



№19 (409) 8 мая 2019 г.  
**МОЙГОРОД**  
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СТР. 3

# По 300 тысяч тенге получают ветераны ВОВ

Для выплаты единовременной социальной помощи из местного бюджета выделено 103,3 млн тенге.

## ПЕРВАЯ ТРОЙНЯ ЗА ТРИ ГОДА

3 апреля в Уральске родилась тройня, и ровно через месяц малышей с мамой выписали из больницы.

СТР. 2

## 82 ЧЕЛОВЕКА ЗАБОЛЕЛИ КОРЬЮ

Среди них 14 - это дети в возрасте до одного года. Больше всего заболевших в Уральске.

СТР. 31

**HALYK BANK**

☎ 7111  
halykauto.kz

Кредит алып, көлік ұтып алған кезде | Когда взял кредит и выиграл авто

Кепілсіз кредитті ресімдеп, автокөліктерді ұтып алыңыздар  
Оформляйте кредит без залога и выигрывайте автомобили



СТР. 4-5

# АСП получили?

Истории женщин, получивших социальную помощь и все расчеты для вычисления размеров пособия.

**Блиц** РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН

www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ул. Ескалиева, 305 51 94 55; 51 94 56

С ДНЁМ ПОБЕДЫ! **СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!

Официальный дистрибьютер BOSCH

Фасадные краски, декоративные штукатурки

**ФАСАД-ОПТИМА** Полимер

www.fasad-optima.kz

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56  
933 090,  
8 775 6886 276

Компьютерный подбор колеровки

Уважаемые жители и гости Уральска!

8 мая 2019 г. в 11:00 в ТД «Электрокомплект», состоится концерт оркестра воинской части г. Уральска, посвященный празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне!

Ждем вас по адресу: г. Уральск, ул. Шубина, 2/4

**Полицейские спасли девушку, пытавшуюся спрыгнуть с крыши пятиэтажки**

**Девушка пыталась свести счеты с жизнью, спрыгнув с пятого этажа дома №54 по проспекту Евразия.**

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, во время дежурства на закрепленной территории полицейские Нурболат Смагул и Нуржан Гумиров услышали по радио, что девушка забралась на крышу пятиэтажного дома по адресу: пр. Евразия, 54 и пытается спрыгнуть.

3 мая вечером поступило сообщение о попытке суицида, и информация была передана патрульным нарядам полиции, которые осуществляли патрулирование на ближайшей территории. Прибыв на место происшествия, полицейские, не раздумывая, бросились вверх и через чердак забралась на крышу пятиэтажного дома. Первым на крышу вышел Нурболат Смагул и сразу начал переговоры с девушкой, пытаясь отвлечь её. Но девушка ничего не отвечала. Продолжая разговаривать, полицейский подобрался к девушке и схватил её за руку, затем с коллегой Нуржаном Гумировым спустили её вниз, – рассказали в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Сотрудниками Абайского отдела полиции УП города Уральск факт попытки суицида был внесен в единый реестр досудебных расследований по части 1 статьи 105 УК РК "Доведение до самоубийства". Девушка была передана родственникам.

Арайлым УСЕРБАЕВА



# Первая тройня за три года

**3 мая исполнился ровно месяц как Козайым, Жанайым и Бегайым появились на свет.**

Кристина КОБИНА

У Дины Хамзиной и Каната Гупранова 3 апреля родились три девочки. К слову, в семье уже есть четверо детей – три дочери и сын.

– Конечно, я счастлива, моей радости нет предела. На первом УЗИ мы узнали о том, что будет тройня, с тех пор я ждал их появления на свет. Очень сильно волнуюсь. Сегодня я впервые увижу своих маленьких дочек. Я работаю преподавателем в Западно-Казахстанском медицинском колледже. На жизнь хватает, уже построил свой дом, – рассказал счастливый папа.

Мама отметила, что сейчас чувствует себя уже намного лучше.

– Наконец-то, мы поедем домой. Я благодарна богу за то, что стала мамой тройни, и с ними все хорошо. И хочу сказать огромное спасибо профессиональным врачам и всему медицинскому персоналу перинатального центра, – говорит Дина.

По словам руководителя управления здравоохранения ЗКО Нурданата Беркин-гали, это первая тройня с 2016 года.

– Девочки уверенно набрали вес, а это сейчас самое главное. Они относятся к поликлинике №6. Теперь от нас будет выделен соцработник для помощи, все вопросы, касающиеся новорожденных, будут решены. За прошлый год у нас по-



Фото Медета МЕДРЕСОВА

явилось на свет 98 двоен. С начала этого года уже родилось 35 двоен, – рассказал руководитель облздрава.

Как рассказал заместитель руководителя перинатального центра ЗКО Есет Ералин, малышки появились на свет при помощи кесарева сечения.

– Дети родились весом 1300 граммов, 1500 граммов и 1700 граммов. Мама поступила к нам за две недели до родов,

наблюдалась у нас. Были некие осложнения, поэтому было принято решение рожать раньше срока на 34 недели беременности. На данный момент все девочки набрали вес до 2000 граммов, находятся на грудном вскармливании, – пояснил Есет Ералин.

**10 многодетных семей получили квартиры**

**Ключи от квартир новоселам вручили 1 мая.**

Как рассказал аким города Уральска Мурат Мукаев, согласно поручению Елбасы, за счет республиканского и городского бюджетов в этом году будет выдано 70 квартир.

– Сегодня мы вручили ключи 10 многодетным семьям. В ближайшее время еще вручим ключи от 60 квартир. По поручению Елбасы, в целях повышения качества жизни населения и обеспечения жильем людей, которые состоят в очереди, в городе будет сдано в эксплуатацию два дома на 432 квартиры. Еще будет начато строительство трех домов на 500 семей. В целом в городе строится более 1000 квартир для социально-уязвимых слоев населения, в том числе и для многодетных матерей. Эта системная работа будет продолжена, – пояснил градоначальник.

Счастливой обладательницей новой квартиры стала Болган Айткалиева. Она стояла в очереди как многодетная мама 17 лет, у нее 8 детей.

– Я благодарна, что есть такие программы первого президента. Это огромная помощь для нас – многодетных семей. Я благодарна за то, что получила трехкомнатную квартиру, – сказала Болган Айткалиева.

Также ключи от новой квартиры получили и Алмагуль Малаева.

– У меня четверо детей. То, что теперь у нас есть свой угол, это огромная радость, которую невозможно передать словами. Эта квартира, которую мы получили, очень хорошая, тут большая площадь, все красиво. Этого момента мы ждали 15 лет. Спасибо, – сказала Алмагуль Малаева.

Кристина КОБИНА

# По 300 тысяч тенге получают ветераны ВОВ

**Для выплаты единовременной социальной помощи из местного бюджета выделено 103,3 млн тенге.**

Арайлым УСЕРБАЕВА

По данным управления внутренней политики по ЗКО, на 6 мая в области проживают 85 ветеранов ВОВ, из них 63 ветерана живут в Уральске.

Местными исполнительными органами подготовлены планы мероприятий по оказанию мер поддержки ветеранам и их чествованию. Акиматы самостоятельно устанавливают размер единовременной денежной выплаты, исходя из возможностей своих бюджетов.

Наряду с выплачиваемыми специальными государственными пособиями из республиканского бюджета инвалидам и участникам ВОВ и лицам, приравненным к ним, исходя из возможностей местного бюджета предусмотрены определенные виды социальной помощи. Основными из них являются единовременная социальная помощь к праздничным и памятным датам и ежемесячная социальная помощь на оплату коммунальных услуг, – сообщил руководитель управления занятости и социальных программ ЗКО Алтай Кулкаев.

Стоит отметить, что участники и инвалиды ВОВ получают ко Дню Победы еди-



Фото из «АРХИВА МГ»

новременную выплату в размере 300 тысяч тенге.

– Жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, супруги умерших инвалидов ВОВ, бывшие несовершеннолетние узники фашистских концлагерей, вдовы погибших во время ВОВ, лица вольнонаемного состава получают выплаты в преде-

лах правил, утвержденных районными, городскими маслихатами к праздничным и памятным датам. Кроме этого, они освобождены от оплаты коммунальных услуг, ежемесячно получают социальную помощь в размере 5 МРП, то есть 12625 тенге, – сообщил Алтай Кулкаев.

Таким образом, в канун 74-ой годов-

щины Великой Победы единовременную социальную помощь получат 7184 человека. На эти цели из местного бюджета выделено 103,3 млн тенге.

www.asarkazyna.kz

Пос. регистрации 130940011951 от 13.06.2018г. выдана Министерством юстиции РК.

ТТТТМУ ЖИНАКЫ «КООПЕРАТИВ»  
**АСАР ҚАЗЫНА**  
ИМАНДИҚТЫҚ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

## НЕДВИЖИМОСТЬ В РАССРОЧКУ

Рассрочка до 15 лет. ● Первоначальный взнос от 28%.  
Недвижимость в любом городе РК. ● Только удостоверение личности.  
Кредитная история не имеет значения.  
Недвижимость оформляется на Вас. ● Без подтверждения дохода!  
Без годовых процентных ставок и переплат.  
Гарантировано законодательством РК.

г. Уральск, ул. А. Кердери, 108, БЦ «Камал», 1 этаж, 13 кабинет +7 702 616 64 90, +7 776 616 64 90, +7 777 565 31 57

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премияльные выплаты.

**СУРОВСКИЙ супермаркет**

**В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ СУПЕРМАРКЕТА "СУРОВСКИЙ" В Г. АКСАЙ ПРОВОДИМ НАБОР СОТРУДНИКОВ:**

**Кассиры** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Продавцы** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Фасовщица** (з/п 65 000 тг.)  
**Грузчик** (з/п 65 000 тг.)  
**Администраторы торгового зала** (з/п от 150 000 тг. + бонусы)  
**Уборщица** (з/п 60 000 тг.)  
**Служба контроля** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Оператор** (з/п при собеседовании)

**НА СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО:**  
**Повар-универсал** (з/п при собеседовании)  
**Кухонный работник** (7/7, з/п при собеседовании)  
**Пекарь** (2/2, з/п при собеседовании)  
**Кондитер** (7/7, з/п при собеседовании)  
**Старший повар** (6/1, з/п при собеседовании)  
**Гриль-повар** (6/1, з/п при собеседовании)

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

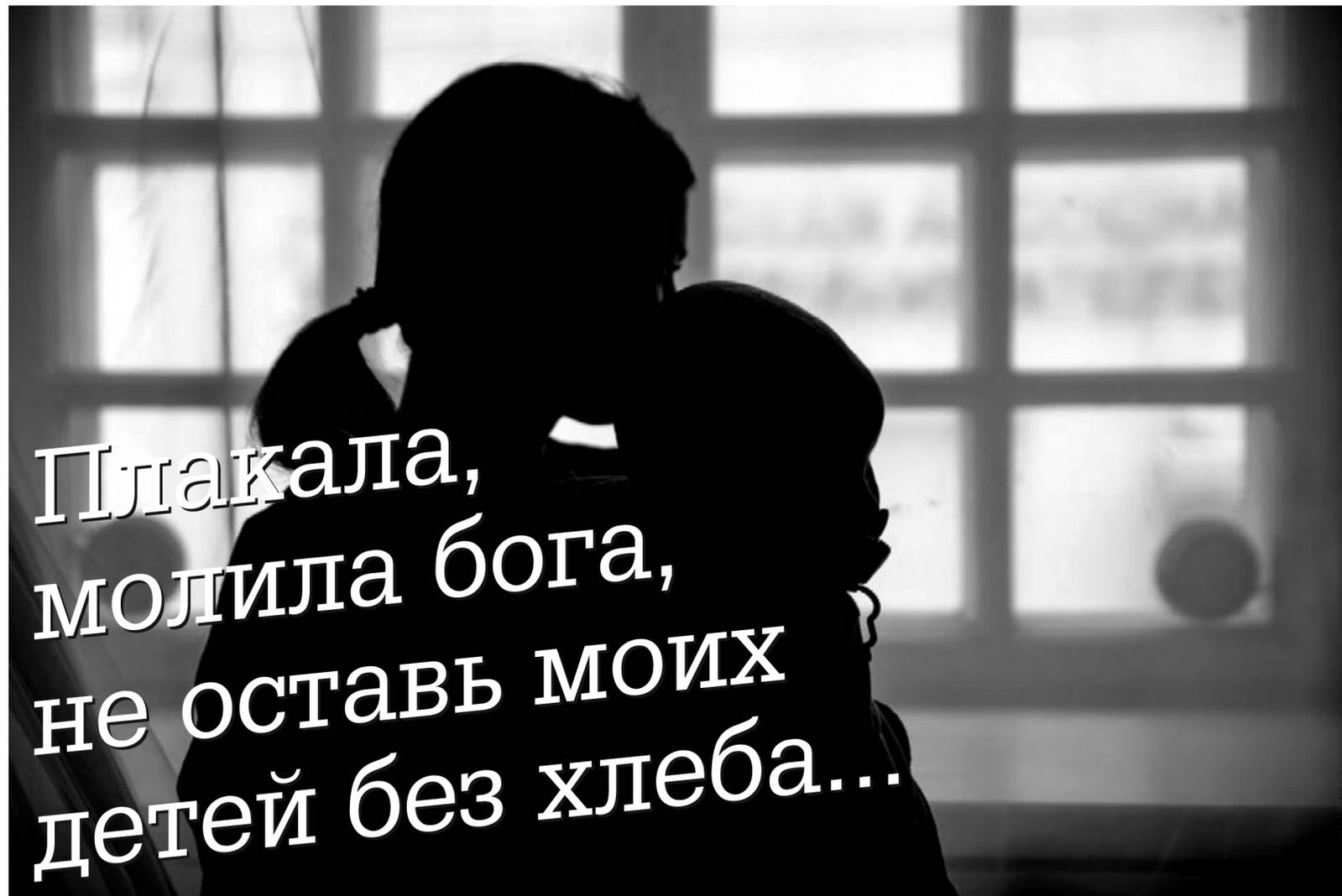
Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премияльные выплаты.

**СУРОВСКИЙ супермаркет**

**В СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ «СУРОВСКИЙ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**  
**Кассиры** (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);  
**Продавцы** (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);  
**Фасовщица** (з/п - 65 000 тг.); **Уборщица** (з/п - от 60 000 тг.);  
**Грузчик** (з/п - от 65 000 тг.); **Суши-повар** (з/п - 80 000 + бонусы);  
**Бухгалтер** (5/2, з/п при собеседовании)  
**Менеджер - аналитик** (з/п от 100 000)  
**Администраторы торгового зала** (з/п от 150 000 + бонусы)  
**Шеф-кондитер** (з/п - 150 000 + бонусы);  
**Повар-универсал** (з/п - 100 000 + бонусы);  
**Кондитер на заказные торты и десерты** (з/п при собеседовании).

