



№ 51 (542) 22 декабря 2021 г.
МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ТАРИФ ДОЛЖЕН БЫТЬ 500 ТЕНГЕ

СТР. 2

Об этом заявил директор ТОО "Орал Таза Сервис" и обратился в ЖКХ с просьбой решить вопрос с повышением тарифа на вывоз ТБО.

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ

СТР. 2

В первую неделю нового года казахстанцы отдохнут пять дней.

СЛУШАНИЯ ПО ПЕРЕВОЛОЧКЕ ОТЛОЖИЛИ

СТР. 7

Городские власти намерены изменить проект.

Лицензия №13009350 от 07.06.2018г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАЛПЫ КОМПЛЕКС
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 ☎ zhk_ortalyk ☎ 51-51-29 ☎ +7 777 196 67 77 ☎ +7 777 747 00 84



№ 51 (542) 22 декабря 2021 г.
МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

БЫЛ ЛИ АФФЕКТ?

СТР. 23

Эксперты дали разные заключения о состоянии ЭКС-чиновника в момент убийства бывшей жены.



ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecorkz.com

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:
• вазоны,
• балясины,
• ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
@mdecorkz
mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

ГАСТРОЛИ! ГАСТРОЛИ! ГАСТРОЛИ! ГАСТРОЛИ! ГАСТРОЛИ!

ДК «АТАМЕКЕН»
ТАНА

14 ФЕВРАЛЯ
начало 19:00
АННА КАРЕНИНА
ПО МОТИВАМ РОМАНА Л.Н. ТОЛСТОГО

6 АПРЕН
ФЕВРАЛЯ
начало 19:00
ОДНАЖДЫ
РОССИИ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА:
+7 701 849 76 96

Тариф на мусор может повыситься

Тариф на вывоз мусора может вырасти в Уральске. Специализированная организация ТОО "Орал Таза Сервис" обратилась в отдел ЖКХ с просьбой решить вопрос с повышением тарифа.

РУСЛАН АЛИМОВ

Тариф на вывоз твердо-бытовых отходов в Уральске повышался в последний раз в марте 2020 года. Сейчас он составляет 286 тенге с человека для жителей благоустроенных домов, и 291 тенге с человека, проживающего в частном секторе. В ТОО "Орал Таза Сервис" заявили, что они работают себе в убыток.

– Сейчас мы задолжали за горюче-смазочные материалы уже 20 миллионов тенге. Цена на дизельное топливо выросла за последние несколько месяцев на 100 тенге за литр. Раньше мы покупали солярку по 170 тенге за литр, сейчас уже по 270. Зимний дизель на автозаправочных станциях продают по 345 тенге за литр. Мы считаем, что тариф за вывоз ТБО должен составлять 500 тенге с человека. Долги населения составляют более 100 миллионов тенге, – сообщил директор ТОО Рафхат Данагулов.

Контролирует деятельность специализированного предприятия отдел ЖКХ, пассажирского транспорта и автомобильных дорог. Здесь отметили, что для производства расчётов привлекут другую организацию. Её определят на конкурсной основе.

– К нам поступила просьба о повышении тарифов на вывоз ТБО. Основная причина – обновление материально-технического обеспечения предприятия, а также удорожание запчастей и горюче-смазочных материалов. После завершения расчетов мы вынесем тариф на общественные слушания, – сказал руководитель отдела Жандос Дуйсенғалиев.

Отметим, что тариф утверждать на сессии городского маслихата после проведения общественных слушаний.

В этом году в области уже повысился тариф на электроэнергию и составил 19,28 тенге за 1 кВт. Помимо этого, АО "Жайыктеплоэнерго" также по-



дало заявку на утверждение нового предельного тарифа на ближайшие пять лет. Предприятие попросило повысить тариф на тепло на 32%, однако поз-

же отозвало заявку и подало новую уже в рамках ЧРМ (чрезвычайная регулирующая мера – прим. автора). Своё решение руководство предприятия аргументировало тем, что с

первого января повышается стоимость транспортировки газа. Сейчас на тепло и подогрев воды действуют цены, утверждённые в 2016

году, а именно в 3 995,73 тенге за 1Гкал (цена указана с НДС – прим. автора).

Фото из архива «МГ»

Как казахстанцы отдохнут на Новый год и Рождество

В первую неделю нового года казахстанцы отдохнут пять дней.

ИННА БУТАЕВА

Последний день 2021 года официально является рабочим. Отдохнуть 31 декабря получится только при

договорённости с руководством.

Первого и второго января 2022 года – официальные праздничные дни, и поскольку праздник приходится на выходной день, то следующий день после выходного, 3 января казахстанцы тоже отдохнут. Также государство

даёт выходной в Рождество – седьмого января.

Таким образом, при пятидневной неделе казахстанцы отдохнут 1, 2, 3, 4 и 7 января. При шестидневной рабочей неделе выходными будут 1, 2, 3 и 7 января.

ТОО «Тәуекел» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по рабочему проекту «Строительство 5–ти этажного 10 квартирного жилого дома по адресу: ЗКО, г. Уральск, ул. Скоробогатова–ул. Доспанова».

Представители общественности могут ознакоми́тся с материалами общественных слушаний на сайте единого экологического портала: <https://ecoportal.kz/>

Инициатор: ТОО «Тәуекел», г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17, тел.: 8 (7112) 28–49–49
Генеральная проектная организация: ТОО «Авангард–Инжиниринг», г.Уральск, Зачаганский п/о, п. Зачаганск, мкр. Көктем, ул. Нарын, дом №26, тел.: 8 777 256 04 95
Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр–н. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел.: 8 705 576 46 87

Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте единого экологического портала: <https://ecoportal.kz/>

КУПЕЛЬ УСТАНОВИЛИ В ПАРКЕ УРАЛЬСКА

Она расположена на реке Чаган в парке культуры и отдыха Уральска.

– Наша команда @uralskrunners решила установить купель для всех желающих попробовать хоть раз искупаться зимой или заняться моржеванием. Мы обратили внимание на безопасность, сделали дно и стенки, а так же лестницу для удобного спуска в воду, – говорится на странице бегового клуба. Uralsk Runners (UR7) – беговой клуб, который был основан энтузиастами и любителями бега в мае 2018 года в Уральске.

Кристина КОБИНА

НАРУШЕНИЙ ПДД НА 2,4 МИЛЛИОНА ТЕНГЕ

Водитель Mercedes на российских номерах ездил без страховки, рассчитывая, что его нарушения останутся безнаказанными.

Заместитель начальника управления административной полиции ДП ЗКО Олжас Ибрайымов рассказал, что злостного нарушителя удалось задержать буквально на прошлой неделе.

– Водитель Mercedes "накопил" штрафов на сумму 2,4 миллиона тенге. Эти нарушения были зафиксированы с 23 октября. Он управлял транспортным средством без страхового полиса и находился в розыске. Водителей без страховок, мы останавливаем с помощью системы автоуган. Mercedes на номерах с российским учётом. Всего у водителя было зафиксировано 97 нарушений, – пояснил Олжас Ибрайымов. – После задержания были наложены все штрафы, составлен протокол, так как ездил без страховки, и в тот же день все штрафы были взысканы.

К слову, водитель оплатил сразу половину от полной суммы штрафов – 1,2 миллиона тенге.

Всего с начала работы новых скоростемеров было зафиксировано более 35 тысяч нарушений на общую сумму более 349 миллионов тенге. С полуночи 23 октября 40 установленных стационарных автоматических систем фиксации скорости "Призма-Sto" начали фиксировать нарушения ПДД. Только за два выходных дня уральские водители совершили порядка 10 тысяч нарушений. Был случай, когда всего за шесть дней водитель нарушила правила 43 раза. На начало ноября новыми скоростемерами было зафиксировано более 25 тысяч нарушений.

Кристина КОБИНА

Более 90 осуждённых попадают под амнистию

Амнистия коснётся осужденных, которые совершили кражи, хулиганство, угоны и мелкие хищения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации пресс-службы департамента уголовно–исполнительной системы по ЗКО, за 30 лет независимости Казахстана в стране проведены восемь амнистий. В этом году она коснётся осужденных, которые совершили пре-

ступления, не несущие серьёзную угрозу безопасности граждан и государства. В основном это кражи, хулиганство, неправомерное завладение транспортом, мелкое хищение.

– О предстоящем освобождении осуждённого администратия учреждения информирует местные исполнительные органы, ор-

ганы внутренних дел и службу пробации по избранному осуждённым месту жительства. В первую очередь амнистия охватит 420 человек, находящихся на учёте в службе пробации. Кроме этого, под амнистию попадают 90 осужденных, среди которых двое мужчин старше 60 лет. Ещё 22 осужденных

полностью освободят из мест заключения свободы, 68 осужденным сократят сроки, – сообщили в пресс-службе ведомства.

К слову, предыдущая амнистия проводилась в 2016 году, под которую попали 119 осужденных. 41 человек был освобождён, остальным сократили сроки наказания.

Они занимались незаконной охотой – полиция о гибели инспектора

Полицейские заявили, что свидетель, подозреваемый и погибший Серик Маженов были на охоте в заказнике.

Кристина КОБИНА

Пресс-служба департамента полиции ЗКО распространила опровержение.

– В СМИ распространяется информация о том, что трагедия имевшая место 14 декабря в Бударинском заповеднике Теректинского района произошла в результате выполнения служебных обязанностей руководителем отдела животного мира и охотничьего хозяйства старшим госинспектором 1977 года рождения во время рейда и противостояния браконьерам, – заявили в полиции.

В ведомстве заявили, что данная информация не соответствует действительности.

– Расследованием установлено, что все фигуранты (свидетели, потерпевший и подозреваемый) занимались незаконной охотой в пределах заповедной зоны. Расследование продолжается. Департамент полиции ЗКО просит верить официальным источникам и воздержаться от распространения недостоверной и не проверенной информации. Департамент полиции предупреждает, что за распространение заведомо ложных сообщений предусмотрена уголовная ответственность по статье 274 УК РК,

– говорится в сообщении, распространённом пресс-службой департамента. О гибели руководителя отдела Областной территориальной инспекции животного мира и охотничьего хозяйства ЗКО Серика Маженова стало известно от эколога Сакена Дилдахмета. Руководитель Областной теринспекции лесного хозяйства и животного мира Кайрат Кадешев рассказал, что Серик Маженов в этот день находился в рейде.

Тогда в пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что погибший инспектор скончался от выстрела охотника.





