто видим такие изменения, как раздражительность, гневливость, то, что сами пациенты часто называют «нервозность». Наряду с такими изменениями, как стабильное снижение настроения, нарушения сна, возможно развитие депрессии как сопутствующего состояния. Конечно, у нас есть определённые ресурсы для адаптации к некомфортному состоянию, но они не безграничны, и в момент, когда ресурсы заканчиваются, начинаются описанные нарушения.

И тогда на помощь может прийти психотерапевт,

который позволит справиться со всеми этими проявлениями и уделить больше внимания самому процессу лечения основного раздражающего заболевания. Но об этом редко кто задумывается, и терпит боль, пока идет лечение, страдает и мучается, делая несчастными и всех вокруг себя.

РАБОТА ПСИХОТЕРАПЕВТА

Кроме того, существует психогенная боль. Само название можно расшифровать как следствие психических перегрузок, то есть изменения в психической сфере могут проявляться физическими ощущениями. Одно из них – боль. Например, пациент может обратиться к врачу-психиатру или психотерапевту с жалобами на головную боль. Перед этим он уже проходит много различных обследований, которые ничего не выявляют. При длительном и подробном расспросе выясняется, что жалобы появились после череды очень

сильных стрессов, которые развивались «цепной реакцией» — одни за другими. Такое состояние и рассматривается как реакция на стресс. Лечить его можно традиционно — назначением медикаментозной терапии с включением психотерапии. Все вместе дает стабильное улучшение самочувствия. Таким образом, мы видим, что когда боль не имеет физических причин и мы видим связь, к примеру, с перенесёнными стрессами то на первый план выходит работа с причиной, а значит — психотерапия.

При выборе такого метода терапии как психокоррекция вопрос стоит не в определении характеристик боли — интенсивности, локализации и прочих параметрах, а в происхождении. Есть два основных варианта. Первый — мы видим, что боль психогенная (то есть причины психического характера) и тогда говорим о психотерапии, как о немедикаментозном лечении. И есть второй вариант, когда причина боли на уровне фи-

зической причины установлена и реальна, но возникают нарушения, дискомфорт, о котором мы уже говорили — раздражение, нервозность и прочее, как следствие ежедневной встречи с болью. В этом случае мы применяем возможности психотерапии как сопровождение в основном лечении. На первом плане же медикаменты, которые направлены на источник боли.

МЕТОДЫ

В вопросе избавления от хронической боли либо от последствий, которые она вызывает, любое направление психотерапии может быть эффективно. Здесь скорее вопрос, что подходит конкретному человеку — один выберет более классическое направление, другой — арт-терапевта, третий — телесно-ориентированный подход. Выбор психотерапевта также очень индивидуален. Врач и пациент должны чувствовать гармонию между собой и желание вместе поработать над решением проблемы.

АиФ здоровье

ОПРЕДЕЛЯТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ В КАЗАХСТАНЕ БУДУТ БЕЗ ПАЦИЕНТА НА ОСНОВАНИИ ЕГО АНАЛИЗОВ

Министерство труда и социальной защиты населения РК планирует внедрить проект к 1 января 2019 года, чтобы исключить человеческий фактор в этом вопросе.

В Казахстане намерены определять инвалидность без присутствия пациента. До конца 2018 года эта услуга будет доступна в четырёх регионах страны, начиная с 1 января 2019 года — по всему Казахстану.

Сегодня при принятии решения присутствует субъективный характер в определении той или иной степени утраты трудоспособности или здоровья. На заседании Правительства было принято решение, что эта услуга в рамках «Цифрового Казахстана» должна быть пересмотрена. То есть устанавливаться инвалидность будет без пациента, на основании заключения врачебной комиссии, выданной в одном из учреждений здравоохранения, — рассказала вице-министр труда и социальной защиты населения РК Светлана ЖАКУПОВА.

Степень утраты здоровья будут определять не-

зависимые эксперты, для этого им будет достаточно получить ИИН обратившегося. Сейчас меморандум подписан с ЗКО. В Карагандинской области проект стартует 1 июля 2018 года. Костанайская и Акмолинская области на подходе, все они будут работать в пилотном режиме.

С 1 января 2019 года, если объекты здравоохранения будут готовы, этот проект будет реализовываться по всей стране.

Вице-министр труда и социальной защиты населения РК добавила, что все показания функционирующего организма должны быть оцифрованы. Важно, рассказала вице-министр труда и социальной защиты населения РК Светлана ЖАКУПОВА.

Степень утраты здоровья будут определять не-

зависимые эксперты, для этого им будет достаточно получить ИИН обратившегося. Сейчас меморандум подписан с ЗКО. В Карагандинской области проект стартует 1 июля 2018 года. Костанайская и Акмолинская области на подходе, все они будут работать в пилотном режиме.

С 1 января 2019 года, если объекты здравоохранения будут готовы, этот проект будет реализовываться по всей стране.

Вице-министр труда и социальной защиты населения РК добавила, что все показания функционирующего организма должны быть оцифрованы. Важно, рассказала вице-министр труда и социальной защиты населения РК Светлана ЖАКУПОВА.

