

Отцу-одиначке выделили дом

Мужчине, оставшемуся одному с четырьмя детьми, помогли с жильем. Власти города выдали семье частный дом во временное пользование. Многодетная семья уже перебралась в новое жилье.

ИЗВЕСТНОГО ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА СБИЛИ НАСМЕРТЬ

64-летняя Александра Ненашева была сбита водителем автомобиля «Лада Калина» 15 января. Женщину доставили в больницу, где позже она скончалась от полученных травм.

СТР. 31

ГОСУДАРСТВО ЗАДОЛЖАЛО ДЕТСАДАМ МИЛЛИОНЫ

76 миллионов тенге задолжало государство частным детсадам. Руководители частных детсадов недополучили субсидирование за три месяца прошлого года и грозятся подать в суд.

СТР. 2

ЧТО ПОДАРИТ ЗКО ТУРКЕСТАНУ

Акиматы 15 областей и городов построят в Туркестане здания. Так, Актюбинская область намерена построить досуговые объекты на территории заповедника-музея «Азрет Султан». Атырауская область возведет культурно-исторический музей под открытым небом, а подарком от нашей области станет строительство в Туркестанской области Центра историко-священных мест.

СТР. 7

ГРАЖДАНЕ УЗБЕКИСТАНА ЕДВА НЕ ЗАМЕРЗЛИ В СТЕПИ

Пограничники задержали пятерых граждан Узбекистана, которые пытались незаконно перейти казахстанско-российскую границу. Иностранцы были рады задержанию, потому что заблудились и уже не могли ходить.

СТР. 3

Очередь на границе

На госгранице вновь образовались километровые очереди. Водители фур пожаловались, что стоят в очередях сутками, и все из-за работы налоговиков. Впрочем, последние утверждают, что к очередям отношения не имеют.



76 миллионов тенге задолжало государство частным детсадам

Руководители частных детсадов недополучили субсидирование за три месяца прошлого года.

Дана РАХМЕТОВА

Руководитель ассоциации частных дошкольных учреждений Хайдар Капанов рассказал, что государственным и частным детсадам должны финансироваться одинаково.

Независимо от форм собственности в системе образования – вуз, колледж, школа, сад – идут одинаковые деньги. 12 тысяч (оплата в государственных детсадах за месяц – прим. автора) платят родители за питание. А субсидии одинаковы. В нашем случае государственным садам субсидии пошли, а частным садам (в Уральске – прим. автора) не пошли. Закон по Конституции одинаков для всех. Стоимость госзаказа 19354 тенге, они идут. С осени прошлого года были приняты новые нормативные акты, которые ее повысили до 26828 тенге. 7474 тенге – это сумма, которую с октября по декабрь 2018 года местный бюджет Уральска, горОО недоплачивает 40 детсадам. На сегодняшний день это 76 миллионов тенге, – сообщил Хайдар Капанов.

По словам Хайдара Капанова, переход к подушевому финансированию, когда деньги идут за ребенка, необходим, чтобы была конкуренция в садах, вузах, школах.

– Тогда они (владельцы детсадов –



прим. автора) будут биться за здоровье ребенка, чтобы больше было детей, ходило каждый день. Если ребенок не будет ходить, то это будет минусоваться из этих денег. Это хороший финансовый инструмент, чтобы биться за здоровье детей. Мы написали письма в областной акимат, горОО, облУО, акиму города. Пока ответ такой – денег нет. Обратились в прокуратуру, там нам ответили "ваши требования законны, мы вас поддержим", но протест акимату не внесли, – пояснил Хайдар Капанов.

Солидарны с ним и другие владельцы частных детсадов. Так, хозяйка детсада "Куншуак" Айнура Султанова рассказала,

Руководитель отдела бюджетного планирования и бухгалтерского учета управления образования ЗКО Евгения Имангалиева сообщила, что их ведомство знает о сложившейся ситуации.

– С 1 января 2018 года на каждого ребенка выделяется 26828 тенге. Согласно приказу министра образования, в тексте была такая оговорка – при наличии средств. Однако в сентябре была внесена поправка и этот пункт убрали, поэтому с октября образовалась такая задолженность у городского отдела образования и Зеленовского районного отдела образования, – пояснила Евгения Имангалиева.

По ее словам, Зеленовский районный отдел образования задолжал 36 миллионов тенге.

– Мы обращались в управление финансов, выходили с этим вопросом на сессии областного маслихата, однако нам было отказано из-за нехватки средств. Мы снова выйдем с предложением выделить средства на ближайшей областной сессии, которая пройдет в феврале, – сообщила Евгения Имангалиева.

В ЗКО сменился заместитель акима области

Игорь Стексов ушел на новую должность в Администрацию президента.

Арайлым УСЕРБАЕВА

18 января аким ЗКО Алтай Кульгинов представил активу области нового заместителя. Им по согласованию с Администрацией президента был назначен Гали Искалиев, ранее возглавлявший управление регенерации городской среды г. Астана.

Гали Искалиев назначен вместо Игоря Стексова, который покинул свой пост и в рамках ротации "регион-центр" перешел на должность государственного инспектора отдела государственного контроля и организационно-территориальной работы Администрации президента.

Аким области поблагодарил уже бывшего первого заместителя за плодотвор-

ную работу и пожелал дальнейших успехов.

Искалиев Гали Нажмеденович родился в Джаньбекском районе Уральской области в 1970 году. Окончил Западно-Казахстанский сельскохозяйственный институт, а также Международную академию бизнеса.

В разные годы работал: старший эксперт Научно-производственного предприятия Приурального агропромкомбината (1993); старший экономист, начальник отдела Западно-Казахстанского управления банка «Туран-Алем» (1994–1998); директор Уральского филиала ОАО «Темирбанк» (1998–2003); начальник Западно-Казахстанского областного департамента поддержки и развития предпринимательства

(01.2003–02.2004); рРуководитель Западно-Казахстанского регионального инвестиционного центра «Градиент» (2004–2006); управляющий директор АО «Банк развития Казахстана» (06.2006–03.2008); вице-президент АО «Банк развития Казахстана» (03.2008–06.2009); председатель правления АО «Банк развития Казахстана» (06.2009–2011); заместитель акима Жамбылской области (03.2012–06.2014); заместитель акима Актюбинской области (06.2014–09.2016); директор ТОО «Центр экспертизы проектов развития г. Астаны» (2017–2018); руководитель Управления регенерации городской среды города Астаны (с 05.2018).

Фото предоставлено пресс-службой акимата ЗКО



Граждане Узбекистана едва не замерзли в степи

20 января пограничники задержали пятерых граждан Узбекистана, которые пытались незаконно перейти казахстанско-российскую границу.

Дана РАХМЕТОВА

По словам заместителя командира войсковой части 2029 пограничной службы КНБ РК Аскара Казбекова, 20 января утром поступила информация о том, что группа людей идет в сторону границы, чтобы уйти в Российскую Федерацию.

– Был создан штаб и организован пограничный поиск, то есть был отправлен погранотряд в предполагаемый район. В 12.30 были задержаны пятеро граждан Узбекистана. Нарушителям была необходима медицинская помощь, так как у них было переохлаждение и даже обморожение. Нужно отметить, когда наши пограничники нашли нарушителей, они практически замерзли. То есть они уже не шли, а лежали на снегу, они заблудились. Найдли мы их чуть позже, было бы поздно,

– рассказал Аскар Казбеков.

Пятеро нарушителей, среди которых была женщина, были доставлены в Дарьинскую районную больницу. Одного из них отпустили сразу, а четверых положили в больницу.

– В отношении задержанных начато досудебное расследование по ст. 392 УК РК "Умышленное незаконное пересечение Государственной границы Республики Казахстан". Проводятся мероприятия по установлению организаторов. Они будут привлечены к ответственности за незаконную трудовую миграцию. Граждане Узбекистана рассказали, что накануне в 22.00 их вывезли в поле и оставили, указав рукой направление, куда нужно идти. Они потеряли ориентир и блужда-

ли вдоль границы всю ночь. Они обрадовались, когда мы их нашли, так как они не могли шевелиться от холода, – сообщил Аскар Казбеков. – Женщина была в носках, без обуви, ее она потеряла в сугробах.

Аскар Казбеков говорит, что это не первый случай. В прошлом году также незаконно пытались перейти госграницу 13 граждан Узбекистана.

– Тогда была сильная метель, они разбились на мелкие группы. Нам удалось найти 11 человек. Подумали, что двое все же пересекли границу и ушли в Россию. Мы сообщили российским коллегам, однако они тоже не смогли обнаружить этих двоих. Нашли их лишь весной мертвыми, – сообщил Аскар Казбеков.



Единый Call-центр экстренных служб создан в ЗКО

Звонки в полицию, скорую помощь, ЧС и пожарную службу будут поступать на единый номер 112.

По словам руководителя областного управления информатизации, госуслуг и архивов ЗКО Сахена Нуртазеева, создание единого call-центра предполагает разгрузку ведомственных экстренных служб от ложных и справочных вызовов, слаженное взаимодействие всех служб при обработке обращений, рациональное распределение и использование ресурсов всех служб, комплексный анализ эффективности работы, сокращение времени совместного реагирования на инциденты.

Отцу-одиночке выделили дом

Мужчине, оставшемуся одному с четырьмя детьми, помогли с жильем.



Дана РАХМЕТОВА

Как стало известно, власти города выдали семье частный дом во временное пользование. Сам отец четверых детей рад этому событию.

– Мы уже переехали в этот дом. Теперь мне будет легче, так как не нужно платить за аренду жилья. Нужно оплачивать только комуслуги.

Также хочу сказать спасибо всем, кто поддержал нас и помог деньгами, – говорит Еслям Айтмабетов.

Еслям перевел старших детей в СОШ №13, которая находится поблизости от их дома. Теперь в его планах перевести младшую дочь в детский сад в том же районе.

Нужно отметить, что семья Есляма стоит в очереди на жилье под номером 4833.

Напомним, Еслям Айтмабетов один воспитывает четверых детей – 14-летнюю Эльнару, 15-летнего Ильяса, 8-летнего Мираса и 4-летнюю Эмилию. Мама детей ушла из семьи и вот уже три года не появляется и не интересуется судьбой своих детей. Отец работает, однако его заработка в 30 тысяч тенге едва хватает, чтобы прокормить семью. Мужчина просил помочь им с жильем.

Фото из архива "МГ"



На госгранице вновь образовались километровые очереди

Водители фур пожаловались, что стоят в очередях сутками.

ДАНА РАХМЕТОВА

Длинные очереди наблюдаются на пограничном посту "Сырым".

— К границе с российской стороны подъехал около 13 часов 18 января. На российской стороне никаких проблем нет, все работает в штатном режиме. Это на казахстанской стороне вновь на посту работают налоговики. Так, сначала до ночи стояли перед российским постом, потому что нейтральная территория вся была полна машин,

ночью стоял на посту России. К утру добрались до нейтральной территории. Там простоял еще около двух-трех часов. На нашей стороне проходишь паспортный контроль, затем с документами на товар заходишь в другой кабинет и там идет регистрация. Видимо, это и задерживает поток транспорта, — рассказал водитель фуры Серик, отметив, что до дома в Уральске он доехал к 14 часам 19 января. По словам мужчины, из Казахстана он выезжал через пост "Теплое", там таких проблем не было.

Стоит отметить, что очереди образовались именно из большегрузных машин, легкой транспорт проезжает свободно.

Работает экспортный контроль

Между тем, на официальном сайте департамента госдоходов ЗКО говорится, что сотрудники департамента выставлены на пограничных пунктах 16 января.

— 16 января 2019 года осуществлено выставление должностных лиц органов государственных доходов на 37 автомобильных пунктах пропуска на Государственной границе РК с государствами-членами ЕАЭС, которыми осуществляется мониторинг по товарам:

— подлежащим экспортному контролю (вооружений, военной техники, ядерных и специальных нейдерных материалов, продукции военного назначения, товаров и технологий двойного применения (назначения) и др.);

— ввозимым на территорию Республики Казахстан из третьих стран, к которым применяются пониженные ставки пошлин (товары из Перечня. На сегодняшний день в этот Перечень включено 2 916 товаров)

— по обеспечению полноты поступления налога на добавленную стоимость на импорт при реализации товаров, выполнении работ, оказании услуг в Евразийском экономическом союзе (НДС на импорт).



Данный мониторинг проводится путем сканирования документов, передаваемых должностным лицам органов государственных доходов Пограничной службой КНБ РК в соответствии с утвержденным двумя службами Совместным приказом КГД МФ РК от 31 мая 2018 года № 221 и ПС КНБ РК от 6 июня 2018 года № 405-па «Об утверждении Порядка взаимодействия КГД МФ РК и ПС КНБ РК при осуществлении контроля на Государственной границе Республики Казахстан с РФ и КР». Таким образом, исключается контактирование должностных лиц органов государственных доходов с перевозчиками, — говорится на сайте ведомства. Также из сообщения стало известно, что должностными лицами органов государственных доходов при выполнении задач не осуществляется самостоятельное проведение досмотров/осмотров грузов. Данный вид контроля в функциональные обязанности указанных лиц не входит.

Помимо этого, органы государственных доходов на указанной границе ведут учет и анализ импортируемых и экспортируемых товаров, осуществляют контроль за товарами, в отношении которых введены запреты на вывоз с территории РК. На сегодняшний день МИР РК введен запрет на вывоз из РК лома и отходов черных и цветных металлов (Совместный приказ МИР РК от 22 октября 2018 года № 719, МНЭ РК от 23 октября 2018 года № 28 и МФ РК от 23 октября 2018 года № 928). Контроль за обеспечением соблюдения данного запрета на Государственной границе РК с РФ и КР осуществляют органы государственных доходов совместно с ПС КНБ совместного приказа, — сообщает пресс-служба КГД РК.

