



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.
МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
 @mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Прайс-лист на размещение информации от кандидатов, участвующих в выборах акимов районов и городов РК

В рамках проведения предвыборной агитации зарегистрированных кандидатов на выборы акимов районов и городов Республики Казахстан уведомляем о готовности предоставить площадку и размещение на новостном портале mgorod.kz по следующим расценкам:

Расценки на размещение рекламной информации в еженедельной газете «Мой ГОРОД»
 Стоимость 1 недели (рубли)

ПОЛОСА	ЦВЕТ	ЧБ
Первая и последняя полосы	1 500	==
Цветные полосы	600	==
Черно - Белые	==	500

ВАЖНО! Размещать рекламные новости на территории информационного портала возможно только по предварительному согласованию в редакционной части портала.
Требования к готовым материалам: Готовые новости (PDF, DOC, DOCX) не должны превышать размера 10 Мб и иметь шрифт размером не менее 10pt.
Форматирование: Все материалы должны быть подготовлены в соответствии с требованиями, указанными на сайте. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации материалов без объяснения причин.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЛОЩАДИ РЕКЛАМЫ:
 1 полоса..... не более 54 модулей
 2-6 полосы..... не более 30 модулей
 Такелочные полосы..... не более 54 модулей

Дублирование статей с сайта в газету 15 000 тн.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МАКЕТА - БЕСПЛАТНО
 Логотип сайта при размещении на сайте. Не распространяется НДС.

СЕМЬЯ С ЧЕТЫРЬМЯ ДЕТЬМИ ПОГИБЛА В ДТП

Самому младшему ребёнку был всего один год.

СТР. 3

ПРАЙС ЛИСТ
 @mgorod.kz.zko

1 ПУБЛИКАЦИЯ	7 000
10 ПУБЛИКАЦИЙ	50 000
"СВОЯ НОВОСТЬ" НАТИВНАЯ РЕКЛАМА, ВАШ ЗАГОЛОВОК, НАША ОБЛОЖКА	15 000

@mgorod.kz

1 ПУБЛИКАЦИЯ	5 000
10 ПУБЛИКАЦИЙ	30 000
"СВОЯ НОВОСТЬ" НАТИВНАЯ РЕКЛАМА, ВАШ ЗАГОЛОВОК, НАША ОБЛОЖКА	10 000

СОВМЕСТНЫЙ ПАКЕТ

@mgorod.kz.zko	7 000
@mgorod.kz	5 000
@atyrau06_news	3 000
@salem_alem_kz	2 000

17 000 - 12 000

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИДЕОРОЛИКА - 10 000 тенге
 КОПИРАЙТ - 3 000 ТЕНГЕ

Прайс лист на размещение рекламной информации на портале mgorod.kz

Бизнес статьи 90 000 тн.
 Заметки 45 000 тн.
 Дублирование статьи из газеты (цена 50 000 тн. (рубли + фонд))

баннер	регион
МГ № 1	20 000
МГ № 2	20 000
МГ № 3	20 000
МГ № 4	20 000
МГ № 5	20 000
МГ № 6	15 000
МГ № 7	15 000
МГ № 8	15 000
МГ № 9	15 000
МГ № 10	15 000
МГ № П	15 000
Сложный	40 000
Сложный	40 000

Стоимость размещения баннера на сайте указана сроком на одну неделю.

Изготовление баннера:
 Сложный - 10 000 тн.
 Простой - 5 000 тн.

Требования к готовым баннерам:
 Стандартный баннер 300x250 пикселей.
 Сложный баннер 300x250 пикселей.
 Баннер должен быть в формате PNG или JPG.
 Баннер должен быть в формате PNG или JPG.
 Баннер должен быть в формате PNG или JPG.

Специалист по рекламе

АРЕСТАНТЫ СДЕЛАЛИ ПОДКОП В ИЗОЛЯТОРЕ

Процесс заключенные сняли на видео.

СТР. 3

СОБАКА УКУСИЛА МАЛЬЧИКА ЗА ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

Ребенок перенес сложную операцию.

