



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ВНЕДОРОЖНИК СБИЛ ШКОЛЬНИЦУ НА СМЕРТЬ

10-летняя девочка попала под колёса автомобиля по улице Кердери.

СТР. 3

ПОЧЕМУ НЕ ДОСТРАИВАЮТСЯ ШКОЛЫ И ДОМА

СТР. 6-7

Ошибки проектировщиков, иногородние подрядчики и отсутствие техники затягивают и срывают сроки строительства.

10 ТЫСЯЧ НАРУШЕНИЙ ЗА ВЫХОДНЫЕ

СТР. 3

Все за два выходных дня новые скоростемеры зафиксировали 9929 нарушений ПДД.

Лицензия №133009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
 ЖАЛПЫ ҚОМПАНИА
 КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
 ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
 ОРТАЛЫҚ
 СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ОЧЕВИДЕЦ ДТП СПАС ЛЮДЕЙ ИЗ АВТО



СТР. 2

Свидетель аварии вытащил водителя и пассажирку из горящей машины.

ТОО "WORLD GREEN COMPANY" Желаяевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, ОПЕРАТОРА АВТОКАРА, ПЕРЕВОДЧИКА, ЮРИСТА, ЭКОНОМИСТА. График работы с 8.00 до 17.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соц.пакет.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА
 ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

КЕРАМЗИТОБЛОК
 Качественный
 Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 | тел.: +7 776 292 52 52 | @mdcorkz

РАБОТА
 ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ | ВАКАНСИИ

**АКТУАЛЬНЫЕ
 ВАКАНСИИ
 КАЖДЫЙ
 ДЕНЬ!**

ПОДРОБНОСТИ НА mgorod.kz

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdcorkz.com

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ
 И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:
 • вазоны,
 • балясины,
 • ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
 @mdcorkz
 mdcorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

Свидетель аварии вытащил людей из горящей машины

На трассе Уральск – Атырау столкнулись две "Лады". Обе машины тут же загорелись.

КРИСТИНА КОБИНА

24 октября около 19:00 на 209-ом километре дороги Уральск – Атырау произошло жуткое дорожно-транспортное происшествие. На трассе лоб в лоб столкнулись Lada Vesta и Lada Priora, после чего обе машины загорелись.

За рулем Lada Vesta был 31-летний житель города Атырау. Он и его 30-летняя пассажирка с различными травмами были госпитализированы в центральную больницу Акжайыкского района. 50-летний водитель Lada Priora, житель города Уральск и его пассажир погибли на месте.

Люди сгорели заживо или погибли при столкновении – пока неизвестно. Все определит назначенная экспертиза. Пострадавших с Lada Vesta успели вытащить очевидцы, в данный момент они получают лечение в больнице. Версии произошедшего озвучивать мы пока не можем, – рассказал заместитель управления дознания Ерлан Хакимов.

Как выяснилось, спасло водителя и пассажирку «Весты» чудо (сухим полицейским языком – очевидцы ДТП). Вслед за «Ладой» в сторону Атырау ехал 39-летний Нурхат Жубатов. Об этом рассказал его сосед – Асхат.

Нурхат стал очевидцем аварии и спас людей. Сам он никогда не станет хвататься этим поступком. Но я считаю, что это героизм и люди должны знать об этом случае, – поясняет Асхат.

Действительно убедить Нурхата рассказать о произошедшем было сложно, но нам удалось.

Я выехал из Уральска в Атырау на работу. Недалеко от посёлка Аксуат мне моргнула "Лада Веста", которая ехала позади меня, я остановился, подумал, габариты не горят, проверил, всё было нормально. "Веста" уже пропала из виду.

Проехав Аксуат, я издали увидел, что горят машины. Подъехал к месту, сразу вытащил огнетушителем, и стал тушить "Весту". "Приора" уже полыхала. Огонь утих, я пытался открыть дверь со стороны водителя, но не смог, подо-

шёл с пассажирской стороны. Там сидела женщина. И водитель и пассажир были тяжело ранены и зажаты между креслом и панелью. Через какое-то время мне удалось открыть пассажирскую дверь, вытащил пострадавшую и отнёс ее за машину. Водитель был пристегнут, отстегнул ремень и через пассажирскую сторону вытащил и водителя. Ноги у них были сломаны, старался не навредить. Отнёс и его подальше от машины, потому что автомобиль загорелся с новой силой. Вернулся, осмотрел заднее сиденье, боялся, вдруг там ребенок остался, которого спереди не заметил. Слава богу, там ничего не было, – рассказывает Нурхат.

По его словам, водитель смог самостоятельно перебраться подальше от пылающего автомобиля, а женщину от поднял и отнёс на расстояние. Затем вызвал медиков и полицию.

В это время подъехали другие водители, но помочь тем, кто был в "Приоре", мы уже не смогли. Машина горела слишком сильно. Никаких криков или других звуков я не слы-

шал, – говорит Нурхат.

На вопрос, не боялся ли он за свою жизнь, мужчина ответил, что на тот момент даже не задумывался об этом.

На тот момент даже не думал об этом. Видел, что люди ранены и находятся в опасности, и им нужно помочь, – говорит Нурхат. Стоит отметить, что Lada Vesta была с российской регистрацией, а Lada Priora – с казахстанской. В обеих машинах установлено газовое оборудование.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО отметили, что в хирургическое отделение больницы Акжайыкского района после ДТП поступили 31-летний мужчина и 30-летняя женщина.

Мужчина был доставлен с диагнозом закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение головного мозга, ушиб грудной клетки и закрытый перелом нижней трети левого бедра. У женщины диагностировали закрытый перелом верхней трети левой голени, – пояснили в пресс-службе ведомства.



Врачи оценивают состояние пострадавших как стабильное.

Скриншот с видео и фото из личного архива Нурхата Жубатова

Замакима ЗКО может лишиться должности

Департамент по делам госслужбы уверен, что чиновник нарушил закон.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В июле этого года заместитель акима ЗКО Аманжол Алпысбаев обратился в административный суд с заявлением о том, что не согласен с результатами внеплановой проверки, которую проводил департамент агентства по делам государственной службы по ЗКО (далее Департамент АДГС).

Как выяснилось, проверка показала, что "Аманжол Алпысбаев по регистрационным данным органов по состоянию на 14 июня 2021

года является руководителем ТОО "Самрук Гидро", хотя при вступлении на государственную службу он должен был передать ТОО в доверительное управление. Однако по непонятным причинам делать этого не стал, что является нарушением закона "О государственной службе", которое влечёт за собой прекращение полномочий госслужащего".

Аманжол Алпысбаев, находясь на государственной службе, является учредителем и директором ТОО, в доверительное управление которым передано не передавал. По закону он не

может заниматься предпринимательской деятельностью. Мы направили представление, Алпысбаев не согласился с этим решением, целей четыре раза подавал в суд и четыре раза проиграл. Сейчас он подал жалобу в кассационный суд, наше представление пока не может быть исполнено, – рассказал руководитель департамента агентства по делам государственной службы по ЗКО Галым Турсынбаев.

Между тем, нам не удалось получить комментарий ни у самого Аманжола Алпысбаева, ни в акимате области. В пресс-службе

акима ЗКО сообщили, что в данный момент Аманжол Алпысбаев находится в рабочей командировке, в городе будет лишь во вторник и только тогда он сможет прокомментировать ситуацию.

К слову, согласно данным Бюро национальной статистики, ТОО "Самрук-Гидро" было зарегистрировано в 2011 году в Нур-Султане. Вид деятельности: "Иная профессиональная, научная и техническая деятельность, не включенная в другие группировки". За 10 лет предприятие не заплатило ни тынычки в бюджет в виде налогов. Руководи-

телем ТОО значится Ляззат Бекишева.

К слову, Аманжол Алпысбаев не найдет время ответить «МГ» сообщит изданию «Уральская неделя», что намерен продолжать настаивать на том, что представление департамента Агентства по делам госслужбы необоснованно.

Я закон не нарушал. В течение 10 лет проходил несколько проверок (специальных). О том, что есть такое ТОО, я не знал. Сообщение департамента о том, что я являюсь его руководителем, для меня самого стало шоком. В 2011 году я работал в частном секторе.

Вспомнил, что тогда знакомые позвали к ним в бизнес, и тогда, видимо, указали меня руководителем, а я совсем забыл об этом. Думал, что они ликвидировали это товарищество. ТОО было просто зарегистрировано в юстиции в 2011 году, но не работало никогда. Даже не открывало счетов в банках и т.д. Вывод: я как госслужащий не получал, и не мог получать априори, никаких доходов (дивидендов) от этого ТОО. Поэтому что это просто только бланк бумаги, по факту предприятия не было.

Чинovníк также рассказал, что аким области Гали Искалиев в курсе возникшей ситуации.



Школьница погибла под колесами внедорожника

10-летняя Томирис Нурлан попала под колёса автомобиля по улице Кердери.

КРИСТИНА КОБИНА

Полиции сообщили, что школьница перебегала дорогу в неустановленном месте.

В результате ДТП ребенок с различными травмами доставлен в областную многопрофильную больницу Уральска, где, не приходя в сознание, скончался. Проведенное медицинское освидетельствование показало, что водитель был

трезв. По данному факту начато досудебное расследование по части 3 статьи 345 УК РК "Нарушение ПДД, повлекшее смерть человека". Установлено, что девочка одна возвращалась из магазина домой. Она училась в пятом классе во вторую смену, – пояснили в пресс-службе ведомства.

За рулём Toyota Land Cruiser Prado была 47-летняя женщина.

Как выяснилось позже, погибшая Томирис Нурлан

училась в средней общеобразовательной школе №7. Она из благополучной семьи. Хорошо училась. Жаль, что так произошло. Мы всей школой выражаем глубокие соболезнования родителям. Сегодня пойдём к ним с завучем, – сказал директор школы Виктор Протасов.

Девочка жила недалеко от школы. В доме погибшей не умолкает плач. Приезжают родные, близкие и друзья, чтобы выразить со-

болезнования. Дядя Томирис Ерлан Мелеков рассказал, что его племянница отличалась хорошей памятью и очень выразительно читала стихи. Она занималась танцами и мечтала стать моделью.

Я нянчился с ней с самого рождения. Она выросла на моих глазах. Была очень близка, – со слезами на глазах рассказывает Ерлан. Она была очень красивая. Участвовала во многих олимпиадах. Занимала второе место по городу на конкурсе чтецов. Сейчас время ТикТока, страсть детей. И она хотела всё время снимать ролики. Мечтала много путешествовать.

Также близкие погибшей рассказали, что девочка была очень доброй, часто красовалась у зеркала и говорила: "Я красивая, я буду моделью".

Родственники не знают подробностей трагедии и просят свидетелей ДТП откликнуться и сообщить информацию по номеру телефона Ерлана Мелекова 8 775 906 51 86.

Фото предоставлено ДП ЗКО и Ерланом Мелековым

10 ТЫСЯЧ НАРУШЕНИЙ ЗА ДВА ДНЯ

40 скоростемеров начали фиксировать нарушения автомобилистов с полуночи 23 октября.



В Уральске установлены 40 стационарных автоматических систем фиксации скорости "Призма-Sto5". С 19 октября они работали в тестовом режиме, а уже с полуночи 23 октября в штатном режиме.