обходимо, чтобы человеческий фактор отсутствовал полностью. Новая услуга будет распространяться на все группы инвалидности. В обществе часто обсуждают, почему инвалидов заставляют приходить несколько раз и подтверждать свою инвалидность. Сегодня медицина оказывает услуги на высокотехнологичном уровне, успешно проходят операции по восстановлению утраченных функций различных органов и частей тела. При анатомических дефектах, необратимости восстановления конечностей группа инвалидности даётся бесспорно. Но для разработки индивидуальной программы реабилитации, чтобы подобрать протез, выдать кресло-коляску, необходимо знать состояние пациента, эти процедуры необходимы. Совместно с Министерством здравоохранения мы ставим перед

собой задачу, чтобы оценка потребностей в тех или иных технических средствах реабилитации происходила при прохождении врачебной комиссии. Надобности приходить в органы социальной защиты не будет, — пояснила Светлана ЖАКУПОВА.

В Казахстане проживают более 600 000 инвалидов, из них 82 000 – дети, 452 000 – инвалиды трудоспособного возраста. Показания к труду имеют не более 280 000 человек, из них 124 000 имеют легальные формализованные трудовые отношения.

Источник: Infoburo.kz

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Какие средства помогут от боли в колене?

Замочить на ночь стакан риса, слить воду, добавить два стакана воды и варить до готовности. Затем рис хорошо промывать от слизи и разделить на четыре порции. Съесть в течение дня и заесть рис варёной свёклой или черносливом. Рис выводит соли из суставов.

Кроме риса нужно принимать солевые компрессы. Приготовить стакан крепкого солевого отвара, добавить к нему полстакана водки и пропитать этой жидкостью марлю. Прикладывать к больному месту как компресс.

Как мать-и-мачеха и уксус помогут при боли в горле?

1 ст. ложку сухих листьев мать-и-мачехи заварить как чай в стакане кипятка. Процедите, добавьте 1 ст. ложку мёда и пейте теплый настой по ½ стакана 2–3 раза в день.

Сделайте горячий компресс, смешав три части горячей воды с одной частью яблочного уксуса. Компресс прикладывают к горлу и груди на 15–20 минут.

Какие травы помогут от головной боли?
1 ст. ложку сухих соцветий лугового клевера залейте 0,5 л воды и настаивайте в течение 10 дней. Принимайте по 1 ст. ложке 1 раз в день.

Смешайте по 1 ст. ложке соцветий тижмы, цветков липы и листьев мелиссы. 2 ст. ложки смеси заварить 0,5 л кипятка, настоять в течение часа, процедить и выпить за день в 2 приёма через 2 часа после еды и перед сном.

Чем полезна редиска?

Кашица из свежего редиса в виде компрессов помогает при радикулите.

При головной боли попробуйте натирать лоб, виски и переносицу свежим соком редиски.

При запорах: 1 ст. ложку ботвы редиса залейте стаканом кипятка, настаивайте час и пейте 3 раза в день через 20 минут после еды в течение 2–3 дней.

Источник: АиФ здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ:
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).
врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП006170X. №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография



ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ.

ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабипластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- влаглища.
 - Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-
 - Аугментация точкиG
 - Коррекция инволюционных изменений.
 - Косметический эффект-«омоложение».
- ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00618DX. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург

Уразов Алмат Айсагалиевич

— хирург высшей категории, эндоскопический хирург.



Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

**С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44
По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».**

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ПАПА ДЛЯ МОЕЙ ДОЧКИ



«Он должен быть добрым, как ангел, и мягким, как плюшевый медвежонок», — написала дочка в объявлении...

— Как это кому? — удивленно переспросила я у нее. — Сейчас мы поедem к папе. Ты положишь ее на памятник.

По дороге на кладбище Вера не произнесла ни слова. Я пробовала ее как-то развеселить, но у меня плохо получалось. Вдруг малышка возбужденно подпрыгнула в кресле. Она выглядела так, будто ее посетила блестящая мысль.

— Мамочка, я кое-что придумала! Помнишь, как пропал Мишка? Он нашелся только потому, что я нарисовала объявление. Мы таким же способом найдем для меня папу! — выпалила она, а у меня пропал дар речи.

Я уже хотела изобразить ее от иллюзий, объяснить, что у такой идеи нет никаких шансов на успех, но внезапно заметила в ее глазах радостные искорки, которых уже давно там не было. Мне так хотелось, чтобы они там остались, поэтому я и согласилась на этот безумный план.

Вернувшись, домой, Вера бросилась увлеченно рисовать. Когда через двадцать минут она показала мне результат своей работы, я еле сдержала улыбку: «Ищу папу, который полюбит меня и мамочку. Он должен быть добрым, как ангел, и мягким, как медвежонок, чтобы можно было к нему прижаться».

И рядом с этими словами красовался портрет предполагаемого отца. Развившаяся объявление по всему городу, я с удовольствием смотрела на свою радостную дочурку, но в глубине души боялась разочарования, которое она переживет, когда никто не отзовется.

Шли месяцы, и, как я и предполагала, Верно объявление оставалось без ответа. Однако — о чудо! — девочка не теряла надежды.

— С папами намного сложнее, чем с медвежатами, — объясняла она. — Нам просто нужно дольше подождать, но, в конце концов, мы дождемся. И она оказалась права! В начале декабря я получила трогательное электронное письмо от одного мужчины. Дмитрий писал: «Моя доченька тоже обожала рисовать. Говорила, что станет знаменитой художницей. Я часто позировал ей для портретов. В первое мгновение, когда увидел Верин рисунок, подумал, что это Машкин».

У ее человечков всегда были оттопыренные уши и палочки вместо ручек и ножек. Но Машеньки больше нет, а я с каждым днем скучаю по ней все сильнее. Я думал, что время вылечит рану в моем сердце, которая никак не хочет затянута. Приближается Новый год, и я так рассчитываю на чудо. Может, поможем друг другу?»

