

Туристы из Кореи попали в ДТП

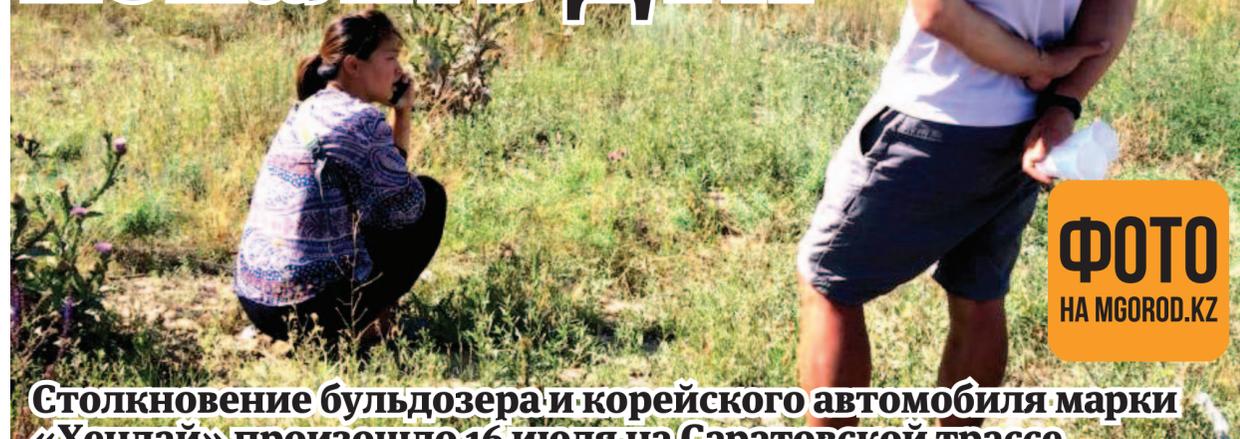


ФОТО
 НА MGOROD.KZ

Столкновение бульдозера и корейского автомобиля марки «Хендай» произошло 16 июля на Саратовской трассе.



ЗА ПАРТОЙ- ПЕНСИОНЕРЫ И ПЕРВОКЛАШКИ

В Казахстане начались бесплатные курсы по цифровой грамотности. Среди слушателей - пенсионеры и первоклашки.

СТР. 4-5

ДЕТЕЙ СОБЕРУТ В ШКОЛУ

14 тысячам детей в ЗКО помогут собраться в школу. В области стартовала ежегодная республиканская акция "Дорога в школу".

СТР. 6

В АКСАЕ ИЩУТ ОПЕРАТОРА ДЛЯ ВЫВОЗА ТБО

На большинстве улиц под горами пакетов и мешков с мусором не видно самих контейнеров для ТБО.

СТР. 6

РАБОЧЕГО ЗАЖИВО ЗАКОПАЛИ В ТРАНШЕЕ

Несчастный случай произошел при проведении водопровода в районе Птицефабрики. Тело мужчины нашли на следующий день.

СТР. 2

У педагога обнаружили туберкулез

Учитель вела занятия у учеников среднего звена городской школы. Теперь контактировавшие с ней коллеги и школьники проходят флюорографию.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

30 70 80

8 777 214 00 57 8 782 587 91 43

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем!

ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ТЕХНО НИКОЛЬ

Гибкая черепица

Антивандальные системы и покрытия

ФАСАД-ОПТИМА

www.fasad-optima.kz

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56
 933 090,
 8 775 6886 276

Мансардные окна, чердачные лестницы

ФАКРО

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ОБОРУДОВАНИЙ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВИНКА

Мы работаем: **08:00 - 22:00**

www.elc.kz elc.kz electrocomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

ДВЕ ШКОЛЫ СНЕСУТ В УРАЛЬСКЕ

На месте этих зданий возведут новые школы.

Одна из самых старых школ города – СОШ №31 – грещит по швам. Здание за более чем 60-летнюю историю не видело капитального ремонта. В школе нет актового зала, библиотеки и столовой. Спортивный зал находится в аварийном состоянии. Педагоги говорят, что опасаются, что штукатурка с потолка упадет на голову.

– Мы уже давно ждем, чтобы школу снесли. Стены отсырели, косметический ремонт проводить толку нет, – отметили учителя.

В городском отделе образования отметили, что в Уральске под снос пойдут здания 33 и 31-й школы. Уже в этом году планируется на их месте начать строительство новых учебных заведений. На месте 31-й школы построят здание, рассчитанное на 800 учащихся, которые будут обучаться в две смены.

– Здание СОШ №31 было построено в 1961 году. В 2017 году его признали аварийным. В школе обучалось 402 ученика. На время строительства нового учебного заведения детей переведут в школы №32 и 34. В 32-й школе будут обучаться дети с 5 по 11 класс и в СОШ №34 – ученики начальных классов, – сообщила главный специалист отдела образования г.Уральска Багдагуль Бактыгереева.

Стоит отметить, что в список ветхих также включены школы №21, 22, 45, 32 и 13.

РУСЛАН АЛИМОВ

Рабочего заживо закопали в траншее

Несчастный случай произошел 5 июля при проведении водопровода в районе Птицефабрики.

Кристина КОБИНА

По словам очевидцев, по улице Сарыарка района Птицефабрика проводились работы по проведению водопровода. – Тут произошел несчастный случай, при раскопке траншеи туда упал рабочий. Его не заметили и заживо закопали экскаватором. Мужчину нашли на следующий день, он был уже мертв, – рассказали очевидцы.

Стоит отметить, что рабочий являлся местным жителем района Птицефабрики.

Председатель района Птицефабрики Асылбек Кабесов данный факт подтвердил, а также добавил, что у погибшего осталась жена и двое детей.

– На тот момент меня там не было. Это на самом деле несчастный случай. Мужчину нашли на следующий день после произошедшего. Наемный рабочий – это наш местный житель. Его семья мы выражаем соболезнование, – пояснил Асылбек Кабесов.



В департаменте полиции ЗКО сообщили, что при раскопках траншейной ямы по улице Сарыарка был обнаружен труп мужчины 64 лет.

– По данному факту Зачаганским отделом полиции начато досудебное расследование по статье 104 УК РК «Причинение смерти по неосторожности», – дополнили в ведомстве.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Экс – руководитель управления строительства ЗКО стал заммакима Нур – Султана

Алтынбек Кайсағалиев был назначен заместителем акима столицы по коммунальному хозяйству 13 июля.

На аппаратном совещании акимата столицы Алтай Кулыгинов рассказал о кадровых изменениях, сообщили на официальном сайте Нур – Султана.

В связи с переходом на другую работу освобожден от занимаемой должности заместитель акима города Арман Турлубек.

Распоряжением акима города Нур – Султана Кайсағалиев Алтынбек Кенесович назначен заместителем акима столицы. Он будет заниматься вопросами должников в недостроенных МЖК, благоустройства, озеленения, санитарной очистки и уборки снега.

Также в его ведении будут вопросы коммунального хозяйства, строительства и инфраструктуры автомобильных дорог и охраны окружающей среды.

Алтынбек Кайсағалиев окончил Евразийский национальный университет им. Л.Гумилева по специальности «Строитель», Казахский университет экономики, финансов и международной торговли по специальности «Государственное и местное управление».

Выпускник программы «Болашақ», магистр естественных наук в области менеджмента, инноваций и технологий университета Бат (Великобритания).

В разные годы работал:

– консультантом, инспектором Отдела государственного контроля и организационно-территориальной работы Администрации Президента Республики Казахстан,

– заведующим секретариатом Центрального аппарата партии «Нур Отан»,

– руководителем аппарата акима г. Уральска

– заместителем руководителя Управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития г.Алматы, занимался вопросами промышленности города.

– Заместитель акима города Уральска. Курировал вопросы ЖКХ, благоустройства, архитектуры и градостроительства.

– Руководитель управления строительства Западно-Казахстанской области.

Источник: ASTANA.GOV.KZ



Четырех человек унесло в лодке на озере Шалкар

В лодке были двое взрослых и двое детей.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, сообщение на номер «112» поступило в 17.05.

– Очевидцы рассказали, что в поселке Сарьюмир Теректинского района на озере Шалкар на надувной лодке унесло двоих взрослых и двоих детей в неизвестном направлении. Благодаря спасателям подразделения №5 ГУ «ОСО» ДЧС ЗКО, в 17.45 были обнаружены и спасены 11-летняя девочка, 8-летний мальчик и двое мужчин 33 лет. Их состояние оценивается как удовлетворительное, в медицинской помощи не нуждаются, – пояснили в ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что лодку унесло от берега на 6 километров.

Департамент по чрезвычайным ситу-

ациям Западно-Казахстанской области предупреждает жителей города и области об элементарных правилах безопасности на воде:

– При отсутствии пляжа, купальни, купайтесь только в безопасных и разрешенных местах, выбирайте чистый песчаный берег с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах, так как на дне могут оказаться опасные предметы. Разгоряченным входить в воду не разрешается. Перед купанием следует отдохнуть. Не купайтесь вскоре после приема пищи и в нетрезвом состоянии. Прекращайте купание при наступлении озноба. Купаться рекомендуется два раза в сутки: утром и вечером.

При плавании могут быть судороги. Судороги наступают при охлаждении мышц, резких движений и утомлении. При судорогах зовите на помощь. Если нет условий для выхода из воды, действуйте следующим образом:

– при стягивании пальцев рук быстро,



с силой сожмите кисть руки в кулак, сделайте резко отбрасывающее движение рукой в сторону и разожмите кулак;

– при судороге икроножной мышцы согните ногу в лодыжке, потяните ее к себе;

– при судороге мышц бедра ухватите ногу с наружной стороны у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в коленке, потяните ее назад к спине.

Попав в сильное течение, не боритесь против него, плывите по течению и стремитесь приблизиться к берегу. Если попадете в водоворот, не теряйтесь, наберите больше воздуха в легкие и, погрузившись в воду, нырните в сторону от водоворота, по направлению течения выходите на поверхность.

Фото предоставлено ДЧС ЗКО

Купить жилье на выгодных условиях поможет ПК «Асар Қазына»

Очень хочется иметь свой дом или квартиру, а финансовых возможностей нет? Такая проблема часто встречается среди жителей нашей области. Что же делать? Выход есть – вступайте в потребительский кооператив (ПК) «Асар Қазына», и Вам помогут решить жилищный вопрос.

ПК «Асар Қазына» предлагает комфортные и доступные условия приобретения движимого и недвижимого имущества.

– Многие казахстанские семьи не имеют собственного жилья, годами живут на съемных квартирах, и их деньги фактически уходят впустую. Тем не менее, имея небольшую зарплату, они все-таки стараются накопить деньги и ищут пути решения покупки квартиры или иной недвижимости. Наш потребительский кооператив готов помочь нашим гражданам приобрести квартиру, дом, общежитие или дачу в рассрочку на выгодных условиях, – рассказал председатель ПК «Асар Қазына» по ЗКО Еркин Айтмамбетов. – Для этого нужно заключить договор с нашим кооперативом, внести первоначальный взнос, встать на очередь и уже ежемесячно вносить паевую взнос. Через полгода Вы уже сможете стать счастливым обладателем собственной недвижимости. К каждому члену кооператива индивидуальный подход.

Услышав от подруги о благоприятных условиях, предлагаемых кооперативом, сюда обратилась за консультацией жительница Уральска Айна Джунисова.

– Я имела кое-какие накопления и как раз нуждалась в собственном жилье. Получила консультацию от сотрудника ПК «Асар Қазына», и мне понравились условия. Немного сомневалась, но решила рискнуть. Заключила договор с кооперативом, внесла вступительный взнос 7% и первоначальный – 28%. Потом встала в очередь. Хочу отметить, что сбор документов минимальный и никаких бумажных волокит. Моя цель была приобрести однокомнатную квартиру в центре города, и моя мечта исполнилась через 6 месяцев благодаря «Асар Қазына». Площадь квартиры составляет 34,8 кв. м, находится она в хорошем спальном районе по ул. А. Тайманова. Стоимость квартиры 5 миллионов тенге. График погашения у меня составлен на 15 лет, ежемесячно я выплачиваю паевую взнос 25000 тенге. Это благоприятно для моего бюджета. Думаю, что рассчитаюсь быстрее. Квартира законно оформлена на меня, и здесь никакого обмана. Рекомендую всем этот кооператив. Не пожалейте, – поделилась Айна Джунисова.

ПК «Асар Қазына» предлагает две выгодные программы:

- Первоначальный взнос 28% от стоимости недвижимости +7% паевого взноса;
- Первоначальный взнос 50% от стоимо-



сти недвижимости + 7% паевого взноса.

Преимущества ПК «Асар Қазына»:

- Рассрочка до 15 лет;
- Недвижимость оформляется на Вас;
- Минимальный пакет для оформления документов;
- Кредитная история не имеет значения;
- Без подтверждения доходов;
- Нет годовых процентных ставок и переплат;
- Юридически гарантировано законодательством РК.

жачий камень вода не идет. Если хотите иметь собственное жилье, начинайте действовать уже сейчас и приходите к нам. Мы вам поможем, – добавил Еркин.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Кердери, 108, бизнес-центр «Камал», 1 этаж, каб. №18.

Тел.: 8-702-616-64-90, 8-776-616-64-90, 8-777-565-47-67, 8-708-635-14-21, 8-705-285-05-05.

www.asarkazyna.kz Эл. почта: asarkazyna@mail.ru

– Нужно понимать одно, что под ле-

Пенсионеры и первоклашки за партой: в Казахстане проходят курсы цифровой грамотности

21 век – век информационных технологий, неустанно повторяем все мы. То, что еще совсем недавно казалось новым и неизведанным, сегодня уже неактуально. Глобальная паутина стала всеобъемлющим пространством, которое объединило все в одну систему. Люди из разных уголков нашей планеты свободно общаются в режиме реального времени друг с другом, обмениваются фото-, видеозаписями, мнениями, обсуждают насущные вопросы. Век информационных технологий коснулся и сферы оказания государственных услуг. Ни для кого не секрет, что с появлением центров обслуживания населения получить ту или иную госуслугу стало значительно проще. За последние несколько лет принцип доступа простых людей к госуслугам качественно изменился. Но прогресс пошел дальше, и теперь те или иные государственные услуги можно получить самому, не выходя из дома. Для этого достаточно иметь электронную цифровую подпись, одноразовый пароль, смартфон и доступ к интернету. Если для молодежи научиться всему этому не составляет никакого труда, то люди старшего поколения все же затрудняются пользоваться всеми новшествами цифровизации.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Смартфоны заменили всё

По словам жительницы Уральска Айсулу Дошаевой, впервые она столкнулась с необходимостью повышения цифровой грамотности при оформлении документов для выхода на пенсию.