Как стало известно, на утро 25 октября новые системы зафиксировали почти 10 тысяч наруше-

ний водителей.

С полуночи 23 октября до утра 25 октября камеры зафиксировали 9 929 нарушений ПДД. Департамент полиции просит всех автомобилистов и пешеходов строго соблюдать правила дорожного движения, – сказал официальный представитель ДП ЗКО Болатбек Нургожин.

О сумме штрафов в полицию не сообщили. Однако даже по грубым подсчётам уральцы за два выходных дня нарушили ПДД на сумму около 200 млн тенге. Стоит отметить, что у нарушителей есть возможность оплатить штраф со скидкой в 50% в течение семи дней и постараться больше не нарушать.

Дана РАХМЕТОВА

Чиновника наказали за слова "Бесит уже, на"

По словам госслужащего, он выражал недовольство качеством видеоконференции.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

22 октября в областном маслихате состоялось заседание совета по этике. Одной из рассматриваемых тем стал случай, произошедший в прямом эфире во время видеоконференции. По словам главного специалиста департамента агентства по делам госслужбы ЗКО Самата Искалиева, 16 августа заместитель руководителя управления природных

ресурсов и регулирования природопользования Бисенгали Хайруллин во время собрания в режиме онлайн использовал ненормативную лексику. В видеоконференции участвовали замакима ЗКО, руководство государственных управлений, а так же представители частных организаций.

Сам чиновник признал, что произносил слова "Бесит уже, на", но они не были адресованы ни к одному участнику видеокон-

ференции. Бисенгали Хайруллин заявил, что вот уже на протяжении шести месяцев работал за троих, так как руководитель ведомства уволился, а второй заместитель перенёс операцию на сердце и был на больничном.

Я исполнял обязанности руководителя. На меня пожаловались представители ТОО, которые приняли эти слова на свой счёт, но это не так. Вообще с этой организацией у нас идут судебные тяжбы на протя-

жении 10 месяцев. Во время той конференции не работала звуковая система, мы потеряли 15 минут, пришлось идти в другой кабинет, я начал возмущаться на своих сотрудников и произнес эти слова, – сказал в свое оправдание чиновник.

Председатель совета по этике Галым Турсынбаев отметил, что эти слова были произнесены не один раз.

За минуту вы произнесли эти слова четыре раза, сам замакима области сде-

лал вам замечание. Слова были сказаны не во время проблем со связью, а после своей речи. Мы не знаем, кому были адресованы эти слова. Вы сказали "Бесит уже, на", хорошо хоть до конца не стали произносить. Мне интересно, как вы разговариваете, когда не идёте фиксация. Вы придерживайте свой нрав, придерживайтесь общепринятых норм в общении. Вам почти 60 лет, не мне вас воспитывать. Мы, государственные служащие, долж-

ны строго следить за каждым своим словом, быть примером для остальных. Да, может быть вы и работали за троих, но это не даёт вам права так себя вести, – возмутился Галым Турсынбаев.

По итогам заседания Бисенгали Хайруллин получил наказание в виде "строгого выговора", а при повторном нарушении чиновник и вовсе может лишиться должности.





Ставили на колени, били по почкам: родители пожаловались на избиения детей старшеклассниками

Родители утверждают, что травля между детьми 8–11 классов началась ещё два года назад. Таким жестким методом старшеклассники, они же и "смотрящие" в школе, прививают к себе уважение. При встрече "старших" обязательно нужно здороваться и делать поклон.

Кристина КОБИНА

20 октября у школы посёлка Достык района Байтерек собрались родители школьников, которые рассказали, что их дети абсолютно поменялись в последнее время. Они стали закрытыми, часто уходят из дома, не предупреждая родите-

лей, а также скрывают побои и живут в страхе, что их убьют. Родительница Любовь Матвеева рассказала, что старшеклассники наносят невидимые травмы детям. То есть, если ребёнка побили, синяков найти невозможно – бьют их в мягкие ткани, не оставляя следов. – Отбивают почки, дают пощечины по лицу, бьют

в живот, в горло. Мой ребёнок, к примеру, приходит в 14:00 со школы и сразу ложится спать, и встает только в 8 утра, когда нужно идти снова в школу. Это длится на протяжении двух месяцев. Он стал замкнутым, не выходит на улицу, не улыбается, нервный. Никак не могли понять, что происходит. Не раз замечала, что когда все спят в

доме, ему звонят и он куда-то уходит. Куда? Зачем? Звоню спрашиваю: ты где? Отвечает: мне не спится, я прогуливаюсь. Позже выяснилось, что сын уходит на назначенные "стрелки". Стало известно, что после каждой встречи со "старшаками" обязательно 2–3 детей побьют. Бывало такое, что сажают на корточки, чтобы было удобней

бить. Потом нам стало известно, что если ребёнок постарше хочет заступиться за младшего, то большая часть ударов придется именно на младшего. Таким образом, они оказывают психологическое давление. Зачинщики денег не требуют, им нужно, чтобы с ними все здоровались и делали поклоны, – говорит Любовь.

Родители считают, что некоторые учителя были в курсе последних событий, так как это длится на протяжении двух лет. Также травля происходит на детских площадках. – Нам стало известно, что одного ребенка закидывали камнями, когда тот катался на мотоцикле. Я лично пробовала поговорить с теми детьми,

которые бьют и обижают слабых. Но поняла, что с ними разговаривать бесполезно. Они неадекватны. Матерятся, плюются, несмотря на то, что перед ними стоит взрослый человек. Они могут попросить прощения и тут же показать детям, что им ещё попадет за жалобу родителям. Две последние громкие "стрелки" прошли очень серьезно. Одному ребёнку били по почкам и он еле дошел до дома. Сейчас, кстати, они проходят медосвидетельствование. Другому неудачно стукнули по рёбрам, что он плевался кровью, – рассказала мама девятиклассника Марина Пашкова-Головчик.

Каждый по-своему виноват

Между тем директор школы посёлка Достык Светлана Голубева рассказала, что ей поступила информация об инциденте, который произошел 16 октября. Родители обратились к акиму сельского округа, а он сообщил ей. – Я незамедлительно с завучами провела профилактическую беседу с учащимися 9–11 классов. После этого все дети между собой помирились, конфликта не произошло. Каждый по-своему виноват. Также в этот день было проведено собрание с родителями, учитывая все санитарные

нормы. Услышала много нового, приняла решение вызвать инспектора по делам несовершеннолетних. Они проработали с детьми и родителями. Работа не закончилась, продолжается. Обстановка сейчас в школе спокойная, – завершила директор школы. К слову, инспектор по делам несовершеннолетних района Байтерек Нургуль Бисалиева отметила, что к ней поступило семь заявлений от родителей школы посёлка Достык. – По каждому случаю мы разбираемся. Проводим работу с детьми. Для нас главное, чтобы они все помирились. Сейчас дети мирно пожали друг другу руки. И действительно, если выясняется, что дети нарушили закон, будем привлекать родителей, так как все участники инцидентов – несовершеннолетние. Ещё не все опрошены, работа продолжается. Пострадавшие были направлены на медосвидетельствование. Мы делаем это для того, чтобы убедиться, есть ли какие-то телесные повреждения

у детей. В настоящее время одной справки не поступило о повреждениях. Ранее с этой школы сигналов к нам не поступало, – пояснила Нургуль Бисалиева. Однако межнациональный конфликт не усугубляется ввиду того, что среди обеих сторон конфликта присутствуют дети как русской, так и казахской национальности. Основной причиной конфликта послужило требование учеников старших классов соблюдать дисциплину в стенах школы, с уважением относиться к преподавательскому составу, – рассказали в полиции. Позже Светлана Голубева пояснила – конфликт между учениками 10 и 11 классов возник из-за того, что "некоторым детям не понравилось, как с ними пообщались". 16 октября они решили выяснить отношения и 28 подростков собрались на берегу реки. – 18 октября мы провели собрание с родителями, 19 октября инспектор по делам несовершеннолетних

Нургуль Бисалиева провела собрание с родителями учеников, самими школьниками, с классными руководителями и со школьными психологами. По итогам встречи дети попросили друг у друга прощения, а родители написали заявление в полицию. 20 октября состоялось заседание комиссии по делам несовершеннолетних. Родители школьников тогда рассказали, что пожаловались только ради безопасности детей, однако заявили, что в социальных сетях никакой информации не распространяли. По итогам встречи, родители двоих девятиклассников были оштрафованы за то, что их дети высказали слова, задевающие честь и достоинство других детей, – сообщила Светлана Голубева.

Оштрафовали родителей

Как позже сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 20 октября в Приуральный отдел полиции обратились родители учеников 8, 9 и 10 классов Достыкской СОШ. – Они сообщили, что между их детьми учениками 8, 9, 10 классов с русским языком обучения и казахским языком обучения вышеуказанной школы произошел конфликт. На месте разбирались сотрудники полиции, которые установили факт имеющегося разногласия между

детьми. Однако межнациональный конфликт не усугубляется ввиду того, что среди обеих сторон конфликта присутствуют дети как русской, так и казахской национальности. Основной причиной конфликта послужило требование учеников старших классов соблюдать дисциплину в стенах школы, с уважением относиться к преподавательскому составу, – рассказали в полиции. Позже Светлана Голубева пояснила – конфликт между учениками 10 и 11 классов возник из-за того, что "некоторым детям не понравилось, как с ними пообщались". 16 октября они решили выяснить отношения и 28 подростков собрались на берегу реки. – 18 октября мы провели собрание с родителями, 19 октября инспектор по делам несовершеннолетних

Нургуль Бисалиева провела собрание с родителями учеников, самими школьниками, с классными руководителями и со школьными психологами. По итогам встречи дети попросили друг у друга прощения, а родители написали заявление в полицию. 20 октября состоялось заседание комиссии по делам несовершеннолетних. Родители школьников тогда рассказали, что пожаловались только ради безопасности детей, однако заявили, что в социальных сетях никакой информации не распространяли. По итогам встречи, родители двоих девятиклассников были оштрафованы за то, что их дети высказали слова, задевающие честь и достоинство других детей, – сообщила Светлана Голубева.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



у детей. В настоящее время одной справки не поступило о повреждениях. Ранее с этой школы сигналов к нам не поступало, – пояснила Нургуль Бисалиева.

Оштрафовали родителей

Как позже сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 20 октября в Приуральный отдел полиции обратились родители учеников 8, 9 и 10 классов Достыкской СОШ.

– Они сообщили, что между их детьми учениками 8, 9, 10 классов с русским языком обучения и казахским языком обучения вышеуказанной школы произошел конфликт. На месте разбирались сотрудники полиции, которые установили факт имеющегося разногласия между

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по государственному надзору в области ЧП по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz

8 (7112) 50-24-50,51-63-02 **+7-778-105-86-53**

Почему в ЗКО не достраиваются школы и дома

Управление строительства расторгает договоры с подрядчиками.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

25 октября в региональной палате предпринимателей ЗКО прошло заседание по вопросам строительства жилья и дорог. По словам акима области Гали Искалиева, в этом году выделено немало средств из областного и республиканского бюджетов на строительство объектов с участием государства, а если быть точным – то 33 миллиарда тенге.