КРИСТИНА КОБИНА

В августе этого года в редакцию "МГ" обратилась мама двухмесячного Ильи – Галина Лапина–Смирнова. Женщина рассказала, что её сыну поставили неутешительный

диагноз – глаукома обоих глаз и ему необходима срочная операция. Тогда мама малыша была у офтальмолога в поликлинике, посетила частные клиники, дважды ездила в Алматы в КазНИИ глазных болезней, где врачи назначили только терапевтическое лечение – глазные

Плачу, когда смотрю в его глазки

Так говорит мама полугодовалого малыша с глаукомой из Уральска. Илья Смирнов уже известен нашим читателям. Малышу в этом году открывали сбор средств на операцию в Санкт–Петербурге. Все прошло успешно, но сейчас необходима операция на второй глаз.

Капли. Галина говорила, что в КазНИИ врачи обещали сделать операцию только в пятимесячном возрасте, если не будет никаких отрицательных показаний у малыша. Но после приёма капель у Ильи начался воспалительный процесс. Родители малыша начали собирать деньги, чтобы отправиться в Санкт–Петербург к доктору Олегу Дискаленко. Там им обещали вернуть зрение малышу даже в двухмесячном возрасте. Неравнодушные казахстанцы перечислили 1,5 миллиона тенге. Четвёртого сентября сбор был закрыт, и мама с малышом уехали на операцию. Уже 17 сентября Галина сообщила, что операция прошла успешно. Они вернулись домой, но через полгода им придётся ехать на операцию на левый глаз, и возможно, будет проведена повторная

операция на правый глаз. Сейчас Галина Лапина–Смирнова вновь обратилась к неравнодушным казахстанцам. Их пригласили в Санкт–Петербурга на операцию 10 января. – Необходимо 1,2 миллиона тенге, при том, что у нас есть 500 тысяч тенге. Деньги остались с прошлых сборов, мы их никому не тратили и отложили на следующую поездку, – отметила мама малыша. Женщина также рассказала, как прошла реабилитация после операции, и как сейчас чувствует себя Илья. – После операции сыночек чувствовал себя хорошо. Часто текли слёзки, были гнойнички – но это норма после хирургического вмешательства. Спустя некоторое время появилось покраснение в глазах, очень часто стал их тереть. Всё больше и больше становился беспокойным. Нарушился сон, видимо из–за перепада глазного давления, – пояснила Галина. – Когда мы были в больнице, нам говорили, что возможно придётся ещё раз оперировать правый глаз и планировали сделать операцию на левый. Сейчас семья надеется на помощь неравнодушных казахстанцев. – Ждём, не дождёмся, когда отправимся к врачу, который оперировал Илью. Потому что наши врачи никак не комментируют его заболевание. Я прошу помочь нам. Я хочу, чтобы наш сынок смог полноценно увидеть этот мир. Снова я расстраиваюсь и плачу, когда смотрю в его глазки. Хрусталик выше, чем положено. Сейчас замечаю, что дальше 3–5 метров он не видит, – рассказала мама Ильи.

Все, кто желает помочь Илье Смирнову, могут перечислить деньги по следующим реквизитам на имя Галины Лапиной–Смирновой на номер карты Каспи голд 4400 4301 2617 7374 или по номеру телефона привязанной к этой карте 8 747 194 12 12 (Галина Лапина–Смирнова).

Или перечислить по следующим реквизитам на имя Галины Лапиной–Смирновой на номер карты Сбербанка 4263 4333 4738 9279.

Задать уточняющие вопросы можно маме Ильи по номеру телефона 8 747 194 12 12.

Фото предоставлено Галиной Лапиной–Смирновой

Двухлетняя девочка теряет слух

Спасти малышке слух может дорогостоящая операция.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Дочь жительницы Уральска Айнаш Сахаровой Амина родилась без правого уха, полностью диагноз малышки звучит как врождённая патология развития, микрогения третьей степени и атрезия третьей степени, кондуктивная тугоухость справа. Другими словами, с правой стороны у девочки отсутствует слуховой проход, а также частично отсутствует ушная раковина.

Других отклонений в развитии девочки нет. Амина слышит левым ухом на уровне 60 децибел. Однако врачи говорят, что со временем слух у неё будет ухудшаться. Из–за того, что у неё нет правого уха, она плохо ориентируется в пространстве. Кроме слова "мама" в свои два года она ничего не говорит. По словам Айнаш, девочке нельзя болеть вирусными заболеваниями: во–первых, ей противопоказаны любые антибиотики; во–вторых, с правой стороны

в голове, где нет уха, у неё может скапливаться жидкость. Айнаш рассказывает, что её дочери нужна операция по выведению наружу слухового прохода и формированию ушной раковины. Такую операцию проводят лишь в Нур–Султане в специальной клинике, куда несколько раз в год приезжает специалист из Индии международно–го класса Ашаш Бхумкар. Он проводит операции детям по восстановлению слухового прохода и ушной раковины.

Ситуация усложняется тем, что операцию нужно сделать, пока ребенку не исполнилось трёх лет, а Амине исполнится в июне. Во время операции в черепе ребенка просверливается отверстие, до трёх лет кость черепа у ребёнка тонкая, позже врачи не берутся делать подобные операции. Следующий визит индийского врача запланирован на весну следующего

года, но мы должны внести оплату до его приезда. Сейчас мы лишь перечислили аванс в размере двух миллионов тенге, – говорит Айнаш Сахарова. Операция обойдется семье в 32 тысячи долларов – 13,8 миллиона тенге. Айнаш при помощи социальных сетей за год смогла собрать шесть миллионов, требуется ещё 7,7 миллиона тенге.

Самостоятельно мы их собрать не можем. Ещё до рождения дочери мы взяли квартиру в ипотеку. Я не работаю, потому что сижу дома с Аминой. Супруг работает один, зарплата у него маленькая, ещё нужно за ипотеку платить. Нам помогают родственники. Я прошу всех помочь нам, чтобы моя малышка могла слышать и говорить. Самим нам не под силу собрать такую сумму. Я состою в группе мам, у чьих детей такие же заболевания. Этот доктор сделал подобные операции почти 80 казахстан-



Желающие помочь девочке, могут перечислить деньги на карту

Kaspi gold – 4400 4301 8504 2881.

С мамой Амины Айнаш можно связаться по номеру: 8 707 850 08 16.

Фото из архива Сахаровых

Благодаря акции от Halyk Bank уже шестой клиент стал владельцем новой квартиры в Алматы

Лицензия № 1.2.47(230/38)/1 от 03.02.2020г. выданная Национальным Банком РК.



– Расскажите, пожалуйста, подробнее об этом розыгрыше и кто может принимать в нем участие?

– Акция по розыгрышу квартиры в г. Алматы, в жилом комплексе «Хан Тенгри» проводится с мая по декабрь текущего года. Всего разыгрывается 7 квартир. Шесть счастливых клиентов из разных регионов нашей страны уже получили ключи от своей новой квартиры. И еще одна квартира ждет своего владельца среди клиентов, которые выполняют условия акции, – рассказывает директор Западно–Казахстанского областного филиала Halyk Bank Игорь Стеков.

– Для того, чтобы принять участие в розыгрыше, достаточно всего один раз получить кредит или рассрочку на выгодных условиях в Halyk Bank и оплачивать услуги в приложении Halyk Homebank каждый месяц в течение всего периода действия акции. Имея лишь один кредит или рассрочку, чем больше гла-

тежей в месяц вы будете совершать в приложении Halyk Homebank, тем больше шансов имеете на победу.

– А есть ли какие–то утешительные призы?

– Да, конечно! Тот, кто еженедельно совершает платежи и переводы по номеру телефона через приложение Halyk Homebank, совершив минимум один платеж на сумму от 1 000 тенге, автоматически становится участником в розыгрыше утешительных призов – iPhone 13 и 100% возвратных бонусов за оплаченные в приложении, коммунальные счета. Розыгрыш призов проводится еженедельно в прямом эфире на официальных аккаунтах Halyk Bank в социальных сетях, – рассказывает Игорь Стеков. – То есть, ежемесячно совершая необходимые вам операции через приложение Halyk Homebank, вы становитесь участником сразу трех розыгрышей!

Напомним, в Уральске уже были победители розыгрыша iPhone 12 – это учитель из Таскалинского района Джакупова Шолпан Маратовна.

– Здорово! Какие еще акции сейчас действуют в Halyk Bank?

– Еще одна не менее выгодная акция действует до 31 января 2022 года, в рамках которой производится начисление от 5% бонусов за проведенные платежи: • **при покупке смартфоном (бесконтактные платежи Apple Pay, Google Pay, Samsung Pay) в POS–терминалах Halyk Bank,** • **при оплате в приложении Halyk Homebank.**

Накопившиеся бонусы вы можете потратить везде: расплачиваясь картой за покупки в POS–терминалах Halyk Bank, при совершении платежей или переводов бонусов по номеру телефона в приложении и web–версии Halyk Homebank.

Halyk Bank активно проводит интересные акции и программы лояльности для своих любимых клиентов и нас очень радует – поделился Игорь Стеков.

Пользуйтесь возможностью превратить свои мечты в реальность вместе с Halyk Bank: получите кредит по акции «Розыгрыш квартиры каждый месяц от Halyk Bank», оплачивайте услуги в Halyk Homebank и выиграйте новую квартиру в жилом комплексе «Хан–Тенгри» в престижном районе Алматы! Участвуйте в еженедельных розыгрышах iPhone 13 и 100 % возвратных бонусов за коммунальные, получите повышенные бонусы!

Более подробная информация об условиях акций и розыгрышей призов в Halyk Bank на официальном сайте www.halykbank.kz



200 тысяч долларов для Фатимы

Родители Фатимы Аскар выражают искреннюю благодарность анонимному благодетелю, который перечислил 200 тысяч долларов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Отец Фатимы Канат Куспанов рассказал, что 14 декабря на их счёт поступило 85 миллионов тенге – 200 тысяч долларов.

– Мы не знаем, кто этот человек и откуда он. Единственное, что нам известно, это то, что у него огромное сердце и добрая душа. Для нас он волшебник. Мы хотим выразить искреннюю благодарность. Спасибо вам большое за ваш вклад в спасение нашей дочери. С такой поддержкой мы обязательно закроем сбор и спасём нашу малышку, – рассказал Канат Куспанов.

Сумма к сбору всё ещё остается непосильной для семьи. Для выздоровления Фатиме необходим укол Zolgensma, стоимость кото-

рого составляет один миллиард тенге. Препарат уже попал в Книгу рекордов Гиннеса как самое дорогое лекарство в мире. Ситуацию усложняет то, что Zolgensma вводится только до двухлетнего возраста, а 26 ноября малышке уже исполнился годик. За короткий срок мама и папа Фатимы должны собрать 845 миллионов тенге. На данный момент собрано 155 миллионов тенге.