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.



Плакала,  
молила бога,  
не оставь моих  
детей без хлеба...

**С 1 АПРЕЛЯ СОЦИАЛЬНО-УЯЗВИМЫЕ СЛОИ НАСЕЛЕНИЯ НАЧАЛИ ПОЛУЧАТЬ ПОДДЕРЖКУ ОТ ГОСУДАРСТВА В ВИДЕ АДРЕСНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ В НОВОМ ФОРМАТЕ. КОМУ И СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО, А ТАКЖЕ ПОЧЕМУ СЕМЬЯМ МОГУТ ОТКАЗАТЬ В ПОМОЩИ, ВЫЯСНЯЛИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ "МГ".**

**Кристина КОБИНА**

Как только стало известно о том, что будут увеличены выплаты АСП, в центре занятости образовалась огромная очередь в большинстве своем из числа многодетных матерей. Некоторым из них не хватало на вещи, кому-то на лекарства, а кто-то пришел, потому что не на что было купить еды. Здесь мы познакомимся с мамой двоих детей Фатимой Ихсангалиевой, которая оказалась в сложной жизненной ситуации.

Как рассказала Фатима, она никогда не думала, что ей придется в жизни стол-

кнуться с такими трудностями.

– Вообще, я как и все когда-то вышла замуж, за восемь лет счастливого брака у меня появилось двое прекрасных детей. Но потом в один миг все изменилось, мой муж встретил женщину, переехал в другой город, мы оказались ему не нужны. Официально развелись, но алименты он платить так и не хочет. Мне надо было как-то тянуть своих детишек, кормить, одевать и дать им дорогу в будущее. Имея дом в поселке Бурлин, решила продать его и приобрести свой угол в Уральске, нежели бесконечно таскаться по съемным квартирам. Моя мечта сбылась, я оформила ипотеку на 10 лет, казалось бы, все идет к лучшему, – говорит женщина. – Но переехав в другой район, мне пришлось

уволиться с прежнего места работы, потому что надо было успевать провожать и встречать детей со школы. Работала я раньше преподавателем английского языка. И тут жить стало совсем туго, на одно репетиторство себя не прокормишь. Пошла на биржу, меня устроили корректором в ЗАГС, стала получать зарплату 38 тысяч тенге, а за ипотеку оплачивать 34 тысячи тенге. Жить оставалось совсем не на что.

Женщина с ужасом вспоминает те дни, когда ей хватало денег купить только хлеб и масло.

– *Знаете, я просто была в ужасе. Я плакала, молила бога, не оставь меня без хлеба. Это такая депрессия, это страшно понимать, что ты ничего не можешь дать своим детям, а у них*

*такой возраст, когда им необходимо нормально питаться и получать витаминки. Спасибо школам, они всегда помогали хоть канцтоварами и вещами для детей. Мои дети видят яблоки один раз в месяц, для них это праздник, – говорит Фатима.*

Информацию о назначении адресной социальной помощи женщина услышала по телевизору, после чего обратилась в центр занятости.

– Мне там все объяснили, я сразу начала собирать все необходимые документы. Теперь получаю выплаты в размере 60 тысяч тенге в месяц. Все равно, конечно, сложно, надеюсь устроиться по профессии, нужно зарабатывать больше. Любая женщина должна быть сильной и никогда не сдаваться, все делать ради детей.

Я даже не представляю, как теперь я все потяну и когда начну делать хоть какой-то ремонт в новой квартире. В тяжелые минуты какие только мысли не приходят в голову, никогда не нужно сдаваться, всегда найдется выход. Сейчас социальные выплаты, которые я получаю, дали мне хоть немного отдышаться в таком темпе жизни, когда постоянно что-то надо, а помочь никому, – пояснила Фатима.

**Вышвырнули на улицу**

Не менее драматичную историю о себе рассказала многодетная мама Шаттык Ажимова (на фото), которая оказалась беременная на улице с тремя детьми и без единой копейки в кармане.



– У меня четверо детей от одного мужчины, самому старшему Сагыншы 15 лет, после него идет четырехлетний Жайдар, двух-

**Адресная социальная помощь, или сокращенно АСП – это пособие, которое государство выплачивает гражданам с низким доходом. Такая денежная льгота заменяет три выплаты: адресное социальное пособие, помощь по уходу за детьми до совершеннолетия и помощь многодетным семьям. Получать АСП выгодно, поскольку его сумма несколько больше, чем все выплаты по отдельности. Адресную социальную помощь могут получить только люди с низким доходом, а также малообеспеченные семьи. Критерии для отбора простые: учитывается среднедушевой месячный доход. Эта сумма определяется исходя из общих финансовых возможностей семьи и делится на каждого ее члена. Если финансовые ресурсы ниже черты бедности (меньше 70% прожиточного минимума), гражданину положена социальная помощь.**

летний Нурасхан и трехмесячная Жайна.

Когда у нас было двое детей, мы с мужем развелись. Потом он уехал жить в Нур-Султан, алименты платит редко, а если выплачивает, то только 3 тысячи тенге в месяц. Детей навещает крайне редко. Сейчас получаю еще пособие по уходу за ребенком до года – 22 тысячи тенге, признаюсь, что на эти средства прожить просто невозможно, потому что жила у меня своего нет, приходится еще снимать дом за 25 тысяч тенге в месяц, – рассказывает Шаттык. – Год назад я оказалась в очень тяжелой ситуации. Жила на другой съемной квартире, за неуплату там отключили газ, свет. Я просила, умоляла войти в мое положение, но меня даже слушать не стали, вышвырнули и все. Ждать, когда я получу дорожные выплаты и рассчитаюсь с накопившимися долгами, арендодатели не собирались. Тогда я с тремя малолетними детьми и еще ребенком под сердцем в один день оказалась на улице. Мне даже некуда было деть свои вещи, спрятали их под снегом во дворе, котором жила. Хозяева съемной квартиры еще отобрали у меня палас, холодильник и телевизор на счет задолженности.

Женщина вспоминает, что это было самое сложное для нее время.

– Детей я временно отправила в поселок к сестре, а у самой подошел срок рожать. Выйдя с роддома, нашла новое съемное жилье. Но денег на еду по-прежнему не хватало. В отчаянии я пошла в мечеть к имаму просить помощи. Они мне помогли неоднократно продуктами, приносили самое необходимое, сахар, рожки, масло. За счет этого мы выжили. Потом я обратилась в «Нур Отан», именно там мне подсказали про адресную социальную помощь. Спасибо Асланбеку Султанбековичу, который с биржи труда, он помог мне собрать все необходимые документы. 3 мая я получила первую выплату в размере 126 тысяч тенге. Представляете, какая это для меня радость. Ведь еще в прошлом году мои дети не пошли на первое сентября, им просто было нечего надеть, хотя тогда я подрабатывала продавцом. На социальную помощь в первую очередь я закупила все самое необходимое – еду детям и одежду,

– дополнила Шаттык.

Стоит отметить, многодетная мама стоит с 2015 года в очереди на жилье.

**Как рассчитать АСП?**

В управлении координации и занятости социальных программ отметили, что в первые дни апреля число обратившихся за консультацией по поводу адресной социальной помощи по области доходило до 1000 человек, в настоящее время ситуация стабилизировалась, в день по области обращается до 80 человек.

– На 6 мая количество обратившихся за консультацией в центры занятости и акимам сельских округов составило более 11 тысяч человек, выплата была произведена 6428 семьям, в них 3167 человек, – сообщил руководитель управления координации и занятости социальных программ ЗКО Алтай Кулкаев.

Заместитель директора центра занятости Шынгыс Шакил рассказал, что с апреля этого года производится назначения нового формата. Критерий оказания адресной социальной помощи будет повышен с 50% до 70% прожиточного минимума (с 14 849 тенге до 20 789 тенге).

Иными словами, семья состоит из шести человек – отец, мать и четверо детей, а доход от трудовой деятельности составляет 50 тысяч тенге в месяц. Если до 1 апреля 2019 года черта бедности составляла 14849 тенге, то было необходимо 50 тысяч тенге разделить на всех членов семьи, 8333 тенге выходило на каждого человека. До апреля разница выплачивалась следующим образом: 14849 тенге – 8333 тенге = 6516 тенге \* 6 членов семьи, получается, что сумма адресной социальной помощи составляла 39096 тенге.

С апреля выплаты производятся по новому порядку назначения АСП. Теперь 50 тысяч тенге необходимо разделить на всех членов семьи, получается 8333 тенге на каждого человека. Далее 20789 тенге – 8333 тенге = 12456 тенге \* только на двух взрослых членов семьи (24912). Размер АСП на детей будет составлять 83 156 тенге (20 789 тенге \* 4 детей). Итого размер

АСП на всю семью составит 108 068 тенге в месяц.

**Кому назначают АСП?**

Адресную социальную помощь назначают малообеспеченным семьям, чей среднедушевой доход не превышает 70% прожиточного минимума.

Пособие выплачивают как взрослым, так и детям из малообеспеченных семей до 18 лет (или до 23 лет, если ребенок студент на дневной форме обучения). Однако для взрослого человека размер АСП будет определяться как разница между чертой бедности и среднедушевым доходом семьи, приходящегося на одного члена семейства.

Алтай Кулкаев пояснил, что с 1 апреля стало намного проще получить АСП в плане сбора документов.

– Больше не нужно предоставлять множество справок и других бумаг. Всё, что необходимо предьявить, – это заявление, удостоверение личности для идентификации, а также постоянную или временную регистрацию по месту жительства. Заявление можно подавать в любое время, независимо от начала или конца месяца. Социальная помощь выплачивается в полном объеме за весь период, – отметил Кулкаев.

**Куда обращаться за АСП?**

З а назначением государственной социальной помощи необходимо обратиться в Центр занятости по месту проживания, а проживающим в сельской местности к акиму поселка, села, сельского округа.

Шынгыс Шакил отметил, что у них также работает Call center по вопросам социальной помощи, куда жители города могут обратиться по номеру телефона: 30–37–18 с 9.00 до 18.30.

К слову, адресная социальная помощь в республике Казахстан выдается с 2002 года.

**В этом году величина прожиточного минимума по РК составляет 29698 тенге, а черта бедности – 20789 тенге (70% от ПМ РК).**

# В колонии Костаная поздравляли 93-летнего осужденного фронтовика

Уже прошел месяц, как Сурков Иван Владимирович получил четыре года за то, что убил 80-летнего Шурина.

В преддверии Дня Победы осужденные решили поздравить фронтовика, подготовили своими силами концерт с песнями и стихами. Сцену стилизовали по-военному: полевая палатка, котелок,

даже «огонь» сами сделали. На концерте участник ВОВ, орденонсец Иван Владимирович Сурков не в ордене, а в робе осужденного. И День Победы встречать будет в другой компании. На зоне к Суркову все относятся с уважением, за всю историю учреждения это единственный осужденный ветеран, к

тому же столь преклонного возраста. В августе Ивану Владимировичу исполнится 94 года. На фронт его призвали школьником, в 1943 году. Воевал на 4-ом Украинском фронте, освобождал Донбасс, Запорожье, Севастополь, Ригу и Таллин. Был два раза контужен, остался жив после тяжелого ранения и вернулся с По-

бедой. Всю свою жизнь проработал учителем и сегодня для осужденных вместо отца, учитель по жизни. Мечтает дожить до юбилея и выйти на свободу.

ИСТОЧНИК: ALAU.KZ

# В Актобе уволили чиновников, ответственных за качество автодорог

Их работу аким Актыбинской области назвал неэффективной.

ДАНА РАХМЕТОВА

В Актобе уволен руководитель управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог Аязбай Усманалиев.

Кроме того, рабочих мест лишатся заместитель акима области Серик Туленбергенов и заместитель акима города Актобе Ибраим Кузбаев, курирующие в том числе сферу строительства.

Об этом аким области Ондасын Уразалин сообщил в понедельник, 6 мая, на рабочем совещании по вопросам исполнительской дисциплины государственных органов.

Увольнения связаны с неэффективностью выполнения работ по ремонту, эксплуатационному содержанию дорог, отсутствием должного контроля за качеством выполнения ремонтных работ, а также за благоустройством населенных пунктов.

Аким города Ильяс Испанов уточнил, что Ибраим Кузбаев будет освобожден от должности через две недели, после сдачи текущих проектов.

Также, по поручению главы региона, дисциплинарное взыскание в виде замечания наложено на курирующего социальную сферу заместителя акима области Марата Токжанова, акима г. Актобе Ильяса Испанова, руководителя управления координации занятости и социальных программ Кайрата Утарова за ненадлежащую организацию работ по приему, обработке документов и назначению адресной социальной помощи многодетным семьям.



**Аким города Ильяс Испанов уточнил, что Ибраим Кузбаев будет освобожден от должности через две недели, после сдачи текущих проектов.**

Отметим, не последнюю роль в увольнении и наказании руководителей государственных органов сыграла общественность – многочисленные обращения от граждан в Facebook и Instagram

о ненадлежащем состоянии дорог в регионе, об очередях и волоките в Центре занятости г. Актобе.

Кроме того, аким области выразил неудовлетворение работой управлений

спорта, культуры, государственного закуп, здравоохранения и образования. Также глава региона сообщил об увольнении по собственному желанию акима Мартукского района Жандоса Баирханова. Он перешел на другую работу.

– Пошел третий месяц моей работы в акимате области. Все это время я избегал применения мер дисциплинарного воздействия. Ограничивался устными замечаниями. Но, к сожалению, некоторые руководители госорганов отнеслись к замечаниям халатно, не приняв мер для их устранения. Поэтому сегодня совещание проходит именно в таком русле. Всех, кто не будет работать для народа, не будет выстраивать эффективную работу возглавляемых госорганов, ждет наказание вплоть до увольнения, – сказал Ондасын Уразалин.

В ходе совещания глава региона дал ряд поручений, в том числе по активному поиску инвесторов для строительства студенческих общежитий, усилению работы по благоустройству, установке уличного освещения, санитарной очистке улиц и дворов г. Актобе.

