



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Профессор из ЗКО попал в список самых авторитетных учёных мира

Сарсенбек Монтаев трудится в Западно-Казахстанском аграрно-техническом университете имени Жангир хана.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе министерства сельского хозяйства сообщили, что в рейтинг «2% самых авторитетных учёных мира» попал профессор, доктор технических наук университета имени Жангир хана Сарсенбек Монтаев. Рейтинг составили ана-

литики Стэнфордского университета. В его основу взята цитируемость учёных за всю карьеру и за последний год.

Сарсенбек Монтаев последние годы работает в ЗКАТУ, ныне возглавляет индустриально-технологический институт университета имени Жангир хана Сарсенбек Монтаев. Он является разработчиком новых технологий в производ-

стве строительных материалов, а также руководителем проекта по улучшению структурно-механических свойств почв земель сельскохозяйственного назначения.

Профессор Монтаев прошёл научную стажировку в Японии по специальности «Нанотехнологии» в рамках программы «Болашақ».

307 предупреждений выдали за обледенелые тротуары

За загрязнение мест общего пользования уральцы оштрафованы на 430 тысяч тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В пресс-службе городского акимата сообщили, что согласно правилам благоустройства города, все хозяйствующие субъекты обязаны в зимний период очищать прилегающую территорию от льда и снега.

Специалисты мониторинговой группы отдела ЖКХ вместе с полицейскими ежедневно проводят мониторинг территорий хозяйственных и торговых точек, магазинов и других объектов на выполнение данного правила. С начала 2023 года вынесено 307 предупреждений тем субъектам, которые не проводили уборку прилегающих к их объектам территорий, – сообщили в акимате.

По результатам мониторинга, с начала года выявлено 153 нарушения по статье 505 КоАП РК «Нарушение правил благоустройства». Всем на-



рушителям выписали административные штрафы. А за загрязнению мест общего пользования выявлено 92 нарушения и наложены штрафы на сумму 430 282 тенге.

ПОЖАР В ШКОЛЕ УРАЛЬСКА: ОХРАННИК – В РЕАНИМАЦИИ, ДЕТИ – НА ДИСТАНЦИОНКЕ

СТР. 2

Домашний Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

8 771 565 65 50
8 771 565 45 45

Kosmo drive.kz

КОСМИЧЕСКИЙ ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ПОЛУЧИ СКИДКУ 15% ПО ПРОМОКОДУ «KOSMOS15»

21.01.23 – 26.02.23

ТЦ «ALEM PLAZA»

+7 705 336 51 49
kosmodrive.kz

0+

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJi»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 73 ДО 142 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 433 000 ТГ.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

ДОМ СДАН

Супермаркеттер желісі Беті супермаркеттер

ПЕШЕХОДЪ

Сіздің таңдауыңыз. Біздің таңдауымыз.

СКИДКИ 5%

- Пенсионерам
- Многодетным семьям
- Инвалидам 1-й и 2-й группы

Ждем Вас в наших новых супермаркетах: Пр-т Абулхаир Хана, 179 (ТРК Орал) | Ул. Самал 82 (ЖК Sun City)

Ул. Кайрата Жумағалиева, 166 (Дом Карева) | Ул. Неусыпова, 5 (ЦОН) | Ул. Есенжанова, 34 (Нефтебаза) | Ул. Магистральная, 1а (Мичурино) | Ул. Сергея Лаза, 14а (Деркул)

У ЧЕТЫРЁХ ДЕТЕЙ ВЫЯВИЛИ МЕНИНГОКОКК

Все четыре случая зафиксировали в 2022 году.

В департаменте санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО сообщили, что в прошлом году в регионе зарегистрировали четыре случая менингококковой инфекции. Во всех случаях заболели дети до 14 лет. Менингококковая инфекция – одно из наиболее тяжёлых острых инфекционных заболеваний. Оно часто поражает детей первого года жизни.

Основные симптомы:

- * головная боль,
- * отсутствие аппетита,
- * диарея,
- * общая слабость, ломота в теле,
- * резкая реакция на свет, громкие звуки и прикосновения.
- * повышение температуры.

Эпидемиологи предупреждают, что ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Необходимо как можно скорее обращаться к врачу.

Дана РАХМЕТОВА



ПОЖАР В ШКОЛЕ УРАЛЬСКА: ОХРАННИК — В РЕАНИМАЦИИ, ДЕТИ — НА ДИСТАНЦИОНКЕ

В здании чувствуется сильный запах гари.

31 января после полуночи в здании школы-лицей №28 произошёл пожар. Предварительной причиной назвали замыкание электрошита в классе. При попытке устранить возгорание охранник школы отравился угарным газом.

На утро 31 января одно крыло здания полностью обесточено и опечатано пожарными. По данным пресс-службы ДЧС ЗКО, площадь горения составила 15 квадратных метров. Специалистам предстоит выяснить точную причину, оценить ущерб и установить виновных.

— Мне ночью сообщили о возгорании в школе. В 00:30 я была уже на месте. Размер ущерба сказать мы пока не можем. Ранее проблем с проводкой не было, специалисты ЧС регулярно приходили и проверяли. Здание построено в 1992 году. Наши ученики сегодня перешли на дистанционное обучение, учителя работают тоже из дома. Завтра надеемся учиться в штатном режиме. У нас обучаются 525 детей с пятого по 11 классы, — рассказала исполняющая обязанности директора школы №28 Алия Дюсигалиева.