Более полугода родители Фатимы Аскар собирают деньги на лечение дочери, у которой врачи диагностировали тяжёлое заболевание – спинальную мышечную атрофию. Частые визиты к врачам, поездки в клиники, регулярная госпитализация и бесконечные консультации со специалистами стали для них привычным делом.



Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:

Kaspi Gold + 7 707 758 71 94
Аскарұлы Канат Күспанов (отец Фатимы)
Номер карты: 5169 4971 8830 5951
ИИН: 940501301413
Kanat Kuspanov

АО "Сбербанк"
Карта ном: 4263 4333 4124 8604
8 707 758 71 94 ?анат Күспанов

АО Halyk Bank
Номер карты: 4405 6397 0456 5488
IBAN: KZ 246010002022461243
Kanat Kuspanov

АО Jysan Bank: 5356 5020 0751 4643
8 707 758 71 94 Kanat Kuspanov

Фото предоставлено Канатом Куспановым

Живые ёлки подорожали в Уральске

Зелёных красавиц к нам завозят из России.



КРИСТИНА
КОБИНА

Цены на главный атрибут Нового года начинаются от четырёх тысяч тенге. Однако в прошлом году цена на живые ёлки стартовала с отметки в три тысячи тенге. До нового года осталось всего ничего и спрос на праздничный товар растёт ежедневно. В городе уже больше недели работают ёлочные базары. Продавцы рассказывают, что чем выше и пышнее живая ёлка, тем она дороже. Деревья завозят с России, чаще из Челябинска. Артём занимается продажей ёлок не первый год. Он говорит, что спрос на новогодних красавиц всегда высокий.

– Несмотря на цены, разбирают как горячие пирожки. Людей не смущают

цены. Да и многие спрашивают стоимость ёлки только после того, как выберут хвойное дерево, – рассказывает мужчина.

Другой же продавец, Аслан, наоборот жалуется на слабую продажу и ждёт самого разгара после 20 декабря.

Тем временем в пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что с 17 по 31 декабря в рамках акции "Ёлка" пройдут рейды по точкам продажи хвойных деревьев. Стражи порядка проверят их на наличие необходимых документов. Стоит отметить, что за незаконную порубку хвойных пород деревьев предусмотрена статья 340 УК РК, за нарушение которой грозит от крупного штрафа до административного ареста.

Фото Медеета МЕДРЕСОВА

Цоя освободили от должности главы Минздрава

Соответствующий указ подписал президент Казахстана.

ИННА
БУГАЕВА

Указом Главы государства Цой Алексей Владимирович освобождён от должности министра здравоохранения Республики Казахстан, – говорится в документе, опубликованном на сайте Акорды.

Алексей Цой занимал пост главы Минздрава с июня 2020 года, сменив теперь уже находящегося под следствием Елжана Биртанова.

Экс-глава Минздрава прокомментировал свою отставку в Facebook.

– Поддержали моё решение перейти в гражданский сектор и развивать здравоохранение через науку и социальные инициативы... Хотел поблагодарить руководство страны, Администрацию президента, премьер-министра,

коллег по правительству, родное министерство здравоохранения, все местные исполнительные органы, гражданский сектор, СМИ, волонтеров, неправительственные организации и дорогих наших медицинских работников за оказанное доверие и продолжительную совместную колоссальную работу во благо народа Казахстана. В ближайшее время определимся с новым вектором трудового пути. Впереди ждут новые проекты, – написал Цой.

Также стало известно, что президент выразил благодарность экс-министру. Об этом написал пресс-секретарь главы государства Берик Уали.

– Президент Касым-Жомарт Токаев выразил благодарность бывшему министру здравоохранения Алексею Цою за активную работу, особенно в деле

противодействия распространению пандемии коронавируса в Казахстане, – говорится в сообщении.

Тем временем нового министра здравоохранения всё ещё не назначили.

Фото с сайта
ru.telegram-store.com



Слушания по Переволочной роще вновь отложили

Городские власти намерены изменить проект.



РУСЛАН
АЛИМОВ

Общественные слушания были намечены на 22 декабря. Но их отложили на неопределённый срок.

– Сейчас решено не выводить из состава Лесного фонда всю территорию рощи. К проекту детальной планировки и рекреационной зоне относится территория порядка 200 гектаров. Мы будем готовить новую документацию – лесную карту, акт оценки. На это понадобится время. Через рощу мы планируем

проложить дорогу. Она станет продолжением улицы Сарайшык, – сообщил заместитель акима Уральска Асхат Кульбаев.

Главными противниками застройки территории Переволочной рощи являются местные экологи. Они говорят, что перенос общественных слушаний стал небольшой победой.

– Главным трендом современности считается сохранение природы. Мы должны бережечь для потомков уникальный лес. Не нужно там вести хозяйственную деятельность. И дорога на территории

рощи не нужна. Далеко за примерами ходить не надо – у нас есть парк культуры и отдыха. Он фактически частный. Боюсь, что в Переволочной роще сделают то же самое, – заявил председатель эколого-географического общества ЗКО Дархан Сариев.

Отметим, что площадь рощи составляет около 700 гектаров, здесь расположена старица реки Урал. В лесной зоне водятся краснокнижные животные, птицы и растения. Первоначально городские власти намеревались обустроить здесь зону отдыха, затем

заговорили о строительстве кольцевой автодороги.

В августе прошлого года в Уральске строители начали расчищать территорию, на которой раньше находился кожевенный завод имени Землячки. Рядом расположена Переволочная роща. Местные жители надеялись, что в этом месте появится городской парк. В акимате Уральска тогда проинформировали, что эта территория предназначена для возведения жилого массива, и даже продемонстрировали эскизный проект. Была назначена экологическая экспертиза, а позже и вовсе строительство объекта приостановили.

В феврале этого года руководитель департамента экологии по ЗКО Ербол Куанов заявил, что согласно генеральному плану города, на территории Переволочной рощи планируют построить парк. После этого общественные слушания по Переволочной роще несколько раз переносились. И до сегодняшнего дня так и не состоялись. Также в декабре этого года на брифинге задали вопрос акиму ЗКО Гали Искалиеву о судьбе рощи. О причинах перевода Переволочной зоны глава региона ответить не смог, посоветовав журналисту принять участие в общественных слушаниях.

Фото автора

На пенсионные накопления разрешили покупать земельные участки

Целевое назначение земельного участка должно быть – ИЖС (индивидуальное жилищное строительство) или ЛПХ (личное подсобное хозяйство).

ИННА
БУГАЕВА

Об этом в Facebook сообщил заместитель председателя правления Отбасы банка Нурлан Акшанов.

– Друзья, продолжаем информировать вас об из-

менениях правил использования единовременных пенсионных выплат. К действующим целям использования ЕПВ (единовременных пенсионных выплат) добавилась новая цель. Теперь с помощью пенсионных излишков у вас появится возможность

купить земельный участок. Целевое назначение земельного участка должно быть – ИЖС или ЛПХ, – написал Нурлан Акшанов. Он отметил, что нужно помнить, о том, что в течение 24 месяцев на этом участке необходимо будет построить дом и предоста-

вить в банк документы для подтверждения целевого назначения, а именно: акт ввода в эксплуатацию и справку о зарегистрированных правах (обременениях) на недвижимое имущество и его технических характеристиках.



50 КАТКОВ ЗАЛЬЮТ В УРАЛЬСКЕ

Их начнут заливать при наступлении благоприятных погодных условий.

Как сообщили в пресс-службе акима города, на территории Уральска, пригорода и сельских округов зальют 50 катков.

Катки зальют по следующим адресам:

- * микрорайон Строитель, 43,
- * улица Матросова, 52, 54,
- * улица Курмангазы, 150,
- * проспект Н.Назарбаев, 203
- * улица Ларин,10
- * 4 микрорайон, дом 16
- * 6 микрорайон, 66
- * спортивный клуб «Орал»
- * городской парк культуры и отдыха, правый берег реки Чаган
- * ледовая площадка на территории Дворца школьников
- * на территории СОШ №1, 13, 19, 26, 32, 34, 37, 42, 47, 48, 49, 50
- Места для массового катания также организованы:
- * в микрорайоне Балауса посёлка Зачаганск (на пересечении улиц Калменова и Жұмыр–Кылыш);
- * улица Монкеулы, 10;
- * микрорайон Сарытау, недалеко от кирпичного завода по улице Азербайджанская;
- * в дачном сообществе Зачаганский, недалеко от частных домов по улице Бирлик;
- * на территории микрорайонов Меловые горки и Жаксы ауыл.

В посёлке Деркул подготовлены места для пяти катков и двух горок. В посёлке Круглоозерный места для массового катания организуют на территории парка "Жастар" и на территории СОШ Серебряково. А в Желевском сельском округе каток зальют на территории СОШ №14.

– Катки будут располагаться недалеко от жилых домов. Любой желающий может прийти туда со своими коньками и покататься бесплатно, – рассказали в городском акимате.

К слову, также работают катки в Ледовом дворце, на стадионах "Юность" и "Становик", в детско-юношеском центре экологии и туризма, на территории торгового дома "Орал", на площади Первого Президента, в бассейне по улице Некрасова. Покататься можно и на территориях баз отдыха "Евразия", "Атамекен", "Самал", "Светлячок" и "Романтика".

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как будут считать совокупный доход казахстанцев, претендующих на адресную социальную помощь

Министерство труда и социальной защиты РК внесло изменения в соответствующий приказ. Разбираемся, какие нововведения вскоре вступят в силу.

Изменения внесли в приказ министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 28 июля 2009 года №237-п "Об утверждении Правил исчисления совокупного дохода лица (семьи), претендующего на получение государственной адресной социальной помощи". Опубликован он 9 декабря, а значит, изменения вступят в законную силу через 10 дней. Полезно знать о нововведениях в законодательстве о социальном обеспечении, чтобы уметь защищать свои права.

№1. КАКИЕ ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ЛИЦА НЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ В СОВОКУПНЫЙ ДОХОД

Список таких доходов обширный. Ознакомиться с ним можно ниже. Эти доходы физлица не учитываются при исчислении совокупного дохода семьи

№2. КАКИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ УЧИТЫВАЮТ ПРИ ИСЧИСЛЕНИИ СОВОКУПНОГО ДОХОДА

При исчислении совокупного дохода семьи учитываются лица, входящие в состав семьи в соответствии со статьей 4 Закона "О государственной адресной социальной помощи", зарегистрированные по месту жительства в пределах одного населённого пункта, за исключением:

- лиц, находящихся на полном государственном обеспечении;
 - лиц, находящихся на срочной воинской службе;
 - лиц, находящихся в местах лишения свободы, на принудительном лечении.
- Факт совместного проживания не требуется:

- трудоспособным членам семьи, осуществляющим трудовую деятельность вне места жительства семьи;
- детям, обучающимся в интернатных организациях, кроме находящихся на полном государственном обеспечении, а также обучающихся по очной форме обучения в организациях технического и профессионального, послесреднего, высшего и (или) послевузовского образования РК, после достижения ими совершеннолетия до времени окончания организаций образования (но не более чем до достижения двадцатилетнего возраста).

