



# ВЫПУСКНЫЕ КЛАССА «ЛЮКС»

Где и как уральские школьники планируют попрощаться со школой.



## МИЛЛИОНЫ В ТУАЛете

Полицейский приехал на вызов о пропаже 17 миллионов тенге. Деньги нашлись в туалете мужчины, который и сообщил о пропаже.

СТР. 3

## ЗАПАХА БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ

На сильный запах птичьего помета пожаловались жители района птицефабрики. Руководство предприятия пообещало решить проблему.

СТР. 4

## КОГДА ГАЗ ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

Депутат пожаловался на газовиков, которые, по его мнению, завышают цены на свои услуги.

СТР. 30

## 6,8 МЛРД НА ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТЫ

Такую сумму планируют потратить на повышение заработной платы учителей, медиков и госслужащих региона.

СТР. 2

# ПЕНСИИ НЕ ПОВЫСЯТ

Почему пенсионерам не стоит ждать повышений пенсионных выплат?

**Blitz** **НОВЫЙ ОФИС ШОЛОХОВА/ШТЫБЫ** **МИР ВОРОТ**  
[www.blitz.kz](http://www.blitz.kz) 52-66-08, 30-70-80 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ФАСАДНАЯ ПЛИТКА ТЕХНОНИКОЛЬ НАУБЕРК  
 ТЕХНОНИКОЛЬ  
**ФАСАД-ОПТИМА**  
 www.fasad-optima.kz  
 «Стройте с нами!»  
 Особая цена  
 г. Уральск, ул. Шолохова, 56  
 933 090,  
 8 775 6886 276  
 фасадные панели  
**hronospan**

**Большой ассортимент!**  
**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНА ГОРЯЧИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ  
 www.elc.kz  
 elc.kz electrokomplekt  
 08:00  
 22:00  
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

**НОВОЕ поступление товара!**  
**мебельный салон**  
**Руслан**  
 ТД «Руслан», ул. Фрунзе 38,  
 ТД «Покупайна» 2 этаж  
 (ост. Циолковского)  
 Тел.: +7 747 556 87 59  
 mebel.uralsk.ruslan

# 6,8 млрд тенге пойдут на повышение зарплаты учителям, медикам и госслужащим

Кроме этого, повысится заработная плата работников культуры, социальной защиты, спорта, рабочих с I по VIII разряды, а также нижнего звена административных государственных служащих.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

**27** мая состоялась очередная 25-я сессия областного маслихата, в которой приняли участие заместитель акима области Багдат Азбаев, акимы близлежащих районов, руководители управлений и департаментов.

Как сообщил руководитель управления экономики и бюджетного планирования Кайсар Манкараев, одним из основных направлений бюджета является социальный блок.

– Основанием для уточнения параметров областного бюджета является выде-

ление трансфертов из республиканского бюджета и корректировка поступлений из местного бюджета. Общая сумма к уточнению составила порядка 22,7 млрд тенге и направлена на такие приоритетные расходы, как повышение заработной платы работников сфер образования, здравоохранения, соцзащиты, культуры, спорта, рабочих с I по VIII разряды, а также нижнего звена административных государственных служащих. На эти цели предусмотрены 6,8 млрд тенге. На приобретение и строительство жилья для малообеспеченных многодетных семей – 2,4 млрд тенге, на развитие и реализацию мероприятий по социальной и инженерной инфраструктуре в сельских населенных пунктах предусмотрены 1,2 млрд тенге, – сообщил Кайсар Манкараев.

*Стоит отметить, что на выплату АСП и развитие рынка труда планируется направить 3,5 млрд тенге. На приобретение учебников и учебно-методического комплекса для школ области по программе обновленного содержания, а также на размещение государственного образовательного заказа в дошкольных организациях образования будет выделено 1,5 млрд тенге.*

– 214 млн тенге будут направлены на проведение мероприятий в сфере куль-

туры, спорта и информационного пространства. На развитие системы водоснабжения в девяти сельских населенных пунктах Аюкжыянского, Теректинского, Казталовского, Таскалинского, Шынгырлауского районов и района Байтерек планируется направить 1,6 млрд тенге. На продолжение строительства сетей газоснабжения девяти сельских населенных пунктов Казталовского района будет потрачено 458 млн тенге. На финансирование приоритетных проектов транспортной инфраструктуры и реализацию бюджетных инвестиционных проектов в моногородах – 4,1 млрд тенге, – рассказал Кайсар Манкараев.

С учетом внесенных изменений областной бюджет на 2019 год составил 173,3 млрд тенге.

# С 1 июля повышения пенсионных выплат не будет

Об этом в ходе брифинга рассказал заместитель директора филиала по ЗКО НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» Асхар Кожумов.

**КРИСТИНА КОБИНА**

**22** мая в ходе брифинга в региональной службе коммуникаций Асхар Кожумов отметил, что к ним часто поступают вопросы о том, что якобы с 1 июля 2019 года в очередной раз будет повышен размер пенсионных выплат.

– Повышение размеров пенсионных выплат на 1 июля 2019 года не предусмотрено. Но будет повышен размер других пособий. У нас есть семьи с детьми – инвалидами. Вот этим семьям, а именно родителям выплачивается пособие, дополнительное к тому, что получают дети-инвалиды. Если на сегодняшний день данное пособие составляет 3183 тенге, гражданам, воспитывающим детей – инвалидов, с 1 июля 2019 года будет повышен размер пособия, до 41 тысячи тенге. Когда дети-инвалиды достигают 18 лет, они становятся взрослыми инвалидами, но тем не менее первая группа нуждается в уходе. Те, кто осуществляет

уход за больными, а таких у нас по области более 570 человек, тоже будут получать пособия в размере чуть более 41 тысячи тенге. Другие виды пособий и пенсии остаются на прежнем уровне, – пояснил Асхар Кожумов.

По словам главного эксперта управления филиала по ЗКО НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» Динары Хайретденовой, ежемесячно подразделениями бек-офиса филиала осуществляются более 252 тысяч выплат на сумму 9,3 миллиарда тенге.

– Выплаты осуществляются своевременно и без задержек. За прошедшие три года гражданам оказано более 169 тысяч услуг по новому назначению, из них более 111 тысяч услуг по назначению пенсий и пособий из республиканского бюджета, – рассказала Динара Хайретденова.

*Стоит отметить, что последнее очередное повышение пенсии было 1 января 2019 года.*

Лицензия NPKZSLAA00013830 от 22.01.2019г., выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО.

**Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права**

**Гранты! Гранты! Гранты!**

объявил о наборе студентов на учебный 2019-20 год и приглашает выпускников 9-11-х классов на обучение техническим, экономическим и юридическим специальностям.

Предоставляются гранты на специальности:

- «Учет и аудит»
- «Финансы»
- «Менеджмент»

На русском и казахском языках обучения.

ул. М. Маметовой, 81 (ост. «КАЗИИТУ») | Центр профориентации и мониторинга | 8 708 368 03 66

8 (7112) 54 29 41, 8 (7112) 54 46 68

# 17 млн тенге нашел в туалете полицейский

Житель города вызвал полицейских, заявив что из его дома пропали 17 млн тенге.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

**К**ак сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, вызов от местного жителя поступил 20 мая. – На место происшествия выехала следственно-оперативная группа. По приезду сотрудники полиции начали осматривать место происшествия, искать

следы преступления и деньги, так как мужчина заявил, что деньги хранил дома и не может их найти.

**Техник-криминалист Гайнеден ГУМАРОВ** (на фото) начал искать зацепки, тщательно и внимательно исследуя



квартиру. Зайдя в уборную, полицейский начал осмотр и увидел плотно завернутый пакет. Выяснилось, что в пакете были те самые 17 млн тенге, которые "потерял" хозяин квартиры, – сообщили в пресс-службе департамента полиции.

Выяснилось, что мужчина забыл, куда спрятал деньги, подумал, что их украли, и решил обратиться в полицию.

Старшина полиции Гумаров Гайнеден начал службу в органы внутренних дел поступил в 2008 году. В занимаемой должности работает с ноября 2016 года.

– Департамент полиции ЗКО настоятельно рекомендует жителям области не хранить крупные суммы денег дома, а хранить их в банках. Так ваши деньги будут храниться в надежном месте, – добавили полицейские.

www.asarkazyna.kz

Лис. регистрация 180640011951 от 13.06.2018г. выдана Министерством юстиции РК.

**АСАР ҚАЗЫНА**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**НЕДВИЖИМОСТЬ В РАССРОЧКУ**

Рассрочка до 15 лет. ● Первоначальный взнос от 28%.  
Недвижимость в любом городе РК. ● Только удостоверение личности.  
Кредитная история не имеет значения.  
Недвижимость оформляется на Вас. ● Без подтверждения дохода!  
Без годовых процентных ставок и переплат.  
Гарантировано законодательством РК.

г. Уральск, ул. А. Кердери, 108, БЦ «Камал», 1 этаж, 13 кабинет | +7 702 616 64 90, +7 776 616 64 90, +7 777 565 31 57

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

**СУРОВСКИЙ супермаркет**

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премимальные выплаты.

**В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ СУПЕРМАРКЕТА "СУРОВСКИЙ" В Г. АКСАЙ ПРОВОДИМ НАБОР СОТРУДНИКОВ:**

**Кассиры** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Продавцы** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Фасовщица** (з/п 65 000 тг.)  
**Грузчик** (з/п 65 000 тг.)  
**Администраторы торгового зала** (з/п от 150 000 тг. + бонусы)  
**Уборщица** (з/п 90 000 тг.)  
**Служба контроля** (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)  
**Оператор** (з/п при собеседовании)

**НА СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО:**  
**Повар-универсал** (з/п при собеседовании)  
**Кухонный работник** (7/7, з/п при собеседовании)  
**Пекарь** (2/2, з/п при собеседовании)  
**Кондитер** (7/7, з/п при собеседовании)  
**Старший повар** (8/1, з/п при собеседовании)  
**Гриль-повар** (8/1, з/п при собеседовании)

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галантина», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

**СУРОВСКИЙ супермаркет**

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премимальные выплаты.

**В СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ «СУРОВСКИЙ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**  
**Кассиры** (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);  
**Продавцы** (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);  
**Фасовщица** (з/п - 65 000 тг.); **Уборщица** (з/п - от 60 000 тг.);  
**Грузчик** (з/п - от 65 000 тг.); **Суши-повар** (з/п - 80 000 + бонусы);  
**Бухгалтер** (5/2, з/п при собеседовании)  
**Менеджер - аналитик** (з/п от 100 000)  
**Администраторы торгового зала** (з/п от 150 000 + бонусы)  
**Шеф-кондитер** (з/п - 150 000 + бонусы);  
**Повар-универсал** (з/п - 100 000 + бонусы);  
**Кондитер на заказные торты и десерты** (з/п при собеседовании).

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галантина», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.



# Запах птичьего помета больше не будет – директор птицефабрики

Жители одноименного района пожаловались на едкий запах птичьего помета, исходящий от Уральской птицефабрики.

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" обратились жители района птицефабрики, которые рассказали, что на протяжении долгих лет никак не могут добиться решения проблемы с запахом помета. Людям это доставляет массу неудобств, а многие опасаются за свое здоровье. Они рассказывают, что также запах чувствуется не только со стороны предприятия, но и с полигона для складирования птичьего помета, расположенного неподалеку.

По словам местного жителя Ролана Утегалиева, он живет в этом районе более пяти лет.

– Я купил в этом районе землю, потом построил свой дом. Со временем стал понимать, что очень часто пахнет пометом. Думал сначала, соседи скот держат, но потом выяснилось, что страшная вонь идет со стороны птицефабрики. Ведь можно же решить эту проблему, вывозить навоз не вблизи фабрики, а куда-нибудь дальше, чтобы не доставляло неудобств десяткам тысяч местных жителей. У меня совсем недавно родился ребенок. Мы хотим как нормальные люди вечером прогуляться. Вместо этого мы даже форточку не открываем, чтобы не навредить нашему малышу, – сказал Ролан Утегалиев.

По словам жительниц Узиддик и Фатихи, неприятный запах в основном при-

сутствует на трех улицах этого района. – Эти улицы расположены прямо напротив предприятия, как только начинает дуть ветер в нашу сторону, все, дышать становится нечем. Когда приезжаешь сюда, сразу мысли что что – то тут сдохло. Как такое может быть? Все таксисты жалуются на вонь и не особо хотят приезжать сюда. Это просто ужасно. Убрать фабрику просто не реально. Знаете, у нас даже вещи все пропахли едким запахом. Вы представляете, в каких условиях мы живем, – возмущаются женщины.

В свою очередь директор Уральской птицефабрики Степан СИРОТКИН (на фото) отметил, что проблема вывоза помета и распространения



**– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.**

запах для них важна и существует на протяжении долгих лет.

– Эта проблема есть на всех предприятиях биологического производства. Мы определяли инструменты и технологические возможности ее решения. Я заступил на эту должность с сентября прошлого года, однако проблема существует с основания предприятия – уже около 15 лет.

Для того чтобы исключить едкий запах помета, приняли решение применять препарат экобактор. Это комплекс бактерий, который способствует естественной ферментации для любых биологических отходов. Этот препарат сразу гасит запах. Впервые мы его начали использовать осенью прошлого года, получили активные результаты. Сразу создали инфраструктуру по внесению его в помет. Он действует как закваска, помет начинает очень быстро бродить, после чего приобретает свойства ценнейшего минерального удобрения. У нас большинство работников именно из этого района, они и говорят, что после использования экобактора присутствие запаха стало заметно меньше, – отметил Степан Сироткин.

Также директор птицефабрики пояснил, что для исключения проблемы они провели встречу с акимом города Уральска и жителями данного района.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

– Аким пообещал предоставить землю вдали от предприятия для складирования птичьего помета, на значительном отдалении от данного садоводческого хозяйства. Сейчас работаем над освоением этой земли, – сообщил директор предприятия. – На встрече жители говорили, что мы вывозим отходы еще и в поля. Данная информация не соответствует действительности.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Лицензия №70-63-01-002865 от 27.10.2014г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

## ВОССТАНОВИТЬ УТРАЧЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ ПРЕДЛАГАЕТ САМАРСКАЯ КЛИНИКА ГАВРИЛОВОЙ

В Клинике Гавриловой проводится диагностика и лечение компьютерной рефлексотерапией хронических эндокринно-гинекологических и неврологических патологий. Об этом рассказала заместитель главного врача клиники по медицинской части, кандидат медицинских наук Наталья Алексеевна Гаврилова.

– На оказании каких медуслуг специализируется Ваша клиника?