Охранника без сознания забрала карета скорой помощи. 64-летний мужчина до сих пор находится в реанимации. Врачи диагностировали у него отравление угарным газом тяжёлой степени, он находится в крайне тяжёлом состоянии.

На месте ЧП работали более 50 пожарных. Ликвидировать возгорание удалось в 00:40.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Мелита МЕДРЕСОВА и ДЧС ЗКО

Женщина лишилась матки после избиения бывшим мужем

Апелляционная коллегия отменила приговор суда первой инстанции, который назначил наказание в виде трёх лет лишения свободы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В ноябре прошлого года руководитель фонда «НеМолчиКЗ» Дина Тансари сообщила, что житель ЗКО избил свою бывшую жену так, что она потеряла матку.

Теректинский районный суд назначил ему три года лишения свободы с выплатой моральной компенсации в размере полутора

миллионов тенге.

Выяснилось, что потерпевшая, не согласившись с решением суда, решила обжаловать его.

— Женщина неоднократно писала заявление по фактам семейно-бытового насилия. У неё было всё: защитные предписания, особые требования, но ничего не помогло. Однажды она вызвала полицию, потому что бывший муж снова ворвался в её дом и

начал пинать её. В результате пострадавшая потеряла сознание и здоровый орган. 30-летняя женщина потеряла возможность иметь детей, а виновнику дали три года. Мужчины сидел неоднократно. В первый раз за то, что украл двух курок, за это преступление ему тоже дали три года, за вторую кражу он получил пять лет. Что курок, что женская матка? — писала Дина Тансари.

Апелляционная коллегия пересмотрела дело и назначила подсудимому пять лет лишения свободы с выплатой моральной компенсации в размере двух миллионов тенге. При этом по словам провазачитницы, осуждённый не согласен с таким решением и собирается обжаловать его в Верховном суде.

Тяжёлые травмы получила 17-летняя девочка, катаясь на горке

У подростка диагностировали разрыв печени и переломы рёбер.

ДАНА РАХМЕТОВА

Предварительной информации, происшествие случилось 28 января на частной базе отдыха в районе Свистун горы.

— 29 января в 1:34 в Областную детскую больницу доставили несовершеннолетнего 2005 года рождения. Примерно в 22:00 28 января она каталась на Свистун горе и её ударил трос. Состояние оценивается как тяжёлое. Диагноз: закрытая травма живота, разрыв печени, закрытый перелом пятого, шестого, седьмого рёбер справа. Обстоятельства выясняются, — сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Как именно произошёл инцидент, в полиции не уточнили. В пресс-службе регионального департамента полиции сообщили, что по данному факту начато досудебное расследование по статье 306 УК РК (выпуск или продажа товаров, выполнение работ либо оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности). Ведётся следствие.

Отметим, что днём ранее в Актюбе также на базе отдыха произошла трагедия. Школьник на снежном склоне врезался в толпу. В результате погибла жен-

щина, ещё пятеро детей были травмированы. Самое тяжёлое состояние у 16-летней девочки, она находится в реанимации с переломами бедра, кости таза, ушибом лёгкого. К счастью, подросток в сознании. Ещё трое пострадавших получают лечение в отделении травматологии. У 16-летней девочки сочетанная травма, закрытая черепно-мозговая травма, у полутора годовалого мальчика закрытая черепно-мозговая травма и сотрясение головного мозга, у пятилетнего мальчика сотрясение головного мозга и ушибленная рана на голове. Полиция проводит расследование.

Между тем, редакция «МГ» выяснила, проверяются ли горки на безопасность. И как оказалось, строительство и заливка горок целиком и полностью на совести предпринимателей. К слову, почти все горки Уральска находятся на балансе бизнесменов. И выяснилось, что как таковых стандартов строительства нет, за безопасностью следят инструкторы без отрыва. Однако, по мнению некоторых горожан, этого недостаточно.

— В выходные сходили на горку в районе шестого микрорайона. Спуск слишком крутой, думаю, это совсем небезопасно. На веру сто-



ит мальчишка, который помогает сесть на тюбинги и скатиться с горки, а внизу никого нет. Вдруг кто-то не успеет сойти с дорожки, а в него врежется другой? Это, во-первых. Во-вторых, само строение небезопасное. На высоте перила ненадёжные, а весь пол залит льдом. Ребёнок может поскользнуться и выпасть с многометровой высоты. В-третьих, бордюры на горках слишком высокие, во время скакания задевают ноги, и тюбинг может перевернуться, а человек полетит. А что самое ужасное – это то, что дети 6–7 лет сами катаются с этой горки, без родителей, — го-

ворит жительница города Аселя.

Мы поинтересовались в городском акимате, выдаётся ли предпринимателям специальное разрешение на постройку и заливку горок. Оказалось, что нет. Бизнесмены лишь регистрируются как индивидуальные предприниматели и указывают, что будут организовывать место досуга.

В ДЧС ЗКО также сообщили, что проверка безопасности на горках не входит в их компетенцию. Другими словами, при получении горок уральцы должны строго придерживаться правил техники безопасности.

Назвавший народ скотом аким отделался выговором

Такое решение принял Совет по этике.