Состав семьи, претендующей на получение адресной социальной помощи, учитывается за адресной социальной помощью.

При исчислении совокупного дохода семьи, в составе которой в расчётном периоде произошли изменения, доходы прибывшего члена семьи учитываются с даты прибытия. При выбытии в расчётном периоде члена семьи совокупный доход семьи исчисляется с даты выбытия за вычетом среднедушевого дохода, приходящегося на выбывшего члена семьи.

В состав семьи включаются дети, проживающие в семье и имеющие регистрацию в другом населённом пункте по месту обучения в организациях среднего образования в связи с отсутствием по месту жительства семьи организации образования такого уровня.

№3. КАКИЕ ДОХОДЫ СЕМЬИ УЧИТЫВАЮТСЯ ПРИ ИСЧИСЛЕНИИ СОВОКУПНОГО ДОХОДА

В обновлённом приказе изменён подпункт

2 пункта 16. Теперь он выглядит так:

При исчислении совокупного дохода семьи учитываются доходы, полученные в виде социальных выплат, а именно:

- все виды пенсионных выплат, компенсационные выплаты к ним, назначаемые в порядке, установленном Законом РК от 21 июня 2013 года "О пенсионном обеспечении в Республике Казахстан";
- государственные социальные пособия по инвалидности по случаю потери кормильца, кроме государственного социального пособия по инвалидности детям-инвалидам до семи лет и государственного социального пособия по инвалидности детям-инвалидам с семи до восемнадцати лет первой, второй, третьей группы;
- специальные государственные пособия, кроме специального государственного пособия детям-инвалидам до семи лет и специального государственного пособия детям-инвалидам с семи до восемнадцати лет первой, второй, третьей группы;
- выплата на содержание ребенка-сироты (детей-сирот) и ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей;
- выплата на содержание ребенка (детей), переданного патронатным воспитателям;
- государственное пособие, назначаемое и выплачиваемое матери или отцу, усыновителю (удочерителю), опекуну (попечителю), воспитывающему ребенка-инвалида (детей-инвалидов);
- пособия по социальному обеспечению за счет средств работодателя;
- ежемесячное пожизненное содержание судьи, пребывающему в отставке;
- гарантии государства получателям пенсионных выплат по сохранности обязательных пенсионных взносов, обязательных профессиональных пенсионных взносов в едином накопительном пенсионном фонде в размере фактически внесённых обязательных пенсионных взносов, обязательных



- государственные пособия по уходу за ребенком по достижению им одного года;
- возмещение затрат на обучение детей-инвалидов, обучающихся на дому;
- пособие опекунам или попечителям на содержание ребенка-сироты (детей-сирот) и ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей;
- выплата на содержание ребенка (детей), переданного патронатным воспитателям;
- государственное пособие, назначаемое и выплачиваемое матери или отцу, усыновителю (удочерителю), опекуну (попечителю), воспитывающему ребенка-инвалида (детей-инвалидов);
- пособия по социальному обеспечению за счет средств работодателя;
- ежемесячное пожизненное содержание судьи, пребывающему в отставке;
- гарантии государства получателям пенсионных выплат по сохранности обязательных пенсионных взносов, обязательных профессиональных пенсионных взносов в едином накопительном пенсионном фонде в размере фактически внесённых обязательных пенсионных взносов, обязательных

профессиональных пенсионных взносов с учётом уровня инфляции;

- ежемесячное государственное пособие, назначаемое и выплачиваемое многодетным семьям, имеющим четырёх и более совместно проживающих несовершеннолетних детей, в том числе детей, обучающихся по очной форме обучения в организациях среднего, технического и профессионального, послесреднего, высшего и (или) послевузовского образования, после достижения ими совершеннолетия до времени окончания организаций образования (но не более чем до достижения двадцатилетнего возраста);
- стипендии, в том числе государственная именная и именная стипендия, выплачиваемые интернам, магистрантам, докторантам, слушателям резидентуры и другим слушателям учебных заведений независимо от источника финансирования;
- материальная (социальная) помощь на проезд во внутригородском общественном транспорте, оказываемая за счет средств местных бюджетов за исключением помощи, предоставляемой в рамках гарантированного соци-

ального пакета для детей из малообеспеченных семей;

- стоимость натуральных видов помощи, предоставляемой в соответствии с законодательством Республики Казахстан, а также сумма, выплачиваемая взамен этой помощи, кроме продуктивно-бытовых наборов, предоставляемых на период действия чрезвычайного положения или ограничительных мероприятий, а также сумма, выплачиваемая взамен этой помощи;
- надбавки и доплаты ко всем видам выплат, установленных законодательными актами Республики Казахстан, органами местного государственного управления, учреждениями и организациями.

Источник: Informburo.kz
Фото с сайта depositphotos.com



Нарушены ваши права. Куда обратиться за помощью?

10 декабря отмечается День прав человека. Именно в этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека.

Во Всеобщей декларации прав человека перечислены неотъемлемые права, присущие каждому человеку вне зависимости от его расы, пола, языка, религии, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, имущественного, сословного или иного положения.

В Казахстане в случае нарушения прав можно обратиться к Уполномоченному по правам человека. Также в Казахстане есть Уполномоченный по правам ребёнка. Перечисляем также основные правозащитные организации, оказывающие казахстанцам помощь в защите и восстановлении нарушенных прав.

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности работает с 1993 года. До 5 октября 2021 года в бюро представляли юридические консультации практически по всем вопросам, связанным с нарушением прав человека. В связи с реструктуризацией теперь в организацию за консультацией можно обратиться в случае:

- нарушения трудовых прав;
- нарушения права на свободу объединения и свободу ассоциаций;
- нарушения права на свободу мирных собраний;
- пыток и бесчеловечного обращения;

- преследования по политическим мотивам; Также организация оказывает бесплатную помощь лицам без гражданства и беженцам.
- По другим нарушенным правам в бюро помогут с обращением к Уполномоченному по правам человека в Республике Казахстан. Филиалы бюро работают в каждом регионе Казахстана.

ПРАВА ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Общественное объединение "Комиссия по правам людей с ограниченными возможностями имени Кайрата Иманалиева" ведёт консультации и обучение по существующим правам людей с инвалидностью. Там же подскажут контакты региональных организаций.

- www.crpд.kz
- Права пациентов
- Общественный фонд "Аман-саулык" – экспертная и правозащитная организация в сфере здравоохранения и социальной защиты. По горячей линии можно получить консультацию по вопросам:
- инвалидности;
- медицинского обслуживания;
- лекарственного обеспечения.

www.amansauylыk.kz

СВОБОДА СЛОВА

Международный фонд защиты свободы слова "Адил соз" оказывает юридическую помощь журналистам и СМИ, а также проводит лингвистическую экспертизу спорных текстов.

Правовой медицентр оказывает юридические консультации журналистам, блогерам и гражданским активистам. Осуществляет правовую защиту СМИ в судебных спорах.

ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО

Общественный фонд "Институт равных прав и равных возможностей Казахстана" оказывает юридическую и психологическую помощь жертвам сексуализированного и домашнего насилия. Фонд также помогает в защите права на свободу от дискриминации.

www.gender-equality.kz

Источник: Informburo.kz
Фото с сайта Depositphotos.com



Каким будет пособие на ребенка в 2022 году и как его оформить?

Как рассчитать детское пособие? Каким оно будет в 2022 году? Будут ли выплаты, если будущая мама не работала до декретного отпуска? Может ли папа рассчитывать на детское пособие? В продолжение темы о декретных выплатах корреспондент Tengrinews.kz Айгерим Абилмажитова подготовила ответы на самые частые вопросы о детских пособиях.

Ранее мы рассказывали о том, как рассчитываются декретные выплаты.

На вопросы редакции ответила консультант по бухгалтерским услугам Улмекен Сарман.

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛАГАЮТСЯ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА?

Полагаются два вида выплат:

- 1) фиксированное государственное единовременное пособие (пособие на рождение ребенка);
- 2) ежемесячная социальная выплата на случай потери дохода в связи с уходом за ребенком по достижении им возраста одного года (пособие по уходу за ребенком).

КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ?

Ежемесячное пособие на ребенка выплачивается до достижения им одного года. Сумма зависит от того, работала ли мама до декретного отпуска или нет. Если родились двойняшки, близнецы, то пособие будет выплачиваться на каждого ребенка. Это значит, что мама будет получать пособие в двойном или тройном размере, в зависимости от количества детей.

Если женщина работала до декрета, то сумма пособия по уходу за ребенком будет зависеть от уровня ее доходов за последние 2 года. Для расчета пособия берется средняя сумма ежемесячного дохода согласно социальным отчислениям, а не пенсионным. Далее доход нужно разделить

ПОСОБИЕ НА РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ВЫДАЕТСЯ ЕДИНОЖДЫ, В СЛЕДУЮЩЕМ РАЗМЕРЕ:

38 МРП - НА ПЕРВОГО, ВТОРОГО И ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА.

В 2021 ГОДУ ПОСОБИЕ СОСТАВЛЯЕТ 110 846 ТЕНГЕ. В 2022 ГОДУ МРП УВЕЛИЧАТ ДО 3 063 ТЕНГЕ, В ЭТОМ СЛУЧАЕ ВЫПЛАТА СОСТАВИТ **116 394 ТЕНГЕ**.

63 МРП - НА ЧЕТВЕРТОГО, ПЯТОГО И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ.

В 2021 ГОДУ - 183 771 ТЕНГЕ, В 2022 ГОДУ - **192 969 ТЕНГЕ**.



на 24 месяца, затем умножить на коэффициент 0,4 и вычесть 10 процентов пенсионных отчислений.

ПРИМЕР.

Средний ежемесячный доход в течение 24 месяцев был 200 000 тенге. Коэффициент количества дней нетрудоспособности - 0,4. (200 000 (доход) x 0,4 (коэффициент) - 10 процентов (пенсионные)) = 72 000 тенге. Ежемесячное пособие будет в сумме 72 000 тенге. В 2021 году ежемесячное пособие по уходу за ребенком может быть не больше 119 000 тенге. Это 40 процентов от максимального порога ежемесячного дохода в 297 500 тенге (7 x 42 500 = 297 500). В 2022 году пособие может быть не более 168 000 тенге (7 x 60 000 = 420 000). Отметим, что пособие на ребенка для работающих не может быть ниже, чем у неработающих. То есть минимальный порог сейчас равен 16 802 тенге, в 2022 году - 17 643 тенге.