Однако возникли проблемы, и по разным причинам некоторые наши объекты строятся не вовремя. Есть претензии и к качеству. В следующем году эти проблемы допускать нельзя. Зависающие от нас решения мы примем сами, а вопросы, решаемые на уровне республики, также будем поднимать. Проблемы касаются не только качества строящихся объектов, но и технического надзора и проектирования, – подчеркнул Искалиев.

Руководитель управления строительства ЗКО Алибек Антазиев зая-

вил, что основными системными ошибками при строительстве объектов являются ошибки при проектировании, отсутствие квалифицированных специалистов, завышение или занижение объемов, применение некачественных стройматериалов, недобросовестные подрядчики, отсутствие техники и собственного персонала.

Заказчиками капитальных и текущих ремонтов зачастую выступают руководители соцучреждений, которые абсолютно не знают строительную отрасль и вынуждены принимать строительные объемы. Самая актуальная проблема – это подорожание строительных материалов. Наши проектные институты в своем штате не имеют необходимых сотрудников, часть объемов раздают субподрядчикам, многие из которых работают из дома и идет нестыковка при сборе общего проекта в одно единое. Например, при проведении водоснабжения в селе Янайкино, ПСД составляло ТОО "Берекет", при населении 933 челове-

ка они заложили 500-кубовые ёмкости, хотя было бы достаточно и 250-кубовые ёмкости. А при составлении ПСД на строительство школы на 600 мест в посёлке Казталовка компании Innovation Central Project из Павлодара были упущены расходы на перевозку стройматериалов, а это порядка 97 миллионов тенге и железобетонные колонны на сумму 133 миллиона тенге. Подрядчик понёс убытки порядка 230 миллионов тенге, сейчас идут процессы по пересогласованию, что приводит к завышению строительства, – рассказал Алибек Антазиев.

Руководитель управления строительства подчеркнул, что каждый случай будет отрабатываться отдельно и будут наказываться проектные институты и проектировщики. В качестве путей решения он предложил усилить контроль при выдаче лицензий проектным институтам и предусмотреть меры взыскания в отношении проектировщиков, которые допустили грубые ошибки, что привело к срыву или завышению строительно-монтажных работ.

В проектах закладываются импортные строительные материалы. В прошлом году мы начали строительство двух ФОКов (физкультурно-оздоровительный комплекс – прим. автора) в посёлках Таскала и Казталовка. Проект семь домов на общую сумму 1,5 миллиарда тенге. Ни один из домов не сдан, и по итогам года 141 семья не получила квартиры. Мы сейчас расторгаем договор с этим подрядчиком, вынуждены признать его недобросовестным и лишиться его лицензии, банковских гарантий, также у нас предусмотрены штрафные санкции. Размер штрафа составит порядка 100 миллионов тенге, – говорит Алибек Антазиев.

Выяснилось, что и по проведению водоснабжения в села имеются существенные проблемы. Так, ТОО "Данекер" и ТОО "Колсай" выиграли в нашей области девять конкурсов, общая сумма составила 3,1 миллиарда тенге. 6 200 человек должны были быть обеспечены чистой питьевой водой, однако этого не произошло. По шести объектам подрядчики отстают от графика, многие работы ведутся с грубыми нарушениями строительных норм,

и текущих ремонтов часто выступают руководители социальных учреждений. В качестве примера Алибек Антазиев привел капремонт двух школ в Аксае, тогда проектная компания ТОО "Российско-Казахстанское Совместное предприятие "Технопроект kz" предусмотрел полную замену всех инженерных сетей, полов и дверей, хотя по факту износ составлял всего 30%. По этой причине государство вынуждено было потратить больше денег.

Дефектный акт составлялся не специалистами, а директорами школ. А директор школы №21 в Уральске по незнанию оплатил невыполненные работы на сумму 12,6 миллиона тенге. Подрядчик деньги вернул. Мы предлагаем, чтобы в будущем заказчиками таких работ выступали не директора школ, а вышестоящие госорганы. По жилищному строительству большую проблему создают иностранные подрядчики, которые выигрывают тендер в нашей области, а у самих нет ни техники, ни специалистов, ни средств. Живой пример – это ТОО "Нур Курлыс-Болашақ", которое работает у нас с прошлого года. Подрядчик в ЗКО строит семь домов на общую сумму 1,5 миллиарда тенге. Ни один из домов не сдан, и по итогам года 141 семья не получила квартиры. Мы сейчас расторгаем договор с этим подрядчиком, вынуждены признать его недобросовестным и лишиться его лицензии, банковских гарантий, также у нас предусмотрены штрафные санкции. Размер штрафа составит порядка 100 миллионов тенге, – говорит Алибек Антазиев.

Выяснилось, что и по проведению водоснабжения в села имеются существенные проблемы. Так, ТОО "Данекер" и ТОО "Колсай" выиграли в нашей области девять конкурсов, общая сумма составила 3,1 миллиарда тенге. 6 200 человек должны были быть обеспечены чистой питьевой водой, однако этого не произошло. По шести объектам подрядчики отстают от графика, многие работы ведутся с грубыми нарушениями строительных норм,

по четырем объектам происходит срыв ввода в эксплуатацию. Порядка 2 500 человек останутся в этом году без чистой воды, подрядчик не выполняет свои обязательства.

Пути решения – мы предлагаем внести такое предложение: если сумма заключенных договоров госзакупок в 2–3 раза превышает средний доход потенциальных поставщиков за последние три года, то он не может участвовать в госзакупках. Другими словами, если ТОО за последние три года отработал в среднем по миллиарду, то он на четвертый год не имеет право брать тендеры на сумму более двух миллиардов тенге. Ведь подрядчики берут колоссальные объемы, а потом не справляются, – подчеркнул Алибек Антазиев.

Стоит отметить, что правительство приняло решение о компенсации разницы удорожания строительных материалов. На сегодняшний день управление строительство ЗКО подало заявку на корректировку 11 проектов, семь из которых на общую сумму 2,4 миллиарда тенге согласованы и утверждены. Основные требования для корректировки: строительно-монтажные работы не должны превышать 50% и само удорожание должно быть более 10% по смете. Только тогда предприниматели могут подавать заявку своим заказчикам.

В заключении своего выступления Алибек Антазиев подчеркнул, что в следующем году в области будут строиться много объектов по госпрограммам. В связи с чем он предложил местным товаропроизводителям задуматься над производством таких материалов как линолеум, облицовочный кирпич, двери, цемент, металл, керамическая плитка. Объем закупаемой продукции составит порядка 15 миллиардов тенге.

Акюм области Гали Искалиев заявил, что тендеры на следующий год будут объявлены заранее и попросил всех руководителей компаний подготовиться к ним.



"Каждый человек в какой-то степени эмоциональный. Да, я эмоциональный человек. Часть уволенных допустили грубые нарушения, их надо было увольнять по статье. Но из-за человеческих качеств я не стал этого делать. Почему, если матерился, подчиненные не написали в прокуратуру заявление в этот же день. Эти слова...Почему вы мне не верите?!"

Я эмоциональный человек

Обвинённый в грубости председатель правления СПК ответил на жалобы подчинённых. Алимжан Тохтасунов потребовал проверку по каждому факту, и если доводы подтвердятся, он готов написать заявление на увольнение.

КРИСТИНА КОБИНА

Жалобу на председателя правления СПК Ақжайұқ подчинённые написали 19 октября. Своё письмо они адресовали администрации президента, агентству по делам госслужбы и акиму ЗКО.

Коллектив корпорации считает, что после прихода нового руководителя, СПК переживает финансовый и имиджевый кризис. Председатель провёл «чистку» кадров через оскорбления и унижение работников.

20 октября Алимжан Тохтасунов организовал брифинг в здании СПК и пригласил независимых директоров корпорации, бизнесменов и журналистов.

Мы пригласили вас по поводу коллективной жалобы в отношении меня. Огромная жалоба, в кото-

рой изложен ряд нарушений. Есть моя вина, я не отрицаю, что допустил такую жалобу. Но объективно необходимо разобраться в этой ситуации, поэтому я обращаюсь к членам совета директоров корпорации, учитывая, что мы на протяжении семи месяцев провели определённую работу. И когда меня назначили председателем правления СПК, руководством области была поставлена задача – активизация деятельности корпорации, это привлечение инвестиций и оказание содействия инвесторам, сопровождение и ускорение. Эти вопросы, к сожалению, были не на должном уровне. Была проведена аудиторская проверка по ряду вопросов, в результате которых ряд людей, поняв свою некомпетентность, написали заявления на увольнение. На сегодняшний день

мы подписали меморандум на уровне акима ЗКО на привлечение 100 миллионов евро по строительству крупнейшей птицефабрики в Казахстане. Кроме того, выделен земельный участок площадью 116 гектаров на строительство трёх новых теплиц недалеко от посёлка Белес района Байтерек. Активно работаем по поиску инвесторов по рыбе. Если надо, я готов по всем проектам предоставить справки, – рассказал Алимжан Тохтасунов.

Также председатель правления акцентировал внимание на замечание в жалобе, что нет прибыли. Он пояснил, что инвестиции не дают прибыли через месяц и у них есть инвестиционная фаза. Любый проект требует времени.

Компетентная комиссия, в составе которой члены совета директоров, предлагают достойные кан-

дидатуры СПК и если указанные факты подтвердятся, я готов написать заявление. И если там будут нарушения, пусть меня привлекут согласно действующему законодательству. Но я заверяю, всё, что там написано – "аморфное заявление", которое необходимо проверить. Возможно, в жалобе написано, что я действительно требовательный руководитель и не всем нравится, что их увольняют, а за нарушения и некомпетентность получают выговора. Это практикуется, выставляем сроки и даты. Мы работаем по законам акционерного общества. В жалобе написано, что я проработал два проекта, я не согласен, у нас более 13 проектов, которые имеют потенциал быть начатыми, – пояснил председатель СПК Ақжайұқ.

Тохтасунов заявил, что 10 октября у него уже было подписано заявление об от-

пуске. Но он открыт и готов предоставить всю необходимую информацию.

Ситуацию вокруг СПК прокомментировал член совета директоров корпорации, депутат областного маслихата Мурат Джакибаев.

Хочу отметить, что за прошедший год деловая и экономическая активность СПК повысилась. Это связано с приходом нового председателя. Посадить дерево и на следующий день собирать плоды, такого в природе не бывает. О 13 проектах нужно сказать, вы вынашиваете эти вопросы, а общественность не знает. Сложившаяся ситуация для нас не типичная, что вами подобраны специалисты и появилось коллективное обращение. Мы не ожидали этого. Но, думаю, дыма без огня не бывает. Мы будем разбираться с этим и выникать в каждую деталь.

Провести проверку и аудит по всем проектам, – сказал Мурат Джакибаев.

Стоит отметить, встреча длилась более часа. К слову, приглашенные бизнесмены выразили благодарность Тохтасунову за его вклад в развитие СПК.

Что касается неподобающего поведения Тохтасунова, изложенного в жалобе, он пояснил, что "каждый человек в какой-то степени эмоциональный. Да, я эмоциональный человек. Часть уволенных допустили грубые нарушения, их надо было увольнять по статье. Но из-за человеческих качеств я не стал этого делать. Почему, если матерился, подчиненные не написали в прокуратуру заявление в этот же день. Эти слова...Почему вы мне не верите?!"