Сельский аким также признал, что действительно произносил эти слова, однако сейчас жалеет о них и даже собрал сход жителей, извинился перед ними и записал видеобращение, в котором просит прощения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

На Совете по этике рассмотрели дисциплинарное дело в отношении акима Махамбетского сельского округа района Байтерек Бейбита Амангалиева. Но словам главного специалиста управления контроля в сфере госслужбы Гульсим Давлетовой, отрывок речи акима появился в Instagram. Амангалиев во время интервью с журналистом произносит «Халыкты расмотрели дисциплнарное дело в отношении акима Махамбетского сельского округа района Байтерек Бейбита Амангалиева. Но словам главного специалиста управления контроля в сфере госслужбы Гульсим Давлетовой, отрывок речи акима появился в Instagram. Амангалиев во время интервью с журналистом произносит «Халыкты

лык қазір мал болып кетті гој», что дословно переводится «Зачем слушаете народ? Народ сейчас превратился в скот».

— Таким образом, Амангалиев своими словами унижил жителей села и нарушил Кодекс чести государственных служащих. Согласно служебной характеристике аппарата акима района Байтерек, у Бейбита Амангалиева нет дисциплинарных взысканий, он грамотный специалист и умелый руководитель. Кроме этого, от жителей села

также поступили письма, в которых они хорошо отзываются о своём акиме, — дoloжила Гульсим Давлетова.

Сам Бейбит Амангалиев попытался объяснить свой поступок. По его словам, инцидент произошел седьмого декабря прошлого года. В тот день недалеко от села Махамбет большегруз задел столб электролиний и весь день сельчане просидели без света.

— В тот день были сильные морозы, я видел, как тяжело было жителям села.

Спустя два часа пришло известие, что в сёлах Горбуново и Павлово отключилось газоснабжение. Эти посёлки не состоят ни на чьём балансе и постоянно в трубах замерзает вода. Я поехал в сёла, встретился с людьми и попытался объяснить ситуацию. Газоснабжение получилось восстановить не сразу, работали все структуры, я сам не спал сутки. Оказалось, что люди вызвали журналистов, они приехали и начали задавать разные вопросы. Я сам был в состоянии стресса, так как в апреле похоронил брата и маму. Я понимаю, что это моё личное, и к работе не имеет никакого отношения, но мне было действительно тяжело, — говорит Бейбит Амангалиев.

Сельский аким также признал, что действительно произносил эти слова, однако сейчас жалеет о них и даже собрал сход жителей, извинился перед ними и записал видеобращение, в котором просит прощения.

— Я не хотел называть народ скотом, я имел в виду, что люди нетерпеливы. Ведь устранение аварий не такая уж и простая задача. Да и устал я, мне 59 лет, в тот день я сутки ходил на холоде. Но я не хотел обидеть свой народ, своих односельчан. Ведь люди сами проголосовали за меня, — сказал Бейбит Амангалиев.

Председатель совета по этике Мурат Байсалов подчеркнул, что любой госслужащий как в рабочее время, так и вне работы должен строго соблюдать норму этики и быть верным своей клятве. Он предложил своим коллегам рекомендовать о привлечении к дисциплинарной ответственности в виде строгого выговора. Однако те его не поддержали и решили, что достаточно будет рекомендовать наказание в виде выговора.

Фото автора



ЛЮДИ ПЫТАЮТСЯ ВВОЗИТЬ АВТО И ОКОЛЬНЫМИ ПУТЯМИ ИХ УЗАКОНИТЬ — МВД

За первую неделю акции легализовано более пяти тысяч иностранных авто.

Больше пяти тысяч иностранных автомобилей легализовали в Казахстане с 23 января. Их владельцы получили технические паспорта и госномера.

По информации департамента полиции ЗКО, всего за первую неделю акции по легализации иностранных автомобилей (с 23 по 28 января включительно) в регионе легализована 531 машина.

— Из них 14 из Армении, 486 из России, 30 — автомобили с временной регистрацией (жёлтые номера) и один автомобиль из Грузии, — рассказали в пресс-службе ведомства.

Между тем в МВД РК рассказали, что многие предпочитают сдавать документы онлайн, что значительно сокращает время прохождения процедуры. Всего на 28 января одобрили почти 26 тысяч заявок.

— Есть информация у нас, что сейчас люди пытаются ввозить ещё автомобили из-за рубежа, в том числе и праворульные, и пытаются какими-то окольными путями узаконить. Доказать, что она ввезена до 1 сентября 2022 года. Я всех предупреждаю, у нас чётко базы все налажены и со страховщиками, и с пограничниками, и мы сразу видим. Если машина ввезена позже, она не будет легализована, — заявил замминистра внутренних дел РК Игорь Лепёха.

Легализация иностранных автомобилей началась 23 января и продлится до первого июля 2023 года.

Всего за четыре дня акции в ЗКО было легализовано свыше 170 автомобилей, большая часть из которых из России.

Дана РАХМЕТОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 31 ПО 6 ФЕВРАЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
31 января 01	2	2	2	2	2	2	2	2
1 февраля 01	1	1	1	1	1	2	1	3
2 февраля 01	3	3	3	3	3	3	2	2
3 февраля 01	2	2	2	2	2	2	2	2
4 февраля 01	2	2	2	2	2	2	2	2
5 февраля 01	2	2	2	2	2	2	2	2
6 февраля 01	2	2	2	2	2	2	3	3

- Нет заметных возмущений
- Небольшое возмущение
- Слабая геомагнитная буря
- Малая геомагнитная буря
- Умеренная геомагнитная буря
- Сильная геомагнитная буря
- Жёсткий геомагнитный шторм
- Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
01.02	02.02	03.02	04.02	05.02	06.02	07.02
днем -6°	днем -4°	днем -3°	днем -5°	днем -6°	днем -10°	днем -7°
ночью -12°	ночью -15°	ночью -8°	ночью -8°	ночью -12°	ночью -16°	ночью -14°

ЛЕЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ

Лицензия 0180001, выдана Управлением здравоохранения ЖКО, Актмет ЖКО от 07.08.2019г.