– Основное отличие «Клиники Гавриловой» – это наш авторский метод лечения, основанный на восстановлении здоровья и устранении причин заболевания за счет собственных сил организма, заложенных в нас природой, без применения лекарственных препаратов. Здоровье – это наш главный жизненный ресурс. Оно нам дано как бесценный дар, о котором мы, к сожалению, вспоминаем, когда его теряем. Природой в человека заложены мощные, совершенные механизмы саморегуляции, и пока они не нарушены – мы здоровы и легко адаптируемся к любой нагрузке в любой ситуации. Процессы саморегуляции – это не просто красивые слова. В начале XXI века научно доказано, что три регуляторных системы человека – нервная, иммунная и эндокринная регулируют все биологические процессы в организме. Они тесно взаимосвязаны, их функции хорошо скоординированы. По сути, это единый механизм нейроиммунноэндокринной регуляции жизнедеятельности всего организма, то есть всех жизненных процессов, которые влияют на то, что:

1. Мы здоровы, пока не нарушена нейроиммунноэндокринная регуляция.
2. Любое заболевание начинается с нарушения нейроиммунноэндокринной регуляции.
3. Полноценно восстановить отдельный орган или систему невозможно. Для этого необходимо устранить нарушения в нейроиммунноэндокринной регуляции, которые привели к этим нарушениям.

– Что такое компьютерная рефлексотерапия?

– Наиболее правильный подход к лечению любого заболевания – это восстановление саморегуляции организма и повышение его резервных возможностей. Если нам удается запустить саморегуляцию, организм начинает восстанавливать себя сам и при этом постепенно исчезают имеющиеся нарушения и симптомы заболевания. Такую возможность предоставляет нам компьютерная рефлексотерапия – одно из экологически чистых направлений современной медицины. В основу компьютерной рефлексотерапии легла интеграция современных достижений западной медицины, многовекового опыта медицины Востока по восстановлению здоровья и современных компьютерных технологий. Компьютерная рефлексотерапия позволяет лечить достаточно широкий круг заболеваний. Но наша основная специализация с 2004 года – лечение аутоиммунных заболеваний щитовидной железы (ДТЗ, ХАИТ) и эндокринная патология репродуктивной системы, в том числе такие заболевания, как нарушение менструального цикла, кисты яичников, эндометриоз, миома матки, эндокринное бесплодие.

Стандартные лабораторные и инструментальные исследования позволяют нам выявить имеющиеся нарушения в организме и поставить правильную диагностику. А вот устранить выявленные нарушения мы можем, воздействуя на акупунктурную систему человека в соответствии с принципами Восточной медицины. В последние годы научно доказано, что если восстановить

акупунктурную систему, то нормализуется функция нервной, иммунной и эндокринной систем и синхронизируется их работа. А это означает, что восстанавливаются процессы саморегуляции, в результате чего восстанавливается структура и функция органов и систем. Кроме того, повышаются функциональные резервы организма, от уровня которых зависят сроки и результаты лечения.

**КОМПЬЮТЕРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПОЗВОЛЯЕТ:**

1. устранить причину заболевания, а не только его проявления, сохранить и восстановить структуру и функцию органов и систем;
2. одновременно лечить различные заболевания и восстанавливать различные нарушения в организме, оказывая при этом регулирующее воздействие;
3. позволяет значительно уменьшить или полностью обойтись без медикаментозной терапии при лечении ряда заболеваний или снизить проявление побочных эффектов лекарственных препаратов, если их нельзя отменить.

– Как проводится лечение по Вашему методу?

– Каждого пациента мы опрашиваем, осматриваем, анализируем результаты стандартных лабораторных и инструментальных обследований, при необходимости назначаем дополнительные обследования. Эти данные нам нужны для выявления нарушений в регуляторных системах и для постановки правильных диагнозов, а также они служат критериями объективного контроля при оценке результатов лечения. До начала лечения мы также определяем состояние акупунктурной системы по методу Накатани и выявляем связь между нарушениями в акупунктурной системе и нарушениями, выявленными стандартными обследованиями. Эти данные кладутся в основу строго индивидуального плана лечения каждого пациента. Кроме того, оценка состояния акупунктурной системы проводится и перед каждым сеансом лечения, чтобы отследить ответную реакцию организма на наше воздействие и скорректировать рецептуру точек на сеанс лечения.

При проведении лечения мы используем электропунктуру – воздействие на точки сверхслабым постоянным электрическим током. Это позволяет нам индивидуально дозировать и контролировать воздействие на точку. При этом кожные покровы не повреждаются, и процедура практически безболезненна. Кроме того, наше лечение комплексное. Компьютерная рефлексотерапия сочетается с криотерапией, фитотерапией, антистрессовой терапией и другими дополнительными процедурами. В совокупности это дает хороший эффект. В результате такого лечения, например, эндокринных заболеваний восстанавливается структура щитовидной железы, молочных желез, яичников, матки. Размеры этих органов нормализуются, рост узлов и кист приостанавливается, и они постепенно уменьшаются в размерах. Нормализуется выработка собственных гормонов щитовидной железы и половых гормонов.

– Когда пациенты почувствуют результат Вашего лечения?



– Самочувствие улучшается уже на первом курсе лечения. За счет выработки собственных гормонов радости – эндорфинов повышается настроение, улучшается работоспособность, нормализуется сон. Результаты анализов начинают улучшаться через 3–4 недели после 1 курса. Положительная динамика восстановления структуры органов фиксируется на УЗИ через 2 месяца после 1 курса. Но для получения стойкого положительного результата требуется 2–3 курса лечения, а в более тяжелых случаях и дополнительные поддерживающие курсы. Ежегодно у нас проходят лечение около 500 пациентов, а за весь период работы клиники у нас пролечилась уже не одна тысяча благодарных пациентов. В Самаре мы уже 25 лет не словом, а делом доказываем эффективность нашего подхода в восстановлении здоровья.

– Предоставляются ли медуслуги Вашей клиник на коммерческой основе для граждан СНГ и могут ли они получить кон-

сультацию Ваших специалистов дистанционно? Как можно добраться в Вашу клинику, и оказываете ли вы в этом помощь?

– Да, в нашу клинику могут обратиться пациенты как ближнего, так и дальнего зарубежья. Они могут связаться с нашей клиникой и получить консультацию по телефону или электронной почте. Также необходимо предварительно пройти обследование у себя по месту жительства и предоставить нам необходимые результаты анализов и других методов обследования (общие анализы крови и мочи, биохимические анализы, УЗИ и так далее), которые можно переслать по электронной почте или через соцсети (WhatsApp или Instagram). Если заболевание не запущено и не требует хирургического вмешательства, мы рады помочь в лечении этой патологии. Менеджеры нашей клиники помогут организовать трансфер на такси из аэропорта или ж/д вокзала до гостиницы или клиники и обратно, а также в решении бытовых вопросов во время пребывания у нас.



**КЛИНИКА ГАВРИЛОВОЙ**  
КОМПЬЮТЕРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

НАШИ КОНТАКТЫ:  
443010, РФ, г. Самара, ул. Фрунзе, 128  
Тел.: +7 (846) 374-07-08 (многоканальный),  
+7(927)725-11-44 (Viber и WhatsApp).  
E-mail: info@k-reflex.ru Сайт: k-reflex.ru

Арайлым УСЕРБАЕВА

12

июня по стране прокатится волна школьных выпускных. Прозвенит последний звонок, в последний раз в школьную библиотеку будут сданы учебники, закончатся экзамены. И нарядные одноклассники соберутся на выпускной бал, чтобы вместе встретить свой первый "взрослый" рассвет.

Многие родители уверены, что школьный выпускной – это последний веселый и беззаботный день в жизни детей, и поэтому не жалеют денег на организацию этого торжества. Корреспонденты «МГ» выяснили, какие варианты проведения школьных выпускных существуют и в какую сумму это обойдется.

**Выпускной должен быть незабываемым**

Выпускные должны проходить просто незабываемо. Ведь это день, когда мы в последний раз соберёмся все вместе с ребятами, с которыми учились столько лет. На официальной части будут рассказывать о достижениях выпускников, выступать талантливые ребята, вручают аттестаты, а потом мы все вместе на роскошных машинах отправимся в ресторан, где нас ждёт программа с ведущими. После этого мы с одноклассниками отправимся дальше праздновать по клубам. Был вариант съездить в коттедж, но учителя были против. Планируем закончить вечер встречей рассвета. Наряд у меня почти готов, платье сшили на заказ, туфли и сумочку подбирала долго. А вот с салоном красоты пришлось повозиться, так как все популярные мастера были заняты, поэтому записалась в первый попавшийся салон, – рассказывает выпускница Асемгуль.

Выпускник из ЗКО Ернар Уразов рассказал, что в сельской местности особого выбора с проведением выпускных вечеров нет.



– Вообще я хотел, чтобы наш выпускной прошел на природе. Чистый воздух, песни под гитару у костра, лучшие друзья, шашлыки... Для меня это было бы самым лучшим праздником. Можно посидеть, вспомнить веселые моменты, пошутить и там же встретить рассвет. Но вместо этого наши родители забронировали зал в ресторане, заказали ведущего, музыкантов. Мы не расстроились, поход не отменяется. После выпускного у нас еще будет время собраться, – говорит Ернар (на фото).

**Выпускные превратились в пир**

Родители прилагают все силы, чтобы последний звонок, прозвучавший 25 мая, вручение аттестатов и выпускной бал навсегда остались в памяти сыновей и дочерей. Не секрет, что этот долгожданный праздник выматы-

# Школьный праздник по взрослым ценам

**Выпускной вечер – тот самый момент, который хочется запомнить на всю жизнь. Ведь это первый шаг во взрослую жизнь. Беззаботное детство уже позади, а впереди самостоятельное будущее.**

вают мам и пап. Однако несмотря на это, никто из родителей не собирается отказываться от организации выпускных балов. Сегодня стало традицией превращать выпускные в пир на весь мир. Особое внимание уделяют этому в городских школах. Стараясь угодить любимым детям, родители заблаговременно готовят к торжеству, не жалеют денег, чтобы сделать выпускной особенным. Впрочем, не все мамы и папы готовы выложить кругленькую сумму на проведение одного вечера.

– Мы все делаем во благо своих детей. Хотим, чтобы они запомнили этот день на всю жизнь. Мне кажется, родители меряют по себе, вспоминают, как было у них, и пытаются навязать это детям, а детям просто не до того. Ну не верю я, что дети в 15–16 лет хотят провести этот вечер в ресторане с родителями и учителями. Но якобы "по традиции" они должны. Это неинтересно детям, не соответствует современному образу жизни и демонстрирует не те ценности. Кругленькую сумму тратить на выпускной – это какая-то непостижимая для меня глупость. На эти деньги можно устроить путешествие для детей, сделать серьезный подарок школе и учителям (раз уж родители готовы столько тратить) или собрать деньги и потратить их на благотворительность, что как раз и продемонстрировало бы правильные ценности, – говорит мама выпускника Гулмаржан (имя изменено).

Однако сценарий проведения выпускных вечеров не меняется. Парад выпускников на площади, роскошный ресторан, представительские машины, шикарные наряды.



– Всю ответственность за проведение этого мероприятия родители берут на себя. Такое решение было озвучено на родительском собрании. Особых предложений со стороны родителей по поводу проведения выпускного не прозвучало. Поэтому у нас получается классический выпускной, – рассказала мама выпускника Мирдана (на фото).

**Душевные встречи и никакие помпезные застолья**

Министр образования и науки Куляш ШАМШИДИНОВА считает, что выпускные вечера должны быть душевными встречами, а не помпезными застольями.

– Но, к сожалению, в последнее вре-



мя идет гонка относительно того, кто где будет проводить выпускной. Выпускные вечера должны проходить в том же формате, как обычно это делали наши родители, мы сами. Чтобы это было прощанием со школой и обсуждением планов на будущее. Мы предлагаем и считаем, что выпускные должны проводиться только в рамках школы, только на территории школы, без всяких излишеств. Никому лишние застолья не нужны, никому слишком дорогие платья не нужны. Выпускной вечер делается не для того, чтобы наряды показывать и состязаться друг с другом, – заявила министр.

**Выпускные должны проводиться только в школе**

В управлении образования ЗКО сообщили, что ведется разъяснительная работа для того, чтобы не допустить помпезного проведения выпускных вечеров. При этом выпускники

должны отказаться от дорогих нарядов и пышных празднований. Вместо этого ученикам 11 классов предлагают провести мероприятия в стенах учебных заведений.

– Мы рекомендовали провести выпускные мероприятия в традиционном виде. В первой части предусмотрено торжественное собрание с церемонией вручения аттестатов. Вторую часть можно провести в форме праздничного концерта, бала–маскарада с музыкально–театрализованной, танцевальной программой. В сценарий программы выпускного вечера рекомендуется включать поздравления лидеров республиканского движения "Жасулан", "Жаскыран", лидеров молодежных общественных движений, активистов молодежного крыла НДП "НурОтан". Возможно использование интерактивного оборудования и проведение телемостов в режиме онлайн с выпускниками прошлых лет, которые успешно окончили школу, – рассказали в ведомстве.

**От парада выпускников мы не отказываемся**

Однако парад выпускников на главной площади города все же состоится. Об этом рассказал заместитель акима ЗКО Габидолла ОСПАНКУЛОВ, который отметил, что ежегодно от родителей выпускников поступают жалобы на траты при подготовке к этому вечеру.

– Изначально было много жалоб со стороны родителей по поводу трат на подготовку выпускника к балу. Поэтому министерство образования и науки РК и сделало такое предложение. Ведь если мы объявим о проведении пышных мероприятий в ресторанах, то, естественно, каждая семья начнет к этому готовиться. У одних есть возможность, а у других нет. Они останутся в стороне и будут чувствовать изолированность от общества, будут брать кредиты, занимать деньги у родственников. Выпускной вечер – это, прежде всего, школьные стены, в которых ребенок учился 11 лет, это родные лица. Логично будет провести вечер именно в школе, вместе с одноклассниками и учителями. Не обязательно проводить его в роскошных ресторанах. Поэтому мы рекомендуем всем проводить его в стенах учебного заведения. Что касается парада, то он в этом году будет проведен традиционно на площади имени Абая. Ведь, как оказалось, многие родители уже подготовили своего ребенка, купили платья, костюмы и другие атрибуты. Поэтому парад мы не стали отменять. По сценарию выпускники возложат цветы к памятнику, будут награждены обладатели "Алтын белгі" и организована концертная программа. Дальше дети пойдут в свои школы и уже там пройдут запланированные мероприятия, – рассказал Габидолла Оспанкулов на брифинге.

**Сколько стоит праздник?**

Но все же из года в год роскошная организация выпускных балов превращается в конкуренцию, где

каждая из сторон старается переплюнуть друг друга.

Если девушки стараются удивить парня нарядами – бальными платьями, модной прической, оригинальным маникюром, то парни обращают особое внимание на костюмы, смокинги, аксессуары и марку элитного транспорта, предназначенного для праздничных гуляний.

Безусловно, подготовка девушек к главному событию вступления во взрослую жизнь обходится дороже. При выборе платья девушки особое внимание уделяют эксклюзивности, чтобы ни в коем случае кто-то не пришел в таком же платье. Бюджетный наряд на рынке будет стоить от 20 тысяч тенге. Чего не скажешь об элитных салонах. Так, в одном из самых популярных уральских бутиков нам рассказали, что ежегодно в период выпускных они шьют более 300 платьев для модниц Уральска.