В воскресенье, 20 января, на пограничный пост "Сырым" пригласили представителей СМИ. Руководство департамента госдоходов по ЗКО уверено, что в длинной очереди из большегрузов их ведомство не виновато.

— Причин несколько (в заторе на границе — прим. автора). Во-первых,

погодные условия, из-за которых водители большегрузов пережидали ее в кемпингах. Затем, когда погода прояснилась, все разом поехали и поэтому возникла такая внештатная ситуация. В СМИ стала распространяться информация, что такая ситуация возникла из-за того, что начала работу служба экспорт-

ного контроля. Сегодня мы хотели, чтобы вы сами увидели их работу. Вчера здесь были представители специальной мониторинговой группы и департамента по делам госслужбы. Они посмотрели работу, переговорили с водителями, — рассказал руководитель департамента госдоходов по ЗКО Алмас Абжаппаров. — Еще одна причина это инфраструктура поста. Следует отметить, что там Озинки, там ведутся ремонтные работы, поэтому весь грузопоток идет через этот пост.

— Я здесь нахожусь вторые сутки и могу уверить, что водители здесь 4 суток не стояли, — говорит начальник управления экспортного контроля ДГД Айвар Ажгалиев. — Вчера в процессе работы сами спрашивали у водителей, когда они подъехали к пункту пропуска. Кто-то в семь утра подъехал, и уже в обед или после обеда проезжали пункт.

Впрочем, водители фур назвали информацию ДГД о ремонте дорог в России ересью.

— Там не ведутся никакие работы. Проблемы начались именно после того, как на пост засели налоговики, — возмущается водитель по имени Сергей.

Как стало известно, в сутки автомобильный пункт "Сырым" проезжают до 700 только большегрузных автомобилей.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



В 50 млн тенге обходится аренда интерната и баз для занятий одаренных в спорте детей

Строительство новой школы–интерната планируют завершить этим летом.

ГЕОРГИЙ ЖОРОВ

Согласно генеральному плану областного центра в прошлом году были начаты реконструкция путепровода через железную дорогу и покрытий подходов в районе Нефтебаза, строительство 9-этажного жилого дома, который расположился между трассами Уральск–Атырау и Уральск–Саратов в Закаганске, спортивного комплекса для одаренных детей с интернатом в Деркуле. Несмотря на зиму, строительные работы продолжаются. Аким области Алтай Кульгинов и аким города Мурат Мукаев в ходе рабочей поездки проинспектировали ход строительства в городе и посетили три строительных участка.

Первым объектом посещения была реконструкция путепровода через железную дорогу и покрытий подходов в районе Нефтебаза, которая была начата 1 ноября прошлого года. Общая сумма объекта – более 5 миллиардов тенге. Работы запланированы на 33 месяца, но подрядчики обещают сдать раньше срока. На сегодняшний день ведутся работы по демонтажу балок и пролетов.

По словам исполняющего обязанности

руководителя городского отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог Айдар Мениева, в настоящее время демонтировано восемь балок из пятнадцати. Более 50% работ по демонтажу выполнены. На объекте работают около 20 рабочих и 15 единиц техники. Работы ведутся согласно утвержденному графику.

– Демонтированные детали: арматура и бетон некоторых элементов сильно изношены. Так что реконструкция данного путепровода обоснована и своевременна, – подчеркнул Айдар Мениев.

В целях увеличения количества граждан, занимающихся спортом, в городе в последние годы активно ведется строительство спортивных объектов. При этом введена практика по привлечению инвесторов для строительства спортплощадок по программе государственно-частного партнерства. Примером тому является строящийся спортивный комплекс для одаренных детей. В нем, кроме спортзалов, будет действовать интернат. Его строят возле спортивного клуба «Орал» в Деркуле, чтобы шире использовать оснащение двух объектов.

По словам руководителя управления строительства ЗКО Алтынбека Кайсағалиева, решение о его строительстве принято потому, что для одаренных в спорте детей, которые выступают на больших

аренах, участвуют в чемпионатах и олимпиадах, приходилось арендовать приспособленное помещение.

– На само здание школы–интерната и всех спортивных баз приходилось тратить по 50 млн тенге (на аренду помещений – прим. автора), – подчеркнул Алтынбек Кайсағалиев. – А это здание школы–интерната типовое, которое включает в себя учебный и жилой корпус, три спортивных зала: спортзал общей подготовки, зал для занятия борьбой и зал для волейбола, баскетбола, гандбола. Преимущество его в том, что юные спортсмены обеспечены современными условиями.

Как отметил директор ТОО «Альтаир» Сергей Потиченко, вместимость комплекса – 250 человек. Из них 150 человек с постоянным местом жительства в интернате. Сдача запланирована на июнь–июль 2019 года. Работы идут полным ходом и даже с опережением графика. В данный момент идет покрытие крыши. Все выделенные средства осваиваются. У заказчика вопросов нет. Используются 90% местных строительных материалов и оборудования: кирпич закупают на кирпичном заводе, стеклопакеты – на «Стеклосервисе», сэндвич–панели – на заводе «Агран», железобетонные плиты, блоки – на «Стройкомбинате» Уральска. Проект

обошелся в сумму более 1 млрд тенге.

Подрядчик третьего объекта также ТОО «Альтаир». Многоквартирный дом предназначен для очередников. Также здесь предоставляется арендное жилье для людей с ограниченными возможностями, многодетных семей и других категорий. За однокомнатную они будут выплачивать 5–6 тысяч тенге, за двухкомнатную – 7–8 тысяч тенге в месяц.

– На сегодняшний день это актуальная проблема для нашего региона, поэтому что в списках очередников, нуждающихся в жилье, по городу находится 21 тысяча человек. В доме 216 однокомнатных и двухкомнатных квартир. Строительство планируется завершить к лету текущего года. После сразу же начнется благоустройство территории и подведение инженерных сетей. На все предусмотрены бюджетные средства. Сумма проекта 1,7 млрд тенге, из них на сегодняшний день остается в финансировании 900 млн тенге. Часть финансирования предусмотрена из республиканского бюджета, а часть софинансирования из местного бюджета по программе «Нұрлы жер», – проинформировал Алтынбек Кайсағалиев.

Фото автора



Замакима ЗКО отчитал руководителей отделов спорта

Таскалинский, Бокейординский и Жанибекский районы оказались последними в списке по количеству проведенных спортивных мероприятий.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В управлении физической культуры и спорта ЗКО состоялось расширенное заседание, в котором приняли участие заместитель акима ЗКО Габидолла Оспанкулов, руководители управлений, заместители акимов районов, руководители районных отделов спорта и директора спортивных школ.

Как рассказала руководитель управления физической культуры и спорта Асия Аманбаева, в области ведется активная работа для развития массового спорта.

– В 2018 году в области было проведено более двух тысяч спортивных мероприятий, в которых приняли участие 129 тысяч жителей. Также были проведены чемпионаты страны по 11 видам спорта. Среди них чемпионат страны по водному поло, тяжелой атлетике и бадминтону были проведены в нашем регионе впервые. Среди людей с ограниченными возможностями были проведены чемпионаты страны по трем видам спорта. Это волейбол сидя, греко–римская борьба и шашки. По двум видам спорта были разыграны кубки РК – гребля на байдар-

ках и каноэ и спортивное ориентирование. Были организованы пять международных турниров по самбо, боксу, дзюдо, бадминтону. В соревнованиях "Ақжайық дуатлон" приняли участие более 500 человек, – рассказала Асия Аманбаева.

Стоит отметить, что лидером по количеству проведенных спортивных мероприятий был признан Бурлинский район. В прошлом году там было проведено 451 мероприятие. На втором месте расположился Сырымский район, в котором прошло 382 спортивных соревнований. Третье место досталось Ақжайықскому району, где было проведено 328 мероприятий.

– Самое меньшее количество мероприятий было проведено в Таскалинском районе. Всего 63 соревнований. Далее идет Бокейординский район, где за прошлый год было проведено 113 мероприятий. В Жанибекском районе прошло 118 спортивных мероприятий. Хочу отме-

тить, областные чемпионаты мира мы начали проводить в районах. Например, в 2018 году в Бурлинском районе был проведен один чемпионат страны по самбо. В районе Байтерек прошло четыре областных чемпионата по волейболу, гиревому спорту и по спортивному карате. В Ақжайықском районе прошло три чемпионата области. В Жангалинском районе прошел один чемпионат области по тогызкумалаку, – отметила руководитель управления.

Заместитель акима области дал поручение руководителям районных отделов спорта повысить количество проводимых спортивных мероприятий.

– Развитие массового вида спорта – это поручение нашего президента. Поэтому в Таскалинском, Бокейординском и Жанибекском районах проведено так мало спортивных мероприятий? Заместители акимов района совместно с руководителями районных отделов спорта должны работать над этим. Для этого есть все условия, – заявил Габидолла Оспанкулов.

Выяснилось, что в 2018 году за счет местного бюджета было построено 49 спортивных площадок, 36 из которых были сданы в эксплуатацию в районах ЗКО.

– В Ақжайықском районе было построено восемь спортплощадок, в Бурлинском районе – три, в районе Байтерек – шесть, в Жангалинском районе – четыре, в Казталовском районе – пять, в Сырымском районе – две, в Таскалинском районе – шесть. В Жанибекском и Бокейординском районах по одной. 13 площадок были построены в Уральске, – сообщила Асия Аманбаева.

По словам руководителя управления, по принципу ГЧП планируется построить три спортивных объекта. Это спортивная арена для зимних видов спорта, которая будет располагаться по Желавеской трассе, волейбольный зал в Уральске, оздоровительно–спортивный комплекс в Таскалинском районе.

Стоит отметить, что в 2018 году более 190 тысяч жителей ЗКО стабильно занимаются спортом, тогда как в 2017 году это количество достигало более 175 тысяч человек.

Центр историко–святых мест подарит ЗКО Туркестану

Акиматы 15 областей и городов построят в Туркестане здания.

17 января в Туркестане с участием первого заместителя премьер–министра Аскара Мамина состоялось совещание по развитию города.

В работе совещания также приняли участие глава региона Жансейит Туймебаев, заместители акимов других регионов, представители нацкомпаний, руководители областных управлений и инвесторы. На совещании аким Туркестанской области проинформировал о ходе исполнения поручений главы государства, направленных на развитие областного центра.

«В настоящее время в Туркестане реализуются крупные проекты по развитию

областного центра. В их числе – и строительство 88 домов. За счет средств «СПК «Туркестан» и частных инвестиций начинается строительство жилых комплексов на 2 724 квартиры, общей площадью 200 тыс. кв. метров. Кроме того, в областном центре появится площадь «Астана», заказчиком данного объекта выступил акимат Астаны. Строительство площади начнется в марте этого года и завершится в декабре 2020 года. Более того, по заказу АО «ФНБ «Самрук–Казына» в духовно–культурной зоне священного города началось строительство здания музея Ходжа Ахмеда Яссуи. Помимо этого, выделен земельный участок площадью 905,3 га для строительства аэропорта», – подчеркнул Туймебаев.

Наряду с этим, представители глав других областей и городов проинформировали о ходе подготовки к строительству порученных им объектов.

К примеру, представители акимата Алматинской области сообщили о начале строительства здания «Дворца молодежи», а Актюбинская область намерена построить досуговые объекты на территории заповедника–музея «Азрет Султан».

Атырауская область возведет культурно–исторический музей под открытым небом, а ВКО планирует построить музыкальный фонтан. Акимат Северо–Казахстанской области возведет областную спортивную школу олимпийского резерва. Жамбылская область построит на территории заповедника–музея «Азрет Султан» культурно–исторический центр.

Подарком от нашей области станет строительство в Туркестанской области

Центра историко–святых мест.

Кроме того, акимат Костанайской области построит здание областной Ассамблеи народов Казахстана, Кызылординской области – восточной бани, а Мангистауской области – амфитеатра. К довершению всего, акимат города Астаны построит площадь «Астана», Алматы – здание «Медиа–центра», а Шымкента – областной научно–универсальной библиотеки.

Подводя итоги совещания, первый вице–премьер поручил обеспечить своевременное исполнение задач, поставленных главой государства.

Источник: Nur.kz.

Уралец стал серебряным призером по велогонкам на Чемпионате Азии

Чемпионат Азии проходил в Индонезии в г. Джакарта с 9 по 14 января. По словам старшего тренера по велоспорту в ЗКО Бейбита Ибатов, в чемпионате участвовало более 200 спортсменов из 16 стран Азии.

- 17-летний спортсмен Дмитрий Носков завоевал второе место в командной гонке на 4 километра. Он уступил лишь спортсмену из Японии. Нужно отметить, что Дмитрий занимается спортом 5 лет, он имеет звание мастера спорта РК, летом он стал победителем чемпионата республики Казахстан в индивидуальной гонке, который проходил в городе Уральск, - сообщил Бейбит Ибатов.

Управление физической культуры и спорта подарило спортсмену экипировку для выступления на чемпионате Азии.

Дана РАХМЕТОВА



Как уральцы окунались в прорубь в день Крещения

Православные Казахстана отметили праздник Крещение Господне.

АННА СУВОРОВА

19 января православные христиане отмечают Крещение Господне. В Уральске традиционно праздничная служба прошла в Соборе Михаила Архангела, и сотни горожан разных национальностей и религий спустились к проруби, чтобы набрать воды и окунуться в нее.

