

Горе от вина

Реальные истории уральских женщин, страдающих алкоголизмом.



РЕБЕНКА УДАРИЛО ТОКОМ

9-летний мальчик забрел в открытую трансформаторную будку и получил удар током.

СТР. 2

ЧТО ВЛИЯЕТ НА КУРС ТЕНГЕ?

На что надо ориентироваться, пытаясь предсказать курс национальной валюты.

СТР. 10-11

На что потратим пенсионные накопления?

Со следующего года казахстанцы смогут тратить свои пенсионные накопления.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH



30 70 80



НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

ТД «Руслан», ул. Фрунзе 38, Тел.: +7 747 401 36 86
 ТД «Покупайка» 2 этаж (ост. Циолковского), Тел.: +7 747 033 24 47

мебельный салон **РУСЛАН**

Ковры

HALYK BANK

7111 halykauto.kz

Кредит алып, көлік ұтып алған кезде | Когда взял кредит и выиграл авто

Кепілсіз кредитті ресімдеп, автокөліктерді ұтып алыңыздар
 Оформляйте кредит без залога и выигрывайте автомобили

ФАСАД-ОПТИМА

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56
 933 090, 8 775 6886 276

Мансардные окна, чердачные лестницы

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.elc.kz | elc.kz | electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 274, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Ребенка ударило током в трансформаторной будке

В селе Чапаево мальчики играли и забрели в открытую трансформаторную будку.



Кристина КОБИНА

Несчастный случай произошел 29 августа в поселке Чапаево Аюкайынского района ЗКО.

Мама Назара Сандугаш Аугалиева рассказала, что вечером 29 августа она вернулась домой и к ней подошел Назар с другом. На вопрос что случилось, мальчик ответил, что упал.

— Когда я его увидела в первый раз его после ожога, он шел домой со своими друзьями. Ребенок был весь грязный, вещи были порваны, левая сторона была обожжена, коричневого цвета. Мы его сразу отвезли в больницу в поселке Чапаево, оттуда уже сына госпитализировали в Областную детскую многопрофильную больницу в Уральске. Тогда врачи сказали, что в реанимации он проведет 7–10 дней. Сейчас у него шоковое состояние, самое тяжелое все еще впереди, потому что когда шок проходит, организм начинает по-разному реагировать на травмы. И действительно так, у него сейчас поднялась температура, очень сильный отек головы, что даже не открываются глаза. На левой руке у него некроз, омертвление ткани, возможно, нужна будет пересадка. Самое большое поражение участка — на голове. Он в сознании, разговаривает очень тихо. Когда его ударило током, он был в перчатках и Слава Богу, потому что, как оказалось, в 90% случаев, если находишься без перчаток, то можно остаться без конечностей. Пальцы у него обожжены, есть ожоговые волдыри и рубцы, — рассказала Сандугаш.

Девушка рассказала, что в трансформаторе напряжение было более 10 тысяч вольт.

— Это чудо, что он остался жив. Конечно, без серьезных последствий тут не обойтись. Нам говорят специалисты, достаточно было просто пройти мимо этого трансформатора, и могло ударить током. Нам и его друзья рассказывают, что они когда игрались там, его просто откинуло и начало бить током. Он лежал в судорогах, а потом потерял сознание. Его друзья просто побоялись подойти к нему. Только



когда Назар перестал дрожать, они его выгнали оттуда, — рассказала Сандугаш.

Мама Назара говорит, что ее сын очень смелый и осторожный.

— Он у меня послушный и даже дорогу не станет перебегать, пока не убедится,

что нет машин. То есть я считаю, что он не мог сам открыть эту будку. Его друзья подтверждают, что там все было открыто. Дети подумали, что это заброшенный дом, и решили там поиграть. Моего сына привлекла лестница, потому что одно из его любимых занятий — лазать по турни-

кам. Он занимается спортом, посещает секцию бадминтона и участвует в соревнованиях. Два класса окончил на отлично, — пояснила мама Назара. — Он был абсолютно здоровым и за 9 лет ни разу не лежал в больнице.

Мама возмущена отношением властей к произошедшему.

— Я понимаю, что каждый сейчас будет выгораживать. Но после случая с сыном я в тот же день поехала и сняла состояние этой трансформаторной будки: ни одного знака, ни одного замка, все открыто. Но уже на следующий день там все привели в порядок. Думаю, все будет ясно, ведь ведется следствие, экспертиза все покажет. Я считаю, что не должны власти относиться так халатно, — заявила Сандугаш.

Как рассказал заместитель директора по лечебной части Областной детской многопрофильной больницы Азамат Саметов, ребенок поступил 29 августа с электроожогом.

— Состояние ребенка тяжелое, он изначально поступал в реанимационное отделение. Сейчас также в реанимации, состояние по-прежнему тяжелое стабильное. Оказывается все необходимое лечение, обработки, перевязки, дезинтоксикационная и антибактериальная терапия. Основная травма припала в область головы, там ожоги второй и третьей степени, — отметил Азамат Саметов.

В департаменте полиции ЗКО рассказали, что данный случай был зарегистрирован в ЕРДР.

— По факту было заведено уголовное дело по ч.1 ст. 156 УК РК "Нарушение правил техники безопасности, промышленной санитарии или иных правил охраны труда, совершенное лицом, на котором лежали обязанности по организации или обеспечению соблюдения этих правил, повлекшее по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью", — сообщили в департаменте полиции ЗКО. — Согласно статье, данное нарушение наказывается штрафом в размере до 160 месячных расчетных показателей либо исправительными работами в том же размере, либо привлечением к общественным работам на срок до 160 часов, либо арестом на срок до 40 суток.

Аким Аюкайынского района Калияр Айтмухамбетов пояснил, что трансформаторная будка находится на 2 этаже строения.

— Такое у нас в поселке произошло впервые. Это строение, на втором этаже которого находится трансформатор, располагается за забором Казпочты. С утра мы разбираемся, по какой причине туда имеется свободный доступ. Выявляем виновных, они будут наказаны, — пояснил Калияр Айтмухамбетов. — Скорее всего, мы уберем лестницу на второй этаж.

Фото предоставлено Сандугаш Аугалиевой

— Он у меня послушный и даже дорогу не станет перебегать, пока не убедится, что нет машин. То есть я считаю, что он не мог сам открыть эту будку. Его друзья подтверждают, что там все было открыто. Дети подумали, что это заброшенный дом, и решили там поиграть. Моего сына привлекла лестница, потому что одно из его любимых занятий — лазать по турникам. Он занимается спортом, посещает секцию бадминтона и участвует в соревнованиях. Два класса окончил на отлично, — пояснила мама Назара. — Он был абсолютно здоровым и за 9 лет ни разу не лежал в больнице.

На чужом авто и без прав

Госслужащий представился сотрудникам полиции водителем. Во время проверки выяснилось, что он является сотрудником ДГД по ЗКО, а машина принадлежит совсем другому госучреждению.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в антикоррупционной службе по ЗКО, 15 августа в Уральске по улице Жангир хана недалеко от медицинского колледжа была остановлена автомашина марки "Шкода Рапид" с государственным номером «771 AN 07», принадлежащая ГККП «Зеленовский районный центр досуга Зеленовского районного отдела культуры, развития языков, физической культуры и спорта».

— В документах было указано Зеленовский район, хотя ныне он является районом Байтерек. За рулем оказался некий Сарсеев М.Е., который представил себя водителем данного авто. На законные требования полицейских Сарсеев М.Е. не смог предоставить путевой лист. В этой связи сотрудниками полиции в отношении правонарушителя составлен административный протокол по статье 612 КоАП РК "Управление транспортным средством лицом без документов и не имеющим права управления", а транспортное средство было отправлено на штрафстоянку, — сообщили в антикор-

рупционной службе.

Позже выяснилось, что Сарсеев М.Е. вовсе не водитель, а является государственным служащим, а именно руководителем отдела департамента государственных доходов по Западно-Казахстанской области. Более того, на момент правонарушения он находился в трудовом отпуске.

— Возникает вопрос, с какого периода и на каком основании Сарсеев М.Е. управлял служебным автомобилем другой государственной организации, какой ущерб причинён бюджету за счет амортизации автомобиля? Все эти вопросы следует выяснить уполномоченным органам. По данному факту антикоррупционной службой в ДГД по ЗКО и в акимат области направлено соответствующее письмо о проведении тщательной служебной проверки и привлечении виновных к строгой дисциплинарной ответственности, — сообщили в ведомстве.

Фото предоставлено антикоррупционной службой



Полицейским вернули жезлы

В Казахстане возобновили применение жезлов для регулирования дорожного движения, передает Tengrinews.kz со ссылкой на пресс-службу МВД.



Жезлы патрульным полицейским вернули с 1 сентября. В ведомстве отмечают, что они будут использоваться исключительно для регулирования дорожного движения.

— Особенно жезлы будут использоваться в темное время суток и в условиях плохой видимости, а также для отвода транспортных средств при:

- дорожно-транспортных происшествиях и образованиях на дорогах, в том числе при сбое светофоров;
- проведении организационных колонн транспортных средств;
- проведении антитеррористических операций и (или) охранных мероприятий;
- предотвращении и (или) ликвидации чрезвычайных ситуаций при-

родного и техногенного характера и их последствий, — рассказали в пресс-службе.

Подчеркивается, что регулировать движение полицейские будут с использованием специальных свето- и звуковых и громкоговорящих устройств — без применения жезлов. Остановка транспортных средств жестом руки полицейского исключается, — добавили в МВД.

На возврат жезлов не будут выделять деньги из бюджета, так как жезлы имеются в наличии. Казахстанские полицейские перестали использовать жезлы с 1 января 2017 года. С тех пор они останавливали машины взмахом руки.

осуществляться в режиме автопатрулирования посредством подачи сигналов с использованием специальных свето- и звуковых и громкоговорящих устройств — без применения жезлов. Остановка транспортных средств жестом руки полицейского исключается, — добавили в МВД.

На возврат жезлов не будут выделять деньги из бюджета, так как жезлы имеются в наличии. Казахстанские полицейские перестали использовать жезлы с 1 января 2017 года. С тех пор они останавливали машины взмахом руки.

Природопользователь ТОО «Квант» доводит до сведения охотников любителей области, что 7 сентября 2019 года на территории закрепленного охотхозяйства «Донгелекское» в Акжайыкском районе ЗКО открывается осенне-зимняя охота на пушного и копытного зверя, а также водоплавающую пернатую дичь.

Желающие могут приобрести путевки на охоту в охотничьих магазинах города и на автозаправках ТОО «Октан», в том числе в п. Чапаево.

ГОРЕ О ВИННА

ЧЕМ КОВАРЕН ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Об этом говорят цифры, представленные управлением здравоохранения ЗКО. Так, на учете в областном центре психического здоровья с диагнозом психического здоровья и поведенческие расстройства в результате употребления алкоголя состоят 600 женщин, самой молодой из которых всего 19 лет, а самой возрастной женщине с таким диагнозом 78 лет, и это только официально зарегистрированные случаи.

Причины алкоголизма самые разные

По словам специалистов, зависимость от алкоголя у прекрасного пола возникает гораздо быстрее, чем у мужчин, но обнаружить это непросто. Женщины начинают выпивать тайком или в компании таких же, как она. Причиной тому стало то, что женский алкоголизм сильно осуждается в нормальном современном обществе. Из-за этой скрытности проблему замечают только тогда, когда её уже невозможно спрятать, а болезнь достигает ужасающих масштабов.



60-летняя Елена Петровна является постоянницей центра адаптации и ресоциализации для людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. По словам женщины, к алкоголизму её подтолкнула несостоявшаяся личная жизнь и отсутствие поддержки со стороны родных и близких.

С супругом прожили в браке около 10 лет, у нас родились трое детей. Но, к сожалению, муж умер, и у меня началась «черная полоса» в жизни. Мне было тяжело одной, начала потихоньку выпивать. Сначала пила в одиночку по вечерам для снятия усталости и стресса, потом появились «друзья», которых принято называть собутыльниками. Познакомилась с мужчиной, который обманул меня, лишил нас квартиры и всех средств

В современном обществе о проблеме женского алкоголизма принято говорить немного реже, чем о мужском. Ведь женщина у нас всегда ассоциируется с матерью, с хранительницей очага. Но во всем мире пьянство среди представительниц прекрасного пола набирает ужасающий характер, и наша область не исключение.

к существованию. Я с детьми оказалась на улице, но вместо того, чтобы взять себя в руки, я еще больше начала искать утешение в выпивке. Жили на дачах, переезжали с места на место. Так от очередного сожителя родила близнецов, а позже от другого мужчины родился еще один ребенок. В тот момент мой старший брат освободился из мест лишения свободы и мы с ним начали еще больше пить, дрались часто, скандалили. Так как мы жили плохо, я не работала, условий в доме никаких не было, меня лишили родительских прав, а детей забрали в детский дом. Я пыталась покончить с собой, выпила уксус, но врачи спасли меня. Дети сейчас выросли, у всех своя жизнь, дочь как воспитанница детского дома получила комнату в общежитии. Сейчас я живу с ней, но периодически у нас случаются конфликты, и я прихожу в центр адаптации. Документов нет, сотрудники центра помогают мне с восстановлением. Скоро буду пенсию оформлять, пить бросила, — рассказала Елена Петровна.



Раньше помогла другим, сейчас сама нуждаюсь в помощи

У другой жительницы центра - 43-летней Елены Щегловой - похожая история. Она выросла в благопо-

600
женщин с диагнозом алкоголизм состоят на учете в областном центре психического здоровья.

лучной семье, получила образование медсестры, работала в лечебных учреждениях города, замуж не вышла, но родила дочь.

— Я работала в областной больнице, в онкологическом центре, помогала людям. В 1990-х годах месяцами не выплачивали зарплату, настало тяжелое время, а у меня на руках был ребенок. Полгода мы пробивались, как могли, и тут мне выплатили долгожданные деньги, но в тот же день украли документы и все средства. Для меня это был сильный удар, оказалась загнана в угол, выпила, стало легче, потом еще и еще. Дочь забрала мама, а я совсем потеряла себя, работу. В 2002 году начала «бичевать», мать выгнала меня, дочь перестала со мной общаться. Как-то хотела наладить отношения с ними, начала жить у матери. Но она начала попрекать меня куском хлеба, и я ушла. С дочерью в последний раз разговаривала год назад, она меня не считает матерью. Снова начала пить, на выпивку зарабатывала тем, что таскала мешки с углем, сдавала бутылки, ездила по поселкам, нанималась ухаживать за скотиной, на полях работала, — говорит Елена.

По словам женщины, она хочет восстановить документы и снова устроиться на работу в медицинское учреждение, удерживая при этом, что бросила пить. Однако запах перегара, который шел от неё, говорил об обратном.

— Сейчас курю, но не пью, нигде на учете не состою, лечение не проходила.

А зачем? Я не больна алкоголизмом, да и раньше выпивала неделю-две, а потом трезвая хожу. Я не нуждаюсь в лечении, — уверена Елена.

Восемь лет за убийство в пьяном угаре

У 34-летней Гульназым не менее трагичная история. Успешная красавица в какой-то миг превратилась в инвалида первой группы. Об этой истории женщина предпочитает не рассказывать.