– Прогресс шагает семимильными шагами. То, что в советское время было историями из области фантастики, сегодня – обычное явление. Смартфоны заменяют сейчас все: городской телефон, будильник, календарь, письма, фотоаппараты и даже книги. Внук сутками может сидеть в телефоне, утверждая при этом, что он читает книгу. Для нас – людей старшего поколения, тяжело адаптироваться под все веяния современных технологий. Но когда я начала оформлять документы для выхода на пенсию, я всерьез начала задумываться о том, что нужно шагнуть в ногу со временем. Если раньше надо было писать несколько заявлений, бегать от одного окна в другое, то на сегодняшний день это оказалось намного проще, тем более если уметь делать все это самому. Однако, если молодежь схватывает все на лету, то нам немного сложнее в этом плане. От соседки услышала, что в городе проводятся обучающие семинары для повышения грамотности населения, дала мне номер телефона, я позвонила и записалась на курсы. Занятия проходили в школе №9, учитель информатики объяснила нам, как пользоваться компьютером, как заходить на нужный сайт, как получить электронную цифровую подпись и как дальше его пользоваться. С первого раза все дается тяжело, но научиться можно. Тем более, говорят, что скоро ЦОНов не будет

и люди сами будут получать необходимые справки и оформлять нужные документы, – рассказала женщина.

Записываемся на курсы

На просторах интернета мы наткнулись на объявление, в котором всех жителей ЗКО приглашают на курсы по повышению цифровой грамотности населения.

– Обучение будет проводиться по базовым цифровым навыкам, как получать электронные государственные услуги через ЭЦП, основы электронной коммерции и по другим направлениям. Для записи на курсы необходимо позвонить в единый call-центр по номеру 248424. Обучение организовано акиматом ЗКО. Просьба распространить данное сообщение всем своим близким, друзьям, коллегам по всем общим чатам, – говорится в сообщении.

В областном акимате подтвердили, что курсы проводятся на бесплатной основе. Позвонив по указанному номеру, мы записались на курсы в СОШ №9. Там нас встретил преподаватель информатики, которая начала подробно рассказывать об электронном правительстве, об ЭЦП, об услугах, которые можно получить самостоятельно.

– Программа «Цифровой Казахстан» дает возможность каждому гражданину получать государственные услуги не выходя из дома. Сначала вам нужно получить электронную цифровую подпись. Для этого нужен компьютер или смартфон с доступом в интернет.



52

государственные услуги можно получить с помощью одноразового пароля в виде смс, либо с помощью ЭЦП.

25

государственных услуг и сервисов можно получить через мессенджер Telegram.

Заходим на сайт национального удостоверяющего центра <http://www.pki.gov.kz>. Выбираем услугу получение ЭЦП, оставляем заявку. ЭЦП имеют право получить все физические и юридические лица. Идем в ЦОН для получения цифровой подписи. Далее заходим на сайт электронного правительства <https://egov.kz> и пользуемся всеми видами государственных услуг самостоятельно. Здесь мы можем получить адресную справку, справку о наличии или отсутствии судимости, справку о наличии либо отсутствии недвижимости, можем записаться к врачу, поставить ребенка в очередь в дошкольное учреждение, получить информацию о состоянии пенсионных накоплений и многое другое, – рассказала преподаватель курсов Гульнара ТАКПАНОВА.

Основные ученики – пенсионеры и первоклашки

По словам Гульнары Такпановой, желающих обучиться цифровой грамотности очень много. С начала курсов она обучила уже около 50 человек, среди которых много пенсионеров.

– Мы обучали родителей учеников школы, преподавателей. С людьми преклонного возраста немного сложно работать. Ведь с ними нужно начинать все сначала, начиная от того, как включать и выключать компьютер, и заканчивая созданием элементарных папок на рабочем столе. Без этого мы никак не можем приступить к курсам повышения цифровой грамотности. Кроме этого, сейчас даже дети хотят получить цифровую грамотность. Ведь по обновленной учебной программе ученик первого класса уже должен знать основы компьютерной грамотности. В моей группе уже восемь первоклашек, родители которых записали их на наши курсы, – добавила Гульнара Такпанова.

Гульнара Такпанова также добавила, что курсы для населения проводятся на бесплатной основе, но преподавателям обещали достойную оплату их труда.

ЭЦП – ключ ко всему?

ЭЦП – это электронная цифровая подпись, индивидуальный определенный набор символов, воспользоваться которым может только один человек для получения государственных услуг. Такой код имеет юридическую силу, а это значит, что обладатели цифровой подписи многие свои вопросы могут разрешить в режиме онлайн, не выходя из дома. Срок действия ЭЦП – один год.

– Сейчас людям нет необходимости приходить в наш центр, так как большинство актуальных услуг можно получить самому, находясь дома либо на работе. Для этого есть несколько возможностей, это ЭЦП, с помощью одноразового пароля, либо с помощью регистрации телефона в базе мобильных граждан, либо посредством приложения Telegram, которое устанавливается на ваш смартфон, – рассказал

эксперт управления контроля качества оказания государственных услуг Алексей КАЧЕХИН (на фото).

Стоит отметить, что сотрудники центра обслуживания населения проводят обучающие занятия в местах массового скопления людей, таких как рынки, торговые центры, парки и так далее.

– У нас есть мобильная группа, которая ежедневно выезжает в общественные места и показывает людям, как пользоваться порталом электронного правительства и получать государственные услуги самостоятельно. За июнь было выдано около тысячи сертификатов об обучении. Наши группы ездили в государственные учреждения, школы, высшие учебные заведения, торговые центры. Люди заинтересованы в этом, хотят научиться пользоваться всеми возможностями электронного портала. Молодым людям от 16 до 35 лет не составляет особого труда, они приходят, садятся в сектор самообслуживания и с легкостью пользуются услугами. Рано или поздно все государственные услуги будут оказываться в электронном формате. Большинство справок изготавливаются за несколько минут, ждать нужно буквально пару минут и можно распечатать нужную справку, – рассказал Алексей Качехин.

Итак, для того чтобы получить ЭЦП, необходимо обратиться в ЦОН, иметь при себе документ, удостоверяющий личность, носитель информации (флешку, чип удостоверения личности, телефон). И не отдавайте ЭЦП третьим лицам. Запомните, ЭЦП – это не разовый пароль для получения госуслуги. А передача ее другим грозит тем, что вы можете лишиться машины, а в вашей квартире пропишутся нежданные гости. Велик риск того, что от вашего имени мошенники могут повернуть и какую-нибудь сделку.

Совсем скоро казахстанцы смогут использовать технологии сканирования лица или отпечатка пальца. Для применения технологии на практике сейчас готовится центр верификации, чтобы граждане смогли получать услуги по биометрии на портале электронного правительства, через оператора или пункт общественного доступа в центрах обслуживания населения.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

По КАЗАХСТАНУ

600 000

ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛИ ЭЦП.

АКИМАТ АКСАЯ ИЩЕТ ОПЕРАТОРА ДЛЯ ВЫВОЗА МУСОРА

Контейнеры ТБО в городе утопают в отходах.

На большинстве улиц под горами пакетов и мешков в мусоре не видно самих контейнеров для ТБО. Залежи перешли все допустимые границы, заполняя свободное пространство вокруг. Тема мусора стала актуальной проблемой начиная с января этого года. Права и обязанности оператора по вывозу ТБО передавались несколько раз из одних рук в другие, показывая несостоятельность очередного предприятия справиться с этой работой.

Сегодня уже невозможно отрицать, что действующий оператор ТОО «Аксайгринсервис» не справляется с обязательствами по ряду причин. Для стабилизации ситуации и урегулирования санитарной обстановки акиматом района объявлена двухнедельная акция «Асар! Помоги своему городу!». На сегодня она была поддержана такими компаниями, как «Аксайгазсервис», «AIRGroup», «АксайЗеленСтрой», «АксайБизнесСтрой», «Демсервис» и предпринимателями Ахметом Италиевым и Маликом Умаргалиевым.

Теперь перед городскими властями стоит острый вопрос о поиске нового оператора. Желательные есть, с ними ведутся переговоры. Кроме этого, акиматом района выделены средства для приобретения двух единиц спецтехники для вывоза мусора, которые на арендной основе будут переданы оператору, с которым будет заключена окончательная договоренность.

Анна СУВОРОВА

14 ТЫСЯЧАМ ДЕТЕЙ В ЗКО ПОМОГУТ СОБРАТЬСЯ В ШКОЛУ

В области стартовала ежегодная республиканская акция "Дорога в школу".

Арайлым УСЕРБАЕВА

Республиканская благотворительная акция "Дорога в школу" в этом году будет проводиться в 12-й раз, под девизом "От сердца к сердцу". В управлении образования ЗКО рассказали, что акцией будут охвачены более 14 тысяч детей.

Каждый год акция проходила с 1 августа по 30 сентября, но в этом году она стартовала на месяц раньше, для того чтобы максимально охватить нуждающихся в помощи детей. Цель акции – оказание социальной поддержки детям из малообеспеченных, многодетных и неблагополучных семей, детей, сирот, детей, оставшихся без попечения родителей в период подготовки к началу нового учебного года. Таким образом мы хотим не допустить таких фактов, чтобы по каким-либо социальным причинам дети не могли полноценно подготовиться к школе. За 11 лет проведения акции помощь получили более 178 тысяч детей на общую сумму 935 млн тенге. Благодаря помощи крупных компаний, акционерных

обществ, бизнес-сообществ, государственных органов, предпринимателей, спонсоров, меценатов и просто рядовых граждан, в 2018 году более 11 тысяч детей получили помощь в подготовке к школе. В прошлом году была оказана помощь на 62 млн тенге, – рассказала руководитель отдела дошкольного, общего среднего образования Светлана Темиргалиева

Стоит отметить, что в этом году генеральным партнером акции выступает национальная палата предпринимателей "Атамекен".

Управление образования обращается ко всем гражданам: примите активное участие в акции "Дорога в школу"! Ведь принимая участие, вы подарите детям радость. По всем вопросам можете обращаться по номеру 24-26-23, 26-04-65. Те, кто нуждается в помощи, могут обратиться в администрацию школы с письменным заявлением. Хочется отметить, что, к сожалению, с каждым годом увеличивается количество семей, которые нуждаются в помощи. По сравнению с прошлым годом количество нуждающихся детей выросло на 176. Но это еще не точная цифра, ведь акция только стартовала и заявления начали поступать, – добавила Светлана Темиргалиева.

23 ИГОРНЫХ ЗАВЕДЕНИЯ РАБОТАЛИ В ЗКО

По шести уголовным делам по незаконному игорному бизнесу вынесены обвинительные приговоры.

Как рассказал заместитель руководителя департамента экономических расследований по ЗКО Канат Буржаев, с начала этого года в департаменте находилось 13 дел уголовных правонарушений в сфере незаконного игорного бизнеса, 10 из них зарегистрировано в ЕРДР.

Была прекращена деятельность 23 незаконных игорных заведений. Изъято более 50 процессоров, 40 мониторов, 8 игровых автоматов, 50 телевизоров. По шести уголовным делам состоялись обвинительные приговоры, – пояснил Канат Буржаев. – Ответственность за организацию незаконного игорного бизнеса, предоставление помещений для него предусматривает статья 307 УК РК – "Организация незаконного игорного бизнеса", и наказывается штрафом от 2 000 МРП, либо ограничением свободы до 2 лет, либо лишением свободы на тот же срок с конфискацией имущества.

К слову, законом РК «Об игорном бизнесе» от 12 января 2007 года № 219 казино и залы игровых автоматов подлежат размещению в Алматинской области на побережье Капшагайского водохранилища и в Щучинском районе Акмолинской области. Кроме указанных территорий размещение казино и залов игровых автоматов на всей остальной территории РК запрещается. Сотрудники департамента экономических расследований по ЗКО напоминают гражданам номер телефона доверия +7(712)53-84-27, по которому можно сообщить о незаконно действующих игровых клубах на территории нашего города или области.

Кристина КОБИНА

Удаленно стали работать сотрудники РЭО в спецавтоЦОНе

Формат и правила приема документов в спецавтоЦОНе Уральска поменялись с 1 июля.

Кристина КОБИНА

Как отметила руководитель специализированного ЦОНа Уральска Луиза Кусайнова, ранее сотрудники регистрационно-экзаменационного отдела присутствовали в спецавтоЦОНе и исполняли заявки, сейчас они находятся у себя в здании, это называется учетно-процессионный отдел.

Наши заявки к ним уходят в удаленном виде. Сдача теоретических и практических правил тоже передана в государственную корпорацию. Вот например, в экзаменационном классе находился уполномоченный сотрудник РЭО, который принимал экзамен. Находились члены комиссии из автошколы. Сейчас их нет. Работы первичных курсантов, которые пришли сдавать правила дорожного и практического движения, никто не принимает. Они сами заходят в кабинет, включают компьютеры. Единственное мы запускаем программу, отправляем для тестирования заявки. А если курсант сам может включить программу, то вообще все делает самостоятельно. Потом вначале он проходит тест на дальтонизм, затем экзаменационный тест. Все это сделано в целях оптимизации сотрудников РЭО, – пояснила Луиза Кусайнова.

Также Луиза Кусайнова рассказала, что вдвое увеличилось время оформления заявок.