СТР. 2

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ "КЕРЕМЕТ"

Мы приглашаем Вас в наш большой банкетный зал для проведения вашего торжества

- 270 посадочных мест,
- обитель любви для молодоженов,
- лучшие блюда для лучших гостей,
- радость в кругу близких и родных,
- гости, песни, танцы, веселье и еда...

Также для вашего удобства, у нас имеются 4 VIP-зала, с разным количеством посадочных мест

8 (7112) 28 72 72 8 777 788 90 11
 г. Уральск, ул. Кунаева, 16/4 @restoran_keremet

ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM @mgorod.kz

•Купля •Продажа •Обмен

+ 7 705 320 54 77
 Звоните и пишите в WhatsApp

СОБАКА УКУСИЛА МАЛЬЧИКА ЗА ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

Ребенок перенес сложную операцию и находится под наблюдением врачей.

Инцидент произошел 12 сентября в Бурлинском районе.

Как выяснилось, четырехлетний ребенок после сада играл во дворе, где на него напала соседская собака. Животное укусило мальчика в районе паха, у него рваные раны. В результате чего у ребенка пострадали половые органы и бедренная кость.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что мальчику в экстренном порядке оказал помощь врач-хирург. Ребенку сделана антирабическая вакцина. Затем в сопровождении врачей малыша доставили и госпитализировали в хирургическое отделение Областной детской многопрофильной больницы. Мальчик перенес сложную операцию и находится под наблюдением специалистов. Врачи оценивают состояние ребенка как средней степени тяжести.

Между тем стражи порядка составили на владельца собаки административный протокол по статье 407–2 КоАП РК "Нарушение законодательства РК в области ответственного обращения с животными". Ему грозит штраф до 10 МРП.

Что касается собаки, то хозяин написал заявление на усыпление питомца. По данным полиции, это пёс породы «сенбернар», имеет прививочный паспорт, не чипирован.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ВИДЕО НА MGOROD.KZ



ШКОЛЬНИКА ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ЗАКЛАДКУ НАРКОТИКОВ

Санкция статьи предусматривает до 15 лет лишения свободы

Полицейские Уральска задержали 16-летнего ученика одиннадцатого класса, когда тот закладывал синтетические наркотики.

— Его поймали с полицином. У него изъяли два свертка с синтетическими наркотиками (Альфа-пироллидиновалерофонен). При осмотре сотового телефона обнаружили координаты закладок. В указанных местах нашли еще 23 свертка. Общий вес изъятого составил более 20 грамм, — пояснили в департаменте полиции ЗКО.

В отношении задержанного ведется досудебное расследование по статье 297 УК РК "Незаконное изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта наркотических средств". Санкция статьи предусматривает до 15 лет лишения свободы.

С 1 июня этого года в ЗКО было выявлено 94 наркопреступлений, из них 44 преступления и 55 уголовных проступков.

Кристина КОБИНА
Скриншот с видео



Осужденный за коррупцию экс-замакима ЗКО обжалует приговор

Уголовное дело будет рассматриваться в областном суде.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

6 августа в Уральском городском суде огласили приговор в отношении бывшего заместителя акима ЗКО Ержана Балтаева и первого заместителя председателя правления «СПК Ақжайық» Артура Доскалиева. Суд признал их виновными в превышении должностных полномочий. Приговором суда Ержану Балтаеву назначено наказание в виде штрафа 8,6 мил-

лиона тенге. Кроме этого, ему запретили занимать должности на государственной службе пожизненно.

■ **Артур Доскалиев так же признан виновным. Он должен выплатить штраф в 3,4 миллиона тенге. Суд пожизненно лишил Доскалиева права занимать должности на государственной службе.**

Не согласившись с таким решением суда, Балтаев и Доскалиев решили обжаловать приговор. Дело будет рассматриваться в апелляции на районном суде ЗКО. Оно было передано судье 12 сентября. Дата предварительного слушания еще не назначена.

Напомним, 24 июля в социальных сетях распространилась информация о задержании Балтаева сотрудниками антикоррупционной службы. Однако в самом Антикоре тогда информацию опровергли. Третьего августа пресс-служба акима сообщила об увольнении чиновника за «несоблю-

дение обязанностей и ограничений».