Мы договорились увидеться на ледовой площадке. Верочка не могла дожидаться встречи с Димой. И... он сразу покорила ее сердце, крутя пируэты и танцуя с ней на льду. Потом мы пошли в кафе, заказали горячий шоколад и десерт.

— Я знаю, что ты любишь рисовать, поэтому у меня для тебя особый подарок — сказал Дима, когда малышка с удовольствием лакомилась пирогом. — Это мольберт и краски всех цветов радуги.

У Веры глаза засияли от восторга.

— Это значит, что ты станешь моим папой? — напрямую спросила она.

— Не знаю, заслуживаю ли я, — ответил он. — Если через несколько месяцев ты все еще будешь меня любить, можем подумать об этом, — добавил он, вытирая салфеткой взбитые сливки с ее носика.

Неделю спустя мы втроем пошли в кино, потом поехали в аквапарк. От встречи к встрече Дима становился все ближе для моей дочери. Нет, я не влюбилась в него с первого взгляда. Меня очаровало его отношение к Вере. «Тот, кто может отдать кусочек своего сердца чужому ребенку, не может быть плохим человеком», — решила я.

КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ?

Что делать, если хочется поставить печать в паспорт и красивых фотографий в белом платье.

ЕСЛИ НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ ЗНАКОМИТЬСЯ, СТОИТ РАССМОТРЕТЬ ВАРИАНТЫ ИЗ ЭТОГО СПИСКА.

САЙТЫ И ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЗНАКОМСТВ

На сайтах знакомств и в Tinder чаще ищут партнёров на одну ночь, а не на всю жизнь. Но и историй, закончившихся свадьбой, тоже немало. Будьте готовы к тому, что придётся долго вычищать из личных сообщений оскорбления, глупости и фото

графии чужих гениталий, прежде чем напишет кто-то адекватный.

БЫСТРЫЕ ЗНАКОМСТВА

Обычно быстрые свидания проходят так: вы сидите за столиком, и каждые 3–5 минут к вам подсаживается новый мужчина. За эти 3–5 минут нужно выяснить, нравитесь ли вы друг другу. Если да, вы сможете обменяться контактами. Словом, быстрые свидания — это такой офлайн-Tinder.

Кажется, что этот способ выбирают те, кто совсем отчаялся. Но где ещё вы сможете познакомиться с таким количеством мужчин в реальности.

ОБЪЕДИНЕНИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

Найти партнёра с общими интересами можно в соответств-

ующих офлайн-клубах, на форумах, в группах в соцсетях, в чатах Telegram. Отношения нередко вырастают из долгих диалогов и даже ссор. Так что отправляйтесь в разговорный клуб клинговского языка, зарегистрируйтесь на сайте поклонников «Чёрного зеркала» или отправляйтесь в турпоход.

РАБОТА

Если у вас маленькая компания с десятью сотрудниками, вариант не совсем подходящий. Зато в крупных корпорациях обычно есть из кого выбирать. Вам легко будет узнать профессию, круг интересов, да и тема для беседы всегда есть.

Учитите, что отношения на работе стоить заводить, только если вы в любой момент готовы уволиться. Этот исход возможен, если отношения сложатся, но корпоративная политика запрещает связи между сотрудниками, или ничего не

выйдет, и вам придётся бежать от сплетен.

ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ

Наверняка ваши друзья не раз предлагали познакомиться вас с кем-то. Перестаньте отказываться, вдруг это именно тот, кто нужен.

ПЕРЕХОДИТЕ К ПЕРВОЙ ЧАСТИ СТАТЬИ

Если мужчину вы встретили, но жениться он не спешит, теперь самое время ознакомиться с первой частью статьи и выяснить, как сообщить ему о желании выйти замуж.

В НАШЕЙ ОБЛАСТИ ПРОЖИВАЮТ ЛЮДИ РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ СОХРАНЯЮТ КУЛЬТУРУ СВОЕГО НАРОДА. ИНТЕРЕСНЫ КАК ИХ МНОГОВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ, ТАК И ИХ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ. ПО ПРОСЬБАМ МНОГИХ ЧИТАТЕЛЕЙ МЫ НАЧИНАЕМ ЗНАКОМИТЬ ВАС С ИНТЕРЕСНЫМИ РЕЦЕПТАМИ РАЗЛИЧНЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ БЛЮД.

Уйгурская кухня

Уйгуры — это самый древний народ в Азии. Они до наших дней сохранили не только свою духовную культуру, но и старейшие рецепты различных блюд, которые готовили ещё их предки. Уйгурская кухня известна тем, что эта одна из самых древних кухонь мира, одна из самых вкусных, имеющая насыщенный вкус и аромат. А время и пришедшие на Восток новые продукты только обогатили ее.

Пюря

Это блюдо уйгурской кухни - так сказать хлеб с джусаем.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Джусай - 6-7 пуч. Заменить можно черемшой, чесночными стрелками;
Сливочное масло - 250г;
Соль по вкусу;
Перец по вкусу;

Для теста:
Мука - 500 г;
Яйца - 1 шт.;
Вода - 200 мл;
Соль - 1/2 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Джусай нужно порезать мелко, примерно по 5 мм, масло растопить, но не кипятить. Джусай посолить, поперчить и хорошо перемешать с растопленным маслом.

Шаг 2. Замесить тесто как на пельмени. Часть теста раскатываем в большой круг и выкладываем немного джусая, тесто разрезать на 4 части



Шаг 3. Скручиваем рулетики, который потом сворачиваем в форму «улитки».