– В завершение совещания, предупреждаю руководителей всех государственных органов – если кто-либо от моего имени будет обращаться к вам с просьбой об оказании услуг с нарушением установленных правил и законов, первым делом сообщайте об этом мне. Кто бы о чем бы вас не просил, прикрываясь моим именем, сообщайте мне. Те, кто исполнит просьбы таких просителей, будут отвечать за это.

Фото предоставлено пресс-службой акимата Актыбинской области

# Духовой оркестр в Атырау переиграл хит российской IOWA

В центре нефтяной столицы военнослужащие исполнили хит «Улыбайся» российской группы IOWA, чем сорвали восхищенные овации прохожих.

ЛИНА ОЙЛОВА

Креативно подойти к исполнению композиций духовой оркестр решил в рамках проходившего в Атырау концерта ансамблей песни и танца Национальной гвардии Республики Казахстан.

Мероприятие было посвящено Первомаю и предстоящему Дню защитника Отечества.

– Исполняя современные композиции, мы хотим привлечь внимание молодежи к духовому оркестру, к армии, и просто подарить людям настроение, – сказали члены духового оркестра.



Фото автора

# Бывшего главного мусорщика Атырау осудили на 5 лет

Кроме того, суд обязал Самата Турниязова выплатить акимату города 41 миллион тенге.

ЛИНА ОЙЛОВА

В суде №2 города Атырау завершено уголовное дело в отношении директора ТОО «Спецавтобаза» Самата Турниязова и его заместителя Аскара Калдыбаева. Их подозревали в совершении ряда тяжких коррупционных и иных уголовных правонарушений против собственности – всего они обвинялись по 16 эпизодам. По делу подсудимыми проходил и сын Турниязова – директор ТОО «Sanjar Followers», а также представитель ТОО «Бак-??т», оказавшие Турниязову и его заместителю содействие.

Согласно материалам дела, являясь директором «Спецавтобазы», Турниязов в группе лиц по предварительному сговору со своим замом, при пособничестве представителя «Бак-??т», похитил денежные средства «Спецавтобазы» в особо крупном размере, по договору аренды 10 единиц спецтехники, выделенной на саночистку Атырау. Ущерб составил 65,3 млн тенге.

– Помимо прочего, главный на тот момент мусорщик города со своим замом, вопреки интересам службы и в целях оказания выгоды для сыновней фирмы Турниязова, «причинили охраняемым законом интересам организации существенный вред в особо крупном размере. Ущерб составил 41,3 млн. тенге», – говорится в сообщении пресс-службы облсуда.

Вред причинили так: на безвозмездной основе начальник "Спецавтобазы" предоставлял своих сотрудников и спецтехнику для выполнения субподрядных работ по озеленению города,

– Турниязов и Калдыбаев также издавали фиктивные приказы о премировании сотрудников предприятия и похитили со счета ТОО «Спецавтобаза» 5,5 млн тенге. Фиктивными приказами приняли на работу 2-х лиц в качестве водителей, фактически работавших в иных организациях, которым перечислялись заработные платы. Ущерб составил 3,7 млн тенге, – проинформировали в суде. – Кроме того, первые руководители необоснованно получали из кассы предприятия деньги в общей сложности 9,3 млн тенге, а еще присвоили 78 тысяч путем необоснованного отражения в табеле учета рабочего времени фактически неотработанных дней.

Подсудимые также заключили с несколькими ИП электронные договора о госзакупках способом из одного источника и, обналичивая денежные средства без фактического выполнения работ, похитили 2,5 млн тенге.

Сын Турниязова Артур Султанов признан виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного ст.189 УК РК "Присвоение или растрата вверенного чужого имущества", осужден к 5 годам ограничения свободы, с установлением пробационного контроля; его

**По результатам судебного следствия, вина подсудимых была доказана в полном объеме. Приговором суда №2 города Атырау Турниязов и Калдыбаев признаны виновными в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного п.2 ч.4 ст.189 УК РК "Присвоение или растрата вверенного чужого имущества", каждому из них назначено наказание в виде 5 лет лишения свободы, с отбыванием наказания в учреждении средней безопасности, с лишением права занимать управленческую должность в коммерческих организациях.**

будут привлекать к общественным работам – всего по 100 часов ежегодно. Еще один пособник – директор «Бак-??т» Ербол Куаныш признан виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного ч.1 ст.195 УК РК "Причинение имущественного ущерба путем

обмана или злоупотребления доверием", однако он освобожден от уголовной ответственности за истечением срока давности. Бывший директор «Спецавтобазы» должен возместить горакимату 41 млн 871 тенге, а его заместитель – 24 млн тенге.



## Более 800 человек приняли участие в полумарафоне

Полумарафон, посвященный Дню Защитника Отечества и Дню Победы, прошел в городском парке культуры и отдыха 4 мая.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Жители области могли пробежать три дистанции – 5, 10 и 21 километр. По словам руководителя управления физической культуры и спорта ЗКО Асия Аманбаевой, заявки на участие поступили более чем от 800 жителей региона, но на деле оказалось, что желающих было гораздо больше. К слову, зарегистрироваться можно было в онлайн-режиме.

Забег посвящен майским праздникам. Особенностью сегодняшнего забега является то, что подать заявку можно было в онлайн-режиме. В полумарафоне принимают участие представители районов ЗКО, среди которых жители Акжайыкского, Теректинского, Сырмынского и Шынгырауского районов. Хочу отметить, что в этих районах регулярно проводились свои марафоны. Это еще раз подчеркивает возрастающий интерес к культуре бега в нашей области. Ведь полумарафон проводится на добровольной основе. Люди сами изъявили желание участвовать здесь, оценить свои возмож-

ности. Для победителей мы подготовили кубки, грамоты и памятные сувениры, – рассказала Асия Аманбаева.

Аким Теректинского района Адиль Жолманов отметил, что регулярно в районе проводятся забеги на разные дистанции. – Мы с сыном решили участвовать в полумарафоне в забеге на 5 километров. Сейчас люди уделяют особое внимание своему здоровью, придерживаются правильного питания, занимаются спортом. Так и должно быть. Сегодняшний полумарафон – яркий тому пример. Для меня главное не победа над остальными, главное – победа над собой. Нужно почаще проводить такие массовые мероприятия. В нашем районном марафоне приняли участие представители Актобинской, Атырауской и Западно-Казахстанской области, – заявил Адиль Жолманов.

Первую группу бегунов возглавили аким области Алтай Кульгинов и его заместитель Мержан Сатканов. По словам главы региона, в стране уделяется особое внимание массовому спорту.

– Сегодня я пробежал пять километров. Получил хороший заряд энергии. Наш президент поставил перед нами за-

дачу – развивать массовый вид спорта. Сегодняшнее мероприятие посвящено Дню защитника Отечества и Дню Победы. Мы не должны забывать наших героев, всегда чтить память о них. Я хочу поделиться хорошей новостью с жителями нашей области. Я недавно был на приеме у главы государства, и он дал поручение построить спортивные комплексы в каждом районном центре. Средства на это уже выделены. В данный момент только в четырех районах из 12 функционируют спорткомплексы, и мы в течение года построим и в остальных районах. Спортивный колледж с интернатом на 300 мест будет сдан в эксплуатацию осенью. Это создаст хорошие условия для развития спорта. Нужно поддерживать друг-друга, заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, – рассказал Алтай Кульгинов.

В полумарафоне приняли участие люди разных возрастов – начиная от детей и заканчивая пенсионерами.

– Мне 73 года, и это не первый мой марафон. В прошлом году я принял участие в забеге на 21 километр, а сегодня – на 5. Хочу быть примером для подрастающего поколения. Бег очень полезен для здоро-

вья. В повседневной жизни я всегда хожу пешком, веду здоровый образ жизни, – рассказал пенсионер Мурат Губайдуллаев.

На дистанции 5 километров среди мужчин первым к финишу пришел 18-летний Мади Амангалиев.

– Марафон прошел на высоком уровне. Около года я вместе с тренером готовился к нему. Всегда увлекался спортом. Здесь самое главное упорство, труд и постоянные тренировки, – рассказал спортсмен.

Среди девушек самой быстрой была признана 12-летняя Наталья Панова. – Мне нравится заниматься спортом. В сегодняшнем полумарафоне я заняла первое место, очень рада этому. Было немного трудно, но я справилась, – говорит девочка.

Первым среди мужчин дистанцию 10 километров полумарафон пробежал Гамзат Шабдан, а среди женщин лучший результат показала Аяулы Сисемалиева. На дистанции 21 км самым быстрым оказался среди мужчин бегун из Атырау Айдын Шалкар, а среди женщин – Ляззат Тулепбергенова.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Отборочный тур по казакша курес прошел в Уральске

Соревнования прошли 6 мая в спортзале по улице Айтиева. Победители соревнований поедут отстаивать честь области на республиканском чемпионате в городе Нур-Султан.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Для участия в отборочном туре республиканского турнира "Казакстан Барысы" приехали спортсмены из 12 районов области.

– Приехавшие спортсмены являются победителями районных турниров. Два самых сильных спортсмена получат путевку на республиканский чемпионат "Казакстан Барысы", который будет проходить в городе Нур-Султан. Всего в областном турнире участвуют 12 борцов из ЗКО и два спортсмена из Уральска. Соперники будут определяться способом жеребьевки, – рассказал главный тренер по казакша курес Дамир Рамазанов.

Стоит отметить, что отборочный тур республиканского турнира проходит в нашем регионе уже восьмой год подряд. Как отметили организаторы, с каждым годом уделяется все больше внимания развитию национальных видов спорта.

Первое место занял спортсмен из Бурлинского района Темирлан Көлбай. Он получил приз – 500 тысяч тенге. Второе место и 200 тысяч тенге досталось спортсмену из Уральска Олжасу Сулейменову, третье место и 100 тысяч тенге получил спортсмен из Казталовского района Ер-назар Хамзин.



Фото Медета МЕДРЕСОВА

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ на бензин от сети АЗС «VenOil»**

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7712 933 632

**ТРЕБУЕТСЯ ЧУДО-МЕНЕДЖЕР** в отдел рекламы газеты «Мой Город»

whats app: 8-777-233-37-34

**ВАКАНСИЯ!**

**ОБЯЗАННОСТИ:**

- Активный поиск новых рекламодателей, ведение и расширение клиентской базы;
- Проведение переговоров презентаций, встреч с первыми лицами компаний;
- Развитие и поддержка долгосрочных отношений с партнерами.

**ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:**

- Умение вести переговоры;
- Нацеленность на результат;
- Желание развиваться в сфере продаж.

**РАБОТА У НАС, ВЫ ПОЛУЧИТЕ:**

- Постоянное обучение новым рекламным продуктам и техникам продаж;
- Огромный опыт работы;
- Кофе и печенки вместе с людьми, которые умеют слушать и слышать Вас.

Свои резюме и список ваших чудо-качеств можете присылать на whats app: 8-777-233-37-34 или на ящик tulisova\_o@mail.ru

PS. Мы готовы научить всем премудростям хорошего человека с горящими глазами. Если вы - это он, влзком в нашу команду!

МИЛОСЕРДИЕ



**Маленькой Балаусе нужна помощь**

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунальных услуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калыхах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095  
ИИН 850623351503  
Халык банк 4390878218355443  
Киви-кошелек 87058218568  
ИИН 851124451381  
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

**Продавцы хамы**

– Магазин кулинария «Асель», рядом с магазином «Электричка», продавцы которого неоднократно хамят своим покупателям, не выдают жалобную книгу. Продавцы не соблюдают законы РК о торговле и предпринимательской деятельности. Прошу принять меры по недопущению нарушений.  
– Житель города

– Владелец магазина «Асель» был приглашен для разъяснительной беседы в акимат города Уральск. В ходе беседы, владелец обязался провести разъяснительную работу с персоналом по соблюдению культуры обслуживания покупателей. По вопросу выдачи жалобной книги сообщаем, что законодательством РК не предусмотрена обязанность

продавца иметь и предоставлять книгу жалоб. Однако это не лишает покупателя права при наличии жалоб обратиться с претензией к продавцу, в уполномоченный орган, а также в суд, – прокомментировали ситуацию в акимате города Уральск.

**Нам построят дома?**

– Когда в Аксае будут строить жилье для очередников?  
– Эльвира Алексеева

– Строительство девятиэтажного многоквартирного дома для очередников. Кроме этого, в планах проектирование еще двух домов. В данный момент в 10 микрорайоне ведется строительство 126-

квартирного дома для вкладчиков Жилстройсбербанка, – ответили в акимате Бурлинского района.

**Для чего два знака в одном месте?**

– Для чего в микрорайоне Умит везде вкопали по два дорожных знака? Это же абсурд или денег некуда девать?  
– жители микрорайона



– Дорожные знаки в микрорайоне Умит устанавливаются в рамках реализации проекта «Капитальный ремонт улиц Белинского, Космонавтов, Гоголя, Хорошкина в п.Деркул г.Уральск, ЗКО» раздела организация дорожного движения. Существующие старые дорожные знаки заменены на новые и будут демонтированы в ближайшее время, – ответили в акимате города Уральск.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 МАЯ

Среда ☀️ 08.05 днем +25° ночью +12°	Четверг ☁️ 09.05 днем +28° ночью +14°	Пятница ☀️ 10.05 днем +30° ночью +16°	Суббота ☀️ 11.05 днем +32° ночью +17°	Воскресенье ☀️ 12.05 днем +31° ночью +20°	Понедельник ☁️ 13.05 днем +29° ночью +20°	Вторник ☀️ 14.05 днем +27° ночью +17°
--	--	--	--	--	--	--

Источник: gismeteo.ru

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ



**ПОБЕДУ НАШУ МЫ НЕ ОТДАДИМ**

Послевоенное время летит неумолимо. Уже в новом тысячелетии мы отметили 70-летие Победы в Великой Отечественной войне, а в 2020 году будем отмечать 75-летие этой великой «Нашей Победы». Мы говорим «Нашей», потому что по праву потомков, наших дедов, отцов, братьев, бабушек, матерей и сестер – участников фронта и военного тыла, Победа принадлежит и нам.

Мы наследники, хранители памяти о наших предках тех военных 1941-1945 годов. Не только хранить и гордиться. Мы должны быть еще и достойными продолжателями славных традиций и исполнителями их заветов. В современном мире – это исполнять, прямо скажем, нелегко, потому что жить нам приходится в этом мире в состоянии «холодной войны». Что это за война такая? В ней нет ни фронта, ни тыла. Да и не совсем она холодная. То здесь, то там, она взрывается огнестрельным оружием в виде «терактов», взрывов на земле и в небе, поджогов и локальных столкновений вооруженных современным оружием отрядов. И эти все случайные и спровоцированные конфликты все ближе и ближе приближают наш мир к третьей мировой войне. И если она состоится, то это будет концом жизни для всех.