КАК ОФОРМИТЬ ВЫПЛАТЫ НА РЕБЕНКА?

Есть несколько способов. Первый способ - это обратиться в ЦОН по месту жительства и сдать следующие документы:

- удостоверение личности;
- свидетельство о рождении ребенка (детей) либо выписку из актовой записи о рождении;
- сведения о номере банковского счета, открытого в любом банке второго уровня или организации, осуществляющей банковские операции, такой как АО "Казпочта";
- заявление (заполняется в ЦОНе).

Второй способ - это оформить заявку через Egov.kz. Для этого вам потребуется ноутбук или компьютер, ЭЦП, номер специального счета в банке. Третий способ - оформить заявку через приложения банков Kaspi и Halyk. Kaspi: "Все платежи" - "Госуслуги, штрафы, налоги" - "Оформить пособие". Halyk: "Главная" - Пособие по рождению ребенка". В обоих вариантах нужно будет открыть специальный счет этого банка в случае его отсутствия.

■ В течение 8 рабочих дней будет рассмотрено заявление и принято решение о назначении выплаты или отказе в назначении. В случае положительного ответа мама примерно в течение месяца должна получить на специальный счет пособие по рождению ребенка и пособие по уходу за ребенком (за прошлый и предстоящий месяцы).

Оформить заявление на оформление выплат по рождению ребенка можно не позднее 12 месяцев со дня рождения малыша.

КАК БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПОСОБИЕ НА РЕБЕНКА ДО ГОДА?

Пособие на ребенка рассчитывается согласно дате рождения ребенка. Если ребенок родился 8 ноября 2021, то первое пособие будет выдано за 22 дня, а последнее - за 8 дней. Давайте посмотрим на примере. Ребенок родился 8 ноября. Ежемесячное пособие назначено в размере 72 000 тенге. 72 000/30 = 2400. То есть за каждый день жизни малыша маме выдается государством 2400 тенге. 2400 x 22 (дня) = 52 800 тенге составит первое пособие на ребенка. 2400 x 8 (дня) = 19 200 тенге составит последнее пособие. Если ребенок родился первого числа, то первое пособие вы получаете в полном объеме, последнее же будет рассчитано только за один день. Хочу отметить, что вкупе мама получает все двенадцать выплат, за каждый месяц жизни ребенка.

В СЛУЧАЕ ЕСЛИ ЖЕНЩИНА НЕ РАБОТАЛА, ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ БУДЕТ ФИКСИРОВАННЫМ И СОСТАВЛЯЕТ

В 2021 ГОДУ: НА ПЕРВОГО РЕБЕНКА - 5,76 МРП, 16 801,9 ТЕНГЕ; НА ВТОРОГО РЕБЕНКА - 6,81 МРП, 19 864,7 ТЕНГЕ; НА ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА - 7,85 МРП, 22 898,4 ТЕНГЕ; НА ЧЕТВЕРТОГО И БОЛЕЕ - 8,90 МРП, 25 961,3 ТЕНГЕ.

В 2022 ГОДУ: НА ПЕРВОГО РЕБЕНКА - 17 642,8 ТЕНГЕ; НА ВТОРОГО РЕБЕНКА - 20 859 ТЕНГЕ; НА ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА - 24 044 ТЕНГЕ; НА ЧЕТВЕРТОГО И БОЛЕЕ - 27 260,7 ТЕНГЕ.



Отметим, что пособие на ребенка для работающих не может быть ниже, чем у неработающих. То есть минимальный порог сейчас равен 16 802 тенге, в 2022 году - 17 643 тенге.

ПОВЫСЯТ ЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ, ЕСЛИ МРП УВЕЛИЧИЛИ?

Пособия рассчитываются исходя из показателей текущего года, в котором родился ребенок. То есть повышения из-за увеличения МРП не будет, и пособие останется прежним. Если малыш родился в 2021 году, когда МРП был 2917 тенге, то в 2022 году пособие будет рассчитано по МРП в 2917 тенге.

СОХРАНИТСЯ ЛИ ПОСОБИЕ НА РЕБЕНКА, ЕСЛИ МАМА ВЫЙДЕТ НА РАБОТУ ДО ГОДА РЕБЕНКА?

В этом случае пособие на ребенка сохраняется, но прекращаются субсидии от государства в виде пенсионных взносов. То есть фонд прекращает за вас выплачивать разницу между пенсионными отчислениями и средней заработной платой.

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛАГАЮТСЯ ЖЕНЩИНЕ, КОТОРАЯ ПЛАНИРУЕТ РОДИТЬ СЛЕДУЮЩЕГО РЕБЕНКА, НАХОДЯСЯ УЖЕ В ДЕКРЕТНОМ ОТПУСКЕ?

Если женщина уходит из декрета в декрет, то ей не будет начислена единовременная социальная выплата в связи с беременностью и родами. Для того чтобы получить эту выплату, нужно выйти на работу официально до выхода в декретный отпуск со следующим ребенком.

НА КАКИЕ ВЫПЛАТЫ МОЖНО РАССЧИТЫВАТЬ, ЕСЛИ УХОДИТЬ ИЗ ДЕКРЕТА В ДЕКРЕТ?

- Фиксированное государственное единовременное пособие;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком (до достижения года). Оно будет таким же фиксированным, как у неработающих женщин.

Может ли отец получать пособие по уходу за ребенком? Один из родителей может оформить ежемесячное пособие по уходу за ребенком. Если мама уже получает такое пособие, то отец не может на него рассчитывать. В случае, когда папа официально трудоустроен, он может оформить отпуск по уходу за ребенком. Соответственно, до года он будет получать ежемесячное пособие, сумма которого зависит от уровня его доходов. Но если папа малыша выйдет на работу до исполнения года ребенку, пособия сразу приостанавливают.

НУЖНО ЛИ ВОЗВРАЩАТЬ ВЫПЛАТЫ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СКОНЧАЛСЯ?

К сожалению, бывают такие случаи, когда малыши умирают во время родов либо после своего рождения. В таких ситуациях декретные выплаты не возвращают, сумма остается у мамы. Но нужно будет вернуть ежемесячное пособие, которое было начислено после смерти ребенка. Получателю будут звонить из ЦЗВП с просьбой вернуть эти деньги государству.

СОВЕТ №1



Чистим кран от налета и водного камня за пару минут, вода больше не брызгает во все стороны.

Большинство современных смесителей воды оборудовано аэраторами. Вопреки копеечной стоимости, эти простые приспособления играют важную роль для нашего комфорта. Но только до того момента, пока их не забьет известковый налет. Поэтому регулярная очистка аэратора смесителя так важна. Как ее сделать, мы расскажем в этой статье.

Аэратор рассекает водный поток на множество мелких и насыщает его пузырьками воздуха. Такая струя становится объемной, слегка молочного цвета и не создает брызг, оставляющих после себя разводы на плитке, умывальнике и хромированных поверхностях. Вспененная вода лучше очищает и руки, и посуду. За счет насыщения воздухом уменьшается расход воды, а мытье становится более комфортным. Помимо этого, сеточка в аэраторе отфильтровывает крупные частицы грязи и ржавчины, которые частенько попадают в воду из-за плачевного состояния наших водопроводных сетей. Если кран визуально выглядит чистым, но поток воды неравномерный или постоянно изменяется его направление, значит, аэратор пора чистить.

КАК СНЯТЬ АЭРАТОР

Попробуй открутить гайку аэратора разводным ключом против часовой стрелки. Губки ключа, чтобы не повредить хромирование, оберни изолентой. Обычно достаточно сделать хотя бы пол-оборота, дальше можно открутить и руками. Но сложность в том, что от длительного использования аэратор часто прикипает к смесителю. В таком случае не стоит пороть горячку. Ведь чрезмерное усилие может попросту сломать аэратор и его часть останется внутри гусака. Так и до замены всего смесителя недалеко. А стоимость хорошей сантехники по нашим временам, мягко говоря, немалая. Если аэратор не откручивается, сними гусак целиком и замочи на полчаса в растворе уксуса. Понадобится 9%-ый раствор уксуса и вода в равных пропорциях. Постепенно уксус растворит налет, и после замачивания насадки ее можно будет легко открутить. Если снять гусак по какой-то причине не получается, наполни смесью уксуса и воды полиэтиленовый пакет. Затем окуни в него кран и закрепи в таком положении резинкой на час. После такой процедуры гайка аэратора должна открутиться без проблем. Есть еще один способ. Наполни раствором уксуса, средством от накипи или лимонной кислотой пробку от пластиковой бутылки. Примотай ее малярным скотчем (не оставляет следов на поверхности) к смесителю на 1 час. Затем промой аэратор водой, и ты увидишь, что налет растворился.

ЧИСТИМ АЭРАТОР

Аэратор состоит из обечайки, корпуса, сетки (или неразъемного корпуса с сеткой) и резиновой шайбы. При этом, вопреки расхожему мнению, металлическая сетка ничем не лучше пластиковой. Даже наоборот, она быстрее окисляется и «зарастает» налетом. Для быстрой очистки отсоединенного аэратора положи его в небольшую миску. Высыпь в нее пару чайных ложек лимонной кислоты и залей кипятком. Уже через 5 минут начнут выделяться пузырьки газа, а в воде появятся отвалившиеся кусочки налета. Застывшие в сетке песчинки и маленькие кусочки ржавчины можно удалить иголкой. Как видишь, аэратор несложно очистить даже без использования каких-то дорогих средств. Откручивай и прочищай его хотя бы раз в полгода. Тогда струя воды из крана не будет создавать брызг, а мыть руки или посуду будет удобнее и намного приятнее.

СОВЕТ №2

Что делать с новогодней елкой хозяевам, у которых в доме обитает любопытный кот

Если в доме обитает пушистая и любопытная кошачья мордашка, то к установке новогоднего дерева нужно подходить с особой тщательностью. Ведь кот и елка в одной комнате – это почти гарантированные неприятности. Или елка упадет, или на полу окажутся разбитыми красочные игрушки, или кое-кто шерстяной и усатый погрызет ветки...

