

Экс-акима судить не будут

В отношении Виталия Кушнера и Карима Жакупова прекращено досудебное расследование. Сотрудники департамента Нацбюро сообщили, что дело по статье "Получение взятки, совершенное в значительном размере, а равно получение взятки за незаконное действие» прекращено за отсутствием состава преступления.

200 НЕФТЯНИКОВ НЕ ВЫШЛИ НА РАБОТУ

Сотрудники подрядной организации КПО б.в. ТОО "KKS-SICIM" не вышли на работу на месторождение. Люди потребовали от руководства компании пересмотреть размер заработной платы и условия труда.

СТР. 2

МИЛЛИОНЫ ЗА "ШАЛЕ"

Уральский городской суд поставил точку в деле о сгоревшем дотла клубе «Шале». Виновным в пожаре признали работника ТОО «РЦКУ-Уральск», который допустил ряд нарушений к соблюдению требований пожарной безопасности. Теперь организация должна выплатить миллионный ущерб владельцу клуба.

СТР. 2

МНОГОДЕТНЫМ ИПОТЕКУ ЗАКРОЕТ ГОСУДАРСТВО?

В Казахстане предложили погашать ипотеки за рождение детей. Так, после получения молодой семьей ипотечного кредита при рождении каждого ребенка размер займа должен будет снижаться на 25 процентов.

СТР. 14

ЖИЛЬЦОВ АВАРИЙНОГО ДОМА ЕДВА НЕ ПРИДАВИЛО КРОВЛЕЙ

Крыша дома, в котором живут 13 семей, обрушилась в пять утра, когда все спали. Люди выбегали на улицу в чем были. Дом признали опасным для проживания.

СТР. 31

Корь добралась до Уральска

Первый случай заболевания корью зарегистрирован в Уральске. Заболевшая женщина приехала из Астаны. Все подробности на странице 3.

Блиц РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН
www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ГРЯЗОЗАЩИТНЫЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ! УЛ. СЕДХАЛИЕВА, 305 51-94-55; 51-94-56

SUNCAR SMARTCITY

SUNCARSMARTCITY.KZ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Большой ассортимент!

МЫ РАБОТАЕМ
08:00
22:00

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

120 миллионов за "Шале"

Такую сумму тенге выплатит РЦКУ предпринимателю за сгоревший клуб.

РУСЛАН АЛИМОВ

7 февраля в Уральском городском суде вынесли приговор по делу о пожаре в клубе "Шале". В пресс-службе уральского городского суда сообщили, что Александр Калинин, работая слесарем-монтажником в ТОО «РЦКУ-Уральск», допустил ряд нарушений к соблюдению требований к пожарной безопасности.

– В октябре 2017 года при замене счетчика в ночном клубе «Шале» Калинин не применил устройства защиты производственного оборудования, исключающих образование в помещении горючей среды и не соблюдал требования о применении искробезопасного инструмента при работе с легковоспламеняющимися жидкостями и горючими газами. Это привело к возникновению пожара и локальному выгоранию всего помещения ночного клуба. Хозяину клуба причинен особо крупный ущерб в виде восстановительных работ на общую сумму 120 155 990 тенге, – сообщили в пресс-службе суда. Суд признал его виновным.

– Александра Калинина признали виновным по ст. 292 ч.2 УК РК "Нарушение требований пожарной безопасности" и

назначить наказание в виде 2 лет и 6 месяцев ограничения свободы, с лишением права заниматься деятельностью, связанной с работой с газовым оборудованием сроком на три года, – зачитал приговор судья Руслан Жумагулов.

За Александром Калининым установлен пробационный контроль на весь назначенный срок.

Гражданский иск пострадавшего владельца "Шале" был удовлетворен частично. Суд постановил взыскать с ТОО "РЦКУ-Уральск" в пользу ИП "Охватов" материальный ущерб в размере 120 миллионов 155 тысяч 990 тенге.

Владимир Охватов пояснил, что он просил взыскать 420 миллионов тенге, однако суд удовлетворил только 120 миллионов, остальную сумму он намерен обжаловать в гражданском порядке.

– Сгорели то от газа, сами понимаем, а "Аймак" (АО "КазТрансГаз Аймак" – прим. автора) не виновен. "Аймак" везду у нас выходит сухим из воды, – заявил Владимир Охватов.

Приговор не вступил в законную силу.



Напомним, пожар в клубе «Шале» произошел 26 октября 2017 года. Это случилось во время визита в заведение сотрудников газовой службы, которые пришли установить прибор учета газа. В ликвидации сильного возгорания приняли участие 19 единиц пожарной техники

Фото автора

Экс-акима судить не будут

В отношении Виталия Кушнера и Карима Жакупова прекращено досудебное расследование.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе департамента национального бюро по противодействию коррупции по ЗКО, досудебное расследование в отношении экс-акима Теректинского района ЗКО Карима Жакупова и его заместителя Виталия Кушнера прекращено из-за отсутствия состава

преступления.

– Уголовное дело, возбужденное по части 2 статьи 366 УК РК "Получение взятки, совершенное в значительном размере, а равно получение взятки за незаконное действие (бездействие)" в отношении бывшего акима Теректинского района Карима Жакупова и его заместителя Виталия Кушнера прекращено в связи с отсутствием состава преступления, – сообщили в пресс-службе департамента национального бюро по противодействию коррупции по ЗКО.



Напомним, бывший аким Теректинского района Карим Жакупов и его заместитель Виталий Кушнер подозревались в получении взятки. Карим Жакупов в 2011–2013 годах занимал должность начальника, руководителя управления по мобилизационной подготовке, гражданской обороне, организации предупреждения и ликвидации аварий и стихийных

бедствий Западно-Казахстанской области. В 2013 году был назначен акимом Зеленовского района ЗКО, затем в 2017 году был назначен акимом Теректинского района. В октябре 2018 года Карим Жакупов уволился с должности акима района по собственному желанию.

Фото из архива "МГ"

200 сотрудников подрядной организации КПО б.в. не вышли на работу

7 февраля порядка 200 работников ТОО "KKS-SICIM" не вышли на работу на месторождение. Люди вышли к руководству компании и потребовали пересмотреть размер заработной платы и условия труда.



ДАНА РАХМЕТОВА

По словам рабочих, при сложных условиях труда они получают низкую зарплату, которая составляет около 80–90 тысяч тенге. Работники потребовали повышения заработной платы на 100%.

Как выяснилось, с предложением руководства компании повысить заработную плату на 25% работники не согласились. С ними разговаривала исполнительный директор ТОО "KKS-SICIM" Алтын Кулбаева. Как заявили в компании, в Аксае у них работают порядка 1600 работников.

– По трудовому договору, у работников, не имеющих квалификацию, заработная плата составляет 160 тысяч тенге. У низкоквалифицированных работников зарплата составляет 230–250 тысяч тенге

при работе вахтовым методом 28/14 дней. При этом нужно отметить, что в стихийном сборе участвовали работники, которые устроились в компанию всего месяц назад. Мы согласны повысить заработную плату на 25%. Она будет повышаться в зависимости от квалификации работников, – заявили в компании.

В настоящее время на месте находится руководство компании, представитель акимата, прокурор района, инспектор труда, начальник районного отдела полиции. В ходе беседы прокурором района предложено подать коллективное обращение, которое, по словам прокурора, будет рассмотрено в установленном порядке. В настоящее время работники готовят коллективное обращение.

Следует отметить, что ТОО "KKS-SICIM" зарегистрировано в Атырау. Занимается строительством нефтегазовых магистральных трубопроводов. ТОО является подрядной организацией компании КПО б.в. на 2018–2019 год.

Позже Алтын Кулбаева сообщила, что инцидент исчерпан. Сотрудники уехали на месторождение.

Первый случай заболевания корью зарегистрирован в Уральске

39-летняя заболевшая женщина приехала из Астаны.



ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что в нашей области зарегистрирован первый случай заболевания корью за последние несколько лет. С 2016 по 2018 годы в области не было зарегистрировано ни одного случая заболевания этой болезнью.

– Заболевшая пациентка 1980 года рождения в конце января приехала из Астаны. В начале февраля пациентка обратилась в медицинское учреждение с жалобами на повышение температуры тела до 39,5°С, кашель и боль в горле. Через три дня появилась сыпь на лице, затем на теле и конечностях. Пациентка сразу же была направлена в инфекционную больницу и после подтверждения диагноза госпитализирована.

Стоит отметить, что инкубационный период, то есть время с момента заражения до появления первых симптомов, длится от 7 до 14 дней. Больной корью

считается заразен для окружающих с последних 2 дней инкубационного периода до 4–го дня высыпаний. С 5–го дня высыпаний больной считается не заразным. После перенесенного заболевания у выздоровевшего сохраняется пожизненный иммунитет, – рассказала пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айнагуль Сакпсунова.

Также в облздраве сообщили, что вакцина от кори в регионе закуплена в достаточном количестве.

Корь – это широко распространенное острое инфекционное заболевание, характеризующееся повышением температуры, катаральным воспалением слизистых оболочек носа, глаз и горла, появлением на коже пятнистой сыпи. Для этой инфекции характерна почти 100% восприимчивость, то есть если с больным контактирует ранее не болевший и не привитый, то вероятность заболеть очень высока. Поэтому очень важно строгое соблюдение сроков вакцинации.

Сын от голода ходит в полуобморочном состоянии! - мама больного ребенка

У 9-летнего Савелия Березняка очень редкое заболевание пищевода, которое встречается у одного человека на миллион.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам мамы мальчика Ольги Березняк, диагноз Савелия звучит как ахалазия кардии и этим недугом мальчик страдает с детства.

– Ребенка рвет с рождения. Он не может есть нормальную пищу, давится едой. Он покусывает и его сразу вырывает. При росте 144 сантиметра он весит 27 килограммов. Точный диагноз нам не могли поставить. Говорили, что перерастет. В итоге довели до того, что в 2015 году ему стало совсем плохо. Я начала ругаться с врачами, просила, чтобы нам дали направление на ФДДС, хотела, чтобы ему обследовали желудок. Но мне сказали, что до 12 лет такие обследования не проводятся. Но я все-таки добилась направления в диагностический центр. Только тогда нам поставили этот страшный диагноз. Врачи сказали, что это заболевание встречается у одного человека из миллиона. Выяснилось, что медикаментозного лечения не существует. Нужно только оперировать, – рассказала Ольга.

После этого Ольга с сыном по квоте поехали в Алматы и прошли обследование. По словам женщины, врачи не выявили у Савелия серьезные нарушения и сказали, что у ребенка психическое расстройство.

– Мы посоветовались с родственниками и решили везти сына за свой счет в Самару. После обследования наш диагноз ахалазия кардии подтвердили (заболевание, при котором пища стоит в пищеводе и не попадает в желудок и потом выходит в результате рвоты – прим. автора). Назначили операцию, которая стоила 70 тысяч рублей плюс 15 тысяч рублей ушло на обследование. После этого около года ребенка ничего не беспокоило. Он хорошо ел, немного поправился. Спустя год болезнь вернулась. Мы снова поехали в Россию. Но там развели руками и сказали, что никаких гарантий не давали. В Астане нам поставили уже другой диагноз – халазия второй степени (заболевание, при котором клапан, что расположен между желудком и пищеводом, закрывается недостаточно, и из-за этого ребенка рвет после еды – прим. автора). Оперировать отказались, сославшись на то, что у нас еще есть рубцы после первой операции. Сказали, что надо ждать еще полгода, – говорит Ольга.



Между тем, по словам мамы мальчика, состояние ребенка за это время еще больше ухудшилось, боли в животе усилились, а ребенка стало рвать даже во сне. Ольга была вынуждена караулить ребенка, чтобы тот не захлебнулся во сне. В ноябре 2018 года семья снова отправилась в Астану на обследование.