Шаг 4. Варить в мантоварке 35-40 мин.

Лагман с курицей

Лагман - популярное национальное блюдо уйгуров, проживающих в Казахстане, это вовсе не густой суп, как думают многие, а приготовленная особым способом лапша с густым соусом из овощей и мяса.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Лагманная лапша - 200 г;
Куриное филе - 500 г;
Лук - 2 шт.;
Морковь - 1шт.;
Болгарский красный перец - 100 г;
Оливковое или другое растительное масло - 150 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Куриное филе нарезать кубиками. Лук и морковь вымыть, очистить, нарезать соломкой.

Шаг 2. Куриное филе обжарить на масле до золотистой корочки. Переложить в кастрюлю с толстым дном. Затем обжарить морковь



до золотистого цвета, так же переложить в кастрюлю. В последнюю очередь обжарить лук и с болгарским перцем и так же переложить в кастрюлю.

Шаг 3. В кастрюлю влить стакан воды, посолить, приправить специями и тушить под крыш-

кой на медленном огне 10 минут.

Шаг 4. В подсоленной воде сварить лагманную лапшу, переложить в дуршлаг и обдать кипятком, дать стечь воде, разложить по тарелкам, сверху выложить подливку с овощами и курицей.

Пельмени уйгурские

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Баранина - 200 г;
Мука - 150 г;
Сало курдючное - 20 г;
Вода - 0,5 стак.;
Лук - 1 шт.;
Соль по вкусу;
Перец черный молотый по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Мелко нарежьте лук и мясо, смешайте их, посолите, поперчите, добавьте 2 ст. ложки воды и перемешайте.

Шаг 2. Из муки и 4 ст. ложек воды замесите пресное крутое тесто. Разделите тесто на равные части, размером с грецкий орех.

Шаг 3. Раскатайте тесто в тонкие лепешки, положите в центр подготовленный фарш и сверните лепешки в треугольник, загнув края.

Шаг 4. Выпекают пельмени в духовке, сбрызгивая холодной водой, и готовят 20-25 минут.

Источник: Halyaleda.ru



ВОПРОС – ОТВЕТ



КАК НЕ КУПИТЬ УКРОП ВМЕСТО МОРКОВИ?

Во-первых, это видовая фальсификация - например, за семена моркови выдают семена укропа. Во-вторых, сортовая фальсификация - вместо элитного сорта растения, за семена которого вы выложили кругленькую сумму, вырастает самый расхожий вид. В-третьих, низкие показатели всхожести часто имеют семена, расфасованные в красочные упаковки. Так, из 20 семян может взойти лишь 8-10. В-четвертых, вместе с семенами конкретного растения в пакетике могут находиться семена сорняков, которые потом будут крайне тяжело вывести с участка.

К сожалению, законами потребитель в этом вопросе не защищён, и предъявить претензию продавцу за обман он вряд ли сможет. Ведь ещё нужно доказать, что не взойшли семена, купленные именно у него. К тому же на этом рынке много компаний-однодневок. Единственная гарантия качества - обращаться только к крупным продавцам, которые давно присутствуют на рынке.

КАК САМОМУ ПОВЫСИТЬ ВСХОЖЕСТЬ?

1. Провести калибровку. При помощи солевого раствора (на 1 л воды 30-50 г соли) отобрать некачественные семена. Через 5-7 минут хорошие семена опустятся на дно.
2. Устранить заразу. На 15 мин. поместить семена в воду с температурой 40-50°, затем на 1 мин. в холодную воду и подсушить.
3. Закалить. Поместить в холодильник на 1-2 дня, затем подсушить.



Источник: Аиф дача

Какие цветы порадуют ранней весной?

Приезд на дачу ранней весной сродни пробуждению от долгой спячки или выходу из комы. Именно поэтому первые весенние цветы вызывают такую бурю эмоций. Даже роскошные пионы и розы не могут соперничать со скромными маленькими цветочками, пробивающимися сквозь остатки сугробов.



ГАЛАНТУС (ПОДСНЕЖНИК)



ПЕЧЁНОЧНИЦА



МОРОЗНИК

Подснежниками в нашей огромной стране называют разные первоцветы. Но самый известный из них - это, безусловно, галантус. Некоторые из них довольно капризны. Они плохо удаются в саду, да и раздобыть их. Стоит начать знакомство с галантусом бело-снежного (*Galanthus nivalis*), чьи луковички часто бывают в продаже в садовых магазинах. Некоторые довольно старые сорта подснежника, например, 'Dyonisus' или форму 'Flore Pleno' с красивейшими махровыми цветками. Эти галантусы прекрасно чувствуют себя на обычной садовой почве, хорошо разрастаются и через несколько лет после посадки образуют целые полянки. Место для них желательно выделить в полутени. Завершив цветение, подснежники завязывают семена, а затем надземная часть отмирает, и у растений начинается период покоя до следующей весны. Поэтому важно помнить, где именно посажены в саду галантусы, и не копать там без нужды. Галантусы сажают в августе. До посадки луковички лучше держать в тёмном прохладном месте, не допуская их пересыхания.