Первое, что можно посоветовать, так это использовать резкий запах, который будет отпугивать кота от елки. Причем вполне по силам подобрать такой аромат, который и праздничную атмосферу в доме подчеркнет, и никого из домашних раздражать не будет (кроме усатого мурлыки, конечно). Например, можно в небольшую емкость с распылителем влить воду, смешав ее предварительно с несколькими каплями эфирного масла (цитрусовые, лаванда и другие неприятные для кошачьего носа запахи). Достаточно обработать таким отпугивающим раствором елку с игрушками, а также пол вокруг нее. Этого должно хватить, чтобы кот и близко не подошел к лесной красавице. Но если твой питомец окажется слишком любопытным, то спастись от него дерево придется с помощью других хитростей.

КАКАЯ ЕЛКА БЕЗОПАСНЕЕ ДЛЯ КОТА

Если есть возможность, то лучше выбрать именно искусственную елку, которая для животного будет представлять минимальный интерес. К тому же с нее не будут сыпаться иголки, которые кот может проглатывать. Лучше выбирать елку как можно меньшего размера. Такую красавицу проще надежно зафиксировать. Да и в случае падения легкая елка вряд ли сможет причинить питомцу травму. Всё же следует постараться сделать всё возможное, чтобы елочка в любом случае устояла. Для установки елки важно выбрать правильное место, и тут лучше всего подходит угол комнаты. Необходимо ствол дерева надежно зафиксировать на устойчивой подставке. К слову, в качестве такой подставки можно взять ведро с непривлекательным для животного «наполнителем» вроде камней или керамики. Лучше не ставить елку возле полок и других возвышенностей, на которые кот может забраться, чтобы достать понравившуюся елочную игрушку. Также не стоит устанавливать новогоднее дерево на любую возвышенность, откуда оно может упасть (с помощью или без помощи кота). А если есть возможность дополнительно закрепить елку (даже привязать), то лучше это всё же сделать.

КАКИЕ ВЫБРАТЬ ИГРУШКИ

Немаловажно и то, как елка украшена. Ведь, например, матовые и не раскисающиеся из стороны в сторону игрушки не станут привлекать к себе повышенное внимание кота. Чем выше игрушки развешены, тем меньше возможностей у кота к ним добраться. Но и тут лучше выбирать не стеклянные, а пластиковые украшения, которые после падения не разлетятся на куски. Также не стоит развешивать на елке «дождик», ведь эта красота точно не оставит кота равнодушным. А если он станет такой дождик жевать или даже немного проглотит, то последствия могут быть и вовсе самыми печальными. Если используется гирлянда, то нужно убедиться, что она полностью исправна, а ее провода не повреждены и имеют надежную изоляцию. Если же, несмотря ни на что, кот проявляет к елке чрезмерный интерес, то не обойтись и без минутки воспитания. Когда питомец начинает атаковать елку, ему нужно доходчиво объяснить, что так делать не следует. И тут уже каждый хозяин по опыту знает сам, на что лучше реагирует его хвостатый любимец. Ведь один кот всё понимает, даже когда человек слегка повышает голос, другой реагирует на резкие звуки (например, хлопки). Многие хозяева даже используют пульверизатор, хотя такой способ кажется нам сомнительным, поскольку надолго может испортить отношение кота к окружающим его людям.

Если же коту удалось свалить елку, то специалисты советуют дать животному вдоволь поразвлекаться, чтобы он полностью потерял к дереву интерес. Ведь затем он елку трогать не будет. А значит, хозяевам больше не будет из-за чего переживать.



Вот такой рассеянный. Отчего возникает забывчивость и как с ней бороться

Забывчивостью страдают 25% населения планеты. Как отличить опасную патологию от несущественной проблемы?



Не можете вспомнить имя старого знакомого? Идёте в комнату и забываете, зачем пришли? Устали от поисков очков или ключей?

Успокойм – это нормальное явление. С временной забывчивостью сталкивается абсолютное большинство людей в любом возрасте, а после 60–65 лет забывчивость ещё и обусловлена возрастными изменениями.

Доказано: у тех, кто осознаёт свою забывчивость, обычно нет проблем со здоровьем. Те, кто действительно страдает серьёзными болезнями, убеждены, что «с головой не дружат» окружающие.

Однако, чтобы быть в этом уверенными, врачи

рекомендуют пройти неврологические тесты, разработанные для диагностики опасных недугов – таких как болезнь Альцгеймера.

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РОТОЗЕЙСТВА

«Неврологи установили, что в решении некоторых задач задействованы медиальные отделы височных долей, которые первыми поражаются при болезни Альцгеймера, – рассказывает врач-невролог клиники «Хадасса» (ГК «Медскан»), к. м. н. Натан Давидов. – Это и послужило базой для разработки двух видов неврологических тестов. В тестах первого типа требуется среди

массива одинаковых букв или цифр найти одну отличающуюся. Во втором случае – отыскать на картинке спрятанные неочевидные элементы. При выполнении оценивается не только факт, но и скорость прохождения теста. Чем быстрее человек справился – тем лучше работает его мозг» (см. картинки).

Важно понимать: забывчивость носит обратимый характер. Бороться с ней можно и нужно. Высыпайтесь. Недостаток сна – главная причина невнимательности и забывчивости. Спать надо не меньше 7,5 часов в сутки и стараться ложиться и просыпаться примерно в одно время даже в выходные.

Избегайте многозадачности. Это перегружает и снижает память, а также порождает рассеянность. Помимо этого, выполняя несколько дел одновременно, ни одно из них человек не делает качественно – а это повышает уровень стресса, который также негативно сказывается на памяти.

Употребляйте как можно меньше алкоголя. Амнезия, связанная со спиртным, случается, так как гипоталамус (область мозга, отвечающая за память) под действием спиртного временно отключается.

Полюбите интеллектуальные игры. Шахматы, ребусы, головоломки активизируют работу мозга, развивают память и внимание и позволяют сформировать навыки, улучшающие запоминание. В интеллектуальных играх нет однотипных задач, к которым мозг быстро привыкает.

Тренируйте память. Запоминание стихов и освоение иностранного языка – лучшие способы. И наличие успехов не главное. Такая учёба сама по себе помогает восстановить связи между различными структурами мозга и позволяет активизировать ранее не задействованные его участки.

Держите под контролем свой вес, артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови. Отклонения в этих параметрах провоцируют сосудистые изменения, которые нарушают работу мозга.

ШЕЛ В КОМНАТУ – ПОПАЛ В ДРУГУЮ

Если простые меры не помогают и забывчивость стала вашим привычным состоянием – обратитесь к специалисту, который поможет выявить её причину.

«На начальных стадиях ухудшением памяти, запоминания и снижением интереса к жизни проявляется деменция (слабость, при котором из-за сосудистых и дегенеративных изменений головного мозга нарушаются когнитивные функции), – рассказывает врач-невролог Национального медико-хирургического центра им.

Пирогова Вера Блохина. – Чаще эта болезнь возникает после 65 лет, но в редких случаях фиксируется и у молодых. Большое значение для развития этого заболевания имеет наследственная предрасположенность. Возрастное снижение памяти, в отличие от деменции, не вызывает социальной дезадаптации и не прогрессирует».

При сосудистых изменениях затормозить ухудшение памяти помогают лечение сопутствующих заболеваний, коррекция факторов риска (веса, давления, уровня сахара и холестерина в крови) и приём специальных антидементных препаратов.

ЗАБЕЙТЕ!

«Психологические проблемы – распространённая, но редко осознаваемая причина за-

бывчивости, – говорит руководитель лечебно-реабилитационного центра «Возрождение» Юрий Вальба. – В таких случаях забывчивость служит психологической защитой – память вытесняет то, что причиняет боль. Нередко осознание того, что именно забывается, помогает найти источник проблем».

КСТАТИ

Нейрофизиологи считают забывчивость показателем высокого интеллекта. Это свойство позволяет удалять из памяти ненужное и пополнять мозг актуальными знаниями. Забывая о несущественных деталях, человек фокусируется на текущих событиях.

Источник: АуФ Здоровье
Фото с сайта gipertonikum.ru

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываам услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radughzhyukovkazarhstan

АКЦИЯ

КАЖДЫЙ ВТОРНИК «Счастливые часы» с 10:30 до 13:00

10

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ выдана ГУ Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области

Перечень консультативно - диагностических услуг по ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе.

Наименование исследования	Стоимость (тенге)	Единица измерения
Исследования клинической лаборатории		
Общий анализ крови (6 параметров)	1900	исследования анализа
Общий анализ мочи (6 параметров)	750	исследования анализа
Исследование кала на яйца глист	900	исследования анализа
Исследование мазка на гонорею, трихомонаду, дрожжевой грибок, гарднереллы	1100	исследования анализа
Соскоб на яйца глист	1000	исследования анализа
Анализ на грибок (с гладкой кожи тела, волосистой части головы, ногтевой пластинки)	1500	исследования анализа
Анализ на чесотку, на грибок с волосистой части головы (метод свечения под лампой Вуда)	1200	исследования анализа
Анализ на чесотку (микроскопический метод)	1300	исследования анализа
Анализ на демодекс	1350	исследования анализа
Исследование мазка-отпечатка на акантолитические клетки	1500	исследования анализа
Исследование полости рта на кандиды	1000	исследования анализа
Исследование мазка на хламидии	1000	исследования анализа
Исследование на LE-клетки	1500	исследования анализа
Исследования серологической лаборатории		
Реакция Вассермана	1250	исследования анализа
Иммуноферментный анализ (ИФА)(1 параметр - сифилис)	1500	исследования анализа
Реакция иммунофлюоресценции (РИФ)	2000	исследования анализа
Реакция микропреципитации с кардиолипновым антигеном	450	исследования анализа

Консультация дерматовенеролога по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50 92 47, 50 01 91.

ДИССЕМИНИРОВАННЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Диссеминированный туберкулез легких возникает в результате сильного и множественного поражения всех органов дыхания. Это и является его отличительной чертой от обычной формы туберкулеза, при котором поражаются только отдельные участки органов дыхания. О симптомах и профилактике опасной патологии рассказала областной внештатный фтизиатр, врач Областного центра фтизиопульмонологии Гульнар Ишимова.

Как правило, столь серьезное заболевание возникает у взрослых людей. У детей, а также у подростков туберкулез легких этой формы возникает очень редко. Выявление среди них больных с этой формой туберкулеза указывает на большую распространенность туберкулезной инфекции в обществе. Диссеминированный туберкулез нередко выявляют у лиц старшего и пожилого возраста, особенно при наличии иммуносупрессивных состояний различного генеза (ВИЧ/СПИД, беременность, роды, длительный прием глюкокортикостероидов, иммунодепрессантов и другие).