– После обследования врачи мне заявили, что ребенок абсолютно здоров и мы можем ехать домой. В выписке указали, что диагноз снят, но с маленькой пометкой о том, что нужно спать сидя! Мы приехали домой, а сыну все хуже и хуже. Савелия госпитализировали в местную больницу. Ребенок сутки промучился с болью и бешеной рвотой, которую даже в условиях стационара не могли остановить. В этом состоянии и был выписан домой с диагнозом гастрит. На мой вопрос, откуда у ребенка может быть гастрит, мне ответили, что я его неправильно кормлю. Когда мне на руки отдали снимок рентгена, я просто "выпала в осадок". Там было маленькое примечание, что из-за поломки рентгеновского монитора результат не достоверный. За-

чем ребенка подвергали лишнему обследованию на заведомо неисправном аппарате? – возмущается женщина.

По словам Ольги, она обращалась с письменной жалобой в министерство здравоохранения, в управление здравоохранения и даже в администрацию президента. Но никаких результатов по сей день нет. Стоит отметить, что ребенку дали инвалидность, школу он не посещает и находится на домашнем обучении.

В данный момент женщина добивается, чтобы ребенку поставили точный

диагноз и назначили соответствующее лечение. Везти мальчика за границу на лечение у мамы нет возможности.

– Я одна воспитываю двоих детей. Сама работать не могу, так как ребенок нуждается в постоянном уходе. Он не может ничего есть, худой, слабый, ходит в полуобморочном состоянии, потому что все время голодный. Кроме этого, я до сих пор оплачиваю кредит за его первое лечение в Самаре. Везти куда-то за границу у меня нет возможности. Пусть наши врачи начнут нормально нас лечить, – говорит Ольга.

В управлении здравоохранения сообщили, что Савелий Березняк состоит на учете и регулярно осматривается хирургом.

– Ребенок находился на стационарном лечении в областной детской многопрофильной больнице с 31 января по 7 февраля. Выписан с рекомендациями. Сделали назначения, рекомендована консультация гастроэнтеролога через 3 месяца и соблюдение строгой диеты, – рассказали в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

Все, кто желает помочь Ольге, могут перевести средства на счет в Сбербанке 4263 4339 9160 6960 или позвонить по телефону 8 777 204 49 75.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Ахалазия кардии — хроническое заболевание, характеризующееся отсутствием или недостаточным рефлекторным расслаблением нижнего пищеводного сфинктера, вследствие чего происходит непостоянное нарушение проходимости пищевода, вызванное сужением его отдела перед входом в желудок (называется «кардией») и расширением вышерасположенных участков. Развиваться может в любом возрасте.

Больной раком женщине с двумя детьми негде жить

У 33-летней Виктории Столбоушиной четвертая степень рака шейки матки, анемия последней стадии, а также отказали почки.

ДАНА РАХМЕТОВА

Виктория с гражданским мужем и двумя малолетними детьми живет в летней кухне поселка Озерное района Байтерек (ранее Зеленовский район – прим. автора). Это помещение Виктория с семьей должны освободить весной.

– Муж не может выйти на работу, потому что он выполняет все домашние обязанности – готовит, убирает, стирает. К тому же я совсем не встаю, он ухаживает за мной. Недавно я перенесла операцию и мне вывели трубку наружу. Нам

приходится перебиваться на мое пособие по инвалидности в 34 тысячи тенге. На эти деньги я покупаю резиновые каттеры, мне привозят их из Самары, у нас таких нет. Покупаем таблетки. Приходится изворачиваться, чтобы этих денег еще хватало на еду и другие необходимые предметы, – рассказывает Виктория.

Старшая дочь Виктории 6-летняя Беата ходит в первый класс, 5-летняя Полина пока дома, но в этом году девочка должна пойти в "нулеву". По словам Виктории, главная их беда – отсутствие собственного жилья.

– Сама я из Уральска, мама у меня умерла, а квартира осталась сестре. Так я оказалась без жилья. Раньше мы снимали дачу, однако мы не можем оплачивать съемное жилье в городе, не по карману нам. Мы переехали в Озерное. Нас пустили пожить в летней кухне, денег с нас не берут, однако весной нам нужно освободить помещение. Я прошу людей помочь нам с жильем, может, у кого-то в поселке простаивает заброшенный дом. Не обязательно, чтобы это было в Озерном, мы можем переехать в любой другой поселок, единственное, нужно, чтобы он был не очень далеко от города, потому что я часто езжу в онкологию в Уральск, – говорит Виктория.

Виктория также рассказала, что летом

ей помогли волонтеры Галия и Любовь. Девушки привозили помощь семье.

Семья будет рада любой помощи. Желающие помочь могут перечислить деньги на карту Казком по номеру: 5522043367139308 (карта на имя подруги Виктории Зарины Бахиревой). Также с Викторией можно связаться по номеру 87761836555.

Фото из архива "МТ"

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области, сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн-режиме по адресу: www.services.atameken.kz по следующим видам:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга;
5. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
6. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
7. Консультации в сфере государственно – частного партнерства.

Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и на-

- логового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах. Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное об-

учение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/агиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М. тел. 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24–28–99).





49 газовых баллонов вытащили при пожаре

Крупный пожар произошел в Уральске вечером 9 февраля.

Дана РАХМЕТОВА

Пожар складских помещений начался около 16 часов 9 февраля. Загорелась кровля одноэтажного здания по адресу: Полевая, 1/2 в Уральске.

300 кв.м. На месте пожара работают 71 сотрудник, задействовано 18 единиц техники, – рассказал начальник управления контрольной и профилактической деятельности пожарной безопасности ДЧС ЗКО Ерлан Турегелдиев.

В здании расположены автомойка, складские помещения и офисы. Жертв и пострадавших нет. Пожару присвоили третий ранг сложности.

нет. На место выезжали 89 сотрудников и 21 единиц техники, – сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

Причины пожара, ущерб и виновные лица устанавливаются.

Уральцы почтили память погибших при пожаре в Астане детей

Жители города возложили цветы к памятнику трем героям Великой Отечественной войны на площади имени Маншук Маметовой.

Виктор МАКАРСКИЙ

6 февраля школьники, студенты и все неравнодушные жители города собрались у памятника с цветами, чтобы отдать дань уважения и почтить память погибших пятерых детей в столице.

ЗКО Меруерт Санкаева. Напомним, ночью 4 февраля в жилом массиве Коктал-1 района Сарыарка произошел пожар: на территории частного дома горела времянка. В результате погибли пятеро детей 2006, 2009, 2014, 2016 и 2018 годов рождения.



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ҚАЗАҚША КҮРЕС ПРОШЛИ В УРАЛЬСКЕ

В рамках 20-летия педагогического факультета Западно-Казахстанского инновационно-технологического университета (ЗКИТУ) на базе областной высшей школы спортивного мастерства был проведен открытый региональный турнир по казакша күрес.

История национальной борьбы казакша күрес неразрывно связана с историей жизни казахского народа. Казакша күрес является одним из древних и ведущих видов спорта в Казахстане и играет огромную роль в воспитании молодежи в духе казахстанского патриотизма.



Сырымского, Каратобинского районов, а также студенты Алматинской академии спорта и туризма и спортсмены из Атырауской и Актобинской областей. Соревнования по казакша күрес проходили по 5 весовым категориям: 55, 60, 66, 74 и 74+ (абсолютная весовая категория).

Победителями турнира стали следующие борцы: в весовой категории 55 кг I место – Еламан Мендигерей (ЗКИТУ), в весовой категории 60 кг I место – Алмас Махмутов (ЗКИТУ), в весовой категории 66 кг I место – Бекжан Рысбаев (ЗКАТУ им.Жангир хана), в весовой категории 74 кг I место – Саят Сейткалиев (Казахская академия туризма и спорта), в абсолютной весовой категории I место – Ерназар Хамзин (ЗКАТУ им.Жангир хана).



паганда здорового образа жизни через физическую культуру и спорт, повышение спортивной конкурентоспособности среди студентов и отбор лучших спортсменов для республиканских соревнований, а также укрепление дружеских отношений между студентами разных вузов и колледжей, – рассказал проректор по воспитательной работе ЗКИТУ Аянбек Абекешев.

Четверо россиян застряли в снежном заносе

7 февраля спасатели в Каратобинском районе отбуксировали три "Газели", в которых находились 7 человек.

Дана РАХМЕТОВА

Пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что, несмотря на предупреждения о закрытии трасс в связи с непогодой, некоторые автолюбители все же выехали на дорогу.

Так, 7 февраля в 15.14 в Каратобинский район, Каратобинский сельский округ, на автодороге Саралжын–Каратобе, в 20 км от п.Каратобе, силами ДЧС в количестве 4 работника и 1 единицы техники на очищенный участок дороги отбуксированы 3 бортовых автомашины "Газель", которые застряли в снежном заносе.

По данным ДЧС ЗКО, с начала 2019 года управлением единой дежурно-диспетчерской службы ДЧС ЗКО до населения были доведены 68 СМС-сообщений, из них 10 по штормовому предупреждению и 58 по закрытию дорог.

На начало 2019 года сотрудниками ДЧС ЗКО совместно с местными исполнительными органами всего было отбуксиро-

вано 198 единиц техники, спасено 223 человека и эвакуировано 168 человек.

Спасатели просят жителей области следовать следующим правилам:

– Следите за информацией о погоде;

– Не выезжайте в дорогу на ночь в буран;

– Старайтесь не отклоняться от дороги;

– В машине имейте запас продуктов, термос с горячим чаем;

– При остановке в сильный буран, разверните машину капотом на ветер;

– Периодически отгребайте снег от выхлопной трубы,

периодически прогревайте машину, экономя топливо;

– Не паникуйте, выходя из машины, страхуйтесь веревкой (шарфом, поясом и т.д.);

– Не отходите далеко от машины.

И помните при возникновении чрезвычайной ситуации звоните по номеру телефона «101», «112».

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желазово, 14/1 тел.: 8 7112 933 632



МИЛОСЕРДИЕ

Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самаре.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакторальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калыхах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503
Халык банк 4390878218325443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Будут ли у нас дороги?

– В прошлом году было выполнено много работы по ремонту автодорог в городе. Хочу спросить: когда будут делаться дороги в районе Старого Аэропорта? А конкретно на улицах Светлая, Токсанова, Достык? Уже 20 лет ходим по грязи и пыли.

– Аслан

– По улице Светлая в 2018 году была разработана проектно-сметная документация, реализация данного проекта запланирована на текущий год. При планировании дорожно-строительных работ в первую очередь

охватываются центральные магистральные улицы города, улицы, по которым осуществляется движение общественного транспорта, улицы, на которых расположены социальные объекты (школы, детские сады, поликлиники и т.д.), а также улицы с большим транспортным потоком. Также сообщаем, что при решении вопроса финансирования отделом пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска будет рассмотрена возможность включения указанных вами ул. Токсанова, Достык в план по разработке проектно-сметной документации в предстоящие годы, – ответили в ЖКХ.



Почему у нас отстреливают собак?

– Почему в нашем городе так не гуманно отстреливают собак? У нас существует закон о жестоком обращении над животными. А людей-живодеров не наказывают, не привлекают к ответственности? Почему акимат не помогает волонтерам в финансовом вопросе (к примеру, помочь приюту)?