– Цены на готовые платья у нас начинаются от 12 тысяч тенге и доходят до 200 тысяч тенге. Но в основном у нас покупают наряды за 50–60 тысяч тенге. Кроме этого, у нас есть два цеха по пошиву одежды, в которых работают 14 швей. Девушки ищут в интернете желаемое платье, приносят нашим работницам фотографию и они шьют на заказ. Одно платье мы шьем около двух–трех недель. Ткани заказываем из Турции, Италии и Франции. Первый заказ по пошиву платья на выпускной мы получили еще в декабре. Индивидуальный пошив обойдется нашим клиенткам от 50 тысяч тенге, – рассказала директор бутика Гульнара Мукатаева.

Желающим сэкономить на выпускном наряде салоны могут предложить прокат платьев. Здесь цены могут варьироваться от 15 до 50 тысяч тенге за платье, которое уже не раз побывало на свадьбах и вечеринках.

Помимо платья нужны туфли, украшения, прическа, маникюр, на которые потребуются еще порядка 35–40 тысяч тенге.

С парнями дела также обстоят не так легко. Костюм, туфли, галстук, ремешок обойдутся для виновника торжества почти в 120 тысяч тенге. Как нам рассказал продавец мужского салона одежды в крупном ТРЦ, средняя стоимость костю-

ма колеблется в районе 50–60 тысяч тенге, а стоимость хорошей обуви – около 40–60 тысяч тенге. При этом они отмечают, что из года в год юноши становятся все более привередливыми в выборе одежды. – Если раньше особым спросом пользовались костюмы–двойки черного, серого и темно–синего цвета, то сейчас все больше покупателей просят что–нибудь яркое и необычное. Недавно парень даже попросил нас привести костюм зеленого цвета. Смокинги и фраки тоже хорошо покупают на выпускные. В среднем костюмы стоят 50–60 тысяч тенге. Но есть и бюджетные варианты, а так же товар с прошлогодней коллекции. Но они мало кого интересуют. Все просят оригинальные новинки. К костюму мы подберем обувь, ремешок и галстук, – говорит администратор мужского салона одежды Маргарита.

**Выпускной класса «люкс»**

Разобравшись с нарядами, мы приступили к мониторингу ресторанов и выяснили, что аренда ресторана будет стоить в среднем 10 тысяч тенге с человека без десерта и спиртного. Здесь нужно учитывать то, что выпускник пойдет на мероприятие вместе с родителями. А это обойдется семейному бюджету в 30 тысяч тенге. Украшать зал ресторана придется с помощью фирмы–оформителя праздников, а это еще дополнительные 20 тысяч тенге. Ну и как же обойтись без зажигательного ведущего и хорошего музыканта? Ведь профессионал способен превратить выпускной вечер в веселый и незабываемый праздник. Правда, работа его недешевая – от 150 до 250 тысяч тенге. По желанию и по карману клиентов современный рынок может предложить фейерверки, салюты и другие световые эффекты. А это дополнительные расходы для родительского кошелька – примерно в 30 тысяч тенге.

Отметим, что многие рестораны города уже "забиты" на 12 июня.

Но нашлись и такие выпускники, которые пожелали попрощаться со школой не в ресторане и не в клубе, а в коттедже.

ОДНОЙ ЦИФРОЙ

5032

человека заканчивают школу в 2019 году

К слову, арендовать двухэтажный коттедж на сутки будет стоить от 80 до 150 тысяч тенге. При этом стоит отметить, что блюда, закуски и напитки придется покупать отдельно и нанять персонал для обслуживания вечера.

Прокат лимузина представительского класса будет стоить 30 тысяч тенге в час, при этом арендатор ставит условие, что катаются выпускники должны минимум три часа. Телефонный опрос показал, что выбор целиком и полностью зависит от наличия денег. Цена проката варьируется в зависимости от "крутизны" арендуемой машины: 15 тысяч тенге в час – восьмиместный лимузин, 25 тысяч – 18–местный. Аренда микроавтобусов дешевле – от 8 тысяч тенге в час.

Фотосессия последнего звонка и выпускного бала, изготовление виньеток, видеостемка торжества в общем обойдется классу в сумму около 250 тысяч тенге.

Справедливости ради стоит отметить и тот факт, что конечной точкой расходов станут также подарки учителям и школе, которые традиционно делают школьники. Все это делается по желанию учащихся, но уже стало негласной традицией, нарушать которую мало кто решается. Суммы, необходимые для подарков, везде разные, в зависимости от того, чем собираются порадовать педагогов. Некоторым дарят бытовую технику или ювелирные изделия, деньги – все зависит от фантазий учеников и возможностей родителей.

Таким образом, с помощью несложных подсчетов выяснилось, что напоследок родителям придется выложить кругленькую сумму в 250 тысяч тенге. Безусловно, выпускники и родители выберут тот вариант празднования, который устроит их по соотношению "цена–качество".

Еще 10 лет назад школьники сами организовывали себе выпускные. Конечно, они не были настолько зрелищными и пафосными как сейчас, но оставили неизгладимый след в памяти бывших школьников. Возможно, будущим выпускникам стоит присмотреться к этому варианту и попрощаться со школой своими силами.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

# 5000 учеников окончили школу в ЗКО

Из 5032 учеников 343 претендуют на знак отличия «Алтын белгі» и аттестаты особого образца.

ДАНА РАХМЕТОВА

25 мая традиционно во всех школах области прозвенел последний звонок. В этом году уже во второй раз Назарбаев Интеллектуальная школа выпускает детей, которые обучались по полному циклу 12-летнего образования. В этом году НИШ заканчивает 71 ученик.

На торжественной линейке побывал аким области Алтай Кулгынов. Он поздравил собравшихся с окончанием учебного года, отметив, что школа дает основной фундамент, который будет помогать и ориентировать по жизни.

С каждым годом в регионе увеличивается количество средств, которые выделяются на развитие сферы образования. В Год Молодежи оказывается огромная поддержка для выпускников и молодых специалистов, для их трудоустройства, а также для повышения качества образования в колледжах и вузах. Желаю вам хорошего жизненного пути, успехов в учебе, – пожелал Алтай Кулгынов.

Нужно отметить, что среди выпускников НИШ на данный момент 9 обладателей грантов университетов ближнего и дальнего зарубежья. Многие ученики являются победителями международных, республиканских и областных олимпиад и соревнований научных проектов. 12-классники сдали международный экзамен Совета Кембриджа. К примеру, Алина Молдагалиева после получения аттестата планирует поступить в университет США. Она стала обладателем 11 образовательных грантов, 9 из которых в

Америке и два в Гонконге.

Аким области вручил подарок «Лучшему ученику года», которым стал 10-классник Данияр Жаркынулы. Он вместе со своей командой занимается разработкой инновационных проектов. Их проекты неоднократно признавались лучшими на республиканских и международных конкурсах.

Ребята разработали программу, с которой они выступали на международных конкурсах и получили финансовую поддержку на ее развитие от местных предпринимателей.

Сейчас во многих организациях, которые оказывают услуги населению, к примеру, банки, ЦОН, установлены планшеты со смайликами, чтобы клиент мог оценить обслуживание. Мы разработали программу для камер с искусственным интеллектом. Эти камеры считывают эмоции человека, и по этим эмоциям выставляется оценка качества обслуживания, – рассказал Данияр Жаркынулы.

Нужно отметить, что в данный момент в НИШ работают 117 казахстанских учителей, 7 иностранных педагогов, в том числе и учителя-эксперты и модераторы, ученые, авторы и разработчики учебников обновленной программы образования.

Между тем аким города Мурат Мукаев посетил СОШ №36.

По словам директора школы Азимы Губашевой, в это году их школу заканчивают 542 выпускника, которые в общей сложности завоевали 445 призовых мест на различных олимпиадах, конкурсах и спортивных состязаниях.

– Качество образования в школах города ежегодно повышается. Улучшается материально-техническая база школ. Также ежегодно увеличивается число школьников. В прошлом году в Уральске



была построена и сдана в эксплуатацию школа на 900 мест в Сарытау. В этом году в Уральске начинается строительство еще двух школ. И работы будут продолжены, – пожелал Мурат Мукаев. – Уважаемые школьники, учителя, родители, поздравляю вас с окончанием учебного года. (...) Уважаемые выпускники, для вас

сегодня особенный день. Вы покидаете школу, в которой учились 11 лет. Желаю вам удачно сдать экзамены, отучиться и стать хорошими специалистами. В добрый путь!

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетов, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

**МАХИМУМ**

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

КАНЦОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА  
И ШКОЛЫ  
СЕЙФЫ И ШКАФЫ  
КРЕСЛА И СТУЛЬЯ  
ОФИСНАЯ ТЕХНИКА  
БЫТОВАЯ ХИМИЯ  
ХОЗТОВАРЫ

ул. Т. Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02

Лучшие цены

MAXIMUM\_2007@MAIL.RU  
WWW.MAXIMUM.URALSK24.KZ

## ЦЕНТР КРОВЛИ УТПК РАСШИРИЛ АССОРТИМЕНТ ПРОФНАСТИЛА И МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦЫ

Настал сезон строительства и ремонта. Уральская торгово-промышленная компания предлагает высококачественные строительные материалы по выгодным ценам: профнастил, металлочерепицу, полиэтиленовые трубы для газификации и водоснабжения и многое другое.

На рынке производства профнастила (профлиста) и металлочерепицы, которые все больше используются в современном строительстве, Уральская торгово-промышленная компания более 15 лет занимает одно из лидирующих мест в области. Материал для производства продукции бесперебойно поступает из ведущих металлургических комбинатов России и Казахстана. Благодаря этому выпускается продукция высокого качества, которая обладает коррозионной стойкостью и долговечностью. Продукция предприятия пользуется спросом не только в нашем регионе, но и за его пределами.

Компания производит и поставляет надежные материалы для ограждений, фасадов зданий и крыш. На сегодняшний день предприятие выпускает и реализует большой ассортимент профнастилов марок С10, С10 (под сайдинг), СС10, МП20, С21, НС35, Н44, Н60, Н75, а также металлочерепицу «Каскад».

Ежегодно компания расширяет ассортимент выпускаемой продукции. Так, в апреле 2019 года были запущены две новые линии – это производимые материалы, которые являются новинками для Западно-Казахстанской области:

– **Линия для производства металлочерепицы «Геркулес».**



Металлочерепица «Геркулес» обладает рядом преимуществ перед давно используемыми в нашем регионе другими видами металлочерепицы «Каскад» и «Монтеррей».

- «Геркулес» отличается прежде всего:
- **Уникальный внешний вид;**
- **Фигурный 3D рез создаёт иллюзию натуральной черепицы;**
- **Большая высота волны, то есть металлочерепица выглядит более рельефно;**
- **Экономичность из-за большой монтажной ширины, при одном размере крыши необходима меньшая квадратура металлочерепицы «Геркулес» по сравнению с «Каскад» и «Монтеррей».**

Линия для изготовления фигурной кромки профнастила для ограждения.

Этот новый материал также имеет ряд преимуществ с используемыми в нашем регионе материалами для ограждения, такими как профнастил и штакетник. Его отличает:

- **Красивый внешний вид и прочность;**
- **Мало отличается от цены профнастила;**
- **Экономичность по сравнению с использованием металлического штакетника;**
- **Уникальный дизайн при использовании металлочерепицы «Геркулес» и «Каскад» на Вашей кровле.**

В торговом зале представлена разнообразная палитра цветовой гаммы металла (более 20 цветов), из которого можно изготовить нужную марку профнастила или металлочерепицы. Сроки изготовления заказа – 1–2 дня.

– Наши специалисты помогут вам произвести точный расчет профнастила или металлочерепицы по размеру, под конкретную крышу или фасад, с учетом экономии, – рассказал заместитель директора по развитию ТОО «УТПК» Николай СТЕФАНИШИН. – После чего останется лишь смонтировать материал. Кроме основной кровельной и фасадной



продукции наше предприятие изготавливает доборные элементы для фасада и кровли. В ассортименте всегда есть саморезы, окрашенные для монтажа под цвет профнастила и металлочерепицы. Наши крыши прослужат не одно десятилетие – они устойчивы к крепким морозам и знойному солнцу.

Помимо производства профнастила, металлочерепицы и доборных материалов ТОО «УТПК» реализует пластиковую водосточную систему производства Германии со сроком гарантии 15 лет. В ассортименте также имеются изоляционные материалы Изоспан, Спанлайт и Экоспан. Кроме этого, ТОО «УТПК» изготавливает полиэтиленовые трубы для газификации и водоснабжения, товары народного потребления такие, как тазы и ведра из пластмассы, дорожные знаки и указатели.

– Наша продукция рассчитана на широкий круг потребителей. Мы работаем как с частными лицами, так и со строительными компаниями, организациями и предприятиями, которые строят для себя какие-либо сооружения. Цены доступны для любого покупателя. Продукцию вы можете приобрести за наличный и безналичный расчет, а также оформить заказ в кредит. Действует система скидок, – добавил Николай СТЕФАНИШИН. – Будем рады помочь сделать ваше жилище эстетичным, теплым, уютным и надежным.



**Мы ждём Вас:**  
ул. Штыбы, 68, офис продаж по ул.Шолохова  
Тел.: +7 (7112) 53-11-11, +7 771 353 78 88, +7 707 353 78 88.  
utpk.kz  
Instagram: tooutpk\_uralsk

МИЛОСЕРДИЕ



**Маленькой Балаусе нужна помощь**

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калыхах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095  
ИИН 850623351503  
Халык банк 4390878218355443  
Киви-кошелек 87058218568  
ИИН 851124451381  
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

**Боимся, что детей ударит током**

– В детском парке «Лепесток», который находится в районе останки Хлебзавод, есть столбы освещения. Так вот, возле каждого столба внизу торчат провода. Ведь там гуляют совсем маленькие детки, которые еще не знают, что трогать электропровода опасно. К кому можно обратиться, чтобы все это устранили? И кто будет отвечать, если вдруг одного из детей ударит током.

– Алмагуль  
– В настоящее время ведутся работы по замене кабелей освещения сквера "Лепесток". По окончании работ все недочеты будут устранены, – сообщили в горакимате.



**Мусор и вонь в парке Первого Президента**

– Здравствуйте. Во время проведения праздников в парке имени Первого Президента стояла вонь, которая исходила из арыков для сбора ливневых вод. Для устранения данного запаха необходимо проделать отверстия на дне арыков, чтобы ливневая вода в ней не задерживалась, а как можно быстрее впитывалась в землю и почаше чистить от мусора эти лотки.

