

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Госзакупки в ЗКО: каждый четвёртый объект не завершён

При этом 37 подрядчиков из 68 являются иногородними.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Представитель филиала РОО «Эдділік жолы» Бауыржан Ахметжан во время общественного совета рассказал, что в прошлом году проведён анализ исполнения договоров о госзакупках за 2022 год. В том числе и по переходящим объектам.

– Мы с коллегами–общественниками разработали вопросы и таблицы, запросили сведения у всех госорганов области. Особенно у тех, у кого миллиардные бюджеты. Однако наши запросы проигнорировали в правлении пассажирского

транспорта и автодорог и в управлении энергетики и ЖКХ. То есть в статистике отсутствуют цифры этих управлений, это примерно 26 млрд и один млрд соответственно, – говорит Ахметжан.

По его словам, в прошлом году в области заключён 201 договор на 79,2 миллиарда тенге с 68 подрядчиком. 37 из которых из других областей. Завершены работы по 66 объектам на сумму 14,3 миллиарда тенге. Не завершены 135 объектов на сумму 34,9 миллиардов тенге. Из них 85 объектов стали переходящими на 2023 год.

– Но 56 подрядчиков без



уважительных причин не завершили в срок 50 объектов на 15 миллиардов тенге. К примеру, не завершился в срок капитальный ремонт школы села Раздольненская района Байтерек. За пять месяцев ТОО «ГрадСтройСервис» не отремонтировало школу за

250 миллионов, сделана половина работы. Кроме этого, те строительные-монтажные работы, которые завершены, сделаны некачественно. В классах балка установлена на кирпичную кладку, вся нагрузка падает на стену. Тогда как стена укрепляется армопоясом,

чтобы нагрузка на стену распределялась равномерно. По проектно-сметной документации на заливку армопояса деньги выделены. Хуже того, швеллеры в некоторых местах согнуты, это означает, что установлен низкокачественный или б/у материал либо

нагрузка большая, – считает общественник.

По его словам, сейчас на объекте приостановлены строительные-монтажные работы и проводится корректировка проектно-сметной документации.

Напомним, именно ТОО «ГрадСтройСервис» получило серьёзную критику от акима области Наримана Турегалиева. Главу региона возмутило, что в области затягивается строительство домов и социальных объектов, среди которых печально известная школа для одарённых детей №8. Учебное заведение третий год на замке. Здание было признано аварийным и в нём собирались сделать ремонт. Для этого учеников перевели в среднюю школу №37. До сих пор в закрытом учебном заведении ничего не делается. Ученики даже попросили помощи у президента.

Фото из архива «МГ»

Муслим Ундаганов вышел на свободу

Это уже второе освобождение экс-чиновника из мест лишения свободы за последние три года.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В феврале 2014 года экс-главу облспорта Муслима Ундаганова приговорили

к 12 годам лишения свободы с конфискацией имущества. Он был обвинен в создании преступной группы и хищении бюджетных средств. В последующем

срок наказания был снижен до девяти лет.

В августе 2020 года Ундаганова условно-досрочно освободили из колонии в Костанайской области.

Он отбыл наказание сроком семь лет и три месяца.

В августе 2020 года Ундаганова условно-досрочно освободили из колонии в Костанайской области.

согласно которому Муслима Ундаганова вновь взяли под стражу.

Как выяснилось 31 января экс-глава облспорта полностью отбыл наказа-

ние и вышел из мест лишения свободы. Информацию подтвердил его адвокат Абзал Куспан. Сейчас Ундаганов находится дома.

Лицензия №13008350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАЙЛЫҚ КОМПЛЕКСІ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
ДОМ СДАН**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск 31/1 ВОССТАВЛЕНА 4/1 | ЗЖК_ОРТАЛЫҚ | 01-51-23 | +7 777 198 67 77 | +7 777 767 00 04



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ЖИТЕЛЬНИЦУ ЗКО ПОДОЗРЕВАЮТ В ПРОДАЖЕ ДЕТЕЙ

Это собственные дети задержанной в возрасте одного и двух лет. **СТР. 2**

У АКИМА УРАЛЬСКА НОВОЕ АВТО?

Акимат города приобрёл Camry 70 взамен на три автомобиля.

СТР. 2

Акция Актив Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

**УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД
КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА**

**АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ**

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

**8 771 565 65 50
8 771 565 45 45**

СТР. 4

Kosmo drive.kz

КОСМИЧЕСКИЙ ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ПОЛУЧИ СКИДКУ 15% ПО ПРОМОКОДУ «KOSMOS15»

21.01.23 – 26.02.23

ТЦ «ALEM PLAZA»

+7 705 336 51 49

kosmodrive.kz

@peshekhod.sm

Супермаркеттер желісі | Беті супермаркеттер

ПЕШЕХОДЪ

Сіздің таңдауыңыз | Ваш выбор

СКИДКИ

- в будние дни с 10:00 до 18:00
- Пенсионерам
- Многодетным семьям
- Инвалидам 1-й и 2-й группы

5%

Ждем Вас в наших новых супермаркетах: Пр-т Абулхаир Хана, 179 (ТРК Орал) | Ул. Самал 82 (ЖК Sun City)

Ул. Кайрата Жумағалиева, 166 (Дом Карева) | Ул. Неусыпова, 5 (ЦОН) | Ул. Есенжанова, 34 (Нефтебаза) | Ул. Магистральная, 1а (Мичурино) | Ул. Сергея Лазо, 14а (Деркул)



НАЗНАЧЕН ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «АКЖАЙЫК»

Главным тренером футбольной команды стал Игорь Иванович Прохницкий.