— Вследствие несчастного случая потеряла одну ногу, этот период помню очень смутно, была в депрессии. Да и хорошо, что почти ничего не помню, воспоминания были бы не очень хорошие. Начала выпивать, а потом и пить. В одну из таких посиделок убила человека, суд приговорил меня к лишению свободы на восемь лет, там же прошла принудительное лечение от алкоголизма. Половину срока отсидела и вышла по условно-досрочному освобождению. Сейчас нахожусь на контроле в службе пробации, должна периодически отмечаться, после 22.00 никуда не хожу. Во время заключения увлеклась религией, начала совершать намаз. Об алкоголе даже не думаю, ни к чему хорошему эта привычка не приводит. Убедились на собственном опыте, — говорит Гульназым.

Мы всегда готовы помочь людям

Как рассказал заведующий центром ресоциализации для лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, Ерлан МЕДЕТОВ, в данный момент в центре находятся около 20 человек.

— В нашем центре оказывается помощь людям, которые по той или иной причине оказались в трудных жизненных ситуациях. К этой категории можно отнести людей, освободившихся из мест лишения свободы, которые находятся на пробационном контроле, людей без определенного места жительства, людей без документов. У нас они могут получить психологическую, юридическую помощь, а также мы можем их трудоустроить, восстановить паспорт, документы, найти временное жилье, помочь получить инвалидность и оформить, в дом инвалидов. Юристы помогают с восстановлением удостоверения личности, пропиской, с оформлением пенсионных выплат. Если человек по каким-то причинам лишился жилья, то мы через судебные инстанции помогаем вернуть жилье в собственность.

— Сейчас курю, но не пью, нигде на учете не состою, лечение не проходила.

У нас есть инспектор по трудотерапии, который совместно с центром занятости находят работу. Мы всегда готовы помочь людям. Единственное условие — перестать злоупотреблять алкоголем, — рассказал Ерлан Медетов.

По словам Ерлана Медетова, в холодное время года число постояльцев центра увеличивается. Люди приходят сюда для того, чтобы элементарно не замерзнуть.

— Наш центр рассчитан на 70 человек, зимой свободных мест не бывает. Почти все они злоупотребляют алкоголем. Но мы запрещаем приходиться в нетрезвом виде. У нас есть медик, который проводит освидетельствование, и если человек пьян, то ему делаем замечание. Но если он игнорирует наши замечания, то мы его выселяем, и в течение года он не может к нам вернуться. Таковы правила. К сожалению, женщин среди постояльцев много. Все они когда-то были полноценными личностями, у всех были семья, жилье, родные. Но в какой-то момент они потеряли себя, семью, нашли утешение в алкоголе. Но есть и такие люди, которые встали на путь исправления, нашли хорошую работу, перестали пить. Некоторые даже создают семьи, находят себе жилье, нас это очень радует, мы в течение года наблюдаем за ними, контролируем их, — рассказал Ерлан Медетов.

Успешные женщины чаще страдают алкоголизмом

По словам специалистов, женский алкоголизм значительно отличается от мужского. Женщины более эмоциональны, чем мужчины, и чаще переживают депрессию, чувство одиночества из-за семейных разладов, тяжело переживают потерю близких, предательство, измену и личную несостоятельность. Как рассказала врач-нарколог областного центра психического здоровья Лидия ЖУРАВЛЕВА (на фото), женщины чаще всего начинают пить скрытно, в одиночку.

— Обычно мужчины пьют в компаниях по праздникам, предпочитают крепкие алкогольные напитки. У них больше ферментов, которые участвуют в расщеплении спирта. Мужчина-алкоголик всегда заметен, но он быстро реабилитируется и может вернуться к нормальному образу жизни. У женщин все с точностью до наоборот. Они начинают пить в одиночку, чаще всего из-за проблем в личной жизни, изначально предпочитают слабые алкогольные напитки. Реабилитация женщин проходит намного сложнее, так как они скрывают наличие проблемы и даже не признают, что страдают алкоголизмом. К врачу они



приходят уже на поздних стадиях алкоголизма. Многие женщины в спиртном находят спасение своему одиночеству. Отсутствие любимого человека для них является поводом отчаяться и спиться. В бутылках они топят свою несостоявшуюся личную жизнь и, сами того не замечая, выпивают себе приговор, скатываясь на дно, — рассказала Лидия Журавлева.

По словам врача-нарколога, к спиртному умудряются пристраститься довольно успешные и яркие женщины. По статистике, успешные женщины чаще страдают алкоголизмом, чем малообразованные женщины.

— Мозг интеллектуальных людей более чувствителен к действию алкоголя. Женщины пьянеют гораздо быстрее мужчин, у них легче вырабатывается алкогольная зависимость. Критическая доза спиртного для женщин ниже, чем у мужчин. Это объясняется тем, что в организме представительниц слабого пола на 10% меньше воды, чем в мужском. Из-за этого они хмелеют быстрее. У женщин снижена активность ферментов, поэтому концентрация алкоголя в организме держится дольше, — рассказывает врач.

Как выяснилось, традиционному женщине в начале предпочитают вино, пиво, коктейли и другие слабые алкогольные напитки.

— Но по мере развития алкогольной зависимости переходят на довольно крепкий алкоголь. Причин женского алкоголизма можно выделить огромное количество. И если у мужчин увлечение алкоголем начинается с дружесственных посиделок, многочисленных ритуалов — встреча с друзьями, покупка машины, поход в баню или на футбол, где главным атрибутом — горячительные напитки, то причиной увлечения алкоголем женщины зачастую является какой-либо психотравмирующий фактор — стрессы на работе, дома, непонимание со стороны близких, неудовлетворенность в социальной сфере, рабочие обстоятельства, когда должность женщины способствует тому, что часто приходится выпивать алкоголь. Какое-то время они сохраняют свой социальный статус, продолжают вести активный образ жизни, работают. Нередко окружающие просто не замечают того, что женщина пьяна. Со временем самоконтроль теряется, и она уже не стесняется показывать пьяной на людях, а это уже происходит на второй

стадии алкоголизма, когда формируется похмельный синдром, — говорит Лидия Журавлева.

Миф: женский алкоголизм неизлечим

По словам специалистов, помочь женщине можно, если вовремя усмотреть первые признаки и увидеть наличие проблемы. Основными признаками надвигающейся проблемы является возрастающее желание выпить. На медицинском языке это называется первичным патологическим влечением. Любые замечания женщина воспринимает с обидой.

— Утрачивается защитный рвотный рефлекс и контроль за дозой выпитого спиртного и ситуацией. Доза увеличивается, чтобы достичь состояния опьянения. Возникают провалы в памяти, состояние опьянения нравится женщине, она отказывается от закуски. Утрачивается интерес к ценностям и увлечениям, которые ранее были обязательными для женщины. Рвется связь с непьющими подругами, друзьями. Появляется некорректное поведение (истерия, грубость, нецензурная бран), чего раньше не замечали. Настроение постоянно меняется — депрессия может смениться эйфорией и наоборот, по несколько раз в день, отсутствует самокритика. Появляется безответственное отношение к работе, даже ранее любимой. Все средства расходуются на покупку алкоголя, — рассказывает врач-нарколог.

Кроме этого, у женщины быстро меняется внешний вид, увядает лицо, тело, волосы тускнеют, выпадают, крошатся зубы, одутловатость и синюшность лица, которые уже не может скрыть никакая косметика. Все симптомы будут развиваться в зависимости от стадии алкоголизма. Женский алкоголизм развивается быстрее, там где мужчине требуется 10-15 лет, женщина нередко укладывается в 3-5 лет. Последствия чрезмерного увлечения горячительными напитками — это разрушенные семьи, дети-инвалиды, покаянные судьбы, усиление крими-

ногенной активности на почве пьянства, онкологические заболевания, неврозы, проблемы с ЖКТ, алкогольные гепатиты и панкреатиты, циррозы, психические и генетические заболевания.

— Больше всего и чаще всего страдает печень. Женская печень наиболее уязвима, если во время не остановиться, развивается алкогольный гепатит с переходом в цирроз, которое является тяжелым трудноизлечимым заболеванием. Оказание стационарной наркологической помощи, как правило, начинается с медикаментозного лечения, включающего в себя снятие похмельного синдрома, коррекцию поведенческих расстройств, нормализацию физиологических функций организма. Затем применяется сенситизирующая терапия с применением препаратов, вызывающих отвращение к спиртному. Далее после стабилизации соматического и неврологического состояния больного к работе врач-нарколога привлекается психолог, который проводит консультирование, определяет, какие методики приемлемы для того или иного пациента. В соответствии с рекомендациями этого специалиста нарколога назначает рациональную или индивидуальную психотерапию, обучение ауто-тренингу и прочие методики лечения алкогольной зависимости. После стационарного лечения пациенты наблюдаются участковым врачом наркологом, а также амбулаторным психологом, — рассказала Лидия Журавлева.

Основная проблема заключается в том, что помочь женщине, страдающей алкогольной зависимостью, можно только в том случае, если она сама этого хочет.

Всего один раз живёт человек на земле, но как же по разному он использует свои годы! Для одних — это время влётки, горения, напряжённого созидательного труда, для других — бесцельное, бессмысленное времяпровождение в барах, кафе, ресторанах, «забегаловках». Стоит задуматься о цене человеческой жизни, об уникальности мгновений, отпущенных нам судьбой!

КСТАТИ

За последние пять лет снято с учёта в связи с выздоровлением 387 женщин.



Ла–Манш был для меня той вершиной, которую мне хотелось покорить – Анель Сьтдыкова

"Железная леди" из Уральска 15 часов переплывала один из самых опасных проливов в мире.

С достижением землячку поздравили спортсмены, общественные деятели региона, молодежь и родные, которые встретили Анель в аэропорту.

Анель Сьтдыкова ночью 29 августа прилетела на свою малую родину. Сейчас спортсменка живет вместе со своей семьей в Англии.

По её словам, переплыть против было ее мечтой.

– Только с третьей попытки я смогла осуществить свою задуманную цель. Ранее мне это не удавалось из-за плохих погодных условий. В этот раз заплыв состоялся раньше намеченной даты, опять же из-за погоды. Было сложно, но сдаваться я не привыкла. Ла–Манш был для меня той вершиной, которую мне хотелось покорить. Она была настолько большим вызовом для меня, но тем не менее я видела, что люди это делают, что это возможно, и я решила испытать себя. Когда я переплыла Ла–Манш, я поняла, что если стремиться к чему–то, можно всего достичь, – рассказала Анель Сьтдыкова.

Как отметила руководитель областного управления физкультуры и спорта Асия Аманбаева, это замечательное событие и, конечно же, оно будет вдохновлять многих, кто сомневается в себе.

– Я считаю, что основа всех побед не только в спорте, но и в ежедневной работе, это умение поставить цель и умение достигать ее благодаря своему ежедневному кропотливому труду, – заявила Асия Аманбаева.

Анна СУВОРОВА

754 млн тенге составляет долг АО "Жайыктеплоэнерго" перед газовиками

Долг населения перед тепловиками составляет около 419 млн тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщил советник генерального директора АО «Жайыктеплоэнерго» Вячеслав Солодилов, АО "Жайыктеплоэнерго" должно за газ 754 млн тенге.

– Сейчас не стоит вопрос об отключении нас от газоснабжения. Руководство АО "Жайыктеплоэнерго" и АО "КазТрансГаз Аймак" сейчас тесно сотрудничают и проводят переговоры. Однако большой проблемой для нас являются злостные неплательщики. 1% от всего количества населения, то есть 17 абонентов в городе имеют долг за тепло и горячую воду свыше 500 тысяч тенге на общую сумму 10,3 миллиона тенге. Долг свыше 100 тысяч тенге имеют 683 абонента на общую сумму 135 миллионов тенге. Долг от 20 до 100 тысяч тенге имеют 5820 квартир, общая сумма задолженности составляет 219 миллионов тенге. Сейчас мы работаем с 17 судебными исполнителями, на исполнении которых находится около 113 миллионов

тенге. Арест на недвижимое имущество наложено на сумму 40 миллионов тенге, на движимое имущество имеется 53 постановления суда на общую сумму 3,5 миллиона тенге, наложено 544 ограничений на выезд на сумму 40,6 миллиона тенге. Поэтому прежде чем отправиться в отпуск за границу, людям необходимо погасить долги. Кроме этого, у нас есть 306 постановлений суда об удержании, а это значит, что с пенсий и с заработных плат должников будет удерживаться их долг. На руках у нас имеется 500 постановлений об аресте банковских счетов должников на сумму 23 миллиона тенге, – сообщил Вячеслав Солодилов.

По словам коммерческого директора предприятия, основную массу должников составляют и пустующие квартиры, таких по городу около 200.

– Есть квартиры, которые пустуют на протяжении 20 лет, их долг перед нашим предприятием составляет 10,2 миллиона тенге. Мы их отапливаем, но нам никто за это не платит. Жилье, которое арендуют квартиранты, также является для нас проблемой. По городу сдаются около 1220 квартир, их общая задолженность состав-

ляет 35 миллионов тенге. Мы предпринимаем все необходимые меры, обходим дома должников, но желаемого результата пока нет, – рассказал Вячеслав Солодилов.

Выяснилось, что с 15 сентября предприятие сворачивает все ремонтные работы по подготовке к отопительному сезону.

– Зима придет неожиданно, поэтому мы все должны быть к ней готовы. В городе у нас работают 106 КСК, и половина из них даже не приступали к подготовке к отопительному сезону. Кроме этого, у нас есть "проблемные" дома, например, ул. Курмангазы, 111, Гагарина, 36/4, У. Громова, 2/1. Эти дома практически не готовы к зиме, у них в подвалах все течет. Таким домам мы даем тепло в самую последнюю очередь. Еще у нас есть 319 бесхозных домов, которые не относятся ни к одному КСК. Что касается дошкольных учреждений, больниц и школ, то они на все 100% готовы к зиме. Если среднесуточная температура в течение трех дней будет показывать +10 градусов и ниже, то в зданиях тепло появится раньше намеченного срока, – добавил Вячеслав Солодилов.

Понтонный мост через Урал открыли в ЗКО

Аким ЗКО Гали Искалиев принял участие в открытии понтонного моста через реку Урал в Акжайыкском районе.

ДАНА РАХМЕТОВА

На строительство моста в селе Чапаево из областного бюджета было выделено 175 миллионов тенге. Торжественное открытие прошло 31 августа.

– Казахская пословица гласит: три дела человеку делают честь – колодец, вырытый в пустыне; дерево, посаженное у дороги; мост, проложенный через реку. Как известно, по обе стороны от реки Урал в Акжайыкском районе расположены 52 населенных пункта. На левом берегу реки в 19 СНП проживают порядка 10 тысяч человек. Прежде жителям таких сел Конеккеткен, Курайлысай, Сайкұдық поездка в районный центр доставляла немало хлопот. Чтобы добраться до села Чапаево, жителям приходилось каждый раз ездить через Уральск либо проезжать мост в райцентре Индерского района Атырауской области. Таким образом путь из сел Акжайыкского района в Чапаево составлял в среднем 250 км. С возведением понтона эта дистанция сократилась до 25–50 км. Здесь также уместно говорить о местном производстве моста, так как он на 80% состоит из казахстанских



материалов, – сообщил Гали Искалиев.

По словам Гали Искалиева, село Чапаево является узловой точкой на карте автомобильных дорог области. Очевидно, что мост, расположенный в райцентре, приведет к развитию района и повышению качества жизни населения. Понтон придаст новый импульс в сферу малого и среднего бизнеса на селе, так как им будут пользоваться не только жители Акжайыкского, но и соседних районов.