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Казахстанский супермен. С трех лет он на костылях, но живет удивительной жизнью

В следующем году ему будет 80 лет. Только при личной встрече не говорите ему про эту цифру. Нет, он не отрицает свой возраст, просто предпочитает поменьше заглядывать в удостоверяющий личность документ, а вместо этого побольше радоваться жизни и, собственно, жить.

Евгений Петрович Тетюхин ходит на костылях. Ходит так с самого детства, но это не мешало ему в одиночку преодолевать горные перевалы, не мешало объездить и повидать мир, проехать на коляске 500-километровый марафон и дважды принять участие в Паралимпийских играх. Это не помешало ему стать успешным преподавателем английского языка, это не мешает ему и теперь устраивать летние и зимние пикники для студентов и вести английский клуб.

Вообще, кажется, что Тетюхин всю свою жизнь подтверждает истину, что человек сам создает себе мир, в котором он живет, и если в этом мире не хватает красок, значит, причина этому в нежелании самого человека внести эти краски в свою повседневность.

Я планировал побеседовать с Евгением Петровичем – доцентом кафедры германо-романской филологии Северо-Казахстанского университета имени Манаша Козыбаева – в обычной вузовской аудитории, но у доцента было другое видение нашей встречи. Он предложил поговорить на берегу реки Ишим.

Итак, город Петропавловск. Осенний день. Временами моросит дождь. Промозгло. Одним словом, унылая пора. Но вот подъезжает машина, открывается окно, а оттуда появляется сначала американская улыбка, а потом и сам Тетюхин – жизнерадостный человек, бесконечно влюбленный в жизнь.

И если первой моей ошибкой в общении с Евгением Петровичем было упоминание его возраста, то второй – то,

что я при нем назвал его очень известным человеком.

"Прочитайте стихотворение Пастернака "Быть знаменитым некрасиво", – говорит мне Тетюхин и сам начинает цитировать поэта:

*Быть знаменитым некрасиво.
Не это поднимает ввысь.
Не надо заводить архива,
Над рукописями трястись...
Но быть живым, живым и только,
Живым и только до конца".*

В этих последних строках и есть источник его неиссякаемого оптимизма.

"Что значит быть живым? Это значит, что все присущее живому должно быть с тобой рядом: улыбки женщин, друзья, приятели, рыбка, студенты – глупые, плохие, хорошие, нормальные, великоленные; потому что жизнь разнообразная, все должно в ней быть – машина, которая не подводит тебя, хороший базис, домашний быт, любовь ближних, ну и уважение, уважение, уважение со стороны товарищей, со стороны работы, со стороны студентов.

И я стараюсь как-то поддерживать это уважение тем, что я не даю покоя студентам, я их вытаскиваю с собой на рыбалку, пикники. Представляете, зимой мороз трещит, а ты у костра, костер до неба, ой, радость – то какая, сидишь, чай пьешь, радуешься жизни. Короче, в жизни столько много всего прекрасного, что никогда не думаешь об этом дебильном факторе возраста. Ребята, забудьте о цифре в паспорте", – наставляет преподаватель.

Каждый его ответ на вопрос – как речь мотивационного оратора. И при этом за каждым его словом богатый жизненный опыт.

ЭТО БЫЛ ПОЛИОМИЕЛИТ

Мы подыехали на старый городской пляж, на улице ветрено, шумит река. Евгений Петрович достает костыли, опирается на них и ловко поднимается с водительского сиденья. На костыли он впервые встал в трехлетнем возрасте.

"Это был полиомиелит, я был полностью парализован. Тогда случилась первая эпидемия полиомиелита в Советском Союзе, страшная болезнь, которая уносила тысячи молодых людей. Согласно статистике 1945 года, из 100 человек выживало буквально два-три, и вот я оказался одним из выживших. Сначала я был полностью парализован, потом постепенно стал отходить, с тех пор одна нога у меня ходит, а вторая нет", – рассказывает Тетюхин.

И при этом он уверяет, что никогда не чувствовал себя обделенным, так и говорит всем: "Ты нормально бегаешь на двух, я нормально бегаю на четырех".

"Как я живу с этими костылями? Да великолепно живу! Иной раз и мужики, и пацаны завидовали, что я с этими костылями делаю. Во-первых, я был неприступен для всех, я был боец номер один, я был вооружен и очень опасен; во-вторых, костыли помогли мне карабкаться на деревья, костыли служили мне чем угодно, я костылями

действовал как инструментом. И даже если кто-то со мной дрался и убегал от меня, я вспоминал Джона Сильвера из "Острова сокровищ" и метал свой драгоценный костыль в голову обидчика. Да я был просто супермен с этими костылями. Раз мне так выпало, я так и живу и получаю удовольствие от жизни", – рассуждает Евгений Петрович и с благодарностью говорит о своих родителях.

"Родители очень хороший пинок мне дали, особенно отец, когда я в три года плакал, что я не хожу, что я ползаю, мол, что такое, папа. Отец посмотрел на меня, ушел в сарай, что-то там мастерил, а потом притаскивает костыли. Говорит: "А ну-ка вставай!" За шкуру меня поднял, на эти костыли водрузил и сказал: "Иди!" Ну иди так иди, раз отец велит, я и пошел, причем так пошел, что потом меня и дома не могли найти.

Все время игры на улице, карабкање по деревьям, я не помню для себя ни одного препятствия, будь то забор, крыша или сарай, я постоянно помню себя там, наверху, и постоянно плавал в реке с утра до вечера, я был атлетом с самого детского возраста. А когда стал подрастать, сил появилось больше, я стал рюкзаком на плечах таскать и ходить в походы, брал палатку и куда-нибудь в лес на месяц. Во время учебы в Алматы (на инязе) ходил по горам, облагел до такой степени, что однажды пошел через два перевала из Алматы до Иссык-Куля пешком по леднику, прыгая через щели", – рассказывает Тетюхин.

ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НЕМНОЖКО БЕЗУМНЫМ

Все эти восхождения и преодоления помогли ему позже начать спортивную карьеру, он победитель более 100 международных марафонов инвалидов-колясочников, в 50 лет он стал мастером спорта международного класса.

Особенно ему запомнился шестидневный марафон протяженностью 540 километров.

"С одной стороны, ты чувствуешь себя немножко безумным, замахнувшись на 500 километров, а с другой стороны – настолько весело становится, когда ты это проходишь, эйфория наступает: неужели это я сделал, здесь любой здоровяк умрет, а ты это делаешь. Очень важную роль играет моральный принцип, когда ты идешь на выносливость, когда ты концентрируешься вокруг этой необходимости элементарно пройти и не сдакнуть, пройти и получить удовольствие, пройти и получить гордость за самого себя, за организаторов, которые пригласили тебя, за то, что есть такие вещи, позволяющие немного отряхнуть с себя все будничное, мелкое", – говорит Евгений Петрович.

И после таких испытаний и живется легче, даже суровые девятые при всей неопределенности и неблагоприятности он, университетский преподаватель, перенес с достоинством.

"Это была проверка на крепость. Но при всей сложности ситуации у нас не было уроков, которые бы состояли из соплей, воплей и пессимизма. У нас были нормальные уроки, наоборот, мы говорили себе: а ну, ребята, давайте поржем над тем, что с нами творят. Правда, не знаю, кто, не то марсиане над нами экспериментируют, не то мы сами себя загнали в этот дурацкий угол. Но мы верили, наделись и пережили. Как раз в девятидесятых годах мы стали, так скажем, проповедовать наше пикникианское движение, мы спасались у остров, и жизнь была прекрасна и замечательна", – вспоминает Тетюхин.

ВСЕ ДЕЛО В МОТИВАЦИИ

Вот и онлайн-обучение в период пандемии тоже стало испытанием для преподавателя. Ведь он привык чувствовать живой контакт со студентами, а тут нужно доносить знания через монитор. Он всегда очень ответственно относился к своей педагогической деятельности, с годами он выработал свою особенную методику преподавания английского, сам постоянно развивается, часто бывал в США, участвовал во всевозможных программах и всякий раз, возвращаясь в Казахстан, с новыми силами включался в образовательный процесс.

Пользуясь случаем, я задал Евгению Петровичу вопрос: "Почему некоторые люди всю жизнь учат английский язык, но никак его не выучат?"

"Наверное, эти люди не понимают, зачем и для чего они учат. Вот вы сейчас не знаете язык – ерунда, возникнет какой-нибудь момент, мотивация, захочется вам пообщаться с иностранными друзьями, будет у вас поездка в страны, говорящие на английском языке, и вы немедленно



но увидите, как ваши пассивные знания превращаются в активные.

У меня имеются такие случаи, когда жалкие троечники, на которых смотреть противно, съездили в Америку и вдруг по возвращении приносят нормальный почти что разговорный общечеловеческий язык. Так что если нет никакого стимула к изучению, то люди не овладевают языком.

И дело не в предрасположенности. Да, бывает предрасположенность к пению, к музыке, к искусству, но к языку... Конечно, может быть, маленькая предрасположенность должна быть, но в основном практически всех и каждого можно выучить язык, даже попугая и ворону можно выучить язык, а уж любого человека даже, простите меня, с не очень развитым интеллектом, научить этому мастерству, не профессии, не искусству, а просто мастерству владения языком вполне возможно", – уверяет Тетюхин.

Получается, все дело в мотивации. А раз так, то его студентам очень повезло, ведь мотивировать наш собеседник умеет.

"У меня есть главный принцип: студенты должны знать язык, чтобы потом применять его в жизни, студенты должны знать мои предметы, чтобы потом их использовать в своей жизни для работы, карьеры, для того чтобы так научиться владеть языком, чтобы никто не мог устоять перед вами, чтобы все прекрасные женщины принадлежали вам и чтобы все прекрасные мужчины просто падали перед вами на колени, когда вы начнете употреблять все знания, полученные на риторике, стилистике, на постижении смысла и глубины языка", – говорит доцент.

МУЖЧИНА ЛИБО МОЛОД, ЛИБО МЕРТВ

Он мотивирует не только студентов, но и друзей и коллег, вышедших на пенсию.

"Про себя я говорю: человек, немножко продвинутый в годах. Но это не имеет значения, потому что, простите, я должен быть мужчиной, а мужчина должен быть либо молод, либо мертв, другого не бывает. И в этом плане как раз литература помогает, Хемингуэй, в частности, для меня являлся образцом, он говорил, что мужчина не должен умереть в постели, мужчина должен умереть либо на войне, либо на рыбалке, но ни в коем случае не поддаваться болезням. Правда, сам он немножко плохо кончил, но в целом выполнил свой лозунг.

И я постоянно говорю своим коллегам, которые выходят на пенсию: мужики, если вы еще шевелитесь, то вы еще мужчины, не стойте, не плачьте, не рассказывайте о болезнях. Правда, сам он немножко плохо кончил, но в целом выполнил свой лозунг.

"А приезжайте к нам на рыбалку! И обязательно посетите наш ноябрьский пикник!" – обращается ко мне журналист Евгений Петрович.

Солнце близится к горизонту, дует пронизывающий ветер, становится еще холоднее.

Да уж, об этом человеке мало статьи, о нем надо писать книги и снимать фильмы.



«От двоек мы пока никуда не уйдём». Почему дети не хотят учиться, при чём тут оценки и как всё исправить

Почти все первоклассники обычно хотят учиться: им интересно попасть на урок, ответить у доски, получить оценку. Но довольно быстро этот азарт пропадает, и начинается классика: «Мам, я не хочу в школу!» Как мотивировать ребенка? В эфире «Радиошколы» поговорили об этом с Екатериной Горбатовой, кандидатом филологических наук и методистом «Яндекс.Учебника».