Мы поняли: «Нам живым потомкам в условиях противостояния мнений, угроз размежевания, терроризма, чего-то ждуть и бездействовать. И мы получили такую возможность не молчать, а действовать». Нам удалось по примеру столиц Москвы и Астаны, городов-героев ВОВ, постройиться в ряды «Уральского Бессмертного полка». Это событие впервые произошло 9 мая, в день 70-летия Великой Победы.

Многие граждане города с портретами своих семейных воинов, павших в войну и умерших в послевоенные годы, вышли на главную улицу города. Они построились в ряды Полка и с песнями военных лет, с гордостью и достоинством пронесли портреты к Вечному огню. Это произошло не по приказу, а по зову памяти о всех наших воинах, которые похоронены и на родной земле, и в безвестных и братских могилах в местах их гибели. Марш Бессмертного Уральского полка прошел и в День Победы в 2016 и 2017 году. Причем количество рядовых полка и количество портретов их «Полковников» увеличилось многократно с каждым маршем. Мы надеемся, что теперь так будет всегда. Когда Полк входит на



Площадь Победы, лица воинов на портретах отблеском Вечного огня оживают. Они своими именами дополняют имена павших и героев площади. В это время происходит соединение всего воинского братства. А мы в это время кланяемся и говорим: «Поклонимся всем тем, которых забывать нельзя».

Теперь каждый житель нашего города

имеет право в День Победы с портретом семейного воина на такой ритуал «Священная Вечный огнём» родной земли Портрета, несмотря на то, что могила этого воина далеко или даже неизвестна. Это будет означать его вечную Память и бессмертие.

ВИКТОР ЗЕЛЕНОВ

**Уважаемые Уральцы! Мы снова готовимся встать в ряды нашего Уральского Бессмертного полка. Как и прежде, в день Победы, наш Бессмертный полк, рожденный не по приказам, а как по каплям дождя, сольется в ручейки а затем в "реку" и по главной улице нашего города польется к своему устью на площадь Победы к Вечному огню. В рядах полка мы будем петь песни наших воинов и песню – марш Уральского Бессмертного полка. И это снова будет нашим маршем к добру и миру, к дружбе народов Казахстана и России.**

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 8 МАЯ ПО 10 ИЮНЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

**По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 8 мая, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.**

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

МИЛОСЕРДИЕ



**6-летняя Даяна нуждается в помощи**

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атаксийский синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:  
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313  
HALYK BANK :  
KZ316010002005869364  
QIWI кошелек: 87770612514  
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19  
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

# Завершается приём документов на участие в ЕНТ

ЕНТ пройдет с 20 июня по 5 июля 2019 года. Сертификат июньского ЕНТ даёт право принять участие в конкурсе на присуждение образовательного гранта или поступить в вузы на платной основе.

**10** мая 2019 года заканчивается прием документов на участие в Едином национальном тестировании.

С 10 мая по 10 мая для участия в Едином национальном тестировании заявления принимаются от:

- выпускников организаций среднего образования текущего года для участия в конкурсе на присуждение образовательного гранта за счёт средств республиканского бюджета или местного бюджета

или для зачисления в ВУЗ;

- выпускников организаций среднего образования прошлых лет, технического или профессионального или послесреднего образования;
- выпускников технического и профессионального или послесреднего образования, поступающих по образовательным программам высшего образования, предусматривающим сокращенные сроки обучения;
- С 10 мая по 5 июня заявления для участия в ЕНТ принимаются от:
  - Выпускников организаций среднего образования, обучавшихся по линии

международного обмена школьников за рубежом, а также лиц казахской национальности, не являющихся гражданами Республики Казахстан, окончивших учебные заведения за рубежом;

ЕНТ будет проводиться с 20 июня по 5 июля 2019 года. Сертификат июньского ЕНТ даёт право принять участие в конкурсе на присуждение образовательного гранта или поступить в вузы на платной основе.

Заявления принимаются в пунктах проведения ЕНТ и в линейных высших учебных заведениях.

Лица, имеющие международные сер-

тификаты, подтверждающие владение английским языком освобождаются от сдачи ЕНТ по предмету «Иностранный язык» (английский язык).

С 2019 года образовательные гранты будут присуждаться по группам образовательных программ. При зачислении в вуз поступающие будут выбирать конкретную образовательную программу для дальнейшего обучения. При совпадении имеют возможность выбрать до 4 групп образовательных программ.

**Источник: INALMATY.KZ.**

# Как подготовиться к ЕНТ–2019? Полезная информация

**10 мая 2019 года заканчивается прием документов от выпускников школ и колледжей этого года и прошлых лет для участия в ЕНТ. Как лучше подготовиться к нему?**

Универсальной формулы подготовки к ЕНТ нет, как и не существует гарантии, что образовательные курсы, репетиторы обеспечат высокие баллы. Готовясь к ЕНТ, не стоит заниматься одной зубрежкой: современные тестовые задания ориентированы на функциональную грамотность, то есть на определение способностей к дальнейшему обучению, уровня логического мышления, базовых компетенций и понимания.

Разнообразие форм и содержания заданий позволит исключить момент угадывания и заучивания учебного материала и даст возможность оценить реальные знания, способности выпускника. К ЕНТ надо относиться не как к катастрофе, а как к экзамену, который важно пройти успешно. В период подготовки не стоит забывать об отдыхе, свежем воздухе. А еще необходима информированность, например, о комбинации профильных предметов – именно в соответствии с ними образовательные гранты будут распределены по группам 97 образовательных программ.

*Итак, вниманию абитуриентов: "При совпадении комбинаций профильных предметов предоставляется возможность выбора до четырех групп образовательных программ, – сообщили в Департаменте высшего и послевузовского образования МОН РК. – Так, с комбинацией профильных предметов "Биология" + "Химия" можно выбрать группы образовательных программ "Подготовка учителей химии", "Биологические и смежные науки", "Ветеринария", "Общая медицина".*

Перечень групп образовательных программ опубликован на сайте НЦТ. Абитуриенты, ставшие обладателями

КОМБИНАЦИЯ ПРОФИЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ			
№	Профильный предмет	Профильный предмет	Кол-во групп образовательных программ
1	Математика	Физика	25
2	Математика	География	9
3	Биология	Химия	16
4	Биология	География	9
5	Иностранный язык	Всемирная история	5
6	География	Иностранный язык	2
7	Всемирная история	Человек. Общество. Право	2
8	Всемирная история	География	5
9	Каз. яз. / Рус. яз.	Каз. лит-ра / Рус. лит-ра	4
10	Химия	Физика	1
11	Творческий экзамен	Творческий экзамен	19
<b>ИТОГО</b>			<b>97</b>

гранта, при зачислении в вуз выбирают конкретную образовательную программу из соответствующей группы образовательных программ. Так, абитуриент, ставший обладателем гранта по группе образовательных программ "Подготовка учителей химии", при зачислении в вуз может выбрать образовательную программу "Химия" или "Химия-Биология". Количество грантов в разрезе групп образовательных программ после утверждения будет размещено на сайтах МОН РК и НЦТ со ссылкой на Реестр образовательных программ, реализуемых вузами.

**Источник: TENGRI.NEWS.KZ**

Лицензия КЭН79700000000000000000 от 30.09.2015г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК.

**КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ – БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЗАВТРА!**

**ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА**

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

**БАКАЛАВРИАТ:**

1. Дошкольное обучение и воспитание
2. Педагогика и методика начального обучения
3. Музыкальное образование
4. Педагогика и психология
5. Физическая культура и спорт
6. Информатика
7. История
8. Правоохранительная деятельность
9. Основы права и экономики
10. Казахский язык и литература
11. Русский язык и литература
12. Иностранный язык: два иностранных языка
13. Переводческое дело
14. Психология
15. Экономика
16. Менеджмент
17. Учет и аудит
18. Финансы
19. Государственное и местное управление
20. Культурно-досуговая работа
21. Туризм
22. Библиотечное дело

**МАГИСТРАТУРА:**

1. Педагогика и психология
2. Физическая культура и спорт
3. Казахский язык и литература
4. Иностранный язык: два иностранных языка
5. История
6. Экономика
7. Финансы

**СРОКИ ОБУЧЕНИЯ**

Дистанционная форма обучения: – на базе общего среднего образования – 4 года; – на базе среднего профессионального образования – 3 года; – на базе высшего образования – 2 года.

**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

1. Документ о среднем или высшем образовании (приложение к диплому) – подлинник.
2. Сертификат ЕНТ.
3. Медицинская справка ф. №063, ф. №086 (фото флюорография);
4. 6 фотографий размером 3х4.
5. Ксерокопия уд. личности.
6. Адресная справка.

**ВНИМАНИЕ! ВЫДАЕТСЯ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА!**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караи, 12Д, пр. Назарбаева, 194  
Тел.: 8(7112) 51–24–50, факс: 8(7112) 50–55–20, email: wkha@mail.ru.  
Сайт: wkitu.kz Тел.: 8(7112) 51–05–75, факс: 8(7112) 51–09–22, email: fakultetyazykov@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Лицензия №14008979 от 20.06.2014г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

**«ЕВРАЗИЙСКИЙ» Индустриально-Экономический Колледж**

Прием абитуриентов ведется на базе общего среднего образования (11 класса) по следующим специальностям:

- Финансы (по отраслям) 1 г. 10 мес.
- Учет и аудит (по отраслям) 1 г. 10 мес.
- Переводческое дело 1 г. 10 мес.
- Правоохранительная деятельность 1 г. 10 мес.
- Вычислительная техника и программное обеспечение 2 г. 10 мес.
- Информационные системы (по отраслям применения) 1 г. 10 мес.

Преимущество каждой специальности заключается в углубленном изучении компьютерных технологий и специализированных дисциплин на иностранном языке (английский, немецкий).

**ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ:** казахский и русский  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:** очная и заочная

**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Документ об образовании (подлинник);
2. Удостоверение личности или паспорт (копия);
3. Сертификат с результатами ЕНТ;
4. Медицинская справка (форма 086-у, 063);
5. 4 фотографий размером 3х4.

**ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:**

- На дневное - с 20 июня по 20 августа
- На заочное - с 20 июня по 20 сентября

Прием в колледж осуществляется по итогам тестирования (ЕНТ) и по результатам вступительных экзаменов, организуемых в колледже. Для выпускников предыдущих лет, а также текущего года не сдавших ЕНТ или не набравших проходного балла тестирование проводится самим колледжем. Поступающие на вторую специальность принимаются путем собеседования.

Документы принимаются по адресу:  
г. Уральск, пр. Назарбаева, 194 Тел.: 8 (7112) 50-30-24  
E-mail: eurasia.kolledge@mail.ru www.eurasia-college.kz

**Ваш будущий успех начинается здесь!**

Лицензия АБ №10036468 от 02.09.2009г. выдана Управлением образования ЭКО.

**УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ**

ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ ВЕДЕТСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО (9 КЛАССА) И ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (11 КЛАССА) ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

**0105000 «Начальное образование»**  
0105013 «Учитель начального образования»  
0105023 «Учитель информатики начального образования»  
0105033 «Учитель иностранного языка начального образования»

**0111013 «Учитель казахского языка и литературы»**  
0103000 «Физическая культура и спорт»  
«Учитель физической культуры и спорта»

**0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»**  
«Воспитатель дошкольных организаций»

**0401000 «Библиотечное дело»**  
«Библиотекарь»

**0510000 «Делопроизводство и архивоведение»**  
«Делопроизводитель»

**0516000 «Финансы»**  
«Экономист по финансовой работе»

**0201000 «Правоведение»**  
«Юрисконсульт»

**Срок обучения по указанным специальностям:**  
на базе 9 класса–3 года 10 мес.,  
на базе 11 класса–2 года 10мес.

**Срок обучения по указанным специальностям:**  
на базе 9 класса – 2 года 10 мес.,  
на базе 11 класса – 1 года 10 мес.  
Язык обучения: казахский и русский  
Форма обучения: очная и заочная

Государственный образовательный заказ (грант) по специальности "0103000-Физическая культура и спорт", квалификации "0103023-Учитель физической культуры" на базе основного среднего образования (9 класса) с казахским языком обучения.

Прием документов на очную форму обучения с 1 июня по 25 августа, на заочную форму обучения с 1 июня по 25 сентября.

**Перечень необходимых документов:**

1. Заявление.
2. Свидетельство о рождении или удостоверение личности (оригинал и 1 копия).
3. Документ об образовании (свидетельство, аттестат или диплом).
4. Медицинская справка № 086, карта № 063, справки, подтверждающие инфальдность (оригиналы).
5. Фотографии 6 шт (размером 3\*4).
6. Адресная справка.
7. Свидетельство по результатам ЕНТ (для выпускников 11 класса).
8. Для специальности «0103000 – Физическая культура и спорт» справка с физдиспансера (улица Исаинова 44/1) (оригинал).

Вступительные экзамены проводятся в форме комплексного тестирования и творческий экзамен по специальности 0103000 «Учитель физической культуры».

На базе 9 класса тестирование по двум предметам: казахский (русский) язык и профилирующий предмет.

На базе 11 класса тестирование по трем предметам: казахский (русский) язык, история Казахстана и профилирующий предмет.

Предусмотрены скидки для детей-сирот, детей-инвалидов.

Документы принимаются по адресу:  
г. Уральск, ул. Асана Тайманова, 135, тел.: 50-02-84, 50-50-82  
www.ugk.kz, инстаграмм: @ugk\_18

**Наша цель – твое будущее!**

# 41 человек погиб при возгорании самолета в Шереметьево

Экипаж посадил объятый пламенем самолет в аэропорту Шереметьево.

Пассажирский самолет Sukhoi Superjet 100 (SSJ-100) выполнял рейс Москва – Мурманск. На борту находились 73 пассажира и пять членов экипажа. После попадания молнии командир воздушного судна незамедлительно принял решение о возвращении в аэропорт и решил идти на посадку.

Известно, что самолет вылетел из аэропорта в 17:50, сделал несколько кругов над Московской областью и резко пошел на снижение.

«Самолет совершил вылет в 17:50 мск, после этого запросил экстренную посадку и начал разворот, попытался сесть, с первого раза попытка была неудачной, самолет пошел на второй круг и совершил жесткую посадку», – сказал источник.