– Ержан Имангалиев

– По данному факту было дано задание коммунальным службам города о приведении всех водосточных арыков в порядок и произвести очистку лотков, – пояснили в пресс-службе акимата города Уральск.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 29 ПО 4 ИЮНЯ

<p>Среда</p> <p>☀️ 29.05</p> <p>☀️</p> <p>днем +28°</p> <p>ночью +17°</p>	<p>Четверг</p> <p>☀️ 30.05</p> <p>☀️</p> <p>днем +29°</p> <p>ночью +16°</p>	<p>Пятница</p> <p>☀️ 31.05</p> <p>☀️</p> <p>днем +31°</p> <p>ночью +16°</p>	<p>Суббота</p> <p>☀️ 01.06</p> <p>☀️</p> <p>днем +32°</p> <p>ночью +18°</p>	<p>Воскресенье</p> <p>☁️⚡️ 02.06</p> <p>☁️⚡️</p> <p>днем +29°</p> <p>ночью +19°</p>	<p>Понедельник</p> <p>☀️ 03.06</p> <p>☀️</p> <p>днем +27°</p> <p>ночью +18°</p>	<p>Вторник</p> <p>☀️ 04.06</p> <p>☀️</p> <p>днем +25°</p> <p>ночью +16°</p>
---	---	---	---	---	---	---

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



**6-летняя Даяна нуждается в помощи**

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:  
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313  
HALYK BANK :  
KZ31601002005869364  
QIWI кошелек: 87770612514  
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19  
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

**Где узнать свою очередь?**

– Здравствуйте. Я написала заявление на получение земельного участка еще в 2008 году. Где можно проследить свою очередь на землю? – местная жительница Венера

– Заявление, поданное в 2008

году для получения земельного участка под индивидуальное жилищное строительство, зарегистрировано в специальном учете под №И-17. Очередь на земельный участок в специальном учете возможно посмотреть на сайте акимата города по адресу www.uralsk.gov.kz , кото-

рый обновляется ежеквартально, также можете обратиться непосредственно в отдел земельных отношений г.Уральска по адресу: г.Уральск, пр. Н.Назарбаева, дом 182/1, опер зал доступного акимата, 9 стол, – пояснили в пресс-службе акимата города Уральск.

**Картой не принимают?**

– Здравствуйте. Почему в автобусах №№5, 7, 39 убрали безналичный способ оплаты за проезд? Это так удобно, тем более во всех СМИ уже объявили. Акимы области и города сами показывали эту желтую карту и агитировали пользоваться современ-

ными способами оплаты. А теперь эти карты не принимают. – Руслан

– 1, 2 мая текущего года в связи с техническими неполадками была приостановлена оплата транспортной

картой (электронное билетирование) на маршрутах № 5, 7, 20, 39. Работа электронной системы оплаты за проезд по маршрутам № 5, 7, 2, 39 была возобновлена с 3 мая текущего года. Приносим извинения за временные неудобства, – ответили в ЖКХ г.Уральск.

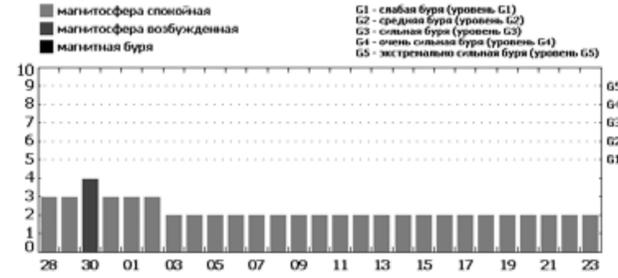
**Детям не дают играть на новой площадке**

– Для чего у нас поставили спортивную площадку возле дома? Если нашим детям взрослые не дают играть в футбол? И играют они после 23.00. Кто за этим следить должен?

– Все спортивные площадки имеют свободный доступ для всех слоев населения. Взрослое население как правило начинает использовать спортивный объект после завершения рабочего дня, то есть после 19.00, все остальное время площадка используются детьми. В случае, если после 23.00 они не прекратили занятия, вы имеете полное право обратиться в правоохранительные органы с заявлением о нарушении общественного порядка, – заявили в акимате города Уральск.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 28 МАЯ ПО 23 ИЮНЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 29 мая, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mt@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

# Школьникам разрешили выбирать предметы для углублённого изучения. Как это работает?

Новая система действует с начала 2018–2019 учебного года.

В Казахстане уже с пятого класса дети будут определяться с тем, что им больше всего нравится учить. В дальнейшем это должно помочь с выбором профессии.

По сути ранняя профилизация идёт уже в начальных классах, но углублённая подготовка стартует в среднем звене. Предметы родители и их дети смогут выбирать сами. Informburo.kz разобрался, какие это дисциплины и как нововведение поможет школьникам.

## №1. Как разделили учебную программу в школах?

Разделение на инвариантный и вариативный компоненты программы действует с начала учебного года 2018/2019. Теперь родители школьников могут выбрать для детей дополнительные предметы для углублённого изучения.

Соответствующий приказ министра образования вышел в сентябре 2018 года.

## №2. Что такое инвариантный компонент?

Инвариантный компонент включает в себя пул предметов, обязательных для изучения в зависимости от выбранного направления (естественно-математическое или общечеловеческо-гуманитарное).

## №3. Что такое вариативный компонент?

Вариативный компонент позволяет выбрать ещё несколько предметов для углублённого изучения. В 5–9 классах выбирают три предмета: два из уже определённых пар и один из оставшихся.

В 10–11 классах на выбор также два предмета для углублённого изучения (по два часа в неделю) и один дополнительный на выбор (час в неделю).

## №4. Зачем ввели разделение?

В приложении к учебному плану указано, что это необходимо для ранней профилизации школьников. Это должно облегчить детям задачу по выбору предмета для сдачи ЕНТ, а также позволит им сделать максимально верный выбор по будущей профессии.

## №5. Что представляет собой новый учебный план?

Пул предметов и варианты на выбор у классов разные. Один учебный план разработан для 1–4 классов, другой – для 5–9 и третий – для 10–11. В учебном плане написано, что для школьников 1–4 классов родители дополнительно могут выбрать секцию для своего ребёнка. Это могут быть секции как спортивного, так и творческого направления.

Для 5–9 классов в дополнении к предметам инвариантного компонента родители выбирают три предмета из вари-

ативного компонента. Для 10–11 классов предусмотрены обязательные предметы и предметы по выбору.

## №6. Какие предметы обязательны для учеников 5–9 классов?

Это предметы инвариантного компонента. 10–12 часов в неделю выделяется языковым предметам:

\* казахский язык, казахская литература, русский язык и литература, а также иностранный язык для школьников с казахским языком обучения;

\* русский язык, русская литература, казахский язык и казахская литература, а также иностранный язык для школьников с русским языком обучения.

4–6 часов в неделю предусмотрено для математики и информатики. В этот сегмент входят математика (для 5–6 классов), алгебра (7–9 классы), геометрия (7–9 классы) и информатика (для 5–9 классов). 1–4 часа для естествознания: естествознание для 5–6 классов, а также фи-

зика, химия, биология и география для 7–9 классов.

3–4 часа на изучение предметов из категории "Человек и общество". Это история Казахстана, всемирная история, основы права (для 9 классов) и самопознание.

1–3 часа выделено для категории "Технологии и искусство": музыка и художественный труд – для 5 классов.

Есть категория физической культуры, куда включён одноимённый предмет для всех классов по два часа в неделю.

## №7. Какие предметы вы можете выбрать для детей в среднем звене?

В среднем звене с седьмого класса родители выбирают для своих детей три предмета по выбору. Из них два предмета – из уже существующей комбинации плюс ещё один предмет из инвариантного компонента.

Комбинации предметов следующие:

\* алгебра и физика;  
\* алгебра и география;  
\* биология и химия;  
\* биология и география;  
\* иностранный язык и история Казахстана;

\* география и иностранный язык;  
\* история Казахстана и география;  
\* химия и физика;  
\* русский язык плюс казахский язык и литература.

## №8. Обязательные предметы для учащихся 10–11 классов

К обществу-гуманитарному направлению относятся русский язык, русская литература, казахский язык, казахская литература, иностранные языки. Каждому предмету уделяется от одного до трёх часов в неделю в зависимости от языка обучения.

Также есть 10 непрофильных предметов. Это технология (один час в неделю), алгебра и начало анализа (три часа в неделю), геометрия (час в неделю), информатика (час в неделю), биология (час в неделю), география (час в неделю), физика (час в неделю), химия (час в неделю), физическая культура (три часа в неделю), а также час в неделю начальной военной подготовки (НВП).

Для естественно-математического направления предусмотрены такие непрофильные предметы, как алгебра и начало анализа (три часа в неделю), геометрия (два часа в неделю), информатика (час в неделю), биология (два часа в неделю), география (два часа в неделю), физика (три часа в неделю), а также химия (два часа в неделю).

Таким непрофильным предметам, как казахский язык, казахская литература, русский язык, русская литература, иностранный язык, уделяется от одного до четырёх часов в неделю в зависимости от языка обучения. Также есть история Казахстана (два часа в неделю), всемирная история (час в неделю), самопознание

(час в неделю), технология (час в неделю), физическая культура (три часа в неделю), НВП (час в неделю), а также человек, общество, право (час в неделю).

## №9. Предметы по выбору для школьников из 10–11 классов

Нужно выбрать два предмета углублённого изучения – по три часа в неделю. Доступны физика, химия, биология и география.

Также нужно выбрать ещё один предмет из пула стандартного обучения (один час в неделю). Это может быть всемирная история, основы предпринимательства и бизнеса, графика и проектирование или основы права.

## №10. Почему эта система рассчитана только на школы с 11 классами?

Министерство образования и науки РК сообщили, что сейчас решается, как данная система будет интегрирована в систему с 12-летним школьным образованием. Пока этот вопрос остаётся открытым.

## №11. Можно ли отказаться от необходимости выбирать

## предметы?

В пресс-службе Министерства образования и науки РК пояснили, что отказаться от такого формата нельзя. Учебная программа подразумевает определённое количество часов нагрузки, которое школьники должны пройти. В противном случае, отметили в МОН РК, полученное среднее образование будет неполным.

## №12. Как это работает в других странах?

В частных школах США школьники могут выбрать к основным предметам ещё несколько дополнительных. Также дети с родителями сами выбирают, сколько часов в неделю хотят уделять тому или иному предмету.

В старших классах государственных и частных школ Канады дети самостоятельно выбирают предметы, но только в 10–13 классах. Ещё несколько предметов можно взять на себя по усложнённой программе (The advanced placement program). Хорошие оценки по выбранным дисциплинам будут преимуществом при поступлении в вуз.

В средних классах школ Сингапура, Таиланда и Филиппин предметы разделили на гуманитарное и математическое направления. В каждом свой пул. Дополнительно школьники могут выбрать занятия спортом или компьютерные курсы. На особом месте языковые курсы.

Лицензия К207970LAA00002628 от 30.09.2015г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК.

**КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ – БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЗАВТРА!**

**ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**  
**ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА**

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

**БАКАЛАВРИАТ:**

1. Дошкольное обучение и воспитание
2. Педагогика и методика начального обучения
3. Музыкальное образование
4. Педагогика и психология
5. Физическая культура и спорт
6. Информатика
7. История
8. Правоохранительная деятельность
9. Основы права и экономики
10. Казахский язык и литература
11. Русский язык и литература
12. Иностранный язык: два иностранных языка
13. Переводческое дело
14. Психология
15. Экономика
16. Менеджмент
17. Учет и аудит
18. Финансы
19. Государственное и местное управление
20. Культурно-досуговая работа
21. Туризм
22. Библиотечное дело

**МАГИСТРАТУРА:**

1. Педагогика и психология
2. Физическая культура и спорт
3. Казахский язык и литература
4. Иностранный язык: два иностранных языка
5. История
6. Экономика
7. Финансы

**СРОКИ ОБУЧЕНИЯ**

Дистанционная форма обучения:  
– на базе общего среднего образования – 4 года.  
– на базе среднего профессионального образования – 3 года;  
– на базе высшего образования – 2 года.

**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

1. Документ о среднем или высшем образовании (приложение к диплому) – подлинник.
2. Сертификат ЕНТ.
3. Медицинская справка ф. №063, ф. №086 (фото флюорография);
4. 6 фотографий размером 3х4.
5. Ксерокопия уд. личности.
6. Адресная справка.

**ВНИМАНИЕ! ВЫДАЕТСЯ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА!**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караи, 12Д, пр. Назарбаева, 194  
Тел.: 8(7112) 51–24–50, факс: 8(7112) 50–55–20, email: wkha@mail.ru.  
Сайт: wkitu.kz Тел.: 8(7112) 51–05–75, факс: 8(7112) 51–09–22, email: fakultetyazykov@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Лицензия №14008979 от 20.06.2014г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

**«ЕВРАЗИЙСКИЙ»**  
**Индустриально-Экономический Колледж**

Прием абитуриентов ведется на базе общего среднего образования (11 класса) по следующим специальностям:

• Финансы (по отраслям)	1 г. 10 мес.
• Учет и аудит (по отраслям)	1 г. 10 мес.
• Переводческое дело	1 г. 10 мес.
• Правоохранительная деятельность	1 г. 10 мес.
• Вычислительная техника и программное обеспечение	2 г. 10 мес.
• Информационные системы (по отраслям применения)	1 г. 10 мес.

*Преимущество каждой специальности заключается в углубленном изучении компьютерных технологий и специализированных дисциплин на иностранном языке (английский, немецкий).*

**ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ:** казахский и русский  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:** очная и заочная

**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Документ об образовании (подлинник);
2. Удостоверение личности или паспорт (копия);
3. Сертификат с результатами ЕНТ;
4. Медицинская справка (форма 086-у, 063);
5. 4 фотографий размером 3х4.

**ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:**

- На дневное - с 20 июня по 20 августа
- На заочное - с 20 июня по 20 сентября

*Прием в колледж осуществляется по итогам тестирования (ЕНТ) и по результатам вступительных экзаменов, организуемых в колледже. Для выпускников предыдущих лет, а также текущего года не сдавших ЕНТ или не набравших проходного балла тестирование проводится самим колледжем. Поступающие на вторую специальность принимаются путем собеседования.*

**Документы принимаются по адресу:**  
г. Уральск, пр. Назарбаева, 194 Тел: 8 (7112) 50-30-24  
E-mail: eurasiakolledge@mail.ru www.eurasia-college.kz

**Ваш будущий успех начинается здесь!**

Государственная Лицензия К2011A00007070 18.05.2016 года (без ограничения срока)

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ**  
**ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

объявляет набор абитуриентов на 2019–2020 учебный год на коммерческой и бюджетной основе по заочной и очной формам обучения

–1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта	–0515000 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
–1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение	–0518000 Учет и аудит
–1306000 Радиоэлектроника и связь	–0201000 Правоведение
–1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания	
–1309000 Оптическое электронное оборудование	
–1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений	
–1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения	
–0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ	
–0819000 Технология переработки нефти и газа	
–0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений	
–0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)	

**Выпускников 9–х классов приглашаем обучаться на бюджетной основе по специальности:**  
– 1309000 Оптическое электронное оборудование.

**Выпускников 11–х классов приглашаем обучаться на бюджетной основе по специальности:**  
–1306000 Радиоэлектроника и связь (по видам)

**По специальностям нефтегазового сектора предлагаем гранты (бесплатное обучение) от Ассоциации недропользователей.**

**Прием документов на очную форму обучения осуществляется с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября**

**ВЫ ПОСТУПИЛИ К НАМ – ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО!**

**Документы принимаем по адресу: г. Уральск, ул. Фрунзе, 20/1 (автобусные остановки Кирова, Банк) 8/7112/ 51 35 70; 50 34 20; 25 50 52; +7 702 952 74 04.**

rvtk\_07 RZHTK . KZ vtsh\_08@mail.ru GIS

**ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ – ВСЕ РАВНО, ЧТО ПОДМИГИВАТЬ ДЕВУШКЕ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.**

**513 598** МОЙГОРОД

Лицензия АБ №0036468 от 02.09.2009г. выдана Управлением образования ЭКО.

**УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ**

ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ ВЕДЕТСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО (9 КЛАССА) И ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (11 КЛАССА) ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

<b>0105000 «Начальное образование»</b> <b>0105013</b> «Учитель начального образования» <b>0105023</b> «Учитель информатики начального образования» <b>0105033</b> «Учитель иностранного языка начального образования»		<b>Срок обучения по указанным специальностям:</b> на базе 9 класса–3 года 10 мес., на базе 11 класса–2 года 10мес.
<b>0111013 «Учитель казахского языка и литературы»</b> <b>0103000 «Физическая культура и спорт»</b> «Учитель физической культуры и спорта» <b>0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»</b> «Воспитатель дошкольных организаций»		
<b>0401000 «Библиотечное дело»</b> «Библиотекарь» <b>0510000 «Делопроизводство и архивоведение»</b> «Делопроизводитель» <b>0516000 «Финансы»</b> «Экономист по финансовой работе» <b>0201000 «Правоведение»</b> «Юриконсульт»		<b>Срок обучения по указанным специальностям:</b> на базе 9 класса – 2 года 10 мес., на базе 11 класса – 1 года 10 мес. <b>Язык обучения:</b> казахский и русский <b>Форма обучения:</b> очная и заочная

Государственный образовательный заказ (грант) по специальности "0103000-Физическая культура и спорт", квалификации "0103023-Учитель физической культуры" на базе основного среднего образования (9 класса) с казахским языком обучения.

Прием документов на очную форму обучения с 1 июня по 25 августа, на заочную форму обучения с 1 июня по 25 сентября.

**Перечень необходимых документов:**

1. Заявление.
2. Свидетельство о рождении или удостоверение личности (оригинал и 1 копия).
3. Документ об образовании (свидетельство, аттестат или диплом).
4. Медицинская справка № 086, карта № 063, справки, подтверждающие инфальдность (оригиналы).
5. Фотографии 6 шт (размером 3\*4).
6. Адресная справка.
7. Свидетельство по результатам ЕНТ (для выпускников 11 класса).
8. Для специальности «0103000 – Физическая культура и спорт» справка с физдиспансера (улица Исаинова 44/1) (оригинал).

Вступительные экзамены проводятся в форме комплексного тестирования и творческий экзамен по специальности 0103000 «Учитель физической культуры».

**На базе 9 класса тестирование по двум предметам:** казахский (русский) язык и профилирующий предмет.

**На базе 11 класса тестирование по трем предметам:** казахский (русский) язык, история Казахстана и профилирующий предмет.

**Предусмотрены скидки для детей-сирот, детей-инвалидов.**

**Документы принимаются по адресу:**  
г. Уральск, ул. Асана Тайманова, 135, тел.: 50-02-84, 50-50-82  
www.ugk.kz, инстаграмм: @ugk\_18  
**Наша цель – твое будущее!**

# Онкологи: 75% больных обращаются к врачам на поздних стадиях рака

Каждая маленькая родинка может быть симптомом меланомы, которая может быть смертельна, если не обследоваться вовремя.

Ежегодно в Казахстане выявляется около 2 тысяч больных раком головы и шеи. Главная причина высокой смертности больных – поздняя диагностика. Такие данные привели специалисты в области онкологии в рамках Европейской недели ранней диагностики рака головы и шеи, которая открылась в Казахском НИИ онкологии и радиологии в Алматы.

«Сейчас среди мужчин и женщин идёт рост распространения колоректального рака. Каждая маленькая родинка может быть симптомом меланомы, которая протекает молниеносно и уносит жизни. Растёт количество случаев рака ротовой полости. Это особенно актуально для тех, кто курит или употребляет крепкий алкоголь. При жалобах со стороны уха, горла или носа нужно обследоваться у ЛОР. Каждая женщина может сделать самообследование груди. Если есть подозрительные узелки или уплотнения, нужно обращаться к врачу», – рекомендовала

председатель правления КазНИИ онкологии и радиологии Диляра Кайдарова.

Около 15 тысяч казахстанцев умирает от онкологических заболеваний каждый год. Одна из главных причин высокой смертности заключается в том, что большинство людей обращаются к врачам на последних стадиях заболевания. Лечение рака головы и шеи на поздних стадиях сильно осложнено. Как правило, это калечащие операции, приводящие к инвалидности и существенно ухудшающие качество жизни пациентов.

Онкологи отметили, что только 25% больных обращаются на ранних стадиях. 75% людей приходят на поздних стадиях болезни, когда помочь могут только лучевая и химиотерапия.

Сегодня в поликлиниках можно пройти три вида бесплатных онкоскринингов:

- \* на рак молочной железы (для женщин от 40 до 70 лет);
- \* рак шейки матки (для женщин от 30 до 70 лет);
- \* колоректальный рак (мужчины и женщины от 50 до 70 лет).

«Поздняя диагностика происходит из-за недостаточного уровня знаний врачей первичного звена и отсутствия необходимой координации действий между врачами различных специальностей. С другой стороны, из-за низкой осведомлённости населения о заболеваниях и факторах риска его развития», – сказала профессор Центра опухолей головы и шеи КазНИИОР Гальям Адильбаев.

Для обучения специалистов по системе непрерывного медицинского образования в онлайн-программы обучения врачей общей практики, стоматологов, ЛОР-врачей и онкологов будут включены разделы, посвящённые диагностике новообразований головы и шеи.

«Раннее выявление рака и предраковых заболеваний органов головы и шеи – ключевой фактор, который влияет на улучшение результатов лечения и повышение показателей выживаемости. Часто о развитии заболевания первым узнаёт сам пациент на поздних стадиях заболевания. Мы же со своей стороны готовы поддерживать мероприятия и проекты,

направленные на повышение уровня знаний населения о признаках новообразований головы и шеи», – сказала представитель медицинской компании "Ацино Каз" Анна Зикеева.

Казахстан в пятый раз принимает участие в Европейской неделе ранней диагностики рака головы и шеи, проходящей при поддержке министерства здравоохранения РК и иностранных медицинских компаний "Мерк" и "Ацино".

Целью Европейской недели ранней диагностики рака головы и шеи является увеличение осведомлённости врачей первичного звена и узких специалистов, а также населения о ранних симптомах рака головы и шеи. Мероприятие поможет своевременно обратиться населения к медицинским работникам, ранней постановке диагноза и последующему направлению пациентов для оказания специализированной помощи.

Источник: INFORMBURO.KZ

## "Ержан, теперь ты знаешь, что на Первом канале ничего не продается" – Константин Эрнст

Все финалисты шестого сезона шоу "Голос. Дети" объявлены его победителями. Об этом во время спецвыпуска проекта сообщил генеральный директор Первого канала Константин Эрнст.

Мы с компанией Таира, людьми, которые придумали этот формат, обсуждали все возможные варианты. И поняли, что в этой ситуации мы не можем проводить повторное голосование. Отдавая должное одному из самых сильных финалов в истории "Голоса", победителями проекта становятся Ержан Максим, Нино Чеснер, Валерий Кузаков, Рената Таирова, Роберт Багратян, Анастасия Сисаури, Михаил Григорян, Мариам Абделькадер и Микелла Абрамова», – сказал Эрнст. Первым титулу победителя получил казахстанец Ержан Максим. «Ержан, теперь ты знаешь, что на Первом канале ничего не продается», – сказал Константин Эрнст, обращаясь к казахстанцу.

Каждый финалист также получил по одному миллиону рублей (5,8 миллиона тенге).

«А в конце я хочу вам сказать: "Голос" будет. "Голос" был и останется честным. Никакие связи и никакие деньги не помогут, как говорилось в известной сказке, сделать сердце – большим, а ножку – маленькой. Победить в "Голосе" можно, только доказав свой талант всей стране. Увидимся в новом сезоне», – сказал Эрнст.

Следует отметить, что дочь певицы Алсу Микелла Абрамова не пришла на специальный выпуск музыкального телешоу.

«Конечно, мы пригласили всех финалистов, но Микелла Абрамова приняла решение не приходить. Это ее решение, и мы его уважаем. Она остается частью большой семьи "Голоса". Мы желаем ей успехов», – объявил ведущий проекта Дмитрий Нагиев.

Напомним, житель Уральска Ержан

Максим стал финалистом престижного конкурса "Голос. Дети" в Москве. По итогам голосования 10-летняя Микелла Абрамова победила в финале 6 сезона музыкального проекта "Голос. Дети", который прошел в прямом эфире на Первом канале. Микелла – дочь известной российской певицы Алсу и бизнесмена Яна Абрамова. Ержан Максим занял второе место. Генеральному директору канала Арману Давлетьярову очень понравился казахстанец Ержан Максим, поэтому он позвал финалиста проекта "Голос. Дети" на церемонию Премии МУЗ-ТВ 2019 в Москву. Алла Пугачева вручила казахстанцу именную "Золотую звезду".

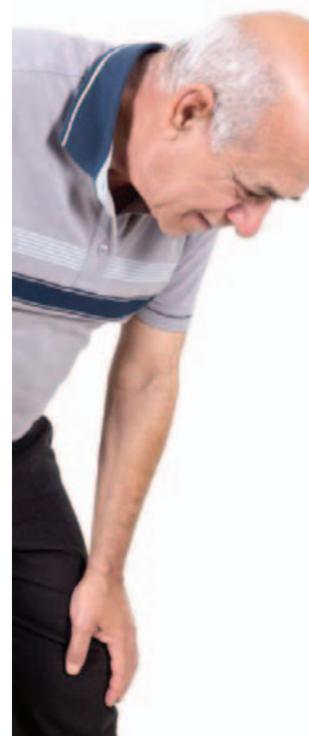
Источник: TENGRIKWS.KZ

# Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

## Почему долго не проходит боль после ушиба коленей?



Вероятнее всего, боль в колене действительно связана с плохим состоянием ваших суставов. Ведь травмы часто способствуют обострению артроза. При повышенных физических нагрузках и с возрастом износ суставных тканей ускоряется, а восстановить их сложно. Исследованиями доказано, что ни один продукт питания не может помочь в этом.

Конечно, снизить интенсивность болевых ощущений помогают обезболивающие, и прежде всего нестероидные противовоспалительные препараты, но долгий их приём небезопасен для слизистой оболочки пищеварительного тракта. Поэтому лучше ими не злоупотреблять.

Чтобы восстановить суставы после травм и предупредить развитие дальнейших дегенеративных изменений в тканях хряща, нужен длительный приём препаратов – хондропротекторов. Они содержат два вещества: сульфаты глюкозамина и хондроитина, при поступлении которых в организм синтезируются гликозаминогликаны, способствующие претод-вращению разрушения суставов и усилению выработки суставной жидкости. Глюкозамин является строительным материалом для хондроитина, основная функция которого – сохранять воду в хряще. Эластичный, хорошо увлажнённый хрящ обладает амортизационными свойствами, и ему ничто не ударные нагрузки на суставы, которые мы испытываем при беге или ходьбе. А вот выходить на лёд без наколенников мы вам больше не советуем.

Лицензия серия ЛП 1047822 №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

**ОЛИМП**  
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

## Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.

Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25

Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЭКО.

**МЕДИКЕР** Аксай  
Медицинский центр «Медикер Аксай» г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
  - в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
  - проведение профосмотров;
- за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:  
Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Филеловского, 37/1 кв. 21  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколога
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия №100300, #0029602 от 25.06.2008 выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия №19 06492 от 14.11.2006 выдана Министерством здравоохранения РК.

ул. Жукова, 2  
Дом №11 Манкентский, этаж: 1-й Манкентский  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**ALSHIN ORTO**

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Журнальная, 59 (ОралСтон)  
+77027269619  
ул. Абулгасир-ханов 179 (ТРК «Орал»)  
+77027269630

**ДОКТОР ТАТЬЯНА**

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОИДОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Цюльковского, 37/1  
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83  
Лицензия 014510L от 30.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Производители Германия, Россия, Швейцария

Пенсионерам 5% скидка

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему с возрастом увеличивается размер ноги?  
– Валентина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

С возрастом размер стопы у всех людей увеличивается. Из-за увеличения веса тела кости стопы, испытывающие возрастную нагрузку, расслаиваются. После 45 лет возникает присущая возрасту отечность вен и стоп. Также нередко с годами возникает вальгусная деформация стопы (шишка на большом пальце ноги). Эти процессы необратимы.

– Защищают ли глаза от солнца цветные очки?  
– Полина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Пластиковые цветные очки не защищают от солнца, а только вредят глазам. Зрачок, «обманутый» полупрозрачными линзами, расширяется, в результате в глаза проникает больше ультрафиолета. Оптимальными считаются линзы темно-серого и темно-зеленого цвета. Цветные стекла увеличивают контрастность восприятия, возбуждают нервную систему и повышают внутриглазное давление. Лучше всего защищают стеклянные солнцезащитные очки со степенью светопропускания до 50% с маркировкой «High UV-protection».

– Вредит ли здоровью оставленный на ночь под подушкой смартфон?  
– Роман

Отвечает президент российского общества сомнологов, профессор, доктор медицинских наук Роман Бузунов:

Психологи отмечают, что число людей, зависящих от гаджетов, с каждым годом растет. Многие стараются не оставлять со смартфоном даже ночью, оставляя его возле кровати на тумбочке, а то и вовсе под подушкой или под ней.

Серьезных исследований, которые показали бы опасность этого, нет. Если вред есть, то он настолько мал, что пока его определить невозможно. С точки зрения здравого смысла, конечно, не стоит хранить мобильный телефон совсем близко к голове. На расстоянии полуметра от кровати излучение будет слабее.

# СТРЕСС И ИММУННАЯ СИСТЕМА

Результаты интересных новых исследований в области психонейроиммунологии, в которых изучались взаимосвязи разума, стресса и иммунной системы, показывают, что стресс оказывает сильнейшее влияние на функцию иммунной системы.

Люди, находящиеся под постоянным воздействием стресса, страдают от целого ряда подавленных иммунных реакций, что увеличивает подверженность различным заболеваниям.

Стресс приводит к тому, что количество клеток, убивающих болезнь, уменьшается, они становятся менее активными. Под воздействием стресса в организме также снижается выработка цитокинов, химических вестников иммунной системы, в результате чего иммунная реакция на антигены, такие как бактерии и токсины, ослабевает.

Как уже ранее упоминалось, хронический стресс приводит к репродуцированию различных нейрхимических веществ (эпинефрина и норэпинефрина, известных также под названием адреналина и норадреналина), что вызывает серьезные проблемы.

При продолжительном воздействии этих нейрхимических веществ орга-

низм, в том числе и иммунная система, начинает разрушаться. Анаболический обмен веществ, ответственный за построение тканей, превращается в катаболический, и организм в результате начинает потреблять сам себя. Этот феномен необходим в ситуациях «жизнь или смерть», но катастрофичен в повседневной жизни.

### Стресс и его действие на организм

Под чрезмерно долгим воздействием адреналина и норадреналина происходит нарушение связи между рецепторами иммунных клеток и клеточными ядрами, что препятствует реакции иммунных клеток на токсические антигены.