2 февраля Игоря Ивановича представили команде. Казахстанский специалист категории PRO УЕФА поставляет раскрыть сильные стороны местных молодых игроков.

— Игорь Иванович начал свою тренерскую карьеру в 1990 году. Ежегодно тренировал молодёжь футбольного клуба «Актобе» и команды «Актобе-Жас». В 2012 году он был помощником тренера сборной Казахстана до 17 лет. В 2013–2014 годах занимал должность главного тренера ФК «Каспий». Был вторым тренером ФК «Актобе», директором специальной футбольной школы для детей, одаренных спортом, исполняющим обязанности главного тренера ФК «Актобе», — сообщил директор футбольного клуба «Акжайык» Манарбек Ерманов.

Тренер, дважды становившийся победителем первой лиги, пять раз выигрывал первенство страны среди юношеских команд. У Игоря Прохницкого тренировались известные спортсмены Дидар Жалмукан, Адильхан Танжарыков, Мухамед Тамабай, Игорь Трофимец, Абылай Тотай.

Напомним, в этом году в три раза сократили бюджет ФК «Акжайык». На клуб выделили 400 миллионов тенге.

Оксана КАТКОВА

ЛИМИТ НА ЛЬГОТНЫЕ АВТОКРЕДИТЫ В КАЗАХСТАНЕ ЗАКОНЧИЛСЯ ЗА 18 СЕКУНД

125 тысяч человек посетили платформу для подачи заявок в первую минуту запуска.

Шестого февраля в 10:00 по времени столицы запущен приём заявок на льготное автокредитование. Однако почти сразу казахстанцы говорили о том, что платформа выдаёт ошибку.

Фонд развития промышленности (оператор программы) сообщил, что за первую минуту на сайт зашло 125 тысяч человек. Изначально сообщалось, что в первый день запуска сможет зарегистрироваться 761 заявитель. Лимит исчерпался уже через 18 секунд.

— Сайт справился с нагрузкой и обеспечил формирование пула. После достижения лимита приём заявок был автоматически завершен, функция «подать заявку» стала неактивной. В процессе подачи заявки некоторые пользователи не смогли выбрать автопроизводителя, что также связано с достижением лимита заявок, — прокомментировали в ФРП.

Следующий прием заявок будет доступен казахстанцам в марте, и далее — на ежемесячной основе.

Дана РАХМЕТОВА

Жительницу ЗКО подозревают в продаже своих детей

В отношении нее ведется следствие.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации пресс-службы департамента полиции Атырауской области, сотрудники управления по борьбе с организованной преступностью установили 32-летнюю жительницу ЗКО. Женщина подозревается в продаже собственных детей. Малышам 2 и 1 год.

В отношении матери начато досудебное расследование по статье 135 УК РК «Торговля несовершеннолетними». Женщине грозит наказание от 5 до 9 лет с конфискацией имущества.

Иную информацию в интересах следствия полицейские раскрывать не стали.

Фото из архива «МГ»

Акимат Уральска приобрёл Camry 70 по программе Trade-In

Взамен Camry 70 акимат отдал два автомобиля марки Skoda и Camry 50.

Кристина КОБИНА

Редакция «МГ» обратилась к жителю, заметившему, что акимат Уральска Миржан Сатканов пересел на новое авто. Их возмутило, что в кризис чиновники меняют автомобили. Причём, даже не на авто казахстанской сборки.

В акимате Уральска ответили, что Camry 70 совсем не новое, а было приобретено по программе Trade-In.

— В связи с тем, что служебный автомобиль Camry 50 2012 года выпуска был в неудовлетворительном состоянии и часто выходил из строя, на его ремонт требовались дополнительные затраты. Как следствие возникла дополнительная нагрузка на бюджет. Для экономии бюджетных средств принято оптимальное решение поменять по программе Trade-In Camry 50 и ещё два устаревших служебных авто марки Skoda на



один б/у автомобиль Camry 70, — ответили на запрос в акимате.

Автомобиль, на котором теперь передвигается гла-

ва города, 2019 года выпуска.

Trade-In — услуга по приёму старого автомобиля в счёт покупки нового,

Фото Мейгана МЕДРЕСОВА

За 600 долларов предлагают снять иностранное авто с учёта

Для получения такой справки ехать в другую страну необязательно.

Кристина КОБИНА

Легализация иностранных автомобилей стартовала в Казахстане 23 января и продлится до первого июля 2023 года. В это время владельцы машин могут поставить авто на учёт, заплатив 200 тысяч тенге утилизационного сбора и небольшую сумму за регистрацию.

В спецЦОН необходимо предоставить справки, включая подтверждение снятия машины с учёта по месту последней регистрации. Некоторые автолюбители из-за отсутствия такого документа уже столкнулись с отказом в легализации.

