



СРЕДА 19.05 ☀️ днем +33° ночью +16°	ЧЕТВЕРГ 20.05 ☁️ днем +25° ночью +17°	ПЯТНИЦА 21.05 ☀️ днем +28° ночью +14°	СУББОТА 22.05 ☀️ днем +34° ночью +18°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23.05 ☀️ днем +36° ночью +23°	ПОНЕДЕЛЬНИК 24.05 ☀️ днем +35° ночью +22°	ВТОРНИК 25.05 ☀️ днем +35° ночью +19°
---	---	---	---	---	---	---

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 2-3

«БИПЭК АВТО» ЗАКРЫЛСЯ. ЧТО С ГАРАНТИЕЙ?

В Уральске закрылся салон «Бипэк авто». Теперь автовладельцы не знают, где производить ремонт по гарантии.

ГЛАВУ ОБЛСПОРТА ОШТРАФОВАЛИ

Спортивного чиновника осудили за принятие на работу коррупционера.

СТР. 7

В АВАРИИ ПОГИБЛИ 2 ЧЕЛОВЕКА И 39 ЛОШАДЕЙ

Страшное ДТП произошло на автодороге Самара-Шымкент.

СТР. 3

ИЗ ОСТАНОВКИ СДЕЛАЛИ МАГАЗИН

Остановочный павильон за 7 млн тенге передали на содержание бизнесменам.

СТР. 8

ВETERАН 9 МАЯ НЕ ДОЖДАЛСЯ КВАРТИРЫ

Единственному в районе ветерану ВОВ обещали вручить ключи от квартиры ко Дню Победы.

СТР. 6-7



CASHBACK до 20%
 Mechtakz
 20% 50% 70%
 17-21 мая

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ОБРАБОТКУ ПРОВЕЛИ, А КОМАРЫ ОСТАЛИСЬ

Уральцев «съели» комары, на уничтожение которых из бюджета выделили 93 млн тенге.

СТР. 8

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
 +7 701 325 08 07 ПРИМЕТ НА РАБОТУ РАЗНОРАБОЧИХ ПО СБОРУ УРОЖАЯ И УХОДА ЗА РАСТЕНИЯМИ.
 +7 776 941 10 11 Оклад 120 000 тг. Шестидневка. С 06:00 до 15:00. Обед и проезд за счет организации.
 +7 701 660 04 25

Арктик PLUS
 ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ пр. Абая (Евразия) 246/10 8 777 778 11 77
 МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ 8 705 513 01 37

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz
 Студия декора «МОДЕРН»
ФОНТАНЫ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
 А также большое разнообразие продукции садового декора:
 • вазоны,
 • балюсыны,
 • ступени из бетона, полимербетона.
 +7 776 282 52 52
 @mdecor.kz
 mdecor.kz@mail.ru
 Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

пенопласт ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ www.elc.kz elc.kz
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
 Строительные МАТЕРИАЛЫ
 цемент ГКЛ
 утеплитель
 плинтус
 вентиляция
 ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40

МЫ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ОБСЛУЖИВАНИЯ. В УРАЛЬСКЕ ЗАКРЫЛСЯ САЛОН «БИПЭК АВТО»

Владельцы машин, которые приобретали авто в именно этом салоне, говорят, что "Бипэк Авто" обанкротилось и теперь они не знают, где производить ремонт по гарантии.

Кристина КОБИНА

14 мая в редакцию "МГ" обратились уральцы с жалобой на салон "Бипэк авто", им отказали в обслуживании приобретенных автомобилей по гарантии. Бауыржан Ислямов приобрел Chevrolet Captiva в 2018 году. Сейчас автомобиль на гарантии "Бипэк авто".

Раньше по графику каждые 15 тысяч километров проходил там техническое обслуживание автомобиля, последний раз был в апреле этого года. Я был не в восторге от обслуживания, так как при обращении были большие очереди и долгое обслуживание. Сегодня я поехал в салон для замены датчика давления на спускном коллекторе. Приехал, а мне охранник сказал, что все закрыто, салон обанкротился. Куда теперь обращаться, я не знаю, но, думаю, таких как я еще много, – отметил, – Бауыржан Ислямов.

Автомобилистов беспокоит, что если они пройдут обслуживание или заменят деталь в других СТО, то гарантии "Бипэк авто" сгорят.

Мой автомобиль KIA на гарантии, я его приобрел в "Бипэк авто". Ситуация, конечно, аховая. Больше всего возмущает то, что мы еще не расплатились за него, брали в кредит. Так если еще и что-то случится, я имею ввиду поломки по гарантии, мы должны, скорее всего, тратить деньги на ремонт из своего кармана. Сейчас мне нужно проходить ТО, а вот где это делать – неизвестно, – возмутился местный житель Аслан.

Со слов бывших сотрудников салона "Бипэк Авто", их сократили около недели назад.

Нас просто всех уволили. О дальнейшей судьбе салона нам не сказали, в здании остался только один охранник и все. За комментариями вы можете обратиться к руководству



в Усть-Каменогорске, – сказала бывшая сотрудница "Бипэк Авто". – Мы сами не знаем, где теперь будут обслуживаться клиенты.

К слову, дозвониться по номерам телефонов, указанным на официальном сайте "Бипэк авто", не удалось. Отвечает автоответчик.

Сейчас салон "Бипэк Авто" закрыт. Все новые автомобили, которые стояли во дворе салона, находятся внутри. Двери салона закрыты и есть объявление "Автосалон не работает в связи с закрытием".

По информации "Бипэк авто", компания сейчас проходит процедуру реорганизации. Ориентировочно через месяц будут открыты базы для сервисного обслуживания по гарантии. Вся информация они обещали предоставить, в том числе и номера телефонов для записи, – прокомментировали ситуацию в управлении предпринимательства и индустриально-инновационного разви-

тия по ЗКО.

В октябре прошлого года появилась информация о том, что конфликт между Министерством индустрии и инфраструктурного развития (МИИР) и группой компаний "Бипэк Авто – Азия Авто" произошёл из-за соглашений, которые 10 лет давали автопредприятию налоговые и таможенные преференции. Взамен руководство завода обязалось построить цеха по сборке и окраске авто и увеличить локализацию.

В октябре прошлого года Мининдустрии через суд расторгло соглашения, по которым предприятию "Азия Авто" полагались льготы. В марте 2021 года стало известно, что без работы после закрытия компании остались около 4 тысяч человек по всей республике. Суд обязал АО «Азия Авто» вернуть 174 млрд тенге в республиканский бюджет и 5 млрд тенге в местный бюджет ВКО.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



«ЛЕТНИКАМ» РАЗРЕШИЛИ РАБОТАТЬ ДО 2.00

Согласно новому постановлению, в летних кафе нет ограничений по заполняемости.

Заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Нурлыбек Мустаев рассказал об изменениях в новом постановлении главного санитарного врача ЗКО.

Согласно новому постановлению в области сняты блокпосты и ограничения на передвижение после полуночи. Тут ориентир идет на внедрение пилотного проекта Ashyq. У нас по-прежнему запрещено работать в выходные дни крытым рынкам, также приостановлена работа торговых домов по воскресеньям, за исключением продуктовых магазинов и аптек, расположенных в них, – пояснил заместитель главврача ЗКО.

Он отметил, что в выходные не будут работать сауны, сра-залы, бассейны, оздоровительные центры, за исключением тех, где внедрен проект Ashyq.

Преимущество Ashyq в том, что предпринимателям дается возможность работать, несмотря на выходные дни. Ранее общепиты работали до 20.00 с разрешением на 30 посадочных мест. Сейчас с приложением Ashyq они могут работать до двух ночи с заполнением до 50 посадочных мест. Летники могут работать до двух часов ночи, при этом с полной заполняемостью. Заработали кинотеатры и театры вместимостью до 30%, компьютерные клубы, боулинг, бильярдные, – разъяснил Нурлыбек Мустаев.

Стоит отметить, что также сохраняется запрет на проведение массовых, зрелищных, семейных мероприятий.

Кристина КОБИНА

ЖЕЛАЮЩИХ ПРИВИТЬСЯ РАНЬШЕ 45 ДНЕЙ НЕ ХВАТАЕТ РОССИЙСКОЙ ВАКЦИНЫ

Нехватка вакцины "Спутник V" возникла из-за продления срока между получением первого и второго компонентов.



ДАНА РАХМЕТОВА

По словам главного эпидемиолога ЗКО Айгуль МАНТАКОВОЙ, в связи с введением нового постановления главного санитарного врача РК о продлении срока получения второго компонента с 21 дня до 45 дней введения сроков поставок вакцин в регионы. В нашем регионе в, частности в Уральске сложилась ситуация с недостатком второго компонента вакцины российского производства "Спутник V"

для желающих привиться раньше 45 дней.

Сейчас ожидается поставка очередной партии данного препарата. Как только прибудет, в регионе продолжится вакцинация российским препаратом для тех, кто желает получить 2й компонент после 21 дня. В данный момент составляем списки из числа тех, кто желает получить 2 компонент. В поликлиниках сейчас вакцинация продолжается, делают прививку вакциной арабского производства Hait vac. Желающие могут получить её. Кстати, данный препарат имеет хорошие отзывы своими

низким побочным эффектом. И срок между компонентами до 14 до 28 дней. Уже сделано 50 млн доз в 34 страны мира. Показатели очень высокие.

Особенно подходит для лиц пожилого возраста и лиц с хроническими заболеваниями, – сообщила Алмагуль Мантакова.

Фото из архива «МГ», соцсеть zhatoby_uralstk_official



ДВА ЧЕЛОВЕКА И 39 ЛОШАДЕЙ ПОГИБЛИ ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ БОЛЬШЕГРУЗОВ

КамАЗ был с прицепом, груженным лошадьми, а Mercedes-Benz ехал пустым, без груза. После столкновения большегрузы загорелись.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, ДТП случилось 15 мая в 23.56 на 464 километре трассы Самара-Шымкент в Каратабинском районе.

После лобового столкновения КамАЗа с прицепом, груженным 40 лошадьми, и пустой фуры Mercedes-Benz Actros с турецкими номерами произошел пожар. Большегрузы были полностью уничтожены огнем, сгорело 39 голов лошадей. Из автомашин были извлечены два обгоревших трупа, один человек с различными травмами госпитализирован в центральную районную больницу Сырдымского района. Личности пострадавших устанавливаются, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Стоит отметить, пожар был ликвидирован в 04.47.

Кристина КОБИНА



Стоит отметить, что в зале суда после приговора Игорь Дунаевский хотел дать интервью журналистам, однако судья отказал.

ЗА ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ОСУДИЛИ ДВУХ УКРАИНЦЕВ

Они приговорены к длительному тюремному сроку в колонии максимальной безопасности.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Подпольную нарколабораторию полицейские ЗКО выявили в июле 2020 года. Под лабораторию был приспособлен гараж в поселке Аксуат Теректинского района. Тогда полицейские изъяли 120 тысяч доз синтетических наркотиков, которые были готовы к отправке. Кроме того, на месте было изъято 11,4 кг синтетического наркоти-

ка мефедрона и 8,1 кг пировалирона. Это самое крупное изъятие синтетических наркотиков в Казахстане. По уголовному делу на скамье подсудимых оказались двое граждан Украины – Виталий Малюк и Игорь Дунаевский. На последнем слове Игорь Дунаевский обвинил полицейских в том, что они "растаскили оборудование и сырье" и теперь могут самостоятельно заняться изготовлением синтетических наркотиков. 13 мая подсудимым Игорю Дунаевскому и Виталию

Малюку был вынесен приговор. Судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Бақыт Ермаханов зачитал приговор. Суд приговорил Игоря Дунаевского и Виталия Малюка признать виновными в совершении преступления по статье 301 УК РК "Незаконный оборот ядовитых веществ, а также веществ, инструментов или оборудования, используемых для изготовления или переработки наркотических средств, психотропных или ядовитых веществ" и

оправдать за отсутствие состава уголовного правонарушения. Игоря Дунаевского и Виталия Малюка признали виновными в совершении преступлений по статьям 297 УК РК "Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, либо сбыт наркотических средств группой лиц по предварительному сговору", 264 УК РК "Создание и руководство транснациональной организованной группой, транснациональной преступной организацией, а равно участие в

них" и назначить наказание: Игорю Дунаевскому – 19 лет лишения свободы с отбыванием наказания в уголовно-исполнительной системе максимальной безопасности, а Виталию Малюку – 18 лет лишения свободы с отбыванием наказания в уголовно-исполнительной системе максимальной безопасности, – зачитал Бақыт Ермаханов. Стоит отметить, что в зале суда после приговора Игорь Дунаевский хотел дать интервью журналистам, однако судья отказал.

– Я хотел выразить благодарность Аблазимову (начальник департамента полиции ЗКО) за быстрое реагирование, – успел сказать осужденный, после чего его увел конвой.

■ **Кроме того, в зале суда стало известно, что осужденные с приговором не согласны и будут его обжаловать.**

К слову, приговор не вступил в законную силу.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

ТРЦ, рестораны и кафе построят в Переволочной роще?

Фрагменты эскизов генерального плана города появились на сайте акимата Уральска.

Кристина КОБИНА

На официальном сайте акимата Уральска появились фрагменты эскизов генерального плана города 2018 года.

Автором материалов является ТОО "Проектная фирма "Градо" из Алматы. К слову, на эскизе отсутствует пояснительная записка или другая текстовая информация, поэтому цели, стоимость и причина размещения документов пока неизвестны.

Касательно Переволочной рощи, на эскизе 2018 года изображена дорога от улицы Сарайшык в сторону ТЭЦ, об этом написали на странице в Facebook.

Кроме того, согласно данному плану в роще в будущем планируют построить торгово-развлекательный комплекс, рестораны, кафе, столовые, выставочный зал, гостиницу. Тем не менее, большая часть рощи показана без застройки.

Стоит отметить, что на двух разных эскизах Переволочной рощи и прилегающих территорий имеет разный вид, назначение, застройку.