Глава региона поблагодарил компанию–подрядчика Уральскую судостро-

ительную судоремонтную судостроительную компанию и всех, кто принял участие в строительстве моста.

Он поздравил сельчан со знаменательным событием и выразил уверенность в том, что новый понтонный мост сослужит долготу и добрую службу на благо нашей области.

Как отметил директор компании–подрядчика Владимир Самсонов, конструкция длиной 126 м и шириной 6 м располагает 3 понтонами, один из которых развальной. Грузоподъемность моста

– порядка 60 тонн. Работы по возведению продлились 6 месяцев.

– Путь до райцентра сократится в 5–10 раз, это значительно сэкономит наше время, и что самое главное – появится возможность чаще общаться с родными и близкими на противоположном берегу. Это большое событие не для нашего и соседних районов, – рассказал председатель районного совета ветеранов Жигербай Кажгаалиев.

Фото Мейрбека ТАЖДЫРАНОВА

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КОЛЛЕКТОРСКОГО АГЕНТСТВА С ДОЛЖНИКАМИ В РАМКАХ ДОГОВОРОВ БАНКОВСКОГО ЗАЙМА

К одним из актуальных вопросов, интересующих потребителей финансовых услуг, относится деятельность коллекторских агентств, направленная на взыскание задолженности в пользу кредитора.

В связи с этим хотелось бы отметить, что общественные отношения, связанные с осуществлением коллекторской деятельности, регулируются Законом Республики Казахстан «О коллекторской деятельности», который устанавливает особенности создания, деятельности коллекторских агентств, а также определяет особенности государственного регулирования коллекторских агентств, контроля за их деятельностью.

Необходимо знать, что коллекторское агентство вправе осуществлять свою деятельность только после прохождения учетной регистрации в Национальном банке и включения его в реестр коллекторских агентств.

Со списком коллекторских агентств можно ознакомиться на сайте Национального банка Республики Казахстан в разделе "Реестр разрешенный и уведомленный" <https://nationalbank.kz/?docid=3480&switch=russian>.

Взыскание осуществляется на основании договора взыскания задолженности и возможно только при наличии в договоре банковского займа или договоре о предоставлении микрокредита права банка и микрофинансовой организации на привлечение третьих лиц.

При этом микрофинансовой организации запрещено привлекать коллекторское агентство для взыскания задолженности по договору, заключенному с физическим лицом, и обеспеченному залогом в виде жилища.

Кроме того, банки и микрофинансовые организации при наличии согласия заемщика вправе уступить право требования по займу, микрокредиту или иными словами "продать" заем, микрокредит коллекторскому агентству. В таких случаях коллекторское агентство становится новым кредитором и обязано соблюдать условия уступленного договора, а также все законодательные требования и ограничения, предъявляемые к банкам и микрофинансовым организациям.

Банки вправе уступить права требования только при наличии у заемщика просрочки по договору банковского займа более 90 дней, а по ипотечному займу физического лица – более 180 дней.

При этом микрофинансовые организации вправе уступать права требования при наличии просрочки более 90 дней, и не вправе – по микрокредиту, выданному физическому лицу, в обеспечение которого представлено жилище.

Финансовые организации заключают с коллекторскими агентствами договора об оказании услуг кредитором по досудебному взысканию и урегулированию задолженности.

Коллекторское агентство вправе взаимодействовать с должником и (или) третьим лицом, связанным обязательствами с кредитором в рамках договора банковского займа или договора о предоставлении микрокредита, путем:

1) телефонных переговоров;

2) личных встреч;

3) письменных (почтовых) уведомлений, направляемых должнику – физическому лицу по месту жительства (юридическому адресу), должнику – юридическому лицу по месту нахождения (фактическому адресу);

4) местовых, голосовых и иных сообщений по сотовой связи;

5) посредством сети Интернет.

Также необходимо знать, что взаимодействие коллекторского агентства с должником и (или) его представителем, и (или) третьим лицом, связанным обязательствами с кредитором в рамках договора банковского займа или договора о предоставлении микрокредита, должно осуществляться:

1) при первичном контакте сообщением о (об):

- наименовании коллекторского агентства и номере учетной регистрации в реестре коллекторских агентств;
- месте нахождения коллекторского агентства;

- фамилии, имени, отчества (если оно указано в документе, удостоверяющем личность) и должности лица, которое осуществляет взаимодействие с должником;
- наименовании кредитора;

- передаче кредитором задолженности в работу коллекторскому агентству;
- структуре задолженности, остатке просроченных и текущих сумм основного долга, вознаграждения, комиссий, неустойки (штрафа, пени), предусмотренных договором банковского займа или договором о предоставлении микрокредита;

- ответственности и иных обязательствах должника, предусмотренных договором банковского займа или договором о предоставлении микрокредита, законами Республики Казахстан, а также последствиях неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств, предусмотренных договором банковского займа или договором о предоставлении микрокредита;

- иной информации, не предусмотренная в указанном подпункте и не являющаяся коммерческой или иной охраняемой законами Республики Казахстан тайной, сообщается должнику только по его требованию;

2) в период с 8.00 до 21.00 в будние дни по времени места жительства либо места нахождения должника, либо места регистрации должника, если иной период взаимодействия из предложенного коллекторским агентством в пределах указанного в настоящей подпункте периода времени не определен должником при личном обращении в коллекторское агентство;

3) не более трех раз в неделю и не более одного раза в период с 8.00 до 21.00 в будние дни при личном контакте по инициативе коллекторского агентства по месту жительства или месту нахождения, или месту регистрации должника, или в помещении коллекторского агент-

ства (филиала, представительства) по месту его нахождения;

4) не более трех раз в период с 8.00 до 21.00 в будние дни посредством телефонного звонка по инициативе коллекторского агентства;

5) предоставлением по требованию должника информации и копий документов, подтверждающих полномочия коллекторского агентства по осуществлению коллекторской деятельности в отношении информации, за исключением информации, относящейся к коммерческой или иной охраняемой законами Республики Казахстан тайне;

6) фиксацией процесса взаимодействия с помощью средств аудио– или видеотехники в помещениях коллекторского агентства (филиала, представительства) по месту его нахождения;

7) обеспечением сохранности документов и информации, полученных от кредитора, должника и (или) его представителя, и (или) третьих лиц, в том числе банковской тайны, тайны предоставленного микрокредита, коммерческой или иной охраняемой законами Республики Казахстан тайны, персональных данных должника и (или) его представителя, и (или) третьих лиц.

При взаимодействии с должником и (или) его представителем, и (или) третьим лицом коллекторскому агентству запрещается осуществлять следующие недобросовестные действия:

1) использовать иные способы взаимодействия с должником и (или) его представителем, и (или) третьим лицом, не предусмотренные пунктом 1 настоящей статьи;

2) нарушать требования, предусмотренные пунктом 2 данной статьи;

3) распространять сведения, порочащие честь, достоинство и деловую репутацию лица, с которым взаимодействует коллекторское агентство, либо разглашать сведения, которые могут причинить имущественный вред интересам данных лиц;

4) совершать противоправные действия, посягающие на права и свободы лица, с которым взаимодействует коллекторское агентство, ставящие под угрозу их жизнь и здоровье, а также повлекшие причинение данному лицу имущественного и иного вреда;

5) оказывать давление путем угрозы применения насилия либо уничтожения или повреждения имущества должника и (или) его представителя, и (или) третьих лиц, оскорбления, мошенничества, подлога документов, шантажа, принуждающее должника к выполнению обязательств по договору банковского займа или договору о предоставлении микрокредита;

6) вводить лицо, с которым взаимодействует коллекторское агентство, в заблуждение относительно размера, характера и оснований возникновения задолженности;

7) принимать деньги (в наличной или безналичной форме), а также иное имущество в счет погашения задолженности;

8) требовать погашения задолженности иным имуществом, кроме денег;

9) разглашать коммерческую или иную охраняемую законами Республики Казахстан тайну, полученную от кредитора и (или) его представителя, и (или) третьих лиц, за исключением случаев, предусмотренных законами Республики Казахстан.

Законодательством определено, что государственное регулирование и контроль за деятельностью коллекторских агентств осуществляется Национальным Банком Республики Казахстан.

Необходимо понимать, что за совершение недобросовестных/противоправных действий со стороны коллекторского агентства может предусматриваться и уголовная ответственность, при этом рассмотрение вопроса о наличии либо отсутствии признаков уголовного наказания деяния, а также установление лиц их совершивших, относится к компетенции правоохранительных органов.

Кроме того, в соответствии с законодательством должник вправе обратиться с иском о защите гражданских прав и интересом в суд. При этом, следует понимать, что каждая сторона должна доказать те обстоятельства, на которые она ссылается как на основания своих требований и возражений, использовать средства защиты, утверждать, опровергать факты, приводить доказательства и возражения против доказательств в установленные судебные сроки, которые соответствуют добросовестному ведению процесса и направлены на содействие производству.

Доводим до сведения, что в мобильном приложении Национального Банка Республики Казахстан «НБК «Online», являющегося своего рода мобильной версией Общественной приемной Национального Банка (Мобильное приложение «НБК «Online» доступно для скачивания на государственном и русском языках в магазинах AppStore и PlayMarket) с января 2018 года запущен новый раздел «Деятельность коллекторских агентств». В данном разделе пользователи в онлайн – режиме могут получить разъяснения о своих правах при взаимодействии с коллекторскими агентствами.

Таким образом, в зависимости от совершенных в отношении должника недобросовестных действий работников коллекторских агентств либо лиц, представляющих их их имени, должник вправе обратиться с заявлением в суд, правоохранительные органы либо Национальный Банк Республики Казахстан.

Начальник отдела контроля финансовых организаций и защиты прав потребителей финансовых услуг Национального Банка РК
А. Айдарова

ЖИТЕЛЬНИЦА ЗКО СТАЛА СЧАСТЛИВЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ АВТОМОБИЛЯ TOYOTA CAMRY

Победительницей акции Nalyk Bank «Выиграй автомобиль!» стала жительница нашей области Зубайда Кунакбаева. Ей повезло выиграть роскошный автомобиль Toyota Camry 70.

Следует отметить, что это уже второй этап акции «Выиграй автомобиль!», которая проводится банком совместно с компанией «Astana Motors». И на этом этапе среди более чем 80 тысяч участников удача улыбнулась нашей землячке.

— Мы очень рады, что победителем акции стала жительница нашей области Зубайда Кунакбаева, — сказал директор Западно-Казахстанского областного филиала Nalyk Bank Игорь СТЕКЦОВ. — Nalyk Bank, занимая до 40% доли общего казахстанского рынка по активам, займам и вкладам населения, сегодня является одним из лидеров банковского сектора страны. Более семи миллионов физических лиц и около трехсот тысяч предпринимателей обслуживаются в нашем банке. Nalyk Bank является главным оператором государства по выплате пенсий и пособий. Я искренне поздравляю победительницу, жительницу Уральска, которая, оформив беззалоговый



кредит, выиграла престижный автомобиль. Со своей стороны хочу добавить — акция продолжается — впереди главный приз — внедорожник Toyota Land Cruiser Prado! Приглашаю всех принять участие в розыгрыше!

Победительница второго этапа определилась 15 августа методом генерации случайных чисел на ресурсе www.gandom.org в присутствии членов тиражной комиссии. Розыгрыш трансли-

ровался в прямом эфире на страницах банка в Facebook и Instagram. Счастливая обладательница новенького японского автомобиля Зубайда Кунакбаева на вручение главного приза пришла вместе со своей большой и дружной семьей.

— Я всю жизнь проработала в средней школе села Женешке Чингирауского района сначала учителем биологии, потом завучем. Воспитала пятерых детей,

вышла на пенсию, шесть лет назад переехала в Уральск. В банк обратилась за кредитом для того, чтобы помочь своей внучке, поступившей в университет в Алматы. Сама я обслуживаюсь в этом банке, получаю здесь пенсию. Когда оформила кредит на сумму 550 000 тенге, мне сказали, что я стала участником акции «Выиграй автомобиль!». Я как - то не особо верила в

удачу, но тут мне позвонили менеджеры банка и обрадовали приятной новостью. Все время переспрашивала, правда ли это. До сих пор не верю, что выиграла такой крупный приз — автомобиль! Очень благодарна Nalyk Bank, за такие хорошие акции для народа и за приятный сюрприз для всей нашей семьи, — поделилась своей радостью пенсионерка Зубайда Кунакбаева.

Чудеса происходят, когда мы совсем их не ждем. И чтобы поймать свою удачу, Nalyk Bank приглашает жителей нашей области участвовать в этой грандиозной акции. У вас еще есть возможность принять участие в третьем этапе, в котором разыгрывается суперприз — внедорожник Toyota Land Cruiser Prado! Пусть и Вам повезет!



Лицензия № 1.2.47/230/38/1 от 08.11.2016г. выдана Национальным Банком РК.

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желазево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

Как описываются машины в рекламных проспектах?
«Волнующие», «эффетные», «изящные»,
«грациозные», «обтекаемой формы».
Прямо не знаешь, куда их вести — в гараж
или в номер мотеля.

513 598

ПРОЕКТ ПИРАМИД

МАХИМУМ
Скоро в школу

ул. Т. Мухомова, 88, тел.: 8 (7112) 34-41-34, 25-55-02
ул. Мисанова, 399, тел.: 8 (7112) 54-63-61

Фараоны рекламировали себя
при помощи пирамид.

ГРАМОН ТОМЕС ДЕ ЛА СЕРРА

513 598

ПРОЕКТ ПИРАМИД

МОЙГОРОД

Здравствуй, школа!

Несмотря на то, что в этом году 1 сентября выпало на воскресенье, торжественные линейки переносить не стали. Школьники пришли на линейку в хорошем настроении и были рады видеть учителей и друг друга. Родители первоклашек заметно волновались.

ДАНА РАХМЕТОВА

Сегодня я привела в первый класс свою дочь. Мы очень долго и тщательно готовились к этому дню. Дочка каждый день спрашивала, как скоро мы пойдём в школу. Надеюсь, что ей понравится, ведь от этого во многом зависит то, как она будет учиться, — говорит мама первоклассницы СОШ №17 Ирина.

В этот день поздравить с началом учебного года в СОШ №37 пришел аким Уральска Абат Шыныбеков.

— Дорогие ученики, учителя и родители, сегодня в нашей стране все школы распахивают свои двери. Хочу всех по-

здравить с Днем Знаний, особенно хочу поздравить тех, кто впервые переступит порог школы, также хочу поздравить и выпускников, для них этот учебный год в школе — последний. На ежегодной августовской конференции глава государства дал поручения для улучшения системы образования. В нашей стране создаются все условия для качественного образования, школы оснащаются согласно всем требованиям. В прошлом году в эксплуатацию была сдана школа №51, в этом году начнется строительство школы №52 в поселке Зачаганск, — сообщил Абат Шыныбеков.

Также аким города отметил, что в этом году в СОШ №37 также будут обучаться ученики школы №8, где идет ремонт.

— Хочу поблагодарить учителей и



родителей, которые отнеслись с пониманием к такому решению. Это временная мера, она необходима. Желаю всем плодотворного учебного года, здоровья и всего самого наилучшего, — поздравил собравшихся Абат Шыныбеков.