– Ольга

– Отловщики бродячих собак и кошек на территории города работают в соответствии с графиком отлова, а также по заявкам (по письменным или устным обращениям), которые поступают ежедневно на рабочий тел.: 27-50-65 предприятия. Заявки поступают как от физических лиц, так и от юридических, – ответили в акимате Уральска. – С момента поступления заявок отправляется бригада отловщиков. В отлове применяются наряду с ручными приспособлениями (сачки, сетки) пневматические устройства, то есть метатели дротиков с обезвреживающими лекарственными средствами, что не запрещено законами РК (инъекционные дротики «Лидер-У» с ветпрепаратом «Аделин»). Жестокого обращения с бродячими животными со стороны отловщиков не допускается. Собак или кошек (за исключением животных с явными признаками бешенства), покусавших людей отловщики доставляют в организацию для изоляции и наблюдения ветеринарными врачами в течение 10 календарных дней. А с остальными отловленными животными в специализированном



учреждении временного содержания проводится клинический осмотр, регистрируются, вносятся сведения в специальные журналы следующего содержания: вид животного, пол, окрас, особые приметы, наличие отличительных знаков. Вышеуказанные сведения размещаются на интернет-ресурсе организации в день регистрации животных. Отловленные бродячие собаки и кошки размещаются в металлические клетки. За отловленными собаками и кошками осуществляется необходимый уход и кормление. В случае отсутствия обращения владельцев отловленных бродячих собак и кошек в течение 3-х рабочих дней со дня размещения сведений на интернет-ресурсе организации, неустраиваемые животные подлежат умерщвлению медикаментозным путем препаратами, что не запрещено законами РК. Утилизация трупов собак и кошек осуществляется в скотомогильнике на трассе Са-

мара-Уральск (биотермические ямы). Отлову подлежат бродячие собаки и кошки, находящиеся в общественных местах без сопровождения владельцев на привязи у предприятий и учреждений, а также беспризорные, оставшиеся без присмотра человека или же образовавшиеся вне контроля человека. Согласно «Правил содержания и выгула собак и кошек на территории ЗКО» от 23.01.15г. за №22-4 владельцы собак должны держать своих животных в границах личного подворья, исключая их побег, иметь предупредительную табличку о наличии собак при входе на подворье. Выгуливая собак и кошек, их владельцы должны соблюдать вышеуказанные правила. За нарушение настоящих правил, владельцы собак и кошек несут ответственность в соответствии со ст.408 КоАП РК.



У нас поджигают мусор

– Здравствуйте, я хотела бы сообщить, что на пересечении улиц Лидовская и Комсомольская стоят мусорные контейнеры. Они почти не вывозятся. Мусор разбросан по всей улице. Рядом находится газовый ящик распределитель, а мусор в контейнерах иногда поджигают. Это опасно для находящихся рядом жильцов.

– Айгуль

– Мусор на пересечении этих улиц уже убрали. Первая проблема – были жидкие отходы и контей-

нер примерз. Трактором почистили. Более того, в этом месте кто-то переворачивает контейнеры. Наши рабочие их поднимают, ставят на место, но их снова переворачивают. Также есть еще проблемы – изношенность контейнеров для мусора и их нехватка. Мы готовим письмо в акимат, чтобы количество контейнеров соответствовало количеству жителей на данном участке, – ответил начальник отдела эксплуатации ТОО «Орал Таза Сервис» Жасулан Ешимхамбетов.

Где мое пособие?

– Доброе время суток. Хотелось бы задать вопрос: «Почему я до сих пор не могу получить социальное пособие по болезни, ни за прошлый год, ни уже за этот». Все соответствующие документы я представил. За прошлый год мне сказали, что на меня не хватило денег. Такое быть может? А что в этом году?

– Виталий

– В соответствии с решением Уральского городского маслихата «Об утверждении Правил оказания социальной помощи, установления размеров и определения перечня отдельных категорий

нуждающихся граждан города Уральск» от 20 ноября 2013 года № 18-4 единовременная социальная помощь больным онкологией, туберкулезом, вирусом иммунодефицита человека, системной красной волчанкой – на основании справки подтверждающей назначение больного на лечение, без учета доходов в размере 15 МРП, – прокомментировали ситуацию в акимате Уральска. – В соответствии с пунктом 26, раздел 3 решения Уральского городского маслихата «Об утверждении Правил оказания социальной помощи, установления размеров и определения перечня отдельных категорий

нуждающихся граждан города Уральск» от 20 ноября 2013 года № 32 от 19 декабря 2018 года в назначении социальной помощи Вам было отказано, в связи с полным освоением выделенных бюджетных средств на текущий финансовый год. В текущем году протоколом №1 от 15.01.2019 года Вам было назначено 15 МРП – 37875 тенге, которая будет перечислена на Ваш счет. За более подробной информацией Вы можете обратиться в ГУ «Отдел занятости и социальных программ города Уральска» по адресу: г.Уральск, проспект Достык-Дружба, дом 161, по тел.: 93-35-65.

Мусор не убрали месяц

– Здравствуйте. Я живу по адресу: ул. Алмазова, 2/1. Дело в том, что у нас месяц уже не вывозят мусор. Из-за того, что в контейнере нет места для мусора, люди стали бросать его рядом. Образовалась свалка. Почему мусор не убирают вовремя?

– ЖИТЕЛЬНИЦА УРАЛЬСКА

– Дело в том, что там примерзли контейнеры, ждали, когда на улице немного потеплеет. Сегодня (4 февраля – прим. автора) туда

поехали, убрали мусор вокруг контейнера, сами контейнеры тоже убрали. На следующий день там убрали оставшийся мусор. В городе несколько таких точек, где контейнеры примерзают, так как люди выбрасывают туда жидкие отходы, хотя данные контейнеры предназначены только для твердого мусора. Иногда контейнеры примерзают из-за резкого перепада температур, – сообщил начальник отдела эксплуатации ТОО «Орал Таза Сервис» Жасулан Ешимхамбетов.

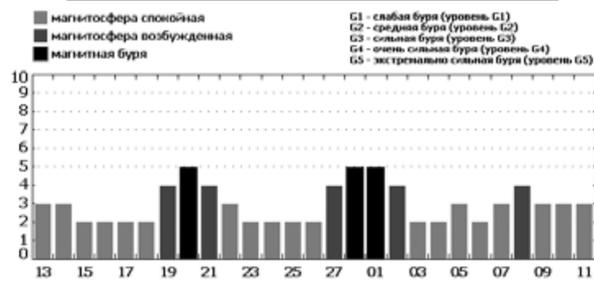


ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 03 ПО 19 ФЕВРАЛЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02
днем -11 ночью -17°	днем -8° ночью -13°	днем -7° ночью -13°	днем -7° ночью -16°	днем -5° ночью -10°	днем -6° ночью -9°	днем -6° ночью -8°

Источник: gismeteo.ru

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 13 ФЕВРАЛЯ ПО 11 МАРТА



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesisi.ru

По рубрике дежурила Наталья ГЛЕБОВА. На этой неделе в среду, 13 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайльям УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес mg_500678@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

МИЛОСЕРДИЕ

Курс лечения нужно пройти Насте Бузгон

15 марта Анастасия с мамой должны быть на лечении в Самаре в клинике Середавина.

По словам мамы девочки Любови Кирканой, Насте необходимо пройти второй курс лечения.

– В марте Насте нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина. У Насте остеомелит левой пяточной кости. После нескольких курсов лечения в Самаре в клинике Середавина рана стала уменьшаться. Без необходимого лечения рана не закроется. В сентябре 2018 года Настя прошла один курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина, после которого ей сделали операцию на пятке. Через 6 месяцев ей нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина. Мы просим помочь нам поехать на лечение. На лечение необходимо 70 тысяч рублей (420 тысяч тенге). Хотелось бы сказать спасибо всем, кто нам помогает. Без помощи людей мы бы не смогли лечить Настю, – говорит Любовь Киркана.

Также Любовь рассказала, что ее дочери после операции в Москве на позвоночник стало намного легче.

– После операции на позвоночник она стала лучше ходить. В Самаре врач сказал, что шанс есть, что рана (на пятке – прим. автора) закроется, но нужно 2 раза в год получать лечение. В Самаре Настя сначала в течение семи дней проходит курс лечения, потом ей делают операцию на пятке. В сентябре прошлого года ей делали операцию уже без наркоза, – сообщила Любовь.

Нужно отметить, что мама Настя не в первый раз обращается с просьбой о помощи к людям. Анастасия БУЗГОН инвалид детства, у нее спинномозговая грыжа. На фоне этого заболевания у девочки в 2014 году образовалась мозоль на пятке, которая потом перешла в более сложную форму заболевания. У Настя началось гниение кости. Мама начала сбор денежных средств, для проведения операции в Самаре. При помощи неравнодушных людей нужную сумму им все-таки собрать удалось. 6 сентября 2017 года девочке успешно провели операцию. На повторную операцию девочке требовалось 400 тысяч тенге. После того, как деньги были собраны, мама с девочкой выехали в Самару и ей провели операцию. После этого выяснилось, что у девочки сиенная инфекция, ей требуется лечение в Самаре. Деньги также помогли собрать читатели сайта.

Желание помочь девочке могут перечислить деньги по следующим реквизитам:

Народный банк Казахстана
KZ2860123300001614
Сбербанк России
KZ36914CP64324836318 (только в рублях)
KZ84914CP39886366491 (в тенге)
Карта Сбербанка России 4423 4472 9520 8158 (в тенге), номер счета в Сбербанке KZ84914CP39886366491 (в тенге)
Номер карты Сбербанка: 4424 6400 1069 0611 (в рублях)
Киви-кошелек: 87471631562
Депозит в Каспий банке
780312402466
ИИН 780312402466
Номер карты Каспи голд
516949319122343
Также можно связаться с мамой девочки по телефону: 87471631562 и 87769138642.

Пять девочек погибли в пожаре в Астане. Что известно о семье Ситер?

Корреспондент Informburo.kz попытался воссоздать картину произошедшего той страшной ночью, и вопросов у него появилось больше, чем ответов.

5 февраля в Астане хоронили пять девочек, которые погибли из-за пожара во времянке, где они жили. Возгорание произошло глубокой ночью, когда их родителей не было дома. По данным правоохранительных органов, мать была на работе в ночную смену, а отца срочно вызвали на СТО сделать работу.

Факт, что родителей не оказалось ночью с девочками, младшей из которых было всего 11 месяцев, больше всего поразил казахстанцев: мать и отец вынуждены работать даже по ночам, и в роковую минуту детей некому было спасти. Корреспондент Informburo.kz попытался разобраться, почему так получилось.

Времянка: печь делала единственную комнатку пополам

В день похорон девочек улица Тлендиева по направлению к выезду из города была забита машинами: несмотря на морозы, проститься с девочками пришли тысячи человек.

Прощание происходило рядом с пепелищем. На участке, который принадлежит родственникам Жанымкуль Ситер, матери девочек, расположены два дома. Там же для Жанымкуль и её семьи несколько лет назад возвели времянку. Произошло это, когда семье стало сложно снимать квартиру: многодетным семьям жилплощадь предоставляют неохотно, рассказала женщина по имени Айгерим, которая принимала пожертвования для семьи на похоронах.

В официальной сводке ДЧС написано, что площадь возгорания составила 30 квадратных метров, но сама времянка крохотная, и в ней едва ли есть 12 квадратных метров. На этих квадратах располагалась печь, которая делала комнатку почти пополам. Единственное окно было рядом со входом. Девочки спали за печью. Таким образом, печь почти полностью отрезала детям проход и к двери, и к окну.

Когда закончатся следственные действия, времянку снесут, сообщили родственники девочек.

На поминальном обеде имам Астаны заявил, что прихожане мечети "Хазрет Султан" собрали пожертвования и готовы приобрести для родителей погибших девочек жильё.

История семьи Ситер

Жанымкуль Ситер родом из Кызылорды. Евгений Ситер – её второй муж. В первом браке у неё появилась старшая дочь Альбина, во втором – ещё четыре девочки.

На похороны Альбины её отец не приехал, но были его сёстры. Жанымкуль плакала в кругу родственниц, а Евгений старался держаться: он стоял на морозе в короткой куртке и укороченных штанах, но, казалось, находился под действием успокоительных, и даже не замечал холода. Его поддерживали сотрудники мечети "Хазрет Султана".

Родственницы Жанымкуль сообщили, что перед тем, как жениться на Жанымкуль, Евгений принял ислам, и теперь читает намаз.

Учитель второй по старшинству девочки, Алины, рассказала, что, несмотря на стеснённые условия, в которых жила семья, Алина всегда посещала занятия, была прилежной ученицей.



"По моему предмету у неё была четвёрка, но она была очень старательная, дружелюбная. Хорошо общалась с одноклассниками, всегда выполняла домашнее задание и выглядела опрятно", – рассказала преподаватель казахского языка школы №41.