По данным источников «Ленты.ру», во время посадки и самолета сломались стойки шасси, а их обломки попали в двигатель. Что и вызвало возгорание, а потом и взрыв топливных баков.

В Мурманске Sukhoi Superjet с бортовым номером RA-89098 рейса SU-1492 должен был приземлиться в 20:35 мск.

Сразу после приземления поступила информация о том, что пострадавших нет. Но уже через несколько минут источники в правоохранительных органах начали сообщать о пострадавших от ожогов, пассажирах с переломами и ушибами. Чуть позже агентство «Москва» со ссылкой на источник сообщило о гибели 10 человек. Позднее сообщалось уже о 13 погибших.

По последним данным Следственного комитета, при возгорании севшего в Шереметьево SSJ-100 погибли 41 человек, в том числе один член экипажа, выжили 37. В то же время министр здравоохранения России Вероника Скворцова, как передает «Интерфакс», заявила, что выжили в общей сложности 38 человек – 34 пассажира и четыре члена экипажа.



Очевидец. Он добавил, что все наземные службы среагировали очень быстро. Пожарные расчеты подъехали моментально.

Другой очевидец Кирилл видел случившееся из иллюминатора другого самолета. «Мы видели, как приземлялся этот самолет. Он горел. Потом все резко обволокло черным дымом», – рассказал мужчина. По его словам, огнем была охвачена вся задняя часть самолета.

Огонь уничтожил половину самолета SSJ-100. Пожар в настоящее время потушен. «Сквозь искореженный металл спасатели пытаются добраться до задних рядов сидений, где могут быть пострадавшие», – отметил источник «Интерфакс».

## Причиной возгорания стала молния

Пожар на борту мог начаться из-за попадания в лайнер молнии, рассказал ТАСС источник в экстренных службах. По словам собеседника агентства, возгорание началось в одном из двигателей. В свою очередь источник РИА Новости сообщил, что причиной пожара, по предварительным данным, стало возгорание электропроводки.

Транспортная прокуратура начала проверку по факту возгорания самолета. «Организована прокурорская проверка соблюдения законодательства о безопасности полетов», – сказала представитель Московской межрегиональной транспортной прокуратуры (ММТП) Екатерина Короткова.

лайнером. По словам пилота, после взлета в воздушное судно, направлявшееся из Москвы в Мурманск, действительно ударила молния, из-за чего произошла потеря радиосвязи и переход самолета в режим прямого управления. Радиосвязь затем удалось частично восстановить, в то же время экипажу помогли диспетчеры, задававшие курс на выход на взлетно-посадочную полосу.

При посадке скорость самолета, как утверждает Евдокимов, была обычной. «Подходили к земле плавно, с уменьшением вертикальной скорости к моменту касания. Не могу сказать точно, почему произошел удар о землю. Скорости было достаточно, к полосе подходили с уменьшением вертикальной скорости согласно процедуре», – отметил пилот.

Командир воздушного судна подтвердил, что самолет загорелся при приземлении.

Стюардесса Татьяна Касаткина, которая находилась на загоревшемся самолете Sukhoi Superjet 100 (SSJ-100), рассказала об эвакуации пассажиров. По словам Касаткиной, люди начали вставать с кресел и пробираться к выходу, когда воздушное судно все еще двигалось с большой скоростью. Пассажиры звонили родным и кричали, что самолет горит и падает.

Стюардесса подтвердила, что в самолете ударила молния, после чего возникли проблемы со связью. Слева по борту самолета произошел хлопок, затем все окутало черным дымом. По словам Касаткиной, внутри самолета пламени не было, однако иллюминаторы начали плавиться еще до остановки самолета.

Сразу после остановки самолета борпроводница начала эвакуировать пассажиров. «Все произошло очень быстро, ни секунды не было времени. <...> Пассажиры вытаскивала. Каждого за воротник вытаскивала, чтобы они не задерживались на эвакуации», – рассказала Касаткина.

Следственный комитет возбудил уголовное дело по статье «Нарушение правил безопасности движения воздушного транспорта, повлекшее смерть двух и более лиц». Официального сообщения о количестве жертв ЧП пока нет.

## Медведев поручил расследовать инцидент

Премьер-министр России Дмитрий Медведев поручил создать государственную комиссию по расследованию обстоятельств инцидента с SSJ-100 в Шереметьево. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на пресс-секретаря главы правительства Олега Скупова.

По его словам, министр транспорта Евгений Дитрих доложил премьеру о ситуации. Медведев в свою очередь поручил главе Минздрава Веронике Скворцовой оказать пострадавшим в ЧП всю необходимую помощь.

## Лайнер был новым

Сгоревшее воздушное судно с заводским номером 95135 произведено в августе 2017 года. Последнее плановое техническое обслуживание лайнер прошел в начале апреля 2019 года.

Командир потерпевшего катастрофу в Шереметьево пассажирского самолета Sukhoi Superjet 100 (SSJ-100) Денис Евдокимов подробно описал произошедшее с

## Опубликован список выживших пассажиров

На сайте аэропорта Шереметьево опубликован список пассажиров, выживших в результате катастрофы Sukhoi Superjet 100. Данные о выживших предоставлены Следственным комитетом России. В список внесены 33 пассажира, пятеро из них госпитализированы в клиники Москвы. По данным СК, при катастрофе выжили 37 человек.

## Очевидцы рассказали о напуганных пассажирах аэропорта

Слов людей, видевших полыхающий лайнер с земли, самолет не взрывался. В аэропорту людям говорят, что воздушное судно загорелось после взлета.

«Люди напуганы, потому что всем сейчас лететь. Пока ничего не говорят, насколько задержаны рейсы», – объяс-



ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР



## Является ли сахар причиной гиперактивности?

**Короткий ответ: нет.**

Национальный институт здравоохранения довольно ясно определил, что добавки и красители в пище имеют эффекты, которые являются малозначительными и не могут вызвать СДВГ. Миф появился еще в 1970-е годы, когда один врач сообщил в Американскую академию педиатрии, что, согласно его наблюдениям, сахар является основной причиной развития гиперактивности. Но исследования свидетельствовали об обратном: в 1995 году мета-анализ исследований сахара обнаружил, что он не оказывает влияния на поведение или когнитивные способности детей.

Лицензия серия ПП 1047802 №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

**ОЛИМП**  
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ

КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

**Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!**

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.

**Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25 .**

Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЭКО.

**МЕДИКЕР** Аксай  
**«Медикер Аксай»**  
г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров;

**за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67**

**Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:**  
**Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596**

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Филаловского, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42**  
**8 701 534 54 55**

- ведет прием врач нарколога
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПП 100300, #0029602 от 23.06.2009г. выдана ГУ управления здравоохранения ЭКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № ПП 06492 от 14.11.2006г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ул. Жукочева, 2  
Здание ул. Манкентовой, корпус 1 ул. Манкентовой  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Журнальная, 59 (Оранж-Стон)  
+77027269619  
ул. Абулхаирова-Чаны 179 (ТРК «Оранж»)  
+77027269630

**ДОКТОР ТАТЬЯНА**

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Цюльковского, 37/1  
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83  
Лицензия 014531DL от 20.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

КРЕДИТ РАССРОЧКА

С 7 по 11 мая при покупке моно- и бинаурального слуховых аппаратов **5% СКИДКИ**

Стандартный вкладыш, Высушивающая таблетка (при наличии), Блестер батареек.

Пенсионерам и инвалидам **скидка 10%**

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (71121) 51-34-58

ВОПРОС - ОТВЕТ

**Работает ли сироп от кашля?**  
Краткий ответ: нет.

Врачам пришлось согласиться, что большинство лекарств от кашля не работает. В 2014 году австралийские исследователи опубликовали аналогичные выводы, что сиропы обычно содержат дозы кодеина и антигистаминных препаратов, которые слишком малы, чтобы быть эффективными, и могут быть вредными для детей.

**Может ли оливковое масло предотвращать болезни сердца?**  
Краткий ответ: да.

Если вам нужно больше предлогов, чтобы начать употреблять в пищу оливковое масло, вы должны узнать о том, что ученые обнаружили связь между его употреблением и более низким риском развития ишемической болезни сердца. Исследования, которые проходят прямо сейчас, проверяют, можно ли сравнивать средиземноморскую диету, богатую оливковым маслом, с рационалом, который содержит мало жира, когда дело доходит до рецидива заболевания сердца. Кроме того, антиоксиданты в оливковом масле и его противовоспалительный эффект были хорошо описаны ранее.

**Может ли употребление сладких газированных напитков стать причиной диабета?**  
Краткий ответ: да.

Употребление сладких напитков связано с развитием сахарного диабета второго типа, в соответствии с анализом исследований, посвященных этой взаимосвязи. По сравнению с людьми, которые пили менее одного сладкого напитка в месяц, те, которые употребляли около двух порций в день, имели на 26% более высокий риск развития сахарного диабета второго типа. Какая еда помогла и помогает побеждать русским солдатам

**5. Нужен ли вам солнцезащитный крем с SPF более 30?**  
Краткий ответ: нет.

Разница между SPF 15, 30 и 50 не является линейной, как можно было бы ожидать. SPF 15 блокирует 93% ультрафиолетовых лучей, SPF 30 дает защиту на 97% (а не двойную), SPF 50 повышает защиту до 98%. Продукты и ингредиенты, которые входят в состав солнцезащитного крема, являются более важным фактором, чем маркировка.

# Гирудотерапия

## Польза для здоровья. Плюсы и минусы

Лечебное действие гирудотерапии заключается в том, что через укусы пиявки в кровь человека попадает ее слюна, которая насчитывает только идеально изученных 20 биологически активных веществ. На самом деле их намного больше. Гирудин и другие вещества в ее составе разжижают кровь, не только растворяют имеющиеся холестериновые бляшки и тромбы, но также препятствуют образованию новых, снимают воспаление, восстанавливают стенки сосудов, действуют сосудорасширяюще и даже способствуют образованию новых капилляров. Как следствие восстанавливается микроциркуляция крови и лимфы. Такое воздействие в первую очередь применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Знаменитый врач-натуропат Залманов писал, что если сразу же после инсульта пациенту поставить пиявок за уши, то можно избежать полного паралича даже в самых тяжелых случаях и полностью восстановить здоровье больного. Разве это не чудо? Нужно только знать о такой возможности.

Что лечит гирудотерапия? Гирудотерапия эффективно применяется для лечения целого ряда заболеваний:

- \* сердечно-сосудистые,
- \* гинекологические и урологические,

- \* ЖКТ,
- \* ЛОР,
- \* дерматологические,
- \* нарушения обмена веществ,
- \* щитовидной железы,
- \* различные болезни позвоночника и суставов,
- \* глазные болезни.

Кроме этого данный метод хорошо рекомендовал себя, как успокаивающее при различных заболеваниях нервной системы, стрессах, хронической бессоннице.

Гирудотерапия применяется не только в лечебных целях: пиявки улучшают работу отдельных органов и как следствие нормализуют работу всего организма в целом, способствуют повышению иммунитета. Данный метод широко используется, как средство для ускорения процесса выздоровления, после перенесенных тяжелых заболеваний, а также в качестве профилактики.

После всего вышесказанного не удивительно, что многие люди говорят, что после курса гирудотерапии они стали более бодрыми, энергичными и выглядят значительно моложе. Еще одной сферой применения пиявок является косметология, борьба с лишним весом и целлюлитом.

Пиявки медицинские. Почему они полезны?

В природе существуют около 400 видов пиявок, но для лечения используются

только три: аптекарская, лечебная и восточная, которые объединены общим названием пиявка медицинская.

Раньше для лечения пиявок вылавливали в местах их обитания, но такие дикие пиявки часто являются переносчиками серьезных болезней. Это происходит потому, что животные питаются очень редко, а пища, отсосанная кровью, в их желудке сохраняется до 4 месяцев. Если кровь была взята у больного животного или человека, то вместе с ней в желудке червя сохраняются содержащиеся в ней возбудители, некоторые виды из которых сохраняют живучесть до 3 месяцев. Поэтому для лечения используют пиявки, специально выращенные на особом биофабрике, что гарантирует их стерильность.

Гирудотерапия. Противопоказания. Лечение пиявками имеет ряд противопоказаний. Это:

- \* плохая свертываемость крови (геморрагические диатезы, гемофилия и т.д.),
- \* выраженная анемия (уровень гемоглобина ниже 100 г/л),
- \* наличие в недавнем прошлом или продолжающиеся кровотечения, в том числе внутренние хронические,
- \* кахексия.
- \* индивидуальная непереносимость или аллергия на лечение пиявками.

Источники: IrinaZaytseva.ru

Лицензия ЛР0057601 №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады!**

**Психологиялық көмек «Сенім телефоны»**

**8 (7112) 53-74-74**  
**8 (778) 907-99-81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»**

**8 (7112) 53-74-74**  
**8 (778) 9079981**

Лицензия серия ЛП №062223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!**

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".**

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

**г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65**

# "Не пускать в голову ни малейшего сомнения". Истории детей, победивших рак

Они несколько лет боролись с коварным заболеванием и вышли из этой борьбы победителями. Сейчас герои готовятся к Играм чемпионов.

## 1-2

июня в Казахстане пройдут первые республиканские Игры чемпионов – спортивные соревнования среди детей, победивших рак, а также тех, кто перенёс трансплантацию органов.

Ребята, которые уже выиграли главную схватку в жизни, сейчас активно готовятся к чемпионату.

Кто эти маленькие герои – в материалах Informburo.kz.

### "Почему это случилось с моей ребёнком?"

Гулим Медет было пять лет, когда врачи поставили ей диагноз "рак головного мозга четвёртой стадии". Только 20% пациентам с таким диагнозом удаётся выжить.

"Первое состояние – это шок. Как так? Почему мой ребёнок? Врачи провели дочери две сложнейшие операции на голову, после этого отправили в Центр материнства и детства. Переживалось всё очень тяжело. Был страх. Особенно после того, как в интернете начитаешься кучи страшилок. Но благодаря поддержке родных и психологов появилась надежда и доверие к нашим врачам. Главное, задать себе правильные вопросы: зачем это испытание? Чтобы мы стали сильнее и ближе друг к другу", – рассказывает мать девочки Алия Сапуанова.