Вместе с подобными жалобами в социальных сетях появились предложения помочь владельцам авто в легализации. Мы позвонили по одному из номеров, где рассказали, что предоставляют различные услуги в постановке авто на казахстанский учёт. Дело они имеют как с российскими машинами, так и армянскими.

В разговоре мужчина сначала уточнил марку и год выпуска автомобиля, спросил откуда и когда её привезли, а также являюсь ли я первым хозяином. По леген-

де автор владеет Camry 50 2012 года, пригнанным более года назад из Армении.

— Вам нужно предоставить справку снятия с учёта. Ехать в Армению вам не обязательно. Я этим не занимаюсь, но есть человек, который вам поможет. Общей базы с армянскими машинами у нас нет, из-за этого требуются такие справки. Предоставите её и без проблем легализуете авто. Примерная стоимость такой справки составит 600 долларов (примерно 277 тысяч тенге), — рассказал мужчина.

Если машина привезена из России, процедура более сложная.

— Российское авто я должен проживать, нужно понять, есть ли какие-то обременения или нет, стоит на учёте или нет. Многие говорят одно, а на самом деле картина другая. По российским машинам могут помочь лишь после полного отчёта, который стоит две тысячи тенге. Если клиент уверен, что машина чистая, то такая проверка авто стоит 999 тенге. Договор купли-продажи можем сделать, — пояснил собеседник.

В департаменте полиции ЗКО предупредили казахстанцев о возможных фактах мошенничества при лега-

лизации автотранспорта.

— Если вам отказано в легализации вашего автомобиля и указана причина отказа, то ни за какие дополнительные финансовые затраты без устранения существующих недостатков (растаможивание и снятие обременений и ограничений) легализация не возможна, — подчеркнули в пресс-службе ведомства.

А при поступлении сомнительных предложений людей попросили обратиться в полицию за консультацией или позвонить по телефону 102.

Фото с сайта papiyevjournal.com



ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ ИНОСТРАННЫХ АВТО ЛЕГАЛИЗОВАЛИ В ЗКО

Легализация началась 23 января и продлится до первого июля.

В это время владельцы машин могут поставить авто на учёт, заплатив 200 тысяч тенге утилизационного сбора и небольшую сумму за регистрацию. В спецЦОН необходимо предоставить справки, включая подтверждение снятия машины с учёта по месту последней регистрации. Некоторые автолюбители из-за отсутствия такого документа уже столкнулись с отказом в легализации.

Сообщается, что на сегодняшний день легализовано 1475 автомобилей.

Кристина КОБИНА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 7 ПО 13 ФЕВРАЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
7 февраля ит	3	2	2	3	3	3	3	3
8 февраля ср	2	2	2	2	2	3	2	4
9 февраля чт	4	4	4	4	4	4	3	3
10 февраля пт	3	3	3	3	3	3	2	2
11 февраля сб	2	2	2	2	2	2	3	3
12 февраля вс	3	3	3	3	3	3	3	3
13 февраля пн	3	3	3	3	3	3	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
08.02	09.02	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02
днем -7°	днем -8°	днем -8°	днем -6°	днем -7°	днем -4°	днем -5°
ночью -16°	ночью -19°	ночью -19°	ночью -15°	ночью -16°	ночью -13°	ночью -16°

Жительница Уральска родила в подгузник в коридоре роддома

При раскрытии матки на восемь пальцев её отправили в палату собирать вещи для родильного зала.

Кристина КОБИНА

Редакция «МГ» обратилась к жительнице Уральска, 28-летняя Адема Каиргалиева. Ей пришлось родить по пути в родильный зал.

У женщины это была вторая беременность, которую она проходила совершенно нормально. Со слов родильницы, это не первый случай в роддоме при городской многопрофильной больнице Уральска.

— Вообще у меня предполагалась дата родов назначена на начало февраля. Но 21 января я почувствовала что-то не то, будто рожу раньше времени. Начались тренировочные схватки, я стала собираться: проверила все сумки, вызвала скорую. Приехала примерно в 20:00. На фильтре врач-акушер сказал, что раскрытие ещё маленькое. Тем не менее, я решила остаться в роддоме и меня отправили в отделение патологии с ложными схватками. Схватки были каждые 15 минут, всё было терпимо.

В палату никто не приходил и не осматривал рожениц. Это были выходные. В шесть утра начались уже сильные схватки, я терпела, не знаю же, сколько у меня там раскрытие...чувствовала, что уже невозможно, от боли отнимались ноги, начала кричать. На посту увидела медсестру и рассказала ей. Она пригласила, чтобы меня осмотрел акушер. Тогда он сказал: раскрытие восемь сантиметров – срочно в родзал! И медсестра отправила меня собирать вещи в палату. Я с этими адскими схватками дошла до палаты, легла на кровать и чувствую, что всё, сейчас уже ребёнок появится на свет. Просила их родить в палате, потому что уже не могла терпеть. Мне надели подгузник, ещё одна роженица помогла собрать вещи. Усадили в кресло, накидали сверху

сумок и повезли в родзал, — рассказывает Адема.

По словам молодой мамы, далее события развивались ещё быстрее. Она родила прямо в коридоре по пути в родильный зал.