Врачи выделяют группы риска людей, которые могут в первую очередь получить хронический диссеминированный туберкулез легких. К ним можно отнести:

- **дети, которым не была сделана вакцина БЦЖ;**
- **люди, у которых наблюдается врожденный или же приобретенный иммунодефицит;**
- **больные люди, которые на протяжении долгого времени принимали разное рода иммунодепрессанты;**
- **люди, чей организм ос-**

лаб во время серьезных гормональных изменений и перестройки;

- **во время голодания;**
- **если человек очень часто болеет разного рода инфекционными заболеваниями.**

Симптомы этого опасного заболевания могут быть самыми разными, в зависимости от того, в какой форме у человека наблюдается туберкулез. Проявление очагов туберкулеза может возникнуть внезапно – острая форма заболевания, или же развивается постепенно – хроническая форма проблемы.

Обширные очаги туберкулеза возникают в связи с наличием у больного хронических заболеваний, если не хватает витаминов или очень слабый иммунитет. Диссеминированный туберкулез может повредить не только дыхательную систему, но и почки, кости, суставы, селезенку, печень или даже сердце, головной мозг. В результате симптомы заболевания трудно назвать специфичными. Как показывает многочисленная практика, признаки туберкулеза могут напомнить человеку те сим-

Лицензия 01098DL от 01.10.2014г. выдана Управлением здравоохранения акимата ЗКО.

птомы, которые возникают во время простуды, бронхита, ОРЗ, пневмонии.

В то же время диссеминированный туберкулез имеет особенный симптом: он не исчезает очень долго. Со временем возникает кашель, который не прекращается, одышка, сильные крипы, рвота и постоянная тошнота. В отдельных случаях возникает длительное напряжение мышц в затылочной части головы, у человека нарушается сознание и постоянно держится очень высокая температура. Больные, как правило, жалуются на наличие потливости, которая возникает преимущественно ночью, на сильную усталость, потерю веса в результате отсутствия аппетита. В большинстве случаев люди не обращают внимания на подобные вещи и считают это банальным авитаминозом или же переутомлением фтизиатра. Снятие с диспансерного учета может быть осуществлено только при отсутствии рецидивов, остаточных изменений (туберкулом, кальцинатов, цирроза легких и пр.) и отягощающих факторов (иммунодефицитных состояний, хронических заболеваний, вредных зависимостей).

Профилактика диссеминированного туберкулеза легких заключается в предупреждении и лечении первичного туберкулезного процесса, своевременной БЦЖ-вакцинации детей, проведении профилактического рентгенологического скрининга среди взрослых. Пациенты, перенесшие туберкулез, должны в течение двух лет находиться под наблюдением фтизиатра. Снятие с диспансерного учета может быть осуществлено только при отсутствии рецидивов, остаточных изменений (туберкулом, кальцинатов, цирроза легких и пр.) и отягощающих факторов (иммунодефицитных состояний, хронических заболеваний, вредных зависимостей).

хожении массовой флюорографии. Остальные пациенты целенаправленно обращаются к врачам в связи с ухудшением самочувствия. Диссеминированный туберкулез легких может сочетаться с туберкулезом гортани, костей и суставов, почек, гениталий. В этом случае признакам поражения легких может предшествовать другая органная симптоматика (дисфония, боль в горле, суставах и позвоночнике, гематурия, бесплодие и так далее).

Профилактика диссеминированного туберкулеза легких заключается в предупреждении и лечении первичного туберкулезного процесса, своевременной БЦЖ-вакцинации детей, проведении профилактического рентгенологического скрининга среди взрослых. Пациенты, перенесшие туберкулез, должны в течение двух лет находиться под наблюдением фтизиатра. Снятие с диспансерного учета может быть осуществлено только при отсутствии рецидивов, остаточных изменений (туберкулом, кальцинатов, цирроза легких и пр.) и отягощающих факторов (иммунодефицитных состояний, хронических заболеваний, вредных зависимостей).

ХАБАРЛАНДЫРУ

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управление здравоохранения ЗКО.

Батыс Қазақстан облысы әкімдігінің денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық онкологиялық диспансер» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 52-2-бабының талаптарына сәйкес «Радиологиялық ғимарат корпусында Halsuon желілік үдеткішін және компьютерлік томографты орнатуға арналған үй-жайларды қайта құру» жобасы бойынша қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды.

Жария талқылау күні 29.12.2021 ж. бастап 10 жұмыс күні ішінде. Жобалық құжаттама esportal.kz сайтында орналастырылған Ескертулер мен ұсыныстар esportal.kz сайтында жарияланған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Государственное коммунальное предприятие на праве хозяйственного ведения «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, в соответствии с требованиями ст.52-2 Экологического кодекса РК, проводит общественное слушание в форме публичных обсуждений по проекту «Реконструкция помещений для установки линейного ускорителя Halsuon и компьютерного томографа в здании радиологического корпуса».

Дата публичных обсуждений с 29.12.2021 г. в течение 10 рабочих дней.

Документация по проекту размещена на esportal.kz

Замечания и предложения принимаются на esportal.kz

в течение 5 рабочих дней с момента публикации.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.
Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. изм.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвончника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велозргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. изм.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес.до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырығыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркел ауылы, электрондық пошталы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Ноги покоя не дают. Как плоскостопие приводит к головной боли?

Печально известное плоскостопие — настоящая болезнь цивилизации и головная боль современного человека. Причем и в прямом, и в переносном смысле. Деформации (а отсюда и дисфункции) в «фундаменте» тела влекут последствия для всего организма. Как это происходит, рассказывает исполнительный директор Ассоциации медицинских центров и врачей «Лига подиатрии» Ольга Чижевская.

«Давно ли изобрели обувь? Историки моды придерживаются мнения, что это произошло более нескольких тысяч лет назад. Но до этого на протяжении миллионов лет наши предки передвигались по пересеченной местности босиком. От поколения к поколению в процессе бега по песку, траве, камням „оттачивались“ идеально функциональные стопы», — рассказывает Ольга Чижевская. Современные жители мегаполиса, передвигающиеся по твердым плоским поверхностям, все чаще

сталкиваются с деформациями стопы, отмечает специалист. Усугубляет ситуацию неоптимальная модельная обувь (излишне высокий каблук или, напротив, плоская и тонкая подошва). В результате плоскостопием страдает почти 70% современных людей.

ПРОБЛЕМА В СТОПАХ

Тут стоит вспомнить основные функции стопы, чтобы понять, как именно ее деформации влияют на здоровье, говорит Ольга Чижевская.

* Рессорная. Стопа для тела — как шина для автомобиля: она обеспечивает безопасное передвижение по различным поверхностям. Если шина повреждена, машина едет плохо. В отношении стоп это правило также работает. Уплотненная стопа плохо амортизирует удары о поверхность при ходьбе. Непрекращающиеся микротравматизации мозга (каждый шаг буквально отдается в черепной коробке!) закономерно вызывают боль в голове.

* Толчковая и балансирующая. Кинетическая энергия, образующаяся в мо-

мент отталкивания от опоры, передается телу. Собственно, именно это позволяет человеку совершать движение. При этом благодаря способности ставить стопы смещаться во всех плоскостях человек может сохранять равновесие. Идеальная биомеханика стопы позволяет совершать оптимальные движения. Однако при ее дисфункции формируется неоптимальный двигательный стереотип. Это задействует «лишние» группы мышц. Точнее будет сказать, неправильное положение и работа сто-

пы заставляют все (!) наши мышцы и связки прикладывать дополнительные усилия, чтобы компенсировать нарушения. Можете себе только представить этот комплексный сбой! По закону цепной мышечной реакции перегрузка затрагивает мышцы все выше и выше. Зажим в плечевом поясе нарушает кровоснабжение головного мозга, что приводит к сильным головным болям и ощущению хронической усталости во всем теле. Особенность подобной «мигрени» такова, что она практически не снимается медикаментозно без

устранения вызвавшей ее причины.

«Изучением биомеханики движений человека врачи занялись лишь в конце прошлого века, когда стартовали марафонские движения на Западе. Именно бегуны и их синдром перенапряжения передней части стопы заставили даже самых консервативных ученых признать, что многие заболевания опорно-двигательного аппарата вызваны именно изменениями в стопах», — говорит Ольга Чижевская.

Источник: ЛиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64–срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач–рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач–рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.

2. Психолог – 4 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.

Өтініші білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы,әскери билет, фотосурет (3х4) – 1 дана, скоросшиватель,кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:

Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западнo-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.

2. Психолог – 4 ед.

Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) - 1 шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления.

с 09.00 до 13.00 по адресу:

г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

mgorod.kz
 | мойгород
 |

17

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Преискурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490
Бактериологическое исследование отделяемого из носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976
На анализаторе	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441
Клинико -диагностическая лаборатория	
Ручные методы	
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134
Исследования кала на гельминты ручным методами (Аскариды)	1560
Исследования кала на гельминты ручным методами (Описторха)	1498
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз	579
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437
Определение времени свертывания крови ручным методом	293
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (цполиклонами)	824
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипиновым антигеном в сыворотке крови ручным методом	473
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574
На анализаторе	
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545
Определение аланинаминотрансферазы (АЛат) в сыворотке крови на анализаторе	614
Определение аспартатаминотрансферазы (АСаТ) в сыворотке крови на анализаторе	614
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640
Определение кальция (Са) в сыворотке крови на анализаторе	579
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek @ mail.ru

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Определение фосфора (Р) в сыворотке крови на анализаторе	568
Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Определение калия (К) в сыворотке крови на анализаторе	564
Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре	706
Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Диагностические исследования	
Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Консультативный прием	
Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
Процедуры и манипуляции	
Инъекции внутривенные	480
Инъекции внутримышечные	248
Дуоденальное зондирование	3200
Забор материала на микробиологические исследования	520
Забор крови из вены	580
Внутривенное капельное введение	2500
Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Внутривенное капельное введение D99.293.012ОГЭК до 5 лет	5000
Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Дезинтоксикационная терапия	7000
Прочие услуги	
Массаж воротниковой зоны	1000
Массаж грудной клетки	1000
Массаж спины	1000
Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Общий массаж у детей	1600
Общий массаж у взрослых	2800
Озонотерапия	4000
Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Озонотерапия детям	2500
Озонотерапия пенсионерам	3000
Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Сервисная платная палата без учета питания	3000
Сервисная платная палата с питанием	4000
Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700

АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ

СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500

ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО

Забор материала:
 С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч

Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому сдается в удобное время, в комфортной обстановке.
 ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:

- принимать пищу
- пить,
- курить
- чистить зубы
- полоскать рот и горло
- использовать спрей освежитель для ротовой полости
- жевать жевательную резинку
- промывать нос
- использовать спреи, капли, мази для носа

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Какие крупы нужно мыть перед варкой, а какие можно сразу смело отправлять в кастрюлю

Казалось бы, что может быть сложного в приготовлении круп? Залил водой, поставил на огонь, сварил – делов-то! Однако даже в процессе варки обычной каши есть определенные тонкости. В этой статье мы расскажем, как мыть крупу и нужно ли вообще это делать с некоторыми видами круп.