Детский медицинский реабилитационный центр «Балауса» был открыт в 2019 году. Центр оказывает услуги по восстановительному лечению и медицинской реабилитации 3 этап в АПП. С 2020 года участвует в государственной программе в рамках Обязательного социального медицинского страхования ОСМС по оказанию услуг в сфере восстановительного лечения и мед реабилитации детям. За эти годы он стал известен не только в Западно-Казахстанской области, но и за ее пределами. Ежегодно на лечение и реабилитацию сюда поступают более 1 000 детей в возрасте от 1 месяца. В основном, это маленькие пациенты с неврологической и ортопедической патологией, психоэмоциональными и речевыми нарушениями.

Сам заведующий центром Уагади Нигметов — врач реабилитолог, и для него давно уже главное в жизни — помощь детям. Он считает, что у маленьких детей с функциональными и моторными нарушениями реабилитационный потенциал высок, поэтому нуждающихся детей в реабилитации принимаем с месячного возраста

— В физиокабинете маленькие пациенты получают электрофорез, амплипульс, магнит, парафинотерапию. Функционируют кабинеты спелеотерапии, массажа, ЛФК, бобат-терапии, эрготерапии, кабинеты для занятия с логопедом и психологом, сенсорная, кабинет транскраниальной микрополяризации и бассейны. В массажном кабинете решаются следующие проблемы: кривошея врожденная, дисплазия, сколиоз, перекос костей

таза, чрезмерное мышечное напряжение, дискоординация движения и иные проблемы. Наш ЛФК-зал оборудован всем необходимым специализированным детским инвентарем. Благодаря занятиям ЛФК происходит нормализация и улучшение процессов обмена веществ, предотвращается деформация опорно-двигательного аппарата, корректируется отставание в росте и развитии, происходит стимуляция деятельности всего организма ребенка в целом. В кабинете «Бобат-терапии» — нейроразвивающее лечение, которое восстанавливает мышечный тонус и стимулирует развитие правильной моторики. Конечной целью бобат-терапии является формирование правильной схемы движения и применение полученных навыков в повседневной жизни. Гидрокинезитерапия — самое эффективное лечение. Поэтому

в трех бассейнах детишки получают водные процедуры, например, детям с ДЦП упражнения в теплой воде помогают психомоторному развитию. Дети со спазмом мускулатуры испытывают расслабление, а со сниженным тонусом увеличивают силу. Нет ни одной мышцы, которая бы не двигалась во время плавания. Это все помогает им начинать ходить, — рассказывает Уагади Нигметов.

Специалисты центра оказывают реабилитационную помощь детям с диагнозами церебральный паралич, кривошея, сколиоз, остеондроз, плоскостопие, поражения стоп, голени, тазобедренного сустава, задержку психического развития и другие неврологические заболевания

Центр с каждым годом растет и количественно и

качественно. Коллектив центра около 40 человек. Специалисты проходят обучение, повышают квалификацию. В прошлом году центр прошел аккредитацию, имеются все лицензии и сертификаты.

— Реабилитационное лечение больного у нас проходит по направлению с поликлиник города и области, через МИС Даму и Авицена, который открывается ежедневно. Мы проводим курс реабилитации в зависимости от диагноза от 10 до 20 дней. Так, к примеру, дети до 1 года получают десятидневное, а некоторые по 14 дней в зависимости от диагноза, с церебральным параличом 20 дней. По направлению в рамках ОСМС обязательно социальное медицинское страхование два раза в год можно бесплатно пройти комплекс реабилитационных процедур. Также оказываем платные реабилитационные услуги, — продолжает Уагади Нигметов.

На базе Центра функционирует мультидисциплинарная комиссия, и все дети проходят через МДК. В МДК входит все специалисты по профилю оказываемой медицинской и педагогической помощи, определяют курс и объем лечения, составляют индивидуальную реабилитационную программу и далее проводят комплексное реабилитационное лечение, осуществляются текущее медицинское



наблюдение в динамике.

— Когда дети впервые попадают к нам, наряду с врачебной, проходит и педагогическую мультидисциплинарную комиссию, которая носит диагностический характер. В нее входят специалисты: эрготерапевт, проводящий трудотерапию — улучшение бытовых навыков, если их нет, а так же логопед-дефектолог, психолог. Вначале определяются объекты нарушения, что нужно корректировать, потом на основании выводов комиссии составляется индивидуальная программа для каждого ребенка. Врач делает назначение, и каждый специалист ведет свою работу с ним, — добавила педагог-психолог Асия Капезова.

Родители уже после двух-трех недель посещения занятий отмечают положительные результаты у своих детей.

Оксана КАТКОВА, фото автора

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО..

Почему человек дергается, когда засыпает?

Состояние, когда человек, засыпая, дергается или ощущает якобы резкое падение в пустоту, врач-сомнолог, профессор Роман Бузунов называет «чувством потери контроля». Aif.ru эксперт рассказал, почему так происходит и стоит ли этого бояться.



Спровоцировать вздрагивания сна могут эмоциональный стресс, переутомление, повышенная тревожность, чрезмерная физическая нагрузка, избыточное употребление кофеинсодержащих напитков и других стимуляторов, алкоголя. Точный механизм миоклоний до конца не изучен. Есть теория, что засыпающий мозг расценивает как угрозу мышечную гипотонию и обездвиженность. Чтобы избежать опасности, он посылает импульс к мышцам, и человек вздрагивает.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК ЗАСЫПАЯ ДЕРГАЕТСЯ (ПАДАЕТ)?