— Как только меня вывезли из палаты на коляску, я почувствовала, что вышла головка. Тут же мне помогли переключиться на кушетку и там ребёнок полностью вышел из меня. Я сама не поняла ничего! С меня сняли подгузник и взяли дочку. Соответственно под рукой у медсестры не было ни пелёнок, ничего. Они тут же с бухты-барухты нашли простынь, копошились в моей сумке, взяли пеленки. Положили на меня дочку и лёжа поехали в родзал, — вспоминает Адема. — Там, бесспорно, нас нормально осмотрели врачи, проверили ребёнка.

Больше всего женщину расстраивает, что после родов дочка попала в реанимацию, в коридоре роддома было холодно. — В послеродовом отделении заметила, что дочка как-то странно хрюкает. Позвала врачей. Малышку забрали в реанимацию. Ребёнок получил переохлаждение, отмечалась низкая температура тела, и она никак не поднималась. Не брала грудь в первое время. Был повышенный уровень белка. 23 января нас перевели в детскую больницу.

Женщина обращалась к заведующей родильного отделения, но та, со слов Адемы, стала защищать своих работников.

— Мне сказала заведующая, что акушер не должен делать осмотр и делает это только тогда, когда начинают сильные схватки. На следующий день, кстати, одна женщина тоже родила прямо на кровати в палате. Благо меня спас подгузник, иначе ребёнок сразу бы упал на пол, — с дрожью в голосе говорит женщина.

Адема вспоминает, что во время схваток медсестра у неё спрашивала про самочувствие, когда она гуляла по коридору. Роженица отвечала, что схватки каждые 5-6 минут. Ей говори-



Позже в управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что через шесть часов с момента поступления в роддом у Каиргалиевой началась регулярная родовая деятельность.

ли, что когда начнутся схватки, чтобы быть под наблюдением профессионалов. Что за халатное и скотское отношение к людям? Я в шоке!

30 января маленькую Аделю и её маму выписали из больницы. Сейчас они уже дома, у них всё хорошо. Только Адема не собирается оставлять это инцидент безнаказанным. Она обращалась в Облздрав, где ей сказали, что якобы врачи получили выговор, но роженица в это не верит.

Позже в управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что через шесть часов с момента поступления в роддом у Каиргалиевой началась регулярная родовая деятельность.

— В шесть утра дежурный врач акушер-гинеколог установил раскрытие маточного зева роженицы на восемь сантиметров. Дежурный врач акушер-гинеколог поручил перевести

роженицу на каталке в родильное отделение. Дежурная акушерка сказала идти ей в палату собирать личные вещи. Во время транспортировки роженицы на каталке начались потуги. Дежурная акушерка приняла роды, — рассказали в Облздраве.

После родов малышка попала в реанимацию, затем её перевели вместе с мамой в областную детскую многопрофильную больницу. Со слов молодой мамы, причиной стало переохлаждение дочки во время родов.

— Ребёнок сразу после рождения положили на грудную клетку матери для соблюдения тепловой цепи, новорождённый был накрыт пелёнками и одеялом. После чего ребёнок с матерью переведены в родильное отделение. Новорождённого осмотрел врач неонатолог. Состояние ребёнка было удовлет-

ворительное. Признаков гипотермии не было. Последовый и ранний послеродовый период протекали без особенностей. С учётом данных результатов анализов, у ребёнка установленная внутриматочическая инфекция, — рассказали в Облздраве.

Сообщается, что после инцидента прошло собрание всего коллектива родильного блока.

— Всем задействованным применены дисциплинарные взыскания (дежурной акушерке, дежурной детской медсестре, дежурному врачу акушер-гинекологу, заведующей отделением патологии беременности, заместителю директора по охране здоровья матери и ребёнка), — отметили в управлении.

Сейчас молодая мама с дочкой дома, у них всё хорошо.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Лицензия № 0133004 от 25.07.2016 г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Астана ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ЖАЙЫК-ОРТО» ПРОВОДЯТ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ

Мы не задумываемся о том, что необходимо выбирать комфортную и правильную обувь, пока не столкнемся с этим. Глубоко начинаем изучать данный вопрос тогда, когда у нас появляется тяжесть в ногах или боль при ходьбе, что очень мешает нашему привычному образу жизни.



Сегодня с этим нет проблем. В Уральске открылись несколько магазинов с ортопедической обувью, среди которых магазин «Жайык-Орто», который работает ещё с 2012 года в районе остановки Юбилейная. В магазине продаются ортопедические изделия, в том числе послеоперационные корсеты.

— До двухтысячных годов в нашем городе нельзя было купить, к примеру, простой послеоперационный корсет или специальную обувь. И я, как специалист, сталкиваясь ежедневно с такими людьми, решил открыть магазин, в котором бы продавалась необходимая медицинская продукция, — рассказывает директор, а по совместительству врач травматолог-ортопед Асылбек Алибеков.

В 2020 году с целью дальнейшего развития он решил выкупить новое помещение в районе м-р Строитель. Сегодня здесь спектр медицинских услуг оказывают врач-педиатр, терапевт, кардиолог, детский невролог и травматолог, врач-реабилитолог, инструктор по лечебной физкультуре, массажист. Имеется процедурный кабинет.