Далеко не все сходятся во мнении насчет того, нужно ли мыть крупу перед варкой. На самом деле всё зависит только от вида крупы. Некоторые нужно мыть, в то время как другие необязательно или даже нежелательно промывать.

Перед приготовлением риса, гречки, пшена и перловки зерна нужно мыть. То же касается бобовых, таких как горох, чечевица, нут. Более того, рис, перловку и пшено нужно промывать до тех пор, пока вода не станет прозрачной.

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО

Промывание перечисленных круп нужно не только для удаления мусора. Эта процедура также поможет избавиться зерна от излишней мучности. Кроме того, они не будут образовывать пену при варке и слипаться. Кстати, горох, чечевицу, нут, фасоль и перловку лучше замачивать перед варкой.

В КАКОЙ ВОДЕ МЫТЬ КРУПУ

Что касается риса и пшена, то эти виды круп следует мыть в холодной воде. А вот с гречкой, перловкой и пшеничной крупой всё наоборот. Промывание в теплой воде поможет избавиться от легкой горечи в готовом блюде.

КАКИЕ КРУПЫ МОЖНО НЕ МЫТЬ

Некоторые виды круп просто нет смысла мыть. Например, манная крупа или овсяные и геркулесовые хлопья начинают моментально впитывать влагу. Также нет необходимости мыть булгур, потому что эта крупа проходит предварительную обработку и для ее приготовления достаточно порции кипятка. Кус-кус (пшеничный продукт с крупинками до 1 мм) также не нужно промывать или замачивать. Но не лишним будет перебрать крупу, чтобы удалить примеси. Не предусмотрена промывка и для таких круп, как кукурузная и ячневая. Их можно просто очистить от мусора с помощью сита.



Бабуля зимними вечерами доставала припрятанную плитку шоколада и готовила нам с сестрой ароматный напиток. Сейчас и я делаю так же.

Горячий шоколад – идеальное лакомство для зимних вечеров. Почему бы не побаловать себя или любимого человека чашечкой вкусного и простого в приготовлении десерта? Рассказываем, как приготовить горячий шоколад с фруктовыми нотками.

Благодаря ягодам десерт обретает еле ощутимую кислинку, изысканную изюминку. Главное – правильно подобрать ингредиенты и взять качественный шоколад с содержанием какао более 70%. Итак, что нам нужно на одну порцию:

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 50 г черного шоколада
- 10 замороженных или свежих вишен/

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Если ягоды заморожены, то ставим их на разморозку в микроволновую печь на пару минут. Затем вынимаем косточки и выдавливаем в чашку сок. К соку добавляем шоколад, поломанный на кусочки, снова отправляем в

микроволновку на 3 минуты. Лучше выбрать режим разморозки. Если микроволновки нет, то можно растопить шоколад на водяной бане.

После того как шоколад растопился, добавляем в него размороженные вишенки. Получается достаточно густой десерт. Чтобы шоколад был более жидким, можно добавить немного теплого молока. Украсить десерт можно зефиром, коктейльными вишенками, взбитыми сливками или палочкой корицы.

Также можно приготовить вкусный горячий шоколад с цитрусовым ароматом. Из указанных ингредиентов получится две небольшие порции.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 90 г черного шоколада
- 300 мл молока
- 1 апельсин
- сахар по вкусу
- молотая корица, молотый имбирь по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Шоколад измельчаем ножом или ломаем руками на небольшие кусочки. Ножом для чистки овощей снимаем с апельсина цедру – только верхний оранжевый слой. Если используем сахар, смешиваем его с корицей. Молоко нагреваем в небольшом сотейнике с толстым дном, но до кипения не доводим. Добавляем в горячее молоко поломанный шоколад. Готовим до растворения шоколада на небольшом огне, постоянно помешивая.

Добавляем в сотейник цедру апельсина и сахар с корицей и имбирем. Тщательно перемешиваем. Доводим шоколад до кипения, снимаем с огня при появлении первых пузырьков. Перед подачей лучше процедить горячий шоколад через сито, чтобы в чашке не попадалась цедра и частички специй. Перед подачей чашечку с шоколадом можно украсить маршмеллоу, ломтиком апельсина или палочкой корицы. Такой ароматный и вкусный напиток непременно сделает зимний вечер более уютным и подарит праздничное настроение. Любимые домочадцы точно оценят домашний горячий шоколад, приготовленный из натурального шоколада и с любовью.

Тонкости приготовления классического густого кляра, который не будет стекать и расползаться

Кляр – это полужидкое тесто, которое используется для обмакивания продуктов перед жаркой. От кляра зависит внешний вид и вкус готового блюда. На самом деле, готовить его совсем несложно, но есть определенные тонкости. В этой статье мы расскажем, как приготовить вкусный кляр с правильной консистенцией.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 куриное яйцо
- 100 г муки
- 1 ст. л. молока или воды
- 1 ст. л. растительного масла
- щепотка соли

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сначала взбиваем яйцо с растительным маслом. Можно взбить белок отдельно от желтка – в таком случае можно обойтись без масла, и тесто будет более воздушным.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Добавляем соль и перец по вкусу, например, черный перец или травы. Только совсем немного, чтобы запах кляра не перебивал аромат продукта, который жарится. Добавляем муку, хорошо перемешиваем. Также вливаем столовую ложку чистой холодной воды или молока. Такой кляр отлично подойдет для обжаривания куриного филе или кусочков отварной цветной капусты.

Этот кляр получается довольно густым, не будет растекаться по сковороде. Его хватит примерно на 100 грамм продукта. Это самый простой рецепт, в котором нет ничего лишнего. Яйцо придает румяную корочку, растительное масло делает тесто мягким. Кстати, можно обойтись без воды, если добавить два яйца вместо одного. Но лучше всего

использовать молоко, поскольку оно улучшит вкус кляра.

СЛАДКИЙ КЛЯР

Сладкий кляр подойдет, например, для обжаривания яблок или тыквы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 куриных яйца
- 1 стакан муки
- 100 г сметаны
- 50 г сахара
- 150 мл молока
- ванилин

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Яичные белки отделяем от желтков. Белки необходимо взбить до образования пены и поставить их в холодильник.

Тем временем займемся остальными ингредиентами для кляра. Растираем яичные желтки с двумя ложками сахара. Добавляем ванилин на кончике ножа для запаха. Вымешиваем тесто, оно будет довольно густым. Постепенно вливаем оставшееся молоко, растирая, чтобы не было комочков.

В конце выкладываем в тесто взбитые белки и аккуратно перемешиваем массу ложкой. Наш сладкий кляр готов!



ТОНКОСТИ РАБОТЫ С КЛЯРОМ

Важно тщательно смешивать все ингредиенты до максимальной однородности. Вода или молоко, которые добавляем в кляр, должны быть холодными.

Кляр лучше готовить заранее, где-то за час до приготовления блюда. Дело в том, что за это время клейковина теряет эластичность, и тесто будет лучше прилипать к продукту. Выдерживать кляр лучше в холодильнике.

Перед приготовлением блюда стоит проверить консистенцию кляра. Надо лишь обмакнуть в него ложку, и если кляр равномерно ее покрывает и не просвечивает поверхность ложки, значит он приготовлен правильно.

Также перед обмакиванием в кляре продукты лучше промокнуть бумажным полотенцем, чтобы убрать лишнюю влагу. Тогда сцепление кляра и продуктов будет лучше. Кроме того, продукты можно слегка

присыпать мукой или рисовым крахмалом.

От сухости начального продукта зависит консистенция кляра. Например, для куриной грудки лучше приготовить более жидкий кляр, который легче пропускает внутрь продукта масло и делает его сочнее. А вот для сочных продуктов используют густой кляр. Например, для долек яблок или соцветий брокколи. Сушеные травы, специи, зелень можно добавлять в густой кляр, ведь жидкий просто не удержит их внутри при жарке.

Перед обжариванием продуктов в кляре масло на сковороде должно хорошо нагреться, чтобы кляр быстро схватился и держал форму. Проверить степень нагрева можно, капнув каплю кляра на сковороду. Если он сразу схватится, то масло достаточно нагрелось.

Приготовленные в кляре продукты лучше выкладывать на бумажное полотенце, чтобы они впитали лишний жир.

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ



Нет ничего лучше на Новый год, чем запеченная свинина

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1–2 кг свиной целым куском
- 10 зуб. чеснока
- соль, перец
- 4 ст. л. горчицы
- 2 веточки розмарина
- любимый томатный соус
- лук
- 40 г сливочного масла
- морковь
- картофель

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Помой мясо и внимательно рассмотри его со всех сторон. Наша главная задача: сделать из толстого, объемного куска относительно тонкую плоскость. Ну как тонкую, 2–3 см будет достаточно. Для этого нужно уметь пользоваться острым ножом. Как ты понимаешь, в дальнейшем у нас получится что-то наподобие рулета.

Сделай не слишком глубокие разрезы в разделанной свинине и нашпиговуй ее чесноком. Намажь солью, перцем и горчицей. Также можешь использовать какой-нибудь из соусов и сливочное масло. Внутрь положи почищенную сырую морковь и пару веточек розмарина. Продукты смешаются и выдадут шикарный вкус. Заверни мясо, скрепи зубочистками и нитью.

Помой и почти картошку. Резать ее обязательно. Лук порежь крупными кольцами. Подойдет любой сорт, но проще всего взять обыкновенный репчатый. Расстели два или даже 3 слоя фольги, для прочности. Зеркальной стороной наружу. На нее помести картофель, затем лук и только потом мясо. Качественно замотай блюдо. свинина в духовке с овощами

Разогрей духовку до 200 градусов. Это идеальная температура для свинины. Но обрати внимание: 1 кг свинины готовится 2 часа, а 2 кг уже 2,5 часа. Овощи приготовятся еще раньше, не переживай. После пройденного времени разрежь фольгу сверху и увеличь температуру до 250 градусов. Через 15 минут мясо покроется аппетитной корочкой. Признак настоящего праздника!

Мясные соки, смешанные со специями, соусом и чесноком превратят картофель и лук в идеальный гарнир. Его будет вкусно есть даже без мяса. Но с ним, конечно же, вкуснее. Под несколькими слоями фольги, да еще и со сливочным маслом, мясо будет сохранять свою влагу. Тем более, свинина. Никакой «сухой подошвы». Желаете веселых новогодних праздников и приятного аппетита!