Если раньше мы по стандарту принимали пакет документов и на одну заявку уходило 5-10 минут, то сейчас функции проверки увеличились. Мы проверяем на наличие штрафов, налоговую задолженности. Документы сканируются. Сейчас на одну заявку уходит порядка 25 минут. С 1 июля были скопления,



было много людей. Исполнение документов остается за госорганом. Они проверяют только на наличие ограничений и предмет криминальных признаков, – дополнила руководитель специализированного ЦОНа Уральска. – То есть если у посетителя есть штраф или задолженность, то мы не можем его оформить. Если же нет погасить долг. На нас возложена большая ответственность. Потом, если раньше заказывали номера в РЭО, в настоящее время запросы на государственные номерные знаки будем принимать мы, только потом отправлять их в РЭО, а они уже дальше заказывать их. Вот такие правила на сегодняшний день.

Стоит отметить, что в специализированный ЦОН был передан архив на бумажном носителе.

С 1 июля за первичные документы мы отвечаем сами. Из сотрудников РЭО у нас остался согласно правилам только коррективировщик, который, в случае несовпадения данных в нашей базе с техническим паспортом клиента, вносит поправки. К примеру, несовпадение номеров винкода или длинных полей. Есть плюсы, это быстрое исполнение заявки, то есть как только заявка поступает к сотрудникам РЭО и нет никаких ограничений, машина в розыске не числится, распечатывается технический паспорт и водительское удостоверение. Если раньше срок исполнения был 90 минут, то сейчас сократился до 60 минут, – пояснила Луиза Кусайнова.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ИЗ КОРЕИ ПОПАЛИ В ДТП

Столкновение бульдозера и корейского автомобиля марки "Хендай" произошло 16 июля.

Авария произошла по Саратовской трассе в районе Зачаганска. В автомобиле марки "Хендай" находились граждане Кореи, 45-летний мужчина и его 40-летняя супруга. По их словам, они путешествуют уже два месяца.

Мы проездом в вашем городе. Успели познакомиться с местными жителями, вы отличаетесь гостеприимностью. Сегодня нам не повезло, мы столкнулись с трактором на дороге. Мы направлялись прямо по дороге, бульдозер начал поворачивать перед нами, охватив большой радиус, то есть он ехал впереди справа от нас. Чтобы избежать столкновения мы дали немного влево, но все равно врезались, – рассказали супруги.

Между тем, сам водитель бульдозера уверен, что он прав.

Я выехал только с заправки, направлялся в сторону городской свалки. Решил развернуться, и тут при повороте меня начали обгонять корейцы, которые въехали в мой трактор, – пояснил Сагынгали.

Стоит отметить, что супружеская пара говорит только на корейском языке. Они планировали объехать во время путешествия такие страны, как Россия, Кыргызстан, Таджикистан, Казахстан и страны Европы.

Домашний сын. Он студент. А пока мы в растерянности, не знаем как быть, ведь в телефоне нет связи, не можем позвонить в посольство. Надо еще сделать ремонт машины, и ехать дальше, – отметила супружеская пара.

Стоит отметить, что в результате ДТП никто не пострадал.

Кристина КОБИНА

Без питьевой воды остались жители села

В Бурлинском сельском округе неделю назад была прекращена подача воды.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Жители Бурлинского сельского округа рассказали, что в селе было прекращено центральное водоснабжение. Людям приходится брать воду из колодцев. – Я уже 15 лет живу здесь, в прошлом году в селе было проведено центральное водоснабжение. Мы очень обрадовались, ведь до этого

нам приходилось пользоваться колодцами и колонками. В домах появилась вода, мы установили водонагреватели, стиральные машины. Но радоваться нам пришлось недолго, неделю назад нам отключили воду. Все жилые двухэтажные дома, социальные объекты остались без воды, приходится снова таскать её из колодцев. В акимате пока молчат, но среди населения ходят слухи о том, что в резервуарах закончился за-

пас воды. Насколько это правда, я не знаю, – рассказала жительница села. Между тем, в акимате Бурлинского сельского округа информацию подтвердили и заявили, что причиной остановки водоснабжения стал выход из строя одного из насосов на станции.

Действительно, неделю назад по всему сельскому округу была прекращена подача воды. В данный момент бригада работников ТОО

"Жайкыгидрогеология" проводит ремонтные работы. Они производят очистку скважины. Сегодня они засыпали в скважину кислоту, которая растворит засоры в трубах. Основная часть ремонтных работ закончена, и в течение нескольких дней мы возобновим подачу воды, – сообщила главный специалист аппарата акима Бурлинского сельского округа Калима Капанова.

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу: www.services.atameken.kz по следующим видам:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
 2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
 3. Оказание юридических услуг;
 4. Услуги по вопросам маркетинга.
- Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.
- Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП), которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКБ–2020, Агробизнес–2020 и других. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.
- Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советники», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектно-му обучению, и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

Также можно получить в оффлайн режиме в ЦОП следующие виды услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и

- налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Жубаева С.И. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафетдинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

КАК ВЫВЕСТИ СВОЮ ФИРМУ НА САМАРСКИЙ РЫНОК. ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Каждый бизнесмен заинтересован в увеличении продаж собственных товаров и услуг. Одним из лучших вариантов получения дополнительных продаж вы не раз рассматривали российский рынок? Он так близко, Уральск ведь соседний город от Самары, но так далеко, потому что совсем не понимаете: «как на него выйти?».

Мы поможем вам разобраться в сложностях торговли с Россией и подводных камнях организации процесса поставок.

ДЛЯ ЧЕГО ЭКСПОРТЕРУ НУЖНО ПРОДВИЖЕНИЕ?

Несмотря на очевидность вопроса, постараемся его раскрыть. В современном мире рынки товаров очень насыщены. И Казахстан, и Россия – емкие рынки с большим спросом, но практически все ниши на них уже заняты конкурентами. Новый товар нужно, как говорят маркетологи, «завести».

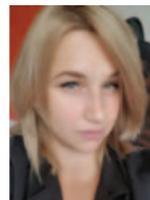
ОСНОВНЫЕ ШАГИ ПО РАБОТЕ НАД ПРОЕКТОМ ВЫВОДА ПРОДУКТА НА РЫНОК РОССИИ

Для начала стоит убедиться в том, что ваш продукт готов к входу на новый географический рынок. Обязательным условием является документация на русском языке, а также ряд разрешительных сертификатов. К примеру, на территории России действуют обязательная сертификация в системе ЕГАИС алкоголя, вводятся сертификация табачных изделий, а в ближайшие 3 года обязательной сертификации будут подлежать вся молочная продукция, мясная и ряд других продуктов питания.

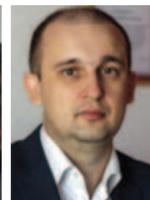
ВТОРОЙ ЭТАП – ЭТО ЦЕНА

Необходимо помнить, что если вы хотите работать на территории Российской Федерации, то ваши контрагентами могут стать как крупные компании (ритейлеры), работающие с НДС (20%), так и индивидуальные предприниматели, работающие на упрощенной системе налогообложения. В любом случае и для тех, и для других компаний удобно работать с российским юридическим лицом в рамках налоговой отчетности.

Один из самых сложных вопросов – это поиск каналов продаж. Здесь без ориентирования на местности не обойтись. На каждом рынке есть своя специфика торговли. Каждый товар ведет себя особым образом. Где-то работают прямые продажи, где-то необходим выход в крупные ритейлеры или про-



Ткаченко Т.Ю. – генеральный директор



Евдокимов Н.Н. – исполнительный директор

фильные магазины (к примеру, Леруа Мерлен для строительных материалов). Работа с онлайн-каналами продаж требует отдельных компетенций и возможность возврата продукции на склад про-

При выборе таких компаний нужно внимательно отслеживать их компетенции и профессионализм, чтобы не нарваться на недобросовестных специалистов. Если в маркетинговой компании работает специалист с опытом нужного рынка, то эффект взаимодействия будет хороший.

КТО ПОМОЖЕТ С ПРОДВИЖЕНИЕМ В САМАРЕ?

В России рынок маркетинговых агентств более развит, чем в Казахстане, но поиск надежного и квалифицированного партнера – непростая задача.

Одной из лучших компаний Самарской области, которая может эффективно решать ваши задачи по поддержке вывода ваших товаров, является маркетинговое агентство полного цикла Henry MR. Его штатные сотрудники имеют богатый практический опыт маркетинговой работы, в том числе на рынках стран Средней Азии, успешно реализовали множество проектов по выводу продуктов на зарубежные рынки.

Если у Вас есть вопросы по ведению вашей фирмы на рынки Самары – любые вопросы! – от исследования рынка до организации продаж и поддержки системы продвижения, вы можете, не откладывая, позвонить по прямому телефону +7 (985) 851-01-09 (WhatsApp) специалистам Henry MR, которые смогут сформулировать и раскрыть ваш потенциал.

Более подробно о деятельности компании можно прочитать на сайте <http://www.henrymr.com/>

Экспортные проекты весьма важны для растущих компаний, так как позволяют выйти на новый уровень организации производства и продаж. Желаем успехов в продвижении казахстанских продуктов за рубежом и укреплении позиций бизнеса!

20 миллионов тенге выделили на ремонт спортивных площадок

На эти средства планируется отремонтировать 31 спортивную площадку.

Кристина КОБИНА

В Уральске начались ремонтные работы спортивных площадок. На них из бюджета было выделено 20 миллионов тенге.

Как рассказал директор спортивного клуба "Орал" Искабыл Жалмурзиев, средства были выделены спортклубу "Орал". Им предстоит отремонтировать 31 площадку.



– На сегодняшний день из расчета той суммы, которая выделена, мы планируем поменять ограждения, где

они уже нарушены, заменить ворота и баскетбольные щиты. Кроме этого, основная наша работа – это замена покрытия. Вследствие длительного использования произошел износ, требуется стопроцентная замена на 10 площадках. Это очень дорогостоящие работы, и мы сможем осилить только 7 площадок. На остальных, согласно дефектных актов, мы выполним частичный ремонт покрытия и ограждений, – пояснил Искабыл Жалмурзиев (на фото).

Директор спортклуба отметил, что на площадке, которая расположена в поселке Зачаганск, возле городской поликлиники №6 уже сломаны ограждения.

– Этой площадке всего третий год, но

в каком она состоянии, вы видите сами. Уже сломаны семь пролетов ограждений, их необходимо полностью заменить. Подрядчик уже приступил, мы совместно составили график выполнения работ. Я думаю, что все работы завершим до 1 сентября, – пояснил директор спортивного клуба "Орал".

Стоит отметить, что покрытие для одной площадки стоит от 5 миллионов тенге и выше.

– Мы решим эту проблему другим способом, подрядчики предложили готовить резиновое покрытие самим, так выйдет дешевле. Качество будет зависеть от выполняемых работ и от материалов, вообще подрядчик дает нам гарантию. Чтобы эффективно использовать бюджетные средства, решили в этом году закупить материалы отдельно, – заключил Искабыл Жалмурзиев.

Стоит отметить, что покрытие для одной площадки стоит от 5 миллионов тенге и выше.

17 многоэтажек построят в ЗКО

Также будет построено 119 жилых домов на селе.

Как сообщил на брифинге в региональной службе коммуникаций заместитель руководителя управления строительства ЗКО Алибек Антазиев, в 2019 году в рамках реализации программы полного цикла Henry MR. Его штатные сотрудники имеют богатый практический опыт маркетинговой работы, в том числе на рынках стран Средней Азии, успешно реализовали множество проектов по выводу продуктов на зарубежные рынки.

– На эти цели предусмотрено 16,1 миллиарда тенге, из них на строительство

жилая 13,2 миллиарда тенге. На этот год планируется ввести 449 тысяч квадратных метров жилья, в том числе за счет бюджетных средств 83 тысячи квадратных метров, – пояснил Алибек Антазиев. – По итогам шести месяцев этого года было введено в эксплуатацию 245 тысяч квадратных метров жилья за счет всех источников финансирования.

Стоит отметить, что также ведется строительство арендного жилья без выкупа для социально – уязвимых слоев населения общей площадью 94,2 тысячи квадратных метров, это 824 квартиры.

– Четыре многоквартирных жилых дома в городе Уральск и один многоквартирный жилой дом в городе Аксай. 119 домов, которые будут построены в сельской местности, будут расположены в Акжайыкском, Бокейординском, Жангалыкском, Казталовском, Каратобинском, Таскалинском, Теректинском, Сырымском и районе Байтерек, – дополнил Алибек Антазиев.

За счет средств республиканского бюджета для многодетных семей планируется строительство 177 квартир в районе Байтерек – 39 квартир, в Бокейордин-

ском – 32 квартиры, Казталовском – 16 квартир, Сырымском – 18 квартир и городе Уральск – 72 квартиры.

– Также выделено из республиканского бюджета – 553,8 миллиона тенге, из местного бюджета – 300 миллионов тенге на приобретение жилья коммунального жилищного фонда для малообеспеченных многодетных семей. На данные средства планируется приобрести 66 квартир в городе Уральск, – рассказал Алибек Антазиев.

Кристина КОБИНА

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ВНИМАНИЕ!

Научно-образовательный комплекс «КазИИТУ» набирает выпускников 9 класса на первую ступень бакалавра с выдачей студенческого билета и зачетной книжки ЕАЭС.

Наш адрес: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81, тел.: 8 (7112) 54-46-68.

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок с редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Куда идти работать?