На входе вас встречают приветливые консультанты Асель Нугманова и Асат Сарбугиев — мастер по изготовлению стелек, которые объясняют, как правиль-

но подобрать обувь, чтобы ногам было удобно и комфортно, также помогут подобрать и стельки.

— Плоскостопие — наиболее распространенное заболевание стопы, которое встречается даже у маленьких детей, не говоря уже о взрослых. К нам в центр иногда приходят люди 25–30 лет с тяжёлыми формами деформаций стоп. Избегать подобных заболеваний можно, если начать пользоваться современной ортопедической обувью для профилактики. Расскажу о ее особенностях, чтобы помочь вам сделать правильный выбор. Начнем с того, что обувь для детей обязательно должна быть с небольшим каблучком. Совсем на сплошной подошве ходить не рекомендуется. Носочная часть должна легко сгибаться, а задник, или пятка — быть жесткой. У обуви обязательно должен быть регулятор в виде липучки или шнурков, незауженная носочная часть, пальцы стопы не должны сжиматься. Взрослый человек, выбирая себе обувь, обязан обратить внимание на каблук, который надо выбирать по своим пальцам: каблук должен быть не ниже одного своего пальца и не выше двух, — объясняет Асель Нугманова.

Что касается операций, проводимых в Центре, то сюда могут обратиться все жители области и из дру-

гих регионов с травмами опорно-двигательного аппарата.

— Мы ведем прием больных. А вот уже два года на платной основе делаем операции травматологического характера. Наша операционная оснащена современным оборудованием: приобрели «ARTROMOT-K1» для разработки коленного сустава, есть электронный оптический преобразователь под рентген контроль, артроскопическая стойка, с помощью которой можем делать операции на восстановление связки, по исправлению деформации стоп, наркотный аппарат. Проводим операции на коленный сустав. В этом году мы взяли госзаказ по Обязательному социальному медицинскому страхованию, оказываем помощь по направлению от лечащих врачей через поликлинику, делаем полностью диагностику, обезболивающие инъекции на коленный сустав. Больших операций по артроскопии и стопе было около 36 только за прошлый год. Прием в год где-то около до 1 100 пациентов, — говорит Асылбек Алибекович.

В городе аппаратов «ARTROMOT-K1» мало, но он очень необходим для безболезненного восстановления коленного и тазобедренного сустава. После операции у жительницы города Аккумыс Курманова

образовалась контрактура: после замены сустава не работали мышцы, женщина не могла сгибать ногу. Ей сделали повторную операцию, но улучшения не наблюдалось. В Центр «Жайык-Орто» пациентка обратилась две недели назад, и за это время у нее уже наблюдается улучшение.

— Мышцы на ноге у меня не работают, поэтому здесь делаю гимнастику для ноги, принимаю массаж, на специальном аппарате разминаю сустав. Врач травматолог Болат Ермекулы терпеливо со мной занимается. И у меня уже на 60 градусов сгибается нога. Благодаря лечению стал лучше сон, передвигаюсь на дальние расстояния, самостоятельно поднимаюсь по лестнице, — делится Аккумыс Курманова.

Медицинский центр «Жайык-Орто» работает по будням с 9.00–18.00, в субботу с 9.00–15.00.

Консультация врача можно получить по адресу м-р Строитель, 39/2, запись по телефонам: 87788332030 и 87112307077, а также можно посетить «Ортопедический салон» по ул. Х. Доспановой, 46, позвонив по телефонам 87777974915 и 87112536020.

Дополнительную информацию можно узнать на сайте Instagram: zhayik_orto_oral.



УЧЕНЫЕ ЗАЯВИЛИ ОБ ОПАСНОСТИ КРАБОВЫХ И РЫБНЫХ ПАЛОЧЕК

Рыбные палочки и искусственное крабовое мясо "сурими" являются источниками сильнейшего загрязнения атмосферы. К такому выводу пришли ученые из Калифорнийского университета в США.

Исследователи проанализировали процесс производства этих продуктов. Как выяснилось, самый большой вред экологии наносят суда-контейнеровозы, в которых доставляют выловленную рыбу на заводы, потребляющие большое количество топлива.

В целях экономии владельцы используют дешевое и некачественное горючее, которое и выделяет в атмосферу особенно большие объемы диоксида серы и других вредных веществ, утверждают авторы работы.

Диоксид серы считают одним из основных загрязнителей воздуха. По данным экологов, превышение допустимой концентрации этого газа в атмосфере приводит к болезням дыхательных путей, а также раковым и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Ранее ученые установили, что мясо оказывает самое негативное влияние на окружающую среду и провоцирует риск преждевременной смерти. Средние позиции вредности вместе с рыбой занимают птица и молочные продукты, яйца могут ухудшить здоровье человека, как и красное мясо, но для окружающей среды вредны в три раза меньше.

Источник: РИА «Новости»

doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных слуховых аппаратов
@zhayik_orto_oral
РАССРОЧКА!
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
8 771 885 34 36 8 (7112) 51 34 50
г. Уральск, ул. Абулхаир хана, 171
8 (7112) 31 48 80 8 771 088 06 88

ВАКАНСИИ
Водитель на УАЗик, КАМАЗ, дальнбойщик, водитель газели.
Уральск, ул. Саратовская трасса, 24, Промблиз «Квартал (Добро, Золотослов).
8 771 032 00 05

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерство здравоохранения РК».