Девочка лечилась от рака год. Труднее всего было уговорить Гулим побрить волосы. Малышка ещё не понимала всю серьёзность своего заболевания. "Нужно было найти подходящие слова. Я сказала, что это плохие волосы. Побреем, потом вырастут новые – красивые и здоровые. Волосы отросли, но снова стали выпадать – уже из-за химии. Но второй раз для неё это уже не было сильным стрессом, потому что вокруг бегали такие же дети – лысенькие. Ей было легче принять это", – вспоминает Алия Сапуанова.

Сейчас девочке восемь лет, в ремиссии она уже два с половиной года. Гулим учится во втором классе. Ей уже объяснили, что она перенесла серьёзное заболевание. Сначала Гулим комплексовала из-за шрамов на голове.

"Когда она только пошла в первый класс, очень стеснялась. Волосы прикрывают шрамы, но они всё равно заметны. Но однажды в Центре материнства и детства проходило мероприятие, где были детки, которые, как и она, ходят со шрамами, у кого-то нет ноги или руки. Она увидела, что они не стесняются, и перестала обращать на это внимание", – добавила мать девочки.

После того как Гулим выписали, Центр материнства и детства предложил её маме стать социальным работником. В больнице понимают, что родителей больных детей как никто другой может поддержать человек, переживший то же самое, и стать для них маяком.

"Родители по-разному принимают диагноз: кто-то замыкается в себе, у кого-то случается агрессия. При мне был случай, когда врач, желая поддержать себя правильные вопросы: зачем это испытание? Чтобы мы стали сильнее и ближе друг к другу", – рассказывает мать девочки Алия Сапуанова.

Алия считает, что казахстанские врачи спасают больных раком не хуже, чем за рубежом.

"Понимаю смятение родителей: хочется здесь или уехать за границу. Но хочется сказать с уверенностью, что наши врачи – очень компетентные профессионалы своего дела. Нам есть чем гордиться", – подчеркнула женщина.

### Сейчас её дочь готовится к Играм чемпионов.

Это нужно, чтобы показать, что рак излечим. Неважно, выиграет ребёнок в соревнованиях или нет. Он даже может от самого старта до финиша пройти пешком. Главное – это стимул, вера в себя", – заключила Алия Сапуанова.

### "Надеялись, что это ошибка"

Александр Заболотному было девять лет, когда ему поставили диагноз "нефробластома левой почки". Родители привезли его на обследование в больницу Кокшетау, даже не подозревая о том, что у ребёнка может быть рак.

"Врач областной детской больницы Ернар Кожобеков сразу заметил асимметрию живота, вовремя отправил на УЗИ и необходимые обследования, – рассказывает отец Александр Заболотный (у сына и отца одинаковые имена и фамилия. – Авт.). – Некоторое время он провёл в больнице в Кокшетау. Там встретил свой юбилей – 10 лет. Он был один на свой день рождения, так как отделение закрыли на карантин. Позже нас перевели в Центр материнства и детства в Нур-Султан, где разрешается находиться с родителями. Было лечение, а потом удаление

почки". Александр, как и большинству родителей онкобольных детей, пришлось бросить работу, чтобы находиться в больнице рядом с сыном. Диагноз их ошарашил. "По голове словно пыльным мешком из-за угла стукнули. Надеялись, что это ошибка", – вспоминает мужчина.

Химиотерапию мальчику вводили в подключичную артерию, потому что мелкие сосуды могли стореть. Через неделю после курсов наступило отторжение.

"Реакция как на инородный предмет: температура, озноб. Я мог с ним по полночи сидеть, сутками температура не сбивалась. Общее состояние организма падало. Психологически и физически это тяжело. Трудно было смотреть, как он ничего не ел", – добавляет Александр Заболотнев.

Сыну правду о его диагнозе сказали сразу. Чуть позже – о том, что во время операции ему удалили почку.

"Мы с ним смотрели экранизацию по-вести о настоящем человеке, а также документальный фильм про женщину из Караганды, которая живёт без почек. Потом ему сказали, что удалили почку. Он расстроился, слёзы на глазах появились. Пришлось его успокаивать, потом он уже это нормально воспринял", – отметил отец подростка.

Сейчас Саше 12 лет, он ведёт жизнь обычного ребёнка, не считая некоторых ограничений после удаления почки: ежедневно выпивать два литра жидкости, регулярно ходить в туалет, не переохлаждаться, следить за питанием и избегать интенсивных физических нагрузок. Раз в полгода он проходит обследование.

Продолжение на стр - 19

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска**

**БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!**

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Мугалов Жайдарбек Сатканович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Контакты: +7 701 148 69 13**

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница», в отделении Нейрохирургии проводится малоинвазивный метод лечения болей позвоночника – Радиочастотная термодеструкция.**

**ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!**

Метод Радиочастотной термодеструкции может использоваться в тех случаях, когда лекарства уже не дают ожидаемого эффекта и для оперативного вмешательства еще нет достаточных оснований, либо операция противопоказана.

Процедуру проводит заведующий нейрохирургического отделения **Есетов Ербол Альменович** и врач-нейрохирург 1 категории **Траисов Бекежан Каласович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Контакты: +7 777 578 90 41 Есетов Е.А. +7 777 964 94 03 Траисов Б.К.**

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

**Может ли глутамат натрия в китайской еде стать причиной головной боли? Короткий ответ: нет.**

Глутамат натрия — это несладкая пищевая добавка. Некоторые потребители утверждают, что он способен вызвать головные боли, боли в груди и онемение тканей. Однако научно никогда не было доказано, что добавка вызывает какие-либо из этих симптомов.

**Могут ли орехи стать причиной лишнего веса? Короткий ответ: нет.**

Если вы не едите миндаль килограммами каждый день, орехи, скорее всего, не сделают вас толще. Чашка миндаля содержит 3,4 грамма насыщенных жиров, а также этот орех богат другими полезными веществами, которые считаются полезными для снижения плохого холестерина. В нем также есть полезные для сердца омега-3 жирные кислоты, белки и клетчатка. Таким образом, хотя орехи и нельзя назвать здоровыми на 100%, они, конечно, не добавят вам веса, если употреблять их в умеренных количествах.

**Является ли ходьба столь же эффективной, как и тренировка? Короткий ответ: да.**

Но на самом деле это зависит от того, какой эффект вам нужен. Если вам важно здоровье сердца, тогда нет никакой разницы. Если вы хотите потерять вес, энергичные упражнения будут лучшим решением.

**Пить фруктовый сок так же полезно, как и есть фрукты? Короткий ответ: нет.**

Когда вы выбираете сок, то теряете волокно, которое находится в кожуре и мякоти плода. И давайте посмотрим правде в глаза, большинство из нас не получают достаточного количества клетчатки.

**Хлеб из цельной пшеницы полезен, чем белый? Короткий ответ: нет.**

Не все виды пшеничного хлеба одинаковы, так что примите это к сведению. Хотя чаще белый хлеб делают из очищенного зерна, есть и цельнозерновой его вариант, которые так же полезны.

# Будущим мамам: важно заботиться о своем здоровье

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



В настоящее время появился выбор мест, где может наблюдаться беременная женщина. Это и государственные женские консультации роддо и частные медицинские клиники. Выбор места наблюдения зависит от желаний женщины и ее материальных возможностей. Согласно приказам Министерства здравоохранения РК, беременная женщина становится на учет по месту фактического проживания для граждан Республики Казахстан и оралманов, также возможно наблюдение физиологической беременности в консультативно-диагностическом блоке Перинатального центра на договорной основе.

Согласно кодексу РК « О здоровье народа и системе здравоохранения» беременные женщины в срок до 12 недель беременности, обязаны встать на медицинский учет.

Ранняя явка в консультацию позволяет своевременно выявить и пролечить возможные осложнения беременности, что обеспечит рождение здорового малыша. Кроме того, ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.

В первое посещение женской консультации врач собирает анамнез, интересуется перенесенными заболеваниями, наличием хронических болезней, операций, аллергии и течением предыдущих беременностей. Любая мелочь важна для качественного наблюдения беременности. Затем проводится взвешивание женщины и измерение ее роста. Это необходимо для расчета росто-весового показателя и определения оптимальной прибавки веса за все девять месяцев. После врач проводит гинекологический

осмотр, определяет размеры матки и срок беременности, сопутствующие гинекологические заболевания.

На основании полученных данных беременная женщина вносится в ту или иную группу риска (при наличии патологии) и составляется план ведения беременности. При взятии на учет акушер-гинеколог выписывает ряд необходимых анализов и назначает консультации специалистов. Желательно подготовиться к первому визиту в женскую консультацию и составить список интересующих вопросов врачу.

Периодичность посещений и объем обследований, необходимость их выполнения врач акушер-гинеколог должен обсудить с беременной.

При нормально протекающей беременности в нашем Центре проводится следующее обследование: общий анализ крови и мочи, сахар крови при избыточном весе, группа крови резус-фактор, бакпосев мочи, исследование на половые инфекции только при клинических симптомах, мазок на онкоцитологию, ВИЧ, сифилис, обследование на гепатиты, антитела при резус-отрицательном факторе крови.

Биохимические генетические маркеры и скрининговое УЗИ для пренатальной диагностики в сроках 10–14 недель, 18–20 недель, 30–32 недель.

Консультации специалистов: терапевт, генетик по показаниям.

Полноценная забота о себе в период беременности поможет Вам сохранить не только свое здоровье, но и здоровье Вашего будущего ребенка.

**Обязательное социальное медицинское страхование.**

Основные принципы нашей модели медстрахования: солидарность в оплате,

всеобщий охват населения и социальная справедливость как при сборе средств — «от каждого по платежеспособности», так и получении медицинской помощи — «каждому по потребностям».

Данная система не является накопительной и НЕ предусматривает персонализированное распределение средств. Каждый застрахованный, независимо от доходов и взносов, получает равный доступ к единому пакету медуслуг.

Солидарное финансирование — это ежемесячные взносы и отчисления в Фонд медстрахования со стороны работодателей, работников, самозанятых и государства, которое выступает основным плательщиком и вносит средства за социально-незащищенное население.

Объем бесплатной медицинской помощи, что гарантирует государство для всех жителей Казахстана:

- медицинская помощь при экстренных и неотложных случаях для каждого;
- обслуживание в поликлиниках (первичная медико-санитарная помощь);
- скорая помощь;
- ведение беременности;
- патронаж детей до 1 года;
- вакцинация;
- скрининги;
- диагностика и лечение социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ, психические расстройства и расстройства поведения, злокачественные новообразования). Основные хронические заболевания (диабет, артериальная гипертензия, вирусный гепатит, ревматоидный артрит и др.);
- острых инфекционных заболеваний, опасных для окружающих.

Остались вопросы, звоните 1414 (звонок бесплатный).

Прикрепись к поликлинике — определи свой статус в системе ОСМС!

# "Не пускать в голову ни малейшего сомнения". Истории детей, победивших рак

Они несколько лет боролись с коварным заболеванием и вышли из этой борьбы победителями. Сейчас герои готовятся к Играм чемпионов.

*Продолжение. Начало на стр. 17*

**Саша также примет участие в Играх чемпионов.**

«Многие из детей проводят в больнице по несколько лет, им нужно раскрепоститься, почувствовать себя обычными. И это не просто веселье, им будут вручать медали это стимул. Важно это и для медперсонала. Ведь не все дети вылечиваются, это накладывает негатив на врачей. Им важно видеть плоды своих трудов, чтобы не было выгорания», — отметил Александр Заболотнев.

**«Мама, я тоже могу умереть»**

У Алишера Бабикова рак крови обнаружили в 14 лет. Диагноз поставили в Караганде, после чего увезли на реанимобиле в Центр материнства и детства. Его состояние было тяжёлым.

"Мой мир перевернулся. Всё готова была продать, чтобы уехать за границу на лечение. В этом центре работает мой одноклассник, тоже хороший врач. Посадили меня и убедил остаться. Сыну сказала, что у него проблемы с гемоглобином, что немного подлечимся и поедем домой, а сама ревела ночами", — рассказывает Нэля Бабикова.

Заведующий отделением онкологии Даир Нургалиев сказал ей, что слёзы матери только ухудшат состояние ребёнка: "Мы с вами в одной лодке — мы лечим, а вы морально поддерживаете", — подчеркнул врач.

Когда Алишер приехал домой после первого курса химиотерапии уже немного пополнившим от лекарств, одноклассники ему сказали, что у него рак.

"И он мне говорит: "Мама, у меня рак?" Тогда я объяснила. Мы с ним долго говорили на эту тему. Я заверила его, что мы наберёмся сил и всё преодолеем. Первую химию нормально перенёс. Последующие процедуры дали обильные, рёсны, брови выпали. На последней химии ему было очень плохо", — вспоминает мама Алишера.

**В больнице было особенно тяжело, когда на глазах родителей умирали дети.**

"Мы друг для друга уже стали семьёй. И когда врачи бегут, думаешь с замиранием сердца: "Кто следующий?". Однажды Алишер спокойно поворачивается и спрашивает: "Кто умер, мам?" Я говорю: мол, ты что. Он ответил: "Это же так. Я тоже могу умереть". "Даже думать забудь", — сказала я ему тогда. Лечились мы почти год, в ремиссии уже три года", — отметила Нэля Бабикова.

Алишер заочно учится в колледже по специальности "Организация дорожного движения", подрабатывает курьером. Увлекается фотоискусством. В августе ему исполнится 18 лет.

"Я сразу понял, что не нужно переживать, это только усугубит положение, — вспоминает он то время. — Я представлял, как выйду из больницы, буду гулять по улице, дышать свежим воздухом, общаться с друзьями. Меня всегда поддерживала мама. В таком возрасте всегда думаю о плохом. Я бы посоветовал не паниковать. Нужно лечиться, и, дай Бог, всё получится. Если верить, то всё возможно", — советует Алишер.

**Диагноз "рак" врачи поставили в три года**

Злата Рубцова в отделение онкологии попала совсем маленькой — в три года. У девочки диагностировали нейроblastому левого надпочечника.

"Она пошла в детсад, отказывалась есть, стала жаловаться, что живот болит. Я думала, что это адаптация. Неделю мы помучились, потом повезли её в больницу. Сначала думали, аппендицит или непроходимость кишечника. После пятого УЗИ и МРТ поставили диагноз. В больнице с нами сильно не церемонились — резко сказали, как топором по голове. Я говорю: "А что это?" "Рак почки", — и уходят, ничего не объяснив. Я одна осталась с этими мыслями. Первый день для меня был очень тяжёлым. Я думала: всё — мой ребёнок умирает", — вспоминает Ирина Нурсапарова.