? – *Здравствуйте. Совсем недавно я окончила университет, теперь я молодой специалист по профессии «Бухгалтерский учет и аудит». Когда я обучалась, мы проходили практику, а теперь встал вопрос о трудоустройстве. То есть по учебе я шла хорошо, а вот как теперь устроиться на работу не знаю. Ведь частные мелкие предприятия не хотят учить на практике и связываться с теми, кто не имеет стажа. Могу ли я рассчитывать на поддержку от государства? – местная жительница*

! – Молодому специалисту (выпускнику), не имеющему стажа работы по специальности, после регистрации в качестве безработного пред-

ставляется молодежная практика в рамках «Программы развития продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017–2021 годы» и «Программы развития территорий». Молодежная практика организуется для выпускников организаций образования с целью получения выпускниками первоначального опыта работы по полученной профессии (специальности). Молодежная практика предназначена специально для работников из числа выпускников организаций образования, реализующих образовательные программы технического и профессионального, послесреднего, высшего и послевузовского образования по полученной профессии (специальности), завершивших обучение в течение 3 лет, и не старше двадцати девяти

лет. Молодежная практика организуется на предприятиях и в организациях всех форм собственности, работа по молодежной практике носит временный характер. Продолжительность молодежной практики составляет не более 6 месяцев. Подробную информацию Вы можете получить в центре занятости населения по месту жительства, – пояснили в акимате ЗКО.

Не можем проехать к дому на машине

? – *Добрый день. Живем в районе старого аэропорта, по улице Единства. Тут провели канализационные трубы. Раньше не было асфальта и люди как-то сами справлялись, засыпали дорогу старым асфальтом, щебнем, по крайней мере не было гря-*

зи. А теперь всю дорогу перемешали с глиной и после дождя никто не может проехать на машине. Требуем, чтобы исправили дорогу. В прошлом году была такая ситуация и на улице Светлой

– местный житель

! – Отделом жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции г.Уральска было дано задание подрядной организации для устранения неполадок в местах разрытия, – пояснили в акимате города Уральск.

Невозможно ездить, сделайте дорогу

? – *Здравствуйте. Мы жители поселка Мичурино, который находится от города Уральск в 18 километрах. Дорога у нас просто ужасная, при небольшом дожде ее очень сильно размывает. Нам не выехать в город, не приехать обратно в посёлок. Вдруг ребенок заболел, пожить нам нужно вызвать скорую помощь, а если кто-то начнет рожать? Дорога как шифер, в сухую погоду на машине не остаётся живого места. Пожалуйста, обратитесь*

на это внимание. Сделайте нам дорогу.

– Алмагуль Айбагарова

! – В 2017 году по мере выделения финансирования был произведен текущий ремонт участка подъездной дороги к селу Макарово протяженностью 5 километров, шириной дорожного полотна 6,7 метров и толщиной щебеночно-гравийной смеси 12 сантиметров. Дорога находится в удовлетворительном состоянии, все работы по содержанию круглогодич-

но проводятся вовремя и проезд к селам имеется. На сегодняшний день на ремонт подъездной и внутрипоселковой дороги к селам Макаровского с/о проектно-сметной документации не имеется ввиду отсутствия финансирования. По мере выделения финансирования данный участок дороги будет взят во внимание. Также, согласно плану работ, круглогодично ведется работа по профилированию подъездных дорог, а также улиц сел по району Байтерек, – пояснили в акимате.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 17 ПО 23 ИЮЛЯ



Будет ли сертификат для приобретения жилья?

? – *Добрый день. Я врач, работаю в институте судебных экспертиз по ЗКО МЮРК, в должности судебно-медицинского эксперта. У меня нет собственного жилья, могу ли я, согласно приказа от 20 июня 2019 года воспользоваться программой предоставления жилищных сертификатов для приобретения жилья? Поскольку подробной информации о данной программе на сайте нет, прошу в письменном виде пояснить, в какой орган обращаться, какой перечень документов необходимо предоставить и подпадаю ли я под требования данной программы. Я обращался по телефону в отдел ЖКХ, а также в жилищную комиссию по номерам, указанным на сайтах, однако ответов не получил.*

– Данияр

! – Согласно статье 67 закона РК «О жилищных отношениях», жилищица из коммунального жилищного фонда или жилищица, арендованные местным исполнительным органом в частном жилищном фонде, предоставляются в пользование нуждающимся в жилье гражданам РК, постоянно проживающим в данном населенном пункте и состоящим на учете граждан РК, относящимся к:

- инвалидам и участникам Великой Отечественной войны;
- детям-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, не достигшие двадцати девяти лет, потерявшие родителей до совершеннолетия. При призыве таких лиц на воинскую службу возраст продлевается на срок прохождения срочной воинской службы;
- многодетным матерям, награжденным орденами "Алтын алқа", "Күміс алқа" или получившим ранее звание "Мать-героиня", а также награжденным орденами "Материнская слава" I и II степени, многодетным семьям.

Совокупный среднемесячный доход указанных категорий граждан должен составлять за последние двенадцать месяцев перед обращением о предоставлении жилищица на каждого члена семьи ниже 3,1-кратного размера прожиточного минимума, установленного на соответствующий финансовый год законом на республиканском бюджете; социально уязвимым слоям населения, указанным в статье 68 настоящего закона,



- лица, приравненные к инвалидам и участникам Великой Отечественной войны;
- инвалидам 1 и 2 группы;
- семьям, имеющим или воспитывающим детей-инвалидов;
- лицам, страдающим тяжелыми формами некоторых хронических заболеваний, перечисленных в списке заболеваний, утверждаемом в установленном законодательством порядке;
- пенсионеры по возрасту;
- оралманы;
- лица, лишившиеся жилищица в результате экологических бедствий, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- многодетные матери, награжденные орденами "Алтын алқа", "Күміс алқа" или получившие ранее звание "Мать-героиня", а также награжденные орденами "Материнская слава" I и II степени, многодетные семьи;
- семьи лиц, погибших при исполнении государственных или общественных обязанностей, воинской службы, при спасении человеческой жизни, при охране правопорядка;
- неполные семьи, имеющие совокупный среднемесячный доход за последние двенадцать месяцев перед обращением о предоставлении жилищица на каждого члена семьи ниже 3,1-кратного размера прожиточного минимума, установленного на соответствующий финансовый год законом на республиканском бюджете.

Коэффициент 3,1-кратного размера прожиточного минимума не распространяется на детей-инвалидов;

– государственным служащим, работникам бюджетных организаций, военнослужащим, кандидатам в космонавты, космонавтам, сотрудникам специальных государственных органов и лицам, занимающим государственные выборные должности;

– гражданам Республики Казахстан, единственное жилище которых признано аварийным в порядке, установленном законодательством Республики Казахстан.

В соответствии со статьей 69 закона РК «О жилищных отношениях», которая гласит, что они не имеют жилищица на праве собственности на территории РК при постановке на учет и на момент предоставления жилищица из коммунального жилищного фонда или жилищица фонда государственного предприятия. При соответствии вышеуказанным категориям в статье 67, 68 и 69 вы имеете право встать на учет как нуждающийся в жилье.

Разъяснение по вопросу постановки на учет можете получить в «ОЖКХ и ЖИ г. Уральск» – сектор жилья и приватизации, дни приема: понедельник-пятница с 9.00 до 18.30 по адресу: город Уральск, ул. Некрасова 30/1, и «Правительство для граждан» ГК по адресу: г. Уральск, ул. Жамбыла, дом 82/2, ул. Чагано-Набережная, дом 84. Вопрос выдачи сертификатов по данной программе находится на стадии разработки, – пояснили в акимате города Уральск.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 17 ИЮЛЯ ПО 05 АВГУСТА



МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП, атонико-атактический синдром, задержка психико – речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико – речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Каспи Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелёк: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 17 июля, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

ГЕЙМЕР - ЗНАЧИТ ИГРОМАН?

ЭТО И ДРУГИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ, АГРЕССИИ И КИБЕРСПОРТЕ



Вместе со спортивным психологом отвечаем на частые вопросы родителей, чьи дети увлекаются компьютерными играми и хотят попасть в киберспорт.

За несколько десятилетий индустрия компьютерных игр стала неотъемлемой частью массовой культуры. Видеоигры увлекается треть населения планеты, причём это не только школьники. Средний возраст геймера – 35 лет. Многие из них начинали играть в школе на компьютерах и консолях первого поколения или часами пропадали в игровых клубах.

В 2019 году видеоигры проникли даже в самый бюджетный смартфон, снизив возрастную порог игроков. Заинтересованному игроку в младшем возрасте ребёнку, скорее всего, захочется играть чаще и дольше, и это нормально. Современные видеоигры не только развлекают, но и развивают, помогают найти друзей и даже высокооплачиваемую работу. Но есть и обратная сторона медали. Если увлечение будет бесконтрольным или юный игрок не научится правильно регулировать досуг, возможны конфликты с родителями и повышается риск игровой зависимости.

Infomir.kz рассказывает, как найти баланс между виртуальным миром компьютерных увлечений и реальностью, в которой у геймера есть семья, учёба и домашние обязанности.

Игромания – это болезнь

В 2018 году Всемирная организация здравоохранения внесла игроманию в список психических расстройств. Игровая зависимость проявляется в злоупотреблении игровым временем, преобладанием игр над другими жизненными сферами и интересами, а также нежелании прекратить играть даже в случае негативных последствий. С такой формулировкой не согласны многие производители игр, отмечая, что причиной зависимости становятся не сами игры, а психологические или личностные проблемы человека. Второй аргумент против – небольшое количество научных исследований игромании, на основе которых ВОЗ приняла решение.

Если верить статистике, игровая зависимость – явление редкое. Данные о геймерах-подростках, страдающих от игромании, разнятся от 1–3 до 10%. Тем не менее злоупотребление игровыми часами нередко становится причиной конфликтов между родителями и детьми.

Игромания входит в группу поведенческих зависимостей. Они формируются в результате повторяющихся действий, вызывающих определённые эмоции. Со временем такая активность приобретает навязчивый характер. Поведенческие зависимости бывают и относительно позитивными, допустим, трудолюбие или повышенная потребность в спортивных нагрузках. Но игромания про другое. Это вполне реальная проблема. Она возникает как из-за психологических особенностей человека, так и под воздействием внешних обстоятельств: например, конфликтов в семье или проблем в школе.

В первом случае дело в особенностях выработки нейромедиатора дофамина – одного из гормонов удовольствия, который отвечает за поощрение достижений. В играх с хорошо продуманной системой поощрений игрок будет регулярно чувствовать удовлетворение и эмоциональный подъём, что способствует закреплению поведения, но к концу игрового процесса геймер переутомится.

“Если у ребёнка всё благополучно и есть внутренний стержень, заложенный родителями, то, скорее всего, зависимость от игр ему не грозит. В случае, когда стержень есть, но возникла затруднительная ситуация, из которой ребёнок не может найти выход, такое возможно. Допустим, ребёнок не может выразить себя в жизни и пытается самореализоваться в игре, чтобы стать там успешным. Или у него дома неприятности, и он сбегает от них в игры. Зависимость от игр свидетельствует о том, что ребёнок предоставлен сам себе и может сидеть целыми днями в игре. Когда у ребёнка есть обязательства по учёбе, и он знает, что должен, например, закончить четвёртый класс на четвёрки, или у него по дому есть обязанности, это сдерживает. Отношения в семье должны строиться на уважении. В таком случае, если родители попросят ребёнка оторваться от компьютера, он это сделает. Если нет, значит ребёнка может что-то беспокоить, либо с ним нужно иначе договариваться, искать другой подход”, – считает спортивный психолог и консультант киберспортивной академии Progress Gaming Марина МУХАНОВНА.

Геймеры только и делают, что играют, и других увлечений у них нет

Некотрые родители переживают, что нырнув с головой в виртуальный мир, их чадо перестанет интересоваться другими вещами. Ребёнка с самого детства нужно чем-то заинтересовать и давать возможность получать новые знания и жизненный опыт. Важно, чтобы игры были не единственным увлечением, но и его также можно использовать для расширения детского кругозора. Так, изучая в школе историю Древнего Рима, ребёнок может попробовать себя в роли римского императора, играя в тематическую стратегию. Или сестра за виртуальный штурвал боевого самолёта времен Второй мировой войны, попутно узнавая о ключевых сражениях и главных командующих.

“Всё зависит от кругозора ребёнка. Если он с детства приучен читать, то и будучи киберспортсменом, он найдёт время для книг на сборах и соревнованиях. У детей и подростков пластичное сознание, и нужно их чем-то заинтересовывать. Сейчас для этого есть множество средств, те же самые флешмобы. Ребёнок участвовал и понял, что ему нравится двигаться или танцевать, а не только сидеть за компьютером. Или это может быть какая-то активная игра, виктори

ны, – в силу возраста многим детям такое нравится” – уверена Марина Мухановна.

Киберспорт нельзя называть полноценным спортом

В 2018 году киберспорт в Казахстане признали официальным видом спорта, как в США, России и многих странах Европы и Азии. Современный киберспорт – многомиллионная индустрия, обеспечивающая спрос на новые профессии: профессиональных геймеров, тренеров, стримеров, менеджеров команд. Киберспортсменами нередко становятся школьники и студенты. Они посещают тренировки и получают зарплату, выступая за профессиональные клубы.

По сравнению с классическими спортивными дисциплинами, рассчитанными на силу, скорость, ловкость или выносливость, в киберспорте не требуется выдающихся физических данных. Но это не значит, что в нём нет нагрузок и игроки не должны обладать особыми навыками, будь то хорошая реакция или высокий показатель действий в минуту. В отличие от игры дома или в клубах, с друзьями, киберспорт – это работа.

Марина Мухановна убеждена, что у киберспортсменов на тренировке уходит не меньше времени, чем у футболистов или, скажем, гонщиков. “Так же, как и другие спортсмены, они лишены каких-то вещей, которые получают обычные дети. Например, в профессиональном спорте человек должен быть постоянно подчинен какому-то внутреннему порядку. Дети-спортсмены не должны выбиваться из графика, иначе они не будут успевать. Получается, что у них нет времени на какие-то свои условно несерьёзные дела. В киберспорте почти то же самое. Игроки подчинены расписанию. Если это школьники или студенты, они должны грамотно распределять время между учёбой и тренировками. Сложность в том, что нет полноценного общения с родителями”.