Также на сайте имеются эскизы изменений в районе Куреней. Он будет выглядеть по-другому: с усадьбами, мастерскими, санаториями, гостиницами, жилыми многоквартирными комплексами и даже стадионом. Из нынешних построек там останется только Собор, музей Пугачёва, фабрики и нескольких коммерческих объектов у мемориала Победы.

Заместитель акима Уральска Асхат КУЛЬБАЕВ прокомментировал эту новость. Он дал некоторые пояснения по поводу публикации Генерального плана развития города.

– На сайте акимата опубликован Генеральный план, утвержденный Постановлением Правительства РК в 2014 году. С тех пор никаких изменений в утвержденный Генплан не вносилось. Инициатива корректировки Генерального плана запланирована



на второе полугодие 2021 года, о ходе этого процесса мы будем информировать жителей города. Генплан и утвержденные планы детальной планировки (ПДП) отдельных районов были опубликованы с целью информирования жителей города, бизнесменов и всех заинтересованных лиц, о перспективах развития города, и его функциональном зонировании. Сделано это для того, чтобы потенциальные инвесторы знали о функциональном зонировании города, понимали и рассчитывали, где и в каком районе они могут строить здания административно-делового, лечебно-оздоровительного, учебно-просветительского, индивидуальные и многоквартирные дома, а также здания иного назначения, и знать их предельную этажность. Это позволит избежать множества ошибок, которые уже были совершены, когда жилые дома вырастают в производственной зоне,

или на месте индивидуальных жилых домов возникают многоквартирные многоэтажные дома, позволит избежать потери ресурсов и устранить коррупционные риски, – написал Асхат Кульбаев.

Также он сообщил, что рекреационная зона и дорога в Переволочной роще, были определены утвержденным Генеральным планом. По этой причине была инициирована процедура перевода земель из лесного фонда в земли города.



Полицейский погиб в ДТП на автодороге Уральск–Таскала

О трагическом случае стало известно 16 мая.

Кристина КОБИНА

Официальный представитель ДП ЗКО Болатбек БЕЛЬГИБЕКОВ на своей странице в Instagram написал, что на трассе Уральск–Таскала погиб сотрудник управления полиции города Мержан Бисенгалиев.

– Сотрудник был за рулем своего авто марки Chevrolet Cobalt, влился в ряды транспорта. Фото предоставлено пресс-службой ДП ЗКО

настоящее время проводится расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами", – пояснил Болатбек Бельгибеков.

Стоит отметить, что у погибшего осталась жена и малолетняя дочь.

К слову, Мержан Бисенгалиев пришел на службу в органы внутренних дел в 2002 году.

Фото предоставлено пресс-службой ДП ЗКО

– Общественные слушания – это обязательный этап в этом процессе. Поэтому общественные слушания по данному вопросу будут проводиться. Слушания будут проводиться в офлайн-

формате, прозрачность в проведении общественных слушаний будет обеспечена, – написал он.

Скриншот с сайта акимата Уральска

ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЕТЕРАН В БУРЛИНЕ НЕ МОЖЕТ ДОЖДАТЬСЯ КВАРТИРЫ

Михаил Иванович Шепель на сегодня единственный в Бурлинском районе оставшийся в живых участник Великой Отечественной войны.



Ирина ШУКЛИНА

Ветеран, отметивший в марте этого года 95-летний юбилей, проживает в селе Бурлин.

К 9 мая Михаил Иванович должен был получить квартиру в новом доме в Аксае, но он ее не получил. Руководство района уверяет, что жилье фронтовик получит обязательно, когда будет сдан в эксплуатацию еще один многоквартирный дом в 10 микрорайоне. Но это не раньше августа.

Эпопея с квартирой, как рассказывает сын ветерана Александр Шепеля, началась еще в прошлом году, когда они обратились в районный акимат по поводу получения жилья.

– Мы не претендуем на что-то свыше положенного. Но раз положено по закону, от государства жилье ветерану Великой Отечественной войны, мы хотим его получить, – говорит Александр.

В акимате им разъяснили, какие документы нужно предоставить и куда далее обращаться. Но пока отец с сыном собирали документы, ходили в ЦОН, грянула пандемия и работа Центра обслуживания населения временно приостановилась. И когда спустя время Александр решил проверить, зарегистрировано ли в ЦОНе их заявление, оказалось, что в списках на получение жилья ветеран почему-то не значится. И вновь начались хождения по кругу: отдел ЖКХ, районный акимат, ЦОН, где, к слову, нужно было встать на очередь заново. В ЦОНе им подсказали, что можно зарегистрироваться самостоятельно на Egov, мол, так проще.

Александр попытался это сделать.

Мне постоянно приходил один и тот же ответ: «ваш запрос отклонен». В ЦОНе мне тоже

ничего не могли объяснить по этому поводу. Потом мне позвонили то ли из отдела ЖКХ, то ли из районного акимата и спрашивают, зачем я постоянно на Egov отправляю запрос. Я ответил, что не могу зарегистрировать свое заявление – его постоянно отклоняют. А мне говорят, что конечно будут отклонять, потому что заявка уже давно, еще в марте принята. То есть получается, с момента, когда мы впервые обратились в ЦОН, наше заявление уже было зарегистрировано. Вот спрашивается, кто эту путаницу внес? – задается вопросом Александр Шепель.

По его словам, они вместе с отцом зимой 2021 года побывали на заседании районной комиссии, где как раз речь шла о предоставлении жилья ветерану Великой Отечественной войны.

– Нам сказали, что руководство района в курсе этого, что хотят отцу предоставить хорошую квартиру – перед 9 мая будет сдаваться дом в Аксае и накануне пригласят отца, и он выберет квартиру на свой вкус. А еще сказали, что к празднику Победы отец получит 1 миллион тенге, – вспоминает сын ветерана ВОВ.

На 9 Мая Михаила Ивановича приехали поздравить на дому и местные власти, и представители районных отделов и организаций и школьники.

– Играл духовой оркестр, отцу подарили телевизор, звучали поздравления и пожелания. Но про квартиру была тишина. После моя дочь написала на сайт районного акима, спросила, что обещали к 9 Мая вручить дедушке ключи от квартиры. Пришел ответ, где было сказано, что в новом 126-квартирном доме, который был сдан 7 мая, жилье является кредитным и в него заселены вкладчики Отбасы банка и граждане, стоящие в очереди на жилье. И что в 3 квартале этого года планируется сдать второй 9-этажный дом, где жилье будет коммунальным. В этом доме и будет предоставлена квартира нашему отцу и дедушке, – рассказывает Александр Шепель.

Мужчина недоумевает, почему нельзя сразу было сказать, что квартиру планируется предоставить не в первом, а во втором доме.

– Сказали бы, Михаил Иванович, не беспокойтесь, вы обязательно получите квартиру. Ведь отец в преклонном возрасте, он переживает. Конечно, многие могут сказать, что эта самая квартира отойдет внучке и что участник Великой Отечественной войны жить не будет. Ну, во-первых, раз положены государством льготы фронтовикам, значит, положены, а во-вторых, дети и внуки, которые унаследуют после жилье с благодарностью будут вспоминать своего деда и отца. Это будет память, – считает сын ветерана ВОВ.

Редакция «МГ» связалась с акимом Бурлинского района Миржаном Саткановым.

– Второй дом, который строится в 10 микрорайоне, будет для очередников. В нем мы предоставим квартиру для ветерана. Планировали сдать оба дома в мае–июне. Но успели только с одним домом. Сейчас сдача второго 9-этажного дома намечена на 3 квартал – это где-то август–сентябрь, – ответил Миржан Сатканов.

Михаил Иванович Шепель родился в 1926 году в селе Приуральное Бурлинского района.

На фронте был с 1943 года. Воевал в составе 3 стрелковой роты 302 гвардейского стрелкового полка 98 гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной дивизии на Карельском, 3 Украинском фронтах, участвовал весной 1945 года в кровопролитных боях на озере Балатон в Венгрии.

Получил ранения. Награжден орденами «Красная Звезда» и Отечественной войны I степени, а также медалями «За отвагу», «За взятие Вены» и «За победу над Германией».

В воздушно-десантных войсках служил до 1950 года. В мирное время работал в Бурлинском лесхозе учетчиком, позже, после окончания курсов бухгалтеров – главным бухгалтером Бурлинского лесхоза. Несмотря на возраст, большой любитель рыбалки и газет, пишет стихи. Много из них посвятил войне.

Фото из семейного архива семьи Шепель

На фронте был с 1943 года. Воевал в составе 3 стрелковой роты 302 гвардейского стрелкового полка 98 гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной дивизии на Карельском, 3 Украинском фронтах, участвовал весной 1945 года в кровопролитных боях на озере Балатон в Венгрии.

Главу облспорта оштрафовали за прием на работу коррупционера

В акимат области была направлена рекомендация о принятии решения в отношении чиновника.



Месячный срок принятия решения еще не прошел. Я думаю, в акимате вам скажут, когда примут решение, – рассказал по телефону Аманкюз Жубаныш.

Ведущий специалист пресс-службы акимата ЗКО Данияр БАХИШЕВ на звонки журналиста не отвечает.

Получить комментарий от самого Каймена Есендиярова не удалось. На звонки на мобильный он не отвечает, а в приемной облспорта рассказали, что у него совещание, а потом он поедет в акимат.

Между тем несколько недель назад, когда появилась первая информация о проверке в отношении Есендиярова,

глава облспорта на вопрос корреспондента «МГ» о расследовании в отношении него ответил, что «все это слухи».

Стоит отметить, что должность главы облспорта в ЗКО – рискованная. Уже двое руководителей департамента приговорены к длительным срокам заключения за коррупционные преступления.

Муслим Ундаганов возглавлял облспорт около 10 лет. Он был задержан в марте 2013 года, в 2014 году его осудили на 12 лет лишения свободы.

После на эту должность был назначен Азамат Бекет, который, к слову, 9 лет проработал в департаменте по борьбе с экономической и коррупционной преступностью. После ухода акима ЗКО Нурлана НОГАЕВА в Атыраускую область Азамат Бекет последовал за ним.

В августе 2016 года на должность главы облспорта был назначен Тимур Шаахметов. Однако уже в декабре того же года он был задержан за взятку. В апреле 2017 года его приговорили к пяти с половиной годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима.

После Шаахметова облспорт возглавила Асия Аманбаева, но отработав три года, написала заявление на увольнение по собственному желанию. На этом посту в марте 2020 года ее сменил Каймен Есендияров.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как стало известно, в апреле нынешнего года департаментом по противодействию коррупции по ЗКО было начато административное дело по статье 681 КоАП РК «Принятие на работу лиц, ранее совершивших коррупционные преступления» в отношении **руководителя департамента физической культуры спорта Каймена ЕСЕНДИЯРОВА**. Дело было рассмотрено в сокращенном порядке. Глава облспорта был оштрафован на сумму 291 700 тенге, из которых в недельный срок он оплатил 50%, то есть 145 850 тенге.

Позже Есендияров подает жалобу на действие (бездействие) руководителя департамента по противодействию коррупции по ЗКО **Биржана ХАЙРУЛЛИНА**, однако суд оставил заявление без рассмотрения, поскольку постановление суда первой инстанции уже вступило в законную силу.

Между тем департамент по делам госслужбы направил письмо в акимат области с рекомендацией принять решение в отношении Каймена Есендиярова. Однако, что именно было рекомендовано – неизвестно. Заместитель руководителя департамента по делам госслужбы Аманкюз Жубаныш отказался открыть эту тайну.

– Письмо было направлено 20 апреля.

Фото из архива «МГ»

ГДЕ МИЛЛИОНЫ, ВЫДЕЛЕННЫЕ НА БОРЬБУ С ГНУСОМ?

Уральцы пишут в соцсетях о том, что именно в городе комаров очень много.

По словам жителей города, вечером на улице выйти просто невозможно.

— Живем в районе остановки "Филармония". Вечером дети играют на улице, приходят домой все укушенные. Я читала, что в этом году выделены немалые деньги на травлю гнуса. Почему тогда комаров никто не травит? Вечером невозможно выйти на улицу, — возмущается жительница города Александра.

На гнус жалуются жители Второго рабочего поселка и Закаганска.

— Рот открыть нельзя, не то что посидеть на лавочке. В поселке у родителей комаров нет. А тут практически центр города, водоемов рядом нет и не можем на улицу выйти, — рассказала жительница Второго рабочего поселка Индира.

Между тем в управлении энергетики и ЖКХ ЗКО объяснили, что обработка от гнуса в городе не производится.

— Работы по травле гнуса проводятся в два этапа. Первый уже завершен, второй был начат 5 мая. Обработка проводится в лесной зоне, лесополосах, вдоль дорог, в парках и скверах. Всего будет обработано 10 500 гектаров. Травля гнуса производится в вечернее время после захода солнца. В жилых зонах в городе обработка не производится, согласно техспецификации, — рассказал главный специалист управления энергетики и ЖКХ ЗКО Аян Хамидуллин.

Напомним, в этом году на противопонусную обработку из бюджета было выделено 93,3 миллиона тенге. Тендер выиграло ТОО "Магтоксин". Весной сообщалось, что обработка будет вестись в пригородной зоне г. Уральска и в п. Серебряково, Круглоозерное, Коминтерн, Желаво, лесные зоны, лесополосы в поселках Асан, Плодоовощной, Мичурино, Новенький, Трекино, Володарка и лесополосах вдоль трасы на пос. Дарынский района Байтерек, а также поселках Подстепное, Октябрьское, Зеленое, Марково, Достык, Жайык, Меловые горки, Ускен, Жамбыл, на площади — 11000 га, в том числе в парковой зоне: территория парка культуры и отдыха, Ханская Рошча, Первоочная рошча, Анискино озеро, вдоль р.Деркул, р.Чаян, территории дачных обществ.