Ранней весной можно увидеть пронзительно-синие цветущие ковры. Это звёздный час печёночницы благородной (*Hieracis nobilis*), одного из красивейших наших первоцветов. У печёночницы благородной есть формы с другой окраской венчика: белой, розовой, карминной и даже с махровыми цветками - одна лучше другой. Ещё одна изюминка этих растений - зимнезелёные листья. Они отмирают только весной во время цветения, после чего их замещают отрастающие молодёжь. Печёночницы любят затенённые «лесные» уголки с богатой рыхлой почвой. В природе есть ещё два вида печёночницы - трансильванская (*H. transilvanica*) и азиатская (*H. asiatica*). Они не менее хороши, но гораздо реже встречаются в садах.

В последнее время посадочный материал печёночниц можно приобрести в интернет-магазинах, а иногда и в торговой сети и, разумеется, у коллекционеров.

Печёночницы лучше всего сажать в июне - после окончания цветения и образования семян. В это время кустики легче всего переносят деление и приживаются на новом месте.

Это один из лучших раннецветущих многолетников. А возможно, и самый красивый. Жители Западной Европы не зря называют его рождественской розой. В странах с более тёплым климатом он действительно цветёт зимой, а вот у нас в России - практически сразу после схода снега. К сожалению, в природе цветением этих замечательных растений можно полюбоваться только на Кавказе. Зато в саду есть возможность выращивать не только устойчивые к холодному климату виды морозника (*Helleborus abchasicus*, *H. saucasicus*, *H. niger*, *H. orientalis*), но и красивейшие сорта и гибриды, в том числе с махровыми цветками, действительно не уступающими по красоте розам. Палитра окрасок у них разнообразна: белые, зеленоватые, жёлтые, розовые, пурпурные. А есть ещё и с контрастным крапом, похожим на задрные веснушки, - просто очарование. Морозники долговечны, не требуют частых пересадок и деления (они вообще не любят вмешательства в свою жизнь), а их цветение с каждым годом становится только обильнее. Конечно, всё

это при условии, что место им подходит: они предпочитают рыхлые гумусные почвы и полутень - как в лесу. Приобрести морозники можно почти в любом садовом магазине, а редкие сорта - у коллекционеров.

Морозники сажают весной или в начале лета. Покупать их надо в горшках: растения с открытыми корнями очень плохо хранятся и с трудом приживаются.

КСТАТИ

Помимо галантусов очень рано зацветают и некоторые другие мелколуковичные и клубневые растения.

Например, бульбокодидум весенний, или брандушка (*Bulbocodium v e m = C o l c h i u m bulbocodium*), с крупными розово-сиреневыми цветками и золотисто-жёлтый эрантис, или весенник (*Eranthis*). К «торопыжкам» относится крокус Томазини (*Stocus tommasinianus*) и его сорта. И конечно, гусиный лук, или *gagea* (*Gagea*), с простенькими, но милыми жёлтыми звёздочками цветков - находка для любителей природного стиля и лентяев: посадил в конце августа и забыл.

Источник: Аиф дача



ЛИШАЙНИК: ВРАГ ИЛИ ТАК?

Разноцветные пятна на коре, которые особенно бросаются в глаза в начале весны, часто повергают дачников в панику. Что это за напасть и как с ней бороться?

Любой лишайник представляет собой так называемый симбиотрофный организм: он состоит из гриба и водоросли. В этом кроется ключ к его особенностям.

В ЧЁМ ВИНОВЕН?

Лишайники закупоривают устья на коре деревьев и затрудняют её естественный воздухообмен. Кроме того, под ними могут прятаться различные вредители. Однако насекомые просто используют лишайники как убежище - и не более того. На этом нежелательные влияния заканчиваются. Всё остальное зло лишайники приписывают совершенно несправедливо.

Не портят. Лишайник прикрепляется к коре деревьев, но ничего не высасывает из них, да и не имеет никаких приспособлений для этого. Дерево используется только как место жительства, но не как источник пищи.

Не ослабляют. Плодоводы опасаются, что под намокшим лишайником создаются условия для роста патогенных грибов, и в результате дерево рискует получить инфекционное заболевание коры.

На самом деле лишайники всегда быстро высыхают. У них нет проводящей системы, и их «тела» ведут себя как тонкие губки: впитывают влагу, но после прекращения дождя становятся сухими. Сравнивать лишайники с мокрыми компрессами неправильно. Мало того, они не провоцируют болезни, а даже в некотором роде охраняют от них, потому что вымываемые во время дождей лишайниковые кислоты работают как антибиотики и подавляют рост болезнетворных грибов (их споры не прорастают).

Не индикатор здоровья. Часто о лишайнике говорят как о показателе неблагоприятия дерева, поскольку его чаще можно увидеть на старых или больных ветвях. В

действительности на молодых частях он тоже развивается. Просто лишайники растут очень-очень медленно: пока он заселится, пока прорастёт, уже пройдёт много времени. Скорость роста у видов, поселившихся на деревьях, варьируется от 1-2 до 5 мм в год! Поэтому на молодых ветвях лишайники менее заметны, и у нас создаётся впечатление, что их нет.

«ЛЕЧЕНИЕ» ХУЖЕ «БОЛЕЗНИ»

Влюбительское садоводство лишайник воспринимается как враг, которого нужно целенаправленно уничтожать. Но в наше время специалисты категоричны: этого делать не надо! Попытки отскоблить лишайник или убить его едкими растворами приводят к повреждению коры. И вред от этих ссадин и ранок может быть намного больше, чем от самого лишайника. Особенно если мы имеем дело с видами, обра-

зующими подобие корочки, которую можно отодрать только вместе с корой. А это подорвёт здоровье всего дерева.

ИЗБАВИТЬСЯ ЛЕГКО!