Оказалось, что Балтаев дал указание Доскалиеву принять на работу двух человек. Те, в свою очередь, фактически не работали, однако получали заработную плату в течение нескольких месяцев. Ущерб государству составил 1,9 миллиона тенге, которые, к слову, Балтаев и Доскалиев сразу же возместили.

Фото из архива «МГ»

Секции с 50% скидкой смогут посещать дети из социально-уязвимых семей

Об этом сообщили в антикоррупционной службе ЗКО

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации Антикоррупционной службы по ЗКО, в организациях дополнительного образования льготы предоставлялись в разных пропорциях. К примеру, в кружке по английскому языку детям из социально-уязвимых слоев насе-

ления предоставлена льгота в размере 20%.

— При этом согласно Закону «Об образовании» государство частично или полностью компенсирует расходы на содержание граждан, нуждающихся в социальной помощи, в период получения ими образования. Департаментом уполномоченному органу рекомендовано при предо-

ставлении льготных услуг детям, нуждающимся в социальной помощи установить единый размер льгот, то есть не менее 50%, — сообщили в ведомстве.

Таким образом, льготы в организациях дополнительного образования увеличены до 50% для всех категорий детей из социально-уязвимых слоев населения в ЗКО.

Более подробную информацию о применении 50% льгот в организациях дополнительного образования (ГККП «Дворец школьников», ГККП «Детская музыкальная школа имени Д.Нурпеисовой») можно получить в управлении образования ЗКО по адресу: ЗКО, г.Уральск, ул.С.Ескалиева, 72.

Семья с четырьмя детьми погибла в ДТП

Самому младшему из детей был всего один год.



ВИДЕО НА MGOROD.KZ

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла 17 сентября около 19.00 на трассе Самара-Шымкент, недалеко от поселка Бекей. По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, на трассе столкнулись Lada Priora и большегруз. В результате аварии погибли 34-летний мужчина и 35-летняя женщина, а также четверо детей, которым было 11, 10, 5 и один год. 18 сентября на брифинге в департаменте полиции ЗКО заместитель

начальника ведомства Жанболат Жаншин рассказал подробности жуткой аварии.

— Фура направлялась из Актобе. За рулем находился 37-летний мужчина. Он был трезв. Lada Priora направлялась в Сырымский район из Круглоозёрного. В автомобиле находились муж с женой и четверо их детей. После столкновения водитель и все пассажиры Lada погибли на месте. По предварительным данным, водитель легковушки выехал на встречную полосу, — пояснил он.

Жанболат Жаншин говорит, что скорее всего водитель Lada либо уснул за рулем, либо отвлекся. Впереди машин не было, он никого не обгонял.

— Водитель большегруза рассказал нам, что видел, как водитель легковушки выехал на встречную полосу и даже пытался уйти от удара. Сигналы, «моргал». Но успел только спастись от лобового столкновения. Легковая машина врезалась в прицеп. После удара большегруз упал на бок, — рассказал подробности Жаншин.

Фото предоставлено ДП ЗКО



ФОТО НА MGOROD.KZ
ВИДЕО НА MGOROD.KZ

ЗАКЛЮЧЕННЫЕ СИЗО СДЕЛАЛИ ПОДКОП И ПРОБРАЛИСЬ В ЖЕНСКУЮ КАМЕРУ

Процесс арестанты сняли на видео.

В редакцию "МГ" прислали видео, которое предположительно, было снято в учреждении №74 (следственный изолятор временного содержания — прим. автора) города Уральск. На кадрах мужчина проползает через проем в стене и попадает в другое помещение. При этом его снимает на видео другой человек. Автор ролика рассказывает, что арестанты сделали отверстие в стене старого здания и якобы пробрались в женскую камеру.

— Контроль со стороны руководства полностью отсутствует. Так совершаются побег. Господин министр, примите меры, — подписан ролик.

Далее некий мужчина демонстрирует журнал проверки арестантов и проведения обысков. Он утверждает, что этот документ находится в свободном доступе. В пресс-службе ДУИС по ЗКО сообщили, что по этому инциденту было проведено служебное расследование.

— В целях предотвращения побегов, устранения технических неполадок ежедневно сотрудниками учреждения проводится технический осмотр камер. В конце июля этого года во время осмотра сотрудники ДУИС обнаружили отверстие в межкамерной стене. Установлено, что какой-либо связи между лицами находящимися в соседних камерах не было. За нарушение режима содержания, осужденных привлекли к дисциплинарной ответственности, — дополнили в ведомстве.