Более того, стресс стимулирует выработку кортизола в надпочечниках. Кортизол регулирует использование

энергии в кризисных ситуациях, но, когда его слишком много, это приводит к подавлению функций иммунной системы, а также к депрессивному состоянию ума.

Общий вывод здесь таков: когда организм находится в состоянии хронического стресса, иммунная система ослабевает. А это повышает вероятность того, что вы обречены на страдания от какого-нибудь из многочисленных заболеваний, обусловленных стрессом.

Это могут быть бактериальная или вирусная инфекция, сердечно-сосудистые заболевания, повышенное давление, астма, диабет, воспалительные процессы в кишечнике, язва и рак. Кроме того, может увеличиться риск развития аутоиммунных расстройств, таких как рассеянный склероз, ревматоидный артрит, волчанка и других.

ИСТОЧНИК: MEDSERVICES.INFO

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады!**

**Психологиялық көмек «Сенім телефоны»**

**8 (7112) 53-74-74**  
**8 (778) 907- 99- 81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда!**

**Психологическая помощь «Телефон доверия»**

**8 (7112) 53-74-74**  
**8 (778) 9079981**

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска**

**БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!**

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов дистанционная, контактно–лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач–уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Контакты: +7 701 148 69 13**

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**В ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница», в отделении Нейрохирургии проводится малоинвазивный метод лечения болей позвоночника – Радиочастотная термодеструкция.**

**ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!**

Метод Радиочастотной термодеструкции может использоваться в тех случаях, когда лекарства уже не дают ожидаемого эффекта и для оперативного вмешательства еще нет достаточных оснований, либо операция противопоказана.

Процедуру проводит заведующий нейрохирургического отделения **Есетов Ербол Альменович** и врач–нейрохирург 1 категории **Траисов Бекежан Каласович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Контакты: +7 777 578 90 41 Есетов Е.А. +7 777 964 94 03 Траисов Б.К.**

# Летние травмы: первая помощь при ссадинах и порезах

Лето — пора активного отдыха. Время, когда многие выбирают подвижные виды спорта, путешествуют, отправляются в походы или сплавливаются по рекам.

Все эти способы провести время прекрасны и дают множество положительных эмоций, но при них значительно повышается риск травм. Сегодня мы поговорим о самых распространенных и несерьезных повреждениях. Какой должна быть первая помощь при ссадинах, ушибах и порезах?

Чаще всего ссадины не представляют опасности для здоровья

### Первая помощь при ссадинах

Ссадина — это один из наиболее распространенных видов легких травм. Возникает он у людей разного пола, возраста, особенно часто — у детей. Ссадина представляет собой механическое повреждение кожи, не ниже сосочкового слоя, то есть самых ее поверхностных отделов. Причиной является, как правило, воздействие тупых предметов с неровной или шероховатой поверхностью.

Чаще всего ссадины возникают в результате падений, и наиболее распространенная локализация — это колени. Содранные колени у ребенка летом — это естественное явление, свидетельствующее об активном образе жизни. Но возможна абсолютно любая локализация ссадин, например, при падении с велосипеда они могут появиться как на конечностях, так и на спине и лице.

В большинстве случаев никакой опасности для жизни и здоровья ссадины не представляют, мелкие повреждения беспокоят лишь первые несколько минут и не требуют специальных вмешательств. Однако, если ссадина занимает большую площадь, активно кровоточит и загрязнена почвой или асфальтовой пылью, то оказание первой помощи необходимо. Для этого нужно выполнить следующие пункты:

- \* освободить область ссадины от одежды,
- \* внимательно осмотреть рану,
- \* перед началом обработки ссадин и ран человек, оказывающий помощь, должен сам помыть руки с мылом либо обработать их раствором антисептика,
- \* удалить с поверхности раны листья, веточки, мелкие камешки и землю чистой влажной салфеткой,
- \* можно применять и растворы антисептиков, среди которых самым эффективным для оказания первой помощи при ссадинах и ушибах является перекись водорода. Можно использовать также хлоргексидин или мирамистин,
- \* не стоит применять зеленку или йод при мелких ссадинах, так как они вызывают дополнительный ожог кожи,
- \* если пострадавшему нужно еще добраться до дома, можно наложить легкую повязку из стерильного бинта, но это не обязательно: любая рана лучше заживает открытой.

Если все сделано правильно, то уже через пару часов ссадина покроется легкой корочкой из суковиты и не будет беспокоить. Если боль сохраняется, можно принять обезболивающее средство. Обработка ссадин и ран — это навык, которым должны овладеть все люди, в особенности родители, ведь вырастить ребенка без них просто невозможно.

При сохранении боли можно принять обезболивающее средство

### Первая помощь при порезах

Порез — это распространенное бытовое название небольшой ранки, которая появляется в результате воздействия на кожу длинного острого предмета. Чаще всего это бывают ножи, ножницы, бумага, бритвы, осколки

стекла или другие режущие предметы. Глубина пореза может быть различной и зависит от той силы, которая была приложена. Иногда повреждаются самые поверхностные слои кожи, и человек практически не испытывает дискомфорта. Иногда при порезе травмируются глубокие слои кожного покрова, в ряде случаев даже подкожная клетчатка. При сильном воздействии режущего предмета возможно повреждение сухожилий, связок, сосудов.

Если порез неглубокий, рана не кровоточит, либо крови выделяется совсем немного, то оказание первой помощи может быть проведено самостоятельно. Для этого также необходимо помыть или обработать руки тому, кто собирается ее проводить. Далее стоит внимательно осмотреть рану, оценить ее глубину.

Нужно обработать рану при помощи чистой влажной салфетки и антисептического средства (перекись водорода, хлоргексидин, мирамистин). Если идет кровь, можно ненадолго прижать место пореза чистой ватой или ватным диском. После его удаления нужно посмотреть, не остались ли в ране частички этих материалов — они могут вызывать серьезный дискомфорт.

Если при порезе возникла очень сильная боль, кровотечение не остановилось в течение первых 1–2 минут, глубина его серьезная, и есть подозрения на то, что повреждены связки, сухожилия или сосуды, необходимо как можно быстрее обратиться в травмпункт для оказания первой помощи специалистами.

При сильной боли и кровотечении при порезе обратитесь к врачу

Активный отдых невозможен без мелких травм. Главное, чтобы серьезная проблема была вовремя распознана.

ИСТОЧНИК: BLOG.MEDNOTE.LIFE

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Опасно ли спать рядом с электрической розеткой?  
– Юлия

Отвечает президент российского общества сомнологов, профессор, доктор медицинских наук Роман Бузунов:

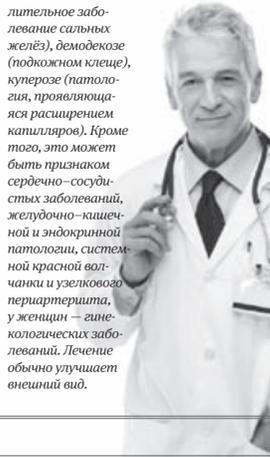
В повседневной жизни нас постоянно окружают электрические приборы. Не только днем, в момент бодрствования, но и ночью, когда мы спим, техника продолжает работать. Например, светильники или зарядные устройства гаджетов, как правило, работают от розетки, которая находится рядом с кроватью.

Каких-то достоверных данных, что в розетке возникают серьезные электромагнитные поля, которые отрицательно влияют на человека, нет. К тому же, мы не учтем не меньше времени проводим рядом с розеткой в состоянии бодрствования. И здесь тоже какого-то катастрофического влияния не замечено. Тем более, работая за компьютером, мы находимся максимально близко к розетке, а рядом с кроватью она обычно устанавливается на расстоянии хотя бы полуметра.

– Почему после 45 лет покраснел нос?  
– Марина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Красным и пористым нос часто бывает при дерматологических заболеваниях: розацеа (постоянном расширении сосудов на лице), себорейном дерматите (воспалительное заболевание сальников желез), демодекозе (подкожном клеще), куперозе (патология, проявляющаяся расширением капилляров). Кроме того, это может быть признаком сердечно-сосудистых заболеваний, желудочно-кишечной и эндокринной патологии, системной красной волчанки и узелкового периартериита, у женщин — гинекологических заболеваний. Лечение обычно улучшает внешний вид.



Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПВХ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»**

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Консультация врача акушер-гинеколога высшей категории, кандидат наук	5000	Проведение кесарева сечения	156 690	Исследования на МРТ	18 860
Повторное обращение	2000	Роды консервативные несложные	102 490	МР-ангиография сосудов	9 560
Консультация врача акушер-гинеколога	2435	<b>ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ</b>			
Консультация врача неонатолога	2040	Медикаментозный аборт до 7-недель	15 000	МРТ после введения контрастного вещества	32 505
Консультация врача невропатолога	2435	Полипактомия +	30 000	Компьютерная томография одной области	12 165
Консультация хирурга	2540	Диагностическое выскабливание полости матки	20 000	УЗИ обследования гинекологических заболеваний	3500
Консультация врача травматолога высшей категории	5000	Диагностическое выскабливание полости матки (аспирация)	20 000	УЗИ исследования полости	2000
Консультация врача нейрохирурга второй категории	2100	Лапароскопическая ампутиация и экстирпация матки	200 000	УЗИ исследования предстательной железы	2000
Консультация врача уролога профиля категории	2540	Лапароскопическая удаление кисты яичника	100 000	УЗИ исследования селезенки	2000
Консультация врача пульмонолога высшей категории	2300	Лапароскопическая удаление кисты и яичника с обследованием	150 000	УЗИ исследования предстательной железы и яички	4500
Консультация врача сосудистый хирург	5000	Лапароскопия при бесплодии	120 000	УЗИ исследования предстательной железы	4000
Консультация врача проктолога	3000	Гистероскопия	50 000	УЗИ исследования молочной железы	2000
Консультация врача гистического хирурга	4500	Гистеросальпингография.	16 000	УЗИ исследования щитовидной железы	2000
Консультация врача лор	3500	Вагинальная пластика с установкой сетчатого протеза	350 000	УЗИ исследования печени-желчного пузыря	3000
Консультация мануального терапевта	5000	Введение ВМС Мирена	10 000	УЗИ исследования мочевого пузыря с определением функции	1600

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

– При гипертонии сосуды сужаются или расширяются?  
– Варвара

Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Александр Шарандак:

Гипертонической болезнью, сопровождающейся повышением артериального давления, страдает большое количество людей.

У здорового человека сосуды должны расширяться и сужаться в зависимости от ситуации вне или внутри организма. Способность сосудов реагировать сужением или расширением зависит от их плотности, то есть жесткости. С возрастом и при гипертонии плотность сосудов меняется, поэтому и их способность к расширению и сужению становится менее выраженной. У страдающих гипертонией сосуды могут как сужаться, так и расширяться. Это индивидуально: есть люди с разным типом реагирования организма. Также сосуды могут где-то сужаться, а где-то расширяться. Могут сужаться сосуды головы, расширяться – в ногах. Тогда у человека будет головная боль.

– Когда лишний вес полезен?  
– Камилла

Отвечает заведующая кафедрой инфекционных болезней Российского университета дружбы народов профессор Галина Кожвешникова:

При любом инфекционном заболевании, особенно протекающем с повышением температуры (грипп, сепсис и другие), возрастает энергетические траты организма. Чтобы защититься от инфекции, человеку нужно гораздо больше питательных веществ. А получает он их извне в этот период меньше, потому что на фоне интоксикации снижается аппетит и пища хуже усваивается. Тогда в ход идут свои «запасы», в первую очередь жира – он быстрее дает энергию. И чем больше запасов, тем лучше поддерживается жизнедеятельность организма. Неслучайно ведь большие после тяжелого инфекционного заболевания, как правило, сильно худеют. Однако высокая уровень ожирения опасен. При ожирении хуже работают сердце, легкие, печень и почки.



# Чтобы каникулы радовали. Как летом уберечь ребенка от травм

Что предпринять и о чем позаботиться, чтобы каникулы и отпуск не были омрачены печальными последствиями.

Скоро наступит сезон отпусков и каникул, дети большую часть времени будут проводить вне дома – на улице, на природе или в лагере. Родителям следует знать и соблюдать немало правил, чтобы сохранить здоровье и жизнь своих детей.

### Защищаемся от жалящих

В мае природа зацветает, а дети и взрослые достают носовые платки. Но аллергия может быть не только на пыльцу растений, но и на укусы насекомых. Каждый организм реагирует на укусы по-разному. Если вы знаете, что у вашего ребенка острая реакция, под рукой должны быть таблетки от аллергии. В особых случаях следует вызвать скорую помощь. При более спокойной реакции место укуса нужно промыть чистой водой с мылом и приложить ватку, смоченную раствором соды или марганцовки.

В местах с повышенной влажностью с мая начинают беспокоить комары. Для маленьких детей подходят не все спреи. Их специфический запах может спровоцировать отечность. Может не подойти и специальный крем. В таком случае воспользуйтесь народными средствами. Снять зуд после укуса помогут корочка лимона, зубчик чеснока или содовый раствор. Из медикаментозных средств эффективны бальзамы и гели. Но если на теле появились отек и покраснение, необходимо дать противоаллергический препарат.

«Отправляясь в любую поездку, непременно возьмите с собой аптечку. Составьте список необходимых лекарственных средств и соберите ее заранее! С собой нужно взять сорбент (уголь), регидрон на случай обезвоживания и рвоты, жаропонижающее, спрей для горла, противовирусные препараты, средства от нарушения стула. Заботливая мама всегда посоветуется со специалистом, как укомплектовать аптечку. Мало ли что может случиться в дороге? Вам не придется искать аптеку и тратить на это время», –

рассказала педиатр Галина Васильева. Еще один спутник лета – клещи. К середине мая в медицинские организации по всей стране обратилось более 52 тысяч пострадавших от укусов клещей. Если вы не сделали своему ребенку прививку, обязательно приобретите специальные средства. Выберите акарицидно-репеллентные препараты, которые отпугивают и парализуют кровососов. Но эти средства можно использовать не в любом возрасте, об этом лучше заранее проконсультироваться с врачом. Накануне обработайте одежду, обувь и снаряжение ребенка. Но и после этих профилактических мер нужно рассказать ребенку об элементарных способах защиты от насекомых. О том, что находясь в естественной среде, нужно стараться не оставлять открытыми участки тела и каждые 10–15 минут осматривать себя: клещи предпочитают подмышечные и паховые зоны, места за ушами, на груди, шее и голове. Научите ребенка, что делать, если клещ все-таки укусил.

### Ни шагу без воды

Позаботьтесь, чтобы ваш ребенок не получил тепловой удар. Это состояние проявляется не сразу: обычно малыши спустя некоторое время становятся вялыми, а в тяжелых случаях начинается рвота. Если ваше чадо перегрелось, перенесите его в прохладное место и оберните влажной простыней, либо намочите его одежду. Организму в таком состоянии требуется как можно больше свежей воды. Чтобы не допустить перегрева, следите, чтобы ребенок не находился долгое время на открытом солнце. Пусть в жардеребудут вещи из натуральных тканей, тем более летние. Одежда должна быть свободной.