Нужно отметить, что в Уральске работает 51 школа, в которых обучается более 47 тысяч учеников. 3700 учителей трудятся в школах города.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА



«Свой ДОМ KZ» ПРОВЕЛ ПРАЗДНИЧНЫЙ РОЗЫГРЫШ ДЛЯ СВОИХ КЛИЕНТОВ

30 августа потребительский кооператив граждан «Свой ДОМ KZ» поздравил своих клиентов с Днем Конституции Казахстана и провел для них беспроигрышный розыгрыш ценных призов.

В конференц-зале собрались все те, кто доверился ПГК «Свой ДОМ KZ» и нисколько об этом не пожалел. Ведь их главная мечта о собственном доме исполнилась благодаря доступным программам кооператива. На сегодняшний день более 230 семей нашей области с помощью ПГК «Свой ДОМ KZ» приобрели жилье и другую недвижимость на очень выгодных условиях.

— Мы рады, что наши программы помогают казахстанцам реализовать свою мечту — накопить средства и купить квартиры, дома, земельные участки под строительство, автомобили, а также приобрести коммерческую недвижимость под бизнес, — рассказала председатель ПГК «Свой ДОМ KZ» Гулаара ЕРКИНАЛИЕВА. — Кроме того, в этом году мы запустили новые проекты. По ним члены нашего кооператива могут купить земельные участки в экологически чистых пригородных районах и начать строительство желаемого дома на свой вкус, а также наши граждане могут встать на очередь и приобрести квартиру в но-

вых многоэтажных домах, проект которых уже утвержден и планируется их строительство. Хотим порадовать еще одной приятной новостью: у нас стартует специально для многодетных матерей (от 3-х детей) и матерей-одиночек накопительная программа «Асыл АНА». По этой программе мамы могут вступить в ряды нашего кооператива с вступительным взносом 30000 тенге, заключить договор и встать на очередь. Ежемесячно они также вносят 30000 тенге сроком от 1,5 до 3



лет. Максимальная сумма недвижимости рассматривается до шести миллионов.

В знаменательный день ПГК «Свой ДОМ KZ» подготовил приятные сюрпризы для членов кооператива. Во-первых, в канун Дня знаний кооператив вручил в подарок многодетным мамам, имеющим детей школьного возраста, рюкзаки с учебными принадлежностями.

Во-вторых, были отмечены памятными подарками те граждане, которые досрочно закрыли договорную программу и полностью выкупили свое

жилье. Одна из них — жительница Уральска Нургуль Карабалина.

— Я услышала о кооперативе от знакомых. В марте прошлого года заключила договор по программе «Экспресс», внесла вступительный взнос — 50% от стоимости жилья — и встала на очередь. Через три месяца моя семья уже праздновала новоселье в новом доме. А в этом году другое радостное событие: в конце августа мы полностью выкупили свое приобретенное жилье, причем без всяких переплат.

Мы очень благодарны «Свой ДОМ KZ» за такую выгодную возможность покупки жилья и всем рекомендуем этот кооператив. Здесь все честно и надежно! — поделилась Нургуль Карабалина.

Главным же сюрпризом для всех клиентов кооператива стал беспроигрышный розыгрыш ценных призов. Были разыграны наборы посуды, зонты, электрочайники, термопоты, кухонные наборы, фены и другие предметы быта, необходимые в каждом доме. Помимо всего, небольшим праздничным концертом порадовала гостей юная артистка Консыбайкызы Аккенине.

Следует отметить, что на сегодняшний день у жителей нашей области пользуется популярностью такие доступные программы накопления и приобретения собственного жилья, как: «Моментальное приобретение жилья» (первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 60%), «Экспресс» (первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 50%), «Собственный» (первоначальный (паевый) взнос 20%) и «Свой ДОМ» (первоначальный (паевый) взнос 10%).

Подробности вы можете узнать по адресу: ул. Ж. Молдаглиева, 25Б или позвонить по телефону: 8 771 731 15 54, 8 771 731 15 55.

Гос. Регистрация 161140014196 от 14.11.2016 г. выдана Управлением Юстиции г. Уральск.

Что влияет на курс тенге?

Четыре года в свободном плавании.

20 августа исполнилось четыре года с тех пор, как правительство и Национальный банк РК приняли решение отказаться от фиксированного курса тенге.

В последние две недели тема валютного курса снова оказалась в центре внимания. Нацвалюта продолжает слабеть, а курс доллара протестировал отметки выше 387 тенге. Несмотря на успехи в дедолларизации, население и компании по-прежнему хранят деньги в долларах и хотят понимать, чего ждать от валютного курса, как он формируется. Традиционно, говоря о Казахстане и курсовой политике, среди основных факторов влияния называют нефть, состояние платёжного баланса, бюджетные ориентировки, соотношение тенге к другим валютам. Негласным и очень значимым фактором является вмешательство регулятора, действия которого тоже хотелось бы хоть как-то предугадывать.

Infomuro.kz разбирается, на что надо ориентироваться, пытаться предсказать курс национальной валюты.

Цена на нефть

Если взглянуть на графики движения курса тенге к доллару и цены на нефть с 2015 по 2019 год, можно увидеть, что эти показатели движутся разнонаправленно.

"Связь курса тенге с ценами на нефть прослеживается слабо, корреляция составляет около 9%", – оценивает бизнес-аналитик Центра исследований прикладной экономики Диас Кумарбеков.

Например, несмотря на повышение цен на нефть в период с лета 2017-го по осень 2018 года с 47 долларов до 82 долларов за баррель, на укрепление тенге это не повлияло.

То, что цена на нефть прямо не влияет на курс тенге, сказал в ноябре прошлого года и экс-председатель правления БРК Болат Жамишев. Он отметил, что нефтяные котировки отражаются на курсе тенге, когда падают так низко, что начинают в целом отрицательно влиять на развитие экономики. Однако выше определённого уровня цен на энергоносители эффект ослабевает.

"Не стоит ожидать, что если цена на нефть изменилась на сколько-то процентов, то завтра на таком же уровне можно ожидать изменения обменного курса тенге", – подчеркнул Жамишев.

Диас Кумарбеков считает, что сейчас Нацбанк держит курс тенге.

С начала августа, когда Трамп ввёл санкции против РФ и пошлины на импорт из Китая, валюты развивающихся стран ослабли. Но на этом макроэкономическом фоне курс тенге стоял в заданном диапазоне – 387–388.

Даже несмотря на то что цена за баррель нефти марки Brent упала на 5% – до 56,3 доллара, курс тенге/доллар ослабился ежедневно не более чем на 0,12% (50 тьян).

Случаются и ситуации, когда иностранные инвесторы выводят активы из развивающихся рынков, и на эти моменты тенге реагирует вместе с рублём, несмотря на динамику стоимости нефти. Среди таких примеров – прошлогодний кризис развивающихся рынков, когда растущая ставка ФРС США начала сказываться на курсе доллара к валютам развивающихся стран, и антироссийские санкции в апреле 2018 года.

Экономист Пётр Своик говорит, что курс тенге вообще не способен реагировать на нефтяные цены: "У нас нет нефтяной биржи, казахской нефтью

торгуют далеко за пределами страны, да и торгуют (как и добывают) в основном не казахи".

В самой стране осуществляется лишь опосредованная реакция – через исполнение несколькими банками заказов экспортёров и импортёров на валютные конвертации, что связано и с ценами на нефть тоже.

Влияют на вес нефтяного фактора и персоналии. Так, во время председательства в Нацбанке Данияра Акишева зависимость тенге от рубля была выше, чем от цен на нефть, считает генеральный директор Damu Capital Management Мурат Кастаев.

"С приходом Досаева политика несколько изменилась, сейчас рынок чётко ощущает, что регулятор придерживается политики слабого тенге", – добавляет он.

Например, даже при росте цен на нефть в первом полугодии текущего года Нацбанк не позволил тенге укрепиться вслед за рублём.

Аналитик считает, что большую часть текущего года Нацбанк сдерживал тенге от укрепления в районе 360–370 тенге,

когда цена на нефть была высокой. В результате за полгода искусственно слабого тенге регулятор накопил достаточный потенциал для успешного сдерживания тенге у текущих отметок.

Политика слабого тенге, возможно, и в будущем не даст ему укрепляться вслед за ростом нефтяных котировок.

когда цена на нефть была высокой. В результате за полгода искусственно слабого тенге регулятор накопил достаточный потенциал для успешного сдерживания тенге у текущих отметок.

Политика слабого тенге, возможно, и в будущем не даст ему укрепляться вслед за ростом нефтяных котировок.

Платёжный баланс

Теоретически, профицит текущего счёта операций платёжного баланса способствует укреплению нацвалюты, а дефицитный – её ослаблению. Напомним, платёжный баланс показывает движение денежных средств в виде платежей из страны и в страну. Счёт текущих операций – это раздел платёжного баланса страны, в котором фиксируются экспорт и импорт товаров и услуг, чистый доход от инвестиций и чистый объём трансфертных платежей.

О прямом влиянии текущего счёта операций платёжного баланса на курс тенге говорили главы Нацбанка.

Например, в феврале 2019 года, когда ещё не было уточнённых данных по счё-

ту текущих операций за 2018 год, глава Нацбанка Данияр Акишев подчеркнул, что "впервые с 2014 года счёт текущих операций за 2018 год сложился с профицитом, что подтверждает улучшение макроэкономических тенденций и будет оказывать положительное влияние на курс тенге".

А в мае новый глава Нацбанка Ерболат Досаев заявил, что профицит текущего счёта в течение двух кварталов подряд создаёт предпосылки к укреплению тенге.

С тем, что дефицит текущего счёта влияет на курс тенге, согласен и экономист, директор ТОО "OilGazProject" Жарас Ахметов.

Нацбанк опубликовал прогноз платёжного баланса за первое полугодие 2019 года, и сальдо текущего счёта в нём отрицательное.

"Это означает, что давление на тенге будет расти и давить курс вниз", – объясняет Жарас Ахметов.

Пока сальдо текущего счёта отрицательное, рыночный метод его выравнивания – это ослабление тенге, и от этого куда не деться. А если и цена на нефть проследит, то давление только усилится. Поэтому правильно всё делать вовремя, и тактика некоторого сдерживания и постепенного ослабления тенге, пока такова ситуация с текущим счётом операций, по мнению Жараса Ахметова, выглядит разумной. Это делает политику Нацбанка предсказуемой.

Это верно с точки зрения экономической теории.

Однако курс тенге не всегда реагировал соответствующе на дефицит или профицит текущего счёта.

Например, сальдо счёта текущих операций было положительным в 2012, 2013 и 2014 годах – 1,1 млрд долларов, 1,2 млрд долларов и 6,1 млрд долларов, соответственно.

В 2012 году курс тенге колебался в пределах 148–150 тенге, в 2013–м – 150–154 тенге, в 2014–м – 154–182 тенге, то есть тенге непрерывно слабел, никак не реагируя на положительное сальдо текущего счёта.

Все четыре года свободного плавания курса тенге (с 2015 по 2019 год) сальдо счёта текущих операций платёжного баланса было отрицательным – от минус 6 млрд долларов в 2015–м до минус 0,05 млрд долларов в 2018 году.

Но прямого влияния на курс тенге это не оказывало, иначе как можно объяснить, почему в 2017 году при дефиците текущего счёта в 5,1 млрд долларов тенге держался на средней отметке 330 и укрепился весной до 310 тенге, а в 2018 году при сокращении дефицита до 0,05 млрд долларов съехал с 332 тенге до 384?

В первом полугодии 2019 года на фоне обнадёживающих заявлений Акишева и Досаева курс тенге тоже не реагировал на состояние текущего счёта и ослабел по отношению к доллару на 1%, по данным KASE.

С начала 2018 года по середину августа 2019 года доллар подорожал к тенге на целых 16,2%.

То есть чёткой корреляции курса тенге с состоянием платёжного баланса и в краткосрочной, и в долгосрочной перспективе нет. И ориентироваться на него при прогнозировании движения курса тенге сложно.

Бюджет

Мурат Кастаев считает, что сейчас Нацбанк держит тенге умышленно более слабым, чтобы помочь Правительству РК с наполнением бюджета (слабый тенге увеличивает тенговую выручку экспортёров и уплачиваемые ими налоги в бюджет), поддерживать экспортёров и отечественных производителей и ограничить экспансию российских товаров на наш рынок.

Бюджету Казахстана выгоды слабый тенге, так как основные экспортные поставки страны связаны с сырьём и номинированы в долларах. На 2019–2021 годы в проект бюджета заложен курс 370 тенге за доллар. При более слабом тенге бюджет будет получать дополнительные тенговые доходы.

"Однако, как показывает торговая статистика, ослабление тенге против рубля не увеличивает экспорт наших товаров в РФ, а скорее импортирует инфляцию из РФ", – подчёркивает Мурат Кастаев.

При этом на ограниченной казахстанской валютной площадке работают в основном государственные и квазигосударственные субъекты: нацкомпании, госхолдинги и бюджеты всех уровней. Это также Минфин, то конвертирующий в валюту собираемые с экспортёров в тенге взносы в Национальный фонд, то превращающий в тенге часть валютных запасов Нацфонда, идущих на транши в бюджет.

Наконец, это сам Национальный банк в официальном статусе замыкающего игрока.

При этом сейчас Казахстан вынужден ослаблять тенге в силу экономических факторов.

"В Казахстане в отличие от России с валютной и деньгами достаточно плохо. Самые важные для нашей внешне ориентированной экономики показатели экспорта/импорта и ВВП в долларах на уровне 2010 года. А итоги первого полугодия показывают спад экспорта – 99,9% от прошлогодних показателей", – говорит Пётр Своик.

Он продолжает, что валютные запасы РК – не в накопительном, а в расходном режиме. По результатам шести месяцев этого года суммарные ЗВР Нацбанка и запасы Национального фонда уже на \$19 млрд меньше, чем были в ноябре 2014 года.

Причём если за весь 2018 год "подушка безопасности" судулась на 1,8 млрд долларов, то только за первое полугодие – уже на 2,5 млрд долларов.

"Повенле Правительству и Нацбанку приходится потихоньку сдавать курс, выдавая это за некий свободный рынок", – делает вывод Пётр Своик.

Сейчас сложно оценить текущие действия Нацбанка по удержанию курса. Официально интервенций нет, так как Нацбанк с марта этого года проводил нет-интервенции на уровне нуля.

"Но не стоит забывать про ЕНПФ и Нацфонд, которые находятся под управлением Нацбанка и своими действиями тоже оказывают влияние на рынок", – отмечает аналитик Данияр Оразбаев из "Фридом Финанс".

Например, он предполагает, что, возможно, всё это время Нацбанк планомерно продавал средства Нацфонда в повышенных объёмах из-за новых соц-программ, что не дало курсу уйти за 400, особенно на фоне спекуляций по выборам президента РК.

Поэтому "бюджетный интерес" тоже вшит в курс тенге, но момент и объёмы воздействия регулятора на курс тенге в этих целях предугадать сложно.

Рубль

С 2015 по 2019 год между курсом тенге и рубля наблюдается сильная взаимосвязь на уровне 90% на разных временных отрезках. Такие расчёты независимо друг от друга приводят эксперты Диас Кумарбеков и Мурат Кастаев.

На графике движений курса тенге и рубля можно наглядно увидеть, что в эти годы, несмотря на введение режима плавающего валютного курса, наблюдается высокая корреляция между курсом доллар/рубль и курсом доллар/тенге.