– На Крещение купаюсь уже третий год. Дело тут не в вере, а в здоровье. После болезни начал с обливания, потом стал купаться зимой. В этом году погода хорошая и ветра сегодня нет, – говорит житель Уралья 58-летний Миржан Салимов.

– Для христиан это большой праздник. Вот водичку набрала. Сейчас пойду трижды в воду окунусь. Детей я своих приучила, а вот внуков никак. Родители пока считают, что они маленькие. Ну

им виднее. Хотя сама считаю, что что детей с раннего детства нужно приучать и болеть тогда меньше будет, – рассказала пенсионерка Мария Степановна.

Стоит отметить, что в воду окунались не только взрослые, но и дети.

В этом году, на Крещение спасатели дежурят на 14 купелях: в городском парке культуры и отдыха, в районе Старого Собора, спортивной базы "Динамо", женского монастыря, в Деркуле на конечных остановках маршрутов №7 и №4, а также возле магазина "Магнит", в районе завода "Металлист", в затоне им. Чапаева, п. Коминтерн, поселках Желаяево, Серебряково, Крулоозерное – в двух местах.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Спасатели помогли иностранцам, застрявшим на трассах

Сотрудники ДЧС ЗКО отбуксировали три застрявших большегруза, которые принадлежат гражданам Турции, Кыргызстана и Узбекистана.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в группе государственного языка и информации ДЧС ЗКО, 14 января в 16.40 в Акжайыкском районе на трассе Уральск–Атырау, недалеко от поселка Мергенево, на очищенный участок автодороги отбуксирована грузовая автомашина «Ivesco», который съехал в кювет. Выяснилось, что большегруз принадлежит гражданину Турции.

– На месте работали сотрудники ДЧС, 11 спасателей, две единицы техники и семь работников районного акимата. В этот же день в Сырымском районе на трассе Самара–Шымкент на очищенный участок автодороги отбуксирована грузовая автомашина "DAF", которая принадлежит гражданину Республики Кыргызстан. Фура съехала с автодороги в кювет. На месте также работали сотрудники ДЧС ЗКО и ТОО «Казахавтодор», – рассказали в группе государственного языка и информации ДЧС ЗКО.

Кроме этого, 14 января в Акжайыкском районе на трассе Уральск–Атырау большегруз марки "DAF" съехал с трассы и оказался в кювете. Машина принадлежала гражданину Республики Узбекистан. На месте также работали спасатели и сотрудники районного акимата.

Спасенные иностранцы выразили признательность сотрудникам ДЧС ЗКО, а также всем, кто принимал участие в спасательных работах.

Фото предоставлено ДЧС ЗКО



СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА ЮЛИЯ

Благодаря знахарке Юлии мой загулявший муж вернулся в семью. Я знала, что его приворожили, а изменить ничего не могла, потому что не знала, как это сделать. Знахарка помогла мне. Она научила, какой обряд провести дома, чтобы вернуть супруга в семью. Я купила у Юлии заговоренные талисманы и обереги, чтобы защитить жилье и свою семью от порчи. Конечно, я немного сомневалась, но слава Богу и Юлии – муж вернулся, попросил прощения, сейчас мы вместе, о том периоде не вспоминаем, ну нас все хорошо. Юлия, огромное спасибо!

Салтанат. Я не мог самостоятельно бросить пить, а это очень мешало мне в работе. С этим вопросом пришел к знахарке Юлии. Она внимательно на меня посмотрела и велела ее слушаться. В течение месяца я выполнял дома рекомендации знахарки, и теперь могу похвастаться результатами: бросил пить, курить, меньше ем и занимаюсь спортом. Знакомые говорят, что я помолодел и похорошел. Юлия, я вечный твой должник, ты очень мне помогла.

Сергей К-к. Сыну не везло с девушками. В 34 года не был женат и ни с кем не встречался. Он прерывал все мои попытки поговорить на эту тему, поэтому я пошла обсудить это с знахаркой Юлией. Каково было мое удивление, когда я узнала, что сыну мешают порча, называемая в народе «венцом безбрачия». Юлия даже назвала имя человека, который это сделал. Все может быть, я склонна была поверить Юлии, но сына в любом случае надо спасать. И Юлия спасла сына! Не хочу подробно рассказывать о том, что делала я и знахарка, но главное, что Канат женился на прекрасной девушке. Все это благодаря Юлии.

Бакытгуль. Я имею свою частную клинику и для меня профессиональный опыт и впечатление клиента крайне важны. После одной моей деловой встречи ухудшились. Я никогда не верил в порчу и все такое, но тут и слепому было видно, что без этого не обошлось. Череда неудачных операций, жалобы клиентов, дурная слава – с этими жалобами я пришел к Юлии. Она посмотрела по картам и сразу вычислила мою обидчицу. Юлия провела надо мной обряд, научила, что сделать в клинике и дома. Спасибо, что жена мне помогла, иначе я бы не справился. Выполнив все рекомендации Юлии, я восстановил душевное равновесие, профессионализм, вернул удачу в работе и доброе имя своей клинике. Мне очень помог талисман, заговоренный гадалкой, который я у нее приобрел. Юлия, большое спасибо!

Сергей Алексеевич Р.

Юлия ждет Вас с 10-00 до 14-00: 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 января, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 февраля по адресу: г. Уральск, ул. Мухита (бывшая ул. Октябрьская), 95 (угол пр-т Евразин, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

С работы уволили родительницу, сообщившую о туберкулезе в детсаду

Женщина работала в поликлинике, где наблюдалась заболевшая.

"В результате внутреннего расследования нарушения были выявлены и подтверждены фактами. По приказу директора она уволена по статье "Разглашение врачебной тайны", – прокомментировала пресс–секретарь управления здравоохранения Карагандинской области Айжан Иса.

Воспитатель обратилась в поликлинику с симптомами туберкулеза еще месяц назад, 19 декабря. Ее госпитализировали в противотуберкулезный диспансер, где заболевание перешло в открытую форму. Она из мам, работавшая в поликлинике, нашла эту информацию в выписках пациентки. Возмущенная молчанием детского сада, а также опасаясь за здоровье детей, она предупредила остальных родителей.

В управлении здравоохранения тогда опровергли доводы о том, что воспитатель пребывала в детском саду, болен туберкулезом в открытой форме.

"В декабре 2018 года воспитатель обратилась в одну из наших поликлиник по поводу клинических симптомов. Ее обследовали и сразу же госпитализировали в областной противотуберкулезный диспансер. На следующий день, 20 декабря, наши специалисты обследовали ее семью. 21 декабря они посетили детский сад и обследовали всю ее группу, состоящую из 30 детей. Они здоровы на предмет туберкулеза", – сообщил заместитель руководителя управления Аскар Хорошаи.

Источник: TENGRINews.kz

Подозреваемые в убийстве инспектора «Охотзоопрома» задержаны

Подозреваемые в убийстве инспектора «Охотзоопрома» Ерлана Нурғалиева задержаны в Кызылорде. Об этом сообщила официальный представитель МВД РК Алмас Садуабаев.

"Сегодня, 21 января, в результате проведенной спецоперации оперативники Департамента криминальной полиции МВД в городе Кызылорде в одном из частных домов задержали троих подозреваемых в убийстве инспектора РГКП «ПО «Охотзоопром» Нурғалиева Ерлана Балгабековича, совершенном 13 января текущего года на территории Нурынского района Карагандинской области при исполнении последним своих служебных обязанностей", – сообщил Садуабаев.

Он отметил, что в настоящее время проводятся следственные действия, направленные на сбор и закрепление доказательств, все трое подозреваемых водворены в ИВС. Доследное расследование продолжается.

Напомним, Ерлан Нурғалиев скончался в больнице 15 января. На его похороны пришли сотни человек.

Как ранее рассказал глава МВД Калмуханбет Касымов рассказал, что, если бы спасатели не потеряли время на поиски инспекторов, у Нурғалиева было бы больше шансов выжить.

Как рассказал выживший инспектор Петр Ницык, браконьеры избили их, отобрали GPS–навигатор, средства связи и ключи от машины.

Источник: NUR.kz

Глава ЖССБ: проблема при получении ипотеки – наличие потребительских кредитов

Кредиты на айфоны, бытовую технику могут стать преградой для получения ипотеки.

Перед обращением в банк за ипотекой нужно погасить все свои потребительские кредиты, в том числе по кредитным картам, которые есть в других банках. Об этом на пресс–конференции в Правительстве сказала председатель правления АО "Жилстройсербанк Казахстана" Ляззат Ибрагимова.

"Очень большой проблемой является наличие потребительских кредитов у малообеспеченных слоёв населения. Есть статистика Первого кредитного бюро: около шести млн человек имеют потребительские кредиты без залогов. Это кредиты на айфоны, бытовую технику и так далее. Этим людям, чтобы принять участие в различных ипотечных программах, необходимо погасить эту задолженность", – сказала она.

Расчёт платёжеспособности потенциального кредитора производится на основании среднего дохода семьи, который делится на каждого её члена. Таким образом выводится доход на одного человека. "По нормативам всех банков после выплаты ипотеки 50% дохода должно оставаться, чтобы граждане могли проживать, водить детей в школу, одевать их и питаться", – отметила Ляззат Ибрагимова.

По её словам, самая лояльная оценка платёжеспособности клиента именно в

ЖССБ. "Мы знаем, что для той категории, которую мы обслуживаем, это первое жильё, и за него они всегда будут платить. Поэтому когда мы отнимаем суммы расходов, то берём самые минимальные суммы, которые возможны. Каждый год госпремия в ЖССБ возрастает. В этом году госпремии ожидают больше 300 000 человек, она составит больше 96 000. По закону госпремию начисляют в размере 200 МРП. И уже в 2019 году впервые госпремия перешагивает 100 тысяч тенге. Она будет 101 тысяча тенге по результатам 2019 года", – отметила глава банка.

За три года по программе "Нурлы жер" казахстанцы приобрели квартиры на сумму почти 100 млрд тенге.

"Самым рекордным, конечно, был 2018 год – 8 659 квартир по Казахстану получили наши вкладчики и очередники. Сейчас у нас в портфеле более 1 млн 200 открытых депозитов, в которых более 150 000 вкладчиков ещё являются очередниками местных исполнительных органов", – сказала Ляззат Ибрагимова.

Средний возраст вкладчика ЖССБ, по её словам, 36 лет.

"150 000 открыто детских депозитов, от нуля до 18 лет. То есть те люди, которые воспользовались программой ЖССБ, понимают преимущество и начинают копить с рождения ребёнка. Каждый третий вкладчик в возрасте от 18 до 29 лет. Поэтому, конечно, для нас молодёжь – это приоритетная группа", – добавила она.

В 2019 году в рамках "Нурлы жер" планируют сдать в эксплуатацию 14 000 квартир.

"Началось активное строительство индивидуальных жилых домов, которые также строятся в рамках "Нурлы жер". Есть опыт Костаная и других регионов. Мы ожидаем около 1000 частных домов, которые будут построены и реализованы вкладчиками ЖССБ", – добавила она.

Источник: InformBuro.kz.

Убийцам Дениса Тена вынесли приговор

Суд вынес приговор в отношении Армана Кудайбергенова и Нуралы Киясова по делу об убийстве бронзового призера Олимпиады, фигуриста Дениса Тена.

Вердикт огласил судья Кеншилик Абдельденов. – Признать виновным Армана Кудайбергенова и назначить ему лет 18 лишения свободы в учреждении максимальной безопасности. Признать виновным Нуралы Киясова и назначить ему 18 лет лишения свободы в учреждении максимальной безопасности, – сказал судья.

Реальный срок также получила третья подсудимая – Жанар Тольбаева. Ей назначили четыре года лишения свободы.

На прениях прокурор запросил для Кудайбергенова и Киясова 20 лет лишения свободы, а для Тольбаевой – четыре года лишения свободы. Также сторона гособвинения просила суд взыскать с Кудайбергенова и Киясова по 30 месяцев расчётных показателей (75 750 тенге), а с Тольбаевой 20 МРП (50 500 тенге) в пользу Фонда компенсации потерпевшим.

Денис Тен погиб в результате конфликта с авторами 19 июля 2018 года на пересечении улиц Курмангазы и Бай-



сеитовой. Зеркала с автомобиля Дениса Тена снял Арман Кудайбергенов. Его сообщица Жанар Тольбаева в это время стояла в семи метрах от автомобиля. Но, как сообщается, она не заметила прошедшего мимо нее Дениса Тена. Он в свою очередь, увидев незнакомых людей возле машины, бросился в погоню за Кудайбергеновым.

Между Кудайбергеновым и Теном началась драка. В это время Нуралы Киясов

вытащил нож из рюкзака, подошел сзади и два раза ударил Дениса Тена ножом в бедренную артерию.

На прошлых заседаниях суда подсудимые рассказали свою версию случившегося 19 июля прошлого года. А 16 января они выступили с последним словом и попросили прощения у Оксаны Тен в связи с утратой.

Источник: TENGRINews.kz

Заседание кассационной инстанции назначено на 22 января

Бердыбек Сапарбаев предложил прекратить с размахом проводить тои

АЗАМАТ АҚЫЛ

Вместо того чтобы звать по 500–600 гостей, раздавать подарки, аким Актюбинской области предложил вкладывать деньги в улучшение Актобе, который в этом году отмечает 150–летний юбилей.

Предложение прозвучало на заседании актива области, где рассматривали итоги развития региона, а аким города Ильяс Испанов рассказывал, какие работы запланированы к юбилею областного центра.