«Старайтесь не гулять с малышом с 10 до 16 часов, в это время безопаснее находиться в тени. Обязательно надевайте на ребенка одежду и головной убор из хлопчатобумажной ткани, которая впитывает пот и помогает телу дышать. Не

отпускайте ребят на прогулку без воды», – настаивает педиатр.

### К бабушке в деревню

Отдых у бабушки в деревне – это хороший вариант для каникул. Вдалеке останутся шумные улицы, темнеет поздно, сельская местность не похожа на опасный город. И, тем не менее, поговорите с ребенком о том, что купаться следует только в отведенных для этого местах, где исследуется качество воды. «Дикие» пляжи непредсказуемы: на заросшем дне могут быть цепкие водоросли и стеклянные осколки, а песчаник может оказаться зыбучим.

Нужно дожидаться, когда температура воды прогреется хотя бы до 18 градусов. После солнцепека заходить в холодную воду далеко не безопасно. Лучше отправиться на речку или озеро утром до 12 часов или днем после 16 часов. Намажьте тело кремом от солнечных ожогов, но выбирайте продукт по возрасту ребенка. Не оставляйте детей на берегу без присмотра, даже если они купаются в закрытой зоне и есть дежурный спасатель.

«Ребенок слаб и может утонуть даже на мелкоте. Прежде чем отпустить его купаться, объясните, как нужно вести себя в водоеме, куда можно заплывать, а куда нельзя, что играть с ребятами в воде нужно осторожно. Ограничьте время купания детей. Даже в самую теплую погоду ребенок может простудиться, если будет сидеть в воде до посинения. Достаточно поплавать минут 15, затем выйти, согреться, а потом снова повторить», – говорит врач скорой помощи Арман Балабаев.

Лето – это еще и травмоопасный период. Дети любят рисковать и не всегда реально оценивают опасность. Поговорите с ними еще раз о ценности здоровья и жизни.

Источник: АиФ

Лицензия серия ЛП №062223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!**

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".**

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

– Помогают ли отбеливающие зубные пасты на самом деле?  
– Валентина

Отвечает врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург Вероника Рыжова:

Отбеливающие пасты бывают разных видов. Все они продаются в магазинах, аптеках, стоматологических клиниках. Все эти пасты дают эффект просто чистых зубов с легким эффектом отбеливания на 1-2 тона. Истинно отбеливающего эффекта они не имеют в отличие от средств домашнего или профессионального отбеливания либо отбеливающих полосок.

Одни пасты отбеливают за счет содержания в них абразивных веществ. Они удаляют поверхностные пигменты, которые содержатся на эмали. За счет этого и происходит якобы отбеливание зубов. По аналогичному принципу действуют пасты, которые содержат ферменты. Например, папаин.

Существуют пасты, которые содержат различные перекиси, например, перекись карбамида. Они содержат это соединение в очень низкой концентрации и отбеливают на 1-2 тона за счет вступления пигментов в реакцию с пероксидами. Они снимают налет и работают в поверхностных слоях эмали.

Выбор любой пасты происходит по показаниям. Обычно её подбирает стоматолог, но катастрофы не случится, если пациент самостоятельно выберет себе отбеливающую пасту. Но если у пациента чувствительные зубы, то таким средством он повисит себе чувствительность эмали. Поэтому тем, у кого чувствительные зубы, рекомендуется выбирать отбеливающие пасты, которые содержат в составе гидроксиапатиты. Они помогают восстанавливать минеральный баланс в поверхностных слоях эмали.

Целью обязательного социального медицинского страхования является внедрение солидарной ответственности, обеспечения финансовой устойчивости и повышение эффективности системы здравоохранения, направленных на обеспечение социально-демографического развития страны.

Безопасность вашего ребенка зависит от Вас!

– Нужно ли повторно удалять миндалины?  
– Софья

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Нёбные миндалины (лимфоидную ткань) в ходе операции не всегда удаётся удалить полностью. Если остаются участки ткани, в дальнейшем при хронических процессах они могут гиперплазироваться (разрастаться). Чаще всего это не вызывает дискомфорта. Но, если ребёнка это беспокоит, необходимо обратиться к лор-специалисту и решить вопрос о необходимости повторной операции.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ

# Соблюдая правила дорожного движения, Вы сохраните свою жизнь и жизнь своих детей!

О профилактике детского дорожно-транспортного травматизма рассказала медсестра отделения реанимации и интенсивной терапии новорожденных областного перинатального центра Татьяна Семенихина.

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Поэтому обучение детей правильному поведению на дорогах необходимо начинать с раннего возраста.

**Причины детского дорожно-транспортного травматизма:**

- Переход дороги в неустановленном месте.
- Игры на проезжей части, невниманье к сигналам регулирования движения.
- Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта, езда на роликах и самокатах по проезжей части.

Рекомендации по обучению детей правилам безопасного поведения на улицах и дорогах:

- При движении по тротуару придерживайтесь дальней стороны от проезжей части.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Находясь на улице с дошкольником и младшим школьником, родители должны крепко держать его за руку.
- Готовясь перейти дорогу, остановитесь,

осмотрите проезжую часть со всех сторон.

•Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.

•Показывайте ребенку следующие действия: поворот головы налево, направо для осмотра дороги; разделительную линию, где можно остановиться для пропуска автомобиля, держа его за руку.

•Учите ребенка всматриваться вдаль, пропускать приближающиеся машины.

**Памятка для родителей — водителей и пассажиров.**

Присегиваться ремнями безопасности необходимо абсолютно всем. Если это правило автоматически выполняется взрослыми, то оно легко войдет у ребенка в постоянную привычку. Дети должны сидеть в специальном детском устройстве или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину или правую часть заднего сиденья. Как водителю или пассажир вы – пример для подражания!

**Учите детей наблюдательности на улицах и дорогах!**  
При переходе проезжей части прекра-

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

## Токсикоз полезен?

Говорят, учёные доказали: токсикоз сохраняет беременность, таким образом организм очищается и создаёт лучшие условия для развития ребёнка. Так зачем же врачи направляют с токсикозом в больницу?

Отвечает профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН Виктор Радзинский:

– Ранний токсикоз (возникает в первые недели беременности и заканчивается в 12 недель) по Международной классификации болезней считается заболеванием, а значит, нуждается в лечении.

Другое дело, что механизм возникновения токсикоза до сих пор неизвестен, а специфического лечения не существует. Поэтому врачи инстинктам удобнее думать, что таким образом организм очищается.

Важно понимать, что если лёгкие формы токсикоза можно рассматривать как вариант нормы, то тяжёлые состояния (если рвота отмечается до 6–8 раз в сутки) в исключительных случаях могут привести к смерти беременной. Поэтому с тяжёлыми формами токсикоза всё-таки лучше госпитализироваться.

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:**

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
- АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**
- Лабиопластика–коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клитороластика–увеличение объёма

- головки и кармана клитора.
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект– «омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ**  
**НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).**

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Ангел с пышными кудрями

Рядом внезапно остановилась машина, и она плюхнулась на переднее сиденье, даже не подумав о том, что – а почему, собственно? Почему такси остановилось в неподходящем месте, вовсе не на остановке?

Город готовился к новомуднему празднику, люди закупили продукты, подарки и спешили домой; в магазинах и на остановках возникли очереди, от которых, в общем-то, все уже успели отвыкнуть. Продуктов Таня набрала в своем магазине (в своем – не смысле владения, а в смысле, что всю жизнь там проработала), а вот подарками загрузилась в универсаме: дочери – красивый, словно ручной вязки, шарф, зятю, завидному рыбаку, спиннинг, внучке – плеер. Еще одного подарка она покупать не будет – пропала необходимость...

Дождаться автобуса? Пойти до дома пешком? Пока размышляла, рядом внезапно остановилась машина, и она плюхнулась на переднее сиденье, даже не подумав о том, что – а почему, собственно? Почему такси остановилось в неподходящем месте, вовсе не на остановке?

– Куда едем?  
– Домой, конечно.

Она назвала адрес. Машина легко тронулась с места и не спеша покатилась по проспекту. По радио звучала хорошая музыка, и водитель был вежливым. Хотя спросить ее о чем-то явно соблазна – это Таня умела угадать. Он и спросил:  
– Работаете?  
– Это в мои-то годы? – отрезвляюще отреагировала она.

Однако собеседник отрезвляться не собрался:  
– Бросьте. Вам до пенсии еще...  
По выражению лица Таня опять же определила: не врет. Искренне верит. Да она и сама знает, что выглядит еще огого... Чистая, гладкая кожа, бархатные (из прошлой жизни помнит это слово – «бархатные») глаза. Губы, даже если и не покрашены...  
– Сам не знаю, почему вы мне бросились в глаза? При ближайшем рассмотрении впечатление только усилилось.

И, после паузы:  
– Хорошее впечатление...  
– А можно молча? Если, конечно, хотите, чтобы я ехала с вами дальше.  
Водитель искоса на нее посмотрел, но уже без всяких слов. Но когда остановилась, все-таки спросил:  
– Может быть, номер телефона...  
Она бросила на сиденье деньги и хлопнула дверцей.  
– Б-а-а, ты уже пришла?

Внучка тоже умела угадывать. Во всяком случае, момент ее прихода домой – с точностью до секунды.  
– Пришла. Еще и раздеться не успела. Как твои дела?  
– Кошку и себя накормила. Уроки сделала. Собираюсь на... свидание.  
– О, и меня на свидание приглашали. Зачем-то ты принялась молотить про таксиста...  
– Бабушка, это общезвестно – ты у нас неотразима. Так что ничего удивительного в том, что таксист на тебя застал, я не нахожу.  
– Да Бог с ним, с таксистом. Скажи лучше, с кем ты на свидание идешь?  
– А-а... просто парень. Из параллельного класса. Скорее всего, пойдем в кино.

Продолжение в следующем номере газеты.

# Профессии, которые можно освоить за месяц

Возможно, учиться новой профессии нужно будет не месяц, а два или три, это зависит от вашего таланта и упорства. Возможно, придется потратить деньги на онлайн-курсы. Однако, любая из этих профессии начнет приносить доход практически сразу.

Некоторые профессии даже осваивать не нужно. Например, можно устроиться домработницей, умения хорошо готовить и содержать квартиру в чистоте есть фактически у каждой женщины. Няня – еще одна замечательная профессия для женщины. Новый формат такого трудоустройства – работа бекситтером. Если няни работают каждый день или даже живут в семье, то профессиональному бекситтеру достаточно 2-3 часа свободного времени в день и любви к детям. Таких специалистов сегодня нанимают агентства.

Очень востребованная профессия сегодня – визажист. И сейчас, пока сезон летних свадеб еще не начался, самое время ее освоить. Если считаете, что у вас неплохо получается делать макияж себе и подругам, пора переходить на профессиональный уровень. Онлайн-курсы поднимут ваше мастерство, однако, чтобы начать карьеру, надо пройти хотя бы один очный семинар. Обучение может длиться и 2 дня, и неделю, смотря какое выберете.

Собственно, за пару месяцев можно выучиться на любого бьюти-мастера: по макияжу, прическам, бровям или эпиляции. Были бы деньги на первоначальный курс и желание.

Кстати, в преддверии летнего сезона можно также освоить профессию организатора мероприятий или event-менеджера. Вряд ли можно предложить какие-то курсы по обучению этой профессии. Но если у человека много знакомств, он умеет договариваться с людьми, то можно попробовать себя в этом направлении. Сейчас самое время организовывать летние свадьбы!

За короткий срок также можно освоить профессию оформителя или, например, флориста. Людям на такие специальности обычно берут без опыта и готовы обучать в процессе.

Быстро можно выучиться и на фотографа. Да, сейчас фотографом себя считает даже не каждый второй, а уже каждый первый. Но, возможно, вы окажетесь чуть способнее и талантливее других. Чтобы начать карьеру, обычно не нужно ничего заканчивать, достаточно личного опыта и несколько онлайн-уроков, которые дадут представление о тонкостях



работы.

Если фотографов сегодня пруд пруди, то тех, кто занимается фото и видео монтажом и делает это качественно, днем с огнем не сыщешь. Научиться создавать цифровой контент вполне возможно самостоятельно, начинать изучение можно с любой программы, которая вам нравится, потом переходить на более сложные. В освоении помогут видеоролики и форумы, где собираются те, кто этими программами уже владеет в совершенстве, там можно задать любой вопрос. А потом искать работу на сайтах вроде работанur.kz или на биржах контента.

Начинающие SMM-менеджеры и копирайтеры могут поступить аналогичным образом: пройти бесплатные курсы онлайн, зарегистрироваться в профессиональных сообществах, при необходимости пройти оффлайн-курсы. Каждая уважающая себя компания и даже личность сегодня хотят раскрутиться в интернете. SMM-менеджеры им в помощь. Так что, если вы хорошо и понятно пишете, попробуйте заработать на этом деньги, тем более что это занимает совсем немного

времени.

Если вы давно увлечены, например, фитнесом, за короткий срок можете стать инструктором тренажерного зала или групповых программ. Обычно люди, которые давно занимаются сами, хорошо разбираются в физических нагрузках. Достаточно короткого курса для инструкторов, и можно смело набирать клиентов. Тренировать можно даже по вечерам, после основной работы.

Если же хотите попробовать себя в сфере общепита, а на повара или бармена учиться слишком долго, можете пройти короткие курсы для бариста – специалистов по завариванию кофе. Новые кофейни открываются во всех городах Казахстана, кофе в стране пьют все больше. Работа это интересная и очень приятная.

Взять на работу и сразу быстро обучить могут также ризлоторы, продавцов, туристических агентов. Не нужно плавать за курсы, сразу можно отправляться «в бой».

Источник: NUR.KZ

▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

## Салат с курицей, фасолью, кукурузой и овощами

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриное филе - 1 шт.
- фасоль красная в собственном соку - 300 г
- кукуруза консервированная - 300 г
- помидоры - 200 г
- капуста пекинская - 100 г
- йогурт натуральный - 50 г
- чеснок - 2 зубчика
- соль - по вкусу

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Отварить куриное филе, нарезать кусочками. Тонко нашинковать пекинскую капусту. Красные помидоры

нарезать кубиками.

- Добавить в смесь консервированную кукурузу и красную фасоль в собственном соку, жидкости слить.
- Влить натуральный йогурт без вкусовых добавок, приправить измельченным чесноком, соль – по вкусу. Салат перемешать и подать на стол.



▶ ТРАДИЦИОННО

## Рыба с сыром в сметане

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- рыба - 2 кг
- сметана - 400 г
- сыр твердый - 150 г
- яйца - 2 шт.
- лук репчатый - 3 головки
- масло растительное
- горчица
- специи
- укроп
- мука
- соль

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Рыбу подготовить, обмыть, почистить, порезать на небольшие куски. Для панировки смешать соль, специи,

муку, обвалять рыбу, выложить ее на глубокий противень. Нашинковать полукольцами лук, обжа-

- рить в растительном масле.
- Сметану перемешать с яйцами, горчицей, нашинкованным укропом, чуть подсолив, добавить обжаренный лук, перемешать, вылить в противень на рыбу, присыпать стружкой сыра, поставить в прогретую до 200 градусов духовку. Рыба с сыром в сметане, будет готова, когда появится аппетитная соломенно-золотистая корочка.