У Златы была первая стадия рака, метастаз не было, но был поражён костный мозг. Только после того как в больницу приехал онколог из Центра материнства и детства, у женщины появилась надежда.

"Мой единственный вопрос был: "Это лечится?" Она ответила: «Конечно, лечится». И у меня появилась надежда. Первые две химии мы очень тяжело переносили. Я была не настроена, рыдала. Когда нас перевели в общее отделение, я столько больных деток увидела, столько при мне выписывалось. Я зарыдалась мыслю, что мы тоже вылечимся. И как только я взяла себя в руки, дочери стало лучше", — сказала Ирина Нурсапарова.

Девочка прошла шесть курсов химиотерапии, перенесла удаление надпочечника, пересадку костного мозга и лучевую терапию.

"Мне кажется, дети, перенёсшие химию, взрослеют раньше времени. Я видела, как изменился взгляд у восьмимесяч-

ной девочки после химиотерапии. Стал таким взрослым и осозанным. Видела, как муж бросил жену из-за болезни ребёнка. Мол, ты родила мне больного ребёнка. Нас же с супругом сплотила эта ситуация. У нашей дочки с папой особая связь. Его запускали к ней даже во время карантина, потому что только после общения с ним она начинала есть", — говорит мать девочки.

**Девочка лечилась почти год, её выписали в октябре 2018 года. Она тоже будет участвовать в Играх чемпионов.**

"Всякие мероприятия, которые не дают остаться наедине с плохими мыслями, очень нужны. Важно, чтобы родители и дети отвлекались. Им ведь тоже хочется жить. А родителям, которые сейчас переживают период борьбы с болезнью, я советую не опускать руки, не пускать даже малейшего сомнения в голову. Бороться до самого выздоровления", — посоветовала Ирина Нурсапарова.

По данным Центра материнства и детства, ежегодно в Казахстане выявляют около 600 новых случаев новообразований у детей. На учёте у онкологов в регионах состоят 4000 детей, 300 из них получают поддерживающую терапию. Для каждого из них важна вера в то, что болезнь можно победить.

ИСТОЧНИК: INFORMBURO.KZ

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

# ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится плазмолифтинг — инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:**

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
- АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**
- Лабиопластика—коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика—коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика—увеличение объёма

- головки и кармана клитора.
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект— «омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ**  
**НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).**  
**ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.**

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

# ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>		<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>		<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА</b>	
УВЧ-терапия	500	Массаж области грудной клетки	960	Реабилитация для суставов	780
Ультразвуковая терапия	875	Массаж нижних конечностей и поясницы	640	Индивидуальная физкультура	580
Электролечение ДДТ	750	Массаж спины и поясницы	520	Общегрупповая дьявольская (групповая)	510
Электролечение СМТ	750	Массаж тазобедренного сустава	520	Трансфузия крови	1100
Лазерное лечение	800	Массаж пояснично-крестцовой области	520	Тренажер Thera vital	970
Электросон	880	Массаж воротниковой зоны	600	Велозрометр	930
Гальванизация	600	Массаж локтевого сустава	400		
Биотрон	600	Массаж плечевого сустава	400	<b>РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ</b>	
Ультрафиолетовая облучение	450	Массаж кисти и предплечья	400	Рентгеноскопия брюшного отдела	2800
Магнитотерапия	700	Массаж лучезапястного сустава	400	Рентгенография брюшной полости	1200
Прессотерапия	1500	Массаж мышц передней брюшной стенки	600	Ирригоскопия	7500
Дарсонваль	600	Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800	Урография в/в контрастом	12000
Парафинотерапия	750	Массаж мышц лица	400	Цистография, уретрография	5500
Ингаляция с лекарством	430	Массаж позвоночника	850	Гистеросальпингография	14000
Общий массаж	1750	Массаж коленного сустава	480	Рентгеноскопия сердца	3100
Массаж спины	560	Массаж голеностопного сустава	400	Рентгеноскопия грудной клетки	1200
<b>МАССАЖ</b>		Массаж стопы и голени	400	Рентгенография основания черепа	1900
		Массаж шеи	400	Рентгенография турецкого седла прицельно	1600
		Массаж головы	520	Рентгенография ШОП в 3-х проекциях	3400

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Долго добивался, женился и сам ушел



Они расписались. Прожили всего несколько лет. Как только Юра выплатил суду, они развелись. Жить с Анжелой было очень трудно, она привыкла к беспрепятственному подчинению, а у Юры самого был непростой характер. Ему удалось сделать по-хитрому, чтобы Анжела сама захотела разойтись, а он не лишился деловой репутации.

К первой жене Юре было совестно идти. Он чувствовал себя виноватым и считал, что не достоин ее прощения. Да и чувства его как-то остыли. Но он ей и сыну всегда помогал. И на работу ее устроил, и деньги давал, и время сыну уделял.

Один жить Юра тоже не умел. Решил найти себе женщину попроще, чтобы она его слушалась. Женился на Гале – продавщице из супермаркета, в который он часто ходил. У нее тоже был ребенок, и она еще от него родила. Тут Юра протянул три года и сбежал. Устал от нее, она оказалась уж слишком простая, неинтересная, хоть и симпатичная.

Юра купил себе малогабаритную квартиру и живет один. Пригласил помощницу по дому, так что жена теперь не нужна. Сам часто ходит к Гале, потому что первая жена не принимает. Он пытался сначала к ней, сына подговаривал, но она ни в какую. А третья не против, ей так удобно.

С тех пор прошло почти 15 лет. За это время Юра 2 раза женился и развелся, «родил» еще троих детей, со всеми общается, и со старшим сыном Антоном поддерживает хорошие отношения. Татьяна он периодически звонит, помогает, если нужно; переживает, что она так и не вышла больше замуж.

ИСТОЧНИК: ZEN.YANDEX.RU

# Конфликты пожилых родителей и их взрослых детей

Человеческая жизнь – весьма парадоксальная штука. Принято считать, что наши пожилые родители, прожив много лет, накопили богатый опыт и мудрость, а их взрослые дети даже не задумываются о том, что старость – новый этап в жизни родителей, к которому нелегко приспособиться. Вспоминаются мудрые слова Ф. Ларошфуко: «Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, точно новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет».

В этой статье Вы найдете размышления и практические рекомендации опытного психолога о том, как общаться и строить взаимоотношения с пожилыми родителями достойно и психологически грамотно.

## Как вести себя с престарелыми родителями?

Психологи, физиологи и просто мудрые люди знают, что каждому возрасту свойственны свои особенности. Младенец много спит и писает в пеленки, трехлетка постоянно говорит: «Я сам». А подросток стремится завоевать авторитет в среде сверстников и отрицает наставления родителей.

У людей пожилого возраста есть свои качества, знание которых поможет взрослым детям лучше понимать своих престарелых родителей и грамотно строить отношения с ними.

## Перечислю наиболее типичные:

1. В процессе перехода от зрелости к старости меняется гормональный фон, а также накапливаются необратимые изменения и сбои в работе головного мозга. Это влечет за собой искажения характера и поведения. Свойства личности, будь то внимательность и заботливость, скудность и встывчивость, гипертрофируются, усиливаются и превращаются в подозрительность, сверхконтроль, скардность и злость.

К сожалению, это особенности пожилого возраста, обусловленные физиологическими свойствами. Мы ведь не обижаемся на годовалого малыша за то,



что он пачкает штанишки. Возрастные особенности своих мам и пап необходимо понять и принять так же, как мы принимаем этапы взросления детей. Окружив пожилых людей заботой и вниманием, Вы поможете им и себе: у них будет меньше поводов для придирок, а Вы сможете спокойнее реагировать на их поступки.

2. Взрослые дети часто не понимают своих родителей, ведь их настроение меняется несколько раз за день: то наступит грусть, без видимых причин, то вдруг все им не нравится, все раздражает. Пожилые женщины проявляют властность и агрессивность, а мужчины становятся сентиментальными или эксцентричными. Помните, это не злой умысел. Так проявляются возрастные изменения в эмоциональной сфере людей старшего возраста.

3. Привязанность пожилых людей к прошлому тоже связана с этими переменами: постепенно реальные ощущения и впечатления теряют былую яркость и остроту. А воспоминания молодости, напротив, становятся источником радости. Поэтому, найдите время и силы,

чтобы выслушать воспоминания Вашей мамы, свекра или тещи. Так Вы подарите им несколько минут счастья, поможете ненадолго вернуться в молодые годы.

4. Помните еще и то, что чрезмерная озабоченность в любой сфере жизнедеятельности, которая отличает многих пожилых людей, служит им своеобразной психологической защитой. Такая внутренняя готовность к возможным негативным событиям помогает старикам избегать сильных всплесков эмоций, если неприятности действительно случаются.

5. Очень важно знать и принять, что возрастные изменения у ваших родителей – это следствие определенных процессов, происходящих с каждым человеком после 65 лет. Психологи утверждают, что именно после этого возраста наступает старость и, соответственно, старение. А старость у каждого проявляется по-разному, в зависимости от рода занятий и профессии, но, в основном, именно после этой даты люди возвращаются к «своим истокам», иногда даже в детство.

ИСТОЧНИК: ЕКОЛОВКОВА.RU

► НОВЫЙ РЕЦЕПТ

## Картофельная запеканка с куриным фаршем в духовке

► ИНГРИДИЕНТЫ

- Картофель - 1 кг
- Фарш куриный - 700 г
- Сыр - 200 г
- Луквица - 1-2 шт
- Майонез - 2-3 ст. л.
- Масло сливочное - 30 г
- Соль - по вкусу
- Перец черный молотый - по вкусу



ванного лука, посолить и поперчить. Картофель очистить и нарезать ломтиками. Добавить половину картофеля, посолить по вкусу. Повторить слой мяса с луком, посолить по вкусу. Повторить слой картофеля и посолить немного. Добавить кусочками нарезанное сливочное масло. Сверху добавить сметочку из майонеза. Добавить ломтики сыра. Запечь в духовке при температуре 180 градусов С 40-45 минут. Картофельная запеканка с куриным фаршем в духовке готова. Немного остудить и подавать к столу.

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Куриный фарш разморозить при необходимости. В форму выложить ровным слоем половину фарша. Добавить половину мелко нашинко-



► ТРАДИЦИОННО

## Минтай в духовке

► ИНГРИДИЕНТЫ

- Минтай - 3 шт
- Луквица - 1 шт
- Морковь - 1 шт
- Вода - 120 мл
- Майонез - 2 ст. л.
- Растительное масло - 2 ст. л.
- Лук зеленый (перо) (для украшения) - по вкусу
- Соль - по вкусу



уложить в глубокую форму. Посолить и добавить растительное масло. Добавить полукольцами нарезанный лук. Добавить тертую морковь. В миске смешать майонез, воду и сметану, немного посолить. Залить в форму сверху. Запекать в духовке 30-40 минут при 180 градусах С. Наш вкусный минтай в духовке готов.

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Минтай выпотрошить, срезать плавники и хвостики. Хорошо промыть. Нарезать порционными кусочками и



► ОРИГИНАЛЬНО

## Тефтели с рисом в духовке

► ИНГРИДИЕНТЫ

- Фарш - 400 г
- Рис - 100 г
- Вода - 1 стак.
- Яйца - 1 шт
- Мука - 2 ст. л.
- Сладкая молотая паприка - 1 ч. л.
- Сухие томаты - 1 ч. л.
- Сахар - 1 ч. л.
- Томатная паста - 100 г
- Соус барбекю - 2-3 ст. л.
- Соль - по вкусу
- Перец - по вкусу



остудить на сите. Смешать в миске фарш с рисом. Добавить яйца, соль, сахар, перец, паприку и сушеные томаты. Добавить муку и хорошо перемешать. Сформировать круглые тефтели. Выложить в форму для запекания. Смешать томатную пасту, соус барбекю. Добавить соль, сахар и растительное масло. Добавить воду и хорошо перемешать. Залить получившимся соусом тефтели. Готовить в духовке при температуре 180 градусов С 30 минут. Вынуть из духовки.

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Рис отварить до полуготовности и



ИСТОЧНИК: KEDEM.RU

# Уют в вашем доме - 5 идей для кухни

Эти идеи преобразят пространство до неузнаваемости!

1

Обеденный стол – подоконник станет полноценным местом для принятия пищи на маленькой кухне, например, в хрущевке. Этот вариант будет идеален для семьи из двух человек.

2

Разноцветная плитка в отделке фартука – универсальное решение для кухни. В маленькой – это отвлечет от тесноты, в большой – добавит уюта.

3

Важный трюк для небольшой кухни – прозрачная мебель. Стекланный столик будет смотреться сильно, а главное, визуально не загромождать пространство.

4

Барная стойка в маленькой кухне – компактная замена обеденного стола, которая сэкономит место для рабочей зоны.

5

Кухонные шкафчики благодаря разноцветным фасадам превращаются в яркие акценты, выделяющиеся на фоне всего оформления. Это добавит свежести и бодрости.

**МЕТАЛЛИНВЕСТ** СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

## МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

**NEW**

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

### На заметку

Неправильно выбранная бытовая техника может испортить все впечатление от интерьера, а стильные электроприборы – напротив, подчеркнуть дизайн.

Ориентируйтесь на собственный образ жизни, подбирая оснащение кухни: для большой семьи необходим вместительный холодильник, кофеманам понравится идея организовать кофе-бар, а тем, кто редко готовит, будет достаточно и двухконфорочной плиты. Боритесь с искушением вместить все и сразу, не перегружайте зону готовки ненужными агрегатами.

### Какие работы в мае в саду и огороде предстоят дачникам

Майская погода требует принятия всех возможных мер по защите растений от холода, который может вернуться в любой момент. Но даже если месяц выдаться теплым, осадков в этот период обычно мало, а запасы талых вод к его приходу уже иссякают. Придется потрудиться, чтобы обеспечить и садовые, и огородные насаждения необходимым количеством живой влаги. А еще за короткий май нужно успеть закончить все основные посадки, обеспечить растениям комфортные условия и позаботиться о самом участке. В общем, период очень напряженный. Как говорят сами дачники: «Май придет, добавит хлопот».