Необходимо отметить, что следственный изолятор Уральска был построен в 1858 году по приказу Екатерины Второй и в настоящее время находится в аварийном состоянии.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Скриншот с видео

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 19 ПО 25 СЕНТЯБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
19 сентября Вт	5	4	4	3	3	3	3	4
20 сентября Ср	3	2	2	2	3	3	2	2
21 сентября Чт	2	2	2	2	2	2	2	2
22 сентября Пт	2	2	2	2	2	3	3	3
23 сентября Сб	3	3	3	3	3	3	2	2
24 сентября Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
25 сентября Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 20 ПО 26 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
20.09	21.09	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09
днем +21°	днем +22°	днем +24°	днем +25°	днем +24°	днем +24°	днем +24°
ночью +7°	ночью +6°	ночью +8°	ночью +11°	ночью +11°	ночью +11°	ночью +10°

Молодой художник из Уральска создает комиксы о казахских батырах

Его первое произведение Besqonaq вошло в программу фестиваля Comic Con Astana



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

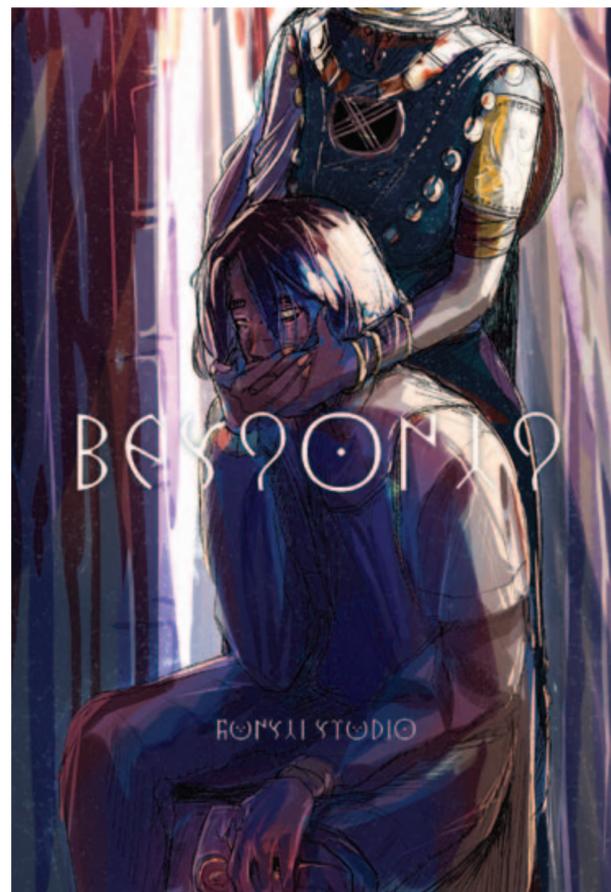
18-летний Ринат Ахмедияров родился и вырос в Уральске, закончил гимназию эстетического направления и поступил на грант в престижное высшее учебное заведение столицы по специальности «Кибербезопасность». Еще со школьной скамьи молодой человек увлекся рисованием.

— Я всю жизнь любил рисовать, рисовал всё: игрушки, персонажи из мультфильмов. В 2017 году я накопил себе на первый графический планшет и с тех пор более серьезно начал заниматься изуче-

нием основ иллюстрации. Идеей создания комиксов загорелся еще в 2016 году, мечтал создавать своих героев, свои истории и чтобы они нравились людям. Но меня останавливала нехватка мастерства и неуверенность. Ключевой толчок произвел пять месяцев назад в пиццерию, куда пригласил меня друг. Тогда вышла первая часть «Мергена» (комикс, основанный на казахских сказках и легендах — прим. автора) и многие бурно обсуждали его и восхищались. Тогда я понял, что пришло время и пора действовать, — вспоминает Ринат.