▶ ОРИГИНАЛЬНО

## Вкусное и простое овощное рагу

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- помидоры - 7 шт.
- баклажаны - 4 шт.
- огурицы - 3 шт.
- кабачки - 2 шт.
- чеснок - 3 зубчика
- орегано сушеный - 2 ст.л.
- базилик - 2 ст.л.
- шафран - 1 ст.л.
- масло оливковое - 50 г

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Очистить и нарезать крупными кубиками свежие огурицы, помидоры, кабачки и баклажаны. Пропустить чеснок

через пресс, добавить шафран, орегано, базилик, чабрец.

- Смесь выложить на противень или в большую форму, полить оливковым маслом и поставить в духовку на 20 минут.
- Вынуть, перемешать, посолить, допечь еще в течение полчаса до готовности.



Источник: VKUSO.RU

# Посмотрите: Эта спальня просто излучает свет

Благодаря правильно подобранной мебели и аксессуарам, а также отсутствию лишних вещей обстановка получается легкой и уютной



Горшочные растения расположены на деревянной подставке в виде обогрешенного пенка и табурете с деревянным, покрытым лаком, сиденьем. Все это гармонично вписывается в на-

туральность обстановки.

Даже самая простая кровать из дерева без дополнительного декора выглядит стильно - наш пример это наглядно подтверждает. Спальное ложе смотрится почти невесомо, но вместе с тем очень уютно.

Лучший выбор цвета для небольшого помещения, конечно, белый - он визуально расширяет пространство и делает его светлее. Стены и пол в спальне отделаны традиционно: покрашены - просто и бюджетно.

*Натуральное дерево - материал, присутствие которого непременно добавит вашей спальне теплоты и уюта. Неважно, что это будет: целая стена, поленья у камина, предметы мебели или какие-то небольшие аксессуары - в любом случае в комнате создастся располагающая и домашняя атмосфера. Дерево будет актуально практически в любом интерьерном стиле, причём с каждым годом оно набирает всё большую популярность в мире дизайна. Белое постельное бельё будет выглядеть ещё свежее и белоснежнее на фоне этого благородного материала.*

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

**NEW**

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

**Узкий неглубокий стеллаж, в котором уместилась большая библиотека, гармонично вписывается в пространство, не загромождая его. Идеально, если для такого шкафа есть специальная ниша.**

# Выбор однолетних и многолетних цветов

Цветочных растений, не требующих особого внимания и ухода, достаточно много. Поэтому даже самый занятой и ленивый дачник может не отказывать себе в преображении клумбы, которая будет ласкать взор до глубоких заморозков. Посадка культур всех сроков цветения даст возможность любоваться живописными зарослями в течение всего активного сезона.

Ранняя весна всегда радует яркими всходами зимующих луковичных культур: крокусов, мускари, тюльпанов, нарциссов, пушкинии, луков, рябчиков, пролесок. Грядка с этими растениями очень быстро отцветает, поэтому на смену им должны быть посажены специально подобранные для ленивого сада многолетники:

- \* виолы;
- \* ирисы;
- \* зимующие виды суккулентов;
- \* флоксы;
- \* хосты;
- \* папоротники;
- \* вербейники;
- \* ромашки;
- \* колокольчики;
- \* многолетние астры;
- \* хризантемы.

Не стоит бояться и однолетних растений. Летники отлично подходят для так называемой клумбы малого ухода. Размножаясь самосевом, они ежегодно возрождаются из семян и не уступают в красоте цветам, выращенным через рассаду. Самые востребованные неприхотливые однолетники на дачных участках:

- \* петуния;
- \* турецкая гвоздика;
- \* календула (ноготки аптечные);
- \* ипомея;
- \* настурция;
- \* эшшольция;
- \* сальвия;
- \* мальва (шток-роза);
- \* кохия;
- \* алиссум.

ИСТОЧНИК: FACENEWS.RU



## Озеленение участка газоном

Опрятное травяное покрытие на даче выглядит не менее привлекательно, чем яркие цветочные клумбы. Если подобрать неприхотливый тип газона и провести посевные работы по всем правилам, то он будет долго радовать глаз и не требовать постоянного ухода.

Кроме эстетической функции, газон приносит немало пользы. Качественный газон с плотным дерном подавляет рост сорных трав и не даёт им размножаться. Экологи давно отметили, что газонная трава способна поглощать внешние шумы, очищать и увлажнять воздух. Насыщенная зелень благотворно влияет на психологическое и душевное состояние городского жителя, снимая стресс и возбудимость нервной системы.

Современный рынок изобилует ассортиментом травосмесей для озеленения

участка. Малого ухода требуют следующие типы газонов:

**1. Луговой газон.** Смесь из нескольких видов бобовых и злаковых растений способна придать участку вид живописной природной поляны. Основные преимущества этого газона - неприхотливость и способность скрывать сорные травы в общей массе зелени.

**2. Мауританская смесь.** Это покрытие характеризуется наличием семян травяных растений, а также однолетних и многолетних луговых цветов (маки, васильки, маргаритки). Газон станет насто-

ящим украшением дачного участка и будет радовать своим цветением с ранней весны до самой осени.

**3. Клеверный газон.** Для озеленения участка используются семена белого и розового клевера. Растение отличается неприхотливостью к условиям произрастания и устойчивостью к засухе. Являясь сорной травой, имеет свойство быстро разрастаться.

**4. Лилипут.** В состав этого покрытия входят низкорослые медленнорастущие травы, которые придают газону красивый внешний вид и декоративность, обе-

спечивают устойчивость к вытаптыванию и механическим повреждениям.

Изучив и приняв практические советы ленивому дачнику, можно не опасаться работы на приусадебном участке - она станет доставлять удовольствие и принесёт много пользы от активного отдыха.

ИСТОЧНИК: FACENEWS.RU



# Газовики пьют кровь сельского населения – депутат маслихата ЗКО

## ДЕПУТАТ ВОЗМУТИЛСЯ ВЫСОКИМИ РАСЦЕНКАМИ НА УСЛУГИ МОНОПОЛИСТА.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

**К**ак заявил депутат областного маслихата Катаулла Ашигалиев, газовики-монополисты необоснованно завышают цены на свои услуги. – Как я уже неоднократно говорил, монополисты-газовики нарушают все законы и нормативно-правовые акты. Они, по сути дела, дискредитируют всех подрядчиков, которые занимаются газификацией. На сегодня эти работы выполняют профилированные газовиками подрядчики, у которых космические расценки на работу по газификации населения. Тех, кто выдержал этот грабег, продолжают и дальше грабить квазигосударственные структуры газовиков под разными, ими же придуманными предлогами, это решение на подключение, пломбирование и так до бесконечности. После пуска

газа идут газовики-коррупционники, которые находят любые поводы и отключают газ. За повторное подключение надо опять заплатить. Раньше было 18 тысяч тенге, сколько сейчас стало – я не знаю. Когда будет выполнено акиматом областного указание президента о создании при областных акиматах газотехнической инспекции, которые были при ЧС? Газотехнические инспекции крайне необходимы, чтобы монополист не кошмарил и

не грабил население. Задача монополиста – подать газ и получить за него оплату. Все остальные вопросы должны быть в компетенции газотехнической инспекции. Неужели мы до такой степени недоразвиты, что позволяем творить такой беспредел? Сегодня газовики пьют кровь сельского населения. Почему у нас не предусмотрены средства на создание такой инспекции? – возмутился Катаулла Ашигалиев.

**Задача монополиста – подать газ и получить за него оплату. Все остальные вопросы должны быть в компетенции газотехнической инспекции. Неужели мы до такой степени недоразвиты, что позволяем творить такой беспредел? – возмутился Катаулла Ашигалиев.**

Заместитель акима ЗКО Багдат Азбаев ответил, что в ближайшее время при районных акиматах будут созданы газотехнические инспекции.

– В данное время мы во все районы дали протокольные поручения о создании отдела инспекции при каждом районном акимате. Для этого нужно провести внутреннюю оптимизацию. Данный вопрос сейчас прорабатывается с акимами районов, они в курсе этого. Внутри каждого аппарата отдельно от ЖКХ создадим инспекцию. Мы знаем об этих проблемах, население к нам обращается, и мы заинтересованы в успешном решении этой проблемы, – отметил Багдат Азбаев.

# Три столетних дома снесли в Уральске

Дома были построены еще в 1917 году.

ДАНА РАХМЕТОВА

**25** мая начался снос трех ветхих домов по улице Ескалиева. В выходящие ход строительства проверил аким области Алтай Кулгыинов. – В Уральске особое внимание уделяется сносу аварийных и ветхих домов. Так, сегодня начались работы по сносу ветхих домов по ул. Ескалиева 149, 151 и 153. На месте трех ветхих домов (1917 года постройки) по программе ГЧП будет построен современный 75-квартирный многоэтажный жилой дом. К слову, с начала реализации данной программы количество аварийных домов сократилось с 52 до 41, – рассказал Алтай Кулгыинов.

Также глава региона проверил ход работ по реконструкции путепровода в районе Нефтебазы.

# Как живет в Италии дворняжка из Аксая

Итальянец Луиджи Пазимени, работающий в КПО б.в., настолько привязался к бродячей собаке, что увез ее с собой в Италию.

ИРИНА ШУКЛИНА

**Л**уиджи Пазимени работает начальником участка по бурению отдела скважинных операций компании КПО. Родом он из южной Италии, а ныне проживает в Риме. В Аксай Луиджи впервые приехал осенью 2016 года. Вот здесь, на своем рабочем участке, он и познакомился с местной «достопримечательностью» – беспризорной собакой по кличке Персик (эту кличку пес получил за необычный окрас). И хотя Персика подкармливали многие, да и в целом все на участке неплохо относились к собаке, особая дружба у нее завязалась с Луиджи. Может быть, она чувствовала, что этот человек сыграет главную роль в ее жизни.

Персик (несмотря на женский пол, собаку называли на мужской лад) любил приходить на рабочее место к Луиджи, скулал, когда тот уезжал домой. Да и Луиджи переживал за своего четвероногого друга.

Нужно сказать, что у мужчины в Ита-

лии уже была одна собака – Бианка, которую он когда-то подобрал на улице. Где одна, там и две. И Луиджи решил «усыновить» Персика.

Но прежде чем вывезти собаку в Италию, нужно было получить прививки в ветстанции, паспорт. И этот «документный» этап был пройден.

– Я благодарен нашей сотруднице Тогжан Ниязбаевой. Она не только ухаживала за Персиком, когда я уезжал домой, но и помогла мне с оформлением документов на него, была переводчиком, – говорит Луиджи Пазимени.

Перед тем как отправиться с Персиком в Италию, мужчина приобрел специальную клетку-бокс, в которой собака могла бы комфортно перенести воздушное путешествие. А лететь самолетом предстояло только из Уральска во Франкфурт (Германия) 4 часа, а затем еще из Франкфурта в Рим. Бокс привезли из казахстанской столицы (в Аксае и Уральске подобной клетки не нашлось) и в течение двух недель Персик привыкал к «конуре». А в декабре 2018 года он вместе с Луиджи отправился на ПМЖ в Италию.

– Мои родители были шокированы, когда увидели собаку, – смеется Луиджи.

– Мол, что, не хватает тебе местных что ли? Из такой дали привез. Но я сказал, что это память о Казахстане. Сейчас они привыкли к Персику, и когда я уезжаю на работу в Аксай, я оставляю собаку под присмотром родителей.

По его словам, Персик довольно быстро привык к новому месту, освоился и подружился с Бианкой. И теперь на прогулку Луиджи выходит с двумя собаками.

– Как только мы прибыли домой, я увез Персика на стерилизацию. Посчитал, что так будет надежнее, – говорит Луиджи.

Проживание за границей пошло Персику на пользу – из обычной дворняжки он превратился в ухоженную, с шелковистой шерстью собаку. Что и неудивительно, ведь теперь Персик регулярно принимает ванну и посещает парикмахерский салон.

Вот уже почти полгода как он живет в Риме – то в квартире у Луиджи, когда он на отдыхающей вахте, то в загородном доме его родителей, когда Луиджи улетает в Казахстан. Но собака с нетерпением ждет возвращения друга. Ведь Луиджи Пазимени для Персика в большей степени друг, который не бросил и не предал.



– К животным нужно относиться с пониманием и любовью, – уверен наш собеседник. – Ведь то, что зачастую кошки и собаки оказываются на улице – в этом не их вина. И я хочу, чтобы в Аксае люди проявляли заботу о братьях меньших, не бросали их и не были бы с ними жестокими.

Фото из архива Луиджи Пазимени

# Школьники смогут оплачивать обед в столовой картой

Именные смарт-карты для работников и учеников школ города планируется ввести с 1 сентября этого года.

КРИСТИНА КОБИНА

**О**б этом стало известно на совещании в областном акимате. Разработчики системы "Smart school" рассказали, что данное новшество позволит экономить государственный бюджет, а родителям вести контроль за питанием своих детей в школах.

– Картой можно будет пользоваться в случае, если родители пополнят ее счет, тогда ребенок сможет оплатить питание в школьной столовой. При этом через приложение можно поставить ограничение на количество денег, которые можно по-

тратить, ограничение на продукты, если, к примеру, у ребенка есть аллергия, то есть можно будет выбрать, чем он будет питаться. Для школы это в первую очередь прозрачность и безопасность, никто не будет ни у кого забирать деньги. Все средства будут находиться на карте, их нельзя будет обналичивать, – пояснил разработчик "Smart school" Болат Меншик.

Стоит отметить, также будет вестись контроль за учениками, которые питаются за счет бюджета.

– Ребенок своей картой юридически подтверждает, что он получил питание. Тут исключается человеческий фактор, будет идти точный учет питания, – отме-

тил Болат Меншик.

Оборудование для пользования данной системы должны приобретать арендаторы школьных столовых.

– На сегодняшний день стоимость данного оборудования составляет 300-400 тысяч тенге, но мы ищем пути решения, чтобы его стоимость составляла 50-70 тысяч тенге. А стоимостью самой карточки для ученика будет составлять 400 тенге. В случае утери ее можно будет заблокировать и в течение 3 дней перевыпустить новую, – дополнил Болат Меншик.

К слову, в Уральске всего 51 школа. И данная система будет внедряться на добровольной основе и применима только

в городе.

По словам первого заместителя акима ЗКО Гали Искалиева, данная система позволит стимулировать арендаторов, чтобы они улучшили свое меню.

– Если ребенок не ест, то можно будет делать выводы, что качество плохое и арендатор будет думать, что нужно сделать, чтобы ему больше заработать. Не ест ребенок – нет денег. С первого сентября мы переходим на новый формат оплаты в школьных столовых, которые позволяют обеспечить открытость, прозрачность и регулировать родителям питание своих детей, – заверил Гали Искалиев.

**МАРИЯ**  
Кухни и Шкафы

Теперь еще  
**Шкафы!**

ТРЦ «Asia Mall»  
мкр. Женис, д. 3,  
8 (7112) 248-848  
8 (701) 806-80-85  
@kuhni\_marya\_uralsk

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Ручавишникова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под дубинкой «Новость компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.