Больной туберкулезом с наличием бактериовыделения за год может заразить до 10–15 человек. Но важно помнить, что это болезнь давно и успешно лечится. О путях передачи инфекции рассказала специалист по фармаконадзору ГКП на ПВХ «ОЦФП» фтизиатр группы МИО ГКП на ПВХ «ОЦФП» Алина Камешева.

Туберкулез – это болезнь людей с ослабленным иммунитетом, заболеть им может каждый, независимо от статуса в обществе: и чиновник, и ребенок, молодая мама, менеджер, продавец – все они могут стать большими туберкулезом, если иммунитет дал сбой в момент встречи с туберкулезом. Основной путь передачи микобактерий туберкулеза воздушно – капельный, чаще всего туберкулез развивается в лёгких, но также туберкулез может начаться и в любом другом органе (мочеполовой системе, в костях, в почках, коже и т.д.)

Больной туберкулезом с наличием бактериовыделения за год может заразить до 10–15 человек. Не-

обходимо понимать, что туберкулезу подвержены люди со слабым иммунитетом, и фаза активного выделения микобактерий не длится вечно, при соблюдении схемы лечения, пациент перестает быть опасным для общества спустя определенное, соответствующее клинической картине, время. Туберкулез разрушает легкие, ослабляет их защитные способности. Пораженный туберкулезом организм больше подвержен другим инфекциям, в том числе и новой коронавирусной инфекции.

Коронавирусная инфекция COVID–19, также негативно воздействует на состояние дыхательной системы и делает ее восприимчивой к туберку-

лезу, способствуя переходу латентной туберкулезной инфекции в активный туберкулез. Иммунитет, ослабленный одной инфекцией, хуже сопротивляется другой, поэтому пациент, имеющий туберкулез (в том числе в латентной форме) и не знающий об этом, намного легче заразится COVID–19, а течение болезни будет в разы тяжелее.

В Казахстане для раннего выявления туберкулеза применяют современные методы диагностики, соответствующие международным стандартам. Внедрены передовые инновационные лабораторные технологии по ускоренной диагностике туберкулеза: ВАСТЕС

MGIT–960 Gene–Xpert и Biopener. Интенсивное лечение туберкулеза легких поможет предупредить появление новых случаев заболевания. Лечение патологий должно быть комплексным, непрерывным, включать несколько средств, учитывая чувствительность возбудителя и требует от больного большого терпения и самодисциплины.

Ученые совершили огромный прорыв в терапии туберкулезной инфекции. Новые ПТП дают дополнительный шанс для улучшения исходов лечения, а так же для снижения резервуара хронической туберкулезной инфекции.

Ученые совершили огромный прорыв в терапии туберкулезной инфекции. Новые ПТП дают дополнительный шанс для улучшения исходов лечения, а так же для снижения резервуара хронической туберкулезной инфекции.

Важно знать! В Казахстане профилактика, диагностика и лечение туберкулеза бесплатны и осуществляются за счет государства. Благодаря быстрым методам диагностики и высокоэффективным лекарствам туберкулез полностью излечим. Люди, переболевшие туберкулезом, могут учиться, работать, рождать здоровых детей и жить полноценной жизнью.

В заключение хотелось бы пожелать, чтобы каждый из нас не забывал заботиться о своем здоровье. Помните, что ваше здоровье в ваших руках и только ваша активная позиция поможет значительно снизить уровень заболеваемости туберкулезом!

Важно знать! В Казахстане профилактика, диагностика и лечение туберкулеза бесплатны и осуществляются за счет государства. Благодаря быстрым методам диагностики и высокоэффективным лекарствам туберкулез полностью излечим. Люди, переболевшие туберкулезом, могут учиться, работать, рождать здоровых детей и жить полноценной жизнью.

В заключение хотелось бы пожелать, чтобы каждый из нас не забывал заботиться о своем здоровье. Помните, что ваше здоровье в ваших руках и только ваша активная позиция поможет значительно снизить уровень заболеваемости туберкулезом!

Почему не стоит заставлять детей доедать?

По мере роста ребенок становится более избирательным в еде. Это не всегда радует. Ведь дети часто «подсаживаются» на вредную еду, а чтобы они съели полезные блюда, их приходится долго и порой безуспешно уговаривать. Стоит ли заставлять ребенка есть нужные продукты? С какого возраста малыши могут есть соленое, острое, сладкое и что может спровоцировать нарушение пищевого поведения у ребенка?

Об этом Айгул рассказала врач–педиатр, врач–неонатолог Елена Итринева.

В разном возрасте обмен веществ у ребенка разный. Во время активного роста он достигает наибольшей интенсивности. В этот период у детей возрастает потребность в белке. В детский и подростковый период также идет высокий расход энергии. Родителям необходимо учитывать это и, составляя рацион ребенка, подсчитывать потребляе-

мые нутриенты (белки, жиры, углеводы) и суточную калорийность питания в течение суток. Также важно следить за режимом питания и его разнообразием.