Как пытались спасти детей во время пожара

Родственники семьи Ситер рассказали, что в ночь трагедии Жанымкуль ушла в ночную смену, и с девочками остался Евгений. Однако вскоре ушёл и он. Перед уходом он зашёл в дом к родственникам, сообщил, что его вызывают на СТО, и попросил приглядеть за детьми. В последний раз родственники заходили к девочкам около двух часов ночи. Те мирно спали, и ничто не предвещало беды.

По официальным данным, звонок в 101 поступил в 2.34. Расчёт прибыл на место через семь минут, и к тому времени времянка была уже объята огнём. Справиться с пламенем удалось только через 40 минут.

По словам родственников, проживающих с Ситерами на одном участке, как только они увидели пламя, бросились туда и попытались своими силами вызвать из огня детей. Однако когда они разбили единственное окно, крыша ветхого здания обвалилась.

Рассказать, слышали ли они крики или девочки умерли во сне, отравившись угарным газом, родственники не смогли: стоял шум, началась паника. Но они отметили, что у девочек не было мобильных телефонов.

Кто такой Евгений Ситер

Госорганы распространили информацию о том, что Евгения Ситера не было ночью с детьми, потому что его срочно вызвали на СТО. Корреспондент Informburo.kz решил расспросить владельца СТО, зачем понадобилось среди ночи вызывать на работу многодетного отца.

Евгений сообщил госорганам, что работает на Талапкерской, 11. Это недалеко от места жительства семьи. Мы отправились туда, но никакой СТО там не нашли, только стройку. Ближайшая станция техобслуживания оказалась через дорогу, по адресу Талапкерская, 12, однако она была закрыта. Жильцы стоящих рядом домов сообщили, что это СТО не работает уже полгода.

Жители района посоветовали журналисту поискать место работы Евгения в других СТО на этой же улице, однако обход более чем 10 станций техобслуживания результатов не дал: никто не смог вспомнить работника по имени Евгений Ситер.

Позже в базах данных обнаружили материалы о том, что глава семейства Ситер действительно работал на разных СТО. Информация об этом сохранилась в судебных кабинетах: Евгений Ситер был несколько раз судим.

6 октября 2010 года Сарыаркинский суд по уголовным делам признал Ситера виновным в хищении с СТО, где он работал, трёх кислородных баллонов по 18 000 тенге каждый. Тогда он получил год условно, поскольку хозяин СТО пошёл на примирение.

В 2014 году тот же Сарыаркинский суд признал Ситера виновным по статье "Мошенничество". Он ввёл в заблуждение клиентку СТО, на котором работал: зная, что её автомобиль не починить,

тем не менее, пообещал отремонтировать машину, взял с женщины 200 тысяч тенге и сразу же уволился с работы. Суд опять приговорил его к году условно, потому что тот смог примириться с потерпевшей.

Через два месяца Ситер вместе с подельниками угнал несколько автомобилей, был осуждён за кражу, но сумел восстановить ущерб и примириться с потерпевшими. Так что, хотя Евгений был судим, но ни разу не сидел.

На следующий день после похорон, 6 февраля, мы попытались поговорить с Евгением, однако к нему пускали только близких. Двоюродный брат Жанымкуль – Азамат рассказал, что не знает точно, где работает его зять, и никогда на его работе не был.

Во время разговора журналиста Informburo.kz с Азаматом к ним подошёл парень с окладистой бородой и в укороченных штанах, который поинтересовался, где Евгений, на что получил ответ, что тот дома, читает Коран и совершает намаз.

Азамат рассказал, что после трагедии родители погибших девочек живут раздельно: Жанымкуль – у сестры, а Евгений – в доме рядом с пепелищем, у родственников своей супруги.

На вопрос о версии, которую обсуждали в соцсетях, что девочки могли быть заперты снаружи, поэтому не могли убежать, Азамат с негодованием прекратил разговор и ушёл домой.

Разговор с соседями не получился: они предпочли не отвечать на вопросы.

Сейчас с родителями погибших девочек работают психологи управления труда и социальной защиты акимата Астаны. С Евгением разговаривают также сотрудники мечети "Хазрет Султан". Городские власти отмечают, что пси-

хологи будут работать с Евгением и Жанымкуль Ситер столько времени, сколько понадобится, чтобы супруги смогли перенести колоссальный стресс. Ситуация находится на контроле начальника управления труда и социальной защиты Ермака Оспанова.

Пожарные предупреждали

Начальник отдела государственного пожарно-контрольного УЧС Елдос Батталов рассказал, что его сотрудники неоднократно посещали дом по адресу Шынгыстау, 5, однако не смогли осмотреть времянку Ситер, поскольку тех постоянно при обходах не было дома. Инспекторы с сентября прошлого года обходили дома по улице Шынгыстау, но так и не смогли попасть в дом Ситеров. "Если собственник не хочет нас впускать, он имеет на это право. В частные дома мы никак не можем зайти без согласия хозяев. В Шынгыстау, 5 нам никто не открыл, их не было дома", – рассказал Елдос Батталов.

Он отметил, что трагедии можно было избежать, если бы хозяйка выполняла элементарные правила пожарной безопасности при эксплуатации печей. По его словам, по частным домам у КЧС предусмотрены мероприятия только профилактического характера. Инспекторы имеют право только на проверку домов этажностью в девять и больше этажей.



Девушка родила ребенка в туалете торгового центра

В Шымкенте 22-летняя девушка пришла в торговый центр за покупками, однако в этот момент неожиданно у нее начались роды.

Необычный случай произошел в ТРЦ "Shymkent Plaza". Девушка зашла в развлекательный центр в аптеку, в этот момент почувствовала недомогание и побежала в туалет, где, собственно, все и произошло.

К роженнице поспешили сотрудники торгового-развлекательного центра и дежуривший врач. Очевидцы вызвали «неотложку», но те не успели.

Работники ТРЦ самостоятельно приняли роды у жительницы Шымкента. На свет появилась здоровая и крепкая девочка, которую назвали Аишой.

Молодую маму вместе с младенцем доставили в больницу.

Источник: NUR.KZ.

Национальную перепись населения отложили в Казахстане

Перепись населения Казахстана, запланированную на 2019 год, перенесли на 2020.

Согласно постановлению правительства о правилах и сроках проведения национальных переписей от 11 октября 2010 года подсчет граждан республики должен проводиться каждые десять лет. Последняя перепись прошла в 2009 году.

Подготовку к очередной переписи десятилетия начали в 2017 году. В сентябре прошлого года министр национальной экономики Казахстана Тимур Сулейменов заявлял, что перепись-2019 пройдет в электронном формате в два этапа. На национальный подсчет населения страны из бюджета выделили 8,8 миллиарда тенге (порядка 22 миллионов долларов).

Согласно международной методологии наиболее оптимальными сроками проведения переписей являются периоды года с наименьшей мобильностью населения, то есть осеннее-зимний сезон, говорится в официальном ответе комитета по статистике министерства национальной экономики на запрос Sputnik Казахстан.

"В этой связи наиболее приемлемыми сроками проведения переписи являются февраль-март. Учитывая ряд организационных и инструментальных моментов, связанных с подготовкой и проведением национальной переписи, принято решение о проведении национальной переписи населения Казахстана в начале 2020 года", – сообщили в комитете статистики.

Сейчас проект постановления правительства о проведении национальной переписи населения Казахстана в 2020 году находится на стадии согласования с госорганами и акиматами всех регионов.

В случае согласования и принятия проекта постановления проведение национальной переписи населения пройдет с 5 февраля по 5 марта 2020 года.

Источник: SPUTNIK KAZHAKSTAN.

Погашать ипотеки за рождение детей предложили в Казахстане

Погашать ипотеки за рождение детей предложили в Казахстане.

Такое предложение на крупном столе в Сенате озвучил директор объединения юристов "Конгресс молодежи Казахстана" Тохтар Большов. По его словам, нужно увеличить пособие многодетным матерям в несколько раз и сравнять его со средней зарплатой в регионе.

"После получения молодой семьей ипотечного кредита или ипотечного займа при рождении первого ребенка размер займа пусть снижается на 25 процентов. При рождении второго ребенка – еще

на 25 процентов. При рождении третьего – еще на 25. И при рождении четвертого ребенка, когда семья считается многодетной, заем полностью погашается государством", – предложил Большов.

Чтобы избежать спекуляций и покупки слишком дорогих квартир, он предложил ограничить эту программу 18 квадратными метрами полезной жилплощади на одного члена семьи.

"После воплощения первых двух пунктов нужно ужесточить законодательство в сфере ответственности родителей, уже после создания условий для много-

детных семей надо начать жесткий контроль в сфере защиты прав детей", – заметил он.

Также предложения касались подготовки психологов в школах. Большов заявил, что психологи имеют очень низкий уровень квалификации, и сообщил о необходимости пересмотреть статус и обучение психологов в образовательных учреждениях, перенять лучшие мировые практики.

"Только тогда мы сможем снизить преступность среди молодежи, которая сейчас составляет 50 процентов от общего числа преступлений", – отметил он.

Источник: TENGRINEWS.KZ.



Фото с сайта unipack.kz



Почему потеют ноги и что с этим делать?

Ноги потеют у большинства людей, но у некоторых – особенно сильно. Причем деления на мужчин и женщин тут нет: страдают все одинаково.

Причины

По всему телу человека распределено около 2 миллионов эккринных потовых желез. Больше всего их на подошвах стоп. У здорового человека при нормальных условиях ежедневно выделяется около 0,5–1 л пота. При повышенных физических нагрузках либо в экстремальных условиях выработка пота может увеличиться до 10 л в день. Поэтому основная причина – стресс или физическая нагрузка.

Основной проблемой при увеличении количества пота является его неприятный запах. Пот состоит из воды, в которой растворены следующие вещества: белки, мочевина, жирные кислоты, соли, ядовитые вещества и частично – компоненты пищи (чеснок, пряности). Поэтому, если человек употребляет острую пищу, это будет сказываться на его запахе. Запах от тела человека появляется только из-за бактериального разложения пота. Так как состав пота индивидуален, то и пахнуть тело будет у каждого по-своему. При разложении пота образуется масляная кислота, которая имеет запах старого сыра или пропавшего масла.

Одна из самых распространенных причин запаха ног – неправильный уход за обувью. Никто не обращает внимания на то, что в обуви мы находимся практически целый день. За этот день были стрессы, мы вспотели, потом еще раз вспотели, обувь остается мокрой. На следующий день мы надеваем ту же самую обувь, которая не просохла. Бактерии накапливаются и начинают вызывать неприятный запах. Поэтому прежде всего рекомендую не носить одну и ту же обувь каждый день. Надо иметь несколько пар

обуви, желательно переобуваться в течение дня, а также сушить обувь. Также необходимо использовать только носки из хлопчатобумажной ткани, никакой синтетики.

Как лечить

Конечно же, гипергидроз надо лечить. Из народных средств, которые могут помочь, могу посоветовать контрастные ванночки, холодные и горячие. Попеременно на несколько минут погружать ноги то в горячую, то в холодную воду. Это регулирует работу потовых желез. Также я бы посоветовала обратить внимание на эндокринную систему и посоветоваться со специалистом, так как за гипергидрозом может стоять более серьезная проблема. Хорошо помогают «ожоженные квасцы». Это безопасное средство, которое хорошо устраняет запах пота. И, кажется, глупо об этом говорить, но многие забывают о том, что ноги нужно ежедневно мыть перед сном, а также хорошо просушивать кожу между пальцами.

Обувь нужно обязательно просушивать ежедневно. Существуют специальные ультрафиолетовые сушилки для обуви. Они недорогие и очень эффективные. Носки должны быть только хлопчатобумажными, и желательно их менять в течение дня. Хирургическое вмешательство необходимо только в крайних случаях, когда не помогает уже ничего. Лучше этот вопрос решить с эндокринологом. Но если уже решились окончательно и бесповоротно, то есть специальные операции по удалению потовых желез.

Профилактика

Гипергидроз может повторяться, если существуют внутренние серьезные нарушения в эндокринной системе. В таких случаях необходимо сдавать анализы и уже смотреть на результаты. Тут могут быть проблемы и с щитовидной железой, и с общим гормональным фоном.