Если будет играть в игры с жестоким содержанием, ребёнок станет агрессивным

По версии американской психологической ассоциации, компьютерные игры с высоким уровнем жестокости могут провоцировать агрессивные мысли, поведение и снижать эмпатию у геймеров всех возрастов. В научном и игровом сообществе эта позиция вызывает немало споров. Её сторонники опираются на психологические исследования, констатирующие, что, наблюдая за агрессивным поведением, человек может перенести его в реальную жизнь. К сожалению, такие прецеденты были, но в итоге изучения проблемы стало ясно, что агрессия вызвана не играми, а глубокими личностными и психологическими проблемами человека.

Группа немецких исследователей под руководством Крейга Андерсена попыталась измерить уровень агрессии у игроков с помощью неприятных звуковых сигналов. После игровой сессии в шутер DOOM и спортивного симулятора

две группы геймеров выполняли задания на реакцию. В случае ошибки игроки слышали раздражающий звук, и те, кто играл в DOOM, реагировали агрессивнее. Проблема этого метода в том, что люди, совершающие насилие, как правило, прибывают в агрессивном состоянии длительное время, а эксперимент измерял лишь краткосрочный эффект.

“В киберспорте должен присутствовать здоровый азарт, но если игрок зашквалился, и эмоции зашкаливают, это уже ненормально. Проблему нужно решать не в момент соревнований, а в процессе подготовки. За группой должен наблюдать тренер. Видя, как игроки выражают тревогу или злость, их нужно обучать другим способом выпускать пар. Допустим, они могут покидать дарты в мягком кресле в комнате отдыха” – говорит Марина Мухановна.

Психолог уточняет, что у обычных детей всё зависит от режима и дневной нормы за компьютером. Долго играя, ребёнок устаёт, и в какой-то момент у него начинают зашкаливать эмоции.

“В любом случае он должен знать, сколько времени может играть. То же самое касается и содержания игр. Допустим, если вы как родитель показываете ребёнку какой-то фильм, то сначала должны сами его просмотреть. Только так можно понять, все ли сцены допустимы для юного зрителя. Бывают родители, которые не знают, о чём игры, в которые играют их дети. Вы всё равно должны знать содержание, сесть и один раз поиграть, чтобы понимать, что это такое, и сколько времени занимает игра. Иначе контролировать ситуацию не получится. Допустим, поиграв в Angry Birds, родитель сможет дать ребёнку совет. Но если взрослый будет говорить о том, чего сам не знает, его авторитет в глазах ребёнка упадёт”.

Вреда для здоровья от компьютерных игр избежать невозможно

Людям, работающим весь день за компьютером, хорошо знакома усталость глаз и боль в области шеи, спины или плеч. С геймерами та же история, поэтому им не стоит игнорировать базовые рекомендации для профилактики глазных заболеваний. Допустим, не сидеть слишком близко к монитору, регулировать освещение в комнате, прерываться каждый час и делать разминку для глаз.

У всех, кто много работает за компьютером или играет в видеоигры, повышается риск тоннельного синдрома – неврологического заболевания запястного канала. Оно выражается в онемении пальцев. Синдром также может развиваться у тех, кто выполняет монотонный ручной труд, связанный с сжиманием и разжиманием пальцев. Например, у швей. В качестве профилактики достаточно хотя бы раз в день выполнять несколько разнообразных упражнений. В идеале геймерам стоит чередовать умственную нагрузку с физической, записаться в спортзал, бассейн или любую подходящую спортивную секцию. И это не имеет отношения к уровню жестокости или вообще содержанию игр.



Новая программа образования будет введена в РК

Новую государственную программу в сфере образования и науки планируется утвердить до конца 2019 года. Об этом сообщил премьер-министр Казахстана Аскар Мамин.

До конца текущего года будет утверждена новая госпрограмма развития образования и науки до 2025 года. В рамках нее будет решена проблема трехсменных школ. Всего планируется строительство 500 школ. В том числе более 100 частных школ откроется за счет внедрения подушевого финансирования, — сообщил на расширенном заседании правительства Мамин.

Также, по его словам, в 2021 году будет обеспечен полный переход на новые программы обучения в школах, колледжах и вузах страны.

При этом особое внимание будет уделено усилению качества образования в малокомплектных школах, снижению разрыва между сельскими и городскими школами, — подчеркнул премьер.

Он добавил, что для большей ориентации технического образования на нужды экономики начата трансформация и передача колледжей в доверительное управление работодателям.

В 390 колледжах будут внедрены международные стандарты WorldSkills и модульные программы. Кроме того, будет проведена оптимизация и профилизация существующей сети колледжей под потребности рынка. Для обеспечения ме-

стами в общежитиях к концу 2022 года будет введено в эксплуатацию 75 тыс. мест, уже в текущем году вводим 8 тыс. мест, — сказал Мамин.

Также премьер-министр отметил, что с 1 сентября текущего года на 30% будет увеличена стипендия учащихся по рабочим специальностям ТИПО, с охватом более 122 тысяч учащихся. Для поступления в вузы детей из малообеспеченных и многодетных семей будет выделено дополнительно 5 тысяч целевых государственных образовательных грантов.

Источник: ZAKON.KZ



Сколько Казахстан заплатит призерам летней Универсиады-2019

Корреспондент Vesti.kz подсчитал, сколько Казахстан заплатит своим призерам летней Универсиады-2019.

Соревнования в итальянском Неаполе проходили с 3 по 14 июля. В них участвовало около шести тысяч студентов из 118 стран мира. С семью медалями Казахстан занял 25-е место в общекомандном зачете — за команду выступали 94 спортсмена. Единственное золото сборной принес дзюдоист Гальямжан Кырыкбай. Серебро завоевали тазквондист Смайл Дуйсебай, легкоатлет Михаил Литвин, гимнасты Нариман Курбанов и

Милад Карими, а также Зоя Кравченко в стендовой стрельбе. Бронзовой призеркой стала Сарсенкул Рысбекова, тоже выступающая в стендовой стрельбе.

Выплаты премиальных за Универсиаду и другие международные соревнования регулируются постановлением правительства РК № 1435 от 19 декабря 2014 года, в которое вносились изменения 28 ноября 2017 года. Согласно ему, за первое место спортсмен получает 15 тысяч долларов, за второе — 10 тысяч, а за третье — 5 тысяч. Аналогичные выплаты по-

лучаются и тренерам — премия одного спортсмена может делиться на нескольких наставников.

Таким образом, Казахстан за одну золотую, пять серебряных и одну бронзовую медали на Универсиаде-2019 заплатит своим спортсменам 70 тысяч долларов (более 26 миллионов 896 тысяч тенге). Общая сумма вознаграждений за эти игры составит 140 тысяч долларов (более 53 миллионов 792 тысяч тенге). Выплаты будут производиться из республиканского бюджета.



Лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ — БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЗАВТРА!
ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
 предоставляет образование по следующим специальностям:

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ БАКАЛАВРИАТ:
 1. Дошкольное обучение и воспитание
 2. Педагогика и методика начального обучения
 3. Музыкальное образование
 4. Педагогика и психология
 5. Физическая культура и спорт
 6. Информатика
 7. История
 8. Правоохранительная деятельность
 9. Основы права и экономики
 10. Казахский язык и литература
 11. Русский язык и литература
 12. Психология
 13. Финансы
 14. Туризм
 15. Библиотечное дело

МАГИСТРАТУРА:
 1. Педагогика и психология
 2. Физическая культура и спорт
 3. Казахский язык и литература
 4. Иностранный язык: два иностранных языка
 5. История
 6. Финансы

ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА БАКАЛАВРИАТ:
 1. Иностранный язык: два иностранных языка
 2. Переводческое дело
 3. Экономика
 4. Менеджмент
 5. Учет и аудит
 6. Государственное и местное управление
 7. Культурно-досуговая работа

МАГИСТРАТУРА:
 1. Экономика
 2. Учет и аудит

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
 1. Документ о среднем, средне-специальном или высшем образовании (приложение к диплому) — подлинник.
 2. Сертификат ЕНТ.
 3. Медицинская справка ф. №063, ф. №086 (фото флюорография);
 4. 6 фотографий размером 3х4.
 5. Ксерокопия уд. личности.
 6. Адресная справка.

НАШ АДРЕС: г. Уральск, ул. Г. Караш, 12Д,
 Тел.: 8(7112) 51-24-50,
 факс: 8(7112) 50-55-20
 email: wkha@mail.ru.

ВНИМАНИЕ! ВЫДАЕТСЯ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА!

СРОКИ ОБУЧЕНИЯ
 Дистанционная форма обучения:
 — на базе общего среднего образования — 4 года;
 — на базе среднего профессионального образования — 3 года;
 — на базе высшего образования — 2 года.

www.wkitu.kz

Лицензия №14008979 от 20.06.2014г. выдана выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

EURASIA
«Евразийский индустриально-экономический колледж»
 Прием абитуриентов ведется на базе общего среднего образования (11 класса) по следующим специальностям:

- Информационные системы (по областям применения) 1 г. 10 мес.
- Переводческое дело (по видам) 1 г. 10 мес.
- Вычислительная техника и программное обеспечение (по видам) 2 г. 10 мес.
- Правоохранительная деятельность 1 г. 10 мес.
- Финансы (по отраслям) 1 г. 10 мес.
- Учет и аудит (по отраслям) 1 г. 10 мес.

ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ: казахский и русский
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: очная и заочная

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:
 1. Документ об образовании (подлинник);
 2. Удостоверение личности или паспорт (копия);
 3. Сертификат с результатами ЕНТ;
 4. Медицинская справка (форма 086-у, 063);
 5. 4 фотографий размером 3х4.

ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:
 • На дневное - с 20 июня по 25 августа
 • На заочное - с 20 июня по 20 сентября

Документы принимаются по адресу:
 г. Уральск, пр. Назарбаева, 194 Тел: 8 (7112) 50-30-24
 E-mail: eurasiacolledge@mail.ru www.eurasia-college.kz
 Ваш будущий успех начинается здесь!

Лицензия № К2011АА00007070 от 18.05.2016 года выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

объявляет набор абитуриентов на 2019–2020 учебный год на коммерческой и бюджетной основе по заочной и очной формам обучения

- 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта
- 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение
- 1306000 Радиоэлектроника и связь
- 1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания
- 1309000 Оптическое электронное оборудование
- 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ
- 0819000 Технология переработки нефти и газа
- 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
- 0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
- 0515000 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
- 0518000 Учет и аудит
- 0201000 Правоведение

Выпускников 9–х классов приглашаем обучаться на бюджетной основе по специальности:
 — 1309000 Оптическое электронное оборудование.

Выпускников 11–х классов приглашаем обучаться на бюджетной основе по специальности:
 —1306000 Радиоэлектроника и связь (по видам)

По специальностям нефтегазового сектора предлагаем гранты (бесплатное обучение) от Ассоциации недропользователей.

Прием документов на очную форму обучения осуществляется с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября

ВЫ ПОСТУПИЛИ К НАМ — ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО!

Документы принимаем по адресу: г. Уральск ул. Фрунзе, 20/1, автобусные остановки «Филармония» (бывшая Кирова) и «Банк». Тел.: 8(7112) 51 35 70, 50 34 20, 25 50 52, +7 702 952 74 04.

rvtk_07 RZHTK . KZ vtsh_08@mail.ru GIS

Лицензия АБ №0036468 от 02.09.2009г. выдана Управлением образования ЭКО.

УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ ВЕДЕТСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО (9 КЛАССА) И ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (11 КЛАССА) ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

0105000 «Начальное образование»
 0105013 «Учитель начального образования»
 0105023 «Учитель информатики начального образования»
 0105033 «Учитель иностранного языка начального образования»

0111013 «Учитель казахского языка и литературы»
 0103000 «Физическая культура и спорт»
 «Учитель физической культуры и спорта»

0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»
 «Воспитатель дошкольных организаций»

0401000 «Библиотечное дело»
 «Библиотекарь»

0510000 «Делопроектирование и архивоведение»
 «Делопроектировщик»

0516000 «Финансы»
 «Экономист по финансовым работам»

0201000 «Правоведение»
 «Юрисконсульт»

Срок обучения по указанным специальностям:
 на базе 9 класса—3 года 10 мес.,
 на базе 11 класса—2 года 10мес.

Срок обучения по указанным специальностям:
 на базе 9 класса— 2 года 10 мес.,
 на базе 11 класса— 1 года 10 мес.
Язык обучения: казахский и русский
Формы обучения: очная и заочная

Государственный образовательный заказ (грант) по специальности «0103000-Физическая культура и спорт», квалификации «0103023-Учитель физической культуры» на базе основного среднего образования (9 класса) с казахским языком обучения.

Прием документов на очную форму обучения с 1 июня по 25 августа, на заочную форму обучения с 1 июня по 25 сентября.

Перечень необходимых документов:
 1. Заявление.
 2. Свидетельство о рождении или удостоверение личности (оригинал и 1 копия).
 3. Документ об образовании (свидетельство, аттестат или диплом).
 4. Медицинская справка № 086, карта № 063, справки, подтверждающие инфальдность (оригиналы).
 5. Фотографии 6 шт (размером 3*4).
 6. Адресная справка.
 7. Свидетельство по результатам ЕНТ (для выпускников 11 класса).
 8. Для специальности «0103000 — Физическая культура и спорт» справка с физдиспансера (улица Исаханова 44/1) (оригинал).

Вступительные экзамены проводятся в форме комплексного тестирования и творческий экзамен по специальности 0103000 «Учитель физической культуры».

На базе 9 класса тестирование по двум предметам: казахский (русский) язык и профилирующий предмет.
 На базе 11 класса тестирование по трем предметам: казахский (русский) язык, история Казахстана и профилирующий предмет.

Предусмотрены скидки для детей-сирот, детей-инвалидов.

Документы принимаются по адресам:
 г. Уральск, ул. Асана Тайманова, 135, тел.: 50-02-84, 50-50-82,
 ул. Г. Караша, 12 Д www.ugk.kz, инстаграмм: @ugk_18
Наша цель — твоё будущее!

Деboleй

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Удушье и проблемы с кожей.