ЧТО ТАКОЕ «УЧЕБНАЯ МОТИВАЦИЯ»

Есть версия, что внешней мотивации не бывает, бывает только внутренняя, а все, что нас стимулирует извне, — это не истинная мотивация, а что-то другое.

Например, когда нам нравится что-то делать, например читать книги или гулять, — это наша внутренняя мотивация. А если нам не очень нравится гулять, но мы понимаем, что только так можем пересечься с нашими друзьями? Или если ребенок ходит в школу, потому что ему там прикольно и весело, хотя процесс учебы не доставляет удовольствия? Какая это мотивация: внутренняя или внешняя? Мне кажется, что внутренняя, но какая-то косвенная, а не прямая.

А есть, конечно, внешняя мотивация, когда родители говорят: «Не будешь хорошо учиться — не поедем куда-нибудь на выходные» или учительница говорит: «Не сделаешь домашнюю работу — поставлю тебе двойку».

Разобраться во всем этом довольно сложно, но интересно подумать, что может сделать в этом плане учитель или родители. Их мотивации могут расходиться. А в подростковом возрасте, в 5–6-м классе, помимо педагога и учителя, появляется еще активная третья сторона — сам ребенок, который может четко сформулировать, что ему хочется или не хочется сделать. Например, ему не хочется ходить в музыкалку, хочется заниматься футболом. И здесь уже и родители, и школа входят в противоречие. Это действительно не самая простая ситуация.

ПОЧЕМУ ПРОПАДАЕТ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ

Причины могут быть совершенно разные. Прежде всего нужно задать вопрос ребенку: а что именно ему не нравится, почему ему скучно, чем бы ему хотелось заниматься? Кроме того, хорошо бы подметить момент, когда это началось. Мои знакомые отправили ребенка в школу и где-то ко второму классу увидели, что он совершенно не хочет туда ходить. А потом поняли, что началось это спустя две недели после начала занятий: оказалось, выбрали хорошую школу, но туда было очень далеко ездить, и ребенок просто физически не справлялся.

Так что причины могут быть психофизиологические, здесь лучше проконсультироваться с нейропсихологом или поговорить с классным руководителем, вообще обратит внимание на физическое состояние ребенка. Это может быть и неготовность к школе, которая проявилась, когда ребенок начал заниматься серьезными вещами. А возможно, это какие-то конфликты с одноклассниками или с учителями, потому что очень часто плохие отношения с учителем, какое-то непонимание переносится и на сам предмет обучения.

КАК МЕНЯЕТСЯ МОТИВАЦИЯ С ВОЗРАСТОМ

По моим наблюдениям, в начальной школе очень сильна игровая мотивация. Все то, что похоже на игру, все то, что интересно, воспринимается детьми на ура. Еще

в начальной школе очень важен образ взрослого человека, учителя, который направляет детей. Это тот взрослый, на которого ребенок действительно ориентируется; как правило, он очень хочет понравиться своему учителю — или, если есть конфликтная ситуация, наоборот, сделать что-то назло.

А еще до определенного возраста дети все-таки любят играть по правилам. В начальной школе часто играют в школу, больницу, заполняют какие-то бланки, то есть занимаются имитацией совершенно скучных вещей, но если правила понятны, прозрачны, если ребенок сам согласен с этими правилами, то ему это кажется прикольным: я вот это сделал, и будет мне что-то хорошее.

НУЖНЫ ЛИ ИГРОВЫЕ ТЕХНИКИ В ШКОЛЕ

Игровые технологии действительно помогают учиться — и социализироваться в том числе. Но родителям хочется показать детям, что мир тревожный, что не всегда может быть весело, и с этим я соглашусь. Можно устраивать игры так, чтобы не просто веселиться. Игры могут быть и серьезными, и сложными, внутри игры можно выполнять какие-то трудные задачи, и игровая оболочка может быть очень легкой, очень ненавязчивой. С другой стороны, это ведущая деятельность в начальной школе, но она не единственная. Конечно, должна быть и какая-то исследовательская деятельность, опять же не в терминах, которые сейчас употребляют, а просто чтобы ребенок

мог что-то попробовать своими руками, что-то посмотреть. Должна быть и деятельность общения, и самостоятельная работа без игровых элементов, и многое другое.

Здесь важен баланс. Каким он должен быть? Нужно смотреть на конкретную группу людей, например на класс или отдельных учеников, если вы учитель. Бывают супер-серьезные дети, которым, наоборот, не очень прикольно играть. А бывают дети, которым эта игра отлично заходит, и они мотивируются выполнять даже скучные вещи через эти игры.

МОТИВИРУЮТ ЛИ РЕБЕНКА ОТМЕТКИ И ОЦЕНКИ

Отметки — это то, что ставится в дневник: двойка, тройка, пятёрка, у нас принята пятибалльная отметочная система. Надо сказать, что это тоже только инструмент — как молоток, которым можно забить гвоздь, а можно уронить его себе на ногу (к сожалению, если говорить об отметках, чаще случается второе). Сама отметочная система удобна, понятна, взрослые тоже ей пользуются.

Другое дело — оценка, и здесь многие психологи рекомендуют оценивать не самого ребенка, то есть не «ты молодец», «ты плохой», «ты глупый», а оценивать его работу, говорить:

«Посмотри на свой прогресс, ты в прошлый раз написал диктант с тремя ошибками, а в этот — с одной!»

Если мы говорим о государственной школе и системе, то, кажется, от двоек мы пока никуда не уйдем, к сожалению. Здесь учителю очень важно подчеркивать прогресс ребенка, говорить, что двойка — это определенная отметка, она выставляется по таким-то критериям, но у тебя есть такие-то достижения. Где-то возможна более нежная градация, а где-то она не очень возможна, но я бы здесь очень внимательно посмотрела, на какие предметы можно это перенести, а на какие нельзя. Понятно, что опыт по физике или химии — это одно, а сочинение — это немного другое.

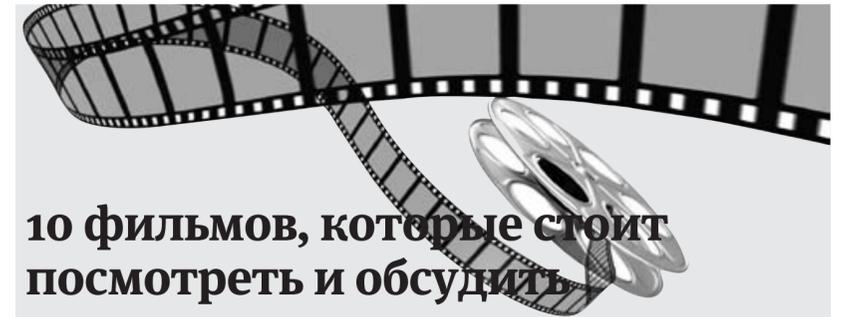
КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ МОТИВАЦИЮ

Если говорить о родителях и учителях, то нужно просто правильно настроить ребенка: не «попробуй свои силы», а «посмотри, какая прикольная штука, не хочешь ли ты в этом разобраться?». То есть родитель и учитель в целом настраивают так, что если ребенку что-то не удалось, то можно вместе разобраться, в чем причина. Это не единичные фразы, а действительно линия образования, воспитания, поведения. Детям должно быть интересно, потому что всегда цепляет то, что ты не доделал до конца, ты про это думаешь. Ты не дорешал задачку, а почему? Это тоже хорошо работает на мотивацию, главное — это позитивный настрой и принятие со стороны взрослых.

Приведу два разных примера заданий олимпиады от «Яндекс.Учебника». В одном случае по русскому языку мы просим ребят прослушать диалог (привожу примерный диалог, не тот, который будет в олимпиаде). Самый младший персонаж, Женя, говорит своей старшей сестре: «А пойдем туда скорее, посмотри, там у экскурсионного паровозика такие хорошие маленькие...» И дальше пропущено слово, а сестра ему отвечает: «Да, пойдем, конечно, только это у кошки — котят, у тигра — тигрята, а маленькие вагоны мы называем вагончики, а не...» И тоже слово пропущено. Школьникам нужно догадаться, что это за пропущенное слово («вагонята»). Этот пример мы взяли из книги Чуковского «От двух до пяти». Он кажется очень понятным детям, потому что они сами недавно вышли из периода активного словотворчества, у многих есть младшие братья и сестры. Мы, с одной стороны, показываем эту ошибку, а с другой стороны, говорим: посмотри, как бывает.

Другой пример совершенно противоположный. Мы решили включить в олимпиаду задания на функциональную грамотность и работу с информационными текстами. Кажется, что это что-то из взрослой жизни, но на самом деле дети тоже с ними встречаются, например на стендах игровых площадок. Школьникам вместе с персонажем нужно будет прочитать этот сложный, зубодробительный текст, разобраться в сложных синтаксических конструкциях, понять значение слов по контексту и выбрать вариант, написанный человеческим языком, который ему больше соответствует.

Источники: mel.fm
Domo c сайта www.davidkirkaldy.com



10 фильмов, которые стоит посмотреть и обсудить вместе с детьми

Несколько фильмов, которые можно посмотреть всей семьей, а потом поделиться друг с другом впечатлениями и мыслями. Мы уверены, после просмотра у ваших детей обязательно появятся интересные и сложные вопросы.

КРОЛИК ПИТЕР 2

Новая сказка про кролика, склонного к хулиганству и игнорированию прав собственности. На первый взгляд в жизни Питера и его друзей все идет прекрасно: Беатрис вышла замуж за Томаса, кроликам разрешено брать в огороде все, что душа пожелает, под запретом лишь грядки с красивыми томатами, скоро большим тиражом выйдет книжка про их приключения, сочиненная Беатрис. Но неугомонный нрав Питера все время втягивает его в дурацкие истории. На этот раз он свяжется с дурной компанией бродячих животных из большого города.

Предыдущий фильм: Кролик Питер

ВЕДЬМЫ

Как известно всем читателям сказок Роальда Даля, ведьмы ненавидят детей. Однажды мальчик из Алабамы встретил Величайшую Высшую Ведьму и узнал о ее планах превратить всех детишек в мышей. Теперь только он и его друзья смогут помешать злой тетке осуществить этот ужасный замысел. И еще, конечно, бойкая бабушка поможет.

АЛЬДАБРА. ПУТЕШЕСТВИЕ К ТАИНСТВЕННОМУ ОСТРОВУ

Альдабра — это атолл, куда редко ступает нога человека. Он до сих пор является домом для сообщества экзотических животных. Главными героями документального фильма стали черепаха Элви, кокосовый рак Бастер, водная птичка Снупер и многие другие уникальные животные, у которых свой неповторимый характер и нрав.

МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ

У пенсионера Майкла Кингли было удивительное детство. Вместе с отцом они жили на безлюдном побережье океана и не особенно стремились в человеческое общество. Однажды, гуляя по берегу, маленький Майкл увидел убитых охотниками пеликанов и недавно вылупившихся пеликанят, оставшихся без родителей. Мальчик взял птенцов домой, чтобы спасти от голодной смерти, и очень быстро подружился со своими воспитанниками.