Диас Кумарбеков отмечает, что такой метод курсообразования не совсем корректен, потому что, несмотря на почти одинаковую динамику курса тенге и рубля по отношению к доллару, эти валюты имеют разное ценообразование.

"Но если умножить курс USD/RUB на RUB/KZT, то полученный результат будет отклоняться от фактического курса USD/KZT всего на 10 тенге", – констатирует Диас Кумарбеков.

О том, что тенге не должен повторять кривую курса рубля, говорил и Болат Жамишев.

Он признавал, что сильное падение рубля к тенге приведёт к тому, что упадёт казахстанский экспорт.

"Этого допускать нельзя. Но это абсолютно не значит, что если рубль изменился на сколько-то процентов, нам нужно то же самое сделать с тенге", – выразил он своё мнение.

Логика привязки тенге к рублю, по мнению Мурата Кастаева, объясняется стремлением Нацбанка не допустить ситуации конца 2014–го – начала 2015 года, когда рубль достиг исторического минимума против тенге, опустившись до 2,6 тенге за рубль.

В результате наблюдался массовый отток валюты из РК в РФ, и монетарным властям страны пришлось девальвировать тенге, чтобы восстановить паритет валют.

Российские аналитики тоже заметили синхронизацию курсов. "Россия в рамках ЕАЭС – главный торговый партнёр Казахстана, вследствие чего мы видим определённую синхронизацию курса с российским рублём", – говорит аналитик ГК "Финам" Сергей Дроздов.

Однако аналитик АО "Фридом Финанс" Данияр Оразбаев считает, что искусственной привязки к рублю нет. На графиках, по его мнению, можно увидеть, что пара рубль/тенге постоянно движется в разные стороны и не имеет какой-либо привязки.

"А основным ориентиром для Нацбанка и населения всё ещё является курс доллара, по которому и проходит основной

объём торгов на рынке", – считает он.

Напомним, вице-президент KASE Андрей Цалок заявил в июле, что в этом году санкционного давления нет, и "тенге зажил своей жизнью без оглядки на рубль".

Но аналитики сошлись во мнении, что кардинальная отвязка от курса рубля не произошла.

"Взаимные курсы тенге и рубля к доллару за последние два месяца показывают отклонение на уровне 5,24 тенге, в то время как за последние два года составили 6,2 тенге, то есть большой разницы не отмечается", – говорит Диас Кумарбеков.

Кроме того, разрыв корреляции тенге с рублём пришёлся на конец декабря – как раз в тот момент начинается ралли индекса российских гособлигаций.

"Проще говоря, раскорреляция началась тогда, когда иностранный спекулятивный капитал начал возвращаться в облигации, акции и валюту российского рынка", – объясняет Данияр Оразбаев из "Фридом Финанс".

И всё же такой впервые случившийся в истории РК самостоятельный отход тенге от соотношения 5:1 до 6:1 тенге за рубль некоторые экономисты сочли тревожным признаком.

"Это признак неспособности тенге и всей нашей экономики удерживаться на прежней дистанции", – считает Пётр Своик.

По его мнению, произошла не отвязка, а началось "сползание" тенге относительно рубля. Так, курс в среднем за 2018 год был 5,5 тенге за рубль, в первом квартале 2019–го – 5,7, во втором квартале – 5,9, сейчас где-то ближе к 6.

Мурат Кастаев уверен, что в августе корреляция стабилизировалась и привязка курсов тенге к рублю восстановилась. "При этом мы считаем, что Нацбанк вмешался в торги, остановив синхронный рост доллара против тенге. В результате рубль снизился к тенге ниже отметки 6, и валюты нашли новое текущее равновесное положение".

По мнению Damu Capital Management, оптимальным является исторический сложившийся средний курс в 5,5–5,7 тенге за рубль, и, как следствие, доллар должен стоять в коридоре между 365–380 тенге.

"Текущий курс тенге является недооценённым как к доллару, так и к рублю. В итоге мы не считаем, что связь тенге и рубля разорвалась, скорее, она остаётся искусственно сдерживаемой нашим регулятором", – полагает Мурат Кастаев.

До конца текущего года в компании ожидают стабилизации курса рубля у отметок 5,7–5,9 тенге за рубль, так как Нацбанк продолжит ограничивать укрепление тенге к рублю.

Какой курс тенге сложится на конец 2019 года?

Консенсус-прогноз опрошенных infomuro.kz экспертов состоит в том, что Нацбанк будет удерживать курс тенге на текущих отметках. Хотя потенциально тенге мог бы и укрепиться к концу года.

По мнению аналитика Сергея Дроздова из "Финам", пока цена на Brent держится выше уровня 55 долларов, тенге будет находиться в диапазоне 383–388 по отношению к доллару.

"Краткосрочный прогноз показывающий, что курс тенге/доллар будет в районе 386–387 тенге за доллар, а курс рубль/тенге в районе 5,9–6,2, при условии, что Национальный банк будет придерживаться текущей политики", – считает Диас Кумарбеков.

А сейчас, по его мнению, действительно создаётся впечатление, что Нацбанк сдерживает курс тенге/доллар.

Экономист Пётр Своик считает, что политически неплохо было бы всех успокоить прекращением падения и небольшим укреплением – до 380 тенге за доллар. Особенно перед осенним политическим сезоном, парламентской сессией, заседанием НСОД, а ещё лучше – вплоть до парламентских выборов.

"Думаю, что после нынешней встряски, да ещё на фоне возбудившей всех регламентации работы обменников, до нового года курс будут стараться не опускать", – считает Пётр Своик.

Такой отметки тенге может достичь и рыночным путём, так как всё ещё недооценён. "Учитывая это и сезонное укрепление тенге в сентябре–ноябре, можно предположить, что тенге укрепитесь к доллару до 380 к концу года, если резко не снизится стоимость нефти", – прогнозирует Данияр Оразбаев.

Укрепления тенге ожидают и в Damu Capital Management, считая, что текущее девальвационное давление на курс спадёт, так как до конца года случится дестабилизация торговой войны США и КНР. "Это будет способствовать укреплению тенге к доллару до 370–380 тенге", – считает Мурат Кастаев.

Другой вопрос, даст ли Нацбанк тенге укрепиться? Здесь регулятор будет принимать решение, исходя из итоговлетней инфляции, полагают эксперты.

Сейчас Нацбанк, по мнению Мурата Кастаева, действительно удерживает тенге от снижения выше 390 тенге за доллар, так как такие котировки могут вызвать новую волну девальвационных ожиданий, вызовут резкий рост цен и всплеск социального напряжения.

"Если бы курс тенге складывался действительно рыночным путём, весной–летом доллар бы снизился до 360–370 тенге, а после негативных новостей с мировых рынков естественным путём вырос бы до текущих отметок", – говорит он.

Таким образом, регулятор получил бы текущий курс. Но Нацбанк сначала искусственно удерживал тенге от укрепления, а теперь так же искусственно сдерживает его от ослабления.

"Это приводит к тому, что экономисты и аналитики перестают понимать, где же находится равновесный курс тенге", – говорит Мурат Кастаев.

Экономисты сходятся во мнении, что сейчас понятно лишь, что Нацбанк не даёт тенге ослабнуть выше 390 тенге и укрепиться ниже 378–380 тенге по доллару, то есть в очередной раз сложился некий диапазон курсов, которые Нацбанк готов защищать.



Токаев выступил с Посланием к народу Казахстана. Самые важные цитаты

Это первое Послание Касым-Жомарта Токаева в должности президента Республики Казахстан.

2 сентября Касым-Жомарт Токаев выступил с Посланием к народу Казахстана на совместном заседании палат Парламента. Коротко, о чем говорил президент.

О митингах

«Согласно Конституции, наши граждане обладают правом свободного волеизъявления. Если мирные акции не преследуют цель нарушения закона и покоя граждан, то нужно идти навстречу и в установленном законом порядке давать разрешение на их проведение. Выделять для этого специальные места. Причём не на окраинах городов. Но любые призывы к неконституционным действиям, хулиганские акции будут пресекаться в рамках закона», – подчеркнул он.

Об ужесточении наказания за сексуальное насилие

«Мы отошли от чрезмерных репрессивных мер и жёсткой карательной практики пра-

вусудия. Вместе с тем в стране всё ещё имеются многочисленные тяжкие преступления. Мы увлеклись гуманизацией законодательства, при этом упустили из виду основополагающие права граждан». «Нужно в срочном порядке ужесточить наказание за сексуальное насилие, педофилию, распространение наркотиков, торговлю людьми, бытовое насилие против женщин и тяжкие преступления против личности, особенно против детей. Это моё поручение Парламенту и Правительству».

О борьбе с браконьерством

«Недавние трагические события вскрыли и проблему браконьерства, как опаснейшую форму организованной преступности. Браконьеры экипированы, вооружены, чувствуют свою безнаказанность». «Только в этом году от их рук погибли два инспектора по охране животного мира. Недавно была пресечена преступная деятельность банды браконьеров на озере в ВКО. Это только единичные случаи. Но браконьерство пустило глубокие корни, в том числе при попустительстве правоохранительных органов». «Браконьеры безжалостно уничтожают природу, наше национальное богат-

ство. Поручаю Правительству в течение двух месяцев принять безотлагательные меры по ужесточению соответствующего законодательства».

О коррупции

«Следует законодательно регламентировать ответственность первого руководителя ведомства, в котором произошло коррупционное преступление. Нужно также предусмотреть строгую ответственность сотрудников самих антикоррупционных органов. За незаконные методы работы и провокационные действия. Им не должно быть места в следственной практике. Презумпция невиновности должна соблюдаться в полном объёме».

О работе полиции

«Одной из актуальных задач остаётся полноценная реформа правоохранительной системы. Образ полиции как силового инструмента государства будет постепенно уходить в прошлое. Она станет органом по оказанию услуг гражданам по обеспе-

чению их безопасности». «На первом этапе необходимо до конца 2020 года реорганизовать работу комитета административной полиции. Сделать качественно и без кампанейщины. Эффективность работы полицейских зависит от престижа самой полицейской службы. На реформу МВД будет направлено 173 млрд тенге в течение трёх следующих лет. Эти средства будут направлены на повышение заработных плат, аренду жилья, создание современных фронт-офисов полиции по принципу ЦОНов». «Особое внимание будет обращено на защиту граждан от природных явлений и техногенных аварий, которые, к сожалению, стали частым явлением не только в нашей стране, но и во всем мире. В этой сфере должны работать профессиональные кадры. Поручаю Правительству повысить оплаты сотрудников гражданской защиты в рамках средств, выделяемых на реформу МВД и направить на эти цели порядка 40 млрд тенге».

О ценах на авиабилеты

«Почему авиабилеты основного авиаперевозчика по наиболее востребованным маршрутам гораздо дороже, порой до 30 процентов,

чем в Европе?! Чем обоснована сравнительно высокая стоимость услуг в наших аэропортах? Стоимость авиатоплива для иностранных перевозчиков в наших аэропортах выше, чем для отечественных. В результате авиационная отрасль Казахстана теряет конкурентоспособность, снижается транзитный потенциал страны». «При попустительстве профильного министерства создан искусственный дефицит билетов ж/д перевозок. Необходимо срочно навести порядок в этих сферах».

Об отмене обязательных пенсионных взносов работодателей

«Правительство должно обратить внимание на растущий объём социальных отчислений. С одной стороны, эти сборы обеспечивают стабильность социальной и пенсионной систем, однако есть риски, что работодатели утратят стимулы к созданию рабочих мест и повышению зарплаты. Бизнес будет уходить в тень». «Поручаю Правительству отложить введение дополнительных пенсионных отчислений в размере 5% до 2023 года». «Правительство должно наложить запрет на все выплаты, не предусмотренные Налоговым кодексом. Это по сути до-полнительные налоги».

О земельном вопросе

«Как глава государства ещё раз заявляю – наша земля не будет продаваться иностранцам. Этого мы не допустим. По этому вопросу надо прекратить домыслы. Однако обеспечить эффективное использование земли – наша задача». «Многие из тех, кто получил бесплатно от государства землю в аренду, держат землю впрок, не работая на них. В стране сложился целый пласт так называемых латифундистов, они ведут себя как собака на сене. Пора приступить к изъятию неиспользованных сельхозземель. Земля – наше общее богатство, и должна принадлежать тем, кто на ней работает. Правительству и Парламенту следует предложить соответствующие механизмы».

О снижении долговой нагрузки

«Другая проблема – закредитованность, особенно социально-уязвимых слоёв населения привлекла экстренных мер. Эта проблема приобрела социальную и политическую остроту. Поэтому поручаю Правительству, Нацбанку в течение двух месяцев подготовить к внедрению механизмы, которые гарантированно не допустят повторения такого положения». «Недостаточная эффективность денежно-кредитной политики становится одним из тормозов экономического развития страны. Следует обеспечить кредитование бизнеса банками второго уровня на приемлемых условиях и на длительный срок. Нацбанку до конца года необходимо завершить независимую оценку качества активов банков второго уровня».

О пенсионных накоплениях

«Сейчас работающему человеку пользоваться пенсионными накоплениями можно только после выхода на пенсию. Понятно желание людей использовать эти деньги ещё до выхода на пенсию. Поручаю Правительству до конца года разработать вопрос целевого использования работающими гражданами части своих пенсионных накоплений. Например: для покупки жилья или получения образования».

Об АСП

«За пять лет численность получателей адресной социальной помощи выросла с 77 тысяч человек до более чем 1,5 млн. Объём выделяемых из бюджета средств на социальную поддержку с 2017 года увеличился в 17 и более раз. Другими словами – всё больше людей предпочитают не работать либо, что ещё хуже, утаивают свои доходы для получения соцпомощи. Правительству следует скорректировать механизм её выделения, чтобы она стала прозрачной, справедливой, мотивировала к труду, а не к праздному образу жизни». «В то же время позаботиться о детях из малообеспеченных семей. Для них необходимо ввести гарантированный социальный пакет: регулярную помощь детям дошкольного возраста, бесплатное горячее питание для всех школьников. Обеспечение их учебными принадлежностями и формой. Оплату медицинской, в том числе стоматологической помощи. Возмещение затрат на проезд в общественном транспорте. Все эти меры должны вступить в действие с 1 января 2020 года».

О "7-20-25" и льготном жилье

«В рамках программы "7-20-25", которая изначально предполагалась как социальная, средний уровень семейного дохода должен составлять около 320 тысяч тенге в месяц. Людям с небольшим уровнем доходов участие в ней оказалось не по карману». «Поэтому в этом году по инициативе Елбасы запущена новая программа "Бакытты отбасы" с льготной ставкой 2% с первоначальным взносом 10%. Это весьма выгодно. До конца года не менее 6 тысяч семей приобретут жильё в рамках этой программы. В первую очередь многодетные семьи и семьи, воспитывающие детей инвалидов. С 2020 года 10 тысяч таких семей ежегодно будут обеспечиваться жильём». «Поручаю Правительству в течение трёх лет решить вопрос предоставления жилья малообеспеченным и многодетным семьям, стоящим в очереди. Их у нас около 30 тысяч. Гражданам, которые не располагают доходами для приобретения жилья в собственность, надо дать возможность для проживания на условиях социальной аренды. На эти цели к 2022 году государством будет выделено свыше 240 млрд тенге».