– Хотим сдать в городе 150 объектов. В их числе за счет частных инвестиций, –

сообщил Ильяс Испанов.

Объекты (строительство – прим.автора) взяли на себя каждый из 12 районов области, а также крупные компании.

Так, в Актобе планируют открыть 7 парков, 18 скверов, благоустроить 47 улиц, построить 8 дорог, 1 подземный переход, 2 надземных перехода, возвести памятники.

– АЗХС разобьет сад между школами №17 и №39 в центре Актобе, компания «Казахойл» благоустроит аллею влобленных, – сообщил аким города. – На сумму 896 млн тенге есть соглашение, 674 млн тенге из них спонсорские. Со всеми крупными компаниями провели переговоры.

Против Минкультуры и Баян Алагузовой возбуждено дело

Скандал вокруг фильма «Станция судьбы» разгорелся в августе минувшего года. По словам известного казахстанского режиссера Талгата Теменова, Баян Алагузова нарушила авторские права, собравшись снять продолжение фильма, авторство которого принадлежит ему. Для того, чтобы справедливость восторжествовала, Теменов обратился в суд и потребовал от Алагузовой и министерства культуры и спорта РК крупную компенсацию.

Дело о нарушении авторских прав Баян Алагузовой было рассмотрено в столичном суде Есильского района.

Согласно материалам дела, иск адресован министерству культуры и спорта Республики Казахстан, Баян Алагузовой и TOO «Shine production».

Согласно требованиям истца, в качестве которого выступил Талгат Теменов, ответчики обязаны понести наказание за нарушение авторских прав и выплатить потерпевшему компенсацию за причиненный моральный вред.

Размер компенсации, которая была указана Теменовым, составил 30 млн тенге. Помимо этого режиссер потребовал, чтобы суд запретил Баян Алагузовой прокат и демонстрацию фильма или отрывка вышеуказанной картины на интернет–сайте.

Однако суд не нашел оснований для принятия мер против министерства культуры и спорта, Баян Алагузовой и TOO «Shine production» в части запрета на прокат и частичную демонстрацию фильма, поскольку они могут привести к нарушению законных прав и интересов других лиц.

Таким образом, суд отказал в удовлетворении заявления Талгата Теменова о наложении штрафа на все экземпляры фильма «Станция судьбы», запрете Баян Алагузовой на прокат и демонстрацию фильма или отрывка вышеуказанного фильма на интернет–сайте.

Однако в отношении министерства культуры, продюсера и TOO «Shine production» возбуждено гражданское дело о нарушении авторских прав и взыскании компенсации морального вреда, предварительное судебное заседание по которому пройдет 22 января в 15:00 в Есильском районном суде.

Источник: NUR.kz

–Это хорошее начинание. Лучше что–то хорошее оставить для своей земли, чем с размахом проводить тои, – сказал Сапарбаев.



Как перестать платить чужой кредит?

Мысль о том, чтобы взять кредит на нужды другого человека, многим покажется абсурдной. Однако практика показывает, что возникают такие случаи нередко. Доказать свою правоту и то, что деньги, полученные в кредит, были переданы мошеннику, очень сложно, однако такая возможность все-таки есть.

Как это обычно происходит?

Вашим должником может стать кто угодно: друг, родственник, партнер по бизнесу или еще кто-либо. Стоит помнить, что вне зависимости от того, для кого вы брали кредит, юридически выплачивать его обязаны именно вы. По словам юриста Максима Мостовича, большинство мошенников действуют по одинаковому сценарию: сначала они умело втираются в доверие к своей будущей жертве, а потом начинают уговаривать взять кредит.

"Причин и предложений может быть масса: организация совместного бизнеса, помощь с приобретением участка, квартиры, машины по дешевке. Также ваш "друг" может попросить деньги на очень срочную операцию троюродному брату, которого у него никогда не было", – рассказывает юрист. Он подчеркнул, что такие люди хорошо умеют манипулировать чувствами: давят на жалость или же, наоборот, обещая удачную сделку, рисуют ее перспективы в виде поездки на море, новоселья и так далее. "В какой-то мо-

мент уровень доверия и эмоций, внушаемых таким "другом", превышает уровень здравомыслия, и мошенники получают свое", – говорит юрист.

Выход есть

Вы взяли кредит на чужие нужды, и ваш вчерашний друг или родственник отказался его выплачивать. В обществе бытует мнение, что выхода из такой ситуации не существует, однако это не так. Максим Мостович предложил несколько вариантов возможного решения проблемы. В первом случае нужно узнать, сколько людей таким образом обманул ваш "друг". Если в числе жертв несколько человек, юрист рекомендует обратиться в полицию с коллективным заявлением от всех лиц, обманутых человеком. Заявление здесь следует составлять по факту, возможно, имевшего место мошенничества.

"Ведь по сути человек завладел вашим имуществом – деньгами, путем обмана и злоупотребления вашим дове-

рием, что и является основанием для привлечения такого лица к уголовной ответственности", – пояснил юрист.

Здесь важно отметить, что ключевым фактором является именно коллективность данного заявления.

"Обычно заявления подобного характера даже не регистрируются, так как чаще всего жертвы мошенников не полагают серьезными доказательствами. Однако это не распространяется на случаи подачи коллективных, многочисленных заявлений о недобросовестном исполнении договорных обязательств", – отметил он.

Юрист пояснил, что, если вы передали крупную сумму своему "другу", не взяли у него расписку о получении с обязательством вернуть деньги и не составили договор, в суде свидетельские показания о передаче денег не могут быть приняты во внимание. При этом вы вправе доказывать наличие долга путем предоставления переписки в мессенджерах, по электронной почте.

"Учитывая, что такие "друзья", как

правило, очень уклончиво отвечают на вопросы о возврате долга либо вообще скрываются, получить чистосердечное признание о получении денег, а уж тем более обещание их вернуть в переписке с таким мошенником крайне сложно", – признает Максим Мостович.

Несмотря на сложность этого процесса, нередки случаи, когда люди все-таки смогли доказать свою правоту. Здесь главным аргументом служат доказательства.

"Наиболее успешным способом является переписка с должником, где под любым предлогом нужно постараться получить от него письменное признание долга с указанием суммы, при этом важно, чтобы размер суммы был указан должником самостоятельно, ну, и совсем идеально, когда должник пишет расписку, в которой он принимает на себя обязательство погасить долг в определенный срок, каким бы длительным он ни был, – это все же лучше, чем ничего", – говорит Максим Мостович.

Не занимайте людям больше, чем вы способны им подарить

Именно об этом посоветовал подумать юрист перед оформлением сомнительного кредитного договора. Кроме того, эксперт рекомендует избегать сомнительных схем по приобретению имущества или бизнес-идей, которые ничем не подтверждены и не могут быть проведены вами официально.

Если вы все-таки решились взять кредит на нужды другого человека, у вас есть возможность подстраховаться на тот случай, если должник откажется выплачивать средства.

По мнению Максима Мостовича, наиболее безопасным в такой ситуации считается составление нотариально заверенного соглашения о займе и получение в залог какого-либо имущества на случай невозврата долга, который также может быть оформлен у нотариуса. Другой, но уже менее надежный способ – это расписка, в которой четко указаны фамилия, имя, ИИН, адрес проживания должника, полученная сумма (желательно с учетом вознаграждения) и сроки возврата средств.

Что делать, если на вас оформили кредит без вашего ведома?

Такое, по словам юриста, тоже встречается нередко, и, как правило, происходят эти сделки в случаеговора сотрудников банка или финансовой организации. Максим Мостович вспомнил аналогичный случай из собственной практики.

"Однажды нам уже приходилось в судебном порядке доказывать, что мой клиент деньги не получал и договор не подписывал. Судом была назначена почерковедческая экспертиза, которая и определила, что заем моему клиенту не выдавался", – рассказывает юрист.

При этом он уточнил, что также в качестве доказательств были изъяты видео и фото из помещения, в котором был выдан кредит. Исходя из этих материалов, было установлено, что за получением кредита обращался другой человек. В итоге по этому факту было возбуждено отдельное уголовное дело, а сделка была признана судом недействительной, и задолженность с клиента списали.

Юрист заявляет, что производить выплаты по таким кредитам не нужно, однако при возникновении подобной ситуации необходимо незамедлительно письменно обратиться в банк с пояснением ситуации.

"Не стоит ждать каких-либо действий от банка, они могут и не последовать. Вы должны самостоятельно обратиться в суд или в правоохранительные органы", – пояснил Максим Мостович.

Защитить себя от такой ситуации можно только внимательностью и бережным отношением к собственным документам. В частности, необходимо следить, чтобы копии вашего удостоверения личности не оказались в чужих руках (кроме государственных органов, когда это нужно для работы и прочее). Если вы потеряли оригинал удостоверения личности, необходимо срочно сообщить об этом в правоохранительные органы и ЦОН.

ИСТОЧНИК: TENGRINEWS.KZ





Возле школы нет освещения

— По улице Вишневая в дачном кооперативе "Локомотив" в ночное время нет освещения. Просим Вас установить хотя бы 6-7 прожекторов, а то рано утром и вечером детям тяжело в темноте после школы домой возвращаться. И даже в темное время много краж бывают. Потом хотели мусорную яму закопать и поставили контейнер для мусора, а то кругом мусор раскидывают, даже невозможно проехать.

— Житель

— На сегодняшний день на территории города находится 165 садоводческих товариществ, из них в 23 крупных товариществах на постоянной основе проживают

более 9 тысяч человек. За последние годы наблюдается тенденция роста постоянных жителей на дачных массивах, несмотря на то, что данные земельные участки предназначены для ведения садоводства, в связи с чем проживание на дачах должен носить сезонный характер. На основании вышеизложенного на дачных участках не предусмотрены работы по освещению. Для подробного разъяснения данного вопроса Вы можете обратиться в ОЖКХ и ЖИ г.Уральск по адресу ул.Некрасова 30/1, 50-62-72, — ответили в акимате.

Поставьте нам светофор

— Здравствуйте! Установите пожалуйста светофор по пр. Достык (кафе Марина) район Юбилейная. На пешеходном переходе большое количество людей ходят, в том числе дети. Автомобилем сложно выехать с улицы Алмазова на проспект Достык из-за интенсивности движения.

— Сергей

— Здравствуйте! На Ваше обращение сообщаем, что указанный участок будет рассмотрен с выездом на место со специалистами ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральск» и отдела автомобильных дорог, — ответили в пресс-службе акимата.



БЛАГОДАРНОСТЬ

В поселке Коминтерн есть небольшой магазин "Мирас". Это бизнес супружеской четы Гамлетдиновых Саадата и Гульшат. Работает магазин не так давно, но никаких претензий к ним нет, там есть все необходимые товары. В других магазинах у меня не брали деньги — одну и две тенге, что, конечно, странно. А теперь эта проблема решена, в "Мирасе" берут деньги таким номиналом. Более того, здесь всегда записывают продукты в долг. Хозяйка очень хорошая, трудолюбивые люди. Мы с сыном между собой даже порой называем их кормильцами. Спасибо им большое. Желая их семье мира, добра и благополучия!

С УВАЖЕНИЕМ, Курманыз

Джаулыбаева.

Где горячая вода?

— Здравствуйте. Вот уже несколько месяцев у меня в квартире из крана горячей воды течет холодная вода (ледяная). Я неоднократно обращалась в КСК "Джамбула", который обслуживает наш дом по ул.Гагарина, 2/2, но безрезультатно. Слесари-сантехники КСК приходят по вызову, после горячая вода течет максимум два дня, а потом опять течет холодная вода именно по нашему стояку. У соседей такой проблемы нет. Каждый раз приходится сливать воду в течение 15-20 минут, чтобы она стала хотя бы теплой, чтобы ре-

бенок умывался. А по утрам, когда ребенок собирается в школу, даже теплой воды не бывает сколько не сливай. Хочу отметить, что у меня нет задолженностей по коммунальным услугам. В данный момент с АО "Жайыктеплоэнерго" приходят счета за отопление и подогрев воды согласно показанию счетчика горячей воды, а фактически из крана горячей воды течет холодная вода. Плчу за горячую воду, а течет холодная вода.

— Жанар

— Здравствуйте! АО "Жайыктеплоэнерго" сообщает, что по данному адресу было проведено обследование горячей воды соответствующим нормам, по стояку квартиры 46 идет переток холодной воды. Выдано предписание председателю КСК, — ответили в акимате Уральска.



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Вспышка кори в Казахстане: всё, что нужно знать о болезни

Первые сообщения о вспышке кори появились в конце прошлого года. По данным Министерства здравоохранения, на 17 января в стране заразились этой болезнью 594 человека. Для сравнения: за весь прошлый год ею переболели 576 казахстанцев.

Что такое корь?

Корь — это заразная болезнь, сопровождающаяся сыпью. Встречается преимущественно у детей. В некоторых случаях может привести к летальному исходу. Человек, ранее не болевший корью и не привитый, при контакте с больным рискует заразиться.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- общее недомогание;
- высокая температура;
- головная боль;
- бессонница;
- потеря аппетита.

Могут быть насморк, сухой кашель, конъюнктивит, отёк век. Через 3-8 дней на теле появляется яркая пятнистая сыпь, которая постепенно сливается.

Где и как можно заразиться корью?

Корь передаётся воздушно-капельным путём. Вирус выделяется с каплями слюны при разговоре, во время кашля, чихания. Известны случаи распространения инфекции с потоком воздуха по вентиляционной системе здания. Источником является больной человек, у которого 4-5 дней назад появилась сыпь. С 6-го дня высыпаний больной считается незаразным.