В качестве соавтора молодой человек пригласил к себе друга Бахтияра Маликова, который является знатоком казахской культуры, легенд и истории. Ребята идеально дополнили друг друга и сработались в команде. За четыре месяца работы молодые люди создали свой комикс под названием Besqonaq, который рассказывает историю о бесстрашном кыпчакском батыре, чья память окутана пеленой забвения и которому предначертано судьбой оказаться в рабстве. Однако, в один судьбоносный день его мир перевернулся.

— Наш комикс относится



к жанру dark fantasy, чтобы получился более серьезным и мрачным, по типу фильмов ужасов. В комиксе прилетают казахская мифология и тентрианство. На сегодня вышел только первый том, но мы планируем выпустить еще 4–5 томов. Наша история очень богата, поэтому в будущем мы будем продолжать свою работу. Мне нравится выражать себя через искусство. Даже если не буду заниматься комиксами, перейду на создание анимации, мультипликации, — говорит молодой человек.

Кроме этого Ринат отметил, что для него очень важ-

на поддержка родителей, а они всегда хорошо относились к увлечению сына. Вера и поддержка близких людей, по словам Рината, дают ему еще большую уверенность.

Сейчас работа Рината и Бахтияра участвует в фестивале Comic Con Astana, где будет организована Аллея Авторы — специальная зона, где художники и создатели комиксов смогут представить свои работы, а также лично пообщаться с фанатами. Планируется участие более 150 авторов из разных стран мира, а также презентация новинок и эксклюзивов.

На создание своего первого комикса молодые авторы почти не потратили денег. Расходы лишь составили на путевки в Боровое. Ринат и Бахтияр решили самим пройти весь путь, который прошел герой их произведения.

Фото предоставлено Ринатом Ахмедияровым

Деboleй

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО.



Какие осенние овощи могут привести к отравлению?

В программе «О самом главном» доктор Александр Мясников и биолог Екатерина Баранова рассказали, какие овощи осенью могут оказаться смертельно опасными и вызвать пищевое отравление.

«Отравиться можно чем угодно. Например, есть гости из Южной Америки — картошка, пасленовые, томаты. Помидоры вообще раньше использовали, чтобы травить людей. Думали, что ими можно отравить Джорджа Вашингтона, но не получилось», — рассказала Баранова.

Риски отравления грозят людям, если они едят незрелые плоды или слишком перезрелые. Причем в большинстве случаев в рационе присутствуют именно незрелые варианты. «Зрелый помидор тресну-

тый, мягкий, туда уже ходят бактерии, токсины запускаются, он еще не гниющий, но эту границу почти невозможно отследить. Поэтому люди едят все незрелое», — подчеркнула биолог.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОТРАВЛЕНИЯ ОСЕННИМИ ОВОЩАМИ?

Чтобы избежать рисков отравления осенними овощами, надо покупать их у проверенных производителей, которые имеют все документы, подтверждающие качество продукции

жай через 2 дня, и все это оказалось у вас на столе», — предупредила биолог Баранова.

Особое внимание надо обращать на треснутые овощи. Не лучший вариант и предлагаемые в магазинах мытые варианты. Все равно надо обязательно такие чистить. «Потому что, когда идет логистика, их трогают руками разные люди, они могут полежать на тех поверхностях, где до этого лежала курица, там могут быть бактерии, которые вы в норме никогда не съедите, так как мясо обрабатывается. На всех овощах могут быть сальмонеллы, они не едят их, но могут накапливаться», — отметила биолог.

Треснутая морковь — это обычно результат некачественной работы агронома, подчеркнула специалист, означает, что была неверно подобрана подкормка и обеспечено увлажнение. «Если вы купили такие овощи, чтобы не выбрасывать, всегда надо отрезать части, которые треснуты, они могут быть инфицированы. И даже если патоген погибнет при обработке температурой, то токсины, например ботулизм, не разрушатся. Для заготовок удалять все нехорошие части обязательно», — рассказала Екатерина Баранова.

МОЖНО ЛИ ОТРАВИТЬСЯ ДОМАШНИМИ ЗАГОТОВКАМИ?