Однообразие в детском рационе исключено, поскольку продукты, которые должны присутствовать на «детском столе» ежедневно. Родителям важно помнить, что при беспорядочном и несвоевременном питании нарушается пищевое поведение, снижается аппетит и выделение пищеварительных соков. В промежутках между приемами пищи дети не должны перекусывать. Сладости, фрукты, соки следует давать только в часы приема пищи или сразу же после еды, чтобы не переби-

вать аппетит. Дети не должны сидеть за столом в долгом ожидании еды – это быстро вызывает утомление.

Нельзя наказывать ребенка приемом пищи и тем более нельзя кормить насильно, если ребенок не хочет есть. Во время еды вообще желательно избегать отрицательных эмоций – это может привести к нарушению пищевого поведения. Если у ребенка возникают рвота, тошнота, расстройство

стула, плохая прибавка в весе, вялость, сыпь после приема определенных продуктов – это симптомы нарушения работы пищеварительной системы. В этих случаях необходим визит к педиатру.

Почему при кормлении не стоит играть «в птичку» или «паровозик»? Не стоит отвлекать ребенка от еды уговорами, сказками, играми, музыкой, игрушками для того, чтобы накормить. Это заставляет малыша прини-

мать пищу неосознанно, «на автомате». В перспективе такие меры усугубят негативное отношение ребенка к еде.

Избирательность в еде – это хорошо или плохо? Ребенок не ест яблоки, зато любит бананы, отказывается от рисовой каши, зато с удовольствием ест пшеницу? Помните тот факт, что он имеет полное право быть избирательным в выборе пищи. Таких детей стоит приучать к полезной еде постепенно, не принуждая, но и не отказывая в любимых продуктах.

Приучая к новому блюду, не следует настаивать, чтобы порция была съедена полностью. Наоборот, лучше предложить сначала съесть совсем небольшое количество новой пищи. Если ребенок категорически отказывается от какого-то продукта, замените его на подобный. При этом не забывайте о подаче блюда. Интересная, яркая, красиво

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

Нам приходится защищать женщин от мужей, а детей от их отцов

Будущий муж похитил Мейрам и женился на ней. Все годы совместной жизни женщина терпела побои мужа, а её первенца забрала свекровь и малыша она могла видеть только при кормлении. Нет, это не рассказы из средневековья, это история молодой женщины из ЗКО. О том, почему девушки терпят издевательства и не обращаются за помощью, в нашем материале из кризисного центра.

САВОХАТ РАХМОН

В этом году кризисному центру для жертв бытового насилия исполняется 10 лет. Здесь людям оказывают юридическую и психологическую помощь, ведут социальное сопровождение. В центре имеются условия для безопасного проживания, содействия в прохождении курсов повышения квалификации. Только в 2022 году число обратившихся за помощью достигло 455 человек, 144 из них остались в центре. Им помогли с восстановлением документов, трудоустройством, проживанием, устройством детей в школу и детский сад.

«Бьёт, НЕ ЗНАЧИТ ЛЮБИТ!»

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

что она не права. Некоторые не принимают свои ошибки, не уступают своему супругу, но в любом случае, никто не имеет права бить её. Некоторые женщины не хотят связываться с мужем, даже если он был гулящим или бил её, после развода они не требуют даже алиментов. В этом случае женщина хочет просто забыть бывшего мужа и чтобы агрессор больше никогда не беспокоил их – её и детей. Это тоже приводит к тому, что женщина не пишет заявление в полицию.

ДОРОГА ЧЕРЕЗ СТЕПИ

Мейрам была изнеможённой, так как прежде, чем добраться до города, они с дочкой прошли пешком по степи много километров, пока их не довезли до города попутчики. При подаче заявления на развод она сильно испугалась, что супруг её найдет и накажет. Она потеряла уверенность в себе и была в отчаянии из-за постоянного физического и психологического насилия и домогательств со стороны мужа и свекрови на протяжении многих лет. Мейрам даже не могла оставить предложения при беседе. Пугалась каждого попутчика. Женщины получали в центре медицинскую и психологическую помощь. За несколько месяцев Мейрам сильно изменилась: уверенность в себе постепенно возросла, она начала общаться с людьми в центре, и её физиологическое состояние тоже значительно улучшилось.

Практически все женщины, обратившиеся в кризисный центр, не могут защитить себя и детей от насилия, потому что они не обладают знаниями о своих юридических правах. Если бы женщины знали свои права, случаев бытового насилия было бы значительно меньше. В нашем центре мы проводим специальный обучающий тренинг или семинар для пострадавших от бытового насилия, чтобы наши женщины были юридически грамотными и могли не только выразить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

Вообще–то, мужчина должен защищать свою семью, жену и детей от других, – говорит директор «Кризисного центра», – но иногда приходится защищать женщин от мужей, а детей от их отцов. Это парадокс. Мы уделяем особое внимание каждой женщине, которая приходит в центр. Здесь есть библиотека, а по выходным мы водим женщин в музеи и кинотеатры. Даже после того, как они покидают центр, мы продолжаем оказывать им психологическую и юридическую поддержку. Наша цель – спасение семьи, мы хотим, чтобы все члены семьи жили в безопасности и мире, улучшали отношения между супругами, детьми и родителями. Каждая женщина должна жить в своём доме.