Методы профилактики же здесь несложные. Это соблюдение режима сна и отдыха, правильное питание, исключение острой пищи, специй, вредных привычек. Организму должен находиться в благоприятных условиях.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

ИП Павлов А. М. частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ИП 020203, К000092 от 25.06.2004, выдана ГТ Управления здравоохранения ЭКО

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 17 04032 от 14.10.2004 выдана Министерством здравоохранения РК
г. Жумола, 2
ул. ул. Мухометовой, офис с ул. Мухометовой
тел: 51-77-21, 8-701-378-84-37

Акция
Зима с «Радужой звуков»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слуховые аппараты: Германия, Швейцария, Россия, США.
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
«Возвращение к жизни»
В КРЕДИТ или в РАССРОЧКУ
«Радужа звуков» г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В УРАЛЬСКЕ
Досжанова Б.С. – врач высшей категории, член Европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов
Uniserv
Операция проводится на новейшем рефракционном комплексе фирмы ALCON (USA) EX500
Диагностика проводится на аппаратах Topolyzer и Oculyzer
18 февраля
Медицинский центр «UNISERV MEDICAL CENTER», г.Уральск, ул. Шолохова,36. Запись по телефонам: 8 7112 93 33 39, 8 777 075 33 39
Лицензия №03168101 от 30.11.2019, выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

ТОО "РЦПР Санат" проводит обучение (повышение квалификации, переподготовка, парамедика) специалистов с высшим и средним медицинским образованием на договорной основе.
Тел.: 53 68 92, 8 771 865 00 96, ул. Есенжанова, 19 (в здании ТОО "Медицинский центр")

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *Говорят, что учёные теперь советуют пить аспирин и больным раком. Вроде бы он серьёзно повышает выживаемость. Сколько таблеток в день нужно принимать?*

– *Владлен*

Отвечает член Европейского общества онкологов (ESMO), Американского общества онкологов (ASCO) Дмитрий Олькин:

Группа американских исследователей обнаружила, что у 30% пациентов с плоскоклеточным раком головы и шеи отмечается мутация определённого гена. Исследователи предположили (а потом и подтвердили с помощью экспериментов на мышах), что в таких случаях может быть эффективна терапия с использованием аспирина и нестероидных лекарственных средств. Наблюдения клинических врачей (на ограниченном числе пациентов) показали, что регулярный приём таких препаратов увеличивает продолжительность жизни пациентов с подобными генетическими мутациями. Пока речь идёт только о предположении учёных в отношении одного вида рака, у пациентов с мутацией в конкретном гене. Чтбы оно было оформлено в конкретные врачебные рекомендации с указанием дозировок, необходимы дальнейшие исследования.

– *Как применять пустырник?*

– *Раиса*

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В России и странах Западной Европы лечебные свойства пустырника были известны ещё в XV–XVI веках. В настоящее время растение используется при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, кардиосклерозе, гипертензивной болезни, головокружениях, сердечной – сосудистой недостаточности. Растение также применяют в гинекологии при патологическом климаксе с выраженной вегетососудистой дистонией.

Настой готовят из расчёта 1–2 ст. ложки измельчённой травы на 1,5–2 стакана кипячёной воды (суточная доза); принимают 3–4 раза в день перед едой в тёплом виде.

При гипертензивной болезни рекомендуется смесь, состоящая из равных частей (по 20 г) травы пустырника, травы сушенцы болотной, цветков боярышника и травы омелы белой; заливают 0,5 л кипятка, настаивают и принимают процеженный настой по 1/4–1/3 стакана 3 раза в день.

Источник: **АиФ Здоровье**

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



ОСТОРОЖНО, КОРЬ!

О симптомах болезни и ее профилактике, а также о процессе внедрения ОСМС рассказала врач педиатр ТОО «Медицинский центр» Наталья Владимировна Юн.

Корь – острая инфекционная болезнь, которая вызывается вирусом кори, передается воздушно-капельным путем, характеризуется двухволновой лихорадкой, катаральным воспалением слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, наличием пятен Бельского–Филатова–Коплика. С повышением температуры при кори у больного на теле появляется также характерная пятнисто-папулезная экзантема, после которой возникают пигментации. Инкубационный период длится 9–11 дней, может продолжаться до 17 дней, а после профилактического введения иммуноглобулина до 21 дня. Уже в инкубационном периоде появляется ряд признаков, свидетельствующих об инфицировании вирусом кори.

В клиническом течении болезни различают три периода: катаральный (начальный, продромальный), высыпания и пигментации.

Катаральный (продромальный) период длится обычно 3–4 дня, характеризуется повышением температуры тела до 38,5–39 °С, сухим надрынным кашлем, насморком и конъюнктивитом. Катаральные проявления в дальнейшем усиливаются, выделения из носа обильные слизистые, а дальше – слизисто-гнойные, голос сиплый (хриплый), кашель сухой, надоедливый. Наблюдается одутловатость лица, светобоязнь, отечность и покраснение век, склерит, гиперемия конъюнктивы. Иногда в первые дни болезни развивается синдром крупа.

На второй–третий день болезни появляется патогномичный для кори симптом – пятна Бельского – Филатова – Коплика, которые локализуются обычно на слизистой оболочке щек напротив нижних моляров или на слизистой оболочке губ и десен. Иногда подобные пятна (папулка) можно обнаружить на всей слизистой оболочке ротовой части глотки, конъюнктиве век, слизистой оболочке носа, гортани, иногда на барабанной перепонке. Пятна Бельского–Филатова–Коплика размером с песчинку, серовато-белые, не снимаются, окруженные красноватым венчиком. Слизистая оболочка щек при этом становится рыхлой, шероховатой, гиперемированной, тусклой. Образования пятен обусловлено десквамацией (шелушением и отслаиванием) эпителия слизистой оболочки вследствие его некроза на месте проникновения вируса. Пятна Бельского–Филатова–Коплика



ка исчезают обычно через 1–2 дня, после чего остается неравномерное (пятнистая) окраска слизистой.

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

Учитывая высочайшую контагиозность (заразительность) кори в катаральном периоде основной мерой по предотвращению распространения болезни в коллективе является ранняя диагностика и изоляция заболевших до четвертого дня от начала высыпаний, а при осложнении пневмонией – до десятого дня.

Активная иммунизация играет основную роль в профилактике кори. Вакцина чувствительна к воздействию света и тепла, поэтому ее нужно хранить в холодильнике при температуре +2 – +4 °С. При соблюдении правил хранения и применения иммунитет формируется в 95–96% привитых и сохраняется длительное время.

Обязательные прививки живой вакциной проводят с 12-месячного возраста детям, которые не переболели корью и делают повторно в 6 лет. Вакцинация проводится в рамках ОСМС в качестве оказания гарантированного и бесплатного объема медицинских услуг.

ИЗМЕНЕНИЯ ПО ВНЕДРЕНИЮ ОСМС

На сегодняшний день сроки внедрения ОСМС в Казахстане перенесены с 1 января 2018 года на 1 января 2020 года (Закон РК «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК по

вопросам налогообложения»). Работа по переводу всего населения на обязательное социальное медстрахование – сложный процесс, работы много. Поэтому нужно еще время на подготовку, и Минздрав ранее вышел с предложением перенести сроки внедрения обязательного медицинского страхования на 2020 год.

Кроме того, принято решение до 2020 года приостановить перечисление взносов физических лиц, наемных работников, самозанятых, в том числе индивидуальных предпринимателей (ИП), а также взносов государства за льготные категории граждан в фонд ОСМС. В то же время сбор отчислений работодателей будет продолжен.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ДО 2020 ГОДА ПЕРЕЧИСЛЯТЬ ВЗНОСЫ И ДЕЛАТЬ ОТЧИСЛЕНИЯ В ФОНД ОСМС НЕ БУДУТ:

- физические лица,
- наемные работники,
- самозанятые,
- ИП.

ИП не платят за себя как ИП в 2018–2019 годах, но если ИП (ИХ в том числе) имеют наемных работников, то должны делать отчисления с их зарплаты как работодатели (1,5% в 2018–2019 годах, 2% – с 2020 года). Платить продолжают только работники, они до 2020 года должны ежемесячно делать отчисления за своих работников и за себя в Фонд обязательного социального медицинского страхования.

КОНТРОЛИРУЕМ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одним из распространенных сердечно-сосудистых заболеваний на сегодняшний день является артериальная гипертензия. О причинах, симптомах и лечении патологии рассказала врач-кардиолог Райхан Бауыржанқызы Жошы.



Артериальная гипертензия – это хроническое стабильное повышение артериального давления (АД), то есть уровень АД больного, не получающего антигипертензивных препаратов, равен или превышает 140/90 мм рт. ст.

ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ

Основными факторами риска развития артериальной гипертензии являются:

- Вредные условия труда (шум, вибрация, ночные смены);
- Наличие артериальной гипертензии в семейном анамнезе;
- Нарушения липидного обмена как у самого пациента, так и у его ближайших родственников;
- Сахарный диабет у пациента или его родителей, заболевания почек, ожирение;
- Злоупотребление алкогольными напитками, курение;
- Злоупотребление поваренной солью (употребление свыше 5,0 г поваренной соли в день сопровождается задержкой жидкости в организме и спазмом артерию);
- Малоподвижный образ жизни;
- В климактерическом периоде у женщин на фоне гормонального дисбаланса обостряются нервные и эмоциональные реакции, повышая риск развития артериальной гипертензии.

ной гипертензии.

Для ранней стадии артериальной гипертензии характерны нарушения со стороны нервной системы: проходящие головные боли, чаще всего локализующиеся в затылочной области; головокружение; ощущение пульсации сосудов в голове; шум в ушах; нарушения сна; тошнота; сердцебиение; быстрая утомляемость, вялость, чувство разбитости. При дальнейшем прогрессировании заболевания в дополнении к вышеперечисленным симптомам присоединяется одышка, которая возникает при физической нагрузке (подъем по лестнице, бег или быстрая ходьба).

Повышение артериального давления более 150–160/90–100 мм рт. ст. проявляется следующими признаками: тупые боли в области сердца; онемение пальцев; мышечный тремор, напоминающий озноб; покраснение лица; повышенная потливость. Если артериальная гипертензия сопровождается задержкой жидкости в организме, то к перечисленным симптомам присоединяются одутловатость век и лица, отек пальцев рук.

ЛЕЧЕНИЕ

Терапия артериальной гипертензии должна быть направлена не только на нор-

мализацию повышенного АД, но и на коррекцию имеющихся нарушений со стороны внутренних органов. При артериальной гипертензии рекомендуется соблюдение диеты с ограничением поваренной соли и повышенным содержанием магния и калия; отказ от употребления спиртных напитков и курения; нормализация массы тела; повышение уровня физической активности (пешеходные прогулки, лечебная физкультура, плавание). Медикаментозное лечение артериальной гипертензии назначает кардиолог, оно требует длительного времени и периодической коррекции. В схему терапии помимо гипотензивных средств по показаниям включаются диуретики, дезагреганты, β-адренблокаторы, гипогликемические и гиполипидемические средства, седативные препараты или транквилизаторы. Основными показателями эффективности проводимого лечения артериальной гипертензии являются: снижение артериального давления до хорошо переносимого пациентом уровня; отсутствие прогрессирования повреждения органов-мишеней; предупреждение развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, способных значительно ухудшить качество жизни больного или стать причиной летального исхода.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *На руке появился жировик, хотя не было ни ударов, ни повреждений. Сказали, что это из-за лишнего веса. Неужели правда?*

– *Мирон*

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Точная причина образования липом (жировиков) не выявлена. Считается, что их появление свидетельствует о нарушении гормонального фона, метаболизме и эндокринных патологиях. Провоцировать появление жировиков также могут нарушения в работе иммунитета и ЖКТ, дефицит витаминов, сахарный диабет, избыточный загар.