По словам БУЗУНОВА, вздрагивания при засыпании — это физиологический феномен, точный механизм которого науке пока не совсем понятен. Чтобы объяснить его, говорит врач-сомнолог, нужно понимать строение нервной системы человека.

ЧЕМ ОПАСНЫ ПОДЕРГИВАНИЯ ПРИ ЗАСЫПАНИИ?

«Во время бодрствования у нас с вами есть возможность сознательно напрягать мышцы рук, ног, двигаться наконец. Однако когда мы засыпаем головной мозг в какой-то степени перестает сильно контролировать спинной мозг и он начинает быть предоставлен сам себе. В нем возникает возбуждение, циркуляция импульсов, которое проявляется такими странными командами на вздрагивание. Проще говоря, мы теряем контроль над сознательной регуляцией мышечных сокращений (движений)», — пояснил он.

ТАКИЕ НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЕ ВЗДРАГИВАНИЯ БЫВАЮТ У ВСЕХ?

Роман Бузунов считает, что мышечные по-

дергивания при засыпании бывают фактически у каждого. Однако в разной степени выраженности: у кого-то сильнее, а у кого-то слабее.

Назвать точное время, когда возникает этот феномен, нельзя, добавил эксперт. Так как все зависит от того, с какой скоростью засыпает человек, а она у всех разная.

ЧЕМ ОПАСНЫ ПОДЕРГИВАНИЯ ПРИ ЗАСЫПАНИИ?

Ничем, говорит Бузунов. Чувство потери контроля — это процесс естественный и безопасный. «Это абсолютно безопасная штука и не несет за собой никаких психических и физиологических проблем. Не надо обращать на нее внимание. Вздрогнул, повернулся на другой бок и заснул», — рекомендует врач-сомнолог.

«Если человек по этому поводу беспокоится, то у него реакция на вздрагивания усиливается, особенно на фоне каких-то, стрессовых, психоэмоциональных ситуаций. И

потом, если мышцы человека находятся в гипертонусе, человек на все активнее реагирует. В этом случае помогут препараты успокаивающего ряда (валерьянка, пустырник), но если беспокоит очень сильно, то надо обратиться к врачу», — добавил Бузунов.

В случае непрекращающегося беспокойства нужно поговорить с терапевтом, психологом или психотерапевтом, которые объяснят безвредность такого феномена, подчеркнул эксперт aif.ru.

Горка в железный магазин

Жительница Уральска предупредила родителей об опасной горке. Дети получают травмы после катания с этой конструкции.

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратилась жительница Уральска Виктория, которая обеспокоена безопасностью детей во дворе многоэтажки. Дети разных возрастов скачываются с горки, расположенной за многоэтажкой, в которой находится магазин «Урал». Врезаясь в железную конструкцию от магазина, они получают различные травмы. Более того, горка выходит на проезжую часть в гаражный кооператив, где валяются осколки разбитых бутылок, шприцы и ветки деревьев.

— Это технологическая постройка, там сделана

земляная насыпь. И тут, сколько я себя помню, существует эта горка. Но раньше не было столько машин. Я как бывший работник по технике безопасности могу сказать, что скачываться на этой горке очень опасно. Смотрите, узкий проход, а как правило тут по 25–30 детей разных возрастов катаются. Из-за чего произошел весь сыр-бор и я не выдержала? Здоровый мальчик встал на грудь маленькому и скатился по горке! Хорошо, что они не врезались в конструкцию от магазина. Я вышла и стала делать замечание. Подросток сказал мне тогда, что это мое дело и его дядя вообще меня закроет! От того, что разносят детей с горки,

слышу только оскорбления от взрослого человека, что я свинья и должна захлопнуть пасть. В прошлый понедельник я обрабатывала рану пятилетнему ребенку — его толкнули с горки и он расквасил себе бровь. Я ему всё обработала, проводила и отравила домой, — рассказала Виктория.

По словам женщины, накануне дети жгли возле магазина баллончик из-под дихлофоса, что тоже небезопасно.

— Этот угол гаражей (кооперативный гараж «Мотор») вообще не благоустроен. Тут подростки выпивают какие-то таблетки из аптеки и ведут себя неадекватно. Это место не просматривается

ни камерами наблюдениями, ни взрослыми, только мной. Два года назад тут вовсе убили мужчину. Ну не надо тут детям играть. Все разбросанные шприцы и бутылки собираю! Во дворах есть шесть детских площадок. Своему внуку я не разрешаю здесь кататься. Жители соседнего дома положили под горку срезанные ветви деревьев. Скорее всего, чтобы дети не скачывались под окна и не кричали. Я тогда сказала им, что если ребенок спиной, глазом или горлом наткнется на эти ветки, на том свете они отвезут, этого делать нельзя. Я понимаю, что дети не реагируют на мои замечания, но это дети, но то, что

могли памятники детям, сердце сжимается. Ведь по большей части умирают от несчастных случаев. То на стройке упал и ударился головой, то ещё что-то...я каждый раз вскакиваю и просто переживаю за каждого кричащего ребёнка за окном. Понимаете, железная конструкция от магазина ничего не будет, если в неё врежется ребёнок, а вот дитя может покатиться и это на всю жизнь, — заключила работница магазина.

Редакция обратилась в акимат Уральска, где отметили, что все ветки, которые представляют опасность, вывезут коммунальщики, а скат горки направят в другую сторону.