Да, заготовкам также нужно уделить особое внимание, заявил доктор Мясников. Биолог Баранова отметила, что срок хранения таких продуктов — не более 6–8 месяцев, больше могут храниться лишь продукты со специальными условиями хранения. А те банки, которые стоят в гараже или подполе годами, обязательно надо выкидывать. «Если хранилось долго, в освещенном месте — это все увеличивает риски. Токсичные вещества могут образовываться где угодно, потому что природа тоже из химических веществ состоит. В ряде случаев токсины могут выходить из косточек — вишни, абрикоса, и переходят в воду. Могут быть отравления ботулизмом и другими веществами, попавшими в банку», — подытожила Екатерина Баранова.

ДЛЯ КАЗАХСТАНЦЕВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЗАПУСТИЛИ СПЕЦИАЛЬНОЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

С помощью нового цифрового продукта они могут заказать технические средства реабилитации.

Для казахстанцев с инвалидностью запустили бесплатное мобильное приложение Aleumet, с помощью которого можно заказать технические компенсаторные средства реабилитации согласно индивидуальным программам, сообщили в Министерстве труда и соцзащиты.

Ожидается, что в дальнейшем с помощью приложения можно будет заказывать и специальные соцслужбы, в том числе санаторно-курортного лечения, специалиста жестового языка, индивидуального помощника. Приложение доступно в App Store и Play Market.

Aleumet интегрирован с Порталом соцслужб, через который с начала года граждане с инвалидностью получили более 377 тысяч услуг, в основном связанных с предоставлением технических средств реабилитации. Портал позволяет самостоятельно выбрать производителя и поставщика, заказ подтверждается электронной цифровой подписью.

Консультации по пользованию порталом можно получить в едином контакт-центре 1414.

Источник: Informburo.kz

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57
ул. Кусайнова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт.)

Радуга Звукон
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
индивидуальный подбор, индивидуальный уход, индивидуальный сервис

ул. Урманца, ул. Д. Нуржановича, 12
8 777 686 34 54 8 773 380 54 54
Степно-Восточный д.д. 46
Степно-Восточный район, Казахстан
8 773 233 43 69 8 777 068 98 64

Враг в тарелке. Дерматолог назвала продукты, которые могут вызывать прыщи

Зачастую прыщи на коже считаются уделом подростков — списывают обычно это на гормональную перестройку. Также в числе причин развития высыпаний на коже перечисляют избыток сладостей и некачественную гигиену кожи, то есть несвоевременное ее очищение, использование не тех средств. На деле же причиной появления прыщей могут быть и некоторые продукты питания. Какими именно, aif.ru рассказала врач-дерматовенеролог Наталья Козлова.

Некоторые продукты могут ухудшать состояние кожи, провоцируя избыточную работу сальных желез. Например, молоко увеличивает вероятность появления угревой сыпи. Все дело — в гормонах, которые вырабатываются коровыми во время беременности и затем попадают в напиток. У людей с повышенным содержанием этих гормонов в крови, как правило, чаще появляются прыщи.

Вероятность возникновения высыпаний выше, если

в рационе присутствуют газировка, белый хлеб, белый рис, шоколад и пирожные. Сахар и углеводы, содержащиеся в этих продуктах, имеют высокий гликемический индекс, что, в свою очередь, усиливает выработку жира в коже.

Напротив, у людей, добавляющих в пищу много клетчатки, может наблюдаться улучшение состояния кожи. Известно, что диета с высоким содержанием этого вещества помогает контролировать уровень сахара в крови, что

способствует предотвращению проблем с высыпаниями на коже. Овсянка, бобы, яблоки и морковь — наиболее доступные способы добавить немного клетчатки в ежедневный рацион.

У людей с акне часто наблюдается низкий уровень антиоксидантов, таких как витамин Е и селен — ими богаты миндаль, арахис и бразильские орехи. Эти питательные вещества защищают клетки от повреждений и инфекций.

Таким образом, меню должно быть сбалансиро-

ванным по белкам, жирам и углеводам, а также соответствовать энергетическим затратам человека. Быстрые углеводы и фаст-фуд рекомендуется исключить из своего рациона, добавив овощи и чистую питьевую воду.

В случае возникновения проблем с кожей следует обратиться за квалифицированной помощью к дерматологу, так как корректное наружное лечение может быть назначено специалистом только после очной консультации.