Дана РАХМЕТОВА



Теплые остановки за 7 млн тенге передали бизнесменам

В этом году в Уральске были установлены две теплые остановки.

ДАНА РАХМЕТОВА

Теплый павильон на остановке "Евразия" был установлен зимой этого года. Она обошлась городскому бюджету в семь миллионов тенге. Общая площадь теплой остановки составила 24 квадрат-

ных метра. Павильон оснащен системой отопления, охлаждения, камерами видеонаблюдения. Тогда же в городском акимате сообщили, что в городе установлен второй теплый павильон на железнодорожном вокзале.

В редакцию "МГ" обратился житель города, который возмущился тем, что в теплом павильоне открыли магазин. — Там продают торты и пирожные. Это же остановочный павильон, который открыли на государственные деньги, зачем там магазин? — возмущился мужчина.

Между тем в отделе ЖКХ, ПТ и АД г. Уральска объяс-

нили, что они заключили меморандум, согласно которому теплые павильоны переданы на содержание предпринимателям.

— Предприниматели в свою очередь несут все расходы по содержанию объекта, — отметили в ЖКХ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Лицензия ГПС №0000580 от 12.04.2005г., выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz

8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 +7-778-105-86-53

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7(7112) 933 630 hr@venoil.kz

г.Уральск, промзона Желаво 14/1

Вести бизнес без рекламы - все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598

КАК СНИЗИТЬ СВОЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ ПО КРЕДИТУ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ

Наличием кредитов у казахстанцев никого не удивишь — кто-то приобретает авто или нужную бытовую технику, другие берут ипотеку, чтобы обеспечить себя жильем, у иных причин может быть сразу несколько, как и займов.

И не удивительно, что на вопрос - хотели бы вы уменьшить ежемесячные выплаты по кредитам и снизить процентные ставки - большинство ответили бы однозначно утвердительно.

Каким образом? Наш ответ: рефинансировать свой кредит.

Рефинансирование кредита — это банковская услуга, которая позволяет погасить старый кредит за счет нового кредита на более выгодных и комфортных условиях. Отметим, что можно рефинансировать сразу несколько займов из разных банков в один кредит в одном банке.

Как это работает?

Допустим, вы платите сразу по трем кредитам в три разных банка в три разные даты. Вы можете рефинансировать эти три кредита одним новым. Тогда вы будете вносить один раз в месяц один платеж в один банк — и он может быть меньше, чем вы вносили суммарно в три банка.

К услуге рефинансирования кредита зачастую обращаются для того, чтобы сэкономить — снизить ежемесячные выплаты или срок кредита, ведь не секрет, что порой ставки по новым кредитам в дру-

гих банках снижаются или банк предлагает акционные предложения по рефинансированию займов, которые могут быть выгоднее действующих условий.

С чего начать рефинансирование? Наш ответ:

В первую очередь необходимо уточнить все условия кредита. Под какой процент вы брали кредит, сколько платите и сколько еще предстоит переплатить в сумме за оставшийся срок? Вы можете самостоятельно посчитать, сколько вам еще предстоит переплатить или уточнить суммы и сроки выплат по телефону, позвонив на горячую линию банка или проверить сумму в мобильном приложении банка.

Затем изучите предложения разных банков, в том числе акционные. Сейчас на услугу «рефинансирование» в Halyk Bank запущена уникальная акция - «Рефинанс 15%», по которой казахстанцы смогут перевести все свои действующие кредиты из любого банка или нескольких банков в один банк - в Halyk Bank. Впрочем, это не удивительно. При запуске новых сервисов и услуг крупнейший банк страны во главу угла ставит своих клиентов и выгодные сервисы для них, и сервис

«рефинансирование» как раз из таких.

Обратите внимание, что ставка вознаграждения в акционном предложении составит всего 15%, а это значит, что у вас есть уникальная возможность платить меньше. В рамках услуги рефинансирования Halyk Bank предлагает получить дополнительную сумму к сумме рефинансирования, даже в таком случае платеж может остаться прежним. Ну, а на сэкономленные от выплат деньги вы можете слетать в ежегодный отпуск.

Отметим, что срок рефинансированного кредита в Halyk Bank может составлять до пяти лет, а сумма рефинансируемого займа — от 150 тысяч тенге до 7 миллионов тенге.

Важно! Акция уже запущена и продлится до 31 мая 2021 года.

Как рефинансировать свой кредит? Наш ответ: все просто у Halyk Bank.

Рефинансировать кредит по акции «Рефинанс 15%» и за несколько минут получить выгодные условия по кредитам, можно не выходя из дома или офиса. С заботой о своих клиентах в непростой те-

кущей ситуации, связанной с заболеваемостью COVID-19, Halyk Bank полностью реализовал услугу рефинансирования займа в приложении Halyk Homebank. Больше нет необходимости приходить в отделение банка - подать заявку на рефинансирование можно онлайн, через приложение Halyk Homebank.

Для этого нужно:

1. Зайти в мобильное приложение Halyk Homebank, нажать кнопку «Кредиты», затем «Рефинансирование» и после «Открыть».
2. Когда откроется форма для заполнения - нужно указать сумму, которую вы хотели бы получить, помимо той, на которую вы планируете рефинансировать все займы, в том числе и в самом Halyk Bank.
3. Если вам не нужна дополнительная сумма от рефинансирования суммы на выбранную карту, а кредиты в Halyk Bank погасятся автоматически. Завершить процедуру закрытия займов в других банках нужно самостоятельно и полностью. Важно отметить, что при нецелевом использовании
4. После этого выберите карту для зачисле-



средств, которая должна быть открыта в Halyk Bank. Если «платежка» нет, то можно оформить моментальную цифровую Halyk Bonus Digital в приложении Halyk Homebank в меню «Карты». Ознакомьтесь с предлагаемыми документами и подпишите их с помощью, выпущенной банком ЭЦП кодом из смс.

5. Если заявка будет одобрена, то деньги, направленные на рефинансирование кредитов в других банках, будут зачислены на выбранную карту, а кредиты в Halyk Bank погасятся автоматически. Завершить процедуру закрытия займов в других банках нужно самостоятельно и полностью. Важно отметить, что при нецелевом использовании

средств банк вправе начислить штраф согласно условиям соглашения. 6. В случае одобрения услуги рефинансирования у вас появилась отличная возможность снизить свой платеж.

Заявки принимаются каждый день до 21:00. Отметим, что если вы хотите рефинансировать займ и вам нужна дополнительная консультация менеджера, то вы можете обратиться за услугой в любое отделение банка.

Успейте снизить свои платежи по выгодным условиям акции «Рефинанс 15%» до 31 мая. Переводите кредиты других банков в Halyk Bank по выгодной ставке и платите меньше. Подробнее на halykbank.kz или бесплатно по телефону 7111.

Айт намаз на улице

Айт намаз проводился 13 мая во дворах мечетей на открытом воздухе.

КРИСТИНА КОБИНА

13 мая мусульмане отметили Ораза айт, это праздник по окончании священного месяца Рамадан. Именно в этот день верующие совершают Айт намаз.

Если в прошлом году Айт намаз не проводился в мечетях из-за пандемии, то в этом году его разрешили проводить на открытом воздухе во дворах мечетей.

В связи с этим, в Уральске было перекрыто несколько улиц. Хусан Бахтиярұлы

пришел сегодня прочесть намаз к Белой мечети по проспекту Абая.

— Хочу поздравить всех мусульман с Ораза айт намазом, это большой праздник после поста. Я уже многие годы читаю молитву и, несмотря на пандемию, вы видите, сколько желающих пришли прочесть намаз. Желая дожить нам всем до следующего месяца Рамадан, а также всем здоровья и благополучия, — сказал местный житель Хусан Бахтиярұлы.

Также всех мусульман

поздравил главный имам ЗКО Бакытжан Сабралиев.

— 30 дней верующие держали пост, и вот сегодня настал праздник — Ораза айт, с чем всех и поздравляю. Слово айт в переводе с арабского означает праздник. Пусть нас уберегут от всяких болезней и пандемии. Желая, чтобы мы могли по-прежнему читать намаз, как было до карантина, — пояснил Бакытжан Сабралиев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



МИЛОСЕРДИЕ

МАЛЬЧИКУ ИЗ УРАЛЬСКА ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ ПО УДЛИНЕНИЮ РУК И НОГ

У 6-летнего Кайрата Нурбергена редкое генетическое заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета,



Мальчику нужна операция по удлинению верхних и нижних конечностей. Как рассказала мама мальчика Нурсулу Беккарнаева, врачи с Украины согласились сделать операцию, которая поможет мальшу обрести новую жизнь.

– Мой сын страдает акондроплазией (это врожденное заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета и основания черепа – прим. автора) Мужественный и стойкий Кайрат нуждается в этой операции не для красоты. А для того, чтобы он мог сам себя обслуживать. Ведь сейчас у сына короткие ручки и ножки, он элементарно не может сам себе завязать шнурки, не может одеться и обуться, дотянуться до нужных вещей. Ортопед и травматолог из Киевской клиники Веклич берётся за эту сложную операцию, – говорит Нурсулу Беккарнаева.

К слову, операция будет состоять из четырех этапов. На первом этапе мальчику удлинит ноги, на втором – бедра, далее плечи и голень. Каждый этап операции стоит 12 тысяч долларов или более пяти миллионов тенге. Таких денег у семьи нет.

– В ноябре мы съездили к доктору и он назначил нам операцию. Самостоятельно собрать такую сумму мы не можем. Зароботной платы хватает только на лекарства и ежедневные расходы. Сейчас у нас есть около 500 тысяч тенге и я обращаюсь ко всем неравнодушным казахстанцам с просьбой помочь моему сыну. Он очень добрый и искренний ребенок, верит в чудеса. Я очень хочу, чтоб он стал как все обычные дети, мог бегать и играть в футбол, радоваться и хоть немного быть самостоятельным. Очень прошу вас, не оставайтесь в стороне, помогите нам собрать эти деньги, – добавила Нурсулу.

Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги:
 Kaspi GOLD: 4400 4301 0001 9501. Счет привязан к номеру 8 775 983 51 15 Нурсулу Беккарнаева.
 ИИН 840409400282
 Сбербанк: 4578 3200 0283 4758
 Реквизиты для перевода с России: KZ 27914CP64369704412
 Народный банк: 5354510085129137
 Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 777 176 02 48 Нурсулу Беккарнаевой.

Сделайте нам дорогу

– Живем по улице Камбар батыра, дорог у нас практически нет, одни ямы и ухабы. Машины ломаются, приходится часто ремонтировать, да и маршрутные автобусы ездят с трудом. От имени всех жильцов нашей улицы просим вас сделать нам дорогу.

– Жители города
 – В пресс-службе акима города сообщили, что в скором времени планируется разработка проектно-сметной документации. После прохождения соответствующих экспертиз и выделения средств начнутся ремонтные работы, – ответили в ЖКХ.



Зачем снимают хороший слой асфальта?

– По проспекту Абулхаир хана, между 7 и 9 микрорайонами, проводят дорожные работы. Рабочие сняли хороший слой асфальта и укладывают новый, хотя по этому проспекту есть участки с куда более плохим покрытием. Такая же история происходит по улице Сарайшык. Почему демонтируют хорошую дорогу?

– На днях по проспекту Абулхаир хана начнется ямочный текущий ремонт. Он будет проводиться от моста до улицы С.Датова, это как раз проблемный участок. Но мы запланировали проведение капитального ремонта, ПСД проходит экспертизу. По поводу снятия верхнего слоя между 7 и 9 микрорайонами мы команду не



давали. Возможно, коммунальные службы ведут какие-либо работы. По улице Сарайшык на участке на пересечении с проспектом Назарбаева асфальт находится в плачевном состоянии, особенно там, где установлены светофорные объекты. Поэтому мы решили снять 10–15 сантиметров асфальта и положить новый. Вообще улица Сарайшык от проспекта Назарбаева до улицы Мухита требует капитального ремонта, что предусматривает укладку нового асфальта



Неухоженная часть арбата

– Почти по всей ул. Нурпеисовой расположен культурный и исторический переулочек арбат. Если на отрезке от проспекта Назарбаева до улицы Курмангазы арбат ухожен и красив, то со стороны от улицы Курмангазы до улицы Мухита весьма в изном состоянии (фонари, брусчатка, скамейки и т.п.). Именно эта часть арбата самая оживленная, так как находится возле рынков и торговых павильонов. Там же на протяжении всей пешеходной зоны имеются арки, накрытые металлическими решетками. Именно в эти арки и рискует

упасть и получить увечья все, кто там проходит, так как металлические решетки сильно деформированы и не пригодны к использованию. Старые решетки пытались неоднократно восстанавливать, но это мера проблема не решила, так как прутья по-прежнему ломаются и образуются бреши. Необходима срочная замена на новые решетки согласно ГОСТ. Помимо этого, надо также укрепить и забетонировать места крепления решеток. Просим компетентные органы навести порядок.

– Согласно информации акимата г. Уральск ТОО «Жайык Таза Кала» было дано задание о восстановлении металлических решеток и проведении бетонных работ на нуждающихся участках арычной системы. Также в ближайшее время будут выполнены работы по освещению. Касательно восстановления элементов благоустройства, будут выполнены в рамках ремонтно-восстановительных работ (РВР) после определения подрядной организации, – сообщили в областном акимате.

БЛАГОДАРНОСТЬ

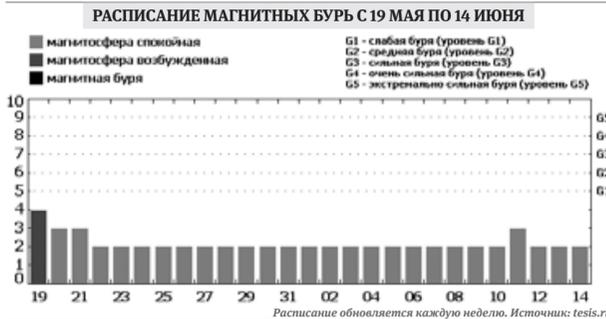
Благодарность детскому врачу

– Благодарю за полезные советы по уходу за ребенком. Бекежанова Люция Райниловна, вы педиатр с большой буквы и очень хороший человек. Мы всей семьей вас уважаем и ценим и любим.