«Следует разработать новые меры вовлечения частного бизнеса в эту работу, задействовать в эту работу механизмы ГЧП. Люди не довольны непрозрачным процессом формирования и продвижения очередности и предоставления акциями социальных квартир». «Правительству до конца года следует создать Единую национальную систему учёта очередников на арендное жильё и на получение льготных жилищных займов по программе "Бакытты отбасы».

О безналичных платежах

«Следует повсеместно вводить безналичные платежи, устранив сдерживающий фактор – высокую комиссию банков. Для этого необходимо активно развивать небанковские платёжные системы с соответствующими правилами регулирования. Он не должен превратиться в канал по отмыванию денег и вывод капитала из страны».

О госзакупках

«Госзакупки тянут в себе огромный резерв – по подсчётам до 400 млрд тенге в год, которые могли бы пойти на решение острых социальных вопросов. В 2018 году объём госзакупок составил

4,4 трлн тенге, из которых 3,3 трлн тенге или 75% осуществлены неконкурентным способом "из одного источника". Пора закрыть эту "кормушку" для чиновников».

Источник: **INFORMBURE.KZ**



МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Тротуар завален мусором

– **Добрый день. Ходим в сад с ребёнком, на углу улиц Чкалова и Фабричная творится полное безобразие. Как - то уже проводил одиночный субботник, но отсутствие культуры у соседей побуждает просить помощи. Прошу принять меры к жителям близлежащих улиц, наложить штраф за умышленное загрязнение города. Они просто не доносят мусор до специальных контейнеров, хотя те находятся в 200 метрах от места пешеходной зоны, заваленной мусором. Или же прошу установить дополнительные контейнеры в месте складирования.**

– **Куан**

– Вопросы были направлены в управление местной полицейской службы города Уральска для принятия необходимых мер. Касательно вопроса установки дополнительных контейнеров сообщаем, что в этом году отделом жи-



лищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Уральска планируется приобрести контейнеры старого образца, при закупке контейнеров будет

рассмотрена возможность установки дополнительных контейнеров по указанному адресу, – пояснили в акимате города Уральск

Я сирота. Могу ли получать АСП?

– **Мне 27 лет, я сирота. Есть ребенок, которому уже 11 месяцев. Могу ли я оформить адресную социальную помощь до трех лет, так как снимаю квартиру, а помочь мне некому. И второй вопрос: у меня есть кредит уже второй год, списываются ли проценты детям - сиротам? Везде посылают то туда, то сюда, однако ответа нет.**

– **Мария Трипунь**

– Право на адресную социальную помощь имеют граждане Республики Казахстан, оралманы, беженцы, иностранцы и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Казахстан, со среднедушевым доходом, не превышающим черты бедности в соответствии с пунктом 1 статьи 2 Закона Республики Казахстан от 17 июля 2001 года № 246 «О государственной адресной социальной помощи» в виде безусловной или обусловленной денежной помощи. Черта бедности на III – квартал 2019 года установлена в размере 20 789 тенге. Безусловная денежная помощь оказывается малообеспеченным лицам или семьям с ограниченными возможностями уча-



стия в активных мерах содействия занятости. Обусловленная денежная помощь оказывается одиноким и или одиноко проживающим малообеспеченным трудоспособным лицам, а также малообеспеченным семьям, имеющим в своем составе трудоспособного члена, в том числе физических лиц, являющихся плательщиками единого совокупного платежа в соответствии со статьей 774 Кодекса Ре-

спублики Казахстан "О налогах и других обязательных платежах в бюджет", при условии его участия в мерах содействия занятости или при необходимости социальной адаптации.
За подробной информацией можно обратиться по адресу: г. Уральск, ул. Курмангазы, 173А, телефоны: 8 (7112) 30-41-77, 30-22-73, – ответили в акимате города Уральск.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 4 ПО 10 СЕНТЯБРЯ



Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атаксический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

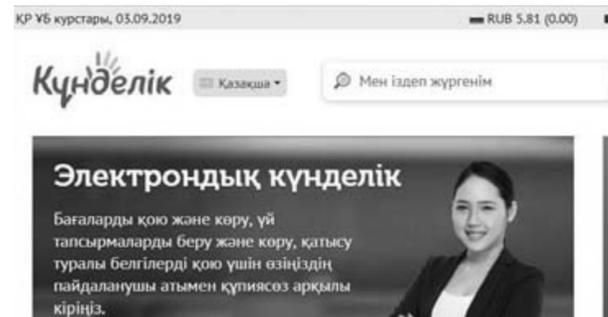
Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Где можно посмотреть электронный дневник?

– **Ссылка на электронный дневник, которая расположена на сайте акимата города Уральска, нерабочая. Так где можно посмотреть электронный дневник?**

– **Александр**

– Kundelik.kz – это интернет-портал, объединяющий возможности электронного документооборота в сфере образования с инструментами социального сетевого взаимодействия между всеми участниками образовательного процесса. Целью проекта является обеспечение равного доступа всех участников образовательного процесса к электронным образовательным технологиям, повышение качества образования для обеспечения его конкурентоспособности, а также совершенствование системы учета образовательных достижений обучающихся общеобразовательных организаций за счет автоматизации функций и процессов учебно-воспитательной и управленческой деятельности общеобразовательных организаций и органов управления сред-



Пришли в класс, а доски нет

– **Здравствуйте. Мы родители учеников областной специальной школы, интерната для детей с нарушением интеллекта №15. Дело в том, что мы пришли на 1 сентября, после линейки зашли в класс, а у нас доски нет. Руководство школы пообещало решить вопрос, но однако отметили, если вдруг доски не найдется, родители должны сами собрать деньги и купить ее. Каким образом наши дети должны заниматься? И почему мы должны складываться на такие нужды?**

– **родители учеников 6 класса**

– Родители просто не так поняли, доска у нас есть, просто она устарела. Мы ее временно снимали, но 2 сентября повесили в класс, дети уже занимаются, – пояснил директор областной специальной школы - интерната для детей с нарушением интеллекта №15 Бауржан Абдрахманов.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 4 СЕНТЯБРЯ ПО 30 СЕНТЯБРЯ



По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 4 сентября, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 506678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



Залечиться до инсульта.

К чему приводит бесконтрольный приём лекарств

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон
Западного Казахстана

Уральск, ул. Курчатовская, 59
(ОралСтан)
+77027266619

ул. Абултоайыр-заде 179
(ТРК «Орал»)
+77027266630

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
**ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

ул. Жукова, 2
б/о ул. Махатмаев, вход с ул. Махатмаев
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ИП Павлов А. М.
частный
медицинский
кабинет

г. Уральск,
ул. Целиковского, 37/1 кв. 21
**23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55**

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ

ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ
РОССИЯ
ШВЕЙЦАРИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

В наших аптеках с недавних пор нельзя купить антибиотики без рецепта и лекарства от кашля с кодеином. Но осталась масса других препаратов, которые мы можем приобрести, не заходя к врачу. О некоторых наиболее опасных последствиях самостоятельного приёма популярных таблеток «АиФ» узнал у профессора кафедры госпитальной терапии Первого МГМУ им. Сеченова Сергея Яковлева.

Капли в нос, лекарства от кашля

Многие лекарства от простуды содержат растительные компоненты. Нужно быть аккуратными при назначении таких препаратов людям с бронхиальной астмой и другими аллергическими заболеваниями. Достаточно часто течение бронхиальной астмы ухудшается при приёме различных травяных противокашлевых, отхаркивающих средств. Следует также помнить, что противокашлевые препараты могут замедлить выздоровление при острых бронхолегочных инфекциях — бронхите, пневмонии: подавление кашля тормозит очищение бронхов от патогенных микробов. Капли в нос при длительном бесконтрольном приёме могут вызывать атрофию слизистой носа, что грозит хроническими лор-заболеваниями. Вдобавок у гипертоников при бесконтрольном приёме капель в нос может снижаться действие гипотензивных средств, а давление в итоге — повышаться.

Обезболивающие

Почти всегда мы назначаем их себе сами. Самое популярное жаропонижающее и обезболивающее — парацетамол. Часто им снижают температуру, но не смотрят на максимально разрешённую суточную дозу и принимают больше 3 дней. В результате чего может развиться острое токсическое повреждение печени — лекарственный гепатит, иногда с тяжёлой печёночной недостаточностью.

Обезболивающие из группы нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) — диклофенак, ибупрофен, кеторолак, индометацин и т. п., которыми часто лечат головную боль, боль в суставах, позвоночнике, не стоит принимать самостоятельно больше 2–3 дней. Если боль не проходит, нужно обратиться к врачу. Одно из наиболее частых осложнений — эрозивно-язвенные поражения желудочно-кишечного тракта. Человек выпил таблетку — не помогло, принял 2–3, не прочитав инструкцию, и заработал язву или ещё хуже — кровотечение из этой язвы.

У пациентов с бронхиальной астмой приём НПВП может провоцировать астматические приступы. НПВП, в частности обезболивающие, снижают действие гипотензивных препаратов — это нужно учитывать гипертоникам. Все НПВП могут вызвать острое лекарственное поражение печени или почек, иногда тяжёлое, хотя риск этих осложнений различается между препаратами этой группы. В последние годы появились данные, что регулярный приём некоторых НПВП повышает риск развития острого инфаркта миокарда и ишемического инсульта.

Таблетки от давления

Гипертонии немало людей лечат самостоятельно. Померил давление — пошёл в аптеку, купил таблетки как у соседа. Обычно это препараты

из группы ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента (эналаприл, каптоприл и др.). Их и сами доктора назначают чаще всего. Перед приёмом нужно убедиться, что нет заболеваний почек, которые могут никак не проявляться. Иначе лекарство станет катализатором болезни. Если есть двусторонний стеноз почечных артерий, то приём препарата может привести к резкому снижению давления, вплоть до потери сознания и угрозы жизни. Такие препараты способны повышать уровень креатинина. Это чревато серьёзными осложнениями при недиагностированных заболеваниях почек. У пациента может развиться почечная недостаточность с задержкой мочи и всех шлаков в организме, что тоже смертельно опасно.

По современным рекомендациям доктора уходят от назначения коротко действующих препаратов (каптоприл, нифедипин и др.). Они быстро снижают давление, но через час-два давление опять резко повышается, что может приводить к инсультам и инфарктам. Предпочтительнее препараты, которые снижают давление плавно, длительно и принимаются 1–2 раза в день.

Статины — лекарства, снижающие холестерин, тоже можно свободно купить в аптеке. Доказано: снижение холестерина и нормализация липидов способствуют снижению риска развития острого инфаркта миокарда, инсульта, некоторых заболеваний артерий. Однако при самолечении и бесконтрольном приёме статинов может развиться повреждение печени, тяжёлое поражение мышц. Установлена связь между длительным применением статинов и серьёзными поражениями головного мозга — снижением памяти, нарушением мышления, вплоть до деменции. Не всем пациентам следует лечиться статинами, иногда риски осложнений превышают потенциальную пользу. Безопаснее снизить повышенный холестерин диетой и физической активностью.

Антибиотики

Некоторые антибиотики из группы макролидов (азитромицин, кларитромицин) и фторхинолонов (левофлоксацин, моксифлоксацин) противопоказаны людям с болезнями сердца, так как могут вызывать опасные аритмии, особенно при одновременном приёме с некоторыми лекарствами от аллергии, противогрибковыми. Часто назначаемые в амбулаторной практике амоксициллин/клавуланат или азитромицин могут вызвать поражение печени. Фторхинолоны, макролиды способны угнетать функцию ЦНС, снижая внимание, реакцию. Приём их несовместим с вождением автомобиля. Но предупреждений об этом мы не найдём в инструкции к антибиотикам. В последние годы стали актуальны тяжёлая диарея и колит, вызванные клостридиями. И все антибиотики при неправильном приёме способны вызывать устойчивость микроорганизмов — в следующий раз они могут просто не помочь.

Таблетки «от живота»

Самые популярные среди них — это спазмолитики типа но-шпы, дротаверина и аналогов. Они могут маскировать серьёзные хирургические ситуации, которые называются «острый живот»: острый аппендицит, острый холецистит, которые нужно лечить под наблюдением хирурга, возможно, даже оперировать. Если снимать боль таблетками, можно запустить хирургическую патологию до крайне опасного состояния — воспаления брюшины, или перитонита, что несёт прямую угрозу жизни. И не стоит забывать, что столь любимый всеми активированный уголь может абсорбировать не только токсины, но и прочие вещества, в том числе таблетки. Так что их действие может снижаться при одновременном приёме с абсорбентом.

Источник: АиФ Здоровье



Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

Точную и безболезненную диагностику на МРТ и МСКТ предлагает Самарский диагностический центр

Речь пойдет о высокотехнологичном исследовании внутренних органов и тканей на новом оборудовании, позволяющем точно установить диагноз.

Магнитно-резонансный томограф играет важную роль в раннем выявлении, диагностике и лечении распространенных заболеваний и состояний, таких как онкозаболевания, неврологические расстройства или повреждения опорно-двигательного аппарата. Аппарат позволяет проведение диагностики даже у пациентов с большим весом, — рассказала **заведующий отделом лучевой диагностики, врач-рентгенолог высшей категории Елена Николаевна ХАРБЕДИЯ**. — МРТ в нашем центре активно применяется для диагностики изменения мягких тканей и позволяет визуализировать головной и спинной мозг, а также другие внутренние органы с высоким качеством, недоступным для рентгенологического исследования, ультразвука или компьютерной томографии. Например, пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями могут пройти у нас МРТ сердца, синхронизированное с ЭКГ — метод томографической диагностики, основанный на сканировании тканей сердца радиоволнами при нахождении пациента в условиях мощного магнитного поля. В процессе МРТ мы получаем изображения срезов сердца в разных плоскостях. Высокие разрешающие характеристики МРТ позволяют получить детальные сведения о строении полостей и клапанов серд-

ца, провести исследование функциональных показателей сердечной деятельности, внутрисердечной гемодинамики. Также Самарский диагностический центр предлагает пройти еще один из высокотехнологичных методов диагностики — мультиспиральную компьютерную томографию (МСКТ). Данный вид обследования проводится с помощью рентгеновских лучей. При этом лучи проходят через тело и дают объемное изображение в отличие от исследования с помощью обычного рентге-

на. Показаниями к применению КТ органов грудной клетки являются объемные образования, травмы, саркоидоз, тромбоэмболия легочной артерии, воспалительные процессы, патология плевры, поражение лимфоузлов, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема. Кроме того, в Самарском диагностическом центре появились новые неинвазивные исследования с помощью МРТ и МСКТ без ввода зонда в сосуды и не создающие дискомфорта обследуемому пациенту:

НАЗВАНИЕ УСЛУГИ
Магнитно-резонансная ангиография артерий верхних конечностей с контрастным усилением
Магнитно-резонансная томография плечевого сплетения без контрастного усиления
Магнитно-резонансная ангиография брюшной аорты с контрастным усилением
Магнитно-резонансная ангиография грудной аорты с контрастным усилением
Магнитно-резонансная ангиография легочных артерий с контрастным усилением
Магнитно-резонансная ангиография органов брюшной полости с контрастным усилением
Магнитно-резонансная ангиография артерий шеи с контрастным усилением
КТ-ангиография артерий нижней конечности с контрастным усилением
КТ-ангиография артерий головного мозга или артерий шеи с контрастным усилением
КТ-ангиография артерий головного мозга и шеи с контрастным усилением



- ПОЛИКЛИНИКА
- ЛАБОРАТОРИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- ВСЕ ВИДЫ УЗИ
- КТ/МРТ/РЕНТГЕН
- ЭНДОСКОПИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

СДЦ
САМАРСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

samaradc.ru
8 (846) 300 44 63
г. Самара,
ул. Мяги, 7 А

Нельзя заставлять ребенка есть. Важные советы педиатра

От чего зависит здоровье ребенка? Рассказывает известный педиатр, автор книги «Федиа́трия. Нетревожный подход к ребенку» Федор Катасонов.