– *Правда ли, что подсластители опасны для печени?*

– *Дарья*

Отвечает врач-диетолог Анжелика Дрваль:

Подсластители действительно возбуждают аппетит, но их главная опасность состоит не в этом. Человеческий организм приспособлен к усвоению органических продуктов, но он не всегда способен правильно переработать химические добавки, в том числе подсластители. Именно поэтому искусственные заменители сахара часто вызывают сильные аллергические реакции, а некоторые подсластители накапливаются в организме. Искусственные сахарозаменители усваиваются, минуя поджелудочную железу (именно поэтому их используют в меню диабетиков), однако они создают излишнюю нагрузку на печень, которая сопоставима с средним воздействием приема антибиотиков. Неслучайно на сегодняшний день недостаточно данных, подтверждающих безопасность для здоровья искусственных сахарозаменителей.

– *Каковы классические симптомы аритмии?*

– *Павел*

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Это классический симптом нарушения сердечного ритма – аритмии, которая может возникнуть при заболеваниях сердца и под влиянием вегетативных, эндокринных нарушений, при интоксикациях и приеме некоторых лекарств. Необходимо обратиться к кардиологу, невропатологу и пройти обследование для выявления причины аритмии. Также следует повторить холтеровское мониторирование с физической нагрузкой.

– *Нужно ли есть мороженое при ангине?*

– *Алла*

Отвечает кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ Наталия Калинина:

Западные специалисты считают, что мороженое работает как анестезирующее средство – холод «замораживает» нервные окончания, то есть обезболивает, а не лечит. Холод также можно использовать в качестве профилактики – для общего и местного закаливания. Американцы, например, закалывают горло, с детства употребляя напитки со льдом.

Но при уже имеющейся простуде самые эффективные средства при боли в горле – сухое тепло (шерстяной шарф, обмотанный вокруг горла) и теплый (но не горячий) травяной чай.

Источник: **АиФ Здоровье**

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

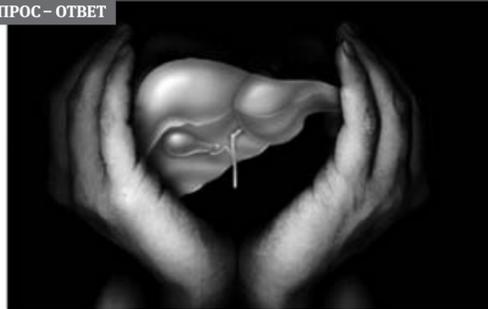
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *Есть ли продукты, которые вредят печени?*

– *Семен*

Отвечает доктор медицинских наук Павел Огурцов: Здоровый человек может есть всё. Печень вредит не сами продукты, а количество съеденного. Опасно передать, нужно следить за весом, чтобы масса тела не была избыточной, не было ожирения. Самое опасное для печени – это алкоголь. Специальные диеты назначаются только при особых случаях нарушения работы печени. Есть 40 разных нарушений печени, при каждом из них свои противопоказания: при тяжелых циррозах – одно, при гепатитах – другое. При любых хронических заболеваниях печени исключается алкоголь в любом виде, будь то пиво, вино, коньяк, виски – не важно. Безалкогольная диета должна быть пожизненной.



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

— Какие лекарства несовместимы с алкоголем?

— Игорь

Отвечает провизор Ирина Булыгина:

Вообще все лекарственные средства нежелательно принимать с алкоголем. О несовместимости лекарств с приёмом алкоголя пишут в том случае, если была клинически доказана изменённая картина. Если исследования не проводились, предупреждение не пишут. Предупреждение насчёт алкоголя нередко можно встретить в инструкции препаратов от аллергии. Это объясняется тем, что сейчас очень распространена аллергия — мы много потребляем красителей, ненужных солей. Процент аллергиков намного выше, чем, например, в 1960–70-е годы. Поэтому по антигистаминным препаратам часто проводят клинические исследования. И когда негативный эффект алкоголя выявляется, печатают эту информацию.

Самый известный тип лекарственных средств, который несовместим с алкоголем — антибиотики, у которых при взаимодействии со спиртным снижается эффективность лечения — это доказано клинически. Также категорически нельзя смешивать с алкоголем психотропные препараты (снотворные, транквилизаторы, нейролетики). У организма может наступить непредсказуемая реакция, у всех она разная — у кого-то сонливость, у кого-то, наоборот, возбуждённость. Вплоть до изменённого состояния.

Негативное влияние алкоголя могут также испытать на себе те, кто принимает препараты, понижающие давление. Алкоголь сужает сосуды, поэтому произойдёт антагонизм с препаратом, который должен снизить давление. В итоге его эффект нивелируется, может даже «скакнуть» давление. Также алкоголь может сильно усугубить состояние человека, который страдает сахарным диабетом. При диабете в принципе алкоголь противопоказан, потому что алкоголь — это сахар.

— Можно ли заразиться эхинококком от собаки?

— Леонид

Отвечает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней РНИМУ им. Пирогова Владимир Никифоров:

Да, можно. Это заболевание не передаётся от человека к человеку, заражение происходит, преимущественно, при прямом контакте с животными-переносчиками паразитов. Это могут быть охотничьи собаки, реже — сельскохозяйственные животные, например, свиньи, коровы, лошади. Допустим, собака, которая съела животное, больное эхинококком в личиночной стадии — с кистой, становится окончательным хозяином паразита. Он особого вреда собаке не приносит, но от неё человек может заразиться, и это может привести к его смерти. Личинки паразита выделяются из прямой кишки собаки с фекалиями, и далее она разносит их языком по своей шерсти. При поглаживании заражённого животного паразиты попадают на руки человека, затем в организм и оседают в различных органах, например, в печени.

Источник: АИФ Здоровье

Храп не недостаток, а болезнь

Зачастую громко храпящий человек не даёт спать окружающим. Призывать же храпуна к совести бесполезно: контролировать свое дыхание во сне самостоятельно он не может. Храп — это болезнь, а значит, его надо лечить.

Проблемой храпа врачи занимаются давно. В медицине развивается специальное направление, — сомнология — ответственное за разные виды расстройств сна.

Отчего возникает храп

Во всем виновна физиология. Храпу могут быть подвержены все люди независимо от пола и возраста. У человека довольно узкая глотка. Такое строение глотки позволяет нам говорить, однако оно же и провоцирует храп. И все-таки храп возникает не у всех. Существуют факторы, которые могут повлиять на его развитие:

- Избыточный вес. Он повышает риск развития апноэ в 8–12 раз. При индексе массы тела более 40 кг/м² тяжелое апноэ во сне возникает более чем в 60% случаев.

- Возраст. После 30 лет храпят 30% людей, при достижении 60-летнего возраста — половина, а в 65 лет — уже около 60%. Так как храпят не только мужчины,

но и женщины, то начиная с 40-летнего возраста общая спальня без храпящего супруга — скорее редкость.

- Курение. Среди курящих на 10% больше людей, страдающих храпом;

- Алкоголь. 200 г водки, принятые перед сном, усиливают тяжесть храпа и остановок дыхания в 2 раза.

- Наследственность. Храп и обструктивное апноэ сна передаются по наследству. Вероятность того, что у человека его родителей тоже ими страдал.

К какому специалисту обращаться

Нужно сказать, что сейчас еще мало врачей, специализирующихся на проблемах нарушения сна и храпа в том числе. В основном нужно обращаться к сомнологу.

Деятельность специалистов-сомнологов предполагает взаимодействие с

неврологами, отоларингологами, педиатрами, кардиологами, психиатрами, психологами и стоматологами. Все эти отрасли медицины связаны с нарушением сна. Один больной с синдромом обструктивного апноэ может наблюдаться у кардиолога, другой может лежать в неврологии после инсульта, но все они имеют проблемы со сном. Междисциплинарный подход для оказания качественной врачебной помощи является самым правильным.

Существует ли профилактика

Профилактикой может стать борьба с факторами, способствующими развитию храпа: отказ от курения, ограничение потребления алкоголя и борьба с лишним весом. Такие изменения пойдут на пользу всему организму и смогут сделать ваш храп тише.

Важно помнить, что нельзя игнорировать проблемы со здоровьем недели и месяцы. При первых тревожных симптомах необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Полноценный глубокий сон — залог хорошего самочувствия и настроения.

Источник: АИФ Здоровье



Что делать при болях в шее

Абсолютное большинство проблем с шеей связано либо с мышечными болями напряжения, либо с изношенностью суставов. Эти ситуации не требуют специального лечения. Дискомфорт, как правило, проходит в течение нескольких дней.

Облегчать боль, если она совсем уж портит вам жизнь, медики рекомендуют так:

1. Примите обезболивающее — аспирин, ибупрофен или парацетамол.

2. Приложите к шее завернутый в тонкое полотенце пакет со льдом или замороженными овощами — это в том числе поможет снять отёчность, если она есть. Использовать холод можно в течение первых 2–3 дней.

3. Если дискомфорт не прошёл через 2–3 дня, облегчать состояние лучше с помощью влажного тепла. Например, принимая горячий душ или прикладывая к шее смоченное в горячей воде полотенце.

4. Делайте упражнения, которые помогут мягко растянуть мышцы шеи и улучшить кровообращение. Учтите, тренировки запрещены при острой боли или подозрении на заболевания шейного отдела позвоночника — защемление нерва, грыжу и так далее. Ещё раз сверьте свои ощущения с пунктом «Когда боль в шее действительно опасна» и при малейших сомнениях как можно быстрее проконсультируйтесь с врачом.

Что делать, чтобы шея не болела

Самый эффективный способ борьбы с болью в шее — профилактика. Чтобы облегчить жизнь этой важной части тела, выполняйте следующие рекомендации.

1. Следите за осанкой. Когда вы стоите или сидите, убедитесь, что ваши плечи расположены прямо над бёдрами, а уши — над плечами.

2. Делайте перерывы и разминку. Если вы много работаете за компьютером или путешествуете сидя, при каждом удобном случае вставайте, двигайтесь, разминайте плечи и вытягивайте шею.

3. Отрегулируйте высоту стола и стула, монитора и клавиатуры компьютера. Дисплей должен находиться на уровне ваших глаз, а колени — чуть ниже бёдер. Клавиатура — лежать на столе так, чтобы вы могли комфортно работать на ней, положив локти на подлокотники кресла.

4. Избавьтесь от привычки держать телефон между ухом и плечом во время разговора.

Если руки заняты, используйте гарнитуру или громкую связь.

5. Если вы курите, вот вам ещё один повод бросить. Курение ухудшает состояние питающих мышцы кровеносных сосудов и хрящевой ткани. В итоге повышается риск развития болей в шее.

6. Не носите тяжёлые сумки на ремнях через плечо.

7. Спите так, чтобы голова и шея находились на одном уровне с телом — это уменьшит нагрузку на позвоночник. В идеале спать на спине, подложив под шею небольшой валик, а под бёдра — плоскую подушку.

8. Следите за своим меню, даже если прямо сейчас у вас ничего не болит. Сбалансированный рацион обеспечит питанием мышцы и продлит здоровье суставов.

9. Будьте осторожны, избегайте сквозняков и травм. Тщательно следите за здоровьем в простудный сезон.

Источник: Лайфхакер



ВОПРОС-ОТВЕТ



— Правда ли, что забывчивость и рассеянность — ранние признаки деменции? Есть ли препараты или нелекарственные методы, которые помогают с ними бороться?

— Мария

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Это действительно первые симптомы приобретённого слабоумия — болезни, риск которой резко увеличивается с возрастом. Чаще деменция развивается у пациентов с болезнью Альцгеймера, Паркинсона, опухолями мозга, рассеянным склерозом и так далее. Профилактическими мерами, способными снизить риск развития недуга, считаются здоровый образ жизни, активная умственная деятельность, отказ от вредных привычек. Также необходимо следить за уровнем холестерина и глюкозы в крови — их избыток приводит к образованию атеросклеротических бляшек, которые могут вызвать сосудистую деменцию.

Источник: АИФ Здоровье

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ



Как помочь суставам?

Смешайте 1 часть сока листьев золотого уса (каллизия душистая) с 3 частями расплавленного жира или вазелина. Состав втирают в область больного сустава или накладывают как компресс на 30 минут.