ПРОБУЖДЕНИЕ

Динара, 36 лет, замужем. У неё четверо детей. Я сама из Чингирлауского района. После окончания университета вышла замуж и осталась дома. С тех пор прошло 12 лет. Дети выросли, муж на работе. Я поняла, что стала не интересной для своих детей (они же всегда умнее своих родителей), но на самом деле, дети мотивировали меня, чтобы я начала новую жизнь. Однажды к нам приходила сестра моего мужа и рассказала мне, что есть такой центр и там есть бесплатные курсы. Мы пошли с ней в центр «Отбасы».

Нас тепло встретили и спросили, в каком курсе я хотела бы учиться. Не случайно я выбрала курс курака курпе. В 2019 году мы пошли купить курака курпе для моей сестрёнки, которая в тот момент выжидала мужа. А они были дорогие – цены начинались от 18 000 тенге. И я подумала про себя, что у меня две дочери и было бы хорошо, если я сама стала мастером курака курпе. Но в тот момент (во время пандемии) курсы проводились только онлайн и цена была слишком высокой, а теперь я счастлива, что могу бесплатно научиться этому ремеслу в центре «Отбасы».

Ежедневно центр «Отбасы» посещают 16–25 человек. Здесь проводятся мастер–классы и тренинги по различным профессиям. Обычно, наши тренинги начинаются после обеда, когда у многих женщин появляется свободное время от работы по дому. Если кому-то оставить детей, то они могут прийти их в центр. Няни центра присматривают за детьми, пока мамы заняты в тренингах и курсах, – продолжает свой рассказ Ботагоз Зайнуллина.

Грант за идею

Вскоре я научилась шить курака курпе. Но это была чрезвычайно трудная работа. За неболь-

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

вопросам, а также в сфере ведения бизнеса. До сегодняшнего дня центр оказал 7 350 услуг 4 210 обратившимся, – рассказывает заведующая центром «Отбасы» Ботагоз Зайнуллина.

ПРОБУЖДЕНИЕ

Динара, 36 лет, замужем. У неё четверо детей. Я сама из Чингирлауского района. После окончания университета вышла замуж и осталась дома. С тех пор прошло 12 лет. Дети выросли, муж на работе. Я поняла, что стала не интересной для своих детей (они же всегда умнее своих родителей), но на самом деле, дети мотивировали меня, чтобы я начала новую жизнь. Однажды к нам приходила сестра моего мужа и рассказала мне, что есть такой центр и там есть бесплатные курсы. Мы пошли с ней в центр «Отбасы».

Нас тепло встретили и спросили, в каком курсе я хотела бы учиться. Не случайно я выбрала курс курака курпе. В 2019 году мы пошли купить курака курпе для моей сестрёнки, которая в тот момент выжидала мужа. А они были дорогие – цены начинались от 18 000 тенге. И я подумала про себя, что у меня две дочери и было бы хорошо, если я сама стала мастером курака курпе. Но в тот момент (во время пандемии) курсы проводились только онлайн и цена была слишком высокой, а теперь я счастлива, что могу бесплатно научиться этому ремеслу в центре «Отбасы».

Ежедневно центр «Отбасы» посещают 16–25 человек. Здесь проводятся мастер–классы и тренинги по различным профессиям. Обычно, наши тренинги начинаются после обеда, когда у многих женщин появляется свободное время от работы по дому. Если кому-то оставить детей, то они могут прийти их в центр. Няни центра присматривают за детьми, пока мамы заняты в тренингах и курсах, – продолжает свой рассказ Ботагоз Зайнуллина.

Грант за идею

Вскоре я научилась шить курака курпе. Но это была чрезвычайно трудная работа. За неболь-

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

На протяжении всей семейной жизни были побои. Начались унижения и со стороны сына. Когда дочери исполнилось семь лет, она вместе с ней сбежала из дома в город. В кризисный центр для оказания помощи её привезли незнакомые люди... Многие женщины не пишут заявления, потому что они боятся осуждения родных и близких, пресловутое «зят блядь», – рассказывает директор «Кризисного центра» Талышнай Жунис. Они связаны по рукам и ногам отсутствием возможности самой зарабатывать для себя и ребенка; связаны ребенком, потому что хотят вырастить его в полной семье, а не «безотцовщиной»; также возможно связаны отсутствием жилья, куда можно было бы уйти хотя бы на время. Есть ещё то, что женщина не хочет принимать,

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

25 лет Мейрам похитили и она вынуждена была выйти замуж за бывшего заключенного. Мужчины с первых дней семейной жизни проявлял агрессию и насилие. После рождения сына свекровь забрала ребенка и Мейрам могла его видеть только при кормлении, а в остальное время её даже близко не подпускали к малышу. Супруг постоянно поддерживал свою мать. Во время издевательств мужа свекровь не защищала её. Через два года Мейрам родила второго ребенка и ей дали самой ухаживать за дочкой.

шью ошибку наша мастерица заставляла вспаривать всё полотно и после снова пришивать с самого начала. Я прошла через все эти трудности, потому что твёрдо верила, что обязательно научусь этому ремеслу. Мой дед был мастером на все руки, и даже умел шить курака курпе. Я всегда думала, что в моих жила