Правильный сон

Считается, что проблемы со сном — прерогатива взрослых. На самом деле, у детей проблемы со сном отмечаются еще в довольно нежном возрасте. Иногда — по вине родителей. Не секрет, что мамы — папы нередко подстраивают распорядок сна малыша под собственный режим. На первый взгляд, это удобно — ребенок в выходные ложится спать в одно время с родителями (например, в час ночи) и просыпается тогда же, когда и они — ближе к обеду. Даже если ребенок спит положенное ему количество часов, это неправильно. Детям необходимо вставать и ложиться в строго определенное время — и в будни, и в выходные. Нарушения сна чреваты нарушением когнитивных способностей, работы иммунной системы и различным сбоям в работе организма. Исследования показывают, что даже однократное недосыпание снижает уровень лимфоцитов, отвечающих за противоопухолевый иммунитет, на 70%.

Питание по часам. Каким должен быть рацион дошколят

Рациональное питание

Переживаете, что ребенку не хватает витаминов? Это не единственная проблема! Сегодня большинство детей страдают от недостатка клетчатки, дефицит которой приводит к запорам, геморрою и камням в желчном пузыре. Детям до 5 лет требуется 19 г клетчатки в день, с 5 до 8 лет — 25 г. Клетчатка — это не только овощи и фрукты (хотя в плодах она содержится в достаточном количестве), но и отруби и различные семена.

Белок — главный строительный материал организма — должен поступать не только в достаточном количестве, но и вовремя. Поэтому, несмотря на безоговорочную ценность грудного молока, с прикормом лучше не затягивать. Мясо, рыбу, яичный белок ребенок должен получать в строгом соответствии с возрастом.

Сахар и быстрые углеводы надо ограничивать. Это знают все родители. Имейте в виду, что фруктовые соки ВОЗ давно приравнял к газированным напиткам. Поэтому им не место на детском столе.

Минимизация стресса

Сегодня требования к детям возросли многократно. Родители стремятся с пеленок загрузить детей по полной программе — в результате малыши кочают из одной секции в другую, что закономерно приводит к переутомлению и хроническому стрессу. А стресс вызывает гормональные изменения, которые проводят к снижению иммунитета, нарушению обмена веществ и другим проблемам. Не стоит бояться, что ребенок заскучет. Скука — это достаточно продуктивное состояние, которое позволяет «перезагрузиться» — то есть проанализировать происходящее.

Аутизм — от вакцинации, а корь лечит рак. Популярны мифы антипрививочников

Источник: АиФ Здоровье



Разумная физическая активность

В возрасте 5–17 лет дети должны не менее 60 минут в день посвящать физической активности. Это минимум, который желанием можно увеличить. Оптимальный вариант — занятия на свежем воздухе.

Лицензия серия ЛП №003223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА SNECK UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Кошкина (ул. Мунайшылар)

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000
Рентгенография почек	1 700	Рентгенография плечевой сустава в 2-х проекциях	2 000
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ		Рентгенография грудины в 2-х проекциях	2 500
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000
Рентгенография пяточной кости в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800
Рентгенография крестцово-ногичного отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография бедра в 2-х проекциях	2 500
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография голени в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография костей таза	2 500
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500
Рентгеноскопия кишечника	1 500	Рентгенография лопатки	1 600
Рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография пазух носа	1 500
Рентгенография стопы на плоскостопие	2 800	Рентгенография кости носа в 2-х проекциях	2 000
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография височных костей	2 200
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 500
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Ретроградная пиелография с ультравистом	5 875
		Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ЗДОРОВАЯ МАМА – ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ: ПРОФИЛАКТИКА ВНУТРИУТРОБНОГО ИНФИЦИРОВАНИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

О появлении в семье здорового малыша мечтает каждая будущая мама. Однако с первых минут зарождения плода его подстерегает немало опасностей. И основным источником инфекционных возбудителей является сама беременная женщина. Как уберечь свое здоровье и здоровье своего будущего малыша, рассказала врач-эпидемиолог областного перинатального центра Ольга Рассолова.

Для многих мам и членов их семьи неожиданностью становится инфекционное заболевание, проявившееся у новорожденного уже в родильном зале или в первые часы после рождения. Гнойные поражения кожи (пидермия), глаз (конъюнктивит), воспалительные заболевания дыхательной системы (пневмония), генерализованные инфекции (сепсис, остеомиелит), различные врожденные проявления сифилиса, ВИЧ-инфекции, туберкулеза — это неполный перечень возможных заболеваний новорожденного, которыми он мог заразиться от матери.

Инфицирование во время беременности чаще вызывается агентами вирусной природы, заражение же во время родов более свойственно бактериям. Коварные возбудители проникают в организм плода разными путями. От матери через детское место (плаценту) чаще передаются вирусы — возбудители краснухи, цитомегаловирусной инфекции, герпетической инфекции, вирусного гепатита. Восходящий путь (когда инфекция из половых путей попадает в полость матки и затем может инфицировать плод) более характерен для бактериаль-

ных инфекций (хламидиоза, венерических заболеваний, туберкулеза, энтерококковых инфекций, грибковых поражений). Заражение плода может произойти и нисходящим путем — из маточных труб в полость матки. А также уже непосредственно во время родов — контактным путем (при прохождении через родовые пути) и аспирационным (при заглатывании инфицированной жидкости во время первого вдоха).

Факторами риска, приводящими к внутриутробному инфицированию плода, о которых должна знать беременная женщина, являются неблагоприятное течение беременности (тяжелые гестозы, угроза прерывания беременности по разным причинам), воспалительные заболевания мочеполовой системы (кольпит — воспаление слизистой влагалища, пиелонефрит — воспалительное поражение почек, бессимптомная бактериурия — появление бактерий в моче), а также другие невылеченные острые или хронические очаги инфекции (кариозные зубы, отит, тонзиллит, гнойничковые поражения).

По принятым сегодня требованиям за время беременности женщина обязатель-

но и неоднократно должна пройти лабораторные обследования на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис, исследование мочи на наличие бактерий. На практике у 28–30% беременных женщин, не получавших лечения по поводу бактериурии, случаются преждевременные роды, рождение маловесных детей. Некоторые же из вышеназванных болезней, опасных для плода, можно диагностировать и вылечить вовремя, только если женщина сама обратится с жалобами на боли или неприятные ощущения, жжение, зуд, выделения из половых органов и пройдет целенаправленное обследование. Поэтому будущая мама должна очень внимательно следить за своим состоянием и немедленно сообщать ее своему гинекологу обо всех беспокоящих ее признаках.

Чтобы рождение ребенка стало действительно радостным событием, будущая мама должна заблаговременно позаботиться об этом, желательно до наступления беременности, получив необходимое лечение имеющихся в ее организме очагов инфекционных заболеваний.



Жизненно необходимое обезболивающее оказалось смертельно опасным

Группа американских ученых обнаружила новый побочный эффект от употребления обезболивающего трамадол. Исследование опубликовано в журнале Scientific Reports.

Специалисты изучили данные более 12 миллионов записей Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов с 2004 по 2019 год, в которых упоминается неадекватное влияние употребления лекарства.

В результате они обратили внимание на то, что с началом применения трамадола у людей снижается концентрация глюкозы в крови и наступает гипогликемия. Это может быть смертельно опасно для людей, страдающих диабетом.

В случае с другими опиоидными препаратами такой связи не наблюдается. По словам ученых, риск развития гипогликемии при употреблении трамадола в десятки раз выше, чем при употреблении других опиоидов и сравним с метадонем, применяемым для лечения героиновой зависимости.

Источник: LENTA.RU

ВОПРОС - ОТВЕТ

— Стоит ли заставлять ребёнка полностью съесть свою порцию?

— Мария
Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раи:
Каждый детский организм индивидуален, и у каждого насыщение приходит по-разному. Есть дети-малоежки, которым трудно сразу полотить весь объём пищи, и им нужны перерывы, еда в несколько заходов. А есть те, которые метут всё подряд буквально за минуты. Поэтому единого подхода быть не может. Однако насильно заставлять детей доводить, когда в тех уже не лезет, не рекомендуется — это может привести к перееданию и лишнему весу, а также дискомфорту в желудочно-кишечном тракте.

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

Названы ранние признаки диабета

Специалисты из The Global Diabetes Community рассказали о симптомах диабета, которые люди могут спутать с признаками менее опасных заболеваний. Об этом пишет британская газета Daily Express.

Так, по заявлению медиков, один из таких симптомов — постоянная усталость, которую часто принято связывать со стрессами, тяжелой работой и нарушениями ночного сна.

По их словам, это состояние возникает также из-за того, что в организме человека возникает дисбаланс между уровнем глюкозы в крови и количеством циркулирующего инсулина.

Они добавили, что инсулин может быть недостаточно, либо, наоборот, его концентрация может быть слишком высокой, однако человеческие клетки оказываются нечувствительны к нему.

"Сахар из крови не попадает в клетки, из-за чего они не получают необходимой энергии. В результате мы чувствуем усталость", — приводит газета слова специалистов.

Медики также отмечают, что, помимо хронической усталости, к признакам диабета относятся сухость во рту, неутолимая жажда, потеря веса, плохо заживающие раны, слишком частое мочеиспускание, особенно ночью, зуд вокруг половых органов, размытое зрение.

По текущим данным ВОЗ, в мире, начиная с 80-х годов прошлого века, сегодня наблюдается глобальная эпидемия ожирения.

Каждый третий житель земного шара страдает от лишних килограммов, и еще примерно 15 процентов — от тяжелых форм ожирения. Около 47 процентов болезней, например атеросклероз, инсульт, инфаркт, диабет и рак, связаны с подобными нарушениями метаболизма.

Источник: РИА «Новости»



Родители 31 год ухаживали за безнадежным сыном в коме, но он так и не очнулся

Страшная трагедия потрясла семью Окамото из Брешии, Италия, в 1988 году. 19 марта 22-летний Иньяцио возвращался домой с друзьями, когда попал в аварию на трассе. Один парень из компании погиб, а Иньяцио впал в кому.

Врачи не стали обнадёживать безутешных Эктора и Марину и сообщили, что их сын никогда не очнется.

Родители отказались этому верить и спустя два года перевезли Иньяцио из больницы домой. Мексиканец с японскими корнями Эктор бросил работу, чтобы посвятить себя заботе о сыне.

На протяжении 31 года родители Иньяцио надеялись, что их сын все-таки

придет в себя. Они чувствовали себя отрезанными от мира, но все равно ждали чуда.

Им даже в голову не приходило отключить аппарат жизнеобеспечения. Но 23 августа Иньяцио скончался в возрасте 54 лет от остановки сердца.

"Теперь наша жизнь полностью изменилась. Вчера я встал в пять утра и не знал, что мне делать. Пошел в сад — полил цветы. Несколько ночей спал в комнате сына, чтобы быть к нему ближе, хот

ел Эктор Окамото.

77-летний Эктор заявил, что его сын мог когда-нибудь очнуться, ведь он знал, что его любит и ждуг.

Однажды мужчина уехал на неделю в Мексику навестить родных, а когда вернулся, то обнаружил Иньяцио абсолютно белым, почти зеленым.

"Он испугался, что мы его бросили, — сказал отец. — Мы бы никогда так не поступили".

Источник: LIFE.RU

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907-99-81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 9079981

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней — ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия — малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгенография органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевинны	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестирин	550	Анализ
15	Холестирин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестирин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокардизация	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	300	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 10 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным веществом	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырығыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы»

МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

СОВЕТЫ МАСТЕРА

Окна в квартире нужно менять только после заливки полов и отштукатурки стен, т.к. в таком случае их можно будет установить ровно, по уровню и с учетом плоскостей стен. В оконных компаниях вам скажут другое, но ваша квартира важнее.

Уровень пола в квартире с финишным покрытием должен быть равен уровню пола на лестничной клетке. Следовательно, нужно заранее выбрать напольные покрытия, которые вы будете использовать в квартире. Плитка толщиной 8-10 мм, ламинат – 8-10, массив требует укладки фанеры равной толщине массива, соответственно, толщина массива с фанерой варьируется от 28 мм до 40 мм. Только заранее выбрав материалы для ваших комнат, вы сможете грамотно залить полы, чтобы не было перепадов пола в квартире.

На кухне в рабочей зоне используйте только плитку. Все остальные покрытия станут негодными в течение полугодя.

В коридорах на полу лучше не класть светлую плитку, в санузлах – наоборот. Мыльная вода всегда будет белить любую плитку и швы.

При использовании теплого пола под плитку нужно закладывать 3-4 мм на клей и кабель.

Запас ламината 10%, запас массива/паркета 15%, т.к. часто случается брак, запас плитки размером до 40 см – 10%, от 45 см – 20%. Лучше заранее предусмотреть запас, ведь разные партии будут отличаться тоном. Конечно, докупить всегда можно, но не факт, что будет та же партия и вы попадете в цвет.

Двери в квартиру нужно выбирать на стадии заливки полов. Вы должны точно знать монтажные проемы в миллиметр в миллиметр, т.к. от монтажа двери и толщины полотна зависит стык напольных покрытий в разных помещениях. Допустим, коридор и спальня выложены плиткой и массивом – стык должен проходить ровно под дверным полотном.



Крик души и разочарование кухней с интернета

Как поставлю на них любимую посуду, стильные баночки со специями, сувениры, привезенные из путешествий. Зачем прятать красивые дверцы за дверцами? Пусть радуют глаз, думала я, для этого же и покупались. Да и стоимость полочек меньше чем шкафов.

И вот я сделала ремонт, купила низ от кухонного гарнитура и расставила все что хотела по полочкам. И... поняла, что в верхних шкафах хранилось много полезных вещей. И не все они поместились в нижние ящики гарнитура. Кое-чем пришлось пожертвовать, зато какая красивая кухня у меня получилась!

Увы, это было только первое впечатление. Через неделю оказалось, что сохранять порядок на полках непросто. Стоило не так поставить одну баночку – и гармония пропадала. Вскоре на полках образовался бардак, все не просто было свалено в кучу, но и пыталось упасть мне на голову. А самое ужасное, что и полки, и посуда на них покрылись липким налетом из жира и пыли, который всегда присутствует на кухне, хотя я всегда пользуюсь вытяжкой. Как же я устала отмывать от него, и посуду, и сувениры, вазочки и прочее, вам не передать! В общем, помучилась я пару месяцев и заказала верхние шкафы для кухни.

Теперь я трачу на наведение порядка немного времени и точно знаю, что красивые картинки с интернета хороши в глянцевых журналах, а не в реальной жизни обычных людей.

Расскажу о своем опыте, надеюсь, он окажется полезен вам. Мечтая об идеальной кухне, я много рассматривала картинок в интернете, в разных журналах и хотела обустроить пространство, как на них: открытые полки вместо скучных навесных шкафов. Представляла.