Так что же делать садоводам, которым не нравятся разноцветные узоры на деревьях? Им можно посоветовать взять пример с производителей садов, где кору никто не чистит, но лишайники встречаются в гораздо меньших количествах, чем на приусадебных участках. Всё дело в регулярных опрыскиваниях химическими соединениями для защиты растений. А так как лишайник состоит из гриба и водоросли, то такие обработки убивают и его. Если вы будете проводить рекомендуемые мероприятия для защиты деревьев от болезней, то на их коре не вырастет ничего лишнего.

Источник Аиф дача

ВОПРОС – ОТВЕТ

РЯДОМ С ЧЕМ МОЖНО И НЕЛЬЗЯ САЖАТЬ КЛУБНИКУ?

Клубника (садовая земляника) обычно выращивается на отдельных грядках. Раньше, когда эту культуру высаживали в основном в конце лета, специально разрабатывались системы совмещения садовой земляники с овощными культурами. В качестве компаньонов хорошо показали себя лук и чеснок либо морковь, лук и чеснок.

Композиция с луковыми выглядела примерно так: весной на грядку высаживали три ряда лука. После его уборки в конце июля на его место сажали рассаду земляники. На следующий год растения давали урожай, а осенью средний ряд земляники выкапывали и сажали на его место озимый чеснок. Схема с морковью была сложнее: в первый год грядка представляла собой два ряда лука и один - моркови. В конце лета лук уступал место землянике, а осенью вместо моркови сажали озимый чеснок.

В любом случае полученную таким хитрым путем комбинацию «земляника-чеснок» можно было держать на грядке в течение трех лет. Дальше ее не эксплуатировали, а по его истечении этого срока в течение года приходилось восстанавливать грядку выращиванием на ней озимой ржи. И только затем цикл можно было повторить.

В наше время в связи с распространением ремонтантных (повторно плодоносящих) сортов садовой земляники и особого типа рассады («фриго») эту культуру все чаще высаживают весной. Поэтому проблема совмещенных посадок неуклонно теряет актуальность. Что касается соседних грядок, то хорошими компаньонами остаются все те же лук, чеснок и морковь. В любом случае культуры не должны сидеть друг другу «на голову».

Есть у земляники и нежелательные соседи. Малину, картофель и томаты лучше располагать подальше - у этих культур есть общие болезни или вредители.



Источник: Аиф дача

Флора-Дизайн
Ландшафтный дизайн, Консультации по подбору растений, Продажа посадочного материала хвойных и лиственных пород, Декоративные кустарники, Кусты роз, саженцы березы и липы.
тел.: 8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

питомник растений **Улановых**
Уважаемые жители и гости города Уральска.
«Садовый центр Улановых» приглашает на весеннюю **ЯРМАРКУ** плодовых хвойных декоративных и других растений
20 21 23 апреля
ул. Дауымова, 71 (Садовая) тел.: 50-55-40, 51-29-08 e-mail: office@ulanov.kz сайт: www.ulanov.kz

КОМПАНИЮ "СВ+" ПРИЗНАЛИ НЕДОБРОСОВЕСТНЫМ ПОДРЯДЧИКОМ

Компания строит новую школу в Сарытау, и ее должны были сдать в эксплуатацию еще в декабре 2017 года.

Как рассказал **руководитель управления строительства ЗКО Арман УКСУКБАЕВ**, в 2017 году они подали в суд на "СВ плюс", как на недобросовестного застройщика.

– "СВ плюс" не исполнил договорные обязательства, по решению суда им было дано три месяца на завершение строительства нового объекта. Но все это время школа простаивала. Кроме того, в марте этого года подрядчика признали недобросовестным, с него была взыскана пеня в сумме 5 миллионов тенге. Теперь он обязуется сдать данный объект в июне-июле этого года, – пояснил Арман УКСУКБАЕВ.

Стоит отметить, что на данный момент основные строительно-монтажные работы уже завершены, осталась только отделка.

Напомним, строительство школы в микрорайоне Сарытау в поселке Зачаганск началось в октябре 2016 года. Подрядчик не успел закончить все работы к указанному сроку по договору. Аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ заявил, что компания достроит школу, в противном случае они будут вынуждены подать в суд. После чего подрядчик объяснил, почему не сдал объект вовремя.

Кристина КОБИНА

РАЗРУШЕННУЮ ДАМБУ НАЧНУТ РЕМОНТИРОВАТЬ В КОНЦЕ НЕДЕЛИ

Новую дамбу в Зеленовском районе прорвало 8 апреля.

Дана РАХМЕТОВА

По словам акима Зеленовского района **Асхата ШАХАРОВА**, восстановительные работы еще не начались.

– Сейчас сильное течение, поэтому подрядчик еще не приступил к работам. Думаем, к восстановлению дамбы приступим в конце недели. Подрядчик все необходимые материалы уже завез. Будет ее восстанавливать в рамках гарантийных обязательств, – сообщил Асхат ШАХАРОВ.

Как заверил аким, угрозы подтопления домов нет. – Дамбы были построены для сельскохозяйственных нужд района, для удержания талой воды, – отметил Асхат ШАХАРОВ.

Напомним, две дамбы – основная и переливная в



селе Переметное Зеленовского района были построены в прошлом году. На их строительство из бюджета был выделен 71 млн тенге. Строила дамбу подрядная организация "Урал Строй Инвест". 8 апреля утром из-за скопления большого объема талых вод переливная дамба была частично повреждена. Восстанавливать дамбу будет подрядчик.