— Понимаю, что это, наверное, некий отпечаток моей работы, но, когда приходится заказывать на

ВАКАНСИИ
 • Водитель на УАЗик, КАМАЗ, дальнбойщик, водитель газели.
 Уральск, ул. Саратовская трасса, 24, Промблиз «Ковчег» (Добро, Зеленолес).

@doctor_vera_rehabilitolog
 врачебный кабинет
Доктор Вера
 8 (7112) 51 33 52
 +7 705 126 27 33
 + 7 778 997 30 57
 ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 оказываем услуги по изготовлению индивидуальных слуховых аппаратов
 @doctor_vera_rehabilitolog
 РАСПРОЧКА!
 г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
 8 771 685 34 36 8 (7112) 51 34 58
 г. Уральск, ул. Абулхаир хана, 171
 8 (7112) 31 48 80 8 771 088 06 88

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру

«Батыс Қазақстан облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ жанындағы байқау кеңесі жөніндегі комиссия (бұдан әрі – комиссия) келесідегідей шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорындардағы байқау кеңесі құрамына сайланатын тұлғаларға конкурс жариялайды:

Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Көп бейінді қалалық ауруханасы» МКҚ, адресі: БҚО.Орал қаласы, Астана ш.а, 16 құрылыс негізгі қызметінің қысқаша сипаттамасы: Азаматтарды медициналық қамтамасыз етудегі қоғамдық қажеттілікті және денсаулық сақтау саласындағы өндірістік-шаруашылық қызметті жүзеге асыруды тиімді қанағаттандыру;

Конкурс 2023 жылғы 16 ақпан сағат 11.00-де БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы даңғылы, 201 үй, №117 кабинетте өткізіледі.

1.Денсаулық сақтау саласындағы шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік кәсіпорындардағы байқау кеңестеріне сайланатын адамдарға қойылатын талаптар жоғары білімнің, сондай-ақ мынадай талаптардың бірінін:

1)денсаулық сақтау немесе ұйым бейіні бойынша және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласында кемінде 5 жыл жұмыс тәжірибесінің;

2)денсаулық сақтау немесе ұйым бейіні бойынша және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласындағы басшылық қызметте кемінде 3 жыл тәжірибесінің;

3) денсаулық сақтау және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласындағы қоғамдық бірлестіктердің мүшесі.

2. Мынадай:

1)Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен соттылығы өтелмеген немесе алынбаған;

2) заңды тұлғаны банкрот деп тану туралы шешім қабылданғанға дейін бір жылдан астам осы заңды тұлғаның басшысы болған;

3) бұрын сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылық жасаған;

4)байқау кеңесінің басқа мүшесімен немесе мемлекеттік кәсіпорын басшысымен жақын туыстық және туыстық қатынасты адамды байқау кеңесінің мүшесі ретінде сайлауға болмайды.

Конкурсқа қатысу туралы өтініштер 2023 жылғы 15 ақпанға дейін қабылданады.

3.Конкурсқа қатысуға ниет білдірген тұлға конкурс өткізу туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімде Комиссияға мынадай құжаттарды ұсынуы тиіс:

1) конкурсқа қатысу туралы өтініш (еркін нысанда жазылған);

2) мемлекеттік және орыс тілдерінде түйіндеме;

3) еркін нысанда жазылған өмірбаян;

4) үміткердің жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесі;

5) жоғары білімі туралы құжаттың көшірмесі;

6) 2015 жылғы 23 қарашадағы Қазақстан Республикасы Еңбек кодексінің 35-бабына сәйкес жұмыскердің еңбек қызметін растайтын құжаттың көшірмесі;

7) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының Құқықтық статистика және арнайы есепке алу комитетінің аумақтық бөлімшелері берген соттылығы және сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылықтары жоқ екендігін растайтын құжаттар.

Конкурсқа қатысушы өзінің біліміне, жұмыс тәжірибесіне, кәсіби деңгейіне қатысты қосымша ақпаратты (біліктілігін арттыру, ғылыми дәрежелер мен атақтар беру, ғылыми жарияланымдар, осының алдындағы жұмыс орнының басшылығынан ұсыным) беруіне болады.

Үміткер конкурстық өтінімінің түпнұсқасын «Түпнұсқа» деп белгіленген конвертке салып мөрлейді. Бұл конвертке үміткердің аты-жөні және мекенжайы көрсетілуі тиіс. Одан кейін конверт сыртық конвертке салынып мөрленеді.

Ішкі және сыртық конверттер:

1)шақыруда немесе мерзімдік басылымдағы ақпаратта көрсетілген мекенжай бойынша тиісті саладағы уәкілетті органға бағытталуы;

2) «Байқау кеңесі мүшелерінің - мемлекеттік кәсіпорынның байқау кеңесі мүшелерінің конкурсы» және «2023 жылғы 16 ақпанға дейін ашуға болмайды» деген сөздерді қамтуы тиіс.

Конкурстық өтінім мемлекеттік және орыс тілдерінде бір-бір данадан жіберіледі.

Конкурсқа қатысу туралы өтініш 2023 жылдың 1 ақпанан бастап 2023 жылғы 15 ақпанға дейін инд. 090001, БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы, 201 үй, №113 кабинетте (тел. 8(7112) 245510, 504504) қабылданады.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление

Комиссия по наблюдательному совету при ГУ «Управлении здравоохранения ЗКО» (далее- комиссия) объявляет о наборе лиц избираемых в состав наблюдательного совета в следующих государственных коммунальных предприятиях на праве хозяйственного ведения:

1.ГКП на ПВХ «Городская многопрофильная больница»управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области

адрес: ЗКО. мкр.Астана, строение,16

краткое описание его основной деятельности: Эффективное удовлетворение общественной потребности в медицинском обслуживании граждан и производственно - хозяйственной деятельности в области здравоохранения;

Конкурс проводится 16 февраля 2023 года в 11.00 часов по адресу: ЗКО, г.Уральск, пр.Нурсултан Назарбаева , 201, каб. № 117.