Спасибо педиатрам за работу, для них не существует выходных, и в снег, и в дождь, и по любой погоде Спешите вы спасать детей больных. Как часто, глядя на страдания детей, Хотите их страдания облегчить, Словами добрыми и даже без таблеток Вы добротой своей могли бы излечить.

– Каримова Назира

По рубрике дежурила Арайлым Усербаева. На этой неделе в среду, 19 мая, ваши вопросы будет принимать Кристина Кобина по номеру телефона в редакции: 51–39–97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



Информация о пунктах вакцинации для населения в Западно-Казахстанской области

График работы прививочных кабинетов в будние дни (пн-пт) с 09:00 до 18:00, сб-вс – 09:00-14:00
 Отдел общественного здравоохранения УЗ ЗКО - 24-55-22, Единый call-центр iKotek - 109

Наименование мест прививочных кабинетов	Адрес/ место нахождения	Контактный телефон	Ответственные
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №1"	г. Уральск, пр. Назарбаева, 206 А, 2 и 3 этаж	8 702 490 93 06 8 701 322 68 92	Толегенов Кайрат Муратович - врач эпидемиолог Наушанова Ляззат Маликовна - главная мед сестра
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №2"	г. Уральск, ул. С. Датова, 6, каб 206 и 406	8 776 259 36 08 8 776 259 36 07	Макеева Людмила Николаевна - мед сестра кабинета ЗОЖ Есляшова Дина Муратовна - главная мед сестра
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №3"	г. Уральск, ул. Карева, 22, каб 62 и 63	8 777 176 79 79 8 775 209 83 63	Жалелова Алия Телалисовна - зам директора Нурғалиева Аюкаркын Отаровна - главная мед сестра
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №4"	г. Уральск, ул. К.Мусина, 62, каб 112 и 411	8 747 611 60 92	Ажгереев Бакытбай Бакытжанович - эпидемиолог
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №5"	г. Уральск, мкрн Жана Орда, 19, корпус Б, 2 этаж, каб 128 и 127	8 778 448 72 52 8 702 934 15 62	Джаекпаева Екатерина Анатольевна - врач эпидемиолог Бердешева Мира Абдулкаримовна - главная мед сестра
ГКП на ПВХ "Городская поликлиника №6"	г. Уральск, ул. М.Монкеулы, 116, каб 112 и 112/1	8 778 951 23 48 8 702 197 42 22	Жанисова Дания Кисағалиевна - иммунолог-инфекционист Куандықова Кунзира Утешевна - главная мед сестра
ГКП на ПВХ "Аюкайская РБ"	Аюкайский район, п. Чапаево, ул. Исаева, 113А каб 225 Аюкайский район, п. Тайпақ, ул. Нурпейсова, 1 каб 2	8 775 443 00 53 91 377	Абулхаирова Мейрамгул Ахметовна - врач ВОП
ГКП на ПВХ "Байтерек РБ"	Байтерек, п. Переметное, ул. Куйбышева, 46 каб 15 и 57	8 707 606 26 70	Темирғалиева Асем Алиевна - врач эпидемиолог
ГКП на ПВХ "2-Байтерек РБ"	Байтерек, п. Дарынск, ул. Шолохова, 9, 2 этаж, 31 кабинет	8 705 183 08 72	Давлетова Жания - мед сестра прививочного кабинета
ГКП на ПВХ "Бокеевский район, с.Асай, ул.Бегалиева №1"	Бокеевский район, с.Асай, ул.Бегалиева №1	8 771 844 32 64	Бектурсынова Асель Насипкереевна - врач эпидемиолог
ГКП на ПВХ "Бурлинская РБ"	Ақсай, ул. Вахтовский городок, 1	8 771 133 59 65	Каримулдаева Дина Кайыржановна - врач эпидемиолог
ГКП на ПВХ "Жангалинская РБ"	Жангалинский район, п.Жангала, улица Халықтар Достығы, 91 каб 131	8 705 433 31 30 21 746	Хасанов Хасмет Нариманович - эпидемиолог
ГКП на ПВХ "Жанибекская РБ"	Жанибекский район с. Жанибек, ул. Победы, №17	8 777 696 53 03	Ишанқулова Гульмайра - мед сестра прививочного кабинета
ГКП на ПВХ "Казталовская РБ"	Казталовский район, п.Казталовка, ул.Даниялова 1 каб 50	8 707 617 04 24	Камалов Рустембек - эпидемиолог
ГКП на ПВХ "2-Казталовская РБ"	Казталовский район, п. с. Жалпактал, ул. Ақсинова, №14	8 747 363 70 41 8 705 503 55 99	Бакытжанова Айгерим Демейсинқызы - врач общей практики Наурызғалиева Альбина Асқаровна
ГКП на ПВХ "Каратобинская РБ"	Каратобинский район, с.Каратобе, ул.Сырым Датұлы 29, каб 27	8 705 796 31 96	Даулеткереева Багдаул - мед сестра прививочного кабинета
ГКП на ПВХ "Сырымская РБ"	Сырымский район, п.Жымпиты, ул.С.Датова, 83 каб 1, 7	8 711 343 12 77 8 777 183 07 78	Кабеева Асель Серикбаевна - старшая медсестра
ГКП на ПВХ "Таскалинская РБ"	Таскалинский район, п.Таскала, ул.Абая, 37 каб 15 и 36	8 771 187 97 90	Лихошерст Юлия Михайловна - врач эпидемиолог
ГКП на ПВХ "Теректинская РБ"	Теректинский район, п.Федоровка, ул. Юбилейная, 19 каб 5	8 777 860 40 52	Мурзагереева Алия Валиковна - помощник эпидемиолога
ГКП на ПВХ "2-Теректинская РБ"	Теректинский район, с.Аюкай каб 16,	8 702 790 92 76	Мирас Әлібекұлы - помощник эпидемиолога
ГКП на ПВХ "Чингирлауская РБ"	Чингирлауский район, с.Чингирлау, ул.Казакстанская, 16 каб 32	8 778 802 00 08	Карабалина Алия Серикбаевна - врач эпидемиолог
ТОО «Медицинский Центр»	г. Уральск, ул. Х. Есенжанова, 19, отделение Центр семейного здоровья каб 118	53 68 94 53 68 91, 8 777 830 75 45	Аманғалиева Люция Талғатовна - медсестра прививочного кабинета
Клиника Интертич	г. Уральск, микрорайон «Строитель», 2/6	8 778 911 24 89 8 705 796 92 62	Камешева Саня Сулеймановна - эпидемиолог
ТОО "Uniserv medical center"	г. Уральск ул. Шолохова 36	8 777 418 62 84	
ТОО «Батыс Авиигп»	г. Уральск, Сейфуллина, 59	50 07 35	
ТОО «МЕДИКЕР-АКСАЙ»	г. Уральск, ул. Курмангазы, 196, кабинет 5 г. Уральск ул.Жангирхана, 43/2, кабинет 6 г. Ақсай, 2 микрорайон, дом 1/3, кабинет 11	8 707 311 21 03 50 27 74 8 701 995 47 15	
ГКП на ПВХ "Областная многопрофильная больница"	г. Уральск, ул. Савичева, 85, 11 корпус, каб 45	8 702 920 69 94 8 775 282 37 57	Ахметова Асель Иситаевна и.о. зав поликлиникой Хайрова Акмарал Хайратовна - главная мед сестра
Управление здравоохранения	г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, № 201	24 55 22	Отдел общественного здравоохранения

«Что делать родителям?»

Как отпускать детей в школу?». Психолог Лариса Суркова — о трагедии в Казани

Семейный психолог и многодетная мама Лариса Суркова написала сегодня пост о том, как детям и родителям реагировать на трагедию. И как всем, кто стал ее свидетелем (пусть даже просто читая новостные сводки), жить дальше. С разрешения Ларисы публикуем ее текст полностью.

Я хочу принести свои соболезнования семьям погибших и пожелать скорейшего выздоровления всем пострадавшим в Казани. Я психолог, моя задача — оказать помощь в кризисных ситуациях. В том числе тем, кого, может, трагедия и не коснулась лично, но её шлейф принесёт в их семьи неведомые, возможно, раньше страх и тревогу. Особенно учитывая то, что мы неоднократно с вами обсуждали: такие трагедии поднимают волну раздражения.

Да, я понимаю, сейчас во многих опустошение, и они пишут мне: «А вот если бы...» Вся эта беда про «если бы».

Если бы прохожие задулись, куда так деловито идёт человек с ружьём; если бы в школах проводились обязательные учения по безопасности; если бы тревожные кнопки работа-

ли, охранники оплачивались, а психиатры при выдате справки на оружие отрывали глаза от бумаги... Если бы...

Нет в этом посте и цели разобрать личность нападавшего с типичным (к сожалению, уже ставшим типичным) психологическим портретом тихони.

Но что делать родителям? Как отпускать детей в школу, место, где, как нам кажется, дети в безопасности? Что сказать детям, которые зададут вопросы о случившемся? Самое важное — сделать выводы и вывести правила безопасности для, возможно, возникающих чрезвычайных ситуаций.

Вот скажите, давно вы проверяли, работает ли пожарный выход в ближайшем кинотеатре? А ведь нам казалось, что не забудем никогда. Все происходит, и по правилу спирали случается новая беда — напомина-

ние. Печаль состоит в том, что выводов хватит на короткое время, особенно учитывая, что впереди конец учебного года.

Сейчас пошерстят школы, выдают выговоры директорам, попиарятся чиновники перед выборами с плакатом «Каждой школе — охранника с пулемётом и тревожную кнопку» — и все. Забудется и пройдёт. Никто не вспомнит о все так же работающих фильмах в социальных сетях, где убийца честно написал: «Иду убивать». Но, видимо, те, кто прочёл, не воспринял всерьёз. К сожалению, все эти дерганные смыслы иметь не будут. Разовый (для власти) случай обязаны помнить мы! Каждый на своём месте... Выключая безразличия. Но не превращая свою жизнь в паранойю.

Из всего этого будет вывод, который вас не порадует: не перегибайте палку. Детей надо научить поведе-

нию в опасных ситуациях, но не нужно их пугать и порождать в них ужас перед школой.

Чтобы навык поведения в опасных ситуациях был сформирован, его надо тренировать! Книгами, мультяшками, играми-симуляторами и учениями. К сожалению, ничего про школу я не встречала, но сериалы, такие как «13 причин почему», советую всем родителям подростков.

Что ещё я рекомендую сделать: * Пойти к директору с просьбой/требованием провести учение по безопасности. Это не стоит ничего. Но часто именно родители против. Учения о том, как себя вести, как закрыть класс, куда прятаться, должны проводиться 3–5 раз в год! И дай бог, чтобы никогда не происходило. Памяток поведению в таких ситуациях много, думаю, у педагогов и директоров ваших школ они тоже есть.

Важно! Слушайте. Давайте человеку высказаться, не перебивая. Больше обнимайте, гладьте по голове, целуйте. Пересмотрите контент, который потребляет ребенок, — убирать надо все, что может усугубить. Сейчас детям понадобится заземление, то, что будет обеспечивать стабильности. А это прежде всего родители.

Посмотрите на своего ребёнка любого возраста. Как он вообще? В контакте ли с миром? Стрелок же не просто так им стал. Даже по той мизерной информации, что есть в сети, звонков там было достаточно. Но, видимо, никто их не услышал.

Будьте внимательны к своим близким, пожалуйста. Ведь стрелками не становятся просто так. Все чаще трагедии этого мира случаются от бесконечно равнодушия людей друг к другу. Спасибо за помощь в попадании поста с ленты на пользу людям. Берегите друг друга.

Источник: mel.fm

Проверенные способы, как казахстанским школьникам легче сдать ЕНТ

По их словам, подтянуть знания по гуманитарным предметам можно эффективно без услуг репетитора.

В Казахстане ежегодно сотни абитуриентов испытывают удачу, знания и прочность нервной системы при сдаче Единого национального тестирования. Если раньше ученики выпускных классов пропадали в библиотеках, то современные школьники используют различные лайфхаки для успешной сдачи ЕНТ. Как лучше всего подготовиться к тестированию.

ЕНТ — это тестирование, которое проверяет знания учеников за 11 лет обучения в школе. За 240 минут школьники должны сдать экзамены по пяти предметам. Для платного поступления в университет достаточно набрать 50 баллов. Максимальный результат тестирования — 140 баллов.

Большинство опрошенных школьниками заявили, что начали готовиться к тестированию в 11 классе. Традиционно выпускники при подготовке к ЕНТ используют сборники тестов и берут уроки у репетиторов.

РЕПЕТИТОРЫ ИЛИ ИНФОРМАЦИЯ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Студенты, успешно сдавшие ЕНТ, советуют сэкономить родительские деньги при подготовке к истории Казахстана. По их словам, подтянуть этот предмет можно самостоятельно на различных сайтах, к примеру, itest.kz, где есть конспекты по всем предметам. Также никто не отменял запросы в YouTube или Google.

Подтянуть математику, химию или физику лучше с репетитором. Для этого достаточно походить на курсы три месяца.

«За это время вполне реально выучить программу с 8 по 11 класс. Тем более, если ты хорошо учился и знал эти предметы, то ты просто закрепляешь зна-

ния. Можно также самому заучить, зазубрить эти предметы, чтобы сдать ЕНТ, а после тестирования благополучно их забыть», — рассказал студент первого курса Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева Анаби Алижан.

Пример: математическую грамотность можно подтянуть, если заниматься по отечественным сборникам заданий.