У выздоровевших появляется пожизненный иммунитет. Дети, родившиеся от переболевших матерей, остаются невосприимчивыми к болезни до трёх месяцев — пока в их крови сохраняются защитные

материнские антитела. Люди, не болевшие корью и не получившие прививку против неё, могут заразиться в любом возрасте.

Диагностика

Если вы почувствовали симптомы кори, для начала нужно исключить контакт с окружением, чтобы не заражать здоровых людей. Потом обратиться в поликлинику. Диагноз ставят врачи-инфекционисты после проведения лабораторных тестов. Больной должен сдать общий анализ крови и мочи, бактериологический посев мокроты или слизистых выделений. Медикам обследуют также всех людей, контактировавших с больным. Если вы в их числе, то будете под наблюдением последующий 21 день.

Последствия

Вирус опасен такими осложнениями, как пневмония (воспаление лёгких), бронхит, энцефалит (воспаление оболочек мозга), которые из-за позднего обращения в больницу могут привести к летальному исходу. Чаще они развиваются у детей до пяти лет или у взрослых старше 20-ти. У болеющих корью детей встречаются воспаление среднего уха (отит), слепота, воспаление шейных лимфоузлов. Осложнения не редки, поэтому участковый врач должен посещать больного часто — раз в несколько дней.

Как лечат корь?

Эффективного и специфического метода лечения нет. Заразившимся рекомендуют постельный режим и обильное питьё, назначают жаропонижающее, средства от насморка и боли в горле, отхаркивающие препараты, витамины. При осложнениях больных лечат в стационаре.

Что делать, чтобы не заболеть?

Единственный эффективный способ — вакцинация. Прививку делают ребёнку в течение трёх месяцев после исполнения года. Повторную проводят в шесть лет. Врачи советуют не привитым против кори пройти вакцинацию бесплатно в поликлинике.

К мерам профилактики можно отнести частое проветривание и влажную уборку помещений. Заболевших родных и близких лучше не навещать, во время вспышки ограничить походы в места массового скопления людей, помогает ношение защитных масок.

Источник: INFORMBURO.KZ

ВОПРОС — ОТВЕТ



— Что поможет волосам зимой? — Олеся

Отвечает врач-дерматолог-косметолог Анна Свиридова: Если телу не хватает сил для поддержания состояния волос, то никакие специальные масла, шампуни, маски не смогут исправить ситуацию. Важно осознать раз и навсегда: секущиеся концы — омертвевшая часть волос. Даже если нанести на них масло, это не вернёт «мертвых» к жизни. Единственный эффективный вариант ухода за такими волосами — обрезать посечённую часть. Для профилактики попробуйте снизить механическое воздействие на шевелюру: не вытирайте мокрые волосы полотенцем, дайте им высохнуть естественным путём, откажитесь от тугих резинок и скручиваний. А лучше всего пройдите профилактическое обследование и выберите правильный витаминный комплекс.

— Какие органы можно пересадить? — Владимир

Отвечает директор российского национального медицинского исследовательского центра трансплантологии и искусственных органов Сергей Готье:

Трансплантации подлежат в первую очередь жизненно важные органы: сердце, печень, лёгкие, поджелудочная железа, почки. Недавно появились сообщения о трансплантации матки, также в мире сделано уже несколько десятков операций по пересадке конечностей. А вот пересадить, скажем, головной мозг нельзя. И вообще вопрос «А не пересадить ли нам чего-нибудь ещё?» неправилен, поскольку исходит здесь следует лишь из крайней необходимости.

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55
ведет прием врач нарколога
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
ул. Жукова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

АКЦИЯ
Дарим «Радугу звуков»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слуховые аппараты: Германия, Швейцария, Россия, США.
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
Возвращайте мир слышать в негуд или в расфокус
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Как помочь организму восстановиться после праздников? - Аглия

Отвечает врач-психотерапевт, автор запатентованной методики коррекции пищевого поведения и снижения веса Михаил Гаврилов:

Основное направление всех пост-праздничных мероприятий – снять воспаление ЖКТ и нагрузку на пищеварительную систему в целом, вывести излишки жидкости и поддержать естественные процессы детоксикации в организме. Для этого:

Пейте сок любых цитрусов натощак. Это стимулирует опорожнение желчного пузыря, с соком которого и выводится различные токсины. Это может быть вода с лимоном, сок грейпфрута, разбавленный водой в пропорции 2 части сока и 1 часть воды, вместо воды можно использовать свежесжатый яблочный сок. Подойдет и сок из смеси цитрусов (апельсина, лимона, грейпфрута), разбавленный водой. Сок пьётся натощак, после чего нужно выпить стакан обычной воды. Далее можно принять любые ферменты, которые есть в доме, в рекомендованной в аннотации дозировке.

Пейте сорбенты. Через час после сока и ферментных препаратов следует принять любые препараты, которые содержат активированный уголь, глину. Это могут быть таблетки, порошки или гели. Количество данных препаратов рассчитывается исходя из вашего веса (это прописано в аннотации). Сорбенты помогут вывести токсины.

Ешьте отруби. В них много клетчатки, которая способствует выведению токсинов, а также стимулирует деятельность кишечника, помогает в целом процессам очищения. По горсти отрубей можно съедать в течение дня, запивая их зеленым чаем.

Пейте настои аскорбинки. На фоне алкоголя достаточно сильно страдают сосуды. Витамин С помогает восстановить их проницаемость. Отличные источники аскорбинки – настой шиповника или облепихи. Последняя, кстати, обладает обволакивающим действием и поможет снять воспаление слизистой желудка.

Источник: АиФ Здоровье



НЕ ЗАБЫВАЕМ О ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА!

Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, опасное для людей любого возраста. О диагностике, лечении и профилактике заболевания, а также о медпомощи в рамках ОСМС рассказала врач-терапевт ТОО «Медицинский центр» Айгерим Сагатденова.



В отличие от других микробов микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: отлично себя чувствует и в земле, и в снегу, устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ. Основным источником заражения туберкулезом является человек, но также болеет туберкулезом и крупный рогатый скот. Микобактерии туберкулеза могут попадать в организм различными путями: воздушным – при вдыхании зараженной пыли или капелек мокроты, через желудочно-кишечный тракт при употреблении в пищу зараженных продуктов. Развитию заболевания способствуют слабая сопротивляемость организма, плохое питание, санитарно-гигиенические условия быта и труда, длительный контакт с больным открытой формы.

Общими симптомами активного легочного туберкулеза является кашель иногда с мокротой и кровью, боль в груди, слабость, потеря веса, лихорадка и ночной пот.

Основными диагностическими мето-

дами является исследование мокроты на наличие туберкулезных бактерий, рентгенологические обследования и туберкулинодиагностика.

Лечение туберкулеза длительное, бесплатное. При своевременном выявлении заболевания и правильном лечении больные туберкулезом выздоравливают полностью. Для профилактики туберкулеза используют вакцину БЦЖ, регулярно проводят флюорографическое обследование, соблюдают режим труда и отдыха, правила личной гигиены, вести здоровый образ жизни.

Следует отметить, что заболеваемость туберкулезом в Казахстане за последние 10 лет снизилась в 2,4 раза. На сегодняшний день профилактические меры по заболеванию, а также лечение больных туберкулезом проходит в рамках социального медицинского страхования.

В рамках ОСМС государство будет оказывать медицинскую помощь каждому казахстанцу, а именно:

- Амбулаторно-поликлиническая помощь (за исключением медицинской помо-

щи при социально значимых заболеваниях, заболеваниях, представляющих опасность для окружающих, по перечню, определяемому уполномоченным органом), включающая: первичную медико-санитарную помощь, консультативно-диагностическую помощь по направлению специалиста первичной медико-санитарной помощи и профильных специалистов;

- Амбулаторное лекарственное обеспечение по рецепту врача;
- Стационарная помощь: плановая стационарная помощь по направлению специалиста первичной медико-санитарной помощи или медицинской организации в рамках планируемого количества случаев госпитализации, определяемого уполномоченным органом; по экстренным показаниям – вне зависимости от наличия направления;
- Стационароразмещающая помощь при заболеваниях, представляющих опасность для окружающих, по перечню, определяемому уполномоченным органом, – по направлению специалиста первичной медико-санитарной помощи или медицинской организации.

В ЗКО ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О РАКЕ ШЕЙКИ МАТКИ

21 января на базе Областного онкологического диспансера состоялась пресс-конференция на тему «Профилактика и лечение рака шейки матки». В работе конференции приняли участие специалисты онкодиспансера, медработники городских и районных поликлиник и журналисты.



В Казахстане рак шейки матки среди опасных заболеваний у женщин занимает второе место после рака молочной железы. По словам заместителя директора по медицинской части Областного онкодиспансера Нурлана Тулемисова, ни одна женщина не застрахована от этого заболевания.

Чаще всего оно встречается у тех женщин, кто редко посещает гинеколога и не лечит воспалительные и другие заболевания, предшествующие развитию рака, - от метил онколог. - Другие факторы риска включают: раннее начало половой жизни, большое количество половых партнеров, курение, наличие заболеваний, передающихся половым путем, частые аборт и иммунодефицитные состояния. Рак шейки матки является единственным видом онкозаболеваний, причина которого известна: в 97% случаев в организме больной женщины присутствует вирус папилломы человека (ВПЧ), который передается в основном половым путем. Никакой вид контрацепции полностью не способен защитить от

ВПЧ. На сегодняшний день первичная профилактика рака шейки матки – это здоровый образ жизни, вторичная – скрининг, где одной из мер выявления болезни является тест на ВПЧ.

По последним статистическим данным, в Казахстане чувствительность цитологического метода исследования в выявлении поражений шейки матки варьирует от 50 до 83%. В то же время заболеваемость раком шейки матки остается в нашей стране высокой.

За последние четыре года в нашей области уровень заболеваемости этой патологией в 2015 году составлял 11,1% (из расчета на 100 тысяч населения), в 2018 году увеличился и составляет 14,5%. Смертность от болезни в 2015 году составила 3,2%, а в 2018 году – 3,4%, - поделилась данными ведущая цитологическим отделением областного онкодиспансера Лаура Якупова.

Одной из мер, рассматриваемых в Казахстане в качестве эффективной профилактики рака шейки матки, является вакцинация против вируса папилломы человека,

которая должна проводиться до начала половой жизни среди девочек-подростков 11-12 лет. Такая вакцинация уже прошла в четырех казахстанских регионах: Атырауской и Павлодарской областях, а также в Алматы и Астане.

В заключении участники конференции пришли к общему выводу, что ранняя онкологическая и фоновая патология шейки и тела матки является крайне важной проблемой.

На сегодняшний день в нашей стране, как и во всем мире, имеются реальные пути снижения и ликвидации распространенных злокачественных опухолей у женщин. А для этого важную роль будет играть оптимальная организация всех этапов скрининга и профессиональное выполнение всех процедур и оценок, что позволит сберечь здоровье наших женщин и тем самым сохранить генофонд нашей страны, - добавила руководитель отдела общественного здравоохранения управления здравоохранения по ЗКО Айгуль Байбачаева.

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Есть ли польза в зимних фруктах? - Валерия

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Количество витаминов и микроэлементов в зимних фруктах зависит от времени сбора урожая и способа их хранения. Если плоды были собраны осенью и пролежали на складе до зимы – витаминов в них меньше. Если прибыли из теплых стран 1-1,5 месяца назад, были доставлены и хранились по всем правилам – полезные вещества в них сохранены в полном объеме. При покупке в магазине уточнить эту информацию можно у сотрудников. Самые полезные зимние фрукты – цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты), ботаны вешеманами С, А, Е, В3, В6, РР и так далее.

- Как защитить кожу лица и зубы от мороза? - Марина

Отвечает врач-дерматолог-косметолог Анна Пономарёва:

Для холодного времени года все кремы должны быть плотной текстуры. Гели и эмульсии находятся под запретом, а вот сметанки, обеспечивающие дополнительное питание и увлажнение, наоборот, приветствуются. Отлично подойдет для холодов крем, который совмещает в себе свойства обычного и тонального крема. Он не только выравнивает тон, увлажняет кожу, защищает её от ультрафиолета, но и благодаря своей текстуре и защитным свойствам вполне способен противостоять морозам.

Кожа губ тоже не слишком хорошо чувствует себя на морозе. Поэтому зимой следует отказаться от блесков для губ, жидких помад, которые дополнительно высушивают кожу и делают её ещё беззащитнее в мороз. Предпочтительнее перейти на плотные, жирные варианты помад. И конечно же, средством №1 в любой косметичке должна быть гигиеническая помада или бальзам для губ с питательными маслами – жожоба, аллантоином, алоэ вера, – которые можно наносить под помаду.

- Нужно ли стирать шапки с перчатками и как часто это делать? - Полина

Отвечает врач-дерматолог-косметолог, трихолог Екатерина Сметана:

Шапки и перчатки нужно обязательно стирать. Как часто это нужно делать, зависит от того, как часто человек носит данное изделие. Если он носит шапку и перчатки ежедневно, то стирать их нужно раз в две недели. В рукавичках мы соприкасаемся с грязными предметами, плюс мы потеем, и поэтому на них задерживается много микробов, что может вызвать передачу инфекционных заболеваний, которые могут влиять на организм в целом. Это и энтеровирусы, и различные кашеиные и вирусные инфекции. Следует помнить, что на грязных вещах создаются благоприятные условия для размножения флоры, а регулярная очистка может предотвратить размножение опасных бактерий.