1 ст. ложку травы хвоща полевого заварите стаканом кипятка, настаивайте в течение 30 минут в термосе, процедите, пропитайте марлю тёплым настоем и сделайте компресс на больное место.

Источник: АИФ Здоровье

Елена Кулецакая:



«Сейчас удачный момент расставить с Биланом точки над i»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

В сентябре Микая прилетел в Лондон, где у меня в этот момент были съемки, и пригласил на церемонию вручения модной премии. Позвонила Диме в Москву:

— Рурк предложил пойти с ним на «Человека года».

— Здорово. Рад за тебя. В голосе Билана слышалось безразличие. Я понимала, что наши отношения окончательно складываются на нет.

— Так ты не против?

— Конечно, иди. Но даже если бы Дима запретил, я все равно приняла бы приглашение: не каждой девочке-модели удастся поехать на мероприятие такого высокого уровня. Рурк победил в номинации «Мужчина года», в прессе появились фотографии, где мы вместе, и началась полнейшая информационная хаос. Поскольку я и Настя довольно похожи, под снимками Рурка и Макаренко часто стали писать не ее фамилию, а мою. Позвонил Билан.

— Я понимаю, что Рурк целует не тебя, а Настю. Но когда вижу твою имя, чувствую себя нелепо, все знают, что мы встречаемся.

— Дима, в этой путанице я совершенно не виновата, какие могут быть претензии лично ко мне?

— Никаких, просто неприятно. Разберись как-то с этим.

Попросила Рурка:

— Скажи журналистам, что это Настя на фотографиях.

Но Микая ничего не сделал, его эта ситуация забавляла.

— Ну и что такого? Пусть пишут что хотят, — похотывал он. Кстати, со временем Рурк изменился, стал семейным, бережет Настю нервы.

Наши с Биланом роман быстро накрылся под гору, мне оставалось все меньше места в его жизни. Да и я все чаще думала о том, что это была не любовь — просто необременительные милые отношения, которые постепенно переросли в дружеские. Я уже не останавливалась у него, когда бывала в Москве, но по телефону мы продолжали общаться. Однажды Дима узнал, что собираюсь ехать в Калифорнию.

Позвонил: «Лен, моя сестричка Аня поехала в колледж в Лос-Анджелесе и теперь живет в американской семье. Сделай доброе дело, загляни к ней, посмотри своими глазами, все ли у нее в порядке».

Мы с подружкой поехали, взяв напрокат машину. И не зря. Аня не настолько хорошо знала язык, чтобы свободно объясняться с «новыми родителями».

Девочку беспокоило: нравится ли она им, а взрослых волновало «Все ли мы делаем хорошо?» Когда вопрос со всеобщей любовью был решен к радости обеих сторон, мы втроем отправились кататься на морских аттракционах, получился замечательный вечер. В тот же вечер я отправила Диме два десятка фотографий его любимой сестренки.

Продолжение в следующем номере газеты.

9 качеств человека, к которому тянутся люди

Если вы хотите нравиться окружающим, развивайте в себе нужные качества.

1. Он по-доброму относится к другим

Для этого придется усмирить свое эго. Не нужно пытаться быть лучше собеседника. Не старайтесь выставить себя в более выгодном свете, принося его достижения. Доброму человеку это делать ни к чему. Он счастлив быть собой, поэтому уверен в собственных силах.

2. Он знает себе цену

Привлекательный человек знает, что его должны оценить по достоинству. Уверенность в себе — качество, которое помогает во многих жизненных ситуациях.

3. Людям комфортно рядом с ним

В компании такого человека вы почувствуете себя в своей тарелке. Общение с ним не напрягает, поскольку он позволяет другим быть самими собой. Он не пытается изменить кого-то. Привлекательный человек видит в людях хорошее и старается, чтобы они могли проявить это хорошее.

4. Он избегает негатива

Мы склонны копировать поведение тех, кто нас окружает. Конечно, гораздо лучше мы чувствуем себя рядом с позитивным человеком. Ведь он заряжает нас положительной энергией. С таким человеком люди стремятся проводить время.

5. Он поддерживает других

Привлекательный человек любит делать другим комплименты. Он способен найти нужные слова, подбодрить и прийти на помощь. Такой человек хочет сделать людей вокруг себя счастливыми.

6. Он не соревнуется, а сотрудничает с людьми

Не нужно распускать сплетни про других, возвышая себя в глазах окружающих. Не бойтесь общаться с людьми. Привлекательный человек открыт новым знакомствам и относится ко всем без злобы и предубеждений. Именно такой человек добивается успехов не только в личной жизни, но и в бизнесе.

7. Он не боится показаться ранимым

Открытый человек, который способен показать свои чувства, вызывает симпатию. Люди делятся с ним своими переживаниями в ответ. Всё потому, что человеку нужен кто-то, кто мог бы выслушать и поддержать его.

8. Он подчеркивает свои сильные качества

Такой человек прямо говорит о своих чувствах, способностях и намерениях. Он избегает таких фраз, как «Мне следовало бы...», «Я пытаюсь», «Я не знаю». Из-за подобных слов вы подсознательно теряете веру в себя. Привлекательный человек точно знает, чего хочет и что может. Он сосредоточен на своих достоинствах, вместо того чтобы жаловаться всем на свои слабости.

9. Он прилагает усилия

Привлекательный человек внимателен ко всему, что он делает. Он старается выглядеть презентабельно, узнаёт побольше о человеке перед бизнес-встречей и дарит подарки, когда идет в гости. Это не требует много времени или сил. Однако люди увидят, что он не забыл о них, и оценят его труд по достоинству.

Источник: Лайфхакер



Домашняя выпечка - быстро и очень вкусно!

Выпечка – это ароматы на весь дом, уют, вкусный чай и радость домашних, особенно детей. Замешивая тесто, хозяйка вкладывает в него душевность и любовь, самые светлые мысли и добрые пожелания. Возьмите на заметку несколько рецептов и порадуите своих домочадцев и гостей.



Французский кркер

Сегодня этот снек можно купить в любом супермаркете, но ни один вариант не сравнится с домашними кркерами, которые обладают совершенным хрустом и самым нежным вкусом.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сливочное масло – 100 г;
- Сахар – 50 г;
- Сгущенное молоко – 3 ст.л.;
- Подсолнечное масло – 1 ч.л.;
- Мука – 250 г;
- Соль – 1 щеп.;
- Сливки – 7 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Масло отправьте на 2 часа в морозилку, затем достаньте, порежьте кубиками и перетрите вместе с просеянной мукой в крошку. В массу добавьте сахар, соль и сливки. С помощью рук замешайте упругое тесто, замотайте в пищевую пленку и отправьте его на 60 минут в холодильник.

Шаг 2. Охлажденное тесто достаньте, раскатайте с помощью скалки в большой пласт, толщиной до 5 миллиметров. С помощью формочек для печенья или обычного стакана вырежьте из него отдельные печенюхи.

Шаг 3. Противень смажьте растительным маслом и выложите на него печенюхи, оставляя небольшое расстояние. С помощью вилки сделайте в выпечке несколько проколов и смажьте каждое печенюхе сгущенным молоком так, чтобы оно не стекало на противень.

Шаг 4. Выпекайте кркеры в предварительно разогретой до 150 °С духовке около 20 минут. Если печенюхе станет приобретать приятный золотистый оттенок раньше, можно смело выключать духовку.

Чебуреки со вкусом пиццы

Чебурица – это аппетитно хрустящее тесто, как в классических чебуреках, и ароматнейшая начинка, как в лучшей пицце.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука – 500 г;
- Соль – 10 г;
- Томатное пюре – 150 г;
- Орегано – 1 ч.л.;
- Вода – 200 мл;
- Смалец – 80 г;
- Моцарелла – 100 г;
- Оливковое масло – 1 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. На рабочую поверхность просейте муку горкой. В центре сделайте углубление, куда поместите смалец (жир, вытопленный из свиного сала), щепотку соли и влейте воду. Замесите плотное тесто, оставьте его под пленкой на час.

Шаг 2. Томатное пюре перелейте в сотейник, добавьте щепотку соли, орегано. Доведите до кипения и готовьте на среднем огне примерно 5 минут. Остудите.

Шаг 3. Тесто обомните и разделите на 6 частей. Каждую раскатайте в тонкую лепешку. На одну половинку лепешки выложите соус и несколько ломтиков моцареллы, накройте второй половинкой и с помощью вилки прижмите края.

Шаг 4. Жарьте чебурицу на среднем огне под крышкой практически на сухой сковороде (добавьте лишь несколько капель оливкового масла) с обеих сторон по 3 минуты.

Хрустящие пышки

Можно макать в любимый соус, можно просто так хрустеть. Со 100%-й уверенностью заявляем: от этих миниатюрных пышек каждый будет в восторге.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Вода – 500 мл;
- Соль – 4 ч.л.;
- Мука – 540 г;
- Оливковое масло – 1 ст.л.;
- Сахар – 1 ст.л.;
- Сухие дрожжи – 1 ч.л.;
- Сливочное масло – 4 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Сухие дрожжи смешайте с просеянной мукой, сахаром и 2 ч. л. соли. Влейте 360 мл теплой воды и растопленное сливочное масло. Замесите мягкое тесто, оставьте его в тепле подходить на час. Подошедшее тесто обомните, разделите на 4 части. Каждую часть скатайте в колбаску и нарежьте на кусочки.

Шаг 2. В глубокую миску влейте 140 мл кипящей воды, добавьте соду, перемешайте. Каждый кусочек теста с помощью вилки окуните в содовую воду и выложите на застеленный пергаментом противень.

Шаг 3. В глубокую миску влейте 140 мл кипящей воды, добавьте соду, перемешайте. Каждый кусочек теста с помощью вилки окуните в содовую воду и выложите на застеленный пергаментом противень.

Шаг 4. Выпекайте при 220 градусах 7–10 минут. Смажьте пышки оливковым маслом, посыпьте оставшейся солью и верните в духовку еще на 5 минут.

Печенье «Кошачьи язычки»

Легкое бисквитное лакомство покрыто множеством секретов и, возможно, готовилось в парижских печах уже в XVII веке. Простой рецепт и доступные ингредиенты позволят вам без труда приготовить для семьи маленький кусочек французской истории.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сливочное масло – 100 г;
- Яичные белки – 3 шт.;
- Сахарная пудра – 100 г;
- Пшеничная мука – 100 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Размягченное масло с помощью миксера взбейте с сахарной пудрой до образования однородной массы. Постепенно введите белки и муку и замешайте тесто, по консистенции похожее на тесто для кексов.

Шаг 2. Бисквитную массу выложите в кондитерский мешок и на застеленный пергаментом противень в виде узких линий на расстоянии не меньше чем 5 см друг от друга. Выпекайте в разогретой до 200 °С духовке около 10 минут. Готовое печенье сразу снимите с противня, выложите на блюдо и посыпьте сахарной пудрой.

Приятного аппетита!

Источник: Со вкусом

Делайте это и кожаная мебель станет как новая

Пусть ваша мебель служит долго.
Способы ухода за кожей

Кожаная мебель всегда подчеркивает статусность, и украшение любого интерьера. Эта мебель износоустойчива и прочная, долговечна в эксплуатации. Кожа - натуральный, огнестойкий материал. Но за натуральным всегда надо правильно ухаживать, сохранить качество и внешний вид на уровне длительное время.

Из чего сделана

Чтобы выбрать правильное средство, надо знать, из чего сделана ваша мебель. Лучшим сырьем для изготовления считается кожа быков или коров. Но сегодня можно купить и из дикого животного.

Натуральные цвета кожи - черный, коричневый и бежевый, поэтому определить крашеное покрытие или нет очень просто. Хоть сейчас используют натуральные, безопасные красители - это пригодится при выборе чистки изделия.

Правила ухода за любой кожей

Кожаные изделия не требуют ухода каждый день. Просто время от времени вытирайте пыль мягкой сухой тряпочкой или пылесосом. Насадка для щелей поможет убрать труднодоступные места.

Очистить от грязи поможет мыльный раствор. Протрите влажной намоченной тканью. Только не трите мебель куском мыла напрямую.