ДАМБО

Игровой ремейк старого диснеевского мультфильма о слоненке Дамбо, который родился с непомерно большими, даже по слоновьим меркам, ушами. Над бедолагой все смеются и считают его ни на что не годным, но малыш еще всех удивит, когда окажется, что он умеет летать. Кстати, если вы смотрели оригинальный мультфильм, то не думайте, что все будет предска-

зуемо, потому что, несмотря на похожий зачин, у новой истории другой сюжет.

МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР

В экологически неблагополучном городишке подросток нечаянно нахимичил настоящего динозаврика. ГМО-зверь очень быстро растет и скоро становится объектом внимания военных, которым хочется побыстрее прихлопнуть уникальное существо.

ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 — НОВАЯ НАДЕЖДА

Дети с готовностью разделяют любовь взрослых к «Звездным войнам», особенно если начать с самых первых фильмов. Они больше приспособлены для развлечения юной аудитории, чем эпизоды, снятые в последние годы.

КНИГА ДЖУНГЛЕЙ

Диснеевская экранизация знаменитой истории о мальчике Маугли, воспитанном в джунглях волками, ремейк собственного мультфильма. В отличие от него, в этом фильме студия Disney все сделала жестче и реалистичнее. Это уже не наивная сказочка, а легенда о выживании в хищном мире среди диких зверей, более близкая по духу к историям Киплинга. У нее даже возрастное ограничение есть: только для больших девочек и мальчиков — 6+.

ВНЕЗЕМНОЕ ЭХО

Алекс, Манч и Так проводят вместе последнее лето, а потом они разъедутся по разным городам, у них появятся новые друзья. Но в эти каникулы их ждет самое удивительное приключение в жизни. Они будут помогать мимимишному инопланетянину с возвращением домой.

ПИТ И ЕГО ДРАКОН

Мальчик Пит прожил в джунглях целых шесть лет и превосходно себя чувствует, хотя по закону природы шансы выжить у малыша были минимальные. А весь секрет в том, что у Пита есть свой собственный дракон.

МОАНА

Веселая компания из девочки Моаны, которая дружит с океаном, эгоистичного полубога Мауи и феерически глупого петуха ХейХея отправляется в опасное плавание. Они должны разрушить заклятие, которое мешает соплеменникам Моаны путешествовать между островами.

Подборка IVI

БОЛАТ БЕКМАГАМБЕТОВ

По итогам 25-го тура премьер лиги, борьба за чемпионство продолжалась, но расклады на победу претендентов изменились, сейчас на первое место вышел «Тобол», «Астана» потеряла свою позицию.

В 25 туре команда «Тобол» обыграла «Шахтер» (4:1), а «Астана» свой матч против «Кайрата» проиграла. В результате перед 26-м туром «Тобол» опережает «Астану» на два очка.

В заключительный игровой день, в 26-м туре, «Астана» дома примет «Туран», а «Тобол» едет в гости к «Ақжайықу».

Вот при чем тут «Ақжайықу»? Наш клуб напрямую будет участвовать при распределении мест в КПЛ.

«Тобол» станет чемпионом Казахстана, если: — победит «Ақжайықу», независимо от результата «Астаны»;

— «Астана» допустит осечку, независимо от результата игры самого «Тобола».

«Астана» станет чемпионом только в том случае, если сможет победить «Туран», а «Тобол» проиграет «Ақжайықу». В случае ничьей команды «Тобол» и победы команды «Астана» два клуба сравняются

по очкам, но «Тобол» будет выше по личным встречам и станет чемпионом.

Такой развязки в нашем футболе давно не было, и радует то, что все это будет происходить в нашем городе.

Давайте сделаем небольшой прогноз на предстоящий матч: Для нашей команды сезон уже, по сути, завершен. Команда давно спаслась от вылета и теперь доигрывает чемпионат. А футболисты «Тобола» сверхмотивированы — еще бы они могут выиграть первый чемпионский титул за 10 лет. Я думаю, будет очень осторожная игра, вряд ли тут будет много голов. Если футболисты «Тобола» забудут первыми, то, скорее всего, будут думать уже о том, как не пропустить.

Последняя игра сезона! Всех болельщиков ждем на стадионе «Ақжайықу». Все сейчас говорят о Чемпионской игре «Тобола», но мы болельщики «Ақжайықу» придем на стадион поболеть за наш клуб, нам интересно увидеть победу уральцев и закончить сезон на мажорной ноте.



КОМАНДАЛАР	О	Ж	Т	Ұ	ДА	Ұ
1 ТОБЫЛ	25	17	7	1	52-18	58
2 АСТАНА	25	17	5	3	52-24	56
3 ҚАЙРАТ	25	14	8	3	52-21	50
4 ОРДАБАСЫ	25	10	8	7	34-32	38
5 ҚЫЗЫЛ-ЖАР	25	10	6	9	29-22	36
6 АҚТӨБЕ	25	9	6	10	34-35	33
7 АҚЖАЙЫҚ	25	9	5	11	25-29	32
8 ШАХТЕР	25	8	6	11	22-33	30
9 КАСПИЙ	25	7	8	10	30-34	29
10 ТАРАЗ	25	7	8	10	26-32	29
11 АТЫРАУ	25	7	7	11	24-37	28
12 ТҰРАН	25	5	10	10	21-39	25
13 ҚАЙСАР	25	3	7	15	22-43	16
14 ЖЕТІСУ	25	5	3	17	23-47	15*

Кто станет чемпионом Казахстана – «Тобол» или «Астана»?

Расклады после 25-го тура. И при чём тут «Ақжайық»?

Подумал, что нам решили установить качественные камеры

В 10 раз завысили стоимость камер видеонаблюдения для школы в ЗКО. Вместо 10 тысяч тенге в смете указали 100–120 тысяч тенге за одну единицу техники.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал следователь антикоррупционной службы по ЗКО Талгат Нуржанов, в области было начато досудебное расследование в отношении руководителя отдела образования Бокеевдинского района Нуркена Сабирова, подрядной организации «Энергия» и других лиц по факту хищения бюджетных средств во время проведения капитального ремонта средней школы имени М.Маметовой в селе Сайхин. 19 мая 2020 года между заказчиком (районный отдел образования – прим. автора) и строительной компанией «Энергия» заключен договор по ремон-

ту школы и дополнительное соглашение, где общая сумма составила 258 миллионов тенге.

По данному объекту директор строительной фирмы выписал доверенность на имя снабженца на подписание всех документов по данному объекту. В этой связи снабженец подписал акты приёмки выполненных работ, а также акты подписали представители авторского и технического надзора. 19 июня и 28 августа прошлого года проведено совещание, по итогам которого было принято решение об изменении в ПСД путём составления локальной сметы на дополнительные работы, которые не отражены в ПСД. Районный

отдел образования разрешил внести эти изменения подрядной организации, заказчик должен был сам это сделать. Подрядчику было выгодно завязать цены, чтобы положить в карман бюджетные деньги. Таким образом, они закупили видеокамеры по цене 10 тысяч тенге, а в смете указали 110–120 тысяч тенге. Мы провели расследование и установили, что камеры закупили и установил житель этого же села за три миллиона тенге, — рассказал Талгат Нуржанов.

Ущерб государству составил 10 миллионов тенге. Нуркен Сабиров не участвовал в этом процессе, но и не контролировал его, во время следствия чиновник

отказался давать показания. Сам Нуркен Сагиров заявил, что начал работу в отделе образования в октябре 2020 года, а в это время как раз заканчивался капитальный ремонт СОШ имени М.Маметовой, хотя является непосредственным заказчиком услуги.

— Когда я устроился работать в отдел образования, ремонтные работы уже велись, укладывали брусчатку. Я увидел много недочетов со стороны строителей и потребовал немедленно их устранить. Я не строитель, я педагог, многих вопросов не понимаю. Камеры видеонаблюдения ранее были установлены в других школах, я сравнил цены, там была указана стоимость в

3–3,5 миллиона тенге, а в этой школе (СОШ имени М.Маметовой – прим. автора) – девять миллионов тенге, я заподозрил неладное. В тот день до 22:00 сидел на работе и изучал, посмотрел цены на камеры и увидел, что действительно есть дорогие камеры и подумал, что так и должно быть, наверное, нам решили установить качественные камеры и поверил им. Во время следствия отказался от дачи показания, так как у меня начались проблемы с сердцем и таким образом я решил побережить своё здоровье и воспользовался своим правом, — оправдался Нуркен Сабиров.

Председатель совета по этике Галым Турсынбаев

подчеркнул, что со стороны Нуркена Сабирова действительно было упущение, и он должен был более тщательно проверять работу по капитальному ремонту.

— У вас есть интернет, есть марки камер, вы могли поискать в сети эту технику и вам выдали бы примерную их стоимость. Вы же грамотный человек, не должны были подписывать документы. Если вы пришли на должность руководителя, то должны были быть готовым к такой ответственности, вас же никто не заставлял. Но вы не осуществили должный контроль. Вся эта ситуация возникла из-за того, что вы доверили подрядчику составление локальной сметы. Неважно, когда вы начали работу на должности руководителя, это не освобождает вас от ответственности, — сказал Турсынбаев.

По итогам совета по этике было решено направить в управление образования ЗКО рекомендацию о наложении дисциплинарного взыскания в виде предупреждения о неполном служебном соответствии».

Сахарное лицо. Что оно собой представляет?

Сегодня в теории старения появляется немало новых терминов. Так, один из них — сахарное лицо. Что же скрывается за такой сладкой метафорой, AiF.ru рассказала пластический хирург Лия Гавашели.



Термин «сахарное лицо» тесно связывают с именем дерматолога и натуропата Нигмы Талиб. Ее авторству принадлежит теория старения, которая придерживается тезиса, что мы есть то, что едим или пьем. Доктор выявила взаимосвязь возрастных изменений и высыпаний на лице с тем, какие продукты мы выбираем. Соответственно, сахарное лицо — термин, посвященный определению старения кожи из-за потребляемого сахара, говорит Лия Гавашели.

«В первую очередь, необходимо отметить, что в основе теории Нигмы Талиб стоит именно непереносимость определенных продуктов, которая находит свое отражение не только в проблемах со здоровьем и наличием лишнего веса, но и в том, как человек выглядит. По мнению натуропата, полный отказ от продуктов, которые нам не подходят, приносит пользу организму и изменения в лучшую сторону во внешнем облике. Для того, чтобы удостовериться в том есть эти проблемы или нет, обратитесь к пластическому хирургу.

Итак, отмечает Лия Гавашели, «сахарное лицо» характеризуется такими признаками, как:

- * наличие нависающих верхних век;
- * склонность к образованию пробыльных морщин в области лба, которые со временем превращаются в заломы;
- * усталое выражение лица даже в том случае, если хорошо выспались и вообце отдохнули за выходные;
- * наличие мешков под глазами или появления носослезной борозды;
- * ощущение, что ваши глаза выглядят заплаканными;
- * высыпания по «гормональному контуру» — это область подбородка, вокруг рта, на висках, в молодом возрасте — крылья носа, лоб;
- * кожа выглядит серой и истонченной — это говорит о повышенном уровне инсулина, возможно появление пигментации;
- * редкие брови, которые в какой-то момент как будто перестают расти и обновляться даже при условии тщательного ухода — это связано с плохой работой надпочечников;

«Как же влияет сахар на организм?» Когда человек ест много сахара, в организме создаются условия для постоянной инсулинорезистентности, подчеркивает специалист. «Рецепторы в буквальном смысле перестают «слышать» сахар — в итоге клетка постоянно «голодная», и в мозг поступает постоянный сигнал о том, что хочется есть. Поэтому идет постоянное употребление углеводов. Углеводы поступают, но рецепторы не работают, не пускают углеводов в клетку, и она остается «голодной». Это называется инсулинорезистентность — эндокринологическая проблема, которую можно отрегулировать при помощи правильного пищевого поведения», — поясняет Лия Гавашели.