Источник: АиФ здоровье

ГКП на ПВХ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» ВЫРАЖАЕТ ГЛУБОКОЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ В СВЯЗИ С ТРАГИЧЕСКОЙ КОНЧИНОЙ НАШЕЙ КОЛЛЕГИ, ВРАЧА АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НЕНАШЕВОЙ АЛЕКСАНДРЫ ИВАНОВНЫ.

В 1980 году Александра Ивановна закончила Актюбинский Государственный Медицинский Институт по специальности акушер – гинеколог. С 1981-1985 годы проработала акушер-гинекологом в Чингирлауской Центральной районной больнице. В период с 1985 года по 15.01.2019 года работала акушер – гинекологом в Областном перинатальном центре.

За время трудовой деятельности неоднократно занимала руководящие должности, в том числе должность главного акушера – гинеколога области.

Вся ее жизнь – бесконечная преданность выбранному делу и служение людям. Она всегда была отзывчивой, чуткой и неравнодушной к чужим проблемам. Всегда протягивала руку помощи нуждающимся в ней, поддерживала не только словом, но и – делом. Повседневное общение с Александрой Ивановной приносило не только позитив, радость и заряд энергии, но и помогало каждому обогатить себя ценным опытом, которого у Александры Ивановны было огромное количество и которым она щедро делилась со всеми желающими.

Она всегда будет для нас примером безграничной преданности своей профессии, милосердия и мудрости.

Мы навсегда започнем её неугасимую жизненную энергию, жизнелюбие, высокие душевные и этические качества.

Светлая память о ней сохранится в наших сердцах навсегда.

Лицензия ЛП00619ДЛ, №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Какие травы помогут от нервов?

Смешайте в равных долях сухую траву душицы, пижмы и цветки календулы. 1 ст. ложку сбора залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе 30 минут. Пейте 2 раза в день по полстакана.

3 ст. ложки измельченных листьев мелиссы залейте стаканом крутого кипятка и потопите на водяной бане 10-15 минут. Охладите и процедите. Пейте 2 раза в день по полстакана.

Какие компрессы помогут от болей в спине и суставах?

Чтобы боль в спине и перетруженных суставах снять, нужно больное место хорошо разогреть. Для этого подойдет, например, кашка из черной редьки, смешанная с медом. Если сильно жжет, можно ложку сметаны ещё добавить. Все ингредиенты нужно перемешать и выложить «кашу» на поясницу или на колени. Сверху – полиэтиленовая плёнка, потом бинт, а потом тёплый шарф. Через 30 минут компресс можно снять и снова укутать.

шарфом. Но боль к тому времени становится намного слабее.

Источник: АиФ здоровье



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Что такое снежный загар и почему он опасен?

– Дарья

Отвечает врач-дерматолог, косметолог Зоя Басюкова:

Снежный загар – это загар, который возникает из-за отражения ультрафиолетовых и инфракрасных лучей от снега. Создается эффект линзы, который очень выражен в горах. Обычно для появления такого загара требуется кристально белый снег, яркое солнце и сухая погода. Снежный загар отличается от пляжного своей интенсивностью. Примерно настолько же сильный загар будет в воде. Если мы лежим на пляже, то большая часть лучей поглощается песком, загар из-за этого можно назвать более мягким, травма от него для кожи меньше. Снег же практически не поглощает лучи ультрафиолета, и они в большем количестве попадают на кожу. Кроме того, стоит понимать, что в этой ситуации кожа подвергается воздействию всего спектра излучения, включая и инфракрасное. А это уже тепловой спектр, который приводит к обострению всех сосудистых заболеваний – экзем, дерматитов и так далее. Человек очень быстро получает ожог. Достаточно 5–10 минут на открытом воздухе в горах, чтобы загореть и стать красным. Зачастую с таким состоянием сталкиваются любители горных зимних видов отдыха.

Профессиональные лыжники используют специальные защитные кремы с фильтром от ультрафиолета не менее 100 SPF, такие как белый намуфляж – в подобном средстве есть и защита от ветра, и много питательных масел, и солнцезащитный фактор. Обычным же людям надо использовать крем со степенью защиты не менее 50, от других никакой пользы не будет. Кроме того, следует использовать и специальные очки со стеклом с высокой степенью фотозащиты, потому что можно легко и быстро сжечь сетчатку отраженными лучами. Причем стоит понимать, что обычные солнцезащитные очки в данной ситуации будут бесполезными. Также следует закрыть лицо специальной маской, балаклава. Не стоит забывать и о защите рук. Они нередко оказываются открытыми, например, если в горах довольно тепло – 0 + 3 градуса. А кожа на руках довольно тонкая, практически лишена гидролипидного слоя, поэтому страдает сильнее.

Источник: АиФ Здоровье



Лицензия №001397/ДЛ от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



АРТРОСКОПИЯ – ЭФФЕКТИВНОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Врачи-травматологи городской многопрофильной больницы проводят малоинвазивные операции при помощи артроскопа (высокотехнологичного оборудования) по диагностике и лечению поврежденных суставов.

Одним из высокотехнологичных и успешных видов хирургического лечения ортопедических заболеваний в городской многопрофильной больнице на сегодняшний день являются артроскопические операции по восстановлению суставов.

Хирургическое лечение проводится с помощью артроскопа – разновидности эндоскопа, который вводится в сустав через микроразрез, – рассказал врач-травматолог городской многопрофильной больницы Асылбек Алибеков. – Артроскопические манипуляции могут выполняться как для диагностики, так и для лечения многих ортопедических заболеваний. Разрешающая способность для диагностики поврежденного сустава при артроскопии около 98–99%, к примеру, на МРТ более 1,5 тесловая около 63%. Диагностика и преимущество артроскопии перед традиционной открытой хирургией заключается в том, что сустав не открывается полностью, и такие операции менее травматичны.

По словам специалиста, в артроскопии коленного сустава, например, делаются только два маленьких отверстия: одно – для ввода артроскопа, другое – для хирургических инструментов. Это сокращает процесс послеоперационного восстановления и увеличивает шанс успеха проведения операции, так как степень повреждения соединительных тканей намного ниже, чем в случае с открытой операцией. Это особенно удобно для профессиональных спортсменов, которые часто сталкиваются с повреждениями коленных суставов и при этом должны быстро восстанавливаться. Также после артроскопии рубцы остаются менее заметными, благодаря незначительной величине разрезов.

Хирургические инструменты, используемые в артроскопии, имеют меньший размер, чем традиционные. Врачи, наблюдая область сустава на видеомониторе, могут диагностировать и оперировать разрывы тканей сустава: связок, менисков и хрящей. Следует отметить также, что в медучреждении артроскопическая стойка отвечает современным требованиям FULL HD качества



(максимальное разрешение изображения).

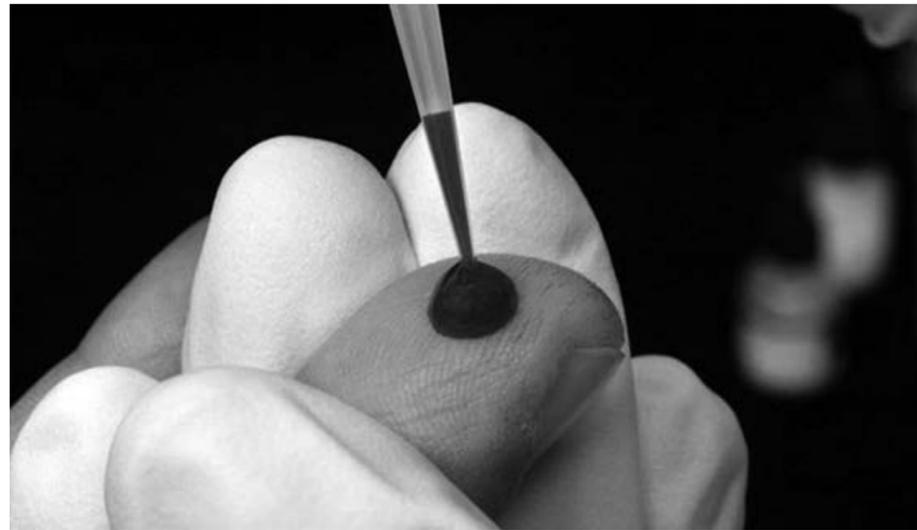
Подобную операцию по восстановлению после разрыва мениска и крестообразной связи сустава провели жителю нашей области, студенту Арману Курмашову.

Я отдыхал на каникулах в Алматы, как-то раз прогуливался по улице, поскользнулся и упал, повредив ногу. Обратился в местный травмпункт за помощью. Мне сделали рентген и поставили диагноз – разрыв крестообразной связи, – рассказал Арман. – Потом сделали МРТ и уже более точно диагностировали разрыв мениска и крестообразной связи. В Алматы сразу же мне порекомендовали срочно делать операцию. Я решил получить все-таки такое лечение по месту жительства и вернулся домой в Уральск. Обратился в городскую многопрофильную больницу. Наш хирург-травматолог Асылбек Алибеков осмотрел мою ногу и назначил артроскопию. 9 января меня положили в больницу. Я сдал анализы, и в этот же день меня про-

оперировал мой лечащий врач, используя эпидуральный наркоз. Я был в сознании. После операции через день я уже отказался от обезболивающих, чувствовал себя прекрасно. Мне наложили на ногу фиксатор и надели специальный чулок, после чего я мог уже встать на больную ногу и много ходить. Врач сказал, что через 3–4 недели я уже смогу спокойно ходить, наступая травмированной ногой свободно, а потом через 1,5–2 месяца могу потихонечку бегать и даже играть в футбол. Очень благодарен своему лечащему врачу за восстановление моего здоровья.

По словам травматолога, в настоящее время в больнице выполняются все основные операции на коленном суставе.

На будущий год хотим развить артроскопию плечевого сустава, планируются мастер-классы и показательные операции, так как больных нуждающихся в этих операциях много, – поделился будущими планами Асылбек Алибеков.



Каких болезнях следует опасаться с разными группами крови?

Все знают, что женщинам не очень хорошо иметь отрицательный резус-фактор. Но мало кто догадывается, что для них не очень хороша и первая группа крови. Вообще, с этими группами крови много всего таинственного.

Группа противоречий

Резус-фактором всё понятно. Если ребёнок унаследует его от отца, то высок риск резус-конфликта. Это состояние, при котором иммунитет резус-отрицательной беременной матери атакует её будущего ребёнка, воспринимая его как чужеродное тело. В лёгких случаях это заканчивается желтухой у малыша, в тяжёлых – его смертью или мертворождением. С 1-й группой ситуация иная: у таких женщин быстрее истощается резерв яйцеклеток и повышается риск бесплодия. Поэтому забеременеть им сложнее, особенно в возрасте после 30 лет. А сегодня это обычный возраст первых родов для тех, кто делает карьеру. Так что всем женщинам с 1-й группой крови нужно семь раз отмерить, прежде чем отложить роды на более поздний срок.

Недавно японские учёные выяснили, что люди с такой группой чаще погибают от тяжёлых травм – из-за кровотечения. У них хуже свёртывается кровь. Но это может играть и позитивную роль:

снижается риск болезней, связанных с тромбозом. А это порой фатальные недуги – тромбоз эмболии, инфаркты миокарда, ишемические инсульты. Ещё 1-я группа защищает от малярии, особенно от самой тяжёлой формы болезни: она протекает легче. А вот с холерой всё наоборот – заражаются ею легче и болеют тяжелее. Хорошо, что риск заболеть ею сегодня невелик.

Рак или рок?

Рак поджелудочной железы (это одна из самых тяжёлых опухолей) при 1-й группе бывает на 47% реже, чем у обладателей других групп крови (чаще ему подвержены люди с 3-й группой). Но лёгкие формы рака кожи (базалиома и плоскоклеточный, а не меланома) встречаются чаще на 4 и 14% соответственно. Риск рака желудка самый высокий при 2-й группе, а рака яичников – при 2-й и 3-й. Меньше всего склонны к онкологии вообще обладатели 4-й группы крови. Ожирению и связанному с ним сахар-

ному диабету 2-го типа менее подвержены люди с 1-й группой крови. Например, у женщин со 2-й группой риск диабета выше, чем с 1-й, на 10%, с 3-й – на 21%, с 4-й – на 17%.

Возможно, успех диеты по группам крови связан с этими фактами. Официальная медицина относится к ней скептически, но многие уверены, что она им помогает. В единственном большом исследовании такой диеты показан её эффект в защите от сердечно-сосудистых заболеваний. Особенно эффективна диета для 1-й группы: она снижала не только холестерин и липиды крови, как диеты для 1-й и 4-й групп, но ещё и массу тела, давление и инсулин. Только диета 3-й группы была для сердца и сосудов малоэффективной.

Самая «нервная» группа – 3-я. У её обладателей уровень гормона стресса (кортизола) повышен. И им стоит использовать йогу, медитации и прочие техники релаксации. А самая «забывчивая» – 4-я. Риск ухудшения памяти после 45 лет при ней выше на 42%.

Источник: АиФ Здоровье

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Нужно ли на самом деле проветривать помещение? – Ульяна

Отвечает врач-терапевт, иммунолог Ирина Ярцева:

Проветривать помещение нужно обязательно. Во-первых, зимой из-за отопления в помещении образуется очень сухой воздух. Это сушит кожу, а также слизистую носа: она перестаёт выполнять свою функцию. Нос начинает кровоточить, слизистая становится уязвима к вирусам и бактериям, поэтому очень легко заразиться ОРВИ. Также желательно, помимо проветривания, использовать увлажнитель воздуха.