1.Требования, предъявляемые к лицам, избираемым в наблюдательные советы в государственных предприятиях на праве хозяйственного ведения в сфере здравоохранения, включают наличие высшего образования, а также одного из следующих требований:

1) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономики/финансы и (или) бизнеса и (или) права не менее 5 лет;

2) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономики/финансы и (или) бизнеса и (или) права на руководящей должности не менее 3 лет;

3)членство в общественных объединениях в сфере здравоохранения и (или) экономики и (или)бизнеса и (или) права;

2. В качестве члена наблюдательного совета не может быть избрано лицо:

1)имеющее непогашенную или неснятую судимость в установленном законодательством Республики Казахстан порядке;

2) являющееся руководителем юридического лица более одного года до принятия решения о признании данного юридического лица банкротом;

3) ранее совершившее коррупционное правонарушение;

4) находящееся в отношениях близкого родства и свойства с другим членом наблюдательного совета или руководителем государственного предприятия.

Срок представления заявлений об участии в конкурсе до 15 февраля 2023г.

3.Лицо, изъявившее желание принять участие в конкурсе (далее - кандидат), в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, представляет Комиссии следующие документы:

1) заявление об участии в конкурсе (в произвольной форме);

2) резюме на государственном и русском языках;

3) автобиография (в произвольной форме);

4) копия документа, удостоверяющего личность кандидата;

5) копия документа о высшем образовании;

6) копия документа,подтверждающая трудовую деятельность работника;

7) документы, подтверждающие отсутствие судимости и коррупционных правонарушений, выданные территориальными подразделениями Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан.

Участник конкурса может представить дополнительную информацию, касающуюся его образования, опыта работы, профессионального уровня (копии документов о повышении квалификации, присвоении ученых степеней и званий, научных публикациях, рекомендации от руководства предыдущего места работы).

Кандидат запечатывает оригинал конкурсной заявки в конверт, пометив его: «Оригинал». На этом конверте должны быть указаны фамилия, имя, отчество и адрес кандидата. После этого конверт запечатывается во внешний конверт.

Внутренний и внешний конверты должны:

1) быть адресованы уполномоченному органу соответствующей отрасли (местному исполнительному органу) по адресу, указанному в приглашении или информации в периодической печати;

2) содержать слова «Конкурс членов наблюдательного совета - членов наблюдательного совета государственного предприятия» и «Не вскрывать до 16 февраля 2023 года».

Конкурсная заявка направляется на государственном и русском языках по одному экземпляру.

Конкурсная заявка принимается с 1 февраля 2023 года по 15 февраля 2023 года по адресу: инд. 090001, ЗКО, г.Уральск, пр. Нурсултан Назарбаева, д. 201, каб. №113, тел. 8 (7112) 245510, 504504.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшим МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск
Обследование проводится специалистами с 25 летним стажем работы.
Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказа) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма СHECK UP»
СHECK UP – это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Родители учащихся потребовали уволить руководство школы в ЗКО

Собравшиеся готовы сменить школу детям только из–за исполняющего обязанности директора школы и её заместителя.

Кристина КОБИНА

26 января возле школы №1 в селе Подстепное Теректинского района с раннего утра собрались родители учеников. У всех было лишь одно требование —отстранить от работы исполняющую обязанности директора школы Мейрамгуль КУБАШЕВУ и её заместителя Тлеккабыла НУРЫШЕВА.

Родители заявили, что ситуация в школе плачевная и они опасаются за жизнь учителей, как бы их не довели до трагедии, как в Ақжайыкском районе. Собравшие заверили, что с стороны руководства отсутствует педагогическая этика, директор школы кричит на детей и учителей, а постоянные конфликты и интриги мешают учебному процессу.

Мама ученицы восьмого класса Анна Колесова говорит, что руководство школы начало давить на хороших и опытных учителей. Они доводят до того, что те сами увольняются либо находят причины, по которым их увольняют.

— У нас добились родители, что одного учителя восстановили. Ещё один учитель географии и естествознания тоже ушёл. Дети его очень сильно любят и сейчас не хотят посещать занятия. Потому что на его место поставили своих учителей, а те не дают вообще никаких знаний. Начали пресовать учителя русского языка и литературы, когда её ученики занимают призовые места во всех конкурсах и олимпиадах. Нам нужно убрать исполняющего обязанности директора и его заместителя, — сказала Колесова.

При этом на сегодняшнем собрании учителя не присутствовали. Родители говорят, что такое указание якобы им дал директор и пригрозила.