Чем кроме рака чреват вирус папилломы?

В мире из 100 жителей заражены вирусом папилломы человека от 5 до 40 в зависимости от региона и возрастной группы. При этом считается, что 90 процентов людей сталкиваются с ним в течение жизни, но у многих происходит самоизлечение.

Вирус папилломы человека — один из самых загадочных и известных одновременно. Он обнаруживается на разных частях тела. Существуют сотни видов ВПЧ, некоторые из них смертельно опасны. Про ВПЧ сегодня говорят часто и много, большую часть населения планеты в основном волнует, может ли он вызывать злокачественную опухоль и какие последствия угрожают организму человека.

Вирус папилломы человека наиболее широко изучен как фактор, инициирующий рак шейки матки. Однако не все так просто. ВПЧ нередко становится причиной разнообразных не менее серьезных заболеваний эпителия других частей тела.

ВПЧ может вызывать как доброкачественные, так и злокачественные заболевания во многих органах: голова-шея, кожные покровы, иногда даже молочные железы, анальный канал. Поражений, связанных с ВПЧ, очень много. В разных локациях — в горле и других органах, включая половые — поражения могут быть как доброкачественными, например, в виде экзофитных наростов, так и злокачественными опухолями с метастазами. ВПЧ может проявляться в виде бородавок различного вида на половых органах, в ротовой полости, в гортани (их можно заподозрить, если, например, часто «пропадает» голос), также подозрительны могут быть на вирус, если открываются кровотечения из анального отверстия при отсутствии геморроя и трещин. Если речь идет об онкологической патологии, то опухоль, развивающаяся на фоне ВПЧ, проявляется болями и кровотечением уже на продвинутой стадии, — говорит д. м. н., профессор кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ДПО РМАНПО, президент РАГИН Светлана Роговская.

Стоит понимать, как утверждают специалисты, что самостоятельно распознать вирус практически невозможно, пока он не проявляется в виде опухолевидных образований на видимых зонах, например, лице или голове. Как правило, как отмечает Светлана Роговская, по-

нять, что есть ВПЧ, можно только в том случае, если возникло заболевание и оно вас беспокоит.

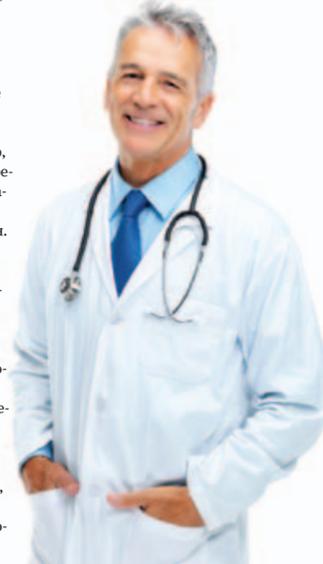
При этом вирус папилломы человека, который не вызывает рак, может причинять вред здоровью и другими способами. «Например, это могут быть бородавчатые разрастания, которые могут в горле и вызывать удушье. Существуют еще редкие заболевания кожи в виде гигантского папилломатоза», — отмечает доктор медицинских наук.

Защититься от вируса сложно. Ведь передается он разными путями:

- Половым — любой вид сексуальных контактов и интимных ласк;
- Неполовым — контакт с предметами/поверхностями, через которые возможна передача вируса;
- От матери к ребенку.

Всемирная организация здравоохранения отмечает высокую эффективность и безопасность вакцинации против ВПЧ.

Источник: AIF.RU



Лицензия №0117/ДЛ от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

МЕДИКЕР Аксай
Медицинский центр «Медикер Аксай»
 г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров;

за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:
 Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

Лицензия серия ЛП 1047802, №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

ОЛИМП
 Клинико-диагностические лаборатории

КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.

Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25

Лицензия №01558 от 29.11.2017г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

SitiMed Для записи обращаться по тел.: 8 (7112) 51 70 22, 24 26 90, 8 777 863 55 53, 8 701 914 70 42.

Медицинский центр «SitiMed» осуществляет консультативный прием специалистов:

- онколог-маммолог Аманов Т.Т.
- кардиолог, экг с расшифровкой Ярославцева Т.Н.
- эндокринолог Колесина Н.М.
- аллергологи Шильманова Ж.К., Каиралиева Г.Т.
- гинеколог-эндоскопист, гинеколог-эндокринолог, детский гинеколог Муканов Е.Т.
- педиатр Жылкыбекова Л.А.
- терапевт Кострыкина Н.А.
- терапевт Рыльская Н.П.
- терапевт - гастроэнтеролог Колонбаева Д.Ж.
- дерматовенеролог, косметолог Ахметжанова А.Л.
- косметолог Джальмишева М.З.
- невропатолог Красенькова Н.Б.
- УЗИ кабинет Кубашева Ж.К., Мурзагалиева Е.В.
- детский хирург-уролог Кусмаганбетов Д.М.
- логопед-дефектолог Нуршаханова Л.Г.
- ревматолог Дусумова Т.А.
- детский кардиолог Куаншалиева Б.Б.
- офтальмологи Оренбургского филиала «Микрохирургия глаза» им. С.Федорова.

К ВАШИМ УСЛУГАМ:
 Услуги дневного стационара
 Набор анализов
 Аллергопробы
 Процедуры по эстетической гинекологии
 Массаж и обучение массажу Хиджамы

Мы находимся по адресу: г. Уральск, ул. А. Молдагуловой, 3. (бывш. Гвардейская, ост. Хлебзавод, рядом магазин «Джентельмен»)

513 598

Первая помощь после солнечных ожогов кожи и чем лечить солнечный ожог?

Получить солнечный ожог могут и отдыхающие на пляже, и туристы, осматривающие достопримечательности, и дачники, словом, все те, кто провел слишком много времени на солнце. Из-за прямого воздействия ультрафиолетового излучения кожа краснеет, воспаляется и начинает болеть. В некоторых случаях солнечный ожог сопровождается появлением волдырей, ощущениями шелушения и зуда, слабостью и даже головной болью. Давайте рассмотрим, какими средствами можно воспользоваться, чтобы оказать помощь при возникновении солнечных ожогов?

При длительном пребывании на открытом солнце человека начинают тошнить, он чувствует озноб. Но это уже симптомы теплового или приближающегося солнечного удара. Мы же рассмотрим здесь только меры, которые помогут снизить болевые ощущения и дадут коже восстановиться после солнечных ожогов.

Что делать после солнечного ожога

Первая помощь для покрасневшей и воспаленной кожи — это влажный компресс. Он поможет снять боль и увлажнить кожу. Его следует держать на пораженных участках от 15 до 20 минут. Рекомендуется также по возможности принять ванну с водой комнатной температуры. Существует много народных способов унять последствия солнечных ожогов. Например, протереть солнечные ожоги соком алоэ. К народным методам также относится принятие ванны с добавлением пищевой соды или крахмала (картофельного или кукурузного). Главное — помнить, что сразу же при обнаружении солнечных ожогов, необходимо немедленно уйти в тень. Затем следует охладить кожу, но без сильного контраста температуры. Компресс и ванну следует делать несколько раз в день. Ни в коем случае нельзя пользоваться скрабом и мылом. Из-за этого сойдет верхний слой, и обожженная кожа будет не защищена от заражения.

Лечение солнечных ожогов

После поражения кожного покрова в первую очередь необходимо обработать самые проблемные участки. Например, если на лице появились солнечный ожог, лечение его должно начинаться с применения компресса из зеленого чая. Если такового нет под рукой, подойдет и влажное мягкое полотенце. Стоит быть осторожным с использованием охлаждающего геля или мази на таких чувствительных участках, как лицо (нос, щеки, подбородок), шея, уши и плечи. Ни в коем случае нельзя наносить мази с вазелином, бензокаином или лидокаином. Не рекомендуется также использовать масла от загара, поскольку это не средство от солнечных ожогов. Все эти препараты замедлят заживление.

После компресса рекомендуется обработать пораженные участки спреем или специальным увлажняющим кремом. Затем коже необходим покой, поэтому нужно избегать попадания на нее прямых солнечных лучей и оставаться в помещении. Если после обгорания появилось чувство усталости и слабости, следует принять аспирин или парацетамол. В особенно тяжелых случаях состояние может ухудшиться. Если появился жар или озноб, чувство тошноты или сухость во рту и головная боль (признаки обезвоживания), необходимо немедленно обратиться к врачу или вызвать скорую медицинскую помощь. Обычно это случается, когда солнечный ожог покрывает большой участок кожи или же пострадавший

провел на солнце слишком много времени и все идет к тепловому или солнечному удару.

Средства от солнечных ожогов

В аптеках можно найти много препаратов, которые помогут снять болевые ощущения после солнечных ожогов, будут способствовать увлажнению, смягчению и регенерации кожного покрова, затормозят воспалительные процессы и обеззаразят поверхность кожи. При этом стоит внимательно читать инструкцию по применению, а лучше всего посоветоваться перед покупкой с дерматологом или фармацевтом в аптеке. Среди действующих компонентов можно отдельно выделить:

Гидрокортизон — гормон коры надпочечников, отвечающий за обмен белков и углеводов в организме. Его применяют в производстве мазей, снижающих отечность, воспаление и зуд. Препараты, содержащие этот компонент в своем составе, помогают успокоить болезненные ощущения от солнечных ожогов.

Пантенол — представляет собой растворимый в воде витамин, входящий в состав коэнзима А. Под воздействием этого вещества клетки регенерируются. Обычно препараты, содержащие пантенол, продают в виде аэрозоли или мази с 5% содержанием средства. Спрей или мазь покрывает кожу своеобразной пленкой, что позволяет защитить ее от внешнего воздействия и стимулировать про-



Обезболивающие средства

Помимо непосредственного вреда коже, солнечный ожог может серьезно навредить организму, именно поэтому при лихорадке рекомендуется использовать традиционные лекарственные препараты, относящиеся к НПВС: аспирин или парацетамол. Две таблетки средства помогут уменьшить боль и снять слабость. Если же самочувствие не возвращается в норму, а кожа не восстанавливается, следует вызвать врача или отправиться в клинику — возможно, солнечные ожоги усугубили течение какой-либо хронической кожной болезни или спровоцировали вспышку инфекции в организме за счет ослабления иммунитета. Также у вас может быть аллергия на УФ-лучи или средство для загара.

Источник: Комсомольская правда

Лицензия №01558 от 29.11.2017г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ALSHIN ORTO
 Ортопедический салон Западного Казахстана
 Уральск, ул. Курчатовская, 39 (ДомикСтан)
 +77027296619
 ул. Абултайр-канал 179 (ТРК «Оран») +77027296636

ИП Павлов А. М.
 частный медицинский кабинет
 г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21
 23-22-18, 23-25-42
 8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ЛП 00380, №0009902 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия серия ЛП 1047802, №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

Рагуза Звук
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 Производители ГЕРМАНИЯ РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ
 Пенсионерам 5% скидка

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
 тел.: 8 (7112) 51-34-58

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
 Лицензия № 17 86492 от 14.10.2006 выдана Управлением здравоохранения ЗКО.
 ул. Жукова, 2
 (справа от Макинаторской, вход с ул. Макинаторской)
 тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ДОКТОР ТАТЬЯНА
 КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Циолковского, 37/1
 тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83
 Лицензия 01651304 от 20.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как с помощью ягод понизить давление?

1 ст. ложку плодов калины залейте стаканом кипятка, нагревайте под крышкой на водяной бане 15 минут, дайте настояться 45 минут, процедите и доведите объем до 200 мл. Пейте по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Сок черноплодной рябины принимайте за полчаса до еды по 1/3 стакана 3 раза в день.

Как приготовить особенный пар для бани?

Хлебный пар. Требуется: 1 кусок пшеничного сахара, 1 ч. ложка меда, 50 мл хлебного кваса, 3 л воды. В 3 л кипятка добавьте 1 кусок сахара, 1 ч. ложку меда и стакан хлебного кваса. Поливайте ароматной смесью камни. Рекомендуется при легкой простуде.

В 3 л кипятка добавьте 1 ст. ложку молотого кофе. Этот пар поможет взбодриться и снимет усталость.

Как сделать снотворное в домашних условиях?

1 ст. ложку корней или травы полыни обыкновенной настаивайте в 2 стаканах кипятка в течение 2 часов. Пейте перед сном.

1 ст. ложку измельченных семян укропа настаивайте 2 часа в 2 стаканах кипятка. Пить нужно по полстакана 3 раза в день до еды и 1 стакан на ночь.

Какие специи и ягоды помогут избавиться от простуды?

Вскипятите стакан молока, добавьте щепотку корицы, две палочки гвоздики и пару горошин перца. Перелейте молоко в термос и настаивайте 20-30 минут. Пейте маленькими глотками.

Смешайте в равных долях ягоды черной смородины и малины (можно использовать замороженные), разотрите их с сахаром в пропорции 3:1. 2 ст. ложки смеси залейте 0,5 литра кипятка, дайте настояться 10 минут и пейте теплый напиток в течение дня.



Ученые рассказали, почему полезно есть насекомых

Они могут стать питательной и более полезной заменой мясу, а также снизить негативную нагрузку от животноводства на экологию.

Диетологи исследовали пользу энтомофагии, практики поедания насекомых, которая поможет сохранению ресурсов сельского хозяйства и обеспечит человечество источником ценных антиоксидантов.

Как выяснилось, кузнечики, муравьи, цикады, гусеницы шелкопряда и африканских бабочек содержат в два раза больше антиоксидантов, чем апельсиновый сок и оливковое масло. Также попавшие в исследование тарантулы, черные скорпионы и гигантские водяные жуки находятся в нижней части рейтинга по питательности и пользе для человеческого организма.

«Пищевые насекомые и беспозвоночные представляют собой потенциальный источник антиоксидантных ингредиентов, эффективность которых связана с их таксономией и привычками питания. Также они могут стать питательной и более полезной заменой для мяса. Кроме того, энтомофагия поможет снизить негативную нагрузку от животноводства на экологию», – сказано в статье.