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық карта-сынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация:
— Онколога,
— Маммолога,
— Онкохирурга
— Гинеколога
— Уролога
— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
— ФГДС
— тотальная колоноскопия
— бронхоскопия.
— Видеоректосигмоидоскопия
— Спирография

Отделение хирургии:
— Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
— Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:
— Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
— Компьютерная томография,
— Рентгенография и мам-

мография.
— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: — это современнейший, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр (взрослый, детский) - 6 ед.
2. Врач психотерапевт - 2 ед.
3. Медсестра - 10 ед.
4. Санитар - 10 ед.

Предъявляемые требования: Высшее образование(для врача). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр-нарколог - 6 бірл.
2. Дәрігер психотерапевт - 2 бірл.
3. Медбике - 10 бірл.
4. Санитар - 10 бірл.

Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00-13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Прейскурант цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центре»

№ Наименование	Стоимость/тт
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145
Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120
Рентгенография пальцев	1536
Рентгенография ключицы	1796
Рентгенография турецкого седла	1557
Рентгенография кисти	1934
Рентгенография стопы	1714
Рентгенография стоп на плоскостопие	1370
Рентгенография придаточных пазух носа	960
Рентгеноскопия пищевода	3900
Рентгеноскопия желудка	3900
Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900
Эхокардиография сердца	8000
Эхокардиография чрезпищеводная	8000
Печень (и желчный пузырь)	5314
Поджелудочная железа	5028
селезенка	3800
Почки и надпочечники	5412
Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	5548
Предстательная железа и яички	2870
УЗИ щитовидной железы	3636
Обследование с нагрузкой велоэргометрия	6000
Суточное мониторирование АД	7000
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500
Тредмил-тест	7500
ФГДС (фиброгастроуденоскопия)	8000
ЧП ЭФИ	10000
Пункция и дренирование плевральной полости	10000
Пункция перикарда	12900
Пункция брюшной полости	12900

Анализ

Общего белка	640
альбуминов	1610
Тимоловая проба 840	
Билирубин общий	740
Билирубин прямой	740
мочевины	860
креатинина	810
Креатинин кеназы	1649
Глюкозы крови из вен	1420
Шлюкозы крови из пальца	690
Глюкозы мочи	470
В-липопротеидов	878

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ 3-Х КОМН. КВАРТИРА В Р-НЕ СЯХАТ. ПЛОЩАДЬ 62 КВ.М., 1-5 ЭТАЖ, КОМНАТЫ РАЗДЕЛЬНЫЕ НА 2 СТОРОНЫ, ДВЕРЬ МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ, НА ОКНАХ РЕШЕТКИ. ЦЕНА 15 600 000 ТТ. ЕСТЬ ТОРГ.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8 705 191 37 92

ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ - ВСЕ РАВНО, ЧТО ПОДМИГИВАТЬ ДЕВУШКЕ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.

513 598 МОЙГОРОД

холестерина	550
Холестирин высокой плотности	2310
Холестерин низкой плотности	2467
Трансаминаз АСТ	1161
Трансаминаз АЛТ	1377
КФК на анализаторе	1196
Альфа-амилаза	1161
ЛДГ на анализаторе	1610
фибриногена	740
Коагулограмма (5 параметров)	2667
«С» реактивный белок	2539
Определение группы крови	900
Определение резус-фактора	1480
микрореакция	350
триглицериды	1600
железо	1457
кальция	950
Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	4450
Консультативный прием врача-кардиолога	5000
Консультативный прием врача-хирурга	5000
Снятие ЭКГ	2000
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	221817
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	199680
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: артериальная гипертензия 2-3 ст	155212
Острый инфаркт миокарда	384057
Нарушение ритмов сердца	166154
Ишемическая кардиомиопатия	157014
Гипертрофическая кардиомиопатия	116454
Пролапс митрального клапана	157324
Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	234939
Послеоперационная реабилитация (после 6 мес до года)	234939
Аортокоронарное шунтирование	3306209
Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	261908
Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	1254225
КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	112110
Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	1457827
Введение постоянного ЭКС первоначальное или его замена	2048810
Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	1254225
Эндоскьюлярная баллонная ангиопластика сосудов	752764

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе. Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.

513 598 МОЙГОРОД

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012». Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.

Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотокорреспондент: М. Медресов.

Редакция: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.

Редакция: 51-39-97.

Факс: 50-06-78.

e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.