— Не хотим такого руководства школы. До этого заместитель директора Нурышев ушёл со школы со скандалом, судился и в сентябре прошлого года снова пришёл каким-то волшебным образом. Мы задавали вопрос директору, как вы могли снова его принять на работу? Весь педагогический состав был в шоке. Мы просили его отстранить, на что нам ответили, что он не будет бегать по школе и снимать всех на камеру (ранее он снимал на телефон события в школе, ниже вы прочитаете его объяснение — прим. автора), провоцировать. Хорошо, мы согласились. А теперь он руками исполняющего обязанности директора делает всё, что хочет. Ведь они хорошие друзья. Уволил учителя Бабенова, говорит, что договор закончился. Зато у нас 12 физруков, которые играют в телефоне на первом этаже и никто не знает, когда у них закончится договор. У нас хотели уволить учителя Давыдова, якобы не соответствует диплом. Пришёл ответ, что всё у неё соответствует. Неужели не боятся, что ситуация приведёт к инциденту как в Ақжайыкском районе? У нас директора и зама боятся дети, учителя! Какой директор будет орать на детей и подчинённых, — рассказала родительница Юлия Старченко.

Собравшиеся отмечают, что с проблемой они ходили к акиму района, писали в отдел образования и в Астану, но их никто не слышит. Также родители ставят условия — если руководство школы не поменяют, их дети перестанут посещать это учебное заведение и переведутся в Уральск.

— Хотим высказать и обсудить проблемы школы, а они нам зачитывают на собраниях бесполезные доклады. Директор опу-

стилась до того, что написала в группу детям, якобы, если родители выйдут, их оштрафуют. Где её педагогическая этика? Была до этого хорошей директор, так они (директор и заместитель — прим. автора) не дали ей работать, — высказалась родительница Рахилия Истлеува.

После двухчасового собрания бабушка ученика Марзия Медетова заявила, что костями ляжет, но не даст исполняющему обязанности директору работать в этой школе. Мама другого ученика Гульмира Кузьмина рассказала, что недавно в школе была драка между учениками сельского класса. Никто из родителей не пришёл и не написал заявление на директора, что та не справляется со своими обязанностями.

На это исполняющая обязанности директора Мейрамгуль Кубашева очень удивилась и отметила, что ей не сообщили про драку. Также директор задалась вопросом, почему родители так относятся к Нурышеву, ведь он «никого не убил»?

Более того, она сказала, что из всех собравшихся знает только троих. Остальных не видела и к ней не обращались с вопросами и проблемами.

— Просто до этого никто не требовал от детей форму, а я требую в классическом варианте. Некоторые ученики ходили в спортах и прозрачной кофточке, или без нижнего белья. Это влияет на психику подростков, мальчишек. Действуем по закону. Я просто требовательная, а им это не нравится. Завуч никого не притесняет, это не правда. Мы не ходим по урокам и не спрашиваем поурочные планы. Не знаю, какие могут быть к нам претензии. Родителей не виню. Тут другой человек за этим стоит, который распустил эти слухи. В группу де-

тям я ничего не отправляла, никаких сообщений и комментариев, — ответила на претензии Мейрамгуль Кубашева.

Одна из родителей задавала вопрос, как руководство школы допустило то, что дети присутствовали на дискотеке пьяными. — Однажды был такой инцидент, привлекали психолога и родителей. Факт повторился и мы привлекли к этой проблеме инспектора по делам несовершеннолетних, — ответила она.

Нурышев отметил, что никакого конфликта в школьных стенах нет, учебный процесс идёт. Он предложил прогуляться по школе и посмотреть.

— Я только снимал всех в прошлом году в целях самозащиты, не было того, — пояснил завуч.

Собрать все жалобы и нарушения руководства предложил заместитель акима Теректинского района Дамир Гумаров и отправить всё в управление образования области.

— Мы живём в правовом государстве, напишите заявления обо всех нарушениях и фактах, отобразите это и тогда назначат проверку, будем разбираться. Это должно быть в законном правовом поле. Подтвердятся факты — примем соответствующие меры, — предложил Дамир Гумаров.

■ К завершению собрания прибыла заместитель руководителя управления образования ЗКО Зауре Гумарова.

— Место директора вакантно с 2021 года. Управление образования четыре раза объявляло конкурс, только в одном из конкурсов участие приняли три кандидата. По всем кандидатам был отказ от попечительского совета. Управлением был объявлен ещё раз конкурс. Согласно норма-

тивам, исполняющий обязанности директора назначается один раз сроком на три месяца, как Мейрамгуль Кубашева. По истечении этого срока, если в конкурсе никто не примет участия, назначат другого исполняющего. Приём на работу, увольнение завуча находится в компетенции руководства школы. Всё будет решаться в рамках законодательства. Мы назначаем директора школы, а назначение завуча и педагогов уже школа, — заключила Зауре Гумарова. Напомним, это не первый скандал, связанный с этим учебным заведением. В 2021 году жительница села (она же учитель в

этой школе и по совпадению ныне и.о. директора школы Кубашева) заявила, что её сына избili в стенах учебного заведения. А в конце декабря 2022 года распоряжение редакции «МГ» попала аудиозапись, на которой зафиксирован разговор между директором школы и учителями. По информации источника, запись сделана в школе №1 посёлка Подстепное Теректинского района. Женский голос на записи говорит, что весь педагогический состав должен идти на новогодний корпоратив, без уважительной причины пропускать праздничное мероприятие нельзя.

ИП «САРКУЛОВ Т.А.» ИНН 880326300351, ЖУРНАЛЫ ПО ТЕ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, В СВЯЗИ С УТЕРЕЙ, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ В ГУРАЛЬСК:

1. Водителей на автомашину Камаз
2. Операторов погрузчика, автогрейдер

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 87017571517, 87017571360
Звонить строго в рабочее время с 09:00 по 18:00 часов

МОЙГОРОД УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиастарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тульсина О. М.

Главный редактор: Кайкенова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Дизайн и верстка: Имагналиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаяева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева,

Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллова.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97.
Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.