ГДЕ ПРОВЕРИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ

Сегодня протестировать свои знания школьники могут на различных сайтах — findhow.org, itest.kz, prob-ent.testcenter.kz. Ученики же советуют как можно больше внимания уделить регулярному выполнению пробных тестов. Алматинская школьница Зере Ерманкызы заявила, что пробники помогают работать над ошибками, отточить навыки и запомнить новую информацию. В день желательно решать несколько пробных тестов.

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Неусидчивым школьникам, которым тяжело запомнить информацию, Зере советует использовать технику Pomodoro при подготовке к ЕНТ.

«Если ты ничего не учил, информация плохо воспринимается, ты постоянно отвлекаешься, то надо поставить таймер на 25 минут. Все это время ты ни на что не должен отвлекаться, а только учиться. Дальше пять минут ты отдыхаешь, делаешь все, кроме учебы, и такое надо повторить 3–4 раза. Если так целый день заниматься, то это очень хорошо помогает запомнить информацию», — рассказала Зере.

Сами ученики советуют систематизиро-

вать подготовку к тестированию и уделять этому 2–3 часа в день, постепенно увеличивая время. Однако не стоит сидеть над учебниками 24/7, поскольку можно легко перегореть.

МОРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Студент Nazarbayev University Алишер Кабыжанов отмечает, что главное в ЕНТ — моральная подготовка. Он советует сильно не напрягаться в 10 или в начале 11 класса, даже если со всех сторон взрослые напоминают о важности тестирования. Анаби советует приходить в центр тестирования за несколько часов до сдачи ЕНТ. Это поможет не только адаптироваться к местности, но и избежать давления и стресса во время экзаменов.

«Когда ты испытываешь стресс, боишься и не можешь успокоиться, то забываешь информацию, которую хорошо знал. Поэтому важно заранее придумать для моральной подготовки», — заявил он.

КАК ПРАВИЛЬНО СДАТЬ ЕНТ

Многие опрошенные школьниками и студенты советуют начинать с легких задач. Если кому-то проще решить историю Казахстана, то другим — математику.

«Не нужно терять время и гадать, если не хочешь или забыл ответ. Пропусти или ответь наугад. Надеяться на то, что кто-либо поможет, не надо. Во время тестирования каждый сам за себя, поскольку места на грант ограничены, и никто не хочет иметь конкурентов», — отмечают респонденты.

При сдаче истории Казахстана Анаби советует использовать метод дедукции или ассоциации.

Эти тактики помогут логически вычислить или вспомнить необходимую информацию. Грамотности чтения при этом следует уделять максимальное внимание, поскольку часто ученики пропускают важные нюансы вопроса. Задачи по математике эффективнее всего решать с последнего вопроса.

«Лучше начинать с 30 вопроса и двигаться к началу. Потому что есть такая уловка у создателей теста — в начале чаще всего они ставят тяжелые задачи, а легкие — в середине

или в конце. Опять же, тяжелые вопросы оставлять на потом, а начинать с легких. Если что-то не можете решить, пропустите, не застревайте на одном задании, лучше к нему вернуться позже», — рассказала студентка.

Первыми в январе-марте тестирование сдали ученики, которые планируют поступить в вузы на платной основе. Экзамены для претендентов на грант начались 15 апреля и продолжатся до 30 июня

Источник: Liter.kz.



ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЗКИТУ (ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ И ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА) ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ АБИТУРИЕНТОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

БАКАЛАВРИАТ

- Дошкольное обучение и воспитание
- Педагогика и методика начального обучения
- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- Информатика
- История
- Основы права и экономики
- Правоохранительная деятельность
- Казахский язык и литература
- Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения
- Музыкальное образование
- Психология
- Культурно-досуговая работа
- Библиотечное дело
- Иностранный язык: два иностранных языка

- Переводческое дело
- Государственное и местное управление
- Менеджмент
- Экономика
- Экономика и менеджмент (по отраслям)
- Учёт и аудит
- Финансы
- Туризм

МАГИСТРАТУРА

- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- История
- Казахский язык и литература
- Экономика
- Иностранный язык: два иностранных языка
- Финансы
- Учёт и аудит



По заключению Независимого агентства аккредитации и рейтинга (НААР/IAAR) ЗКИТУ входит в ТОП 15 лучших высших учебных заведений Казахстана.

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:

- ГРАНТЫ!
- ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ
- СКИДКИ АБИТУРИЕНТАМ
- ВОЕННАЯ КАФЕДРА
- ОБЩЕЖИТИЕ

г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194. Тел.: 8 776 710 22 99.

Педагогический факультет e-mail:wkha@mail.ru, @wkitu_pedfak Факультет языков e-mail:fakultetyazykov@mail.ru, @fakultet_yazykov

Гослицензия АБ №0036468 выдана 02.09.2009 г. выдана Управлением образования ЭКО Агентства ЭКО



УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ И НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ КВАЛИФИКАЦИЯМ:

- 4S01140101 «Учитель начального образования»
- 4S 01120102 - Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения
- 4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»
- 4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»
- 4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»
- 4S01140501 «Учитель физической культуры»
- 4S03220101 «Библиотекарь»
- 4S03220202 «Делопроизводитель»
- 4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»
- 4S04110102 «Бухгалтер»
- 4S04210101 «Юрист»
- 4S02310101 «Переводчик»
- 4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»
- 4S06130105 «Техник информационных систем»

Форма обучения: очная, заочная
Язык обучения: казахский, русский

ВНИМАНИЕ!!!
На педагогические специальности выделяется государственный образовательный заказ (гранты).

г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135.
Тел.: 8 705 815 96 04, 8 705 177 83 71, 50-02-84.
www.ugk.kz, @Ugk_18

«Всё понятно, вопросов нет». Вынесен приговор по делу о массовых беспорядках в Сатпаеве

Обвинительным приговором завершился в Караганде громкий судебный процесс над обвиняемыми в причастности к массовым беспорядкам в Сатпаеве в июле прошлого года. Тогда гнев местных жителей в связи с сообщениями, что в городе похитили и подвергли насилию малолетнего ребенка, вылился в ночные погромы, поджоги, избития полицейских и гражданских лиц. Все фигуранты этого дела, четверых из которых следствие назвало организаторами, заключили процессуальное соглашение и получили сроки: реальные и условные.

КАК ПРОИСХОДИЛО ОГЛАШЕНИЕ ПРИГОВОРА?

Приговор в отношении 55 подсудимых зачитывался долго. Люди, чью судьбу он решал, слушали его в стенах следственного изолятора в Караганде и в здании отдела полиции в Сатпаеве. Большинство из них провели под стражей в СИЗО уже около 10 месяцев.

Завершив оглашение, судья Кенжебай Искарбаев заявил, что вынес «законный приговор на основании поступивших в суд ходатайств о заключении процессуальной сделки с прокурором о признании вины». На вопрос судьи, есть ли у осужденных и их адвокатов вопросы, ответили лишь несколько человек: «Всё понятно, вопросов нет». Остальные участники процесса предпочли сохранять молчание.

По решению суда основная часть подсудимых получили условные сроки: 44 осужденных — по четыре года, двое — по полтора. Девять человек приговорены к реальному тюремному наказанию — трехлетнему. Сутками ранее, оглашая в суде процессуальное соглашение, именно такие сроки запрашивало обвинение.

Четверых признали виновными в «организации массовых беспорядков», двоих — в «призывах» к ним, 51 человека суд посчитал виновными в «участии» в беспорядках. 42 подсудимым также предъявлено обвинение в «применении насилия в отношении представителей власти».

На ранних этапах этого разбирательства с обвинением были согласны не все подсудимые. Некоторые заявляли, что следствие неправильно определило степень их вины. Многие настаивали, что не устраивали поджогов и не избивали полицейских. Позже все они признали вину и дали согласие на сделку с прокурором, которое предполагает смягчение наказания и проведение суда в сокращенном режиме. О скорейшем завершении процесса также просили адвокаты, заявляя, что их подзащитные, которые провели под стражей столько месяцев, находятся на грани нервного срыва.

Фигурантами этого дела преимущественно были молодые мужчины. Самому старшему из подсудимых — 47. Самому младшему — 17. Другой молодой человек, также попавший под следствие в несовершеннолетнем возрасте, на днях отметил 18-летие под домашним арестом. Среди осужденных есть шесть женщин: в возрасте от 21 года до 46 лет.

Тех, кого приговорили к условному сроку, суд постановил отпустить из-под стражи в зале суда.

ПРЕДЫСТОРИЯ

Массовые беспорядки в Сатпаеве произошли поздно вечером 23 июля и продолжались до утра 24 июля 2020 года после известия о похищении и изнасиловании пятилетней девочки, которую нашли в квартире 62-летнего местного жителя.

Во дворе его дома стали собираться сотни людей. Некоторые требовали самосуда, несколько человек учинили погром в квартире подозреваемого и у соседей. В активную фазу массовые волнения перешли после того, как толпа узнала, что полицейские тайно вывезли подозреваемого из дома, чтобы избежать расправы над ним.

В результате погромы продолжались на территории местного отдела полиции, где, в частности, подожгли здание и автотранспорт. Всю ночь в соцсетях циркулировали прямые трансляции с мест беспорядков: видео снимали и выкладывали сами жители.

По сообщениям, сотрудники правоохранительных органов и спецслужб сначала наблюдали, пробуя призвать людей к спокойствию, затем держали оборону. Сопоставляя с толпой и разогнав людей им удалось лишь к утру. Тогда же начали производить задержания.

По официальным данным, в ту ночь пострадали 14 граждан и 50 сотрудников полиции. Именно столько человек было заявлено по делу потерпевшими. Ущерб, согласно оглашенному приговору, оценен в сумму более 25 миллио-



Здание следственного изолятора в Караганде, где шёл суд и содержались под арестом большинство обвиняемых по делу о массовых беспорядках в Сатпаеве.

нов тенге (ранее называлась в разы большая сумма. — Ред.). Все эти месяцы, пока шли следствие и суд, 45 фигурантов (одного из них сначала объявляли в розыск и позже задержали. —? Ред.) находились под стражей в СИЗО Караганды. Там же для них организовали зал судебного заседания. Остальные, помещённые под домашний арест, за процессом наблюдали в здании отдела полиции в Сатпаеве.

Из-за того что судебный процесс проходил онлайн, участники и журналисты часто жаловались на качество трансляции. Некоторые адвокаты в связи с этим направляли жалобы в областной и Верховный суды. Ближе к завершению процесса громкость звука наладили, но стали происходить временные отключения трансляции.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

После оглашения приговора в соцсетях провели разъясняющий брифинг для СМИ. Комментируя судебное решение, председатель специализированного межрайонного суда по делам несовершеннолетних Карагандинской области Динара Мутубаева (дело рассматривал этот суд из-за наличия несовершеннолетнего фигуранта. —? Ред.) охарактеризовала произошедшее в Сатпаеве как массовые беспорядки, «сопровождённые насилием, погромами, поджогами зданий, а также уничтожением имущества».

Обвиняемый в похищении и изнасиловании девочки 62-летний мужчина, которого требовала выдать разъяренная толпа, не дожидаясь суда, совершил суицид. По версии полиции, он совершил суицид. Вместе с ним в похищении и изнасиловании ребенка обвинили еще двух человек — супружескую пару. Суд над ними проходит в закрытом режиме с участием присяжных заседателей и близится к завершению.

По ее словам, организация подобных деяний, в соответствии с законом, считается тяжким преступлением, максимальным наказанием за которое может стать до 10 лет лишения свободы. Участие в них, сообщила Мутубаева, также является тяжким преступлением и предусматривает лишение свободы сроком от трех до восьми лет. Применение насилия в отношении представителя власти как преступление средней тяжести грозит заключением на срок до трех лет.

Вынесенные по данному делу приговоры — от лишения свободы условно до трех лет тюремного заключения — это минимальные сроки, предусмотренные казахстанским законодательством по данным статьям обвинения. Все подсудимые полностью признали вину и заключили процессуальное соглашение с прокурором. В суде все подсудимые подтвердили, что соглашение заключено добровольно и что они согласились на наказание, которое просил прокурор. По закону суд не вправе назначить более строгое наказание, чем в соглашении. Суд учел все обстоятельства, в том числе и смягчающие, — сообщила председатель суда Динара Мутубаева.

Защитники большинства подсудимых отказались от комментариев Азаттыку. Адвокат Лязат Мухамедина, представлявшая двух фигурантов дела, которых приговорили к четырем годам лишения свободы условно, заявила, что довольна исходом суда, а ее подзащитные изначально были согласны на процессуальное соглашение.

Приговор устраивает. Были согласны, без сомнения. Оба ранее не судимые, не привлекались, поэтому мы шли к этому уверенно. Обжаловать не будем, — сказала Мухамедина. В соответствии с процессуальными соглашениями, все подсудимые, помимо признания вины, также обязались не оспаривать выдвинутые против них доказательства и приговор.

После оглашения осужденных на условные сроки стали освобождать из-под стражи, и они смогли поехать домой. Девять человек, приговоренные к тюремному сроку, до вступления приговора в силу будут находиться в изоляторе, затем их отправят в учреждения уголовно-исполнительной системы для отбытия наказания. Все еще находятся в розыске два человека, проходящие по этому делу.

Обвиняемый в похищении и изнасиловании девочки 62-летний мужчина, которого требовала выдать разъяренная толпа, не дожидаясь суда, совершил суицид. По версии полиции, он совершил суицид. Вместе с ним в похищении и изнасиловании ребенка обвинили еще двух человек — супружескую пару. Суд над ними проходит в закрытом режиме с участием присяжных заседателей и близится к завершению.

Источник: Радио Азаттык

"Ошибочно считать снюсы и паучи безопасными". Какие заменители сигарет появились на рынке и чем они опасны

Молодёжь предпочитает заменители сигарет, ошибочно полагая, что они безопасны.