Кожа хорошо впитывает влагу - ткань, который вытираете, должна быть просто влажной. Не дайте пропитаться водой поверхности - это может привести к повреждениям. Убрать остатки пены можно сухим полотенцем. И дайте время просохнуть.

В инструкции, которую дают при продаже, должны быть указаны средства, разрешенные для чистки. Если у вас ее нет, сделайте тест - чистку в незаметном месте.

Можно протестировать несколько моющих средств сразу. Выводы можно делать после полного высыхания. Убедитесь, что цвет не пострадал и тогда приступайте к полной обработке.

Никогда не используйте фен для сушки. Высокие температуры, прямые солнечные лучи вредны для кожаных изделий. Когда естественно высохнет все, нанесите увлажняющее средство. Это



восстановит потерянную влагу, сохранит эластичность поверхности.

Кондиционер можно приготовить дома. Нужно смешать столовый уксус с оливковым маслом в пропорции 1:2. Нанести немного на чистую хлопчатобумажную ткань, аккуратно обработайте покрытие и оставьте на 12 часов. Затем протрите микрофиброй для придания блеска. Повторяйте такую обработку хотя бы раз в год.

Важно хорошо ухаживать за вашей мебелью и тогда она будет радовать вас долгие годы.

При покупке продумайте расположение

Нельзя допустить попадание прямых солнечных лучей или мощных светильников. Нельзя ставить у батареи или обогревателя - потеряет естественную влагу и потрескается.

Как избавиться от пятен на кожаном диване

Пятна грязи убираются с помощью обычного натурального мыла. Протрите пятно влажной салфеткой, смочите ватный диск в мыльном растворе и обработайте загрязнение круговыми движениями. Уберите лишнюю влагу сухой тканью, сильно давить не надо. Не используйте для очистки кожи активные химикаты, грубые порошки, все это только навредит обивке.

Удаляем соус, чай, кофе - Чтобы не успело впитаться, быстро промокните ткань или приложите бумажное полотенце. Не растирайте! После протрите раствором мыла без сульфата натрия. Пятно осталось - попробуйте слабый раствор уксуса, лишнюю влагу вытрите. Никакое средство очистки не наносите напрямую на обивку. Только на мягкую ткань, которой без лишней трений ведете обработку.

Пятна от вина или компота промокните жидкость чем-то впитывающим. Хлопковой тканью смоченной в слабом растворе спирта протрите пятно. Делайте это аккуратно, не втирая в кожу.

Как убрать жвачку - возьмите лед в пакете и приложите к жвачке. Когда она застынет, ее можно легко снять.

Как убрать шариковую ручку или фломастеры - не печальтесь. Спирт вам поможет. Смочите тряпочку и протрите.

Растительное масло - это даже во благо. Промокните жир с поверхности бумажным полотенцем. Остатки жира впитаются в кожу без последствий.

Молоко - тоже во благо, жир, который в нем содержится, смягчит покрытие.

Полезные советы по уходу за кожаной мебелью

Не забывайте пользоваться раз в полгода, в год смягчающими кондиционерами.

Не используйте чистящие средства, не предназначенные для кожаных изделий. Может, они и очистят грязь, но могут привести к трещинам.

Со временем в поры покрытия забивается грязь. В таких случаях можно использовать щетку с мягкими щетинками.

Не прилагайте излишних усилий при оттирании пятен. Этим вы сильнее втрете в поры кожи грязь.

В эксплуатации светлая мебель удобнее темной. Проще в уходе. Можно не бояться изменения цвета покрытия после применения средств.

Как не ухаживай, на коже могут появиться царапины или потертости. Существует специальный полимер - жидкая кожа. Нанесите на место повреждения тонким слоем, прижмите сухой губкой. Он восстановит структуру. Может не выйти с первого раза, тогда повторите. Мелкие потертости поможет исправить бесцветный крем для обуви.

Ухаживать за кожаной мебелью - если ухаживать нет сил и желания, приобретите мебель из экокожи. По стоимости в разы меньше и хлопот меньше.

MGOROD.KZ

Циссус

Комнатная лиана циссус пользуется большой популярностью у цветоводов. А ценят они в ней эффектные листья, а еще то, что она очень быстро растет. Также достоинством такой культуры считается ее неприхотливость. Именно поэтому украсить свой дом такой лианой сможет как умудренный опытом цветовод, так и новичок.

Если вы решили выращивать циссус дома, тогда нужно учитывать, что он не нуждается в каком-то особом уходе. Однако чтобы вырастить максимально эффектную лиану, нужно знать, в каких условиях ей комфортнее всего расти.

Циссус относится к теплолюбивым растениям, а потому для нормального роста и развития ему требуется: в летнее время - от 18 до 25 градусов, а в осенне-зимний период - около 18 градусов. Комнатное растение нуждается в ярком солнечном свете, но он должен быть рассеянным.

Поливам следует уделить особое внимание. Они должны быть обильными, но при этом не допускайте застоя жидкости в корневой системе. Следите за тем, чтобы субстрат в горшке был все время слегка влажноватым. Куст поливают сразу после того, как подсохнет верхний слой землесмеси. Примерно с середины осени поливы нужно сократить.

Лиана хорошо отзывается на подкормки любым полным комплексным минеральным удобрением. Его вносят в субстрат раз в 7 дней на протяжении всего вегетационного периода. В зимнее время растение не нуждается в большом количестве питательных веществ, поэтому подкармливать его не обязательно. Молодые кусты ежегодно пересаживают способом перевалки в новые горшки. С пятилетнего возраста пересадки прово-



дят реже, а именно, 1 раз в 2 либо 3 года. На дне горшка не забывайте делать хороший дренажный слой, а заполняют его субстратом, состоящим из песка, хорошо-

го перегноя, торфа, дерновой и листовой почвы, которые берут в равных долях.

Источник: RASTENIEVOD.COM

ФЕНШУЙ



Лиана циссус может являться своеобразным индикатором благополучия в доме. Лиану хорошо иметь в доме тем, кто не может найти причину своих неудач, хотя все карты на руках человека. Возможно дело именно в имеющемся дисбалансе энергии в доме. Циссус в такой среде становится большим, вялым, его листья быстро желтеют, а рост замедляется. Ухудшение состояния лианы ярко отображает ухудшение состояния энергетики в доме. Кроме того, существуют, так называемые «мертвые углы» в некоторых домах именно в этих энергетических зонах лиана будет кстати, так как сможет полностью блокировать поток

Источник: ASTRALOMIR.RU

НОВИНКИ СЕЗОНА

Спармангия Комнатная липка

Относится к семейству Липовые. Листья зеленые, сердцевидные, крупные, до 20 см, сверху и снизу опушены. Цветки белые, довольно крупные, на длинных цветоносах, собраны в густые зонтики. Их украшают красные пыльники многочисленных желтых тычинок.

Требовательна к светлым местам, притеняем летом от полуденных жарких лучей. Зимой предпочтительней проветриваемое, прохладное место с температурой 10 °С и умеренные поливы. Спармангия хорошо размножается семенами, посев производят ранней весной. Всходы быстро развиваются. Пересаживают молодые растения ежегодно, обеспечивая хороший дренаж. После трехлетнего возраста - через 2 года. Почвенный состав: 2 части глинисто-дерновой земли, 1 часть листового перегноя и 1 часть песка.



Лантана камара Любава

Вечнозеленый кустарник высотой до 150 см с четырехгранными опушенными стеблями и жесткими серо-зелеными листьями. Цветки небольшие, отцветая, меняют окраску от оранжевых до розовых или красноватых. Посев производят весной в ящики с рыхлым субстратом, которые ставят в светлое помещение с температурой не ниже 20 °С. Всходы появляются через 3-4 недели. Чтобы получить компактные растения их многократно прищипывают. Весной побеги обрезают на 1/3, стимулируя образование новых побегов и цветение. Зимой выставляют на южную сторону комнаты, поддерживая температуру не ниже 14 °С. Летом поливают часто, зимой - реже. Внимание: плоды лантаны ядовиты!



Бегония Попурри, крупноцвет

Период цветения - с мая по октябрь. На зиму растение впадает в период покоя и наземные части его отмирают. Она предпочитает плодородные почвы, со слегка кислой реакцией, светлые или слегка затененные помещения, температура в которых не должна превышать 23 °С. Периодически воздух вокруг растений надо опрыскивать, но следите, чтобы капли воды не попали на листья. Размножают клубневые бегонии семенами, клубнями и черенками. Посевы производят в конце декабря - начале марта. Семена высеивают, не заделывая в неглубокие плоские или ящики с просеянной смесью листовой земли, торфа или песка (2:1:1).



Источник: SEZONYDACHI.KZ

ОБОРУДОВАНИЕ
комплект станков
для изготовления ПВХ изделий

от 1459000 тенге за комплект

Тел. для справок: 8 (7112) 23-80-61, 54-15-97
8-701-123-90-54



Жители аварийного дома: из дома выбегали в чем были

Крыша дома, в котором живут 13 семей, обрушилась в пять утра 8 февраля, когда все спали.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Жильцы дома 124/2 по улице Мухита рассказывают, что обрушение произошло в момент, когда все спали. – Это произошло в пять утра. Все спали. Вдруг мы услышали грохот, выбежали, оказывается, крыша обвалилась. Мы быстро собрали детей, документы и выбежали на улицу. Потом вызвали спасателей, – рассказывает жительница дома Айгерим Айтимова.

По ее словам, власти знали, что их дом был в аварийном состоянии.

Гульдана Стамгазиева живет в той самой квартире, где провалился потолок.

– В нашей квартире провалился потолок. Мы спали, вдруг грохот, потом посыпались кирпичи и песок. На улицу выбежали в чем были, в пижамах. В нашем доме есть семьи, у которых новорожденные дети, студенты, школьники, – плача говорит Гульдана.

На место сразу же приехали все аварийные службы города, а также полицейские и врачи. Также место происшествия посетил аким города Мурат Мукаев.

– Этот дом барачного типа 1978 года постройки. Он находился в аварийном состоянии. Сейчас жители собирают свои вещи. Им будет предоставлено временное жилье, а на месте этого дома будет построен новый по принципу государственно-частного партнерства. Этим семьям будут предоставлены квартиры. Пока будет идти строительство, они будут жить во временном жилье, – сообщил Мурат Мукаев. – Сейчас идет замер территории. Через несколько дней будет определен подрядчик, который займется строительством.

Позже жители по одному под присмотром спасателей заходили в дом, чтобы забрать необходимые вещи, документы и одежду.

Между тем, как рассказала жительница дома Гульдана Стамгазиева, после обрушения крыши они долго не могли дозвониться до скорой и спасателей.

– В панике все жильцы начали звонить в скорую и спасателям. Все время было занято. Первыми приехали полицейские. Они сказали, чтобы мы все выходили. Спустя полчаса приехали спасатели. Сначала в дом никого не пускали. Потом сказали по одному заходить и брать только документы и ценные вещи. Было очень страшно, – рассказала Гульдана Стамгазиева.

Начальник отдела ликвидации чрезвычайных ситуаций ДЧС ЗКО Бакытжан Иханов отметил, что вызов поступил в 6.30.

– На место незамедлительно прибыли спасатели. Наши подразделения расположены в разных частях города с соблюдением километража. Спасатели были на месте спустя 30–35 минут после звонка.

Тут следует отметить, что машины ехали с включенными световыми маячками. Но все же мы обязаны соблюдать правила дорожного движения, быть уверенны, что нас пропускают. Было эвакуировано 44 человека. Были организованы пункты обогрева. Дальнейшим размещением эвакуированных жителей будут заниматься местные исполнительные органы, – рассказал Бакытжан Иханов.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что вызов поступил в 7.28, и уже в 7.33 скорая помощь была на месте.

В настоящее время жильцы дома заселены во временное жилье.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012»,
Свидетельство о постановке на учет
П/И №12639-Г от 26.03.2012 г.,
выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова,
Е. Ручавишникова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова,
А. Голубева.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком Б, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.