Фото из архива "МГ"

Не отказываться от прививок призывает главный имам

В основном люди отказываются от вакцинации по религиозным убеждениям.

По словам **главного эксперта эпидемиологического надзора КООЗ МЗРК Нуршай АЗИМБАЕВОЙ**, на сегодня проблема вакцинации стоит очень остро.

– Сейчас по Казахстану отказались от вакцинации 12800 человек, – отметила Нуршай АЗИМБАЕВА.

Руководитель департамента здравоохранения ЗКО Жайдар КУРМАНОВ добавил, что в ЗКО по итогам 2017 года числится свыше 900 лиц, отказавшихся от вакцинации, а основной причиной отказа являются религиозные убеждения.

Между тем, имам ЗКО Еркебулан КАРАКУЛОВ призвал всех граждан к обяза-

тельной вакцинации.

– Однозначная точка зрения ислама, как официального духовенства – прививки нужны нам. Мы работаем над этим совместно с департаментом здравоохранения и представителями правоохранительных органов. А в пятничный намаз уделяем время на проповеди и призываем всех граждан не отказываться и принимать прививки, – заявил Еркебулан КАРАКУЛОВ.

Стоит отметить, что по итогам прошлого года в ЗКО 47 человек начали прививаться.

Кристина КОБИНА

Труп прикатил на тележке

Стали известны подробности убийства мужчины, тело которого нашли в контейнере. Арест санкционировала следственный судья городского уголовного суда Раушан ИСМАИЛОВА 11 апреля.

Как сообщила судья, Марат МАХМЕТОВ был задержан полицейскими по подозрению в убийстве 9 апреля.

– Суд постановил удовлетворить ходатайство прокурора об аресте подозреваемого сроком на два месяца, то есть до 9 июня, – зачитала постановление судья Раушан ИСМАИЛОВА.

Между тем, как стало известно, убийство мужчины произошло у Махметова дома. Вечером 8 апреля к подозреваемому пришли двое его знакомых и они распивали спиртные напитки. Один из них уснул, а со вторым Мах-

метов вышел во двор покурить. Между ними завязалась словесная перепалка, которая переросла в драку. Махметов ударил своего знакомого черенком, от чего тот скончался. После этого Махметов положил труп в деревянный ящик и вывез его на тележку к рынку "Шебер".

Напомним, утром 9 апреля в контейнере на рынке "Шебер" был обнаружен труп мужчины.

Дана РАХМЕТОВА

Связи между вакцинацией детей и ДЦП нет

Главный эксперт эпидемиологического надзора КООЗ МЗРК Нуршай АЗИМБАЕВА заверила, что между вакцинацией и заболеваниями ДЦП и аутизмом связи не установлено.

Кристина КОБИНА

По словам Нуршай АЗИМБАЕВОЙ, на сегодня все дети, которым делают прививки, находятся под наблюдением медработников.

– Также проводится мониторинг запуска вакцинированного периода. Ежегодно в РК регистрируется от 60 до 80 случаев реакции, в основном это 99% лимфадениты после введения вакцины БЖЖ – против туберкулеза. Это допустимо, потому что организм ребенка индивидуальный и некоторые дети

сильнее реагируют на вакцину. Но все эти лимфадениты проходят без специфического лечения, то есть проходят сами по себе, по истечении нескольких месяцев. Другие реакции были зафиксированы на гексаксим и пентаксим (вакцина против дифтерии, столбняка и коклюша – прим.авт). Это единичные случаи, когда у ребенка повышается температура в течение двух-трех дней, это контролируемый процесс на фоне жаропонижающих препаратов, – рассказала Нуршай АЗИМБАЕВА.

Также Нуршай АЗИМ-

БАЕВА отметила, что были проведены исследования в отношении заболеваний ДЦП и аутизма после проведения вакцинации.

– На самом деле очень много исследований и доказательств того, что отсутствуют причины следственной связи вакцинации и развития аутизма. Есть исследования ученых Японии, которые подтвердили отсутствие этой связи. Более того, среди невакцинированных детей развитие аутизма и формирование заболевания в несколько больше, чем среди детей, которые полу-

чили вакцинацию, – говорит главный эксперт КООЗ МЗРК. – Также развитие связи ДЦП и вакцинации проводили ученые-невропатологи из Казахстана, в этом и прошлом году. Ими были проанализированы амбулаторные карты пациентов, вся медицинская документация детей для выяснения всевозможных причин. Учеными было доказано обратное. Данное заболевание возникает как у вакцинированных, так и у невакцинированных детей. Причинно-следственная связь не установлена.

Предприниматели отказываются от выигранных на аукционе земель

С проведения последнего аукциона двое победителей отказались от выигранных земель на общую сумму 38 миллионов тенге.

Как рассказал **руководитель отдела земельных отношений акимата г. Урalsk Арман БИСИМБАЛИЕВ**, с 2017 года нами было проведено три аукциона и один конкурс на земли сельскохозяйственного назначения.

– По трем аукционам мы выставили 17 земельных участков. Право от продажи аренды от этих земельных участков поступи-

ло на 7,3 миллиона тенге, – говорит Арман БИСИМБАЛИЕВ. Кроме того, в отделе земельных отношений отметили, что победители аукционов иногда отказываются от земельных участков.