Никакой сверлилки не хватит. Личный опыт – какие плитнусы лучше

Когда во время ремонта в квартире дошло дело до плитнусов, я задумался – стены из бетона, гвоздь не войдет.

А сверлить дырку под каждый, они ведь для плитнуса через каждый метр должны быть, никакой сверлилки не хватит.

В общем, выбрал я пластиковый плитнус, с креплением на жидкие гвозди, это как резиновый клей.

Купил плитнуса, внешние и внутренние уголки, стыки, жидкие гвозди, пистолет для них.

Сначала все было хорошо: вырезал, намазал клеем (через каждый метр большая капля по центру и по-немногу между ними), прикладывал к стене и сильно прижимал к стене минут 10, чтобы крепление схватилось.

По углам защелкивал уголки, на стыках соединители. Работа не сложная, только через год половина угол-

ков отлетела, на пластике скапливалась пыль. Вид так себе. В общем, решил я поменять плитнусы.

Купил новые – деревянные. Для работы взял пилу и стусло. И понеслось – примеряю, пилю и к паркету прибиваю. Даже красить не надо: материал и цвет дерева дают ощущения уюта. Идеально! Всем советую делать выбор в пользу деревянных плитнусов.

▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Самая ленивая пицца на батоне

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- колбаса - 300 г
- сыр твердый - 250 г
- помидоры - 2 шт.
- батон - 1 шт.
- майонез - 4 ст.л.
- кетчуп - 4 ст.л.
- зелень



Переложить самую ленивую пиццу на противень, смазанный маслом, запекать около трети часа в прогретой до 180 градусов духовке, подавать к столу в горячем виде.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Нарезать батон на ломти, сыр с колбасой крупно натереть, смешать их с кетчупом и майонезом в однородную массу. Выложить на ломти полученную массу толстым слоем, прикрыть кружочками помидора.



▶ ТРАДИЦИОННО

Быстрые горячие бутерброды с сосисками

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сыр твердый - 100 г
- сосиски - 3-4 шт.
- помидоры - 1 шт.
- хлеб - 10 кусков
- кетчуп - 3 ст.л.
- майонез - 1 ст.л.
- чеснок - 2 зубчика
- перец черный молотый
- зелень



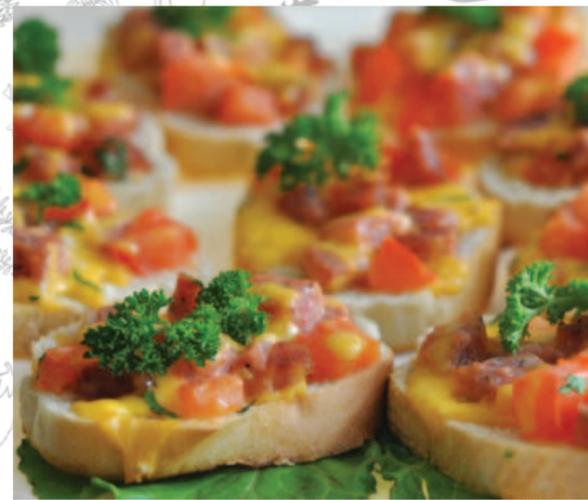
Зелень, положить к сосискам. Добавить прессованный чеснок. Выложить на продукты кетчуп и майонез, размешать. Положить на противень хлеб, на каждый кусочек положить чуть-чуть начинки.



Посыпать молотым перцем. Крупно натереть сыр, посыпать им сверху все кусочки. Но сыра не должно быть очень много, так как в процессе готовки он начнет растекаться. Поставить быстрые горячие бутерброды на пятнадцать минут в духовку.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Порезать сосиски на мелкие кубики, положить в глубокую посуду. Порезать на кубики помидор, измель-



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Домашние картофельные драники к завтраку

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофель - 5 шт.
- яйца - 1 шт.
- лук репчатый - 1/2 головки
- мука - 2 ст.л.
- перец черный молотый
- масло растительное
- соль



Разогреть сковороду, налить масло, прогреть его, выложить небольшие блинчики. Обжарить картофельные драники с одной и другой стороны до хрустящей золотой корочки. Нагрев уменьшить, прикрыть крышкой сковороду, прогреть еще 3 минуты.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Хорошо помыть клубни картофеля цветной, очистить, натереть, либо мелко разбить блендером, отжать сок, также поступить с луком. Добавить к смеси яйцо с мукой, поперчить, посолить, перемешать.



Я не в силах сама собрать детей в школу – мама семерых детей из Уральска

Лола Насруллаева воспитывает семерых детей и внука одна. В этом году женщина не смогла купить им одежду к школе.

ДАНА РАХМЕТОВА

Семья из девяти человек живет в комнате в общежитии по ул. Луговая, 47/1. Площадь комнаты всего 18 квадратных метров, здесь семья ест, проводит время, она же является спальней.

У Лолы семеро детей. 18-летняя летняя Фируза и 16-летняя Светлана учатся в 11 классе вечерней школы. Остальные дети учатся в СОШ №13. 13-летний Алмаз идет в 8 класс, 10-летний Ахмад – в 3 класс, 6-летний Мухамад идет в первый класс, 2-летняя Хадиджа и полуторагодовалая Аиша в детский сад не ходят. Кроме того, в семье также растет полуторагодовалый Абдурихим – сын старшей дочери Фирузы.

Мама просто в отчаянии: первое сентября уже завтра, а надеть мальчикам ничего, денег на школьную форму нет.

Лола говорит, что никогда ни у кого ничего не просила, перебивалась как могла, но в этом году форму детям купить не на что.

– Я получаю пособие (АСП – прим. автора) в размере 180 тысяч тенге. Мы

живем в общежитии, газа у нас нет, всегда пользовались газовым баллоном, но недавно едва не произошел пожар. Я была вынуждена купить электрическую плиту и поменять проводку в комнате, потому что боюсь, что в один прекрасный день баллон взорвется и это будет стоить нам жизни. К тому же много денег уходит на продукты. У меня осталось немного от пособия, я на эти деньги мальчикам обувь купила, – рассказывает Лола. – А на одежду денег не хватает. Я мальчикам сказала, что в крайнем случае пойдете в прошлогодней одежде. Но она им мала, и они стесняются. В школе нам обещали помочь канцтоварами.

Лола Насруллаева является обладательницей подвесок "Кумис алка" и "Алтын алка". По ее словам, она стоит в очереди на жилье, но пока эта очередь не подошла. Женщина была замужем, однако ничего не получалось. Алименты она получает лишь на одного ребенка – 11 тысяч тенге.

– Я несколько раз пыталась создать семью, но не вышло. Алименты мне платит лишь один муж и на одного ребенка. Я ни у кого никогда ничего не просила. Продуктов нам тоже не всегда хватает, спасибо продавцам из магазина, что в

Лола Насруллаева является обладательницей подвесок "Кумис алка" и "Алтын алка". По ее словам, она стоит в очереди на жилье, но пока эта очередь не подошла. Женщина была замужем, однако ничего не получалось. Алименты она получает лишь на одного ребенка – 11 тысяч тенге.

нашем районе – они дают мне в долг. В этот раз мне не на что купить одежду детям в школу. Я буду благодарна всем, кто нам поможет, – говорит Лола.

В пресс-службе акима Уральска сообщили, что семья Насруллаевых числится как малообеспеченная.

– В 2018–2019 учебном году семья получила помощь в виде школьной одежды, курток, канцелярии. В течение года дети бесплатно питались в школе. На данный момент мы ожидаем бюджетные средства для оказания помощи, также на 31 августа пригласили маму для получения канцелярских принадлежностей от спонсора. В этом году дети также будут

бесплатно питаться в школе, – пояснили в пресс-службе акима города.

Позже Лола рассказала, что после публикации ей стали перечислять деньги на карту.

– Многие перечисляли деньги на карту, некоторые привезли домой одежду, которая осталась от их детей. Я смогла купить на собранные деньги одежду детям, обувь и даже канцтовары. Хочу поблагодарить всех, кто помог нам деньгами и вещами. Спасибо всем огромное, хочу пожелать этим людям здоровья, – говорит Лола.

Также по словам многолетней мамы, в школе им тоже помогли канцтоварами.

станской области не может быть призван к несению воинской службы из-за состояния здоровья.

– Самые основные диагнозы – это дефицит массы тела и плохое зрение, и еще небольшой процент призывников страдают плоскостопием, – отметил Нурлан Баймуханов. – Думаю, это связано с плохим питанием, молодежь много времени проводит за компьютерами и телефонами, вообще ведут неправильный образ жизни.

Стоит отметить, что в этом году на осенний призыв насчитывается 800 человек.

– Есть такие моменты, когда призывники пытаются уклоняться от армии, в таком случае мы работаем совместно с местной полицейской службой, оповещаем их и объясняем, что за это грозит наказание по уголовному и административному кодексу.

После этого они сами являются по повесткам в призывные пункты. Таких случаев у нас было зоо, – пояснил Нурлан Баймуханов. – Еще нас волнует то, что многие призывники уезжают на заработки в соседние области и государства, в связи с этим ведем розыск призывников.

Массовый недовес

Половина призывников не могут служить в армии из-за дефицита массы тела и плохого зрения в ЗКО.

КРИСТИНА КОБИНА

Также небольшой процент призывников не могут нести воинскую срочную службу из-за плоскостопия.

Как рассказал 27 августа в ходе брифинга в региональной службе коммуникации начальник отдела по комплектованию управлений по делам обороны ЗКО Нурлан Баймуханов, призывная кампания на срочную воинскую службу лиц, достигших возраста 18 – 27 лет, пройдет с сентября по декабрь этого года.

– На сегодняшний день идет изучение призывников, а также их отбор в ряды вооруженных сил Республики Казахстан. Изучение проводится методом беседы лично с призывником и с его родителями. При изучении определяется категория годности после медицинского освидетельствования, по морально-психологической устойчивости, по образованию, по семейному положению для определения данного призывника в команды. К тому же изучение проводится в два этапа, – пояснил Нурлан Баймуханов.

Нурлан Баймуханов отметил, что каждый второй призывник Западно-Казах-

Полмиллиона тенге собрали казахстанцы уральской семье

Страдающая эпилепсией женщина работает ночами на мойке, чтобы заплатить за съемную комнату в общежитии и купить еду.

КРИСТИНА КОБИНА

Галина Бошнякова обратилась в редакцию "МГ" не в первый раз. Она страдает многими заболеваниями, в том числе и эпилепсией, несмотря на это, она лишена инвалидности. Воспитывает сына одна. Женщина снимает маленькую комнату в общежитии по ул. Ружейникова, 13 за 25 тысяч тенге, 4 тысячи платит за прописку, на оставшиеся деньги покупает себе лекарства и питание. Из-за приступов эпилепсии Галина остается без работы. Сейчас в ее жизни настал сложный период: алименты на сына ей не поступили, адресную социальную помощь ей нужно оформлять снова, некоторое время была без работы, накопилась небольшая долг в продуктовом магазине.

По словам Галины, ее сын в этом году идет в первый класс, однако она не может купить ему форму и школьные принадлежности.

Она говорит что в последнее время она работала на мойке, но после приступа эпилепсии ее в очередной раз уволили.

– Я, конечно, понимаю, какому работодателю нужны лишние проблемы, ведь это такая болезнь, которую очень тяжело контролировать. Два дня назад хозяйин мойки позвонил и разрешил выйти снова на работу, такая радость, хоть какая-то копейка. Я работаю только ночами, потому что мы живем с сыном вдвоем. Привожу его с собой на мойку, укладываю спать, а сама всю ночь мою автомобиль. А днем занимаюсь с ним. Бывший муж совсем сына не навещает и не помогает нам, свекровь тоже, – рассказывает Галина.

Женщина из-за частых переездов потеряла возможность получать таблетки на бесплатной основе, а без них у нее случаются частые и сильные приступы.

– Раньше я со своей сестрой и ее семьей жила в Зачаганске, была прикреплена к поликлинике №6, потом жила по улице Петровского и перекрипалась к поликлинике №1. И там уже почему-то мне перестали выдавать таблетки от эпилепсии, честно говоря, я так и не поняла почему. Направили снова в Зачаганск, однако и там отказали. Одной пачки, которая стоит почти тысячу тенге, мне еле хватает на неделю, боюсь остаться без таблеток, ведь это страшное состояние, а маленький сын все это видит, – говорит Галина.

Также женщина жалуется, что никак не может накопить деньги на одежду и канцелярские принадлежности сыну к школе.

– Все проблемы навалились одновременно. Алименты не поступили в этом месяце, АСП перестали выплачивать, пришло время к его переоформлению. Некоторое время не работала. Я прошу помочь только с подготовкой к школе. Мне на самом деле сложно. Ведь мне надеяться не на кого, нужно поднимать сына. Инвалидность мне убрали, несмотря на то, что документально я все подтвердила, все приступы и показания зафиксированы были в больнице за 2018 год. Все же суд я проиграла, потому что не лежала в больнице в этом году и не обращалась за консультациями к врачам, а когда мне обращаться, если инвалидности нет, мне надо работать, чтобы хоть как-то выжить. Какой-то замкнутый круг. А с работы я всегда отпрашиваюсь на пару дней, когда плохое самочувствие, чтобы все эти приступы переждать дома, – плача говорит женщина.

В управлении здравоохранения ЗКО данную ситуацию прокомментировали.

– Каждая поликлиника запрашивает необходимый объем лекарств для выдачи больным в "СК – Фармации", то есть на Галину Бошнякову этот объем был запрошен изначально поликлиникой №6. Но так как она прикрепилась в поликлинику №1, ей придется подождать для следующего запроса лекарств, уже с по-



ликлиники №1. Этот вопрос решаемый, она снова сможет получать препараты по показаниям на бесплатной основе, только необходимо подождать, – отметили в пресс-службе облздрава.

После выхода статьи о Галине Бошняковой на сайте портала "Мой ГОРОД" неравнодушные люди перечислили около полумиллиона тенге на счет Галины.

– Вы даже представить не можете, какая это для меня помощь. У меня не было ничего. Я только и делала, что кроила деньги на таблетки, чтобы не случился приступ. А сейчас мне помогли, все звонили и перечисляли деньги, даже из других городов Казахстана, также помогли многие местные жители, приезжали и вместе с нами ездили на рынок, одели меня и сына. Сейчас я купила холодильник, машинку стиральную полуавтомат, столик и стульчик сыну, чтобы он делал уроки не на полу, также купили ему матрас, – с радостью в голосе отметила Галина.

Кроме того, Галина рассказала, два раза ей перечисляли деньги из России.

– Дважды по 10 тысяч рублей перечисляли мне из России. Как я всем благо-

дарна. Хочу еще сказать спасибо всем из средней общеобразовательной школы №32. Как только вышла статья, руководство школы спросило у меня, почему я к ним не обратилась за помощью. А мне просто было жутко неудобно и стыдно, что я не могу одеть сына к учебному году, – рассказала женщина.

Женщина сказала, что она ни в коем случае не будет тратить деньги понапрасну и будет экономить, чтобы хватало на таблетки.

– Я также буду работать, а перечисленные деньги буду брать оттуда только на что-то очень важное и нужное, – пояснила Галина.

Если кто-то желает помочь Галине Бошняковой, можно перечислить денежные средства на карту Касты банка 5169 4971 9587 9964 счет АО "Народный банк Казахстана" KZ3961000201021763. Связаться с Галиной Бошняковой можно по номеру +7 747 698 1677.

Фото автора

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.