Во-вторых, проветривать помещение нужно для уменьшения концентрации в воздухе вирусов и бактерий. «Если в доме кто-то болеет, обязательно нужно проветривать его комнату, а лучше – всю квартиру. Это поможет снизить риск заражения домочадцев. Даже если никто не болеет, открывать окна нужно для профилактики. Все равно люди общаются с посторонними, приходят с работы, из школы, детского сада. Они могут быть носителями вирусов.

– От чего поможет дягель? – Сара

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В народной медицине дягель применяют как средство потогонное, отхаркивающее, мочегонное, тонизирующее и подавляющее процессы брожения в кишечнике средства. Наружно применяется в виде спиртовой настойки при ревматизме, подагре, радикулите, мышечных болях. Отваром лечат бронхиты, неврастению, бессонницу, метеоризм, диарею, гастрит. Наружно корень дягеля применяется в виде спиртовой настойки при ревматизме, подагре, мышечных болях.

Отвар готовят следующим образом: 15 г измельчённого корня на стакан воды; принимают по 1 ст. ложке три раза в день.

При вздутии кишечника рекомендуется отвар из растений, взятых в равных частях: корневище и корни дягеля, корневище аира, кора дуба; отвар принимают по 1 ст. ложке 5–6 раз в день.

Источник: АиФ Здоровье



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Опасна ли сауна для сердечников? – Пётр

Отвечает биогеронтолог, доктор биологических наук Алексей Маскалёв:

На самом деле сауна противопоказана не вообще при заболеваниях сердца и сосудов, а только при ряде конкретных состояний. Например, при гипертензии, не поддающейся лечению, при нестабильной стенокардии, вскоре после инфаркта, при стенозе аорты, других серьёзных пороках сердца и систолически к обморокам. Очень опасно сочетать сауну с алкоголем (к сожалению, у нас такая практика обычна). Это повышает риск внезапной смерти. А вообще для сосудов сауна полезна, это было доказано в серьёзных исследованиях. Учёные даже сравнивают влияние регулярного посещения финской бани на сосуды с физическими упражнениями.



ПИСЬМО

Елена Кулецакая:



«Сейчас удачный момент расставить с Биланом точки над i»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

Надо сказать, что Дима очень привязан к своим родным. Во время «Евровидения» каждый день звонил домой. Однажды протянул трубку мне:

– Поговори с моей мамой, она волнуется.

Мы поздоровались, и мама Димы сказала:

– Леночка, я очень рада с тобой познакомиться. Береги моего сыночка.

Деликатная, мягкая, доброжелательная женщина.

– Конечно, не беспокойтесь о нем.

Чем меньше дней оставалось до финала, тем чаще мы проводили вечера наедине, закрывшись на ключ в Димин номер: вдали от посторонних глаз ему было легче справиться с эмоциональным напряжением. Смотрели по Интернету советские фильмы, передачи Владимира Познера. Перед решающим днем Дима будил меня среди ночи несколько раз: «Лен, пойдем на балкон, подышим воздухом. Нет, лучше закажем еды в номер. Или посмотрим кино?» – и так до самого утра.

«Евровидение» он выиграл, и тут же все стали ждать, когда мы объявим о дне свадьбы. Дима ничего мне не говорил, и я ни о чем его не спрашивала. Да и как бы это прозвучало: «В газетах написали, что ты собирался на мне жениться. Давай выполни свое обещание!»

Время шло, и разочарованные журналисты приклеили к моему имени ярлык «вечная невеста». Я не обиделась, в шоу-бизнесе не принято свататься с чувствами людей, так неужели для нас с Димой кто-то сделал бы исключение?

Накануне четырнадцатого февраля, дня всех влюбленных, Дима пригласил меня поехать с ним в Санкт-Петербург, он давал солидное шоу. Одну из песен – о дальних дорогах, расставаниях и встречах – мы исполнили вместе. И вдруг, совершенно неожиданно, в присутствии сотен зрителей Дима протянул мне маленькую коробочку: на бархатной подушке лежало колечко из белого золота с бриллиантом. Что это? Подарок в знак помолвки или пиар-ход, придуманный Димой, чтобы подогреть интерес к своей персоне?

Закончился концерт, мы сели в поезд и поехали в Москву. Дима молчал о кольце, и я не решилась спрашивать. Может, не хотела услышать то, что меня ошаршит? Не знаю... «В конце концов на колени он не вставал, руки и сердце не просил, скорее всего – просто очередной подорок», – говорила себе я.

Как ни странно, но не словесные прессы, а Димин подарок загноил меня в угол. Рассматривая сверкающий бриллиант, я думала: «Кольцо на пальце уже есть, наверное, все логически идет к тому, что мы поженимся. Просто пока еще не время». Да и Дима стал произносить двусмысленные фразы: «Хорошо бы нам купить диван», «Хочется прийти домой, где тебя кто-то ждет, где уютно, тепло и пахнет пирогами», «Если ты будешь жить со мной в Москве, подумай, чем станешь заниматься».

Продолжение в следующем номере газеты.



7 советов мудрецов, что следует держать в тайне, если хотите быть счастливыми

Есть некоторые вещи, о которых нужно молчать! Если вы хотите быть счастливым, то храните некоторые секреты при себе. Мудрецы считают, что не нужно распространяться посторонним о своей личной жизни и о планах.

Личные планы

Не говорите о том, что планируете сделать. Но речь идет не о чем-то незначительном, а о глобальных планах. Свои идеи нужно держать в секрете до тех пор, пока вы не воплотите их в жизнь. Дело в том, что в них обычно много слабых мест. Если кто-то жестко укажет на них, то вы можете отказаться от реализации задуманного.

Добрые поступки

Не распространяйтесь о своих добрых поступках, призываю мудрецы. Все, что вы делаете хорошего, должно оставаться в тайне. Если вы расскажете о благотворительности, то можете испытать чувство гордости. Но цель добрых поступков не в том, чтобы выставлять их напоказ. Напротив, их нужно беречь от дурных глаз, поскольку в мире их не очень много.

Ваши ограничения

Если вы сознательно себя в чем-то ограничиваете, то тоже держите это в секрете. Об аскетизме в еде, сексуальных отношениях или вредных при-

вычках не должны знать окружающие. Если ваша цель – очиститься физически, эмоционально или духовно, то стоит помалкивать. В противном случае ограничения не будут иметь смысла. А вы будете выглядеть так, будто хвалитесь ими.

Героические поступки

Любые героические поступки также следует хранить в тайне. В первую очередь речь идет о внутренней борьбе, которую вы ведете. Если вы совершите что-то значимое, то люди узнают об этом и без вас. Но о внутреннем героизме и преодолении каких-то внутренних испытаний стоит молчать.

Духовное знание

Еще одна вещь, которую нужно держать в секрете – духовное знание. Это чистота сознания, которая доступна лишь просветленным людям. К пониманию истины многие идут всю сознательную жизнь. Если вам удалось ее достичь, то не нужно кричать об этом. Возможно, вы хотите сделать добро, но это не тот метод, который стоит использовать. Гармонии с окружающим миром каждый человек должен достигнуть самостоятельно.

Семейные дела

Не рассказывайте о том, что происходит в вашей семье, советуют мудрые люди. Неважно, все ли у вас в порядке, или есть конфликты. Но существует закономерность – чем меньше человек рассказывает о том, что происходит в семье, тем отношения крепче. Помните, что счастье любит тишину, а с плохими моментами разбирайтесь без окружающих.

Гадости и пересуды

И последняя вещь, о которой нужно молчать – о гадостях, услышанных от кого-то. Неважно, что и о ком вам рассказали. Если вы не хотите запачкаться в этом, то просто забудьте. Никому не пересказывайте некрасивые слова, которые услышали где-то. Так вы сохраните сознание чистым.

Если вы хотите чувствовать себя счастливым, то не распространяйтесь об этих семи вещах. Храните их в секрете и вскоре почувствуете, что в вашей жизни стало меньше негатива.

Источник: HEADINSIDER.NET

Сельдь в лаваше

Любимая рыбка в лаваше да с душистой зеленью, с сочным огурчиком – со всех сторон приятное угощение. К тому же это быстрый способ приготовить закуску для встречи друзей и отличный вариант для вылазки на природу.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Лаваш – 1 шт.;
Сельдь – 300 г;
Яйцо – 3 шт.;
Плавленый сыр – 300 г;
Укроп – 1 пуч.;
Огурцы – 1 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Сельдь промойте, очистите от внутренностей, филлируйте. По мак-

симуму удалите все мелкие косточки.

Филе нарежьте тонкими ломтиками.

Шаг 2. Яйца отварите, очистите, натрите на терке. Огурец нарежьте очень мелкой соломкой. Укроп измельчите.

Шаг 3. Лист лаваша разрежьте пополам. Обе части смажьте плавленым сыром, посыпьте тертым яйцом. На один край выложите кусочки филе сельди и соломку огурца. Сформируйте 2 рулета, затем отправьте их в холодильник на 30 минут. Перед подачей нарежьте ломтиками.

Тарталетки с тунцом

Если гости нагрянули без предупреждения или блюд на столе слишком мало, спасают легкие и быстрые закуски в тарталетках.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Консервированный тунец – 200 г;
Огурцы соленые – 2 шт.;
Майонез – 4 ст.л.;
Соль по вкусу;
Яйцо – 3 шт.;
Консервированный горошек – 2 ст.л.;
Горчица – 2 ст.л.;
Тарталетки – 10 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. С тунца слейте весь сок и разделите вилкой или ножом на мелкие кусочки. Яйца и огурцы нарежьте неболь-

шими кубиками.

Шаг 2. Для приготовления заправки смешайте майонез и горчицу. Добавьте нарезанные ингредиенты и консервированный горошек. Всё тщательно перемешайте.

Шаг 3. На дно тарталеток положите листья салата, чтобы тесто быстро не размокло. Сверху выложите рыбную начинку. Готовые тарталетки сразу подавайте к столу.

Приятного аппетита!

Источник: Со вкусом

Рыбный день: ГОТОВИМ блюда из рыбы

Неоспоримое преимущество рыбных блюд как в незаменимом источнике белка основывается на содержании всех необходимых аминокислот. Помимо белков, рыбные блюда богаты минеральными веществами: кальцием, натрием, магнием и фосфором. Предлагаем познакомиться с рецептами блюд из этого полезного для здоровья продукта.



Рыбный суп из горбуши

Рыбные супы оказываются столь же питательными, как и сама рыба. Кроме того, рыбный белок усваивается в разы быстрее по сравнению с животным белком.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Картофель – 500 г;
Лук – 2 шт.;
Подсолнечное масло – 2 ст.л.;
Сливки – 200 г;
Лавровый лист – 1 шт.;
Вода – 2,5 л;
Морковь – 1 шт.;
Горбуша – 600 г;
Лавровое масло – 30 г;
Укроп – 1 пуч.;
Соль – 1 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Картофель очистите и примерно половину картофеля разрежьте пополам, залейте водой и отварите вместе с одной луковицей около 7 минут. Добавьте рыбу, порезанную кубиками, и проварите примерно 15 минут.

Шаг 2. Вторую луковицу и морковь порежьте мелким кубиком. Обжарьте до золотистого цвета. Готовую рыбу и крутвый картофель достаньте из бульона. Вытащенный картофель разложите вместе со сливочным маслом до получения поры. Рыбное филе порежьте на более мелкие кусочки.

Шаг 3. Вторую часть картофеля нарежьте соломкой. Опустите в бульон и проварите минут 5-7. Посолите по вкусу. Затем добавьте морковь с луком и варите всё вместе до готовности картофеля.

Шаг 4. Добавьте мятый картофель, рыбное филе, лавровый лист, жирные сливки (20%-33%-й жирности). Доведите до кипения. Положите мелко нарезанный укроп, проварите еще 3 минуты. Такое блюдо из горбуши подходит и для повседневного приготовления, и для подачи на праздничный стол.

Котлеты из хека «Жабки»

Для приготовления подойдет филе не только хека, но и любой другой белой рыбы. Подготовка не займет много времени. А в результате вы получите отменное блюдо для семейного обеда или ужина.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Филе белой рыбы – 500 г
Шампиньоны – 200 г
Крабовые палочки – 200 г
Плавленый сыр – 1 шт.
Яйцо – 4-5 шт.
Крахмал – 3 ст. л.
Лук – 3 шт.
Майонез – 250 г
Соль по вкусу
Черный перец (молотый) по вкусу
Подсолнечное масло по вкусу
Зелень по вкусу
Черный перец (молотый)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Рыбное филе пропустите через мясорубку (желательно использовать крупную решетку). Также можете вос-

пользоваться блендером.

Шаг 2. Шампиньоны сварите в подсоленной воде. Затем их остудите и нарежьте очень мелко. Лук мелко нарубите (или измельчите его в блендере). Крабовые палочки нарежьте мелкими кусочками. Плавленый сыр натрите на терке.

Шаг 3. Соедините рыбный фарш с грибами, луком, крабовыми палочками и сыром. Добавьте в смесь чуть взбитые яйца, рубленую зелень, крахмал и майонез. Посолите, поперчите и тщательно всё перемешайте. Полученную массу отправьте в холодильник на 40-60 минут.

Шаг 4. Разогрейте на сковороде растительное масло и с помощью ложки выложите на нее фарш, формируя котлетки. Обжаривайте с обеих сторон до румяной корочки. Подавайте к «Жабкам» на гарнир рис, гречку или картофельные пюре.