Табачная промышленность постоянно внедряет новые никотиновые продукты, которые, несомненно, вредны. Среди них не только сигареты, но и снюсы, вейпы, электронные сигареты и паучи, набирающие в мире всё большую популярность. Разбираем, чем они опасны и как государство борется с курением.

Это, как отмечают в Министерстве здравоохранения РК, говорит о высокой степени никотиновой зависимости. Люди, отказывающиеся от курения и ищущие альтернативный способ потребления никотина, даже не подозревают, насколько опасен жевательный табак — снюс. Концентрация никотина в одном пакете в 100 раз больше, чем в одной сигарете. Как утверждают медики, жевательная смесь настолько сильна и так быстро вызывает зависимость, что специалисты приравнивают ее к лёгким наркотикам.

ЧТО ТАКОЕ СНЮС, ПАУЧ И ЧЕМ ОНИ ОПАСНЫ

Если взрослые курильщики больше предпочитают сигареты, то молодёжь увлекают новые никотиновые продукты, такие как снюс и пауч. Снюс — это разновидность некурительного табака, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак. Порции снюса содержат табак, ароматизаторы и другие химические компоненты. Другими словами, это продукт, изготовленный из увлажнённого или высушенного измельчённого табака, обработанного раствором соли и соды, с добавлением ароматических и вкусовых добавок.

Пауч — это некурительные изделия в виде пакетиков с никотином, который помещают под верхнюю губу. Никотин всасывается в кровь через слизистые оболочки рта.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ные и клинические данные говорят о том, что пероральное употребление бездымного табака представляет значительный риск для здоровья. Это небезопасная замена курению сигарет. Они могут вызвать рак и ряд заболеваний полости рта и привести к никотиновой зависимости.

Снюс содержит не менее 2500 различных химических соединений (GATS), в состав жевательного табака входят и канцерогены: алкалоиды, алканы, нитраты, металлургические соединения и др.

Потребление снюса почти в 100% случаев приводит к возникновению поврежденной слизистой полости рта. Кроме того, с большой вероятностью, могут возникнуть: рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба); неопухольевые поражения полости рта; эрозия десен; стоматит; эрозия ротовой полости; язва и гастрит; заболевания пищевода и кишечника; заболевания гортани; быстро портятся зубы.

И снюсы, и паучи содержат высокий уровень никотина, подтвердили нам в Минздраве на запрос InfoTburg.kz. Эпидемиологические, эксперименталь-

ций здравоохранения; пунктах общественного питания;

объектах культуры, музеях, библиотеках и лекториях, кинотеатрах, театрах, цирках, концертных, смотровых и выставочных залах, организациях спорта и физкультурно-оздоровительных организациях, на спортивных аренах и других сооружениях, предназначенных для массового отдыха;

в ночных клубах, на дискотеках;

в поездах местного и дальнего сообщения, на судах воздушного, морского и речного транспорта, а также в салонах городского, пригородного и междугороднего автомобильного общественного транспорта, в метро, в транспорте общего пользования, осуществляющем регулярные и нерегулярные автомобильные перевозки пассажиров и багажа, такси;

зданиях аэропортов, железнодорожных, автомобильных и водных вокзалов, на закрытых остановках общественного транспорта;

государственных организациях и организациях; помещениях, являющихся рабочими местами и рабочими зонами;

подъездах домов; помещениях и на территории автостояночных станций;

на детских площадках; подъездах переходов;

автомобильном транспортном средстве во время нахождения в них несовершеннолетних.

НАСКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ЦЕНЫ НА СИГАРЕТЫ В 2021 ГОДУ

По данным Министерства экономики Казахстана, в соответствии со статьёй 463 Налогового кодекса РК установлены ставки акцизов на табачную продукцию с поэтапным повышением до 2022 года. От них напрямую зависят минимальные розничные цены на пачку сигарет с фильтром, без фильтра и папиросы:

500 тенге с 1 января 2021 года до 30 июня 2021 года включительно;

520 тенге с 1 июля 2021 года до 31 декабря 2021 года включительно.

По сравнению со вторым полугодием 2020 года цена выросла на 30 тенге (6,3%). Тем не менее сигареты по-прежнему остаются доступными.

Источник: InfoTburg.kz

Новинки дачного сезона 2021

СЕМЕНА / НОВИНКИ 2021 / АПЕЛЬСИН

БАРХАТЦЫ АПЕЛЬСИН ПРЯМОСТОЯЧИЕ



Бархатцы Апельсин прямостоячие. Однолетник Высота растения 90-100 см Размер соцветий 15-17 см. Высокорослые бархатцы с очень крупными махровыми гвоздико-видными соцветиями золотисто-желтой окраски.

Внешние данные растения позволяют флористам использовать прямостоячие бархатцы для:

- создания фона цветника
- окантовки бордюра, аллеи, альпийария
- формирования букета других целей.

По высоте прямостоячие бархатцы классифицируют так:

- низкорослые (20-40 см)
- средние (45-60 см)
- высокие (65 см — 1 м).

Посев

Своевременная и правильная посадка прямостоячих бархатцев на рассаду обеспечит высокое качество цветков. Главное, подобрать удачный посадочный материал и соблюсти минимальные требования к емкостям и грунту. Так, для выгонки рассады используют:

- ящики
- торфяные горшки
- стаканчики
- касеты
- торфяные таблетки и т.д.

При плотном высевании прямостоячих бархатцев в обширной емкости пикировки не избежать. Если изначально используются отдельные горшки, в промежуточной пересадке нет необходимости.

Прорастивание сеянцев

В земле делают борозды глубиной около сантиметра. Расстояние между бороздами не менее 3 см, между семенами — 2 см. Рассадочную емкость накрывают стеклом (прозрачной пленкой), обеспечивают стабильную температуру — 22-25 °С. Парник следует проветривать 1-2 раза в сутки, убирая накопившийся конденсат. После появления всходов прямостоячих бархатцев стекло снимают, а емкости переносят в более прохладное помещение — примерно 18 градусов.

СЕМЕНА / НОВИНКИ 2021 / ПЕТУНИЯ

ПЕТУНИЯ 'DOT STAR DEEP PINK F1'



Посадка и уход

- Семена я сажала в феврале в торфяные таблетки в мини-тепличку.
- Ежедневно поливала их и проветривала тепличку.

• Перелив очень губителен для молодых всходов, как впрочем и пересыхание. Так что все в меру!

- Через 2 недели семена взошли. Я использовала дополнительную подсветку.
- В фазе 2-х настоящих листочков пикировала рассаду.
- Подкармливала комплексным минеральным удобрением 1 раз в 2 недели.
- В конце мая высадила закаленную рассаду в открытый грунт.

Выращивание в саду

Петуния растёт у меня в подвесном кашпо в хорошо освещённом солнцем месте, она обильно цветёт, а цветки после дождей хорошо восстанавливаются. Ежедневно я ее подкармливаю жидким минеральным удобрением.

СЕМЕНА / НОВИНКИ 2021 / РОЗАМУНДА

ЛОБЕЛИЯ РОЗАМУНДА



Розамунда представляет собой небольшой, шарообразный куст. В высоту до 15 см. Характерной чертой данного сорта являются ниспадающие, пряморастущие, сильноветвящиеся побеги. Напоминающие собой каскад. В длину они могут достигать от 20 до 26 см.

Сорт Розамунда обладает следующими достоинствами:

- продолжительное цветение (с июня по октябрь);
- эффектное украшение садового участка;
- выращивается как в открытом грунте, так и в домашних условиях;
- неприхотлив в уходе.

Выращивать растение можно как на клумбе, где оно станет настоящим украшением, так и в домашних условиях. На балконе или подоконнике.

Для того, чтобы растение радовало своим пышным, обильным цветением как можно дольше, необходимо соблюдать некоторые правила и советы по посадке и уходу.

Не болей

Зарядка против старости. Какая гимнастика отсрочит климакс

Женская доля незавидна: болезненные месячные, мучительные роды, а в довершение всего климакс с его «радостями». Но так ли неизбежны все эти проблемы? Или нести тяжёлый крест вовсе не обязательно?

Наш эксперт — клинический психолог, сексолог, инструктор интимной гимнастики Лидия Величко. Большинство женских проблем со здоровьем можно предотвратить, если на протяжении всей жизни укреплять мышцы тазового дна. Эти мышцы участвуют в процессе родов, предотвращают стрессовое недержание мочи (при кашле, чиханье), плотно закрывают уретру и влагалище, тем самым защищая внутреннюю микрофлору, поддерживают внутренние органы (кишечник, матку с придатками), амортизируют при ходьбе, помогают усиливать либидо и получать яркие оргазмы. Да и партнёры женщины с крепкими мышцами тазового дна никогда не жалуются, что во время секса испытывают ощущения «карандаша в стакане».

ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ?

Слабость мышц тазового дна поначалу незаметна. Хотя косвенные симптомы всё же имеются. Например, это могут быть частые обострения воспалительных заболеваний «по-женски». Или тяжесть в области таза во время месячных или при долгой ходьбе. Знание половой щели можно обнаружить по тому, как падает вода во влагалище при принятии ванны или плавании. Или по тому, как во время секса и при наклонах женское лоно издаёт неприятный звук. Часто дисфункции мышц тазового

дна сопутствуют нарушения работы кишечника: частые запоры или плохо оформленный стул. Ведь кишечник лежит на матке. А значит, любые проблемы со стулом обязательно скажутся на ней. Кроме того, из-за слабости мышц тазового дна повышается риск геморроя, варикоэа малого таза, проблем с осанкой, плоскостопия и много чего ещё. И наконец, неизбежно возникают проблемы с сексом — нежелание им заниматься, боль во время полового акта и прочее.

Чтобы проверить состояние своего тазового дна, есть лёгкий тест. Выпейте стакан или два воды и через некоторое время попрыгайте: ощущение давления на мочевой пузырь или просачивание мочи говорит о слабости мышц. Оцените в зеркале, как выглядит область промежности: того, что внутри, не должно быть видно. Затем покашляйте: важно, чтобы при этом половая щель оставалась сомкнутой.

ПРИСТУПАЕМ К УПРАЖНЕНИЯМ

Интимная гимнастика — это упражнения не только для мышц таза и влагалища. Ведь тренировка только «нижнего этажа» без «верхних» пользы не принесёт. При выполнении упражнений важно дышать носом, а выдох делать через рот.

СЛАБОСТЬ СЛАБОГО ПОЛА

Проблемы, связанные со слабостью мышц тазового дна, бывают и у мужчин. Но в два, а то и более раз чаще они возникают у женщин, в жизни которых много факторов риска для их развития. Например, беременности (особенно многократные и многоплодные), тяжёлые роды, гинекологические операции, физические и психические перегрузки. К тому же

мышцы тазового дна могут ослабнуть просто с возрастом или в связи с лишним весом и сидячим образом жизни. Кстати, и резкое похудение для них очень опасно. Тазовое дно состоит из нескольких слоёв мышц урогенитальной и тазовой диафрагмы. Обычным фитнесом эти мышцы в боевое состояние не привести. Более того, занимаясь неправильно, можно усугубить проблемы. Так, для рожавших женщин нежелательны занятия тяжёлой атлетикой или прыжками (например, на батуте), да и качать пресс надо с большой осторожностью. А тем, у кого есть диастаз (расхождение прямых мышц живота), этого нельзя делать категорически. Да и любое чрезмерное физическое усилие приводит к выдавливанию и опущению внутренних органов. Поэтому в ситуациях, когда повышается внутрибрюшное давление (чиханье, кашель, поднятие тяжестей), надо сжимать мышцы таза.

УПРАЖНЕНИЕ № 2. «СДУВАЕМ-НАДУВАЕМ»

Стоя, чуть согнув ноги в коленях и немного наклонившись вперёд с прямой спиной, ритмично втягивать живот и расслаблять его снова. На втягивании — выдох, на расслаблении — вдох. Так 30 раз.

УПРАЖНЕНИЕ № 3. «ТАЗОВЫЕ КАЧЕЛИ»

Лёжа на спине с согнутыми ногами, втягивать мышцы таза и живот, раскручивая таз и создавая прогиб поясницы: расслабить мышцы таза и живот.

УПРАЖНЕНИЕ № 4. «ВТЯГИВАНИЕ»

Лёжа на спине с согнутыми ногами, таз положить на небольшой валик (стопку книг).

На счёт «раз» сжать промежность. На счёт «два» втянуть анус как можно сильнее.

УПРАЖНЕНИЕ № 5. «СТАНЕТ ВСЕМ ТЕПЛЕЙ»

Сидя с прямой спиной, сильно потереть между собой ладони, разогревая их. Одну поставить на низ живота, другую — на крестец. Почувствовать, как тепло проходит между двумя ладонями, согревая всю область таза. Посидеть так 1 минуту.

УПРАЖНЕНИЕ № 6. «МИГАНИЕ»

Сидя или лёжа на спине с согнутыми ногами, поджать мышцы ануса, немного задержаться в этом состоянии, а затем расслабить их.

УПРАЖНЕНИЕ № 1. «КРУГ ВОКРУГ ГОЛОВЫ»

Встать прямо, втянуть живот. Руки перед собой сцепить в замок и по кругу обвести их вокруг тела над головой с максимальной амплитудой. Сначала по часовой стрелке. Потом — против. Поясница при этом должна оставаться непод-

вижной. Работает только грудной отдел позвоночника. Повторить 10 раз в каждую сторону.

УПРАЖНЕНИЕ № 2. «ТАЗОВЫЕ КАЧЕЛИ»

Стоя, чуть согнув ноги в коленях и немного наклонившись вперёд с прямой спиной, ритмично втягивать живот и расслаблять его снова. На втягивании — выдох, на расслаблении — вдох. Так 30 раз.

УПРАЖНЕНИЕ № 3. «ТАЗОВЫЕ КАЧЕЛИ»

Лёжа на спине с согнутыми ногами, втягивать мышцы таза и живот, раскручивая таз и создавая прогиб поясницы: расслабить мышцы таза и живот.