КАК ЖЕ ВЛИЯЕТ САХАР НА ОРГАНИЗМ?

А ЧТО С КОЖЕЙ?

При злоупотреблении сладким начинается процесс гликации — происходит склеивание волокон



коллагена, за счет чего меняется его структура. «Коллаген — это структурный белок, когда меняется его структура, меняется тургор и эластичность кожи и весь эстетический вид лица. Отсюда появление морщин в области лба, нависание века, появление носослезных борозд и мешков под глазами», — отмечает пластический хирург.

Поэтому чем меньше мы едим простых/быстрых углеводов (конфет, выпечки, белого хлеба, сахара), тем меньше мы получаем пустых калорий, которые ведут к набору веса, и тем лучше мы выглядим, говорит врач. В первой половине дня, безусловно, можно употреблять медленные/сложные углеводы (основной источник которых — крупы) — они нужны организму для получения энергии в состоянии активности.

КАК БЫТЬ?

Можно провести простой эксперимент, говорит Лия Гавашели. Для того чтобы понять, действительно ли сахар для вас является не рекомендованным продуктом, откажитесь от сладкого на 2–3 недели полностью, и посмотрите, как изменится при этом ваше лицо. Маркерами станут улучшение состояния кожи, возвращение здорового цвета, прекращение высыпания и исчезновение постоянного ощущения усталости.

«Если на лице есть признаки явного улучшения, значит, сахар вам явно не подходит. Поэтому самое время отказаться от простых сахаров в пользу профилактики старения», — говорит Лия Гавашели.

Фото с сайта catherineasquithgallery.com

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Мусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-ой) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Купи два аппарата и получи скидку 10% на второй!
@bradguzrukovkazakhstan
АКЦИЯ «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00
5 лет гарантии
выборанн все, пиль и труба, аккумулятор, в подарок
8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ выдана ГУ Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области

Перечень консультативно - диагностических услуг по ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе.

Наименование исследования	Стоимость (тенге)	Единица измерения
Иммуноферментный анализ ИФА на ИППП (5 параметров: сифилис, хламидиоз Ig M и G, уреаплазмоз Ig G, микоплазмоз Ig G)	4500	исследование анализа
Определение IgE (общий) в сыворотке крови ИФА-методом	2200	исследование анализа
Физиотерапия		
Фототерапия местная (для лечения ограниченных форм витилиго)	900	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для детей)	1500	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для взрослых)	2000	1 процедура
Ультрафиолетовое облучение (УФО)	400	1 процедура
Ультразвуковая терапия (УЗТ)	500	1 процедура
Электрофорез	780	1 процедура
Дарсонвализация	420	1 процедура
Ультравысокочастотная терапия (УВЧ), индуктотермия	550	1 процедура
Реакция Вассермана	1250	исследование анализа
Иммуноферментный анализ (ИФА) (1 параметр - сифилис)	1500	исследование анализа
Манипуляции и процедуры		
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом индийским азотом (1 образование)	400	1 единица
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	1000	1 единица
Взятие мазка на ИППП	650	1 процедура
Внутривенная инъекция	610	1 процедура
Внутримышечная инъекция	350	1 процедура
Забор крови из вены	500	1 процедура
Забор крови из пальца (на микрореакцию и ОАК)	150	1 процедура
Внутривенное капельное введение без лекарственных средств	1000	1 процедура
Консультация дерматовенеролога по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50 92 47, 50 01 91.		

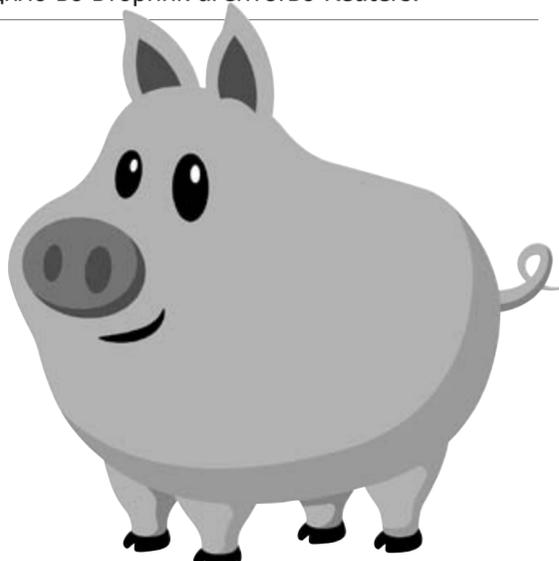
В США хирурги пересадили почку свиньи человеку

Американские хирурги провели операцию по пересадке почки, выращенной в теле генетически модифицированной свиньи. Об этом сообщило во вторник агентство Reuters.

Отторжения органа не произошло благодаря особой генной модификации тканей. Источник отмечает, что операцию провели пациенту с диагностированной смертью мозга, который был подключен к аппарату жизнеобеспечения.

Хирург Роберт Монтгомери отметил, что функционирование почки соответствовало норме, орган проводил эффективную очистку организма от мочевины. По его словам, проведенный эксперимент позволит провести испытания на пациентах с последней стадией почечной недостаточности.

Фото с сайта www.pinctpart.com/



Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	D-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Протрузия митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

ШЖК «Областық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Областық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (-ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖК «Областық психикалық денсаулық орталығы» МКК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Нервное перенапряжение. Какие бывают виды стрессов?

Стрессы бывают разных видов. Какие это виды и как они влияют на человека, AiF.ru рассказала невролог.

«Слово „стресс“ у всех на слуху и регулярно используется в активном лексиконе, в особенности у жителей большого города. Кажется, что про стресс все всё знают и понимают. Однако на приеме у врача невролога может выясниться, что факторы, которым пациент не придавал особого значения, явились стрессовыми для нервной системы и привели к развитию болезни», — рассказывает врач-невролог, врач-вегетолог, к. м. н., соучредитель клинического центра Елена Беленко.

В общих чертах, говорит невролог, стрессом для нервной системы являются такие факторы, которые способны вызвать высокую степень напряжения её работы. «А зачем нервная система напрягается? Это защитная функция, охранительная. Вегетативная нервная система охраняет работу других внутренних

органов, она должна обеспечить постоянство внутренней среды организма, чтобы внутренние органы продолжали работать как часы. Такие своеобразные сторожевые псы для всех систем органов, сосудов, желез внутренней секреции, а также для самого головного мозга», — рассказывает невролог.???

На стрессовые факторы разнообразной природы реакция в нервной системе будет однотипной: мобилизация её работы. В дальнейшем, когда стресс уйдёт, не факт, что работа нервной системы будет восстановлена полностью, как это было до воздействия на неё нервного перенапряжения. Такое происходит, когда нагрузка оказывается чрезмерной.

ВИДЫ СТРЕССОВ

Итак, какие же бывают стрессы? Их можно

разделить на две группы: внешние и внутренние.

«К внешним стрессам, во-первых, относятся наиболее понятные факторы: это высокие психоэмоциональные нагрузки, это негативные эмоции, тревожные переживания в течение длительного периода времени, внезапное эмоциональное потрясение, в общем, всё, что кажется эмоциональной сферой, имеющей высокое значение для конкретного человека», — говорит Елена Беленко. От таких стрессов, как известно, не застрахован ни один человек. По шкале тяжести психоэмоционального стресса на первых местах стоят потеря/смерть близкого человека, развод и потеря работы, рассказывает специалист.

Вторым пунктом, относящимся к внешним стрессам, является высокая физическая нагрузка. «Для поддержания общего здоровья и стабильной работы

нервной системы достаточно умеренной регулярной физической активности.

А вот профессиональный спорт, напротив, будет нефизиологичным, он имеет связь с постоянным преодолением обычных человеческих возможностей. Также довольно часто профессиональный спорт влечёт за собой различные травмы. Все эти факторы способны вызвать срыв в стабильной работе нервной системы», — подчёркивает Елена Беленко.

Ко второй группе — внутренним стрессам — относятся такие факторы, как: — недостаток ночного сна;

— различные инфекционные заболевания; — токсические воздействия на организм (отравление лекарственными или вызывающими привыкание веществами).

Полноценный сон в ночное время — залог здоровой и устойчивой к нагрузкам

нервной системы. При отсутствии ночного сна достаточной продолжительности будет нарушаться переключение активности биоритмов организма.

Инфекционные заболевания, к таким как пневмония, мононуклеоз, герпес, грипп, респираторные вирусные заболевания, туберкулёз, менингит, ангина, вызывают у вегетативной нервной системы реакцию общей мобилизации.

«В дальнейшем, уже после ухода главного виновника, возбудителя болезни, последствия остаются в виде истощенной нервной системы. Некоторые виды вирусов действуют повреждающе непосредственно на нервные структуры, их называют нейротропными. К ним относятся вирусы герпеса, а также виновники нынешней пандемии, вирус SARS-CoV-2 (COVID-19)», — говорит Елена Беленко.

Стресс бывает искусственно созданным, когда люди перенапрягают нервную систему извне. Например, часто на приём к неврологу приходят молодые люди, пожилаящие последствия веселья и знакомства с легкими психостимуляторами. Эти последствия могут проявиться сразу, а могут через какое-то время, когда ослабленная нервная система

не сможет адекватно обеспечить адаптацию к какой-либо нагрузке, предупредит специалист. Получается, что искусственное стимулирование приводит к последующему нервному перенапряжению.

Также надо сказать, отмечает невролог Беленко, что токсическим действием на нервную систему в той или иной мере будет обладать общий наркоз, введённый для проведения операции. Чаще это всё же операции с осложнениями или несколькими операциями за относительно короткий промежуток времени.

На все перечисленные виды стресса вегетативная нервная система будет реагировать однотипно, такая наша физиология. Прежде чем уйти в болезнь окончательно, она будет проходить несколько этапов, чтобы справиться со своей работой и обеспечить полноценное существование человека. Формируя болезнь — вегетативную недостаточность с различной соматической патологией, — нервная система всё же сохраняет свою жизнеспособность, давая шанс врачу-неврологу помочь таким пациентам, подытоживает Беленко.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование кала на Neisseria meningitidis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Инъекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Инъекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальная зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидовым антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангаalieва, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek@mail.ru

Лицензия ЛП01806DL №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181301 от 5.07.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводит обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колчичка, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач-рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач-рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия №001397DL от 08.12.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

Это самые ленивые хачапури с творогом, которые я когда-либо готовила!

Сегодня мы поделимся инструкцией по приготовлению ленивых хачапури с творожно-шпинатной начинкой. Надеемся, этот рецепт тебе понравится и станет частью твоей коллекции любимых!