Эти быстрые способы уборки жилья облегчат вашу жизнь



Каждая из нас мечтает о «Мистер Пропере», который появится, ударит в палочки и дом засияет чистотой и свежестью за несколько минут. Следить за порядком не всегда хватает времени и сил. Хотя разнообразие средств для уборки дома в магазинах огромное, но они тоже не всегда хороши. Потому что могут вызывать аллергические реакции.

Мы подобрали вам пару хитростей, как убрать квартиру с помощью простых средств, которые наверняка есть дома у каждого. Эти советы сделают жилье чистым легко и быстро. А помощники не потребуют колоссальных затрат.

УБОРКА ЖИЛЬЯ

Очистите душевой головки

Протрите головку уксусом, оберните целлофановым пакетом и оставь на ночь. Наутро всё будет блестеть!

Стены

В процессе домашней уборки никто не вспоминает о стенах, которые тоже покрываются пылью. Средство 1:1 из воды и соли поможет в этом. Протрите им стены.

Помощники в уборке

У пылесоса потерялась специальная насадка для труднодоступных мест? Не отчаивайтесь! Отличную насадку можно сделать из картонной втулки от туалетной бумаги.

Насадка для швабры самодельная

Используйте обычный носок. Все просто!

Средство от царапин

Поможет избавиться от царапин на обивке ватная палочка смоченная в жидкости для снятия лака с ацетоном.

Ванна заблестит

Бойтесь, что средство с магазина повредит эмаль ванны? Используйте натуральное средство: полстакана пищевой соды, четверть стакана перекиси водорода и 1 ч. л. жидкого мыла.

Ковер

Также пищевая сода подарит чистоту ковра. Посыпьте содой ковер, и пропылесосьте. Также сода поможет избавиться от неприятного запаха в квартире.

Диван

Убрать грязь с дивана помогут сода и спирт, смешанные 1:1. Получится не хуже чем с дорогими чистящими средствами.

Мытье посуды

Справиться с жирной посудой поможет уксус, добавленный в воду.

MGOROD.KZ

Спатифиллум («Женское счастье»)

Существует поверье, что если спатифиллум обильно цветет, его хозяйка обязательно в скором времени обретет счастье в семейных отношениях. Наверное, именно по этой причине растение и прозвали женским счастьем.

И действительно, разве много женщине нужно, чтобы быть счастливой? Всего-то тишина и гармония в доме, да еще немного внимания от близких людей. Точно так же и спатифиллуму требуются ласковый свет, тепло и минимум заботы со стороны хозяйки, ведь он абсолютно не капризный. Как же ухаживать за цветком женское счастье, чтобы он подарил не только шикарное цветение, но и принес в дом положительные эмоции?

Спатифиллум любит мягкое освещение, поэтому южные окна лучше оставить для других цветов. Летом растение будет хорошо себя чувствовать на северном подоконнике, зимой же там ему будет немного темно.

достаточно увлажнять почву один раз в неделю.

Подкормки

В питательной земле женское счастье может расти и без внесения удобрений. Однако чтобы куст активнее развивался и цвел, желательно раз в месяц вносить минеральные комплексы. Делать это можно с середины весны и до середины осени.

Пересадка

Частых переселений спатифиллум не любит, поэтому пересаживать куст достаточно каждые три года, в начале весны. Лучше использовать способ перевалки, при этом горшок не должен быть слишком большим.

В заключение следует добавить, что женское счастье цветет только тогда, когда корешки разрастутся и полностью оплетут весь земляной ком, что накопится в горшке. Еще растение не любит сквозняков, впрочем, как и другие комнатные любимцы. В остальном же оно абсолютно не требовательно и способно доставить только удовольствие от созерцания нежных белых покрывал на длинном цветоносе среди яркой густой листвы.

Источник: GLAV-DACHA.RU

ФЕНШУЙ

Считается, что спатифиллум помогает незамужним женщинам найти свою вторую половинку, поэтому у растения есть и второе название – «женское счастье». По феншуй незамужней девушке, которая желает создать семью, цветок должен подарить близкий родственник и обязательно мужчина. Когда девушка начинает ухаживать за растением, у нее повышается самооценка, появляется уверенность в себе и в том, что она привлекательна и стоит счастья.



НОВИНКИ СЕЗОНА

Филодендрон Собра

Имеет листовую продолговатую-заостренную форму, пестрой окраски – с белыми штрихами на темно-зеленом фоне. Необходимо учесть его большую требовательность к влажности воздуха и, из-за пестролистности окраски, к свету. От освещения зависит, насколько растение будет обильным, междоузлия могут формироваться от 2 до 15 см длиной.



Витекс или прутняк трехлисточковый

Стебли вьющиеся, серые, опушенные, листья супротивные, из трех небольших листочков, сверху зеленых, снизу – сизоватых или сиреневатых. Цветет в весенний период синие-фиолетовыми двугубыми цветками в небольших метелках. Растет в комнатных условиях быстро. При недостатке света образует тонкие стебли и длинные междоузлия. Нуждается в регулярном поливе, не засухоустойчив, при подсушивании сбрасывает листья. Недостаток – часто поражается мучнистой росой и мучнистым червецом.



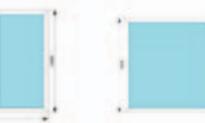
Икоро Prince of Orange

Это вечнозеленый кустарник до 1 м высотой, с кожистыми овальными листьями на коротких черешках и некрупными ярко-красными трубчатыми цветками с отогнутым пятилепестным венчиком, собранными в пышные верхушечные соцветия по 50–60 штук. Цветки без аромата. До недавнего времени это великолепное растение можно было встретить лишь в оранжереях ботанических садов, теперь становится более доступным и для любительского выращивания. Сорт Prince of Orange отличается волнистыми по краю листьями и оранжево-красными цветками. К слову, у икоры китайской найдены формы не только с оранжевыми, но и белыми, кремовыми, сиреневыми цветками.



Источник: GREENINFO.RU

PLAFEN.RU Тел.: 8-701-123-90-54
54-13-14, 54-15-97
23-80-51

		
48 000 тт.	39 000 тт.	65 000 тт.
		
80 000 тт.	70 000 тт.	

ЭЛЕКТРО-ИНСТРУМЕНТ BOSCH

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

САНТЕХНИКА

ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

Аким ЗКО отчитывается перед населением

Отчеты акимов районов ЗКО начнутся 30 января и продлятся до 16 февраля.

На отчетную встречу с акимами районов может прийти любой желающий и задать интересующий вопрос.

О проделанной работе в 2018 году первым расскажет аким Жангалинского района 30 января в 10.00. Встреча пройдет в доме культуры села Жангала.

31 января в 10.00 в доме культуры села Сайхин с населением будет встречаться аким Бокеевдинского района. В этот же день перед населением отчитывается аким Жанибекского района. Встреча пройдет в 16.00 в доме культуры села Жанибек.

Аким Казталовского района будет встречаться с населением 1 февраля в 10.00 в доме культуры села Казталовка.

В Аксайском районе встреча с акимом пройдет 4 февраля в 16.00 в доме культуры села Чапаево.

5 февраля в 16.00 аким Теректинского района встретится с населением в доме культуры села Федоровка.

Аким Таскалинского района отчитывается перед населением 6 февраля в 10.00 в доме культуры села Таскала.

В районе Байтерек встреча акима с населением пройдет 6 февраля в 16.00 в доме культуры села Переметное.

7 февраля отчетная встреча акима Шыңыраульского района с населением пройдет в 10.00 в доме культуры села Шыңырау.

В этот же день перед населением отчитывается аким Бурлинского района. Встреча пройдет в 16.00 в доме культуры города Аксай.

Аким Каратобинского района расскажет о проделанной работе 8 февраля в 11.00 в доме культуры села Каратобе.

8 февраля в 16.00 аким Сырымского района встретится с населением в доме культуры села Жымпиты.

Аким города Уральска встретится с населением 13 февраля в 16.00 в здании партии "Нур Отан".

16 февраля в 10.00 аким ЗКО Алтай Кулбаев встретится с населением во дворце школьников и молодежи в городе Уральск.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Аким проверил работу КСК

18 января аким города Мурат Мукаев проверил, как работают и как хорошо исполняют обязанности КСК.

ДАНА РАХМЕТОВА

Градоначальник побывал во дворе дома №56 по ул. Маметовой, дома №133 по ул. Кердери, а также в Зачаганске и ознакомился с работой КСК "Жұлдыз", на балансе которого 58 домов, КСК "Центр" (45 домов) и КСК "Зачаганск".

Во дворе дома 133 по ул. Кердери градоначальник сделал замечание по поводу льда на проехной части.

— Здесь скользко, видно же. Вы взяли песко-соляную смесь? Вы знаете, что ее можно взять бесплатно на карьере? — задал вопрос аким города.

На это председатель КСК "Центр" Татьяна Пьянзина ответила, что они уже взяли смесь.

— Вчера был снегопад, но все уже почистили. Телега с песком стоит, сейчас начнем посыпать. Ежедневно дворники работают по 7 часов, в субботу 5 часов. Пока снег не вывезут, стараемся складывать на обочины, — пояснила Татьяна Пьянзина.

Также Мурат Мукаев сделал замечание по поводу сосулек и снега, свисающих с крыши. Однако председатели КСК также заявили, что они наняли альпинистов, которые сбивают с крыши домов наледь.

В свою очередь представители КСК пожаловались, что неудобство при чистке доставляют припаркованные вдоль подъездов автомобили. По их словам, даже развешенные на дверях подъездов объявления о предстоящей чистке дворов с просьбой не парковать в это время свои авто возле домов никак не действуют на автолюбителей. А это затрудняет работу.



По словам Мурата Мукаева, в этом году снега выпало в пять раз больше, чем за аналогичный период прошлого года.

— Все коммунальные службы переведены на усиленный режим работы. Количество техники утроено. Если в прошлые годы у нас работало 30–40 самосвалов, то в этом году 90. Со всех частей города вывозим снег. Также стоит отметить по кооперативам собственников квартир, один–два раза в неделю мы проводим социация по их работе. Мы мониторим. Город поделен на 20 участков, и все КСК мы контролируем. На сегодня ряд кооперативов работает ответственно. Они нанимают и даже приобретают технику, мы их обеспечиваем песко-соляной смесью. По тем КСК, которые не имеют техники,

мы привлекаем (спецтехнику — прим. автора), также привлекаем альпинистов, чтобы сбивали сосульки. Работу мы продолжим, потому что впереди у нас, где-то через 10 дней, по прогнозу потепление, возможен дождь со снегом, — сообщил Мурат Мукаев.

Градоначальник также рассказал, что контроль над работой КСК продолжится, так как необходимо создать для горожан безопасные условия.

— Главное — это безопасность наших граждан. Мы должны для этого работать, — заключил аким.

Фото предоставлено пресс-службой акимата Уральска

В Уральске назначен заместитель акима города

На должность заместителя акима города Уральск назначен Бакытжан Нарымбетов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе акима города, по решению конкурсной комиссии, на должность заместителя акима города Уральска назначен Бакытжан Нарымбетов.

Бакытжан Нарымбетов был назначен вместо Мирболата Нуржанова, который в данный момент находится на обучении.

Бакытжан Нарымбетов родился в 1986 году в городе Уральск.

Окончил факультет философии и политологии Казахского национального университета имени Аль-Фараби (2007), Национальную школу государственной политики Академии государственного управления при президенте Республики Казахстан (2012). Магистр социальных наук.

С 2007 года работал в неправительственных организациях. В 2013–2014 годы — главный инспектор, руководитель отдела информационно-аналитической работы и международного сотрудничества аппарата акима города Уральск.

С ноября 2014 по апрель 2016 года — руководитель уральского городского отдела внутренней политики. Затем работал главным инспектором, руководителем отдела стратегического развития аппарата акима Западно-Казахстанской области.

С января 2017 года по март 2018 года — руководитель управления внутренней политики ЗКО.

С марта 2018 года работал заместителем председателя комитета по делам гражданского общества министерства общественного развития РК.

Фото предоставлено пресс-службой акимата Уральска



Известного врача-гинеколога сбили насмерть

64-летняя Александра Ненашева скончалась после ДТП 15 января.

ДАНА РАХМЕТОВА



В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что женщина была сбита водителем автомобиля "Лада Калина" на пересечении улиц Маметовой и Мендалиева.

— После ДТП пострадавшая была доставлена в больницу, где позже скончалась от полученных травм. Управлением полиции начато досудебное расследование по ст. 345 ч. 3 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами,

управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть человека". Проводится расследование, — сообщили в пресс-службе департамента полиции.

В перинатальном центре, где работала врач, сообщили, что в момент произошедшего Александра Ивановна была в трудовом отпуске.

Следует отметить, что Александра Ненашева всю жизнь проработала в должности врача акушер-гинеколога в Об-

ластном перинатальном центре, она была врачом высшей категории. Пациенты Александры Ивановны отзываются о ней, как о хорошем специалисте и отзывчивом человеке.

Редакция "МГ" выражает соболезнования родным и близким Александры Ненашевой.

Фото из архива "МГ"

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ
MAXIMUM
Канцтовары
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109, 54-81-41

www.maximum.uralsk24.kz
 maximum_2007@mail.ru

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1
 тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

МОЙГОРОД
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012»,
 Свидетельство о постановке на учет
 ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г.,
 выдано Министерством культуры и информации РК.
 Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
 Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
 Шеф-редактор: Махметов М. Б.
 Ответственный секретарь: Сомов А. И.
 Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
 Фотожурналист: М. Медресов.
 Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции:
 г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
 Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
 Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
 Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис»,
 Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б.
 Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком №, а также под рубрикой «Новость компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.