– Кто-то свое решение объясняет тем, что они предварительно не посмотрели, где находится данный участок земли, у кого-то в момент приобретения была нужная сумма, а по истече-

нии двух трех дней они просто не смогли ее предоставить. У нас были подобные случаи. К примеру, на последнем аукционе, который прошел 31 января 2017 года, было два победителя. Первый участок был расположен по улице Шолохова, его стоимость составила более 20 миллионов тенге и второй участок – в поселке Зачаганск по улице Айткулова. Он был продан за 18 миллионов тенге. Многие участки

мы повторно выставляем на аукцион, – рассказала Арман БИСИМБАЛИЕВ.

Стоит отметить, что отделом земельных отношений города Урalsk было направлено официальное письмо в областное управление для рассмотрения вопроса в части предусмотренности ответственности для недобросовестных победителей аукциона.

Кристина КОБИНА

В Урalsk половине лифтов признаны аварийными

В управлении энергетики и ЖКХ заявили, что нужно заменить 152 лифта.

Только 15 лифтов в областном центре еще можно отремонтировать. Состояние лифтового хозяйства в Урalsk критическое. Об этой сфере вспоминают только тогда, когда происходит трагедия. В областном центре несколько лет назад женщина погибла в шахте лифта.

– Если вспомнить тот случай, то там мастер оче-

видно забыл установить перемычку в автоматике, – говорит электромеханик по лифтам с 30-летним стажем Владимир Бедарев.

Один из обслуживаемых мастером лифтов находится в мкрн. Строитель, 5. Лифт эксплуатируется уже 30 лет.

– Здесь делали ремонт, меняли салники. По сравнению с другими подъем-

никами он еще в нормальном состоянии. Но в любом случае, эта техника уже старая, – отметил Владимир Бедарев.

Между тем в управлении энергетики и ЖКХ заявляют, что в год в Урalsk ремонтируют по 2-3 лифта. Это мизер.

– 152 лифта в Урalsk из имеющихся 407 нуждаются в замене. Они уже

непригодны для ремонта. Механизмы изжили себя и физически, и морально. Мы ждем внесения изменений в «Закон о жилищных отношениях». Они предусматривают, что контроль за лифтовым хозяйством будет передан исполнительным органам, – отметил **руководитель управления энергетики и ЖКХ ЗКО Галым Орынғалиев**.

В городском акимате сообщили, что по программе «Модернизация ЖКХ» в этом году планируется отремонтировать 10 лифтов.

Руслан АЛИМОВ

БЮДЖЕТ ПОСЕЛКОВ И СЕЛЬСКИХ ОКРУГОВ УВЕЛИЧИЛИ

Об этом стало известно на 21 внеочередной сессии Урalsk городского маслихата.

Как рассказал **заместитель руководителя отдела экономики и бюджетного планирования города Урalsk Рауан КУАНОВ**, с 2018 года по республике введен четвертый уровень бюджета, это бюджет наших поселков и сельских округов.

– Сегодня на сессии маслихата состоялось уточнение бюджета в сторону увеличения на 303 миллиона тенге. Почти 90% этих средств направляется в поселок Зачаганск на обеспечение санитарии, озеленения и откачку талых вод, изготовление детских игровых площадок и останочных павильонов, капитального ремонта дороги в микрорайоне "Аул ученых" с устройством подъезда к детскому саду и разработку ПСД на капитальный ремонт улицы 25 Чапаевской дивизии и улицы Саратовская. В поселок Круглоозерное будет направлено порядка 9% на установку контейнеров для сбора мусора, благоустройства парка и текущий ремонт улицы Новостройка в селе Серебряково, – пояснил Рауан КУАНОВ. – Кроме того, на остальные 3% будет проведена установка контейнеров для сбора мусора и их ограждение, устройство тротуара по улице Агретная, Железнодорожная, Трудовая и Кленовая в поселке Желаетов.

Стоит отметить, на сегодняшний день с уточнением бюджет поселков и сельских округов города Урalsk составляет 650 миллионов тенге.

Кристина КОБИНА

В ДОМАХ УРАЛЬЦЕВ ОТКЛЮЧИЛИ ОТОПЛЕНИЕ

16 апреля в городе отключили теплоснабжение.

Как сообщил **коммерческий директор АО "Жайыктеплоэнерго" Вячеслав СОЛОДИЛОВ**, отопление во всех жилых домах отключили утром 16 апреля в связи с установившейся теплой погодой.

– Тепло мы оставили только тем организациям, кто подал заявки, к примеру, детские сады и больницы, – пояснил Вячеслав СОЛОДИЛОВ. – Однако хочу сразу объяснить, что мы начинаем ремонтные работы на 2 и 7 магистральных в центре города, поэтому даже если дошкольные учреждения в этих районах и подали заявки, тепла у них уже не будет.

Технический директор АО "Жайыктеплоэнерго" Нурболат ЖУМАЛИЕВ сообщил, что они отключают отопление, так как в течение суток установилась среднесуточная температура +10 градусов.

К слову, по словам **коммерческого директора, долг их компании перед газовиками на конец отопительного сезона составляет 1,1 млрд тенге. Население же должно тепловикам 838 миллионов тенге.**

Дана РАХМЕТОВА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89 24-41-14, 25-55-02 maximum_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109 54-81-41 www.maximum.uralsk24.kz

Центриганка

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ БЕЛЬЕ А-Г ЭКОТИКБЕЛЬЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

535 953

пр. Бейрвана, 35/7 (рядом маг. «ЮСБ») 513 598

Фараоны РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

МОЙГОРОД

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнединова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: К. Кобина, А. Кубасова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишниковая, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Урalsk, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г. Урalsk, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несет рекламодатель. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.