По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций, насекомые являются частью общей диеты по меньшей мере двух миллиардов человек в мире. В пищу употребляют муравьев, гусениц, ос и жуков.

практика вызывает отвращение из-за вида насекомых. Но они смогут стать хорошим подспорьем, чтобы прокормить девять миллиардов населения мира – прогнозируется, что такой численности человечество достигнет к 2050 году.

В большинстве западных стран эта

Источник: [APR.RU](#)

Лицензия ЛП005760С. №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907-99-81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 9079981

Лицензия ЛП004280С. №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделах мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП004280С. №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

Лицензия ЛП006180С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	6650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевинны	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокардизация	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП006180С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы»

МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Какие ягоды заменяют витамины?

Малина 52 ккал
Заменяет аскорбинку, эта ягода — чемпион по содержанию витамина С. В ней много кислот — лимонная, яблочная, винная и салициловая. У них болеутоляющий и жаропонижающий эффект, поэтому малина — это естественный антисептик.

Моцный антиоксидант — хранит молодость кожи и внутренних органов. Снижает уровень холестерина в крови.

Полезные свойства сохраняют даже после термической обработки.

Крыжовник 44 ккал
В нём, особенно в зелёном, много фолиевой кислоты — главного витамина всех будущих мам.

А тёмный крыжовник — кладёшь витамин Р и пектиновых веществ, с их помощью можно устроить настоящий детокс: они выводят из организма соли тяжёлых металлов.

В крыжовнике много серотонина — средства от депрессии и противовоспалительного элемента.

Голубика 57 ккал
Много витаминов — В1, В2, РР и А. Укрепляет капилляры и снижает уровень сахара в крови.

Спасает от астрита и может быть мякоть слабительным, если нужно. Напитки из голубики — отличное антибактериальное средство при воспалённых почках, циститах — она ничем не уступает своим свойствами бруснике и клюкве.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

Ученые рассказали о самом полезном для организма напитке



Наиболее сбалансированное по составу питье должно включать в себя пюре из топинамбура.

Специалисты из ФНЦ пищевых систем им. В.М. Горбатова Российской академии наук пришли к выводу, что для поддержания здоровья организм оптимально безалкогольный напиток на основе топинамбура.

Топинамбур — это многолетнее травянистое растение, в России его также называют «земляная груша», или «иерусалимский артишок».

Напитки из топинамбура могут

включать в себя морковное, тыквенное, яблочное пюре, а также соки из персика, маракуйи и ананаса. Чтобы напиток действительно был полезным, доля топинамбура должна составлять примерно 15–20%.

Доказано, что это растение обладает универсальными лечебными свойствами, поэтому его используют при производстве лекарств для лечения сахарного диабета, ожирения, заболеваний почек и желудочно-

кишечного тракта. Топинамбур содержит большое количество аминокислот, витамины группы В, полезные углеводы, аскорбиновую кислоту, В-каротин, а также ряд минеральных веществ, необходимых в ежедневном рационе.

Ранее ученые объяснили, почему укрепление мышц важнее, чем борьба с лишним весом.

Источник: АИФ.RU

САБИГЕ АЙРЫҚША КҮТІМ ҚАЖЕТ

Нәресте күтімінде аналарды ең көп мазалайтыны — кіндік, көз күтімдерімен бала терісінің сарғыштығы және үлкен дәретінің өзгерісі.

Баланың кіндігі кесілгеннен кейін оның түбірі ғана қалады. Бұл кіндік жарасы оңай қабынады. Мұны алдын алу аса қиын емес. Кіндігі түспей тұрып нәрестенің таза сумен шомылдыруға болады. Сонымен қатар қайнап, суыған суға малынған таза мақтамен кіндікті күн сайын тазартқан жөн. Ең бастысы — кіндікті құрғақ ұстау керек. Ол 3–7 күннен кейін қарайып, өзінен өзі түсіп қалады. Егер кіндік қызарып, іріңдеп, жағымсыз иіс шығара бастаса, оған қабыну түсті деген сөз. Мұндайда баланы дереу дәрігерге көрсету керек.

Туылғаннан кейін бірнеше апта бойы нәрестенің көзінен көбіне сарғыш шырыш бөлініп тұрады. Оны қайнап, суыған суға малынған немесе емшектен аздап сүт тамызған мақтамен тазалауға болады. Егер көз іріңдесе не қызарып, ісіп жатса, дәрігерге жедел қарату керек.

Көптеген нәрестелердің денесі туылғаннан бір тәуліктен кейін сарғыштап кетеді. Бұл қалыпты жағдай, оған арнайы емнің қажеті жоқ. Тек жирек, 2–3 сағат сайын емізіп, күннің сийлен жарығымен сәулелендірген дұрыс. Әдетте сарғыштық 3–6 күннен кейін өздігінен басылады. Бірақ емшек еметін нәрестелерде ол оданда көбірек ұақытқа сақталуы мүмкін. Бебек сергек, емі дұрыс, күніне 3–4 рет кіші дәретке, 2 күнде бір рет үлкен дәретке отыратын болса аландамауға да болады. Ал егер сарғыштық күшейе түсіп, бір аптадан кейінде басылмаса немесе туылғаннан кейінгі 24 сағат өтпей тұрып-ақ пайда болса, дереу дәрігермен байланысыңыз. Баланың алғашқы дәреті (тоңпақ яки микони) қара түсті. Кейде ол өте жабысқақ болып келеді, сондықтан баланың құйрығын жуып тазарту оңай болмайды. Соның алдын алу үшін баланы алғаш рет жаулыққа орамас үшін құйрығына аздап вазелин жағу керек. Баланың сүт емі жүйеге түскен соң, үлкен дәрет қара түстен қошқыл жасылға, анасының жеген тамағына байланысты сарғыш не қоңыр түске өзгереді. Үлкен дәреттің жиілігі де әр түрлі болады. Кейбір нәрестелер емген сайын жайылығын бүлдірсе, басқалары 2–3 күнде бір рет бүлдіреді. Мұндай айырмашылық әр нәрестенің асқырту жүйесінің өзіндік ерекшеліктеріне байланысты.

Нәрестелер іштері кепіп жыйайды. Мұның бір себебі нәрестенің асқырту

жүйесінің даму ерекшелігінде. Сонымен қатар анасының жеген тамағының әсерінен құшырлана емгенде нәрестенің асқазанына ауаның көп өтіп кетуінен болуы да мүмкін. Бала емізіп жүрген кездің бәрінде анасы өзінің жеген тамағына әрі оның балаға қалай әсер ететініне көңіл бөлуі керек. Мысалы, ащы тағамнан немесе қырыққабаттан (капуста) кейбір нәрестелердің іштері кебеді. Бұл жағдайда баланың ішін сипап, оны бұрап ұақытқа ішімен жатқызу керек. Алайда баланы екептінен жатқызып ұйықтату дұрыс емес. Емізіп болғаннан кейін баланы тік ұстап арқасынан аздап қағып кеңіртуде маңызды. Дұрысы—жаулықты нәрестенің қырынан жатқызып ауыстыру. Себебі бөбектің дене салмағы өзі жатқан жердің бетіне түседі. Қимыл қозғалысы бау болғандықтан, нәресте соларды сезе алды және ол өзін қауіпсіз сезінеді. Бөбектің денесінің түрлі бөліктері бірінен кейін бірі қозғалады.

Бөбекті жатқызғанда, аяғынан бастап жатқызу қажет. Содан соң оны сіл жамбастып, бұдан кейін оның денесін ақырын бұрып, басында арқасымен жатқызады. Нәрестені көтергенде оның денесін жамбасына сал бұрып, алдымен денесінің жоғарғы жағын. Содан соң аяғын төсектен көтеріп алған абзал. Бірақ нәрестені қолтығынан ұстауға болмайды. Оны тек қолтығынан төмен көтеріңіз екі жағынан ұстауға болмайды. Бұл жулын омыртқасының зақымдалуына әрі тыныс алуымен асқыртуының шектелуіне әкеліп соғады. Нәрестенің денесі жақсы тірекке орналасуы керек.

ЕГЕР НӘРЕСТЕ: Емшекті селсоқ емсе немесе одан бас тартса, Аяқ қолы аз қозғалса, Қатты дыбыс немесе шақырайған жарыққа реакциясы әлсіз болса немесе мүлдем болмаса, Сипағанда денесі ыстық? дене қызуы 37,5 градустан асса немесе денесі салқын 36,5 градустан төмен түссе, Еш себепсіз ұзақ жыласа, Құсса немесе іш өтсе

МЕДИЦИНА ҚЫЗМЕТКЕРІНЕ ЖҮГІНІЗ. Сабіңізге неғұрлым көбірек қамқорлық жасап көңіл бөлсеңіз ол

психофизиологиялық жағынан соғырлым жақсы дамиды. Сіз бала үшін нәр алатын бұлақ көзі боласыз.

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру МӘМС дегеніміз не?

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі (МӘМС) — бұл тұрғын халық денсаулығын қорғау саласында халық мүддесін әлеуметтік тұрғыда қорғайтын мемлекеттік жүйе.

МӘМС жүйе қатысушыларына дер кезінде, қолжетімді, сапалы медициналық және дәрі-дәрмектік жәрдем көрсетуді қамтамасыз етеді.

Мемлекет ӘМСҚ-ға кім үшін жарна төлейді?

«МӘМС туралы» заңға сәйкес қорға жарна төлеуден босатылатындар:

балалар көп балалы аналар ҰОС қатысушылары мен мүгедектер мүгедектер жұмыссыз ретінде тіркелгендер интернаттық ұйымдарда білім алушылар мен тәрбиленушілер оқитұндар құндізгі нысаны бойыша оқитұндар

бала тууға, бала асырап алуға байланысты демалыстағылар жұмыс істемейтін жүкті әйелдер, сондай-ақ баласы үш жасқа толғанға дейін бала күтіп, жұмыс істемей отырғандар әскери қызметшілер арнаулы мемлекеттік органдардың қызметкерлері арнаулы мемлекеттік органдардың қызметкерлері құқық қорғау органдарының қызметкерлері сот үкімі бойынша қылмыстық-атқару жүйесі мекемелерінде жазасын өтеп жүргендер

уақытша ұстау изоляторлары мен тергеу изоляторларында отырғандар. Мемлекет 11,12, 13—тармақтардан басқа 12 тармақ үшін жарна аударады. Азаматтардың бұл санаттарына ведомстволық желілердің мекемелерінде қызмет көрсетіледі.

БІСЕКЕШОВА ГҮЛНҰР ШЖҚ«Облыстық перинаталдық орталық» МККнің нәрестелер бөлімшесінің медбикесі.

ВОПРОС - ОТВЕТ

— Что за белые полосы и пятна появляются на ногтях?

— Марина
Отвечает врач-дерматовенеролог, косметолог, кандидат медицинских наук Ирина Скорозубова:

Многие сталкивались с появлением белых полос на ногтях. Они могут как возникать единично, так и покрывать ногти полностью, быть еле заметными или четко выраженными, появляться редко или периодически. В любом случае игнорировать эту проблему не стоит: за косметическим дефектом могут стоять серьезные нарушения в работе организма.

Самая частая причина появления поперечных полос — это механическое повреждение ростковой зоны ногтевой ложи. В этом месте образуется травма, которая становится заметной, когда ноготь отрастает. Это может случиться во время маникюра. Те, у кого есть привычка ковырять ногтями кутикулу или грызть её, могут самостоятельно травмировать ногти.

Также поперечные полосы на ногтях могут быть связаны с какими-либо заболеваниями. Стрессы и сердечно-сосудистые проблемы обостряют поперечную исчерченность. Если кровотока не хватает в ростковой зоне, ногти могут строиться не совсем качественно, из-за этого возможно появление поперечных полосок. Усиливает поперечную исчерченность также недостаток витаминов. Ногти, как и волосы, — это производная кожи. Витаминная недостаточность и недостаток микроэлементов сказываются на состоянии кожи, поэтому нарушаются процессы роста ногтей и волос.

Полосы на ногтях могут возникать и вследствие грибка ногтей. Но в этом случае, помимо исчерченности, будут присутствовать другие симптомы. Это более выраженные изменения: ногти утолщаются, перестают быть прозрачными.

Белые пятна на ногтях образуются из-за проблем в обменных процессах организма, как правило, связанных с недостатком витамина В. Нельза однозначно говорить, что это вызвано тем, что человек недостаточно потребляет витаминные группы В. Иногда это происходит из-за нарушения всасывания их в кишечнике. Это более глубокие проблемы организма, за которыми может стоять и гормональная дисфункция.

Лицензия серия ЛП №003223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СHECK UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Консультация врача акушер-гинеколога высшей категории, кандидат наук	5000	Проведение кесарева сечения	156 690
Повторное обращение	2000	Роды консервативные несложные	102 490
Консультация врача акушер-гинеколога	2435	ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ	
Консультация врача неонатолога	2040	Медикаментозный аборт до 7-недель	15 000
Консультация врача невропатолога	2435	Полипэктомия +	30 000
Консультация хирурга	2540	Диагностическое выскабливание полости матки	20 000
Консультация врача травматолога высшей категории	5000	Диагностическое выскабливание полости матки (аспирация)	20 000
Консультация врача нейрохирурга второй категории	2100	Лапароскопическая ампутиация и экстирпация матки	200 000
Консультация врача уролога профиля категории	2540	Лапароскопическая удаление кисты яичника	100 000
Консультация врача пульмонолога высшей категории	2300	Лапароскопическая удаление кисты и яичника с обследованием	150 000
Консультация врача сосудистый хирург	5000	Лапароскопическая удаление кисты	120 000
Консультация врача проктолога	3000	Гистероскопия	50 000
Консультация врача пластического хирурга	4500	Гистеросальпингография.	16 000
Консультация врача лор	3500	Вагинальная пластика с установкой сетчатого протеза	350 000
Консультация мануального терапевта	5000	Введение ВМС Мирена	10 000
РОДЫ		ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	Стоимость
		Исследования на МРТ	18 860
		МР-ангиография сосудов	9 560
		МРТ после введения контрастного вещества	32 505
		Компьютерная томография одной области	12 165
		Узи обследования гинекологических заболеваний	3500
		Узи исследования почек и надпочечники	2000
		Узи плевральной полости	2000
		Узи исследования поджелудочной железы	2000
		Узи исследования селезенки	2000
		Узи исследования предстательной железы и яичек	4500
		Узи исследования предстательной железы	4000
		Узи исследования молочной железы	2000
		Узи исследования щитовидной железы	2000
		Узи исследования печени+ желчный пузырь	3000
		Узи исследования мошонки	2000
		Узи исследования мочевого пузыря с определением функции	1600

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЭКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится плазмолифтинг — инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

— Снижение риска возникновения рецидивов.

— Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабиопластика—коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика—коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика—увеличение объёма головки и кармана клитора.
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект— «омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

Мастера ремонта рекомендуют: 4 идеи уютной и комфортной ванной

Благодаря грамотным решениям эти довольно компактные помещения в равной степени будут сочетать уют и комфорт, считают мастера – кафельщики.

В стиле Модерн

Ванной комнате с фиолетовыми стенами сделайте хорошее освещение – этот прием визуально расширяет помещение. Той же цели достигнете с белыми потолками и сантехникой, которая эффектно смотрится на темном фоне.



Светло и воздушно

Лучшее решение для маленькой ванной – душевая кабина, стеклянные дверцы которой не съедают пространство, и разделение помещения на зоны с помощью керамической плитки прямоугольной и шестиугольной, как соты, формы.



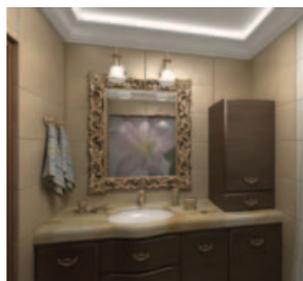
По-домашнему

Нежные пастельные оттенки делают ванну более уютной и подчеркивают домашнюю обстановку. Для хранения можно использовать шкафчики: настенный и расположенный под раковиной.



Соблюдаем традиции

Ванная отделана плиткой светлорыжевато-коричневых оттенков – такой вариант подходит для любителей классики. А зеркало или бра в серебристой гамме удачно поддержат стиль.



КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТ ДЛЯ ВАННОЙ

На выбор цветовой палитры всегда влияют не только личные предпочтения, а и другие, не менее важные факторы:

1. Визуальное восприятие пространства. Известно, что светлые оттенки способны визуально увеличивать пространство, а темные наоборот, зрительно его уменьшают.

2. Психологическое восприятие цвета человеком.

3. Соответствие стилю. В каждом стиле есть свой набор цветов и оттенков, которые соответствуют его концепции.

КОНЦЕПТОРЫ ДЛЯ ОФИСА И БИЗНЕСА
СЕЙФЫ И ШКАФЫ
КРЕСЛА И СТУЛЬЯ
ОФИСНАЯ ТЕХНИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ
ХОЗТОВАРЫ

Скорее в школу!

МАХИМУМ

ул. Т. Масина, 89
 24 41 14
 54 81 41
 25 55 02

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Самая ленивая пицца на батоне

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- колбаса - 300 г
- сыр твердый - 250 г
- помидоры - 2 шт.
- батон - 1 шт.
- майонез - 4 ст.л.
- кетчуп - 4 ст.л.
- зелень



• Переложить самую ленивую пиццу на противень, смазанный маслом, запекать около трети часа в прогретой до 180 градусов духовке, подавать к столу в горячем виде.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Нарезать батон на ломти, сыр с колбасой крупно натереть, смешать их с кетчупом и майонезом в однородную массу. Выложить на ломти полученную массу толстым слоем, прикрыть кружочками помидора.



▶ ТРАДИЦИОННО

Классический салат «Цезарь» на скорую руку

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сыр твердый - 200 г
- сахар - 100 г
- помидоры черри - 2-3 шт.
- куриное филе - 1 шт.
- пекинская капуста - 3-4 листа
- для соуса:
 - лимон - 1 шт.
 - чеснок - 3 зубчика
 - майонез
 - зелень



находится в процессе готовки, порезать капусту на тоненькие полоски. Порезать дольками помидоры. Мелко потереть сыр.

• Когда курица будет готова, разобрать мясо на маленькие кусочки (волонна). Приготовить соус: измельчить в блендере чеснок с майонезом, зеленью и двумя каплями лимонного сока до однородности. Чеснок и лимон класть по вкусу. Данную процедуру можно сделать вручную.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Приготовить курицу. По желанию: можно просто ее отварить, а можно отварить, а потом немного обжарить. Кому как нравится. Пока мясо

• Салат «Цезарь» не заправлять, соус подавать отдельно. Каждый должен сам налить его себе в тарелку.



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Картошка с курицей в сметане в духовке

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриное филе - 400 г
- грибы лесные - 250 г
- картофель - 250 г
- вода - 150 мл
- мука - 80 г
- сыр твердый - 60 г
- сметана - 40 г
- лук репчатый - 2 головки
- чеснок - 2 зубчика
- специи
- соль



специями, обвалять мясо в смеси, обжарить в масле. Нашинковать мелко лук, обжарить, добавить кусочки грибов, готовить до полной готовности.

• Картофель порезать кубиками, разложить по горшочкам, сверху – мясо, а на него положить лук с грибами. Залить смесью сметаны, разбавленной водой, со специями, чесноком (раздавить прессом) и зеленью. Поместить картошку с курицей в сметане на 40 минут в духовку с температурой 230 градусов. Поставить горшочки на тарелки и сразу подать к столу.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

• Подготовить филе, обсушить салфетками, порезать на маленькие кусочки. В глубокой тарелке перемешать подсоленную муку с перцем и



Открытую форму туберкулеза выявили у школьного учителя

Преподаватель вела занятия у учеников среднего звена школы №47.

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" обратились родители учеников школы №47, которые рассказали, что у преподавателя этой школы обнаружили туберкулез открытой формы.

- Мы, конечно, в шоке, как могло так произойти, ведь еще пару месяцев назад этот учитель проводил занятия. Ведь она могла заразить детей. Теперь наших детей попросили сдать флюорографию. Хорошо, чтобы дети не заразились, - говорят родители.

И.о. директора школы №47 Гульжанар Гильманова рассказала, что данный случай был выявлен 27 июня, когда все ученики уже были на каникулах.

- Мы проводили собрание с родителями, все объяснили и попросили всех контактирующих сдать флюорографию, - дополнила Гульжанар Гильманова. - Все отнеслись с пониманием.

Руководитель управления по охране общественного здоровья города Уральск Мадениет Танауов подтвердил, что в кон-

це июня у учителя школы была выявлена форма туберкулеза БК+ (в народе называемая открытой формой туберкулеза - прим. автора). Заболевание было выявлено у педагога в поликлинике по месту жительства, куда она обратилась.

- По домашнему очагу было три контактных человека, среди учителей - 16, среди учеников - 74. На сегодняшний день в домашнем очаге все контактные здоровы, учителя также были обследованы, среди них заболевших нет. Дети при поликлинике №6 проходят Диаскин тест. После этого они пройдут рентген легких. Все это проводится с разрешения родителей, - рассказал Мадениет Танауов.

Заместитель руководителя департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО Нурлыбек Мустаев пояснил, что на сегодняшний день заболел педагог проходит лечение в больнице.

Стоит отметить, что преподаватели в начале учебного года проходят медицинский осмотр, согласно санитарным правилам - один раз в год перед началом учебного года.

- Данный сотрудник проходил медосмотр. Поэтому предугадать, что он болел ранее, не было возможности. Сейчас



проводится санитарно, просветительная работа по профилактике туберкулеза с родителями и учениками, - сказал Нур-

лыбек Мустаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

За получение взятки с подчиненных осудили руководителя филиала "Охотзоопром"

За 10 тысяч тенге руководитель направлял водителей в служебные командировки в Казталовский, Бокейординский и Жанибекский районы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель следственного управления антикоррупционной службы по ЗКО Ахмед Абакаров, в области за 2018 год и шесть месяцев 2019 года зарегистрировано 18 коррупционных преступлений в сфере сельского хозяйства, из которых шесть преступлений в отношении трех сотрудников подразделений МСХ РК и 12 в отношении трех работников акиматов. Все уголовные дела окончены производством и направлены в суд.

- В июле 2019 года окончено производство и направлено в суд уголовное дело в отношении руководителя Запад-

ного регионального филиала Республиканского государственного казенного предприятия "Охотзоопром" Саматова, который неоднократно лично получал взятки за общее покровительство и за направление в командировки своих подчиненных. Так, работники филиала выезжают в служебные командировки. При выезде в служебные командировки работникам возмещаются понесенные командировочные расходы из расчета 2 МРП в сутки. В процессе осуществления своей деятельности руководитель филиала Саматов, достоверно зная о том, что в силу небольшой получаемой заработной платы работники филиала заинтересованы в выезде в командировки, разрабо-

тал преступный план неоднократного получения взятки от своих подчиненных за беспрепятственное направление в служебные командировки путем включения их в служебную записку, на основании которой выносятся приказ о командировании, а также за общее покровительство в повседневной деятельности, - рассказал Ахмед Абакаров.

В декабре 2018 года Саматов потребовал у водителей филиала деньги в размере 10 тысяч тенге с каждого за их беспрепятственное направление в служебные командировки в Казталовский, Бокейординский и Жанибекский районы.

- В апреле Саматов был изобличен сотрудниками антикоррупционной службы за неоднократное получение взятки с четырех водителей филиала на

общую сумму 120 тысяч тенге. Саматов был освобожден от занимаемой должности, а его обязанности исполнял Алимкулов, который в июне этого года также был задержан при совершении коррупционного преступления. Он, используя свое служебное положение, мошенническим путем потребовал и получил денежные средства в сумме 50 тысяч тенге от инспектора филиала, за неувольнение с работы, за совершенный факт дорожно-транспортного происшествия и дальнейшее покровительство по службе. Уголовное дело в отношении Алимкулова окончено производством в порядке огласительного производства и направлено в суд, - заявил Ахмед Абакаров.

Токаев о погашении кредитов: Дальше увлечься не можем

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев напомнил, что акция по погашению кредитов и списанию штрафов и пени является одноразовой.

В городе Нур-Султан проходит расширенное заседание правительства, которое является первым заседанием с участием Касым-Жомарта Токаева. - Мое поручение относительно снижения долговой нагрузки в отношении граждан, которые неплательщики, бедные. Текущая работа, как она делается? - поинтересовался Токаев на заседании правительства.

Председатель Нацбанка Ерболат Досаев ответил, что текущая работа разделена на два блока.

- Первый, связанный со сверкой тех групп, которые вошли в зону поддержки, работа будет завершена на этой неделе с Минтруда по сверке базы данных. Начиная со следующей недели и до конца июля будут предварительно подписаны договоры между банками второго уровня и, микрофинансовыми организациями и Фондом проблемных кредитов. Мы считаем, что до 1 сентября необходимые выплаты будут завершены в сторону банков, а государственное кредитное бюро подтвердит по всем гражданам, которые вошли в список поддержки. А по штрафам и пеням работу завершим до 1 августа, - ответил Досаев.

Касым-Жомарт Токаев подчеркнул, что правительству и администрации нужно держать эту работу на постоянном контроле.

- Мы заявили об этой акции. Причем, повторяю, акция одноразовая, дальше мы увлечься подобного рода мерами не сможем, не имеем права. Но то, что мы объявили, мы должны выполнить в срок и качественно, - поручил Токаев.

Кроме этого глава государства заявил, что в стране обострилась проблема с жильем.

- Жилищную проблему мы должны держать на постоянном контроле. Вы должны понимать, что жилищная проблема самая острая, насущная, социальная. Вы видите сами, насколько она обострилась в последнее время. Дайте предложения, как ее решать в целом и в частности. Мы можем говорить, что со стороны определенных людей есть завышенные требования в отношении жилья. Но от этого проблема не найдет своего решения. Это все зависит от правительства, как мы будем решать эту проблему, - сказал Токаев, обращаясь к министру индустрии и инфраструктурного развития Роману Скляру.

Глава государства повторил, что жилищная проблема должна находиться на постоянном контроле со стороны ми-



нистра и правительства.

Ранее министр сообщил, что по итогам полугодия введено 5,7 миллиона квадратных метров жилья, что составляет 98,1 процента к аналогичному периоду прошлого года.

По словам Скляра, лидером по росту ввода жилья являются Туркестанская, Кызылординская, Алматинская и Коста-

найская области. Снижение отмечается в городе Нур-Султане и Мангистауской области из-за уменьшения активности частных застройщиков. При этом в столице прогнозируется снижение годового объема на 16 процентов к вводу прошлого года.

ИСТОЧНИК: TENGRNEWS.KZ.

Алтай Кульгинов сравнил работу в ЗКО и в столице

Градоначальник отметил, что опыт, приобретенный на посту акима Западно-Казахстанской области, помогает ему на новом месте работы.

По словам Кульгинова, разница в работе есть. - Мне сейчас работа в регионе помогает, но столичный уровень - это другой масштаб и требования. К столице пристальное внимание. Большая поддержка со стороны руководства страны,

и требования выше, - ответил Кульгинов. По словам акима, в столице имеется большой блок вопросов, требующих решения. Это и социально-экономические проблемы, и архитектурный облик города.

- Это стандарты (на которые должны равняться - прим.) и масштабы другие. Из маленького Целинограда город превратился в узнаваемую столицу - Нур-Султан. Этот стандарт нужно выдерживать, - добавил Алтай Кульгинов. Он отметил, что вопрос качества жи-



ни горожан - главный в его работе. Напомним, 13 июня Алтай Кульгинов был назначен акимом города Нур-Султан. С 2016 года занимал должность акима Западно-Казахстанской области.

ИСТОЧНИК: TENGRNEWS.KZ.

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Голубева.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком «Н» также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.