УПРАЖНЕНИЕ № 4. «ВТЯГИВАНИЕ»

Лёжа на спине с согнутыми ногами, таз положить на небольшой валик (стопку книг).

На счёт «раз» сжать промежность. На счёт «два» втянуть анус как можно сильнее.

УПРАЖНЕНИЕ № 5. «СТАНЕТ ВСЕМ ТЕПЛЕЙ»

Сидя с прямой спиной, сильно потереть между собой ладони, разогревая их. Одну поставить на низ живота, другую — на крестец. Почувствовать, как тепло проходит между двумя ладонями, согревая всю область таза. Посидеть так 1 минуту.

УПРАЖНЕНИЕ № 6. «МИГАНИЕ»

Сидя или лёжа на спине с согнутыми ногами, поджать мышцы ануса, немного задержаться в этом состоянии, а затем расслабить их.

УПРАЖНЕНИЕ № 1. «КРУГ ВОКРУГ ГОЛОВЫ»

Встать прямо, втянуть живот. Руки перед собой сцепить в замок и по кругу обвести их вокруг тела над головой с максимальной амплитудой. Сначала по часовой стрелке. Потом — против. Поясница при этом должна оставаться непод-

рошо выполнять минимум 3 раза в день, постепенно увеличивая количество повторений. Почувствовать конкретные мышцы, а не всю эту область сначала будет нелегко, но со временем получится. Например, почув-

ствовать мышцы, сжимающие вагинальный вход, проще, если мысленно постараться остановить мочеиспускание.

Источник: АиФ Здоровье

@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Мусынова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

«ОРТО ВК»
Салон ортопедических изделий
• Бандажи послеоперационные
• Бандажи для стопы
• Экзопротезы грудной (молочной) железы
• Лифы для протезирования молочной железы
@orto_bk ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН
Абая, 103. ТЦ «Аквариум» 2 эт. 37 отдел
8 777 183 70 10

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
@radugazavukovkazakhstan

10% скидка пенсионерам кидки
«Счастливые часы» с 10.00 до 13.00
8 (7112) 51-34-58
8 771 085 36 36
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана
Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия
+7 702 726 66 30
Уральск, ул. Курмангазы, 99 (ОралСтан)

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА
Капельный полив, укрывной материал и многое другое.
8 705 514 78 23
Рынок "Землячка", контейнер 68.

@semenauralsk
Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.
Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ИЗ—ЗА ЧЕГО ВОЗНИКАЮТ У ЧЕЛОВЕКА ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ?

Сердечно-сосудистые заболевания возглавляют рейтинг причин смертности населения. Об основных факторах риска возникновения сердечных патологий рассказала врач-терапевт областного центра психического здоровья Алия Шадаева.

Сердечно-сосудистые патологии — это большая группа заболеваний. Чаще всего мы слышим о таких, как артериальная гипертензия, инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, тромбозы и тромбоэмболии и другие.

На предрасположенность человека к сердечно-сосудистым заболеваниям влияют две группы факторов риска. Во-первых, это немодифицируемые, то есть неизменяемые, к которым относятся возраст, пол и наследственность. Считается, что у женщин риск увеличивается после 65 лет, у мужчин — после 55. И мужчины болеют сердечно-сосудистыми болезнями гораздо чаще женщин. Во-вторых, группа модифицируемых факторов риска, на которые человек в силах повлиять. Это так называемые поведенческие факто-

ры риска. К ним относятся курение, злоупотребление алкогольными напитками, употребление психоактивных веществ, понижение и даже отсутствие физической активности, неправильное и нерациональное питание, избыточная масса тела, стрессы.

Но каким образом эти вредные привычки влияют на развитие сердечно-сосудистых заболеваний?

Курение табака — один из наиболее опасных факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Сердце человека, который курит, работает в условиях относительной кислородной недостаточности, нередко возникает нарушение ритма сердечной деятельности (аритмии), повышение артериального давления, нарушение кровоснабжения органов, одышка и быстрая утомляемость даже при не-

значительной физической нагрузке.

Злоупотребление алкогольными напитками. При попадании алкоголя в кровь сердце начинает работать в напряженном режиме, повышается свертываемость крови, капилляры и кровеносные сосуды могут начать лопаться, возникает относительная кислородная недостаточность. И со временем мышцы сердца становятся «дряблыми» и не справляются со своей задачей.

Психоактивные вещества. Основными негативными последствиями, вызванными потреблением психоактивных веществ, являются нарушения ритма сердца (у 100% употребляющих), повышение или, наоборот, снижение до критического уровня артериального давления, изменения в сердечной мышце с развитием кардиомиопатии и ишемической болез-

ни, воспаление вен, тромбозы.

Пониженная физическая активность. При гиподинамии снижается тонус сосудов, ослабевает сила сокращений сердца, уменьшается трудоспособность, вследствие чего кровь медленнее течет по сосудам и ухудшается снабжение питательными веществами и кислородом тканей и органов.

Неправильное и нерациональное питание. Это часто приводит к избыточной массе тела (ожирение), повышению артериального давления, повышению уровня холестерина, сахарному диабету. Что в свою очередь негативно сказывается на работоспособности сердца и повышает риск инфарктов и тромбозов.

Стресс. Без этого трудно представить жизнь современного человека. Но частые стрессовые ситуа-

ции и различные отрицательные эмоциональные воздействия вызывают перенапряжение организма, которое в свою очередь очень негативно сказывается на работе сердца и часто приводит к развитию ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии.

Итак, как уже говорилось, вторая группа факторов — модифицируемые. А, значит, любой человек сам вправе решать, как лучше поступить: поддаться вредным привычкам или стать победителем. Так, например, вполне в наших силах и окружающих от поводов для необоснованных конфликтов, ссор, избежать травмирующего влияния раздражения. Или физическая активность, посещение бассейна, танцы, пешие прогулки, занимающие ежедневно около тридцати минут, ежедневные занятия физкультурой помогут избе-

жать развития сердечно-сосудистых заболеваний. Научно установлено, что употребление в пищу только здоровых продуктов. Здоровье сердца могут обеспечить фрукты, овощи, продукты из цельного зерна и постное мясо. В нашем дневном рационе должно быть не менее 400–500 граммов овощей и фруктов. Не говоря уже о вредных привычках, таких как курение, прием психоактивных веществ, злоупотребление алкоголем.

Если остановиться вначале, то негативных последствий можно и не испытать. Впрочем, сказать себе: «Нет!» — это в силах каждого.

А как понять находите ли вы в группе риска по заболеваниям сердца и сосудов?

Обязательно проходите скрининговые осмотры в поликлинике по месту жительства и не стесняйтесь обращаться за помощью.

Берегите свое сердце!

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Психолог – 4 бірл.

Қойылатын талаптар:
Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.
Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

Предъявляемые требования:
Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотографии (3x4) – 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.	№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:				Клинические исследования			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование	21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование	22	Фибриногена	460	Анализ
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование	23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
4	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	2120	Исследование	24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование	25	Определение группы крови	340	Анализ
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование	26	Определение резус-фактора	340	Анализ
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование	27	Микрореакция	300	Анализ
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование	28	Триглицериды	535	Анализ
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование	29	Железы	615	Анализ
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование	30	Кальция	550	Анализ
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование	31	Антистрептолизина	1070	Анализ
12	Рентгенография голени	1470	Исследование	32	T-тропонин	4340	Анализ
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование	33	Миоглобин	4600	Анализ
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование	34	D-димер	4800	Анализ
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование	35	Электролиты	1720	Анализ
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование	Клинические исследования			
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование	36	Определение гемоглобина	480	Анализ
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование	37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование	38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
Рентгеноскопия ЖКТ:				39	Определение СОЭ	300	Анализ
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование	40	Общий анализ крови	780	Анализ
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование	41	Определение МНО	1010	Анализ
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование	42	Общий анализ мочи	570	Анализ
УЗИ исследования:				43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование	44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование	45	Проба Земницкого	280	Анализ
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование	46	Забор анализа	526	Анализ
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты			
27	Селезенка	2186	Исследование	1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование	2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование	3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование	4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование	5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование	6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
Обследование с нагрузкой:				7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
1	Велоэргометрия	4100	Исследование	8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование	9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование	10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
4	Тредмил-тест	4230	Исследование	11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование	12	Проллапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование	13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование	14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
8	Пункция перикарда	12900	Исследование	15	Аортокоронарное шунтирование	227400	Операция
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование	16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
Лаборатория				17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
1	Общего белка	560	Анализ	18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
2	Альбуминов	640	Анализ	19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
3	Тимоловая проба	380	Анализ	20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
4	Билирубин общий	450	Анализ	21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
5	Билирубин прямой	450	Анализ	22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
6	Мочевины	640	Анализ	23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
7	Мочевая кислота	690	Анализ	ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)			
8	Креатинина	530	Анализ	ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тепін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Дерквел ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru			
9	Креатинин киназы	670	Анализ	ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru			
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ				
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ				
12	Глюкозы мочи	340	Анализ				
13	V-липопротеидов	320	Анализ				
14	Холестерина	550	Анализ				
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ				
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ				
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ				
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ				
19	КФК на анализаторе	510	Анализ				
20	Альфа-амилаза	680	Анализ				

Что делать, если вас укусила гадюка?

С приходом теплой погоды проснулись гадюки. Пресмыкающиеся еще не очень активны, но встреча с ними может закончиться неприятно, поскольку за зиму они накопили много яда.

Как отличить гадюку от неядовитой?

Обыкновенная гадюка (Viperidae berus) — самая «популярная» ядовитая змея в средней полосе России. Это небольшая змея, не больше метра в длину, окраска ее туловища варьирует от серого до красно-бурого и черного с характерной темной зигзагообразной линией вдоль хребта и рисунком на голове. Голова — округло-треугольная, четко отграничена от шеи, на верхней части имеются три крупных (лобный и два теменных) щитка. На переднем крае верхней челюсти видны крупные подвижные зубчатые ядовитые зубы.

Чаще всего гадюку можно встретить на болотах, в полях, в смешанных лесах, на берегах озер, ручьев и рек. Змеи любят селиться в трухлявых пнях, углублениях под корнями кустов или норах мелких лесных животных. В теплую погоду гадюки, как правило, выплзают погреться на солнце, их можно увидеть на открытых местах: на

камнях, пнях, тропинках или дорогах. Рептилии могут заползти и на дачный участок, если на нем развелось слишком много лягушек или грызунов.

Отличить гадюку от неядовитой змеи несложно — достаточно лишь посмотреть пресмыкающемуся в глаза. Все ядовитые виды (щитомордники, гадюка) имеют вертикальный зрачок, а у неядовитых (ужа, медянки) он круглый.

Насколько гадюка ядовитая?

Количество яда у гадюки пропорционально размеру рептилии. Яд гадюки относится к геммотоксическому типу, он разрушает эритроциты и высвобождает содержащийся в них гемоглобин, который в свободном виде чрезвычайно токсичен. Помимо этого яд гадюк может нарушать свертываемость крови.

Местное действие яда выражается в появлении отечности, которая в течение 4–5 часов распространяется почти на всю укушенную

конечность, сильной боли в суставах, омертвлении тканей в месте укуса. Общие симптомы — слабость, головокружение, обморочное состояние, иногда судороги, рвота, тошнота, одышка и ослабление сердечной деятельности. Также могут возникать аллергические реакции и отечность слизистых.

В большинстве случаев серьезных последствий для здоровья после укуса гадюк не наступает. В группе риска — дети, люди, страдающие аллергией и заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Можно ли умереть от укуса гадюки?

Укус гадюки считается опасным, однако он крайне редко приводит к летальному исходу. По данным Роспотребнадзора, в европейской части России смертность наступает лишь в 0,3% от всех случаев укусов этой змеи.

Умереть от укуса гадюки можно только в трех случаях: — укушенный — аллер-

гик, и у него развивается аллергия и анафилактический шок, что приводит в итоге к смерти.

— укус пришелся в область шеи; в таком случае наступает отек шеи, и человек задыхается.

— если масса ребенка недостаточна, чтобы противостоять попавшему в организм количеству яда.

В каких случаях гадюка может укусить человека?

Гадюка укусит человека, если он на нее наступит или попытается взять в руки. При встрече с человеком змея, как правило, пытается скрыться, но при угрозе может занять активную оборону, начать шипеть и даже совершить несколько угрожающих бросков.

Змея не считает человека потенциальной добычей и не будет нападать первой. Повстречав пресмыкающуюся на дороге, достаточно остановиться и дать ему уползти. При этом не стоит пытаться отогнать гадюку, кричать, размахивать рука-

ми или топтать ногами, так как это может спровоцировать у нее защитное поведение. Если вы увидели змею, постарайтесь отойти от нее на безопасное расстояние, не поворачиваясь к ней спиной, так как змея может напасть, чтобы защититься.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

дет оказана помощь, тем меньше будет негативных последствий.

Что нельзя делать, если укусила змея?

Ни в коем случае нельзя отсасывать яд, поскольку во рту могут быть маленькие ранки, в которые он может попасть. В первые секунды после укуса змеи можно лишь выдавить из ранки часть яда, чтобы снизить тем самым аллергическую реакцию. Но важно это делать сразу после укуса, так как потом яд всасывается в более глубокие слои кожи и извлечь его оттуда затруднительно.

Ни в коем случае не накладывайте жгут, так как бинт может сильно нарушить кровообращение, а в ране и без того развивается отек.

Кроме этого при укусе гадюки нельзя:

- прижигать рану;
- обкалывать место укуса раствором марганцовки;
- делать разрезы;
- накладывать согревающие компрессы;
- резко двигаться.

После укуса также запрещено употреблять алкоголь, поскольку спирт расширяет сосуды, ускоряет всасывание яда и повышает нагрузку на организм.

Источник: *АиФ Здоровье*

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальная зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek@mail.ru

Лицензия ЛП01.806DL №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВНИМАНИЕ!!!

ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP».

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач–рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач–рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

РЕЦЕПТЫ / ДЕСЕРТЫ / ПОСТНЫЙ ТОРТ С АПЕЛЬСИНОВЫМ КРЕМОМ

Как вкусно приготовить цветную капусту



Как хорошо, что сейчас цветная капуста доступна круглый год! Но особенно приятно ее готовить в теплый сезон.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Вода 1,5 л
- Цветная капуста 700 г
- Уксус 100 мл
- Оливковое масло по вкусу
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу
- Чеснок 3 зуб.
- Петрушка по вкусу



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Капусту помойте и разберите на соцветия. Если попадаются слишком крупные, разрежьте их ножом.
2. Затем отварите капусту в течение 8 минут. Главное не переварить! Даже лучше, если доведете капусту до полуготовности.



3. Затем опустите ее в холодную воду. Это нужно для того, чтобы она не доварилась за счет собственной температуры.
4. Теперь промойте капусту бумажным полотенцем и обжаривайте на разогретой с маслом сковороде до золотистого румянца.



5. Перемешайте соцветия с солью, перцем, раздавленным чесноком и зеленью. Поставьте в холодильник на час. Готово!



Быстрый пирог с творожными шариками

Зайдя однажды в гости к подруге, я услышала фразу: «Подожди 5 минут, я пирог приготовлю». Я сперва не поняла, как можно замешать тесто и приготовить начинку так быстро. Уже после чаепития она рассказала, как готовить ее фирменный пирог с творожными шариками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Кефир 200 мл
- Сода 0,5 ч. л.
- Яйцо 3 шт.
- Сахар 275 г
- Ванилин щеп.
- Подсолнечное масло 100 мл
- Пшеничная мука 300 г
- Разрыхлитель 1 ч. л.
- Творог 360 г
- Лимонная цедра 1 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Смешайте кефир комнатной температуры и соду, оставьте на несколько минут.
2. Влейте растительное масло, вбейте 2 яйца, добавьте 200 г сахара и ванилин. Перемешайте ингредиенты до полного растворения сахара.
3. Просейте в кефирную массу муку с разрыхлителем, хорошенько перемешайте. Тесто должно получиться гладким и текучим.



4. Чтобы приготовить начинку, смешайте творог, яйцо, оставшийся сахар и цедру лимона. Разотрите ингредиенты.



5. Перелейте тесто в форму для выпекания, а начинку выложите небольшими шариками. Выпекайте 40–45 минут при температуре 180 °С.

О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ТВОРОГА:

- Колоссальное содержание кальция и фосфора делает творог незаменимым в питании детей и взрослых. Без этих веществ невозможно полноценное формирование костной системы. Кальций и фосфор необходимы детям в период роста костей и зубов, а также они особенно необходимы для предупреждения остеопороза женщинам после 40 лет и во время беременности. Кальций также обеспечивает выделение жидкости из организма, поэтому творог полезен для страдающих заболеваниями сердца и почек.
- Молочные белки и жир из творога легко усваиваются, поэтому творог обеспечивает высокую питательную ценность.



Удон с курицей и овощами в соевом соусе

Бесчисленное количество рецептов блюд из свинины — раздолье для любого кулинара. Будь вы профессионалом или любителем, готовите каждый день или раз в пятилетку, всегда можно подобрать вариант по вкусу и карману: со стручковой фасолью, с грушей, медовую, в пиве и по-китайски. Можно готовить хоть каждый день.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Лапша 200 г
- Вода 1,5 л
- Куриное филе 250 г
- Болгарский перец 1 шт.
- Морковь 1 шт.
- Кабачок 1 шт.
- Соевый соус 3 ст. л.
- Соль 1 ч. л.
- Кунжут 20 г
- Подсолнечное масло 40 мл
- Зеленый лук по вкусу



2. Овощи очистите от кожуры и промойте. Морковь с кабачком нарежьте соломкой (кабачок покрупнее, а морковь помельче). Болгарский перец — полосками. Удон с курицей и овощами в соевом соусе.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Первым делом подготовьте продукты к приготовлению. Филе промойте и обсушите бумажными салфетками. Нарежьте его тонкими брусочками и отложите в сторону.



3. Лапшу отваривайте в подсоленной воде в течение 5 минут. Перемешивайте ее, чтобы лапша

не слиплась. Далее слейте кипяток, а удон промойте холодной водой.

4. На сковороде вок или просто сковороде с толстым дном на сильном огне обжарьте курицу. Спустя минут 2–3 пересыпьте к мясу овощи. Готовьте их еще минут 5–7, помешивая.
5. Далее пересыпьте в сковороду лапшу и влейте соевое масло. Готовьте удон помешивая 3–4 минуты. Готовое блюдо разложите по тарелкам, присыпьте рубленой зеленью и кунжутом.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- Соевый соус — продукт, который некогда пришел к нам из Азии. Людям удалось адаптировать его для приготовления не только японских и китайских блюд, но и русских, американских и многих других.
- Соевый соус — одна из самых древних приправ в мире. Его открыли в Китае более 2,5 тысяч лет назад.
- Соевый соус, как универсальный солдат на кухне, может заменить сразу соль, масло и майонез.
- Иногда соевый соус называют «восточным кетчупом».

Нефтяники попали в больницу с отравлением

Массовое отравление работников крупной нефтегазовой компании произошло в ЗКО.

КРИСТИНА КОБИНА

Информация об отравлении рабочих в нефтегазовой компании Halliburton в Аксае появилась в социальной сети Instagram на странице zhaloba_aksay_official.

Люди находятся в тяжелом состоянии, некоторые из них в реанимации, – пишет автор поста.

Пользователи стали комментировать ситуацию, у многих были сомнения, почему отравились только сотрудники Halliburton.

Ситуацию прокомментировал один из пострадавших b_azamat – Азамат Базанов.

Все едят не одну же. Еда на выбор. Кто ел определенную еду, те и отравились, – пояснил подписчикам b_azamat.

Между тем в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО подтвердили, что 12 мая в Бурлинскую районную больницу с отравлением поступили пять

пациентов.

У двоих было состояние тяжелое, их госпитализировали в реанимацию. Один из них с улучшениями был переведен в палату инфекционного отделения 13 мая, другой 14 мая. Остальные трое со средней степенью тяжести были госпитализированы в инфекционное отделение, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Также в облздраве отметили, что 13 мая поступил еще один пациент.

В настоящее время у всех состояние средней степени тяжести. Лечение получают. Всем диагностировали пищевую токсикоинфекцию, – пояснили в управлении здравоохранения ЗКО.

Аким Бурлинского района Миржан САТКАНОВ отметил, что ситуация на контроле.

Сейчас организована проверка Halliburton сотрудниками СЭК (санитарно-эпидемиологического контроля), по результатам

которой станут известны подробности, – заверил глава Бурлинского района.

Между тем санврачи ЗКО сообщили, что у всех обратившихся «Острый гастроэнтероколит».

Общее количество заболевших 9 человек. Шесть больных госпитализировали в инфекционное отделение, из них двое были переведены в реанимационное отделение. На сегодняшний день все больные находятся в инфекционном отделении больницы. На амбулаторном лечении находятся трое больных. У всех состояние средней степени тяжести, – пояснили в СЭК.

Стоит отметить, что в ходе эпидемиологического расследования специалистами Бурлинского районного управления санитарно-эпидемиологического контроля, было установлено, что 7 работников компании 10 мая ужинали в одном из столовых, которая расположена на месторождении КНГКМ (Карачага-



накского нефтегазоконденсатного месторождения). Двое работников забрали еду на вынос домой, в результате, пострадало еще два человека из домашнего очага.

При поступлении в больницу все больные жаловались на жидкий стул, рвоту, повышение температуры тела, – отметили санврачи ЗКО. – На сегодняшний день начата вне-

плановая проверка с применением лабораторных исследований в отношении данной столовой. Результаты лабораторных исследований в работе. Эпидрасследование продолжается.

Halliburton – американская транснациональная корпорация, одна из крупнейших в

мире компаний, оказывающих сервисные услуги в нефте и газодобывающей отрасли. Компания предоставляет свои услуги в более чем 80 странах по всему миру, в её состав входят сотни дочерних и зависимых обществ, подразделений и филиалов.

Фото из архива «МГ»

За попытку попасть в заведения больных COVID-19 будут штрафовать

На первый раз санврачи делают замечания, при повторном выявлении подобного случая жителям грозит штраф.

КРИСТИНА КОБИНА

Проект Ashyq в ЗКО был внедрен с 26 апреля. За это время начали свою работу в пилотном проекте 198 объектов общественного питания, 17 фитнес-центров, 13 саун, 7 компьютерных клубов, 6 кинотеатров, 4 боулинг и бильярд клубов.

Заместитель руководителя санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Нурлыбек Мустаев отметил, что с 26 апреля при сканировании данных было выявлено более 50 человек, которые пытались зайти с запрещенными статусами в заведения.

– 22 человека с «красным» статусом и еще 30 с «желтым» статусом. Этим людям были даны расписки о соблюдении домашней изоляции. Если случаи повторятся, то они будут при-

звлекаться к административной ответственности, где предусмотрен штраф 84 тысячи тенге, – рассказал Нурлыбек Мустаев.

Также он сообщил, что на территории области эпидемиологическая ситуация остается не стабильной, с начала года было зарегистрировано более 11 тысяч случаев коронавирусной инфекции, в мае было зарегистрировано 1 428 случаев.

«зеленый» статус – посетитель обозначен в базе данных, как прошедший ПЦР-тестирование с отрицательным результатом на COVID-19.

«синий» статус – отсутствует результат ПЦР-тестирования, не числится как контактный с больным COVID-19.

«желтый» статус – обозначен в базе данных, как контактный с больным COVID-19.

«красный» статус – зарегистрирован в базе с положительным результатом на COVID-19.

Фото из архива «МГ»



13 мест для летнего купания оборудуют в ЗКО

В Уральске планируется оборудовать четыре пляжа: два пляжа на территории городского парка культуры и отдыха, пляж на территории базы отдыха "Светлячок" и пляж в районе завода "Металлист".

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщил старший офицер управления гражданской обороны ДЧС ЗКО Абилик АДИЛЬБЕКОВ, всего на территории области планируется оборудовать 13 пляжей, четыре из которых расположены в Уральске, в районе Байтерек – три и шесть в Теректинском районе.

Когда пляжи заработают, я не могу сказать, так как сначала нужно провести обследование дна. Этим будут заниматься спасатели-водолазы, они подадут заявку, мы выдаем акт и рекомендации на открытие пляжей. Но эти рекомендации не являются основанием на разрешение, это определяют акиматы. На данный момент акиматами утверждены только 13 пляжей. Мы можем обследовать дно, но чистой занимаемся подрядные организации, – рассказал Абилик Адильбеков.

К слову, спасатели ДЧС будут дежурить на стихийных пляжах, где чаще происходят трагедии – это стихий-



ные пляжи по улице Елизарова, в районе площади Победы, Коминтерн, городского парка культуры и отдыха, а также в районе Самал.

Спасатели будут здесь дежурить и проводить рейдные мероприятия, – добавил Абилик Адильбеков.

С начала года на водоемах области уже зарегистриро-

ван один трагический случай. Мужчина утонул во время рыбалки.

Фото из архива «МГ»



ТРЕХЛЕТНИЙ РЕБЕНОК УПАЛ В СЕПТИК

Состояние ребенка оценивается как тяжелое.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, трехлетний ребенок, оставшись без присмотра во дворе частного дома по улице Вольная, упал в открытый септик со сточными водами глубиной три метра.

Случай произошел в 21.00. Ребенка вытащили соседи, после чего он был госпитализирован в больницу, где ему поставили диагноз «механическая асфиксия вследствие попадания жидкости в дыхательные пути», – отметили в пресс-службе ведомства.

Между тем в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали, что ребенка привезли самостоятельно в городскую многопрофильную больницу.

В протившоковой палате он был осмотрен заведующим отделения, ответственным хирургом, дежурным реаниматологом и нейрохирургом. Была оказана медпомощь, вызван детский реаниматолог и детский хирург из Областной детской многопрофильной больницы. В экстренном порядке пациент был госпитализирован в реанимацию, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Стоит отметить, медики оценивают состояние ребенка как тяжелое.

Со слов очевидцев, ребенка вытащили из септика случайные прохожие.

Дыхание ребенка было нарушено, а потом вовсе остановилось. Ему сделали искусственное дыхание, затем отвезли в больницу, – рассказали очевидцы произошедшего.

КРИСТИНА КОБИНА

Фото из архива «МГ»

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайраденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Т. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотой или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Массовый падеж сайги произошел в ЗКО

Предварительная причина падежа – молния.

КРИСТИНА КОБИНА

В социальных сетях распространяется видео, на котором сняты мертвые сайгаки, лежащие в канаве.

Как рассказал руководитель территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира ЗКО Кайрат Кадешев, сигнал о массовом падеже сайги посту-

пил 13 мая от инспекторов и местных жителей. Это произошло в Тауском сельском округе Жанибекского района.

– Было обнаружено 372 туши сайги, которые лежали вдоль канала и еще в степи. Выяснилось, что в этой местности два дня шел ливень с молнией. При промежуточном обследовании погибшей сайги были обнаружены следы ожогов, поч-

ти у всех. Предварительный прогноз падежа – от молнии. Для установления точной причины гибели сайги на анализы были взяты их внутренние органы.

Стоит отметить, что большее количество погибших составляют самки. Теперь согласно всем требованиям их утилизируют, – объяснил Кайрат Кадешев. – 14 мая государственными органами были изъяты

пробы мертвых туш сайгаков для выяснения причин массового падежа.

Чтобы избежать вспышки вирусных болезней, туши мертвых сайгаков были утилизированы. По итогам лабораторных исследований причин массовой падежа степных антилоп, – сообщил на странице в Facebook Сакен Дилдахмет.