Готовятся эти хачапури очень просто и быстро, так как возиться с тестом не нужно, а на приготовление начинки уходит не больше 15 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200 г шпината
- 300 г творога
- 200 г рассольного сыра
- 3 яйца
- 1 ч. л. кунжута
- 500 г слоеного теста

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Шпинат вымой и измельчи ножом. Пересыпь шпинат в миску и добавь к нему творог. Натри на терке рассольный сыр. Можно брать брынзу или фету. Добавь сыр к творогу со шпинатом.

Добавь 2 яйца и 1 белок. Желток оставь для смазывания теста. Перемешай до однородности.

На припыленном мукой столе раздели тесто на 2 части, а затем каждую часть раскатай тонко (около 1–3 миллиметров). Сам кусок теста после раскатывания выходит размером около 30 см на 30 см. Каждую из частей теста раздели ножом на 4 части. В середину каждого кусочка теста добавь творожно-шпинатную начинку.



Сложи тесто конвертиком и соедини по центру, аккуратно руками прищипи тесто в местах соединения. Выкладывая заготовки на противень, застеленный пергаментной бумагой.



Смажь будущие хачапури взбитым желтком, верху присыпь их кунжутом. Выпекай в заранее разогретой до 180 градусов духовке в течение 25 минут.

Вот и всё, ленивые хачапури с творогом и шпинатом готовы. Приятного аппетита!



Муж подруги попросился в гости, чтобы выведать рецепт моего фирменного пирога

Ингредиенты – проще некуда. Есть возможность что-то добавить или убрать. Тесто выходит приятным на вкус и хрустящим. Корочка говоря, рекомендуем. Еще один шедевр родом из восточной кухни.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 100 мл теплого молока
- 200 мл воды
- 3 г сухих дрожжей
- 0,5 ч. л. сахара
- 1 ч. л. соли
- 3 ст. л. растительного масла
- 500 г муки
- сливочное масло
- НАЧИНКА**
- 500 г мяса
- 2 луковицы
- помидор
- соль, приправы
- яйцо

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для пирога сперва нужно приготовить тесто. В молоко высыпает дрожжи, сахар, соль и просеянную муку. Замешиваем и добавляем растительное масло и воду. В самом конце можно добавить немного сливочного масла, так тесто не будет липнуть к рукам. Начинка готовится просто. Мелко режем мясо, лук и помидор. Посыпаем солью и приправами, хорошо всё перемешиваем. Если томаты будут слишком сочными, можно убрать лишнюю влагу, чтобы пирог не разлезся впоследствии.

Делим тесто на две половины, каждую из которых раскатываем толстым слоем. Посыпаем начинкой.

Не нужно особо стараться, пусай будет что-то наподобие пиццы. Кстати, хоть в ингредиентах этого нет, очень вкусно будет посыпать начинку мягким сыром. Он плавится и отлично влияет на вкус.

Сворачиваем тесто с начинкой в трубочки и закручиваем их по спирали. Теперь «улиточки» можно снова раскатать, но не сильно. Пирог, а точнее пироги, практически готовы. Теперь осталось смазать их поверхность яйцом и запекать в духовке. Время – 35 минут, температура – 180 градусов. Вот и готово.

Если тесто совсем не вызывает вопросов, то начинка на самом деле довольно универсальна. Добавлять в пирог можно всё что угодно: колбасу, зелень, вяленые томаты, грибы и прочее, прочее. Главное, старайся не переусердствовать и добавляй те ингредиенты, которые точно успеют приготовиться при такой температуре.

подавай пирог теплым к приходу гостей. Он хорош к чаю и неспешной беседе. Его можно не резать ножом, а просто ломать руками. Так правильно и так удобно.

Приятного аппетита!



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Что будет, если добавить уксус при варке капусты на голубцы в кастрюлю

Прежде, чем взяться за приготовление голубцов, надо знать, как подготовить листья капусты для голубцов. От этого шага зависит и вид блюда, и вкус.

ВЫБИРАЕМ КАПУСТУ

Всё начинается еще в магазине, когда ты выбираешь капусту. Для голубцов предпочтительно выбирать молодую капусту. С ней проще работать, а блюдо получается нежным и вкусным. Если молодой капусты нет, выбирай приплюснутые кочаны с зеленоватым оттенком. Круглая белая капуста будет слишком жесткой и волокнистой даже после варки.

Старую капусту надо выбирать маленького размера, а перед подготовкой листьев надо отваривать весь кочан в кастрюле, предварительно удалив кочерыжку. Через 10 минут можно постепенно снимать листья по очереди. Толстые части листьев у основания надо аккуратно резать, избегая повреждения капустного листа.

Один из вариантов – отбивание крупных прожилков молотком для отбивных, но здесь надо работать аккуратно, так как лист в любую минуту может порваться. Чтобы сохранить листья целыми и мягкими, существует не одна хитрость. Например, некоторым хозяйкам нравится замораживать капусту со срезанной кочерыжкой перед приготовлением. Когда кочан размораживается, листья становятся мягкими и с ними удобнее работать.

Еще в воду с капустой можно добавить 0,5 ч. л. уксуса или 1 щепотку лимонной кислоты. Таким образом, капустные листья станут мягкими, но не порвутся во время работы с начинкой. В воде с уксусом следует варить капусту целиком 2 минуты. Затем от нее отделяются листья.

НАЧИНКА ДЛЯ ГОЛУБЦОВ

Классическая начинка готовится из фарша с равным соотношением говяжьего и свиного мяса. То, каким образом был приготовлен фарш, влияет на вкус целого блюда. Одно дело – смолоть фарш в мясорубке, другое – порубить мясо ножом. Когда мясо перемалывается, оно теряет сочность при приготовлении, а если его порубить ножом, то каждый кусочек будет сочным и вкусным. Лук, чеснок, специи и другие овощи добавляются по вкусу.

Рис надо сварить до полуготовности, чтобы начинка была рассыпчатой, а не слипшейся. Вкуснее всего получаются голубцы, в которых крупа и мясо составляют пропорцию 1 : 3. Чем больше мяса, тем насыщеннее и сочнее голубцы. Голубцы сворачиваются так, чтоб начинка была полностью покрыта капустным листом. Самый удобный способ свернуть голубец, чтобы он не развалился: на капустный лист кладется 1 ст. л. начинки, затем листом накрывают начинку сверху и заворачивают боковые части, после этого полностью заворачивают капусту рулетом.

Важно завернуть листы капусты плотно и точно так же плотно утрамбовать голубцы в кастрюле, чтобы у них не было шансов раскиснуть. Если повар не уверен в своих силах, он может скрепить голубцы зубочисткой или поварской ниткой.

Приятного аппетита!

Спросил у поварихи, можно ли повторно замораживать мясо, ее взгляд и ответ я не забуду никогда

Маленькие хитрости на кухне здорово экономят время и делают нас более опытными. Ведь кулинарное дело – это не просто строгое соблюдение рецепта при готовке. Это еще и творчество, проявление смекалки и постоянная практика. Именно так и становятся опытными кулинарами: с помощью мозгов и смекалки.

Некоторые сложные блюда легко заменяются простыми аналогами. Если, например, планируешь быстрый перекус, зачем «заморачиваться» с лишними действиями? Как раз о таких «кулинарных лайфхаках» мы бы хотели с тобой сегодня поговорить.

Начнем. Хоть сейчас и не сезон, есть отличный способ **БЫСТРО ОЧИСТИТЬ МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ**. Берем глубокую кастрюлю, высыпав в нее картофель и 4–5 столовых ложек соли крупного помола. Заливаем это холодной водой, где-то до половины. Теперь нужно накрыть кастрюлю крышкой и хорошенько потрясти на протяжении 3 минут. Всё, на дне останется соленая корочка, которую соль снимет по принципу абразива.

Как все мы знаем, **ИЗМЕЛЬЧЕННЫЕ ВАРЕННЫЕ ЯЙЦА** в салатах или супах не нуждаются в красивой нарезке. Но сама нарезка яиц как действие отнимает силы и время. Так зачем мучать себя? Просто воспользуйся толкушкой для пюре! Резкими движениями ты за секунды измельчишь целую кучу яиц, совсем не напрягаясь.

Самый простой способ получить **СОЧНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ** – отрезать лист бумаги для выпекания, смазать его маслом, солью, специями. Аккуратно, как в конверт, завернуть в него грудку. Поставить на сухую сковороду и готовить 5–7 минут. Все соки останутся в курице, а сковороде даже мыть не придется. Кстати, такой же трюк можно проделать и с кусками рыбы.

ХРАНЕНИЕ ЛЮБОЙ СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНИ. Моем зеленушку и пару раз встряхиваем. Помещаем ее в пол-литровую банку или же стакан, а сверху накрываем обычным полиэтиленовым пакетом. Если через некоторое время в банке появится много жидкости, ее нужно слить. Из-за лишней влаги растения могут начать гнить. Зелень остается свежей и ароматной до двух недель.

Помой картофель и завяжи в одноразовый пакетик. Помести сверток в обычную микроволновку на время 7–10 минут. По прошествии этого времени у тебя на столе будет ароматная, **ВКУСНАЯ КАРТОШКА В МУНДИРЕ**. Никакой лишней волокиты!

Часто **ОТВАРНУЮ ПЕЧЕНЬ КЛАДУТ В НАЧИНКУ** для пирожков. Но не все блендеры с ней справляются. Чтобы не портить дорогую технику, просто возьми и натри печенку на терке. Это несложно и всегда результативно. Экономия времени.

ПОВТОРНО ЗАМОРАЖИВАТЬ МЯСО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ! Даже для котлетного фарша. Белок в таком мясе уже пропал, на вкус оно будет отвратительным, да еще и есть огромный шанс наличия патогенных микроорганизмов. Если ты видишь, что в ресторане тебе подали стейк, напоминающий губку в разрезе, – требуй у официанта его убрать. Это именно такой случай.

ЕСЛИ НЕ ЛЮБИШЬ ШКУРКУ В САЛЕ и не знаешь куда ее деть, у нас есть неплохой совет. Сложи шкурки в пакет и храни в морозилке. А когда будешь варить холодец, кинь их в будущий бульон. В этих шкурках много желирующих веществ, которые помогут сделать твой холодец густым и зеркально гладким.

Кстати, **СТАРОЕ И ПОЖЕЛТЕВШЕЕ САЛО** тоже пригодится. Его можно перекрутить на мясорубке и хранить в банке, в холодильнике. Теперь сало можно добавлять в готовящийся борщ. Оно придаст блюду наваристость, нежность и особенно насыщенный вкус. Прекрасная добавка, которую многие вообще выкидывают.

В РИСОВОЙ КРУПЕ часто заводятся вездесущие жучки. Чтобы такого не случилось, в упаковку с рисом нужно положить пару чистых металлических пробков от бутылок. Жучки больше не побеспокоят.

САХАР И СЕЛЬДЕРЕЙ улучшит вкус блюд из фарша. На один килограмм мяса хватит столовой ложки сахара. А сушеный сельдерей сделает котлеты, пельмени или беляши еще аппетитнее.

А ШКУРКА ОТ БАНАНА здорово помогает мясу развариться. Просто брось помытую кожуру в кастрюлю, где ты варишь говядину, свинину или баранину. В результате мясо получится очень сочным и насыщенным.

Вот такие нехитрые советы облегчат твою кулинарную деятельность. Кое-что ты можешь сделать быстрее, а кое-что намного вкуснее. Иногда наши хитрости можно совмещать. Короче говоря, действуй по обстановке.