### Высадка рассады и защита от весенних заморозков

Уже в конце апреля закаливают рассаду и на майские праздники ее высаживают в открытый грунт. Если стоят сухие солнечные денечки, то посадки томатов лучше притенить нетканкой или простыми газетами. Иначе привычные к комнатным условиям листья растений белеют на солнце, обжигаются. Перец и баклажаны высаживают в конце мая и даже в июне – когда ночная температура достигнет +15°C. Как защитить высаженную рассаду и цветущие деревья от возвратных морозов? Одним из лучших способов считается дымление. На каждых 10 квадратных метрах площади делают дымовую кучу из опалой листвы, соломы и хвороста. Сверху все кучи засыпают землей слоем до 3 см, протыкают отверстия с подветренной стороны, и поджигают. Органика будет медленно тлеть и задерживать теплоотдачу почвы. Благодаря дымлению растения останутся целыми и невредимыми при заморозках до -3 градусов. Если на участке недостаточно материала для создания дымовых

## Майские работы в саду и огороде

Сегодня коротко остановимся на том, какие работы в мае в саду и огороде предстоят дачникам. Ведь май – месяц непредсказуемый. Теплый сезон уже заявил о своем приходе, но холода все еще не сдаются. Наибольшую опасность представляют ночные заморозки, способные перечеркнуть многое, что было сделано огородниками в апреле. Но и других забот на участке хватает, по ним и пробежимся.

куч, тогда выручат дымовые шашки из садоводческого магазина, действующие аналогично. Существует еще более эффективный способ защиты растений, но он осуществим только при наличии водопровода или водяного помпового насоса. Речь идет о внеочередном поливе и так называемом дождевании. Если ночью намечается морозец до -2 градусов, с вечера нужно равномерно полить весь участок, включая садовые дорожки и места, где ничего не растет. Неплохо было бы уговорить соседей сделать то же самое. В результате полива на поверхности почвы образуется густой туман, который станет препятствием для холодного воздуха и надежной защитой для растений. При более сильных заморозках (-3-5 градусов) рекомендуется провести дождевание – опрыскать все растения из шланга, оснащенного распылителем воды. Образовавшаяся на побегах и цветках ледяная корочка сохранит тепло и не допустит обморожения. Возможно, кому-то такой способ покажется слишком экстремальным. Не стоит бояться, он действительно работает. Растения на открытой грядке можно защитить с помощью бумажных колпаков из старых журналов. Обычно ими накрывают рассаду сразу после полива, а чтобы легкие бумажные сооружения не сносило ветром, края присыпают землей. Колпаки в форме конуса необходимо изготовить с отверстием в верхней части для доступа света и воздуха. Если не получилось, верх можно просто срезать. Пока укрытия не мешают росту растений, их не убирают. К сожалению, срок

их эксплуатации зависит от погодных условий. Иными словами, простоят они до первого сильного дождя. Именно поэтому некоторые огородники запасаются прозрачными пластиковыми бутылками. Тара из-под минеральной воды и прочих напитков – уже готовое, прочное, не продуваемое ветром укрытие. Все, что нужно, это отрезать от бутылки дно и установить ее над растением. Вентиляция в этом случае осуществляется путем отвинчивания пробки. Удобно, надежно и вполне доступно. Но все эти варианты для невысокой рассады. Если же высаженные растения довольно высокие, то сверху городим парничок из пленки, а понизу пускаем ленту из ламп дневного света. Под лампы подставляем плитняк, фанерки и прочее, что поможет устойчивости такой временной конструкции.

ИСТОЧНИК: EKOSAD-VSEM.RU

### Посев семян в открытый грунт

Многие огородники утверждают, что в мае уже поздно сажать большинство культур. Как же сильно они заблуждаются. Высевать семена лучше в подготовленную, хорошо прогретую почву. То есть, в конце весны, когда устанавливается стабильная температура +10 градусов и выше. Растения, посаженные в последний весенний месяц, не только отлично развиваются, но иногда даже обгоняют своих родичей, выращенных рассадным способом. К тому же май – это последняя возможность наверстать упущенное, если ранние посевы по тем или иным причинам не принесли ожидаемого результата.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

### Сажает овощи в открытый грунт в мае

**Морковь.** Сажать ее можно вплоть до середины лета, и тогда урожай точно не испортится до самой поздней осени, поскольку «храниться» он будет на грядках.

**Свекла.** Сеять это овощ лучше в первой декаде месяца, чтобы лакомиться им уже летом. Здесь важно помнить о том, что для нормального роста корнеплоду понадобится больше места, поэтому слишком густо сажать не стоит.

**Капуста.** Вырастить достойный урожай капусты не просто. Для этого как минимум надо правильно выбрать сорт, соответствующий условиям региона и стойкий к разным вредителям.

**ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»**

ИЗГОТОВЛИВАЕТ НА НОВОМ РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

## ПРОФНАСТИЛ МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ ВСЕ АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Громова, 2Б (на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)  
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

## Заключенные "строгача" нанесли себе увечья

Об этом рассказали возмущенные родные и близкие заключенных.

Кристина КОБИНА

2 мая возле колонии максимальной безопасности, которая расположена по улице Актюбинская, собрались родные и близкие заключенных. Они рассказали, что якобы 1 мая в стенах учреждения был бунт. Многие осужденные нанесли себе ранения и серьезные увечья. Также родственники отмечают, что в колонии творится полный "беспредел". Кто-то из них получил разрешение на свидание, приехал с продуктами из другого города, однако по каким-то причинам заключенные отказываются выходить на долгожданную встречу.

По словам матери одного из осужденных, на ее сына не в первый раз оказывают давление.

— Конечно, мы все время боимся рассказывать, что заключенных нередко избивают, вдруг, это все останется безнаказанным, и моему сыну причинят в стенах колонии еще больше вре-

да и унижений. Но обстановка на самом деле уже выходит за все рамки приличия. На самом деле над ними тут очень сильно издеваются. Мой сын отбывает наказание по статье 259 УК РК "Незаконное изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ" (ред. от 1997 года). Он сидит уже почти пять лет, а его осудили на 11 лет, — говорит мать осужденного. — Так вот, мне позвонили 17 апреля, сказали, что сына сильно избили. 1 мая мне снова позвонили с такой же новостью. Только в этот раз сотрудники заходили в камеру в масках, чтобы избить его. Он уже не выдержал все это и вскрыл себе вены. Меня к нему не пустили. Адвокат наш его видел, на самом деле, руки порезаны.

Также женщина рассказала, что они уже писали заявление в прокуратуру и в бюро по правам человека.

— Хотя я и написала 19 апреля заявление, ничего не меняется, его еще больше избивают. На мой запрос пришел ответ о том, что по данному факту ведется рас-

следованию, — пояснила женщина.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО на вопрос о госпитализации заключенных ответили, что в больницы города из колонии строгого режима не поступало ни одного заключенного с травмами.

Между тем, заместитель начальника ДУИС по ЗКО Манарбек Габдуллин заявил, что 1 мая бунта в учреждении РУ-170/3 не было. По его словам, в этот день пятеро отрицательно характеризующихся осужденных учреждения (в том числе сын Сауле Чавкиной — прим. автора), содержащихся в строгих условиях отбывания наказания за злостные нарушения правил внутреннего распорядка, в связи несогласия с режимом отбывания наказания умышленно нанесли себе легкие телесные повреждения.

— Сотрудниками учреждения незамедлительно была оказана необходимая первая медицинская помощь осужденным. В настоящее время состояние здоровья осужденных удовлетворительное. При этом избившие осужденных сотрудниками учреждения не соответствует дей-

ствительности. По данному факту управлением полиции г.Уральск в отношении осужденных учреждения начато досудебное расследование по статье 428 части 3 УК РК "Неповиновение законным требованиям администрации уголовно-исполнительного учреждения", — сообщил Манарбек Габдуллин.

Напомним, в августе 2013 года в колонии общего режима произошел бунт. Тогда в учреждении РУ-170/2 ДУИС по ЗКО 64 заключенных умышленно поранили себе животы, шею и запястья в знак неповиновения администрации. По словам работников прокуратуры, началось всё с обыска, в ходе которого у заключенных нашли множество незаконных вещей — колоше — режущие предметы, мобильники, игральные карты, одеяло, гражданскую одежду, матрасы. Всё добро вывозили на девяти грузовиках. После чего, за бунт в колонии осужденные приговорены к новым срокам.

А 30 апреля этого года в колонии строгого режима в Уральске обнаружены предмет, похожий на взрывчатку.

## Мы переедем в Нур-Султан – финалист проекта "Голос.Дети" Ержан Максим

30 апреля в аэропорту Уральска встретили финалиста престижного проекта "Голос. Дети" Ержана Максима.

Арайлым УСЕРБАЕВА

30 апреля в международном аэропорту родственники, друзья, одноклассники и просто рядовые граждане встречали Ержана Максима. Самолет с восходящей звездой приземлился в 19.30, однако уральцы начали собираться в здании терминала задолго до

назначенного времени.

— Мы пришли встретить нашего друга и поздравить его с таким успехом. Для нас он победитель, — отметили одноклассники Ержана.

Как рассказал сам Ержан Максим, в ближайшее время он вместе с родителями планирует переехать в столицу.

— Участвовать в проекте мне очень понравилось. Считаю, что он прошел спра-



приглашают на учебу в Англию и Италию. Но я хочу в ближайшее время переехать в Нур-Султан, — рассказал финалист проекта.

По словам мамы мальчика Гульмиры Алибек, решение о переезде будет приниматься на семейном совете.

— Вчера во время встречи с министром нам предложили обучение в престижной школе в Нур-Султане. Решение будем принимать всей семьей. Ержану нужно развиваться, учиться и идти вперед. Конкурс "Голос. Дети" стал для него трамплином, и мы ни в коем случае не расстраиваемся, что заняли второе место. Мы очень рады, что российский народ заступился за нас, поддержал. После объявления итогов очень много звезд российской эстрады подошли к Ержану и говорили слова поддержки, — заявила Гульмира Алибек.

Напомним, житель Уральска Ержан Максим стал финалистом престижного конкурса "Голос. Дети" в Москве. По итогам голосования 10-летняя Микелла Абрамова победила в финале 6 сезона музыкального проекта "Голос. Дети", который прошел в прямом эфире на Первом канале. Микелла — дочь известной российской певицы Алсу и бизнесмена Яна Абрамова. Ержан Максим занял второе место. Генеральному директору канала Арману Давлетьярову очень понравился казахстанец Ержан Максим, поэтому он позвал финалиста проекта "Голос. Дети" на церемонию Премии МУЗ-ТВ 2019 в Москву. Алла Пугачева вручила казахстанцу именную "Золотую звезду".

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**МАХИМУМ**

КАНЦТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

СЕЙФЫ И ШКАФЫ

КРЕСЛА И СТУЛЬЯ

ОФИСНАЯ ТЕХНИКА

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

ХОЗТОВАРЫ

Лучшие цены

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

ул. Т. Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02

MAXIMUM\_2007@MAIL.RU  
WWW.MAXIMUM.URALS.KZ

## 82 человека заболели корью в ЗКО

Из 82 заболевших 14 – дети в возрасте до одного года.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили в департаменте охраны общественного здоровья ЗКО, по состоянию на 6 мая в области зарегистрировано 82 случая кори, из числа заболевших 14 – дети до одного года.

— В Бокеевском районе зарегистрировано 6 случаев, в районе Байтерек – 8 случаев, в Бурлинском районе – 7 случаев, в Сырымском районе – 4 случая, в Теректинском районе – 3 случая. В городе Уральск 54 человека заболели этим инфекционным заболеванием. С целью стабилизации ситуации по кори в области, с 1 апреля 2019 года проводится вакцинация детей в возрасте 9 – 10 месяцев, медицинским работникам до 40 лет и контактным лицам в очагах кори, — сообщил заместитель руководителя департамента охраны общественного здоровья Нурлыбек Мустаев.

Стоит отметить, что за апрель в ЗКО привито 2074 ребенка, вакцинированы 1550 медицинских работников и 108 контактных лиц в очагах кори. Как сообщили санитары, дополнительная вакцинация детей 9–10 месяцев от кори будет продолжена до декабря 2019 года.

— В связи со сложившейся ситуацией по кори в области обращаемся к жителям области о необходимости проведения прививок детям в 9 месяцев, а также детям в 1 год и 6 лет для проведения плановой вакцинации против кори. Прививку от кори можно получить в поликлиниках по месту прикрепления, — пояснили в департаменте охраны общественного здоровья. — Первый случай кори в области зарегистрирован в феврале. Источник инфекции — только человек, вирус легко передается воздушно-капельным путем, восприимчивость непривитых к кори составляет 98–100%. Рекомендуем мамам с маленькими детьми, а также всем лицам, которые не получили профилактическую прививку по различным причинам отказаться от посещения мест массового скопления людей до стабилизации эпидемиологической ситуации по кори. Необходимо помнить, что единственной эффективной мерой защиты от кори является вакцинация. В случае появления симптомов, таких как повышение температуры тела, катаральные явления (кашель, насморк, боли в

горле) и высыпания на теле — необходимо обратиться к врачу с целью своевременной диагностики и лечения. Следует помнить, что корь опасна такими осложнениями как пневмония, бронхит, энцефалит, которые в случаях позднего обращения за медпомощью и наличия тяжелых сопутствующих заболеваний могут привести к смерти.

горле) и высыпания на теле — необходимо обратиться к врачу с целью своевременной диагностики и лечения.

Следует помнить, что корь опасна такими осложнениями как пневмония, бронхит, энцефалит, которые в случаях позднего обращения за медпомощью и наличия тяжелых сопутствующих заболеваний могут привести к смерти.

## mi ДЯТЬКОВО КУХНИ

В связи с расширением кухонной студии «Дятково» на постоянную работу требуется:

- ✓ **МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ**
- ✓ **УСТАНОВЩИК МЕБЕЛИ**
- ✓ **ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ**
- ✓ **МЕНЕДЖЕР ПО НАБОРУ ПЕРСОНАЛА**
- ✓ **БРИГАДИР ПО МЕБЕЛИ** (ОБЯЗАТЕЛЬНО УСЛОВИЕ - НАЛИЧИЕ ЛИЧНОГО АВТОМОБИЛЯ)

Работать в нашей компании престижно и выгодно.

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- личностный рост;
- возможность карьерного роста;
- профессиональное обучение за счет фирмы

Собеседование проводится с 02.05.2019 по 31.05.2019г.  
Резюме высылать по адресу: candidates\_decor@mail.ru  
Все интересующие вас вопросы вы можете задать по тел.: 8 777 392 69 28, 8 (7112) 248 848  
Мы находимся по адресу: мкр. Женис 3. ТРЦ «ASIA MALL»  
Мебельная студия «Дятково»

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Амантаева А.  
Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Редакция: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.  
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.  
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под дубинкой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.